

གཟིག		༡༡། །སྡིག་སྦྱོང་མན་ངག་སོགས་སྡོ་སྦྱོང་སྣ་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །		
------	--	--	--	--

༡༡། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲིག་པ་བཤམས་པའི་ཐབས་ལ་སྟོབས་བཞི་དང་། ཀྟ་ཀའི་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྦྱང་སྦྱུང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་ལུས་འཇའ་ཆོན་ནམ་འོད་
 ཀྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུར་བལྟ་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིའི་ཐད་ཀར་བྱ་ག་གཅིག་བསམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་བརྒྲས་པས་བྱ་ག་ན་རྒྱ་མའི་ཆི་བ་ཇི་བཞིན་བྱང་ནས། དེ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་ནག་ཏུ་བྱིས་བྱང་བར་སེམས་ཤིང་བརྒྱ། དེ་ནས་འཛོག་ཅ་ན་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
 དགོ་བ་བསྟོ། སྟོན་ལམ་བཏབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡི་གེའི་ནམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྒྲེ་འབྲུགས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་

ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་སྐྱེས་

༡༡། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འདིས་འདག་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། ༥ །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོན་སྦྱོང་ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །མིའམ་མི་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ་ཤ་འཁོན་དུ་གྱུར་ནས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་སྦྱང་མི་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་མི་
འགྱུར་བས་འཁོན་སྦྱོང་བའི་མན་ངག་ནི། རང་སྟོན་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད་ལམ་གང་བདེར་འདུག་སྟེ་བྱམས་སྦྱང་རྗེ་བྲག་པོས་བསྐྱུལ་ལ། རང་གི་སྦྱང་ཁོང་སྦྱོང་དུ་ཤ་འཁོན་ཅན་དེ་
ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེའི་པང་ན་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལུས་རང་ཁོ་ན་འདྲ་བ་གཅིག་དང་། ཁ་དང་། སྦྱང་དང་། དབྱལ་བ། ལག་པ་འབྱུང་པར་བསམས་ལ། རང་གི་སྦྱི་བོར་
ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ངོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་ཁྲིལ་བྱ་དཀྱར་

༧

དཀའ་འགྲུབ་ལྷན་སྐྱེས་

༨

བསྟེན་པ། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ། སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་བདག་གི་ཆངས་བྱག་ན་རེག་པར་བསམ། དེའི་བྱགས་ཀར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་
 བོ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་གཅིག་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། དེའི་བྱགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་རྩེའི་ངོ་བོ་དེ་ནམ་པ་འོ་མ་ལྟ་
 བུ་དོ་རྩེ་དང་རྩྱུ་ལས་བབ་ནས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་འཛོག་པ་བདག་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ནས་སྟོང་གའི་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པས། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་ཤ་ལོན་དང་། གདོན་དང་གཞོན་སེམས་དང་། འགྲན་
 སེམས་སྤྲུག་དོག་ཐམས་ཅད་དག་ནས་པ་མ་སྤྱོད་ཟླ་ལྟ་བུར་སྒྲིལ་པར་བསམ། འཛོག་ཅ་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲི་བོ་ནས་མར་ཐིམ་པས། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲོ་སྒྲོང་གི་མན་ངག་དམ་པའོ། ༥ །རྩོ་བོ་ལ་ནལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་སྒྲོངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །ན་མོ་རྩྭ་གུ་རུ། རྩོ་བོ་རྩེ་ཉིད་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་ཞིང་བསྐྱོར་བ་མཛད་
 པ་ན། དོ་རྩེ་གདན་ཀྱི་ཤར་སྒྲོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱད་མེད་མེད་ལྷུས་ལས་ནི་འདས། ལྟའི་ལུས་སུ་ཅུང་མ་སྟེབས་པ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་གཉིས་འདུག་པ་ལ། གཞོན་པ་ལ་རྒན་པ་དེས་ངེ་བའི་ཚུལ་མཛད་ནས།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་	༡༡། །སྤྱི་ཤུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཐབས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པས། སྤྱི་ཤུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་ནས་གསང་སྤྲུགས་ལུགས་འདི་གསུངས་སོ། །བྱང་མེད་གཉིས་སྒོལ་མ་དང་ཁྱོ་གཉིར་ཅན་གཉིས་ཡིན་སྐད། རྫོ་བོས་དགོ་བ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གནང་། དེས་སྤྱན་སྤྲ་བ་ལ། དེས་བྱ་ཡུལ་བ། དེས་གཙང་བ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་སྤང་ལུང་བ། དེས་སངས་རྒྱས་སྒོམ་བ། ཟམ་ཆེ་རིན་སངས་	
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་	བ། དེས་སངས་རྒྱས་སྒོམ་པ་བྱང་ཆུབ་སྤྱབས། ཡེ་ཞེས་ཞབས་ལྷོ་ལ་བཟོ་ལ། དེས་དོན་ཞབས་ལ། བྱུང་རྒྱ་ལ་ལོའི་དགོན་པར་གནང་། དེས་ཀྱི་རྒྱེ་ལྷོ་ལ་ལ། དེས་ཇ་ཡ་ལྷ་བ། དེས་བྱུ་རྒྱེ་རྒྱ་ལ། དེས་གཞོན་ཀུ་རྒྱལ་མཆོག་དགོན་མཆོག་འབངས་ལའོ། ། ༥ །ཀུ་སྤྱ་ལུའི་ཆོགས་གསོག་གི་སྒོ་སྦྱོང་། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཀུ་སྤྱ་ལུའི་ཆོགས་གསོག་འདི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་བྱས་པ་ཡིན། ཀུ་སྤྱ་ལུའི་ཆོགས་གསོག་	127
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་	འདི་ལ་པན་ཡོན་བརྒྱད་ཡོད་གསུངས། ལུས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ཆོད་པ་དང་། འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། དམ་ཆེག་ཉམས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། མི་ལམ་འབད་མེད་དུ་ཟེན་པ་དང་། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བར་	
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་	དོར་དག་པའི་སྤྱ་ལུས་ངོས་ཟེན་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུ་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་སྤྲུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུག་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །འདི་སྒོམ་པའི་དུས་སྤྱ་སྤྱན་བདེ་བ་ལ་འདུག་	

ལྷན་སྐྱོད་	༡༡། རྟོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་གི་གྲག་གི་ཡུ་བའི་བླ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། བླ་གི་གྲག་དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས་རང་གི་སེམས་འདི་ངོ་མོའི་བྲིས་སྐྱེ་འདྲ་བ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བླ་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་ངོ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དངས་ནས་བྱོན་པར་བསམ། རྩེ་ཞེས་པས་སྦྱི་བོར་བྱོན། རྩྱི་གིས་ཐེམ། བླ་གྱིས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར། ཉོ་ས་དུས་	
དེ།	གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་འདུས་པའི་སྦྱའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ངོ་མོ་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རང་ཉིད་ཡིན་ཨང་སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བླ་དམར་པོ་གཅིག་བསམ། སྦྱི་བོར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ། མགོན་པར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ཨྲུ་དམར་པོ་གཅིག་བསམ། ཐུགས་ཀར་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱི་མཐེང་	129
ལྷན་སྐྱོད་	ནག་གཅིག་བསམ། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ལ། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་རང་ལུས་མི་རོར་གྱུར་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མདུན་དུ་མིང་དེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེའི་རྩི་ལྷ་ལྷ་གྲག་གཅིག་བསམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་མའི་གཞུང་དེ་བྲིབས་སུ་ཡོད་པ་མཆོག་མ་གཉིས་ན་རྒྱུང་གི་བ་དན་སྟོན་པོ་དེ་ཡོད་པར་བསམ། དེའི་ཆང་བུང་ལ་རྩི་དམར་སེར་གཅིག་བསམ། དེའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ན་རྩྱི་སྟོ་སྦྱ་རེ་རེ་བསམ། རྩྱི་འོད་དུ་	

༧

དཀར་གཤམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

༨

ལྷ་བས་མི་མགོ་རྩོན་པའི་སྤྱིད་བུ་གསུམ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ནི་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མར་གྱུར་པའི་ཕུག་གཡས་ཀྱི་གྱི་གྱུག་དེས་མི་རོའི་ཐོད་པ་འབྲེག་མཚམས་སུ་བྲེགས་ནས་མི་མགོའི་སྤྱིད་བུ་དེའི་སྤྱིད་དུ་
 བཞག་པར་བསམ། ཐོད་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་ནང་དུ་མི་རོ་དེ་བཅུག་ལ། མི་རོ་དེའི་སྤྱིད་དུ་ཨ་ལས་རྩྭ་བའི་དལ་གྱི་སྤྱིད་དུ་བྱི་བསམ། དེ་འོད་དུ་ལྷ་བས་
 གྱི་གྱུག་གཅིག་། དེའི་ཆང་བྱང་གི་སྤྱིད་ན་ཨ་ལས་རྩྭ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིད་དུ་བྱི་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་མི་རོ་དེ་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཐོད་པ་གང་བར་བསམ། རྣམ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་བྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བདུད་རྩི་སྤྱིན་འབྲིགས་པའི་གསེབ་ནས་བདུད་རྩི་བབས་པས་སྤྱི་མེར་གྱིས་
 གང་བར་བསམ། གྱི་གྱུག་གིས་དཀྱུགས་པས་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པར་བསམ། གྱི་གྱུག་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བདུད་རྩིར་གྱུར། དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་མས་རྩྱི་ལན་གསུམ་ཤངས་
 ནས་རྩྱང་དྲག་པོ་ཤང་ཤང་བྱང་ནས་བ་དན་གཉིས་པོ་ལ་ཕོག་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱང་གཡལ་པས་རྩི་ལས་མེ་འབར་བར་བསམ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་སྤྱོད་ཆེལ་གྱིས་ཁོལ་བར་བསམ། ཨོྩ་ཨྩ་རྩྱི་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་

༡༡། །བརྒྱུ་ལས་པས། བདུད་ཅི་དཀར་མེར་གྱིས་གྲུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྒྱུ་ལས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ནས་ངོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་
ནས་ཀ་སྤྱུ་ལས་བདུད་ཅི་བཅུས་ཏེ་བྱིར་ནས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སོང་བས་དཔྱལ་བ་རེ་རེའི་མགོ་ན་ཡང་ངོ་མོ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་མར་རང་དབང་མེད་པར་སྤྲུགས་པས་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་གང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུར་གྲུར་པར་བསམ། ལྷག་མ་དེ་ཕོ་བས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཞིང་ཏུ་གྲུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རིགས་དྲུག་ཀ་ལ་དེས་མཆོན་
པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་མ་དེ་དགོན་མཆོག་ལ་དབུལ་བར་མི་འོས་ན་ཡང་ཐོས་འཐུང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་དགོན་མཆོག་ལ་སྤུལ་ན་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས། དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོ། སྟོན་ལམ་
གདབ་པོ། ༥ །སྦྱིད་སྤྱུག་ལམ་བྱིར་གྱི་སྟོ་སྟོང་། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། །སྦྱིད་སྤྱུག་ལམ་བྱིར་གྱི་མན་ངག་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྦྱིད་པར་བྱུང་ན་སྦྱིད་མཁན་དེ་ལུས་དང་སེམས་གང་ཡིན་ངོས་ཡེར་
གྱིས་བཟུང་། ལུས་བཅའ་པོ་རོ་དང་འབྲ་སྟེ། སྦྱིད་མཁན་ཏུ་མ་གྲུབ། སེམས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་སྟེ། ཁོ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པས་སྦྱིད་པ་པོར་མ་གྲུབ། དེས་ན་སྦྱིད་པ་པོར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པས།

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༨

སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སིང་ངེ་ཡེར་རེ་སྟོང་དེ་ཤེག་གེ་སྟོང་ཆད་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནི་མ་བཙུག་དེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངང་ལ་སྐྱེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་
 ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡེར་གྱིས་བསྒྲོམ། སེམས་ཡེངས་རུང་མ་ཡེངས་རུང་ཡི་དམ་སྟེ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་རྒྱས་གདག། དེ་ནི་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ང་རྒྱལ་
 དང་མ་བྲལ་བས་སྐྱེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་སྟེ། སྐྱེད་ན་བདེ་བ་ཆོགས་སུ་བསྟོ། །ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནི་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་སྟེ་
 སྐུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་མཁན་དེ་ལུས་དང་སེམས་གང་ཡིན་ངོས་ཡེར་གྱིས་བབྱང་། ལུས་བཅ་པོ་རོ་དང་འབྲས་སྟེ། སྤྱག་མཁན་དུ་མ་བྱལ། སེམས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་སྟེ། ཁོ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པས་
 སྤྱག་པ་པོར་མ་བྱལ་བས། དེས་ན་སྤྱག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སིང་ངེ་ཡེར་རེ་སྟོང་དེ་ཤེག་གེ་སྟོང་ཆད་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །མ་བཙུག་
 དེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངང་ལ་སྤྱག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོར་ཡེར་གྱིས་བསྒྲོམ། སེམས་ཡེངས་རུང་མ་ཡེངས་རུང་ཡི་དམ་སྟེ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་རྒྱས་གདག།

ཡུལ་གྱི་	༡༡། །དེ་ནི་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བས་སྤྱག་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྡོམས། །སྤྱག་ན་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་སྤང་། །སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་མཚོ་སྤེམ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། །དེ་ནི་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་སྤྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྦྱིད་སྤྱག་ལམ་ཁྲེར་གྱི་མན་ངག་གོ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་ལྷ། ཁོ་ཕུ་ལོ་རྩ་	
ཡུལ་གྱི་	བཤ། མཁན་ཆེན་སྟོ་བྲག་པ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་བྱམས་ཆེན་པོ། དེན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་དེན་ཆེན། གཞོན་ཀུ་རྒྱལ་མཚོ་གོ། ༥། །སུམ་པ་ལོ་རྩ་བའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་སྟོང་། ཀུ་རུ་ན་མོ། གྲུབ་ཐོབ་སུམ་པ་ལོ་རྩ་བ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། གསང་སྤྲགས་པལ་ཆེར་ལ་ཐོས་པ་མཛད། ཐོད་དུ་བྱོན་ཁར་གསེར་སྤྲག་མ་ཁྲེར་ནས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་དུ་བྱོན། གརྒྱ་ལ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་	133
ཡུལ་གྱི་	བཤུགས་པས་བྱད་མེད་དམར་མོ་གཅིག་དང་། སྟོན་མོ་གཅིག་གཉིས་དེས་འགའ་བར་སྤང་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད། དེས་འགའ་ས་ལ་གོམ་པ་འདོར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་གདའ་སྐད། དེར་བྱད་མེད་སྟོན་མོ་དེས་དམར་མོ་དེ་ལ། མོ་དེ་མདངས་ཞག་སྟོ་ཡང་མ་བདེ། འགྲོ་སྦྱིང་གཅིག་ཀྱང་འདོད། འཆི་བ་མིན་ན་བྲག་སྟེ། ལར་འཆི་བ་འདི་ཀ་ལ་འཆིར་ཟེར་ནས་དི་བ་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་ཀྱིན་གདའ་སྐད། དེར་བྱད་མེད་དམར་མོ་དེས་	

༡ དཀའ་གནད་མ་རྒྱུ་ཨྱོན་པ་ ༢	ལོ་ཙྰ་བ་ལ་སྤྱན་གྱིས་བྱར་མིག་ཅེར་བ་ཅིག་གཟིགས་ནས་སྤོན་མོ་དེ་ལ། མོ་དེ་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་བདེ་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་སྤོ་དེ་གང་བྱུང་གིས་མ་ཆོག་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །མོ་དེ་སེམས་བཞག་སར་སྤོད་ན་ཕྱིན་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་སེམས་དེ་བཞག་སར་མ་སྤོད་པས་ལན་ནོ། །མོ་དེ་སྤོ་ཆོས་སུ་སོང་ན་ཤི་ཡང་སྤྲ་བ་ལ་བྱིད་ཀྱི་སྤོ་རྒྱན་ཆོས་སུ་མ་སོང་བས་ལན་ནོ། །མོ་དེ་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་འཆི་རྒྱ་ཡང་མེད་དེ། བྱིད་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱེ་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས་ལན་བཟེར་ནས་ལན་རྣམ་བཞི་འདེབས་ཀྱིན་གང་འསྐྱད། དེ་ནས་ལོ་ཙྰ་བའི་བྱགས་སྐྱོ་བ་སངས། སྤར་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་གནད་དུ་སོང་། བྱགས་རྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ལ་ངོ་སྤོད་འདི་ལྟར་དུ་ཡིན། གང་བྱུང་གིས་ཆོག་ན་བྱ་བ། རང་གི་བསགས་པ་དང་བསྤྱན་པའི་ལོངས་སྤོད་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་ཤེས། གཞན་གྱི་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྤྲག་མི་དོག། རྒྱུན་བདེ་སྤྱག་གིས་ཁོང་ཞུམས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་དགོས་གསུང་ངོ་། །སེམས་བཞག་སར་སྤོད་པ་བྱ་བ། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རང་ངོ་ཤེས། རང་ས་བཟེན། རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས། སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པ་ནི། སེམས་ནི་རིག་རིག་པོ་འདི་ཡིན། ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་གཅིག་དགོས། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་རྟོགས་པ་འཆི་བ་	134
---	--	------------

ལྟོན་

དང་།

ལྟོན་

༡༡། །འགག་པ་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་འདི་རྟོགས་པ་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་ནི་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ་དོ་རྗེ་པག་མོ་དང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སུམ་པ་ལོ་རྩ་བ་ལ་གསུངས། དེས་ས་པཌ། དེས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མཆོ་འཕྲང་བ། དེས་མཁའ་ས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ། དེས་རི་ཁྲོད་རས་ཆེན། དེས་བརྒྱ་པོ་རྟེ། དེས་དོན་ཞགས་པ། བརྒྱ་རྩ་ལ། དེས་གྲི་རྟེ་ལྷེ་ལ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་ལ་གནང་། དེས་དགོན་མཆོག་འབངས་ལ་གནང་བའོ། ༥ །བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོ་སྦྱོང་། གུ་རུ་མི་ཉི་ན་མོ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྐྱེད་དུ་ཉིལ་གྱིས་ཉིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་འདི་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་དེའི་ནམ་འཕྱལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒོ་སྦྱོང་བས་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་དང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ། གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་སྒྲ་ཐག་གཏད་ནས། མི་རྟག་པ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་པབ། འགག་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་སྦྱོང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ།

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༨

ཆོས་ཙམ་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་གསུམ་བསྟོམ། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་བསྟོམ། དེས་ཉེ་རིང་མེད་པ། གུས་པ། བཟང་ངན་མེད་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྟེད། གཞན་ཡང་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སེམས་དང་། མི་བསྐྱལ་བའི་སེམས་དང་། རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་གསུམ་ལ་བསྟེན། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྟེ། གཙུང་མོས་པས་གཅེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐིན་ལས་ལ་སོགས་པ་ནམས་གཅེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱགས་བསྟེད་པས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་དང་། ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་ངན་པ། རང་བཞིན་ངན་པ། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པ་ནམས་ངས་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྟེད། དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེད། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་ནས་སྟོང་གསུམ་ཁོང་གི་ནམ་འབྲུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའམ། འཁོར་བའི་གནས་སུ་བྱགས་རྗེའི་རྒྱབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། བྱག་ན་རྗེ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷགས་འཆང་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་དུས་སུའང་སངས་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བར་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད།

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད། སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན། བདུད་འདུལ་བར་ཆད་
བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་མཛད། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་དམ་
བཅས། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་ནས་སྤྱོགས་བཅུའི་སོ་སོར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་འཆང་མི་རྒྱ་བར་དམ་བཅས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་སྤྱ་མཐར་གནས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་
སྤྱིར་ཡང་མནར་མེད་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་དམ་བཅས། དམ་བཅའ་དེ་མ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ན་དེའི་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཅིང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་། དེ་ཐམས་ཅད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམས་ཆེ་སྟེ། དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བྱགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མ་ཀུས་པའི་བྱགས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་ཅི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་ཅིང་།

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་རྒྱུ་

༨

ནམ་མཁའ་འཇིག་མཐུན་གསུམ་པོའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེན་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 རེ་རེར་ཡང་དེའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཛད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཞིང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
 པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། སྤྱོད་པར་མི་རུས་པའི་དཀའ་བ་བདག་གིས་སྤྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤངས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ལུས་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པར་སྦྱལ་ནས་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དབུལ། ལུས་རེ་རེས་
 གྱང་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་གཅིག་སྤྱད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྟོན་དཀའ་བ། སྤྱོད་པ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཁ་
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྫོགས་པར་མཛད། བསམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ།

ལྷན་སྐྱོད་

དུ།

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བར་རང་ཅག་གིས་སེམས་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ། བར་དུ་གནས། ཐ་མར་སངས་རྒྱས་སྐྱོ་བར་མི་བྱ། འདི་ཐུག་གི་མགོ་མཐུད། སྐྱེད་ཀྱི་ཁ་བསྐྱོན། འཇིགས་པའི་སྐྱེལ་མ། ཉད་དང་གདོན་གྱི་གཉེན་པོ། ཉོན་མོངས་འབྱར་འཛོམས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། རང་ཐ་མལ་པའི་སྟོང་གར་ཨ་ལས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་མི་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཟེར་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སོང་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་
ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐུག་དོག་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་དུག་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉི་ཤུ་ཉེ་
བའི་ཉོན་མོངས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་མི་དགོ་བ་བཟུ། མཚམས་མེད་ལྟ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ། དཀོན་མཆོག་ལ་མ་གུས་པ། དམ་པའི་ཚས་སྟོང་བ། འཕགས་
པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་དེ་ལས་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་པ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་ཐུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་སེབ་སེབ་བྱང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་

༡། དཀྱིལ་ལྷོ་བ་པ་མེད་པར་གཙང་སིང་གིས་སོང་ནས། ད་སྡེག་པ་དེ་དག་བཞགས་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། ཡང་འོད་ཟེར་བསྐྱར་མ་གཅིག་འཕྲོས་ཏེ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ། དཔྱལ་བ་ཆ་གང་། ཡིད་བཏགས་བགེས་སྒོམ། རུད་འགོ་སྒྲེན་སྒྱགས་ལ་སོགས་པ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅོད། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷ་བ། མི་ལ་རྒྱག་བསྐྱལ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་བདེ་སངས་སོང་བར་བསམ། འོད་ཟེར་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་རང་གི་ལུས་ལ་སིབ་གྱིས་བྱང་ནས་བ་སྐྱའི་བུ་ག་རེ་རེ་ཡང་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྒྱག་གི་རྒྱག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གནས་པར་བསམ། སེམས་ཅན་རྒྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་བདག་གིས་འཁུར་དུ་ཡོད་པ་དོན་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གཉའ་བོའམ། གཏའ་མར་ཡིད་ཆེས་བཞིན་པས་བདག་གཏེ་བར་བཅུག་ལ་སེམས་ཅན་བསྐྱུ། བདག་གིས་རྒྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྲུབ་སངས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་དགོད་དོ་སྙམ་དུ་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་བསྐྱར་མ་གཅིག་འཕྲོས་ནས་སོང་བས་རང་གི་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་།	140
---	------------

ཡུལ་གྱི་	༡༡། །ཉན་རང་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོག་པས། དེ་དག་གི་ཐུགས་དམ་གྱི་བར་ཆད་དང་། སྒྲུ་ཆགས་དང་། ཐུགས་དགོངས་མ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐར་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་ལ་	
ཆེ	སིབ་སིབ་འདུས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་བྱུང་བར་བསམ། དེ་བདག་གིས་ཁུར་དུ་ཡོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ། དུས་ཉག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱ། ཉག་ཏུ་སྒྲུ་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་	141
ཡུལ་གྱི་	པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། དེ་དག་ལ་ལུས་ལོངས་སྦྱོར་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཆོད་པར་འབྱུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང་། ཤ་མཁོན་ཡོད་པའི་བགེགས་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་སྒྱུད་དུ་གྲངས་མང་པོར་རོ་ཞིམ་	

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༨

ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་ནས་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། སྙིང་པོ་དང་དྲག་ལས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་རང་ཡི་དམ་ལྷར་
 བསྐྱེད་ལ། སྤྱིག་པའི་རྩ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པར་བསམ། ཡང་རང་ལ་གནད་གཅོད་དང་ཆོ་འབྲུལ་བྱུང་བའི་དུས་
 སུ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གསུངས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ན་
 དེའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར། རྒྱུན་ངན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་སློ་སྦྱོང་། དེ་ནས་ཟས་གོས་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ལོངས་སྦྱོང་། སེམས་ཅན་གང་གིས་བདག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ། དྲན་པ། གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་ཟད་ནས་སྤྱི་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འགལ་
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་སྦངས་ནས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་བ་སྤྱད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཐིན་ལས་དང་སློན་ལམ་དང་།

ལྷན་པ་

ཆེ་པ་ཉི་ཤུ་

ལྷན་པ་

༡༡། རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ལྷོ་དུ་བ་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་ལྷོ་དུ་བ་སེམས་མོ། རི་སྐྱལ་བའི་སེམས་ནི། ཉ་པ། ཞིང་པ། ཆོང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆ་གང་གཞོན་པ་བཟོན་ན་བདག་ལྟ་འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་ཅིས་མི་བཟོན་སྐད་
པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྡིག་པ་ཉོན་མོངས་པ། ཆེ་འདི་ལྷོ་དུ་བ་ཐེག་པ་དམན་པ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྐྱལ་མི་བསྐྱོད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་གཅིག་དགོས། རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་
སེམས་ནི་ད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནམ་པར་ཉོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་བསྐྱོམ་ཅན་གཉིས་རང་ཆས་སུ་
འོང་བས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་འོངས་པ་ལྟ་བུའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ལས་བྱུང་བས། ད་ལྟ་བུམས་པས་བྱུང་ཆོད་མ་འོངས་པ་ན་གདུལ་བྱར་འགྱུར་
བས། དེ་ཡང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། དཀའ་བ་སྐྱོད། ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱལ་པས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ནམ་
མཁའ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཐག་བཅད་ནས་སྐྱེ་མའི་ནམ་པར་འསྐྱལ་པར་ཤེས་ནས་འགག་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་སྐྱེད། ཆོགས་གཉིས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གསོག་པ་

༧

དཀར་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༨

དེ་ཟུང་འཇུག་གོ། །དོན་ནང་དུ་ཤར་བས་འཁོར་བར་མི་སྟོ། །ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་རིང་བ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཙ་ན་རེ་དོགས་དང་བྲལ། ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས་པས་མནར་མེད་དུ་སྤྱིན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 འཆར། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་སྒྲང་དོར་གྱི་སྟོ་དང་བྲལ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བཟང་ངན་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་མཐོ་
 དམན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ཆ་དང་བྲལ། མ་སྤྱིན་པར་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱི་དགོངས་པའི་སྟེང་དུ་སྟེབས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་སྟེབ་པར་འདོད་པས་སྒྱོར་བ་ཆོགས་བསགས། བསམ་པས་སྟོ་སྦྱང་། མོས་པས་ཡུལ་དུ་བྲ། ཞེན་པས་
 འཇུག། །འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱུ། །ཁད་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་ཞིང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྐྱུབ་པ་ལ་བསྐྱེད། ཉག་ཏུ་
 སེམས་ཅན་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་སྟོ་སྟོང་། སྟོང་བའི་རྒྱ་བཞི་སྟོང་བ་ལ་བསྐྱེད། རྒྱ་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདི་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་སྟམ་ན། རི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ལོ། །བྱེད་ངན་པ་
 སྤང་བ་ནི། ལུས་གྱི་གྲོགས་སུ་མ་བརྟུབ་ཀྱང་དུས་གཏན་དུ་བྱས་ལ་སྟོ་བསྐྱུ། འཁོར་བའི་ཡུལ་མཐོང་བས་སྤང་བ་ནི། རྟུག་བསྐྱེད་མང་ཞིང་མང་བ་ལྟར་དེ་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་འདོན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །མ་བྱང་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྲུལ་གསེར་སྤྱིང་བ་དེའི་བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉིན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ། དེས་མཆོག་གི་སྟེ། དེས་འདུལ་བའི་སྟེ། དེས་མཁའ་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤྲང་མཛད། དེས་སེང་གོ་བཟང་པོ། དེས་རིན་ཆེན་མདོ། དེས་སྤྲུལ་གསེར་སྤྱིང་བ། དེས་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ལ། དེས་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ། དེས་སྤྲུལ་མཆོད་གསུམ་ལ། བྱང་པར་དུ་སྤྱན་སྤྲུལ་པ་ལ་གནད། དེས་སྤྲང་ཐང་པ་དང་། ལ་པོ་སྤྲང་པ་གཉིས་ལ། སྤྲང་ཐང་པས་ཞང་ཞུང་དང་ལུ་གུར་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིས་རྩོ་བོ་ལ། དེས་ལུང་ནང་པ་མཁའ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་སྟོབ་དཔོན་བྲག་སྟོན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོབ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་བསམ་གཏན། དེས་བྱུང་རྩྭ་ལ། དེས་གྱི་རྩྭ་ལྷོ་ལ་ལ། དེས་རྒྱལ་བའི་མཆོན། དེས་སྤྱུལ་རྩྭ་ལ། དེས་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་། དེ་ཡན་ཆད་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཐོབ། རྫོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་དུ་ཡང་བཀའ་སྟེ་སྟོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས། བྱང་པར་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་ལེ་ལུ་ནས། བདག་ཉིད་སྟོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་

༧

དགའ་གདམས་རྒྱུ་

༨

རོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གོ་ནི་ལ་གྱིས་དྲི་ལ་བ་ལ་སྦྱིར་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 ཉོང་། དེ་ཚུར་བསྐྱུན། རྩལ་ཙ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། དེའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན། རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ་ང་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤལ་ལ་འདེབས་བྱས་
 པས། ཆེ་འདི་ལ་དགོ་རྒྱའི་ལས་མི་དགོ་བར་སོང་ནས་མི་དགོའི་རྒྱའི་ལས་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཏུ་སོང་ནས་རང་ས་རང་གིས་ཁ་འཛིན་ཤལ་ལ་འདེབས་བྱས་པས་ལན། དེ་འོག་མན་ཆད་ཏུ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་མ་སྤངས་
 ན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་འབྱམས་པ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱལ་ཏུ་འཇུག་མཁན་རང་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་པོ་ང་བདག་བྱ་བ་འདི་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བ། འདི་ཡི་ཁ་འཛིན་ཤལ་ལ་འདེབས་བྱས་པས་
 ལན། མཐོང་བ་ཐོས་པ་ཡིད་ལ་འགྱུས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་ལ་མ་བཏབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་འདྲིས་གང་ཡང་རིང་དུ་མ་སོང་བས་ད་ཡང་གང་ལེགས་ཐོང་། རྩལ་ལེགས་ལ་ཐོང་སྒྲུལ་དུ་བྱས་ནས་རང་གཞན་
 ལིང་བསྐྱུར་ལ་ཐོང་། ཉོད་དེ་སྒྲོད་ལ་ཐོང་། ཤེགས་ཀྱིས་ཤེགས་ལ་ཐོང་། སེམས་ཅན་སྦྱིར་མི་ཡོང་བ་མིན་པ་མ་དྲིན་ཅན་ཤལ་ལ་སྐྱལ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་དུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཀོ་བ་

ཡུལ་
ཡུལ་

ཡུལ་
ཡུལ་

ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །སྤྱི་གྲིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲངས་ནས་རང་གི་ལུས་པོ་འདི་འི་སྤྱི་དུ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་སྤྱིན་པར་བསམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པར་བསམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྒྲོམ། སངས་
ཀྲས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་སྒྲོས་སྒྲངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པར་བསྒྲོམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གོ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་གསུངས། མཁན་པོ་བའི་གསུངས་ནས་
སྒོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་བདག་བྱུང་དུ་བསད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གྲུས། བདག་བྱུང་པར་དུ་བསད་པ་བྱ་བ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱུག་དུ་འཇུག་མཁན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་པོ་འདི་ཡིན་པས་གཞི་འདི་བརྒྱག་
ན་ཡང་བརྒྱག་གཞུག་གསུངས། དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་གསུངས། སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་གཞན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཅིར་མི་ཡོང་བ་མ་ཡིན། བ་མ་རྒྱན་ཅན་ལ་སྤྱུག་ཡིན་པས་
སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་བསྒྲོམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞོ་ལ་མི་བསྐྱེ་བར་ཕན་འདོགས་གསུང་ངོ་། ༥ །དང་པོ་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྦྱོང་། ཡང་དགོ་བ་ཞེས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་ན། སྤྱིན་བདག་
གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའམ། གཞན་གྱི་དད་ཟས་འཇུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྦྱོང་བཀྱི་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་ཀྲས་ཐོབ་པར་བྱ། བྱུང་པར་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་སྤྱིན་བའི་

༡། རིགས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པས། དེ་ནམས་ད་ལྟ་བུ་བེད་གིས་སྤྱད་ལ། མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱད་སྟུང་དུ་བསམ། ཟས་ནང་དུ་མིད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀོ་བ་སྦྱི་གིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་འདིའི་སྟེང་དུ་ཉིལ་གྱིས་སྦྱོན་པར་བསྒྲོམ། དབུགས་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོ་བར་བསྒྲོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་སྟོས་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོན་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསྒྲོམ། ཡང་རྒྱའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གཡོ་བར་གྱོང་རེ་གྱུར་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་སྦྱི་བོའི་གཙུག་དུ་བྱོན་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྟོནས་དད་པ་གྲུས་པ་བྱེད། དག་གི་སྟོནས་བསྟོད་པ་བྱེད། མཆོད་པ་འབུལ། གསོལ་བ་གདལ། དེ་ནས་ཆངས་པའི་བུ་ག་ནས་མར་ཐིམ་སོང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཆམ་ཆམ་སྦྱིང་།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་

༡༡། །གི་ཐད་ཀར་སླེབས་ཅམ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཆམ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། དེའི་ངང་དུ་འཁོལ་ལེ། །ཞེགས་སེ། སྟོང་དེ། བྲིལ་ལེ་བཞག། །དེའི་འཕྲོ་ལ་སེམས་གནས་ན་གནས་སུ་གཞུག། །དེའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་དུ་སྔོང་ན་གཉིད་ཆོས་ཉིད་དུ་བྲེར་བའི་མན་ངག་ཡིན། དེའི་འཕྲོ་ལ་ཞེ་ན་འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། བར་དོར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གསུང་ངོ། །དེའི་འཕྲོ་ལ་བཞུགས་པ་བྲེད་ན་བྲིན་རྩལ་སྤེལ་ཞེན་དུ་ཆེ་སྟེ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་སྐྱེའི་བཞུགས་པ། སྟོང་པོ་བཞུགས་པ་དེ་གསུང་གི་བཞུགས་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དེ་བྱགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གཡོ་བ་ལམ་སྟེ་བསྐྱེད། སྤར་བསྟེམས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བ་དེ་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྟོན་སྔོན་དང་པ་དང་གྲུས་པ་བྲ། ངག་གི་སྟོན་སྔོན་བསྟོད་པ་བྲ། མཆོད་པ་འབུལ། གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་རས་བྲིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྟེམ། མེད་ན་ལུགས་མའམ་གདུང་རྟེན་ལ་བསྟེམ། དེ་ལྟ་བུ་མི་བཞུགས་ན་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་གཞེགས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟོ་བ་ལན་གསུམ་བྲ། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་གསུངས།

༧ དགའ་གདམས་རྒྱུ་མཉམ་པ་ ༥	ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དང་པོ་འོ། ༥། །གཉིས་པ་དབྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་སྟོང་། གཉིས་པ་དབྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་སྟོང་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དབྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་སྟོང་བསྐོམ་སྟུལ་དུ་བསམས་ནས། དབྱགས་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་ལ་སྟོན་པར་བསྐོམ། དབྱགས་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བསྐོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྐོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟོན་སྦངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པར་བསྐོམ། དེ་ལྟར་རང་ཡང་སྟོན་སྤྱག་དང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཡི་དམ་གྱི་བསྐོམ་བཞུགས་སྤར་བཞིན་བྱས། དབྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ༥། །གསུམ་པ་ལུས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྤྱལ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྟོ་སྟོང་བྱི་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་སྟོན་པར་བསྐོམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བསྐོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྐོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་	152
---	--	------------

ལྷན་སྐྱོད་	༡༡། །དཔའ་ནམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཙ་བ་ཡང་སྒོས་སྒྲངས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་ནམས་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་ནམས་སྡིག་སྤྱག་དང་བལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད།	
པུ་ཏུ་ཀྱི་	ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་མི་ཐོབ་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བསྒོམ། མིའི་གནས་སུ་ལུས་གསྐྱའི་ལྱང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིད་དུ་སྤྱལ་ནས་མི་ནམས་	
པུ་ཏུ་ཀྱི་	ཀྱི་སྡིག་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྤིལ་སྤིལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། རང་གི་བདེ་དགོ་མི་ནམས་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་ཏུ་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་	153
པུ་ཏུ་ཀྱི་	དཔའ་ནམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཙ་བ་ནམས་ཀྱང་སྒོས་སྒྲངས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་མི་ནམས་སྡིག་སྤྱག་དང་བལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་	

རྒྱས་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་སྤྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། རང་གི་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་ལ་ཤ་ཁྲག་གིས་ཁེངས་པར་བསྒོམ། དེ་ལ་དམིགས་ལ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབ་པས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྒོམ། ལུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་། བྱང་སྤྱི་མི་སྒྲིན་

༡ དགའ་ལྷན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་བཅུད་གྱིས་ཁེངས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་ནམས་དང་པོར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་རིགས་རྩལ་ནམས་ལ་ལྷུལ་བས། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་བརྟེན་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བྱངས་ནས་མེད། སེམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་ལྷན་གྱིས་བཞག། ཡི་དམ་གྱི་བསྒྲོམ་བཞས་སྒྲར་བཞིན་བྲ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲོ། ལུས་གསྐྱའི་སྒྱུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་རིགས་རྩལ་གི་སྐྱལ་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ༥། །བཞི་པ་ཤ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་ཞེས་བགྱི་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྲ། དེའི་ཆེད་དུ་ཤ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། དེ་ནས་རང་གི་ཁང་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། ཡི་བཏགས་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་འདུས་བྲས་པས་འདུས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ཐོ། ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཁྲག་འབྱུང་། མགོ་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོས་བྲིར། ཀླང་པ་མ་བདུད་རྒྱལ་མོས་བྲིར། བར་ནམས་ལྷ་འདྲེ་གཉེན་དགུས་བྲིར། རིངས་པ་ན་རྗེན་པར་ཐོ། མི་རིངས་པ་ན་ཆོས་ལ་ཐོ། ཐབས་ཇི་ལྟར་ལེགས་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་བྲས་ནས་བྲིན་པས། ཤ་ཐོས། ཁྲག་འབྱུང་། རུས་པ་ཀུན་ཡང་ལྷུང་བར་བསམ།	དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་བཅུད་གྱིས་ཁེངས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་ནམས་དང་པོར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་རིགས་རྩལ་ནམས་ལ་ལྷུལ་བས། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་བརྟེན་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བྱངས་ནས་མེད། སེམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་ལྷན་གྱིས་བཞག། ཡི་དམ་གྱི་བསྒྲོམ་བཞས་སྒྲར་བཞིན་བྲ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲོ། ལུས་གསྐྱའི་སྒྱུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་རིགས་རྩལ་གི་སྐྱལ་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ༥། །བཞི་པ་ཤ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་ཞེས་བགྱི་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྲ། དེའི་ཆེད་དུ་ཤ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། དེ་ནས་རང་གི་ཁང་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། ཡི་བཏགས་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་འདུས་བྲས་པས་འདུས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ཐོ། ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཁྲག་འབྱུང་། མགོ་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོས་བྲིར། ཀླང་པ་མ་བདུད་རྒྱལ་མོས་བྲིར། བར་ནམས་ལྷ་འདྲེ་གཉེན་དགུས་བྲིར། རིངས་པ་ན་རྗེན་པར་ཐོ། མི་རིངས་པ་ན་ཆོས་ལ་ཐོ། ཐབས་ཇི་ལྟར་ལེགས་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་བྲས་ནས་བྲིན་པས། ཤ་ཐོས། ཁྲག་འབྱུང་། རུས་པ་ཀུན་ཡང་ལྷུང་བར་བསམ།	154
---	---	------------

2024

८५८

五

[illegible]

༧

དཀའ་གནང་མཁས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༨

འདི་བཞེས་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཆོག་ས་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་པའི་ཆོག་བརྗོད། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་དངས་ནས་མེད། སེམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྟན་གྱིས་བཞག། །དེ་ནས་ལྡང་བར་འདོད་ན། དགོ་བ་བསྟོ། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟོམ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་ལྟ་པའོ། ༥ །དུག་པ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་སྟོང་བཀྱི་བ། སྟོད་འབྱུག་ལས། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །ནམ་མང་ཉེར་འཆོའི་རྒྱར་ཡང་ཞོག། །ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་སྟོང་བསྟོམ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། རང་གི་ལུས་པོ་འདིའི་ཤ་དང་རུས་པ་ནམས་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ས་ལ་ཐིམ་པར་བསྟོམ། བྲག་དང་ཆུ་སེར་ནམས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་བསྟོམ། དབུགས་ནམས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་བསྟོམ། རྟོད་ནམས་མེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྟོམ། ལུས་འབྱུང་བ་བཞིར་གྱུར་པ་འདི་སས་སྒ་ཞིང་བརྟན་པའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། ཆུས་བརྒྱན་ཅིང་གཤེར་བའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། མེས་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། རྒྱུ་གིས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་མིག་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཟས་ཟ་བ་རྣམས་རང་གི་ཤ་ཟ་བར་བསྒོམ། གོས་གྱོན་པ་རྣམས་རང་གི་པགས་པ་གྱོན་པར་བསྒོམ། སྒོམ་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་ཁྲག་འབྱུང་བར་བསྒོམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱད་རང་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། རང་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་ཏུ་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཡང་སྒོམ་སྒྲངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིག་སྤྱད་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས། སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྒོམ། འབྱུང་བ་བཞིའི་ལུས་ལ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བདུད་རྩི་རྒྱུར་པར་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྒོམ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་བཅུད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྒོམ། དེ་དང་པོ་སྦྱ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་དབྱལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབྱལ། དེ་ནས་རིགས་སྤྱད་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་རྣམས་མ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་

༧

དཀའ་གདམས་རྒྱུ་

༨

སྐྱོ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། རིགས་ཀྱུ་ལྷ་མས་ལ་ཕུལ་ནས་མེད། སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་ལྷན་གྱིས་འཛོག་པ་
 ཡིན་གསུངས། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་སྒྲར་བཞིན་བྲ། དག་པའི་ཅ་བ་བསྟོ། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་སྟོང་གི་ལེ་འུ་སྟེ་ཀྱུ་པའོ། ༥། །བདུན་པ་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་
 བསྐྱར་བའི་སྟོ་སྟོང་ཞེས་བགྱི་བ། སྟོད་འཇུག་ལས། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྒྲགས་གྲུབ་དང་སྒྲན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་འདོད་འཛོར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྟོ་སྟོང་བསྐྱོམ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་པོ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་
 དོག་སྟོན་པོ་དབྱིབས་བརྒྱད་གཞོག་ཆེ་ཆུང་མི་འབྲིང་པོའི་བརྒྱ་ཅམ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། དེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་མཉམ་པའི་ཆར་གཅིག་བབས། དེས་
 ས་གཞི་ལ་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་བསྐྱོམ། ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་མཉམ་པའི་ཆུང་གཅིག་ལངས། དེས་ས་གཞི་ལ་ཕྱག་དར་བྱས་པར་བསྐྱོམ། ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་

༡༡། །བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཐ་མལ་གྱི་ཤ་ཁྲག་ཐུག་པར་སྦྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ། ཡང་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབས་པས་དེ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གདགས་པར་བསྐྱོམ། ཡང་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷའི་ན་བཟའ་བཅུ་ལི་ཀླའི་ཆར་བབས་པས་དེ་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་གསོལ་བར་བསམ། ཡང་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས་པས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་བབས་པས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། སྤྲ་མི་སྟོན་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་བཅུད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་རིགས་དྲུག་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ལུལ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་དེ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་གསོལ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རིགས་དྲུག་

༧

དཀའ་འགྲུབ་ལྷན་སྐྱེས་པ་

༨

སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་དབུལ། སེམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་འཛོག། །དེ་ནས་ལྷང་བར་འདོད་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ། མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ། ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ༥། །བརྒྱད་པ་སྟོ་སྟོང་འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག་བགྱི་བ། འཆི་བ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྟོ་ནས་འཆི་དགོས་པ་ཡིན། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡོ་བྱད་སུམ་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ལ། ཆ་གཅིག་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ཆ་གཅིག་ཆོགས་གསོག་བྱེད། ཆ་གཅིག་ལ་འཕྲལ་དགོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་སྟེན་པ་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷང་བ་བཞགས་སྟོམ་བྱེད། སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སོར་འཇུག་བྱེད། དེ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། བཅོད་པ་སྒར་མཁོན་ཡོད་ན་བཅོད་གསོལ་བྱེད། རྩ་ནས་མེད་ན་ཀ་ཆ་ན་ཆ་གཅིག་ཅམ་བསྟོས་ནས་འོ་ཅག་གཉིས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་པས་བཅོད་པ་མཛོད་ཟེར། ཁོས་བཅོད་པ་ལེན་དུ་མ་བཏུབ་ན་རང་གི་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བཙོན་འགྲུས་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟོོ་དང་བཅས་པས་བྱེད་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་འདིའི་ཁོག་ན་ཡོད། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྟེན་སྒར་མཆོད་པ་གྲུབ་ན་རྒྱལ་པར་བྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱལ་པར་བྱེད། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ལྷན་སྒྲུབ་	༡༡། །སྒོ་སྒྲོང་གི་རྟོགས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྒོ་སྒྲོང་བརྗེད་པའི་གནས་བཞིར་མི་བརྗེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཆོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཆོར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྒྲུབ་ཡི་གེ་པོ་དམར་སེར་གཅིག་བསྒྲོམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བས་བརྒྱའི་སྒོང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྒྲོམ། བརྒྱའི་ཟེུ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཟབ་	
ལྷན་སྒྲུབ་	གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐ་མི་དད་པར་བསྒྲོམ་ལ། །སྒྲུབ་གྱི་མཆོད་པ་དེ་ནམས་སྒོས་སྒྲངས་ནས་དབུལ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་བྲ། །སྒྲུབ་བཞིན་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ས་སྒྲོགས་དབེན་པར་འབོལ་བའི་གདན་ལ་ལུས་ནམ་སྒྲང་ཆོས་བདུན་ནམ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱབ་ཟེར་ནས། །རྒྱུ་པ་རྩོ་རྩོའི་སྒྱེལ་གྱུང་བཅའ། །ཀལ་ཆོགས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་བཞིན་དུ་བྲང་ཏིག་སྟེ་བསྐྱང་། །ལག་པ་གཉིས་	161
ལྷན་སྒྲུབ་	སྟེ་བའི་ཐད་ནས་སོར་བཞི་ཙམ་གཞལ་བའི་སར་མཉམ་པར་བཞག། །མགྱིན་པ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷར་བཀྱག་ཅིང་རྒྱབ་མདུད་གཏམ་གསུངས། །གཡོན་སྒྲོགས་སུ་རྩམ་རྩམ་པ་ལན་གསུམ་ཙམ་བྱས་པའི་སྤྱ་རྩུ་ཐེག་པ་སྟེ་བའི་ཐད་ཀར་ཡོད་ཙམ་བྱེད། །མིག་སྤྱ་ཅེ་ལ་གཏད། །སོ་བར་རྟ་རྩེ་ཡོང་བ་ཙམ་བྱེད། །སྟེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྒྲོར། །མིག་བཙུམ་པའང་མིན། །བཙུམས་ན་བྱིང་ནས་འགོ། །བསྐྱད་པའང་མིན། །བསྐྱད་ན་ཡེངས་ནས་འགོ། །ལྷའི་སྤྱན་སྒྲུབ་	

༧ དཀར་གདམས་རྒྱུ་ ༥	ཟེམ་ཟེམ་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཤེས་པ་དེ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་ཆེལ་ཆེལ་བ་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་འཆི་ཁ་མའི་གདམས་ ངག་བསྒྲོམ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ཐམས་ཅད་དགོ་མི་དགོ་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་ལས་འབྱུང་། དེ་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ དེའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ་ང་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤལས་འདེབས་བྱེད་བྱེད་ནས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་འཁོར་ བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བྱག་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་མི་མངོན་པ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་། ཆེ་འདི་ལ་ཡང་ཁ་འཛིན་ཤལས་འདེབས་བྱས་པས་བདེ་རྒྱུ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་སོང་བའམ། དགོ་རྒྱུ་ལས་མི་དགོ་བར་སོང་བས་རང་ ས་རང་གི་ཁ་འཛིན་དང་ཤལས་འདེབས་བྱས་པས་ལན། དེ་མན་ཆད་དུ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་མ་སྤངས་ན་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་སྤྱག་ཏུ་འཇུག་ མཁན་རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་པོ་ང་བདག་བྱ་བ་འདི་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་མི་བྱ། འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤལས་འདེབས་པས་ཕན་ན་མཐོང་བ་ཐོས་པ་ཡིད་ལ་འགྱུ་བ་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་མ་བཏབ་པ་གཅིག་ཀྱང་	162
---	--	------------

ལྷན་པ་	༡༡། ཁེད་དེ། འཁོར་བ་ལས་སྤར་འདིས་གང་ཡང་རིང་དུ་མ་སོང་བས་ད་གང་ལེགས་ལེགས་ལ་ཐོང་། དབྱུག་ལེགས་ལ་ཐོང་སྟུམ་དུ་བགྱིས་ལ། རང་བཞིན་ལིང་བསྐྱར་སྟོང་དེ་སྟོང་། འེགས་གྱིས་བཞིག་ལ་ཞོག །	
ལྷན་པ་	གཞན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིར་མི་ཡོང་བ་མིན། དེན་ཅན་གྱི་པ་མ་ལ་སྟག་གུང་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་རང་ལ་སྤྱིན་པར་བསྟོམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པར་བསྟོམ། དེ་སྟུར་སེམས་ཅན་སྤྱིག་སྟུག་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྟོམ། རང་ཡང་སྤྱིག་སྟུག་དང་བྲལ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྟུང་བསྟོམ་བཞུས་གོང་དང་མཐུན། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྤར་མཆོད་པ་གྲུབ་ན་རྒྱས་པར་བྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲུབ་ན་རྒྱས་པར་བྱེད། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྟོ་སྟོང་བརྗེད་པའི་གནས་བཞིར་མི་བརྗེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། འཆོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཆོར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་འཆི་བ་རང་གི་དུས་སུ་བྱི་དབྱུགས་ཆད་པའི་དུས་སུ་སེམས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། སྟོན་ཀའི་རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། དེ་དང་སྤར་གྱི་དེ་གཉིས་གུང་བསྐྱིགས་པ་ཡིན། གུང་འགྱིགས་ན་ཚུ་སྟུང་དང་བྱེད་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་ལོའམ་ཆེ་བ་ཅེས་དུ་གནས་ནས་བར་དོར་	163

ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐར་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་ཅན་མཐོང་ཆོས་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེར་མ་ཟེན་ན་བར་དོའི་ཆོས་ལུས་སུ་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ། བར་དོ་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པའི་ཆོད་ཅམ་གཅིག་འོང་།
 ཁ་དོག་ནམ་པ་ལྷའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། དེ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་ན་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྱུར་ནས་འགོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། མེ་ལོང་ལྷ་
 བྱ་ལོངས་སྐྱུ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེའོ། །འོད་ཁ་དོག་ལྷ་པོ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་ན་དུག་ལྷར་གནས་གྱུར་ནས་རྒྱ་དུག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་རིགས་དུག་ཏུ་
 འབྱམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ལར་སྐྱེ་བ་འདི་འམ་བདུན་ནམ་བཙུ་དུག་ཐུག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྟོས་ན་སང་གནངས་ཀྱི་ཆོད་ཅམ་ཡིན་གསུངས། ཤིན་
 ཏུ་ལེ་ལོ་ཅན་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཐུན་བརྒྱད་མའི་མན་ངག་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། ཨ། །གོགས་སེལ་སྟོ་སྟོང་བཞུགས་སོ། །སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་སྟོང་གི་གོགས་སེལ་ནི། ལྷས་ངན་གཡང་དུ་ལེན། བདུད་སྟིད་དུ་གཅོད། བར་ཆད་ལམ་དུ་འདུག །མི་མཁོ་ཤོས་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་སྟིན་བྱའམ།

ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་

ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་

ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་

༡༡། །མ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ངན་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཅིས་བྱེད། མོ་འདེབས། ཆོ་ག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ཅག་ལྷན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྤྱག་ཏུ་འཇུག་མཁན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་
པས། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷན་ངན་པ་བྱུང་གིས་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྤྲོད། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་བརྒྱུག་ཏུ་ཆུག་ཅིག་སྟེ་ལམ་དུ་ལེན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་ཏུ་འཇུག་མཁན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་
གསུངས། ལུས་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ང་ནི་འདིས་སྤྱག་ཏུ་བཅུག་ནས་འདུག། །བྱེད་འདི་ལ་དགའ་ན་ད་ལྟ་བུར། མགོ་སོགས་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོས་བྱེད་ཅིག། །འདི་ལ་གཞོན་པ་སྤྲེལ་བ་རྣམས་
བཀའ་ངོན་ཆེ། དག་འདུལ་རོགས་པ་ཡིན། འདྲེ་འདུལ་རོགས་པ་ཡིན་པས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྤྲོད་དུ་བཅད་ནས་འགོང་པོ་ཅི་བརྒྱུག་ལ་ཐོང་། སྤྲོད་ཆེས་འགལ་བ་མེད་དོ་སྟེ་ལམ་དུ་སྤྲོད་དུ་གཅོད། གསུམ་པ་
ནི། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སོགས་མི་མཁོ་བ་དང་། བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱེད་རང་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ལན་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་ཡང་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་ན་བར་ཆད་ད་དུང་འབྱུང་བས་འཛིན་
ཏེན་གྱི་བར་ཆད་བྱུང་བ། བྱུང་གིས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྤྲོད་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱི་ལ་གྱིས་སྤྲོད་ལ། བདག་ནི་ཐུལ་ཅིག་བརྒྱུག་ཏུ་ཆུག་ཅིག་སྟེ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། འདི་ལ་ཕན་བཏགས་པས་

༡། དགའ་གདམས་རྒྱུ་ཨ། ༢།	མན་ན་ཅི་ཅམ་པའི་མན་གཅིག་བཏགས། དེས་འཁོར་བ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བས་འདི་བརྒྱུ་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་མཁོ་བ་བྱུང་བ་དེ་གོ་བཅད། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལོན་བཀའ་བྲིན་ཆེ། ད་དུང་ཡང་མི་མཁོ་བ་ ཐམས་ཅད་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཐོང་ལ་ཐུལ་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་ཆུག་ཅིག་སྙམ་དུ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། གློ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱོང་མ་འོངས་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྦྱོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློ་སྦྱོང་བརྟེན་པའི་གནས་བཞི་ནི། འཆི་ བའི་དུས་ཀྱི་གནད་གཅོད། བར་དོ་དང་། མའི་མངལ་དང་། སྦྱེ་བ་སྦྱི་མའོ། །འཆོར་བའི་གནས་བཞི་ནི། མིའི་གཞོད་པ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་དང་། འབྱུང་བའི་ན་ཆ་དྲག་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྦྱེས་ པའོ། །དེའི་གཉིན་པོ་བསྟེན་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ་ནས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱོང་གི་རྟོགས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། བརྟེན་པའི་གནས་ བཞིར་མི་བརྟེན་པ་དང་། འཆོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཆོར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །རང་གིས་བསོད་ནམས་བསགས་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་ སྦྱོང་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །བརྟེན་པར་མི་བརྟེན་པ་དང་། འཆོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཆོར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་བཏགས། ཐེམས་ཅན་སྦྱི་མ་ཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལོ། །ཐེག་པ་	166
---	---	------------

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཐག་ཆོད་བཞི་ནི། །ལམ་གཅིག་ཆོད། །འདུན་མ་གཅིག་དེ་ལ། །རྟོག་པ་འབྱར་འཛོམས། །གཉེན་པོ་བཅོམ་རྟོག་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །ལམ་གཅིག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། །ས་ལམ་བཅི་རྒྱ་
མེད། །བདག་འཛིན་ལས་སྲུ་ཆེ་ཆེ་སྤྱག་། །འདི་དེ་རིང་བརྒྱག་ན་དེ་རིང་སངས་རྒྱ། །སང་བརྒྱག་ན་སང་སངས་རྒྱ། །འདི་མ་བརྒྱག་ན་སངས་རྒྱས་མེད། །འདི་བརྒྱག་ན་ནམ་བརྒྱག་ཅ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །འདུན་
མ་གཅིག་འདི་ལ་ཡིན་ཏེ། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྲོང་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཅི་བརྒྱག་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་ལས་མེད། །གཞན་གྱི་འདུན་མ་མང་པོ་བྱ་རྒྱ་མེད་གསུངས། །རྟོག་པ་འབྱར་འཛོམས་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་སྤང་བེད་ཏེ། །རྟོག་པ་སྤང་མི་དགོས་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ཡིན། །ཆོས་སྤྱི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་འདི་དང་པོ་ཆུང་དུ་གཅིག་སྦྲེ་བས་དེ་མ་ཐག་འཛོམས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མ་བཅོམ་ན་ཆེར་
སྦྲེས་ནས་མི་སྤོང་སྟེ། །དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྲེས་མ་ཐག་དུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོག་པ་ལ་ཨ་ལོ་ཨོ་ཅི་བྱས་ནས་མི་སྤང་གསུངས། །རྟོག་པ་དེ་སྦྲེས་ན་གང་ནས་སྦྲེས། །གནས་ན་གང་ན་གནས། །འགག་ན་གང་དུ་
འགག་བཞུས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་འདིས་གྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་དོ་ཆོན་གྱི་ཁར་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བཏང་

ག་ཡིན། གཉེན་པོ་བཅོམ་བཞེག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཉེན་པོ་གང་ལ་གང་པན་གྱིས་པག་མགོ་རེ་ལ་གཏུན་བྱ་ཆ་རེའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཉེན་པོ་
 བསྐྱེན་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། མེད་སྤྱལ། འཕྱད་གཞིམ། རེས་སྟགས་བྱ་གསུངས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སོག་པོ་སྟག་འདུལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ཐབས་སྟག་གྲེད། སྟག་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་སྟག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྟག་བྱུལ་བ་
 གཅིག་འོང་། སྒར་མ་བསྐྱབ་ན་མི་བྱུལ་བས་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཤས་གང་ཆེ་བ་དེ་རམ་རམ་སྤྱལ་ནས་ཡོང་བའི་དེ་འདྲིག་ལ་ལོག་སྟེ་བསྒྲོག་ནས་བཏང་། སྒོ་ལུང་མ་
 བསྐྱེན་དུ་མི་འདྲིག་པར་རང་བཞིན་སྒོ་སྤྱོད་པས་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོས་རྒྱུན་བྱུང་ནས་འོང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་ན་གཉེན་པོས་རྒྱུན་མི་བྱུག་ ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། འཕྱད་གཞིམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གན་གྲོག་གཉིས་ལ་རྒྱུན་མ་བྱུང་བ་བཞིན་མི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཡང་དང་པོ་ནས་ཆེ་བ་མི་སྟེ། དང་པོ་ནས་ཚུང་དུ་གཅིག་སྐྱེས་མ་
 ཐག་ཏུ་བྱོད་སུ་ཡིན་བྱས་ནས་ལོག་སྟེ་བསྒྲོག་ནས་བཏང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ། གཉེན་པོས་རྒྱུན་བྱུང་ནས་འོང་། དེ་དུས་སུ་མ་བསྒྲོག་ན་རེ་ཆེ་རེ་ཆེ་ལ་སོང་ནས་དེ་ནས་གཉེན་པོ་རང་གིས་མི་བྱུང་བས་ཉོན་

ལྷན་པ་

ཉེ་བཞི་

ལྷན་པ་

༡༡། །མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་པག་མགོ་རེ་ལ་གཏུན་བྱ་ཆ་རེའི་ཚུལ་དུ་ལོག་སྟེ་བསྒྲིག་ནས་བཏང་ངོ་། །རྗེས་སྐྱགས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དེའི་རྗེས་སྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཅ་མ་བྲོད་འདྲ་བའི་
འཁོས་ཚུང་གཅིག་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་འགས་ཅི་ཡོད་སྟུང་དུ་རྗེས་སྐྱགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་ན། འོ་བྲོད་འདི་ཚུག་བྱས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། ད་དུང་འདི་ཚུག་བྱེད་དམ་བྱས་
ནས་ལོག་སྟེ་བསྒྲིག་ནས་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། སྦྱོར་བ་ལ་མེད་སྟུང་། དངོས་གཞི་ལ་འཕྲད་གཞོམ། མཐུག་ལ་རྗེས་སྐྱགས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། སྦྱོ་སྦྱོར་གི་ནད་འདོན་ནི། སྦྱངས་པ། བསྐྱེད་པ། སྦྱོར་བ་གསུམ་ཡིན་
གསུངས། སྦྱངས་པ་ནི། རང་ལ་ན་ཆ་བྱུང་བའི་དུས་འཇིག་རྟེན་ན་ན་ཆ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ང་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་
སྟུང་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་རང་ལ་སྦྱངས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ན་སར་བྱག་པ་ཟང་ཐལ་གཅིག་བསྒྲོམ། དེ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེ་ལ་སོང་བས་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་ཆམ་སྟེ་སོང་བར་བསྒྲོམས་ལ། དེའི་ངང་དུ་སྟན་
གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས། སྦྱོར་བ་ནི། གང་ན་བའི་སར་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྒྲོམ། དེ་རྗེ་ཚུང་རྗེ་ཚུང་ལ་ཡལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་སོང་བར་བསྒྲོམས་ལ། དེའི་ངང་དུ་སྟན་གྱིས་འཇོག་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་

༧

དཀའ་གནད་མཁའ་རྒྱུ་

༨

ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགོས་པ་བཞི་ནི། སྤྱིད་ཀྱི་ཁ་གཏོན་ཡིན། སྤྱུག་གི་མཐུག་སྤྱད་ཡིན། གཅིག་ཕུར་སྡོད་ན་སྤྱོད་གོགས་ཡིན། བ་ཆ་ཆད་གཡོག་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་ན་
 ཡོན་སྤྱིད་སྤྱིད་འདྲ་ན་མི་བྲ། སྤྱད་ན་བྲ་འདྲོད་ནས་འོངས་པས་སྤྱོད་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སྤྱིད་སྦྱུལ་པ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་སྤྱེས་ན་གང་ནས་སྤྱེས། གནས་ན་གང་ན་གནས། འགག་ན་
 གང་ནས་འགག། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་འདུག་བསྐྱུས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་སྤྱིད་ཀྱི་ཁ་གཏོན་ཡིན། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་བ་དང་ང་ལ་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་བྱུང་སྦྱུལ་ནས་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་ཆེ་ལ་འགོ་བ་ལ་སྤྱོད་འདི་ཡོད་ཅ་ན། སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཆོགས་པས་ལན། འཁོར་མ་བཙུག་ན་མདའ་མི་འཕོག། རྩོམ་བཅུགས་ན་བྲ་མི་འབབ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡོང་དོན་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན། སྤྱིར་
 ཆོམ། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་འདི་འདྲ་ཡོང་དོན་མེད། ས་རྩོ་རི་བྲག། རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་དམ་སྦྱུང་དུ་བྲས་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཞི་ནས་འགོ་སྟོ། སྤྱུག་གི་མཐུག་སྤྱད་ཡིན། གཅིག་ཕུར་སྡོད་ན་སྤྱོད་གོགས་

ཡུལ་གྲུབ་	༡༡། །ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཕུར་འདུག་མི་ཚུགས་ཏེ། ཁང་པར་སྡོད་ན་སྤྱིར་འགོ་སྤྱོད་འདོད། སྤྱིར་བསྐྱད་ན་ཁང་པར་འགོ་འདོད་ནས་འོང་བ་ལ་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ཅ་ན། སྤྱིར་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་པས། གང་ཡོད་གང་ལེགས་ལ་ཐོང་། བྱགས་ལེགས་ལ་ཐོང་སྟམ་དུ་བྱེད། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིར་མི་ཡོང་བ་མིན། བ་མ་ངེན་ཅན་ལ་སྤྱག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་རང་གི་སྤྱོད་གར་ལེན། རང་གི་བདེ་དག་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོ། དེ་གཉིས་པར་བསྐྱོག་ཚུར་བསྐྱོག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་འདིའི་རོ་གཅིག་སྟོང་ཅ་ན། ཉིན་བྱང་མཆན་བྱང་ལ་ཆ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ཕུར་སྡོད་ན་སྟོ་གོགས་ཡིན། ན་ན་ནད་གཡོག་ཡིན་ཏེ། སྟོ་སྟོང་འདི་མེད་ན་ན་ཆ་ངེ་ལྟར་བྱང་ཅ་	
ཡུལ་གྲུབ་	ན། ནད་གཡོག་ཀྱན་ལ་འང་མི་མགྱ། འདིས་ང་ལ་འདི་བས་དྲག་པ་གཅིག་བྱེད་ཐོང་ལ་འདི་ལ་ང་ངེན་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་སྟམ་ནས་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པ་ལ། སྟོ་སྟོང་འདི་ཡོད་ཅ་ན་སྟོང་ན་བ་སྟུས་ཀྱང་མ་ལན། སྟོང་རང་གི་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་ལན་པ་ཡིན། བདག་ཏུ་མ་བབྱང་ན་ན་ཆ་ཡོང་དོན་མེད། སྟོང་ལ་ནད་གཡོག་བྱས་པས་ཕན་ན་དེ་སྤྱ་ཕན་ཆད་ནད་གཡོག་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ལ་ཆད་མེད། སྟན་འདི་མ་འགམ་	171
ཡུལ་གྲུབ་		

༧

དཀའ་འདྲུག་མཁའ་མཁའ་

༨

བྱ་བ་མེད། རིམ་གྱོ་འདི་མ་བྱས་བྱ་བ་མེད། དབྱུང་བྱས་པ་ལ་ལྷག་མ་ལྷས་པ་མེད་དེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་མ་ཐར་ད་རེས་ཐུལ་གྱིས་བརྒྱག་ཏུ་ཆུག་ཅིག། །སྤྱིང་ཆེ་མ་མོ། །བདག་འཛིན་འདི་ཅི་བརྒྱག་ལ་ཐོང་། འདི་མ་བརྒྱག་
 ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་སྤྱིད་གསུངས། ད་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ལན་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་གཞན་ལ་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགོ་བ་ཡིན་པས་ན་ན་ནད་གཡོག་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་སློ་སློང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་སོ། སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་། །དགོ་བ་བྱུང་ན་ཆོགས་སུ་བསྐྱོ། །ལུས་ངག་སྤྱི་མ་བྲག་ཆ་བཞིན། །འོད་གསལ་སེམས་ལ་འགོ་འོང་མེད། །བྱ་བ་གསུངས་
 པས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་རིམ་ནས་སྤྱིང་བ་དང་། ཆེ་རིམ་ནས་སྤྱིང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བ་མ་ཉེ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བདག་ལ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆ་ད་པར་
 གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་ཏུ་བསྐྱོམ། གཉིས་པ་ནི། དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆ་ད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡི་དྲགས་ཏུ་ད་འགོ་ལྷ་མ་ཡིན་སྟེ་དང་
 མི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་བའོ། །དགོ་བ་བྱུང་ན་ཆོགས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་པ་མ་གཉིས་དང་། རིགས་སྤྱུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། །

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསྐྱོམ། ལུས་ངག་སྦྱུ་མ་བྲག་ཆ་བཞིན་བྱ་བ་ལུས་སྦྱུ་མ་དང་འབྲསྟེ། སྦྱུ་མ་མཁམ་པོས་སྤྲགས་དང་རྩས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་
བཏེན་ནས་ལྷ་མོ་བའི་མིག་ལ་སྦྱོར་སྤྲགས་བཏབ་ནས་སྦྱུ་མ་སྦྱུ་ལ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་གཅིག་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མི་འཛིན། སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ན་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཏྲག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྣང་བ་ཅམ་པོ་
དེ་མཆོན་བྱའི་དོན་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་མཆོན་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། ངག་བྲག་ཆ་དང་འབྲསྟེ། བྲག་ཆ་ཡོད་པའི་བྲག་དེ་ལུང་པ་གཙང་རོང་དོག་པོ་བྲག་ཆད་ལས་རིང་བ་མཐེགས་
པ་གཅིག་ལ་ཨ་ཅེ་བྲག་ཆ་ལྷ་མོ་བྱས་ཅ་ན། ཅི་སྐད་པོས་པ་བཞིན་ལན་འདེབས། ཡོད་བྱས་པས་བྲག་ཆས་ཡོད། མེད་བྱས་པས་མེད་དུ་བྱུང་། སྣང་བ་ཅམ་པོ་དེ་ངག་ལྷང་ལྷང་པོ་འདི་ལ་མཆོན་པར་བསྐྱོམས་ནས་
བྲག་ཆ་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་བསྐྱོམ། སྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། འོད་གསལ་སེམས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་བྱ་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལ་འདིར་སོང་བྱ་བ་མེད། འདིར་གནས་བྱ་བ་མེད། སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
དང་བྲལ་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ། དེ་ལྷར་ལུས་སྦྱུ་མ་དང་འབྲསྟེ། ངག་བྲག་ཆ་དང་འབྲསྟེ། སེམས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྷན་གྱིས་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས། དཔལ་

༧

དཀའ་གནང་མཆོད་སྐྱོལ་

༨

མར་མེ་མཛད་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ༥ ། རྫོ་བོའི་སློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་ལགས་སོ། ། ར་མོ་གྲུ་རུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཆོག་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོང་བ་བྱང་འབྲུག་པ། ། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་བདེ་སྤྱད་བརྩེ་རུས་པའི། ། ཐུགས་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དོན་དམ་སྦྱོང་ཉིད་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད། ། དབྱ་གཉིན་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། གང་ལ་སྦྱེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་པ། ། དབྱི་བསྒྲན་མེད་པར་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་གྱི། ། དེ་ལ་འདིར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཙུན་པ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྦྱོན་འབྲུག་གི་སེམས་གཉིས་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་བྱ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་ཕྱར་ཆུགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། རྫོ་བོ་ལ་སྒྲ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྫོ་རྩེ་འཆང་། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། རྫོ་སྤྱི་པ། རྫོ་བོ་རྩེ། འཛིང་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཆོན། ཕུ་ཉོ་བ། རྒྱ་ཐུགས་རི་བ། ལྷ་རི་ཅ་བརྒྱད་པ། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ། བག་གྲུ། རྒྱ་སྒྲོམ་རི་བ་ཞིག་པོ། རྒྱ་མཁར་རི་བ། རིན་ཆེན་བྲག་དམར་བ། ཞང་བྲག་དཀར་བ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བྱང་ཆུབ་དཔལ། གཞོན་ལྷ་གསུམ། སྦྱོབ་དཔོན་ཞང་། དེས་ཤེས་རབ་

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་

༡༡། །བསོད་ནམས་ལ། དེས་བཙོན་འགྲུས་ལ། དེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལ། དེས་སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལ། དེས་བྱུང་རྣམས་ལ། དེས་གྲིའི་ལྷ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། དེས་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་སྟམ་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངང་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་ལའི་བད་ཆེན་སྤྱོད་དུ་བསྟོམས་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆད་ལ་ཕོག། རྩུང་འདུས་སྤྱོད་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ལ་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྟེ་
ཆོགས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལ་སྤྱོད་ལ་བསྟོམ། དེ་ནས་ལུས་ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་ལུས་ལ་མོས་གུས་དུང་བ་བྲ། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དག་དུ་གདབ་བོ། །སྤྱོད་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ཆར་བའི་སྐབས་ཤིག། །དེ་ནས་ལ་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ་གསུམ་ནི། དང་པོ་རང་གི་རྩ་
བའི་མ་མདུན་དུ་བསམས་ལ། མ་འདིས་བདག་དང་ཕྱང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཆེ་འགྲོ་བ་མའི་ས་ལ་བཞག་པས་ཤིན་དུ་དྲིན་ཆེ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་དགུའམ་བཅུར་སྟོན་གནས་པའི་ཆེ་བཅེ་བའི་བསམ་པས་བསྐྱུངས་ཏེ།

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༨

ངའི་བྱ་འདི་གཞན་སྤངས་མཉམ་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་དུ་བྱའི་ཆེད་དུ་མོ་འདེབས། ལྷ་ལྷོག། །སྒྲུ་གདབ། ལུ་གཏོར་བཏང་། ལྷོག་འདོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད། ལྷོར་བས་ཀྱང་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་
 ཅད་སྤོང་། བཅས་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོགས་གཅིག་དང་གཉེར་མ་སྤར་གང་ལས་མེད་ཅིང་སེ་གོལ་གཅིག་བཞག་ན་འཆི་བ་ལས་སྤོང་སྟེ། འཁྱེད་ལ་ཆུན། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས། ཁའི་ཟས་བསྟོད། ལྷ་བས་སྟེས་བྱིས་
 ཏེ་ཅུང་ཟད་ཆེར་སོང་སྟེ། ཟས་རང་གིས་ཟ་ཤེས་པ་དང་། ས་མའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་འབོད་ཤེས་པ་དང་། གོག་ལི་ཙམ་ཤེས་པ་ལ་དགའ་བ་བྱས་ཤིང་། མ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་གཅིས་པར་བཟུང་། བྱའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་གཏམ་གསུམ་ལ་མ་སྟོས་པར་བསྐྱུངས། ལྷན་པའི་མིང་ནས་བོས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། ཆེར་སྟེས་ནས་གཞན་ལ་བྲེ་ཁ་སྤུལ་ཁ་ཙམ་ལ་ངོ་ནག་ལོག་ལོག་བཅེགས་ནས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་ལ་
 སོངས་པ་མེད་པར་བྱིན། བྱའི་ཆེད་དུ་སྤྱིག་རྒྱུ་གཏམ་གསུམ་རང་གིས་སྤངས། རང་ལ་རུས་པ་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱན་སྤུལ་ཆོགས་པ་ལ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་ལུས་ལ་བཀོད་ཀྱང་ཆེས་སྒྲུལ་པ་མི་སྟེ། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ཀྱང་བྱ་ལ་ཆེས་སྒྲུལ་པ་མེད་པར་བྱས། དེ་ལྟར་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། ལྷན་པའི་ཆོག་གིས་བོས། ལྷོང་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

༡༡། །གི་དུམ་བུ་ཕྱིར་ལུས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་སྤྱོད། རང་གིས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཟས་གོས་ནོར་ཐམས་ཅད་བུ་ལ་ཕོག་ཅིང་རང་བས་གཅེས་པར་བཟུང་། །ཞག་གཅིག་མེད་ཀྱང་སྒོ་མི་བདེ་བར་བྱས། བན་སྒྲ་ཆོག་ས་ནས་བཏགས། །གཞོན་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་ནས་བསལ་བའི་དྲིན་ཅན་འདི་བདག་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་མིག་ནས་མཆི་མ་སྤྱང་བའམ། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་ལྟར་བ་མང་དུ་བསམ། མ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་པན་གདགས་སྙམ་དུ་བསམ། མ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མཆིད་གྲོགས་བཟུང་ཆང་ལ་བསམ། དེ་ནས་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆེས་ལ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ། དེ་ནས་ནམ་མཁས་ཁྲབ་ཆང་གི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ། བྱམས་པའི་ཐུགས་བྱུང་ན་རིགས་དྲུག་རེ་རེ་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་གོ། །བདག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འབྱམས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་མ་བྱས་པ་ཡང་གངས་མེད་ལ། མདོ་ཟུང་འདས་ལས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་ངོ། །མ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་པ་མིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་བའི་མ་བཞིན་དུ་དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་མ་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམ། བཞི་པ་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་

༧

དཀའ་འགྲུབ་ལྷན་སྐྱེས་

༨

འཁོར་བཅས་ཏེ་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་རིགས་དྲུག་རེ་རེ་ལ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། ཚ་དཔྱལ་བརྒྱད་ནི། ཡང་སོས། ཐེག་ནག། བསྐྱུས་འཛོམས། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཚ་བ། རབ་ཏུ་ཚ་བ། མནར་མེད་དོ། །དེ་ནམས་ནི་དང་པོ་ནམས་ལ་མཆོན་ཆས་འཆེ་བ། བྱི་མ་དག་ལ་ནི་ལྷགས་སྟེག་གི་ཁང་བ་མེ་འབར་བ་སྐྱུ་མ་རིམ་དུ་བརྒྱག་ནས་ཡུན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མེས་བསྟེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཅིང་། གང་དཔྱལ་བརྒྱད་ནི། ཚུ་བུར་ཅན། ཚུ་བུར་དོལ་བ་ཅན། ཨ་ཚུ་བེར་བ། སོ་ཐམ་བ། ཀྱི་ཏུད་བེར་བ། ལྷན་ལ་ལྷར་གས་བ། བརྒྱ་ལྷར་གས་བ། བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷར་གས་བ་སྟེ་གང་བའི་དཔྱལ་བ་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་དང་། ལུས་ཆད་ནམས་མདོན་པ་དང་མདོ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བསམས་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་མ་བཞིན་དུ་མ་འདིས་སྐྱག་བསྐྱལ་བཟོད་བརྒྱག་མེད་པ་སྟོང་ན་སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲིམ་དུ་བསམ། མ་འདི་ནམས་ལས་ངན་བསགས་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་འདི་ལྷ་བུ་དཔག་མེད་སྟོང་བ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཇི་ལྷར་བྱས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ཞིང་། མཆི་མ་ཉིལ་ཉིལ་ལ་བསྒྲོམ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ཐལ་མོ་གཉིས་འབྲམ་པ་ལ་སྐྱུར། བྱ་མོ་གཉིས་བརྒྱ་ལ་བརྒྱགས། ལུས་ཚོག་བུར་མགོ་བོ་བཀྱག། །དོ་འཇུ་མ་བསྐྱུས་ལ་ངག་ཏུ་ངའི་ཨ་མ་ཨ་མ་ཞེས་འདོན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །ངག་གི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ལ་ཡང་སྤྱི་ཉི་མེད་པ་ཅན་ལོ་མང་པོ་ཉི་མར་དུ་བས་སྒོམ་མིག་གིས་གྱང་མི་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ཡང་རྣལ་ཁྲག་དང་གྲ་ཕུབ་མེ་མདག་ལ་སོགས་པར་སོང་ནས་བཟར་
མི་བརྟུབ་པའོ། །ནང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། ལྟོ་བ་ལུང་པའི་ལྟོས་ཅམ། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ། མགྱིན་པ་འཇག་སྤྱབས་ཅམ། ཀླང་ལག་འཇག་མ་ཅམ་དུ་གྱུར་པས་བས་ཁར་མི་ཞོང་། ཞོང་ཡང་མགྱིན་པ་ནས་མི་ཐར། ལྟོ་ཁིངས་
ན་ཀླང་ལག་གིས་མི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། བས་སྒོམ་ཉིད་སྤྱི་བ་པར་གྱུར་པ་ནི། བཟའ་བརྟུང་བོས་པས་གྲ་ཕུབ་མེ་མ་ལྟར་དང་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་འབར་བ་དང་ཐལ་བར་སོང་ནས་སྤྱག་
བསྐལ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་སྤྱིང་རྗེ་བསྒོམ། དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། རང་གིས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཞི་བར་ཁོག་པར་ལག་པ་
འཇུག་པ། བྱ་དང་གཅན་གཟན་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་ཞི་བར་བ་བ་དང་། ལྟོན་ཀའི་སྤྱགས་ལྷག་གསོད་པ་དང་། ཉོར་ལ་སོགས་པས་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་། མི་ཐེག་བཞིན་དུ་འཁུར་དགོས་པ་དང་། མི་འདུད་པ་བཞིན་དུ་
ཕྱོས་ཕྱོད་གོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཞིང་གཏི་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྒོམ་མོ། །མི་ལ་ཡང་སྤྱི་གྲ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་།

༡། ཆུང་མ་དང་། གྲོགས་དང་། དཔོན་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་འདྲིར་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱག་སྟོན་པ་བཟང་སེམས་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་རྒྱ་བ་ཞི་མ་ཐག་ངན་སོང་མིན་པ་འགོ་ས་མེད་པ་ འདི་ནམས་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་སྤར་བཞིན་བསྐོམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ལ་འཐབ་ཚེད་དང་། བསད་ཞིའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་སྟམ་དུ་བསམ། ལྷ་ལ་ཡང་འཆི་ལྷས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གྲོགས་ ནམས་ཀྱིས་པ་རོལ་བོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་ཏཱ་ར་ཅ་མ་ལས་ཡོངས་སྟོན་གཞན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་ནམས་ལ་དམིགས་བསལ་སྤར་བཞིན་སྟོང་རེ་ བསྐོམ་མོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཆོད་ལུས་ཆོད་ནམས་མདོན་པ་ནས་བཞུགས་པ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་མ་འདི་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་འདི་འདྲ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟམ་ དུ་བསམ་ཞིང་། བདག་གི་མ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོང་། ཐབས་ཀྱི་རྐང་པ་ཆག །སྤྲ་མའི་ཡོང་བྲིད་པ་དང་བྲལ། གྲོགས་བཟང་པོ་ཆོས་ལ་སྟོར་བའི་འཁར་བ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་	མེད་པ་བཅུ་ལྔ་ཀྱིས་མི་རྟོན། ཡོད་པ་བསྐྱངས་ཀྱིས་མི་བྱལ། བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་དུལ། སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་སྤྱག་བསྐལ། སྟོན་མི་སྟོར་བ་ཆེ་བ་ངན་དག་འདུལ་ལ་སོགས་པ། མེད་ཐབས་མེད་པའི་བྱ་དང་། ཁྱོད་དང་། ཆུང་མ་དང་། གྲོགས་དང་། དཔོན་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་འདྲིར་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱག་སྟོན་པ་བཟང་སེམས་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་རྒྱ་བ་ཞི་མ་ཐག་ངན་སོང་མིན་པ་འགོ་ས་མེད་པ་ འདི་ནམས་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་སྤར་བཞིན་བསྐོམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ལ་འཐབ་ཚེད་དང་། བསད་ཞིའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་སྟམ་དུ་བསམ། ལྷ་ལ་ཡང་འཆི་ལྷས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གྲོགས་ ནམས་ཀྱིས་པ་རོལ་བོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་ཏཱ་ར་ཅ་མ་ལས་ཡོངས་སྟོན་གཞན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་ནམས་ལ་དམིགས་བསལ་སྤར་བཞིན་སྟོང་རེ་ བསྐོམ་མོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཆོད་ལུས་ཆོད་ནམས་མདོན་པ་ནས་བཞུགས་པ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་མ་འདི་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་འདི་འདྲ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟམ་ དུ་བསམ་ཞིང་། བདག་གི་མ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོང་། ཐབས་ཀྱི་རྐང་པ་ཆག །སྤྲ་མའི་ཡོང་བྲིད་པ་དང་བྲལ། གྲོགས་བཟང་པོ་ཆོས་ལ་སྟོར་བའི་འཁར་བ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་	180
--	--	------------

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་དུ་མཆི་མ་ཉིལ་ཉིལ་བསྒྲོམ་མོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོན་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་ངམ་མི་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་དུས་སུ་བདག་གི་མི་བདེ་བ་འདིའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྒྲོན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲག་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་དུ་བསམ། ཡང་
རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་དང་། དག་སྦྱོར་འཕེལ་བ་དང་། སྒོ་དག་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་དུ་བཏུབ་པ་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དག་བ་ཙམ་དུ་
བསམས་ལ། བདག་གི་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་དག་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་དུ་བསམ། གཉིས་པ་འདྲུག་པ་ནི། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་
གཞོན་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་གཞོན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་གིས་བཞར་བ་ལྟར་སྒྲོས་ཁུབས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞོན་པ་ནས་སྦྱང་སྦྱང་འོང་བ་དང་བསྐྱོང་ལ་རང་གི་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་ན་ཆ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཞུག་གོ །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཅིག་ཀྱང་

༧

དཀའ་གནད་མཁའ་རྒྱུ་

༨

མ་ལུས་པར་བསམ་མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་གིས་པན་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བས་པན་བས། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཅི་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་མཐུན་རྒྱུན་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ། དེ་རྣམས་རང་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྒྲ་བུ་གཡལ་ནས་རྒྱུང་པར་འགོ་བ་དང་བསྐྱོངས་ནས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་བསམ། སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་བསམ་ངན་སྒྲུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་
 གསུང་ངོ། །རྒྱག་པ་མདོར་ན་རང་ལ་ན་ཆ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྟོང་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་དང་། ཁ་སྦྱས་དང་། བདག་ལ་འཕྱར་ཀ་གཏོང་བ་དང་། དབྱས་གཏིབས་པ་དང་། གདོན་གྱི་བར་ཆད་གཏོང་
 བ་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྦྱེས་པ་དང་། སྟོང་དགོ་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་གཡེལ་དུ་སོང་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་དགོ་
 སྦྱོར་བྱེད་སྟོང་མི་འདོད་པ་དང་། སྟོ་སྒྲ་མང་པོས་སེམས་ཆོལ་འཕྲོས་བྱེད་པ། སྟོང་མི་དགའ་བ། ང་རྒྱལ་དང་སྟོམས་སེམས་སྦྱེས་པ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་གྱི་

ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་

ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་

ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་

༡༡། །བར་ཆད་ཡིན་པས་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རིག་པ་ལ་ངར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཀའི་དུས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམས་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་
གི་སེམས་དུང་དུང་བ་མཆི་མ་འཆོར་བ་བསྒོམ། དག་བགེགས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནས་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་གི་བར་དུ་
གཙོན་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་གང་བྱུང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲངས་ལ། དེ་ནས་སྒྲངས་པའི་ཡུལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྒྲང་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སེམས་འབྱུང་པའི་རང་
སྒྲུང་དུ་ཐག་བཅད་ལ། སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་སྒོན་ལ་བཞག་གོ །དེར་བསྐྱར་ཞིང་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པས་བདུད་གི་བར་ཆད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དགོ་སྤྱོད་གི་ཐོག་ལ་འདོན་དུ་
འགྲོ་ཞིང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་སུ་ཤེས་ཤིང་སྒྲོ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེ་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱང་ན་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལེན། བདུད་ཆོས་ཉིད་དུ་གོ །རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར་
ནས་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅིག་འོང་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱང་ཡང་སྒྲོམས་སེམས་མི་བྱ། བྱས་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་རང་གི་དགོ་བ་དང་། ལུས་སེམས་གི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༨

བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བྱན་པས་ཟེན་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་ལ་གཞོན་པའི་གཞོན་བགེགས་སམ་སྒྲུང་བའི་
 དག་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ལ་སྒྲུར་ནས་ཁ་བྱག་པའི་གཞོན་དང་། སྟོ་བྱར་དུ་གཞོན་པའི་གཞོན་གང་ཡང་རུང་སྟེ། གཞོན་དེ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པར་ཁོའི་གཟུགས་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་གང་སྟོན་བརྟགས་ལ་དེ་
 འོས་བབྱང་ངོ་། །དགའ་མ་གཞོན་དེ་རང་གི་མདུན་དུ་བཀྱག་ལ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་འབྱུང་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བསམས་ལ། གཞོན་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན། འདི་ནམས་ཆེ་སྒྲ་མ་མང་པོར་པ་མ་ཡང་ཡང་དུ་བྱས་པས་ལན་ཆགས་འོང་བ་ཡིན། མ་དྲིན་ཅན་འདིས་ལས་ངན་
 པ་བསགས་པས་ལྷས་འདི་འདྲ་སྤངས། ལྷས་འདི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་མེད་པ་ལ་ངར་བབྱང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་ཤ་སྟག་བྱས་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་
 སྒྲུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་དུས་མེད་པ་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་བསམ། རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལྟ་བུར་བསམ་ཞིང་ངའི་ཨ་མ་ཞེས་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་རྗེ་དྲག་པོ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཉིལ་ཉིལ་བའམ་ལྷས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ལྟང་བ་

ཡུལ་གྱི་

སྐྱེ་བའི་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །ཅམ་བསྐྱེམས་ལ། །ཁོས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་མི་བདེ་བ་གང་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་འཁྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ལ་རང་གི་དེ་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེལ་ལ་ཁོ་ལ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པར་བསམ་མོ། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་བཏང་བས། །ཁོའི་བསམ་ངན་དང་། གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བསམ། དེ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །ཡང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བཀའ་ངེན་ཅན་དུ་བསྐྱེམ། དགོ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱེལ་མ་བྱས་པས་ངེན་ཆེ་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་འཆོམས་པ་བྱང་བའི་ཆེ་ཡིད་མ་ཞི་བར་བྱས། རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ལ་འདི་ཀའི་དུས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་སྒྲུལ་པ་བྱས་ལ། གནོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དངོས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསམ། རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལྟ་བུ་ངེན་ཆེ་བ་འདི་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདི་འདྲ་བ་སྦྱོད་པ་སྟེང་རེ་རྗེ་ན། བདག་ལ་ནི་ད་ལྟ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཀུས་པ་མེད་ན་མ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་ཙོག་ཕྱར་འདུག་ལ་ལག་པ་

༧

དཀའ་གནང་མཁའ་མཁའ་

༨

གཡས་པའི་ཐལ་མོས་འགམ་པ་སྒྲོར། གྲུ་མོ་བརྒྱ་ཡི་སྟེང་དུ་བཞག། །བཞིན་གྱི་མདོག་སྟེན་མཆམས་སུ་བསྐྱས་ལ་མཆི་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱའོ། །ངག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ངའི་ཨ་མ་ཞེས་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་
 བགྲང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྟོམས་པས་སྟེང་རྗེ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ངོ། །དུ་སྟེང་འདོད་པ་དང་། སྟེང་གུང་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་ཅན་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེང་རྗེ་རང་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་
 འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གྱིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་འོང་བ་དང་བསྟོངས་ནས་རང་གི་སྟེང་ནང་དུ་ཞུགས་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་གཅིག་
 གྲང་མ་ལུས་པར་བསམ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱེས་གྲང་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད་པའི་ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག། །རང་གི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མེད་
 པར་སེམས་ཅན་ལ་ཤར་བཏང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞོད་སེམས་གདུག་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་ངོ། །ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 བོ། །གནས་སྐབས་སུ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་བྱེད་མང་དུ་ཡོད་དེ་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །བྱ་བ་གང་བྱེད་གྲང་འདིས་བེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་གསུངས། འདི་དང་མི་ལྡན་ན་གསང་སྐྱགས་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །ཟབ་མོའི་བཟུངས་པ་བྱས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་དྲག་སྟགས་བཟུངས་པ་དང་བྱད་མེད་དུ་འགྲོ་གསུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་བལྟའོ། ། །མཆིམས་ཀྱི་སྒོ་
སྒྲོང་ལགས་སོ། །སྒྲ་མ་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྒྲོར་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཆངས་སྒྲོང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་གནས་སུ་
བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། རང་གི་ལུས་སྐྱ་མ་སྐྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་བདེན་མེད་དུ་བསམ། སྒྲོང་འོད་དཀར་པོའི་ཕྱང་པོར་བསྒྲོམ། དེའི་སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་
སྒྲོང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ། ཡིད་
གྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སྤྲུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲ་མ་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་གི་
རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་གི་རྟོགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ང་དང་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐུལ་བ་དང་། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་ཤེས་པར་

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༨

གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། བདག་གི་སྒྲ་མ་འདི་ཉིས་པའི་སྒྲོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ལེགས་པའི་ཡིན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་
 ཡིན་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། སྒྲ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་བུ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཆངས་བུག་ན་མར་གྲོན་ནས་སྟོང་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟམ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །སྒྲ་
 མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐེམ་བས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ངང་དུ་གནས་ཆད་དུ་བཞག། །དེ་ནས་ཉོག་པ་འཕྲོ་ན་སྒྲ་མ་སྒྱི་གཙུག་དུ་བསྐྱོམ། ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་བུ། གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིན་མཆན་ལན་དུག་ལ་སོགས་པ་བུ། རང་གང་འདོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྱེའོ། །དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། དལ་འབྱོར་
 ཉིད་པར་དཀའ་བ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བསམ་སྟེ་དེའི་སྟོང་པོ་སྤང་བར་བུ། ཆོས་གྱི་མཆོག་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས་བསྐྱོམ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་གཏན་དུ་སྡོད་དབང་མེད། ལས་གྱི་འཕེན་པ་བྱད་ནས་ནམ་འཆི་ཆ་
 མེད། །འཆི་བའི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྱེས་པར་འབྱོད་བཞིན་དུ་ཤི་ན་དེ་ལས་པམ་པ་མེད་པས་སྒྲོ་སྒྲོང་དགོས་སམ། ཤི་ནས་མེད་པར་མི་འགྲོ། སྒྱེ་བ་ལེན་དགོས་ལ། འཁོར་བ་གང་དུ་སྒྱེས་ཀྱང་ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་

ཡུལ་

སྐད་

ཡུལ་

༡༡། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒོ་སྦྱོང་བསྒོམ། རང་རྒྱུད་ལ་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་། གཞན་ལ་འང་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་མོ། །དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱང་། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བཅུམས། །ཞེས་པ་ནི། བདག་ལ་སྦྱེ་བ་སྦྱི་མའི་སྦྱི་མ་པན་ཆད་དང་། ཐ་ན་སང་པན་ཆད་སྦྱིན་རྒྱའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྦྱུལ་དུ་བསམ། དེ་བསམ་པས་རྒྱུན་དན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་རྩ་བའི་མ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བསྒོམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་
ཐམས་ཅད་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤང་། མདོར་ན་སྤང་དང་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་རང་
གི་སྦྱིང་གི་ནང་དུ་སྤང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྤངས་པས་རོ་སྟོད་གཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་སྦྱིང་སྦྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་བསམས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སོང་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་བར་བསམ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
རང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་སྦྱོང་ཉིད་བསྒོམ་པའོ། །བདག་གི་མ་འདི་ནམས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དངོས་རྒྱ་ལ་གནས་པས་སྦྱིང་རྗེ། སྤྱག་བསྐྱལ་དངོས་རྒྱ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་བདེ་བ་སྦྱིད་པ་སྤང་ན་མེད་པ་ལ་འགོད།

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༨

དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར། ལོངས་སྟོང་ལྟ་དང་མིའི་རྩ་ས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཅམ་པ། དགོ་བ་དུས་གསུམ་དུ་
 བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྲན་ལ་བཏང་བས་ཆོས་བྱེད་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་རྒྱང་
 ལ་བསྐྱོན་པར་བྲ། །ཞེས་པ་ནི། དབུགས་ཕྱིར་འགོ་དུས་ལོངས་སྟོང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ། ནང་དུ་འོང་ཅ་ན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་ལོན། དེ་
 ལྟར་བྲས་པས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་དང་། སྟོ་སྟོང་སྟེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྐྱངས་ནས་གསང་བའི་དོན་ལ་སྟུང་། །ཅེས་པ་ནི། བདག་གི་དགོ་བ་དང་གཞན་
 གྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་བརྗེ་རུས་པ་དང་། སྟོ་དམན་པ་ལ་གསང་བའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ་གཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ། ཡུལ་བེམ་པོར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་
 གྱིས་དབྱེད་པས་རྟུལ་སྒྲ་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོགས་རྒྱལ་ལ་བལྟ་བའི་ཆ་རྒྱལ་དབུས་ཤིག་ལྟར་ནས་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་བས་དེ་མ་བྱུང་། དེ་དག་གིས་དུ་མ་མི་བྱུང་བས་བེམ་པོ་བདེན་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ།

མཁའ་འགྲུ་།	༡༡། རྒྱུ་རིག་པ་ནི་འདས་པ་འགག་ རྒྱུ་འོངས་པ་མ་སྒྲེས། ད་ལྟར་ཁ་དོག་མེད། ད་བྱེབས་མེད། གནས་མེད། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་རང་རིག་པ་བདེན་པ་མེད་པར་བསམ། བྱེ་བེམ་པོ་	
ལྟུང་།	མ་གྲུབ་པས་བསྐྱོམ་བྱའི་ཡུལ་མ་གྲུབ། རྒྱུ་རིག་པ་སྒྲུང་བ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྲུབ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་བྱེད་པ་ཞེས་བེད། དེ་ཡི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་གནས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་	
ལྟུང་།	བསྐྱོམ་ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན་ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཇིན། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་སྒྲོད་དེ་སྒྲོད་ལ་བཞག། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། རྒྱེད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རེས་	191
ལྟུང་།	གསུངས། རྟོག་པའི་འསྐྱོ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ནི་ཞི་གནས། མི་རྟོག་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ལ་མཆན་མར་མི་འཇིན་པ་ནི་ལྟག་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་པོ་ཐུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་པོར་བསྐྱོམ། བརྟན་པ་	
	ཐོབ་ན་ངེ་ཅམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག། རྟེ་ལས་ལྡང་བར་འདོད་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་རྩེ་བསྐྱོམ་ཞིང་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། རྒྱུ་པོའི་དུས་སུ་ཀུན་རྩོབ་དོན་དམ་གཉིས་ལ་རེས་འཇོག་དུ་བསྐྱོམ། གོམས་པར་	
	གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྩོབ་སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་བདེན་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། རྒྱུ་མ་པ་རྩེས་ནི། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་ཞེས་པས་ཡུལ་གསུམ་ལ་བརྟན་ནས་དུག་གསུམ་	

༧

དཀའ་འགྲུ་མཁའ་མཁའ་

༨

སྒྲེ་ཞིང་། དེ་དགོ་བའི་ཙ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་ཏེ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྐྱུག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྒྲེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་རང་གི་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་དུ་སྒྲང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དགོ་བའི་ཙ་བ་
 དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ། མི་སྐྱུག་པ་ལ་ཞེ་སྒྲང་དང་བྲལ་ལ་གཏི་མུག་སྒྲེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། དེ་
 བཞིན་དུ་ན་བས་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་མི་དང་། སྒྲེས་རོ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱའི་བར་དུ་གསུམ་གསུམ་བྱུང་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སྒྲོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆེག་གིས་སྒྲོད་། །ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་དང་། འབྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་
 དང་། ཉལ་བ་དང་། སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཕྱང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཏན་བརྒྱག་
 ལ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་པན་པར་གྱུར་ཅིག །ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱང་
 སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོད་བས་ངག་གི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཞུགས་ནས་སྐྱུར་དུ་སྒྲེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། སྒྲོ་སྒྲོད་ཐུན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དཔལ་སྒྲར་ཐང་པའི་མཁན་པོ་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཆེན་པོས་

ཡུ་ཤུ་ཀྱི་	༡༡། །མཛད་པ་དག་ལེགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ༥ །རྣམ་དག་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལ་ཇོ་བོས་གནང་བའི་སྒོ་སྒྲོང་ལགས་སོ། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཆད་ཡོད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྒྲོང་དང་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་	
ཡུ་ཤུ་ཀྱི་	སྒྲིང་ལེན་པ་ཡི། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་དང་བའི་ཡིད་གིས་གྲུས་ཕྱག་འཆ་ལ། །འགྲོ་མགོན་བོད་དུ་བྱོན་ཁར་གདམས་པ་ནི། །བཙེ་བར་གྱུར་པའི་ནོར་བུ་བདག་ལ་གནང་། །ནམ་མཁའ་འདི་	
ཡུ་ཤུ་ཀྱི་	ལ་རྒྱ་རྒྱེན་མ་མཆིས་བྱ། །ཡོད་པར་སྒྲིང་འཛིན་མེད་པར་སྒྲིང་ཞིག་འཛིན། །ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་བྱ། །འདི་ལ་གོལ་ན་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་མང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་བྱ། །འོན་ཀྱང་	193
ཡུ་ཤུ་ཀྱི་	མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་འབྲིགས་པ་ན། །ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་མཛེས་ཤིང་འཆར་རོ་བྱ། །འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་ཡོད་པར་སྒྲིང་མ་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་མཆིས་མཁའ་པའི་བྱ། །འཇའ་ཆོན་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཞིང་མཁའ་ལ་	
ཡུ་ཤུ་ཀྱི་	ཡལ། །འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་ཡོད་པར་སྒྲིང་མ་མཐོང་། །འདི་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་མཆིས་མཁའ་པའི་བྱ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་བྱ། །ཐ་དད་རྣམ་དབྱེ་འདུག་གམ་མཁའ་པའི་བྱ། །ཡེ་ནས་སྒྲོང་པ་	
	ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། །འགྲོ་ལ་བཟོད་སྒྲག་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་འབྲིགས། །སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྱང་། །ཐིམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ་བྱ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ། །	

༧

དགའ་གདམས་རྒྱུ་

༨

དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་སྤྲུལ་མ་མཐོང་། །བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་ནམ་མཁའ་འཇམ་བཞིན་གདལ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་འཇམ་ཆོན་རི་ལྟ་བུར། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་བྱ། །གང་ཡང་རྒྱ་མཆོད་གཏིང་མཐའ་
 ཟབ་པ་ལས། །སྟོང་ནས་གཡོ་བའི་རྩ་རྩལ་འབྱུགས་པ་མཐོང་། །རྩ་རྩལ་བྱུང་ཡང་རྒྱ་མཆོད་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་རྒྱ་མཆོད་ཉིད་ལ་ཐིམ་མོ་བྱ། །གཡོ་བའི་རྩལ་དང་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཆོད་ལ། །ཐ་དད་ནམ་དབྱེ་ཡོད་
 པར་སྤྲུལ་མ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལས། །འགྲོ་ལ་གཡོ་ཞིང་འབྱུགས་པའི་སྟོང་རྗེ་བྱུང་། །སྟོང་རྗེ་བྱུང་ཡང་སྟོང་ཉིད་དང་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་མོ་བྱ། །མེ་ལོང་གཡའ་ཡིས་
 དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་བཟ་བཞིན་ཤར་བ་དེ། །མེ་ལོང་ཉིད་དམ་སྤྱི་རོལ་གཟུགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ལས་གཞན་ནམ་འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ། །གང་དུའང་དབྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ། །
 བྱུང་བཞིན་ཡོད་མ་སྟོང་དང་སྤྲང་བ་གཉིས། །ཐ་དད་ནམ་དབྱེ་ཡོད་པར་སྤྲུལ་མ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ། །ཡོད་མ་སྟོང་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། །སྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་བརྟེན་ཅིག་མཁའ་པའི་
 བྱ། །རྟོག་མེད་ཆབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དྲངས་པ་ལ། །རྒྱ་ཤེལ་རྩ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ན་ཡང་། །གཉིས་སྤྲང་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་འབྱུལ་མོད་གྱི། །བྱུང་བའི་ནམ་དབྱེ་ཡོད་པར་སྤྲུལ་མ་མཐོང་། །རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་

ལྷན་སྐྱེས་	༡༡། སྟོང་ཉིད་ལས། འགྲོ་ལ་བཟོད་སྒྲག་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཤར། སྟོང་རྗེ་བྱུང་ཡང་སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་བྱུང་། ཐེམ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ངང་དུ་ཐེམ་མོ་བྱ། རི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ལ། ལྷང་ལྷང་འཆོར་བའི་	
སྐྱེས་	སྒྲ་སྟན་བྱུང་ན་ཡང་། སྒྲ་སྟན་བྲག་ལས་ནམ་དབྱེ་སྤྱུ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྲག་མེད་ཡོད་མེད་སྤྱུ་ཞིག་འཛིན། དེ་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས། འགྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་སྒྲ་འབྱུང་མོད། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དེ་	
སྐྱེས་	བཞིན་སྒྲོམས་ཤིག་བྱ། རྟོག་མེད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དྲངས་པ་ལ། འགྲོ་ལ་དངོས་སྤྱུ་པན་པའི་འོད་འབྱུང་མོད། ཉི་འོད་ཐ་དད་ཉིད་དུ་སྤྱས་མ་མཐོང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྤྱུ་ཤར། སྟོང་རྗེ་དེ་ཡང་	
སྐྱེས་	སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སྟོང་རྗེ་གཞན་ཡོད་པར། མགོན་པོ་གང་གིས་མ་བཤད་མཁས་པའི་བྱ། ཀྱེ་ཉོ་སྟོང་ཉིད་ངང་དུ་ཚུར་ཉོན་ཅིག། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱངས། སྟོང་ཉིད་འབའ་	195
སྐྱེས་	ཞིག་ཡིན་གྱི་ཤེས་པར་མཛོད། དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གོམས་པར་མཛོད། སྤང་གཉིན་ཐ་དད་ལྟ་བུར་མཐོང་ན་ཡང་། འབྲུལ་འཁོར་དག་པར་བསམ་གཏན་ལམ་དུ་	
	བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་མ་གོ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ། རང་ལ་བསྐྱེས་ཀྱང་སྤང་དགོས་ཅང་གདའ་འཇ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེར་སྟོས་དང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། སྟོང་རྗེ་སྟོང་པར་འདུག་གམ་མཁས་པའི་བྱ། སྟོང་པ་སྟོང་རྗེར་ཤར་རམ་	

༧

དཀར་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༨

རྟོག་དཔྱད་ཅན། རྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་རྣམ་དབྱེར་འདུག་གམ་ཨ། ཁོ་ལོས་ཞེ་སྒྲིང་རྒྱང་དམར་འཕྱུ་བ་ན་ཡང་། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་མཐོང་། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པས། རྟོང་ཉིད་དང་ལས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་མཐོང་། རྣམ་རྟོག་རྣམས་ལ་ཅེར་ཏེ་བལྟས་ཅམ་ན། བདེན་ནམ་བརྟུན་ནམ་གྲུབ་པར་ངས་མ་མཐོང་། རྟོང་ཉིད་དང་ལས་སྟོང་གིས་སྟོང་ཅམ་ན། རྟོག་པ་ཅམ་ཡང་འཆར་བར་ངས་མ་མཐོང་། དེས་ན་
 རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་འགལ་ལྷོ་ཡང་། དབྱེ་བ་རྩལ་ཅམ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་གི། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་སྟོས་ཅི་འཆའ། གྲེ་ཏོ་ད་ནི་འགྲོའམ་འདུག་ན་ཡང་། གནས་དེ་དགོན་པ་ཡིན་ནོ་མཁས་པའི་བྱ། དབྱ་མའི་ནང་
 དུ་སེམས་ཉིད་གནས་པ་དེ། རྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ་མཁས་པའི་བྱ། དེ་ཡི་དང་དུ་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པ་དེ། དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ་བྱ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པ་ན། ཤེས་ཏུ་བཅེ་ཡང་སྟོང་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན། རྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པས་སྟོང་རྗེ་ས་མ་བྱུང་མེད། སྟོང་རྗེ་སྟོམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། རྟོང་པ་ཅམ་ཞིག་ཞེ་གནས་ཆོལ་བའང་སྟོམ། ཐེག་པ་འདི་ཡི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཡིན། སྟོང་རྗེ་འདི་ཡི་རང་
 མཆོན་སྟོང་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་གནས་དོན་སྟོང་རྗེར་ཤེས་པར་མཛོད། བྱོད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། བརྒྱ་ཕྱག་ངོས་ཀྱི་བཅར་ཕུར་ཆེན་པོ་འདི། ཆེ་འདིའི་ཉན་བཤད་སྟོང་གཏམ་ཐ་མར་བསྟེན། ད་ནི་ཁོ་ལོ་

ཡུལ་གྱི་

སྐྱེ་བུ་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །མི་སྡོད་བོད་དུ་འགོ། །འབྲེང་སེམས་དག་ཀྱང་རྩ་དང་ལ་ཆ་འདྲ། །ཆེ་འདིའི་འདུ་བྱེད་མི་ཉག་སྟོག་ལྟར་གཡོ། །ལུས་སེམས་འདུ་བའང་མགོན་ཁང་མགོན་པོ་འདྲ། །དེས་དེ་སྟོགས་འདིར་སྟོག་པ་སྤྱོད་པ་བས། །
འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་འདུས་བྱས་ཆོས། །གདམས་དག་སེམས་ལ་འཆང་ན་བྱ་ཡིན་ཡང་། །བསྐྱབ་པའི་དག་ལ་ཉན་ན་ཡུན་དུ་དགོ། །རིང་པོར་མི་སྟོགས་བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་དུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཆེག་
དོན་རྣམས། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བྱིར་དགའ་ལྡན་འགོ། །སྟོན་ཀྱང་སྟེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་དུ། །དེ་དུང་སྟོགས་ནས་གསུང་སྟེང་བྱེད་པར་སྟོན། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་པ། །བདག་ཅག་རྣམས་
ལ་བརྟེ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་འཁོར་ཆེ་སྟེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟོ་གསུམ་དག་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་བ་རྣམས། །སྟེ་གསུམ་སྟོན་ལས་རྩོགས་པར་མ་གྱུར་བར། །གང་གི་ལུས་སུ་སྟེ་བ་འདི་ན་ན་ཡང་། །པ་
རོལ་བྱིན་བཅུར་སྟོ་གསུམ་འཁོལ་བ་དང་། །སྤྲ་མ་མཉེས་ཤིང་སྟོན་ལས་སྟེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་འགོ་བའི་མགོན་པོ་བོད་དུ་འབྱོན་དུས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་རྣམ་དག་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བདག་ལ་སྟེ་ཆོས་སུ་གདམས་
པ་ལགས་སོ། །འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རོ་བོ་ནས་མཁན་པོ་མ་སྟོན་གྱི་བར་སྤར་བཞིན། དེས་རོ་ལྡན་ལྷང་ཤོད་པ་ལ། དེས་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དེས་བྱུང་རྒྱ་ལ། དེས་གྱི་རྩི་ཤི་ལ་ལ། དེས་ཆོས་རྩི་རྒྱལ་བ་

༧ བཟང་པོ་ལ། དེས་ཚས་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། དེས་ཚས་རྗེ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་ལོ། ༩། །དཔལ་ལྷན་བིཿ་པའི་སྒོ་སྦྱོང་། ན་མོ་རྩ་གུ་རུ། དཔལ་ལྷན་བིཿ་པའི་ཞལ་ནས། ཐོག་མེད་བཅེ་བས་བསྐྱངས་
 པ་ཡི། །རིན་ཆེན་ནམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསམ། །གཞོན་བྱེད་འདི་ནི་བདག་གི་མ། །སྦྱོན་ཆེ་ཡང་ཡང་པན་བཏགས་ཀྱང་། །སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་རང་དབང་མེད། །མི་དགོ་ལས་ཀྱིས་མནར་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱན་པས་སྤིང་
 གསུམ་ལ། །སྙིང་རྗེ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསུང་། དེ་ལ་མཉམ་མེད་སྙིང་རྗེ་འུ་ལ་འགྱུར་ནི། སྙིང་རྗེ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། འདི་མེད་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་། དམ་ཆེག་གི་
 བསྐྱེད་རྗེ་གས་ལ་སོགས་ལམ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་དམན་པར་ལྷུང་སྟེ། བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོས་པས་བྱམས་པ་ནི་པན་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། སྙིང་རྗེ་ནི་གཞོན་བྱེད་ནས་ཐོག་བྱངས་ནས་བསྒྲོམ་
 སྟེ། གནས་དབེན་པར་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་ཆ་མཉམ། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསམ། སྦྱི་བོར་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ། རང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཆབས་ཆེར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ལྟ་བུ་གཅིག་མདུན་དུ་དམིགས་
 ལ། སྙིང་རྗེ་འུ་རྒྱན་དང་འཐད་པ་གཉིས་སྟེལ་མར་བསྒྲོམ། དང་པོ་ལུས་བསྒྲོམ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོན་བྱེད་ལ་དམིགས་ལ། དག་ཏུ་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་འདི་སྙིང་རེ་རྗེ་བརྒྱའམ་ལྟ་བུའམ་ཉེར་གཅིག་བགྲང་

ལྟོན་

དྲུག་

ལྟོན་

༡༡། །བ་ནི་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་འཐད་པ་ནི། གཞོད་བྱེད་འདི་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་པན་ཆད་ཀྱི་མ་ཡིན་པས་མ་འདི་སྦྱང་རེ་རྗེ་སྦྱམ་དུ་བསམ་ཡང་ཡང་བགྱང་། ཅིའི་སྤྱིར་སྦྱང་རྗེ་ན། མ་ཡང་ལན་གཅིག་གཉིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་གྲངས་མང་པོར་བྱས་པས་སྦྱང་རེ་རྗེ་སྦྱམ་དུ་བསམ་ཡང་ཡང་བགྱང་། ཅིའི་སྤྱིར་སྦྱང་རྗེ་ན་མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་པན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས་པས་སྦྱང་རྗེ་སྦྱམ་དུ་བསམ་ཡང་ཡང་བགྱང་། ཅིས་སྦྱང་རྗེ་ན་སྤྱིར་མ་ནི་པན་འདོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ན། གཞོད་བྱེད་འདི་མ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྦྱོན་པ་དང་འདྲ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་པར་དུ་རང་གི་བྱ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྦྱང་རེ་རྗེ་སྦྱམ་དུ་བསམ་ཡང་ཡང་བགྱང་། ཅིས་སྦྱང་རྗེ་ན། དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱས་པའི་རྒྱས་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱིས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དྲག་པོས་གཟིར་བར་འགྱུར་བས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མ་འདི་སྦྱང་རེ་རྗེ་སྦྱམ་དུ་བསམ་ཡང་ཡང་བགྱང་། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་། བགྱང་བ་དང་། སྦྱང་རྗེ་བའི་རྒྱ་བསམ་པ་ལྟ་སྤེལ་མར་བསམ་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྔར་བའམ། ལུས་སེམས་ཀྱི་བྱངས་མི་ཐུབ་པ་སོགས་ཏྲགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྦྱང་རྗེ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱིས་ནས། གཞོད་བྱེད་འདི་ས་ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྦྱམ་དུ་སེམས་ལ། གཞོད་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་

༧ དཀའ་གནང་མཆོད་སྤྱོད་ ༨	ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། སྟོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག། རྣམ་ཏྲུག་སྟུན་ལངས་ན་བསྟོ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟེས་ནས་གཞོད་བྱེད་བར་མ་དང་། རྒྱུ་རྩུ་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ། དེ་ནས་ཉེ་འབྲེལ་ཡུལ་མི་སྡེ་འཛམ་བུ་གླིང་། གླིང་བཞི། སྟོང་གསུམ་ནམ་མཁས་བྲབ་པ་བསྟོམས་པས་སྟོང་རྗེ་ཆོད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་རང་གི་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྲོ་ལ་སོགས་ཞི། མཛེ་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་དག་བགོགས་ཞི་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བརྩེ་བའི་སེམས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྟོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྲད་པར་ཅན་སྟེའོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་རྒྱུ་རྩུ་རྣམས་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་ནང་སྟོས་པ་མི་སྟུན་པས། །སྟོ་གྲོས་འབྲུགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་དྲན་པར་བྱ། །དེས་ནི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཆོགས། །འཛམ་ས་ཤིང་སྟོས་མེད་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་མཁྲེན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལས། དོན་དམ་ནི་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཉམས་ལེན་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ལ་ནད་དྲག་པོ་དང་། སེམས་ལ་སྤྱ་ངན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། དག་གདོན་ཕྱི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་	200
--	---	------------

ཡུལ་
ལྟུང་།

ཡུལ་
ལྟུང་།

ཡུལ་
ལྟུང་།

༡༡། །སྤྲེལ་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་བྲག་པོ་སྤྲེལ་ན་བདག་གི་ཞེ་སྤང་འདིས་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ངའི་འདི་ལ་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་དཔྱུལ་བའི་བཙོ་བསྐྱེད་སོགས། ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲོམ། དུད་འགྲོའི་གསོད་བཀོལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅོད། ལྷ་ལ་ལྷུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས། མི་ལ་སྤྲེལ་རྒྱ་ན་འཆི་ལ་སོགས། རྟ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད། དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་པོངས་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདི་ལ་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིག །དལ་འབྱོར་ནས་ས་དང་ལམ་གྱི་གོགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ངའི་ཞེ་སྤང་འདི་ལ་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་ལེན། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གསུམ། གཉིས་སམ། གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། ཇི་སྤྲོད་ཉོན་མོངས་པའམ་རྣམ་ཉོག་དེ་མ་ཞེ་བར་དུ་བསམ། རྟ་གྱི་བྲག་རྩ་མ་ཞེ་བར་དུ་ལམ་དུ་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྤྲོད། །ཅེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགོ་བ་ཇི་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་

༧

དཀའ་གནད་མཁའ་མཁའ་

༨

སྟོང་ག་ནས་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་དམ་ལྟའི་ངོ་བོ་ལ་བཀོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་
 བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་འཆར་རོ། །རྣམ་ཏྲོག་སྐྱེན་ལངས་ན་དགོ་བ་བསྟེན་ཏེ། །ལས་དང་ཕོ་བས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །གོམས་ནས་རྣམ་ཏྲོག་སྤྲ་རགས་འཛིགས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་གང་བྱུང་
 ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲ། དག་ཏུ། བདག་གི་དགོ་བས་དེ་ཀྱན་བདེ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགོ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
 བསམ། དམིགས་པའི་དལ་སྦྱར་ཡིན་དོན་ལ་བྱད་མེད་གསུང་རོ། །རྗེས་སྤར་དང་འདྲའོ། །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་ཏྲོག་ཉོན་མོངས་ཞི། ནད་གཏོན་ལས་གྲོལ། སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 ཐོགས། དབང་དུ་འགྱུར། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྐྱ། སྤྱལ་སྦྱའི་ས་ཐོབ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བོ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱའི་ས་ཐོན་ཐེབ་སྟེ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 དངོས་གུབ་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་འབྲེལ་འཛོམས་ན་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཉགས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་རོ། །བྱད་པར་དུ་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་མཆོན་མས་སྟོང་པ་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་རྒྱད་ལ་འཆར་རོ། །

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །དེ་ཀ་ལ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ། སེམས་སྟོང་པ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་སྒྲུ། རང་རིག་པ་ལོངས་སྒྲུ། གསལ་བ་དེ་སྒྲུལ་སྒྲུ། དེ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་
དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའོ། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་རང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། རང་རིག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ། རང་གསལ་བ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་
ཤེས། དེ་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དཔལ་ལྷན་བིཾ་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་བཙུན་དར་བཅ་ལྷ་ཅ་ཆའི་གསུང་། སྟོ་བོ་ལོ་ཙྰ་བའི་བྲིད་ཡིག་མཉམ་མེད་སྟོང་རྗེའི་མན་ངག་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྗེ་འཆང་། བིཾ་
པ། རྗེ་བཙུན་རྟོ་སྟོ་པ། རྗེ་བཙུན་མ་ཏི་མ། བྱུང་ཐོབ་ཁི་ཀ་ལ་པ། རྗེ་བཙུན་ར་བེཾ་པ། ཆག་ལོ་ཙྰ་བ་ཆོས་རྗེ་དཔལ། ལྷ་མ་དམ་པ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན། རྟོ་རྗེ་འཇོན་པ་མ་ཏི་ལྷ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་བཟང་པོའི་
དཔལ། དེས་བྱུང་རྩྭ་ལ། དེས་གྲིཾ་ལྷེ་ལ་ལ། དེས་རྩ་ལ་ལྷ་ལ། དེས་བྱུའེ་ར་ཏུ་ལ། དེས་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམ་དག་དེས། །འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། །ཟག་མེད་བདེ་ལ་སྒྱུར་དུ་འགོད་པར་ཤོག། །མདྲ་ལ་ལྷ་བཙུ། ལྷ་ལྷ། ༥། །སྟོ་སྟོང་ཆེག་རྒྱུད་མ་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །ལྷ་མ་དམ་པ་

༧

དཀའ་གནད་མཁའ་མཁའ་

༨

ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོ་བཤེས་འཆད་ཀ་བའི་ཞལ་ནས། བདག་བཀའ་གདམས་པ་ནམས་ལ་དད་པ་འདི་དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལྷགས་ཞིང་པ་ལས་ཆོག་རྒྱུད་པ་འདི་ཐོས་ནས། དེ་ནས་ལྷུང་འོད་དགོ་གོང་
 བར་དུ་འདི་འི་ཅུད་གདར་བཅད་ནས་ཆོག་ནམས་ལ་བསྟོ་བགྲང་བག་རེ་བྱས་པ་ལས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ནི་མི་བདོག། །སྟེས་ན་འདི་མིན་གཅིག་འོང་བ་ལ་གསུངས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅ་ན་དག་བྱུང་གིས་དོགས་པ་
 ལ་འདི་དྲན་པས་པན་པར་བྱུང་། སྟོ་གོད་དུ་ཐལ་བས་མི་ལ་གནས་ཁང་གཉའ་བ་ཤ་སྟག་དགོས་པར་སོང་བས། དེ་ཅ་ན་གནས་གཤའ་མ་མ་རྟེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟམ་པ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་པན་པར་བྱུང་གསུངས། དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཆོག་རྒྱུད་པོ་འདི་དག་ཡིན། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བས་སྟག་པ་ཡིན། །དོན་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
 མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལ་སྦྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་འདྲ་ཆོས་གཉིས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་འདམ་གྱི་གསེབ་
 ཏུ་བཅུག་ན་ཁོ་རང་གིས་འདམ་ཡང་འབྱིན་མི་རུས་ལ། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ངེ་བཟང་པོས་ཁྱུས་བྱས། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་མཆོད་པ་ཕྱལ་ན་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར།

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ན་ཉེས་པ་སྣ་ཚོ་གས་དང་ལྡན་པ་ཡང་རང་གིས་རང་འཁོར་བ་ནས་འདོན་མི་རུས་ཤིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་སེམས་མི་རུས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་མེད་ན་གང་ནས་ཚོལ་ཏེ་རང་འགགས་ལ། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་
སེམས་ཅན་ལ་བཏེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྲོད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུ། གང་དུ་སྤྱད་དང་འགྲོགས་པའི་ཚོ། །བདག་ལ་ཀུན་ནས་དམན་ལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་
ཡི། །མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ཏུ་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ལྟར་གནས་གང་དུ་སྤྲོད་རུང་། གྲོགས་སྤྱད་དང་འགྲོགས་རུང་། གྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་དམན་པར་བཏགས་ལ་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་
ནི། གྲོགས་རང་ལས་མཐོ་བ་སྤྲོད་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་དང་། དམའ་བ་མོ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པའོ། །གྲོགས་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་དང་བསམ་པའི་མཐུ་དང་སྤྲོད་གྱི་འོས་ནས་རང་ལ་དམན་པར་བཏགས་
ནས། བདག་རིགས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱར་མི་རུང་། དུས་ཐམས་ཅད་རིགས་ངན་ཤན་པའི་རིགས་ཡིན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ཅེས་བྱེད། གསེར་མདོག་སྤྱག་ཅིང་འགྲོ་བས་ལྟ་བའི་འོས་སྤྱད་ཡང་མི་འདུག །བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་དང་།

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༨

དབང་ཐང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འདུག་ཅིང་། ཤེས་རབ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད་ན་རིག་པ་འདི་གནས་ལྡན་ལས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ་བག་རེ་ཉན་པ་ཀུན་ལ་ཡང་ཆེ་ག་དོན་ལྟག་ཆད་བྱུང་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པར་འདུག །སྤྱོད་པ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བདག་དགོ་སྤྱོད་དུ་ཁས་འཆེ་ཡང་། བྱ་བ་ངན་པ་མ་བྱས་པ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་ལ། ད་ལྟ་ཡང་བསམ་པ་དུག་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ཞིང་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་པལ་ཆེ་བ་མ་དག་པར་གྱུ་བ་པས་སྤྱི་མ་སྤྱང་འདས་ལས་མངོན་མཐོ་རང་ཡང་ཐོབ་པ་དཀའ་སྟེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྱི་ག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། །ཅེས་པས་རང་གི་སྤྱོད་མཐའ་དག་བསམས་ལ། བདག་གི་འོག་ནས་འགོ་བ་རྒྱུ་འདི་ལས་མེད་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཅག་ལ་གཞན་ལ་གྱས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མཐོང་བ། རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་གང་མཐོང་བ་ལ་སྤྱོད་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མི་འདུག་པ་ལ། འདི་ཀུན་ལ་ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་སྟམ་དུ་བསམ་སྟེ། ཨ་ཅ་ར་གཟུགས་ངན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །སྤྱིང་ཐག་པ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཅམ་ཆེ་ག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་

ཡུལ་

ཞུགས་

ཡུལ་

༡༡། །གྲོང་ཁེངས་མེད་པར་གཉེན་སྐྱུག་གཏོང་དགོས་བསམ་པ་དེ་ཡོད་ན་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་གིས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་འཕང་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དེ་གཞིལ་བས་ཚུ་ཐམས་ཅད་དེར་འབབ་པ་བཞིན་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། སྐྱུད་པར། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱན་གྱུར་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། །གསུངས་ཏེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་ང་རྒྱལ་དེ་གཙོག་པའི་ཐབས་ཡིན། ང་རྒྱལ་དེ་ཡོད་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་སྐྱུ་དང་མི་མཐུན་པ་གཅིག་འོང་ལ་སྤྱི་མའི་ཉེས་པ་ཡང་། མོངས་པ་གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ནི། །ངན་སོང་བ་དང་མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྐྱེ། །དབུལ་དང་དམན་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །དམུས་ལོང་མཐུ་རྒྱུ་མདོག་ངན་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཇེ་འཕྱག་ལ་སོང་སྟེ། །ཡུལ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་སྤྱི་ཞིང་མཐར་སྐྱུག་གི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་མི་ཐོབ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ང་རྒྱལ་ཅན། །བྱང་རྒྱུ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་རིང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱུད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་བཟང་པོར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ལ། འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལས་བྱུང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༨

ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བཏྲས་ལ་ང་རྒྱལ་བཅག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་ཉོན་མོངས་པས་མི་སྟེར་བས་དེ་ཡང་སྤང་བ་ནི། སྟོང་ལམ་ཀུན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ། །བརྟག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག། །བདག་གཞན་མ་
 རུངས་བྱེད་པས་ན། །བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་བརློག་པར་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་བཅན་ཐབས་སུ་བརློག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོང་ལམ་བཞི་པ་
 གང་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་ཏྟག་ལ་སོགས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བྱན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་སྤང་གི་ཨོན་ཅིག་ནས་ཡང་སྤང་སྟམ་ན་བརྟས་ནས་འགོ་བས་འབྱར་འཇོམས་བྱ་སྟེ་བཟང་ཆོ་གཉིས་ལ་རྒྱན་མ་བྱུང་
 བ་བཞིན་བྱས་ན་ཕྱིས་ལོང་ཅན་དུ་སོང་ན་ཡེ་མི་སྤང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ལ་འཕེལ་ན་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགོ་སྟེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དག་པ་དང་། །ཕྱིར་བཞིན་དེ་བཞིན་གཉིད་
 ཆེར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་དང་། །ཆགས་ལ་སྤེད་པའང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཆེར་སོང་སྟེ་ཡུལ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་དག་པོ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་སྐྱེ་
 ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཉམས་སུ་སྟོང་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ན་བག་ཆགས་ཇེ་སྤྱབ་ལ་འགོ་སྟེ། སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཞིར་འགོ་ལ། ཡུལ་བཟང་པོ་ལ་བག་ཆགས་སྤོ་མོ་ལས་མི་སྐྱེ། དེའི་ལས་འབྲས་

ལྷན་སྐྱོད་	༡༡། །སྤ་བས་སྤྱོད་བ་ངེས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགར་བལྟ་བ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད། ཞི་བ་ལྟས། བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བས་ད་གྲུར་ཉམ། །དེ་བཞིན་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་རུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་	
ལྷན་སྐྱོད་	མོངས་པ་འི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་འི་དག་བོས་ལོ་ཀ་ལས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་དེ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་བོ་གང་། །དུས་	
ལྷན་སྐྱོད་	རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀུན་གྱི་དེ་ལྟར་བྱུང་། །ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དག་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱུ་སྤུལ་ན་མི་གཞོད་པར་པན་འདོགས་ལ། ཉོན་མོངས་ལ་དེ་ལྟར་སྤུལ་ན་སྤུ་རུ་	209
ལྷན་སྐྱོད་	འགྲོ་སྟེ། མཐུན་པར་རིམ་གྲོས་བརྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་བདེ་དང་པན་བྱེད་དེ། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཕྱིར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་གཞོད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་འི་དགས་ལུས་སྤྱོད་པ་འོངས་	
ལྷན་སྐྱོད་	སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་ཅམ་ལས་མི་བྱེད་ལ་ཉོན་མོངས་པས་འཁོར་བར་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགར་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་	

༧ དགའ་གདམས་རྒྱུ་མཉམ་པ་ ༥	དེ་ལ་དགའ་བལྟས་ལ་དོར། འཇིག་རྟེན་གྱི་དགའ་ཡུལ་འཕྲོན་ཡང་སྤྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་དུ་ཡོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་སྤངས་ན་སྤྱིས་སྤྱེ་མི་རུས་ལ། ས་བོན་ཆེག་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ལུགས་སྤྱོད་པ་དང་། སྒོམ་པ་དང་། ལྟ་བས་སྤངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེ་ན་བསྒྲིག་དཀའ་བས་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་སྤང་། སྒོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རེ་ལ་གཉེན་པོ་རེ་གསུངས། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གང་སྒོམ་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བས་དེ་བསྒོམ་པས་ཆོག །སྤྱོ་ཡང་ཆོད་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡུལ་མེད་པས་དེ་ངོ་ཤེས་པས་ཆོག་གི་སྤང་རྒྱ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤེན་ཏུ་རང་བཞིན་ངན་པ་དང་། སྤྱིག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྲག་པོས་ནོན་པ་ནམས་ལ་ཤེན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞེས་གཅེས་པར་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ནི། རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྤྱིག་ལྟར་པོས་ནོན་པ་ལ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་སྤྲད་པ་ལྟར། །རྟེན་པར་དཀའ་བ་གཅེས་འཇིན་བསྐྱབ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ངན་པ་ནི། སྤོན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱིས་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་སྒྲ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་འཕྲང་ཁའི་མི་གཅིག་ལ་ཤ་ཆོད་བྱིན་པས་ཁ་ཆེག་ནས་ཆོད་མ་སྤོད་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ནས། ང་ཁ་ཆེག་ཏུ་ཡོང་བེར་བ་ལྟ་བུའི་མི་དང་། སྤྱིག་པ་ནི། མཆམས་མེད་པ་ལྟ་དང་སྤོམ་པ་	210
---	--	------------

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །ཉམས་པ་དང་དགོར་ཅོས་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོས་ཞོན་པ་ནི། མཛེ་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དག་ལ་མིག་གིས་ཀྱང་བཟླར་མི་རུང་བས། ཡེ་ཡོང་དུ་མ་འདུག་ཟེར་ནས་དགར་
འཛིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་གནས་པ་དེ་སྟོང་རེ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་གཤེད་མས་བྲིད་པའི་མི་དང་འདྲ་བས་དེ་དག་ལ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོང་ན་ཡང་འདི་འགྲོ་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་མཆི་མ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་
གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་དང་པོ་ཆོག་གིས་ལན་བཏབ་པོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཉན་ན་ཟས་ཞོར་གྱིས་པན་བཏགས་ནས་བསྒྲོག་ །དེས་ཀྱང་མ་པན་ན་བསམ་པས་བབྱང་ནས་སྒྲོར་བ་སྒྲ་གཤ་ཀྱང་བསྐྱང་སྟེ་ཁོ་པོ་ལ་མི་པན་པར་
བདག་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོས་ཞོན་པ་ཀུན་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲ་བཀའ་ནས་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་བདག་ལ་མི་འོང་བའི་གཤིང་ཡང་མེད་པར་སྒྲོར་བ་དེ་ལ་ཁ་ཟས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པས་པན་བཏགས་བསམ་
པ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྟོན་གྱིར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོ་སྒྲོང་། རྟོད་པར་དཀའ་ཞིང་གཅེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕྲད་པར་དཀའ་བས་དེ་མི་འདོར་བར་ལེན་ཅིང་དེ་
དག་ཀྱང་གཅེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། གང་ཟག་དེ་དག་རྟོད་པར་དཀའ་བ་ནི། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་རྗེ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་གིས་མ་འབད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་

༧

དགའ་གདམས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

༨

བསྐྱེད་པའི་དམིགས་ལུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་འཕགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་ལ་སྦྱོང་རྗེ་མི་སྦྱེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་གཏོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐབས་མ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷ་པ་ནི། རང་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་གང་བྱུང་ཡང་དག་ཆངས་མི་བྱ་གྱོང་ཁ་རང་གིས་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ནི། བདག་ལ་གཞན་གྱི་སྤྱག་དོག་གིས། །གཤེས་སྦྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །གྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྱལ་བར་བསྐྱབ། །རང་གིས་ལེན་ནམ་མ་ལེན་གཞན་གྱི་སྤྱག་དོག་ལ་སོགས་པས་སྦྱར་བ་དང་། མི་སྦྱན་པར་བརྗོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་བཟོད་པར་མི་བྱ་བར་རྒྱད་འཇམ་བྱས་ལ་དག་ཆངས་ངས་མ་ལན་འདིས་ལན་ཞེས་མི་བྱ་བར་གྱོང་ཁ་རང་གིས་སྤང་བ་ནི། སྤང་རི་ཐང་པ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མ་ལེགས་པ་སྤྱལ་བྱུང་ཡང་དེའི་གྲོས་ཁོང་ན་ཁོ་བོ་ཡོང་མཆིས་གསུང་བར་གདལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ད་ལྟ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྲིག་པ་མང་པོ་དག་ཅིང་ཆོགས་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བྱེད། དེ་བས་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་བཀའ་ངེན་དུ་ཤེས་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོད་མ་ཡིན་ཡང་དག་ཆངས་བྱེད་ན་རང་གི་སྤྲིག་པ་དག་དགོས་གསུངས། གྱོང་ཁ་རང་གིས་

ལྷན་པ་		
ལྷན་པ་	༡༡། །སྒང་བ་ནི་ལས་ནི་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྒང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། འཕན་ཡུལ་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་མར་ཆོད་སུན་རེ་དངས་པ་བས་རང་ལ་ཉེས་མེད་གྱི་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་བཀའ་ངིན་ཆེ་བར་ཤེས་ན་སྟེག་པ་འདག་པ་དང་ཆོག་ས་རྫོག་ས་པའི་རྒྱ་བས་དེ་ཀ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོང་འདུག་ལས། དེ་བས་རབ་ཏུ་སྒྲང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཅོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཅོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །གསུངས་ལ། དེའི་འཐད་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་བས་བཅོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། །ཞེ་སྒྲང་ལྟ་བུའི་སྟེག་པ་མེད། །བཅོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཞོན་པ་ལ་ངི་མི་སྙམ་པའི་བཅོད་པ་འོ། །དུག་པ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་གྱི་བཅོད་པ་ནི། རང་གིས་སྒྲར་ཕན་བཏགས་པའམ་རེ་ཆེ་བར་བསམ་པའི་ཡུལ་དེས་མགོ་བསྐྱོར་དང་། སྒྲང་བསྟོས་བྱས་ན་བཀའ་ངིན་ཆེ་བའི་བསམ་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་ནི། གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་བྱས་ནའང་། །བཤེས་གཉིན་དམ་པར་བལྟ་བར་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་སྟེ། རེ་བ་ནི། སྟོན་པ་ན་རེ། ངས་ཁམས་སུ་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་འབར་ཅན་སྤྱིན་ན་ཁོང་གོགས་པོ་སྟེང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གིས་ང་ལ་འདྲེན་གཤའ་མ་བྱེད་སྙམ་ནས་སྤྱིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་སྒྲང་བསྟོས་	213
ལྷན་པ་		

༧ དཀའ་གདམས་རྒྱུ་ ༥	བྱས་ནས་ཕྱད་དེ། ཅི་ཡོད་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཁྱི་ཕུན་ནང་དུ་བཅུག་སོང་། དེར་སྒར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ལ་སྟོ་སྒྱུངས་མ་སྒྱུངས་དང་། སྒྱག་བསྐལ་དེ་དག་བདག་སྟོན་ཅིང་། བདག་བདེ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤོག། ལ་སོགས་བརྟུན་དུ་སོང་མ་སོང་དེར་གསལ་བས་དེ་ལ་ཤག་མི་གདའ་རང་ལ་སྟོག་ནས་ཅིས་ནའང་ལས་དང་མི་ཕྱན་ན་སྟོང་དུ་མི་ཡོང་སྟེ། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས། འདི་བས་སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་པས། བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། ཞེས་རང་གིས་ལེན་པ་ཡིན་སྟེ་ལྷ་དུ་བསམས་ལ་རྒྱུད་འཇམ་པོ་བྱས་པས་རང་བདེ། དུས་མ་པོ་བས་གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། རང་གི་ལས་ཡིན། སྒྲིག་པ་སྒྱུངས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུས་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་འབྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལ་བསྟོག་ན་རང་གི་ལས་ངན་གྱིས་ཁོ་ལ་གོས་ན་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བདག་གིས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ལས་གྱིས་བསྐྱལ་བྱས་ནས། བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་འདི་འབྱུང་སྟེ། འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་དོང་ན། བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྒྱག་གམ། གསུངས་པས། འདི་ཡི་སྒྱག་བསྐལ་བསྐྱབ་པར་རིགས་ཏེ། གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། གཞན་དག་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་པའམ། འདི་བཞིན་འབྱར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ཕྱན་གྱིས། ཅིས་པའམ། བན་བཏགས་	214
---	---	------------

ལྷན་གྲྭ་	༡༡། །ལན་དུ་གནོད་བྱས་ནའང་། །ལན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། །འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྒྲེས་མཆོག་ནི། །ཉེས་པའི་ལན་ནི་ལེགས་པས་ལྟོན། །ཞེས་སོ། །བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་བསམ་པས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་	
ཞུ་བ་དུ་	བསྒྲོམ་པ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་ངེན་ཆེ་བས་ན། བདག་ལ་ཁྲིམས་པོག་། །བསྒྲོམ་ལུང་གི། ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་པས་བཀའ་ངེན་ཆེ་བ་ནི། རང་གིས་མ་བསྒྲོམས་མ་བསྐྱངས་ན་ལམ་དུ་མི་འགོ་ལ་གང་ཟག་	
ཞུ་བ་དུ་	འདིས་བདག་ལ་བྱིན་ནས་བདག་གི་སྒྲིག་པ་འདག་ཅིང་ཆོག་ས་རྗེ་གས་པར་བྱས་ནས་པན་བཏགས་ནས། སྒོམ་གྱི་ལུང་འཛོགས་མཁན་དང་བྱད་པར་མེད་པས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་	215
ལྷན་གྲྭ་	བའི་སྒྲུ་ལས། དགའ་མ་འོན་ཀྱང་མཛེས་ཡང་རུང་། །ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །དག་བཤེས་ཡིན་པར་སྐྱས་མཐོང་བ། །དེ་དག་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། །གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྒྲེས་ན་སྒྲོ་འབྱོངས་	
	པ་ཡིན་པས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཆོག་གང་བྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་སྒྲིང་དུ་མི་གཙང་བ་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་འོ། །དཔེར་ན་ཆོས་བྱ་བ་རང་སྒྲོ་འཆོས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཡུལ་འཆོས་པ་མ་ཡིན་པས་	
	མི་དེ་ལ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དགར་ལངས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་མི་དག་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བར་མི་བཏུབ་པས་སྐྱས་ཀྱང་མི་བུབ་པས་དཔའ་བོ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི། མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་བདེ་བ་པན་པར་	

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༨

འདུག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཀུན་རྣམས་ལ་དབུལ་ཞིང་དེ་དག་གི་གཞོན་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་རང་གི་སྙིང་གི་ཁོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ནི། མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་
 ཀུན་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་གཞོན་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན། །གྲུས་པས་རང་གིས་ལེན་པར་བསྐྱབ། །མདོར་བསྟན་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའོ། །གྲུས་པ་ནི་མའི་ངིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཁོང་དུ་སྦྱང་བ་ནི་ཁ་ཅམ་
 མིན་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲུམས་ཏེ། དངོས་སུ་བདག་གི་བདེ་བ་བས་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བཏང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་སྦྱངས་ན། ཕྱི་མ་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན།
 དངོས་སུ་སྦྱང་དུ་མ་བཏུབ་པ་བརྒྱུད་ནས་ལེན་པ་ནི་བསམ་པས་གཏོང་ལེན་བསྒྲུམ་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། སྟོན་འདུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དག། ཡང་དག་བརྗེ་བ་མ་བྱས་
 བ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་དོ། །བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་སྤིད་པས་ཆེ་འདིའི་ཁྱོག་པ་དང་ཅུང་བད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་
 བྱས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒོས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྟོབ་པ་ནི། དེ་དག་ཀུན་གྱང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི། །ཁྱོག་པའི་ངི་མས་མ་སྐྱགས་པར། །ཆོས་རྣམས་སྤྱི་མར་ཤེས་པ་ཡིས། །ཞེན་པའི་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། བདག་བཟང་པོར་ཤེས་སུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་རྟོག་པ་དང་འདྲེས་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་དང་རང་དོན་དུ་སོང་ན་ཆོས་བདུད་དུ་ཤོར་བ་ཡིན་
པས། དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་གདོད་སྤང་བས་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་ལ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཆོས་ནམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པའམ། །ཡོངས་སུ་བརྟམས་པ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་དང་སྟོན་
ལམ་དུ་ཡང་འདེབས་པ་ནི། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོལ་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་ནའམ། །ཐོ་བོ་པ་བཅུ་མ་
བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་མཐུའམ་རུས་པ་ཡོད་ན་ཆོག་རྒྱུད་པ་འདིའི་དོན་བདག་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱག་
བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བདེན་པ་བཞི་དང་སྐྱར་ཞིང་སྟོང་བའོ། །

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༨

དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དག་བཅི་བྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆོག་ཀྱང་བརྒྱད་མའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། །དེའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དག་བའི་རྩ་བ་ལོ་ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འདའ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་མའང་དེ་ལྟ་བུའི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་མཇལ་བ་དང་། གོགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་སྟོན་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཞིག་རྗེས་སོ། །བྱང་
 སེམས་སྤང་ཐང་པའི་ཆོག་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། འཆད་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་རྩ་འགྲེལ་འདི་ནི་སྟོ་སྟོང་གི་མན་ངག་ཟབ་མོར་མཆིས་སོ། །འདི་ལ་འབད་འཆལ། རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག ༥ །ཨ་ཙ་ཅ་
 ག་བྱགས་ངན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཞུགས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་ག་བྱགས་ངན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། རྒྱ་གར་དུ་སྤང་པའི་གསེབ་ན་སྟོ་རྒྱུ་ཏུ་སྟོང་པའི་ཨ་ཙ་ར་ག་ཅིག་འདུག་པ་ལ། ལྷན་མའི་ཐོར་མ་སོང་བས་སོར་སོར་བེར་བ་གཅིག་
 གདའོ། །དེའི་དུས་སུ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཚེད་པ་བྱང་བས་གཞན་གྱིས་མ་བཞེས། །དེར་ལྷན་མ་ཐོད་པ་ན་དེ། སྟོ་རྒྱུ་གྱི་ཨ་ཙ་ར་མ་གི་ལ་ལྷན་མའི་ཐོར་མ་སོང་ཙ་ན་སོར་སོར་བེར་བ་གཅིག་འདུག་སྟེ་བྱས་པས་དེ་བོས་པས་ཚེད་
 པ་བཞེས་སྟེ། ནང་ན་ཡོན་ཏན་སུ་ལ་ཡོད་མི་ཤེས་གསུངས་སོ། །བཟའ་མི་གཉིས་ལ་རྒྱན་མ་བྱང་བ་མ་ཆོར་ནས། ད་ཆོད་སྐས་ལ་མི་ཡོང་སྟམ་ནས་བཏང་བས་ཕྱིས་རྒྱབ་ནས་དེ་བས་ཀྱང་ཐུ་ཐུ་སོང་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་པོ་

ཡུལ་གྱི་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །ཨ་སར་བྱ་བས་ཨ་ཅ་ར་གཤེས་ངན་གཅིག་ཇོ་བོའི་བྱང་དུ་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པས། འདི་འདྲའི་མི་མི་བསྟེན་པར་ཁྱེས་པས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །སྤང་ཐང་པ་ལ་
པམ་པ་དང་བོའི་སྒོས་གཅིག་བྱང་། དེ་མི་བརྟེན་ན་ཡང་ར་སྤང་དུ་ར་དང་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་ཡུས་མཛད་ནས་བྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཆོག་རྒྱུད་མའི་གཟེར་འདེབས་ཡིན། འཛོལ་ཆེན་པས། སྤྱབས་
གནས་ཡུལ་ལ་གྲུས་པ་ལམ་གྱི་རྟེན། །ཁས་སྤངས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་ལམ་གྱི་གཞི། །ཆེ་འདིར་ལོང་མེད་བསམ་པ་ལམ་གྱི་ཕུལ། །མ་ཆོར་པམ་ཁ་ལེན་པ་དག་སྤྱོད་ཚུལ། །ཅེས་སོ། །དབུ་མ་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། རྒྱལ་
སྤྱི་བྲིམ་པ་འདོད་སྤྱོད་ཀྱང་། །རབ་དུ་བྱང་བས་བྱག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་སྟོན་གྱི་རྒྱན་ལས། མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་གྱི་ཆོ། །ང་ཉིད་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ནགས་ཁོད་གཅིག་དུ་རི་དྲགས་
དང་གཅན་གཟན་ཉེ་བར་གནས་ན་རི་དྲགས་གྱི་སྒོག་གཅོད་པ་བཞིན་དག་སྤོང་དང་བྱད་མེད་ཉེ་བར་གནས་ན་ཐར་པའི་སྒོག་རྩ་གཅོད་པར་ངེས་སོ། །རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། རྩ་བ་བྱེད་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དག་སྤོང་
གཅིག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་འགྲོགས་ན་སྤྱོད་བ་དེ་ལ་བདེན་པ་མི་མཐོང་རོ་གསུང་རོ། །དེས་ན་སྤོམ་ཉམས་དང་བྱད་མེད་ལ་རྒྱུད་རིང་དུ་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཞོག །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་

༧

དཀའ་འགྲུབ་མཁའ་མཁའ་

༨

འདི་ལ་བཏེན་ནས་སྟག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག ༥ །སྒོ་སྒྲོང་ཉོག་པ་འབྱར་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །མགོན་
 བོ་གསེར་སྤིང་པ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་མགོན་པོ་གསེར་སྤིང་
 པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རོ་བོ་ལ་བྱ་བྱིད་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། བཀའ་སྟེ་སྟོད། ལྷང་རིགས་པ། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཉིལ་ཏེ་དེའི་ནས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན། བད་དང་། གཞོད་པ་དང་།
 གདོན་བགེགས་དང་། སྟེ་སྟོགས་སོགས་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་དགོས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅིག་ཏུ། ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱར་འཛོམས་ཏེ། །གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བརྗེག་ཡིན། །
 མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །སྟོགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་ཉོག་པ་གང་བྱང་བ་ནས་འབྱར་འཛོམས་སུ་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཁོ་གང་ན་སྒྲང་། དབང་པོ་
 གང་གི་ཡུལ་ན་སྒྲང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲང་བཅའ་ལོ། །འདི་དུག་སྐྱུ་ལ་ལམ་བྱི་སྟོན་དང་འདྲ་སྟེ་ཉེར་མི་རུང་། བྱང་འཛོག་རང་ལ་གཉེན་པོས་ལེ་ལོ་མ་ཞོར་བར་བཅོམ་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་པ་བྱིད་ཀྱི་ཅ་བ་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཀྱི་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཀྱི་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཀྱི་

༡༡། །ཤེས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་རྟོག་དག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་
རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་བཅད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་
བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་བཤའ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ལེ་ལོ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེད། །འདིར་སློ་མང་ན་མཐར་མི་བྱིན་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལའང་མ་འབྲམས་པར་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འཛོམས་པ་ལ་གཅིག་
ཆོད་དུ་གྲིལ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ལས་སྦུ་བཤའ། དེས་ན་རི་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་ས་མཐོང་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལས་ཐམས་
ཅད་རྟོག་པ་འབྱར་ཏེ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་གཉེན་པོས་འཛོམས་པ་ལ་འགྲིལ་བར་ཆེག་ཆོད་དུ་བྱའོ། །མདོར་ན་རྟོག་པ་འབྱར་ཏེ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་གཉེན་པོས་ཀྱང་དེའི་རྩར་སྟེབས་དགོས་ཏེ། གཉེན་པོས་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པ་ལ་
འདུན་མ་ཐམས་ཅད་འགྲིལ་དགོས། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནས་བཅད་དགོས་སོ། །དེའི་སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་རྣམ་བུ་གི་ཆོས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་ངན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །འདྲེ་གཏོན་

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༨

རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་བ་ཡིན། །ན་ཆ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱི་ཕྱགས་མ་སྟེ། །སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་ཡིན། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །སྤྲིགས་
 མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་ན་ཆ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་འགལ་ཁྱེན་གང་བྱུང་ཡང་དེས་བསྐལ་མ་བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་སློས་ལིང་
 ཉེ་སྐྱངས་ལོངས་ངེས་སྟུམ་དུ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྦྱིད་ལ་སོགས་མ་ཐུན་ཁྱེན་གང་འཛོམ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་སློ་སྦྱོང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 གྲི་རོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱང་བའི་ཁྱེན་གང་བྱུང་ཡང་བཙལ་བས་མི་རྟོ། །མ་རྟོད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་ལ་བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱལ་བའི་ཁྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྟོམ་
 མོ། །རྒྱལ་འགོང་བསེན་མོ་ས་བདག་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བྱུང་ཅ་ན་དེས་བསྐལ་མ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཅི་ཡོད་པ་སློས་ལིངས་ཉེ་སྐྱངས་ལོངས་ངེས་སྟུམ་དུ་དགའ་བའི་འདུ་
 ཤེས་བྱ། གཞོན་བྱེད་ནམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གང་འདོད་སྦྱིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཞོན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་

ལྷན་སྒྲུབ་པ་	༡༡། །ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་གྲུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱོམ་མོ། །སྟུག་པར་ན་ཆ་བྱང་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་ཆ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་གི་དགྱིལ་དུ་སྦངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་	
པ་ཏི་ཏེ་	ཅད་སྦངས་པ་སྟུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གོ་བཅད་སྟུམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ། ནད་མེད་པའི་དུས་སུ་དེས་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བ་ལ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྟུན་	
ལྷན་སྒྲུབ་པ་	སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གོ་བཅད་སྟུམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བསྐྱད་པའི་བཟོད་སྒྲག་མེད་དོ། །སྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱང་ན་ཆོལ་ཐབས་བརྒྱ་ཐམ་	223

༧

དགའ་གདམས་རྒྱུ་ཨ་

༨

བརྟུང་། ལོངས་སྤྱོད་སྙན་གྲགས་ལ་སོགས་སྤྱིད་འདོད་ཀྱི་ཁ་ཤོར་ལ་འདོད་པ་ཚུང་ལ་ཆོག་ཤེས་པའི་སློན་ས་སྤྱག་གི་མཛུགས་སྤྱད་དེ། ཀླང་པ་ན་ན་བསྐྱོར་བ་བྱ། སྐྱེད་པ་ན་ན་ཕྱག་བྱ། འདོད་པ་ཆེན་གཞན་ལ་སྤྱིན། གཡེང་བ་ལ་དགའ་ན་མཆོམས་བཅད། ལོང་གཏམ་ལ་དགའ་ན་སྤྱོད་བ་བཅད་དོ། །གཏམ་ངན་ནམ། བྱར་ཤན་ནམ། བྱད་ཁའམ། བྱར་ཁ་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་ལྟས་ཆེན་པོ་བྱང་ན་བདག་འཇིན་ཀྱི་འགོང་པོ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་བཟྱ་ཤེས་དང་གཡང་དུ་འགྱུགས་ཤིང་། ད་དུང་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་ཤེས་པའི་དཔའ་བསྐྱེད་ལ། དེ་འདྲའི་རིགས་མི་མཁོ་ཤོས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱང་བས་ད་འདི་བྱལ་ན། ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་སྤྱེ་སྙམ་དུ་དེ་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཟོད་པ་གསུམ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལོག་ཤོར་གྱི་ཆོས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། བདག་ནི་ལས་ངན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །རྒྱང་སྟེ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། །གཞན་ནི་བྱང་ཚུབ་འབྱང་ཁྱངས་ཏེ། །བཅངས་ཀྱིས་ལེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། །སྤང་གཉིན་མཛུགས་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྤྱོད་བཟོད་པ་ལ། །སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོར་ན་བདག་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱང་གནས་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མ་བྱེད་པར་མིངས་ཏེ་བསྐྱར་ལ། དག་དགའ་ན་དགས་སྤྱིར། འདི་དགའ་ན་

ཡུལ་
ལྟེན་

ལྟེན་
ལྟེན་

ཡུལ་
ལྟེན་

༡༡། །འདྲེས་ཁྱེད། མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཟོ། རིངས་ན་ཁུར་དུ་ཁུར་ལ་རྒྱལ། །ཅེས་རང་ཐེད་ལ་བཏང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་བརྩོན་པས་གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་པ་
འདི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་བཅེ་བས་སྟོང་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་ལ་སྦང་བ་ནི། སྤང་གཉེན་མཐུག་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྱད་
པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། རྒྱངས་ཀྱིས་སྦྱར་ལ་སྟོང་ཀྱིས་སྟོང་། །ཞེགས་ཀྱིས་ཞེག་ལ་འཁོལ་ལེ་བཞག། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བཞི་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྤྱབ་
བཟོད་པ་ལ། །སྟོགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦངས་བྱུར་ན། །སྦྱེས་བྱ་མི་འཆིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་པར་རྒྱངས་ཏེ་བསྦྱར་ལ། སྟོས་བྲལ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞེས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་སྟོང་དེ་སྟོང་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་། མ་འོངས་པའི་སྤྱན་མི་བསྟ། ད་ལྟ་བར་མ་བཅིངས་པར་
ཞེག་གོ་བ་ཞེག། །བཅས་བཅོས་དང་སྟོ་སྦྱར་མེད། རང་སོར་འཁོལ་ལེ་སྟོང་ལ་བཞག་སྟེ་དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བཞིན་ནོ། །ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་མི་བཅིང་གྲོལ་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་

༧

དཀའ་གདམས་ལྟར་

༨

འགྱུར་རོ། །ཉམས་ལེན་འདི་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཡིན་ན་དུས་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་དཔུ་ཤོད་ཐུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། འདི་དང་ལྡན་ན་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པས་འགྲོ་དོན་དང་གིས་འགྱུར་ཅེས་གསུང་རོ། །མཉམ་
 མེད་སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པའི་གསུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའོ། །ཨ་མོ་ཟླ་སྤ་ཤའི་རྒྱད་ལས། ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བརྗོད་ལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐབས་ཏེ། དེ་གཉིས་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་འགྱུར་པར་འགྱུར།
 ཞེས་པ་དང་། གསང་འདུས་གྲོལ་བའི་ཐེག་ལེ་ལས། དེ་ནས་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས། །གཞིར་གྱུར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། ཅུ་བ་སྟོང་རྗེ་མེད་གྱུར་ན། །དཀའ་བ་བཟོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱར་དུ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཞིང་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། གཅིག་པོ་གང་ཞེ་
 ན། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །གང་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །འབད་པ་མེད་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་མགོན་ཨ་ཏི་ཤེ་ལ་སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་དོན་ལ་གདམས་པ་འདི་གསུངས་པར་གདའ་འོ། ། ༥ །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

༡༡། །བཞུགས་སོ། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་དང་། །གསེར་སྒྲིང་པ་དང་ཇོ་བོ་རྗེ། །སྟོན་པ་ཕུ་ཏོ་ཤར་བ། །མལ་གྱི་བྲག་དམར་བ་ལ་འདུད། །སྒྲིར་སྒོ་སྒྲོང་བའི་སྟོན་ས་སངས་རྒྱ་བ་ལ། །ཐོག་མ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་བསྟོམ་པ་མན་ཆད་སྒོ་སྒྲོང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད། །སྒྲི་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་བཏགས་ཏེ་འདི་ལ་ཇོ་བོ་རྗེ་འཇིག་སྒོ་སྒྲོང་ཞེས་འདོགས་སོ། །ཇོ་བོ་ལ་སྒོ་སྒྲོང་གདམས་པའི་སྟོལ་གསུམ་མངའ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྟམ་རྟེ་ཏ་དང་། །སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །གསེར་སྒྲིང་པའི་ལྷགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པའི་ལྷགས་ཏེ། །འདིའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པར་མངོན་ཞེན་མ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པས། །གྲུབ་མཐའ་སྒྲི་རོལ་པ་དང་མཐུན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། །གདམས་པ་འདི་ལ་དང་པོ་སྟོན་འགོ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལ་རྩིས་ལ་གདབ་ན་བཞི་སྟེ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ། །མི་རྟག་པ། །ལས་རྒྱ་འབྲས། །སྒྲིང་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ལོག་པ། །རང་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་འདི་བསྐྱལ་པ་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ལུང་རིགས་གྱི་སྟོན་ས་བསམས་ལ། །རྟེན་པར་དཀའ་བ་གོ་ན་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་གད་བྱས་ཀྱང་དེ་དོན་ཡོད་པར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཆོས་བྱ། །ཆོས་གྱི་མཆོག་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་

༧

དཀའ་གནད་མཁའ་སྒྲུབ་

༨

བསྐྱོམ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། དེ་ག་ལེ་བྱ་སྒྲུམ་ན་ཐོབ་པའི་དལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པས་མི་རྟག་པ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྐྱོམ་སྟེ། སྤར་སྐྱེས་པ་ལ་མ་ཉི་བ་མེད་པས་ཀྱང་འཆི། ཆེ་འཇོན་པས་ཀྱང་འཆི། ཆེ་འཇོན་པས་ཀྱང་འཆི། ཆེ་འཇོན་པས་ཀྱང་འཆི།
 ཅིག་མ་ལས་མ་འདས་པས་འཆི། དེས་པར་ཆོས་བྱ། འཇོན་པའི་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ལ་དེས་པ་དང་རང་གི་འཕེན་པ་ཅི་ཡོད་ཆ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱན་མང་བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་དེ་རིང་ནས་ཆོས་བྱ། དེ་ཡང་འཆི་བ་ལ་
 ལྷག་ཐུབ་བྱོན་རུང་། ཁྱོ་བོ་བཞིས་བསྐྱུང་རུང་། ཉེ་དུ་མང་པོས་བསྐྱོར་རུང་། རྩེས་དང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཅིས་ཀྱང་མི་པན་པས་སུ་ཡི་ཡང་ངོ་བསྐྱུང་མི་བྱ་བར་ཆོས་བྱ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ། ཉི་ནས་མེད་དེ་ཆ་མེད་སྒྲུམ་ན། མེད་དེ་མི་ཆ་སྐྱེ་དགོས། དེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ། ལས་དག་བ་ལས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ། མི་དག་བས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
 དུལ་འབྱུང་བས་སྒྲིག་པ་སྤར་བྱས་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱ། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་བར་བསྐྱུང་། དག་བ་སྤར་བྱི་རྣམས་ལ་གསོས་གདག་ ཕྱིན་ཆད་རྒྱས་པ་ཡོད་ཆད་དུ་བྱ། དེ་དག་གི་མཆོག་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོམ། དག་བས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད་དེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་དུལ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གྱི་མདོ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་བདུན་

ཡུལ་གྲུབ་	༡༡། །ལ་སོགས་པ་བསམས་ལ། སྲིད་པ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱས་ལ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཐོག་མར་མི་བྱེད་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདལ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་བདག་དུ་འཛིན་པ་	
རང་ཞི།	ཡིན་པས་དེ་སྤང་། དེ་སྤོང་བའི་མཆོག་གྱང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོམ། དངོས་གཞི་གཏོང་ལེན་སྤེལ་མར་བསྐྱོམ། སེམས་ཅན་གྱི་དུལ་ཀྱན་འབྱུང་བདག་ལ་སྤང་། བདག་གི་	
ལྷ་ཆོག་	ལྷས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་། ལེན་པའི་གོ་རིམ་མ་ནས་བརྩམ། །གསུངས་པས། ཅུ་བའི་མ། བ། ཉེ་དུ། དུལ་མི། དུལ་ཁམས། བོད་དུལ། འཇམ་བུ་སྤྲིང་གི་སྤྲིང་བཞི། སྤོང་སྤྱི་	229

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༨

རྩིན་ཆེ་བས། ད་ངས་ཀྱང་རྩིན་ལན་དུ་འདི་ནམས་དུལ་ལས་བསྐྱབ། བདེ་བ་ལ་དགོད། དེ་ཡང་དུལ་ལས་འབྲལ་ལམ་ཐུགས་སུ་གཞོད། ཀུན་འབྱུང་གིས་བདེ་མི་སྟེར་བར་འདུག་པས་དེ་གཉིས་ལས་དབྱལ་སྟམ་དུ་བསམས་
 ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དུལ་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་པོ་མ་ལུས་པར་སྐྱེ་གིས་བཞར་བ་ལྟར་སངས་སྤངས་ལ་རང་གི་སྟོང་གི་དགྱེལ་དུ་གཞུག། །བདག་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བཏང་བས་དེ་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡེར་གཏོང་བར་བསྐྱོམ་པ་དེ་གཏོང་ལེན་
 ཐུན་གཅིག་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལས་ངས་པ་སྐྱེས་ཤིང་བཏྲན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་དབྱགས་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ་སྟེ། དབྱགས་སྤྱིར་རྒྱ་བ་ན་གཏོང་ལ། ནང་དུ་རྒྱ་བ་ན་ལེན་པར་སྐྱངས་ཏེ། རྒྱུང་ལ་བཏྲན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འབྱུང་
 མི་སྤིད་པས། སློ་སྐྱངས་པ་དང་འཇམ་རྒྱུང་འཛིན་པ་དུས་གཅིག་འགྲུབ་པར་འོང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གཏོང་བ་ནི་བྱམས་པ། ལེན་པ་ནི་སྟོང་རྗེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་དགོད་
 པར་འདོད་པས་དགའ་བ། ཉེ་རིང་མེད་པས་བཏང་སྟོམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡེར་རེ་འཛོག་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཡིན་པས། གསེར་སྤིང་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སློ་སྐྱོང་བའི་གདམས་པའོ། །དེ་ནམས་སྐྱོམ་པ་

ལྷན་པ་	༡༡། །ན་སྒྲེ། མ་སྒྲོམ་ན་མི་སྒྲེ་བ་རྣམ་པ་ཡིན། སྒྲོམ་མ་སྒྲོམ་མེད་པར་སྒྲེ་ན་ཆེན་པོ་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་ཡུལ། རྣམ་པ་ནི་བསམ་པ། བསོད་ནམས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ། དེ་གསུམ་གོ་བསྒྲོག་པ་ནས་ཆད་མེད་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོངས་པའི་དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་དེ་ནོར་མ་ནོར་དང་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་རྗེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པས་རྗེས་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགོ་ཅ་གསུམ། །རྗེས་ཀྱི་མན་	
ལྷན་པ་	དག་མདོར་བསྟུས་པའོ། །རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡུལ་གསུམ་ལ་བཏེན་ནས་དུག་གསུམ་སྒྲེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་བཏག་དབྱེད་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སངས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྲང་། བདག་གི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བས་དེས་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སུ་ཡེར་བཏང་། དུག་གསུམ་ཇི་ལྟ་བར་ང་རྒྱལ་དང་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པ་	231
ལྷན་པ་	ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་རོ། །འཕྲལ་ལ་གང་འདུག་སྒྲོམ་ལ་སྐྱར། །སེམས་ཅན་ལ་འཕྲལ་གྱི་དུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་སུ་འདུག་པ་ལས་སྤྲང་། བདག་གི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་ལ་དེ་དག་ལ་བཏང་བས་འཕྲལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱེན། ཐུགས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡེར་བཏང་། བདག་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ལ་གང་སྤྲང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་། འཕྲལ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་པར་བསམ། སྒྲོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྒྲོང་། །	

༧

དཀའ་གདམས་སྒྲུབ་

༥

སྐྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལྟར་ཆོག་ཙམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་བསམ། བདག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་པར་བྱ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་
 སྐྱོར་བ་གཉིས་བྱ། དང་པོར་གང་བཅུམ་པའམ་སྐྱོན་དུ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་སྒྲུལ་དུ་གོ་ཆ་བསྐྱོ། ཉལ་དུས་སམ་རྗེས་ནངས་པར་བལྟས་ལ་དེ་གྲུབ་ན་དགའ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བས་དགའ་བ་བསྐྱོམ། མ་གྲུབ་ན་གཞོང་བསྐྱར་བཤམས་གདབ་བྱ། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་མི་བདེ་བའམ། དུལ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བས་ན་འདི་ལ་གཞོད་
 ན་ཅིས་གཞོད་ཀྱང་གཞོད་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱོམ། ཀུན་ལ་བཀའ་ངེན་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སུ་བདེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། འབྲལ་གྱི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའམ་
 སྒྲུགས་གྱི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། སྐྱོར་བ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏེན་ནས་རྫོགས་སུ་རུང་གི་སེམས་ཅན་མེད་ན་མི་རྫོགས་པས་བཀའ་ངེན་དུ་བསྐྱོམས་
 ལ་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ། བཀོལ་བ་གསུམ་ལ་ཏྲག་དུ་སྦྱང་། །པ་མ། མཁན་སྟོབ་དག་བའི་བཤམས་གཉིན་ལ་སོགས་པ་ངེན་ལན་དུ་འོས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ནམས་དང་། སྙིང་རྗེ་བས་ཕན་བཏགས་

ལྷན་སྒྲུབ་	༡༡། །བཏགས་པ་ཚུར་གནོད་པ་བྱེད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ལ་བཏེན་ནས་རང་གི་ཚེས་འཆོར་སྤྲ་བས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བྱུང་བར་དུ་བཀོལ་གྱིན་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ། དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། །རང་གི་ཚེས་ལ་	
ལྷན་སྒྲུབ་	སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཁྲིལ་བ་གང་ཟག་གི་དཔང་པོ་དང་། རང་ཁྲིལ་མི་ཁྲིལ་ལམ་འགྲོད་མི་འགྲོད་དང་བསྐྱེད་ནས་བཏྲས་པ་རང་རིག་པའི་དཔང་པོ་ལོ། །གཉིས་པོ་ཚང་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། །རང་ལ་དུམ་ཁ་	
ལྷན་སྒྲུབ་	ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་མི་མཁོ་བར་ཏྲོགས་ན་ངེན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མི་མཁོ་བར་ཏྲོགས་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཉིས་པོ་བདག་ལ་སྦྱང་། བདག་གི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱུར་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་	
ལྷན་སྒྲུབ་	འབྲལ་ལ་ཚེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མཐར་སངས་རྒྱས་སུ་བཏང་། དཀའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ། །རང་གི་ཉོན་མོངས་པས་ཏྲ་བྱས་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལས་ལ། དང་པོ་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིས་པ་ན་ངོས་	233
	ཟིན་པའམ་དྲན་པས་ཟིན་པར་དཀའ། བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གཉིན་པོས་དབྱལ་བར་དཀའ། ཐ་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཆར་ཆོད་དཀའ་བས་གསུམ་སྟེ། ཏྲ་བྱ་དང་པོ་དྲན་པ། བར་དུ་བྲལ་བ། ཐ་མ་ཆར་ཅི་ཆོད་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། རྒྱ་	
	ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྦྱང་། །ཚེས་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བ། རང་གི་རྒྱུད་བཀོལ་དུ་རུང་བ། ཟས་གོས་གནས་ཁང་ཉེ་གཡོག་ལ་སོགས་པ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པ་གསུམ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ།	

༧

དཀའ་འགྲུབ་མཁའ་མཁའ་

༨

དེ་རྣམས་མ་འཛོམས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤང་། བདག་གི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་རྟེ། དགོས་འདོད་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་གསུམ་པོ་མ་
 ཆང་བ་མེད་པར་བྱས། མཐར་མངས་རྒྱས་སུ་ཡེར་བཏང་། གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཅོད་པར་བྱ། །འཛོམ་ཞིང་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱུང་ཡང་གཏོང་ལེན་ལ་གཡེལ་བར་མི་བྱ། མ་འཛོམ་ཞིང་རྒྱད་ཀྱང་དེས་ཞུམ་ནས་
 གཏོང་ལེན་སྒྲོམ་པ་བར་མི་གཅད་པར་བྱ། ཆོས་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་རྗེས་དྲན། ལས་རྒྱ་འབྲས། སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས། བྱམས་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་བྱུག །བདག་མེད་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་བདག་འཛིན་འདི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བ་དང་། གཞན་གཅིས་འཛིན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་ཡིན་པས་སྐྱབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ་དགོངས་པ་དེ་ལས་མི་འདལ། འགས་ངན་མ་དགོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་ངག་ཏུ་རྩ་བ་མོ་མི་འདོན། དུས་མི་སྒྲོམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལས་སམ་བྱ་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ལན་དུ། གཞན་ལ་ཡུས་ཆེ་རྒྱ་མེད་པས་ཡུས་མི་སྒྲོམ། ཀོ་ལོང་མ་སྒྲོམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལག་

མཁའ་འགྲུ་༥༥	༡༡། །མཐེལ་དུ་གཏོད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་གྱི་ཀོ་ལོང་མི་སྟོམ། འོར་ཆེ་སྤང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་དེ་རང་གི་ལས་སམ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ལན་ལ་མ་རེ་ཐ་མ་འོར་ཆེ་འོ་བྱས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་མི་བཏྲ། འཕྲང་སྐྱག་མི་བྲ། སེམས་ཅན་འདིས་བདག་ལ་ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་བྱས་སྟམ་པའི་ངན་ལན་གྱི་འཕྲང་མ་སྐྱག །གཞུང་བཟང་མི་བསྟེན། འཁོན་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་	
པ་དྲུག་༥༦	ནས་འབྲལ་མ་སྟོང་བ་དེ་དང་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོམ་པ་དེ་འགལ་བས་དེ་ཡང་སྤང་། མགྲོགས་གྱི་ཅེ་མི་གཏོད། རང་བྱང་ཆུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ལ་སྐྱབ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགལ་བ་དེ་སྤངས། མཛོ་ཁལ་སྤང་ལ་མི་འགྲོ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་གྲོད་གཞན་ལ་མི་བཀལ། སྦྱིད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱག་མི་བཅ་ལ། སྦྱིད་པའམ་བདེ་བ་འདོད་ན་དེའི་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཏུ་ཆོང་དང་། བཟོ་	235
མཁའ་འགྲུ་༥༧	དང་། སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་བྲེད་པ་དེའང་བདག་འཛིན་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་བྲེད་དེ་དེས་བདེ་སྦྱིད་མི་ཆེད། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱང་། །གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོམ་པ་ནི་རྒྱུན་ལེགས་ཤེས་སམ་ཉེས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོམ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལེགས་པར་མཐོང་རུང་། ཉེས་པར་མཐོང་རུང་། གང་སྤང་སྤང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྲ། །ཆོས་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་	

༧

དཀའ་འགྲུབ་ལྷན་སྒྲིལ་བུ་གྲྭ་

༨

སེམས་སྒོམ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྦྱར་ལ་བྱ། ལོག་ན་གཉེན་པོར་དེ་ཉིད་བསམ། །སྒོམ་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནས་མི་ཆོལ་བར་གཏོང་ལེན་ཁོ་ན་བསྒོམ། འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །
 ལུས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཆད་ཕྱག་དང་བསྒོར་བ་ལ་སོགས་པ། ངག་གིས་སྦྲ་ཆད་མདོ་དང་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ། ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཆད་ལྟ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་དམིགས་པ་གཏོང་ལེན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ། ལྟ་
 སྒོམ་ལྟ་བུ་ལ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་ན་ནལ་འབྱོར་གྱི་མཆོག་གོ །གཉིས་པོ་སློག་དང་བསྒྲོ་བ་ལས། །གཏོང་ལེན་གྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་སློག་དང་བསྒྲོས་ལའང་བྱ་སྟེ། དེ་གལ་ཆེ་བའི་
 ཆད་དོ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་སྒྲི་དང་མཐུན། གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ལྷགས་སམ་པར་བྱིན་གྱི་གཞུང་སྒྲ་མ་ལྟ་
 བརྩ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། །སྒྲི་དོན་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཏོང་ལེན་བསྒོམ་པ་དེའང་སྒྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་སྒྲི་དང་མི་འགལ་བ། བྱུང་པར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་སློལ་དང་མི་
 འགལ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྒོམ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་སྒོ་སྒྲོང་། ཉམས་པ་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་བསྟེན། །བྱིན་རྒྱབས་ལ་རེ་དགོས་པས་སྒྲ་མ་ལ་དད་གུས་ཉམས་པ་མེད་པ། གོམས་པ་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །ལས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་གིས་ཁས་སྦྱངས་པའི་བསྐྱབ་སྒོམ་ནམས་ཉམས་པ་མེད་པར་སྒོ་སྤྱང་། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །རང་གིས་དག་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་མི་སྟོངས་ཀྱང་ཆ་བས་རང་གིས་དག་པར་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གཞན་ཇི་ལྟར་ཡང་ཉེས་སྒྲིན་བརྗོད་པར་མི་བྱ། གཞན་སྤྱོད་གས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ལེགས་ཉེས་ཡིན་མིན་བདེ་སྤྱག་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཀ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཤིང་སྒོ་སྤྱོད་དགོས་པས། སྤང་བྱ་འདི་གཉེན་པོ་འདི་སྤྱོད་གས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ལ་གཏོང་ལེན་བྱ། དེས་འཛོག་མི་བྱ། ཉམས་སད་ལྟ་བུས་སྒོ་མི་འབྱོངས་པས་དུས་ཏྲག་ཏུ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོང་ཕྱར་བཏབ་པ་འདྲར་སྒོ་སྤྱང་། ཡུད་ཅམ་པ་མི་བྱ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་ནི་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཡུད་ཅམ་མཇུག་ཆོག་གཅིག་གམ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཅམ་གྱིས་མཐར་མི་བྱེན་པས་ཡུན་བསྐྱངས་ལ་བསྐྱོམ། དོལ་ཆོད་དུ་སྤྱང་། བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་དང་གཞན་གྱི་དུལ་ཁ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ལེན་པ་དེ། ངས་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་སྒྲིམ་དུ་ཉམས་སད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཡོང་བས། ཅ་སྤོན་ཆད་པ་ལྟར་རུ། ཁལ་དོ་བཅད་པ་ལྟར་

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༨

རམ། ལ་བཅད་དུ་སྦྱང་། ཉོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཡང་གཏོང་ལེན་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་སྦྱུང་པའི་བརྟན་པ་ཡོད་སྦྱུང་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པའམ། སེམས་ཅན་དུ་ཁ་ཅན་དང་འཕྲད་པའམ།
 བདག་ལ་བདེ་བའམ་དུ་ཁ་སྦྱེས་པ་ན་གཏོང་རུས་སམ་མི་རུས། ལེན་རུས་སམ་མི་རུས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་སོང་མ་སོང་སྟེང་ནས་ཞུན་ཐར་གསལ་བར་དབྱུང་། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ལེགས་
 ཉིས་ཅི་བྱང་རུང་བདེ་སྦྱག་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་། གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་ཆ་རྒྱེན་ནམ་གཏའ་མ་གྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཅི་བྱང་ཡང་དགའ་བ་ཁོ་ནར་བྱའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པོ། །
 འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སན་ཡོན་ནམ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའམ། དགའ་བ་བྱང་ན་རང་གི་དོན་དུ་བདེ་བའམ་
 འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་བདེ་དང་གཞན་ཆེད་ཁོ་ནར་སློ་སྦྱོང་། གོ་ལོག་མི་བྱ། འདུན་པ་གོ་ལོག་མི་བྱ་སྟེ། རང་དོན་གྱི་འདུན་པ་སྤངས་ལ་གཞན་
 དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སློ་སྦྱོང་། སྟོང་རྗེ་གོ་ལོག་བརྟན་ཐབས་སམ་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་སྤངས་ལ་བཅུ་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ། བཟོད་པ་གོ་ལོག་རང་འདོད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་ཁ་བཟོད་པ་སྤངས་ལ་གཞན་ཆེད་དུ་བྱང་།

ལྟོན་

ལྟོན་

ལྟོན་

༡༡། །ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་དུལ་བཟོད་པར་བྱ། བཙུན་འགྲུས་གོ་ལོག་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་སྤྲད་པའི་བཙུན་པའམ་རང་དོན་གྱི་བཙུན་པ་སྤངས་ལ། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་བཙུམ། རོ་སྤྲོད་བ་གོ་
ལོག་རང་འདོད་བྱུབ་པས་དགའ་བ་སྤངས་ལ་གཞན་དོན་བྱུབ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གོ་ལོག་སེམས་ཅན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡི་རང་བ་སྤངས་ལ། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡིད་རང་བ་བསྒོམ། གནད་
ལ་མི་དབབ། སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མིའམ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་གཟེར་བའམ་གནད་ལ་དབབ་པ་མི་བྱ། ལྟ་བུད་དུ་མི་དབབ། གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱས་ན་སྟོན་གྱི་གཞི་མར་ཆ་བས་དེ་མི་བྱ། རྒྱུ་གཙོ་བོ་དོས་བཟུང་། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གཏོང་ལེན་ནམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ཡིན་གྱི་ལུས་
ངག་གི་མངོན་མངོན་པོས་མི་པན། དེས་ན་ལུས་ངག་ཏུ་མི་གདོན་ཡོངས་བྱུབ་པར་བྱའོ། །དུས་ཏྲག་ཏུ་བསམ་པ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མ་ཡེངས་པར་སྒོ་སྤྲོད། གཏོང་ལོག་མི་བྱ། ལུས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དེ་
ཁ་ཅམ་ཆེག་ཅམ་མིན་པས་ཞེ་ཐག་པས་བཏང་། གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིག་བདག་ལ་ལེན་པ་དེ་ཁ་ཅམ་ཆེག་ཅམ་མིན་པས་ཞེ་ཐག་པས་དངོས་སུ་སྤངས་ལ། དེས་བདག་འགས་པའམ། འཕེར་བའམ། བརྒྱག་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་

༧ དགའ་གདམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༨	པར་བསྐྱེམ། དེ་ནམས་བསྐྱེམ་ནས་བསྐྱེམ་པ་ནི། ལྟོབས་ལྷ་དག་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། །གཏོང་ལེན་བསྐྱེམ་པའི་འདུན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འཕེན་པའི་ལྟོབས་སོ། །གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་མཆོད་པ་བསྐྱེན་བཀྱར་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི། དག་བའི་རྩ་བ་དཀར་པོའི་ས་བོན་བསགས་པའི་ལྟོབས་སོ། །གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་སླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གི་སྟོན་ལམ་རྒྱན་དུ་འདེབས་པ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྟོབས་སོ། །དུས་ཏྲག་ཏུ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་པ་ལ་སྟོ་གོམས་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་ཞིང་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་གོམས་པའི་ལྟོབས་སོ། །གཏོང་ལེན་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེམ་པར་མི་རུས་སྒྲུལ་དུ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོ་བྱང་ན་དེ་ཆར་གཅོད་པ་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་ལྟོབས་སོ། །འཆི་ཁར་བསྐྱེམ་པ་དང་འཆི་བར་འདུག་པས་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་ཅི་སྐྱེ་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་འཕེན་པའི་ལྟོབས་སོ། །ཀ་ཆ་སྟོང་ཐག་འོས་པ་ལ་གཏོང་། མཆོད་པ། གཏོར་མ། བསྐྱེན་བཀྱར་འོས་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོ་དག་བསགས་ས་བོན་གྱི་ལྟོབས་སོ། །སླ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྟོང་ལ་བར་དོ་མན་ཆད་དུ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། རང་ཡང་དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་སྟོན་	240
--	---	------------

2023

മി. ശ്രീ. കൃ.

۹۸۵۲۲

༡༡། །ལམ་གྱི་སྟོབས་སོ། །འཆི་གཏི་གདམས་པའི་གསོས་འདེབས་བྱའོ། །འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་ཞོག། །གཏོང་ལེན་སྒོམ་པ་ལ་འདུན་པ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ལམ་མི་ཚོད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་
 རང་གི་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་རབ་རྒྱས་པ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་
 ཆེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྐྱར་བྱེད་པ། །གཏོང་ལེན་གྱི་གྲོགས་སམ་གཏའ་མའམ། །ཆ་རྒྱུན་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པའོ། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་འདི། །སྤེ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩུང་ཏིག་
 པའི་ཉིང་ཁུའོ། །དམ་པ་དག་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བྱམས་པ་ནས། །གསེར་སྤྱིང་པ། །ཨ་ཏི་ཤ། །དག་བཤེས་སྟོན་པ། །ལུ་ཏོ་བ། །ཤ་ར་བ། །མལ་གྲོ་བ། །བྲག་དམར་བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་སྟོད་པ། །དམ་ཆིག་། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་སྟོན་ནམ་ལྟ་དམ་ཚོལ་མེད་པས་དམ་པའོ། །དེ་དག་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ། །བདག་གཞན་བརྗེས་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ལ་སྐྱར་གྲགས་ཡིན་མིན།
 ཤོག་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སྟོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྤྱིར་ནས་སྟོ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གོ། །སྟོ་སྟོང་གདམས་ངག་རྣམས་སོ། །དགའོ། །སཐ་དུ་མཛྲ་ལོ། །