

པ		༡༧ ། རྒྱུད་སྡེ་ལྟེ་ལྟ་ལྟ་གཙོ་བོར་བསྐྱུས་པའི་མན་ངག་སྣ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་བཞུགས་སོ། །	
---	--	--	--

༣༡། །ཨོ་སྤྱི། དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀྱན་འདུས་པ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ལ་གྲུས་པས་བྱག་བཙུངས་ནས། །དེ་ཡི་སྦྱབ་ཐབས་མདོ་ཙམ་བཤད། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་གོས་རིན་ཆེན་གྱིས་
 མཛད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་དང་། བྱབ་ཆེན་བྱང་པོ་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ནས། གཞི་ལུས་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྦྲེས་དང་། དགྲེས་མཛད་ལྷན་སྦྲེས་ལ་སྦྱར་བ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲ་མ་རྣམས་
 ཀྱི་བྱག་ལེན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་མཛད་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་རུང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྦྲེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འབྱོར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། རང་མཆོད་
 མཆོད་གཏོར་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས། རང་མཆོད་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཕུ་བྱ་ཏ་རྩྭ་ན་བཟླ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོ་ཉི་ཏྲི།
 པརྩ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྩྭ་ལས་དོ་རྩྭ་གིས་མཆན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོད་བཅུད་མ་ལུས་པ་སྦྱངས་ནས། སྦྱར་འདུས་ཏེ་

༡༡། འོད་དུ་ཁྱ་བ་ཐེག་ལེར་གྱུར། དེ་ལས་རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ལན་གསུམ། ཐུགས་ཀའི་
 རྩྭ་ལས་རྩྭ་འོག་ཕྱོགས་སུ་ཆད་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་གྱུར། རྩྭ་སྒྲོས་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩ་གྱུར་དུ་གྱུར་ཅིང་
 རྩྭ་ལས་རྩྭ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་ནས་དགྱ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པས་བར་མཆམས་མེད་པར་གཏམས། ཉི་མ་ལས་འབར་བའི་མེས་
 རབ་ཏུ་ཁྱ་སྟེ། རྩ་གྱུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མེ་ལྷེས་གང་བར་གྱུར། སྟིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟླ་ས་སྐྱ་ངོ་ ཨཱཱྀྱ་ནས། འབྲཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སོགས་ལན་གསུམ་གྱ།

༡༡། །རལ་པའི་ངོས་ལ་སྒྲ་ཚེགས་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་ངོས་སུ་ཟླ་བ་བྱེད་པས་བརྒྱན་པ། མི་རུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། གདུ་བྱའི་ཚེགས་དང་། སྒྲ་རགས་དང་། མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཐལ་བ་
ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བྱུགས་ཤིང་། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན། དཔའ་བོའི་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་ཁྲག་འཛག་མགོ་བོ་ལྗེ་བཙུང་འོ་ཤལ་ཅན། སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། བྱག་
གཡས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་གྱི་ལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་དང་། གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་མནན་པ། གར་ཀྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྗན་ཞིང་མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་པའི་ཡུམ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྩིད་འབར་བ། བྱག་གཡས་དོ་རྩེ་གི་གྲག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཐུ་བ་ཀྱིས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་
གཞོན་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཅེར་བུ་སྒྲ་གྲོལ་ཞིང་བྱག་རྒྱ་ལྗས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྒྲམ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་དང་འོ་ཤལ་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་
པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ལང་ཚོ་གསར་དུ་བདོ་བ། མེ་ཕུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྗེ་དང་བཅས་པ་སྒྲ་ཅིག་གིས་བྱབ་པའི་སྐྱ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞིའི་

ལྷོ	༡༡། །རང་གི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨྲུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཡང་སྟེང་གའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས། དབང་གི་ལྷ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་བཙུན་	
ལྷོ	མོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་བྱངས། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་རྩུ་ཏུ་སྟོ། གཙཱོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡུམ་ལྷ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་	
ལྷོ	པ་སྟོས། ཨོ་བརྩོ་ལྷ་ཨ་ཁྱི་ཤི་རྩུ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱ་གང་བྱི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། ཨ་རྩྱ་སོགས་ནས། འབྲུའི་བར་བརྩོད།	
ལྷོ	ཨོ་ཨྲུང་རྩྱ་གིས་ནང་མཆོད་ཐུག། གསང་མཆོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིད་ཀྱིས་བློ་ཅམ་བྱ། དེ་ཉིད་ལྷ་པས་བསྐྱོད་པའས། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་སྐྱར་སྟོན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་	361
ལྷོ	ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་དག་དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་མ། །རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་	
ལྷོ	ཐུགས། །ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་རབ་རྩོགས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། ཨོ་རྩིང་ཏ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ། ཨོ་བརྩོ་བེ་རོ་ཅ་རྩྱ་ཡི་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་སྐྱ་རྩྱ། ཞེས་པ་གཙཱོ་བོར་བཞུ་ཞིང་།	

༡

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

༢

ཨོྲཱེ་བཟླ་རྩི་ཀླུ་རྩི་པའ་སྤྱ་རྩ། ཨོྲཱེ་རྩི་རྩི་པའ་སྤྱ་རྩ། ཨོྲཱེ་དེ་བ་བེ་ཙ་བཟླ་རྩི་རྩི་རྩི་པའ་སྤྱ་རྩ། ཨོྲཱེ་རྩི་རྩི་བེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་པའ། ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་བརྒྱའོ། །རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་ཐིག་ལེར་ཁྱབ་དང་། དེ་
ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་གང་བ་སོགས་སྒོ་བསྐྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བཞད་ཅིང་། གཙུ་པོར་ཆོས་དྲུག་ཉིད་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཟླ་ད་ཅིང་ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྐར་
ཡང་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་རྒྱུད་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱན་མཆོམས་ལ་འཇུག་གོ། །གཏོར་མ། ཨོྲཱེ་ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། ཨོྲཱེ་སྤྱ་བྱུ་ལས་སྤྱང་། ཡི་ལས་རྒྱུད་རི་ལས་མེད་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཀ་སྤྱ་ལ་འཁྲུ་བདུད་ཅི་ལྷས་
ཡོངས་སུ་གང་བ་རྩི་རྩི་ཨྲཱི་རྩི་ཁི་རྣམས་གྱིས་མཆོན་པ་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་རྩས་བཅུ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཁྱུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་སྤྱན་དངས་ཉེ་བསྟེམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྟེང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུད་སྟེ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཟླ་ས་སྤྱ་རྩེ་ཞེས་སྤྱན་དངས། གོང་དུ་བཞད་པའི་སྟེང་ལོ་རྣམས་གྱི་མཐར། ཨོྲཱེ་ཨ་
ཀྱ་རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱལ། གོང་བཞེན་མཆོད་བསྟོད། མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ནས། ཀུན་འགྱུ་བ་ཤོག། །གི་བར་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་གསོལ། སྒོན་ལམ་བཟླ་ཤེས་རྣམས་བྱའོ། །

ཡུལ་ ཡུལ་ ཡུལ་	༡༡། །གལ་ཏེ་དགྲེས་མཛད་ལྷན་སྐྱེས་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། གཞི་ལུས་དགྲེས་མཛད་ལྷན་སྐྱེས་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྲ། བཟླས་པ་ཡང་དེ་ཟ་པེ་ཙུ་བཟླ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་བྱང་པར་རོ། །ཕྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷའི་ཚུལ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། བཟླ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་དུ་གསང་འདུས། ལྷོ་དུ་དགྲེས་མཛད་། ལུབ་ཏུ་ལྷ་ལྷ། བྱང་དུ་འཛིགས་བྱེད། མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་བྱམ་ཐོད་བཞི་གསལ་འདེབས། ཕྱི་དགྲིལ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཡིག་རྩིང་པལ་ཆེ་བ་ན། གཙོ་བོར་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མང་བ་ཡོད་ནའང་། རང་གང་ལ་མོས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་པས་ཆོག །དེ་བཞིན་དུ་ཡིག་རྩིང་འགའ་ན་ཕྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་ལ་བཏེན་པའང་ཡོད་དོ། །ཤེན་ཏུ་ཟབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི། །བྱང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ། །དེ་ཉིད་མཁྱེན་པའི་ལུང་གི་དོན། །ངག་འདོན་ཅམ་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་སྐྱས་པའོ། །སྒྲ་ཇ་གཏྟོ། ། །	363
-------------------------------------	--	------------