

གཟིག		༡༡། །གཙོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱིན་ཀྱི་ངག་འདོན་ལུ་ཉིག་སྤེང་བ་བཞུགས་སོ། །		
------	--	---	--	--

༡༡། །ན་མེ་ཤི་གུ་རུ་མེ། ཟམ་ལམ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལྟར། སྤང་པོ་གཟན་སྦྱར་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མགྲོན་བསྟུ་བ་ནི། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ། །ན་མོ་གནས་གྱི་
 གདོན་དང་ལུས་གྱི་གདོན། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གཉིས་གྱིས་གཙོ་ར་བྱས་པའི་ནད་འདྲེ་ལན་ཆགས་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་འདི་རྣམས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་
 མོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པ་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །པཎ་པཎ་པཎ། ཅེས་རྒྱུ་ཁྱིལ་ཁ་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་འབྲུད་པའི་རྒྱས་བསྟུ་
 བའི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་སྦྱབས་ཡུལ་བསྟུས་པ་རྟོར་བྱ་ལུགས་སུ་བསྐྱོམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྒོ་སྦྱོང་བ་ནི། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ།

ལྟུན་

ལྟུན་

ལྟུན་

༡༡། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ། ར་མོ་གནས་ཀྱི་གདོན་དང་ལུས་ཀྱི་གདོན། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་
པའི་ནད་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་འདི་རྣམས་སླ་ན་མེད་པ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་དང་། བཀའ་གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྡན་སླ་མ་དམ་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ར་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རིགས་ལྡེ་ཡི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་ལེགས་པར་སྤྱད། །འགོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ༥། །རི་ ལྷ་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་ནམས། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བསྐྱེད་པ་ནམས་ནི་བྱན་པར་བགྱི། །བྱན་པ་ནམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་ གཟུང་། ༥། །ཆོག་ས་ཞིང་སྐྱབས་གནས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཆེགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོམ་རྩུ་མཐུ་ལ། བོ་བརྒྱ་མཐུ་ལ། མ་སྤྱུ་མཐུ་ལ། ཨ་ཅ་ཐུ་མཐུ་ལ། རྩོམ་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇིག་གནས་སུ་མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་ སྤྱོན་མ་སྤྱོ་མདོག་དཀར་མོ་དུང་སྤྱིས་པའི་མདོག་ལྷ་བྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྱོལ་བ། གཡོན་པས་དདུལ་དཀར་གྱི་བྱིལ་བུ་སྤྱོད་ལ་བཏྱེན་པ། སྤྱོན་གསུམ་བར་ སྤྱང་ལ་གཟིགས་པ། དབུ་སྤྱོ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྱེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་ཐུར་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱོན་གོང་གཡས་སྤྱོགས་སུ་པ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་པ་རྒྱད་ཐབས་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ བཞུགས་པ། སྤྱོན་གོང་གཡོན་སྤྱོགས་སུ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་ནས་འཁྱོར་མ་ལྷ་ལྷ་ལ་མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དབུ་ཐོག་དུ་སྤྱོན་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་	513
----------------------------------	--	------------

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །འཆ་ལ་ཞིང་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱ་བསམ་བཤོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་བསྟོད། །འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྤྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་བསྟོད། །སྤྱེ་བ་བདུན་དུ་འགོ་དོན་མཛད། །རྒྱ་གར་བ་ལ་། །མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །ལབ་སྟོན་སྤྱ་ལ་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཛད་པའི། །པ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པ་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་རྣམས་ལ་། །སྤངས་ཏོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་། །ཞེ་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་། །གང་ལ་ཕུལ་བ་དོན་ཡོད་པ། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་། །གཞོན་ཀུའི་མཛེས་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་། །སྤྲོད་རྗེས་ངེས་པར་དགོངས་ལགས་པའི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གདུག་པ་འདུལ། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་ལ་། །བགལས་དང་ལོག་འདྲན་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་། །ན་མོ་ཇི་སྤྲོད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །བཀའ་བྲིད་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། །བཀའ་བྲིད་རྣམས་ལ་ནི་མཆོད་པ་འབྱུང། །བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྤྱུ་ཕྱུ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགོ་ཅ་འགོ་གུན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཞེས་བཤོད། དེ་ནས་སྤྱི་གྲོ་ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས། །ཏུ་ཐུ། ཨོྃ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སྟོ་ག་ཏེ་པོ་རྟེ་སྤྱ་རྟེ། །ཞེས་བཤམས། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། །ན་མོ་སྟོང་ག་སུམ་རབ་འབྱུམས་	515
----------------------------------	--	------------

ལྷོ ལྷ ལྷོ	༡༡། །དཀར་འགྱེད་མགོན་བཞི་པའི་མཐར་དམར་འགྱེད་མགོར་རྒྱ་རྒྱུ་དམིགས་པ་བཅས་བྱས་ལ། ར་མོ་གནས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་ཆོས་འབྱུང་སྟོན་བྱེད་པའི། །སྤང་ཞིང་སྤིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་མ་ ལུས་ཀྱན། །ནམ་མཁའ་སྤྱིན་ཆོགས་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་ཤོག། །བར་སྤང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་བོབས་ལ་ཤོག། །ས་གཞི་རྒྱ་དམར་བཞིན་དུ་འཚུབས་ལ་ཤོག། །བྱིད་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཆོད་པ་འབུལ། །ལུས་སྤྱི་ ཤ་གཟུགས་དུག་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །བཀའ་པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ནང་ཆ་བྱ་དགུའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དབང་པོ་རྣམ་ལྡན་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐུ་ལྡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ ཤོག། །བྱིད་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཆོད་པ་འབུལ། །བྱིད་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོན་པར་བོ། །མི་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བོ། །རྩམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་མིད་གྱིས། །སེང་གེ་ཤ་ལ་རོལ་པ་བཞིན། །ལྷ་ ལྷག་མ་མེད་པར་མཆོད་པ་བཞིས། །ཞེས་དམར་འགྱེད་བྱས་མཐར་རིགས་དུག་གནས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་བྱ། ་། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་གསོལ་འདེབས་བསྐྱས་པ་ནི། ར་མོ་གྲུ་རུ། །ལུས་ཆེན་ཤེར་སྤྱིན་བཅོམ་ ལྷན་ཤུག་བྱུ། །སྤྱ་བའི་སེང་གེ་རྩེ་བཙུན་སྤྱོལ་མ་ལུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱ་ཁ་སིརྟི་ལྷ་རུ་དེ་ཕ་དང་། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཨ་མ་ལ་ལ་གྱི་སྤྱོན། །གསོལ་བ་ །ཁམ་བུ་ཡ་ལེ་རྫོ་	517
---------------------------------	---	------------

ལྷ	༡༡། །སྐལ་ལྷན་མཉམ་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་། གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་། མཁའ་འགོ་བརྒྱུད་ཡི་བརྒྱད་པ་ལ་། ལྷོ་བས་ལྷན་ཆོས་སྦྱོར་གི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་སྣང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །འབྱུང་བཞེས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལ། །གཙེས་འཛིན་བྲལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ལ། །རོ་སྟོམས་རུས་པར་། །སྣང་སྤྱིད་སེམས་གྱི་ཆོས་འབྲུལ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པར་། །རང་རིག་སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ལ། །རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྦྱིར་བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་གཉིས་འཛིན་གྱི་དི་མ་ཀུན་སྤངས་ནས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཤུ། །ཤེས་ལྷ་མཁའ་འགོའི་བསྐྱུ་བ་ནི། གྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །འཕར་ཕྱོགས་རྩོ་རྩེ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཁྲོས་མའི་ཆ་བྱང་ཅན། །བྲུག་གཡས་ན་ཤེས་གྱི་གྱི་གྲུག་བསྐྱུམས། །གཡོན་པས་མཚན་ལྷན་ཀ་སྤྲུལ། །འཁོར་དུ་དཀར་མོ་འབྱུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །༥། །སྣང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་འདིར་གཤེགས་ཤེས་ལྷ་ལྷག་ལུས་མཚོད་འབྲུལ། །སྣང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྣང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཆོམ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤུ། གྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱུ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱུ་མདོག་	519
----	---	-----

ཨ་མེ་མོ་ཁྱོད་མའི་ཆ་བྱད་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ན་གསེར་གྱི་གྱི་གྱུག་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་མཆན་ལྡན་ཀ་སྤ་ལ། །འཁོར་དུ་སེར་མོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྒྲ་སྒྲིང་། མ་འདིར་གཤེགས་། །སྒྲ་སྒྲིང་། །སྒྲ་སྒྲིང་། འདྲོད་ཡོན་། མཆོག་གི་། བཅ། གྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྒྱ་ཕྱོགས་བརྒྱ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཁྱོད་མའི་ཆ་བྱད་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ན་གྱི་རུའི་གྱི་གྱུག་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་མཆན་ལྡན་ཀ་སྤ་ལ། །འཁོར་དུ་དམར་མོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྒྲ་སྒྲིང་། མ་འདིར་གཤེགས་། །སྒྲ་སྒྲིང་། །སྒྲ་སྒྲིང་། འདྲོད་ཡོན་། མཆོག་གི་། བཅ། གྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱང་ཕྱོགས་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱ་མདོག་སྒྲ་མོ་ཁྱོད་མའི་ཆ་བྱད་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ན་གཡུ་ཡི་གྱི་གྱུག་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་མཆན་ལྡན་ཀ་སྤ་ལ། །འཁོར་དུ་སྒྲ་མོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྒྲ་སྒྲིང་། མ་འདིར་གཤེགས་། །སྒྲ་སྒྲིང་། །སྒྲ་སྒྲིང་། འདྲོད་ཡོན་། མཆོག་གི་། བཅ། གྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དབུས་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་ཁྱོད་མའི་ཆ་བྱད་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ན་གནམ་ལྗགས་གྱི་གྱུག་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་མཆན་ལྡན་ཀ་སྤ་ལ། །འཁོར་དུ་ནག་མོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྒྲ་སྒྲིང་སྟ་འདྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་འདིར་གཤེགས་ཤེས་ལྟས་མཆོད་འབུལ། །སྒྲ་སྒྲིང་།

ལྷ་ དུ། ལྷ་	༡༡། །ལྷ་འདྲེས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤང་སྤྲིད་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་ནས་གྲང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཆོམ་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །པུ། རང་ལུས་ཆོགས་སུ་བྱིན་རྒྱལས་པ་ནི། ལྷོ་མ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ་མ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩྱུ་མ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱེ། དཀར་པོ་ལྷོ་གྲིས་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །དམར་པོ་ལྷོ་ཡིས་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །སྔོན་པོ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྲིས། །གཡང་གཞི་ལྷགས་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །འགྲུག་འོད་དུ་སྒྲེམས་སེ་ཞུ། །འོད་ལུང་འབར་བའི་ཆོགས་མཆོད་འདིས། །རྩེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྟེན་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལུམ་བུ་དང་། །དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། །པུ། བརྟུང་པ་ནི། ཀྱེ། དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་དང་། །བྱིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་ནམས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་སྤྱི་ཡི་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་ནང་གི་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་གསང་བའི་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོགས་ལ་རོལ། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཆོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྤྱི་དགྲེས་པར་རོལ། །ལུང་ལྷག་མ་མེད་པར་མཆོད་པར་བཞེས། །པུ། རྩྱུ། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མན་ཆད་དང་། །འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡན་ཆད་ནམས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་	521
----------------------------------	--	------------

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། །མེ་འབར་བས་བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་པར་བྱེད་པ། ལྷག་གཡས་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཁྲག་དམར་ཙ་རེ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཡུག་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྦྱད་པ། གཡོན་
 པས་མི་རྐང་གི་སྦིང་བུ་འབྱུང་པས་སྦིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པ། གྲུ་མོ་ན་ཁ་ལྷོ་གཡོད་པ། སྒང་ཆེན་གྱི་གོ་ཚོན་གྱིས་སྦྱོད་གཡོགས་པ། ཞིང་གི་གཡང་གཞི་སྒྲེད་ལ་དགྱིས་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་
 འཁ་ཐབས་བྱས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ། གཡོན་བརྒྱུད་། བརྒྱ་ཉི་མ་རོ་ཡི་གདན་ལ་ལིང་རེར་བཞུགས་པ། དབུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སུ་སྦྲེབ་པ། ཞབས་ན་ར་ཀ་རྩོ་རྩོ་གདན་ལ་བྱག་པ། ལྷོ་བ་ནས་ཉི་མ་
 དང་ཟླ་བ་འར་བ། ལྷོ་སྦྱོད་གྱིས་ལྷ་ཁམས་དབང་དུ་སྦྱད་པ། ལྷོ་སྦྱོད་གྱིས་ལྷ་ཁམས་དབང་དུ་སྦྱད་པ། ལྷོ་སྦྱོད་གྱིས་ལྷ་ཁམས་དབང་དུ་སྦྱད་པ། དེའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྦྱལ་པའི་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལྷགས་རྒྱ་མ་
 དཀར་མོ། ཞགས་པ་མ་སེར་མོ། ལྷགས་སྦྱོག་མ་དམར་མོ། རིལ་བུ་མ་ལྗང་མོ། གཞན་ཡང་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་གཡས་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་སྦྲེབ་ཅིང་གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་སྦིང་བུ་འབྱུང་པ་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འཇུགས་
 པ་ལྷར་སྦྲེད་འོག་སྦྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། བདེན་སྦྱོབས་ཀྱིས་གཏོན་དགུག་པ་ནི། ན་མོ། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

༥ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། འོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུད་འདུལ་ཁྲིམ་མ་
 ཉག་མོའི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མའི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གཙོད་ཡུལ་བཀའ་ཡི་སྤང་མ་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། ༥། བདག་འཛིན་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དབྱ་བོ། མོ་གདོན་རྒྱལ་བོ། མོ་གདོན་འདྲེ་མོ། ལྷ་གདོན་ཐེང་རང་། ཟ་
 འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད། རོ་བབ་ག་ཤེད་འབྲམས། དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྒྲ་འདྲན་པ། བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཆང་བཅའ་བ། ཐ་མ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བ། སྒོག་ལ་འཇབ་པ། ལྷ་ལ་བྲེར་བ། ཡིད་ལ་རྩལ་བ། མགོ་གཡོགས་མགོ་སྒྲོར། མཐུག་ལོག་
 འཕར་ལྔ་དང་། བཞའ་གབ་བཞུད་གསུམ། བཀའ་ལ་མི་ཉན། དམ་ལ་མི་ཐོག། དབང་དུ་མི་འདུས། ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པའི་ནད་འདྲེ་ནད་བདག། གདོན་སྒྲ་འདྲན་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་གཅིག་ཁྲིམ་མ་
 ཉག་མོ་རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ལུས་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལེན་པའི་སྤྲད་དུ་འདིར་འདུས་ཤིག། འདིར་ཁུ་གཅིག། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། བཏ་བཏ་བཏ། རྒྱུ་ལྷེ་འབྱུང་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་

ལྷོ	༡༡། །མཛད་པའི་སྒོ་སྒྲོང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་འཕོད་རིང་དུ་གྲགས་པའི་གཉན་འཕོད་ནི། ༥། གྲེ། མ་འདུས་ཤིག་འདུས་ཤིག་ཤ་བ་འདུས། །དབྱུགས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག། །བཤའ་བཞུར་རོ་ཡི་ཙ་འདིར་འདུས། །ཤ་བགོས་རིགས་ལ་སྒྲེབ་པར་གྱིས། །སྤྱིད་ནམས་ང་ཡི་པ་མ་སྟེ། །བྱ་ཡི་ཤ་ཁྲག་རོལ་དུ་བྱོན། །སྤྱིད་ནམས་དྲིན་ཆེན་པ་མ་སྟེ། །ད་ལན་བཟང་ལན་ལེན་དུ་བྱོན། །སྒྲོན་ཆད་ལུས་འདི་གཅེས་པར་བཟུང་། །རྒྱ་དེས་ད་དུང་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་ནི་མི་ཆགས་སྟོན་མོར་འགྱེད། །མགོན་རིགས་སྤྱིད་ཅེ་མན་ཆད་ནས། །ན་རག་དཔྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ལ། །གནས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན། །ཕོ་བདུད་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་པོ་འདུས། །ཕོ་བདུད་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་མོ་འདུས། །ཕོ་བདུད་སྒོག་བདག་རྒྱལ་འགོང་འདུས། །ཕོ་བདུད་སྒོག་བདག་འདྲེ་མོ་འདུས། །སྤྱིད་པ་ཡི་ནི་འདྲེ་དགུ་འདུས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདོན་བཅུ་འདུས། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་འདུས། །གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འདུས། །བགོགས་རིགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་བཅུ་འདུས། །ཡེ་འཛོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འདུས། །སྒོ་བྱར་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་འདུས། །འདིར་ཤིག་འདིར་འདུས་ཤ་ཁྲག་རོལ། །སྤྱི་བོ་ཆངས་བྱག་མན་ཆད་ནས། །རྒྱང་མཐིལ་སོར་མོ་ཡན་ཆད་ལ། །ཁོ་བོས་ཆགས་ཞེན་མི་བྱེད་པས། །ཤ་བོ་ཁྲག་འཕྱང་རུས་པ་ལྟར། །མགོ་བོ་ཡན་ལག་དོན་སྟོང་བྱེད། །ལུས་འདི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ། །	525
དུ		
ལྷོ		

ཨ་བཟའ་ཉན་བཟའ་ཉན་གང་གང་འཛོ། །ཐམས་ཅད་བག་པོ་བ་ཆོམས་པར་གྱིས། །ཞི་བར་གྱིས་ཞིག་བརྒྱག་པར་གྱིས། །ཕྱང་བར་གྱིས་ཞིག་རྩད་ནས་ཆོད། །ཐུལ་ཅིག་ཆོམས་ཞིག་བདག་ལ་ཡ། །པཎ། ཅེས་ཞི་བག་གི་དམིགས་
 པ་གང་འོས་སྐྱབས་དང་སྦྱར། དེ་ནས་ས་བདག་དུག་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་གཡག་སྡེ་པཎ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གདོན་ཆོག་ས་དགུ་མར་གྲགས་པའི་བསྟོན་པ་ནི། ༥། མདུན་དུ་བྱང་མ་ལྷ་སྦྱང་དང་བཅས་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་བརྩེ་
 སག་ཞུ་ཅན་ལ་བརྩེའི་དམག་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་འདྲེ་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་པ་གསེར་གྱི་སྦྱོན་མ་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན་ལ། འདྲེ་མོའི་དམག་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་སྦྱལ་པའམ་
 ལག་པ་དགུ་པ་ལས་བདག་གི་དམག་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱབ་དུ་ཉ་ལྷག་ས་གྱི་ཟེ་བ་ཅན་ལ་ཉའི་དམག་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། འོག་དུ་སྦྱ་བདུད་སྦྱལ་མགོ་དགུ་པ་ལ་སྦྱ་དམག་གྲེ་བ་དུང་ཕྱར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཉིང་
 དུ་གཟའ་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་དུ་ལ་ལ་གཟའ་དམག་གྲེ་བ་དུང་ཕྱར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀའ་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སྦྱ་འདྲེ་བཀའ་སྦྱ་མ་སྦྱོན་སྡེ་བརྒྱད་ནད་འདྲེ་ལན་ཆགས་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་འདི་རྣམས་
 ཨ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་འདོན་བསྐྱོམ་བྱས་ལ། བདག་འདྲིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དགྲ་བོ་སོགས་ནས། འདིར་ཁྱེད་ཅིག་། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ། པཎ་པཎ་པཎ། ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་དགུག་བསྟེན་བྱ། རྒྱང་སྤྱིང་འབྱད། པཎ་བསྐྱངས་ཞིང་

ལྷ་། །དམིགས་པ་བྱ། དེ་ནས། ལྷོ་མ་བན་ཆེན་བརྒྱ་དང་མི་རིགས་འབྱམ། །འཁར་པ་སྤྱ་གི་ཐོགས་པ་སྟོང་། །ལས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །མི་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་བྱད་མ་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤིད་པའི་ལྷ་
 འདྲེ་དང་། །དགོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་མཆོད་སྤྱིན་འདི་བསྟོས་པས། །ཁྱོད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆེ་མ་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གུབ་ཐོབ་པར་ཞོག །ཤུལ་པོ་བེ་གར་བེ་ནག་
 དང་། །ཁྱི་སྤྱི་ཁྱི་དམར་བྱ་ཀན་དང་། །སྤིད་པ་ཡི་ནི་འདྲེ་དགུ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདོན་བཙུ་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་འགོད་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤིད་པའི་སོགས་ལྟ། ཤུལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 ནག་མོ་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཤུགས་འགོ་དང་། །བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས་ལ་སོགས་དང་། །དམ་སྤི་ལྷེ་ཕུར་ནག་མོ་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་མོ་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞི་སྤིད་པའི་སོགས། ཤུལ་གཟའ་བདུད་
 ནག་པོ་མགོ་དགུ་དང་། །ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟའ་བརྒྱད་དང་། །སྤྱི་སྤྱར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། །བཀའ་སྟོད་གདོང་མོ་མཆོད་བཞི་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཟའ་དམག་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤིད་པའི་སོགས།
 ཤུལ་སྤྱ་བདུད་ནག་པོ་སྟོག་གཟན་དང་། །རྒྱལ་རིགས་རྩེ་རིགས་བྲམ་བེ་དང་། །དགའ་པོ་འཛོག་པོ་དུང་སྟོང་དང་། །ཉིར་དགའ་ལ་སོགས་སྤྱ་རིགས་དང་། །མི་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་དམག་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་

528

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །སྤྲ་བ་སྤྲིབས་སེ་སྤྲིབ། །དགྲེས་པའི་གད་མོ་ཤ་ར་ར། །གསང་བའི་སྤྲ་ལེན་གྱ་རུ་རུ། །མ་འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་ལུས་མཆོད་འབུལ། ༥ །སྤྲོད་ཤ་ལ་དགྲེས་པས་ཤ་འདི་ཟོ། །ཤ་ཟན་ཅབ་སྤྲ་དི་དི་དི། །སྤྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ཁྲག་ལ་དགྲེས་པས་ཁྲག་འདི་འབུང་། །ཁྲག་འབུང་རུབ་སྤྲ་གྱ་རུ་རུ། །སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །རུས་ལ་དགྲེས་པས་རུས་འདི་ལུར། །རུས་ལུར་སྤྲ་བ་སྤྲིབས་སེ་སྤྲིབ། །བགྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །སྤྲགས་ལ་དགྲེས་པས་སྤྲགས་འདི་གྲོན། །སྤྲགས་གྲོན་ན་བཟའ་སྤྲབས་སེ་སྤྲབ། །འབྲག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །སྤྲོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །བུན་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཤ་མཁོན་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་གྱུར་ཅིག །ཀུན་གྱང་དོམ་ཞིང་ཆོམ་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །པུ། དེ་ནས་སྤྲག་མ་བསྤུས་པ་ནི། སྤྲོད་གསུམ་སྤྲུ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །སྤྲག་མའི་སྤང་པོ་སྤྲོང་བཞི་དི་རབ་ཅམ། །གཏི་ལུག་ཤ་ཡི་ཅིག་པ་ཉི་ལི་ལི། །འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་མེ་རེ། །ཞེ་སྤང་རུས་པའི་སྤང་པོ་ཁྲ་ལ་ལ། །བདུད་ཅི་རྣམ་སྤྲའི་ལོངས་སྤྲོད་བསམ་མི་བྲལ། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་དང་། །སྤྲོད་གྲོགས་བྲེད་པའི་སྤྲ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་དང་། །སྤྲེ་ནང་བགོགས་དིགས་སྤྲོད་སྤྲག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། །བཀའ་ཡི་པ་འབབ་རྒྱ་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་	529
----------------------------------	--	------------

པ ལྷ་ རྒྱ་ པ	མངོད། །པཌ། བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྦྱེ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །པཌ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཅོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། །པཌ། གཙེད་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས། །རང་སེམས་བདུད་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །སྙེམ་ཟག་མ་ལུས་ཆོད་པར་ཤོག། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་རྩོམ་སེམས་མེད་པར་ཤོག། །ངན་པའི་རྣམ་ཏོག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་སྙེམ་བྱེད་མེད་པར་ཤོག། །དམ་ཆོས་བདུད་གྱི་གཙེད་ཡུལ་འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། །སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་དུ་བྱུང་པར་ཤོག། །པཌ། གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ཞིང་བརྒྱ་ཞི་རྒྱུ་མམ་དག་བརྒྱུ་གྱི་དམིགས་པ་གང་འོས་བྲ། རང་གཞན་སྦྱོར་རས་གཟིགས་གྱི་སྦྱར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྦྱ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཚི་མ་ནི་བརྗེ་རྩྱ། །ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ལ། །པཌ། བྱས་པས་མགྲོན་རྣམས་ཞི་དུལ་དགའ་མགྱ་ཡི་རང་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་རང་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ། རང་ཡང་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོར་བསྐྱར་ནས། དག་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། །གཙེད་ཡུལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཙེད་
--	---

ལྷ་ བཙུག་ཁྱིམ་བྱེད། ལྷ་ཁྱིམ།	༡༡། །ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །པུ། བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་དེ་དགེལ་ལྟར་གཞག་པར་བྱའོ། །	531
---	--	------------