ཨོཾ་ ཤ་ གཅིག་ དཀྱིལ

༄ ཁྲིད་བརྒྱ་རིས

འགྲེལ་ཡ་མཚན་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་བཞུགས།

ཇོན་གཤིང་བཅུ

༄༅། ཨོཾ་

ལུགས་ཇི་བཞིན་ཕྱེ་ན་འདི་ལྟར་ལ
ལས་ཚོགས་པའི་ཞི་བ་ལྷུན་པའི་གཞུ
ཚུལ་དང་། ཆེས་མཆོག་སྡུག་ས
དང་པོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཔོས་ཀྱི

ིས་པར་བསྒྱུར་ཅིག །འཁྲིད་ཚུལ་ལ་མི་ཀ་དའི་ཆུ་བོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །དང

གས། གང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་གྲངས་ཀྱི་རིས་གནས་མཚོན་པའི་ཁྲིད་ད

ང་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཤད་དོ། དང་པོ་མདོ་སྡེ་

ཀྱི་ཉེ་ལམ་ནས་ཁྲིད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཀའ་ཁབ་ཟས་འཁྲུད་པའི་ཚེ

ས་གསུངས་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཧེ་ན་ཡ་ར་སྔོན་པ

ར་ང་བརྒྱུད་པ་ཞིག་དས་ཀྱི་ལམ་རྫོང་སྐྱེ་ནས། །ཁད་ག་གླིའི་མཛོས་མཚོ་ཆེན་ཡོངས་ག
བརྒྱུའི་རྐཾ་དགྲ་དས་ཀྱིས་ཧ་ཕྲེ་ལ་ཙུ་དབྱད་བརྗོད་པ་ཞི། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་དང་རྒྱུད་
ཉ་པོ་ཆེའི་དཀོས་བསྟན་ཛཿལྷུ་བ་བཞིན་དུ་འབྲིད་རྩུལ་དང་། །མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་
པ་དང་ལྷུན་པའི་ཉམས་བཞེས་དང་། །ཚིག་དོན་མ་བུ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྒྲོར་བའི་ཉམས་བཞ
འི་ཕྲེག་ཆེན་བློ་སྦྱོང་། །ཕག་སྒྲོལ་བག་ཉིས་ཀྱིས་སྐལ་བའི་སྨུམ་པའི་བློ་སྦྱོང་། །བྱམས

ང་བའི། །གཉས་
ཀྱེ་རི་འཆང་རྒྱལ་གཉིས་
གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྲིད་
ས་གཉིས་ལས།
པསབཀང་གཉནབའི

༤༥ ཞ ཞི ཞ

༄༅། །

སྟོན་པའི་ཕྱུག་མཚེས་ལ།

ཕྱིད༔ ཀློམ་རིམ་ཐྲོག་མ་ཐ

པ་ལ་ཀ་སོ། ཐུབ་པ་ལ་ཞིག

ལུགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ཀྱི་ཁྲིད་ཚུ

ཕུམསཚོསཀུཡིཁྲིད། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ལུང་རང་སྟོང་ཐལ་འགྱུ
སྐྱེས་བུ་གསུམ། བསྟན་རིམ། གཅོད་ཞི་མ་ཉམ་ཉིད། དབུ་མ་ཆེན་པོ། བཀ
འབར་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཁྲིད་ཚུལ་ལ
ནས་སེམས་འཛིན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྙིང་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ། མི་གཡོ་བ
ཡས་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་སྐྱི་བཞེད་ཀྱི་ལམ་སྒྲོལ་སྦྱོར་བསྟན་པ་དང་།

རབའི་ལྷ་ཁྲིད། མཻ་ཏྲི་པའི་དགོངས་དོན་གཞན་སྟོང་ལྷ་ཁྲིད་དོ། །གཉིས
འབག་དམིས་ལྐོག་ཁྲིད། དཔེ་ཆོས་ཟུང་སྒྲོན། ཤེར་ཕྱིན་བཀའ་བབས་བདུ
། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ། །སྐྱིད་སྡུག་ལམ་ཁྱེར། བདུད་གཅོད། སྙིང་པོ
མེད་མིགས། སྒྲོལ་མའི་མངོན་ཞེས་ལུང་སྟོན། སྙིང་གི་ཐིག་ལེའོ།
ས་དཀར་བརྒྱད་པ་ཡན་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་འཆད་པ་གཉིས་སོ།

པ་ཚིག་དོན་མ་བུ་འབྲུ་ལ་མོ་དང་དྲུ
།དམ་པའི་ཐུགས་བརྒྱུད་ཞེ
དོན་གསུམ། སེམས་ཉིད······
།གསུམ་པ་ཚེས་མཆོག······
།དང་པོ་ལ་གསུམ་སྐྱོ།

ལོ་པཎ་མཁས་པའི་ཞུ་ག་ལྡན་ལམ་བསྐོར་བ་དང་།
གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་
དཔྱལ་པའི་ཕག་མོ་སྐོར་དྲུག །ཆག་ལོའི་ཀུ་རྨ་པུ་
གྲོལ་སྒོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཉམས་སྣུག་ལ་མི
སྒྲུབ་སྡེབ་ཆོས་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་མཁས་སྒྲུབ་ཡོང
དང་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་སྐོར་ལ། ལམ་འབྲས་
ཡི་གེ་དྲུག་ཅུའི་གདམས་པ། ལམ་སྐོར་ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱད

བརྡོ་བ་ཉམས་སྒྲུགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས་བརྒྱད་པ།། མཁས་གྲུབ་ཡོངས
ལ་པའི་ཐིག་ལེ། གཤེད་དམར་སྤྱོས་མེད། རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་རྣ་རྩེ
། དམར་ཁྲི་ལོར་ཆེན་གྲི་ཁྲིད། དུས་ལོར་སྙན་བརྒྱུད། སྦྱོར་དྲུག
འི་ཆོ་ཁྲིད། སྨར་ཁྲིད་དཔལ་མོ་ལུགས། ཟླ་རྒྱལ་ལུགས། ཆེ་མ་བུ
ས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཀུན་བསྡོམས་སྨི། སྣས་དོན་ཀུན་གསལ་ཏེ་ཁྲིད་རྒྱུ་ལ་ཉིས་བ
མ་སྐོར་ཞར་བྱུང་ཆ་ལག་སྐྱོ། དགོས་རྡོར་དང་འབྲེལ་པ་དང་། བདེ་མཆོག
། སྒོ་དྲུག་ཆོས་འབྲེལ། དག་པ་གསུམ། རང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དམིགས

ཀྱི་ཟབ་གནད་ཀུན་འདོམས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།
སེམས་ཁ་རྗོན། མཇུད་ལ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱི་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ།
།སློབ་དཔོན་པདམའི་གསང་སྔགས་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་མེ།
ལུགས། སྐྱེར་སྒང་ལུགས། བདེ་ཀྱེ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་གཞུང་ལ
ཀྱུ་སུམ་ཅུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། གཉིས་པ་སད་ཀར་ཡན་ཚུན་གྱི་རང
གི་ཟབ་གནད་ཤེལ་དུ་ཕྱུང་བ། བཀའ་འགྱུར་གྱི་མཐའ་བརྟེན་དང་ག
པ་ཉེར་དགུ། ལམ་སྦས་བཤད། བརྡ་དོན་གསལ་བ་སོགས་ད

པ་བརྒྱུད་ལཿཞགས་པ་ཀཱ་སྒྲུབ་ཀྱི་····
།ཀལ་པོ་མ་ཧྣ་པོ་ཧྲི་ཤི་ཕོང་བྱུ་ཤི་ཕྲ་ཐིག
ཡ་པོ་བ་ཀཱཿའབུམ། ཕྱཾར་བུམ་ཕྱོང···
ས་སྐྱོལ་པའི་སླ་པ་བྲིད་རེ་ར། ཇོ་བྲིད་
བཞེད་སོ་སོར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
སུམ་ལས། ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིག་ཞུང་
ར། ཀུ་ནྟུ་ཀུ་ལྷའི་གསང་དབྲིད། བདེ་

༄༅། །མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེ
པཎ་ཆེན། ལྷུམ་མཁའ་འགྲོ་ཉི་གྱུ། སྦྲུ་བ་བརྙེ
དྲིལ་བཞི། ཡིཿལ་ནས་བདེ་མཆོག་སྙན་བརྒྱུད།
གསུམ་མཁྱེན་པ་དབུ་སེ་ཅན་ཀརྨ་ཀཾ་ཚོད་ཞྭ་དམར་ན
ལྡན། སྟུག་ལྕུང་པའི་སྐོར། སྟོད་འབྲུག་གི་རི
ཆོས་དྲུག་ཕྱག་ཆེན་རེ་ཡོད་པའི་འདྲི་སྐྱབས་ནཱ་རོའི་ཆོས
འཆི་མེད་དེ་གསེར་ཆོས་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའོ།

ན་པའི་ཀུ་དབུ་མའི་སྒྲོ་གཉིས། ཏྲི་ཡ་བུ་རི་ཤཱ་ལུ། ནག་པོ་རི་མ་བཞི། གྲུ
ས་གཞན་དག་ལས་འོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྗེ་མར་པའི་གསུང་རྗེ་ལྷོ་བ་རྔོག་པ
གྲུས་དར་མ་མདོ་སྡེ་ལས་ཆོས་དྲུག་ཀྲུས་མཁར་མ། རས་ཆུང་པ་ནས་ཡུལ
ག་ཆུ་བོ་གཉིས་འདུས་ལས་སྐུ་གསུམ་མདོ་སྒྲོད། རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད།
ཆོས་གསུམ། ཨོ་རྒྱན་བསྙེན་སྒྲུབ། བར་འབྲུག་གི་ལྷ་སྒྲུབ། རྟེན་འབྲེལ
དྲུག་གསེར་ཞུན་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ཀྲུ་ལ་སྦྲས་ཆོས་ཇོང་པའི་གསུང
།གསུམ་པ་གྲུབ་བརྙེས་གཞན་དག་ལས་འོངས་པའི་སྐོར་ལ་སྐུ་ཁ་ཆོས་དྲུག

་ཀྱི་མགོ་ནོ་པོའི་ཉིན་པ་བྲིད་ཉམ་ལ་སོ། །གཉིས་པ་ཀ་ཁ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ལ་གསུང

ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེ་ཏ་ཕོའི་སྐོར། གདན་བཞི། མ་ཧཱ་མཱ་ཡ། དོལ་ཀྱི་མཚོར་ལྡེ

མེད་ཀླུ་ག་ལཱུ། ཚེ་དཔག་མེད། གཏུམ་པོའི་ཁྲིད། རྗེ་དྭགས་པོའི་དགོངས

སྒྲོལ་ད་ཀ་པ་ཁྲིད། ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྐོར་ཐེལ་ལུགས་དང། འབྲི་གུང་པའི་མོས

་རོ་སྙོམས། སྟག་ཀ་བྲུག་གི་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ལྔ། བླམ་ཞང་གི་ཟབ་རྒྱ། དྭགས་པོའི་ཚོ

......བཞི་ཞི་བྲིས་པ་གཉིས་ལ་རོས་འཛིན། གཉིས་པ་ལྷུམ་ཉི་ཁྲུའི་སྐོར་ལ་ཚོས་བཏུག

།ཀླེ་བསྐྱུལ་ཁ་བཀོར། རྒྱ་ལོ་ཉིས་བརྒྱུད་པའི་གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མ། སྒྲུ་རགས་མ

མ་སྐྱེ། གཙོན་ནྡུ་རོ་
ནོ་ནུས་སྨན་གྱི་ཤོག····
ལ་དོན་སྐྱོང་བའི་དུས····
ཀྲུས་སྐྱོག་འབོར་ལྦུ···
ས་སྐོར་ཐམས་ཅད་ལ···
།ཕྱུག་ཆེན་ལམ་ཁྲིད་
ས། སྐྱེར་སྐྱོམ·····

བརྒྱུད་པར་བཞུགས་པ་འདི་ཡི་གེ་བ་ཞི་པ།
ཙུ་ཙྩ་གསུམ་དང་། ཀུན་འདོམས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱུད
བཞིན་རིང་ནས་བླངས། །སྟོན་བསགས་མཆོ
ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་འདི་དཔལ་ལ་མངའ་བའི།
བསད་ཅིང་། །གཞན་དུ་སྣན་གྲགས་གཏམ
དུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་བསྐོར་ཞིང་། །ལམ
ཕྱུག་ ་པ། །རང་གི་བསླབ་པ་མཆོག་ཏུ་ཡི

ཧྲུང་མཚོ་རས་པས་གྱ།ཏེ་ར་ནས་ཕྱུང་བའི་སེམས།ཁྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱ།

ཏྲུ་ཚང་བཀ་དི་ཧོ། །དེ་ལྷ་ར་དམ་པའི་ཞབས་རྡུལ་པད་མོའི་དགས།

ས་ལ་གོམས་པའི་དབང་ཐུས་ནས། །ཚེ་འདིར་སྣེད་པའི་མཆོག་ལ་རྗེས

།དཔེ་བྲལ་ཡོངས་ལ་འང་ཡིད་དག་ར་མ་བཀྲིས་ཏེ། །ཚོས་རྒྱལ་སྲུ

ཡང་སློམ་དོར་ནས། །ཞེངས་བྲལ་ཚེ་སྐྱུངས་དཀྲུལ་མགོ་སྨད་དེ། །བ

པའི་གླུ་ལ་འཕྲད་ལ་འང་ཚོས་དེ་ཡང་ཡོད་ཏྲོས། །ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྐྱོང

རང་སེམས། །དྲིགས་པ་མེད་པའི་ཧང་ནས་སློ་བ་དེར་སྐྱུར། །འ

མདོ་རྭ་ཐུན་མོང་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། སྐྱི་འགྲོ་ཤི་བྲིད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། སཡུགས་ལའི
།དད་མོས་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཉེར་བླངས་ནས། །ཆོས་རྒྱུ་ལམ་འདྲེས་བཀའ་ཡི་ཆ
ེམས་པས། །ཉེས་སྤྱོད་འབད་པ་ཆེ་ཐང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཡུན་མང་ཟབ
ལས་ཚོང་བའི་སྐྱུར་མདར་བདག །ཁུངས་དག་བརྒྱུད་པ་ཆོས་ལ་ཆེ་ལྡོག་པར་དྲུབ།
དག་གིས་ཆོས་ཕྱོ་རི་དགའ་བའི་ཕུར་བླངས་ལགས། །འདི་ལྟར་ཟབ་གཞིད་སྣ་རེ་བསྒྲིགས
ེས་པས་ལེགས་པར་སྦྲིས། །ཡོ་བདུན་ལོ་ན་ནས་ཁྲིད་གྱུར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་།
ིར་འབད་དགེ་བས་སྐྱོ་བ་འདི་དང་གཞན། །གཞན་དོན་བཀྲིད་ལ་སྒྲུབ་རབ་བཏང

ཙཀླུ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་སུམ་
ཤས་སྲི།། །གྲོག་མཁར་སྒྲུང་རྩེ་འི་དཔེ
ཁྲིད་མ་ལུས་ཡང་ཡང་བཙ་ཡི། །གང
།ཉུབ་པའི་ལུས་སེམས་ངལ་བཞུད····
ཕྱིར་ཡང། །ཡང་དང་ཡང····
།སོ་བདུན་སྐྱེད་དུ་ཁྲིད་བཀྲུས་བརྒྱུད
ཞིག། །ཞེད་མཆོག་དང་ལྡན་ཐར་

ཚ་ ཐ་ ཕཉིར་ འགྲེལ

༄༅། །ལམ་སྒྲི་དཔ་ཡི།
རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕྱུང་བ་འདི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུན་དགའ་ལེགས

།ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སྨོན་ལམ་ངེས་འགྲུབ་བཞོག །ཚེས་གྲིད་བརྒྱུད་རིམ་པ་གྲོ
ས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བས་བགྲིས་བཙོད།། མཛད་ལམ།། །།

ལ་ཡ་མཚན་འཕྲུལ་ཀྱི་ལྡེ་མིག་འདི་ཡང་། ཆོས་ལུང་ཉུང་སྐྱེའི་ཞི་ཤི་སྦྲོ་ད་དྲུ་གྲོལ

361 ཀ་དམ་ཆས་མཚོད་ཁྲིད་སྐོར།

མཚོ་ག་གི་སྐོ་གྲོས་ཀྱི

362