





ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡། །འཕང་ཚེ་འདི་དཔལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོ་མ་བརྟེན་པ་དང་མཚན་པ་མི་དེ་ལྟེ་ཐོག་པ་ལེ་ལྟ་ལུགས་མཛད་གཞིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་ཐོག་པ་དང་སྤྲོ་མ་མཛད་ཐུག་པའི་ཐོབ་པ་ལྟོ་མོ་ལོ་དག་ལ་དོན་  
སྤྲོད་པའི་ལམ་ལས་ཐོག་པའི་མཚན་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་བཟང་པོ་ལོ་ལྟེ་ལུགས་མཛད་པ་དང་མཚན་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལྟོ་མོ་ལོ་དག་ལ་དོན་སྤྲོད་པའི་  
ཐོབ་པའི་ལམ་ལས་ཐོག་པའི་མཚན་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་བཟང་པོ་ལོ་ལྟེ་ལུགས་མཛད་པ་དང་མཚན་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལྟོ་མོ་ལོ་དག་ལ་དོན་སྤྲོད་པའི་  
གནས་ཁང་བྱི་དེར་ལོགས་པར་བྱས་པའི་ཐོབ་པའི་ལམ་ལས་ཐོག་པའི་མཚན་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་བཟང་པོ་ལོ་ལྟེ་ལུགས་མཛད་པ་དང་མཚན་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལྟོ་མོ་ལོ་དག་ལ་དོན་སྤྲོད་པའི་  
ལྟོ་མོ་ལོ་དག་ལ་དོན་སྤྲོད་པའི་ལམ་ལས་ཐོག་པའི་མཚན་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་བཟང་པོ་ལོ་ལྟེ་ལུགས་མཛད་པ་དང་མཚན་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལྟོ་མོ་ལོ་དག་ལ་དོན་སྤྲོད་པའི་

439 ལྷ་ལས་ལྟོ་མོ་ལོ་དག་ལ་དོན་སྤྲོད་པའི་ལམ་ལས་ཐོག་པའི་མཚན་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་བཟང་པོ་ལོ་ལྟེ་ལུགས་མཛད་པ་དང་མཚན་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལྟོ་མོ་ལོ་དག་ལ་དོན་སྤྲོད་པའི་











ལྷོ	༡༩། །གཟུགས་རྣམས་ཀྱི། །གཏེར་གྱི་རེད་གསལ་ལ་སྤྱུ་མ་རི་སྤྱ། །མཛོན་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕུང་སྤྱུ་ར་བ་ལི། །ཏིང་མོན་པ་བཟང་པོ་ལ། །བཟོ་རིད་མཚོས་མཛོན་པོ་རྣམས་། །ཕུང་རེད་པོ་གསལ་ལ་སྤྱུ་ལ་བོ་བརྟེས་།
ལྷོ	།བཟོ་རིད་པོ་གསལ་ལ་སྤྱུ་ལ་བོ་བརྟེས་། །ཕུང་མ་སྤྱུ་རྣམས་ལ། །རྣམ་གྲོལ་བཟོ་རིད་སྤྱོད་མཚོན་མྱིས། །ཟག་མེད་པོ་ཤེས་བརྟུང་ཕྱི་བརྟེས། །རྟོན་སྤྱུ་རེད་རྣམ་སྤྱུ་རྣེ་གསལ་པ་ལི། །མེད་གོ་དབང་སྤྱུ་གསལ་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་
ལྷོ	།ཐབས་ཉམ་སྤྱོད་ཤིང་། །རྟུག་རྟུག་ཟག་མེད་པོ་གསལ་ལ་དང་། །མི་འགྱུར་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེས་པ་ར་བརྟེས་། །རྣམ་པ་ལུང་སྤྱོད་ལ། །མཚོན་གསུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཅན། །རྣམ་གྲོལ་པོ་ཤེས་མཚོན་གསལ་བ་བརྟེས། །འགྲོ་བའི་མ་
ལྷོ	།ཤིག་སྤྱུ་རྣམས་ལ། །མཁས་པ་ཉི་འཁུམ་ལ། །སྤོང་ཚོགས་མཚོན་ར་བརྟེས་ཤིང་། །རྣམ་སྤྱུ་རྣམ་ཚོགས་སྤྱོད་པོ་གསུག་ས། །རེས་དོན་སྤྱོད་པོ་རི་དོན་རྟོགས་པ་ལི། །ཁུ་རྟུ་རྟུ་ལེ་ར་ལ། །ཡང་དག་སྤྱུ་མ་རི་རྩེ་ལ་བརྟེས་ཤིང་།
ལྷོ	།སྤྱོད་རྟོད་སྤྱོད་རྟོད་པོ་གསུག་ཉི་ཅན། །རང་བཞིན་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་རི་ཤིང་བཟོ་དེ་ལ། །མེད་གོ་རྟུ་བཟོ་ལ་སྤྱུ་ག་ཚོ་ལ། །ཚོས་རྟོད་བཟོ་ལ་ཕུང་ག་ཟིགས་ཤིང་། །ཡོ་ཤེས་རེས་པ་ལི་བརྟུ་ལ་སྤྱུ་གསུག་ས། །དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོན་
ལྷོ	།ལ། །ལྷོ་བཟོ་རིད་པོ་གསལ་ལ་སྤྱུ་ལ་བོ་བརྟེས་། །རྣམ་དག་པོ་གསལ་ལ་སྤྱུ་ལ་བོ་བརྟེས་། །ལྷོ་གཏེར་རང་བཞིན་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེས་། །མཛོན་ཤེས་གསུངས་སྤྱོད་པོ་གསུག་པོ་ལི། །ཁུ་རྟུ་རྟུ་ལ། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་པོ་གསུགས་ཤིང་། །དམ་ཚོས་
ལྷོ	།རིན་ཚེན་མཛོན་པོ་གསལ་། །བཟོ་རིད་པོ་གསལ་ལ་སྤྱུ་ལ་བོ་བརྟེས་། །ཁུ་རྟུ་མཚོན་ཚོས་ཤིང་། །ཕུང་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་པོ་གསུགས་། །ཕུང་བཟོ་རིད་པོ་གསལ་ལ་སྤྱུ་ལ་བོ་བརྟེས་། །ཕུང་བཟོ་རིད་པོ་གསལ་ལ་སྤྱུ་ལ་བོ་བརྟེས་།

445 གསལ་པོ་གསལ་ལ་སྤྱུ་ལ་བོ་བརྟེས་།





མཚན་མོ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

མགོན་མོ་དཔལ་འབྱུང་མས་ཤིང་། །སྤྱུག་བསྟུན་ལ་རྒྱ་མཚོ་འོག་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། །སྒྲོ་ལ་བཅའ་ཇོ་དཔའི་གྲུ་བོ་ཚེ། །བཅུ་ཚེ་ན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལཱ། །ལས་དང་ཉོན་མོ་དཔལ་འབྱུང་ལཱ་འཕོ་རྒྱུས། །སྤྱུག་རིང་གྱི་དཔལ་དུ་བས་པ་ལ། །  
སྤྱུང་ག་ཉོན་པོ་དང་གྲོ་ལ་མཛོ་ན་སྤྱུང་ལས། །སྤྱོད་མཚོ་ག་ཁྱོད་ལ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་པལ་དང་ཅིང་། །ཐོས་པས་ཐོ་ཚོ་མ་དུ་བག་ཅོང་། །རིག་པས་བྱི་རྩེ་བས་དངོས་གྲུ་བ་འབྱུང་། །མཚུངས་བྱུ་ཁྱོད་ལ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུང་། །ཁྱོད་གསུང་ཐོས་དང་འཛོ་ན་པ་ལ། །འཕྲོ་བ་དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡང་། །རྟོག་ཅུ་བཅུ་དག་ཉི་ཕྱག་འཚེ་ལཱ། །གཞུང་ཡེ་ཤེས་ལ་བཅུ་རིས་དཔལ་ལྡན་དང་། །དེ་ལྟར་འཕོ་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བ་ལས། །ཚོས་དང་  
འཕགས་པ་འཛོ་གས་མཚོ་ག་ལ། །པལ་ཅུ་གས་པས་ཕྱག་འཚེ་ལཱ། །སྤྱུག་བྱུ་གས་མཚོ་དེ་ཉོན་ལ་སོགས་པ། །འཕྲོ་བ་རི་བས་དཔལ་ས་ཞིང་གི་མཚོ་ག །མ་ལུས་ཇི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱུག་ཉོན་པོ་དང་བས། །འཕོ་རྒྱུ་  
འདས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་ལས། །སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ས་ལ་སྤྱོད་པོ་མཚོ་ག །བཅུ་ག་ཞིག་ས་སྤྱོད་པོ་འཕྲོ་བ་ས་ཉིང་ལ། །འོ་མཚོ་མཚོ་ན་པོ་ས། །ཐལ་པའི་ལ་མཚུ་ཞུགས་རྣམས་དང་། །དེ་ཉོན་མཚོ་ག་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཐོས་སོ་འཚེ་ལ། །སོ་མས་  
ཅན་ཀུན་གྱི་མིག་ས་ཀུན་ལ། །རྣམ་གྱི་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་བཅུང་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཡོན་ས་ཀུན་བཅུང་པོ་ལ་པའི་དང་། །གདོད་ནས་པལ་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །གཉིས་མོ་དང་དུ་ཕྱག་འཚེ་ལཱ། །སྤྱུང་བ་ཞེས་པ་.....  
གཉིན་དམ་པ་ཁྱོད། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་ལགས་པ། །མི་ཞེས་ཚོ་དཔལ་པའི་སྤྱོད་པོ་ས་མཐོང་། །ལམ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལ་མཐོང་ལགས། །སྤྱུང་བྱུང་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་པོ་ས། །གདུང་བ་སོ་ལ་བའི་རིན་པོ་ཚེ། །ཉི་མའི་

























ལྟུ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མོ་འོད་པོ་ཆེ། །དུ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དོན་འཆད་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་མཛེསི། །འཕོང་འདས་གཞི་གྲོལ་སོམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་འོད་ཀྱི། །དུ་ཉིད་དུ་ཉིད་ཀྱིས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མོ་འོད་པོ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མོ་འོད་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་མཛེསི། །མི་འགྱུར་རྒྱལ་གྱི་བདེ་ཆེན་འོག་མི་བྱུ། །དུ་ཉིད་དུ་བཟོད་པར་། །དེ་ཉིད་འཕོང་འདས་པར་།  
བདག་ཕྱག་ནོར་དོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་མཛེསི། །གསང་སྤྱུགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ལམ། །དུ་ཉིད་དུ་བཟོད་པར་། །རྒྱལ་བའི་རྣམས་ལ་དག་འཕེད་དོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། །གདོས་བཅས་སྤྱད་པོ་  
ཡེ་ཤེས་འོད་ལུས་སུ། །དུ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་། །མཐེན་པར་སྤྱུལ་པར་འདམ་དཔལ་ལ་ཤེས་གཉིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་སྤྱུགས་ལུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དུ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བར་། །སྒྲོམ་ཆོག་མངའ་བ་བྱི་སོ་རྣམ། །  
གསོལ་བ་། །ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱུགས་སྤྱད་པར་འོད་ལུ་འོད་སྤྱིད། །དུ་ཉིད་དུ་བཟོད་པར་། །དོས་སྤྱུགས་མཚོ་གཞི་སྤྱི་རྒྱ་ལུ་ལ། །གསོལ་བ་། །མཚོ་གདོང་རྒྱལ་མོངས་དོས་སྤྱུགས་ལོད་པའི་འོད་ལུ་ལ། །དུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་། །མཐེན་  
སྤྱུགས་ཆེན་པོ་ལོ་མ་མི་ལ། །གསོལ་བ་། །མངོན་སུ་མའོད་གསལ་ལ་སྤྱད་པར་རྣམ་པའི། །དུ་ཉིད་དུ་འཕྱོངས་པར་། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུ་འབྱུང་ག་རྣམས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། །བཞག་སྤྱད་པར་ལོགས་འདྲེན་བར་ཆད་མཐུས་  
པ། །དུ་ཉིད་དུ་འོད་པར་། །སོམས་ཉིད་དབང་ཐོབ་ཉིད་འདོན་བཟོད་པོ་ལ། །གསོལ་བ་། །ཉོན་མཚན་གཉིས་མོད་འོད་གསལ་ལ་ཆེན་པོ་འོད་ད། །དུ་ཉིད་དུ་འཕྱོངས་པར་། །ཆོག་སྤྱུགས་ཆེན་གཉིས་མོད་གསལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་བ་

ལྟུ།

ལྟུ།

ལྟུ།

461 །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་མཛེསི།

























ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གསལ་པོ་ཤིང་པོ་འཕྲུལ་། །ལྷ་དབབ་ལོ་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་བ་བྱུང་སྟེ། །གཞན་དོན་མཐར་ཡས་སྡོད་པར་ཤོག། །བདག་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོ་བ་ལུག། །ཚོ་དེ་ཉིད་དམ་བུ་དེ་མཇུག། །ཕྱི་མ་སྐུ་ལ་སྐུ་འཛིན་བསྐྱེད་དེ། །  
ཐམས་ཅད་གདོད་མར་གྲོ་ལ་བར་ཤོག། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་མ་ཐམས་ཅད་ལུག། །ལོ་མས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱུར་ཏེ། །སྤིང་བའི་བྱ་མོ་ཚོར་བ་བརྒྱུ་ལ་རྣམས། །ཚོ་གཅིག་སེངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྐུ་ལ་ལུག་གྱི་གསལ་ཚོན་མཛོད། །ལྷ་མོ་དེ་.....  
མཚོ་གསོལ་བ་སྤྲོད་པ་འདྲི། །འོ་སྐུ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བཞིན། །རྒྱ་ལ་བམས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ས་ཤོག། །དེ་གསལ་ལྷ་མོ་ལ་འཛིན་དབང་བཞིན། །ལྷ་མོ་ཤིང་པོ་འཕྲུལ་བའི་། །བམས་གསུམ་ལ་འཕོ་བའི་གཏེན་གཅིག་པོ། །འཕྲོ་བ་མགོ་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བས།  
ཐར་པའི་ལམ་སྤྲོད་པ་ཚོན་པོ་། །མ་དེ་གསོལ་བའི་གྲོ་བའོ། །སྐྱེད་པའི་ཚོ་གསལ་བདག་སྐུ་བས་སྐུ་མཚོ། །འཕོ་བ་བུ་འདམ་གྱི་མཚོ་བདད། །ཕྱིད་བསྐུ་བས་མཛོད་བདག་ལ་སྐྱེ་བས། །ཏུག་གསུམ་མེ་ལོ་སྐུ་ལ་དུས་ལ་ལ། །འདྲུང་རྒྱ་བྱིས་བསོལ་  
བར་མཛོད། །མ་དེ་གསུལ་བས་བཅིངས་པ་ལོ། །གདོད་མཚོས་ལྷ་མོ་དག་ལིང་རྣམས་ལུག། །རབ་དོད་མཛོད་ཀྱི་རབ་བཞིན་ཏེ། །སྐུ་མཛོད་སྐུ་དེ་འདས་ཐོབ་མཛོད། །སྐུ་མཛོད་སྐུ་ལ་འཛིན་པོ་ཚོ། །བདག་ལ་དེ་སྐུ་གཞན་རྣམས། །ཐུགས་  
ཤིང་སྐུ་གྱིས་གསོལ་བ་མཛོད་པ། །འཕོ་བའི་མཚོ་ལས་བསྐུ་ལ་དུག་སོལ། །ཚོ་དེ་དེ་ལོགས་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་ཚིང། །བག་གསལ་དད་བར་ཆད་མཛོད་པ་དད། །འཚོ་བར་བཟོ་མི་འོད་གསལ་ལ་བྱིས། །བར་དོ་འཕྲུང་ལས་སྐུ་ལ་བར་མཛོད།  
སྐུ་ལ་དད་པ་ལིང་བུ་མས་ལ་ལུག། །ཏུག་ཏུ་གཞན་ལ་ལས་པ་དད། །ཚིན་རྣམས་བྱ་རྒྱུ་བལ་མཚོ་གཏེ། །དེ་ཉིད་ཉིད་རྣམས་སྐུ་ལ་དུག་སོལ། །བདག་གི་སྐུ་ལ་བར་ལྷང་ཐར་པ་དགས། །མགོ་བོ་ཤིང་གྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་ཤིང་གསལ། །





