

ཐ
ད
ག
ཏི
ཏ

༡༡༩། །ཤམ། འདིར་བྱང་དོར་གཞི་གྲོ་ལ་ལ་སྒྲུབ་ཅི་ག་གིས་འགྲོ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཀྱང་གསལ་བ་ཤོག་ས་ཆེན་སེམས་ཉིད་རང་གྲོ་ལ་གྱི་གདམས་དག་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་
འདས་པའི་རང་བཞིན་དེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲུལ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ཕྱིས་ཆེ་བ་གཤམ་རྒྱས་གདབ་པའོ། དང་པོ་འོག་མིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་
བྱང་དུ། ཆོས་སྒྲུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། ལོ་ལས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་ལ་གསུངས། དེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱུང་གཞན་ལ་གསུངས། དེས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་ལ་.....
གསུངས། དེས་གྲུ་རྒྱ་ཤིང་མ་ཉལ་གསུངས། དེས་མཁའ་གྲུབ་བདེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ལ་གསུངས། དེས་ཆོས་རྩིས་ཀྱི་ལམ་འོད་ཟེར་ལ་གསུངས། དེས་བདག་ལ་གནང་བའོ།
གཞིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ། ཆོ་འདིར་ཉམས་ལོན་རང་གྲོ་ལ་གྱི་གདམས་པ། བར་དོར་འཆར་གཞི་འོད་གསལ་ལ་གྱི་གདམས་པ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་གདམས་པ་

བ ༡༡། །ཕྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལ་མ་ཕྱེར་ནི། དཔྱུལ་པ་ཚ་གྲང་། ཡི་རྒྱལ་ས་པ་གྲེས་སྒྲོམ། རྩུ་འགྲོ་བ་ཀོ་ལ་སྒྲོད། མི་སྒྲེ་རྒྱས་ན་འཆི། སྒྲུ་མ་ཡིན་འཐབ་ཅོད། སྒྲུ་འཆི་འཇོ་སྒྲུང་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་
 རྩུ་མ་རྩུ་རྩུ་བས་མས་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ཆུ་འབྲས་བས་སྒྲུ་ཏེ། ལའོར་བའི་རང་བཞིན་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སེམས་ཅན་འདི་རྩུ་མས་གཏན་ཏེ་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལོ་གྱིས་ཉམས་ཐག་པ་འདི་རྩུ་མས་
 བདག་གི་དག་པའི་རྩུ་བདད། སྒྲུ་མ་ལོ་དཔལ་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་གནས་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་བདེ་བདད་འབྲད། སྒྲུག་བསྐལ་དང་བྲལ་ནི་རིང་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པའི་ཆོད་མེད་པ་བཞུ་ལ་གནས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུ་མ་རྩུ་བས་མ་ཁིང་དག་ཏུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་མཛད་པ་སྒྲུ་མ་པ་ཅན་སྒྲུ་མ་ཏེ། མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་རྩུ་མས་དགོངས། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བརྩམས། །ཕྱུང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་
 པ་སྒྲུ་མ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་མཐར་ཐོག་དུ། །ཕྱུང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་གྱི་ཁིང་། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་བསྐལ་བ་ཡང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོགས་སྒྲོ་བ་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་ཁྱེན་བས་ལ་ཏེ། །ཅི་བྱས་
 གཞན་དོན་ལྟར་བར་ཤོག་ ཅེས་བཞུང་ཅིང་འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་བདག་གིས་སྒྲུང་ཁིང་བདག་གིས་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲོན་པ་གནིས་སྒྲུ་མ་མར་སྒྲུ་མ་ཏེ་སྒྲིང་རྩེ་དུས་དུས་པ་ཞག་བདུན་དུ་སྒྲོམ། དེས་ནི་སྒྲུ་མ་
 དག་གི་ཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་འབྲེལ་གྱི་ཏུ་འགྱུར་བ་ཐོག་པ་ཆོན་པོའི་ལ་མ་རྩུ་མ་འགྲོ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། བདུན་པ་གནས་སྒྲུགས་ཏེ་གསུང་པ་བསྐྱེད་པ་དེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་ལ་མ་ཕྱེར་ལ། ཞི་གནས་བཅས་ལ་

ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་བྱུང་འབྲེལ་དོས་བྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཎ དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལ་གྲུང་བཅས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྲུམ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྤྲུམ། ད་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ལ་འདམ་མི་རྟོག་པ་འི་དང་ལ་མ་ཉམ་
 ལ་པར་བཞག་པ་ཞག་བརྒྱུན་འབད་དོ། དེས་ནི་ཐ་མལ་ཕྱི་དན་རྟོག་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་མགོ་གཞོན་པ་དང་། རིག་པ་དུངས་སྤྲུགས་འབྱེད་པས་འཕྲུལ་བྱུང་གང་ཤར་གྱི་ཤེས་པ་དོས་བྱེད་སྤྲུག་པ་འི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེས་ཀྱི་
 ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྲུམ་ལས་འབྲོ་འབྲོ་བ་སྤྲོན་པས་རྒྱ་པ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བརྟགས་ཏེ། འབྲོ་བ་དོན་བའི་དུས་ཤིག་ལ། གང་ནས་བྱུང་བ་བཅའ་ཁེད། ལུས་མགོ་འཕྲུག་བར་གསུམ་དུ་
 རྟོག་ཅིང་། རྟོག་པ་དེ་ནི་ད་གྲུང་དཀྱིབས་ཁ་དོག་དོས་བྱུང་བསྐྱེད་པས་གང་ནས་གྲུང་མ་བྱུང་བས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ད་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བའི་དང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། དེས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ད་འབྲོ་བ་དོན་བའི་ཆེ།
 ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ན་གནས། ཁ་དོག་དོས་བྱུང་ཅི་འཕྲུག་བརྟག་པས་འགགས་མེད་གསལ་སྟོང་ཆེན་པོའི་སེམས་ནི་ད་གཞི་ནས་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། དེས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ད་ཐོས་བྱུང་ཡང་གང་སོང་
 ཆ་མེད་དུ་ཡལ་ནས། འགགས་བའི་ཆེན་པོར་དུས་དོན་བརྟགས་ནས་དོས་བྱུང་པས། རྗེས་མེད་རང་སྤྱོད་ལ་བའི་རིག་པ་དོས་བྱུང་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། དེས་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་དོས་བྱུང་བའི་ ལུས་
 སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་ཏེ། སེམས་དྲན་བསམ་ལས་འདས་པར་བྱུམ་མོ། ལྷན་ནོར། པེར་དེ། གལ་ལེ་བའི་དང་ལ་གནས་པས་དྲན་རྟོག་འགྱུ་བྱེད་ཞི་བ་ཞི་གནས་རིག་ཅུ་ལས་ལོགས་ལ་བསྐྱུག་མཐོང་དེ་.....

༡༩། །གནིས་རྒྱལ་མཉམ་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་བྱུང་འབྱེད་པ་ལོ། དེས་ནི་ཐབས་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དེས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་དག་ལ་ཞག་དེ་བྱུང་། །གནིས་པ་དེས་གཞི་དང་།
 སྤྱོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ཁོང་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་ཤིང་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་འདི་ལྟར་དུ་དེས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་བྱུང་སྤྱོད་མཐུན་དང་། ལམ་ལོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་གི་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་གྱི་མི་
 ལམ་བཞིན། སེམས་ཉིད་བྱུང་དོན་སྤྱོད་། མཐུན་ཞིན་གསལ། མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་ཚེས་སྤྱོད་འཆར་བམ་ལོང་གཡུང་དག་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དེས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པས། ཡོད་མེད་སྤྱོད་པ་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་དོན་ཡང་དུ་ཤིང་སེམས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་ལོག་པའི་ཚེས་ཉིད་མེད་དེ། སྤྱོད་པ་དོན་ཆེན་པོའི་ཞུས་ནས། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ཤིང་ཤེས་པ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཉིད་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་ཏེ། རྟོག་པ་ཐབས་གྲོལ་ཐབས་ཤེས་པས་ཚེས་ རྟོག་པ་པའི་ཞུས་ཚེས་སྤྱོད་པས། ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་པོན་འཕགས་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་ཀྱིན་བཟང་བ། རྟོག་སྤྱོད་མི་རྟོག་བསྒྲུབ་པ་ལོ། སྤྱོད་
 སྤྱོད་དག་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལྟུང་སྤྱོད་། ཅེས་གསུངས་པས། དུ་ཤིང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། བཅས་བཅས་མ་བྱུང་པར་ཁོང་སྤྱོད་པོར་པའི་ཞུས་པ་དང་བཟུང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ། རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་དག་གཞན་བསྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་དེ་གཞི་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་
 མཐུན་དང་ལུགས་ཤིན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཞུས་པ་ལོ། མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་གྲོལ་དུ་གཞན་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་གར་བཅིས་མེད་དུ་སྤྱོད་པས་ཤིག་པའི་རང་།

श्रीमद्भगवद्गीता

[illegible]

[illegible]

[illegible]

सुखदामोदर

དེའཕྱིན་ཀྱི་དཀར་པོ་ལ་མེ་ལོང་། ཡེ་ཤེས་རྟེན་མི་བསྐྱེད་པ། སེར་པོ་ལ་མཉམ་པ་མི་དབྱི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་མི་ཆེན་པོ་བྱུང་ལྟར། དམར་པོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་མཉམ་པ་ལས། ལྷུང་གུ་ལ་བྱུང་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པོ་དཀྱིལ་བ་
 པའི་སྒྲུང་སངས་རྒྱལ་ནས། སྤྱུ་ལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ། གཏོད་མའི་གཞི་རུ་མཛད་པར་བྱུང་ཆུབ་པའོ། དེ་ཡང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཅི་གར་དགྲོ་ལ་བྱི་གནད་ལ་གོ་མས་ཀྱིས། རང་གར་རང་དོ་ཤེས་པའི་དང་ལས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྩམས་ལྷུན་གྲུབ་ཅུ་གནས་པར་དོས་ཟིན་པས། བར་དོའི་འོད་གསལ་ལ་དང་བདེས་རྟེན་དུ་ཅི་གར་དགྲོ་ལ་ལས་གསལ་པའོ། དེ་ལ་དེ་གའི་པ་དོ་བོ་སྒྲོང་པས་གང་ན་དང་མི་གནས། རང་བཞིན་གསལ་ལ་བསལ་འཆར་གཞི་མ་
 འགྲུགས། མཚན་ཉིད་སྒྲུ་ཆོག་སུ་པས་གང་ཤར་ཕྱོགས་མེད་དུ་གྲོ་ལ་བའི་དང་ལ་གནས་པའི་གསུམ་ལྷུན་པོ། དེ་ནས་སྤྱུ་ལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྟོགས་ལྷུན་པོ། དེ་ནས་ལོངས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུང་མི་མ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལོངས་སྒྲུང་མེད་
 པའི་དང་ལ་བཅོན་ས་ཟིན་པས་ཆོས་སྤྱུ་མཉམ་རྟོགས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་རྟོགས་ལྷུན་ཆེན་པོའོ། དེ་དག་གིས་འགྲོ་དོན་མས་བར་དོར་གྲོ་ལ་བའི་གནས་པའོ། ཞར་ལ་ཐམས་ཅད་པའི་བར་དོར་ལ་ལས་གྱི་འགྲོ་མ་བྱུང་པའི། བར་
 དོའི་འོད་གསལ་ལ་མ་ཟིན་ན། དེ་ནས་བར་དོའི་ཡིད་གྱི་ལུས་ཅན་ཅི་ཅམ་གནས་པའི་ལུན་ཕྱེད་སྤྱུ་མའི་སྒྲུང་པ་ལས། ཕྱེད་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་པ་འཆར་བས། དདོས་པོ་ཀུན་ཆེད་པས། ལས་གྱི་ལྷུང་གུ་ལ་བྱིས་གར་བསལ་ལ་བྱིན་པ། །
 མངས་གནས་དང་རྟོག་དོན་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟུང་ཐུག་པ། མི་ལ་མ་བྱིས་སྒྲུང་པ་འདྲ་བ། བདེ་སྤྱད་གའི་སྒྲུང་པ་དུ་མ་འཆར་པོ། ལུན་ལ་དེས་པ་མེད་དེ་ཁའི་གསུང་དུ་སྤྱེ་བ་ལོན་ལ། ཁའི་གསུང་པའི་བུ་ཐེད་གུ་ལ་.....

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

श्रीधामनिन्दनसूत्रम्

[illegible]

