

པཱི

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་དྭ་རྩོ་རྩེ་འཛིག་རྒྱང་དང་མགུར་དབྱངས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲིགས་པ་ཐོས་པ་དོན་ལྷན་བྲིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །དཔལ་དྲོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཚོད་པ་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤེང་བ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་འགོ་མགོན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དེ་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་དུག་པ་དྲོ་རྗེ་འཆང་གིས་དྲོ་རྗེ་མི་ཤིགས་པ་རྣམས་དེ་རང་སྤྱོད་དྲོ་རྗེ་གསང་བའི་
 རྒྱུད་ཟབ་མོ་གདམས་ངག་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོག་ཀླང་དུ་སྦྱལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་རིམ་བར་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ས་ཐེན་ཏེ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་གཟི་བྱིན་རབ་དུ་འབར་
 བ་ལས་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་ཉམས་སྤྱུག་དོ་ཏྲོ་རྗེའི་དབྱངས་ཀྱི་གད་མོ་མཁའ་བྱུང་དུ་སྒྲོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ནམས་ལ་དད་གྲུས་ཀྱི་གསོས་སྦྱིན་པ་དང་། ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་གི་སྦྱལ་ལྷག་འདེབས་པ་
 དང་། ཉམས་སྤྱོད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔའ་ཚན་སྦྱེད་པ་དང་། དཔའ་བོ་ཇཱ་གི་ནམས་དབྱེས་པ་བསྦྱེད་པ་དང་། གོགས་དང་བར་ཆད་ཀྱི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་

ཨྲྀ

ཨྲྀ

ཨྲྀ

། །མཐའ་ཡས་པ་ཚོས་གི་སྒྲིན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པས་ཚིམ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གྲུས་པས་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མར་སྒྲོན་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོད་གི་རིམ་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་འདེབས་པ་ལ་
འཇུག་པར་ཞུ། ཞེས་བསྐྱལ་ཏེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ལགས་སོ། །ལན་
གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་དོན་དུ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དོ་རྗེ་དོ་རྗེའི་དབྱངས་གི་བསྒྲས་རིམ་ལ་འཇུག་
པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། མགུར་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཐ་མལ་གི་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གི་རིམ་པ་ལ་གནས་དགོས་པས་དེ་གསལ་གདབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོད་བཅུད་དག་པ་
མཁའ་སྒྲོད་གི་ཞིང་ཁམས། གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ།

༡

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལྷ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འཕྲོས་པས་བསྐྱལ་ཏེ།

༢

ཞེས་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོན་བྱངས། བཟླ་ས་སྤེལ་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པ་ལ། །གཤེགས་བཞུགས་མཆོན་མ་མི་
 མངའ་ཡང་། །གང་འདུལ་ཡེ་ཞེས་སྐྱུ་མའི་འཕྱུལ། །མོས་པའི་ཡིད་མཁར་མངོན་གསལ་ཏེ། །དོན་མཛད་བར་དུ་བཏྱོན་པར་བཞུགས། །ཆོགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟྲ། བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་
 མངོས་པའི་སོགས་མཐུལ་བཀའ་རྒྱ་མ་ཕུལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སོགས་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་བྲ། དེའང་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་ཏེ་མགུར་གྱི་སྤྱ་འཕྲུལ། ཉམས་ཉོགས་དཔའ་ངར་དང་བཅས་ཏེ་མགུར་གྱི་གཞུང་བསྐང་། དགའ་སྟོའི་
 ཞེས་བཟོད་དང་བཅས་ཏེ་མགུར་གྱི་མཆུག་སྐྱད་པ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བཞེས་ལགས་པས། ཐོག་མར་རྩ་བརྒྱད་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་དང་པའི་གདུང་ཕྱགས་བྲག་པོས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འཕྲོག། །སྟོ་སྤྱ་བཅོན་ཐབས་སུ་སྐྱུར། ཉོགས་པའི་ཡེ་ཞེས་གོང་དུ་སྟོར་
 བར་རྒྱས་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་མགུར་བྲ། ཞེགས་པར་བསྐྱིག་པར་བྱ། ན་མོ་གུ་རུ། རིགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །པ་བྱིན་ཆེན་སྐྱེས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུ་བ་སྟོམ་མཛད་བདེ་བའི་མཆོག་ །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་

ལྷོ་	༡༡། །འདེབས། །དབྱིངས་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་མཁའ་སྟོང་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཡུམ་སུ་ཁ་སིརྟི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་པོ་བྱང་ན། །མཁའ་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་མཐར་ཐུག་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་ཀིའི་སྤྱལ། །མཁའ་སྤྱོད་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིད་མཐར་མའི་བྱང་སེམས་གཅིག་བརྒྱད་འཛིན། །རྗེ་མོག་ལྷོག་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གཙང་སྒོམ་གཟུགས། །རྗེ་སྤྱེར་སྤྱང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་དྲུག་པའི་བྱུང་བདག་སྤྱལ་པའི་ཚུལ། །རྗེ་གཉན་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗོགས། །རྗེ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཚུ་སྤྱང་འབབས་པའི་གཞི། །རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་རྣམ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིན་ལས་ཅན། །དཔལ་འཇག་བསམ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་དང་རི་ཁྲོད་པ། །འཕངས་དཀར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་བ། །རྒྱ་སྒོམ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་རྗེས་བཟུང་འཆི་མེད་འགྲུག། །རྗེ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་པས་འགྲོ་བ་འདུལ། །	203
------	---	-----

ཨ ཧ ཉ ཏ	དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་ཆོས་སྐྱེའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །རྗེ་བྲག་སྟོང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གསང་བའི་བདག །རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ཤངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་མཛད་པའི། །སྐྱེས་མཆོག་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་མི་ཤེགས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དབུས། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་དྲངས་མ་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེ་རུ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་སྟོང་རྗེ་རྣམ་རོལ་དུར་ཁོད་ནས། །སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་ཐ་སྟོང་འབྲུལ་པའི་སྦྱང་བ་ཞིག །ནང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཏྲོགས། །བར་ཆོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་མངོན་གྱུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་དོང་སྦྱགས་ཤོག །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་རྒྱལ་བ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རང་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་མེད་གཉུག་མའི་རང་སྦྱས་འཁོར་འདས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་འདི་གསུངས་སོ། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །འོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །སྐྱེ་མེད་རང་སྦྱ་འདི་སྦྱང་ཐོས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཨེ་མ་ཏྲོ། །སྟོན་འགྲོ་རང་བབ་རྣམ་པ་གསུམ། །དངོས་གཞི་སྟོན་བཞི་རང་སར་གྲོལ། །མཐར་ཐུག་སྐྱ་བཞི་རང་ཤར་རོ། །སྟོན་འགྲོའི་དམ་ཆོག་གསང་བའི་དོ་རྗེའོ། །ཐོགས་འདོན་སྟོང་རྗེ་གསོལ་	204
---	--	------------

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །འདེབས་སོ། །ལམ་ཁྱེར་ཅིར་སྒྲུང་དེ་ཉིད་དོ། །མངོན་གྱུར་བསྐྱོམ་མེད་ཡེངས་མེད་དོ། །བསྐྱེ་བ་རྟོག་མེད་ལམ་འཁྱེར་རོ། །འོད་གསལ་ལྟ་སྒྲུངས་བོགས་འདོན་ནོ། །སང་རྗེས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་བསྐྱེ། །ཉིན་
མཚན་བར་དོའི་འོད་གསལ་ནི། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་ཤར་ལྟོས། །གང་གིས་མི་ཤེས་རྒྱུད་དུ་སྤུས་པའི་དོན། །མཐར་ཐུག་ཆོག་གཅིག་གོལ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོམ་མེད་ཡེངས་མེད་གོམས་ཤིང་བརྟན་པ་
ལས། །ས་ལམ་རིམ་པ་དུས་འདིར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྒྲིབ་གཉིས་རང་སར་དག། །སྐྱུ་གསུམ་རང་ཤར་འབྲས་བུ་ལྟོས་གྲིས་བྲུག། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ཀྱང་རང་བཞིན་གཤ། །སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་སྐྱའི་ནམ་མཁར་རྟོག་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་ལས། །དུག་ལྡེའི་སྒྲོག་འགྲུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལྟོས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རེ་དོགས་ཀུན་བྲལ་བའི། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
དོ་རྗེའི་ཆོག་འདི་ཉིད་མཁས་བྱ་བ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྲིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་གསེར་སྒྲུང་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ལ་ནས་ཁྱེ་མགུལ་གྱི་གཏུ་ཅི་ཏྲ་འབྲུ་བའི་ནང་དུ་མི་འབྲལ་བར་བཅངས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གུལ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་ལྷམ་མོ་རང་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ས་
བཅུའི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་གྲིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་གྲིས་རང་གོལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་འདི་གསུངས་སོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡི། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པས། །

ཨ་མལ་ནམ་ཏྟག་དག་བྱའི་ཕྱིར། །རང་ལུས་ལྟར་གསལ་སྒྲ་མ་ལ། །ལྟག་བསམ་དག་པའི་མོས་གུས་བྱ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མི་བསམ་ཞིང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པ། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར། །མ་བཙུག་གཉེན་མའི་ངང་ལ་བཞག། །རང་སེམས་མ་བཙུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་བསྐྱོམ་པའི་གནད། །མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་ཏྟགས་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྦྱར་བྱེད་པའི། །ཆགས་སྣང་ཏྟག་པ་སྒྲ་ཆོགས་འདི། །སྦྱེ་མེད་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོ་ཡིས། །རང་བཞིན་མེད་པར་གཙང་པར་བྱ། །སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་བཙང་བྱུར་ན། །ཡལ་ག་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དྲངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཁུ་བྱར་བྱང་ཞིང་ཁུ་ལ་ཐིམ། །དེ་བཞིན་ནམ་པར་ཏྟག་པ་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་མིན་པ་གཞན་མེད་ཀྱི། །སྦྱོན་དུ་མ་བལྟ་སྦྱོད་ལ་ཞོག། །གང་ཤར་གང་སྦྱེས་དེ་ཉིད་ལ། །དེར་འཇོག་མེད་པས་རང་སར་གྲོལ། །སྣང་གསལ་ཆོས་ནམས་རང་གི་སེམས། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མེད། །སེམས་ནི་སྦྱེ་འགགས་སྦྱོས་དང་བྲལ། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེས། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་སྦྱར་བྱུར་གྱང་། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་གཡོས་པ་མེད། །དཔེར་ན་གསེར་སྤྱིང་ཕྱིན་པ་ཡིས། །ས་རྩོ་བཙུལ་ཡང་མི་རྟོན་ལྟར། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལ། །སྤང་སྤང་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད། །གང་གི་ཆེ་ན་མདོན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཆེ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར། །འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་

ཀློང་མཚན་པར་བྱ།

ལྟུན་པ་

༡༡། །འགྱུར། །གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱེང་གསུམ། །སྒོ་ཡི་རིམ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༥ །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སུ་ཁ་སི་རྟེ་ཞེས་དཔལ་ཆེན་བོ་རྒྱ་བས་སྤྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བས་རུབ་གཅིག་ལ་ས་བརྒྱད་
བའི་རྫོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སུ་མངལ་ཏེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་བདག་མེད་མ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་སྤྱལ་བ། ཆོགས་བྱལ་ཡུལ་དུ་མ་སྤྱད་པའི། །བྱ་མེད་སྤྱད་ཀྱི་འདས་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་མི་

ལྟུན་པ་

རྫོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས། །ཡིད་དང་བྲལ་བས་བྱལ་བྱ་ཆེ། །མ་སྒོམས་མ་སྒོམས་སྒོས་མ་སྒོམས། །སྒོས་སྒོམ་རྫོག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡིན། །རྫོག་པས་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་སྟེ། །སྒོ་དང་བྲལ་བ་བསྒོམ་དུ་མེད། །རྣམ་
མཁའ་རིག་མེད་སྙིང་པ་ལ། །རིག་བཅས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཙུན། །རྩ་བ་གཙུན་ལ་སྤྱལ་བར་ཞོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། ༥ །བྱལ་བའི་དབང་སྤྱལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཤ་བ་རི་བས་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བར་དོར་བྱལ་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་བྱལ་བར་བུང་བསྐྱར་
བ། དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐའ་ཡས་པའི་གཙོ་བོ། སྙིང་པོ་དོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གི་བདག་པོ། རྒྱལ་བ་མི་ཏི་བ་གཉིས་མེད་དོ་རྩེ་ཉིད་བེ་ག་མ་ལ་ལྷེ་ལར་སྤྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཆང་དང་བྱལ་བྱ་བཏེན་པ་དགེ་འདུན་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་གནས་ནས་

ལྟུན་པ་

དབྱུང་བ་ན། རྩ་བོ་གསུལ་ལ་ཁྲི་སྟན་སྤྱེ་ལའི་བགས་གདན་བཏིང་། སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མངོན་ནས་གཤེགས་ཏེ་མགྱུར་འདི་བཞེངས་སོ། །སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་བཏེན་ན་བདེ། །གདམས་ངག་བདུད་རྩི་འབྱུངས་ན་བདེ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་བདེ། །ཉམས་སྤྱོད་

ཨ ཐཱ་མཱ་ཎི ཨ	ཅི་ཡང་མེད་ན་བདེ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་ལྟ་བ་བདེ། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡོངས་ཀྱང་བདེ། །གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་བདེ། །གཟའ་གཏད་མེད་ན་ཡོངས་ཀྱང་བདེ། །སྤང་དོར་མེད་པའི་སྦྱོང་བ་བདེ། །ཉམ་ང་མེད་ ན་ཡོངས་ཀྱང་བདེ། །སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་ན་བདེ། །རེ་དོགས་གོལ་ས་བཅད་ན་བདེ། །རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམས་ན་བདེ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་ལྟ་བ་བདེ། །ཡུལ་དང་གཉིན་འདུན་བཞག་ན་བདེ། །བསོད་ སྟོམས་བསལ་ལ་བསྟེན་ན་བདེ། །བདེ་ཆེན་བསལ་སྟུ་བོས་ན་བདེ། །འོད་གསལ་གོས་སྟུ་གོན་ན་བདེ། །པོ་ཉ་ལམ་དུ་བྱེར་ན་བདེ། །དམིགས་པ་སྣ་ཅེར་གཏད་ན་བདེ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཆུ་ལ་ཐད་ཀར་ཐོགས་མེད་དུ་གཤེགས་པས་ཐམས་ ཅད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་ནས་འགྲོད་ཅིང་ཕྱི་ནས་པར་ལ་ཕྱག་བྱས་སོ། །སྤྲོ་མ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་རྩེ་བཅུན་རི་ཁྲོད་པའི་ཞབས་གྱི་རུལ་ལ་རེག་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་དུས་སུ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ ཆེད་དུ་དོ་རྩེའི་སྤྱ་སྤྱངས་པའོ། །རྩྱུ་རྩྱུ། འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པ་དབྱེར་མི་བྱེད། །ཆུ་དང་རྩལ་ས་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སྟུ་མེད་པ་སྟེ། །དུག་ལ་སྤྲགས་གྱིས་བཏབ་པའི་བྱེད་པར་བཞིན། ། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་སྣ་ཆོགས་སྣང་བ་སྟེ། །ཤེལ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་ཤར་ཡང་རང་སེམས་ཏེ། །ཆུ་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་ལན་ཚུའི་རོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་	208
---------------------------------------	---	------------

ལྷ་མོ་	༡༡། །སྤངས་ན་གདོད་མའི་སེམས། །དཔེར་ན་བར་སྤང་བྱ་ཡི་རྗེས་བཞིན་གནས། །ལོ་སྟོང་ལོན་པའི་ཐུན་པ་འབྲུག་པོ་ལ། །སྟོན་མེ་ཆུང་དུ་གཅིག་གིས་སེལ་བ་ལྟར། །འཁོར་བའི་རབ་རིབ་ཆགས་སྤང་འབྲུག་པོ་	
ལྷ་མོ་	ཡང་། །རང་སེམས་རྟོགས་པའི་སྤང་ཅིག་གཅིག་ལ་ཞི། །ནལ་འབྱོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་པས། །འཁོར་བར་སྤྱུག་བསྐལ་རྩ་རྩལ་རྟོག་པ་ཞི། །འོར་བུ་ཆུ་དྲངས་རྟོག་གསེབ་བཅུག་པ་བཞིན། །བྲབ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་འགོ་འོང་མེད། །བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་མ་ཐག། །བྲབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆུ་རྩ་འདྲ། །འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད། །གཞོན་ནུའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱ་མི་གཏུབ། །སྟོགས་སྦྱ་མི་གནས་མཐའ་ནམས་ཀུན་དང་བྲལ། །སྟོགས་ཀྱིས་མ་གོས་གང་གི་ངི་མ་མེད། །ཤེས་སྟོང་འདམས་ན་ངི་མ་མེད་པ་བཞིན། །རེ་	209
ལྷ་མོ་	དོགས་མེད་པའི་སེམས་ནི་སེང་གོ་འདྲ། །ཆུ་བོ་ལྟ་བུ་ཆད་མེད་བདེ་ཆེན་སེམས། །ཉི་ཟླའི་འོད་བཞིན་སྟོགས་ཆ་བྲལ་བ་སྟེ། །ཞེ་མ་རང་བྱུང་འདི་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། །གཉུག་མ་ཉིད་དུ་ཞོག་ཅིག་ནལ་འབྱོར་པ། །འདི་ལ་ཅིས་ཀྱང་བཅོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མ་བཅོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དོ། །བཅོས་པའི་སྟོན་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡན་དུ་ཆུག །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ནལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་སྟེ། །བསྐྱབ་དུ་མེད་	

ལྷོ་	༡༡། །འབྱུང་མི་སྲིད། །དེ་སྤྱིར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་རེ་བདེ། །གཟའ་གཏང་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་རྟེན་ཅམ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤྱོད་ས་ཆ་འབྱུང་མི་སྲིད། །སྤྱོད་ས་རིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་རེ་དགལ། །	
ལྷོ་	བཅོས་མ་མེད་པའི་རྒྱན་གཅིག་སྦྱེས་ཅམ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྒྲང་དོར་འབྱུང་མི་སྲིད། །དགག་སྦྱབ་སྤྱོད་ལེན་མེད་པ་དང་རེ་སྟོ། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཅིག་སྦྱེས་ཅམ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བདག་གཞན་འབྱུང་མི་སྲིད། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ཁོད་རེ་སྟོམས། །སྲིད་གསུམ་ཡེ་ནས་གོལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག །བསྐྱེམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དོ་རྩེའི་སྒྲུལ། །ཞྩ། །ཨེ་མ་རྟོ། །སེམས་ཀྱི་བག་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པའི་མཆོག །བག་མེད་མི་བྱ་	211
ལྷོ་	དན་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན། །སྤྱོད་པ་གང་བྱེད་ཆད་དུ་མི་བཟུང་སྟེ། །གང་ཡང་སྤྱོད་པ་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་བྱིས། །མ་བཅོས་སྤྱོད་པ་བྱ་ཆུང་ལྟ་བུར་ཞོག །ཉམ་ང་མེད་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུར་སྤྱོད། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་སྤང་ཆེན་ཆུར་ཞུགས་བཞིན། །གཙང་སྟེ་མེད་པ་བྲི་པག་ལྟ་བུར་རོལ། །གནས་ཀྱི་རོ་སྟོམས་བྱང་བ་ལྟ་བུར་སྤྱོད། །རང་བྱུང་མི་དགག་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུར་ཞོག །གཟའ་གཏང་མེད་པ་ཤ་བཟ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་རྒྱང་བཞིན་དུ། །ཞེན་པ་མེད་པར་འགོ་བ་འདི་ནི་མཆོག །གང་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྦྱེ་མེད་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །སྤྱོད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དོ་རྩེའི་སྒྲུལ། །རེ་དོགས་མེད་པ་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་དེས། །དྲན་པ་མེད་པས་བརྗོད་མེད་ཏིང་འཛིན་ཐོབ། །	

༥

ཐཱ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

༥

སྐྱེ་བ་མེད་པས་འགྱུར་མེད་ལྟ་བུ་ཐོབ། །འཛིན་པ་མེད་པས་སྟོགས་མེད་སྟོད་པ་ཐོབ། །རྐྱེན་དང་བྲལ་བས་སྟོ་འདས་འབྲས་བྱ་ཐོབ། །བྱས་པ་མེད་པས་དཀའ་བའི་ལས་རྣམས་ཟེན། །བསགས་པ་མེད་པར་ཟད་མེད་གཏེར་
 རྣམས་སོགས། །འདུས་པ་མེད་པར་འབྲལ་མེད་སྟོགས་དང་མཇལ། །བྱམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ནོར་བྱ་ལྟར། །འབྲས་བྱ་རང་བྱུང་འདི་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། །འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་རྩེའི་སྒྲོལ། ༥ །འཕགས་ལུལ་སྟོ་སྟོགས་སུ་སྐྱེ་
 འབྱུངས་ཤིང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་བྱུང་པར་ལྟ་བཞིས་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་བཞེས་ནས་ཐོད་དུ་ཕེབ་ཅིང་རྩེ་འབྲལ་གྱིས་སྦྲར་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས་ཏེ་རི་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་གི་རིའི་ཁོང་གསེང་དུ་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་
 པ་གྲུབ་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་སྐྱེ་གཙན་འཛིན་སྤྲས་པའི་དོ་རྩེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོངས་པ་མདོར་བསྐྱུས་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཆོད་མེད་བཞི་
 ཡི་ཉམས་ལེན་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བཤད་པར་བྱ། །རྒྱ་འབྲས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། །དངོས་མེད་གཟུགས་དང་གཉིས་མེད་སྒྲ། །དམིགས་མེད་འབྲས་བྱ་འབད་མེད་འགྱུར། །དཔེར་ན་འབྲུག་མེད་ཆར་བཞིན་
 བོ། །དེ་བྱིར་རང་བཞིན་བདག་མེད་གྱི། །བརྟལ་ཞུགས་སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤང་ཞིང་སྤིད་པ་སྤྲ་ཆོགས་འདི། །དངོས་མེད་སྟོང་པ་བདག་མེད་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་དག །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྟོང་རྩེ་ལ། །སངས་རྒྱས་

ལྷོ་	༡༡། །སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད། །མི་བསྐྱོམ་མི་རྟོག་རང་བཞིན་གསལ། །མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་དབུ་མའི་དོན། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ། །མ་རྟོགས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ། །ནད་འདོན་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་	
ལྷོ་	པར་བྱ། །བདག་གི་མདུན་དུ་གང་ཞིག་གྱང་། །མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མཉམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཉིས་མེད་དོན་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོམ་པའི་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ནི། །སངས་རྒྱས་	213
ལྷོ་	ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། །ཀུན་གྱི་སེམས་ཉིད་རྩྭ་ཡིག་དཀར། །བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱོམ། །ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ཐེག་ལེར་བསྐྱོམ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་འདུལ་བ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ། །	
	དེ་ནི་གཉིས་མེད་དོན་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་ཡི་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམས་བྲས་ནས། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་བྲམས་པ་ནི། །ཕན་སྤྱིར་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་སྤྱིང་ཁ་རུ། །པར་འདབ་	
	བརྒྱུད་སྟན་མའི་ཆད། །དེ་ནས་འོད་གསལ་དཀར་དམར་དེ། །བར་དུ་མེ་ལྷའི་ཚོལ་ཡིག་ནི། །དངོས་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡང་མེད། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་བསམ་མི་བྱ། །གང་ཞིག་སྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་	
	འགྲུབ་འགྱུར་རོ། །གསལ་རིག་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །མདོན་ཤེས་ཤར་ཏེ་གཉིས་མེད་རྟོགས། །དགའ་བའི་རང་བཞིན་འབྱུང་གྱུར་ལ། །བཏང་སྐྱོམས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལྟ་བཞི་	

ཨ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཨ	བསྐྱོམ་སྟེ་གནས། །ཁ་ཅིག་ངག་གི་འདོན་པར་བརྟེན། །གཉིས་མེད་བསྐྱོམ་པ་མི་ཤེས་སོ། །ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ཞལ་གདམས་གཞན་ལ་པན་སྤྱིར་ནི། །རྩ་དུ་ལས་ནི་བཤའ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་ མེད་གྲུབ་པ་རྩ་དུ་ལ་གྲུབ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ནམས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། །འཕགས་ཡུལ་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཐེབ་པས་བོད་ཡུལ་དུ་ནམ་ལངས་མ་ཐག་པར་མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་ནལ་འབྱོར་འཕེན་ཡུལ་འཛོག་པོར་བྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་སར་ཐེབ་ཅིང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ བཀོད་པ་བསྟན། སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ནས་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མིན་པའི་གདམས་ངག་དུ་མ་གནང་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་སྦྲར་ཐེབ་པའི་ཆོ། སྒྲ་མ་ཤངས་པ་ཉིད་མང་ཡུལ་བར་དུ་གཤེགས་སྦྱེལ་འབྱོན་པ་ན་ཞལ་གདམས་དོ་རྗེའི་ཆོག་དྲུག་མ་འདི་སྦྱལ་རོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྩ་བར་གྱུར་ པ། །བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱིས། །སྤྱོགས་རིས་ཞེ་འདོད་སྟོངས་ལ། །མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་ཞོག་ཅིག །ཆེ་འདི་མི་རྟག་འབྱུར་ཞིང་། །སྤྱི་མ་མི་འཆད་སྦྱེ་བས། །རྒྱ་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་སྤངས་ལ། །དམ་ཆོག་བརྩོན་པར་གྱིས་ ཤིག །གནས་ལུགས་བྱང་འཇུག་ཡིན་པས། །འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར། །རྟག་དུ་བྲན་པར་གྱིས་ཤིག །ཆེ་འདིར་དགོས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱི་མ་ལམ་སྦྱ་འབྲེན་པས། །སྒྲ་མ་སངས་ རྒྱས་ལྟ་བུ། །རྟག་དུ་བྲན་པར་གྱིས་ཤིག །བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ། །འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་རྟོད་པས། །རི་དྲགས་སྦས་མ་བཞིན་དུ། །གཅིག་ཤུར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག །ཚོད་ལྡན་དུས་གྱི་སེམས་ཅན། །ང་རྒྱལ་ཐག་དོག་	214
--	---	------------

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། །ཆེ་བས། །བུམ་ནང་མར་མེ་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་སྒྲུབ་ཤིག། །ཅེས་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་གྲ་གྲུར་བཞུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཆོགས་དཔོན་ལ་ཐེབས་སོ། ༥ །ན་མོ་གྲ་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་

ཏུ་མཆན་གྱི་སྟན་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཅིང་། །ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལ་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཙུག་གི་ཕུད་བུས་བཏུད་པ། །གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་ན་འབྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བླ་པ་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཐར་པའི་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་སྩལ་པ་ནི། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་ལ། །བླ་པ་པོ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གྲུས་བཏུད་ནས། །སྤྱི་རབས་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ལ་པན་པའི་སྤྱིར། །རྣམ་ཐར་བྱར་ཅ་མ་

བཤད་གྱི་གྲུས་པས་ཉོན། །བན་ཚུང་བདག་གི་སྤྱི་ས་གངས་དཀར་མདལ། །གཉེ་མོར་མང་རྩེ་རིགས་བླ་པ་པོ་ཡིན། །པ་རུ་སྒྲོས་པ་བླ་པ་རྒྱལ་སྟག་སྤྱིས་དང་། །མ་རུ་སྒྲོས་པ་མགོ་བཟའ་བཟ་ཤིས་སྤྱིར། །དེ་ཡི་རུམ་དུ་

བདག་ཉིད་ཞུགས་པའི་ཆོ། །པ་མ་ཡུལ་མི་བདེ་སྤྱིད་ལྟན་པར་གྱུར། །སྟག་གི་ལོ་ལ་མ་ཡི་རུམ་ནས་བཅས། །དེ་ཆེ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་མོ་ལྟས། །འདི་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་གར་བཤོད། །པ་རྩེ་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་

ཅད་གྱི། །ཐུགས་བཅུད་བསྐྱས་ནས་འགོ་རྣམས་སྤོན་གྲོལ་བྱེད། །སྤྱི་ཆོགས་སྤྱལ་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་འགྱུར། །ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་པོ་མཐའ་བུལ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་གས། །མཐར་ཐུག་གསང་སྤྱགས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི། །

ལྷོ་མེ་ ལྷོ་མེ་ ལྷོ་མེ་	༡༡། །བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་བསྟེན། །བྱུང་པར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་ཐོབ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྱུང་འཕགས་རྣམ་བཞི་བསྟེན། །ལོངས་སྤྱད་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ། །དངོས་སྤྱོད་ཆོས་གསལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཉིས། །མཉེས་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གདམས་ངག་ཞུས། །སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་ཅེ་གཅིག་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟན་ཡིན་གྱི་གྲུས་པས་ཉོན། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཤངས་པ་གདུ་གྲུ་བ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་བོན་ལ་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བཞེས། དེ་ནས་འབྱུང་གནས་སེང་གོ་ལས་རྫོགས་ཆེན་སྟེ་གསུམ། སྒྲོར་ནི་རུ་བ་ལས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་སོགས་གཞུང་གདམས་མང་དུ་གསལ་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་གྲུར་གྱུང་། སྟོན་གྱི་ལས་འགྲོ་སད་དེ་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབ། མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམ་བཞི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་སོགས་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསལ་ཅིང་དེ་དག་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལས། ཐོག་མར་བྱུང་འཕགས་སྒྲ་མ་རྣམ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དོ་རྩེ་གདན་པ་ཕུར་ཀ་ར་གྲུ་དང་མཇལ་བའི་ཚུལ་མགྱུར་དུ་བཞེངས་པ། ཁོ་བོ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མ་བཟོད་པར། །འཛིགས་སྤྱག་ཆེན་པོ་གཏིང་ནས་སྟེས། །འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འདི་འདྲ་བ། །སྟེ་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་མི་བྱུང། །འཆི་བས་མི་འཛིགས་སྟེ་བས་འཛིགས། །སྟེ་བ་ལས་གྱི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲངས། །རང་དབང་	217
--	--	------------

ཨ་མེད་པར་འཁོར་བར་འབྱམས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཅིས་ཀྱང་མི་པན་འཆི་ངོ་ཤེས། །ནམ་ཡང་འཆི་བ་འདི་འདྲ་ལ། །ཆོས་ཕྱིར་སློག་ནི་བཏང་སྟམ་ནས། །ལུས་དང་སློག་ལ་མ་བསྟམ་ཏེ། །བལ་
ཡུལ་ཅམ་ལ་མ་སྟོས་པར། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འབྱུང་གནས་ས། །སྟོན་པ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །དྲོ་ཇེ་གདན་དུ་ཆངས་ཀྱིས་ཕྱིན། །རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་ལུང་བསྟན་པའི། །
དཔལ་ལྡན་དྲོ་ཇེ་གདན་པ་དང་། །དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་དགོན་པ་ཡི། །གྲུ་ལང་གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་ལུལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ་སྟམ་ནས། །བ་སྟུ་ལྷང་ཞིང་མཆི་མ་འབྱུགས། །མོས་གྲུས་ཆེན་པོ་གཏིང་ནས་
སྒྲེས། །གྲུས་པས་ཐལ་སྒྱུར་འདི་སྐད་ལྷས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་སྟོང་གི། །མཁན་པོ་མཇེད་ནས་འདུལ་བ་ལྷ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལྷ། །སྒྲིན་བྱེད་གསང་སྟགས་དབང་
བསྐྱུར་ནས། །གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷ། །དེ་སྐད་བདག་གིས་གསོལ་བཏབ་པས། །དཔལ་ལྡན་དྲོ་ཇེ་གདན་པ་ཡིས། །དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་བསྟན་འདི་སྐད་གསུངས། །སྒྲིན་པོ་གདོང་དམར་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ། །
ལོག་ལྷས་རྒྱད་དགྲགས་ཐེ་ཆོམ་ཅན། །སྣ་ཆོགས་ཆོས་འཆོལ་སྒྱབ་མི་རུས། །རང་མ་སྒྲིན་པར་གཞན་དོན་བྱེད། །གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོན་ཐུག་དོག་ཅན། །མི་ནག་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཁན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	༡༡། །དད་ལྷན་སྐྱེ་འཆིས་འཇིགས་པ་ཡི། །སྤྱིང་སྤྱོདས་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བྱ་བྱིད། །མ་རྟོར་དམ་ཆོས་འཆོལ་བའི་བྱིར། །སློག་ལ་མི་ཕོངས་དཀའ་སྤྱད་ནས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་རྣམས་བགོད་བྱེད་པའི། །སྐལ་ལྷན་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བྱིད། །སྤོན་ཆེ་བྱང་སྤྱོགས་གངས་ཅན་དུ། །ཉན་ཐོས་རྩུ་འབྲུལ་དཔག་མེད་ལྷན། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱར་གྱུར། །དེ་ཆེ་ལོག་ལྷ་སྤྱ་སྤྱེགས་དང། །ལྷ་སྤྱ་གཞོད་སྤྱིན་འབྱུང་པོ་དང། །སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད། །བྱིད་ནི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་བསྐྱོར་ནས། །མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་རྣམ་པར་རྒྱ། །རི་དང་ཚུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང། །གཅིག་དང་དུ་མར་སྤྱང་བ་སོགས། །སྤྱུལ་བ་སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས་འཆང་བའི། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱུར་པས། །བདག་དང་རྒྱ་གར་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱིད་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱེད་མི་རུས། །བྱང་སྤྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་སུ། །སྤྱང་རི་འོད་ལྷན་གསེར་མདོག་ཅན། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །སྤྱུལ་བ་བཞུགས་ཀྱི་དེར་སོང་ལ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་བྱས། །ཡུལ་དབྱས་མ་ག་རྩོ་རྩེ་གདན། །གནས་མཆོག་འདི་དང་གཞན་རྣམས་སུ། །བྱིད་ཀྱིས་རི་སྐད་བྱས་པ་ཡི། །འདུལ་བ་པར་བྱིན་གསང་སྤྱགས་རྣམས། །རི་ལྷར་འདོད་བཞིན་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དག་ཚུལ་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། མཆོན་ཚུལ་བྲིམས་མགོན་དུ་གསོལ་བས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་གདན་པ་ཤངས་ཁག་ཤོར་ནས། །བྱང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྤོ་མ་རུས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས། །བྱང་པོ་རྩོ་གི་མ་རྩུ་པ་ལ་པ་ལ་གསུངས་ནས།	219
-------------------------------------	--	------------

ཨ

ཐཱ་མཱ་ཤཱ་

ཏ

ཐོག་མར་འདུལ་བ་ལུང་དང་། བསྟན་བཅོས་མདོ་ཙ་གསུངས། དེ་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་ཐམས་ཅད་རིམ་བར་གནང་། ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ལྔ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་སྦྱབ་པའི་དབང་དང་།
 གདམས་ངག་གསན་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་ལྔ་འདི། །དབང་དང་རྒྱུད་དང་སྦྱབ་པའི་ཐབས། །གདམས་པའི་མཆོག་གི་བྱུང་བར་ནི། །བདེ་བ་མཆོག་གི་གྲོལ་རྒྱུད་ལས། །རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་
 ཡང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྫོང་རི། །བདེ་བ་སྦྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། །སྦྱིང་པོ་མ་རྩ་སྒྲ་ཡ་དང་། །ཡང་སྦྱིང་དགེས་པ་རྫོང་རི་དང་། །དགའ་ཆེན་ཟ་རུས་
 སྦྱུ་འཕྱལ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། །དྲག་པོ་རྫོང་རི་འཛིགས་བྱེད་རྣམས། །མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་ལྔ་པོ་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད། །བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དང་པོ་སྦྱིན་ལམ་དབང་ལ་
 ཡང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་རིམ་བཤུགས་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་དང་ནི་རྫོགས་རིམ་སོ། །བསྐྱེད་པ་སྒྲུང་དང་རྫོགས་པ་སྟོང་། །དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ཆུ་ཟླ་བཞིན། །རྫོགས་པ་རང་ལུས་གཞན་ལུས་
 དང་། །བྱང་འཇུག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དོ། །ཐུན་མོང་ལས་བརྒྱུད་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །མཆོག་ལ་སྦྱུ་བཞི་མཛད་པར་བཅས། །ལྷན་གྲུབ་གང་འདུལ་རང་ཤར་རོ། །གང་ཟག་སྦྱངས་པའི་

ལྷོ་

ཡུ་གུ་

ལྷོ་

༡༡། །ལས་ཅན་གྱིས། །ཅེ་གཅིག་མ་ཡེངས་འབད་གུར་ན། །དམ་ཆེ་ག་ལྟན་པས་ངེས་པར་ཐོབ། །རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་ལམ་དང་ནི། །གཞན་ལུས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདྲོད་ཡོན་ལམ་སྤྱིར་གནད་མཆོག་འདི། །
བརྒྱད་པ་མཆོག་གི་རིམ་པ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡི། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྟུབ་དང་། །འོད་གསལ་བསྟེན་པས་གྲུབ་པ་བརྟེས། །ཀློག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བྱ་སྟུལ་བྱེད་པའི། །ཀྱ་ཀྱ་རི་
པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉ་ཉོ་གསོལ་ཞིང་གྲུབ་པ་ཐོབ། །ལུ་ཉི་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། །ལྟག་པའི་ལྷ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །དཔལ་འཛིན་ཉ་རི་ཀེ་ལ་དང་། །དེ་དག་རྣམས་ལས་རིམ་བརྒྱད་པ། །འོསྟེ་པ་དང་ཀྱ་སྟུ་ལ། །མ་རྩ་
བརྩ་ས་ལེགས་བསྟུས་ཏེ། །དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཞེས་པ། །བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེ་ཏ། །སྟུ་མ་ཉི་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཏ་སྟུ་ག་ཏ་རྟེ་ཏ། །ཨ་མོ་སྟུ་ནི་བརྩ་དང་། །དཔལ་ལྟན་རྩོ་རྩོ་གནད་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་བདག་ལ་
བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྩོ་བཅུ་ལྷོ་རྩོ་ན་དང་། །བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེ་ཏ། །རྩོ་ཀེ་མ་ཀ་ན་ཀ་སྟེ་སོགས་ལས་མདོ་དང་མཆོན་ཉིད། །གསང་སྟགས་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱད་སྟུབ་ཐབས་གདམས་ངག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞུས་ཤིང་བོད་དུ་ཐེབ་ཁར་རི་མ་ལ་ཡའི་ཅེར་སྟུ་མ་རྩོ་རྩོ་གནད་པ་ལ་
གསེར་སྟང་བཅུ་གསུམ་ཕུལ་ནས་ཆེས་བཅུ་འཛོད་པ་མཛད་པའི་ཆེ་ལྟས་དང་ལུང་བསྟན་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་གསུངས་སོ། །མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་ཆར་བཞིན་བབས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བར་སྟང་ཁེངས། །སྟུ་དང་འོད་དང་འཇའ་ཆོན་

༥

ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་

༥

འབྲུགས། །ལྷ་རྣམས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ། །རྡོ་རྗེ་གདན་པས་འདི་སྐད་གསུངས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་བོད་དུ་སོང་། །གདུལ་བྱ་ཁ་བ་ཅན་སྡོངས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་མང་པོ་གོལ་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱི་མའི་ཆེན་ཆོས་འདི་
 རྣམས། །བྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཅིག་གིས་དར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཐོབ་ཅིང་། །ཕན་སེམས་ལྡན་པ་དེ་ཡིས་ནི། །གང་བྱུང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ནོར་སྟོན། །རབ་ཏུ་མི་གནས་
 ས་ལ་སྟོར། །རིམ་གྱིས་དོན་ཉོགས་མང་དུ་འབྱུང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞུང་ཆེན་བཞི་ཉིད་ལས། །མཆོན་ཉིད་ཐེག་དང་རྡོ་རྗེ་ཐེག །བྱུང་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ལམ་བྱེད་པ། །མདོན་སུམ་རྗེས་
 དཔག་རིམ་པ་ཡིས། །གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ནི། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས། །དེ་ནི་རྩོད་པའི་ལམ་རིམ་མོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་བ་སྤྲགས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། །ཐུན་
 མོང་ལམ་ལྷ་བྱུང་པར་གཉིས། །ཞར་སྦྱང་དོན་བསྐྱུས་ལམ་བྱེད་པ། །སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལམ་རིམ་གཉིས་པའོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལམ་ཞེས་བྱ་དང་། །ལྷ་བ་ངན་པས་མ་གོས་པའི། །ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ལམ། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཉིད་ནི། །བྱང་དུ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་དང་། །དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འཇུག །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཏིང་ངེ་འཛིན། །གོང་ནས་གོང་དུ་ལམ་སྟོང་བ། །སེམས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཅེས་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །བྱར་བསྟན། །ང་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་གྱིས་ཉོགས། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་བདག་གིས་ཐོབ། །ཁྱོད་ཀྱང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཅོད་ལྷན་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་
 ལ། །སྐྱོ་བ་མ་བྱེད་བྱང་སེམས་སྒྲོམས། །བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ས་རུ་གདུལ་བྱ་བྲི་ཕྱག་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བོད་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་ཐོག་གཅིག་མཛད། །གུ་ལང་གི་གསེར་ཁ་བདོལ་བ་ཐུག་ནས་གསེར་མང་པོ་
 ཐུག་ཏུ་འབྱོར་བ་བསྐྱམས་ནས་སྤར་ཡང་བལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས་ཏེ་དོ་རྩེ་གདན་བ་དང་། རྒྱལ་བ་མི་ཉི་པ་དང་། རྩ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ། རྩེ་བཙུན་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ། སུ་མ་ཉི་གྲི་ཉི། བལ་པོ་བམ་མཐིང་བ་ཆེན་པོ་སོགས་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་བ་དུ་མ་ལས་སྤར་མ་གསན་པའི་ཟབ་ཆོས་དང་
 སྤར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐོར་སོགས་གདམས་ངག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསན། དེ་དག་གིས་ཐུགས་མ་ཆོམས་པར་གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་བྱིར་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་བུ་ལྷོ་བྱང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཁིང་། གྲུབ་ཐོབ་གྱི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཛལ་བ་སུ་ཡོད་དེས་པས། བརྟེན་ཏེ་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་མཐུན་པར།
 རྒྱ་རོ་བརྟེན་ཏེ་ཡི་ལུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་ཁུ་རུས་པ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བས། དེ་གནས་གང་ན་བཞུགས་བྱས་པས། སྤང་བ་དག་ན་གར་ཡང་ཞལ་མཐོང་། སྤང་བ་མ་དག་ན་གར་ཡང་བཙལ་བས་མི་རྟོག་དེ་དག་
 པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། འཇའ་ལུས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་སོ་སྤྱིང་གི་ནགས་གསེབ་ན། རྩ་གི་མའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་དཔོན་ལ་རེས་འགའ་འབྱོན་ཟེར་བས། རྩ་གི་མའི་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མཆེ་མ་འབྲུག་ཅིང་བ་སྤུ་ལྷང་བའི་མོས་གུས་སྐྱེས་ནས། དུས་དེར་དུར་ཁྱོད་སོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །བ་ཡི། །ཆགས་སྒང་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་འདི། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཅམ་ན། །ཐམས་ཅད་གསེར་སྒྲིང་ཡིན་ལོ་བུ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲེམས་བྱས་ན། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་
 སངས་རྒྱ། །མོས་གྲུས་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་ལྷའི་དབང་དང་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས་གདམས་ངག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བྱུང་པར་ཆོས་བྱུག་གི་ཁྲིད་མི་ལམ་དུ་ལན་གཅིག །དངོས་སུ་ལན་གསུམ་གནང་ནས་བརྒྱུད་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆེག་བརྒྱུད་
 གྱི་རྒྱས་བཏབ། དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་ལུང་བསྟན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་གསེར་སྒྲིང་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བྱིན་ནས་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇུག་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་དེས་བས། པརྟེ་ཏ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ལྷ་ཅུ་དེ་ཕ་དང་། རྒྱ་ཀེ་མ་སུ་མ་
 ཏི་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ནས། དེད་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་བས། གསེར་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ལྟུང་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་མང་པོ་ཞུས་སོ། །ཁོང་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས་དེད་བཅུ་པོ་འདི་ཡི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན།
 བྱུང་པར་དུ་པརྟེ་ཏ་ལྷ་ཅུ་དེ་བ་ལ་བདག་མེད་མའི་ནང་ཁྲིད་བསྟན་པས་སྒྲུབ་བདུན་ལ་ས་བརྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཀེ་མ་སུ་ཁ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་བདག་མེད་མ་ལས་དངོས་སུ་ཆོས་གསན་པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱི། དེས་ཁྲོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་གདམས་པ་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་གང་དུ་བཞུགས་ཞུས་བས། རྒྱ་ཀེ་མ་དེ་སྤང་བ་དག་ན་གར་ཡང་ཞལ་མཐོང་ལ། སྤང་བ་མ་དག་ན་བཙལ་བས་མི་རྟོན་དེ། དེས་འགའ་ཞི་བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་གནས་ཅན་སྟན་གྱི་ནགས་ཆལ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་བཅུའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཀེ་མ་རྣམས་གྱི་ཆོགས་དཔོན་མཇུག་ཅིང་ཆོས་

ཨ

ཐཱ་མཱ་ཎ་

ཨ

ལྟོན་པ་དང་། ཡང་ན་གསུང་གི་སྟོན་པ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་སོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག །དབང་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་བྱིར་ནས། བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་ནགས་གསེབ་
 ནས་ཡར་ལ་ན་མོ་བྱུང་ཡའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱིན་པ་ན། ཅན་གྱི་ནགས་དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་གི་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་དབུ་སྐྱ་སིལ་བྱས་སྐྱ་རྒྱ་བོན་པ། རྒྱག་གཉིས་སྐྱ་མེད་མཆོན་པའི་རྒྱག་རྒྱ་མཛད་པ། རྒྱ་གི་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཇའ་འོད་འབྲིལ་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པ་མཐོང་རོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་ལུས་ལ་བ་སྐྱ་སྤང་ཞིང་མཆི་མ་འབྱུགས་ལ། ས་དང་པོ་སྟ་བུའི་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་དང་། བརྒྱ་དང་། གུ་ལུ་ཏ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གཏོར་ནས་རྒྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་
 བྱས་ཏེ་གདམས་ངག་ཞུ་འཆོལ་བྱས་པས། རྒྱ་གི་མའི་ཞལ་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །བི་རྩ་པ་དང་བདག་མེད་མ། །རྫོ་རྩེ་འཆང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས། །གསང་སྤགས་མདོན་སུམ་ལམ་པ་ཡི། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་དང་། །གྲོལ་བའི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོན་པ་ལ། །དཀོན་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་སྤེ་བྱུལ། །གུས་པའི་ཐལ་སྦྱོར་རྒྱང་རྒྱག་འཆོལ། །དམའ་བའི་ཞབས་མཐེལ་གཙུག་གིས་ལོངས། །དུས་འདིར་བདག་གིས་གྲོལ་བར་བྱ། །དེ་རིང་རྟེན་པ་མཆོག་
 རྟེན་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཨེ་མ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཨེ་མ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཨེ་མ་ཏོ། །བྱོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡང་སྟོབ་དང་། །སྤྱི་རབས་བརྒྱད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ། །ང་ཡིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །

ལྟུན་པ་

ལྟུན་པ་

ལྟུན་པ་

༡༡། དག་པ་མཁའ་སྒྲོན་གནས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དང་པོ་སྤྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་གསང་སྐབ་ཉེ་བ་སྤྱལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ཁྲ་གི་མ་སུ་ཁ་སི་རྩི་འདི་དང་པོ་དེན་ཆེ་སྟེ། སྤྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱར། བར་དུ་དེན་ཆེ་སྟེ་ལྟའི་བྱ་མོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གསང་ཡུམ་མཛད། ཐ་མར་དེན་ཆེ་སྟེ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་གནང་ནས། བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྩུ་བཞིའི་ས་ཐོབ་པར་ལུང་
བསྟན། སྒོ་བ་མ་ཡང་སྒོ་བ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྩུང་ནས། དག་པ་བདེ་སྟོང་གི་མཁའ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་བདག་གི་བརྒྱད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པས་ན། བསགས་པ་ཡང་རབ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་
འབྱུར་རོ། །ཞེས་བའང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་རྣམས་དང་། བདེ་བའི་རྫོང་། རོལ་བའི་རྫོང་། ཨ་ཏ་ཡ་བཟླ་སོགས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་འཕྲོར་གྱི་དབང་ལྷག་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལས་རྒྱད་དང་གདམས་ངག་གི་སྒྲོས་པ་བཅད་ཅིང་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་
གིས་མཉེས་པར་མཛད། རྫོང་གདན་དུ་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཆེ་ངོ་མཆར་གྱི་ལྷས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་འཕགས་ཡུལ་བ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་བཞེད། བོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤང་རི་ཐང་པ་ལས་
བསྟེན་རྩོགས་མཛད་ནས་འཕན་ཡུལ་འཛོག་པོ་རིར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས། འཆི་མེད་གྲུབ་པ་རྩ་ཏུ་ལ་གྱུ་རྩ་འབྱུང་གྱིས་ཕེབ་སྟེ་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གནང་བ་ལས། སྤན་ཆེགས་ཉིར་མཁོའི་མན་ངག་རྣམ་པ་བརྒྱད་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིས་ཆོགས་གཏལ་ཞིག་ལ་མགྱུར་དུ་

༡ ཐུགས་རྒྱུ་ ༢	བཞེངས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་ནུམ་ཉོག་འདི་ཐོ་ཙྰ་ཆེ། །ཐིམ་པ་ནུམ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་བདོག། །གཟུང་འཛིན་གྱི་གཡུལ་ངོ་དེ་ནས་བསྒྲོག། །སྲིད་གཟུང་འཛིན་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །ལྟ་ཆེན་དཔེ་དཀར་འདི་ཐོ་ཙྰ་ཆེ། །ཐི་གུ་ནུམ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་བདོག། །ལྟ་ཆེན་གྱི་གཡུལ་ངོ་དེ་ནས་བསྒྲོག། །སྲིད་ལྟ་ཆེན་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །ལྟ་བདུད་ནག་པོ་འདི་ཐོ་ཙྰ་ཆེ། །ཐོད་པ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་གདམས་པ་བདོག། །ལྟ་བདུད་གྱི་གཡུལ་ངོ་དེ་ནས་བསྒྲོག། །སྲིད་ལྟ་བདུད་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །མཆོན་མེའི་འབྱུང་པོ་འདི་ཐོ་ཙྰ་ཆེ། །བདུད་ཅི་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ་བདོག། །འབྱུང་པོའི་གཡུལ་ངོ་དེ་ནས་བསྒྲོག། །སྲིད་འབྱུང་པོ་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །བྱད་སྟེམས་ནག་པོ་འདི་ཐོ་ཙྰ་ཆེ། །རྩོ་ལེབ་ནག་པོའི་གདམས་པ་བདོག། །བྱད་སྟེམས་གྱི་གཡུལ་ངོ་དེ་ནས་བསྒྲོག། །སྲིད་བྱད་སྟེམས་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །འཆི་བདག་ནག་པོ་འདི་ཐོ་ཙྰ་ཆེ། །ཀེང་རུས་ཏ་ར་ཡི་གདམས་པ་བདོག། །འཆི་བདག་གི་གཡུལ་ངོ་དེ་ནས་བསྒྲོག། །སྲིད་འཆི་བདག་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །གཟའ་བདུད་ནག་པོ་འདི་ཐོ་ཙྰ་ཆེ། །རུས་སྤལ་འཁོར་ལོའི་གདམས་པ་བདོག། །གཟའ་བདུད་གྱི་གཡུལ་ངོ་དེ་ནས་བསྒྲོག། །སྲིད་བྱབ་འཇུག་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །སྤར་ངག་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པས། །སྤགས་བསྒྲས་པ་ནུམ་ལ་རུས་མ་བྱུང་། །	228
-------------------------------------	--	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །དཔལ་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་འེ་གདམས་པ་བདོག། །སྒྲགས་མི་འབྲུབ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་དཔོན་སྒོ་བ་སྒྲམ་སྒོ་དགོས་ཤངས་སྒྲུ་བྱོན་ཏེ་ཞང་ཞོང་གིས་སྒྲ་བྲངས་པའི་དགོན་གནས་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བཏབ། ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐོར་བ་ལ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྲ་བ་ཁྲི་ཆོ་ལྷ་འདུས་པའི་དུས་སྒྲུ་པལ་ཆེར་གཡེང་བ་ཤས་ཆེ་བས་ཉན་བཤད་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་གཡེལ་བའི་དུས་སྒྲུ། ཐམས་ཅད་ལྟ་ལོ་ལ་ཁྲིད་ནས་སྒྲམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟ་དང་ལྟ་ལོ་མང་པོའི་ཅེད་འཛོ་སྒྲལ་ནས་བསྐྱོན་པས་དགའ་ཞིང་
 ཆགས། ཡང་གཤེན་རྗེའི་སྒྲེས་བྲུ་འདིགས་སྒྲུ་རུང་བ་དུ་མས་གསོད་གཙོད་གྱི་ལས་བྱེད་པར་སྒྲལ་བས་སྒྲངས་སྒྲག་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་དོ་སྒྲོད་གྱི་མགྱར་དུ་བཞེངས་པ་ནི། ཆགས་སྒྲང་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ལས་བྱང་བ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡི་སྒྲང་བ་ལ། །ཤ་བ་ལ་སོགས་གཤེན་རྗེའི་གཟུགས། །མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ལག་ན་ཐོགས། །ཆེ་སྒོག་དུས་འདིར་སྒྲུད་བྱེད་ཀྱང་། །སྒྲུ་མར་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ལྟ་མོ་མཛེས་མ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སྒྲུ་ལེན་
 སྒྲན་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། །ཡིད་འོང་མང་པོས་མཐའ་བསྐོར་ཡང་། །རང་སྒྲང་སྒྲུ་མར་ཐག་ཆོད་ན། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཆིང་མི་རུས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་། བར་དོའི་ཆོས་བསྐྱོན་པས་ཐམས་ཅད་ཉན་བཤད་དང་། སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པར་
 གྱུར་ཏོ། །ལན་གཅིག་རོང་པོ་དགོ་བཤེས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲལ་ནས་ཁྲིད་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམ་བཞི་སོགས་མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་བཏེན་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གྱུར་ནས་སྒྲང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། བྲག་འདི་ལ་པར་ཐལ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །ལྷ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་པར། ཅི་གསུངས་ཉན་པའི་ཉེ་གནས་སུ་གྱུར་རྟོ། །སྐབས་ཤིག་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྡན་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་བཤད་པའི་འཆོ་བ་འདྲན་པ་ལ། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་གྲ་བ་རྣམས་མ་འཆམས་པར། དམ་སེལ་དུ་འགོ་བར་བྱང་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ནས་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། །ཐར་མེད་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཐར་པའི་གནས་གཙང་བྱེད་པ་ནི། །མི་མཐུན་དག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དམ་ཆོག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །མཐུན་པའི་དཀའ་ཐུབ་དག་ལ་ནི། །ཆོ་
གཅིག་སངས་རྒྱས་རྙེད་མི་དགའ། །དེ་ཕྱིར་འདིར་འཆོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་གསུང་ཆེ་ན་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །ཏུ་ལ་བདུན་སྟོད་གཅིག་ཀྱང་རུང་། །མཁའ་ལ་ཆོས་ཆར་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཆོས་ཀྱི་བ་དན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩ་བ་བདུན་མི་བས་མི་བ་བར་དམ་བཅས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཤིང་ཏུ་ལ་གཅིག་གི་ཆད་ཅམ་ལ་བཞུགས་ཏེ་རྩ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྡན་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཆར་བར་བྱས་པས། དབུ་མའི་ལྷ་
བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མང་དུ་བྱང་བ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་གྱུར་རྟོ། །སྤྱི་མ་རྟོ་རྟེ་གདན་པའི་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་པར་གྱུར་རྟོ། །ལྷ་རྣམས་ཆོམས་པར་གྱུར་རྟོ། །མི་རྣམས་གོལ་བར་གྱུར་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཨ་
ལ་ལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་པབ་སྟེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་རྟོ། །ལན་གཅིག་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྣམས་བསྟན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐ་མ་སྟེ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྟེ་དང་

༡

ཐཱ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

༢

བཅས་པའི་བདུད་བདུལ་ནས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །གང་གིས་སྤོད་ཀྱི་རྗེས་སྟོབ་ཅིང་། །འོད་དཔག་མཆན་ཙམ་ཐོས་པས་གྱང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །སྤོད་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་ནམ་པ་གསུམ། །མངོན་དགའ་དང་ནི་བདེ་བ་ཅན། །དག་པའི་ཞིང་ནས་ཞིང་དུ་འགོ། །དེར་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་མཛད་དོ། །ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙུ་
 འཁོར་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་གསན་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ལས། །འགག་མེད་སྙིང་རྗེ་མ་ཤར་ན། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ཀན་རྣམས། །སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་མི་རུས་པས། །འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་
 ཐམས་ཅད་དུ། །མ་ཡི་རིན་དང་རྒྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས། །མ་ཡེངས་དྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས། །ཆད་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །བྱམས་པའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་ལས། །སྙིང་རྗེའི་ཆུ་རྒྱན་བསིལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་
 མེད་དུང་ཞི་བར་མཛོད། །ང་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ། །ཞེས་སོགས་སྙིང་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུངས་སོ། །ཡང་ཨོ་རྒྱན་དུ་ཐེབས་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཁྱས་པ་དང་། རྩ་གི་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་རྩ་གི་མ་སྤེ་བཞེས་བསྐྱོར་ནས་རྩ་
 རྗེའི་སྐུ་འདི་ལྷ་རྩེངས་སོ། །རྩོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་བར་ཆད་སྤྱང་། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་མི་ནོར་སྤེལ། །བརྩ་མཁའ་འགྲོས་བྱད་མེད་སྤྱད། །སྤིན་ལས་མཁའ་འགྲོས་ལས་ཀྱན་སྐྱབ། །འདོད་སྤེད་ཆགས་པའི་དབང་སོང་བས། །

[illegible]

ཨ ཀྲུམ་མེད་ཀྱི་མཛུགས་སྐྱོང་གི་མཛུགས་སྐྱོང་།	ང་ལ་དད་གུར་ན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་ཞིང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་རྫོགས་པར་སྒྲང་། །ཞིང་དག་སྟོན་པ་ལའོར་དང་ཆོས། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ འོད་དཔག་ཞིང་། །ནམ་པར་དག་པ་བདེ་བ་ཅན། །དེ་བྱིར་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་པར། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཤད་ནས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ཆོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་བའི་བཞོན་ པ་མང་པོ་བསྟན་ཏེ་འདི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་མ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྟེ། །ནམ་མཁའི་སྟོན་བཞིན་འདུས་ཤིང་གྲེས། །བདེན་མེད་སྐྱེ་མའི་ཆོས་ནམས་ལ། །བདེན་པར་བཟུང་བས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ང་ཡི་ལུས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་ འཆི་ཅན་དུ་མ་ལྟ་ཞིག །ང་ཡི་ངག་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །བརྗོད་བྲལ་སྐྱེ་མེད་རང་སྐྱེ་སྟོན། །ང་ཡི་སེམས་ནི་རྒྱལ་བའི་བྱུགས། །རྟོག་བྲལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇུག་དང་རོལ་མའི་སྐྱེས་ གང་ཞིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པར་གུར་རོ། །༥ །མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱུགས་སྐྱེས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་གི་ཡ་གྲལ་གཅིག་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་བབས་འདྲིན་པའི་བྱི་བུ་གཅིག་བྱ་བ། །མོག་སྟོགས་པ་རིན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ ཉིད་བརྗོད་མ་ཐག་པར་ཤར་སྟོགས་འོད་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། །ཐ་སྙད་བཤད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས། །ཁམས་པ་ཨ་མེད་དང་། །བྱར་སྒོམ་ནག་པོ་སོགས་	234
--	---	------------

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

༡༡། །བྱ་བ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་གདམས་ངག་ཆེ་ཆོད་ལ་གཏུགས་ཤིང་ཉམས་ལེན་མཛད་ཀྱང་ཐུགས་དམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་གྱུར། དེ་ཞིག་གི་ཆེ་མཁས་བྱ་བ་ཁྱུང་པོ་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གནང། དང་པོར་སྤྲིངས་མར་ལོ་གཉིས་བསྒོམས་པས་སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་
 འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུངས། འདས་པ་སྐྱུ་གཤེགས་པས་སྒྲ་མ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་སྐུན་སྒར་དགེ་སྦྱོར་དོགས་གཅོད་ལ་བྱོན་པས་སྐྱེ་བ་དུ་མའི་དཔོན་སྟོབ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པས་གདམས་ངག་མང་པོ་གནང། དེར་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད། ཉམས་
 རྫོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་བྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས། མི་ལམ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་རྫོ་རྗེའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །སྟེ་མེད་སྟོང་ནས་འགགས་མེད་འཕྱོ། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད། །གང་གིས་བསྐྱར་མེད་སྐྱུ་མའི་ལུས། །རྣམ་འབྱོར་རིག་པའི་སྟོང་
 རས་འད། །ཆེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ཡལ་ནས་ཐལ། །རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །རྫོ་སྟོང་གྱི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། །ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྱ། །རྫོ་སྟོང་གྱི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། །བག་ཆགས་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་
 སྒྱ། །རྫོ་སྟོང་གྱི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསུངས་ཤིང་དེ་ནས་བཟུང་ཆེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་མ་སྟོང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་རི་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ཡང་ན་ཤི་བ་དང་ཡང་ན་སངས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་གཏད་དགོས་དགོངས་ནས་རྫོགས་
 སྟོག་གི་བྲག་ཏུ་གསོལ་ཟས་ཉུངས་མ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སུ་ཁ་སི་རྩི་བྱོན་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཆོ། །མི་བས་འཆོ་བས་ཉམས་སྟོང་འགྲིག། །སྟོ་གོས་འབྲི་བ་བཅད་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་ཉིང་

༡

ཐཱ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

༢

འཛིན་བས་སུ་ཟོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་པས་སྟོ་གོས་འཁྲི་བ་ཆོད། ཉིང་དེ་འཛིན་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དོ་རྗེའི་མགུར་མང་དུ་བཞེངས་པ་ལས་རྒྱལ་སྤེན་སྣ་བདུན་རང་ལ་ཆང་བའི་མགུར་ནི། ལས་སུ་དག་བདུལ་གཉིན་བསྐྱུངས་ཀྱང་། །དག་ལ་བྱབ་བའི་དུས་ཀྱང་མེད། །གཉིན་ལ་མགུ་བའི་དུས་ཀྱང་མེད། །ད་དག་མེད་གཉིན་མེད་བྱེད་ལས་ཆེ། །ལས་སུ་ལྟ་བཞེན་འདྲེ་བསྐྱུང་ཀྱང་། །ལྟ་ལ་མགུ་བའི་དུས་ཀྱང་མེད། །འདྲེ་ལ་འགོ་བའི་དུས་ཀྱང་མེད། །ལྟ་མེད་འདྲེ་མེད་བྱེད་ལས་ཆེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྱང་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ལ་བྱག་མཐའ་མེད། །གཅིག་ཕུ་རྩ་བ་གཅོད་ལས་ཆེ། །མི་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་རབ་གཅིག་བྱུང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་མི་ལྟ་བར། །ཆེད་དུ་སྒྱུ་མའི་ནོར་འཆོལ་འབྱུལ། །སེམས་ལ་གང་པན་མི་ལྟ་བར། །ཐ་སྙད་ཆོག་སྤྱིར་འབྱངས་ཏེ་འབྱུལ། །དམན་པའི་ཆ་ལྷགས་མི་འཛིན་པར། །ཆེ་བཅུན་ཀྱི་འགྱིང་ར་བྱས་ལས་ཆེ། །སྟོགས་མེད་སྟོམ་བུ་མི་བྱེད་པར། །ལྷང་སྟོང་གི་གྲོག་ཆང་བཞེགས་ཏེ་འབྱུལ། །གཅིག་ཕུར་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར། །མང་པོའི་དཔོན་པོ་བྱས་ལས་ཆེ། །དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་ཁེབས་ལྟན་འདི། །དོན་མེད་སྤུལ་པར་བད་དུ་འཕོང་། །རང་སེམས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི། །འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་དུ་འཕོང་། །སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་བདུད་རྩི་འདི། །གཡེང་བའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་འཕོང་། །བྱང་འཇུག་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་འདི། །རྣམ་ཏོག་

ལྷ་མོ་	༡༡། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་དུ་འཕོང་། །སྐྱོད་པ་རོ་སྟོམས་བདེ་ཆེན་འདི། །ཆོས་བརྒྱད་བདུད་གྱིས་ནོན་དུ་འཕོང་། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་འདི། །ཐ་མལ་ལས་ལ་བསྐྱོལ་དུ་འཕོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བདེ་སྐྱེད་འདི། །ཆོགས་དུག་གི་སྣང་བ་གྲོགས་སུ་ཤར། །འཁོར་འདས་ལ་ཉམ་ང་མ་མཆིས་པས། །རང་སེམས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་སེམས། །རང་སེམས་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཡང་ཐོགས། །བདག་ཐ་སྙད་གྱི་ཆོག་སྤྱིར་མི་འབྲང་བར། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མོས་པར་བྱས། །དེས་ཤེས་སྟོ་ཡི་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །དེ་སྟོན་པོ་གྲོས་གྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་། །སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་དེ་རང་སྟོན། །རྩེ་རྒྱ་རོ་པ་ཡི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ། །རྒྱུད་ལུང་སྟོ་འདོགས་ཆོད་ཅིག་གསུངས། །མན་ངག་ཆེ་དགུ་བདུས་བདུས་ནས། །འཁོར་འདས་གྱི་རྩ་བ་བཅད་ལགས་པས། །མ་རིག་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཡལ་ནས་ཐལ། །རྟ་མཆོག་གིས་དུག་སྤྲུང་བྱིངས་སུ་བསྐྱུལ། །ལར་མང་པོ་འཆོགས་པའི་འདུ་འཇི་འདི། །གཡེང་བར་འདུག་པས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་གཞི་བྱས་ནས། །རང་གི་སེམས་གྱི་རྩལ་ཡང་སྐྱུངས། །ཁྱུང་སྤྱག་མཁའ་ལ་གཤེགས་དང་འདྲ། །དེ་གར་འགྱུར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོགས་དུག་གི་སྣང་བ་ཉ་པོར་ཐལ། །དེ་ལྟའི་དོན་ལ་ཆོག་ཤེས་པས། །ལོངས་སྐྱོད་ཆེ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད། །བསྐྱེད་སྐྱད་ཆོག་གིས་སྟན་སྤྱག་མེད། །འཆི་	237
--------	--	-----

༥

ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་

༥

བདག་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡང་། །རང་སྣང་ཡིན་པས་འཛིགས་རྒྱ་མེད། །སེམས་ཉིད་རྟག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ། །སྐྱེ་ཤི་གཉིས་ལ་སྐྱུག་རྒྱ་མེད། །དེ་དམག་དཔོན་གྱིས་ལོག་རྟོག་ཆོམས་སམ་སེམས། །དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། །སྣང་བ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཆར་གྱིན་གདལ། །དེ་སྤང་པོས་དམག་དཔུང་བསྐྱོད་དང་འབྲ། །ཞེ་འདོད་བྲན་མེད་དང་ཡལ་ཐལ། །མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་རྟོན་
 མ་མཆིས། །ཆོགས་དུག་སྐྱེས་ན་སྟོ་བུར་བ། །འཛིན་པ་མེད་པར་གྲོགས་སུ་ཤར། །བཀག་པ་མེད་པར་གཟིགས་མོར་ཆེ། །དེ་བཙུན་མོ་མཛེས་མའི་རྒྱན་ཡང་བཏགས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། །བྱུང་
 པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །སེམས་གྱི་བྲིམ་ལ་ཡངས་དོག་མེད། །དོས་གཟུང་མེད་འབྲའི་བར་སྣང་ལ། །འོད་གསལ་སྟོ་ལ་ཡངས་དོག་མེད། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པས། །སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ལ་ཡངས་དོག་
 མེད། །འབད་མེད་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ལ། །ཉི་ཟེར་འཆར་བ་སྟོགས་རིས་མེད། །དེ་ནོར་བུས་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྟོང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་ནོར་མཆོག་འདི། །ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ལུས་དང་བྲལ་ཡང་འདི་མི་འབྲལ། །
 ནོར་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ནམ་སེམས། །རྒྱལ་པོའི་ལོངས་སྟོན་ལ་སྟོན་རྒྱ་མེད། །མཁས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད། །དེ་ཤོབ་བེ་ཡིན་ན་འགྲུམ་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཉམས་སྟོང་སྟོ་སྟོ་དུག་གི་མགུར་ནི། དང་པོར་སྟོ་

ལྷོ་	༡༡། །འདྲོགས་ཆོད་ནས་ཀྱང་། །ད་རུང་སྐབས་སུ་ཐེ་ཆོམ་བྱང་། །བལྟ་བས་ཀྱང་ནལ་འགྱོར་བསྐྱ་བསྐྱ་འདྲ། །ད་སྒོས་བྲལ་གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་འཆ་ལ། །དང་པོ་སྐྱེ་མེད་ཉོགས་ནས་ཀྱང་། །ད་རུང་སྐབས་སུ་སྒྲེམ་བྱེད་བྱང་། །བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་ནལ་འགྱོར་བསྐྱ་བསྐྱ་འདྲ། །ད་མ་ཡེངས་སེམས་དང་མི་འབྲལ་འཆ་ལ། །དང་པོ་འཛིན་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ད་རུང་སྐབས་སུ་ཆགས་ཞེན་བྱང་། །སྒྲིད་པས་ཀྱང་ནལ་འགྱོར་བསྐྱ་བསྐྱ་འདྲ། །ད་འཛིན་མེད་གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་འཆ་ལ། །དང་པོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་ཀྱང་། །ད་རུང་སྐབས་སུ་རེ་དོགས་བྱང་། །འབྲས་བྱས་ཀྱང་ནལ་འགྱོར་བསྐྱ་བསྐྱ་འདྲ། །ད་ལྷན་བྲལ་གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་འཆ་ལ། །དང་པོར་ཐོད་ཀྲལ་བྱང་ནས་ཀྱང་། །ད་རུང་སྐབས་སུ་ཉམ་ང་བྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་ནལ་འགྱོར་བསྐྱ་བསྐྱ་འདྲ། །ད་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་འཆ་ལ། །དང་པོར་གཉིན་འདུན་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ད་རུང་སྐབས་སུ་ངོ་སྤང་བྱང་། །ད་ཡང་ངོ་སྤང་མི་བགྱིད་འཆ་ལ། །དང་པོར་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །ད་རུང་སྐབས་སུ་བཏང་སྒྲོམས་བྱང་། །ལེ་ལོས་ཀྱང་ནལ་འགྱོར་བསྐྱ་བསྐྱ་འདྲ། །ད་བཙོན་འབྲས་དང་ནལ་འགྱོར་མི་འབྲལ་འཆ་ལ། །ལྷ་གཅིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །དད་གུས་གྱི་སྒྲི་ངལ་མི་བགྱིད་འཆ་ལ། །པ་གཅིག་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །མོས་གུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཆ་ལ། །གདམས་ངག་ཐུགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལ། །ཆོག་ཆོགས་གྱི་	239
------	---	-----

240

ལྟོ

ལྟོ
ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །མི་ཟེར་རམ། །དེ་ལམ་རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱན་དུ་ཆེ། །རང་སེམས་ཟད་སར་སྐྱལ་བ་ལ། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་མི་ཟེར་རམ། །དེ་སྐྱེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱན་དུ་ཆེ། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་
ལ། །བརྒྱད་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་མི་ཟེར་རམ། །དེ་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱན་དུ་ཆེ། །དད་ལྟན་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ། །སྟོད་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་མི་ཟེར་རམ། །དེ་མོས་གྲུས་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱན་དུ་ཆེ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི་རི་བོ་ལ། །
གདམས་ངག་དམ་པའི་ཚུ་མིག་བདོག། །དད་པ་སྟོང་ལ་མེད་པས་འཕུང་རུས་ན། །ཉིས་སྟོན་ཀུན་ལས་ཐར་བར་ངེས། །འདུས་བྲས་ལུས་གྱི་བུམ་ནང་ན། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྟོན་མེ་བདོག། །ཉིད་ངེ་འཇིན་ཐོབ་པས་ཆོག་
ཤེས་ན། །སྤྱི་ནང་ཆོས་སྐྱར་གསལ་བར་ངེས། །རང་ལུས་སྐྱེ་མའི་རི་བོ་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེང་སྤྲུག་ཅེ། །ཆོགས་དུག་ཞེན་མེད་དུ་སྟོང་ཤེས་ན། །འཁོར་འདས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་ངེས། །མ་རིག་པ་ཡི་ཆང་ནང་ན། །
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱང་སྤྲུག་བདོག། །ཐབས་ཤེས་གྱི་གཤོག་པ་སྟོར་རུས་ན། །འགོ་དུག་མཁའ་ལ་འཕུར་བར་ངེས། །སྟོ་སྟོ་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་སྟོས། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་བལྟས་ཅམ་ན། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །
སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གདའོ། །སྟོ་སྟོ་ནང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །ནང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ཅམ་ན། །མར་མེ་རྩུང་གིས་མ་བསྟོད་བཞིན། །གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་གདའ། །སྟོ་སྟོ་སྤྱི་ནང་མཆོམས་སུ་སྟོས། །

༥

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

༥

བྱིན་པ་མཆོམས་སུ་བལྟས་ཅམ་ན། །མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་དུ། །མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ་ནས་གདའོ། །སྒོ་སྒོ་ཐབས་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲོམས། །ཐབས་ལམ་ཐབ་མོ་བསྒྲོམས་ཅམ་ན། །དེད་དཔོན་བཟང་པོས་བྱེད་པ་
 བཞིན། །སེམས་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྒྲེལ་གྱིན་གདའོ། །སྒོ་སྒོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ཅམ་ན། །ནགས་ལ་མེ་ལྷེ་མཆེད་པ་བཞིན། །ཅིར་སྤང་གྲོགས་སུ་འཆར་གྱིན་གདའོ། །སྒོ་སྒོ་ཕྱགས་
 མེད་ལྡོམ་བྱ་གྱིས། །ཕྱོགས་མེད་ལྡོམ་བྱ་བྱས་ཅམ་ན། །མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་ཐད་ཀར་ཆོད་གིན་གདའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་ཉིད་ལ་དྲགས་པོའི་སྒོ་བ་མ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཟེར་བ་ལ་
 འདི་གསུངས་སོ། །སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །རྣམ་རྟོག་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །མི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་གཉིས། །ཁུ་དང་ཁུ་བྱར་ལྟ་བུར་ལྟོས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། །ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་རྟོགས། །སྒོ་བོའི་དགོ་བཤེས་
 ཤེག་གིས་ཡི་དམ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ཞལ་མཐོང་བའི་ཐབས་ཤེག་ལྷ་ཟེར་བ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །འདི་གཞིན་བྱ་བ་སྒོས་ཐོངས་ལ། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིས། །ལྟ་སྐྱ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་བསྒྲོམ། །འཇོན་མེད་ཀྱི་ལོང་གཏམ་མ་བྱེད་པར། །
 བྲགས་སྒྲོང་སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །ལྟར་དུ་མཐོང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཁོང་ཤིན་ཏུ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས། །ཟླ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པས་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་མཐོང་ངོ། །ཡང་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུངས་མ་ལས།

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །དབྱར་གཅིག་ལྷ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་དང་། ཡུལ་མི་ལྷོ་ག་པོ་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་བཀའ་པཎ་ཁྱེད་གོས་ཟེར་ནས། ང་ཡི་འབྲུལ་སྐྱེལ་དང་གྲ་བ་བཅོམ་པས། མགོན་གཡག་གིས་གྲོང་ལ་བཞུགས། གྲ་བ་རྣམས་ནི་སེར་དམག་བྱེད་པར་འདུག་ནས། ཉིན་གཅིག་མང་བཀོལ་གྱིས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་། དང་པོའི་བེར་དུག་དེ་གྲོན། ཆོས་ཁྱག་དེ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལམ་མཁའ་རྒྱ་མ་རྗེ་ལ་ཁྱུས་པས། །ལམ་རྒྱས་མཁའ་པའི་ཆོད་གཅིག་བྱང་། །སྒོ་ཕྱག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏད་པས། །གྲོས་མགོ་ཐོན་པའི་ཆོད་གཅིག་བྱང་། །སྒོ་འདོགས་རང་གི་སེམས་ལ་བཅད་པས། །ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཆོད་གཅིག་བྱང་། །ཅི་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས་དང་བསྐྱུན་པས། །དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་ཆོད་གཅིག་བྱང་། །རྒྱལ་ཁ་འགོ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་པས། །སྒོ་སྒྲ་འབྱོངས་པའི་ཆོད་གཅིག་བྱང་། །གཞན་སེམས་མ་བཟུང་རང་སེམས་བཟུང་བས། །དོ་སྦྱང་རྩུང་བའི་ཆོད་གཅིག་བྱང་། །གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་མགྲོན་པོ་བགྱིས་པས། །ཆགས་ཞེན་རྩུང་བའི་ཆོད་གཅིག་བྱང་། །པམ་ཁ་ལྷོ་རྒྱབ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་བས། །ལུས་སེམས་དལ་བའི་ཆོད་གཅིག་བྱང་། །མགུར་དེ་ལྷངས་ནས་རི་ཁོད་ལ་གྲོས་པས། གྲ་བ་རྣམས་གྱིས་སེར་དམག་བཞེས། མགོན་གཡག་ཀྱང་ཡར་བྱང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །ཞེ་སྤང་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་དེ། །བྱམས་པའི་རྩེ་ཡིས་བསིལ་བར་བྱས། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཁོར་འདས་ཆགས་སྤང་ཅ་བ་ཡིན། །ཆགས་ཞེན་སྐྱུངས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཏྲའི་རྒྱ་བ་ལ་མཆོམས་བྱས་ནས་མི་ཐས་མ་ཐོས། །དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་པས་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་མཆེད་ནས། གྲ་བ་

ཨ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིལ་དང་། ཆེ་སྟོང་སྟོང་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱུང་སྟེ། སྟོང་རྗེ་དང་ཤ་ཆས་གང་ལ་གང་ལེགས་ཀྱི་གྲོས་གདམ་པས་པལ་ཆེར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་དགོ་སྒྲོར་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱུང་བ་ལ། རོམ་ཤོད་སྒྲ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་མི་ཉན་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཁོ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་
པས་བྱིམ་ཐབ་ཏུ་སོང་ནས་ང་འཆི་ཀ་ལ་མི་འབྲད་པར་འདུག་པས་ཡུལ་དུ་མ་འགོ་བྱས་པས་མ་ཉན་པ་ལ་ཡི་ཐུག་ནས་ཁོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་མགུར་འདི་སྒྲངས་སོ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི་མེས་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ནོར་ཡིན། །མི་
དང་ལྷན་བགོ་བ་ཤེས་བྱེད་ཅ་ན། །ནོར་སྐལ་ཆད་པའི་སྟོང་མེད་པོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ། །བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ངེས། །འདི་ཕྱིའི་དགོས་འདོད་སྦྱབ་མཁན་ལ། །མོས་གུས་མེད་པའི་སྟོང་མེད་
པོ། །ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ལྷག་མ་ལ། །ཡོངས་མེད་བཙོན་འགྲུས་མི་རྩོམ་པར། །མགུ་བ་མེད་པའི་པན་སེམས་ཀྱིས། །ཆེ་དོན་མེད་དུ་སྐྱེལ་བའི་སྟོང་མེད་པོ། །རིག་པ་ཤིང་ཁའི་བྱི་ཆུང་ལ། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་
བསྐྱལ་མ་འོང་། །སྒར་བསགས་ལས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འགོ། །སྒྲིག་པ་བྱེད་པའི་སྟོང་མེད་པོ། །ཕྱང་པོ་ཟག་བཅས་སྒྲུག་བསྐལ་སྟོང་། །སྐྱེ་གས་ན་འཆི་ཀྱན་གྱི་གནས། །ལུས་རྩ་གོག་བཞིན་དུ་འདོར་བ་ལ། །ཏྲག་ཏུ་རེ་བའི་སྟོང་
མེད་པོ། །ཟས་ནོར་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །རང་གཞན་དོན་དུ་མི་སྟོང་པར། །སྒར་འདྲིས་སེར་སྒྲིལ་གར་སྤྱིན་གྱིས། །འབྲལ་མི་པོད་པའི་སྟོང་མེད་པོ། །རྣམ་རྟོག་གདོན་གྱི་སུན་མ་ལ། །ཆོས་ཉིད་བསྐྱལ་མ་མི་ལྟ་བར། །

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །ལུས་སེམས་བྲལ་གྱིས་དོགས་པ་ཡིས། །སེམས་འཕྲིག་གཙུག་བྱེད་པའི་སྣང་མེད་པོ། །ལས་རྣམས་འབྱུང་པའི་གསང་སྤྲགས་ལ། །མ་ཡེངས་བྱན་བཞེར་མི་བསྐྱོམ་པར། །འཛད་པ་མེད་པའི་མོང་གཏམ་
ལ། །དུས་འདའ་རུ་འདུག་པའི་སྣང་མེད་པོ། །སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་ལ། །སྐྱ་གསུམ་འབྲལ་མེད་མི་བསྐྱོམ་པར། །རི་དྲགས་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲེགས་པ་བཞེན། །ཆོག་ཕྱིར་འབྲེང་བའི་སྣང་མེད་པོ། །ཆོས་ཉིད་གཏན་ལུལ་
མི་འཇིན་པར། །བདག་འཇིན་མེལ་ཆེ་བྱེད་བྱེད་པོ། །རིགས་དྲུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱ་མར་བབྱུང་། །ཆེ་བྱུག་མེད་དུ་འབྲམས་པའི་སྣང་མེད་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟོ་སྐྱོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་མགུར། །སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་
ན། །ལྟོ་བ་ཀུན་མཐོ་རུང་མ་མཐོ་རུང་། །གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞོག། །གཉིས་འཇིན་མེད་ན་ལྟོ་བ་ཡིན། །སྐྱ་གསུམ་འབྲལ་མེད་དོན་རྟོགས་ན། །གནས་པ་ཀུན་བཟོན་རུང་མ་བཟོན་རུང་། །འབད་པ་མེད་པའི་ངང་
དུ་ཞོག། །གསལ་ལ་མ་ཡེངས་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་མ་ཡེངས་ན། །སྤྱོད་པ་ཀུན་རྩིང་རུང་མ་རྩིང་རུང་། །ཉམ་ང་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞོག། །ཆགས་ཞེན་མེད་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གསལ་ལ་དངོས་མེད་དོན་
རྟོགས་ན། །ཉམས་སྤྱོད་འབར་རུང་མ་འབར་རུང་། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞོག། །ངེས་ཞེས་ཡོད་ན་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན། །རེ་དོགས་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་། །ཞེ་འདོད་མེད་པའི་ངང་

ཨ ཏྲཱིཨྲཱིཨྲཱི ཏྲ	དུ་ཞོག། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་མགུར། མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཉམས་སྦྱོང་གིས། །མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་འཆི་མེད་གནད། །འདི་ལྟར་རྣམ་སྤྲོད་ལུས་འདི་ལ། །ཡེ་ཤེས་ ལུས་ནི་རང་དགར་འབྱུང་། །རྣམ་སྤྲོད་ལུས་ལ་ལྟ་ཡི་སྟུ། །གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ཉིད་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དེ། །སེམས་ལ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་ ཏྲོག་ཡིན། །ཏྲོག་ཆོགས་འཁོར་འདས་ཆོས་མ་གྲུབ། །འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་རང་སར་གྲོལ། །རྣམ་ཤེས་གང་ལ་དོན་པ་དོན། །འཆི་མེད་མཐའ་བྲལ་འབྲས་བུའི་མཆོག། །དན་པས་མདོན་སངས་རྒྱ་བ་ནི། །རྒྱ་གཞི་སྟོག་སྦྱང་ སྟོག་ལྟར་འཆང་། །རང་སེམས་འཆི་མེད་རང་གྲོལ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་སྤྱེའུ་པས་མཛད་པ་རྗེ་གས་སོ། །སྤྱི་མ་འདས་པ་ལ་གསེར་སྤང་ལྟ་བུ་ལུས་ནས་ཁུས་ཏེ་ཉམས་སྦྱོང་བར་བྱས་སོ། །ཞྭ། ལྷ་དན་ལས་འདའ་ཀར་འབྲོང་བྱ་བཙན་ཆོད་ལ་ཞལ་ཆེམས་སྤྱ་གདམས་པ། ལུ་ཐ་སྦྱང་གི་ སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་ན། །ཐ་སྦྱང་གི་ཆོས་ལ་དགོས་པ་མེད། །བསྐྱབ་པ་དཀའ་ལ་བརྗེད་པ་སྦྱེན། །ཆོས་གི་སྟོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྱང་ཡང་། །སེམས་ཉིད་གི་སྦྱང་དུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ། །ཆོས་ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ གནས་ལུགས་དང་། །མ་བཙོས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་ཞོག། །སྦྱང་བ་སེམས་སྤྱ་ཤེས་པར་གྱིས། །སེམས་གི་རང་བཞིན་སྦྱེ་བ་མེད། །སྦྱེ་མེད་ཏྲོགས་ན་འོད་གསལ་དང་། །སྟོ་སྦྱ་དེ་ལ་འགོ་ཆད་ཐོང་། །རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྲེལ་མི་	246
----------------------------------	---	------------

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །བསྐྱབས། །བྱེད་པོ་གཅིག་འབྱུང་དེ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༥ །སྐྱེས་རབས་ཀུན་ཏུ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་བཙོན་འགྲུས་དུག་པོས་བསྐྱབས་པས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་འཕགས་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
མཆོག་གྲུབ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཚེས་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་མངའ་བ། རྗེ་བཙུན་ཚོགས་ལྟོག་པ་ལས་མཁའ་འགྲོའི་ཆེག་བརྒྱད་ཐོབ་ཅིང་ཤར་ཕྱོགས་བེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་མེད་ནམ་མཁའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྲུར་
བའི་སྐྱེས་མཐའི་བྱང་སེམས་དཔོན་རྟོན་སྐྱེར་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲལ་བ་ལས་མཆོན་པ་ཅ་མ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་ལུས་བདེན་མེད་གནད་ཡིན་ཨ་འཕམས་ཤིག། །མི་ལམ་འདུན་པའི་གནད་
ཡིན་ལམ་དུ་བྱེད། །འོད་གསལ་མོས་གྲུས་གནད་ཡིན་གསོལ་བ་ཐོབ། །གཞན་དོན་སྦྱང་རྗེའི་གནད་ཡིན་ཕྱོགས་འཛིན་སྦྱངས། །ཞེས་དང་། གཉིས་འཛིན་སྤངས་ན་འདོད་ཆགས་ངང་གིས་ཞི། །པ་མར་ཤེས་པས་ཞེ་
སྤང་རང་སར་གྲོལ། །གསལ་ལ་རྟོག་མེད་གཏི་ཐུག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །འགག་མེད་དུག་གསུམ་རང་སར་འཆིང་བྱེད་འདི། །དེར་འཛིན་མེད་པས་རང་སར་གྲོལ་བར་ངེས། །ཉོན་མོངས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་
སྦྱོས། །ཞེས་གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། །ཆགས་སྤང་སྐྱ་ཆོགས་གྲོགས་སུ་མི་འཆར་བས། །རྒྱུན་ངན་དཔེན་པའི་དགོན་པ་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །ཆེ་ལ་ལོང་མེད་འཆི་བ་

ཨ ཧྲཱིུཿ ཨྱ	བསམ་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་སྡེ་ལྷའི་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དབང་བཞི་མ་རྫོགས་སྒྲིན་པར་ག་ལ་རུས། །དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་རིམ་མ་བསྐྱོམས་གྲོལ་མི་སྲིད། །ཐོབ་འདོད་རེ་བས་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་པས། །རང་གྲོལ་རང་ཤར་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས། སྒྲ་མ་ཚོ་གསུམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་ནས། ནམ་མཁའ་འདི་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ལྟར། །སྒྲ་མ་ལ་ཡང་སྐྱེ་འཆི་ག་ལ་ཡོད། །མོས་གུས་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་གནས་པ་ཡིན། །ཕྱ་ངན་མ་བྱེད་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རང་སེམས་སྒྲ་མར་ངོ་སྟོད་པའི་དོ་རྗེའི་མགུར་བཞེངས་པ་ནི། གུ་རུ་པོ་རྟེ་ཅི་ཏྲ་ན་སྒྲ་མི། སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་སེམས་ཉིད་ངོ་སྟོད་པའི། །རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་གཞན་དོན་ནང་དུ་ལོན། །སྟོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྟོམས། །སྒྲ་མ་བྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡིན་ལུགས་མཆོན་པའི་སྒྲ་མ་བྲིད་རྣམས་ལགས། །གནས་ལུགས་ཤར་བའི་སྒྲ་མ་ནང་ན་བཞུགས། །རང་སེམས་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟར་ལགས། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱལ། །རྒྱེན་གྱིས་མི་འཇིག་གཉིན་པོ་ཀུན་དང་བྲལ། །འགྲོ་འོང་མི་བདོག་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བརྗོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་མེད། །མེད་བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་འཆར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། །བལྟས་ཤིང་བཙོས་ཀྱང་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་མེད། །མ་བཙའ་བཞག་ཀྱང་རང་བཞིན་	248
--------------------------------------	---	------------

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། ཁྱིའ་ཡང་འཆར། འདག་སྒྲིག་ལས་གྱི་དབང་དུ་དེ་མི་འགྱུར། འཁྱུ་ལས་འཕགས་ཤིང་གང་ལ་འང་ཞེན་པ་མེད། འཁྱུ་དང་བྲལ་བས་འཁྱུ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན། འཁྱོ་དང་བྲལ་བས་དོན་མེད་འཁྱོ་ལ་གསལ། འཕྱོགས་
མེད་དེ་ལ་འཕྱོགས་མེད་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་། འབྱུང་ཡང་གང་གི་འཕྱོགས་སུ་ངེས་པ་མེད། འདེ་ལྟར་འདི་ཞེས་ཁོ་ནར་མ་གྱུར་པའི། འཛི་བཞིན་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན། འསྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བཤད་ན་འདི་ལྟར་བདོག། འསྒྲ་མ་དེ་
ལ་ཉེ་རིང་མི་བདོག་པས། འདེས་མ་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད། འསྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་ཕྱིར། འཁྱུ་ཀྱང་དེ་ཡི་རིགས་སུ་མ་གྱུར་མེད། འསྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འཡེ་སངས་རྒྱས་ལ་
མ་བཞོན་གཅིག་ཀྱང་མེད། འསྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མཛད་པ་སྟོབས་ཆེ་བས། འཁོར་འདས་འཁྱུ་ལ་འཇུག་ཅིང་རང་དབང་སྒྱུར། འསྒྲ་མ་དེ་ལ་འཕྱོ་འགྱུར་མི་བདོག་པས། འཇོག་པར་བལྟས་ཀྱང་དོན་དེ་གནས་པ་ཡིན། འསྒྲ་མ་དེ་
དང་སྐད་ཅིག་འབྲལ་མ་སྟོང་། འཕྱོགས་ཡུན་རིང་སྟེ་སུས་ཀྱང་ཞལ་མཐོང་དགལ། འསྒྲ་མ་དེ་ལ་འདས་གྲོངས་མི་མངའ་བས། འགཏན་གྱི་བྱ་ར་བེན་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། འདེ་ལྟ་བུ་ཡི་རང་སེམས་སྒྲ་མ་ལ། འར་ངོ་རང་གིས་
ཤེས་པའི་ཞལ་རས་བལྟ། འཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་བྲལ་བའི་གསོལ་བ་གདབ། འམ་བཅོས་རང་སར་འཇོག་པའི་མོས་གུས་བྱ། འརྒྱན་དུ་ངང་ལ་གནས་པའི་ཞབས་ཏོག་བྱ། འགསལ་སྟོང་ཆེད་འཛིན་མེད་པའི་ཞལ་བས་དངས། འ

250

ལྷོ་	༡༡། །དན་རང་གི་བྱ་ར་རང་གིས་བྱེད། །འཁོར་བའི་རྗེས་སྤྱིར་མ་འབྲངས་སྒྲ་མ་སྒྱུན། །སྤྱ་ངན་འདས་པ་མི་བསྐྱབ་ཅོལ་བ་ཆེ། །སེམས་ཉིད་རང་ས་བབྱང་ནས་རང་གར་སྡོད། །འདི་ཞེས་ངོས་བབྱང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །མ་ལ་མ་གོ་འདི་ཡིས་སྤྱངས་ནས་བྱུང་། །ད་ཡང་མཆན་ཉིད་གོ་བ་འདི་ཡིས་འཆོངས། །འཆོངས་ལུགས་ཇི་བཞིན་བསྐྱུན་ན་འདི་ལྟར་ལགས། །སྡོང་ཉིད་རང་ཆས་ཆོས་སྐྱབ་ཅུལ་མི་དགོས། །ཅིར་སྤྱང་རང་ཤར་གཟུགས་སྐྱུ་དགག་མ་དགོས། །སེམས་ཉིད་རང་འགྲོས་སྐྱུ་གསུམ་བཅོས་མི་དགོས། །འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་ཆོད་པས་དོར་མི་དགོས། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་རེ་མི་དགོས། །ཡེ་ནས་ཡིན་པས་སྒོ་ཡིས་བསྒྲོམ་མི་དགོས། །སྤྱི་ཡུང་འདི་ལྟར་མཛད་ན་མི་ལེགས་སམ། །མ་ཡོངས་སེམས་ལ་ལྟ་བའི་རྟོགས་ལྡན་རྣམས། །ལྟ་བའི་སྒོ་དང་བྲལ་ན་ཅིས་མི་རུང་། །མ་བྲལ་རྒྱན་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ། །སྒྲོམ་མཁན་རང་སྒོག་གོལ་ན་ཅིས་མི་རུང་། །རྟོག་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ། །མ་བསྒྲོམས་ལྟན་གྲུབ་གོ་ན་ཅིས་མི་རུང་། །བཅོས་མེད་བྱ་ར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རང་སེམས་གཏན་ལ་ཕབ་ན་ཅིས་མི་རུང་། །མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་མང་དུ་བསྐྱེན་ལགས་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་རེ་ལ་གསུང་སྒྲོས་རེ་རེ་འབྱུང་། །དེ་རྣམས་རྩ་བ་སེམས་ལ་བྱུག་ནས་འདུག །དེ་ནས་རང་སེམས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ། །ཞལ་ལྟ་གསུང་ཉན་གདམས་ངག་མང་དུ་བྱས། །དིན་ཆའི་སྒྲ་མ་	251
ལྷོ་		
ལྷོ་		

ཨ ཐཱ་མཱ་ཎི ཨ	བདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཁུས་པ་ཡིས། །རང་སེམས་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་ཞིག །ནང་ནས་ཤར་བས་གོ་ལུགས་ཡི་གེར་བཀོད། །འགལ་དང་འབྲུལ་པར་མཐོང་ལགས་ ན། །ཆོག་ལ་མ་བཟུངོན་ལ་ལྟོས། །སྟོན་པས་ཕྱ་ཚར་སྤྲས་པ་ཡིན། །གང་ལའང་བཟོད་པར་མི་གསོལ་ལོ། །བཟོད་གསོལ་འབྲུལ་བའི་ཡོན་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་སེམས་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེར་སྤང་བས་མཛད་ པ་ལྷོ། །སེམས་འཆི་མེད་དུ་ངོ་སྟོད་པའི་དོ་རྗེའི་མགུར། ན་མོ་གྲུ་རུ། ཉིན་པར་སྤང་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །ན་དང་འཆི་བ་མེད་པར་རྟོགས། །འཆི་ཁར་སྐྱུན་ཅ་མ་གསལ་བས་ཀྱང་། །གནད་གཅོད་རང་དག་ལོངས་སྤྱོ་ཐོབ། །བརྒྱ་ལ་གསལ་ བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །གསལ་དྲངས་རྗེང་བུར་དོ་བརྒྱབ་བཞིན། །སྤར་གྱི་གནད་གིས་བར་མ་དོར། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོ་རང་ཤར་འབྱུང་། །འཁོར་བ་སྟོང་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །གཞན་དོན་དཔག་མེད་སྐྱུན་གྲུབ་འབྱུང་། །རང་ སེམས་འཆི་མེད་རང་གྲོལ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་སིང་ཏས་མཛད་པའོ། །མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་ལ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་དང་། འབྲི་སུམ་ཅུ། བེར་ཕུལ་གཅིག་རྣམས་ཕུལ་ནས་ཁུས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས་སོ། ། ༥ །དཔོན་སྟོན་སྐྱེར་སྤང་བ་ཆེན་པོས་ཆོག་བརྒྱད་གསང་བའི་མཛོད་གཏད་ཅིང་མཁས་པ་ དང་གྲུབ་པའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་བྱིན་པ། །ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སར་རང་དབང་དུ་སྐྱུར་བ་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤེལ་ཤར་ཤར་སྟོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་མེ་ཏོག་བཟམ་པར་རྒྱལ་བ་བསྐྱའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་འཆོང་རྒྱ་བར་འབྱུར་	252
---------------------------------------	---	------------

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །བའི་སྒྲིབ་མཐའི་བྱང་སེམས་རི་གོང་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཆམས་སྐྱར་ཏེ་ཆོས་བཅུ་འཛིན་ཆོག་མཁན་འཁོར་གྱི་སྐུ་བས་སུ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་བཞེངས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ། །སྐྱེད་མཛད་བདེ་སྟེར་ནི་གུ་དང་། །དབང་བཞིས་སྟོན་བྱས་བསྐྱབ་གསུམ་ལྟ། །སྒྲ་མ་མཆོག་བསྟེན་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །རྗེ་བཅུན་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་། །སྒྲ་གསུམ་སྐྱ་མར་མཁྱེན་མཛད་པའི། །ཞེན་མེད་ལྟ་སྐྱས་འགྲོ་དོན་མཛད། །སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཉམ་མེད་སྐྱེར་བ་སྒྲ་བ་ལ། །སྐྱོང་ལ་མེད་པའི་དད་པ་ཡིས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིར་ཆོག་མཁན་དད་ལྟོས་བྱ་གུ། །དབྱངས་འདི་ལ་དར་ཅིག་གསན་པར་ཞུ། །བརྒྱད་ལྟོས་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ངེས། །སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱར་ཏེ་གསུམ་པ་དེས། །མདོ་རྒྱུད་དོན་ལ་མ་ཆོངས་ཤིང་། །ལུས་གསུམ་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་ཏེ་གསུམ། །ད་ལྟ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ལུས། །བསྐྱེད་པ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་སོགས། །འཁོར་བ་བདེ་སྐྱབ་ཅམ་དུ་སྒྲ་བ། །སྒྲ་མ་ལ་སྟོས་འབྲས་བུ་ལ། །སྤྱི་མ་ལ་སྟོས་རྒྱ་རུ་གསུངས། །ཉིན་མའི་བག་ཆགས་ཆེན་གྱིས་ནི། །སྟོན་ཡོན་སྟོས་ཆོག་མཁན་མི་བདེ། །བག་ཆགས་ལུས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་པོ་དེ། །ཐོགས་མེད་དབང་པོ་གུན་ཆང་ནས། །སྒྲ་མ་འདྲ་བའི་ལུས་སུ་སྒྲ་བ། །ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད། །

ཨ ཏྲཱིམྱཱི ཏྲཱི	རང་བཞིན་རྟོགས་ན་བདེ་ཆེན་སྐྱུ། །མ་རྟོགས་སྲིད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག། །འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །དེ་སྔ་ཆགས་སྒྲང་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །ཨ་འཐས་ཞེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །སྤྱག་བསྐལ་ཉམ་ཐག་དོན་རེ་ཆུང་། ། འབྱུང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ནམ་སྒྲིན་ལུས། །ནམ་སྒྲིན་ལུས་ལ་ལེན་ལུགས་མང་། །མ་རྟོགས་རིགས་དུག་འཁོར་མར་ལེན། །ང་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འདི་ལྟར་ལེན། །ནམ་སྒྲིན་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་ ནམས་འགྲུབ། །དམིགས་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་འབྱུངས་པོ་ཡིན། །རང་སེམས་སྒྲ་མས་དེ་སྐྱད་གསུངས། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་ནམས་འགྲུབ། །དམིགས་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་འབྱུངས་པོ་ ཡིན། །རང་སེམས་སྒྲ་མས་དེ་སྐྱད་གསུངས། །བག་ཆགས་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་ནམས་འགྲུབ། །དམིགས་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་འབྱུངས་པོ་ཡིན། །རང་སེམས་སྒྲ་མས་དེ་སྐྱད་གསུངས། །དེ་ ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་འདི་ལྟར་འཆར། །ཆོས་སྐྱེས་སྒྲོས་བྲལ་གཉུག་མའི་དོན། །དོ་བོ་དོས་བཟུང་ཀུན་དང་བྲལ། །མཚན་ཉིད་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཆོས་སྐྱེའི་དོ་བོ་དེ་ལྟར་ལགས། ། མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལས། །གཟུགས་སྐྱུ་ནམ་པ་གཉིས་པོ་དེ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་ལྟར། །རི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་བར། །དེ་སྲིད་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད། །ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་	254
--	--	------------

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །ལ། །མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་སྤྱར་སྤྱང་། །སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་ལ་སོགས་དང་། །གདུལ་བྱ་མ་དག་ཉན་ཐོས་ལ། །གང་འདུལ་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་འཆར། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱང་འདུག་ལ། །བདེ་ཆེན་
སྤྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་མའི། །སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱ་ལུས་གདམས་དག་ཡོད། །གངས་མེད་གསུམ་བུལ་སྟོ་རེ་བདེ། །དབྱེས་རྟོར་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་ཡོད། །
གདམས་འདིའི་གནད་རྣམས་མ་ལུས་ཡོད། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་སྟོ་རེ་བདེ། །གསང་སྤྱབ་ལྟེ་བའི་སྤྱལ་འཁོར་དང་། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་བྱེད། །ལོག་འཆོ་མི་དགོས་སྟོ་རེ་བདེ། །འཁོར་ལོ་བཅིང་གོལ་ཤིང་
ཉ་ཅན། །བུམ་པ་ཅན་གྱི་གདམས་པ་ཡོད། །སྐད་ཅིག་མ་རེ་བསྟོམ་པས་ཀྱང་། །བདེ་བྱོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབར། །བདེ་སྟོང་ལྟན་པས་སྟོ་རེ་བདེ། །ཡེ་ཤེས་སྐར་ཁུང་འཕོ་བ་ཡོད། །སྤྱིག་ཅན་གྱིས་འཆི་ཁར་བྱན་
ཅམ་ན། །མཁའ་སྟོན་འགྲོ་བས་སྟོ་རེ་བདེ། །ཆོས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། །ལས་མགོན་ཁྱེ་ཏ་ལྷ་ལ་ཡོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་བྱིར། །བྱན་བཞིན་ཉན་པས་སྟོ་རེ་བདེ། །དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་བཅུ་
ཡར་གྱི་ངོ་། །མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཆོགས་གུལ་དུ། །སྟོང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་སྟོབ་གྱིས། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཁྱེས་པའི་ངོར། །བདེ་ཐོབ་ཡངས་པའི་དབྱངས་འདི་སྤངས། །འདི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཆགས། །

ཨ ཧྲཱིུཿ ཧྲཱིུཿ	དབྱངས་འདི་ཐོས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་དང་། །ལྷ་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས། །འབད་ཚྱུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཤོག། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོན་སྒོམ་ཆོང་འདུས་ལ་སྐྱེལ་ཐུང་མཛད་པའི་དུས་འགྲོ་ཆོས་ཤིག་གནང་བ་ཞུ་ཞུས་པས་འདི་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རིན་ཆེན་མཛོད། །མ་རིག་ལུན་སེལ་སྟོན་མའི་འོད། །རྣམ་དག་དོན་གཉིས་ལུན་གྱུབ་པའི། །ཆོས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བག་ཤིས་ཤོག། །རྣམ་སྟོན་ལུས་ལ་འོད་གསལ་དང་། །ལྷ་སྐྱ་འདྲེས་པའི་སེམས་དེ་ལ། །ན་རྒྱ་འཆི་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་དབྱགས་ཆད་འཆི་བའི་ཆོ། །གནད་གཅོད་སྐྱག་བསྐལ་རང་དག་ནས། །འོད་གསལ་ལྷ་སྐྱ་འདྲེས་གྱུར་ཏེ། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་རང་སར་གོལ། །སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལ། །རང་ཤར་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་མ་སྟོངས་བར། །གཞན་དོན་ལུན་གྱུབ་རྒྱན་ཆད་མེད། །འཆི་བྱོད་གདམས་པ་དེ་ལྟར་ལགས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། །བྱན་བཞིན་ཉན་པའི་བཀའ་བསྟོ་བྱས། །བྱ་གཙང་དུ་བཞུད་པའི་རྫོང་བ་མཛོད། །ཆད་མེད་བཞི་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་ཅི་བདེར་བཞུད། །བདག་པ་ཡང་སྐྱར་དུ་མཇལ་བར་ཞུ། །བག་ཤིས་པའི་མཆོད་དབྱངས་དེ་ལ་མཛོད། །ཅེས་སོ། །དགོ་སྟོང་གཞོན་ནུ་སང་གོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་	256
--	--	------------

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །མཐུག་སྒོམ་དུ་དོ་རྗེའི་ཞལ་ཆེམས་སྦྱལ་བ་ནི། བདག་གི་སྒོ་བ་མ་ཡང་སྒོ་བ་དང་། །འབྲེལ་པར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ལོག་པའི་བསམ་བ་སྤངས་བྱས་ནས། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མོས་གུས་གྱིས། །ང་ཡི་ལུས་དང་
ཀྱལ་བའི་སྒྱ། །ཐ་དད་མ་ཡིན་ནལ་འབྱོར་བ། །བདག་གི་དག་དང་ཀྱལ་བའི་གསུང་། །དབྱེ་བ་མེད་དོ་ནལ་འབྱོར་བ། །ཁོ་བོའི་སེམས་དང་ཀྱལ་བའི་བྱགས། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱིས། །འབྲས་བུ་རང་
ཤར་ལྟ་སྒྱུ་དང་། །སྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡིན། །ལར་ཆད་མེད་མོས་གུས་མ་སྦྱེས་ན། །སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་མི་འགྱུར། །མོས་གུས་མཐར་བྱག་སྦྱེས་གྱུར་ན། །སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་ཀྱས་གྱི། །སྒྱ་
གསུང་བྱགས་ཉིད་མི་བྱད་བ། །རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་ནམས། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན། །སྦྱིན་ལས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་རྟོགས། །སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི། །ནམ་པར་ཐར་བ་གང་ལ་ཡང་། །དག་
པའི་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པ། །ལོག་རྟོག་སྒྲ་ཅིག་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །སྒྲ་མ་ཆོས་སྒྱུར་མ་རྟོགས་ཆོ། །སྒྱུ་བ་བ་མཆོག་ལ་འབད་པར་གྱིས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འཆར། །ནམ་ཐར་མཐར་བྱག་མོས་གུས་ཡིན། །དག་
སྤང་སྦྱེད་ཅིག་བུ་སྒོ་བ་ཀྱན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་འཆི་མེད་དུ་སྒྱོན་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་ནི། རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་འདུས་མ་བྱས། །རྣམ་སྟོན་ཏའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ནམ་སྦྱིན་ལུས་ལ་འོད་གསལ་དང་། །ལྟ་སྒྱུ་འདྲེས་པའི་སེམས་དེ་ལ། །

༡

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

༢

ན་རྒྱ་འཆི་རྒྱ་མེད་པར་ཉོགས། །འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་རང་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ཅིག་ཙམ་ཤེས་ཤིང་། །དབྱགས་ཆད་དུས་སུ་གནད་གཅོད་སོགས། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ནས། །འོད་གསལ་ལྟ་སྤྱད་དང་འདྲེས་ཏེ། །སྤྱེ་ཤི་མེད་ཅིང་དགག་སྤྱབ་མེད། །ཉོགས་བྱ་ཉོགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྲལ། །བསྐོམ་བྱ་སྐོམ་བྱེད་རང་གྲོལ་ཏེ། །གཟུགས་སྤྱ་གཉིས་གྱིས་ངེ་སྤིང་དུ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་མ་སྤྲོངས་བར། །དེ་སྤིང་གཞན་དོན་ལྟོན་བྱུང་ནི། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལོ་སྤྱེ་ཙམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི། །གདམས་པ་སྤྱམ་སྤྱེར་སྤང་བའི། །དེན་གྱིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཉོགས། །ཆེ་འདི་སྤྲོས་བཏང་ནས་འབྱོར་གྱིས། །ཞག་བདུན་བསྐོམས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རང་སེམས་འཆི་མེད་རང་གྲོལ་རྗེ་བཙུན་ཉམ་པ་སྤྲོས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱེར་སྤང་བ་ལ་གསེར་ཞོ་བཙུ། །བེར་ཐུལ་གཅིག་ཐུལ་ནས་ཁྱེས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བར་བྱས་སོ། །སྤྱམ་གསུམ་གྱིས་མཛད་པའི་རང་སེམས་འཆི་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་མན་དག་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ལྷོ། ་༥ ་ རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་དེམ་པར་བྱོན་པའི་བརྒྱད་པ་དེན་ཆེན་བདུན་པ་ཆེག་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་རྒྱ་བྲོལ་བ་པོར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་བརྟེན་ཤིང་། །སྤྱད་བཅས་པའི་འདིག་ཉེན་ཀུན་ན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཐོན་ལས་ཅན་འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་སྤོན་པ་བཙོན་འགྱུས་སེང་གེས་རང་གིས་རང་ལ་བཙོན་འགྱུས་བསྐྱལ་བའི་ལྷག་བཏབ་པ་ནི། །བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱམ་སངས་རྒྱས་ཞབས་ལ་འདུད། །བཙོན་འགྱུས་རྒྱུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆེ། །ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །ཆེ་ཐུང་གི་བྱ་བཞག་ཟིན་མེད་ལ། །ཡེངས་པ་མེད་པ་མཐོང་ཅམ་ན། །གཏན་གྱི་སོ་ནམ་སྒོམ་སྐྱབ་ལ། །ཡེངས་ནས་འདུག་གོ་སྒོམ་ཆེན་པ། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཐུང་ལ། །མོས་གུས་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་
མ་བསྐྱལ་ན། །ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཆར་རྒྱན་མི་འབབ་པས། །གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ནལ་འབྱོར་པ། །ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་ཐུང་ལ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་མ་བསྐྱལ་ན། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འབབ་
པས། །སྒོམ་བསྐྱེད་ལ་འབྱུངས་ཞིག་ནལ་འབྱོར་པ། །ཆོས་སྐྱོང་སྒྲིན་ལས་གྱི་སྒྲིན་ཐུང་ལ། །གཏོར་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་མ་བསྐྱལ་ན། །སྒྲིན་ལས་གྱི་ཆར་རྒྱན་མི་འབབ་པས། །གཏོར་ཆོགས་འབྱུངས་ཞིག་ནལ་འབྱོར་
པ། །གསོལ་འདེབས་བསྐྱེད་རྗེགས་ཉམས་ལེན་ཆོ། །རྣམ་རྟོག་དབང་དུ་མ་ཞོར་བར། །ཐོབ་འདོད་རེ་བ་སྤངས་བྱས་ནས། །ཡེངས་མེད་སྒོམས་ཞིག་ནལ་འབྱོར་པ། །གཞན་དོན་ཅ་བ་སྦྱང་རྗེ་ཡིན། །རང་བདེ་མ་བསམ་
གཞན་བདེ་སོམས། །སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤང་མ་བྱེད་པར། །པན་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་ནལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་སྒྲོལ་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གདམས་པ་དགོས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་མགུར་ནི། །རྗེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དགོས་
བཀའ་རྒྱུན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལ་གོང་མའི་བསྐྱོད་པ་མཛོད། །འདི་ལ་དར་ཅིག་གསན་པར་ཞུ། །སྐྱེ་འཆིས་འཇིགས་པའི་དད་པ་ལ། །བརྒྱད་པར་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དགོས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་གདམས་ངག་ལ། །

ཨ ཡེངས་པ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དགོས། །ཆེ་ཐུང་བསྐྱད་ལོང་མེད་པ་ལ། །སློ་སྒྲ་ཅབ་ཅུབ་མེད་པ་དགོས། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ལ། །རྒྱུན་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱོད་དགོས། །ཅིར་སྒྲུང་བསྐྱོད་དུ་འཆར་བ་ལ། །
 གསེར་འགྲུར་ཅི་ཡི་གདམས་ངག་དགོས། །སྦྱོད་པ་མ་བཙུན་རང་བྱུང་ལ། །ཆོས་བརྒྱུད་རང་སར་གྲོལ་བ་དགོས། །འབྲས་བུ་རང་ཤར་སྐྱུན་གྲུབ་ལ། །རེ་དོགས་རང་སར་གྲོལ་བ་དགོས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུ་
 བ་ལ། །མོས་གྲུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དགོས། །སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱུར་མཐོང་བ་ལ། །ལོག་ལྟ་རང་སར་གྲོལ་བ་དགོས། །གཞན་སྒྲུང་བུལ་བའི་འགྲོ་དོན་ལ། །ཆད་མེད་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོས། །དགོས་པ་བཅུ་གཉིས་དབྱངས་རྒྱུང་
 འདི། །སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱུ་སྦྱོན་པ་ཤར་ཕྱོགས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་མེ་ཉོག་བཟུམ་པར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྦྱོན་པར་བཞེད་པའི་ཆེ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཞུས་གདམས་སྦྱོང་པོར་བྲིལ་ནས་གསུངས་པ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གིས། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་བུ་བཞེན་སྦྱོང་བར་མཛོད། །དད་གྲུས་ལྡན་པ་དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི། །བྲུ་པ་རྣམས་གྱིས་ཉམས་ལེན་འདི་བཞེན་མཛོད། །བེན་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སློ་ཡིས་
 ཐོངས། །མགུ་བ་མེད་པའི་སེམས་འཛིན་གདུང་སེམས་སྦྱུངས། །དགོ་སྦྱོར་དུས་འདའ་ལོང་གཏམ་འཇོག་མེད་ཤོལ། །སྒྲ་བྱེད་རྗེས་བསྐྱུགས་རེ་དོགས་རྟོག་པ་སྦྱོངས། །ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཐ་སྐྱུད་ཐུག་པ་མེད། །རི་དྲགས་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

༡༡། །སྒྲིག་རྒྱས་མི་ངོམས་བདུད་ཅི་འབྱུང་། །རང་དོན་མ་གྲུབ་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བས། །ཐོག་མར་རང་དོན་སྐྱབ་པ་ཅི་གཅིག་གིས། །སྐྱེ་བ་འདི་ཕྱི་འི་གཞན་དོན་སྐྱབ་གྲུབ་གིས། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཆད་མེད་སྟོང་
རྩེ་བསྐྱེད། །རང་འདོད་འཁྲི་སེམས་སྐད་ཅིག་མེད་པ་ཡིས། །ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བྲ། །འཆི་བ་མི་ཉག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སོམས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཆེ་འདི་སྒོས་ཐོངས་འགྱུར། །དོན་གཉིས་
ལོ་རྒྱས་འགྲུབ་གིས་རང་ལུས་འདི། །སྤང་སྟོང་ཞེན་བྲལ་ལྟ་སྐྱེ་འབྲལ་མེད་སྒོམས། །ཉམས་ཉོགས་ཅོལ་མེད་འཆར་གིས་སྒྲུ་མ་ལ། །གདུང་ཤུགས་སྤྲོད་པས་འབྲལ་མེད་གསོལ་བ་ཐོབ། །འདི་དང་འཆི་ཀ་བར་དོ་ཕྱི་མའི་
ཆེ། །བར་ཆད་བསྐྱེད་ཕྱིར་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་བསྟོན། །རང་སེམས་ཕྱིར་གྱུར་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད། །ཅི་ཕྱིར་ཅི་སྤང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གིས། །སེམས་འདི་སྤང་སྟོང་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་སྟེ། །སྐྱེ་འཇིན་བྲལ་བ་
འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དགག་སྐྱབ་སྐྱེ་འཆི་ཡོད་མེད་སྒོ་ལས་འདས། །སྒོམ་མེད་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་འཁོར་འདས་བྲལ། །ལས་དང་ལས་ནམས་སྒྲིན་ཅིང་རང་སར་གོལ། །གཉིས་འཇིན་བྲལ་བ་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོར་
སྟོས། །ཞེ་མ་མ་བཅོས་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི། །ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་བྲིན་གིས་ཉོགས། །ད་ནི་འདི་བར་མི་བྱ་ཐག་ཆོད་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། །སྐྱབ་གྲུབ་ནམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མདོན་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་འཆི་

༡

ཐཱ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

༢

མེད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གནང་བ་ནི། རྒྱལ་བ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལྡན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་བྱས་ནས། །རང་ལུས་སྒྲ་སྒྲོང་ལྷ་སྐྱ་སེམས། །
 སེམས་དང་ལྷ་སྐྱ་དབྱེར་མེད་པའི། །དོ་བོ་སྒྲོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ན་རྒྱ་འཆི་རྒྱ་དང་། །འཁོར་བ་ལྷ་འདས་དགག་སྐྱབ་བྲལ། །དེ་དོན་སྐྱད་ཅིག་རྟོགས་པའམ། །
 དན་ཐོས་རིག་པར་གྱུར་པ་དེ། །མཆོམས་སྒྱོར་དན་ཞིང་དན་ཉམས་ཀྱང་། །གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱལ་རང་དག་ནས། །བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་དང་། །འོངས་སྐྱ་དབྱེར་མེད་སྐྱལ་སྐྱ་ཡི། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱུ་རྒྱལ་ཆད་
 མེད། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཆི་མེད་འདི། །སྒྲོབ་མ་མཆོག་གི་དོན་དུ་བཀོད། །དག་དེས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག། །རང་སེམས་འཆི་མེད་རང་གྲོལ་རྗེ་བཙུན་སྤྱུ་སིང་ཉས། །བུ་དམ་བ་སྒྲོབ་མ་
 ཡང་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི་རྫོགས་སོ། །ནས་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ། །གསེར་ཞོ་བདུན། །མཛོ་གཅིག་མོན་རས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྤྱགས་གཅིག་སྐྱལ་ནས་ཁྱེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་བྱས་སོ། །༥ །མཁས་གྲུབ་གཙང་མ་ཤངས་སྟོན་ཞེས་འདིག་རྟོན་གསུམ་ན་སྟན་པར་གྲགས་ཤིང་མཐོང་ཐོས་
 དན་རིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དཔལ་ལ་སྒྱོར་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མཁས་བཙུན་འཇག་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་ལ་ཞལ་གདམས་སུ་སྐྱལ་བ་ནི། །ཉེས་སྒྱོན་མ་གོས་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །མཐོང་ཐོས་དན་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་སེམས། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་དོ་

ལྷོ་	༡༡། རྩོད་པའི། ལྷ་མ་རྩེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཤེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཤངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། དགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་བསགས་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་	
ལྷོ་	བགྱི། རྟག་འཛིན་འདུ་ཤེས་སྟོག་པ་དང་། དགོ་ལ་བཙོན་པས་འདུག་པ་དང་། ཆགས་སྤང་སྟོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཆི་བ་མི་རྟག་ཡང་ཡང་བསྟོམ། བཟོད་མེད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསམ། བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་	
ལྷོ་	འབྱུང་བའི་རྒྱ། དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ལ་སྤང་དོར་བྱ། འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཐ་མལ་ལུས་ཞེན་སྟོག་པའི་ཐབས། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། ལྟ་སྐྱེ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་བསྟོམ། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་རང་	
ལྷོ་	ཤར་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེར་བའི་དཔལ། འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྟོབས་པའི་མགོན། དཔལ་མགོན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལ། འབྲལ་བ་མེད་པར་མོས་གུས་བྱ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་གདལ། ཅིར་སྤང་	263
ལྷོ་	མི་ལམ་སྐྱེ་མར་བསྟོམ། དད་འདུན་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་འབྱེར་བྱ། ཆགས་སྤང་རང་སར་གྲོལ་ནས་མཆི། ཞེན་མེད་སྐྱེ་མ་རང་ཤར་འབྱུང་། སྐྱེ་འཛིན་སྟོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རང་ལ་བཞག། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རང་ཤར་འབྱུང་། ཤེས་བྱ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྤང་དོར་མེད་པའི་	

༡

ཐཱ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

༢

རོན་ལ་སྟོང། །སྒང་བ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི། །སྟེ་མེད་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྫོགས། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་བདེ་བར་ཤར། །འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞི་ལྟན་གྱིས་བྱུག། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་དང་ཐུན་མིང་
 དུ། །དམིགས་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །ཟླ་མ་ཤངས་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུམ་ལ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། ༥ །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་མས་མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་
 བྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤངས་ཆོས་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གཙང་རྒྱས་སྟེ་ཐང་ན་གསང་སྟོང་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ་ལྷས་སྟོན་ལས་ཅི་བཞེད་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་ཤིང་རོན་དང་མ་ཐུན་པའི་མཆོན་གསོལ་བ་ནི། རྒྱས་སྟེ་ཐང་ན་བཞུགས་
 པ་ཡི། །ཡ་མཆོན་ཆེ་བའི་མི་འདི་ལ། །འདིར་འཆོགས་བུ་མོ་རྣམ་ལྷ་ཡིས། །རོན་དང་མ་ཐུན་པའི་མིང་རེ་འདོགས། །བྲུབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ཐང་ཆེན་ན། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་
 བུར་བཞུགས། །དེ་སྤྱིར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་ཐོགས། །མཉམ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ལུང་པ་ན། །སྒང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་བ་ཅན། །སྒང་སྒང་བྲལ་བའི་སྟོན་པ་ལ། །ལུང་སྟོང་སྟོན་པ་ཞེས་སུ་ཐོགས། །རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་བས་སྐྱེམ་
 དང་། །མི་གཙང་ངན་སྐྱེགས་གང་བྱུང་ལ། །ཕན་གཞོད་བྲལ་བའི་བརྒྱད་ལེན་མཁན། །བས་རྣམས་བརྒྱད་ལེན་མཁན་དུ་ཐོགས། །སྒྲ་ཆོགས་རྟེན་རྣམས་གང་བྱུང་ཡང་། །མི་ལམ་བྲག་ཆ་ལྷར་རྟོགས་ནས། །ཆོས་བརྒྱད་

ལྷོ	༡༡། བེལ་གཞོན་རོ་སྟོམས་པ། རྒྱེན་ནམས་རོ་སྟོམས་མཁན་དུ་ཐོགས། འཁོར་འདས་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། སྤང་ཡང་ཚུན་ལྷ་བ་ལྟར། རྒྱགས་གཏད་མེད་པར་རབ་མཁུན་པའི། ཆོས་ནམས་	
ལྷོ	རྒྱགས་གཏད་མེད་པར་ཐོགས། འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་ནལ་འབྱོར་པ། ཆད་མེད་སྤོན་ལས་རྒྱས་བྱའི་སྤྱིར། བདེ་བའི་ཐང་ལ་འགྲོ་བ་ནམས། ད་ལྟ་འདྲེན་པའི་དུས་ལ་བབས། ཞེས་ཆེད་དུ་བཟོད་དོ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་བཙུན་བདེ་	265
ལྷོ	ལེགས་པ་ལ་རང་གོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་དོ་རྗེའི་དབྱངས་སུ་བསྟུང་བ་ནི། བྱ་ཉོན་དང་མཁས་བཙུན་བདེ་ལེགས་དཔལ། སྤང་ཡང་གཏི་ཐུག་ཐུན་པས་འགྲིབས། ཆོས་བྱ་སྟམ་ངང་ལ་ཆོས་བརྒྱད་འདྲེས། སྤྱི་མའི་འདུན་མ་	

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །ཚེ་ལ་མེད་ལྷུག་པར་སྒྲོང་བ་གཅེས། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལོངས་པ་གྲིས། །ང་ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། །ཞེན་པ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤིང་བཞི་བསྐྱོར་བའི་ཉི་མ་གཉིས། །སོས་དལ་
 སྒྲོང་ལོང་མེད་དོ་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་འཆི་མེད་རང་གོལ་གྱི་དོ་རྗེའི་མགུར། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱལ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་བ་ལྟར་སྤྲང་རྣམ་ཉོག་འདི། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་གཉུག་མའི་
 འགྲོས། །འཆི་བར་བཏགས་པའི་ལུས་དང་སེམས། །འཆི་མེད་རང་གོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྣམ་སྤྲིན་བེམ་པོ་འཆི་བ་མེད། །བག་ཆགས་མི་ལམ་རི་ལྟར་འཆི། །སེམས་ཉིད་རང་གདངས་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་
 རྒྱ་ལྷ་འདྲ། །གཤེས་ལྷུགས་སྒྲོང་བ་སྒྲོས་བྲལ་ལ། །ན་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། །ཐུང་འདས་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་མེད། །ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་རྩལ། །རྩལ་སྤྲང་གསལ་ལ་འགག་པ་མེད། །འགག་མེད་སྒྲེ་
 མེད་དབྱིངས་སྲུ་ཐིམ། །སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་ཡི། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཆར་ཆེ། །སྒྲོང་བ་འཛིན་མེད་རང་དུ་བཞག། །སྒྲོད་ལམ་ཀུན་དང་བསྐྱེས་ལ་བསྐྱོམ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་སྲུས་གོམས་པ། །འཆི་བ་ཆོས་
 སྒྲུའི་དབྱིངས་སྲུ་ཐིམ། །བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྒྲུ་འབྲུག། །སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲན་པར་བྱེད། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྲིས་ཉམས་སྲུ་ལོངས། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་འཆི་མེད་རང་གོལ་དོ་རྗེའི་གསུང་ཞི། ༥ །ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མས་རྗེས་སྲུ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །སྒོམ་དུ་མི་འཛིན་ཞིང་། །ཁོང་ཡུས་ལ་སྐྱབ་པར་མི་འཛོག་པའི། །གུ་ཡངས་ཀྱི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲུ་རུ་ལེན། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་སྐྱད། །སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་སྐྱད། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་བལྟ་
དགོས་སྐྱད། །མཛེས་མཛེས་སུ་སྐྱས་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱད་ལགས། །དངོས་གྲུབ་ལ་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཅི་ཡིན་རུང་། །མཛད་པ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་སྟོན་རུང་། །མི་ང་ལ་སྐྱེམས་འབྲིགས་རུལ་
ཅམ་མེད། །ཡ་གི་ཤེད་འོག་མིན་པོ་བྱང་ན། །ཆོས་སྐུ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཞེས། །མཐིང་ག་ལ་འོད་ཟེར་ལྷམ་མེ་བ། །སེམས་སྒོ་རྩུང་གི་འདྲེན་པ་ཡ་རེ་ཆ། །མ་གི་ཤེད་ཤངས་ཤུའི་ཚོག་ལྷོག་གི། །པོ་བྱང་དེ་སྤང་པོའི་སྤྱི་ལ་
བྱ་ན། །མི་གཟུགས་ལ་ཞུ་བདེའི་འོད་འབར་བ། །རྒྱ་སྒོམ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དེ་ན་བཞུགས། །སྤྱོད་གདོད་མའི་གཞི་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །འབྲུལ་སྐྱས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱི་བ་གཡོགས་མཁན། །མི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་གཅེར་
མཐོང་མ་ལགས་སམ། །བུམ་ནང་གི་མར་མེ་རི་བཞིན་སྤྱང་། །བདག་སྤྲ་མའི་ལས་འསྟོ་མི་དམན་པས། །རྩུང་རྩུང་ནས་སྐུ་མའི་རང་རྩལ་རྫོགས། །མ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་ན་ཡང་། །སེམས་མ་ཆོམས་སྐུ་མའི་
རང་སྤྱང་ཅམ། །པ་ལེགས་རྒྱལ་ཞལ་བུམ་རྩྱེད་ཅ་ན། །སྒོ་ཁུ་འབྲིགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ། །ཡིད་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་པའི་ངེས་ཤེས་གཅིག། །དུས་དེ་ཆེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་སྤྱེས། །མཉམ་བཞག་དང་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་

ཨ ཏྲཱིཏྲཱི ཏྲཱི	འཇིན་པ་ཡལ། །ཐུན་མཚམས་དང་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བརྗེད། །འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་གྱི་དགག་སྒྲུབ་ཞིག །རང་གཞན་དང་ཕྱོགས་ཆའི་ཉེ་རིང་སྟོར། །ཀུན་ཁུབ་ཀྱི་གསལ་སྟོང་འོད་པོ་ཆེ། །རང་རིག་མེ་ལོང་ལ་འར་ ཅམ་ན། །ཆོག་ཐ་སྙད་ཆོག་གི་འབྲེད་འབྲེལ་དེ། །ནམ་དགོས་དུས་སྟེན་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ། །རྗེ་མཁྱེན་པ་ཅན་གཅིག་མ་ལགས་པ། །མི་སྒྲུན་པོ་མཁས་པར་ཅི་ལ་གཏོང། །སྟོང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གཅིག་མ་ལགས་པ། ། སྟེས་གོལ་གྱི་རང་མཚན་ཅི་ལ་སྟོན། །ད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ལགས་ཀྱང། །ཞུ་དག་གི་སྟོས་པ་མི་བདོག་པས། །སྟོང་བྱིན་པ་རང་འར་ནམ་མཁའ་ལ། །བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་བཞུད། །སྟོམ་བྱས་ཀྱང་པ་ ཡི་རང་སྒྲུང་ཅམ། །རེས་འཇོག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སལ་ལེ་དང་སིང་ངེར་འཇོག་ལགས་པས། །མཐོར་གཏོང་དང་དམར་གཏོང་སྟོང་རང་ཤེས། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་སྟུན་ན་ཡང། །ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འབྱང་ མོར་སྟོད་པས་ན། །སྟོང་པར་བཏྲས་ན་རྒྱུང་འབྱོན་མའི་གླུས། །མི་ཤེས་ལྟན་སྟོང་ཁོང་འདྲན་ལགས་སམ། །ཆོག་ཕྱ་ཙོར་སྟོང་པའི་དུ་ལབ་ལ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་སྟོང་རྩ་འདར། །པ་བྱིན་པའི་ཡུས་ཆེན་རྒྱུང་འབྱོར་ ལ། །སྟོང་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཅིས་མི་གཡོ། །པ་བདག་དང་བདག་གིར་བྱས་པའི་བྱ། །ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྟུན་གྲོགས་ལ། །རེ་ས་དང་སྟོས་ས་མ་མཆིས་པས། །རྗེ་སྟོང་རང་གི་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པར་ཤོག །	270
--------------------------------	---	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །མོས་གུས་ཉག་གཅིག་དན་པ་ལམ་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་བ་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲངས་པ་ལྟོ། །སྒྲུབས་བྱར་འཆོལ་མེད་པའི་རྒྱ་སྒྲོམ་ལ། །སྒྲོ་ཅེ་གཉིས་མེད་པར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །པ་ལོར་བ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་རྗེ། །བདག་
བུ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྒྲུབ། །ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་སྒྲོར་སྒྲུབ་སྒྲངས་ནས། །ལུས་བཅུན་བཅུན་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲེལ། །མིང་ཆོས་པར་བཏགས་པ་བསྟོན་དོར་མཁན། །འདི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
དང་སྒྲ་མའི་གཙོ། །གནས་འཁོར་བའི་རང་མཆོང་གོ་བཞིན་ཡང། །སེམས་གཡེང་གཡེང་དགོས་མེད་ཀྱི་ནར་སྒྲོད། །ཡིད་ནེམ་རུར་རི་སྒོད་ཕྱི་བཞོལ་ལུས། །འདི་སྒྲོ་བཏང་ལགས་སམ་མཁྱེན་པས་གཟིགས། །གཤེས་
ཐག་ཆོད་གྲོང་པོའི་འདུག་ཚུགས་ལ། །འཕྲུལ་ཅོལ་རྩང་ཀུན་ཀྱི་ངོ་མ་གཡོགས། །རང་རང་གིས་བསྐྱས་པའི་མགོ་འཁོར་ལ། །ཡབ་བཅེ་བའི་སྒྲུན་ཆབ་མི་བསྐྱུན་ནམ། །ཆོས་གོ་རིག་ཤེས་པའི་རྩན་སོབ་ལ། །ཡིད་བདེ་
མོར་སེམས་པའི་ཅོལ་རྩང་པོ། །སྒྲོམ་ཁ་ལྟར་སོང་བའི་མདོ་མེད་ལ། །པ་ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱག་པ་མི་གནང་ངམ། །ལར་འཆར་སྒྲོའི་སྒྲོ་ལ་བཟད་པ་མེད། །གཤེས་འཁོར་བའི་འདམ་ལ་ཆོད་པ་མེད། །དུས་ད་ལྟའི་ཡིད་ཤེས་
ངོས་བཟུང་མེད། །འདི་མེད་ལྟའི་སྒྲུ་དབྱངས་རིང་མོར་གདལ། །རྟེ་བན་གཟུགས་ཐོ་ཡོར་མིག་འཕྲུལ་ལ། །སྒྲུང་སྒྲེན་ཀྱི་རྟོག་དཔྱོད་གཏོང་བ་འཁྱུལ། །བཅུན་ཚུགས་མཛེས་ཆོས་འཇའ་སྒྲུང་ལ། །ཞེན་རྟོག་གི་ལེགས་ཉེས་

ཨ དཔྱོད་པ་དམན། །འཁོར་བ་ངན་སྐྱགས་ཀྱི་ཁྲོན་པ་ལ། །དི་ཞིམ་གྱི་འཛིན་སྒྲོས་རེག་པས་སྤང་། །སེམས་ངེས་མེད་ཀྱི་འཆར་སྒོ་རྒྱ་འབྱམས་ལ། །ཡིན་མིན་གྱི་སོ་འཕྲང་འཇུགས་པ་སྒྲི། །བྲན་པ་ཉག་གཅིག་གི་ཡིད་
 ཞེས་ལ། །ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཅིང་། །གང་བྱས་སྐྱ་མའི་མེ་ལོང་ལ། །བདེན་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ལྷུས་གཡེང་བ་བརྟུན། །ཅི་བྱས་ཐར་པའི་སོ་ནམ་ལ། །རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཐན་པས་བསྐྱེགས་པ་པམ། །ངས་ཞེས་པ་ཅམ་ལ་
 མ་བཞག་སྟེ། །སྒྲོམ་མིང་སྟོང་དུ་སྐྱད་ཅིག་བཞག་པ་མེད། །ད་ཞི་ཡང་ལེགས་ལ་གསོན་ཡང་རུང་། །འདུན་མ་དག་མཐར་ཕྱིན་པ་གོ། །ཞེས་བྲན་སྐྱལ་གྱི་ལྷག་འདེབས་ཐོལ་སྐྱེས་ལས་བཅམས་པའི་རྒྱང་སྒྱར་སྐྱས་པ་ཞི། །དབྱིངས་ཆོས་སྐྱ་ཉག་
 བརྟན་གཡུང་རྒྱང་ལ། །མདངས་འགག་མེད་ཀྱན་སྒྲུང་ཡི་གའི་དངོས། །དབྱངས་གཞོམ་མེད་རྒྱ་དའི་རང་སྒྲ་གཅིག །ཡིད་འགྱུ་སྟོང་ཨ་ཡི་ངོ་བོར་ཤར། །ཨེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སེང་གའི་བྲིར། །དོན་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷའི་
 ཐོ་བྲང་ན། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ནང་ཐིག་ལེ་ཡིག་རྒྱག་འདུས་པའི་ལྷ། །མིང་བདེ་གཞེགས་སྟོང་པོར་གྲགས་པ་གཅིག །ཡོངས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྲུབ་པའི་བདག །རང་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་བདེ་དམ་པའི་
 ཨ དཔལ། །དུས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །ཆབ་དག་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །སྒོ་ཀྱན་རྟོག་གི་རི་མོ་བག་ལ་ཉལ། །ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་འབྱུང་བཀུས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་འོད་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །པོ་ཆེ། །ཡིད་པར་བལྟས་ཆོས་སྐྱུ་ཉག་གཅིག་ལ། །སྒོ་ཚུར་གཞལ་བྱན་པའི་རྒྱན་ལམ་ཆད། །ཡིད་ཉད་དེ་ཆད་དེ་ཟལ་ལེ་བ། །དེང་ཡིད་ཀྱི་རི་མོ་ཡལ་ནས་ཐལ། །ལུས་ཤུགས་ཀྱི་མེད་གཞལ་འབྲེེ་སྒྱ། །ངག་སྒྲ་
བསམ་བརྗོད་འདས་སྐྱགས་པའི་ཚུལ། །ཡིད་བྱ་ལམ་རྗེས་བྲལ་ནས་མཁའ་འཕྲོ་དང་། །དོན་འཆར་སྒོ་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །གཞི་མ་རིག་ཐུན་པའི་ཁང་ཚུང་བརྒྱུ་བས། །ལས་ཉོན་མོངས་དྲི་མའི་བག་ཆགས་གཏོར། །མིང་
སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་ལས་འདས། །སྒོ་མ་སྒོ་འདས་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་མཇལ། །ཆོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཨར་བསྐྱས་ནས། །ལྷ་ཤུགས་ཐུན་ཤིང་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །གནད་དྲིལ་དོན་འདི་ལྟར་མ་ཤེས་ན། །ཆོག་ཡི་གེ་
བཞུས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དག་ཤེད་སྟོང་རའི་སྐབས་ལས་བསྐྱགས་པའི་སྐྱེ་སྒྱི། །སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ལྷ་རུ་ཤར། །ལྷ་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཉམས་བདེ་སྟོང་སྟོས་པའི་ལང་ཆོ་མ། །སེམས་བདག་པོའི་
པང་པར་ཅུད་ཀྱིས་བྱུང་། །སྤྱི་སྒྲུང་བ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ལ། །ནང་དར་དམར་གུར་ཁྲིམ་སྒྲུབ་ལ་བྱུངས། །ལོགས་མེད་དུང་འབར་བའི་ཐེག་ལེ་བཞི། །གནད་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་མགལ་མེ་བཞིན། །རྩ་སྐུ་མཛོད་འབྲེེས་
པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །སྒོ་ག་དབུ་མའི་རྒྱ་ལམ་ཡངས་པོ་ནས། །སྟེང་དཀར་གསལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱ་མཐོངས་ལས། །དཔེ་སྐར་མདའ་མཁའ་ལ་བཀོད་པ་བཞིན། །རྗེ་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆབ། །སྒོ་ཆངས་པའི་ལམ་ནས་

༥

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

༥

རབ་ཞུགས་ཏེ། །ལམ་དབང་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མ་ཤེས། །གཏུམ་མོ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་སྒྲུ་མོ། །སྒོ་ཅིར་སྒྲུང་དང་ཅི་ཤར་སྒྲུ་མའི་ཉམས། །འོལ་ཐོལ་སྒྲེས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ། །
 གནད་གཞེར་བྱ་འདེབས་པ་སྒྲུ་མའི་གསུང་། །འདི་བརྗེད་པ་མེད་པའི་གཟུངས་སུ་འཛིན། །འཛིན་བཅས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྒྲུ་མ། །སྒོམ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལམ་མཁན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས། །ཆོས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་
 བྱར་མེད་གྲུ་ཡངས་གཅིག་། །གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ངོ་མཆར་མ་དུ། །སྒྲུ་ལུས་སྐབས་མོ། །མི་ལམ་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲེ། །འདུན་པ་ཡི་ཡིད་ཤེས་མཆོམས་སྒྱོར་གྱི་ངག་། །ཐེག་ལའི་བཞི་འགྲོས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད། །མ་
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བའི་གཏམ། །སེམས་འབྱམས་པོ་ལ་གཏད་སོ་མ་དམིགས་སྤྱིར། །སྟེང་དགའ་ལྡན་དུ་འགྲོ་བ་ཐག་མི་རིང་། །ཡིད་ཀྱན་སྒྲུང་ལ་མི་འཆར་མེད་པའི་དཔེ། །འབྲུལ་གང་དགོས་སུ་བདེ་བསྒྱུར་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས། །ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བགྱིད་པར། །དུས་རྒྱན་མི་འཆད་བྱ་བའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། །མི་ལམ་ཀྱི་སྐབས་མོ། །གཞི་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་རྟག་པའི་སྒྲུ། །ལམ་འོད་གསལ་འགགས་མེད་བདེ་
 བའི་ཆ། །མཐར་འབྲས་བྱ་མཛོན་གྱུར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གནད་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་མཆོམས་སྒྱོར་ལགས། །ལམ་འཕོ་བ་མ་བསྒྲོམས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡིད་ཨར་ལ་གཏད་པའི་བྱ་བའི་མདའ། །སྒོ་ཆངས་པའི་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །ལམ་ནས་རྒྱུད་ས་བཏོན་ཏེ། །སྒོ་མ་ཡོངས་ཆོས་སྐྱུར་ལྟན་གྱིས་འཛོག། །དུས་ད་ལྟའི་ལས་སྒྲུབ་ཇི་སྟེད་པ། །གཤེས་མ་གྲུབ་ཚུ་ནང་སྒྲ་བ་བཞིན། །དོན་འདི་ཡང་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། །བྱིས་བར་དོ་རྒྱལ་བ་
ཡོངས་སྐྱུ་འགྲུབ། །བར་དོའི་སྐབས་སྤྱི། ༥ །གནས་གསར་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཁུན་བཅེའི་དབང་ལྷག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་མགྱུར་དཔལ་ལྷན་ཤངས་པའི་གསེར་ཆོས་ཀྱི་ལམ་རིམ་སྟོང་པོར་བྲིལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོང་གི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྲ་བ། ན་མོ་གྲུ་
རུ་བེ། རྗེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཆོས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག། །པ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་དཀར་ཅི་བ། །བྱ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་འདི། །སྦྱོན་བཞི་ཡི་
དབང་དུ་མ་སོང་བར། །རང་ངོ་བོ་རྗེན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །གཞི་བྱག་ཆེན་ཏྲོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འོག་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་འོད་འབར་ལ། །སྟོག་རྩེལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས། །གཟུང་འཛིན་གྱི་བྱད་ཤིང་
སྟེག་བྱེད་པའི། །ལམ་གཏུམ་མོ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲུང་སྟོང་དང་འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲུང་ཀུན། །མེད་བཞིན་དུ་དུ་མར་འཆར་བ་ཡི། །རང་སྟོང་གི་རང་མཆངས་ཏྲོགས་བྱེད་པའི། །ལམ་སྐྱུ་ལུས་འབྱོང་བར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཉིང་འབྲུལ་གྱི་བག་ཆགས་ཆོན་པོ་ཆེ། །ཤར་ཅམ་ནས་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། །བདེན་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུང་འབར་བ་ཡི། །ལམ་རྗེ་ལམ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མ་རིག་བག་ཆགས་ཨ་འཐས་ཀུན། །

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །འདུག་མཁན། །བྱས་པ་ཆུང་ལ་རེ་བ་ཆེ་བ་ཁྱོད། །ད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་རེ་རན། །གང་ཤར་རོ་སྟོམས་གྲིས་དང་སྟོང་མེད་པོ། །ཆོས་ཕྱིར་གཉིད་ཐུམ་རེ་ཡང་གཙུག་མི་རུས། །ད་ལོ་ད་བཟོད་བྱེད་
སྟོམ་ངང་རིང་པོ། །སྟོང་རྟགས་འབྲུལ་ལ་དགོས་པའི་སྟོང་ཡུས་ཅན། །ཟས་ནོར་སྟན་གྲགས་འདོད་པའི་སྟོ་མ་ཁུགས། །ད་ནི་འདུན་མ་ཆེག་འགྲིལ་བྱེད་རེ་རན། །གཉིང་ནས་རེ་དོགས་སྦྱངས་དང་སྟོང་མེད་པོ། །གཞོན་
རྒྱུ་དུས་ནས་ལང་ཆོ་ཡོལ་ཞིང་ཉམས། །འཁོར་འདབས་ཀུན་གྲིས་པན་ལན་གཞོད་པས་འཇུག། །ད་དུས་སུན་པ་མེད་པའི་སྟོ་རྒྱ་ཅན། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་འདུན་གྲབས་བྱེད། །ད་ནི་སྟོང་ནས་བྱ་བཏང་བྱེད་
རེ་རན། །སྟོགས་མེད་ངང་སྟོ་སྟོངས་དང་སྟོང་མེད་པོ། །སྟོ་མའི་མིང་ཅན་ནམས་ཀྱང་ཆོས་མི་བྱེད། །སྟོ་བ་མ་ནམས་ཀྱང་དམ་ཆེག་སྦྱང་མཁན་མེད། །སྟོ་བོ་ཀུན་ཀྱང་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་གཞུང་མེད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས་
པའི་དུས་ངན་འདིར། །གཞན་ལ་པན་ཐབས་ཇི་ཅམ་བྱས་ན་ཡང་། །པལ་ཆེར་མི་པན་རང་ལ་གཞོད་པར་འདུག། །རང་ཉིད་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པན་ཆད། །གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བས་ན། །རེ་ཞིག་ཆེ་འདི་
ཁོང་ལ་གཙགས་པ་ཡི། །གཞན་དོན་ལྟར་སྦྱང་བོར་ལ་རང་དོན་མཆོག། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱིལ་བའི་དུས་སུ་གདལ། །དེ་ལྟར་ལགས་པས་ད་དུང་བསམ་མཚོ་ཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་སྟོབ་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་གངས་དཀར་བ་དད་ཅན་

ཨ ཏྲཱིཨྲཱིཨྲཱི ཨ	ཉི་མ་ནམ་རྒྱལ་ལ་ངོ་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་གནང་བ། རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ། །མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཆེན་ལྡན། །བདག་བྱ་སྟོབ་གི་སྟོ་སྟོ་ཆོས་ལ་སྦྱར། །ཁྱེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་ད་རེས་ མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །མཆོན་ལྡན་གྱི་རྗེ་དང་མཇལ་སྐྱབས་འདིར། །ཉམས་ལེན་ལ་འབད་འབྱུངས་མ་བཏོན་ན། །མི་ཆེ་དོན་མེད་དུ་འགྱེ་ཉིན་གདལ། །ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མོས་གུས་ཡིན། །མཐུན་རྐྱེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ རེས་འབྱུང་ཡིན། །བྱ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱར་མེད་ཡིན། །མཉམ་བཞག་གི་རྒྱལ་པོ་རང་ཤར་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་བཞི་ལྡན་གྱི་གདམས་ངག་འདི། །མཆོན་ལྡན་སྤྲུལ་མའི་གསུང་ངག་ཡིན། །གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་གྱི་ཐུགས་བརྩུང་ ཡིན། །རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐའི་ཉམས་སྟོང་ཡིན། །མཆོན་བཙས་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོགས་རེ་བ། །སྦྱག་དུས་མི་པན་པའི་སྦྱིད་ཆོས་དེ། །ཐབས་མཁས་གྱི་བགྱི་ཚུལ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་མི་ཐུབ། །རང་ ཞལ་རྗེན་པར་ལྟ་བུ་ལ། །མཆོན་ལྡན་རྗེ་ལ་མོས་གུས་དགོས། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སྐད་པའི་ཁ་སྟོན་དང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་ལྟ་དགོས་གྱི་སྦྱག་ཞེན་ཙན། །མ་བྱས་བསམ་བྱུང་ཙམ་གྱི་མོས་གུས་དེ། །ཁོག་ཞེན་ས་ སྟེམ་འགྱུང་ལོག་གོ་བ། །ཆོས་རང་གིས་བྱེད་སྟེམ་ཚུགས་བཟང་ཡང་། །དེ་སྤྲུལ་སྐད་ཙམ་ལས་དོན་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཙན་གྱི་འཐེན་སྟོགས་མེད། །ཐུགས་ཆོས་སྦྱ་སྦྱེ་མེད་ཉག་གཅིག་ལ། །མཛད་སྟོང་	280
---------------------------------	--	------------

ཕྱི་

ཐུག་པ་

མཆོག་

༡༡། །ཉེས་ནའང་ཉེས་གོ་ཆོད། །སྟོགས་མེད་ཀྱི་འགོ་དོན་རྒྱ་རེ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་རུང་མ་ཞུགས་རུང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་། །སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས། །སྒོ་ཐག་ཆོད་ལ་གསོལ་
བ་ཐོབ། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་ཞོག། །སྒོམ་མི་སྐྱེ་བའི་རང་དབང་ག་ལ་ཡོད། །ཟས་གོས་འཛོམ་པའི་སྐྱིད་འདོད་དེ། །དག་སྦྱོར་འཆག་ལ་གཡེང་བ་ཆེ། །མ་ཐུན་རྒྱུན་དུ་མིང་བཏགས་ནམ་གཡེང་དེ། །
ནལ་འགྱོར་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། །ཡིད་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་དེ། །རང་གཅིག་ཤུར་སྡོད་ན་སྐྱོ་རོགས་ཡིན། །ལུས་ན་ཆ་བྱུང་ན་ནད་གཡོག་ཡིན། །ཟས་གོས་དྲན་པའི་ནམ་གཡེང་ལ། །གཏོང་སྒོག་བྱེད་པའི་
མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡིན། །སྤར་མ་བྱས་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །བྱས་ཆོད་འཁོར་བའི་གཡོས་སུ་སོང་། །ད་བྱར་མེད་ཀྱི་རང་དུ་སྡོད་དེ་ཞོག། །གཏན་གྱི་བཙན་ས་ཟིན་ཏེ་མཆིས། །སྒོས་བྱས་ཀྱི་དག་སྦྱོར་བཙོན་ན་ཡང་། །འགྱུར་མེད་
ཀྱི་གཏན་ས་ཟིན་པ་མེད། །དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གནད་ཀ་དེས། །རང་བབས་སུ་བཞག་ན་འགྱུར་མེད་ཐོབ། །རང་ཤར་ལ་བཟོ་བཙོན་མི་འཆལ་ཏེ། །བཙོན་མིན་ལ་ངོ་ཤེས་གཤམ་རེ་ཆེ། །སེམས་ནམ་རྟོག་མེད་པར་
རང་གསལ་ན། །གསལ་བ་གསལ་ཞིང་སྟོང་བ་དེ། །རང་ངོ་ཤེས་ན་ཆོས་སྐྱར་འདུག། །རང་གིས་རང་ངོ་ཤེས་དུས་ན། །རྟོག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ཆེ་ཡང་། །བདེ་སྤྱད་གི་འཆར་སྒོ་གང་མང་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱའི་ཡོ་ལང་

ཨ

ཐཱ་མཱ་ཤཱ་

ཏ

ཡིན། །རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་བྱུང་པར་མེད། །གནས་པ་དང་འགྲུ་བའི་རང་མཆང་ཞིག །ཆབ་རོམ་ཚུ་རུ་བྱ་བ་ལྟར། །གང་སྒྲང་རང་སེམས་སུ་སྒྲང་དེ་བ། །སྒྲང་དུས་ནས་རྗེས་མེད་ཡུལ་ཡུལ་པོ། །སྒྲོང་ཅམ་གྱི་འཆར་སྒྲོ་མ་
 འགགས་པ། །ཡ་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་ནས། །མ་གི་དབྱུལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་མི་འཆར་བྱ་བ་མེད། །ཅི་ལྟར་ཤར་ཡང་སྒྲོས་དང་བྲལ། །ངག་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས། །སེམས་རང་རིག་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟོང་། །སྒྲར་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་གོང་འཕེལ་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡོ་ལང་ཡིན། །ཐབས་ཤེས་རབ་ཆོགས་གཉིས་རྗོགས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་ན་བདུད་ཅི་འདྲ། །ཁ་ལྟར་ཤོར་ན་སྒྲོང་ཤོབ་ཡིན། །རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོངས་པ་ཞིག་འཆལ། །ཉམས་ལེན་ལ་རང་བྱན་ཚུད་པ་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེས་འབྱུང་སྐྱུལ་བའི་ལྷག་འདེབས་ཞལ་གདམས་སུ་སྐུལ་བ། །ན་མོ་གྱུ་
 རུ་བྱུང་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །འདིར་སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་སྐྱབ་ནི། །ཆེ་འདིའི་སྒྲང་བ་ནི་འཇའ་ཆོན་དང་འདྲ། །འདི་ཡི་རྗེས་འདེད་མི་འཆལ་ལོ། །སྒྲང་བ་འདི་རང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གཅིག་ལགས། །ཐ་དང་
 དུ་འཇིན་ཞེན་མི་འཆལ་ལོ། །རིག་པ་ཞེན་མེད་དུ་མ་ཤར་ན། །སྒྲོམ་བྱས་ཆད་བཟང་རྩུར་འགོ་ཉིན་གདལ། །རང་སེམས་ཆེར་གྱིས་མ་བཟུང་ན། །དོན་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བད་ཉིན་གདལ། །རང་དོན་ལ་ཕྱིལ་གྱིས་མ་བསྐྱེལ་ན། །

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །གཞན་དོན་ལྟར་སྒྲུང་གི་མགོ་བསྐྱོར་ཡོད། །ད་རེས་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་ལུས་ནི། །ཡང་ཡང་དུ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཙ་ན། །དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་རེས་
དོག་སྒྲ་གཅིག་འདྲེད་ན་ནི། །དཔྱལ་བའི་གཏིང་དོ་གཅིག་བྱེད་བྱེད་འདྲ། །སྤྱི་མ་ལ་པན་པའི་དགོ་བ་དང་། །ཉམས་ལེན་བྱས་རྗེས་ནི་འདི་ཀར་གདའ། །སྤྱི་ག་པ་དང་ཉེས་སྒྲུང་ནི་ཆར་ལྟར་འབབ། །དོན་འདི་ལྟར་བསམས་ལ་
ཆོས་ལ་འབྱུངས། །ཀླས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྒྲུང་དུ་འོང་། །ན་ཆ་དང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ཙ་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟེར་བའི་ཤེས་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འོངས་དགའ་བས། །སྐྱིད་དུས་ནས་ཆོས་ལ་འབྱུངས་བ་ཞུ། །རེ་
ཞིག་རང་ཅག་ཆོའི་མི་ཆེ་ལ། །རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དར་རྒྱུད་དང་། །ཡར་སྐྱེས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། །བྱ་རོགས་དང་གྲོགས་མཆེད་ཀྱི་འབྱུང་ལུགས་དང་། །པ་མ་དང་དབྱ་གཉེན་གྱི་གནས་ལུགས་
སོགས། །ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་པའི་རང་མཆོང་སྟོན། །འབྲལ་ལོ་དང་སྐྱ་བ་ཞག་རེ་ལ། །མི་ཏྲག་པ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཀུན། །སྤྱོད་སྐྱིད་བྱེད་ཀུན་གམ་ན་འདུག། །ནམ་ཡང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀུན། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདོར་བ་
ལ། །བྱ་བྱ་བ་བཏང་ལ་སྐྱབ་པ་འཆོལ། །ལུས་མི་ཏྲག་ལ་རུས་འབྱེས་འབྱེས་འདྲ། །གཅེས་གཅེས་སོར་བྱས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །ཐ་མ་རུས་པའི་སྤྱང་པོར་གདའོ། །རང་སེར་སྒྲས་འབད་འབྱུངས་བསགས་པ་ཡི། །

ཨ ཏྲཱི ཏྲཱི ཏྲཱི	རོར་ཀུན་ཡང་སྤྱུ་ས་ཐོབ་དང་བགོ་བཤམ་གྱིད། །ད་ལྟ་ཟས་གོས་ཀྱིས་འབྱོར་བ་ཡང་། །རོ་ལྷན་དང་རོ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཡིན། །ཁོང་ཁ་དྲག་དབྱང་བ་འཛོམ་བ་ཡང་། །དུས་ངེས་མེད་འཆི་བ་བྱང་བའི་ཆོ། །རོར་མངའ་ ཐང་ཡོངས་སྟོད་ཀུན་བོར་ནས། །སྤར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲིམ་བ་མཐོང་། །ལར་མི་རྟག་འདུས་བྱས་སྟེ་ལྷགས་ཡིན། །དོན་འདི་ལ་བསམས་ནས་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །བྱམས་སྟོང་རྩེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྟོང་བ་དང་། །འཕྲུལ་ གང་ཤར་ལ་ཞེན་མེད་དུ་སྟོང་བ་དང་། །ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆོ། །པ་སྤྱོད་མར་ཡིད་ཆེས་སྟོས་ཁེལ་གྱི། །སྟོང་ཐག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འཆོལ། །ལར་ནམ་ཡང་ བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ངེས། །ངེས་འབྱུང་དང་སྟོང་རྩེ་མོས་གྲུས་དང་། །ཞེན་མེད་ཡོངས་མེད་དུ་སྟོང་བ་སྟེ། །དོན་བཞི་པོ་འདི་ལ་འབད་གྱུར་ན། །འདུན་མ་རྩེ་ལ་སྤྱིན་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དར་ལུལ་ཐག་ནག་ཏུ་རྒྱལ་བཟང་རྟོགས་ལྡན་རིན་ཆེན་ བཟླ་ཤེས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཞུས་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱ་སྤྱང་བ་སེམས་ལ་བྱུང་པར་མེད། །གང་ཤར་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་ཞོག། །སྟོང་རྩེ་དང་སྟོང་ཉིད་འགོ་ལྷོག་གཅིག། །སྟོང་རྩེ་འཛིན་པར་ མ་ཞོར་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་ཆད་སྟོང་དུ་མ་ལྷུས་པའི། །བྱང་འདུག་ཉམས་ལེན་གལ་རེ་ཆོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་སྟོར། །གཞན་པར་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་བྲལ་བའི། །	284
-------------------------------------	--	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །སྟོང་སྐད་ཅད་ཁམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་། །ལུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་ལ། །སྟོ་ཅེ་གཏོད་པའི་སྟོམ་ཆེན་དེ། །སྟོ་རྒྱུང་གི་མགོ་སྟོར་མཁས་སྟོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །བུ་སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་འགྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །བཟང་འདོད་ཀྱི་ཅ་བ་ཅོ་བ་མ་མང་བར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་དང་བསྟན། །ལྟ་བ་མཐོ་ལ་ཡངས་པ་དང་། །སྟོད་པ་ཞིབ་ཏིག་སྐབས་སུ་བབ། །སྟོམ་པ་ཡེངས་མེད་རྒྱན་ཆད་མེད། །དེ་གསུམ་འཛོམས་ན་འབྲས་བུ་སྟོན། །བཟའ་བརྟུང་དོན་གཉེར་གྱི་ཁ་སྐྱུང་ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་སྟོར་བའི་ཐོག་པོ་ལ། །སྟོམ་ཆེན་གྱི་དེ་ཡང་མི་ཡོང་བས། །དཔེན་པའི་རི་ལ་རྩྭགས་པར་འཆོལ། །ལོང་གཏམ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དེས། །ངག་གི་བདེན་ཆོག་ག་ལ་འགྱུབ། །རུས་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེས་བཅོམ་གྱིས། །མིན་ནའང་སྤྲོ་བ་བཅད་ན་ལེགས། །མཐུན་འཇུག་དང་མི་དགའི་དོས་སྐྱུང་གིས། །སེམས་བཞག་ཀྱང་ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་ངང་། །འདི་སྤངས་ཀྱང་སྤངས་པ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །ཅད་གྱིས་ཆོད་ལ་རྒྱངས་གྱིས་བསྐྱུར། །ཉམས་སྟོང་རྒྱུང་བཟང་སྟེས་སྐབས་སུ། །བཟང་འཛིན་སྟེས་ན་བདུད་གྱིས་བྱེད། །དཔེ་རི་ལ་འཛེགས་པས་གཡང་ལ་སྐྱུང་། །མཐོ་རུ་སོང་གིན་སྟོམ་པ་གཅེས། །སྟོ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་གདམས་ངག་ནམས། །རྒྱུད་ཐོས་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཉམ་པ་དང་ལུང་གོག་མ་ཆེ་བར། །

༡

ཐཱ་མཱ་ཎ་

༢

ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ན་འཆིང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལ་སྟོང་སྤ་ལུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གདམས་ངག་ཞུས་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། ས་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མ་ལ། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་
 བུ་སྟོབ་གི་སྟོ་སྣ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །སེམས་མཁའ་བྱུང་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དུས་ད་རེས་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་འཛོམ་ཞིང་། །མཆོན་ལྷན་རྗེ་དང་མཇལ་བ་དང་། །གདམས་ངག་ཟབ་དགུ་ཐོབ་དུས་འདིར། །དོན་
 མེད་དུ་མ་ལུས་པ་ཅིས་ཀྱང་འཆོལ། །ལུས་ཤིག་ཁྲག་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ། །རྟག་འཛིན་གྱི་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། །དགེ་སྦྱོར་བྱི་བཞེལ་མ་བྱེད་པར། །འབྲལ་འབྲལ་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛོད། །ཉམས་སྦྱ་མ་
 སྟོང་བའི་སྟོང་ཞོབ་ཅན། །སྟོང་ཉིད་གྱི་ཅད་གོག་ཁར་བྱེར་ནས། །ནག་པོ་ཁ་འབྲུམས་སུ་སོང་ཉིན་བདོག། །ལས་འབྲས་ལ་ཞིབ་ཏིག་གལ་རེ་ཆེ། །མོས་གུས་གདུང་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །སྤྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ནན་ཏན་
 མཛོད། །དེ་ལའང་བདེན་ཞེན་མི་འཆོལ་ཏེ། །སྤྲ་མའང་རང་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད། །རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྲུམས། །ཚུགས་མེད་གྱི་སྟོང་རྗེ་གལ་རེ་ཆེ། །བདེན་མེད་གྱི་འབྲལ་པས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །བདེ་
 སྤྱག་ཀུན་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྟོས། །རང་སེམས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི། །བཅས་བཅོས་མི་དགོས་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་སྟོ་ཅི་ཤར་ཡང་། །རྒྱ་དང་རྒྱབས་བཞིན་གོ་བར་བྱིས། །སྟོང་པ་ཞིབ་ཅིང་ཅི་ལྟར་ཡང་། །

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །རྩོག་གི་རྩུན་རི་བ་མི་འཆའ་ཏེ། །དེ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་གཅེས། །ཆོས་འགལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པཎ་ཆར་རེ། །སྒྲིམ་པ་འཁོར་ཡུག་རྒྱན་ཆགས་དེ། །བྱར་མེད་ལས་མེད་གལ་རེ་ཆེ། །དེ་ཡང་རྩོལ་མེད་
གྱི་དྲན་པས་བཟུང་། །ཐུན་འཐོམས་དུ་ལུས་ན་ཐེ་ལེ་ལེ། །འབྲས་བུ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་འདི། །གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་སྟོང་མ་ལུས་ཤིང་། །རེ་དོགས་གྱི་གཡང་སར་མ་སྦྱང་བ། །ཐག་ཆོད་གྱི་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་དགོས། །
གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་ལ། །སྒྲོགས་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ལགས་མོད། །གཙམ་བུའི་དག་སྒྲུང་འདིས་རང་ཚུགས་སྐྱེ་ལ། །སྒྲེ་མའི་བརྒྱུད་པ་བེན་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །རེ་ཞིག་གཙང་གཡོ་རུ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྒྲུང་བ་
ཐམས་ཅད་རོ་སྟོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཤར་བས་དོ་རྗེའི་སྐུ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཞི་སྐྱ་སྟེ། །བདག་སྒྲོགས་རིས་བྲལ་བའི་ནལ་འབྱོར་པ། །དུས་མེ་ཏོག་ལྡན་པ་ཁྱུ་མཆོག་ལོ། །ཡུལ་བཟང་ཤེས་འཕེལ་བའི་གཡོ་རུ་ན། །རྗེ་སྒྲེ་མའི་བཀའ་དྲིན་
སྟོང་ལ་དྲན། །སྟོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །མཐར་ད་ལྟའི་བར་དུ་འབྲམས་པ་ལགས། །ལར་འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །འགོ་དུག་པ་མ་དྲིན་ཆེ་
ཡང་། །འཁོར་བར་བསྐྱར་རོགས་གཅིག་མ་ལགས་པ། །གཏན་གྱི་འདུན་གྲོས་ལ་སྦྱོར་མཁན་མེད། །སྟོང་གི་འདུན་གྲོས་དེ་རྗེ་ལ་ཞུས། །ལུས་ཤིང་ཞུག་འདུས་པའི་སྤང་པོ་འདི། །ནམ་འཇིག་ལ་ངེས་པ་ཅུང་བད་མེད། །

༡

ཐུང་མེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་

༢

ཞི་རྗེས་སུ་བློན་པའི་གདིང་མེད་ཀྱན། །རིག་པ་འདི་ནང་དུ་འགྲགས་པར་བྱ། །ང་འཆི་བས་འཛིགས་ནས་སྒྲ་མ་བཅའ། །ཉམས་ལེན་ཀྱན་རྩོམ་ཐུག་པར་འབད། །ང་ཅམ་ནས་ཞི་ཡང་སྒོ་རེ་བདེ། །སྒོ་བདེ་ཆགས་སུ་
 ཚུད་པ་གཅིག་མི་དགོས་སམ། །ནམ་ལྷ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་འདི་དང་གཅིག་། །མཐོ་དམན་འབྱོར་ཀྱད་ཀྱི་རི་མོ་འདི་དང་གཉིས། །རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་སྤོགས་ཀྱི་འགྱུར་ཆ་བས་འདི་དང་གསུམ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སྟོན་
 པའི་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་གདལ། །བྱས་ཀྱང་བེན་མེད་ཀྱི་ཞིང་ལས་འདི་དང་གཅིག་། །བསྐྱངས་ཀྱང་བྲིན་མེད་ལོག་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་གཉིས། །འབྱངས་ཀྱང་ངོམས་མེད་ཀྱི་ལན་ཚུའི་ཚུ་དང་གསུམ། །ལས་དོན་མེད་དུ་སྟོན་
 པའི་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་གདལ། །གྲོང་སྤོང་འདུ་འཛིའི་ལང་ལོང་འདི་དང་གཅིག་། །བྲེལ་ལ་དོན་ཚུང་སྤང་བྱའི་སྟོན་པ་འདི་དང་གཉིས། །སྤྲོན་དཀར་བན་བུན་ཀྱི་འབྱེད་འཁོར་འདི་དང་གསུམ། །འཁོར་བ་གཏད་མེད་དུ་སྟོན་
 པའི་ངོ་སྟོན་གཅིག་གདལ། །སྤང་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་འདི་དང་གཅིག་། །སྤང་སྤང་དམིགས་མེད་ཀྱི་བྲག་ཆ་འདི་དང་གཉིས། །མེད་ཀྱང་དགའ་སྐྱུག་འཆར་བའི་མི་ལམ་དང་གསུམ། །སྤང་བ་རང་སེམས་སུ་སྟོན་
 པའི་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་གདལ། །སྤྲི་སྤང་བ་སྤྲུ་མའི་འཁྱུལ་འཁོར་དང་གཅིག་། །ནང་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟོན་དང་གཉིས། །དབྱིངས་ངོས་གཟུང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་གསུམ། །རྒྱལ་ལྷ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །གཅིག་གདལ། །ལར་ཉམས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་གཅིག་སྐྱེས་ཅ་ན། །སྤང་བ་གང་ཤར་ཅི་ཤར་དོ་སྤྱོད་དུ་འདུག། །སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཐོགས་འདོན་དུ་གདལ། །དོན་འདི་ལ་བསམ་ན་ཨ་ལ་ལ། །ད་ཡང་མི་ཆེད་
སྒྲག་མ་ཅུང་ཟད་འདི། །ཉམས་ལེན་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཟིན་པ་དང་། །གང་ཤར་ལམ་དུ་ཡོངས་པ་རུ། །དིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། །སྤར་ཆད་གཟུང་མེད་པར་བྱིན་བརྒྱབས་མོད། །ད་ཡང་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱབས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་འགྲུར་ལུགས་འབྲུ་མཐོང་བས། །སེམས་ལ་དོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ་སྤྱར་སྤངས་པའོ། །ཡར་འགྲོག་སྒྲག་ལུང་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་པའི་ཆོ་རྩེ་རྒྱ་
དའི་རང་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ནི། །ན་མོ་མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ཡ། །དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོགས་མེད་ཀྱི་རྩལ། །མཁའ་བརྩེ་རྩལ་པའི་གཟུང་སྒྲར་བཀྲ། །རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྱང་གུས་པས་
སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཡ་གི་ཤེད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྐྱ་མི་འགྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །ཁོང་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་གྲགས་པ་དེ། །ཡོངས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྐད། །དེ་གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །པ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཤུ་ལགས། །རྗེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །མི་ང་ཡང་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཟིན། །གཞི་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་གནས་ཐུགས་ལ། །

290

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། རྩལ་འདི་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མའི་བྱིན། དང་དྲུང་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་པས། བྱིན་གྱིས་རྩོལ་བ་ཞིག་ཐུགས་རྩེ་ཅན། རྩེ་བྱིང་གི་ཐུགས་རྩེ་འདི་བྱིན་རྩལ་གྱིས། དེང་སྤྱོད་སྤུས་གནས་སྤྱོད་སྤུས་
ཐམས་ཅད་དུ། བཀྲ་ཞིས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་ཞོག། ཅེས་སོ། དཔལ་ལྡན་འདས་པའི་གསེར་ཆོས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ན་མོ་གུ་རུ་བེ། དབྱིངས་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། བཀྲངས་
འགག་པ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། ཐུགས་རྩེ་འདི་འོད་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ཡི། བསྐྱེད་མ་རྩོལ་འཆང་ལ་འདུད། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་འདི་ཆར་སྤྱོད་ལས། ཆོས་གདམས་ངག་གི་ཆར་རྒྱན་པ་བ་པ་དེ། མི་ཁོ་བོའི་སེམས་
ཀྱི་ཞིང་སར་བབས། འབྲས་བུ་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ལོ་ཉོག་རྒྱས། བྱིང་སྤྱོད་ལྡན་ཡོད་ན་འདི་ལས་ལོངས། དཔལ་རྩོལ་འཆང་ཆེན་སྤྱད་པ་དེས། རྒྱུད་མཐའ་ཡས་གསུངས་པའི་སྙིང་པོ་ལྷ། ཟབ་དགུ་བསྐྱུས་པའི་ཉི་
ལམ་ཞིག། མིང་ནི་གུ་ཆོས་དུག་ཅེས་བྱ་བ། མ་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆོག་དེ། དེས་གསང་བདུད་ཅིའི་སྙིང་པོ་དེ། བསྐྱེད་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་དེ། དུས་དེ་རིང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྱོད་སྤུས་མེད་
ཀྱི་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ཞིག། དེས་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ། བཀྲས་རི་གོང་དཔལ་གྱི་གཞལ་ཡས་འདིར། དོན་སྙིང་པོ་རྩོལ་སྤྱོད་ལྷུ་རུ་ལེན། བཀྲས་སྤྱེ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བརྒྱ་སྤྱེ་མེད་མཆོན་པ་

ཨ ཀ ཁ ཀྱ ཀྲ	ཨ་ཡི་བད། །འབྲུལ་བདུད་ཅི་འབབ་པ་དམིགས་པའི་གནད། །ཉམས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་ངེས་ཤེས་ཅན། །མིང་ཡང་དག་བྱེད་སྟོང་ར་ཟེར། །འདི་སྟོན་འགྲོ་ལ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གདལ། །ཉིན་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཅ་ཐིག་གི་ འགྲོས། །གཞི་གནད་དུ་ཆེ་བ་འཁོར་ལོ་བཞི། །འབྲུལ་འབར་འཇག་རང་ལུས་དགའ་བཞིའི་འགྲོས། །འདི་རྒྱད་སྟེའི་ངེས་གསང་གནད་དུ་ཆེ། །རྒྱུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འཇོམ་པ་ལས། །གཞི་རང་སེམས་གཉུག་མར་ ངོ་སྟོན་པ། །ཉིན་ཐིག་ལེ་དབབ་སྟོག་དགའ་བཞིའི་འགྲོས། །དེ་ཡིན་ནི་ལས་ཀྱི་གདུམ་མོ་ཡིན། །ཟེར་ནི་གཞན་ལུས་ཀྱི་གདུམས་པ་ཟེར། །འདོད་ཡོན་ལམ་འབྱེར་ལ་གནད་དུ་ཆེ། །མི་ཁོ་བོས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ བསྒྲོམས། །བྱེད་འདིར་འདུས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲུབས། །ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་འདོད་ན། །ལམ་གཞན་ལ་མེད་དོ་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། །བདེ་བྱོད་རང་འབར་གཅིག་མཛད་དེ་འཆལ། །སྤྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མའི་ ལམ་བྱེར་དེ། །ལུས་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཅམ། །རང་སྒྲུང་སྒྲུ་སྒྲུ་རང་ཤར་ལ། །སྒྲུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ །སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་གདུམས་པའི་སྟོང་པའི་དོན། །མི་ངས་ཀྱང་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས། །ཆགས་སྒྲུང་ གི་སྒྲུང་བ་རང་སར་དག །ཨ་འཐས་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ཞིག་ །བྱེད་འདིར་འདུས་ཀྱང་ཨ་འཐས་བཞིག་པ་གཅིག་འཆལ། །འབྲུལ་འདུན་པ་སྒྲུར་བའི་གནད་ཀ་ལས། །རིག་པའི་རང་ཅལ་སྟོགས་མེད་ཀྱི་གདངས། །དངོས་	292
------------------------------------	--	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་འགོལ་བ་ལ། །དེས་མེད་དུ་སྒྲོང་བ་གནད་དུ་ཆེ། །མིང་ཡང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ཟེར། །སྒྲུ་ལུས་པ་ནམས་ལ་མཁོ་བ་ལགས། །གཞི་གདོད་མའི་རང་ཞལ་ལྟ་བ་དང་། །རྒྱུན་མོས་གུས་གདུང་བའི་ཤྱགས་དག་དང་། །གནད་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །སེམས་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆེ། །དུས་ཉིན་པར་རྩིས་བ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། །མཆོན་མོ་རང་ཤར་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ཅན། །གསལ་ཅམ་ཉིད་ནས་སྒྲོང་པར་ཤར། །གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་འོད་གསལ་ཟེར། །ཁྱུ་བདེ་དང་གཉུག་མ་འདྲེས་པ་ལས། །ཉམས་བདེ་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་དག་ཅིག། །བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན། །སེམས་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། །སྒྲིབ་གཉིས་བརྒྱན་གྱི་སྒྲོང་ཐོབ་ཡལ། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན། །འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ། །རྩི་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་གྱི་སྒྲུན་སྒྲུ་རུ། །གདམས་ངག་ནམས་སྒྲུ་ཐག་ཆོད་པར་ཁྱུས། །ཁྱུས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་མ་བཞག་པར། །རང་སེམས་དང་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱས། །བན་བྱན་ཉམས་གྱི་འཆར་སྒྲོ་དག། །འགྱུར་མེད་རྟོགས་པའི་གཏན་ཡུལ་ཟེན། །སྤྲེད་འདིར་འདུས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས། །དོ་མཆོར་རྒྱུང་སེམས་འཕྲུལ་གྱི་གནད། །སེམས་ཅེ་གཅིག་གྱེན་དུ་འཕང་བ་དང་། །ཅིར་སྒྲུང་ལ་བར་དོའི་འདུན་པ་སྒྲོངས། །གང་ཤར་ལ་དག་སྒྲུང་ལམ་སྤྲེར་བྱ། །འཕོ་བ་དང་བར་དོའི་

ཨ ཏྲཱིཨྱིཨྱིཨྱི ཨྱིཨྱིཨྱིཨྱི	གདམས་ངག་ཟེར། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་གནད་དུ་ཆེ། །སེམས་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རང་ངོ་ལ། །གང་ཤར་རྗེན་ཆེར་གྱི་ངང་ལ་ཞོག། །སྒྲོ་གསུམ་མ་བཅོས་སོ་མའི་ངང་། །རང་བབས་ལྷུག་པའི་གདམས་པ་ཟེར། །སལ་ལེ་ དང་སིང་ངེའི་ངང་དུ་སྒྲོམས། །སྒྲོད་དེ་དང་ཞིགས་སེའི་རྒྱ་ཡན་གྱི་ངང་། །སེམས་གང་ཤར་ངོ་ཞེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཤར་ཅ་མ་ཉིད་ནས་རང་སར་གྲོལ། །མིང་ཡང་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཟེར། །གསལ་བ་དང་སྒྲོང་ པ་བྱང་འབྱུག་གསུམ། །སེམས་གནས་སམ་འགྲུའམ་ཅི་ལྟར་རུང་། །གདོད་ནས་རང་གནས་གྱི་ངོ་ཞེས་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་རང་ཤར་གྱི་གདམས་ངག་ཟེར། །འགྲུ་བ་འགྲུ་སྒྲོང་གི་ངང་དུ་བེམ། །མཉམ་རྗེས་གྱི་ས་མཆམས་ ཞིག་ནས་ཐལ། །མདོ་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཅན་མང་ལགས་ཞིང་། །གདམས་ངག་གི་བདག་པོ་མང་མོད་ཀྱང་། །དོན་འདི་ལས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཉུང་། །རང་གྲོལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །མདོ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོང་པོར་ལགས་ པར་འཁུམས། །མི་ཁོ་བོས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱངས། །བྱིད་འདིར་འདུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་མཛོད། །རང་ཤར་སྒྲོགས་མེད་གྱི་དག་སྒྲུང་གཅིག། །གང་སྒྲུང་མོས་གུས་གྱི་ལམ་བྱེད་ལ། །མོས་གུས་གྱི་རྩ་བ་སྦྱ་མར་ ཤར། །སྦྱ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་། །ཡི་དམ་དེ་སྦྱ་མར་རང་ཤར་གཅིག། །རང་ཤར་མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་གདམས་པ། །ཡིན་ནི་དག་སྒྲུང་སྒྲོགས་མེད་གྱི་བྱིད། །ཟེར་ནི་ལམ་བྱེད་རྣམ་གསུམ་ཟེར། །མི་ཁོ་བོས་ཀྱང་	294
---	---	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །དག་སྒྲུང་སྒྲོགས་མེད་དུ་སྒྲུངས། །སྒྲིང་འདིར་འདུས་ཀྱང་དག་སྒྲུང་སྒྲོགས་མེད་དུ་སྒྲོངས། །ཐབས་འགགས་མེད་ཀྱི་གནད་དེ་དག་སྒྲུང་ལ་གདལ། །སེམས་གསལ་སྒྲོང་ལྟ་སྒྲུའི་སྒྲུང་ཆ་དང་། །རང་རིག་
པ་འབྱུང་མེད་བདེ་བའི་རང་། །དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །གང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འགག་པ་མེད། །སེམས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ། །འབྲལ་བྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མས་ངོ་སྒྲོད་པ། །མིང་ཡང་རང་སེམས་འཆི་མེད་
ཟེར། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་གཅིག་ན་གདལ། །རྒྱང་དང་རྣམ་རྟོག་སེམས་གསུམ་པོ། །དབྱིངས་སུ་བསྒྲོམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད། །འབྲལ་འཁོར་གྱི་ཁ་བསྐྱར་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅལ། །གཞན་ལུས་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་འཇག་མེད་ཀྱི་རང་གྲོལ་ལས། །དགའ་བཞི་དབྱིངས་སུ་ངོ་སྒྲོད་པ། །མིང་ནི་རང་ལུས་འཆི་མེད་ཟེར། །རྒྱང་སེམས་རང་དབང་དུ་ཆུབ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །འབྲལ་སྤོར་ལས་རྣམ་བཞིའི་
སྒྲུབ་པའི་གནད། །པ་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །སྒྲུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཉིས། །མཆོན་ཐ་དད་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད། །མོས་གུས་ཉག་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་བརྗོད་
ནས། །འགྲོ་དོན་སྒྲུན་གྲུབ་དུ་འཆར་བ་ལགས། །དབྱངས་མཆོད་པ་འབྲལ་ལོ་མཆོན་ལྷན་རྗེ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནས་བརྩམས་ཏེ། །པ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉམས་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་མཆོད་པ་འབྲལ། །

༡

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཆོག་ལོ།

༢

བྱེད་འདིར་འདུས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ལ། ། དེས་གསང་གི་བདུད་རྩི་ལོ་མཆོག་འདི། ། དགའ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱིན་པ་ལགས། ། བདག་སྟོགས་རིས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ། ། རོ་སྟོམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡངས་པོར། །
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱ་མཁར་ཞིག་པ་ཞིག། ། གཉུག་མའི་གཏན་ས་ཟེན་པ་ཞིག། ། དངོས་ཀྱི་རང་ཞལ་ལྟ་བུ་པོ། ། ཆོས་ཐ་སྙད་ཆོག་ལ་མ་ཆོངས་ཀྱང་། ། མཁས་འདོད་ཀྱི་བཟང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ། འཕྲལ་ལུས་
 སེམས་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཅུ། ། ཁྲིན་ཅན་གྱི་མཁན་པོས་གནང་བའི་མིང་། ། ཀྱན་དགའ་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་ཡིན། ། རང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་སྟོན་པ། ། མི་སངས་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་བཀའ་ཁྲིན་ཅན། ། བ་སྒྲུབ་མས་བཀའ་
 ཁྲིན་སྒྱལ་བ་ནི། ། མིང་ཏུ་རྒྱ་ཐ་ཞེས་བྱ་ཡིན། ། དེང་སྟོན་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ། ཅེས་བཤད་རང་ལོ་ཉིར་ལྟ་བུ་ལ་འདི་གོང་དཔལ་གྱི་མགོན་པོའི་གནས་རང་བྱུང་མགོན་པོའི་དུང་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆེ་སྒྱུར་སྒྲུངས་པ་ཞི། ། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་ཤུགས་འབྱུང་གི་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་ཆོད་མེད་པ་འདུལ་བའི་ཆེ་རྟགས་བདུན་བཟླ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་རྗེའི་མགྱུར་དབྱངས་གསུངས་པ་ནི། ། ན་མོ་གྱུ་རུ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་རང་ཉམས་ལས། ། སྟོགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་དོན་
 ཤེས། ། བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞབས་ལ་འདུད། ། བདག་འདིར་ཆོགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། གཞན་དོན་སྟོགས་མེད་དུ་འཕེལ་བ་འདི། ། སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེར་ཤར་བའི་རྟགས། ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ངོ་

༡

ཐཱ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

༢

ཡེ་ཤེས་ད་སྟོལ་ཅིག །སྐྱུ་མ་ཡི་རང་ཉམས་སྟོན་མཁས་མས། །ཆགས་སྒྲུང་གི་བདེན་འཛིན་ད་ཤེས་ཤེས། །མི་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་མས། །ཉིང་འབྲུལ་གྱི་འཆིང་བ་ད་ཆོད་ཅིག །ལྷན་གྲུབ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་
 མཛད་མས། །གཏི་ལྷག་གི་ལྷན་བ་ད་སོལ་ཅིག །འདའ་ཀ་ཡི་དུས་སྐྱུ་ཡང་འདྲེན་མས། །མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐྱུ་ད་བྲིད་ཅིག །བར་དོ་ཡི་འབྲུལ་སྒྲུང་འཛོམས་མཛད་མས། །གཞོམ་མེད་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་ད་སྟོལ་ཅིག །ཅེས་
 ཆོས་སྐྱུ་བ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། ༥ དོ་རྗེ་བཙུན་མོས་རྗེས་སྐྱུ་བ་བྱུང་བ་ཉམས་ཉོགས་མཁྱེན་རབ་གྱི་ཅ་ཁ་བྱེ་བ་ཞུ་བ་རིན་ཆེན་སྟོ་གསལ་བསྐྱུན་སྟོང་གི་གསུང་མགྱུར་ལྷག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་གྲུ་མའི་བྲན་ཐོའི་ཉམས་སྐྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། མ་མཁའ་
 འགྲོའི་གཙོ་མོ་ནི་གྲུ་མའི། །ལྷགས་བདུད་ཅིའི་ཡང་ཞུན་རྒྱ་ལའི་འདབ། །ཆོག་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་གྲུར་བཙུག། རྗེ་བྱུང་པོའི་མགྱུལ་ལ་མཛེས་སོ་སྐྱད། །མགོན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཆོས་གྱི་རྗེ། །པ་མཐུ་སྟོབས་ཞབས་གྱི་
 བཀའ་དྲིན་ལས། །ཆོས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུ་མའི། །བྲིད་དམིགས་རིམ་ཐོབ་པའི་བྲན་ཐོ་བཟྃ། །ལམ་སྟོན་འགྲོ་རང་བབས་ནམ་གསུམ་དང་། །དོན་དངོས་གཞི་སྟོན་ཆོགས་བཞི་ལས་གྲོལ། །མཐར་སྐྱུ་བཞིའི་རང་ཞལ་
 ལྷན་གྲུབ་པ། །དེ་ལམ་བཟང་འདི་ཡི་བྱད་ཆོས་ཉིད། །ཨ་ཏོ། མ་བཙུན་འཕྲོ་བཙད་དང་ཞེ་བཙད་སྐྱེམ་ཞིང་སྟོད། །མཐོ་དམན་ཉེ་རིང་དང་ཆོས་སྟོན་སྐྱགས་དང་སྐྱ། །སྟོན་ལམ་ངེས་མེད་ཞེ་གནས་སེམས་འཛིན་ཡིན། །

ལྷོ་	༡༡། །རོ་བོ་སྐྱེ་ལགགས་དང་ཡུལ་སྤང་ནམ་རྟོག་འཆོལ། །དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆོལ་གཉིས་རེ་དུག། །རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་སེམས་ཐག་བཅད་དེ་བདུན། །ལྷག་མཐོང་ངོ་སྤྱད་དེ་ཅི་ཏྱའི་དགྱིལ་དུ་ཞོག། །རང་བབ་ནམ་གསུམ་ལ་སྒོམ་ཚུལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །ཀྱེ་ཏྱོ། །ཉེ་དགས་ནས་དེ་གོ་ངོ་མ་ཤེས། །ཟབ་དགས་ནས་དེ་ཉིད་ངོས་མ་བེན། །སྤྱེད་དགས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། །བཟང་དགས་ནས་དེ་སྒོར་མ་ཤོང་འདུག། །ད་ཆོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ། །སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་སྐྱབས་ནས་ཐོན། །དེ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། །རང་རིག་སྟོང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྫོགས། །མདངས་མོས་གྲུས་སྟིང་རྩེ་ཐབས་དང་གསུམ། །ཐབས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་རིམ་བྱང་འདུག་བསྐྱེ། །བོགས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོན་པའི་ལག་ཆ་ཡིན། །གོགས་བྱུང་ན་སེལ་ཐབས་གཉིས་པོ་ཤོག། །པ་སྤྱེ་མའི་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སེམས་བརྩེད་ངས་རྒྱན་པོས་འཕྲོག་དོགས་ནས། །དཔལ་ལྷ་ལུ་རི་ལུག་ཡང་དབེན་དུ། །བན་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྟོང་ཞེས་པས་སྤྱུས། །ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུ་མའི་དན་ཐོའི་ཉམས་སྒྲུའོ། ། ༥ །ཅོད་དུས་ཤིན་ཏུ་སྟིགས་མའི་སྐབས་སུ་ལུ་དུས་ར་ལྟར་དགོན་ལ་དོན་ཆེ་བ་ངོ་མཆར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བཀའ་བབས་བདུན་ཀྱི་མངའ་	299
ལྷོ་		
ལྷོ་	བདག་འགན་ལྷ་དང་བལ་བའི་ནམ་པར་ཐར་བ་མད་དུ་བྱུང་བས་གངས་ཅན་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ན་ཡོངས་སུ་གགས་པའི་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་དགོངས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ནས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་བརྗོད་པའི་དོ་རྩའི་སྐྱེ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་གུབ་པའི་	

༡

ཐཱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་

༢

དབང་ཕྱག་བཙུན་འགྲུས་བཟང་པོའི་ནང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བསྐྱགས་པའི་དོ་རྗེའི་ཐོལ་སྒྲུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྲ་བ། ཨ་ཏོ། སྲིད་གསུམ་དུས་གཅིག་བཟ་བའི་ཅན་ལེར། །ཉི་ལེག་བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤམ་སྦྱིན་པ་ཡིས། །འབར་འཇག་དབྱ་
 མར་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །བདེ་སྟོང་གཏུམ་མའི་པ་རོལ་སྦྱིན་ལ་འདུད། །དཀར་དམར་ཐིག་ལའི་འགྲོས་འདེད་ལ་གོམས་པས། །འཕོ་མེད་དགའ་བས་ཆེ་མས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས། །ཉིང་འཁྱལ་རང་སར་དག་པའི་
 རྒྱ་དའི་གསུང་། །གསལ་སྟོང་མི་ལམ་པ་རོལ་སྦྱིན་ལ་འདུད། །རབ་ཞི་སྦྱེ་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱབས་འཐུངས་པས། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་བཟོད་པའི་བརྩོ་ནི། །ཟླ་བལ་མཆར་སྐྱག་རྩོགས་པའི་དོ་རྗེའི་ཕྱགས། །རིག་སྟོང་འོད་
 གསལ་པ་རོལ་སྦྱིན་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་གོམས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་། །གཅིག་ཏུ་མཛའ་བའི་བཙུན་འགྲུས་བཙུམས་པ་ཡིས། །ཉི་འཁོན་ལས་འདས་སྦྱུན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་དབྱིངས། །སྤང་སྟོང་སྦྱ་ལུས་པ་རོལ་སྦྱིན་
 ལ་འདུད། །དོན་དམ་འགྲོ་འོང་སྟེད་ལེན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཀྱན་རྩོབ་སྟོག་ཅོལ་སྦྱོར་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །འཕྱགས་མེད་མཁའ་སྦྱོད་གྲུབ་པའི་སྦྱིན་ལས་ཅན། །ཆོར་སྟོང་འཕོ་བའི་པ་རོལ་སྦྱིན་ལ་འདུད། །བར་སྲིད་
 འཁྱལ་པའི་སྤང་ཆ་ཇི་སྟེད་ཀྱན། །ལྷ་སྐྱགས་ཆོས་སྦྱར་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །བྱང་འཇུག་ལོངས་སྦྱོད་རྩོགས་སྦྱར་ལྷང་རུས་པའི། །སྦྱོང་སྟོང་བར་དོའི་པ་རོལ་སྦྱིན་ལ་འདུད། །མདོར་ན་ངེས་དོན་པ་རོལ་སྦྱིན་

ལྷོ་

རྒྱ་

མེ་

༡༡། །དུག་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩོམ་ཆེའི་ཆོས་དུག་ལ་གོམས་པས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་མི་བད་པ། །ཏྲག་པ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་གྲུས་པའི་ཉི་གཞོན་བཅུད་གཡོ་བས། །རིག་འཇིན་
དབྱེས་པའི་ཆོག་སྒྲོར་ལྷུང་ལ། །འཇུག་བཅས་རོལ་འདིས་མགོན་པོ་བྱོད་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་འཇིན་པར་ཤོག། །ཅེས་བསིལ་སྒྲོངས་གྲུབ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་མཚོག་པར་འཇུག་ཐར་སྒྲོང་པའི་ནང་གི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ཀྱི་མས་བཀྲལ་བའི་རྩོམ་ཆེའི་ཆོས་དུག་གི་སྒྲོན་ས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་དབྱེར་འདིའང་རྩོམ་ཆེའི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སྤྱི་རྩོམ་སྐྱེ་ཏའི་ལྷུགས་བཅས་དང་ཉི་བའི་གནས་ལོ་ཏའི་ཏའི་ཕྱང་པོ་དལ་གྱིས་འབབས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ལང་ཆོས་བཀྲལ་བའི་གཟིངས་
ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱལ་བའི་ལམ་བར་ཁོན་གྱིས་ཉེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། ༥ །ཟབ་དོན་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་ཆེའི་ཐོལ་སྐྱེ་དེས་དོན་ཐེམ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ། །ཞེ་མ་ཏོ། །གཟུང་འཇིན་ལས་འདས་གདོད་མའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒྲོས་པ་ཀྱན་བྲལ་འོད་གསལ་
གཉུག་མའི་གཤེས། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རབ་འབྱུང་པའི། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ཕྱན་སྒྲིང་གར་རོལ། །སྐྱེས་དོན་གསང་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཡི། །གྲུབ་པའི་རིག་འཇིན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། །རབ་
མཐོང་མིན་གྱང་གང་ཤར་རྩོམ་ཆེའི་སྐྱེས། །ཟབ་མོ་དགའ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་དེང་འདིར་འབབས། །རྩོམ་ཆེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལྷུགས་དེས་པའི་དོན། །ཀྱན་ཏུ་ཉོགས་ནས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་རབ་

ཨ
ཏྲཱི
ཏྲཱི
ཏྲཱི

གཟིགས་ནས། །ཐབས་ལམ་ཐབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན། །དེ་ལ་བཀོད་པ་རྩ་དང་གཡོ་བ་རྒྱུད། །ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། །ཆགས་གནས་འཇིག་གསུམ་མཛད་པ་རྫོགས་པའི་གར། །རང་
བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཉེན་དུ་གནས། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་ལྡན་པའི། །མདུད་པ་ཀུན་ན་ཐབས་ཤེས་མ་ནིང་གི། །ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྟོག་རྩེ་ལ་མཉམ་པའི་རྒྱུད། །དེ་བཞིན་བདེ་སྟོང་འབྲེལ་སྦྱོར་ཐིག་ལེ་
སྟེ། །གསུམ་ཆོན་རིམ་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི། །ཆོས་ཉིད་བསྐྱེད་དང་སྦྱ་གསུམ་ཉེན་འབྲེལ་འབྲུག། །རྫོ་རྫེའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་རྩ་ཡི་ལམ། །གཙུག་ཅིང་འབྲེལ་འཁོར་བྱ་བ་རྩ་ཡི་གནད། །སྟོག་རྩེ་ལ་བུམ་པར་བསྐྱེལ་
བ་རྒྱུད་གི་ལམ། །སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་རྒྱུད་གི་གནད་མཆོག་ཡིན། །ཨ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་བདེའི་འབྲོས་འདེད་ཐིག་ལེའི་ལམ། །འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་བཅིངས་པ་ཐིག་ལེའི་གནད། །སྒྲིང་སྟོང་ལྷ་སྒྲིང་ལྷ་བ་སྒྲི་ལུས་ལམ། །ཞེན་མེད་སྦྱུ་
པར་ལྡང་བ་སྦྱ་ལུས་གནད། །ཉལ་ཁར་འདུན་པས་གཙུག་པ་མི་ལམ་ལམ། །ཉལ་སྟོང་སྦྱེ་མེད་ལ་གཞོལ་མི་ལམ་གནད། །སྟོང་བཙུན་དྲངས་མར་བསྐྱ་བ་འོད་གསལ་ལམ། །རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འཆིང་བ་འོད་གསལ་
གནད། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་གསུམ་བྲན་པ་བར་དོའི་ལམ། །ཉིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་བསྟ་བ་བར་དོའི་གནད། །ཆོངས་བྱག་དྲངས་མ་འཕོ་བ་འཕོ་བའི་ལམ། །རྒྱུད་སེམས་བསྐྱ་ཞིང་བཀག་པ་འཕོ་བའི་གནད། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཡན་

ལྷོ་	༡༡། །ལག་རིམ་པ་ཡིས། །ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །གསལ་བའི་ཉམས་དང་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ཉིད། །འཐོབ་བྱེད་སོ་སོར་དབྱེ་བས་རབ་དུ་བསྐྱུན། །མི་	303
ལྷོ་	རྫོག་མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་ནི། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་མཁའ་འདྲའི་འོད་གསལ་དོན། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་གིས་མ་བཅིངས་པ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་དུ་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡུལ་	
ལྷོ་	ལས། །འདས་པའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྟོང་པོའི་དོན། །རབ་ཀྱི་དམ་པས་ངོ་སྟོད་དེ་མ་ཐག། །གཅེར་མཐོང་སྐྱེས་ནས་རང་བཞིན་ངང་གིས་གྲོལ། །གཞན་དག་སྟོང་བ་གང་སྐྱེས་དེར་བསྐྱུན་ནས། །རྒྱུང་སེམས་ཐིག་ལེའི་གནད་	
ལྷོ་	ཀྱིས་གཙུན་པ་ཡིས། །བརྟེན་པ་འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱུང་བར་འཆར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པས། །སྟོ་དམན་སྐྱེ་བོ་དོན་ལ་མི་གནས་ན། །རྒྱུང་གི་གནད་བཟུང་རིག་པ་གཙུང་ལ་བོར། །ལྟ་སྟངས་དང་ནི་སེམས་	
	འཛིན་དུ་མ་ཡིས། །རིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་བར་དུ་གཙུན། །དཔེར་ནི་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནི་བརྟགས་བྱས་ནས། །མཐའ་དང་དབྱུས་སུ་འཛིན་པ་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟགས་བྱས་ན། །	
	རྣམ་རྫོག་ཆོགས་འགགས་ཐོག་མེད་གནས་འགྱུར་ནས། །སྟོ་མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་གསང་ལམ་གྱི། །ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་ཀྱིས་གཙུན་པ་ཡིས། །བཙོན་འགྱུས་	

ཨ
ཀྲུང་ལྷོ་ལྷོ་
ཨ

དག་དང་དབང་པོའི་བགོ་སྐལ་ལས། །དུས་གསུམ་སྟོལ་བ་སྟོང་པོའི་དོན་མཆོག་གོ། །རིག་འཛིན་རྒྱུ་འཛིན་ཞལ་ལུང་ངེས་པའི་དོན། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་བ་མ་སྟེས་ཤིང་། །མོས་པས་སྟོང་པའི་གལ་མཐར་ལུང་གུར་
སྟེར། །འདི་ལྟར་སྟེ་བར་འོས་མིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །གང་ཤར་རྩོམ་མོར་འཁོལ་བ་ལ། །ཉེས་པའི་ཆོག་ས་ཀུན་ཅ་གསུམ་དགྲེལ་འཁོར་ལ། །མི་འཆབ་མཐོལ་ཞིང་དགོ་ཆོག་ས་གང་མཆིས་ངེས། །འགོ་ཀུན་སྟག་རྒྱ་རྒྱ་
ཆེ་ལ་གནས་པར་ཤོག། །གསལ་སྟོང་རྩོམ་མོར་སྟེ་མཆོད་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། །ཨ་ཏོ། ཆོག་ས་བརྒྱུད་འཁུལ་པ་བཟད་པ་ཡི། །གཞི་གོལ་ཀ་དག་དཔལ་གྱི་རི། །འོད་གསལ་སྟེ་མར་འོལ་པའི་གར། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་ཆོམ་བུར་
འདུད། །ཡང་གསལ་སྟོང་སྟེ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་དགྲེས་སྟེར་ལེན། །ཅ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་མགྲིན་པ་ནས། །སྟོང་སྟོང་བསྟེད་རིམ་གྱི་སྟེ་སྟངས་པས། །ཀུན་བརྟགས་འཁུལ་པའི་ལུང་ཁམས་ཆོག་ས། །
གདན་གསུམ་སྟེ་ཡི་སྟེ་བེམ། །རྒྱུད་དབུ་མར་འོལ་པའི་མགྲིན་པ་ནས། །གསལ་སྟོང་བསྟེས་བརྩོད་གྱི་སྟེ་སྟངས་པས། །སྟོང་ཆོག་རང་མཆོན་ཞེན་པ་ཀུན། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ངང་དུ་བེམ། །བེམ་ལེ་བདེ་ཆེན་གྱི་མགྲིན་
པ་ནས། །བདེ་སྟོང་དགའ་བཞི་ཡི་སྟེ་སྟངས་པས། །ཐ་མལ་ཉོན་མོངས་གྱི་འཆིང་བ་ཀུན། །བྱང་འདུག་འོད་གསལ་ངང་དུ་བེམ། །རང་རིག་བརྩོད་མེད་གྱི་མགྲིན་པ་ནས། །ངང་གཞག་སྟེན་འབྱམས་གྱི་སྟེ་སྟངས་པས། །

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་ངང་དུ་བེམ། །ཀ་ཏི་ཤེལ་སྤྲུག་གི་མགིན་པ་ནས། །འཇའ་བེར་བེག་ལེ་ཡི་སྤྲུ་སྦངས་པས། །ལུང་ཁམས་གདོས་བཅས་གྱི་མཆན་མ་ཀུན། །ཆོས་
བད་སྒོ་འདས་གྱི་ངང་དུ་བེམ། །སྒོ་གསུམ་ཆ་སྒྲོམས་གྱི་མགིན་པ་ནས། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྤྲུ་སྦངས་པས། །འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཀུན། །བྱར་མེད་འབྲས་བུའི་སྒོང་དུ་བེམ། །ཆོས་
དེད་སྐལ་དམན་གྱི་མགིན་པ་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་གྲགས་སྟོང་གི་སྤྲུ་སྦངས་པས། །བྱེད་སྒྲུམ་བསྐྱབ་འདོད་གྱི་དམ་ཆོས་ཀུན། །ལེ་ལོ་བྱི་བཤོལ་གྱི་ངང་དུ་བེམ། །དེ་ངེས་དོན་སྤྲུ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིན། །རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་བའི་
གདུང་དབྱངས་ཡིན། །དགོ་བ་དེས་མ་རྟོགས་འགོ་བའི་ཁམས། །རང་རིག་གི་ངོ་བོར་སྤྱན་གྱུབ་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། ༥ །ཆོད་མའི་སྤྱེས་བུ་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱན་པར་བསྐྲགས་པ་འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོད་གསུང་བཅའ་ལམ་ནི་གྲུ་ཆོས་དུག་སོགས་དཔལ་ལྷན་ཤངས་པའི་གསེར་ཆོས་གྱི་རྡོ་རྗེའི་གནས་ངེས་པའི་མགིན་སྤྲུ་ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་སྤྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནས་བཅམས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་བདུན། །མི་མིན་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་རྒྱན་མཐའི་བྱང་སེམས་གྱི་གསེར་ཕྱེད། །
སངས་རྒྱས་རྗེན་པར་སྒྲོལ་བའི་དཔལ་ལྷན་རྩ་བ་ཡི་སྦྱ་མ། །ཞབས་གྱི་པད་མོར་འདུད་དོ་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་མཛོད་ཅིག། །ཞེ་མ། །སྤྱིང་པོའི་ལམ་འདིར་ཁོ་བོ་སྐལ་བ་ནི་བཟང་ལྷན། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ལུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ཡི་གསང་ཆེག། །

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། །སྤང་སྤང་རེས་འཛོག་མེད་པར་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅམ་འབད་ན། །རིང་མིན་མཆོག་དངོས་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཐ་ཆོག། །སྤྱབ་ལ་སྤྲོང་རུས་ཆུང་བས་ཉམས་ཉོགས་རྩ་ལ་ཁ་ནི་མ་རྩོགས། །ཅེལ་
ཆུང་ནམ་པར་གཡེང་བས་བྱོད་ཚད་མངོན་སུམ་འདྲ་དབེན་ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཡིས་ཆོས་འདིར་ཡིད་ཆེས་ནི་གདེང་ཁེལ། །སྤྲོང་དང་སྟོག་ལྟར་གཅེས་པའི་མོས་པ་ལྟན་སྤྲེས་སུ་འདུག་གོ། །གསེར་ཆོས་
རིན་ཆེན་མཛོད་ལས་རྒྱད་ཆེན་སྡེ་ལྡེ་ཡི་ཡང་བཅུད། །མཆོན་གྱི་གྲགས་པ་གསལ་ལྟན་རྩ་བ་ནི་གྲུ་ཡི་ཆོས་དུག། །སྟན་ཐོག་གཅིག་གི་སྤྲོང་དུ་ཉམས་ཉོགས་སྤྲུ་གུ་ནི་འབྱུངས་པ། །ཆེ་ལུས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་མཆོག་
གི་འབྲས་སྟར་འདི་མཛད་དོ། །གདོད་ནས་སྤྲེ་མེད་ཡིག་འབྲུ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་སྟོ་མོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ཤར་བའི་དག་བྱེད་བདུད་ཅི་ཡི་ཁུས་ཀྱིས། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་བཀྲས་ལས་སྤྲོང་གསལ་རྩེན་པ་ཡི་
ཉམས་ལྟན། །དག་བྱེད་སྤྲོང་རའི་ཐབས་འདི་གནད་དུ་བྱིན་པ་ཡི་སྟོན་འགྲོ། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་ན་བདེ་སྤྲོང་བྱང་འདུག་ལས་གཞན་པའི། །ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་རྒྱ་རང་ལུས་ནི་ཐབས་ལྟན། །ཅ་གོད་
ཆུང་གོད་འདུལ་ལ་གཏུམ་མོ་མེ་གོད་ཉིད་སྤྲུར་བས། །བདུན་སྟག་གསུམ་གྱི་ཞག་ནས་རས་དཀར་སྟོགས་ཀྱིས་འབྱོངས་སོ། །ཉིན་གཞི་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྤྲོང་རར། །སྤྲོར་བ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་

ཨ ཀྱི་མཁའ་མཁའ་	བུམ་ཅན་ཚད་ལྡན་དུ་ཁེབས་པས། །ཨ་ཏི་འབར་འཛུག་འཕུལ་ལས་སྐད་ཅིག་དགའ་བ་བཞིས་བརྒྱན་པ། །ཐབས་ལམ་བདེ་ཤོད་རང་འབར་འཕགས་བོད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྙིང་ལོར། །གཏུམ་མོ་བས་སུ་བོས་པས་བདེ་སྙིང་གཞོན་ཤེས་ཆགས་ལ། །གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གྱོན་པས་བདེ་ཤོད་བཟོད་མེད་དུ་འབར་བ། །གདན་བཏིང་ཏ་རུ་ཞོན་པས་བརྟན་ཅིང་གང་འདོད་དུ་བྱིན་པ། །ཐུན་མོང་ཅམ་དང་མི་མཉམ་སྒྲ་མེད་རྒྱད་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ། །མོས་གྲུས་སྒྲ་མའི་ལམ་ལས་ཅིར་སྐྱང་བདེན་མེད་དུ་ཤར་ཞིང་། །སྐྱང་སྙིང་ལྟ་སྐྱུ་རང་ཤར་ཅིར་སྐྱང་སྐྱུ་མ་རུ་མཐོང་བ། །སྐྱུ་ལུས་སྙིང་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་འོག་ཚུད་པ་ནི་དགོན་འདུག །སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་པོས་ཐུགས་ཉམས་མཐེལ་བྱིན་དུ་སྐྱོང་སོང་། །སད་པའི་རྒྱན་བཞི་བྲལ་བས་འགོ་དུག་སྐྱུ་མ་རུ་འཆར་བྱེད། །འདུན་པ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲགས་ཤིང་ནད་གདོན་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་དུག་འཆར་ཞིང་ཨ་འཐས་སྐྱལ་མདུད་ཉིད་བཀོལ་བ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་གི་བདུད་ཅི་རུ་འདུག་གོ །ཉིང་འབྲུལ་སྐྱང་བ་རང་བེན་དབང་བཞི་ཐེག་ལེ་ཡི་གདམས་ངག །མ་བེན་འཆུག་མེད་གནད་དགུས་འབྲུལ་པ་ཐུག་སྐྱོད་དུ་བཟུང་ནས། །སྐྱོང་སྤེལ་སྐྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས་རང་རྩལ་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་སྐྱངས་པས། །ཡུལ་སྐྱང་གཏན་ལ་ཐེབ་ཅིང་མི་ལམ་རྣམ་ཐར་ཡང་འབྱོངས་ཏེ། །ཚོལ་མེད་ལྟ་སྐྱུ་རང་ཤར་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེམས་ལས། །ཉིང་འབྲུལ་	308
---------------------------	--	------------

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །བཅན་ཐབས་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་དགུ་ཡི་ཡང་ཅེ། །སྒྲོན་པོ་བ་སྒྲུང་རྩི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིན་རྒྱགས་སུ་བཏང་འདིར། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལས་འབྲེལ་བ་གཡར་ཁྲལ་ཅམ་བཞག་གོ། །མི་ཉག་
སྒྲོ་ཤས་སྒྲོད་ལམ་དམ་རྩས་ཐབས་ལམ་དང་གསོལ་འདེབས། །རྩ་བ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འཁྲི་ཤིང་ནི་རྒྱས་ལས། །སྒྲུ་མ་ཐུག་འོད་གསལ་འབྲས་བུ་བཟུང་ཞིང་སྒྲུ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཏེ། །གསལ་སྒྲོང་མཉམ་བཞག་
རྩིས་ཐོབ་ཉིན་མཆོན་བདེ་སྒྲོང་དག་བསྐྱེད་པས། །གཏི་ཐུག་གཉིད་ཀྱི་ཐུན་ཁང་འོད་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཡིས་བཅོམས་ཏེ། །རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་རྩི་འབྲེལ་བྱུང་བར་སྒྲུ་མ་ཡི་བྱིན་གྱིས། །བདེ་གསལ་སྒྲོང་བ་དབྱེར་
མེད་ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་འོད་གསལ། །ཁོར་མོ་ཡུག་གི་སྒྲུབས་སུ་གཉིས་སྒྲུང་བར་ལག་འདྲ་འབྲེལ་སོ། །ཆོས་སྒྲུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལོངས་སྒྲུ་བྱང་འདུག་གི་ཡི་དམ། །བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲོབས་དང་འཇུག་མེད་མཁའ་
སྒྲོད་ཀྱི་གོང་འཕོས། །དབང་པོའི་རིམ་དང་མཐུན་པར་འདའ་ཀའི་མཆོམས་སྒྲོར་འདྲ་བའི་དཔ། །ད་ལྟའི་སྒྲུགས་སྒྲོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩི་གསུ་གྲུབ་མཐའ་ནི་འདིའོ། །འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྒྲོད་ནི་
རྩི་གསུ་པ། །སྒྲུ་སྒྲུ་འགག་མེད་རང་ཤར་སྒྲི་གནད་འཇུག་མེད་དང་བཅས་པས། །བར་དོ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བྱེད་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར། །དལ་དུས་གྲུབས་སུ་བཅུད་པས་བྲེལ་དུས་སྒྲེབ་པར་ནི་འགྱུར་རོ། །

༥

ཐཱ་མཱ་ཎ་

༥

སྟོན་འགྲོ་རང་བབ་གསུམ་གྱིས་ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་ནི་བསྐྱེད་ནས། །དངོས་གཞི་ངོ་སྟོང་ཟབ་མོས་སྟོན་བཞི་རང་གྲོལ་དུ་བཏང་སྟེ། །རྗེས་ཤེས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཤར་དུ་ཤེས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀི་ནམ་གཉིས་མི་ཉི་གུལ་ཡི་ཞལ་ལྷང་། །བཟོ་མེད་རང་བབ་ངོ་བོ་སྤང་ཆེན་ལྷ་སྟངས་དང་འགྲོགས་པས། །ངོས་བབྱང་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་ནི་སོ་མ། །སྐྱུ་
 གསུམ་རྗེན་པར་འཆར་བས་སངས་རྒྱས་སྤར་བཅངས་སུ་རྟེན་དོ། །ཅིར་སྤང་སྤྲ་མར་ཤེས་པའི་མོས་གུས་སྟོགས་མེད་ནི་དང་པོ། །སྤང་གཤམ་ལྷ་སྤྲམ་རང་བཞིན་དག་སྤང་སྟོགས་མེད་ནི་གཉིས་པ། །སྤང་སེམས་སྐྱུ་
 མ་མི་ལམ་བདེན་མེད་ལམ་ཁྱེར་ནི་གསུམ་པ། །ཡལ་གར་མཆོན་དུ་གསོལ་ཡང་མདོ་སྤྲམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ། །ཟླ་བ་ལི་ཁྱིའི་མདངས་ཅན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཏིང་འཛིན། །བྱང་འཕགས་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་
 ཀྱིས་སྟོང་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་མར་མེས་ཆགས་གྲོལ་བདེ་སྟོང་ལ་བསྐྱབ་པས། །མཁའ་སྟོང་མེ་ཏོག་ཆལ་དུ་ལྷན་སྐྱེས་མཛེས་མ་ཡིས་བསྐྱེད། །རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འགགས་ཤིང་
 འཆི་བ་ཡང་མེད་ལ། །ལུས་ཉིད་བཅ་པོའི་རང་བཞིན་འཆི་བའི་གདགས་གཞི་ཅམ་མ་གྲུབ། །རྟེན་སེམས་དབྱིངས་སུ་བསྟོམས་ཤིང་འབྱུང་འཁོར་ཁ་ལོ་འདྲ་བསྐྱར་བས། །འཇག་མེད་དགའ་བཞིའི་ཡོ་ལང་འབྲས་བུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །ཐང་བཅུ་དུ་སྤྱད་ཆོག། །སྤྱུ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་སྤྱུ་ལྷའི་འཕྱུལ་ཆེན་ནི་བསྐྱར་བས། །ལས་བཞི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལོ་ལྷའི་ཤས་ཅམ་གྱིས་སྟེར་བ། །ལྷག་པར་བར་དོའི་འཛིགས་སྐྱོབས་སྤྱར་མཛད་
སྤྱན་རས་ནི་གཟིགས་དབང་། །མོས་གྲུས་སྟོང་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་གཏན་གྱི་སྟོང་ལོར་དུ་བཅངས་ཡོད། །སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་ངེས་རང་ཐད་དུ་བདེན་ཅིང་། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ཆེ་བ་ཤད་རང་
ས་ན་ཡོད་ཀྱང་། །གཞན་ལ་མཆོན་ཅམ་དགོན་པ་མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་ཡི་གསེར་ཆོས། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལ་འཕྱང་ཆེ་ཆང་ལ་འགམ་ཅུ་འདྲ་མི་ལྡངས། །བྱེད་ལུགས་ཐོམ་ཐོམ་ངང་ལ་བསམ་ལུགས་དོན་ཐོག་དུ་བཅར་
བ། །སྤྱང་ལུགས་སྤྱད་མེད་འདྲ་ལ་ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཐོག་དུ་གིམས་བ། །ཟེར་ལུགས་བཅོས་མ་ཉིད་ལ་བྱུང་ལུགས་རང་བཞིན་གྱི་བབ་གཤེས། །བཏང་སྟོམས་སྟོད་པར་མ་རུས་སྤྱང་པོ་སྟོ་གོས་གྱི་སྤྱག་རྗེས། །སྐྱེ་དང་
ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་གསེར་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ། །སྟོང་གི་དཔལ་བེར་བཅངས་ཏེ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་ཡི་རྒྱལ་སར། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་སྟོལ་བའི་སྐྱོབ་པ་གཉིས་མེད་ནི་གཟིགས་བ། །ཙ་བརྒྱད་སྤྱུ་མའི་ཕྱགས་རྗེས་
སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པ་རུ་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་མ་རྩ་གྲུ་རུའི་དོན་ཆེན་དོ་རྗེའི་ལུགས་བརྒྱངས་པས་མོས་པའི་སྤྱ་གྲུ་བསྟོས་པ་ལས་སྤྱ་བའི་བརྟོ་དབང་མེད་དུ་ཁ་བྱེ་སྟེ་དཔེན་པའི་སྐྱེད་ཆལ་དེ་སྤྱེ་གོ་ཁེ་རྩ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་གཡོན་མགུལ་དུ། །བསྟོའི་འབངས་སྟོང་བ་པའི་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །གྲུར་ཅིག །རི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །རིགས་བཟང་ནད་མེད་དབང་པོ་གསལ། །སྤྱིམས་ལྷན་ཤེས་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བར་བདག་གྲུར་ཅིག །རེ་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་
 འོག །བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་མ་གྲུར་ཆོ། །ནད་དང་གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་དང་། །མི་དང་གཙན་གཟན་སྤྱོད་པོ་དང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་གཞོན་པ་སོགས། །ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་གྲུར་ཅིག །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དར་
 བ་དང་། །དཔལ་དང་འབྱོར་བ་རྒྱས་གྲུར་ནས། །སྒྲན་གྲགས་ནམ་འཁའ་མཉམ་གྲུར་ཅིག །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཀུན། །ཅི་བྱས་སེམས་ཅན་དོན་གྲུར་ནས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ས་པ་དང་། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འོག །ཅས་དང་བཟ་ཤེས་བཀའ་རྒྱ་མ་བཟོད་ལ་སྤྱོགས་དུས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་བྱུང་བར་བྱའོ། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱག་སྟོལ་ལ་རྩོམ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་པོ་ཆེ་མཛད་ཅིང་དར་སྟོལ་ཆེ་ཡང་། །ཤངས་པ་བཀའ་
 བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་སྤྱོགས་འདིར་དར་སྟོལ་ཆུང་བས་བྱུང་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་དཔེ་ཙམ་ཡང་ཉིན་མོའི་སྐར་མའི་རྗེས་སུ་སོང་བས། །རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་བྱུང་བ་གཙོ་བོར་བྱས། །བརྒྱུད་པ་བྱི་མ་ཅི་རིགས་པའི་གསུང་གིས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ཐབ་ཆོས་
 ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་མཆོག་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོ་བའི་གསེར་སྤྱོད་དུ་འབྱེལ་བ། །ཀམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱེས་དཔལ་དེ་སྤྱི་གོ་ཉི་ལྔ་འབྲེན་ཆེན་བྲག་གི་དཔེན་ཁོད་དུ་འདུ་བཞུགས་པ་དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་དེ་མ་མེད་པ་སྤྱོགས་དུས་

༡༥

ཀུན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ཀློང་གི་ཕྱི་ལོ་

༥

ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཀློང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༥ ། བྱུང་བ་དག་རྩི་རྩི་འཆང་དང་རྒྱ་གི་རྩི། ། བྱུང་བ་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་རིམ་པར་བྱོན་ནམས་ཀྱི། ། རང་བྱུང་རང་ལུང་མི་ཞིགས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲ། ། ཐོས་པ་དོན་ལྡན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀུན་འབྱུང་
 བྱིར། ། རིམ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས་འབྱོར་རམ། ། དད་མོས་ཅེ་གཅིག་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས། ། རྩི་རྩི་དོ་ཏུ་དབྱུངས་སུ་ལེན་པ་དེར། ། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲིན་ཕུང་འབྲིགས། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
 དངོས་བྱུང་ཆར་རྒྱན་འབེབས། ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གོགས་སེལ་སྒྲིན་ལས་སྐྱབ། ། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནམས་དབྱེས་ཞིང་གཟེ་མདངས་སྐྱོད། ། རྒྱ་ཕྱོགས་དཔའ་ཞུམ་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིས་བརྒྱན། ། ཉམས་ཀྱི་
 ཅུལ་སྐྱོད་རྩིགས་པའི་བོགས་བཏོན་ཅིང་། ། དད་ལྡན་ནམས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན། ། དེ་ལྟར་དོན་ཆེན་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པའི་བྱིར། ། ཆར་དུ་དངར་བའི་ལོ་བྱུང་བྱེད་བ་ནམས། ། དད་སྒོ་གསེར་གྱི་སྐྱུད་པར་ལེགས་
 བརྒྱས་པ། ། གཅིག་ལས་དུ་མར་འཕེལ་བའི་སྤར་ཉིད་གང་། ། བྱེད་པོ་རང་གི་ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྐྱུན། ། དགོ་བས་བདག་གཞན་འབྲེལ་ཐོགས་གཙོ་རྒྱུར་པའི། ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐོག་མེད་སྒྲིབ་པ་བྲལ། ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་མཆོག་ནམ་གཉིས་ཅུལ་མེད་དུ། ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར། ། བྱུང་བ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་ནམ་ཐར་ཡོངས་རྩིགས་ནས། ། བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་པརྩོར་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས། ། འོད་དཔག་མེད་ལས་

རྒྱ་མཚོ། དང་གྲུ་ཕྱོག་། མཚོ།	༡༡། །ལུང་བསྟན་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། །ས་ལམ་སྤར་བཀོད་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་སར་འགོད་པ། །རྒྱལ་མཆོག་སྤང་མཐའ་ཡས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །བྱགས་བསྐྱེད་རྩལ་ས་ཆེ་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པའི། །སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །འདིར་བཏབ་སྟོན་བཞིན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོམ་ས། །ཞེས་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་བཟ་ཤེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གངས་ལྗན་འདིའང་རྣམ་དགར་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཀུ་སྤྲ་ལི་རྩོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བརྩོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །	315
--	---	------------