༄༅། །ཟབ་ལམ་ནི་གུ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་ཐད་མར་བརྡལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཀླགས་ཆོག་མ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། ཟབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་ཐང་མར་བརྡལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །བླ་མ་དང་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་པས། །བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དང་དུ་གནས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ
འདུན་ལྷ་ཞེས་རྗེ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྐྱབས་མཆོག་དབང་པོའི་རྒྱལ་འཛིན་ཞུ་བ་དེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོགས་པ་བརྒྱུར་འབར། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་སྙན་པའི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཁྱབ། །
སྲིད་ཞི་ཀུན་དང་མཉམ་ཉིད་ཁྱེད་ལ་རྟག་པར་ཕྱག་བགྱིའོ། །མན་ངག་ཟབ་མོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་མདོན་རྟགས་ཉམས་སྐྱོང་ཀུན། །དུས་མཐར་འདིར་ཡང་འབྱུང་བར་གྱུར་བ། །མཁའ
འགྲོ་ནི་གུ་འི་ཞལ་ལ་གདམས་པ་འདི་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུའི་ཆོས་སྐོར་བ་དེ་དག །སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་དགོངས་འདུས་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་། མཐར་སྒྲུག

༄༅། །སྨོན་པ་རྣམ་པ་ལྔའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། །གཙུམ་མོ་སྨོན་པའི་མཐར་ཕྱུག་དབྱེས་མཛད་དང་། །ལས་རྒྱ་སྨོན་པའི་མཐར་ཕྱུག་འཁོར་ལོ་སྡོམ། །སྒྱུ་ལུས་རྨི་ལམ་མཐར་ཕྱུག་གསང་
འདུས་དང་། །འོད་གསལ་ལ་མཐར་ཕྱུག་མ་ཧཱ་མ་ཡ་དང་། །ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དོ། །ཅེས་པ་ལྟར། རྒྱུད་སྡེ་ལྔའི་དོན་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུང་བའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཆེས་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས། ཌཱཀྐིའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་ལས། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་བསྙན་རྫོང་མ་ཡལ། ཉིན་ལྟབས་རྒྱ་བོའི་བཀའ་འབྱུང་ནམ་མཐུག། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི
ཟམ་མ་ཆད། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་འཆར་སྒོ་མ་འགགས། ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་མ་ཉམས་པའི་མཐུན་ལག་སྟོང་མེད་གྲུབ་པ་བཀྲིན་ཁྱབ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། དགའ་བ་ཞིག་ལ
བཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། གསུང་གི་སྣང་བ་ལ་སྤྱོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་འདི་ཤེས་པ་དང་དང་། སློབ་དཔོན

ཀ [illegible] ༡

ལྷ་བ་བ་མིན་པ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་མེད། དེ་ལས་ཆུང་གཉིད་ཟུན་གྱ་ཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞི། ཁྱོད་པོ་ན་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེ་ན་དགུག་ལ་འབྱིན་པར་མཛད་པ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ། མཚན་
གཞན་ལོ་ཙ་བཙུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ་རབ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་གསང་བ་འདུས་པ། གསུང་མཧཱ་མཱ་ཡཱ། ཐུགས་དགྱེས་མཛད་རྡོ་རྗེ། ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ། ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་མཛད་དེ། ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔའི་ངོ་བོ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གྲུབ་བཞིན་ཡ་མོ་ལྷ་བརྡ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ། གཞན་ཡང་མཐར་ཐུག་ལྷ་དང་ལྡན་པ་ཞེས། མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་འདི་སྐྱུར་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱི
ལོ་པཎ་ཆེ་དོན་ལོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉིད་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་པའི་སྐུ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་བཙམས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྙན་བརྒྱུད་དང་ཚིག་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་འཁྲུལ་བ་ཏབ།
དེ་རྗེ་ལ་ནས་ཆོས་འདི་ནས་སྙིང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་འགྲོ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དངོས་སུ་འདང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་རི་བཀའ་བརྒྱུད་འགྲེལ་བ་པོ་འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་ཐུ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། མཁས་གྲུབ...
གཞོན་ནུ་གྲུབ་དངོས་ཀྱི་ས་ཁྲིད་ཡིག་མཛད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཞང་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་མགོན་གྱི་གསུང་རྣམས། མཁས་པ་བཙུན་རྒྱལ་མཚན་འབུམ་གྱིས་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་མཛད་ནས་བླ་མ་ཉིད་ལ་སྙན་ལམ་དུ་ཕབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན...
གནས་རྙིང་པ་ཨ་ཝི་སེ་ངེ་གེ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་རིན་ཆེན་བློ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་ལས་བཏོན་པ་རྣམས། གསེར་གླིང་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལ་ཕྱིས་ཡིག་རིས་སུ་མཛད་པ་རྣམས་བྱུང་། ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་དམིགས་པ་རྣམས་ཁུངས་དག...

ཤ ཚ ཞིས་ ཕྱི

༄༅། །ཡེར་བ་ལྷ་བུ་ར་ཡོད། སྤྱིར་ཆོས་རྒྱལ་འདི་སྐོར་ལ། སྙན་བརྒྱུད་ཡི་གེར་འགོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། མཁས་བཙུན་རྒྱལ་མཚན་འབུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡོ་ནས་ཡི་གེར་མཛད་པ་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན།
ལུགས་འདི་ལ་ཚད་མ་རྒྱུ་ར་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་གི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རང་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཚང་བར་བཞུགས། ཐང་ཤེ་ལ་སོ་སོ་ནས་ཕྱེས་པའི་བརྒྱུད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བ་ཞིག་ཡང་འདིར་ཚང་བ་…
ལགས་སོ། །སྐབས་འདིར་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལུང་བཀླག་དགོས་ལ་སྐབས་འདིར་བཞང་ངུ་བྲིས་ན། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་དག་ནས་ལྷག་དུ་མི་དགོས་ལ་ཀྱང་། རིན་ཆེན་སྤྲ་བདུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེ་བ་ཙམ་རིགས་པ་བརྗོད་ན་ལེགས་སོ། །འདིར་མཁས
གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ས། །རྒྱ་གར་མཁས་པ་བརྒྱད་དང་ལྷ་བཅུ་ཞིག་ཞབས་བརྟེན་ལོ་ངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་ཆོས་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མང་ངག་ཞིར། གཞན་ལ་འང་དགའ་གྱུང་ས་རྒྱལ་རབ་ཀྱི་ཚོམ་ཅམ་རྣམ་ཐར
ནབ་ཞུགས་བདེར་གྱུད་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེང་སང་མཐུན་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གཞུང་བསྒྲངས། །ཆ་ལག་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲང་རྒྱུང་ཟད་བརྒྱ་ནི། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྡུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། མཁས་གྲུབ་ཁྱུང
པོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐོར་དང་། ཕྱིས་འཕེལ་བའི་ཆོས་སྐོར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། ནི་གུའི་ཆོས་སྐོར། སུ་ཁའི་ཆོས་སྐོར། རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་ཆོས་སྐོར། མི་ཏྲི་པའི་ཆོས་སྐོར། རཱ་ཧུ་ལའི་ཆོས་སྐོར། གཞན་མ་ནང་གཏོར་བུ་དང་བཅས་…
པ་རྣམས་ཡོད། ཡང་ན་སྨིན་བྱེད་དབང་གི་སྐོར། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐོར། རྒྱབ་རྟེན་ལྷུང་གི་སྐོར། བཀའ་སྲུང་མགོན་པོའི་སྐོར། ཞེས་དབྱེ་བ་བཞིར་མཛད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གྲོལ་བྱེད་ལམ

ཁྲ་ཆོས་ཁྲ། ༧

ཀྱི་སྙིང་ལ། རྩ་བ་ནི་གུ་ཆོས་དྲུག །སྡོང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཡལ་ག་ལམ་···ཁྱེར་རྣམ་གསུམ། མེ་ཏོག་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་དམར། འབྲས་བུ་འཆི་མེད་འཆུག་མེད་དེ། གསེར་ཆོས་ལྔ་འམ། ཁྲིད་ཆེན་ལྔ་ར་གྲགས་པ་དང་། ཁྲིད···
ཆུང་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཆོས་དྲུག་ལ། ཐོག་མ་འདི་སྔོན་འགྲོ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་རྒྱུ་འབྲས། ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། འབྲས་བུའི་བཞུགས་ཚུལ་སོགས
བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་རིམ་པ་སོགས་དང་མཐུན་པར་གོ་བདེ་བར་བཤད་ནས་ཐུན་ཐང་བསྒོམ་དུ་གཞུག་གོ། །ཁྲིད་དངོས་ལ་དབྱེ་ན། སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་ཁྲིད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ···
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱིར་སྐྱབས་འགྲོའི་གོ་བ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསྡུས་འཆམས་པ་བཤད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་ལ། སྐྱབས་
འགྲོ་བའི་སློར་སྟེང་དང་མཐུན་པ་འབོགས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་འདུག་མོད། སྤྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། དེ་ཡང་མ་ལེགས་པས་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཟབ་དོན་སྐྱབས་འགྲོ་ཚིག་འགྲེལ་མ་འདི་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པའི
ཞལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལགས་པས། ཕྱག་བཞེས་རྒྱུན་ཅི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག །ལུས་གནད་སྒོམ་དང་མཐུན་པར་བཅས། སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ
གཞིག་འགྲེལ་ཞིག་བཅུག །ག་རེ་བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཟད་ཐུགས་མེད་པ། དུས་མ་ཐའ་མེད་པར་སྐྱོང་དགོས་པ་འདི་ཨ་ཙ་མ་ཆེ་རང་དྲག་སྣ་མང་བས་མ། དཀའ་འདི་ལས་དེས" ༦

༤ ཆ བཞི ཉི

༄༅། །པར་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་སྐྱབས་ཞིག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་གནས། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ལས་གཞན་མི་འདུག་པས། རྩ་བའི་བླ་མ་ཡོད་ལ་ཅིས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་དགོས
སྙམ་པས། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཁང་ཁྱིམ་ཀུན་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མོས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ཁྲི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དམ་པ་ཉིད་སྐུ་དངོས་དེ་ཀ་ལ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད
འོད་དུ་འབར་བ། རང་ལ་དགྱེས་པའི་ཞལ་འཛུམ་བག་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས། ཆོས་ཀུན་འདུས། དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཀུན་འདུས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀུན་འདུས། མཁའ་འགྲོ
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་མཁྱེན་སྙམ་པ་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ཚེ་འདི་ཕྱི་དོན་གྱི་ཡ་མ་དང་། རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས
དེ་རིག་ཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉེ་འཁོར་ཕྱོགས་མཚམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འཁོད་ནས། རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་མོས་ཏེ། དགག་ཏུ། མ་ནམ་མཁའ
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཅི་ནུས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྔོན་ཆད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པས་འཇིགས
པས། དེའི་ཕྱིར་ལ་སྐྱབས་ཞུ། སྐྱབས་བསླུ་བ་མེད་པ་ཁྱེད་ལ་བློས་ལིང་གིས་བཀལ་བ་ལགས། རེས་མགོན་སྐྱབས་གཞན་ན་མེད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དུང་དུང་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱ།

ཐུབ་འཇོག་ཁར་སྐྱབས་ཡུལ་བླ་མ་དེ་ལ་མོས་གུས་དྲང་པོ་བྱས་པས། དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། བླ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས། དེ་ཀ་ངང་དུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལ་ཐུན་མཚམས་སུ་བྱེད་ན། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ། དམིགས་སྐོར་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྔར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། སྔར་ཡང་རང་གཞན་སྡོད་འཚུད། ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་ གཞིག་འགྲེལ་བཅུག་སྟེ། ག་རེ་ནམ་མཁའ་འདི་སར་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པར་འདུག །འདི་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་ཕ་དང་མ་དང་མཛའ་བ་ཤེས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། དེ་ཡང་ལན་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་པམ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་འདོད་དོན་ནི་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། སྤྱོད་ནི་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་བཅིངས་ཀྱང་སྙིང་རེ་རྗེ། དེ་བས་ན་འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་དམ་པ་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་བྱ། མཐར་ཐུག་པ་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་དགོས་པར་འདུག །དེ་ཡང་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་ནུས་པས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་བསྒོམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ཟབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ཆོས་དྲུག་ཟབ་མོ་འདི་བསྒོམ་སྙམ་དུ་བསམ། དགའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། དོན་ཡིད་ལ་བསམ་དགོས་པས། ཚིག་དེ་ཡང་དལ་བུས་བརྗོད་ཅིང་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བྱ། ལྷུན་གྱི་དོན་ ༨

༄༅། །གཞི་འི་ཉམས་ལེན་དེ་ཁོ་ན་བསྐུར་ཀྱི་ན་བསྒོམ་པ་ཡིན། ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་བཅད་རྒྱུ་བཅུ་བསྔོ་བ་རེ་ཡང་དགོས་པ་ལགས། དམིགས་སྐོར་གཉིས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འི་སྔོན་འགྲོ་ལ། དགེ
ཀྱེད་ཨ་འི་སྦྱོང་རབ་དང་། སྟོང་རབ་ནད་གདོན་སེལ་འབྱེད། རྟགས་གསུམ་སྦྱོང་རབ་འབྱེད་པར་རྟེ། ཅེས་འགོ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན། དང་པོ་ནི། དམིགས་ཆེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྔར་བཤད་པ་འི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནན་བདུན
བདུན་ཅམ་རེ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། སྣར་ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོར་གདན་བཞི་རྫོགས་སམ། ཧི་ལྷུར་ཆེས་པ་འི་གདན་ལ། བླ་མ་སྐུ་དངོས་དེ་ཀ་གསལ་ལ་བཏབ་ནས། མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་དང་འབྲེལ་བས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམ
ཅད་འདུས་པ་འི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། བདག་གི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ
གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་དེ་སྔ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ། མཐར་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡན་ཆད་འདི་ནི་དགོས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་བླ་མ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐིམ་པས། གླད་པ་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན
ཅན་དེ་ཡལ་བ་འི་རྒྱུ་ལ་ཕྱིས་སྦྱངས། ཐོད་པ་དུང་ཁང་བང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་བུར་སྒྱུར་བར་གསུངས་སོ།། དོན་དངོས་ནི། རང་ཐ་མལ་དུ་གསལ་བ་འི་ལུས་འདི། དཔེ་ལྟ་རིག་དོན་བཅས་འདི་ག་ཡིན་པ་ལ། མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབྱིབས་རྣམ་པ་དེ་ཀ
ཡིན་ཀྱང་། ནང་ཞག་ཁྲག་རུས་གསུམ་སྦྱངས་པ་སྐོགས་ཅིང་དགོས། ཕྱི་པགས་པ་འི་སྐྱི་ར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྲབ་པ་ཆུ་འི་ལྦུ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་དཀར་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ། མགོ་བོ་འི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་པ། ཁོང་སྟོང་དྭངས་གསལ་ལ་ཤེལ

ཀྱེ་རྡོར་ཊཱི

ཤྲི་སྟོད་ལྷ་བུ། རྩ་བ་ཕྲ་བ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་མཁྲིན་པ་འི་མཚམས་སུ་སྦྲེབས། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཅེ་ན་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཐུར་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐུར་གཅིག་སྙིང་ཕྲག་གི་ཤེད་དང་། ཐུར་གཞན་གཉིས་རྣ་མཆོག་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྟག་ཅོ་མ་དུ་ཞེང་

ནས་པ་གསལ་པ་ལ་རེ་ག་གི་ཡོད་པ་འོ། །ཆོས་འབྱུང་དེ་འི་ནང་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་གང་ལ་ཡང་མ་ཡོ་བ་འི་དབུས་དྲང་ཐད་དུ། སྣ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྦྱོར་བ་ལ་སྣ་མེད་མཚོན་པ་འི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་

ཅན་འོད་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་འཆར་བ་འཕྲོ་བ། ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་མཚམས་དང་ཨ་ཡིག་གི་མཁྲིན་པ་འི་ཉེ་གནས་མཚམས་ས་མཐོ་དམན་མཉམ་པ་ཙམ་བསྒོམ་གསུང་། གང་ལྟར་ཨ་ཡིག་གི་མགོ་བོ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་མཚམས་ལས་མཐོ་ངེས་པ་བསྒོམ།

ཕྱོགས་མར་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲིམས་མཁྱེ་འབབ་པ་ས་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་རྗེས་ཞེས་པ་གྲིམས་ལྷོད་ར་ནག་པོ་གཅིག་གིས། ཨ་ཡིག་ཆོས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ར་རྒྱུང་ཟད་སེམས་འཛིན། དེ་རྗེས་ཨ་ཐུང་གི་བཟླས་པ་ལ་ནན་ཏེར་གཅིག་ཙམ་ཤུབ་ཤུབ་པོར་''''

བཟླས་པས། ཨ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་སྒོམ་པ་དཀར་ལ་དྭངས་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་བབས། སྣང་ཅིག་ལ་ཆོས་འབྱུང་མེར་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་འི་ཕྱོགས་ས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁམ་ཁ་མ་ཐུད། ལུས་ཀྱི་དབུ་མ་རྩེ་ཧྲག་ཆུ

ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ར་སོང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པ་འི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབག་ལ་རྐྱེན་ནད་གདོན་བར་ཆད་དང་། གེར་སྐྱུ་ལྷུད་དམ་ཚིག་ཁ་གལ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བདས་པ་ར་བས་མ་དགོས།

སྡིག་སྒྲིབ་ལ་དངོས་སུ་ཁ་དོག་མེད་ཀྱང་དམིགས་པ་གསལ་བ་འི་ཕྱིར་དང་། ཧེན་འབྲེལ་ནུས་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་འི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་ཕྱིར། སྡིག་སྒྲིབ་བསགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་འམ་སོལ་ཁུ་ལྟ་བུ་འི་རྣམ་པ་ས། རྒྱུད། ༣ མ་པ་རྣམས་ནས་བྱུག་དགྱུན་སམི་ཤོར

༄༅། །ཚད་པར་འགྲོ་བ་དང་། འཕྲིད་པོ་རྣམས་རྐང་ལག་གི་སེན་མོ་འི་ཕྲུག་དང་། ཕྲབ་རྣམས་སྐྲ་འི་རྩེ་མོ་དང་བ་སྤུ་འི་ཁུང་བུ་རྩུ་ཚད་ནས་ཁྲང་ནག་རྐྱང་རུས་སྦྲོན་འགྲོ་བར་བསམ། དེ་ཡང་བདུད་རྩི་རྫས་གསལ་ལ་ཀྱི་རྒྱུན་ཀང་དུ
སློབས་པ་འི་མཚམས་དེ་ནས། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་སྟོང་དབང་མེད་པར་སྤྱོད་རྣམས་འོག་ཏུ་བདས་ཀ་གྲོ་བ་དང་། དབུས་ནས་མཐའ་ལ་བདས་འགྲོ་བར་བསམ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྲག་རུས་པ་སོགས་མི་གཙང་བ་འི་རྫས་ཐམས་ཅད
ཁྲང་ཤུ་བ་ལྕུར་སོང་ནས། སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བར་སོང་མེད་པ་འི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་དག །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀྲུས། ཡང་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་སྤྲ་དང་བ་སྤུ་འི་རྩ་བ་ནས་ཕྱིར་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཁྲུང་བཀྲུས
ལུས་དྭངས་གསལ་དཀར་བ་པ་གསལ་བ་འི་སྐུ་རི་ཙམ་ལ་ཤེལ་སྡོང་སྤྲ་བ་མོ་འདྲ་བ། ནང་བདུད་རྩི་རྫས་གསལ་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་གང་བ་འམ། ཡང་ན་འཇང་འདོད་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སོང་བར་བསམ། ཕྱི་ལ་བདས་པ་འི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ
རྣམས་ནག་ཐུན་ནྲ་ཙུ་ས་འོག་ཐབ་རིང་པོར་སོང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡལ་བར་བསམ། དེ་དག་དམིགས་པ་ཀྱུར་པོ་བར་མ་ཆད་པར་བསྒོམས་པ་འི་རྗེས་ལ། དལ་གསོ་བ་འི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་དར་ཅིག་གློད་ལ་བཞག །དེ་ཡ་ནཆད་དམིགས་པ་ཚར
གཅིག་ཡིན། ནམ་འི་ཉལ་འགྱུར་ཐུན་མགོ་འི་དེ་ཀ་སཚོགས་པས་ཕྲུན་དེ་ཝ་ང་དུ་སྐྲ་ར་སྦྲུར་མི་དགོས། དམིགས་པ་དངོས་གཞི་དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་བསྒོམ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཐུན་རེ་འི་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལན་བརྒྱ་རྩ་ཙམ། ཐུན་ཡང་བཞི་ལྔ
རྒྱུག་ཙམ་བསྒོམ་ཐུབ་ན། ཞག་བདུན་སོགས་ལ་རྟགས་མྱུར་པ་ར་འོང་། དེས་མཚོན་ནཏེ་རང་གི་རྩོལ་བ་ར་བ་འཕྲིད་ཐབ་གསུམ་དང་སྦྲ་ར་བ་འི་རྟགས་མྱུར་བྱུ་ལ་ཕྱི་དཔྱད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་འི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ་པ་འི་སྐབས།

ལུས་ཐོགས་མེད་འཇའ་འཚོན་ལྟ་བུར་སྨིན་ནམ་གསལ་ཉམས་ཁ་ཆར་རིག་པ་དྭངས། བདུད་རྩིས་གང་བར་སྨིན་ནུ་ལུས་ཟུངས་བཟང་། ཞལ་གོང་ཀ་ཡ་འ་དག་པ་ལྟ་བུར་སྨིན་ནམ། མི་ལམ་གསལ་སྣང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཀ་སྲུང་ངོ༑ །དམིགས་པ་སྐྱོང་
གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོང་ར་ནད་གདོན་སེལ་བྱེད་ལ། ནད་སེལ་བ་དང་། གདོན་སེལ་བ་གཉིས་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སོ་སོར་ན་དམིགས་ཁྲན་ཡང་ཡིན་ན། མི་ར་ནུས་དག་བྱེད་ཡ་འི་སྐྱོང་ར་འི་ལས་ཚོགས་བཅོམ
ཡི་ནང་ས། ཡོངས་བཙོམས་ནས་དམིགས་ཆེན་གཅིག་གི་ངོ་དང་བསྒྲུབ་བརྩི་དགོས། དེ་ཡང་ནད་ཚད་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཡ་ལས་བདུད་རྩིས་རྒྱུན་ཁ་དོག་དཀར་བ། རེག་བྱ་དང་ནུས་པ་གཉིས་ཀར་བསིལ་བའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ། ཚ་བ་འི་གནས་སྐྱོང་གྱི
ཕུལ་ལ་མ། གདུང་ཏེ་ཀ་ནས་བུ་ག་ཅར་རེ་ཁྱུང་སྒོ་དེ་ཀ་ནས་ནད་ཚབ་དེ་ཡང་དམར་འདུར་འདུར་ཕྱིར་བདས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ནད་གྲང་བ་ལ། བདུད་རྩི་ཁ་དོག་དམར་པོ་རེག་བྱ་དང་ནུས་པ་གཉིས་ཀ་ཚ་བ་བབས་ཏེ། གྲང་བ་འི་ཡུལ་རྫོང་
ཀྱི་ཆ་འཇམ། གདངས་ནས་བརྗེ་ལ་ཏེ་ནད་ཐམས་ཅད་དཀར་མདུར་འདུར་ཐོན་པར་བསམ། རླུང་གི་ནད་ལ་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་སེར་བ་མར་ཁུ་ལྟར་བཙུད་དང་ལྡན་པ་བབས། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དམ། འོག་སྒོ་གཉིས་སམ། གདང་ནས་རླུ་ག་བྱུང་སྟེ།
ནད་རྣམས་སྐྱེ་འདུར་བའཇམ་ནག་འདྲུར་གྱིས་ཐོན་པ་རབས་མ། ཡང་ན་ཀླུ་དང་འབྱུང་བ་མ་བསམ་དུ་བལྟ་""ཕུར་ཕྱུན་ཕྱུན་ཕུར་"དུ་འགྲོ་བར་བསམ། སྐྱེར་ཀླུང་ལ་སྐྱེང་གི་ཐད་ཀ་ནས་ཐུག་ཕྱུང་སྟེ། དེ་ནས་འགྲོ་བར་བསམ། དེས་མཚོན་ནས་ནད་གཞན""
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། ཡང་དམིགས་པ་འི་ག་ཞི་དག་བྱེད་""སྟོང་ར་བཞིན་བསྒོམས་ནས། ཡ་ལས་ཁྲོ་བོ་སོ་སོའི་ཕྱུ་ནི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདུད་རྩི་སེར་བ་དུག་བོ་ལྟར་འབེབས་པ་དང་། ཁྲོ་རྒྱུད་གི་ཚོགས་ཕད་པ་ཅུ་མེད་པས་ལུས་ཀྱི་ཕུང་""

ཀ

༄༅། །ཀོ་མཚམས་མས་མེད་པར་གཏམས་མས། མི་ལྕེ་ཡང་སྒྲོས་ཏེ་སྦྱར་དང་དཔྱོགས་མཚམས་ཀྱིས་ཁ་བར་བཏང་། བདུད་རྩི་སྐྱིད་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷོ་བྲ་ཡང་འབེབས་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་སྦྲས་སྒྲག་པ་དང་། མཚོན་ཆ་བརྡེག་པ་དང་། མི་རིས་ཤྲེག
པ་སོགས་ཀྱི་གདོན་གྱི་རིས་སྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པ་འདིག་ཀྲུགས་ཅན་དེ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སྡོད་དབང་མེད་པར་ཕྱིར་བསྒྲད་དེ། ཕྱི་རོལ་དེ་ཉིད་དུ་ཆ་རབ་ཅད་ཅིང་། ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསམ་མོ། །གདོན་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཁྲོ་བོ
གང་དགོས་པ་ནི། འོག་གང་འདུལ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །ཁྲོ་བོ་དང་མེ་དང་ཁྲི་ཆུ་ལྷ་དུ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་ཡོང་བ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བྱའོ། །དམིགས་སྐོར་བཞི་པའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་གསུམ་སྟོང་ར་འི་བྱེད་པ་ར་ནི། དགེ་བྱེད
ཨ་འི་སྟོང་རབ་བསྒོམས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་རབ་དང་དངོས་སུ་ཤར་བ་ནི། འདི་བསྒོམས་པ་པོ་ནས་ལུས་ལྷང་བ་ཡང་བ་དང་། ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་། རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་བློ་སྲུག་པར་འོང་། ཆགས་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་
འགྲོ་བ་དང་། དད་པ་སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་སོགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེར་སོང་ནའང་ཡིན། འབྲིང་གཉིད་ནས་དུས་འཁྲུལ་སྣང་ཉམས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འཆར་བ་དང་། ཐམ་རྨི་ལམ་གསལ་པོར་འཆར་བ་ལ་ཁྲུལ་བྲལ་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱུར་བ
དང་། གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྙིང་རབ་ནད་སེལ་འབྱེད་བསྒོམས་པས་ནད་ཐོན་པའི་རྟགས་རབ་ནི། ནད་དངོས་སུ་སངས་པ་ཡིན། འབྲིང་ཉམས་དང་། ཐམ་རྨི་ལམ་ལ་འབྲུ་སྐྱུགས་དང་། ལུས་ལས་རྣག་ཁྲག་ཐོན་པ་སོགས
བྱུང་བ་ཡིན། སྟོང་རབ་གདོན་སེལ་འབྱེད་བསྒོམས་པས། གདོན་གྱི་གནོད་པ་སེལ་བའི་རྟགས་རབ། དངོས་སུ་ཉེར་འཚེ་ཞི། ལུས་སེམས་དགའ་བདེ་སྐྱེ། བག་རྡོ་ཐུ་རེ་བ་ཡོད། འབྲིང་ཉམས་དང་། ཐམ་རྨི་ལམ་ལ། སྲོག་ཆགས་གདུག

པ་ཙན་བཅོམ་པ་དང་། རང་ཉིད་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ལུས་ལས་སྲོག་ཆགས་འཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྟགས་གསུམ་ནི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས། ནད་སེལ་བའི་རྟགས། གདོན་སེལ་བའི་རྟགས་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ལ་
དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔེ་དང་། ཉམས་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ནད་སེལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་རྟགས་ལོང་དུ་རེ་བ་མི་དྲ། རྩིས་པ་ཐབ་མེད་པར་འཛོག་དགོས། རྟགས་འབྱུང་ན་ཞེན་པ་
དང་། སློ་སྤྱ་སེམས་དང་། དགའ་མི་དགའ་འབྱེད་དུ་མི་རུང་། བདེ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་སྣང་བས་འགགས་པ་བའི་འཆར་སྒྲོ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་རེ་དོགས་སྤངས་ཏེ་བཞག་པས། སྣང་ཀྱི་ཤར་ཚད་མི་འགྱུར་
ཞིང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ན་དེས་ཁྱབ། སད་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལ་གསལ་སྣང་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ན། ལན་ཅིག་ཤར་བ་ཕོན་ཡང་རྟགས་སུ་བྱེད། རྨི་ལམ་ཙམ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ལན་མང་དུ་
བྱུང་བ་དང་། སད་ནས་ཀྱང་དྲན་པའི་མདངས་འབྱུང་ཚད་ཆེ་བས་ཆེ་བར་བྱུང་ན་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་ལགས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཡིག་རྙིང་ན་གསལ། འདི་ལ་དམིགས་བསྒྲུབ་བཅད་པ་འདི་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་། རྟགས་ཤར་བ་ལམ་དུ་སྒྲོལ་
ཚུལ་དེ་ཀ་དམིགས་པ་ཡིན་པས། དམིགས་སྐོར་ལྔ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཏུམ་མོ། སྒྱུ་ལུས། རྨི་ལམ། འོད་གསལ། འཕོ་བ། བར་དོ་སྟེ་དྲུག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ན། ཐབས་ལམ་
བདེ་སྟོང་དང་རང་འབར། སྒྱུ་ལུས་ཆགས་སྡང་རང་གྲོལ། རྨི་ལམ་ཉིད་འཁྲུལ་རང་དག །འོད་གསལ་གཏི་མུག་རང་སངས། འཕོ་བ་མ་བསྒོམས་སངས་རྒྱས། བར་དོ་རྫོགས་པ་ལོངས་སྐུ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཐབས་ལམ་བདེ་སྟོང་རང་འབར་ལ། 14

༄༅། །གཏུམ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་དང༌། དངོས་གཞི་དང༌། རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཁྲིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཀྱང༌། གཏུམ་མོ་རང་གི་དངོས་གཞི་ལ་ལྟོས་པའི་སྔོན་འགྲོ་ར་འཕྲུར་བས། སྔོན་འགྲོ་ལུས་གནད་མ་འདི་སྦྱོང་ར་ཞེས་བྱ། རྡོར་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བས་གཏུམ་མོ་མེ་ཚོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བྲུ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ཐོག་མའི་སྔོན་འགྲོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅིག་དགོས་པས། རང་ལྷ་སྐུར་སྒོམ་པའམ། རེ་ཞིག་ཐ་མལ་པའི་ངར་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྤྱི་བོར་གདན་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྒོམས་པ་ལ། གཏུམ་མོའི་སྐབས་འདིར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་མི་བྱེད། པདྨ་དཀར་པོར་བསྒོམ། དེར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཡང་སྐུ་དངོས་སུ་སྒོམ་ན་ཡང་སྐུ་མདོག་དཀར་རབ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བསྒོམ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྒོམ་ན་ཡང༌། སྐུ་མདོག་སྟོན་ཟླ་ལྟར་དཀར་བར་བསྒོམ་མོད། ཆོས་དྲུག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། བླ་མ་སྐུ་དངོས་སུ་བསྒོམ་པ་ཉིད་གཅེས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་ནས་ཕྱག་ལེན་འདེབས་པར་མཛད། ལར་སྐུ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་མོས་སམ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ལ་མོས། གང་ལ་མོས་པ་དེ་ཉིད་སྣ་བ་དེ་བའི་ཉམས་སྒྱུས་ཤིང༌། ཞལ་འཛུམ་པ་བག་དང་ལྡན་པ། རང་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་རློབ་འདྲ་བ་ཅིག་བསྒོམ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། བདག་གི་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སེམས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། མཐར་བླ་མ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ཞུ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐིམ། རང་གི་ཐ་མལ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སངས་སྟོང་པ། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ

ཀློང་ཆེན་ཞལ་ལུང

ཧཱུྃ་རང་ང་ཨཱ། རང་ཉིད་ད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུ་ར་དུང་རྩུང་ཟད་སྡིགས་པ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བྲུགས་ཀ་ར་བསྣམས་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྔ་དང་། མིག་གསུམ་སྙམ་པོ་ལྡིང་ངེ་ཧྲིག་རྒྱན། སྙོན་པ་ལྷ...
བརྒྱའི་རྡོ་ཤ་ལ་ཅན། པད་ཉི་མི་རོ་མ་ཧོ་ཐོག་ཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེང་ན། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་གནས་པ། སྤྱན་གསུམ་དབུ་སྐྲ་གྲོལ་བ་སོགས་ཆ་བྱད་སྐྱེ་དང་མཐུན། གང་ལྟར་ཡང...
རང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་གང་གསལ་ལུགས་ལ་ཙི་གཅིག་ཙུམ་ལུགས་ལ་བཏབ་ཏེ་ཙུང་ཟད་སེམས་བཟུང་། དེ་ཕྱིའི་དམིགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ལྟ་སྐུར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་ལ་སེམས་གཏད་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཤ་ཁྲག་རུས
གསུམ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་སང་ངེ་བ། ཕྱི་ཤགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྲབ་པ། ནང་ཁོང་སྟོང་དེ་ཡང་འོད་དམར་པོ་སྒྲོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱབ་པ། དཔེ་དར་དམར་གྱི་གུར་རམ། ཁྲུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། སྐུའི
རྩ་བདད་བསྡུའི་རྩ་བརྒྱུན་ཆད་རྒྱུང་ལྷུབ་ས་སྟོང་དུ་སྡུ་ སྲུ་ལ་ག་གེ་བསྒོམ་དགོས་གསུང་། གང་ལྟར་ནང་འདང་རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུར་གསལ་བ་དེའི་ལུས་ནང་སྟོང་སང་ངེ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་ཞབས་མཐིལ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞབས་མཐིལ་ནས་སྤྱི་བོའི...
བར་དང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོའི་རྩེ་མོའི་བར་ཀུན་ཏུ་རྡུ་རིམ་པས་གསལ་ལ་ཕབ་ཅིག་ནར་སྟོང་སང་ངེ་བ་ལ་སེམས་གཏད། ནང་གི་དམིགས་པ་འོ། ཁམས་གཟིར་རང་སྐྱེད་ན། ཕྱི་ནང་གཉིས་པོ་འདི་ལ་འདང་སོ་སོར་ཞག་ཤས་རེ་བསྐྱངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།
དེ་ནས་མི་ཆོད་ཀྱི་དམིགས་པ་དངོས་ནི། སྐབས་དེ་ནས་ལུས་གནད་མི་ཐབ་བདུན་ཆིངས་ཐུ་སྡོ། རྐང་པ་གཉིས་རི་མིག་ལྟར་བསྐྱིལ་ལ་ཙོག་པུ། རྐང་པ་གཡས་པ་ནང་དང་གཡོན་པ་ཕྱི་ལ་ཡོང་བ་བྱེད། ལག་པ་གཡས་གཡོན་བར་ལྷུ་ཀ་ཡས.....

ཀ ༡༧ ཤེ ཕྱི

༄༅། །ཀ་ཡོན་ལ་བསྐོལ་མ་རང་འཇུས། ཟླ་མོ་གཉིས་ལ་ཕུལ་སྨོ་ནེ་སྐྱིད་དུ་ཡོང་བར་ཐུས་ལ་སྨོལ་ཚིག་ས་བཤད། ཕྱུ་ཕྱུག་ས་ཀོག་ས་ཁུས་ཀ་ནད་ལྷག་མ་སྤྱི་དང་འདྲ། དེ་ནས་ཐུན་གྱི་དང་པོ་ལ་རླུང་རྡོ་ལ་ལ་རིང་བ་ལ་ན་གསུམ་

ཐུས།། རླུང་སྒྲོ་རང་དོས་ནི། དེ་རྟེས་སྐྱེ་ད་རླུང་འཛིན་པར་རྟེན་ས་ཏེ་ལྟེ་ཏོག་ཏུ་མནན། ཏོག་རླུང་རང་གནས་སུ་བཅིང་། ཡར་འཐེན་པ་མི་དགོས། དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་དང་། མཁལ་ཁྲུང་གཡས་གཡོན་

གཉིས་ཏེ་གནས་པ་བཞིར་མི་འགོག་ལྷུང་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ། ཁ་དོག་དམར་བ། རེག་བྱ་ཚ་བ། མེ་ལྕེ་ལྟ་བུ་ལྡབ་ཀ་བར་བར་ཁམ་ཡིན་པ་ལ། ཐབ་ར་ཚ་དང་ཚོད་པ་སོལ་མེ་དང་མ་ཐུས་པ་ནམ། ལྷུག་ས་བྲེ་ག་ས་ཀྱི་གོ་ང་ཕུ་དམར་ལྷང་ང་ལྟ་ཕུབ་ཞི་ཁྲོ་མས

སྤུག་ས་ལ་བཏབ། རླུང་འཛམ་རྒྱུང་བཟུང་བའི་རྡོ་ལ་ནས་ཕྱོ་བག་ཡས་སུ་བསྐོར་བ་བག་ཅིག་དང་། གཡོན་དུ་བསྐོར་བ་བག་ཅིག་བྱས་པས། མེ་གོ་ང་བཞི་པོ་དེ་དྲུག་ཅུ་འཐབ་བས་ནས་མེ་ལྕུག་ས་གཙུབ་ས་པ་ལྟ་བུའི་མེ་སྟག དམར་སྨྲུས་ལུས་ཀྱི་ནང་

ཐམས་ཅད་འོད་དམར་ཚེ་མ་ཚེ་མ་ཐུ་བ་པས། ལུས་ཚ་ཁུ་རུ་རུ་འབྱུང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་མི་བ་དེ་བ་མི་དམིགས་དུ་རླུང་བཟུང་ནས་ཐུང་ཟད་བསྒོ་བ་དེ་བ་སྒོམ་ཏེ་དམ། དང་པོར་ཤུགས་ཆུང་བ། བར་དུ་ཤུགས་ཆེ་བ། མཐར་སང་སྐྱེ་རླུང་དབུས། རླུང་ཐེ་དྭ

གཅིག་གོ། །ཡང་སྟེ་མ་ལྟར་བཟུང་ཞིང་དམིགས་པ་ཡང་སྔ་མ་ལྟར་བསྒོམ། ཐུན་མ་ཐུག་ཙུ་དགེ་བ་བསྔོ་འོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ཤ་ས་ཆུང་ཐེ་བས་རེ་ལ་དམིགས་པ་དང་གཡས་ས་གཡོན་དུ་སྐོར་བ་ཚར་རེ་རེ་བོ་ན་སྦྱང་ས། དེ་ནས་རིམ་པ་ས་ཞག་ཤ་ས་ནས

གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་རེ་རེ་བསྐུན། ཁྲང་ས་ཀྱི་ཐ་མ་གྲངས་ལ་དེ་ས་བཟུང་ར་འཕེད་ཀྱང་། གཡས་སྐོར་བཅུ་གཉིས་དང་གཡོན་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དུ་འཕེལ་བ་ཕྱང་ཙན་མི་ཞུས་བརྟེན་པར་ཕྱུ་སྒོ་ར་གསུང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡ་ན་ལག་ལྟ་སྦྱོང་ས།

ཐོད་ཕྲེང་སྒྲུབ

རེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གཙུབས་ཤིང་དང་གཙུབས་སྟན་མ་རེ་འཕྲུལ་ལ་གོར་ཆེ་ཉུས་སུ་སྦྱང་ངོ། །དམིགས་སྐོར་དྲུག་པའོ། །གཉིས་པ་གཏུམ་མོའི་དངོས་གཞི་ལ། གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟ་བ། གོས་སུ་གྱོན་པ། སྟན་དུ་འདིང་བ། རྟ་བཞོན་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟ་བ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཉིད་ལུགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཉིད་དམིགས་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་། མོས་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱས་པ་ནི། སྔར་བཞིན་སྦྱོང་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྔོན་དུ་བཏང་། རང་ལུས་གསལ་བ་དང་ལུས་ནང་སྟོང་ར་བཅའ་བ་ཡང་སྔར་བཞིན་བྱས་ཏེ། དེ་རྗེས་ལུས་གནད་ཀུ་ང་བ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལྷོད་ཀྱིས་ཕྲུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཅས་ལག་མཐིལ་བུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཀབ་སྟེ་ལག་ངར་བཤྲང་། ལྟག་མ་ལུས་གནད་སྔ་དང་འདྲ། བྱིན་ཅི་མགོ་འདི་རླུང་རོ་དག་སྦྱུགས་སུ་འབྱུང་དེ། དང་པོ་དལ་ལ་རིང་བ་གསུམ། བར་དུ་དྲག་ལ་ཐུང་བ་གསུམ། ཐ་མ་རྣོ་སྟོད་གཙུད་ཅིང་འབུད་པ་གསུམ། དེ་ནས་ལག་ཞེན་བལྟས་པས་གཡས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གསལ་འདེབས། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཡོ་བའི་དབུས་དྲང་ཐད། མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཐུང་ཟད་ཉེ་བར། རྩ་དབུ་མ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏི་ཆོས་བཞི་ལྡན་དུ་གསལ་འདེབས། དེ་ཡང་རྒྱ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ལྟར་དྲང་བ་སྟེ། ཡ་ཡོ་ཁྱར་ཁྱེར་འཁྱུག་འཁྱོམ་མེད་པ། ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་སྟེ་རང་འོད་འཕྲོ་བ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྟར་དམར་རབ་སྟེ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱིས་བཅོས་པ་བཞིན་མདོག་ལྡེ་མུ། པདྨའི་སྡོང་མ་ལྟར་སྲབ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྲབ་པའོ། །ཡོངས་ཀྱི་སྦྱི་ཐེབས་སྡོམ་ཕྲ་བ། མདའ་སྨྱུག་འབྲིང་པོ་ཙམ་སྟེ། དབུ་མ་དེའི་ཡས་སྣ་སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་ལ་ཟུག་ཅིང

༄༅། །གསུང་སྒྲོ། དེ་ཡང་དངོས་སྒྲུབ་ལ་བའི་ཚངས་བུག་དང་ཏ་མི་སྒོམ་སྒྲོ། ༈ ཉན་རྒྱང་ཚངས་ལ་བུག་གི་ཐད་ཀྱི་གཙུག་གི་ཡས་སམ་ཐ་འ་ནས་མར་སྒྱོག་གཉིས་ཚོམ་གཞལ་བ་འིས་ར་སླེབ་པ་ཡིན། མས་སྣ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་འི་ཐད
དུ་རྫུ་ག་པར་བསྒོམ། དབུ་མ་དེ་ཁོང་སྟོང་ཡ་ལ་སྣ་མ་ས་སྣ་གཉིས་ཀ་བཅད་ཁ་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་འི་ག་ཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་སྟེ་གཉིས་པོ་དབུ་མ་བཞིག་ཤགས་སུ་བཏང་བ་ཙམ་གྱི་ཚད་དུ། ཡང་ན་སྒྲོ་
སོག་ཙམ་ཡང་གསུང་སྟེ་ངང་ལྟར་བསྒོམས་ཀྱང་འདྲ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འོ་ནས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་འཕར་དབུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསུམ་ག་ཤིབས་ལྷར་ཡོད་པ། ཡས་མས་ཀྱི་སྒྲེ་ནི་རྩེ་རྒྱང་གཉིས་རྡང་བ་ལས། འོག་ཏུ་རྩེ་རྒྱང་གཉིས་དབུ
མ་ལས་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་རི་ང་བའི་རྩེ་རྒྱང་གི་སྣེ་དེ་གཉིས་ཡར་སྒོག་སྟེ། དབུ་མ་འི་མ་ལ་ལྷུ་རི་ན་དང་རྒྱ་ག་ཙམ་ཐུབ་ལ་པ། ཡས་སྣ་གཉིས་པ་པོ་དབུ་མ་འི་ཡ་ས་སྣེ་འི་རྒྱུ་བཞུག་ས་མཐེ་བ་སོར་ག་ཅིག་ཙམ་གྱི་ཐ་དུ་སོང་། དེ་མཚམས་ནས་གཉིས་ག་ཤིབས
སྦྲུས་པ་དབུ་མ་འི་ཡས་སྣ་འི་སྟེང་ནས་བཀག་བཅིང་། དེ་ནས་མཉན་དུ་འཇོག་ཁ་ཆེ། རོ་མ་འི་སྣ་སྣ་བུག་གཡས་དང་། རྐྱང་མ་འི་སྣ་སྣ་བུག་གཡོན་དུ་ཟུག་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རོ་རྐྱང་དབུ་མ་གསུམ་པོ་གསུམ་ག་ཤིབས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ལྟེ་བ་འི
ཐད་དང་། སྙིང་ག་འི་ཐད་དང་། མགྲིན་པ་འི་སྒྲོམ་ས་འི་ཐད་དང་། སྤྱི་བོ་འི་དབུ་མ་འི་ཡས་སྣ་ནས་མར་རྩེ་སོར་གཉིས་ཙམ་གཞལ་བ་འི་ཐད་ཏུ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་སུ་རྩ་བ་ཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་བཞུ་མ་པོ་ཡོད་ཁོང་སེང་ཅན་ལྟ་བུ། རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ
དབུ་ལ་ཀྱི་སྒོག་ཤིང་ཙ་རྡུབ་ལ། དེ་སྣེ་དང་བྲི་ས་བྱས་པ་ཀླུ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་འི་ལྟེ་བ་ལས་རྩ་འདབ་ནམ་ས་རྩ་སྤུབ་ས་ཙན་ཅིག་ནམ་པ་གདུག་ས་ཀྱི་རྩ་བྱུ་མ་པ་ཞིན་དུ་སྒྲེ་ལ་པ་རྒྱུར་པ་ལས། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པ་འི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རྡུག་ཅུ་རེ་བ་ཞི······

གདུགས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་མཚན་ཀ་ནཀྲ་ལ་དབུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་གདུགས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། མཁྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གདུགས་འདེགས་ལྟ་བུ། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། གདུགས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཀ་རྩེ་རིམ་བཞིན་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད། གྲངས་དེ་རྣམས་སྒྱུ་དེད་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ། ལྕུགས་བསྲེགས་ལྟར་ཞོད་དམར་ལྷམ་མེ་
བ་བསྒོམ། རྩ་དབུ་མའི་ནང་ཡས་སྣའི་ཕྱོགས་སུ་ཧཾ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ། ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་རྣམས་བདེ་ཞིང་བསིལ་བ་ཞུ་ལ་ཁད་ཁད་པ་བསྒོམ། དབུ་མའི་མས་སྣེ་ཉིད་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར། རཾ་ཡིག་དམར་པོ་མགོ་བོ་
གྱེན་དུ་ལྟ་བ། མེའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ། དབུ་མའི་མས་སྣ་ནས་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ཐད་ན་ཤར་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟེ་བ་ཀྱི་ལ་འཁོར་རླུང་གམ་སྔོན་པོ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གདན་ཐབས་སུ་ཡོད་པ། བཅད་ཁ་མ་དྲུལ་བསྟན་པ་རྣམས་
སྒོམ་མོ། །དམིགས་པ་རིག་ཞི་དེ་ལྟར་གསལ་ལ་ཐེབ་ནས། ཡང་རླུང་རོ་ཙིག་དལ་བུས་བསལ། དེ་ནས་སྟོད་རླུང་ཤར་ཏེ་སྟབས་པ་ལྟོ་ངོགས་ཏུ་བསྐྱུར་སྟབས་སུ་ཟིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འོག་རླུང་བསྐུམ་སྟེ། ལྟེ་བར་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་། ཙུང་
ཟད་མི་བདེ་བ་སྣ་མ་བྱེད་ནག་ཞི་ལ་བར་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོད་རླུང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཕྱིར་མ་བཏང་བར་སླར་ཡང་སྟབས་རླུང་ག་ཏུས་ཟུ་སྟེ། ལྟེ་བའི་གནས་སུ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་འཐེན་གནོན་ཐུས་ནས་ཀྱང་བཏུབ་
བཟུང་། ཡང་མི་བདེ་བ་སྣ་མ་བྱེད་ན། དང་པོར་ཤུགས་ཆུང་བ། བར་དུ་ཤུགས་ཆེ་བ། མཐར་སང་གིས་བཏང་བ་རྣམས་ལ་བསླབ། དེ་མཐའ་ཏུ་ཡང་སྟབས་ཏེ་སྟོད་བཞིན་བསྒོམ། མ་གོམས་པ་དང་དུ་ངལ་ན་རླུང་ཐེང་ལ་བ་ལེའི་སྒོམ་ལས་ས་མ།

༄༅། །བརྒྱད་དང། བཅུ་གཉིས་སམ། བཅུ་དྲུག་གམ། ཉི་ཤུ་འམ། ཉེར་བཞི་འམ། ཉེར་བརྒྱད་དམ། སོ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ངལ་གསོ་ཡི། གང་འདོད་འདོད་དུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །དམིགས་པ་བཞི། རླུང་རྣམས་
སྣ་སྒོ་ནས་འཇུག་པས། རོ་རྐྱང་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ། ལྟེ་བའི་གཙ་གསུམ་འདུས་མདོར་སླེབ། འོག་རླུང་བསྐུམས་པས་བཤང་སྒོའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རླུང་དབོ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཞིག་མདུང་ཚུགས་སུ་ལང་ནས་ཏེ་དབུ་མའི་མས
ལྣར་ཆུད། དེ་ལྟར་རོ་རྐྱང་དང་ཁུར་སེལ་ཕྱི་རླུང་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བས་རཾ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས། རཾ་ལས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྕུག་སྟེ་འབར། མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དེ་རིང་ཙེ་སོ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་ཞིང་ཚ་བ་སྨུ་ཤད་དམར་པོ་ལྟ་བུ། ཐུག། གསལ་བ།
འཚེར་བ་ཅིག་ཧེ་རིང་ཧེ་རིང་ལ་འབབ། རླུང་ཐེངས་འབབ་འདྲེ་སོང་བ་ན། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་རེག་རེག་འདུག་པར་བསམ། དེ་ནས་རིམ་པས་ཧཾ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དར་དཀར་པོའི་སྣལ་མ་བརྒྱང་བ་ཙམ་བབས། ཧེ་རིང་ཧེ་རིང་ལ་ལྟེ་བའི་
རཾ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྦྱོར་གཏུམ་མོ་ལ། མེ་ཤོན་ལ་དམིགས་པ། ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ། འབར་འཛག་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ཕྱི་མ་ཡིན། དེ་ལ་འང་འགྲོས་འདི་དང་དང། སྒྲ་ཤད་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་དང། ཕྱེད་མ་ར་ཙུབ་
བ་ལ་སོགས་པ་འི་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང། འདི་བར་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དབུ་མའི་དབུས་སུ་འབར་འཛག་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་དབུ་མའི་དབུས་ཀྱི་ནང་གཞིར་བཞག་པ་ལས། མདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མེ་འབར་བ
དང༔ རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པ་བསྒོམ་དགོས་གསུང། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་མེ་འོད་གང་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དེས་ལུས་ནང་དུ་ཚ་ཁུར་ཤིས་བྱུང་བ་དང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པའི་འོད་སྐྱུ་ཡི་བྱུང་བ་ན། ལུས་ཐམས་ཅད

ཞི་ཁྲོ་ཆོས་ཉིད ༡༡

བདེ་ཆེན་ཀྱིས་རྒྱུད་བར་སོས་པ་གཉིས་རེ་སོས་སུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་དགེ་བ་བཟུང་རྒྱ་བཅུ་བསྔོ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་རྒྱས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་སྐོར་བདུན་པའོ། །དབང་རྫུ་ལ་ལ་འདི་སྤྱོད་སྒོམ་དུ་བྱེད་ན། རྩ་གསུམ་དང་
འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་རླུང་སྦྱོར་དང་འབར་འཛག་རྣམས་ལ་ཐུན་རེ་རེ་བྱས་ནའང་འོང་བ་ལགས། །གཏུམ་མོ་ཟིན་སུ་ཟ་བའི་དམིགས་པ་འབྲིང་པོ་ནི། རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟེ་བ་སྐེད་དཔྲིས་འདྲ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐོར་དེ་རྣམས
ཐོར་ནས། ལྷག་མ་སྔར་ལྟར་བསྒོམ་པ་ཁོ་ནའོ། །དམིགས་པ་བསྡུས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་རོ་རྐྱང་གཉིས་སྦྱང་སྦྱངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཁྲིད་རླུང་སྣ་སྒོ་ནས་རྔུབས་པ་གཉིས་དབུ་མའི་གཡས་གཡོན་ནས་མར་མདུད་ཚུགས་སུ
སོང་། ལྟེ་འོག་ནས་སོར་རྡུ་གུག་མ་བརྒྱད་ཙམ་དུ་མར་སླེབ་པ་དེ། འོག་རླུང་ཡར་བསྐུམ་པའི་རླུང་དང་ཕྲད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བ་ལྡུར་ཡར་ཐབས་སུ་ཡར་ལོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་སྟུར་ཞུགས། རོ་ལ་བསྐྱུལ་བར་བབས་མ་དགོས།
གཞན་འདྲ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་འཁྲིད་བསྡུས་གཉིས་པའོ། །དམིགས་པ་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མི་འདྲེན། དམིགས་སྐོར་བདུན་པ་ཉིད་དུ་འདུས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཀ་རང་བླ་མ་ལས་ཐོབ་པར
བྱས་ནས། རང་གི་སེམས་པ་དང་མཐུན་པར་གང་རུང་གཅིག་ཡོན་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་སྐོར་གཅིག་ཡིན་ཡང་འཆད་པའི་ཚེ་ཆེས་ཐུན་སོ་སོར་བྱེད་པ་ནི་མི་འགལ་ལོ། །འདིར་མཁས་བཙུན་རྒྱལ་མཚན་འབུམ་གྱིས་མཛད་པ་སོགས
ཁྲིད་ཡིག་རྙིང་པ་རྣམས་ན། སྟོད་འགྲོ་མེ་རི་སྤྱོད་ར་ལ་རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་། དངོས་གཞི་གཏུམ་མོ་ཟས་ཟ་ལ་མེ་ཐབ་བདུག་ཆེད་ལས་བྱེད་པར་བཤད་དུ་འདང་། བླ་མའི་ཞལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མན་ངག་ཟུགས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན། ལག་ལེན་གོང་དུ ༢༢

༄༅། །བཤད་པ་ཡོ་ནྲ་བྱེད་དགོས་སོ། །གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟབ་པ་འདི་གཏུམ་མོ་ཞི་དང་དངོས་གཞི་ཡིན། གཞུང་ལས། །རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། །ཨ་ཧཾ་འབར་འཛག་སྐད་ཅིག་དྲག་འབབ་ཞིས་བརྒྱན།
ཅེས་གསུངས་པ་འདི་བསྡུན་དོན་དངོས་ཡིན་ནོ། །རྩཾ་ཡིག་བསྒོམས་པ་ལ་ལྷེ་བ་འདི་ཨ་ཐུང་སྒོམ་པ་འདི་དོན་ཚང་བ་དང་། དམིགས་པ་འབྲིང་བསྡུས་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་རྩེས་སུམ་བསྒོམ་ལ་བཅུད། རྩ་དབུ་མ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྒོམས་པའི་ཕྱིར།
དབུ་མ་ཉིད་འཁོར་ལོ་བཞི་ཀ་རྩ་ཡི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས། དོན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཅར་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གོན་པ་ནི། དམིགས་པ་འདི་རྩ་བ་གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟ་བ་ཅུང་ཟད་གོམས་པ་ཞིག་གིས་ཐུབ་སྟེ། འདི་ལ་ཕྱི་འི་དམིགས་པ་
གང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། གནས་ཁང་རྡོ་རྗེ་འི་རང་བཞིན་ནས། ལུགས་སྲེག་ཤ་ཀྱིས་ཀ་ཞི་དང་། རྒྱུར་ལམ་མེ་ཞུར་ཞུར་ཁབ་བར་པར་བསྒོམ། རང་ལྷ་སྐུ་དང་། རྒྱན་འབྲུག་རྩ་ལྷ། ནབ་ཟབ་འཁྲུག་གཟུགས་མི་ལྡུགས། ཐམས་ཅད་རྒྱང་མི་ལུ་ཡལ་
ལ་ལ་འབབ་རབ་རབ་བསམ། ནང་གི་དམིགས་པ་ལྟེ་ཞོག་སྲོད་བཞི་རི་ལས་འབབ་རབ་འདི་མེས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། ལུས་གནད་ཙོག་པུ། ལག་གཉིས་པུས་མོ་འི་ཕྱི་ནས་འཁྱུད་དབུགས་ཤད་བྲག་ལ་འགྲོ་བརྡེད་ཅེས་པ་ཤད་
ནའང་། མན་ངག་གཏད་པ་ཡིན་པས། ལག་པ་གཉིས་ནང་དུ་བསྣོལ་ཏེ། གཡས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་གཡོན་གྱི་མཆན་ཁུང་དང་། གཡོན་གྱི་ལག་མཐིལ་གཡས་ཀྱི་མཆན་ཁུང་ལ་བཀབ། ཕྱིན་ལུས་འཁྱུད་ཀྱིས་སྒོམས་པ་ཡིན།
རླུང་གི་གནད། གཞི་ལ་བ་ལན་གཉིས་རེ་འམ། གསུམ་རེ་ལུས་སྦྱོང་བ་དང་བསྡུན་ནས་ཏེ། ཐུན་མཚམས་སུ་གཙུབས་ཤིང་གཅུས་པས་ལྡན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཀ་རབ་བད། འདིས་རྡོད་འཕྲུལ་དུ་སྤྱོད། ལུས་རྟུ་ལན་གོས་ཟླ་བཅུ་བཏང་ཞིག

ལུས་ལ་དྲིལ་ཕྱིས་ཞུ་བོ། །ཡང་དངོས་གཞི་ནས་སྐུ་ཟླ་བ་མ་བསྒོམས་པར་མེའི་སྔོར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམས་པས་རྒྱུད་འདི་བསྒོམ་དུ་རུང་ངོ་། །དམིགས་སྐོར་བརྒྱད་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་དུ་འདི་ང་བཞི། ཕྱིའི་དམིགས་པ་གོལ་སུ་ཆེན་མ་
དང་འདྲ་བ་ལས། ལྷག་པོར་གདན་ལྟུགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལྷ་བུ་རུ་རུ་འབབ་རབ་ལ་རང་ཉིད་གནས་པ་ལྷག་པོར་བསྒོམ། ནང་གི་དམིགས་པ་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཧཾ་དམར་པོ་འོད་ལྷག་གེ་བ་ལ་སེམས་གཏད། རླུང་
གནད་འཛམ་རླུང་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བཟུང་། ཉིན་པར་དང་ནམ་གུང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཉིད་ལོག་པས། རབ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། འཁྲིད་ཚོགས་སུ། ཐམ་སྐྱུས་མཛེ་སྐུ་བཙུག །སྒོ་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག །སུས་བྲང་སྦྱར། ལུས་སྲུམ་ལྟེ་བ་ཏུ་གཉལ།
སེམས་སྙིང་པོའི་རྩེ་ལ་གཏད་པའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། འདིའི་དགོས་པ་ནི། གཙུམ་མོ་བསྒོམས་པས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་། ཉིན་པར་བསྒོམས་པའི་དྲོད་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་མཚན་མོ་མི་ཡལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། འདི་ཡང་མེའི་སྔོར་
རབས། ཟས་སུ་ཟ་བ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ཟད་འབྱོངས་པས་བསྒོམས་ན་དོན་སྟོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སྐོར་དགུ་པའོ། །བཞི་པ་རླུང་དྲར་ལོན་པ་ནི། ཙ་བའི་དམིགས་པ་དང་རླུང་འབྱོངས་པ་ཅིག་གིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ་ ན། ཧྃ
མཆོག་དང་མཉམ་པའི་ཞི་བ་ཕྱོགས་འབྱུང་དེ་ཙམ་པ་ལྷ་བུ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་འདུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དལ་ལྷ་ལ་གཏུ་ལོངས་དེས་ལ་རླབ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་རླུང་སྦྱངས་པའི་ལམ་དང་པོ་པས་སྒོམ་ན། ལམ་གྱི་འགྲོ་འདུག་གིས་རྩ་རླུང་འཁྲུགས་པ་དང་།
ཁམས་རྙོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་འདུག་ཉིད་ལུས་སྦྱོང་ས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ལམ་དུ་འདུག་པའི་སྟན་དུ་རླུང་ཁྲུག་པ་ན་རང་གཅིག་ཙམ་བཟུང་། དེ་སྔ་བས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ལྟམ། ཡང་ན་མི་རྟོག་པ་རྒྱུད་པ......

༄༅། །བསྒོམས་ཁྲིད་བཏུབ། དངོས་ནི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། ལག་པ་སྣོད་སྐྱིལ་བཅས། རྣང་རྫེམ་རྣུ་དབྱུང་། དམིགས་པ་བཞི་སྣང་གི་ལྟེ་མོད་ཀར་ལྟེང་ཀ་ཤོག་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་ཁུང་ནས་བརྟགས་ཏེ། གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་བཞམ་གསུང་། འདིར་རླུང་ཁྲུག་པ་ཅེས་པའི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རླུང་ཕྱེ་དངས་བཞི་བཞི་བདེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཉེར་གཅིག་ལ་རླུང་ཕྱེ་དངས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་ཐུམ་ཅན་མ་འགྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདུག །ཡུན་རིང་བཟུང་ནུས་པ་རྣམས་ལ་གྲངས་དེ་ཙམ་མི་དགོས། ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་ན་མི་གསལ་ཡང་སྐབས་དེ་བར་ལྷུ་འདུས་པའི་སྟོད་སྐྱིལ་ཙམ་པོས་མི་ཚོག །ཁུ་ཚུར་མཆན་ཁུང་དུ་བཙུག་པའི་སྟོད་སྐྱིལ་བཅས་ནས། རླུང་གི་ལྷ་མོས་བརྟགས་པ་སྐྱེ་མ་དགོས་ཅེས། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་གསུང་ངོ་། །དམིགས་སྐོར་བཅུ་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཁྲིད་ལ། སྤྱིད་པའི་དབང་ཞུ་བ་དང་། གེགས་རང་གྲོལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མན་ངག་འདི་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ནས། གཏུམ་མོ་བསྒོམས་པའི་མཇུག་སྡུད་མཚམས་ལ་འཛུག་ཁར་འདི་ཆར་གཅིག་ངེས་པར་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་ཁྲི་པད་དཀར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ། རྩ་བའི་བླ་མ་སྐུ་དངོས་སམ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གང་དུ་བསྒོམས་ཁྲིད་སྣང་མོད་ཀྱི། རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་ཟབ་པར་བཞེད། གང་ལྟར་ཡང་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སུ་ཤེས། མཆོད་ཡོན་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། ཁང་བ་བཟང་བཞུགས་ཁྲི། ན་བཟའ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། འདོད་འཇོའི་བ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་བཟང་དགུ་ཐམས

ཙནྡ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱི་ཡི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ལ་སོགས་པ་འདོད་མཛེས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི་ནང་གི་མཆོད་པའོ། །བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་འབུལ་བ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་···
པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པ་བཞི་རྫོགས་སུ་ཕུལ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཕྱི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས།
ཉེར་དྲུག ནང་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ། གསང་བ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་རྣམས་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐུར་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། བླ་མའི་
སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་དཀར་ལ་དངས་པ་ཉམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྫག་ཏུ་བབས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། སྙིང་མཚམས་ཡན་ཆད་གང་། ལུས་དབང་ཐོབ། སྐུའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡང་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་མགྲིན་པ···
ཡན་ཆད་གང་། གསང་དབང་ཐོབ། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡང་སྙིང་ག་ཡན་ཆད་གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡང་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་རྒྱུན་ལྟེ་བ་སོགས་ནས་བརྒྱུད། རྐང་མཐིལ་ཡན་
ཆད་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། བླ་མ་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་མ་སྤྱི་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད···
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མ་ཉམས་པར་བཞག །དེ་ཧཱུྃ་སྐད་ཀོ་བ་བསྒོམས་ནས་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དམིགས་པ་འདི་བླ་མ་ལམ་ཐོབ་གོང་དུ་དེར་ཟད། ཐོབ་ཕྱི་ནང་ཚད་གདམས་དག་འདི་འི་ལུགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་མི་འི་དམིགས་པ་འདི་རིགས་ ༢༦

ཤ ཅ [illegible]

༄༅། །བསྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐུན་གྱི་མཚམས་སུ་འདི་ཚོར་རེ་ངེས་པར་བསྒོམ་དགོས་པས། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པའི་རྗེས་ཆོག་ལྷུ་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་འདི་ཉིད་དམིགས་
པ་གཞན་དང་མ་སྦྲེལ་བར་ལོགས་སུ་བསྒོམ་པའི་སྲོལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བླ་མའི་སྐུ་ལས་དང་བ་བཞི་ལེན་པའི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་། སྨིན་པའི་བསྲེ་བསླད་མེད་པས། བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆེ་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །སྐབས་འདར་ཞག
གསུམ་མམ། ལྔའམ། བདུན་སོགས་འདི་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒོམས་ན། ནོར་མ་གང་ལ་ཡང་བོགས་སྣན་མེད་པར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏུམ་མོའི་མཚམས་སུ་ངེས་པར་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གཏུམ་མོ་དེ་ངེས་གཞི་བསྒོམས
པའི་བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོང་བ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རླུང་སྟོད་དུ་ཁ་ཚངས་པ་ཐུར་དུ་འབེབས་པ་དང་། ཚ་བ་དྲག་པོས་ལུས་ཟུངས་ལ་གནོད་པའི་རིགས་ལ། འདིས་ལུས་ཟུངས་གསོ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
ཐུན་མཚམས་སུ་གྲིབ་སོགས་བར་ཆད་སྲུང་བ་དང་། གཙོ་བོར་བྱིན་རླབས་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་སྐོར་བཅུ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་གེགས་སེལ་རང་གྲོལ་ནི། ཕྱིར་གེགས་སེལ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས་ཀྱང་།
ཁྲིད་ཀྱི་དངོས་སུ་ལ་འདི་ཙམ་འབྱུང་སྟེ། གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་རླུང་སྟོད་དུ་འཚང་བ་དང་། རྙོག་རྟུ་ཀུ་ཏུའི་གེགས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དབང་ཞིག་ལ་གཉིས་ཀར་འབྱུང་བ་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ལ་གང་རུང་རེ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ།
གེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་ནི་དེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་འབྱུང་བ་དཀོན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོད་གེགས་བསལ་བ་ནི། ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོད་ན་བ་དང་། མགོ་ལ་ཟུག་གཟེར་སྐྱེ་བ་དང་། ཞེས་པ་འཁྱོ་བ་སོགས་བྱུང་ན།

སྔོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་རྗེས་སུ། རང་ལུས་སྟོང་སང་ངེ་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ། རླུང་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྔོན་དུ་བཏང་། གང་ནས་རྩ་དབུ་མ་པོ་སྤུ་མཚམས་ནོར་བུ་མིག་གསུམ་ཨ་དྲ་བ་གསལ་བཏབ། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་
མདུན་དུ་བརྒྱངས་ཏེ། སྣ་ར་ཁུ་ཚུར་གྱི་རྒྱབ་བུ་སྟེང་དང་། ལག་ངར་སྟེབས་ལོགས་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད་པ་དང་མཉམ་པོར་ཁ་ནས་ཏ་ཐུང་ཧྲག་ཏུ་འདོན། ནད་རྣམས་སུ་བྱུག་ནས་དུད་པ་འམ་ལྡང་ཚུ་བླ་ཀྱི་རྣམ་པས་སྦུར་ཕྱུར་གྱི་རྒྱང་རིང་དུ་འགྲོ་བ་
དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་སྟོང་སང་སང་སོང་བར་མོས། ལུས་ཐམས་ཅད་ནན་ལུས་གྲིལ་ཚགས་ལྟ་བུར་སྒོམ་པ་གཏད་པར་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདི་རང་ནང་བཞིན་དེས་གཟུང་མེད་པར་ཤེས་པ་འཛུམ་བསོགས་བྱུང་ན་སྙིང་རླུང་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས།
སྙིང་དཀར་ནག་གི་མཚམས་སུ་བུག་སྒོམ་ན་ཞི་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དམིགས་སྐོར་བཅུ་གཉིས་པའོ། །སྨད་ཀུན་དང་འཁྲི་གེགས་བསལ་བ་ནི། རབ་དགའ་གསལ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒོམ་སེལ། འཕྲིན་དབང་བསྒྱུར་དང་ཚོགས་པ་འཁོར་གྱིས…
སེལ། ཐ་མ་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སེལ་བ་གསུང་། ཡང་ཆགས་སྲེད་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བས་སེལ། གྲིབ་དང་དམས་སེལ་ཡིན་ནམ། དབང་བསྐུར་དང་ཚོགས་འཁོར་གྱིས
སེལ། གང་འཛག་དང་ནད་གཞི་ཡིན་ན། དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སེལ་ཡང་གསུང་ངོ་། །འདིར་འཛག་སྲུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་དམིགས་པ་སྒྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མང་པོའི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་མི…
འཆད་པས་ཟུར་ཙམ་སྨོས་པ་དེ་ཀ་ས་ཆོག །དེ་ལ་བརྟེན་གཅིག་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་བློ་དང་སྦྱར་རོ། །ཡང་སློབ་མ་ཁ་ལ་ཆེ་ཉུང་དུ་ལ་དམིགས་པ་བདེ་འབོགས་ནས། དེ་ཉིད་དམིགས་སྐོར་བཅུ་གསུམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དཀྱུས

༄༅། །ལྷ་རྣམ། གཏུམ་མོ་ལ་གཞུང་ཚིག་གིས་ཟིན་པའི་དམིགས་པ་བདུན་ཡོད། རྩ་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་ཀྱང་གཏུམ་མོའི་ཐོན་ཆོས་ས་སམ། བདེ་སྟོང་ཀྱི་ཐོགས་འདོན་ཁྱད་པར་ཅན་བྱིན་རླབས་བླ་མའི་གཏུམ་མོ་
འདི་ཡིན། ཅེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། བྱིན་རླབས་བླ་མའི་གཏུམ་མོ་སྐབས་འདིར་སྟོན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་གཏུམ་མོ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ལ། འདི་རིམ་ཡན་ལག་ཏུ་གཏུམ་མོའི་གཞུང་ཁྲིད་ཀྱི་མཐའ་དག་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་སྐོར་ནི་མན་ངག་གཉོལ་ཟབ་པ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་གླེང་བརྗོད་མེད་
པར་འཇོག །མཁས་གྲུབ་གཞོན་ནུ་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་རེ། དཔལ་ལྡན་ཤངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གླིང་རི་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་དགོས། གཙང་སྒོམ་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན།
འཛོལ་ཧོ་གི་བརྒྱུད་འཛིན་མི་ནག་སྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་ཆགས་སྡང་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་ལ། དབང་པོ་རབ་བླ་མ་དམ་པ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པ། དབང་པོ་འབྲིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་མཚོན་པ་ཁྲིད་པ། དབང་པོ་
ཐམ་མལ་གཅིག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མོས་གུས་བླ་མའི་ཞལ་མ་ཁྲིར་དང་། ཅིར་སྣང་བདེན་མེད་ལམ་ཁྱེར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་མོས་གུས་བླ་མའི་ཞལ་མ་ཁྲིར་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་དམིགས་
པའི་རྐྱང་ཆེན་གཅིག་ཏུ་ཡང་བྱེད་ལ། སྤྱིར་སྒྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པའི་གཞི་མ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལས་པར་སྔོན་དུ་བཏང་། དག་བྱེད་སྟོང་རང་སྒོམ་མི་སྒོམ་ཉམས

དང་སྦྱར། དེ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ག་ཞིག་འགྲེལ་ཞིག་བཅུག་སྟེ། གཟེ། ལར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་བའི་གོ་སྐབས་མེད། སྔོན་སུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་
སྐུར་དུ་འཆི། ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན། དེ་ཕྱིར་ཆ་དང་ནི་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་དྲག་དབང་ཐང་གདམ་སྣན་མི་སྣན་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདུག ཅིས་
ཀྱང་ཕན་པ་མི་འདུག །དེ་ཕྱིན་ཆད་གང་དགའ་བྱེད་བཀར་བོད་སྐྱམ་པ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲུང་དུང་བསྐྱུང་ངོ་། དེ་ཀ་ལ་ཚུང་ཟད་ལ་གསོལ། །དེ་ནས་རང་སྐད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་ལྷུར་གསལ་ལ་འདེབས་ཏེ།
དེ་ཡང་ནེ་གུའི་ཆོས་དྲུག་འདི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་གོ་དང་དུ་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་ལྔའི་དོན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྡེ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གང་བློ་ལ་འབབ་པ
ཅིག་ཏུ་བསྒོམས་ཀྱང་ལེགས་སོ། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་མན་ཆད་བརྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་དུ། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཉིད་དུ་བསྒོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐུམས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་དང་། གཡས་བརྐྱང་བས་དུས་མཚན་དམར་མོ་མནན་
པ། སྟག་ལྤགས་ཀྱི་སྨད་དཀྲིས། ཐོད་སྐམ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན། ཐོད་རློན་གྱི་དོ་ཤལ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག །ཐོར་ཚུགས་ལ་ཟླ་བ་ཚེས་པ་དང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གྲི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན་ ༣༠

༄༅། །ཕ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསྒོམ། དེ་ཡང་དང་པོར་བསྒྲིམ་ས་ཧྲིགས་ལ་བཏབ། དེ་ནས་ལྕེ་སྐྱ་སྐྱུང་སྒོང་ཙམ་སྤྲུ་མ་ལྕེ་བུ་དེ་ལ་སྦྱང་ཟད་སེམས་གཏད་དེ་རིག་པ་ཡོང་
ལྡོང་ཀྱིས་བཞུག །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བླ་མ་བསྒོམ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་རིགས་བདག་གི་རྩ་ལ་དབུ་སྤྱི་བོའི་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་ཐོབ་བཟང་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་གི་སྤྱི་བོའི་སྙིང་གི་ནམ་མཁའ་དྭང་ཐད་ལ་བསྒོམ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་མི་རྟོག་ན། མདུན་
གྱི་ཕྱོགས་སྣང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཞལ་ཕྱུར་བསྟན་པ་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་ངོ་། གང་ལྟར་ན་འང་སེང་ཁྲི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་ཟླ་རྣམས་བརྩེགས་པའི་གདན་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་སྐུ་བཀྲག་མདངས་ག་ཟི་བརྗིད་དུ་ལྡན་ནས་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བསྒོམས་
ཏེ། སྐུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཁྲིམས་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྒོམ་ན། སྐུ་མདོག་སྔོན་པོར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་བླ་མ་སྐུ་དངོས་ཉིད་བསྒོམ་པར་མཛད་པ་ཀ་གཙོ་ཆེའོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་བསྒྲིམས་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
རྩ་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ། བླ་མ་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་པ་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། ཕྱོགས་
བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་རྣམས་ཡི་གེའི་རིག་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་
ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟིམ་ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། དེ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་བླ་མ་ཀུན་འདུས། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་

ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མ་འདུལ་མཆེད་ཕྲིན་ལས་པ་ཙམ་གྱིས་ཨ་ཡོར་བ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་བསྒྲོལ་བར་མཛོད་ན། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ལྷ་སྐྱོལ་ཟླ་ངང་ཚེ་དགོས་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ལྡན་ནས་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བསྒོམ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་······

དགོས་སོ། རང་གི་ཚེ་འདི་ཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐམ་དང་། རང་ལ་གནོད་པ་ར་བྱེད་པ་ཞི་དགྲ་དང་གདོན་བགེགས། རང་ཉིད་གདང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཞིབ་དག་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་འདི་ཉིད་དུ་འདུས་

ཏེ། དེ་ཚོ་ན་ཚ་བ་ཞི་བླ་མ་དམ་པ་ལ་ལུས་གུས་པས་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱེད། ངག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཡིད་གུས་པས་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ར་བསམ། དེ་ནས་རང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཏེ་ཕྱེ་ར་བ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རམ་བུ་བདེ་ག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུ་དེ་རི་རི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ཞིང་། དགུ་བུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། བདག་གིས་བཏབ་ཀ་དོན

བློས་ཕྱིངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། སྒྱུ་ལུས་འཁྲོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྨི་ལམ་འཁྲོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ

འདུག་ས་འདི་ཉི་དང་དུ་ཐོབ་པ་ར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་མོས་གུས་དྲག་པོས་བར་ལ་ཐིམ་མཐོ་དང་། རྩུ་ར་ལ་སེམས་ཡོད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་ཞེས་རྡོ་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ངང་ནས་ཚལ་སྦྱོང་བ་ཙུད······

ཐམས་ཅད་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲུ་རུ་རུ་འབྱུང་བར་བསམས་མོ་གསུང་། དེ་ནས་ར་ན། མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ཡོན་ནས་ཕྱིན་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱུང་ནས་ཏེ། སྤྱན་འདྲེན་ཁར་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་མས་སོ་ལྟེ། རང་ལ་བཏིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ།

ཀ ཚ ཞི་ཁྲོ་ ཡིར

༄༅། །དེ་ཀ་ཞིའི་ངང་ལ་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ནས་གློད་དེ་བཞག །སྤྱན་མཚམས་སུ་འདུན་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་རབ་ཤད་པ་སྐུར་རམ། ཡང་ན་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྐབས་འདིར། སྤྱན་མཚམས་སུ་ཡང་

འདུན་པ་གཞན་གཉིས་ངོག་ལ་རྒྱུད། བླ་མའི་མོས་གུས་རང་དགོས་ལ་པ་ཡིན་ཅེས་ཞབས་ནས་གསུང་བསྒྱུར། རེ་ཞིག་སྤྲོས་པ་གཞན་སྤངས་ཏེ་མོས་གུས་ཕོན་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དམིགས་སྐོར་བཅུ་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཅིར་སྣང་

བདེན་མེད་ལ་མཁྱེན་གྱི། དམིགས་པ་སྟུམ་ དེ་བསྒོམ་པ་བས་ཇི་ཞིག་ནས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་བཀྲག་མེད་དུ་ཐུན་ཡོང་བ། དཔེར་ན་མཐོང་མ་ནབ་ཟང་དང་ཉེ་རིང་བདེན་བདེན་ཡོ་ཁད་ཐམས་ཅད་གཡས་མེད་དུ་ཤིག་གིས་འགྲོ་བ་ཞིག

འབྱུང་། དེ་ཡང་བློས་པ་ར་ལ་བདེན་མེད་དུ་བསྒོམས་པ་འདི་ཤུགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མོས་གུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོད་ནས་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྐབས་དེར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དུ་རང

གཞན་སྣོད་བཅུད་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཏད་ནས། ག་རེ་འདི་ཐམས་ཅད་སྣང་ནི་སྣང་། བདེན་ནི་མི་བདེན། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད། དེ་ཇེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འོ་བདེན་པར་མེད

དོ་སྙམ་པའི་བློ་དེ་ཀ་ཞིའི་ངང་དུ་ཆེ་རེ་བལྟས་པས། གང་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་ལ་སྐྱོད་དེ་མཉམ་པར་བཞག །གང་ཤར་རང་ལ་བཅས་བཅོས་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོ་སྣང་བ་མོས་གུས་བླ་མའི་ལམ་ཁྱེར་དེ་ཀ་ཞིའི་ངང་

ནས༔ སྒྱུ་མའི་འདུན་པ་གཅིག་ལྷག་པོར་སྟོན་པ་ཡིན། རེས་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་རང་ལ་བསྟིམ་ནས། སྒྱུ་མའི་འདུན་པ་བསྒོམ། རེས་བླ་མ་མདུན་ནམ་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྒྱུ་མའི་འདུན་པ་བསྒོམ་པ་གཉིས་པོ་གང་འོས

ཁྲིད་ཡིག

ཞེས་སྨྲའོ། ། དམིགས་སྐོར་བརྒྱ་བཞི་པའོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་འཕྲུལ་དུ་དགེ་སྦྱོར་མ་སྐྱེས་ན། མོས་གུས་རབ་ཀྱི་མཚོད་དུ་ཕྱིན་པ་མ་བྱུང་བས་ལན། དབང་པོ་རབ་ཅུ་མ་རྒྱུད། དགོངས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་པར
མཆོད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་ལུས་སྣང་སྟོང་ལྷ་སྐུ་སྒོམ་པ་དང་། ཅིར་སྣང་སྒྱུ་མ་འདི་ལ་མ་ཞེར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྒྱུ་ལུས་འཁྲུལ་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞིབ་པར་དུ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་། ཐུན་གྱི་ཕྱེད
ཙམ་སུ་མ་གཉིས་ཙམ་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་བསྟིམ། བླ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག ། དེར་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེ་ཚད་པ་ན། རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་··
བལྟས་ནས། རང་ཉིད་ལྷ་སྐུར་གསལ་ཞིང་བ། དེ་ལ་གཞིག་འགྲེལ་ཞིག་བཏང་སྟེ། གནས། ལྷ་སྐུར་སྣང་བ་འདི་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡས་མ་གཞན་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད། ལྷ་སྐུ་འདི་བོན་སེམས་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་
ན་ལྷ་སྐུ་འདི་ར་སྣང་བ་ཡིན་སྣང་མ་དུ་འདུན་པ་ཏྲག་ཅུ་སྟོང་བ་འདི་གནད་གཅིག་ཡིན། ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡང་བདེན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་སྣང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ནའང་མི་འདུག །ངོ་ཏི་·· འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི
གདའ། སྣང་ནི་སྣང་བ་འདི་ནི་མི་བདེན། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཞེས་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྦྱོང་བ་འདི་གནད་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ་མ་མ་བཞག་ཚོར་ང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་འདུན་པ་དེ་ཡང་རང་ས་ན་ཞི། གང་ཤར་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ལ··
ཆེ་རེ་འཇོག་པ་འདི་གནད་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྒོམ་དགོས། དམིགས་སྐོར་བཅོ་ལྔ་པའོ། ། །གཉིས་པ་ནི། གནད་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྣང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོ··· ལྔ

༄༅། །ཞིང་སྐྱོང་བ་ཡི་ནི། དེ་ཡང་རང་ལུས་སྟོང་སྣང་ལྷ་སྐུ་འོད་མིག་མ་པ་དེ་ཐོག་མར་བསྒོམས་ནས། དེ་མ་ཡ་ཡབ་འི་ངང་ནས་ཐོག་མར་རང་གི་ཁ་ནས་ཁང་དང་ཧཱུཾ་ས་ཁོང་ལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ནས་ཞེན་དུ···
མེད་པ་དང་། སེམས་དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྱུ་མར་འཛིན་པ་ཡང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་འི་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རང་འགྲོ་ལ་སྐྱོང་བ་ལ་བསླབ། དེ་ལ་གོམས་ནས་རང་དབང་བའི་ཟས་ནོར་ཁ་བ་འཁོར་གཡོག་ཡུལ་ཞིང་སོགས་ཡོད་ན་དེ་དག་དང་།
ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དགྲ་གཉེན་ལ་ངེས་པར་སྦྱང་། དེ་ལ་གོམས་ནས་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་གསུམ་པོ་དེ་སྦྱར་རོ། །ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། བླ་མའི་མོས་གུས་དང་། སྣང་བ་ག་ང་ཤར
བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་འདུན་པ་གསུམ་སྦྲགས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་སྐོར་བཅུ་དྲུག་པའོ། །གསུམ་པ་དམངས་པོ་ཐ་མལ་ལ་གཅིག་ཁྲིད་དེ་འཛིན་སྐྱེད་པ་ལ།
སད་པ་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཅིག་དགོས། བཞི་ནི་འགྲོ་འདུག་མང་པོ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སད། འཕོ་བསྒྲུས་མང་པོ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སད། སྨྲ་སྟུམ་མང་པོ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སད། ལོང་གནམ་མང་པོ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སད། དེ་རྣམས་སྒྱུར་ནས་ཏེ་བ་སྒོམ་དགོས། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
འཁྲོ་རྡུག་སྒྱུ་མར་འཆར་བྱེད། ནད་གདོན་སྒྱུ་མ་ལམ་ཁྱེར། འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་དྲུག །ཞེན་མེད་སྒྱུ་མ་རང་ཤར་རོ། །དང་པོ་འཁྲོ་རྡུག་སྒྱུ་མར་འཆར་བྱེད་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ནས་ང་རྒྱ་མས་ཏེ་བླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བརྗོད་དང་···
འདྲ་བ་ལས། སྤྲུལ་གྱི་ལུས་མཆན་མ་ཐུབ་པ་བྱེད་གསུང་། དེ་ཡང་ཐེམས་ཡིག་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། སྒྱུ་ལུས་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གཉིས་ལ་གསོལ་འདེབས་ལྟ། དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་ཀ་གསོལ་འདེབས་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི།

རབ་འབྲིང་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་སྐུས་འཕྲོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མི་ལམ་འཕྲོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། ཐ་མའི་སྐབས་སུ། སྤྲུལ་སྐུས་རྨི་ལམ་འཕྲོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་
པས་གསོལ་འདེབས་བཞི་ར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དང་ཞལ་གྱི་རྒྱུན་ལ། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་མི་དགོས་ཏེ། གསུམ་ཀ་ལ་གསོལ་འདེབས་ལྟ་བྱེད་པ་དང་། བཞི་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་མེད་གསུང་།
དེ་ནས་བླ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ་རང་གི་ལུས་ལྷ་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་བརྟན་སྟོང་ས་དང་དེ་བའི་སྣང་གི་ཆ་ལ་སེམས་གཏད་པས། དེར་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་གསལ་བ། ཛ་བཤབ་བཤུར་བསྣུན་དེ་བ་ཤང་སྒོའི་ཐད་ཙམ་ནས་མཆལ
ཐུག་པ། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་སྦྲེན་དུ་བསྟན་པའི་ཟུར་གསུམ་དབུས་མ་དེ་ལྟེ་བ་ཟེ་ཐད་དང་། ཟུར་ག་ཞབ་གཉིས་མཁལ་ཁ་ལ་ཁྱུང་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེ་གནས་སུ་བསྟན་པ། དངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅིག་བསམ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་པས་དེའི་
ནང་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ མདོག་ དབྱིབས་ ཆ་ལུགས་ ཆ་བྱད་རྣམས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་པ། རང་རང་གི་བདེ་སྡུག་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ཁྲིག
མེར་སྤྱིས་གང་བར་བསམས། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་བ་ཐ་དད་དྲུག་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། ལྟེ་འོག་ན་རིགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་འཆར་བའི་རྩ་ཡིག་ཡོད་པ
རྣམས་གཟུགས་བརྙན་དེ་དང་དེར་ཤར་བ་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་བྱ། དེ་རྗེས་དེ་རྣམས་ཉིད་རིགས་དྲུག་དངོས་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་མོས་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྩེ་ཁ་ལྟེ་བའི་རིགས་དྲུག་ལ་གཏད་ཅིང་། སྨྲེར་མ་པའི་ཁྱབ་ཀྱི་ 36

༄༅། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞི་འདི་རྣམས་སྣང་ནི་སྣང་། བདེན་ནི་མི་བདེན། ཅེས་པ་དེ་ནི་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྐྱེད། ཡང་འདི་རྣམས་བདེན་མེད་ལ་བདེན་པར་གཟུང་བས་འཁོར་བར
འཁྲུམས་པ་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་སྙིང་རྗེ་བརྩེ་ལྷག་པ་བསྒོམ། ཡང་འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བླ་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བླ་མ་མཁྱེན་སྙམ་པ། བླ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་སྒྲུང་ང་ཕུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཐ་གསོལ་བ་ཞིག
ཀྱང་བཏང་བའོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་སེམས་ཆེ་རེ་གཏད་པ་ན། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཅིག་ཡལ། གཉིས་ཡལ། རེ་རེ་ནས་རིམ་པས་ཡལ་ཏེ། མཐར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་སྟོང་སངས་དངོང་བ་ལ་སེམས་གཏད། ད་རྗེས
ནས་གཞུས་དང་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཡལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྤྲོས་པ་འང་མི་དགོས་ཏེ། གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འཛིན་མེད་ལ་ཤིག་གེ་བཞག །ཡང་དེ་ལ་མ་གནས་ནང་གཞན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒོམ
ལྷུག་བུ་ཆོ། །མེད་པ་ཞིན་དུ་སྣང་བའོ། །སྣང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཚར་གཅིག་སོང་། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པའོ། །འདི་ལ་དམིགས་པ་གཏད་སོ་རིག་ནད་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཆོས་འབྱུང་ལ་དམིགས
པ། རིགས་དྲུག་ལ་དམིགས་པ། འགྲོ་དྲུག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུང་བ། སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ། བླ་མའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ། རིགས་དྲུག་སྟོང་པར་སྒྲུང་བ། རང་བབས་སྐྱོང་བ། སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མའི་རྫུན་པའོ། །ལར་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འདི
བས་ཐེབ་པ་མེད་ཅེས་གསུང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་འདི་ལྟར་བང་འདུན་པ་གསུམ་སྒྲུག་གཏེན་ནོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་འདུན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཅིག་སྒྲོ་བ་པར་བྱ་སྣམ་བཙོམ་ཤེས་ཀ་རང་ཡང་མི་སྟུང་བས། ཕྱོགས་མར་གང་ཡང

ཁྲིད་ཆོས་ཉིད་

རྡུང་བ་གཅིག་ཐུན་མཚམས་སུ་སླེབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ཚུལ་དེས་གསུམ་ཀ་རང་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསླབས་ནས། མཐར་གསུམ་པོ་གང་རུང་རེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཐུན་མཚམས་པའི་འདུན་པ་བཏང་ན། གང་རུང་རེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡོང་བ་
ཡིན། དཔེར་ན། ཐོག་མར་ཐུན་མཚམས་སུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་འདུན་པ་བཏགས་ཏེ་སླེབ་པར་རྩེ་སྐམ་པའི་ཐོ་ཆ་ཐོ་ནས། ཐུན་མཚམས་སུ་མི་རྟག་པ་གང་དྲན་ཐུབ་བཟུང་བཞ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ལུས་ཐུན་མཚམས་སུ་དྲན་པ་འཁྲིར་བས་གཞུར་དུ་གླང་བ
གཅིག་གམ་གཉིས་ཙམ་ན། ཐུན་མཚམས་སུ་བལྟ་ཆེར་འདུ་མི་རྟག་པའི་འདུན་པས་སླེབ་པ་འོང་། དེ་བྱུང་ན་རེ་ཞིག་དེ་བོར་ནས་ཚུལ་དེ་ཀ་ས་བླ་མའི་མོས་གུས་ལ་བསླབ། དེ་ཡང་བྱུང་བ་ན། ཡང་དེ་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀ་བོར་ནས་སྙིང་རྗེ་འདུན་
པ་འཆུལ་འདེ་ཀ་ས་བསླབ། དེ་ཡང་ཐུན་མཚམས་སུ་ཆེར་བྱུང་ན། དེ་རྣམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཅིག་དང་མ་བྲལ་བ་འདི་འདུན་པ་ཙམ་བཏང་བས། གསུམ་པོ་གང་རུང་རེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སྐོར་བཅུ་བ་དྲུག་པའོ། ། །
གཉིས་པ་ནི་དགོས་སྐུ་མ་ལམ་སྦྱོར་ལ། ཁྲིད་ཡིག་གསུམ་དང་བརྒྱུ་བ་འདི་བས་སྙིང་བ་རྣམས་སོ། དོན་འདི་ཡང་རྣམ་གྲངས་ངེས་མེད་ལ་དོན་ཚོད་མཚོན་ཡང་དཔེ་རིགས་འདྲ་ཡང་ཅིག་ངེས་རྟོག་ཅན་འདི་ཡིན་ཏེ། ནང་ལམ་དུ་ཕྱེ་ན། ན
བར་སྣང་བ་འདི་ཡང་། ལས་ངན་གྱིས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བ་དང་། དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྒྲུབ་ལམ་ཡིན་པས་མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་འི་འདྲུག་པ་ཡིན། སྐྱེ་དེ་རེ་ཆེ་སྐམ་པ་ཐུལ་ནས། ནང་བླ་མའི་དང་བཞིན་དུ་མོས། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ།
མཐར་བླ་མ་དང་ཐ་དད་དང་། རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཆེ་རེ་མཉམ་པར་བཞག །ཐུགས་གཅིག་གོ། །ཡང་ན་བར་སྣང་བ་འདི་འཁྲུལ་པ་ཡིན། གཉིས་ཚུལ་ལ་ནང་དང་། ནམ་མཁའ་ཡོད་མ་སྐྱེ། མེད་བཞིན་དུ་ཐབས་སྣང་བ་ཆེ ༣༨

༄༅། །ལམ་ཏྲྭན་བ་དང་འདྲ་སྣྲ་མ་ན་བའི་ཕྱོགས་དེ། བར་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ཕྱི་དྲན་འདྲུ་ཟླ་དྲག་ཏུ་ཉྭ། མཐར་ནི་བར་སྣང་བ་རང་སེམས་སུ་ཤེས། དེ་ལ་རང་གཉན་སྤྲོ་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ལུགས་གཉིས་པ་ཡིན།
ཡང་ན་བར་སྣང་བ་འདི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན། སྣང་བ་འདི་གློས་གང་ཟུས་ཡིན་སྒོམ་པས་སྟོང་ཉིད་དྲག་ཏུ་མནན། སྐྱེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ང་ནས་མར་ནད་རྣམས་སོང་། ཆོས་འབྱུང་གི་གཞི་མ་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་ལས
འོག་ཐག་རིང་པོར་སོང་ཞིང་། ནད་རྒྱུད་དེ་ནི་ནང་ནས་མར་སོང་བ། གཉིས་གར་ས་ཏོག་ཏུ་འཛད་འཕྱུར་ཡལ་བར་བསམ། ལུགས་གསུམ་པ་སྐྱེ་འདི་སྤྱོན་ཚད་ཞལ་ཤེས་ཡིན། དེ་ལྟར་ནད་ལ་མཐེ་རགས་སུམ་མོ། །གདོན་ལ་མཐེ་རལ་
ཡང་གསུམ་སྟེ། གདོན་གྱི་གནོད་པ་དག་སྦྱོར་གྱི་བསྐུལ་མ་ར་གེ་ས་ནས། ནམ་འི་ཕྲུག་ས་རྗེ་ཡིན་པ་དང་། ནམ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བླ་མ་དང་། གནོད་བྱེད་དང་། རང་སེམས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་
དུ་རོ་མཉམ་པའི་ངང་བསྐྱུར་ངོ། །ཡང་ན་གནོད་པར་བྱེད་པ་པོའི་འདྲེ་གདོན་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྣང་། སྣང་བ་ཞིན་དུ་མ་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་གནོད་པའི་ཐེ་བཅེར་འཚེ་སྡུག་བསྔལ་དང་། གནོད་པ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་སེམས་ས
ཅན་དེ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་། སྣང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལས་དེ་ནས་པར་བརྩོན་པ་རེ་བ་བྲལ་སྟ་མ་དུ་བཅུད་པ་དགའ་ཏུ་སྣང་ས་པ་འི་མཐར། གནོད་བྱེད་དུ་སྣང་བ་ངམ་ངམ་པ་དེ་ག་འི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་སྟེ་
ཆེ་རེ་འཛིན་གོ །ཡང་ན་ཆོས་འབྱུང་དང་བརྒྱ་བཅུ་གསོལ་གས་ཀ་ནང་བཞིན་བསྒོམ་ས་ལ། གནོད་བྱེད་དུ་སྣང་བ་དེ་མ་ཚུབ་དུ་དམིགས། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆུད་བ་འི་ཐིགས་ཟིན་པའི་དང་ནས། ཧྲུ་ང་ཞིར་དུ་འཛུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གདོན་དེ་ཡང་

ཞི་ཁྲོ།

སྣ་སྣོན་ནས་བཏུག་སྟེ། ལྟེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྟེབ། ཆོས་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་ངང་སོད། རླུང་བཟུང་སྟེང་དཀྲུག་འཁོར་ཐྲུས་པས། ཆོས་འབྱུང་གི་ཁྱབ་ཁེབས་ཀྱིས་འདུས་པས་འགྲོས་པ་མེད། གཏོད་བྱེད་དེ་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྱམས་པས། སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་ཞིང་མྱོང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས། གཏོད་སེམས་...ཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བསམ། སྔར་ཡང་དཀྲུད་ཁྱེར་བསལ་ལ་བབ། གཏོད་ཅེ་དེ་སྣ་སྒྲོན་ནས་རྒྱངས...ཏེ་ཐོན། ཐག་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་པ་ཡ་ཡ་ལ་བར་བསམ་པ་འབམ། ཡང་ན་ལྷན་ཆགས་སེལ་བའི་རིག་རྫོང་མ་ཧྲཱིཾ་ཏྲཱ་ཀ་ཤེག་སྐུ་གསོལ། འདི་ལ་ནང་སེལ་དམིགས་པ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བསྟི་བའམ་གཉིས་སུ་བསྟི་བའང...ཡོད། འདིར་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ན། དམིགས་སྐོར་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །གསུམ་པ་འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་དྲུག་ནི། སྐུ་ལུས་དང་པོ་ཐམ་འཇིང་དམིགས་པ་བསྒོམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟབ་ཡོན་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ལ་དམིགས་པ་ལོགས་པ་མེད། དེ་ཡང་རྟོགས་སྐྱེ་བ་དང་གཅིག །ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་དང་གཉིས། རྩ་ལམ་སྦྱོང་སྤེལ་དང་གསུམ། འགྲོ་དྲུག་གི་ཡུལ་སྣ་དང་བཞི། སེམས་ཅན་སྨིན་གྲོལ་དང་ལྔ། སྐུ་མངར་ཤར་དང་དྲུག་གོ །དང་པོ་ནི། ལྟེ་བ...དང་དབུ་མ་འཛོམས་སྣ་ཁ་རུམ་མོའི་རྩ་ཡིག་ཡོད་པའི་གནས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ཡིན་པས། དོ་རང་ཤུགས་ལ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མའི་ནས་སྣུར་སེམས་ཀ་ཏད་པར་སོང་བས། རླུང་ཡང་དེར་འགགས། །དེས་རྣ་བ་སྒོམ། ཐིག་ལེ་ཟིན་ཅིང་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མའི་ནས་སྣ་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རིགས་དྲུག་གི་རྩ་ཡིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། རྩ་ལམ་དུ་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་།

༄༅། །ཡུལ་ཕྱོགས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་སྦྱལ་བ་སྐྱུར་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །བཞི་པ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་རྩ་ཁམས་ལ་ལྷུང་སེམས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ཡིན་པས། རིགས་དྲུག་གི་གནས་ལྡོག······
ཀླུར་རྣམས་མཐོང་བའི་ཡུལ་སྣང་གཏན་ལ་འབེབས་བྱ་བའོ། །ལྔ་པ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཉིད་སྐྱེད་རྗེ་བླ་མའི་མོས་གུས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྒོམས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་··
སྨིན་གྲོལ་ལ་བཟུས་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་གཉིད་ནས་དུས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་འཆར་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་གནད་དྲུབ་བསྟུན་ནས་དུས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་དག་ཅེད་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་བའི་ནུས་པ་ཡོད་
པ་དང་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལ་གནད་དང་དུ་བསྣུན་པ་ཡིན་པས། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཞེ་སྡང་བརྟེ་གཏུལ་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་སྣ་དང་སྟོང་སྣང་བ་རབ་འབྱམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རང་ཤར་དུ་ཡོང་བའོ། །བཞི་པ་ཞེན་མེད་སྒྱུ་མ་རང་ཤར་ནི། དབང་པོ་ཐམ་ཚོན་བི
ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་རྟགས་པ་ཤར་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྱུ་ལུས་བསྒོམས་པས་ད་ལྟར་ཞེན་ཆགས་སྣང་མཐོང་མཐུན་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་འདི་ཇེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས། མཐར་བདེ་སྡུག་ཆགས་སྡང་······
ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྟོང་ངས་ཏེ། རང་གི་གཡས་ནས་མིག་ཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཡང་དགའ་བ་མེད། གཡོན་ནས་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྨད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་མེད། རང་དམ་རང་གྲོགས་གཏམ་སྙན་པ་དང་། ཉེམ་པ་སོགས་ཐོ་བ་ཡ་ལ···
དགའ་བ་མེད། གཏམ་མི་སྙན་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཤོར་བ་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཇི་སྐད་དུ། །ཚོན་དང་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་ལ། །ཆགས་ཐལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཅེས

ཕ༧ ཀུ་ཆོས་ཕྱག

བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་དམིགས་སྐོར་བཟོ་རྒྱུ་མེད། ཆོས་སྤྱན་དེ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཞི་ལྟར་འོས་པའོ། གསུམ་པ་རྨི་ལམ་ཉིད་འཁྲུལ་རང་དག་གི་ཁྲིད་ལ། རྨི་ལམ་བཟུང་བ། སྦྱང་བ། སྤེལ་བ།
སྤྲུལ་བ། སྒྱུར་བ། ཡུལ་སྣང་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་དྲུག་གོ། །དང་པོ་རྨི་ལམ་བཟུང་བ་ལ། རང་སྙིང་ཐིག་ལེ་དབང་པའི་ཞིའི་གདན་ཅི་ཏ་དམས་པ་དང་། དེ་ལ་མ་ཟིན་ན་གནད་ཀྱང་རྒྱུག་མེད་དགུ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི
འདི་རྨི་ལམ་འཛིན་པ་འདོད་མི་གསལ་བའི་རྩ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བླ་མ་རྣལ་འབྱོར་ནི། དམིགས་པ་སྤྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་མཚུངས། ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད
འདུས་པའི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གི་བདག་འཛིན་སྤྲོས་སྤོངས་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྨི་ལམ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་
འདེབས་ཀྱིས་མཐའ་བསྒྱུར་བ་ཡོན་ཡིན། འདི་རྨ་བཟང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་དང་པོ་གཉིས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཤིང་། ཚིག་རྐང་གསུམ་པ་མཐའ་བསྒྱུར་བ་ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཀྱི་སུམ་ཀ
ཚམ་བླ་མ་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས། བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ལུས་ལྷ་སྐུ་གསལ་ལ་སྟོང་དུ་ཤར་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་འདོག་དཀར་བ་དངས་གསལ་ལ་ཞེན་པ་ཀྱི་སྦུབས་ལྟ་བུ། ཡར་སྣ་སྤྱི་བོ་དང་། མར་སྣ་གསང
བར་ཟུག་པ། དབུ་མའི་ནང་གི་ཡས་སྣར་ཧཾ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་སྤུ་རྩེ་བ་ལྟ་བ་དང་། མས་སྣར་ཧཱུྃ་དམར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་ཅིག་གསལ་བཏབ། གང་ཤར་ལ་སྤྱིར་བདེན་མེད་དང་། སློས་སུ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་སྨོན་ལམ་བཟུང

༄༅། །ནས་བསྒོམ་པ་ཅིག་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེ། སྤྱི་བོའི་རྩ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་ཅིག་ཧྲིལ་གྱིས་ཆད་སྙིང་གར་སླེབ། ཉི་ཟླ་མཛེས་པ་གཉིས་སྦྱུག་དག ། སྙིང་ག་ཡན་ཆད་འོག་སྟོད་ཡང་ཆོད་པ་འམ། དེ་ཆོད་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། གསང་བའི་རྩ་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྲན་རྡོག་ཙམ་ཅིག་ཡར་ཆད་སྙིང་གར་སླེབ། ཉི་ཟླ་མཛེས་པ་འདོད་ཆགས་དག ། སྙིང་མན་ཆད་འོག་སྨད་ཡང་ཆོད་པ་འམ་བདེ་ཆོད་ཀྱིས་སོང་། དཀར་དམར་གཉིས་པོ་སྙིང་གར་འཛོམས། ཞེ་སྡང་དབྱེར་དང་དུག་ལ་སོང་། སྙིང་གའི་ཐད་བདེ་སང་བ་དང་། ཡང་ཆོད་ཀྱི་སོང་བར་བསམ། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་སྙིང་གའི་ཐད་ཀྱི་འོད་སྟོང་དེར། ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་འབྲས་འདྲ་དུ་ཁྱིལ་ལ་དུ་བ་ལེར་བ་ལ་སེམས་གཏད། འཁོར་ཚུལ་གཡས་སྐོར་དང་གཡོན་སྐོར་རང་གི་བློ་ལ་གང་བདེ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། སྐྱིལ་མ་རང་ཡིན་སླ་མ་པའི་འདུན་པ་གསུམ་བཞི་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་གི་ས་ཟིན་པ་འཁྱིལ་གྱིས་རིག་ཙམ་རིག་ཙམ་འདུག་ཅིང་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། སྐྱིལ་མ་ཡིན་སླ་མ་འདུན་པ་དྲུག་ཅུ་སྦྱང་། དེ་རྗེས་ཡང་སྤུར་བ་བཞིན་ལས། རིག་པ་ལ་བབ་ཏེ་ནང་ནས་ཤུགས་སེམས་བདེ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ཡོང་བ་ར་མོས། དེ་ཡང་དང་སྤྲུལ་མའི་འདུན་པ་སྦྱང་། དེ་ནས་དཀར་པོ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་དཀར་པོ་ཡ་ལ་བབ་འམ། དེ་གོ་བཟློག་ཀྱང་དེ་རྡུང་ཉེ། གང་ལྟར་ཡང་གཅིག་ལ་ཅིག་ཐིམ་སེམས་ཟིན། དེ་ཡང་གཏད་ཡལ་དུ་སོང་བར་བསམ། དེ་ཀའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་ཅུང་ཟད་བཞག ། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་ཁྱད་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཏད་དེ། འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངེ་སྣང་། བདེ་ཆེན་ཉེ་མེད་དེ་ཉམས་པ་དང་། ཐོད་པ་རང་དུ་ཡང་དང་གཉིད་དུ་སོང་ན་འདུག །སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལམ་རང་ཡིན་པ་འདུག་སྙམ་པ་འདི

འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྐྱོང་སྟེ། དམིགས་པ་ཚར་གཅིག་སོང་། ཡང་རྩ་དབུ་མ་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་ཁོ་ན་བསྒྲུར་ཀྱིན་བསྒོམ། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་སྨུ་ལམ་ཡི་འདུན་པའི་དོན་དུ་རྨི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་བཏུག་ནས།
འདུན་པ་གསུམ་སྤྲུག་ས་བྲ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་། མོས་གུས་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །རྨི་ལམ་འདུན་པའི་གནད་བྱ་བ་ཡིན་པས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཟས་ཟ་བ་གཏམ་སྨྲ་བ་མདོར་ན་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་
དུ་ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག །རྨི་ལམ་རྨི་བར་འདུག །རྨི་ལམ་ངང་ཡིན་ཡང་སྨྲ་མ་བ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཀྱང་ན། རྨི་ལམ་ཟིན་པ་ལ་ཚོམས་མེད་པས་འདི་རང་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་མྱུར་དུ་རྨི་ལམ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ།
ཡང་ལམས་འབྲེལ་རྒྱུད་བ་བཞག་ལ་ཉིན་པར་བསྣང་ཆགས་སུ་བསྒོམས་ཀྱང་། འཕྲུལ་དུམ་ཟིན་པར་འགོར་ན་ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་གམ། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཙམ་ཕྱི་བར་དུ་ཟིན་དུ་རུ་བ་དང་། མ་ཟིན་གྱི་དོགས་པའི་སྒྲིས་བཏབ་མི་རྒྱུད་
པར་ཅི་དགར་བསྒྲུར། འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་སྔོན་གྱི་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་པ་རྣམས། དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །ལོ་ཡིས་ཟིན་པར་ཀྱང་སྲིད་ཟེར། ལོ་གཅིག་ཙམ་བསྒོམས་ནས་རྨི་ལཾ་ཟིན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོག ཅེས་འདོད་
པར་འདུག །ཆོས་འདི་ལྷུགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་གྲིབ་བཀྲི་སེམས་མ་ཐོག །ལོང་གཏམ་དང་མ་འདྲེས། ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་དང་བཅས་པ་བར་བསྒོམས་ན། ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་ཚུན་ལ་འགོ་ཐོ་རེ་བ་ཟིན་ཡོད། དེ་ནས་མ་འཛུམ་
མ་དྲེད་འབྱུང་གིས་མ་ཁྱེར་བར་བསྒོམས་ན། ཟླ་བ་གསུམ་མ་མཐ་བ་ཞི་རྒྱུན་ཆོད་ལ་རྨི་ལམ་ཟིན་ཅི་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འོང་ངོ། །ཡར་མ་བསྒོམས་པས་ཀྱང་རྨི་ལམ་ལམ་རེ་ཟིན་པ་འོང་སྟེ། དོ་བྲ་སྤྲེས་དབང་ཙམ་ཡིན་གཏད་པ་ཅུང་མེད། ༤

༄༅། །ཡང་དང་པོར་བསྒོམ་མ་ཐག་རང་དུ་ཞེན་པ་འདང་ཡོང་སྟེ། རྒྱུན་གསར་དངས་ཀྱིས་ཞེན་པ་ཟེར། རྗེས་ལ་མི་ཡོང་། དེ་འདྲས་ཞེན་པའི་ནོར་མི་ཆོད། རྒྱུན་ཁ་ཐུད་མི་ཐུབ། ཁ་རེ་དམིགས་པའི་སྐྱོན་ཀྱིས་
ཞེན་པ་དང་། འདུན་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཞེན་པ་ཅིག་དགོས། དེ་འདྲས་ཞེན་ན་འདི་ལ་ནན་ཅིག་ཞེན་པའི་རྗེས་སུ་ཉམས་ལེན་མ་བཤོལ་ན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་བསྐྱར་ཆགས་སུ་ཞེན་ཡོང་བ་ལ་དཀའ་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སྐོར་
བཅུ་དགུ་པའོ། །གཉིས་པ་གནད་འཆུགས་མེད་དགུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དམིགས་ལ་པ་སྒོམ་ཁ་ཞི་སྒྱོགས་ཆོག་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ནི་རང་ཞེན་ཕྲིག་ལེ་དབང་བཞི་ཡི་གནད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས། དེ་ཀས་སྨིན་ལམ་ཞིན་དགོས་ཀྱི་དང་དགོས་ལ་འོང་ཡང་
འོང་། སྤོགས་ཆོག་འདི་དག་དགོས་པ་ཆེར་མི་འོང་། ཅི་སྟེ་ན། དམིགས་པ་སྤྱམ་ཁ་བདེ་པས་བསྒོམས་ཀྱང་བླ་ཤ་སམ་ཞེན་ན། སོགས་འདོན་འདི་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྲུ་སྟེ། དེས་གནད་འཆུགས་མེད་དགུ་ཞེ་བསྒྲུབ། དུས་ཀྱི་གནད་གསུམ།
ཐོ་རངས། ནམ་ལངས། ཉི་མཚེ་ཤར་ཙེ། ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ་ནི། སྐྱིལ་ཀྲུང་། ཙོག་པུ། སེང་གེ་འི་ཉལ་སྟབས་གསུམ་མོ། །དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་ནི། རྟོག་མེད་ལ་བཟུང་བ་གཉིས་དང་། རྟོག་བཅས་ལམ་དུ་ཁྱེར་
བའོ། །དེ་ལྟར་དགུ་ལས། སྐབས་འདིར་དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྟོག་མེད་ལ་བཟུང་བ་དམིགས་པའི་གནད་རྒྱ་བཅད་པ་ནི། དབུམ་ཡི་གེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གསལ་པར་བདེབས་པ་སྟར་བ་ཞིན། དེ་རྗེས་རླུང་རོ་
བས་ལ། སྟེང་རླུང་ནང་དུ་རྟུབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཧཾ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཆད་དེ་སྙིང་གར་སླེབ། འོག་རླུང་ཡར་འཐེན་པ་མཉམ་དུ་ཨ་ཤད་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཆད་དེ་སྙིང་གར་སླེབ། རླུང་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་ནས། ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་སྙིང་

གང་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། ཚེ་ལམ་གྱི་འདུན་པ་བཅུ། བསམ་དབང་དོ། །དེ་ཉེས་ལྟུང་ཕྲི་ར་བས་པ་བའི་དུས་ཁྲིམས་ལེ་ཀར་པོ་སྣ་བུ་གཤེགས་པས་དང་། དམར་པོ་ཀ་ཡོ་ཏན་ས་སྦོན་ནི། སྨིན་མཚམས་སུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ཚེ་
ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། གསལ་དང་བང་དོ། །ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་རང་གི་མདུན་ཐད་དུ་བབས་ནི། དཀར་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་དང་། དམར་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རུ་གྱུར། །ཁ་སྦྱོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒྲུ་ར་སྦྱར་པ་ལ་སེམས་གཏད་
དེ་ཚེ་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དོ། །ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་ཐིམ། དེ་ཡང་མ་ཁའ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམས་ནི། མི་རྟོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག །དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ཚེ་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དག་
ཏུ་སྨྲུང་། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་དབསྐུར་ཅིང་བསྒོམ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྔར་དང་འདྲ། མཚན་མོ་ཉལ་ཁར་མདུན་གྱི་ལྷ་ནམ་སྐྱེལ་ཡབ་ཡུམ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་དེ་ཀའི་ངང་དེ་ར་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ།
བར་སྣང་བས་སུ་གཉིད་སད་ན། དམིགས་པ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་ས་ཚེ་ར་རེ་བསྒོམ་ཐུབ་ནས་ལེགས། མ་ཐུབ་ན་ཚེ་ལམ་གྱི་འདུན་པ་རེ་བྱའོ། །ཉམས་སྣང་དག་ཉིད་ཀྱི་ལྟག་མཐུད་ཟད་རེ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་གཉིད་སད་ནས་དེ། ལུས་གནད་བཅས།
སྔར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཀ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ནས་བསྒོམ། དེ་ཉེས་དུས་གནད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཅིག་གིས་ཡུལ་སུ་སྐྱེ་བ་པ་དང་། ལུས་གནད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་བཅས་ནི། དམིགས་པ་སྔར་གྱི་དེ་ཀ་རྡོ་ཅན་དུ་བསྒོམ་ནས།
མཐར་ཐམས་ཅད་ཡལ་བའི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། སྔར་ནས་དམིགས་པ་གོང་མ་རང་ཉིད་ཐིག་ལེ་དེ་བསྒོམས་པ་འདི་གོམས་ཤུགས་ཆེ་བར་ཡོད་ན། ལན་གཅིག་པོ་དེ་ཀ་ལ་ཟིན་ཚོད། 46

༄༅། །ཐོ་མས་ཤུགས་དཔའ་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ཞགས་ཁ་ལ་རེ་ལྡན་ཞགས་ཁ་ལ་རེ་བསྐྱུར་བཞིན་འོང་ངོ་། །དམིགས་སྐོར་ཉི་ཤུ་པ་ནི། །ཡང་ན་དམིགས་པ་འདི་གཞི་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་བསླབ་སྟེ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྔར་
བཞིན་བསྒོམ། རང་གི་སྙིང་གར་བླ་མ་སྐུ་དངོས་སམ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀར་པོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་ར་བ་ཞི་ཅན་ཅིག་བསྒོམ། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་འདུན་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་བསྒོམས་ཏེ་ཡིད་
ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། མི་ལམ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་བཞག སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། ལུས་དབང་ངོ་། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ལ་མི་ལམ་གྱི་དྲན་འདུན་བྱ། དེ་ནས་འོད་དུ་ཞུ་ནས
སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་ཐིམ། གསང་དབང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ལམ་གཉིས་དག་འདུག་ཤུགས། བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཤེར་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་ཧཱུྃ་ཡང་འཇའ་འཁྲུར་ཡལ་བ་བཞིན་བསམ་ལ། དེ་ཀ་འདི་དང་བསྟུད། དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་མི་
ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྦྱངས། ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱར་གྱིས་ནུབ་གྲངས་དང་ཐུན་ཚད་ངེས་པར་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལག་ལེན་དེ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་སོ། །འཇུག་ཁས་མ་གཉིས་ཀར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ལས། ཕྱི་སྣོད་བཅུད་རང་ལ་བསྡུས་མིག་ལ་ཡབ་
ཏུ། ཉིན་མོའི་དམིགས་པ་ལ་འོད་གསལ་འདུ་བསྡུ་བ་ཡང་མིག་ལ་བབ་ནི། ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་སྤྲས་པ་ཡིན་ལ། མཁས་གྲུབ་གཞོན་ནུ་གྲུབ་ནི། འོད་གསལ་བཟུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཞིན་རིམ་པས་སྦྱོར་བར་ཡང་ཟབ་ཅེ་དོ། །དེ
གཉིས་ལ་རྟོག་མེད་ལ་བཟུང་བཅས་བསྐྱེད་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངོས་སུ་ལ་ས་པ་སྦྱོར་བ་འདི་སྐབས། དམིགས་པ་བསྡུས་ནས་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་འདི་བ་ར་ལ། ནམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ། བསམ་མེད་དུ་གནས་པ་ཅིག་དགོས་པའི་

༄༅། ཞི་ཆོས་ཕྲུག

དོན་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སྣོར་ཞེ་ར་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོག་བཅས་ལ་མཚེར་ནི། སྔོན་འགྲོ་སྔ་རང་དང་འདྲ་བ་ལས། རང་གི་མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་བཞི། པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པར་གྱུར་བའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་དམར་པོ་དེའི་
འོད་དམར་པོ་ས་མགྲིན་ནས་འཕྲོ་ཡིས་གསལ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། རླུང་ཐུམ་ཅན་ནམ་འཇམ་རླུང་བཟུང་སྟེ། ཉིན་ཕྱེད་ཡན་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་དོན་ཐུབ་མི་ལམ་ཟིན་པར་འགྱུར། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོ···
བཏང་། ཉིན་ཕྱེད་མནན་ཚད་ལ་ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག །སྣང་བ་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། སྒོད་ཐུབ་ན་ལ་དེ་ཐེ་སྦྱར་ཏུ་མི་ལམ་ཤོང་བས་འདི་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པར་སྤྱད་དགོས་སྙམ་པའི་འདུན་པ་གཏོང་། དེ་ཡང་
ད་ལྟ་ཞེས་དཀྱུས་ཀྱི་སྣང་བ་རགས་པ་འདི་རྣམ་གཉིད་འཁྲུག་པ་ཙམ་རང་རྣམ་ཤེས་པའི་བར་དོ་རེ། གཉིད་དང་སྣང་བ་ལ་འབར་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ། རྫུབ་རས་ལྟ་ཚེ་རི་དང་བ་ཞམ། ལུས་སྦྲེད་པ་སྐམ་དང་། ཞིབ་གི་བརྩོན་པ་ཞམ། སྨིན་མཚམས་
ལུ་སྒྲོན་སྒྲིབ་པ་དང་དཀྱུགས་བྱུམ་བྱུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཀྱི་རྟེན་སུ། མི་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་དང་། ཁང་ཁྱིམ་དང་། ལམ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྣ་བཅུ་ཆ་སྒྲིབ་བཅུ་མ་ཚོང་བ། ངོ་ག་འཁྲུལ་ལས་རིགས་ལ། མི་ལམ་དང་ངོས་ལས་རྒྱུ་
མིག་སུལ་བའི་སྣང་ཚུལ་བསྒྲིབ་ཙམ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་གཉིད་དང་སྣང་བའི་བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཞེར་བ་ཡིན། སྐབས་འདིར་རང་དེ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ར་སྦྱེ་དགོས་སྙམ་དུ་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྐྱེད། གཞན་སྐབས་དེ་གསུམ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱུར་བ་མ···
གཏོགས་དམིགས་པ་འདྲ། དུས་གཞན་གསུམ་དུ་ལུས་གཞན་གསུམ་བཅས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ཡང་གོང་དང་འདྲ་མོད། དམིགས་པ་འདི་ཡུལ་སྐྱོང་བ་ར་བསྐྱུས་ནས་འཛིན་པ་དེ་མི་བྱེད་བས། ཨོཾ་ཡི་གེ་ལ་ལེ་མས་གཏོང་ཅིང་། ། དལྟ

ཨ

༄༅། །རང་གཉིད་དང་སྣང་བའི་བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་འདི་ངོས་འཛིན་དགོས་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ཀྱང་དྲག་པ་མིན་ཙམ་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། དེ་རང་གཉིད་དང་སྣང་བའི་བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་
ཟུང་ན། འདི་ཀ་རྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་པ་ཞིག་འདུན་པ་བཏགས་ཙམ་བཏང་སྟེ། ཕྱུར་སེལ་ལ་སྟུང་ཟབ་དང་བསྐུལ་མ་གསུང་། འོན་ཀྱང་བཅས་བཅོས་མང་ན་གཉིད་དེ་ངེས་འགྲོ་བས་འདུན་པ་བཏགས་ཙམ་གྱི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། གཉིད་དང་སྣང་
བ་ཞི་བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ངོས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་འདུན་པ་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་འཛིན་པས་རྟོག་བཅས་ལ་མཁྲེ་རྩེས་བྱུང་ངོ་། །འདི་རྨི་ལམ་མི་ཟིན་པ་མི་སྲིད་པའི་གདམས་པ་འོག་གསུང་། འདིར་འཇུག་ཐབས་མ་གསེར་སྐྱེད་པ་གསུམ
ཀ་རགྱི་ཁྲིད་ཡིག་ལས། མགྲིན་པའི་ཨོཾ་གྱི་བ་ཤད་པ་ཟླ་ར་ཚེམ་མཛད་ནས་ཆམས་ཏེ་བཞག །ཉིན་པར་གྱི་དམིགས་སམ་ཕྱུར་གྱི་དམིགས་པ་ཀ་བསྒོམ་གསུང་རྟོག་མེད་གཉིས་ལ་ཁ་བཕངས་རྩལ་མཛད་པ་དང་། འཇུག་ཆེན་གྱིས། ཡང་ན
དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་གསལ་འདོན་དུ། དེ་གཉིས་རང་མི་སྨྲ་མ་པར་རྨི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་སྐྱོ་ཕྱོགས་དེ་སྤྱོད་པ་རང་གསུངས་པ་རྣམ་སྣང་གྱེས་མཐར་གཞལ་ཤེས་ལ་སྤྲོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །དམིགས་སྐོར་ཉི་རག་གཉིས་པའོ། །གཉིས
པ་རྨི་ལམ་སྦྱོང་བ་ནི། རྨི་ལམ་ཟིན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྨི་ལམ་སྦྱོང་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྨི་ལམ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་བོར་ནས། སྦྱོང་བ་གཉེན་ལ་བསྒྲིལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། འཛིན་པའི་དམིགས་པ་མཐར
བར་བཤར་ཆགས་སུ་བསྒོམ་གྱི་ཐོན་དན། ཐུབ་རེ་བཞིན་རྨི་ལམ་ལན་རེ་བཞིན་ཟིན་ཡོང་བའི་མཚམས་ནས་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ཡང་བསྒོམས་སོ། །འཛིན་སྦྱོང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐུན

ཤྲཱི་སྐོར་ཞུ་ཀ

50

ཀྱིས་སེམས་སྣང་བ། སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྣང་བ། བདག་མེད་མས་སྣང་བ། འདུ་ཤེས་སྣང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྔམ་འདི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ཆད་རྨི་ལམ་བཟུང་བའི་སྟབས་དང་འདྲ་བ་ལས། རྨི་ལམ་འབྱོངས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ་ཞེས་པ་འདོན་པ་བསྒྱུར། དེ་ནས་དམིགས་པ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་གནས་པ་འེ་འོག་ན། ཐག་ཟབ་མས་གླང་ཐུག་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པར་བསམས། རང་ཉིད་ཀྱང་གཡངས་དེའི་ཁ་མཚམས་མདའ་གང་ཙམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ
མཁའ་ལ་འདུག་པར་བསམས། དེ་ནས་མ་རབ་ལྷུང་བས་ཡང་ཏིང་གིས་འཕྱུང་། དེ་ཙམ་དང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག །སྣང་བ་འདི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་རང་འདུག །རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལ་སྒྲུག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་སྙམ་སྙེ། ཆད་ཀྱིས་ལྷུང་ས་སུ་བསྒྲུག །
ས་ལ་རྟོག་པ་ཏེ་རམ་ལྷུང་ས་ཙམ་ལ། དེ་ནི་དྲུ་ཡལ་བ་ར་བསམས་པ་འམ། ཡང་ན་ཡར་ལ་ཡེ་རེ་འཕུར་ནས་འོངས་ཏེ། གཡང་གི་ཁར་ཕྱིར་བཞིན་འདུག་པར་བསམས། རྩལ་འདི་ལྷ་བུ་ཡང་དང་ཡང་སྦྱོང་། དམིགས་པ་འདི་ལ་རང་ཡིད་མ་དུག་ས་ལ་
བ་དང་། ཐམས་ལ་ཀྱི་རྣམ་པས་སྦྱོང་བ་གཉིས་ཀ་ས་རྒྱུང་བས་དེས་མེད་དུ་བསྒོམ། ཡང་གཡང་ས་འདི་རྩེ་ར་ལུས་གཅིག་བཞག་ནས། དེ་ལས་འོད་ཀྱི་ཐག་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཕྱུས་གཅིག་འབབ་འཛིག་གཏེ་ད་པར་ཡ་དབ་ཤད་དེ། ཞལ་ཕྲིད་ལ་འདི
མི་གསུང་། དམིགས་སྐོར་ཉེར་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱོང་བ་ནི། སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། རང་ཡིད་མ་ཀྱི་སྤྲུར་གསལ་བ་འདི་སྔོ་དུ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་རེ་དང་། བསྐུ་རི་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཧཱུྃ
སྔོན་པོ་འོད་འཚེར་བ་ཕྲ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ས་གོ་མཚམས་མེད་པར་ཁྱབ། ཧཱུྃ་ཐམས་ཅད་མ་གོ་ཟིན་དུ་ལྷ་བའོ། །རྨི་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དྲག་ཏུ་སྦྱར། ཧཱུྃ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་དང་ས་གསལ་ལ་འོད་ཀྱི་ཕྲག་པ་བཀང་བ་བཞིན་དུ་སྔོ

༥ ཞ ཉེར་དྲུག ཕྱེད

༄༅། །ཀ་ལ་ལ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲོས། འོད་ནམ་ས་འདུས་ཤིང་འདུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ལུས་ཀྱི་ཕྱིན་ས་རྒྱང་གཡོགས། ལྷའི་རྣམ་པ་འདལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་སོང་། ཡང་སྨོན་ལམ་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་
བསྐྱེད། འོད་ཀྱི་གོང་བུ་དེ་མཐའ་འཁའ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡལ་ལ། ཇེ་ཕྲ་ཇེ་ཕྲ་ཡུ་ཀྱུ་ར་ཙམ། མཐེ་བོང་ཙམ། སྲན་རྒྱ་ང་ཙམ། ཡུངས་འབྲུ་ཙམ། མཐར་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྐྱུངས་ཏེ། སེམས་རྟོག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ཡང་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་
ན་སྨོན་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱང་ངོ་། །དམིགས་སྐོར་ཉེར་བཞི་པའོ། །ཀ་སྤུ་མ་པ་བདག་མེད་མས་སྐྱོང་བའི། གཞན་རྣམས་རང་ལྷར་ལས། དངོས་གཞི་ནི། རང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བའི་མདུན་དུ་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ། སྐུ་མདོག་
སྔོན་མོ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་ཤ་ལ་འཛིན་པ། ཡང་ཚོགས་དང་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྒོམ། སྐུ་དེ་ཆེན་མ་དང་འགག་དབུགས་ཙམ། རྒྱུང་ནས་སོར་བཞི་འམ་མཐེ་བོང་ཙམ། དེ་དག་གི་བར་གང་བདེ་ཡིན། དེའི་གསང་བར་ཨོཾ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླ་བའི་སྔགས་
ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསལ་བ་བར་བསྒོམ། སྨོན་ལམ་ཀྱི་དྲན་འདུན་དྲག་པོ་འི་དང་བས། སྔགས་དེ་ལ་ན་ཉེ་ར་གཅིག་སྐོགས་ཙ་རིགས་པར་བཟླས་པས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་སྟོང་ལ་ཕྱེས་དྲུང་། རང་ཉེ་ཏུ་ཀ་རགས་ལ་བའི་སྣང་ལ་ཡོག་པས། རང་ཉིད་
ལྷ་སྐུ་སྲུ་ར་ལ་ས་རྒྱང་སྟོ་ཤིང་ངེས་པ། གསལ་ལ་བཅིག་ཏུ་སོང་། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁྱབ་པ་རགས་མ། ཡང་སྨོན་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དང་བཅས་ནས། བདག་མེད་མའི་སྐུ་ལ་སེམས་གཏད་པས། བདག་མེད་མ་དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་
ཉམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་མ་ཀྱི་ས་འབུ། རང་ཉིད་ཏེ་སྟ་ཀའི་སྐུ་ར་གསལ་ལ་བའི་གསང་བའི་སྔོན་ས་ཁྱུ་ག་ས་འོད་དེ་ལ་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། སྣང་ལས་རྒྱང་སྟོ་ཞིང་ངེས་ལ་གསལ་བར་སོང་། ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་

གདབ་རམ་མོས། དེ་ཉིད་ཇི་དངས་ཇི་དེས་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇིག་ཞིང་ཐིམ་པ་རབ་སམ། དེ་རྒྱུ་ངན་ཟད་བཞག་སྟེ། ཡང་རྨི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་ཞག་དུ་སྦྱོང་བ་སོགས་སྔར་བཞིན། དམིགས་པ་འདི་ལ་མཁའ་ཁས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལ་མཚན་འདུས་མ་ནི
རང་དགེ་དབང་པོ་འི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཧཱུྃ་བསྒོམ་གསུང་བ་ཡོད་གྱུར། ཞལ་གྲིད་ལ་དེ་མི་མཛད། ཞུགས་འོ་འཇིགས་མོ་ར་མ་གསུང་ངོ་། །དམིགས་སྐྱོར་ཉེ་རབ་ལྟ་པ་འོ། །བཞི་པ་འདུན་པས་སྦྱང་བ་ནི། ཐྲམ་འི་ནང་ལ་འཁོར་ཡང་ཆད་སྟོན་འགྲོ་སྔར་བཞིན།
འདི་ལ་ནི་དམིགས་པ་འི་གཞི་གཅིག་སྒྲུ་ངེས་པ་མེད་དེ། འདུན་པ་ཡིན་ནས་རྩལ་ངེས་མེད་དུ་སྦྱོང་བས་ན་འདུན་པས་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་ན་ཚོགས་སྤྱུག་བསྟུལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་ལ་ན་ཡོད་པར་འདུག །སྣང་བ་འདི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་
ཡིན། ལུས་འདི་ཡང་རྨི་ལམ་གྱི་ཡིད་ལུས་ཡིན། རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཅི་སྣང་ངས་སྣང་ངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་སྙམ་པ་འི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱས་ནས། རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་འི་ཀ་བ་གདུང་རྩིག་པ་ཐོག་ཕུབས
སོགས་ལ་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ་བར་ཐལ་རྒྱུར་ཐལ་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱོང་། གཞན་ཡང་དཀར་ཁྲུང་ཕྲ་མོ་ལ་འཛུལ་བ་སོགས་དང་། གཡང་ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། གཅན་གཟན་སོགས་ལ་ཐོག་བརྫིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་
ལ་འཕུར་བ་དང་། ས་ལ་འཛུལ་བ་དང་། ཆུ་འི་སྟེང་ནས་འཆག་པ་སོགས་མདོར་ན་ཅི་དྲན་དྲན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པས་མཚོན་པ་ལ་ལག། ཁྱད་པར་དུ་རྣམ་རྟོག་ཆེས་དཀའ་བ་འི་རིགས་པ་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། འཇིགས་སྐྲག་དང་།
ཡང་དང་། ངོ་ཚ་དང་། སྐྱུག་བྲོ་སྐྱེ་བ་འི་རིགས་རྣམས་ལ། རེས་འགའ་འཕྲུག་ཕྱང་དུ་ཐོག་བརྫིས་བྱ། རེས་འགའ་སྤྲུལ་རྨི་ལམ་གྱི་འདུན་པས་བཟའ་གཏད་མེད་པར་བྱ། རེས་འགའ་ཉམ་ང་མེད་པར་ཟློག་སྒོམ་བྱ། རེས་འགའ་

52

༄༅། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཕྲོགས་མེད་དུ་བཅོམ་མོ། །དམིགས་སྐོར་རྩེའི་རྡུག་པའོ། །ཡུལ་ཀྱི་སེམས་ལ་མ་སྦྱོང་བ་རྨི་ལམ་རྩལ་སྦྱོང་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སྒྱུ་ལུས་སྦྱོང་བ་འོད་གསལ་དང་བསྲེ་བ་ཡིན་པས་ཕྱུག་ལས་གཅིག་ཆོང་།
བདག་མེད་མས་སྦྱོང་བ་འོད་གསལ་དང་བསྲེ་བ་ཡིན། འདུན་པས་སྦྱོང་བ་རྩལ་སྦྱོང་ཡིན་པས་སྨོན་ལམ་སྦྱོང་རྒྱུ་ལག་ཆད་ཕྲུག་ལག་ཅིག །དེ་ལ་ཚང་བས། གང་ཟག་གཅིག་གིས་དེ་གཉིས་ཀ་ཅི་རུང་རེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྨི་ལམ་
སྤེལ་བ་ལ། ཐུགས་ཕྲད་དུ་སྤེལ་བ་དང་། གདང་དུ་ལ་དུ་སྤེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ཁྲ་རགས་ལས་སྤྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཕྲ་རགས་ལ་སྤྲུལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། །སྔོན་འགྲོ་སྦྱོར་དང་འདྲ་བ་ལས། རྨི་ལམ་
སྤེལ་ནུས་པ་རྩེ་ཅིག་གིས་སྣང་བས་ཞེ་ས་མ་ཐབ་འབ་སླུར་ལག་ལོ་ལ་བཏབ། དེ་ནས་དཔེ་ར་མཚོན་ན། རང་གི་མདུན་དུ་རི་གོང་སྤྱི་ཞིག་མཐོང་གི་ན་དུ་གྲུབ། ངག་ཉིད་དུ་སོང་འདུག །འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག །ཅི་སྤེལ་བ…
དེ་ར་འགྲོ་སྨ་མ་ནས། གཉིས་སུ་སྤེལ་སྤུ་མ་ཚོན་གཉིས་སུ་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྲོག་མ་རེ་བཞི་གསུམ་ནས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་འབེ་བ་ར་དུ་སྤེལ། ཡང་རིམ་པས་བསྡུས་པས་སྟ་བའི་གཅིག་ཏུ་སོང་། མཐར་རིམ་པས་བསྡུ་བས་ཤིང་…
སྡུད་པ་བས། གདའ་དོན་བདོད་དུ་སྤེལ་ལ་ཡང་ཐུབ་ཚ་བ་འཛམ་གླིང་ཅིག་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་བར་ཡང་ནུས་པ་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་ཉིན་པར་དམིགས་པ་འདི་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པས། མཚན་མོ་རྨི་ལམ་ཟིན། སྤེལ་བ་འདི་དམིགས་པ་འདི་ད་ནས…
བསྒོམས་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ལ་ཕྲོགས་མ་རེ་སྤེལ་བ་དང་། བསྡུ་བ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡང་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྒོམས་ནས། ཞག་ཤས་ནས་རྒྱུང་ན་དམིགས་སྤེལ་བྱུབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་རིམ་པས་རྗེས་བཟང་དུ་འགྲོ། །འདག་འདི་ཞིག་ལ

ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྤྲོས་བྲལ་ནུས་པ་འཆང་ཡོད། འདིར་མ་ཟད་སྤྲུལ་བསྐུར་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དང་པོ་སའི་སྒོང་ཐུ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ་ཐོ་མས་པར་བྱས་ནས། སྦྱིན་སྟ་བྱ་བ་ན། དེ་ནས་གཞན་ལ་འཆང་རིམ་གྱིས་བསླབ་སྟེ། ས་ཁམས་རགས་
པ་རི་ལྟ་བུ་ནས། ཕྲ་བ་རྡེའུ་འམ་ཀ་རྡུལ་གྱི་བར་ལ་བསླབ། ཆུ་ཁམས་རགས་པ་ཆུ་བོ་དང་། མཚོ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཕྲ་བ་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་བར་ལ་བསླབ། མེ་ཁམས་རགས་པ་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་ནས་ཕྲ་བ་མེ་སྟག་གི་བར་ལ་བསླབ།
རླུང་ཁམས་རགས་པ་རླུང་འཚུབ་ཆེན་པོ་ནས། ཕྲ་བ་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོའི་དབུགས་འབྱུ་བ་རྒྱུན་ཆད་ལ་འཆང་བསླབ། འདིར་འབྱུང་བཞི་ཞེས་པ་ཡི་མ་ཚོས་སེམས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་སྣོད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྦྱོང་བ་ཡིན། དམིགས་སྐོར་ཉེར་བདུན་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཕྲ་རགས་ལ་སྦྱོང་བ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། རང་གི་མདུན་དུ་ཐུག་ཐང་དུ་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ནས། དགའ་ཉིད་དུ་སོང་འདུག །འདི་མི་ལམ་གྱི་
སྣང་བའི་མིར་འདུག །ཅི་སྤྲོལ་སྤྲུལ་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། གཅིག་གཉིས་གསུམ་ནས་བརྒྱ་འི་བར་དུ་སྤྲུལ་ཞིང་། ཁོང་བཞིན་བསྡུ་བ་སོགས་བྱ། དེས་མཚོན་པའི་རྟ་གླང་སོགས་ལ་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
བསླབ་སྟེ། རགས་པ་རྟ་གླང་ལ་སོགས་པ་ནས་ཕྲ་བ་འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོའི་བར་ལ་བསླབ་བོ། །དམིགས་སྐོར་ཉེར་བརྒྱད་པའོ། །གཉིས་པ་གང་འདུལ་ལ་བསླབ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་གང་འདུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་གང་འདུལ་གཉིས། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་གང་འདུལ་དུ་སྤྲུལ་བ་ནི། གཙོ་བོར་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སྦྱོང་བ་ཡིན། མེ་ཆུ་སོགས་སེམས་མེད་ལ་ཡང་སྦྱོང་ནི་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་མེའི་གཉེན་པོར་ཆུ་སྤེལ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། 54

ཀ ཚ ཉེར་བཞི ཁྲི

༄༅། །དཔེར་ན། མདུན་དུ་ཁྱི་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་མཐོང་ན། འདི་ཁྱི་ལ་མ་ཁྱི་ཁྱི་བ་ཡིན། འདི་ལ་འཁྲུལ་བྱེད་ཅིག་སྤྲུལ་དགོས་སྙམ་པ་བྱས་ཏེ། དེར་ཁྱི་ལ་ཅིག་བྱུང་། དེས་ཁྱི་ར་དེ་བ་ཏུལ་བར་བསམ། དེ་ནས་ཅི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་སྙམ་པས། ཁྱི་ལ་མང་པོར་སྤྲུལ་ནས་འཁྲུལ་བ་རིད་མིགས་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་ཙུ་ལ་ཁྲ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱི་ལ་སྤྱང་ཀུ། གཅན་ཟན་གཞན་ལ་སྟག་དང་། སྟག་ལ་སེང་གེ་དང་། སེང་གེ་ལ་མེ་དཔུང་། མེ་ལ་ཆུ། མེ་ལ… སྤྲིན་པོ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་སྣ་རབ་ཏུ་བྱའོ། །དམིགས་ལ་སྐོར་རྗེ་རང་གྲུབ་པའོ། །ཀ་ཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གང་འདུལ་རྫུ་འཕྲུལ་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་ལ་གདོན་གྱི་གནོད་བྱེད་ཡོད་ན། རང་གི་མདུན་དུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས། དེས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དེ་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་དང་། ཞབས་ཀྱིས་གནོན་པ་དང་། མཚོན་ཆས་གཏུབ་པ་དང་། མེ་རིས་སྲེག་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དྲག་པོ་བསྒྲགས་པས་སྐྲག་ནས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྲ་ལྡང་བས་ཐེས་མེད་པར་བཅོམ་པར་བསམ། ཡང་ཁྲོ་བོ་ད་ལྟ་བུ་མང་པོར་སྤྲུལ་བས་རྒྱང་འདུལ་བར་བསམ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་། གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་ནུས་མོད་ཏེ། གཙོ་ཆེ་བའི་གང་འདུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་པོ་དང་བཙན་བདུད་ལ་བ་ལ་རྟ་མགྲིན། སྲིང་གདོན་ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ས་བདག་ཀླུ་གཉན་སྲི་ལ་ཁྱུང་། ཀླུ་སྲིན་ལ་འཇམ་དཔལ་ལྷ་ནག་རཀྴ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་མི་གཡོ་བ། ཚོད་གཏོང་ལ… གཙུག་གཏོར་རབ་འབར་ལོས་སྐུར་བ། གདོན་སྤྱི་ལ་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བསྒྲུབས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་སྐོར་སུམ་རྫུ་པའོ། །བཞི་པ་སྨི་ལམ་སྦྱུལ་པའི་གདམས་ངག་ལ། ཐུག་ཕྲད་དུ་སྤྲུལ་པ་དང་། གང་འདུལ་དུ

སྤྲུལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ཐུག་ཕྲད་དུ་སྤྲུལ་པ་ལ་དབྱེ་ན། འབྱུང་བ་བཞི་ཕྲ་རགས་སུ་སྤྲུལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཕྲ་རགས་སུ་སྤྲུལ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་རྨི་ལམ་སྤྲུལ་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཅེས
མ་ཐའ་བ་བསྒྱུར་ནས་གཞན་གོང་དང་འདྲ། རང་གི་མདུན་དུ་སའི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་ཙམ་གཅིག་མཐོང་ན། དགའ་ཉིད་དུ་སོང་འདུག །ས་ར་སྤྱང་བ་འདི་རྨི་ལམ་གྱི་ས་ར་འདུག །ང་རང་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བར་སའི་གོང་བུར་སྤྲུལ་དགོས་སྙམ་འདུན་
པ་བཏང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་ཉིད་སའི་གོང་བུ་དེ་འདྲ་བ་ཅིག་ཏུ་སོང་། རྨི་ལམ་རང་ཡིན་སྙམ་དུ་རྒྱུ་དྲན་པ་བསྒོམས། ཡང་དེ་འཕྲོ་བཅད་ནས་གཞན་ལ་མིག་གཏད་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ། རྨི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡིས། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་
ཡང་བསྒྱུར་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིན་བསྒོམ་མོ། །དེས་མཚོན་ནས་འབྱུང་བ་བཞི་ཕྲ་རགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཏེ། དམིགས་སྐོར་སོ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཕྲ་རགས་སུ་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་འགྲེ། རང་གི་
མདུན་དུ་མི་གཅིག་མཐོང་ན། ཨེ་མ་འདི་རྨི་ལམ་གྱི་མི་ར་འདུག །བདག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་དགོས་སྙམ་པ་བྱ། དེ་མ་ཐག་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་སོང་བར་བསམ། རྨི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་ཐབ་དང་སེམས་བཟུང་།
ཡང་བསྒོམ་བཙན་ཏེ་རྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་པ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐོར་ཟློག་བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་གཞན་ལ་སྒྱུར་རྩོལ་ཡང་གོང་དང་འདྲ། དམིགས་སྐོར་སོ་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་གང་འདུལ་དུ་སྤྲུལ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་
…ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད། །དང་པོ་ནི། གཞན་སྣང་དང་འདྲ་བ་ལས། རང་གི་མདུན་དུ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་མཐོང་ན། འདི་རྨི་ལམ་གྱི་བྱེ་བར་འདུག །འདི་འདུལ་དགོས་དེ་ལ་བདག་གཉིས་ལར་སྤྲུལ་བར་བྱ་སྙམ་པས། རང་ཉིད་དེ་མ་ཐག…

༄༅། །ཀྲི་ཡ་ར་སོད། ཧཱུཾ་བ་དེ་ལྷུག་མེད་དུ་བཅོམ་པ་ར་བསམ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། དམིགས་སྐོར་སོ་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་གང་འདུལ་ནི། རང་དམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ…
བདག་ཉིད་རྟོག་དཔྱོད་ཡོད་པའི་འདྲེ་གདོན་དེ་མདུན་དུ་འཁྱུག་པ་ར་བསམ། འདི་སྨི་ལམ་གྱི་འདྲེ་གདོན་ཡིན། འདུལ་ཡང་དགོས་སྔ་མ་དང་རང་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྲོ་བོ་ཆེ་ནུ་པ་ཧཱུཾ་ར་ནུས། ཞགས་པས་འཆིང་བ་དང་། བཅོམ་བ་རྡེག་བྱེད་པ…
སོག་ལ་གོང་བ་ཞེ་ནི་འདུལ་ཐབས་ཤུགས་པས་ལྷག་མཚམ་ཡང་མེད་པར་བསྒྲགས་པར་བྱས། སྨི་ལམ་རང་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི་རྩུང་ཟད་ཙམ་མེད་སྒྲུབ་པ་ཐུབ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒྱུར་རོ། །གཞན་གོང་སྤེལ་བ་འཇིགས་པ…
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤེལ་བ་ནི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྤེལ་བ་ཡིན། སྤྲུལ་པ་ནི་རང་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྤེལ་བ་ནི་རྩུང་ཟད་ལྷ་ཞིང་དེ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཉུང་ཟད་ཀ་འབས། སྤེལ་བ་སྔོན་དང་། སྤྲུལ་པ་རྗེ་སར་སྤྲུལ་པ་རྣམས་པ…
ཡིན་ནོ། །དེ་རུ་ཟད་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་གང་འདུལ་གྱི་སྐབས། བོག་མ་དམིགས་པ་མ་འབྱོངས་པ་ཞིག་དུས་ན། སྨི་ལམ་རང་དུ་རང་ཉིད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུད་ཕར་རོལ་པོ་དེ་མི་ཐུབ་བས། ཁྲོ་བོ་གཅིག་མདུན་དུ་བྱིན་ནས་བཏུལ་ན་ཐུབ་ལ…
ཅིག་རེད། དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་རང་ལ་མི་ཐུབ་མ་ལ་དང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པས། རང་ཕམ་དོགས་ཀྱི་ཉམ་ང་ཡོད། མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གསུང་། དམིགས་སྐོར་སོ་བཞི་པའོ། །ལྔ་པ་མི…
ལམ་བསྒྱུར་བའི་གདམས་ངག་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་ཕྲ་རགས་སུ་བསྒྱུར་བ། སེམས་ཅན་ཕྲ་རགས་སུ་བསྒྱུར་བ། ལྷ་སྒྱུ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་བ། སྣང་སྟོང་ཞེན་གྲོལ་དུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ་བཞི་ཡིས། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་བསྒྱུར་ནུས་པར…

ཕྱིན་ཕྱིས་བརླ་ལྷུ་གསོལ། །ཚེས་མཐའ་བསྒྱུར། གཞན་ཕྱོན་འགྲོ་ལ་ཐུད་མེད། ཁྱིམ་གསུམ་ལ་འདང་དེས་རིགས་འགྲེ། རང་གི་མདུན་དུ་ཐུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ན། དག་ཉིད་དུ་སྔོང་བར་གདའ། ཐུམ་པར་སྣང་ལ་
འདི་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གདའ། སྒྱུ་མ་གྱི་ཐུམ་པ་ལ་ཡག་འཕྲས་ཕྲས་པ་ཡི་ནཙིབ་སྒྲུར་བསྒྱུར་པ་ཡིན་སྙམ་པ་ལེའི་དུ་ནས་ལུགས་དྲག་པོས་ཐུམ་པ་འདི་མི་ཐབ་དུ་བསྒྱུར་དགོས་སྙམ་ཙ་ན་མེ་ཐབ་ཆུ་སོང་། དེ་ཀ་བར་བསྒྱུར་སྙམ་པ་ན་ཀ་བར་
སོང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་དྲན་དྲན་དུ་དོ་བོ་ཆེ་དང་བཞིབས་གྲངས་ཁ་དོག་དེས་མེད་དུ་བསྒྱུར། དེ་ལྟར་ཐུམ་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་ཐུབ་ནས། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ས་རྡོ་རི་བྲག་ཤིང་ནགས་ཚལ་སོགས་ནང་པ་ན་རྒྱུན་
ཐམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་རྩལ་ཟད་པ་མེད་པ་ལ་བསླབ་བོ། །དམིགས་སྐོར་སོ་ལྔ་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཕྲ་རགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེ། རང་གི་མདུན་དུ་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ན། འདི་སྒྱུ་མ་གྱི་
མི་ཡིན། ཅི་བསྒྱུར་བསྒྱུར་ཡིན། གང་བསམ་མས་བསམས་ཡིན་སྙམ་པས་དེ་རྟ་རུ་བསྒྱུར་སྣ་མཚན་རྟ་རུ་སོང་། དེ་ཡང་གླང་པོ་ཆེར་བསྒྱུར། དེ་ཡང་བལ་དང་རྣ་མོང་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དང་དུད་འགྲོ་གྲོག་རྨ་
ནང་པ་ན་རྒྱུན་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་བསྒྱུར་རོ། །འགྱུར་བཞི་དང་སེམས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཁ་དོག་མ་དེས་པ། དབྱིབས་མ་དེས་པ། ཚད་མ་དེས་པ། གྲངས་མ་དེས་པ་སྣ་ཚོགས་པར་བསྒྱུར་བ་འདང་དགོས་
སོ། །དམིགས་སྐོར་སོ་དྲུག་པའོ། །གསུམ་པ་ལྷ་སྐུ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ནི། གཞན་རྣམས་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལས། བདེན་མེད་དང་སྒྱུ་མ་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་འི་དང་ནས། རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་གསལ་ ༥༨

༄༅། །པར་བསྒོམ། གཉེར་གཉིད་དུ་སོང་འདུག །ཕྱུར་སྐུ་ར་སྣང་བ་འདི་ཡང་མི་ལམ་དུ་འདུག །གང་བསྒྱུར་བ་དེ་ར་འཁྲུལ་སྙམ་པས། རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་དེ་དག་ཡེ་ནས་མངོན་དུ་སྒྱུར་དགོས་སྙམ་པ་ན། དཔེའི་...
མངོན་དུ་སོང་། དེ་ཡང་གསང་འདུས་སུ། དེ་མ་ཐག་ཡ་རུ། རྡོ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་གས་ཆེད་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཡིད་མ་ལྟའི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་སྣ་མདོག་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ། དཀར་
པོ་སྔོན་པོ་དང་། དེ་དམར་པོར་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་ཕྱག་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཞལ་ཕྱག་མང་པོ་ཉུང་དུ་རབ་བསམ་པ་དང་། ཉུང་བ་མང་པོར་བསྒྱུར་བ་དང་། གདོང་བརྙན་སོགས་སྣ་ཚོགས་
པར་བསྒྱུར་བའོ། །དམིགས་སྐོར་སོ་བདུན་པའོ། །བཞི་པ་སྣང་སྟོང་ཞེན་བྲལ་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། ལྷ་སྐུ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་སྔོན་དུ་བཏང་། དེ་ཡང་རྩ་བའི་ལྷ་སྐུ་ཆེར་སྤེལ། སྤེལ་བ་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲུར། དེ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྦྱང་། ཡང་ལྷ་སྐུར་སྣང་བ་དང་། སྣང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ལ་ཆེར་རེ་བལྟས་པས། སྒྱུ་མ་སྣ་འཛིན་དང་བྲལ། དེ་ཀའི་ངང་དེ་ར་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ
ཆེན་པོ་རང་ཤུགས་སུ་འབྱུང་། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་རྩ་བའི་ལྷ་སྐུར་སྐྱེད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ཡང་ཡང་སྦྱང་། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་མཚན་མོ་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་སྐུ་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྗེ...
སད་ལ་འགྲོ། མཐར་མི་ལམ་དུ་ལྷ་སྐུ་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྒྲིབས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་...

ཐེག་མཆོག་མཛོད

གསུམ་ལྡན་དུ་འཆར། དེའི་ཚེ་རྨི་ལམ་ཉིད་འཁྲུལ་ངང་དག་གི་དགོ་སྒྱུར་སྤྲུལ་ལ་སྤུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྨྲ་མ་ཚེས་པ་ནི། སད་དུས་དང་། རྨི་ལམ་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་སྦྱངས་པ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས། ཡ་འཐས··
མེད་པར་ཡུལ་ལོ། མ་ཐོ་དམ་ན་མེད་པར་མཉམ་ཁབ་དེ་ཤར་བ་དེ་ལ་ཟེར། སྔ་མར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཅེས་པ་ནི། འདི་ཀུན་འཁྲུལ་སྣང་དུ་ཤར་བ་ཙམ་ལས་གདང་པ་རང་ཅི་ཡོད་སྙམ་པ་འདི་བློ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དབྱིངས་སུ··
ཡལ་ཏེ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན། སྣང་བས་དེར་གདལ་ངམ་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་གི་རོ་བདེ་བར་ཤར་བ་དེ་འོད་གསལ་ཡིན། དེ་ཀ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །ཡང
དེ་ཀའི་ངང་ནས་ལྷ་སྐུ་གསལ་སྟོང་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི། རྨི་ལམ་དུ་ལྷ་སྐུ་ངང་ཤར་བ་འདི་དུས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་ཉམས་ལམ་མེ་ཤར་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་མ་སེམས··
མེད་ཅིང་། བདེ་བ་དེ་ལ་ཡང་སྲེད་པ་མེད་པས། བདེ་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་དགའ་འགྱོད་དགའ་མེད་པ་ཅིག་འོང་། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི། ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པ་ཤར་ཆ་གསལ་བར་སྣང་ཡང་དེ་རང་ཤར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲོས་པ་མེད་པ··
འོ། །སྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། སྣང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་ཟེར་བའི་སྒྱུ་སྐད་དེ་ཡང་འཛིན་བཏུག་པ་ཙམ་ཡིན་མོད་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ལུས་དག་སེམས་དང་། གཟུགས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་རིག་ཞུའི་སྣང་བ་ཅིག་ཅར་ཤར་བ་དེ། རིག་པ··
རང་གསལ་གཅིག་པོའི་ངོ་བོ་ཉམ་ཁད་དེ་ཤར་བ་མ་གཏོགས། སྣང་བ་སོ་སོ་ཉམས་ལ་རང་ངོས་པོ་ཐད་དུ་གང་ཡང་མེད་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །དམིགས་པ་སྐོར་སོ་བརྒྱད་པའོ། །རྨི་ལམ་གྱི་སྦྱངས་འདི་དག་གོ། འཕྲུལ་པ་གཅོད་ཀྱི ༦༠

༄༅། །མཉན་དག་ཀྱུང་ག་ལ་ཆེ་སྟེ། འབྲུམ་ས་གཙོད་རྒྱས་པ་ཞི་ལོ་གས་སྤུབ་སྐྱན་པ་ལྟར་ཡིན་བས་ཁྲིད་ཀྱི་དཀྲུམས་ལ་མི་འཆད་ཅིང༌། འབྲུམ་ས་གཙོད་ཉེར་མ་པོ་ཞ་ལ་ཤེས་མ་ར་གྲགས་པ་ཞི་ག་ཁན་དུ་གསལ་ལོ། །དྲུག་
པ་ཡུལ་སྣང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དབང་པོ་རབ་དམིགས་མེད་གསལ་ལ་མཉེན། འཁྲིད་གང་པས་མས་གསལ་ལམ་ཐོང༌། ཐམ་ཡིད་ལུས་མཁའ་ལྡིང༌། དམན་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྣང་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དམིགས་
མེད་གསལ་ལེ་མཉེན་ནི། སྟོང་བའི་སྣབས་སྤྲུ་འབད་རྩོལ་མེད་ཀྱང༌། ལྷོག་ཐུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་སད་དུས་དང༌། མཚན་མོ་མི་ལམ་གྱི་སྣབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་བའོ། །འཁྲིད་གང་པས་མས་གསལ་ལ་མཐོང་ངོ། ཉིན་མོ་
འདུན་པ་གང་གཏད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཚན་མོ་རྩོལ་མེད་རང་ཤར་དུ་མཐོང་བའོ། །ཐམ་ཡིད་ལུས་མཁའ་ལྡིང་ནི། སྟོན་འགྲོ་གཞན་འདུབ་ལ། ཡུལ་སྣང་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་རམ་ཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་མཐའ་འབ་སྐྱུར་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ། དམིགས་པ་དངོས་ནི། བདག་དོ་ཐུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བ་ཁམ། ལྷོག་ཐུར་འདི་ལྟ་བུ་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་འདུན་པ་བཏག་ཏུ་བཏང༌། དེ་ནས་སྨི་ལམ་དང་དོས་ཡིན་སྣམ་པ་སར་ངེ་ཉིད་ཡི་དམ་ཀྱི་སྐུར་གསལ་བ་དེ་
ཉིད་དམ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྲུལ་ཀྱང་རུང་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཡེར་ཀྱིས་འཕུར་བས་གནས་དང་རྒྱེན་ཅིར་དགོས་དོན་ནམ་ས་མ་ཐོང་བ་ར་བ་སམས་པས། མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་འང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །འདིར་ཡིད་ལུས་
མཁའ་ལྡིང་ཅེས་པའི་མཁའ་ལྡིང་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་འགྲོ་བའི་དོན་ཙམ་ཀ་ཡིན་ནའང༌། ལ་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཤ་ཁྱུང་ལྟར་བྱུར་སྐྱུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་འང་ཡོད་དོ། །དམིགས་སྣེ་ར་སོད་ཀྱུ་པའོ། །བཞི་པ་དམན་

ཞི་ཁྲོ་ཆོས་ཁ་ཡ

པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྣང་གི་གདམས་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་མ་ཡུལ་སྣང་གསལ་བྱེད། ཡབ་ཡུལ་སྣང་གསལ་བྱེད། ཐིག་ལེའི་ཡུལ་སྣང་གསལ་བྱེད་དོ། དང་པོ་ནི། སྔོན་འགྲོ་སྔ་མ་དང་འདྲ། རང་གི་སྙིང་བའི
འོག་ཏུ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། དེའི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཡ་སྒྲུབ། ཁ་དོག་སྔོན་པོ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་ཀར་འཕྲོ་བ་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་འབྱུང་དང་དང་རང་ལུས་གང་། བསྐྱུའི་བུ་ག་ནས་འཕྲོས།
ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡི་དམ་དུ་བསམ། འོད་ཟེར་སྤྱི་རྩེ་མོ་ཡལ་ས་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ། གདན་ནས་བཞུགས་པ་དང་གསར་དུ་སོང་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད
མཆོད་པར་བསམ། གཟུགས་སུ་སྣང་ཚད་ལྷ་སྐུ། སྒྲ་གྲགས་ཚད་སྔགས། དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་རྡུ་ཉན་པར་བྱ། ཡང་འོད་ཟེར་འདུས་ཏེ། ལྟེ་བའི་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེར་ཐིམ། དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ
བདག་མེད་མའི་སྐུ་རུ་གྱུར། ཕྱག་མཚན་གྱི་སྣ་རི་རི་འདུག །མཆོད་པ་ཕུལ། ཡུལ་སྣང་ཀུན་དུ་ལ་ཐེབས་པ་རྨ་རྫོང་དུ་གསོལ། །ཚིགས་གསོལ་བ་བཏབ། ཉིན་པར་གྱི་དམིགས་པ་བཞིན་ལ་བྱེད་དེས་ཅན་འདི་ཡིན། གཞན་འཇུག
ལུགས་ལ་རྟོགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལ་ནང་དང་པོ་སྦྱོར་བས། བདག་མེད་མས་དབུ་ཞུགས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཉུང་། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལས་མཆོད་པ་ཕར་ཕུལ། ཐུམ་སྐྱ་གུ་ག་ཡས་དང་། རྟེན་མ་གཡོན་ནས་སྦྱོ། བསམ་ཐིང་ས་ཡ།
ལྟེ་བ་རུ་རྩོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་མ། དེའི་ལྟེ་བ་རུ་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་སྔགས་བསྒོམ། འོད་ཟེར་སྦྲུ་ཐ་དེས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་ཀུ་གཏ་ཡ་ས་ནས་བྱེད། ལུགས་ལ་གཉིས་ཀར་ལ་འོད་ཟེར་རྩུ་བསྡུ་བ་མེད་དོ། །འོད་ཟེར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐུལ་ཏེ ༧

ཤ ༄༅། །ལྷུར་སྐྱོང་པ་འདི། གསེར་གླིང་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ལ་སྦྱང་ངོ་། །མཚན་མོ་ཉལ་ཁ་ཀའི་དམིགས་པ་ནི། སྤྱིར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཚར་གཅིག་བསྒོམས་པའི་རྗེས་ལ། མཆོད་པ་བཞི་རྫོགས་སུ་ཕུལ། ཡི་དམ་གྱི
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་བུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་བ་དང་། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་དང་། འདོད་དོན་དམིགས་བསལ་ཕྲ་མོ་ཡོད་ན། དེ་དང་
དེ་མཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསུང་ངོ༌། དེ་ནས་བདག་མེད་མ་ཞལ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ཐད་ཀ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་ལ་གང་ལྟ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལྟ་བུར་གསལ་ལེ་མཐོང་བར
བསམ། དེས་རྨི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡུལ་སྣང་གཏན་ལ་ཕབ་བསམ་སོ། །ཐོད་པའི་ཚ་བཅུ་ཆོས་འབྱུང་བ་སྒོམ་མཐུ་ད་རྫུང་གསུང་ངོ། །དམིགས་སྐོར་བཞི་བཅུ་པའོ། །གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་ཡུལ་སྦྱང་གསལ་འབྱེད་ནི། སྟོན་འགྲོ་སྔར་ལྟར་ལ།
རང་ལྷ་ར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ། རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དྭངས་གསལ་ལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྨྱུག་མ་ཕྲ་སྦུབ་ལྟ་བུ་ཙམ་པ། ཡས་སྣ་ཧཾ་དཀར་པོ་མ་གོ་བོ་སྦུར་བསྣུན། མས་སྣར་ཧཱུྃ་དམར་སྨོན་མགོ་གྱེན་བསྟན། ལྟེ་བར་ཡ་
སྦུང་དམར་པོ་ཡང་ཆེན་བསྣུན་ནོ། །རླུང་རོ་བསལ། སྟེང་རླུང་དྲང་བས་པས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲན་རྡེ་གུ་ཙམ་ཆད་ནས་སྟེང་གར་སླེབ། འོག་རླུང་བསྐུམ་པས་ཧཱུྃ་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྲན་འབྲུ་ཙམ་ཡར་ཆད། ལྟེ་བ་
ཞོ་མ་སྐྱོག་པ་ཡིས་བྲུས་པས། ཡ་ལས་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་སྲན་མ་ཕྱེད་ཙམ་བཞིག་ཡར་ཆད། དེ་གཉིས་ཧཱུྃ་གི་སྙིང་གར་སླེབ། ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། དཀར་ལ་དམར་བ་ཡིད་འཚམ་སྤོ་བའི་མདངས་ཆགས་པ

ཁ་ཞི་ཁྲོ་ཕོ

གཅིག་ཏུ་སོང་། དེ་འོད་མེ་ར་རེ་འདུག་པ་ལ་ཐུང་ཟད་སེམས་གཏད། ཡུལ་སྣང་བལྟ་བ་ར་བུ་ལྟམ་པའི་འདྲེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱིར་བཟློས་ལ་བས་སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་ཐག་པ་འམ་སྐུད་འདྲ་རུང་ཞིག་
རྒྱངས་ཏེ་ཐུང་ནས་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཐོན། གང་བལྟ་བར་འདོད་པའི་གནས་དེར་སོང་། འོད་དེས་མུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་ཡུལ་དེ་ཁྲ་གསལ་ཀྱིས་མཐོང་བ་འམ། ཡང་ན་འོད་ཟེར་དེ་སླེབས་ལྟོང་ལྟ་ཐུར་ཐུས། དེའི་
ནང་ནས་བལྟས་པས་མཐོང་བར་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་གསུང་། དམིགས་པ་འདི་རྒྱུད་གཏན་དང་ཐིག་ལེ་དམར་སྐྱོང་ཞལ་ཤེས་ཡིན། དམིགས་སྐོར་ཞེ་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ཡ་ཡིག་ཡུལ་སྣང་ཁོག་ལ་ཕྱེད་དམི། སྤྱོད་འགྲོ་དང་
ཙ་དབུ་མ་ལྟར་བཞིན་བསྒོམ། དབུ་མའི་ནང་སྙིང་ཁར་ཨ་དཀར་པོ་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བསྒོམ། ཧྲཱི་ལ་མགྲིན་འདྲེན་པ་དང་བཅས་བུ་མཆན་འཛམ་ཟུང་ཐུང་ཟད་བསྒོམ། དེ་མཚམས་ནས་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཐག་པ་
རྒྱང་ཏེ་ར་སྤྲོས། ཙ་དབུ་མ་ལ་ཐོག་ལ་མེད་དུ་སོང་སྦུབ་ག་ན་སྦྱིན་ཏེ་གང་བལྟ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དེར་སོང་ནས་ མུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་གསལ་བར་ཕྱིས་མཐོང་བ་འམ། འོད་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་ནས་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་ཐུ་ཡིས། །དམིགས་སྐོར་ཞེ་གཉིས་པའོ། །དམ་ཆ་བ་ཡུལ་སྣང་
ཡི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་འདི། གང་ཟག་གཅིག་གིས་གསུམ་ཀ་བསྒོམ་དགོས་པ་རང་མ་ཡིན། གང་རུང་རེ་རེ་ཙམ་ཆོག་པས་དོན་ལ་སུ་ཀྱི་རི་མོ་ར་མེད། ཚོགས་ལ་སྐྱུ་ར་ཚང་པའི་སྐབས། བ་གད་བ་འི་ཐོར་རིམ་ལ། ཁྲིད་ཡིག་སྙིང་པ་གསུམ་
ན་ཐོག་མ་ར་བདག་མེད་ས། དོན་ས་ཡ་ཡུལ་སྣང་གསལ་བྱེད་དང་། དེ་རྗེས་ཐིག་ལེ་ཡུལ་སྣང་གསལ་བྱེད་བཤད་ཡོང་རྒྱང་། འདི་ར་སྲིམ་གཉིས་བོ་རིམ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། དམིགས་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དང་དུ་བྱས···· ༦

༄༅། །པའོ། །གསང་འདུས་རིམ་ལྔའི་གདམས་ངག་སོགས་སུ། སྤེལ་སྒྱུལ་བསྒྱུར་གསུམ། སྦྱོང་བའི་ཉང་ཚན་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་འདིར་སྦྱོང་བ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྦྱོང་བ་ཅེས་པ་འདི་ངོས་འཛིན
ལ་མི་དབང་བའི་ཁྱད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞན་དེ་དག་ཏུ་ནི། མི་ལམ་གྱི་རྩལ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོང་བ་ཟེར་བར་འདུག །འདིར་ནི་མི་ལམ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་བའི་རྩལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི
ཐབས་ཀྱི་ཉིན་ང་སེལ་ལ་གཅིག་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀོ་ང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་ལ། འབྲོངས་ནས་སྤེལ་སྒྱུལ་བསྒྱུར་གསུམ་བྱེད་ཅེས་པའོ། །སྤྲུལ་སྒྱུར་ལྟ་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གྲགས་པ། ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པའི་རྟགས་སྟོན་པ
ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མན་ངག་གཞན་ལས་བཤད་བ་སྦྱོང་བ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་མ་ནི། མི་ལམ་འོད་གསལ་སོགས་སུ་བསྒྲེ་བ་ལ་ཟེར། །འདིར་ལེམ་པ་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྦྱང་བ་དང་། བདག་མེད་མས་སྦྱང་བ་དང་། བསྒྱུར་བ
ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ལ། དང་པོར་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ན། ཆོས་ཅན་འདི་འདི་དག་སྒྱུར་གྱི་རྩ་བ་སྦྱོངས་པས། ཐོག་མར་མི་ལམ་སྨི་ཚོད་ཟིན་པ་ཅིག་དགོས། དོན་དེ་ལ་འཛིན་པའི་
གདམས་ངག་སྟོན། དེ་ནས་རྩལ་ཕྱུགས་མེད་དུ་འབྱོངས་པ་ཅིག་དགོས་པ་ལ། མི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། སྦྱོང་བ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་དང་། སྤེལ་བ་དང་། སྒྱུལ་བ་དང་། བསྒྱུར་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྤྲུལ་སྣང་
རྣམས་སྦྱང་བ་ཡིན། མི་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་མཆོག་གི་ངེ་སྦྱོར་དང་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལ། མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འདྲེས་པ་དང་། མི་ལམ་ལྷ་སྐུ་རང་ཤར་དུ་འདྲེས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱོང་བ་བར་པ་གཉིས་ཡིན། ཕྱི་མ་ནི་ལྷ་སྐུ

ལྷ་ཚོགས་དང་སྨན་སྟོང་ཞེན་ཁྲལ་དུ་བསྒྱུར་བའོ། ཏེ་ལྷ་རང་ཤེས་ནམ་མཁའ་བས་སྙོམ་ཁབ་ཙམ་ཞིག་ཞིག་གུའི་ཚེས་དྲུག་སྨོན་ལམ་གྱི་གདམས་དགག་མང་ཡང་གནད་ཆུང་ཞེ་སྲབ་འི་བ་བཙོལ་གྱི་སྣ་བདེ་དགའ་འབྲེལ་མེད་ཁྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཞིག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཚེས་དྲུག་འདི་འི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་པ་ཉིད་ལམ་ཚོག་ཏུ་པན་པ་འཕྲུལ་དུ་རྟགས་ཐོན་ཐོན་པ་གཏོན་ཡིན་གྱི། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བཤད་པ་མ་ཐོམ་ཐོ་མོ་ལ་གདམས་དག་ཏུ་སྣོམ་པ་དེ་…
འདུག་དེ་ནམ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་བླུན་པོ་རང་བཟོའི་ཚོགས་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མེད། མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་ཞིབ་ཀ་ལ་ཡིན་ཡང་མེད་བའི་འདོད་འདུད་ཤིན་ཏུ་ཉོན་བ་རྣམས་དང་ནི་ཡི་མི་འདྲ་བར་ཡང་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་སོ། །བཞི་པ་
འོད་གསལ་གཉིས་སྨུག་རང་སངས་ཀྱི་ཁྲིད་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་ཁྲིད་གསུམ་བརྗོད། །དང་པོ་ལ། རྩ་བ་མི་རྟག་སྐྱོ་ཤས། ཡལ་ག་སྦྱོང་ལམ་དམ་རྫས། ལོ་འདབ་ཐབས་ལམ་རང་མདངས། གསལ་འདེབས་
མེ་ཏོག་འཆར་སྒྲོན་ཏེ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྩ་བ་མི་རྟག་སྐྱོ་ཤས་ནི། ངེས་པར་འཆི་བ་དང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་དྲུག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཤེས་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་སྙིང་དྲག་ཏུ་བསྒོམ།
སྔ་ནས་མི་རྟག་པའི་ཁྲིད་མ་བསྐྱངས་ན་སྨོས་ཅི་དགོས། བསྐྱངས་པ་ཙམ་ཡང་སྐབས་འདིར་མི་རྟག་པའི་ཁྲིད་བསྒྱུར་ནས་བསྒོམ་དགོས། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་བསྐུལ་མ་འཆི་བ་མི་རྟག་སྐྱོ་ཤར་ཤས་ཆེར་བསྒོམས་པ་ལས་ཤེས་པ་དངས་ཤིང་…
ཁྲང་བ་ཅིག་འབྱུང་། དེས་ཤུགས་བཏས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་དུས་ནའང་། རིག་…པ་དྭངས་པ་ཅིག་འབྱུང་། དེས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཟིན་ནོ། ཡང་སྐྱོ་ཤས་ཅན་དེ་རིག་པ་ལ་ལྷུག་རྒྱུག་ག་ཟེ་ག་བཙོན་པས་གཉིད་འཁྲུག་པོ་རིགས་བས་ཀྱང་དྲན… ༦༦

ཤ ཚ ཤྲཱི ཁྲི

༄༅། །པ་འབྱུང་སྒྲ་སྟོ། དཔེར་ན། ཉི་མ་རིག་པ་ལ་སྒྲིན་རྒྱུག་པ་འི་འདོགས་པ་ཡོད་ན་མཚན་མོ་གཉིད་རྒྱུང་བར་འགྲོ་བས་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་གྱུར། འཆི་བ་རྒྱུད་སྐྱེ་ས་འོད་གསལ་

འཆར། ཅེས་གསུང་། གཉིས་པ་ཡལ་ག་སྤྱོད་ལམ་དམ་རྫས་ལ། སྤྱོད་ལམ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོད་ལམ་དལ་ལ་ཁ་ཟས་སྟུམ། །རྩལ་ཐོན་ལས་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ནང་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཞིན་དུ་བྱ

བ་སྦྱེད་དགོས་རྣམས་དལ་བུ་ས་བྱེད། ཁ་ཟས་སྟུམ་པ་སྟེ། ལུས་ལ་འཕྲོད་པ་མང་ཙམ་རན་པར་བསྟེན། མཆོང་རྒྱུག་དང་རྩལ་འགྲན་དང་འཛིང་ཁ་དང་གཞུ་འགེངས་སོགས་རྩ་རླུང་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་རྩོལ་ཆེན་པའི་སྤྱོད

ལམ་སྤང་གསུང་། དམ་རྫས་ནི་སྤྱིར་ཚོགས་དང་དགོང་གཏོར་མ་བཟང་དུ་བཤམས་ཏེ་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་སྟོ་ཕྱལ་གཏོར་མ་འབུལ། མྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་འབུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། གཏོར་མ་འབུལ

བའི་སྐབས། གུ་གུལ་དང་། མ་དྲུ་མོ་སའི་བདུག་སྤོས་གཏོང་ཞེས་གསུང་། གསུམ་པ་ཡོ་འདྲ་བ་ཐབས་ལམ་རང་མ་དང་ལས་ནི། ཐུར་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྒོམས་པ་དེ་ཀས

ཀོ་ཆོད་པ་ཡིན་པས་ལོགས་པ་མི་དགོས། དེ་མ་ནའང་མ་ལྟྲ་ང་ཐུམ་པ་ཙམ་ལྟྲ་རེ་ཙམ་སྦྱོང་བསྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། འོད་གསལ་དངོས་གཞི་འི་དམིགས་པ་བསྒོམ་སྐབས་བྱུང་སྔ་དྲོ་འམ། ཕྱི་དྲོ་གདང་འཛིན་རེ་ལ། དལ་ཐུབ་ཏུ་མི་འགྱུར

བ་ཙམ་ཀྱི་རླུང་བུན་རེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཁམས་ལ་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད། དྭངས་མའི་མདངས་ལས་འོད་གསལ་ལ་འཆར་བ་ཡིན་པས། རྩ་རླུང་བསྒོམ་པ་གནད་དུ་ཆེ། ཕྱིར་ཆོས་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་འོད་གསལ་ལ་ནི།

གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། གཏུམ་མོ་དང་འོད་གསལ་ཞེས་སོ་སོར་བགྲངས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ན་ཉིན་མོའི་འོད་གསལ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཅིག་གཏུམ་མོ་འདི་ཡིན། དེ་ལ་འཛིན
རྗེས་གཞིག་སད་སྦུད་དང་། ཕྲ་ཐིག་ཐན་ཐུན་གང་ལས་ཀྱང་དབའ་དེ་སྤྱོབས་ཆེའོ། །ཁ་ཞེ་པ་གསོལ་འདེབས་མི་རྟོག་འཆར་བྱེད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འོད་གསལ་འཆར་བྱེད་བླ་མའི་མོས་གུས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར
འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་བླ་མའི་མོས་གུས་གལ་ཆེ། འོན་བླ་མའི་མོས་གུས་ནི་སྒོམ་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེའོ། འོད་གསལ་བོན་ལ་གལ་ཆེ་བར་སྨོས་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། སྤྱིར་བླ་མའི་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཞིག
ཀུན་ལ་དགོས་ཀྱང་། ཉིན་པར་གྱི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་རང་གི་རྩོལ་བས་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཏུ་བཏུབ་ལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྨི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། ངན་རྟོག་གི་གློ་བུར་བ་འདི་ཡོད་ཙ་ཅིང་། དེ་ཡོད་པས
ཉིན་མོའི་བག་ཆགས་རྨི་ལམ་དུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྩོལ་བ་དང་བརྩོན་པས་སློབ་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཆད་ནས་འོན་ཀྱང་ལོངས་པ་རང་ཡང་མིན། གཉིད་འཐུག་པོའི་དུས་ན་དྲན་རྩོལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིད་ཀྱི་འོད
གསལ་འདི་ནི། སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཐུབ་ནས་མ་གཏོགས། གཞན་བསྒོམ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱིན་རླབས་འཛོམ་པ་ལ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར
སྨོན་འགྲོ་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྦྱར་མ་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་གསར་པ་ཀ་རྩུགས་མེད་པས། དམིགས་སྐོར་ལོ་གསུམ་སྒྲེ་འདྲེན། ཆོས་སྐུ་གཅིག་ལ་འཛོག་པ་ལམ། གཉིས་སམ་གསུམ་སོག་ས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ།།

ཡ ༦༩ ༄༅། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། འོད་གསལ་བསྲུང་བ་དང་། ལམ་ཁྲིད་དང་། བསྲེ་བ་དང་། མཐར་ཕྱུག་སྐྱེས་བཅད་བཞི་ལོ། །དང་པོ་ལ། བདག་མེད་མ་ལ་བརྟེན་ནེ་འོད་གསལ་ལ་འཛིན་པ། ཨ་ཡིག་ལ་བརྟེན་
ནེ་འོད་གསལ་འཛིན་པ། སྣམ་ལ་བརྟེན་ནེ་འོད་གསལ་འཛིན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཕྲན་ཆེ་སྒོ་ན་འགྲོ་ཕྱིང་ལ་ངེ་རླུང་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། ཁྱད་པར་ནི། ཆ་བའི་ཉམས་སྒྲུབ་ངོས་སྒྲུབ་སྒོམ་ན་ཡང་། ཆ་སྤྲད
རལ་པའི་ཐོར་ཅུག་ས་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་། ལྟག་ཐག་ས་ཀྱི་སྨྲུད་དཀྲིས་མོ་གས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་བསྒོམ། ཅི་སྟེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྒོམ་ན་ཡང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་རུ་ཀ་ཞི་མ་ཁྲོ་ཕྱིན་གསུམ་པ། སྤྲུལ་དུ་སྒྲོད་
ཆས་བརྒྱད་རྫོགས་པ་ཅིག་བསྒོམ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འོད་གསལ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་མཐའ་བསྐྱུར་བའོ། །དེ་རྗེས་སུ་རི་ཞིག་རང་ཐམས་ལ་དུ་གསལ་བ་ཧཱུཾ་བུའི་སྣང་རྒྱུ་འི་སྟེང་ཐོད་པའི་འོག །སྤྱི་བོའི་
ཐད་དེར་པདྨ་དང་ཉི་མ་འི་གདན་སྟེང་སྟན་མ་ཕྱེད་བཀས་ཅམ། དེའི་སྟེང་དུ་གདན་དེ་ཀ་དང་བཅས་མ་སའི་རྡོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྐུ་མདོག་སྔོན་མོ་ཞི་ཁྲོག་ཐོད་པ་ཟ་ནུ་གཡབ་སྤྲུམས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྐྱང་པ་རིགས་རྒྱ་བས་ཅན་སྐུ་ཆུང་ལ
ཡན་ལག་དོད་པ་གསལ་བ་ཏ་ཐ། དེའི་ཕྱག་ས་ཀར་ཡང་ཨ་དཀར་པོ་སྤྱ་ཤད་ཀྱི་ས་ཕྲིས་པ་ལྟར་ཕྲ་བ་གསལ་ལ་ལ་འཚེར་བ་ཅིག་བསྒོམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐིག་མར་སྣང་པ་དཀྲི་སྦུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་སྡུད་ས། དེ་ནས་ལུས
ཀྱི་ནང་གང་ཐལ་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ཡང་དག་སྟེ། ལུས་འོད་ལུས་སུ་ཆུར་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་སྐུར་བསྒོམས་ན་ཀ་བཟང་གསུང་པས་དཔལ་སྒོམ་པ་ལྡན་སྐྱེས་སུ་ཀ་བསྒོམ། དེར་བདག་མེད་མ་ཐིམ་བ་ས་ཀའི་ཨ་ཡིག་

69

ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྦུང་ཟང་བསྒོམ། དེ་ནས་ཡ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་མེད་མའི་སྙིང་གར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྨུན་ཁྱུང་དུ་སྔོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་ཁྲ་གསལ་ཀྱིས་སོང་། ཡང་རང་
གི་བ་སྤུ་ཡི་ཁུང་བུ་ནས་ཕར་འཕྲོས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲ་གསལ་ལ་ཀྱིས་གསལ་བར་བསམ། རྩོལ་དེ་བོ་ནས་ཡང་ཞོག་མ་རཱ་ཐུགས་ཀ་འི་ཨ་ལ་སེམས་གཏད་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བ་སོགས་སྤེལ་ཀྱི་ནབ་སྒོམ་པ་ལས། ཕྱུགས་
ཀ་འི་ཨ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡུན་རིང་དུ། དེ་འདྲ་ལ་ན་འགག་འདི་རི་སོང་བའི་མཚམས་སུ། ཤེས་པ་རང་བབ་སུ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ནས་ཀུང་གནས་རེ་བཞག །དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཐུན་བསྒོམ། ཐོག་མ་ཞག་མང་པོར་རྩོལ་བ་སྐྱེད་དེ་
དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས། སྐབས་རེ་འགག་རེ་བདེ་ས་ལ་ལེ་བཏུམ་རྟོག་མེད་པ་ར་རང་རྒྱུགས་སུ་གནས་པ་ཡང་རྫུམ་རེ་འོང་སྐྱེ་རེ་རྟོགས་སུ་མ་སོང་བ་འབྱེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་དེ་ཀ་ལ་གང་གནས་སུ་བཞག་པས་ཆོག །ཡང་དེ་སད་པ་ན་སྣང་
བཞིན་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྒོམ། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་སྐབས་བདག་མེད་མའི་ཐུགས་ཀ་འི་ཨ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་རབ་ཡིན། །དམིགས་སྐོར་བ་ཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཨ་ཡིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་
སྔ་མ་དང་འདྲ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་དཀར་པོ་སྨྱུ་གུ་ཙམ་གསལ་བཏབ། དེའི་ནང་ལྟེ་བའི་ཐད་དམ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་གང་ཙམ་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དངས་ཁྲ་ཤལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅིག་གསལ་
བཏབ། ཨ་ཡིག་དེ་ལ་དར་ཅིག་སེམས་བཟུང་། ཨ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབུ་མའི་ནང་ཁེངས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཤེལ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། རང་གི་བ་སྤུ་འི་ཁུང་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྣང་བ

ཨ། ཙཿ ཀྲྀཾ ཀྲྀ

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཁྱབ་གསལ་ཀྱིས་ཁྱབ། ཉལ་བའི་ཚེ་ལྟེ་འཁོར་གྱི་ཨ་ལ་སེམས་གཏོད། གཞན་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་རྣམས་སྔ་མ་དང་འདྲ། དམིགས་སྐོར་ཞེ་བ་བཞི་པའོ། །གསུམ་པ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཟུང་
བའི། ཡང་སྔོན་འགྲོ་སྔ་མ་ལྟར་བཏང་ལ། རང་ལྷག་པའི་ལྟར་གསལ་བའི་སྙིང་གར་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྒོམ་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་དང་། སྐུ་ཧྲད་ཧྲོས་སུ་བསྒོམ་ན
ཡང་། སྐུ་ཤ་མདངས་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཞལ་འཛུམ་སྐྱུལ་ལེ། སྤྱན་གཡོ་མི་འགུགས་པ་ཅིག་བསྒོམ། སྐུ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ཀྱང་ཆེན་སོར་བཞི་ཙམ། ཆུང་ན་མཐེ་བོང་གི་ཚད་ཙམ། དེའི་བར་ཇི་ལྟར
འོས་པ་བསྒོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཅམ། ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་གང་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་། ཚད་ཀྱང་བླ་མའི་སྐུ་ལས་དཔགས་ནས་བྱ་སྟེ། སྐུ་གཟུགས་སོར་བཞི་ཙམ་བསྒོམ་ན་དེ་ཀྱི་ཤན
ཙམ། སྐུ་མཐེ་བོང་ཙམ་བསྒོམ་ན། དེ་ཡུང་ཆུང་ཙམ་བསྒོམ། དེས་བར་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་མཚོན། གང་ལྟར་ན་ཡང་བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཐིག་ལེ་འོད་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཙུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག །ཐུགས་ཀའི
ཐིག་ལེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྐུ་ཁྱབ་གསལ་ཏེ་ཧྲུབ། ཐུགས་ཀྱི་ཆུང་བདེ་བས་གང་། སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་ཧྲུབ། རང་ལུས་ཀྱི་ཙང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཁྱབ། རང་གི་བསྐྱུའི་ཁྱུང་བུ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྣང་བ་
ཐམས་ཅད་ཁྱབ་གསལ་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསམ། བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཐིག་ལེ་ལ་འགྱུར་ཙམ་སེམས་གཏད། དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བའི་དམིགས་པ་རེ་བྱེད་པ་སྐྱར་ནས་སྐྱར་དུ་སྒོམས་པར་བྱའོ། །ཉལ་བའི་ཚེ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི

ཀྱི་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཉལ། བསྒོམ་ལུགས་གཞན་རྣམས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་སྐོར་འདི་ལྟ་བུའོ། །འདི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་དངོས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ནི། གཉིད་འཐུག་པོའི་འཁྲུལ་པ་རྡུང་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ལམ་བསྒོམས་ན། །འཁྲུལ་པ་དེ་ཉིད་གཉེན་པོ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་ཀྱི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །འོན
གཞན་གཉིས་ལ་འང་གནད་དེ་ཡོང་ཐང་བ་ལ་སྨས་ན། འདི་འདྲ་ཀི་རིགས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་གཉིད་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་དྲག་ཤོས་དེ་སྙིང་ག་ཡིན་ཀྱང་། ཐོག་མར་གནས་དེར་རླུང་འཛུག
དཀའ་བའི་སྐབས་ཤིག །རྩ་དབུ་མའི་གནས་གཞན་དུ་གནད་དུ་བསྣུན་ན། དེར་རླུང་འདུས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཅིག་འཕྲལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ན། དེས་སྔ་དྲངས་ཏེ་འདུན་པ་ཙམ་ཟད་
བསྐྱར་བ། གོམས་འབད་རྩོལ་མེད་པར་སྙིང་གར་རླུང་སེམས་འདུས་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་འདི་ཉིད་ལམ་སོགས་གཞན་ལ་འང་རིགས་འགྲེའོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་དམིགས
པ་གསུམ་པོ་འདི། གང་བློ་ལ་བདེ་བ་ཅིག་འབད་པས་བསྒོམས་ནས་ནུས་པ་ཐོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་ཟག་གཅིག་གིས་གསུམ་ཀར་བསྒོམ་དགོས་པ་ནི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འོད་གསལ་ལམ་ཁྱེར་བ། ཉིན་མོ
སྣང་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་དང་། མཚན་མོ་སྣང་གསུམ་རང་ཤར་བ་ཞེས་བཅད་གཉིས་སྦྱོར་རྒྱུ་དང་ཉམས་ལེན་དམིགས་པ་གཅིག་པོ་ཡིན་པས། ཉིན་མོ་སྣང་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་འདི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས

༄༅། །ཡོན་ལ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྱུ་ལུས་སྐྱབས་སུ། འདུན་པ་གསུམ་སྒྲུགས་བཤད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་རྩ་བ་མི་རྟག་སྒོམ་ཤེས་དང་། གསོལ་ཁ་འདེབས་མི་རྟོག་འཆར་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ཞེམ། ཕྱོད་གསལ་གྱི
ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་། མི་རྟག་པ་དང་། བླ་མའི་མོས་གུས་སྐུར་སྒྱུ་ལུས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དགོས་ལ། སྒྱུ་ལུས་དང་རྨི་ལམ་ལ། སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དགོས་པའི་དོན། འདིར་སྐུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་འཇོག
སྣང་བ་དེ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བསམ་སྦྱིངས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་གོ། ཐུན་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་གསལ་ལ་ཁ་མེད། འཛག་ཆེན་ཡ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་སྐྱོང་རན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སྟེ། དེའི་གོ་བ་ནི་ཨ་ཡིག
གི་སྣང་བ་ནི་རིག་པ་ཡེངས་ཀྲང་མ་ཡེངས་བཙུར་བཙུར་དུ་ཡང་མ་སོང་བ་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒོམ་གསུང་བ་དེ་ཡིན་པས། ཐུན་ཐུན་མཚམས་ལ་གཉིས་ཀར་དུ་བསྒོམ་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱིར་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་
འཇོག་རྩུལ་དེ་ཀ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྩུལ་ལ་ལོགས་སུ་བཤད་ཟིན་པས། འདིར་ནི་ཐུན་མཚམས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་བདག་ཟས་ཟ་འགྲོ་འཆག །ཉལ་འདུག །སྤྱོད་ལམ་ཀུན
དུ་སྐུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་འདི་དྲན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་གིན་འགྲོ་འདུག་སོགས་བྱ་བྱེད་གང་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། གང་ཤར་དེ་ཀ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ཤེས་པ་ཐོང་སློད། རང་ཞལ་ལྷུང་ཤེས་ཙམ
དུ། དེའི་ཚེ་མི་གི་ལྟ་སྣང་ཀྲང་ཏ་རེ་བཞག །དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཐུན་མཚམས་ཡིན་ཡང་སོས་ངལ་དུ་འདུག་པའི་སྐབས། དྲན་པ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀ་ཡུལ་འཕྲུལ་དུ་སློབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱ་བྱེད་བྲེལ་བ་ཀུན་ལ་འགྲང་རིམ་པས

བསྲེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་གང་ཤར་བ་དེའི་སྟེང་དམིགས་ལ་ཆད་དེ་གསལ་ལ་བ་ལྷུག་ལྷུ། རང་ཞལ་ལ་ཆེར་རེ་བ་ལྷུན་པས་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་པ་ཚོགས་སྐྱ། སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཤར་བ་ལ་བགྲོ་བཙོལ་མ་ཞུགས་པ་དེ་
དང་། ངོས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་སེམས་སགས་ལ་རིག་ཙམ་གྱི་སྟེང་དེན། ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཙ་རང་རིག་ཅིག་ཏུ་ཤར་བ་དེ། རང་རིག་རང་གསལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ལ་མཇེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་ཐུན་མཚམས་ཀྱི
དགེ་སྦྱོར་འདི་ལ་ལེགས་པར་བསླབ། དེ་རྗེས་པ་ལ་ཆེར་ལ་འདི་ལ་མདྱུ་ཕྱིར་བྱུབ་པ་ཞན། སྐབས་འདི་ལེའུ་རྫུ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་རེ་ཙན་པར་བྱའོ། །མཚན་མོ་སྐུ་གསུམ་རང་ཤར་ནི། ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ལ་དྲག
ཏུ་བཙུར་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་སྐུ་གསུམ་ལ་མཇེར་བསྒོམས་པ་དེ་འི་མ་ཐུབ་ལས། མཚན་མོ་གཉིད་འཐུག་པོའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ན། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་གསུམ་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིད་དུས་ཀྱི
གསལ་བ་ནི། སྣང་བ་རགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་དག་དེ་དུས་མི་འཆར་བས། རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཆ་དང་། འཆར་སྒོ་རྟགས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པའོ། །དམིགས་སྐོར་བཞི་དྲུག་པའོ། །གསུམ་པ་བསྲེ་བ་ལ། གསལ་སྟོང་
བསྲེ་བ། མཉམ་རྗེས་བསྲེ་བ། ཉིན་མཚན་བསྲེ་བ། བདེ་སྟོང་བསྲེ་བ་བསྐྱེད་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོམ་མཉམ་གཞག་གི་དུས། སེམས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བཟུང་བ་དེ་བསྒོམས་པས་རྐྱེན་བྱས་ནས་སྣང་སྲིད་སྲིད་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདྲ
བ་ཞིག་འཆར། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་གདོང་གཏད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་གང་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་པ་འབྱུང་སྟེ། སྟོང་ཉམས་རྒྱུད་པ་ཤར་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་མིག་ནམ་མཁར་ལ་གཏད། 74

༄༅། །རིག་པ་ཏུར་ཁྲུད། སྣང་མ་དང་དེ་བའི་ག་ཞི་དེ་ལ་བལྟས་པས། སྣང་བ་དེ་ལ་གསལ་ལ་ཆ་རིམ་གྱིས་རྗེད་དེ་གསལ་ལ་སྟོང་དབྱུག་འཁྲུར། ཡང་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་རིག་པ་གསལ་སེ་དང་དེ་དྭངས་བདེ་དང་

བཅས་པ་འབྱུང་། ཐུན་མཚམས་སུ་འང་དེ་ལ་གྲེད་པ་ཆེ། རང་ཤུགས་སྤྲོ་བར་འདུག་ན། གསལ་བརྟུད་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། ཐུན་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་དངས་སང་དེ་བ། གསལ་རྗེ་ཐུན་ནེ་བ། དེ་འི་ངོ་བོ་

ལ་ལྟ་ག་ཞིག་ལ་དྲག་ཏུ་བཙུག་པས་ཐོགས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡ་ལྷར་ཆེ་མ་ལ་སེ་སོང་ནས་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཅིག་ཡོང་། དེ་རིང་ངང་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་བཞག །སེམས་ལ་བལྟས་ནས་ཁང་སྟུམ་ལྟ་བུར་ཤོར་ཞེས་ཡང་ཡང་དྲན་པ་

གསལ་སྟོང་དུ་འཆར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་སྟོང་པ་ལ་བསྒྲེ་བའོ། །དམིགས་སྐོར་ཞེ་བདུན་པའོ། །གཉིས་པ་མཉམ་རྗེ་སབ་སྒྲེ་བ་ནི། ཕྱིར་རྗེས་ཐོབ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་དང་ཆེད་དུ་བསྒྲེ་མི་

དགོས་ཀྱང་། འདིར་ཐུན་ལ་མཉམ་གཞག་དང་། ཐུན་མཚམས་ཙམ་པོ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཅེས་བཏགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཅི་ལ་བབས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་གསལ་སྟོང་དུ་ཧྲུམ་མེ་གནས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཀྱང་།

ཐུན་མཚམས་སུ་དང་པོ་རི་ཐ་མལ་པ་ཐ་དད་མ་དེ་ཀ་མ་གཏོགས། གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ལ་ཡེ་མི་སླེབ་པ་འདུག་ན། ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ཐུང་ཐང་ཤར་བའི་དུས་དེར། སྤྱོད་ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་བསྒྲེ་བའི་འདུན་པ་གཏོང་དགོས།

དཔེར་ན། ད་ལྟར་བདག་གི་སྐོར་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཉམས་ཁ་འདི་བསྐྱང་བར་བྱ་སྙམ་པ་བཞིན་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་། ཐུན་ལས་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དང་ཀའི་རྒྱུན་དྲན་པས་བཟུང་། ལག་ཏུ་འཆང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དྲན་འཛིན་གྱི་

ཧྲུགས་ཅིག་གྲུང་བཞག །དེ་ནས་སྐོར་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྐུ་བ། སྐུམ་ལ་མཆེར་དུ་བ་ཤད་པ་བཞིན་དང་དེ་བསྟུངས་པ་ས། སྤྱན་གྱི་སྣང་བ་ལ་སྟུབ་ཤད་པ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ལ་སྟོང་གི་ཉམས་དེ་སླེབ་འོང་། དེ་ལྟ་རབ་ཞག་འགའ་རེ···
སོང་ན་རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་འོང་ངོ༑ དེ་ལ་གོམས་ནས་ལ་སྒྱུད་ལ་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་རིམ་པ་ལ་སྦྱུང་། འདི་ཡི་ཉམས་ཀ་ཁྱབ་གི་ཉམས་སྨྱོང་རྩེ་ལ་ཐོབ་པ་ལ་བསྒྲེ་བ་ཡིན། རྩེ་ལ་ཐོབ་མ་ཉམས་གཞུག་ལ་རྒྱུར་བསྒྲེ་བ་ཞི་མི་
དགོས། ཁྱག་པ་ཞིག་ལ་རྩེ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་སྨྱོང་བཟང་པོ་ཤར་ན། དེས་མཉམ་གཞག་ལ་ཐོག་འཁྱོན་པ་ཅིག་འོང་ངོ༑ དེ་ཕྱུག་ལག་སྦྲུང་ལ་འདོང་གི་བཅོས་བས་མི་པ་ནི། །དམིགས་སྐོར་ཞི་བརྒྱད་པའོ། །གསུམ་པ་ཉིན···
མཚན་བསྡེབ་བ་ནི། ཉི་མོ་ཐུན་གྱི་སྣང་བ་ལ་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ཤར་ཡང་། མཚན་མོ་གཉིད་དཀར་ཐུག་པའི་སྣང་བ་སུ་ཡེ་མ་སྨིན་ན། ཐུན་གྱི་སྣང་བ་སུ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་རླུང་ལ་པ་ཅན···
བསྒོམ་ཞིང་རིག་པ་དྲག་ཏུ་བཞུར། གཞལ། སྟོང་གི་ཉམས་ཤ་ར་བའི་དུས། དོན་བ་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་བདག་དེ་ཡོན་ལྟར་བསྒོམ་ཀྱུ་ཡིན་སྟམ་པ་བབ་ཚམ་རེ་འདུན་པ་བཏང་གིན། སྤྱན་མཚམས་སུ་ཡང་དསྤྲུ་རྡོ་འདྲུན་པ་ཏུང་ཟད་བྱ།
དགོངས་མོང་དང་སྲོད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ས་ལ་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ། ཉལ་བར་ཡང་འཇམ་རླུང་བསྟུག་པ་བ་རེ་བཟུང་པའི་ངང་དམིགས་པ་བསྒོམ། མཐར་རང་གི་ལུས་དང་སེམས་གསལ་སེམས་སུ་གཏོད་རྡོ་རྗེ་ཆེར་རེ་བཞག་པའི་ངང་ནས་གཉིད···
དུ་འགྲོ་བར་བྱ། དེས་དེ་ལ་པར་གཉིད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཐིབ་འོང་ངོ༑ །ཡང་ན་གཞ་ཞིག་ལ་མཚན་མོའི་དགེ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ཐོབ་མ་རྒྱུ་ས་ནས། ཉིན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་དེ་དྭངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉིན་པར་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཐོག་མ་ར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅིག···

ཀ ༥ ཐོད་རྒལ་ ཕྱི

༄༅། །རྒྱང་ཡོད་དེ། འདི་ཡང་རང་རང་ཀློགས་ལ་འབྱུང་བ་ཀ་ཡིན་ནོ། །འོད་གསལ་ལ་ཡི་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ས་པ་འབྱུང་ངམ། རྨི་ལམ་རྩལ་སྦྱོང་ལ་ནི། མཚན་མོས་ཉིན་མོ་ལ་ཆེ་དགའ་ཏང་བོགས་འབྱིན་དགོས
པ་ཡང་ཤེས་རྒྱུ་མང་ངོ་། །དམིགས་སྐོར་ཞེ་དགུ་པའོ། །བཞི་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེ་བ་ནི། སེམས་གསལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དགའ་བ་དེ་ལ་ཉམས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུང་
ཡང་། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྐྱོང་པར་བསྲེ་བ་མི་དགོས། གསལ་བ་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་རང་ཚོད་ལ་འགྲོ། ཁྱུབ་དེ་ཁྲམས་ས་རྩམས་སྐྱོང་བར་བསྲེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདེ་བ་འམ། རང་ལུས
ཐབས་ལྡན་གཏུམ་མོ་འང་། སྒྱུ་ལུས་དབང་པོ་ཐམ་ལྟ་བུའམ། ཐིག་ལེ་དབང་བཞི་རིག་ནང་དམ། འོད་གསལ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་བསྒོམས་པས། རླུང་དབུམ་རར་ཐིམ་པའི་བདེ་སྟོང་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྲེ
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེ་ཉམས་ལན་རེ་ཙམ་འབྱུང་འཁྲུལ་ལ་བསྲེ་བ་སྐད་ཅིག་ལས། ཉམས་དེ་སང་ངས་འགྲོ་བས་མི་ཕྲུལ། དེ་ཡང་ཡུན་ཙམ་ངོ་ཞིང་བརྟན་པོ་ཡོད་ནས་བསྲེ་དགོས། དཀྱུ་ལ་དང་སྲིད་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་མེད་ན།
དེའི་རང་ཞལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བར་སྟོང་བ་མ་འགགས་པ་བཞིན་དུ། ངོས་བཟུང་མེད་པར་ལྷོད་དེ་ཤིགས་སེ་སེང་བ་དེ་ཀ་བསྐྱངས་པས་ཆོག །སྲིད་ཞེན་དང་རློམ་སེམས་སྐྱེ་ན། བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདུན་པ
སྤྲུངས་ཤིང་། མཐར་སྐྱུ་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྲེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། ཐུན་མཚམས་སུ་སྤྱོད་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ

གང་ཤར་དེ་ལ་གླང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ཆད་དེ་ཆད་དེ་འཛིན་པ་ཡོ་ན་རང་གྲོལ། མཉམ་པར་བཞག་གི་དུས་སུ་ཡང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཉམས་བདེ་གསལ་གང་ཤར་དང་། རྟོག་བཅས་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་ཀ་ལྟར་འཛིན་པ་གནད་དུ་ཆེ། ལར་ཐུན་ཐུན་མཚམས་སུ་བདེ་སྡུག་མཐོ་དམན་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པས། དཔེར་འཇིག་རྟེན་པའི་བཟང་ངན་མཐོ་དམན་ནི་རིང་གི་ནམ……གཞག་སྣང་སྣང་པོ་འདིའི་ཨ་ར་ཐབས་ཞིག་པ་རང་ག་ལ་ཆེའོ། །དམིགས་སྐོར་ལྔ་བ་བསྟུ་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཕྱུག་ནི། དང་པོར་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་ལ་གདའ་ཡང་། འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དང་པོར་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར། ཚོགས་ལམ་གྱི་ཐད་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར། སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཐད་ཡིན། དེ་ནས་ཟབ་གཞི་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར། མདག་ས……བདུན་གྱི་ཐད་སོར་སླེབ། དེ་ནས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཕྱུག་གི་འོད་གསལ་འཆར། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཡིན། དེ་རྗེས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཤེས་ཚེས་སླུའོ། །འདྲི་དག་གི་དོན་རྒྱུས་པ་རབ་ཤར་དང་ནམ་མང་མོ་དང་གི་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱི་རའི་འོད་གསལ་ཞེས་ཟབ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་རྩལ་ལ་ལས་མ་ཚམས་ལྟེ་བ་ཡིན། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་གཅིག་པོའི་དབྱིབས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དམིགས་པ་ལོགས་པ་མེད་པས་དམིགས་སྐོར་དུ་མི་བཟང་། ཆོས་སྒྲུབ་ནག་ཅིག་ཕྲ་བུ་ཇི་ལྟར་གོམས་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱེད་ལ། དམ་ཚིག་སྲུང་དང་ཐེ་བྲག །ལེགས་སོགས་ཉེས་སྤོང་ཞིང་རང་དག །ཕྱོགས་འདུན་པ་ཚོམ་ག་ཅོད་བྱེད། ཤུད

༄༅། །འཕགས་པ་འཆར་སྒོ་ངོས་འཛིན། ཉམས་རྟོགས་ཉིན་མཚན་བྱེད་པར་ཏེ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྡོམ་གསུམ་ལས་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ལས་ཉམས་པ་གལ་ཆེ། ཉེས་ལྟུང་ཅན་ལ
སྒོ་མཚམས་པར་དག་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ལྷར་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱང་ཉེས་ལྟུང་བྱུང་ན་ཉམས་པ་འགྲོ་བས་སོ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བ་མ་གོས་པ་དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་དེ་དག
ཉམས་ན་སྒོམ་གྱི་རི་བ་ལྟར་རྗོག །འདི་དང་ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །ངན་སོང་གསུམ་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །དེ་དག་སྤྱི་འི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཉམས་རྗེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་སྲུང་བ་ནུས་ན···
དེ་ར་ཡང་འདུས། དོན་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལ་འཆགས་མེད་ཡིན་ཡིན་པོ་འདི་བསྒྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོས་སེམས་པ་འཕྲུག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཉམས་ལེན་དང་འབྲལ་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། བླ་མའི་མོས་གུས་དང་མ་བྲལ་བ། རྟེན་ཀུན་དང་བྱང···
སེམས་མ་ཉམས་པ། ཐམ་ལ་ཆགས་སྡང་གི་ཡུལ་ལ་སྣང་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒོམས་ནས། ཆགས་སྡང་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བརྣམས་པ་འོད་གསལ་ལ་སྙོམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །འདིར་འོད་གསལ་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། ཆོས་དྲུག་གི་ནང་
ཅན་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་ལ་ཟེར་བར་མ་ཟད། ཉིན་མཚན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། བསྡེ་བསྐྲུ་ཁྲུས་སྦྱི་བྱི་བ་ལ་ཕོ་བར་བྱལ། འཕོ་བ་བར་དོ་འང་བསྲེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་ཚིག་འདི་ཉིད་དམ་ཚིག་སྤྱི་འགྲོ···
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བགེགས་སེལ་ཉེས་སྐྱོན་རང་དག་ནི། སྤྱིར་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་བགེགས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་པ་ཙེ་ག་ཞན་དུ་གསལ་ལ་ལ། འདིར་གསལ་ལ་སྟོང་འཛིན་མེད། སྣང་སྟོང་རང་ཤར། བདེ་སྟོང་ཞེན་བྲལ···

རྣམས་ཉམས་སྐྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་ནི། འཛིན་པ་རྣམ་རྟོག་རང་གམ་ར་ཤོར་བ་འདི་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་གི་རང་ཞལ་བལྟས་ནས་རང་གྲོལ་རང་དག་རང་སྟོང་དུ་—ངོ་འཕྲོད་པར་བསྒོམ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་མེད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གནད་ཀས་གང་ཤར་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་བལྟས་པས་ཀ་ཆར་སྣོ་རིང་རྩུག་ས་ཞིག །སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རང་འགྲོས་ལ……འཛོག་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་འཆར་སྒོ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་དང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཡར་ལ་གཏད་དེ་བཞག་གོ། །དེ་གཉིས་པོ་ནས་གོ་གས་དང་གོལ་ས་སྤུ་ག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བོགས་འདོན་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་རྒྱུ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཉམས་སྐྱོང་ལ་ཐེ་—ཚོམ་མེད་པར་ངེས་ཤེས་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་རྟོགས་འདོན་ཡང་གསུང་། འགའ་ཞིག་ཚད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བོགས……འདོན་ཡང་གསུང་། དེ་ལས་ཀུང་འདི་ལྟར་བྱས་སྟེ། ཐུན་པར་ཏུ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། བདེ་སྡུག་ཆགས་སྡང་གི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། སྒྱུ་ལུས་རྨི་ལམ་གྱི་འདུན་པའི་རྩལ་སྦྱོང་དང་། མི་རྟོག་པ་རྣམ་ས་ཏུར་ཐོན་པ་སྦྱོང་བ……དང་། གནས་ངེས་མེད། འདུག་སྟངས་ངེས་མེད། འགྲོ་འདོད་སྤྱོད་ལམ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཁྲུན་པ་གང་རུང་ཤུགས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པ་རྣམ་ས་ཕྱི་ནི་བོགས་འདོན་ཡིན། རྟུང་སེམས་ཀ་དྲུར་ལ་འདེབས་པའི་ཐབས……རྩ་རླུང་གི་སྦྱོར་བ་དྲག་པོ་ཤི་མེད་ཀ་མེད་དྲུག་ཟེར་བ་སྣ་བས་སྣ་བ་ལས་ལུས་བསྒོམ་པ་ནང་གི་བོགས་འདོན་ཡིན། ཆོགས་འདོན་གཉིས་པ་ནི་བདུད་རྩི་མཐར་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤོང་བས། དེ་ལ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་རྣམ་ཀྱི

༄༅། །བཀའ་འདྲིན་དྲུ་ཞེས་ནས་གསོལ་བ་འདི་ནས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་རེ་བསྒོམ་པ་ལགས། བོགས་འདོན་དགོས་ན་དེ་ལ་མཛོད། །བཞི་པ་རྒྱུད་འཕགས་པ་འཆར་སྒོ་ངོས་འཛིན་ནི། རྒྱས
པར་ལོག་ལ་སུ་སྨོན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པ་བཤད་མི་དགོ་སམ་མཛོད། འོན་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་བའི་འཆར་སྒོ། མི་རྟོག་པའི་འཆར་སྒོ། བདེ་བའི་འཆར་སྒོ། ཟུང་འཇུག་གི་འཆར་སྒོ་སྟེ་བཞི་ཡོད་ལགས། དང་
པོ་ནི། འོད་གསལ་ལ་ཉམས་ཀྱི་གསལ་ལ་ཆ་ལ་གཉིད་དུས་སུ་རྟགས་སྣང་དང་། ལུས་ཉམས། སེམས་ལ་ཉམས་ལ་སྣ་ཚོགས་སྐྱ་འཆར་བ་ཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ནུབ་པར་ཅི་རྟོན་པ་དང་། ཐིབས་ཐིབས་པ་དང་། འཛིར་འཛིར
གཏོན་པའོ། ལྷང་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཡང་འདར་བ་དང་། འཕར་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཡ་ནྲ་ལག་ཤྲས་སོང་བ་འོང་། རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་འདྲ་བ་འོང་། མི་
རྟོག་པ་གསལ་སྣང་ཆེན་པོ་ལ་ནང་ར་ཡེད་པ་འདྲ་བ་འང་འོང་། དེ་དག་ལ་དགའ་འཛིན་དང་། ཉམ་སེམས་བཟུང་ན་དགེ་སྦྱོར་ལ་གོགས་མི་ཐོན། ནད་གདོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པར་བཟུང་ན་གེགས་སུ་འགྲོ་བས། དགའ་འཛིན་དགའ
མེད་པར་བཞུད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར། གསུམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་བདེ་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན། བཞི་པ་ནི་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་ཟེར་རོ། །རྩ་བའི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་རྟོགས་ཉིན
མཚན་ཉིད་པར་ནི། དེ་ཡང་ལྷ་སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་བློས་བཅོས་ཤིང་གསར་དུ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་དེར། གསལ་མི་གསལ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་འོད་གསལ་ཡང་མིན་ལ་ལྷ་སྐུ་རང་ཤར་ཡང་མིན་ནོ། །རིག་པ་བསྒྲིམས་

ཏེ་བཞག་པའི་སྐབས་དེར་རྩོལ་བའི་འདུན་རྟོག་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ངང་གིས་གནས་པ་དང་། བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་ཡོད་པ་སྙམ་བྱེད་པ་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ཅིག་གཉིས་ནས་དཀྱིལ་གནས་སྐབས་གང་ལ་
བྱུང་རུང་འོད་གསལ་དངོས་ནི་མ་ཡིན། འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུན་ཐུན་མཚམས་གང་ལ་ཡིན་རུང་། ཡེ་རང་གི་སྐབས་དེར་ཆེད་བཏང་རྩོལ་བ་མ་བྱས་པར། རང་ཤར་བའི་སེམས་གསལ་སྟོང་
བདེ་བ་མི་རྟོག་པར་ཤར་བ་དེ་ལ་འོད་གསལ་ཟེར། ཉིན་མཚན་གང་ལ་བྱུང་རུང་བ་འཕྲད་མེད་དོ། །ཡང་བོ་རང་གི་དུས་དེ་ན་སྐྱེ་དབའ་འདོད་ཀྱི་སྣོད་དྲུག་པོ་མཐོང་རྒྱུར་མེད་རུང་། རང་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟ་སྣང་བ་ལམ་ལམ་ཤར་ཡོད་ན། སྐྱེ་ལུས
ལྷ་སྐུ་རང་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། སད་དུས་དང་མི་ལམ་ལ་ཁྱད་མེད། དེ་སྒོམ་ཆེན་པའི་གློང་གཏམ་མམ། ཐིག་ལ་སྤུག་ཕྱུར་འདུ་བསྡུས་པའི་སྐུ་ཕྱུག་ལུས་ཙམ་ཡ་གསལ་མེད། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཁ་བ་ཐོན་པ་དང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཀྲེན་ཏེ་ཞིམ་ཆེ།
རངས་ན་སློབ་གཏད་སྤྲུབ་བ་རེ་སྟོང་ཐོག་ན་བདོག །བཀའ་བརྒྱུད་རུང་སྣག་རྒྱུ་ཙམ་མི་གདའ། བསྒོམ་རྒྱུས་ན་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བ་མ་ཁ་ནས་སྒོམ་ཀུན་ལ་ཡང་། དཀའ་ཚོགས་ཆེན་པོ་རང་ཡང་མི་དགོས། ཡུན་རིང་དཀྲུག་སྤྱོད
རང་ཡང་མི་དགོས་པར་འོང་། རྩེ་ནན་བྱུང་དུས་སུ་འང་རུང་ཐང་ཟད་སྨྲ་བ་འོང་། སེམས་ལ་འདང་ཡན་ཡས་འཕྲུལ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཡང་འོང་། སལ་ལམ་མཐོང་བའི་སྒྲུབ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ཙམ་དེ
རང་རེ་ལས་དང་པོ་བས་ལག་ལེན་དུ་ལེན་པ་བ་མིན། ད་ལྟ་ལག་ལེན་དུ་ལེན་པ་ཡང་རྣམས་ཀ་མཐར་དེ་དག་གི་རྒྱུ་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། སྤྱི་གཞི་རྒྱུད་དུ་ནས་ལེགས་ལེགས་པར་བསྐྱུར་སམ་པས་མཐར་སྟོན་ཐོག་འོད་བདེ་དང་འདྲ་བོ། ༨༢

ཀ ཨ ཞི ཁྲི ཁྲིད

༄༅། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་འོད་གསལ་ལ། ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་དང་། རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉིན་མོ་སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་སུ
དབྱེ་བས་བཞི་རུ་སོང་། བཞི་ཀ་ལ་སྣང་བཅས་དང་། སྣང་མེད་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། སྣང་བཅས་བཞི་ལ་ཕྱི་དང་འབྲེལ་བ་བཞི་དང་། མ་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། སྣང་མེད་བཞི་ལ་འང་། སྲབ་མོའི་
འོད་གསལ་དང་། འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། དེ་ཐམས་ཅད་བསྡོམས་པས་བཅུ་དྲུག་གོ། །སློབ་མ་ཉམས་མྱོང་ཤར་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་པར་བཤད་ལ། ཡོང་རང་ལ་ཤར་བའི་འོད་
གསལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོ་སྤྲོད། སློབ་མ་ཉམས་མྱོང་མ་ཤར་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འདུས་པའི་ཚོགས་པ་ལ། བཅུ་དྲུག་དབྱེ་བའི་མིང་ཙམ་ཀ་བཤད་པ་དེ་ཀས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྒྲིབ་དང་། མཐར་ཐུག་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཆོས
ལྔ་པོ་འདི་དག་ཆོས་དྲུག་ནང་སེལ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ས་བཅད་དུ་བསྡུས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་གཏུམ་མོ། སྒྱུ་ལུས། རྨི་ལམ། འོད་གསལ་བཞི་ཚར་གྱི་ཁྲིད་བསྐྱངས་ཟིན་པའི་རྗེས་ཉམས་སྐྱོང་བའི་ཁྲིད་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །
རྗེས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་དམིགས་པ་འདི་གནད་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་རིམ་པས་བསྒོམ་རྒྱུ་རི་གདམས་ངག་ཡིན་པས། དཔལ་འབྲུག་པ་ཆེར་སྒྲིད་དམིགས་སྐོར་དུ་བཅད་པ་ཞི་མི་མཛད་པས། ཆོས་ཕྲན་མང
ཉུང་ཇི་ཙམ་སྤྱོད་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རྩ་བའི་ཆོས་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བསྲེ་བ་སྒྱུ་ལུས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བསྲེ་བ་དང་འཕོ་བ་བཅས་པ་ལ། རྗེ་མར་པ་ལོ་ཙྪ་ཀྱི་གདམས་ངག་སོ་སོར་ཉམས་ན། བསྲེ་བའི་རྣམ……

ཤེར་ཕྱིན་ཀ

གཞག་གཞི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མི་འཆད། གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཐོང་དུ་བཤད་པ་གསལ་སྟོང་བསྲེ་བ་སོགས་བསྲེ་བ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་བྲ་སྒྲོ་འཕོ་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་བཞི་འམ་རྣམ་གསུམ་ཞེས
གྲགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་ནི། ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
དང་པོར་བདེ་བར་ཤར་ཙམ་ན་རྣམ་བཅས་ཆགས་པའི་སློག་ཅིག་ཀྱང་འདུག་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་རང་སེམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་ཤར་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ལོག་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
བསྐྱབ་ཡིན། དེ་ཡང་བཟོ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཤར་བ་དེ་དོན་དམ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དེ་དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྲེ་བ་ཡིན། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབྱིངས་ཤར་དེ་ངོས་བཟུང་། དེ་ཡེ་ཤེས་དང་ཅིར་སྣང་བསྲེ་བ་ཡིན། །
དེས་མཚོན་ནས་སད་དུས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐུན་ལོང་ཤར་བ་ཙམ་འདི་ལོག་པའི་ཤེས་པ། དེ་སྒྱུ་མར་ཤར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། སྒྱུ་མར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་འགྲོས་དེ་དོན་དམ་ཤེས་པ། དེ་གང་ཤར་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱེར་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་ཅིར་སྣང་
བསྲེ་བའོ། །ཡང་རྨི་ལམ་ཤར་ཙམ་དེ་ལོག་པ། དེ་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མར་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ། སྒྱུ་འཛིན་བྲལ་བ་དོན་དམ། དེ་གཉིད་སད་སོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱེར་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་ཅིར་སྣང་བསྲེ་བའོ། །གཉིད་འཐུག་པོ་དྲན་མེད་དུ་ཐིབས་སོང་
བ་དེ་ལོག་པ། དེ་ལ་བདེ་གསལ་མཐུན་ན་ཡང་སླེབ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ། དེ་རང་བཞིན་བཟོ་མེད་དུ་འདུག་པ་དོན་དམ། དེས་སད་དུས་དང་རྨི་ལམ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་ཅིར་སྣང་དབྱེར་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་བཞིར་ཕྱེད་པ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས

ཤ ཚ ཞི་ཁྲོ ཞི

༄༅། །ཆོས་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་པ། ཟུང་འཇུག་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་མིང་འདོགས། སྒྱུ་ལུས་རྨི་ལམ་སྣབས་ཀྱི་རང་ཤར་ལྷ་སྐུ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཟུང་འཇུག་གསུམ་ཀ་ཡི་ཆ་རྒྱ་ཡོང་གསུང་། ཡང་ཐབས་ལམ་གྱི་
བདེ་བ་སྒྱུ་ལུས་དང་བསྲེ། འོད་གསལ་ཀྱི་བདེ་སྟོང་རྨི་ལམ་དང་བསྲེ། སྒྱུ་ལུས་དང་རྨི་ལམ་ཕན་ཚུན་དུ་བསྲེ་ཞེས་ཁྱེད་གསུང་སྟེ། བསྲེ་བའི་དོན་དབྱེར་མེད་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་དོན་ལ་གསལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྲེ་བ་རིག་ཞི
གནས་ཐོབ་བས་པ་ཤ་དན། སྐབས་འདིར་འདིད་གཏོད་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན་བཞི་སྟེ། གཉིད་སད་དུས་དང་། གཉིད་འཐུག་པོ་དང་། རྨི་ལམ་དང་། གཉིས་སྣང་གི་ཆགས་རྟོག་སྟེ་བཞི
པོ་དེ་ར་འདུས། བཞི་པོ་དེ་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་སྟོང་དང་། རིག་སྟོང་དང་། གསལ་སྟོང་དང་། བདེ་སྟོང་བཞི་པོ་རིམ་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དེ་རྣམས་སེལ་
ཁ་ཡིན། འདི་ནི་སྐབས་ཀྱི་རིག་སྟོང་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་ཟེར། དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ཡང་རིམ་བས། སྒྱུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་། རྨི་ལམ་དང་། གཏུམ་མོ་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་བསྒོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ནི
སྤྲུལ་སྐུ། ཆོས་སྐུ། ལོངས་སྐུ། བདེ་ཆེན་གྱི་སྐུ་སྟེ། སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་སྦྱོར་ན། སྒྱུ་ལུས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད། རྨི་ལམ་སོ་སོར་རྟོག་པ། གཏུམ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི
ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་འི་ལམ་ཡིན་གསུང་བར་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ། ཐུ་སྒྲུབ་ན་ཆོས་བཞི་ཅར་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ལ་སྦྱོར་གསུང་བ་དང་། སོར་རྟོག་ཐུ་སྒྲུབ་བགཉིས་ཀ་ར་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་གསུང་བ་འདང་འདུག་སྟེ་མན་ངག་གསུང་རྒྱུན་ལས། 85

ལས་རྒྱུ་བྲ་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འཆད། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་འགག་ལ་ལོ། །ལྟ་བ་འཕོ་བ་མ་བསྒོམས་སངས་རྒྱས་ལ། གཞུང་གི་འཕོ་བ་དང་། ལྷན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞུང་ལས།
ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཕོ་བ། བྱང་འཇུག་ཡི་དམ་གྱི་འཕོ་བ། ཏྲིན་ལྷ་བས་བླ་མའི་འཕོ་བ། འཆུག་མེད་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕོ་བ་བཞི། །དང་པོ་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་འགྱུར་དུ། གཞན་ནམ་གསལ་ལ་འཆི་སྲིད་འབྱུང་
ཀྱང་དེ། ནུབ་འགྱུར་པ་ལ་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་དུ་རང་ཞར་བས་ཀོང་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ལ་མཁྱེན་ནོ། དུས་དེ་ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་བའོ། །འདི་ལ་དམིགས་པ་ཡོག་པ་མེད་པས་དམིགས་སྐོར་ལ་མི་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བྱང་
འཇུག་ཡི་དམ་གྱི་འཕོ་བ་ནི། སྔོན་འགྲོ་རྣམས་སྔར་ལྟར་སྦྱོང་ལུས་སྣང་དང་འདྲ་བ་ལས། བར་དོ་ལྷུན་རྫས་རྒྱ་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིས་མཐའ་བསྒྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་བར་རོ། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྙིང་པོའི་སྟེང་གི་
ནམ་མཁའ་ལ་རང་གང་མོས་པའི་ཡི་དམ་དེ་བསྒོམ་གསུང་། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེས་ཟྲིན་ལས་མཐུ་ཤས་ན། མི་བླུན་པོའི་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་གཟུང་མི་ཡོང་བས། སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་འམ། དགྱེས་མཛད་གང་རུང་
ཅིག་རང་གི་སྤྱི་བོའི་མདུན་གང་ཙམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒོམ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབུ་མ་བ་དོག་དཀར་བ་སྟར་བ་ཤད་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ལ། མར་སྣ་ཀས་ང་བར་ཀྲུག་པ་བཀྲུམ་པ། ཡར་སྣ་སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག
ལ་རེག་པ། སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་དེ་ནི་བུམ་ལ་ཁ་དང་རྒྱ་ཆེན་མ་ཉམ་པ། རྒྱ་མཐོང་ལ་བཅུ་བཞིན་དུ་སླུ་ཐབ་ལ་ཡོད་བཅིག་བསྒོམ། དབུ་མ་ནི་ནང་ལྟེ་བར་རང་སེམས་ཨ་དཀར་པོ་དང་། མས་སྟྲར་ཡི་དམ་གྱི་ཞབས་ཏོན་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ་

ཀ ༥ ཐུགས་ཐིག ཡུ།

༄༅། །རླུང་གི་རང་བཞིན་ཅིག་གསལ་བཏབ། དེ་མཚམས་རླུང་རོ་བསལ་ལ་ནས་འཇམ་རླུང་པ་གཙོ་མ་བཟུང་། ལྟེ་བའི་ཨ་དང་གསང་བའི་ཧཱུྃ་ལ་སེམས་དྲག་ཏུ་གཏད། ཡང་རླུང་ཕྱིར་བསལ་བའི་དུས། ཁ་ནས
འཐུད་ན་རིག་རིང་པོ་དང་། སྣ་ནས་འབྱུང་ན་ཧཱུྃ་རིང་བྱེད་དམ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྩོལ་གྱིས་རླུང་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བསལ། དེ་སྐབས་མས་སྣའི་ཧཱུྃ་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་དེས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཡང་གཞེར་ཏེ། ཡི་གེ་ཉིས་བརྩེགས་དེ་དབུ་མའི
ལམ་ནས་བརྒྱུད། སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་རྒྱངས་ཐེར་ཐོན་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་རྒྱང་ཡང་མི་བསམ་པར་དྲན་མེད་ཐབས་སུ་ཅུང་ཟད་བཞག །སྐབས་དེར་རླུང་ཡང་རང་བབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བསྒྱུར
ཀྱིན་ལན་བདུན་ཙམ་བསྒོམ། དེ་རྗེས་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཉིས་བརྩེགས་ཐུར་ལ་རྒྱང་གིས་འཐུང་། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་སོང་། ཨ་ཡིག་ལྟེ་བར་བསྡད། ཧཱུྃ་ཡིག་གསང་བར་སོང་སྟེ་ ལྷ་ དང་
ལྡན་པར་བསམ། དམིགས་པ་ཐུན་ཆུང་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒོམ། ཐུན་འཛོག་ཁར་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་སྔར་བཞིན་མར་བ་བབ་པའི་རྗེས་ལ། ཡི་དམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད
ཀྱི་ཁ་གཅོད་ལྟ་བུས་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་འགྲིག་པོར་བཀག་པར་བསམ། དེ་ཉིད་འཕོ་བའི་རྟགས་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས་ཀྱང་ཉིན་རེ་རེ་དམིགས་པ་ལ་ལན་རེ་ཙམ་བསྒོམ་མོ། །དམིགས་སྐོར་དང་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ
ཅིན་ལྷ་བས་བླ་མའི་འཕོ་བ་ནི། སྔོན་འགྲོ་སྔ་མ་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ནི་སྐབས་སུ་ཡང་རྩ་དབུ་མ་སྔར་བཞིན་བསྒོམ། དབུ་མའི་ནང་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གསུང་བ་དང་། སེར་པོ་གསུང་བ་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་རུང་། ལག་ལེན་དུ

དཀར་ལ་སེར་བ་ཞིམ་དངས་ཚགས་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ནོར་བུ་གེ་གེ་ཏུ་དང་འདྲ་བ། ཀླུ་མ་ཞིང་འཁྲི་ལ་ཕ་བོང་སེ་ཚོད་ལྡན་རྡོག་ཙམ་ཅིག་གསལ་ལ་འདེབས། སྣང་སྲོར་ཡང་སྣུམ་དང་འདྲ། ཐིག་ལེ་དཀར་སེར་དེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་ཀྱུང་ཕོན་ཏེ། སླམ་འི་བུ་གས་ཀར་ཐིམ། དེ་ལྟར་དམིགས་ལ་པ་བསྒྱུར་སྦྱིན་ལན་བདུན་སོང་བ་ན། མར་འཕེབ་ས་པའི་དམིགས་ས་པ་བྱེད་དེ། ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་ཧཱུྃ་དང་ལྡན་པ་ཉམས་ས་བདེ་བ་ཅིག་བསྒོམ། དེ་ལྟ་བུ་སྦུན་རྒྱུང་གཅིག་སྟེ་དེ་ཉིད་བསྒྱུར་སྦྱིན་བསྒོམ། བྲུན་འཛིན་པར་རླུང་སེམས་ལྟེ་བར་ཕབ་པའི་རྗེས་སུ། སླམ་ལ་མོས་གུས་དྲུང་བཅུ་ས་པས་སླམ་འོད་དུ་ཞུ། སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐིམ་པས་ལུས་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས། སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་ག་དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་བཀག་པ་རབ་སམ། རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་རྟགས་སྦྱུང་བྱུང་བསྒོམ། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལ་ལམ་སྦྱོར་བའི་སྐབས། པར་འཕོ་ག་རབ་འཞིག་བསྒོམ་གྱི་མར་འབེབས་པ་མི་དགོས་ལ། བྲུན་མཚམས་སུ་སྒོ་བཀག་པ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དམིགས་སྐོར་དང་གཉིས་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་མེད་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། སྤྱིར་དབྱུས་ཀྱི་མནའ་དགའ་སྟོབས་ཡིན་ཅུང་ཞིག་ཙུབ་ཀར་གཉེན་ཅེས་གསུང་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་དུ་མཛད་དེ་ཚིགས་སུ་མི་གསུང་། དེ་བས་ན་ལོ་ག་སུ་ཤིང་པ་བར་བྱའོ། །དབྱུས་ཀྱིས་པ་ཙང་ཀྱི་ལ་བསྟུ་ས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འཕོ་བ་བསྟུས་པ་གཞན་ཡང་རིགས་ལྔ་ཙམ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། སྐབས་འདིར། གཞུང་ནས་འཕོ་བ་མདོ་བ་ཤད་ཀྱང་། ལག་ལེན་ཡི་ཤེས་སྐར་ཁྱུང་མ་པ་བྱེད་གསུང་། གཞུང་འཕོ་རྣམ་ས་པ་འདང་ལག་ལེན་ཡི་མི་མཛད་པ་ཡིན་མོད།

༄༅། །འདི་ལ་ཕྱག་ལེན་གཙོ་ཆེར་མདང་དུ་འདེབས་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། །འདི་ལ་སྦྱོང་བ་དང་ལས་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་སྦྱོང་བ་ནི། སྔོན་འགྲོ་སྔར་དང་འདྲ། བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ། རང་ལུས་ལྷ་སྐུ་འོད་སྟོང་དུ་བསམ། རྩ་དབུ་མ་ཡང་ཡི་དམ་ཀྱི་འཕོ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་བསྒོམ། དབུ་མའི་ནང་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དཀར་པོ། །ཚ་བ་ཕྲ་བ་ཟུར་བསྟན། གདེངས་ཀ་སྤྱན་བསྟན། ཟུར་ག་ཅིག་མདུན་ལ་བསྟན་པ། རྒྱ་པ་གཞུང་གི་ངོས་ལ་ལོགས་སུ་གཅིག་བསྟན་པར་བསྒོམ། དེའི་དབུས་སུ་རྗེན་གང་ལ་ཡང་མ་རེག་པའི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ། ཕྲན་ཆུང་ངམ། ཡུངས་འབྲུའི་ཚད་ཙམ་གསལ་ལ་འདེབས། ཚད་ཆེ་ཆུང་མ་གཏོགས་ཆོས་འབྱུང་དང་ཨ་ཡིག་གི་བཞུགས་ཚུལ་སྟོང་རའི་སྐབས་དང་འདྲ། དེ་རྗེས་རླུང་དང་སྦྱར་བ་ལ། རླུང་བུམ་ཅན་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡུན་ཐུང་ཙམ་ཅིག་བཟུང་། ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་སེམས་དྲག་ཏུ་གཏད། རླུང་བཟུང་བའི་ངང་དེ་ཀ་ནས་ལྟོ་བ་ཆིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཅུང་ཟད་བཙེར་ཙམ་དང་། ཨ་དཀར་པོ་དེ་འཕར་ཙམ་བྱུང་ནས་ཡང་སྔར་ཤུལ་དུ་བསྡུད། དེ་བས་ཅུང་ཤུགས་ཆེ་བས་བཙེར་བས། ཡང་སྔར་ལས་མཐོ་ཙམ་འཕར་བ་ལས་སྔར་གྱི་སར་བསྡུད། ཡང་དེ་འཕྲལ་སྐད་ཅིག་འདྲག་ཏུ་བཙེར་ཏེ་ཐུབ་ཚོད་དུ་བསྡུད་པས། རླུང་སྟོད་དུ་ཤོར་གྱི་འགྲོ་ལ་ཡོད། དམིགས་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་ཐ་གཏིག་བརྡབས་པས། དེའི་རླུང་གིས་བདས་པ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་ཨ་དཀར་པོ་དེ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན། ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་རེ་རེ་སོང་། དཀྱིལ་ལམ་ཐོན་པོ་མཐོན་པོར་སླེབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་བསམས་ཏེ། དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའ་རིག་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལ

ཤེར་སྙིང་ཊཱིཀ

ཏད་དེ་བཞག །དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྱུར་རྒྱུན་ལན་བདུན་ཙམ་བསྒོམ། ཡང་འབེབས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་ཨ་དཀར་པོ་ཅིག་ལམ་ཧེ་སྒྲུབ། དེ་མར་བབས་སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་ལམ་
ལམ་ལམ་དལ་བུས་བབས། ལྟེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་བརྟན་ཅིང་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུལ་གྱིས་སྤྱིང་དེ་འདུག་པར་བསམ། དེ་སྦྲུན་ཆུང་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒོམ། སྦྲན་ཆེན་རེའི་ནང་དུ་སྦྲན་ཆུང་དེ་འདང་ཉེར་
གཅིག་གམ། བཅུ་གཅིག་གམ། བདུན་ཙམ་རེ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྲན་བཞི་འམ་དྲུག་སོགས་བཟླས་ནས་རྟགས་སྒྱུར་དུ་འོང་སྟེ། རྩོལ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པས་ཞག་བདུན་ནམ། ཟླ་ཕྱེད་དམ། ཟླ་གཅིག་ཙམ་ལ་རྟགས་རབ་འབྱིང་
ཐམ་གསུམ་གང་རུང་ཅིག་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྟགས་རབ་སྤྱི་བོ་བུར་བ་བརྡོལ་ཏེ་ཆུ་སེར་སོགས་འབྱུང་ནང་ཡིན། དམིགས་པ་བཏང་རེས་ཀྱི་ལྟག་པའི་རྩ་གཉིས་རེངས་ཤིང་། མིག་ཕྲིད་ཆེ་བ་དང་། དབང་
མེད་དུ་འགྲོ་ཚད་པ་བྱུང་ན་ཡིན། འབྲིང་ནི་སྤྱི་བོ་འབུར་བ་ཙམ་དང་། མདུན་རྩེ་ཆུང་གི་ཙ་རྒྱུད་ངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཐམ་སྤྱི་བོ་ཟ་ཞིང་འཕྲུལ་ལ་ལ་འཁྲིགས་པ་འོང་། དེས་མི་ཡོང་གོང་མ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་རང་དགོས་གསུང་།
དམིགས་པ་གསལ་ཤེས་ཅིག་ལ་འདི་བསྒོམ་ཙམ་ན་ཡུན་རིང་དུ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་བྱེད་མས་ཀྱི་གཙུག་བཀབ་ན། ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་གསུང་། བོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཚོགས་ཕྱ
པ་བཏུང་བ་དང་འབེབས་ཀྱིས་ཕབ་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་བྱུང་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དམིགས་པ་ཚར་རེ་བསྒོམ་དགོས། སྤྱིར་དཔྱ་འཕོ་བས་རྩ་ལམ་འབྱོངས་ན། ནམ་ཞིག་འཆི་ཀ་འཕོ་བ་རིགས་པ་ལ་འདེབས་མེད་འབྱུང་། ༤

༄༅། །ཕྱིར་རྩ་སྐོ་ཡི་ཞིང་རྩ་ལམ་བྱང་བ་དེ་ཉིད་ནས་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་ཡང་རེ་རེ་ཙམ་མ་ངེས་པ་ལས་གསལ་འདེབས་བྱུང་ན་འཆུག་པ་མེད། སྐོམ་འཕྲོ་བཞག་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ན། དགོས་དུས་གསལ་མི་ཐེབས་པ་ཡང
སྲིད་པས། དཔལ་སྤྲུངས་པའི་རྒྱུན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཐུན་རེ་བསྐོམ་པ་ཡིན། ལྷག་མ་སྐྱུ་ལུས་སོགས་བསྐོམ་པ་ཁེ་ཆེའོ། །ལས་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བཤད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མྱུར་དུ་འཚི་བའི་རྟགས་ངེས་པ་ཅན་བྱུང་ན། ཕོ་ཉིད
ལམ་ཆགས་པར་བྱ། རང་གང་མོས་པ་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། སྦྱིན་གཏོང་བྱེད། ཁོན་དང་སེལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་སྦྱང་བྱ། ཞེ་དུ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་བློ་སྤང་ནས་ཏེ། འབྲེལ་ཐག
བཅད་ནས་བསྐོམ་དགོས་སོ། །འདིར་ཐུས་ཀྱི་འཕོ་བ་ངང་བཤད་པ་འཕྲུལ་བ་ནི་ཤེས། མེད་ཀ་མེད་ན་མི་ནའོ། །དམིགས་སྐོར་དང་གསུམ་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལ་གཏུམ་མོའི་སྐབས་སུ་རྩ་དབུ་མ་དམར་པོར་བསྐོམ། གཞན
རྣམས་ལ་འང་ཕྱིད་ཀར་ནང་དམར་སོགས་ཕྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་དཀར་པོ་བཞིན་མཛད། ཡེ་ཤེས་སྐར་ཁྱུང་མ་ལ་ཆེས་འབྱུང་གི་སྐབས་དབུ་མ་རྩ་ཟད་སྟོམ་པར་བསྐོམ་དགོས། ཐིག་ལེ
དབང་བཞིའི་གནད་ལ་འང་དེ་དང་འདྲ། ཆོས་འབྱུང་ཡང་ཕྱིད་ཀར་ནང་དམར་སོགས་ཅི་རིགས་བཤད་མོད་ཏེ། བར་དོའི་སྐབས་མ་གཏོགས། ཆོས་དྲུག་གཞུང་གི་དམིགས་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་ཡོན་ར
མཛད་པ་ཞལ་རྒྱུན་ཡིན། ཐབས་ལམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་ནའང་ལུས་ཐམས་ཅད་དབུས་ཁྱབ་པར་བསྐོམ་ལུགས་ཡེ་ཡིག་རྙིང་གུན་ན་བཤད་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་ན་དེ་རང་ཞབ་རྒྱུར་མི་དགོས་གསུང་སྟེ་ཕྱིད་ཀྱི

དཔྱུས་ལ་མི་མཛད་དོ། །དྲུག་པ་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐུ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རབ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་རང་ཤར། འབྲིང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐུ་རང་ཤར། ཐ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་འགག་མེད་རང་ཤར། སྤྱིར་གནད་འཆུག
མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་སྟེ། ས་བཅད་བཞི་ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོ་ནི། ཀོང་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་བར་དོ་དང་པོ་ཅེས་པ་ནི། འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆི་སེམས་པ་དེ་སྟོང་འོད་གསལ་ལ་དུ…
གནས་སྐྱུར་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། བར་དོ་འདི་དང་པོར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ཐམལ་པ་རྣམས་ལ་བར་དོ་འབྱུང་བའི་དོད་ལ་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་འོད་གསལ་ལ་རང་ཤར་ཟེར། འོད་གསལ་
ལས་རང་ཤར་བའི་སྒོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སད་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་དང་ལྷ་སྐུ་རྒྱུན་མི་འཆད། གཉིད་འཐུག་པོ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་རྒྱུག །མི་ལམ་གྱི་རྩལ་སྦྱོང་ཞེད་པ་ཡང་མེད་ལ་དག་སྣང་ལྷ་སྐུ་རང་ཤར་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བར་
དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་རང་ཤར་ཆོས་སྐུར་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དམིགས་པ་ལོག་ས་པ་མེད། སྐབས་འདིར་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འཆད་འདོད་ན། ཆོས་སྤྱན་གཅིག་གཉིས་སོགས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བྱེད། གཉིས་
པ་འབྲིང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐུ་རང་ཤར་ནི། སྔོན་འགྲོ་བབས་སྒྱུ་ལུས་དང་འདྲ་བ་ལས། བར་དོ་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་མཐའ་བསྒྱུར། རླུང་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ། རང་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ཏེ།
སྲིད་པ་བར་དོ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་དྲག་པོ་སྐྱེངས། འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཆགས་སྡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པའི་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་ཡང་དུ། བར་དོའི་སྐབས་འདིར། འཁྲུལ་ན་འཁྲུལ་ཚབས ༩༢

༄༅། །ཆེ་སྟོ་ཆགས་ལ་སྡང་གི་རྣམ་རྟོག་རི་རིས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་དམྱལ་བར་ཡང་བསྐྱུར་རུང་། ལམ་བསྒོམས་ན་གྲོལ་ཚེ་ཐབས་ཀྱི་ངང་ཆེ་སྟེ། དཔྱད་དང་དུས་སུ་ལོ་ཟླར་བསྒོམས་པ་ལས་ཀྱང་། འདིར་དར་ཅིག་རེ་བསྒོམས་པ
ཡང་ཐོག་ལ་དང་ཚོད་ཆེ་བ་ཡིན། དཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མཀ། ཕྱུལ་བ་ཅིག་བྱེད་དགོས། བླ་མས་གནང་བའི་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐུ་བསྒོམ་པ་ར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ། སྟོང་པ་འདི་དང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཚོམས་འབྱུང་སྔོན་པོ
རྩ་བ་བྲ་ཞིང་གདེངས་ཀ་ལ་སྤྱེན་དུ་བསྟན་པ་ཅིག་བསྒོམ། འདི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་མ་རིམ་དལ་དུ་འདུག །རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་འགག་མེད་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རང་ཡིན་ཡང་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ར་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དེ་འི་དབུས
སུ་ཕྱིན། རང་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་ཆེ་ཞིང་འོད་འབར་བ་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཚེས་འབྱུང་ཡལ་ཕོག །འདས་པའི་མདང་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དཔྱར་བའི་མདང་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལས
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག །མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྒོ་བཀག །སྐྱེག་ནས་གཞན་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་རྣམས་ཞེ་རལ་རང་དག་པར་བསམ། བར་དོ་ཡིན་ཡང་སྙམ་ཧཱུྃ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་སྣང་ཅིག་གིས་འཕོར
ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བསྒོམ། བར་དོ་ཡིན་ཡང་སྙམ་གྱི་བོར་གདན་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བླ་མ་བསྒོམ། བར་དོའི་སྐབས་འདིར་ལོངས་སྐུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར
དམིགས་པ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བར་དོ་རང་ཡིན་སྙམ་པ་འི་འདུན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གལ་ཆེ། དམིགས་སྐོར་དང་པོ་ཞི་བའོ། །གསུམ་པ་ཐམ་སྤྲུལ་སྐུ་འགག་མེད་རང་ཤར་ཞི། དམིགས་པ་སྔ་མ་དེ་རྫོགས་པར་བསྒོམས

ནས། དེའི་སྐྱེད་དུ་འདི་བསྟན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡིན་སྣང་བ་འདི་བསྒྱུར་བར་བྱ་འོ་སྙམ་པས། གཟུགས་སུ་སྣང་ཚད་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྐུར་བསྒྱུར་དགོས་སྙམ་པ་བྱས་ཙན། ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
ཁྲོད་ཁྲོད་སོང་། སྒྲ་གྲགས་ཚད་སྔགས་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལྷ་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་སྙམ་པ་བྱས་ཙན། སྔགས་དེ་ཉིད་དུ་ཤུར་ཤུར་བྱུང་། བདེ་སྡུག་ཆགས་སྡང་སོགས་ཡིད་དྲན་རྟོག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་
ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཉིན་པར་དྲག་ཏུ་བསྒོམ། མི་ལམ་ཤར་བ་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་དྲན་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་སྐྱེ་གནད་འཆུགས་མེད་ནི། སྐབས་
འདིར་བླམ་ཞལ་ཆེར་འདི་སྐད་གསུང་སྟེ། འདིར་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གནད་འཆུགས་མེད་དབང་པོ་དམན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཤད་མ་ཐག་པ་སྒྱུལ་སྐུའི་ཀ་ག་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡོངས་
རྫོགས་པོ་ན་བསྒོམ་པའི་སྐྱེད་དུ། འདི་སྟོན་པར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་བདུག་སྟེ། ལར་བར་དོའི་དམིགས་པ་ཕྱིམ་གསུམ་པོ་ཀ་ང་རྫོགས་པ་གསུམ་མ་ཡིན། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །རྫོགས་
གཅིག་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ཡོན་ར་བྱས་ན་སྐྱེ་གནད་འཆུགས་མེད་ཙམ་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་སྐུར་ཐུབ་མེད་དུ་འགྲོ་བས། དམིགས་པ་འདི་དང་བ་པོ་འབྲིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་སྦྱོང་དགོས་པ་གྲིད། ཐམ་འདི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་སྦྱོང་
དགོས་ཚེས་པའི་དོན་དུ་སྟོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་ར་ན་བར་དོར་དང་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུས་པས། དབང་པོ་བཞི་པའི་རྣམ་ཀ་ཞག་མི་དགོས་པར་མཛད་ན་ལ། ཐམ་ཡིག་གི་མཚན་བྱུང་དང་། ཚིག་གསལ་འདྲ་ཙང་། ༩༥

ཀ། ༄༅། །སྤྱི་གཞུང་འཁྲུགས་མེད་གསུང་བ་མ་གཏོགས། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་དམིགས་པ་གང་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། དམིགས་པ་འདི་བསྟན་ཏེ་བསྒོམ་སན་འཁྲུགས
ཚ། པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །ཇི་སྐད་དུ། བླ་མ་ཡི་དམ་སྒྲུ་ལུས་གསུམ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ལམ་དུ་ཁྱེར། །བར་དོའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་མན་ངག་གཅེས། །ཞེས་པ་ལྟར། བར
ཞི་ཁྲོ། དེ་ཡི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས། སྤྱིར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ནི་དེ་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གནས་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་གཡས་ཟུར་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་པར
བསྒོམ། མཆོད་པ་བཞི་རྫོགས་སུ་ཕུལ་ནས། བར་དོར་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ། ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཐམས
ཕྱི། ཅན་ཆོས་འབྱུང་གི་གཡོན་ཟུར་ཁུལ་འཁོད་པར་བསྒོམ། མཆོད་པ་བཞི་རྫོགས་སུ་ཕུལ་ནས། བར་དོར་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྔར་ཡང་བླ་མའི་མོས་གུས་དང་། རང་གཞན་ལྟ་སྟུར
གསལ་བ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་པ་བརྟེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒོམ། ཧེ་ན་སྐྱུད་མེད་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་ཞི་དབང་དུ་ཕྱུས་ན། ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་སྒོ་བརྗེ་བར་བྱའོ། །ཡང་རང་གང་དུ་གནས་པའི
ཆོས་འབྱུང་སྔོན་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པར་བསྒོམས་པའི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཞིང་དབྱེར་དུ་དེ་དག་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། དེར་བསྒོམ་མི་བདེ་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན། དེའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྣང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་འང ༔

ཞི་ཁྲོ་ཆོས་ཞི

བསྒོམ་དུ་རུང་གསུང་། ཡང་བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཐོག་མ་རང་རང་ཡི་དམ་དེ། ཆོས་འབྱུང་གི་མདུན་གྱི་ཟུར་ལ་ཞལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཆོས་འབྱུང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཞལ་བསྒྱུར་བས། རིགས་དྲུག་ལྷ་སྒྱུར་བསྒྱུར་
བ་ལ་མདུན་གྱིས་ཕྱོགས་པར་འོང་། མཆོད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་གསུང་། དམིགས་སྐོར་དྲུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་སྐོར་ལྔ་བཅུ་ང་དྲུག་གི་སྒོ་དང་སྤྱོད་ར་ཐོད་གདོན་སེལ་བྱེད་དང་། སྐྱུ་ལུས་དབང
པོ་ཐྲམ་འདིས་བཅད་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། འོད་གསལ་ལ་ཕྱི་མཐར་ཐུག་དང་། རྗེས་ཀྱིས་བཅད་ལྟར་དང་། འཕོ་བ་བར་དོ་འི་དང་པོ་རི་རེ་རྣམས་ས་བསྟན་པས་ཆོས་ཐུན་དྲུག་རྒྱུར་བདུན་ཡིན་ལ། དབྱེ་ཚོགས་ཁྲིད་ཙམ་ཐོབ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ལ
ཐུན་གྱི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དམིགས་ཐུན་དང་དོས་སུ་ཡོད་མེད་ལམ་རག་པར་ཐུབ་རེ་ལ་དམིགས་པ་རེ་འིཕྲ་སྐད་སྐྱུར་ནས། དམིགས་པ་དྲུག་ཐུ་རྩ་བདུན་ཅེས་ཟུར་བྱའོ།། །།ན་མོ་གུ་རུ། ཟབ་ལམ་ནི་གུའི་ཆོས་དྲུག་འདི་ལ། ཡན་ལག
མཐའ་རྒྱས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་དང་། སྙིང་པོར་བསྡུས་པའི་འབྲིང་པོ་དང་། དོན་མཚར་མེད་པའི་བསྡུས་པ་དང་། གནད་མ་ཐིམ་དུ་བསྒྲིལ་བའི་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཆོས་དྲུག་པ་ཀ་འབར་རྩུར་གྲགས་པའི
དབང་རྣམས་ཀ་ཧྲ་རྫོགས་པར་བསྐུར། མི་ལམ་གྱི་ཁྲིད་རྫོགས་མཚམས་སུ་སྐུ་ལུས་སྐྱུན་ཐོག་གཅིག་མ་དང་། འདི་ནི་པར་ང་གྲོལ། སྦྱོང་བ་རྣམ་གཉིས། དམིགས་པ་ལྔ་སྐོར་སོགས་དང་འབྲུམས་ཀ་ཅོད་རྒྱས་པ་ནས་ལེན་ཕྱིན
འཆད་པ་ཡིན། འོད་གསལ་རྫོགས་མཚམས་སུ་འོད་གསལ་འཆར་སྒོ་དོས་འདི་ནི་དང་ལྡན་ཐབས་སུ་འབྲི་བར་འགྱུར་བའི་འདམ་ཀ་ཆོ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་དམིགས་པ་བ་སྐོང་དེ་རྣམས་མི་བྱེད་ ༩༦

༄༅། །པར་གདའ། དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པོ་སོ་སོའི་དུས་ཀ་ཚམས་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེར་བསྒྱུར་བར་འདོད་ན། དང་པོར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔའི་དབང་བཞི་རྫོགས་བསྒྱུར། སྨིན་

འགྲོ་སྤྱི་དང་། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོང་མཚམས་སུ། ཡི་དམ་འདོགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་དེ་བསྒྱུར། ཆོས་དྲུག་བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་ལ་མི་ཐེ་ཡང་། རྒྱུད་སྡེ་ལྔའི་ཏིང་ངེ······

འཛིན་གྱི་དབང་དེ་ཡང་སྔོང་རའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་གང་འོས་ནས་རེ་རྣམ་མཛད་ཀྱི་ཞི་འདུག །སྨིན་འགྲོལ་ཁྲིད་ཚར། གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་མཚུངས་པའི་མཚམས་སུ་དེར་གཏུམ་མོའི་སྨོན་བཀའ་བསྒྱུར། གཏུམ་མོ་དང་། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ།

སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྨོན་བཀའ་བྱེད། དེ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་བར་དུ་རྨི་ལམ་གྱི་སྨོན་བཀའ་བྱེད། དེ་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་བར་དུ། འོད་གསལ་གྱི་སྨོན་བཀའ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད། རྒྱས་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྱུ་ལུས···

དབང་མོ་ཆེ་ནི། ཁ་ཅིག་བསྲེ་བ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་མཇུག་ཐད་རང་ཡིན་གསུང་ནས། རྨི་ལམ་སྦྱོང་སྤེལ་གྱི་སྐབས་གང་འཐད་དུ་བྱེད། ལ་ལ་བསྲེ་བའི་མཇུག་ཡིན་པས་གསུང་འོད་གསལ་གྱི་དངོས་གཞི་སོང་མཚམས་སུ་མཛད་ཏེ་ཁྲིད···

ཆེན་པོ་རང་མེད་ན་འདང་། ཕྱི་མ་འཐད་པར་སེམས། དེ་བཞིན་དུ་འཕོ་བ་དང་། བར་དོའི་སྨོན་བཀའ་ཡང་སོ་སོའི་ཁྲིད་ཀྱི་འགོ་རམ་མཇུག་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད། འཕོ་བ་བར་དོ་སྤྱིའི་བཀའ་དེ། སྐབས་སུ་ཆོག་ས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་བར···

དོའི་ཁྲིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །བདག་གི་རྣམ་རྟོག་ལྟར་ན། ལྷ་ལྔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྒྱུར་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ལྔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྒྱུར་གཉིས་ལས། གང་རིགས་གཅིག་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་བྱས་ན་ལེགས་པར ༧

འོང་དོ་ཞེ་མ་ས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་དྲུག་གི་བཀའ་བབ་ཆུ་བཞི། ཡི་ན་ལླ་བས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་བཀའ་གཉིས། ཡི་ན་ལླ་བས་ལོག་ཕུབས་ཀྱི་བཀའ་བ་གཉིས། ཡི་ན་ལླ་བས་གཞུང་ཤིང་གི་བཀའ་དྲུག་སོ། །དེ་ལ་བར་པ་གཉིས་ནི་སྤྱིའི་བཀའ་གཉིས་ལ་ཟེར་བ་དང་། ཕྱི་མ་དྲུག་ནི་སློས་བཀའ་དྲུག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། ཁ་ཅིག་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཕྱང་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ལྔའི་དབང་བསྡུས་པ་གཉིས་ལ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་མཁན་གྱི་ནང་··ཚན་ལ་ལ་ནི། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔའི་དབང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མཆོར་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ཀྱི་ལ་ཚོག་གི་གཞུང་དོན་མཇུག་བར་དབང་བསྐུར་བྱེད་མ་ཤེས་པར་སྣང་། གཞན་འགྲ་འཞི་ལྷ་ལྔའི་དབང་བསྐུར་ཆེ་བ་ནི་ནི་གུ་འི་ལུགས་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་ཡིན་རུང་ཆོས་དྲུག་སྨིན་ཀྱི་མིན་པས། བཀའ་བརྒྱུད་ལ་མི་བཟུང་ཟེར་ཏེ། མདོར་ན་འདི་ལ་ཕྱིས་བྱུང་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཙུང་བར་བྱུང་དོ། །དེ་འི་རྒྱུ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྗེས་སུ། མཁས་གྲུབ་རྣམ་གསུམ་དངོས་སློབ་དང་བཅས་པ་འི་སྐབས་སུ། འདི་ལ་གཞན་དུ་དར་བར་ཡོད་ཅིང་མཆོད་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་འི་ལྷན་ཐབས་འགའ་རེ་མཛད་མོད། ཆོག་དངོས་ཟེར་ཡང་ཞིང་གཞུང་གཞན་ལ་བ་འཕངས་པ་དང་ལག་ལེན་ཕྱིར་བདེ་བ་འི་སྤྱོད་པས། ཡི་གེ་གསལ་པོ་ཆེར་མ་མཛད་པར་སྣང་། དེ་ལ་ཡང་སྔྲིར་མཁས་གྲུབ་གཞོན་ནུ་གྲུབ་ནི། ཕྱི་དཀྱིལ་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རྒྱས་པམ་སོང་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་སོགས་ལ་ཡེ་མི་གནང་བ་ཡིན་པར་འདུག །དམ་བསྒྲགས་ཐུང་ཆེར་མཛད་པར་གདའ། མཁས་གྲུབ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་དམ་སྒྲགས་རང་ཙམ་མཛད་ཙ་ངེ་ཕྲུག་ལེན་དེ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམས་སློམ་ཆེན་པ་སྤྱི་འདི་འི་མིག་དཀྲུས་ཤོར། རྒྱུད་སྡེ་ལྔ་འི་དབང་ཆེན་མོ་

༄༅། །འདི་ཡོ་དང་ཟླ་བ་མང་པོར་བྲབས་ཅུ་ལ་ནས་གློག་པ་ཁམས་པའི་ལྷན་རི་ཙམ་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས། དབང་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་པ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་མཛད་པ་མ་ལྡོག་ས་ནས། རང་དམ་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆང་།
གང་ཐུང་དེ་སྔ་སོ་ལ་ནས་ཐོབ་ན་རབ་བྱེད། དེ་མིན་སྨིན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཞན་ཡིམ་ཐོབ་ཅིང་ལྷ་ལྷུའི་སྨིན་བྱེད་ཙམ་ཡང་མཐུས་པ་གྲིད་འདེབ་ས་པའི་སྒྲོལ་ཅིག་ཐུང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྨྲ་ཚེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་ལྷུ་རྒྱས་པ་ལ་དོན
གཉེར་ཆེར་མ་ཐུང་བའི་སྐྱོན་དུ་འདུག །དེ་ནི་བྱེད་མ་ཤེས་ཆོས་རྟག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་པོ་བགྲང་དགོས་ཐུང་བས། ལྷ་ལྷུའི་དབང་རྒྱས་པའི་ཚབ་ལ་ཅིག་ཤོས་དེ་བཙུག་པ་ཙམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལུགས
འདི་ལ་ཆོས་དྲུག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཁང་དང་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྤྱིའི་སྨིན་བྱེད་ཡིན་ནམ། ཆོས་དྲུག་གི་ཁང་དང་འགལ་སྐམ་པའི་ལོག་རྟོག་མི་བྱའོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ཚབས་སྔོན་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་གཉིས་ནི། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷུའི་དབང་ཆེ
ཆུང་གཉིས་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་གཙོ་བསྡུས་ཀྱི་དབང་བཞི། ཡི་དམ་གཏོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཁྱད་གསེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་བཀའ་ཡིན་མོད། གཞུང་བཀའ་ཉེར་ལྷུར་ངང་ལ་མི་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྷ་ར་ན་ཆོས་དྲུག་ཉིད་ལ་ཡན
ལག་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྤྱི་བ་ར་བསྡུས་པ་འབྲིང་ངོ། ཁྲིད་རྣམས་སྔོན་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐུ་ལུས་དབང་ཟབ་མོ་ཡོན་ལ་བསྟུ། དེ་ཡང་དེང་སང་པ་ལ་ཆེར་རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ནའང་། བཀའ
གཞན་རྣམས་ས་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱ་ས་ནས་ལེགས། སྟོན་བ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཆ་ལག་རྣམས་ས་མི་དགོས། ཁྲིད་དམིགས་ཀ་གཞུང་རྒྱུད་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བསྡུས

པའོ། སྒྲ་ལུས་དབང་མོ་ཆེ་དེ་བསྒྱུར་དགོས། ཁྲིད་རྩོལ་འདི་ལ་སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཞེས། དང་པོ་ནི་དག་བྱེད་ཨ་ཡི་སྦྱོང་ར་སྐྱེ་དམིགས་སྐོར་གཅིག །སྐུ་བས་སེམས་སྔོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དམིགས་སྐོར་
ལོགས་སུ་མི་འདྲེན་ནོ། །དངོས་གཞི་ལ་ཆོས་དྲུག་ལས། གཏུམ་མོ་ལ་སྔོན་འགྲོ་ལུས་གནད་མེའི་སྦྱོང་ར། དངོས་གཞི་གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟབ། རྗེས་སྲིད་པའི་དབང་ཞུ་བ་སྟེ་དམིགས་སྐོར་གསུམ་མོ། །སྒྲ་ལུས་ལ།
རང་ལུས་སྟོང་སྦྱོང་ལྷ་སྒྲུ། ཅིར་སྣང་སྒྱུ་མའི་ལམ་ཁྱེར། འགྲོ་དྲུག་སྒྱུ་མར་འཆར་བྱེད་དེ་གསུམ་མོ། །མི་ལམ་བཟུང་བ་ལ། རང་ཉིན་ཞིག་ལེ་དབང་བཞི་རིགས་ནང་དང་། རྟོག་བཅས་ལམ་ཁྱེར་གཉིས། སྦྱོང་བ་ལ་བྲུང་དྲུ་སྦྱེབས་པ་གང་
རུང་གཅིག་གི་གསུང་ཡང་། སེམས་ཀྱི་སྒྱུ་ལུས་སྦྱོང་བ་དང་། འདུན་པས་སྦྱོང་བ་གཉིས་སྟེ། ཡུལ་སྣང་གི་ནང་ནས་ཐིག་ལེ་ཡུལ་སྣང་གསལ་བྱེད་དེ། མི་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ལ་རྩ་བ་རིས་གཅོད། བཟུང་བ། སྦྱོང་བ། ཡུལ་སྣང་གསུམ་ལ་
དམིགས་སྐོར་ལྔ་འོ། །འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་སྣབས་སུ། མི་རྟག་སྒྲོ་ཤེས་དང་། བླ་མའི་མོས་གུས་ཕྱུན་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་རབ་དང་། ཐབས་ལམ་རང་མདངས་དང་། སྦྱོང་ལམ་དམ་རྫས་དང་། ལམ་ཁྱེར་རྣམས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལབ་དང་། བཟུང་
བའི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཅིག་བསྒོམ་གསུང་འདྲུང་། བླ་མ་ལ་བཟུང་བ་གཡོན་ལ་ལག་ལེན་ཀྱི་མ་ཐེབ་དུ་མཛད། དེ་ལྟར་ནི་འོད་གསལ་ཀྱི་ཁྲིད་ལ་བཟུང་བ་དང་། བསྲེ་བའོ། །བསྲེ་བ་ལ་གསལ་སྟོང་བསྲེ་བ་དང་། ཉིན་མཚན་བསྲེ་....
བའོ། །ཞེས་བསྡུས་དོན་ཕྱེད་དེ། ཡང་ནས་ནས་བླ་མ་ལ་བཟུང་བ། གསལ་སྟོང་བསྲེ་བ། ཉིན་མཚན་བསྲེ་བ་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་གསུམ་མོ། །འཕོ་བ་ལ་ལེ་ཤེས་སྐར་ཁྱུང་མ་སྟེ་དམིགས་པ་གཅིག་གོ། །བར་དོ་ལ

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྐྱུལ་མཆེར་དང་། གནོད་འཚུག་མེད་གཉེན་སྐྱོམས་ནས་དམིགས་ཆེན་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་དྲུག་བསྡུས་པ་དམིགས་ཆེན་བཅུ་བདུན་ནོ། །གཏན་མཐི་ཡི་བདུ་དྲི་ལ་པ་ནི་སྐྱུན་ཐོག···
གཅིག་མ་སྟེ། ལོགས་སྤྱུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཁབ་འགྲོ་ནི་གསུང་གི་ཕ་རྩུད། །ཐབ་དོན་བླ་མའི་ཞལ་ཐུམ་འདི། །ཡིག་ཐྲིས་མདང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་སོ། །ཞལ་རྒྱུ་ནུ་སྨ་ཡ་བྲིད་མཆོད་
པ་ཡི། །སློལ་འཐེམས་པར་ཐྲུས་ནས་ནི། །ཡིག་རྡིང་ཁྲུངས་མའི་ཕྲས་སྤྲངས་རྣམས། །མཛུག་བཙུག་སྦྱེད་ནམ་ཁས་པ་ཡིན། །ལར་ནི་ཉམས་སྨྱོང་རྒྱན་མེད་ན། །ཁྲིག་བཀོད་ཙམ་གྱིས་ག་ལ་ཡམ། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཉམས
སྐྱོང་རྒྱུན། །སེམས་ལ་ཐེབས་པ་གལ་རེ་ཆེ། །ཅེས་པ་ཐབ་ལམ་ཞི་གུ་ཆོས་དྲུག་གི་དམིགས་རིམ་རྒྱ་ལ་བ་སྤུས་གཟ་འཁྲུགས་མེད་པར་བཀོད་པ་འདི་ཡང་ཀྱ་རན་ཐབས་སོ།། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༎