

༩

༡༡། བྱུང་ཆེན་མི་ཏུ་ངོ་ཉེས་མཛད་པའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་ཅུ་བ་དོ་རྗེའི་ཆིག་རྒྱུག་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། གདམས་ས་པ་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཆེ་འདིར་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་བསྟོམ། །འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་བསྟོམ། །བར་
 དོར་བསྟེ་བ་བསྟོམ་བྱ་སྟེ། །རྒྱན་དུ་བསྟོམ་པ་ཀུན་གྱི་གནད། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆེ་འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་བསྟོམ་པ། འཆི་ཀའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་
 འཕོ་བ་བསྟོམ་པ། བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་བསྟེ་བ་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱན་བསྐྱལ་མ་གདབ་པའི་མན་ངག་ནི། མི་རྟག་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱས་ནས། །གཉིས་པ་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །གསུམ་པ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མན་ངག་ནི། སྟེ་བོར་སྒྲ་མ་སྟོང་གར་ལྟ། །བཞི་པ་ངོ་བོ་རང་སེམས་སྟེ་མེད་དུ་བསྟོམ་པའི་མན་
 ངག་ནི། རང་སེམས་སྟེ་མེད་བསྟོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་ལུས་ཆོགས་སུ་འབྱལ་བ་ནི། རང་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ནས་ནི། །གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ནི།

༡༡། ལྷོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྒངས་ཏེ། །གསུམ་པ་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་དབྱེ་བ་ནི། འོད་གྱི་སྒྲ་གུའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །བཞི་བ་རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི། སེམས་ནི་དགའ་ལྡན་གནས་
སྒྲ་འཕོ། །གསུམ་པ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་བར་དོ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ནི། འདི་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་བྱས་ལ། །གཉིས་པ་བར་དོ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། བྱི་ནང་
གསང་བ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །གསུམ་པ་ཆགས་སྒང་གིས་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་བའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བཞི་བ་སྐྱེ་བ་ངས་པ་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་
ནི། མཁས་པས་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་བ་ནི། །གསུམ་པ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གིས་མཐུག་བསྐྱར་བ་ནི། བཤང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྷ་བའི་གནད། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྒྲོམ་པའི་གནད། །
དན་པ་རོ་སྒྲོམས་སྒྲོད་པའི་གནད། །བྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གོ། །ཞེས་གདམས་པའི་བྱང་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་བྱབ་ཆེན་གྱི་གསུང་དངོས་ཡིན་ལ།

ཨ ཀ ཁ ཁ ཀ ཀ ཀ	ལྷག་མ་ནམས་ཁོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་གནུབས་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་དོན་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་པའོ། །ཤུ་གྲི། ༥ སྙིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་རྒྱ་བས་མཆོག་སྙིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོ་གོས་རིན་ཆེན་དང་། །བྱུང་ཆེན་ཏི་ལོ་བ་དང་ལ་ལི་ཏ། །མི་ཏ་རྩོ་གི་ཁོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྙིང་། །བསོད་ནམས་དབང་ཐུག་བསོད་ནམས་སེང་གོ་དང་། །རིན་ཆེན་སེང་གོ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་ཆེན་གྱུ་། །བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་མཐོང་གྲགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་ཞབས། །རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་མཁྱེན་རབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ཐུག་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་དང་། །དབང་ཐུག་རབ་བརྟན་བྱུང་བདག་ལྷ་ལུ་བ། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་བྱམས་མགོན་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཞབས། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྙིང་། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན་རིན་ཆེན་གྱུ་ཀྱི་རྗེས། གཞོན་ཏུ་བསོད་ནམས་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་ལ། །གསོལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་དང་། །དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྒྲ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་ཆོས་དཔལ་	652
--	---	------------

ཕྱག་ལུང་།

གཞི།

མཐུན་པ།

༡༡། །བཟང་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དང་། །ཐིན་ལས་རབ་རྒྱས་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མན་འབྲ། །གང་སྐར་ཡང་མཐར། །མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་དྲན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །སྤྱབས་སུ་
འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་གསལ་སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ནལ་འབྱོར་དང་། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཟག་བཅས་ཤུང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་བྲས་ནས་ཀྱང་། །གཉེན་འཁོར་ཡོངས་སྦྱོང་
ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤངས། །འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱས་རང་སེམས་སྦྱན་རས་གཟིགས། །མ་པམ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བར་ཤོག། །འདིར་སྤང་མི་ལམ་བར་དོ་རྗེས་དྲན་ཅིང་། །སྦོད་བཅུད་ནམ་དག་སྤང་སྦྱོང་ཆེན་པོར་
ཤར། །སྦོད་ཉིད་སྦོང་རྗེས་ཆགས་སྤང་རང་གྲོལ་ནས། །སྦྱར་དུ་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་འང་ངེས་མེད་པའི་བསྐྱན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ལྷ་ལྷལ་ཁ་ཡོངས་སུ་བྱེ་བ་ཤུགས་པའི་སྦོང་གཞོན་རུ་མཁྱེན་བཅའི་མིང་ཅན་གྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟོན་རྒྱ། ༥ །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་སྦོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱས་པ་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གོ་ཤུ་རྩ་ཡ། །རྒྱལ་ཀུན་སྦོང་རྗེའི་རང་གཟུགས་པད་དཀར་
འཆང་། །དུར་སྦྱིག་གར་གྱིས་ནམ་ཐོལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲའི་ཞབས་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །གང་དེའི་སྦོང་པོའི་ནལ་འབྱོར་ཅུང་ཟད་དེ། །དེ་ལ་འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་ལུག་མི་ཏ་ཇོ་གི་ནས་བརྒྱད་པའི་འཕགས་པ་

ཕྱོད་གཞུང་།

ལྷོ་

མཚན་དྲུག་

༡༡། །དགེ་འདུན། རྒྱལ་ཏུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་དམིགས་ཏེ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས། འགོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་སོགས་སམ། བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གཞན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོས། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཤེལ་དཀར་ལས་བྱུང་པའི། །བྱང་ཚུབ་མཚོད་ཏེན་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བང་རིམ་བཞི་ལ་སྒོ་སྒྲོང་ལྷན་པའི་དབུས། །བད་ཟླའི་སྒྲིང་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་ནི་སྒོ་སྒྲོང་ལ། །རིགས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས། །སྒྲིང་ཁར་བརྒྱ་འདབ་སྒྲོང་སྒྲེ་བ་རུ། །རང་སེམས་འཕགས་མཚོག་ཁ་སར་པ་ཁི་དང་། །འདབ་མ་སྒྲོང་ལ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་སྒྲོང་། །ལྷ་ཏིག་སྤོང་བ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་ཡི། །ལྟ་རྣམས་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཚོན། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་གཉིས་མེད་གྱུར། །བརྒྱད་འདེབས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱུ་ན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དངོས། །སྒྲ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཅི་རུས་མཐར། །ཞེས་བས་གསོལ་བཏབ་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ཡི། །སྤྱོ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ནང་གདོན་སྤེག་སྤྱིབ་དག། །གྲིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ པར་གྱུར། །དེ་ཡི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ། །བད་དཀར་རྩ་སྤྱོད་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱོ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར། །གཡས་ གཡོན་འོག་མས་ཤེལ་སྤོང་བད་དཀར་བསྐྱམས། །ཡིད་འཕྲོག་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྲིས་སྤྱས། །ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས། །སྤྱང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དབུས་སུ། །རྩ་སྤྱོད་སྤྱི་མཐར་སྤྱགས་སྤོང་གཡས་སུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རིགས་དུག་ཁམས་ཀྱན་བྱལ། །སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ཡོངས་སྤྱངས་ནས། །སྤྱི་སྤྱོད་ནམ་ དག་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ཞིང་། །ནང་བརྒྱད་འགྲོ་ཀྱན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ། །སྤྱར་གྲགས་ཡི་གེ་དུག་མའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱ། །དྲན་རྩོག་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱར་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཅིས་བརྩོད་ཅིང་བསམས་ལ། །ཨོ་མ་ཁི་བརྩེ་རྩྱི་ཞེས་ཅི་ རུས་བཞ། །སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་སྤྱོད་གའི་ཡི་དམ་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཨ་ཡིག་སྤྱོད་ལ་ཐེམ། །མཆོད་རྟེན་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་ཡལ། །སྤྱོད་བརྒྱད་འོད་ཁྱུ་རང་ཐེམ་རང་ཉིད་གྱུར། །རིམ་གྲིས་འོད་ཁྱུ་	656
--	--	------------

சுவிட்சர்லாந்து

二

29.15

༡༡། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་སྟོས་བལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། ཐུན་དེ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་པ་ན། སྤར་
 ཡང་རང་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་གསལ། སྤང་སྤིད་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་
 དུ་བདག། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ཀུན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བྲ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུའང་སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་
 འཕགས་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དུ་ལྟ་བ་དང་མ་བལ་བ་ལ་བསྒྲབ་པར་བྱའོ། རྟོགས་པ་ནི། རང་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ནས་ནི། རྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཏེ། འོད་ཀྱི་སྒྱ་གུའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། སེམས་
 ནི་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཕང་། ཞེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། མདུན་མཁར་ཆོགས་ཞིང་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་གསལ་བཏབ། རང་སེམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱངས་ཀྱིས་འཐོན། སྦྱི་བོའི་
 སྤྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་འཁོད་ནས། བདག་གི་ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱང་པོ་

རྩིང་པ་ལ་ཕོག་པས་ཆོ་ཞིང་ཆེ་ལ་སྦྱུམ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར། མགོ་བོ་གཅིག་ཤུལ་གཅིག་སྦྱེས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་ཆད་པས་ཐོད་པའི་སྦྱེད་བུ་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཁར། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་
 ལྟ་མོ་གི་གྲག་ཐོགས་པ་ཞིག་ཆད། སྤང་པོའི་ཐོད་པ་སྦྱིན་མཆོམས་ནས་བྲེགས་ཏེ་བཞག་པའི་ནང་དུ་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཨོ་ཨྱུང་ཏྱུ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་
 ཞིང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྦྲེལ། སྒྲར་ཡང་ཐུག་གཡས་ཐོད་པ་ཐོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་ཏེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལ་བཅུས་ནས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས། སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་། བདུད་ཅིའི་ལྟག་མ་རིགས་དུག་གི་མགོན་ཆོས་ལ་བྱིན་པས་གང་ལ་
 གང་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་ནས་ལོངས་སྦྱོད་པས་ལུས་སེམས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨྱུང་ཏྱུ། ཅི་མང་བཟོད་ཅིང་དམིགས་ཆོས་ནན་ཏན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག །
 དེ་ནས་དག་གཉིན་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ནོར་རྩལ་དང་ལུས་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པས་དེ་དང་དེའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ཀྱིས་བཅད། རི་རབ་ཀྱི་སྦྱང་གི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་

ཕྱུ་རྒྱུ་

ཡུ་

མཉུ་

༡༡། །བཀོད་པ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པའི་དབྱུས་སུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཞལ་རང་རེ་རྩམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་གས་པ་དང་། རང་ལུས་སྤྱོད་སང་རེ་བའི་དབྱུས་སུ་རྩ་དབྱུ་མའི་མར་སྒྲེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཆ་ད་ཅམ་
དུ་ཁ་བྱམ་པ། ཡར་སྤྱེ་ཆངས་བྱག་ཏར་རེ་ཡོད་པ། སྤྱིང་ཁའི་ཐད་དུ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་དམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱུབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད། །སྤྱེ་མ་བྱམས་པ་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་རྩད་ནས་ཆོད་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་དགའ་ལྡན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་
འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་སེར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱག་པ་དང་མཉམ་དུ། དེའི་ནང་ནས་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གས་ཀྱི་ཞིག་ནར་གྱིས་བྱུང་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་བརྒྱད། སྤྱིང་གའི་རང་སེམས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རལ་པ་ལ་བཏབ་
པས། འོད་དེ་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས། རང་ཉིད་ལམ་དེར་འགོ་བའི་འདུ་ཤེས། རྩེ་བཙུན་གྱི་བྱགས་ཀར་འཕོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་དང་ནས་གསོལ་བ་དག་ཏུ་བཏབ་པས་ཕྱིལ་གྱིས་དངས་ཏེ་བྱགས་
ཀར་རེག་པའི་མོད་རྒྱལ་བའི་བྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་སོང་སྤྱུལ་པ་དྲན་ཅམ་གྱི་དང་། སྤྱིང་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་མོས། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྤྱིང་ཞིང་བྱན་བསྐྱུ་བ་ན། འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཐད་གྱིས་

ཨ ཀ ཁ ཁ ཀ ཀ	ཆད་དེ་རང་གི་ཚངས་བྱག་སེར་འབྲིལ་ལེ་བཀག་པར་བསམ། ནམ་ཞིག་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་ཆོ། མར་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་མི་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་དེ་ཀའི་ ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་བྱས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །མཁས་པས་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ཉམས་ སུ་ལེན་པ་ལ། རོག་མར་ཉིན་པར་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་འབྱོངས་ནས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་བྱང་བ་དང་། ཉིན་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བར་དོར་བྱ་བའི་འདུན་པ་དག་ཏུ་བྱ། དེ་ལ་ གོམས་པ་ན། ཕྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཚུ་སྐྱེའམ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་གནས་བསྐྱར་ནས། ཐ་མལ་གྱི་ སྒྲིང་ཞེན་བཅན་ཐབས་སུ་སྤང་། བྱད་པར་བར་དོའི་སྐབས་སུ་པ་མ་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པས་སྐྱེ་གནས་བཟང་པོར་སྐྱེས་པའི་གོགས་བྱེད་པས་ན་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་གྱི་ཅ་གདར་བཅད་ དེ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། སྤང་བའི་གཉེན་པོར་འགོ་ཀུན་པ་མར་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོས་སྤངས་ཏེ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤིད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བ་དང་། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་	660
--	--	------------

༡༡། ཁྱེན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་། ལམ་འདི་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གཅིག་གིས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྦྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་སྙམ་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གསུམ་
 ལ་ཆེག་བསྐྱེལ་དུ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། མདོར་ན། གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བའི་གནད། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྒོམ་པའི་གནད། །དྲན་པ་རོ་སྟོམས་སྟོད་པའི་གནད། །བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གོ །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་གང་ཤར་གྱི་ཉོག་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ་བདེན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བའི་གནད། དེའི་ངང་དུ་བྱིང་ཆོད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྦངས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ནི་སྒོམ་པའི་གནད། རྗེས་ཐོབ་དུའང་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་དྲན་པས་བདེ་སྤྱད་རོ་སྟོམས་པ་ནི་སྟོད་པའི་གནད་དེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྤྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྦྱང་བ་ངོ་མཆོར་བའི་ནམ་ཐར་ཉི་ཤུས་མཛེས་པའི་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་མི་ཏྲ་ངོ་ཀའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་པའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་

སྙིང་པོ་ཅི་རུས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟར་འཕགས་པོད་གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་བཟང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤིང་རྩ་འདིར། །མཐའ་གྲས་ཡིད་ཅན་བཅེ་དགའ་རོལ་པའི་མོད། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་
 གྲོང་དུ་གཤེགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རང་སྟོབ་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་དགོ་སྟོང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་སོགས་དོན་གཉིར་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་འདིའི་བྲིད་སྟོན་པར་
 བཀྱིས་སྐབས་སྐལ་བཟང་མཐུན་བཅེའི་མིང་ཅན་གྱིས་དཔལ་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལུན་གྱི་སྤྲ་བྱང་ཐར་པ་ཅེར་སྐྱར་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྟོའི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱར་དུ་རེག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སཐ་
 མདྲ་ལོ། མེ །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་མི་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་འདོན་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྤྱ་སྟེ་སི་རྟོ། །འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དངོས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོ་གིའི་ཐུགས་བཅུད། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་བར་མ་
 ཆད་པ་ལས་འོངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་སྙིང་པོ་དོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། ཆེ་འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི། སྐབས་ལུལ་གསལ་བཏབ་ལ། འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །ལན་རི་ལྟར་རིགས་པས་སྐབས་སུ་འགྲོ། །ཤེས་རབ་སྙིང་བཅེ་དང་བཅས་པའི། །བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག །

ལྷན་གྱིས་

ཡུལ་

ལྷན་གྱིས་

༡༡། །སངས་རྒྱལ་མདུན་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲ་མ་དང་སྟེང་ནས་འགྲོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཤེལ་དཀར་ལས་གྲུབ་
པའི། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བང་རིམ་བཞི་ལ་སྟོ་སྟོང་ལྟར་པའི་དབུས། །བད་ཆེད་སྟོང་དུ་སྒྲ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་གས་གྱིས་བསྐྱོར། །བསྐྱེད་
བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ནི་སྟོ་སྟོང་ལ། །རིགས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས། །སྟོང་གར་བསྒྲ་འདབ་སྟོང་སྟོང་བ་རུ། །རང་སེམས་འཕགས་མཆོག་ཁ་སར་བ་ཁི་དང་། །འདབ་མ་སྟོང་ལ་ཨ་ཡིག་དཀར་
པོ་སྟོང་། །ལྷ་ཉིག་སྟོང་བ་ལྷ་བྱུང་གསལ་བ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཆོད། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་གཉིས་མེད་གྱུར། །བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱལ་བའམ། །བུ་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་
བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་བཙུན་རྣམས་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་དངོས། །སྒྲ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཅི་རུས་མཐར། །ཞེས་པས་གསོལ་
བཏབ་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ཡི། །སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ནད་གདོན་སྤེག་སྤེག་དག། །ཤིན་ཆུབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེའི་དང་ལས་སྐད་ཅིག་དཔྱད་རྫོགས་སུ། །

༡༡། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒོས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་སྒྲུང་གྲགས་ཏོག་གསུམ་འཕགས་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཁྲིར་དང་མ་བུལ་བ་ལ་བསྐྱབ། འཕོ་བ་དང་བསྐྱེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན་ཁྲིད་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་བྱ་བུལ་མ་ཏི་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བས་ངག་འདོན་སྙིང་པོར་དེ་ལ་ཏེ་སྒྱུར་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སཌ་མཆོ་ལྟོ། །