

༥༩

༦༡། །བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་རྗེས་གནང་ཅ་བའི་ཕྱག་ལེན་བསྐྱད་མེད་སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་ལས་
ཁོལ་དུ་སྤངས་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །ལྷག་བསམ་སྒྲོན་ལམ་དགེ་བ་ཅན། །ཤུག་སེང་གེ་ལ་བརྟུང་ནས། །དེའི་སྐྱབ་ཐབས་བྲི་བར་བྲ། །ཡན་ལག་བདུན་
 པ་དང་། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སྟོང་གར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་རྩྱ་སེར་པོའི་འོད་གྱིས་ལུས་གང་། རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། སྐྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཆ་ལུགས་ཅན། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་། ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཐུབ་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཆོགས་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇོ་ ཡིད་གྱིས་ཕྱག་མཆོད་བྲ། ཇོ་རྩྱ་བློ་ཏོ་

ལྷ་བཞུགས་
ཀུན་གྱི་
ལྷ་བཞུགས་

༡༡། །སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་སྤོན་པོ། ས་བོན་གྱི་མཐར་སྤྲགས་གྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱེམ་ལ། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་རྩ་མུ་
ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བཟླ། ཐུན་འཛོག་ཁར་ཡེ་ཤེས་བ་མདུན་དུ་བཞུགས་བ་ལ། ཨཱཱླི་ནས། འབྲེའི་བར་གྱིས་མཆོད། འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། དག་བ་བསྟོ། ཨོ་མུཾ་ ཞེས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། རང་དམ་ཆེག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོད་ལམ་བྱ། འདིའི་ལུང་འབོགས་ཚུལ་ནི། ཐུབ་པའི་སྤྱ་གཟུགས་ཐེས་འབྱུང་གང་རུང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་མཆོལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་གཅིག་བཀོད། མཆོད་བ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། ཨོ་
ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པར་མོས། ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཕ་ཏེ། བརྩ་སྤྱ་ར་བྲ་མརྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ། ཨཱཱླ་ཏེ་སུམྱི་བུརྩ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཨོ་བརྩེ་བརྩེ། མ་རྩ་བརྩེ། མ་རྩ་
ཏེ་རོ་བརྩེ། མ་རྩ་བེདྲ་བརྩེ། མ་རྩ་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་བརྩེ། མ་རྩ་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་མརྩོ་བ་སྤྱ་ག་མ་ཏེ་བརྩེ། སརྩ་གམ་ཨ་ཕ་ར་ཏེ་བོ་ཤྱོ་རྩི་ཏེ་བརྩེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་བཟླ།

༧

དཀའ་འདྲེན་མཁའ་མཁའ་

༨

བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དམ་ཆེག་པའི་ད་རྒྱལ་བར་སྤར་བཞིན་གྱ། མདུན་བསྐྱེད། སྟོང་པའི་དང་ལས་མདུན་དུ་བརྒྱ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མེར་པོ་ལས་བྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་ནས་བཞུགས་པའི་བར་
 བཏང། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམ་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་རྩུ་བཟླ་ཨཱཱྱ་པ་རྩྱེ་རྩྱ་དེས་
 འགྲེས་ཏེ། འཁྲུའི་བར་བཏང། ཐབས་མཁས་བྱུགས་རྗེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྟོབ་མ་ལ་ཆབ་བཏང། མཐུལ་བཤེ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེའང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དགོངས་པ་མཉམ་ཞིང་རིས་
 སྤྱ་མ་ཆད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་མོད། མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཅོད་ལྡན་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་
 གྱི་སྟོབས་དང་མཛད་པའི་སྤོན་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱ་མེད་གཏེ་སྤྱབ་ཐབས་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས། འདིར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་རྩོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨཱཱྱ་ཏེ་
 འཤམ། བྱུགས་སྤྲས་འགྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གདམས་ཁ་བསྐྱར་བས་ཆེད་དུ་གདམས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་ལྟ་བུ་ཞེ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཐོག་མ་བསྟན་པ་འདིའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་

ལྷ་བཞུགས་

པ་སྐུ་མཁུ་

ལྷ་བཞུགས་

༡༡། །འཕྲུག་ཐུབ་པའི་སྒོམ་བཞུས་དང་། ལྷ་བྱིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་སྒོམ་བཞུས་ཀྱི་ལུགས་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུ་མཁུ་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་གཙང་མ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ལ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཐུལ་འབུལ་མཛོད། ཅེས་བད་སྐུར་ལ་མཐུལ་འབུལ་གཞུག །བསགས་སྒྱོང་སྒྲེལ་བ་སོ་སོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ཐོབ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་གསུང་བ་ཞུ། དེ་སྒྲེད་སུ་དག་སོགས། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་ཐོབ་ལ་འདི་གསུང་བ་ཞུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སོགས་ལན་གསུམ། སྒྱོང་པའི་ངང་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཨ་ལས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་དུ་སོགས་གོང་གི་མདོན་ཉོགས་སྐར་ལ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོས་མཆོན་པར་སྒོམས་ཤིག །དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་མཛད་པས། སྒོ་བ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཐུགས་ཀར་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་བྱང་སྒྲིང་གར་ཐེམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་སྐྱགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྒྲིང་པོ་ལན་གསུམ། མེ་ཉོག་འཕོར་ལ། དེག་པ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕྲུག་ཐུབ་པའི་གསུང་དེག་སྐྱགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ། ཞི་སུ་པ་ཉིལ་བཟོ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། དེས་བཀའ་གདམས་སྐྱ་བཞི་ལས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒོམ་བཞུས་ཀྱི་ལུང་ཐོག་གུབ་པ་ལགས་པས་གཏོང་རག་ཏུ་མཐུལ་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་མཐུལ་འབུལ་གཞུག །དགོ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་

༡། བསྟོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བརྗོད། རྗེས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་ཁ་བསོས་ནས་བྱིན་བརྒྱབ། སྤགས་ཅམ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། རོངས་བཤགས་གཤེགས་གསོལ་བསྟོ་སྟོན་བཟ་གིས་བརྗོད་པ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །སྤ་བཞིའི་མི་གཡོ་བ་ལ་
བརྒྱས་ལུང་འབོགས་པ་དང་། རྗེས་གནང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་གསུམ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱས་ལུང་འབོགས་ཚུལ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། བྱིས་སྦྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་པོས་དབེན་པར་ཤེས་སོ། །ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི། སྦྱབ་
ཐབས་ཉམས་ལེན་རབ་དགའ་བ། སྟོང་ནས་བཀའ་གདམས་ལ་མོས་ན། ཁན་ཏན་ཆེན་པོས་འདི་སྦྱབས་ཤིག །བཀའ་གདམས་སྤྱ་བཞི་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ཐུབ་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེ་ཆོན་ནོ། ༥། །ཨོ་སྤ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཡིད་འོངས་པོ་ཏ་ལ། །མངོས་བྱེད་འཛིག་རྟེན་
ཁམས་གསུམ་གྱི། སྟོན་པ་གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་། །དེ་ལ་བརྟུན་ནས་སྦྱབ་ཐབས་བཤའ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྦྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སྟོང་གར་ཨ་ལས་རྩ་བའི་སྟོང་དུ་རྩིང་དཀར་པོ། དེའི་འོད་
གྱིས་ལུས་གང་། རང་ཉིད་སྦྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་གཡས་གཉིས་པས་ཤེལ་གྱི་སྤང་བ། གཡོན་གཉིས་པས་ལྷུང་ལ་དཀར་
པོའི་སྟོང་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་དྲོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ངོས་ལ་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་བཅས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། བ་སྤྱིའི་བུ་ག་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ལྷ་བཞུགས་པ་	༡༡། །ཞིང་གངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཚོགས་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཡིད་ཀྱི་ཐུག་མཆོད་ལ། ཇོ་རྩྱི་བྱི་རྩི་ དབྱལ་བར་	
བཞུགས་པ་	ལྷོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་སྤོན་པོ། ས་བོན་སྤྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་བཞིན་པས། ལྷོ་མ་ཁི་བརྩེ་རྩྱི། ཞེས་ཅི་འབྱུང་བཟླ་པོ། །ཐུན་འཛོག་ཁར། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་	
ལྷ་བཞུགས་པ་	མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ལྷ་རྩྱི་ནས། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། དགོ་བ་བསྟོ། ལྷོ་ལྷུང་ ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཆོག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་བུའོ། །འདིའི་བསྐྱེམ་བཟླས་ཀྱི་ལུང་འཕོགས་ཚུལ་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་བྱིས་འབྱར་གང་	457

༧

དཀའ་འགྲུབ་ལྷན་སྐྱེས་

༨

འདི་ཉིད་མཁའ་ཁུབ་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་པའི་མགོན་སྐྱབས་གཅིག་ཕུ་བ་ཡིན་མོད། ལྷག་པར་བོད་ཡུལ་སྐུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མཁའ་འདི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གདུལ་བུའི་ཞིང་དུ་བདག་གིར་མཛད་པས་ཁ་བ་ཅན་པའི་ལྷ་སྐལ་སྐུན་
 རས་གཟིགས་དང་ཆོས་སྐལ་ཡི་གོ་དུག་པ་ཡིན་ཅིང། འདི་ལ་སྐྱགས་གསར་རྙིང་ཀུན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བ་ལས། འདིར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱགས། གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་བྱམས་
 སྙིང་རྗེའི་མངའ་བདག་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞེས་དང་སྙིང་རྗེ་མཁའ་ཁུབ་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ད་རུང་དུ་བྱེད་པ་སྐྱགས་ནས་བསྒྲོམ་བཞེས་ཀྱི་ལུང་ཆང་བ་གོང་གི་སྐབ་པའི་སྐབས་ལྷ་སྐལ་སྐུན་གསལ་སྒྲོམ་ལ་བཏང་། རེས་ཀྱི་བྱ་བའང་དེར་
 བཤད་པ་ལྷར་བུའོ། །སྐུན་གཟིགས་སེམས་དཔའ་ཀུན་འདུས་ཀྱི། །སྐྱབ་ཐབས་ངོ་མཆར་ཡིད་དགའི་གནས། །བཀའ་གདམས་པ་ཡི་ཡི་དམ་ལྷར། །ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པར་གྲགས། །བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ལས་འཕགས་པ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཐུག་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེ་ཆོན་ནོ། ༥། །ཚེ་
 སྤྱི་ཉི། འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་མཛད་ཅིང། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པ། །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲེལ། །སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད། །བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པ། །སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། །སྐབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྒོན་དུ་བཏང་། །སྙིང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སྙིང་གར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་སྙིང་དུ་རྩྭ་ལྡང་ཁ། །དེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་གང་། །ནམ་སྒྲིན་དོས་བཅས་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུངས། །རང་ཉིད་སྒྲོལ་མའི་སྐྱུར་གྱུར་པ་ནི། །སྐྱ་མདོག་ལྡང་ཁ།

༡། ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་མདུན་དུ་སྦྱར་བྲངས་ཕྱག་མཆོད་འབུལ། སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་འོག་དུ་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཚུད་པར་བྱས་ལ། ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་བར་མོས། བསྟོད་པ་གང་ལུས་འདོན། རེས་གོང་དང་འབྲེལ། །འདིའི་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཐབས་ནི། སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་གཟུགས་གྲིས་འབྱར་གང་རུང་ཞིག་གི་མདུན་དུ། མཐུལ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བཤམས། ཆོས་སྦྱོང་དང་ཆ་གསུམ་སོགས་འཛིག་ཏེན་པའི་གཏོར་མའང་ཅི་རིགས་སུ་བཤམ་མོ། །མཆོད་པ་སྦྱིན་ཆེན་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྐད་ཅིག་གིས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པར་མོས་པ་ཅམ་བྱས་ནས། མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དམ་ཆོག་པའི་རྒྱལ་བར་སྤར་ལྷར་བྱ། མདུན་བསྐྱེད། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོང་དུ་རྩྭ་ལྷང་གྲུ་ལས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་གྲུ་སོགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར། མཆོད་པ་སྤར་ལྷར་ལ། མཆོད་སྤགས། ཨོ་ཨྲཱུ་ཧཱ་རེ་ས་པ་རི་སོགས་སྦྱར། བསྟོད་པ་ཕྱག་འཆའ་ཉིར་གཅིག་གམ། བསྐྱེད་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷ་བུ་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྟོད། ཆོས་བཤམ་སྐབས། དེའང་དོན་དམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་མཆོག་དྲེ་རྩེ་བཙུན་མོ་ཉིད་རྣམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ཆེན་མོའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་གང་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འདི་ཉིད་སྦྱོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་བར་ལས་འགོ་བ་རྣམས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཙུ་བྱུག་ལས་སྦྱོབས་པར་བྱས་པ་ལ།	ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་མདུན་དུ་སྦྱར་བྲངས་ཕྱག་མཆོད་འབུལ། སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་འོག་དུ་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཚུད་པར་བྱས་ལ། ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་བར་མོས། བསྟོད་པ་གང་ལུས་འདོན། རེས་གོང་དང་འབྲེལ། །འདིའི་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཐབས་ནི། སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་གཟུགས་གྲིས་འབྱར་གང་རུང་ཞིག་གི་མདུན་དུ། མཐུལ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བཤམས། ཆོས་སྦྱོང་དང་ཆ་གསུམ་སོགས་འཛིག་ཏེན་པའི་གཏོར་མའང་ཅི་རིགས་སུ་བཤམ་མོ། །མཆོད་པ་སྦྱིན་ཆེན་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྐད་ཅིག་གིས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པར་མོས་པ་ཅམ་བྱས་ནས། མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དམ་ཆོག་པའི་རྒྱལ་བར་སྤར་ལྷར་བྱ། མདུན་བསྐྱེད། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོང་དུ་རྩྭ་ལྷང་གྲུ་ལས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་གྲུ་སོགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར། མཆོད་པ་སྤར་ལྷར་ལ། མཆོད་སྤགས། ཨོ་ཨྲཱུ་ཧཱ་རེ་ས་པ་རི་སོགས་སྦྱར། བསྟོད་པ་ཕྱག་འཆའ་ཉིར་གཅིག་གམ། བསྐྱེད་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷ་བུ་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྟོད། ཆོས་བཤམ་སྐབས། དེའང་དོན་དམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་མཆོག་དྲེ་རྩེ་བཙུན་མོ་ཉིད་རྣམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ཆེན་མོའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་གང་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འདི་ཉིད་སྦྱོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་བར་ལས་འགོ་བ་རྣམས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཙུ་བྱུག་ལས་སྦྱོབས་པར་བྱས་པ་ལ།	460
---	---	------------

ལྷན་པོ་

ལྷ

ལྷ་པོ་

༡༡། །མཛད་པ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་ལ་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་མ་དང་དཔའ་མོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། མཆོན་ཅམ་བཟུང་བས་ཀྱང་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྙིགས་མའི་དུས་
མཐར་ཕྱིན་ཞིང་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་བར་གསུངས་པ་འདི་ལ་རྒྱད་དང་མན་ངག་ཞལ་གཟིགས་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དང་ལུ་མེད་པ་མཆིས་པ་ལས། གངས་ཅན་འདིར་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལས་
ཀྱི་བཀའ་བབས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། ལྷ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ཕྱིའི་བར་ཆད་སེལ་བ་རྗེ་བཙུན་སྦོལ་མའི་སྒོམ་བཞུས་དང་རྗེས་དྲན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
སྦོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་བརྗོད་ལ་མཐུན་འབྲུལ། ཡན་ལག་བདུན་པ། སྦྱབས་སེམས་ནམས་བྲ། འགྲུབ་ན་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་འཕོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤར་མ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པས་སྦྱབས་འདིར་མི་དགོས། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་བདུན་
པ་འདི་ལྟར་འབྲུལ་འཆོལ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྦོལ་མ་དང་། །སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་སོགས། སྒོམ་བཞུས་ཀྱི་ལུང་ཆང་བ་སྤར་བ་ཤད་ཐུབ་པ་ལྟར་ལྷ་སྙིགས་འབྱེན་འཇུག་བྲས་པས་འཐུས་ཤིང་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའང་དེ་གས་རིགས་འགྲེལ། །འདི་དག་ནི་བཞུས་ལུང་ལ་
བརྟེན་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦོན་དུས་ཀྱན་ནས་ཆེས་དར་ཡང་། །དེང་སང་པལ་ཆེར་རུབ་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་རིགས་འགྲེས་སྦྱད་མཐོང་ནས། །དགའ་བས་སྦྱང་སོར་སྤེལ་འདིའོ། །བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་ལས། སྦོལ་མའི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེ་ཆོན་ནོ། །དར་རྒྱས་འཕེལ། ༥ །ན་མོ་གུ་རུ།

ལྷ་བཞི་པ་	༡༡། །ཐབས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་བའི་ཁྲོ་བོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོ་བ། མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པའོ། །ཐུགས་ཀར་རྩི་ལས་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་འོད་འབར་བ། དེའི་འོད་གྱིས་ཡེ་	
དངུལ་	ཤེས་པ་སྒྱུན་བྱངས། སྒྲོན་གོང་ལྟར་མཆོད། རྩི་རྩྱུ་བྱི་རྩི་ལྟེ་ ཡང་འོད་གྱིས་དབང་ལྷ་སྒྱུན་བྱངས། ཨོཾ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩ་ཏུ་ལྷོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་བསྐྱུར། སྒྱུ་གང་། རི་མ་དག། །ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་	463
རྩི་གཞུང་།	མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན། གནས་གསུམ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་པས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམས་ལ། བོ་ཉ་སྒྲོ་བ་དང་མེ་སྐར་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོཾ་ཙ་ཧྲ་མ་རྩུ་རྩུ་ཎ་ཎ་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱའོ། །མཇུག་ཏུ་མེ་ དམིགས་བསྐྱུས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། དགེ་བའི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ། ཨོཾ་ཨྲཱི་རྩྱུ་ལྷུ་ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། དཀར་གཏོར་སྒོད་ཆུ་གཙང་གིས་བཀང་བ་བཤམས་ལ། ཨོཾ་ཨྲཱི་བེ་སྒྱུན་ཏ་གྱི་ཏ་རྩྱུ་གིས་བསང་། ཨོཾ་གྱི་སྒྲ་དང་འོད་གྱིས་གཏོར་མ་སྒོད་ དང་བཅས་པ་སྙིང་པར་སྒྱུར། ཨྲཱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ། རྩྱུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་བཀྱག་སྟེ་ཐེམ་པས། གཏོར་མ་བདུད་ཅིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨྲཱི་རྩྱུ་ལན་གསུམ། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བའི་ནམ་པར་བཟླ་ས་སྐྱ་ངེ་ ཞེས་སྒྱུན་བྱངས། སྙིང་པོའི་མཐར། བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་	

༡། དགའ་བཀའ་ལྟོས་པའི་ ༢།	ཁྱེ་ཉི་མུ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་ཡི་དམ་དང་། ཨ་ཀླ་རོ་ལན་བདུན་གྱིས་གཞན་རྣམས་ལ་ཕུལ། ཨ་རྒྱུ་ནས། འབྲེའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨིངྩ་རྒྱུ་ལའི་མདོག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་བྱང་བརྩེད་པའི་སྒྱ། ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། ཁྲི་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཁྱེས་བརྩོད་ལ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དགོ་བ་བསྟོ། ཨོྱ་མུཾ་ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཟུན་མཆོམས་སུ་ཡང་ལྟ་ཡི་སྒྲུང་བ་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། འདིའི་རྩེས་གནང་ནི། ཟུན་མོང་བ་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་འཕོགས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་འདོན་པ་སྟོ་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱད་པར་ཅན་ནི་མཐུལ་གྱུ་བཞི། གྱུ་བཅད་སྟོན་པོ་ལ་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ། རྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཆོམ་བུ་སྟོན་པོ། མེ་ཉོག་སྟོན་པོ་སེལ་མར་དགལ། མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་ཆང་བར་སྟོན་དུ་བཏང་། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨོྱ་ཨ་མྱི་ཉེ་རྩྱི་པཌ། ཨོྱ་སྤ་བྱ་བ་སོགས་གྱིས་བསང་སྐྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོྱ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཨ་རྒྱུ་ཨྱུཾ་རྩྱི། ཨོྱ་སྤྱུྃ་ཨྱུཾ་རྩྱི། ཨོྱ་བཟླ་བུཤེ་ཨྱུཾ་རྩྱི། ནས། འབྲེ་ཨྱུཾ་རྩྱི། ཨོྱ་བཟླ་སྤ་ར་ཏ་ཁྲི། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནི་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། རང་སེམས་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དོར་ལ་གཞན་ཆང་བ་	464
--	---	------------

ཡུལ་ཞིང་།	༡༡། །བརྒྱུ་པའི་བར་བཏང་། མཆོད་པ་སྒར་ལྟར་ལ། སྒྲགས། རྩོམ་ལྷན་ཨ་ཅ་ལེ་ས་པ་རི་སོགས་སྒྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཏོར་འབུལ་གོང་སྒོས་ལྟར་ལ་མཐོན་སྒྲུབ་འདྲེན་མི་དགོས་པས་གཤེགས་གསོལ་གྱང་མི་བྱེད། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་བགོགས་གཏོར་སྒྲི་འགྲོ་ཞིག་བཏང་། སྒོ་བ་མ་ལ་ཆོས་བཤད་སྐབས། འདིར་སྐབས་སྒྲུབ་བས་པ། ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་གཏུམ་ཆེན་མི་གཡོ་བ་འདི་ནི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྒྲུབ་དག་སྟོང་བསམ་གཏན་པ་	
བརྒྱུ་།	ཞིག་ལ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་གིས་བར་ཆད་ཚུལ་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟོས་ཏེ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མནན་པས། བདུད་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་ལྷག་པར་བསྒྲགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐུགས་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཁྱོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་འཆང་རྒྱ་ཀར་བདུད་འབུལ་བའི་མཛེད་པ་སྟོན་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་	465
ལྷ་གཙོ་།	འདས་ཉིད་གཏུམ་པོ་མི་གཡོ་བའི་སྒྲུབ་ཞེངས་ཏེ་བདུད་སྟེ་རྣམ་པར་འཐག་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་བདུད་དབྱང་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་རབ་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཆེན་ཀྱི་སྟོང་པས་རྫོགས་སྒྲུབ་བཟུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྟོད་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱུས་ཤིང་དེའི་ཆེ་མི་གཡོ་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་གསུང་བར་བཤད་ལ། དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱུད་དང་སྒོ་བ་དཔོན་སོ་སོའི་མན་ངག་མང་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་སྟོལ་མང་དུ་	

༧

དཀར་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༨

མཆིས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། ལྷ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་གི་བར་ཆད་སེལ་བ་ཁོ་ཤོ་མི་གཡོ་བའི་སྐབ་ཐབས་དང་། ཆོས་དྲུག་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྒོ་ད་རུང་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་མཆོལ་འབུལ་བ་ལགས། བཟང་སྒོ་དེ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆར་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྒོམས་མཛོད། ཅེས་བཅུ་ལ་མཛོན་ཉོགས་ལྟར་སྒོང་བར་སྐྱང་བ་ནས། དབྱལ་བར་ལོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བར་དུ་བཛོད། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་ལྷ་སྐྱ་དེའང་སྒྲུང་བཞིན་དུ་སྒོང་། སྒོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་། སྒྲུང་སྒོང་བྱང་འདུག་མེ་ལོང་ནང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག ། ཅེས་བཛོད་ལ་དར་ཅིག་བཞག །སྐར་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་མོས་གྲུས་དྲག་དུ་བྱས་པས་ཐུགས་ཀར་སྐྱགས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱེད་ཅུ་ལྟེ་ཐག་པ་ལྷ་བྱ་བྱང་། ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར་གཡས་བསྒྲོར་དུ་འཁོད་པར་སྒོམས། ཐུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ལྷ་ཤོ་ལན་གསུམ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བཟང་སྤང་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག ལ་སྤྱིང་ཤོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱ། དེ་ནས་མི་དམིགས་རྣམ་གསུམ་འདི་ལྟར་སྒོམས་ཤིག །ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ཡིག་ཐུགས་སྤང་བཅས་པ་ལས་དྲག་ཤོའི་མེ་ལྷེ་འཛིག་དུས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱ། ཆ་བ། ལུབ་བ། དྲག་བ། རྩ་བ། སྒོ་བས་ཐུན།

ལྟ་བུ་ཞེས་

དུ་བྱེད་

ལྟ་བུ་ཞེས་

༡༡། །འབྲུག་ས་ཅན། ལྷུང་བ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་བདུན་ལྟར་འབར། རོག་མར་རྩྭ་ཡིག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་མེ་ནང་དུ་འུར་གྱིས་འབར། དེ་ལས་ཀྱང་མེ་ལྷེ་འཁྲུག་པོས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དམར་མེར་གྱིས་གང་བས་
སྟེག་སྟེག་ནད་གདོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྟེགས་པར་སྟོམས་ཤིག །ཡི་གེ་བཅུ་པ་བདུན་ཙམ་བཞུ། དེ་ནས་མེ་ཆེར་འབར། ལུས་ཀྱི་སྟོ་དགུ་ནས་ཀྱང་མེ་ལྷེ་སྒྲུལ་གྱི་ལྷེ་ལྷུང་དམར་སྒྲུག་སྒྲུག་བྱང་། མཐར་བ་
སྟེའི་བྱ་གའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་དམར་ལམ་ལམ་མཆེད། ཕྱིའི་མེ་རིའི་གྱར་ཁང་དང་འདྲེས་པས་མི་མ་བྱུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་བསྟེགས་པར་སྟོམས་ཤིག །ཡི་གེ་བཅུ་པ་བདུན་ཙམ་བཞུ། དེ་ལས་ཀྱང་མེ་ཆེན་
འབར། འདོམ་དང་མདའ་རྒྱང་དང་རྒྱང་གྲགས་དང་དཔག་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུང་ལྷུང་འབར་ཞིང་མཆེད་པས་བསྟན་དག་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་དང་། ནད་དང་དལ་ཡམས་ཀྱི་བདག་མོ་མ་བྱུ་མོ་ཆེ་རྣམས། རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བསྐྱད་
ཅིང་བྱེར་བར་སྟོམས་ཤིག །ཡིག་བཅུ་གོང་ལྟར་བཞུ། འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྟེ་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ཙམ་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོམས་མཛོད། ཨོ་ཅ་རྒྱ་མ་རྩེ་འོ་ཁ་ཁ་རྩྭ། ཞེས་བཛོད་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག །སྒྲུ་མ་
ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་དེའང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད། བཅ། ཅེས་བཛོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག །རྗེས་གཏོང་རག་མཐུལ་སོགས་སྤར་ལྟར་བྱ། ཆོ་གའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའང་སྟེ་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱད་པར་མཆོད་པ་གསར་

༡། དགའ་གདམས་མཛུགས་ ༥།	ས་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་། ཡན་ལག་བདུན་ས་ལན་གསུམ་ཡང་བྲ། དཀར་གསུམ་གྱི་ཅ་རུའི་སྟོན་མོ་བུའོ། །སློབ་ཀྱིས་ཀུན་འདུས་རབ་དགའི་ཏོག། བདུད་སྒྲེའི་སྒྲིང་ལ་འཇིགས་སྦྱིད་པ། །ཟབ་མོའི་སྦྱབ་ཐབས་གསང་པོར་སྦྱས། །དགོ་དེས་གདུམ་པོའི་གནས་ ཐོབ་ཤོག། །ཨ་ཏི་ཤའི་ཞལ་གྱིས་གདམས་པ་སློབ་གདུམ་པོའི་སྦྱབ་ཐབས་གྱི་ལེ་ཆན་ནོ། །དར་རྒྱས་འཕེལ། །ཞེས་སྦྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུངས་ཏེ་ཁ་གསལ་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །	468
--	--	------------