

|      |  |                                                                                                                 |  |  |
|------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| གཟིག |  | ༡༡། །སྒྲ་མེད་ལྟན་སྒྲེས་རྣམ་བཞིའི་རྫོགས་རིམ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །<br>ཁྱུ་པ་དེ་ལ་གསྒྲི་བ། |  |  |
|------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

༡༡། །ན་མོ་བརྩ་གྲུ་ཅུ་ཨ་ཉི་དེ་ཨ་རྩ་ཡ། འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྒོམ་ལ་གནས་པའི་སྟོབ་མ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟན་སྐྱེས་རྣམ་པ་བཞིའི་  
 རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་བཞི་གའི་སྟོན་འགོ་ཐུན་མོང་ལས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ། དེ་མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས། རིགས་  
 རྩལ་གི་སྤྱལ་བསྐྱལ་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། སྐྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། རྟོར་སེམས། མཐུལ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་གྱིས་རྒྱད་ལེགས་པར་  
 སྦྱངས་བེན་ནས། དངོས་གཞིའི་དང་པོ་པ་རྒྱད་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྫོགས་རིམ་རྩི་རྩེའི་ཕྱིང་བ་སོགས་བཤའ་རྒྱད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ། འཕགས་  
 ལུགས་མར་མཚུར་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་ལྟར་རིགས་ལྔ་གདན་གཅིག་འཁོར་ལོ་མེད་པའི་ལུགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། དང་པོ་རྩི་རྩེའི་བཞུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་ནི་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས། མཆོན་བཅས་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ནི། རང་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་གསལ་  
བའི་ཐུགས་ཀར་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ཅ་མ་སྤྱང་བའི་འདབ་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཨ་འད་ནག་པོས་མཆོན་པ་ཞིག་བསམ་པའི་ངང་ནས་སྤྱང་རོ་བསལ་  
ཏེ། སྤར་སྤ་བུག་ནས་སྤྱང་རྒྱ་བ་རྩྱི་གི་རྣམ་པས་སྤ་སྟོར་ཐོན་པའི་ཆེ་རྩྱི་དེ་དག་སྤུལ་པའི་སྤྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་  
བཀོད། ཚུར་རྟུབས་པའི་ཆེ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཨོྲཱི་གྱི་རྣམ་པར་རྩ་ནང་ནས་མར་སིབ་སིབ་སོང་བར་དམིགས་ནས་ནང་དུ་གནས་པའི་  
ཆེ་ཨྱུཾ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསམ་ལ་ཅི་མང་དུ་དམིགས་སོ། །མཆོན་མེད་ནི། རང་སྤྱར་གསལ་ཅ་མ་ནས་སྤྱང་སྤྲགས་དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་གཞོམ་བྲལ་དོན་དམ་བཟོད་

༥

གཏུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་བྱ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ།

༥

ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྒྱང་ནང་དུ་རུབས་པ་མོ། གནས་པ་ཞུ་མཁན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་གཞི་དེ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་བྱ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་  
 བཅོས་ནས་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དག་ནས་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱང་སེམས་ཐ་མི་དད་དུ་འབྱུང་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 སྟོན་འགྲོ་རྒྱས་པ་དབེན་གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་འདིར་འདུའོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་པས་རྩ་བའི་རྒྱང་ལྡན་འདུས་པའི་རྟགས་སུ། དུ་བ་ལྟ་བུ་སེར་ལྡང་དང་། སྟེག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟོ་ལྡང་དང་། མེ་སྟེར་ལྟ་བུ་དམར་ལྡང་  
 དང་། སྟོན་མེ་ལྟ་བུ་དཀར་ལྡང་རྣམས་གཡོ་བཞིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་གསལ་དུངས་ངོས་བཟུང་མེད་པ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་སྟག་དོག་དག་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འཆར། གཉིས་པ་སེམས་ལ་  
 དམིགས་པ་ཡང་བྱུང་བར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན། སྟོང་འོག་གི་རྒྱང་འཐེན་པ་ལ་བཟུང་ནས། རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་གཏད་ཅིང་རྒྱང་བཟུང་བ་ནི་འབྱུང་བཞིན་པའི་རྒྱང་བེན་པ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱང་བ་ལ་ཐེམ་  
 པ་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་སེམས་བེན་པའི་རྟགས་ན་བར་ཅེ་རིང་རིང་བ་དང་། ལུས་འཇག་མ་ལྟར་ལྟེན་ལྟེན་པའོ། །རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་སྟོང་གའི་འོད་མེ་འོད་ལྟ་བུ་ལ་ཐེམ་པར་དམིགས་ནས་

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། འོད་དགྱིལ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་གཏད། རྒྱང་བཟུང་བས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཐིམ། ཉགས་ལྷ་འོད་ལྷ་བྱ་སྤྱུ་ལམ་  
ལམ་པ་འབྱུང་། ཡང་རྒྱང་དང་བཅས་འོད་གྱི་མེ་འོང་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུས། ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམས་པས་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་གནས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རང་  
བཞིན་བཞི་བཅུ་ཐིམ། ཉགས་ཉི་འོད་ལྷ་བྱ་དམར་ལམ་ལམ་པ་བྱུང་། ཉགས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལྷར་སྟོ་སང་སང་བ་དང་གནག་ལིང་ལིང་བ་འོང་ངོ་། །ཡང་རྒྱང་བཅས་ཐིག་ལེ་ཨ་བྱང་ལ་བསྐྱུས་ནས་ཨ་བྱང་ལ་སེམས་མ་  
ཡེངས་པར་བསྐྱོམས་པས། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་པ་ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བདུན་ཐིམ། ཉགས་ཐུན་པ་ལྷ་བྱ་ནག་ཐམ་ཐམ་པ་བྱུང་། ཉགས་ཅན་རང་ལུས་འོད་བྱང་  
ལྷ་བྱའི་འོད་འགྲོ་བ་འབྱུང་། ལར་ཉགས་འདི་ཚོ་ཁྱིགས་ཆགས་གྱི་ངེས་པ་མེད་པར་གོ་རིམ་འཆོལ་བའང་འབྱུང་སྟེད། དེ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དག་པ་སོར་ཁྱོག་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་འཆར་རོ། །དེ་  
དག་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲང་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་སྤྱུ་ལུས་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཨ་བྱང་



ལྷ་མོ་

པལ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །དི་ཟེང་གོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ། ཉམས་སྤྱོད་ཡང་ངོ་བོ་མེད་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། རོ་གཅིག་ལ་དུ་མར་སྤང་བ་ཚུ་བུར་ལྟ་བུ། འཕྲོ་བ་སྤྱར་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། འདྲག་པ་སྤྱར་བ་སྒོག་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་  
མཆོན་ནས་ཆོག་ས་དུག་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མར་སྤྱང་བ་ཞིན་ཏུ་གཤམ་ཆེདོ། །སྤྱར་ལྟ་སྤྱུ་བསྤྱས་ནས་ཨ་ཤད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྤྱང་བ་བྱང་། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་  
ཉམས་བྱུང་ན་སྤྱུ་མ་འབྱོངས་པའི་ནམ་ཐར་སྤྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་མ་སྤྱང་བ་ནི། ཉམས་ཅི་སྤྱེས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་རྩོམས་པ་མེད་པར་ངམ་གྲོགས་དང་གཤམ་ས་དང་ཚུ་དང་རི་བྲག་ །མེ་ཕུང་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་  
པར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཐལ་ཐལ་བཏང་ལ། སྤྱུ་མའི་ནམ་ཐར་སྤྱེས་པ་སོགས་བྲ། བདག་གིས་བར་དོའི་དུས་སྤྱུ་མའི་ལུས་ཀྱང་སྤྱུ་ལུས་སྤྱུ་ཤེས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱར་སྤང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་  
བཏང་། དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་བསྐྱོམ། མཆོན་མོ་མི་ལམ་སྤྱུ་མར་སྤྱང་བ་ཡང་གོང་ལྟར་སྤྱར་སྤང་གསལ་བའི་བྲག་ས་ཀའི་ཨ་ཕུང་ལ་སེམས་གཏད། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ལ་གཉིད་ལོག། མི་  
ལམ་བེན་པའི་ཆོ། མི་ལམ་ཡིན་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་བསྤྱར་ཏུ་གཏུབ་བསམ་པས་སྤྱེས་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་བསྤྱར་བ་ལ་བསྐྱབ། བདག་གིས་མི་ལམ་སྤྱུ་མའི་སྤང་བ་འདི་ལོངས་སྤྱར་སྤང་བར་བྱའོ་སྟམ་ནས་

༥

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

༥

ལྷང་བ་སོགས་བྱ། ཡང་མི་ལམ་བར་དོ་ཡིན། སྤེད་པ་བར་དོ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་། དེས་ནི་ཞེ་སྤང་དག་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་  
 ཡང་འཆར་རོ། །།བཞི་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྤང་ཡང་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྱི་མར་སྤང་ཅམ་པའི་གཉིས་སྤང་གི་ཉོག་པ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་མེས་སྤང་  
 བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་གསུམ། གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་ཡང་གཞིའི་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན། གཞིའི་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་  
 འཆི་བའི་ཆེ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་མ་ཐག་བརྗོད་མེད་གྱི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡུད་ཅམ་རེ་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ནི། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྦང་བ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་ཉིན་པར་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་ཆེ་ཞི་བ་དང་དག་པོ་གཉིས་ལས་ཞི་བར་འཛིན་པ་ནི་རང་ལྟར་གསལ་བ་རིལ་འཛིན་ནམ། རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱས་  
 ལ་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་དབུས་མེད་པ། ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དྲངས་པ། རི་བོ་ལྟར་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བཞག་གོ། །དག་པོར་འཛིན་ན་རང་ལྟར་ཕལ་ཅམ་གསལ་བས་རང་ངམ་གྲོགས་གྱིས་

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷོ་རྩེ་<br/>ལྷོ་རྩེ་<br/>ལྷོ་རྩེ་<br/>ལྷོ་རྩེ་</p> | <p>༡༡། །ཙ་ཙ་རྩེ་བས་རིམ་གྱིས་བཅོར་བས། གྲོག་འགོགས་པའི་ཆེ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་རྟགས་མན་ངག་ལྟར་ངོས་བཟུང་བའི་མཐར་གྲོག་འགགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་<br/>འོད་གསལ་ཞི་བའི་དུས་དང་ཆ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ནི་ཞི་བའི་ཆེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་མན་ངག་དམ་པའོ། །མཆོན་མོ་གཉིད་མཐུག་གི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ཡང་། ལྷ་མ་སྤྱི་བོར་<br/>བསྐྱོམ། མདུན་དུ་ཡི་དམ་བསྐྱོམ་ལ་འོད་གསལ་ཟེན་པར་གསོལ་བ་བཏབ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་མི་ཤས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འབུལ་ནས་གོང་ལྟར་གསོལ་བ་<br/>བཏབ། དཀར་མེ་མཆོན་ཐུབ་བཏང་། སྤུས་བྱང་དུ་བསྟན་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་བྱས་ལ་ལྷ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ། གཉིད་མཐུག་གི་གཏི་ཐུག་འོད་གསལ་དུ་འཛིན་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྦྱང་གར་བསྐྱོན་<br/>པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷོ་བར་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤོན་པོ་འོད་འབར་བ་ལ་ཞེས་པ་གཏད། གཉིད་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ངོས་བཟུང་། གཉིད་ལ་འགོ་བའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ནས་གཉིད་དུ་བཏང་། གྲོགས་<br/>གྱིས་བལྟས་པས་དབུགས་བདེ། རོ་མདངས་གསལ་ན་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་མ་ཟེན་པ་ཡིན་པས་གཉིད་སད་ནས་སྤར་འཛིན་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་གཉིད་ལོག་དུ་མ་གཏུབ་ན་སྦྱོང་འབྱམས་ཡིན་པས་ཟས་བཅུད་</p> | <p>591</p> |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

༥

དགའ་བཤེས་པ་ལྟེན་པ་

༥

ཅན་བསྟེན། སྒྲིན་མཆམས་སུ་ཐེག་ལེ་ནག་པོ་བསྟོམ། དེས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་གཉིད་ལོག་དུས་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ཅུང་ཟད་མནན། གཉིད་མ་ཐུག་དག་པོ་ནི་རྟུག་འབྲམས་ཡིན་པས་གོས་སྒྲུབ་དུ་བཏང་། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་།  
 ཟེན་ལ་ཁད་དུས་གཉིད་སད་ན་སད་འབྲམས་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་སྟོང་འབྲམས་དང་འདྲ་ཞིང་གཉིད་ཀྱི་གོགས་ནམས་སྤང་། མི་ལམ་ཁོ་ནས་ཁྲིར་ན་དེད་འབྲམས་ཡིན་པས། གོང་གི་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ནག་པོར་  
 བསྟོམ་རྒྱུ་མི་བཟུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཉིད་སྒྲུབ་མོས་ཟེན་ན་གཉིད་དུ་འགོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་སྟོའི་འཛིན་པ་དང་ཆོགས་རྟུག་གི་དེར་སྤང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་དེའི་འབྲུལ་  
 སྟོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་འབྱུང་། གཉིད་མ་ཐུག་པོས་ཟེན་ན་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེས་བརྟན་པ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཟེན་ནས་གྲོགས་དང་མར་མེ་སོགས་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་  
 སྤྱང་། དེ་ལ་འབད་པས་རབ་ཆེ་འདི། འབྲིང་འཆི་ཁར་འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བའི་ཆེ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་ངོས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཆི་བ་ལམ་དུ་སྟོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་  
 ཐིམ་རིམ་ངོས་བཟུང་། ཐ་མའི་ཆེ་གོང་གི་བཙན་ཐབས་སམ་གཉིད་མ་ཐུག་གི་སྐབས་ལྟར་འཛིན། གྲོགས་ཀྱིས་བརྟ་སྤྱར་བས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆེས་སྤྱར་གྲོལ་བ་གཤོན་མི་ཟེའོ། །ཞིབ་ཆ་ཞལ་ལས་དྲིས། འདིའི་རྟགས་

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>༡༡། །སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནི་གཉི་ལྷག་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དུ་འཆར་རོ། ། །ལྷ་པ་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡང་ཐ་དད་ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་སྟོགས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ། སྟོང་སྟོགས་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བྱང་འཇུག་དུ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མཚན་འཆི་དུས་གྱི་འོད་གསལ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་བྲལ་བ་དལ་གསལ་དྲངས་དེའི་ངང་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྩི་ཆེ་ཆེ་འཆང་གི་སྐྱར་སྤྱང་བའམ་ཆོགས་དུག་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱེབས་པར་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་སྟོང་པ་དང་སྤྱང་བ་སྟོགས་གཅིག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་བ་ནི་ལམ་དུས་གྱི་བྱང་འཇུག་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་དང་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ལམ་གྱི་ཆེ་ཆོས་སྐྱེ་མཉམ་ཡངས་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་རང་གིས་མ་བསྐྱེབས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཆོགས་དུག་གི་སྤྱང་ཆ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དག་པའི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་འཆར་བ་རྣམས་དེར་འཛིན་འབྱུང་སྟོ་མེད་པར་སྤྱང་སྟོང་ཆུ་ཆེ་ལྟ་བུར་འཆར་བས་བྱང་འཇུག་ཡོངས་སྟོད་རྩིགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེད་ཅིག་ལ་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ང་རྒྱལ་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་དུ་འཆར་རོ། །</p> | <p>593</p> |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

༥

གཏུག་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལོ་

༥

མཐུག་ནམས་སུ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་བཏབ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དུག་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཐ་དད་མེད་ཅིང་བརྗོད་མེད་བཟོ་བྲལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་དེའི་དང་ལས་རང་མདངས་  
 བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྟ་སྟ་མ་ལྟ་བུར་ནན་གྱིས་སྦྱོད། ཡན་ལག་འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཐུག་གཏུམ་མོ་སོགས་ནག་ཁིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་ལོ་མེད་  
 པ་ཅན་མདོར་བསྡུས་པ་ཟབ་མོར་གདམས་པའི་སྐབས་སོ། ། །ཡང་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་ཆེན་དེའི་བྱ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། སྔོན་འགོ་ནམས་གོང་ལྟར་ལས།  
 དངོས་གཞིའི་ལམ་དེའི་བྱ་རིམ་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་ཡང་རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་སྔོན་འགོ། གསུམ་པ་དངོས་གཞི། བཞི་པ་ཆ་ལག །ལྟ་བུ་ལྟོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྔོན་ཏེ། དང་པོ་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་རང་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་མེད་པའི་ཆེན་པོ་ནི། ལུས་ནམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་རང་གི་སེམས་ལུས་ལ་འཐུག་པ་འདི་ཉིད་ཆོགས་དུག་གི་ནམ་རྟོག་དེར་འཇིན་དང་བཅས་པ་བཀག་  
 ནས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་ཅི་གནས་སུ་འཇོག་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་གནས་པར་མ་རྒྱས་ན་རང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་རྒྱུད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་ལས་ལྷ་བ་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །སྤྱེད་པ་སྤྱོད་མ་སྤྱེད་གཤམ་ཅམ་གྱི་སྤྱེད་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ། རྣམ་པ་གསལ་བ། རོ་བོ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་མི་སྤྱོད་  
བར་བསྒོམ། དེ་ལ་སེམས་ཐིག་ཀྱང་དབང་ཞེས་ཡུལ་ལ་འཕོ་ནས། མིག་དབང་གཟུགས་ལ་འཕོ་ན། མིག་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་སྤྱར་འཕོ་ན་ཐིག་ལེ་ནག་པོ། ལྷ་དྲིར་འཕོ་ན་སེར་པོ། ལྷ་རོར་འཕོ་ན་དམར་  
པོ། ལུས་རེག་བྱར་འཕོ་ན་རྩྱ་མེད་ཅེར་ལྷང་གུ་རྣམས་གང་རུང་བསྒོམ་པ་ལ་སེམས་བབྱང་། མཐར་ཆོགས་དུག་གང་ལ་འཕོ་བ་དང་། དེའི་དབང་ཞེས་དབྱེར་མེད་ཅོལ་བྲལ་དུ་བསྒོམ་མོ། །ས་བོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
རྒྱང་སེམས་ལྷན་ཅིག་དུ་འཆིང་བ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་རྩི་ཅི་བྱང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱེད་དུ་གཡས་གཡོན་མཉམ་པ་གསུམ། བར་དུ་སྤྱེད་འོག་བར་གསུམ། ལྷང་དུ་ཅ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་  
གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩྱ་མེད་གསུམ་དུ་མོས་ནས། ལུས་གནད་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ལག་གཉིས་ལུས་མའི་སྤྱེད་དུ་ས་གཞོན་བྲས་ལ། ལྷ་བྲག་གང་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་དེ་འཇུག་གནས་འབྱུང་གསུམ་མ་བཅོས་རང་བབ་ལ་སེམས་  
བབྱང་། རྒྱང་དེའི་ཁ་དོག་དམར་སྤྱུག་གམ་དམར་སྤྱུ་ལ་སེམས་བབྱང་། རྒྱང་དེ་ཉིད་ནང་དུ་ཞུགས་ཆེ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྲབ་པར་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱུ་བྲག་ལ་སྤྱར་མཐར་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤྱར།

༥

དགའ་ལྡན་ལྷོ་ཁུལ་

༥

ཡང་སྟེང་འོག་གི་རྒྱང་མན་དག་ལྟ་བུ་བུམ་པ་ཁ་སྒྲོར་དང་། འོག་ས་རྒྱང་རྒྱུ་རྒྱང་གཉིས་ལ་འང་དེ་ལྟར་སྒྲུར་ནས་བསྒྲོམ། མཐར་གོང་གི་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱང་སྟབས་གཅིག་ལ་སྒྲུར་ལ་བསྒྲོམ། དེས་ནི་ལྟའི་མིག་སོགས་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱང་དག་པར་བྱེད་པ་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་ས་བོན་མེད་པ་གཉིས་ལས། ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི། ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལ། རྒྱང་རོ་བས་ལ། སྟེང་  
 འོག་གི་རྒྱང་ཁ་སྒྲོར་དག་པོས་བཟུང་ལ། ལུས་ནང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱང་གིས་གང་བར་བས་མ། སྤྱི་བོར་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྗེ་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང། ལྟེ་བ་མཐིང་གའི་དབུས་སུ་ཨ་ལས་  
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་སྟེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩྱུ་དཀར་ལ་དམར་བས་མཆོན་པ་ལ་སེམས་གཏད། མཐར་རྩྱུ་གི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཞག། །དེ་ལས་གཡོ་ན་ལུས་ནང་དུ་རྩྱུ་ཏི་  
 གས་ལ། རྒྱང་གི་འོད་རྩྱུ་ཏིའི་ནང་དུ་མར་སོང་བས་བདེ་བ་སྦྱེས་པར་བས་མ་ལ་བསྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་གསང་གནས་སུ་ཡང་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྗེ་སོགས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱང་འོད་ཐོང་དུ་འགོ་བ་ལ་སེམས་གཏད། དུལ་  
 ལ་སེམས་འཕོ་ན་གོང་དུ་འཕོ་བའི་མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱང་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྗེར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་འབད་པས་ནི་མ་སྒྲར་མ་ལྟ་བུའི་རྟགས་སྒྲང་འཆར། ཡང་ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལ་སྣ་བུག་གཡས་ནས་

|                  |                                                                                                                                                                                                                     |            |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷོ་རྒྱུ་</p> | <p>༡༡། །རྒྱུ་བྱས། མཛོད་སྤྱི་ཐད་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སེམས་གཏད། ཡང་གཡོན་ནས་བྱས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་སྤྱི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད། ཡང་གཉིས་ཀ་ནས་བྱས་</p>                                               |            |
| <p>ལྷོ་རྒྱུ་</p> | <p>པས་རྒྱ་དགྲིལ་གྱི་དབྱས་སུ་ཐིག་ལེ་སྒོན་པོ། ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་བའི་ཐིག་ལེ་ལྗང་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ནམས་ངེས་མོས་སུ་སེམས་གཏད། དེ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ནང་དུ་</p>                                  |            |
| <p>ལྷོ་རྒྱུ་</p> | <p>མི་རྒྱབས་པར་བྱིར་འཛིན་ལ་ཅི་ཐུབ་ཏུ་བབྱང་། མི་ཐུབ་པའི་ཆེ་ནང་དུ་རྒྱུ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར་གསང་བར་བསྟོམ། དེ་ནས་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྟོ་ནམས་སུ་ཡང་བསམ། སེམས་དང་ཡང་</p>                                         | <p>597</p> |
| <p>ལྷོ་རྒྱུ་</p> | <p>བསྟེ། དེས་ནི་སྤྱ་མའི་བོགས་འདོན་ཞིང་སྤྱི་མིག་སོགས་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ནམས་ངེས་པར་འཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་སམ་དངོས་གཞི་བསྟོམ་པ་ལ། དམ་ཆོག་ །ལས། ཆོས། བྱག་</p>                                       |            |
|                  | <p>རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་ནི། ལུས་ནམ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས། རང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་གསལ་བའི་པང་དུ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མར་གསལ་བཏབ་པའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་</p>                                       |            |
|                  | <p>སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྗེས། རང་གི་སྟེ་བར་ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ཀྱི་ཡེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། སྤྱིང་གར་ཨོ་སར་བུརྟ་ཏྱ་གི་ཀྱི་ཡེ་བཟླ་བརྟ་ཀྱི་ཡེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། མགྲིན་པར་ཨོ་ཤྱི་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀི་ཏྱི་ཏྱི་པལ་ཏྱ་གི་ཀྱི་རྩ་ལ་</p> |            |



ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། །འཕྲོ་རྩེ་བའི་ཆོ། རབ་ཉིང་དེ་འཛིན། འབྲིང་དམིགས་ལུགས། ཐ་མ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་དབབ་འཛིན་སྒྲོག་འཛེན་དབུམ། ཅ་མིག་ཏུ་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་འབྲུལ་འཁོར་དགོས་པ་བྱུང་ན་རུང་མ་ཐུན་གཞན་  
ནས་ཁ་སྐོང་དུ་རུང་ངོ། །ཞིབ་ཆ་ཞལ་དུ་གབ་བོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡིད་རིག་དང་དངོས་རིག་གང་ཡིན་ཡང་སྟོམས་འཇུག་གི་བྱ་བ་བྱས་ཟེན་མ་ཐག་རིག་པ་རྩྱི་དམར་སྒྱུར་གྱུར་པ་རང་གི་དོ་རྗེའི་  
ལམ་ནས་རྒྱ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུར་སེལ་རྒྱུ་སྒོག་གི་ཞགས་པ་ལྟ་བུས་བཀྱག་ཅིང་བྲངས་པ་གསང་སྟེ་སྟེང་མགྱེན་དབུལ་བར་སྟེབས་པའི་ཆོ། དགའ་བཞི་སོ་སོར་སེམས་བབྱང་མཐར་སྟེ་བོའི་རྩི་ལ་བསྟེམ་དམིགས་  
མེད་དུ་བཞག །སྒྲར་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་གང་ཤར་བ་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྟོང་བ་དང་བསྟེ། རང་བབ་བཅོས་མིན་གྱི་ཉམས་བཟོ་མེད་གཅེར་ཡན་དུ་སྟོང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག །  
ལམ་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་གདམས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བྱང་འཇུག་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བསམ་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བཞག་ཅིང་། དེའི་རྩལ་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་ལྟར་གཅིག་ཡིན་ཐ་དད་མིན་པའི་ངོ་བོར་བཟོ་  
མེད་དུ་བསྟོམས་པས་དུ་སོགས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་འཆར་ཞིང་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །།བཞི་པ་ཇ་ལྷ་རའི་རིམ་པ་ཞེས་གྲོལ་ལམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་ནི། ལུས་རྣམ་སྒྲུང་གི་

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥</p> <p>གཏུག་པར་</p> <p>༥</p> | <p>ཆོས་བདུན་ལྟར་ལ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་བསྐྱོལ་ནས་དབྱང་པའི་བར་ལྟ་འདུས་ཏེ། རང་གི་ཉྩེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་ཆོས་འབྱུང་གྱི་དཀར་ནང་དམར་བའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྡོན་པོ། མདུན་དུ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་སེར་པོ། རྒྱབ་དུ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ལྗང་གུ་ནམས་བསྒྲོམ། རྒྱང་རོ་བསལ་ནས་སྟོག་ཐུར་གྱི་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་ཁ་སྟོར་བྱས་པས། ཐིག་ལེ་སོ་སོ་ལས་གཏུམ་མའི་མེ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་རྩོ་བ་འབར་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེ་ལ་གོམས་ནས། མེ་ནམས་ཆེར་འབར་བའི་འོད་འདྲེས་པ་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་ཕྱིར་ཐོན། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤངས་བྱག་གཡས་སུ་ཞུགས་ནས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཉྩེ་བར་སོང་ནས་གྲེན་དུ་འབར་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱའི་ཉྩེ་བ། ཐུགས་ཀ། མགྱིན་པ། སྤྱི་བོའི་གནས་ནམས་བསྟེགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་ནམས་སྤྱན་དངས་ནས་ཤངས་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཐོན། རང་གི་སྣ་བྱག་གཡོན་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱི་བོར་སོང་རྒྱ་ཏིའི་ནང་བརྒྱད། ཉྩེ་བའི་མེ་ལྷ་ལ་འདྲེས་པས་བདེ་དྲོད་གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་ཉམས་ཆད་མེད་པ་སྤྱེས། སྤྲར་རང་གི་ཉྩེ་བའི་མེ་ལྷ་ཆེར་འབར་བ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཐ་མི་དད་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་པར་མེས་གང་བ་ལ་སེམས་གཏད། སྟོག་ཐུར་</p> | <p>600</p> |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་</p> | <p>༡༡། །བུམ་ཅན་དུ་བཟུང་། འདི་ལ་གོམས་པས་ཉྱེ་བ་སོགས་གནས་གང་དུ་བྱང་སེམས་བརྟན་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བས་ན་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེའོ།། །།ལྷ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཉམས་སྟོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྣང་གང་ཤར་བ་དེ་ཉིད་བཅོས་མིན་གྱི་སེམས་མི་ཞིག་པའི་མིང་ཅན་དང་རོ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཚོགས་དྲུག་གི་ཕྱིར་མ་འབྲང་། ཚོགས་དྲུག་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་འདྲེས། དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྣང་མའི་དཔེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྣང་སེམས་བྱང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏོ། །སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཐ་དད་མེད་པར་འཆར་བ་འབྱུང་བ། གལ་ཏེ་གོམས་འདྲིས་རྒྱུད་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྣང་སེམས་ཐ་དད་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཏུ་མ་རུས་ན། བརྟན་གཡོ་ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་བསྟུ། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བསྟུས་ལ་རྒྱ་དའི་བར་དུ་བསྟུས་ནས། རྒྱ་ད་ཡང་ཇི་སྟེད་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མ་བཅོས་སོ་མ་ལྟུག་པ་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་རིམ་གྱིས་སྡུ་མ་ལྟར་རོ་མཉམ་དུ་བྱས་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་བསྟོ་བས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲོམས་པས་རབ་ཆེ་འདིར་མཆོག་གི་</p> | <p>601</p> |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །ཁུ་ཚུར་བྱས་སྟེང་སོ་སོར་བཞག་ནས་འབྱུང་བ་དགུ་ལྷགས་བྱས་ལ་སྒྱིར་བྱས་པའི་ཆེ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་དག །ནང་དུ་རྩལ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་བསྐྱུས་  
པར་བསམ། དེ་ནས་སྐྱ་མེད་དུ་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་དལ་བྱས་རྩལས། མཆིལ་མ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཉྭ་འོག་དུ་ཉིལ་གྱིས་དགང་། དེའི་ཆེ་རྒྱབ་རྒྱང་ཡར་བསྐྱམས་ལ་བྱམ་ཅན་ཅི་ཐུབ་བབྱང་། མི་ཐུབ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་ལུས་  
གཡས་གཡོན་དུ་ཅུང་ནེམ་ནེམ་གྱིས་རྩ་མིག་དུ་གཞིལ་ལ་བབྱང་། མི་ཐུབ་པའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་སྒྱིར་བཏང་ལ་མནན་ནས་བབྱང་དལ་བྱས་སངས་ཀྱིས་སྒྲ་བྱག་ནས་བཏང་ལ་མཐུག་དུ་དབྱིངས་རིག་བསྟེ། རྒྱང་རྩལ་པ་  
དང་བཏང་བ་མཐའ་དག་ཁ་ནས་མ་སོང་བ་ཞིན་དུ་གཡ་ཆེ། ཐེག་ལེ་སྦྱང་བ་ནི། སྒྲིན་མཆམས་སུ་ཐེག་ལེ་སྒྲོན་པོ་སྒྲན་མ་ཅམ་ཞིག་གནས་པ་རྒྱང་རྩལ་པའི་ཆེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་གསང་བའི་བར་འགྲོ། དགང་ཞིང་  
གཞིལ་བའི་ཆེ་རྩ་འཁོར་ནམས་སུ་སིང་སྒྲ་དང་བཅས་སྦྱར་བར་རྒྱ། རྒྱང་བཏང་བའི་ཆེ་སྒྱིར་བཏོན་པར་བསམ་མོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོན་ཀླ་རོ་དུག་སྒྲོར་ལག་ལེན་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱང་ཐེག་ལེའི་ལམ་འབྱོངས་ནས།  
དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྦང་བ་ནི། རྩ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ཆོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཇག་བཅས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦང་བ་ནི། ལྷང་པ་ཅོག་

༥

གཏུག་རྒྱུ་ལྟར་

༥

ཡུར་བསྐྱོལ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་ཤུས་ལུང། གཞན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདྲ། རབ་གནས་དང་ལྡན་པའི་སྒོམ་ཐག་གིས་བཅིང་། སྐབས་སེམས་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ། ཅ་ཅ་ལྷའི་དོན་ཉམས་  
 སུ་སྟོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ལ་བསྐྱེལ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་མ་གཏུམ་མོ་མ་བེན་པ་འདྲིན་པ་ནི། ཅ་གསུམ་འདུས་མདོར་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་རོ་རྒྱུད་གི་སྒྲེ་མའི་སྟེང་དུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའི་དབུས་སུ་གཏུམ་མོ་  
 ཨ་ཤད་གྱི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་སྤྲི་ཞིང་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བ། རྒྱ་དང་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་རྒྱེན་ཞིང་གཤེར་བ། མའི་རང་བཞིན་རྣེ་ཞིང་ཆ་བ་སྟེག་པའི་ངར་ཅན། རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་གཡོ་ཞིང་ཀུན་དུ་བྱུང་བ། གཞན་  
 ཡང་ཁ་དོག་དམར་བ། དེག་བྱ་ཆ་བ། རོ་བོ་བདེ་བ། ཅེ་མོ་རྣེ་ཞིང་འབྱོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསམ་མོ། །བེན་པ་བཏྲན་པར་བྱ་བ་ནི། ཉམ་མཁའི་རྒྱུད་ཞེས་མཉམ་རྒྱའི་སྐབས་སྟོང་བའི་སྐབས་ལྟར་བུམ་ཅན་མཆན་ཉིད་  
 བཞི་ལྡན་དུ་བབྱུང་བའི་ཆེ་རོ་རྒྱུད་ནས་སྟོག་རྩལ་གྱི་སྤྱད་པས་ཨ་ཤད་ལ་བསྐྱུན་མ་ཐག་དེ་ལས་མེ་ཆེར་བུས་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་འབར་བའི་མེ་ལྟེ་ཡང་གོང་ལྟར་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །བཏྲན་  
 པ་བོགས་འདོན་པ་ལ། རྟོད། བདེ་བ། མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས། རྟོད་བོགས་འདོན་ནི། གོང་ལྟར་རྒྱུད་བབྱུང་བས་མེ་ཆེས་ཆེར་འབར་བས་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་མེས་གང་བར་བསམ།





ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །སྒྲུབ་ཤེར་སྒྲིང་སྒྲོག་པའི་ཡུན་ཙམ་དེའི་ངོ་བོར་བལྟས་ལ་གནད་དུ་དབབ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུད་ཙམ་བསྒྲོམས་པས་དུག་ལ་སྒྲགས་བཏབ་པས་སྒྲན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དང་  
བདེ་བ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་མཐར་ཐུག་འདོད་ཆགས་དག་པ་བརྒྱ་རིགས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་རྗེས་ལུས་ལྟར་གསལ་བཏབ་བ་སྒྲིའི་  
ཁུང་བུ་ཚུན་ཁྲིམ་པར་བཀྲམ་པས་ཡོན་ཏན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །རྐང་པ་འགྲུམ་པ་སོགས་བྱང་ན་གཏུམ་མོ་སྐྱ་བསྐྱེད་བ་མན་ངག་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
མན་ངག་ནི། རྟེ་འོག་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཐིག་ལེ་དཀར་ཞིང་དམར་ལ་མདངས་ཆགས་པ་སྐྱུམ་ལ་འདྲིལ་བ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་བྱ་སྒྲོང་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལ་གོམས་ནས་དེ་འདྲ་བ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་དུ་གྱེས་  
པར་བསྒྲོམ། དེ་ལ་གོམས་ནས་དེ་འདྲ་བ་དབག་དུ་མེད་པར་གྱེས་པར་ཡང་བསྒྲོམ། མཐར་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པས་བདེ་བློད་མི་བཟོད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཆེ་བློད་  
ཤས་ཆུང་ན་བློད་བོགས་འདོན། བདེ་བ་ཤས་ཆུང་ན་བདེ་བ་བོགས་འདོན་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་བཙོན་པར་བྱའོ། །མི་རྟོག་པ་བོགས་འདོན་པ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བ་རྗེས་གཞིག་གམ་རིལ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་



|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་མོ་<br/>ལྷ་མོ་<br/>ལྷ་མོ་<br/>ལྷ་མོ་<br/>ལྷ་མོ་</p> | <p>༡༡། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་ནས་བདག་དོ་རྒྱབ་མི་ལམ་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ལ་བསྟུ། རང་གི་སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བརྒྱ་སྟོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷ་བའི་<br/> ཉི་མའི་སྙིང་དུ་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་སྐྱ་ཆུང་ལ་དོད་ཅིང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་འསྟོ་བའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་སྤྱི་ནང་མེད་པ་གང་སྟེ་ཤེལ་བུམ་གྱི་ནང་དུ་མར་མེ་བརྟུག་པ་ལྟ་བུར་བསམ་པའི་ངང་ནས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་<br/> སེམས་མ་ཡངས་པར་གཏད་ལ་འཇམ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ནས། མགོ་བྱང་དུ་ལྟ་བས་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉལ། རྣམ་རྟོག་འསྟོ་ན་ལུས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་ནས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་བསྟེམ། དེས་<br/> ཟེན། ཡང་ན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་སྟོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷ་བར་རྩྭ་མཐེང་ག་འོད་འསྟོ་བ་ལ་སེམས་གཏད། གཞན་གོང་དང་འདྲ། ཡང་ན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱའི་ལྷ་བར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་འབྱ་<br/> ཅམ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་ཅིས་ཀྱང་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་ཟེན་ནས་ཐོགས་འདོན་པ་ནི། ཐོག་མར་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་སྟེ། གཞིའི་འོད་གསལ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་<br/> གསལ་བ་ཉིད་དོ། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི། གཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་རྣམ་རྟོག་ཆེར་མེད་པ་ལུས་སྤྱི་ནང་གནས་ཁང་ཡོ་བྱང་སོགས་མཐོང་བའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་</p> | <p>609</p> |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

༥

གཏུག་རྒྱུ་ལྟར་

༥

སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅམ་པོ་བ་མཐོང་བའོ། །རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ནི། གཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ངོས་ཟེན་པའི་མཐར་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་མ་ཐག་གཉིད་མཐུག་མེད་པ་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་  
 གསལ་དྲངས་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ལ། སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་བྱུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་ནི། འཆི་  
 བའི་ཐེམ་རིམ་གྱི་ཐ་མར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱར་འཆོང་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་གིས་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། ཉིན་པར་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ། དེའི་ཉམས་སྤྱོད་བདེ་དོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་  
 སྤྱོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དང་མཆོན་མོའི་གཉིད་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲོམ། ཡང་མཆོན་མོའི་འོད་གསལ་དེས་ཉིན་སྒྲུང་གི་དགོ་སྤྱོད་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་དང་སྤྱོད་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟེན་ནས་འོད་གསལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་གཉིད་མཐུག་གཉི་ཐུག་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས་རབ་ཆེ་འདིར་ཐ་མས་ཀྱང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལམ་དུ་བསྐྱངས་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་འཆོང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བག་ཆགས་ཉིང་འབྲུལ་གྱི་གཉིན་པོར་མི་ལམ་ལམ་གྱི་ཆོད་འཛིན་ཉམས་སྤྱོད་བུ་ལ་ཡང་། སྤྱོད་ཆོས་འོད་གསལ་དང་འདྲ་བ་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་</p> | <p>༡༡། །གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་སྟེ་པ་རྟག་ཏུ་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད། ཉིན་པར་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་ཞིང་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཉིན་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་ཏུ་སྦྱང་། དེ་ནས་འཇིན་པ་དངོས་ནི། རང་སྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ། མཆོད་ནས་མི་ལམ་བེན་པར་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ལ་བསྟེམ། སྟོག་ཐུར་གྱི་རྒྱང་བུམ་ཅན་གསུམ་བཟུང་། དོ་རུབ་མི་ལམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་པ་བྱས་ལ། རང་སྟར་གསལ་བའི་ནང་ཏུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིར་གསལ་བའི་མགྱིན་པའི་རྩ་འདབ་གྱི་དབུས་དབུ་མའི་ནང་ཏུ་གདན་བཞི་བཅེགས་གྱི་སྟེང་ཏུ་སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་འོད་འཕྲོ་བ་གསལ་བའི་སྒྲ་མས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བཞིན་པ་སྒྲ་མའི་མགྱིན་པར་བསྒྲ་སྟོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མདུན་གྱི་འདབ་མར་ཨ་སྟོན་པོ། གཡས་སུ་རུ་སེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ཏ་དམར་པོ། གཡོན་ཏུ་ར་ལྗང་གུ་བསམ། སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་གྱིས་མགོ་བྱང་ཏུ་བསྟན། འཇམ་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བདུན་བཟུང་ལ། ཐོག་མར་མདུན་གྱི་ཨ་ལ་སེམས་གཏད། གཉིད་བློ་བའི་ཆེ་རུ་ལ་སེམས་གཏད། ཆེར་བློ་བའི་ཆེ་ཏ། ཆེས་ཆེར་འཐེམ་པའི་ཆེ་ར་དང་། གཉིད་ཏུ་འགོ་ཁར་ཨོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་གཏད། རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སེམས་གཏད་ནས་གཉིད་པས་བེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་མ་བེན་ན་རང་སྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་མཆོམས་སུ་སྒྲ་དཀྱིལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་</p> | <p>611</p> |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥</p> <p>གྲུ་མ་ཙམ་གྱིས་མཆན་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་རང་གི་འོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་སྟེང་དུ་དཀར་པོ་གཉིས་གསལ་བ་ཚུ་ནང་དུ་དོ་བསྐྱར་བའི་རི་མོ་ལྟར་ངེ་ཆེར་སོང་ནས་གཏུ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་</p> <p>ནང་དུ་གནས་པར་བསམ། འདི་རྣམས་ལ་འཇམ་རྒྱུང་དང་ལུས་གནད་སོགས་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆི་ལམ་ཟིན་པའི་ཏྲགས་ནི། ཆི་ལམ་བཟང་ངན་གང་ཆིས་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་དུ་འདུག་སྟམ་ངོས་ཅིར་ཅིར་</p> <p>ཟིན་པ་དེ་ག་ཡིན་ནོ། །ཆི་ལམ་ཟིན་འགྲོ་སད་ན་ཉིན་སྟངས་དུ་ཐུན་མཐར་སད་པར་མི་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་བཏང་། ཉལ་བའི་ཆེ་ལོར་བྱའི་ཅིར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྒྲ་མ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད། རྒྱུང་བུམ་ཅན་ཉིར་གཅིག་</p> <p>བྱ། ཡང་ཆི་ལམ་རེ་གཉིས་ཙམ་ཟིན་ནས་གཞན་ཉིང་འཁྱལ་དུ་སོང་ན་ཉིན་མོ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འཁྱལ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ། ཆི་ལམ་ཟིན་མ་ཐག་འཇམ་རྒྱུང་བུམ་ཅན་འཛིན་པར་བྱའོ། །ཟིན་ཅིང་བཏྲན་པར་གྱུར་ནས་སྐྱང་</p> <p>བ་ནི། འདི་ཆི་ལམ་ཡིན་པས་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཏུབ་སྟམ་དུ་བསམ་ནས་ཉི་ཟླར་ཞོན་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དག་པའི་ཞིང་གཞན་དང་རིགས་དྲུག་གི་གནས་བཟུ་བ་སོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་</p> <p>བ་རྣམས་མཇལ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་པོ། །འབྱོངས་ནས་སྟེལ་བ་ནི། ཆི་ལམ་གྱི་སྟངས་བ་དེ་དག་ལ་གཅིག་ལས་དུ་མར་སྟེལ་བ་དང་། དུ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་གོམས་ནས་</p> | <p>སྒྲ་མ་ཙམ་གྱིས་མཆན་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་རང་གི་འོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་སྟེང་དུ་དཀར་པོ་གཉིས་གསལ་བ་ཚུ་ནང་དུ་དོ་བསྐྱར་བའི་རི་མོ་ལྟར་ངེ་ཆེར་སོང་ནས་གཏུ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་</p> <p>ནང་དུ་གནས་པར་བསམ། འདི་རྣམས་ལ་འཇམ་རྒྱུང་དང་ལུས་གནད་སོགས་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆི་ལམ་ཟིན་པའི་ཏྲགས་ནི། ཆི་ལམ་བཟང་ངན་གང་ཆིས་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་དུ་འདུག་སྟམ་ངོས་ཅིར་ཅིར་</p> <p>ཟིན་པ་དེ་ག་ཡིན་ནོ། །ཆི་ལམ་ཟིན་འགྲོ་སད་ན་ཉིན་སྟངས་དུ་ཐུན་མཐར་སད་པར་མི་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་བཏང་། ཉལ་བའི་ཆེ་ལོར་བྱའི་ཅིར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྒྲ་མ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད། རྒྱུང་བུམ་ཅན་ཉིར་གཅིག་</p> <p>བྱ། ཡང་ཆི་ལམ་རེ་གཉིས་ཙམ་ཟིན་ནས་གཞན་ཉིང་འཁྱལ་དུ་སོང་ན་ཉིན་མོ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འཁྱལ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ། ཆི་ལམ་ཟིན་མ་ཐག་འཇམ་རྒྱུང་བུམ་ཅན་འཛིན་པར་བྱའོ། །ཟིན་ཅིང་བཏྲན་པར་གྱུར་ནས་སྐྱང་</p> <p>བ་ནི། འདི་ཆི་ལམ་ཡིན་པས་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཏུབ་སྟམ་དུ་བསམ་ནས་ཉི་ཟླར་ཞོན་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དག་པའི་ཞིང་གཞན་དང་རིགས་དྲུག་གི་གནས་བཟུ་བ་སོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་</p> <p>བ་རྣམས་མཇལ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་པོ། །འབྱོངས་ནས་སྟེལ་བ་ནི། ཆི་ལམ་གྱི་སྟངས་བ་དེ་དག་ལ་གཅིག་ལས་དུ་མར་སྟེལ་བ་དང་། དུ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་གོམས་ནས་</p> | <p>612</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

|              |                                                                                                                                                                                        |     |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ | <p>༡༡། །བསྐྱར་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་བརྟན་གཡོ་ནམས་སྒྲ་མར་བསྐྱར་ནས་ཆོས་ཁྱབ་དང་། ཡི་དམ་དུ་བསྐྱར་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་བ་སོགས་བྱའོ། །དེ་གོམས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱུ་མར་བསྐྱབ་བ་ནི། མི་ལམ་དེ་</p>        |     |
| ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ | <p>ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མར་སྐྱར་ཞིང་། མེ་ཆུ་གཡང་སར་མཆོང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། མི་མོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་བརྗེས་བྱའོ། །མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ཉིན་སྒྲ་ཐམས་ཅད་</p>       |     |
| ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ | <p>མི་ལམ་ལྟ་བུ། མི་ལམ་ཡང་ཉིན་སྒྲ་ལྟ་བུ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཡུལ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གོ་བས་སེམས་མི་རྟོག་པ་དོན་དམ་</p>   | 613 |
| ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ | <p>མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ལས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་གཡོ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མགྱོན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བག་ཆགས་ཉིང་འཁྱུལ་གྱི་གནས་</p>  |     |
|              | <p>སྐབས་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་ལོངས་སྟོང་པ་ལྟ་བུར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་སྒྲ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སྐྱུ་ལུས་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཉམས་སྐྱུ་སྒྲ་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་</p> |     |
|              | <p>མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ལ་མཆོད་གཏོར་ལུས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱུ་ལྟ་བུར་དུ་རྟོགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ། མཆོམས་བཅད་ནས་ཐོག་མར་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་མར་སྐྱར་བ་ལ། ལུས་སྐྱུ་མར་</p> |     |

༥

གཏུག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

༥

སྒྱུང་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཤིང་ཁྱུ་གང་པར་མེ་ལོང་དེ་བྲལ་བ་ཏྲགས་པའི་ནང་དུ་རང་གི་བཞིན་རས་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ནས། རེས་བསྟོད་རེས་སྦྱང་བས་དེ་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་བའི་སྒྱུང་བ་ཅི་འདུག་བཟླ། རེས་འགའ་  
 བཞིན་རས་དེ་མེ་ལོང་ལས་བྱུང་ངམ་བཞིན་ལས་བྱུང་། མེ་ལོང་ལས་བྱུང་ན་ནི་བཞིན་རས་སྦས་པའི་ཆེ་བཞིན་རས་མེ་ལོང་དུ་མི་སྒྱུང་། བཞིན་རས་ལས་བྱུང་ན་ནི་མེ་ལོང་མེད་ན་མདུན་གྱི་བཞིན་རས་མི་སྒྱུང་བས་ངེ་  
 ལྟར་ཡིན་བཏྲགས། འོན་ཏེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཆོགས་པ་ལས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྱུང་བར་སྒྱུང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལ་དུ་མས་སྒྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ལས་དཔེའི་གཙོ་བོ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྱུང་བ་མེ་ལོང་གི་  
 གཟུགས་བརྟན་ཉྟ་བུ། རྒྱ་ཀུན་ཆོགས་པ་ལས་སྒྱུང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཉྟ་བུ། གཅིག་ལས་དུ་མར་སྒྱུང་ཞིང་ངོས་བབྱང་དང་བྲལ་བ་ཚུ་ནང་གི་ཆེ་བ་ཉྟ་བུ་ཉྟ། དཔེའི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་  
 ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྒྱུང་། དག་སྒྱུ་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། བྲག་དཔེན་པའི་རྩ་བར་བྱིན་ནས་བོས་ཤིང་ལབ་པའི་ཆོ། རང་གིས་ངེ་ལྟར་སྦས་པ་ཉིད་དེ་ལས་སྒྱུ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བར་ཚུར་སྒྱུ་བ་ལྟར་སྒྱུང་ཡང་། དེ་ནི་བྲག་ཆ་  
 ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་། རང་ཁོ་ནའི་དག་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་མེད་བཞིན་དུ་སྒྱུ་བ། སྦས་མ་ཐོག་དུ་སྟོང་པའི་རང་སྒྱ། བྲགས་པ་ཅམ་ནས་ངོ་བོས་སྟོང་བ། སྒྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་སྒྱལ་པའི་མིས་ཆོག་བརྗོད་པའམ། མི་ལམ་གྱི་

|          |                                                                                                                                                                                 |     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷོ་རྒྱ་ | ༡༡། །དག་ལྟར་གྲགས་སྟོང་སྒྲུ་མར་སྒྲུང་ཞིང་བསྐབ་བོ། །སེམས་སྒྲུ་མར་བསྐབ་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། བར་དུ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས། མཐར་གང་དུ་ཡང་མི་འགག། །ནམ་      |     |
| ལྷོ་རྒྱ་ | མཁའ་ཞེས་མིང་ཅམ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་ཞིང་ནམ་པ་གསལ་བ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སོགས་སྒྲུན་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་མདོག་གིས་བསྒྲུར་བས་གང་དུ་ཡང་བསྒྲུར་དུ་བརྟུབ་པ། སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་འདུག་ |     |
| ལྷོ་རྒྱ་ | ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་གསལ་ཞིང་ཅམ་ནས་སྟོང་པ། སྟོང་ཅམ་ནས་གསལ་ཞིང་སྒྲུང་པ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་ཐ་མི་དད་པར་བྱང་དུ་འདུག་པ་ལྟར་རང་སེམས་ཀྱང་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་དང་བལ་བ། སེམས་བྱང་ནམ་       | 615 |
| ལྷོ་རྒྱ་ | རྟོག་སྣ་ཚོགས་འསྐྱོ་ཡང་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མ་བྱུབ་པ་ཚོགས་དུག་གི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་མ་སྒྲུང་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་རྟ་སྒྲང་ཤིང་རྟ་བརྟན་གཡོ་  |     |
|          | ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྒྲུལ་ཡང་འབྱུལ་ངོར་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་རྩ་བ་སྒྲུ་མ་མཁན་རང་ཉིད་གྱིས་བྲས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་སོགས་དཔེ་དུ་མས་མཆོན་ནས་སེམས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་          |     |
|          | སྒྲུང་། འབྱོངས་ནས་ཉིན་མཆོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཚོགས་དུག་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་དཔེས་མཆོན་ནས་སྒྲུ་མའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་    |     |



ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །དི་མ་དག་ནས་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དང་དུག་པ་ལས་རྒྱ་སྐྱར་ལམ་པོ་ཉི་ལམ་གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། བར་དོའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་བསུ་སྤེལ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ནི་གསུམ། དབང་པོ་རབ་གྱིས་གཉིས་སྒྲང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་གཞིག་དང་རིལ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པ་བཞིར་བསྐྱས་པའི་ཐ་མ་འོད་གསལ་བ་དང་བཅན་ཐབས་དོ་རྗེ། སྐྱབས་བཅེང་བའི་སྐྱོར་བས་སྟོག་ཅོལ་འགགས་པའི་ཐེམ་རིམ་ངོས་བབྱང་བའི་མཐར་གཉིད་མ་ཐུག་གི་འོད་གསལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པ་དག་གིས་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། རགས་པ་དང་སྤྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཐེམ་རིམ་ངོས་བབྱང་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཤར་མ་ཐག་ངོས་བབྱང་ནས་དེ་དང་སྐྱངས་པའི་འོད་གསལ་ཐ་མི་དད་དུ་ཉོགས་པས་བར་དོ་བརྒྱད་མ་དགོས་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོར་ཆོས་གྱི་སྐྱར་འཆང་རྒྱའོ། །དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ཉིན་སྒྲང་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སྟའི་སྐྱར་སྤང་བ་དང་། བཅན་ཐབས་སྐྱབས་བཅེང་ནས་སྟོག་འགགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་སྟོག་ཅོལ་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བས་རྣམ་ཉོག་སྤྱ་བ་ནས་སྤང་བའི་ཆོ་སྟའི་སྐྱར་བསྟོམ་ཞིང་། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཁོ་ནར་གནས་མ་ཐུབ་པས་རྒྱང་གཡོས་པས་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ཅུང་ཟད་འགོ་ཅོམ་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ནས་སྤྱལ་བསྐྱར་གྱི་གདམས་པས་སྟ་སྐྱར་སྤང་བ་ལ་གོམས་པས། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ངོས་



ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །འབྲོངས་ནས་ཐུན་རེར་མ་བརྟེན་པ་དྲན་ཅམ་རེ་བྲ། ཆེར་མི་བསྐྱོམ་མོ། །ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། འཆི་བར་ཤེས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ངོས་བཟུང་། ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། འཕོ་བའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ལྟར་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ལུས་གནད་ཅོག་ཤུའམ། ཆོས་བདུན་ནམ་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་སམ། གྲོགས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གང་བདེའི་ངང་ནས་རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ནང་ནས་དབུ་མ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་གསལ་བཏབ། སྤྱི་བོར་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། མཆོད་ཅིང་འཆི་བ་ལམ་དུ་སྦྱོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ། དབང་བཞི་སྦྱང་། རང་ལ་མི་བསྦྱར་བ་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་སྒོག་རྩེ་ལ་གྱི་རྒྱུང་ཤིན་དུ་དག་པོ་སྟོན་དུ་འཐེན་པའི་ངང་ནས་ཨ་ཉི་ཀུ་དག་པོ་བཅུ་གཅིག་བརྟེན་པས་ལྷེ་བའི་ཨ་གྱེན་དུ་དག་པོར་འཕོས་པས་སྦྱིང་གའི་རྩྱུ་ལ་བསྟེམ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུང་རྩེ་ལ་དང་ཨ་ཉི་ཀུ་དག་པོ་བཅུ་གཅིག་གིས་རྒྱུང་ཆེར་གཡོས་ནས་མགྱིན་པར་སྟེབས། ཡང་རྒྱུང་དང་ཨ་ཉི་ཀུ་དག་པོ་ལྔ་བརྟེན་པས་སྤྱི་བོའི་ཀྲ་ལ་རེག་མ་ཐག་ཀྲ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ནས་རྩྱུ་ཆངས་ཐུག་དུ་ཐོན་པར་བསམ། སྦྱར་རྒྱུང་དང་ཨ་ཉི་ཀུ་དག་པོ་མང་དུ་བརྟེན་པ་རྩྱུ་སྐར་མདའ་ལྟར་སོང་བ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་རྒྱུང་

༥

ཡུལ་འཕྲུལ་ལྟར་

༥

ཨ་ཉི་ཀུ་དྲག་ལ་མང་བས་འཕོ། རང་གིས་མ་རུས་ན་གྲོགས་གྱིས་ཨ་ཉི་ཀུ་དྲག་ལ་མང་བར་བརྗོད་ཅིང་རང་གིས་རྒྱང་དམིགས་ལ་འབད། ལུས་ལ་སྤྱི་མིག་མི་ལྟ་བ་གནད་ཆེ། འཕོས་ཟེན་ནས་སྤྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་  
 སེམས་དབྱེར་མེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག་གོ། །གཞན་ལ་འདེབས་ནའང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མན་ངག་གནད་དང་ལྡན་པར་སྦྱར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནི་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་སྦྱ་གསུམ་དུ་འཆང་  
 རྒྱ་བའི་སྦྱར་ལམ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དྲག་པ་ལམ་གྱི་སྒོ་ཆོད་བར་དོའི་གདམས་པ་ནི། འཆི་བའི་རྟགས་རྣམས་ངོས་བབྱང་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ཆགས་ཞེན་མེད་ཅིང་  
 འཆི་བ་ལ་བྱོད་པའི་ངང་ནས་རང་སྒྱར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྤྲ་མ་བསྐྱོམ། མཆོད་ནས་བར་དོ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ལ་བསྐྱེམ། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། ཐོག་མར་སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐེམ་པ་ངོས་  
 བབྱང་། ཉར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་དེ་མ་ཐག་འོད་གསལ་ངོས་བབྱང་ཞིང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །འདི་ལ་ངེ་ཙམ་སྒྲོད་ཀྱང་རང་དབང་ཡོད་པས་དེའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་བྱ། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན་  
 འོད་གསལ་དེའི་ངང་ནས་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་མ་སྦྱ་བྱར་ལྡང་བའི་སྦྱོར་བ་བྱ། དེ་ཡང་མ་རུས་ན་བར་དོའི་གདམས་པ་འདི་སྦྱར་ཉམས་སྦྱ་སྤངས་ཏེ། གང་ཟག་རབ་ཆེ་འདིར་འོད་གསལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲིས་པ་དག་གིས་བར་

༡༡། །དོར་འཇུག་བྱ་དགག་པ་ནི། བདག་ཤི་བ་དང་གནས་གྲོགས་ལུས་སོགས་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རང་ལྟ་སྒྱུར་བསྒྲོམས་ལ་རྗེས་གཞིག་གམ་རིལ་འཛིན་གང་རུང་གིས་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་  
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་མངལ་དུ་འཇུག་བྱ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་མི་རྣམས་པའི་གང་ཟག་འབྲིང་ཆེ་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འདིས་པ་དག་གིས་བར་དོར་རང་ཉིད་པོར་སྐྱེ་ན་པོ་ལ་སྤང་ཞིང་  
 མོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མོར་སྐྱེ་ན་དེ་ལས་ལོག་པའི་སྤང་བ་དང་། པོ་མོ་འདུ་འཕྲོད་བྱེད་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་མིག་སེར་འབྱུང་བས་དེའི་ཆེ་བདག་སྟོན་ཡང་ཆགས་སྤང་བྱས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། ད་  
 བྱི་ཆགས་སྤང་མི་བྱའོ་སྟམ་ནས་དྲན་པས་གསོས་བཏྲུ། དེས་མ་ཁེགས་ན་པོ་མོ་གཉིས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲོམས་ནས་གསང་བའི་དབང་ཁྱ་བར་བསམ། དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་ན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་སྤང་  
 སྟེན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད། སྟོན་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན། ད་བྱི་ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རིག་  
 གྲོལ་རང་ཤར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སྒྲོས་བཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་། དེས་བདུན་ཕྱག་དང་པོར་ཁེགས་པར་འགྱུར། བདུན་ཕྱག་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འབད་པས་མངལ་

༡། གྲོ་ཁེགས་པར་ཆེགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཐ་མ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གོམས་པ་ཆུང་བ་དག་གིས་མངལ་མ་ཁེགས་པས་མངལ་འདམ་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བབྱང་བ་ནི། བར་དོར་གནས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་བར་དོ་འདི་ནས་འཕོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དག་པོས་མཆམས་སྐྱར་རོ། །དེ་ཙམ་མི་རྣམས་  
ན་བདག་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་རྣམས་པའི་རིགས་རྣམས་པར་དག་ཅིང་གཙང་བར་སྐྱེ་བའི་ཉིང་མཆམས་སྐྱོར་གྱི་མ་དག་པ་རྣམས་སུ་མི་སྐྱེའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་མའི་མངལ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བས་  
འདིགས་སྐྱག་གི་སྒྲིང་བས་འགྲོས་པར་ཚུམ་པས་གནས་ངན་པ། མི་གཙང་བའི་འདམ་དང་ས་སྤྱག་ །གངས་ཁུང་གཙང་རོང་ལ་སོགས་པ་གནས་ངན་སྐྱགས་གྲོ་བ་རྣམས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་པོ་བྱང་ལ་སོགས་  
པར་འགྲོ་བར་བརྩམས་པས་མིའི་ལུས་རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་རྣམས་པ་རིགས་མཐོ་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ཐ་མ་བར་དོར་ལུས་ངན་སྤང་ཞིང་། ལུས་བབྱང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མངལ་གདམ་པའི་སྐྱོར་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་སྟེ་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་གོམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཉིན་མཆོན་གྱི་སྒྲིང་བ་བར་དོར་བསྒྲོམས་ནས། རབ་འོད་གསལ། འབྲིང་སྐྱ་ལུས། ཐ་མ་མངལ་དགག་པ། དེ་ཙམ་མི་རྣམས་

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ཀྱང་མངལ་འདམ་པའི་སྒྲོར་བ། གློས་བྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱངས་ཤིང་འབྲིས་པས་གོམས་པ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །རྗེས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་བཞག་གི་གཙུག་པོ་བོར་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ། རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་ལུས་  
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱང་། མཆོན་མོ་གཉིད་འབྱུག་འོད་གསལ་དང་བག་ཆགས་མི་ལམ་འབྲུལ་པར་ལྡང་ན་མི་ལམ་སྦྱངས། སྐབས་སུ་འཕོ་བ་དང་ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་བར་དོ་སྦྱངས་པས་རབ་ཚེ་འདི།  
འབྲིང་འཆི་བའི་ཆོ། ཐ་མས་ཀྱང་བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱང་འབྱུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་མི་སྤིད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་ཆོག་མདོར་  
བསྒྲུས་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་སོ། ། །ཡང་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་ཀའྲིར་སོ་མ་རྒྱ་ཐའི་ལུགས་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགོ་སྤར་ལྟར་ལ། བྱང་  
པར་ཀྱི་སྒོན་འགོ་དབེན་གསུམ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཛིག་ཉིན་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་གཤམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲུགས་དང་ཆོས་སྒྲོན་བསམ་གཏན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་བྱུང་གཤམ་དུ་ཐོ་སྒྲོན་པ་ཞག་བདུན་  
སོགས་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དག་བ་ལས། དང་པོ་ཐོག་མར་དག་བ་སྒྱུ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སོ་སོར་



ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། བེག་ལེ་བེག་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆན་ལ་སོགས་པར་སྤྲོ་བའི་ཏྲགས་དང་། ཏྲགས་ཅན་བདེན་ཆོག་གྲུབ་ཅིང་མཆོག་སྤྲོ་ན་རྒྱས་པས། འདི་སྐབས་ཤི་ནའང་ལུས་བཟང་པོ་སྤངས་ཏེ། ལམ་གྱི་འཕྲོ་  
མ་ཐུད་པས་སྤྲོ་བ་བདུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སོར་སྤྲད་གྱི་ངོ་བོ་བཏན་བྱེད་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུས་གནད་ལྔ་  
མ་ལྟ་བུས་བསམ་གཏན་ལྔ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཏུ་སོགས་ཏྲགས་གང་རུང་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་རབ། དེ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་སྒོ་མེད་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ཏྲགས་པ། སྟོང་ག་བྲགས་དེ་གཅིག་ནས་ཏུ་མའི་བར་ཏུ་ཤར་ཡང་  
འཛིན་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ། ཕྱིའི་སྟོང་ག་བྲགས་དེ་ནམས་དང་ནང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཏྲགས་པ་དགའ་བ། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གི་ཏྲགས་སྤྲོ་ཤར་ཡང་འཛིན་མེད་ཏུ་འཛོག་ཅིང་བྱན་ཚུད་པ་ནི་གཡོ་མེད་གྱི་བདེ་  
བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ལྔ་པོས་ག་བྲགས་སྤྲི་རོ་རེག་ཆོས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོགས་ཏུག་སྟོང་ག་བྲགས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་དེ་ལྔས་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉམས་སྟོང་སྤྲོས་ནས་སོགས་འདོན་པ་ནི་ཐབས་སྒྲ་  
ཆོགས་གྱི་སྟོན་པ་འདོན་དགོས་ཏེ། ཉིན་མོ་སོར་སྤྲད་གྱི་སྐབས་ལྟར་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་སྟོང་ག་བྲགས་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་རྗེས་ལྟ་སྤངས་དང་སྟོང་ག་བྲགས་མར་པལ་ནས་མདུན་གྱི་ཀ་བ་སོགས་ལ་སེམས་བབྱང་།

༥

གཏུག་རྒྱུ་ལྟར་

༥

ལས་སྒྲིང་དེ་དག་དང་སྟོང་ག་བྱུགས་ཀྱང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་སྦྱང་། མཆོན་མོ་སྒྲ་བྱུག་གི་རྒྱང་ལ་སེམས་གཏད་ནས་བསྐྱོམ། ཡང་མཆོན་མོ་རང་སྒྲ་སྟོང་རར་གསལ་བའི་ཁོང་དབུས་ཅ་དབུ་མ་  
 སྟོན་པོ་ཡས་སྤེ་ཆངས་བྱུག་དང་མས་སྤེ་གསང་གནས་སུ་སྤེབས་པ། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་གཉིས། ཡས་སྤེ་སྒྲ་བྱུག་དང་མས་སྤེ་དབུ་མར་འདུས་པའི་མར་སྤེ་འདུས་མཆོམས་སུ་སེམས་  
 གཏད་ལ་བསྐྱོམ། སྐོམ་ཚུ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་བསམ་གཏན་གྱི་དུས་ལྟར་བྲ། སྒྲ་བྱུག་གི་རྒྱང་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ཆེ་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་མཐོང་ཆེ་ཁ་དོག་དང་མ་བྱུན་པའི་ལས་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་གང་བཏབ་འགྲུབ་  
 པར་གསུངས་སོ། །ཡང་རང་ལུས་ཐ་མལ་པའི་སྒྲ་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་རྒྱང་སེམས་མ་ཡོངས་པར་གཏད། བདེ་བློ་སྤྲེས་ཆེ་མདུན་དུ་རི་མོ་ནག་པོ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཅ་དུང་པ་མཐོང་། དེ་ནས་  
 རིམ་གྱིས་ཅ་འཁོར་ནམས་མཐོང་། མཐར་གསང་སྒྲ་གས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེས་ནས་བོགས་འདོན་པ་ནི། གཉིད་  
 ཁར་ལུས་གནད་སོགས་སྒྲར་ལྟར་གྱིས་མདུན་གྱི་སྟོང་ག་བྱུགས་ལ་རྒྱང་མིག་སེམས་གསུམ་གྱི་ཅེར་པ་ལ་དར་ཅིག་བསྐྱོམ་པས་བཏྲན་པར་འགྱུར་བ་དང་ལུས་

ཨྲི་  
ཨྲི་  
ཨྲི་  
ཨྲི་  
ཨྲི་  
ཨྲི་  
ཨྲི་

༡༡། །གནད་བཀོལ་ནས་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་པས་འོད་གསལ་མ་ཐུག་སྟབ་གང་རུང་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཟེན་པའི་ཆེ་སྒར་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔས་ཉམས་སྲུང་རོ། །ཐུན་མཚམས་  
སྲུ་བསྐྱེ་བས་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། བདེ་སྟུག་བར་མའི་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་འབད་  
པས་སྟོང་ག་ཟུགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་ཞིང་། ཏྲགས་ནི་སྟོང་ག་ཟུགས་རྣམས་སྤྱ་འཆར་འདར་གཞིག་དཀའ་བ་འོད་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔར་དུ་འབྱུང་། རང་སེམས་རྣམ་ཏྲིག་གི་མཚན་  
འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གསལ་སྟོང་བྱུང་འདུག་གིས་དུས་འདའ་བ་འབྱུང་རོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ལྷའི་མིག་སོགས་སྟོན་གནས་དྲན་པ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་འཆི་འཕོ་བ་ཏྲིགས་པ་སྟེ་མངོན་ཤེས་ལྔ་དང་། མཐར་ཐུག་  
གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟེན་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའོ། །།དེ་ནས་བར་དུ་དགོ་བ་གསུང་རྟོ་རྟེན་ནལ་འབྱོར་ལ་སྟོག་འཛིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོག་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སྒྲ་  
བྲུག་གི་རྒྱུང་གཡས་སྟོག་གཡོན་ཚུལ་བ་ཞེས་བཤད་གྲང་། འདིར་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ཀའི་རྒྱུང་ནི་སྟོག་ཡིན་ལ་དེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་འབད་བ་ཚུལ་བ་ཞེས་དགོངས་མོ། །དུས་ནི་སྟོང་ག་ཟུགས་རྣམས་བཏན་པར་མཐོང་ནས་

༥

དགའ་བཤེས་པ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྟ་བུ་

༥

སྒྲ་བྲུག་གི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་སྒྲིང་ག་བྲུག་ས་མ་འགགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐུན་ཁང་དུ་ལུས་གནད་སྒྲིན་མཚམས་ནས་གྲེན་དུ་སོར་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚམས་སུ་གཏད། ཀླང་པ་གཡས་བསྐྱམས་པའི་རྟིང་པས་གསང་  
 ཅ་གཉིས་མནན། གཡོན་དེའི་མདུན་དུ་བཞག །ལག་པ་ནི་བསྐྱོལ་ནས་བརྒྱ་སྒྲིང་དུ་བཞག་པ་དང་། ཁུ་ཚུར་བཅང་བའི་སྒྲིང་གར་བསྐྱོལ་བ་གཉིས་གང་བདེ་བྱའོ། །ཉམས་ལེན་ནི་དུག་ལས། ཐོག་མར་དོར་བཞེས་ཀྱིས་  
 ཅ་ལམ་སྤྱང་བ་ནི། ཐོག་གི་རྒྱ་རུབས་པ་ཨོ་སྤྱོད་རྗེ། གནས་པ་རྩྱི་བྲུག་ས་དོ་རྗེ། དབྱང་བ་ཞུ་གསུང་དོ་རྗེ། དབྱང་བ་རྩྱི་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་དེ་ལས་གོ་ལོག་པ་ནི་འདི་ཀའི་བྱང་ཚེས་སུ་གསུང་། རྒྱ་དོར་བཞེས་ཀྱི་  
 སྐབས་སེམས་རྒྱ་ལ་གཏད་ཅིང་། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཡན་ལག་ལྔས་ཉམས་སུ་བྲང་དོ། །དེ་འབྱོངས་ནས་འཇམ་རྒྱ་དགའ་སྒྲིང་གི་སྒྲོར་བས། ཐོག་དབུ་མར་འཇུང་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་རྒྱའི་དུས་བྱ་  
 བས་མཉམ་རྒྱར་མི་འདུག་ན་ཡོན་པོ་སྒྲིང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་མཉམ་རྒྱར་བཅུག་ནས། རྒྱ་རོ་བུས་ཤིང་རུབས་ནས་སྒྲོར་བ་བཞི་ལྔ་ལ་རྒྱན་རིང་དུ་བཟུང་ཞིང་སེམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་བྱའོ། །དེ་  
 ཚུད་ནས། རྒྱ་རྒྱ་བུམ་ཅན་གྱིས་ཐོག་དབུ་མར་འཇིང་བ་ནི། དགུ་བྲུག་ས་སུ་བུས་ལ་སྒྲ་གཉིས་ནས་རུབ་ཅིང་དགའ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་རྒྱ་དག་པོས་བསྐྱམས་ནས་བུམ་པ་ཁ་སྒྲོར་གྱིས་ལྷན་རིང་དུ་བཟུང་ཞིང་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷ་ལྷ་ལྷ་ | ༡༡། །སེམས་གོང་ལྟར་བྱའོ། །དེས་སྟོག་དབུ་མར་ཚུད་ཅིང་ཆིངས་པའི་རྟགས་སྟོག་གི་རྒྱ་བ་མི་མངོན་པར་བུམ་པ་ཅན་རྗེ་རིང་ལ་སོང་ནས་སྟོག་འགགས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་གཉིས་ཀས་མ་ཚུད་མ་ཆིངས་ན། དྲག་རྒྱུང་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་ཉི་ཟླའི་ལམ་འགོག་པ་ནི། ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལས་ལག་པས་རྩ་རྒྱལས་འཆིང་བ་ཐོག་མར་གཅིག་ནས་མཐར་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྗེ་མང་བཅིངས་པས་དང་པོར་                       |     |
| ལྷ་ལྷ་ལྷ་ | འབྲུལ་སྒྲུང་འཆར། དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་མཐར་སྟོས་བྲལ་བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ནི་གནད་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ལག་ལེན་ཞལ་ལ་ངེས་ཤིག། །འདིའི་ལས་སྤྲན་བཙན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཁོང་པར་རྩ་དབུ་མ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ལྗང་གྲ། དེ་མན་སྟོན་པོ་ཡས་སྟེ་ཆངས་བྲག་དང་མས་སྟེ་གསང་གནས་སུ་བྲག་པའི་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་དམར་ཆ་ཨ་ཐུང་བཤོས་                | 629 |
| ལྷ་ལྷ་ལྷ་ | བྱ་བྱར་གསུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནས་ཅམ་པ་དང་། སྟེ་བོར་དཀར་ཆ་མཐོ་གང་ཐུར་བསྟན། སྟོང་གར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ནག་པོ་བསམ། ཐོག་མར་རྒྱུང་སྒྲུངས་ནས་སྟོང་རྒྱུང་རྒྱལས་ནས་མནན་པའི་ཆེ་རྩི་ཁུ་ནས་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྒྱལ་རྒྱུང་དྲག་དུ་འཐེན་པས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ཡར་འཕོས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩ་རྒྱལས་བཅིངས་ནས་རྩྱུ་སྤར་བས་རྒྱུང་སེམས་ཐ་མི་དད་ཆངས་བྲག་དུ་ཐོན་པར་བསམ། སྒྲུངས་པའི་ཆེ་ཆངས་བྲག་རྗེ་རྗེ་ |     |

༥

དཀྱིལ་པུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༥

རྒྱ་གྲམ་གྱིས་བཅད་ནས་རྩྭ་ཚངས་བྱག་ནས་ཡར་མི་འདོན་པར་དམིགས། ངལ་གསོ་དུས་སློག་གཏོང་བས་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་རང་སར་བབ་པར་བསམ། འབྲོངས་ཏྲགས་སྤྱི་དང་འདྲ། ལས་སྦྱོར་ནི་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་  
 ན་རྒྱ་གྲམ་བསལ་རྩྭ་ནམ་མཁར་འཕང་རྩ་རྒྱ་བས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་བཅིངས། མཐར་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་པས་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཀག་པས་འོག་སྒོ་འགགས་ན། སློག་རྒྱང་སྤྱི་དང་བཅད་བས་  
 གྲོལ་བ་ནི་དེ་ཆེན་འགགས་ན་སྒྲ་བྱག་གཡོན་བཀག་གཡས་ནས་སློག་དྲག་ཏུ་རྩ་བས་ལ་ཉྩེ་བར་མནན། མི་ཐུབ་པའི་ཆེ་གཡས་བཀག་གཡོན་དུ་དྲག་པོས་བཅད་བས་གྲོལ། དེ་ཆུ་འགགས་ན་དེ་ལས་གོ་སློག་ལ་ཉམས་སུ་  
 སྒྲང་བས་གྲོལ། འདིའི་འསྐྱོས་དོན་སློག་རྒྱང་གི་སྦྱོར་བས་ལས་མང་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་ཁོ་བོས་བགྱིས་པའི་ཁྱིད་ཆེ་བར་གསལ་ལོ། །འདིའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་འགོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་པས་མ་བྲིས་སོ། །དེས་ནི་ལས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་འབར་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་འགགས་ལ། ཏྲགས་ནི་རང་གི་མཛོད་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་  
 རྒྱང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཆེར་གསལ་ཞིང་འབར་བ་འབྱུང་རོ། །ཏྲགས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །གུབ་པའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་འགྱུབ་པ་གཏོན་མི་བཟོ། །།གཉིས་པ་སློག་ཅོལ་སྐྱངས་པས་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པ་དེ་ཉིད་རྩ་འཁོར་རྣམས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སློན་འགོ་སློག་  
བྱར་བསྐྱེ་བ་ནི། རྒྱང་ཡོན་པོ་སློང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་ནས་མཉམ་རྒྱར་བྱང་བའི་ཆོ། རྩྭ་ཞེས་རིང་པོས་སློག་ཕྱིར་བྱས་ནས། ཉང་དུ་མ་རྩལ་པའི་ངང་ནས་རྩྭ་ཞེས་བྱང་དུས་བྱར་སེལ་དག་དུ་འཐེན་ཅིང་རྒྱ་  
མཚོ་རི་རབ་ལ་སྐྱར་བ་གྲངས་མང་དུ་བྲ། དེ་ལྟར་མང་དུ་བྲས་པས་བྱར་སེལ་དབང་དུ་འདུས་ཏྲགས་པོ་སྤྲད་སློམ་ཞིང་ཁྲིགས་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་སློག་སྟོང་ནས་དངས་པ་ཁ་སྐྱར་བ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱང་ངོ། །དངོས་གཞི་བུམ་པ་  
ཅན་དུས་གྱི་གནས་དུག་དུ་བཅིངས་པ་འཛིན་པའི་དངོས་གཞི་ནི། རང་སྟར་གསལ་བའི་ཁོང་པར་རྩ་གསུམ་ཁ་དོག་སྒར་ལྟ་བུ་ལ་དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་གཙུག་ཏོར་ནས་མདུན་དུ་དགུག་པ་སློན་མཚམས་དང་མར་སྟེ་གསང་  
གནས་སུ་མདུན་དུ་དོ་རྗེའི་བུ་གར་བྲག་པ་ཁུ་བ་འབབ་པ། རོ་རྒྱང་གཉིས་ཡར་སྟེ་སྟེ་བྲག་གཉིས་སུ་བྲག་པ་རོ་མའི་མར་སྟེ་སྟེ་འོག་ནས་མདུན་དུ་འབྲོགས་པ་དོ་རྗེ་བྲག་པ་དི་རྩ་འབབ་པ། རྒྱང་མའི་མར་སྟེ་སྟེ་འོག་ནས་  
རྒྱབ་དུ་འབྲོགས་པ་དི་ཆེན་འབབ་པ། རྩ་གསུམ་འདུས་མཚམས་སྟེ་བར་ས་ཁམས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་བཞི་པ། སྟོང་གར་རྩ་ཁམས་གྱི་རྩ་འདབ་ནང་རིམ་བཞི་དང་ཕྱི་རིམ་བརྒྱད། མགྱིན་པར་མེ་ཁམས་ནང་

[illegible]

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །བུམ་ཅན་ནོ། །ཡང་རྩྱུ་རིང་ཐུང་བུམ་ཅན་རྒྱང་སེམས་སོགས་སྒར་ལྟར་གཙུག་ཏོར་དུ་བཟུང་རྗེས་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་གསང་གནས་གྱི་རྩ་འཁོར་ལ་བསྟེན་པ་ནི་གཙུག་ཏོར་གྱི་བུམ་ཅན་ནོ། །  
ཡང་རྩྱུ་རིང་ཐུང་བུམ་ཅན་རྒྱང་སེམས་སོགས་སྒར་ལྟར་གསང་གནས་སུ་བཟུང་རྗེས་གསང་གནས་གྱི་རྩ་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་རྩྱུ་ནག་པོར་གྱུར་པ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ཐུང་བ་སྟོང་གར་སྟེབས་པ་འོད་ལྔར་གྱུར་  
པས་རང་ལུས་རྩ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་མེར་མེར་འབར་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་བུམ་ཅན་ཅི་ཐུབ་བཟུང་བའི་མཐར་འོད་ལྔ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དམིགས་མེད་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །འདིའི་སྐབས་བདེ་  
བ་གཡོ་ཆེས་པ་ན་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སྟོགས་པ་སོགས་ནི་ཁོ་བོས་བགྱིས་པའི་སྟོར་དུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེ་བར་གསལ་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུད་ལེན་གྱི་མཆོག་སྟེ་གསུམ་པ་སྟོང་པས་ནང་གི་  
བདུད་ཅི་འཐུང་བ་ནི་ལུས་གནད་སོར་སྒྱུད་གྱི་སྐབས་ལྟར་ལ། ཆངས་བུག་གི་ཐད་མཐད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་དཀྱིལ་མཐེ་བོང་ཅམ་པའི་སྟེ་བར་བྱང་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་མའི་དབྱིབས་ཅན་བདུད་ཅི་འཇག་ལ་ཁད་པའི་  
མཐར་དབྱངས་བཙུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། མཆུ་ཅུང་ཟད་གདངས་ནས་རྩྱུ་རིང་གིས་སྟོག་བུས། རྩྱུ་ཐུང་གིས་ཐུར་སེལ་ངང་། སྒར་སྟོག་ཁ་སྒྲ་གསུམ་ག་ནས་རྒྱབས་ནས་བཀང་བས་རང་བྱུང་གི་གདུམ་མའི་

༥

གཏུག་རྒྱུ་ལྟར་

༥

རྫོང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེལ་བས་དཀར་ཆ་རུ་མ་ལྟ་བུ་དབྱངས་ཡིག་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅི་སྐྱུ་རུར་གྱིས་བབ་པ་ཡ་ཀན་གྱི་ལྷེ་ཁུ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་བབས་པ་གཞིབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་ནས་བསམ་གཏན་  
 ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་སྟོས་ཤིང་ཆེ་མ་པར་བསམ་ནས་ལྷེས་ལྷེ་ཁུ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞིང་གཞིབས་པས་དང་པོར་མཆིལ་མ་འབབ་མཐར་འོ་མངར་བ་དང་བཅས་པ་བབས། སྟོང་བས་བརྒྱུད་ལེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཡིན་  
 པར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་བྱམ་ཅན་དུག་བསྐྱོམས་པས་ཉྱལ་ས་ཆོད་ནི། སྒར་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ནམས་ཉམས་སྟོང་དང་འདྲེས་ཤིང་ཆེར་གསལ་བ་དང་། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་གཟུགས་སྒྲིབ་རྩི་རོ་རེག་  
 ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ། སྟོག་ཐུར་འདྲེས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏུམ་མོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར། བཟའ་རྒྱ་རི་རབ་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་འདྲུ་ལ། ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་མ་ཐོས་ཀྱང་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འབྱུང་། མཐར་གདན་  
 གསུམ་ཆོང་བའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་ཅན་དུག་གི་སྐྱབས་ཅུ་འཁོར་དུག་གི་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་དང་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུང་བ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བསལ་བཞག་  
 མེད་པ་དེ་འཛིན་བྲལ་ཞིང་ལྟན་སྟེས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་ནམ་གསུམ་རོ་གཅིག་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་ལ་རྗེས་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེས་སུ་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༡། །དྲན་པའི་ནྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོན་དུ་སྦྱངས་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་དང་ཉམས་སྟོང་ཇི་སྟེད་པ་ནྣམས་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་གདམས་པས་བོགས་འདོན་ཞིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ནྣལ་འབྱོར་                                                                                                                                                                             |     |
| ལྷོ་ལྷོ་ | པའི་ཁམས་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་དབྱེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས། ཐོག་མར་ཁམས་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་གིས་དམན་པ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ནི། སྟོག་ཅོལ་ཙ་རྒྱང་སྦྱང་བའི་སྤྱིར་བཏབས་སྦྱངས་གསུམ་དང་ཐིག་ལེ་སྦྱང་བའི་སྤྱིར་འབྱུལ་འཁོར་དུག། །དངོས་གཞི་རང་ལུས་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་གཉིས་སོགས་ནི་འདིར་མ་བཤད་པས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་བགྱིས་པའི་སྟོར་དུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ |     |
| ལྷོ་ལྷོ་ | ནྣམ་འབྱེད་ཤིང་རྟར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཁམས་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་གིས་གཏུམ་མོ་བཏགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉམས་སུ་སྦངས་ཏེ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཁོང་པར་ཙ་གསུམ་གྱི་འབྱོགས་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྒྲ་བས་ལྟར་གསལ་                                                                                                                                                                                | 635 |
| ལྷོ་ལྷོ་ | བའི་ལྟེ་བར་ཙ་འདབ་བདུན་ཙ་ཙ་གཉིས་པའི་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་རྟོེ་ཡིག་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དང་། དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་མཛོད་སྟེ་སྟོགས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཙ་མ་ཞིག་དངུལ་རྩ་ལྟར་འདིལ་བར་བསམ། རྩྱུ་རིང་བྱང་གིས་སྟོག་བྱར་བུམ་ཙན་དུ་བཀང་བས་ལྟེ་བའི་རྟོེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་ཐིག་ལེ་ལ་རེག་པས་བྱང་སེམས་བབས་པས་དབྱལ་བར་དགའ་བ། མགྱིན་པར་མཆོག་དགའ།       |     |

༥

གཏུག་རྒྱུ་ལྟར་

༥

སྙིང་གར་དགའ་བྲལ། རྟེ་བར་ལྟན་སྟེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། སྒྲར་སྟོག་ཚེ་ལ་གྲིས་སྒྲར་བས་བྱང་སེམས་མེ་དང་འདྲེས་པས་གྲེན་དུ་ལོག་པ་རྟེ་བར་དགའ་བ། སྙིང་གར་མཆོག་དགའ། མགིན་པར་དགའ་བྲལ། དཔྲལ་  
 བར་ལྟན་སྟེས། མཐར་དམར་ཆའི་མེ་དང་དཀར་ཆའི་རྒྱན་འདྲེས་པས་གཙུག་ཏྲོར་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་བ་སྤྲིའི་ཁུང་བྱ་ཚུན་དཀར་དམར་འདྲེས་པས་ཁྲིག་མེར་གང་བས་བདེ་དོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེར་འབར་བས་རྣམ་རྟོག་  
 ཆོགས་བྱུག་གི་སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་ཤི་ནས་བདེ་ཆེན་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཁམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་གིས་གདམས་དག་གི་བྱུག་རྒྱ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ནི། རང་དུས་འཁོར་ཡུམ་དང་ཁ་  
 སྟོར་བའི་ལྟན་སྟེས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་གསལ་བའི་ཡབ་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ནག་པོ། རྟེ་བར་རྟོ་སེར་པོ། གཙུག་ཏྲོར་དུ་སྒྲུ་ལྡང་བྱ། གསང་བར་རྩྭ་སྟོན་པོ་བསམ། མཁའ་  
 གསང་བྲིན་རྒྱབས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཁོང་པར་རྩ་གསུམ་དཔྲལ་མགིན་སྙིང་རྟེ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་གསལ་བཏབ། སྟོམས་འདུག་བྱས་པས་དཔྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་བྱང་སེམས་བབས་པ་དགའ་  
 བ། སྙིང་གར་མཆོག་དགའ། རྟེ་བར་དགའ་བྲལ། གསང་བར་ལྟན་སྟེས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། ཆེས་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་སོན་པ་འཕོར་ཉེ་བ་ན་རྩྭ་རིང་བྱང་སྟོགས་སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་རྒྱང་བུམ་ཅན་འཛིན་པའི་

ཨྲི་  
ཨྲི་  
ཨྲི་  
ཨྲི་  
ཨྲི་

༡༡། །སྐབས་ལྟ་བུས་བཟུང་ཞིང་བསྒྲོག་པས་ཉེ་བར་དགའ་བ། སྙིང་གར་མཆོག་དགའ། མགིན་པར་དགའ་བཤ། དབྱལ་བར་ལྟན་སྒྲེས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །མཐར་བདེ་སྙིང་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་རང་ཞལ་བཟོ་བཤ་  
བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྙིང་པ་གཉིས་བུང་འདུག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྟེ། འདི་ནི་གོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་  
ལ་འབད་པས་ཉྱགས་ཆོད་ནི། ས་བཅུ་ནམ་པར་དག་པས་ཉྱགས་བཅུའི་སྙིང་ག་བྱགས་ཤིན་ཏུ་བཟན་པ་དང་། གནས་སྐབས་བཅུའི་ངི་མ་དག །ཉྱགས་སྒྲུང་ནི། རང་གི་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ནམ་  
མཁའི་ཁམས་གང་ཞིང་རང་ལུས་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཐེམ་པ་སོགས་འབྱུང་། མཐར་གདན་གསུམ་ཆོང་བའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། ། །གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་  
ནི། ལུས་གནད་ནམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས། རྒྱུང་གནད་ནི། མ་ནིང་གི་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སོག་ཕུར་གཉིས་ཀ་རྩེ་ལ་བ་སྙིང་ནས་རང་སོར་བཞག་ལ། སེམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི། དུས་ཞབས་ལྟན་བརྒྱུད་ལས། སྒོམ་  
པ་དམིགས་བཅས་སྙིང་ག་བྱགས་དང་། །དམིགས་མེད་བདེ་བ་རོ་མཉམ་ལས། །སེམས་ནི་མི་གཡོ་བཟན་པར་གནས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེར་འཆོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱར་ཀྱི་སོར་སྦྱད་དང་བསམ་གཏན་ཀྱི་

༥

དགའ་ལྡན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟར་

༥

སྐུ་ལས་སྐུ་མཐོང་བའི་སྟོང་ག་བྱུགས་ནམས་སྣང་སྟོང་། སྟོག་ཚེ་ལ་དང་འཛིན་པའི་དུས་ཤར་བའི་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་། རེས་བྲན་གྱི་དུས་ཉམས་སྐུ་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ནི་བདེ་སྟོང་། དེ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་འབྲེས་པ་ཞེས་རྒྱ་མི་གཅིག་ལ་ཚུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་གཅིག་པ་ཚུ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པ། བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཕྱལ་ཆད།  
 སྟོང་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་སྦྱིད་འདོད། གསལ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་མེད་དགག། །སྟོང་པ་དང་བྲལ་བའི་གསལ་སྣང་ཏྲག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་  
 གཞོམ་མེད་དོན་དམ་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བཞག་སྣང་བའི་ངང་དུ་གདོད་ནས་བྱུང་པ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟོང་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཅ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉིང་ཁུ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་ཏྲགས་ཆད་ནི། ལུས་སེམས་སྣང་ཆ་ཆོགས་དུག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་བ་སོགས་ཏྲགས་སྣང་ཐམས་ཅད་སྟོག་གྱུར་དུ་མ་ལུས་པ་ནལ་འབྱེད་པའི་མདོན་སུམ་  
 ཆད་བྱུང་དུ་ཉམས་སྐུ་སྟོང་པ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ། མཐར་ཐུག་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་དོ་བོར་དག་པས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སངས་རྒྱས་ནམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོའི་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། ཁོ་པོར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཁོ་ལྟར་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་བསྐྱོམས་པས་ནལ་འགྱོར་པ་རབ་སྟོན་བསགས་དང་ལྟན་པས་ནི་ལྷ་བ་གསུམ་ཚུན་ལ་མཆོག་འགྱུབ་ཅིང་། ཐ་མ་སྐལ་བ་དམན་པས་བར་དོ་ཚུན་ལ་མཆོག་འགྱུབ་ལ། སྐལ་བ་འབྱིང་དག་གིས་ནི། ལོ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་འབད་པས་བསྐྱོམས་པས་ཞག་རེ་ལ་རྒྱུང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རེ་འགྱུ་བ་ནམས་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ལ་ཉིན་ཞག་སྟགས་སྟོང་སྟག་གཅིག་དང་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་འབྱུང་བའི་རིང་། ཉིན་མཆོན་གཡེལ་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆོ། ཞག་གངས་དེ་ནམས་ཀྱི་རིང་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྟེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུང་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེད་གང་བའི་ཆེ་ས་དང་པོ་ཐོབ། རིལ་པོར་གང་བས་ས་གཉིས་པ། རྟེ་བའི་སྟེད་གང་བས་ས་གསུམ་པ། རིལ་པོར་གང་བས་ས་བཞི་པ། རྟེད་གའི་སྟེད་གང་བས་ས་ལྔ་པ། རིལ་པོར་གང་བས་ས་དྲུག་པ། མགིན་པའི་སྟེད་གང་བས་ས་བདུན་པ། རིལ་པོར་གང་བས་ས་བརྒྱད་པ། དཔལ་བའི་སྟེད་གང་བས་ས་དགུ་པ། རིལ་པོར་གང་བས་ས་བཅུ་པ། གཙུག་ཏོར་གྱི་སྟེད་གང་བས་ས་བཅུ་གཅིག་པ། རིལ་པོར་གང་བས་བཅུ་གཉིས་པ། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པོ། །རྩ་བའི་རྒྱུང་ལྔ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ། ཁམས་སོ་གཉིས། ཅ་ཉི་

༥

གཏུགས་རྒྱུ་ལྟར་

༥

ཁྱི་དགུ་འབྲུམ། ཆ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དག་ནས་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ནམ་མེད་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རང་ག་བྱགས་སྐྱ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁྱབ་བདག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་མི་བསྐྱ་བ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་མེད་ལྟན་སྤྱེས་ནམ་བཞིའི་རྫོགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་  
 པ་སྟེ། དེང་སང་དུས་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བའོ་ཞིང་མི་ནམས་ཆེ་ཐུང་བ་དང་ཤེས་རབ་དམན་པས་ཡིག་ཆ་དང་དམིགས་པ་ཆེས་མང་ན་སྟོ་གོས་གྱི་ཁྱོན་ཅུང་དུར་མི་ཤོང་བའི་ཉེས་པ་འགོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ནམ་  
 གཡེང་གི་དབང་དང་སྟོ་གོས་དམན་ཞིང་སྟོན་བསགས་གྱི་སྐལ་བའི་ཕུལ་ཆེས་ཆེར་ཞན་པས་བརྗེད་ངས་གྱི་དྲན་པ་གསོ་བའི་བྱིར། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་ནམས་ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་འདོམས་པར་བྱས་  
 ནས། སྤར་རྫོགས་རིམ་འདི་ནམས་ལུང་རིགས་འསྐྱོས་དོན་གྱི་སྟོས་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་དམིགས་པ་ནམས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་མེད་མི་རུང་བ་ནམས་བསྐྱས། དེ་དག་ཀྱང་ས་བཅད་ཐོ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆོག་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་  
 ཉུང་བར་བགྱིས་པ་འདི་ཡང་། དུས་མཐའི་རོ་རྗེ་འཛིན་པ་འབྲི་གུང་པ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་མེ་མོ་སྤང་ལོ་ནག་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མའི་རྫོགས་པ་གསུམ་པ་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་གསུངས་པའི་དུས་དགེ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། ལམ་ལ་བཙོན་པ་སྐྱར་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི་འདི་ཙམ་ལ་ནན་ཏན་བགྱིས་པས་ཀྱང་  
དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་གཤོན་མི་བྱ་ལ། ཡང་ལུང་རིགས་ཆོག་དོན་རྒྱས་པ་ལ་མོས་པ་དག་གིས་ནི་འདི་རྣམས་རྩ་བར་བྱས་ཏེ་མཐའ་གཙོད་རང་རང་གི་བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་གཞུང་འབྲེལ་བ་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་པ་ཡང་འབྲི་དམ་པ་ཆོས་སྐུག་གི་སྐྱུང་པོ་བྱང་བཟུ་ཤིས་ཚུགས་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་ལུང་ལོ་ཙན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གན་མཛོད་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་  
ཡང་ཐ་འཕྲོངས་རྒྱས་གྲགས་པ་དབང་པོས་བགྱིས་པ་སྟེ་འདིས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་ལ་སྦྱོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཤུ་རྩ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་ཇ་ག་ཏམ། སྦྱ་བཞེ་བཇྱ་ཡཱ་ན་ཤུ་ས་ནོ་ད་ཡ་ཤུའྱི་ཀུར་རྩ། །