

༣༣། །སྒྲིབ་དཔོན་དག་འཕལ་དོན་མེད་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་དག་བཞུགས་སོ།།  
།སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྤྲེལ་པ་མཚན་ལྟགས།











༣༠། བཤེགས་པ་མཛོད་མིག་བདུན་བདུན་དང་ལྔ་པ། གཏུང་མ་བུ་སྒྲིལ་དུ་འཁོར་བ་སོང་གི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཤེགས་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་སྒྲིལ་བས་བུས་པའི་སྒྲིལ་དུ། པལ་སྒྲིལ་ལྔ་པ་དང་མི་མཛོད་གཏུང་ལ། ཅུ་པའི་སྒྲིལ་  
 མ་དང་ཆོས་སྒྲིལ་ཏུ་བཟང་པོ་དཔྱད་མཛོད་པ་ལ། བརྒྱུད་ཆུང་ལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་མ་དུ་བརྒྱུད་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཤེགས་པའི་གཏུང་ལྔ་པ་བཤེགས་པ་ལ། ཡིད་མ་ཆུང་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྒྲིལ་འཛིག་ལས་སྒྲིལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཤེགས་པའི་གཏུང་ལྔ་པ་བཤེགས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་སྒྲིལ་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཤེགས་པའི་གཏུང་ལྔ་པ་བཤེགས་  
 པ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་གསེར་གྱི་ཤོག་བུ་ལ་བེད་ཆུང་ལྔ་པ་རང་ལྔ་པ་ཀྱིས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སྒྲིལ་བུ་ཤང་ཤང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཤེགས་པའི་གཏུང་ལྔ་པ་བཤེགས་པ་ལ།  
 དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རིག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱེད་ཆུབ་སོམས་དཔའ་རྣམས་དང་དངས་དངས་རྒྱལ་ཉལ་ཤོས་ཆེན་པོ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་བཞུགས་པ་རྣམས་མས་ལ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་  
 རྒྱུ་རྣམས། དེ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་དྲེན་དངས་ལ་སོས་རྒྱུ་ལ། དེ་དག་ལ་མཆོད་པའི་དེས་པོ་རྣམས་ལས་ཕྱབ་ཆོད་ཀྱི་འཛིག་རྒྱུ་ལས་སྒྲིལ་པའི་དེས་པོ་དང་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ལས་ཀྱུ་པ་ལ། ཅི་ཤིང་རྣམས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔག་བསམ་གྱིས་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ། མཆོད་ཆུབ་སྒྲིལ་པའི་ལྔ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཤེགས་པའི་གཏུང་ལྔ་པ་བཤེགས་པ་ལ། གཏུང་སྒྲིལ་པའི་ལྔ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཤེགས་པའི་གཏུང་ལྔ་པ་བཤེགས་པ་ལ། རང་



|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༡ | ༡༣༡   སེམས་ཉིད་སྒྲེབ་མེད་པའི་དངམས་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་རྩམ་པ་འབྲུལ་བ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་མཆོད་པ་ནི། ལོངས་སྒྲུའི་ཁིང་སྒྲུབ་པའི་མཁུལ་སྒྲུབ་མེད་མ་ཡིན་པ་ལོ།   དེ་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་སྒྲུབ་པ་                                                                                                                                                                              |
| ༢ | སྒྲུབ་མེད་གི་མཁུལ་འབྲུལ་བ་ནི། རང་ཡིད་མཛོད་ཆེ་སེམས་དང་འི་བྱ་གསལ་ཀ་ནས་རྩོམ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འོད་དུ་ཞུགས་པས། མཐའ་ཡི་རྩལ་ཆེན་ཆེན་པོའི་དབྱུགས་སུ་རིམ་ཆེན་གསལ། ཤར་ཤེལ་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པ། ལྷོ་ཕྱོད་ཆུ་ཕྱོད་པོ། ལུག་                                                                                                                                                                          |
| ༣ | པ་ཆུ་རྩུག་དམར་པོ། བྱེད་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་སེར་པོ། སྒྲིང་སྒྲུམ་རྩུམ་ཆུ་གསུམ་ལྷུ་འོ་ལོངས་སྒྲིང་། སྒྲིང་ལྷུ་ཆུ་ལ་ཆེན་སྒྲེབ་ཞིག་ལོངས་སྒྲིང་། ཁོང་གསེར་སྒྲུམ་ཡིན་གྱི་ལོངས་སྒྲིང་། ལོག་སྒྲུའི་ལོངས་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་གསེར་གྱི་རི་                                                                                                                                                            |
| ༤ | བདུན་རིལ་པའི་མཆོད་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཤར་ཤེལ་གསུགྱི་གླིང་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་གླིང་གཡོགས་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་འཛམ་བུ་གླིང་། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། ལུག་                                                                                                                                                                                               |
| ༥ | བསྐྱེད་སྒྲིང་། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། བྱེད་སྒྲུམ་སྒྲུམ། སྒྲུམ་སྒྲུམ་དང་སྒྲུམ་སྒྲུམ་གྱི་རྩ། སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ལྷུགས་རིམ་བུ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྒྲིང་རྩམས་སུ་འཁོར་པོ། བོར་བུ། བཅུ་ལྷོ། སྒྲིང་པོ། སྒྲིང་པོ།                                                                                                                                                                     |
| ༦ | རྩམ་ཆོག།   དམག་དཔོན་རྟེན་ཆུལ་གྱི་དུ་བདུན་དང་། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། བཏེན་ཤིས་རྩལ་བཀུད་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་མའི་ལོངས་སྒྲིང་དང་ལམ་འབྱོར་གྱིས་གཏེར་བཅས་། རྩམ་མཁས་ཀྱིས་ཆོད་གྱི་གླིང་བཞི་འཛིག་རྟེན། སྒྲིང་གསུམ་སྒྲུམ་མེད་པ་ཐམས་ཅད། རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དང་འབྲུལ་སོགས་པས་བཀའ་དཔྱད། སྒྲུབ་གྱི་དམིགས་ལུལ་ཆོད་པ་ལྷོ་པོ་ལམ་འབྲུལ་བར་བསམས་པ། རྩོ། སྒྲིང་བཞི་དུ་ཁྱེད་ལ་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷོ།   དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ |



༡༣༥ ལྟུང་པ། རལ་པ་བཅོམ་པའི་ལྷ་གམ་གྲོལ་བ། དར་སེར་པོ་འོྱུར་སྒྱུ་དཔེ་རལ་ཁར་ཐོག་སྤྱོད། ཡུམ་རྩི་རྩེ་མམ་དམར་མོ་གཡས་ཡལ་ལྟུང་ཅིང་། གཡེན་རྩི་པ་བུ་སྒྲུབ་ཅུ་རལ་ཐོལ་བ། ཡལ་  
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འོྱུར་བྱུང་། རྒྱ་བྱུང་། མགུལ་བྱུང་། དཔུང་བྱུང་། བྱུང་གཉིས་པ། དོ་མལ། སེམ་དོ། སྒྱུ་རྩི་གམ་སུ་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཅིང་། དར་སྒྱུ་ལྷའི་གམ་ཐབས་བྱས་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་དཔུང་པ་བྱུང་འོྱུར་ཡུང་  
 དུ་བྱུང་གསལ། སྒྱུ་དཔེ་རལ་ཁར་ཐོག་སྤྱོད་པ། ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཉིས་པའི་དཔུང་པའི་སྒྱུ་པོ་རལ་ཁར་ཐོག་སྤྱོད་པ། མགཉིས་པར་ལྷུང་དམར་པོ། བྱུང་སྒྱུ་ཀར་རྩི་སྒྱུ་པོ་བསམ། དེ་ནས་བདག་གི་ལུས་ལོ་དཔུང་ལྟེ་དཔུང་ཐབས་དུ་སྒྱུ་གསལ་  
 ཀྱི་དཔེ་ཅུ་བདེ་སྒྱུ་དཔུང་པལ་འབྱེད་སྒྱུ་མཚོ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དམ་པལ་འབྱུང་པོ། །བཞེས་སྒྱུ་གསལ་པོ། །བདག་ལ་དཔུང་བསྒྱུར་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བསྒྱུ་གསལ། ལུས་དག་ཡིད་གསལ་སྒྱུ་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བར་  
 མཛོད་དུ་གསལ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་དཔུང་པལ་སྒྱུ་མ་དམ་པའི་རྩི་གཡུང་པར་ཅན་དུ་ཉིད་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བར་མཛོད་དུ་གསལ། ཞེས་གཉིས་པའི་མམ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱུད་ལ་སྒྱུ་གསལ་པའི་བཟུང་བའི་རྩི་མམ།  
 སྒྱུ་མ་ཡལ་ཡུམ་མཚུགས་ཐབས་ཀྱི་རྩི་པའི་འོྱུར་ཐོག་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུ་གསལ་པའི་བརྒྱུ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ཡལ་ཡུམ་ལ་ཐོབ། སྒྱུ་རྩི་བམཛོད་ནས་བྱུང་སྒྱུ་མ་དམ་པའི་དཔུང་པའི་བཟུང་  
 བདག་གི་ལས་ཉིན་ཤེས་སྒྱུ་པའི་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རང་རྩི་སྒྱུ་མ་དམ་པའི་དཔུང་པའི་དུ་གསལ་པའི་བཟུང་། སྒྱུ་མའི་དཔུང་པའི་ཐོག་སྤྱོད་པའི་དཔུང་པའི་དུ་གསལ་པའི་བཟུང་། ལུས་ཀྱི་སྒྱུ་པའི་དཔུང་པའི་བཟུང་། ལུས་







[illegible]



|   |                                                                                                                                                                                                                |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༣ | ༡༡། །པམམས་ཀྱི་གནད་ལ་དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཡ་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བ་དང་། རྟོག་མེད་དུ་ལྟོ་མེད་གནས་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཞག་གཅིག་གི་ཐུན་དུག་ལ་སོགས་པར་                                 |
| ༤ | བྱས་ནས་སྐབས་སྤྱུ་པམས་བསང་བྱ་ཞིང་བསྒྲོམ་མོ། །གསང་སྒྲོན་པས། དང་པོ་དཔེ་ན་པར་ལུས་བསྐྱེད་ནས། །བྱོན་མཁུ་པར་ལ་འཕྱར་བ་བཞིན། །དམིགས་གཏད་བྱས་པ་འོ་རྟོག་པ་གཏད། །ཁུངས་མས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དེས། །ཅོམ་བཟག་                      |
| ༥ | ལ་ཐུན་དུ་བྱ། །དམིག་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །མི་དམིགས་པ་དག་རབ་ཏུ་སྤྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་མེད་པ་སེམས་གཏད་ཐབས་ལ། །གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལུས་དག་གི་གནད་ལྟར་ལྟར་བྱས་པ། །ཡིད་ཀྱི་འདས་མའོ་འདས་དུ་ལྟར་གྱིས་                   |
| ༦ | རས་མ་བཅི་ཡང་མི་བྱེད་དེ། །སྤྱི་དམིགས་པ་གཏད་པ་ཨ་འི་མ་ལ་དེར། །ཡིད་མིག་ཁུངས་སུ་མ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་ལ་གཏད་ཅིང་ལོགས་སུ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་ཡིད་སུ་ལ་མ་ཤོར་བར་བྱས་པ་རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་རྟོག་པ་སྤྱད་ཅིང་དུ་བཟང་དོ། །གསང་        |
| ༧ | སྒྲོན་པས། །སྤྱི་རྟོག་པ་ཐབས་ལ་འཕྱར་བ་འོ་ལ་མ། །དུ་ལྟར་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ། །མདའ་མ་བཟ་སྤྱུག་མ་སྤོང་བ་བཞིན། །དམིགས་པ་འོ་ཅོམ་བཟག་ཏུ་བསྒྲིམ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པ་དེས་ཟིན་ནས་བཅད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་               |
| ༨ | སྐབས་སྤྱུ་པམས་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་སྤྱོད་པ། །སྒྲོམ་མི་སྤྱོད་གསལ་འོ་སྤྱོད་པ་ནས། །རྒྱུ་རྟོགས་བཟང་དུ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐུབ་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་ནས། །རང་མཁུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཐོག་དེར་བཞག་ཅི་ཉན་བྱོ། །འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན་ |
| ༩ | ཀྱིས། །དེ་ལ་བཞག་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མི་བསྒྲོམ་པར། །སོས་དཔལ་ཁོང་སྤྱོད་བཞག་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་འཕྱུ་བ་གནས་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཤོས་ནས། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཅད་མི་བསྒྲིམ་སྤྱོད་པ། །དམ                   |







3  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100

འཕགས་པ་ལྟར་འདི་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་དེས་བརྒྱད་ཞིང་།

འཕགས་པ་ལྟར་འདི་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་དེས་བརྒྱད་ཞིང་། གང་ཤར་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡེངས་པར་རིག་པ་ཅོག་བཞག་གྱུ་ལོ། །མ་ཡེངས་པ་མ་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་རོགས་པས། ཉམས་སྒྲོལ་པས། དཔེར་ན་མུ་མོ་དྲུག་ལ་ཕུག་ལྟར། །མ་ཡེངས་པ་རྒྱུ་  
བསྒྲོལ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཐམས་ལུགས་པས་མི་དག་སྒྲིམ་གྱི་གཤེད་བཅའ་མཐའ་ཅད་བཅོལ་ཐབས་སྤྱོད་པར་ཞིང་། །ཡུན་རིང་ཕྱི་རྒྱུ་ཅེ་རྒྱུ་ལས་པེད་སྒྲོལ་པས་ཉམས་པར་བཞག་པ་ལ་བཅོལ་པར་བྱ། །དམ་པས། ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེང་པས་མ་  
གོས་བའི། །གནས་སྤྱད་པ་དང་པོ་སྒྲོལ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འབྲི་པ་ཕྱུ་ཅོད་པ་གསུམ་སྟེ། །ཐམས་པ་དེ་ཞིང་དྲིང་དེ་འདྲིན་གསལ་པ་འདི་དུས་སྤྱུ་ཕྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་པར་བྱ། །ཐམས་པ་ཉོག་ཅིང་མི་གསལ་པ་འདི་དུས་སྤྱུ་ཕྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་པར་བྱ། །  
ཉེ་མ་ཅོད་གྱི་གྲུང་གཉིས་དང་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱི་དུས་ཡིན་པས་སྒྲིང་ཐོར་དང་སྒྲིང་ཐོར་ཞི་པ་བཅོལ་ནས་བསྒྲོལ་གོམས་ནས་སྒྲིང་ལ་མ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་པར་བྱ། ཕྱུ་ལ་བཅད་རྒྱུ་དཔར་རྒྱུ་དྲིང་དེ་འདྲིན་དང་མི་འབྲལ་པར་བྱ། །ཉམས་  
སྒྲོལ་པས། །ཕྱུ་ཅོད་རལ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བཅད། །ཐམས་པ་དེ་ཕྱུ་རྒྱུ་ལྟར་པར་བྱ། །མི་བདེ་ཕྱུ་བཞིར་བཅད་པར་བྱ། །ཕྱུ་ཅོད་ཐོག་མས་པ་འདི་རྒྱུ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་ཐོག་མ་དཔྱད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་རྒྱུ་ལས་ཐོག་མ་  
དཔྱད་བའི། སྒྲིང་ལེམས་ལ་བཟད་དན་དང་བདེ་སྤྱོད་གཉི་འཆར་རྒྱུ་ལྟར་བྱ། སྒྲིང་བཅོལ་པར་གང་ཤར་དེ་དྲིང་གྱི་དེ་ལོག་བསྒྲོལ་པས། མཚན་འདྲིན་གྱི་རིག་པ་ཉེ་རལ་བཞིན་སྒྲིམ་པར། རོལ་པ་འགག་མེད། མཚན་ཉིད་དཔྱད་པར་དཔྱད་པ་  
པས། སྒྲིང་བཅད་དང་རིག་དག་གི་ཐོག་མ་ལས་གཉིས་དུ་འགྱུར་པར། །འབྲིང་གིས་སྒྲིང་ལ་མ་ལྟར་སྒྲོལ་གྱིས་རྒྱུ་གང་བཅོད། །སྒྲིང་ལྟར་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་པར་བྱ། །བསྒྲིང་ལྟར་པར། ཐབས་ལ་མ་དང་། །འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པས་

འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་

ཕྱེ། བོགས་འདོན་དེ། མདོ་རྒྱུད་དགོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐམས་འཆིབས་ཀྱི་ཀུན་པ་པས་མ་ཞིང། སྤྲུལ་ལ་ཡང་ཡང་འབྱུག་ཏུ་གསུམ། །ཁྱོགས་པོ་ལགས་ལ་འདྲེས་ལུ་བ་དང། ཁྱིའི་འཛིན་ལ་བཅོན་འབྱུགས་  
ཁྱིའི་འཛིན་ལ་བཅོན་དེ། སྤྲུལ་དགོན་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ལྟོ་མཐར་ཕྱེས། །སྤྱིར་རབ་འབྲིང་ཐམས་ཀུན་ལ་ཡང། སྤྲུལ་ལ་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུན་དུ་གསུམ་ལ་བགད་པ་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེ་རིམ་མེད་པར་པ་  
མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱམས་སྤྱིད་ཆེ་བསྒྲིམ་པ་དང། ཏམས་ལུ་སྤྲུལ་པའི་བཅོན་འབྱུགས་ཡེད་ས་པ་མེད་པ་དང། ཆོ་འདོམ་པའི་སྤྱིད་སྒྲིམ་གྱི་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཁྱེ་རིམ་ཅན་ཐམས་ཅད་པཅོན་ཐབས་ལུ་བཅད་པ་རྒྱུ་དུ་ཡོན་ཏུ་བཅོན་པའི་དེས་སོ། །ཏམས་  
སྤྱིན་པས། ལུང་བཟུང་སྤྲུལ་ཏམས་ཅན་དུ་བ། །བུ་དང་ལྟ་འཕྲུལ་ཏམས་པ་ལྟར་དང། །མི་རྟག་འཆིབས་མ་བཅོན་འབྱུགས་བསྐྱེད། །གནས་ལུགས་དུན་པའི་ཆེས་ཐོན་པས། །གསལ་དུ་བྱོད་ཐབས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང། །ཁྱེད་དང་བདེ་བའི་  
མན་དག་དང། །དམ་གསལ་མེད་སྤྱིད་ཆེ་བསྒྲིམ་པ་དང། །ཁྱེད་མས་པའི་གནད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རིག་པ་ཅུ་ལ་སྤྱད་ཏམས་སོགས་འདོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞིས་པ་ཁྱིའི་འཛིན་སྤྱིམ་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱིམ་ལུ་འདྲིགས་.....  
བཅས་ཞིག །ལམ་ལ་བཟོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །རང་ལུ་ལ་སྤྱད་པ་མཐོང་སྤྱོད་པ་དང། །འདྲིགས་པའི་རྟོག་པ་མེད་དང་མཚུངས། །ཞེས་བས་སྤྱིམ་མ་ཐར་ཕྱིན་ནས་རིམ་གསལ་མེད་པའི་དཔེ་ནི་འདིར་མ་ཡིན་ལ། ཏམས་རྟོགས་སྤྱིམ་  
པའི་གནས་སྤྱིམ་ལུ་དུགས་དུགས་པའི་དཔེ་ནི། །རབ་སྤྱད་སེམས་དུ་བྱེད་མེད་ཆོས་སྤྱིར་རྟོགས་པས་ཐོག་པའི་གསལ་པོ་རྒྱུན་ཅུ་ལ་བལ་ལྟོས་པའི་འདྲིགས་པ་མེད། །འབྲིང་རིག་པ་རང་གསལ་ལ་དུགས་པའི་བྱིད་རྒྱུགས་ཆོད་འཐོར་གྱི་འདྲིགས་པ་















|   |                                                                                                                                                                                                            |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༣ | ལྟུང་ལོན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ། །སྟོབ་པས། ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་རྟོགས་པས་རྟོན་མོངས་སྟུང་ལམ་མེད། །བདག་རྟོན་པས་མཐོག་པ་སྟོན་མོངས་                                                  |
| ༤ | སྟོན་མཐོག་མེད། །རྟོན་མོངས་ལ་བཅད་རང་ཚོར་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དམ་པ་རྟོན་གྱིས་སྟོན་མོལ་གསུངས་པ། སྟོན་པ་སྟུང་མོངས་ཅད་མ་སོང་། །ཐེར་རྒྱལ་སྟུང་མོངས་རྟོགས་སོང་། །བསམ་རྟེན་མཐོག་པ་སྟོན་མོངས་སྟུང་ལམ་  |
| ༥ | སོང་། །རྒྱལ་ས་པ་མེད་ན་ཕྱིར་མ་སོང་། །རང་རྟོག་ཤེས་རབ་གསལ་པ་ཡོད་པས། །མེད་པར་མ་སོང་དེ་དག་པོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟོག་པ་འཛིལ་ཤེས་རོལ་བ་ཕྱུང་བ་ལ་བཞིན། །རྟོག་པ་སྟོན་པ་ཕྱིར་མེད་པ་དང་། །རྟོགས་པ་རང་                 |
| ༦ | གི་དོལ། །དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཅའ་ཐབས། །གོང་ཏུ་རྟོགས་པ་འདོན་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ལ་འཆར་སྟོན་གང་ཕྱུང་གི་སྟེད་ཏུ་བཞག་ཅིང་། །དེ་འདྲི་བའི་བཞུགས་པས་མཐུ་མ་པར་བཞག་ཐབས་གསུམ་ལས། །ནམ་རྟོག་སྟོན་པ་སྟུང་                |
| ༧ | བྱུང་སྟེ། །དང་པོ་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྟུང་གསལ་གང་ཕྱུང་ཐམས་ཅད་རང་ཕྱུང་རང་ཞིག་སུ་སྟོན་ཏུ་གྲོལ་ནས། །གསལ་སྟོན་དེ་རྟོན་རང་རྟོག་པ་འཛིལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། །རྟོག་པ་འཛིལ་ཤེས་མགོ་གཡོབ་ཞེས་སོ། །མཐུ་མ་བཞག་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་  |
| ༨ | དང་། །གསལ་སྟོན་བདེ་པའི་རྟོག་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རང་འདོན་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཏམ་ཆགས་རྒྱུ་མ་ཉམས་པ་དེ་རྟོན་རྒྱུ་ཅད་མོངས་ཅིང་། །འདྲུམ་མ་ཕྱུང་པ་འདྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་མོངས་སུ་རྒྱལ་གིས་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་འདྲི་བའི་ཐོབ་ |
| ༩ | པ་ཞེས་ཕྱེས། །སྟོན་གསལ་ལས། །རང་ཕྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་ཕྱུང་། །དེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཏུ་བརྟེན། །ཅེས་སོ། །ཀུན་ཕྱིར་ལས། །རང་ཕྱུང་རྒྱུ་རྟོན་མོངས་པར་ཕྱུང་བ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་པ་མོངས་པར་གསལ་པ་ཡིན། །ཞེས་                 |













མེད་ཅེ་ཐལ་གདོད་ནས་ཀད་གཞེན་པོ་རྟོགས་པ་འཛོགས་ས་དབུ་དངོ། ། རམ་པས་ལྷན་གྱུ་བམ་དོན་དུ་མ་གྱུར་པར། ། གོལ་སྤྱི་བཀའ་དཔལ་གཙོད་པ་གཙོས། ། ཁེས་བསམ་མ་གཏན་སྤྱི་བཀའ་ལ་དུ་ལེ་མས་ཀྱི་གའ་དཔལ་གཙོད་པ་འཛོགས་ས་མང་དུ་གསུངས་པ་འོད་ན་ཡིན་པོ། །  
 བཞི་པ་ཏིང་པོ་འོད་ནས་ཐར་ཕྱིན་པ་འོད་དང་ལུན་པོ། ། རྟོགས་པ་རལ་འབྱིང་ཐམ་གའ་དབུ་དགོང་པ། ། རབ་ཏིན་མཚན་ལོར་བར་ཅམ། ། འབྱིང་ཏིན་ཅེ་མ། ། ཐམ་ཐུན་ཅེ་མ་དུ་བར་མི་ཚོད་པ་སྟེ། ། ཏམ་ས་སྤྱོད་པས། ། རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་ཏོད་དང་ལུན། ། རྒྱུ་ཚོ་འོ་  
 གཏིང་ལྷུང་མི་གཡོ་ལ། ། ཏིན་ཕྱེད་ཏིན་དང་ཏིན་ཁག་ནས། ། ཁེས་སོ། ། གཏིས་པ་ཏིང་པོ་འོད་དེ་འོད་པོ། ། རྩེ་གཡས་ལ། ། མི་རྟོག་མི་དམིགས་ཐིག་ལེ་བདེ། ། མི་བསྐྱོད་དངས་པ་འོད་རྒྱུ་ཚོ་ལྷུང་། ། མི་གཡོགས་ལ་བའི་མར་མེ་འདྲ། ། རོལ་ལེ་ཤེས་བདེ་པའི་  
 ཏོད། ། ཅེས་པ་འོད་པོ་བཞི་སྟེ། ། དང་པོ། ། ཐིག་ལེ་གཙོག་ལ་གྱུ་བྱུར་མེད་པའི་བྱུ་མ་པོ་གཙོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་སྟེ། ། སེམས་ཏིང་པོ་རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ཁྱིའ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཏུག་གཙོག་ལ་བདེ་  
 རྒྱུག་གཏིས་སྤྱི་མི་དམིགས་པ་འོད་དང་དུག་ནས་པ་དོན་ཏིང་ཀྱི་བདེ་བདོ། ། གྲོང་ཆེན་ལས། ། ཐིག་ལེ་གཙོག་ལ་གྱུ་བྱུར་མེད། ། གའ་དཔལ་བཞེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ། ། ཁེས་སོ། ། གཏིས་པ་པོ། ། དཔེ་རྒྱུ་ཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་གྱུགས་པ་རྟན་ཐམས་ཅད་མ་  
 ཅེས་པ་གསལ་པ་ལྟར། ། སེམས་ཀྱི་དོན་འོད་གསལ་པ་ལ་མཚན་མའི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱོད་པར། ། རྒྱུད་སྤྱིད་མ་འདྲེས་པོ་དཔེ་རྟོགས་སྤྱིད་པ་འོད་དང་ལ་གཏན་པ་དོ། ། ར་པོར་ན་རྒྱུ་ཚོ་དུངས་པ་ལ། ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱུགས་པ་རྟན་མང་སྤྱང་པ་དང་། །  
 ཏིང་པས་མིག་ཁེན་ས་ལོར་སྤྱང་། ། དེ་བཞིན་སྤྱང་བས་ཚོས་རྣམས་ཀུན། ། ཚོས་དབྱིངས་དུངས་པ་འོད་ཀྱི་ལ་ལའོར་ན། ། མ་འདྲེས་པོ་དཔེ་རྟོགས་པ་རགས་ལ། ། ཁེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་པོ། ། བར་མེ་ཕྱིན་པ་མེད་པར་གསལ་པ་ལྟར། ། ཚོས་





༡༩། །འཕུའི་སངས་རྒྱལ་ཕྱི་ཕྱག་སྒྲིབ་པ་འཛིན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཕྱོགས་གར་འདོད་དུ་ཐོག་ས་ཆགས་མེད་པར་འགྲོ་བུ་ས་པ་དང་། གེམ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་བུ་ས་པ་དང་། ལྷ་ཁྱུ་མ་ཐུ་ཐོ་ཆེ་བུ་ས་པ་...  
 ཕྱི་ས་བདག་བཀུར་ཞིང་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་། གེམ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་མཉམ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདྲི་རྒྱུ་མ། མཆོན་མར་འཛིན་པ་ལ་བདུད་ཀྱི་ས་སྐབས་ཆོས་ལ། མི་འཛིན་པ་ལ་སྐབས་མི་རྟོ་དངོ།  
 བད་པོ་ན་ཏེ་བུ་ཀྱི་རྟགས་ཆེན་པོ་བཟུང་དེ། སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་གཏམ་ཡང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་ཏེ་བུ་ཀྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་མཐོང་ཡང་དོམ་པ་མེད་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་འོང་ཡང་འཛིན་སྐྱུ་ག་མེད་པ་དང་།  
 ལྷ་ཡི་བུ་པོ་མཐོང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བསམ་མཁུ་མེད་པ་འོང་པ་གནས་ཀྱང་ཆོས་སྟོད་བཟུའི་བར་མི་ཆད་པ་དང་། སྟོད་ལ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། འདོད་པོ་ན་ལྷ་ལ་སྟོད་ཀྱང་ཁེན་ཆགས་མེད་  
 པ་དང་། ལུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོན་བྱུང་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཁེས་གསུངས་པར་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི། ཅུ་ཆོག་ལས། དེ་ལྷ་བུ་ཡི་རྣམ་འཁྱོར་པ། །འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་ཞིག་པོ་འོ། །ལྷ་ཡི་རིག་...  
 འཛིན་ཆེན་པོ་ཐོབ། །དེ་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱལ་པོ། །ཁེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མ་ཐུ་བུ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། རབ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མིག་ལོ་བཞི་ཉམས་ཏེ་གསུམ་པ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུ་ས་པ་ལྟོར་པ་...ཆོས་པོ་ས་ན། བར་དོ་འོ་འོ་དག་ས་པ་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྷ་ཡི་འོ་དག་ས་པ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ། འཆི་བའི་འོ་དག་ས་པ་ཀྱིས་མཆོན་པ་སྐྱེད་ནས་འོ་དག་ས་པ་མ་ཐུང་དུས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ལ་མ་ཆོང་བྱའོ། །ཉམས་ཏེ་གསུམ་པ་འབྲིང་གི་ཆོད་ནི། ལུང་པོ་མེན་པར་བྱེད་པ་འོ་ཁྱུ་ལ་སངས་རྟོན་མོངས་པ་རང་གྲོ་ལ་ཏེ།

གཞུང་མཛུགས་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟོར་པ་



༡༡། །ཡུལ་ཡར་སྤངས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པར། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང། །ཡུལ་ཀྱི་དེ་རིག་པ་འི་དོ་བོར་ཀ་དག་པ་སྟེ། སྤངས་མེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་མ་ཉམ་བཞག་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་འོ། །འཁོར་  
 པ་ལྟུང་ན་འདས་པ་འི་ཆོས། །མ་སྟེས་རང་སྤངས་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །ཡུལ་མེད་རང་གྲོ་ལ་ཅིར་མི་གཟིགས། །ཐམས་ཅད་མ་ཉམ་པ་ཀྱི་དུགས་ལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཉམ་བཞག་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཉམ་པ་ཀྱི་དུང་ཆོས་རྒྱུར་པ་འི་དོ་བོར་ཡ།  
 རྒྱུ་འབྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་བམེད་ཅིང། །བཞག་ཐབས། སྟེ་རྩུལ། བཅོམ་ཐབས། རོགས་འདོན་རྣམས་ལ་འོག་མ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། མཚན་མའི་བརྟུན་དཔྱད་དང་ཉམས་ལོན་གྱི་མེས་པ་མེད་ཀྱང། །དཔྱད་སྟོམ་པ་འི་ལམ་ཡིན་པ་སྟེས་ཐོབ་མ་ཉམ་བཞག་  
 ལཱ་ཕྱིར་དགོས་པ་ལ། མ་ཉམ་ཇེས་འདྲེས་མ་འདྲེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོད་དེ། མ་ཉམ་ཀྱི་དང་ལ་མ་ཉམ་ཇེས་ཐོབ། །ཁྱུང་མ་དཔྱུག་ལ་བརྒྱུད་ཅོད་པ་ཅན། །ཅེས་གསུངས་པ་སྤངས་བཞག་གིས་མ་བྱིན་པ་འི་སྟེང་ལ་མ་ཅི་རྒྱུད་དེས་བརྒྱུད་ནས། །རང་རིག་  
 ཀྱི་འཆར་སྟོ། །གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གང་བྱུང་པོར་དགོས་ཏེ་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་སྟེ། །གསང་སྟོན་ལས། ཀྱི་དཔྱེན་རབ་ཁྱུ་གྱུར་པ་ན། །མ་བཅོས་སོམ་ལྟག་པར་བཞག་ །ཅེས་སོ། །ཀྱིན་པར་མ་ཉམ་ཇེས་མེད་ཀྱང་གཉིས་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་སྟེ།  
 སྤངས་ཆགས་ཀྱི་སྤངས་བབ་བཟུང་བྱུང་བ་དང། །གཉིས་དུས་སྟེ་མི་ལ་མིས་མ་ཉམ་བཞག་བར་ཆོད་མཆོད་ཀྱི་ཆོད་བརྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཡོད་སྤངས་པ་འི་དང་ལ་ཕྱིར། ཀྱིན་མཚན་དང་མ་ཉམ་ཇེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྟུན་ཆགས་ན་སྤངས་མ་ཉམ་པར་བཞག་མ་འཁན་དང།  
 སྟོམ་པ་འི་བཅོམ་པ་བྱེད་མ་འཁན། རྟོག་ཅིང་ཉམས་སྟེ་རྩུང་མ་འཁན་པོར་དགོས་ཏེ་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། །རེ་ཞིག་ཡིན་ཅུ་ལ་ཤེས་པ་སྟེ་མི་མཁན། །གསང་སྟོན་ལས། །གང་གསུངས་མེད་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་དམ་ །མཚན་མར་བརྟགས་པ་སྟོ་ཡིན་པས། །

གང་མས་དག་མཛོད་རྩེ་རྩེ་ལོ་སྟོར།  
 353













གཞིན་པ་འབྱོར་བཞིན་གཡོ་བོ་བ་བརྟན་གསུམ་དུ་ཕྱེས་པས། རིམ་པ་དང་པོ་གཞིག་ནས་ལམ་པ་རྟོན་ན། ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ལས་སྤྱི་མེད་པས། འགལ་ཕྱེན་སྤངས་པ་ལོག་སྤྱད་པ་འབྱོར་དང་པོར་བསྟན་པ་འདི་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་  
 སྤྱད་པས་པས་སེམས་ལས་སྤྱད་པ་འདི་གཞིག་ནས་ཕྱད་པར་ཅན་རྟོན་ན། དེ་ཡང་དང་འགོ་རྟོན་པ་འདི་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུ་བརྩེ་འཛིན་རྟོན་པ་འདི་བསམ་པ་ཀྱང་རྟོན་པ་ལས། རྣམ་འབྱོར་གཞིག་ནས་པར་ཅི་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་རིམ་པ་ལོ་རྟོན་པ་འདི་ཤེས་པ་འདི་གྱིས་སྤྱད་  
 སྤྱོད་ཆོས་སྤྱད་རྟོན་པ་པར་ཕྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་བླ་མ་མེད་མེད་རྟོན་པ་ཀྱང་ཕྱད་པར་ཅི་གྱི་ཉམས་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོན་ཅིང་འབྱུང་བས། རྣམ་འབྱོར་གསུམ་པར་ཅི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན། །ཡོད་མེད་ཀྱི་དང་ལས་མཉམ་པ་འགའ་ཆེན་པོར་གོ་མས་པ་མཐར་  
 བསྐྱུལ་རྟེ། རྣམ་འབྱོར་བཞིན་པའི་བླ་མ་ཉལ་གྱི་སྤྱི་བ་པར་ཅོ་ལ་ནས་གཞི་སེམས་ཉིད་དང་ཕྱད་གི་ལོ་ཤེས་ལ་རང་སྤྱད་པ་སྤྱད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་མཛད་རྟོན་ཕྱེས་རྟེ། རང་བཞིན་སྤྱོད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱིས། །འོ་ལ་པ་འགགས་པ་མེད་པ་སྤྱུལ་པ་འདིས། །མཆོན་  
 ཉིད་དཔྱེད་མེད་ལོད་སྤྱོད་རྟོན་པ་འདིས། །ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་ཕྱད་གི་ལོ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། །འབྱུལ་གྱོལ་ལམ་གསུམ་དུ་འཕོ་འབྱུང་མེད་པ་རྟོན་པ་འདིས། །སྤྱུ་ལྟོད་སྤྱོད་གསུམ་དཔལ་གྱུ་ཅུ་བཟང་པོ་མཛད་རྟོན་ཕྱེས་པ་འདི། །ཉམས་  
 སྤྱོད་པས། །ཀུན་སངས་ཀུན་དཔྱེད་རྟོན་པ་མངས་ཀྱིས། །རང་ཕྱད་ལོ་ཤེས་མཛད་རྟོན་ཕྱེས་པས། །སྤངས་ཐོབ་གཞིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྱད་པ་གསུམ་ཕྱགས་ལོན་རྟོན་པས། །བསམ་གྱིས་མི་ཕྱབ་མ་འདེམ་རྟོན་པ། །འབྱུང་བུ་འབྱོར་དུ་ཤེས་པར་  
 ཀྱིས། །ཉམས་རྟོན་པ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱད་པ་དང་། །མཐར་ཕྱིན་པོན་རྟོན་ཀུན་རྟོན་པ་ཀྱང་། །ཆོས་དཔྱེད་སྤངས་པ་འབྱེད་མེད་པ་འདི་ཕྱིར། །གཞི་ལས་གཡོས་པ་རྟུལ་ཅོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལོ་རྟོན་པ་འདི་རིམ་པ་གཞི་རྟོན་པ་གསུམ་

