

བ
དམར་གཞི་
ཡི

ཕྱག་ཆེན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་བུ་རྒྱུད་པའི་དམ་ཆོས་སྤུག་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལུ་སྤྱི་དཔྱད་ཡིག་ཏུ་
མེད་སྒྲུང་བ་ལྟུང་དམ་ཆོས་གི་འཕེལ་ལྕམ་ལྟུང་བའི་སྤྱད་བའུ་གསལ་སོ།།

[illegible]

[illegible]

ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུང་དོ། བོ་སྒོ་ཆེ་འདྲི་མི་དབྱུང་སྟེ། ཆེ་བའི་ཁྲི་ཆེ་ཐབས་གང་ཡང་མཁའ་ཁྲི་ག་ཉམས་ཀྱི་ཆུང་ཐབས་སྟེ་འདྲུག་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་འདྲུག་པ་དང་ཆེ་ཐབས་ལ་གྱི་མིག་ཅེས་ཡང་མི་སྟེ། བར་དམའ་པ་འདྲིས་་་་
པུའུ་དོ། རྒྱ་ཐག་མི་ལ་མི་ག་དང་དྲུང་ཆུ་བའོ་སྟེ་དག་རྟེན་ཆེས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟེ་རྟེན་པ་ཡིན་པས། རང་སྟོན་ལས་ཆེས་ཀྱི་དཔེ་འདྲུང་ཐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱུང་། གསལ་བམ་ཆུ་སྒོ་མི་འདོན་རྟེ། རང་ལ་ཤར་བའི་ལམ་རྟགས་
གཞན་ལ་ཤར་བའི་ཉམས་རྟོག་གྱི་འཕེལ་བ་ཆད་པས་ཡོན་ཏན་གསལ་བེད་ལམ་བར་བྱུང་། གོས་དཔེ་་་་ རྒྱ་མཁའ་ཆེན་གྱི་ཆུ་ལ་མི་ཕུར་རྟེ། ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུང་ཐབས་ཆད་ཀྱི་བདུད་འཇུག་པ་འདྲུག་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་བཟགས་ད་
ཐུང་གྱི་སྒོ་མཁའ་ཐར་བྱེད་པར་བྱ་དགོས་རྟེ། རྒྱ་ལ་པོ་བྱེད་པའི་དཔེ་ཀྱི་འཕེལ་བས། རྒྱ་ལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རང་སྟོན་ཉམས་པས་ཆེས་མིན་ཡིད་ལ་མི་ཆུ་བར་བྱེད། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གཞན་ཅེས་བསྟན་རྟེ།
གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལས་གྱི་རྒྱ་ལ་པོ་བྱེད་པ་གཉིས་རྟེ། དཔེ་དང་། དག་འཕུགས་སྟེ་གྱི་ཐུང་ལས་པའོ་བའོ། ཐུང་པ་ལས་གྱི་རྒྱ་ལ་པོ་བྱེད་པའི་ལམ་ལྟེ། ཆོག་པ་ལས་སྒོ་བྱེད། ཐུང་པ་ལས་རྟགས་ཐུག་ མཐོང་ལས་རྟེས།
ཐོས་ལས་རྟེས་སྟེ། མཐར་ལས་བྱུང་པ་ལོ། དང་པོ་ཆོག་པ་ལས་སྒོ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཐུང་པ་སྒྱུ་བས་འགྲོ་སྟེ་མས་བསྟེད། དཔེ་གཞི་རྒྱ་དཔེ་བསྟེད་པས། རྟེས་ལས་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཐབས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ལོ། དང་པོ་
ཐུང་པ་སྒྱུ་བས་འགྲོ་སྟེ་མས་བསྟེད་པ་གསུམ་ རྟེན་བསྟེད་པ། ཆོག་པ་བསྟེད་པ། ལམ་བཟོན་པ་ལོ། དང་པོ་རྟེན་བསྟེད་པ་ལས་དག་སྟེ་ལས་ལས། རྒྱ་ལ་པོ་བྱེད་པ། འཛིན་པ་བྱེད་པ། ཐུང་པ་བར་་་་

[illegible]

वगदवपनः प्रियं यथा प्रीतिम् ।

[illegible]

༡༠༡། གྲིས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལུ་སྐྱུ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། དེ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆ་མ་ཆུང་ངམ། ཉམས་ཀྱི་ཐོག་ཆུང་ངམ། དངོས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆུང་མ་རྟེན་ཕྱུ་སྐྱུ་པ་བསྐྱེད། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཆ་མ་ཆེ།
 ཉམས་ཀྱི་ཐོག་ཆེ། དངོས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལ་ཡིད་རྒྱ་ཆེས་ཐ་བསྐྱུ་པ། དེ་དག་ཅི་རིག་པ་ལ་འབྱིད་དུ་ལོ། གང་ལྟར་ན་འདྲ་འདྲིར་སྐྱུ་མ་ཆེས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་མེད་པ་མ་ལ་འདྲི་གོས་ཅན་ལོ།
 གཉིས་པ་ཆོག་པ་བསྐྱུ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆུ་ལ་གྱི་སྐྱུ་མ་ཆོག་པ་བསྐྱུ་པ་ལོ། ཡོ་ན་མོ་གྱུ་རུ་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་སྐྱུ་ལོ་གྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྐྱུ་རྩུ་མ་ལ་ཡོ་ལྟོ། ཞེས་བཤེད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཆོག་པ་པའི་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་
 རྩུ་པའི་ཆུ་མ་ཆོ་སྤྱིད་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དང་བཅས་པ། རྩུ་པའི་མ་ཆོ་དང་ལྟར་སྐྱུ་ཆོག་པ་གྱིས་གང་པར་དམིགས་ཏེ་འབྱུང་ལོ། གཉིས་པ་རང་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཆོག་པ་བསྐྱུ་པ་ལོ། རྩུ་རྩུ་སྐྱུ་ལོ་གྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྐྱུ་རྩུ་མ་ལ་ཡོ་ལྟོ། ཞེས་བསྐྱུ་པ་རང་གི་ལུས་འདི་སྐྱུ་མ་ལ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོ་གྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཆོག་པ་པའི་ལྟར་པོར་བསམས་པ་ལ་འབྱུང་ལོ། སྐྱུ་ཆོག་པ་པའི་མ་ཆོ་དཔལ་ལོ། སུ་ལྟར་ལོ་གྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྐྱུ་རྩུ་མ་ལ་ཡོ་ལྟོ། ཞེས་བསྐྱུ་པ་བདག་
 གི་སྤྱིད་གནས་སྐྱུ་གའི་སྤྱིད་པོ་ལས་འབྱོལ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོ་མོ་ལས་འདྲི་པའི་ཡོ་ན་རྩུ་གྱི་སྐྱུ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་སྐྱུ་ སྐྱུ་ཆོག་པ་པའི་མ་ཆོ་དཔལ་ལོ་གྱུ་མ་ལོ། མཉེས། ཆོ་མ་པར་བསམས་མོ། གསུམ་
 པ་ལས་བཏེན་པ་ལོ། སྐྱུ་པ་ལ་དམ་པ་ལ་གྱུ་པ་ལ་སྐྱུ་པ་ལ་སྐྱུ་པ་ལ་འཆོལ་བའི་སྐྱུ་པ་ལ་སྐྱུ་པ་ལོ། བདག་སྐྱུ་རྩུ་མ་ལོ་པར་ཆོག་པ་པའི་འཆོད་ཀྱི་བར་ཕྱིར་གྱིས་བསྐྱུ་པ་ལྟར་གསུམ་ལ། སུ་ལས་མ་ཆུ་སྐྱུ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་སྐྱུ་མ་

415 གང་ལྟར་འགྲུབ་པའི་འབྱུང་གནས་

དམ་པ་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་གུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་གསེལ། ཡིད་མ་ལྷོ་ཆོག་ལ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མ་ཆེད། བདག་ལྟར་དུ་མ་དོན་པར་ཐོགས་པར་འཆོང་བྱ་བ་
 བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་གསེལ། སངས་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་མ་གྱི་ལྷོ་ཆོག་ལ་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་གུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་གསེལ། མ་འཁོར་འགྲོ་མ་འཛོལ་ཆོག་ལ་རྣམས་ལ་གུས་
 པར་བྱུག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མ་ཆེད། བདག་ལྟར་དུ་མ་དོན་པར་ཐོགས་པར་འཆོང་བྱ་བ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་གསེལ། སངས་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འཁོར་འགྲོ་མ་འཛོལ་ཆོག་ལ་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་གུས་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་གསེལ། སྤམ་ཡིད་མ་མ་འཁོར་འགྲོ་མ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསེལ། བདག་གིས་འདས་པ་དང་། མ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་ལྟར་བའི་དགེ་བའི་རྒྱ་བ་རྣམས་...
 གཅིག་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ཏེ་སྤམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བར་བཀྱིད། དེ་ལྟར་ལྟུང་བས་སྤམ་རྩི་པོ་ཆོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་ཀྱི་དཔར་ཅན་ཡིད་མ་སྤྱོད་གསེལ་བར་ལྟར་ཅིག དེ་ལྟར་ལྟར་བའི་དགེ་བའི་རྒྱ་བ་... དེ་བདེ་བར་
 ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ལམ་ན་འབྱུང་བར་བཀྱིད། དེ་ལྟར་ལྟུང་བས་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ལམ་དུ་མ་ཆོང་པའི་བྱེད་གྱིས་རྣམས་ལ་འདམ་པར་ལྟར་ཅིག དེ་ལྟར་ལྟར་བའི་དགེ་བའི་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་...
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤམ་མོང་པའི་བྱེད་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱིད། དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་བ་ཤིང་པ་སྤྱག་བསྐྱུ་བ་སྤྱུ་གྱི་རྒྱ་ཆོལ་ས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་མས། ལྟར་དུ་སྤྲོད་མོང་

[illegible]

पणवपवसुहृदःपणवपुः

[illegible]

[illegible]

५१९ गदखरगडाई विहङ्ग

[illegible]

सगल वष न छि मय द्योतव

[illegible]

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་འཇམ་དཔལ་ལྷ་མོ་འཇམ་དཔལ་ལྷ་མོ་

ཡ་གཅིག་གིས་རིག་འཛིན་ས་ལ་སྒྲུབ་པ། བེས་སོ། སྤྱིར་ནི་དོ་བོས་ཐེམ་ས་མཆོ་འདི་ཉིད་དུ། རྟགས་ཀྱིས་འཆི་བཟ། གུངས་ཀྱིས་བར་དོ། ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་པས་འབྱུང་བ་སྒྲུམ་མིག་ལུང་དོ། ཆོག་ས་
ལམ་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ལམ་གྱི་དོ། གཉིས་པ་སྒྲོར་ལམ་གཅིད་པ་རྩེད་པ་བཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཐིང་ལ་འདག་སྒྲུམ་སྟེ། སྒྲོར་བ་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་ཉམས་སྒྲུལ་ལོན་ཚུ་ལ་རྩེས་བསྐབ་པར་བྱ་བ་འཛིན་མཆོར་
ཆོད་དང་བཅས་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲོར་བ་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མི། ལུང་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི། རྩེད་པར་དུ་སྒྲུམ་ལོངས་སྒྲོད་རྩེ་གས་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཡུལ་གས་རྩོན་ཚུས་བསྐྱེད་པ་གང་ཅུང་དུ་བསྐྱེད་དེ་ལོངས་
སྒྲུང་ག་པའི་མཆོར་དཔེ་བྱུང་དང་། རྩེད་པར་ཆ་ལྷགས་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཆོག་ས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ་མོ། དངོས་གཞི་རྩེད་པ་བསྐྱེད་ལྷགས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གྲགས་པ་སྒྲུབ་པའི་བཞི་དུ་ལ་ཡི་གེ་ཉི་ལམ་གྱི་རྩོ། ལྷ་ལྷི་
ཀུ་ལི་རྩམས་ལམ་བཞིར་བཞི་དཔེ་པའི་དང་དེས་གྲུགས་སྒྲུང་ཆོད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལྷི་རྩམས་ལྷ་ལྷི་རྩམ་པ། གཉིས་པས་སྒྲུག་གས་ཆད་ཐམས་ཅད་གསལ་དུ་གསལ་ཀྱི་སྒྲུང་དེ་སྒྲིང་པོ། གསུམ་པས་ཡིད་ལ་གང་
འབྱུང་ཡང་མཛོད་ཤིས་དང་ཡེ་ཤིས། བཞི་བས་སྒྲུང་དང་མཆོད་སྒྲུ་སོ། ཐམས་ཅད་ཆོས་རྩིས་སྒྲོང་པའི་མཆོད་སྒྲུ་ཤིས་པར་ཕྱོ། དབང་བཞི་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷོ་མ་ཐབས་ནི། སྒྲི་བོ་བཏོད་ཆོད་ཀྱི་ལུང་ལོ་ལོ་
དུས་ཀྱི་སྒྲུམ་མི་སྒྲུལ་མི་ལོ་ལོ་དུ་ལུབ་ལས། བཅོམ་ལྷོ་འདས་རྩམ་སྒྲུང་སྒྲུམ་ལོ་ག་དཀར་པོ་བྱུང་ཚུ་བམ་ཆོག་གི་སྒྲུག་ཀྱི་ཆོར། ལྷ་མས་དཔལ་ལྷ་མས་སྒྲུབ་པ་དང་ཞལ་སྒྲོར་དུ་བཞུགས་པ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་ལུང་ལོ་

༤	༡༡། ལོའི་སྒྲུལ་འོག་གསུང་གི་ས་པོར་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་རྟིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཀྱུ་ཅན། གོས་དཀར་མོ་དང་ཁལ་ལྷོར་དུ་བཞུགས་པ། སྟོང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་
༥	ལོའི་སྒྲུལ་འོག་ཕྱགས་ཀྱི་ས་པོར་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་ལྟོན་པོ་ས་གཞིར་གྱི་ཕྱག་ཀྱུ་ཅན། རྩི་རྩི་དཔྱིད་སུམ་དང་ཁལ་ལྷོར་དུ་བཞུགས་པ། ལྟོ་བ་ལྷུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུལ་འོག་ལོན་རྟེན་གྱི་སེའོ་མོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས།
༦	རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་སེར་པོ་སྐུ་བས་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་ཀྱུ་ཅན། ལུ་མ་གྱི་དང་ཁལ་ལྷོར་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་པ་བྱ་སྟེ། ཀྱུན་གྱི་དང་ཁལ་ལྷོར་ག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཚོར་གང་པ། དར་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་སྟོང་ག་ཡོགས། མཐོང་.....
༧	དགྱིས། རྟེན་གས། གསང་གོས། ཟེའུ་ལྟོང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་སྟོང་ག་ལྟ། ཟེའུ་བ། དཔྱད་ཀྱུ་ལ། རྩི་མ། མཁུ་རྩུ། དོ་གས། གཏུ་ལ། སེམ་པོ་སྟེ་རྩི་མ་ཆ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བཅུན་པ། པུ་
༨	དང་ལྷ་བའི་གཏན་ལ་རྩི་རྩི་སྐྱུ་ལྟུང་གིས་བཞུགས་པའོ། དེ་དག་ལ་དབང་བཞི་སྟངས་དམིགས་པའི་ཕྱད་པར་ཡང་འདི་མན་ཆད་ཀྱུན་ལ་མཚུངས་པོ། ཅུ་བའི་སྟོང་གྱི་ཕྱད་པར་མཉམ་རྩིས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ལ།
༩	དེའང་ལུས་ཚེས་རྩུག་ དག་འོག་ལྟུང་འཐེན་སྟེ་དུང་མཐོན་ཏེ་དཔྱགས་ཀྱི་འབྱུ་བ་བཅད་ལ། སེམས་རང་བཞིན་སྒྲུ་ཚོགས་སྐྱ་གསལ་པ་ལ་རྩུ་ལྟུང་བའི་ཕྱིར། སྐར་གས་ཕྱི་རྟོག་...པ་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་སྐྱུན་ལུས་བལྟ་
༡༠	བར་བྱ་སྟེ། དེ་དཔོན་རིན་ཆེན་སྟོང་པའི་ཁལ་ནས། འབྱུ་བའི་འབྱུང་བཅོན་ཐབས་སྐྱ་བཅད་པས། ལྟུང་སེམས་གཏུག་མའི་གནད་འོད་གསལ་ལ་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་སྐྱུན་ལྟུང་སྟེ་སྟུངས་ཀྱི་གནད་འདི་ལྟར་རོ། ཞེས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

[illegible]

427 गण्डव्यसदण्डाह्वरं विष्टिदक्षिण

བཀའ་པོ་ལྟར་བྲིས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་

སྒྲུབ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་གསལ་པ་མེད་པ། བར་དུ་གནས་པ་མེད་པ། བདེན་པ་འདོད་པ་མེད་པ་ལྟར་བྲིས་པ། གཟུགས་སྤྲུང་སྤྲུང་། སྒྲུབ་པ་སྤྲུང་། ཡིད་དུ་སྤྲུང་། མེས་པ་བདེ་སྤྲུང་གཉིས་མེད་དུ་
ཞེས་པར་བྲིས་། དབང་བཞི་དམིགས་པ་འཁྱུང་བར་འཁོར་ལོ་བཞི་འཁྱུང་ཐབས་སུ། རིགས་བཞི་འཁོར་བར་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྤྲུང་སྤྲུང་མེད་པ། འགག་མེད་། གནས་མེད་། དཔེས་མེད་དུ་རྒྱས་
གདབ་པོ། རྩ་བ་དེས་སྤྲུང་གི་བྱུང་བར་མཉམ་ཆེས་རྩ་བ་འདི་ཉམས་ལོན་དུ། དེ་བཞི་སྤྲུང་པ། རང་བཞིན་གསལ་པ། མཚན་ཉིད་གཉིས་སྤྲུང་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། ལྷ་སྤྲུང་ལྷ་བསྐྱུར་དེ། འཁོར་བ་དང་དན་
ལོང་དུ་འགྲུམས་ཤིང་སྤྲུང་བ་འདི་དག་པ་བཅད་པ་འདི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཁྱི་བའི་ལྷ་སྤྲུངས་ཐད་དུ་བཞུ། ཐར་བམ་ཐོ་ཤིས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རབ་བཅད་པ་འདི་སྤྲུང་གསལ་ཆེད་པ་འདི་ལྷ་སྤྲུངས་གྲོལ་དུ་བཞུ། ཞེ་སྤྲུང་གི་ཁུན་ཏུ་རྩྱུག་པ་
བཅད་པ་འདི་ཕྱིར་སེམས་དཔེ་ལྷ་སྤྲུངས་གཡས་སྤྲུང་བཞུ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁུན་ཏུ་རྩྱུག་པ་བཅད་པ་འདི་ཕྱིར་སེམས་མའི་ལྷ་སྤྲུངས་གཡས་ཏུ་བཞུ། བསྐྱེད་བྱུང་སྤྲུང་དུ་རྩྱུག་པ་ཅན་བསམ་གཏན་ཀྱི་འཆིང་བ་
འཅད་པ་འདི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་ལྷ་སྤྲུངས་ཐད་ཀར་བསྐྱུར་བར་བྱ་སྤྲུང་། ཐམས་ཅད་གསལ་པ་ཀྱི་སྤྲུང་གཅན་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཞེས་པ་བཅའ་ཐབས་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་གཉིས་མེད་ལམ་དུ་སྤྲུང་བར་བྱེད་པ། ཟུང་འདུག་
རྒྱུད་ལ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་གནད་དོ། ཞེས་བསྟན་ཏོ། དེ་དག་གི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་འཁྱུལ་འཁོར་དང་། སེམས་སྤྲིམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེད་ཁུན་སྤྲུང་དཀར་ཀྱི་འཁྱུལ་འཁོར་དང་སྤྲུང་གི་གནས་སྤྲུབ་པ་དང་མཚན་པ་

ཨ	ཨྲྱ།	ཁྱིད་ཆེན་པོ་གཡམ་ལ་སྤྱི་བཟླ་འི་ཁལ་ནས། ལམ་ལ་གང་ཡན་གྱོགས་སུ་བསྐྱོན་པས་ཡམ་ཐས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་འཛིག་པར་བྱེད། གྲལ་འཛིན་སྤྱི་ལ་བརྒྱ་ཡན་གྱི་གནད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་ནོ། དེས་
ཀ	ཅུ་བའི་སྤྱིད་ལམ་བཞི། ཡན་ལ་གཤི་སྤྱིད་ལམ་ཁྱི་མུར་ཕྱེ་ལ་ཁམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེས་འདུག་པའི་སྤྱིད་ལམ་ལ་བསྟན་པའི། རྟེན་འབྲེལ་གསལ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལ་གྲུང་། ཕྱིད་སྤྱི་ལ། ཅུ་བ་ལྷ། བསྟན་པ།	
ཁ	ཁྱལ་པོ་རྩལ་པའི་འདུག་སྤངས་སོ། འགྲོ་བའི་ལྷ་ནི། འགྲོ་བ། འགྲོ་འགྲོ་ལ་ཆོས་པ། ཁྱུ་གཤམ། ཁྱུ་གཤམ་ལ་ཆོས་པ། དལ་བསོ་བའོ། ལངས་པའི་ལྷ་ནི་ལྷ་ཀ། ཕྱིད་ལྷ། ལྷ་པ། གོས་ཆ་གྲུ་ཕྱིད་པ། གོས་པ་འདོར་བའོ། ཁྱལ་བའི་ལྷ་ནི།	
ཁྱ	གཡས་ཁྱལ། གཡས་ཁྱལ། བཅ་ཁྱལ། ལ་སྤྱུ་བ། མགོ་བཅུ་ལ། བཅ་བཅུ་ལ་པོ། དེ་དག་ཁྱི་མུ་པོ་རེ་རེ་ལ་འདའོག་རྒྱུ་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་མཐོང་ཏེ། དཔུགས་དག་ཏུ་པསྟམ་ཞིང་ཆུན་བདོལ་བ་ཤིག་ཅིང་། བཤིགས་	
ཁྱྱ	པའི་རྟེན་ལ་སེམས་གང་དུ་འདམ་བཅས་པར་སྤྱོད་དེ། ཞེས་སོ་རྟེན་མེད་དང་དང་དུ་རྟེན་མེད་བཞག་གོ། ལའན་སྤྱིད་ལམ་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུ་བའི་ཁྱལ་སྤྱིད་དང་མ་གྲལ་བ། བདེ་སྤྱུག་གི་རྟེན་གང་ལ་འདའོག་པ་ཤིག་རྟུགས་	
ཁྱཱ	མེད་པ་ཕྱལ་ཕྱལ་བ། ཡིད་ཡིད་པ། སུན་ལོང་ལོང་བར་ལམ་དུ་འཕྱོད་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། བམ་ཟེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་པོའི་ཁལ་ནས། རིག་པ་སིད་ཡིད་གྱིས་རྟིག་བཞོན་པས། རྟོ་རེ་གྱི་ཆུ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་བྱིད་སྤྱུགས་ཀྱི་	
ཁྱྲ	གངན་འཛིག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་ནོ། གཞན་ཡང་རྟེན་སྤྱིད་ལམ་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་པར་བྱིན་ནས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དག་ཆེན་པོའི་འགྲེས་རྒྱུ་ཤིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོས་	

གདམས་པ་དག་མཛོད་ཞིབ་ཞུ་བ། 431

༡	༡༡། ལམ་བུ་ལྟ་བུ་ཆི་ཁི་དེ་ལ་གསུམ། སྒྲིལ་བ་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་སེམས་པ་སྒྲུང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སྒྲིབ་ལུགས། རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་ཚར་ཚར་དང་བཅས་པ་ལོ། དང་པོ་སྒྲིལ་བ་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་སེམས་སྒྲིལ་དང་འདྲ་
རྒྱུ་	བལས། རྒྱུ་བར་ནི། འདིར་སྒྲུམ་སྒྲུལ་པ་འི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་འི་དུས་ཡིན་པས། མཚོགས་གི་སྒྲུལ་པ་དག་སྒྲིལ་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལོ། དངོས་གཞི་ཉམས་སྒྲིབ་ལུགས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གྲགས་པ་སྒྲུལ་པ་འི་ཆོད་ཆུ་ལ་ཡི་
ལྟ་	བའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། ལམ་གྱི་ཆུ་མས་ལམ་འབྲུག་གི་ཆུ་མས་རིམ་མས་ལན་བཞིར་བཞེད་པས། སྒྲིལ་གྲགས་དུན་པ་འི་ཆོས་རྣམས་རང་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་བ་མེད་པ་ལྟར་མཁའ་ལ་སྒྲིལ་དེངས་པ་འཇམ། རྒྱུ་མཚོ་ལ་འཕྱག་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་
ལྟ་	ལྟར། གཞན་སྒྲིལ་ལས་དམ་ཆུས་སྒྲུལ་པ་འི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ལུགས་སྒྲིལ་གསུང་ལུགས་སྒྲིལ་གསུང་བས་སྒྲིལ་ལས་རྒྱུ་མཚོ་མི་བཅད་པར་བསམ་མཁོ། དབང་བཞི་དམིགས་པ་འི་ལྟ་དཔར་འཁོར་ལོ་བཞི་འི་སྒྲིལ་ཐབས་ནི། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འོ་
ལྟ་	རྣམ་སྒྲིལ་དུང་ཆུ་བ་སེམས་ཆི་རང་བཞིན་དུ་ལྟོན་སྒྲུལ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ལུམ་ཉིད་གཞན་དོན་སྒྲིལ་ལས་རྗེས་སྒྲིལ་བ་འི་ཡན་ལག་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་ཐྱག་བསྒྲུལ་སྒྲིལ་པར་ལྟར་ཏེ་
ལྟ་	གཞན་སྒྲིལ་བའི་ཆིས་གཞན་ལོ། ལོངས་སྒྲིལ་འཁོར་ལོ་འོ་འོ་དང་པག་མོ་དང་སྒྲིལ་བཞིན་འོ་དུ་ལྟོན་སྒྲུལ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ལུམ་ཉིད་སྒྲིལ་པ་འི་ཡན་ལག་ལྟར་བསྒྲུལ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ལྟར་དང་ཐོད་ཐྱག་བསྒྲུལ་སྒྲིལ་པར་ལྟར་ཏེ། གཞན་
ལྟ་	སྒྲིལ་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུས། ཆོས་ཆི་འཁོར་ལོ་འོ་འོ་བསྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བཞིན་འོ་དུ་ལྟོན་སྒྲུལ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ལུམ་ཉིད་སྒྲིལ་པ་འི་ཡན་ལག་དོ་རྗེས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིལ་མོ་དོ་རྗེ་དང་ཐོད་ཐྱག་བསྒྲུལ་སྒྲིལ་པར་ལྟར་ཏེ། དབང་དུ་

433 གཞན་སྒྲིལ་པ་འི་ཆོད་ཆུ་ལ་ཡི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

156

1 2 3 4 5	100। ལུས་སྐུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིང་པོ་འབྱུང་ཕུག་པོ་འདྲི་སྐུམ་ལྟར་བཟང་བར་བྱའོ། རྗེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་པོ་བླ་མ་ལྟེ་ལོག་གི་རྩིས་སྤྱང་ལུགས་མི། བདག་གཏོང་བྱ་བུལ་གྱི་དུས་འདིར། འབྲས་ བྱའི་སྐྱབ་སྒྲོམ་དགའ་རེ་བའི་ཐོག་ཏུ་བོ་བའི་རྩིས། འཁོར་བ་སྤང་བྱུང་མཐོང་ན་དོགས་པའི་སྤྱིང་དུ་བླ་མ་པའི་རྩིས། གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་དགའ་བྱས་པའི་དགེ་བ་འབྲིས་པའི་ལྟེ་བ་པའི་རྩིས། སྤྱོད་ལམ་ཐ་མཁའ་དུ་ཤོར་ན་ གཞན་དོན་ཚོས་བརྒྱུད་དུ་འཚོར་བས་ལྟོག་པའི་རྩིས་ཡོན་པས་བསྐྱུང་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐར་ལམ་བྱ་བུལ་གྱི་ལམ་ཚར་བའི་ཚར་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོར་དཔལ་ས་བཟུང་མི་དགོས་ཁོང་འབྲས་མེད་དུ་སྐྱུར་ན་དོན་མཚར་བ། རྒྱ་ལམ་ འབྲས་བྱའི་རྟགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཁོང་བརྟན་པར་སྐྱུར་ན་རྟགས་གྱིས་ཚར་བ། འབྲས་བྱ་སྤངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱི་ལོན་ཏན་གྱི་ཚོས་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་རེག་པའི་ལོན་ཏན་གྱིས་ཚར་ཚར་། དཔལ་ཚེན་བྱ་བུལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ འདུན་འབྲུམ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལ་བཟང་བའི་གྲངས་གྱིས་ཚར་ཚར་དོ། མཐར་ལམ་བདག་གཏོང་བྱ་བུལ་གྱི་ལམ་ཤིང་དོ། གཉིས་པ་དེ་འདྲ་དགའ་མཉམ་གསུམ་གྱི་སྤང་ནས་བཏོན་པ་ལ་འད་བཞི། དཔེ་གསུམ། གང་བླ་མ་..... གསུམ། དུས་གསུམ། བསྐྱར་ལུགས་གསུམ་མོ། དང་པོ་དགའ་མཉམ་གྱི་དཔེ་གསུམ་མི། སྤྱོད་པོ་ན་ལ་ལྟོས་ཤིང་སྤྱོད་པོ་དགས་གཅིང་པར་བྱེད་པ་ཏན་ཐོས་ལྟ་བུའི་དགའ་མཉམ་དང་། རང་གཅིག་ཕྱུར་སྐྱབ་པ་ཏམས་སྤྱོད་ལོན་ པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་དགའ་མཉམ་དང་། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཞན་དོན་ཏམས་སྤྱོད་ལོན་པ་བྱེད་པ་ཏམས་དཔའི་དགའ་མཉམ་པོ། དེ་ལ་འད་དང་པོ་ནི། སྤམ་ཀྱི་ཁབས་རྒྱུད་དུ་མོས་གྲུས་གྱིས་སྤམ་གནད་ལ་པོར་རྟེ་.....
--	--

435 གང་མཁའ་དགའ་མེད་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟོས།

འ	༡། ལྷུ་བ་པ་འི་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དུང་སྤྱོད་བདེ་བ་འི་གོ་ཚའི་ཁལ་ནས། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤངས་རིམ་གསུམ་དུ་སྒྲེབས་ལྷུ་བ་པ་པོ་བླ་མ་མི་འགྲོ་བར་བྱེད། སྤྱི་མ་དོས་...
རྒྱུ་	འཛིན་སྤྱད་སྤྱི་མ་གྱི་གནད་བྱུང་ཞིག་ ཅེས་བཤད་ན་ཏེ། གསུམ་པ་བྱུ་བལ་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུ་བ་ལ་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་མ་དང་བཅས་པ་རབ་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ། འབྲིང་...
ལྷུ་	གིས་འཆི་ཁ་བར་དོ། ཐམས་ཀྱི་བར་དོ་ལས་མི་འགྱུར་བར་ཐོབ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དོ་བོས་ཐེམས་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ། རྟགས་ཀྱིས་ཐེམས་ན་འཆི་ཁ་བར་བྱེད། གྲངས་ཀྱིས་ཐེམས་ན་བར་དོ་ལ་དེས་པར་འགྱུར་པོ། ཡོན་...
ལྷུ་	དཔེ་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་བརྒྱུད་ནས་འབྱུང་དེ། སྤྱི་མ་ལ་འཛིན་ཆད་མིན་ལས་དབང་གི་སྤྱོད་པ། གཙོ་རམ་འཛིན་ཕྱག་ལེན་གསལ་ལ་བར་བྱས་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཞིག་མོད་སྤྱི་མ་གྱི་ལས་ལས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དག ཁྱི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉམས་
ལྷུ་	ལེན་བྱེད་པ་མཐོང་། རྟེན་པ་མེ་ཞིང་ལས་པ་འི་དོན་དུ་ནི། ལས་ཀྱི་དཔེ་གི་འདི་བྱས་བརྒྱལ་མ་ན། རྟེན་ལས་ལྷན་བཀའ་སྤྱད་མ་ཁར་འགྲོ་མའཔོ་དག ལས་མཉེས་སྤྱད་ན་བཙོང་མའོད་ཆེས་གཟུང་གསོལ། ལེགས་པར་
ལྷུ་	བཤད་ལས་བྱུང་བའི་དགོངས་མཁའ་ཐུབ་ཡིད་ཅན་ཀྱི་མཆོག་ལུ། ལྷུ་གུ་བཤུལ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བཤུལ་རབ་ཞི་སྤྱད་གསུམ་འཕོ་ཆགས་སེལ་བ་དང་། ལས་ཐུང་ལས་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཐོབ་སྤྱོད་བཤུལ་ལས་ལྷན་
ལྷུ་	པར་གྲོལ། ལས་ཐུང་ལས་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཤོག ལས་ལྷན་ཞིང་གི་གནས་པ་དེ་མོད་སྤྱད་བཞིས་བྱེད། དེ་ཆེ་འཛིན་པ་འི་ནུས་འབྱོར་པ་ཆེ་སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་ཀྱིས་བྱས་

437 གཤམ་ཞིག་མོད་སྤྱི་མ་གྱི་ལས་ལས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དག

॥ १ ॥

བཤོ་ཡི་གེ་འདིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཕུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་བའི་གྲུ་དང་གཟིངས་སུ་གྱུར་ཅིག བཤོ་བའི་ལམ་མཁོར་བར་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐལ་སུ་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་
 མེར་གྱུར་ཅིག སྐུ་བ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པའི་སྒྲོན་ཤིང་དུ་གྱུར་ཅིག དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འཇུར་བའི་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲེ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཤེན་བཤེན་པ་བསོད་ནམས་
 དཔལ་ལེས་མཁས་པ་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཅིང་པན་གྱི་གཙུག་ན་ཞབས་བསྐྱེད་གྱི་པར་དཔལ་འཚོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་པ་ཤིང་མཛད་དུ་གྱུར་བར་མཐོང་ནས་རིས་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟན་ལ་དག་པའི་སྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་གྱི་པར་ལ
 ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཡིད་གཏོས་སྒྲོད་དོན་འདི་ན་པ་མཆོག་ལས་གོང་ག་ཤིང་གྱི་ཆོག་ས་ཅུང་གསལ་བསྐྱེད་དར་བཅས་ཏེ་ལུང་གི་རྒྱན་སྒྲེལ་བའི་དགོ་བས་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་བའི་གཞུང་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག སང་དུ་གུ་ལྟོ་ཏྲ་པ་ཏུ། ། །