ཅ

༄༅། །ཀ་གླུད་དག་ཕྱི་ལོ་ཆེ་ལམ་ཁྲུལ་ཏུ་དང་བཅས་པ་འདི་གཞུང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །
ཉམས་ལེན་ལག་གནས་སོ། །

༄༅། །བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བླ་མ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་སྒྲོ་...ལུས་ལ་ཕྱག་ལ་ཁ་ང་བསྒྱུར་ནས་ཕྱག་ལ་སྒྱུར་སྟོན། འདོགས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་...
བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ནང་..དགག་མ་ངང་ཡང་བསྐུར་ནས་ལོངས་སྐུར་སྟོན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་བ་.སེམས་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ནས་ཆོས་སྐུར་སྟོན་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། |
མཐར་ཐུག..ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀ་ལ་བཞི་པ་བསྐུར་ནས་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་སྟོན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ནས་ཉམས་པར་དག་པ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནོ། དེའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་རེག་ནས་བདག་...
ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དུས་བཞི་དང་པོ་གཅིག་པར་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་བསྟེན་ཏ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འདུད་པའོ། ལམ་ནི་འདི་ཉིད་དེ..ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས། པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་.. མཐོང་སྒོམ་མཐར་ཕྱིན་གསུམ
པ་ཞི་ལམ་གཉིས། འཁོར་ལོ་..ལུས་རྣ་གཅང་སེམས་གསུམ། འཆམ་པ་དང་བཅས་པར་འཁོར་བ་སྐོར་བའི་..ས་དང་པོ་ཡན་ཆད། ལམ་གཉིས མི་བརྟན་པ་བརྟན་པ་བསྒྱུ..རྩ་རླུང་..གསུམ། བསྒྱུར་བ་དང་།
ཡེ་ཤེས་..ཐབ་བསྐོམ་ལ་རྟེན། འཇུག་ལྡོག་དང་། ཉམས་རྟོག..རྟོག་པ་བག་ཆགས་ཆུང་། འཇུག་ལྡོག་གི་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། ཉམས་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་བདག་ཉིད་ལ་རྟེན...

༄༅། །འགྲེལ་འགྲིག ··ཅིང་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚེ་བསྒྲུབ་ལྷ། གཉན་དོན་གྱི་ཚེ་བ་ཡང་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་བཟབ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲུག། བ་དག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཚེ་བ་འཁོར་ཚོམ་སུ་གཅིག་དང་བཅས་··
ཏེས་ངེས་རྒྱུ་བཞི། །དེ་ཡས་ན་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག །..འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། འབྲས་བུ་ལམ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག .... གནས་ཀ་སྒྱུར་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འདོད་བ། གཅིག་ཤེས་པས.·· ཐམས་ཅད་ནང་དང་གསང་བ···
དོན་འགྲེལ་འབྱུང་བ། མང་པོ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག །སྨིན..·རི་དོགས་དང་འབྲལ་བའི་ལམ་གྱིས། ཡོན་ཏན་དུ་སློང་བའི་གདམས་ངག །བར..· རྣ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཤེས་པས། ཚད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སློང་བའི་གདམས་ངག །གསེར···
འགྱུར····བདག་གི་ལུས་སོགས་ལ་སྒྱུ་མ་དོན་འགྲེལ་སྒྱུར་བསྒྱུར་བས། ཀྱི་རྡོ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུང་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལས་རྫས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་ཚིག་ཉུང་..·མང་པོའི་དོན་དུ། ལ་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་གསུང་
མདོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན...·རྟོགས་དཀའ། དོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལྷེ་སྐོར་གསུམ་གྱི...·ལམ་གྱི་སྙིང་པོ། དེ་ཉིད། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་གྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་གཞུང་གི་དོན་འཁོར་འདས་ཟུང་མཇུག་གི་ལམ་ལ
དོན་བརྟན་གྱི་དང་པོ་སྣང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྣང་བ། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ། འདོད་པ་དོན་བསྡུ། དག་པའི་སྣང་བའོ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གང་ཡིན་པ། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ།

སྣང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་རྡུལ་གྱི་བསྡུས་པ་ལས། །ཁྲུང་པར་རྟག་ང་ཟག་གཅིག་པོ་རྒྱུད་...དབང་པོ་ཁྲུང་ཉམས་མ་སྒྲིབ་པའོ། ལ་བཞག །རྒྱུ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྣང་བ་ཞེས་སྒོམས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས།

སྣང་བ་ནི་མ་དག་པའི་སྣང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་གཉིས། འཁྲུལ་...དངོས་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་རིགས་རྡུལ་སོགས་མ་གྲུབ་སྣང་། པའི་སྣང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྣང་བའོ། ...འདི་སྣང་སོགས་སོ་སོར་སྣང་བས་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དེ་ལ་གསུམ། ལུས་ཁྲུང་དང་ཞུབ་རྩལ

ཁྲུར་པའི་གང་ཟག །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གང་ཟག ...ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཀྱི། ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག ...ཉེར་ལེན་གྱི་སོ། །རྒྱུ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེས་སྒོམས་ཀྱང་། ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། དབང་པོ་

ཚོང་བ་རྒྱུ་ར་སོགས་མི་ནི་ག རྩ་ཡི་གེ་འི་པོ་བྲང་དུ་རླུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བརྩེ་ནི་ཁྲིད་ཀྱིས་བརྟན་པའོ། །ཉམས་ཀྱི་སྣང་...རྟོག་གྱིས་བསྡུས་པ་དང་། རྟགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའོ། བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཉམས་སྐྱེ་བས། ...རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་འདུག་པ་སེལ་བ

ལ་སོགས་པ་ལམ་གསུམ་སྟེ། འདུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་མོ། །རྩ་འདུག་གསུམ། ཉམས་གསུམ་ནི། ལུས་ཉམས་དང་། ...ནད་སོགས། སེམས་ཉམས་དང་། ...ཉོན་མོངས་སོགས། མི་ཉམས་སོ། ...རྟག་མི་སོགས། རྟེན་

འབྲེལ་གསུམ་ནི། རླུང་ལོག ...གང་རྩ་ལས་... དེ་ལས་རྒྱུད་རྟོགས། མཐོང་སྣང་། རྨི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །རྟོག་གསུམ་ནི། ནམ་རྟོག ...སྒོམ་དུ་ལོང་བའི་རྟོག །ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་རྟོག །ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་རྟོག་གོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་

གསུམ་ནི། མཚན་ཉིད་ གསུམ སྣང་...ཉམས་སོགས་སྣང་། ཚོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ སོགས། རང་བཞིན་སོགས། འཛིན། རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ ཡུལ་ཅི་སྣང་ སོགས། ... ཏིང་ངེ་འཛིན། ངོ་བོ་ ... ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར

༥ ... [illegible]

༄༅། །ཉམས་བཅོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རིག་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་དེ་དང་དེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་མ་དུབ་མས་པའོ། །དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ལ་བཞི། ཕྱི་དཔེ་བྱས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་
ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་སོ། །ནང་ལྟོགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཏེ། དབུ་མའི་ལམ་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པས་སོ། །གསང་བ་དབང་གི་བདེ་གཤེགས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་དོན་
སྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ནས། ཉིད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཏེ་ཉམས་པར་སྨིན་གསུམ་ཚོགས་ལ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷ། ཀྱི་ལམ་ རྡོ་རྗེ་ཐེག་ལམ་དང་འབྲེལ་པས། བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པས་སོ། །དེའི་སྐུ་མི་ཟད་པ་ནི། སྐུ་ཡི་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། སྐུ་ཐམས་
ཅད་པ། གསུང་མི་ཟད་པ་ནི། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། གསུང་ཐམས་ཅད་པ། ཐུགས་མི་ཟད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་པའོ། །རྒྱན་ནི། མདོ་བཞིན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
འི་ཡང་སྙིང་། རིགས་ཐུབ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཏུ་མར་སྟོན་པ། ལ་མཛེས་པས། འཁོར་ལོ་ནི། མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དོན་བྱེད་པ་དང་། དོན་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའོ། །
དེས་ནི་དེ་ནི་བསྟན་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་རྒྱུ་ནི་ཐོག་ནས་འབྱུང་བ་འི་འགྲོ་བ་འི་ཐིམ་པ་སྐྱེ་བ་ཆེར་མ་བསྟན་ཏོ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀ འདུལ་ཆེད། འདུལ་བྱ པའི་སྣང་བ་ཤེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྐུ་དག་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་
འདས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཚེ་ ནང་བ་གཞིས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་རྟོགས་པ་ལ་ ཕྱི་ཞིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ ན་ཕ་ཚོ་ཕ་རང་སྟེ་རོ་གཅིག ། ལམ ཐོབ་པའི་དུས་སུ དང་འབྲས་བུ་ སྐུ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུ་ཚོམ་ རོ་གཅིག །སངས་རྒྱས་ ཕྱིན དང་སེམས་ཅན་རྒྱུད་གཅིག་ ལྟར སྟོང

[illegible] ... ༡

ཐ་དད་པ་ཞེན་པ་རྣམ་གཅིག དེ་ཙམ་འདུས་དང་དེར་གཉིས་མེད་སྤྱོད་ཐབ་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ངེ་ན་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྡུན་པའི་ལམ་ལ་ས། ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་ཀྱང་བུར་དུ་དགོས་ཚེ་ལ་ཡོད་པས། ལུས་ཐབས་རྒྱུད། ལམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ ༤
སེམས་ཅན་ཙམ་ན ཏིང་ངེ་འཛིན རྟོགས་པ་ལ་ཅི་ཡང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཕྱུར་པ་དང་། འགྲོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱུར་བས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས། ཡང་ཀུན་གཞི་རྩ་རྒྱུད། རྣམ་གྲངས། ལུས་ཐབས་རྒྱུད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་འབྲས
བུའི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་ལམ་གྱི་དོན་བརྗོད་ན། འདིར་དབྱེ་ན་ ངེས་པ་ཡིན་པ། བརྗོད་དུ་ཀུན་གཞི། དེ་གཉིས་རྒྱུ་དེ་ཡི་ཕྱིར་གནས་པ། དེ་ལ་ལོངས་འདས་ཚོང་བར་བསྟན་པ། དེ་རྒྱུ་རྒྱུད་བསྟན་པ། ཡང་ཐ་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའོ། །ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་ཕྱི་བྲག་གིས་འཁོར་འདས་
གཉིས་ཀའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྐྱེ་རུ་དུང་གི་རྒྱུས་ ཡ་ རིག་པ་ཡི་ པའི་མ་བྱུ་བ་བྱ། རྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་ནས་ སེམ་དང་ག ས་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་རྡོ་འཛིན་པའི་བར་ འགྲེས་བས་ རྟོགས་པ་དུ་ བར་ བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་བ་སེམས་ཀྱི་རིག་པ། རྒྱུ་མི་འཆད་པའོ། །འཁོར་འདས་ སེམ་པ་ཐོབ་ནས་རྟོག་ སྣང་སྣང་ དམ་ལ
བསོགས། ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་ནི་ཡ་ཚང་བས་རྒྱུ་རྒྱུད། ཚང་བ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐབ་བྱ་ཅན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྫུ་ཚང་། ལྷུང་ན་ལམ་ ཕྱི་མ་ལ་ཡེ་ ནས་ཡང་ རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་ལ་ར་སྤོང་བ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྫུ་ཚང་། འདས་པ་ཞིག་མ་ཐབ་བྱ་ཅན་ རྟོག་པ་དུ་མ་ ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྫུ་ཚང་། འབྲས་བུའི་ཆེ་ཐབ་བྱ་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱུ་ཡི་རྒྱུ་ལ་རྫུ་ཚང་ངོ། །
དེ་ཉིད་ལ་རྩ་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པས་རྟོགས་པ་རང་བྱུང་སེམས་ཀུན་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དུ་རྣམ་པ་ལྟར་བྱུས སྐུ་སྐུ་འབྱུང་བའི་ལུས་བ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅས་དེ་ ཡ་ར་ རྟེན་ཤིང་རྒྱུད་དེ་དུ་བསྒྲུབ་པར། ནས། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ
རྒྱུ་ཞེ་དང་། ལམ་ལ་སྒོགས་པ་ཚེས་ཉིད་ལ། དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་བསྟན་པ་ཏ་ཉམས་ན་མ་བཟ་འགྲོ་ལྷ་ཡི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བ་བསྟན་པ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་གྱི་དབང་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀུན་གཞི་ རྟེན་དང་

ཐབས་རྒྱུད

༧

༄༅། བཛྲ་སཏྭ། ལས་པོ་ཎ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་གནས་པ་དེ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་ལུགས་ལ་འགྲིགས་པས་རྫོགས་པ་མཐའ་ཆེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། སྔོན་སྒོམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་ཉི་ཟླ་བ་ཤར་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ཅུ་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ལ་གསོར་དུས་ཀྱི་

ཙཎྜ་ལཱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པས་རྫོགས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་པར་ནུས་པས་སོ།། །གསུམ་པ་བཞི་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལ་ལམ་ལས་ཐོབ་མར་བསྐྱེད། དེ་ཡིད་ནས་ལམ་བསྐྱེད་དུ་མི་བྱུང་བས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལས་དབང་གང་ཐོབ་པ། དྲི་མ་གང་དག"

ཀུན་གཞི་ལ་བོར་བ་དབུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་དོ། བསྡུ། གསུམ་ཚན་བཞི་བོ། །དེ་ལ་ བཤད་རྒྱུད་དོ། གདན་སྐྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བའི་ཚར་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་གདན་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན། རིག་མ་དང་ལྷ་མོའི་གདན།

ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་གདན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན་ཟླ་ཉི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། རིག་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མའི་གདན་དབུས་སུ། དབྱིངས་ཀྱི་རིག་མའི་གདན་ཟླ་ཕྱོན་དུ། ལྷ་མོའི་གདན་ཡང་རེ་གཅིག་པ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་

ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། རིགས་ལྔ་གང་རུང་། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་གདན་ནི་ཕྱི་ཡི་ཕྱོགས་"' བསྡུད་ མཚམས་སུ་གོ། །འདི་དག་ཀྱང་ སྣང་སོགས། རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་གདན་གསུམ་ཏེ། དབང་རྫས་སོགས། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་སོགས། ལྷུབ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།

ལྷག་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ནི་གདན་གསུམ་ཚང་བར་བསྒོམ་པ་དང་ བཅུ ལྷུན་ཞིང་རྗེ་ལྷུབ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་དབང་གང་ལས་ཐོབ་པ་ལ། ཕྱུལ་དབང་བཅུ་གཅིག... རིག་པའི་དབང་ལྔ་ཕྲུག་བརྡ་སྐྱས་པའི་སྐུ་རྒྱས་བཅུ

ལས་ཀྱི་དབང་། རྗེས་གནང་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་། དབུང་གཞེལ་བསྡོད། གསང་དབང་རྣམ་པ་ཀུན་ལས་གང་ཡང་རུང་བ། ཡབ་ལ་སྦོམ། ལུམ་ལ་ཐོབ་པ་གྲོལ་སྦྱོར་ནས་ལས་ཐོབ་པ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། བཞི་པ་ཚིག་དོན་ལྷུན་རྫོགས་ཐམས་བཅད་རྣམས། རྣལ་པ་ཀྱཱ་ལས་རྩེ་ལ་ཙཀྲ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཅི་རིགས

པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐེམ་གང་དག་པ་ནི། ལུས། ངག །སེམས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆ་ར་གྱི་ཐེམ་དག་པ་སྟེ། ཉེས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་བཞིན། བྲ་མལ་པ་བཅོམ་ཞིང་ལམ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་དུ་རུང་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། ། ༢

དེ་དག་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་ན་རབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་ན་འབྲིང་། ཚིག་ཙམ་གྱིས་སྟོན་ན་ཐ་མའོ། །རྒྱུ་ཡི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློབ་མ་རང་བླ་མ་དམ་པ་ལས་ཐོབ་པ་སྟེ། སྣོད་དག་པ་འམ་ཞིང་ས་དག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གདན་རྣ་ཚོགས་གསུམ་...

པ་བཞིས་རྒྱུའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་ལྟ་བ་བཞི་ཡིས་བསྟན་ཅེས་པས་དབང་དང་འབྲེལ་པ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བསྟན་ཏོ། དབང་རེ་རེ་ལ་ལམ་གང་ཡིན་ན། ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། གྲུབ་...

མཐའ་གང་ཡིན་པ། འདའ་ཀ་མ་གང་ཡིན་པ། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ལྔ་ལྔའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བུམ་དབང་གི་ལྟ་ནི། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དབྱིབས་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ། གྲུབ་མཐའ་འཁོར་... ཚོགས་ལམ་འདས། སྡེ་ཚེགས་མ་ཐོང་། འདས་དུས་ཀྱི་ཕྲུར་མེད།

འདས་པ་ནི་ཞིམ་གསུམ། གང་ཟག་འབྲིང་། འདའ་ཀ་མ་གང་རྒྱ་ཕོབ། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུན་གྲུབ་སྤྲུལ་པོ། །དེ་ལ་ལམ་དབྱིངས་ཞི་བ་མ་གཞི་ལ་ལས་ཤེས་པ་ར་བྱུང་ངོ། །ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། སྣང་སྟོང་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སྟོང་ཕྱོགས་...

ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་རེ་རེ་ལ་འདམ་རིགས་པའི་སྣང་བ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ལྟ་བ་འདའི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཕྱེ་ཐ་དད་དོ། །གྲུབ་མཐའ་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི་འཛིན་ཏེ་རྣམ་ལས་འདས་པའི་...

ནམ་མཁའ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། ཆུ་ལྷ་སོགས་ རིག་པ་གསལ་བས་ཟིན་པ། ལམ་ས་དྲུག་ལ་སྦྱོང་གསུམ་ཕུངས་འབྲུ་རྒྱུད་པ་ལ་ ཏོག་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་ཐབ་དགའ་ཆོས་ཉིད། རྩིག་པ་གཅིག་གིས་བསྒོམ་པ། འདོད་ཆགས་བ་མི་འཚུ། ཆེ་རྒྱུད་མེད། རྫོགས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ། པ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་ལ......

ཅ གཉིས་ ལྔ་ འགྲེལ

༄༅། །ཐོགས་པ་མེད། ཆུ་བོ་རྒྱུན་ལ་བསྐྱོད། །ཤི་བ་ཧྲི་ཏེ་པར་འཛིན། གཅིག་ལས་མང་པོར་བྱེད་ཅིང༌། མང་པོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ༌། །སྤྲུལ་མཐའ་མ་སྐོགས་ནས་འདང་ཀ་ན་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་གསུམ། སྣང་…
བ་སྒྱུར་བའི་འདང་ཀ་མ། འོད་ཀྱི་གོང་བུས་འཕོ་བའི་འདང་ཀ་མ། སྤྲུལ་འཕོ་བའི་འདང་ཀ་མ་སྟེ། འདི་དག་གི་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ཡང་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་…
འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བུམ་དབང་གི་ལྟ་བ། །གསང་དབང་གི་ལྟ་ལ། ལམ་བདག་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་རིམ་པ། ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། །འདང་ཀ་མ་འོད་གསལ་ལ།
འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་སྤྲོ་ལྟ་བོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས… གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་དང༌། རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་ནས། ཡང་དེ་དག་གི་གནད་དགུ་བཅུ་ཕྲག
གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་ཡི་གནད་… ཡི་གེའི་གནད་ལ་དགོངས་ནས། ཀྱང་བདུན་རྩུར་ཟུ་ཀྱུར་འདུས། དེ་ཡིས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་སྙན་དགོ… ཉམས་སུ་བླངས་ནས། མདོར་བསྡུས་ན་དགུ་རྒྱུར་འདུས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ལྔ། མར་མེ་གསོ་བ། ཚངས་པའི་སྒོག། །ཙ…
ཙ་སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་དགོངས་ནས། ཡི་རྣལ་འབྱོར། སྦྱངས་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ། གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ལ་བརྟེན་པ། བཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཞན་མཐུན་དག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པས་སྦྱོར་བ་སྟེ་དགུར་…
བསྡུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉི་ཟླ། ལུས་ཅོག་པུར་བཞག་ལ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱུང་ལ། ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་རླུ་ཡིག་དམར་ནག་མགོ་བོ་ཐུར་ལ་བལྟས་པ་གཟས་ལ་གདབ། ལྟེ་བར་ཨཾ་ཡིག་དཀར་ལ་མཐིང་ཁ་སྐུགས་ལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་རླུང་མཚོ་སྦྲང་བས…

43 གདམས་མཛོད་ཀྱི་སྐོར།

སྒྱུ་མ་མདོ་དེ་ཞི་བ་འབར་ནས་ཀླུ་ཡིག་ཆེར་འབར་བས་དེ་ཧཱུྃ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཆ་ཕྲབ་བབས་པས་ཀླུ་ཡི་མི་གསོས། དེ་བཞིན་དུ་འབར་འཛག་ཡང་དམིགས་ཤིང་རླུང་རན་ཚད་དུ་ལ་སྦྱར། ལམ་སྦྱང་། ལྟ་བ་བསྒྲང་། རྡོར་ཐུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་། ཐུན་ཚད་མེད་པར་སྦྱོ། ཡིད་...
འཇུག་ཡུལ་བརྟག །ཁམས་ཆོད་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། རླུང་གི་གཞུ་གཤང་ལམ། དང་མེ་ཡི་མདའ། བྱང་སེམས་ཧཱུྃ་གི་འབེན་ལ་བརྟེག །སྦྱུར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་རང་འགྱུར། ཉམས། །བསྒྲུར་བའི་སྐྱོར་བ་མེད་ ཉམས་མཚོ་ལྷ་བོ། པའོ། །ཉམས་ཐམ་...
ཅད་ནི་སྦྱུར་རྒྱལ་དུ་བསྒྲུངས་ཏེ། ཐུན་གྲངས་དང་ཐུན་ཚད་ལ་སོགས། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བཅས་པ། སྒྱུ་མ་མདོ་དེའི་ལེ། པ་དྲི་མེད་དོ། །གསུམ་ མེ་མོ་ངེས། པ་ནི། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལ་སོགས་པ་ཅི ཐུན་གཅིག་ལ། རིགས་པ་གནད་ལ་ཐབ་ལ་དབུགས་ཕྱིར་རླུང
བ་དང་བསྟུན་ཏེ། གཡས་རོ་མ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསལ་ལ་གདབ། དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། གཡོན་རྐྱང་མ་ཟླ་བ་ཆུའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གསལ་ལ་གདབ། དབུགས་ནང་དུ་གནས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། དབུ་མ་ཆོས་པའི...
ལྟེན་དུ་གསལ་ལ་གདབ་པ་ནི། པདྨའི་སྦུབ་མ་ལྟར་ཕྲབ། རྩ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ལྟར་དྲང་། ཉིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟར་དམར། ཞེས་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱངས་པས་སྡོད་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ...
དུ་བཏང་ཞིང་། ཐུན་ཚད་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ལུས་ཅོག་བུར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། ལུས་ཀྱི་དབུས་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྦོམ་ཕྲ་ཅི་རིགས་པ་གཅིག་གསལ་བཏབ། རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཁ...
དོག་དཀར་པོ་ཡང་སྦོམ་ཕྲ་ཅི་...རིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། དབུ་མ་ལ་སྦྱུབ་པའམ། ཡང་ན་རྩ་གཉིས་སྦྱུབ་ཐག་གི་རྩུལ་དུ་བྲུས་ལ་དབུ་མ... བསྒྲུབས་ཕྱིད་ལྟ་བུ་སྣེ། བསྒྲུབས་ཏེ། རླུང་ནི་སྟེང་རླུང་དང་། འོག་རླུང་གཉིས་ཐག་ཏུ་ཁ་སྦྱར་རོ། །ཐུན་ཚད། འདི་ལ་བཟང་ངམ

༄༅། །དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཕྱག་གིས་བསྐུལ་ཞིང་ཐུན་གྲུབ་དང་ཐུན་ཚོད་མེད་པར་ལམ་སྐྱོང་། ལྷག་བསྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེས་ཐུབ་རྒྱལ་ཧྲུལ་ཐབ་ཏུ་དང་ངོ་། །ཕྱི་པ་ནི། ལུས་ཚེ་རིགས་པར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། སྙིང་ག་འི་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྱུར། ལྷོ་བའི་དེ་པའ་
ཤོ་འབབ་འཁྱིལ། གསང་གནས་ སྦྱང་ཆེ། ཀར། བདེ་བའི་ཐིག་ལེ། མཐོང་སྣ་སྒྲ་དཀར་ནས་བོན་དང་བཞི་སྐྱེ་དང་བསྟུན་ཏེ། ཉམས་སུ་བླ་ངེས་བླ་མའི་ཞལ་ལས་རྟུང་ཐ་དང་རྗེར་སྒྲོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འཕོ་བ་ཡི་ལམ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཕྱུ་བསྡུ་ནའོ། །འཕོ་བ་ཡི་
ལམ་བརྟེན་པ་ལས། དང་པོ་གཅིག་ལུ་བརྟེན་པ་ནི། ལུས་ཚོག་བུར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ རྣམས་ཚང་བར་བྱ་སྟེ། ག་ཤང་སྒྲོར་རླུང་། སྤྱན་མ་འདོར་མེ། སྤྱི་བར་གྱི་བསྒོར་འདུ་བ་མ་ཕྱག་ཐུན་བཞི་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་དང་ཐྲལ་བ་ནང་
སྒྲོར་འདུ་བ་མ་བཀྲུད་ལ་སྤྲོ་ཚན་གྱི་ ཉམས་ཀྱུར་བས། གཙོ་བོ་བཀྲུད་གཡས་སྐོར། ལྟེ་བར་ཨཾ་ཤེལ་ཕུ་ཚ་ཕྲ་བ། ཡི་གུ་ཁྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསལ་བ་དབུ། དེ་ནས་ཞོག་ལྷུང་གཉིས་མ་རྩེ་སྤྱད་པས་རླུང་གྲི་སུམ་མ་དེའི་མེ་བསྐུལ། གཡས་རྣམས་
ལྷག་ཡོན་ནས་གཉིས་མ། དེ་ལྟེ་བའི་ཨཾ་ལ་ཕོག་ནས་ཨཾ་ལས་མེ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རོ་ཚ་བ་སོ་ར་བཞི་ཙམ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བ་བ་དམིགས་པ་གཏད་དང་། རླུང་ཡང་དེ་མི་གྱི་ས་བསྐུར། ཐུན་གྲུབ་དང་ཐུན་ཚོད་མེད་པར་བྱ། ཡིད་ཀྱི་དྲུག་ཡུལ་ཁ་ཏགཔ་ལ་ཞོགས་པ་ས་རྟ་མ་བཞིན་ཏུ།
ལམ་སྐྱོང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཞིང་རྫོགས་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བ་ཏུ་དང་ངོ་། །འཕོ་བ་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ནི། སྔར་གྱི་ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་སྙིང་ག་འང་བ་བཀྲུད་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པ་དང་ཐྲལ་བ་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཁ་དོག་སྔོ་ལྗང་མགོ་མཐུར་ལ་ ཐྱེད་སྟེང་འདོད། མཁའ་དོད། བསྡུས་པ་བསམ།
དེ་ནས་ཨཾ་ཧཱུྃ་གཉིས་ཀྱི་ དབུ་མ་ཤེལ་ཕུ་ཚ་ཕྲ་བས་བྱང་སྦྲེལ་བར་བསམ་མས་ལ། དེ་ནས་ཡང་རྐྱང་མ་ རོ་མ་གྱི་བསྐུལ་བའི་རླུང་སྒྲུབས་ལ། རྩེ་སྤྱད་པས་ཨཾ་ལས་མེ་ཤེལ་ཕུ་ཚ་ཕྲ་བ་ཧཱུྃ་གི་བར་དུ་འཕར། ཧཱུྃ་ལས་བདུད་རྩི་ཀྱི་སེམས་ཀ་ཐྲ་བ་ཨཾ་གི་བར་དུ་འཛག །པས་འབབ་པར་འཛག

དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒོ་གཅོད་དེ་སྣང་ཡང་རིམ་གྱིས་འཁྱུར། ཕྲ་ཚད་ལ་སོགས་པ་སྣམ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལ་རྡོར་གྱིས་བསྐུས་པའི་མཐོང་སྣང་འབྱུང་བའི་རྟགས་སུ་དང་། རྟགས་ལ་ཕྱི་རྟགས་ལ་ལྔ་སྟེ་བཅུ་བོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཡས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་…
ནས་དུ་བ། སྨིག་རྒྱུ། མེ་ཁྱུ་མེ་ཁྱེར། མར་མེ་འབར་བ། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཡོན་གྱིས་བསྐུས་པ། ཟླ་ཞག །འཇའ་ཚོན། གློག །ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ཉི་མ་ཟླ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། མཐོང་སྣང་དང་རྒྱུ་ཉམས་ལ་ཚེ་རྟོགས་པའོ།
ས་ལ། ཆུ་ཟེར་བ་ལ མེ་ལས་ ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དུ ནམ་མཁའ་ལས། ནམ་མཁའ་འདྲ་སྐོར་ལུས་སྐྱ་ཁྱེག བསྒྲུང་ངོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལུས་གནད་ཡང་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྣམ་དང་འདྲ། དེ་ནས་ལས་བྱེད་བཞིའི་འཁོར་ལོ…
གཉིས་ཀྱང་གསལ་གདངས། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བསྐོར་འདབ་མ་དྲུག་རྩ་ཅ་བཞི་ལ་ཨཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཕྲག་གཉིས་གཡོན་སྐོར། བརྟན་ཞིང་རྩ་མ་ཚད་ལྕགས་ཁྲི་ལ ཏ་དང་ཀྲ་ཕྱུང་ནས་པའི་ཀཱ་ལི་གཡས་སྐོར། ནང་བསྐོར་འདབ་མ་བརྒྱད་སྟོང་མ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡི་གེ་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་མ་གོ་ཐྲེན་ལ་བལྟ་བའོ། །དེ་ནས་སྙིང་གའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་ཧྲཱིཿ རྟགས་པ་བཞི། མཚམས་བཞིར་ཨ་ཀྵ་ཕྱོགས་པ་བཞི། དབུས་ཀྱི་ཧཱུཾ་འདུ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོ་མ་གོ་ཐྲེན་པ་ལ་བལྟ་བའོ། །མགྲིན་པ་འདབ་མ…
བཅུ་དྲུག་ལ་ཨཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡོན་སྐོར། ལྟེ་བར་ཨོཾ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་མ་གོ་ཐྲེན་ ཡཾ་རཾ་ལཾ་ ཝཾ་ཧཾ་ཀྵཾ་ ལ་བལྟ་བའོ། །སྤྱི་བོར་བདམ་རྩ་ཀྱ་ཀ་གཉིས་ལ་ཀཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡོན་སྐོར། ཀ་ནས་ཁ་བརྩལ་ངོའི་བར་བཅུ་དྲུག་གཡས་སྐོར།
ལྟེ་བ་ལ་ཧཾ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མ་གོ་སྒྲུར་ལ་བལྟ་བའོ། །དེ་ནས་རླུང་སེམས་དང་གཉིས་མ་བཅིངས་རྩེ་སྦྱང་བས་ལུས་མ་དོར་མི་སྲུར། ལྟེ་བའི་ཧཾ་ལ་ཕོག་པས་རླུང་རྡོར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་གཡས་རོ་མ་ནས་ཐོན་སྙིང་གའི་ཡི་གེ་འབྲུ་འི་ཁམས་རྣམས…

༥ ༄༅། །བསྲེགས།། ཡང་རི་མཐན་ནས་སོང་མཆིན་པའི་ཡིག་འབྲུ་ནི་ཁམས་རྣམས་བསྲེགས། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཧཾ་འོད་དུ་ཞུ་ནས། གཡོན་རྐྱང་མ་ནས་བབས་མཆིན་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་སྔར་བཞིན་གསོས་བ་དང་རྒྱས་

པར་འགྱུར། ཡང་རྐྱང་མ་ནས་སོང་སྙིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསོས་བདག་ཅིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཡང་རྐྱང་མ་ནས་སོང་སྟེ་ལྟེ་བའི་ཨོཾ་ལ་ཐིམ། སྟེ་ཨོཾ་ཆེར་འབར་རྟེ་དབུ་མ་ཉིད་རྩུང་ཟད་ཁ་ཕྱེ་ནས་གློག་གི་ཞེར་མ་འཁྱུལ་གྱི་དབུ་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་དང་

མཆིན་པའི་ཨོཾ་གཉིས་ཀྱང་ཞེན་པོ་གས་མེད་པར་བཅོམ་སྟེ། རེག་པ་ཙམ་ལས་ཧཾ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཆ་ཐྲབ་དབུ་མ་ཉིད་ལས་བབས། ཨོཾ་དེ་རིམ་གྱིས་མར་བདས་ནས་མཆིན་པ་ནས་ལྟེ་བའི་སྟེང་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་ཡིད་ཡུལ་གང་བྱུང་བ་དེ་ར་འབར་

འདུག་ལ་དམིགས་པ་ལ་རླུང་རན་ཚོད་དུ་ཁ་སྦྱར། ཉམས་ཐམས་ཅད་རླུང་རྒྱལ་འདུ་བསྡུད། ལྟག་མ་སྣ་མ་བཞེངས་སོ། །མཇུག་གི་གནད་ལ་བརྟན་པ་ནི། ལུས་རྩོག་པུར་གནད་ལ་ཕབ་ལ...... ཐལ་མ་གདན་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་ རང་གང་འདོད། ལྷག་པར་འགྱུར

དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཡོང་སྟོང་དུ་དམིགས་པ་ལ་མེ་དམར་སྐྱུས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བར་བསམ། རླུང་གྲངས་ཅན་དང་གྲངས་མེད་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིར་འབྱེ། རླུང་གི་སྦྱོར་བས་བྲུན་ཚད་བབྱུང་། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལུག་གིས་བསྐུལ། ཉམས་རྟགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་

རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་། བྲུན་བཞི་ཞི་རེས་པར་འགྱུར། རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ལྔ། ཐ་མ་དགུ་ན་དམིགས་པ་འཐོ། །དེ་ནས་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩ་མར་ནག་པ་ནམ། དེ་ནས་མེ་འབར་ལོང་བུ་འི་རྩ་ནས་སོང་བརྣ་དི་རྩ་ཕོ་ཆེན་ཞུགས། གསང་

གནས་སུ་འདོམ། རྣོབ་ཙོ་མོ། སྐྱུར་བ་གཡོ་དྲག་པ་ཆེ་བ ཉམས་སྐྱུར་བ དེ་བས་ཐུལ། ཉམས་སྟེང་ཁ་ གཉིས་པ་མེ་འབར་བའི་དམིགས་པ། རྒྱུ་བ་པའི་ ནེ་སྤྱ་ མེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་སྦྱ་མ་བཞིན། ཐིག་ལེའི་ཉམས་པོ

འཕྲབ་མོ་ཚུལ་སྒྱུ་མ་བཞིན། འཁོར་ལོ་འི་དམིགས་པ་ཚུལ་སྒྱུ་མ་བཞིན། དེ་ལྟས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབབ་བརྩུལ་སྒྱུ་མ་བཞིན། དེ་ལས་མི་ཆེར་འབབ་བརྩུལ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འབབ་བརྩུལ་སྒྱུ་མ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་སྦྱང་རྒྱུ་ལ
[illegible] ཧ་བསྐྱུང་ངོ། །ལྷ་བ་རང་བྱུང་ ཡུམ་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི་ཉོན་ མཚོ་གདང་ ལོངས་པ་ལྷ་རང་ སྒྱུ་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཧཱུཾ་ བརྟེན་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། སྤྲུལ་ཞི་རང་བྱུང་གི་ཏིང་
ངེ་འཛིན། གསལ་བཞིན་ཡངས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན། སྤྱན་མཐའ་འཁོར་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། [illegible] ས་གཞི་ལ་རིགས་དྲུག་གི་སྐད་ཤེས་དེ་དག་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན། སྤྱི་ [illegible] ཡུ་ལི་ཀ་ལི་ལ
དབང་ཐོབ། ཚིག་གི་མཆོག་གྱུར། ཐ་སྙད་ལ་སོ། [illegible] ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་ སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པ། ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་འཆར་རོ། །སྤྱན་མཐའ་མ་སྐྱོགས་ནའདའ་ཀ་མ་འདོད་གསལ
བ་ནི། [illegible] འཆི་བའི་རླུང་གིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་རླུང་ཐམས་ [illegible] ཅན་དབུ་མར་ཞུགས་ཏེ་སྟོང་གསལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། དེ་སྟར་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འདྲེས
ནས་བར་དོ་མེད་པར་སྤྱན་མཐའ་སྐྱོགས་པ་འམ། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རང་ [illegible] ཉིད་དུ་འཆང་བར་འགྱུར་བས་འདི་མ་བརྗོད་དོ། །
གསང་དབང་གི་ལྟའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ། ལམ་དཔེའི་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི། སྤྱན་མཐའ་བ་དེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་བ། འདའ་ཀ་མ་ནམ་འཆི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱན

༄༅། །ཕར་འབྱུང་བ། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ་ལྔ་པོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལམ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པ་དང་། བསྡུས་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ལྔ། ལུས་དགའ་མཉམ་པ། བྱིན་རླབས་མཉམ་པ། རིག་མ་དགའ་བ།
མཉམ་དགའ་ནི་ གདན་གྱིས་ཟིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་དགའ་མཉམ་པ་ནི། བདག་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པོ་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་མ། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷར་བསྒོམ་པར་མཉམ། དག་ཅ་སྤྲུགས་པ་སོགས་པ་ཧྲིལ་བར་མཉམ་པ་སྟེ། ཞུད་ལས་ཀྱང་རླུ་ཡི་ག…
གཟུགས་ཀྱི་སེམས་དང་ བསྟན་ སྟབ་པ་ ནི། །དམ་ཚིག་སེམས་ ལུས་མཉམ་པ་ དམ་ཚིག་པ་སྤྱོད་པ་ ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་པ་ … དང་གཅིག་པ་སྟེ། ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །འདོད་པ་མཉམ་པ་ནི། བདག་ … རིག་མ་ལ་…
བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གཅིག་སྤྱེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །རིག་མ་འང་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ འདི་སྤྲུལ་སྐུ་སྤྲུལ་བ་པར་མཉམ་པའོ། །བྱིན་རླབས་མཉམ་པ་ནི། མཁའ་གསང་…
བསྒོལ་མར་ … ཡབ་ ཧཱུྃ་ཀྱིས་བརླབ་པ་སྟེ། ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ལས། ཨ་ལས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨ་ལས་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་ནང་ … ཐམ་པ་ཡས་སྟོང་ ཡུམ་གྱི་མི…
…དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ལས་ཧཱུྃ་ཡས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་སྦུབ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་ ཐམ་པས་སྟོང་པའི་སྦུ་གུ་ … ཨོཾ་ཕྲི་ཡ་ཕྱིན་གྱིས་རླབས། … རྡོ་རྗེ་ … རིག་མ་དགའ་བ་ནི། སྙིང་ནས་སྦྱོར་བ་འདི་རིག་མ་དགའ་བ།
སྣང་ཞེ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་མ་དགའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། རི་དྭགས་ཅན་མ། དུང་ཅན་མ། གླང་པོ་ཅན་མ། རི་མོ་ཅན་མ། སྣ་ཚོགས་ཅན་མའོ། །འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀླུ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། … དུ་ཀུ་ཤི་ར་བྱའོ། །སྤྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་གསུམ། …

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ། པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་གི་དག་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་རིག་མ་དག་པ་ལ་སྦྱར། དེ་ནས་ཡུམ་དབང་མཉམ་པར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་སྦྱར། 50
དེ་ནས་ཕྱི་ནི་རླབས་མཉམ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་རྟོགས། དེ་ནས་བདེ་བ་མཉམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །ལྔ་པ་མཐའ་ངོས་གི་གནད་ དེ་ཁོ་ན་སྐུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར།
ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ལྷ་སྐུ། དང་པོར་དབབ། དེ་ནས་བཟུང་། དེ་ནས་བཟློག །དེ་ནས་ཁྱབ་པར་བྱ། མཐར་མི་འཕྲམས་པར་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་ལ་ཉེ་རིང་རན་པར་བྱས་པ་ལ་དེའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ཞིང་དེས་ནང་
ཆགས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྒོམ། བགྲད་པའི་མཐས་བསྐྱུར། གསང་སྦུབ་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་གྱི་གནས་ཅི་རིགས་པ་ལ་རེག་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་འདོད་ཆགས་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་གོང་མ། ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་
བསྒོམ། བགྲད་པའི་མཐས་བསྐྱུར། གསང་སྦུབ་པར་བྱ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་ཅི་སྐྱེ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར། སྤྱི་ཡང་ན་ རི་ལ་སྦྱོམས་ རོལ་སྦྱར་ དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་དབབ་ཅིང་གྲོལ། ཕྲོལ་ཞིང་གཟུང་གཟུང་ཞིང་རིམ་གྱིས་འཁྱིལ། །ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་འབྲེལ
ལག་གཉིས་བསྣོལ་རྟེ་མིག་གཉིས་སྟེང་དུ་བགྲད་པ། སྒོམ་ས་འཁྱུག་ཕྲབ། བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་སྐྱོ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་པོ་ལ་དང་ མེ་ང་ མི་ཉམས་པར་ཀ་ཀློ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་ཞིང་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མེས་ཐིག
ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྒོམ། བགྲད་པའི་མཐའ་འཁྱུར་པས་བསྐྱུར། གསང་སྦུབ་པར་བྱ། སྐད་ཅིག་གཉིས་ ཧུ་བ་མཚན་དེ་བསྐྱེ། པ་ལ། ཧ་བཀྲུ་བདེ་བ་ཆེ་ མཆོག་དགའ་འི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཐིག་ལེ་དབབ་ཅིང་བཙོ་ཕྱོགས་ཆེ་བས་ཐིག་ལེ་འབབ་པའི་དོད

ལམ་འདྲ།

༥ ཚིགས་འགྲེལ།

༄༅། །ཚིགས་འགྲེལ། །དེ་ནས་བསྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་ལྷུན་པ་འབྱུང་ངོ་སྙི། ལྟར་བཞིན་ཐིག་ལེ་དྭངས་བ་ཅིང་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དེ་བསྒོམ། །བཟླས་པ་འི་མི་ཐམས་བསྲུང་། གསང་སྤྱོད་པ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་བསྲུང་།
སྔ་དེ་ཉིད་གསུམ་པ་ལ་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་ཐིག་ལེ་གཡོ་བའི་རྟེན་དེ་སྲུང་འགྲེལ། །དེ་ཙམ་ན་ཐིག་ལེ་འབྱུང་དགའ་བར་འགྱུར་ན་སྟེང་རླུང་ཉམས་པར་འགོག་པ་ནམ། འགྱུར་བ་རྣམ་པ་རྒྱུག་ལ་སོགས་པས་འདིར་ཐིག་ལེ་བསྲུང་། བསྲུང་བ་སླན་སྐད་ཅིག
མ་བཞི་པ་ལ་བསྲུང་ངོ། །དེ་ཙམ་ན་སྤྲིན་པོ་ཤི་ལམ་བམ་ཞེམ་བྱེད་པ། སྟུང་ཟེ་ཁྲེད་པ་ ཕྱི་ཡོང་ཡོང་བྱེད་པ། རྩ་རྩུབ་བྱེད་པ། དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རེས་མི་ཐོན། རེས་ ཐོན། སྐྲ་ཅེ་སེ་བྱེད་པ། གཡལ་དང་མཆིལ་མ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚེ་ཐིག་ལེ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །
སྙིང་བཏུས་ དེ་ཙམ་ན་རྟེན་ ཡོངས་སུ་དག ཐིག་ལེ་ཟིན་པ་ པའི་རྟགས་བཅོལ། ཕྱིན་ བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་ ཕྱིས་རྡུབ་ས་པ་གསུམ་ སྔོན་དུ་སོང་བས་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་གཉིས་ཁ་སྦྱོར། རླུང་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཁ་སྦྱོར། རྩ་དང་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་པས་བདེ་བ་དང་
སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཆུད་ཅིང་། བདེ་བ་ པདྨ་ཅན་མའི་སྣ་བས་སུ་འདུས་སྙེ་ཐུག་དང་པ་ལ་སོགས་པ་ དོན་གཟུང་དང་བྲལ་བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ བདེ་བ་མི་ཟད་པ ཕྱག་རྒྱ་གཉིས བསྐྱེད་པ་ཁྱིམ་བཤད་པའི་ ཕུར་བ་སྒྲུབ མཐར་ལ་སོགས་པས
བསྲུང་། གསང་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་རྫོགས། དེ་ལས་འགྱུར་བ་དྲུག་གིས་བསྲུང་ན། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྐྱེམས། སྙིང་བཞིན་དབང་དུ་བསྡུས། རོ་འཛིན་རང་གི་གནས་སུ་སྒྱུར། དབང་པོའི་མཚོག་སྟེང་དུ་བཞག །དགོས་པས་ཀྱི་ཧཱུྃ་དྲག
ལ་རིང་བར་དུང་ཏེ་ང་དེ་འཛིན་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱིས་ ཐིག་ལེ་ཐུབ་པར་བྱ་ ཧཱུྃ་གིས་ཡར་དྲངས་པ་ཀྱིས་ཧཱུྃ་སྤྲུལ་བ་ མདང་རབ་གཟུང་། ལྟེ་བ་སྐྱལ་བ་ལ་གཏེར་བ་ ཡར་ལ་ཡག་བཞི་བསྐྱུར་བ་ འཐུང་ངས་ཏེ་བསྒྲིག་པ་ཡང་ ལྟེ་རྣ་ལ་སྦྱར་ མིག་འབྲེད་པ ནས་རྩ་དང་གི་སྐྱེ་རགས་བཅིང་། ཞེས་པ་

གདམས་ངག་མཛོད་ 51

༣

འཕགས། ལུས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ལོ་འཁོར་བསྐོར། སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལྷུར་བྱས་པ་ས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་དོ། །སྐད་ཅིག་བཞི་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རིག་ཀ་བ། ཐིག་ལེ་བརྟན་པའི་ངོ་ཚེས་ཟུང་བྱ་བའོ། །མི་ཉམས་པར་བསྲུང་

བ་རྟན་པ་བརྒྱུད་ནི་ཐོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བསྲུང་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་འདི་མི་བརྗོད་དོ། །ལམ་བསྒོམས་ལ་མི། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལྡན་བྱས་ནས། །ལག་གཡས་ [illegible] ཉི་མ་གཡོན་བརླ། །ཕུས་མོ་གཉིས་ལ་བསྣོལ་མར་

[illegible] དགབ། །རྩ་རིང་ཐུང་མཉམ་དུ་ཆུ། །གཡས་གཡོན་དཀྱུ་གསུམ་གསུམ་སྐྱ། འབྱུང་བ་གསུམ་དང་རྩུབ་པ་གསུམ། ཚོགས་སུ། །འཁོར་བ་དགུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཉི་མ་དགུ་ནི་གསུམ་སུ་སྐྱ། ཐམས་ཅད། བར་དུ་ལ། །སྣ་ཡི་སྦུབས་སུ་འཐུང་པར

འཁྱུར། སྦྱོར་བའོ། ངེས་ཚ། །དངོས་གཞི་ལ། ཐིག་ཀྱིས་རླུང་ཐོགས་བྱས་ནས་ནི། །སྲིན་པོའི་ [illegible] ལམ་ནི་ཐུང་ཟད་བསྒོམ། །རླུང་འཛིན་གཉིས་ནི་དྲག་ཏུ་བཞིན། །མིག་གཉིས་སྒྲེང

ཏུ་བཀྱག་པར་བྱ། །འདི་ལས་ནི་ཐིག་ལེ་ཐིམ་པར་འགྱུར། [illegible] །ཡང་ན་ཏ་ཏལ་དྲག་ཏུ་བརྗོད། །ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཞན་ཡང་བྱ། །འདིས་ཕྱུང་ [illegible] ཐིག་ལེ་ཐིམ་པར་འགྱུར། [illegible]

[illegible] བཅད་པ་ལ། །གླང་ཆེན་ཀྱི་དང་ [illegible] ལྟག་མ་ཉིད་ཏུ། །གཙན་ [illegible] གཞན་ལྷག་དང་ལ་ལྕུར་སྦོམས། །སྐྱེ་བ་གཉིད་ཀ་མཐེབ་བ་དང་། །སྤྱི་ [illegible] གཙུག་དགུ་ཏུ

རིམ་ཀྱིས་རྫོངས། [illegible] ཉིད་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཀྱུས་ལ་དགྲམ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ དེ་ལ་མི་མཁས་པ་བཞི་འབྱུང་ ཧ་ ཧཱ་ སྡེ། དབབ་པ་ [illegible] ལམ་ཁབ་ནས་ཐིག་ལ་སྦྱར་དུ་ཉམས། བཟུང་བ་ལ་མ་ཁས

ཤེལ་ཕྲེང

༤ [illegible]

༄༅། །ཀྲ་བདེ་བ་ཡུན་སྲུང་། བཟློག་པ་ལ་མ་མཁས་ན་རྒྱུ་དང་སྦྱོང་། དགྲམ་པ་ལ་མ་མཁས་ན་ནང་དུ་འཇུར་རོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་མཁས་པ་བཞི་འདུག་སྟེ། དབབ་པ་ལ་མཁས་པ་རྩ་སྦྱལ་གྱི་འགྲོས། གཟུང་བ་ལ་མཁས

པ་ལུས་ངག་གི་འཁྲུར་བ་གསུམ་ སྦྱར་ཡས་ བཞི་པོ་མ་ཞེས་པ་ དང་གཅིག །བཟློག་པ་ལ་མཁས་ རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་སོགས་ པ་དྲུད་འགྲོ་བ་འཁྲུར་བ་བཞི། ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ དཔལ་རྒྱས་སྦྱོར་པ་ ཕྱག་རྒྱའོ། །གཞན་ནང་ལྟུང་གི་སྙིང་རྒྱས་བཅིང

པ་ལ་སོགས་ སྤྲིན་པོའི་ཡལ་བ་རླུམ་སོགས་ པ་ནི་ལམ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡིག་ལམ་ སྣང་ཆེན་དེ་དང་སོགས་ བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་ནི། གོ་རིམ་ལ་ལྡོམ་པའི་དགའ་བ་བཞི། གནས་པ་ལ་ལྡོམ་པའི་དགའ

བ་བཞི། སྤྱང་བྱ་ལ་ལྡོམ་པའི་དགའ་བ་བཞི། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྡོམ་པའི་དགའ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གོ་རིམ་ལ་ལྡོམ་པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། ལམ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་གནས་ལ

ལྡོམ་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་གནས་ལ་ལྡོམ་པ་དང་། ནང་གནས་ལ་ལྡོམ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཕོ་ལ་སྒྲུར་སྐྱེས་ན་དགའ་བ། ལུས་གནས་ཕལ་ཆེར་ལ་སྐྱེས་ན་མཆོག་དགའ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་སྐྱེས་ན་དགའ་བྲལ།

སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤར་ན་ལྷན་སྐྱེས་སོ།། །གཉིས་པ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པའི་བར་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་གའི་བར་མཆོག་དགའ། སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དགའ་བྲལ། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་སྐྱེས་སོ། !

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ལ་ ལུང་ལས་ བདེ་བ་ཆུང་ངུ་མི་རྟག་ཉེན་སོགས་ ལྡོག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ ཉམས་མྱོང་ཆེ་སྐྱེས་ཀྱང་ རྟོག ... དང་པོ་དགའ་བ་བཟློག་ཟིན་རྒྱུ་མཚན་སོགས་ པ་རགས་རིམ་འགོག་པ་དགའ་བ། བདག་གི་རྣམ་རྟོག་རགས་རིམ་འགོག་པས་མཆོག .....

དགའ། ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་རིམ་འགོག་པས་དགའ་བྲལ། དགའ་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགོག་པས་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །བཞི་པ་ངོ་བོ་ནི། བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་ཆུང་ངས་དགའ་བ། བདེ་བ་ཆེར་འབར་བ་མཆོག་དགའ། བདེ་བ་ནི…
རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བྲལ། བདེ་བ་སྟོང་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །ཡང་ན་ཡང་ གསུམ་པོ་སྤངས་ནས་ཀྱི་ཕྱིར སྦྱར་བར་བྱའོ། །གྲུབ་མཐའ་འབབ་དེ་སྟོང་ཆུང་ཆུང་བ་ནི། མྱང་འདས་ལས་ངེས་པའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་བདེ་སྟོང་
ང་རྟོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱུང་ཚུལ་བརྗོད། ཅེས་འབྱུང་ དེ་ཕྱི་བས་ན་སྒྱུར་ལམ་རྫོགས་རྫོགས་ ལགོ། །གྲུབ་མཐའ་འམ་སྐོགས་ནི་འདིའི་ཀ་མ་ནམ་འཚེ་བའི་ཚེ་ ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲོན་པར་འགྱུར་བ་ནི།
འཆི་བའི་རླུང་གིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་རྩ་མདུད་རྣམས་དྲལ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁམས་ཐིག་ལེ་རིམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཚོགས་ཏེ་དབུ་མ་ར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞུགས་པས་འཆི་ཁར་བདེ་སྟོང་མཆོག་སྐྱེ་སྐྱེ། རྡོ་རྗེ་ནི་སྟོང་པ། སེམས་དཔའ་ནི་བདེ་བ། དེ་ལྟར་གྱི་བདེ་སྟོང…
གི་ལྟ་བ་དང་འདྲེས་ནས་ཟུང་དུ་མེད་པར་གྲུབ་མཐའ་སྐོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཐབས་ཐུབ་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ནོ། །དབང་བཞི་པའི་ལྷ་ལ།
ལམ་རྡོ་རྗེ་ཚིག་བརླབས་གསུམ། ལྟ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བརྟེན་པའི་དགའ་བ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་ཆེ་ཆེ་བ། འདུལ་ཀ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་ལྷ་གོ།།
དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལུས་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་ཏེ། སྲོག་དང་རྩོལ་བ་ རྡུང་གཞན་ ལ་སོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། འོག་རླུང་བསྐྱོད་པ་ རླུང་ཁ་སྦྱོར་བ་ ལུས་ཀྱི་ཚ་རླབས། དེ་ནས་དག…

༄༅། །གི་ཐ་ནྡྲ་ད་ས། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བསྒོམ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་ཆེན་མ་ཚོར་སམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྦྱོང་བ་ལ། དེ་ལ་གསུམ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དགའ་བར་ཕྱུབ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་
དགའ་བར་ཕྱུབ། དེ་ནས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཞི་དྲག་གཉིས་ སོ་སོར་དགའ་བར་ཕྱུག །དེ་ཡང་ལྕུགས་དགའ་མ་ཉམས་པ་ལ་ལོགས་པ་ རབ།གསུམ་དཔའ་གསུམ་པའི་ལམ་ ཧྲཱིཿ དང་འདྲ་བར་ཕྱུགས་ལ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གི་ཐབས་ཤེས་རབ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས།
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡི་བམ་དཔལ་མ་མཆོག་གི་ཐིག་བར་བྱིན། དེ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུར། སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་འཁྱེར་པ། རྩ་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་བར་ཕྱིན། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་དངས་པ་བཞིན་ཡལ་ཡལ། ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་སལ་སལ། སྟོབ…
རྐྱང་མ་བ་བཞིན་ལྷང་ལྷང་སོང་། རྩ་གཉིས་འཛོམས་ས་ར་ ཡང་དག་ཡལ་རོ་མ་ནས་སོང་། སྙིང་གར་ཕྱིན། ཆོས་གསུམ་ལྷུན་དུ་དྲན། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་། མགྲིན་པར་ཕྱིན། ཆོས་གསུམ་ལྷུན་དུ་དྲན། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་། རྣ་བ་གཡས་པ་ནས་འོད་ཟེར…
ཀྱི་རྩལ་དུ་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་སྣོ་ལས་ལྷག་པ་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷག་པ་རི་ལྷ་ར་བྱས། གཉིས་འདྲེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དུ་སྦྱར། ཚངས་པའི་སྒོར་ཞུགས། སྤྱི་བོ་ཆོས་གསུམ་
ལྷུན་དུ་དྲན། མགྲིན་པར་ཕྱིན། ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན། སྙིང་གར་འོད་ཁ་དོག་ལྔར་སྤྲུར། རྩ་དགའ་བའི་ལམ་ལྟེ་བ་ནས་ཕྱུང་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཀ་ཡས་ བཀའ་རྒྱ་ཤ་རྒྱ་སྦས་རྒྱ་རྒྱུས་ཡ་ བརྒྱུད་པའི་ཚ་སྦྲགས་རེངས་པ་རྣམ…
པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ། འབྲས་བུ་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གཡོན་དུ་འཕྲུ་སྟེ། འཛིན་པའི་ཚ་སྣ་བར་རེངས་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྨོན་པ་མེད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ རྩ་ཡས་ས་སྤྱིར་རྒྱ་བང་དུ་བསྟན་ཏེ་བཅུ་བཞི་ཕྱོགས་ཉམས་ཡ་ གཉིས་པའོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ཞུམ་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་ནི་ཐ་སྙད་སྣང་བ་རེས་པ་ཉམས་བར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོང་པ་ཉིད་དེ། ཞབས་བྱུ་གསུམ་པའོ། །ཐབས་རྒྱུད་དགའ་བར་བྱ་བ་སྐྱེ་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། ཚུ་གཡས···
གཡོན་གཉིས་ནས་ཞི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱུན་པ་ཙམ་ལས་ཕྱིར་འཐོ། ཚུ་ཡུམ་རྒྱུད་གནས་པ་དང་ཕོ་བ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཅུག་པ། བཞི་མེད་དོ། །དབུ་མ་ནས་སོང་སྟེ་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུ་བ་བྱས་ཀྱང་རུང་། མཐུས་ཀྱང་རུང་། འདྲེ་བར་བཞེད་དོ། །
ཐ་སྙད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྐྱོམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོར་དག་པའི་ཕྱིར་ལ་བཀྲི་དབུ་མ་ནས་ཁམས་དྭངས་མ་དེ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་བའི་ནང་ཆུ་ཀྱི་རྣམ་པར་སོང་ནས་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་ཐིམ། ཡུམ་
གྱི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཐིམ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སྐུ་ལྷུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དྲན་པ་ཙམ་བྱའོ། ཉམས་གཉན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་མེད་དེ། ཚེ་སྒྲིབ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྒྱུར་རོ། །ཕྱག་ཆེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ།
དེ་ཡང་རྒྱུ་མཐུན་པས་ན་སྤྲ་དཀར་འཛོམས། རྣམ་པ་རྨི་བན་པ་སྒྲོ་བས་སྐྱེ་འགྱེད། །སྐྱེས་བུ་ཞེ་དང་པ་རྣམ་པ་ཡར་ཞོལ། །དྲི་མ་མེད་པས་འཆི་མེད་འགྱུར། ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཐུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར། གཉིས···
པ་ལ ལྷ་རྣམ་མཐོང་བ་ཤེས་པ་ཙུང་ཟད་འཆར། སྐྱེ་གསུམ་པ་ལ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ མཐོང་བར་ གྱི་ཤོང་ རེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནུས། བཞི་པ་ལ་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་ཙུང་ཟད་སྟོན་ནོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་བདེ། ཡོན་ཏན་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
རྒྱུད། ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཐུབ། གཉིས་པ་ལ་འབྲིང་། སྣང་བ་ཙམ་ གསུམ་པ་ལ་ཆེན་པོ། སྦྱ་རྣམ་པ་ཡས་ནས་བཅོམ་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། བཞི་པ་ལ་ཆེན་པོའི་ཡང་ འབོར་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུག། ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བའི། སབ་ཟབ་གསུམ་པའི་ཁྱད་ལ···

༥

༄༅། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཅིག་གི་ངང་དུ་རྫོགས་ཏེ་བླང་དོར་མེད། གྲངས་ཐོབ་མེད་པར་སྦྱར་རོ། །གྲུབ་མཐའ་རྣམ་སྐྱོ་གསན་འདྲ་ཀ་མ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཛིན་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་དང་། གོམས་པ་
ལམ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་སྣང་སྦྱོང་བ་སྟེ། གང་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཉིམ་དང་པོ་ལ་སློག་ཚོ་ལས་ཀྱི་རླུང་ཞུགས་པ་བཅུ་བདུན་ཕྲུན་པའི་རིམ་པས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིམ་རེ་རེ་ལ་ཞུགས་པ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་སྦྱངས་ཏེ། ཉིམ་ཐ་མ་ལ་
སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཞུགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཚང་བ་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་སྐབས་མ་དང་པོ་ལ་གཅིག་དགུ་ཞིབ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིམ་རེ་ལ་རེ་ཞིབ་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཕྲན་ཚེགས་སུ་གཅིག་པ་ཡང་སྦྱོར་སྐྱེ་ཚད་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་རླུང་སྦྱངས་པས་རྒྱུ་བ་
གསལ་བ་དང་རྣམ་པར་ངེས་པ་འབྱུང་ངོ། བར་བསྐྱེད་པ། །གོམས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལ་གོམས་པར་སྦྱར་བ་དང་། ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བཞག་ཏུ་བབ་པ། ཏི་ཀ་ཚེས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་རྫོང་བཞིན། ཀ་
དེ་ཚེས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་དཔལ་གསོས་པ། དེ་ལྟར་སྤྱུན་བཞིན་དེ་རིས་པ་ཞག་བདུན་ཕྲུ་སྦྱོང་ངོ། །ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། ཕྱི་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་སྦྱར་བ་དང་། ནང་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནི་དངོས་གཞི་ནི་སྣ་བས་
གནས་སུ་ ཀ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱུལ་བ་ ནང་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེ་རྫུ་འཕྲུལ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པ་ལས། དོན་ཁྲུང་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཨཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་ལྟབ་རེ་རེ་དང་། ཀཱ་ལི་དཀར་པོ་མགོ་བྲུ་ར་ལ་ལྷུབ་གཉིས་
སྒྲིལ་མར་བཀོད་པས་རྩ་གཡས་གཉིས་དགག་པ་སྟེ། དེ་རང་རྩོལ་བའི་དུས་སུ་ཨ་མ་རང་གསལ་ལ་གདབ། སྲོག་གི་རྒྱུ་མས་ཡང་གསལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ལ་ང་བྱུང་བའི་རིམ་པས་ཞག་བདུན་གོམས་པར་སྦྱར། །ལས་ལ་ ཞིག་ནས་སྦྱར་བ་

57

ལ་བཞི། བདེར་གྲོལ་ལ་སྦྱར། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྦྱར། སྙིང་རྗེ་གནས་གཞན་ལ་སྦྱར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། འདི་ཡིས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་བཞི་བླ་མ་རིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་...
འཆར་བ་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །དབང་བཞི་པའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གསང་ཟབ་དང་པོ་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་མཐོང་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་གི་ཚིགས་བཅད་པ་ཞི། མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག
སྟོབས་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་མ་འབྱེད་པོ། དབང་རེ་རེ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཟླ་བ་ རྗེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་ཕྱག་ལ་འཕྲོག དམ་ཚིག་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་མཉམ་གཞག་གི
དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རིམ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་བཞི་ཞུ་ཡིན་པས ཚིག་ངོ ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཡིན་པས་བོ་ཉིད་གསུམ་བཟའ་བ་ནི ཕྱག་ཚིག་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས ཟས་ལ་རྒྱུན་བྱེད་དེ དམ་ཚིག་བརྡ་རྩེ་ཡང་དང་ ཕྱུང་བ་ཉིད་ལས་ཤ་ལྔ་རིལ་བུ། བསྲུང་བ
རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས། མི་འབྲལ་བ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུའོ། །གསང་དབང་གི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་ཨ་ཧཱུྃ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་ལ། བསྲུང་བ་རང་བྱུང་དང་ལྷན་
དང་། མི་འབྲལ་བ་མཐར་དག །མི་འབྲལ་བ་ནུས་བཞི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི །དམ་ཚིག་དགྱེས་པ་བཞི་རིམ་པ་བཞི་རོལ། རྗེས་ཐོབ་དཔའ་བོ་བསྐྱེད། བཟའ་བ་བདེ་བ་བསྲུང་བ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བསྲུང་བ་མ་ཉམས་པ། མི་འབྲལ་བ་ངོས
སམ་ཡེ་ཤེས ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ མཐུན་པ་བརྟེན་པས ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དབང་བཞི་པའི་མཉམ་གཞག་བཟང་པོ་གསུམ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཉམས་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་བདེ་ཆེན་པོ་སྟོང་། བསྲུང་བ་སྤྲོས་པ་བཅས་པ་ཀུན་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་པ།

ང་དགུ 59

༄༅། །མི་འཁྲུལ་བ་བདུད་ཚང་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འོ། །དེ་དག་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་ཚུལ་ནི་བཞི་སྟེ། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་མི་ཉམས་
པར་བསྲུང་བ་དང་། ཉམས་ ལས་དང་པོ་བས་ཞིབ་གོ་བ་པས། སྐྱོང་བ་ཅིག་སྐྱེས་པས་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་དང་། རྣམ་དག་པ་ལ་གསུམ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའོ། །ཉམས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་པའི་ཕྱག་བསྐུལ་འཁྲུན་པའི་དམ་
ཚིག་ཉམས་པ་དང་། ལམ་བགྲོད་པ་ལས་རིང་དུ་འགོར་བའི་དམ་ཚིག་ ཉམས་པའོ། །དེ་ལ་ ལམ་ཟབ་མོ་ལྷ་མ་ཡིན་པས་ དང་པོ་ནི་ཕྱོགས་སུ་དམ་ཚིག་པ་ཕྱུང་བ་དང་གི་བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ཙ་ལྟུང་བཅུ་ བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི་དམ་ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་ཉམས་པ་ལས་ལམ་བགྲོད་པ་ལས་རིང་དུ་འགོར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་རིང་དུ་འགོར་བ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐོང་བའི་ཐབས་ནི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་བསྐང་བཞེས་སྐོང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་
ནི་སྒྲུབ་མ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་ལོངས་སྐུ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ། ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ ཇི་སྐད་ཀྱི་ཚིག་དང་། ཇི་སྐད་ཀྱི་ཉམས་པ་སོགས་པ་ལས། ནི་དྲན་སྦྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ། དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་གྲོགས་སོ། །
དེ་ཉམས་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྔའི་ཉམས་ཆགས་བསྐང་བའི། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཉམས་ན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་སྟེ། ངོ་ཚ་ལྟར་ལ། འདོད་ཡོན་སྒྲོགས་ལྡན་མ་ཉེས་པ་སྐོངས་ཏེ་ཞེས་ བཤགས་པས་ སྐོང་ངོ་། ཕྱི་འདོད་པའི་ཡོན་སྐྱོང་
ལྷ་རྫས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ནང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་རིག་མ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་རོལ་པའོ། །མ་ཉམས་གཞན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ལྟར་ སེམས་གཞན་པས་ ཚད་དུ་བསྐུལ། ཇོ་

ཞི་ཕྱེ་ལ། ༤

སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ནམ་མོ་མ་ཞབ་པ་བསྐྱོམ་ཉེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྒོམ་པ་ཚོད་དང་བཟླས་པ། དམ་ཚིག་ལྷག་མ་གསུམ་ཉམས་པ་ན་ཤ་ཟ་མ་ཞབ་པ་བསྐྱོ་དང་དམ་ཚིག་མ་ཞབ་པ་བསྐྱོམ་ཉེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་གི་གཏོར་མ་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སོ།
དེ་དག་གི་ལམ་ཁྱེར་ཐོ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཉམས་ན་ཉམས་ཆགས་བཤགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱིར་བས་དང་འབྲེལ་པ་ལམ་གྱི་དང་བ་བཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་དབང་བ་ཞི་བསྒོམ་པས་ཞེས་སྨོས་ཏེ།
དབང་རྒྱལ་བསྐུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐུར་བ་བཞི་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལ་ལུས་ལ་ལས་ཐིག་ལམ་དུས་ཀྱི་ དབང་གི་ལམ་སོ་ཀུ་ཡིན་པས་དང་དང་ལ་ལུས་ལས་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་ཡང་དང་ལུང་ལ་འགྲེལ། གཞན་ཡང་ལུས་ལ་བསྒྲིད།
སྤྱི་དང་ཡང་ལུས་ལ་སྤྱོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བ་བཞི། སྤྱི་ར་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་བརྒྱུད། ཤེས་བྱ་ཟིལ་གནོན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱོན་མེད་ལས་ཀྱང་ཡུལ་སྣང་སྟོང་འབྱུང་འཇུག་དང་། ཤེས་པ་གསལ་ལ་སྟོང་འབྱུང་འཇུག་དང་། ལུས་བདེ་སྟོང་འབྱུང་
འཇུག་དང་གསུམ་ཡང་བདེ་སྟོང་མཚོན་གྱི་རིག་ཅན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འགགས་པར་བྱེད་དོ། །འཆར་རྒྱུ་བར་གསལ་བ་བཞི་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་སྐུ་བཞིན་ནམ། ལྟ་འགྲུབ་པར་གསལ་བ་བའོ། །བ་ཤད་རྒྱུད་ཅེས་གྲུབ་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱུད་ཅ་བ
ཡོམས་ཏེ། རྟོགས་བྱེད བཞི་པའི་ལྟ་བ་སྒོམ་མེད་ཅེས ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས་རྟོགས་ཤེས་ཤར་བའང་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཤང་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ནི། ཕྱག་སྒྲུབ་དང་
བཞིས་ཐམས་ཅད་མཐྱེན་ཏོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དོན་གྲུབ་པས། རིག་མ་རིག་སྐྱེས་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། འདི་ཡི་ཡོད་ནག་ཞན་མེད་པས་ཆེན་པོ་མཆོག་གོ། །དེ་སྒྲུབ་པའི་ཉི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོ་ཡམ

༥ འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་

༄༅། །ཧྲཱི། འབྲས་བུའི་དབང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་དབང་རྩ་ཡི་འགྲོས། གསང་དབང་ཡི་གེའི་འགྲོས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་འགྲོས། དབང་བཞི་པ་རླུང་གི་འགྲོས་སོ། །དེ་སྨྲ་བ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐམས་···
ཅད་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ། སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། །གསུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། ཐུགས་ཀ་ ཁ་དོག་དབྱིབས་སྟོབས་གསུམ་ཡིད་ལ་ཐིམ་པས། ཁམས་ལ་དུས་ལ་ ཐུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། །སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
བ་སྒྲུབ་པའི་དང་། སྐུ་ལྔའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ སྦྱོར་ལྔ་ ལྟར་ན་དེ་ཡང་ཆ་ཆར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡི་དེ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ལམ་མྱུར་དུ་བགྲོད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་ལ། ཚད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ···
གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་ལུང་གི་ ལུང་གིས་ཚད་མ། བླ་མ་རང་གི་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་ཚད་མ། ཚོས་སྐུ་ དང་ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ དང་ རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཐུ ཉིད་ཉམས་མྱོང་རྟེན་གསུ······
རྟན་པའི་ཚད་མ། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་ ཉེ་བར་གཉེར་བ་བཀོད་པ། ཀྱི་ཚད་མའོ། །ཚད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། ཚད་མ་བཞིས་ཁྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སོ།
སོགས་ གཏན་ལ་ཕབ་ནས། རྒྱུ་འབྲས་བ་ཐམས་ རྡོར་ཚིག་རྒྱུ་བར་བསྡུ་བ་ཀྱི་གདམས་ངག་ ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་དབང་དོན་སྨྱུར་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ལོག་པའི་ཕྱི་རོལ་གདམས་ངག་ལྟག་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས།
ལམ་ལ་འདུས་སྐྱོན་མེད་སྐྱོགས་གསུམ་གྱི་ས་བས་མ་གཏན་ལ་སྦྱིན་རྡུལ་བཞི་བྱ་བ་ལ་བསོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་། བདུད་རྩི་བཏེན། ལ་དོར་གསུམ། ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་། བདུད་རྩི་བརྟེན། ལ་ [illegible] རྟོར་གསུམ་སྟེ་

༡༩ གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་

རྟག་གོ། །དེ་ལ་གཞུང་ལས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་གསུམ་དང་ལྡན་གསུངས་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ལྟ་བའི་གསུམ་དང་ལ་འབྱུང་སྟེ། ལྷུགས་ཀྱི་རྩོལ་དུ་བྱས་ལ། འདུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཡིད་འདྲོག་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྒོམ་པས་ལྟ་བའི་རྟོག་དཔྱད་
ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་ལྟ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ལྟ་བར་བཞག་པ་དང་། ཉམས་སྐྱོང་གི་དུས་དེ་འཛིན་ལ་ལྟ་བར་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ལྟ་བ། སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་
ལྟ་བ། སེམས་པའམ་གོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་མཉམ་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལོན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་རྫོན་དང་མ་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ འདི་ལ་ཡིག་པའི་རྟོག་འཕྲིན། སྐུ་ཟྱིན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དུག །ཞིབ་རམ་
ཐུལ་པས་ཟིན་པ་མེད་པ་ཤིབ་མ་དྲི་འགྱུར་ཞིང་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ར་ཐུ་སྨུ་རབ་རྟ་ རྟེན་ཐམས་ཅད་ཞེན་ཅིང་ཕྱིར་ལྡོག་པས་ འགྱུར་ཏེ། རིང་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཟབ་གསུང་དུག་དང་བཅས་ན་ མཚོལ་བའི་དུག་ཞེས་གསུང་ངོ་ སེམས་ཅན་སོགས་པས།
ཕན་མི་ཐོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལ་ཞེ་ཅིང་སོམ་པས། །དེ་ལ་རྟག་དེ་འཛིན་པ་ནི། འདུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཚང་བར་བྱས་ལ། སྒོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ་རླུང་དང་སེམས་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒོམ་པས། དེ་ཉིད་ལ་བློ་གནས་ན་འདུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིད་འདྲོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཞེས་གྱུང་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཚུལ་བ་ཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་གྱུང་བྱའོ། །དེས་སྤྱང་ག་རྟེན་ སྤྱིར་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅེས་བ་ལ་སོགས་པས
ཆགས་པ་བཅད་པའི་ལམ་ཞེས་གྱུང་བྱ། གཞན་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ལ་བློ་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ། ཡུལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྒོམས་ ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ལའོ། །འདི་དག་རིམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཏེང་ངེ་འཛིན་

༄༅། ། ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྦྱང་རྒྱུ་འདུག་བསྐྱུང་ངོ་། ། དེས་ལྟ་བའི་དུག་ཐོན་པར་མ་གྱུར་ན་སྒོམ་པ་རྒྱུ་སྒོགས་པ་བཞིན་ཤེས་པ་ཡུལ་འདོད་ཡོན་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་མ་གྲུབ་ངེས་པས་བདུད་རྩི…
བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་མིག་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟ་དམོ་སྣ་ཚོགས་ལྟ་བ་ནས་བཟུང་ནས་རེག་བྱའི་བར་དུ་བརྟེན་པས་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱིས་ཆོམས་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྟོང་དུ་གནས་པ་ཏེ། སྔར་སེམས་མ་གནས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་སོང་བས་དོན་དུ་འགྱུར་བས། སེམས་རང་བས་ཤིང་བསྟན་པ་དང་འདྲ་
སེམས་གནས་པ་ལ་འདི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བརྟེན་པ་བྱ་བ་ཐོགས་མེད་བཅུད་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེས་ཡུལ་ལ་དང་དུ་མིར་འགྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིད་དེ་འདོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རམ་སྙམ་པ་ལམ་ཡིན་ཏེ།
དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་གཏོང་ནས་སྟོང་པས་ཤར་བས་ལ་དོར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། དེས་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་ནི་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་འདི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་
ཚོན་ར་ལ་དོར་ཞིང་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཤེས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། མ་ཤེས་ན་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་མ་ཆད། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་བུ་སྒོམ་པའི་བདུད་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐ…
མལ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པར་ལ་དོར་རོ། ། ལྟ་བའི་གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ།། ། དེ་ནས་བསམ་མཁན་གྱི་གསུམ་པས། འགལ་འདུས་སྐྱོན་མེད་སྐྱོགས་གསུམ་
ཀྱིས་བསམ་མཁན་གྱི་སྤྲོ་སྟུང་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་དུག་ཐོན་ཀྱང་བསམ་མཁན་གྱི་རྩིག་ཞེས་བྱ་དེ་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སྒྲོན་ཅན་བརྒྱུད་བརྗུད་ན་སྒྲིན་མེད་གསུམ་གྱི་རྟུག་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིད་ལས་སྐྱང་སྒྲོགས་… ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་

ཡིན་པར། སྣང་ཕྱོགས་གཉིས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། སྤྲོ་སྐུར་ཟློས་བསྡུས་པ་བཞི། །རང་བྱུང་ལ་ཉོན་མོངས། རྣམ་རྟོག །སྤྲོ་བ་ནི་དང་གསུམ་སྐྱོན་ཅན་ནོ། བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྨྲ་ཀུན་བྱ་རིག་ཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་པ་བ་རི་ཉེན་…

མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་དཀའ་བས་སོ། །ལྷུན་སྐྱེས་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་སྐྱོན་ཅན་ནོ། གྲོད་པས་བསྡུས་པས་སོ། །དུག་བརྒྱད་པ་ནི་ ཉོན་མོངས་པ་རྟོགས་པའོ། འགྲེལ་པ་ནི་སྐྱོན་མེད་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་

ལ་བཟུང་འཛིན་བཀག་པ་འདུས་སྐྱོན་མེད་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གསལ་སྟོང་བཀག་པ་འདུས་སྐྱོན་མེད་ལྷུན་སྐྱེས་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་ བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་ཟ། མམ། རྒྱུར་འགྲོ་བས། ཕྱག་ལ་ཕྱ་བ་དང་པོ་ཡིད་བ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ལ་སོགས་པས… འདི་

སྣང་བཀག་ལ་འདུས་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྐྱོན་ཅན་ཉམས་བཞི་བ་བཟུང་བསྲེ་བས། བརྒྱད་ཀྱང་དེ་དེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཐུན་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ནང་གིས་སྐྱོན་མེད་གསུམ་སྐྱེ་སྐྱེ་དུག་ངོ་བོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོན་མེད་གསུམ་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཐབས་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་སྐྱོན་མེད་མ་སྐྱེས་ན། སྐྱོན་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཚེ་འདུད་ཀྱིས་བཏེན་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཚུལ་བདུན་དུ་ཕྱག་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བསྡུན། ·ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་བརྒྱད་པོ་ཡོངས་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདུན་ཏེ་ལྔ། སྐྱེས་པ་བོགས་འབྱིན་

པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་སེལ་བར་བྱེད་པ་རེ་རེ་སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཞབས་ནི། ཕྱང་བར་བྱ་བ། དཔའ་ལ་ཉ་ཚེ་ཆེས་པ་དང་། རི་སྐྱོག །ཆང་། ཚ་སྐྱུར་ཤ་ཟུག་གསུམ། རྒྱུ་བའི་ཟས་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་བདུད་རྩི་ཨ་རི་རྒྱུན་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལྡུམ་སྨན་ཀྱི་རྒྱུ་ཞང་ལ་བརྟེན།

ཨ་རུ་ར་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཕྱེ་ལ་རྩ་བ། རྒྱུ་རང་ཏ་བཅོ་ · བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལ་བ་ཁ་ན་བཞི་ཞེ་ལྔ། །ཤྲུ་བ་གསུམ་དང་ཤྲུ་ང་ཤི། རྡོ་ཆེན་དང་ཤུ་ང་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐང་རྒྱུད་ཀྱི་ནི་བསྐྱུར་པ་རི་རིས་ཕྱིར་སྦྱར་ནས་བརྡུང་ཞིང་ཚི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱོང་ལམ་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། མེད་ཉིས

༥༡ ཤོག

༄༅། །ཞུ་པ། ཇི་ལ་ཞེན་པ་དེ་རྣམས་སྤུ་སུ་ཐལ་ཕྱེ་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་བདག་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་གི་མཁན་དགེ་རྣམ་པ་བཞུགས་ཀ་ཡང་རྟུང་བཅིག་ཀྱི་སྒོ། །ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་བྱས་པ་བཞི་ཀ་ང་རྟུང་གཅིག་གི་ཁམས་ ཀུན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
ཕྱག་རྒྱ་མ་བ་ཏེན་པ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་དཀར་འགྱུར་རོ། །དངས་མ་ལྷུའི་ ཐིག་ནས་བསྡུས། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་ཉ་ས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བདེ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ ཕྱུར་ཚ་རྡུ་ཤུལ་གྱི་སྒྲ་བ་སུ།
དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་དམ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདེ་བས་ཁྱབ་པར་འདོད་དེ་རྟོག་ཡུ་བ་བ་ཀཀ་ལི། གྲོག་རྣམ་གཏོར་ཞིང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་ཕབ་ནི་འཁྱུར་བས་གོམས་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་ལ་ཡུ་མ་ལ་དང་མཐུན་པ་ནི་སྟོན་སེལ་བར་བྱེད་པ
ཡིན་ནོ། གང་དང་གང་དུ་བདེན་སྐྱེས་པ་དེ་རང་ལ་རྟུང་ཞིག་ཤེས་པ་གཏད་ལ། དེ་དག ཀ་ཡ་ཀ ཐིག་ལེ་བཞིན་རྫ་ཡང་འཇུས། ཙནྡྲ་ཨ་ཀཱ་ མཐོ་བོ་ཧྲི་ བསྡུན་པ་ནི་དུག་གང་རྫུང་གིས་དཔའ་བོའི་སྒོར་ཐབ་ཕང་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ ཐིག་ཀྱི་ཀ་ཡ་ལ་ཡ་བ་ལ་ཐིག་ས
ཉམས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟོན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་ ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ཞིང་སྟོན་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ཤར་ཕར །དེ་ལྟར་བཅུད་ཀྱི་བརྟེན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པས་ན་སྔར་རྩ་རླུང་གི་ནུས་འབྱུང་བས་ལ་དོར་བ་བཤད། དེ་ལ་གསུམ།
རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོར། རླུང་ངན་དག་ས་ཁྱེན་ཏེ་ལ་དོར། སེམས་ཉམས་ཀྱི་རྫོང་རྡུ་ཀྲུལ་ཕྱིས་ དཔའ་བོ་ཡི་གེ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ཐིག་ལ་ ལ་དོར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་། རྩ་ལ་དོར་ལ་གཉིས། འཁོར་བའི་རྩ་ལ་དོར་བ་དང་། གྲོ་དན
ལས་འདས་པའི་རྩ་ལ་དོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་རྩའི་རིགས་དྲུག་སྟེ། རྡུལ་དྲིལ ཙ་སྒྲིང་ཀ་ར་ བ་ལྷ་ཕྲ། ཧེ་ཝ་ ཕྲག་པ་བརྒྱད་ལ་པ་ལྟ་བུ། སྐྱུལ་ མཁྲེན་པར ཀུང་གི་མེན་དག་བརྒྱན་ཀྱི་སྐབས་དར། རེ་ཏོག་ས་ང་ཐལ་བའི་སྐབས་སུ་རྫུང་ གཅུས་པ་ལྟ་བུ། གཏུག་ས

༦༥ ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་

ཕྱུབ་པ་ལྟ་བུ། ལྡོང་ཤིང་ཆེས་པ་ལྟ་བུ། སྔ་ཤད་འཛིང་པ་ལྟ་བུ་གནས་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་དཔེར་བཀོད་བྱ་ཕྱིར། །དེ་ལ་བཀོད་པའི་རྩ་བ་བཞི། རྩེ་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ། ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ནས་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་པ་རྟེན་ནས་གནས་ཏེ། ༤
ལྟེ་བ་མན་ཆད་ནས་ ཕྱི་རོར ལུས་ཐམས་ཅད། སོར་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ བཞིར་ཕྱེ་སྟེ ནས་རཀྟ་ངང་པ་ གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཏེ་བཞིར་གནས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་གཡས་ནི་སེ་དྲ་འཕེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྩ། །གཡོན
ན་གཟུར་འཕེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྩ། མདུན་ན་གླ་རྩི་འཕེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྩ། རྒྱབ་ན་གཞི་མནམ་འཕེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་སྟེ། དེ་དག་གྱིང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དང་སེམས་གཉུང་འཛིན་ རླུང་དང་འཆམས་པའི་སྙིང་ དང་བཅས་པར
བསྐྱེད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཡོ་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། གཡོ་བ་དེ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟེ་དྲུག གཞན་ཚོགས་ རེ་ཞིག་ ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད
ཏུ་གནས་ལ་ཡང་གྲུག་སྦྲུང་ན་དེ་དང་དེར་ལ་དཔེར་བཀོད་བྱའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཞན་རྣམས་དང་། མཛོད་སྤུ་ནས་པའི་གླ་བ གསང་གནས་མཐའི་སོ་དྲ ཕྱི་བོ་སོགས རྩ་ཕྲན་གཞན་རྣམས་ཏེ། བྲུག་ རང་འདུ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ
ཕྱུར་ན་དེ་དང་དེའི་གནས་སུ་འབང་ལ་དཔེར་བྱའོ། །དེ་ནི་མྱུར་ན་ཡས་ཁ་ལས་པའི་རྩ་ལ་དཔེར་བ་སྟེ། རྩ་དབུ་མ་ར་རྐྱང་སེམས་དང་ལྡན་དགོས་པར་བརྒྱུར་བའི་མདང་བསུམ་བཅུ་ སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་།
ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་མཐུན་པ་རེ་རེ་ལ་དཔེར། ཤྲེན་པ ཞར་དུས་བཅུ་ལ་སྦྱོར་བ་མགོ་རྩེ་མ། དཔེར་གཞི་ཡོངས་སྤྱོད། མཐུག་པོ་དྲུ་བཀོད་ཤིང་ཐིམ་སྟེ། མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་ལ་དཔེར་རོ། །དེ་ནས་ནས་ཐོག་མཐར་ལ་དེ་རེ། གསུམ་པ

༄༅། །བཙུས་བར་ཀྱི་རྩ་མ་དྲུང་དྲུང་ཡལ་བས་ལ་དོར་ཞེས་སློས་སོ། །དེ་ལྟར་གདམས་ངག་དྲུག་ཏུ་བསྟན་ཏོ།། །དེ་ནི་སྐྱན་བརྒྱུད་བཞི་རུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས། གསང་ཡུགས་སྙན་བརྒྱུད་སྐོགས་བཞི་མཚང་པ་ཞེས་སློས་ཏེ།
དབང་གི་རྒྱུད་མ་ནུབ་པ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ། གདམས་ངག་གི་སྐྲ་མ་ལོག་པ། མོས་གུས་ ཉེ་བར་ཕན་བ་དོགས་པའི དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མཚང་པ་ལས་ དོས་གྲུབ་རྣམས་འབྱུང་བས བྱིན་བས་མ་ཡ་ཚིམ་པར་རྒྱུས་པའོ། །དེ་ནི་དང་པོ་ལ་གསུམ།
རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱུད་མ་ནུབ་པ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱུད་མ་ནུབ་པ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དབང་གི་རྒྱུད་མ་ནུབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་དབང་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་དོ།། །གཉིས་པ་ཡང་གསང་དགུགས་མཐའ་བཞི་དེ་
བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་ལས་ཐབ་འབྲིང་གསུམ་གཙང་རྒྱུང རྒྱུས་བསྟུས་གསུམ་གཙང་རྒྱུང་སོགས ལག་ཏུ་སྦྲང་བའི་མཐའ་ཉམས་སུ འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ སྨྲ་བའི་མཐའ། བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་མཐའ། གྲུབ་པའི་མཐའ་བཅས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྨིན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་བརྡུད་དང་བར་ཆོད་རྣམས་སམ། འཇིགས་ཤིང་ཉམས་ངན་ལ་སོགས་པ་མི་འཚམས་པ་དུས་བྱུང ཕྱུལ་ཉམས་པ་སོགས ཡན་ལག་ཚང་ཞེས་རྒྱུང་སོགས སྐུ་ཡི་མཉེན་ལྕུགས་སོགས ས་དང་པོ་ཡན་ཆད བའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ལམ་ཏུ་ཤེས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན
ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གེགས་སེལ། བར་ཆད་དོ་ཤེས་པས་བདུད་ཀྱི་གེགས་སེལ། སྨྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོང་ཤེས། བར་ཆོད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་རྟོགས་པ་དང་རི་བ་ཐམ་
ཡི་གེའི་རྟེན་འབྲེལ ཅང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་རྩ་རླུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལས་བྱུང་བར་བླ་མ་དམ་པ་བསྟེན་པས་ཡིད་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ཏེ། བླ་མ་ལ་གསང་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པའོ།། །དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་རུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས།

རྟེན་འབྲེལ་འཁྲིག་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་མ་བཞི་པས་གང་ཡིན་པ། ཚད་མ་བཞི་ལུས་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་ངེས་མཚོན་ཅིང་མངོན་དུ་བྱེ་བའི་དོན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ བར
ཕྱུག་ཆེ་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ནས། འབྱུང་བ་དུ་ཞིག་གིས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་ནུས། གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ། ཀྱི་བསྡུ་ན། དེ་ཡང་དེ་ ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་མ ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོ། ཧྲིའི་ཚིག་ཀང་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱུར་རོ། !
དགེ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། གསལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སྲུང་བ་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་
བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་ལ་སྲུང་བ་བརྒྱད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་ལ་སྲུང་བ་བརྒྱད། རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་སྲུང་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མ་ནོར་ཆད་སྲུང་བ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པས་སྲུང་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ནི། སྨོན་པ་འམ་འཇུག་པས་ལྷུངས་པ་འམ། ཉམས་ཀྱི་ལྷུངས་པ་གཉིས་སོ། །གང་ཟག་དེ་ལ་དུས་བཞིར་བར་ཆད་པའི
འཇུག་སྟེ། ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བར་ཆད། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་བཙུན་ཀྱི་བར་ཆད། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་བློ་ན་ལུས་སྐྱོལ་སོགས་པ་ཡིད་དཔལ། མཐོང་ལྷུང་དུ་མ་སོགས་བདུད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་བའི་བར་ཆད། སེམས་པ་རྟན་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་དོ་མ་ཤེས་པའི་བར
ཆད་དོ། །དང་པོ་ཐུན་བཞི་སོགས་ལ་གཉིས། གཉེན་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གོ། ཉམས་སྐྱེལ་ཡན་ཚད་ པའི་གདུངས་པ་ལ་ལ་མ་ལས་བཟློག་ཅིང་ཟང་ཟིང་ལ་འཇུག་པའོ། བར་ཆད་དང་། སྣ་མ་དང་གྲོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དོ། ཐབས་ལ་བརྟེན་པ། དང་པོ་ནི། ལས་མ་དང་ཐུམ་མོ།

༄༅། །ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ཕྲ་མོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་སྐྱུངས། གཉིས་པ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱང་ངོ་། །ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་རྡོ་རྗེ་ཏི་ཉབ་ལ་སོགས་པས……
སྲུང་འཁོར་སྐྱུ་སྐྱ་ནི་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་བཟླས། བླ་མ་དང་ཁྲོ་གས་གཞན་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱག་མདུད་ལ་སོགས་པ་སྐུ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བསྲུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐབས་ཀྱིས་སྲུང་བ་བཞིའོ། །བདུད་བཞི་ ཕྱུ་ཐབས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བ་
ལ་ཞེ་ལ་བ་ནི་བར་ཆད་ནི། སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། བར་དུ་གཅོད་བྱེད་བདག་དང་། གནོད་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དང་། བར་ཆད་དང་གསུམ་ཡང་། སེམས་སྐྱུ་ཞེས་པ། སྤྲུ་མ་ཞེས་པ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྲུང་ངོ། དེ་
ལྟར་ན་ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞེས། དོན་དམ་པའི་སྲུང་འཁོར་དུ་ རང་གིས་སྲུང་བ་གསུམ་མོ། སེམས་ ཞུམ་པ་ཅན་ཅིག་གནས་ བརྟན་པ་ནཱ་ག་ཡི་ག་པ་སོགས་པའི་གཉན་སྲུ་རྣུ་ང་སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་པས་གྲིན་པོ་དང་ཞ་བྲམ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་འཚམས་པ་བྱུང་བ་ནི
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཞེས་པས……བསམ་གཏན་གྱི་གེགས་སེལ། བར་དོ་དང་ཞེས་པས་བདུད་ཀྱི་གེགས་སེལ། སྨོན་ལམ་ཁན་ཏུ་སྨོང་ཞེས། བར་ཆད་དངོས་སྲུབ་ཏུ་སྒྲོང་ཞེས་པས་བར་ཆད་ནི་ལྷ། མཐོང་ནས་གཞན་དབང་ཅེ…… གསུམ་ཀ་ལམ་ཀ་ང་རྟུང་གཅིག་འདྲིལ……
དེ་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་ ཞེས་པར་བསྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ སྤྲུལ་ནས་མེད་ མེད་པར་ནུབ་དབང་བརྒྱད་ཟླ་གསུམ་ཏུ་འདུག་སྲུང་ས་ཞེས་པ་འདད། དོ། ཐབས་ཀྱི་ དོན་ཞེས་ན། ཤེས་ན། བར་ཆད་ཐབས་ཀྱིས་སྲུང་བ་བཞི། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲུང་བ་གསུམ། ཐབས
ཀྱི་བར་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྲུང་བ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་གསུམ་དུ་བསྡུ་འོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞེན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་ཡང་དག་རྣམ་ནི་གཉིས་ཏེ། མོས་པ་བཞམ་འཇུག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། ཉམས་ཀྱིས……

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བ་པའོ། །དེ་ག་ཉིས་ཀ་འདབ་མ་ཚད་དབའི་འཇུག་སྟེ། ཉམས་དང་སྨུག་བཞས་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་བར་ཆད། གཟུགས་སྣོད་པའི་བར་ཆད། སྣ་བརྗོད་པའི་བར་ཆད། ལྟ་གྲུབ་སྒྱུར་བའི་བར་ཆད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་བ་...
རྨི་ལམ་འཇུག་སྟེ། སད་པ་བཞི་འོ། །དེ་ཡང་འོག་ཏུ་སྤྱར་ལ། ཤེས་རབ་ ནཚོགས། ཀྱི་ལམ་ལ་ལྟའི་ནུའི་བདུད་འོང་བས། སད་པ་བཞི་འི་ཕྱུང་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། ཕྱུང་ནོར་པ་མ་སོགས་པ། དེ་ལ་སད་པ་བཞི་ནི། ཉམས་ཀྱིས་སད་དེ་དེ་
འདིར་ཉེས་སྐྱུང་ ལུགས་ཀྱིས་སད། ལྟ་གྲུབ་ཀྱིས་སད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ཚང་བཟུང་བརྗོད་ན། ཀྱིའི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཧཱུཾ། དང་པོ་ནས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་བར་ཆད་འབབ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡོག་འདྲེན་དོ། །ལམ་གཉིས་ལྟ་གྲུབ་ ཕྱོགས་མེད་...
བསྐུམ་ཅེས་བསྒྲུབ ལམ་སྤྲོས་སྤུས་ནབ་སོགས་སྦྱང་བ་ཡིན། བའི་པའི་མ་ཤེས་ན་པའི། བརྒྱུད་སྒྱུར་བ་ནི་བར་ཆད་བཞི་པ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་གསུམ་ནི་ཕུགས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱའོ།། །དེ་ནི་དག་གི་བདུད་ཅེས་བློས་པས་ཡང་དང་བར་ཆད་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་བཞི་ལ་སྒྱུར་བའི། དཔང་
བཞིན་བདས་བསྒྱུར་ནི། མར་སོས་དགའ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གི་བདུད་ནི་ཕྲན་འདོགས་པ་དང་གཉེན་པ་སྤྱོ་ལ་བཀའ། ཚོར་བ་ཅན་པ་དང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་གཉིས་གཅེད་པ་སྟེ། ནང་གི་བདུད་ཅེས་བྱ་ལ། ལེགས་ཞེས་ཚུ་བྱེད། །ལམ་ལ་སྤྲོགས་པ་བརྩུ་ཡང་སྤྲུ་མ་...
བཞིན་ནོ། བདེ་ཤེས་པ་བསྒྱུར་བ་ནི། ཕུས་བརྡ་ལ། མཉེས་ན། མ་མཉེས་ན། ལྷ་བསྐུལ་ཅེ་མོ་མཉན་པ་དང་། །མཐེབ་སྒྲིན་ལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །མཚུན་མོས་ནམ་མཁའ་མཆོད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་བཤད་ལ།
ཤེར་མོ་ལྷ་ནི་ཕྲལ་ཏེ་བཤད། །རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་སྦྱིད་བཅུར། །རྡོ་རྗེ་ ཧཱུཾ་ཅེ་གསུམ་བཞུར་ཏེ་བཤད། །དང་པོ་ནི་དང་རིམ་པ་བཞི་སྦྱར། ཀ་ཡང་དག་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བཞུགས་མ། །མཚུན་མོས་ནམ་མཁའ་མཆོད་པའོ། །དག་བརྡ་ལ། ཀ་ཡ་ཤ་ཡ། ཡ་ར་...

༄༅། །ཁྱ། ཨེ་ཝཾ་མ་ཡཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿཧཾ་ཕ་ལི་ཤི་ནྟ་མཿཔ་བཞིར་ཤེས་བྱ། བར་ཆད་ངེས་པར་སྲུང་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུངས་པའི་སྲུང་བ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་བསྐུན་ནོ།། །དེ་ནི་
རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་སྲུང་བ་བཅུ་བཞི་ལ། གྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ... ཤེ་ཚན་ ཇང་ངེ་རེ་ལ་ཡིག་བཞི་བཞི། ཐིག་ལེ་འཛག་པ་སྲུང་ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། གྲིབ་མ་དྲུག་ཕྱིག་ལེ་འཛག་པ་དྲུག སྒྲིབ་པ་གཉིས་བསྲུང་ངོ་། དེ་ལ་གྲིབ་མ་དྲུག་ནི། དམ་ཚིག་གི...
གྲིབ། གདོན་གྱི་གྲིབ། གྲོགས་ངན་གྱི་གྲིབ། ཟས་ཀྱི་གྲིབ། གནས་ཀྱི་གྲིབ། ཪ་ཡི་གྲིབ་བོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གྲིབ་མ་ཆེན་པོ། ལར་པ་བཞི་འབྲིད། གཙོ་བོར་འཆུས་པ་དང་པོ་ལ། གཙོ་བོར་བཙས་པ། གཙོ་བོར་ཐམས། ཐ་མ་རྒྱུད་དཔྱད། དེ་ལ་གྲིབ་མ་གསུམ...
མི་ཉམས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གཙང་བར་བརྟག་པས་རྩུབ་ལ་ཆེན་པོ། གོས་ལ་འབྲིད། གནས་ཁང་ལ་སྦགས་པར་འགྱུར་ནརྒྱུད་དཔྱོད། །ཡང་གྲིབ་མ་དྲུག་མི་ཉམས་སུ་ཡང་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གྲིབ་མ་ཆེན་པོས་གྲོག་འཕྲོག...
འབྲིད་གིས་ལུས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ བུ་སྨུར་སོགས་ བསྐྱེད། ཉིད་དེ་འཛིན་འཕྲོག་རྒྱུད་རྣལ་ཀྱང་ཉིད་དེ་འཛིན་འཕྲོག་གོ། །དེ་ལ་གྲིབ་མ་སེལ་བ་ནི། གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་དབང་གིས་སེལ། འབྲིད་ཚོགས་ཀྱིས་སེལ། རྒྱུད་དུ་ཁྲུས་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །དེ་
ལ་ཁྲུས་ཀྱིས་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། གདོན་གྱི་གྲིབ་མ་ཆེ་འབྲིད་རྒྱུད་གསུམ་ལ། གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ ཉམས་མི་སྐྱེ། ཐུབ་པའི་ཚིག་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་སྟེ། དག་པོའི་སྦྱིན་ ཐབས་ལས། དམ་ཚིག་མ་ཁང་འཁྲོལ། རང་གིས་སྙིང་པོ་བཟླས་པའོ། སྤྲོག་གི་ཐལ་བ
བཙན་དུག་མི་རུས་སྦྱིམ། ཆུ་དང་ཀ་ར་དང་། དེ་རྣམས་བླུགས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུ་ཡིས་བཀང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་སྙིང་པོ་མང་དུ་བཟླས་ཏེ། ཕྲུ་སྨན་སོགས། དུས་གསུམ་དུ་ཁྲུས་བྱས་ན་སེལ། འབྲིད་ནི་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་ལ... གསུམ་པའི་དོན་བཤད་དོ། །

ཕྱག་ཆེན།

ཆུང་དུ་ཞི་བའི་སྤྲིན་སྒྲོག་གི་ཐལ་བས་སོ། །རིམས་ནད་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དབང་གི་སྤྲིན་སྒྲོག་གི་ཐལ་བས་ཏེ་ཆོག་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའོ། ཕྱུང་། །གྲིབ་མ་སྐྱི་སེལ་བ་ཡང་དབང་གི་སེལ། ཧུམ་ཕྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཚིགས་དང་ཁྲུས་ཀྱིས་ཐུང་སེལ། སྔ་རྩས་ཐུང་
སེལ་ཏོ། ཕྱིད་ནི་གནམ་དབེན་པར་བཞག་ཅིང་། ཕྱིད་ཀྱུ་ཕོར་དོར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཚེ་བསྐྱབ་པ་དང་། དག་གི་སྦྲི་བ་བཀས་ལ་སོགས་པས་ཐུང་སེལ་ལོ། །འདི་དག་ནི་ ལྷ་གྲངས་དང་མཐུན་པ་ལ། ཐུགས་མང་དུ་བཀྲམ། །ཁམས་
འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཙོ་བོར་བཟང་དུ་གཙོད་པས་གྲིབ་མ་བཀལ་བ་ཞི་ཞིང་ཅུ་གཅིས་སོ། །ཞིག་པོ་འཇིག་པ་དྲུག་ནི། བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་ གང་བས་འཇིག །གདོན་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྨི་ལམ་དུ་འཇིག །ནད་གཞིའི་རྐྱེན་དང་བསྒྲོངས་ཏེ་
འཇིག །རིག་མའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་འཇིག །ཁ་ཟས་ཀྱི་མི་མཐུན་པས་རང་ཉམས་ཏེ་འཇིག །སྤྱོད་ལམ་གྱིས་རྩོལ་དང་བསྒྲོངས་ཏེ་འཇིག་གོ། །དེ་ལ་སྲུང་བ་ནི། དང་པོར་བཟླ་སྔགས་ཉམས་པ་དྲུག །ངག་འདྲེན་པ། གཟུང་བ། ཞི་དྲག །ཕྱེད་
པར་དུ་སྔོན་བས་ཀྱི་ ཡུམ་སྣུག་པ། ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པས་བསྲུང་ངོ་། ཧཱུྃ་པ། །གཉིས་པ་ནི་གསུ་སུ་ལ་ནག་པོ། དང་རྟུབ་སོགས། །མཆི་ཀྲུང་བ། ཁྲུས་ཀར་བགྲོགས་པའི་ཐབ་པ། པདྨ་རྣ་ཀྲ། དེ་སྦྱོར་བ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། སྔོང་ཀྱི་དུས་སུ་
གསང་གནས་དང་སྐེད་པ་ལ་ལེགས་པར་བྱུག །ཡང་སྐུད་པ་ནག་པོ་གཅིག་ལ་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་བྱས་ལ། ལྷག་པའི་ལྷའི་སྙིང་པོ་མང་དུ་བཟླས་ཏེ་སྐེད་པར་བཅིང་ངོ་། དེང་དོ་ཁྲུས་ཀར་བགྲོགས། དེ་ནས་གུ་གུལ། །དེ་ནས་གཞན་རྣམས། བག་ཆགས་ལ་སྲུང་བ་མེད་
ཀྱི་དྲི་མས་སོ། །གཞན་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཨོ་མ་ཁུ། དང་ཁྲ་བའི་རྒྱུད་དང་སྨན་མོང་པ་སོགས་པས་བསྲུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱིར་ཉམས་བཅུད་ཅན་ལ་བརྟེན། ཚ་བ་གསུམ་གྱི་གམ་ཕྱེ་ལྷོ་ཚོ་པ་སྤྲེར་གཏོད། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་རྐྱུ་པའི་ ༢

ཅ

༄༅། །ཁས་མས་གསང་གནས་དང་སྣོད་པར་དགྲི། ལྡང་དེ་ཕྲུ་མོ་སྤྱིབ་པའི་སར་མི་ལྟབམ་བདུན་གདབ། དེས་པར་ཞི། བཞི་པ་སྒྲུང་བ་ནི་འཕྲུར་བ་དྲུག །ཁྲིད་པའི་མཐིལ་ཕྱུང་པར་དུ་སྒྲུང་བ་ལྔ། འདི་ནི་སྒྲུང་བ···
གཞན་རྣམས་དང་། བླ་མའི་ཞལ་གདམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འཇོག་པ་གཉིས་ནི་ལྷ་རབས་དང་སྙིད་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ། བསྟན་པ་དང་ཕྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནང་མིག་སྟེང་རྩ། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཅོད་
དང་པོ་དང་ཐམ་པ་བསྡུད་ཡང་ པས་སྲུང་ ཐེམ་དང་སྐྱེ། ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཏེ། ནོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ཏེ། དེ་ནི་འཇུག་པ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྲུང་། ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན་ཡང་ཉམས་སྨྲོན་ཅན་བརྒྱད་དོ། དེ་དག་ནི་ཐུང་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་སྨྲོན་མེད་ཀླུམ་གྱིས་བསྲུང་ངོ། །སྨྲོན་མེད་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རི་ཞིག་སྤྱན་མོང་གི་སྲུང་བ་བཅུ་བཞི···
བསྟན་ལ། སྤྱིའི་སྲུང་བ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ཚིག་བདུན་འདུན་དུ་བཅད་ནས་འཁོར་འདས······ སྤྱན་མོང་གི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོ་ཆ་མཉམ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལས། སེམས་ཞིན་པས་དེ་ཡང་
གཞུང་ཚིག་བདུན་དུ་གསུང་ཡང་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ལམ་ཁྲིད་ལུགས་གསུམ། འཁྲིད་ལུགས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་གི་སྐྱ་ལམ་ཁྲིད། ཁམས་འདུས་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད། རྩ་ཡི་གེས་ལམ་ཁྲིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ
ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གཏན་དུ་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཅོད་པ་སྐྱེལ་བའི་རླུང་གིས······ཐུག་ཆེ། ལམ་ཁྲིད། བར་པ་ལ་ཐན་གཅོད······ཐུག་ཕྱེད་མེད་པའི་རླུང་གིས་ལམ་ཁྲིད། སེམས་རིག་པ་བདེ་གསལ་ཉམས་གོང་ནས། ཐམ་པ་ལ་རྟོགས་པའི་རླུང་གིས······ནང་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི···

འཕེལ་བ་ལེལ་བ་སོགས། ལམ་ཁྲིད་དོ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་འཆད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་ཁྲིད། དེ་ནས་དབང་པོ་ལྔ་འི་རྒྱུད་གིས་ལམ་ཁྲིད། དེ་ནས་སྟོབས་ལྔ་འི་རྒྱུད་གིས་ལམ་ཁྲིད། དེ་ནས་སྲོག་དང་རྩོལ་

བ་ཟབ་ཏུ་ཐིམ་པའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་ཁྲིད་དོ། དེ་ནས་ཉི་རྒྱུད་གི་འགྲོས་ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འབབ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ཁམས་ ཐིག་ བདུད་རྩིས་ལམ་ཁྲིད། ས་བཞི། པ་ལ་ཡང་དག་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ཁམས་དྭངས་སྙིགས་མ་ཕྱེ་པས་ལམ་ཁྲིད། ས་བཅུ

བར་པ་ལ་རྩ་རླུང་དྭངས་པས་ལམ་ཁྲིད། ཐམ་ལ་ཕ་ལ་ཆེར་དྭངས་ ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ། པས་ལམ་ཁྲིད་དོ། ལོ་ཀ་འི་ལམ་མཐའ་ཆད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཁམས་དྭངས་མས་ལམ་ཁྲིད། དེ་ནས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུད་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད། དེ་ནས་

ཁམས་དྭངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་ཁྲིད། དེ་ནས་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་ཁྲིད། དེ་ནས་བདུད་རྩི་འི་འགྲོས་ཐིམ་ནས་དྭངས་མ་མཆོག་ཏུ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེས་ལམ་ཁྲིད་པ་ལ། ཡང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་མ་ངེས་པ་འཕྲུལ་

སྣང་དུ་འཆར་བའི་ཡི་གེས་ལམ་ཁྲིད། གཉིས་པ་ལ་ངེས་པ་མཐོང་སྣང་དུ་འཆར་བས་ལམ་ཁྲིད། གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་གསལ་སྣང་དུ་འཆར་བས་ལམ་ཁྲིད་དོ། ངེས་ལོ་ཀ་བའི་ལམ་མཐའ་ཆད་རྫོགས་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཡི་གེའི་སྟོབས་ཆུང་

ཞིང་དག་པས་ཁྲིད། དེ་ནས་ཡི་གེའི་སྟོབས་དག་པས་ལམ་ཁྲིད། ། དེ་ནས་ཡི་གེའི་སྟོབས་ཆེར་དག་པས་ལམ་ཁྲིད། དེ་ནས་ཡི་གེའི་འགྲོས་ཐིམ་ནས་མི་ཤིགས་པའི་ཡི་གེར་འཇུག་གོ། ། །ད་ནི་ལམ་འཁྲིད་ལུགས་གཉིས་ལས། ཕྱུང་སྒོ་བཞུགས་

ཀྱི་དཔང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ལྟར་ནུས་བགྲོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལྟར་ལམ་བགྲོད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱི་དབྱིབས་...གཞན་པ་ཡོད། ཀྱི་ཚོགས་ལམ་སོགས་པ་ཚོགས་ལམ་བཞི། སྦྱོར་ལམ་རྣམ་རྟག་སྦྱོང་ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་

༄༅། །དུ་སོ་དབྱལ་སོགས་པ་རྫོང་གསུམ། ཕྱི་ནང་གི་ཙོ་མོ་གཉིས། མཐྱེལ་ཕྲ་འི་ཆོས་ལ་བཙོན་པར་དཀའ་བ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཙོན་པ་གཅིག །འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས····པའི་ཆོས་མཆོག་དང་། སྤྲུར་ནས་ལས་འདས
པའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཚོགས་" རྟོགས་པ། སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ ཐམས་རྫུ་འཕྲུལ་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མཐའ་ཆད་ཚོད་དོ། །རྟགས་ ཕ་ཅུ། གསུམ་དང་པོས་མཐོང་ལམ། རྟགས་གསུམ་གྱི་རྟགས·····
བྲང་ཀྱ། སོགས་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་གིས་སློམ་ལམ། འགྲོས་བའི་ཐིམ་པས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལྟར་ལམ་བགྲོད་ན། དང་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞིས་སྤང་བ་དགྲར་ལངས"
ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར། དེ་ནས་སྦྱོང་པ་དགྲར་ལངས་ནས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། དེ་ནས་བདེ་བས་རྩོལ་བ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་སྟེ། བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ཀའི་ལམ་མཐའ་ཆད་ཚོད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ཀ་ནས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ས་དྲུག་མཐ
ཆད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། ཨ་ཨོཾ་ཙུ་ཕྱིན་པ་ཡལ་གི་ཕྱོག་ལྟེ་ལམ་སྦྱར་རྡུ་ཅེད་པ། ས་བཞི་ལ་དབང་པོ་ལྔ། ས་གཉིས་ལ་སྟོབས་ལྔ། བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཕྱེད་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སུམ་ཅུ་ལྟར་ལོ་ཀ ལབརྩིས། ལ་བཏགས་པའི་རྩ་ལམ་ཆོད་དོ། །དེ་ཡན ཆུང་ལ་རྩིས་ལག་གི་དོན་རིམ་གྱིས་ *རྫུང་ལ། བརྗོད་པ་ལས། ཚོགས་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚོགས་ལམ་ནི་བཞི་སྟེ། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལྔ་དང་སྐྲ་མཐ"
མི་དང་དུམ་དྲུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མཆོད་པ་ཕྱུ་ཕྲུལ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་ལམ། ···བསྐྱེད་རིམ། ནང་ལྟགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་སྟེ། ཙཧཱ་ལཱི···ལྟེ་བའི་གནས་སུ་རླུང་སེམས་ཚོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་ལམ། གསང་བ་དབང་གི་ཚོགས·····

ལམ་སྐྱེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་རུ་རླུང་སེམས་འཚོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་ལམ། མཐར་ཐུག་དེ་ཡོན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་སྐྱེ་ཏེ་ཐེས་སྐོགས་པ་དང་ཅན་ཟླ་ཧྲུག་ཉིས་མའི་མཚོག་གི་ཟེ་བར་རླུང་སེམས་ཚོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་ལམ་འགོ། །མདོར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་
བདེ་ཡམ་ཞེས་ ཐུག་རྒྱ་ ཟུ་བར་བཞེད་དོ། །ལམ་དེས་སྐྱོར་ལམ་རྡོད་དང་འབྱོར་བར་འགྱུར་བས་ན་རྡོད་གསུམ་ ཆ་ཚམས། ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཐུ་ཐུག་གིས། ཁ་ཚལ་འདུས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བརྟགས་པས་ཐམས་ཅད་པའི་ལུས་དག་ཡིད་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི···
ཐོབ་ནས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་དུས་ན་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ ཉམས་རྟོག་སྤྲོན་རྟུང་སོང་ལ་སོགས། ལ་འཆར་བའི་འབྲས་ ཆུང་བས་ཕྱུང་ཡི་རྣམ་གྱིས་གཏོད། ཆེན་པོལ་འབྲས་བུ་བཞུད། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲས་བུ་བཞི་ར་འཆར་བའི། བུ་བཞི། གྲུབ་
མཐའ་གོ་སོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་བས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་རང་ལ་སྨིན་པས་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་འགྲོང་ན་རྒྱ་མཐུན་ལྡན་སྐྱིག་སྟེས
པའི་འབྲས་བུ། སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྟོང་ཉི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས ཟད་བ་སོགས་བཅས། སྤོང་བས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་འམ་དྲི་མ་མེད་པའི ཐུང་འགྲོའི་སྐད་ཤེས་པ་སོགས། འབྲས་བུ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དོན་ཉམས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་རྒྱུར་པ་ལས་བདག་གཞན་
སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུན་ཅིས་བདེ་བ། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུད། ཀྱི་ལུས་ལྟ་ར་འཆར། དག་སྣང་སུ་འཆར། སེམས་ཉམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་རྒྱུན་མི་འཆད་དེ་འབྲས་བུ་དང་པོའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་རྡུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅི་རིགས་པར་གོ། །ཅི་རིགས་
པར་སྐྱ་ཤེས་སྟོང་བ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྔ་མ་བྱེད་པ་བཅུང་སྟེ། །འབྲས་བུ་གཉིས་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ཡུལ་ལ་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱང་བདེ་བ་སྐྱེ་སྟེ། འབྲས་བུ་གསུམ་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་གཏན་མོངས་པ"

༄༅། །གློ་བུར་བཟློག ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བློ་ཡང་རི་མོ་ཅིས་འགག །གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། འབྲས་བུ་བཞི་པའོ། །གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། སྤྲུལ་སྐུ་ཞིང་དག་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་

ལྟ།། བདག་ཉིད་ཀྱང་ལྷུར་གསལ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་བྲལ། ངག་གི་གདུལ་བྱ་བརྒྱལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་འཆད་དེ་…… ཐ་མལ་པའི་ངག་དང་བྲལ། སེམས་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད་པའི་ངང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་སྟེ་ཐ་མལ་པའི་སེམས་དང་

བྲལ་བས་འབྲས་བུ་དང་པོའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་རྩིག་པ་དང་རི་ལ་ཐོགས་པ་མེད། སྟོང་གསུམ་ནུབ་ངས་འགྱུར་རྒྱུར་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། གཅིག་ལས་མང་པོར་སྤྲུལ་ཅིང་། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་གཉིས་པའོ། །

ཡང་དེ་ཙམ་ན་རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད། བཙུན་མོས་བཙངས་ནས་འཕྲུད། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་འབྲས་བུ་གསུམ་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་མཐོང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་རིགས་པར་འགོག །སྣང་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྙོམས་ལྷུང་།

གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་སྙོམས་ཆེ། རྟོག་པའི་འགྲོ་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་བཞི་པའོ། །གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་དྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་པོ་བཞི་གཙོ་བོར་

འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་གཟུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་མེད་རྣམས་དང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་ཁམས་འདུ་ལུགས……

གསུམ་ནི།…རྒྱུད་ལས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་སོགས། ལས་འགྲོ་ཙ་ན་རང་གིས་ཁམས་འདུ། མོས་གུས་ཅན་…ཐམས་ཅད་སོགས་པ། བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཁམས་འདུ། ཞེས་སྨྲས་སོགས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་འབད་…རྩལ་བའི་སོགས་པ། རྩོལ་ཀྱིས་ཁམས་འདུའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་མེད་བདུན…

ལམ་ཁྱེར

ཉི་དང་པོ་ལ་སྦྱར་ན། ལས་འཕྲོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སད་པས་རླུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་ལྡོག །དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབར། དེས་ཧཾ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཞུ། དེས་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདུ། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར། དེས་ཟག་
མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་ཏེ་བདུན ༔ ལྷ་ཉིད་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོས་གུས་ཕྱོགས་མེད་པ་བདུན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཕྱོགས་མེད་ལ་ཡང་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ཚེ་འདི་ལ····
གྲུབ་མཐའ་བསྐྱོགས་ལ་སོ། །ཁྲུ་བཞི་དང་ལྡན་ན་བར་དོར་སྒོམས། བདུན་དང་ལྡན་ན་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་རེ་རེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིང་བའི་རྒྱུ། བར་དུ་ལྔ་ལྔ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ།
ཐམ་རེ་རེ་ཕན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བུའོ། ། །དེ་ནི་སེམས་གནས་ཐབས་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། རླུང་སེམས་བདག་འཛིན་གྱི་སྲ་བས་བཟུང་ན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་རླུང་ལོག་པས་སེམས་གནས། རླུང་སེམས་བདག་འཛིན་གྱིས་ཟླ་བས་པས་སེམས་རྟེན་མ་ནམ་
ཏུ་འདྲེས་པས་སེམས་གནས་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྩ་བ་བཀག་པ་འཁྲུགས་བཟུང་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སྒོ་གིས་བཅུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མ་མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་ཐོག་ནས་འབྱུང་ལ། འདིར་ནི་རླུང་····
སེམས་བདག་འཛིན་གྱིས་ཟླ་བས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ ཀྵ་ སྒོ་བསྡུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལྟར་ལམ་བགྲོད་ན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས། ཕྱོགས་ནི་རྒྱུ།
སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རླུང་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞག་སྟེ་གྲངས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལམ་སྦྱར་དུ་འདུག་པའམ། བགྲོད་པའི་དང་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་ཧཱུཾ་བཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བསྒོམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བདག་ཉིད་ལ་

ཅ

༄༅། །ཨ་ཤྲཱིག་ཅིང་གཞང་ཡང་རྡིང་ངེའ་འཛིན་ཡིན་པས་སོ། །རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྣང་པ་བཞི་ནི། སའི་སྣང་གིས་ཉིད་ངེས་འཛིན་འཁྲིད་པར་ཅན་སྐྱེད་པས་སའི་སྣང་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྣང་པ་གསུམ་པོ་ངེས་འགྲོ། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ཀ་པའི་

ལམ་མཚན་ཉིད་དུ་ལས་བརྟེན་དྲི་དེ་ལས་ཀྱི་སྣང་ངོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྣང་འཇུག་པ་བཞི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ། ཉི་ཟླ་སུ་སྐྲང་བ་འདི་གནད་བདུན། ཉུང་ལ་སོགས། མན་ངག་གི་གནད་བདུན་ཐུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡུལ་སྣང་གིས་འཕར། མོ་སྣང་གིས་འདར།

མ་ཉིད་གི་སྣང་གིས་བརྟན། ཕྱོད་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མི་འཁར་བའི་སྣང་འཇུག་པས" ཞེས། འཕྲོད་རྒྱུག་ལ་སོགས་པ་ཧུམ་བྱེད་དོ། །ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲོང་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྣང་སེམས" གང་ཟག་གཅིག་ཕམ་པོ་སོ་སོར་ཡབ་ཡུམ་བཏུ་དང་"

རྫོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་འདུའོ། །རྟེང་ཡི་ལག་ཆ་ཅན་གྱིས་རྩ་དྲལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ན་ལུ་ར་བྱུང་བས་པར་མ་ཤུར་པས་རྩ་སྣང་གི་ཐུག་འཕྲུད་བ་སྐྱེ། དཔེ་ལས་ཀུང་རྒྱུན་གྱི་སྣང་སོ་བྲད་པའི་རིག་བྲ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་གནས་པ་སེམས་ཉམ་སྐྱ།

བཞིར་གསུམ་པ། བསྒོམ་པས་འཕེལ་ཏིང་ཉེན་ལ། རྟ་མི་བ་མི་ཉམས་སོ། །རྩ་སྣང་གི་ཐུག་འཕྲུད་བ་ལུས་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ་ནི། གཞི་རྩ་བའི་སྣང་ལྔ། ཡན་ལག་གི་སྣང་ལྔ་སྣ་བ་རྩུ་བོ། །ཉམས་སུ་བླང་བའི་གནད་བདུན་ནི།

སྦྱིར་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྣང་བཞི་སྐྱེ། ཕྱིར་མི་ལྡང་བ་ནང་དུ་འཇུག་པ། གནས་པ། དེ་དག་བསྒོམས་པ་ས་དབུགས་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྐྱེ་བ་ཞིའོ། །དེ་ལ་ཐ་མ་དང་པོར་བརྗོད་ན། ཐས་མ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་ལ། དང་པོ་རྩོལ་བ"

ནས་བཟུང་། དེ་ནས་སྒྲོག་ནས་བཟུང་། ནང་སྦྱ། དེ་ནས། ཉ་སོགས་ཤེར་ཡང་། ཧ་ནད་གས... ནང་དུ་ཞིང་རྒྱ་སོགས། རིམ་གྱིས་སྦྱིན། ཉམས... ལུས་ཉམས་སོགས། ཐམ་ཅད་སྲུང་རྒྱལ་འདྲ་བསྒྲུང་། ཉམས་བླང་། ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བརྟག། །ཁམས་ཚོད་བཟུང་། དེ་ནས་རྟགས་ཞིང་ཕྱི་རྒྱ།

༧༠

བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དབུགས་ཕྱིར་བཏང་ཞིང་གདམས་ངག་ནི་གཏོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ། རྩོལ་བ་བ་ཀ་ག་སྣེ་སྦྲོག་ནས་གཏོང་། ཤུགས་ཆ་སྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་གཏོང་ངོ་། །ཁ་ནས་སྦྱང་ཆས་སྒུ་གཏོང་ངོ་། །ཡང་བརྟན་ཞིང་བོགས་····
དབྱུང་བའི་ཕྱིར། ནང་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་ནི་དགང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཁ་ནས་སྣ་ གཡས་ མེད་དུ་དགང་། གཡོན་ ཞེས་པ་མཐོང་སྣང་ རྩོལ་བ་བ་ཀ་ག་སྣེ་སྦྲོག་ནས་དགང་ངོ་། །ཡང་བརྟན་ཞིང་། ཡང་དུས་བོགས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས·····
པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོ་བོར་འཇུག་པ་དབུགས་གནས་པའི་གདམས་ངག་ནི་ཁ་སྦྱོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབའ་གཏན་གྱི་ཡན་ ཞེས་པ་སྣེ་བའི་ཨོཾ་ལ་འཁྱིལ་ལ་གཏུམ་མས་ཚང་བར་ འཕོས་བཀྱེད་ཡོད་དཔའ་འདི་ལམ་སྦྱང་། ཐུབ་པ་ལ། དང་པོར་འོག་རླུང་བསྐྱུམ། དེ་ནས་སྟོད་རླུང་
གཞུག །དེ་ནས་འོག་རླུང་བསྐྱུམ་ལ། གཞན་གསུམ་ལ་འཁྱིལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། ཞེས་པ་སྣེ་བའི་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཁ་གནད་ལ། རྩོལ་བ་ཡང་རབ་རྒྱུན་གྱི་ཚད། རྩོལ་བ་རབ་ལ་དྲུག་རྒྱུ་ཚད་བཞི། འཕྲིད་ལ་སྐུམ་རྒྱུ་རྩ་གཉིས་སུ་བ་ཤད། རྩོལ་
བ་ཐ་མ་ལ་ངེས་པ་མེད། ཅེས་གྲོ། རྟུལ་ཚན་རྟ་འཁོར་བདང་། རྟུལ་ཚན་ཉམས་རྟུ་མི་འགྲོ་བ་རྒྱུན། ཤོགས་སྦྱོང་པ་སྐྱེ་འགྲོན་འབྱུང་བ་བཅར་དུ་གྲོ་པོ་ནད་སྐྱེ། ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་བྲོད་རླུང་རྒྱལ་དུབ་སྐྱུང་ངོ་། །ཀ་ཞི་རྟ་བའི་རླུང་སྦྱོགས་
བསྟུ་ཟིན་པའི་ཐེ་བྲག་འདྲེན་གྱི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མན་ངག་གི་གནད་བཙུན་རྟུ་ཐམས་པ་སྐྱེ། རླུང་རེ་རེ་ལ་མིང་གང་ཡིན་པ། གནས་གང་གནས་པ། ལས་ཅི་བྱེད་པ། དེ་ཟིན་པའི་རྒྱུག །ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ། རེས་པའི་སྐྱེ། བཙོམ་པའི་ཐབས་ཏེ···
བདུན་ནོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་སྲོག་ རྒྱུ་རླུང་ འཛིན་པ། གནས་སྲོག་པ་རྩ་ན་གནས། ལས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་བྱེད། ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི། སྙིང་འཁྱུ་ཞིང་སྨྲག །སོ་སྨྱོད་གཟེར་ཞིང་ནས། ཁ་ཤུགས་འཁྱེན་ནོ།

༄༅། །ཉིད་དེ་འཛིན་སྙིང་ག་མལ་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཅིག་སྒྲུ། ཞེས་ན་སྙིང་རླུང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ། ལ་དོར། བྱིན་གྱིས་རླབས། བདེ་བ་བསྒོམ་མོ། །མིང་ནི་མེ་དང་མཉམ་དུ་...མཐུང་བཞས་
པ་ལྟེ་བ་ན་གནས། ལས་ཁ་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད། དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པར་བྱེད། དེ་ཞིན་ན་རྒྱུག་ན་ཕོལ་བ་ལ་སོགས། ཁུར་སྣ་ལ་སོགས་པ་འབྱིན། ཉིད་དེ་འཛིན་བདེ་སྙིང་ཡུན་ཐུང་བ་ཞིག་སྒྲུ། ཞེས་ན་དམུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཙོས་པའི་
ཐབས་ལྟ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་ཐུར་སེལ། གནས་གསང་གནས་ན་གནས། ལས་སི་ཆུ་དང་གཟུར་འཛིན་པར་བྱེད། སྨོམ་པར་བྱེད། གཞི་མཉམ་དང་གླ་རྒྱུ་འཛིན་པར་བྱེད། སྨོམ་པར་བྱེད། དེ་ཞིན་ན་རྒྱུག་ནི་འགྲོ་སྦིང་གི་པར་དུ་རྒྱུག་ཅིང་ན།
ཉིད་དེ་འཛིན་བདེ་སྙིང་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་སྒྲུ། ཞེས་ རྐང་གི་རྐང་། ན་རོ་སྨད་བ་ཤབ་ཙིང་མི་ཐེག །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་སྨོམ། བཙོས་པའི་ཐབས་སྔ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བ། གནས་ལ་གྲིབ་པ་ན་གནས། ལས་སྨྱུག་དང་ཚོད་པར་བྱེད།
ཁ་ཟས་འཇུལ་ཞིང་གྱི་ནད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཞིན་ན་རྒྱུག་ནི་མཆིན་པ་སྨུང་ཞིང་ན། ཉིད་དེ་འཛིན་ཤེལ་པ་གསལ་ལ་སྙིང་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་སྒྲུ། ཞེས་ན་གློག་ཐྲལ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཙོས་པའི་ཐབས་སྔ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་ཁྱབ་བྱེད།
གནས་སྤྱི་བོ་དང་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ན་གནས། ལས་འགྱོད་པ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། བདེགས་པ་དང་། འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད། དེ་ཞིན་པའི་རྒྱུག་ནི་མགོ་བོ་ན། ཚིགས་མེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ན། ཉིད་དེ་འཛིན་ལུས་བདེ་གསལ་ལ་གྱི་ནམ་ ནམ་མཁའི་རྒྱུ
བར་སྒྲུ། ཞེས་ན་ཡན་ལག་སྐྱམ་པ་ཞིང་སྐྱུར་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོས་པའི་ཐབས་སྔ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞི་རྩ་རྒྱུ་ང་ལྟ་ཡི་མཐའ་དག་གི་གནད་སྨྱུམ་རྒྱུ་རྩ་ལྟུ་བ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྔ་ལས། མིང་ནི་རྒྱུ་བ།

འཕྲུལ་ཐབས།

གནས་མིག་གཉིས་ལ་གནས། ལས་གཟུགས་རབ་འབྱེད་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཞིན་ན་ཟུག་ནི་མིག་དང་མིག་ཕྱུགས་སུ་ཟུག་ཅིང་ན། ཉིད་ང་དེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གནོད་ཅིང་སྣང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། ཉེས་ན་ལོང་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། ༨
འདི་དག་ནི་ཕྱ་ཀ་རྒྱུ་བ བཙོས་པའི་ཐབས་ནི་སྦྲུ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ། གནས་རྣ་བ་གཉིས་ན་གནས། ལས་སྒྲ་རབ་འབྱེད་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཞིན་ན་ཟུག་ནི་རྣ་ཤུང་གཟེར་ཞིང་ན། ཅུང་ཟད་ཐོས་པར་དཀའ་ན། ཉིད་ང་དེ་འཛིན་ཡུལ་
དེས་མི་གནོད་ཅིང་སྣང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། ཉེས་ན་འོན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། སྐྱབས་སུ་ཟུག་ཁྲག་འཛག །བཙོས་པའི་ཐབས་སྦྲུ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ། གནས་སྣའི་འདོམས་ལ་གནས། ལས་དྲི···
རབ་འབྱེད་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཞིན་ན་ཟུག་ནི་སྣ་དང་སྣ་རྩུལ་ན། ཉིད་ང་དེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གནོད་ཅིང་སྣང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། ཉེས་ན་སྣ་ཞེམ་ཞིང་དྲི་མི་ཚོར། བཙོས་པའི་ཐབས་སྦྲུ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་མཚོན་
པར་རྒྱུ་བ། གནས་ལྕེ་དང་ལྕེ་རྩ་ལ་གནས། ལས་རོ་རབ་འབྱེད་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཞིན་ན་ཟུག་ནི་ལྕེ་རང་ལྕེ་རྩ་སྐྲངས་ཤིང་ན། ཉིད་ང་དེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གནོད་ཅིང་སྣང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། ཉེས་ན་ལྐུགས་པ་ལ···
སོགས་པར་འགྱུར། བཙོས་པའི་ཐབས་སྦྲུ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ། གནས་རྩ་དང་། པགས་པ་དང་། བསྐྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ལས་རེག་བྱ་རབ་འབྱེད་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཞིན་ན་ཟུག་ནི་སྤྱི་ལུས་ཐམ···
ཅད་ཚ་ཞིང་འབྲབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཉིད་ང་དེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གནོད་ཅིང་སྣང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། ཉེས་ན་པགས་པ་འབོག་ཅིང་ཟ་འབྲུམ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཙོས་པའི་ཐབས་སྦྲུ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་བཙོས་པའི···

ཅ ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ།

༄༅། །ཐབས་དང་པོ་ལ་དོར་བ་ལ་གསུམ། རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་དོར། རླུང་དང་དགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དོར། སེམས་ཉམས་ཀྱི་རྡོར་ཐུར་རྒྱལ་དུ་ལ་དོར་རོ། །ཤིན་སྦྱངས་ལ་སྤྲུག །བླ་མ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ལྷག་པའི་
ལྷ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརླབ། མཁའ་འགྲོ་མ་དམ་ཚིག་བགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་མོ་མདོ་རྒྱུད་ ནས་རང་གདང་བ། ཤར་དུ་སྦྱངས་ཏེ་ནས་རང་གདང་བ། ནབ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ལྷང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ། སྒྲིབ་མོང་མོང་རྒྱལ་ཀྱི་རྟེན་
ཡི་ཤེས་པ་གཅིག་པ། ཚོགས་ཀྱིས་མཉེས་པ། འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྐུ་བྱིན་གྱིས་ ངོ་མཚར་ཅེ་ཞེས་ཡོད་ཅེས། བསྒྲུབ་བོ། །བདེན་སྒོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྡིང་དང་ལྡོངས་སྐྱོང་ཀྱི་རྣལ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་བར་བ་སྒོམ། ངོ་མཚར་ཅེས། ཐོག་ཏུ་གསང་བའི་སྒོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་
བདེ་བ་སྒོམ་མོ། །དེ་ཡང་ལག་གི་དོན་ལ་ལ། ལྷ་ཚོགས་མཐུན་པ་ནི་ལྡེ་བ། སློབ་ཀྱི་བསྐུལ་པས་ཐོབ་འདུལ་བའི། ཏྲི་ ༔ ཨ་གཏེར་ཙོལ་བ་དང་འདྲ། ཐུགས་བརྟན་ནི་ཤིང་གཞང་ཡིད་པ་ལ་སོགས་པ་སྔར་བསྟན་པ་བཞིན་འདུས། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
རིམ་གྱི་ནང་དུ་འགགས། ཞེས་བྱ་བ་གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཟིན་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྷ་ཡང་ཁང་ཀྱི་ནང་དུ་འགགས་སོ། །རྒྱུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ། དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར། དེས་རྩ་རྡུལ། དེས་ཁམས་འདུ་
ཚེས་པ་གསུམ་ཞེས་པར་གྲུབ་ལ། ཁམས་ལྡངས་མ་ཞིག་ལེ་ནི་དཀྱིལ་པ་ལའི་མཚར་བཞིན་དུ་མང་དུ་ཁ་འབུ་ཟ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི། རྩ་རྣེན་པོ་ཆེ་ནི་ཞོ་བྲང་དུ། ཐིག་ལེ་གཞི་གནས་པ་དང་། སྒོམ་པ་ཞིབ་སྒོམས་ཀྱིས་གཡོས་ཧྲུང་ཆེ། པ་གཉིས། དམ་ཚིག་གི་མཁའ་
འགྲོ་དང་ རྒྱུགས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་སྦྱོར་བ་དུ་བཞེས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུ། པའོ། དེ་ཡིན། །དེ་བས་ ཤིང་ངེས་འཛིན། ནལ་མ་མ་ནང་དུ་གནས་པའི་ཡིད་རྗེན་པ། རྣམ་ཤེས་སྣང་དུ་འདུས་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་སྟེ།

ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་... ༣

དེ་དག་གིས་ཉིད་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱུ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །ཕྱུང་པོ་ལྔ་རྟུལ་ཞེས་ཏེ་བཞི་ཡན་ཡོད་དེ། དང་པོ་ངོ་ཉིད་མོངས་པ་སྒྲིབ་ཟུར་བརྩུང་ཟད་འགྲོག །ཀང་ལ་འང་ཞེན་པ་རྩུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཉེན་ལྷུགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་···

རིམ་གྱི་ས་ཁ་ཚར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་ཚེས་པ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ནི ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག རྩུལ་ཏེ། ལས་དང་པོ་པ་ཁམས་འདུས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་སྨྲ་མི་རྟོག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སྐྱེ་ཡང་མི་བ་རྟན་ཏེ་རྟོག་པས་དབང་བྱེད་ སྔང་ རྩ་ ཡི་གེ་བདུད་རྩི་

པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཐུང་ཡེ་ཤེས་ལྡོག་ལྟ་ཡན་འདོག་མཆུང་བས་སྤྲིན་ག་ལ་བ་ཁྱི་ཉི་མ་བཞིན་ནོ།། །དེ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་རྫོང་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས་མཛོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནི་ཚུལ་ལ་སུ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་

སྣང་ནི་རྟུབ་ལ་སོགས་པ། སྐྱོ་ལམ་ནི་ཧ་སྐྱི་བ་ལ་སོགས་པ། ཉམས་ནི་ལུས་ཉམས་དེ་ཙ་རླུང་གི་རྒྱུག་པ་སོགས་པའོ། །རྣམ་རྟོག་སྤྲོན་དུ་སོང་བ་ལྟར། ཞེས་བྱ་བརྗོད་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་སྤྲོན་དུ་སོང་བའི་མཐོང་སྣང་གསུམ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས···

དགུ་འདུས་པའི་གསུམ། ཤིག་ལེ་འཕར་ཞིང་འདུས་པ་འགསུམ་སྣང་དགུའོ། །ཁམས་གསུམ་རྒྱན་ཏུ་སྣང་ཞེ་ས་བྱ་བ་སྣང་བས་གཞན་མི་དམིགས་པར་དེ་ཉིད་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་རྟུག་ནས་པས་སོ།། །དེ་ནི་ལམ་འཁྲིད་ལུགས་གསུམ་ལས། རླུང་གིས་ལམ་

འཁྲིད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་ན་སྨིག་རྒྱུ། ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་རླུང་ཕྲ་རགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཐིམ་པའི་ཉམས། སྣོམས་འཕེལ་བའི་ཉམས། རླུང་འབྱུང་བཞི་རྩ་མདུམ་སྤྱི་ཐིམ་པའི་ཉམས། བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཆ···

མཉམ་སྤྱི་ཐིམ་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་ན་སྨིག་རྒྱུ། ཞེས་བྱ་བ་ས་རླུང་རང་གི་གནས་ལ་ཕྱི་བར་ཐིམ་ན་ཉམས་ཁམས་ཐིམ་པ་དང་རྣམ་མཐུ་ཐིམ་པ གསུམ་ཆར་ལ་སྨིག་རྒྱུ། ལྟག་མ་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་དག་མཚོན་གྱི་གནས་ངེས་མ་ཐིམ་པར་རྒྱུར་

༥ ༄༅། །ན་སྨིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་འབྱུང་ངོ། །གཞུང་དེ་ལྟར་བསྒྲོ་བ་ཡང་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཚུང་ཟད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་འབྱུང་བ་ལྟ་འི་རྟེན་སྟོབས་ཀྱང་ཞེ་ལ་བ་དེ་ཉམས་ལས། ས་རྒྱུ་མི་ལྟ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་ར
དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་དང་། རྟེན་ལེམས་སྙེ་མ་པ་ར་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྩལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཤེས་པ་འདོད་
གསལ་ལ་ཐིམ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གཏོགས་ཞེས་པར་བྱའོ། ནམ་མཁའ་ལ་རླུང་རིགས་གསུམ་སྤྱོད་པ་རྙེན་ནམ་མཁར་ལ་སྤྱིན་ཅན་པ་ལྟར་བུ་མཐོང་བའོ། །མདོར་ན་ཐིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་རྟེན་རྒྱུ་བའི་བཀའ་བ་དེ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་བ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རླུང་ངེས་ལྟ་བུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་རླུང་
གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མེ་ལྟར་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་ངོ། །མི་ཉམས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་མེས་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ལུས་ཉམས་སུ་ཡང་སྤྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚ་ཞིང་འབར་བ་སྟེ། གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར
བྱའོ། རླུང་རྣམ་དང་སྤྱི་ལུས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རླུང་སྔོ་པ་ཞི་ལ་བབས་བ་དག་རྒྱུ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ན་ཁམས་ཉམས་སུ་གྲང་། མི་ཉམས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཁྱུ་ གཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྣང་། མཐོང་སྣང་དུ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བ་སོགས་པ་མཐོང་། གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། འོག་ཏུ་སྦྱར་ལ། ནམ་མཁའ་དང་ཉམས
བ་དང་སྤྱི་ལུས་བདེ་ཞེས་བྱ་བའི། ནམ་མཁའི་རླུང་སྟོང་པ་ཞི་བས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལུས་ཉམས་སུ་ལུས་བསྐྱ་ཅན་ཚོམ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱུ་བ་ཡི་རྟེན་གྱིས་ཀྲུང་མི་གནོད། སེམས་ཉམས་སུ་སྟོང་ཞིང་གསལ་ཆེ། མི་ཉམས་སུ་ཉི་ཟླ་བ་བ་གདུང་ཡང་འཕྲོག གཟུང་བ་མེད་པ། བ་མེད་པར་སྣང་། གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས
པར་བྱའོ། །རྟེན་གི་རྒྱུད་སྟོང་པ་ལ་འབབ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན། འདུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཉམས་ལྟར་རྟེན་ཞེས་པ་སྐྱེ་ཆེན་གཏུང་ངམ་ མི་མཚན་སོགས། གནས་ལ་མི་རྟོག་པས། པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་དུ་མ་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ་ངལ་བ་ཆགས་སོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་གཉིད་རྟུང་མི་ཉམས་ཉིད་རང་ཤུགས་པ་དང་། ཁྲོ་བོ་མངོན་ ༤༣

[illegible]

ཨོཾ་ནོ། །ཡུལ་ཉམས་སུ་ཞི་དྷུ་ལྷ་རམ་ཛྭ་ཡྻཱ། མཐོང་སྣང་དུ་སྣོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་ཚུབ་ལྷ་ར་དུ་མཐོང་ངོ་། ཐམ་གཉིས་ཕྱག་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ས་རྒྱུ་གི་ཉམས་ཕྱག་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། ས་རྒྱུ་སྟོང་བླ་འཕེལ་བ་ཐམས་པ་དགག་ཞིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤུད་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐམ་ལྷ་ཙཏ་ལྷོ་རི་ཞིང་སེ་ཐོ་སྨ། སེམས་ ༣༥
ཉམས་སུ་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་སྣང་བ་གསེར་དུ་འཆར། ཀྱི་ཉམས་སུ་ཞང་ཐང་ ཇོ་རྗེའི་ཆོས་ ཆེན་པོར་འགྲོ་མི་ཐུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་སྟེ། གསུམ་ཀ་ཕྱག་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྡོ་
རྗེའི་ཚིག་ ཀ་ར་ཛོ་ར་ཡང་བ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེ་རྒྱུ་ངེ་ཉམས་མཐོང་སྣང་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཕྱག་ཀྱིས་བསྟན། རླུ་རྒྱུང་དང་། ནམ་མཁའི་རྒྱུང་ལུས་ཉམས་ལ་སྦྱར། གཉིས་ཕྱག་ཀྱིས་བསྟན། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་སེམས་ཉམས་དང་སྒོ་ཉམས་ལ་སྦྱར། ལུས་…
ཉམས་དང་མཐོང་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱག་ཀྱིས་བསྟན། ས་རྒྱུང་གི་ཉམས་གསུམ་ཀ་ཕྱག་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། དེ་ལྟར་ཉམས་བཅོ་ལྔ་ར་ཤེས་པར་བྱའོ།། །དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཞིའི་རྒྱུང་ཆ་མཉམ་པའི་ཉམས་ལས། འབྱུང་བ་ཞིའི་རྒྱུང་མཉམ་རྒྱུ་…
དང་ལྔ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གར་མཆོད་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འབྱུང་བ་ཞིའི་རྒྱུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་བཞི་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྲུག་གམ་ཏོག་ཏུ་ཟེའུ་མཐོང་སྣང་དང་སྒོ་ཉམས་ཡུ་ལྷ་མོ་སྒྲུ་ལེན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་དབྱངས་རོལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ལུས་ཉམས་
ཉི་ག་ཙེ་རྒྱུང་བས་མ་བརྗོད་དོ། །འབྱུང་བ་འདུ་ཏུ་ཀ་ཏུ་ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུང་སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་འཕོ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཆ་མཉམ་པར་ཟིན་པས་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་སྣ་ཚོགས་དང་རྡོ་རྗེ་ཞིས་རྒྱ་བ་ལོ་ཀའི་ཁམས་ཀྱི་དྲི་སྣ…
ཚོགས་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བ་ལྷ་མ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ལུས་ཉམས་ཁང་ཞིག་ཡ་མཐོང་སྣང་དང་སྒོ་ཉམས་ སགཞི་ལ་སོགས་པ། ཞི་མེད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ར་ང་བཞིན་ དེ་འཕོས་ནས། སྟོང་པ…

༄༅། །ངས་ ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ཁྱད་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྤྱོད་པས་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྒྱུར་དོ། །ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་སྣང་གིས་ལ་ཡ་ཁྲིད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྒྱུར་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པ་དང་། ལོ་ཀ་
ལས་འདས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འཆར་བ་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་ཁམས་བདུད་རྩིའི་ལམ་ཁྲིད་པ་ལས། བདུད་རྩི་ལྔ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཆ་མཉམ་ནས་བདག་བྱིན་གྱིས་རླབས་ན། ཉམས་གསུམ་ཀ་
ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་དང་། དེའི་རིགས་ལྔ། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཚེ་རིགས་པ་ གཉིས་པ་ འབྱུང་ངོ་། །སི་དྷུ་དང་འདི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡས་ཐོབ་པའི་རྒྱུས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རླབས་ན། མཐོང་སྣང་དང་རྩི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་གསུམ་ལ་སོགས་
པའི་ཉི་མ་མཐོང་། ལུས་ཉམས་སུ་འོད་དམར་པོས་བསྐོར། གཙུར་དང་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ཟླ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར་བས་བཟླ་ན། མཐོང་སྣང་དང་རྩི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་གསུམ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཟླ་བ་མཐོང་། ལུས་ཉམས་སུ་འོད་ཁ་
དེས་མེ་དྷ་ དོག་དཀར་པོས་བསྐོར། ཙ་ཁྲན་རྣམས་སུ་ཐིག་ལྡན་དང་སྙར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཙའི་གཙོ་བོ་ལས་ཙ་ཁྲན་སྐྱོང་ཁྲག་བརྡུང་རྩུ་ཙ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་པར་ཐིག་ལེ་ཁྲ་མོ་འཕེལ་ན་མཐོང་སྣང་དང་རྩི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐར་མ་མཐོང་། ལུས་
ཉམས་སུ་བ་སྤུའི་བུ་གནས་གཟའ་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་ཧུ་མ་འཕྲོའོ། །དེ་དག་བྱང་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་གཞན་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བསྟན་ལ་བདུད་རྩིའི་ལམ་ཁྲིད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ལོ་ཀ་ལས་
འདས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། །ང་ནི་རྩ་ཡི་གེ་ལས་མ་ཁྲིད་པས།། དེ་ལ་གཞུང་ཚིག་སུ་བཅད་ན། ཡི་གེ་ཕལ་པས་ལ་མ་ཁྲིད། ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་མ་ཁྲིད། ཡི་གེ་དགས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པས་ལ་མ་ཁྲིད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་འཛིན་སྣ་ཚོགས་

ཞེས་བྱ་བ། ཚེ་འདོན་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ཉམས་པ་གསུམ་པ་ཡ་རི་ཞིག ། ཚེ་འདོན་རྒྱུད་དུ་པར་འདུས་ན་ཉམས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཞིང་ཕྱོད། ཆགས་སྡང་རྨས་པ་ཕྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བ། སྙིང་པའི་ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་ཡི་ཡི་གེར་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ། གཞན་རྒྱུད་ལ་འང་སྐྱེས་པར་སྣང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྔའི་རྣམ་པ་འཛོམས་པར་མཐོང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་འཛོམས། ཞེ་སྡང་གི་མེ་གསོད། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ·····སྐྱིལ། ཕྲག་དོག་གི་སྤྲུགས་སྒྲོག་འགྲོལ་བ་མཐོང་ངོ་། ལྷུལ་བ་ལྔ་ཚུར། ཉམས་ངའི་རྩ་ནི་མཁའ་ལ་མའི་ནང་གཉིས་ན་གནས་ཏེ། དེར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་ན་སེམས་ཉམས་དང་ཚེ་ཉམས་ཕྱུག་རྫོགས་ཞིང་ཉམ་ང་བ་འབྱུང་ལ། ལུས་ཉམས་སུ་ཉམ་ངབའི···སྣོད་ལམ་འགྱུར་བ་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱ་དབུ་ཀྱི་རྩ་ནི་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་བོལ་གཉིས་ལ།········· གཙོ་བོར་གནས། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀ་ཡ་བལ་བའི་རྩལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ཉམས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱེ་དངར་བྱུང་··དུ་སྐྱེ། འབྲེའི་རྩ་ནི་ལག་པའི་སྒྲིན་ལག་གཉིས་ཀ་ཡ་གཙོ་བོར་གནས། རྐང་སྒྲིན་གཉིས་ལ་ཕལ་པའི་རྩལ་དུ་གནས་ཏེ། དེར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་ན་ཉམས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འཛེས་ཉོན་པ་ལྷུ་བུ་འབྱུང་། གཡལ་དང་མཆིལ་མའི་རྩ་ནི། འོག་དུ་མཁའ་ལ་མའི་སྤྱི་རྩོལ·····གཉིས་ན་གནས། སྣང་ནམ་གཞི་རྩ་འཁྱིལ་བ་གཉིས་ན་གནས་ཏེ། དེར་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ལུས་ཉམས་ཀ་ས་ཡང་ཞིག་ལ་གཡལ་དང་མཆིལ་མ···འབབ་ཞིག་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡི་གེ་ཕལ་པ་སལ་མ་ཕྲིད་པ་བསྟན་ཏེ། མཚོན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཉམས་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཏེ་ཟུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་རོ།། །ད་ནི་ཡི་གེ་བརྟུ་གཉིས་:· སེམས་ཀྱི་ལག་ཆགས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་འཕྲིད་པ་ལ། ལྷ་པར་དང་པོར་ཆགས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེར་རྒྱུད་སེམས་མཉམ

ཅ ཀཱ་ལ། ཤེར་ཕྱིན། ལེའུ།

༄༅། །ཕར་འདུས་ན་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྐབས་དེར་ཕྲིད་པ་མི་ལམ་ཉམས་ལྷ་སྣང་བ་ཐམས་གསུམ་ལྷུན་ཏུ་སྣང་ངོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་འི་ས་བོན་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་རླུང་སེམས་མཉམ་པ་རབ་འདུས་ན། ལྷ་དེ་ཉམས་སྣང་བས་དགའ་བཞིན་བདག་ཉིད་ལྷ
ཡིན་པ་སྙམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། གར་མི་རྟོག་གི་ཕྲེང་བ་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་འགྱུར་བ་ཡོད། སྒྲུབ་ཐེགས་པར་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡི་ རྫུ་འཕྲུལ་ཀྱི་སྐད་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་ཉམས་སེམས་ལ་འཆར། གནས་ལུགས་ལ་ཟླ་ཆར་བརྗོད། །
སྡུག་བསྔལ་ངག་ལ་འཆར་རོ། །མཐོང་སྣང་གིས་གསུམ་ལ་ལྷ་རིག་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་མཐོང་། ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་བུ་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་ཕྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་
པར་མི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བའི་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །མི་ཡི་ས་བོན་ཏྲི་ཡིག་སྔོན་པོ་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། མི་དེ་ཉམས་སྣང་བས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཚོས་ལ་ལྷག་པར་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་འབྱུང་། ཉིན་བཟླ་བས་པ་ལ། གར་ཕྱུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་ཆ
ལུགས་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྒྲུབ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་གདམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་འབྱུང་ངོ་། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྣང་གི་གསུམ་པ། ཉི་ཟླ་འཁྲུལ་གླིང་བཞི་མཐོང་། ཁྱད་པར་ས་ག་རྡོ་ལ
སོགས་པ་མཐོང་། མི་རི་ང་སྒོ་པོ་ཆེ་དང་སྣ་ཕོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་ཕྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སྐྱུ་ཡིག་སེར་པོ་རླུང་སེམས
མཉམ་པ་རབ་འདུས་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་སྣང་བས་ཚིག་པ་ཁྲབ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་རྡུག་བ་ཞེན་པ་དང་མ་ཚོར་ཅན་འཕྲ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྒྲུབ་ལ་རྩུབ་སོད་ལ་སོགས་པ་དུམ་འབྱུང་ངོ་། ཉམས་སེམས་ལ

༤༧ གདམས་ངག་རྫོགས་ཆེན་

འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྣང་གི་གསུམ་ལས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ལྷ་མ་ཡིན་རང་འཐབ་རྩོད་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་འཁྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་ ༤༠
རྨི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བས་རྨི་ཉམས་ཏེ་བརྟན་ནོ། །ཡི་དྭགས་ཀྱི་ས་བོན་པྲེ་ཡིག་དམར་པོར་བྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཉམས་ཟས་ཟོས་ཀྱང་ལྟོགས་ཤིང་འཐུང་ཀྱང་སྐོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངང་གི་འཁགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གང་
བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡོད་པ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྔགས་པྲེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཟས་སྐོམ་གྱི་གཏམ་བརྗོད་པ་འབྱུང་ངོ་། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྣང་གི་གསུམ་ལ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་མཐོང་། ཁང་པ་དམ་པ་བཞིང་
ཡི་དྭགས་སུ་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་འཁྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་རྨི་ཉམས་ཏེ་བརྟན་ནོ། །དུད་འགྲོའི་ས་བོན་དུ་ཡིག་དུད་ཁ་ལྟུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན།
དུད་འགྲོའི་ཉམས་སྣང་བས་བླུན་ཞིང་གཏིང་རྟོག་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཁར་ཅི་དང་བསླང་པ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་དུས་འབྱུང་། ཕུགས་དུད་འགྲོའི་སྐད་དུ་མ་འབྱིན་ཏེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་གསུམ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྣང་
ཕྱག་ཆེན གི་གསུམ་ལ། དུད་འགྲོའི་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། དུད་འགྲོ་རང་། ཆུ་སྲིན་དང་ཉ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་འཁྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་རྨི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བས་རྨི་ཉམས་ཏེ་བརྟན་ནོ། །
དམྱལ་བའི་ས་བོན་དུ་ཡིག་ནག་པོར་ལྟུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། དམྱལ་བའི་ཉམས་ཚ་གྲང་"་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དུས་མྱོང་བ་འབྱུང་། གར་ལུས་སུམ་བཀྱག་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཕུགས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཧུད་སི་བཞེས

༄༅། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐད་བརྗོད་པ་འབྱུང་། ཉམས་སེམས་པ་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྣང་གི་གསུམ་ལ། དམྱལ་བའི་གནས་ལུགས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་ཁྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་རྨི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བས་རྨི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་ངོ་བོ་ཟུང་ཡང་རིམ་པ་ཡིན་མོད་ནུ་སྐྱེ་བས་ངོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ངོ། །གནས་སྐོང་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ངེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྲིན་བུ་སྐྱོང་། ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གདེང་ཐོབ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་བོ། །རེ་ཞིག་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་ཤར་རིམ་ཙམ་བསྟན་ནོ། །ཡོ་ལས་བསམ་མ་ཀ་དག་སྐོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་བསམ་མ་ཀ་དག་གིས་ བདེ་ཡིན་ལུས་ལ་འབྱུང་བ། ཡོ་ཏ་རྒྱུ་ང་སེམས་མ་ཉམས་པར་འཇུག་ན་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉམས་སྐྱེ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལོངས། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིད་ཉེས་རབ་ཞེན་མེད་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དགའ་བ་དང་བཅས་ཤིང་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་བ་དང་བྲལ་ནས་དགའ་བ་ཙམ་གྱི་ བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཞིག་ཉིད་དེ་འཛིན། བཏང་སྙོམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིད་ ངེས་པོ་གང་ཟླ་ཡས་སོགས། དེ་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མོད་དུ་སྐྱེ་བས་ངོད་ སེམས་ ཐམས་ཅད་བྱུང་ ལུས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ངོ། ༄༅གི །ལུས་ཀྱི་མཁའ་ཁྱབ་ལ་ཡང་དག་པར་ཕྲིམ་ན་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ ཆོས་བཅུ་རྣམ་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡར་ལྟུང་སེམས་མ་ཉམས་པར་འཇུག་ན་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་ཉམས་སྐྱེ་སྟེ། ཆོས་..ཞེས་པས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཙམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཅི་ཡང་མེད་པ། ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ།

བཞིན་དང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱོང་ངོ༑ །དེ་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཅི་རིགས་པ་ཙམ་བསྟན་ནོ༎ །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉམས་ལས། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སྐོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐིམ་ནས་ཆོས་སྐུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་ ༤
གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བསྟོད་པ་ཀི་ ཨ་རུ་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤང་ས་པ་སྣམ། ཐོབ་བྱ་ཆོས་སྐུ་བདེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྣམ་རྒྱུད་པ་འབྱུང༌། ཧཱུྃ་ལས་གསལ་ཞིང་ཡང་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མཁའ་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ
ཞེས་པ་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཧཱུྃ་དུ་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ ཉེ་ནམ་སྤྱང་རིགས་ ཆེན་པོའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སྐྱོ་བ་ནི། གསལ་བ་ནི་སེམས། ཡང་བ་ནི་ལུས། ནམ་མཁའི་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱོ
བས་རྫོང་རྒྱུད་རྒྱལ་དུ་བསྒྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཁམས་འདས་པ་དང་པོའི་ཉམས་ཅི་རིགས་པར་རྫོགས་པ་བསྟན་ནོ། །ཁམས་ཀ་འདས་པ་བར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཀ་ རས་བལ་གཞིགས་མ་ཕྱར། ས་བཞི་པ་སོགས་པ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་ རྒྱུད་ལྷ། བསྒྱུར་ནང
དྭངས་ཤིང་ཚོགས་པར་རྫུས་རས་སྐྱ། རྒྱུད་པོ་ལག སྤྱིར་ཉམས་བས་མཐེས་མི་ཕྱབ། ཆ་བྱེ་བས་ཅུ་དྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲངས་བའི་རིགས་བུ་ཕྱིབ་བཞིན་ ཀཕོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་མདུད། རྩ་རྒྱུད་གི་རླུག་རྩུང་ནང་དུ་བའོ། །ཕྱིག་ལེའི་ བདུད་རྩི་ལྷ། རླུག་ནི་དེ་ཙམ་ནས་ཕྱིག
ལེ་ཆེར་འཕར་བས་བདེ་བ……དང་བཅས་པའི་རླུག་རྫུ་འབྱུང་ཞིང་འཛག་པ་ཡང་སྲུང་བ་གཅེས་སོ། །མཐོང་སྣང་བསྟན་པ་ནི། ཁམས་རྩུང་ཟད་དྭངས་པ་དང་། རྣ་རྩུང་ཟད་བརྟན་པས་དུབ རྩ་ཁམས་ཉེད་ལུགས་ཤར་བས། ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྨྱུ་བར་མཐོང་བ
ཡིན་ནོ༎ །དེ་ནི་མཐོང་བསྐྱུས་ནས་…ཚོག་ཤུང་། རྒྱུས་…དོན་མང་། པར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་ན་རང་སྐོགས་སུ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕོག་གི་རླུ་ཡིག མི་འཕེང་གཡ་འདག་པ་བཞིན། དེ་ཕྱིན་པོའི་གནས་…སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེ། ཤ་ཟ་དང་། འབྱུང

༄༅། །ཡོ་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེར་རྒྱུ་དང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་མཐོང་སྣང་དང་གྲི་ལམ་ཉམས་སུ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་སྡུག་པ་དྲུམས་རྗེ་གཅིག་ཅིང་སྡིག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྡུམ"
འབྱུང་ངོ་། །འདིས་ནི་ཉོགས་པ་དང་གྲུལ་བའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནི་འོག་ཏུ་སྨྲའོ། །ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་སྲིད་པའི་རྩེ་མ་ན་ཆད་དེ་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་ལྷ་མ་འབྱེད་པ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། མཐོང་སྣང་བ་ཧྲན་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་གི་
མངོན་ཤེས་འཆར་བ" བར་ཆད་མེད། ཡིན་ནོ། །གྲོལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོལ་ཅན་མཆོག་ནི་དབུ་མ་ཡིན་ལ། །དེར་རྒྱུ་དང་སེམས་འདུས་ན་རྒྱུ་དང་བ་ནི་སྒྲ་ལྷ་སྒྲ་འབྱུང་། མཆོག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣ་བ་གཡོན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་བར་དུ་གནས་ཏེ། །ཐལ་ཆེར་མི་སྣང་བས། སྔོན་གྱི་བཙམ།
དེར་རྒྱུ་དང་སེམས་འདུས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ཅི་ཡིན་པ་ཐོས་ཏེ། ལྷའི་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཤད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་མཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་བས་མཚོན་མི་འགྱུར་བ་ལས་སྐྱེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
རྣ་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་པས་འདུ་རྩེའི་མཉེན་ལྷུག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་རྩའི་མདུད་པ་གྲོལ་དེ་རྩའི་མཉེན་ལྷུག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ཡི་གེའི་དབྱིབས་སུ་ཚོགས་སུ་འཆར་བས་ཡི་གེའི་མཉེན་ལྷུག་ཏུ་འབྱུང་། དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལུས་འགྲུབས་ལ་སོགས"
པའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྒྲའི" ཁོང་བསྒྱུར་རྣམ་པ་མ་ཉེན་ལྷུག་ཏུ་འབྱུང་ངེ། མདོར་ན་མ་ཉེན་ལྷུག་བཞི་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་དང་བདུད་རྩིའི་མཉེན་ལྷུག ཇི་སྐད་དུ། གི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ལ་ཆོས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ། ཡ་ཀླུ་ཡི་གེའི
མན་ངག" །མི་སྨྲ་བ་དོན་གྱི་མན་ངག །གཅིག་ཤེས་...གསང་བ་རིན་འཕྲེལ། བས་མང་པོ་ཤེས་པའི་མན་ངག་སྟེ། ལོ་ཀྱི་ནས་ཁྱུང་བ་བཤད་ཀྱིས་མི་ཡོང་བ་ཡི་གེའི་མན་ངག་ཚིག་གཅིག་གིས་ཞེས་པར་རྫུས་སོ། །ལྷུ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་གྲགས། རྣམ་གྲངས།

པའི་ལམ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་པ། བཅུ་ནི་ས་བཅུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་མཉེན་ལྷུག་བཞི་དང་ཡི་གེའི་དོན་གྱི་མན་ངག་མ་ཐྲགས་པའི་ཕྱིར་གསང་བ་སྟེ། ནི་ཀ་ར་པའི་གླིང་པ་ལ་བསྒྲད་གི་སྒྲ་མཐགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཏི་ང་དེ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲུ་

དང་། ཏི་ང་དེ་འི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་ འཁོར་འདུག་དང་། མདོར་བསྡུས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ལམ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་རི་རྟོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལ་བཞི། རི་རྟོགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་འམ་ཁ་ཚད་པ་བསྟན་པ། རེབ་དང་བྲལ་

བའི་ལམ་བསྟན་པ། རྟོགས་པ་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དོན་ཐམས་ཅད་སྡུད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་ ནང་སེམས་ཡི་གེ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཅིག་ཡི་གེ་ པར་ཕྱིན། སྒོམ་པ་མི་འཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་སྔ་མ་བཞིན་

ནོ། །ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཆུ་རགས་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་རླུང་ལྟོག་སྐྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྣང་། རྟ་ཐི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫི་ཉམས་ཏེ། གསུམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བརྗོད་

གསུམ་གྱི་ཚིག་གིས་དགུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་ལྔ། ཞེས་བྱ་བ་རླུང་ལྔ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྔ་ནི་ཁམས་བདུད་རྩི་ལྔ་སྟེ། ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཙ་རི་ནི་པོ་ཆེའི་ཡོ་བྱད…

རྣམས་སུ་བྱིན་ཅིང་ཉེ་གནས་ལ། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད། ཚེས་ཟླ་བ་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པའོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་རི་རྟོགས་དང་བྲལ་བའི་འཕྲད་པ་བསྟན་ ལུས་ཀྱི་རྩུབ་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འདྲ། སྒོམ་པ་བས་ཡིན་སྙིང་པ། པའོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ… དངོས་གྲུབ་གསལ་བྱེད་གཞན་ནམ་མེད་པས། རེབ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དངོས་

༡༥

༄༅། །སྤྱན་ནི། སྤྱན་མཐའ་བ་བཞི་དང་། སྐུ་ལུས་ལ་སོགས་པའོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་བར་བཞེད་བྱ་བ། མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བ་རྒྱུད་ལས་ཤེས་པའི། ངང་པོ་སྣ་མ་ལས་ཤེས་ཤིང་། ཕྱིས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་རྟེན་སུ་ཏྲ་བའི་
ཚད་མས་སོ། །དེ་བའི་སློབ་མ་ལ་བ་ནི་ཕྱི་འི་རྒྱལ་བ་ལྷུལ་ལྷུལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་སྤྱན་རེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །རྩོལ་བ་ནི་ཕྱི་འི་ལྟ་མཆོད་པ་དང་། རྟེན་སེམས། དེ་ནས་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས། ཐོས་བསམ་མི་ཤེས། གཞོར་མ་དང་། སྨིན་སྨྲེག་ཡ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ ཕྱུག་ང་སྐྱེ་སོ་གྲུ་ཆད་པ་
རྟོམ་བདང་བྲལ་བའོ།། །དེ་ནི་དོགས་པ་དང་ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེབ་དང་བྲལ་བ་ནི་ལམ་དང་དོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ལམ་དང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཟུང་རྒྱལ་དུ་བསྡུ་ངས་པས་དེ་བཞིན་བསྡུས་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལོག་
སྟོང་ཚི་ཉམས་གསུམ་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཟུང་ལ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་རྒྱུ་ནི་པོ་ཆེ་ཡོ་བྲང་རྣམས་སུ་ཞལ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིན་ཅིས་སྐྱོབ་པས་རེ་བའི་མཐོང་ལྷ་ངང་། དོགས་པའི་མཐོང་ལྷ་ངང་། མཐོང་སྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་ཉི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པར་སློ་འདོགས་ཆོད་པའོ།
ལྔ་ག་མ་གསུམ་ནི་ཅ་ཉིད་དང་ལྷུར་བས་གོ་བར་ནུས་སོ། །ཞལ་ཤེས་གྲུང་ན་ཡོད་པ་གྲིས་པ་ཡིན་ནོ། བྲལ་བའི་ལམ་ལས། བདུད་དང་གོལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཤ་ནས་རིག་པ་དང་། འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་དང་། འདྲེས་ཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
ལམ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཏོ། །ཉམས་འཕྲུང་ངམ། རྒྱ་བོ་ལ་སོགས་པ་ ཕྱི་ནས་བས་ཚད་པ་སྦྱངས། བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉིད་ངང་ལ་རྫོང་ངེ་ཤེས་པས་བས་མ་གཉན་ཀྱི་གེགས་སེལ། བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་ཀྱི་གེགས་སེལ། སྨོན་ཡོན་ཏན་ངང་སྐྱོང་
རང་ཤིག་ནང་། ཤེས། བར་ཆད་ངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟོད་སྒྲུབ་རྒྱལ་དུ་བསྒྲུབ་པའི། ཉམས་པ་ཡིན་ ནམ་གྲངས། མིན་དུ་སྨྲ་བའི་ཞེས་སློས་ཏེ། རེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། (ཕྱིར་ཉམས།) དོགས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱང་ / ནང་དུ

དེ་ན་འབྲེལ་ཚིམ་མིན་དུ་འགྲོགས་པའི་ཕྱི་རྣམས་ཀུང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་གཉིས་ཀ་ལ་བླང་དོར་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་རྫོང་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྒྲུང་ངོ་། །ང་ཉིས་དཔ་བཞི་རྟ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་པའི་ལམ་ལ། ལྟ་འདི་བྱའི་ཐབ་དུད་འོང་པས་སད་པ་བཞིན་སྒྲུང་ཞེས་སྐྱོམ་སོ། །འདི་ནི་སྦྱར་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་པའི་དྲུག་ཐུབ་སུམ་ཅུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀས། །ཕྱུང་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུགས་ཀྱི་མཚམས་དུ་སྒྱུར་ཤེས་བར་བྱབས་འདི་རམ་བརྗོད་དོ། །མདོར་ན་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱུ་གོས་ལམ་ཁྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུ་ར་ལྷུང་གི་རང་པ་བཞིན་སྣང་བ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་ནོ།། །ང་ནི་སྟོང་པ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་འཇུག་པ་ལས་བསྒོམ་པ་མི་འཆོར་བ་འདྲེན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི་ཞེས་སྐྱོམ་ཏེ། སེམས་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ཡུལ་འགག་ལྟ་ ཡུལ་སྣང་བ་ཞུ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་རྩམ་བསྐྱེད་པའོ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ། ཕ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིར་སྟོང་པ་དགྲར་གནས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྒྲུབ་པའི་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨ་ར་ཐིམ་པས་མཐོང་ཡུལ་འགགས་པའི་སྟོང་པ། སྙིང་པོའི་ཨ་ར་ཐིམ་པས་སྤྲང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་བའི་སྟོང་པ། འགོགས་པའི་སྙོམས་འཇུག་གི་རྩར་ཐིམ་པས་ཚོགས་དྲུག་འགགས་པའི་སྟོང་པ། ཀླུང་གི་རླུང་སྒྱུ་ཡི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ངོ་བོ་འཛིན་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ར་ཐིམ་པས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་སྟོང་པའོ། །དཔལ་ས་དང་པོ་ནི་སྤྱན་ཆོས་ཐོང་མཚན་མས་སྟོང་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་དེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་སྟོང་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་བསམ་གཏན་གྱིས་སྟོང་པ། སྒྲུང་བྱ་མཐོང་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ། ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རིག་ཉེན་པོར་སྤྱོད་པ་རྒྱུང་དུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། རང་ཡི། གཟུང་འཛིན་རགས་པ། དམ་གྱི་རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཕྱུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྱུག

[illegible]

༄༅། །ཀཱ་ཤྱཔ། །ཕྱོགས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། ལྡོག་པའི་ལྕུའི་སྙིང་པོ། གུག་ཀྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་བསམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་དྲུག་གི་དགོས་པ་བསམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡི་གེའི་དོན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། བླ་མ་རྗེ
རྗེ་འི་རྗོད་པ་ལ། ཕྱག་འཚལ་དོན་དུ་བཙོར་ལོ་འཛིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྦྱར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆམ་ཉམ་པས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་སྟོང་ཉམས་འབབ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་རྣལ་སྣང་བ་དང་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པས་སྟོང་པ་དཀར་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཏེ
དྲན་པས་བསྒོམས་ནས། སྣང་བ་ལྷག་པ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚར། སྤྲ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་འཆར། བདེ་བ་ཆེན་རྒྱུན་བརྟན་པ་སྐམ་སྒྲེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཚེ་ན་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་ཟད་བརྟན་པ། ཞེས་ཀྱང་མིང་ཐོབ་པོ། །ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་དེ་བ་ཞིན་རྟུ་གོམ
པ་ལས་སྣབས་སྣབས་སུ་འཆམ། རྒྱུན་ཆགས་སུ་འདི་ཉིད་ཟབ་པ་མེད་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་ནམ། བདེན་ རང་གི་ཀློ། སེམས་པ། པ་མཐོང་བའམ། ཤུབ་མཐའ་སྐོགས་པ་ཡིན་སྣམ་པའི་ཚོག་ཞེས་པའི་འདུན་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུང
སྟེ། འདི་ཉི་ཕྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཨ་རླུང་སེམས་འདུས་པའི་གཟུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་པར་སྤྱོད་པ་བཞིན་འཇུག་སྟེ། དེའང་དོན་ནི་དབང་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དབང་བླང་བའི་ཡུལ། གང་ལས་བླང་བ། རྟེན་གང་ལས་ཐོབ་པ།
དབང་དང་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་བཞིན་ནེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པ་ལས། ཁམས་བདུད་པ་ཐམ། ཞེས་བྱུང་རླུང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཕལ་ཆེ་རང་དྭངས་པ་མཁའ་འགྲོ་ལབ་ཡུམ་དམ་ཚིག་གི་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་རྩལ་དུ་འདུས་པའོ། །
ཀླུང་པོ་ལག་ཆ་བྲལ་བ་ནི། རྩ་སླུང་གི་ཟུག་ཞི་སྟེ་བར་འདོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་འདུས། ཞེས་བྱ་བ་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་གནས་སུ་ཁམས་དྭངས་མ་འདུས་པ་ལས། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། མིག

༡༧ [illegible]

གིས་གཟུགས་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་དུ་འཆར་རོ། །སྤྲུལ་སྐུ་འགག་མེད་མཐོང་བ་ནི། ཁམས་དྭངས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་མཐོང་བའོ། །སྒོམ་པ་མི་......
འཆོར་བ་ནི་སྣང་བ་བཞི་ནའོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་ནི་དཀྱེས་སྐོགས་སྤ་པད་ཅན་བཅུ་གཉིས་མཆེ་སྣ་རྩེ་ལྟད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ། དེ་བཞིན་ ཕར་སྣང་བའི་ཕྱག །ཏུ་ཏལ་རྒྱུ་སྐོགས་རིགས་པ་ཡིད་འཇུག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས...
ཅད་སྦྱོང་བ། ལུས་ངག་ཡིད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་པས་རྣམ་པར་ ཕང་གི་རྟེན། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ། ཐིག་ལེ་རླུང་འབེན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བས་སྐྱུ། ལོག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་སྐུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བླང་བའི་ཡུལ་......
བསྟན་ཏོ། །དབང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལས་རྒྱུ་བའི་ཤེས་པ་བསམ་པ་ཉིད་བཞི་པ་རྟེན་ཅན་ཏོ། །ལྷུང་བསྟན་པའི་བུ་མོ་པད་ཅན་མ་ལས་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །དེ་ནི་དབང་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
དཀྱིལ་སྐོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ ཕང་གི་རང་གི་ངོ་བོ། སྨོས་ཏེ། མི་འགྱེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཀྱེལ་བ་སྐྱེད། མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་དང་ལྡན། ཉིན་གྱིས་མི་སྣོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་གྱིས་སྣོད་པས་ཅེས་བྱའོ། །པད་ཅན་ནི་བུ་མོ་པད་ཅན་གྱི་རིགས་
ཏེ་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་ལ་སོགས་སོ། །བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་བརྒྱ་ཚན་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུའོ། །རྒྱ་བཙལ་བ་ནི་སྔ་གཏད་པའི་སྦྱོར་བས་པདྨའི་སྣལ་མ་ལྟར་ཕྲ་བ། མདུང་གི་རྩེ་མོ་ལྟར་རྣོ་བ། རལ་གྲིའི་སོ་ལྟར་གཅོད། མེ་ལོང་གི་ངོས་...
ལྟར་འཇམ། ཞེས་བྱ་བ་ཚེས་བཞི་ལྡན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་པོ་བསྟན་ནོ། །སྙིང་པོའི་...ཡང་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ། ཁ་ནི་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་ཏེ་གཞན་པ་དང་རང་གི་སྣ་རྩེ་མ་ཐོན། ཅེས་པས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་དབུ་མའི་སྣ་རྩེར་ཞུགས།

ཅ

༄༅། །དེ་ལྟས་ཡ་གྱེན་ལ་བསྐྱོད་པའོ། །དལ་རྒྱུ་སྒྲོགས་ཞེས་བྱ་བཞིག ཞི་སྟ་བའི་ལྷུང་ལྷ། རིག་པ་ནི་བྱ་ཁྱབ་པ། ཡིད་ནི་དབུ་མ་སྟེ་དེར་འཐུག་པའོ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །ལུས་གཡས་···

རོ་མ། དག་གཡོན་རྐྱང་མ། ཡིད་དབུ་མ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་པ། སྙིང་པོ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་ལྷུང་གི་རྟེན་འབྲེལ། ཞེས་བྱ་བ་མི་ཕྱེད་པར་ཡི་གེའི་ཚའི་དབྱིབས་སུ་སྒྱུར་པའོ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཐིག་ལེ་སྣ་རྡུང་འབོན་པ། ཞེས་

བྱ་བ་བསམས་དྭངས་མ་ཙ་གསུམ་འཛོམ་པའི་གནས་སུ་ཐོན་པས་ཙ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རླུང་མཉམ་པ་སྟེ། འདིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེས་མཆོག་མཐའ་ཆད་ཀྱི་ཉམས་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་སྟེའོ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་བཞི་པ་ ཁམས་བདུད་རྩིས་རྟེན་འབྲེལ།

བསྟན་ཏོ། །རྨ་སྒྲ་སྒྲོགས་མི་ཐོས་པ་ནི་དེ་ཙམ་ན་ཡིན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཡང་བདག་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་བསྒྱུར། དེས་བརྒྱལ་བ་རྨ་བོ་ཆེ་འཁྲུ་དང་དྲུང་དང་ཆ་ལང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སད་པར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོག་ཤེས་པའི་···

བདུད་ཙིས་ཀུན་བཟྲ་སྟེ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཆོག་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་བས་ཆོག་ཤེས་པ། ཉམས་སྒྱོང་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། གདམས་ངག་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་ཏུམ་འབྱུང་ན་ཡང་འདི་ནི་ཆོག་ཤེས་པ་སྟོགས་ཀྱིས་བདུད་ཚེམས་ཞེས་པ། སྔར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ལམ

ཡན་ཆད་དུ་ཟག་མེད་ བན་ཡོན་བསྟན བདེ་བར་འཛིན་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་ཚེམས་ནས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཆ་མཐུན་པས་ས་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚུད་པར་ཅན་སྐྱེས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོག་ཤེས་པའི་བཙུད་མཐུས་པ···

ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་ཚིམ་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཐམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་རྡོད་གསུམ་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པས་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལས་རྡོད་བསྟན་ཏོ།། །ད་ནི་རྡོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྡོག་པས་སྦྱོར་ལམ་ལྷག་མ་གསུམ་བཞག···

པ་ནི། ནང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ནང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རླུང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བསྒྱུར་ཏོ། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནི་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྣ་རྩེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདས་པའི་རྩེ་མོ་ནི་དབུ་མའི་སྣ་རྩེར་འབྱོན་པའོ། །
དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོགས་པས་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་ལོ་ཀ་ཏི་ཡམ་མཐའ་ཆད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། དབུ་མར་རླུང་སེམས་འདུས་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྐྲག་པས་བཟོད་པའོ། དེ་ཡི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དབུ་མར་སེམས་རྟོག་མེད་ལོག་སེམས་བཅོམ་ན་བཟོད་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་གསུམ་པའོ། །ཁ་ཡོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མན་ཆད་དུ་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
སྐྱེ་ཡང་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཚོར་བ་དྲག་པོ་འགག་མི་ནུས་པས། དེ་ལ་འདས་པའི་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་མེད་ཀྱང་དང་པོ་ཡིན་ལ། ལམ་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་སྤོང་བ་བཞི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པར་ཚང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་བཞི་པ་ ནང་དྲག་པོ་སོགས་དེ་ལྟར་བ་ལམ་མཐུན་རང་གི་ཆོས་སོ།། ཤེར་ཕྱིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། བསྟན་ཏོ།། །དེ་ནི་ ཡོན་ཏན་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ། ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་བཅད་པའི། ལྷག་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཉེ་བར་བསྡུ་བ་བསྟན་པ་ལས། དེ་
ལྷུར་ཉམས་སུ་སྐྱོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད། སྒྲོན་མེད་ནི་གསུམ། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ནི་ཡར་རླུང་སེམས་ལ་མཉམ་པར་འདུས། ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ཀ་ཏི་ཡམ་མཐའ་ཆད་ཀྱི་རྩ་དང་ཡི་གེ་ངང་ཟླ་ཁྲུ་ཡི་སེམས་དང་རླུང་རྣམས་ལ་ལ་འདུས་ནས་དབུ་མར་ཞུགས་ཏེ་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་
མ་ཐོ་རྩེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ལྷུར་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་བཅུད་བརྣམས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། མས་རིམས་

ཞ

༄༅། །སུ་སྨྲ་ར་ལ། མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས། རང་བཞིན་སྟོང་པ། ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ། ཚེས་བྱུང་ངོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་ཚིག་བྱ་བ་དང་བྱུང་བ་བཅད་ནས་ལམ་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་ལས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་དུ་
བཅད་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་ནོ། མི་མཐོང་སྣང་སོགས། ཡུལ་ཀུན་གཞིགས་པ་སོགས། ཡུལ་སྣང་སྟོང་སོགས། །དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། དེ་ཡང་ལམ་སྤྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ལམ་ལྔ་རན་མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་"
དང་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྔ་རན་ནི་ཤུ་རྩ་ལྔ། ས་ལྔ་རན་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ། དེས་ལམ་མ་ཡུལ་པ་དང་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རེ་ཞིག་སྐུ་རྣམས་ཚོམ་བུར་བཅད་ན་བཞིར་བསྡུ་སྟེ། ས་བཅུ་ཁྱུམ་དུ་ལྡན་གིས། བཞི་ཀ་སང་དབང་གིས། གཉིས་ཀ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་"
ཀྱིས། ཕྱེད་དབང་བཞི་པའི་སྒོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན། གཉིས་པ་ལ་བདག་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་བསྟན། གསུམ་པ་ ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་སྟོན། ལ་ད་ཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྟན། ཐབས་ལམ་ཚུལ་ བཞི་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་རླུང་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་སྤྲུལ་"
སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། གཉིས་པ་ལ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། གསུམ་པ་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ་བོ། །ཡང་དང་པོ་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ལ་སྔགས་ཀྱི་"
ཞིང་ཁམས་ལ་སྦྱངས། དཀྱིལ་འཁོར། གསུམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བཞི་པ་ལ་རྡུལ་གསུམ་བདེ་བ་ཤེལ་ཀས་བསྡུད་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་འཁོར་" ཐུབ་མཐའ་ལྷུར་ནས། འདས་རྡོ་རྗེ་ར་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྐོགས། གཉིས"
པ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ། གསུམ་པ་ལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆུང་བའི་གྲུབ་མཐའ། བཞི་པ་ལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐོགས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་པ་ངེས་པར་དུ་གྲུབ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ་རང་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རིམ་པ་རྒྱུ་བསྟན་པ།

རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་རྟེན་བསྟན་པ། འདུག་སྟངས་བསྟན་པ་དང་བཞི་བཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་ལ་གཉིས། རིང་རྒྱུ་དང་། ཉེ་རྒྱུའོ། །རིང་རྒྱུ་ལ་འང་གཉིས། དཔའ་དྲུ་དང་། ལུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་དུས་ན་བླམ་ལས་བུམ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་དུས་ན་རང་གི་ལུས་དབང་བསྐུར་བའི་ལྷ་སོགས་པར་བསྒོམ་པའོ། །ལམ་ཉིན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དབྱིབས་སོ། །ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཡང་གཉིས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ནང་ བུམ་དབང་། བསྐྱེད་རིམ། རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་སྤྲུལ་སྐུ་ལས་དབང་བཞི་ལེན་པ། ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། འཁོར་མཐོང་བའོ། །རྟགས་ལ་གསུམ་ ཕུས་ཀྱི་རྟགས་ཉི་ལ་འཕོ། དེ་ཉི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལས། ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ། ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར་བ། དེ་ཡོན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་ ཐུན་ཚད་མེད་པས་བའོ། །དེ་ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ ཅི་ཞིག་སྟོར་བ། རྟེན་ལས་འདས་པ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ལས་འདས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་བཙམས་པས་སོ། །དབེ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལས། ཕྱི་ནང་རྟེན་འདི་དང་པོ། ཚིག་འབྲེལ་པ་ར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀ་བའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་ལམ་བགྲོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉེ་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ རྩ་ཡི་གེ། རླུང་བདུད་རྩི་ནས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་སྤྲུལ་སྐུ་ལས་དབང་བཞི་ལེན་པ།། ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའོ། །སྤྲུལ་སྐུ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། རྒྱུ་རྩ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུ་ལ་བརྟགས་སུམ་པ་ལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་ སྐབས་སོ། དོན་ནོ། །ཕྱམ་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རིང་རྒྱུའི་དབང་ཡིན་ལ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།། །དེ་ཉེ་རིང་རྒྱུ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་འདི་དུས་སུ་འཕྲུལ་བ་ཐེམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས།

༄༅། །ཡན་ལག་གཉིས་དེ་ཡིས་རྒྱ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རྩ་མདུད་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་དབྱིབས་ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་བཞི་རིང་གནས་པ་དང་། ཧཱུྃ་ཧོཿ་རྐྱང་གཉིས་དབུ་མ་དང་གསུམ་སྟེ་བདུན་མཐོང་བའོ། །རྟོག་པའི་འགྲོ་ལྡོག་ཆོད་ཅེས་པ་ནི། སྣང་ཐུ་སྣང་བའི་རྩལ་ཏེ། སྤྱིར་ལོ་ཀ་ལས་འདས་
པའི་ལམ་ལ་ཡན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེ་འབྲིང་བསྡུག་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཚོར་བ་དྲག་པོ་སྐྱེད་པ་ཉི་རྒྱ་སྣང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞིམ་ཡིན་ལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ས་གོང་མ་གོང་མར་བགྲོད་པ་ལ་འང་འགོར་བའི་
སྒྲིབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྣང་བྱ་སྟོབས་ཆུང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བས་རྟོག་པ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་རླབས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་ཚིག་མཚམས་སྦྱར་བཅད་ན་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག
བདུན་བསྟན་པ། ཕྱུང་པ་ར་དུ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་བཞག་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ། ཟག་མེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་སྐྱོད། ཞེས་བྱ་བ་མི་མཇེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་
ཁམས་ས་བརྒྱ་སྐྱོད། ཞིང་ རིམས་རྒྱ་གཤིས་ཐབས་གཉིས་སོགས། རྩོམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུས་རྒྱུ་བསྡུ་བ་སོགས། དེ་ཚམ་བཞི་གཉན་བསྟན་པ་སོགས། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཞལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སྤྲིན་བརྒྱ་ཞེས་རྒྱ་བ་མི་གཡོ་གདོང་བ་དང་མགོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདྲ་
བ་བརྒྱ་བཏང་བའོ། །འོད་བརྒྱ་ཞེས་ཏེ་བ་དཀར་པོའི་སྒྲོམ་ནས་དམར་པོའི་འདུ་བ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ། མར་བརྒྱ་འཆད་པ་ནི་བདག་བས་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ནི་དཔལ་འབར་
འགྲོ་བ་དང་། མིང་གི་ཐམས་པར་བསྒྲིང་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ། འཕོག་ཕྱུར་ལ། རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་ནས་མི་འདར་ཞིང་། སྣང་ནས་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་

ཀ་ཅིག་ལས་མང་པོར་སྤྲེད་ཅིང་། མངོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྣང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅྙིས་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ནང་གི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བའོ། །ནང་མི་མཐོང་བར་ཕྱི་མི་མཐོང་ཞེས་སློས་ཏེ་སྔར་གྱི་ཉེ་རྒྱུ
ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཉིད་དོ།། །ངེ་མཐོང་ལམ་དང་པོར་བཞག་པ་ལ། རིམ་ལ་དུག་གི་ཚར་ཕྱེད་པར་མིའི་རྟེན་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ། ཐེ་ཡོག་སྔོན་པོ་མཐོང་བས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་མི་སླུ་བས། དཀའ་ལ་ཞེས་བྱ
བ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེན་པའི་དོན་སྔར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བས་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། གཡང་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་ལོ་ཀའི་སྣང་བས་སུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བདག་གིས་སྐྱོང་བ་དང་འགྲོ་བ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་སྙེད་ཅིག
གི་སྡུག་བསྔལ་འདུག་པ་མཐོང་ལ། བདག་འཁྲུལ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བཞིན་དུ་ཡང་། སྐྱོང་བ་སྣུམ་བྱེད་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བས་གཡང་ཟ་བའོ། །དེ་ཚོལ་སྤྱུག་བྲེ་བ་ཉི་ཕྱུར་སེམས་པ་འཁྲུལ་པའི་དུས་སུ་མ་བགམ་ར་ལེན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ…
གཙང་བར་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་པ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟན་པ་ལ། སྟོན་བླ་མས་རྒྱ་ནུས་ན་བསྟན་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཙམ་ཉིད་རྟོགས་ཞེས…
ཤུ་བ་སྣ་མས་ལམ་སྐྱོགས་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དེ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་ཤར་བའི། སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྲུར་ཚུད་པས་ཆེ་ཆུང་མེད། རྒྱུ་པོ་ཕྱིན་པ་སློག །ཀི་ན་དེ་ང་པར་འཛིན། རྩིག་པ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དུ་མ་བདག་རྒྱུད་ལ…
ཤར་བ། སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ན་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆི་མ་ལྷུང་བའོ། །གཞན་གྱི་སེམས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་ཁྱད་མེད་པའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས…

༄༅། །ཕ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའོ། །འདོད་ཡོན་ལྔ་ཚོགས་མཐོང་བས་ཆོད་གྲོལ་བ་ནི་ལྟར་མ་མཐོང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྣལ་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའོ།། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ། །དེ་ནི་ཟག་མེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཙམ་ན་ཡིད་ལ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་རྩེར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ལྷར་ལུས་ཐམས
ཅད་བདེ་བས་ཁྱབ་ཅིང་བརྒྱལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཡིད་ག་བརྟན་པ་ནི་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་པར་རླུང་སེམས་འདུས་ནས་དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་གྲོལ་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ཁམས་དྭངས་མས་བརྟན་པས་དེ་ཙམ་ན་ཡིད་གཟར་ཆུ་མ་ཞིབ་ཤིང་ངོ། །རྡོ་རྗེའི
རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཡན་ནས་མདུད་པ་དང་པོའི་བར་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་ས་ཡང་ཐིག་ལེ་བརྟན་པའོ། །ལུས་བདེ་བས
ཁྱབ་ཅིང་བརྒྱལ་བ་ནི་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཕུང་ཟང་ལུས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཁྱབ། སེམས་དགའ་བདེས་བརྒྱལ་བའོ། །རང་གཞན་དངོ་མི་ཤེས་པ་ནི་མཐོང་སྣང་ཀུན་རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་པ་ལ་འཆར་བ······
བསྟན་ཏོ། །ནང་རྟགས་ལྔ་དང་སོར་གཅིག་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་དེ་ཕྱིའི་སོར་གཅིག །ནང་གི་གཅིག་ཕྱི་ནང་གི་སོར་གཉིས་འགགས་པ་ཡིན་ལ། བྲལ་ལས་ཀྱང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཅིག་འཕྲུལ་མ་ཐིམ་མོ། །ཕྱི་རྟགས་གསང་གནས་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མའི་མདུད
པ་དང་པོ་གྲོལ་ཞིང་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ཁམས་དྭངས་མས་གང་ནས་སྤྲར་མི་ཉོག ཀཱ་ཤ་ཀ་ བར་འགྱུར་རོ། །ས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་སྟོང་དེ་ལྟར་ འདོར་བ་གཅིག་གི་རྒྱུ། སོ་བསྟན་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སའོ།། །དེ་ནི་ལུས་དབང་གིས་བསྡུས་པའི་སྒོམ······

ལམ་ས་ལྔ་བསྟན་པ་ལས། ཡང་དག་པའི་བཞི་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ལྔར་བསྟན་པ་བཞིན་ཡང་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས། རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་རྒྱུ་དང་རིང་རྒྱུ་གཉིས། རིང་རྒྱུ་ལ་འདང་དབྱེད་ལམ་གཉིས། ཉེ་རྒྱུ་ལ་འང་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ནང་རྟེན་…
འབྲེལ་གཉིས་སུ་སྔ་མ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕགས་བུ་ཞིའི་དོན་ཉིས་བསྟན་པ་སྤྲུལ་སྐུ། རྟགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་དེ་བོན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞིང་ནུས་དབང་བསྒྱུར་རིམ། ཁམས་སྟོང་དབང་བཞི། ལ་སོགས་པ། ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་འཆོས་
སྤྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལྔར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཕྲག་བདུན་པོ། སྟོང་ཕྲག་བདུན་དང་། ཁྲི་ཕྲག་བདུན་དང་། འབུམ་ཕྲག་བདུན་དང་། ས་ཡ་ཕྲག་བདུན་དང་། བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཕེལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཡོན་ཏན་སྐོགས་པ་ཡེལ་…
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དྲུག་མཐའ་ཆད་ལ་སྦྱར་རོ། །འགྲོ་ལྡོག་སྐོགས་པ་བཀག །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱང་བྱ་སྤྱོས་པའི་སྐབས་ཏེ། ལྡོག་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གཉིས་ཀས་བྱང་དྲུག་མཐའ་ཆད་བཀག་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་བྱང་ཆེར་བ་མཐའ་ཆད་དྲུག་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བཀག…
པའོ། །ནང་རྟགས་ཏུ་དགོས་དྲུག་འགགས་ཅེས་པ་ཕྱི་འི་སོར་དྲུག །ཕྱི་ནང་གི་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་འགགས་པ། ཤར་ནས་ཉ་དཔལ་ཀྱི་ནུ་ཐོང་བརྒྱ་བརྒྱ་པ་དྲུག་འགགས་སོ། ཕྱི་རྟགས་གསང་གནས་སྤྱི་སྣོད་ཐིག་ལེས་བརྟན་པ་ཅིག་ཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་
།ཞེས་དགུ་མའི་བཅུ་དྲུག་གྲོལ་ཏེ། བསམས་ཏན་ལམ་སྒྲུབ་མི་རྟོག་པ་བསྟན་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་ར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་ཅིག་ནས་བཅུ་ཞི་བར་དུ་ རྟེན་འབྲེལ་དྲུག་མཐའ་ཆད། ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཀྱིན་གྱིས་ལྷ་བས་པ་མཐོང་བའོ། །སྒོམ་ལམ་ས་དྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་དྲུག་སྤྱོད་
དེ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་ བདུད་སྦྱོབ་པའི་དབང་གི་ཡུལ། བ། དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདུང་སྐོ་བསྟན་གྱིས་བ་ཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ས་དྲུག་གིས་ནུམ་དབང་གི་…ས་བསྟན་ཏོ།། །

༄༅། །དེ་ནི་ཡོངས་སྨིན་ལ་དབང་བཞི་བཞི་ཞེ་མ་ཕྲ་ཅ་ལ་སོགས་པས་གསང་དབང་གིས་བསྟུས་པ་བཞི་བཞི་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པ་དང་བཞི་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་ལ་ཡང་། ཉེ་རྒྱུ་དང་། རིང་རྒྱུ་གཉིས་ལས། ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཡང་དབང་དང་ལམ་གཉིས། དེ་ཡང་གཞུང་ཉིད་དང་སྦྱར་ཏེ་གསང་བའི་དབྱེ་བ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ལམ་ལ་ས་བདག་གི་ཉིན་རྒྱུན་ཀྱིས་རླབས་པ་བའི་ལམ་ནས་ཞེས་པ་དང་སྦྱར། དབང་ལས་གསང་བའི་དབང་
ཁ་ཐར་ཕྱིན་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཉེ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཡོངས་སྨིན་དབང་བཞི་ཐུན་ཚད་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། ནང་ དེང་ལ་ས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ལམ་རྩ་ས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་རྟོགས། རྟེན་འབྲེལ་ནི་བཅོག་ཏུ་སྨྲ་བ། རྣ་གཞི་ཏེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི
ས་བོན་མཐོང་། ས་བོན་དྲུག་ལ་མ་དག་བཏྲེས། ཅེས་སྨྲ་རོ། །འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། ཡོངས་སྨིན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏོབ་པར་བྱེད་པ་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས
ནས། དབང་པོ་ལྔ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སའི་རླུང་དབུ་མ་ར་དབང་དུ་འགྱུར་བས་འབྱུང་བ་ས་འིག་ནོད་པས་མི་ཟ། གསུམ་པ་དེ་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་རླུང་དབུ་མ་ར་དབང་དུ་གྱུར་པས་དཔག་ཚད་སྟོང་ ལྟ་བ་ཡི་གེ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ
ལ་སོགས་པར་སྨྲ་རོ། ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་སྲུང་མི་འཛིགས་ཏེ། མཚོན་སྦྱུ་མ་ཙམ། དེ་དག་འབྱུང་བ་ཐིན་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དྲུམ་མ་རླུང་ལྷུ་ལ་མངའ་བརྙེས། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། ཡང་དེ་ཙམ་ནས་ས་བཅུ་པ་ནས་བཅུ་པ་ཐིབ་ར་ལས་རླུང་ལ་སོགས་པ་དགུ་མར
རླུང་ཟད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བས་ར་སྲུ་འབྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ ཕྱོགས་བཅས་ཟད་ཚམ ཚེ་རིགས་པ་རང་འབྱུང་བ་རིགས་པར་བྱའོ། །ཀུས་པ་ལྔ་ནི་དེ་ཙམ་ན་ས་རྩ་སྒྲུལ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། བདག་གཞན་མི་སྣང་བར་སྤྱོད་ནུས་པ་དང་ལྔ་ཅི་རིགས

107

ཕྱག་ཆེན

ཕར་འབྱུང་བའོ། །ལྷ་སྣང་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མིག་གི་སྣོར་རླུང་སེམས་བསྒྱུར་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཡང་དེ་ཙམ་ན་ལྷ་སྣང་ངེས་བཞིན་དང་། ལྷ་སྣང་ལས་བརྒྱལ་སོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །རྡུ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིགས་དྲུག་གིས་སྟོན་མཐོང་ཞེས
བྱ་བ་ལྟ་ཞིང་དོན་ལ་ལ་སོགས་དྲུག་མཐོང་བ་གསལ་དང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་སྐུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་དུ་ཆོས་སྟོན་ཞེས་སྨྲ་དེ་འགྲོ་བ་དྲུག་རང་རང་གི་སྐད་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པས། རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པའོ། །སྤྲུལ་རི་མཚན་ཉིད་ནི་འདྲ
བ་སྦྱིན་མོང་བ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འདྲ་བ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་འབྱུང་བའོ། །ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་བརྒྱད་ནི་ལྟེ་བའི་ནང་སྐོར་གྱི་ ཨ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད། ཕྱི་ཡི་ཀ་ལི་མཐོང་བ་ནི་ཕྱི་སྐོར་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་ ཤུས་ཁྱུས་མི་རྟགས་ཐབས་སོགས་ །
མཐོང་བ་གསལ་དང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྤྱི་ཐོལ་དུ་མ་རིག་པ་ཚིགས་གསུང་རབ་ཡ་ན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཅེས་པ། དེ་ཙམ་ན་དགེ་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དུས། ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་དུས། ཚིག་གི་མཆོག་མ་ལུས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དུས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག
པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་འི་དུས་ཞེས་ རབ་ཏུ་བཟོད་ཀ་ཕྲུ་ཐེང་ཐོ། ཁ་ཆུ་ཆེ་ཀྱི་དང་རྡོ་རྗེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ ཉམ་ཐག་ལ། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཁམས་དྭངས་མ་སྤྲིན་ནི་བརྟན་པས་ཀྱི་ཚོལ་ཏུ་ལོ་ཀ་འི་ཁམས་ཀྱི་རོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྲགས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་དབྱིངས་པོ་ཨ་ཡང་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་འི་བར་དུ་བྱོན་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་ས་ནས་ཀྱི་ཚོལ་དུ་འདག་གཞན་ལ་རྣར་ཉན་ཅིང་ནི་རིང་ལྡེང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ང་ དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་དོད་ཆེས་ཚིག་སོགས། དེ་བས
ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྲགས་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །སྙིང་པོའི་ཡང་ །ཨ་ནི་ཡི་གེ་འབྲུ་ཞེས་སྔགས་དྲུག་གིས་གསལ་ལ་བ་ཡང་། སྒྲུབ་གསལ་བདུ་བ་ལས། ཨ་ནི་ཡི་གེ་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཐོང་ཞུས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་ལ་ཡ

༄༅། །སྔོ། །རྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡིས་མཚོན། །ཚིག་ཀུན་རང་དུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་རབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཚང་ཏེ་ན་འགྲེལ་བཤད་པ་ཡང་། ནང་རྟེན་གཞི་ལོ་བཞི་ལ་གཞོང་ལོ་དེ་ལས་གཉིས་གཉིས། ཁམས་དྭངས་མ་དེ་དག་ལས་མིག་ཡོ་བ་རབ་བརྟན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོབས་འབྱུང་བ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྩ་ལ་གཞན་ཡང་རུས་དྲུག་མཉམ་ཚད་དུ་སྦྲུལ་སྐུ་ལ་རྒྱན་དྲུག་དང་བཅས་པ་རགས་ལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་རི་ནི་ལོངས་སྐུ་ལ་རྒྱན་དྲུག་དང་བཅས་པ་རགས་ལ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ གཙོ་རྒྱུད་ནི་ལོངས་སྐུ་ལ་རྒྱན་དྲུག་འདི་གས་དྲུག་གི་དོན་གསལ་བར་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་གཞན་སེམས་ལ་འཆར་བ་བཤད་པ་ལས། ལ་བདུན་ཡན་ཆད་འཁོར་བའི་བཅུ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕྱུར་ལ་སོགས་པ་སྣང་ལ་བ་ལས་སོགས་པ་ཐུབ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྦྱར་ས་དྲུག་མཉམ་ཚད་དུ་ནི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་འབྱུར་དུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ལོངས་སྐུ་ནི་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕྱུར་ཕྲག་འདུན་ལ་སོགས་པ་བཞི་འབྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ནང་རྟགས་རླུང་སོར་བཅུ་བཀག་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་ནི་སོར་···བཅུ། ཕྱི་ནང་གི་སོར་དྲུག་ཐུབ་རྡུལ་ཕྲང་ལས་ཀྱི་རླུང་སྒྲིད་བཅུ་བརྒྱ་བཅུ་དབུ་མར་འགགས་ པ་སྟོན་ཡོད་པས་རྟག སོ། ཕྱི་རྟགས་མགྲིན་སྣེ་ཕྱག་ལེན་བརྟན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་བཅུ་གཉིས་གྲོལ་ནས་ཁམས་དྭངས་མ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པར···འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྟགས་གསུམ་བསྟན་ནོ། །སྒོམ་ལམ་མས་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་སྤྱོད་དོ། །བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཏེ། ཕྱུང་སྒོ་བསྐུན་གྱི་མིང་ངོ༎ །དེ་ཉིད་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི། རྒྱུ་ལ་འདང་རིང་རྒྱུད་དང་། ཉེ་རྒྱུ་གཉིས། རིང་རྒྱུ་ལ་འང་དབང་། ལམ་གཉིས་ལས། དབང་དེ་ནི་ཀྱི་ལ་གཞོར་ རྒྱུད་དང་ གསུམ་དུས་དང་གཉིས། འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་···

སྙིང་པོ། །ཉེ་རྒྱུ་ལ་འདབ། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་སྤྲ་མི་དང་བ་ལ་དབང་བཞི་སྦྱིན་ཚད་མེད་པར་འཕྲུ་པའོ། །ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་འདོག་ཏུ་སྨྱོར་ལ། རྩ་བ་དྲུང་""
ཀུན་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱུ་བསྟན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ""ཐོབ་པ་ཕྱིད་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཉིད་དུ་ཞར་ཆད་པར་བསྒྱུར་བས་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་རྟགས་བསྟན་པ""
ལ་ག་སུམ་ལས། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལས་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྨོས་ཏེ། ནང་དུ་དྭངས་མ་ལྔ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་གཅིག་ཅིང་འདྲེས་པ་དབུ་མ་སྟོབས་སུ་ཆུད་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་འབྱུང་བ་ནི།
བརྒྱུད་དབུ་མར་སྟོབས་སུ་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ས""ས་ལ་ཐུས། གསུམ་པ་དེས་འབྲེལ་ལོ། །ནམ་""མཁའ་ནི་སྟོང་དང་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབུ་མར་སྟོབས་སུ་སྦྱར་བ་ལྔས་བདག་གཞན་མི་སྣང་བར་སྒྲིད་ནུས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་རིང་གཉིས་ཀ་ནི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ""
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བསྟན་ནི། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྐྱོང་ས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གྲུབ་རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་ཤེས་སྐུ་གསུམ་བཞེས་ལོ་ཡིན་པས། གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་བར་ཞུགས་པས་རྟེན་ཆགས་
ཀྱི་མེས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྭངས་མ་བཞུ་སྟེ་རྩ་ཕྲ་མས་ཅད་ཀྱི་གནས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཧཾ་ལ་འདུས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པའི་བར་དུ་འོང་། དེ་ཙམ་ན་ཉམས་མྱོང་ཆུང་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་གིས། ཞེས། སྣང་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་མ་ཞི་བས་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཆོད། སྣོད་གཞི་བར་དུ་ཐོན། བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་ཆེ་ ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་མཚོ། འཕེལ་བས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྣང་བ་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་གསུམ་ཞི་ལ། བཞི་ཆ་མ་ཞི་བས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཆོད། གཉིས་པ་དེ་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ལོངས་

༄༅། །སྐུ་ཡི་དབང་དོན། ལྔ་པའི་བར་དུ་བྱིན། བདེ་བ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན། ཟུང་དུ་འཇུག། དག་འབྱམས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་ཁྲི་ཉི་ཟླ་ཡོངས་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་མཆོད། མི་རྟོག་པ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ
ཞི་བ་རྟོག་བྲལ་པས་མཚོན་སྐུའི་དབང་ཐོབ་པོ། །ཁམས་དྭངས་མ་རིགས་བཞིན་གྱི་བར་དུ་བྱིན། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། རྐྱང་ཐག་ཁམ། །སྤྱང་ཁྲི་ཉི་ཟླ་ཡོངས་ལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བརྟན་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོད། ཐིག་ལེ་མི
བརྟན་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་དབང་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐུ་གསུམ་གྱི་དབང་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་དབང་དུ་ཡང་བཞག་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་གསལ་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་དབང་། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་མི་ཆོད་རང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་ལས་ ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚད་པས་ཀྱི། གྲུབ་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པ། མི་རྟོག་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ཡི་དབང་དུ་ཡང་བཞག་སྟེ། ལྷུན
སྐྱེས་རྣམ་རྟོག་ལ་མི་ ཉུང་བཏགས་པས། རེག་པས་ཐུམ་ཐེ་མོ། རྣམ་རྟོག་ལྷན་སྐྱེས་ལ་མི་རེག་པས་གསུང་མོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྱུར་བས་གཡས། གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྱུར་བས་ཆོས་མ། མཚན་མ་དང་ ཆོས་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ
གསོད་པ་ལ་གཏུམ་མོའི་དབང་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་དེ་རྟ་ཀ་བརྒྱ་གཅིག་གི་དབང་དུ་ཡང་བཞག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་རྟ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དྲུག །འདོད་རྣམ་རྟོག་གི་དེ་རྟ་ཀ། གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་རྟ་ཀ། གདགས་པ་བརྟན་གྱི་དེ་རྟ་ཀ། གདགས་པ་མི་དགེ་དེ་རྟ་ཀ། དོན
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་རྟ་ཀ་ རྣམ་ཐར་ཅེས་བཞི། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕྱད་པར་ཅིས་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ཁྲིན་གྱིས་བརླབས། རང་ལྷ་ར་སྐྱེད་པས། བདེ་བ་ལ་རོལ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཞུགས། ཕྱག་ས་སྐུ་ཡིག་ ཧེ་རུ་ཀ་ཅེས་པས། པའི་དོན་ཀྱི་ལྷ་སྟེ......

ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་རིགས་དང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ལག་པས་ཅི་བསྐྱར་བ་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་བས་ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་། རྐང་པས་ཅི་བགྲུས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་། ངག་
གིས་ཅི་བརྗོད་པ་གསང་སྔགས་སུ་འགྱུར་བས་སྔགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ངོ༑ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ནས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་དབང་དེས་གྲུབ་མཐའ་བས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་
རྒྱུད་དང་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་སྦྱར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ།། །དེ་ནི་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། ཡིན་ཡོད་བསྐུར་བ། གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་སྐུ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམས་བསྟན་པ་ལས། །བདུད་
རྩེ་ལྔ་ཀ་རའུ་ཏ་བ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཁམས་སྡུད་རྣམས་མ་བཏང་ཅི་ལྟ་བུ་ཏུ་ལྟ་རྟ་ཏ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩལ་རྫོགས་པ་ཐོབ་འདུས་བཞི་ལ་སོགས་པར་འདུ་བ་མཐོང་བས་ན་རྟེན་འབྲེལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དོན་མཛད་པ་མཐོང་བ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་དང་
གསུང་གི་དོན་མཛད་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དོན་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་བདེ་ཆེན་དུ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ཡ། ཐིག་ལེ་འདུ་བ་མཐོང་བ་ཉི་རེ་ཞིག་ཁམས་དྭངས་མ་རྣམས་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བསྡུས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་ར་
ཡང་བསྡུས་ཏེ། །བརྟན་པར་གྱུར་ན་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་སླུ་བར་ངེས་རྒྱས་དེ་གཡོ་མེད་ཕྱི་ནང་ཞེན་ཟ་བ་མེ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཚོས་སྐུ་བདེ་སྟོང་སྤྲོས་བྲལ་གཅིག་ལ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཏེ་རི་དང་ཡ་བཞུགས་ཤིང་ཐུལ་བྱའི་དོན་
ཡང་མཛད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ཡང་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་ཞེས་བྱའོ།། ཡང་དེ་ཚོམ་ན་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པར་བརྡ་ཏྲེ་ཧཱུྃ་དང་ནྟུ་ལྟ་རྫུ། ཞྭ་ཞིག་བསྐུས་པས། ཐྱིག་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ། མཐོང་བས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཀྲུན་ནས་ཀྱི་ཚོལ་ཏུ་ནག་པ་མེད་པའི་རྗེ་དེ་བཞིན་

༄༅། །ཀྱཻ་སྣང་དང་བལ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚོམ་འཁྱུང་གི་ནང་ན། དེ་ནི་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་པའང་ཞེས་ཀྱི་སྣང་བར་འགྱུར་པ་ན། འཁོར་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐལ་ལྡན་ཁྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ།
ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་ལ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་གསང་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྫོགས་པ་མཐོང་ངོ་། །ཁྱུག་རྒྱུ་མའི་དུས་ལ་མཐོང་བ་ནི་ཡུམ་གྱི་རྩ་ག་ནས་རྣམ་ས་སྦྲུ་ཁམས་དུས་མ་ཆེན་པོ་ཕྲོགས་པ་ལྡང་པར་མཐོང་བས་ཀྱི་
རོལ་ཏུ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཀུ་ལ་གྲོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་བདག་ཚུད་སྟེང་ཞིག ཉི་ཟླ་ཟུང་འཇུག་གི་འཁྲིལ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་དེར་རླུང་སེམས་དྭངས་མ་དྭངས་ནས་ཀྱི་རོལ་ཏུ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་གྲོགས་ མི་ཤེས་ཀྱི་པ་མེད་པ་
འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནིད་སྣར་གྲོལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་རབ་ཁྱབ་གང་ནས་དྭངས་པའི་ཡུལ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་གསལ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་ཏེ་ རང་འདོད། བཞག་ནས་ཀྱི་རོལ་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་བ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྐྱེ་བཅུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ཞི་ཁྲི་ནང་གསང་བ་དེ་ཡོན་
ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཞི་དེ་རྩ་ལ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་པ་ལ་ཁ་ཆར་བབ་བཤད་དོ། ཡི་དམ་ཀྱིས །རང་རྟགས་ལྔར་ལོར་བཅུ་གཉིས་ཞག་ག ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིའི་ལོར་བཅུ་ཉིས། ཕྱི་རང་གི་ལོ་ནི་ཟླ་ཚུ་བའོ། །གྲུབ་ཐང་ལས་ཀྱི་རླུང་སྐྱོད་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས
དབུ་མར་འགགས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་མ་རིག་པའི་བར་དུ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རྟགས་ཀྱི་གཟུགས་རྫོགས་ཕྱིག་ཡེས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་གཟུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབུ་མའི་མདུད་པ་བཞི་གྲོལ་ནས་ཁམས་དྭངས་མ་དེ་ལས་མི་འཕྲོག་པར་གྱུར་པའོ། །ས་བཅུ
གཉིས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་ཀྱིས་བཅུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནི་དང་པོ་བཞི་པའི་སྤྱོད་ལས། དེ་ལ་འདང་བཞི། གསུམ་པ་གཅིག་མ་གཅིག རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་

སྤུ་བསྟན་པ། མཛུག་སྤུང་བསྟན་པའོ། །རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་འང་། རིང་རྒྱུ་དང་། ཉེ་རྒྱུ་གཉིས་ལས། རིང་རྒྱུ་ནི་ལམ་འདང་དབང་དང་། ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དབང་ཞེས་སྨོས་སོ། །ལམ་དེ་ཉིད་ནི་ནུབ་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པ་དང་།
སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །ཉེ་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་དང་བཞི་བ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་ཐམ་ཅད་དང་པ་ཡལ་ལས་བཅུ་གཉིས་མའི་རིག་མ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནི་དང་བཞི་ལེན་པར་སྣང་བའོ། །ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི
དབང་ཉིད་དོ། །ཉེ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟུང་སྒྲོ་བསྟན་ཏེ། ལ་མ་ལྡུ་ལས། མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཞུགས་ཞེས་བྱ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལྟུ་ལས་ཀྱང་མཐར་ཕྱུག་རྟེན་འབྲེལ། སྣང་བྱེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐར་ཕྱུག་འདག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་གི་དོན་ལས། སྲིད་པ
རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྲིད་པ་ནི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་འདུས་པ་གནས་པ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ། ལུས་ངག ངག་དང་། ཡིད་དང་གསུམ། ཁམས་གསུམ་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ནི་ནུབ་ཀྱི་གསུམ་མོ། །འཕགས་པ་ཉི་ཡེ་ཤེས་ལྟ།
ཡན་ལག་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །ཁྲུས་ཐུག་གཉིས་སྤོབ་པ་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གཡས་གཡོན་བྱང་བ་འཕྲུལ་ནུས་རིམ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཚན་མ་མེད་པ། གཡོན་འཛིན་པའི་ནུས་པ་རིམ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྨོན་པ་མེད་པའོ།། །
དེ་ནི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ལ་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་བཀའ་རབ་ལས། ས་ཆེན་པོ་ནི་དགའ་ཞི་དང་རབ་ལ་མས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྣང་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་དགའ། གཉིས་པ་ལ་རབ་དགའ། གསུམ་
པ་ལ་མ་སྤུ་ཞེས་པའི་དེ་རིག་དམ་པོ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་པ་ཐུག་ཆུག་ཡོབ་པ་ཡང་ལྷོག་ལྷོག་རང་ཆུ་ལྷོག་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ལ་བ་ལྕམ་ཡུམ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཆུ་ཤེས ལྡོང་གསུམ་ཆེ་ལ་ལྡིལ་སྒོ་ཉམས་པར་བྱའོ། །འདུང་གནས་སུ་སྤྲ་བསྒྲུག་པ་ཡང་བརྒྱུད་བཞི་བཅོམ་པས་ལ་དགུ་བཞི

༄༅། །དཔའ་བཀང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཏེ། གནམ་རྡོ་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རང་དུ་འཁྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་དང་། བདུད་ཀླད་པ་འགེམས་པའི་ཆ་ལང་ལྷ་བུའི་སྒྲ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ཡང་གྲོང་ལ་བདུད་བརྟུལ་བའི་དུས་ས་མ་བ་མཚང་"
མེད་པའི་དུས་ཤེས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །ཐུགས་རྒྱུའི་གནས་སུ་ཁམས་གསུམ་མ་ཐོང་བ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་བརྩམ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་གྱི་ཐུ་བ་རིང་གནས་པ་ཁམས་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་ཆེ་ཧྲུ་ང་དང་ཡང་ངེས་རྟོགས་མེད་པར་རོ་གཅིག་རྒྱལ"
གཅིག་པར་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བསྟེ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུད་དུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཧ་རི་མ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཕྱུག་གི་དོན་བརྒྱད་འཆར་བ་ཡང་། དེ་ཙམ་ན་རྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏིར་ཞུགས་པས
རྟགས་བརྒྱད་འཆར་བ་སྟེ། །བྲ་ཞིང་ཡང་ལ་སྒྲ་བ་ར་ནུས་པ་དང་། །སྙོད་པ་རྣུས་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །དགའ་མགུར་བྱེད་དང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར། །ཚེ་འདོད་བྱེད་དང་དབང་ཕྱུག་དོན་བརྒྱད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་རིང་ནས་འདུ་བ་ཡང་དེ་ཙམ་ན་ནང་གི་མ"
མཁའ་འགྲོ་རིང་ནས་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྡའི་རྩལ་གྱིས་ཕོ་བྲང་དབུ་མར་འདུ་བ་མཐོང་བའོ། །ཕྱི་རིམ་མཁའ་འགྲོ་རིང་ནས་འདུ་བ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། ལོངས་སྐྱོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་སྤྲུལ་པ་པོ་བདག་གི་བསྐྱེད་བྱ་གནས་རེ་རེ་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་། པདྨའི་འབྱུང་གནས་ཉམས་དགའ་བ། །ངང་པའི་ཚོགས་འདུ་བཞིན་ཏུ། །རྣམ་ཆེ་གནས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ། །རིང་ནས་""
ཀུན་ཕྲིན་གྱིས་སྐྱོབ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཕོ་རངས་མ་དོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ནང་རྟགས་སྒྲོག་རྩོལ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏིར་བཙུག་ཅེས་བྱ་བ་རྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཕྱི་འགྲིབས་ཀྱི་ཨ་བ་ནི་ཡར་གཞུག

ལམ་རིམ།

དོར་ཕྱེད་ཀྱི་ལ་ར་དུ་བཞུགས་པ་སོ། །ཁྱི་རྟགས་གཙུག་ཏོར་ཕྱེད་ཞིག་ལེགས་བརྟན་ཞེས་པ་དབྱིའི་གཙུག་ཏོར་ཕྱེད་ཁམས་དྭངས་མས་བརྟན་ཞིང་དེ་ཙམ་ན་འདོམས་ཀྱི་སྦྱབ་སྦྲུབས་སུ་ཐུབ། ཆོས་ཀྱི་ཧྲང་དང་། ཕྲུགས་ཀའི་དཔལ་བེའུ་དང་། སྨིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་ ༡༡༦
སྤུ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་རྟུག་སྤྱོད་དོ། །འཕྲུ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་འགྲོས་པའི་ཐིམ་པ་ཉིད་ལ་ མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།། །དེ་འབྲས་བུ་ གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ། བཞི་པ་ནི་དབང་བཞི་པས་བསྡུས་པའི་ས་ཡིན་པས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ། རྩ་གཡས་ལུས། གཡོན་ངག །དབུ་མ་སེམས་ཡིན་པ་ལས། དབུ་མ་ར་རྩ་གཉིས་
ཀྱི་རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་པོར་འཁྱུགས་ནས་དེ་ནས་འགགས་ཤིང་ཐིམ། ཞེས་བྱ་ བའི་དོན་ནོ། །མཐར་ཕྱིན་དེ་ཡོན་ནི་དེ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་ཕྱི་རྟ་ཀུན་རྟགས་གཉིས་སྣོན་རྒྱུད་སོང་ངམ་དེ་ཡོན་ནི་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་སྟེ། ལོངས་སྐུ་ཞེས་ཚིག་ནས་སྨོས་ཀྱང་། ཆོས་སྐུའི་ཞིང་
ཁམས་མ་ཕྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞེས་སྐུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ཉིད་ལ་བྱོན། །དེའི་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་འབིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྨོས་ཏེ། །འབིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་
རླུང་སེམས་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོ། །དབྱུག་ པར་བྱ་བ་ནི་དྭངས་མ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ནི་འབིགས་ལ་ཞེས་སྨོས་ཀྱང་རླུང་སེམས་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོས་
དབུ་མ་འབིགས་ཤིང་ཁ་ཕྱེ་ནས་མཐར་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་འགྲོས་པ་བཞི་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡོན་ནི་ནི་དེ་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ར་བ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་སྐུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྣམས་ཞེས་སྨོས་ཀྱང་།

ཚ

༄༅། །འདིར་ཉེས་བརྒྱ་གཉིས་པ་རབ་སྦྱར་བ། ཚོག་གི་མཐུས་པ་ངའི་ཕྱིར་པོ་འདིར་སྦྱར་བ་ར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞང་དྲག་ས་སྒྲོགས་རྩོལ་ཡ་ཡམ་ཧྲུ་དེར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ཐོབ་མ་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ནི་འགག་ ··· པ་རབ་བསྒྱུར་རོ། །

།དེའི་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གསུམ་ཐོབ་པ་ཞར་ལ་བརྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྔར་གྱི་མ་ལ་བདུན་པ་ཐམ་པར་བཏང་ཅན་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བགྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྣང་མཐོ་གས་པོ་ཉའི་ལམ་དུ་ཤུར་པ་ཡིན་ནའི་རྟེན་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱང་སྣོགས་ཀྱིས་བསྟུབ། བདག་ས་དང་པོ་ཡིན་བ་ནི་ཚེ་རིགས་ཡང་ས་དང་པོ་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་བདུན་པ་ཡིན་རིགས་ཡང་འདྲ་བ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ས་བཅུ་པ་ཡིན་པའི་ཚེ་རིགས་ཡང་

བཅུ་པ་ཡིན་པ་ར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱིས་དགུག་ཅེས་པ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འགུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པས་སོ། །དེ་མ་ཐར་ཕྱིན་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དུས་བཞི་བྱང་བ་ལས། སྣང་བ་འི་སྒྱུ་ལ་ནི། སྣོན་དཔོན་དུས་གསུམ···

འདི་ག་ཞིགས་བཅུ་དྲུག་འདུས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དུས་གསུམ་ནི་གོང་ནས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མམ། རྩ་གསུམ་མམ། རླུང་ལྷུང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་མམ། ཐིག་ལེ་འབུ་བདེ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་མམ། མདོར་ན་ཀྱིལ་·····

འཁོར་གསུམ་གྱི་ཡ་དྲུལ་མའི་དུས་མ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་བ་སྐུའི་རྟེ་མོ་ཚམ་མོ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོ་སོ་སྐྱེ་པོའི་བླ་མ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་བླ་མ། ལོངས་སྐུའི་བླ་མ། ཆོས་སྐུའི་བླ་མ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་བླ་མ་རྣམས་ཐམས་དང་པར

མཐོང་དུ་ཤུར་པའོ། །བླ་མ་སྡུད་གསུམ་ཚོགས་པ་དེའི་བདུག་ས་པའི་གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་ཀྱི་མཆོག་གི་ཤེ་བར་རོ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དུས་ང་ཉིད་བླ་མ་དེ་ལས་འགྲོས་ཐིམ་པའི་དུས་ཀྱི་སྣང་ཅིག་གཉིས

པ་ལ་སྐུ་ལྔ་མ་ཚང་བ་ཏུ་འཕྱུར་བའི་དོན་གྲུབ་ཞིན་པས་སོ། །སྤྱིར་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་ཞི་ཐིམ་པའི་དབང་འཛིན་གྱིས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤྲུལ་པ་བཞི་ཚང་། །དེ་དག་གིས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་སྤྱད་དོ། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི་རྡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་

ཐོབ་པ་རྡོ་རྗེ་དང་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་གནས་ཀྱི་སྐུར་ཀྱི་སྐུ་བཞི་དང་ལྷུན་གྲུབ་དེ་ཉིད་པ་རྟེན་པ་གནས་སྐུར་སྐུ་ཡང་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་འབྲས་བུའོ། །ལོངས་སྐུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་སྐུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་ཞེས་སློས་ཀྱང་། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་

སྤྲུལ་བ་རང་ཞེས་བ་རྫོགས་སོ། །ནང་དགས་སྤྲུག་རྩལ་ཡས་ཕ་རྡུ་དེ་རབ་གཞལ་ཡས་ཡང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིན་རྩལ་ཤི་ལྷུ་གསུམ། དེ་རམ་ཆོག་གི་འགྲོས་བའི་ཐིམ་པའོ། །ཕྱི་དགས་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་ཐིག་ལེ་ལ་བཏན་ཞེས་བྱ་བ། དབུ་རིག་གཙུག་ཏོར་མཆོག་སྤྱན་ཕྲས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ལུས་པ་གནས་

རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་དེ་དག་གིས་ལོ་ཀ་དང་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་གཉིས་འབྱུང་སྒོ་བསྟན་ཏེ། ལམ་ལྔ་རབ་ལྔ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྔར་བསྡུས་རྣམ་བཅུ། ས་ལྔར་འབྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་བསྟན་ཏོ། །དཀྱིལ་རྡེས་བསྟན་བས་པའི་

འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་ཐིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཉམས་སྤྱོན་ཡོད་མེད་སྤྱོད་ཕས་ལ་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་མ་ཕྲེན་ཏོ། །བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལྔར་སྣང་། འཆང་རྒྱུ་ཁར་འཁོར་ཚོམ་བུ་གཅིག་དང་ས་དག་རྒྱུ་ཞེས་

སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཚོགས་རྫོགས་ཤ་ཞིང་ཁྱིམ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ། གནས་སྐུར་སྐུ་ལྔ་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུག་ཞིན་གྱི་དོན་ཆེ་བ་སེམས་ལ་མ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཞི་ཆེ་བ་ལ་ཡོར་ཚོམ་བུ་གཅིག་དང་ས་དག་རྒྱུ་བ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ

དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ལམ་དབུས་མཆོག་ཏུ་ཕྱུར། དེ་ལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྲུལ་པ་སྐྱ། ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་ཁབ་རབ་དང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་མཆོག་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དང་། དམག་པ་ནས

༄༅། །ཀྱཻ་ཤིང་··· ལ་སོགས་པ་སྟོང་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསང་དབང་ཡི་གེ་རི་འགྲོས་ཏེ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགྲོས་ཐིམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་ཐིམ་པས་དཀར་པོ། །དབྱིབས་ཐིམ་པས་ཨ
ཧཱུྃ་མི་ཐི་རི་ཐུང་འཛུག་མི་ཤི་བླ་བའི་ཡི་གེ་སྟེ། སྟོབས་ཐིམ་པས་བདུད་བཞི་ཐིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཧཱུྃ་གི་སྟོབས་ལ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐད་ནས་བཟུང་སྟེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐད་དང་། འབྱུང་
བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲ་དང་། ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་གསུང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྟེ་གདུལ་བྱ་རི་དོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རི་འགྲོས་ཏེ། ཁམས་དགུ་རིམ་གྱིས་དྭངས་མ་ཁམས་ཁམས་ས་དྭངས་མ་མཆོག་ཏུ་འགྲོས་ཐིམ་པས་བདུད་རྩི་གནས་གྱུར། ཐུགས་···
ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་ཅིང་ཇི་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལྟར་མཛད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དབང་བཞི་པ་ཧཱུྃ་གི་འགྲོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རླུང་···
གནས་གྱུར། སྐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། ཞེས་བྱ་བ་མཛད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐུ་ཐམས་ཅད་པའི་དུས་ནའང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོའི་ཆེན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། མདེ་བ་གཅིག་པའི་ཚུལ···
གྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྟེན་གནས་སྒྱུར་གྱི་སྐུ་བཞི་བསྟན་ཏོ། །བརྟེན་པ་གནས་སྒྱུར་བ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་བཞི་ཀ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དེ་དང་
དེར་སྣང་བ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐུ་བཞི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རང་གི་ངོ་བོ་སྐུ་གཅིག་ཡིན་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཟིམ་མེད། ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱེད་པ···

དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་ནུས་ས་རབ་ཕྱར་བ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ནི་ཇི་སྙེད་མ་སྨོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆེ་བ་ཉེར་ཚོམ་བུ་གཅིག་དང་ས་དང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱབ་ ༡༠
པ་ཡོན་དགའ་ཉིད། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི་རིག་མ་གཅིག །བརྒྱུད་པ་འི་བླ་མ་གཅིག །བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་འི་མ་ཁའ་འགྲོ་བ་ཅིག །ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འི་སྤྱོད་མ་གཅིག་སྟེ་ལྔ་ཚུས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་བསྡུ་ན་ལས་ཚོང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་ནུས་པའི་ཕྱིར་
ཚིག་དོན་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའོ། །ཕྲུལ་ཐུ་བསྟན་ཏོ།། །དེ་ནི་གཞུང་དེ་དག་གི་གཞུང་ནི་བར་བཤད་བ་བསྟན་པ་ལས། གསང་སྔགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཚངས་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པ་འི་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་གསང་བའོ། །སྔགས་ནི་ནང་དུ་ཕྱེ་ཉིད་ཀྱིས་རློབ་པར་བྱེད་པས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པས་སོ།
རྒྱུའི་དབང་བླམ་ལས་དང་པོ་ར་ཐོབ་པ། ལམ་གྱི་དབང་རང་གིས་བླངས་བ་ཞི་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པས་འབྲས་བུའི་དབང་འགྲོས་པ་ཞིམ་པ་འོ། །རྟོག་བཅས་བརྟགས་པ་ལམ། རྟོག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ལྟབ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབྲས་བུ་འོ། །ཡང་རྟོག་པ་ལས་བརྟགས་
པ་འཇིག་རྟེན་པ་འི་ལམ། རྟོག་མེད་ རྟོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འི་ལམ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབྲས་བུ་འོ། །ཡང་རྟོག་པ་ལས་བརྟགས་པ་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས། རྟོག་མེད་རྟོགས་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་གོ། །དེ་ནི་དེ་
ལྟར་བསྟན་པ་འི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་འཁྲིད་གསུམ་དུ་བསྡུ་བ་འི་ཕྱིར། ལམ་ཟབ་བླམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་བླ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་བསྐྱེད་བཀུར་ཉིད་ཀྱིས་བླ་མས་ཚིག་གཅིག་བསྟན་པ་མེད། སློབ་

ཁ། གདམས་ངག་ཕྱི་པ་བཞི་པ་རྫོགས།

༄༅། །མཁས་གྲུབ་ནག་ཅིག་བསྒོམ་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་སྨྲས་ནས་སྒྲུབ་མཐའ་འཁྱོག་པ་ཡལ་སོགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དམ་ཚིག་ཅེས་ཟབ་པ་སོགས་པ་ལ་མ་འབྲིད་པོ་སྟེ། གང་ཟག་དང་པོ་འབྲིད་གིས་དམ་ཚིག་གཞི་ལུས་ལ་བསྡུ་བ་རྩ་ལ་གསུམ་ཀྱིས་བསྡུ་བ་ཅིང་། ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འཁོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་དང་པོ་ཐམ་འབའ་ལམ། རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་དཀའ་བས་ཐམས་སྐྱེ། ལུས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ལ་ལྟ་རིམ་ཀྱིས་འགྲིག་པའོ། གཞན་པོ་ཀུན་གྱིས་བསྒྲེད། སྤྱད་ཀྱི... ལུས་ཅིས་སྦྱངས་བས་ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འཁོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་དབྱེ་བ་བསྟན་མེད་པ་རབ་བསྟན་ཏོ།། །།དེ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་...མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ།། །ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྣ་ནན་ཤད་པའི་དམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གདམས་ངག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི། མན་ངག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི། ཡང་གདམས་ངག་ནི་ལམ་གྱི། མན་ངག་ནི་འབྲས་བུ་གནད་ལ་དབབ་པའོ། ཡང་གདམས་ངག་ནི་བླ་མས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི། མན་ངག་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ནས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚད་མ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་སོ། །རྫོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་མང་ཐུང་མེད། དབྱེ་བ་ལྷན་མེད་པར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་ངོ། སམྤུ་ཊ་མི་ཐི། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སམྤུ་ཊ་མི་ཐི། ... ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ས་སྐྱ་ཞེས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རུ། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་གྱིས་གསུང་ལས་བྲིས། སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

121