

གཟིག		༡༡། །ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་བཞི་པའི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། །		
------	--	---	--	--

༡༡། །སྤྲུལ་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡི་གོ་བཞི་པ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། །སྤྲུལ་པ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་བཤད་པ་དང་། །བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱད་པ་པོ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་སྤྱིང་པོ་ལ་གསུངས། །དེས་ཏེ་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ། །དེས་
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་པཎ་ཆེན་ལ། །དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མར་པ་ལོ་རྩེ་ལ། །དེས་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པ་ལ། །དེས་དྲགས་པོ་སྤྱོད་གཞོན་ཀུ་ལ། །དེས་བདེ་གཤེགས་པ་མཁོ་གྲུ་
 པ་ལ། །དེས་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིང་རྗེ་རས་པ་ལ། །དེས་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལ། །དེས་ཀོད་ཆང་པ་མགོན་པོ་དོན་རྗེ་ལ། །དེས་ཡང་དགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །དེས་ཕྱགས་

ཕྱག་ཆེན་
གཉིས།
ཡིག་བཞི།

༡༡། །སྤུལ་སྤྱན་སྤྲ་རིན་ལྡན་ལ། དེས་ཀྱན་ཆེན་ཟུར་ཕྱག་ཆོས་རྗེ་ལ། དེས་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་རས་ཆེན་ལ། དེས་སྤྲན་སྒོམ་འོད་ཟེར་སེང་གེ་ལ། དེས་ལ་ཕྱི་བ་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། དེས་འདུལ་འཇིན་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། དེས་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ། དེས་མཉམ་མེད་ཤར་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་སེང་
གེ་ལ། དེས་རྗེ་བཙུན་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ལ། དེས་མཉམ་མེད་གོད་ཆང་རས་པ་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །ཁྲིད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྒོན་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་གལ་
ཆེའོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དངོས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པ་ཟེར་གྱང་དོན་ལ་ཆོག་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཅད་པ།
གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཅད་པ། བཞི་པ་སེམས་ཀྱི་ལམ་བྱེར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཅད་པ་ནི།

༣།

འཇུག་པ་ལྟར་

༥

སེམས་ཉིད་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གར་གནས། ཐ་མ་གར་འགོ་བརྟགས་པས། དང་པོ་བྱུང་ས་མེད་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་མ་བྱུང་བས་ཡེ་ནས་ཙ་བྲལ་དུ་འདུག། བར་དུ་གནས་ས་མེད་དེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ་
 མ་གྲུབ་པས་འགྲུ་བ་སྟོང་འགྲུ་དང་སྒྲིང་བ་སྟོང་སྒྲིང་དུ་འདུག། ཐ་མ་འགོ་ས་མེད་དེ་འདིར་སོང་གི་ཡུལ་དང་རྗེས་མེད་པས་འགྲུ་བ་རང་གོལ་དང་སྒྲིང་བ་རང་སངས་སུ་འདུག། དེས་ན་སེམས་ཉིད་འདི་དང་པོ་རྒྱ་ཡིས་མ་
 བསྐྱེད་པས་ཐ་མར་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག། དུས་སྟོ་བྱར་དུ་མ་བྱུང་བས་གང་སྟོངས་དང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། སྒྲིང་སྒྲིང་ཀུན་ལ་བྲུབ་པས་སྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་མ་གྲུབ་པས་འདི་ཞེས་མཆོན་
 དུ་མེད། གང་དུའང་མ་གྲུབ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས། ཡོད་མེད་ཏྲག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པས་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་ཏེ་སེམས་ཉིད་འདི་ཡེ་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཏྲགས་པའི་སྟེང་དུ་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་དུག་སྟེ། ལུས་ནམ་སྒྲིང་གི་ཆོས་བདུན་བྲས་ལ། སེམས་
 བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བ་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་སེམས་ཚོལ་སྐྱབ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག། རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག། །ཉི་ཟླ་སྟོན་

ཡུ་ཆེན་

གསུམ་

ཡིག་བཞི།

༡༡། །དང་བུལ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་གསལ་མདངས་དང་ལྟན་པར་མཉམ་པར་བཞག། །བུ་ཆུང་ལྟ་ཁང་བལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་ཆ་མ་འགགས་ལ་འཛིན་ཆ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག། །ཆུང་བ་རྒྱ་བས་བཞིན་དུ་བུང་
ཆོར་ཐམས་ཅད་སེམས་སྟུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རྗེས་མེད་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཅད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་
ན་གོལ་བས་རང་སེམས་རང་གིས་རིག་པ་ལས་གྲུད་ན་བཟང་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་མེད་པར་ཁོ་ཐག་བཅད། མར་འཁོར་བ་ལ་དོགས་ན་གོལ་བས་རང་སེམས་རང་གིས་མ་རིག་པ་ལས་གྲུད་ན་ངན་ངན་པོའི་
འཁོར་བ་ཞིག་མེད་པར་ཁོ་ཐག་བཅད། བར་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་ཞེན་ན་གོལ་བས་ཅིར་སྒྲིང་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་ཁོ་ཐག་བཅད། ནང་གི་ཉམས་སྟོང་ལ་ཞེན་ན་གོལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པར་ཁོ་ཐག་བཅད། ལས་
རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་ན་གོལ་བས་ངེ་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་བར་ཁོ་ཐག་བཅད་ལ། སྤྱིག་པ་སྤྲ་མོ་ནས་སྤང་ཞིང་དགོ་བ་སྤྲ་མོ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སེམས་ཀྱི་ལམ་
ཁྱེར་བསྟན་པ་ལ། སྟོན་པ་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་ནལ་འབྱོར་དུག་བྱ་སྟེ། ཉིན་མོ་སྤང་བ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ནལ་འབྱོར། ནང་ཁུབ་འདོད་ཡོན་གྲོགས་སྟུ་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར། སྟོན་ལ་དབང་པོ་གཞི་ལ་བསྐྱུ་བའི་ནལ་འབྱོར།

ཀ ནམ་གྲུང་ཤེས་པ་བྱམ་པར་གཞུག་པའི་ནལ་འབྱོར། རྩོ་རངས་རིག་པ་གསལ་གདབ་པའི་ནལ་འབྱོར། འཆི་ཁར་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་བཏང་བའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །ཉིན་མོ་སྤང་བ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། འདི་
 ལྟར་སྤང་བ་རང་སེམས་འབྱུང་པར་རྒྱས་བཏབ། སེམས་འབྱུང་པ་ངོས་བབྱང་མེད་པས་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་རྒྱས་བཏབ། སྐྱུ་མ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་རྒྱས་བཏབ་པོ། །ནང་རྒྱབ་འདོད་ཡོན་
 གོགས་སུ་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་ནི། བར་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་རོལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱད། འབྱིང་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱུ་མར་རོལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ལོངས་སྤྱད། ཐ་མ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱད། སྟོད་ལ་དབང་པོ་གཞི་ལ་བསྐྱུ་བའི་ནལ་འབྱོར་ནི། ནམ་ཉོག་འབྱུང་པ་དྲན་པ་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཅེར་བལྟས་ལ། ཉོག་པ་
 ཐམས་ཅད་གཞི་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་བསྐྱུ་བའོ། །ནམ་གྲུང་ཤེས་པ་བྱམ་པར་གཞུག་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། རྒྱབ་མོ་སྟོང་གི་དགྱེལ་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་གཉིད་ལོག་པས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་
 རོ། །རྩོ་རངས་རིག་པ་གསལ་གདབ་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། དུས་གནད་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱས་བཀྲལ་ལ། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཞིག་འབྱེལ་བཏང་ཞིང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ནམས་རིམ་བཞིན་

༡༡། །གསལ་བཏབ་བོ། །འཆི་ཁར་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་བཏང་བའི་ནལ་འབྱོར་ནི། །ནལ་འབྱོར་པ་ནམ་འཆི་བའི་ཆེ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་ཅ་བ་ནས་བཅད་ལ། །དོན་དམ་པར་སེམས་སྦྱེ་
འཆི་མེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པར་ཁོ་ཐག་བཅད་ལ། །སྒོམ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པས་བར་དོ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་སངས་རྒྱལོ། །གཞི་ཅ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་
སྒོམ་པ་ཡིན། །ལམ་སྤྱོད་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གོ་ལ་ས་བཅད་པ་འབྲས་བུ་ཡིན། །གོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་གདམས་པ་རྫོགས་སོ། ། །སྐད་དུ་མཛྲ་ལོ། ། །