

གཞི		༡༡། །ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲིད་རིམ་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ། །		
-----	--	--	--	--

༡༡། །ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོམ་བྱ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །གང་འདོད་འབྲས་
 བྱ་འབྱུང་བར་ངེས། །སྟེམ་རྒྱང་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །བཏགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲ་མ་སྦྱལ་བའི་སྦྱར་སྦྱབ་ལ། །ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་སྒྲ་མ་ལོངས་སྦྱར་སྦྱབ་ལ། །རྟ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲ་མ་ཆོས་སྦྱར་སྦྱབ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲ་མ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་སྦྱབ་པ་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཞེས་སོགས་སྦྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བབ་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་
 ལས་བསྐྱལ་ནས། །མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམས་པས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མོ་སོགས་མངོན་ཏོགས་སུ་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་གྱིས་བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། བྱག་འཆལ། མཆུལ། མཆོད་
པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྲ། བདག་འཇུག་སྤང་། དེ་རྗེས་པར་ཐེམ་འགོ་བ་ལྟ་བུ། ཚུར་འབྲལ་མི་པོད་པ་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤྱགས་དག་པོས། རྗེ་
དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་གང་འདུལ་སྐྱར་སྟོན་པ། །འགོ་བ་མ་ལུས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡི། །སྤྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །རྗེ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་བའི་
སྤྱ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། རྗེ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ལ་སྤྱབས་

[illegible]

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །བཞི་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་ནས་འབྲས་ཙམ་བྱ་བུ་ཅན་གྱི་སྟེ་བར། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པ་མིག་འབྲས་གྱི་ནང་དུ་གཟུགས་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། རྒྱང་སྒྲའི་སྒྲོ་ནས་
སྟེར་འགོ་བའི་དུས། དོ་རྩེའི་སྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྒོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱང་ནང་དུ་
འོད་དུས་སྟེང་གའི་སྟེ་ལ་ཐེམ། ནང་དུ་གནས་པའི་ཆེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་དང་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་བསམ། གཞན་ལ་མ་ཡེངས་པར་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་བཟེན་
ནས། སྟེང་གར་བསྒྲོམས་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟེ་བོར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཐེག་ལེ་བར་མའི་མེ་ཉོག་སྟེར་སྟེ་ལ་དྲངས་པ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པ་འོ་མ་སྟེ་བྱ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
བབས། སྟེང་གའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟེ་ར་མཆམས་ལས་བྱུང་། རང་གི་སྟེ་བར་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་སེན་མོ་ཙམ་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ། དབུས་སྟེ་ལྷ་ལི་གྲ་
ལི་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་སྟེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྒྱང་གིས་མེ་སྟེར། དེས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཁོ་ལ་བ་སྟེར་ལུང་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་མེད་པའི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནི་

ལྷན་པོ་ནི་

དེ་ནི་

ལྷན་པོ་

༡༡། །སྤྱིང་ག་དང་ཉེ་བའི་རྩ་འདབ་ཁ་སྤྱར་བ་ཐབས་ཤེས་ཉེ་འོག་ཏུ་ཨ་འད་ལུས་འབྱུག་སྤྱི་ཏའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཡིག་གདན་དུ་བྱས་པ། རྩ་གསུམ་གྱི་ཡས་སྤྱི་སྤྱི་བོ་ནས་སོ་སོར་གྱེས་ནས་དབྱ་མ་སྤྱིན་མཆམས་སྤྱི་བྱུག་པ། རོ་རྒྱུང་གཉིས་སྤྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩེ་ལ་བྱུག་པ་བསྒྲོམ། རྒྱུང་སྤྱིར་འགོ་དུས་ཉེ་འོག་གི་ཨ་འད་ལས་ཨ་ཡིག་ཅིག་བྱར་དུ་སྤྱི་ནས་ལུས་གྱི་གཡས་འབར་ཞིག་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཉེ་བར་སྤྱིན། ཡི་གེ་དབྱས་མ་ནམས་ལ་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱས། སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱིན་མཆམས་བརྒྱུད་སྤྱི་རྩེར་ཐོན་པར་བསམ། རྒྱུང་ནང་དུ་འོང་དུས་ཨོ་ཡིག་གི་རྩམ་པར་སྤྱི་གཡོན་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་གཡོན་འབར་ཞིག་ནས་བརྒྱུད། དབྱས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱས། གསང་གནས་ཨ་འད་ཚུན་སྤྱི་བ་པར་བསམ། ནང་དུ་གནས་པའི་དུས་སྤྱི་ཡིག་གི་རང་བཞིན་ཨ་འད་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་གཟུགས་འདར་བ་བཞིན་བསྒྲོམ། སྤྱི་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ལུས་ནམ་སྤྱིར་གི་ཆོས་བདུན་བྱ། རྒྱུང་སྤྱི་གཉིས་ནས་ཞུགས། ཉེ་འོག་ཏུ་སོང་། འོག་རྒྱུང་ཉེ་འོག་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། ཀྱི་ཡིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཨ་འད་ལ་ཐོག་པས་ཨ་འད་དུ་བར་འབྱུང་མེ་འབར་བས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་མེའི་རྩམ་པར་ལྷགས་གོང་མེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སོང་། སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ་འབར་འཇག་

འཐབས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མགར་བའི་ཐབ་དུ་ལྷགས་གོང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་གྱུར། སྤྱི་བོ་
 བརྒྱད་སྟེན་མཚམས་ནས་སྤྱིར་འཐོན་མཐོང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་སོང་། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེད་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོ་མའི་རྒྱན་ལྷ་བུས། སྤྱི་བོ། མགྱིན་པ། སྟོང་
 ག། །སྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་། གསང་གནས་སྤྲུང་ལ་གསོ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བསྐྱོམས་ནས། མ་འགགས་ཀྱིན་བྱུང་སྐྱེ་ལ་ཞིང་ཁམས་སྒྲུང་། །སོགས་གསོལ་འདེབས་བུས། འདོད་དོན་ཁྱུས།
 ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། བཞི་བ་གསང་བའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུང་བཀག་ནས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུང་ཟེན། དེ་ཡང་ཤུགས། གངས་རིང་བྱང་། ཁ་དོག་ཁུས་པ་ཟེན་པ་ནམས་རིམ་པར་འབྱུང་། དེས་
 གཏུམ་མོའི་བདེ་དོད་རྒྱས་པས་རྩ་ཁ་བྱེ། དེར་རྒྱུང་གིས་ཐིག་ལེ་བྲིད་པས་རྩ་བྱུག་དང་རྒྱུང་བྱུག་འབྱུང་། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དག་མ་དག་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲུང་འཆར་བས། འདུས་པ་དང་པོ་དོད་དམ་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས། དེ་ནས་དོད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་རྒྱས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས། གཉིས་པ་བདེ་བའི་དུས། རང་གི་བདེ་བས་ཡིད་འཕྲོགས་སྤྱིའི་འདོད་པ་ལ་སྟོ་མི་འདུག །དེས་ནམ་ཉོག་འགགས་

ལྟོ་སྒྲིག་པའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲེ་བས། གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་དུས། སྟོག་ཅོལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཚུད། ཡོན་པའི་རྒྱ་བ་ཁེག། །འཆི་བ་བསྐྱུས། དེ་ནས་རགས་པའི་རྩའི་མདུད་པ་གྲོལ། སྟོང་འོག་གི་རྒྱང་གཅིག་དུ་འདྲེས་པས་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཚུད། སྟོགས་མའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དྲངས་མར་སོང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་འཇའ་ལུས་སུ་འགྱུར། ལས་རྒྱང་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་དབུ་མར་ཐིམ་པས། ལྷ་མ་གསུང་རྩི་རྩི་ལོངས་སྟོང་རྩི་གས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་མ་ཆོས་སྐུར་སྐུབ་པ་ལ། བདག་གི་བཟང་པོ། གཞན་གྱི་བཟང་པོ། དུས་གྱི་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་བཟང་པོ་བཞི་ལས། བདག་གི་བཟང་པོ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། ཁུ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བརྟུང་། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། ལུས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཞུ་བའི་ཁུ་བ་ཐབས། དེ་ལ་བརྟུན་པའི་བདེ་བ་ཤེས་རབ། དེའང་ཐབས་བྱང་གི་སེམས་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་རྟུང་པའི་མཐེ་བོང་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ནས་རིམ་པས་འཕེལ་ནས་ཆ་བཅུ་དྲུག་བར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་རྩི་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན། མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་གང་བ་མཐར་ཐུག་པར་ལུས་ཀྱི་གཡས་ལ་བསྟེན་ནས་འབབ་པ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་

སྒྲུང་བ་ནི། རང་ཉིད་བཙུགས་ལྟར་འདས་དང་པོ་ཡིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལག་པ་བཙུགས་ལྟར་འདས་མ་ཁ་སྐྱར་བའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སུ་བབས། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས། འཇག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར། བདག་གི་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་འཇིན། །བདག་གི་དབྱུངས་སུ་ཚུད་བྱས་ནས། །འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ། །བྱས་ནས་དེ་ཆེ་རྒྱུ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་པའི་དོན་རང་ལུས་ཐབས་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལེན། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་བཟང་པོ་ནི། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་དང་ལྟར་པ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས། སྤྱི་བོའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྷ་བ་གསང་གནས་གྱི་ཅེར་ཤེས་རབ་མའི་དམར་ཆ་དང་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་སྟོང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར། འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་ནི། །བཙུན་མོའི་རྩ་གར་བདེ་ཆེན་སྟོ། །དེར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བྱི། །གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གཞན་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དུས་གྱི་བཟང་པོ་ནི། གསང་གནས་གྱི་སྤྲ་ཅེར་བྱང་སེམས་ཆ་བཙུགས་པའི་དུས་ལོངས་སྤྱིའི་ཐེག་ལེ། དེ་བྱིར་འཕྲོས་ན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཐེག་ལེ།

ལྟོ་སྒྲིག་

ལྟོ་སྒྲིག་

ལྟོ་སྒྲིག་

༡༡། །དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་དུས་འཇོག་མེད་དུ་བཅིངས་པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པའི་བདེ་བ་སྟོང་པ་དང་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལ། ཡིད་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཟེར། རོན་ལྟན་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི། རྒྱལ་བས་
ཀུན་ནས་ཡེ་ཤེས་མེད། །ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་སྤྱི་མོའི་སྤྱེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རོན་ནོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནི། གསང་གནས་ཀྱི་ཅེར་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རང་རིག་གི་གནད་ཀྱིས་འཇོག་མེད་བཅིངས་པས། སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིས། ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སྐྱབ་བྲལ་དུ་བྱས། གནས་སྐབས་བཞི་སྤྱངས། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྤྱིའི་གསོལ་འདེབས་བྱས། འདོད་པའི་རོན་ཞུས་ནས་ཐུན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱར་སྤྱབ་པ་ལ། བདག་གི་གདན། གཞན་
ཀྱི་གདན། རྣམ་འབྱོར་གྱི་གདན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདན་བཞི། དང་པོ་ནི། ལུས་དང་པོར་བསྐང་། མིག་ཟད་ཀའི་བར་སྒྲང་ལ་ལྟ་སྒྲངས་བཅུད་ནས་དམིགས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཡུལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཉིད་
ས་ར་ཉས། དབང་པོ་གང་དུ་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་འགྱུར། །གྲོགས་དག་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་གསལ་བར་དྲིས། །ཞེས་པའི་རོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཉམ་གཞག་

དེ་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བས་སྤང་སྤང་གི་མཆན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། །རིགས་
 དང་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་འོད་གསལ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པས་བྱང་འདུག་གི་སྐྱུ་སྤྲ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་ར་ཉས། ནམ་ཞིག་སྟོར་བ་ཞི་གནས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ན། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་
 འོང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་གོགས་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ནི། བྱོད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །རྩོན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱ། །མ་བྱིན་པ་ཡང་བྱོད་གྱིས་ལོང་། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བརྟེན་པར་གྱིས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །བཞི་པ་བོགས་འདོན་གྱི་སྟོན་པ་བཞི་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །ལམ་ཐབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་དེལ་བ་བརྒྱ་དཀར་པོས་བེན་བྲིས་སུ་ལེགས་པར་
 བཀོད་པའོ། ། །