ཀ ཁྲིད་ ལྷ་བཞི། ཁྲིད།

༄༅། །བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་མདོར་སྡུགས་ལམ་གྱི་བཅུད་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །

ཕྱི་ལམ་ཁྲིད། ཀ

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཾ། །རང་བྱུང་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་མཐུན་ནས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལམ་སྟོན་པ། །ཐུབ་མཆོག་དེ་ལ་གུས་
བཏུད་དེ། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ལམ། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །གང་དེའི་ཁྲིད་ཡིག་མདོར་བསྡུས་པ། །བླ་མའི་ཀ་ལུང་ཅན་ཞིན་བྲི་བར་བྱ། །འདིར་ལྷ་ཆོས་བདུ་
ལྡན་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཉམ་མེད་རྗེ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཐུགས་དམ་ལྟ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་བསྟན་པ་བདེ་བའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཐུབ་པ་དེ་དབང་པོའི་ལྷ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་འཆད་པ་ལ། བཤད་དུ......
ཆོས་ཐོས་བ་བཟུང་བ། ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ། སྐབས་དོན་གྱི་གདམས་ངག་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིང་བས་མཐུས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྡུ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འདུ། དེ་འདུས་པ་སྡུད་ན་ཐེག་པ་

༄༅༅། །ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་ཐེག་ཆེན་ལ་རྒྱུ་ལམ་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད། རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་དབྱེ་སྒོ་མང་ཡང་བླ་སྒྲུབ་དང་
རྗེ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པས། མདོ་ལྟེ་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་དང་ལྔར་བཞུགས། བྱ་རྒྱུད་ལ་རིགས་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས…
ལ་འདང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བམ་དང་བཞུགས་ལ་པ་ལས། དཔལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདིར་ཐེག་ཆེན་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བྱེ་བྲག་དུ་གྱུར་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་པའི་ལུགས་སྲོལ་གཉིས་ལས་སྐབས་འདིར་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཉིད་གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་གྱིས།
བིཀྲ་མ་ཤཱི་ལའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། གང་འཆད་བྱའི་ཆོས་དངོས་བཅས་སྒོམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཆད་

པ་ལ། དང་པོ་ཆོས་འདི་གང་གིས་མཛད་ན། ལྷ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་མར་མེ་མཛད་ཅེས་མཚན་གསུམ་ནི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཆོས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན།
དཔལ་ཇོ་བོ་རྗེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་འབྲོམ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཤྭ་དངས་མེ་དཔེ་ཞིག་གདམ…ང་བསྐུར་བའི་ཚེ། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུའི་ཀླུ་བཞི་གདམས་པ་རམ་མཛད་པའི་ཐིག་མ་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ། བདག
ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་གཅིག་པུ་པ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་ཀླུ་སྒྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱ་ཁྲིད་པ་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའོ། །དེ་འང་འདི་དག་ཉི་རྒྱུད་དུ་འཆད་ཀྱང་ཉེ་རྒྱུད་དང་རང་ཀ་དང་རྒྱུ་བ་ཡའི་ལུགས་ཞིག་ཡིན་ཏེ
ངོ་བོ་ཉི་རྒྱུད་ལ། རྣམ་འགྱུར་རྒྱུད་སྤྱིའི་རྟོགས་པ་བསྡེབས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཆེ་བ་དེ་ལྡན་ཀྱི་ཆོས་དེ་འཆད་ཉན་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། འཆད་པོ་སློབ་དཔོན་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་ཏེ་རྒྱུ
གསུམ་དང་ལྡན་ལ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ། དྲི་མ་དྲུག །མི་འཛིན་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་འདུ་ཤེས་བཞི་འི་མདུག་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་འཆད་ཉན་བྱ་སྟེ་སྐབས་འདིར་ནུས་ན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་གལ…
ཆེའོ། །བཞི་པ་བཤད་བྱ་དངོས་ནི་དེ་མ་ཐག་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་དོན་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྨིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སུ…
གནང་བ་ལོགས་པར་ཞོད་དོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན…

ཀ

༄༅། །ཁྲིད་ནི། །ཐུན་མོང་ལ་གཉིས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ། དེ་བློ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ། །དེ་ལ་ལ་དང་པོ་ནི། ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བུ་སྐྱེད་པའི་མ་དང་འདྲ་བ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་འཇིག
རྟེན་ཕྱི་མ་རྒྱང་འཕྱུར་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཅི་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ལ་སྦྱོར་བ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་མཐོ
དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མེའི་འོབས་དང་མི་གཙང་བའི་དོང་ལྟ་བུ་སྡུག་བསྔལ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བློས་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་དང་ལམ་གྱི་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན
ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ། །སྙིང་དང་ཞེ་བ་ཉིས་ཀ་ར་མ་ཤིག་ནས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བསླབ་བ་ཅིང་སྤྱོད་ནས་ལམ་ལྔ་དང་ས
བཅུ་བགྲོད་དེ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་ཐུམ་ཐུམ་ལ་སྟེགས་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྤྲོ་བསྐྱེད་དགོས་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་གོ་སྒྲིག་གི་སློབ་ས་རྒྱུད་ལ་འདྲ་ངེས་སུ་བསླབ་བོ། །གཉིས་པ། གདམས་ངག་པ
རྣམས་ཀྱིས་བློ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་བཞིར་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོར་བསྡུས་ནས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལས་འབྲས་རགས་པ་ཙམ་ཞིབ་པ་དང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་དང་དོན་གཅིག །དེ་སྟེང་ལས་འབྲས་ཕྲ་བ

དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་རྣམས་ས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་པོའི་ལམ་དང་དོན་གཅིག །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ། ཐོག་མར་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་མཐའ་དག་ལ
ཐོས་མ་རྟོགས་ན། ལམ་ཆེ་ཆུང་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་མེད་པས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་མཐའ་དག་སློབ་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞིར་བསྡུས་ཏེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྲིད་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་འདོད་ཀྱི་བློ་བཅོས་མ་མིན་པས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ
དག་གི་སློབ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་ཕྱིར་རིམ་གཞན་ནས་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ལམ་གྱི་རྩ་བ། མཐུན་རྐྱེན་རྫོགས་པ། འགལ་རྐྱེན་སྤོང་བ། ཕྱིན་ལྡན་བས་བརྟག་པ་བསྟན་མི་ད
པ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབས་འགྲོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་གི་སོ་ཕྱིད་རྒྱས་པར་པར་དུ་མི་འཆད་ཅིང་བསྒོམ་ངོ་ནི་སྙིང་པོ་བ་ཡུན
དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི་གསུམ་སྐྱེ་ཡུལ་གང་ཟག་འགྲོ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་རིས་ནུབ་ལ་ལུས་གནད་དཀྱུས་མ་ཐུན་བཅས། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་སྔར་བཤད་ཟིན་ཅིང་སྐྱབས་འདིར་ལམ་ཙམ་གསལ་ལ་གདབ་དགོས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ
གསལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པའི་དབུས་སུ་འདོད་ཡོན་ཆར་དུ་འབབ་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དབུས་ཀྱི་སྟེང་པོར། །སེང་ཁྲི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར
མེད་པའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་རི་ཆེ་ལུགས་ཅན་བཞུགས་པ་པའི་མ་ཐར་བ་སྐོར་སྟོན་པའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ། དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་ཚོགས་དང་འཆར་བ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མོས།

ཀ ༄༅། །གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན། སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་དང་ལྷུང་དཔྲ་གནོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོར་བྱས། མ་ཁ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འཁོར་བའི་འདྲེན་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ…
སྐྱ ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། ལུས་ཀུན་པས་ཕྱག །ངག་གུས་པས་སྐྱབས་འགྲོ། །ཡིད་གུས་པས་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྙིང་ནས་རུས་ཆེན་པོའི་བློ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བས། སྐྱབས་
འགྲོ་རིན་ཆེན་རྒྱས་འབྲིང་གང་རུང་ཡིག་གམ། བསྡུ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་…… ཞེས་སྦྱང་པ་གཅིག་པོ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་སྟེ། དམིགས་
ཞི པའི་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱིས། དམིགས་པའི་རྣམ་སྨོན་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། སྐྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པ……
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་སྨོན་སེམས་རིས་རྒྱ་པ་གཞན་ནམ། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། མཐར་ཚངས་གནས་
དུ བཞི་ལ་སྦྱོང་ཞིག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ལས་འོད་ཞེར་འཕྲོས། རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕོག་སྟེ་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི། ཚོགས་བསོད་དང་པ་ལ་འགྱུར་ནམ་ལ་རྟོགས་རྒྱས།
འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ཐིམ་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་མཐུན……

373 གདམས་ངག་མཛོད།

རྐྱེན་ཚོགས་མཆོག་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཐུ་ལྡན་ཞི། གོང་དུ་སྨྲས་པ་ཡུལ་བསྡུས་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྐུར་གསལ་འདེབས་བཅས། དོན་ཀྱང་སྤྲོས་པ་བསྡུས། སྐྱབས་ཡུལ་ཡི་བསྡུས་པར་དེ་ཉིད་ཚོགས་ཞིང་དུ་ཤར་བའི་མདུན་དུ། ཇོ་བོ་རང་གཞན་ཐམས་''
ཅད་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ། རྣམ་པ་གླིང་བཞི་རི་རབ་སྟོང་གི་བཀོད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པ། ཀུན་སྣང་ངེས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་རྡུལ་ཕྲ་བ
སྙེད་དང་མཉམ་པ། རྒྱན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པ། དུས་ཁ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྐུ་བཞི་ཅན་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་མོས་པ་བས། མཎྜལ་དངོས་སུ་འབུལ་བར་བསམས་སྟེ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་རྒྱས་པར་ཚོམ་བུ་སོ''
བདུན་མ་སོགས་དང་། བསྡུ་ན་ཇོ་བོས་མཛད་ལུགས་བཏུས་པར་གྲགས་པ། ས་གཞི་སྤོས་ཆུ་མ་ནས་ཚར་བརྒྱ་སྤྱོད་དུ་ཕུལ་བའི་མཐར་ཕུལ་བ་དེ་དག་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིར་མཛད། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གཉིས''
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་དེ་དང་ལྷ་ཉིད་དུ་འཚང་རྒྱ་ནས་པ་ཙམ་དུ་སོང་བར་མོས། མཐར་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྡུའོ། །གསུམ་པ་འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ནི། རང་ཐ་མལ་པའི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ
སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་ཅིང་ལོངས་སྐུའི་ཆས་རྫོགས་པ། ཞབས་སེམས་སྐྱིལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ཡང་ཀྱི་མཐེ་བོང་རང་གི་སྙིང་མཚམས་ལ་རེག་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྔགས་ཕྲེང་དཀར
པོས་བསྐོར་བར་མོས་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་འཛིན། རྒྱས་པར་སྦྱོང་ན་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་ལ་བསམ་མེད་མོད་སྐབས་དོན་འདི་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་གསུངས། སྤྱིར་སྡིག་ལྟུང་སྦྱོང་བ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས་པས་དེ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས''

༄༅། །ཨོཾ། །བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་ལྟུང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇོམ་ཅིང་གཞུང་བའི་སྒྲོ་དྲག་པོ་བསྐྱེད། ཀུན་འདྲེན་བའི་སྟོབས་ལམ་འགྲོད་པ་དེས་དྲངས་ཏེ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་པའི་མོས་གུས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཡིད་རྩེ་གཅིག་པས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་པས། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཐུགས་ཀའི་ཟླ་ཚེས་ལས་བདུད་རྩིའི་
རྒྱུན་བབ། ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་བརྡོལ་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀྲུས། སྡིག་མེད་དུ་བས་བཤགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་བཅགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་མོས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་
ནི། །མཐར་མ་གོན་པོ་ཕིང་ཤག་སོགས་ཨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿའི་ཀྲུད་ཚིག་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱབས་འདིར་ཕྲུང་ཟད་མི་འབྲེལ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྡོར་སེམས་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཟག་མེད་ལྷའི་སྐུ། སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག །ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་
པའི་བསམ་སྡོད་ལ་གནས་པའི་ཉེས་བསྐྱར་བོན་གྱི་སྟོབས་ཏེ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོའི་མཆོག་གོ། །བཞི་པ་ཕྱིན་ཟླབས་ཀྱུར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་
པོ་སྦྱོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ། རྣམ་པ་ཞིང་འདིའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། །སྐུ་གསེར་གྱི་གདན་པ་སྦྱངས་པ་ལྟར་འོད་འབར་བ། ཆོས་

ཀོ་སྣ་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། ཕྱག་ལ་གཞོན་ནུ་མཉམ་པ་བཞག ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ལ་ཤིང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཞིག་[illegible]། དེ་ལ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཚོགས་ཤིང་
པས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ལ། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་བཏབ་ནས་རྗེས་དབང་བླང་བ་ནི། སླར་ཡང་མོས་གུས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་དགའ་བས་བླ་མའི་ཐུགས
རྒྱུད་བསྐུལ། དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ། རང་ལ་ཐིམ་པས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་འདྲེས་ཏེ་དེ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ལ་བཅོས་མེད་ཀྱི་རང་ངོ་བསྐྱང་ངོ་། །ལྷ་པ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ
འབྱོར་ལྡན་པའི་སྒོམ་བཟླས་ནི། སྔོན་འགྲོ་འདི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་ཡིན་ན་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པས་ཆོག་ཅིང་། སྐབས་གཞན་དུ་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། སྭ་བྷས་སྟོང་པར་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སེང་གེ
བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་སེར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྲས་པ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་

ཀ ༄༅། །ཕུང་པོའི་སྐོང་དུ་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྙེན་པ་འི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ཉིད་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། །ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས…
[illegible] མཆོད་པར་འགྲོ་མ་པའི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །སླར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་སཔ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་རྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥི་ཉྩ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས
[illegible] རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱུང་བའི་ལྷ་མོ་བཞིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐུར་བས་སྐུ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ལུས
གང་། ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་རྒྱས་གདབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ་བཞི་རྫོགས་ཀྱིས་ལྷའི་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་འབར་ལྷུན་ནེ་དང་སེམས་བཟུང་ནས་ཡང་ནས…
[illegible] ཡང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། དེ་ལ་སེམས་མི་གནས་པ་འམ་སྐྱོན་བླས་པའི་རྩལ་འབྱོང་ན་ནི། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཅན་ཁྱིམ་ཐར། ནང་སྐོར་ལ། ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།
བར་སྐོར་ལ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་གཏེ་གཏེ་པཱ་ར་སཾ་གཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། མཐའ་སྐོར་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྔགས་ཕྲེང་བ་དཀར་ལ་སེར་པོས་བསྐོར་བ་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་གང་སྟེ་ཕྲིག་སྐྱི་བསྐྱུད། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས…

377 གདམས་ངག་མཛོད། [illegible]

[illegible]

ཐམས་ཅད་མཆོད། ཚུར་འདུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱིན་ ཏྭབས་ཞུགས་པར་མོས་པ་བདག་དོན་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས་བརླབས་པ་དང་། ཡང་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་། མཆོག་གི་ཡོ་འཕ་དཔལ་བཀོད།
འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བརླབས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་བཟླས་བའི་དངོས་གཞི་ལྡ་བཞི་ལ་ཐུ་ཞིང་། ག་དེ་སུམ་ཆ་ཙམ་དང་། མཐར་བཟླ་ཉན་བྱེ་དང་དུ་ཉེ་ན་སྙིང་ཚོ་རབ་...
ཤས་བཟླས་ལ། སྤྱི་ན་མཆོད་བསྟོད་མངོན་བསྟུས་བྱ། ལྷ་སྣང་ཡང་སྟོང་ཉིད་དུ་སྦྱང་ འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་ལ་སེམས་ཅིག་ནས་སྒྲུབ་ཞག །མཐར་དགེ་བ་བསྔོ་བོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐབས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ལ་སྒོམ་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བྱམས་པ་སྒོམ་པ། སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ། དེ་དག་གི་ཐོག་ལས་འདོན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་
འབྲས་ཀྱི་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒོམ་པ་བདམ། མདོར་བསྡུ་ན། ཐོག་མར་སྐྱེ་སྣ་བརྩེ་བའི་མ་ལ་དམིགས་ཏེ་འདི་བདག་གི་མ་ཡིན། མ་འདིས་བདག་གི་དེ་ལ་འཁོར་བར་ཀྱི་ལུས་དང་སྲོག་བསྐྱང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕན་ཆད་མེད་
བཏགས། གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་ལས་བསྲུང་བ་སོགས་དྲིན་ཆེ་བའི་ཚུལ་མཚན་སྙིང་མེད་པ་བསམ་ལ་བྱམས་པ་དུག་ཏུ་བསྒོམ་པ། མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་དུང་དུང་བྱ། དེ་ལ་འབྱོངས་ནས
སྙིང་ཀའ་བཙེ་བའི་རིའི་དགུ་ལ་བསྒོམ། དེ་ལ་འབྱོངས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་འདིས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་འཁྱམ་པ

ཀ ༄༅། ། སྡུག་བསྔལ་འབབ་ཞིག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོང་པར་བདུག ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་འདི་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་སྙིང་རྗེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། སྡུག

ཕྱི བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། རྒྱུ་རྗེ་ཆེ་ལ་བསླབ་པ་བྱམས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱོང་བ་ཅི་རིགས་པ་སྐྱེས་པ་ན། ཐོག་གླུ་འདོན་ཏུ་ཀྱུ་དན་གྱི་འདུག་ལྟས་

ཞེས་པ་ལྟུས་ཚོག་པུ་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲམ་པ་སྐྱོར། མིག་ལ་གཞར་འཛུད། མཆན་མ་དུ་ཀྱུ་བསྒོམ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་བཀག་ཏུ་འདུ། ངའི་ཨ་མ་ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་།

ཐུགས དེ་འང་རྒྱུ་རྗེ་ཆེ་ལ་བསླབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གང་སྙིང་རྗེ་སྐྱོད་ཀ་འབ་དེ་འ་ཕྱུར་རྒྱུགས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །གཞི་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཞོག་ནས་འབྱུང་བས། འདི་རེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཙམ་བསྒོམ་

པ་སྟེ༔ འདི་ལྟར་མཆན་ཉིད་ཅན་འདི་རྣམས་སྙིང་རྗེའི་སྣམ་པ་ཐོན་ནས་མི་རྟོག ། ཕན་པའི་ལན་དུ་ཕན་གདགས་དགོས་པར་འདུག ། ཕན་འདོགས་པ་ཡོང་བདག་བུ་སྡུག་པ་སྐྱོན་ལ་བབ། གཞན་ལ་ཞག་བསྔད

ཧཱུྃ སེ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་མཚུངས། ཕན་ཕྱོགས་རེ་བདག་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དཔྱ་དེའི་ནུས་པ་བདག་ལ་མེད་པས་གྲོག་མར་ཐབས་ཟབ་མོ

བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་དངོས་གཞི་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ དང་བཅས་པ་བདག་ལ་ཡིན

ཅིང་། བདག་གི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་སྦྱིན་ནོ། དེ་འང་དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་དང་སྦྱར་ལ་དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྟ་རྒོད་དཀར་ནག་གི་རྣམ་པར་སྒོམ་བཟླ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ཪེ་དོགས་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་བཤག་གནད་དུ་ཆེའོ། །སྤྱིར་བློ་དམན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་གྱི་མན་ངག་དང་། སློབ་ཀྱིས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་བ་བྱང་སེམས་བཅོན་ཐབས་སུ་བསླབ་པ་པར་བཞེད་དོ། །ལྷ་ཆེན་གྱི་སྔོན་དུ་འདི་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སྤྱོད་པ་ལས། ཇི་སྲིད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཅེས་པས་ཚོགས་པ་སགས་པའི་མཆོག་གམ་ཡུལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷག་པའི་ཞེས་མ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ༈ །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་ནི་གཞན་བསྐྱེད། བརྟེན་པ་ལྷག་མ་སྦྱོང་བ་ཚོལ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་གནད་བཅའ་བ། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ། དེ་ལས་སློས་པའི་ཉམས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་འབོལ་ཆུང་ངམ་ལོགས་ཉེར་བསྡོགས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག །རྒྱ་ལ་སྒྲིགས་དྲང་པོར་བསྲང་། མགིན་པས་ཅོལ་མ་དུད་མནན། ལྕེ་ཡ་རྐན་ལ་སྦྱར། མིག་སྣ་རྩེའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྣང་ལ་འབྱེད་འཛུམ་མེད་པར་ལྟ། སྒྲིམ་གློད་རན་པའི་ལུས་གནད་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ལ་ཡང་རང་གནས་སུ······འགྲོ་བ་ལ་བསླབ། དེ་ལྟར་ལུས་གནད་དུ་བཅས་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་གནས་གསུམ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་བབས་སུ་རྒྱུ་བ་ཉིད་གྲངས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱིས་དང་རྟུབ་གྲང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟེན

༄༅། །བཅས་ཀྱི་ཞི་གནས། རྟེན་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འཇོག་པའོ། །དང་པོ་ལམ་དགག་པ་ཤིང་ཐུབ་རམ་རྡེའུ་འབྲུམོ་ལ་དམིགས་ཏེ་ནང་དུ་ཐུལ་ཏེ་སེམས་སུ་སྒོ་བསྐུ་མེད་པར་ཆེར་འཇོག །གསལ་བ་དངོས་པོའི་སྣང་བ
ཕུང་འཕྲོ་བཅད། ཡང་དམིགས་རྟེན་ལ་འཇོག་སྣ་སྒྲིམས་སྡོང་ར་ནུ་པོས། །བབ་མིག་ཙ་སྙུ་དཔའ་འཇུད་པ་ལྷར་ཡིངས་སུམ་ཤོར་བའ་སྤྱི། དགའ་པ་ལྷ་སྐུ་སོགས་སམ་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་སྐུ་ཚེ་རྒྱུ་ངར་ནན་པ་ཆགས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་མདུན
ཉེ་རིང་མཚམས་པར་བཞམས་ཏེ། ཁྲིངས་ནན་གཙུག་ཏོར། མཚོན་ན་སྐྱིལ་ཀྲུང་། སྒོམས་པ་ལ་ཐུགས་ཀར་སེམས་གཏད་དེ་འཇོག །འཇོག་རྒྱུ་ལ་སྟར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ཅན་ལ་རྒྱུང་ཟད་གོམས་ནས་དམིགས་རྟེན་དང་
དགང་དངོས་སུ་མི་བཞག་པར་ཡིད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བཞིག་བསམ་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་འཇོག །འདི་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྟེན་བཅས་ཞེས་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རྟེན་བཅས་ཞེས་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་
ཆ་ཀྱི་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ་སྟེམ་གོམས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་བསླབ། །གསུམ་པ་ནི། དམིགས་རྟེན་དེ་དག་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྔོན་གྱི་ངང་དུ་དག་གཞུག་བབ་ཙམ་བཅོས་མེད་པར་ཆམ་མེ་འཇོག་པས་ཕྱུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་སོགས་
རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཀུན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་འི་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོམས་འདུག་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། གཞུང་གི་ལུགས་དང་
གདམས་ངག་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཉེ་ས་པ་ལྷ་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པས་སྤོབས་དྲུག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་འི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་དགུ་སྒྲུབ་པའི་མཐར། ཤིན་སྦྱང་མིག་ཡོ་བ་རབ་རྟེན་པ་ལ་བྱུར། །དེ

ཞལ་གདམས་ངག་མཛོད་

ལ་སྨྲ་དབྱུ་ངི་ཉེས་པ་ལྔའི། དགུ་སམ་ཐབ་ལས། ལོ་ཙོ་དེ་ཞི་གདམས་ངོ་གནམས། |བརྗོད་དང་བྱིངས་དེ་ཆོད་པ་དང་། |འདི་མི་ཕྱིད་དང་འཇི་ཕྱེད་དེ། |འདི་དག་ཉེས་པ་ལྔ་བ་འདོད་དོ། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་
ལེ་ལོ་ལ་གཉིད་སོགས་སྙོམས་ལས་དང་། ཕྱིབ་དང་ནུབ་ཞེན་པ་དང་། སྨྲིད་ལུག་པ་སྤྲུག་གསུམ། བྱིང་བ་ལ་རགས་པ་དམིགས་ལ་ཞེས་ཀྱི་གྲིམ་ས་ཆ་མེ་རྣ་ལ་དམིགས་རྟེན་མིགས་ལ་བའི་ཐམ་ཐམ་དང་། ཕྲ་བ་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་
སྟངས་ཀྱི་སྒུགས་ཞན་པ་གཉིས། རྒོད་པ་རགས་པ་ཡུལ་འདུ་ཚོང་ཆག་ས་པས་གཉེན་པོས་ཀྱང་མི་ཚན་པ་དང་། ཕྲ་བ་གཡོ་མེད་དུ་མི་གནས་པར་ཚུར་ཟད་འབྲོ་བ་གཉིས་ལ་ཡོད། དེ་དག་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པ་ལ། ལེ་
ལོའི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ། རྩོལ་ཤིན་དང་། འདུན་པ་དང་། རྒྱུ་དད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ངེས་དང་ལས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའོ། |བརྗོད་པ་ལ་གདམས་ངག་མི་འབརྗེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་རྒོད་བྱུང་ཚ་བྱུང་དུ་ཤེས་ཅིང་ཟད་ན་དམིགས་པ་ལྟ།
ངས་སྟོད་ལམ་སོགས་ཀྱིས་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། བྱིངས་རྒོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སོགས་འདུ་མི་བྱེད་པ་ལ་རྩོལ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྙོམས་མེད་པའི་ཚེ་རྩོལ་བས་འདུ་བྱེད་ན་འདུ་མི་བྱེད་པ་ལ་བསླབ། སྟོབས་
དྲུག་བསྒོམ་པའི། ཐོས་པའི་སྟོབས། བསམ་པའི་སྟོབས། དྲན་པའི་སྟོབས། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས། འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ་དང་པོས་སེམས་གནས་དང་པོ་འགྲུབ་ལ། གཉིས་པས་གཉིས་པ་འགྲུབ།
གསུམ་པས་སེམས་གནས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ། བཞི་པས་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ། ལྔ་པས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། དྲུག་པས་དགུ་པར་འགྲུབ་བོ། |ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། སྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པ། ཆད་ཅིང་འཇུག་པ། ཆད་པ་མེད་པར་

ཀ ཉེར་བཞི

༄༅། །འདྲི་ཡིག། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་སྟེ་སེམས་གནས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་བྱེད་དང་པོས་འཇུག་ལ། གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་གཉིས་པས། བརྒྱད་པའི་སྐབས་གསུམ་པས།
དགུ་པ་བཞི་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །སེམས་གནས་དགུ་ནི། སེམས་འཇོག །ཀུན་ཏུ་འཇོག །ངེས་པར་འཇོག །ཉེ་བར་འཇོག །དུལ་བར་འཇོག །ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་བྱེད། མཉམ་
པར་འཇོག་པ་སྟེ་དགུའོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཉམས་ལྔར་འཆད་དེ། དང་པོ་སེམས་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་གཅོང་རོང་ཆུ་བོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གོམས་
པའི་ཉམས་ཆུ་བོ་དལ་འབབ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་བརྟན་པའི་ཉམས་རྒྱ་མཚོ་རླབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་རི་རྒྱལ་ཅིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་གནས་ལ་དྲན་ཤེས་སུ་གནས་པ་མ་ཟད་ལྷུར་གྱིས་མ་བསྒྲིམས་པ་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ་འཇུག་པར་ནུས་ཤིང་
སྒྲོན་འདི་དག་གི་ཚུལ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། ། ༈ གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཁྲིད་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་ཚུལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་ཚུལ། དེའི་དོན་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་འདེག་ཧེ་ཆེན་ལྟ་བ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཧི་སྟོད་མཆིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེའང་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ངའོ་ཞེས་……
སྐམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངར་འཛིན་ནོ། །དེ་བདག་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་སྒོམ་པ་ཡང་དཔྱད་འཇོག……གཙོ་ཆེ་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། དོན་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་མོད་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔྱད་སྒོམ……

པས་རྒྱལ་དབྱིངས་བརྗོད་བརྗེ་གཟིགས་མ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུའི་བདག་མེད་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དབྱིངས་པ་ཡོངས་མེད་སྐྱེ་འགོག་ལ་སོགས་པས་འབྲས་བུའི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་། འཇིག་སྒོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཐེག་ཆུང་།
གང་ཟག་གི་བདག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བོ། ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་དེས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུང་བ་མེད་པ། འཛིན་པ་མེད་པ། སྤྱི་བཀག་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མ་གྲུབ་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་གིར་བཟུང་བའི་ཕྱི་སྣོད་བཅུད་དང་ནང་ཕུང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཇི་སྙེད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲན་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བས་རགས་པ་མ་གྲུབ། རྡུལ་ཕྲན་དེའང་བརྟགས་ན་ཆ་མེད་དུ་ཀྱང་སྐུར་བས་ཕྲ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ།
མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དོན་རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། བུམ་པ་ལ་བུམ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པས་སློ་བུར་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཟད་ཀྱི་བུམ་པ་གཞིར་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་བུམ་པ་མེད་པའི་སྒོ་ལོགས་སུ་བུམ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འཆར་བ་འདི་དག་ཀྱང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ།
དཔེར་ན་མེ་ལམ་གྱི་སྣང་བརྙན་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་ད་འཛིན་གྱི་མི་ཤེས་ཀྱང་རྫུན་པ་ཡ་ལ་སམ་འདས་པ་བཞིན་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་ནི།

༄༅། །གཟུང་འཛིན་དང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཀ་ཞིག་པའི་ཤུལ་གྱི་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཙམ་དང་ཤེས་པ་རང་ངོ་གི་རང་གསལ་ཙམ་རྡུ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་

མིན་པ་འདི་ཕྱུང་པོ་གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ངོས་ནས་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་ར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་ལ་དཔྱོད་པ་སོགས་དཔྱད་པ་རྒྱས་པར་གྲུབ་ནས་སྟོང་ས་བོན་སློབ་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྣང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་དོན་དམ་གྱི་ངོས་ནས་བདག་མེད་

ངོ་བོའི་རང་བཞིན་མེད། རྒྱུའི་རང་བཞིན་མེད། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་མེད། རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད། ཡུལ་རང་བཞིན་མེད། ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད། དངོས་པོ་རང་

བཞིན་མེད། དངོས་མེད་རང་བཞིན་མེད། སྟོང་རང་བཞིན་མེད། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་གྲུབ་པ་མེད་པར་དོན་འགྲོད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་

མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་སྟོང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གི་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏུ་དེ་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྐྱོང་བ་ནི། དཔྱད་དོན་དེ་འགྲོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། དེའང་དཔྱད་

པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བས་མཐོ་སེམས་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཞུགས་ངང་དེ་ཙམ། ཡུལ་ཅན་དཔྱོད་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་བསམ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དཔེར་ན་སྒུད་ཤིང་ཟད་པ་ནུས་མེ་ཟད་པ་

ལྷུར་བློའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་མ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས་གནས་ལུགས་ལ་བབས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངང་དུ་སེམས་སེམས་ལ་ཐུང་གི་སྦྱོར་ཡས་ཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐིམ་མཐར་ཐུག་པའི་འཛོག་སྒོམ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སློམས་པ་ར་འཇུག་པ་ནུས་དགའ་ཡིད་ཀྱིས་གདམས་འཕྲུལ་བ་ དལྡན་པས་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་དང་པོ་དྲི་ལ་ཀྱིས་བསྒྲིམ། བར་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། མཐར་རང་ངོ་བ་ཟུང་ལ་མཉམ་
པར་འཇོག །རྗེས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་རང་བཞིན་མེད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་བསྒོམ་མོ། །༥ །རྩ་བའི་གསུམ་པ་རྗེས་ནི། རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི།
ཇི་སྲིད་མི་སྲུའི་བར་དུ་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟོང་མཐར་ཐུན་ལས་ལྡང་ནས་ཏེ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན། བསམ་སྒོམ་བཅིལ་པ་མ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བས་བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱེས་པ་རྟེན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པས། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྔོ་སྨོན་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ།
སྤྱོད་ལམ་རྣམས་སུ་འང་ཡུལ་སྣང་ལ་ཨ་འཐས་གྲོལ་བའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་འབྱོར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གེགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཏིང་
ངེ་འཛིན་རྩེ་གཅིག་བསྒོམས་པས་ཁམས་འདུས་ཏེ་རླུང་སྟོད་དུ་འཚངས་པའམ། སྙིང་མི་དགའ་འི་གེགས་འབྱུང་བས། མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་གསལ། གེགས་སྒྲོན་ཏྲ་དང་འཚུབ་ནས་ལྷ་གུའི་རྣམ་པར་ 386

ཀ

༄༅། །ཕྱིན་ནས་ཨ་ལ་ཁྲིམ་པར་མོས་ཏེ་ཤ་སྦྱུགས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །ནད་བྱུང་ན་གདན་བའིས་ར་ཐུག་པ་དྲུ་མི་ག་ལྷ་ཐུམ་ལས་ན་ད་ལྡ་ངལ་པའི་རྣམ་པར་བཏོན་པ་ར་མ། སྔོན་འབྱུང་ས་ནུ་རང་གི་ཉིད་དེའི་
སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཟླ་དངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག །གདོན་གྱིས་འཚེན་དེ་ཉིད་ཕྱམ་ར་ཐག་ཅད་ལ་བཏང་ལེན་བསྒོམ་ཞིང་དམིགས་མེད་དུ་འཇོག །གཉིས་པའོ། །བླ་མ་ལ་
བཙོལ་མི་ནི་ཀྱི་མོས་གུས་དྲག་པོ་དང་མཐུལ་བས་གསོལ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདེབས་པ་ནི་ཐོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ཐབས་མང་དུ་འཚོལ་མི་དགོས། མདོར་ན་སྒྲོན་ཡོན་གང་ལ་འང་དགག་སྒྲུབ་མི་
ཁྱབ་རར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་རང་བབ་ཏུ་བསྐྱང་བ་ཉིད་གནད་དུ་ཆེའོ། །སྤྱང་ཡུལ་ནུབ་པ་ལས་ནན་ཏན་རྩལ། །ཟབ་མོ་འི་ཏིང་འཛིན་འདི་རྟོགས་མ་ས་ན། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་ཐར་འཕྱིན་ནས། །རིག་དང་ཞབས་སུ་སྒྲུན་པར་
འཕྲུར། །བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་འི་ཁྲིད་ལས་ཐུབ་པའི་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་ལེ་ཚན་ནོ།། ༎ ༔ །ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷཾ། །སྙིགས་མ་ལྡན་པའི་ཞིང་སྤྱོད་དང་། །ཁྱད་པར་ས་དལ་རིང་ཚེ་འི་ཡི་གོ་ཉན་གཅིག་
སྤུ། །ཐུག་ས་རྗེ་འིམ་དབང་བདག་དེར་བརྩུ་ད་ནས། །དེ་ཡི་ རྣལ་འབྱོར་འདུས་གསལ་པ་སྤེལ། གཉིས་པ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག །གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེར་སྒང་པའི་བཀའ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྙིང་
རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྲིད་ལ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་ཐུབ་པའི་ལྷ་ཁྲིད་ལྟར་འཆད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་

འགྲོ་ནི། དཔེར་ན་པ་རི་ག་ནས་ལྷུ་བ་དང་བ་རི་ག་དན་ལ་བབས་མ་ག་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ལ་བོད་དོ། ས་རྒྱོགས་དག་པ་བཞིན་ཉིད་ཁམས་ལ་ལྷུ་རུ་ར་པའི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་རྩེ་མོ་ལྷུར་གྱི་ལ་པའི་དབུས་མར་ལེ་དཔྲི་པད
སྣའི་གདན་ལ་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁམས་ཟླ་ཏོ་རི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྒྱུད་པ་ཊི་བླ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མདུན་གྱི་ཡ་ལ་ག་ར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཡས་ཀྱི་ཡ་ལ་གར
ས་དང་རྒྱས། རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་པུ་སྟི་འི་རྣམ་པ། གཡོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགེ་འདུན་བར་མཚམས་རྣམས་ཀྱུ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས
ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བློ་རྩེ་གཅིག་པས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་རྒྱས་པ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དངོས་གྲུབ
འབྱུང་གནས་ཡི་དམ·········ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སར་གནས་ལམ་ཞུགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ངག་པ་རྒྱན་ཀུན་སེལ་ལ་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལན། བསྡུན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་ལ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས···
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཞག་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལམ

༄༅། །ཀྱཻ་རྡོ་ལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་སྔོམ་པས། དེ་ནས་འབྱུང་སྟོར་གྱི་རྣམས་ས་ངེས་བཀྲུ་ལ་བར། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་སྐད་ཅིག་མེད་བར་ནི། །ཁ་ཞན་དོན་སློན་དང་འདུག་པ་འི…
བདག་ཉིད་དུ། །ཉིན་མཚན་དགེ་བའི་ལ་ས་ལ་བསླུ་ལ་བར་བྱ། །ཞེས་སམ། བསྡུན། བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བཟོད། གསུམ་པ་མཐུ་ལཝ། ལག་ལེན་ལྷར་ལེགས་པར་བཞག་མ་སྟེ། རྒྱལ་པར་ནཀོས
རྐྱང་བརྒྱ་རྩ་ལས་འབྱུང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་རིད་དང་གཉིས་མེད་རྡོ་རྗེ་འི་ཚོགས་པ་སོགས་ལ་བསྐུར་རམ། དེ་ཙམ་མི་ནུས་ན་…ཚོམ་སུ་ལོ་བདུན་མ་ནས། བདུན་མ་འི་བར་དུ་དགོས་སུ་བ་ཤམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱུར་བྱས་པ་ལས་སྦྱུང་བའི་ཀུན་བཟང་
མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ལྷ་བུ་ར་དམིགས་ལ་ལ་ཡན་གྲངས་མང་པོར་ཕུལ་བས། བདག་གཞན་གྱི་ཚོགས་རྫོགས། སྐུལ་ས་ཕོད་ཟེར་བྱུང་སྒྲིག་སྒྲི་བདག །འགྲོ་ཀུན་དགའ་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། སྐུར་མོས་གུས་ཀྱི་རྐྱེན…
ཀྱིས་སྐུབས་ཡུལ་འོད་ཟུར་ང་ལ་ཐིམ་པར་མོས། བཞི་པ་རྫོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱི…འགྲོ་འདུས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་སྟ་ཡས་རང་བཞིན་མེད
པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལུས་གང་། སྡིག་སྒྲིབ་དག །འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། རིགས་རྡུག་གི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་གི་སྒྲིབ་སྦྱང་། ཚུར་འདུས་རང་ལ…
ཐིམ་པར་མོས་ཏེ་ཀ་ལ་ལ་སྣང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ་བ་ཅི་ནུས་སུ་བྱ། མཐར་མི་དམིགས་པར་བཞག །ལྔ་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ…

སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་པད་དཀར། ཞབས་སེམས་སྐྱིལ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་ཚད་མེད་པར་འཕྲོ་བའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་
གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཆོད་འོས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་དེ་ཐིམ། ཡིད་ཀྱིས་མཆོད། སྤྲོ་ན་ཀྱིས་མགོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། མོས་གུས་ཀྱི་ཡིད་རྩེ་གཅིག་པས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་།
ཉམས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་ནུས་སུ་བསྐྱར། མཐར་བླ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་སྟེ་རི
རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་བབ། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། མཐར་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ།
རང་ལ་ཐིམ་པས་བླ་མའི་གསང་གསུམ་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར་པ་མོས་ལ་རང་ངོ་བསྐྱང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བཅས་ལྷར་སྒོམ་པ་དང་། མཚན་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ
འཛིན་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཞི་འདི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ནམ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱིལ
ཀྲུང་སོགས་མདོར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པས་འཁོད། རླུང་རོ་དགུ་ཤོལ་བ་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག །སེམས་ཅི་ཡོམ་མེད་དྭངས་ངར་གསལ་ལ་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་ནས། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་

༄༅། །ཁ་ཐོར་བསྒོམ་པ། བརྗེ་ཞུ་པ་ལྷ་བསྒོམ་པ། ལྷ་རིགས་ལ་སྣང་བའི་དོན་པ། འབྲས་པ་ལས་ཐུགས་རྒྱུད་འཕྲུལ་བ་བཏོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་མཐུ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་ཧཱུྃ་དམར་པོ་མགོ་ཅུ་ན་བསྟུན་རེ་རེ།
སྙིང་འོག་གཉིས་སུ་ཧཱུྃ་དམར་ནམ་མགོ་ཅུ་ན་དང་མཐུར་པ་སྟུན་རེ་རིགས་ལ། མདུན་གྱི་ཧཱུྃ་འོད་ཀྱི་མིག་མང་རིས་ཡོལ་བ་ལྟ་བུར་བྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གཡས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལ་ཐོག །དེ་འང་སྔར་ལྟར་བྱ། དེའི་འོད་ཀྱིས། དེའི་འོད······
ག་ཡོན་དུ་ཕོག་ནས་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་སོགས་སྔར་ལྟར་དང་། སྙིང་འོག་གི་ཧཱུྃ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ། ཞབ་བས་དངས་གཞི་ར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། འོད་ཟེར་གྱི་དབུས་དང་འཁོར་ཡུག་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐལ་པའི་རྒྱུད་གིས་ཀུང་མཐུར
བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་རི་རྡོ་རྗེ་མཚོ་བོ་དོག་ཕྲ་ཕྲ་པ་ཅན་གྱི་ཀུར་ཁང་གཡས་ལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཐམས་ལ་དུ་གནས་པའི་སྙིང་བར་ཨ་དཀར་པོ། །དེ་འོད་དུ་ཞུ། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། འོད་ཟེར་གྱི་རོལ
དུ་འཕྲོས། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་ སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འོད་དུ་ཞུ། བཅུད་ལ་ཐིམ། དེ་རང་རང་ལ་ཐིམ། རང་ལུས་ཀྱང་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་ཡལ་བར་བསམས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག
སྟོ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་སྔགས་བརྗོད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཚོག་ཏྲག་དང་བཅས་པ་དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་འང་དབུས་ཚེ།
ག་ཡས་ག་ཡོན་གཉིས་རྐྱང་བ། དེ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ས་གཅིག་འཁོར་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི། དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་··ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གདངས་རི་ལ་ཉིམ་ཤར་བ་ལྟར་ཀུན་ནས་དཀར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཁ།

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་འོད་དཔག་མེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དབུ་སྐྲ་ཕྱེད་བསྣོལ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐུ་སྟོད་ནུ་མ་ར་འཕྱང་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་···
ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ག་ཡས་གཉིས་པས་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་འདྲེན་ཅིང་། གཡོན་གཉིས་པ་ལ་ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་སྙན་གྱི···ཐད་ཀར་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན
བཟའ་ཅན། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། དང་པོ་གཉིས་ཐལ་སྦྱར། གཡས་འོག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་ཕྱུ་བ་དང་བཅས་པ་བསྣམས་པ། གཡོན་གཉིས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲས་ཀྱི་སྙེ་མ་བསྣམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། པུས་མོ་བཙུགས་ཀྱུས་སྤྱན་གཉིས་རྗེ་བོའི་སྐྱིན་ཕྱག་ཏུ་གཟིགས་པ། གཡོན་དུ་ཡི་གེ···
དྲུག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པ། པུས་མོ···བཙུགས་ཤིང་སྤྱན་གཉིས་རྗེ་བོའི་ཐུགས་ཀར་གཟིགས་པའོ། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿ
དཀར་པོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡི་ནས་ལ་སུ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་ས་ཏ་ཀ་ཐ་ཀ་ཏ་ཨ་བྷྱ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་བཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་
པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནས། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། རྗེ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་··· 392

ཀ། ཞེ། བརྒྱ། ཉི། ཤུ།

༄༅། །བཤད་གསུམ་བདུན་པས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོར་ཐིམ་པར་བསམ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་ལྷ་ལ་གསལ་སྣང་འདྲེན་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ངང་ངེའ་ཐིན་སྒོམ་རྒྱུ་ལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་སྐུ་ཉིད་སྣང་བ་ལ་མ་ཡེ་བ་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེའི་གསལ་ལ་སྣང་མ་ཤོར་བའི་ངང་། རེས་གདན་ནས་གཙུག་ཏོར་བར། རེས་གཙུག་ཏོར་ནས་གདན་གྱི་བར། རེས་ཕྱག་གི་དཀར
ནག་ལྟ་བུ་ཕྲ་བ་ནས་རགས་པའི་བར། རེས་རགས་པ་ཕྱག་ཞབས་ནས་ཕྲ་བ་སྤྱན་གྱི་བར་དུ་གསལ་གདབ། དེ་དག་བརྟན་ནས་ལྷ་སྣང་སྤྱི་ལ་སེམས་གཏད་དེ་མཐའ་བ་བསྒྲལ་ཟུག་ཚུན་ཆད་མ་འདྲེས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཐིང་ངེ་རེ
གཅིག་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་དམིགས་པ་འདི་དངོས་གཞི་འོ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་པད་ཀྲའི་སྟེང་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། སྐུ་ཡི་ས་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཏང་དུ་ཁྱབ་ཅིང་ཞིང
ཁམས་ལ་རབ་བཀྲམ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ལ་རྫོགས་པར་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཕྲ་བའི་སྒོ་ཉི་མའི་འོད་ཙམ་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་མ་དང་། གསེར་གྱི་རི་ཁྲི། དེ་རེ་ལ་ཡང་རྩེ་མོ་ཁྲི་ཉི་ལ
སྟོང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་སྐྱེད་ཚལ་རྒྱ་ནག་གོ་ད་དུ་མ་བརྒྱན་པ། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། བསྐུ་དེའི་ནང་ན་ཡང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐལ་བ་ཁྲུང་བྱུན། ལྷུའི་ག་སེར་གྱི་རི་བརྒྱད
ཁྲི་རེ་ན་པོ་ཆེའི་ཁྲག་རི་ལྷུན་ཤིང་དག་དང་། ཞལ་གསོལ་ལྷའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་ཚོངས་སྤྱོད་ཙིང་། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག་གོ། །བསྐྲུ་དེ་འདས་པ་ན་སྐལ་ཆེན་པོ

ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྤུ་ཝི་ཁྱུང་བུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་། ཧཱུྃ་ཧྲཱི། དངུལ། གསེར། ཨི་ནྡྲ་ནཱི་ལ། པདྨ་རཱ་ག །མ་རྐད། ཤེལ་གྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ། དྲི་ཟའི་ལི་ལ
སྙན་ཀྱི་སྒྲ་ལས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཚིགས་ཀྱི་དབྱངས་འབྱིན་ཅིང་། གང་སེམས་ཐོག་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་སེམས་ཏེ། ཀྱེ་མ་ལོ་ཞེས་ཕྱུག་བསྐུལ་སྐྱེ་ཤས་ན་འཆི་སོ་གླ
ལ་སྐྱིབ་ས་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་བཅས་ཏེ་ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་ནས་དྲན་པ་མངོན་པར་བཞག་ནས་རི་དེ་དག་ལ་བལྟོད་དོ། །ཁ་སྤྲུ་དེ་ཡང་འདས་པ་ན། སྨྲ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྤུ་ཝི་ཁྱུང་བུམ་རང་ལ་ངང་ལ་རྒྱས་པ་ བྱེ་བ
ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུམ་མི་འབབ་བ་དང་། ཆར་འབེབས་པ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་། རི་ནི་ཆེན་སྣ་བདུན་ལས་གྲུབ་པ་འདི་རི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་དག་ལ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་སྟོང་པོ། །
རྩ་བ་མུ་ཏིག ལོ་མ་གསེར་དངུལ། མེ་ཏོག་མན་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་དག་ལས་རྒྱན་ཆ་ལྷུལ་དང་ཀཱུ་ཤི་ཀའི་གོས་རྣམས་འཕྱུང་ངོ༌། །དེ་འདྲ་བའི་རི་རྣམས་ལ་རང་སངས་རྒྱས་དག་བཞུགས་ནས་གསུང་རབ
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྒྲར་སྟོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམ་ན་བ་སྤུའི་ཁྱུང་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། དཔག་བསམ་དང་ཙནྡན་དང་བྱི་སུའི་ཤིང་དེ…
སྐྱེད་ཡོད་ཅིང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་བང་བརྩེགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུའི་རྗེམ་བུའི་གླིང་བུམ་དོན་པར་འཁྱོག་ལ་ཤིང་ཚོས་འཚང་པ། པར་ཕྱིན་དྲུག་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ། ཡང་པ་ལྷུགས་པ་སོ་གླ 394

ཀ ༄༅། །མདོ་རིན་ཆེན་སྤྲ་ཚོམ་ཕྲེང་ལ་དུས་གསུམ་མཆོད་སྐྱེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཞུགས་ནས་པ་ལས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཛད། ལ་ལས་ནི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་……
ཕྱི་ ངཆད་ཡ། ལ་ལས་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་རྩེ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་ཅིང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བ་སྟོང་གི་སྣོད་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ནས་བྱུང་སྟེ། འགྲོ
དྲུག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྦྱང་། [illegible] ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ར་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྔགས་ས་དེ་རི་རི་བཟླས་བར་མཛོས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་དམིགས་པའི་ངང་དང་མ་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཇོག་གོ། །
ཆོས་ བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བ་སྒོམ་པ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལགས་ལ་སྦྱང་ཚོན་བ་འམ། སྒོམ་པས་སྐྱོན་བཟླས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཀར་པོའི་འདབ་བརྒྱད་ཁ་སྤྱང་ཚོག་ཏུ་ཟླ་བའི་ལྟག་སྟེང་། ཀྱི་ནང་ལྟའི
ཉི་ དཀྱིལ་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོར་ལག་ནས་པ་འདི་ཧྲཱིཿཡིག་དཀར་པོ། །དེའི་མཐའ་བ་སྐོར་དུ་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་སྔགས་ཕྲེང་དཀར་པོ་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོད་པ་རམ་མོས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟླས་པ་བྱས་པས། སྔགས་ཀྱི
སྒྲ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣ་བར་ལྷང་ལྷང་ཐུང་། དོན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འཇོག་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཅི་ནུས་སུ་བགྲང་། སྔར་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་དུ་ཞུ། ངོ་བོ་ཡི་གེ་འབྲུ་ལ་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྤྱི་བོ……
སྦྱི་ ནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤང་ཤང་དག །འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བར་བསམ། ཡང་སྡུག

ཕྱིར་སྣང་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཅིང་བཟླས་པ་དང་འོད་དུ་ཞུ་བའི་དམིགས་པ་སྤེལ་མ་ཛཿཙཾམནུསཔཧྲཱུ། མཐར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྙིང་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ངང་དེ་འཛིན་སྒོམ་ལ་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་བྱས་ཏེ། ཐུན་ཁ་རྫོག་པའི་ཚེ་ཡི་གེ་རྣམས
པདྨ་ལྟག་སྤྱོད་ལ་ཐིམ། དེ་ཧྲཱིཿལ་ཐིམ་པར་བསམས། གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག །དེ་འོད་དུ་ཞུ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣོད་
ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕོག །དེ་དག་འོད་དུ་ཞུ། མཐའ་ནས་འདུས་ཏེ་འཁོར་གཉིས་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཡས་མར་ནས་ཞུ། ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལ་ཐིམ། ཧའང་འཆུད་ར་ལ། དེ་ཏ་ལ། དེ་
ནམ་གོ་བོ། །མ་གོ་བོ་གི་གུ། དེ་ནཱ་ད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་བའི་ངང་ལ་ཅིག་ནས་སུ་བཞག །མི་གནས་པར་འཕྲོ་བར་བརྩམས་པ་ན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐིག་ལེ་གསུམ། དེའི་དབུས་སུ་ཧྲཱིཿ། དེ་
ལས་གཙོ་འཁོར་གསུམ། སྣོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་མོས། འདི་ལ་ཚེད་དུ་སྒྲུང་ན། སྣར་བསྒྱུ་ཞིང་མཉམ་པར་འཛོག་སྟེ་ལྷར་ལྡངས་པ་སོགས་སྔར་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ…
གཉིས༔ རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྒོམ་བཟླས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ནས། རྗེས་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་འཁོར་གཉིས་རང་ལ་ཐིམ། རང་
ཐུག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་སྟེ་རང་ལྷར་གསལ་བས་ལོངས་སྤྱོད། ཚོ་ས་ལྷ་རི་ཕོལ་ས་པ་ཀུ་ལི་ཀཱ་ར་བ་སམ་དེ་ཚོགས་སུ་སྒོམ་ཀ་ས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱད། འགྲོ

ཏ ཁྲིད་ བཅུ་བདུན

༄༅། །འདུག་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མོས་པ་བསྒོམ་སྨོན་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཁྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། ཁྱུང་
པར་བདེ་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར། ཐུན་མོང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་གྱི་ཚད་མཐུད་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ། རང་ཛོ་ཐོང་གསལ་ལ། མདུན་དུ་ལྷ་མོ་ཡི་གེ་ཧྲུག་མ་བསྒོམ། དེའི་སྨིན་མཚམས་ལ
སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཚ་བའི་དྲོད་ལྡན་བྱུང་། .... རང་གི་སྨིན་མཚམས་སུ་ཐིམ། །རང་གི······
མགྲིན་པ་ན་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བདེ་བའི་དྲོད་ལྡན་བྱུང་། ལྷ་མོའི་ལྟེ་བར་ཕོག །འོད་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་སྐུ་ལུས་ནང་ཞུགས་ཡར་སོང་། སླར་སྨིན་མཚམས་ནས་འོད་དམར་པོ། །རང་གི་སྨིན་མཚམས་སུ
ཐིམ་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་བས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ། བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱེས་ན་སྟོང་པ་དང་བསྲེ། སྟོང་ཉམས་སྐྱེས་ན་བདེ་བ་ཡ་ལ
ན་སླར་འོད་འཕྲོ་བསྒོམ་ལ་བདེ་བ་བསྐུལ། མཐར་སྟོང་པས་རྒྱས་གདབ། །འདི་ཕྲ་རྒྱུད་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དྲོད་བརྟས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་རང་གི་མདུན་དུ་ཚོ
བའི་མ་དེ་བསམ། མ་འདིས་བདག་གི་ལུས་སྲོག་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་པ་ཚད་མེད་པ་བཏགས། གནོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབ་པས་དྲིན་རེ་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ་བྱམས་པ་ཚད་མེད

པ་བསྒོམ། མ་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕ་མོར་བ་འདིར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཐར་དུས་ཡེ་མེད་པ་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་བསྒོམ། མ་འདི་བདག་གི་ཕན་ཡོན་ཅན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས...
བསྒྲལ་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ངེས་པར་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་མེད་པ་བསྒོམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བགེགས་དང༌། སེམས་ཅན་མ་ཐའ་ཡས་པ་ལ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་དོ། ཀུ་སུམ
པ་ལ་སྤྱང་བ་དང༌། ལས་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་མདུན་ཉེ་རིང་འཚམས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ཆགས་པ་བྲིས་འབུར་གང་རུང་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམ། དེ་ཐུགས
རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དོན་སྐུ་ཕྱག་སལ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བདག་ལ་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་མེད་དོ་སྙམ་པའི་བློ་གཏད་ཡིད་བསྐྱུར་བྱས་ལ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང
ཕྱུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།......ཞེས་གསོལ་བ་ལན་མང་དུ་བཏབ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཧཱུྃ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་སྣ་བུག་ག་ཡས་ནས་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན། ཇོ་བོའི་ཞབ
བུག་ག་ཡས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་མོས་ལ་དེར་སེམས་ལ་འཛིན། སྣར་ཤངས་བུག་ག་ཡོན་ནས་ཕྱུང༌། ཕྱུ་བུག་ག་ཡོན་ནས་སྙིང་གར་ཐུགས། ཡང་སྣ་བུག་ག་ཡས་ནས་འཕངས་པ་སོགས་སྔར་བཞིན་མང་དུ་སྦྱང༌། མཐར་....
སྤྱན་འཛོག་པའི་ཚེ་ཧཱུྃ་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པའི་རྗེས་ཇོ་བོ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན། འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇོ་བོ་འོད་དུ་ཞུ། ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། རང་ལུས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་གང་བས....

༄༅། །འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེ་དང་། ཤེས་པ་མེད་པའི་ཡ་ཚོ་དང་ལྡན་པར་མོས་པ་ལ་བསྒོ་སྒྲོན་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ངེས་པར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ཉེར་བསྒོགས་སྔར་ལྟར་བྱས་ལ། སྔར་བྱས་
ཀྱི་སྡིག་བསྒྲིབ་དགེ་བའི་རིགས་ལ་བཤགས་སྨོན་ཡིད་ཆེས་ཉམས་པར་བྱ། ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་མཆོད་ལ་དབུལ་ཏེ་ཞེན་འཁྲིལ་ཆད་ཀྱིས་བཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་བྲལ་བ་དེ་བསྒྱུ་ཙམ་མེད་པར་བྱ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཧཱུཾ་དཀར་པོ་
ལྟ་བུག་གཡས་ནས་ཐོན་པ་ཞགས་སྦྱར་བའི་སྟབས་ལྟར་ལ། ཇོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཚེ་འོད་གསལ་ལ་ཀྱིད་ངང་དུ་བཞག །སླར་རྣམ་ཤེས་རྩར་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་མི་བྱ་བར་ཡང་ཡང་འཕང་། དེས་ཀྱང་འཕོ་མ་ཐུབ་ན།
རང་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་ཇོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་བས་ཀྱིས་ཐིམ་པར་མོས་ཏེ་སེམས་ཉམས་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་པས། རབ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་ལྷ་དང་མི་རུ་སྐྱེ། འཇའ་འོད་དང་རིང་བསྲེལ་སོགས་ལྟས་བཟང་པོ་འབྱུང་བར་
བཤད་དོ། །ཁྲིད་འདི་སྐལ་ལྡན་ཐོག་གཅིག་ཆུ་བསྒོམ་པའི་ཚེ་མཚན་བཅས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས། ཐོག་མར་སྔོན་བཅུད་དབོད་གསལ་ལ་དུ་བསྒྲུབ་ནས། སླར་སྲུང་འཁོར་དང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་བྱས་ནས་ལག་ལེན་བདེ་
ཞིང་དོན་དང་མི་འཕྲོར་བ་མེད་དོ་གསུངས། དལ་འབྱོར་ལྡན་ཏུ་ནུབ་བརྒྱུད་ལྡན་ལུས། །སྙིང་པོ་ལེན་འདོད་སྐལ་བ་ཅན་དག །མཐོང་ལམ་མཆོག་འདིར་ཞུགས་ཤིག །ཏིང་འཛིན་ཉི་རྒྱུ་མཆོག་སྦྱར་ཐོབ་འགྱུར།
བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ཁྲིད་ལས་སྒྲུབ་རབས་ཐིགས་སྙིང་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཁྲིད་ཀྱི་ལོ་ཆེན་ནོ།། ༈ །ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷཾ། །ཕོངས་པ་ཀུན་ལ་བདུད་རྩི་ཏུ། །སྐུ་གཅིག་ལྟར་བཙུན་རྗེ་

བཙུན་མ། །སྙིང་གི་ཟླ་ཚུལ་འབྲུ་རཏཱ་མཆོད་དང་། །རྗེས་དྲན་ལྷ་ཡི་ཁྲིད་འཆད་བྱ། །གསུམ་པ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྲོལ་ལས་བྱུང་བཞི་ནི་ལས་ཀྱི་ལྷ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་རྗེས་དྲན་ལྷའི་ཁྲིད་འཆད་པ་ལ་
གསུམ་། སྔོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པའི་སྔོན་རབ་སྒྲུབ་ལྟར་ལ། ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོ་ཤ་ས་ལ་གདབ་པ་སོགས་
དགེ་བའི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་གཏོ་ཕྱུལ་ཏེ། ལ་ཕྱོགས་དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི་རང་མདུན་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ཡལ་ག་ལྔར་···སྐྱེས་པའི་དབུས་མར་རྣ་ཐྲུལ་བརྟེགས་ས་པའི་རིན་
པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་པས་བསྐོར་བ། མདུན་དུ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། གཡས་སུ···
སངས་རྒྱས། རྒྱབ་ཏུ་དམ་ཆོས། གཡོན་དུ་དགེ་འདུན། མཐའ་བསྐོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཚོགས་བཅས་གསལ་གདབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ཅི་ནུས་
སུ་བརྗོད་པས········སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པས། བདག···
གིས་སྐྱེ་ནས་སོགས་མདུད་བརྗོད། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་ལས་འོད་ཞེར་བྱུང་། རང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ངས། ཡོན་ཏན་སྤེལ། སྐྱབས་ཡུལ་འོད་ཞུ་རང་ལ་བསྟིམས་ཏེ་མཉམ་པར་འཇོག ། ༈ །

༄༅། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྔ་སྟེ། སྐྱབས་གནས་བླ་མ། ལུས་ལྷར། དག་སྟགས། འགྲོ་ཀུན་ཐམ། སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །དེའང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ··
བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་སུ། སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས། སྲས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་གཙོ་མོས་བསྐུལ། །སོ་མའི་གདམས་པ་འདི་ལོངས་ལ། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ······
བསྟན་པར་གྱིས། །སྐྱབས་གནས་བླ་མ་དྲན་པར་མཛོད། །ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏོ། །ངག་གི་བཟླས་བརྗོད་རྒྱུན་དུ་མཛོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཕ་མར་སོམས། །སེམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་སྐྱོང་བར་
དགོངས། །ལྷ་པོ་འདི་ཡི་སྐུ་བར···ནས། །དགེ་ཆ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བསྟན་དོན་རྗེས་དྲན་ལྔའི་ཟབ་ཁྲིད་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེས་དྲན་དངོས་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གོ
བབ་བཤད་པ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དང་པོ་བླ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནུལ་ཁར་ཕྱོར་གསལ་ལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་ཁར་སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ······ཐབས་ཀྱི་ངོ་
བོ་སྙིང་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་སྲན་མ་བཀས་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་པ་དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསེར་མདོག་འོད་ལྔ་འཕྲོ་བ་ཡུངས་ཀར་གྱི་དབྱིབས་ཙམ་ཆེ་ཆུང་སྙོད་དང་མཉམ་པ། དེའི·
སྟེང་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོད་བརྩེགས་སུ་པདྨའི་གདན་ཆུང་དུ་རེག་ཡམ་ཁ་ཐུར་བ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན··

ཏུ་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་མར་ཇོ་བོ་རྗེ་དངོས་བསྒོམ། ཇོ་བོའི་དབུ་གཙུག་ནས་པད་ཟླའི་གདན་ཀྱི་སྟེང་བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཏཻ་ལོ། ནཱ་རོ། ཌོམྦྷི་པ་སོགས་ཉམས་ལེན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་།
གཡས་མར་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་། གཡོན་མར་འཇམ་དབྱངས་ནས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་རྣམས་ཇོ་བོ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བར་འཁྱིལ་བར་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་གནས་
གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཚོགས་
བསག་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་ལུས་ཞིང་རྡུལ་གྲངས་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཇི་
སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲིན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལྟ་བུར་བློས་བླངས་ཏེ་འབུལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དམིགས་བསམ་མཉམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། ཕྱག་དང་ཕྱག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། །རྣམ་དག་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །སོགས་པ་བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསུང་བ་ལེགས། ཐུན་མོང་བཟང་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། གང་ལྟར་བསགས་ཀྱང་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྡུས་པའི་ཚོགས་བསགས་ལ་དེ་ཉིད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱབ་

ཀ

༄༅། །ངང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། གསུམ་པ་རྗེ་ལ་དབང་བླང་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི། མཐར་མོས་གུས་དྲག་པོའི་རྐྱེན་གྱིས་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལམ་གྱིས་ཕྱུང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བར་དུ་གཅོད་པ་མཐའ་དག་སྦྱངས། ཚོགས་གཉིས་གོང་འཕེལ་དུ་རྫོགས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པར་བསམ། མཐར་གོང་མ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་འོག་མ་ལ་རིམ་བཞིན་ཐིམ། མཐར་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་ནས་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེ་འང་མི་དམིགས་པ་བློ་འདས་བརྗོད་བྲལ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་མ་དངས་ལ་བསྐྱང་ངོ། གཉིས་པ་ལུས་ལྷར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་སྐུར་བསྒྲུབ་པ་དང་། གསལ་སྣང་ལ་བསླབ་པའོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་བཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷའི་སྐུར་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྔ་རྟེན་བས་སྐྱོད་པར་སྤྱང་། སྐྱོད་པ་འདི་དང་ལས་ས་ཕྱོགས་དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་རབ་བྲས་བུས་བརྒྱན་པའི་ལྗོན་ཤིང་དུ་མས་གཏིབ་པའི་དབུས་སུ། པཾ་ལས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ལྟེ་བར་སྔོན་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི

ཀྱི་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་སྡོང་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ།
རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་བརྒྱན་པ། ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། དབུ་སྐྲ་ལྡི་པ་ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་ཅན། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་
འབྲུ་གསུམ་དང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཧཱུྃ
དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ
ཏུ་མཱྃ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་བཞི་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བལྟམ་ལས་པ་སོགས་དང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་
བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར། ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཆོད་པ་བསྟོད་ཀྱང་བྱ། འདིར་ཡན་ལག་བཞི་སྦྱར་ཚུལ་ནི་སྒྲུབ
པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷའི་གསལ་སྣང་ལ་བསླབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་གསལ་སྣང་འདོན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ 404

༄༅། །ལྷུར་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་སྐུ་དེ་ཉིད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་གསལ་ལམ་མེར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་ལ་གདབ་པ།
རྣམ་པ་སྒྲིའི་གསལ་ལ་སྣང་མ་ཤོར་བའི་ངོས། གྱེ་ཕྲག་ཕྲ་བ་ནས་རགས་པའི་བར་དང་། རགས་པ་ནས་ཕྲ་བའི་བར་གསལ་བཏབ་པ་ལ་སྦྱང་སྟེ་སྣང་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་ལ་སྣང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཙིང་། ཧཱུྃ
ཅི་མ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་སུ་བཅུག་པའི་གནས་ཚབ་རྟེན་པོ་མཐུང་གིས་བར་དུ་ནན་ཏན་དུ་སྦྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ་སྤྱན་མོ་ངང་དཔྱད་པ་བར་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོར་བསྒོམ་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་བསྐྲུ་རྣམས
གསལ་གདབ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཡིག་ཉི་ཟེར་ཤོག་པ་བཞིན་དུ་སྦྱངས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མི་ཆད་པར་ཕུལ། དེ་དག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་ཅིག་རྩར་ཐུང་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། ཡ་བཏོད་དེ་རང་འཕྲོས། ལྷོད་
ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུར་གྱུར་པར་མོས། གཉིས་པ་ཐུན་བར་ནི། འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐབས་འདིར་བྱ། དེ་འདར་ཐོག་གི་ལས་སྦྱོར་ཀྱི་
སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་འདིར་སྦྱང་བར་བྱའོ། ཐུན་མཐར་བཟླས་པའི་རིགས་དངོས་སུ་མེད་ཀོས་པའི། སྐབས་འདིར་མཐུད་པར་བྱ། །གསུམ་པ་རང་ལུགས་སུ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའོ།།

དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྙེན་པ། སྒྲུབ་པ། ལས་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་བཟླས་པའི་ཐིག་ཞི་འགོད་པ་དང་དམིགས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྒྲོལ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོ་ལྗང་། དེའི་
མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཡིག་འབྲུ་དོན་ང་ཏུ་ལྟ་བ་གཡས་བསྐོར་དུ་འོད་པ་མོས་ལ་གསལ་བཏབ་ནས་ཚུ་མཆུར་བར་བསྒོམ། གཉིས་པ་ནི། ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་
ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས། སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མོས་ཏེ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་སུ་བྱ་བ་ནི་བདག་དོན་ཉེན་སྐྱབས་ཀྱི་བཟླས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་དྲུག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་
བཅས་ལ། སྣོད་བཅུད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཕགས་མའི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པར་གྱུར། ཁྱད་པར་བསྒྲུའི་ཐུགས་ཞིང་ཕང་འདྲ་བའི་སྒྲོལ་མ་ནམ་མཁའ་པའི་ཁམས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། འགྲོ་དྲུག་གི་སྡུག
བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་བསལ། བདེ་བ་རིག་ནས་ལ་བཀོད་པར་བསམས་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་སུ་བྱ་བ་ནི་གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཟླས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་བཟླས་དམིགས་སྤྱ་བ་སྟེ།
རེ་རེ་བཞིན་བཟླས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་རང་ངམ་ཕྲུགས་སྒྲོག་ཕྱུགས་སྲིད་དང་བཅས་པ་ལས་འཇིགས་སྐྱོབ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་འོད་འཕྲོས་སྒྲིན་མཚམས་སུ་སྙེན་པ་དང་འོད་ཀྱི་སྣེ་ལ་སོ་སོའི་སྐུ་དཔག་མེད་

༄༅། །འཕྲོས་པས་ཨ་བའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ནང་གི་རྟོགས་པ་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་། ཆུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨཿཧྲཻ། །རྟོགས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ལ། སེང་གེ་ཡི་འཇིགས
སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ། སེང་གདོང་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་ལྕེ་ཀློག་གཡུར་འཁྱུག་པ། སྤྱན་སེར་མོ་མདོག་དམར་ཞིང་སྐྲ་སེར་བ། ཕྱགས་ཀར་མི་འཇིགས་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ང
རྒྱལ་སེང་གེའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་བསམ། གླང་པོའི་འཇིགས་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་གླང་གདོང་ཤངས་མཐོ་ཞིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། གསུས་པ་འཕྱང་བ་དུང་ལྟ་བུའི་མདོག་ཅན། མཐེ་བོང་མདོན་པར་བརྐྱང་བ། ཕྱག་གཉིས
ཀྱིས་ཕྱིག་པར་མཛད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་གཏི་མུག་གླང་པོའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་བསྒོམ། མེ་ཡི་འཇིགས་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་འབར་བའི་གདོང་པ་ཅན་ཞལ་བདྲུམ། ལྷག་ས་བདུན། སྐྲ་ཁྲེན་ཏུ་འབར་
ཞིང་། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པདྨའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེ་སྡང་མེ་ཡི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་བསྒོམ། སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་ཁ་དོག་ནག་མོ་སྦྲུལ་མགོ་ཡི་གདེངས
ཀ་བཅུ་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྲ་གྲོལ་བ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཕྲག་དོག་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་བསྒོམ། ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས
སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་སྔོ་མདོག་ལྗང་ཀུ་ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས་པ། སྐྲ་ཁྲེན་ཏུ་བརྫེས་པ། ཕྱག་ཡས་རལ་གྲི། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བཞེངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་ངན་ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས

པ་ལས་སྒྲོལ་བར་བསྒོམ། ལྕགས་སྒྲོག་འཇིགས་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། །གཡས་པ་དང་གཡོན་པ་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བཞེངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལེར་ལྕ""
ལྕགས་སྒྲོག་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་བསྒོམ། ཆུ་བོ་འཇིགས་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། །ཕྱག་གཡས་པ་ལྕགས་སྒྲོག །གཡོན་སྡིགས་མཛུབ། ཞི་བའི་སྒྱུར་བཞེངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པ
ཆུའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་བསྒོམ། ཤ་ཟའི་འཇིགས་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ"" ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཀུན""དང་ལྡན་པའི་མདོག་ཅན། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ས་གཡོན་མཆོག་སྦྱིན་དང
མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་ཤ་ཟའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་བསྒོམ་ལ། རེ་རེ་ལའང་མོས་གདུང་""དང་འབྲེལ་བར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་ལ། ཧཱུ་ར་ཧཱུ་ར་ཞེས་གཉིས
ཀྱི་སྔགས་འདི་དང་། མཐར་ཏཱ་ཏཱ་མ་ཁྱེན་བཅས་པ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་བཟླས་པ་ལ་འང་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་ལ་རླུང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ནི། རླུང་རོ....
བས་ལ། རླུང་རྩོལ་མེད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོཾ་དཀར་པོ། །གནས་པ་ཨཱཿ་དམར་པོ། །ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོར་མོས་ལ་ཕྲེང་ཐུབ་སུ་བགྲང་ངོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རྡོ་རྗེའི
བཟླས་པ་ནི། རླུང་རོ་བསལ། རླུང་རང་བཞིན་གྱིས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་པོ། །གནས་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་དམར་པོ། །ལྡང་བ་ཡི་གེ་བརྒྱ་སྔོན་པོར་བསམ་ལ་བགྲང་བའོ། །གསུམ་པ་གསང

ཀ

༄༅། །ཁའི་བཟླས་པ་ལ། སྤྱིར་ན་སྒྲ་མཐར་ཏ་ལས་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་གོང་དུ་རིག་བཟླས་ཀྱི་སྐབས་དེ་དག་གམ་དམིགས་པ་སལ་དུ་ཡང་རུང་བར་ཡིག་འབྲུ་འི་སྒྲ་དྲིལ་བུ་འམ་ཏིང་ཤག་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ཐའ་རྟ་འི་
སྒང་ཏེ་ཕྱུར་ཡལ་ཡལ་བ་ ལ་སེམས་གཞོལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཡི་གེ་འབྲུ་བའི་ཐོག་མ་ཐའ་བར་གསུམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྒྲ་ཞིན་ཞིན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངང་བཞིན་
ལ་བློ་བཞག་པ་རིག་སྟོང་ངམ་སོ།། ༈ །རྩ་བ་བཞི་པ་འགྲོ་ཀུན་ཕ་མར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱམས་པ་བསྒོམ་པ། སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱེ་
སླ་བ་ཉེ་བའི་མ་ལ་དམིགས། དེ་ནས་སྐྱེ་དགའ་བར་ཕྲ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཏེ། དེའང་མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་བཟོ་བའི་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ
བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་པ། མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། མ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར
བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་དུ་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྒོམ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བས། སྡུག
བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྨོན་པ། བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་འདུན་པ། བྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་སྟེ་སྔར་ལྟར་ཚད་མེད་པ་གང་འབྲེལ་བ་སུམ་ལྡན་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ

བུའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྨོན་སེམས་དང་། དེའི་ཚེ་དེ་རྣམས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱད་པར
ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་བསམ་པས་སྦྱང་། སྦྱོར་བས་ནན་ཏན་ཏུ་དེ་ལ་འཇུག་པའོ། ༈ །ཚོ་བའི་ལྷ་པ་སེམས་སྐྱོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ
གསུམ། ཞི་གནས་བསྒོམ། ལྷག་མཐོང་བཙལ། དེ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས། ངག་གི་གནད་དབུགས་འཇུག་གནས་ལྡང···
གསུམ་རང་བབ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། སེམས་ཀྱི་གནད་དེ་རྟེན་བཅས་ཤིང་བུ་རྡེའུ་ལྷ་སྐུ་ཡི་གེ་འབྲུ་སོགས་དང་། རྟེན་མེད་དམིགས་རྟེན་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་པར···
ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འཇོག་པ་རྣམས་ལ་བྲམ་ཟེས་སྐུད་པ་འཁལ་བ་ཙིག་ན་དགྲིམས་ལྷོད་རན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བར་ནན་ཏན་ཏུ་བསྒོམས་ཏེ་ཉིང་ངེས་ཆོད་བྱུང་ན་བཅོས་པས་སེམས་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་དགུ་དང་འབྲེལ
བའི་ཉམས་ལ་ལྟ་བོ་རི་མཐེལ་ཁྱིལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར
བརྣམས་པ་ལ་ལྟ་བ་ངན་པ་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ལུང

༄༅། །ཏིག་མན་ངག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ངར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ང་ཡིར་འཛིན་པ། ཕྱི་ཡི་དོན་དུ་སྣང་བ་དང་། དོན་དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་།
འཛིན་པ་བ་ཀག་པའི་སྐུལ་ཀྱི་……ཤེས་རྣམ་སྒྱུ་ཙམ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་རི་བོང་གི་རྭ་མ་གྲུབ་པས་རྭ་ཡི་རྣོ་བ་རྟུལ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གདགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔྱར་དཔྱད་པས……
ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྣང་གྲགས་སྟོང་དྲིམ་མེད་པ་དེ་ཉིད། མན་ངག་གི་སྒོང་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྤྲོས་བྲལ་ནམ……
མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དུ་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་གོ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དུ་ན་པ་དང་ཤེས་པ་ཞིན་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱངས་པས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས
པ་རྗེས་དྲན་ལྟ་བ་དེ་རྣམས་ཕྱིན་གསང་བའི་ཐབ་དོན་དང་སྦྱར་ཏེ་འཆད་ན། ངང་པོ་རང་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་བླམ། ལྟ་སྒྲོད་ཐུང་དུ་འཇུག་པའི་ནང་གི་བླམ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ནི་སྙིང་པོ་ཅན་ནི་གསང་བའི
བླ་མ་འོ། །གཉིས་པ་རྣལ་པ་ལའི་ལྷ་མཚན་དཔེའི་སྐུར་སྣང་བ་ནི་ཕྱི་འི་ལྷ། གཞི་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་པ་ནང་གི་ལྷ། ཁམས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གསང་བའི་ལྷ་འོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དུ……
བརྗོད་པ་ཕྱི་འི་བཟླས་པ། རླུང་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་བསམ་པ་ནང་གི་བཟླས་པ། སེམས་ཐའི་ངམ་ཀྱང་ཡེང་བྱེད་ནི་གསང་བའི་བཟླས་པའོ། །བཞི་པ་འགྲོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་ཕྱིའི་དྲུང་སེམས་ཀ། དམིགས་པ……

མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ནང་གི་བྱང་སེམས། །འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟེའི་རིང་མ་དངས་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་བཞི་གསང་བའི་བྱང་སེམས་སོ། །ཕྱི་པ་ལུང་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས
ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ནི་ཕྱིའི་ཆོས་ཉིད། །སྒྱེང་ཐོག་ནས་གསལ་སྣང་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ནང་གི་ཆོས་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཤེས་པ་ནི་གསང་བའི་ཆོས
ཉིད་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་དང་། ཁ་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལྷར་བསྒོམ་པ་ཡིན་ན་བསྡུ་རིམ་དང་འབྲུབ་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ལྡང་བ། གནས་གསུམ་སྲུང་བ་སོགས་ཀྱི
ལྷར་ཞེངས། །དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་སོགས་མདོར་ན་ཐུན་མཚམས་ལ་བབ་པ་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ་དང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྔོ་བས་རྒྱས་གདབ་བོ།
སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྣང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཁྱེར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁ་རྒྱུད་སྟན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྔར་བཤད་པ་དེ
རྣམས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་མཐན། སྐྱབས་སེམས་དང་ཐྭམ་རྗེས་དྲན་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷ་སྒོམ་སྔགས་བཟླས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རྗེས་ལྷ་སྐུའི་གསལ་སྣང་འོད་གསལ་དུ་བསྡུས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཀ་དག་ལྷུག
སྟོང་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་བ། །འགྲོ་ཀུན་ཕམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་བསྔོ

༄༅། །སྨོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ལ་ཟབ་བདང་པ་འདྲོན་པར་བྱེད། །ལྷ་རབ་ཅས་ལྷོ་ནུབ་ནས་བཀའ་གདམས་པ་འི། །སྤྱག་ས་དམ་
ཆོས་ཀྱི་བརྩུད་འདི་ལ། །ཞན་ཁ་ཉ་ངབ་ད་ནས་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི། །ཕྱིད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་སྨོན། །བཀའ་གདམས་ལུ་བཞིའི་ཁྲིད་ལས་སྨོན་ལམ་རྗེས་དྲན་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་ལེ་ཚན་ནོ།། ༄༅། །ཨོཾ་
སྭསྟི་སིདྡྷཾ། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་པ་སྐུ་མ་འདྲིགས་ར། །འཇིགས་བྱེད་བདུད་བཞི་འི་དཔུང་འཇོམས་པ། །མིག་ཡོམ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཏེ། །ཁྲིད་རྒྱལ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་འཆད། །གྲུབ་པ་འི་སྨྲ་མེས་སངས་ཉས་
འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་བསྟན་ཅིང་རིམ་པ་རབ་བརྒྱུད་པ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་འི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཟླ་རབ་མིག་ཡོ་ཆོས་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་བཤད་པ་ར་བ་དང་། གདམས་ངག་རྒྱ་ནམ་མེད་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་རིམ་དགྲུང་
སྤྱོལ་ཏེ་འཆད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་ལ་འདང་ལྔ་སྟེ། སྐྱབས་སེམས། མཎྜལ། ཡིག་བརྒྱ། བླ་མ་འི་རྣལ་འབྱོར། ཚོགས་གསོག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ལམ་ལོག་པ་ལས་སྐྱོང་བ་སྐྱོ་བོ་དོན་གཉེར་ངེས་པ་རབ་སྦྱོམ་ནོན་དམིགས་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲུབ་པ་དགའ་པ་འི་ཞིང་ཁམས་གནས་ཁང་མཐོ་ཁྱད་བཀོད་མཛེས་ཀྱི་དབུས་སུ་
དཔག་བསམ་གྱི་སྡོང་པོ་ཡལ་ག་ལྔ་པ་འི་སྙིང་པོ་ར་སེང་ཁྲི་པད་ཟླ་འི་གདན་ལ། བླ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྲུལ་སྐུ་འི་རྣམ་པ་ཅན། མདུན་དུ་ཡིད་དམ་མི་གཡོ་བ། གཡས་སུ་རྒྱལ་བ་སྐྱ་བཟང་། རྒྱབ་ཏུ་གླེགས་བམ།

ག་ཡོ་ན་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་འདུན། མཐར་བསྐོར་དང་བར་མཚམས་སུ་ཁ་བ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱུང་སོ་སོ་ངེ་གཙོ་བོ་ལ་སོ་སོའི་རིགས་མཐུན་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་འདི་སྣ་དྲན་ཏུ། བདག་དང་མ་ཁ་འབྲེ་བ་འགྲོ་བསྐོ་གསུམ"
དང་མོས་ཀྱི་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ཅི་ཉམས་བརྗོད། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས
ཀུན་ནས་བསླང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་སོགས་དོན་ཡོད་ལ་དྲན་བཞིན་ཏུ་བརྗོད། གཉིས་པ་མཎྜལ་འབུལ་བ་ནི། རྫས་རྒྱུ་བ་བསྒྲུབ་པའི་མཐུ་ན་རྟེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཚོགས་རྫོགས
བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེན་ཕྱིར། མཆོད་པའི་མཎྜལ་རྒྱུ་བཟང་ལ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུར་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཎྜལ་ཀྱི་བཀོད་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་
པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཏུ་བློས་བླངས་ལ་འབུལ་ཏེ། ཨོཾ་སུ་སོ་བདུན་མ་སོགས"
ཧཱ་ལྷ་ར་རིགས་པ་དང་། ས་གཞི་སྤོས་ཆུ་གས་སོགས་བྲངས་བཅད་དུ་ཕུལ། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། སེམས
ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཁོད། སྐྱབས་ཡུལ་ཀ་ཡས་བསྐོར་རྒྱལ་ཀྱིས་འོད་དུ་ཞུ། བླ་མ་ལ་ཐིམ། བླ་མ་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ལས་ལུས་སེམས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བར་མོས།

༄༅། །གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་ས་བསྒོམ་བཟླས་ནི། བྱང་ཆུབ་བབ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་གྱི་གཅོད་པོ་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་རྡོ་རྗེ་དཔའ་ལ་སྟེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ
རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པ། ལོངས་སྐུའི་རྒྱན་ལྡན་ཞབས་སེམས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས…………སྐུ་ལོས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཟུང་ངེ་གློང་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལོག་ནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱའི་ཕྲེང
ཕྱུང་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་གསལ་བ་གདབ། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་པས་རྡོར་ཐུགས་ནས་ཧཱུྃ་ཡུ་ཡམ་འདུག་པ་འི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བཀྲུས།
ལྷག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་དམིགས་རྣམ་སྤྱི་དང་མཐུན་ཞིང་། མཐར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་སོགས་སྤྲོ་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྡིག་སྒྲིབ
དག་པར་དབུགས་དབྱུང་བསྟུལ་ཏེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བཞི་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་པ་སྟེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྩ་བའི
བླ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གསལ་ལ་བ་ལ་མོས་གུས་གདུང་བའི་ཤུགས་དྲག་པོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ་སོགས་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་ཅི་ནུས་སུ་སྤྲུལ
པས། བླ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ། མཐར་བླ་མ་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ

བཀའ་གདམས་གླེ་བཞི

བར་མཛོས་ཏེ། ཐུགས་ལ་ཡིད་དབང་ཤེས་ལ་ཡམ་ཉམ་པར་བཞག །ལྷ་པ་ཚོགས་ཅས་གསུང་པ་ལ་གསུངས། སྤྱིར་བཙོམ་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ། དངོས་གཞི་ཚོགས་གསོག་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ། རྗེས་དབང་བླང་བ་ཞིང་རང་ལ་བསྡུ་མ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་
པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་ཁ་པར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཕྱི་སྐྱེད་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ཐོ་ལ་ཀྱིས་ཐུང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཆེར་ཀྱི་ལ་གནད་པས་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཀ་ཏུམ་ཆེ་ནམ་མི་གཡོ་བ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། གཡས་རལ་གྲི་ཕྱར་ཞིང་
གཡོན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་བསྣམས་ཀྱང་གནད་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དང་། སྟོད་དཀར་པོའི་གོ་ཤ། སྟག་ཤམ་སོགས་ཀྱི་བོ་འི་ཆས་ཅན་ཆེ་མས་ཀྱིས་མ་མཆུ་མནན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་ས
པས་བགེགས་རྒྱལ་ཕྲང་པོའི་སྟེང་ཅན་བརྫིས་པ། ཡོ་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་འི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུག་དང་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ
སྤྲུལ་ཏེ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། མོས་གུས་དང་བཅས་ཏེ་དག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་བས་རང་དག་ལ་བང་བ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། གསང་སྔགས་མཐའ་དག་ཉམས་ཡུལ་ཉེ་ཏུ་ཟུང་བའི་སྟོང་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཉིང་ངེ་འཛིན
བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་བབས་མི་ཀྱི་ས་མི་ཐུབ་པ་སྐྱེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གྲངས་མང་དུ་བརྗོད། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ
པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བ་ཆེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་རྣར་ཀྱི་སྤྲིན་ཏེ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཅ་མེར་གྱི་ཁེངས། བདེ་སྟོང་ཞག

༄༅། ། མེད་ཀྱི་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པར་མོས་ལ་སེམས་བཟུང་། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཟློད་དེ་མ་ནུ་ཝ་ཀྱི་ཡི་དམ་འོད་དུ་ཞུ། རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་···
ཀྱ༧ གཞི་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྣང་དང་བཅས་པ། ཐུན་མོང་མི་དམིགས། ཁྱད་པར···
གཟིགས་སྣང་ངེས། ཐུན་མཚམས་སྦྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་ཡི······སྐར་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་ལ་སྣང་ལ་བསླབ་པ་ནི། བདེ་བའི་ལྡན་ཡ་ལ་ཡུལ་གཞན་བཅས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང···
ཏྲཻ པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི···ལས་པདྨ། རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། ཀུར་འདུས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་དགྲ་ཧུམ་པོ་ཆེ་ན་པོ་ཡི་ལྷ་ཡི་སྐུར་ཞལ···
ཀྱིས་ཁྱུར་པ་ནི། ལུས་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྲི་ཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དབུ་སྐྲ་སྨུག་རྒྱོབ་དམར···
ལེར་ཀྱི་ནྲྀ་ཏུ་འབར་བ། དམར་ཞིང་ཁྲམ་པ་པའི་སྤྱན་གཉིས་འཁྲུག་ཅིང་ཚེམས་ཀྱིས་མཆུ་མནན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྟག་དཀར་པོས་སེ་ཡབ་བྱས་པ། སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས···
ཏྲི ཅན། གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་པས་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གླང་པོའི་སྣ་ཅན་གྱི་སྟེང་ནས་བརྫིས་པ། སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱུད་དུ་མ་རི་འཕྲོ་འདུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ་པ། དེ་ཡི་གནས་གསུམ

འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། སྔར་ཡང་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདུད་
རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག ། སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་མོས་ལ། ལྷ་སྐུའི་ལྷུང་ཞེན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་པ་བཟུང་། རྣམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ནས་གསལ་བ་བརྟན་ཚད་
དུས་ཕྱེ་ན་ཀྱི་བར་དུ་གསལ་སྣང་བ་ཚོན་རྒྱུན་འབད་པས་བསྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་སྔོན་དུ་མེ་དམིགས་གསུམ་ཀ་སྒོམ་པ་བཞི། རང་ཉིད་རྡོར་སེམས་ལ་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ས་བསྐོར་བ་གསལ་
གདབ། དེ་ལས་དྲག་པོའི་མེ་ལྕེ་འཇིགས་དུས་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར། ཚ་བ། རྩུབ་པ། དྲག་པ། རྣོ་བ། སྟོབས་ལྡན། ཕུགས་ཅན། སྦྱར་བ་ལྡེ་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་འབར་བར། ཐོག་མར་ཧཱུྃ་སྔགས་ཞུང་"
དང་བཅས་ལ་པ་མེ་ཞང་དུ་ཁྲུར་གྱིས་འབར་བར་ཞིང་། དེ་ལས་བྱུང་མེ་ལྕེ་འཇོག་པོས་རང་གི་ལུས་ནང་དམར་མེར་གྱིས་གང་བས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྣད་ཅིག་གིས་བསྲེགས་པར་བསྒོམ། མེ་དམིགས་ས་དང་པོའོ།
དེ་ནས་མེ་ཆེར་འབར་དེ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་དགུ་ནས་བྱུང་མེ་ལྕེ་སྤྲུལ་གྱི་ལྕེ་ལྟར་དམར་ཟུག་ཟུག་ཟུང་། མཐར་བ་སྤུའི་བུ་གའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱུང་དམར་ལམ་ལམ་མཆེད། ཕྱིའི་མེ་རིའི་གླུ་བ་དང་འདྲེས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་
ཆམ་གྱིས་བསྲེགས་པར་མོས། མེ་དམིགས་ས་གཉིས་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་ཆེར་འབར་ཏེ་འདོམ་དང་མདའ་རྒྱང་དང་རྒྱང་གྲགས་དང་དཔག་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷག་ལྷག་བ་འབར་ཞིང་མཆེད་པས་བསྐལ་ན་ཁྲ་ཀུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་དང་། 418

༄༅། །ནད་དང་དལ་ཡམས་ཀྱི་བདག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྲད་ཅིང་བྱེར་བ་རང་མིག་ས། མི་དམིགས་གསུམ་པ་སྤྱོད་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱུགས་ཡི་གེ་འཙུ་པ་ཙི་རྣལ་ལུ་བཟླའོ།
གསུམ་པ་སྤྱན་གྱི་གཟིགས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསླབ་པའོ། རང་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་རགས་ལ། མིག་གི་ཡས་པ་སྣང་དུ་བརྟགས་པས་སྤྱན་གཡས་པའི་ནང་དུ་ཡི་གེ
མོ་ལས་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་བསམས། དེས་སྣང་བ་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པར་བསམ། མིག་གཡོན་པའི་ཀོ་ཏུ་ག་ནོན
པས་སྤྱན་གཡོན་པའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་བསམ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པར་བསམ། མིག་གཉིས་ཟུང་ཀར་ལྟ་སྟངས་གཏོད་པས་སྤྱན་དེ
གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཁྲ་ཧྲུ་རེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག །རྟག་ཆད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ས་ལེར་གཟིགས་པར་བསམ་ལ་རྩེ་གཅིག ····
མཉམ་པར་བཞག་གོ །བཞི་པ་ནི། སྤྱན་འཁྲུ་བའི་ཆོ་ག་ལ་རྡོར་ཉེ་ལ་ས་བ། ཞིག་གིས་ལྷུ་ལྷུང་ངོད་གསལ་ལ་དྲུག་རྟུག །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྲི་སྔོ་སང་ངེ་བ་རང་བ། ཡུབ
གསེར་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་བྱུག་ཅིང་རྡོ་མོ་ཚང་ལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྤེབ་པ། ནང་སྟོང་སང་ངེ་བའི་དབུས་སུ་རང་སེམས་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ར་གསལ་བ་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །མཐར་སྟོང་པར་བསྒྲུ་ཏེ་ཐུན ····

མཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྲུང་ར་ལ་རྟེན་ལ་གནས་གསུམ་བསྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ར་རོ། །དྲག་ལས་དང་གྲུབ་དཔོན་བྱེད་པ། ཕྱོགས་ངན་ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་དགོས་པ་དམིགས་སུ་བསལ་བ་ཡོད་ན་ར་ང་ལུས་ར་ལ་ཁྲིར་བསྒོམ་པ་བཞིན་པས་བྱུང
ཁྲུས་ན་བར་ཆད་དང་དངོས་ཕྱོགས་ངན་ལ་སོགས་པ་འི་གནོད་པ་གང་གིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ལར་སྒྲུབ་གསུམ་ཚང་བའི་གདམས་ངག་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ
འབྱོར་ཆོས་དྲུག་ལ། དང་པོ་བདེ་རྡོར་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འང་གསུམ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་སེམས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ལུས་གནད་མེ་ཐབ
རྡུག་ཅིང་ལ་བྱ་སྟེ། རྐང་པ་ཙོག་གང་བསྐོལ་ལ་ཙོག་པུར་བསྡད་ཕྱག་རྡོར་ར་ཁྱུག །ལག་གཉིས་ཞབས་བ་ལ་ཕྱར་བསྣམས། མགོ་བོ་ཁུ་བ་ལྟར་དགུག རྒལ་ཚིགས་མདའ་ལྟར་བསྲང་ལྟོ་ག་ཡོ་འགུལ་མེད་པར་བྱའོ།
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ཁྲིད་བྱེད་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསླབ་པ་ནི། རང་མིག་ཡོ་བ་ར་ལམ་ཀྱིས་གསལ་བ་འདི་སྐུ་ཡི་ནང་དར་སྟོན་ཀྱི་གར
ཕུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཆེན་སྤྲིན་ཚོགས་དང་བྲལ་བའི་ཀ་ང་མ་ཐོལ་གཉིས་སུ་མེ་རླུང་གི་ངོ་བོ་རང་ང་རི་ག་དམར་ལྷོང་རེ་རེ་གསལ་བ་གདབ། རླུང་རོ་བུས། སྣོད་རླུང་དལ་གྱིས་བཟུང་། འོག་རླུང་བསྐུམ་པ་དང་རྐང་མ་ཚ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཏུ་ངང་ཟང
བསྐྱོད་པའི་རྩེ་ན་ཕྱི་ལས་རྣམ་གནས་ལ་ལམ་མི་ལྷུང་ནར་གྱིས་ཕྱུར། བཀྲིའི་རྩ་བོ་ཆེ་བརྒྱུ་དང་དེ་སྟེང་གོ་ཏུ་སླེབ་པ་དང་། སྐྱེག་ཚོ་ལ་ཕུར་སེལ་བཅས་ལྟ་ནི་ཆིག་ཏུ་འཛོམ་པ་ལ་ཞེས་པ་གཏན་དུ་དེ་དག་ཞིང་ཀ་ཅི་ལ། མི་ཐུབ

ཀ ཕྱི སྐོར་ཕྱོགས ཉི

༄༅། །ཙཾ་ནུ་དཔལ་བྲུལ་ས་ཞལ་ཀྱིས་བྱུས། དེ་ལྟར་སྒྲོར་བ་ཁ་བཞི་ལྡན་ཀྱིས་རླུང་འབྱོར་ལས་པའི་རྟགས་མཚུངས་བར་བསྒོམ། གཏད་ཕྲ་མོ་ནི། ཞལ་དང་ཕྱག་ཡིན་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྲབ་ཐུག་ཏུ་མཐོང་ནི་
རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། ངོ་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། བདེ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། མི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱུས་ལ་སྟུད་བརྒྱ་ག་ལ་ཉ་བཞི་པ་སྒྲིམ་བ་སོགས་ལྟུས་གནད་སྟོར་ལས་གྲི་མཚམས་ཚེ་བར་བྱ།
སྔོང་རང་གས་ལ་གདབ། ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་རུ་ཚོས་འབྱུང་དམར་ནག་ཟུར་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་ཨ་ཤད་དམར་པོ་གས་ལ། རླུང་རོ་བྱུས། རླུང་སྦྱོར་བཞིན་བཟུང་བས་རྐང་མཐིལ་ཀྱི་རྩ་ལས་མེ་འབྱུང་། སུམ་མདོར་
འདྲེས་པས་ཚོས་འབྱུང་དྲོས། ཨ་ཤད་ལས་མེ་འབར་བ་འི་རྡོ་དགྲིས་ལྟེ་བའི་ལ་བོར་སོ་ནས་ཤེ་མ་པ་རྡོད་ཚ་འུར་ཀྱིས་འཁྱུང་བར་སོས་ལ་ཐུར་བའི་སོགས་ཤྲུ་བ་རྩེ་ན་འཁྲུལ་བསྒྲོད་དེ་ལུས་ལ་རྫོད་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ། གཉིས་
པ་ནི། སྔོང་རའི་དབུས་སུ་ཧྃ་དབུ་མ་གྱི་སོག་...འབྲིང་པོའི་ཚད་ཙམ་པ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན། ཡར་སྣ་ཚེ་ངས་བུག་དང་མར་སྣ་གསུམ་པའི་གཉེར་པོ་ཆེར་སྐྱབ་པའི་གཡས་ཀྱུ་རོམ་དམར་མོ་དང་གཡོན་རྐྱང་མ...
དཀར་མོ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་བལྟ་བ་འཆུར་ཀྱིས་སྦྲབ། ཡས་སྤྱི་བོར་ནས་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། མས་སྣ་ལྟེ་འོར་གན་ས་དབུ་མ་འི་མར་སྣར་ཚུད་པ། དབུ་མའི་ཡར་སྣར་ཧཾ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་མ་ཐུར་བསྟན་ཕྱེད་ཟླ་བ་ཙམ། མར་
སྣེང་ཨ་དམར་པོ་མགོ་ཁྱེན་བསྟན་ཕྱེད་ཟླ་བ་ཙམ། ལྟེ་བའི་ཐང་ཀྱི་དབུ་མ་འི་ནང་དུ་ལྟེ་བ་འོར་སོད་དམར་པོ་ཅི་བས་ཏུག་པའི་ཡི་ཙུར་རྫུད་མ་པོ། །བྱི་བ་རྩུག་ལ་ཨ་ཤད་དམར་པོ་རེ་རེ། མར་སྣའི་ཨ་འི་སྟེང་ཐད་ཏུ་ར་མ་དམར་པོ་ཞིག

བསམ༔ རླུང་རོ་བསལ། རླུང་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་བས་ཧ་བསྐུལ། རོ་ལུས་མི་ཟ་ངས་ཁ་བ་ལྔ་ཀླུ་རྗེ་ནཱ་ག་ར་ཟ་བ་ར་ཟས་ཀ་ཕོར་ལོག་ཡས་ཤུ་ཏྲ་ཀ་བསྐོར། ཧཱུྃ་ཡིག་ཨ་ཤ་དང་ང་བ་ཅས་པ་ལུས་མི་འབར་བ། ནོག སྐྱུར་བ། ཚ་བ། ལྕ
རྩུ་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གདང་དེ་རྫོགས་པ་ཡུན་ཐུང་དུ་སྦྱང་། ལུས་སྟོད་ཚད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་འགྱུར་བར་ཧ་ཕྱོགས་ནས་མི་དམིགས་རིགས་སྟོད་དུ་མི་འབྲུག་ཤུངས། རླུང་གཏོང་བ་འཛི་ཚ་དབུ་མ་ནས་ཡར་སོང་བར་བསམ༑
ལ་ནས་དབྱིབས་ཤུགས་དང་། ཐུན་འཇོག་དུས་མེ་ནམ་ས་རོ་ལ་བསྒྱུ། ཐུན་རེ་ལ་བསྐུམ་པ་ནི་ཅི་ཐུབ་ཁམས་དང་སྦྱར་ནས་བཏོན་པས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་མི་སྐྱེ་རིམ་པར་བསྒྲིད་སྐྱེ་སྐྱིང་གཙོ་མ་དུ་སློབ་པ་དང་། སྤྱི
བོ་འི་ཧཱུྃ་ག་ཡོས། བདེ་བ་སྐྱེས་པར་མོས། ལུས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱི་རིམ་བཞིན་འབར་འཛག་བྱ་བ་རིགས་འགྲིབ་ས། མི་མཐུན་བར་སློབ་པ་དང་ཉི་ཐོས། བདེ་བ་ཆེར་སྐྱེས། སྤྱི་བོར་སློབ་པ་དང་ཧཱུྃ་ཞུ་ལ་ཁ་ད་ལྷ་བུར་རྒྱུར།
བདེ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་སྐྱེས། མི་སྐྱེ་ས་ཧཱུྃ་ལ་རེག་མ་ཐག་དུ་ཐིགས་པ་གཅིག་འཛག །མི་མཐུར་དུ་དེད། ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། བདེ་བ་ཚད་མེད་སྐྱེས། ཐིགས་པ་ལས་ཧཱུྃ་ལ་རེག་མ་ཐག་མི་ཐུབ་མཁས་ཀྱང་ཆེར་འབར། སྤྱི
བོ་འི་བར་དུ་སོང་བ་སོགས་འབར་འཛག་གྲོས་འདེད་མའི་དམིགས་པ་དང་། མཐར་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲབ་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྒོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྟོད་དང་བདེ་བ
དངོས་སུ་སྐྱེས་ན་དེ་ལ་ཞེན་འཛིན་མ་ཞུགས་པར་མི་རྟོག་པས་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་སྒོང་པས་རྒྱས་གདབ་སྟེ་གཉིས་སྣང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྩལ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྣོགས་སྤྱི

422

༄༅། །དང་འབྲེད་པ་ར་རྒྱུ་མ་མོ་འི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་བདེ་སྟོང་ཀྱི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བར་འཛམ་གླིང་བ་རྒྱང་ལ་རྒྱུ་མ་མོ་ཟས་སུ་ཟ། ལུས་གདན་གྱི་ས་སོགས་སུ་མེ་ར་བསམ་པ་དང་། ཉལ་བ་འི་ཚེ་ཡང་ཁྲི་ཉལ་···
ཞོ་ར་མོ་བམ།། ཡང་ན་སེང་གེ་འི་ཉལ་སྟབས་ཀྱི་ཉི་ང་བ་གཡས་པ་ལས་ཤོག་སྙིང་དགག །དབུགས་ཤིང་དབྱུག་ཏུ་··· འོང་བ་ར་བྱུས་དེ་ཤོལ་སུ་ཀྱིན། འགྲོ་བ་འི་ཚེ་དེ་སྤྱར་བ་རྩུ་ད་ཙམ་པ་བ་བཙང་ངེས། ལྷུང་ངོ་བ་ས་ལ་དེ་སྡེང་ལྷུང་ར་ན་ཙམ་མ་ནན་པ་འི
རྣ་རྩུ་ཞེན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་དང་པོ་ཟྲིད་སྒྲེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ། རྒྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ། །དེ་གནད་ཀྱིས་ཟི་ཉ་པས་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཆར་བ་ར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་ཚོད་འཛིན་སྐྱི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། བཟུང་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཐོག་མར་བཟུང་བ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཟས་ར་ན་ཙིང་གོས་བྲལ་བ་ལ་མལ་བདེ་བ་ར་བྱ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ
འབུལ་ཞིང་སྐྱི་ལམ་ཟིན་པ་དང་འབྱོང་བའི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ར་བྱ་སྙམ་པ་འི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། ནུབ་ནམ་ཚོག་ཤུ་དང་མི་ཉུས་ན་སེང་གེ་འི་ཉལ་སྟབས་བྱ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་འི་···
སྙིན་མཚམས་སུ་ས་འི་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་སྲན་མ་འི་གཏུ་ཙམ་པ། ཕྱེད་ནང་དུ་ནུབ་ཅིང་ཕྱེད་ཕྱིར་མངོན་པ་ལ་སེམས་གཏད་ངེ་གཉིད་ལོག་པས་ཟིན་ནོ། །དེས་མ་ཟིན་ན་རྒྱ་འི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་མེ་འི་ཐིག་ལེ···
དམར་པོ། །དེ་ལ་འང་མ་ཟིན་ན་རླུང་གི་ཐིག་ལེ་སྔོ་སྐྱ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་གཉིས་པ་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་ངོ་། །ཉིན་པར་ཕྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། ངག་ཏུ་འང་ངག་ཉིད་དུ་སོང་བ་འི་སྨི···

ལམ་དུ་འདུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང༌། ཅེས་ཀྱང་མ་འཁྲུལ་བར་ཏྲ་སྒྲ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲན་འདུན་དྲག་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བྱས་པས་ངེས་པར་ཟིན་ནོ། །དེ་དུ་ཡང་མ་ཟིན་ན་གསུམ་པ་དམིགས་པ་སྒོ་ཆོག་གི་གནད་ནི།
རྫན་བདུན་སོགས་སྔར་ལྟར་ལ་ཉལ་བར་སྐྱིང་པ་སྣ་འདྲ་བ་བཞིའི་དཔལ་སྒྲ་བ་ལ་ཧཱུྃ། མདུན་ཏུ་ཨ། གཡས་སུ་ནྲྀ། རྒྱབ་ཏུ་ཏྲ། གཡོན་ཏུ་རཱ་མས་སྤྱི་སྒྲ་དངས་པར་བས་མ་ལ་སེམས་ལ་ཡུན་རིང་གཏད། ཉལ་བར་ཐོག
མར་ཧཱུྃ། དེ་ནས་ཨ་སོགས་གཡས་བསྐོར་གྱིས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་རང་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཉལ་བས་ངེས་པར་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་སྤྱེལ་སྦྱོང་བསྟུར་བཞི་ཁམས་ལ་ལྟ་བསོགས་རྒྱས་པར་ཚོལ་དྲུག་གཞན་དང་མཐུན།
མདོར་བསྡུ་ན། ཟིན་པ་ལ་བརྟན་པ་མཐོབ་བར་དུ་འོག་མ་བརྩམ་ཡང་དོན་མི་འགྲུབ་ཅིང༌། ནམ་བཟུང་བ་ཡི་ཚེ་ཟིན་པ་རྩ་ལ་སྦྱོང་གཅིག་ལས་མང་དུ་མི་སྤྱེལ་བ། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ། རང་ཉིད་དངོས་པོ་དང་སྣ་གཟུགས་ཡིན།
འབྲུ་ཕྱག་མཚན་སོགས་སུ་སྤྲུལ་པ་དང༌། ཕོ་སྐྱེས་ནང་བཟུགས་རྡོ་ཆེན་པོ་འམ་མི་གཡོ་བ། མེ་སྣོལ་མ། ཆུ་ར་ཁྲིད་ནས་གཞི། ཐོག་བབ་ནམ་མཁའ་གི་ཆར་པ། མེ་ཆུ་ར་བསྒྱུར། ཆུ་མེ་རབ་སྒྱུར་བ་སོགས། ཁྱེར་དུ་སྤྱུལ་
ནས་འཕུར་ཏེ་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་དུ་བསྒྱུར་བོ། །ཁྱད་པར་སྒྱུ་ལམ་ངོས་ཟིན་པ་ནི་པར་གང་ལ་གོམས་པའི་དགེ་སྦྱོར་དང་བགྲེ་བ་གནད་དུ་བསྡུ་ན་པ་དང༌། སྒྱུ་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྲུལ་ལྷ་བུ་ཡི་ལྷ་བླ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད
ཅིང༌། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་སྒྱུ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་གལ་ཆེ་སྟེ། དགེ་སྦྱོར་འདི་གྲུབ་དོན་གཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་ལ་ལས་རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཅིག 424

ཆི་ཁ

༄༅། །ཤེས་ལྡང་བསྒོམ་པ་པས། འཆི་སྲིད་འོད་གསལ་ལ་ལས་ལྡང་སེམས་ཙམ་ཟེ་བར་སྲིད་འཆར་བ་དེ་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་བ་ལ་འགྱུར་བའི་ཚེ་དུ་བ་ཤད་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ལ། སྒོམ་དོན་དམིགས་པའི་གནད་དང་། ངོ་སྤྲོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒོམ་པར་སྦྱང་བ་དང་། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒོམ་པར་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་མཐོ་
སྒོར་ལ་ས་མི་ཆུང་བ་ཞིག་བཞག །དེ་དང་རང་གི་བར་དུ་ཆུ་སྣོད་དྭངས་པ་ཞིག་རྒྱུ་བ་བཞག་པས་བསྒྲུབ་ཟུག་རྒྱན་ཆ་དགས་ལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་མེ་ལོང་དུ་འཆར་བའི་རང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་མིག་དང་སེམས་ཡུན་
རིང་དུ་ཆེ་རེ་གཏད་པ། དེ་དང་རང་ལུས་ཡར་བགྲེ། ཉམས་ལ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་ལུས་དང་རྩ་རུ་བསྲེས་ཏེ་ཁྲེར་མེད་དུ་བྲལ་ལ་བསྒོམ། སྒྱུ་མའི་ཉམས་འབྱོངས་ན་ཕོག་མར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་བསྟོད་སྨད་སྨྲ་ཚིག་ས་བྱེད
པར་བལྟས། དེ་ལ་ཆགས་སྡང་མི་འབྱུང་ནར་ང་ཐོག་ཏུ་ལེན། དེ་ལ་འདང་དགའ་མི་དགའ་མེད་པར་མཁོ་སྒོམས་ནར་དེ་ལ་ས་ཚོགས་པ་མ་དེ་ཡི་གེ་སེ་བསོགས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་ལ་སྦྱང་། དེ་ལ་འང་ཆགས་སྡང་མི་སྐྱེ་བར་
མཉམ་བཏང་དེ་སོང་ན་འཆོར་ལ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་ལོང་རྒྱུ་སྦྱོང་སོགས་ལྟར་ལ། ཡི་དམ་ཀྱི་སྒྱུ་བརྙན་ཕྱག་མཚན་སོགས་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་གྲོགས་ཀྱི་གཞི་ནར་རང་གི་རྒྱུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་སུ་ལེགས་པ་རྣམས་ནས་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་ལ་འཆར
བལྟས།། དེ་ལ་མིག་ཡིད་གཏད་དེ་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་མ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་ལྷ་སྐུ་དེ་རང་དང་མེ་ལོང་གི་བར་དུ་ཡོད་པར་བསྒོམ་ལ་སྒྱུ་མར་སྦྱང་། ཐོག་མ་ནས་དེ

ཉིད་རང་ལུས་དང་བསྲེས་ཏེ་རང་ལུས་ལྷ་སྐུ་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་བསྒོམས་པས། འབྱུང་ལ་པའི་རྟགས་ཁྲིད་པར་གསུམ་ལྡན་ཏུ་འབྱུང་ངོ། སྐུ་མདོག་བཟང་སྣང་ལ་འཇའ་འཚོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ།། རྒྱན་ཆ་ལུགས་མེ་ལོང་ངོས་སུ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་ལམ་འདྲེས་པ། སྣང་ཚུལ་ཆུ་ཟླ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲེ་ཞིང་འབྱུང་ལ་པ་རམ་རྒྱུར་བར་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རྨི་ལམ་ལས། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །སྒྱུ་མའི་ལུས་ནི་ཤར་བ་རང་གྲོ། །བདེ་ཆོག་རྣམ་པས་ནི་འཇའ་འཚོན་ལྟ་བུ། །ཁྱབ་པ་ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་འོ། །ཞེས་པས་སྣང་ཙམ་ནས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་གསལ་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྱུ་ལུས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་རང་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ནི་ཆོ་ག་དོན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་ཏེ་ཐོས་པས་གཏན་ལ་དབབ། སྤྱལ་སྣང་དང་ཐམས་ལ་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྱུ་མར་སྦྱོང་བ་ཕར་ཕྱིན་དང་ཐུན་མོང་བ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། དེ་དག་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཏེ། སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་དེ་དག་བསྒོམས་པ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས། མཐར་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྐུར་རང་གིས་སྣང་......ཞུགས་པ་སྦྱར་དོན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག་པས་འཇའ་ལུས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་རྒྱུ་དང་། འོད་གསལ་ལ་སྣང་ཅིག་སྤྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་རྣམ་རྟོག་བཅས་སྤངས་ཏེ་དྲི་བྲལ་སྒྱུ་མའི་ལོངས་སྐུ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྱུ་ལུས་སོ། །

ཀ ༄༅། །བཞི་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་འང་བསྒོམ་དོན་དང་ངོ་སྤྲོད་དོ། །དང་པོ་ལ་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གཉིས་ཀྱི། ......
............། དང་པོ་རིལ་འཛིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བསླབ་པ་ནི། རང་ལུས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལྷ་སྐུ་དེ་ཉིད་སྟོད་ནས་སྨད་དང་། སྨད་ནས་སྟོད་དུ་འདུས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ།
དེ་ཡང་ཞབས་ཀྱུ་ཧ་ཡིག་ལ། ཧ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་འང་ནང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བར་བསྒུས་ཏེ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་བཟུང་། མཐར་དེ་ཡང་ཡལ་བར་མོས་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་འོད་......
གསལ་ལ་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒྲུར་ལ་སྦྱོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལུས་འི་སྣང་སྲིད་རབ་བཞིན་གསལ། སྣོད་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་ལོང་ལ་ཧ་བཏབ་པ་ཡལ་བ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཏུ་འོད་དུ་ཞུ་ནས།
རང་ཡང་དེ་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །འོད་གསལ་ལ་མི་ཟིན་པའི་རྒྱུ་སྲུང་ཞིང་ཟིན་པའི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། ཁྱད་པར་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཞེན་ཏན་ཏུ་བསྒོམས་པས་སྲུབ་མ་ཐུག་གི་ངོ་དགས་ལ་གང་
རུང་ཞིན་ཅིང་རིམ་པར་ཧེ་བརྟན་ཏུ་འགྲོ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་བླར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དོ། །ཞེས་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་......
གསལ་བའི་ཆོས་ཁམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ན། ཚིག་གི་དོན་གནས་ལུགས་གཞིའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་དང་ཉམས་མྱོང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ་......

རྟོགས་པ་ཕར་ཕྱིན་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ། ཇི་ལ་འཛིན་ན་རྗེས་གཞིག་གང་ཟུང་གི་ས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་དུ་རྫོགས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བཀོམ་ལ་ཞིང་འདྲིས་པ་ལས། རྒྱུད་ལེམ་ས
ཕྱུལ་མར་ཞུགས་སྒྲགས་ཐིམ་གསུམ་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་སྤྱད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ངོ་དམ་དོན་སེམས་དུ་རྟོག་ལ་པ་སྦྱོང་པའི
གཞས་སྐབས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་སྤྱུ་འདྲེས་པས་ཆོས་སྐུ་ཀྱང་འབྲམ་ནས་སུ་རྒྱུར་པ་ཉི་མི་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་མ་ཐར་ཕྱུག་གི་འོད་གསལ་ལོ། །ཁྱད་པར་ལམ་སློབ་པའི་ཚེ
སྤྲུལ་མ་ཕྱུག་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་འཆར་རྒྱུ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཕྲ་མོ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསླབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྒོམ་དོན་དང་། ངོ་སྤྲོད་དོ། །དང་པོ
ནི། དེ་འདང་གོང་སློས་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་དག་གི་གྲུབ་དོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཕྱུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལ་བློ་བཞག་པའི་སྒྲུང་ཆ་དེ་དང་། དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཐམས
ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྡུས་པའི་སྟོང་ཆ་དེ་ཉིད། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཕྱིས། རྟོག་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྐུ་སྟོང་སྟོང་ཕྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངར་བ་ལ
བསླབ་པ་ལ་སླབས་འདིར་ཟུང་འཇུག་གི་བཟར་བ་ཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཚིག་དོན་གྱི་ཟུང་འཇུག་ཐེས་པ་ལ་བ་ཏེན་ནས། སྟོང་དང་ཏེན་འབྱུང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་པའི

༄༅། །སྤྱི་དོན་དང་། ཡིད་འཛིན་རྟེན་གཞི་ག་དང་ཟུང་ལས་ཀླུ་སྒྲུར་སྦྱང་བསྡུགས་ཐུན་མིན་གྱི་སྤྱི་དོན་གྱི་བྱུང་འཇུག་སྟེ། དེ་ལས་རླུང་དང་བྱུམ་རྩེ་ཐིམ་པའི་སྙིང་པ་བཞི་བསྐྱེད་རྣམས་པ་རྣམས་རེ་པའི་ཁོ་དགུས་ལ་དང་
ཐུལ་དོན་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་སྟོན་ལྟེ། རླུང་སེམས་ལྷ་སྒྲུ་སྣང་སྟོང་དུ་ སྦྱང་བསྡུས་དོན་གྱི་བྱུང་འཇུག་དང་། མ་དང་པོ་ནས་འདུ་གཉིས་པའི་བར་གྲོལ་པའི་བྱུང་འཇུག་བདུན་གྲུབ་ནས། མཐར་དགེ་པ་གཉིས་ལྟུན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད
གསལ་བ་བརྡེ་ན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་གཟུགས་སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་གཉིས་སྤྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡོངས་པས་ཐར་དང་དུ་བྱེད་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞི་མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲུ་ཡུལ
འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་རྣམས་ཐོག་མ་ཚོགས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཕྱིར་པ་རྣམ་གྱི་ས་སྤྱི་དོན་ནི་མས་སུ་བླང་ས་ཤིང་། ཐབས་ཕྱེད་པར་ཅན་རླུང་དང་གཏུམ་མོ་འི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་བསླངས་པ་ལས་སྤྱི་དོན
འགྲུབ༔ དེ་ལས་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིན་ངོ་ལོ་ལ་མ་བགྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྔ་པ་ལམ་གྱི་ཚད་མ་ཐུང་ལ་ཚོགས་བཞི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏང་། ལམ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ
ལ་གསུམ། སྐྱུག་ལུང་བསྟུག་གཤི་འཐོ་བའོ། །དང་པོ་ལུས་གནད་དང་ངལ་སྟུན་པས་རང་ལྷ་རགས་ལ་བའི་སྦྱོང་བའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་ཏུ་ཐུག་པ་ལ་དཔེ་མཁོ་བོ་མཐུར་བསྟན་གྱིས་བཀག་ཅིང་།
མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཟུག་རྟགས་སུ་ཡོད་པ། སྙིང་གར་སྒྲུག་མའི་ཚིགས་འབག་ག་པ་ལྷ་བུའི་པདྨ་འདབ་ནང་ཀྱི་ལྟེ་ང་རྩ་རང་གི་རླུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་གཡོ་བའི་ལྷུ་ཚེ་ནི་ག་ང་པ་འཕར་ཡིད་ཡིད་འབྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་རྡུལ་ཕྲ་སྒྲུབ་ཐེམ

པ་ལྷ་བུ་གསལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྣ་མ་མིག་ཡོ་བསྒྲུན་དྲངས། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོད་འབུལ། ཡེ་ཤེས་གོང་འཕོར་འཁྱུར་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱ
འོག་སྒོ་འཁྱིན། ཚིགས་པ་བཀྲད། ལག་པ་མཉམ་བཞག་ལྟེ་འོག་ཏུ་བཅར། རྐང་ངོ་བསལ་ལ། རླུང་ནང་དུ་མནན་པས་སྙིང་གའི་ཡི་དམ་ཅུང་ཟད་ཡར་བཏེགས་པར་བསྒོམ། དེ་བཞིན་ནུས་མཆན་ཞུག་པ་རེས་ཡར་ཡར་བཏེགས
ནས་མཐར་སྤྱི་བོའི་ཧཱིཾ་ལ་རེག་རེག་འདུག་པར་མོས། སླར་སྙིང་ཁར་ཕབ་ལ་རླུང་བཏང་བ་བཅས་ལན་ཉེར་ལྔར་རྟགས་མཐོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་ལྡོག་སྦྱང་ལ་མའི་སྦྱང་། ཕྱུན་འཛོག་པའི་ཚེ་ཚངས་བུག་ཏུ་ཧཾ་གིས་བཀག །ཡིད་མ་སྙིང་གར་བསྡུན་པར
བཞུགས་པར་མོས། གཉིས་པ་ནི། ལུས་གནད་རྣང་སྣང་སྐྱོར་དང་ལྡན་པས་ཡིད་མ་ལྷ་ལ་ཀྱིས་བསྒོམ། ཨོཾ་ཙ་ཧྲུ་མ་ཀྲ་རི་ཁ་ཆ་ཧྱུཾ་བརྗོད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བརྙན་ཙམ་དུ་བསམ། ཕན་ཚིས་བརྗོད་པས་སེམས
ཉིད་སྤྲུག་ཚ་ཡལ་བ་ལྟ་བུར་བསམ། དགེ་བ་ཤེས་སྙེ་ཟླར་བོ་སླ་འདུག་ལ་ཁར། ཨོཾ་ཙ་ཧྲུ་མ་ཀྲ་རི་ཁ་ཆ་ཧྱུཾ་ཞེས་གསུང་འཕྲེང་རྒྱུང་ཞིག་བཞུགས་ནས། ཕན་ཚེས་གསུང་ནས་སྒྲུབ་ཆེན་ལ་ཕྲིག་མཐོང་ནས་ཀ་ཤེ་གས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ
ཉེངས་ལ་པ་ཛ་ཤོག་ཏ་ཕྱེ་ནས་ཙམ་མ་ཏུང་སྣང་། འདིའི་ཕན་ཡོན་རར་མ་ཟད་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་བར་ཆད་ཆུང་དུ་ཀུན་ཀྱང་བསྒྲུམ་པས་འཕྲུལ་དུ་ཞི་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཐུར་སྐུ་འི་འཕོ་བ་དང་ཁྲུད་མེད་ཅིང
དམིགས་ལ་པའི་བསྒྲུར་སོ་སྙིང་ཁར་སྒྲུབ་སྒོམ་པ་འི་ཚ་བདུ། རླུང་སེམས་ལ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་ཡིག་སྔོ་སྒྲུ་འོག་ནས་ཧི་དམར་པོས་འདེགས་པ་ཤིང་། སྙིང་ནས་ཀ་དཀར་པོ་མཐོང་མཉྫུར་བསྟན་ཀྱི་ས་གནོན་པ་འི་རྩ་ལ་ཏུ་བསམ། རླུང་བཟུང་། ཡིད་

༄༅། །ཀྱེ་ཀཱ་ཞེས་དཔའ་བསྒྲུབ་བརྗོད་པས་གསལ་ཡར་འཕེན། ཧཱི་ཞེས་དྲག་པོའི་རྩལ་གྱིས་བརྗོད་པས་ཅིས་འཕྲུལ་ནས་ཀླུ་དཔྱུག་རི་རབ་བཞིན་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོ། མཐར་ཏཾ་ལ་རེག་རེག་འདུག །ཀ་ཞེས་དྲག་པོར་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པས
དེས་གནོན་ཏེ་སྙིང་ཁར་བབ་པ་བསམ། འཕྲོས་སྦྱར་བཞིན་ལྟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། འཆི་བསླུ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཡི་བ་ཆེ་ལྷས་ཐུང་བ་ན། ཉེས་བྲིས་ལ་འཕགས་སྟོམ། ལུས་ལོང་ལ་སྦྱོང་མཚམས་ལ་མ་ཞེན་པར་སྨྲ་མ་དཀོན་མཆོག
ལ་ཕྱུལ་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་སྨྲོ་དུ་ངེ་བས། འཆི་བ་ལ་བབ་པ་ན། དམིགས་པའི་གནད་ལུ་མཐྲ་མས་ལ་ས་རང་གི་གོམས་ཚད་ལ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་བས་དེར་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་གང་བདེ་བ་ཞིག་ལ་གནད་དུ
བསྒྲུན། དེ་འང་སྒྲ་དང་ཐུགས་ཀ་གཉིས་ལ། སྒྲ་དང་ཡིག་འབྲུ་དབུ་མའི་ཡར་སྣེའི་ཧཾ་ཡིག་ལ་བསྒྲིམ། དེ་ཉིད་སྒྲ་འམ་ཡིག་འབྲུ་དང་འཕེ་ར་མོ་ང་ཚུར་པ་སྒྲི་བོའི་ཡིད་མཐུ་ཐུགས་ཀར་ཆུང་གིས་བསྒྲིམ། དེ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཤེགས
པའི་མ་མི་དམིགས་པར་འཇོག་པར་གང་བདེ་བྱའོ། །ཐུག་པ་བློ་ཆེད་པ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། སྤྱད་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་སྣང་ཆད་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡིན། དེ་འང
བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྒྱུ་མ་ཏུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་དྲག་ཏུ་བསྒོམ། སྨོན་ལམ་ནས་ངེས་པར་བར་དོ་ཡིན་ནམ་མ་དུ་ཐག་ཆོད་པ་ན། སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་སོགས་རང་ཉིད་དགེ་སྦྱོར་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ལམ་དུ་ཆུད་ཞིང་གནད་དུ
བཏང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆི་བ་རང་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་འཆར་བའི་སྐབས་ལ་མ་ཤི་འོད་གསལ་ལ་ལ་གོམས་པ་སོང་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པ་མཐུ་ཡིན། སྲིད་པ་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་བས་སྐབས་དེར་སྔར་གྱི་གོམས་པ་སྟོབས

ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འདི་ཆོས་གོམས་ལ་འདྲིས་གང་ལ་ཆེ་བའི་དགེ་སྦྱོར་དང་བསྲེས་ཏེ་ལམ་དུ་བཏང་། ཀུན་ཏུ་པར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་བའི་སྐུ། གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཙཾ་ཙུ་མའི་སྔགས། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་

ཉམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། སྐྱེ་ལུས་པས་སྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་སྐུར་བསྒྱུར་བ་རང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་དང་། འོད་གསལ་བས་རིལ་འཛིན་ནམ་རྗེས་གཞིག་གང་རུང་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་

དང་། ཡང་འཁྲུལ་སྣང་འཆར་བའི་ཚེ་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་བ་སོགས་ཀྱིས་གྲོལ་འབྲས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་གང་

ལ་འཇུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་བསྔོ་བའི་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་གདབ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྔོ་བ་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པས་དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སྤེལ། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་དོན་གཞིའི་

ཉམས་སུ་སྐྱོང་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་ན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྒོ་གསུམ་དོན་ཡོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བསླབ་བོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དེ་ཐམས་ཅད་སྣང་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན། སྟོན་

འགྲོ་ཡོངས་ལ་རྫོགས་ལ་ནམ། །བསྡུ་ན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཙམ་གྱི་རྗེས། དངོས་གཞི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་འབྱེད་པར་དང་བཅས་སྦྱོར་བསྒོམ་པའི་མཐར། ཆོས་དྲུག་ལས་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་རེ་དང་། གཞན་ནི་ལྷུར་རིགས་པ

བསྒོམ་རྗེས་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལྡང་ནས་ནས། སྣང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་ཐུན་མཚམས་ལ་ཡང་འབད་པར་བྱའོ། །གནས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འདི་ལྟར་མཆོག

ཀ ... ༥༢

༄༅། །ལ། །བློ་མ་པ་ས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ཏུ་རློབ། །བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་ལི་ཁྲིད་ལས་མི་གཡོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་ལོ་ཆ་ནི། །ཇོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཞལ་གྱི་ལུང་། །གདམས་ངག་ལུགས་དང་མན་ངག་ལུགས། །རྒྱུ་ཡར་བྲེལ
མདོ་ལུགས་ཀུན་གྱི་བཅུད། །བདག་གི་སླ་ལམ་པ་བཟང་པོས་ཐོབ། །ལུང་རྟོགས་ཆ་ཤས་མཛོགས་པས། །ཡིག་ལ་བཤད་འདོད་དཀར་སྦྱོ་བའི་མཐུ། །དམ་ནུང་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་བཀའ། །ཀྱི་བོར་བཀོད་ནས་ཚིགས་རྐང་གླེལ། །དགེ་བས
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱོད་དང་དེ་ནི་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་རྟོགས་ཤོག །ཟབ་ལམ་བསྒྲོད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །བྱང་འདྲེན་གཏོ་འཕང་མངོན་བྱེད་ཤོག །ཚེ་ལ་པ་འདི་བ་ང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཕྱག
འདུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས། ཟབ་ཁྲིད་བཀའ་དྲིན་ཏུ་སྩལ་བའི་རྗེས་རེགས་ཟིན་འབྲི་བར་འདོས་པའི་བཀའ་སྐུལ་གནང་བ། ཤེར་བརྩོན་དམན་པས་གསུང་རྣམ
པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས་ཆ་ཙམ་ཡང་འཛིན་པར་མ་ནུས་ཀྱང་བསྐུལ་བར་ཕྱོགས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་ས་བཅད་དུ་ལྟ་བར་བཟུང་། སྨུག་ལ་པ་ཏ་ཆེན་དགེ་དབང་གྲགས་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀུན་དགའ...
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་གི་ལེགས་ཆ་བཏུས། ཇོ་བཙུན་གྲོལ་མཆོག་ཞབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་གི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་འདང་ཚང་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། རང་བློས་གང་དཔོག་གི་ཟིན་བྲིས་སུ་སྒོམ་ལ་ལས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་སྤུངས
ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གདན་ས་རབ་འབྱེས་པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་སྦྱར་ཅིག །དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།