

གཞི		༡༡། ཁྲིའི་ལམ་སྐོར་བཞུགས་སོ། །		
-----	--	-------------------------------	--	--

༡༡། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་གྲུས་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་སྦྱིན་གྱིས་ནི་ཏྲ་བྱས་ལ། །སྦྱ་ཡིས་སྒོ་བཞི་དབྱེ་བར་བྱ། །གཞུ་རྒྱས་གྱིས་ནི་འདོད་པ་གཟུང་། །
 རུ་སྤལ་འགོས་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། །འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་དབྱགས་དབྱུང་བས། །སྐྱ་རགས་ཉི་ཀ་གིས་གནས་སུ་བསྐྱལ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅ་བའི་མདོའོ། །རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཨིརྒྱ་བྱ་ཉིའི་ལམ་འདིའི་གཞི་བཅའ་ན། བརྒྱད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཆིག་གི་བརྒྱད་པ་སྟེ། རོ་རྩེ་འཆང་ནས་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་བར་དུ་
 བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་། རོན་གྱི་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། དེ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བའི་བརྒྱད་པ་དང་། བརྟའི་
 བརྒྱད་པ་སྟེ། བྱམ་པའི་དབང་གི་བརྟའ་ལ་སོགས་པ་མ་ནོར་བར་ཤེས་པའི་བརྒྱད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལའང་རྣམ་པ་ལྡན་སྟེ། ཡང་དག་པར་

ཡུ་ལྷོ་
གཞི་
ལྷོ་

༡༡། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་སློབ་དཔོན་བྱིས་བྱིས་བྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ལྷ་བས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གསུམ་གྱི་རྩོགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། བུམ་པའི་དབང་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བདག་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལམ་མོ། །ལམ་ཐ་མ་འདི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྡན་ཏེ། ལུས་ལ་ཐེག་ལེ་གནས་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྩོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་སྦྱང་རྩོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ལ་རྒྱང་རྒྱས་པས་བདེ་བ་འབར་བས་གསང་སྤགས་ཀྱི་

མ རྒྱ་རྒྱ་ འ	སྒོམ་པ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལི་ཐེག་པ་དང་ལུང་སྒོ་བསྟན་ན། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའམ། བཅུ་དྲུག་གམ། བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལི་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་བསྟོན་པ་ལི་རིམ་གྱོ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཤོ་ལ་ཀལློ་ལ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ལི་ལམ་མོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལི་དགའ་བ་རྫོགས་པ་ནི་མཐོང་བ་ལི་ལམ་མོ། །གཉུག་མ་ལི་དོན་དེ་ཡང་དང་ཡང་ དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒོམ་པ་ལི་ལམ་མོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལི་དངོས་གྲུབ་མཐར་སྤྱོན་པ་ནི་མཐར་སྤྱོན་པ་ལི་ལམ་མོ། །ད་ནི་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ལུ། རིག་མ་དག་པ་དང་། ལུས་དག་མཉམ་པ་དང་། འདོད་པ་ མཉམ་པ་དང་། སྤྱོན་རྒྱལས་མཉམ་པ། མན་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྷ་སྤྱོན་ཀྱིས་ནི་ཏྲ་བུས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་འང་གཉིས། སྦྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །སྦྱེ་བས་ཐོབ་ པ་ལ་གསུམ། གནས་ལས་སྦྱེས་པ་སྟེ། དུལ་དབུས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་འམ། དུལ་ནི་ཤུ་ཅ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བར་སྦྱེས་པ་འམ། དུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྦྱེས་ཀྱང་ལུས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུགས་ ལས་སྦྱེས་པ་འམ་ཡེ་ཤེས་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རང་ག་ཞན་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་ཆེ་བ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལས་སྦྱེས་པ་འམ་ལྟན་ཅིག་	154
-----------------------------------	--	------------

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡༡། རྒྱུས་མ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་སྟོང་པའི་རིགས་སུ་རྒྱུས་པའམ། རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་ལས་བསྟེན་དུ་རུང་བ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆན་མ་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
ལུས་བྱང་པར་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་སྦྱེ་བའི་ཅ་རྣམས་གཞན་ལས་མ་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་ཡོད་ལ། བྱང་པར་དུ་དབུ་མའི་ཅ་སྣ་རིང་བས་སྟོན་ཀུས་པ་སྟེ། བརྒྱ་ཅན་མ་དང་། རི་དྲགས་ཅན་མ་དང་། དུང་
ཅན་མ་དང་། རི་མོ་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ལོ་གངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། བརྒྱ་གཉིས་མ་མཆོག་། བརྒྱ་དྲུག་མ་རབ། ཉི་ཤུ་མ་འབྲིང་། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་མ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བསྟེན་
དུ་རུང་བའི་རྟགས་བཅོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་རྟགས་དགུ། རང་གི་རྟགས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཕྱི་རྟགས་དགུ་ལས་ལུས་ལ་འཆར་བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། རྒྱུས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ཉྩ་བ་དང་། ཁ་སྒྲམ་པ་དང་།
ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱ་ལྡང་བའོ། །དག་ལ་འཆར་བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ཆགས་པའི་གཏམ་སྦྱ་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་དུ་སྦྱ་བའོ། །ཐུན་མོང་དུ་འཆར་བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་། བྱ་བ་གང་ལ་
ཡང་ཐུག་འབྲལ་ཅོམ་པ་དང་། བྱ་བཅག་མང་བ་སྟེ་ཕྱི་རི་རྟགས་དགུའོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་རྟགས་གསུམ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཞེན་ཆགས་ཆུང་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བའོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་རྟགས་གསུམ་ནི།

མ རྒྱུ་རྒྱུ་ འ	སྒྲུ་མ་ལ་གྲུ་ས་པ་དང་། གསང་སྒྲུ་གས་ཀྱི་སྒྲུ་ད་པ་ལ་མི་སྒྲུ་ག་ཅིང་གྲུ་ས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲུ་བས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྒྲུངས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲུབས་གསུམ་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ཡང་ལྡན། སྒྲོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་ཡང་ལྡན། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ཡང་ལྡན། རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་མང་དུ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། སྒྲུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་སྒྲུ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་རྟེན་པ་དང་། ཐོག་མར་རྒྱུད་སྒྲུང་ཞིང་ལྟ་བ་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བར་བྱས་ལ། ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་བྲ། ལག་པ་གཉིས་བུས་མོ་ལ་བཀལ། མིག་སྒྲ་ཅེར་དབབ། འོག་རྒྱུང་དག་ཏུ་འཐེན་ལ་རྩྱུ་དལ་ལ་རིང་བར་ཁོག་ནས་བྱངས་ཤིང་མནན། དེའི་དུས་སུ་མཁའ་རྒྱུད་ན་བ་བྱུང་ན། ལྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གྲེན་དུ་བྱངས། དར་ལ་སོགས་པ་འཕོལ་བས་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད། མགོ་ན་ན་བསྐྱེད། རོ་སྒྲོན་ན་ན་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་ནས། ཟླ་བ་ཕྱེད་དམ། ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྒྲུངས་པས། བྱར་སེལ་ལ་ཅི་རིགས་པར་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ། ངང་པའམ་གོང་མའི་སྒྲོ་ང་བཙོས་ཏེ་སྒྲོ་ང་འདིའི་སྒྲུགས་གཅིག་བརྗོལ་བས། རང་གི་	156
-------------------------------------	---	------------

ལྷ་ལྷ་	༡༡། །བཅུད་བཏོན་ཏེ། རའི་འོ་མ་ལ་བཟང་དུག་དང་ཀ་ར་བཏབ་པས་བཀང་ལ། དེའི་ནང་དུ་གསང་བའི་གནས་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། བར་ཐམས་ཅད་བག་ཟན་གྱིས་བསྐྱམ། དེ་ནས་རྩྭ་དལ་ལ་རིང་བས་བྱངས་པས་རིམ་གྱིས་	
ལྷ་	སྐྱམ་ཆ་ཙམ་དང་། སྐྱམ་གཉིས་ཙམ་དང་། ཐམས་ཅད་འཛོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛོངས་པ་དང་། འཁར་ཕོར་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ནས་འཛོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་འདོད་ན་གསང་བའི་གནས་སྐབས་	
ལྷ་	སྐྱ་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་དང་། འདོད་ན་བརྒྱུད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བར་ལ་ཐོག་མར་ལྟ་བ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་	157
ལྷ་ལྷ་	མི་འཇིག་པས་ན་རྩི་རྩེའི་སྐྱ་དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། བྱུང་དང་རྩི་རྩེའི་སྐྱ་ཉིད་དང་། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་	
	དང་ནི། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་དེ་བས་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཉམས་སྐྱ་ལེན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ། གསལ་ཞིང་མ་འགགས་པ་བརྟགས་ན་སྟོང་པ་	
	སྟེ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། གསལ་བ་དེ་ཉིད་རང་གིས་རིག་ཅིང་ཉམས་སྐྱ་སྟོང་ལ། བརྟགས་ན་སྟོང་པ་སྟེ། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་ལ། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་	

མ རྒྱ་རྒྱ་ འ	ཆེན་པོར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་བརྟགས་ན་སྟོང་པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྐྱེད་། དེ་ནས་ཤུགས་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱ་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲོངས་པ་དེས། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདུན་བསྟན་པ་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་ཀྱང་རུང་། ལྷ་བ་དང་། རེག་པའི་ཡུལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཀྱང་རུང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཏྲ་ལ་ཞོན་པས་གང་འདོད་སར་སྐྱར་དུ་བྱིན་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱར་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ཏྲ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། ལྷ་ཡིས་སྟོ་བཞི་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། ཐོག་མར་དབུ་མའི་མར་ཅེ་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་རོ་རྒྱུད་གི་སྒྲ་བཞི་རུ་བྱེས། གདེངས་ཀ་སྐྱལ་གྱི་མགོ་ལྷ་བྱ་བཞིས་དབུ་མ་བསྐྱམས་ནས་མི་གསལ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞི་པོ་བྱེ་སྟེ་གསལ་བར་བྱའོ། །དེའི་མན་ངག་ཀྱང་བྱིང་པའི་ཤུགས་མ་ལྷ་བཤོས་ལྷ་བྱ་བྱས་ལ། ཅེ་མོ་ནོ་བའི་ཕྱོགས་སོར་བཞིར་སྒྲ་ཆེ་ལ་གྱིས་བྱགས། སྒྲ་ཆེ་ལ་གྱིས་མ་བྱགས་པར་སོར་བཞི་ལ་ལག་པ་འཛིན་པའི་ས་བྱ། མཁལ་མ་གཉིས་སུ་རས་ཀྱི་ལྷོ་སྟོམ་པ་ཙམ་རེ་བཞག་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཏད་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རས་ཀྱི་ཤུགས་མ་ལྷེ་བའི་སྟེང་ནས་བཙེད་། འཆིང་བ་དང་།	158
-----------------------------------	--	------------

ལྷ་ལྷ་	༡༡། །བསྐྱེད་ནས་སྤྱིན་པོའི་ལམ་སྣ་སྤྱི་ཆེ་ལ་གྲིས་བྱུགས་པ་དེ་གཞུག་སྟེ། ཉང་དུ་སོར་བཞི་ལས་ཐལ་དུ་མི་གཞུག་གོ། །དེའི་རྒྱུན་གྲིས་བརྒྱ་ཕྱིར་སྤྱང་བ་དང་། རའི་འོ་མ་ལ་ཀ་ར་དང་བརྒྱའི་རྩ་བ་བཏབ་ལ། སྤྱིན་ལག་གཡོན་པའི་སེན་མོ་བྲེགས་ཏེ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུགས་པས་རྩ་སྣ་བཞི་ཕྱིར་གྱེད་ནས། དབུ་མའི་མར་རྩེ་རྩ་བཟང་ངན་གྱི་བྲེ་བྲག་གིས་སོར་གཉིས་སམ། གསུམ་མམ། བཞིའི་བར་དུ་སྟོན་པར་	
ལྷ་	འགྱུར་རོ། །དེས་ནི། ལྷ་ཡིས་སྟོ་བཞི་དབྱེ་བར་བྲ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དོན་ལྔའི་དང་པོ་རིག་མ་དག་པ། སྟོན་དུ་རྒྱང་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལུས་ངག་མཉམ་པ་ནི། བདག་དང་རིག་མ་ཡི་དམ་སྟའི་ང་རྒྱལ་བཏེན་ལ། ངག་སྤགས་བརྒྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྱིན་ལས་ནམ་པ་བཞི་སྤྱབ་རུས་པའོ། །གསུམ་པ་གྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པ་ནི། རྟོ་རྟེ་དང་བརྒྱ་བསྟོལ་མར་གྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྤྱབ་པ་པོས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ཨེ་ལས་	159
ལྷ་ལྷ་	ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བཟུང་ལ་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ས་མཆོན་པར་བསྐྱེད་ལ། སྤགས་གྲིས་བཏེན་པར་བྲ། ཡུམ་གྲིས་ཡབ་གྱི་རྟོ་རྟེ་རྩྱུ་ལས་རྟོ་རྟེ་སྟོན་པོ་རྩེ་མོ་ལྔ་པ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་བསྐྱེད། ཨོ་ལས་ནོར་བྲ། སྤྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག །བྲུ་གར་རྩྱུ་མཐིང་ནག་མགོ་ཐུར་བལྟ་དང་། བཏ་དམར་ནག་མགོ་གྱིན་བལྟ་གཉིས་རྩེ་སྤྱད་པར་བསྐྱོམ་ལ་སྤགས་གྲིས་བཏེན་པར་བྲའོ། །བཞི་པ་འདོད་པ་མཉམ་པ་ནི།	

མ རྒྱ་རྒྱ་ འ	ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་འདི་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ལ། རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བསྐྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་ནི་འདོད་པ་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱབས་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་སྟེ། ལུས་ངག་མཉམ་པ་ནི་སྐྱལ་སྐྱ། གྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པ་ནི་ལོངས་སྐྱ། འདོད་པ་མཉམ་པ་ནི་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་ལྷ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དབབ་པ་དང་། བབྱང་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོག་པ་དང་། བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། ཁ་བས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུས་བྱངས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ནི། འག་སར་རྒྱ་སེར་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྟོན་པ་བསྟེན་པ་དང་། ཆང་རྙིང་འཇམ་དང་། འག་གསར་པ། འོ་མ་ལ་ཀ་ར་བཏབ་པ་བསྟེན། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་བས་ཀྱང་ལུས་བྱངས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱག་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་དང་། མིག་གིས་མི་མཐོང་བར་སྐྱེ་ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་ལ་ཆགས་པའི་གཏམ་བྱ་བ་དང་། མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་བཟླ་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་དང་། བན་ཚུན་སྐྱང་རྩི་ལ་སོགས་པའི་རོ་གྱིན་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཅུསྤ་དང་། འབྱུད་པ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ནས་བྱག་རྒྱ་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི།	160
-----------------------------------	--	------------

ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༡། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་བཟུང་ཞིང་བདེ་བ་སྒོམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལོར་བུའི་དབུས་སུ་ཕབ་པ་དེ་གཟུང་བའི་ཐབས་གསུམ་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་	
ལྷ་	ནི། མིག་གཉིས་སྟེང་དུ་དག་ཏུ་བསྒྲད་པ་དང་། ལྷེ་རྒྱ་ལ་སྦྱར་བས་བཟུང་། དེས་མ་ཟེན་ན། གཉིས་པ་ནི། སྟེང་ཆུང་མནན་ཏེ། འོག་སྒོ་མར་འཕུལ་ནས། ཐིག་ལེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་བཟུང་ན། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཀྱི་	
ལྷ་	དཔེ་དང་འདྲ་བས་ཟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འོག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན། དེས་ཀྱང་གཟུང་བར་དཀའ་ན། གཞུ་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པ་གཟུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན། བཟ་མགོ་གྱེན་བལྟ་སྟེ། རྩྭ་མགོ་ཐུར་	161
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	བལྟ་དེས་འདྲན་པར་བསམ་ཞིང་། རྩྭ་དལ་ལ་རིང་བ་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པས་དྲང་བར་བྱའོ། །དེས་ཐིག་ལེ་མི་ཟེན་མི་སྤིད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགོ་བས་ན། བདེ་བ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་དལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་	

ལྷན་སྒྲིལ་	༡༡། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤང་སྟེ། སྤངས་ན་ཐིག་ལེ་མི་རྒྱས་ཏེ། བ་མ་བཞོས་ན་སྐམ་པ་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་བ་བཞིན་ཏུ་བཞོས་པས་ཐིག་ལེ་སྟེལ་ཏེ། ཐིག་ལེ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །	
དངུལ་	པལ་པ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དོར་ན་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་ཐིག་ལེ་དབབ་སྒྲོག་གི་སྒོ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་པས་	
ལྷན་སྒྲིལ་	ཆགས་པ་དོར་ཞིང་། རིག་མ་བསྟེན་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་གང་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྐྱེའོ། །སྤྱི་དོན་ལྡ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་ཐིག་ལེས་ལུས་གང་བས་	163
ལྷན་སྒྲིལ་	འཆོར་བ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་འཆོར་བ་དང་། ཉན་གྱིས་འཆོར་བ་དང་། གདོན་གྱིས་འཆོར་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འཆོར་བ་དང་། ཁ་ཟས་གྱིས་འཆོར་བ་དང་། གྱིན་སྒྲུབས་ཉམས་པས་འཆོར་བ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པས་	
	འཆོར་བའོ། །དེ་ལ་གང་བས་འཆོར་བ་ནི། ལུས་ཐིག་ལེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྟོབས་གྱིས་འཆོར་བ་སྟེ། དེ་སྤྱང་བ་ནི་དོ་རྗེའི་མགུལ་པ་དར་དཀར་རམ། རས་གྱི་སྐྱད་པས་དམ་ཏུ་བཅིང་བ་དང་། སྐྱེད་པའང་དར་རམ་རས་	
	གྱིས་བཅིང་བ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་དྲག་ཏུ་སྐྱགས་པ་དང་། ཤེས་པ་སྟེ་བར་གཏད་པ་དང་། བཤའ་ལམ་བསྐྱམ་པས་འོག་རྒྱུང་ཉིག་ཀས་བྱང་ངོ། །སྤྱིར་ཐིག་ལེ་མི་འཆོར་བ་ལ་རྒྱུང་བསྐོམ་པ་ཁོ་ན་མན་ངག་ཆེ་གསུང་ངོ། །	

མ རྒྱུ་ འཁྲུག་	ཆེན་གྱིས་འཆོར་བ་ནི། དེག་མ་མཐོང་བས་འཆོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྟུག་པ་དང་། རྩོམ་ཅི་ཅི་མོ་ལྟ་སེར་པོ་དང་། རྩོམ་ཐིང་ནག་གཅིག་བསམ་སྟེ། རྩོམ་གིས་བྲངས་ཤིང་སྟེང་རྩུང་མནན་པ་དང་། འགྱུར་བ་བྱུག་གྲང་བྱའོ། །ནད་གྱིས་འཆོར་བ་ནི། གྲང་བས་འཆོར་བ་སྟེ། རྩུང་བསྟོངས་ནས་འཆོར་བའོ། །དེ་བསྟུང་བ་ལ་གཉིད་ཉིན་མོ་བསྟུང་ཞིང་རྒྱ་མོ་ལོག། །ཨ་རུ་ར་འོ་མར་སྤངས་པ་ཟུར། ཆ་བ་གསུམ་གྱི་གམ་སྟེ་བཏང་། ཟས་བཅུད་ཅན་ལ་བཏེན། གྲུ་མོ་སྟེབས་པའི་པར་ངོས་རྩུང་ངོས་གཉིས་སྟུ་མེ་བཙའ་ཡང་གདག། གཅན་གཟན་གྱི་རས་མ་བསྟོས་ལ་རྩོམ་དང་བྲིལ་བྱ་གཉིས་ལ་ཤུབས་ལྟ་བུར་བྲས་ལ་དགྱི་བར་ཡང་བྱའོ། །གདོན་གྱིས་འཆོར་བ་ནི། མི་ལམ་དུ་འཆོར་བ་སྟེ། དེ་སྟུང་བ་ལ་ཡུངས་ཀར་བསྟེགས་པ། གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ། བརྒྱའི་རྟ་མིའི་སྤྲད་པ་རྣམས་བསྟེས་ལ་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྱའོ། །སྟུང་པ་ནག་པོ་ལ་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བྲས་ལ་བགོགས་བཞེག་པའི་སྟགས་བཞེས་ལ་སྟོད་པར་གདམས་སོ། །སྟོད་ལོ་མ་གྱིས་འཆོར་བ་ནི། ལས་བྲག་པ་དང་། ཉལ་མ་ལེགས་པ་དང་། སྤྲོ་བ་མང་བ་དང་། འགྲོ་འདུག་བྲགས་པའོ། །དེ་བསྟུང་བ་ནི། དེ་དག་སྤངས་ཤིང་འགྱུར་བ་བྱུག་བྲ་བ་དང་། བཏང་དང་རྩོམ་ཐིང་བྲངས་བ་དང་། སྟེང་རྩུང་མནན་པའོ། །ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པས་འཆོར་བ་ནི། ལ་རུལ་དང་། སྟན་མ་དང་། ལན་ཚུ་ཆེས་པ་དང་། ཚུ་ཚོད་འཐུང་བ་དང་། ཆང་མང་བ་ལ་སོགས་པས་	164
-------------------------------------	--	------------

ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༡། །འཆོར་བ་སྟེ། དེ་སྤྱང་བ་ནི། དེ་དག་སྤང་བ་དང་། འོ་མ་རྟག་ཏུ་བཏུང་བ་དང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྦྱོར་ཞེས་བྲ་བ་ལྷུ་མ་སྟོག་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྱིན་རྒྱ་བླ་ས་ཉམས་པས་འཆོར་བ་ནི། གཏོར་མ་དང་། ཚོགས་གྱི་མཆོད་པ་	
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བྱས་པ་ལས་ཉམས་ན་འཆོར་བ་སྟེ། དང་པོ་དབབ་དགལ། སེབས་ནས་བསྐྱང་དགལ་བ་སྟེ། དེ་སྤྱང་བ་ནི། ཚོགས་གྱི་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱང་བའོ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པས་	
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	འཆོར་བ་ནི། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་ཀུན་ནས་སྤངས་ནས་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་གང་རུང་བྱང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་ལོང་མེད་པར་ཐིག་ལེ་འཛུགས་སྟེ། དེ་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱི་མ་ལས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་འོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་གྱིས་ཐིག་	165
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	ལེ་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། གདོད་ལི་རྒྱ་དེ་བཏོན་པ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་དུས་སུ་བྲག་རྒྱ་ལ་འཛུགས་པ་སྟུམ་བུའི་ཀྱང་། བསྐྱར་བྱུང་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བ་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བདེ་བ་ཆེར་འབར་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཆེར་འབར་བ་འབྱུང་	
	ངོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལྟ་རིམ་བཞིན་སྟེའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ། མཁའ་འགོ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེ་འང་དང་པོ་ནང་གི་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་།	
	སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྤྱིའི་མཁའ་འགོ་མ་ནམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ནང་དུ་མཁའ་འགོ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟའི་དྲངས་མ་	

མ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	ཡིན་ལ། དེ་ནི་ནང་གི་མཁའ་འགོ་ལྷ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིན་འགོ་ཞིང་རྒྱས་པས་མི་རྟོག་པ་ཆེར་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་ད་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཉི་བར་རྟོགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་པའི་སྤྱིར། དགའ་བས་དང་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་ན། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒོན། ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྒོན་ཏུ་འགོ་བས་ན་དེ་ཡང་བརྗོད་པ། སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་དགའ་བས་བསྐྱས་པའི་དགའ་བ་བཞི། མགྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་གའི་བར་དུ་མཆོག་དགས་བསྐྱས་པའི་དགའ་བ་བཞི། སྤྱིང་ག་ནས་སྤྱི་བའི་བར་དུ་དགའ་བའི་གྲུལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགའ་བ་བཞི། སྤྱི་བ་ནས་རྗོ་རྗོའི་ཅེའི་བར་དུ་ལྟན་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགའ་བ་བཞི། དེའང་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་ནས། དེ་ལྟར་རིང་དུ་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་མངས་རྒྱས་གྱི་ས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རགས་པར་བརྗོད་ན། སྤྱི་བར་བརྟན་པས་དགའ་བ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱང་སྤྱི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་མེ་ལོང་ལྟར་བཀྲ་བ་དང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། སྤྱིང་གར་བརྟན་པས་དཔུང་པ་འཕེལ་ཞིང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་འཆར་ཞིང་། སྤྱོདས་སྤང་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཡིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །	166
--------------------------------------	--	------------

ལྷ་ལྷ་

དུ།

ལྷ་ལྷ་

༡༡། །མགྲིན་པར་བརྟན་པས་ལྷེ་བརྒྱུད་ས་ན་གདོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཁེབས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རུས་ཤིང་ཆོག་གི་མཆོག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བརྟན་པས་ལྷན་སྤྱེས་མཐར་སྤྱོན་
ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། རང་གི་རྟགས་རྒྱུད་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤྱི་ལོ་རྟགས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཡུལ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་རེ་རེ་ན་རྒྱུད་བྱུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གྲོང་སྟོང་ས་ནས་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མངོན་ཏུ་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བའི་དགའ་བ། དགའ་བའི་མཆོག་དགའ། དགའ་བའི་དགའ་བྲལ་གསུམ་མངོན་ཏུ་བྱས་ཅམ་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལྷ་རྒྱན་དང་། སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ར་དང་།
མཆོག་ས་མ་ཕུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་དང་། སྤྱི་མཆོམས་ཀྱ་མ་རྒྱ་པ་བཞི་ལྷུང་བྱུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པ་སྤྱུག་བཞི་དབུ་མར་གྲོང་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་ག་བརྟན་
པ་ཡིན། རང་རྟགས་རྒྱུད་སོར་གཅིག་འགགས། སྤྱི་རྟགས་འདི་རྣམས་ནི་སྤྱོགས་མཐུན་ཅམ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བཅིས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱོགས་གཅིག་ཅམ་སྤྱོས་ན། དང་པོ་འདི་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་

མ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	ཏུ་དགའ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་ཏུ་བྱས། ལྷེ་བ་མན་ཆད་བརྟན། ལྷ་ཅེ་མ་ལ་ལ་དང་། མིག་གཉིས་སིཿར་དང་། ར་བ་གཉིས་ན་ག་ར་དང་། ལ་ཀ་ལིཿསྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པ་བཞི་དབུ་མར་གྲོང་སྟོང་ས། སྐྱེ་ལྷུང་སོར་གཉིས་འགག། སྐྱེ་རྟགས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཞིང་མཆི་མ་ལྷུང་བ་སྟེ། ས་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷེ་བ་ནས་སྟོང་གའི་བར་དུ་མཆོག་དགའི་དགའ་བ། མཆོག་དགའི་མཆོག་དགའ། མཆོག་དགའི་དགའ་བྲལ། མཆོག་དགའི་ལྷན་སྐྱེས་བཞི་མངོན་ཏུ་བྱས། རང་གི་ཡུལ་ལ་གོས་གོ་ལུ་ལམ་ནི་དང་། མགོན་པ་དེ་སྤྱི་གོ་ཁི་དང་གཉིས་ཀྱིས་ས་གསུམ་པ། མཆན་ཁུང་གི་རྒྱ་བ་ཏུ་ཀུ་ལུ་ཏ་དང་། ལུ་མ་གཉིས་ཨཱཱ་ཏའི་རྒྱུང་སེམས་ཐེམ་པས་ ས་བཞི་པ། སྟོང་ག་ཏ་རི་གེ་ལ་དང་། ལྷེ་བ་གོ་ད་ལ་རིའི་རྒྱུང་སེམས་ཐེམ་པ་ལས་ས་ལྷ་པ། འདོམས་པར་ལསྟེ་ཀ་དང་། ལིཿརི་དབུས་ཀཱཱེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་ཐེམ་པ་ལས་ས་དྲུག་པ་སྟེ། རང་རྟགས་ཀྱང་ས་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་ སོར་རེ་རེ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་རྟགས་ཀྱང་ས་གསུམ་པ་ལ་འགོ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཆོགས་མཐོང་བ་དང་། བཞི་པ་ལ་ལིཿར་བརྟན་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་པས་རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྟོན་པས། འཇིག་རྟན་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ན་ཆོད་བྱོ་བ་སྟེ། ས་དྲུག་པའི་སྐྱེ་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོང་ག་ནས་མགོན་པའི་བར་དུ་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ། དགའ་བྲལ་གྱི་	168
--------------------------------------	---	------------

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༡། །མཆོག་དགལ་དགལ་བྱལ་གྱི་དགལ་བྱལ། དགལ་བྱལ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་བཞི་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་བཞི་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་བརྒྱད་གྱི་རྒྱང་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དབུ་མར་ ཐིམ་པའི་ཚུལ་ནི། ལི་རྒྱའི་ཅེ་མོ་དཀར་མོ་དང་། གཞང་ཁ་གསེར་སྒྲིང་གཉིས་གྱི་རྒྱང་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅེ་ལྷ་པ་ཆོན་གཉིས་ས་བདུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ཀའླན་དང་། དུས་མོ་གཉིས་སི་རྩ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། གྲིན་པ་ཡི་ དུགས་འདུས་པ་དང་། ཀླང་པའི་བོ་ལ་རྒྱ་མཆོ་ས་དགུ་པ་དང་། མཐེ་བོང་གོ་སྒྲ་རི་དང་། སོར་མོ་རྩ་རི་དུས་ས་བརྒྱ་པ་མངོན་ཏུ་བྱས་སོ། །ནང་ཏྲགས་སུ་རྒྱང་སོར་བརྒྱ་ཐིམ་མོ། །སྤྱི་ཏྲགས་ཀྱང་ས་བདུན་པ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་མཐོང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་རྩ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོས་པ་དང་། བརྒྱ་པ་ལ་ཉི་མའི་དྲུང་དུ་གྲིན་ཡང་མི་འཆིག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགལ་བ་མངོན་ཏུ་ བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མགྲིན་པའི་སྟོང་གི་གྲེན་ཏུ་བཞི་ཆ་གཅིག་ལ་དབང་བྱས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་སྤག་པ་གཉིས་དང་། ཀླང་མཐིལ་གྲོང་གི་མཐའ་འཁོབ་དང་། ལྷག་པ་ནེ་སྤ་ལ་དང་། རླེད་པ་ཀ་རུ་ཅི་ཏི་བཞིའི་རྒྱང་དུག་བརྒྱ་བདུན་ ཅུ་ཅེ་ལྷ་པ་བཞིའི་རྒྱང་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དབུ་མར་གྲོང་སྟོང་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་མངོན་ཏུ་བྱས། ནང་ཏྲགས་རྒྱང་སོར་བརྒྱ་གཅིག་ཐིམ། སྤྱི་ཏྲགས་སུ་འདམ་གྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་སྐྱེས་པ་ལྷར་སྟོན་གྱི་ཉིས་	169
---	--	------------

མ རྒྱ་རྒྱ་ འ	པས་མ་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མཆོག་དགའ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བལ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེས་གསུམ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཙུག་གིས་པ་མངོན་ཏུ་བྱས་ཤིང་། ཆ་ཤས་སྤྱིང་གའི་སྤྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། ལྷེ་བའི་དབུས་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ལ་བའི་ནང་གི་ཙུང་ལད་བ་བརྒྱད་རུབ་ཀྱི་བ་སྤྱང་སྤྱོད་དང་། གསང་བའི་སྤྱི་ཙུང་ལྷེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཉི་མ་ལ་ཡ་དང་། སྤྱི་རྒྱ་དང་། ཀ་ལི་རྒྱ་དང་། ཀོ་ས་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཙུང་ལྷུང་པ་བཞི་དབུ་མར་གྲོང་སྤྱོད་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཙུག་གིས་པ་མངོན་ཏུ་བྱས། བྱང་ཉགས་ལྷུང་སོར་བཙུག་གིས་འགག་སྟེ། སོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་ལ་བཟེང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཉགས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་ལྷེ་བུ་ག་རེ་རེ་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། པརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཉམས་དགའ་ལ། །ངང་བའི་མཆོ་འདུ་ཇི་བཞིན་ཏུ། །དམ་ཆོག་ལ་གནས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བ། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷུང་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཙུང་ལྷུང་པ་སུམ་ཙུ་སོ་གཉིས་ཀྱང་ཉི་མེ་ཆོག་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་ཐེམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་བཙུག་གིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉི་མེ་ཆོག་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་ཐེམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དགའ་བ་བཙུག་གིས་ས་བཙུག་གིས་མཐར་	170
-----------------------------------	---	------------

ཡུ་རྫོང་།

པུ་གུ་ཅེ།

ལམ་རྒྱ།

༡༡། །ཕྱིན་པར་བྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེམས་པས་སྤྲས་པའི་ཙ་ལུ་སྤྲངས་ནས། ས་བཅུ་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་ཡན་ལག་ལྔར་བཞེད་དེ།
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དང་། གང་གིས་ཀྱང་མི་ཞེགས་པ་རྫོ་རྫེའི་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རི་
ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་བ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྔ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་བྱབ་པ་ལས། བྱབ་དང་རྫོ་རྫེའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་བྱབ་པ་ལས། །ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་
དེ་བས་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྤྲ་མ་གོང་མ་དག་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་དང་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ཡན་ལག་གསུམ་ནི། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་ཞལ་སྟོར་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཡན་ལག་གསུམ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྫོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པར་སེམས་
ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་མི་གཤེགས་པས་འགོག་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་མན་ངག་གི་གཞི་བཅའ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་

མ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	བཞི་དང་། ལམ་ལྷ་དང་། སྒོ་མ་པ་གསུམ་ལྷན་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་གནད་ནི་ལྷ་ར་འདུས་ལ། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱི་ནང་གི་ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་ལ། ཡན་ལག་ལྷ་ལམ་བདུན་གྱིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བསྟན་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཨིངྩ་བྱ་ཏི་འེ་གདམས་ངག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །ཡང་འདིའི་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རིམ་པས་བརྒྱད་པ། ཞིབ་མོ་རིང་དུ་བཤད་པ་དང་། བྱིས་དངོས་བྱུ་བོ་བསྟེ་ཉེ་བར་བཤད་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཨིངྩ་བྱ་ཏི་ཚུང་བས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་མན་ངག་ལས། དང་པོ་དཔལ་བདེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཚངས་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་མོ་ནི་རྡོ་རྗེ་གྲུག། །དེ་ནས་ཤྱི་བརྩ་བྱ་ཏི་རྒྱལ། །དཔེ་ཡི་སློབ་དཔོན་དེའི་བྱི་མ། །གོས་བྲལ་ཞལ་སྒྲ་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་རྩྭ་ན་བྱ་ཏི་རྒྱལ། །སློབ་དཔོན་བརྩ་བརྩ་དང་། །རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྒྲ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་བར་པ་དཔལ་ལྷ་མོ། །བྱང་བའི་བརྩ་དེ་བཞིན་ནོ། །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་གི་ལར་བཞུགས། །ལྷ་ལྷམ་ལེགས་སྒྲིན་དེ་བཞིན་ནོ། །བདག་གྲང་དང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དང་པོ་དཔལ་བདེའི་ཞལ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ། ཨིངྩ་བྱ་ཏི་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲལ་པ་ཡིན་ལ། ཤྱི་བརྩ་བྱ་ཏི་རྒྱལ་བ་ནི་ཨིངྩ་བྱ་ཏི་བར་པ། བདག་གྲང་དང་པོ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨིངྩ་བྱ་ཏི་ཚུང་བ་	172
--------------------------------------	---	------------

༡༡། ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་ཀའང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ཞི་རྒྱ་བྱ་ཏི་ཆུང་བའི་སྟོབ་མ། རོ་བོ་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ། དེ་ལ་རོ་བོ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་གསང་བས་གསན་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྒྱད་བ་ཉི་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞི་རྒྱ་བྱ་ཏི་ཆེན་པོ་ལ། དེས་ལྷམ་ལེགས་སྟོན། དེ་ལ་ཤེས་རབ་གསང་བས་གསན་ནོ། །ཞེས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་རིན་ཆེན་ཐིགས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དཔལ་ཤེས་རབ་གསང་བས། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་འབྲོག་མི་དང་། དགོ་བ་ཤེས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལ་གསུངས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་ངག་ནི་སྒྲ་ཆེན་ས་སྐུ་བ་ལ་མངའ་འོ། །ཞི་རྒྱ་བྱ་ཏི་འུག་མས་ངག་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ས་སྐུ་མི་སྟོ། །