ཁྲི

༄༅། །ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཧེ་ཀྲུ་བབ་ཞེན་དཀྱི་བའི་ཁྲིད་ཡིག་སྨྲས་དོན་ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 329

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། །ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་རྡོ་རྗེ་ལྟར་བཞིན་དཀྲི་བའི་ཁྲིད་ཡིག་སྨྲས་པའི་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐུ་
སྟོབས་དབང་ཕྱུག་གི་བླ་པ་ཡི་གསུང་། །སྙན་ནས་སྙན་དུ་བརྒྱུད་པ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག །གསང་མཛོད་སྐོར་ཁྲིད་གཞན་ལ་ལེགས་སྟོན་པའི། །བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར་བཅས་ལ་བཏུད་ནས། །གདམས་པ་
མཆོག་འདི་ཉུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རང་དགའི་དྲི་མས་གོས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་ཕན་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །འཆད་པའི་སྲོལ་བཞིན་ཁྲིད་རིམ་གསལ་བར་བྱ། །དེ་
ལ་སློབ་མ་དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་ཞིང་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ཅིང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བླ་མ་ལ་ཚོགས་
གཏོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁྲིད་ཡོན་ཕུལ་ཏེ། མཎྜལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་པ་ཅན། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྦྱོང་བ། །དེ་རིང་བཀའ་དྲིན་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས།།
གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྐྱོབས། །ཁྱེད་ཞབས་པདྨ་སྤངས་ནས་ནི། །གཙོ་བོས་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། །འགྲོ་བའི་དཔལ་པོ་ཐུབ་ཆེན་གྱིས། །བློ་མཆོག་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད།།

༄༅། །ཅེས་པའི་ཚིག་ལན་གཅིག་གིས་སོ། །ཡང་ལག་ཏུ་མི་རྟོག་ཁྲིམ། ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ལ་མི་རྟོག་བླ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་ལན་གཅིག་གདབ། ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྔོ་ལན་
གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་སྔ་ནས་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་པ་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོར་འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད།
མཎྜལ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ལ། བླ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚེ་ཐབས་ཚོལ་བའམ། གོ་སྒོ་ལྟ་བུ་གཅིག་མིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་
གསུངས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། དེ་ཉིད་མི་ཟབ་ཀ་དགོད་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་གང་དུ་དགར། ཤིན་
ཏུ་ཕྱེད་པར་ཅན་ཉིད་དག །དེ་དང་དེ་ཉིད་བླ་མར་དགྱལ། ཡང་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། བླ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམ། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་
འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་དུ། གང་གིས་སློབ་དཔོན་གསོལ་མ་བཏབ། །འདིར་ནི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད། ཅེས་དང་། བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས

ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཚེ་བླ་མས་ལྷུས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་རླུང་གཡས་ནས་རྒྱུ་བའི་དུས་ཐུབ་མཐའ་དག་བསྡུས་ནས་ཉམས་ལྷུར་ཧྲུ་སྐྱེ་ཡང་མི་བརྟན་ཞིང་བར་
ཆད་འབྱུང་ངམ། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་ནམ་ཉིད་གི་རླུང་ཞེས་པ་འཕོ་མཚམས་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་ཉིད་དེ་འཛིན་གི་ཤ་འབམ་མི་སྐྱེ་བས་མི་བརྟན་ཞིང་། གཡོན་ནས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་བསྣན་ནན་ཉམས་སྐྱེ་བྱུ་ཡང་སྐྱེས་པ་བརྟན་ཞིང་བར་ཆད་རྒྱུ་བས་དེ་རྟོགས་བསྣན
ནོ། །དེའང་ལྷུན་རེ་ངོ་ལ་ཡས་སྣ་རྒྱུ་ནི་གཡོན་དུ་འཕོ་བར་བསྒོམ་པས···འཕོ་སྦྱོང་ལ། མ་འཕོས་ན་ཧུམ་གཙུང་ལ་ཕོར་བ་ཞེས་རྒྱབ། ལག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་ནུམ་མཉེ། ལག་མཐིལ་གྱིས་འགྲམ་པ་གཡས་ལ་མཉེ་ཞིང་གཉིས་ཀ་འདང་དྲག་ཏུ···
བྱས་པས་འཕོ། དེས་ཀྱང་འཕོ་རམ་ཉན་ན། ཞག་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་ །ཚོགས་གཡས་ཕོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ནུམ་གཙུང་ལ་ཕོར་བའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་འཕོའོ། །དེའི་ཚེ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དངོས
གཞི་ལམ་སྒོམ་པ་ཀ་ཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་ཕྱི་སྔོན་འགྲོ་ཡི། དང་པོ་ལ་བཙང་བཀག་སྲུང་གཉིས་བསྒོམ་པ་དང་། སྦྱོང་བ་གསུམ་རྣམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཚོགས་བསགས་པ་ཕྱིར་མཎྜལ་དབུལ་བཞི། གསང་
འདུལ་ལས། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་ཕྲུ་ཀྱིས། །མ་བལ་བདག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་ཀྱུང་འདོད་པས་དངོས་གྲུབ་ཕྱུར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཉིན་རེ་དབུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་སྟེ། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ···
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས་སྦྱ་སྣང་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་རང་འདུག་པའི་གནས་སྐོང་

༥ ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ

༄༅། །པར་བསྔོས། སྔོན་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལི་ཁྲི་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་དམ་པ་ཧེ་རུ་
ཀའི་རང་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་མཐའ་མར་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཞུགས་པར་བསམ། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་མི་རྟོག་གཙང་མས་ཚོམ་བུ་འདུན་
བྲས་པའི་དབུས། རི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ཤེལ། ལྷོར་བཻཌཱུརྻ། ནུབ་པདྨ་རཱ་ག། བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། ཙོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོར་འཛམ་བུ་གླིང་། ནུབ་བ་
ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན། ཤར་དང་དབུས་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མ། དབུས་དང་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟླ་བ། སྟེང་དུ་ ལྷ་དང་མིའི་ལོངས་སྤྱོད། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན། འདོད་འཇོའི་བ། མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། གསེར་དངུལ།
འབྲུ་དང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་བཟང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གང་བར་བསམས་ཤིང་། དེ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མདུན་གྱི་མགྲོན་རྣམས་ལ་ཕུལ་བར་བསམས་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་བླ་མ་དམ་པས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བ་ལ་ལན་མང་དུ་ཉིལ་གྲངས་པ་བཟུང་།
བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་ལ་རྒྱུན་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི། ཡིག་བརྒྱ་པའི་བསྒོམ་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་འང་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཞིང་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་ཡིས་ཕྲག་དང་སྦོད་པ་

༣༣༣ གཞན་ཕན་མཛོད་ཀྱི་

༄༅། ཁྲུས།

འདེན་པ། གཉིས་ཀ་འང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་སྤྱི་ལ་གྲུང་གིས་སྒོམས་པར་ཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་བསྒོམས་པ་ལ་དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་འབྱུང་བར་བསྒོམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ 334
ཡབ་ཡུམ་གང་དེ་ལས་ཆར་བབ་པ་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཞུགས་སྙམ། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ནག་པོའི་ཐུ་མ་པ་ར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དེད་པས་ཕྲི་མའི་ལམ་གཉིས་དང་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ནས་འཐོན། ལུས་ལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
ཞེངས་པར་བསམ་མས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླའོ། །དེ་ལྟར་བསགས་སྦྱང་གཉིས་ཐུན་རེ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞིའི་རིམ་པས་རང་གི་ཀོ། འབྲིང་སྐྱིད་ལྟ་བ། ཐ་མས་ཀྱང་ཞག་གསུམ་ལྡན་འདུན་གྱི་བར་དམ
སྡིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཁྲུས་བྱས་པ་དང་། ལུས་ལ་རྣག་ཁྲག་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འཐོན་པ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་དང་། རྒྱན་དང་མེ་ཏོག་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལ
ལོག་པ་སྐྱི་བ་དང་། དངོས་སུ་ལུས་ཡང་བ་དང་། ཁམས་བདེ་བ་དང་། ཤེས་པ་དྭངས་ལ་ཞིང་རྟོག་པ་དེ་འཛིན་གསལ་ལ་ཁ་འཕྱུང་ངོ་། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྟགས་ནི། རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་། གོས་གསར་པ་བཟང་པོ་གྱོན་པ་དང་།
ཟས་བཟང་པོ་ཟ་བ་དང་། རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། རི་བོ་ཆེན་པོ་ལ་འཛེགས་པ་དང་། རྟ་བརྫུང་བ་དང་། དུང་འབུད་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲི་ལམ་དུ་མ་ཐུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསག་
སྦྱང་གཉིས་མང་གིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་སླ་ཞིང་གེགས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསག་སྦྱང་གཉིས་ཀའི་གྲངས་བཟུང་ལ་གྲངས་དང་མི་རྟོག་བླ་མ་ལ་དབུལ། བླ་མས་ལྷུན་པོ་ཏག་སྒོ་ཁྲུས་ཁ་ཚམ་ན་ཆང་ཆེ་ཞིང་ངེ་དེ་འཛིན་དབབས

ཀ

༄༅། །སྙིང་ནས་གསོལ་ལ་འབད་དུག་ཐུག །ཁ་ཡར་ནང་བར་ཚད་རྒྱུད་ཞེན་གྱི་དེ་འཛིན་བཟང་བས་ཐུན་སྣོད།། །།གཉིས་པ་སྦྱང་བ་གསུམ་ཀ་མལ་སྦྱུ་བླུར་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་སྦྱང་བ་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་
ཚང་ངམ་དྲི་ཆུས་བཀྲུས་ལ། བཀྲམ་ནི་བྷྲཱུ། ཉིམ་ལ་བདུག །གཞན་ཁང་དབེན་སར་བསུད་ཅི་ཉྫེ་ལ་མི་ཐོན་ཙམ་དུ་རན་པར་བཅག །བསྐོར་བ་བྱ། དེ་ནས། མགོ་བོ་མཇིང་པ་བསྒྱུར་བྱ་ཞིང་། །ལག་པ་གཉིས་ནི་སོ་སོར་བསལ། །
རྐང་པ་གཉིས་ཀྱང་དྲལ་དུ་སྦྲུག །ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་སྦྱང་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ༎ མགོ་བོ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐོར་བ་གཉིས། ཕྱོགས་བཞི་ར་ཕང་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་འཕང་བ་གཉིས་ཏེ་དེ་བཞིའོ། །
དེ་འདར་རྡོ་རྗེ་ཁྱུ་ཆུང་རྫིང་བཀར་ བསྒྲིལ་ནས་མིག་མི་འཛུམ་པར་བྱ་སྟེ༎ བཙུམ་ནས་མིག་ལ་སྦྲིན་འོང་བས་སོ། །ལག་པ་ལ་སོ་སོར་སྒྲུབ་པ། མགོ་བོ་ལ་བསྐོར་ནས་ལག་གཅིག་ཏུ་སྦྲགས་པ་དང་། མ་བསྐོར་བར་མདུན་དུ་ཕུས་མོ་ནི་སྟེང་དུ་
བྱས་གཅིག་སྦྲགས་པ་དང་། མདང་གཞུ་འགེངས་པ་སྟེ་བཞིའོ། རྐང་པ་གཤོགས་བཞིར་སྦྲུགས་པ་རེས་མོས་སུ་བྱེད་པ་བཞི་སྟེ༎ རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་ལུས་དྲུབ་དྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་པས་རྩ་ཐམས་ཅད་མཉེན་དུ་འགྲོ་བས་རྩ་རླུང་གི་རྒྱུག་དྭག་པོ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་ལུས་དགོངས་སྐྱོང་དེ་གསལ་ལ་བ་རང་སོ་བཟུང་། ལྷག་པ་རང་སོ་བཟུང་བར་བྱའོ། ངག་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་ལ་བཟུང་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་འཇོག །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཟུང་འབྲུག་ཏུ་ཤེས་པས་སྐྱོང་
ནས་པ་ཞག་གོ། ངག་སྦྱང་བ་ནི། ཁ་ཏོན་དང་བཟླས་བརྗོད་སྐྱེང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་ལས་བསྒྱུར་ལ་མི་སྨྲ་བར་འདུག་པ་སྟེ། དེས་དབུགས་འཛམ་ཞིང་འདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་སྦྱོང་བ་ནི། ལྟ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་།

མོས་གུས་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དལ་ལས་མི་འཆོལ་བར་སྐྱོང་ས་བཞག ། དེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་ལུས་དང་། ངག་དབེན་པར་གནས་པས་ངག་དང་། སེམས་དལ་
བར་གནས་པས་སེམས་སྦྱང་སྒོ། དེ་གསུམ་ནི་རྟ་རྒྱུག་པའི་སྔོན་དུ་སྦྱང་ཁྲིག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལོ་དང་ཟླ་བའི་བར་དུ་སྦྱངས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་རྒྱུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བབ་བསྒྲིད་དེ། ཐ་མལ་པ་ཡི་ལུས་དགེ་ཡིན། །སྦྱངས་པས་ཡེ
ཤེས་ཀ་ཚར་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་ལུས་སྦྱོངས་པའི་རྟགས་ལུས་བདེ་བ་དང་། ལྷང་བ་ཡང་བ་དང་། ལུས་གནད་གང་བྱས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགྲུག་རྒྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །ངག་སྦྱོངས་པའི་རྟགས
རླུང་འགྲོ་འོང་མི་ཚོར་བ་དང་། ཕྱི་ནང་དུ་མི་ཐུ་བ་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་སྦྱོངས་པའི་རྟགས་གསལ་ལ་ཞི་ང་རྣལ་ལ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་རྟགས་དེ་དག་མ་བྱུང་གི་བར་སྦྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།། ||
གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་གནད་ལ་དབབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ངམ་ཙོག་པུ་གབབ་དེ་ལ་ལས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལྟར་ན། སེམས་དཔའ་མ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ངམ། ལག་པ
མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། ཙོག་བུ་ལྟར་ན་པུས་མོ་གཉིས་བསྐྱོལ་ནས། རྐང་པ་གཉིས་ལྷུག་པོར་ཆེ་དང་གསུམ་སྤྲེའུ་སྤྱོད་ཚུགས་པ་བཞིན་མཉམ་པར་བཏང་། གཅིག་ལ་ཁལ་བཀུར་ནམ་མི་རྒྱུག་པ་ཡིན། ལག་པ་སྐྱིལ་མ་ཐབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ
ཐབས་འགལ་ལ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མིག་ཧུང་ནང་དུ་གྱུ། མིག་སྣ་རྩེར་དབབ། ལྕེ་ཀན་ལ་སྦྱར། སོ་དང་མཆུ་མཉམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་ཀུང་ན་སོ་ཆད་པ་དང་། ནམ་ཟླ་སྟོན་དབྱིངས་དང་། ནང་གྲིབ་མ་བྲིས་དང་། ཧཱུྃ

༄༅། །ཁ་དང་། ཚ་བ་ཉམས་ཆེ་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཙོར་སྐྱོ་ལ་བསྲུང་བྱ། གཞོན་པ་དང་། ནམ་བྲྡ་དགུན་དང་། ནད་གྲང་བ་དང་། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གྲང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོག་སྦྱུ་ལ་བསྣུན་པོ། །དེ་རང་ལུས
གཞན་དུ་ལ་ཕབ་པས་ཕྱ་མི་འབྲུགས། དེས་སེམས་གནས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་རྒྱུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་སློབ་བང་པ་སྟེ་གཞུ་པའི་འགྲམ་དང་འདྲའོ། །དགག་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། མཐྲིན་པ་མི་བདེ་བས་དེས་ཀྱིས་བར་དུ་ལྷ་སྒོ་ནས་ལྷུང་དྲག་ཏུ····
ཕྱིར་འབྱུང་པ་སྟེ་ཁང་བའི་མི་གཙང་བ་ཕྱག་དར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །སེམས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། དར་ཅིག་སེམས་ལྷོད་ཀྱིད་ནས་འཛིན་པ་སྟེ་ཧ་བང་འདོན་ཁར་དགུགས་འདོན་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་པ་ལ་གསུམ་····
ལས། ངང་པོ་ཐབས་གསལ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སྨྲས་པ་ནི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ····
ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བླ་མ་བསྒོམ་པ་ནི། སྤྱི་བོར་པད་ཟླ་ཀྱི་མའི་སྟེང་དུ་བླ་མ་བསྒོམས་པ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་ཤིང་། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་····
སྐྱེ་བར་···བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྙིང་ཁྲག་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་གདབ། མཐར་མོས་གུས་ཀྱིས་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྟིམ་མོ། །གསུམ་པ་ཐམས་ཀྱི་རྣོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་
པས་སྐྱང་བའི་ལ་ཐོར་པོ་དང་། ཡང་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་དཔལ་རྒྱས་པ་བཞམ། ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གང་རུང་བསྒོམས་པ་ལ་ཞེན་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་ལ་ཡོ་དགར་པོ། དག་ལ་བར་ཆད་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར····

ཀྱེ་རྡོ།

མགྲིན་པར་བཟླ་ལ་ཨཱཿ་དམར་པོ། ཡིད་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ་ནག་པོ་བསམས་ལ། རྟག་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་གསལ་བ་བཏབ་པས་བར་ཆད་བསྲུང་ངོ་། །སྲུང་བ་གསུམ། གཞན་ལ་དབབ་པ་གསུམ། སྒོམ་པ་གསུམ་སྔགས་མ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དགུ་པོ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ། སྣང་བ་གསུམ་གྱིས་དཀྱིལ་དང་། གཞུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འདུ་བས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་དག་པའི་སྣང་བས་དཀྱིལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལས། སེམས་ཅན་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བརྟགས་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ། ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཚ་བ་གྲང་རྒྱུ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཁྲིད་ལ། དེ་ལས་ཐར་བའི་དོན་ལ་འབད་པའི་རྒྱུ་བར་དཀའ་བས། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསྒོམ་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཞེས་པས་མ་དག་པ་འཁྲུལ་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས་པས། དེ་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྒོམ་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཁྲེང་ཀྱང་། རིགས་བལྟ་ན་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་དུ་འདུས་པས་རྟེན་ཀྱི་དང་། འགྱུར་བའི་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ། ཡི་དགས། དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ཚ་དམྱལ། གྲང་དམྱལ། ཉེ་ཚེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་བསམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཡང་སོས་དང་། སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ཡང་ལོས་ཞིག་ནས་རང་རང་ཚ་བ་དང་། །བྱི་སྤུལ་

ཅ ༄༅། །འཇོམས་སྒྲ་བ་དམ་ཆར་མེད་ལ་སོགས་པ། །དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། ཡང་སོས། ཐིག་ནག །བསྡུས་འཇོམས། ངུ་འབོད། ངུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཚ་བ།
ཕྱི རབ་ཏུ་ཚ་བ། མནར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་བླག་མེད་དེ། ཡང་སོས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དགྲ་ཟླ་མི་ཤིག་ཏུ་ཐོང་ནས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གང་ཐོགས་པ་མཚོན་ཆར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྡེག་པས་བརྒྱ་ཆད་པ་དང་། རླུང་བསིལ་མོ་ལངས་...
པ་འཚམ། ནམ་མཁའ་ལས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ལུས་སྔར་བཞིན་ཏུ་སོས་པ་དང་། ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་རྡེག་བ་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་སྡུག་བསྔལ་ལོ།། ཐིག་ནག་ནི། དམྱལ་བ་པའི་ལུས་ལ་ཐིག་བཞི་རམ་
ལྔ བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྟེང་ནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་བར་དུ་སོག་ལེས་འདྲ་བ་དང་། སྟ་རེས་གཏོད་ཅིང་དེ་ཡི་ཚ་བ་ལུས་ཀྱི་སྐྲ་དག་གཅུས་པ་དང་། སྟོད་ཀྱི་རྣམས་ཆེ་ཞིང་སྟོད་ཞིགས་པས་སྨད་ཀྱི་ འབྲུབ་ཅིང་དེ་ལྟ...
བུའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་ཐར་བར་དུ་མྱོང་ངོ་། །བསྡུས་འཇོམས་ནི། རི་ལུག་དང་། རྟ་དང་། རྣ་བ་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་དམྱལ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་དམྱལ་བ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཙིར་བ་དང་། དེ་ཡི་ཉེས་པ་ཁྲག་གི་ཀླུང་ལ་མར་འབབ་...
ཤི ཀླུང་ཆེ་ཞིང་ཕྱེ་མར་བྱེད་ལ་ཡང་རི་གཉིས་ཕྲད་པར་གཅེད་པ་དང་ལུས་སྔར་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། ཡང་ཕྱེ་མར་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ངོ་། །ངུ་འབོད་ནི། ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནས་ཀྱི་དཔའ་བོ་སྒོ་ཁང་སྒོ་མེད་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཡིན་ངེ་མོ་རབ་རབ་བསྲེག
དེ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ནས་པས་ངུ་ཞིང་ཚེ་ངེས་འདེབས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ངོ་། །ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྕགས་ཁང་ཉིས་རིམ་མེ་འབར་བར་བསྲེགས་པས་ཆེར་ངུས་ཤིང་ཚེ་ངེས་འདེབས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ངོ་། ཚ་བ་ནི། ལྕགས་ཀྱི་...

ག་སལ་ལ་ཞིང་མེ་འབར་བས་ག་ཤིང་ལ་མ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་ཐལ་ཐུ་དང་དུ་ཕྱུག་ནས། ཕྱག་རྣམས་ནས་རྡུབ་འབྲུལ་བ་དང་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ངོ་། །རབ་ཏུ་ཚ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་གསལ་ལ་ཞིང་མེ་འབར་བ་རྩེ་གསུམ་ཡོད་པས་དང་པུང་པ་གཉིས་དང་
སྤྱི་བོར་ཕུག་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་མེར་འབར་ཏེ་མ་གྲིབ་དང་ཁ་ནས་མེ་ལྕེ་ཁ་ལས་བདུ་བ་དང་བཙས་པ་བསྐྱེད་མ་ར་ཁ་རྡུང་བཞིན་ལྕོ་བ་གས་ནས་ན་པ་ཟ་ལ་རྣམས .... ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྙོད་དོ། །མནར་མེད་ནི། ཕྱོགས་བཞི་སྒོ་བ་ཏོག
ནས་མེ་འབར་བས་སྐྱུ་ལ་བའི་ལུས་མ་དང་ཐམ་མི་དད་སྒྲ་ར་ནས་བསྒྲེག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ལ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ཡང་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྱིན་པ་ལས་རྟེ་ཤེས་སུ་ཉོག་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་དུ་མཚོན་པར་མི་ནུས་ལ། གཞན་ཡང་དུ་གས
ཞིབ་ཏུ་འདོགས་མ་མེ་འབར་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འགྲབ་པ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་སྡོང་དུ་བཙུ་མར་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་འཚེད་པ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ཐང་མེ་འབར་བར་ལྕེ་བརྐྱངས་ནས་ཕུར་པས་འདེབས་པ་དང་། ཁྲོ་ཆུ་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ལྡུད་པ་དང་
འི་མ་མི་སྡུག་པ་འཁྲོ་བའི་ས་ག་ཞིར་འགྲེར་འཛུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་ངོ་། དམྱལ་བ་ཡི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྔ་མ་སྔ་མའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྙོད་འབྱུང་བའི་སྟོང་དུ་རང་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡ་ཐོན་ཏུ་མྱོང་ངོ་།
དད་ག་ཡུན་རིང་གྲིད་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ་། མཛོད་ལས། མི་རྣམས་ལོ་ནི་ལྔ་བཅུ་ན། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། །ཞག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་པ་ཞིན། །འདོད་ལྷ་འི་ཚེ
དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཚ་ཕྱེད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་ར་ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱ་ཆེན་གསོགས་བཞི་པས་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཞག་རེ་རེས་བྱས...

ཅ

༄༅། །པའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པས་མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞག་རེ་རེ་བྱས་པའི་ལོ་སྟོང་། འཐབ་བྲལ་བས་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཞག་རེ་རེ་བྱས་པའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་། དགའ་ལྡན་པས་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཞག་རེ་རེ་བྱས་པའི་ལོ་བཞི་སྟོང་།
འཕྲུལ་དགའ་བས་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཞག་རེ་རེ་བྱས་པའི་བརྒྱད་སྟོང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པས་མི་ལོ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་ཞག་རེ་རེ་བྱས་པའི་ལོ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཕྲག་གཅིག ལྔ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ལ་ཞག་རེ་རེ་བྱས་པའི་ལོ་གྲངས་དེ་སྙེད་རེ་ཡང་སོས་
ལ་སོགས་པ་དྲུག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་ཐུབ་པ། རབ་ཏུ་ཚ་བས་བར་བསྐལ་ཕྱེད། མནར་མེད་ཀྱིས་བར་བསྐལ་པ་གཅིག་ཐུབ་བོ། །གྲང་དམྱལ་ལ། ཆུ་བུར་ཅན། ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་ཅན། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ། ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བ། སོ་ཐམ་
ཐམ་པ། ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ། པདྨ་ལྟར་གས་པ། པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པ། འདི་རྣམས་ཚ་དམྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་ཡོད་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། དང་པོ་ལ་བང་ཕྱེ་མ་དང་གོས་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་
བའི་རྒྱན་མེད་གངས་རི་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་ན་འདུག་ཅིང་། རླུང་དང་བུ་ཡུག་གྲང་བས་བཏབ་སྟེ་ཉེ་བས་ལུས་ཆུ་བུར་གྱིས་གང་བར་སྐྱེར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ངོ༎ གཉིས་པ་ནི། གྲང་དྲག་པས་ཆུ་བུར་ཡང་རྡོལ་ཏེ་དེའི་ནང་ནས་སྦྲེལ་བའི
ལྤགས་ཀྱི་འབུ་མཆུ་རྣོན་གྱིས་པགས་པ་གཞུལ་ཏེ། དེ་ནས་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་འཛག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ངོ༎ གསུམ་པ་ནི། གྲང་བས་ཉེ་ནས་ལུས་བསྲན་མ་བཟོད་པར་ཨ་ཆུ་ཟེར་བའི་སྐད་དྲག་པོས་ཚ་ངེས་འདེབས་པའོ༎ བཞི་
པ་ནི། གྲང་བས་ཉེ་ནས་ལུས་སེམས་འཁྱག་པ་ལྷ་ཁྲ་དྲུར་ཅིང་མིག་སྟུམ་ནས་ཀྱུ་སེར་འཛག་ཅིང་ཀོ་མ་སྐམས་ནས་ཧ་སྐད་ཤིག་ཤིག་པོས་ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བའི་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ངོ༎ ལྔ་པ་ནི། གྲང་དྲག་པས་སྐད་ཀྱང་

ཤེར་ཕྱིན།

མི་ཐོན་པར་ཤཱ་རིའི་བུ་ཉེ་ནས་ཀོ་ས་ཐག་ཐག་སོ་ཏམ་ཏམ་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དྲུག་པ་ནི། དེ་ནས་ཀྱང་ཉེ་ནས་བས་ལྷགས་པའི་སྦུབས་ཀྱིས་ལུས་སྔོན་པོར་གྱུར་ཏེ་པ་ལྷུར་མ་ཕྲུག་ཕྲུ་ཕྱེ་ས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བདུན་པ་ནི། དེ་ནས་···
ཀྱང་ཆེར་ལྷགས་པས་གདུངས་པས་བཏགས་པའི་མདོག་དམར་པོ་ཁྲག་ཟད་ལ་འདད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚལ་པ་བརྒྱད་དམ་བརྒྱར་གྱེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། དེ་ནས་ཀྱང་གྲང་བས་པགས་པ་ཤུས་ཏེ་དམར་པོར་གྱུར་པ་པ་བརྒྱའམ་སྟོང་ཕ···
སོགས་པར་གས་ནས་དེ་དག་ལས་ཞག་ཞག་ཆུ་སེར་རྣག་མ་རང་ལ་སོགས་པ་འཛག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ངོ༌། །སྨོན་སྤྱིར་དུ། ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་རྣམས་པ་ལ་ཡང་ཐིམ་པ་ཡིས། །ལུས་བྲེད་པ་དང་རེ་ཤིང་བསྐུར་བ་གུམ་གུམ་པོར་བདུག་པ། །ཆུ་བུར་བརྒྱ་ཕྲུང
འཛོལ་བ་ལས་ཕྱུང་སྤྱོག་ཆགས་ཀྱིས། །རླུང་གྲིམ་དཔང་ནས་ཞག་དང་ཆུ་སེར་རྣག་བཅས་འཛག །ཀོས་ཐག་སོ་འཐམས་སྒྲ་དང་སྨྲ་རྣམས་མེད་གྱུར་ལ། །མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཁ་མ་གཅོད་པས་ཀུན་ནས་གཟེར་ས་མེད། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་དག་རབ་ཏུ
སླང་སྒྱུར་ནས། །གྲང་བའི་དམྱལ་བར་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འོ་དོད་འབོད། ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚེའི་ཚད་ཀྱང་། མཛོད་དུ། ཏིལ་སྦྲང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །ཏིལ་གཅིག་ཕྱུང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཀྱི་ཚེ་ནི་ཉི་ཤུ་
འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཚེའི་ཚད་དཔེ་ཙམ་དུ། དགེ་སློང་དག །དཔེར་ན་འདི་ན་ཡུལ་མ་གྷ་དྷའི་ཏིལ་གྱི་སྦྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞིག་ཏིལ་གྱིས་ཕུར་ཕུར་བཀང་སྟེ། དེ་ནས་ལོ་ལོ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས
ཤིང་ཏིལ་རེ་རེ་ཕྱུང་ན། དགེ་སློང་དག་ཏིལ་གྱི་སྦྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེས་མྱུར་གྱི། ཆུ་བུར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ང་མི་སྨྲའོ་ཞེས་པའི་མདོ་དྲངས་ཤིང་།

ཅ

༄༅། །ཁ་ཞན་གྱི་ཕ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུ་འབྱུར་དུ་འགྲེལ་པ་བྱུང་བ་རབ་ཤག་དང་། །ཇི་ཙམ་ཀྱི་འཁོར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི། ཚད་མེད་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོགས་བཞིན། མི་མཐུར་གྱི་དོགས། རྗེ་རྒྱགས་ཀྱི་འདམ། སྤུ་

གྲི་འི་ཐང་། རལ་གྲིའི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ། ཤལ་མ་རི་འི་སྡོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། རྒྱུ་སྐྱུང་རབ་མེད་རྣམས་སུ་ཚ་བའི་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་ངོ་། མཛོད་དུ། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ལྷག་བཅུ་དྲུག །དེ་དག་

གི་ནི་ངོས་བཞིན། །མི་མཐུར་དང་ནི་རྗེ་སྒྲགས་འདམ། །སྤུ་གྲི་ནི་ལམ་སོགས་རྒྱུ་བོ་ཡིན། ཞེས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་རི་ལྟ་བུ་མྱོང་ན། ཚ་བའི་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་དམྱལ་དངོས་གཞི་ལས་ཐར་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མི་མཐུར་གྱི་སྒ་ངའི་

འོབས་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་རྐང་པ་མནན་པ་ནས་ཤ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་རུས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཏེགས་པ་ན་སོས་ལ། ཡང་བཞག་པ་ན་འཇིག་པ་སྔོ་དེ་ལྟ་བུས་ལུང་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཐར་བ་ན་ཕྱི་ས་འིའ་འདམ་རུལ་བ་རི་དགས་བགང་བའི་རོ་རྒྱགས་ཀྱི་

འདམ་དུ་ཕྱིན་ན་སྲོ་འབུ་ལྕུགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་ཟ་བས་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །དེ་ལས་ཐར་བ་དང་སྤུ་གྲིའི་སོ་ནོན་བཀྲམས་པའི་ཐང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་རྐང་པས་མནན་པ་ན་རུམ་བུར་བྱེད་ཅིང་བཏེགས་པ་ན་སོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ཐར་ནས་ལྗོན་ཤིང་ཡིད་དུ་

འོང་བར་སྣང་བའི་དྲུང་དུ་ཐང་ཆད་ནས་རྒྱུགས་པ་དང་། ལོ་མ་རྣམས་མཚོན་ཆར་གྱུར་པ་ལྷུང་ནས་ལུས་གཅོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཐར་པ་དང་ལྕགས་ཀྱི་ཤིང་དང་པོ་དབུ་ལྕེ་སྤྱུང་ལ་སོགས་པས་དེད་ནས་བྱེད་དེ་ཤལ་མ་ལིའི་རྩེར་མཐོང་བ་ན་སྦྲང་

དུ་འཛེགས་པ་ལས་ལྕགས་ཀྱི་ཚེར་མ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་པས……ལུས་དབང་ཙིང་། ཡོད་དུ་རྣམ་པས་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པ་དང་། ཁྱི་ནག་དང་། ཅུ་དཀར་དང་། ཕོད་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་དག་འབྲུ་ཞིང་ཞ་འཐོག་པ་རྣམས་ཉམ་ཐག……

[illegible]

པས་བར་འཕྲིན་ཞིང་། ཕྱུར་དུ་བབ་པ་ན་ཚེར་མ་རྣམས་ཁ་ཕྱིན་དུ་བལྟས་ཏེ་ལུས་ཤུག་སྡེ་དྲན་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ངོ་། དེ་ལས་ཐར་བ་དང་། ཐལ་སྒྲོ་མེ་འབར་བས་གང་བའི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་དུ་དམྱལ་སྲུང་གིས་བཏབ་སྟེ་དེར་ཡུན་རིང་དུ་སྡུག
བསྔལ་ལོ། །མདོར་ན་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མི་འདུག་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟད། ཐབས་ཀྱང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ལམ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་ནས་ཀྱང་མཆོག་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ལྟེ་གཅིག་ཏུ
ཉམས་སུ་བླང་ལྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཤུགས་ཆད་པ་དང་ཡོང་གྲོ་དཀའ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི། དམྱལ་བ་ལས་ཐར་ནས་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་ས་ན་ཡང་དུས་ཁ་ཅང་པག་ཏུ་མེད་དེ། འདི་
ལ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ཟས་སྐོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་ཟས་སྐོམ་ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་རྣག་ཁྲག་ལ་སོགས་མི་གཙང་བ་ས་གང་བའི་ཆུ་དང་། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཚལ། ཡང་ན་གྲགས་བསྲུང་པ་པའི་ཚལ་ལ་སོགས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབབ་ཞིག་ཏུ
སྣང་སྟེ། སྐོམ་ཕྱིར་དུ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་ཡོངས་སྨིན་པས་རྣམ་སྨྲོངས་བ། །འདི་ལ་ཆུ་ཚོགས་འདི་ཀུན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་བ་མིག་ཙམ་གྱི་ཁ་ལ་དཔག་ཚད་ཙམ་འཛིགས་པའི། །ལྟོ་ཆེན་ཉམ་ཐག་རྒྱ
མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འཕྲུངས་ཀྱང་། །མགུལ་ཐུག་ཡང་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཁ་ཡི་དུག་གིས་རྒྱུ་ཕྲོག་ས་པ་འདང་སྐོམ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་དུ་ཁ་སྐྱོང་ལ། གསུམ་པ་ནི། བཤེས་སྒྲིབ་དུ། ཁ་ཅིག་མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ།
ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་འབབ་ཉེ་མ་འཚལ། ཞེས་པ་ལྟར་ཟས་ཅི་ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བར་འགྱུར་ནས་རྒྱུ་ལྟོ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་པའི་དུ་ཁ་ལ་སོགས་དུས་མྱོང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷུན་པ་ཞག་ཏུ་བརྩེ་ས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་སྟེ། མདོར་དུ། ཡི་དྭགས་རྣམས།

༄༅། །ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ཤུ་བརྒྱ། ཞེས་པ་ལྟར་དུ:ཁ་བ་སྟེ། དེར་སྐྱེ་བའི་ཆ་ས་མེད་པས་སྤྱམ་བཞིན་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་དུ:ཁ་བསམ་པ་ནི། དུད་འགྲོ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་ནི་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་གླིང་
བར་གྱི་མུན་པ་ན་ཡོད་ལ། །ཁ་འཐོར་བ་ནི། ལྷ་དང་མི་འི་གནས་ན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་འདང་བ་ཞེས་བྱེད་དུ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་བསམ་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བརྡེག་སོགས་དུ:ཁ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཞི་རྒྱུ་རང་གོབ་སྐལ་པ་རྣམས་ལ་
ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་བཟའ་ཞིང་རྒྱུ་མི་བཟད་པ། །ཁ་གཅིག་མུ་ཏིག་བལ་དང་རྒྱུས་པ་དང་། །ཤ་དང་བགས་པ་ཉིད་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དགའ་རྫོགས་པ་ལག་པ་དང་། །རྨུགས་དང་གླུགས་རྫུས་གཉེན་ཕས་བཏབ་སྤྱོབ་གོ་ལ། །
ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚེ་ཚད་ཀྱང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་མཆོག་རིང་བསྐལ་པ་འོ། །ཞེས་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དུ:ཁ་བ་སྟེ། དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་སྨོན་བཞིན་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བའི་དུ:ཁ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་
དུ་འགྱུར་བའི་དུ:ཁ་བསམ་པ་ནི། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཐོབ་ཀྱང་མི་བརྟན་པས། སླར་དེ་དང་བྲལ་ནས་དུ:ཁ་དུ་མ་སྤྱོད་དགོས་པ་འདིའི་ཕྱིར་སྙིང་པོ་མེད་དེ། བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྐྱེས་ནས་སླར་ས་སྟེང་དུ་ལྷུང་སྐྱེ་དུ:ཁ་ལས་ངལ་བ་ཆེ་བ་ལ་སུ་དང་། འཁོར་ལོས་
སྒྱུར་བར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་གི་ཐ་མར་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་སྐྱེས་ནས་རང་མུན་པར་འཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བའི་དུ:ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། བཤེས་སྤྲིང་དུ། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་
མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལྷ་ཡུལ་འདོད་པའི་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆགས་ཉིད་

ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཆོས་བཞིན་སྤྱར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། །དུཿཁ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ཐོབ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྣང་བྱས་ཏེ། །སྔར་ཡང་མུན་ནག་སྟུག་ཏུ…
ཕྱིན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྐྱང་དེ་འང་མཐོང་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་སོགས་སྒོམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འི་འགྱུར་བའི་དུཿཁ་བསམ་པ་ནི། སྤྱིར་འཁོར་བ་ན་འགྱུར་བའི་དུཿཁ་དེ་ལྟ་བུ
ཡོད་ཀྱང་ངམ་རྡོན་ཏུམ་སྤྱར་བས་ཡིད་མི་ཆེས་སུ་ཆུག་ན་འང་། སྔོས་སུ་མི་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྐྲ་སྐྱ་པོ་སྤྱང་པོར་འགྲོ་བར། ཁ་དྲག་པོ་ཞན་པོར་སོང་བ། དགྲ་རྒྱུར་པ་བཤེས་དང་། བཤེས་སུ་སྒྱུར་པ་དགྲར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི…
དང་ཉེ་འབྲེལ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ལ་བལྟས་པས་སྔར་གྱི་ས་ཆ་མེད་པར་རིམ་པ་བ་བཞིན་འགྱུར་ནས་འགྲོ་སྟེ། མདོར་ན་བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོའི་མཐའ་ནི་ལྷུང་བ་ཡིན། །འདུས་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ…
ཡིན།། ཞེས་པ་ལྟར་དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་སོགས་སྒོམ་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དུཿཁ་བསམ་པ་ནི། འཁོར་བར་དུཿཁ་ཁུངས་ཏེ་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་འཁོར་འདང་བ་བསྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལ་རབ་དང་དོ་ཟློམ།
འདོད་པ་ལ་ཚོག་མི་ཤེས་པས་གཅིག་སྒྲུབ་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བས་ནམ་ནམ་ཞི་ཞི་ལས་ཟིན་ཀྱང་ཚོམས་པ་མེད་ལ་ཚེ་རབས་བརྒྱུད་མར་ལས་བྱས་སུ་ཟིན་ཡང་། ལས་ལ་ཟིན་པ་དང་ཚོམ་པ་མེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པར། ལས་
ནི་འབད་པས་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཟིན་ཟིན་འབད་པ་མེད་པར་འཇིག །དེ་ལྟར་རྒྱུར་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཆགས།། །ལས་ལ་ཆགས་བྲལ་འགའ་ཡོད་མ་ནི། །ཞེས་སོ། །དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་སོགས་སྒོམ་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམས་པས་འགྲོ་བ…

༄༅། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱིད་མེད་པ་འདི་བས་མ་ལས་པ་ལ་ཐག་ཆོད་ནས་ཅི་ཕྲ་ཚོམས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། ཕན་འདོགས་ཆེ་བ། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་བསམས་པ་ལ་ལུས་མ་ཕྱི་པར་བསྒོམ། དུཿཁ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་དེར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དལ་འབྱོར་ཡང་། བཤེས་སྒྲིབ་དུ། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ཉིད། །ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད། །ཀླ་ཀློ་བ་ཞིག་ཏུ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མ་སྐྱེ་དང་གླེན་ཞིང་ལྐུགས་པ་ཉིད། །ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། །སྐྱོན་ཞེས་བཀྲི་མི་ཁོམ་སྟོན་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། མི་ཉིད་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཚང་བ། གནས་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྔ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་ཀུན་གྱིས་འཁྲུལ་པ་གཞན་ཕྱིན་ཆད་དུ་མ་བསྒྲུབ་པ། སྟོར་དང་འབྱོར་ལྔ་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་ཆོས་གསུངས་པ། དེའི་བསྟན་པ་གནས་པ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་སོགས་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བ་བརྩེ་བའི་གཞན་འབྱོར་རྣམ་ལྔའོ། །འབྱོར་བ་བཅུ་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བས་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་ཅན། །བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །རྙེད་དཀའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བལྟས་ན་ལུས་མ་ཐོབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། ལུས་ཐོབ་པ་ལ་འང་མི་ལུས་མ་ཐོབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་འང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ

སྲིད་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལགས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་ཞིང་ལ་རང་སྐྱེད་ཐོབ་པ་འདི་དུས་འདི་ར་སྨིན་པོ་བློ་དང་དགོས་ཤིང་དེ་རང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན། ལམ་གྱི་མཆོག་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་འདི་རྣམ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་བས་མ་པའོ།
གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་གསལ་ཆེ་བ་བས་མ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་རྣམ་དག་ཀུན་ཡང་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན་བཤད་པ་ཡོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ས་ཚེ་ཕྱི་མའི་མཐོ་རིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མའི་རྒྱུད་ལ་ལས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ས་དང་སྦྱུ་ག་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ར་ནུས་
པས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། སློབ་སྤྱོད་དུ། བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ར་ཆས་ཀྱང་ཞིང་། །སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆེན་མི་ཡིས་རྙེད་པ་གང་ཡིན་པའི། །ལམ་དེ་ལྷ་དང་ཀླུ་ཡིས་མི་རྙེད་ལྷ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྡིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་
འཕྱེ་ས་མིན། །མི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣ་དང་དཀའ་རྣ་རྒྱུ་ར་ནས། །དེ་རིང་བརྙེད་པ་བཀད་ཡིན་དེ་ནི་བསྒྱུ་ནམ་ཉེ་སྒྲུབ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཡུན་རྟ་མི་གནས་པ་བསམ་པ་ལ། དེས་པ་ར་འཆི་བ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། འཆི་བའི་ཚེ་ཀུན་མི་ཕན་པ་བསམ་པ་དང་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྣ་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་དེ། རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཐྲུབ་པ་ལ་རེ་ས་ཅི་དགོས་སྙམ་ན། དལ་འབྱོར་ལ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། ཉིན་མཚན་སྡོད་པ་ར་ཡོད་མེད་པ་ར།
ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གྱུད་འགྱུར་ཞིང་། །བསྣན་པའང་གུད་ནས་ཡོང་མེད་པས། །བདག་ལྟ་འཆི་བ་ར་ཅིས་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། དེས་པ་ར་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །བགའ་ཞིག་ཕྱི་ནང་གི་འཇུག་རྟེན་བ་བརྟུགས་ལ་དཔ་བ་འཆི། ཁ་ཅིག་ཞིག་ལོག་འདྲེན་གྱི་སྒོ
འཁྲུགས་པ་ས་པ་འཆི། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེས་བ་བཞི་བཟུང་ལ་སོགས་པ་འཁྲུག་པ་ས་པ་ཀྱི་རྣམ་འཇུལ་ནས་འཆི་བ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་མཐར་མི་འཆི་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ནི་ཞིག་མི་ཆེ་བ་གནས་པ་ས་ད་ལྟ་ཉིད་དུས་ལ་འགྱུར་བ་སྙིང་པོ

ཐ། ཡང་ཏིག ཡིད་བཞིན་སྙིང་ཐིག

༄༅། །ཀློང་ཆེན་རྒོད་ཀྱི་སྐྱ་མན། །སྤྲོ་ང་ཐུགས་ཡས། །དེ་རིང་པོན་མི་ཆེ་ཞེས། །ཡང་དེ་བ་ར་བདུན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཕྱུར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ངས་ནང་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཀུ་མས་སྐུ་བླ་དང་ངོས་བཀོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ནམ་བརྗོད་མ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཚོ་ལ་ངེས་པ་
མེད་པ་དང་། །མི་མཐུན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྐྱེན་མ་པ་དང་། །མཐུན་པ་ཡི་རྐྱེན་དཀོན་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དོ། །མཛོད་དུ། །འདི་ནམ་ངེས་ཐ་མ་རུ་ནི། །ཡོ་བྱད་པོ་ཏེ་དབང་རྒྱུ་མེད། །ཅེས་དང་། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །འཆི་བ་ཡི་རྐྱེན་ནི་མང་བས་ན། །གསོན་པ་ཡི་རྐྱེན་ནི་
ཉུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བ་ཡི་རྐྱེན། །དེ་བས་དག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ཤི་བ་འཆི་བ་ན། ཆོས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་ཟམ་ཆོས་དང་། །བསྒྲུབས་པ་ཡི་ཡོ་བྱད་དང་མཛའ་བ་ཉེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཀྱིས་ཕན་
ཡོང་ལྟ་མ་ན། །ཞེས་པ་ར་འཆི་བ་ཡི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡི་ཚེ་ནམ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བཟློག་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བཟློག །དེ་ནི་བགྲེས་ཀྱིས་མི་བཟློག་པ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་མངའ་བ་ཡི་མ་དཔལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེ་ན་པོ་ན་བ་ཉིད་ཀང་མེད་པ་བརྗོད་མས་ཤིང་ངང་བ། །ཆ་བ་ནི་དང་ལ་བབ་
པ་བརྗོད་མས་ཤིང་བོང་། །རྒྱང་པ་ཡི་ཕྱུགས་སུ་མཆོག་པ་བ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་མ་ལ་ཤིང་ངོང་། །འཆི་བ་ནི་སྒོ་གར་རྗོད་མས་ཤིང་ངོང་། །དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་ལ་ཞེན་པ་བཅས། །ནོར་ཀྱིས་བསླུག་པ་བཅས། །ཁུ་བ་དང་ཁྲག་ལ་དང་སྨན་ནམ་ཀྱིས་ཞི་བར་དཀའ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
གསུམ་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྒོམ་པ་ནི། །མི་དགེ་བ་དང་། །དགེ་བ་དང་། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་བསྟན་པས་མ་པ་གསུམ་ཀྱི་ང་དང་པོ་མི་དགེ་བ་འབྲས་བས་མ་པ་ནི། །སྡིག་ཅན། །མ་བྱིན་ལེན། །འདོད་ལོག །སྐྱེ་བ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། །རྫུན། ཕྲ་མ། །
ཚིག་རྩུབ། །ངག་འཁྱལ་ཏེ་ངག་གི་ལས་བཞི་དང་། །བརྣབ་སེམས། །གནོད་སེམས། །ལོག་ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། །དེས་ཕོག་རྣམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་ཀྱིས་ཕུང་ནས་བསྐྱེད་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ ༣༠

ཞེ་སྡང་བ་ཧཱུྃ་ཕྱག་གསུམ། །རྫས་བསྐྱེད་ཡལ་བ་ཞི་མི་དགེ་བ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་མ་པ་ཞི། མ་ཧེཾ་དྲ། ཧཱུྃ་ཨཱ་བ་ཛྲེ་ར་ད་ཀ་ས་ད་ཛྲེ་ར་ད་ཏ། །ཟེ་རྡོ་ན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ། ཞེས་པ་ལྟར། སྔགས་ཅོད་པ་ཞགས་དྲཱིཿཧཱུྃ་ཕབ་བསྐྱེད་པ་
དང་། གསང་བ་དང་། གཞི་ཡི་གཞི་མཁའ་དང་བ་ར་ཕྱེལ་ལས་ཅན་མ་སྒྲོན་ཀྱི་ཞབས་སུ་དྲན་སོང་གསུམ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རྒྱུ་མ་ཕྲུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ། དེ་དང་པ་རྒྱལ་མཚན་ནག་དང་རྡོ་སྐྱེལ་ལས་པ་ར་སྒྲོགས་གཙོད་པ་ལ་དགག། རྩེ་དང་བ་རྒྱ་མཚན་ཚེ་བྱུང་། བདག་པོའི་ཞི་ཁྲས་སུ་དྭེ་ཕྱི་སྤྲུལ་ཀ་ཞི···
མཐུ་རྒྱུ་དབང་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚིན་འོ་ནོར་གསུམ་ཡ་ཡ་དག་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་འབྱུང་སྙིང་མི་དགེ་བ་ཚེ་འཕྲིན་ལས་གསུམ་རྫུ་འཕྲུལ་པ་རི་མ་པ་ལྟར་དན་སོང་གསུམ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཕཊ་ནམ་སྒྲོན་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་གང་སྐྱེས་སུ་མི་དགེ་བ་དང་དེ···
སྤྱོད་པ་ལ་དགག་འབ་ཐེད་པ་རྒྱ་མཚན་དང་། རིན་ཆེན་སྐྱེད་པར། གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཚེ་བྲ་བར་འགྱུར། །རྐུ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་འཕོངས། །ཕྱི་སྒྲིབ་དང་པ་དམྱལ་བར་བཅས། །རྫུན་ཚིག་སྨྲ་བས་སྐྱུར་པ་མང་། །ཕྲ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྱེ། །ཚིག་རྩུབ་པས་ནི་མི་སྙན···
ཐོས་། །མ་འབྲེལ་པས་ནི་ཚིག་མི་བཙུན། །བརྣབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཇོམས། །གནོད་སེམས་འཇིགས་པ་སྟེན་པར་བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་ངན་ཉིད། ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། རི་མ་པ་བཞིན། ཕྱི་རོལ་ལ་མ་ཐུ་རྒྱུ་ལེ་ར་ཆར···
མང་། །རྫུ་ལ་འཁྲིགས་སྒྲིན་མདོག་ངན་ཅན། །ཚ་གྲང་ཅན་གོས་སྐྱུར་ཡོགས་དང་། །འབྲས་བུ་སྨྲ་ཁ་ཆུང་བ་ཟམ་མེད། ཅེས་པ་དང་ནས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྡོང་བ་རབས་མ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བ་སྤྱོད་ཤར་འདུག་པས།
ཧྱལ་ཤིང་ངེ་དེ་ནས་ལ་ལས་རྒྱུ་ས་མཐོང་བ་ཀྱི་ཕར་དང་། རྫི་ཡིད་ལ་ཡོ་ཕྱིར་ཕར་ཕར། སྡུང་བ་ཧྲི་སྲི་ཁས་ཁང་དེ་ཚམ་ཡི་བ་ར་ལ་སྣོ་གསུམ་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྔ་དེ་ཅིག་ཧྲང་ངེ་སྤྱང་བསམ་སོ། །གཉིས་པ་པ་དགེ་བ་ཞི་བཅས་པས་མ་པ་ནི། ལས་དང་ཉ་ན་ལ་སྐྱུར་པ་གང་བ་ཞི་བ་ཚམ་ཏོན

༄༅། །ཏུ་ཧྲུ་ར་ཏུ་ཙང་། མི་གསོད་པ་ནུས་སྐྱུར་པ་མི་འདི་བས་པ་འདིབ་ར་བཞུ་ནི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེ། དེས་གཙོར་བྱས་པའི་མཚན་མ་ཡི། ཞེ་སྡང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་རྩ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་སྟེ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་
ཅད་དགེ་བ་སྟེ། ཆགས་སྡང་གཏི་མུག་མེད་ལས་སྐྱེས། །སེམས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། ཞེས་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་པ་ནི། དགེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་སྐྱེ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་
ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཚེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་ཡིན་ནོ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ ས་ཕྱོགས་གཞི་མ་དང་ས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུའོ། །གསུམ་པ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་ལ་ནི། དགེ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་
དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཤེས་པ། སྤྱིར་དུས་རྣམས་ཐུབ་ཆུབ་བར་མཚོན་བཀྱི་བར་དང་། ཁྱད་པར་ཉི་ཤུ་དང་ཚེས་ཞི་བ་དང་དང་། ཡང་དགོས་པ་དང་ཅ་མ་གྱི་བར་དུ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བར་བྱ་ཞིང་ལྷ་མ་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བསྟུང་མ་བསྡུ་ན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། ཀུན་སློང་དགེ་མི་དགེའི་ཐམས་
པ་གང་དགེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལ། འབྲས་བུ་དགེ་མི་དགེ་ར་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ལས་ཟས་ཟ་བ་དང་། འགྲོ་འཆག་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ ཐམས་ཅད་པ་ནི། ལས་དེ་སྤྱད་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། མོད་མི་ཉོང་བོང་ཡང་འབྲིན་མི་ནུས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དགེ་
བར་བསྒྱུར་བ་ནི། ལས་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་རྣམ་སྨིན་མི་བསྐྱེད་པས་ལོངས་ལམ་ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བས་བདུག་པས། ཅིན་གྱང་དགེ་བ་ར་བསྒྱུར་རྒྱ་མང་ངས་ཤེས་ལ། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། བཞི་པ་རྒྱུ་པ་ཡ། ཐམས་པ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགེ་བའམ་གཞན་ཡང་མི་དགེ་བ་དང་ལྡན། །ཐམས་ཅད་དགེ་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཡིད་དེའི་དབང་གྱུར་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་རོ། །བཞི་པ་བཅམས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་

བསྒོམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་སྣང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྒོམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སྐྱེ་འཕྲུར་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྒོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ ༣༥༢
བསྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འདུག་པར། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་རྗེས་སུ་བབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་ལས། གཉིས་པ། དགྲ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དཔེར་ལྷུས་བསྐྱེད་པའི་མ་དེ་ཉིད་མདུན་དུ་དམིགས་ནས།
མ་འདྲིས་དང་པོར་མ་ལ་དུ་ཞེ་ར་མཚམས་ས་སྨྱུར་ཏེ། དཀའ་བ་བརྒྱས་ཀྱང་མི་རྙེད་པའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་བཞག དེ་ནས་རླབ་དཀའ་མ་བཙུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནས་གཏོང་བའི་སྐྱོང་ལ་མཁྱུད། མཐུན་པའི་རིམ་གྱི་རྗེས། མང་འདུན་ཕྱིར་སྲོན་པ་བཙོ་སེམས་ཀྱིས
བག་ཟིན་བཅས་ཏེ་ལྟུང་སྲན་ནས་སྦུ་ཞི་བསྒྱུར། བཟའ་བཏུང་ཁམ་བསྐོང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཅིས་ཕྱིས། བདག་གི་དོན་དུ་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་དུ་མ་བསགས་ནས། མ་རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱིན་ཏེ། ཨ་དེར་ནག་ཅེས་པའི་ལུས
གསོས། འཆི་བའི་སྲོག་བསྐྱབས། ཕོངས་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པས། མ་འདི་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ཤེས་ནས་དྲིན་ཅན་འདི་ལ་དྲིན་ལན་ལན་གྱིས་ལན་དགོས་ལ། མ་སླན་ན། བདག་ལས་ཁྲེལ་བོར་བསྒྱུ་ཡང་མེད་དེ། སྐྱོ་བ་སྦྱི་དང་བྱ
བྱས་པ་པ་དང་བཅའ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པས། །གང་གི་རྒྱུ་དེ་བྱམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐགས་བཟུང་ངོ། །དལ་བ་མང་བརྟེན་བཟུ་མས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དགའ་རེར། །ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཞིག་བདེ་ངམ་ཞིག་སྐྱོང་བར་སྨོ། །གང་གིས
ཚོང་འདི་སྣ་བས་ཀྱང་ཉམས་གསུམ་བཅས་པ་ཞིག། །གང་གིས་བརྩེ་བག་ཟིན་བཅས་སེམས་ཀྱིས་འདྲེ་བླངས་པ། །རྗེ་མོ་ངས་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་སྤུ་ཡས་མེད་འདོད་པར་ནས།

ཀ

༄༅། །འགྲོ་བ་ར་མ་རབས་ཕ་ཤཱལ་ཞིག་ཞུ་འངས་སུ་ཞིག་སྟོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲིས་པས་དྲིན་ལན་ལེན་ན། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱར་ན་དྲིན་ལན་པས། མ་འདི་གནས་སྐབས་ལྷ་མི་དང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་
བ་དང་འཕྲད་ན་དགའ་སྙམ་དུ་བསམ། བདེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱུ་དགེ་བ་མ་བསགས་ན་མི་ཐོབ་པས། བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་ལས་དང་འཕྲད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་བསམ་མས་ལ། བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོ་གསུམ་གྱི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ
དྲིལ་ལ་བརྒྱ་འམ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བགྲང་། ཡང་དྲིན་ཅན་མ་ཞེང་བགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་པ་ཞིན་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བསྒྲུ་ལྷང་བ་འམ་མཆིམ་འཁྲུགས་པའི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་མདུན་དུ་དམིགས་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱང་
ད་ལྟ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བདག་ལ་ཕན་བཏགས་པས་དྲིན་ཆེ་ལ། དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་བསྔོ་མ་རབ་བདག་གི་མ་མ་བྱང་དུ་བྱུས་ཤིང་། མཐུས་རེས་ཀྱིས་རྩ་བའི་མ་བཞིན་དུ་ཕན་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཚུལ་སྦྱར་བཞིན་དུ་བགྲང་། དེ་ལ་རྩ་བའི་མ་བཞིན་དུ…
མར་འདུ་ཤེས་ནས། བྱམས་པ་བཙོམས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་ན། བདག་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་གང་ཡིན་མདུན་དུ་དམིགས་ལ། འདི་སྔོན་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་ནས། བདག་བུར་མ་ཤེས་པར་ད་ལྟ་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད…
ཀྱང་། སྔོན་སྔོམ་འདི་མ་ཡིན་པ་སོགས་བསམ་ལ་སྔོམ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒོམ། དེ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་དགྲ་གཉེན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཐམ་ཡས་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ། རྒ་ཤེས་སྤྲིང་དུ། རེ་རེའི་བདག་ཉིད་བྱུས་པའི་ཕྱུང་པོ…
ཞི་། །ལྷན་པོའི་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཅིག་འདས་ཀྱུར་ཏེ། །མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུགས་ཚིག་གྲུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་མ་བྱས་པའི་ལན་གྲངས་ལ་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་། མ་བྱས…

རེས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྔར་བཞིན་བསམ་མས་ལ་བྱམས་པ་བ་བསྒོམ་མོ། ། གཉིས་པ་སྙིང་རྗེ་ནི། འཇུག་པར། དུཿཁ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོབ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིས་བསྒོམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་དང་། ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་མར་གྱུར་པ་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་འཕྲད་ན་དགའ་བ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དེ་ལས་ལོག་ནས་དངོས་སུ་དུཿཁ་གསུམ་གྱིས་གདུངས་ཤིང་དུཿཁ་འི་རྒྱུ་ལས་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་ན་སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམས་ལ་སེམས་ཅན་མར་གྱུར་པ་དུཿཁ་ཡིས་གདུངས་པའི་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་ན་ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་བགྲང་། ཅེས་སྙིང་རྗེ་ནི་དུཿཁ་ཡིས་གདུངས་པས་སྙིང་རྗེ་བ་ཡིན་པས་དུཿཁ་གསུམ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་དང་། བདག་གི་མ་འདི་རྣམས་དུཿཁ་དང་། དུཿཁ་འི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྒྱ་འམ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བགྲང་ངོ་། ། གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་མ་འདི་རྣམས་སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལས་བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་ཏེ་དུཿཁ་བར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྔར་བཞིན་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མོ། ། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཏེ་དུཿཁ་བ་འདི་དག་སྙིང་རེ་རྗེ་ན་ཞེས་སོགས་སྔར་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པའོ། ། གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ། སྨོན་པ། འཇུག་པ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་དུཿཁ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་བདག་ནུ་ལ་འབབ་པས་སྙམ། མམ

ཅ

༄༅། །བསྐལ་པ་བར་བདག་གཅིག་པུ་ཐར་བར་བྱེད་ན་ཁྲེལ་ཡལ་ལས་འདས་པར་ཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྙིང་བརྩེ་དང་། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་འཁོར་ལ་སྲུང་རྒྱུད་ཕྱུར་བ། །གྲོང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་གཡུ་སྦྲུར་སྤྱང་བཞིན་དུ། །སྙིང་གི་འཚོལ་བས་ངོམ་ཤེས་པ་དེ་

པོ་ར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་པུར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་བ་ཆེར་མེད། ཅེས་སོ། །དེ་དག་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁ་ར་ང་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། ཚོགས་པ་བརྒྱ་ཕྲིན་ལྟ་ར་རང་རྟགས་ལ་ཡང་མེད་ལ། ཉིན་རྩུལ་ལ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྨིན་གྲོལ་སྦྱང་ཉན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་བཞག་སྙམ་པ་དང་། སྙིང་ཅན་གསུམ་ཀ་ངང་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་

དགོད་སྙམ་དུ་བསམ་སྟེ། སྨོན་པ་རྒྱ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱལ་བ་འདོད་པའི་འཇུག་པས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག

ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒོམ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་རྒྱུ་ཡི་ལྟ་ར་ན། གཙོ་བ་དག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་ད་བཅུད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་ཅིག་བདེ་བར་བརྩོན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད

མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྲུང་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་བསམས་ཏེ། སེམས་ཅན་བདག་གི་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡི་འདོད་པ་ཅི་ཡོད་བདག་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་འཁྲུག་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་དང་མཚུངས་པར་བདེ་བ་ར་འདོད་དེ་རྣམ་པ་མི་འདོད་པར

འདུག་པས། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ལ་བཟི་ལྟར་སྐྱོབ་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་བཞིན་སྐྱོབ་ཅན་བདག་གིས་སྐྱབ་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅན་བཞན་གཏོང་། སྐྱབ་སྐྱམ་དུ་བཞི་ཐབས་པ་ཐམས་བསམ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་

སྔགས་བཏུས

འཇིགས་ཅི་སྐྱོབ་འཚོལ་ས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱང་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །མྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་ནི། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་རྗེ་ལྷ་མཛེ་ལྷ་རེ་ཞེས། བདག་ཉིད་

གཞན་ལ་བཏང་བྱ་ཞིང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་བཟུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་གནས་སུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་གཅེས་པར་བཟུང་ཞིང་བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་རྣམ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི

རྒྱུད་ཀྱི་དུཿཁ་དང་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་སྨིན། །བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་སེམས་མེད་དང་བཏང་སྙོམས་སུ་བསམ་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དུཿཁ་བདག་ལ་སྨིན་པར་ཤོག་ཅིག །བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་

སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྒྱབ་མ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཞིང་བློ་བཅོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་བསྒོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། འདི་ཉིད་བདེ་ལ་གཉིས་སུ་ཞིང་། །བདག་གི་གནོད་དང་སྡུག་བསྔལ་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར་བས་མས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ན་བདག་གི་ལུས་ལ་ཡང་མི་སྡུག་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱང་ཀྱིས་བཏང་བས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བར་ཐོབ་པ་སྟེ་ཞི་བ་སྐྱིད་པར་བསམ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གསོད་གཅོད་རྡེ་གང་འཚོག

ཚང་། བཀྲིས་སྨོན། དཔལ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་སྔ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་སྨིན་ནས་བ། འཆི། རྒུ་གཏོ། བཀྲིས་སྨོན་དཔལ་རྩ་མེད་པས་དཔའ་བར་བསམ་མོ་ཏེ། གཙོ་བོ་གདན་ཐབས་བཞུགས་འཚོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཐོགས་དམ་པ

ཐོང་ངོ། །ངམ་པར་ལྟ་ཐུབ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་གྱི་ ལུས་ཕྱོགས་སོགས་པ་བཀའ་འགྲེལ་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་བོ།། །གསུམ་པ་ནི། གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ

ཀ

༄༅། །རྒྱས་སྤྱི་ཕལ་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ། ཅི་ལྟར་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན། རྗེ་བ་པོ་བདག
ཉིད། བརྗེ་བའི་བདེ་སྡུག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དྲངས་པའི་ཕྱི་ནང་གིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སེམས་སྤུ་འང་མ་གྲུབ་སྟེ་སེམས་འདས་པ་ཀ་གགས་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་ད་ལྟ་བ་སྐད་ཅིག་གཉིས་སུ་མི་གནས་པས་རང་བཞིན
ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་ཐག་བཅད་དེ། དེའི་ངང་དུ་བློ་གནས་ཚོད་དུ་སྐྱོང་ཀྱིས་ཀློད་ནས་འཇོག་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་······ འགྱུར་བ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྒོམ་པ་ནི། ཤུ་རྡུ། དང་པོ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། །
གཉིས་པ་དྲུབ་འདྲ་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་མི་ཕྱེར་རྣམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་མ་མེ་ཉེར་ལམ་རབ། །ལྔ་པ་རྟག་ཏུ་སྣང་བ་སྟེ། །ཕྱིན་མི་དང་མ་ཁའ་འདྲ་བ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ། །དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་རི་ཚོག···
རྐང་ལས། སྒོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་མཐོང་སྣང་། རྨི་ལམ། ཉམས་གསུམ་གསུམ་ཐ་ནི་རྣམ་རྟོག་མཚན་ཏུ་སོང་བ་ལྟར། བམས་པ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་བས་མཐོང་མི་ཁྱབ་པ་
ཞིག་སྐྱེ་ཡང་། བསྡུ་ན་བཅོ་ལྔ་ར་ཏུ་འདུ། འདུག་པ་སེལ་བ། ཆགས་པ་གཅོད་པ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ་བ་མ་གསུམ། ལུས། སེམས། རྨི་ལམ་ཉམས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ། རྣམ་ལོག མཐོང་སྣང་། རྨི་ལམ་ཉམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་རྟེན······
འབྲེལ་གསུམ། རྣམ་རྟོག་སྡོན་སོང་། ཁམས་དྭངས་འདུས་པ། ཐིག་ལེ་རླབས་ཞིང་བ་རྟགས་པའི་རྟགས་དེ་རྟོད་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས། རང་བཞིན་སྟོང་པ། ངོ་བོ་རྒྱུ་འབྲུག་སྐྱེ་ཧྲིད་དེ་འཛིན་གསུམ་སྐྱེ་དེ་རབ་ཏུ་བདུད།། པ་ཅོ་ལྷ་ཡོ་ཁང་ཧྲིད་དེ་འཛིན་ཁབ

ཞིག་ཏུ་བཏང་ལ། དེ་རྣམས་བཅུ་དང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚ་དང་། རྩ་ཡི་གེ་དང་། ཁམས་བཅུ་དྲུག་དང་། སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ་ལ་བ་རྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ལ་དགའ་བཅུ་རྒྱུ་ཡང་མེད། མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་དགའ་བཅུ་རྒྱུ་ཡང་མེད་སྔ་མ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆོད་པར་བྱས་ལ་ཡང་ཡང་བསྒོམ། འཆི་ཀ་རྣམས་སྨིན་པའི་ཚེ་འདི་ནི་ལུས་རྣམས་སོ་འདི་ནི་སེམས་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྦྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ངོ་། །གསུམ་
པ་དག་པའི་སྐུ་ངས་དཔྱིད་བཞི། ཧོ་ན་ཉེ་རྣམས་སྣང་འདི་ལྷ་ལུ་སྐྱེ་ཚོགས་སྒྲོལ་པ་ལ་མཐུ་བ་གྲོལ་བ་ཕ་ཐན་ཡོན་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། དེ་དག་ལ་མདུ་བསླབ་ནི་བསྒོམ་པས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ཅི་ ལམ་ཆོད་དེ་སྒྲུབ་མཐར་སྒོམ་ནས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་དེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྐུ་མི་ཟད་པ་ནི་སྐུ་ཡི་གསང་བ་བས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གཟུགས་ཏེ་ང་སྣང་མི་མདོན་པ་སོགས་དང་། སྐུ་ཐམས་ཅད་པ་གང་ལ་ཅི་འདུལ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་པར་སྣང་བ་དང་། གསུང་མི་ཟད་
པ་ཞིག་སྟོང་བ་ས་མཐུ་ཡིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉེ་རིང་མེད་པས་ཐོས་པ་དང་། གསུང་ཐམས་ཅད་པ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་རྩ་ཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་བ་དང་། ཐུགས་མི་ཟད་པ་ནི་ཐུགས་གསང་བ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའོ། །རྒྱན་གྱི་འཁོར་
ལོ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་སོ། །གདུལ་བྱ་གྲོལ་བ་མཛད་པ་སྟེ་ལྷ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བར་བསམ་དུ་བསྒོམ། །དེ་ནས་དངས་ཉམས་ལ་སུ་གླང་ངས་པ་ལས་འབྲས་
བུ་འདི་ལྟ་བུ་འཐོབ་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་འབྲས་བུ་ལ་སྨོན་བཅུད་པར་ཅན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡུལ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་གསུམ་སྤྱི་དགོས་པ། རྒྱུ་རྐྱེན་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས། ལམ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་སྦྱང་བ་ཀྱི་ས་དང་གསུམ་ཕྱེ་དང་པོ་ནི།

ཀ

༄༅། །མ་དག་པའི་སྣང་བའི་སྐབས་ལྟར་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱ། གང་ཟག་ཅི་ལྟར་དྲི་བའི་ཚུལ། ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་
ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་པ་རབ་ཞིང་ལམ་གྱིས་མཚམས་རྣམ་པར་དག་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གང་ཟག་འཁྲིད་གི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དབང་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་གནས་པས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དཀྱིར་རུང་བས་སོ།
རྗེན་ད་མ་ཚིག་ཉམས་ན་དབང་བསྐུར་བའི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་པ་བཤགས་བསྡམས་ལ་སོགས་པས་དག་པར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་སོར་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་རྩ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་བས་སྒྲོས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྒོམ། ལམ་གྱི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་བསྒོམ། འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྨིན་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་བསྟན། ཉམས་སྦྱ
སྣང་བའི་གནད་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྨིན་ལ་ཞེན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྨིན་ལ་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་དངོས་ནི་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་དང་འབྲས་དབྲ་མ་ལ་མོས་…
ཀུས་ཞག་འགའ་ཕྱེད་དུ་བཙུག་ལ། དེའི་བར་དུ་ཤེས་པ་སྒྲོད་ནས་དོན་འཛིན་རུ་གཞུག །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་ཏེ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་ལ། སེམས་ལྷ་དང་རང་གི་ངོ་བོ…
སྒྲུབ་ཙམ་ནས་གསལ་བ་མི་འདོར་བས། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་། གསལ་བ་དེ་འང་བརྟགས་ན་རིགས་པ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་གང་དུ་ཡང་མི་རྙེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་གསལ་བ། བཅལ་བས་མ་རྙེད་པ་ལ་སྟོང་པ་ཅེས་…

༣༥༡

ཐྭ་ལ། དེ་སྣང་བ་འོད་གསལ་བ་འདི་དུས་ཉིད་ནས་སྟོང་བ། སྟོང་པ་འདི་དུས་ཉིད་ནས་གསལ་ལ་བ་ལས་གསལ་ལ་སྟོང་གཉིས་སོ་སོར་ལུས་སྣང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་འཛིན་བྲལ་བ་ཚིམ་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྩལ་དེ་ལྟར་གྲོལ་ཐག་བཅད་ནས་དེ་རི་
དང་ལྡམ་ཡེ་ངམ་པར་འཛོག་པའོ། །དེ་ཡི་ཚེ་རྟོག་པ་བཞི་ལྟ་རྒྱུ་མི་མཐུད་པར་རྡུ་ན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བག་དེ་སྐྱེས་དེ་འིའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལས་དོན་གྱི་ཚེམ་མ་ཡིན་པར་ཟུང་འཇུག་རྒྱུ་རང་གི་གྲོལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་ལྟ་
གལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྣང་སྟོགས་སྟོང་གྲོལ་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གང་སྐྱེས་དོན་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་སྣང་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཨུ་རྩ་བདུན་གྱི་གྲོལ་ཉམས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི། ལྟ་བུའི་ཚོས་གསུམ་ཡོད་དེ་མ་རྟོགས་པ
དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་ཀྱི། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་བདེན་པར་འཁྲུལ་བས་འཛིན་ཆགས་དང་། རྒྱུ་ཚང་འདུག །ཡི་གེ་ཨོཾ། རྩ་རྒྱུང་མ། ཁམས་ཁུ་བ། ནད་ཁྲག་མཁྲིས། གདོན་མོ་རྒྱལ། རིགས་པ་ཕྱུས་སྐྱེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་
འཁྲུལ་ནས་མི་སྟོང་པར་བརྟགས་པས་ཞེ་སྡང་། རྒྱུ་དབྱིངས་འགྲོ། ཡི་གེ་ཧཱུྃ། རྩ་རོ་མ། ཁམས་རཀྟ། ནད་རླུང་། གདོན་ཤོ་རྒྱལ། རིགས་པ་བདག་སྐྱེ། ཟུང་འཇུག་ལ་འཁྲུལ་ནས་གསལ་ལ་སྟོང་བ་དང་དུ་བརྟགས་པས་གཉི་མུག་དང་། རྒྱུང་གནས་པ། ཡི་གེ་
ཨཱཿ རྩ་དབུ་མ། ཁམས་གཞུ་འབྲུག་འཛིན་པ། ནད་བད་ཀན། གདོན་བླུ་རིགས། རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱེད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་དུ་གྲོལ་བ་བཅད་དེ། དེ་རིང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །འགྲོན། གསལ་བ། མི་སྟོང་བ། གསལ་སྟོང་
ཟབ་དང་གཟང་ལ་བདེ་ཉམས་རང་འཛིན་བརྟགས་ལ་ལྟར་ལྟར་ལ་ཚོམ་བའི་ཆོས་འདི་དང་འདིའི་རྩ་བ་རང་འདུག་པ་ས་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དེ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་བ་ཞུ་རམ་ཏུ་སྐམ་ཏུ་དྲན་ཡང་ཐུགས་ལ་ཡ་འགྲོ་བབས་ལ་ཏེ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གང་རྒྱུད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ། ༣༠

༄༅། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཙོ་བོའི་དཔེ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དཔེ་བཞིས་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བཞི། གཉིད་ཀྱིས་བསླད་པའི་དཔེས་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་སྒོམ་པ་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་དངོས་གཞི་ལ་དཔེ་དྲན་དུ་གཞུག་པ་ནི། རང་གི་རྨི་ལམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཡུལ་ཏུ་སྣང་བ་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་མ་སྨྲ། སྔར་གྱི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ནི་རྨི་པའི་དུས་ན་ཉིན་པར་གྱི་སྣང་བ་འདི་འདྲ་བར། བདེན་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་གཉིད་སད་པའི་རིག་ནས་བལྟས་ན་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་གང་ཡང་དམ་གྲུབ་པར་འདུག་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡང་མེད་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྱུར་བས་གཉན་མེད་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད། འཁྲུལ་པ་འདི་དབང་གིས་ད་ལྟར་སྣང་བའོ་ཞེས་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་དོ། །དེ་དང་སྦྱར་བ་བསྒོམ་པ་ནི། རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དེ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་འདི་ལ་ཁྱད་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཉམས་སུ་ནི་རྨི་ལམ་ཡང་བདག་གིས་མྱོང་ལ། བདེན་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་འདི་དང་མི་བདེན་ནམ་ཏེ། བདེན་ན་སྣང་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་སྣང་དགོས་པ་ལ། སྣང་བ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་ཏེ་ཐག་གིས་ཡོད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མར་ཉིན་ཞག་ཕྲུག་གཅིག་ལ་འང་སྣང་བས་སོ། །ཞེས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེའི་ངང་ལ་བཞག་པ་ནི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱོད་ནས་འཇོག་ལ། འགྲོ་བ་འདི་དང་རྨི་ལམ་ན་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྙམ་དུ་དྲན་པ་འཛིན་གྱིས་བཟུང་ལ་མི་དགོག་པར་བཞག་གོ། །རྗེས་ལ་གསུམ་གྱི་བསྔོ་བ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའོ།། དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ནི། ཆོས་ཀུན་རྨི་ལམ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དམ་པོས་བཅིངས་ནས་འཁོར་བར་རང་གིས་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་པ་འདི་དག་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་བསྒོམ་པའོ། །དཔེ་དོན་རྟག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི།

ཉིན་པར་གནས་གྲོགས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་གང་དང་གང་སྣང་བ་ཙམ་ཉིད་ན་ཡི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་དགུའ་སྔོན་ནས་དཔེ་དང་པོ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྒོམ་གྱི། ཡུན་རིང་དུ་འགོར་ཡང་དཔེ་དང་པོ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་སྒོམ་མོ། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཚེ་ས་དགུ་པོ་ཁ་རེ་དག་རོག་མ་ཐམས་ལ་བར་སྦྱར་ཞིང་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །འདི་ར་དཔེ་འདི་དོན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ན། གཉིས་པ་རྫས་ཀྱིས་བསླད་པས་སེམས་ཟུ་བ་སྤྲུལ་པས་ནི་ཆང་གིས་བཟི་བ་ན་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་འདྲ། དགའ་བ་དང་གདུང་བ་ནི་རྒྱུར་སྣང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནད་ཀྱིས་ནི་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་བ་སེར་པོ་དང་། བདག་ཉིད་དུ་མར་སྣང་བ་དང་། བཞི་པ་གདོན་གྱིས་ནི། བདག་ཉིད་འདྲེས་མནན་པའམ། གཞན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ན་མེད་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་སྣ་ཚོགས་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ།། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་མིག་ཡོར་ནི། མིག་བཙེར་བ་ན་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་དེ། མིག་གང་རུང་ཅིག་བཙུམ་པ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བས་གཏན་མེད་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སེམས་ཉིད་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེར་སྣང་བའོ། །གཉིས་པ་རབ་རིབ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ་སྐྲ་ཤད་དམ་སྦྲང་བུའི་ཚོགས་མེད་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་མགལ་མེ་ནི། ཤིང་ཏུ་བྲམ་མོའི་རྩེ་ལ་མེ་སྦར་ཏེ་མྱུར་དུ་བསྐོར་བ་ན་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྣང་ཡང་། མེ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་ཚེ་ཕྱོགས་གཞན་ན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་མྱུར་དུ་འཁོར་བ་ནི། ལག་པ་བརྐྱངས་ཏེ་ལུས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་བས་ས་ནམ་མཁའ་དང་། ནམ་མཁའ་ས་རུ་འགྲོ་བ་སོགས་སུ་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་

༄༅། རྡོ་ལ་ཕྱི་སྣང་བ་འདི་ཁྱུར་མ་དང་བ་ལྡུག་གམ་ཧཱུཾ་ལ་ཕྲན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལོ། །ཞེས་སྤྲོས་པ་གཙོ་དཔའ་བོ། དེ་ལ་ཀུ་ཧཱ་རུ་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལ་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་
གང་ཟག་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་རྡོ་རྗེ། །ཕྱི་རོལ་ཁྱུར་པ་ཙུང་ཟད་མེད། ཅེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྣང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །
ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཚིག་རྐང་ལས། ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་པའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་སེམས་སྒྱུ་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཙོ་བོ་འདི་དཔེ་བཞི་ལས་སྒྱུ་མ་བདེ་ཉམས་ལྟ་མ་ནམ་ཡིན་ཀྱིས། དཔེར་ན་སྒྱུ་
མའི་རྫས་ཀྱི་མོ་དང་སྒྲ་མ་ཏུག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལས། མེ་ཏོག་འདི་ནི་རྟ་གླང་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྣང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། དཀྱིལ་རང་གི་སེམས་ཉིད
སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བར་སྐྱེ་འོ། །བག་ཆགས་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བས་དོན་དམ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅི་ཙམ་དང་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་སྒྱུ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྨིག་རྒྱུ་ནི། ས་འདི་ལྟར་ལས་ཀྱིས་ཤུགས་བཏབ་པ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཤུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆུ་བར་མཐོང་བའོ། །གསུམ་པ་རྨི་ལམ་ནི། ནམ
མ་ཁའི་ཕྱིན་ཅིས་མ་བསྒྲིབས་པ་གཟུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་། རྒྱུ་དྲུས་པའི་རྐྱེན་གསུམ་ཚོགས་པ་ནས་ཐུབ་དང་གླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་ལ་མཚོགས་ན་མི་སྣང་བའོ། །བཞི་པ་སྒྲོག་ནི་བར་སྣང་གི་རྒྱ་བུར་དང་རླུང་གི་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ན་ཤི་རྐྱུ་གས་ལ་བའི་ཡོད་
ཅེར་འཇུག་པར་སྣང་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དཔེ་བཞི་ལས་རྨི་ལམ་སྒྲོག་པའི་གླ་བ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཀླུ་ནམ་མཚོན་མོ་ཆ་རབ་པའི་ཉིད་པ་རསྒྲིབ་ངེས་ནགས་མཚོ་རིན་ཆེན་སྒྲོ་བའི་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ལམ། ཡང་ན་རྒྱལ་པོས་དགེ་སློབ་འཁྲིང

ཁྱེར་གྱི་ལོགས་ཤིག་ན་ཆུ་དྭངས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཁང་ཁྱིམ་མི་དང་རྟ་གླང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའོ། །གཉིས་པ་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་སྨིན་ནེ་བའི་རྒྱུད་ལས་གྲོང་དུ་སྣང་བའོ། །གསུམ་པ་སྤྲིན་ནི།
མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཕུང་སྣང་བ་དེ་དང་པོ་སྤྲི་བ་ནུབ་ནས་འོང་བ་དང་། དེ་ནས་པ་ནུབ་ནང་དུ་སོང་བ་ཡིས་མི་རྟོགས་ཤར་སའི་ལྡང་ས་ནམ་མཁར་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྣང་བའོ། །བཞི་པ་འཇའ་ཚོན་ནི། ཉི་ཟེར་དང་སྤྲིན་གྱི་གྲིབ་མཚོགས་པ་ལས་ཁ་དོག་
སྣ་ཚོགས་སུ་ཐིག་རིང་པོ་ནས་སྣང་ལ་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་གང་ཡང་མི་སྣང་བའོ། །དེ་དག་གིས་རྣམ་སེམས་རང་ལ་འཆར་བ་དཔེར་ཞིང་བཞིན་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུར་བས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལྟོས་བས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བས་སོ་ཞེས་སྤྱི་བ
གཅོད་པ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །མདོ་ནམ་མཁའ་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡི་བྱུང་བ་ཤར། །འདོད་པས་རྒྱལ་བ་ཐུབ་མས་ཤེས་གྱིས། ཞེས་དང་། སམྦུ་ཊི་ར། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྱུ་མ་དང་། །ཤུམ་སྨིག་རྒྱུ་འཇའ་
དང་། །འགྲོ་བ་ལྔ་བའི་གྲོ་ལྟ་མཆུ་ངེས་དང་། །སྨི་ལམ་རྨི་བ་ལྟ་བུར་བལྟ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་ལས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྱུ་མ་རང་བཞིན་
མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྗོད་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། །གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དཔེ་བཞི་ལས། ཁ་ཏོན་ནི། རྒྱུ་རྐྱེན་ ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་རབ་ཏེན་ནམ་ལྟ་མོ་ནམ·······
ཡིན་ཏེ། བླ་མའི་ཁ་ཏོན་ལས·········སློབ་མའི་ཁ་ཏོན་བྱུང་བའི་ཚེ་བླ་མའི་ཁ་ཏོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སློབ་མའི་ཁ་བཏོན་མི་འབྱུང་ང་ལ། སློབ་མ་རང་འཕོས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ·········

༄༅། །ཕྱི་དང་། སྐྱེ་འཆི་དང་། སྣང་ཙམ་གཏོང་འོག་གོ་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་མ་སྟོང་མ་ལ་མཐའ་བརྟེན་པར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བས་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྔ་མ་ཕྱི་མར་འཕོས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན

དབུས་སུ་གནས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་འཇིག་འགྲོ་འོང་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་མཐའ་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མར་མེ་ནི། སྡོང་བུ་རྣན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། མེ་ཞི་རྐྱེན་ ཚོགས་པ་ལས་སྣང་

བའོ། །གསུམ་པ་མེ་ལོང་ནི། མེ་ལོང་གཡའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱུང་བ་ཞིན་གྱི་གཟུགས་དང་འཕྲད་པ་ལས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བའོ། །བཞི་པ་རྒྱ་ནི། རྒྱ་ སོགས་པ་ལ་བྲས་པའི་རྒྱུ། ལ་ཆབ་མ་འཛིམ་པ་ལ་

བརྟགས་པས་རྒྱུ་ཞིང་གི་རི་མོ་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དཔེ་ལ་བཞི་ཡོད། མེ་ལོང་ནི། སྤྲིན་བྲལ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ། མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གསུམ་འཚོགས་པ་ན

སྤྲ་བ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལས་མེ་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ས་བོན་ནི། ས་ལུ་ལྗང་པའི་མདོ་འི་ཡང་དོན་ཏོ། ཞིང་ས་གཤིན་པ་རྒྱུན་ནམ་ཆུ་དྲོད་གཤེར་འཛོམ་པས་བོན་སྐྱོན་མེད་པ་གསུམ་འཚོགས་པས་ལྷག་ཤུ་སྐྱེད་པོ་སྙེ་མ་ནས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བའོ།

གསུམ་པ་སྐྱུར་ནི། ཤིང་ཐོག་སྐྱུར་པོ་ཁ་ཞག་ཞིག་རང་གིས་ཟོས་པའི་ཤིང་ཆགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡ་རོལ་པོས་རང་གིས་ཟོས་པ་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཤིང་ཐོག་སྐྱུར་པོ་ཟས་མཐོང་བས་ཁ་ཆུ་སྐྱེས་པ་ནི་ནང་གི་འབྲས་རྒྱུ་ལྷུང་ཞིང་ཁ་ཆུ་འབྱུང་བའོ།

བཞི་པ་བྲག་ཆ་ནི། ཁང་བཅས་བྲག་དང་ཆ་ཤྲུ་སྟོང་དུ་སྐད་གས་ཕྱོགས་གཅིག་བརྗོད་པ་ལས། དེ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་གྲགས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འབྱུང་བས་འགག་པ་མེད། རྒྱུ་སྟོང་མ་སྟོང་མ་འགྲས་ནི

ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་འཕོས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་མེད་དོ་ཅེས་ལྟ་མ་འདྲ་པོ་གཞན་ལ་སྨྲ་རོ། །དེ་དག་ནི་སྒྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ། རྒྱུ་འབྲས་བུར་འཕོས་པ་འང་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་འང་མེད་པས་འགྲོ་བོ་དང་སྐྱེ་...
ལྷག་ག་མེད་པའོ་ཞེས་སྨྲ་བ་པའི་དོན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་ལས་སྣང་དང་། སྐྱེས་བུའི་ལག་པའི་རྩོལ་བ་ལས་མེ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །མེ་དེ་གཙུབ་ལ་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས། གཙུབ་ལྷན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱེས་བུའི་...
ལག་པ་དག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བཙལ་ན་གཅིག་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མེ་དེ་ཡང་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་" རྫུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། སྒྱུ་
ལྷང་པའི་མདོ་ལས། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་བརྟན་ཇི་བཞིན་པ། །དེ་བཞིན་བདེན་ནམ་ཅི་ཞེ་དཔྱོད་པ། །བགག་མེད་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བར་སྣང་། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། །ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། །མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱུར་དང་སྒྲས།
ཕུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་དག །མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་པས་རྟོགས། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་བརྫུན་ཕྲལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བའི་དཔེ་ལ
གཞོན་ནུའི་ཚོང་པ་ནི། བུ་ཆུང་སྒྱུ་མི་ཤེས་པར་ཚོང་པའི་ཚེ། ཚོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་སྒྱུ་མི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྐུགས་པའི་རྨི་ལམ་ནི། ལྐུགས་པ་ལ་རྨི་ལམ་བྱུང་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྨྲ་མི་ཤེས་པའོ།།
གསུམ་པ་གཞན་ལ་བྲུགས་པ་ནི་མཆན་ཁུང་ལ་སོགས་པ་གཡ་བའི་གནས་ལ་འགའ་བ་ཞིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་བྲུགས་པ་ན་གཡ་འབབ་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་འདི་འདྲ་ཞེས་སྨྲ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། །བཞི་པ་དབང་པོ་བའི་བདེ་བ་ནི། ཁ་ཅིག ་པ་ཉིས་དེ་བསྒྱུར་ཡང་

༄༅། །སྒྲ་མི་ཤེས་པ་ནི། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཞི་ནི་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་སློམས་ལ་རྟོག་ནི། ཞོག་དཀྱིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོའི་སྣང་བས་སྤྱི་ཚད་པ་ལྷར་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། མཐྲིན་བཅས་ཅ་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་པའི་སྤྱང་དཀར་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་གྲུང་མཐུན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།
བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ནི། ཞོག་ལྷར་དངོས་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཡང་འདི་དོན་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྟོག་གམ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྐྱེན་
འཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རྣམ་བར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཀྱང་འདི་འོ་ཞེས་བརྗོད་མི་ཤེས་པས་བརྗོད་བྲལ་དུ་འདུག་སྨ་མ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་དག་ཀུང་བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས།
གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྙེད་དེ། ཅེས་དང་། མདོ་བདེན་གཉིས་བསྟན་པར། ལྷའི་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་སྨྲ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་
པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་དང་། དོག་ཅེ་བས། གཉིས་སུ་མེད་པ་མིང་ཙམ་སྟེ། །དེ་ལ་མིང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་མེད་མིང་དུ་བརྗོད་པ་ལ། །བདག་ལ་རྟུལ་ཁྲོར་པས་བཟོད་མཛོད། ཅེས་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལས། དེ་
ཁོན་ཉིད་ མཚོའི་དོན་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་སོ། །དེས་གཞིས་ནི་རྩལ་བ་ནི། དབེ་སུ་མཚུངས་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ཡང་གསལ་ལ་བར་འཛིན་པས་དཔེའི་གཙོ་བོ་བཞི་བརྟུས་ལ། དེ་རེ་རེའང་ཚོམ་བཞི་བཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་

ཉི་ཤུ།

ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། སེམས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་དཔེའི་ནང་ནས་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཆོས་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རྨི་ལམ་གང་ཤར་ལ་བཅིག་དྲན་སྟབས་བསྒུག་ལ། དེ་ཉིད་ནི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སེམས། དེ་ཉིད་ངོ་བོར་
རྟོག་པས་སྟོང་། ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་སྒྱུ་མ་ཙམ་ལམ་དང་། གཉིས་མེད་པ་ཞིག་ནས་སྣང་བ་སུ་སྟོང་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྱུ་མ་མི་འབྱུང་བ། ལུ་མ་ཀྱི་མ་ཎམ་འདོས་པས་འཁྲུལ་འཁོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ། དེ་དག་བག་ལ་བསྒྱུར་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་ཡང་ཀ་དི་
ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་བཏུབ་པས་བརྗོད་བྲལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་མའི་དཔེའི་ནང་ནས་ཆུ་ཟླ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་པ་ལོ་ཁྲེང་ནས་མཚོན་དང་། བརྗོད་བྲལ་གྱི་དཔེའི་ནང་ནས་གནམ་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་དྲན་ཏུ་བསྒུག་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། སེམས། སྒྱུ་མ། རྟེན་
འབྲེལ། བརྗོད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་དོ། དེ་དང་ལྡན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ཞིག་སྒྱུ་མའི་དཔེ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །དཔེ་རིག་གཅིག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཡང་ནས་ལྟན་སྒྱུ་མའི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་སེམས་སོགས་བཞིར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྔར་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་སེམས་སུ་བསྒོམས་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེན་པའི་བློ་ལྡོག །སེམས་སྒྱུ་མར་བསྒོམས་པས་སེམས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་གྱི་བློ་ལྡོག །སྒྱུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་
དུ་བསྒོམས་པས་འཁྲུལ་འཁོར་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་བློ་ལྡོག །རྟེན་འབྲེལ་བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྒོམས་པས་སེམས་ཉིད་ཀུན་ནས་མཁའ་ལྟར་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཏེ་རྒྱུད་དོ། །ཀ་ལུ་མ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་ཉམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད། །
ལུས་ཐབས་རྒྱུད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་དཔལ་བཞི་ལ་མི་རྟོག་དང་མི་རྟོག་གི་དྲི་ཚོར་འཁྲུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡི་སེམས་ཀུན་གཞི་འདི་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་

༄༅། །སེམས་སྦྱོང་གི་རྩལ་སྦྱོང་ཚད་ལ། དེའང་། སད་བྱེད་དགྲ་རྒྱན་དང་འཕྲད་པས་མཚན་ཉིད་སྣང་ཚོགས་སྒྲུ་སྣང་ཡང་། སྣང་བ་ཡུམ་འདི་ངོ་མ་གྲུབ་པས་པར་བཞིན་སྣང་ལ་སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་། སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང་བས་རང་བཞིན་བྲལ་དུ་འཇུག་པའི་ཞེས་ངེས་ཤེས
བསྐྱེད་དེའི་ངང་ལ་ཡེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་བརྟག་གཉིས་སུ། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འཁོར་བ་མྱང་འདས་ཁྱད་པ་ཡི། མྱ་ངན་འདས་ལས་ཁྱད་མི་བཞེད་དེ། །འཁོར་བ་མེད་མིགས
པ་ཉིད་ནི། །ཞི་ཉིད་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལས། ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཚང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་། ལམ། ཉམས་ལེན་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
དཔལ་ལ་འཁོར་འདས་བསྲེ་བ་ནི། ཐུམ་དབང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྔ། རིགས་མས་འབྱུང་བ་ལྔ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད། ལྷ་མོས་ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་ཚིགས་ཆེན་བརྒྱད། སྒོ་བོ་དང་རྟག་ཆད་གཉིས་ཏེ་བཅུ
སྤོང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྦྱང་གཞི་འཁོར་ག སྦྱོང་བྱེད་ཐུ་དང་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྦྱང་གཞི་རྣམས་སྦྱོང་བྱེད་དང་། དེའི་ངོ་བོར་གསལ་བ་བཏང་བ་བསྒོམས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །མཆོག་དབང་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡི་གེ་ཡི་དབང་ལ། ཕྱིད
གཉིས་ཏུ་ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ་སངས་རྒྱས་ཏེ། མཱཾ་ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཡུམ་བཞི་ཡི། སྤྱི་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ལྔ་བཅུ་བྱང་སེམས་ལྷ་མོ། ཧཱུྃ་བརྒྱད་ཀ་དམ་ཐིལ་ཕྱི་བོ་རྣམས་ནི་ཧཱུྃ་བཅུ་གནས་པ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའོ། །ཁྱད་པར་བསེ་མས་ཀྱི
དཔལ་བཅུད་རྟེན་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་རང་རྒྱུས། འབྱུང་བ་ཞི་ཁྲོའི་ངང་མ་འདས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡོ་ཇི་གཞག་མ། མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་དང་སོ་རྡོག་ལ་སོ་སོར་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དཔལ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དྭངས

མ་ལྷ་མོ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུངས་མ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའོ། །སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཧྲུཾ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་རྩ་བའི་སྙིང་ལྷ་རེ་རེ་གཙོ་བོར་བསྒྱུར་བ་ནི་ཤུ་བརྒྱ་པ་ཕྲག་རེ་རེ་སངས་རྒྱས་ དེ་རེ་རེ་ལ་སོགས་འཁྱུང་བཞིས་ཕྱེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་
ལྔ་པ་རེ་རེ་མཉམ་པ་རབ་འབྱུང་བ་རིགས་མ་དེ་ཉིད་ཐིག་སོགས་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྐྱང་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྲག་ཉི་ཧཱུཾ་བཞི་པོ་ཁྱུང་སེམས་དང་ལྷ་མོ། ཡན་ལག་གི་རྐྱང་ཁྱེབ་ཁྱེད་པ་བགས་པ་དང་བ་སྤྱིའི་ཚོགས་ལ་གནས་པ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའོ། །གཉིས་
པ་དབང་ལ་འཁོར་འདས་བསྲེ་བའོ། ཐུམ་དབང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་རྫས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྒྱུར་བྱ་སྒྲིབ་མའང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་རུ་བསྐྱེད། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིན་ཀྱི་ཁ་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུ་སྐྱེ། གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷས་དབང་
བསྒྱུར་བས་འབྱུང་ལྔ་ཕུང་ལྔ་ཉོན་མོངས་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་སངས་རྒྱས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་ཁྲིན་གྱིས་རློབས་པ་དང་། གསང་དབང་ལ་ཡང་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ཐམས་བསྒྲུབས་པའི་ཐིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་སྒྲིབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བས་ན་ཕུང་པོ་
དང་བརྟུན་ཀྱི་ལྷའི་དྲུངས་མ་སངས་རྒྱས། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དྲུངས་མ་བྱང་སེམས། འབྱུང་བའི་དྲུངས་མ་ལྷ་མོ། ཚོགས་སྒྲི་བོ་ཕྲང་མཚམས་བརྒྱུའི་དྲུངས་མ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་གདན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་ཡང་སློབ་མའི་ལུས་ལྷ་གཟུང་སེམས་ལ་གདན་
གསུམ་ཚང་བ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་གཏད་དེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་གདན་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དབབ་བཟུང་འཕྲོག་ཁྱབ་མི་ཉམས་པར་འཛུད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐུར་བའོ། །བཞི་པའི་དབང་ལ་ཡང་སློབ་མའི་རྟེན་
གདན་གསུམ་ཚང་བས་སློབ་མ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་ལ་བཞི་པ་ལྷ་གསང་དབང་བསྐུར་བའི་སྒོ་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྐྱུང་གཞི་འཁོར་བ་སྐྱུང་བྱེད་ལམ་དུས་ལས་འདས་པ། དེ་གཉིས་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །

ཀ

༄༅། །གསུམ་པ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁོར་འདས་བསྲེ་བ་ནི། བུམ་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག །གསང་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག །དབང་གསུམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་
ཉིད་དེ་འཛིན། དབང་བཞི་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་དག་པ་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ། དེ་དག་སྣང་གྲགས་ཞི་ཕུང་པོ་དང་། འབྱུང་བ་ལྔ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དེ་དག་གི་དྭངས་མ་དང་རླུང་བཅུ་ཟིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་རིག་མ། སྐྱེ་མཆེད་དང་ཡུལ་དྲུག་སྟོང་ཞིང་དེ་དག་གི་རྣམ་
མ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་དགུ་བཅུ་པ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་པོ་ཐིམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་སེམས་དང་ལྷ་མོ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ཞིང་སྐྱོང་གི་དྲེགས་མ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་པགས་པ་དང་བསྐྱུ་ལ་གནས་པ་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་གདན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གདན་གསུམ་
ཚང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངང་། སྣང་བ། གསལ་བ། དག་པ་དང་པོ་གསུམ་འཁོར་བ། སྟོང་པ་དང་ལྡན་སྐྱེས་སྐྱང་འདས། དེ་དག་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་གསང་འདུས་ལས། མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་ནི།
སངས་རྒྱས་ལྔ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག །ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་མཱ་མ་ཀཱི། །དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ། །མེ་དང་རླུང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེའི་
ཚིག་རྐང་ལས། གདན་སོགས་གསུམ་པ་བཞིས་རྒྱུད་བང་བསྟན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བསྒོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཁོར་འདས་བསྲེ་བ་ལ་དཔེ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་སྦྱང་བྱ་སྐུ་མའི…
ལས། སྔོན་བྱེད་ཚོགས་ལ་གཉིས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་པོ་ནི་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྡུས་པས་དབྱེར་མེད། ཆོས་འབྱུང་གིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཚོན་ལ། རྣམ་… ཐར་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་དང་། གཞལ་ཡས…

371 གདམས་མཛོད་དཀར་ཆག།

ཁང་གིས་སྤྱོད་སྦྱོང་ལ། གཉིས་ཀ་ཁང་འབྱུང་བཞི་ལས་བྱུང་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒོམས་པས་དབྱེར་མེད་དོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཡང་མདོར་བྱུང་ལྷ་ལས་རྫོགས་པ་ནི་སློབ་ཐིག་ལེ་ལས་བཞེངས
ལས་སྒོང་སྐྱེས། མངལ་ནས་འཁྲུངས་པ་ལ་མངལ་སྐྱེས། སྙིང་པོ་ཚིག་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པས་བརྫུས་སྐྱེས་སྦྱོང་བ། ལྷ་ཡི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ལ་ཡང་། དག་བྱ་ནི་ཉོན་མོངས་ལྔ། དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ངང་བཞིན། སངས་རྒྱས་ལྔ་ཡི་སྐུ་མདོག
ཕྱག་མཚན་དུ་བསྒོམས་པས་དག་པར་བྱེད་ལ། ཕྱག་ཞབས་ལ་ཡང་གཡས་གཡོན་འཁོར་འདས། ཕྱེད་སྐྱང་དང་སྐྱིལ་ཀྲུང་སོགས་སུ་བཞུགས་པ་བྱུང་འདུག །མཉམ་བཞག་གཉིས་འདས། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བ་དང་ཆོས་མཐུན
ལ༔ དེ་དག་སྤྲུལ་པ་པོ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་བྱིན་རླབས་ལ། འཁོར་འདས་བསྲེས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་གེ་ཨོཾ། སྦྱང་བྱ་འདོད་ཆགས་ཉམས
གསལ་བའི་རླུང་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ། རླུང་གནས་པ་ཡི་གེ་ཨཱཿ དག་བྱ་གཏི་མུག །ཉམས་བྱུང་འདུག །འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ། རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ། དག་བྱ་ཞེ་སྡང་། ཉམས་སྟོང་ཆ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་སྟེ། དེ་དག་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས
པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དག་པ་འཁོར་ལོ་ལ། འཁོར་འདས་བསྲེས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཉོན་མོངས་ལྔ། སྐྱེ་མཆེད་ཡུལ་རྣམ་རྟོག་སོགས་འཁོར་བ། འདུ་ཤེས་གསུམ་སྦྱོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས།
སྒོམས་པར་ཐུག་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་འདུས། དེ་གཉིས་སྤྲུལ་པ་པོ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་དབྱེར་མེད་དོ། །བཞི་པ་རང་རླབས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཁོར་འདས་བསྲེས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི།

༄༅། །བདག་དང་ཕྱོགས་རྒྱ་བསྟན་ཅན་གྱི་རྟེན་དཔལ་བཞི་འཁོར་བ། བརྟེན་པ་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་འདས། ཟུང་དུ་འཇུག་པས་དབྱེར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྣང་གསུམ་ལས། མ་དག་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་བ་ཙམ་བསྐྱེད་པའོ། བདག་རྒྱུད་ལ་རྟེན་དཔལ་བཞི་འི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འཁོར་བ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྡོད་བཅུ་དྲུག་ཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་འི་ཉམས་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོར་སྐྱེ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལས་རྣམ་ཤེས་མ་ཡོལ་བ་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་གི་ཉམས་སྣང་སྣ་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། ཤི་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ལུས་བླངས་ནས་རིགས་དྲུག་གི་ཉམས་སྣ་ཚོགས་ཅི་ལྟར་མི་འཆར་ཏེ། འཆར་རོ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དུས་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་བ་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །དེས་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ལོག་ལྟ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། དཔལ་བཞི་འི་འདུ་འཕྲོད་ལ་རྟེན་ནས་རྟགས་ཆ་དང་དུ་བལྟ་བ་དང་། བེམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། ཚོང་པ་དབང་ཕྱུག་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་དཔལ་པོ་རའི་འཛིན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲུ་སྣ་བསྒྱུར་བཅུ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་དང་། ཕྱི་ཐིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། མདོ་སྔགས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་དུམ་སྐྱེས་པ་འི་ཚོའི་ཐམས་ཅད་དཔལ་བཞི་ལ་རྒྱུད་རྩུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཉམས་ལ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་བཟླ་ལ་པའི་སྣང་བ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལྟ་མ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལ་བ་རྟེན་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་ཕྱུས

༄། །གསུམ་པ་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་གུས་དང་སྨོན་བ་བརྗོད་པ་རྩེན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྙིང་པོ་རི་ཨ་ར་རྐྱུ་སེམས་འདུས་པས་ཆོས་སྐུ་དང་། སྙིང་ག་འི་རིགས་ལྔའི་ཡི་གེར་ཟླ་འདྲེན་སེམས་འདུས་པས་ལོངས་སྐུ་ཡི་རྣམ་སྤྲེས་ཏེ
འདི་ཉིད་སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདུ་ཤེས་པའི་ཚེ་འདེས་ངས་རྒྱས་དངོས་མིན་གྱི་ཉམས་སྣང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ནའང་དེ་བས་ལྷག་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བས་མི་ཁྱབ་བའི་འབྱུང་གནས་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྣ་མ་པ་འི་མོས་གུས་དང་། བདག་གིས
ཀྱང་དེ་ཐོབ་བར་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྨོན་པ་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་གནས་སྒྱུར་ལྷུན་གྲུབ་མི་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་བསྒོམ་པ་ནི་རྒྱུ་རྟེན་དཔལ་བ་ཞི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞི་འི་ས་བོན་གནས་པ་ནི། མངོན་ཏུ་གྱུར
པ་ན་སྐུ་བཞིར་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་བསྐྱེད། རྒྱུ་དེ་ལ་བོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་རྩོལ་མཚུངས་པས་ཡོངས་པ། རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་བཞི་རི་ཡོན་ཏན་བས་མ་སྒྲིབ་མི་ཁྱབ་པ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། གནས་པ་རྟེན་དཔལ་བཞི་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི
སྒྲུབ་རི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་གནས་སྒྱུར་མྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ལྷུན་གྲུབ། ཡོན་ཏན་ལ་སྟོས་ནས་གནས་སྒྱུར་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞིང་འབྲས་བུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དང་གནས་སྒྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ངེས་ཤེས
སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པས་མི་ཕྱེད་པ་སྨན་ཡིད་ཆེས་ཅིང་། སྒོམ་རྫུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་བཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་བསྒོམ་པ་ལ། གསུམ། གསང་། ཤེས་པར་ཡེ་ཤེས། བཞི་པའི
དབང་གི་ལམ་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དང་། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྔོན་དུ། ཐུན་བཞི་ལ་མཆུས་ཀྱི་ངང་ཀླུ་ང་སྐྱེད་ང་མཚོན་གསོལ། ཐུན་མི་འཇུག་ས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་ཞིས་ལ་བདག་འཇུག

༄༅། །རྒྱས་པར་བྱ། མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་སྤངས་ནས་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ལ་པའི་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་པ་འདི་རིམ་པ་བསྒོམས་ནས་བསྙེན་པ་བཞི་ནི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་འགྲུབ་པ་བཟླ། དེའི་བཅུ་ཆ་ཞི་བ་ནི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་གསལ་བ་ནི། དམིགས་པ་ལྔ་ཕྲ་ཐུང་བས་བསྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་མཐར། གཞན་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ཕྱོགས་ཏུ་སོང་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན
ལྟར་གསལ་ལ་བཏན། ཁྱད་པར་དུ་སྐུ་ནི་ཆ་ལུགས་གསལ་ལ་བཏན་པ་སྐྱེ། དེ་ལ་སེམས་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་། གསལ་ལ་ཉམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅད་པ་ལ་དོན་ལོག་ཞན་ཞིག་ལས་ལེམ་ས་ཡོང་ལས་སུ་གཞུག །ཡང་གསལ་ལ་བཏབ་པ་ལ་བསྒོམ། མི་གསལ་ལ་ན་མི་གསལ་ལ་རྟེ་འཕྲོ་བཅད།
ཕྲུང་ཞིག་རྩེ་ལ་བསྐྱིད། ཡང་བསྒོམ། དེས་ཀྱང་མི་གསལ་ན་བྲིས་པའི་སྐུ་འདྲ་ལ་བལྟ་ཞིང་གསལ་ལ་བཏབ། དེས་ཀྱང་......གསལ་བ་ར་མ་ཐུར་ན་རང་གི་དབྱུ་ལ་བའི་དབུས་སུ་སྐུན་དབུམ་བྲིས་ནས་ཡང་ན་ཤེ་ཉི་རིང་དང་མཐོ་དམན་ཆུན་པ་ར་མི་ཡོང་ཤི་ན་ཏུ
གསལ་བ་བཅིག་བཞག་ནས་བལྟ། ཡང་མིག་བཙུམ་ཞིང་བསྒོམ། ཡང་བལྟ། ཡང་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ངེས་མིག་གསལ་པ་གསལ་བ་ར་འཇུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་གང་ལ་གསལ་བ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་གསལ་བ་བཟུང་ན་ལྟ་སོ་སོ་འི་དག་པ་སོ་
རུ་སྨིན་པས་པ་ཡིན། གསལ་ལ་འཕྲོ་ལ་མེད་པར་འདོད་ན་མེད་པ་རགྱུ་བར་ལུས་ན་དབང་ཞིན་ནི་དཀྱིལ་དགའ་པ་སོ་རུ་སྨིན། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་ཀྱི་ནམ་ཕྱེད་པ་རྩ་ཆ་གྲོལ་བ་ནི་རང་རིག་པའི་དགའ་བ་སོ་རུ་སྨིན་པ་ཡིན། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ལ་ཨ་སྨྲ་ད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས
སྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་བ་ཇི་བོ་ཉིད་གསུམ་བསྐྱང་སྟེ། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྣང་རྣམ་སེམས་ཅན་ཉན་སྣང་ཡོངས། དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བར་སྟོང་ཉམས་ལ་འལ་ལ་ཞིག་སྐྱེན་སྟོང་ཡོགས། རྣམ་སོགས་ཀྱི་རྟག་ས་ལ་སེམས་ལ་ཞེན་ཆུང་འཛུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས

སྐྱེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དྲན་མས་སྒྱུ་ལེ་ཕྲ་རྩུལ། མ་སྐྱེས་ནང་བསྐྱེད་རྫུལ་རྣམས་བཞུད་ཚེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱི་ནུབ་གསུམ་ཀ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་སྟོམ་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ནས་དབྱུ་རི་ལ་པོ། དེ་ནས་སྐྱ་རི་ལ་པོ། དེ་ནས་ག་དན་
དེ་ནས་དལ་གྱི་ལྷ་རྣམ་སྦྱང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་སྟོམ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། སྤྲུལ་དབྱུམ་གྱི་ཉི་ངོ་པོ་འཛིན་གོམས་པ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་རབ་དགའ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་གསལ
པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རང་གིས་ལྟར་བསྒོམ་སྟེ་མ་ཉམས་པ་རབ་ཞུགས་པོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་དང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅེ་རང་གིས་མཐོང་ཚད་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམས་ལྷར་བསྒོམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གིས་བསྒོམས
པའི་ལྷ་དང་དཔལ་གྱི་ཚད་ཀྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་མཐར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་དཔལ་ཚད་རྗེ་ཆུང་རྗེ་ཆུང་བསྡུས་ནས་ཡུངས་འབྲུའི་ཚད་ཙམ་གྱི་སྣང་དུ་ལྷའི་དལ་འཛོགས་པར་བསྒོམ་ཞིང་གདབ། དམིགས
པའི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུ་དང་དབུ་མའི་དམིགས་པ་ལྟར་གོམས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ། དེ་རྣམས་ལ་གོམས་པ་དང་ཡུངས་འབྲུའི་ཚད་ཙམ་གྱི་ལྷ་དང་དཔལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་པར་བསྒོམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཆུང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ལྷའི
སྐུ་ཆེར་མི་འགྲོ་བར་བསྒོམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱའོ། །ལྷའི་རྣམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་གསལ་དང་བརྟན་པ་སྒོམ་ལམ་ལ། ཁྱད་བརྟེན་མན་ངག་གི་གནད་དང་། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།།
ཁྱད་པར་མན་ངག་གི་གནད་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་འགྲོ་ནི། སྤྲུལ་བ་ཞི་ལྔ་ས་ལས་དང་ལྡན། མ་སླུ་བ་ནི་བདག་འཛིན་གྱུ། དེ་ར་ངམ་ཞུ་བ་ན་མཚལ་བ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་པའི་.......

ཨ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཧྲཱིཿ

༄༅། །པའི་རྐྱེན་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། འགལ་བའི་རྐྱེན་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པ་ལ། ལུས་སྦྱོང་རྒྱུས་པ་ཕྲིན་ལས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སམ་བསྡུས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ཚི་འབྲུ་བཅུས་པས་ལུས་སྦྱོང་བསྒོམས་འཕྲོས་སྦྱངས་ཏེ། རེ
ཞིག་འཕྲོངས་པའི་ཚད་ནི་དཀའ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་ནད་ཚ་མེད་ལ་ལུས་བདེ་ཞིང་ཡངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལ་སྐབས་དེར་ཉིད་དེ་འཛིན་ཞུགས་ཀྱིས་སྐྱོབ་ཡང་སྲིད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ལུས་སྦྱོང་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ན་ཉིད་པོ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་བར···
ཆད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱང་བ་གཞན་གཉིས་དང་གནད་དབབ་གསུམ་སྒོམ་པ་གསུམ་ཀྱང་སྔ་མ་བཞིན་བྱའོ། །གཉིས་པ་བབས་མ་གནད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ། དམིགས་པ་འཁྲུགས་མདངས་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག···
འདི་ནི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་གཏུམ་མོ་རླུང་རྡོར་དྲགས་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་པ་ཡིན་པས་རླུང་གི་ནུབ་འཇུར་གཙོ་བོར་བཞེད་ལ། དེའི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་སྐང་། བསྡུན་རླུང་ལྷང་འཛུག་གནས
པར་འདུ་ལ། དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྲོག་རྩོལ་ལ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། ཕྱིར་བཏང་བའི་མན་ངག་གསུམ། ནང་དུ་དགང་བའི་མན་ངག་གཉིས། གནས་པ་ལ་མདུད་བྱེད་པ་ཁ་སྦྱོར་རྟེ་བཙན་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་ནི།
བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དཀྱུ་སྟོན་ཀ་སོང་ནས་འཁོར་གཅིག་གཉིས་སྒྲ་གཡས་བ་ཀ་གནས་གཡོན་རྒྱུར་གཞུག །དེ་ནས་ལོང་ལྟར་བདེ་བར་རྒྱུར་གཞུག་སྟེ། དེའང་སྒྲོན་ཅན་ཕྱིར་འདོན་པ་དང་འདྲེན་པས་ཐོག་མར་རྩོལ་བ་ནས་མགོ་འཛིན་ཏེ་ཡིད་བསྒྲུབས···
གཡས་པར་གདང་ལ་རླུང་ཕྱིར་སྦྱངས་པའི་དུས་སུ་ཕྱིར་རྒྱུས། ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ནང་དུ་རྒྱུས། ཕྱུང་ཟད་གནས་པའི་ཚེ་གནས་ཞེས་བརྡ་བར་བྱ། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་རྟོག་པ་གཞན་མི་རྒྱུ་འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། དམིགས···

མེད་ཀྱི་ངང་རྩ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་འཆགས་པ་གཏོང་བའི་ལམ། ངོ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་སེམས་ཟིན་འཕྲང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ངག་གང་ཙུང་སྐྱེས་ནས་སོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལ་རྟན་དགོས་རིམ་གྱིས་བྱིན་ཏེ།།
ཕྱིར་འགྲོ་ཧྲེ་རིང་། འཇུག་གནས་ཟུ་ཐུང་ངུ་རྒྱ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱུས། ནང་དུ་ཐུང་ངུ་རྒྱུས། ནང་དུ་གནས་ཞེས་རྟན་པར་བྱས་པས་ཕྱིར་ཧེ་རིང་འགྲོ། དེའི་ཚེ་ག་ཡོན་ནས་ཤི་རྒྱུ་ནས་གཡས་ནས་རྒྱུ་ན་སྣ་ག་ཡས་རས་བཀལ་ལ་སོགས་པས་
བཀག་ལ་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་ལ་བསླབ། བཀག་ཀྱང་མ་འགྱུར་ན་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བར་བསམས་པ་ལ་བསླབ་བོ། །དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་དང་གོ་བཟློག་པའི་གདང་ཡིན་པས་ཐོག་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་ནང་དུ་རྒྱུས། གནས། ཕྱིར་རྒྱུས་སྐམ་དུ་ཐམ།
རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱེད་ན་ནང་དུ་རྒྱུ་བར་ཨོཾ། གནས་པ་ཨཱཿ ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཧཱུྃ་ཞེས་དྲན་པར་བྱས་ཀྱང་གདུབ་བོ། །དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ན་དེ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྲོག་ལ་རྟན་དགོས་རིམ་གྱིས་བྱིན་ཏེ། ནང་དུ་འཇུག་ཧེ་རིང་། ཕྱིར་འགྲོ་ཧེ་
ཐུང་བཏང་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱུས། ནང་དུ་གནས། ཕྱིར་ཐུང་ངུ་རྒྱུས་ཞེས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་ཤི་གི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །རྩེས་པ་བརྟུང་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་གློད་ལ་ལྷུ
ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ལྷ་བབ་སྐྱོང་བས་ཉམས་མཆོག་ཏུ་སྐྱུར་པ་སྐྱེ་བོ། །གཉིས་པ་སྲོག་རྩོལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་བ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ལྔ་སྣ་བུག་གདངས་ནས་རྒྱུ་ཡང་ན་ཡས་གཡོན་སྟེང་
ངོས་ཀྱི་སྣུགས་ལ་འཁྲིས་ནས་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རླུང་འབྱུང་བའི་གནས་དང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་རིང་ཐུང་གི་ཚད་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རླུང་གཡས་གཡོན་སྒོ་བ་དང་། དབང་པོ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས

ཅ ཨཱཡུ། ཤཱསྟྲ ཕྱི

༄༅། །གཏོང་བ་དང་བསྒྲོག་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཕྱི་ལས་བཞི་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་འང་སྣ་རླུང་རྒྱུ་བ་གསལ་བའི་དུས་སུ་སྔགས་ཙམ་མམ་བསམ་པ་འམ། སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཙམ་
གྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་ཚ་རླུང་གི་ཞི་བ། མེ་རླུང་གིས་དབང་། རླུང་གི་རླུང་གིས་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་སྲོག་གི་རླུང་གི་ལམ་ནས་བཙུག་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་བལྟས་ན་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་
ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །སྨྲིན་གང་ལེ་ལན། གཡང་ས་དང་ཧྲིབ་རི་དང་ཕྲག་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོད་སྐྱར་ཕྱིས་འཚེ་བའི་སྨྲེན་གང་གིས་ཀྱང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ་། ཚེ་ལ་རྩུང་ཟད་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞི་ཡིན་པ་སརྟགས་མཐུང་གིས་བརྟན་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་རླུང་བརྟན་ཞིང་བཀོལ་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཏང་བ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩོལ་བ་བཀག་ག་སྒོ་ཕྱོགས་ནས་བཏང་བའི་མན་ངག་ལ་བཞི་ལས་རྣམ་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས་ནི། སྦྱངས་
ཙོག་བསྡུར་གདན་ལ་འདེབས་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་ཏུ་སོང་བར་བྱས་ནས། མགོ་སྐྱུར་བྲང་བསྒྲེང་པ། སེམས་ལུ་ཧུ་ཏེ་ཟླ་སྦྱུག་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། ཕྱོགས་མཐུན་གཡས་ཀྱི་གྲུ་མཐེབ་བཙེགས་པ་ལ་ལྟ་ཕྲུག་གཡས་པ་བཀག་ལ་རླུང་ཟུང་
དུ་རྡུབ་སྟེ། གཡོན་ཉིས་པར་ཕྱུལ་ལ་གཏོང་ངོ་། །ཕྱིར་མ་རྟོགས་པར་ནང་དུ་མི་རྟུབ་པར་ངེར་ཕྲུག་མ་མེད་པར་སངས་བཏང་བ་དང་། རྟེན་ལ་དམིགས་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་དལ་བུས་འདོང་དུ་གཞུག་པ་གསུམ་མན་ངག་ཡིན་ཞིང་བཏང་བའི་ཡན་ལག་ལ་
རླུང་ནང་དུ་འོང་དུ་མི་གཞུག་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །འདི་ནི་སྨན་ཅན་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཞུགས་ལ་སྐྱོང་། །རྒྱུན་འཛིན་གྱར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི་ཕྱིར་བཏང་

ཕྱི་མ་རྒྱུད་ ༣༩

ཀྲུ་མེ་དཔལ་འཛི་ཙི་ཙམ་འདོད་པར་ཕྱིར་བ་ཞག་ནས་ནང་དུ་འོང་ངོ་ཨི་ག་ཞུག་པར་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལུས་བདེ་བས་ཁེངས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་སྨྲ་རང་སྣང་ངོ། །སྒྲོན་ནི་རོ་སྟོད་གཟེར་བ་དང་། སྙིང་ཕྱི་བདེ་བ་སེལ་བའོ། །འདི་ལམ་བསྒོམ་པའི་ཚོ་ཡང་ཉམས་ང་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའམ། རྐྱེན་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཚེ་རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྡོག་ནས་བཏང་པ་ཀ་ཁོར་བདུན་བདུན་ཙམ་བྱས་ན་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཕྱུགས་པ་སྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ལ་བཞི་ལས། ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་ནི་སྦྱོར་ལྷུར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཚང་བར་བྱས་ལ། རང་གི་ཤེས་པ་མཛོད་སྤུར་གཏད། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་གཉིས་ཀ་ནས་ཕྱུགས་བསྐྱེད་དེ་དྲག་ཏུ་རྒྱུས་ལ་བཏང་། ཕྱིར་སྦྱུབ་ཚད་གཅིག་བཞག །བཏང་བ་ལ་འོང་དུ་མི་གཞུག་པ་གནད་དུ་ཆེ། ནང་དུ་འདྲུག་པའི་ཚོ་དམིགས་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་འོང་དུ་གཞུག །ཡང་སྟེ་མ་ལྷུར་བཏང་། རྒྱུ་གི་གནད་སྟེ་མ་དང་འདྲ། དེ་ལ་ཞག་གསུམ་ཙམ་བསྒོམ། དེ་ནས་རང་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡིད་གཏད། དེ་ནས་འདོམ་གང་ཙམ། དེ་ནས་མཐུང་གང་ཙམ། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤིང་བ་ཙམ། དེ་ནས་ས་སྣོར་ཙིག་ཙམ། དེ་ནས་གླིང་བཞི་ དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་མཐར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གཏད་པ་འམ། ཡང་ན་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ་གཏད་ལ་བསྒོམ། རྗེས་ལྷུབ་གསལ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོས་བཟུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་འདྲ། ཡོན་ཏན་གསལ་བའི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་མཐར་ཕྱུག་པ་སྐྱེ། སྐྱོན་མགོ་ན་བ་དང་མིག་ཁྲག་ཏུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ནུས་སོ། །གསུམ་པ་ཁ་ནས་སྦྲ་བཅས་སུ་བཏང་བའི། སྦྱོར་ལྷུར་བས་མ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་ལ་མོ་བསྒྲིགས་ནས། སེམས་ཀྱི་གནད་རང་གི་འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་འཁོར་ཡུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་

༄༅། །ཁ་དང་པའམ། སྨིན་སྣ་ལ་སེམས་གཏད་ལ། རླུང་གི་གནད་སོ་བ་རན་སིའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་བུས་ལ་བཏང་། ཕྱིར་སྦྱུ་བཙང་མཐན། བཏང་བ་ལ་ནང་དུ་འོང་དུ་མི་གཞུག་པ་གནད་དུ་ཆེ། ནང་དུ་འཛུག་པ་ན
དམིགས་པ་མེད་པར་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་གཞུག་སྟེ། ཐིག་མཐིལ་ཁ་ས་ཆེན་སྒྲ་བཅས། གྲང་རླུང་ཁ་ས་ཆེན་སྒྲ་མེད་དུ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་སུ་མ་དང་འདྲ། ཡོན་ཏན་ལུས་ལྗང་བ་ཡང་བ་དང་ཟོ་བ་ཏོག་མདེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱོན་ཁྲག་རོ་དང་རིམས་ཀྱི
ནད་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་ནད་མཐའ་དག་སེལ་བར་ཐུས་སོ། །དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབྱུང་བ་ཞི་ཕྱག་ལ་ཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། དབྱུང་བ་ཐེ་ཉིད་རྟེ་སོམ་ཀྱིས་བཏེགས། སྟོད་རླུང་ལྷུགས་པ་སྐྱེད་དེ་བཏང་ལ་འོག་རླུང་དགུ་དྲངས་ལ་རྒྱ་ཞབས་དྲག་ཏུ་བསྐུམ།
དེ་ལ་ཐོགས་དབྱུང་བའི་སྦྱོང་ལམ་ངེས་སྤྱི་བོ་ནས་རླུང་ཕྱིར་ཀྱི་དུང་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་། ཀ་ཤད་ལ་མཐའ་ཐོན། འོག་གི་ཁྱུག་ངར་གང་ཙམ་དུ་འཁྲིལ་བ་ལ་ཤེས་བ་གཏད། སྟོད་རླུང་ཐུབ་བཙོན་མཐན། འོག་རླུང་ཐུང་བཟང་བ་སྐུམ། དེའི་ཚེ་འདང་གསུམ་པ་ཕྱིར་འཕེལ་
དུ་མི་གཞུག་གོ། །གསུམ་པ་ནང་དུ་དགང་བའི་མན་ངག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཉོ་ལ་བབ་གག་སྟེ་སྔོག་ནས་དགང་བ་ནི། ལུས་གནད་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་གནད་ལ་ཡས་པ་འཐིབ་སམ་ག་ནན་ཀྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བར་བྱས་པ་ལ་ལྟེ་བར་སྔོ་དའི་ཀློག་པ་འདྲ་བ་སྐྱེད་དགར
ལ་ནང་སེར་བ་ཅིག་གི་ནང་ན་མར་ལ་སྐྱུང་ཤིང་ཤིང་འགྲོ་བར་བསམ། མགོ་སྦྱང་བྲེད་འཛིན་དུ་ཐུ་བར་རྒྱ་སྟེ་གཡས་ཀྱི་སྦུ་མཛུབ་བརྩེགས་པས་སྣ་གཡས་པ་བ་ཀག་ལག་ཡོན་ནས་རིམ་ཀྱིས་རླུང་རྩུབ་ནས་རྫོགས་པ་དང་མགོ་གཡས་བ་སྐོར་དུ་ལ་ནེ་ཅིག་སྐོར
ཞིང་གསིག །རླུང་གི་ཏ་མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་པར་མིད་ལ་རླུང་བུ་ཚད་དུ་བ་སྣོན། ལན་ཅིག་ལ་རླུང་རྫོགས་པར་རྩུབ་ཀྱི་ཡང་ཡང་མི་རྩུབ་པ་དང་། མི་ཐུབ་པའི་ཚེ་སེམས་དམིགས་པ་མེད་པར་དལ་གྱིས་ཕྱིར་གཏོང་བ་གནད་དུ་ཆེའོ། །མཐར་ཕྱིན……

པའི་ཚད་ཅི་ཙམ……འདོད་ཚད……ཐུབ་ཅིང……ན་ཚ་མེད………པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་རྡོད་དང་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་ཉམས་ཀྱང་འདི་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །སྨིན་གྲུང་བ་དང་། སྨྲ་ཏ་དང་། མ
ཕྱུ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཁ་ནས་སྨྲ་མེད་དུ་དགའ་བ་ལ། ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་ནི། སྤྱར་ལྷུར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་ནས། ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་སྔོན་པོ་འི་ནང་ན་མར་རླུང་ཐམས་ཅད……
སིབ་སིབ་འགྲོ་བར་བསམ་ཞིང་ཁ་ཕྱེ་ལ་རླུང་ཁ་ནས་སྨྲ་མེད་དུ་དལ་བུས་ཐེང་པར་རྡུབ། རྫོགས་པ་དང་མཆིལ་མ་སྨྲ་མེད་དུ་མིད་ལ་མགོ་གཞིག །ནོར་བུ་གློག་མས་མནན་ལ་ཐུབ་ཚད་དུ་བཟུང་། གཏོང་དུས་དམིགས་པ་མེད་པར་དལ་བུས་བཏང་།
རྗེས་ལྟ་བ་བསྒྲང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་ཡང་ན་ཚ་མེད་པར་ཐུབ་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་རྡོད་དང་བཟོད་ནུས་བདེ་གསལ་ལ་སྐྱེ། སྨིན་དམུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟེ་བའི་ནད་སེལ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་གང་ནས་རླུང་མནན་ལ……
འཕིགས་པ་ལྷ་བུ་བྱུས་ན་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་སྟུ་མའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་བསྒོམ་བྱའི་དམིགས་པ་ནི་ལྟེ་བ་ནང་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་གི་ནང་ན་ཨ་དམར་པོ་མཚལ་གྱི་ཕད་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་རླུང
སིབ་སིབ་འགྲོ་བར་དམིགས་པ་འམ། ཁོང་དཀར་པོ་མེད་པར་དམར་པོ་ཉིད་ལ་སིབ་སིབ་སོང་བས་མེ་སོར་གཉིས་སམ་བཞིའི་བར་ལ་དམིགས་པ་འམ། ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་འམ་སེར་པོ་དམིགས་ལ་དེ་ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་རླུང་མནན་པ་ལ་ཆོས་
འབྱུང་དེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་སོང་མཐར་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། དེའི་ནང་སྟོང་པར་སོང་བའི་ནང་དུ་རླུང་འདུག་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་པར་བསྒོམས་ཏེ་རྩུལ་ཡང་རླུང་མནན་པ་ས་གཞི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཞབས་ཟས་རྫས་གི་ཁ……

ཅ

༄༅། །ཕྱུང་དམར་ས་ཐང་ངེ་བ་གཉིད་མི་མཐོང་བ་འཛིན་ང་ཧ་རྫུ་ང་ཐམས་ཅད་སོང་བར་ཞལ་མས་ལ་སྦྱང་བ་རྫུང་། ཡང་ན་མཁའ་ལྡིང་ར་ཡལ་བ་སྟོད་དེ་ཚུལ་ཡང་རྫུང་ཐམས་ཅད་འདུག་པ་འི་དམིགས་པ་བྱ་ས་པས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་
འདྲེས་ནས་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ངེ་འཛིན་མཐའ་དབུས་མེད་པ་མཚོག་ཏུ་རྫུ་རས་སྐྱོང་། །སྣང་བས་ཡུལ་གྱི་ཡིད་སྤྱོད་པ་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ལ་བརྟགས་ནས་དབྱུང་བ་ནི། སྤྱི་ལ་གྲུང་བཅས་ཏེ་ལག་པ་བསྙིས་ཀྱིས་རྐང་པའི་མཐེ་བོའི་མཚམས་སུ་ནས་བཟུང་
སྟེ། སྐུལ་ཞིང་འོག་རླུང་མི་བ་སྣམ་པར་སྐྱེང་རླུང་དྲང་ངས་ལ་མཐམ། སྙིང་གི་གསུམ་པ་བདུད་རྩི་ཆེན་ཀྱིས་ཕྱིར་ཐུལ་ལ་བསྒོམ། གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། མ་ཁྱུ་བ་སེལ་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་བགེགས་དབྱུང་བ་ནི། ཕུར་ལྷུར་བྲིས་ལ་གསང་གནས་ཀྱི་སྣ་རྒྱ…
འདོམ་ནས་རླུང་ཕྱིས་ཀྱི་དུང་པ་ལྷ་བུ་ཞུན་གྱིས་ཐུང་ནས་ཡང་ཡང་སོང་ནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཐོན་ནས་ཁྱུག་ཙམ་དུ་སྦྲུ་རྒྱུང་དེ་འཕུར་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་འོག་རླུང་ཐུབ་ཚད་བསྐུམ་སྟེ་སྟེང་རྐྱང་སྦྱང་ཟད་མཐའ་ལ་བསྒོམ། དེའི་དུས་སུ་ཡང་གསུས་པ་རྐྱུར་…
ལ་ཞུམ་དུ་མི་གཞུག་གསུངས། དེ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་དྲོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་འབྱུང་སྟེ། རྟོད་སྦྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རླུང་…གོམས་པ་དང་དམིགས་པ་སྤྲུ་ཏེ་ལས་ཕྱི་རིང་བར་བཞག །སེམས་སྐྱོང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རིག་པ་…
སེམས་ཀྱི་རང་སོ་བཟུང་བའོ། །ང་ནི་བཞི་པ་ལ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་འདི་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཞི། ཀ་དང་པོ་སྤྱི་ལ་སྤྲུང་། ལག་པ་མཉམ་…
གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་འོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག ཕུས་མོ་ལ་བཀབ་པའི་ཐབས་མ་གཏན་ཀྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བར་བཅས་པ་སྐྱེ་བར་ཀྱུམ་མོའི་མེ་ལོང་གི་ཉམས་པ་ལྷ་བུ་བྲ་ཤེར་ཆ་ལ་སྐྱོབ་པ་དང་རང་དང་ལྡན་པར་བྱས་མ། དེ་ནས་དང་པོར་འོག་རླུང་རྐྱང་ཟད་བ་སྐྱུམ། དེ་ནས…

སྙིང་རླུང་སྨྲ་མེད་པར་མགོ་ས་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་གྱི་རྩོལ་བས་རིམ་གྱིས་དྲངས་ལ་རླུང་ཐམ་ཚད་ལྟེ་བའི་མེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་པ་ཁམ་དམིགས་པ་ཅི་ལ་འང་མི་གཏད་པར་བསྒོམ། སྙིང་རླུང་རྫོགས་པ་དང་མཆིལ་མ་ཅིག་མིད་ལ་ཁོག་རླུང་དྲག་ཏུ་འཐེན་ནས་རླུང་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་ཁ་སྦྱོར་ལ་ཕོ་བ་བཅིགས་པ་ལ་གཅེར། གསུམ་པོ་ཆེ་བྱེར་ཐུལ་ལ་མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་དགུག ནོར་བུ་ཡོག་མས་ཙོན་ཙམ་བྱས་ལ་རླུང་ཐུབ་ཚད་དུ་བཟུང་། དེའི་ཚེ་འོག་རླུང་བསྐུམ་པས་སྙིང་རླུང་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྙིང་རླུང་མཐའ་པས་འོག་རླུང་འཕྲུགས་ཀྱིས་འཕྲེན་པར་འགྲོ་ཞིང་ཕྱིར་བཏང་ཡང་འགྲོར་མ་འདོད་ན་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེའང་རླུང་ནོན་པའི་ཚད་ནི། རྩོལ་བ་ཡང་རབ་རྒྱུན་མི་ཆད། །རྩོལ་བ་རབ་ལ་དྲུག་ཅུ་བཞི། །རྩོལ་བ་འབྲིང་ལ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྩོལ་བ་ཐ་མ་ངེས་པ་མེད། ཅེས་བྲ་སྙེ་ཐུན་ལ་སྦྱར་ན། ཡང་རབ་ཀྱིས་ཁ་སྦྱར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འོང་། རབ་ཀྱིས་ཐུན་རེ་ལ་ཁ་སྦྱར་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་རེ་འོང་། འབྲིང་གིས་ཐུན་རེ་ལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། ཐ་མས་ངེས་པ་མེད་པར་བསྒོམ་ཞེས་གསུང་ཞིང་འདི་ནི་གཙོར་མི་མཛད་དོ། །ཁ་སྦྱར་རེའི་ཚད་ལ་སྦྱར་ན། ལུས་མོ་ལ་བ་སྐོར་བ་རེ་དང་སེ་གོལ་བ་གཏོགས་པ་རེ་ཡོལ་བ་སྟེ། དེའང་ཁམས་དང་ཟས་བཟང་བ། ངང་བརྩོན་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཐུན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འོང་། དེ་ནས་ཁམས་དང་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་གང་ཟག་གིས་དཔྲ་སུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དགེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུན་གཅིག་ལ་ཁ་སྦྱར་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་འོང་། དེ་ལས་ཁམས་དང་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་གང་ཟག་འབྲིང་པོས་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དགེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུན་གཅིག་ལ་ཁ་སྦྱར་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འོང་། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མས་ཐུན་རེ་ལ་བདུན་ནམ་བཅུ་སོགས། འམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉིན་རེ་རེ་ཐམ་ཐུན་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་ཏུ

ཕ སུམ་བརྒྱ་ གྱ་ ལྔ

༄༅། །ཐ་སྙུག་ནས་ཐ་མ་ཡང་དག་པ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སྒྲིལ་གྲུང་ལ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་ཐུབ་ནས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཙོག་པུར་སྡད། དེ་ལ་ཁྱོད་ལ་ནས་ལངས་ལ་སྡད། དེ་ནས་ལས་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་ནས་ཀྱང་སྐྱང་བར་བྱའོ། །རྗེས་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱང་བ་ནི། གསལ་བ་རང་སོ་བཟུང་བ་དང་། ལྷུག་པ་རང་རང་སོ་བཟུང་བར་བྱའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི་མཚན་དུ་མ་ཁ་སྦྱར་ཐུབ་ཅིང་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འོག་རླུང་དྭངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་རང་འགག་མ་སུ་འགྲོ་བའོ། །སྐྱོན་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་སེལ། ཡོན་ཏན་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཨ་ཉེ་མ་རྗེས་མེད་པར་སྐྱེ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གེགས་བསལ་བ་གཞུང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ཁྲབ་བྲུ་མདུང་དག་གི་གནད་ནི། སྦྱོར་ཙཀྲ་ལྷ་སྒོམ་པའི་རླུང་འཁོར་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བ་གཅེས། །རླུང་དོན་རྒྱུད་ཡང་···
དམིགས་པ་གསལ་ལ་ནན་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེ། མིགས་ལ་ནད་རླུང་ནོན་ཆེ་ཡང་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་ལྟར་ཉམས་སྐྱེ་བཏུལ་ལ། འདིར་འབར་འཛག་ཐམས་ཅད་སྙིང་ག་ཡན་ཆད་དུ་དམིགས་པ་ག་ཏན་ཉམས་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། །རླུང་ནོན་རྒྱུད། ལྟེ་བ་མན···
ཆད་ལ་གཏད་ན་རྒོད་པ་དེ་བ་གཙོར་སྐྱེ། །རླུང་ནོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡང་སྦྱོང་པ་བས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གནད་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རླུང་དང་གཏུམ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་། ནམ་ཟླ་དང་། ན་ཚོད་དང་། ནད་གཞི་དང་སྦྱར···
ངོས་ཏེ། རླུང་དབྱར། གཏུམ་མོ་དགུན། མི་རྟོག་པ་དཔྱིད། བདེ་བའི་ཉམས་སྟོན་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་སྟོན་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞོན་དུས་རླུང་། དར་ལ་བབ་པ་གཏུམ་མོ། རྒས་པ་ན་མི་རྟོག་པ། ཡང་ཁྲག་མཁྲིས་ཆེ་བ་ལ་རླུང་། རླུང་ཤས་ཆེ···

ནག་ཀུམ་མོ་བ་སྒོམ་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉམས་སུ་བླང་བའི་མན་ངག་མདོར་བསྡུ་ན་དགུར་འདུས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལྔ། བརྟེན་པ་གསུམ། མདང་ག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པ་སྦྱུར་བའོ། །ངང་པོ་ལ་ལྟའི། མར་མེ་གསོལ་བ་ལ་བརྒྱུད་ལས།
ལམ་སྦྱང་བའི། ལུས་ཅོག་བུ་ཡབ་པ་སྒོམ་ཐབ་གི་ཕྱག་རྒྱར་གནད་ལ་ཕབ་པའི་འབར་མ་གདན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཤིན་ཏུ་སོང་བས་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་གང་རུང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཙལ་ཏེ་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་ཀླུ་ཡིག་དམར་ནག་མགོ་བྲང་ཡ་བ་བཀྲུབ···
ཤེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལྟེ་བར་ཨོཾ་ཁ་དོག་དམར་སྐྱ་མགོ་ཕྱེན་དུ་བལྟ་བ་གསལ་བ་བཏབ་ལ་འོག་སྒོ་འཕྱེད་འཇུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐམ་ལ་བསྣུམས་པས་རླུང་མར་རྩེ་སྦྲད་པས་སྦུམ་མདོའི་མེ་འབར་བ་ཀླུ་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་མེ་ཆེར་འབར།
དེ་ལྟ་བའི་ཨོཾ་ལ་ཕོག་པ་ལས་ཁམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཆ་ཟླ་བ་བབས་པ་མར་མེའི་སྡོང་བུ་ལ་འབྲུམ་པར་ཐུགས་པ་ལྟར་ཀླུ་ཡིག་གསོས་པར་བསམ། དམིགས་པ་དེ་དག་བསྒོམས་པའི་ཚེ་མི་གསལ་ན་མིག་བཙུམ་སྟེ་བསྒོམས་ཀྱང་ཚོགས། གསལ་ཞིང་བྲག
ལ་ཡུན་ཐུང་བ། །ཀུམ་མོའི་སྦྱོར་བ་དགག་པ་བསྟན། ཅེས་པ་ལྟར་བསྟན་ནོ། དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བར་ལ་རླུང་མི་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་སྙིང་རླུང་དུབས་ཏེ་རླུང་གི་རྟ་མཆིལ་མ་གཅིག་ཀྱང་སྣ་མེད་དུ་མིད་ལ···
ཀོས་ཀོས་ཨོལ་མདུད་ནོན་པར་བྱ་སྟེ་འབར་འཛག་སླ་ཤད་འཛིང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལ་དབྱུག་ཏུ་དམིགས་པའི་འོག་སྒོ་འཐེན་ནས་རླུང་རན་ཚད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པ་སྦྱང་བ་ནི་དེ་རང་འཛིན་དང་བས་ཏེ་སྔར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལས་ལུས
སེམས་ལ་ཉམས་ཅི་སྐྱེས་པ་རྟགས་པས་ཉམས་བཙོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཞིག་སྐྱེས་ནས་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་རླུང་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་སྐྱོང་ངོ། ལུས་སེམས་ཁོང་ལྷོད་གློད་ལ་གསལ་ལ་བ་འཛམ་ལྷུག་པ་ངོས་བཟུང་ལ་མི་གཡོ་བར་བཞག་གོ། །

༄༅། །ཡང་སེམས་འཛིན་ལམ་སྦྱོང་བའི་རླུང་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་དེ་ཉིད་དྲག་ཏུ་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྟ་བ་བསྒྱུར་བ་གཉིས་སྤེལ་ཞིང་བྱ་བ་འམ། ཡང་ན་ལམ་སྦྱོང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཐུན་ཞབས་སུ་ལྟ་བ་
སྒྱུར་བ་བློ་ལ་གང་བདེ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་རྒྱུ་ང་རྒྱལ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ནི། མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐོང་མ་ནོར་བདེ་སྟོང་གི་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྐྱོན་ཡོན་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་དགའ་འམ
དགའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ཏེ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་ལོ། །བཞི་པ་ཐུན་གྲངས་མེད་པ་ནི། ཉིན་གཅིག་ལ་ཐུན་བཞི་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་རབ་བསྒོམ་པའོ། །ལྔ་པ་ཐུན་མཚན་མེད་པ་ནི། ཐུན་རེ་ལ་གྲངས་ངེས་བཞིར་བཅང་ནས་བསྒོམ
པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མེད་པའོ། །དྲུག་པ་ཡིད་འདུག་ཡུལ་བརྟགས་པ་ནི། ཡིད་སྤྲོ་ན་བསྒོམ་ལ་མི་སྤྲོ་ན་མི་བསྒོམ་སྟེ། སྤྲོ་བ་ཞེན་ཏུ་མ་བསྒོམ་ན་བོགས་མི་འབྱུང་། མི་སྤྲོ་བ་ཞེན་བསྒོམ་ན་གེགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྟ་གདོང་འདྲོག་ཅན་དང་
འདྲ་བར་ལན་ཅིག་སྒོམ་དང་འབྲས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སོང་ནས་བསྒོམ་ཏུ་མི་བཏུབ་པའོ། །བདུན་པ་ཁམས་ཚོད་བཟུང་བ་ནི། ཁམས་བཟང་ན་བསྒོམ་ལ་ངན་ན་ཁམས་གསོ་ཞིང་རེ་ཞིག་གློད་པ་སྟེ། ཁམས་ངན་བཞིན་དུ་སྒོམ་ན་འབྱུང་བ་
ལུས་འཁྲུགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །བརྒྱད་པ་ཁ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྷུག་གིས་བསྟེན་པ་ནི། ཁ་ཟས་ཡང་ཞིང་བཅུད་ཆེ་བ་ཟ། སྤྱོད་ལམ་ཀ་ཙང་གཙུར་བ་མ་ཡིན་པ་བག་ཡངས་བརྟེན། ཉི་མ་དང་མེ་དང་རླུང་ལ་མི་བསྡད། རྟུལ་
འོང་དུ་མི་གཞུག །ལུས་གནད་སྐྱིལ་ཀྲུང་དམ་ཚིག་ཕྱུ་ལ་བསླབ་བོ། །གཉིས་པ་ཚངས་པའི་ཁྲོག་ལ་བརྒྱུད་ལས། ལམ་སྦྱོང་བ་ནི། བླ་མའི་གསུང་གིས། རླུང་གི་གཞུ་ལ་མེ་ཡི་མདའ། །རྒྱང་སེམས་ཧཱུྃ་གི་འབེན་ལ་བརྡེག །

མྱུར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར། །བསྐྱར་བའི་སྒོམ་རབ་མེད་པ་པོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་དགབ། ལུས་གནད་གཞན་སྔར་དང་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཕྱོན་ཅུ་བཏང་ནས་སེམས་
ཀྱི་གནད་ཤར་སྒོར་རླུང་གི་གཞུ་ལ་མི་འི་མདའ་འཆང་བ་རྒྱབ་པ་ཉིད་ང་ར་དང་ལྡན་པ་མར་རྩེ་གཤང་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ཁས་ལ་གདངས། ཙུ་དབུ་མ་ཡང་གསང་གནས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་དྲང་པོར་ཡོད་པའི་ཡས་སྟར་ཧཱུཾ་མགོ་བྲུབ་རབ་སྟོན་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་གཏབ···
བསྒོམས་ལ། རླུང་གི་གནད་འོག་རླུང་དྲག་ཕྲུལ་དུ་བསྐུམ། སྟོད་བའི་སྐྱད་ཚིགས་པ་ལ་སྦྱར་བས་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ངོས་ནས་མདའ་གཞུ་སྟེང་ཏོག་འགྱུར་ཏེ་མདའ་རྩེ་དབུ་མར་ཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རོ་རྐྱང་ཐྲེན་ཏུ་འཕྲེན་པས་གཞུ་ཁེངས་པར་གྱུར་
པན་ལྷོ་བའི་སྐད་དང་འོག་རླུང་སྟེང་དུ་དྲག་ཏུ་དྲངས། མིག་སྟེང་དུ་བགྲད་པས་མེའི་མདའ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སོང་། སྤྱི་གཙུག་གི་ཧཱུཾ་ལ་ཕོག་པས་ཧཱུཾ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བ་ཐག་ནར་བའམ། སྒྲ་ཧིག་གི་ཧྲིག་མ་ལྷ་བྲུད་ཀར་གྱིག་གྲིག་འཛག་པ་རིགས···
གཉིས་པོ་སྦྲོལ་བ་བདེ་ཉེར་དེ་བའི་བར་དུ་འབབ་པར" བསྒོམས་པ་ལ་འོག་རླུང་དང་རོ་སྟོད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད། གསུམ་པོ་ཆེ་ཕྱིར་དྲག་ཏུ་ཕྱུལ་ལ་སྦྱོང་བ་ཚིགས་པ་ལ་གཅེར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྙིང་ཁྲུང་རང་འཁགས་སུ་འགྲོ་བས་ཆེད་དུ་བཟུང་མི་དགོས་ལ། ཆེད···
ཏུའང་མི་གཏོང་སྟེ་འདི་ནི་རླུང་ཞིབ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་སེམས་ཀ་འཁྲོན་མདའ་དང་གཞུའི་དམིགས་པ་ནི་མི་བསྒོམ་གྱི། སྙིང་གའམ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ལ་ཡིད་གཏད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁུགས་དྲག་པས་བརྒྱལ་ན། ཚིགས་པ་
བདུན་པའི་ཕྱི་ནང་དུ་ལུད་རྫུར་དང་ཐལ་ཕྱུག་གིས་བསྣུན། དེས་མ་ཕན་ན་རྒྱུ་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་བཟླ་ཞིང་མན་ངག་གི་གནད་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བ་སྔར་བཞིན་ནོ། །ཐུན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་མདའ་གཞུའི་དམིགས་པ་བར་རེ་བསྒོམ་དུ་ཡོད་དོ། །ལྷ་བབ་སྐྱང···

ཅ

༄༅། །ཁལ་སོགས་པ་སྔར་བཞིན་ནོ། །འདི་ལས་གཙོ་བོར་སྟོང་དང་བདེ་བ་སྐྱེ་བོ། །གསུམ་པ་ཕྱིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལམ་སྦྱོང་བ་ནི། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལ་སོགས་པ་ཚེ་བདེར་གནད་ལ་དབབ། སྔོན་འགྲོ་གཞན་རྣམས···
ཀྱང་ཚང་བར་བྱས་ནས་རླུང་སྦྱོར་ཕྱིར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་གཡས་རྩ་མ་འཛིར་དབབ་ཞིན་པ་དོག་དམར་པོ་གསང་གནས་ནས་སྣ་བུག་གཡས་ཀྱི་བར་ལ་གསལ་ལ་གདབ། དབུགས་ནང་དུ་གཞུས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་གཡོན་··རྐྱང་མ་ཟླ་བ་ཆུའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གསང་
གནས་ནས་སྣ་གཡོན་པའི་བར་དུ་གསལ་ལ་བཏབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སྦོམ་ཕྲ་སྨྱུག་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ་མོ། །དབུགས་ནང་དུ་གཞུས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་གསང་གནས་ནས་ཚངས་བུག་གི་བར་དུ་གནས་པའི་དབུ་མ་ཆོས་པ་ཞི་ལྟ་བུ་ཁ་གསལ་ལ་ཁ་དབྱེ་མ་དཀྲིའི་སྡོལ་མ··
ལྟར་བྱ། ཆུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ལྟར་དྲང་། ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟར་དམར་ཞེས་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྗེ་ཐུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་རྗེ་རིང་། ཕྱིན་ས་གནས་པ་རྗེ་རིང་ལ་བསླབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་སྦྱངས་པས་ཡིད་གང་གནས་ངེས་པ་མེད་པར་གང་གནས་པ་རང་དགར་ལ་བསྒོམས་པས་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་ལ། ཉོང་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ཞིང་བྱིན་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ། །འདི···
ལས་མི་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་སྐྱེ་བོ། །བཞི་པ་བསྒྱུར་ཤེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ལམ་སྦྱོང་བ་ནི་ལུས་ཚོགས་སུ། ལག་པ་སྒོམ་ཐག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་། སྔོན་འགྲོ་གཞན་སྔར་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནད་ལུས་ཀྱི་དབུས་སྙེ་བ་ནས་སྤྱི···
གཙུག་གི་བར་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ། སྦོམ་ཕྲ་ཙམ་རིགས་པ་ཞིག་གསལ་ལ་གདབ། རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྦོམ་ཕྲ་ཙམ་རིགས་པ་གསལ་ལ་བཏབ་ལ་རླུང་སྣ་རྒྱུད་མཉམ་པས་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྟར་གང་བས་ལག་པས་བསྣུབས་

ཐམཅད།

ཤིང་སྒྲིལ་བ་ལྟར་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པས་བཅེར་དེ་དབུ་མ་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་བསྒྲིལ་བར་བསྒོམ་པའམ། ཡང་ན་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲུལ་ཐབ་ཀྱི་རྩུལ་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་དཀྲིས་པས་དབུ་མ་བསྒྲིལ་བས་དབུ་མའི་མས་སྣ་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་སྦྲུབ་གཏན་གྱི་རྩལ་དུ་ལོགས་ཡོད་པ་ལ་བསྒྲུབས་པས་ཕྲ་ཕྲ་

ཏར་ཏར་སྒོང་བར་བསམས་པ་ལ། འོག་རླུང་བསྐུམ་སྟེ་སྟེང་རླུང་དང་འོག་རླུང་གཉིས་དྲག་ཏུ་ཁ་སྦྱར་རོ། །འདི་འང་ཉམས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་གསང་སྐྱ་ཕ་ཞིང་ཕྲུན་ཐྲངས་དང་ཕྲུན་ཚད་མེད་པར་ལམ་སྐྱང་། ལྟ་བ་བསྐྱང་། ཉམས་ཅི་སྐྱེས་རླུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སྔར་བཞིན་ནོ། །འདི་

ལ་གཙོ་བོར་རྡོ་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་སྤྱོད། །ལྟ་བ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལས། གསལ་བར་འདོད་ན་སྙིང་གི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར། གནས་པར་འདོད་ན་ལྟེ་བའི་དབའ་བོ་འབབ་ལ་ཞིག །བདེ་བ་ཆེན་འདོད་ན་གསང་བ་ནས་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ། ལུས་སྒོམ་པ་ལ་ཡེལ་བར་འདོད་ན་མཛོད་སྤུ་སྒྲ་དཀར་ནས་ཟེད་ལ་བསྒྲུབ་བོ།

དང་པོ་ནི། སྣ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་དགོངས་པ་སྟེ། སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་ལག་པ་ཕྱུས་མོ་ལ་དགབ་པ་ཆམ་མཉམ་གཞག་གང་རུང་དུ་བཞག་ལ་ཡེབ་པའི་ལུས་གནད་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཀུན་ཚང་བར་བྱས་ནས། སྙིང་སྒོང་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་ཟང་དུ་འོག་ཏུ་ཟླུམ། སྟེང་རྣོ་ཉིས། དེ་གཉིས་སུ་ཐར་མ་བཀལ་བ་ཙམ།

བར་དུ་ཐིག་ལེ་ཉུང་ལེ་འབྲུ་ཙམ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་རྣམ་པ་ཡ་ཡ་ཅན། ངོ་བོ་དེ་སྟོང་ཆེ་ས་གསུམ་ལྷུན་ཅིག་བཅས། དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པས་ཐིག་ལེ་ཡལ་ཞིང་ཟེར་བའི་སྒྲ་ལ་བསྟེན་ནས་སྙིང་གི་ཉི་མ་ལ་ཐུག་རྟ་ཞེང་བ་ཙམ་ཅིག་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་ཞིང་རླུང་ཁ་ནུས

སྒྲ་མེད་དུ་བཀང་བས་བུ་ག་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་ཞིབ་ཞིབ་ཐིམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་གཞན་པའི་ཚེ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་ཡར་ཏོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཅན་ཅིག་ཏུ་བཅས་པས། སྙིང་ཕྱག་པ་ནས་འཐོན་ནས་ཀྱི་སྣ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ཡང་དྲིས་ཕྱེ་དང་མདུན་དྲིས་པར་བསམ་ཞིང་རླུང་ཕྱུབ་ཚད

མཐའ། ཐི་ཐུབ་པ་དང་སྣ་ནས་སྒྲ་མེད་དུ་དལ་བུས་བཏང་ཞིང་སྣང་སྐྱི་ཐབ་པ་དེ་ནང་དུ་བསྒོམ་སྟེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལ་ཉི་ཟླའི་ཐབས་ཤེས། ཐིག་ལེ་ནི་ཀུན་གཞི།……

༄༅། །དེ་ལས་ཐུང་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་འདི་ཡིན། ཀྱིལ་པོ་དྲུག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་སྟེ། སྐུར་བསྒོམ་པས་ཉིད་དེ་འཛིན་དམིགས་པ་གསལ་བ་རང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེ་ཞིང་། གཞན་མངོན་ཤེས་ཐུར་དུ་འཆར་རོ། །མན་ངག་གི

གནད་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བྱ། ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་ཙན་ཀའི་ཚད་ཙམ་ཁ་དོག་དཀར་བ། རྣམ་པ་གསལ་ལ་བ། བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་ཆུད་པ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་པ་་་

ཅིག་བལ་མ་ལ། སྟེང་རླུང་དབུ་ལ་བབ་ཀག་སྟེ་སྒོག་ཉམས། ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་དུ་དགང་སྟེ་མཉམ་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་པས་ལ་ལྟེ་བར་དུང་སྐྱེ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གཏིང་མཐུག་པོ་ཙམ་ཐུར་དུ་སྐྱེའོ། །མན་ངག་གི་་་

གནད་རྣམས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྔོན་འགྲོ་སྔར་དང་འདྲ། སེམས་ཀྱི་གནད་ཐབས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྒྲུམ་པའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣ་གཞི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་པདྨ་རག་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་བདེ་གསལ། ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ཆོས་གསུམ་

ལྡན་པ་སྲང་ལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསམ་མས་ལ་འོག་སྒོ་འཕྲེད་འཛུམ་གྱི་སྦྱོར་བས་འོག་རླུང་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས། དེའང་འོག་སྒོ་འཛུམ་པ་དང་། འོག་རླུང་ཆེར་བསྐུམ་ལ་བསྒོམ་ཐོད་ཙམ་ན་དལ་བུས་གློད། དྲག་ཤུལ་ལ་ཁ་སྒྲོད་ན་ཐིག་ལེ་ཉམས་ཏེ་་་

འགྲོ་གསུང་། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ཚོར་བུ་འགགས་པ་སྒོམ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་འཆར། ཐིག་ལེ་འཛག་བ་འཆམ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ན་བཟློག་བཞི་མ་ཐབས་བསྒྱུར། མཐོང་སྤྱུར་ཤེས་པ་གཏད། ངེས་ཤེ། དེ་ཙམ་ན་སྟོབ་འཁྲུལ་བཅུས་པས་ལུས་ཐམས་་

ཅད་ལ་བདེ་བས་ཁྱབ་པ་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་སྐྱུགས་པ་འཕྲོ་འཆད། འབྱུང་ན་ནང་འཕོད་ཏེ་བདེ་མཆོག་ནས་འབྱུང་བའོ། །མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་སྔར་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་འོག་རླུང་འབབ་ཞིག་གཅེར་བྱ། དེ་ནི་ངེའི་རྫོགས་བདེ་བ་་

སྦྱར་དུ་སྒྲོ། །བཞི་པ་སྔོན་འགྲོ་ཕྱག་དང་འདྲ། སེམས་ཀྱི་གནད་མཐོང་ཕྲུ་འི་ནང་གི་ཕྱི་བོའི་གནས་སུ་ཧཱུྃ་འཁྱོག་པོ་ཁ་ནང་བལྟ་ནམ་མཁའ་ཕྱུར་དུ་བལྟ་བ་དང་ཀྱི་ལུས་ལ་མ་འདྲ་བ་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་··· བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཨེ་ཕྲུར་གི་ཕྱི་
བར་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་སྙིང་གར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་མགོ་གྱེན་བསྟན་པས་མས་ལ་སྤོལ་བའི་རླུང་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་ཕྲུ་རླུང་གི་རྩ་བ་ནས་སོང་ནས་ཧཱུྃ་ལ་ཐོག་པས་ཧཱུྃ་བསྒྲེས་ཏེ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཕྲུ་རླུང་གི་ཧཱུྃ་ལ་བབས། དེ་ཞེངས་ནས་དེ···
ལས་རླུང་བདུད་རྩི་ཁམས་པས་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ཨོཾ་པར་བསམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ཡང་ནང་དུ་འདུག་པ་ན་ཡང་སྦྱོར་ལྷུར་བབས་པར་བ་སྒོམས་ལ་འཛོག་པ་གཉིས་སེམས་ཉམས་དང་སྦྱར། སྐབས་སུ་ཕྲུ་རྩ་འཁྱིལ་བ་ཙམ་ཞ། སྒོག་མས་ཡོལ···
མཐུད་ལ་ནི། ཨེ་ཀ་ན་ལ་སྤྱུར་ཏེ་བསྒོམས་པས་མཆིལ་མ··· ཐོག་མར་སྐ་རུ་འགྲོ། དེ་ནས་ཞོ་ཙམ། དེ་ནས་མདངས་སོང་སྟེ་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་གྲབ་བ་འབྱུང་། མཆིལ་མ་ཕྱིར་མི་འདོར་བ··· གནད་ཡིན། ངོར་ཁམས་ནད་ཞིང་
ལོངས་སྤྱོད་དམ་རྫུ་འཕྲུལ་གསུང་། རླུང་གྲོག་ཙམ་ལ་འབབ་ཞིག་དང་བསྲུབ། ཡོན་ཏན་ལུས་རླུང་སེམས་རྒྱུ་ལ་བ་དང་། ལུས་ཧ་ལྷ་འགྲོ། སྒྲ་དཀར་དང་གཉིས་མ་སྒོང་ཞིང་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་དུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚང་དག་གི་གནད···
ཉམས་ལྷ་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བ་རྣ་རྟོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་རྩ་བ་ནི། ལུས་ཚོགས་ཕུར་གནད་ལ་ཐབ། ཐབས་གདན་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན
ཉམས་ཚང་བར་བྱས་ལ། གཞང་སྒོར་ལས་ཀྱི་རླུང་དང་། ཕྱུམ་མདོར་ལོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་གསལ་གདབ། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུ་སྒོར་རྩ་གྲུ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་དང་བྲལ་བ། ནང་སྒོར་པདྨ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་ཚན་གྱི

༥ ༄༅། །གཙོ་བོ་ཨ་ཀ་ཙ་ཝ་ཏ་པ་ཡཿཤ་བརྒྱུད་གཡས་བསྐོར། ལྟེ་བར་ཨོཾ་ཞིན་ཏུ་ཚ་ཕྲབ་ལྟེ་བའི་ཨྠ་མདུད་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་བསམས་ཏེ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསལ་ལ་གདངས།
འོག་རླུང་ཨ་ལོང་འཕྱིད་འཛུམ་གྱི་སྦྱོར་བས་མར་རྩེ་སྤྲད་པས་སྲུམ་མདོ་འདི་མེ་སྦར། དེས་ལྟེ་བའི་ཨོཾ་ལ་ཕོག་པས། ཨོཾ་ལས་མེ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རྡོ་བོ་ཚ་བ་སོར་བཞི་ཙམ་ལ་སོགས་པར་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་བཀོད་དེ་རླུང་རིམ་གྱིས་ཁ་སྦྱར། །
གོས་གོས་ཨོལ་མདུད་མཐུན། རླུང་སྦུབ་ཚད་དུ་བཟུང་། དེས་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཐོད་ཚ་འུར་གྱིས་འོང་བ་ལ། བདེ་བས་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་བ་ལ། བྲང་སེང་གེས་འགྲོ་བ་ལ། སྙིན་མཚམས་ནས་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ཤིང་པས་ཐུར་རྒྱས་ཏུ...
བཏང་༡ ལྟེ་བ་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཏད་རྣམས་ལྡེམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཉམས་སྨྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་རྩོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་སྦྱར་བ་ནི། སྔོན་འགྲོ་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ་སེམས་ཀྱི་གནད་སྟེར་གྱི་ལྟེ་བའི...
ལྟེ་བར་ཡོའི་སྙིང་དུ་སྙིང་གར་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཁ་སྦྱར་དུ་བལྟ་བ། ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་སྦྱོ་སྤྲུ་དང་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུར་སྦུར་ལ་བ་ལྟས་པ་ཕྱིགས་ལ་ཁད་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་གཉིས་རྩ་དབུ་མ་ཤིན་ཏུ་ཚ་ཕྲ་བས་རྒྱུ་སྦྱོར་བར...
བསམས་ལ་དེ་ནས་ཡང་རླུང་མར་རྩེ་སྤྲད་དེ། འཕྱིད་འཛུམ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་བསྣམས་པས་སྲུམ་མདོའི་མེ་འབར་ནས། ལྟེ་བའི་ཨོཾ་ལ་བསྙེན་བས། ཨོཾ་ལས་མེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དབུ་མ་འདིད་ནས་ཧཱུྃ་གི་བར་དུ་འབར། ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་...
སེམས་ཅན་ཕྲ་བ་ཨོཾ་གི་བར་དུ་འཛག་པས་འབར་འཛག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བློ་གཏད་དེ་བསྒོམ་མོ། །དམིགས་པ་འདི་ཉིད་བའི་བ་རླབས་སྟེང་ལྷུར་བཟུང་བ་མགྲིན་པོ་ཆེར་མཚར་བར་ཐོང་ཟད་པ་དང་འདྲ་བས་མིག་བྱུག །དམིགས་པ་གསལ་བ་གདངས་པ...

ཕྱག་ཆེན།

ཚ་རབ་དང་སྙིད་རླུང་དལ་བྱུས་མཐའ། འོག་རླུང་རྡུག་པོས་བསྐུམ། མཐའ་རྫག་ན་དམིགས་པ་མི་གསལ་ཏུ་འགྲོ་སྲིད་ཅིང་། དམིགས་པ་མི་གསལ་བའི་ལྷུང་ནོན་ཡང་ཡོད་ཏ་ཙམ་མི་སྐྱེ་བས་རྣལ་པར་བྱ། མི་སྲུབ་ན་དལ་ཐུལ་བཏང་། མན་ངག་གི་གནད་
སྐུར་བ་ཞིན་གྱི། །དེ་ལ་རྫོད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་པའི་མཐོང་སྣང་འཕྲུང་བ་ནི་རྟགས་ལྷུང་དང་། རྟགས་ཀྱི་ ''རྟགས་ལྟུང་དང་བཅུ་གོ། །ངང་པོ་ནི་སྣ་གཡས་ནས་འབྱུང་བ་ལྔའི་རླུང་ཞུགས་འབྱུང་དུ་རྒྱུ་བཞིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྡུལ། སྨིག་རྒྱུ།
སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར། མར་མེ་འབར་བ། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་'' ལྷ་གྲུ་འབྱུང་ངོ་། །ག་ཡོན་གྱི་འབྱུང་བ་ལྔའི་རླུང་ལྡུགས་ལྡོག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཞེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྨུན་ནག །འཇའ་འཚོན། གློག །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷ་གྲུ་རྣམས་འབྱུང་
སྟེ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་སྣང་དང་། མི་ཉམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་རྣམས་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ་ལུས'''
ཀྱི་དཔའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ངང་གསལ་བ་གདབ། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཀྱི་སྟེང་འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་ཨཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཕྲག་གཉིས་གཡོན་སྐོར། ཧ་དང་ཀྵ་སྤངས་པའི་ཀཱ་ལི་གཡས་སྐོར། ནང་སྐོར་འདབ་མ་བརྒྱད་སྟེང་མ་དང་འདྲ་སྔོ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག''''
དམར་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་བལྟ་བའོ། །དེ་ནས་སྙིང་གའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་བཞིར། ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧྲཱི་ཕཾ་བཞི། མཚམས་པ་བཞིར་ལྷཱུྃ་ཨོཾ་སྭཱཾ་ཧྲཱུཾ་བཞི། དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་ནག་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་བལྟ་བའོ། །མགྲིན་པར་འདབ་མ་བཅུ''
དྲུག་ལ་ཨཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡོན་བསྐོར་ལྟེ་བར་ཨོཾ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་གྱེན་ལ་བལྟ་བའོ། །སྤྱི་བོར་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཀཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡོན་སྐོར། ཀ་ནས་ཕ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་བཅུ་དྲུག་གཡས་སྐོར། ལྟེ་བ་ལ་ཧཾ''

༣༥

༄༅། །སྔོ་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མགོ་ཕྱུར་ལ་བལྟ་བའོ། །དེ་བཞིན་ཙུ་ཏྟ་གསུམ་ཡང་གསལ་ལ་གདབ་སྟེ། གཡས་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་བྱུག་པ། དབུས་སུ་དབུ་མ་ཚོས···
བཞི་ལྡན་ལྟེ་བ་ནས་ཚངས་སྐོར་སྤྲི་བླ་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་འོག་སྒོ་འཕྱེད་འཛུམ་གྱི་སྦྱོར་བས་རླུང་མེ་མ་དང་གཉིད་མ་གཉིས་སྟེ་སྦྱར་བས་སྒྲུམ་མདའི་མེ་སྦར། ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་ཕོག་པས་རླུང་སྡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་། སྤྱི་ང་གའི་ཡིག···
འབྲུའི་ཁམས་རྣམས་བསྐྱེགས། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་མགྲིན་པའི་ཡིག་འབྲུའི་ཁམས་རྣམས་བཙོམ། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་སྤྱི་གཙུག་གི་ཧཱུྃ་ལ་ཕོག་པས། ཧཱུྃ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྐྱང་མ་ནས་བབས། མགྲིན་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་སྔར་པ་བཞིན་གསོས···
བཏབ་རྒྱས་པར་བྱས། རྐྱང་མ་ནས་སོང་སྙིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསོས་བཏབ་རྒྱས་པར་བྱས། ཡང་རྐྱང་མ་ནས་སོང་སྤྱི་ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་ཕོག་པས་ཨ་ཆེར་འབར་ཏེ་དབུ་མ་ཉིད་རྩུང་ཟད་ཁ་ཕྱེ་ནས་གློག་གི་ཟེར་མ་ལྟ་ཚུལ་གྱིས་དབུ་མ་ནས་སོང་སྤྱི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་
དང་མགྲིན་པའི་ཨོཾ་གཉིས་ཀྱང་ཞེན་ཐིགས་མེད་པར་བཙོམ་མོ། རིག་པ་ཚོམ་ཅིས་ཧཾ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཆ་ཕྲ་བ་དབུ་མ་ཉིད་ནས་བབས། ཨོཾ་དེ་ཉིམ་གྱིས་མར་བདལ་ནས་མགྲིན་པའི་རིག་ནས་སྤྲ་འབར་འཇག་ལ་སྙོག་རྡང་ལ་བསྒོམ། ཡུན་རིང་ན་རླུང་ནོན
དཀའ་ཞིང་། ལུ་རྒྱུང་འབབ་ཉེན་ཡོད། དེ་ནས་སྙིང་གང་ག་དང་དུ་བསྒོམ། ཡུན་རིང་ན་སྙིང་འདར་ཞིང་སྨུགས་ཉེན་ཡོད། མཐར་ལྟེ་བའི་ལྟེང་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་གནས་སུ་ཡིད་འཛུག་པའི་སར་འབར་འཇག་ལ་དམིགས་ལ་རླུང་རྣ་ཆང་དུ་ཁ་སྦྱར་ད···
བསྐྱུང་། ལྟག་མ་ནི་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བདུན་ལས། མེ་དམར་སྒྲུའི་དམིགས་པ་ནི། ལུས་ཙོག་བུ་ཀྲང་པ་བསྡོལ། ལག་པ་གཉིས་དཔུང་པ་ལ་བ་སྡོལ་མར་དགབ་སྟེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྟབ···

འགལ་རྐྱེན། །རྣང་ལྟ་ཡི་ཐབས་འགག་ལ་རྐྱེན། །གསང་བ་ཞུ་ང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐབས་འགག་ལ་རྡུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་བཅའ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཉན་རྣམས་ཚང་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཕྱོད་སྟོང་རྒྱུ་མ་བུས་པ་ལྟར་དམིགས་ལ་གང་ནས་རླུང་ཆ···
མེད་པར་མི་དམར་སྐྱུ་ས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བར་བསམ་ཞིང་ཤེས་པ་མི་ལ་གཏད། རླུང་རྩོལ་བབ་ཀགས་སྟེ་སྲོག་ནས་རྫས་ནས་ཐུབ་ཚད་དུ་བསྐྱན་ལ་ཡིད་ཀྱིས་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་བགྲངས་པའི་རླུང་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་དང་། གྲངས་མ་བཟུང་བར
ཐུབ་ཚོད་དུ་མཉམ་པའི་གྲངས་མེད་ཀྱི་རླུང་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་སྤེལ་ཞིང་བྱ། ཐམས་ཅད་བ་སྦྱོམས་པས་གྲངས་ཅན་གྲངས་མེད་ཀྱི་ཕྱུ་སྟ་པ་ཞིས་ཐུབ་ཚད་བཟུང་སྟེ། གྲངས་ཅན་རྩོལ་བ་སྟེ་ཚར་བཅད་པ་གྲངས་མེད··· ···སྦྱོང་པ་སྟེ་ཕན་གདགས་པ། ཡང་གྲངས
ཅན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་གྲངས་མེད་ལྷག་པ་བསྐྱང་བའོ། །ཡིད་འཇུག་ལུས་མི་རྟག་སྟེ་ཐུན་ཚད་ཐུན་གྲངས་མཛོད་བར་དུ་ཡིད་མི་འཇུག་ཤུང་འཕང་དེ་བསྒོམ། རྟོགས་ནས་ཡིད་སྤྲོ་ཡང་མི་བསྒོམ། ཁམས་ཚོད་མི་བཟུང་སྟེ་ཁམས་ངན་ཡང་ངལ་གསོ་ཡིན་ཚད་དུ···
བསྐྱངས། དེ་ནས་ཁམས་བདེ་ཡང་མི་བསྒོམ། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྷུག་གིས་བསྐུལ། ཉམས་ཐམས་ཅད་རླུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་། ལྷ་བབ་སྐྱུང་། ཐུན་བཞི་འི་རིམ་པས་བྱ། གང་ཟག་རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ལྔ། ཐ་མ་དགུན་ཞག་ཉི
པ་འདོན་སྟེ། རབ་འབྲིང་ཡང་རྫོང་ཉམས་སྐྱེ་བ་རྒྱུར་བུ་ལ་བོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་པ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་གནད་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཕྲོད་པ་ལས། གཉིས་པ་མི་འབར་བའི་དམིགས་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་སྤྲང་དང་དག་པ་ལས་ཐང···
མཐིལ་གཉིས་སུ་ཧཱུྃ་དམར་ནག་བསམ། དེ་ནས་རྐང་པའི་རྒྱ་མ་ཐུག་བརྒྱུད་བསྐུམ་ཀྱི་སྦྱོར་བས། མེ་འབར་ལོང་བུ་འི་ཚད་ནས་ཡོང་། བཙན་ཧུ་བོ་ཆེ་ནས་ཞུགས། གསང་གནས་སུ་འཛོམ་པས། རྩོག་སྙུར་བ་ཐག་པ་ཟུབ་པའི་མེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ།

ལ

༄༅། །དྲི་བའི་ཁབ་ཀྱི་ཏྲི་ཥྚ་གྷྲ། ཕྱུར་བའི་ཞེམ་རམ་བླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྡ་གྷུ། ནག་པའི་རིམ་གྱི་ཚབ། ཚུབ་པའི་མེ་ལྷག་འཛོབ་ལྷེབ་ཞེན་ཐབ་ལྷུ་ཙན་ཚུལ་ལུ་མ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པ་དེ་གསལ་བ་བཏང་། གསུམ་པ་ཕྲིག་ལེ་ཞིབ་ཕབ་མོ་ནི། སྤུར་གྱི་མེ་དེ་འི་རྩེ་ར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲིན་མ་ཙམ་བབས་མ

ནི་རྩེ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡུ་མ་ཙམ་བབས་ནས་ནྟེ། དེ་གཉིས་རླུང་ཁ་སྦྱར་བའི་ཚེ་སྒོང་འཕྲབས་པ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཐུག་ཐུག་བརྒྱབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷག་ཏུ་ཙ་འབར་བས་གང་བ་ལ་ཡིད་གཏད་དོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་དང་། །

བ་ཞིབ་པ་འཁོར་ལོ་འི་དམིགས་པ་ནི། གསང་བ་ནས་ཀྱི་མེ་དེ་མཚོད་རྟེན་ཕྱི་སྒོམ་ཤིང་ལྟར་ཐང་ཞང་གིས་སོང་བའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་མེ་འི་འཁོར་ལོ་སྦྱིབས་བཞི་པ་འམ་བརྒྱད་པ་སྤྱིས་རེ་ལ་ཨུ་ཡིག་རིང་ཐུང་གཉིས་གཉིས་མགོ་སྤྱིར་དུ་འཕྱང་བ། མདུན་རྒྱབ་དང་

གཡས་གཡོན་དུ་ལྟེབ་དང་ཚིགས་ཐ་མ་ཁ་པ་མ་གཉིས་ལ་མ་རེག་པར་ཡོད་པ་དེ་གཡས་གཡོན་གང་བདེར་འཁོར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་སྟག་གིས་ གང་བར་བསམ་སྟེ། ཉོག་རླུང་དྲག་ཏུ་བསྐུམ། སྙིང་རླུང་ཁ་སྦྱོར། འདི་ལ་ནང་སྒྲོག་ཤིང་གི་གནད

དང་བར་འཁོར་ལོ་རིག་དང་། ཕྲི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཀོད་ཀྱི་གནད་གསུམ་གསུམ་གཟེ་ནས་སོ། །ལུ་པ་མེ་དྲག་ཏུ་འབར་བའི་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་པ་སྔ་མ་འི་སྟེང་དུ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལས········མེ་ཁ་ཊོག་དམར་ནག་ཊོ་པོ་ར་བ། རང་བཞིན་མཉེན···

པས་མཐེབ་པ་མན་ཆད་གང་བ་ཕྱུག་པ་ཧི་ལོ་མ་ལ་མེ་ཁྱེར་བའི་ཚུལ་དུ་མེ་ལྕེ་ཕྲ་ཕྲ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་བསམས། ང་ལ་བརྟན་པ་དང་། །དྲུག་པ་མེ་ཆེར་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི། མེ་དེ་ཆེར་སོང་བས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷུག་སྤྲོ་ཁོང་བྲུབ་སྲེགས···

བབ་ཞིན་མེ་ཁབ་རབ་རབ་ནམ། དེ་ནས་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མེ་ཁབ་རབ་ལ་དམིགས་པ་ནི། མེ་དེ་རྒྱ་ཧེ་ཆེ་ཧེ་ཆེར་སོང་ནས་སྣང་བ་སྲིད་དེ་སོ་སོ༔ཀུན་ཙན་མེར་འབར་བ་ལ་ཡིད་ལ་གཏད། ཧེས་ལྡབ་སྐྱོང་ང་ནི་སྤྲུན་ཞབས་སུ་སེམས་ང་མི་བྲལ་བ་འཛིན་པའི···

397

རྩོལ་བ་སློང་ལ། མིག་ཐང་ཀ་རང་ཅུང་རིབ་ཞག་པས་མི་རྟོག་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་འཇོམས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གླན་ནས་བཞག་པས་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་གཞན་ཡུམ་རྣམས་དང་འདྲ་ཞིང་། དམིགས་པ་རྣམས···
སྔ་མ་སྔ་མ་ཡི་སྟེང་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྟུན་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་རབ་ཀྱིས་ཞག་རེ་ཆུ་ཚོད་གཅིག །འབྲིང་གིས་ལོ་ལྔ། ཐ་མས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་སྒོམ་པས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གེགས་བསལ་ཐབས་རྣམས······
གཞུང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བོགས་འདོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བོགས་དབྱུང་བ་དང་། གདམས་ངག་དྲུག་གི་གནད་ཀྱང་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏུམ་མོ་རི་མ་ནང་དག་གིས་ལམ་སྦྱང་ཞིང་།
ལྷབ་རང་རྒྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་རླུང་ཉིད་དུ་བསྒོམས་སོ། །དེས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོར་འགྲོ་སྤེ་བསྐྱུར་བསྡུས་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུག་ཆེ་བ་རང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བསྒོམ···
པ་ལ། ལམ་རྒྱས་པ་དང་། བསྡུས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། དངོས་གཞི་དབབ་བཟུང་གིས་ངོས་བཟུང་བ། རྗེས་ཕྱོགས་ཕྱུག་ཀྱིས་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་
པ་ཡིན་པ་ས་བདག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་གཉིས་ཀ་ཡན་ལག་བཞི་འམ་སྤྲ་ཅིག་གིས་ལྷར་གསལ་བ་དབབ་ལ། གཉིས་ཀས་བློས་པར་བསམས་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་པ་མ་བརྙ། དེ་ནས་མཁའ་གསང་དབྱིན་གྱི་བརླབས་ཏེ། ཡུམ་
གྱི་མཁའ་ཐ་མལ་པ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ལས་ཧཱུཾ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨཱཿ་ཡིས་མཚན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཡབ་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་གསང་གནས་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ལས་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ།

༄༅། །སྣ་ཕྱུར་བཏང་དམར་ནག་མགོ་སྔོན་ལ་བརྟུལ་བ་བོར་བྱ་ལ་སྨྲ་ཉིད་གི་ཕྲེང་བའི་དོན་ཨོཾ་ཧྲཱི་ཕྲེང་བས་བྱིན་ཀྱི་བླ་རླབས་པ་ལ་ཕབ་པའི་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་བསམ། དེ་ནས་བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྲངས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་…
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་རྒྱ་སྐུ་མདུ་འདྲེན་པ་དང་ཅིག་བཏང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ཞིང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་སྦར་བས་ཐིག་ལེ་འབབ། བདེ་བ་གར་སྐྱེས་ངོས་གཟུང་ལ་གར་སྐྱེས་
བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག ཉམས་པ་འཛིན་བགྲད་པའི་ཐབས་བསྲུང་ངོ། རྡོ་རྗེ་ཁྲུ་རྒྱུར་གཉིས་བྲང་དུ་བསྐོལ། ལྟོ་བ་ཚིགས་པ་ལ་བཅས། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིར། །གསང་ཕྲུབ་རྩ་ལ་སྦྱོ། དངོས་སུ་སྙོམས་འཇུག་མི་བྱའོ། །
དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་སུ་ཆུང་རྒྱལ་ཕྱུབ་སྐྱང་། དེའང་ཆགས་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ། ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ཀྱི་ཁྲི། མམ་ཆུའི་སྦྱར་སྦྱི་ལ་སོགས་པའི་པོ། ལུས་ཀྱི་སྤོད་སྨད་ལ་རེག་པ་དང་། སོ་དང་སེན་མོག་དབ་པ་དང་། འཁྱུད་པ་དང་འོ་བྱེད། དཀར་…
འཛིན་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱ་སྣ་ཚོགས་ལ་རོལ་པར་བསམ། དེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་སྦར་བ་སོགས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་པོ་ལ་དང་ཀ་མ་ལ་སྦྱར་བར་བསམ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྒོམ། བཟློག་པའི་ཐབས་བསྲུང་། གསང་
སྔགས་བཟླ། བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་མི་བྱ། དེ་ནས་རྩ་སྦལ་ལ་གྱི་འཁྲུལ་ཏེ་དལ་བུས་བསྐུམས་པས་ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་ཉམས་པ་འདྲེན་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་འཕང་། བཟུང་བའི…
ཐབས་བསྲུང་། ཐིག་ལེ་བཟུང་དཀའ་ན་སྙིང་རྩུད་རྣམ་པར་འགོག་པའི་སྦྱོར་བས་བཟུང་ངོ། གཡོན་པའི་སྲིན་ལག་གིས་སྣ་བུག་གཡས་པ་ཀག་སྟེ་སྲོག་ནས་བཀང་ལ་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་སྐོར་དུ་བསྐོར་ལ་རྗེ་སྟོད་གཤིབ། །མགོ་སྒྲུག །དཔལས

ཐིག་ལེ་ཟིན་ན་རྟགས་གཞུང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། དེའི་ཚེ་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་ཆུད་ནས་བདེ་བ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་ཡུན་ཅི་རིང་དུ་བསྐྱང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཐིག་ལེ་གྱེན་དུ་བཟློག
པའི། ལུས་འཁྲུལ་འཁོར་བཞི། ངག་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ཏེ། འཁྲུལ་འཁོར་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་འཕངས་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྣམ། གླིང་བཞི་དབང་དུ་བསྡུ། རོ་འཛིན་རང་གི་གནས་སུ་སྡུར། དབང་པོའི་མཆོག་སྟེང་དུ་བཀྲང་།
ངག་སྟོབས་ཀྱི་ཧཱུྃ་དྲག་ལ་རིང་བས་དྲངས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཧཱུྃ་ཡར་ཀྱི་མདའ་གཞུ་འཕང་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི། གསུམ་པོ་ཚེ་ཕྱིར་ཐུབ་ལ་ལ། ལྟོབ་སྒལ་ཚིགས་ལ་བཙེར་བ། གཉིས་པ་རྐང་ལག་གི་སོར་མོ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་དྲག་ཏུ་བསྐུམས་ནས་རྡོ་
རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྙིང་གར་བསྣོལ་ཏེ་ལྷུབ་ཞི་བསྒྲིམ་བ། གསུམ་པ་ལྟེ་ཤན་ལ་སྦྱར་ནས་ནང་དུ་ཞོགས། བཞི་པ་མིག་བགྲད་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་བ། ལྔ་པ་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་དྲག་ལ་རིང་བས་ནར་གྱེན་དུ་དྲང་
ཞིང་རྒྱུ་ཐབས་རིམ་གྱིས་བསྐུམ། དྲུག་པ་སྣ་རྩེར་ཕྱིན་ཧི་བྲ་ཀླབས་པའི་དུས་ཀྱི་གསང་བའི་ཧཱུྃ་དེས་ཡར་འདྲེན། ཡར་ཀྱིས་ཧཱུྃ་ཕྱུལ་ཏེ་གསང་གནས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་དྲངས་ལ་རང་བབས་སུ་སྤྱོ། དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་སྦྱའོ།
གཉིས་པ་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། རླུང་གི་སྐ་རགས་བཅིངས། ཞགས་པ་འཕངས། ལུས་གཏུན་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར། ཉ་ཆུང་གི་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་སྟེ། དང་པོ་ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ལ། ཀྲུང་ནང་དུ་ཐུབ་སྐེ་ཐབ་ཚང་དུ
བསྣོལ་བ་ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་དྲག་ཏུ་བཅིང་སྟེ་ཁ་སྟེང་དུ་བཀྲང་པ་བསྣོལ་ལ་མདུན་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐ་རགས་འཆིང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གན་རྐྱལ་དུ་འཕྱེ་བ་ལ་རྐང་ལག་བཞི་རི་མོ་ས་སྟུག་ཡར་ཅིར་བརྐྱང་པའོ།།

༄༅། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་ལ་སྦྱར་བ་ཙམ་ནས་ལག་པ་གཉིས་མཐིལ་མོ་ལ་བཀབ་ནས་རྐྱང་བ་བསྐོར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ལུས་གནད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མགོ་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཐོགས་ལྡོགས་ལན་གསུམ་གསུམ་མཐུ་ཞིང་སྤྲུག །ཚོགས་
བཞི་པ་ནི་འཁྲུལ་འཁོར་འཁྲུལ་བཅུ། དབུགས་མི་ཐུབ་པར་བརྩམ་པ་ནས་དྲག་ཏུ་སྡུད་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་ཉེ་བདེ་སྟོང་མ་ཆགས་ཏུ་ཤར་བའི་ཉམས་སྐྱེའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་ནི
འཛག་པ་ཐུག་བསྲུང་བའི་ཐབས་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་བྱ་རེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ལྟ་ན་ནས། །ལག་གཡས་ཉེ་མ་གཡོན་པ་ཟླ། །དངས་མ་གཉིས་ལ་བ་སྦྱོར
མར་དགེ་བ། །ཧཱུྃ་རིང་ཧཱུྃ་ཐུང་མཉམ་དུ་དགུ། །ཀ་ཡས་གཡོན་དཀུ་ཏུ་གསུམ་གསུམ་སྦྱེ། །འབྱུང་བ་གསུམ་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། །འཁོར་མ་དག་ཏུ་སྤྲུར་བར་བྱ། །ཉམ་དག་གི་གསུམ་པ་ནི། །ཐབ་བསྐྱབས་སུ་ཐུབ་པར་འཇུར། །ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང
སེལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཏེ་ཆུ་ལ་ཡང་གནས་ཁང་པ་ངས་མཐེ་བ་རྩེ་ག་ཡུ་ལག་གཡས་ཀྱི་མ་གཡོན་ཟླ་བ་རྡུན་པར་བྱས་ལ་ཕྱུས་མོ་གྲུ་ཁབ་ས་སུ་ཆུབ་པའི་སྒོ་ནས་ལ་གཉེ་བ་སྒྲོལ་མར་ཕྱི་ནས་བཀག་ལ་གེད་པ་བཤད། མགྲིན་པ་མདུན་དུ་ཁྲུགས་ལ་ཕྱི་ནང་ནང་འཁྱག་དང་བསྟན་
ནས་ནང་ལུང་ཧཱུྃ་གི་སྒྲས་ཐིག་མར་རིང་བར་དྲང་བ་གཅིག །དེ་རྗོགས་མ་ཐག་བསྐྱུར་ནས་འཛིན་པ་གཅིག །དེའི་མཚུག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བྲུབ་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བྱ། ཐོག་མ་དུང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་ལན་གསུམ་སྟེ་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དྲང་ཞིང་།
དེའི་རྗེས་ཐིབ་པའི་ལམ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁ་ཐེབ། གསུམ་ཀའི་མཐར་མགོ་སྒྲེན་ལ་དགྱེད་དགྱེད་པ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱ། དེའི་རྗེས་ལ་རླུང་ཐུབ་ཚོད་དུ་བཟུང་། མིག་སྤྱན་ལ་བཟུང་དོ། །གཡས་སུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་ཅིག དེ་ནས་

ཡང་དབུས་སུ་འཁོར་ཅིག ། དེ་ནས་ཡང་གཡོན་དུ་འཁོར་ཅིག །དེ་ནས་ཡང་དབུས་སུ་འཁོར་ཅིག །དེ་ནས་སྣ་ནས་རླུང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་བཙུད་མ་དྲག་པོ་གསུམ། དྲུབ་པ་བཙུད་མ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་གསུམ། དེ་ནས་གཡོན་དུ། དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་འཁོར་མར་སྦྱངས་···
པས་རླུང་རྩུབ་ཆེན་ཉིན་ཕྱེད། ཐམས་ཀུང་ཉི་མ་གསུམ་པ་ན་ ཕྲབ་སྤུབ་བས་སུ་ནུབ་སྔོ་རྫུར་སོལ་བ་ཀྱི་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར། མ་ནུབ་ཀྱང་གསང་བ་གནས་ཤིག་དུ་རྫུང་བར་སོང་ནས་ཐིག་ལེ་མི་འཚོར་བ་ཡིན་ ཞིག་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱིས་མ་ལྟོགས་ན་ དབུས་སུ་གསུམ། གཡས་གཡོན་དུ་··
རེ་རེ་བྱ། དེ་འི་ཚེ་མགོ་ནབ་དང་། སྐུག་གྲོ་བ་བཟུང་ན་སྲིན་པོ་འི་ལམ་གློད། སྙིང་ཚོ་བ་འམ་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བསྡམས་ན་ཡེ་ཤེས་བྱུར་ལ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་བ་གསང་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབབ་བཟུང་གཉིས་བཤད་པ་ནི། ཡིན་གྱིས་རླབས་སོགས··
རྫུལ་ནས་ནི། །སྲིན་པོ་འི་ལམ་ནི་རྫུང་ཟད་བསྡམས། །ཀུང་མཐུབ་གཉིས་ནི་དྲག་དུ་གཞིབ། །མིག་གཉིས་སྟེང་དུ་བསྒྲད་པར་བྱ། །འདིས་ནི་ཐིག་ལེ་ཟིན་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཧ་ཆལ་དྲག་དུ་བརྗོད། །ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཞན་ཡང་བྱ། །འདིས་
ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཟིན་པར་འཆར། ཞེས་པ་འི་རྩལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། ལུས་ཙོག་པུ་ར་གནད་ལ་དབབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་གྲིན་གྱིས་བརླབས། འོལ་དང་གཙུག་ལ་སྦྱར་བ་རབ་སྦྱོར་རྩུར་དྲུད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐིག །ལེ་དབབ།
བདེ་བས་མི་བཟོད་པ་དང་ཐིག་ལེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སྲིན་པོ་འི་ལམ་རྫུང་ཟད་བསྡམས་པ་དང་ཕྱིར་ལྡུལ་བ་རེས་འཛོག་ཏུ་བྱ། མིག་ཤིག་འཛུམ་པ་སྟེང་དུ་བསྒྲད། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཀུང་མཐུབ་གཉིས་རི་མོས་ཀྱིས་ཁར་བཙུག་ལ་ཁནས་མི་ཕྱིན་ཙམ་དུ་ནུར་ནང་དུ··
འཛིན་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་དྲག་ཏུ་གཞིབ་སྟེ་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་འཛིབ་ཙན་གཡོན་གྱི་ཤིག་བགྲད། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་འཛིབ་ཙན་གཡས་ཀྱི་མིག་བགྲད། ལུས་འཁྲུར་གསུམ་པ་དེ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཧ་སྒྲ་ཐིག་ལེ་ངེས་པར་ཟིན་ནོ། །ཡང་ན་དགག་གཅིག་ལྷུ་འི་འདེན···

ཅ

༄༅། །ཕས་ཤས་ལྷུང་དྲག་ཏུ་དྲངས་པའི་མཐུས། ཧལ་ཕྱི་ལ་ཕྱིར་འཕྱུལ་བ་ལན་གྲངས་མང་དུ་བྱ། མཐར་ལྷུང་སྦྱང་བཅད་ཅིག་བཟུང་། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཞན་སྟེང་ལྷུང་རྣམ་པར་སྒོག་པའི་སྦྱོར་བས་ཤུང་དྲང་ངོ༎
གསུམ་པ་རྗེས་བསྒྲོག་ཅིང་ཐེབ་བར་བྱ་བ་ནི། སྐྱང་ཆེན་ཉིད་དང་སྡུག་མོ་དུས། །ཁ་ཅན་གཟན་སྐྱུགས་དང་ཕྱ་ལྷུར་བསྒོམ། །སྐྱེ་བ་སྙིང་གཤིན་པ་དང་། །སྤྱི་གཙུག་དག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བརྡང་། །རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་ཡིས་ལུས་ལ་འདེབས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱིལ་ཀྲུང་…
ཅོག་པུ་ལ་རྐང་པའི་བྲང་བ་ས་ལ་བཙུག །རྟིང་པ་བརྡེག་པའི་སྟེང་དུ་ལུས་ཀྱི་ལྗིད་བོར་བ་གང་དུ་བྱ། ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་དྲག་ཏུ་བཅངས་པ་སྙིང་ག་ར་བསྣོལ། སེམས་ཀྱི་གནད་བྱང་སེམས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩེ་ནས་ལྟེ་བར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དག་གི་གནད་…
ཧཱི་ཀི་སྐྲས་ལྷུང་ཕྱིར་འགྲོ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱུལ། ཧིང་གི་ནང་ནས་ལྷུང་འཛིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་སྟེང་དུ་དྲངས། དེ་ལྟ་བུ་བཏུད་ལྔ་ལྷུང་གིས་ཕྱུབ་ཚད་དུ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་གར་དྲང་བ་བསམ་ཞིང་ཕུས་ཕུལ། ཧཱུྃ་གིས་དྲང་བ་བཏུད་མ་མང་དུ་བྱ། མཆིན་…
པར་དྲང་བ་རབས་མ་ཞིང་ཧག་ཧག་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཏུད་མས་ནང་ནས་དྲངས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དྲངས་པ་བརབས་མ་ཞིང་ལྷུང་སྦུ་ཁྱས་ལན་བཅག་ཧུམ་པ་རྗེས་སུ་ཧཱིཀ་ཅེས་བརྗོད་ལ་ལྟག་པ་བརྒྱ་དང་། ཤིག་སྟེང་དུ་བསྒྲང་ནས་ལྷུང་སྦྱང་བཅད་ཅིག་བཟུང་། གོང་གི་དག…
འཛིན་ལྟ་བུའི་མཆམས་སུ་ཡང་ལྷུང་སྦྱང་བཅད་དེ་བཟུང་། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ས་ཁྱབ་པ་ཏ་བྱ་བ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་རྩ་བ་གཉིས། མཛུབ་མོ་སོར་མོ་གཉིས། གུང་མོ་སྣ་ཐུག་གཉིས། མཐེ་ཆུང་དང་བཅས་ལག་གི་བར་དུ་མཛུབ་ལ་ཕྱུ…
མོ་གཉིས་བརྡ་ཀར་བསྒྲང་སྟེ། ཕྱག་མ་རྒྱ་ཡས་སུ་བསྐོར། དེ་ནས་ཁ་ཡོན་དུ་བསྐོར། དེ་ནས་གཡོར་ལྟར་བསྒྲིལ། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཕྱག་མཐིལ་མཛུབ་ཀྱིས་པར་དུ་བཅར་ལ་ལྷུང་དྲག་ཏུ་རྦབ་ཅིང་མགོ་སྤྲུགས་ལུས་སྤྲུགས་བྱའོ། །ཡམ་འདི་ནི་ཕྱུན་རེའི་མགོ་རབས་མ…

ཀ་དྷ་ན་ཀྱི་ཡན་ལག་དགུ་དང་། ཕྱུན་ཞབས་སུ་ལྷ་བ་བསྐྱང་། དགེ་ཚ་བསྡོ། མ་དྲོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་སྔར་ལྟར་སྦྱར་བ་རྫུ་བ་ལས། འདི་ནི་ལྷ་བ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་རྣང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་དམ་བཟུང་ནས་ལུས་སེམས་གཡོང་སྐྱོད་ནས་འཛོག་པའོ།།
འདི་ནི་ཁམས་འདུས་པ་བ་རླབ་སྦྱིན་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་ཁྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞི་པ་དབང་བ་ཞི་བ་ནི་ལམ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ནི། གནས་པ་དབེན་པར་ནི་ཟེར་དང་ལྷགས་པ་མེད་པར་སྨན་འབོལ་བརྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་བྱས་ལ།
ཕྲིན་ལྷ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལས་རི་མ་དུ་ཚར་གཅིག །དེ་ནས་ཡས་ཡི་དུ་ཚར་གཅིག །དེ་ནས་ཡང་ཟིན་ཟིན་ནས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་ཚར་གཅིག་སྟེ་ནི་སྐར་དགུ་བརྒྱུ་ཅུ་རྡུག་རྒྱུན་ར་ལ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུན་གསུམ་མམ། གཉིས་སམ་གཅིག
ང་ར་གྲུབ་བྱ། དེ་མ་རྒྱུ་བ་ན་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་བྱུན་བའི་འམ་གསུམ་ཞག་ཉམས་སུ་བླང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཞབས་མ་གདན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཡུན་ཅི་རིང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ།། །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། གྲོག་རྩོལ་ལ་…
སོགས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིག་རླུང་བསྲུང་པའི་ལུས་ཀྱི་ཞ་རླབས་ན། དང་པོ་སྦྱོར་རྗེས་སྤྱར་དང་འདྲ་བ་ལ་རླུང་སྟོ་རྣམ་དུ་ག་ལ་རྟགས་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཚ་རླབས་དངོས་བསྒོམ་སྟེ། དེ་ར་སྐྱིལ་གྲུང་། ལག་པ་ཁུས་མོ་གཉིས་ལ་བཀག་པ…
མནན། ཀོང་པ་དྲང་པོར་བསྲང་། སྣ་བ་ཚིགས་པ་ལ་སྦྱར། རླུང་འབྱུང་གསུམ། རྩུབ་གསུམ་གྱི་རྩལ་གྱིས་སྟེང་རླུང་མནན། ཚང་རག་ཡས་གཡོན་ནོག་ཏུ་བ་སྟོན་པ་རེ་མོས་ཀྱི་ས་དལ་གྱིས་བསྐུམ་སྟེ་དྲག་ཏུ་འཐེན། དྲག་ཤུལ་ཏུ་བསྐུམ་ན་ཤུགས…
ཚད་ནས་འགྲོ། བདང་ཚིན་ནོག་རླུང་སྟོན་ཏུ་གཏོང་། དེ་ལྟར་ཐུན་གྲངས་དང་ཐུན་ཚད་མེད་པ་སྦྱངས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་། སེམས་གསལ་བའི་རྟེན་དེ་འཛིན་ཏུ་འབྱུར་བ་འབྱུང་། ཁམས་འདུག་པ་འདྲེན་ལྟེ་བ་བསྒྲེད། རོ་སྙོད་གཏུ། བགྲོད་པའི་མཐའ་བསྐྱུད།

༄༅། །སེམས་ཉམས་མཁར་འཐབ། སྐབས་སུ་བོགས་ཀ་ཕྱིན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རིགས་པས་བོགས་དབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཆེ་ཉོག་རླུང་བཏང་བས་སྟེང་རླུང་གྱི་མི་འགྲོ་ནག་ནད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགག་འཛིན་པ་ནི་དྲག་པོ་ཟ་རླབ་ལ་ཡ
གཉིས་ལས། དགག་འཛིན་ཞི་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཕྱིན་ལ་ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་སྐྱེ་ཀ་རབ་སྦྱོལ། མགོ་མདུན་དུ་ས་ལ་མ་རེག་ཙམ་བཏུད་ལ་ཡི་རིག་དངས་ཀྱིས་ཁ་ནས་ཕྲ་མེད་པར་རླུང་སོ་བར་ནས་བཞུར་ཏེ། ནང་རླུང་ཕྱིན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་རྩུབ་གཅིག་ཏུ་ཁ
ནས་དལ་བུས་འཛིན་ཚད་དུ་དྲངས། དེ་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱུ་ཞབས་དང་འོག་རླུང་ཡང་རིམ་གྱིས་དྲག་ཏུ་བསྐུམ། མཐར་མགོ་དཀྱིལ་དུ་ཁུམས་ལ་མིག་སྟེང་དུ་བགྲད། རླུང་ཐུབ་ཚད་དུ་མནན། མི་ཐུབ་པ་དང་དལ་བུས་བཏང་། ཕྱིར་སོང་རྫོགས་མ་ཐག་ཡང་དྲང་། དེ་ལྟ་བུ
མདུན་དུ་གསུམ། གཡས་སུ་གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ། དེ་ལྟ་བུ་འཁོར་བདུན་བདུན་ཐུན་རེ་རེ་ལ་བྱས་པའི་ཐུན་བཞི་རྣམས་སུ་སྦྱང་། རྗེས་ལ་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ལྟ་བ་བསྐྱང་ངོ་། །ཕོ་མཚན་ཕྱིར་ཐུ་རྡུ་འི་སྦྲ་ཐུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དགག་འཛིན་དྲག་པོ་ནི། ལུས་དགག་གི
གནད་སྐོར་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁྱད་པར་རྩ་རླུང་གི་སྦྲ་དང་བཅས་པས་དྲག། རིམ་གྱིས་སྐད་དང་རྗེ་ཆེར་བཏང་བས་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱ་རེ་རེ་བོ་ནས་ཕོས་པར་བག་དུང་གི་སྐད་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཐུན་ཚད་ལ་སོགས་པ་གོང་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ཉིད་དང་དེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲད
ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིད་དང་དེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཐབས་རྒྱུད་དག་པར་སྦྱང་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིན་གྱི་བརླབས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒོམས་པར་ཞུགས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཧེ་བཅམས་དྭངས་མ
དབུ་མའི་སྣ་རྩེར་ཕྲོན། འོང་ཞེ་རའི་རྣམ་པར་བཤུར། གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་། ལྟེ་བར་ཕྲིན། ལྟེ་བ་རི་བབོར་ལོ་ནམ་འཁྲིས་པ་བཞིན་ཡལ་ཡལ། ཉེ་མ་ཤར་བ་བཞིན་སལ་བ་སལ་གྱི་བདུས་པ་བཞིན་ལྷང་ལྷང་། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་སྙིང་ག་ར་ཚོས་གསུམ་ལྟེང་ཏུ་ངན།

ཡང་རྗེ་མ་ནས་སོང་མགྲིན་སེར་སྔོན་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་ངན། ཡང་རྗེ་མ་ནས་སོང་རྣ་བ་གཡས་པ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣོ་ལས་ལྷག་པ་ལྷ་འི་དབང་ལ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར། སྟོད་ཀ་ཞལ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་བྱས། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཕར་སྤྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་འདྲེས། བདུད་རྩི་འི་བཅུད་དང་ཟུར་ཚངས་པའི་སྣོར་ཞུགས། སྤྱི་བོར་ཆོས་སུམ་ལྡན་དུ་ངན། མགྲིན་པར་ཕྱིན་ཉིམ་སྟོང་གི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན། སྙིང་ཀར་ཕྱིན་བདག་གི་རྒྱུ་དགུ་ཕྱིར་བསྡུར་བའི་རྟགས་སུ་འོང་ཁ་དོག་ལྟར་རྒྱུར། རྩ་དག་པའི་ལམ་ལྟེ་བ་ནས་རྒྱུང་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་རུ་ས་བཞིན་གནས་པ་རབ་སམ་མོ། །དེས་གཟུང་རྟོག་རྒྱུ་རོ་ལ་དབང་དུ་འདུས། རྟོག་པའི་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྨོ་མཚན་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་སྤྲུལ་དུ་མོས་པ་ཙམ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་འང་ཁ་སྟེ། འཛིན་རྟོག་ཟུབ། རྒྱུད་མ་དབང་དུ་འདུས། སྨོག་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྨོན་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དབུམ་ར་ཡང་ཁ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་རྟོག་པ་ཞུ་མཉམ་རྒྱུན། དབུམ་སྒྲུངས། རླུང་གནས་པ་ལ་དབང་ཐོབ། རྣམ་པ་ར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་ནི། ཡུམ་གྱི་རྩ་གསུམ་སྦྱོར་བའི་དམིགས་པ་སྦྱར་བཞིན་བྱ་སྟེ། རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ནི་རྣ་བ་གཡས་པ་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྣོར་ཞུགས་པ་ཙམ་ལས་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་ནི་མེད་པ། ཚངས་པའི་སྣོ་ལས་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུ་བ་བྱས་ཀྱང་བསྒྱུར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་འདྲ་བས་ན་ཞེའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་སོ་སོར་དག་པར་བྱ་བ་ནི། ཡབ་ཀྱི་དབུ་མ་ནས་ཁམས་དྭངས་མ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སོང་ནས་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་ཐིམ། ཡུམ་གྱི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་ཀ་བང་སྐུ་ལྷུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་རྫོགས་པ་ཙམ་བྱ་སྟེ། འདི་དག་རྒྱུད་ལྟར་འབྱུག་དང་བསྒྱུར་པ་དང་ ཐུན་བཞིའི་...

ཅ ༄༅། །ངེས་པ་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །ཉེ་རིའི་ཆོ་ཉམས་གར་སྤྲོས་ངེས་པ་མེད་ལ། ཨོཾ་སྒྲོལ་སྡུད་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྲུངས་པས་ལྟ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ལས། ཡོ་ཉི་ངེས་པ་བརྟན་ཀྱི་དགོ་རབ་བཞི་རི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ་ཏེ་

འདིས་ཁམས་འདུས་པ་ཐམ་སྒྲོན་མེད་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཁྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གདངས་གཞ་མ་རིམ་གྱིས་དགྲོལ་བ་ལ་དགོས་པ་སྟེ་ཐུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལྷུར་བྱས་ནས་འཁྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལ་སྣང་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་བོར་ཏེ་ལྟ་བ་ནས་སྐྱོང་བ་ཡང་ཡོད།

སྣང་བ་གསུམ་དང་། ཀུན་གཞི་རྩ་རྒྱུད་དང་། ལམ་ཐབས་རྒྱུད་བཞི་ཀ་དང་། ལམ་བཞི་རིམ་པ་ཁྲིད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུད་མ་གཏོགས་བསྟུན་ལ་སྔོན་འགྲོ་གཉིས་དང་། ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་པ་སྔོན་ཏུ་སོང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་…

ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་རང་དབང་ཕྱུག་གི་བཞེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཐུང་ཟད་ཅིག་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ལུས་སྦྱོང་དང་། རླུང་ཁོན་གཅོད་རྩེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རམ་ལམ་ཞེས་བྱ། ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྔར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི་ལྟ་བ་དེའི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ལྟ་བ་སྐྱོན་མེད་དམ། དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཏུ་བཅས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲིབ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་རྒྱུ་མེད་པར་འགྲུབ་སྟེ་

མི་འགྱུར་བས། རྩ་རླུང་དང་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱུ་ལ་ཐབས་ཏུ་བཟུང་བའོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་སྔ་རབས་སྦྱངས་པའི་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་པོ་གཅིག་ཅར་གྱིས་སྐྱེས་ནས། དགེ་

འདི་ཞི་བ་དང་ལོ་གཅིག་ཙམ་སྒྲུབ། དེ་ནས་ངག་འཛིན་དྲག་པོས་རྟུལ་ཁ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབབ་ཞག་བསྒོམ་པ་ཡོད་དེ། འདིར་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་གི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལ།

ཞལ་ཁྲིད།

ངོ་དེ་འཛིན་ཤེས་པ་རང་ཐོག་ཞིང་ལམ་གྱིས་མཚམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ། ཆོད་མ་བཞི་དང་སྤྲན་བརྒྱུད་བཞིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ། ངོ་དང་འཛིན་རྡོ་ཤེས་གཤིས་མཚམས་བཞག་པ། འཁོར་ལོ་བསྐོར་བས་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་བཅས་པའོ།
དང་པོ་གཞུང་དུ་སྟོན་ལ། །གཉིས་པ་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ། གསུམ་པ་གྲུབ་མ་ཐབ་འབ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གིས་མཚམས་གདང་སྤྲིན་རྟོགས་པས་གནས་སྐབས་དེའི་ལམ་གྱིས་དབྱེ་བ་འདི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔ་རང་བཞིན་གྱི་
ལྷུན་གྲུབ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ལམ་འབྲས་སྙིང་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ལ། །དོ་ཡི་ཟབ་དོན་གཞུང་ཁྲིད་ལས། །ཐབ་རྒྱུས་གཞུང་ཤིང་ངོ་ལྟ་བའི། །ཁྲིད་ཡིག་སྤྲས་དོན་གསལ་བར་བཀྲིས། །སྙིགས་དུས་རྟུན་པས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར།
བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྲས་དོན་གསལ་བར་ཕྱེ་བ་ལ། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་དགོངས། །དགེ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་ཟབ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མྱུར་བར་སྐུ་བཞི་མངོན་གྱུར་ཤོག
ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་སྤྲས་པའི་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར། ཇི་བཙུན་མགོན་མའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་ཡི་བའི་འདུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་སྲུང་གཉན་པ་དང་། ལོ་ལོའི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་པོར་ཕྱི་བར་མ་སྒྲོན་པ་ལས། ཐོག་མར་ལམ་འདི
ལ་ཆེས་ཆེར་མོས་པའི་བསམ་ག་ཏན་པ་ཤཱཀྱ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་གསེར་ཡོན་དང་བཅས་པ་པས་གསལ་ཁ་བ་ཁ་བསྐུལ་ཅིང་། བར་དུ་ཡི་ཇང་གི་བསྟུང་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བར་སྨིན་བའི་སྤོབས་ཅན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐུགས་པ་བཟང་པོ་དང་། དགེ་བའི་…
ལ་ཤེས་གཉེན་གྲུབ་པ་དཔལ་བ་ཟང་པ་སོགས་པས་གཏོང་མ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ཡང་ཆེས་ཆེར་བསྐུལ་བ་ཞིང་། མཐར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དབོན་པོ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་གསོལ་བ་བ་ཏབ་པའི་ངོར། དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ…

ཅ

༄༅། །མཚན་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོས། ཐམས་ཅད་འདུལ་གྱི་ལོ་སྨད་ས་རྒྱས་བཀའ་ཁྱབ་སྐྱར་པའི་བླ་མའི་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཚུལ་ཉེ་རང་གྲུབ་འདི་སྣ་ཚོགས་ལས་ཐ་སྐྱ་རབ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ཉི་དགེ་བ་བཞིན་ཞེས་པ། ནེ་ཉེ་བ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང་།

མཉྫུ་ཤྲཱི་ཞེས་གྲུབ་པ་བརྒྱིས་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ལམ་སྦྱར་བ་འདི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་མིང་དགེའོ།། གནད་བརྒྱ་གཅིག་གིས་དཀྲིབ་གནད

རྟུག་གིས་དཀྲིབ། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་དཀྲིབ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་བཞུགས་སོ།། །ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷཾ། གནད་བརྒྱ་གཅིག་གིས་དཀྲིབ་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེང་འདིར་འདིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་

ལམ་ཐམས་ཅད་མན་ངག་གི་གནད་བརྒྱ་གཅིག་གིས་བཀྲོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་དང་པོ་ལམ་སྦྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད། སྒོ་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། འོག་རྒྱུ་བ་སྦྱོང་བ། ལུས་ཀྱི་ནཱ་ཌཱི་སྦྱོང་བ་ཀྱི་གནད། ངག་

འཛིན་པ་ཞི་བའི་གནད། ཡིད་འཛིན་པ་རྟག་པོའི་གནད་དེ་བ་ཞི། འཇུག་པ་བར་པ་ལ་བྱང་བ་གསོ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། ཚོགས་འཁྱིལ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གནད། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཞིག་གནད་དེ་གསུམ། འཇུག་པ་ཐ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་འི་གནད།

དེ་ཐེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གནད་དེ་གཉིས། འདས་པའི་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་བ་ཞིང་དང་ཏི་པ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གནད། མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་འགྲོས་པ་བཞི་སྦྱིམ་པའི་གནད་དེ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་ལམ་བཀྲོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཉམས་ལེན་ལ་དང་པོ་བཞི།

བར་པའི་ཐོག་མ་གཅིག །གསུམ་པ་འདིའི་མ་ལྟེ་གནད་རྟག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཐེ་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཐམས་གྲུ་སྦྱང་དང་། ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ནི་ཏག་པ་དབབ་པ་གསུམ། སྙོམས་པ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྲུབ་གསུམ། དེ་དག་ལམ་རྒྱས་པ་དང་། དབང་པོ་རབ་

ཨ་ཁྲིད།

འཁྲི་བ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྦྱང་བ་གཅོད་པ་རྩ་ཅན་ཀྱི་གནད་ད་ལ་གསུམ་གྱི། ལུས་སྦྱང་བས་པ་ནི་གནས་དབེན་པ་ར་ཉི་ལྷག་མེད་པའི་ས་བདེ་བར་སྟན་བདའ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོན་ཀ་རྒྱོད་ཀྱི་སྡོན་ཏུ་སོང་བས།
ཁྲིད་ལས་ཉམས་རྩ་སོ་གཉིས་པ་ཕོ་དང་པོ་ཡས་རིམ་དུ་ཆར་གཅིག །དེ་ནས་མས་རིམ་དུ་ཆར་གཅིག །དེ་ནས་གདངས་ཁྲིད་ནས་བྲམ་ཞས་ཅན་ཚངས་པས་ཆར་གཅིག་ལྟེ་དེ་ལྟར་དགུ་བརྩུ་ཕྲུག་ཁྲུན་རེ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁྲུན་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ། གཅིག་གང་
གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་རང་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། ལུས་སྦྱོང་བ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ངག་སེམས་སྦྱོང་བ་ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྲོག་རྩོལ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་རྩོག་རླུང་བསྐྱོད་
པས་ལུས་ཀྱི་ཚ་ནུབ་བས་ཀྱི་གནད་ནི་རླུང་སྦྱོར་བ་དྲུག །གཏུམ་མོ་ནི་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཆུས་པ་ལྟར་བསྒོམ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་འཁྲིད་བརྒྱད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ལོག་པ་ས་དུ་ཞུང་སྟེ། ཕྱུག་ཤུ་སྦྱོང་གཉིས། ཤེས་པ་ཕྲིམ་སྦྱོང་གཉིས། ཁ་ཟས་རེས་"
འཛོག་སྦྱོང་ལམ་བག་ཡངས་སེམས་ཀྱི་གནད་ལྟ་ཚོགས་སུ་འཕྲོབ། ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྐྱོ་བརྒྱུད་ལམ་བསམ་མི་ཁྱབ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྐབས་དང་སྦྱར་ཀྱི། ཕྱུན་དུ་བཅད་ནས་སྒོམ་པ་ཉི་མེད་དོ། །དེ་ནས་རྩོག་རླུང་བསྐྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་སྣབས་"
དངོས། དེ་ནས་ངག་འཛིན་པ་ཞིབ་བའི་གནད། དེ་ནས་ངག་འཛིན་པ་དྲག་པོའི་གནད། དེ་ནས་ལྟ་བ་གསོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། དབང་གསུམ་པ་ཤེལ་མ་སྟེ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་སྣབས་ཀྱི་གནད་བཅུང་བ་ཞིན་ནོ།
དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོང་བ་གསུམ་ལ་ཕྲུན་གསུམ། རྒྱུད་སྦྱོར་བདུན། གཏུམ་མོ་ནི་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཕྲུན་ཉི་ཤུ། ལུས་ཀྱི་རྩ་སྣབས། ངག་འཛིན་ཞིག དྲག་པོ་ལ་རེ་རེ། གསུམ་པ་འི་ལམ་ལ་བརྒྱད། སེམས་ཀྱི་རྩ་སྣབས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྲུན་ནི་གཉིས་

༤༡

༄༅། །ཞེས་ལམ་འཁྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་ཆོས་དགུ། རྗེས་གསུམ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །རྒྱལ་བའི་ལམ་ཐེམ་མཐོན་རྟོགས་ཡིད། །གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལས། །ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་
གནད་དྲུག་ལ། །ཉམས་སུ་སྣང་ཐབས་མདོར་བསྡུས་བཀོད། །གནད་བརྒྱ་གཅིག་གི་དགྲ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། བརྩོན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དགེའོ། །འདི་ལ་འདང་ཆོག་ཁྲིད་ཀྱི་སྲོལ་མེད། ཉམས་ཁྲིད་ཡོན་ཡིན་གསུང་ངོ།
སྭསྟི། ༈ །གནད་དྲུག་གིས་འགྲོ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་ལྡེ་འུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལ་ཤི་ཏྲ་བའི་ཞལ་ནས། བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དང་། ཐབས་ཁྲིད་
གསུམ་གདབ་ལྡན་ཡང་དོན་གྱི་གནད་དྲུག་ཏུ་འདུས་པར་བཞེད་དེ། རྒྱུ་ལ་གནས་པ། དབང་ལས་ཐོབ་པ། ལམ་ལ་སོམས་པ། ལྟ་བ་ལ་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེས་པ། གྲུབ་མཐའ་ལ་རྟོགས་པ་སུ་ཡང་པར་བ། འབྲས་བུ་ལ་དོན་མཐུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དུག་གིས་བསྡུས་པར་བཞེད་པ། དེ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ། བསགས་སྦྱང་གཉིས། ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ། སྙོམ་པ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྦྱང་དགུ་ལམ་རྒྱས་པ་དང་། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་སྟེ།
འདི་ནི་ཁྲིད་རིམ་ཡུ་ཚར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་རང་གོ་བས་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལམ་བཞི་རིམ་བཞིན་དགྲོལ་དང་། ཐུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པ་ཡི་ལམ་ཐེལ་ཏྲེབ་བོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཐུམ་དབང་གི་ལམ་
ལ་དྲུག་ལས། རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་གསུམ་དང་། སྔོན་འགྲོ་གསུམ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། དེ་ནས་ལུས་ལ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི། གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ། ཅ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡི་བྲང་བཤད་ལ། བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་གཟུགས་མ་མེ་རྟོག་དང་རྡེ་ཡི་རྩ་ལ་ཞིག་གནས་

ཧེ་ཏུ་དང་བཧེ་ཏུ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་མཚན་ལྟ་མ་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག །རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་གང་ཤར་ཡང་ཧེ་ཏུ་དང་བཧེ་ཏུ་པ་ལུས་···
སེམས་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་འདི་རང་གི་ཧེ་ཏུ་ཡཱ་ཏུ་ཞེས་པ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱང་། རྗེས་ལ་དགེ་རྩ་བསྔོ། སྤྱི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུས་གདབ་དེ་མ་རྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའོ། །གཉིས་པ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི། ཐྲམ་ལས···
ཐུགས་དབང་བསྐུར། ཁྲམ་མི་བཞུགས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བླ་མ་དང་བྲ་མི་དང་པ་དམིགས་པ་ལས་ཐུམ་དབང་རྫོགས་པར་བསྐུར། དཀྱིལ་འཁོར། དབང་། སློབ་དཔོན། དྲི་མ་དག་པ། ལམ་ལྟ་བ། གྲུབ་མཐའ་འདྲ་བ་མ། བར་དོ། བདེ། དཔེ། དམ་''
ཚིག །འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་ལ་བསྒོམས་པའི། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་གསལ་བཏབ། དབང་འབྲིང་དྷ་ན་བའི་ཚིགས་བཅད་བཞིས། ཆུ་རྒྱུན་གཅིག་ལས''
དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐུར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཧེ་ལ་བཟུང་། དེ་ནས་ལྟེ་བ། དེ་ནས་གསང་བ་ནས། དེ་ནས་མགྲིན་པ། དེ་ནས་སྤྱི་བོ། དེ་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ནས་སྟོང་བརྟུན་ལྷར་གསལ་བཞིན་བར་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་····
ཉམས་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་སྒོམ། བཞི་པ་ལྟ་བ་ལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི། ཕྱིར་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞུང་ཞིག་དམས་ངག་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་སྐྱོང་བ་སྟེ། དོན་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །ལྔ་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་དུ་གསལ་སུ
ཤར་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་བསྒོམ་པ་ལས། ཐུན་དབང་ལ་རྩུག་ལ་བྱིན་བརླབ་ཏུ་ཀྱི་ཧྲག་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ཡིད་ཆེས་བ་ཞི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ན་ལྟ་མ་དུ་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཧྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་ཅན་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ།། ༎

ཨ

༄༅། །ཕྱག་པ་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱུར་པ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ་ཡུམ་སྦྱོར་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ་དོན་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སོ།། ཞེས་དང་བཞི། ལྷུན། སྤྲུལ་...

མཐའ། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །ག་ཉིས་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་ཕྱག་ལས། རྒྱལ་གནས་པ་ནི། དེན་དགུ་ཙ་ཡི་གེ་སྟེ། ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི། ལྷ་

བར་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་བརྒྱད། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ལྔ་བཅུ་ཐམས་པ་བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་མི་རྟོག་དང་དབྱི་ཡི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་སོགས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་ལས་འཕོ་བ་ནི། ཐྲ་མ་ལས་གསང་དབང་ལ་...སོགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་སྦྱར་རོ།

གསུམ་པ་ལམ་ལ་གོམས་པ་ནི། སྦྱོང་བ་གསུམ་རྣང་སྦྱོར་བའདྲ། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཉམ་པ་ལྟར་བྲན་ཉེར་ལྔར་བཅད་ནས་བསྒོམ་སྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ཉམས་གང་རུང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་།

བཞི་པ་ལྟ་བ་ལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི། སྣང་ཀྱི་ཉམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞུང་གི་གདམས་ངག་ཕྱག་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། དོན་རང་རིག་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་མ་ཆུད་ན། གནས་ཁ་བསྐུར་ཟིན་...

དཔེར་ན་མཐོ་བ་དཔྱུས་ལ་སོགས་པ་གནད་ལ་དབབ་ལ་མི་གཡོ་བ་འཇོམས་རན་པ་རབ་ལ། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པ་རབ་སྟེ་སྔུ་རྒྱལ་ཏུ...

བསྐྱང་ངོ་། །ལྔ་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྟགས་སུ་ཤར་བ་ནི། གསང་དབང་གི་ལམ་བསྒོམས་པས་གསང་བའི་ལམ་གྱི་དྲོད་སོགས་སྔར་ལྟར་རོ། །ཕྱག་པ་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱུར་པ་ནི། ལོངས་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ་ཤེས་པ...

འཕགས་པ།

གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པ་རང་རིག་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་བཞིན་འགྱུར་རྩོལ་སྒྱུར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ལ་དྲུག་ལས། རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ནི། རྟེན་ཁམས་བདུད་རྩི་ལ་གནས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི
ཁམས་དཀྱུའི་དྭངས་མ་རྩ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་སོགས་སྔར་བཞིན་སྦྱར་བ་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་ལས་ཐོབ་པ་ནི། ཐབས་ལས་དབང་གསུམ་པ་བླང་བ་སོགས་སྔ་མ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལམ་
ལ་བསྒོམས་པ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ཐུན་བརྒྱད་དྲུག་བཅུ་ད་ནས་ལམ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེལ་སྐྱེས་སྒོམ་མོ། །བཞི་པ་ལྟ་བ་ལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི། ཕྱིར་ཀྱི་ཉམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟོན། གཞུང་ནི
གདམས་ངག་དྲུག་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ་དོན་ཞུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཚེ་ལུས་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་རྒྱུད་ནས། སྙིམ་སྟོར་ཆེན་གྱིས་བཙལ་བ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ནུབ་སས་མ་གསང་བའི་སྙོམས་འཇུག་གདུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་ནོ།
ལྟ་བ་སྒྲུབ་མཐའ་རྣམ་གྲངས་སུ་ཤར་བ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་ལ་སྦྱིན་ནང་སོགས་སྒྱུར་བ་སྤར་ཕྱུར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཚོས་སྐུ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ
རྟོགས་པ་ཞུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་བཞིན་འགྱུར་བ་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ལ་དྲུག་ལས། རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ནི། རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ཁྱབ་ཅིང་དབང་བྱེད་པའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་རླུང་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་སོགས་སྦྱར་
བཞིན་སྦྱར་བ་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་ལ་ཐོབ་པ་ནི། བླ་མ་ལ་དབང་བཞི་པ་སོགས་སྔར་བཞིན་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལམ་ལ་བསྒོམས་པ་ནི། དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཐུན་བརྒྱད་དྲུག་བཅུ་ད་ནས་ལམ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་བདེ

ཅ ༄༅། །སྟོང་མཆོག་གི་ཉམས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བསྒོམ་མོ། །བཞི་པ་ལྟ་བ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི། སྣང་སྲིད་ཉམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞུང་གི་གདམས་ངག་དྲུག་གི་སྐབས་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཡིན་ལ། དོན་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་

[illegible] གྱི་ལྡན་སྐྱེས་སོ། །ལྔ་པ་བསྒྲུབ་མཐའ་ལ་རྟགས་སུ་ཤར་བ་ནི། དབང་བཞི་པའི་ལམ། གཞི་པ་རིས་མེད་པ་ཕྱི་ནང་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་དོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་རྒྱས་ནས་རྟགས་ཅན་ལ་བསྒོམ་པ་འདི་འདྲེན་པ་ཏེ་

གཅིག་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དོ། །དྲུག་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་སེམས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཉམས་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་ལྡན་སྐྱེས་ཏེ་བཞིན་འགྱུར་རྒྱུར་རྩལ་སྣང་བ་ཞིན་ནོ།།

[illegible] དེ་ལྟར་ན་བུམ་དབང་ལ་བཅུ་གཉིས། གསང་དབང་ལ་སོ་གཅིག །དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། དྲུག་ཅུ་རྩ་དགུས་ལམ་ཁྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བུམ་དབང་གི་ལམ་གྱི་ལག་ཁྲིད་ལ་སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། སྣང་

དང་འབྲ་བ་ལས་ལམ་ལ་གོམས་པའི་མཇུག་གོ། དེ་ནས་བུམ་དབང་གཅིག་པུས་ཤུགས་ཀྱིས་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་གཞན་གསུམ་རང་གིས་འབྱུང་ངོ། །ལྷ་གསལ་བ་སྟོང་དུ་རྡོ་རྗེ་བཟླ་བ་གསང་དབང་གི་ལམ། བདེ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པས་གསུམ་པའི་ལམ། སྟོང་

[illegible] གསལ་བ་འདི་གསུམ་གང་ཡང་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་རྟོགས་པ་བཞི་པའི་ལམ་དུ་རྡོ་རྗེ་སྦྱོང་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་སྐྱེ་ཡུལ་སྣང་སྟོང་། ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་། ལུས་བདེ་སྟོང་། འགྲོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་ཤེས་པ་སྐུ་ལྔ་ཡོངས་ཆོས་ངོ་

བོ་ཉིད་སྐུ་སྟེ། རང་བཞིན་རང་རིག་ཞུ་བདེ། ཉམས་ཀུན་མཆོག་གི་ལྡན་སྐྱེས་ཡིན་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི། ལྟ་བ། གྲུབ་མཐའ། མཐར་ཐུག་ཆེ་ཆེན་གྱིས་བསྡུས་པའི་སྐུ་བཞི་བཞིར་འགྱུར་བས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་གྱིས་

དཀྲིས་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་བྱུན་མོ་གཅིག་བཅད་པ་སྔར་བཞིན་ལ། ལམ་གྱི་མདུ་ཀ་ཧུ་ཉམས་སུ་ཚོགས་སྣང་བཞིན་སྟོང་པ་བསྡུམ་པའི་དབང་གི་ལམ། བདེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་གསུམ་པའི་ལམ། རླུང་འཇུག་པ་བཞི་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་ངོ་སྤྲད་དོ། །
བཞི་པ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ལ་སྔོན་འགྲོ་གཉིས་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ལམ་གྱི་མགོར་རླུང་སྦྱོར་བཅུ་བ་བསྟན། མཐུག་ཏུ་དགའ་བ་བཞིའི་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞིའི་ལམ་དུ་ངོ་སྤྲད་དོ། །ཁ་བཞན་སྔར་བཞིན་སྦྱར་བས་དངོས་གཞི་བྱུན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཅད་ནས་ཁྲིད་
པའོ། །ལྔ་པ་བཞི་པའི་ལམ་ལ་སྔོན་འགྲོ་གཉིས། དངོས་གཞི་ལ་ཡམ་སྐྱབས་སུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་བྱུན་རེར། རླུང་སྦྱོར་བཅུ་ལུས་ཀྱི་ཐ་རྒྱས། དགའ་འདྲེན་ཞི་དྲག་གཉིས་སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་བྱུན་རེ་རེ་བསམ་ལ་ཉམས་སུ་བླང་སྟེ། ངེས་ན་བཞི
པའི་ལམ་གཅིག་ཕྱུལ་སྐྱང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་གཞན་གསུམ་དང་གིས་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སྣང་སྟོང་སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་བཞུམ་དབང་གི་ལམ། གསལ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་གསང་དབང་ལམ། སྣང་རུང་གསལ་ལ་རུང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་ངོས་འཛིན་གྱིས
བསྐྱེད་པའི་རྟུལ་མེད་པས་བདེ། བདེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པས་གསུམ་པའི་ལམ། དེ་ལྟར་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་འཕྲུལ་དུ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གདོད་ནས་དག་པར་འཇུག་པས་བཞི་པའི་ལམ་དུ་ངོ་སྤྲད་དོ། །གཞན་བཞི་པའི་ལམ་སྔར་བཞིན་ཏེ། བྱུན
ཉེར་གཅིག་གིས་ཁྲིད་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་སྔར་བསྟན་པ་ལྟར་བྱུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་ལས་རིམ་གྱིས་དཀྲི་བ་ཚོགས་ཁྲིད་དུ་འང་མཛད་ཅིང་། ཤར་ཐོན་དུ་དཀྲི་བ་བཞི་པོ་འདི་དོན་ཁྲིད་ཐོན་ཡིན་ལ། བཞི་པོ་འདི་ཁྲིད་རིམ་གཅིག་ཏུ་
བྱེད་པ་མིན་གྱི། ཁྲིད་རྫོགས་པ་བཞི་ཡིན་པས་གང་ཟག་རེ་རེ་ཁྲིམ་མ་ཆ་དང་བསྲེད་པ་རེ་རེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་དང་ཟབ་འབྲིང་གསུམ། །ཁྲིད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གསུམ། །དཀྲི་བ་རིགས་དང་ཀྱི་དམས་དགུ་རུག །

ཤ

༄༅། །ཉམས་ལེན་ཟུང་བཀལ་ལ་བསྡུས་པ་མེད་དབ་ཀོད། གནད་རྫོགས་གིས་དགྲོལ་བའི་ཁྲིད་རིམ་གྱི་གསལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་ལྡེའུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ། བཙུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། ཤྲཱི་ཧཱུྃ། །

ན་མོ། ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷཾ། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་དགྲོལ་བའི་ཁྲིད་རིམ་གྱི་གསལ་བྱེད་ཟུང་དུ་རྣམ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བིརྺ་པའི་གཞུང་པས་ལམ་ལ……

འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྡུ་ན། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ་བདུན་དུ་བཞེད་ལ། དང་པོ་ལ་ཐམ་ཚོགས་ཙམ་གསོག་པར་འདོད་པ།

འབྲིང་པོ་ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་བ་ཞི་ལེན་པ། རབ་བརླབས་བརྗོད་སྨིན་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་མ་ཐར་དགེ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཙོན་པ་ཐམ་ཆོས་བདག་མེད་ཙམ་སྒོམ་པ། འབྲིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། རབ་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་

འཛིན་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བླ་མ་འདྲུང་དུ་འོང་ནས་དགག་དབྱེ་ཤེས་ཆོག་ཏུ་སྨྲ་བར་ཞུས། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེའི་སྔོན་པོ་དང་བཅས་པ་དེ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་དོན་ཞེ་དོ་རྐྱང་ཁྲིད་རྫོགས་པ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། །

དང་པོ་ལ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་བསྡུ་ན་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུ་བས། དང་པོར་ཁྲིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་མནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་པ་ཡི་དམ་བསྒྱུ། མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ཀུན་ཚོགས་ཞབས་ཀུག་པ་མ་ཆུག། དེས་འཇུག་སྒྲོད་པའི་ཐབས་ཁ་ཕོར་བ་དེ་ཉིད་དགོས……

བསམ་པ་སྤྱི་གཞུང་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་གཉན་པ་བསྒྱུམ། སྔོན་འགྲོ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྲ་བ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ཁྲ་བ་གསུམ་ཞི་བར་པ་གསུམ་ཏུ་འདུ་བས་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །དང་པོ་བར་པ་ནི། བྱམས་སྙིང་

ཧེ་བཛྲ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་སྟེ། གཞུང་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཁྲུལ་ཏུ་ལོག་ཏུ་སོང་ནས། འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་
ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཕྱུགས་དང་བ་ལང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་ར་མ་ཧྱུ་ལ་ཕྲ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་མ་དེའི་བཞིན་ག་ལེགས་པར་གྲུབ་ལ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཉིད་ཀྱིས་བསླད་པའི་རྨི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་དང་
བག་ཆགས་དན་པས་བསླད་པའི་ཉམས་པ་ཡིན་གྱིས། ཕྱི་ནང་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའམ། དེ་ནས་འཇོག་ཁ་ར་ཡང་ངང་ངར་རེ་ ཙམ་རང་གི་སེམས་ལ་གསལ་ལ་ཞིང་དེས་ དེར་བཞག་གོ །ཞག་གསུམ་མམ་ལྔ་འམ་བདུན་ལ་སོགས་པར་གོམས་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ། རྨི་ལམ། སྒྱུ་མ། གཟུགས་བརྙན། མིག་ཡོར་བཞི་ལ་བསྒྲགས་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་སྔོན་ལ་མིག་ཡོར་ལ་བསླབ། མིག་ཡོར་གྱིས་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དེ་གཅིག་པ་དེ་ནི་གཅིག་བརྟེན་པས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲོལ། དོན་གཅིག་པ་དེ་ན་དོན་གཅིག་བརྫུ་
པས་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་བདེན་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་ཡང་ཕྱི་བ་དེན་པར་འདུག་སྙམ་དུ་བསྒོམ། གཟུགས་བརྙན་ལ་གཉིས་ཏེ། མེ་ལོང་གི་ནང་དང་ཆུ་ཟླ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་ལ་འདི་ལྟར་བསླབ་སྟེ། གཟུགས་
བརྙན་དེ་ཡོད་དུ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རིག་པུ་མི་འདུག །མེད་ན་མི་སྣང་བ་ཆར་རིགས་པ་ལ་སྣང་གིན་མི་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདུག་སྙམ་དུ་བསམ་མོ། །སྒྱུ་མ་འདྲེས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྡོ་མིང་དང་། ཤིང་ཐུམ་རྡུག་དང་། ཤིན་ལ་རྟ་གླང་སོགས་སུ་སྣང་
བ་དང་། ཡོད་ན་བདེན་པར་རིགས། མེད་ན་མི་སྣང་བས་རིགས་པ་ལས་སྣང་བ་ལྟར་སེམས་མ་འདི་སྒྱུ་མ་ལྟར་འདུག་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་རྨི་ལམ་ལ་བསམས་པས་སྒྱུ་མར་འདུག་པར་ སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། དེས་སེམས་ལ་བདེན་འཛིན་ལྡོག་གོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བཞི་སོ་སོར་ ནི་

༄༅། །ལེ་ཞག་གསུམ་གསུམ་ཙམ་རེ་བསླབ་སྟེ་ཞལ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་རེ་བསླབ་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མེད་པ་གཏད་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ན་སྒྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོམས་ཐག་བཅད་
ལ་དེའི་ངང་ལ་རྩུད་ཟིན་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་འགྲོ་དེ་དག་སྔོན་དུ་སོང་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཡོད། ཐབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྱུ་ལུས་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཐབས་ལ་རིགས་
གཉིས་ལས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རྣམ་བཅད་ལས་མ་ཐོབ་པས་ནི། སྔོན་འགྲོ་དགུ་སྔོན་དུ་སོང་བས་ལྷ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བསྒོམ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲོ་བསྡུས་སྦྱོང་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་གསལ་བཏབ་ནས་དེའི་བཟླས་པ་བྱེད་པའོ། །རྗེས་ཀོག་ལྟར་རོ་
བོ་ཧྲི་དག་སུམ་དྲན་པར་བྱས་ནས་གདེངས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྟན་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་འགྲུབ་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་ཡང་ལེགས། མ་བསྒོམ་སྔ་སྔང་འཇུག་ལ་
བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་འོག་ཕྱར་སྐྱབས་ལ་བརྒྱས་གདབ་བོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ་གཞན་སྟོ་མ་དང་འདྲའོ། །བསྐྱེད་པ་བཞིན་གྱིས་སྔོན་འགྲོ་དགུ་ཞིང་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་བར་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་ལྷ་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་བཏབ་ནས་སེམས་ཞེན་ལ་རྩེ་གཅིག་བརྟེན། རྗེས་སྔར་དང་འདྲ། དེ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐུལ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་བླང་། དེ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
བསྒོམ་སྟེ། ལྷ་རང་སྣང་བ་སྣང་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བསྒོམ་རྩུང་ཟིན་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་རང་གང་འདོད་བྱ། ལས་ནས་འགྲོན་རྗེས་

ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཟིན་པར་བཟུང་ནས་འགྲོ་སྟེ། དཀར་དམར་དུ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ཕྱོགས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་ཟུང་བར་ཅས་ལ་སྤྱོད་ལམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུན་བཞི་བོ་ནར་ཐུང་ངེས་པ་དང་། ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱང་བ་ཙམ་ཅིག་ནས
ཀྱང་བསྒོམ་མོ། །གཏོར་མ་བྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་བཞང་ཐུན་མཐའ་ལ་རི་རི་མེད་ཀ་མེད་ཡིན། བརྩོན་པ་རབ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷ་བསྒོམ་པ་འཁྲུལ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱང་བའི་སྒོམ་དགའ་དྲུབ་བཟུན་བཞི་ཞིམ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ། གཙོ་བོ་ནི་ལྟ་བ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཚོགས་བསྒྲུབ་པ་ནི
བསྙེན་པ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་དང་། སྦྱིན་སྲེག་ཁྲི་ཕྲག་བཞི་རྫས་ལ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ལས་ཚོགས་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། སླར་ཡང་དེ་ཙམ་གཅིག་གྱ། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཙམ་གཅིག་བྱ་སྟེ། མ་ངེས་ན་བསྙེན་པ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས། སྦྱིན་སྲེག་ཁྲི་ཕྲག་བཅུ
གཉིས་བྱས་ནས་ལས་བསྒྲུབ་པའོ། །ཀེའུ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྣང་བ་འདི་ཡང་ཟབ་ལ་འདང་གསུམ་ལས། བརྩོན་པ་ཐམས་ནི། ཕྱོན་འཁོར་དགུ་སྐྱུར་དང་འདྲ་བར་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཕྱི་ཡང་དག་པ་ལ་བལྟས་ཀུན་གཞི་ལ
བའི་ངོ་བོ་རང་ལྡོག་པ་དེ་ལ་ཚེ་རབ་ལྟས་ནས་དེའི་ངང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇོག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་གྲངས་མེད་པ་ལ་མ་ཉམས་གཞན་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། རྗེས་དགེ་ཡི་ཙ་བསྔོ། མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྒྱུས་གདབ། དེ་མ་རྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པ་སེམས
ཀྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ་གནས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་མི་འདུག །ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་འདུག །བར་སྣང་ལ་བལྟས་ན་དབྱིངས་ལ་ཡང་མི་འདུག་པ། དེས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པར་འདུག་པ་དེའི་ངང་ལ་ཚེ་རབ་ལྟས་ནས་རྟོག་པ་མེད
པར་འཇོག་པའོ། །རྗེས་ཐུན་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་བཙན་ཤིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཉམས་པར་གཞག་པའི་དུས་ན། གསལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་། སྟོང་པའི་དུས་ཉིད་ན་གསལ་བས་གསལ་ལ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་མ་བཅོས

༥

༄༅། །པར་ནམ་མཁའ་ཁའི་དཀྱིལ་ལྷ་ཐུབ་ལ་སེམས་ལ་བརྗོད་པ་པོ། །རྗེས་སྨོན་དང་བསྔོ། །འཆི་བ་འཕྲིན་གྱིས་ནི། སྔོན་འགྲོ་དགུ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པ་ནས····
བརྩམས་ཏེ། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཡི་བར་གསལ་ལ་ཞིང་དྲག་ལ་ཡུན་རྒྱུ་བར་ཕྱུན་བཞི་ལ་བགོལ་པ་རྣམས་ལ་སྲུང་སྐྱེ་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཟུང་ནད་འཇོག་པའོ། །རྗེས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བསྐྱང་སྟེ་སྟུམ་དང་བཞུགས། །གཉིས་པ་དབང་བླང་བ་ནི། ལམ་རྒྱུས"
ཀྱི་དབང་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་ཞིག་ལེན་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་གཟུང་བ་ལ་ཕྱི་ལ་སེམས་གཟུང་བ་དང་། ཧེ་བྲག་ལ་སེམས་གཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བསྒོམ་པ་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་
ནང་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་བཅད། མི་གསལ་ན་མི་གསལ་དེར་འཕྲོ་བཅད། ཅེས་པ་དེ་རྩོལ་གྱིས་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་གསལ་ན། རང་གི་བརྗོད་པས་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྱན་དབུ་མ་སྤྱན་ཙ་ཕྲ་ཞིང་དམར་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ་སྦྱུ་བ་བཞིན་དུ་ཆས་མ་གཏན་གྱི་དུག་དབུང་ཞིང་···
བསྒོམ། དེས་ཀྱང་མི་གསལ་ན་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པས་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། གཞན་གཅིག །སྤྱན་དབུ་མ་ཞེས་བརྗོད་དུ་བཅུག་ལ། ཡང་ནས་ཡང་གཏན་གྱི་ཐུག་དབྱུང་ལ་བསྒོམ། དེས་ཀྱང་མི་གསལ་ན་བལྟས་པས་གསལ་བ་གདབ་པ་ཅེས་རྒྱ་བསྟན་དབུ་མ་ལ་ཉི་ཁྲ་མ་རྗེས་པ····
ཞིག་བྲིས་ལ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུག་དབྱུང་ཞིང་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་ཁྱེ་བྲག་ལ་སེམས་བཟུང་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པ་དང་ནང་ནས་འཛིན་པ་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་པམ་རྒྱས་པ་ལྟར་རང་གི་སྤྱན་དབུ་མ་ནས་བཙམ་སྟེ་སྟོད་བཙུད····
ལྟར་གསལ་བ་བའི་བར་ལ་སེམས་འཛིན་ལ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དབུའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བ་ལ་ལས་པདྨ་ཙམ་སྟེ་ཡོ་བྲང་དུ་ག་གི་ལྟ་ནས་སྟོད་སྨད་ལྟར་གསལ་ལ་ཡི་དམ་གྱིས་སེམས་འཛིན་ཏོ། །བཟུང་བའི་ཐབས་ནི་སྟོབ་པ་ཞིན་ནོ། །བཟུང་ཚུལ་གཉིས་པ་འདིར···

[illegible]

ཀི་གློ་བ་གཟར་འཕྲོད་པ་དེ་བསྒོམ་གྱི། གཉིས་པ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །ཇེས་སྨྲ་མ་དང་འདྲ་པོ། །རྣལ་འབྱོར་ཟིན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཡིས་ནི་བཀྲུས་པ་དང་། གཉེར་མ་དང་། མདོ་སྔོས་ལས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེ་བར་འཁྲུལ་གཞག་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་གོམས་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཀྱ
བ་དང་བསེ་གཟུང་བཞ་དེ་ངོ་ཉིད་གསུམ་བསྒོམ་ཞིང་། བྲུན་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱ་ལེན་པའོ། བརྩོན་པ་རབ་ཀྱིས། སྨོན་འགྲོ་སྦྱར་དང་འདུ་བར་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྲུགས་གཞི་ལྟ་བས། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཅོས་མེད་ཉམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་གསུམ་ནི་སྨྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་སྦྱང་གཞུང་པ་རང་ཅན་གྱི་གནད་དོ། ལུས་སྦྱང་བཟླ་བསྒྲུབ་སྨོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེའི་སྨོན་ཏུ་མ་བྲུན་རྗེན་དང་ངག་ལ་རྗེན་གྱི་གསག་སྦྱར་གཉིས་ སྨོན་ཏུ་སོང་ནས། གནས་དངེན་པར་ཉི་ཟེ་དང་འཁྲུགས་པ་མེད་པ། ས་བ་དེ་བར་སྟན་འཁོལ་བ་རྒྱ་ཆེ······
བའི་སྟེང་དུ་སྨོན་འགྲོ་གསུམ་བྱས་པ། ཐེན་ལས་ལུས་ཏུ་རྩ་གཉིས་དང་པོ་ཡས་རིམ་དུ་ཚང་གཅིག །དེ་ནས་མས་རིམ་དུ་ཚང་གཅིག གང་ཞིག་ནས་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཚར་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་དགུ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོན་རེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་གཅིག་གང་འགྲུབ་བཟླ
བརྒྱ་ཏུ་བྱའོ། །དེའང་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡུལ་སྦྱང་བ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགེ་སེམས་སྦྱང་བ་ལ་མཆུས་པ་ལྟར་བྱ། སྔོག་རྩོལ་ལ་སོགས་པ་སྨོན་ཏུ་སོང་ནས་སྦྱོང་བྱ་རྟེན་ཕྱག་ཆུང་ སྦྱོང་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་སྟོང་ཀྱི་གནད་ནི་རླུང་སྦྱོར་བཞམ། གཏུམ་མོ་འི་དམིགས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་ པ་མཇུག་པ་ལྟར་བསྒོམ། དེ་དག་གི་སྟབས་སོགས་ཁྲིད་བརྒྱུད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བོགས་ནར་ཐུབ་དེ། །དེ་ནས་བོགས་སྐྱེད་སྦྱོང་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་སྤྱང་དངོས། དེ་ནས་དགག་ཉེན་པ་ཞི་བའི······གནད། དེ་ནས་དགའ་སྟེན་པ་དྲུག་པོའི་གནད། དེ་ནས་ལྟ་བ་གསོ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད།
ཕག་གསུམ་པ་འི་ལམ་སྟོ་ལ་མཆུས་པའི་གཞུང་དང་འདྲ་ལ་དེ་ནས་ཉིད་དེ་འཇོན་སེམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་གནད་ད་དེག་ཟུང་ཏེ་ལྟར་རོ། །ང་ནི་བྲུན་གྱི་རིམ་པ་ཁྲིབ་རབ་ཏུ་སྟེ། གང་ཞག་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པའི་སྨོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། ཁྲིད་ཀྱི་སྨོན་འགྲོ་ལ་གསུག་སྐྱ་དག་གཉིས། འཁོར་བའི

༄༅། །ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་གསུམ། ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་གསུམ་ལས་རྒྱས་པ་བསྒོམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྲོ་རྗེ་ལ་བ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ལ་ལྔ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཐག་བཅད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་…
ཐུན་ནི་ཕུལ་ལོ། །དངོས་གཞི་འི་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ལྷ་བསྒོམ་པ་དང་ལྷ་བསྒྲུབས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་བ་གཉིས། འབྲེལ་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་པ། དབང་བླང་དེ་གི་རྣམས་ཀ་ཁ་པ་སྨེ་གསུམ། རབ་ལ་ལྷ་སྒོམ། ལྷ་བ་བསྐྱུད། ལས་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་གསུམ་མོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་གསུམ། འབྲེལ་ལ་ལྷ་སྒོམ་པ། དབང་བླང་བ། གྱི་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ལ་བཞི། རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བཟུང་བ་ལ་གཅིག་སྟེ་ལྔ། རབ་ལ་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་གསུམ།
སྲུང་བ་བྱུང་པ་རང་ཅན་གྱི་གནད་ལ་གསུམ། རླུང་སྦྱོར་བདུན། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད། ཡུལ་ཧི་བ་བླ་བས། དབང་བརྡེན་ཞིག། དྲག་པོ། གསུམ་པ་འཇིབ་མ་ལ་སྦྱོང་བ་གྲོལ་ལམ་བསྡུས་པ་བ་ཞི་ནུ། དངོས་གཞི་ལ་བསླབ་བཅུ་ལ་ལྔ། མཇུག་པར་སྨྲ་རབ་ཀྱི་ལྡ་ལ་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །ཇེས་ནི་
འཆར་རྫུང་ངོ། །སེམས་ཀྱི་ཐེ་རྣམས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་ནི་ལྔའོ། །ཀུན་རྨག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱིས། །ཇེ་བཙུན་བླ་མ་ཡི་གསུང་དང་མི་གཉིས་པས། །ཀལ་ལ་བ་རབ་ཀྱིས་ལ་འཚོལ་བ་བཟོད་མཛད་དེ་ཉིད། །དགེ་བས་ལྷུན་སྐྱེལ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ
གྱིས་དགྲིབ་རི་ཁྲིད་རིམ་གྱི་གསལ་བ་ཆེད་ཕུང་དུ་ནམ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཡས་མ་གཏན་པ་ཤུ་ཙ་བཟང་པོ་ཞིས་བྱས་པ་ཡང་ཡང་དུ་བསྐུལ་བའི་ངོར་བཙུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དགེའོ།། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།