

༥

༦༡ །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དྲགས་པོ་སྙན་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་དྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བྲེ་ཙྰ་སྦྲ་ར་ཡ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་པ་བ་རུ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྟོམ་པར་མཛད་དེ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མར་གུས་བརྟུང་
 བས། །སྦྱོན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྦྱབ་ཐབས་བཞོད། །དེའང་འདི་ཉིད་གྱི་ཙྰ་བའི་གཞུང་དོན་སྦྱོན་བརྒྱད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེད་དུ་བྱེད་སྐབས་མ་གཏོགས་དབང་བསྐྱར་སྦྱབ་མཆོད་དགུས་འགྲེ་ཙྰ་ལ་ཕྱག་ལེན་ཐེབས་དགའ་བས་
 མདོར་བསྟུན། དུར་ཁྲོད་སོགས་རྒྱད་དང་མཐུན་ཅིང་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྦྱབ་པ་པོ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པས་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྩུ་ལ་དབུ་བཟུང་སྟེ། རྟེན་དང་མཆོད་པ་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མ་རུ་བྲིལ་བུ་སོགས་སྦྱབ་ཐབས་
 ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་རིམ་བཤོ། །སྟོན་འགྲོ་ལ་བདུན་གྱི། དང་པོ་དག་པ་གསུམ་ལས་ལུས་དག་པ་ནི། ཨོ་རྩི་ཏ་ཏ་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། རང་
 ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༣༥

འཕགས་ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་

༥

གྲིས་སྤྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཅན་ལྡང་གུ་ཆང་བ་བྱུང་ལ་ཡི་དང་མཆོག་མ་གཉིས་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྲིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བ་རྩི་གྲིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཀློག་གསུམ་ལས་ཐོད་པ་བུམ་རིལ་གྱི་སྟེང་པོ་ལྷག་པ་ནང་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཀ་སྤ་ལ་སྟེང་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དུམ་བུ་གཅིག་པ། དཔྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། རྒྱ་བྱོན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་བློ་ལས་དྲི་ཚུ་ལ་སྟུ། འཁར་དུ་སྟོང་ལས་དྲི་ཆེན་ལ་བེ། སྟོང་སྟོང་ལས་རྟུ་ལ་ར། རུབ་དུ་སྟོང་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་ལྷ། བྱང་དུ་རྟོ་ལས་སྒྲུང་པ་ལ་སྟུ། སྒྲུང་ཡང་དབུས་སུ་རྟོ་ལས་མེའི་འཁ་ལ་ན། འཁར་སྟོང་ཨོ་ལས་བ་ལང་གི་འཁ་ལ་གོ། སྟོང་རུབ་དུ་ཨོ་ལས་བྱིའི་འཁ་ལ་གྱ། རུབ་བྱང་དུ་རྟོ་ལས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་འཁ་ལ་ད། བྱང་འཁར་དུ་ཁྱི་ལས་རྟེའི་འཁ་ལ་ཉ་རྣམས་གྲིས་མཆོན་པ། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་རྒྱུ་རྟོ་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་པོག། །བ་དན་བསྟོད། མེ་སྤར། ཐོད་པ་དྲོས། རྩས་རྣམས་ཁོལ། ཉིས་པའི་སྟོན་རྣམས་སུ་བའི་རྣམ་པར་བྱིར་བྱ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྟོ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་སྟེ་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ། བཞི་པ་མཚོད་རྫས་རྣམས་ཁྱིན་བཟུང་བ་ནི། སྤར་ལྷར་བསང་སྤངས། སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཧྲུྃ་ཡིག་གི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། །བདུག་སྤོས། སྤྲོང་གསལ། ཇི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་
སོགས་པའི་མཚོད་པའི་དངོས་པོ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། ཨོྫ་བཙྰ་ཨ་རྒྱྱྱ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཏེ། པདྱ། བུཕྱེ། རྒྱ་པོ། ཨྲུ་ལོ་གོ། བཞེ། རི་བི་ཏྲི། འབྲའི་བར་འགེས། ལྷ་པ་སྤོན་གཏོར་ཁྱིན་ཆབས་
ནི། བོད་གི་བདུད་ཅི་ཁྱིན་ཆབས་ལྷར་བྱས་ཏེ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དབལ་བར་བསྐྱོར་ཞིང་། བོ་བོ་བོ། ཨོྫ་བཙྰ་ཨྲུ་རྩྱེ་ཏོཾ་ རོཾ་ཧྲུྃ་བོ་ཏོཾ་ བཙྰ་ཏྲ་གི་རྩྱེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་ཤུ་ཏོཾ་ ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མགོན་སྤྲོད་ངངས་ལ། ཨོྫ་བཙྰ་ཨ་རྒྱྱྱ་བྱ་ཏི་རྩྱེ་ཧྲུྃ་སྤྱ་རྒྱ། ཅས།
འབྲའི་བར་གྱིས་མཚོད་ནས་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བ་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྫ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སར་ཡཤྱ། རྩྱ་ས། རྩྱ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་ཤུ་རྩྱ། ཨྲུ་ད། ཨ་བ་སྤྱ་ར་ཏྲ་ག་ཏྲ་གི་བྱ་དུ་ཡ་ཨི་མི་བ་ལོ་གྱི་རྩྱེ་ཏྲ། ས་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་མ་མ་སར་
སི་རྩྱེ་བྱ་ཡཚྱ་རྩྱ། ཡ་ཐེ་བོ། ཡ་ཐིཾ་ཏྲི། རྩྱ་ཐ། སྤི་བ་ཐ། རི་ཐ། ཐ། མ་ཏིག་མ་ཐ། མ་མ་སར་གྲ་ཏྲ་ཡ་སྤྱུ་ཁི་བི་ཤུ་ཡ་ས་རྩྱ་ཡེ་གི་རྩྱ་ཐརྩྱ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཐཏ་ཐཏ་སྤྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤལ་ཏེ། ཞིང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། །

ཡུལ་སྐྱོད་

ལྷོ་

ཡུལ་སྐྱོད་

༡༡། །གཡོ་བ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། སྤྱག་གཉིས་དྲེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་དྲེ་དྲེ་སྟེམས་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡས་
བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་གར་གྱིས་བཞེངས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག །རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གྱི་སྤྱོད་བ་དང་། དྲེ་དྲེ་སྤྱོད་བ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤྱོད་བ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་
གྱི་སྤྱང་པོ་གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ། དེའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་སྦྱི་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲེ་དྲེ་སྟེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་དཀར་
པོ། མགྱིན་པར་གར་གྱི་དབང་སྤྱག་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ། སྟོང་གར་ཉི་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པོ། སྟེ་བར་དྲེ་དྲེ་ཉི་མ་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་དྲེ་དྲེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱང་གྱ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གཙོ་པོ་ལྟ་བུར་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་གྱུར། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། སྟོང་གར་སོ་སོའི་མདོག་གི་བརྒྱའི་སྟོང་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར།
དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་རྩྱ་སོ་སོའི་མདོག་ཅན་གྱི་མཐའ་མར་སྤྱགས་གྱི་སྤྱོད་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨུྱ་བྱུྱེ་རྩྱ་སྤྱ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་དྲེ་དྲེ་སྟེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་

༧

དཀྱིལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༨

བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་སྟོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་ར་ར་ཆངས་བྱག་ཏུ་བབ། ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུག། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་
 མཐེལ་སོར་མོ་རྒྱད་དུ་ནག་ཏུ་གྱུར་གྱིས་དོན་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གོང་དག་པ་ལྟར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར། རྟོར་སེམས་རིགས་བསྐྱུས་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་ན་ར་ར་བབས། སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་ལུས་གནས་ཅའི་པོ་བྱང་ཐམས་ཅད་བྱུག་ཅིང་བ་སྤྱི་བྱ་གར་ངང་ལྷུག་ལྷུག་པར་གྱུར། རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་
 དཔའ་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སོགས་ནས། བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་ུམ་ུམ། རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་
 འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱི་སྒྲིང་བས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་

ཡུ་རྫོང་།

ལྷ

ཡུ་རྫོང་།

༡༡། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། གཙོ་བོའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་ཁྱི་བསྐྱེ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ནམ་པ་ཅན་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་
ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བྲངས། བཟླ་ས་སྤྱི་ལོ་ ལོ་རྒྱུ་བྱི་ཉོ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ་ལོགས་དང་། དང་པོར་མེ་ཉོག་པོག་པའི་ལྷ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ནམས་
ལ་འདུད། །ཅེས་བྱས་ལ། ལྷ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་སྦྱར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། །གསང་དང་རབ་གསང་གསང་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི། །མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དག་གིས་
མཆོད། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ལ་སྤྱོ་ར་མཐུ་ལ་སྐྱོ་ར་ཡོ་གི་རྒྱ་བཟླ་ཨཱྀ་ཤ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ལོགས་ནས་འབྲེལ་བར་གྱིས་སྤྱི་མཆོད་འབུལ། ཨོ་ཨྱེུ་བཟླ་མེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པུ། ལོགས་རིག་མ་བཅུ་དུག་
དང་། བརྒྱ་ཨཱྀ་མེ་ཏ་ཏ་ནང་མཆོད། མ་ཉི་གི་སྦྱར་བས་གསང་མཆོད་འབུལ། སྤྱོ་ན་རྒྱ་བརྒྱད་དང་བསྦྱར། སྤྱི་བ་གསུམ་དེ་མེད་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །སྤྱི་དཔེའི་འདྲེན་པ་རིགས་བདག་སྒྲ་མའི་སྐུ། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཚོགས་ལ། །རབ་ཏུ་གྱུས་པའི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བགྱི། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནམས་དང་དམ་ཚིག་སྤོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐུ་བས་མཆི། །སྤྱི་བ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཞགས། །འགོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་

ཡུལ་རྒྱུ་

ཡུལ་

ཡུལ་རྒྱུ་

༡༡། །རྒྱ་མཚོ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ། །དག་ལེགས་རབ་རྒྱས་འབྱུང་མེད་བསྟན་འཕེལ་དང། །དག་ལེགས་ཉི་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་ཞབས། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུད་སྒྲེའི་མཐར་ཐུག་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལུམ་རྗེ་རྗེ་ཀལ་འབྱོར་མ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་ཐུག་བཞི་བ། །ཐེན་ལས་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །གསོལ་བ་རྒྱུ་ལུས་སྤྱལ་སྤྱར་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྟོག་ཅོལ་ལོངས་སྤྱར་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས། །མི་ལམ་ཚོས་སྤྱར་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས། །འོད་གསལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱར་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས། །དབང་རྒྱང་བའི་དོན་དུ། བདེ་ཆེན་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་སྟོབ་པ་རི་ལྷ་བ། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་མཛད་བ། །དེ་རིང་བདག་ལ་མགོན་དགེས་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱེན་རྒྱོབས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུན་དཀར་དམར་སྟོན་པོ་དང། བདེ་མཚོག་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྟོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་ངང་ན་ར་ར་བབས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་ཞུགས། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིས་ལྷུང་རི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྤྱར་བྱུང། ཅ་འཁོར་ལོ་བཞིར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེས། གནས་བཞིར་བྱུང་བས་དབང་བཞི་ཐོབ། སྟོ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོབ་པ་དག །འབྲས་བུ་

༧

ཡུལ་འཕེལ་གྱི་ལུང་ལྟར་

༨

སྐྱབ་ཞི་འབྱུང་པའི་ས་བོན་བཞག། འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཡི་དམ་ལ་ཐིམ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །སྐྱོན་བརྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་སྐབས་མཆན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་བསྐྱོམས་ནས་ནང་སྐྱབ་ལ་མཆན་སྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འདི་ཙམ་གྱིས་འབྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་ཡི་དམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཐོག་མར་འབྱུང་རིམ་དང་སྐྱར་འཁོར་ནི། ཨོྱ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ག་ཙཱ་ཏྲ་ཨྲ་ཏྲ་ཀོཏྲ་ཏྲ། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་སྟོན་པོ་གྲགས་པ། དེའི་ནང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། ཆང་བཟུང་ལ་ཡི་དང་མཆོག་མ་གཉིས་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ་དུ་བའི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་རྩི་གྱིས་མཆན་པ་འབར་བའི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱི་ལས་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ་བྱི་གྱིས་མཆན་པ་འོད་གྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་གྲ་བཞི་སེར་པོ་ཡི་གྱིས་མཆན་པ་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟེ་ལས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྲ་བཞི་པ། ཤར་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་དཀར་བ། བྱང་ཨིརྱ་རྩི་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྗང་བ། ལུབ་བརྒྱ་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་དམར་བ། སྟོ་བྱིརྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོ་བ། དེའི་དབྱས་སུ་བྱི་ལས་

༡༡། །སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲ་བར་སྒྲི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པ། །འར་གྱི་རྩ་དཀར་པ། བྱང་གི་རྩ་ལྗང་པ། ལུབ་གྱི་རྩ་དམར་པ། ལྷོ་འུ་སེར་པ། ལྷོ་བ་མཐའ་ག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་པ། དེའི་དབུས་སྒྲི་སྒྲི་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་སྒྲི་སེར་པོ་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བྱེ་བ་སྤྲུག་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གྲུར་སྤྲུབ་པ་ལྟ་བུ། སྒྲི་དེ་ལས་སྒྲི་ཡིག་སྒྲོ་ལྗང་དམར་སེར་དཀར་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ལས་དེ་ནམས་གྱི་གྲུར་ཁང་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་པ། སྒྲི་དེ་ལས་སྒྲི་སེར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུར་ཁང་སེར་པོ། དེ་ལས་བོ་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ལས་བརྒྱའི་གྲུར་
 ཁང་དམར་པོ། དེ་ལས་ཁྱི་ལྗང་གྲུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ལས་རལ་གྱིའི་གྲུར་ཁང་ལྗང་གྲུ། དེ་ལས་སྒྲི་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ལས་འཁོར་ལོའི་གྲུར་ཁང་དཀར་པོ། དེ་ལས་ཁྱི་སྒྲོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་པ་ལས་དབྱ་སྒྲིའི་གྲུར་ཁང་སེར་པོ། དེ་ལས་སྒྲི་སྒྲ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ལས་མདའི་གྲུར་ཁང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུར་སྒྲ་རེ་ར་བ་དྲུ་བ་ས་གཞི་དང་བཅས་པ། དེའི་སྤྱིར་དོ་རྩེའི་
 རྩ་གྲུར། དེའི་སྤྱིར་ཐོད་པ་བུམ་རིལ་གྱི་གྲུར་ཁང་། དེའི་སྤྱིར་མེ་རི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གྲུར་ཁང་། དེའི་སྤྱིར་མེ་རི་དམར་ནག་གི་གྲུར་ཁང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་འཇུགས་པ། དེ་ནམས་གྱི་བར་བར་དུ་སྒྲི་ལས་

ཡུ་མཆོག་

ཡུ་མཆོག་

ཡུ་མཆོག་

༡༡། །ཅད་ཁེབས་པ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་མཐའ་ཡས་པའི་འདབ་མ་རྣམས་ཅིག་པ་ལ་བྱུག་པ། འདབ་ཐུན་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དང་དྲ་བྱེད་སྒྲེལ་མར་ཡོད་པ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འཁར་སྟོ། བྱང་ལྗང་། རུབ་དམར། ལྷོ་སེར། མཚམས་བཞིའི་པད་འདབ་སྟོན་པོ་ཅན་གྱི་མཐར་གྱི་གྲུག་གི་ར་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ལྷོ་བར་པར་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་བཅས་པའོ། །བཏེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྩ། ལི་ལྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨི་ཨུམ་ དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟེང་དུ་གཡས་སྐྱོར་དུ། ཀ་ཁ་ག་གྱང་། ཅ་ཆ་ཇ་རྩྱ་ཉ། ཉ་ཐ་ཉ་རྩྱ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་རྩྱ་ཉ། པ་པ་བ་རྩྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ཟ། འཁ་པ་ཉ་ལྷུམ་ དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གྱི་དབུས་སུ་རང་རིག་རྩྱུ་དང་བྷི་སོ་སོར་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ས་བོན་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོམ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷོ་བར་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོས་མཚན་པ་དང་། མདུན་དུ་གྱི་གྲུག་དམར་པོ་སོ་ཡུའི་མཚམས་སུ་བྷི་དམར་པོས་མཚན་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོགས་བཞིའི་པད་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་

༡། དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་དབྱུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆན་མ་རེ་རེ་སྟེང་དུ་ཡབ་གྱི་ས་བོན་རྩྭ་ཡིག་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་རིགས་བཞིའི་ས་བོན་འཕྲོས་པ་ནི། འཀར་དུ་ཨོ། བྱང་དུ་ཨྲུམ་ཁུ་བ་དུ་རྩེ་ལྟོར་རྩྭ། ཡུམ་གྱི་ས་བོན་
 བེ་ཡིག་ལས་ཡུམ་བཞིའི་ས་བོན་སྟོས་པ་ནི། འཀར་དུ་སྒྲི། བྱང་དུ་རྩྭ། ཁུ་བ་དུ་སྒྲི། ལྟོར་སྒྲི། ས་བོན་དེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཀར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྷང་གྲུ་ཨྲུམ་ཡིས་
 མཆན་པ། ཁུ་བ་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་རྩེ་ཡིས་མཆན་པ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་རྩྭ་གྱིས་མཆན་པ། དེ་བཞིའི་མདུན་དུ་འཀར་དུ་གྱི་གྲུག་སྟོན་པོ། བྱང་དུ་གྱི་གྲུག་ལྷང་གྲུ། ཁུ་བ་དུ་གྱི་གྲུག་དམར་པོ། ལྟོར་གྱི་གྲུག་སེར་པོ།
 སོ་ཡུའི་མཆམས་སུ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་རྩྭ་བཞིས་མཆན་པ། དབྱུས་གྱི་དོ་རྩེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 བེ་རྒྱུ་མཐིང་ག་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞལ་བཞི་པ། ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་པ། ཅུ་ཞལ་མཐིང་ནག་། གཡོན་ཞལ་ལྷང་པ། རྒྱབ་ཞལ་དམར་པ། གཡས་ཞལ་སེར་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐུན་གསུམ་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རུང་བཅད་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲུ་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དདུལ་དཀར་གྱི་དིལ་བུ་བྱགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ།

ཏྲུ་མཆོག་

དུ་

ཏྲུ་མཆོག་

༡༡། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་སྒྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོའི་པགས་པ་ཁྲག་འཛག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་བསྐྱམས་པ། །གཡས་གྱི་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རུ། །བཞི་པ་ན་གྱི་གྲུག་ལྷ། །ལྷ་པ་ན་དག་སྒྲ། །དུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་
གསུམ་འཛིན་པ། །གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་ཁ་རྩྱ་ག། །བཞི་པ་ན་ཐོད་ཁྲག་ལྷ། །ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། །དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་འཛིན་པ། །ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མོའི་སྒྲིང་ག་
ནས་མནན་པ། །གཡོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་ནས་མནན་པ། །བྲམ་ཟེ་མོའི་ཆངས་སྒྱུད་གྱིས་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བང་རིམ་གསུམ་དུ་བཅིངས་པའི་མགོ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆན་
པ། །བང་རིམ་བར་མ་ལ་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཆླ་བ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་པ། །དབུ་རྒྱན་མི་བསྐྱོད་པ། །ཐོར་ཅོག་གི་ཅེ་མོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་རུས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་
ཏོག་གིས་མཆན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་ལྷ། །རྒྱ་རྒྱན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷ། །མགྲུ་ལ་རྒྱན་འོད་དཔག་མེད། །དབུང་རྒྱན་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་རྣམས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། །ཤིང་རྒྱན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། །ཐལ་བ་
ཏེ་རུ་ཀའི་ཡན་ལག་སྒྲེ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། །ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་། །ཆོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་བྲས་པ། །སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གོལ་བ། །སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྒྲུག་པ་དང་། །དགོད་པ་

༡༡། །ཅན་མ་སེར་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ། ཡབ་བཞི་གའང་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། ཅ་ཞལ་སྒྲུ་མདོག་དང་མཚུངས་པ། ལྡང་གུའི་གཡོན་ཞལ་སྒྲུ་བ། དམར་པོའི་རྒྱབ་ཞལ་སྒྲུ་བ། སེར་པོའི་གཡས་ཞལ་སྒྲུ་བ། དཀར་པོའི་ཕྱག་གཡས་དང་པོས་འཁོར་ལོ། ལྡང་གུས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། དམར་པོས་བརྒྱ། སེར་པོས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དང་། གཡོན་དང་པོས་དངུལ་གྱི་དིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྒྲུལ་སྟབས་སུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞལ་ཕྱག་ལྟག་མ་དང་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་རི་ལྟ་བ། ཡུམ་བཞི་གའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྒྲུན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རྩ་མ་རུ། འོག་མ་ན་གྱི་གུག། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁ་ཀྱི་ག། འོག་མ་ན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་རྣམས་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡོན་ཡབ་གྱི་གཡས་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱངས་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོའི་སྒྲིང་གར་མནན་པ་སོགས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པའོ། །མཆོམས་གྱི་པད་འདབ་བཞིར། རྒྱུ་སེར་པོ་བཞི་ལས། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཞི་ལས་ཤར་སྒྲིའི་བུམ་པ་ག་བུར་གྱིས་གང་ག། རྒྱ་བུར་གྱི་བུམ་པ་སིལ་གང་ག། རུབ་བྱང་གི་བུམ་པ་སྒྲ་ཅིས་གང་ག། བྱང་ཤར་གྱི་བུམ་པ་བཞི་མཉམ་གྱིས་གང་ག། དེ་རྣམས་གྱི་ཁར་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་སྤ་ལ་དབྱལ་བ་དབྱས་སུ་བསྟན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་

༧

ཡུལ་འཕེལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་

༨

ཅིས་གང་བ་རེ་རེ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་སྤང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཞེ་གཙོ་བོ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཚི་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། ལྟེ་བར་སྤྱི་ལས་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་དོ་རྩེ་ཉི་མ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། མགིན་པར་སྤྱི་ལས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་བསྒྲུ་གར་དབང་དམར་པོ་བསྒྲུ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། ཀར་བོ་ལ་དུ་ཉོ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྤང་གུ་སྤྱི་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། སྤྱིང་གར་སྤྱི་ལས་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤོན་པོ་དོ་རྩེ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། དཔལ་བར་སྤྱི་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་མཐིང་ག་དོ་རྩེ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། མིག་ཏུ་སྤྱི་ལས་གཉི་ལྷག་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། ར་བར་སྤྱི་ལས་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་མཐིང་ག་དོ་རྩེ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། ལྟེ་ལ་སྤྱི་ལས་སེར་སྤྱི་དོ་རྩེ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། ལྟེ་ལ་སྤྱི་ལས་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་དམར་པོ་བསྒྲུ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་ལོར་བུའི་ཅེར་ཁྱི་ལས་སྤྱག་དོག་དོ་རྩེ་སྤང་གུ་སྤྱི་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། སྤྱིང་གར་སྤྱི་ལས་དབང་སྤྱག་དོ་རྩེ་ནག་པོ་དོ་རྩེ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། ལྟེ་བར་སྤྱི་ལས་སའི་ཁམས་སྤང་བྱེད་མ་སེར་ལོ་སྤྱག་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་ཅང་ཉེ་རུ་དང་གི་གྲག་འཛིན་པ། སྤྱིང་གར་སྤྱི་ལས་ཆུའི་ཁམས་

ཡེ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་
ཡེ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་
ཡེ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་
ཡེ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །གསོད་བྱེད་མ་སྟོན་མོ་གཡས་གཉིས་དྲོ་རྩེ་དང་གི་གྲུག་འཛིན་པ། མགིན་པར་པོ་ལས་མེད་ཁམས་འགྲུགས་བྱེད་མ་དམར་མོ་གཡས་གཉིས་པར་དང་གི་གྲུག་འཛིན་པ། སྤྱི་བོར་རྒྱུ་ལས་རྒྱུད་གི་ཁམས་གར་གི་དབང་ལྷུག་མ་ལྷུང་མོ་གཡས་གཉིས་སྣ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ་དང་གི་གྲུག་འཛིན་པ། དེ་བཞི་གཉི་གཡོན་གཉིས་ཁ་རྒྱུ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། གསང་བར་ཁོ་ལས་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་པར་བྱ་བ་ཅན་དམར་མོ་གི་གྲུག་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉོམས་ཡེ་ཤེས་གི་ཁམས་དྲོ་རྩེ་སྟེམས་མ་སྟོན་མོ་དྲོ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་གསང་སྐྱབ་ལུས་དགྲིལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཙོ་བོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡབ་གི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་ཤར་སྟོ། བྱང་ལྷུང་། རུབ་དམར། ལྟོ་སེར། མཆོམས་བཞིར་སྟོ་བའི་མཐར་གི་གྲུག་གི་ར་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་གི་འཁོར་ལོར་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་མཐར་དྲོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅི་ལྷུ་པའི་ར་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་གསུང་གི་འཁོར་ལོར་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་མཐར་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ར་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སྐྱའི་འཁོར་ལོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་མཐར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ར་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོར་སྣ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་མཐར་སྣ་ཆོགས་དྲོ་རྩེའི་ར་བ་ནམས་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། དབུས་གི་པར་འཛིན་ལྷོ་བར་པར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གི་

༣།

འཇུག་པའི་ལུང་ལྟར་

༤།

དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲི་སྟོན་པོ་དང་བྱི་དམར་པོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཉེ་བར་སྒྲི་ཡིག་སྟོན་པོས་མཚན་པ་དང་། གྱི་གྲག་དམར་པོ་སོ་ཡུའི་མཚམས་སུ་བྱི་ཡིག་
 དམར་པོས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་མཐོན་ཁ་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཞལ་བཞི་
 ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྐུ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་བྱར་གྱུར། ཞེས་སམ་སྟོན་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་མན་གོང་ལྷར་བཞོད། ཕྱོགས་བཞིའི་བད་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དང་རོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྟེང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ས་བོན་སྟོས་པ་ནི། འཤར་ནས་གཡོན་སྐོར་དུ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་སྟོན་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་
 གྱ། ལུབ་དུ་ཁུར་རོ་སྒྲི་མ་དམར་མོ། སྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། བཞི་གའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྟུན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རྩ་མ་རུ། འོག་མ་ན་གྱི་གྲག། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་
 ཁ་ལྷོ་ག། འོག་མ་ན་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད། གཡོན་རུང་བད་བསྐྱམས་པས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དབུ་སྐྱ་སིལ་མ་སྐྱ་རྒྱབ་དུ་གྲོལ་བ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། རྩོན་པ་ལྷ་བཅུ་ཅ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

༡༡། །གཅིག་གིས་དོ་འཕ་བྱས་པ། མཆམས་བཞིར་རྩྭ་ལས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཞི་ལས་ཤར་སྟེང་བུམ་པ་ག་བུར་གྱིས་གང་བ། ལྷོ་རུབ་གྱི་བུམ་པ་སིལ་སྒྲིལ་གང་བ། རུབ་བྱང་གི་བུམ་པ་སྒྲ་ཅིས་གང་བ། བྱང་ཤར་གྱི་བུམ་པ་བཞི་མཉམ་གྱིས་གང་བ། དེ་རྣམས་གྱི་ཁར་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དབྱལ་བ་དབྱས་སུ་བསྟན་པ་རེ་རེ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའོ། །གཙོ་བོ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་དང་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་གསུང་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་གནས་པའི་ཅིབས་གྱི་སྟེང་དུ་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྟོས་པའི་བྱ་ང་ཨོ་ཨ། གོ་ར་དེ་མ་ག་ ཐུགས་ཨོ་ཏ་གོ། །ཀ་ལ་ག་ གསུང་། ཉི། བྲེ་གི་སྟོ་སུ། བ་སི་མ་ སྒྲ། ཀྱ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱིའི་ཉེ་རུ་ཀའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་རུ་མ་ལ་ཡར་དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དང་དཔའ་མོ་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་གི་ཅིབས་དང་སྤྱི་གཙུག་རྩྭ་ལྷ་རར་དཔའ་བོ་ཀོང་རུས་ཆེན་པོ་དང་དཔའ་མོ་གཏུམ་མིག་མ། རུབ་ཅིབས་དང་རྣ་བ་གཡས་པ་ཨོ་ཏེ་ཡུ་ནར་དཔའ་བོ་ཀི་ཀ་ལ་དང་དཔའ་མོ་འོད་ལྗན་མ། ལྷོ་ཅིབས་དང་ལྷག་པ་ཨོ་ཏུ་ཏར་དཔའ་བོ་མཆེ་བ་རྣམ་གཅིགས་དང་དཔའ་མོ་སྣ་ཆེན་མ། ཤར་སྟེང་ཅིབས་དང་རྣ་བ་གཡོན་པ་གོ་དུ་ཨ་རར་དཔའ་བོ་སྣ་དབྱ་དང་དཔའ་མོ་སྟོ་གྲོས་མ། ལྷོ་རུབ་དང་སྟོན་དབྱས་ར་མེ་ཤར་དཔའ་བོ་སྣ་བ་དཔག་མེད་དང་དཔའ་

༣།

དཀྱིལ་ལྷོ་ལྷོ་

༤།

མོ་མི་ལུ་བྱང་མ། ལུ་བྱང་བྱང་མི་ག་གཉིས་དེ་སྒྲི་གོ་ཉིར་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ཉི་འོད་དང་དཔའ་མོ་ལི་ཀའི་དབང་ཕྱག་མ། བྱང་ཤར་དང་སྤག་པ་གཉིས་མལ་ཕར་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ཉི་སྒྱ་དང་དཔའ་མོ་ཞིང་གི་བ་མ་སྟེ་གནས་
 དང་ཉེ་བའི་གནས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་མཁའ་ལ་སྟོན་པ། དེའི་ཕྱི་ལྷོ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤར་ཅི་བས་དང་མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀ་མ་རྩུ་པར་དཔའ་བོ་སྒྱུ་གྱ་ཅན་དང་དཔའ་མོས་སྒྱུང་མ། བྱང་ཅི་བས་
 དང་ལུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཉར་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་རལ་པ་ཅན་དང་དཔའ་མོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ལུ་བྱང་ཅི་བས་དང་སྟེ་བ་ཉི་ཤར་གྱ་ཞེར་དཔའ་བོ་རབ་དཔའ་དང་དཔའ་མོ་རྩུང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། ལྷོ་ལྷོ་ཅི་བས་དང་སྒྱ་ཅི་གོ་ས་
 ལར་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་དང་དཔའ་མོ་ཆང་འབྱང་མ། མེ་མཆོམས་དང་ཁ་ག་ལིང་ཀར་དཔའ་བོ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དཔའ་མོ་སྟོ་བསངས་ལྷོ་མོ། བདེན་བྲལ་དང་མགྱིན་པ་ལསྒྱ་ཀར་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་
 དཔའ་མོ་རབ་ཏུ་བཟང་མོ། རྩུང་དང་སྟེང་ག་གཉིས་ཀར་དཔའ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་དཔའ་མོ་ཉྩ་མ། དབང་ལྷན་དང་འདོམས་སྒྱ་ཉི་མ་ལ་ཡར་དཔའ་བོ་མིག་མི་བཟང་དང་དཔའ་མོ་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་ཞིང་དང་ཉེ་
 བའི་ཞིང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ས་སྟེང་ལ་སྟོན་པ། དེའི་ཕྱིར་སྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཤར་ཅི་བས་དང་མཆན་མ་བྱེ་ཏུ་སྒྱ་རིར་དཔའ་བོ་སྟོ་བས་པོ་ཆེ་དང་དཔའ་མོ་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་ཅི་བས་དང་

༡༡། །བཤའ་ལམ་གྱི་ཉ་དེ་ཟར་དཔའ་བོ་རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་དང་དཔའ་མོ་དུམ་སྐྱེས་མ། རུབ་ཅིབས་དང་བརྒྱ་གཉིས་སོ་རྒྱུ་ར་དཔའ་བོ་ཉ་མགོན་དང་དཔའ་མོ་ཆང་འཆོང་མ། ལྷོ་ཅིབས་དང་བྱིན་པ་གཉིས་སུ་ཟར་
 དེ་ཟར་དཔའ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་དང་དཔའ་མོ་འཁོར་ལོ་ལོ་གོ་ཆ་མ། མེ་དང་སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ན་ག་རར་དཔའ་བོ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་དཔའ་མོ་རབ་རུ་གཏུམ་མོ། བདེན་བྲལ་དང་བོལ་གོང་གཉིས་སི་རྒྱ་རར་དཔའ་བོ་བརྒྱ་
 གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་དཔའ་མོ་སྟོབས་ཆེན་མ། རྒྱུང་དང་མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུར་དཔའ་བོ་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་དཔའ་མོ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མ། དབང་ལྷན་དང་ཕུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཉར་དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་དང་དཔའ་མོ་བཅོམ་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་དང་དུར་ཁོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་སྟེ་ས་འོག་ལ་སྐྱོད་པ། དེ་ལྷར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་
 ལས་ཐུགས་འཁོར་བ་ནམས་སྟོན་པོ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ། གསུང་འཁོར་བ་ནམས་དམར་པོ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་དེལ་བྱ། སྐྱུ་འཁོར་བ་ནམས་དཀར་པོ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 འཁོར་ལོ་དང་དེལ་བྱ་ནམས་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་སྟབས་སུ་བསྐྱམས་པས་ལུམ་ཉེར་བཞིར་སོ་སོར་འབྱུང་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་ཀྱི་འོག་མ་ན་ཁྲ་མ་རུ། གཡོན་གྱི་འོག་མ་ན་ཁྲ་ལྷོ་ག། །ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་།

གཡོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་པས་རིའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གེན་དུ་བཅིངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷུས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གོལ་བ། སྒྲིག་པ་
 དང་དཔའ་བ་དང་མི་སྟུག་པ། དགོད་པ་དང་དྲག་ཤུལ་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྙིང་རྩེ་དང་རམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པའོ། །དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་
 མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡམ་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་ནས་རང་རང་གི་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཡོན་ཡབ་གྱི་གཡམ་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱངས་པས་
 རིའི་སྙིང་གར་མནན་པ། གཡམ་གྱི་བརྒྱ་ཡབ་གྱི་བརྒྱ་གཡོན་པར་འབྲིལ་ཅིང་བཞུགས་པ། དབུ་སྐྱ་སིལ་མ་སྐྱ་རྒྱ་བ་དུ་གྲོལ་བ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷུས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། རྩོན་པ་ལྷ་བཅུ་འཛི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཐུགས་ཀའི་
 འཁོར་ལོ་སྤྱིའི་སྤྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་གཙོ་བོའི་དབང་པོའི་སྟོ་བརྒྱད་དུ་རྩྱུ་བརྒྱད་སྟོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་སྤྱོགས་དང་ཁ་མདུང་གིས་འཐིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཁྱ་གདོང་མ་སྟོན་མོ། བྱང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་
 པའི་རིའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཕྱག་གདོང་མ་སྟོང་གྱ། ལུབ་དང་མཚན་མ་ནག་གི་དྲིའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། སྟོ་དང་བཤའ་ལམ་རུལ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ། མེ་དང་ན་བ་གཡམ་གྱིས་པ་ཤི་བའི་

ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །དུར་ཁྱོད་དུ་གཤེན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྡོ་གཡོན་སེར་བ། བདེན་བྲལ་དང་ན་བ་གཡོན་སྐྱལ་གྱིས་བཟུང་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། རྒྱུང་དང་མིག་གཡས་དྲག་པོའི་
གཡུལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། དབང་ལྡན་དང་མིག་གཡོན་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་དམར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རྒྱ་མ་རུ། འོག་མ་ན་གྱི་གུག། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁ་ལྷོ་བ། འོག་མ་ན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་། གཡོན་རྩུང་བཟང་བསྐྱམས་
པས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ལྡ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྲས་པའོ། །བཞི་པ་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིན་རྒྱབས་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཉི་རུ་ཀ་རྩྱག་དང་། ནང་གི་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྙིང་གར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོྫ་ཉོང་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་རང་བཞིན་ན་མ་ཉི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་པརྒྱ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྱ་རྒྱ་རུ་དམར་པོ། ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་
བོ་ཁ་ཉི་རྩ་པོ། མིག་གཉིས་སུ་དོ་རྗེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཉོང་དམར་སེར། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་པཌ་ཉི་ལྡང་གུ་སྤྱེ་གོ་ཆའི་དཔའ་བོ་རྩྱག། ཕྱི་ནང་གི་ཡུམ་བཅུ། ནང་གི་དཔའ་མོ་ཉིར་བཞི།

༣།

འཕགས་ལུ་འཕགས་ལུ་

༤།

སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་སྟེ་བར་དོ་རྗེ་པག་མའི་ངོ་བོ་ཚི་བོ་དམར་མོ། སྟོང་གར་ག་ཤིན་རྗེ་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཡི་སྟོན་མོ། ཁ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་མོ་དཀར་མོ། མགོ་བོར་སྟོང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་སེར་མོ། སྟེ་
གཙུག་ཏུ་སྒྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྗང་གྲ། སྟོན་མཆམས་སུ་གཏུམ་མའི་ངོ་བོ་པཌ་པཌ་དུད་ག་སྟེ་གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་དུག། །སྟེ་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་བོར་རྩྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཚི་ལས་སྟེ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དེལ་
བྱ་འཛིན་པ། མགོན་པར་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་གསུང་དོ་རྗེ་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། སྟེང་གར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ལས་བྱགས་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་དོ་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། སྟེ་གཙུག་ཏུ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ལས་
ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་མཐིང་ག་དོ་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པའོ། །ལྷ་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་རྩྱ་ལས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱ་ག་རྩྱ་སྟོན་པོས་བཀག་པ། དུམ་གྱི་མཁའ་ལྷ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་
མ་བརྒྱད་པ་ཟེ་འབྱ་ལྷ་ལས་དམར་པོས་བཀག་པ། ཡབ་དུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་སྒྲ། ཏ་ཏ་སི་སི་ཀུན་དུ་རུ། ཞེས་པའི་སྒྲས་སྟེ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་
རྒྱད་བསྐྱལ། སྟེ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཏེན་པ་ལྷ་དང་བཅས་པ་བཀུག། །ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྟེ་དབྱིབས་བརྒྱད། དུམ་གྱི་མཁའ་བབས།

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱིར་འཕྲོས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤར་ལྷར་གསལ་བར་གྱུར། རྟོ་རྩེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཅ་བརྒྱད་སྦྲ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་
བ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ཕོ་ཕོ་ཕོ། ན་མུ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱི་ཅ་ག་སྤྱ་ར་སྐྱ་སྤྱི་ར་ལོ་གི་རྩི་ཡེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱི་ཕ་རྩི་རྩི་སྤྱ་སྤྱ། ནས་འབྲེའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཇོ་རྩི་བོ་རྩི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་
སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། དུག་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི། ལྷར་ཡང་རྟོ་རྩེ་བཞིའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ཨོ་བཟླ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར། ཨོ་
བཟླ་ཨ་ཁྱི་ཕ་རྩི་རྩི་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བ་ནས། ཨོ་བཟླ་འབྲེའི་ཕ་རྩི་རྩི་སྤྱ་སྤྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པས་
བུམ་པའི་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་སོགས་ནས། སྤྱི་ཡེ་རྩི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར། ལྷ་གང་། དི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྱི་ནང་གི་གཙོ་བོ་དང་སྤྱི་ནང་གི་

ཨི་ཨི་ར་མ་རྩེ་ཡི་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་བརྩ་རྩེ་ལ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་མ་རྩེ་ར་མི་ཡི་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་མ་རྩེ་ར་ཡ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་མ་ཡུ་བེ་གེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་བརྩ་རྩེ་ཀ་ར་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་མུ་ར་རྩེ་ཡི་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་མུ་ར་
 ར་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་མུ་མ་རེ་མི་ཡི་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་བརྩ་རྩེ་ར་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་མུ་རྩེ་རྩེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་མ་རྩེ་ར་བ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་རྩེ་ཡ་ཀཱེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་བི་རྩེ་ཡ་ཨཱི་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་ཁ་ག་ཨ་ཁ་ཁེ་རྩྱུ་མཐུ། གམུང་
 བཟུང་། ཨི་མ་རྩེ་བ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་ཅ་ག་བེ་གེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་རྩེ་བརྩེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་ཁརྩེ་རྩེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་རྩེ་ཡ་མི་མ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་ཁཱེ་རྩེ་ཡི་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་ཨཱ་ཀ་ཀ་ག་རྩེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་ཅ་ག་མཱི་རྩེ་
 ཡི་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་རྩེ་རྩེ་ཀ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་མུ་མི་རེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་མརྩེ་ཁཱེ་ལ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་མ་རྩེ་བ་ལེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་བརྩ་བི་རེ་ཅ་ཁ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་ཅ་ག་མཱི་རྩེ་ཡི་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་བརྩ་མརྩེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་མ་རྩེ་
 མི་རྩེ་རྩྱུ་མཐུ། རྩེ་མཱི་རེ་། ཨི་ཀ་ཀ་མི་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་ཨཱ་ཨཱ་ཀ་མི་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་ལ་ཁ་ཀ་མི་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་ཡ་མ་རྩེ་ཡི་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་ཡ་མ་རྩེ་ཡི་རྩྱུ་མཐུ། ཨི་ཡ་མ་རྩེ་ཡི་
 རྩྱུ་མཐུ། ཨི་ཡ་མ་མ་མ་རྩེ་ཡི་རྩྱུ་མཐུ། དམ་ཆེ་ག་གི་དཀྱིལ་ལཱེ་རེ་རྩེ་མཆེ་མས་མ་བརྩུང་དོ། །གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུམ་ཅི་རུས་དང་ལཱེ་རེ་རྩེ་མས་ལ་དེ་ལེ་བརྩུ་ཆ་ལ་སོགས་ཅི་རུས་བརྩུ་དོ། །ཆེད་དུ་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཏིང་ལེ་ལཱེ་རེ་ཡི་རྩེ་མས་གངས་དང་བརྩུ་མ་ལེ་གངས་སོགས་

ཡུལ་སྐོར་པ་
ཡུལ་སྐོར་པ་
ཡུལ་སྐོར་པ་
ཡུལ་སྐོར་པ་

༡༡། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཟེན་པོད་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བདུན། བརྒྱུས་པ་བྱ་བ་པའི་མཐར་དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། རྒྱལ་པར་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་བྱུང་བའི་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་བྱ་དགོས་ཀྱང་སྒྲོས་པས་མི་ཚུགས་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་
མོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་སལྱ་ར་སར་བི་ར་ཡོ་གི་རྩི་བརྩ་ཨཱཱྀ་པྱ་ཏིཙྙུ་སྤྱ། ཞེས་པ་ནས་མཆོན་ཐུགས་དང་བཅས་པས། འབྲཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་བརྩ་རྩ་བ་
ཨྱེུ་རྩྱི། དེ་བཞིན་རྩ་པའི་གནས་སྤྱ། འབྲཱ། གཞྭ། ར་ས། སྤྱཾྀ་རྣམས་བཅུག། ཨོ་བརྩ་མི་ཏི་ཨྱེུ་རྩྱི། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཏི་ཆ་བ་རྩ། མི་སེ། ལྷ་རྩྱེ། ཏ་ཤྱེ། ལྷ་ཤྱེ། ལྷ་ཤྱེ། གྱི་ཏི། རྩི་ཏི། བུཤྱེ། རྩྱ་བེ། དྲི་བེ། གཞྭ། རྩ་བ། ར་ས། སྤྱཾྀ།
རྣམ་རྩྱ་རྩ། ཞེས་རེ་རེ་བཞིན་བཅུག་པས་རིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་མཆོད། ཤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ནང་མཆོད་འཛོར་ཏེ། རྒྱལ་པར་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་དང་། བསྐྱ་ན། ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱེུ་རྩྱི། ཨོ་
སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་སལྱ་ར་སར་བི་ར་ཡོ་གི་རྩི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་ཨྱེུ་རྩྱི། བརྩ་རྣམ་སྤྱ་ལ་སྤྱ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་ཨྱེུ་རྩྱི། ཞེས་པས་མཆོད། གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་པ་སོགས་སམ་རྒྱ་གཞུང་གང་འབྱུང་དང་བསྐྱ་ན།
ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོའི་སྤྱར་སྟོན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་བྱུར་པ། །ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །

༣།

འཕྲིན་ལྗོངས་

༤

སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གསུམ་པ་ནོངས་བཤགས་ནི། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོག་པས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ལ་ཐིམ། དེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེའི་ཞབས་ཀྱ་ཏ་ལ་ཐིམ། ཏ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ། མགོ་བོ་སྐྱ་ཆེས་
 ལ་ཐིམ། སྐྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ། དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་གྱུར་ནས་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །ལྷ་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ལྷང་བ་ནི། སྤྲར་རང་ཉིད་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་
 ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྲར་གྱུར། ཨོྩ་རྩི་ཏ་ཏ་ཏྱི་རྩྭ་པའ། ཨོྩ་རྩི་རྩྭ། ཞེས་བཟོད་ལ་གོ་ཆ་དང་གནས་གསུམ་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་བྲ། རུག་པ་བསྟོ་སྟོན་ནི། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་རིགས་མཆོག་དུ། །སྐྱེ་ཞིང་ཁེངས་མེད་དམ་ཆིག་
 ལྷན། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་སྟོན་པ་དང་། །བཙེ་ལྷན་སྤྲ་མར་གྱུས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ན། །ལག་པ་རྩོ་རྩོ་རིལ་བུ་འཁོལ། །ཟབ་མའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། །བཅུན་མའི་ལུ་ག་ལེན་འགྱུར་ཤོག །ཀུན་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་གོ་འཕང་ལྷན། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །འགོ་བ་ལྷས་གྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩོ་ས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་སྟོད་དང་། །

༡༡། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་། །བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་ཤོག། །བདུན་པ་ཤིས་བརྗོད་ནི། འིན་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད། ལུང་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་དང་མན་ངག་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཅི་ལུས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ཆོ་གཅིག་མཆོག་ལ་རབ་སྦྱོར་ལྷ་མཆོག་དང་། །གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོ་རྒྱད་ནས་བསྤྲགས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་མཐའ་རྩ་སྤྱི་ནས་ཀྱང་། །བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག། །ཅིས་སྟོན་བརྒྱད་འབྲིང་པོ་དྲགས་པོ་ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་བཀའ་བབས་གྲུབ་ཆེན་མེ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལ་རྒྱད་དང་མན་ངག་རྒྱས་པར་བཀའ་བབས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གསལ་བྱེད་ཡིག་ཆ་ལྷག་ལེན་ཀྱི་རྒྱན་བཅས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་རྗེས་ཁྱགས་ཀྱི་མཆོ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོས་རང་ལོ་གྲུ་བདུན་པར་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཀོ་ཁི་རྩ་འབྲུ་རིན་ཆེན་གྲག་གི་སྤྱབ་གནས་སུ་བསྐྱེབས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་སྒོ་གསལ་གསང་སྤྲགས་བསྟན་འཛིན་ནས་བཤུས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །