༄། བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཀ་གདང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས།

511

༄༅། །བསྙེན་སྒྲུབ་འབྲེལ་བ་ཞར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་རྒྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཡ་ཏེ་རཱ་ཛུར་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་པོ། །བླ་མ་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྟོང་ཉིད་སྣ་ཚོགས་
ཡུམ། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་བཞི་
པོ་བཅོམ་ནས་གྲོལ་བ་ཡི། །སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་བསྙེན་སྒྲུབ་གསུམ། །ཇི་ལྟ་སྐྱོབས་དྲུག་བཅོམ་ནས་དབུམ་རྒྱས་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཆོག་དེ་ལ་གུས་པར་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་བླ་མ་དམ་པས་གནང་། །ཧེས་སྐྱབ་བཟུང་ཞལ་གནང་བའི་གཞུང་ཉིད་ལ། །ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་ལུང་གིས་བརྒྱན། །ཅུང་ཟད་གསལ་ལ་བཅོམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ། །

512

༄། །ཟབ་རྒྱས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བློ། །བདག་འདྲ་བྱིས་པར་རྒྱུར་པས་གལ་མཆི། །འོན་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་ཡུན་རིང་ལ་བསྟེན་ལྷུར་ཅིང་། །གསུང་རྒྱུན་འཛིན་ལ་བརྩོན་པས་འབད་པ་དང་། །མཆེད་པོ་གོང་མས་རྗེ་ཡི་གསུང་བགྲོས་ལ། །ཡི་གེ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་དང་སྦོམ་ཤིང་། །ཞལ་ཤེས་གདམས་པའི་ཀ་ནད་ཀྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ནས། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་ཨོ་རྒྱན་པ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། དག་པ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་དབང་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐུར་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་གནས་ནའང་། འཕོ་བའི་ཐག་ཆགས་དུས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་གིས། བློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་ཏེ་མ་རིག་པ་ཡས། དེར་ལུས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཁ…

བསྒྱུར་ནས། ཐར་བ་རང་དགའ་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཟློ་རྒྱུའི་འཁྲུང་མོ་ལ་ཞེན་དུ་ལྟ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སླད་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་རྣམས་སྐྱེ་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རང་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྙེན་བསྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གནང་བར་གདའ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ར་ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་འབྲི་བས་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བར་ཞུ་ཞིང་། གནང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གདམས་པ་འདི་ལ་རྡོ་རྗེ་པ་ཞི་རུ་ཕྱུས་ནའང་འོང་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བས། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དང་མཐུན་པར། བདེ་མཆོག་བསྡུས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དག་སྦྱོང་སྡིག་པ་འཇོམས་བྱེད་ཡིན། ས་དང་རྒྱས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནི། །སྔགས་བཟླས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་། །བདེ་བས་ཀྱང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་དག་པར་བྱེད་པ་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་བསྙེན་པ་ལ། དང་པོ་སྦྱིལ་སྦྲུང་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱེད་དེ། སྟོད་སྦྱིལ་སྦྲུང་གིས་སྟོད་གི་རླུང་བཅིང་། འོག་གི་སྦྱིལ་སྦྲུང་གིས་འོག་གི་རླུང་བཅིང་། བར་སྦྱིལ་སྦྲུང་གིས་བར་གྱི་རླུང་བཅིང་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྩ་ཡི་བཅུད། ཅེས་པས། ཁམས་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལུས་འདི་ལ། རྩ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་མའི་མངལ་དུ་ཁུ་ཁྲག་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ

༄༅། །ཡང་ཤེས་པ་བདེ་བས་ཀྱི་ཉི་ཀྱིས་བརླབ་པ་བོ། །དེ་ནས་རླུང་གཅིག་ན་སྙིང་གའི་དབུས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྩ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱུད་བ་ཅུའི་རྟེན་དུ་ཕྱུར་པ་རྣམས་ཆགས་ཤིང་། དེ་ནས···
བསྒོམས་ཏེ་ཞག་རེ་ལ་རྩ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་འཕེལ་བས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ན་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཞག་རེ་ལ་རྩ་གཉིས་གཉིས་རྩ་སྐམས་པས། ལོ་བརྒྱ་སོང་བ་དང་རྩ་རྣམས་སྐམས་ཏེ་ཟད་དོ།
དུས་ཀྱི་འཆི་ལྟས་འབྱུང་བ་ནི། དེས་ཚེ་ཟད་པའོ། །རྩ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྙིང་འོག་ཏུ་རྡུག་སྟེ། དེ་འང་ལྟེ་བའི་སྟེང་དྲུག་གཡོན་ཏུ་ལ་ལ་ནཱ་དང་། གཡས་སུ་ར་ས་ནཱ་དང་། དབུས་སུ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏི་འོ།
ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ། གཡོན་དུ་ཏྲི་ཆེན་དང་། གཡས་སུ་ཏྲི་ཆུ་དང་། དབུས་སུ་ཁུ་བ་འབབ་པ་རྣམས་སོ། །རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་བཅུད་ནི། རླུང་དང་ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཐུམ་ཐུམ་ཐིམ་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཁྲིམ་ཁྲིམ་ནི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སོ་གཟའ་རྣམས་བརྟན་པར་བཅིང་། །ཞེས་པས། རྩ་རླུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
སེམས་དང་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་མ་ཆེདས་པ་ལས། འཇིག་སྡོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་པ་དེ་འང་། འཕོར་བའི་གནས་སྐབས་བཞི་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བས། དེ་རྣམས་པ་སྐྱེན་ཐུབ་གསུམ་ཀྱི་རིམ་པར་བཅིངས···
པས། འཕོར་བའདི་ལས་ཐར་པ་སྟེ། དེའདྲག་དཔྱད་ཆེད་ན། སྨན་པ་དང་སྦྱང་བའི་ནམ་མཁར་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་འཆིང་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཆིང་ན། བརྟན་པ་སྟེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་བཅིང་ངོ།

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཐང་

ག་ཟའ་རྣམས་ཅེས་པ་ནི། དབང་པོའི་སློབ་རྣམས་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལྡན་ལས། འདི་ཞལ་ཀད་ས་པའི་ཕྱུག་ནི་ཟླ་བའོ། །གཅིག་པའི་ཕྱུག་ནི་ཉི་མའོ། །ཕྱུ་བའི་ཕྱུག་ནི་སྒྲ་གཅན་ནོ། །མིག་གཡས་བའི་ཕྱུ་
གནི་མིག་དམར་རོ། །མིག་གཡོན་པའི་ཕྱུག་ནི་གཟའ་ལྷག་པའོ། །སྣ་གཡས་པའི་ཕྱུག་ནི་ཕུར་བུའོ། །སྣ་གཡོན་པའི་ཕྱུག་ནི་པ་སངས་སོ། །རྣ་བ་གཡོན་པའི་ཕྱུག་ནི་སྤེན་པའོ། །རྣ་བ་གཡོན་བའི་ཕྱུ་
གནི་འཇུག་རིངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཟའ་དེ་རྣམས་ཀྱིན་ཏུ་འཆིང་བ་ལོ། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི། སླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་པ། རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། སྦོམ་པོ་
ལ་སོགས་པའི་ལྟུང་བ་དང་བྲལ་བ། དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་པ། འདུ་འཛི་གཡེང་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་། རྫས་སུ་མ་ཆགས་ཤིང་གཏོང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན། ལུས་ངག་ཡིད་ཀ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཞེན་པ།
འཇིག་པའི་བདེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐར་པ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་རྒྱུད་ལ་མ་བ་ཏན་གྱི་བར་དུ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཀོར་ལ་སོགས་པའི་ལོག་འཚོ་སྤངས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་གནས་ནི། ཐག་དང་གཞི་མཐོ་བས་ས་རླབས་རྒྱང་བ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་བས་
དཀག་པ། སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་ཁང་སུམ་རིམ་མཆ། ཡང་ན་གསལ་དཀར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤོང་བ་ཙམ་ཡང་ཆོག་པ། སྒོ་འཕྲོག་རིམ་པ་གསུམ་མམ། འཇུག་སྒོ་ཅན་ལ་སྐུན་པ་ལེགས་པར་...... བསྲུང་ནས།

༄༅། །བདེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདུག་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྟེ། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ། གཞན་གྱི་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་གྱིས་དོར་ནས། གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་གྲོལ་དབབ་པའི་…
དུས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱ་ སྟེ། ས་ལ་སོགས་པ་བསྡུད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་དུས་ཕྱིད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། གཡོན་པའི་རྩ་ལ་གྲོལ་དབབ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས
བལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་མ། སྐྱིལ་ཀྲུང་ཞབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དྲང་པོར་བསྲང་། ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ཐུན་རྒྱུར་བྱས་ཞབས་སྐྱུང་ཙམ་གནོན་པ་སྟེ།
དེ་སྐད་དུ། དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། ཁྱུ་ཚུར་བཅས་པ་ཡི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡར་འགྱུར། ཞེས་བཤད། དེའི་དུས་སུ་ཕྱིར་གདེང་། ༼ ཤ་པ་བདུད་པོར་བསྲུང་།
མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་ སྒུ་བས། ཡོལ་མ་དང་མཉམ། ལྕེ་ནང་དུ་གྱེན་ལ་རྐན་ལ་སྦྱར། ཁ་སྣ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་རྩེ་མ་བྱ། རླུང་ཁྲིད་བཏང་། མིག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་དབུ་མར་བལྟས་ཏེ།
མིག་མི་འཛུམ་པར་དང་དེ་བཞག །དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་བསྡུད་པ་ལུས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྔ་ལ་མིག་གི་རྣམ…
པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་འཇུག་པ་མེད་པ་སྟེ། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །གསང་འདུས་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྒོམ་པ་མིན། །བསྒོམ་པ་བྱ་བ་སྒོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་…

དངོས་དང་དངོས་མེད་པས། །སྒོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ཁམས་གསོལ་བ་འདི་ཆེ་དད་དུ་ཅ་ཅང་མ་གྲོབ་མ་ཡིན་པས་མིག་ཕྱེད་བཀབ་ཙམ་ལ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དཔང་མདོ་ར་བསྟན་
བ་ལས་ཀྱང་། བཀབ་དང་མ་བཀབ་མཉམ་དག་གིས། །སྟོང་པ་རང་འདི་དེ་རྗེས་བ་རྟགས་མེད། །མི་ཡམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐོང་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་གཟུགས་དེ་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །
དམིགས་པ་གང་ཡང་མི་འཛིན་པ་སྒོམ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱིལ་ཏེ། ཐན་ཉམས་སྤྱོད་དང་རྟགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། བློ་རྟེན་གང་ལ་ཡང་མི་འཆའ། སྤྲུག་དང་དུ་འདང་མི་འཛིན་པར།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་ཙམ་དུ་བཞག་ཅིང་། སྒོ་ལྔ་བཅུད་ལ་བོར་བས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་དང་རྣམ་རྟོག་ནང་དུ་ཞེན་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དབང་པོ་སོགས་པའི་སྟོང་བ་གཟུགས་མཐོང་བར
འགྱུར་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟག །གལ་ཏེ་རྟགས་ནི་མ་བྱུང་ན། །དེ་ཚེ་ང་ཡི་རྫུན་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔགས
རྒྱུས་རྣམ་ལ་ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟེན་མི་གསུང་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྒོམས་ན་ངེས་པར་ཞག་གཅིག་ལ་རྟགས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི། ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་རྟགས་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་མཚར་བ་རང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྨུན་པར་བསྒོམ་པའི་ཚེ། སྨུན་སྣང་དེ་ཉིད་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་རང་རིག་པས་ཁྱད་པར་བགོད་ནས། །

༄༅། །ཁམས་ཀྱིས་རྒྱན་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྒོམས། ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་འང་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཁྱུགས་དལ་ཡུ་སྐད་སེ་མ་ཤོར་བར་བྱ། ཕྱིན་མ་ཚམས་སུ་ཐུང་ཟད་···
དགོས་པ་ཡང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་གར་སྣང་ལ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཤེས་བས་ཁྱེབ་པར་བཀོད་ནས། མ་ཡེངས་པ་འདི་ངང་ནས་མི་སྒོམ་པར་རྩོལ་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། མ་ཡེངས་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པ་འདི་ག་ནད་དོ་ལ།
རིག་པ་ལེགས་པ་རྒྱུན་ནི་ཉམས་སྐྱོང་བཙན་ཐབས་སུ་སྟེ། དེ་ཡི་གནད་མ་ཟིན་ན། འཁྲུལ་ཕུངས་དུང་ཀྱི་འཇུར་དགྲ་གི་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྒོམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུན་པའི་སྐྱོན་དུ་སོང་དོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་མི
སྐྱེ། སྟོང་ཉིད་ལ་སྙེམས་ནད་དུབ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ཀ་ཎཱ་ཐུ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་མཚན་མོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་། ཐོག་ཕུའམ། ལྟག་ཏུ་ཐུང་ཟང་གཉིས་པ་ཙམ་མམ། ཡང་མདུན་དུ་མཁའ་ལས་པ་ཙམ་ལ······
གཉིད་ལོག་བས། སྟོག་མར་གཉིད་མི་ཐེབས་པ་འདམ། སྙོམས་འཇུག་ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་གོད་སྐྱེ། ཕྱུན་རྣ་གོམས་པ་བཞིན། གཉིད་ནང་དུ་ལྡང་རྟགས་རྣམས་འཆར་བས། ཉིན་མཚན་ཁྱད་མེད་འོད་སྐྱེ། སྐྱིད་རྡུལ་··
དང་འཕྱོན་འཇུས་ཀྱིས་རྒྱུན་ན། ལྟག་པར་མ་ཚན་མོའི་ཉམས་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །རྟགས་རྣམས་ནི། དུ་བ་དང་། སྨིག་རྒྱུ་དང་། མེ་ཁྱེར་དང་། མར་མེ་དང་། མཁའ་འཆར་སྣང་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཉིན་མོ་ནི་སྣང་འཁོར་གྱིས་ཉེ་ནི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བ་སྟེ། རྫས་འཕྲོར་ལས་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ར་གུང་ནས་ཞེན་པ་འདི་ལེམ་ས་དང་མིག་ནི་ཡི་འདྲེས་མ་རྡོ་རྗེ་ལུ་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་ཡས་ནི་དུ་བ་སྨིག་རྒྱུ་རབ་གསལ··

དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་ལ་སྣང་ཉིད་དང་མར་མེ་དང་། །འབར་བ་དང་ནི་ཟླ་བ་ཉི་མ་རྡོ་རྗེ་རྣམས་དང་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲ་པ་བརྟུམ་ལོངས་སྤྱོད……
རྫོགས་པ་པའི་སྐུ། །ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒྲད་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བྱ་སྟེ། །རེ་ཁ་ནག་པོ་དྲི་མེད་བརྡེད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་སྐྱེ་བར་དུའོ། །དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གཟུགས་ཞི
རྒྱུ་ལ་ཉི་མ་ལྷ་སྒྱུར་གོས་པ་མེད་པར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རང་སེམས་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བདག་གོ་སེམས་ཉིད་གཞན་པ་མིན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ནི
–རྡོ་དང་སྤྲི་རྡོ་ཉི་མ་དང་སེ་ར་བུ་ ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཉིན་གུང་ཡལ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མིག་རབ་ཏུ་འཕྱུར་པས་སོ། །ལྷན་བདེ་བ་ལ་སྦྱར་གྱི་ཕྱེད་བཅིངས་ཀྱིས། དབང་པོ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཇུག
པ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་སར། རི་བོའི་རྩེ་འམ། ཁང་ཆེན་པོའམ། ཁང་ཐོག་གམ། ཕྱེད་གཡབ་ཀྱི་ཉོག་གམ། ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་སྤྲིན་མེད་པ་ལ་སྒོམ་ཞིང་།
ཀུང་ཞད……གོམས་ནས་སྤྲིན་ཡོད་པའམ། ནམ་མཁའ་གར་ཡོད་དུ་གོམས་ནས། ཉིན་མོའི་རྟགས་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྟོང་ཉམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩལ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒོམ་པ་ཕྱི་རྒྱབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར……
བསྒོམས་པས་རླུང་སྙིང་དུ་འཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། སྙིང་གི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་འགག་པར་བྱེད་པ་དང་། རླུང་སོ་སོའི་གནད་ཀྱིས་མལ་དུ་བྱེད་པ་ལ། འོག་གི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ནི། རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་དུ་རྩ་གསུམ་ཡན་ལག……

༄༅། །བསྡམས། ཤེས་པ་སན། རྒྱ་མཚོ་ཞི་ལྡོག། གཉིད་ཞེ་འོག་སྒོ། ཟག་གསུམ་ཉོ་དྲི་ཆ་ནད་དང་དྲེ་རྒྱུ་དང་ལྦུ་བ་འབབ་པ་རྣམས་སོ། །ཡན་ལག་ཉི་ཤ་ང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་རྣམས་བསྡམས་བསྐུམ་པ་སྦྱོར། །ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྟར་
ལྡན་པར་བྱུར་ལ། འོག་སྒོ་གཉིས་སྦྱར་ཀ་སྐར་རྩུམས། ཤུབ་ཞི་བསྒྲིམ། ཀ་ར་པའི་སོར་མོ་བསྐུམ། སྐལ་ཅིག་དྲེ་དྲ། སྙོ་བ་མཐན་ཆ་དང་ཆ་ཆ་ཅན་ལ་བསྒྲིམས་ནས་ལ། རྣམ་སྣང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ས་མཐུར་ལ་བཀྲ་ཞིང་། སྟེང་སྤྲུར་སྐྱོད། ཞོག་རླུང་བཟུང་ལ། །
མི་རྟོག་པ་ལ་གནག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་སྟོང་གི་སྒྲོན་རྣམས་ཐོག་གིས་སེ་ལ། སྟོང་གི་སྒྲོ་ལ་ཀྱུང་བསྒོམས་པས། ཐོག་གི་སྒྲོན་རྣམས་སེལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྣོད་ཀྱི་ཧ་དང་། རྩེ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན་ལྟ་བུར་འོག་
བཅིངས་པས་སྟོད་རླུང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཟིན་པ། སྟོད་བཅིངས་པས་འོག་རླུང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་མཁྱུས་པ་དབང་དུ་འདུ་བ་སྟེ། སྲོག་རླུང་གཉིས་བསྒྲིམ་པའི་དོན་པ་ཡིན། དེ་ལ། ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
དྲུག་བརྒྱ་རླུང་གི་ཚོགས། །སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་བཅིངས་པས་ཟིན་པར་འགྱུར། །མཆུ་སྨེ་རླུང་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །འབྱུང་བའི་རླུང་རྣམས་ནང་དུ་འགགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་རླུང་ནི། གཡོན་བརླ་བ་དང་གཡས་
ཉི་མ་དང་། དབུས་སྨྲག་ཅན་གྱིས་འཇུག་པས་འཕོ་རྒྱུ་དང་། འཕོ་ཆེན་དུ་སྒྱུ་བ་སྟེ། འཕོ་རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་དབུགས་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། གཞི་ཆ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་ལ་དབུགས་སྟོང་ཕྲག་བདུན་བརྒྱ་
བཞི་བཅུ་རྩ་གསུམ་དང་བཞི་ཆ་གསུམ་རྒྱུ་བོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ནི། འཕོ་ཆེན་གྱི་མཚམས་སུ། ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག །བཞི་ཆ་སྟ་བྱུག་གཉིས་ནས་ཨ་ཐམ་དུ་འབབ་པ་སྟེ། བསྒོམས་པས་ཞག་གཅིག་ལ་དྲུག་བརྒྱ

ངང་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་བོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གཅིག་ལ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་བ་ལྔ་མས་པས་ནི་ཁྲི་ཅིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་རླུང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་བསྡོམས་པས་ལོ་བརྒྱ་ལ། ལས་ཀྱི་རླུང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་རྩ་ཟླ་དྲུག་དང་།
ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་འདུ་ཁ་འགྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་རླུང་རྣམས་ནི་གཡས་ནས་འཕོ་རྒྱུ་ངེས་རིམ་པས་བསྟུད་པའི་
རིམ་པ་དང་། གཡོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་རྒྱུ་བའི་འབྱུང་བའི་རླུང་རྣམས་སོ། །ནང་དུ་འགག་པའི། ཨ་ཡཾ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱི་ར་འཛག་པའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། ས་ནི་རྒྱུ་ལ་རབ་ཏུ་འཛག་ཅིང་ཆུ་ཡང་འབབ་བར་བྱེད་ལ་སྟེ
ཏུ་བར་བྱེད་པ་རླུང་ཡའོ། །རླུང་ནི་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་་་པ་དེས་པ་མཚན་མ་རྣམ་པ་བཅུ་རུ་འགྱུར་ཞིང་མཚན་མ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རུ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཟད་མཆོག་གི་བདེ་བ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །ཡེ་ཤེས་པ་ས་ནི
རྫུ་འཕྲུལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་མི་བདག་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོང་འགོག་གི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཅིངས་པས། རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་འཆིངས་ཤིང་ཟིན་པར་འགྱུར་བས། དེ
ནས་སྟོང་འགོག་གི་གེགས་སེལ་དང་། དབབ་བཟུང་ལྡོག་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནད་འདི་ལ་ཡོད་པའོ། །དབང་མདོར་བསྟན་ལས་ཀྱང་། ཟླ་བ་ཉི་མའི་རྟ་འགགས་ནས། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུའི་རྟ་འགགས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་འགོག་གཉིས་བཙུད་པའི་རྟེ་སམ། བར་ཆེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་མ་ཤེས་ན། །རླུང་ནང་དུ་ཆུད་པར་མི་གནས་པས། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྔ་དང་ལྡན་པར་བྱ། རླུང་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་ལ།

༄༅། །དེ་ནས་བར་སྣང་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །སྙིང་གར་རིག་གཉིས་གསོད་དེ། །ཕུལ་མོ་རྫུང་ཟད་དགུ་བར་བྱ། །ལྟོ་བ་ཕྱི་རུ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཙམ་ཐུབ་ཚེ་དང་བ་རྒྱུང་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྒོམས་པས་སྙིང་
ཁོག་གཉིས་ཀྱི་གེགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཁྱད་པར་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཟས་དང་ཁམས་ཀྱི་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད། །རྩ་རླུང་གི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདག་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་མ་ཐའ་དག་འདི་ལས་
སྐྱེས་པ་ཡིན། །རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྩ་གནས་དང་སྟོང་སྣ་དང་། །ལག་སོར་ལ་སོགས་པར་ཁྲིམས་ཤིང་འཛིན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཡོད་པས། །མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་འདི་གནད་ཟེ་བ་གལ་ཆེ་གསུང་།
སྒྱུར་ལུས་སེམས་རླུང་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་ལུས་གནད་འཆུགས་ན་རླུང་གི་གནད་ཀྱང་འཆུགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་སྤྱིལ་རྐྱང་ལེགས་པར་འཆར་ཞེས་ན། །ཐུར་སེལ་གསང་བའི་རླུང་འཁྲིགས་ཆེ་ངེས། །ལག་
པ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་རླུམ་པོར་བཞག །ལྟོ་བ་དྲང་པོར་བསྲུང་བས་ལྟེ་དང་མཉམ་གནས་ཀྱི་རླུང་འཆིང་ངོ། །དཔུང་པ་རྟེང་ག་གོག་ལྟར་རྒྱངས། །བྲང་དཀྱི་དཀྲུམ་ས་སོང་བར་སྲོག་འཛིན་རྒྱུའི་རླུང་འཆིང་ངོ། །གོ་གོས་ཡོལ
མདུད་ནོན་ནུ་རྣ་མཆོག་གོང་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུས་གྱེན་རྒྱུ་མེའི་རླུང་འཆིང་ངོ། །ལུས་སྤྱིའི་ལུས་གནད་ཨར་རྒྱུགས་པས། །ཁྱབ་བྱེད་རྣམ་ས་མཁའི་རླུང་འཆིང་ངོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྔའི་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་འཆིང་ངེས་པས།
ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་ཡང་རང་ཤུགས་ཀྱི་འཆིང་ངེས་སོ། །དེ་རླུང་བཅུ་རྡུ་ཏིར་ཚུད་པས། །ཀུན་རྟོག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་དང་། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཆིང་ངེས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའོ། །རླུང་རོ་ རྒྱ་ཡེ་ཤེས

ནས་ཕྱིར་ཕྱོར་བས། སྨོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛེག །བྱུང་བར་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲེལ་པོ་རྗེ་རྒྱང་གཉིས་པའི། དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་རྟོག་མིག་གཉིས་ཡིན་པས་ལྷ་སྣང་རྣམ་པ་གསུམ་བྱ་སྟེ།
དེ་ཁང་སྣང་སེམས་ཀྱི་ནལ་སྤྱད་ཅིང་ཆོ་ད་བཟུར་དུ་བལྟ། ཐིག་ལེ་བྱར་ལ་སྤྱད་ཅིང་དཔྱིད་ཀྱི་ཉལ་བལྟ། སྒུགས་པ་ཤིང་དྲངས་སྤྲིགས་མ་ཕྱེད་པ་དང་། དྭངས་མེད་ལྷ་ཕྱི་སྦྱོར་ལ་ཐད་དཀར་བལྟ་བ་ཏོ། །འབྱུང་བའི་སྣང་རྣམས་ལ
ནང་དུ་འགགས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་བྱེད་ཁ་ཅིག་ངས་ཀྱིས། སྣང་བ་བརྟག་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཀ་འཆིང་བ་སྟེ། དེའི་རྟགས་ནི། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལས་སྐྱེ་རུང་། ཞེས
པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་རང་གནས་སུ་བཅིངས་པས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུང་ནང་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ཤབ་ཤིའི་སྒྲོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་བཏུབ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་......
གཟུགས་ལ་འཁྲུགས་བཞི་གསལ་ལ་བཏོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་ནི་མི་རྟོག་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་ལུས་སེམས་ལ་སྤྲོ་བ་དང་དྭངས་པ་མེད་པ་བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་མ་དང་འབྱུང་བའི་ལམ་སུ་རུང་བཏོ། །འབྱུང་བའི་སྣང་རྣམས་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ཡིས། །རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་འཆར། །ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་འཛིན་ནི་འབྱུང་བ་ལྔའི
རླུང་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཡང་རྡུ་ཏིའི་ནང་དུ་རིམ་པར་ཞེན་པའི་རྟགས་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ། གཞོན་ནུ་མ་བྲ་བབ་བའི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་སྟོང་བའི་དང་དུ་མ་ཟོ་བར་འཆར། དེ

༄༅། །ཡང་ས་རླུང་ཟིན་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆུ་རླུང་ཟིན་པས་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་རླུང་ཟིན་པས་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། རླུང་གི་རླུང་ཟིན་པས་མར་མེ་འབར་བ་འདྲ། མར་མེའི་འོད་ལྟ་བུ་སྣང་། མཚན་མོའི་རྟགས་བཞི་དང་། ནམ་མཁའི་རླུང་འགགས་པས་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། མཚན་རྟགས་ལྔ་རུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཉིན་མོའི་རྟགས་ནི་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཟླ་བ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་དང་། ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཁམ་སྒྲ་གཅན་སྟེ་ནག་ཡིང་ཡིང་བ་དང་། གློག་ལྟ་བུ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ཐིག་ལེ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་གནས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བས་སོ། ཉིན་མོའི་རྟགས་དྲུག་གོ །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ་མ་ངེས་པའི་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་དང་རི་འདི་ལ་སོགས་པ་བབས་མ་ཀྱིས་མི་ཕྱིན་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཉམས་སེམས་ཉམས་མི་ཉམས་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཏེ། ངོས་འཛིན་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཏེ། ཞེན་པ་གསལ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་རང་ངོ་སྤྲོད་དགོས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཅིང་། རྟགས་སྣང་ཅི་འགག་མེད་པར་གསལ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་གནས་པས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ། ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ་འདྲ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ངོ་སྤྲོད་གསུང་། གྲུབ་པའི་ཚད་ནི་ཉེ་ཚེ་ན་གི་མཚོན་སྟེར་བ་སྟེ། མེ་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དབང་པོ་ལྔ་དང་ཡུལ་ལྔ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས། ལྔ་སྐུ་ལྔར་ཤར་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་རྟགས་བཅུ་ལོ། །ཡན་ལག་ནི། ཤེས་རབ་དང་། རྟོག་པ་དཔྱད་ དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། གཡོ་མེད་
བདེ་བ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་འོ། །དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་དགའ་དང་གཡོ་མེད་བདེ་བ་རྩེ་གཅིག་སེམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས
···· པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་ལྟ་བའོ། །རྟོག་པ་ཅེས་པ་སེམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་འཛིན་པའོ། །དཔྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་དེའི་དོན་ངེས་པའོ། །དགའ་བ་ཞེས་པ་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་
པའོ། །གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཞེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །སོར་སྡུད་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བ། བསམ་གཏན་གྱི་གཟུགས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཐུད་དེ་བ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡོན་ཏན་ནི། མངོན་ཤེས་ལྔ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་སྡུད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་བསྙེན་པ་སོང་ནས། ༈ སྲོག་རྩོལ་གཉིས་པ་དག་རླུང་དག་པར་བྱེད་པ་གསུང་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་པ་ནི།
ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དབྱེ་བས་རླུང་བཅུ་འབམ། རྒྱབ་དང་ཡན་ལག་གི་གཙོ་ལ་པའི་རླུང་བཅུ། འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྩ་རྣམས་ཁྱིམ་དང་། ཐིག་ལེ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རླུང་བདག
པོའི་རྩལ་དུ་གནས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་དུ་གནས་ཏེ། རྟེན་དེ་རྣམས་གནས་ན་ཚེ་གནས་ལ། མི་གནས་ན་ཚེ་མི་གནས་པས། སྲོག་ཡིན་ལ། རྩོལ་བ་ནི། སྔོན་འགྲོ····

ཁ སྦྱོར། ༦ བཅུ།

༄༅། །བར་གསུམ་རླུང་འཛིན་པ་དང་། ལམ་རྡུ་བྱེད་པ། སྒོམ་པ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞི་རྣྡུ་བྱུལ་པས། རླུང་བ་རྟུ་རླུ་ཧི་རཛུ་ད་ན་ས་ཁའི་ཁ་ལོ་དྲུག་གི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་
རྟགས་ནི་སྔོངས་རེངས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་ནུས་སོ། །ཡག་རྟུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་ཞེ་སྣ་རྟན་པ་དང་། སྲོག་རྩོལ་ལ་ཀྱི་མ་ནག་གཟབ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་།
སྣང་སྲོག་རྩོལ་ལ་ཀྱི་རླུང་། མཐའ་སྐྱོར་ཀྱི་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རླུང་གི་ཡམ་བཅལ་ཞིང་ལམ་ཏྲྀ་ཕྱེད་རྩུ་ལ་ཀྱི་ཕྱེད་པར་ནི་ལུས་སྐྱ་རབ་སྐྱེད། སྣན་འདི་བ་ལ་ལུས་བས་མགན་ཀྱི་ཆོས་ལྔ་དང་ལྡན་པ་འམ།
ཙོག་ཕུར་སྒོམ་ཐག་བསྡམ་པ་འམ། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་པའི་གཞན་ད་འཐེམས་པར་བྱས་ནས། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རླུང་རོ་ལེགས་པར་ཕྱུང་སྟེ། ནམ་མཁའི་རླུང་གི་འཛིན་སྟངས།
རླུང་འཛུག་པ་དང་འབྱུང་བ་ཚོར་རིག་མེད་པ་ལྟར་བུར། འཇམ་ཞིང་དལ་ལ་ཆ་མཉམ་པས་ཡུན་རིང་དུ་བཟུང་། འདི་ལ་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོཾ། བར་དུ་གནས་པ་ཧཱུྃ། ཕྱིར་དབྱུངས་པ་ཨཱཿ དེ་ལྟར་འབྱུང་འཇུག
གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པས། དེ་ཉིད་སྟུའི་སྒོ་ནས། རང་རང་གི་སོ་སོར་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་འོང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རེ་དང་ནས་སེམས་གཟའ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ། རླུང་གི་རླུང་
དྭགས་ལ་རིང་བར་བཟུང་ལ་བསྒོམ། སེའི་རླུང་དྲག་ཐུང་དུ་སྣང་སྟུང་བཟུང་ལ་བསྒོམ། ཆུའི་རླུང་སོ་བར་ཏུ་ད་ཟད་བ་སྒོམས་པའི་བར་ནས་བཞུར་པའི་སེར་སྨྲ་དང་བཅས་པས་བཟུང་ལ་བསྒོམ། སའི་རླུང་ནམ་མཁའི་རླུང་

ལས་ཀྱང་ཟད་དྲག་པར་རྩེར་ཙམ་དུ་ངལ་ཐུས་བཟུང་ལ་བསྒོམ་ཏེ། དམིགས་སྐོར་ལྔ་པོ་འདི་དག་གིས་རླུང་གི་མལ་རྙེད་ནས། སེམས་དང་ཉམས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། རླུང་སྤྱི་ཁྱབ་དུ་ཡང་། ལུས་གནད་སྤྱི་ལ···
སྤྱད་དང་། སྒོམ་ཐག་བཅུག་པ་གཉིས་ལས། སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། དུས་ཀྱི་གནད་འཕྲེམས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། །དེ་ནས་གཏོག་ཕྲུར་སེལ་གྱི་རླུང་གིས་འབྱུང་བ་རིམས་བརྩེགས་བསྒོམས་པ་ནི། ནམ···
མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་དངས་སྙམས་ཀྱིས། ཕྲུར་དུ་བསྡམས་པས་ཐེལ་གསལ་བར་བལྟ། ཞེས་པས། འོག་ཕྲུར་སེལ་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ལུས་པས་མ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྔ་དང་ལྡན་པར་བྱ། ལག་པ···
···གཉིས་ཕྱུས་མོ་ལ་དགབ། དང་པོ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས། སྒོག་རླུང་བཟུང་སྟོ་སྨེ་འོག་ཏུ་ཕྱལ་ནས། ཕྲུར་བསྡམ་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་ནི། ཨེ་ཡིག་སྔོན་པོ་ཡོངས་སུ་ཞུར་པ་ལས་ནམ་
མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གྲུ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡེས་མཚན་པ་བསྒོམ་མ་ཁྱུང་ཚད་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་གཅིག་བསྒོམ། ནམ་མཁའི་རླུང་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉམས་བཟང་པོ་འཆར་རོ། །
ཆོས་འབྱུང་དེའི་སྟེང་དུ་ཡཾ་ཡིག་ཡོངས་སུ་རྫུར་པ་ལས། རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན། གཡོ་བའི་བདན་གྱིས་མཚན་པ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་བསྒོམ། རླུང་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི། མགོ་ཟྲི་
བ་དང་། གཡའ་ཟབ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཡང་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ། རཾ་ཡིག་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་རྩེ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་བསྒོམ། རླུང་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི། 528

ཁ སྤྲི་ ཤི ༡

༄༅། །རྡོར་ཕུར་བས་ཆེ་བ་དང་ལུས་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཡང་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་བཾ་ཡིག་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་རེག་བྱ་བསིལ་བ། བྲུམ་བ་བཞི་ཡིས་
མཚན་པར་བསྒོམ། རླུང་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི། གྲང་བ་དང་འཁྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། །ཡང་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལཾ་ཡིག་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་རེག་བྱ་ལྗི་བ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་
བཞིས་མཚན་པ་བསྒོམ། རླུང་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་དང་སེམས་པ་ལྕི་བ་དང་འགྲོ་སྐྱོད་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་། འདི་རྣམས་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་འོག་རླུང་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་རླུང་སྦྱོར་ཡིན་ནོ།
དེ་ཡང་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ་བརྟན་པ་ལ་མ་ཐོབ་བར། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྒོམས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། སའི་ཡོན་ཏན་
གྱིས་ལུས་མི་ངལ་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལྡང་མི་ནུས་པ་དང་། ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བའོ། །ཆུའི་ཡོན་ཏན་ལུས་སྨུམ་པ་དང་། གཉེན་ཞིང་འོག་གསལ་བའོ། །མེའི་ཡོན་ཏན་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར་
བ་དང་། བཀྲག་མདངས་དང་གཟི་མདངས་འབར་བ་དང་། རོ་བྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་པའོ། །རླུང་གི་ཡོན་ཏན་ལུས་ཡང་བ་དང་། རྐེད་རྒྱུ་ཧམ་པ་དང་རྩེ་ཞིང་འགྱོགས་པ་ལ་སོགས་འོང་། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་གོ་འབྱེད་པ་སྟེ། ཕྱིར་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་ཆ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་བརྟན་ནས་གདན་གསལ་གདབ་པ་ནི། རླུང་སྦྱོར་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་དང་མཉམ་དུ་སྦྱང་བ་པས། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ལས་ལྷུན་པོའི་དབྱིབས་ཅན་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རླུང་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན སྣ་ཚོགས་ཅན་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་།
རྡུལ་མེ་རྣམས་ཀྱི་གདན་གྱི་དབྱིབས་ཅན། རེག་བྱ་དང་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་དང་མཐུན་པར་བསྒོམ་མོ། །འདིའི་སྐབས་སུ། རེས་འགའ་སྒྱུར་སེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ནང་གཞིར་དོན་པ་དང་། དེ་འཕྲོད་ནས་ལ་ཕྱོད
ཀྱིས་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རླུང་སྦྱོར་ཡང་འགྲོན་པར་འདུག་སྟེ། ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོག་སྒྱུར་སེར་གྱི་རླུང་ཡང་ཞེས་བྱ། མེ་རླུང་བཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འོག་ནས་འཇུག་པའི་རླུང་སྦྱོར་རོ། །དེ་ནས་སྟེང
སྒོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་སྦྱོར་གྱིས་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཡིག་འབྲུའི་རྒྱུ་བ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རླུང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་དུ་བསྡུམས་པ་བཀལ། ཞེས་པ། སྒྲོག
རླུང་གིས་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལ་མདུན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཡིག་དང་། ཧཱུྃ་ཡིག་དང་། ཨཱཿཡིག་རྣམས་སུ
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡང་གཡོན་ཟླ་བ་སྟེ། ཨཱ་ལི་ཁུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གཡས་ཉི་མ་སྟེ། ཀཱ་ལི་རྡུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར
མེད་པར་དབུ་མར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། ཟླ་བ་ཉི་མ་ལ་ཡང་ཨ་སྩོགས་ཀ་སྩོགས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་ས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་སོ། །སྒོག་དང་སྒྱུར་སེལ་གང་ཞིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། །སྟེང

༄༅། །འགགས་པ་ལས་འོག་རྟུ་ཟིན་འཁྱུར་སྟེ། །སྦྱར་དུ་ཟིན་པས་སྟེང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས། སྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཙམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་རླུང་
གི་འཛིན་སྣང་ལས་ཀྱིས། ཡཱུ་ལི་ཀཱ་ལི་འི་སེར་གཙོ་མའི་མདོག་ཅན། མེ་རྡོག་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་སེ་ནར་ར་དུས་མའི་སྟེང་དུ་འབབས་པས། སེ་དྲམ་མེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྒོམ་གཞིང་། མི་ཐུབ་
པར་གནོད་པའི་དུས་སུ། རླུང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འགྲོགས་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་གྱེན་ལ་སེ་ནར་ར་སོང་བར་བསྒོམ་མོ། །ས་རླུང་ཟིན་པའི་རྟགས་གོང་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྦྱར་བཞིན་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ།
ཆུའི་རླུང་གི་འཛིན་སྣང་ལས་ཀྱིས། ཡཱུ་ལི་ཀཱ་ལི་སུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ། དཀར་དྲམ་མེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། རླུང་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དུས་དཀར་ནར་ར་སོང་བར་བསམ། ཡང་སྦྱར་བ་བཞིན་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་
དུ། མེ་རླུང་གི་འཛིན་སྣང་ལས་ཀྱིས། ཡཱུ་ལི་ཀཱ་ལི་བྱི་རུ་འི་མདོག་ལྟ་བུ་དམར་ནར་ར་འབྱུང་ནས། དམར་དྲམ་མེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། ཕྱིར་དབྱུངས་པ་ན་དམར་ནར་ར་སོང་བར་བསམ། མེ་རླུང་ཟིན་པའི
རྟགས་གོང་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྦྱར་བཞིན་སྣ་གཅན་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རླུང་གི་རླུང་འཛིན་སྣང་ལས་ཀྱིས་ཡཱུ་ལི་ཀཱ་ལི་ནཱ་ག་པོ་ནུ་ར་ར་འབྱུང་ནས། ནག་དྲམ་མེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནག་ན
ར་ར་སོང་བར་བསམ། རླུང་ཟིན་པའི་རྟགས་གོང་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྦྱར་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདན་གསལ་གདབ། ཡཱུ་ལི་ཀཱ་ལི་བི་ཌཱུརྻ་འི་མདོག་ལྟ་བུ་ནར་ར་འབྱུང་ནས། སྔོ་དྲམ་མེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། རླུང་ཟིན་པའི་རྟགས

ང་ཚེ་ཉེར་ཞི

ལུ་ར་དང་འདྲའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལ་ལྷ་སྔགས་བསྒོམ། དེ་ནས་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་བསྒོམ། དེ་ནས་སྙིང་རླུང་བསྒོམ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནི་སྙིང་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཞེ་བྱ། ཡོ་རླུང་ཞེས་ཟླ་སྟེ། ཤོང་ནས་འཛུག
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བརྟན་པ་དང་། བར་རླུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་མཚན་བསྐྱེད་པའི། རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་གསལ་བར་བལྟ། སྙིང་འོག་བར་གསུམ་བརྩམས་པས་ཐོབ
པར་འགྱུར། ཞེས་པས། རང་རང་གི་རླུང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས། །སྙིང་རླུང་བཟུང་འོག་རླུང་ཐེན་ཏེ། བར་རླུང་བཟུང་ནས་སྙིང་འོག་གཉིས་སྤྲོད་དེ། གདན་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་དང་། རལ་གྲི་ཞིག་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་དང་། པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་དང་། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་སེར་པོ་རྣམས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་བར་རླུང་གི་སྦྱོར
བ་སྟེ། རླུང་སེམས་སྙིང་འོག་བར་གསུམ་དང་ཡན་ལག་ལ་ང་རྒྱ་ཡང་འདྲེས་ཤིང་ནང་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གསུམ་པ་རྐྱལ་པ་ལ་སྦྱར་ནས
བསྒོམ་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། དེས་གསུམ་པ་ལྷས་བྲུས་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་འདུག །དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དེས་ཤེས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
སྙིང་འོག་གི་སྲོག་རྩོལ་གྱི་གནད་བསྟན་ནས། འཛིན་པ་ལ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རླུང་གིས་ལྷ་སྒོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་པ། སྟོད་བཙུད་ཐ་མ་ལ་ཁ་རྡོ་ན་པ་རབ་སྔངས་ཏེ། གདན་དང་ཕྱག་མཚན་ཡིག་འབྲུ་གསལ་བ་ལས།

༄༅། ། ཕྱོགས་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ། །གདན་དང་ཁྱུང་བྲུ་སྐྱེ་རག་མཚོངས་སྣ་དང་དང་། །ཕྱག་དང་ཞལ་དང་སྤྱན་དང་སྐྲ་མཚམས་དང་། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མ་ལུས་རབ་
རྫོགས་ནས་སུ། །གཙུག་ཏོར་བར་དུ་རིམ་བཞིན་གསལ་བར་བལྟ། །ཞེས་པས་སོ། །སྣོད་བཅུད་ཅེས་པ་ནི། བརྟན་གཡོ་ཡི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་རྣམས་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་བྲལ་ཞིང་། དབྱིངས
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས། ཐམལ་དུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐུ་བསྒོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཀོད་ཚད་དང་། ཡིག་འབྲུ་དང་། ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ
བསྒོམ་པ་ལས། རིགས་ནི་ལྷ་ར་མཛུག་གོ །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་རེ་རེའི་སྐབས་སུ། །ལྷ་སྐུ་རིགས་དང་མཐུན་པ་རེ་རེ་སྒོང་བ་ཡིན་
ཏེ། རིམ་གྱིས་སྒོང་བ་ལ་རང་རང་གི་ལྟེ་འོག་བར་གསུམ་གྱིས་རླུང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས། །འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་དང་། གདན་དང་། ས་བོན་དང་། ཕྱག་མཚན་རྣམས་བསྒོམས་ནས། །ཁ་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་
སྐུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡོངས་སུ་རྫུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའམ། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
དེ། རིམ་པ་རགས་བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་ང་ཞིག་རོལ་གི་ལྷུང་སྤྱོད་རགས་ལ་བས། ཡུ་སྣང་ས་སྣང་ལ་བདེ་མཆོག་ལ་རིམ་པའི་གདན་དང་། འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་དང་། ཡབ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ། ཡུམ་དམར་

ཨོཾ། གཉིས་ཀ་འི་ལོ་ངབ་བུ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། རྣ་རྒྱན་དང་། མཁའ་ལ་གསང་བྲིན་གྱིས་བརྣབ་པ་དང་། སྤག་ཕྱུགས་དང་། བར་སྣང་གསལ་བས། སྐེ་དབ་དང་། སྐེ་རགས་དང་། སྒྲ་སྒྲོད་དང་།
ཚངས་སྐུད་དང་། དོ་ཤལ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། ཕྲུག་དང་། ཕྲུག་མཚན་དང་། གདུབ་བུ་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། སྙིང་སྣང་གསལ་བས་ཞལ་དང་། ཤངས་དང་། སྤྱན་དང་། གཙུག་ཏོར་…
དང་། ཏོར་བུ་དང་། སྐན་དང་། སྐན་ཆ་དང་། ཐོད་ཕྲེང་དང་། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། རླབ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྒྲ་གྲོལ་བ་དང་། དར་དཔྱངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རེ་མོ་པ…
བཞིན་གསལ་ལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ལ་གདབ། དེ་ཡང་། སྤྱི་མ་གསལ་ལ་ནི་སྤྱི་གསལ་བ་གདབ། བྱེ་བྲག་མ་གསལ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་གསལ་ལ་གདབ། ཇི་སྲིད་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ་པའོ། །གཙུག་ཏོར་ནས
བཟུང་གདན་གྱི་བར་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཙུག་ཏོར་ནས་བཟུང་ནས་གདན་གྱི་བར་དུ་སྣ། ཡས་རིམས་ཀྱིས་ཕོང་བཞིན་གསལ་པ་འདེབས་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱོར་གྱི་སྔ་ཞེས་བྱ། བུམ་པ་ཅན་གྱི་རླུང་སྦྱོར་རོ།
དེ་སྔར་ལྷ་ཡབ…… རྣམས་ནི་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་ན་ཚོད་ཅན། ཡུམ་རྣམས་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ན་ཚོད་ཅམ་བ་སྒོམས་ན་མཆོག་སྐྱེ་རལ། གཞན་དུ་ཉེན་མངོས་པ་ཐོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས།
ཉིན་མཚན་དུས་ཡོངས་པར་བསྒོམ་པ་བོ་ན་ལ་ཡིན་གྱིས། གཞན་དུ་ན་ལོ་བརྒྱ་འི་མཐར་ཡང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྔར་སྣང་ནང་དུ་སྡོངས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་དུས་སུ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང…

༄༅། །སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་བར་སྣང་གི་འཇའ་ཚོན་ནམ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྣང་ལ་རང་ངོ་སྟོང་གསུང་། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་དང་བདེ་བའི་བོག་དབྱུང་བར་འདོད་ན། ལྷ་མོ་ཁམས་པ་གསལ་བའི་ལྟེ་བ་ནས་སོར་
བཞིའི་འོག་ཏུ་ནི་མའི་གདན་ལ་པདྨ་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསལ་བའི་པད་དངས་དང་ལྡན་པ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཆ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས། མི་རྟུང་བཙན་ཐབས་ཤུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ནས་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དྭངས་མ།
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐིག་པ་བབས་པ་ལྟ་བུར་ཨ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རྣམ་པར་སྨྲོ། །འོག་ཏུ་འབབ་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། །འདིའི་སྐབས་སུ་རྩ་བའི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་གསལ་བཏབ་པ་རྒྱུད་འདོད་གསུང་།
དེ་སྲོག་རྩོལ་གྱི་ཡ་ནུབ་ས། རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པར་འགྱུར་བའོ། །ལྷུང་འཇུག་གནས་གསུམ་རྩ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་། དེ་ཚུལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། སྲོག་རྩོལ་གྱི་དུས་སུ་འཇུག་པ་ཨོཾ།
ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཨཱཿ གནས་པ་ཧཱུྃ་དུ་འཇུར་བས་རིམ་པ་བཞིན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་སེལ་ལ་ཡང་། རྡོ་ཆེན་དང་། རྡོ་རྒྱུ་དང་། ཁྲུ་བའི་རྩ་རྣམས་འཇུག་ཏུ
བ་ལས་རྒྱུང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་། གཡོན་རླུང་བའི་རྩ་ལ་རྒྱུ་བའི་རླུང་ལུ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་མའི་རྩ་ལ་རྒྱུ་བའི་རླུང་གསུང་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་
དང་། དབུས་སྒྲ་གཅན་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱུ་བ་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་པའོ། །དེ་ལྟར་རླུང་གདན་ནས་རྒྱུ་བ་བཀྲས་ལ། དེ་དང་དེ་ལ་བཟླས་པ་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། བགྲང་ཕྲེང་མེད་ཅིང་ཕྱག་གས་བཟླས་པ་འཇམ་མེད་པར།

དམིགས་ཀྱི་འབྱུང་འཇུག་དང་ལྡན་གཅིག་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྔགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དམིགས་ལྷུང་འཇུག་དང་བསྟུན་ནོ། །མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཞིན་དུ་བཟླས་ནས། རང་རང་གི་སོར་ཚད་དང་ལྡན་པར་འཇུག་པ་དང་།
འབྱུང་བའི་རིམ་པ་བསྒོམ་ལ་གས་སོ། །ཡང་དེ་ལི་ཨི་བཟླས་པ་ནི། སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ལས་ཐོན། དབུ་མའི་ལྷུ་བརྒྱུད་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་སྐུའི་དཀྱིལ་བརྒྱུད། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་
ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཞེས་ཐོན་ལ་ཐིམ་པ་ནི། བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་བཟླས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་རླུང་བསྙེན་པར་བགྲང་བ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཐབས་མ་གཏན་གྱི་ཚོམ་བུ་དཀྱིལ་ཀྲུང་གིས་ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་དགབ།
རང་ཡི་དམ་རྟགས་ལ་བའི་ལྟེ་བར་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱག་མཚན་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཕྱག་མཚན་ལ་འཁོར་བ་ལ་རིམ་པ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་གསུམ་པ་གཡས་
གཡོན་དུ་རེས་མོས་སུ་བསྐོར་བ་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐོར་ན་ཡོན་ཏན་ཕོའི་གེགས་འོང་གསུང་། སྲོག་རྩོལ་འགོག་པའི་བཟླས་པ་ཞེས་པ་ལ། སྲོག་ནི་སེམས་དང་རྒྱུ་བའི་རླུང་ཡིན་ལ། རྩོལ་བ་ནི་ཕྲིན་ཀྱི་
ལག་ལེན་གྱིས་རླུང་ལམ་དུ་ཕྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྲོག་རྩོལ་གྱིས་ནི་བླའི་འགྲོ་འོང་འགག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། སྲོག་རླུང་ཐིག
ལེའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས། རླུང་སེམས་ཧཱུྃ་གི་ཡི་གེར་ཟིན་པ་ནི། འཛིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། སྲོག་རྩོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུང་། སྲོག་རྩོལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་བཞི་ནམ། ལས་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བསྟན་

བཀྲིས་ ཆུ་བཞི་ བ་༡༥

༄༅། །པ་ནི། རང་རང་རིགས་ཀྱིས་ཁྲུས་བའི་ཁ་དོག་བཞིན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མདོག་སྣོད་རིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། སྒོག་ཅོལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁ་བ་སྐུར་བས། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་
དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་དང་། རེངས་པ་དང་། རྨོངས་པ་དང་། དགུག་པ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒོག་ཅོལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་ཅིག་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་པས་ལས་འགྲུབ་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཆུ་རླུང་བཞི་སྦྱོར་ཞི་བའི་ལས། ཞེས་གསུངས་པས། འོག་རླུང་གིས་ཆུ་ལི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཟླས་དང་བ་བསྒོམ། སྙིང་རླུང་གིས་ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བསྒོམ། བར་རླུང་གིས་ཕྱག་མཚན་
པདྨ་བསྒོམ། ཁ་སྦྱོར་ཀྱིས་ཨཱ་ཆུ་ཁ་མས་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རླུང་རླུང་གཞིལ་བའི་རྩུལ་གྱིས་བུམ་པ་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ། ལྟེ་བ་རླུང་བའི་གདན་ལ་ཕྱག་མཚན་པདྨ་དཀར་པོ་རེས་ཕྱེ་བསིལ་བ་བ་བསྒོམ། དེ་ནས་རླུང་
བཙན་ཐབས་དབུ་མར་བཙུག་ལ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་སྦྱོར་གྱིས། བསྐྱབ་བྱ་དང་སེམས་བསྲེས་ཕྱག་མཚན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བཀུག་ལ་ཕྱག་མཚན་ལ་བསྟིམས་ཏེ། ཨོཾ་ཨ་མུ་ཀ་ཀུ་རི་ཀུ་རི་ཆེ་ཡོ་མོ་ཤཱནྟིཾ་
ཀུ་རུ་ན་མཿ ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་པས་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་བོ། །ས་རླུང་བཞི་སྦྱོར་རྒྱས་པའི་ལས། །ཞེས་པས། གོང་བཞིན་ལག་སྒྲུལ་ཁམས་པ་བསྐྱེད། དུས་མེའི་སྙིང་དབུས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་བསྒོམ། ས་
རླུང་དབུ་མར་བཙུག་བསྐྱབ་བྱ་དང་སེམས་བསྲེ་ཕྱག་མཚན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བཀུག་ལ་བསྟིམ། ཨོཾ་ཡེ་ཙཾ་ཏི་སྭ་ཧ་སུ་ཧྲཱི་ཆེ་ཡོ་མོ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་རླུང་ཁ་སྦྱོར་དབང་གི་

ལས། ཞེས་པས་མགོ་བ་བཞིན་ལ་ལྷ་མེ་ཁམས་པ་བསྐྱེད། ཉི་མ་འི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་བ་སྒོམ། རླུང་དབུ་མར་བཙུག །བསྒྲུབ་བྱ་དང་སེམས་བསྲེས། ཕྱག་མཚན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། བསྒྲུབ་
བྱ་བ་ཀུག་ལ་བསྡིམ། ཨོཾ་པདྨ་ར་བ་ཤི་ནི་བ་ར་ཧེ་ཆེ་གེ་མོ་ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །རླུང་གི་རླུང་ཁ་སྦྱོར་དྲག་པོའི་ལས། ཞེས་པས། གོང་བཞིན་ལ་ལྷ་རླུང་ཁམས་པ་བསྐྱེད། སྔགས་ཅན་གྱི་
སྙིང་དུ་རལ་གྲི་ནག་པོ་བ་སྒོམ། རླུང་གི་རླུང་དབུ་མར་བཙུག །བསྒྲུབ་བྱ་དང་ལེམས་བསྲེ། ཕྱག་མཚན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བ་སྦྱུབ་བྱ་བ་ཀུག་ལ་བསྡིམས་ས། ཕྱག་མཚན་ལས་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆ་མང་པོ་འཕྲོས་
པས། སྲོག་དང་ཕྲལ་བ་ར་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཧ་ར་ཧུ་ཧ་ར་ཧུ་རེ་ཆེ་གེ་མོ་ཨ་ཡུར་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས། བསད་པའི་ལས་འགྲུབ་པོ། །བསྒྲུད་པ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་འོད་ཟེར་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས། རླུང་ལྡར
མགྲོགས་པའི་ཧ་མོ་ལ་ལྡོན་ནས། ཆེ་གེ་མོ་ཨ་ཙ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་རྒྱུངས་རིང་དུ་འཕང་བར་བསྒོམ། རེངས་པ་ལ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཙ་ན་བ་སུ་དེ་ཆེ་གེ་མོ་སྟམ་བྷ་ཡ་ཕཊ། ཅེས་པས་འགྲུབ་པོ། །དགུག་པ་ལ།
ཆེ་གེ་མོ་ཁ་ཏུ་ར་ཏ། ཅེས་པས་འགྲུབ་པོ། །སྡང་བ་ལ། ཆེ་གེ་མོ་དྷ་ཡ་ཕཊ། ཅེས་པས་འགྲུབ་པོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཕན་ཚུན་སྡང་བས་འཁྲུག་པའི་འོད་ཟེར་ཐོག་པས་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་བྲེ་རོག་དང་འཐུག་པ་ར་སྦྱར
བས་འཁྲབ་ཅིང་རྩོད་པར་བསྒོམས་སྟེ། ཆེ་གེ་མོ་དྲག་བྷྲ་ཏེ་ཤ་ཡ་ཕཊ། ཅེས་པས་འགྲུབ་པོ། །ནམ་མཁའི་རླུང་བཞི་སྦྱོར་ནི་གོང་བཞིན་ལ་ལྷ་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་བསྐྱེད། ནམ་མཁའ་ནི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ལྡང་

༄༅། །ལྷ་བསྒོམ། རླུང་དབུ་མར་བཅུག །བསྒྲུབ་བྱ་དང་སེམས་བསྲེ། ཕྱག་མཚན་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་བཀུག་ལ་བསྟིམ་སྟེ། གང་སྒྲུབ་པ་དེ་མི་སྣང་བར་བསྒོམས་པས།
མི་སྣང་བར་འགྱུར་གསུངས། རེས་འགའ་ཕྱག་མཚན་བསྒོམ་པའི་གནད་འདི་སྙིང་ག་དང་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྩ་གནད་སོ་སོར་འཁྲིད་པ་འོང་གསུངས། རེས་འགའ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་མ་ནིང་ཡི་གེས
ཀྱི་རླུང་དང་བཞི་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ཡང་གསུངས། ལས་ཚན་འདི་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལ། སྔོན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ནས། དེ་རྗེས་སྲོག་རྩོལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། འབྱུང་བའི་
རླུང་རྣམས་རང་རང་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཚེ་རླུང་གི་མེ་སྦར་ནས། །དངས་མ་ཐུབས་མི་ཟད་ཉོན་མོངས་འབར། །ཞེས་པས། འབྱུང་བའི་རླུང་དང་སོ་སོའི་འཛིན་སྟངས་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་བསྐྱོད་པ
ནི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་རླུང་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་དངས་མ་ཧཾ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པའི་ཉོན་མོངས་འབར་བ་སྟེ། དེ་ལ
ཆགས་པའི་འདོད་རྟགས་འབྱུ་འཆར་བའོ། །དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། བསམ་དང་འདོད་དང་ལྡུང་ལ་རེམས་དང་ཁ་མཆོག་པདྨ་སྣམ་དང་ཟས་ལ་རབ་ཏུ་མི་འདྲུག་དང་། །འདར་དང་སྨྱོ་དང་རབ་ཏུ་སྨྱོས་དང་འགྱུར་དང་
ཡིད་ནི་ཉམས་པར་འཁྱལ་དང་དྲག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དགའ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་རྡུབ་པ་ལ་སོགས་རབ་གསལ་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་སྒྲོག་ཆགས་ལུས་ལ་འཇེབ་རྟེན་དུ། །རབ་ཏུ་གསལ་ལ་ཞིང་ངེས་པར་དེ་རྣམས་ཡིད་བསྒྲུབ་ནས་གནས་སྐབ

སུ་ཞིག་རྒྱལ་བ་འདོད་པ་དེ་ནི་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྙིགས་མ་བད་ཀན་ཆུ་སེར་ཁྲག་དང་ནི། །ཤ་དང་རུས་པ་རྒྱུས་པའི་བཅུད་རྣམས་ཀྱིས། །རང་རང་གནས་སུ་ནད་དང་ལུས་ཟུངས་བསྐྱེད། །ཅེས་པས་རོ་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་ཟས་སྐོམ་བསྟེན་པས། །དེ་ཉིད་ལུས་ཟུངས་བརྟན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཕོ་བར་མཉམ་གནས་ཀྱི་རླུང་གིས་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེ་བ་ལས། །ལུས་ཟུངས་བདུན་གྱི་དང་པོ་དྭངས་མ་རང་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་མཐུས་དྭངས་སྙིགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ། །སྙིགས་མ་བད་ཀན་དང་། །དྭངས་མ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲག་གི་དྭངས་མ་ཤ་དང་། །སྙིགས་མ་མཁྲིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤའི་དྭངས་མ་ཚིལ་དང་། །སྙིགས་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་བུ་གའི་དྲི་མར་འགྱུར་རོ། །ཚིལ་གྱི་དྭངས་མ་རུས་པ་དང་། །སྙིགས་མ་རྔུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །རུས་པའི་དྭངས་མ་རྐང་དང་། །སྙིགས་མ་སེན་མོ་དང་། བ་སྤུའོ། །རྐང་གི་དྭངས་མ་ཁུ་བ་དང་། །སྙིགས་མ་མིག་དང་པགས་པ་ཤང་བའི་སྣུམ་མོ། །ཁུ་བའི་དྭངས་མ་མདངས་དང་། །སྙིགས་མ་མདངས་ལུས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཟས་སྐོམ་གྱི་སྙིགས་མ་ནི། །ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་གིས་ཕྱིར་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ་གཤང་གཅིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐབས་བདུན་ཞེས་པའམ། །སྐྱེ་བ་བདུན་ཞེས་པའམ། །ལུས་ཟུངས་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་། །བཀྲག་མདངས་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་ནད་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཟས་ཀྱི་དྭངས་སྙིགས་མ་ཕྱེད་པས་འཇུག་པ། །ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རླུང་གིས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལུས་ཟུངས་བདུན་ནས་རིམ་པ་ར་ལྟར་འཇུག་པས། །ཐོག་མར་ཟ་བར་མེ་མཉམ་གྱི་རླུང་འཁོག

༄༅། །ཟླ། ཟག་ཟླག་དང་བདག་ཉིད་དུ་འགྲོ་མ་ཉུས། རྟོགས་མཁའ་རྡོར་མ་ཉམས་པས་མ་ཞུ་བ་སྟེ། །སྔགས་དང་སྔར་དང་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། བད་ཀན་ལ་ནད་ཞུགས་ན་ཟས་མི་འཇུ། དཔལ་
མི་བདེ། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པས་ལུས་ཀྱི་སྨད་ཐམས་ཅད་གྲང་མོ་ཁ་འགྲོ། ནད་སྣ་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་ན་སྙིང་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་། རྒྱུ་སེར་ལ་ནད་ཞུགས་ན་རྒྱུ་སེར་འཕེལ་བས། རླུང་བྲག་བྱུང་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་
སེམས་རྒྱུ་བའི་ལམ་འགགས་ན་ཏེ་ཞ་འཁྱིམས་སམ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཚ་བས་ཆེ་ན་མཐར་མཛེ་རུ་འགྲོ། རྒྱུ་སེར་གྱི་ནད་ལ་གསང་བཙལ་ལ་ཡ་ཞེ་རཀྟ། ཁབ་བཙག་གིས་ཁྲག་འདོན། གཞན་ཡང་རྒྱུ་སེར་དང་རླུང་སྔོངས་
པས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྲངས་ནས་མཐར་དམུ་ཆུ་རུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་ལོག་པ་ཡིན་གསུང་། ཁྲག་ལ་ནད་ཞུགས་ན་ཚད་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོད་དང་མཆིན་པ་ལ་ཟུག་འབྱུང་དང་ཕྱོགས་སྦུང་པ་དང་། གཞན་དག···
བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཞེར། དེ་ལ་གདོན་གྱིས་སྐྱོན་ནི། སྙི་དང་གཟེར་བུ་དང་འགྲོ་གསུང་། ཤ་ལ་ནད་ཞུགས་ན། དབང་པོ་ལྷ་ལ་སྨིན་འབྱུང་སྟེ། ཡན་ལག་གི་རྩ་ལྟེའི་བཅས་ཐབས་ཀྱིས་བསལ། རུས་པ་ལ་ནད་
ཞུགས་ན། རུས་པ་པོ་ཀར་འཁྲུར་བ་བྱུང་ན། གོང་སྦྱུས་བྱེད་དགོས། གཉམས་དགག་གི་སེལ་བ་ར་དཀའ་གསུང་། ཆོ་ལ་ལ་མ་རཀྟ་དང་མ་ར་ལ་ནད་ཞུགས་ན། ཐིག་ལེའི་བཞུ་བཅུད་ལ་ཀྱི་སེལ་ཡ་གསུངས། ཐིག་ལེ་ལ···
སྨིན་ཟུང་ན། འཛག་པའི་སྨིན་བཟུང་སེལ་ཐབས་དང་། འཛག་སྨོང་བཞིའི་བཅིང་ཐབས་ལ་འཁྲུབ་དགོས་གསུངས། ལུས་ཞུང་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་གི་གདམས་པ་འདི་གནད་རྣམས་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། བདུད་རྩི···

ལྷ་སྦྱུག་ཀྱི་ཤུ་རྟ་ལྷ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་བྱེས་པས། ལུས་ཀྱི་ཟུངས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ལུས་ཟུངས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོས་པའི་སྐྱོན་ནི། ལུས་ཟུངས་ཟླ་བའི་ཆ་ཡིས་འཕེལ་བ་ལས། །ཡ་ནུབ་ག···
བཅུ་གཉིས་སྲིད་པའི་ལུགས་བཞིན་འཁོར། །ཞེས་པས། ལུས་ཟུངས་ནི་ལྷུར་བརྗོད་པའི་འདོད་ཀུན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དྭངས་མ་ནི་ཁུ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཇུ་ར་བར
བརྟན་པས་མཆོག་ཐོབ་ལ། ཐབས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུག་ལ་སོགས་པར་འཕོས་པ། མ་རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒ་ཤི་ཡི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་སུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བའོ། །དེ་ཉིད་མི་འཕོ་བ···
སྒྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། སྒྲ་གཅན་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཟློས་པ་ལས། །མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྲེག་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་སྒྲ་གཅན་ནི་དབུ་མའོ། །ཁྲའ་ཀར་ཞུ་བ་ནི་དྭངས་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་ཟློས་པ
ནི་འོར་བུ་ར་བརྟན་པའོ། །མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། །བསྲེག་པ་ནི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་དང་བག་ཆགས་སྤངས་པའོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས
རིམ་པ་བཞིན་འཆར་ཞིང་། འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུག་ལས་བཟློག་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྩེ་གསུམ་ཐུར་དུ་འདོད་ཞིང་དྭངས་མ་གནས་སུ་ཟིན་པ་གཅིག་དགོས་པས། རྩེ་གསུམ་མཐུར་དུ་སོང་བས་ནད་མེད་ཅིང་།
དྭངས་མ་ལུས་ལ་རྒྱས་པས་བདེ་བ་འཕེལ། །ཞེས་པས། རྩེ་གསུམ་ནི་ར་དུག་གི་ཟླ་ཆེན་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་རྩེ་གསུམ་སྟེ་ཆེན་དྲི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དེས་བཞུ་བ་རྟུལ་དུ་སྒྱུར་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས··· 542

༄༅། །འཇིག་མེད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཤར་མ་ཐུར་དུ་འདོར་བས་ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། དྭངས་མ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པས། འཇོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྟེ། བདུད་བཞི་རི་དྭགས་རྣམས་འཇོམས་
པར་བྱེད་དོ། །རིགས་དྲུག་ས་བོན་བསྲེགས་པར་འགྱུར་བ་ལས། །འཇིག་པའི་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་འགོག་བར་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་
བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་རིགས་དྲུག་ནི། ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སོ། །ས་བོན་ནི། ཡ་ཤི་རི་ཀུ་ཡི་ཡ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཡིས་བསྲེག་པར་འགྱུར་བ་ལས། །ཞུ་བ་འཇིག་པའི་
བདེ་བ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་བསྲུང་བའི་དོན་དུ་སྟོང་འགོག་བར་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །སྲོག་དང་སྦྲུར་སེལ་ཡང་དང་བར་ལྷུང་བ་སྦྱོར་དུ་ལྡོམ་བཞིན་འཇིག་མེད་བསྒྲུབ་པའོ། །གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ལས། རླུང་གིས་མི་སྐྱར་ལ་སྦྲེགས་
ཆུ་འབྲུ་སྣེ། ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། རླུང་གི་སྦྱོར་བ་ནི་སྟོང་འགོག་བར་གསུམ་བཙུམས་པའོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས། ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
བསྲེག་པ་སྟེ། ཡས་བབས་པའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་བར་དུ་འཆིང་པའོ། །དེ་ཉིད་སྟོང་འགོག་བར་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྒོམས་པའི་སྦྱོར་བས། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །
ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དོན་ནི། ཞུགས་ཀྱི་དོན་ཞེས་པའམ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་པའམ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅད་པའི་ལམ་གྱིས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་ན། ལྡོགས་པའི་ཆོ

ཀ་འཆམ། གསང་བའི་ལམ་ལ་ཞེན་བསྟན་པ་ནི། །རྡོ་རྗེ་བསླབ་འཛིན་གསོར་བའི་བདེ་བ་ཡིས། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མ་འི་བདེ་བ་འཆད། །དཀྱིལ་གཞུག་བཅིང་ཞི་དངོས་མཉམ་བསྟན་པར་བྱ། །རིམ་པ་དེས་ནི་རྣམ་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
པས་རྡོ་རྗེ་ཨ་ལླ་རྡུ་དྷི་ཡི་ཞེ་ལ། བསླང་བ་ནི་སྣ་དགོམས་པས་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི། སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་སྦྱོར་གྱིས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་རླུང་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་ལག་པའི་རྒྱུ་སྦྲེལ་སུ་བཞག་པས། ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་རྫོགས་ཤེས་པ་དང་། རིམ་པ་འདིས་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ནི། སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་རླུང་འཆིང་ངེས་པས། འཇུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ།
ཐབས་ཀྱི་མི་གསུམ་རབ་ཏུ་འབབ་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་ཡང་མི་གསུམ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པས། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མི་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ལང་ཚོ་དུས་ཀྱི་མི། སྐོམ་པ་ཉིད་དེ་འདོད་ཉིད་ཀྱི་མི།
སྤྱོད་པ་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་འོ། །རེས་འགའ་ལང་ཚོ་དང་། ཆགས་པ་དང་། སྐོམ་པ་འི་མི་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཞན་རྫུན་རིགས་དང་རིགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ནི། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་རྣམས་དང་། །ནམ་
མཁའ་ལས་སྐྱེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ། །ཞེས་པས། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི་ཡུམ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྤྱན་མ། མཱ་མ་ཀཱི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། སྒྲོལ་མ་
དང་། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་རྣམས་སོ། །རིགས་དེ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཅན་བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་དང་ལྔ་རུ་འགྱུར་ཞིང་། ཕལ་ཆེར་འདྲེས་པའི་རིགས་མང་བར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཐབས་ལ་འང་རིགས་ལྔ་

༄༅། །སྔོ། ཐབས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཕྱེ་བ། །རང་རང་རིགས་སམ་ཡུམ་དང་སེམས་དཔའ་ལམ། །རིགས་གཞན་རྣམས་དང་འདྲེས་པ་གདམ་ཡང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཐབ་ཡུམ་རིགས་ཀྱིས···
འཁྱུག །ཅེས་པས། ཐབས་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱེ་བ་རིགས་ལྔར་གསུངས་སོ། །མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། སྣང་བ་མཐའ་ཡས···
དང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་ལྔ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་ས་འི་རིགས་རྣམས་སོ། །ཡུམ་དང་བསམ་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་ཆགས་པས། ཡུམ་ཐབས་སུ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་།
ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་ཆགས་པས། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། བསམ་པ་ཐབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །རིགས་གཞན་ནི། རང་གི་རིགས་ལས་གཞན་པར་ཐབས་ཤེས་སུ་བསྟེབས་པ་སྟེ། མེ་དང་ཆུ། ས་དང་རླུ། ནམ་མཁའ
ང་ལ་ཤེས་སུ་བསྟེབས་པས་འགྱུར་བའོ། །རིགས་འདྲེས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་གང་ཆེ་བ་རྟགས་ཤིང་། གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཐབས་ཀྱང་ལྔ་བཅི་མའི་རིགས། །ཤེས་རབ་ཀྱང་ནི་ཉི་མ་ལྔ་པའོ། །ཤེས་རབ···
ཀྱི···ཉི་མའི་རིགས་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་མདོག་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་རང་གཟུགས་སུ་གནས་ཤིང་རྩལ་གནམ་སྐྱོང་ལ་འབབ་པ་སྟེ་ཉི་མའི་རིགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟླ་བའི་རིགས་ནི། གཟུགས་དང་སྣང་མདོག་གི་རྣམ་འགྱུར།
ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གནས་ཤིང་། རྩལ་ཉ་ལ་འབབ་པ་སྟེ་ཟླ་བའི་རིགས་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་འགྲིག་པར་བྱོང་བཞིན་ནོ། །འཕོར་ལོ་དྲུག་དང་ཚེས་བཅུའི་ཚེ་སོ་ལ། །ཟླ་བའི་ཆ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་

དག །སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཟོས་པ་ལས། །དེའི་རྗེས་སུ་ཉི་མའི་ཆ་རྣམས་འབྱུང་། །ཤི་བ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་ཟླ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ལྟེ་བ་དང་སྙིང་ག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ནོར་བུ་ནི་རྡོ་རྗེ་ནོར་
བུ་སྟེ། ཟླ་བའི་ཆ་ནི་ཞུ་བའོ། །རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་འཕོ་བའོ། །སྒྲ་གཅན་ནི་དབུ་མ་ཡིན་ལ། ཟོས་པ་ནི་ཐིམ་པ། འཕོ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱེན་ལ་ལོག་པའོ། །དེའི་
རྗེས་སུ་ཉི་མའི་ཆ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྡུལ་ལ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ཟ་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཉི་ཟླ་ཟོས་པའི་རྗེས་ལ་དྲི་ཆེན་དང་། །དྲི་ཆུ་ཤ་ཆེན་དབུས་ཀྱི་བཅུད་འབྱུང་ཟ། །ཚིགས་ས་བད་ཀན་ཆུ་སེར་ཁྲག་ཟོས་ནས།
ཤ་དང་རུས་པ་རྩ་རྣམས་མཐུས་ཟ། །ཞེས་པས། ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཟོས་ནས། རླུང་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དྭངས་མ། གཙུག་གཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་དང་། ཤ་ཆེན་ནམ་དབུས
ནས་ཀྱི་བཅུད་ཅེས་པས་རྐང་རྣམས་འབྱུང་ཟ་བས་ཏེ། ཟིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། བད་ཀན་དང་། ཆུ་སེར་དང་། ཁྲག་དང་། ཤ་དང་། རུས་པ་དང་། རྩ་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་ཟླ་ཟོས
ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲུར་བའི་ཚེ། །རིགས་མ་འདི་རྣམས་དུས་མ་ར་འགྱུར་བའོ། །ཐལ་བའི་ལུས་ལ་འབབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་པའི་རྣམ་ལ་འབར་བའི་མེ་བ་སྐྱུགས་ཏེ། །དེའི་ཕུང་པོ་ངེས་པར་བསྲེག་པར་བྱ།
ཅེས་པས། ཐལ་བའི་ལུས་འདི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་རྩ་རླུང་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐུམ་བཅུད་བའོ། །འབར་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པར་མི་ནུས་པའོ། །དག་པའི་རྣམ་ནི། རྒྱུད་

༄༅། །ཡོངས་སུ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་ཆེན་ལམ་མོས་ཀལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ། གཏུམ་མོའི་མེ་བསྒྲུབས་ཏེ། དེའི་མེས་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྲེག་པར་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་།
དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒོམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། །དེས་
བར་ཡུལ་གྱི་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ལས། །མི་ལམ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག །ཅེས་པས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུར་བརྟན་པ་དེར་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒོམ་པ་ནི་རྡོ་
རྗེ་ནོར་བུར་འཕོ་ཆེན་གཅིག་འགགས་པ་ནས་བཟུང་ནས། ས་བཅུ་གཉིས་མཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ་པའོ། །ཅེས་པར་ཡུལ་གྱི་རྐྱེན་ནི། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་
པར་འགྱུར་པ་ཡིན། །མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །འཇོག་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཤར་དང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་དབང་པོ་རྣོ་
བརྟུལ་གྱི་རིམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་གང་ལ་བསྟེན་ནས་བསྒྲུབ་སྲིད་ཀྱང་། ཡིད་ཐིག་ལེ་དག་པར་བྱེད་པ་བྱུགས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ༥ གེགས་སེལ་གྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་ལ

ཐ་སྙད་ཐོ་ཚེ ༢༨

གནས་པ་རླུང་དང་ནད་གཞི་འི་རྟིགས། །ཚེ་ན་དུ་ཚ་ཡང་ཞིང་འོག་ཆུ་བཅིངས་པ་དང་། །ཐད་ཀ་ལ་བསྣུན་འཕྲིང་རང་སར་གཞིལ་བར་བྱས། །ཡང་ནས་དགོང་ཞིང་ཟུག་དུ་རིག་ནས་སྐྱ་འཕང་། །ཞེས་པས། ལུས
ཉི་ཟླ་ལ་འཁོར་བ་འཐམ་གཞན་ཡང་རྒྱུང་སྟེ་དེ་ལ་གནས་པའོ། །རླུང་དང་ནད་གཞི་འི་རྟིགས་ནི། རླུང་རྗེ་དང་ཁྲིག་འཇའ་དང་ཟས་ཀྱི་དངས་སྙིགས་མ་ཕྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྙིང་འཚོག་གི་གོ་གས་སེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་རྟེན་
ཐུར་དུ་འདེད་པ་དང་། ཐད་ཀར་བཤད་པ་ནི། དངས་སྙིགས་ཕྱེད་ཅིང་དབྱུགས་པས་འཛིན་པ་དང་། སྙིང་འཚོག་པར་གསུམ་གྱི་གནད་བཅུན་པས། སྐྲོན་ཐམས་ཅད་རང་ས་ལ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་ཟུག
དུ་རིག་ནས་སྐྱ་འཕང་པ་ནི། སྙིང་འཚོག་བར་གསུམ་གྱི་རླུང་བཅུན་ནས། ན་ཟུག་གང་ཡོད་པ་འདིས་རྩ་རླུང་སེམས་དུ་ལཱ། ནད་ཐད་ཀ་ན་པར་སྦྱུ་རྩ་རྩ་བོན་པར་བསམ་ལ། འཇུག་པ་འོར་གྱིས་བཙུན་པའོ། །དེས་མ
སོས་ན། གཉེན་པོ་འི་བབས་མ་གཏན་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་རྣམས་ཀྱང་། །དག་དང་གྲོགས་སུ་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས། །ཚ་གྲང་ས་གཉེན་པོ་འི་རིམ་པས་སྦྱང་བར་བྱ། །ཅེས་པས།
ས་རླུང་ལོག་པས་ཤེས་པ་ཀྱི་ཞིང་འཐིབ་ས་ནས། རླུང་བཙན་ཐབས་སུ་བཟུང་བ་ཞིང་། སྤྱི་བོར་སྦྲ་གཅན་གྱི་གདན་ལ་གནས་པ་འི་ཡི་གེ་ཡཾ་ལ་དམིགས་པ་བཙུན། རླུང་གི་རླུང་ལོག་པས་ཤེས་པ་འཁྱོ་བ་དང་རྨོང་པ་ལས་ས་རླུང
བཙན་ཐབས་སུ་བཟུང་ལ། ལྟེ་བ་འམ་གསང་ལ་མདུད་སྨེ་འི་གདན་ལ་ཡི་གེ་ཡཾ་ལ་དམིགས་པ་བཙུན། མེ་རླུང་ལོག་ནས་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཞིང་རྟོག་པ་ལ། ཆུ་རླུང་བཙན་ཐབས་སུ་བཟུང་ཞིང་། སྙིང་གར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི

༄༅། །ཕཾ་ཡིག་ལ་དམིགས་པ་བསྟུན། ཆུ་རླུང་འཕྱོག་ནས་ཤེས་པ་འདྲེས་པ་དང་། ལུས་དྲོད་ཆུང་བ་ལ་མེ་རླུང་བཙན་ཐབས་སུ་བཟུང་བའི་དམ་ཡིན་པར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རཾ་ལ་དམིགས་པ་བསྟུན། སྟོང་
ཉམས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཡང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། ས་རླུང་བཙན་ཐབས་སུ་བཟུང་བཞིན། ལྟེ་བའི་བཤང་ལམ་དུ་སའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་ལཾ་ལ་དམིགས་པ་བསྟུན། ནམ་མཁའི་རླུང་བཙན་ཐབས་སུ་བཟུང་བས་ཀུན་གྱི་....
གྲོགས་སུ་སྒྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྟོང་སྒྲོག་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས། དགྲ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། གྲོགས་དང་བསྐྱེབས་པ་ནི། ལུས་ལ་ཚད་པའི་ནད་བྱུང་ན་མེ་དགྲ་ཆུ་ཡིན་པས། འོག་ཏུ་གདན་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར
འདོམ་གང་བ་ཟླུམ་པོ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་ཅིག་བསྒོམ། སྙིང་གར་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཅིག་བསྒོམ། དེའང་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བར་བསྒོམས་པའི་སྟེང་དུ། ཕཾ་དཀར་
པོ་རྣམ་པ་ཡིག་འབྲུ་ལ་ངོ་བོ་ཆུ་རུ་འདུག་པ་ཅིག་བསྒོམས་ལ། ཆུ་རླུང་བཟུང་བཞིན། ཡི་གེ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་ཆུ་རྒྱུན་ཐུན་ཐུན་འབྱུང་ནས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྒོམ། འོག་གི་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལས་ཀྱང་ཆུ་རྒྱུན་ཆ་ཀློང་ཐོལ་ཐོལ་བ་འབྱུང་ནས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བར་བསྒོམ། ཁྱད་པར་དུ་ནད་ཡོད་པའི་སར་ཆུ་འཁྱིལ་ཡུགས་སུ་བབསམ། སྤྱིར་ཚད་ནད་ཐམས་ཅད་སྟོད་ནས་འཇུག་ཅིང་། འབྱུང་བ
ཆ་མ་སྙོམས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་པོ་སྙིང་ཀ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་རྩ་བ་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ལ་བློ་རླུང་མི་སྟོམ་པར་རང་སོར་བཞག་པས་ཆོག །ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱ། ལག་པ....

ཕུས་མོལ་དག་པ། གྲོགས་དང་སྟེར་པ་ནི། རླུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ། རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་གཅིག་བསྒོམ། དེ་ལས་རླུང་བྱུང་ཞིང་རླུང་གི་རླུང་བབས་མ། རྒྱུ་རྩོལ་བ་ལ་རླུང་གིས་གྲོགས་བྱས་ནས། ཤིན་
ཏུ་གྲང་བས་བཙོད་གླུག་མེད་པར་བསྒོམ་མོ། །ཕུས་ལ་གྲང་བ་སླེབ་ན་རྒྱུ་དགྲ་མེ་ཡིན་པས། ཕུས་གདང་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདན་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བ་རབ་བར་བསམ།
ནང་དུ་ཡ་བྲང་གི་གནས་སུ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལག་མཐིལ་ཙམ་རྃ་གྱིས་མཚན་པ་ཅིག་བསམ། མེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཡང་རེག་བྱ་ཚ་བ། མགར་བའི་སོལ་མ་ལ་ཕུ་བུར་བསྒོམ་ཞིང་མེ་རླུང་བཟུང་ངོ། ཡི་གེ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
གཉིས་ལས་མེ་རླུང་འབྱུང་བར་བསྒོམ་པས། གྲོགས་དང་སྟེབས་པ་ནི་མེའི་འོག་ཏུ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ། དེ་ནས་རླུང་བཟུང་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ས་རླུང་བྱུང་བས། མེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་རླུང་གིས་བུས་པས།
རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་མེ་ནི་ཏུ་ཚ་བ་རབ་སྒོམ་དེས་དེས་པར་སེལ་ལོ། །ཕུས་ལྕི་ཞིང་འཐིབས་ན། ས་དག་རླུང་ཡིན་པས། འོག་ཏུ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་བ་ནག་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་བསྒོམ། སྟེང་གར་རླུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཡཾ་གྱིས་མཚན་པ་བསྒོམས་ལ། སེམས་ཡེར་གྱིས་ཐ་ཟེངས་བ་སྟོད་དོ། རླུང་གིས་རླུང་བཟུང་བས། ཡིག་འབྲུ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རླུང་རྒྱུད་བས་ཕྱི་ནང་གི་རླུང་གིས་གཡོ་བ་འདོགས་པ། སྦྱ
ཕྱག་འཚུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་སེལ་ལོ། །གྲོགས་དང་བསྟེན་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་ཚོགས་འཁྲུང་གི་དབྱིབས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གཅིག

༄༅། །བསྒོམས་པ། ནམ་མཁའི་རླུང་བཟུང་བཞིང་། ནམ་མཁར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་བ་ས་མཐར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་སོང་བར་བསྒོམ་ཞིང་། མ་བཅོས་བློ…
བྲལ་དུ་བཞག་གོ །དེར་ནས་མཁའ་ཆེར་རྒྱས་པས་རླུང་འཕེལ་ཏེ། དེས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་པ་ནི་ཞིང་འཕྱོན་རླུང་དགྲངས་པ་ཡིན་པས། འོག་ཏུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་བ་གྲུ་བཞི་པ…
བསྒོམ། སྙིང་ཁར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལག་པ་ཚམ་གྱིས་མཚན་པ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྟིབ། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་བསྒོམ། ས་རླུང་གཟུང་བས་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་ནུས་པར་བསྒོམ་པས་སེལ་
ལོ། །རླུང་ལ་གྲང་བའི་ཚ་མེད་པས་ཚུད་ནད་མ་སོས་ན། སའི་གྲོགས་མེ་ཡིན་པས། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་འོག་ཏུ། མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་རེ་བ་སྒོམ་ཞིང་། མེ་རླུང་བཟུང་
བས་མེ་འབར་བའི་ནུས་པས་གྲོལ་ནས། ནད་དང་རླུང་འཐོན་ནོ། །ཡང་གདན་དང་སྙིང་གར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གང་བཞིན་བསྒོམ་པས། གཉིས་ཀ་ཡི་གེ་ཨེ་ཡིས་མཚན་བ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྔོ་སོད་དེ་པ་བསྒོམས
ཏེ། ནམ་མཁའི་རླུང་བཟུང་ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་སྟོང་ཉམས་མཐར་ཕྱུག་པ་སྐྱེ་འོ། །དེའི་དགྲ་དང་སྲུང་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་བསྒོམ་ས…
པས། ཨུ་ཡི་ཀུ་ཡི་གསེར་གཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེའི་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་ཞིང་། མཐར་རང་གི་ལུས…

ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕེལ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་སོང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ས་རླུང་བཟུང་ངོ་། །འདི་འབྲུ་སྔ་ཨཱཿཀ་ལ་གཞུག་གོ །གྲོགས་···སྡེབས་པ་རྣམས་ནི། སྔོན་ལ་དགྲ་དང་སྡུད་པས་མཐོས་ན་བྱེད་པའོ། །སྙིང་གི་ཉེས་པ་ཁོག་ཏུ་བཅིངས་པས་སེལ། །འོག་གི་ཡོག་རྣམས་སྙིང་གིས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས། སྙིང་གི་ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་དང་གསུམ་གྱིས་རྩ་ཧཱུྃ་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོག་པས་སྒྲོ། རླུང་ཞུས་པས། མགོ་ནབ་དང་། ཤེས་པ་ཟེ་བ་ལ་སོགས་པ། སྟོད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཁོག་གི་རྐང་སྦྱོར་གྱིས་ཐར་ངང་བཅད་པས་སེལ་ལ། ཕོག་གི་ཡོག་ནི། ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་ཉི་ཆེ་ན་དང་ཁུ་བ་འབབ་པའི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཡོག་པས་སྒྲོ། ངལ་དུ་ཉི་ཆེ་ན་དེ་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་འབབ་མ་དུས་མིན་དུ་འཆོར་བ་དང་། འོག་སྒོ་ལྕུགས་པ་དང་། འོག་སྒོ་ཚ་དང་ནག་འཁྲུ་ར་སྒྲུང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་སྙིང་རླུང་དང་སྦྱོར་གྱིས་གྱེན་དུ་བཅུད་པས་སེལ་ལོ། །སྤྱི་ར་དང་ཡོགས་སེལ་ཐམས་ཅད་མ་དོར་བསྡུ་ན། སྟོད་གེགས་ཐམས་ཅད་འོག་གིས་འཆོས་ཤིང་། སྨད་གེགས་ཐམས་ཅད་སྟོད་གིས་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་གྱི་རྩ་རླུང་པ་རྣམས་ལ་འདི་རིག་ནད་ཡོད་པ་མི་གདའ་གསུངས། ཏདྱ་ཐཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ། །སྙིང་དུ་བསྐྲུན་པས་རྒྱགས་མ་འདོན་པ་དང་། །དབུས་མ་རང་གི་གནས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་པས། སྟོད་ཀྱི་ནད་གྱེན་དུ་འདོན་པ་སྟེ། སྒོམ་རླུང་སའི་རིགས་སུ་འབྱམས···ངས། ཤེས་པ་སྤྲོ་ཞིང་འཐིབ་པ་དང་། ཧྲང་ངས་ཆེ་ཞིང་རྣམ་སྙིང་ཉེན་པ་དང་། སྙིང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞུད་དོ། །རྩི་ལམ་དུ་ཡང་རླུང་འབྱུམས་པའི་རྟགས་བྱུང་ན། ཧ་འདོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཧ་རེ་བོ་དང་། བཞུད་དུ

༄༅། །དངམ་ཐོའི་གིད་དང་གཟུམ་པས། ལུས་གདན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱས། ཚིགས་པ་དྲང་པོར་བསྲང་། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་དགབ། དམིགས་པ་སྙིང་གི་ནང་དུ་རླུང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་སེར་པོའི་སྟེང་དུ། དག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་འོད་མཐོ་ཀྱེན་དུ་ལངས་པ་ཅིག་བསམས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡང་ཐིག་ལེ་སེར་པོའི་སྟེང་དུ། ཏ་སེར་པོ་གཅིག་བསྒོམས་ལ། སྙིང་ནང་གི་ཏ་ལས་ཏ་སེར་པོ་གཅིག་རྡོ་ངམ་གཅིག་བྲེང་མ་ཆད་པ་རབ་ཁེན་ཡང་རྒྱངས་རྒྱངས་འཕྲོན་ནས་ནམ་མཁའི་ཏ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས། འདོན་ཡུགས་འབྱུང་བས་ཨི་འགྱོས་དང་བསྟུན་ནས། ཏ་རིང་པོ་དབྱུགས་ཀྱིས་ཐུབ་ཚད་འདོན་འཕྲོ་གཅིག་དང་དུས། སྙིང་ནང་གི་ཏ་བཏོན་པ་ནམ་མཁའི་ཏ་ལ་བསྡོམས་སྟེ། ནམ་མཁར་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བར་བསམས་སོ། །རྒྱ་རླུང་འཁྲུམས་ནས་ཤེས་པ་འདར་ཞིང་སྒྲང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའམ། མི་རླུང་འཁྲུམས་ནས་ལུས་ཚ་ཞིང་ཤེས་པ་འཚུབ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་འམ་རླུང་གི་རྒྱུང་འཁྲུམས་ནས། འགྲོ་སྙིང་ད་ན་ན་བའམ། ཤེས་པ་ཡང་ཞིང་འཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འམ། ནམ་མཁའི་རླུང་འཁྲུམས་ནས་སྙིང་མི་དགའ་བ་དང་། སྡོང་ངས་ཕྱེ་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། ལུས་གདན་དང་དམིགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་བྱས་ནས། རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཏ་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས། གོང་བཞིན་སྙིང་ནང་ནས་ཏ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་བཏོན་ནས། ནམ་མཁའ་ཏ་སྟོང་ཁྱུལ་བསྡིམ་སོ། །ནམ་མཁའི་ཏ་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་འཛོག་པའི་དུས་ལ་སོགས་པར་ཡང་རྒྱུན་དུ་མཆད་པར་བཏོན་ནས་གཞིག་སྙིང་བ་རྣམས་སེལ་ཞིང་། གསར་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཉམས་མྱོང་ལ་ཕོགས

ཐོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ད་བྱུང་ལས་འདུས་པའི་རྣམ་སྨིན་ལུས་གནད་གོང་བཞིན་བྱ་ཞིང༌། འཇུག་ཆུ་ཙུད་ཞིག་འགྲོ་ངས་ནས་ཁ་ངས་ནས་འདོན་པ་དང༌། ཏ་འདོན་པའི་རྣམ་གྲངས། རྩ་ལག་སྐྱུག་པ…
…དང༌། འཁྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང༌། མི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གདང་ལ་གས། སྐྱོན་ཡོན་ཅི་འདོག་ལུས་པས། ནད་ཀྱི་རིགས་པ་ལག་པ་ཞིག་པ་དེ་རྣམས་མི་དགོས་པར་ཏ་བཏོན་པར་རང་གིས་ཤེས་པའི་རིགས་སུ་ཡོད། བཀལ་བཞིན་པ་དེ་བཞིན་མཁྲིས་མ་མི་ཆུ་ནད་པའི་རིགས
ཡོད་པས། དེ་ལ་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས་སྤྱིར་དུ་འཁྲིག་པ་ཡིན་པས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཏ་རིང་བ་ལ་གཞིག་ལ་འབྲས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདོན་ལུགས་དང་རྒྱུན་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། འབྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་འཇུག་གི་གནད་ཤེས…
པར་བྱས་ནས། དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བསྒོམ་མོ། །ས་རླུང་གི་ཏ་ནི་བྱུང་ལ་འཛམ་པ། ཆུ་རླུང་གི་ཏ་ནི་འཇུར་ཞིང་བྱུང་ལ་དལ་བ། མེ་རླུང་གི་ཏ་ནི་ཀུབ་ལ་བྱུང་བ། རླུང་གི་རླུང་གི་ཏ་ནི་བྱུང་ཞིང་དལ་ལ་སྒོམས་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་རང་རང་གི་འཁྲོས་དང་མཐུན་པར་འདོན་ནོ། །འཕྲོ་གཅོད་པའི་དུས་སུ། རང་རང་གི་ཏ་རི་ང་པོ་བཀོན་ལ་བཞག །དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་འཕངས་པའི་རྗེས་ལ། ཐོག་ཏུ་ཡང་བཅིང་དགོས་ཏེ། འཕངས་ཀྱང་མ་བཅིངས
ན་ཐབ་ཆུང་བ་ཡིན་གསུང༌། མཐའ་ཀྱི་ཏ་ནི། དུས་མ་འཛོམ་ཞིང་རྩིགས་མ་འདོར་བའོ། །གཞན་ཡང་ཟས་ཆུ་བཟུམས་པ་ལ་སོགས་འོག་རླུང་ལས་མི་བྱེད་པ་དང༌། སྙིང་རླུང་དང༌། སྐྱུ་འཐོག་དང༌། འབྲུམ་པ་དང༌།
མཁའ་འབུ་དང༌། སྐྲན་དང༌། དམུ་ཆུ་དང༌། ཙ་རླུང་གི་གཅིག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏ་རི་པོ་དང་བྱུང་རྒྱུད་དང་བར་པ་ཅིག་རང་ལུགས་ཀྱིས་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། མན་ངག་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །ཏི་ཏྲི་ནི། 554

༄༅། །མགྲིན་པ་ཕྲེན་རྐྱུ་འི་ལྷུང་ལྷོག་ནས། ཚ་འཁགས་གླགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ལུས་གནད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ཧྲཱི་རིང་དང་དེ་བྱུང་གིས་འདོན་པར་བྱའོ། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་དང་ཕཊ་ནི་གོང་བཞིན་གྱི་གེགས་སེལ་བ་ལ་
དགོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པ་དང་། འགྲིམས་པ་ལ་ཡང་དགོས་པས། ལུས་གནད་དྲང་རིང་བཞིན་བྱས་ལ། སྒྲ་འཇམ་དང་མི་ཆེ་ཁྱུང་སྐད་པ་ལ་བ་རྟགས་ལ་འདོན་པར་བྱའོ། །ཡཾ་རཾ་ལཾ་དང་བཾ་གྱི་ཡི་གེ་འི་སྦྲས།
དཀྱིལ་འཁོར་རང་འཆུག་ཡོ་བ་བསྒྲུག་ཅིང་གདབ། །རྩོལ་བ་དྲག་པོས་རྩ་གསུམ་གོག་ཏུ་བསྒྲུམ། །འཕྲེད་དུ་ཧཱུྃ་དེས་ནི་ཚིགས་མ་ཐུར་དུ་འགྲོ། །ཞེས་པས། སྔ་དཀྱི་ནད་དང་རྩིགས་མ་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་ལ། ལུས་གནད
སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱ། མ་སྔུང་ལོག་ནས་བདག་ནི་རྐྱུས་ཤིང་ལུས་སྒྱི་བ་དང་། ལྕེ་ན་སྟ་ན་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་ན། དམིགས་པ་བར་དབྱི་འདོམ་གདང་ཚམ་གྱི་ཁོག་ཏུ། ས་རི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་པོ་གྲུ་བཞི་པ། འདོམ་གང་ཙམ་ཞིག
གསལ་བར་བསྒོམས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ལཾ་གྱི་རྣམ་པར་འཐུལ་ནས་གཤང་ལམ་ནས་འཐོན་ཏེ་ས་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རླུང་སྦྱོར་སྟེང་དུ་མནོང་བ་ཟུང་ཞིང་། འོག་རླུང་ཡར
འཐེན་རྩ་ནས་བཟུང་ལ། མར་ལྡེབ་ཙ་ནགྱོད་བཏང་ལ། ཚང་རས་བཏབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་དབྱིག་ཕྱོགས་ཡོ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། རླུང་སྦྱོར་འཕྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་གསུམ་ཆར་དུས་གཅིག་ལ
བྱས་པས་སེལ་ལོ། །རྒྱ་སྔུང་གི་ནད་བྱུང་ནས། གྲང་རླུང་དང་དམུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ། འོག་ཏུ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་ཟླུམ་པ་གསལ་གདབ། གྲང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་བཾ་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་གཤང་ལམ་ནས་ཐོན

ཏེ། རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། རླུང་བཟུང་ལ་ཧོ་ངབཞིན་བཏེབ་བོ། །མེ་ཡི་ནད་བྱུང་ནས་ཚ་སྦྱོར་དང་ཚ་འཁལ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཏོག་ཏུ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ། ཚད་ནད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རཾ་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ནས། བཤང་ལམ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་མེ་ལ་ཐིམ་པས། མེ་རླུང་བཟུང་རྡེ་ཧོ་ངབཞིན་བཏེབ། །རླུང་གི་ནད་བྱུང་ནས་གྲང་རླུང་གིས་སྐྱོད་སྦོས་པ་ལ་སོགས་བྱུང་ན། ཏོག་ཏུ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ། རླུང་ནད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཡཾ་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ནས། ཏོག་སྒོ་ནས་ཕྱུང་དེ་གདན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རླུང་གི་རླུང་བཟུང་བ་ཕྱིར་བཞིན་བཏེབ་ལོ། །དེ་ཡིས་མ་གྲོལ་ན། དགྲ་རྐང་སྦྱང་དེ། ས་དགྲ་རླུང་ཡིན་པས། སའི་ནད་ལ་ཏོག་ཏུ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ལ་གདབ། སྟེང་དུ་རླུང་གི་རླུང་བཟུང་བས། གཡས་སུ་འགྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ག་ཧོར་ཞིང་དབུས་ནས་སྒོང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྡབས་པས། ལྷག་རོ་རྣམས་ཡི་གེ་ལཾ་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ནས་ཏོག་སྒོ་ནས་འཐོན་ཏེ། ཏོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས་རླུང་གིས་གཏོར་ཞིང་དབུས་ནས་དངོས་མེད་དུ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། མཐར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐུད་རྐྱང་ལ་ཐིམ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་གོ །རླུང་གི་ནད་ལས། རླུང་དགྲ་ས་ཡིན་པས། ཏོག་ཏུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ། སྟེང་དུ་ས་རླུང་བཟུང་བས་རླུང་ལ་སྒྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་མནན་ནས། གཡོ་བ་མེད་པར་བསམ་ཞིང་། གོང་བཞིན་བརྡབས་པས། ལྷག་རོ་རྣམས་ཡཾ་གྱི་རྣམ་པར་བཏོན་ཏེ། ཏོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྡིམ་ཞིང་། མཐར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་། ཏོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར

556

༄༅། །ལ་ཕྱིམ་པར་བབས་མ། གྲང་བའི་ནད་ལ། ཆུ་སྐྱུར་མེ་ཡིན་པས་འོག་ཏུ་མེ་འི་དཀྱིལ་བསམ་སྟེ། མེ་རླུང་བཟུང་ཞིང་བརྫབས་པས། ལྷག་རོ་རྣམས་བཾ་གྱི་རྣམ་པར་བཀོད་དེ། འོག་ཏུ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། མཐར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ཚད་ནད་ལ་མེ་དགྲ་ཆུ་ཡིན་པས་འོག་ཏུ་ཆུ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ། ཆུ་རླུང་བཟུང་ཞིང་བརྫབས་པས་ལྷག་རོ་
རྣམས་རཾ་གྱི་རྣམ་པར་བཀོད་དེ། འོག་ཏུ་ཆུ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། མཐར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །སྤྲི་ཁྲེ་བཙམ་དུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས།
ནམ་མཁའི་རླུང་བཟུང་བས་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡིམ་པར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག །དེས་རླུང་དབུ་མར་ཆུད་པ་ཡིན་གསུང་། །ཕྲུང་རླུང་བཟུང་བའི་སྐབས་འདིར་ཐུན······
མཚམས་སམ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འོག་གི་སྐྱི་ལྕུང་དྲག་ཏུ་བསྒོམ་པ་ཡིན་གསུང་། །གྲང་རླུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཐད་ཀར་རླུང་བཟུང་བའོ། ཐད་ཀའི་གཉེར་ཟུག་རྫོང་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །རང་རང་གནས་སམ······
བསྐྱེད་པའི་རྩ་སྒོ་ནས། །ཟུག་དུ་དེ་ནི་ཐད་ཀར་འཛུང་བར་བྱ། །ཞེ་ཀ་པས། ཐད་ཀའི་གཉེར་ཟུག་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་དང་ཤ་ཁྲུང་བའི་ཟུག་པོ། །རྫོང་དང་བྲལ་བ་ནི་གཉན་ཚད་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ།
རང་རང་གི་གནས་ནི་ནད་ཀྱི་སྟེང་དང་། དེས་མི་ཐོན་ན། ནད་དེ་ཉིད་སྐྱེལ་བའི་རྩ་སྒོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདོན་པའོ། །སྒོ་དགུའི་རྒྱུ་བ་ནང་དུ་བལྷུས་པ་ཡས། །ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རང་གནས་བདེ་བར་བྱེད།

ཀྱང་ཀྱེ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་གཅན་ལམ་སུ་སྣང་། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་དཀར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར། །ཞེས་པས་སྒོ་དགུ་ནི། །ཁ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་བ་ནི་རླུང་ངོ་། །ནང་ནི་དབུ་མའི་འོ། །བསྡུད་པ་ནི་རླུང་
དང་སེམས་ཉིད་དོ། །ཁྲོ་བོ་འདི་གཟུགས་ཅི་རྗེ་ཧེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྷ་སྣང་དང་ལྡན་པའོ། །རབ་གནས་ནི་ཚངས་པའི་བུ་གའོ། །རང་གནས་པ་དེ་བར་བྱེད་བ་ནི། ཉོལ་བ་མེད་པར་འཕོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཀྱང་
ཀྱེ་སྟོབས་ནི། ཤིན་ཏུ་དྲག་དེའི་ཤུགས་ཆེན་པོས། གཡས་གཡོན་གྱི་རླུང་འགོག་པའོ། །སྒྲ་གཅན་ལམ་སུ་སྣང་བ་ནི། གཡས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རླུང་བསྡམས་པས། དེའི་ཚེ་ན་དཀར་ཞིང་ནི། སྙིང་འཚོག་པར་ཀྱི་
རླུང་འགགས་པའོ། །རབ་ཏུ་འབར་བ་ནི། ནམ་ཤེས་སྲོག་རླུང་དང་བཅས་པ། གཙུག་ཏོར་གྱི་སྒོ་ནས་དག་པའི་གནས་སུ་འཕེན་པའོ། །བདག་པོ་གསུམ་གསུམ་རླུང་སེམས་ལས་སུ་སྣང་། །གླིང་བཞི་དང་ནི་
རབ་ཏུ་གདངས་ལ་ཡང་། །ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་བ་འགགས་པར་གྱུར་བའི་ཚེ། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་བཀྲུང་བ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །རྩ་བའི་བདག་པོ་དབུ་མའི་རྩ། རླུང་གི་བདག་པོ་དབུ་མའི་རླུང་། ཐིག་ལེའི་བདག་
པོ་དབུ་མའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། དེ་ཉིད་བརྟན་པས་རླུང་སེམས་ལས་སུ་སྣང་ཞིང་། སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་བསྙེན་སྒྲུབ་གསུམ་ཀྱིས། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྦྱངས་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་
ཅེས་བ་དང་། གླིང་བཞི་ནི། ཟླ་བ་དང་ནི་ཉི་མའི་རྩ་དང་། དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་འབབ་པའི་རྩ་དང་། རོ་རབ་ན་དབུ་མའི་རྩ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་བ་ནི་གཡོན་གཡས་ཀྱི་རླུང་ངོ་། །འགགས་པ་ནི་དབུ་མར་

༄༅། །འཇུག་པ་གོ། །ཡང་ན། གླིང་བཞི་ཛམྦུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དོ། །དེ་རབ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྲིམ་ནས་དབུ་མར་འཇུག་པས། དེའི་ཚེ་ན་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པ་ནི།
དངས་སྙིགས་མ་ཕྱེད་ན་འཕྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། རླུང་སེམས་དབུ་མར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་དང་རླུང་འཐབས་པའི་ཚེ་རླུས་བ་གཏོང་བ་འམ། སྨན་དང་ནད་འཐབས་པ་ལ་ན……
ཟུག་འབྱུང་བ་འམ། འབྱུང་བ་ཚ་གྲངས་ལ་འཐབས་པ་ལ་འཁྲུག་གི་སྐབས་སོགས་བ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡབ་སྲས་ལ་ཕྲུང་བལྟ་བའི་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་དང་། ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་སྣ་ཚོགས……
འབྱུང་བ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ། ཧཱུྃ་ལ་མ་དགའ་འམོར་འཕྲོ་ངས། ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་། རླུང་སེམས་གང་འདོད་དུ་འཇོང་བ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཡང་། རླུང་དང་ཐིག་ལེ་རང་དུ་འཕྲོད་ཀྱིས། ཡོན་ཏན……
སྐྱེན་དུ་སོང་པས་ཚེ་ཕྲུང་བ། རླུང་རྩ་གནས་སུ་ཕྲེམས་ཀྱང་རྩེ་གས་མ་སེལ་མ་ནུས་པས། ནད་དུ་མའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཉམས་སྐྱོང་ཕྱོགས་རེ་ལ་ཞེན་པས། སོགས་འདོན……
མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་སྲིད་པས་འདི་དག་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་དམ་པ་བླ་མ་དང་། རང་གི་ཡང་སྙིང་དུས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ནད་དབྱུག་པས་འདོན་པ……
ལ། གྲང་བའི་ཕྱོགས་ནི་སྤོབས་ཀྱིས་སྦྱོར་བས་སེལ། ཞེས་པས། སྤོབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་དབྱུག་པ་དང་འཕྲུལ་འཁོར་ཡིན་ལ། དབྱུག་པའི་མན་ངག་ཡོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནད་ལ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས……

འདོན་པ་ནི། མགོན་པ་ལ་རླུང་བཟུང་ནས་གཡས་གཡོན་དང་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐོར་ཞིང་། སྣ་ནས་རླུང་དྲག་ཏུ་ཕྱུང་། རླུང་ཕྱིར་དུ་དབབ། མིག་མི་གསལ་ན། ལག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་ལྟ་གཟུགས་ལ་སྐྱུར་ལོ། ལག་པ་ན
བཅས་མི་བདེ་ན། གཡས་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཞིང་སྤྱུག །མཆིན་པ་ན་ན། རྐང་པ་སྤྱི་ལ་གྱུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཕྱུ་རྩུ་རབ་ཤུས་ལ། ལུས་མགོ་ཐང་ཀ་ནས་ལྟ་འདེགས་པ་བཞིན་བརྡེག་བརྡེག་བྱ། མཁྲུ
བཅས་སྐྲན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་ཕྱུས་མོ་ཁ་ལག་པས་འཇུས་ཏེ་ཕོ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐོར། དེའི་རྗེས་ལ་འཁྲུ་བ་རར་འདོད་ན། ལུས་གནད་ཅོག་བུ་བྱས། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་གྲུ་ཁྲིག་ས་སུ་ཕུས
མོ་བཙུག་སྟེ། ལུས་མོ་གཉིས་རི་མོས་སྤུབ་སྐྱུལ་བས་འཁྲུ་བ་ར་འགྲུ་ར་རོ། །སྐྲན་ལ་རྗོད་མེད་པ་དང་། གྲང་བའི་ནད་ལ། འོག་སྒོ་འཁྱིད་འཇོམ་དང་བ་སྡེབ་པ་མང་དུ་བྱ། རིམས་ནད་ནོག་པ་ལ། ལངས་
ལ་རྐང་པ་གཉིས་གཤིབ་ས། ལག་པ་བསྒོལ་མར་དཔུང་པ་ལ་འཇུས། རླུང་ཐུབ་ཚོད་དུ་བཟུང་ཞིང་ལྟ་སྟོང་ས་དྲག་ཏུ་བརྒྱུན། རླུང་མི་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པ་རྡེ་དབྱེ་རྡེ་དབྱེ་བཏང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགུག་ཐོམ
པ་ཅིག་ཡོང་། དེ་ནས་རླུང་དྲག་ཏུ་འབྱུང་། མགོ་ལ་ཐལ་བཅག་བརྡེག །ངེས་ཐུབ་པོ། །དབུགས་སྣང་མི་ཤེས་པ་རྒྱུང་ནལ་ལག་པ་གཉིས་སྦྲུགས་ཏེ་མིག་ཅིག་གིས་ཁྱུར་ནས་རོ་སྟོད་ལ་ཁྱུ་རྩུ་ར་གྱིས་བརྡུང་། ད
དྲག་ཏུ་འདོན། རླུང་ལོག་ཏུ་བཅིང་། ལུས་ཀྱི་གཞོག་ཞ་བཅས་སྐམས་ན། རྩ་རོ་བརྒྱུད་གཉིས་གསལ་གདབ། གདན་ཞ་བ་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩ་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡར་རྒྱུ་མར་རྒྱུ་བྱེད་པར

༄༅། །ཕསམ། ཕྱུལ་སྤྲངས་བ་དང་སྦྱོང་བ་ལ། ཏྲི་རྒྱས་བསྒྲུབས་པ་ལ་མར་ནག་གི་སྨུ་ ཧ་ནེ་བྲ། ཤ་སྦྱི་ཝི་པར་དུ་རྒྱུང་ཞུགས་ན། རས་རྒྱུར་བཙུག་པས། བཀབ་ལ་སེ་ལ་ཟླུག་ཚད་དུ་བདུག །
རྩུ་རྣུང་རེངས་པ་ལ། ཕྲིད་པ་རྒྱུར་བཙུག་པས་དྲིལ་ལ་སེལ་ཟླུག་ཚད་དུ་བདུག །མར་ནག་དང་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་སྨུ་ ཧ་ནེ་བྲ། མེ་རྒྱུ་བཙན་ཐབས་སུ་བརྒྱུད། སྒྲུག་པར་བཙོད་ན། ལག་པ་དང་ཕྱུས་མོ་ས་ལ་
གཟུགས། མཆན་ཁོག་རྒྱུ་པེ་རགས་ཅིག་ལ་ནང་ཆ་སྔོ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བལམ། དཀུ་རྒྱུ་ཏ་རིང་པོར་འདོན། དྲན་མེད་དུ་འགྲོ་བ་འདམ་བརྒྱལ་བ་ལྡུ་བུ་འདོད་ན། སྟོང་བའི་ཀླུས་རྩུང་ མ་ཐག་ཀོག་སྒོ་བསྣུམ། མགྲིན་
བ་དཀུག །ཡོལ་མདུད་ མནན། མིག་གཡས་གཡོན་གྱི་དྲིས་པོ་ལ་པར་ཧིག་རྩུར་རྟིག་བསླུ་ཞིང་། གཟུངས་སུ་བཟུང་། དེས་མ་སེལ་ན། གྲོགས་ཀྱི་རྡོ་གསུམ་གྱིས་བདུག །ཁང་མ་ཐིལ་དུ་རྩུར་གྱིས་
བརྡུང་། མགོ་བོ་ལྷུག་པ་ནས་མདུན་དུ་དགུག །མགོ་ལ་ཐལ་བཙག་དལ་བུས་བརྡེག །དེས་ཀྱང་མ་སོལ་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་གཡང་དཀུགས་སོ། །དྲོད་ལ་ངེས་པར་བསིལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུན་དབབ། །ཅེས་པ་ནི། ལྟེ་
འོག་སོར་བཞི་འི་མཚམས་སུ་རླུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་། རྩུ་རྣུང་སོ་པར་ནས་སེར་སྐྲ་དང་བཅས་ནས་དྲངས་པས། རླུ་བ་དེ་རྒྱུ་རྡེ་ཆེ་ལ་སོང་ནས། མཐར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་རླུ་བར་སོང་བར་བསམ།
གདོང་དུལ་སྔ་ནས་བཏང་ནས་ལུས་ཁྲང་ཧྲིལ་འགྲོའོ། །རང་ ག་འི་རྒྱུ་ནལ་མར་བ་ཧུར་གཀགས་པ་ལ། །འཕང་ཞིང་བརྡུང་བའི་སྦྱོར་བས་སེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། རང་ག་འི་རྒྱུ་ནལ་མ་ནི་སྒྲོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་

ལམ་སྒོ། །རབ་ཏུ་འགགས་པ་ཉིད་དང་དབང་མེད་པར་འཁྲིལ་བས་འགགས་པའོ། །འཕང་ཞིང་བརྡུང་བ་ནི། ད་དང་དབྱུག་པའི་མནན་དཔག་གིས་སེལ་ལོ། །དེ་འང་སྨན་སྐྱབ་འཛུར་རྟགས་པ་འམ། སྦྲུ་དན་དྲག་པོ་
ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ཅི་རིགས་པའི། རླུང་ནང་དུ་འདུས་ནས་སྲོག་འཛིན་འཁྲུམས་ཏེ། བྱ་སྐྱི་ལ་ཟེ་ནད་པ་བཞིན་དུ། ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་བདེ། སྙིང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལ་ས་ཀྱིས་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་ན་ཞིང་
འགགས་པ་དང་། སྐྱིལ་བུ་སྙོམ་མེད་དུ་རྡུད་པ་བཀང་བ་བཞིན་དུ། ལོག་པའི་གནས་སུ་རླུང་འཁྱམས་སམ་བར། ཕུགས་རྩེ་འདོན་ཞིང་། དབུགས་ཆེ་དུ་དྲངས་དུ་མི་འདོད་པ་དང་། སྙིང་གཟེར་ལ་སོགས་པའི
ནད་ལའོ། རླུང་འཁྱམས་ཀྱི་སྨན་བཅག་པ་ཀླུ་བུ་འམ། གནས་ནས་སྦྱང་བ་ལ། ལྷག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་གེགས་སེལ་རྣམས་དགོས་པས་ལྷག་འཛིན་བུ་པའི་མཚལ་ལ་གསེར་ཞོ་རེ་སེད་པར་མི་སྦྱར་པའི་བཀའ་རྒྱ
ཡོད་དོ། །བརྡུང་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། དབྱུག་པ་དང་ལག་རྡོར་གྱིས་རྒྱབ་གཞུང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གནས་སུ་ཅི་རིགས་བར་བརྡུང་ས་པས་སེལ་ལོ། །གདང་བཅུད་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བས་ཀྱི་རླུང་། །དགང་ཞིང་བཅུད་ལ་དབྱུང་བས
རབ་ཏུ་སེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། གདང་ན་རང་འབྲེལ་བ་འཁོར་གྱིས་བཅུད་པའི་ལས་དེ་ན། ནད་དང་འཛོམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་རླུང་ཡོད་པས། རླུང་གིས་དགང་ཞིང་འབྲེལ་བ་འཁོར་ཀྱིས་བཅུན་ལ། ཕྲོལ་ཚགས་ཀྱི་ཐུག ལྕུ
ཐུན་ཡང་ལན་དུ་ཐོན་པར་བསྒོམས་ལ་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་གླིང་བ་ནི་བཅུད་ལ་བོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔ་གླིང་བ་ནི་བཅུད་ལ་བོར་བ་ནི། ཐུན་མེད་དུ་འགྲོ་བའམ། རླུང་སྟོད་དུ་འཚངས་པའམ། ཤེས་པ་

༄༅། །འགྲོ་མ་ངས་ཕྱེ་ར་བ་གཟམ། མགོ་དང་རྗེ་སྙོད་ནུབ་དང་། རྐང་པ་གོང་མོར་མོང་དཀྲོལ་བ་ལྔ་བྱུང་ལ། རྐང་པ་གཉིས་མཉམ་གཤིབ་ལ། ལག་པ་གཉིས་སྦྲུམ་མོ་གཉིས་ལ་འཛུལ། ཀེང་པ་དང་གྲུ་མོ་
གཉིས་བསྲུང་། ཚང་རྒྱ་ཁྲུ་གང་མཐུན་ཆད་དུ་སྨས་པ་ཕེབས་ཚད་དུ་དབབ། སྲིན་ཞལ་དྲག་ཏུ་བསྟུམ། ཤེས་པ་རང་སོར་བཞག་ཅིང་གློད་ནས་ངོ་ཀྲུ་མེ་ཀི་དབྱིལ་འཁོར་སྒྱུ་གསུམ་ལ་སེམས་བཟུང་། རྟུང་མི་བཟུང་བར་
བཞག །ནང་གྱི་གཞིབ་རྩ་དཔལ་ཐོར་བཞི། གནས་སྒྱུ་ལ་དུ་སྦྱང་ལ། རྐང་བབ་རྟུང་། རྐང་པའི་རྒྱ་མ་བསྐུམ། རྡེང་པ་གཉིས་དང་བྲང་ རྗེ་མོས་སུ་ཕྱིར་འཕུལ། ཤེས་པ་རྐང་ཐིལ་ལ་བསྟུན་ཞིང་། རྟུང་མི་
བཟུང་བ་རང་རང་སོར་བཞག །པར་གླིང་བཞིན་རྩ་དཔལ་ཐོར་བ་ནི། གནས་རྒྱལ་དུ་ཀླ་ལ། རྐང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཐིལ་བལ་བཟུང་སྟེ། ལག་བས་པར་འཕེན་རྐང་པས་མ་ར་འཕུལ་ཏེ། ལུས་ཐང་ཤ་བཅད་ནས་རྟུང་
མི་བཟུང་བར་རང་སོར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་ནུས་ན། སྟོང་ཐག་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འཇུས་ནས་གླིང་བཞི་བརྡུངས་ཐོར་བར་བྱའོ། །གྲང་ནད་ཀྱིས་གཟིར་སྣ་ལུག་པའམ་སྦྲངས་པའམ། འབྲུ་སྨྲི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ།
རྐང་ལག་བཞི་ས་ལ་བཙུགས། སྒྲ་མོས་ཁྱུས་མོ་ཕར་ལ་འབུལ། ཕྱུས་མོས་སྒྲ་མོ་ཚུར་བསྣམ་མོ། །དེ་ལྟར་བེགས་སེལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལུས་ཀྱི་ནད་འཛོམས་སྟོབས་དང་བདེ་བ་རྒྱས། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་
པ་དང་འབྲུ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་བེགས་སེལ་གྱི་གནད་རྣམས་ཉིན་པར་བྱས་ལ། ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱས་ཏེ། དྲུས་མ་དང་སྟོབས་སྐྱེ་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ལ་ཕན་པས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུངས་པ་ནི།

[illegible]

རྩ་སྣ་ཚོགས་བས་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །རླུང་སྦྱངས་བས་ནི་ངག་གི་དྲི་མ་དག །འཛག་མེད་ཐོབ་པས་ཡིད་ཀྱིས་བག་ཆགས་བཅོམ། །ཅེས་པས། འདིར་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཙཎྜཱ་ལཱི་སྟེ། སྦྱོང་བྱེད་བསྙེན་པའི་ཡན་
ལག་གིས་སྦྱངས་པས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྦྱང་གཞི་ངག་དང་རླུང་། སྦྱོང་བྱེད་གསུང་རྡོ་རྗེས་སྦྱངས་པས་ངག་གི་དྲི་མ་དག་ནས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་
བཅོམ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱང་གཞི་ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཏེ། སྦྱོང་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྡོ་རྗེས་སྦྱངས་པས། ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཅོམ་སྟེ།
མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ་ནི། འཁོར་ལོའི་མདུད་པ་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་བཤིག །ཅེས་པས། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ནི། དཔྲལ་བ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། སྙིང་ཀ་དང་། ལྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དེ་ཚོ་ཡི་མདུད་པ་
རྣམས། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྒོམས་པས་དགའ་བ་བཞིའི་འགྲོས་རིམ་པ་ཅན་དང་རིམ་མིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བཤིག་པས། སད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།
གཉིད་འཐུག་པོའི་གནས་སྐབས་དང་། སྙོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་སྤོང་བ་སྟེ། མ་རིག་སེམས་ནི་བཅིངས་པ་ལོག 564

༄༅། །པས་དྲུག །ཆགས་བྲལ་ཉམས་པས་ཞེ་སྡང་དྲན་བའི་སེམས། །ཆགས་པ་དག་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ། །ཞེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆགས་
སྒོམ་མེད་དུས་ནས་གོམས་པ་དེའི། དཀྱིལ་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྲི་ཐོལ་དུ་ལྷུང་བ་ལས། ཞེ་སྡང་གི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་གཉིས་སྨུག་གི་སེམས་སྐྱེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུར་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལ་ཉེ་དུ
བརྒྱལ་བ་ལོག་པར་བྱས་བའོ། །བརྒྱལ་བ་ལོག་སྟེ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས། མ་རིག་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོར་བའི་བག་ཆགས་དན་པ་དྭངས་ཏེ་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་པ་
ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྲི་ཐོལ་དུ་ལྷུང་བ་ལས། བདེ་བའི་རྫོང་དང་བྲལ་བས་ཏེ། བྱང་སེམས་ནོར་བུར་བརྟན་པ་ལས།། ཆགས་བྲལ་ཉམས་པ་སྟེ། བདེ་བ་དང་བྲལ་བ་མེད་ཅེས་པའོ། །ཞེ་སྡང་ནི་ཐིག་ལེ
འཕོས་པའི་ཚེ་ན། ཞེ་སྡང་གི་སེམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འཕོས་པ་མེད་པ་ལས། ཞེ་སྡང་ཟད་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེ་སྡང་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་སྡང་གི་རང་བཞིན་གཉིས་སྨུག་ཏུ་ཟད་དེ
འདོད་ཆགས་འཕོར་པའི་བག་ཆགས་མ་རིག་པ་དག་པས། ལྷུར་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དག་སྟེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བའོ། །མ་རིག་པ་འི་ཡན་ལག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པས་འབྲས་བུ
སྟོབ་རྩལ་བ་ནི། ནོར་བུ་ནས་ནི་གཙུག་ཏོར་འཕོར་ལོ་རི་བང་། །བརྒྱ་བྲག་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ཀྱི་རླུང་འགགས་པས། །རིམ་པ་དེས་ཉིན་རེ་སྟོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། རྗེས་དྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས

ཤེར་ཕྱིན། ཁ

སྲོག་ལ་སོགས་པའི་རླུང་བཅུ་འགགས་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར། བྱང་ཆུ་བཅུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་ནི། རླུང་དང་། ཉི་མ་
དང་། སྒྲ་གཅན་གསུམ་གྱི་རྩ་ལ་རླུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་ལ་དུས་སྦྱོར་གཅིག་གི་གྲངས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རླུང་ཞེས་པ་ནི། རླུང་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལས་བྱེད་པའོ། །འགགས་པ་ཞེས་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ
སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དྲུག་རྣམས་སུ། དུས་སྦྱོར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རླུང་འགགས་པ་ལས། ས་གཉིས་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་ལྟག་ས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མིང་གི
རྣམ་གྲངས་ནི། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་དང་། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཞེས
པ་དང་། ས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ་དང་། དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚན་དོ་དང་ཉེ་བའི་ཚན་དོ་དང་ཞེས་དང་། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དང་། འདུས་པ་དང་ཉེ་བའི་འདུས་པ་དང
ཞེས་དང་། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་དང་། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཅེས་དང་། ས་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་པ་པདྨའི་སྤྱན་དབ འཐུངས་གཅོད
དང་ཉེ་བའི་འཐུངས་གཅོད་ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་དང་དུས་མཚུངས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགག་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུར་དུས་སྦྱོར་གཅིག་གི་རླུང་འགགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་འགག་ཅིང་། 566

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་ལས་ཀྱི་ཉ་དབུ་ལོག་པས། མ་དང་པོ་ཐོབ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་སྟོང་བསྟུད་མཐོང་ཞིང་། དོན་བྱེད་ནུས་པ་འོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་
རིགས་ངན་པའི་འཁོར་ལོ་ཀློག་ཅིང་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་དག །དུས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་རླུང་འགགས་པས། ས་གཉིས་པ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་
ཀྱི་རླུང་འགགས་པ་ལས། བྱང་སེམས་སྙིང་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་དགས་གསུམ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་བཞི་པའི་རླུང་འགགས་པ་ལས།
བྱང་སེམས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་བཞི་པ་དག །ས་བཞི་པ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ཞིང་སྤྲུལ་པ་འགྱེད་ནུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་ལྔ་པའི་རླུང་འགགས་པ་ལས།
བྱང་སེམས་ལྟེ་བ་ནས་སྙིང་གའི་བར་དུ་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་པ་དགས་ལྔ་པ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཅུ་དྲུག་གི་དོན་མཐོང་ཞིང་སྤྲུལ་པ་འགྱེད་ནུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་དྲུག་གི་རླུང་འགགས་པས།
བྱང་སེམས་སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་དྲུག་པ་དག །ས་དྲུག་པ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐོང་ཞིང་སྤྲུལ་པ་འགྱེད་ནུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་བདུན་གྱི་རླུང་འགགས་
པས། བྱང་སེམས་མགྲིན་པའི་བར་དུ་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་བདུན་པ་དག །ས་བདུན་པ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡི་དོན་བྱེད་ནུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་བརྒྱད་ཀྱི་རླུང་འགགས་པས། །

བྱང་སེམས་མཁྱེན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱད་པ་དག །ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་དགུའི་རླུང་འགགས···
པ་ལས། བྱང་སེམས་མཁྱེན་པ་ནས་དཔྲལ་བའི་བར་དུ་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་དགུ་པ་དག །ས་དགུ་པ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་གི་དོན་བྱེད་ནུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་བཅུའི་
རླུང་འགགས་པ་ལས། བྱང་སེམས་དཔྲལ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་པ་དག །ས་བཅུ་པ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་
སྦྱོར་བཅུ་གཅིག་གི་རླུང་འགགས་བྱང་སེམས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཅིག་བདག །ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་ཉི་ཤུ་བཞིའི་དོན་བྱེད་པར་ནུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་
སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རླུང་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང༌། སྐུ་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཐོབ། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས···
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཅུ་གཉིས་ས་ཐོབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང༌། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །རྡོ་རྗེའི་གཞུང
འདི་ཉིད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །སྙིང་གི་གནད་རྣམས་འདི་གཞུང་རྟོགས་པས་ཐོབ། །ཅེས་པས། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ། 563

༄༅། །ཐབས་ཀྱི་དོན་སྙིང་རྗེ་སྒྲ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱ་སྟོང་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ལས། ཁྱད་པར་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་
དོ། །རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམས་ནི་མང་པོའི་ཚིག་དེ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྙིང་པོ་ཀུན་ནི། བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་གཞུང་རྟོགས་པས་འཐོབ་
པ་ནི། རྡོ་རྗེ་རི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་རབ་བྱ་བའི་དོན་ལེགས་པར་བོང་དུ་ཆུད་ཅེང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས། སྔ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་
ཀྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་ཞེས་པའོ། །འདིར་སྔར་བརྗོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་འབྲས་བུའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་གསུངས་པ། ལུས་དང་ཕུང་པོའི་སྒྲིབ་པ་བ་ཙམ་པ་ལས། །སེམས་ལ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་མི་སྣང་
བས། །དམ་མཁའ་འགྲོ་ནི་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་སྐར་བ་ཞིན། །རིམ་པ་དེས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བས། ལུས་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །འཛིན་པར་བྱེད་
བ་ནི་སེམས་སོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་སྟེ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཐོག་མར་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ངོས་བཟུང་ནས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ལ་ཚོར་བ་
ལ་སོགས་པ་བཞི་ཕུང་པོ་བཞི་རུ་འཇུར་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྔ་དབང་པོ་ལྔའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་

སྣང་བའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་རྣམས་བསྡུ་ན་འམ་ཀཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆ་བཅུ་དྲུག་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ན། སེམས་ལ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ལྷུར་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་ན། །མཚན་མོའི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ། སྐྱེས་བུ་མིག་དང་ལྡན་པས་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཚོགས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ས་ལ་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་ནི། །འཇོག་པ་ལས་ནི་དུག་གསུམ་སེམས་སྐྱེ་བས། །འདིའི་རིམ་པས་འཇོག་པ་ཟད་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་མདུད་ལས་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །རིམ་པ་འདིས་ནི་དུག་གསུམ་འཇོམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། འཇོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱུ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་འཇོག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་འཇོག་པ་ལས་དུག་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་སེམས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས། །འདི་རྣམས་སྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དུག་དང་འདྲ་བས་ན་དུག་གསུམ་མོ། །འདིའི་རིམ་པ་ནི་སྔར་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་འཆུགས་པར་བསྒོམས་པས་འཇོག་པ་ཟད་དེ། མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་

༄༅། །སྐུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བདུད་ཆེས་པའོ། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འི་བ་བསྐྱེན་པས་ཅུ་དག་པར་བྱས་པ་བཞི། ལུས་ཀྱི་ཕུང་…
པོའི་བདུད་བཅོམ་པའོ། །གསུང་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་པས་རླུང་དག་པར་བྱས་པ་བཞི། དག་གི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་པའོ། །ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འགྱུར་བར་བྱས་པ་བཞི།
སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པའོ། །དེ་དག་གི་མཐུས་མ་རིག་པ་འགགས་སྟེ། རིག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་པ་སྟེ།
བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ལམ་དུས་སུ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་གསུངས་པ། བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་དྭངས་མས…
རྟོགས་ཐོབ་པས། །ཐིགས་མེད་དངས་མའི་ལུས་སུ་གྱུར་བའི་ཚེ། །ཐོག་བཅས་དངོས་པོའི་བདུད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །ཅེས་པས། བདུད་རྩི་ལྔ་ལ་དེས་དོན་གྱི་…
བདུད་རྩི་ལྔ་ནི། འཁྲུང་བ་ལྔ་ཡི་རླུང་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དངས་མ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀ་ལ་རླུང་ན། སྲོག་རླུང་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་ཨ་ཧཾ་རྒྱུ་རིར་བཏན་བ་ལས་མི…
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཐིག་ལེ་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཏེ། རྩོལ་བཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱས་པའོ། །ཁམས་བཅུ་པོ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་ཐིགས་མེད་དངས་མའི་ལུས་སུ་གྱུར་པའོ། །གྲོགས་

བཅས་ཤེས་པ་ནི། ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་ཡུལ་རྣམས་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་དངོས་པོ་སྟེ་དངོས་པོའི་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་བདུད་དུ་བརྗོད་པས། བདུད་དེ་རྣམས་···
ལས་རྒྱལ་བའི་བདུད་དང་བྲལ་བས་ཏེ། དངོས་པོའི་བདུད་དང་བྲལ་བས། འཇའ་ལུས་ཤེས་མཚོན་ལྷ་བུའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྡན་པ་མཆོག་གི་···
མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མངའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིའི་བདུད་རྩི་བཟའ་བཏབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པ་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྡོ་···
རྗེའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡི་གེར་འབྲི་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་པ། འདི་དོན་བྱིན་རླབས་སྨོན་ལམ་གྱིས་གནང་བ་རྣམས། །རང་གི་རྟོག་དཔྱོད་བློ་ཡིས་མ་འདྲེས་པར། །རྟོག་དཔྱོད་བརྗོད་པར་འཇིགས་པས་ཡི་གེར་བཀོད། །
ཉོངས་ཤིང་འཁྲུལ་པ་ཡོད་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་པས། འདི་དོན་ཞེས་པས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །བྱིན་བརླབས་ནི། ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྡོ་རྗེ་···ཕག་མོས···
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྒྲུབ་ཆེན་ཨུ་རྒྱན་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མངོན་སུམ་བྱས་པའི་གསལ་སྣང་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་ལ་ཤར་ར་བྱུང་བ་ཡིན་···
གསུངས། དེ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་དང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་འདྲེས་ཤིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ཉིད་མ་ཉོངས་པ་ན་བརྗོད་པར་སྒྱུར་ན། དེ་ཚེ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་ཡིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བསླད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས་དགོངས་པ་···

༄། །ངང། སྐུ་ལུང་ཚེ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གཞུང་ཡི་གེར་འབྲི་བ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན་གསུངྔོ། ངོས་ཤིང་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་སུ་བླང་བར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངྔོ། ཡི་གེར་འབྲི་བར་མི་འོས་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་གསུང་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱུར་པ་གལ་ཏེ་ཡོད་སྲིད་ན། དེའི་ཚེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཉིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བའོ། །གང་གི་རྟོགས་དཀའ་བླ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །བདག་བློའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོལ་བར་ག་ལ་ནུས། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །གདམས་པ་སྙིང་པོའི་གནད་རྣམས་གནང་བ་དང་། །གསུང་གི་རྒྱུན་ཟག་པ་ངང་གིས་ཟིན་པ་དང་། །མཆེད་པོ་གོང་མའི་ཟིན་བྲིས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གཞུང་དོན་ཅུང་ཟད་བཀྲོལ། །ནོངས་པ་བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་བཟོད་པར་མཛོད། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་མཛད་ནས། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་ཉིད་བུ་ལ་བརྩེ་བ་བཞིན། །སྐྱོངས་ནས་བར་ཆད་མེད་མྱུར་ཅིང་། །རྟོགས་པ་གོང་དུ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །དོན་གཉིས··· འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ། ཨུ་རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཨུ་རྒྱན་པས་གནང་བའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བསྙེན་སྒྲུབ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད། རྒྱལ་ཁམས་པ་ཀླ་བ་སེང་གེས་དཔལ་ནགས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡང་དབེན་དུ་བྲིས་པའོ།། །།གདམས་པ་ཡ་ཀ་དེ་སོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་སོར་··· སྤྱོད་ལོ་གཅིག་འདྲིས་མེད་དུ་བསྒོམ་མི་ནུས་པ་ལ

སྤྲིན་དུ་མེད་དོ། །ཚོགས་འཁོར་དང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཐང་དཀར་མི་འབུལ་བ་ལ་སྤྲིན་དུ་མེད་དོ། །གདམས་པ་གཞན་འགུགས་པའི་ཕྱག་རྗེན་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་ཆ་གཞན་འགུགས་པའི་ལྷུགས་སྐྱ་འདེབས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས། དམ་བཅའ་བ་འདི་རྣམས་དང་འགལ་ཞིང་། ཆོས་འདི་ལ་ཡང་ཟབ་འདོད་བྱེད་པར་གྱུར་ན། དེའི་སྙིང་ཁྲག་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏོར་བར་རིགས་སོ། །གནས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཤད་རེ་ཞིག །ལྷེན་རླབས་མ་ཏི་འཕྲིན་ལས་བྲལ་བས་བཞེངས་པའོ།། མངྒ་ལཾ།། །།