ཁ༧ཁ

༄༅། །དཔལ་བདེ་མཆོག་སྙན་བརྒྱུད་ལས། ཐུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
ཁྲིད་ཡིག་རྗེ་མི་ལས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་ཌཱ་ཀི་ནཱི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཚོད་འོས་ཡོན་ཏན་གཏེར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་འབྲན་ལྷ་བྲལ། །དྲི་མེད་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དཔལ། །བདེ་ཆེན་བདེ་མཆོག་ལྷ་མ་གསུམ་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་གསང་ཚིག །འགྲོ་རྣམས་དག་པའི་
གནས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གདམས་པ། ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་
དོན་ཆེར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ། བརྒྱུད་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཅིག་བརྒྱུད་དུ་བཀའ་རྒྱས་གདམས་པ། སྟན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་མས་སློབ་
དཔོན་ཏཻ་ལོ་པ་ལ་དངོས་སུ་གདམས། ཏཻ་ལོ་པ་ལ་སློབ་མ། ཀ་སོ་རི་པ། རི་རི་པ། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དངོས་སུ་ཞུས་པའི་ཆོས་དེ་

352

ཐུན་མོང་ གཉིས། ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །ཞུ་བྱས་པས། དྲན་པ་བརྗོད་མེད་ནཱ་རོ་པས། །བཙུ་གཉིས་པར་དུ་ང་བརྟེན་བྱས། །ང་ཡི་དེ་ཉིད་ཁོ་ལ་ཡོད། །ཕྱི་རབས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས། །རྟོགས་པར་
འདོད་ན་ནཱ་རོ་བརྟེན། །གསུངས་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་པར། ནཱ་རོ་པ་གཅིག་པུ་ལ་སྨིན་ནས། བོད་ཀྱི་མར་པ་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཕུལླ་ཧ་རིའི་དགོན་པ་རུ། །མ་ཏི་མ་རིག་
ཐུན་པ་སོལ། །སྟོན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་ཁྱབ་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན་ནམ་དཔལ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་ལ་སློབ་
མ་ཨཱ་ཀ་ར་སིདྡྷི། པཎྜི་ཏ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ཏི་ཕུ་ལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་གནང་བར། མར་པ་གཅིག་པུ་ལ་བྱིན་ནས། མི་ལ་རས་པ་བདག་ལུང་བསྟན་པ། ཤར་
ཕྱོགས་ཏེ་ལོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀླུ་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ནུབ་ཕྱོགས་ཨིན་དྲས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །བྱང་ཕྱོགས་ནཱ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །

ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་བྱང་ཕྱོགས་ན། །ཕོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གདུལ་བྱ་སྐྱོད་ལྡན་ཡོད་པས་སོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མར་པ་ལོ་ཙྪ་ལ་སློབ་མ་རྔོག་ཆོས་རྡོར། མར་པ་མགོ་ཡག །མེས་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་༑ མཁའ་འགྲོའི་སྙན་བརྒྱུད་ལ་ཡི་གེ་མེད། སྤྱེལ་བ་མེད་གསུངས་ནས། གཞན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་པར་ཁོ་བོ་གཅིག་པུ་ལ་གནང་བའོ། །དེ་སྟ་ཡན་ཆད་ཁྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡི་གེ་མེད་པར་སྙན་བརྒྱུད་ཟབ་མ་ཡིན་པ་ལ། གྲོད་ཕུག་ཏུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞལ་ནས། མཁའ་འགྲོ་གསང་ཚིག་ནོར་བུ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་ཙི་ཏྟའི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱུངས། །བཛྲ་གུ་རུའི་སྤྱི་བོར་ཞོག །འོད་ཟེར་དགའ་བས་འཁྱུད་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྡོ་རྗེ་གྲགས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྣོད་ལྡན་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་དྲང་བའི་དོན་དུ། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་འང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ནས་སྙན་དུ་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་བྱེད་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྟན་པ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྟན་བྱ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་སྔགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་རྫོགས་པ། བྱིན་རླབས་འབྱུང་བའི་གཞི་བརྒྱུད་པ་དང་

༄༅། །ལྡན་པ། བརྒྱད་པ་དེ་ལྡན་གྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ། ཐོས་བསམ་སྤྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པས་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའོ། །སློབ་མ་ལ་ལྟ་སྟེ། དཀར་པོའི་གཞི་ཟད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི། དད་པ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མེད་པས། དད་པ་ལ་གསུམ། དང་བའི་དད་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དྭངས་ཤིང་དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ་འཁོར་བ་སྤོང་ཞིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་མི་དགེ་བས་ངན་སོང་། དགེ་བས་མཐོ་རིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པ་རྡུས་སྦྲལ་གྱི་སྦུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མེད་པས་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་བསྲུང་ནུས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་བྲན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི། བདེ་བ། སྡུག་བསྔལ་བ༔ བསྟོད། སྨད། གྲགས། མ་གྲགས། རྙེད། མ་རྙེད་སོགས་མང་པོའི་དབང་དུ་སོང་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བས། དེས་ན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའོ། །བཞི་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྣོད་དང་མི་ལྡན་པ་རིགས་ཆད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐོས་བྱུང་དང་། བསམ་བྱུང་དང་། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ། །ལྔ་པ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་སྣོད་དང་མི་ལྡན་པ་སེཏྟ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྔགས་ཀྱི་

སྤྱོད་པ་བློར་མི་ཤོང་བར་སྐུར་པ་བཏབ་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བས། སྔགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའོ། །བསྟན་བྱ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་སྤྲུལ་པ་སྐུའི་གདམས་པ་བརྒྱུད་
པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ནང་ཉམས་མྱོང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་གདམས་པ་སྨིན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། གསང་བ་ངོ་སྤྲོད་ཆོས་སྐུའི་གདམས་པ་གྲོལ་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བུམ་དབང་དང་
འབྲེལ་བར་བསྒོམ་བྱ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། སྤྱི་དང་འབྲེལ་བར་བསྲུང་བྱ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་དམ་ཚིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། མཆོག་དབང་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་
པ་གནས་ལུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའོ། །གནས་ལུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་དྲུག་སྟེ། གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བར་རྫོགས་རིམ་རྩ་རླུང་གི་གནས་དེ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་སྟེང་སྒོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་དྲུག །ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བ་སྒྲོགས་པ་འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཚིག་དབང་དང་འབྲེལ་བ་སྐུ་གསུམ་སེམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད། ལམ་བློ་ནས་གཅོད་པ་ངོ་སྤྲོད་
བར་དོའི་གདམས་པ་དང་། གདམས་ངག་སྤྱིའི་གེགས་སེལ་བ་དང་། ལམ་ཅིག་ཅར་བ་བྱ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གོ །དང་པོ་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་བསྒོམ་བྱ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་ཐུན་མོང་

ཨ་ཨོཾ་ཀ་
བཞི
ཀྱཻ་ཧྱེ

༄༅། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་འདང་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ། བློན་པོ་རིགས་གསུམ་ལས་བྱེད། དམངས་ཐལ་བ་ཕྱིན་ལས་མཐུན་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་ ཐོག་མར་ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། འཆི་བ་
མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོབས་ཀྱིས་གང་འབྱོར་བའི་གསེར་གྱི་མཎྜལ་འབུལ། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཚོགས་འཁོར་རེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་བསྐོར། ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་ཁྲིད་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །མཚན། གསུམ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་སྒྲུབ་
ཐབས། ཡུམ་རྒྱལ་མོ་ལྷ་བུའི་སྒྲུབ་ཐབས། སྲས་རྒྱལ་ཐུན་ལྷ་བུའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོ། །དེ་ལས་འདིར་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ། ལྷ་མོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཚད་མེད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ནི། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ། རྟེན་བཀྲམ། སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ། གཉིས་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ནི། སྤྱི་བོར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ། རང་
གི་རྩ་བའི་བླ་མ་སྐུ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་སྤྱན་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པ། གཡས་ཌཱ་མ་རུ། གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྲུར་བསྣེན་པ། སྐུ་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པ་འཇམ་ཞིང་གར་མཛད་
པ༔ དེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ། ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཚད། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟིམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བར་བསྒོམ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་

མཆོད་པ་འབུལ། རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞེས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། དེ་རྗེས་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག་གོ །གསུམ་པ་ལྷ་སྒོམ་པ་ནི།
རང་གི་སྙིང་གི་རྩེ་མོ་གྲེན་དུ་བསྟན་པ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བཾ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལུས་ཕྱི་ནང་སྦྱངས། ཡང་འོད་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་འོད་དུ་ཞུ། འོད་ཟེར་སླར་འདུས་པ་
ལས༔ བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྣམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་བས་འཇིགས་བྱེད་སྔོན་པོའི་རྣ་བ་མནན་པ། གཡོན་བསྐུམ་པས་དུས་མཚན་
མ་དམར་མོའི་ནུ་མ་ནས་མནན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མི་མགོའི་དོ་ཤལ། ཐོད་སྐམ་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པ། སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། སྐྲ་གྲོལ་བ། ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཁྱུད་པོ་བསྣམས་པ། མེ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དབུས་ན་སྣང་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། འདུ་བ་དང་གཤེགས་པ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་ཡིངས་མེད་དུ་སྒོམ། མི་གསལ་ན་བསྐྱུར་ཞིང་སྒོམ། བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྦྱངས་པ་ནི། སྙིང་གའི་བཾ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཕྱི་སྣོད་ལ་ཕོག་
པས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་བཅུད་ལ་ཕོག་པས་སྐྱེ་འགྲོ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་མཆོག །མོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷ་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྡུ་བ་ནི། སྙིང་གའི་བཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་

358

༄༅། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པར་བལྟའོ། །དྲུག་པ་ རླུང་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ནི། སྣ་ཡི་རྩེ་མོར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྲན་མ་ཙམ་རླུང་ཕར་འགྲོ་དུས་དཀར་པོ་ཕར་འགྲོ། ཚུར་
འཇུག་དུས་དམར་པོ་ཚུར་འོང་། རེས་མོས་ལ་སེམས་གཏད་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའོ། །བདུན་པ་དགེ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་བཾ་ལ་སྔགས་འཕོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ལ། ཉེ་སྙིང་ཧྲཱིཿ་སྲིད་དུ་བཟླའོ། །བརྒྱད་པ་རྫོགས་
རིམ་ནི། སྙིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་འོད་དུ་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡས་འདུས་མས་འདུས། ཟླ་བ་ལ། ཟླ་བ་བཾ་ལ། བཾ་ཟླ་ཚེས་ལ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནཱ་དཱ་ལ། ནཱ་དཱ་རིང་ཐུང་ནས་ཙམ། ཕྲ་སྤྲོམ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་
བརྒྱར་གཞིགས་པའི་ཚ་ཙམ། སྲུན་ཁུངས་ལ་གློག་འཁྱུགས་པ་ཙམ་དམར་ཁྲེམ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་འོད་དུ་ཡལ་ཅེར་སོང་སྟེ་དམིགས་པ་ཡེངས་མེད། བློས་འཛིན་མེད། ཤེས་པ་བྱ་བྲལ་དུ་བཞག །བྱིང་ན་སྟོད་སེང་
མགོ་དགེ། རིག་པ་ཧུར་ཕྱུངས་ལ་ཕཊ་དྲག་པོ་གདབ། རྒོད་ན་མགོ་ཕུར། སེམས་འཕྲོ་ན་དབང་དུས་དྲན་པར་བྱའོ། །དགུ་པ་བསྔོ་བ་རྣ་སྨོམས་ནི། བསྔོ་བ་དང་རྣ་སྨོམས་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། དང་
པོ་སྨིན་པ་དབང་དང་བསྡེ་བ། གྲོལ་བ་ལམ་དང་བསྡེ་བ། བསྲུང་བྱ་དམ་ཚིག་དང་བསྡེ་བ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་དང་བསྡེ་བའོ། །སྨིན་པ་དབང་དང་བསྡེ་བ་ནི། བདག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམས་ཀྱང་། སྨིན་པ་དབང་གི་དོན་

མ་བསྒོམས། གྲོལ་བ་ལམ་ཡང་མ་བསྒོམས། བསྒྲུང་བྱ་དམ་ཚིག་ཀྱང་མ་བསྲུངས། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་ཡང་མི་ཐོབ་ལས་ཆེ་སྙམས་ན། རང་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་དང་བཅས་པ་གསལ་སེང་ངེ་བ་དེ་བུམ་དབང་
གི་དོན་ཡིན། བུམ་དབང་ལའང་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལས་གཞན་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། གསལ་བདེ་ཅ་ན་གསལ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་འདུག །སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདུག་པ་གསང་དབང་གི་དོན་
ཡིན༔ གསང་དབང་ལ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལས་གཞན་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། རྣམ་པ་གསལ་བ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བདེ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡིན། དབང་གསུམ་པ་ལའང་
ཉམས་མྱོང་བདེ་བ་ལས་གཞན་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། ཉམས་མྱོང་བདེ་བ་དང་། སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཚིག་དབང་གི་དོན་ཡིན་ལ། དབང་བཞི་པ་ལའང་
འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལས་གཞན་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་པས་དབང་བཞི་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། བུམ་དབང་དམའ་སྟེ་མར་མ་ཕོར། ཚིག་
དབང་མཐོ་སྟེ་ཡར་མ་ཤོར། གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་པར་ཚིགས་སུ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་བདེ་ཅ་ན། དབང་བསྐུར་ཐོབ་བདེ་བས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཞེས་བདེ་མཆོག་གི་

ཨེ་ཝཾ་ཀ་

ཡཐ

ཡིད་ཅིག

༄༅། །ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་དང་བསྲེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྲོལ་བའི་ལམ། རྫོགས་རིམ་གྲོལ་བའི་ལམ། ཟུང་འཇུག་གྲོལ་བའི་ལམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །རང་
རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་སེང་ངེ་བ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་ལའང་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལས་གཞན་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། གསལ་དུས་ན་གསལ་བ་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་ལའང་
ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལས་གཞན་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། ཉམས་མྱོང་བདེ་བ་དེ་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་ལའང་ཉམས་མྱོང་བདེ་བ་ལས་གཞན་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། གསལ་སྟོང་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་
དང་བྲལ་བ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལའང་འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལས་གཞན་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་བྱས་པས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་རྫོགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །ཇོ་བོ་ལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོ་བས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བློ་མི་འཇུག་ཟེར། ལ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་དུས་མིན་ཟེར། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་དམའ་སྙེ་མར་མ་ཤོར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོ་སྙེ་ཡར་མ་
ཤོར༔ རྫོགས་རིམ་དང་ཟུང་འཇུག་བར་ཚིགས་སུ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་བདེ་ཅན་ལམ་བཞི་བསྒྲོད་བདེ་བས། གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་མན་ངག་དམ་པའོ། །གསུམ་པ་དམ་ཚིག་དང་བསྲེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།

361

བུམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རིམ། གསང་དབང་གི་དམ་ཚིག་རྫོགས་རིམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བདེ་ཆེན། དབང་བཞི་པའི་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ངོ་སྤྲོད་ན། བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་བ་དེ་བུམ་
དབང་གི་བསྲུང་བྱ། བུམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་ལའང་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལས་གཞན་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་གོང་བཞིན་འགྲེའོ། །བཞི་པ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་དང་བསྲེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་སྐུ། ཆོས་སྐུ། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་སྐུ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའོ། །དེ་ངོ་སྤྲོད་ན་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་གཟུགས་སྐུ། ངོ་བོ་སྟོང་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཆོས་སྐུ། ཉམས་མྱོང་བདེ་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
པ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལའང་འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ལས་གཞན་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་པས་སྐུ་བཞི་ཐོབ་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་མཐོ་སྟེ་ཡར་མི་གཏོང་བ་ལ་སོགས་གོང་གིས་འགྲེའོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་དེས་གསུངས་
སོ༔ ༔བསྲེ་བ་གོ་བས་རོ་སྙོམས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལ་ཁྲིད་དུས་རྣལ་འབྱོར་རེ་རེ་ལ་དམིགས་སྐོར་རེ་རེ་བྱའོ། །མྱོང་བ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །བཅུ་པ་གཏོར་མ་ནི། ངེས་བཅས་ཚེས་བཅུར།

༄༅། །ངེས་མེད་རྒྱུན་དུའོ། །ཤ་ཆང་ཟན་ཚུ་དང་བཅས་པ་གཏོར་སྣོད་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ། ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཀཾ་ལས་མི་མགོའི་སྒྱེད་པུ་གསུམ་ཀ་ཕྱིར་བསྟན་པ། ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་དབུས་སུ། ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ། ལན་གསུམ་གྱིས་རླུང་གཡོས། མེ་སྦར། རྫས་ཁོལ་བའི་རླངས་པས། ཨོཾ་ཞུ་ཉེས་སྐྱོན་དག །ཨཱཿཞུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཧཱུྃ་ཞུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བར་བསམ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ཡཾ་ཡཾ་བརྗོད་པས་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བྱོན། རྫ་སྤུགས་ལ་བ་ལིཾ་བཏགས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ་ལྷུགས་རྡོ་རྗེའི་སྦྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བས་མཉེས་པར་བསམ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཤགས་པ་བྱ། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བཛྲ་མུཿས་གཤེགས་པར་བྱ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའོ། །བློན་པོ་རིགས་གསུམ་ལས་བྱེད་ལ་གསུམ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། བདག་འཇུག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བཟླས་པའོ། །དང་པོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་པཾ་ལས་པདྨའི་སྡོང་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ། ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་རིམ་པ་བདུན་དང་ལྡན་པར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་སྤྱན་དྲངས་ 363

ཀ། བཀའ་བ་ཁྲིད་ཟློས། ༤

པདྨའི་དབུས་སུ་བཞུགས། བླ་མ་དང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་སྤྱན་དྲངས། པདྨའི་ཕྱི་རིམ་ལ་བཞུགས། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་རྣམས་དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་སྤྱན་དྲངས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ༔ གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལ་བཞུགས། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ལུས་ཅན། ནང་མ་བས་ཕྱི་མ་ཅུང་ཟད་དམའ་བ། ཞལ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་བསྟན་པར་བསམ། དེ་དག་ལ་ཕྱག་བྱ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་ལུས་འབུལ། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟས་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ། བླ་མ་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས། སྙིང་གར་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་བཞུགས་པས་མ་རིག་པ་སངས་དག །དེ་འོད་དུ་ཡལ། རྗེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག །འདི་ཟབ་ལམ་བླ་མའི་མོས་གུས་ཡིན་པས་ཉིན་མཚན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་བླ་མའི་སྣང་བ་འབབ་ཞིག་འཆར་རྨི་ལམ་དུ་ཆོས་ཞུ་བ། དབང་བསྐུར་བ། ཀ་པཱ་ལ་བདུད་རྩིས་གང་བ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ནི།

༄༅། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས། རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི། ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ཁྲི་མིག་ན་གླང་ཆེན་བརྒྱད། མཆམས་བཞི་ནས་སེང་གེ་བཞིས་བཏེགས་པའི་ཉི་ཟླ་པདྨའམ། དར་
འབོལ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་ན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའམ། ངོ་བོ་བླ་མ་ལ་རྣམ་པ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དགྱེས་པའི་ཞལ་རས་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། བདག་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་སྤྱན་
གྱིས་གཟིགས་པར་བསམ། བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པ་བླ་མ་ལ་བསྟིམ། སྔན་བརྒྱུད་པ་ལ་
ཐ་མལ་དུ་སྣོད་པའི་སྐབས་གཉིས་ཏེ། སློན་པོ་རིགས་གསུམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་བར་མར་མ་གཏོགས་ལྷ་རྡུ་གསལ་བ་ཞིག་དགོས། འདིར་རང་ཐ་མལ་དུ་འདུག་པས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། ལུས་ལོངས་
སྤྱོད་དང་རང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོས་མེད་དུ་འབུལ། མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡུན་རིང་དུ་འདེབས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ་
ཞེས་པས། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དཀར་ན་ར་ར་བྱུང་། རང་གི་སྨིན་མཚམས་སུ་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་སྐྱུའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སངས་དག །

365

ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པ་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་སྐུར་གྱུར། སྐུའི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ་བདག་གི་ལུས་ལ་ཞུགས། རིག་པའི་དབང་ལྔ་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པར་བསམ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་གསང་བའི་དབང་
བསྐུར་བ་སྩལ་དུ་གསོལ་ཅེས་པས། སྤྱི་ར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འོད་དམར་པོ་དང་བཅས་པ་དམར་ན་ར་ར་བྱུང་། རང་གི་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་བབས། ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་གསུང་གི་ཉམས་ཆག་དག་ཡི་དམ་གྱི་
སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ་ངག་ལ་ཞུགས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་བྱུང་། སྙིང་གར་ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་དག །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དེ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ནས་བདེ་ཐྲིལ་ཐྲིལ་བར་གྱུར། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ 366
མ་ལུས་པ་ཡིད་ལ་ཞུགས། དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་རྗེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གནས་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་སྒོ་གསུམ་དུ་ཞུགས། ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ། རང་ལ་ཐིམས་པ་ཐུགས་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་གློད་ནས་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཞག །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། རྗེས་བསྔོ་བས་རྒྱས་འདེབས། བསྲེ་བ་རོ་སྙོམས་སྦྱར། ཁྲིད་དུས་དམིགས་སྐོར་ནི། དུས་རྒྱུན་དུ་ཞག་རེ་ལ་ལན་རེ་མི་ཆད་ཁ་མེད་དོ། །

༄༅། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དམ་ཚིག་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་། དགེ་སྦྱོར་གྱི་བོགས་ཐོན། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། བར་དོའི་ཆགས་སྡང་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐུར་བའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བཟླས་པ་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་མ་སྦྱོངས་ན་ཚོགས་གཉིས་མི་རྫོགས། སྣམ་བུ་དྲི་མ་ཅན་ལ་ཚོས་བཟང་ཡང་མི་འགོས་པ་བཞིན་ཉམས་སྒྲིབ་ཅན་ལ་གདམས་པ་ཟབ་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བས། དེའི་ཕྱིར་ན་མཚན་མའི་བསྙེན་པ་སྡིག་པ་དག་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་རམ། གྲངས་བསྙེན་འབུམ་ཚོ་གསུམ། དུས་བསྙེན་ཟླ་བ་གཅིག །གནས་དབེན་པར་སྨྲ་བཅད་བྱ། མཇལ་ཚོམ་བུ་དགུ་པའོ། །གཏོར་མ་བཅས་དབྱར་མ་རུལ། དགུན་མ་འཁྱགས་པ་བྱ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས། སྭ་བྷཱ་བས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་བོར་པཾ་ལས་པདྨ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ། གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དང་བཾ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྲུ་ཧྲིག་གི་རྫོག་པོ་ལྟ་བུ་དཀར་རམ་མེ་བས་བསྐོར་བར་བསམས། དེ་ཡང་ངོ་བོ་བླ་མ། རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བཞུས་པའི་

གནས་གསུམ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བསམ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱུང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཧཱུྃ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་ཐིམ༔ སྐུའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཞབས་གཡས་པའི་སེན་དབྲག་ནས་ཆང་རྫིའི་ཐེམ་བུ་བཏང་བ་བཞིན། སྐྱུ་ན་ར་ར་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀྲུས། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དུད་པའམ་དྲི་མ་ལྟ་བུ་བ་སྤུའི་བུ་ག་དང་། བཤང་གཅིའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་བསམ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ། ཡང་ན་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོར་བསམ་ལ། ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། འཕྲོ་གཅོད་དུས་མཆོད་པ་སྣ་ལྔ་དང་གཏོར་མ་འབུལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གོ་གསུངས་ནས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྤྱི་བོར་ཐིམ། ཐུགས་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྒོམ་པ་བྱ། བསྔོ་བ་རོ་སྙོམས་སྦྱར། དུས་རྒྱུན་དུ་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྨད་ལ་བྱ། ཁྲིད་དུས་དམིགས་སྐོར་གཅིག་དང་ཆོས་ཐུན་རེ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲིབ་པ་དག །དམ་ཚིག་སོར་ཆུད་པའི་རྟགས་རབ་ཞལ་མཐོང་། འབྲིང་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། མངོན་ཤེས་འཆར་བ། ལྷ་མས་ཆོས་གསུངས་པ། དབང་བསྐུར་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་། ཐ་མ་རྨི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན། །འཇའ་ཚོན་སྐས་ལ་འཛེག་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་ཤར་དང་རི་མཐོར་འཛེག །མི་ནག་ཁྲི་ནག་བསད་

༄༅། །པ་དང་། །རྣག་ཁྲག་འཛག་དང་ངན་སྐྱུགས་འཐོན། །གོས་དཀར་གོན་དང་གྲུ་གཟིངས་གཏོང་། །དགེ་སློང་ལ་ཡང་དང་གིས་འཇུག །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་བློ་ལྡོག་པ། །ཞེས་སོགས་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །ཡི་
གེ་བརྒྱ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཤྲཱི། དམངས་ཐལ་བ་ཕྱིན་ལས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་བདུན། བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བགོ་བ་གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བ་གཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། འགྲོ་འདུག་བསྐོར་བའི་རྣལ་འབྱོར། བཀྲུ་བ་ཁྲུས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། གསོལ་འདེབས་མཇལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཚོགས་གསོག་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟ་མས་སེམས་གསུམ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་ལྟར་གསལ་བཏབ། སྤྱི་
བོར་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ། སྙིང་གར་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ། ཡན་ལག་ཚིགས་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་བ་སྤུའི་བུ་གར་རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་རྣམས་དམིགས་ཏེ། བཟའ་བ་ཏུང་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བདུད་
རྩིར་བསྒོམ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བསམ། ལྷག་མ་ལ་བདུད་རྩིར་རང་ལ་བསྙིམ་ལ་གཞན་ལ་སྦྱིན་ནོ། །འབྲིང་གིས་ལྷ་རུ་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཟ། རབ་
ཆོས་ཉིད་དང་ནས་མ་བཅོས་པའི་ཀློང་དུ་རོལ་ལོ། །དཔེར་ན་ཟས་གཏེར་དང་འདྲ་སྟེ། ཞིམ་མི་ཞིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མེད་པའོ། །སྔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་ནས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་

བྱས་པས་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ཚོགས་འཁོར་དུ་སོང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས། བར་ཆད་ཞི། མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ། བྱིན་རླབས་མྱུར་བའོ། །ཤྲཱི། བགོ་བ་གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སེམས་
བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས། གོས་རྒྱན་སྐྲེ་རགས་ཞྭ་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་གོན་ཚད་ཀྱི་དུས་སུ་རང་ལྷར་གསལ་གདབ། ན་བཟའ་དང་རྒྱན་ཕྲེང་དུ་གསལ་གདབ་ལ་འབུལ། ངག་ཏུ་ཨོཾ་སུརཀྵེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད། གསར་པ་ཡིན་ན་
རྩ་སྔགས་ལན་གསུམ་བཟླས་ནས་བཏབ་པས་བྱིན་རླབས་འབྱུང་། དང་པོ་ནས་ལྷ་ལ་དམིགས་པས་ཚོགས་རྫོགས། གོན་དུས་ལག་པ་གཡོན་པས་སྔོན་ལ་གྱོན། དེ་ལྟར་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱ། གོས་གྱོན་ཚད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་
དུ་འགྲོའོ། །དར་ཟབ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉལ་བ་གཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་བྱས། རབ་འོད་གསལ།
འབྲིང་སྒྱུ་ལུས། ཐ་མ་ལྷ་སྐུར་ཉལ་བའོ། །དང་པོ་འོད་གསལ་དུ་ཉལ་བ་ལ་སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་གཉིས་ལས། སྤྲོས་བཅས་ནི། སྣོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་གདབ། སྣོད་བཅུད་ལ་ཐིམ། བཅུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ།
རང་ཐུགས་ཀའི་ཧཾ་ལ། ཧཾ་ཟླ་ཚེས་ལ། དེ་ནཱ་ད་ལ། དེ་འོད་དུ་ཞུ། རྗེས་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་ཉལ་ལོ། །སྤྲོས་མེད་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཉལ་ལོ། །འབྲིང་སྒྱུ་ལུས་སུ་ཉལ་བ་ལ། སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་གཉིས་ལས།

༄༅། །སྦྱོར་བཅས་ནི། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཡིན་སྙམ་པའི་ངང་ནས་གཡས་འོག་ཏུ་ཐབ་ལ་ཉལ། སྦྱོར་མེད་ནི། སྒྱུ་མ་མི་བདེན་བཞིན་སྣང་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་ལ་ཉལ། ཐ་མ་ལྷ་སྐུར་ཉལ་བ་ལ། སྦྱོར་བཅས་སྦྱོར་མེད་གཉིས་ལས། སྦྱོར་བཅས་ནི། ཧེ་བཙུན་མའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པའི་ངང་དུ་ཉལ། སྦྱོར་མེད་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷར་བལྟས་ཏེ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་ཉལ། གཉིད་སད་པའི་དུས་སུ་ཌཱ་མ་རུའི་སྒྲས་གཉིད་སད་པར་བསམ་མོ། །དང་པོ་འོད་གསལ་ལམ་གང་རུང་ལ་བཞག་པ་དེའི་ངང་ལ་བཞག །བསྲེ་བ་རོ་སྙོམས་རྣལ་འབྱོར་བདུན་ཚར་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་ཆག་པར་བྱ། ཁྲིད་དུས་དམིགས་སྐོར་གཅིག །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མཚན་མོ་གཉིད་པས་ཀྱང་འཆི་བ་སྦྱོང་། རྨི་ལམ་གྱིས་བར་དོ་སྦྱོང་། སྔ་དྲོ་སད་པས་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་། གཉིད་ཀྱིས་གཏི་མུག་འགགས། རྨི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་འགགས། སད་པས་ཞེ་སྡང་འགགས། ཉལ་ཚད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོའོ། །འགྲོ་འདུག་བསྐོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རིང་བ་ལོ་ཟླ་ནས། ཐུང་བ་ཆུ་ལེན་པའི་འགྲོ་ལམ་ཚུན་ཐམས་ཅད་དུ་རྐང་པ་གཡོན་པ་སྔོན་ལ་དོར་ཏེ་ཤེས་རབ་མཚན། གཡས་པ་ཐབས། ལམ་ཟུང་འཇུག་མཚོན་ནས། འགྲོ་བ་དེ་ཨོ་རྒྱན་ནས། བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་དབུང་དུ་འགྲོ་བར་བསམ་སྟེ། ཚུར་ལྡོག་དུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཚད་ལ་མ་

ཀ། བཀའ་བརྒྱུད་མཛོད། ཤ

བརྗེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཁྲུལ་པ་འགྲོ་འོང་གི་རྣམ་རྟོག་ཐ་མལ་པ་འགགས། མཚན་བལྟས་བླ་མའི་སྤྱན་སྔར་ཕྱིན་པ་དང་། ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་། འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོའོ། །
བཀྲ་བ་ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་གསལ་བ། རྟུས་པའི་རྒྱན་ཅན། གཡས་རྡོར་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་སོ་སོ། གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་སྤྱི་བོར་བྱོན། མཆོད་
པ་ཕུལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཐོད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ལྷུང་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་ཅིང་ཁྲུས་བྱ། དེ་ནས་རིགས་ལྔ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཐིམ། དེ་རང་
ལ་ཐིམ། དེ་ནས་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོཾ་བཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་ཆུ་སྦྱིན་བྱས་ནས། རིགས་དྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། དོན་ཡིད་ལ་བསམ། ཆུ་
ཁྲོར་བར་ཙུང་ཟད་བླུག་སྟེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བརྗོད་ནས་རང་གིས་འཐུང་བས་ཞག་གཅིག་གི་བསྲུང་བར་འགྱུར། དེ་འགྲུབ་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་དངོས་སུ་བྱ། མ་གྲུབ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་
དག ༔མི་གཙང་བ་མཁོན་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་སེལ། ནད་གདོན་གྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་། རིག་པ་དྭངས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ལོ། །ཁྲུས་བྱས་ཚད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོའོ། །གསོལ་འདེབས་མཇལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་

༄༅། །གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་དང་། མཆོད་པའི་མཎྜལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ། འཁོར་ན་ཁྲུ་སྐོར། མ་འཁོར་ན་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་ཁ་ཁྱེར་མཐོ་བ། ཡིད་དུ་འོང་བ། གས་ཆག་དང་རྡོལ་བུག་མེད་པ་ཚགས་བྱས་ལ། ལེགས་པར་ཕྱིས་ཏེ། དཀྱིལ་དུ་སྲིན་ལག་གཡོན་པ་བཞག་ལ། ངག་ཏུ་ཨོཾ་བཛྲ་བི་སྐྲན་ཏ་ཀྲི་ཏ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་པས་བགེགས་བསལ། ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨཱཿཧཱུཾ། བརྗོད་པས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསམ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་བཞག་པས། སེང་གེའི་ཁྲི་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་ན་ཧཱུཾ་བཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་བླ་མ། རྣམ་པ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམ་མདུན་ནས་མེ་ཏོག་ཕྱོགས་གཡས་བསྐོར་དུ། མཱྃ་ལཱྃ་པཱྃ་ཏཱྃ། བཞི་བཀོད། ལྷ་མོ་བཞི་རུ་བསམ། དེ་ལ་མཆོད་པའི་མཎྜལ་ལ་སོགས་པ་འབུལ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་མོ་རྣམས་བླ་མ་ལ་ཐིམ། བླ་མ་རང་ལ་ཐིམ། རྗེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག །བསྔོ་བ་རོ་སྙོམས་སྦྱར། མེ་ཏོག་ཐད་ཀར་མ་སོང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕམ་ལྟུང་ཕོག་པས་ཐུ་བ་མ་གྱུར་བར་བྱ། གཉིས་པ་མཆོད་པའི་མཎྜལ་ནི། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ནི་གོང་དང་འདྲ། གཉིས་མེད་ན་གོང་གི་ལྷ་ཚོགས་བར་སྣང་ལ་

བཏེགས་པར་དམིགས་ཏེ། མཐྭལ་ཕྱིས་ལ། འབྱུང་པོ་མི་ལོང་གདོང་ཅན་གྱི་བར་ཆད་བསྲུང་སྟེ། གཡོན་གྱི་སྲིན་ལག་གིས་ལན་གསུམ་བསྐོར་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཝིཥྞན་ཨ་ཏུ་ལྷཱ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བགེགས་བསྐྲད། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྕགས་རིས་བསྐོར་བར་བསམ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་ཚོམ་བུ་གཡོན་བསྐོར་དུ་བཀོད་ལ། བཅུ་གཅིག་གམ། བཅུ་དགུའམ། སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཀོད། ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ་པ་ནི། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་ཛམྦུ་གླིང་། ནུབ་བ་གླང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན། གླིང་བཞི། གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། ཉི་མ། ཟླ་བ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གདུགས་དང་། གསེར་གྱི་ཉ་དང་། པདྨ་དང་། བུམ་པ་དང་། དུང་དང་། དཔལ་བེའུ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན། མེ་ཏོག་གི་སྐྱེད་མོའི་ཚལ། ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཕུལ་ལ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་བཅས། །བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གཞན་

༄༅། །སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བརྗོད། ཁྲིད་དུ་དམིགས་སྐོར་གཉིས་བྱ། ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་ལ་ལན་རེ་འབུལ། སྐབས་པའི་དུས་སུ་གྲངས་མེད། རྒྱུན་དུ་ཉི་མ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་མ་ཆགས་པར་བྱའོ། །
དངོས་སུ་མ་འབྱོར་ན་ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འབུལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟགས་རྨི་ལམ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐང་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུའི་ཆར་བབས་པ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ཐོད་པ་རྫས་ཀྱིས་བཀང་བ་སྟེར་བ་
ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་སུ་འཁོར་དང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོ་ཟླས་འཕྲུབ། གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཐོབ། ཧིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཞིང་ཁམས་
དང་མཛད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་། བསྔོ་བ་ནི་སྟོམས་སྨྲ་ར་ནོ། །ཚོགས་གསོག་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། མདུན་དུ་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲི་བང་
རིམ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་བསམ། མདུན་དུ་ཤེལ་གྱི་ཁྲི། གཡས་སུ་གསེར་གྱི་ཁྲི། རྒྱབ་ཏུ་བཻ་ཌཱུའི་ཁྲི་དམར་པོ། གཡོན་དུ་གཡུའི་ཁྲི་སྔོན་པོ་རེ་རེ་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། ཟླ་མ་
བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་བྱོན། ཁྲི་དབུས་མར་བཞུགས། ཡང་འོད་འཕྲོས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་མདུན་དུ་བཞུགས། ཡང་འོད་འཕྲོས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་སྐུའི་རྟེན་ལུགས་སུ་ 375

ལྷུགས་པ། རི་མོར་བྲིས་པ། འབུར་དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་བཞུགས། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གླེགས་བམ་ལ་སོགས་རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས། ཡང་འོད་འཕྲོས། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གྲངས་མེད་པ་སྣམ་སྦྱར་ཆོས་
གོས་གསོལ་བ་སྤྱན་དྲངས་གཡོན་དུ་བཞུགས། དེ་དག་གི་མཐར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་དམིགས་ལ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ནས། །བླ་མ་ཡི་
དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བརྩེར་དགོངས་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཤྲཱི་ཙཀྲ་སམྦྷཱ་ར་བཛྲ་ཡོ་གི་ནི་ཤྲཱི་ར་ཏྣ་ཀཱི་ནི་བཛྲ་ཨཱ་རལླི་ཧོཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་
ཡ་སྟྭཾ་དྲི་ཤྱ་ཧོཿ མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་སེང་གེའི་ཁྲི། །ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །དགེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཤྲཱི་ཙཀྲ་སམྦྷཱ་ར་
བཛྲ་ཡོ་གི་ནི་ཤྲཱི་ར་ཏྣ་ཀཱི་ནི། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། པདྨ་ཀ་མ་ལཱ་ཡ་སྟྭཾ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པས་ས་གཞི་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་།
ཉམས་དང་རྟོགས་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མེད་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕུལ་བར་དམིགས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་ངང་ཉིད་ལས། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་སྟོན་པའི། །བླ་མ་

༄༅། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་མཆོད་པའི་ཚོགས། །བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་
འབུལ། །འཕན་དང་བ་དན་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་གདུགས་དང་ནི། །བླ་བྲེ་དང་དཔྱངས་བཀོད་པའི་ཚོགས། །བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །རིན་ཆེན་སྟོང་མཛེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རིན་ཆེན་གྱིས་
བཀང་མཆོད་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་བློ་ཡིས་བླངས་ནས་ཀྱང་། །བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཀུན་འབྱུང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་པའི། །ཤེས་རབ་མིག་བྲལ་བདག་ལུས་འདི། །བྲན་གཡོག་བཞིན་དུ་དམིགས་ནས་
ཀྱང་། །བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་ནི། །རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དངོས། །དུག་ལྔ་སེལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ནི། །བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། །
བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཡི། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་ཚོགས། །བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་པ། །སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཆོད་པ་འདི། །བླ་
མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །སྡིག་བགྱིས་བགྱིད་རྒྱལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཕྱིན་ཆད་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཆོས་འགལ་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བདག་བཤགས་སོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉན་རང་དང་། ། 377

ཀ། བཀའ་ཁྲིད་རྫོགས་པ ༤

བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ཀྱི། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་བགྱིས་པ་ཡི། །དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ངོ་། །བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བ། །སྨུན་
པ་བསལ་ཕྱིར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་ནི། །སྤྱན་ཅན་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལས། །འདའ་བར་བཞེད་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀུང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་
པའི་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་དེ་ཡིས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། དེ་རྗེས་སྨོམ་པ་བཟུང་། དབང་བླང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱ། འདི་ཁྲིད་དུས་དམིགས་
སྐོར་གཅིག་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་ཉིན་རེ་ལ་ལན་རེ་མ་ཆགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྡིག་པ་ཉམས་ཆགས་འདག །ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་རྫོགས། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ 378
ཐོབ༔ མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་བཞིན་དུ། །གཉལ་ནང་གྲོད་ཕུག་དགོན་པ་རུ། །
རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བརྩེ་བས་བཀོད། །ཕྱོགས་དུས་བདེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །རྗེ་མི་ལ་རས་པས་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལ་གཏད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ།། །།