













མ	༡༡། །འཆིང་ཞིང་ལ་གཞུང་དུ་དང་ལ་གྱི་ཐོག་ས་ཤིང་ལྷག་གི་ཆ་དག་སྟོན་ལྟར་བལ།	མིག་ཅུང་མ་རམ་རྒྱ་རཅིང་མ་ཚོ་མོ་རུ་མཐོང་རྒྱ་བའ་ཕུང་པོ་ལ་ལ་ཆེ་རུ་མ་ས་ཀྱི་ས་མ་ཐོང་།	ཀོ་རྩོ་ཆེ་ཆོ་ལོ་ལ་ཉེ་རྒྱ་ལ་
ད	པ་འི་གོ་ས་ཀྱི་ས་ན་བཟུང་སྟོང་ག་པོ་གས་སྟུང་ནི་ལྟེ་སོ་རོ་ས་ད་གི་ས།	མི་ཡི་རྒྱ་མ་གས་ར་བའི་སྐུ་བ་ས་ཀྱི་ས་ལ་ལ་ལྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཅིང་དྲི་ལ་སྤུང་ག་མ་བཟུང་པོ་ལ།	ལུ་ས་འི་སྐུ་མ་ཀྱི་ས་གས་ར་དུ་བྱུག་ས་ཤིང་ལྷག་དང་ལྷག་མ་དང་འཛིན་ག་པོ་འི་
ཐ	ཐིག་ལེ་ས་ཚོ་མ་སྤུང་གི་ས།	མི་ཡི་ཤ་ལ་སོ་ཡི་ས་ཚོ་མ་ཚོ་མ་གཅིང་ཕྱེད་ཐོང་པ་ཅན་དེ་ས་བདག་ལ་སྟོང་རྒྱ་རཅིག	།དྲག་པོ་དྲག་མོ་མི་བཟུང་མི་བཟུང་གས་པ་སྟོན་ཆ་དམ་ཕུང་ཕྱེད་མ་ཐོང་ནས། མ་མོ་རྒྱ་མ་སྤུང་སྐྱག་ཅིང་རྒྱ་བ་ས་ལ་དམ་པ་
ལ	འདོན་ཅིང་མིག་ཅུང་འིག་འིག་ཕྱེད་ལ་འདུང་།	ནག་མོ་བཟུང་མོ་སྐུ་ས་མ་དོག་ནག་ཅིང་བཟོང་བཟུང་ལ་འདུང་ལ་བཟུང་བྱིན་ལ་སོགས་ལྟར།	ཉིན་གཅིག་བའི་ནུབ་སྟོང་པ་མཐོང་ཅིང་ག་ཤིན་ཇི་རི་རྒྱ་པོ་ཉིད་ལྷག་དང་པོ་འི་དུབ་རྒྱུང་།
ཅ	མི་རྒྱ་མ་ས་དང་མི་འགྲོ་བ་མ་སྐུ་ས་འདུག་བཟུང་ལ་བས་ན་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་ཡ་གཅིག་ལ།	བྱང་གི་འགྲོ་བའི་ག་དེང་ག་སྟོང་དང་ལྟན་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་བཟུང་ལ་ཕྱེད་ལ་རྒྱ་བཟུང་བྱུང་།	ཡག་ཅིག་ལ་འི་སོ་དགོ་མ་རྒྱུད་ས་མོ་དེ་ལྷུང་བའི་དུ་མ་ཚོ་འི་མ་ཐོང་།
ཆ	བསྟོར་ས་གཞི་མ་སྐུ་ས་གཞོན།	སྟོང་ནས་འཕྱུང་བའི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྟན་དེ་ལྱེད་ཀྱི་སྟོང་ལ་སྐུ་བཟུང་ག།	།ཕྱི་རྒྱ་མ་ཚོ་ལྟོ་དུ་ནས་མོ་འབར་ཕྱེད། །མ་ཚོ་རྒྱ་མ་སྐུ་མ་པ་རྒྱ་ས་མ་སྟེ། །ཕུང་མོ་དུ་ཐམས་ཅད་འི་
ཇ	མ་འདྲུང་གི་ས།	།ལྟོ་ཆེ་རྒྱ་ལྱི་ཕྱེད་དུ་བཟུང་ག།	།ཇིང་དང་བཀའ་རྒྱུ་གཞི་གས་མོ་ཆོ།
ཉ	མ་འདྲུང་གི་ས།	།ལྟོ་ཆེ་རྒྱ་ལྱི་ཕྱེད་དུ་བཟུང་ག།	།ལོ་ན་དག་ལ་ཡིན་ཕྱེད་མི་ཤེས།
ཏ	།ལྟོ་ཆེ་རྒྱ་ལྱི་ཕྱེད་དུ་བཟུང་ག།	།ཇིང་དང་བཀའ་རྒྱུ་གཞི་གས་མོ་ཆོ།	།ལྟོ་ཆེ་རྒྱ་ལྱི་ཕྱེད་དུ་བཟུང་ག།
ཐ	།ལྟོ་ཆེ་རྒྱ་ལྱི་ཕྱེད་དུ་བཟུང་ག།	།ཇིང་དང་བཀའ་རྒྱུ་གཞི་གས་མོ་ཆོ།	།ལོ་ན་དག་ལ་ཡིན་ཕྱེད་མི་ཤེས།
པ	།ལྟོ་ཆེ་རྒྱ་ལྱི་ཕྱེད་དུ་བཟུང་ག།	།ཇིང་དང་བཀའ་རྒྱུ་གཞི་གས་མོ་ཆོ།	།ལྟོ་ཆེ་རྒྱ་ལྱི་ཕྱེད་དུ་བཟུང་ག།

543 ལྟོ་ཆེ་རྒྱ་ལྱི་ཕྱེད་དུ་བཟུང་ག།



५७। | ॐ ह्रीं क्लीं व्रुं वारुण्य | गण्डुमर्षागर्षागण्डुयुदयिदुगायय | दमर्षिणवसुदमाप्रणदगायय | गायत्रीसुप्रुगर्षुदविवेया | इत्युदरेयिर्षयदसुगयु | कर्षणददधेनवतवययु | गर्षिणवसुदमाप्रुदुदसोयया |  
 ५८। गर्षोयविणवविषागिणदमर्षिगायु | गण्डुमर्षागण्डुयुदयिदुगायय | दमर्षिणवसुदमाप्रणदगायय | गायत्रीसुप्रुगर्षुदविवेया | इत्युदरेयिर्षयदसुगयु | कर्षणददधेनवतवययु | गर्षिणवसुदमाप्रुदुदसोयया |  
 ५९। वसुदमाप्रुदुदसोयया | गण्डुमर्षागण्डुयुदयिदुगायय | दमर्षिणवसुदमाप्रणदगायय | गायत्रीसुप्रुगर्षुदविवेया | इत्युदरेयिर्षयदसुगयु | कर्षणददधेनवतवययु | गर्षिणवसुदमाप्रुदुदसोयया |  
 ६०। वसुदमाप्रुदुदसोयया | गण्डुमर्षागण्डुयुदयिदुगायय | दमर्षिणवसुदमाप्रणदगायय | गायत्रीसुप्रुगर्षुदविवेया | इत्युदरेयिर्षयदसुगयु | कर्षणददधेनवतवययु | गर्षिणवसुदमाप्रुदुदसोयया |

545 गण्डुमर्षागण्डुयुदयिदुगायय











