

ཤ		༡༡། །བཀའ་བབས་དྲུག་ལྟན་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་སོ། །		
---	--	--	--	--

༡༡། །ཨོ་སྤ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་དོན་རྗེ་འཆང་། །རོ་མཆར་དགའ་བཞིའི་རྣམ་རོལ་བ་བྱང་ཡས་རྣམས། །ལྟན་སྦྱེས་སྦྱིང་པོའི་ངོ་བོར་སྟོམ་མཁས་པ། །
 དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ལ་དང་པོར་འདུད། །ལྡེ་བརྒྱའི་དུས་འདིར་བྱང་འཇུག་དོན་རྗེའི་སྦྱ། །ཟབ་མོའི་ལམ་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་ཐུས། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ལམ་
 སྟོལ་གསལ་མཛད་པ། །གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་བདེ་ཆེན་དོན་རྗེ་རྒྱལ། །བཀའ་བབས་དུག་གི་ཚུ་བོ་མཐའ་དག་ཀུན། །སྟོང་ཐུགས་བདེ་ཆེན་སྟོང་དུ་འབྲིལ་བ་ལས། །དཔལ་
 ལྟན་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་ཉིར་འཆོའི་གཞིར། །སྟོན་མེད་དམ་ཆོས་གསལ་བའི་དགའ་སྟོན་བཟེ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཟབ་མོའི་དོན། །གྲུབ་བརྟེས་བྲེ་བས་མངོན་བཟོད་
 ལམ། །སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ལྷུང་ལས་བྱུང་བ། །ཡི་གེའི་ལམ་དུ་སྟེལ་བར་བྲ། །དེ་ལ་འདིར་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྤྲས་པས་བཀའ་བབས་དུག་གི་མན་ངག་སྟོགས་

ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་

༡༡། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བྲིད་ཚུལ་འདི་ལ། དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསུམ་པ་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར། བཞི་པ་འོད་གསལ། ལྔ་
པ་ལས་རྒྱ། རྩལ་པ་མན་ངག་ཐོར་བུའོ། ༥། །དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་བྲིད་ལ་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགོ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའི་གནས་སུ། རིན་པོ་ཆའི་བྲིད་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆན་ལྡན་གྱི་རིག་མས་འབྱུང་པ་ཞིག་དམིགས་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆས་
བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོན་དུ་འགོ་
བའི་བསྟེན་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སེམས་འཛིན་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟེན་པ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས། དང་པོ། རང་གི་མེ་ཉོག་འཕོག་པའི་ལྷ་ཡོད་ན་དང་།

ལྟ་བུ་དེའི་ངེས་བཟུང་མེད་ན། རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གི་གཙོ་བོ་དེ་སྐད་ཅིག་བསྐྱོམས་ལ། གངས་གི་བསྐྱེན་པ་སྐྱེལ་བ་ནི་བསྐྱེན་པ་ཚུང་དུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལ། ལུས་དགྲིལ་འགོད་པ་
 ཉེ། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལུས་དགྲིལ་ཡོད་པ་ནམས་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལུས་དགྲིལ་སྐྱི་འགྲོ་ནི། སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དུག་ཏུ་རིགས་དུག་ལུས་དང་བཅས་པ། མིག་ལ་
 ས་སྟོང་། རྣ་བར་བྱག་རྩོད། ལྷར་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ། ལྷུང་འཛིག་ཉེན་དབང་བྱུག །ལུས་སྐྱིབ་སེལ། ཆོགས་ཀྱན་བཟང་། ཅ་རྒྱས་བྱམས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་དང་། གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་དུག །ཆོགས་ཆེན་བཅུ་ལ་
 ཁྲོ་བོ་ཡབ་ལུས་བཅུ་ནམས་བཀོད་ལ་གངས་གི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེལ་བ་ནི་བསྐྱེན་པ་འབྲིང་པོ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམས་ལ། གངས་བསྐྱེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེལ་བ་ནི་བསྐྱེན་པ་
 ཆེན་པོ་འོ། །བསྐྱེན་པ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི། ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཅམ་དང་། རྒྱུད་བྱིན་གྲིས་སྟོབ་པ་ཡིན་གྱི། གསལ་སྤང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 སེམས་འཛིན་ལ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་དྲན་པ་གཅིག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷར་སྤང་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་ཐུན་མཆོམས་གཉིས་ལས།

ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་

༡༡། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་གཙོ་བོའི་སྐུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། རང་གི་མདུན་དུ་བྲིས་སྐུ་མཆར་བ་ཞིག་བཀྲམས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་། རང་ཉིད་གཙོ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོམ། ཐུན་མཆམས་སུ་འོག་འགྲུ་དང་། བྱ་
བྱེད་གཞན་མི་བྱེད་པར། ལྟ་སྐྱའི་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ས་གསལ་སྣང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམས་པས། དེ་ལ་གསལ་སྣང་ཐོབ་པ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམས་ལ་
གསལ་སྣང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ལ་ཡང་གསལ་སྣང་ཐོབ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྟ་སྐྱར་བསྐྱོམ་སྟེ་གསལ་སྣང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོང་གྱི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་གྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱར་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཆམས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། གཙོ་བོ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། འར་སྐྱོ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ནས་འཐོན་ཏེ། སྟོང་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་
སྐབས་སུ་ཡང་རང་ཉིད་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་གཞལ་མེད་ཁང་དང་གྲོགས་ལྟར་མོས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་ལ་སྟོབ་པ་ལ། རང་ཉིད་མི་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ། བདག་ཉིད་སྐྱོན་ཀུན་སྤངས་ཡོན་
ཏན་ཀུན་རྫོགས་པའི་ལྟ། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྟེ་དམིགས་པ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟ་སྐྱར་གསལ་བའི་སྐྱོན་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོན་ཡིན། ཞལ་ནི་འཁོར་ལོ་

ལྟ་	༡༡། ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ན། རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གསལ་བ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བ་ཙམ་བྱ། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་སྣ་ཅེད་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྲ་ཆུང་ཙམ་ཁ་དོག་ལྟའི་སྒྱུ་	
ལྟ་	མདོག་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ལ་སེམས་འཇིན། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་ན། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བ་ཙམ་བྱ། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་སྣ་ཅེད་ནང་དུ་ ཐིག་ལེ་སྤྲ་ཆུང་ཙམ་ཁ་དོག་ ལྟའི་སྒྱུ་མདོག་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ལ་སེམས་འཇིན། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་ན། འཁོར་གྱི་ལྟའི་གནས་རྣམས་སུ་སོ་སོའི་སྒྱུ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བསྒྲོམས་ལ། སྣ་ཅེད་ཐིག་ལེ་ དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་འཇིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ན། སྣ་ཅེད་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཐིག་ལེ། ལྷ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་བསྒྲོམས་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ནས་སྣ་ ཅེད་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེའི་ལྷ་ཚོགས་སྤར་བཞིན་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷ་སྒྱུའི་རྣམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟ་བ་བསྒྲོམས་ ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཐིག་ལེའི་དོད་དུ་ས་བོན་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྟོན། ཐོག་མར་སྣ་ཅེད་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རྩྱ་ཡིག་སོགས་ལྷ་ཡི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་འཁོར་ལོའི་	275
ལྟ་		

ལྟའི་གནས་ནམས་སུ་ཡང་རང་རང་གི་ས་བོན་བསྒྲོམས་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྣ་ཅེ་འི་ཐེག་ལེ་འི་ནང་དུ་སྟ་གངས་དང་མཉམ་པའི་ས་བོན་དང་། ཡང་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ་ས་བོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། དེ་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་ལྟའི་སྟུ་བསྒྲོམ་མོ། །ཡང་ན་ས་བོན་གྱི་དོད་དུ་བྱག་མཆན་བསྒྲོམ་པ་སྒར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྟར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་བྱགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔལ་ཞུ་བ་ལས་ཐེག་ལེ་སྟན་ཆུང་ཙམ་བསྒྲོམ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་སྒར་བཞིན་ཐེག་ལེ་དགྲིལ་འཁོར་རམ། ཡི་གེའི་དགྲིལ་འཁོར་རམ། བྱག་མཆན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྒྲོམས་ལ་མཐར་ཐེག་ལེ་འི་
 ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པའི་བར་སྒར་བཞིན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་རྫོ་རྩེ་ལོར་བུའི་ཅེ་མོར་ཐེག་ལེ་སྟན་ཆུང་ཙམ་བསྒྲོམས་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཐེག་ལེ་འི་
 དགྲིལ་འཁོར་རམ་ཡི་གེའམ། བྱག་མཆན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲོམ་པའི་མཐར། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒར་བཞིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སྟེང་གི་སྣ་ཅེ་དང་འོག་གི་སྣ་ཅེ་
 དང་། སྟེང་གའི་སྣ་ཅེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བསྒྲོམས་པས་ཆོག་གི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གསུམ་ཀར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་གོམས་པ་ལས། ཐེག་ལེ་སྟ་མའི་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པར་

གྲྭ་ ༡༡། །བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་ནི། དུན་པ་གཅིག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་ནི་ཆེ་འདྲིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཏན་མ་བསྟོམས་གུང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་
 ལ་རྫོགས་རིམ་བསྟོམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། གདོན་མི་བ་བར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ལ་སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་རང་གི་མདུན་དུ་རྩ་བའི་སྒྲུབ་པ་བསྟོམས། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་གདན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཨ་དཀར་པོ་གནས་པར་བསམས་ལ་མོས་གུས་དག་ཏུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་
 མར་སེམས་གནས་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཕྱིའི་དམིགས་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་དམིགས་རྟེན་ཞིང་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་ནག་པོ་བཞག་ལ། དེ་ལ་མིག་བཟླ་ཞིང་སེམས་ཡང་བསྐྱེམས་ལ། རྒྱང་ཙམ་ཞིག་ལ་བཞག་གོ། དེའི་
 སྐབས་སུ་འོག་འགྲུ་དང་ནམ་རྟོག་སོགས་བྱང་ན་འཕྲོ་གཅོད་པ་སོགས་སྤྱི་དང་འདྲའོ། །ཡང་རྒྱང་ཙམ་ཞིག་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་མི་གཏོད་པར་བསམ་མེད་དུ་བཞག། རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་སྤེལ་མར་བསྟོམ་མོ། །ཡང་ན་
 གྲྭ་ ༡༢། དམིགས་རྟེན་གཉིས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་རྩེ་ལེབ་རྒྱང་དུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཅག་དམར་གྱི་གཡུང་རྩང་རིས་བྲིས་ལ། དེ་ལ་མིག་དང་སེམས་བསྐྱེམས་ཏེ་བཞག་པས། གཡུང་རྩང་རིས་གཡོ་མེད་ལ་ཁྲིག་གེར་བཞག། །

ལྟོ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། ཡང་དམིགས་ཏེན་གསུམ་པ་ནི་རང་གི་མདུན་དུ་ནས་འབྱུང་མ་དེ་ལྟའི་དཔལ་ར་ལྟ་བུའི་ཁོར་ཁོར་ཞིག་བཅིག་། དེ་དང་འགྲུངས་ཏུ་ཟད་ཡོད་པར་ཡང་སྒྲར་བཞིན་དཔལ་ར་ལྟ་བུར་བཅིགས་ལ། དེའི་བར་དུ་འཇག་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཟམ་ཆུང་བཙུགས་ལ། དེ་ནས་མདུན་སྒྲོགས་ན་ཡོད་པའི་དཔལ་རའི་ཁ་ལ་སེམས་དང་། མིག་གཏད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ལན་བདུན་ཙམ་བྲ། ནང་གི་དམིགས་ཏེན་ལ་འཛིན་ཚུལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། རང་གི་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཞིག་དམིགས་ལ། དེ་ལ་སེམས་བབྱང་ཞིང་། ཡང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །སེམས་འཛིན་གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཉིད་གནས་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་ཟགས་ཏེ། མཐར་ལུས་མི་དམིགས་པ་ཡལ་བར་བསམས་ལ་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ། །སེམས་འཛིན་གསུམ་པ་ནི། རང་གི་གཡས་ནས་མི་མགོ་ནག་པོ་ཞིག་དང་། གཡོན་ནས་མི་མགོ་ནག་པོ་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱག་སྟེ་བྱུང་བ། རང་གི་མདུན་དུ་དེ་གཉིས་འཐབ་པར་བསམས་ལ། དེ་འདྲ་ལན་མང་དུ་བྲས་ཏེ་སེམས་འཛིན་ཞིང་། མཐར་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ། །སེམས་འཛིན་བཞི་པ་ནི། འདར་སྒྲོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་གཏད།	ཡང་ཤེས་པ་ཁོང་སྟོད་ཅིང་། མིག་གྲང་ཏུ་ཟད་སྟོད་པས། གཡུང་དུ་རིས་ཁོལ་ཁོལ་འཁོར་བར་བསམ་མོ། །ཡང་དམིགས་ཏེན་གསུམ་པ་ནི་རང་གི་མདུན་དུ་ནས་འབྱུང་མ་དེ་ལྟའི་དཔལ་ར་ལྟ་བུའི་ཁོར་ཁོར་ཞིག་བཅིག་། དེ་དང་འགྲུངས་ཏུ་ཟད་ཡོད་པར་ཡང་སྒྲར་བཞིན་དཔལ་ར་ལྟ་བུར་བཅིགས་ལ། དེའི་བར་དུ་འཇག་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཟམ་ཆུང་བཙུགས་ལ། དེ་ནས་མདུན་སྒྲོགས་ན་ཡོད་པའི་དཔལ་རའི་ཁ་ལ་སེམས་དང་། མིག་གཏད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ལན་བདུན་ཙམ་བྲ། ནང་གི་དམིགས་ཏེན་ལ་འཛིན་ཚུལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། རང་གི་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཞིག་དམིགས་ལ། དེ་ལ་སེམས་བབྱང་ཞིང་། ཡང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །སེམས་འཛིན་གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཉིད་གནས་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་ཟགས་ཏེ། མཐར་ལུས་མི་དམིགས་པ་ཡལ་བར་བསམས་ལ་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ། །སེམས་འཛིན་གསུམ་པ་ནི། རང་གི་གཡས་ནས་མི་མགོ་ནག་པོ་ཞིག་དང་། གཡོན་ནས་མི་མགོ་ནག་པོ་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱག་སྟེ་བྱུང་བ། རང་གི་མདུན་དུ་དེ་གཉིས་འཐབ་པར་བསམས་ལ། དེ་འདྲ་ལན་མང་དུ་བྲས་ཏེ་སེམས་འཛིན་ཞིང་། མཐར་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ། །སེམས་འཛིན་བཞི་པ་ནི། འདར་སྒྲོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་གཏད།	278
---	---	------------

ཏྲ ཏྲ ཏྲ	༡༡། །དེ་བཞིན་དུ། དེའི་ཡང་ཤར་དང་། དེའི་ཡང་ཤར་སོགས། ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་གཏད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་བཅུ་ཀར་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཐའ་མེད་ལ་སེམས་བབྱང་ལ་མཐར་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་གོ། །སེམས་འཛིན་ལྔ་པ་ནི། རང་སེམས་དེ། དུལ་གང་ཡང་རུང་བ། སྒར་རང་གི་འགོ་སྟོང་བ་ཞིག་གིས་ལམ་ལ་རིམ་བས་སྟེན་ཅིང་། དུལ་དེར་སླེབས་པ་ན། སྒར་ཡང་རིམ་བས་ལམ་བརྒྱད་དེ། རང་གང་དུ་གནས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་སླེབས་པར་བསམས་ལ། དེ་འདྲ་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་། མཐར་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་སྟོན་ཅིང་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། དེ་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོ་མེད་དུ་འཛོག་པ་ནི། སེམས་ཆེད་གཏད་སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆེད་གཏད་སྟོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཅོ་མེད་དུ་ཞིག་གོ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྟེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲི་རི་རིག་བྱ་སོགས་དུལ་གང་དང་གང་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ན། དེའི་སྒྲིང་ཆ་མི་དགག་ཅིང་དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་དེ་ཁའི་སྟོང་དུ་བཅོ་མེད་དུ་སྟོད་དེ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྟེ་རོལ་གྱི་དུལ་ཁོ་ན་ལ་མ་སྟོས་པར་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱག་དུལ་སྒྲིང་སོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། སྒྲིང་ཆ་དེ་རུང་བད་ཅུ་མ་མ་ཞིག་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་བཅོ་མེད་དུ་ཞིག་གོ།	279
-------------------------------	--	------------

ཏྲ ཏྲ ཏྲ	༡༡། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མདུན་གྱི་བུམ་པ་ཡང་དོན་ལ་མེད་ལ། ལྟོ་བ་ལྗེར་བ། ཞབས་ཞུམ་པ་ཞེས་པ་ཡང་དོན་ལ་མེད་པའི་སྒྲིབ། དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལྟོ་བ་ལྗེར་བ་བུམ་པ་ཡིན་རྒྱུ་ཡང་མེད་དོ། །བུམ་པ་ཞེས་པ་དོན་ལ་མེད་ཅིང་། ཀ་བ་ཞེས་པ་ཡང་མེད་ལ་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་མ་ཡིན་རྒྱུ་ཡང་མེད་པས། དེ་ལྟར་ཡོད་མིན་ཡིན་མིན་སོགས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངོ་སྟོན་པ་ནི་ངོ་སྟོན་སྒྲོར་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་བསྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ལུས་སེམས་བདེ་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་ན། འདི་ཉིད་ཉམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེ་ལ་ཞེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། དགག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེས་འགའ་སྟོང་སང་ངེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་འདི་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོང་བའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞེན་པར་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འགར་ཞེས་པ་ས་ལེ་སང་ངེ་བ། ཁམས་དྲངས་སང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། འདི་ནི་ཉམས་ཀྱི་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། གང་བྱུང་བ་དེ་དགག་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་ཀྱི་ཅི་ལ་མ་ཞེན་པར་ངོ་སྟོན་པ་སྟེ། ངོ་སྟོན་སྒྲོར་བཞི་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། སེམས་	281
-------------------------------	--	------------

ལ་ འདི་དོས་བཟུང་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྟོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། དོས་བཟུང་མེད་བཞིན་དུ་སྣ་ཆོག་ས་སུ་ཤར་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་འདི་གཞོན་
 མ་ནས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོ་སྟོན་པ་ནི་དོ་སྟོན་སྟོར་ལྟ་པའོ། །དུག་པ་ནི། སེམས་ཉིད་འདི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐད་ཅིག་སྔ་
 མའི་སེམས་དང་ཕྱི་མའི་སེམས་བྱུང་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དོ་སྟོན་པ་ནི་དོ་སྟོན་སྟོར་དུག་པའོ། །བདུན་པ་ནི། རྣམ་ཏོག་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། གཟུགས་མཐོང་བའི་དུས་དང་མ་མཐོང་བའི་དུས་དང་། ལངས་པའི་དུས་དང་འདུག་པའི་དུས་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ། ངག་གི་སྐྱབ་བཞིན། སེམས་ཀྱི་བསམ་མཚོ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོ་སྟོན་པ་ནི་དོ་སྟོན་སྟོར་བདུན་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་། མ་བཅོས་པར་བཅོ་མེད་དུ་འཛོག་པ་དང་སེམས་འགྱུ་བའི་ཆེ་ཡང་འགྱུ་བ་ཆེད་
 གཏད་མི་དགག་པར། འགྱུ་བའི་རང་དོ་ཤེས་པ་ཅམ་བྱས་ལ། དེ་ལ་བཅོ་མེད་དུ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ན། ཟས་བ་བ་གཏམ་སྐྱབ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མ་བཅོས་པ་བཅོ་མེད་དུ་བཞག་པས། དཔེར་ན། རིན་པོ་

ལྟ་	༡༡། །ཆེའི་སྒྲིང་དུ་སྤྱོན་པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ངོ་མི་རྟེན་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ། ངག་གི་སྦྱ་བརྗོད། སེམས་ཀྱི་བསམ་མཚོ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱན་སྒྲོམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ངོ་སྦྱོང་པ་ནི་	
ལྟ་	ངོ་སྦྱོང་སྒྲོར་བརྒྱད་པའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ །གོགས་བསལ་བོགས་འདོན་ལ། གོགས་བསལ་བ་དང་། བོགས་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གྱིང་བ་བསལ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་བསལ་བ་དང་། རྣམ་ཏོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་གོགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་འཆར་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། རིམ་པས་གྲེན་དུ་སོང་སྟེ་མཐར་སྦྱི་བོ་ནས་འཐོན། རྣམ་མཁའ་དེ་དགྱིངས་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོ་ལ་སོང་བར་བསམས་ལ།	283
ལྟ་	མིག་གྲེན་དུ་གཏད་ཅིང་ཤེས་པ་རྩར་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ནས་མར་རིམ་པས་བབས་ཏེ། མཐར་སྟེ་བར་སྟེ་བས་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་གྱིང་བའི་གོགས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེར་འོད་ཟེར་ནག་པོར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་བཞུང་སྒྲོ་ནས་རྒྱང་སྟེ་འཐོན། ས་འོག་ཐག་རིང་པོར་ནག་ལྷན་ལྷན་སོང་བར་བསམས་ལ། མིག་གི་ལྟ་སྤངས་ཡང་ཕབ་ཅིང་། སེམས་སྦྱོང་ཆགས་སུ་	

284

ཡ འ ཡ	༡༡། །རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ། གསང་གནས་སུ་རྩྱུ་དམར་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ་སྤྱི་བོའི་རྩྱུ་དེ་མར་བབས། གསང་གནས་ཀྱི་རྩྱུ་དེ་ཡར་གྱེན་ལ་བྱང་སྟེ། དེ་གཉིས་སྟོང་ཁའི་ཐད་ཙམ་དུ་འབྱུགས་ཆེལ་གྱིས་འཐབ་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ་དཀར་དམར་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེས་པར་མོས་བས། ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱབ་པར་བསམས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་བདེ་བ་ལ་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་ལ། སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཅུ་ལམ་སྦྱངས་བ་དང་། ཅུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པའམ། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གང་རུང་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ལྟེ་བར་རྟོ་རྟེ་པག་མོ་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། མཆན་བྱང་ན་ཁ་ལྟོ་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཆན་མ་དང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་མནན་པའི་སྦྱུ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་ལ་མོས་གྲུས་དང་གསོལ་འདེབས་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་མཐར། སྤྱི་མ་འོད་དུ་བྱ། རྟོ་རྟེ་པག་མོ་ཡང་སྟོན་མཆམས་སམ། སྤྱི་བོ་ནས་བྱགས་ཏེ། རང་རང་གི་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱང་གིས་ཅུ་ལམ་སྦྱང་བ་དང་། ཅུས་ཅུ་ལམ་སྦྱང་བ་དང་། ཐིག་ལེས་ཅུ་ལམ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་འཇམ་རྒྱང་ཙམ་	285
----------------------------	--	------------

ལྟོན་པ་	བཟུང་ལ། ཡིད་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱང་བཟུང་བའི་ཆོ། ལུས་སྟོང་པར་གྱུར་པ་དེ་རྒྱང་གིས་ཁེངས་ཏེ་ལུས་རེ་སྟོམ་ལ་གྱུར་ཏེ། མཐར་འཁོར་ཏུ་སྟོམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། རྒྱང་སྤྱིར་འགོ་བའི་ཆོ། ལུས་སྟོང་སང་དེ་སོང་ནས། ལུས་ཀྱང་སྤྱི་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་གསལ་བཏབ། ཡང་རྒྱང་བཟུང་བའི་ཆོ། དབུ་མ་རེ་སྟོམ་ལ་སོང་ཞིང་། དེའི་མཐུས་ལུས་ཀྱང་རིམ་བས་སྟོམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཡང་རྒྱང་སྤྱིར་འགོ་བའི་ཆོ། དབུ་མ་ཡང་སྤྱི་བར་གྱུར་ཅིང་། ལུས་ཀྱང་སྤྱི་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་གི་ལྟོ་བའམ། སྤྱིང་གའི་ཐད་ཙམ་དུ་གཏུམ་མོའི་རང་བཞིན་ཨ་འད་དམ། ཨི་དམར་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱང་ནང་དུ་གནས་པའི་ཆོ། ཨི་ངམ་ཨ་འད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འསྟོས་པས། དེའི་ཐད་གྱི་དབུ་མ་དེ་རྒྱས་ཏེ་རེ་ཆེ་ལ་སོང་བས་ལུས་ཀྱང་རེ་སྟོམ་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་རྒྱང་སྤྱིར་འགོ་བའི་ཆོ་འོད་ཟེར་རྣམས་གཏུམ་མོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དབུ་མ་དང་ལུས་གཉིས་ཀ་སྤྱི་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རྩ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་གསལ་བཏབ་ཅིང་། རྩ་གསུམ་ཙམ་གྱི་ཡས་སྤྱིའི་བཅད་ཁའི་མཉམ་པར་སྤྱི་པོ་ལ་བྱག་པར་བསམ་རང་གི་སྤྱི་པོར་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱིར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་རྩ་རྩེ་འཆང་ཡབ་
----------------	--

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །ཡུམ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་མོས་གུས་དང་གསོལ་འདེབས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས། །ཡུམ་གྱི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དམར་པོའི་རྒྱན་བྱང་སྟེ། རོ་མའི་ནང་ནས་ཞུགས་པས། རོ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། །ཡབ་གྱི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དཀར་པོའི་རྒྱན་བྱང་སྟེ། རྒྱང་མའི་ནང་ནས་ཞུགས། དེའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། །ཡང་གཉིས་ཀའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱན་བྱང་། དབྱ་མའི་ནང་ནས་ཞུགས་པས་དབྱ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་མོ། །མཐར་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཞུ། ཅ་གསུམ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྒྱང་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཏུམ་མོའི་མེ་དམིགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྩོལ་ལ་བསྐྱབ་པ་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྩལ་མཐར་ཅན་ནི་རྒྱང་རོ་བསལ། རྒྱང་ནང་དུ་རྩལ་ལ་རྩལ་པ་རྩོགས་པ་ན། དལ་བྱས་སྤྱིར་བྱས་ལ། མིག་སྒྲ་ཅེ་ལ་གཏད་ཅིང་། སྤྱིར་འབྱད་པ་རྩོགས་པ་ན། ལུས་སྟོང་སང་དེ་སོང་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དགང་བ་ཅན་ནི། རྒྱང་སྤྱིར་སང་གིས་བྱས་ལ། རང་དུ་རྩལ་པ་ན། དལ་བྱས་རྩལ་ལ། རྩལ་པ་རྩོགས་པ་ན། རྒྱང་སྟོ་བར་ནན་ཅམ་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱམ་པ་ཅན་ནི། རྒྱང་ནང་དུ་ཤར་གྱིས་རྩལ་ལ་འོག་རྒྱང་འཐེན་ལ། རྒྱང་གཉིས་སྟེ་བར་ཁ་སྒྲོར་དུ་བབྱང་ཞིང་། ཁ་ནང་གི་	287
----------------------------------	--	------------

ལྟོན་པ་	ཆུང་མིང་ལ་ཐུབ་ཆད་དུ་བཟུང་། མི་བདེ་བ་སྙམ་བྱེད་ན་གཞིལ་བ་ཡང་བྱ་ཞིང་། མཐར་སང་གིས་བཏང་ངོ་། །བཞི་བ་རེངས་པ་ཅན་ནི། ཆུང་ཕྱིར་བུས་ལ། ཕྱིར་ཐུབ་ཆད་དུ་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་མེ་དམིགས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། གཏུམ་མོ་བསྐྱུས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། གོ་བསྐྱོག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྟེ་འོག་དུ་ཆངས་པའི་མེ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་འགོ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་མོས་པ་ཙམ་བྱས་པའི་ལུས་ནང་སྟོང་སང་རེ་བའི་ལྟེ་བར་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་འགོད་ཅིང་། ཡང་ན་ཡི་གེ་མི་འགོད་པར་འདབ་མ་ཁ་རྒྱང་བསམ་མོ། །བརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་མཐེ་བོང་ཙམ་རྩ་བ་ཐུར་དུ་བྱག་པ། དེའི་ནང་དུ་ཨ་ཤའ་ལ་ལྷད་སྒྲོར་གྱིས་བརྒྱན་པའམ། ཡང་ན་ཨ་ཐུང་ལ་ལྷད་སྒྲོར་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཁ་དོག་དམར་པོ་ཞིག་དམིགས་ལ། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་གཏད་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་སྟོམ་སྤྲ་མདའ་སྐྱུག་འབྲིང་པོ་ཙམ། ཡས་སྤྱི་སྤྱི་བོ་ལ་ཐུག་པ་མས་སྤྱི་ལྟེ་འོག་ལ་བྱག་པའི་ལྟེ་བ་ནས་སོར་གཉིས་ཙམ་གཞིལ་བའི་ལྟེ་འོག་གི་དབུ་མ་ནི། ཕྱི་དབྱིབས་ཐུར་པའི་དབལ་ལྟུ་ཐུར་བྱར་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། ནང་ཁོང་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ། ལྷ་དམར་ནག་གམ། ལྷ་མ་གང་རུང་ཞིག་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་གཏད།	288
----------------	---	------------

ཨྲ་ ཡུ་ ཡུ་ ཨྲ་	༡༡། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱང་བུམ་ཅན་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྙིང་ག་དང་ལྟེ་འོག་གི་བར་ལ་རྩ་དབུ་མ་སྟོམ་སྟེ་མདའ་སྟུག་འབྲིང་པོ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་སྙིང་གའི་ འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཁ་བུར་བསྟན་དུ་གནས་པའི་ལྟེ་བར་རྩྱི་དང་། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པ་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཁ་གྲེན་དུ་ཡོད་པའི་ལྟེ་བ་ལ། ཨྱི་དམར་སེར་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གསལ་ བཏབ་ལ། རྒྱང་ཁ་སྟོར་དུ་བཟུང་བས། ཨྱི་ལས་གཏུམ་མའི་མེ་འབར། སྙིང་གའི་རྩྱི་ལ་རེག་པས་རྩྱི་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐེག་བབ་པར་བསམས་ལ། འབར་འཇག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ སོ་གཉིས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མགོ་བུར་བསྟན་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཉི་དང་། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་དམར་པོའི་ལྟེ་བ་ལ། ཨྱི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱང་ཁ་སྟོར་དུ་བཟུང་བས། མགྲིན་ པའི་ཨྱི་ལས་གཏུམ་མའི་མེ་འབར། སྟེ་བའི་ཉི་ལ་རེག་པས་ཉི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱན་ན་ར་ར་བབས་པར་བསམས་ལ། འབར་འཇག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དོ། །གསུམ་པ་གཏུམ་མོ་རྒྱས་པ་ལ། ཐེག་ལའི་ འགྲོས་དང་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱང་གི་འགྲོས་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཏུམ་མོ་རྒྱས་པ་དབྱིད་ཐེག་ནས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལས། རོ་རྒྱང་གི་འབར་འཇག་མི་བྱེད་པར། གཏུམ་མོ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་།	289
---	---	------------

གྲྭ་ ༡༡། །པར་བསམ། དེ་འདྲ་ཡང་ཡང་སྒེལ་མར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་སྒར་བཞིན་དང་། མགིན་པའི་རྩ་འདབ་སྒར་བཞིན་ལས། ལྷེ་བ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་སྤྱ་རེ་རེ་བསྒྲོམ། བུམ་ཅན་དག་ཏུ་བབྱང་
 བ་ལས། སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་དམར་སྤྱ་ལས་དམར་པོའི་ཆ་དེ་མེ་ལྷེར་གྱུར་ནས་ནར་ཏེ་བྱར་དུ་སོང་བས་མགིན་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་སྤྱ་ལ་རེག་པས་དེ་ལས་དཀར་པོའི་ཆ་དེ་མེ་ལྷེར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འཐབ་པ་ལས། སྤྱིང་
 གའི་དེ་རྩེ་བྱང་དང་། མགིན་པའི་དེ་རྩེ་རིང་ལ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ལ་རེག་པས། དེ་ལས་ཀྱང་མེ་ལྷེ་དམར་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ། མགིན་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་རེག་པས། དེ་ལས་ཀྱང་མེ་ལྷེ་འབྱང་བ་སོགས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ་
 མོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱང་གནད་ནི། སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་དང་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ལས་མེ་ལྷེ་མར་འགོ་བའི་ཆོ། རྒྱང་ཁ་སྤྱོར་གྱི་འུགས་འོག་ཏུ་ནོན་པ་དང་། ལྷེ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་། མགིན་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་མེ་ལྷེ་ཡར་ཡོང་
 བའི་ཆོ། རྒྱང་འུགས་སྟོད་དུ་འཐེན་པའོ། །ཡང་སྤྱིར་བུས་ལ་སྤྱིར་བབྱང་བའི་སྐབས་སུ་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱར་དུ་འགོ་བའི་ཆོ་སྟོང་གཞོན་དང་། ཐིག་ལེ་ལས་མེ་ལྷེ་ཡར་སོང་བའི་ཆོ་སྟོང་འཐེན་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 གྲྭ་ ༡༢། ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཐིག་ལེ་སྤྱིར་བསྒྲོམ་པ་དང་། བྱད་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཞི་པའི་ལྷེ་བར། ཐིག་ལེ་ཁ་

འོག་ལྷང་གྲ། འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཞིག་དམིགས་ལ། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་པའི་ལྟེ་བར། ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་འཕྲ། ནག་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་
 བསྐྱོམས་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ནས་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་ལྟེ་བར་ཐེག་ལེ་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྐྱོམས་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ནས་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་རྩ་
 འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཐེག་ལེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། མགྱིན་པར་དཀར་པོ་བསྐྱོམས་ན་འདིར་ནག་པོ་དང་། མགྱིན་པར་དམར་པོ་བསྐྱོམས་ན་འདིར་དཀར་པོ་བསྐྱོམས་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བའི་འཁོར་
 ལོ་ནང་སྒྲོར་རྩ་འདབ་བརྒྱད། བྱི་སྒྲོར་བརྒྱད། དེའི་ཡང་བྱི་སྒྲོར་བརྒྱ་གཉིས། དེའི་ཡང་བྱི་སྒྲོར་དྲུག་རྩ་རྩ་བཞི་སྟེ། དེའི་ལྟེ་བར་ཐེག་ལེ་སེར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྐྱོམས་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ནས་
 གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ལྟེ་བར་ཐེག་ལེ་སྒྲོན་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྐྱོམས་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་དྲུག་ཀ་ལ་རུང་བད་གོམས་པ་ན། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་
 ཀྱི་ཐེག་ལེ་རྣམས་ཡས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་དང་། གསང་གནས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་གྱི་ཐེག་ལེ་རྣམས་མས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ། གསང་གནས་སུ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་

གྲྭ་ ༡༡། བེག་ལེ་བསྒྲུམ་པ་དང་། སྙིང་གར་མི་ཤིགས་པའི་བེག་ལེ་བསྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་བེག་ལེ་བསྒྲུམ་པ་དང་། ཅ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་
 ལ་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་གསལ་བར་དམིགས་ལ། ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལས། ཅ་སྙིང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཅ་འདབ་སོ་སོར་འདུས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ལས། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མ་སྟེབས་ཀྱི་བར། དབུ་མའི་ནང་ནས་བྱང་སེམས་ནག་པོ་དང་། རྒྱུད་མའི་ནང་ནས་དཀར་པོ་དང་། རོ་མ་ནས་དམར་པོ་འབབས་
 བར་བསམས་ལ། གསང་གནས་སུ་སྟེབས་པ་ན། ཅ་གསུམ་ཀྱི་མས་སྒྲ་ཡང་ཟད་དེ། བྱང་སེམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ། ཁ་དོག་སྟོན་པོར་གྱུར་ཏེ། རོ་རྗེ་ཞོར་བུའི་ཅེའི་ཤེས་རབ་མའི་ཟེའུ་འབྱུང་དང་འབྱུང་མཆོམས་
 དེར་བེག་ལེ་ཁ་དོག་སྟོན་པོར་གནས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། རྒྱུད་བུམ་ཅན་ལས་འོག་རྒྱུད་གསང་གནས་འཕུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་གསལ་བཏབ་པའི་སྙིང་གའི་ཐད་དབུ་མའི་ནང་དུ་སེན་མོ་རྒྱུམ་པོར་བཏང་
 གྲྭ་ བ་ཅམ་ཀྱི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ཀྱི་ནང་དུ། བེག་ལེ་སྟོན་པོ་འོད་འཆར་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། སྙིང་རྒྱུད་མནན་ཅིང་། འོག་རྒྱུད་རང་སར་སྟོད་པའི་རྒྱུད་སྟོར་བའོ། །

ལྟ་བུམ་པ་ནི། སྙིང་གའི་ཐད་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླའི་ནང་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་དང་། སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཞིག་ན་ར་ར་བྱུང་སྟེ། དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྟེ་བོའི་བར་དུ་སོང་། དེ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོགས་ཏེ། སྙིང་ཅེའི་ཟླ་བའི་སྙིང་དུ་བྲིལ་ལི་ལི་ཐིག་ལེར་སོང་བར་བསམས་ལ། རྒྱུང་ཕྱིར་བཟུང་། རང་
 དུ་འོང་བའི་ཆོ། སྙིང་ཅེ་འོད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་འགྲིལ་བའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཞིག་སྟེ། སྟེ་བོ་བརྒྱུད་དེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་བྱུང་བས་སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱུང་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་བཟུང་ངོ་། །བཞི་པ་རྩ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 རི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་བྱུང་སེམས་ནག་པོས་ཁྲིག་མེར་ཏེ་གང་བར་བསམ། གཡས་སུ་རོ་མ་རྟུམ་གང་བ། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་ཁམས་དཀར་པོས་གང་བ་ཡང་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་ཅེའི་དྲུ་བས་བྲུབ་པ། རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོ་སྒྲིང་ལྷ་བྱ་སྟོང་སང་ངེ་བ་ཡོད་པ་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་རྣམ་པས་ཁྲིག་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་
 མོ། །དེ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་ལྷང་གུ་ཞིག་དམིགས་ལ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱུང་བར་བྱས་ཤིང་།

ཀླ་ ཀླ་ ཀླ་	༡༡། །བར་དུ་རྩ་རྣམས་དྲངས་པར་བྱས་པ་ཤེལ་གོང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། མཐར་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེའི་རིམ་པས་སྤྱི་བོ་དང་། མགིན་པ་ དང་། སྤྱིང་ག་དང་། ལྷེ་བ་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་ལའོར་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བཏབ་ལ་ཐེག་ལེ་ཁ་དོག་སོ་སོར་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་ ཡན་ལག་ལ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བྱི་རུ་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དམིགས་པ་དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་ན་བྱག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་རྒྱུ་ཡིག་ནག་པོ་ཞིག་གིས་བཀག་ལ། དེའི་འོད་ ནག་པོས་གདོང་པ་བྱབ་པར་བསམ། སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ནང་དུ་ཉི་མགོ་བྱར་བསྟན་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཡ་རྒྱན་ཡན་གང་། དེ་ལས་ཀྱང་མར་བབས་ཏེ་སྤྱེ་རྒྱང་ན་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་ པ་ལ་བརྟེན་ནས་བབས་པ་ལས་མཐར་ལུས་ནང་གི་རྩ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བར་བསམ་མོ། །འདི་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་ལེན་ནོ། །དམིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ དབྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་ཐད་དུ་སྒོག་རྩ་ལས་འབྱང་བའི་སྤྱིང་ཡོད་པར་བསམ། ལུས་ནང་གི་གཡས་སྒོགས་སུ་བདུད་རྩིའི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་མོ། གཡས་གི་གྲག་དང་། གཡོན་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་
--------------------------------------	---

ལྟོ་སྒྲིག་པ་ལས།	བསྐྱམས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ། བྱག་གཡས་ཀྱི་གི་གྲག་གིས་སྙིང་གི་དཀར་ནག་མཆོམས་ནས་ཆད་ཀྱིས་བཅད་པས། སྙིང་གའི་ཅེ་མོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བར་བསམ། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་སྙིང་བཅད་མཆོམས་ནས་བྱང་སྟེ། བཤང་སྟོ་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པར་བསམ། སྙིང་གའི་ནང་དུ་ལྟ་མའི་བྱག་གཡོན་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷགས་པས། ལུས་ནང་གི་ཅ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམ་ཞིང་། སྙིང་གི་དཀར་ནག་མཆོམས་ནས་སྤར་བཅད་པ་དེ་སྤར་སྤོན་པར་བསམ་མོ། །དམིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། མིག་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ། རྩ་བྱག་གི་འདྲེམས་སོར་ཐིག་ལེ་སེར་པོ། ལྗེར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ། རྩ་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་ལྗང་གྲ། ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ་པོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིར་བསྟོམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་མི་དམིགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཤུལ་ན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཅ་མ་ཞིག་དམིགས་ལ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་ན། དདུལ་ཆུ་བྲེ་གང་ཅ་མ་ཀྱི་བོང་ཆོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་འཆར་བ་ཞིག་དམིགས་ལ་སེམས་འཇིན། དེ་ལ་ཡང་སེམས་འཇིན་པ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཆོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་ཉིད་འཕེལ་ཏེ། དདུལ་ཆུ་བྲེ་གང་ཅ་མ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པར་བསམས་ལ་དེ་ལ་སེམས་འཇིན། དེ་ལ་ཡང་གོམས་པ་ན། ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ།	296
------------------------	--	------------

ཀླ་ ལྟ་ ཏྲ་	༡༡། །དངུལ་ཚུ་བྱེ་གང་ཙམ་གྱི་ཚོད་གྱི་ཐེག་ལེ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གོམས་པ་ན། ཐེག་ལེ་ཆ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་ལ་ཡང་གོམས་པ་ན། ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེད་དཀར་པོ་དང་། སྐྱེད་དམར་པོ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་ལ་ཡང་གོམས་ན། ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཞིན་དུ་ཆེ་བ་ ཞིག་བསྒོམས་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་ལ་ཡང་གོམས་པ་ན། ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་རྩེ་ཆེར་ལ་གྱུར་ཏེ། མཐར་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ལེས་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་རྩོམ་རྩེ་བཞུས་པ་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྩོར་བཞུས་དང་། གཉིས་གྱི་རྩོར་བཞུས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྔག་གི་རྩོམ་རྩེ་བཞུས་པ་དང་། ཐུར་སེལ་གྱི་རྩོམ་རྩེ་བཞུས་པ་དང་། མགོན་པོ་བཞི་པའི་རྩོར་བཞུས་དང་། ལྷ་མོ་བཞི་པའི་རྩོར་བཞུས་དང་། དབང་པོ་དྲུག་གི་རྩོར་བཞུས་སོ། །དང་པོ་ལ། དམིགས་སྒོར་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུང་རོ་བསལ་ལ། རྒྱུང་ཕྱིར་འགོ་བའི་ཆོ། ཕྱིར་འགོ། རྒྱུང་དུ་འོང་བའི་ཆོ། རྒྱུང་དུ་འོང་། རྒྱུང་དུ་གནས་པའི་ཆོ། གནས་ཞེས་མ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་འགོ་བའི་ཆོ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ནམ་པས་ལུས་ནང་ནས་འཕྱོད་ཏེ། ལྷ་སྒོ་ནས་འགོ་བར་བསམ། རྒྱུང་དུ་འོང་བའི་ཆོ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ནམ་པས་ལྷ་སྒོ་ནས་ཁྱེད་པའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། གནས་པའི་ཆོ་འོད་ཟེར་	297
----------------------------------	---	------------

ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་	༡༡། །ཆེ་ཐིག་ལེ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ད་ཟེར་དཀར་པོ་ཚི་ཡིག་གི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་བའི་བྱ་གནས་འཕྲོན། ལྷ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པར་བསམ་མོ། །རྒྱ་རྒྱུ་དང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། །ལྷ་ལིག་གི་སྒྲ་གཟུགས་ལོ་ད་ཟེར་དམར་པོ་དེ་རྒྱུ་ལས་ལོ་ད་སྒྲ་བའི་བྱ་གནས་ལྷ་གས། ལོ་ད་ཟེར་རྒྱུ་ལས་ཉི་མའི་བྱ་གནས་འཕྲོན་ཏེ་ལྷ་ས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བསམ། རྒྱ་རྒྱུ་དང་དུ་བཟུང་བའི་ཆོ། ཉི་རྒྱ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་དབྱས་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་རྒྱུ་རྒྱ་ལིག་གི་སྒྲ་གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་ལས་གནས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ལོ་ད་ཟེར་བཟུང་བའི་ཆོ། ཐུར་སེལ་རྒྱུ་ལས་ལོ་ད་ཟེར་བཟུང་བའི་ཆོ། ཐུར་སེལ་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཡིན་པས། དེ་དེ་རིམ་པ་བཟུང་ནས། གསང་གནས་དང་། ལོ་ད་ཟེར་གཉིས་ཀར་རམ། གང་རུང་ཞིག་ནས་གོང་གི་དམིགས་པ་དུག་པོ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལོ་ད་ཟེར་བཟུང་བའི་གཙོ་བོ་དམིགས་པ་དུག་པོ་དེ་ལ་ཉམས་ཁྱིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞིབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་པ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་གིས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ལས་དང་པོ་བས་ཚུལ་བཞིན་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མགོན་པོ་བཞི་དེ་རྒྱུ་ལས་ལོ་ད་ཟེར་བཟུང་བའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལས་མེ་རྒྱུ་ལས་ལོ་ད་ཟེར་དམར་པོ་དེ་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་བྱ་གཞུང་གས་འཕྲོ་ལོ་ད་ཟེར་བཟུང་བའི་ཆོ། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སྒྲི་བའི་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ལས་ཁ་དོག་ནག་པོ་དེ་རྒྱུ་ལས། ལྷ་བྱ་གཞུང་གས་འཕྲོ་ལོ་ད་ཟེར་བཟུང་བའི་ཆོ། ས་རྒྱུ་	299
----------------------------------	---	------------

ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་ལས། འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པ་སྣ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་འགོ་འོང་བྱེད་པ་དང་། ཚུ་རྒྱུང་སྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་སྣ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་འགོ་འོང་བྱེད་པ་འོ། །
 བཞི་པ་སྣ་མོ་བཞིའི་རྫོང་བཟླས་ནི། སྣ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་མེ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་། མེ་རྒྱུང་གི་མེ་རྒྱུང་དམར་པོ་དང་། མེ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ནག་མདངས་ཡོད་པ་དང་། མེ་རྒྱུང་གི་ས་རྒྱུང་སེར་མདངས་ཡོད་པ་དང་། མེ་རྒྱུང་གི་
 ཚུ་རྒྱུང་དཀར་མདངས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་སྟིང་ལོགས་དང་། ཐད་ཀ་དང་། འོག་རྣམས་སྟུ་རྒྱ་བའོ། །དེའི་རིགས་གཞན་རྣམས་ལའང་འགྲེའོ། །ལྷ་པ་དབང་པོ་བྱག་གི་རྫོང་བཟླས་ནི། སྟིང་གར་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་
 ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ལས་རྒྱུང་རྣམས་འབྱུང་བར་བསམས་ལ། མིག་ནས་དཀར་པོ། རྩ་བ་ནས་སྟོན་པོ། སྣ་བྱག་ནས་སེར་པོ། ཁ་ནས་དམར་པོ། སྒྲ་མཆམས་ནས་ལྗང་གྲ། ལྟེ་བའམ་གསང་གནས་ནས་སྟོན་པོའོ། །ཡི་
 གོ་གཉིས་པའི་རྫོང་བཟླས་ནི། རྒྱུང་ཕྱིར་འགོ་བའི་ཆོ། རྩྱུ་ཡིག་གི་སྒྲས་འགོ་བ་དང་། རྩང་དུ་འོང་བའི་ཆོ། རྩྱེ་ཡིག་གི་སྒྲས་འོང་བར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཁྲིད་ལ། སྟོན་འགོ་སྒྱུ་ལུས་དང་། དངོས་གཞི་འོད་
 གསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱུ་ལུས་གྱི་སྟོན་འགོ་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། རང་གི་མདུན་ནམ་སྟེ་བོར་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བསྟོམ། དེའི་ལྟེ་བའི་དབུས་སྟུ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྱུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་བསྟོམས་ལ། སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་

ཨྲ་ ལྷ་དང་། ཨྲ་	༡༡། །འདུན་པ་དང་བཅས་བཞིན་པས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། མཐར་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲོར་དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་ལ། དར་ཅིག་སེམས་མ་བཅོས་པར་ངལ་གསོ། དེ་ཀའི་ངང་ནས་བདག་གཞན་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་ཞིག་གཏང་དེ། འདི་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྦྱང་། དེའི་ངོ་བོ་ལ་གཞིག་སྟེ་བལྟས་པས། རོས་བབྱང་དང་བྲལ་བ་དེའི་ངང་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱངས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་པ་ནི། གནས་ཁང་ཐུན་པ་ཅན་དུ་ལུས་གནད་བཅས་ཤིང་། མིག་ལྔགས་སྟེང་ཅམ་བཀའ་པའི་མིག་འབྲས་ཐད་ཀར་བལྟ། དེའི་ངང་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་བསྒྲོམས་ལ། འདི་ལྟར་གསལ་བ་འདི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད། མེད་བཞིན་དུ་ལྟའི་སྐྱར་སྦྱང་བ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། རོས་བབྱང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བོགས་འདོན་པའི་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་པ་ནི། གནས་ཁང་སྦྱང་བ་དང་བཅས་པར། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུ་འགྱིང་བག་ཅན་ཞིག་གི། དེའི་གཟུགས་བརྟན་རང་གི་མདུན་དུ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འཆར་བར་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏང་།	301
--------------------------------------	--	------------

ཨྱ ལྷ ཨྱ ཨྱ	༡༡། །སྒྱུ་ལུས་བསྐྱེམ་ཚུལ་ལ། སྟོང་པ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། སྒྱུ་མ་ངོས་བབྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་རས་ཁ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་པ་ན། ཐོག་མར་ཁ་བོར་སྒྲིང་བ་ཙམ་ལ། རང་བཞིན་ངོས་བབྱང་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པ་ནི། སྟོང་པ་དང་། དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པ་ན། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་གི་བྱང་པར་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་པར་སྒྲིང་ཙམ་ལ་རང་བཞིན་ངོས་བབྱང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་དེས་ཆོམས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། སྒྲིང་བ་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རུབ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་སྒྲིང་ཞིང་། ངོས་བབྱང་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ནས་རིམ་བས་སྒྲ་སོགས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། སྟོང་པ་གསུམ་པོ་ངོས་འཛིན་པ་སྟོབ། གཉིས་པ་སྒྱུ་མ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་མ་དག་ལས་སྒྲིང་དང་། དག་པ་ལྟ་སྟེ་སྒྲིང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་བས་རུབ་པར་གྱུར་པ་ན། ངོས་བབྱང་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ཀའི་འསྟོནས། བདག་གཞན་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་གཏང་དེ། མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་འདུན་པ་སྟོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྒྲིང་བ་འདི་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲིང་ཆ་དེ་ཡང་རིམ་བས་རུབ་ན། དེའི་ཤུལ་དུ་སྒྲ་སྟེ་སྒྲིང་བ་ལམ་སྟེ་ཤར་བར་མོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་	303
--------------------------------	--	------------

ལྟོན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ་སྒྲུ་མ་པའི་འདུན་པ་སྦྱོང་ངོ་། །དེ་ནམས་སང་དུས་སྒྲུ་མའི་དམིགས་པའོ། །ཆི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལ་ཐོག་མར་ཆི་ལམ་འཛིན་པ་ནི། སྤྱོད་ནས་བཟུང་ཉིན་ཕྱི་བར་དུ་དོ་རུབ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆི་ལམ་ཟེན་པར་བྱ་སྒྲུ་མ་པའི་འདུན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བཏང་། ཉིན་ཕྱི་མན་དུ་གཉིད་དུ་སོང་འདུག །སྒྲུང་བ་འདི་ཆི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་འདུག །ད་ནང་པན་ཆད་ཆི་ལམ་ལ་ཆི་ལམ་དུ་ངོ་མ་ཞེས་འདུག་སྒྲུ་མ་པའི་འདུན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཉིན་ཕྱི་ཡན་ལ་མདང་ཆི་ལམ་ལ་ཆི་ལམ་དུ་ངོ་མ་ཞེས་འདུག །དོ་རུབ་ཅིས་ཀྱང་ཆི་ལམ་ལ་ཆི་ལམ་དུ་ངོ་ཞེས་པར་བྱ་སྒྲུ་མ་པའི་འདུན་པ་བཏང་ཞིང་། ཉིན་ཕྱི་མན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཆི་ལམ་རང་ཡིན་འདུག་སྒྲུ་མ་པའི་འདུན་པ་བཏང་། ཚུལ་དེས་ཞག་བདུན་ནམ། བཙོ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་ཆི་ལམ་ཅི་རིགས་ཟེན་པ་འབྱུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་བཏྲན་པོ་མི་འབྱུང་བས། དམིགས་པའི་རིམ་པ་འདི་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་རང་གི་རྟེན་མཆོམས་མགྱོན་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའམ། ཅ་འདབ་སྒྲུགས་ཅན་བཞི་པ་གང་རུང་ཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་ལྟེ་བ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཨོ་དམར་པོ་མེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་དང་། ཅ་འདབ་བཞི་ལ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་བཞི་ཁ་དོག་དམར་པོ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་ཉིན་ཕྱི་ཡན་དུ་ཆི་ལམ་ཟེན་པ་བྱ་སྒྲུ་མ་པའི་འདུན་པ་དང་། ཉིན་ཕྱི་	304
--	------------

ཨྲྀ ཨྲྀ ཨྲྀ	༡༡། །མན་དུ་སྒྲང་བ་འདི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲང་བ་ཡིན་པ་འདུག། །ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་མི་ལམ་བེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་མ་བེན་ན། རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ཞིང་། འདུན་པ་དང་། དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མ་བེན་ན། སྒྲིན་མཆམས་སུ་བྲིག་ལེ་ཆེ་ཆུང་རྒྱ་སྒན་ཙམ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད། འཇམ་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ཞིང་། འདུན་པ་གཏོང་ལུགས་སྒར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་འཛིན་པ་ལ། འདུན་པས་འཛིན་པ་དང་། མགྱོན་པའི་ཨོ་ཡིག་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་བཞི་བསྒྲོམ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྒྲོགས་ཆོག་གཉིས་ཏེ། བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་བསྒྲར་ཆགས་སུ་བེན་པར་གྱུར་ན། མི་ལམ་སྒྲོང་བ་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ཡང་ཉིན་བྱེད་ཡན་ལ་དོ་རུབ་མི་ལམ་དུ་རང་ཉིད་ལྟ་སྒྲུར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྒྲམ་པ་དང་། ཉིན་བྱེད་མན་ལ། །ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག། །སྒྲང་བ་འདི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲང་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྒྲམ་དུ་བསམས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཕྱག་གཉིས་པར་ལམ་སྟེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྩ་བའི་དམིགས་པ་དང་པོ་དང་། འདུན་པ་གཏོང་ལུགས་གོང་བཞིན་རང་དང་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲུར་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྩ་བའི་དམིགས་པ་གཉིས་པ་དང་། འདུན་པ་གཏོང་ལུགས་འདྲ་བ་ལས་རང་དང་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲུར་གསལ་བ་དེ་ཅིག་ཆར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཡལ་བ་	305
----------------------------------	--	------------

ཀྲ། ཀླ། ཀྴ།	༡༡། །ཐག་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ལ་རང་འདུས་ཏེ། ཡི་དམ་སོགས་གྱིས་ཁྲིད་པས། བདེ་བ་ཅན་སོགས་རང་ཡུལ་སྤང་གང་བལྟ་འདོད་པ་དེར་སླེབས་པས་དེ་དང་དེ་མཐོང་བར་བསམ་པས། མི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་སོགས་གང་རུང་གསལ་བ་ལ་ངེ་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་ལན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་གསུངས་པའི་དམིགས་པ་ཉིན་པར་བསྒོམས་པས། མཆོན་མོ་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བར་དོར་སྐྱ་མ་བཟུང་བ་དང་སྦྱོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་པ་གནས་པའི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། སྦྱོང་བ་ཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་མེར་ཏེ་ཞུ། དེམ་པས་འདུས་ཏེ་རང་ལུས་ལ་ཐེམ། ལུས་འོད་གྱི་གོང་བྱར་གྱུར་པ་མཐའ་ནས་དེམ་པས་འདུས། སྤྱིང་ག་ལམ་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་འོད་མཐེ་བོང་ཅམ་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་ངེ་སྤར་གྱུར་ཏེ་སྦྱོང་པར་ཡལ་བར་བསམ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནས་ནམ་ཉོག་ག་ཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྤང་བ་འདི་ནམས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། ང་ཤི་འདུག་འདི་ནམས་བར་དོའི་སྤང་བ་ཡིན་པར་འདུག། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། ཡང་སྦྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་སྦྱོ་བ་སོགས་བསྐྱར་གྱིན་བསྒོམ། ཐུན་མཆོམས་སུ་བར་དོ་ཡིན་སྟམ་པའི་འདུན་པ་འབྲལ་མེད་དུ་བྱས་པས་བར་དོ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བ་ནི།	307
----------------------------------	---	------------

རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་མེར་ཏེ་བྱ། རང་ལུས་ལ་ཐེམ། རང་ལུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡང་རིམ་པས་བསྐྱུས་ཏེ། སྙིང་གའམ། ལྟེ་བར་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་མཐེ་བོང་ཙམ་དུ་གྱུར། དེ་
 ཡང་རེ་སྒར་གྱུར་ཏེ་སྙིང་པར་ཡལ་བའི་ངང་ལ་རྩང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ཀའི་ངང་ལ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒོད་བརྩུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། ང་ཤི་འདུག། །བར་དོའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་འདུག། །སྒྲིང་
 བ་འདི་རྣམས་དག་པའི་སྐྱར་བསྐྱར་བར་བྱ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ལ། རང་ཉིད་དང་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་གྱི་སྐྱར་བསམ་ཞིང་། འདི་རྣམས་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་
 དུ་བསྒྲོམ་མོ། །ཡང་བསྐྱར་ནས་བསྒྲོམ་པ་ན། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱར་གསལ་བའི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྐྱར་བཞིན་བུའོ། །སྐྱེ་ལུས་ལས་འཕྲོས་པ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ། སྒྲིང་སྙིང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་ལ་འཕོ་བ་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས་གོང་དུ་འཕོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་འཕོ་བའི་མན་ངག་སྟོན་པ། དེ་ལ་སྐྱེའི་འཕོ་བ། གསུང་གི་འཕོ་བ། ཐུགས་གྱི་འཕོ་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 འཕོ་བ་དང་བཞི་ལས། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་སྒོ་དགག་པའི་དམིགས་པ་ནི། སྤྱིར་རང་ཡི་དམ་གང་རུང་བསྒྲོམ་པས་ཆོག་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་དུ་འཕོ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ། མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་བསྒྲོམ་ན་ལྟག་པར་

ཨྲ་ ཨྲ་ ཨྲ་ ཨྲ་	༡༡། །བསྐྱུགས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གདན་བཞིན་ས་བཤད་པའི། འཕོ་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་བུ་བསྐྱོམ་ན་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན། རང་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ལ། བདག་མེད་མ་ལྷ་བུ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། རང་གི་མིག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱག་པ་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པར་བསམས་པའི་དགྲིལ་དུ་སྒྱུ་སྟོན་པོ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་རེ་རེས་བཀག་པར་བསམ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐབས་རྣམས་ཀྱང་བཀག་པར་མོས་ལ། རྒྱང་བུམ་ཅན་བཟུང་། དེ་ལྷ་བུ་ཞག་བདུན་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱག་པ་དམའ་མཆོམས་སུ་ཡུམ་སྟོན་པོ་རེ་རེ་དང་། ལྷ་བུག་གཉིས་སུ་ཡུམ་སྟོན་པོ་རེ་རེ་མགོ་ནང་བསྟན། སྤྱི་གཙུག་གི་བྱག་པར་རྒྱུམ་སེར་པོ་མགོ་བུར་བསྟན། བཤད་ལམ་དུ་རྒྱུམ་སེར་པོ་མགོ་ནང་བསྟན། ཁའི་སྒོ་སྒྲུའི་རྩ་བར་སུམ་དཀར་པོ་མགོ་ནང་བསྟན། རྒྱ་ལམ་དུ་སུམ་དཀར་པོ་མགོ་ནང་བསྟན་བསྐྱོམས་ལ། ཡི་གེ་སོ་སོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱག་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱང་བུམ་ཅན་བཟུང་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཞག་བདུན་ཅུ་མ་རེ་བྱའོ། །ཡི་གེ་བརྟེན་མ་ས་སྒོ་དགག་པ་ནི། མགྲིན་པའི་ནང་དུ་སྒྲིཊ་དང་། སྒྲིང་ཁར་ཡུམ་དང་། དབུང་པ་གཉིས་སུ་སྒྲིཊ་དང་། རྩེ་བར་ཤི་རྣམས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། མགོ་ནང་བསྟན་བསྐྱོམས་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ལ་ཞག་བདུན་ཅུ་མ་རེ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་གི་	309
---	--	------------

ལྟོ་ནས་བཟུང་། བཤང་ལམ་གྱི་ལྟོ་གྱི་བར་ཡས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ཅིང་། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་རྣམས་བཀག་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མས་ནས་རིམ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ཅིང་རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་བཟུང་ངོ་། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སྒྲ་བ་དུག་སོགས་བསྒྲུལ་ནས་སྒོ་ཁྲིགས་པའི་རྟགས་ལ་དུ་བ། སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་རྟགས་ལྟ་ཡང་འབྱུང་ལ། བྱང་པར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་རེས་གྱིས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲང་བ་རྣམས་རྒྱབ་ཅིང་། རང་གི་ཤེས་པ་སལ་ལེ་བ་འདུག་པ་དེ། དཔེར་ན་གནས་ཁང་ལུན་པ་ཅན་དུ་འདུག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུང་ནས་སྒོ་ཁྲིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུན་གྱི་མགོར་སྒོ་དགག་པའི་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་ལན་རེ་ཅམ་རེ་སྒོམ་ཐུབ་ན་ལེགས། མ་བསྒོམས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབུ་མ་བསྒོམ་ན་ཅུང་ཟད་སྒོམ་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ། མ་བསྒོམས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། སྒྲིང་གའི་ཐད་དུ་རྩྭ་སྒོན་པོ། ཆེ་ན་སོར་བཞི་ཅམ་པ། རྒྱང་ན་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞུ་ལ་ཁད་པ་མགོ་ཐུར་བསྟན་ཞིག་བསྒོམ། སྟེ་བར་ཨོ་ཡིག་གམ། ཨ་ཤད་གང་རུང་མགོ་གྲེན་བསྟན་ཞིག་གསལ་བཏབ། རྒྱང་རོ་བསལ། རང་དུ་རུབ་སྟེ། སྒྲིང་རྒྱང་མནན་པ་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུར་དུ་འཕྲོས་པར་བསམ། ཐུར་སེལ་སྒྲིང་དུ་འཐེན་པས་སྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལས་གཏུམ་མའི་མེ་འབར། མེ་རྒྱང་གི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་མགོ་གྲེན་དུ་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིང་རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལས་ཐིག་ལའི་	ལྟོ་ནས་བཟུང་། བཤང་ལམ་གྱི་ལྟོ་གྱི་བར་ཡས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ཅིང་། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་རྣམས་བཀག་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མས་ནས་རིམ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ཅིང་རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་བཟུང་ངོ་། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སྒྲ་བ་དུག་སོགས་བསྒྲུལ་ནས་སྒོ་ཁྲིགས་པའི་རྟགས་ལ་དུ་བ། སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་རྟགས་ལྟ་ཡང་འབྱུང་ལ། བྱང་པར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་རེས་གྱིས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲང་བ་རྣམས་རྒྱབ་ཅིང་། རང་གི་ཤེས་པ་སལ་ལེ་བ་འདུག་པ་དེ། དཔེར་ན་གནས་ཁང་ལུན་པ་ཅན་དུ་འདུག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུང་ནས་སྒོ་ཁྲིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུན་གྱི་མགོར་སྒོ་དགག་པའི་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་ལན་རེ་ཅམ་རེ་སྒོམ་ཐུབ་ན་ལེགས། མ་བསྒོམས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབུ་མ་བསྒོམ་ན་ཅུང་ཟད་སྒོམ་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ། མ་བསྒོམས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། སྒྲིང་གའི་ཐད་དུ་རྩྭ་སྒོན་པོ། ཆེ་ན་སོར་བཞི་ཅམ་པ། རྒྱང་ན་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞུ་ལ་ཁད་པ་མགོ་ཐུར་བསྟན་ཞིག་བསྒོམ། སྟེ་བར་ཨོ་ཡིག་གམ། ཨ་ཤད་གང་རུང་མགོ་གྲེན་བསྟན་ཞིག་གསལ་བཏབ། རྒྱང་རོ་བསལ། རང་དུ་རུབ་སྟེ། སྒྲིང་རྒྱང་མནན་པ་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུར་དུ་འཕྲོས་པར་བསམ། ཐུར་སེལ་སྒྲིང་དུ་འཐེན་པས་སྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལས་གཏུམ་མའི་མེ་འབར། མེ་རྒྱང་གི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་མགོ་གྲེན་དུ་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིང་རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལས་ཐིག་ལའི་	310
---	---	------------

ཨྲ་ ཨྲ་ ཨྲ་ ཨྲ་	༡༡། །རྒྱན་བབས་པའི་འབར་འཛག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་། རྒྱང་ཅི་ཐུབ་བཟུང་། མི་ཐུབ་པ་དང་ཕྱིར་བཏང་སྟེ། སྤར་ནང་དུ་རྒྱུ་ཅིང་། སྟེང་རྒྱང་མནན་པའི་ཆེ་སྟེང་གའི་རྩྭ་མགོ་མཐུག་ལོག། །འོག་རྒྱང་འཐེན་ ཞིང་། སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་མེ་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེང་གའི་རྩྭ་མགོ་གྲེན་དུ་བསྟན་པར་བསམས་ལ། ཚུལ་དེ་སྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྟོམ་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་འཕོ་བ་བཞི་ཀར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་ མར་སྒྱའི་འཕོ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅ་དབུ་མ་རྩང་བད་སྟོམ་པ་ཡས་སྟ་ཆངས་བུག་ལ་བུག་པ། མས་སྟ་གསང་གནས་སུ་བུག་པའི་སྟེང་གའི་ཐད། དབུ་མའི་འོག་དུ་ཡྲི་སྟོན་པོ་གཉིས་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་གཞིབས་པ་ ལ། ཞབས་རྒྱ་གཉིས་རིམ་པས་གྲེས་པའི་སྟེང་དུ་ཡྲི་སྟོན་པོ་གཉིས་མགོ་ཐུར་བསྟན། ཞབས་རྒྱ་གཉིས་མཉམ་པར་གཞིབས་པ་ལ། མགོ་པོ་གཉིས་གྲེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་སྟོན་ པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན། ཡི་གེ་དམར་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་དུ་ཉི་དམར་པོ་དང་། སྟེང་དུ་ཀ་དཀར་པོ་ཡི་གེ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་དང་། སྟེ་བར་ཨ་ཤད་ཀྱང་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བས། སྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལས་ གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བའི་མེ་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཀྱིས། སྟེང་གའི་ཡི་གེ་བདུན་པོ་མགོ་གྲེན་དུ་བསྟན་པ་བསམ་ཞིང་། སྟེང་གར་འདར་བྲིལ་བྲིལ་འདུག་པར་བསམས་ལ། རྒྱང་ནང་དུ་བཟུང་། ཉི་ཀ་ཞེས་པའི་སྤྲས་རྒྱང་ཕྱིར་	311
---	---	------------

ལྟོ་སྒྲིག་པའི་ཆེ།	འབྲུག་པའི་ཆེ། ཡི་གེ་བདུན་པོ་གྲེན་དུ་སྦྱར་སྦྱར་སོང་བར་བསམས་ལ། ཚངས་བྱག་ནས་འདར་ཁྲིལ་ཁྲིལ་སྤྱིར་འཐོན་ལ་ཁད་འདུག་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་རྒྱང་ཅུང་ཟད་བཟུང་། རྒྱང་ནང་དུ་རྩལ་པའི་ཆེ། ཀ་ཉི་ཞེས་པ་ཡིད་གྱིས་དྲན་པར་བྱ། ཡི་གེ་བདུན་པོ་རྣམས་དབྱུ་མའི་ནང་ནས་མར་ཁྱུར་ཁྱུར་སོང་བར་བསམས་ལ། སྟོང་གར་སྟེལ་པ་ན། སྟོང་རྒྱང་མནན་པའི་ཤུགས་གྱིས། ཡི་གེ་རྣམས་མགོ་མཇུག་ལོག་སྟེ་གནས་པ་ལ། སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་མེ་རྒྱང་གི་ཤུགས་གྱིས་ཡི་གེ་རྣམས་མགོ་གྲེན་དུ་བསྟན་པ་སོགས་སྒར་བཞིན་བསྟོམ་པའོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་འཕོ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟེ་བའི་དབྱས་སུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མའི་ས་བོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཨི་གི་སྒྲ་སྒྲ་བྱ་ཞེག་དམིགས་ལ། རྒྱང་སྤྱིར་འབྲུག་པའི་ཆེ། ཨི་ཡིག་གི་སྒྲས་བྱས་ལ། རང་སེམས་ཨི་ཡིག་གི་སྒྲས་སྟེ་བར་གནས་པ་དེ་རིམ་པས། སྟོང་ག་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་ཚངས་བྱག་ནས་ཐོན་ཏེ། སྟོང་པར་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བའོ། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་གང་མོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ལུས་ཀྱང་སྟོང་པར་ཐིམ་པར་བསམ། སྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྲང་སྟོང་པ་དེར་རང་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་བ་ཙམ་དེ་ཉིད་རིམ་པས་སྟེ་བའི་ཐད་ནས་སྟོང་གའི་ཐད། སྟོང་ག་ནས་མགྱིན་པའི་ཐད་དང་། མགྱིན་པ་
--------------------------	--

གྲྭ་ ༡༡། །ནས་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཅམ་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའམ། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་གང་མོས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་འཕོ་བའོ། །འདི་ལ་ཅི་སྟེ་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན། རང་སེམས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱ་ཞིང་། སྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་ཆ་ངེས་
 པ་ཡང་མེད་པ་མདུན་རྒྱ་བ་གཉིས་ནས་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་རེག་པའམ། རེག་བྱར་ཡོད་པར་སེམས་གཏད་དོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། སྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཁྱུ་བདེའི་ཉམས་ཡོད་ན་དངས་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ལྟར་མེད་
 ན་བདེ་བར་མོས་པ་ཅམ་བྱས་ལ་འཕོ་ཚུལ་ཐུགས་དང་འདྲའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་འགྲོ་སྐྱེ་ལུས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་སོང་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ། སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྲོ་མ་
 བསྐྱོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་དམིགས་ལ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཡིན་སྟམ་དུ་མོས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སྤྲོ་མའི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟེན་པ་དང་། སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཁྱད་པར་ཟེན་པར་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྲོ་མ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་
 རང་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅ་དབུ་མ་གསལ་ཐེབས་ན། སྟོང་གའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྒྲའི་སྟེ་བ་དང་། དབུ་མའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་བད་འདབ་བཞི་ཡོད་པར་བསྐྱོམ།

ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་	༡༡། ལྷོ་ལྷོ་བ་ལས་ཐེག་ལེ་སྟོན་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྟོམས་པ་དང་། ལྷོ་སྟེ་ལ་མོས་ན། བརྒྱའི་ལྷོ་བར་ཡི་དམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་བསྟོམས་ལ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་པས་འོད་གསལ་ཐེན་པར་འགྱུར་རོ། ། འོད་གསལ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་རྒྱས་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ཁ་ཐུར་བསྟན་དང་། ལྷོ་བར་སྟེ་ལ་འཁོར་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པ་ཁ་ཐུར་བསྟན་དེ་གཉིས་ཁ་འཕྲད་ པ། ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བར་གཏུམ་མོའི་རང་བཞིན་ཨ་ཤད་ཅིག་བསྟོམ། སྟོང་གའི་ཨ་ཤད་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བར་སྟེ་ཡིག་རིང་པོ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ། གཡོན་བསྟོར་གྱིས་སྟོ་ལྷོ་སྟོ་སྟོ་རྣམས་དང་། མཆོམས་ རྣམས་ལ་བྱང་ཤར་ནས་གཡས་བསྟོར་གྱིས། སྟོ། ལྷོ། སྟོ། སྟོ། སྟོ་རྣམས་བསྟོམས་ལ། ལྷོ་བའི་ཨ་ཤད་ཀྱི་མེ་འོད་གྱིས་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཆ་ཏུར་རེ་བྲབ་པར་བསམས་ལ། རྒྱང་བུམ་ཅན་འཛིན་ ཞིང་བསྟོམ་པའོ། །ཡང་ནོ་རྩེ་ནོར་བུ་བརྒྱ་འདབ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ བཞིའི་ལྷོ་བ་ལ་ཨོ་སྟོན་པོ་འཕྲ། ལྷོ་སྟོན་པོ་གང་རུང་ཞིག་བསྟོམས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་དང་། ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་ བའི་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ལས་རྒྱ་ལ་བཏེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྟོམ་པ་ན། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་	315
---	--	------------

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	ཞུ་བ་རྣམས་རིམ་པས་འདུས་ཏེ། སྙིང་གཤམ་གསང་གནས་ཀྱི་ནོར་བུ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། དེ་ཉིད་ཉམས་བདེ་བྲིལ་ལེ་འདུག་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཉིན་པར་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། མཆན་མོ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱས་པས་འོད་གསལ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པའི་རྣམ་གངས་དེ་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དམིགས་པ་གང་རུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཟིན་པར་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་ལུན་ཁང་ངམ། སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་ལུས་གནད་རྣམ་སྤྱང་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་བྱ། མིག་འབྱས་གྲེན་ལ་བསྐྱེལ་བས་བར་སྤྱང་སྟོང་པ་དེར་གཏད་ཅིང་། སེམས་ཀྱང་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྒྲོམ་མོ། །ཡང་ན་གཡས་པའི་མིག་བསྐྱེལ་ཞིང་། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤེད་སོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་བ་དང་། གཡོན་པའི་མིག་བསྐྱེལ་བ་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤེད་སོགས་ཀྱི་བར་སྤྱང་ལ་བལྟས་ལ། མིག་ལྡགས་སྤེད་བཀལ་ཅམ་བྱས་ཤིང་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་རེ་ཅམ་རེ་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཡང་ཞག་བདུན་ཅམ་རེ་གོང་གི་དམིགས་པ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་འོད་གསལ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་
--------------------------------------	--

ཀྲ། ཀླ། ཀྴ།	༡༡། ཉིན་མའི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་མན་ངག་གོ། འོད་གསལ་གྱི་བོགས་འདོན་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའམ་བཅུ་དྲུག་པ། འདབ་མ་སྟེང་ཙམ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་བསྐོམ་ན་ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་ཨེ་ཨོ་ཨི་རྣམས་འདབ་མ་རྣམས་ལ་བསྐོམ། འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་བསྐོམ་ན་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་གསལ་བཏབ། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ། འདབ་མའི་སྟེང་ཙམ་གྱེན་ལངས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད་བསྐོམ། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་སྟོན་པོ། འདབ་མ་སྟེང་ཙམ་གྱེན་ལངས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་བཞི་དང་། རྟེ་བར་ཨ་ཤད་ཅིག་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ལ། བརྒྱ་གསུམ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འསྐྱེས། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས། རང་གི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས། ཕྱིའི་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་རྣམས་འོད་དུ་སྟེམ་སྟེམ་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐོམ་པ་ལས། ཉིན་པར་གཉིད་དུ་འགོ་ཁ་དང་། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་སྐབས་རྣམས་དཀར་ལམ་པའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་བརྟན་པོར་གྱུར་པ་ན། རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ཞིང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ལ་	317
----------------------------------	--	------------

ཏྲ ཏྲ ཏྲ	༡༡། །བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ངོ། །དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ཨ་ཤད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་འེན་ཏུ་བྱངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། སྟོད་བཟུང་ཐམས་ཅད་སྟེག་རྒྱ་མེར་མེར་འེག་འེག་ཏུ་འདུག་པར་བསམ། དེ་ནམས་ཚུར་འདུས། རང་གི་བ་སྦྱེའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས། ཨ་ཤད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་ལས། ཉིན་མོར་དང་གཉིད་དུ་འགོ་ཁ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་སྐབས་སུ་འེས་པ་འེན་ཏུ་བྱངས་འེང་གསལ་བའི་ཉམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྤང་མཆེད་ཐོབ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་འེས་ནམས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅ་དབུ་མ་དང་། ལྟེ་བ་དང་སྦྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ངི་ལྟར་རིགས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་ཨ་ཤད་དང་། སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་ཞིག་བསྟོམས་ལ། ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་། སྦྱི་བོའི་ཨོ་ལ་རིག་པས། ཨོ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བབས་ཏེ། ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལ་ཐེམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དཀར་པོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་ལམ་སྟེ་གང་བར་བསམས་ལ་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ངོ། །ཡང་ན་ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་སོང་། ཨ་ཤད་ལ་ཐེམ་ཞིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ལུས་ཁྲབ་བར་བསམ།	319
-------------------------------	---	------------

ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་	༡༡། །གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་ཤེས་པ་དང་ས་ཤིང་གསལ་བའི་ཉམས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །བོགས་འདོན་གཉིས་པོ་འདི་རི་ལྟར་མོས་པ་ཞིག་བསྒྲོམས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་ ལས། སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མ་ཐུན་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྒྲང་རེ་རེའི་སྒྲེང་དུ་ཡང་སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་པ་གསུམ་ངོས་བེན་པ་དང་། མཆོན་མོ་གཉིད་ལ་འགོ་ཁར་ ཡང་སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་པ་གསུམ་ངོས་བེན་ཞིང་། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཐུབ་པ་འབྱུང་ལ། འཆི་བའི་ཆེ་སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ངོས་བེན་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོ་འསྟོད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོད་གསལ་གྱི་ བོགས་འདོན་སྟོགས་ཆོག་ནི། རིལ་འཛིན་དང་། རྗེས་གཞིག་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དང་པོ་རིལ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཞི་ནི། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ་རྩང་བཟད་ཤེས་པ་རང་བབས་སུ་བཞག། དེ་ནས་རང་ གཞན་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་ཤེས་པ་ཆེར་རེ་གཏད་ཅིང་གཞིག་ནས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་པ་ན། སྟོ་ངོར་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རུབ་པའི་ངང་ལ་རྩང་བཟད་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཡང་རང་གཞན་ སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་ལྟ་སྒྲུབ་བསྒྲོམ། དེ་ནམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཤིང་བཅུ་ལ་བ་ན། གང་ཡང་མ་རྟོན་པའི་དབྱིངས་སྒྲོང་པའི་ངང་དེར་རྩང་བཟད་ཅིག་བཞག་གོ། །རྗེས་གཞིག་གི་དམིགས་པའི་གཞི་ནི། རང་གི་	321
---	---	------------

ཀྱི་ ཀྱི་ ཀྱི་ ཀྱི་	༡༡། །སྐྱར་གྱུར། དེ་རྣམས་འོད་དུ་བྱ། དེ་རྣམས་རིམ་བས་རྒྱ་རི་ཆུང་དུ་འདུས་ཏེ་རང་ལུས་ལ་ཐེམ། རང་ལུས་འོད་གྱི་གོང་བྱར་གྱུར་བ་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་བས་འདུས་ཏེ། སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་ས་བོན་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རིམ་བས་རྒྱ་དེའི་བར་དུ་བསྐྱས་ལ། སྙིང་བའི་རང་ལས། སྐྱར་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱ་ཐིག་ལེ་ས་བོན་དང་བཅས་བ་གྲུབ་བར་བསམ། ས་བོན་དང་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྙིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱར་གྱུར། དེ་རྣམས་འོད་དུ་བྱ། རིམ་བས་ཆུར་འདུས། རང་ལུས་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་བྱ། སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་བ་ན། རྒྱ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་བར་བསྐྱོམ་པའོ། །བཞི་བ་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱར་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྙིང་བར་བསྐྱས་བ་ཡིན་ཡང་། ལས་དང་པོ་བས་མཐའ་དག་དམིགས་བའི་ཡུལ་དུ་འཆར་དགའ་བས། རང་གིས་རི་ལྟར་གསལ་བའི་འགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་བ་དངོས་སུ་བསྐྱོམ། དེ་རྣམས་ལ་འགོ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐེམ་བའི་མོས་བ་བྱ། རང་དང་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱར་གསལ་བའི་སོ་སོའི་སྙིང་ཁར་ཐིག་ལེ་དང་། ས་བོན་ཡང་བསྐྱོམ། སོ་སོའི་ས་བོན་ཐིག་ལེར་བཅས་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྙིང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱར་བསྐྱོམ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་བྱ། རིམ་བས་ཆུར་འདུས། རང་རང་སོ་སོའི་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་བྱ། རྣམས་སོ་སོའི་སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ། དེ་སོ་སོའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་ནས་
---	---

ཏྲ ཏྲ ཏྲ ཏྲ	༡༡། །ཞུགས་པའི་སྟོར་མཆམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་བབས། སྟེ་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །སྟོན་འགྲོ་གཉིས་པ་རྩ་བུས་ནི། རང་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་ རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་རགས་པ་ཅམ་གསལ་བཏབ་པའི་སྟེ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ནམ་སྤང་ཏེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དེལ་བུ་འཛིན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་ གཡས་བསྐྱང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་སྤྲལ་ནས་ཕུལ་ཞིང་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ བ་བཏབ་པས། རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོར་མཆམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སྟེ་བོའི་འཁོར་ལོ་བཟུས་ཤིང་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་རིམ་པས་བརྒྱད་དེ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་ ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པས། སྟོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཟུས་ཤིང་དག་པར་བསམས་ལ། འཇམ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་འཛིན་པའམ། ཏེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གང་རུང་བསྒྲུའོ། །མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ། འོད་ དཔག་མེད་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོར་མཆམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།	325
---	---	------------

མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་བཀུས། དེ་ནས་ཡས་མར་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བཀུས་ཤིང་སྒྲུངས་པར་བསམས་ལ། བུམ་པ་ཅན་ནམ་ཡིག་བརྒྱ་གང་རུང་བཞུའོ། །ཡང་སྟོང་ག་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བྱང་། སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་བཀུས་ཤིང་སྒྲུངས། དེ་ནས་ཡས་མར་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་སྟེ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་ཐམས་
ཅད་བཀུས་ཤིང་དག་པར་བསམས་ལ། བུམ་ཅན་ནམ་ཡིག་བརྒྱ་གང་རུང་བཞུའོ། །ཡང་སྟེ་བར་སྒྲུལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམས་ལ། སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
ཆུ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་། སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་བཀུས། དེ་ནས་ཡས་མར་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་བཀུས་པས་དག་པར་བསམས་ལ་བུམ་པ་ཅན་ནམ་ཡིག་བརྒྱ་གང་
རུང་བཞུའོ། །ཡང་གསང་གནས་བདེ་སྒྲོང་གི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམས་ལ་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བཀུས། དེ་ནས་ཡས་མར་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཀུས་པས་དག་པར་བསམས་ལ། འཇམ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་འཛིན་པའམ། ཏེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གང་རུང་བཞུའོ། །

གྲྭ་ ༡༡། །དེ་ནམས་རེ་རེ་བཞིན་དམིགས་ཐུན་རེ་རེ་ཡིན་ནོ། །སྒོན་འགོ་གསུམ་པ་མཐུལ་འབྱལ་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲ་མ་བསྒྲོམས་ལ། མཐུལ་འབྱལ་ཚུལ་སྒྲི་དང་འདྲ་བ་ལས། ལྷ་མོ། ལྷ་མོ། མི་མོ། གཞོད་སྒྲིན་མོ་
 སོགས་རིག་མ་གངས་མེད་པས་སྐྱར་བྱར་བཀའ་སྟེ་སྐྱལ་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གོང་གཏུམ་མོའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་སྒྲོར་ནམས་གོམས་པར་བྱས་ནས། ཐོག་
 མར་མཆོག་གི་འདྲེན་པ་ནི། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས། རྒྱང་རོ་བསལ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱང་དལ་བུས་སྒྲིར་བུས། འབྱད་པ་རྫོགས་མཆམས་སུ་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་། སྒྲིར་ཅུང་ཟད་བཟུང་། ཡང་གཅིག་བུས་ལ་འཕྲོ་
 བཅད་ཅིང་། སྒྲིར་ཅུང་ཟད་བཟུང་། ཡང་བུས་ལ་དེ་ནས་དལ་བུས་ནང་དུ་རྒྱབ་ཅིང་། རྒྱབ་པ་རྫོགས་མཆམས་སུ་ཡང་། འཕྲོ་བཅད་ཅིང་རྒྱབ། དེ་རྫོགས་པ་དང་། ཡང་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་རྒྱབ་ལ། དེ་ནས་སྟེང་རྒྱང་རྒྱ་ཞབས་
 སྒྲོགས་སུ་དག་དུ་མནན། འོག་རྒྱང་རྒྱབ་གྱི་སྒྲོགས་སུ་ཡར་འཐེན་ལ་རྟེན་པ་ཉག་རེ་བྱ་ཞིང་ཐུབ་ཆད་དུ་བཟུང་། མི་ཐུབ་པ་དང་སྒྲིར་འབྱད་ཚུལ་འབྱད་ཐང་གཅིག་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བུས་ཏེ་འབྱད་ཚུལ་གོང་བཞིན་
 གྲྭ་ ༡༢། །དང་། ནང་དུ་རྒྱབ་པ་ཡང་། རྒྱབ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཆོན་པ་གསུམ་དུ་བུས་ཏེ་རྒྱབ་ལ། ནང་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པའོ། །སེམས་གྱི་དམིགས་པ་ནི། སྒྲིར་འབྱད་པའི་ཆོ། ལུས་གྱི་ནང་ནས་རྒྱང་ནམས་དུ་བ་

ལྟ་བུ་འདི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པར་བསམ། རྒྱུ་ལྡན་དུ་རྒྱུ་པའི་ཆོ། རྒྱུ་རྣམས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པར་བསམ། རྒྱུ་ལྡན་དུ་བཟུང་བའི་ཆོ་སེམས་མི་རྟོག་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་རྩ་བའི་འདྲེན་པ་ནི། ལྷན་གནད་ལེགས་པར་བཅས། རྒྱུ་རྩེ་མང་དུ་བསམ། དེ་རྩེས་རྒྱུ་ལྡན་དུ་ཤར་ཏེ་རྒྱུ་པས་ལ། རྩེ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་མནན། ལྷན་སེལ་དག་དུ་འཐེན་ལ་རྒྱུ་གཉིས་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཟུང་། རྩེ་རྒྱུ་མནན་པའི་ཤུགས་མ་འོར་བར་ལྷན་པ་བསྐྱེད་བྱས་ལ་སྟོང་དུ་དག་དུ་འཐེན། ཡང་འོག་རྒྱུ་བཤུངས་སྟོར་དག་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤུགས་མ་འོར་བར་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོར་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཞབས་སྟོགས་སྤྱད་ཀྱི་གནས་སུ་དག་དུ་མནན། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་ཙམ་བྱས་པའི་མཐར་རྒྱུ་སྤྱིར་བཏང་ངོ་། །ཐོག་མར་ཞག་བདུན་ཙམ་ཀྱི་རིང་རྒྱུ་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོར་སྟོང་སྤྱད་དུ་འཐེན་མནན་བྱེད་པ་ལན་གསུམ་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་རིམ་པས་རྩེ་མང་ལ་བཏང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལན་ལག་འདྲེན་པ་ནི། ལྷན་གནད་ལེགས་པར་བཅས་ལ། རྒྱུ་རྩེ་མང་དུ་བསམ། དེ་རྩེས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཆད་དུ་བཟུང་། རྩེ་བ་ཆོགས་པར་གཅེར་བྱ་ཞིང་། ལྷན་སེལ་དག་དུ་འཐེན་པ་དང་། ཁོང་ནང་གི་ཤུགས་སྟོང་དུ་ལན་གསུམ་ཙམ་འཐེན། རྒྱུ་སྤྱིར་བཟུང་བཟུང་བར་བཤུངས་སྟོང་སྟོང་ཅིང་། ཁོང་ནང་གི་རྒྱུ་གིས་ཤུགས་མཐུན་དུ་མནན། མི་བདེ་བ་སྤྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་དུ་	ལྟ་བུ་འདི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པར་བསམ། རྒྱུ་ལྡན་དུ་རྒྱུ་པའི་ཆོ། རྒྱུ་རྣམས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པར་བསམ། རྒྱུ་ལྡན་དུ་བཟུང་བའི་ཆོ་སེམས་མི་རྟོག་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་རྩ་བའི་འདྲེན་པ་ནི། ལྷན་གནད་ལེགས་པར་བཅས། རྒྱུ་རྩེ་མང་དུ་བསམ། དེ་རྩེས་རྒྱུ་ལྡན་དུ་ཤར་ཏེ་རྒྱུ་པས་ལ། རྩེ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་མནན། ལྷན་སེལ་དག་དུ་འཐེན་ལ་རྒྱུ་གཉིས་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཟུང་། རྩེ་རྒྱུ་མནན་པའི་ཤུགས་མ་འོར་བར་ལྷན་པ་བསྐྱེད་བྱས་ལ་སྟོང་དུ་དག་དུ་འཐེན། ཡང་འོག་རྒྱུ་བཤུངས་སྟོར་དག་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤུགས་མ་འོར་བར་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོར་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཞབས་སྟོགས་སྤྱད་ཀྱི་གནས་སུ་དག་དུ་མནན། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་ཙམ་བྱས་པའི་མཐར་རྒྱུ་སྤྱིར་བཏང་ངོ་། །ཐོག་མར་ཞག་བདུན་ཙམ་ཀྱི་རིང་རྒྱུ་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོར་སྟོང་སྤྱད་དུ་འཐེན་མནན་བྱེད་པ་ལན་གསུམ་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་རིམ་པས་རྩེ་མང་ལ་བཏང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལན་ལག་འདྲེན་པ་ནི། ལྷན་གནད་ལེགས་པར་བཅས་ལ། རྒྱུ་རྩེ་མང་དུ་བསམ། དེ་རྩེས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཆད་དུ་བཟུང་། རྩེ་བ་ཆོགས་པར་གཅེར་བྱ་ཞིང་། ལྷན་སེལ་དག་དུ་འཐེན་པ་དང་། ཁོང་ནང་གི་ཤུགས་སྟོང་དུ་ལན་གསུམ་ཙམ་འཐེན། རྒྱུ་སྤྱིར་བཟུང་བཟུང་བར་བཤུངས་སྟོང་སྟོང་ཅིང་། ཁོང་ནང་གི་རྒྱུ་གིས་ཤུགས་མཐུན་དུ་མནན། མི་བདེ་བ་སྤྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་དུ་	328
---	---	------------

ཀླ་ ཀླ་ ཀླ་	༡༡། །རྩ་བ་ཚུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་འོ། །འདི་ལ་ཡང་ཁོང་ནང་གི་རྒྱུ་གི་ཤུགས་གྲེན་དུ་འཐེན་པ་དང་། ཐུར་དུ་མནན་པ་ཡང་ཐོག་མར་གསུམ་ཙམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པས་ཐེ་མང་བཏང་ངོ་། །བཞི་པ་རབ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་ནི། ལུས་གནད་ཅེ་སྤྱང་གི་འདུག་སྤངས་བྱ་བ། ཀླང་པ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བྱས་པའི་ལོང་བྱས་སྟོང་ཙམ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བབྱང་ལ། ལུས་རྒྱར་ཏེ་འདུག་པའམ་ཡང་ན་སྤང་པའི་འདུག་སྤངས་བྱ་བ། ལུས་མོ་གཉིས་བཅུགས། ལག་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པ་མདུན་དུ་ས་ལ་བཅུགས་ལ་སྟོང་རྒྱར་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལུས་གནད་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་ལྟན་པས་རྒྱུ་སྤྱིར་བྱས་ལ། སྤྱི་རོལ་དུ་ཅི་ཐུབ་བབྱང་། དེ་ཁོའི་ངང་ལས་ཁོག་ནང་སྟོང་པའི་ཤུགས་དེ་ཉིད་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱ། དེ་ནས་ནང་དུ་རྩ་བས་ལ། རྒྱུ་ཁ་སྤྱར་དུ་བབྱང་བ་དེ་གཉིས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ངོ་། །འདི་ན་སྤྱི་རོལ་དུ་བབྱང་བ་ལ་བསྐྱོར་བ་ཡུན་རིང་བ་དང་། ནང་དུ་འཛིན་ཞིང་བསྐྱོར་བ་ཡུན་ཐུང་བ་ཙམ་བྱའོ། །ལྷ་པ་འགྱུར་བ་དུག་ལྟར་ནི། ལུས་ཙོག་བྱ་ལ། ཀླང་པ་རེ་ལྟ་མིག་ལྟར་བསྐྱོལ། ལག་པ་ཁུ་ཚུར་བཅང་བ་བསྐྱོལ་ལ་མཆན་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འོག་དུ་བཅང་ངོ་། །ཉུ་བཞི་བསྐྱེམ། མིག་གྲེན་དུ་བཟླ། ལྷེ་རྒྱན་ལ་སྤྱར། མགྱིན་པ་དགུག་ཅིང་། ཐུར་སེལ་འཐེན་པ་དང་མཉམ་དུ། རྩྭ་ཡིག་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱིར་བས་ལ། ལྷེ་བ་ཆོགས་པ་ལ་བཅར། སྤྱི་རོལ་དུ་	329
----------------------------------	---	------------

ལྟོ་མཉམས་པའི་ ལྟོ་མཉམས་པའི་ ལྟོ་མཉམས་པའི་ ལྟོ་མཉམས་པའི་	མི་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བཟུང་ལ། དེ་ནས་ནང་དུ་རྩལ་ཡང་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱང་སྒྲོར་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པ་ནི། རྟེ་བར་རྩྱ་ཡིག་གམ་ཨི་ཡིག་ལྟ་བུའི་ས་བོན་ནམ། ཐེག་ལེ་ཕྱག་མཆོན་གང་རུང་ཞིག་ བསྐྱོམས་ལ། ཕྱར་སེལ་འཐེན་ཞིང་། རྩྱ་ཡིག་གི་སྐྱས་རྒྱང་བྱས་པའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ཡར་སོང་སྟེ་སྟེ་བོ་ནས་ཐོན་པར་བསམ། རྩལ་པ་རྩྱ་རིང་གི་སྒྲོར་བ་ནི། ཀླང་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་ས་ཞིང་། རྩྱ་ཡིག་གིས་གདངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ གཅིག་གིས་རྒྱང་ཕྱིར་བྱས་ལ་སྟོང་འཐེན་བྱ་ཞིང་། ཕྱིར་རྒྱང་ཟད་བཟུང་ལ། རྟོ་བ་ཆོགས་པ་ལ་གཅེར་ཏེ། ཕྱར་སེལ་གྱེན་དུ་འཐེན་འཐེན་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་རྩལ་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀླང་མགོ་ནས་བཟུང་ལ་ སྒྲུབ་འཐེན་བྱའོ། །བདུན་པ་རང་འགགས་ནི། རྒྱང་རོ་བསལ་བ་སོགས་མི་བྱེད་པར། རྒྱང་རྒྱ་བའི་འཕྲོ་ཆད་ཀྱིས་བཅད་ལ། ཁོང་ནང་གི་ཤུགས་ཕྱར་དུ་མནན་ཅིང་། ཕྱར་སེལ་སྟོང་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱང་རོ་ བསལ་ལ། རྟེང་རྒྱང་རྩལ་ཅིང་མནན། ཕྱར་སེལ་སྟོང་པར་བྱེད་པའོ། །དགུ་པ་ནི། རྒྱང་རོ་བསལ་བ་ནང་དུ་རྩལ། ཕྱར་སེལ་སྟེང་དུ་འཐེན་ལ། རྟེང་རྒྱང་གི་ཤུགས་གསང་གནས་སུ་གཏུན་བརྩུང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་ གསུམ་བཞི་ཙམ། ལྷ་རྩལ་ཙམ་ཕྱར་དུ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་འདར་ཐོན་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱང་སྒྲོར་ཕྱི་མ་རྒྱང་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལ། ལུས་གནད་རྟིང་པ་གཅིག་གིས་གསང་གནས་ཀྱི་ཙུ་བ་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྟིང་པ་
--	--

ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་	༡༡། །གཅིག་གིས་གསང་གནས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གཞོན་པར་བྱེད་པའོ། །བརྩ་པ་ནི། རྩུང་རོ་བསལ་ལ། དེ་ནས་སྒྲ་བྲུག་གི་རྩུང་མ་བཟུང་བར་ཁོག་ནང་གི་ཤྱགས་གསང་གནས་སུ་དྲག་ཏུ་མནན། དེ་ནས་དེ་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ། ཐུར་སེལ་བྱེན་ཏུ་དྲག་ཏུ་འཐེན། དེ་རྗེས་སྟོ་བ་ཕྱིར་བྱས་ལ། བཤང་སྟོ་འབྱེད་འཇུ་མ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །རྩུང་སྦྱོར་དེ་ནམས་ཡུན་རིང་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཞག་ཤས་ཞིག་ཚུ་དོན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀྱས་ལ་ཉི་མར་བདུགས་ཤིང་འཕྱར་མཉེ་བྲ། དེ་ནས་དྲི་རྩུས་བཀྱས་ཤིང་། འཕྱར་མཉེ་བྲ། དེ་ནས་རྩ་རྩུར་སྟེ་ཐང་སྟོམ་གྱི་ཁུ་བས་བཀྱས་ཤིང་འཕྱར་མཉེ་བྲ། དེ་ནས་བ་ཡི་ཕྱི་བ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་རྩུ་ལ་བཏབ་པའི་སྟོགས་མས་རྫོ་དང་འདྲེས་པ་དེ་མིན་པའི་དྲངས་མ་འཇུ་པོ་དེས་དབང་པོའི་སྟོ་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲུགས་ཤིང་། ཉི་མ་ལ་འཕྱར་མཉེ་བྲས་ལ་མཐར་རྩུས་བཀྱ། དེ་ནས་འབྲས་བྲས་གསུམ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བས་བྲས་ལ་བྲུགས་ཤིང་འཕྱར་མཉེ་བྲེད་པའམ། ཡང་ན་གོང་གི་དེ་ནམས་ལ་འབྲས་བྲ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ་རྩུང་བཟང་ལེ་བསྟེའོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲ་དང་རྩ་རྩུས་འཇུ་ཞིང་མཉེན་པར་འགྱུར་བས་གོགས་རྩུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞག་འགའ་ལུས་སྟོང་སེང་ངེ་བར་འདུག་པར་བསམ་པ་དང་། རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་རྩ་ནང་ནམས་སྟོང་སོང་ངེ་བར་འདུག་པ་ལ་སེམས་	331
----------------------------------	---	------------

ལྟོ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་བསྒྲིམ་མོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྒྲིག་ཐུང་བསྐྱེ་བ་ལ། འཇམ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩ་བ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩོམ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་པའི་ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྟེ་བར་བཀན་ལ་བཞག །རྒྱུང་རོ་བས་ལ། དེ་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་རྩ་བ་ལ་སྦྲར་ཡང་དལ་བྱས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱིར་བྱས་ལ། རྟོ་བ་ཆིགས་པ་ལ་གཅེར་བྲ། བྱི་རོལ་དུ་བཟུང་ལ་ཐུར་སེལ་གྱིན་དུ་འཐེན་ལ་ཁོང་ནང་སྟོང་པའི་ཤུགས་སྟེང་དུ་བྲངས་ཞིང་། རྒྱུང་རོ་ཅུང་ཟད་འབྱད་རྒྱ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་སྦྲ་སྟོན་ནས་བྱིར་དབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་སྐབས་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ཐུར་སེལ་གྱིན་དུ་འཐེན་པས་རྒྱང་མཐིལ་ནས་བཟུང་། རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྟོན་པའི་ནམ་པས་ཡར་བྱུང་། གསང་གནས་སུ་གཅིག་དུ་འདྲེས། ལུས་ཀྱི་དབྱས་ན་ཡར་སྦྲོམ་སྤྲ་མདའ་སྤྲུག་ཅམ་གྱི་ནམ་པ་བྱུང་། བྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུངས་ཏེ་ཐོན། རྩ་བ་གདུགས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ལྟ་བུ་མདའ་གང་ངམ། འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་ནམས་འབྲེལ་བ་གདུགས་ལྟ་བུར་སྒྲོར་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །དེ་ནི་ཐུར་སེལ་སྒྲིག་ལ་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འབད་པས་བསྒྲིམས་ན། ཐུར་སེལ་སྒྲིག་ལ་བསྐྱེ་བའི་རྟགས་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་སྦྲ་བ་ཡིན་ཡང་འཕྲལ་གོགས་སྤང་ཞིང་། ཤུགས་བོགས་རྒྱུང་བས་སྒྲིག་ཐུར་སེལ་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་གཉིས་སྟེལ་མར་	གཏད་པའི་སྟོང་ར་བསྒྲིམ་མོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྒྲིག་ཐུང་བསྐྱེ་བ་ལ། འཇམ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩ་བ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩོམ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་པའི་ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྟེ་བར་བཀན་ལ་བཞག །རྒྱུང་རོ་བས་ལ། དེ་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་རྩ་བ་ལ་སྦྲར་ཡང་དལ་བྱས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱིར་བྱས་ལ། རྟོ་བ་ཆིགས་པ་ལ་གཅེར་བྲ། བྱི་རོལ་དུ་བཟུང་ལ་ཐུར་སེལ་གྱིན་དུ་འཐེན་ལ་ཁོང་ནང་སྟོང་པའི་ཤུགས་སྟེང་དུ་བྲངས་ཞིང་། རྒྱུང་རོ་ཅུང་ཟད་འབྱད་རྒྱ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་སྦྲ་སྟོན་ནས་བྱིར་དབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་སྐབས་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ཐུར་སེལ་གྱིན་དུ་འཐེན་པས་རྒྱང་མཐིལ་ནས་བཟུང་། རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྟོན་པའི་ནམ་པས་ཡར་བྱུང་། གསང་གནས་སུ་གཅིག་དུ་འདྲེས། ལུས་ཀྱི་དབྱས་ན་ཡར་སྦྲོམ་སྤྲ་མདའ་སྤྲུག་ཅམ་གྱི་ནམ་པ་བྱུང་། བྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུངས་ཏེ་ཐོན། རྩ་བ་གདུགས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ལྟ་བུ་མདའ་གང་ངམ། འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་ནམས་འབྲེལ་བ་གདུགས་ལྟ་བུར་སྒྲོར་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །དེ་ནི་ཐུར་སེལ་སྒྲིག་ལ་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འབད་པས་བསྒྲིམས་ན། ཐུར་སེལ་སྒྲིག་ལ་བསྐྱེ་བའི་རྟགས་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་སྦྲ་བ་ཡིན་ཡང་འཕྲལ་གོགས་སྤང་ཞིང་། ཤུགས་བོགས་རྒྱུང་བས་སྒྲིག་ཐུར་སེལ་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་གཉིས་སྟེལ་མར་	332
---	--	------------

གྲྭ་ ༡༡། །བསྐྱོམས་ན་ལེགས་པས་དེ་ཀའི་འཕྲོ་ནས་རྒྱང་དལ་བྱས་ནང་དུ་རྩལ་ལ། སྙེང་རྒྱང་གསང་གནས་དང་བཤའ་སྒོ་གཉིས་ཀར་དུ་མནན་ཅིང་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོང་སྟོང་། དམིགས་པ་ནི། མགོ་བོ་དང་
 ལག་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་རྒྱང་ནམས་མར་བྱང་མགོན་པར་གཅིག་དུ་འདུས། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མར་སོང་བཤའ་སྒོ་ནས་ཐོན། ས་འོག་ཐག་རིང་པོར་སོང་བར་བསམས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱང་ནམས་འབྲིལ་དེ་འཁོར་ལོ་ལྟར་
 འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་གནད་དང་དམིགས་པ་སྒར་དང་འདྲ་བ་ལས། རྒྱང་དག་ལ་ཐུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིར་བྱས། ཐུར་སེལ་གྱིན་དུ་འཐེན་ཞིང་ཁོང་ནང་གི་འུགས་སྟོང་དུ་འདྲེན་པའི་སྐབས་
 ཐོག་མར་རྒྱ་ཞབས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་སྟོང་དུ་འདྲེན། ཡང་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་སྟོང་དུ་འདྲེན། དེ་ནས་རྗེད་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ལ་ཐུར་བཞིན་འདྲེན་པ་དང་། སྙེང་གའི་སྟོང་ཀྱི་ཐད་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་
 ཐུར་བཞིན་འདྲེན་པའོ། །ཡང་སྟོག་ཐུར་སེལ་ལ་བསྐྱེ་བའི་སྙེང་རྒྱང་གསང་གནས་དང་། བཤའ་སྒོ་གཉིས་སུ་གཞོན་པའི་སྐབས། སྙེང་གའི་ཐད་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ལ་ཐུར་དུ་གཞོན་པ་དང་། གཡོན་དུ་ཡང་བསྐྱོར་ལ་ཐུར་དུ་
 གཞོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེད་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ལ་ཐུར་དུ་གཞོན་པ་དང་། རྒྱ་ཞབས་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ལ་ཐུར་དུ་གཞོན་པར་བྱེད། རྒྱང་ནང་དུ་རྩལ་པའི་ཆེ་དག་ལ་ཐུར་བར་རྩལ་བོ། །གསུམ་པ་ནི།

ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་བསྐྱུལ་ཁྱུ་གང་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་འཕོངས་བཞག་ལ་བྱེལ་སྟེན་གསུངས་འདུག། དེ་ནས་རྒྱུ་བཟུང་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཁྱུ་ཚུར་བཅངས་པ་བྱས་མའི་སྟེང་ནས་ཡར་དངས་པ་ལ་རྒྱབ་དུ་འདྲ་གིས་བརྒྱུང་། རྒྱུ་
 གསང་གནས་དག་དུ་མནན། ཡང་སྟེང་དུ་འདྲེན། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་རྫོགས་མཆམས། ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། དེ་མགོ་མདུག་སྟོག་པ་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ལང་ཞིང་དགང་
 འཐེན་གྱིས་རྒྱུ་སྟོད་དུ་འདྲེན། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཀོལ་ལ། འཕོངས་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཞབས་སུ་མནན་ནོ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གོགས་སེལ་བ་ལ། ཏ་རིང་དང་ཏ་ཐུང་འདོན་པ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ནི། རྒྱུ་པ་སེམས་སྟེལ་ལ། ལག་པ་གཉིས་བྱས་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། རོ་སྟོད་རྒྱུར་ཞིང་ཏ་ཞེས་འདོན། དེ་ནས་རོ་སྟོད་བསྐྱེད་ལ་བཅངས་ཕྱག་རྒྱ་ག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཏ་དག་དུ་འདོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟེ་
 དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་གོགས་སེལ་ཞིང་བོགས་འདོན་པ་ལ། རབ་སྐྱོར་ནི། འཇམ་རྒྱུ་བཟུང་ལ། སྟོ་བ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བཞི་ཙམ་བསྐྱོར། གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བཞི་ཙམ་བསྐྱོར། དེ་ནས་རྒྱུ་བྱིར་བྱས་ལ་སྟེ་
 རོལ་དུ་བཟུང་ཞིང་། ཁོག་ནང་གི་ཤུགས་དེ་ཉིད་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་ཙམ་བསྐྱོར་བ་ནི་ནང་བསྐྱོར་དང་། སྟེ་བསྐྱོར་བ་ནི། མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལག་པ་ཁྱུ་ཚུར་བཅངས་པ་རྒྱུ་ཏེ་སྟེ་ནང་དུ་

ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་	༡༡། །ལན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ལག་པ་གཡོན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ལངས་ལ་ཐོག་མར་རྒྱ་པ་གཡས་སྤྱི་ནང་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དང་། །དེ་ནས་གཡོན་པ་འང་སྤྱི་ནང་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དང་། །དེ་ནས་འབེབས་རྒྱག་པར་བྱེད་པའོ། །བརྟེན་པ་ནི། རྒྱང་བཟུང་ལ་སྟེང་གི་ཤུགས་དབུས་དང་མདུན་དང་། །གཡས་དང་། །གཡོན་དང་། །རྒྱ་ཁྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱང་བུས་ལ་སྤྱིར་བཟུང་ཞིང་། །ཁོག་ནང་གི་ཤུགས་དབུས་དང་། །མདུན་རྒྱ་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི། །ནང་གི་བརྟེན་པ་དང་། །སྤྱི་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །མགོ་མདུན་རྒྱ་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྟེན་པ་དང་། །ལག་པ་གཡས་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པ། །དབུང་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྟེན་པ་དང་། །གཡོན་པ་འང་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ནས་ལངས་ལ། །རྒྱ་པ་གཡས་པ་འཕོངས་ལ་ལན་གསུམ་བརྟེན་པ། །གཡོན་པ་འང་དེ་དང་འདྲ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབེབས་རྒྱག་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱག་པ་ལ། །ནང་དང་སྤྱི་སྤྱག་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྒྱ་པ་སེམས་སྤྱི་ལ་བུས་ལ། །ལག་པ་གཉིས་བུས་མོ་ལ་བཀལ། །རྒྱང་ནང་དུ་བྲག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ཤུགས་དང་ལྟན་པས་ལན་གསུམ་ཅམ་སྤྱག། །དེ་ནས་རྒྱང་སྤྱིར་བུས་ལ་ཏུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྲག་ཏུ་སྤྱག་གོ། །དེ་ནས་མགོ་མདུན་རྒྱ་ཁྱེན་བཟུང་ཞིང་སྤྱག། །གཡས་གཡོན་དུ་གཙུ་ཞིང་སྤྱག། །ཏྲ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱག། །ལག་པ་གཡས་	335
----------------------------------	---	------------

མགོ་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཞགས་པ་འཕེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གསུམ་སྟུག་ །གཡོན་པའང་དེ་དང་འདྲ། ལག་པ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་དུ་ལན་གསུམ་སྟུག་ །དེ་ནས་ལངས་ལ་རྒྱང་པ་གཡས་ལན་གསུམ་སྟུག་ །གཡོན་པའང་དེ་
 དང་འདྲ། དེ་ནས་རྒྱང་བསྐྱར་བྱས་ལ། ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་དུ་ལག་ཕྱར་བཅུགས་ལ། རྒྱང་པ་གཡས་ལན་གསུམ་བརྒྱང་བསྐྱར་བྱ། གཡོན་པའང་དེ་དང་འདྲ། དེ་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་རྒྱང་ལག་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་སྟུག་
 ཅིང་བརྒྱང་བསྐྱར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་སྟོན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་
 ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པའི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་སྟེ་བོ་ནས་མར་རིམ་པས་བབས་ཏེ། རོ་རྗེ་ཞོར་བྱར་སྟེབ་པར་བསམས་ལ། དེར་བཟུང་བ་ནི། འགྱུར་བ་དུག་བྱ་བ། ལྟོ་བ་ཆོགས་པ་ལ་གཅེར་བ་དང་། ཡན་
 ལག་བཞི་ལྷ་བཞི་བསྐྱེམས་ཏེ་དག་དུ་བསྐྱུམ་པ་དང་། ལྷེ་རྒན་ལ་སྐྱར། མིག་གེན་དུ་བསྐྱེམ། མགྱིན་པ་དགུག་པ་སོགས་འགྱུར་བ་དུག་དང་ལྷན་པས་སྟེང་རྒྱང་སྤྱིར་བསལ་ཞིང་། ཕྱར་སེལ་དག་དུ་སྟོན་ལ། སྟེ་བོའི་ཐད་ཀྱི་
 རྣམ་མཁར་སེམས་གཏད་དེ། འཕྲེན་པ་ཉི་འཕྲེན་དང་། རྩྭ་འཕྲེན་དང་། རྩྭ་འཕྲེན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱང་ཉི་ཞེས་ཁ་ནས་སྒྲ་དང་བཅས་པས་སྤྱིར་བྱས་ལ་སྟོང་འཕྲེན་བྱ། ཡང་ན་དུ་རུབས་ལ་སྒྲང་འཕྲེན་བྱའོ། །

ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་	༡༡། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལྷོ་ནས་རྩྱ་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ། ལྷོང་ལྷོན་དང་། ལྷང་ལྷོན་སྤར་བཞིན་བྱ། གསུམ་པ་ནི། རྩོ་གྱི་སྤྲུལ། ལྷང་ཁ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ། ལྷོང་ལྷོན་དང་། ལྷང་ལྷོན་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་སེང་གེ་ནམ་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་འགྲོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ། གཞན་ཡང་རྒྱང་པ་ཅིག་ལོས་གྱི་རྩིང་པས་བོལ་གོང་མནན་ལ། ལུས་རྩང་བད་རྒྱར། ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པ་མདུན་དུ་ས་ལ་བཙུགས་ལ་རྒྱང་བཟུང་ཞིང་། ལྷོང་རྒྱང་གི་ཤུགས་གསང་གནས་སུ་མནན། འཕོངས་རྩང་བད་བཏེགས་ལ་སྤར་འབེབས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསང་གནས་གྱི་རྩ་བ་རྩིང་པ་ལ་ཕྱག་པར་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་བྱ་བ་ལས། དགྲ་དགྲའི་མཆམས་སུ་གཡས་གཡོན་དུ་གཙུང་ཅིང་གཞོན་པ་ཡང་བྱའོ། །གསང་རྩ་མནན་པའི་རྒྱང་པའི་བོལ་གོང་གི་ཐད་དུ། ཅིག་ལོས་གྱི་རྒྱང་པའི་རྩིང་པས་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཅམ་བརྟེན། །གསང་བའི་རྩ་བ་གཞོན་པ་རྒྱང་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩིང་པ་རེས་མོས་གྱིས་བྱའོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྷང་བཟུང་བ་ལངས་ཤིང་ཤུགས་དང་སྤན་པས་ལུས་རྒྱར་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གཡོན་པས་བཟུང་བ་མདུན་དུ་ས་ལ་བཙུགས། རྒྱང་པའི་བྱང་ཡང་ས་ལ་བཙུགས། ལྷང་གི་ཤུགས་ལྷོད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བར་བྱས་ལ། རྒྱང་པའི་བརྒྱ་བྱིན་པ་ལ་སྤར་ཞིང་གཞོན་པ་དང་ལྷོང་དུ་བཏེག་ཅིང་འཐེན་པ་ལན་འགའ་བྱའོ། །ཐུན་རྩིང་མ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་	337
----------------------------------	---	------------

ཀྲ། ཀླ། ཀྴ།	༡༡། །དེ་ཀའི་ངང་ནས་འཕར་ཞིང་རྟེན་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བུའོ། །ལུག་གི་འདུག་སྟངས་ནི། ལངས་ལ་རྒྱང་འཁྲབས་ཤིག་བྱས། དེ་ནས་ལུས་རྒྱར་ཞིང་ལུས་མོ་གཉིས་བར་ཐག་མཐོ་སྤྱད་དོ་ཙམ་ཡོད་པར་བཅས་ཏེ་ས་ལ་བཅུགས། ལག་པ་གཉིས་ཀྱང་མདུན་དུ་མཐོ་གང་ཡོད་པར་བྱས་ལ་ས་ལ་བཅུགས། ལག་པ་གཡོན་མ་གུག་པར་བྱ་ཞིང་། གཡས་པའི་ངར་དང་གུ་མོ་ས་ལ་བཞག་ཅིང་། མགོ་གཡས་སྤྱོགས་ས་ལ་བྱག་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་བསྐངས་ལ་ལུས་སྦྱག་གོ། །ལུས་འདར་ཐོན་པ་སྦྱག་། །གཡོན་སྤྱོགས་སུ་འང་དེ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཙར་གྱི་གུ་མོ་དང་ལག་ངར་ས་ལ་བཞག་ཅིང་། དཔྱལ་བ་ས་ལ་བྱག་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་བསྐངས་ལ་ལུས་སྦྱག་གོ། །བྱི་ལའི་འདུག་སྟངས་ནི། ལུས་པ་ཙན་བཟུང་ཞིང་རྒྱང་འཁྲབས་ཤིག་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལུས་རྒྱར་ཞིང་ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་ས་ལ་བཅུགས། ཀྱང་མགོ་གཉིས་ཀྱང་ས་ལ་བཅུགས། ལྷོ་གི་སྦས་སྟོང་འདྲན་བྱ་ཞིང་། མགོ་དང་རོ་སྟོད་རྒྱར། རྒྱབ་ཤད་གྲེན་དུ་འཐེན་ཅི་བྱབ་བྱ། དེ་ནས་མགོ་དང་རོ་སྟོད་བསྐྱེད་ཅིང་། ལུས་སྦྱད་འབྱར་གྱིས་ཡོང་བར་བུའོ། །ཅེ་སྦྱང་གི་འདུག་སྟངས་ནི། འཕོངས་ས་ལ་མ་རེག་པར་ཀྱང་པའི་བྱང་ས་ལ་བཅུགས། ལག་པ་གཉིས་སྤྱུར་བཅངས་པ་མདུན་དུ་ས་ལ་བཞག། ལྷོ་གི་སྦས་སྟོང་འདྲན་བུའོ། །དེ་ནས་སེང་གའི་རྣམ་རེལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། ལུས་པ་ཙན་གྱི་ངང་ལས།	339
----------------------------------	--	------------

ལྟོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་	ན་བ་དབྱང་མགོ་ལ་བྱུག་པའི་མགོ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དང་། གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྲ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་ཚུར་བཅངས་པ་བྱི་ནང་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པའང་བསྐྱོར། རྟེ་བ་མན་ཆེར་མ་ཡོ་བར་བཅས་ལ། མགོ་དང་རོ་སྟོད་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར། ཐོ་བ་སོགས་རོ་སྟོད་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་ནས་ལངས་ལ་རྒྱ་པ་གཡས་སུ་ནང་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར་ལ། རྒྱ་པ་མགོ་འཕྲོངས་ལ་བརྟེན། རྒྱ་པ་གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་བྱའོ། །ཞགས་པ་འཕྲོན་པ་ནི། བུམ་པ་ཅན་གྱི་ངང་ནས། མགོ་མདུན་རྒྱ་པ་དུ་བྱང་བྱང་འཕྲོན་པ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་འཕྲོན་པ་སྟེ་ལན་གསུམ་གསུམ་མོ། །ལག་པ་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱུད་ཏེ་འཕྲོན་པ་དང་། སུ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་དབྱང་མགོ་ལ་བརྟེན་པ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱ་ཞིང་གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་བྲ། དེ་ནས་སྐྱེལ་གྱི་ས་ནས་བཏེགས་པར་བྱས་ལ། གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བ་དང་ཡང་ཡངས་ལ་མདུན་དུ་ཁ་སྐྱབས་བྱས་ཏེ་དབྱལ་བ་ས་ལ་རེག་པ་ཅམ་ཡོང་བར་བྲ་བ་སྟེ་མདུན་རྒྱ་པ་དུ་ལན་གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་བུས་མོ་ས་ལས་མ་བཏེགས་པར་བྱས་ལ། མགོ་གཡས་གཡོན་གྱི་ས་ལ་རེག་པ་ཅམ་ཡོང་བའང་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ནས་ལངས་ལ་རྒྱ་པ་གཡས་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་བསྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་དང་	340
--	---	------------

ཀྲ་ ཀླ་ ཀྴ་ ཀྵ་	༡༡། །རྒྱལ་རྣམས་སུའང་བྱ་ཞིང་། གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་བྱས་ལ་མཐར་འབྲེལ་བས་བྱའོ། །སྒྲེ་རགས་འཆིང་བ་ནི། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་གཤེབ་པ་རྟེན་པ་ལ་ཤྲགས་དང་ལྡན་པས་སྒྲེ་རགས་འཆིང་བའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་ ཚུང་བུམ་པ་ཅན་དག་ཏུ་བཟུང་ལ། རོ་སྟོད་ཅུང་ཟད་གྲེན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ལན་གསུམ་བྱའོ། །བཙོ་བརྒྱད་སྟུག་ནི། ཚུང་བཟུང་ལ་བཅའ་གཞི་དང་བཅས་ལངས་ལ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་སྟེང་དུ་འཕངས་པ་མཉམ་དུ་ལན་ གསུམ་འཕར་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་ལན་གསུམ་འོག་ཏུ་སྒྲིགས་པ་དང་། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པའི་སོར་མོ་ནས་བཟུང་ལ་ལུས་རྒྱུར་ཞིང་དགང་འཛེན་དང་སྟོང་འཛེན་བྱ་བ་ནི། སྟེང་དུ་འཐེན་པ་དང་། དེ་ནས་ ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པའི་གཤོག་པ་ནས་བཟུང་ལ། དགང་འཛེན་དང་སྟོང་འཛེན་བྱ་བ་ནི། ཐད་ཀར་འཐེན་པ་དང་། དེ་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པའི་སོར་མོ་ནས་བཟུང་ཞིང་། སྟུབ་པ་དང་ བཅས་དགང་འཛེན་སྟོང་འཛེན་བྱ་བ་ནི། འོག་ཏུ་འཐེན་པ་དང་། དེ་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱད་པའི་ངང་ནས་རྒྱུ་པའི་ལག་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟུག་ཅིང་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་རྒྱལ་འཕར་གཅིག་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ལུས་སྟོང་དང་། ཚུང་སྟོར་དེ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟུབ། དེ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་	341
---	--	------------

ལྟ་བུ་ཟུང་སྒྲེས་པ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ། གསང་སྒྲགས་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མར་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱོམས་ལ། བཟུང་བ་དང་།
 བསྐྱོག་པ་དང་། དགམ་པ་དང་། བྱུང་བར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། ཕྱིའི་རེག་བྱ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པའང་སྒར་བཞིན་བསྐྱབ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 ལའོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་མར་བསྐྱོམས་ལ་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དང་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་དྲན་པར་བྱས་ལ། ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཐོག་མར་དགའ་བ་ཙམ་ལ་བཟུང་
 བསྐྱོག་བྱུང་དགམ་ནམས་བྱ། དེ་ནས་མཆོག་དགའ་དང་། བྱད་དགའ་དང་། མཐར་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩ་མཐུད་ཅུང་ཟད་གྲོལ་བ་ནམས་ལ་དགའ་བ་བཞི་འཆར་བ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་
 ནམས་ལ་གསལ་པོར་ཤེས་པ་དགའ་ཡང་། སྒྲི་ཆ་ཤས་ཙམ་འཆར་བ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་དུས་དེར་བཟུང་བའི་ཐབས་ནི་འོག་སྒོ་དག་དུ་སྟོང་། སྟོང་རྒྱུད་བྱིར་བྱས་ལ། བྱི་
 རོལ་དུ་བཟུང་བཞིན་པའི་ངང་ནས། སྟོ་བ་ཆོགས་པ་ལ་གཅེར་བྱ། ཡང་རྒྱུད་བྱི་རོལ་དུ་བཟུང་བཞིན་པའི་ངང་ནས། སྟོ་བ་བྱིར་བསྐྱེད་པ་ནམས་བྱ་ཞིང་། སྟོང་རྒྱུད་ནང་དུ་རུབ་པ་དང་། གསང་གནས་དང་། བཤའ་སྒྲིའི་

ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་	༡༡། །བར་དུ་སྤྲེགས་ཤིང་གཏུན་བརྒྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱོག་པ་ནི་རྩྭ་གི་སྤྲེགས་སྟོང་འདྲེན་བྱ་བ་དང་། རྒྱུང་ཁ་སྟོར་དུ་བཟུང་བ་བགྱང་འདྲེན་བྱ་བ་དང་། མ་ནིང་གྲུག་གཞུང་ནམས་བྱེད་དོ། །དབྱམ་པ་ ནི་ལྷ་བཞི་ནམས་སྟོད་སྟོད་པའོ། །དེ་ནས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱིས་ལུས་སྟོང་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་འཇམ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་བལྟ་ཞིང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ནི། རྒྱུང་དང་ བསྐྱེ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱེལ་བའོ། །དུག་པ་མན་ངག་ཐོར་བྱ་ལ། ཐོག་མར་ཡི་དམ་བསྟོམ་པའི་མན་ངག་ནི། རང་གང་བསྟོམས་པའི་ཡི་དམ་རིགས་གང་ཡིན་པ་བརྟགས་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཡིན་ན་སྟོང་ག་དང་། རིན་ པོ་ཆེའི་རིགས་ཡིན་ན་སྟེ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན་གསང་གནས་དང་། བརྒྱའི་རིགས་ཡིན་ན་མགྱིན་པ་དང་། རྣམ་སྟངས་རིགས་ཡིན་ན་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོར་བསྟོམ་མོ། །དེ་ཡང་རང་ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་བརྒྱའི་གཞལ་ ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྟོམ། དམིགས་པ་གསལ་ན། དེའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་སྤྲགས་སྟེང་དང་བཅས་པའང་བསྟོམས་ལ་དེ་ནམས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་། རྣམ་སྟོང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པས་སྤྲགས་ བསྐྱེ་ཞིང་། ཐུན་འཛོག་ཁར་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་སྤྱུལ་ཏེ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་ཁ་བས་བ་བའི་ཆོ། ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བར་མོས་སོ། །ལྟ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རང་ལུས་ཀྱི་	343
---	---	------------

[illegible]

ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་	༡༡། །མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། སྒྲ་མ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། མགོན་པའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་བརྒྱ་དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དཀར་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སྤྱིང་གར་སྒྲ་མ་མི་བསྦྱོད་པ་སྐྱེ་མདོག་སྤོན་པོ་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མས་འབྱུང་བ། རྟེ་བར་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཕྱན་སྐྱེ་མདོག་མེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གསང་གནས་སུ་སྒྲ་མ་དོན་ཡོད་བྱུ་བ་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་བྱ་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་སྟེ། གནས་ལྗང་སྒྲ་མ་རིགས་ལྗང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམས་ལ། སྒྲ་མའི་མཆོན་དང་། རིགས་ལྗང་སོ་སོའི་ས་བོན་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་སྟེལ་བའི་བཟླས་པ་བྱ་བ་སྟེ། ཨོ་ཨྲུ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྩོ་རྩོ་དང་། རྩོ་རྩོ་དང་། ཨྲུ་རྩོ་དང་། ཁི་རྩོ་ཞེས་པ་རྣམས་བཏགས་པ་བཟླ་བར་བྱའོ། །བར་ཆད་བསལ་བའི་མན་ངག་ལ། གོ་རྒྱ་དང་། བི་རྩུ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས།	345
---	---	------------

ཀྲ་ ཀླ་ ཀྴ་ ཀྵ་	༡༡། །ཆོང་འདུས་དང་། འདྲེ་གདོན་གྱི་གནས་ནམས་སུ་སྒྲོན་པར་བརྟུས་ཏེ་སྤྱོན་པ་ན། དེར་འདྲེ་གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། སྒྲེ་བོ་ནམས་གྱི་བསྐྱོད་སྤྲོད་སོགས་རྒྱུན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གི་སྤྲས་ནམ་པར་མི་ ཉོག་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བེ་རྩ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་། ལས་དང་པོ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། རང་གི་བྲིམ་དུ་རྒྱུན་དང་བསྟེ། མཐར་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་སྤར་བཞིན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ ལ། སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྙིང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ཡིན། འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་པ་བདག་ལ་བྱུང་བའང་སྒྲེ་ཤི་འཕོས་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལེན་ པ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམས་ལ་སྙིང་རྩེ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དམིགས་སྒྲོར་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད། བདག་སྤྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ ནམས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པས། དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་ བསྐྱོམ་པ་ནི་དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་དགྲགས་ཏེ་ལས་བསགས། དེས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་སྤྱོད་བ་སྙིང་རེ་རྩེ་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དམིགས་སྒྲོར་	347
---	---	------------

ལྟོ་སྒྲིག་པ་དང་།	གསུམ་པ་དང་། དེ་ནས་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱང་བདེན་པར་མ་གྱུབ། དེ་དག་གིས་སྟོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་བདེན་པར་མ་གྱུབ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དམིགས་སྟོར་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དམིགས་སྟོར་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྱུབ་སྟེ། རོས་བབྱང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་སྟུང་ལམ་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དག་པའི་སྟང་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡང་ན་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་དག་པའི་སྟང་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཤར་བའི་ཆོ། རང་གི་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བཏུབས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པས་མཉེས། རིགས་དུག་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡོངས་སྟོང་བྱང་སྟེ་ཆོམ་པར་བསམ། བྱང་པར་ཡང་ལོག་འདྲེན་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཤིང་ལྟག་གི་གཏོར་མས་ཆོམ་པར་མོས། མཐར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་རང་གི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པར་གྱུར་པ་ན། རང་བྱིམ་དུ་ཆ་གྱང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཆེད་གཏད་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་	348
-------------------------	---	------------

ཡྲ་	༡༡། །ལམ་དུ་བྱེད། དེ་ནས་རང་བྱིམ་དུ་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོག་གས་དང་བསྐྱེ་བ་ལ་གོམས་པ་ན། དུར་ཁྱོད་དང་། ཆོང་འདུས་དང་། འདྲེ་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱིན་ལ་རྒྱུན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །	
ཞུ་བ་ཀྱི་ཆུང་།	སེམས་འཛིན་གྱི་མན་ངག་ལ། སྦྱིར་བཀའ་བབས་དུག་ལྡན་གྱི་མན་ངག་འདི་ལ་སེམས་འཛིན་གྱི་ནམ་གངས་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དགྲུས་སུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟུ་དུག་ཅམ་ལས། ཐོག་མར་ཞག་འགའ་ལུས་གནད་ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ཞིག་བཅས་ལ། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གང་ཡང་མི་བསྐྱོམ་པར་བསྡད། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ལྟ་བུ་རིག་པ་དྲངས་པ་ཞིག་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེའི་རི་སུལ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ཤིང་དང་རྩ་འབབ་རྩ་ལ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་སེམས་གཏད། ཡང་འསྐྱོ་བཅད་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་པོ་དང་། ཡང་རང་གི་སྤྱོད་བའི་ཐད་ཅམ་དུ་ནེ་འུ་སེང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཤིང་སྤོང་པོ་ལོ་འདབ་ལྡན་པ་ཞིག་སྤྲེམ་ཅུག་གོ་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་། ཡང་འསྐྱོ་བཅད་ཀྱིན་བསྐྱོམ་པ་ནི་དམིགས་པ་གཉིས་པ་དང་། ཡང་རང་གི་སྤྱོད་བའི་ཐད་དུ་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་མཆོ་	349
རྩ་	ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མེ་རེ་བ་ལ་རྩ་གཉེར་ཤིག་ཤིག་འདུག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ཞིང་། སྤྱིར་འསྐྱོ་བཅད་ཀྱིན་བསྐྱོམ་པ་ནི་དམིགས་པ་གསུམ་པ་དང་། ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱི་བོའི་སྤྱོད་ན་ནམ་མཁའ་དེའི་ཡང་སྤྱོད་ན་རྩ་ལ་ཆེན་	

འུ་ རིགས་བཞི། དེའི་སྟེང་ན་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེའི་སྟེང་ན་གཟུགས་ཁམས། དེའི་སྟེང་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས། དེའི་སྟེང་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་གྱི་བར་
དང་། དེའི་སྟེང་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་བར་ལ་སེམས་གཏད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་སོང་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་བཞུགས་པར་
བསམས་ལ། དེར་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་སྤྲོ་འཕྲོ་བཅད་གྱིན་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ནི་དམིགས་པ་བཞི་པ་དང་། ཡང་རང་གི་འོག་སྤྱོད་ན་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དཔྱལ་བའི་གནས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དང་། ཚུའི་དགྱིལ་
འཁོར་དང་། དེའི་འོག་ན་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་འོག་ན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གཞན་ཞིག་གི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དང་། དེའི་ཡང་འོག་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཞིག་གི་
གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་སོང་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བའི་དབང་པོ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་དེ་ལ་སེམས་རུང་བད་ཅིག་གཏད། སྤྲོ་
འཕྲོ་བཅད་གྱིན་བསྐྱོམ་པ་ནི་དམིགས་པ་ལྔ་པ་དང་། ཡང་ཡིད་གྱི་སོ་ཉ་བཏང་བ་བྱ་བ། རང་ཉིད་འདི་ཉིད་ན་ཡོད་པར་བསམས་པའི། རང་གཉིས་པ་ཞིག་པར་འགྲོ་བར་བསམ། རྒྱུད་ཅམ་དུ་སྤྲེགས་པ་ན། དེས་ཚུར་བལྟ་ཞིང་།

ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་	༡༡། །འདི་ནས་ཀྱང་པར་བལྟས་པར་བསམས་ལ། དེ་གཉིས་རིམ་པས་རི་བཀྲལ་ཏེ་ཐག་རིང་པོར་བྱིན་པ་ན། ཡང་འདི་ནས་པར་བལྟ་བ་དང་། པར་ནས་ཚུར་བལྟ་བར་བསམ་པ་ནི་དམིགས་པ་དུག་པ་དང་། ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མཆོ་ཚུང་དུ་ཞིག་བསྒོམ། དེ་རིམ་པས་རྗེ་ཆེ་དང་། དཔང་རྗེ་མཐོ་ལ་སོང་ནས། མཐར་རང་གི་སྟོང་དང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཚུས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན། རང་ཉིད་འདུག་པར་བསམ་པ་ནི་དམིགས་པ་བདུན་པ་དང་། ཡང་རང་གི་མདུན་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ། དམིགས་ཏེན་གྱི་མར་མེ་ཞིག་བཞག། །དེ་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་བལྟ་ཞིང་། གཞན་ཡིད་ཀྱིས་མར་མེ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་བསྒོམ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་རང་གི་གསང་གནས་སུ་མར་མེ་དགུ་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་དགུ་པ་དང་། ཡང་རང་ཉིད་ཡུལ་གང་ལ་སེམས་འཕྲོ་བར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཏོད་འཛིག། །གཞན་ལ་སེམས་འཕྲོ་ན་དེ་ལ་འཕྲོ་བ་བཅད་དེ། སྤར་དམིགས་ཏེན་སྤུ་མ་དེ་ཀ་ལ་སེམས་འཛིག་པ་ནི་བརྒྱ་པ་དང་། ཡང་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་འཛིན་ནམ་ཏྲིག་གཞན་འཕྲོ་ན། སྤར་རང་གི་གང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཀ་ལ་སེམས་འཛིག་པ་ནི་དམིགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་། ཡང་ལུས་གནད་རྐང་པ་མདུན་དུ་གཞིབས། རྒྱ་མོ་ཁྱང་གཉིས་ནས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་	351
----------------------------------	--	------------

འཕྲུལ་ལ། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་ལ་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་འཇིན་པ་འཇུག། ཡང་ན་ཤིང་རིལ་མོ་སྒྲོམ་སྒྲ་འཆ་མས་པ་ཞིག་རྒྱ་མོ་ཁུད་དུ་བཅུག། རྒྱ་མོར་གཡས་གཡོན་ལག་པས་རུང་བཅུང་ལ། ཤིང་གིས་རིག་པའི་རིག་བྱ་ཡོད་པ་དེར་སེམས་གཏོད་པ་ནི་གདན་ཁྲིལ་སེམས་འཇིན་པ་སྟེ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། ཡང་ཞོག་བྱའམ་རས་ལྟ་བུའམ་གཞི་སྒྲོན་པོ་དེའི་དབྱས་སྒྲ་སྒྲོན་ཤིང་ངམ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི། དེའི་རྩ་བར་མི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་གིས་ལ། དེ་མདུན་དུ་དམིགས་ཏེན་དུ་བཞག་ལ། གཞི་སྒྲོན་པོ། རེབ་སེང་དང་། དེའི་དབྱས་སྒྲ་རིམ་སྒྲོན་ཤིང་གང་རུང་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་བསྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅུ་གསུམ་ལ། དེའི་རིག་བྱ་ཡོད་པར་ནོར་བྱ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལ་སེམས་འཇིན་པ་ནི་གཙུག་གི་ནོར་བྱ་ལ་སེམས་འཇིན་པ་སྟེ་དམིགས་པ་བཅུ་བཞི་པ་དང་། སྤྱི་བོར་ཤིང་ལྟ་བུ་འཇོག་པ་མི་བདེ་ན། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲར་བ་སྤྱི་བོར་བཞག་གོ། ཡང་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བརྒྱ་སྟེང་དུ་བཞག། རོ་སྟོད་དང་ལྟག་པ་བསྐྱེད་བྱས་ལ། གདོང་བྱེན་དུ་སྤྱོད་པས་པས་མིག་བར་སྒྲུང་ལ་བཟླ། ལུས་ཀྱི་དབྱས་སྒྲ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་ཁ་དོག་རི་ལྟར་བདེ་བ་ཞིག་བསྒྲོམས་ལ། དེ་ལུས་ཀྱི་དབྱས་ནས་ཡར་སོང་། སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན། རྣམ་མཁའ་མཐོན་པོར་ཡལ་བར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དམིགས་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །གོགས་སེལ་གྱི་

ལྟོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆར་འཐེན་བྱས་ཏེ་མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། སྤྱིང་འོག་དུ་འཐེན་གཞོན་དང་། མདུན་རྒྱ་བ་དུ་བཅོལ་བ་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། ལག་པ་བསྐྱོར་ལ་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུག་པ་དང་། ཀླུང་པ་ཡང་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུག་པ། རྒྱུང་གཏོང་བའི་ཆེ་ནད་རྣམས་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་དང་། མགོན་པ་ཡན་གྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རྣམས་དང་། ཀླུང་ལག་གི་སེན་མོའི་གསེབ་རྣམས་ནས་བྱུན་བྱུན་ཐོན་པར་བསམ། རྒྱུང་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟུང་བཞིན་པས་མགོ་བོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་བྱའོ། །རྒྱུང་རེངས་བཅུའི་གོགས་སེལ་ནི། བུམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་གི་སྒྲོར་བ་བསྐྱོམ་པའི་གོགས་བྱུང་བའམ། དེ་ལྟ་མིན་ཡང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྗེགས་རིམ་གང་རུང་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུང་འདུ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བཏེན་ནས་གོགས་བྱུང་ན་གོགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་འདི་རྣམས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློག་རྒྱུང་ལ་སྒྲོན་ཞུགས་ཏེ་རོ་སྟོང་གཟེར་བ་དང་། སྤྱིང་མི་དགའ་བ་དང་། ཤེས་པ་འཕྱོ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་དོ་རྗེ་ཞོར་བུའི་ཅེ་མོར་སེམས་དྲག་དུ་གཏད་ལ། སྤར་བུམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤར་སེལ་འཐེན་འཐེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱིང་རྒྱུང་གསང་གནས་སུ་མནན་ལ། འོག་རྒྱུང་རྣམས་དོ་རྗེ་ཞོར་བུར་ཡལ་བར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ལོ། །རོ་སྟོང་ལ་ཆུ་ཆན་སོགས་ཆུ་དྲོན་མོས་བྲན་པས་ཀྱང་པན་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་མཉམ་ལ་སྒྲོན་	བཟུང་ལ་དེ་ཉིད་སྟོང་གྱི་ཆར་འཐེན་བྱས་ཏེ་མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། སྤྱིང་འོག་དུ་འཐེན་གཞོན་དང་། མདུན་རྒྱ་བ་དུ་བཅོལ་བ་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། ལག་པ་བསྐྱོར་ལ་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུག་པ་དང་། ཀླུང་པ་ཡང་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུག་པ། རྒྱུང་གཏོང་བའི་ཆེ་ནད་རྣམས་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་དང་། མགོན་པ་ཡན་གྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རྣམས་དང་། ཀླུང་ལག་གི་སེན་མོའི་གསེབ་རྣམས་ནས་བྱུན་བྱུན་ཐོན་པར་བསམ། རྒྱུང་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟུང་བཞིན་པས་མགོ་བོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་བྱའོ། །རྒྱུང་རེངས་བཅུའི་གོགས་སེལ་ནི། བུམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་གི་སྒྲོར་བ་བསྐྱོམ་པའི་གོགས་བྱུང་བའམ། དེ་ལྟ་མིན་ཡང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྗེགས་རིམ་གང་རུང་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུང་འདུ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བཏེན་ནས་གོགས་བྱུང་ན་གོགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་འདི་རྣམས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློག་རྒྱུང་ལ་སྒྲོན་ཞུགས་ཏེ་རོ་སྟོང་གཟེར་བ་དང་། སྤྱིང་མི་དགའ་བ་དང་། ཤེས་པ་འཕྱོ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་དོ་རྗེ་ཞོར་བུའི་ཅེ་མོར་སེམས་དྲག་དུ་གཏད་ལ། སྤར་བུམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤར་སེལ་འཐེན་འཐེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱིང་རྒྱུང་གསང་གནས་སུ་མནན་ལ། འོག་རྒྱུང་རྣམས་དོ་རྗེ་ཞོར་བུར་ཡལ་བར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ལོ། །རོ་སྟོང་ལ་ཆུ་ཆན་སོགས་ཆུ་དྲོན་མོས་བྲན་པས་ཀྱང་པན་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་མཉམ་ལ་སྒྲོན་	354
---	--	------------

ཏྲ་ ཉ་ ཏྲ་ ཏྲ་	༡༡། །ཉལས་ན། སོ་བ་སྟོ་འཁོག་དང་སྟེགས་སྟུགས་སོགས་འབྱུང་བས། དེ་ལ་སེམས་མགིན་པར་གཏད་ལ་བར་རྒྱང་བབྱང་ཞིང་། ལྟོ་བའི་སྦྱང་བར་རྒྱང་ཡོད་པར་བསྐྱོར་བ་དང་། སོ་སྟོད་བསྐྱོར་བར་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །འདི་ལ་ལྟོ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཆང་གིས་བྱགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་གྲེ་མ་བསྟེགས་མ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བས་གང་དུགས་བྱས་པས་ཀྱང་པན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུར་སེལ་ལ་སྟོན་ཉལས་ཏེ་ཆུ་ལམ་དང་། བཤང་ལམ་དུ་ན་ཆ་སྟེ་བ་དང་། བཤང་གཅི་བསྟོམས་པ་དང་། བཤང་གཅི་མི་ཐོན་པ་སོགས་བྱུང་ན་སེམས་སྟེ་བོར་གཏད་ལ། བཤང་ལམ་དང་ཆུ་ལམ་གྱི་སར་དང་། ཆང་ར་ལ་སོགས་པར་སྤྱུར་བརྟེན་ཅིང་འཕུར་མཉེ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །ཞེན་རྒྱའི་རྒྱང་རེངས་ན། མགིན་པ་འགགས་པ་དང་། ནང་དུ་འགྱེ་བ་དང་། གྲེ་བ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་སེལ་བ་ལ་རྒྱང་དག་དུ་རུབས་ལ། རྒྱང་བབྱང་ཞིང་མགོ་བོ་བསྐྱོར་བར་བྱ། དག་དུ་རྒྱང་བྱས་ལ་ཡང་མགོ་བསྐྱོར་རོ། །འདི་ལ་མགིན་པའི་བུམ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་སྟེགས་ཏེ་མགོ་བསྐྱོར་བར་བྱས་ན། གེགས་སེལ་མཆོག་དུ་འགོ་ལོ། །ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་རེངས་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་ན་བཤམ། སྟོད་བཤམ། ལུས་ཁོལ་བུ་ཁོལ་བུར་ཆ་ཅག་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་བས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྟུག་ཅིང་། ལུས་འདར་སྟུག་སྟུག་བྱའོ། །འདི་ལ་རྩས་ཀྱི་སྤྱང་པར་སྦྱུམ་དང་གཡེར་མ་བསྟེས་པས་ལུས་ལ་བྱགས་	355
--	---	------------

ལ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱང་པར། ཀ་སྤ་ལ་ཨྲ་ས་ན་བྱ་བ། སྤྱི་བོ་ས་ལ་བཅུགས། ཀླང་པ་གཉིས་གནས་དུ་བསྟན་པའི་ལུས་སྦྱོང་བྱས་པས་ཀྱང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རེངས་པ་སེལ་བ་ལ། མིག་ཏུ་
 རྒྱ་བའི་རྒྱང་རེངས་ཏེ། མིག་ཆ་བ་དང་མི་གསལ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན། ལྟོ་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ལ་ཤུགས་དང་ལྡན་པས་མིག་དག་ཏུ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡས་མར་དུ་བལྟ་བ་
 རྣམས་བྱས་ལ་མཐར་རྒྱང་འབྱུང་ཅིང་ལུས་དག་ཏུ་སྦྱག་གོ། །འདི་ལ་རྩས་གྱི་བྱང་པར་ཆ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མིག་ན་ན་གྱུར་གྱུམ་སོགས་འདེབས་པ་དང་། གྲང་བ་ལ་བརྟེན་ན་སྦྱིར་པའི་ཁར་སོགས་བྱུག་ཅིང་། སྤྱོད་སོ་བཅུ་ར་
 བ་བྱུགས་པས་ཀྱང་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །ན་བར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རེངས་ན། ན་བར་ཁུར་བ་དང་། ན་བྱུག་སྦྱི་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་དེ་སེལ་བ་ལ། རྒྱང་དག་ཏུ་རུབས་ལ་ལྟོ་བ་བསྐྱེད་པས་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ལ། ན་བ་
 མི་བདེ་བའི་སྤྱོགས་དེ་བཀའ་ཅིང་། མཐར་དག་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཆེ་རྒྱང་རྣམས་ན་བ་མི་ན་བའི་སྤྱོགས་ནས་འཐོན་པར་བསམས་ལ། ལུས་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་སྦྱག་གོ། །འདི་ལ་རྩས་གྱི་བྱང་པར་དེ་ཆུ་དོན་མོས་ན་བ་བཀའ་
 ལྟེ་མཐར་ཕྱིར་འབོདོ། །ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རེངས་ན། ལྷ་བྱུག་གི་ལམ་ཆ་བ་སོགས་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བས། དེ་སེལ་བ་ལ། རྒྱང་དག་ཏུ་རུབས་ལ། ལྟོ་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ལ། ལག་པ་གཡས་

ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་	༡༡། །གཡོན་རེས་མོས་གྱིས་སྒྲིལ་ཅེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཉེ་བ་དང་། བྱ་གཤོག་གཡམས་གཡོན་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་ལག་པ་གཡམས་གཡོན་གྱིས་བཟུང་ལ་མཉེ་ཞིང་། མཐར་དག་ཏུ་འབྱུང་ཅིང་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་གོ། །རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རེངས་ན། ལྷེ་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྲིད་བ་དང་། ཐོར་བ་སྐྱེ་བ་སོགས་འབྱུང་བས་དེ་སེལ་བ་ལ། རྒྱང་དག་ཏུ་རྩལས་ལ་སྟོ་བ་བྱིར་བསྐྱེད་པའི་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ལ། ལྷེ་བརྒྱངས་ཤིང་བསྐྱེལ་ལ་རྒྱ་ལ་སྟོར་ཅི་ཐུབ་བྱ་བ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར། རྒྱང་དག་ཏུ་འབྱུང་ཅིང་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་གོ། །རེས་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རེངས་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་ན་བ་དང་། སྤྲིད་བ་དང་། ལུས་ཁོལ་བྱར་ན་བ་སོགས་འབྱུང་བས་དེ་སེལ་བ་ལ་རྒྱང་དག་ཏུ་རྩལས་ལ། སྟོ་བ་བྱིར་བསྐྱེད་པའི་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་གཅན་གཟན་གྱི་སྒྲེར་མོ་ལྟར་བསྐྱམས་ལ། ལྷ་བཞི་བསྐྱེལ་བས་སྒྲུག་པ་དང་། རྒྱ་པའི་སོར་མོ་ཡང་བསྐྱམས་ལ་ལྷ་བཞི་བསྐྱེལ་བས་སྒྲུག་པ་དང་། །བ་བྱུང་བས་ལྷ་བཞི་བསྐྱེལས་ལ་མགོ་སྒྲུག་པ་དང་། རོ་སྟོད་གཙུ་བ་དང་། རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ལ། མཐར་རྒྱང་དག་ཏུ་འབྱུང་ཅིང་། ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་གོ། །ཆ་བའི་ནད་སེལ་བ་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་འཕྲོ་བ་ལས། བདུད་ཅི་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་བབས་ཏེ། འོད་ཟེར་དང་བདུད་ཅིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བསིལ་	357
----------------------------------	--	------------

ལྟ་བུ་སྐྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་སེལ་ལོ། །གང་བའི་ནད་སེལ་བ་ལ། རང་གི་ཉླ་བའམ་གསང་གནས་སུ་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིན་ཏུ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས། འོད་ཟེར་དམར་པོ་རེག་བྱ་ཞིན་ཏུ་ཆ་བ་འཕྲོས་ཏེ།
 དེས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཆ་ཏུར་རེ་གྱུར་པར་བསམས་པས་སེལ་ལོ། །འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་ལུས་སྡི་བར་གྱུར་ན། གསང་གནས་སུ་ཡི་ཡིག་ཞིན་ཏུ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེམས་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས། ལུས་ཀྱི་ཤ་བྲག་པགས་པ་རུས་པ་བརྗེད་མེད་པ་དུ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི་ལས་འཕྲོས་པའི་རླུང་གིས་ཡར་ཡར་གྱེན་དུ་འདེགས་པར་བསམས་པས་སེལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རླུང་རེངས་པ་སྟེ། ཅ་གནས་
 སུ་འགགས་པའི་གོགས་སེལ་སྟེ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་རླུང་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱུང་སྟེ་བཤའ་སྟོ་ནས་འཕྲོན་ས་འོག་ཐག་རིང་པོར་སོང་སྟེ་མཐར་ཡལ་བར་
 བསམ། འདི་ལ་འབྱུང་འཁོར་ཡར་ལངས་ཏེ་རྒྱ་དང་གཉིས་དག་ཏུ་བསྐྱད་པ་དང་བཤའ་སྟོ་སྤྱིར་སྤུལ་ཞིང་སྟོད་པས་ཀྱང་སེལ་ལོ། །ཡང་རླུང་ཅ་གནས་རྣམས་སུ་འབྲེལ་བའི་གོགས་ནི། རླུང་རེངས་པ་ལས་གོགས་དང་མི་
 བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཆ་སྤྲ་བར་འབྱུང་སྟེ་དེ་སེལ་བ་ལ། རླུང་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་ནས་ཡར་བྱུང་སྟེ། སྟེ་བོ་ནས་ཕྱོན་པ་བར་སྤྲང་ཐག་རིང་པོར་ཡལ་བར་བསམ་ཞིང་ཏྲ་རིང་དང་། ཏྲ་བྱང་ཡང་འདོན་ནོ། །

གྲྭ་ ༡༡། །གཞན་ཡང་གཟེར་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟེང་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའམ། སྟོང་གི་ཆར་རྒྱབ་མདུན་དུ་གཟེར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་སྟེང་དུ་གཟེར་བ་ལ་སྟེང་ནས་མནན་པར་བསམ་ཞིང་། མདུན་རྒྱབ་ཏུ་
 གཟེར་ན་རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་ནང་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་མནན་པར་བསམ་མོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། རོ་སྟོང་དང་། སྟོ་བ་དང་། རྒྱ་ཞབས་རྣམས་ནས་མི་བདེ་བར་གྱུར་ན། ཐད་དེ་དང་དེར་འཁོར་ལོ་ཅེ་མོ་ཞིན་ཏུ་ནོ་བ་
 ཁ་དོག་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཞིག་བསྐྱོམས་ལ། དེ་དབུ་ཏུ་འཁོར་བས་རྩེ་ཆེར་གྱུར་ཏེ། ཅིབས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ན་མར་ཐོན་པས་ལུས་ཉིད་སྤང་ཏེ་གྱིས་བཅད་པར་བསམ། འདི་ལ་རྒྱུང་སྐྱོར་
 བུམ་ཅན་གང་ན་སར་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤང་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རང་གང་ན་སར་སྤང་བུ་གྱུ་གྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནར་གྱིས་པར་སོང་། ལུས་ཀྱི་ན་སར་བུ་ག་བྱུང་སྟེ་སོང་བ་སྟེ་གཅིག་ལུས་ནང་ན་ཐོགས་པར་
 ཡོད་པ་སྟེ། སྤང་བུ་གྱུ་འགྲིལ་བ་ལྟར་པར་ཉིལ་ཏེ་འགྲིལ་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་ཞིང་། རྒྱུང་སྐྱོར་བུ་ག་ནས་སྤང་བུ་པར་འགོ་བའི་ཆོ། རྒྱུང་ཁ་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ནས་དབུ་ཏུ་འབྱུང་དོ། །བུ་ག་མང་པོའི་སྐྱོར་བ་ནི།
 གྲྭ་ ༢༢། ལུས་ཐམས་ཅད་ཆགས་སེ་ལྟར་ཁྲོལ་ཆགས་སུ་འདུག་པ་ལ། འབེབས་རྒྱུང་དང་བཅས་ཏེ་བཏོན་པས། རྒྱུང་རྣམས་དུ་བའི་རྣམ་པས་བུ་ག་ནས་བུན་བུན་ཐོན་པར་བསམ་མོ། །འཁོར་ལོ་མེད་པ་ནི། རང་གི་གསང་གནས་

ཏྲ་ ཞུ་བ་ལྟར་བྱས། ཏྲ་	༡༡། །ཉལ་འདུག་སོགས་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་དྲན་སེའི་རྟེན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཞིག་བཞག་ལ། དེ་ཡང་ཡང་མཐོང་བའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། མི་རྟོག་པ་ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ལ་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལྟ་བུ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ། དཔེར་ན། ཟས་ཟ་བའི་ཆོ། ཟས་ཀྱི་དབུས་སུ་གཏུམ་མོ་ཨོ་ཡིག་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཏུམ་སྐྱ་བའི་ཆོ། དེའི་ཁའི་ནང་དུ་གཏུམ་མོ་ཨོ་ཡིག་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པས་ཀྱང་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རང་གང་མོས་ཤིག་བར་སྒྲ་ཐག་རིང་པོར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་སྒྲོན་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཛེགས་ཏེ་ཡར་སྤྱོན་ཞིང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བཞུགས་པ་དང་ཐད་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་པ་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཅམ་ཡིན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ཅུང་ཟད་གཏད་ལ། རང་དང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐག་བཅད་དེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། །ཡང་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དེ་ལས་ཀྱང་མཐོ་བའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་རམ། སྒྲོན་ཤིང་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཞིག་ལ་འཛེགས་ཏེ་སྤྱོན་པ་ན། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་	361
--	---	------------

ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་ཐད་དང་མཉམ་པར་སླེབ་པ་ན། སྒར་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སོགས་མཐའ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བོགས་ཐོན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་དུ་འགྱུར་
 རོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ཆངས་སོགས་གྲགས་ལྡན་ལྟ་ཡིས་བརྟུང་པའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོགས་ཀྱན་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུབ་པའི་རྟགས་རིས་མ་ཉམས་པ། །བགྱང་ཡས་ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 གཉེན་གྱུར་པན་བདེའི་བདུད་ཅིས་སྟོ་བ་མཁན། །དཔལ་ལྡན་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྒྲ་བ་འཕགས་ལུལ་ཤར་རིའི་སྒྲག་པར་ཤར། །གང་དེས་དངོས་གྱུབ་མཆོག་བརྟེན་གྱི་བ་བརྒྱའི། །མད་བྱང་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་དེ་སྟེང་
 པ། །གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཡི། །རིམ་གཉིས་ནལ་འགྱོར་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་བསྐྱུན། །གང་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། །བཞེས་གཉེན་དམ་པར་སྦྱང་བ་ཀྱན་དགའི་མཆོན། །འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་རུ། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གསལ་བའི་བདུད་ཅི་བཀྲ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ནམས་ཀྱི། །སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟོང་པོ། །འདི་གིས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པས། །བྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་འང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོའི་གསུང་ལས་དེ་ལྟར་བྱང་བ་བཞིན། །ཤུགས་དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་བེན་གྱིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །མདྲ་ལམ། །