ཞལ་གདམས། ཀ

༄༅། །སྐྱ་ཁ་སེ་ཧྲི་རི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྐོར་དང་། གཟེར་གསུམ་གདམས་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ།། །

315

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། གསང་སྔགས་སྙེ་བསྒྲུབ་ལ་ལ་བོ་ར་ཤྲཱི། །དབང་བཞི་ཞི་བ་ལ་གདམས་ཁྲི་བ་རབ་སྤྲ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་སོང་ནས། རང་སྣང་ཅིག་གིས་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་གཅིག་བ
རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ། རྣམ་ དཔལ་བཞི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ པ་གཉུགས་སུ་སྤྲུ་བཔ། རེག་པ་ཇྙལ་སུ་མཁྲུབ་པ། བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསྒོམ། དེའི་སྙིང་ཀའི་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་ཚངས་པའི
བུག་ནས་ཡར་སོང་བས། འོད་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཀྱའི་གུ་རུ་མོ་སྦྲུ་མ་དཀོན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ། སྐུ་ཁ་རྒྱལ་ཤིང་ནུ་མ་འབུར་བ། སྐུ་གཞོན་ནུའི་སྒེག་པ། རིན་པོ
ཆེ་དང་། ལྷའི་པཉྩ་ལི་ཀའི་གོས་སྟུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་མཛེས་པ། མཚན་དང་པདྨ་ཤེ་ན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཆགས་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། མཐོང་བ་ཙམ། ཐོས་པ་ཙམ། རེག་པ་ཙམ་གྱིས་
བདེ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཧེ་བཙུན་མ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་མདུན་དྲུང་དུ་བྱོན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་ཐོར་ཚུའི་རྩེ་ལ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་

༄༅། །ཟེར་ལྔ་འཁྲོས། མདུན་གྱི་ལྷ་མོ་ཞིག་སང་གནས་ན་ཡར་འཁྲོས་པས། དེ་བ་དེ་བས་བཅུ་ལ་བ་དང་། ཀོད་ཟེར་དེ་ལ་བདེ་བ་བཀུག་ནས་རང་གི་ནོར་བུའི་ནང་ན་ཡར་བ་དེ་ཁྲི་ཡི་ཡི།
ཚ་ཚཱ''' ཡི་ཡི་སོ་དབ་དང་དཀར་ཀྲོག་རླུང་དྲག་ཏུ་བསྐུལ་ནས། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། ཡང་ཧཱུྃ་ལས་ཀོད་འཕྲོས། པདྨ་ཡར་སོང་བ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད''
རྩེ་ར་བསྡུས་ནས་ནོར་བུའི་ནང་ན་ཡར་སོང་བ་དང་། བདེ་བ་དེ་ཉིད་གསལ་ལ་སེང་བ་གསལ་ལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་འོ། །ཡང་ཧཱུྃ་ལས་ཀོད་འཕྲོས་པདྨ་ཡར་སོང་བ་དང་། བདེ་བས་
ཁྱེས་ནས་བདག་ལ་རླུང་གིས་བྱུང་ནས། སྒོར་བ་བྲུས་པ་དང་། སྒྲོར་མཚམས་ནས་ཆགས་པའི་ཟེ་ལ་པ་ཁྲིག་མཚམ་ཐིག་ལེ་ཚོམ་ཁྱུང་བས། བདེ་ཁྲི་ཁྲི་ལ་བ་ལ། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་
ཁྱབ་པ་དང་། ཀོག་རླུང་དྲག་ཏུ་འཐེན་ནོ། །དེ་ནས་རྩེ་ར་ནོར་བུའི་སྦུག་ཏུ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་འཛིན་དང་བྱང་སེམས་དམར་པོ་རྣམས་སྣུད་པ་དང་། ཀོག་རླུང་དྲག་ཏུ་བསྐུམ་ཞུས་པ་དང་བྱང་སེམས་དམར་པོ''''

རྣམ་ས་ཚོར་བསྲུའི་ནང་ན་ཡར་བདེ་ཕྲི་ཡི་ཡི། ཚཱ་ཚཱི་ལ་ཡི་ཡི། དམར་ནར་ར་སྦྲུང་གསང་གནས་དང་ལྟེ་བ་མནའ་ཆད་ཁེངས་པས་བདེ་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས། ཡང་སྙིང་ག་དང་མགྲིན་པ་དང་། སྤྱི་བོ་མནའ་ཆད་དམར་མེར་གྱིས་ཁེངས་པས་……
ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁེངས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་བདེ་ལ་དམར་བའི་སྤྲིན་སྦུབས་མདོག་ལྟ་བུར་སྒྱུར་པའི་མདངས་ངེས་ཕྱུམ་དབང་དུ་བསྡུས། ཕྱུམ་གྱི་ མཁའ་ལ་དཀར་བ་གཅིག་སྤྲོས་པས་ཕྱུམ་ཐུང་བདེ་བས་བརྒྱལ་ཏེ།
དཀར་བ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བདེ་ཁལ་བརྒྱལ་ཏེ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ཡང་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི…
ཟའི་བུམ་པོ་དཀར་བ་ལ་ལྡང་འབྲུའི་མདངས་ཆགས་པ་དང་། ཐམ་ཟེ་ལྡང་འབྲུ་ལ་དཀར་བའི་མདངས༔ གདོལ་པ་དམར་བ་ལ་དཀར༔ སྐྲ་ཤེར་བ་ལ་དཀར༔ མི་ཡིད་དུ་བྱང་འོད་ལྡན། །དེ་ལྟར་དྲུག་ཀ་རི་མ་གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱའོ།
དབང་བཞི་བླ་མ་ཐུམ་ལྡན་འདི། །མཁའ་འགྲོ་བདེ་བ་རིང་ངོས་སྦྲུ་བཀྱིས། །སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་རིན་ཆེན་ལ། །ངོས་སུ་གསུངས་ནས་བདག་ལ་གནང་། །དཔལ་ལྡན་བོ་དྷི་ཀྱི་རི་སྒྲོག་སྒྲིག་འཛིན། །ལོ་ཙྩ་ཚེམ་ཀྱིས་མཐུན་ས་ཚེས་རྒྱ། ཕྱི
ཤ རྫོགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་པའི། བླ་མ་དམ་པ་བཟླས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལྟ་ན་པ་ཡི། །ནམ་མཁའ་རིག་མེད་སྟོང་པ་ལ། །
རིག་བཙན་…ཐུགས་ སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅུན། …སྲོག་རླུང་རྩེ་བསྐྱ། རྩ་བ་གཅུན་དང་རླུང་གཡར་བཞག །མི་ཡོད་པ་འཛིན། འབྲིབ་བཅད། ཞེན་པ་བཟློག །སྣང་བ་བསྒྱུར་བར་བྱ། ཉི་མ་དང་བརྩོན་ནང་དང་བསྡོམ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཕྱིར་བསྣུམ་པ་ལ…

༄༅། །ཕྱག་ལ་ཀ་ར་བཟུང་། གཡས་པ་ཡི་མཐེབ་ཆེན་དང་། མཐེབ་ཆུང་རྣམ་གཉིས་བཙས་པ་ཡིས་སོར་མོ་གསུམ་གདེངས་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས།། སྤྱི་བོ་བསྐུལ་ནས། འཆི་མེད་ཡུལ་ནས་འདྲེན། རྒྱུན་དུ་ངོ་སྤྲུལ་བཏུང་ཞེ་ཤ་བར་བྱ། ཕྱག་བསྐུལ་བ་ཚོགས་ཉིད་དུ་ཞེས་པར

བྱ། འདོད་པ་དབང་དུ་བསྡུ་བར་བྱ། མི་བཟོད་པ་གཞི་ལ་བཅུ། ཚོགས་སྦྱོར་སྒྲུབ་པར་བགྱ། །དེས་འགྲོ་བ་དང་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཞིན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱང་བཟུང་བོ། །རིག་པ་གྲོལ་དབྱིངས། ལྷན་བཅུད་མི་ལ་མི་ཕྱེལ་ཅིག །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་དུ་དེ་ལྟར་

བཞིན་འཆར་དེ་ཆེ་བའི་ཉིད་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཐུབ་པ་དང་འདྲེན་པས་སྐུ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྲོས་པ་རང་སེམས་ཅན་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་གཏད་ལ་

དབང་པོའི་གདམས་པ་ནི། དབང་པོ་མཆོག་ལ་དཔྲལ། རིག་པ་ལ་གསལ་གདབ། བཞིན་གྱི་ངང་སྐྱོང་། རྩ་ལུང་རྣམ་པས་བཟུང་། མཐའ་འཁྲུགས་རང་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད། དེས་སྣང་བ་དབང་དུ་འདུས་སོ། །གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས

རྫོགས་སོ།། ཧཱུྃ ༎ ༄ སྒྲུབ་པའི་ཞལ་གདམས་སོ། སྒྲུབ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བཏུང་ནས། །གསང་ སྤྲུལ་བ་མེད་པས། སྒྲུབ་ཞལ་ སེམས་སྐྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤེས་པ། གདམས་པ་གྲི རང་སྣང་འཁྲུལ་བཅོམ་ཚད། བར་བྱ། དེ་ལ་བདག

བསྐྱེད་རྫོགས་དུ་སོང་པས། རང་སྣང་ཅི་གཞི་མཛེ་བརྩོན་མར་བསྐྱེད་པའི་རྩ་དབུ་མ་ཀ་ལ་གཏང་བ། དེ་ཉིད་རྣམ་བསྡུ་འདང་བའི་ལ། མཚན་རྫོང་སྐྱུ། གཡས་དམར། རྒྱབ་དཀར། གཡོན་ལོ་ར་པོ་བཞམ། དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ་ལ

ཨ་དཀར་པོ་བཞམ། དེ་ནས་མཐུན་ཀྱི་ཞམ་མཁའ་ལ་གནས་ཀྱི་རྒྱུས་ངང་ཤུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཞམ། དེའི་མཐུན་དུ་ཧཱུྃ་ཡལ་ལྗེ་མ་མཚོན་དང་འཕོར་ལྟུ་བ་ཐ་དང་མེད་བར་བསྒོམ། དེའི་གཡོན་དུ་ཧྲུཾ་ལས་བདག་མེད་མ་དང

སྐྱུ་ཁ་ཤི་ཧཱུྃ་ཕྲ་དང་མེད་པར་བསྒོམ། རང་གི་སྙིང་ཁར་དམ་པ་ཕྱག་ན་སྟོད་སྐྱི་ཁུང་ཙ་དབུས་ལ་རིག་གི་བ་བ་སྔ་མ་ལ་པ། དམ་པའི་མིག་རྩ་དྲུག་སྐྱ་མ་བཞུགས་པར་བསམ་ནས། ཧཱུྃ་བཅུ་བའི་ཟླ་བ་ཧཱུྃ། སྐྱ་ཁ་མ་ཤི་ཧཱུྃ་ཧཾ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་...
གསུམ་བརྗོད་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་བའི་ཞལ་པ་ཧཱུྃ། ཤུ་ཁ་མ་ཤི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྐུ་ཏིག་དང་ལ་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་སྐུ་ཀླུང་བུའི་ནང་ནས་མར་སོང་། རྩ་དབུ
མ་འབྱུང་ནས་ཡི་གེ་བཞི་ལ་ཤིབ་ཤིབ་ཐིམ་པས། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་པར་བསྒོམས་ནས། སླར་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །ཞེས་བླ་མཆོད་དབྱུ་པས། བདག་མཁའ་འགྲོའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། མཁའ
འགྲོ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བའི་གཏད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཟླས་པ་ནི། ཨ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། དེ་བོ་སྔོ་མོ་རྣམ་པ་ཡི་གེ་གསང་གནས་སུ་ཐིམ་པས། ཉམས་ཆག་ཐམས་བསྐང་ནས་བདེ་ཁྲིལ་ཁྲིལ། འོད་དུ་སྐྱེམ་སྐྱེམ་འདུག
པར་བསམས་ནས། ཡི་གེ་བཞི་པོ་གང་བས་ཁྲོམ་ཙམ་དུ་བཟླས་པས། ཡི་གེ་མི་འཁོར་བར་བསྐྱུག་ལས་བསྒོར་དུ་སྒྲོ་རོ་ཆེ་འཁོར་བར་བསམ་ལ། ཕྱུགས་མི་གནས་སྐྱུལ་བསྐྱེད། དགུ་མི་གནས་བཟླས་པ། ཡིད་ནི་གནས་ཚོལ
ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནུས་རྨི་ལམ་འཛིན་ཅིང་སྐྱོང་བར་འདོད་ན་ཨ་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ། པདྨ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ལས་སྒྱུ་མ་ཡིན། རྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་པ་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ལ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ
སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་གྱི་དྲན་འདུན་བྱའོ། །དཔལ་ཧཱུྃ་སྙིང་ནས་སྣ་བུ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་དང་བཟླ་ལ་བསྡོམ་མཛོད་སྐུ་པ་དང་ཆགས་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་ངོ་། །བདེ་བ་འདོད་ན་འོག་སྒྲུང་བསྒྱུམ་པ་དྲ་བདེ་བའི་རང་བཞིན...

༄༅། །འོད་ཟེར་བཀས། རང་གི་ཞལ་རས་གསེར་གྱི་ཧྲཱིཿ་ནས་བདེ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྲུལ་པར་བསམ། ཧཱུྃ་དང་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ལས་འོད་ཟེར་རྩ་བའི་རང་བཞིན་འཕྲོས། ཡི་གེ་བཞི་དང་པདྨ་ལས་འོད་དམར་པོ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཏེ་ཆོ་བས་ཅིག་ནས་བརྒྱལ་བཙོམ་དུ་བསམས་ནས། པདྨ་སྐུ་རང་དུ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་མ་ཡང་སྲབ་ར་གཏད་པས་འཕུས་མའི་གོང་བུར་འཁྱུར་ནོ། །ཧྲཱིཿ་སྐུ་རང་ཞར་དང་ཕྱུལ་སྣང་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་དང་། འོད་གསལ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་མལ་སྣང་དང་། མཐོང་སྣང་དམུར་དུ་འཇིང་བར་འདོད་ན། ཧཱུྃ་བའི་ཨང་དང་ཡི་གེ་བཞི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་པས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་བྱ། ཕྱེད་པར་དུ་ཨའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཕྱོང་པའི་ནང་དང་། ཕྱེད་པར་དུ་ལྷ་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། འོད་ཀྱི་ནང་ན་ཨ་གསལ་བ་བདེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱ། དེ་དམིགས་པ་གཙོ་བས་གཉིད་དང་འཁྲུལ་ཆགས་ལོགས་ཀྱི་རྨི་ལམ། དམིགས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ······གསུང་། བཟླས་པ་དང་དམིགས་པ་དེ་ཉམས་ལ་སྨྲོན་བདེ་ནས་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁེངས། ལྷ་རི་བུ་མོའི་ཞལ་ནང་གནས་ནས་བྱང་སེམས་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས། ཡི་གེ་བཞི་ལ་ཐིམ་པ་དང་བདེ་ཁྲིལ་ཁྲི་ལ་ཐིམ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་བྱའོ། །གང་ཡང་དུ་བྱ་བདེ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲུལ་ནས་ཧཱུྃ་བརྟན་མ་ལ་འབུལ་བ་དེ་ཟབ་པར་འདུག་པས་ཉམས་སྨྱོང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལ་སྨྲ་བ་མ་གཅིག་ཀུང་བཟང་རིག། མཆོག་གསུམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་ཆེན་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་གདན་ཐིམ་ཅན་པ་གསུམ་བསྒྲིག་ཏུ་ཉམས་བརྒྱུད་པའོ།། ༈ བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བཏུད་ནས། །

ཉེ་བ་སྐྱོལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ། །རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མར་བསྐྱེད་པའི་སྙིང་ཁར། ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་གཅིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་གཅིག་གི་ལྟེ་བ་ལས།
མདུན་དུ་ཧཱ། གཡས་སུ་རི། རྒྱབ་ཏུ་ནི། གཡོན་དུ་སཱ་ཧཱ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གི་ནུས་པ་དང་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བསྡུས་
ནས་ཡི་གེ། པདྨ་ཆོས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟིམས་སོ། །དེས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དམར་ཞིང་དབང་གི་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ནུས་པ་དང་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲག་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་
ལས་འོད་འཕྲོས། སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུམ་ཁེངས་པར་བསམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་དམར་པོར་གྱུར། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་པ་དང་།
སྲིད་གསུམ་བཀུག་ཉམས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་དུ་བསྡུས་པ་དང་། ཡི་གེ་པདྨ་རྣམས་བཀུག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཞུར། ཡང་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། བསྒྲུབ་བྱ
གང་ཡིན་པ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་ནས་པདྨའི་སྟེང་དུ་བསྟིམ། དེ་ནས་ཡི་གེའི་སྟེང་དུ་བླ་མ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་གཅིག་བསམ་ལ། ཆོས་འབྱུང་ཁ་བསྡུས་པ་དང་བླ་མ་ལས་འོད་དམར་པོ་བྱུང་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་ཕོག་པ་དང་།
ལུས་དམར་ལྷེམ་མེ་སོང་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིར་གྱུར་བསམས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་གཅེར་བུ་གོས་མེད་པར་སྐྲ་གྲོལ་བ། ངག་གཅེར་བུ་ངག་གྲུས་པ། ཡིད་གཅེར་བུ་དང་། ལ་པ་གདུང་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དུ་བཅུག

༄༅། །མི་འཆོད་པར་བཞེས་མས་ལགས། །པདྨ་སྐུར་དུ་འཁོར་ར། ཡི་གེ་མི་འཐོར་བ་རྒོད་འཕྲོ་བར་བཞེས་མས་ལགས། །ལུས་མི་གནས་སྐྱུལ་བསྒྱོད། ངག་མི་གནས་བཟླས་པ། ཡིད་མི་གནས་པོ་ལ་བྲམས་པ། མི་ཁའི་ཆགས་
པ། ནོར་ལ་བརྟེན་པ་དྲག་པོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་བསྒྲིམ་པ་དང་། བླ་མ་ཡོབ་གྲུས་བྱུང་ཁྱུང་བྱེད་པར་ཞུས་མ། བླ་མ་ཞབས་པ་འདི་གས་བསྐྱབ་ལྷ་བསྐུལ་པ་འདི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་
མི་སྲིད་པའི་ཞལ་གདམས་སོ།། ༑ ནེར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྣ་ཐབས་སྲུང་དང་རྗེ་བཙུན་མ་ར་བསྒོམས་ལ། གྲུབ་ན་བཟླས་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ། མ་གྲུབ་ན་རང་རྗེ་བཙུན་མ་ར……… བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡོད་ན་རབ།
མེད་ན་གསལ་པར་བཞེས་མ་པའམ། ཡང་ན་ཨ་རོ་འོད་ཀྱིས་བཀུག་པ་དེའི་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་པདྨ་འདབ་བཞི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ། ཧཱུྃ་ར་བསྒོམས་པ་བཞིན་དུ་ཞུས་མས་ནས། །ལུས་མི་གནས་སྐྱུལ་བསྒྱོད། ངག་མི་གནས་བཟླས་པ།
ཡིད་མི་གནས་ཆོས་ཉིད་ལ་བཞག་ནས། དགྲ་ཏུ་ཏ་རི་ཉིས་དགའ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་གི་པདྨ་དབང་མེད་དུ་སྐྱུར་དུ་འཁོར་བས། དེའི་འོད་ཀྱིས་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་དྲ་ལ་ཏེ། ཡུལ་དེ་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་དང་།
གསང་གནས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་སེམས་ཐིམ་ཕུ་བཀྲང་བ་བཞིན་དམར་ནར་ནར་བྱུང་ངོ། །རང་གི་མཐེ་བོང་གཡས་པའི་སོར་རྒྱུ་ཧྲི་ལ་ཧྲི་ལ་བྱུང་བ་དང་། རང་ཉིད་དམར་ལྷེམ་ཀྱིས་སོང་བར་ཞུས་མ། དེའི་དངས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ཁ་དོག་དམར
ཞིང་ཡིད་འཕྲོས་པ་དང་། དང་གུས་བྱེད་པར་བསྒོམ། ཨོཾ་ཧ་རི་ནི་ས་ཧྲཱི་ཧྲྀ་ཙུ་མི་རི་ཧྲྀཾ་འདི་འགོ་གནས་བདེ་གཟུག་ཙམ་བྱའོ། །འདི་བ་དེ་རང་ལ་བསྒྲུབ། །༄ ། ཀ མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་ཀྱི་ཐིགས། ཀཱ་ཧཱ་སྔོན་ཧྲཱ་མ་པུ་ཛྙ་ལ་གདམས་པ་གཞིར་

གསུམ་རྩེ་མཐར་དགའ་ཡོད། ཀྲུ་རུ་ར་ཕྚ། ཙཀྲ་སཾ་ཝ་ར། ཤྲཱི་བཛྲ་ཡོ་གི་ནཱི། ནམོ། མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ལྟེ་བ་སྒྲུལ་འཁོར་ཀྱི། །སྤྱོད་འཕགས་ཀ་ཟེར་གསུམ་ཞལ་གདམས་ནི། །སྤྱི་བོར་
བླ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཉེས། །སྙིང་ག་ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་སྟེ། །ལྟེ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་བླ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ལུས་ལམ་ལོ་བློས་བསྒྲོད་འདོད་ན། །བདེ་བའི་ལྟན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས། །སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་སྔོན་སོང་
པས། །རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྐུ་མདོག་ ཀི་ཤ་ཉེས ཕྱག་མཚན་གསལ་ ཧི་ཞེས། བཞི། །སྤྱི་བོར་པད་ཉི་རི་ལྡེང་ ཧེ ཧཾ ཕཊ དགྱི། །ཧཱུཾ་ཡིག་ནག་པོ་འབབས་མ་པར་བྱ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། །ཧཱུཾ་རེ་འདུས་
ཧཱུཾ་དེ་ལྷུར་པ་ལས། །ཕྱིར་ཐིམ་པ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲ། །ཐ་དད་མེད་པར་བསམ་པར་བྱ། །རང་གི་རྡོ་རྗེའི་ ཨ་ཧཾ། ལྷུ་ནང་དབུ། །ཆོས་འབྱུང་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡི། །ནང་དུ་ཡི་གེ་ ལེགས་བཅད་སྔོན་གྲོལ་བ་ལ་རྒྱལ་མཚོན། ཨ་དཀར་
ལས། །འོད་འཕྲོས་དོན་གྲུབ་རྩ་ར་འདུས་པས། །ཡ་དེ་བདག་མེད་མ་དང་ནི། །སྤྱི་བོ་སྒྲི་ཏྲཱི་གཉིས་ལ་མེད་བསྒོམ། །དེ། ལྷེ་ཚོང་བའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཁ་སྦྱར་ཏེ། །ལྟེང་འོག་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། །རང་ལུས་གསལ་སྟོང་གཉིས་
བཡི། །བདག་མེད་མ་ཡི་སྐྱེ་བ་རྐྱང་། །གཡོན་རྟག་རྩ་ལས་སྙིང་ག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཡས་ལས་གཡོན་སྐྱོར་བ་ཡིས། །མགྲིན་པ་ནས་ནི་སྤྱི་གཙུག་གི། །ཚངས་བུག་ནས་ནི་ ཡིར་ཕྱོད་དཔག་ཚད་ཀི་སྐྱེ་གཅིག། ཡས་སྒྱུར་འདྲུད། །གཉིས་སུ་མེད་
པའི་སྙོམས་འཇུག་གིས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི། །ང་ལ་སྤྱི་བོར་ཐུ་མོའི་ཞེས། རྩ་བའི་བླ་མ་བསྒོམ་པར་བྱ། །དགྱེས་མཛད་ཡབ་ཡུམ་བླ་མ་དང་། །བཅས་པ་ ཧཱུཾ་ཀྱིས་ གསལ་བར་བསྒོམ། 324

ཀ ཉེར ལྔ སྒྲུབ

༄༅། །ཕཡ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བཞུགས། །དེ་ལྟ་མ་ཡེངས་གདུང་བ་ཡིས། །ཧཱུྃ་རིང་དུ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ།

རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱུར་ན། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །འདུ་བ་ནུས་གསུམ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཁྱད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་སེམས་གཞན་དུ་ཡང་བཅོམ་ཞིག་ཏུ་ མི་འཕྲོ་ ཧཱུྃ་ཡིག་ཞབས་ཀྱི་དྲི་བ་ ཐུབ་བར་འགྱུར། །དངོས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཞལ་དངོས་གྲུབ

ཐོབ། །སབ་ཏུ་ལམ་ལྷ་ལོ་བླུས་བགྲོད། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གསོལ་བ་ མཁའ་འགྲོ་ ཀུན་འདུས་ འདེབས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་ཆུ་ལ་འགྱུར་མའི། །ཐུགས་ཀར་ཡིད་དམ་པདྨ་མཆོག་གི །གསལ་བ་ཡིས་ འཇོག་པ་ མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི།

མེད་པའོ། །མ་ཡེངས་བསྒོམས་ཤིག་ ཀཁཀཁ ཐུགས་བསྒྲུབ་ན། །མི་ལམ་དུ་ཡང་རང་ཤར་འབྱུང་། །དེ་ནི་འོང་སྒྲ་ངོས་ཡིན་ནོ། །ལྟེ་བ་མ་བའ་འགྲོ་སྦྱོར་བཞི་རི་གཞེར། །ལ་ཡི་འོད་ཀྱིས་བསྒྲིགས་ལ་བྱས་ཏེ། །མི་གནས

གསུམ་དུ་ཉམས་སྐྱངས་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལོ་རྣམ་བསྒྲུབ། །རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །གསང་སྒྲུབ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་འདི། །ཧཱུྃ་ ཕཊ་ དང་དཀྱིལ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེ། །དང་པོ་སྐུ་བས་འགྲོ་བ་ཡི་ ཨ་ཡིག་ཡིད་གསུམ

པ་བྱ། །དེ་ནས་བསྒྲང་ཏུ་ལུས་ལ་ཡི་གནས། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་དུ། །ཧཱུྃ་འདང་བ་བཞི་ཡིག་ལྷ་ཡུང་བཅས། །འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྒོམ། །དེ་ནས་ཨ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡིག་འབྲུ་བཞི་པོ་གནད་བསྐྱེལ་ནས། །

ཏ་རི་ཉིས་དགའ་ཞིམ་པ། །ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་རྒྱུན་བྲལ་ནས། །ཡིག་འབྲུ་བདུན་པོ་ཞེ་དེ་ཟེར་གྱིས། །ཕཊ་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཞི་ངས། །ཁ་སྦྱར་ ཐུབ་རེ་བརྒྱུད་བསྒྱུར་ནས། །བདེ་བའི་རྒྱུ་ནི་ གཡོས་གྱུར

325 [illegible]

ཏེ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་དྭངས་མ་ཉི་མ་བཞི། །ཐིམ་བྱ་བཏང་བ་བཞིན་སྐྱུང་ནས། །རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོར་གསལ་བ་ནི། །ཞབས་གཡས་མཐེ་བོང་རྡོག་ཕུ་ནི། །མེ་ཏོག་ཧྲིལ་ཧྲིལ་འདུས་པར་བསམ། །རང་དང་བསྲུབ་བྱ་གང་ཡིན་པ། །ཙྭ་སྨུག་

མདོག་ལྟར་སྐྱ་རེངས་ཤར། །ཀུན་ལྡན་བདེ་བ་རྒྱལ་པོར་བསམ། ཡི་གནས་གསུམ་པོ་གསལ་ལ་བཀའ་ཅེས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཆོས་རབ་ཚེས་འབྱུང་གཞལ་ཡས་སུ། །པདྨ་ཡིག་འབྲུ་གོང་བཞིན་བསམ། །ཁྱུང་པད་ཨ་ཎི

དམར་པོ་ཡིས། །འོད་ཟེར་ ཕྲ་ཞིང་ཉེར་སྡུག་ལ་དགའི། ལྷུན་ལྷ་ རབ་ཞུགས་ ལེགས་མཚོན་གྱི་ དམར་པོའི་ཁྲོས་པ་ཡིས། །ཡི་གེ་ ཉི་ཞི་ཡི་གནས་ངང་གནས་སོང་། །རྡོ་རྗེ་ལས་བདེ་བའི་གནས་བསྐྱུལ་ནས། །པདྨ་དབང་མེད་དྲུག་ལ་བོར་

ཏེ། །པདྨ་པདྨ་བཙང་པ་དང་། །རང་བྱུང་མི་རྟོག་བཅས་ནས་སུ། །ཐུང་སྟེ་མཐེ་བོང་གཡས་བའི་རྟོག །ཁྲིལ་ཁྲིལ་དབང་མེད་འདུས་བསམ་མཐའ། །པདྨ་བཙད ཡི་གེ ཅིང་མནན་པ་དང་། །འོད་ཟེར་ གཡས་བསྐོར། དམར་པོ་

འཁྲོས་པ་ཡིས། །རྩ་ཞེང་བདེ་བརྒྱལ་གྱུར་པས། །ལུས་དམར་ཀུན་ལྡན་ཉམས་མེད་རྒྱུང་། །བཟླ་མི་ཡོད་ཅིང་ཉི་མའི་རྒྱན། ཀར་འོག་དབང་མེད་འདུས་པར་བསམ། །ཁྲིད་དང་རང་བྱུང་རེས་མོས་བསྒོམ། །ཐུགས་ནི་གོང་བཞིན་

བཟླས་པར་བྱ། །རྗེས་ལ་གསང་བའི་ཀུན་སྲུང་བསྟིམ། །སྤྱན་དུ་བསྟེན་པ་ཐིམས་པ་དང་། །རང་དང་མཉམ་བསྐྱེད་གསལ་བགསུམ། །འཛོམ་ཕྱུར་སྣང་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཡི་གནས་མ་ཡེངས་བསྒོམ་ལ་བྱུང་ན། །འདུབ་གསུམ་དང་

།འཆར་བ་གསུམ། ཕྱགས་བདེ་ ངོ་བོ་ ལེམས་ཏོག་ལ། །བོ་ཏྲ་ཙམ་གྱི་ས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དབང་བ་ནི་ཁྲིད་འཕོ་གསུང་རྒྱུད་གྱིས། །བདེ་བ་ ཡང་ ནི་ བསྲུ་བའི་རིམ་པ་ནི། །སྨོད་ལྡན་གཞན་ལ་བསྒྲུར་བའོ། ། རང་ 326

༡ ཞལ་གདམས། ཆོས་སྤྱོད།

༄༅། །ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། །སྐབས་འགྲོ་བླས་པུ་སྦྱུ་བཙོང་ཐྲ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་གི། །སྤྱི་བའི་ཨ་ལས་ཧོ་དོད་འཕྲོས་པས། །སྣ་མོ་མདོག་དཀར་གསལ་དངས་ཅན། །བདེ་བའི་མ་དང་ལྡན་བ་ཞེན་ཀྱི

སྒྲིག །པ་སྣ་ཡི་དང་རིན་པོ་ཆེ། །སྐུ་ཚོགས་བརྒྱན་པ་འཇིག་སང་ ནས་ཚོས་ལྟ་ གནས་སུ། །འོད་དེ་ཡོག་པས་མདུན་དུ་སྡོམ། །དེ་ཡི་གསང་གནས་གསལ་བར་བསྒོམ། །དེ་ནས་ ཐལ་སེར་གཉི་ རང་གི་དབུ་མའི་རྩེར། །མཐིང་ནག་ཧཱུྃ

ལས་འོད་ཟེར་ལྔ། །འཕྲོས་པས་ཚོས་འབྱུང་གནས་སུ་སོང་། །ཚ་རང་གཞེངས་པས་བདེ་བརྒྱུས། །དེ་ཡི་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྩ་རལ་དྲག་དུ་བསྐུལ་ནས་ནི། །རང་གི་དབང་པོའི་གནས་ནས་ཡར། །ཡོད་ནས་ཙ་འདང་བ་ཐམས་ཅད་ཁེངས། །

དེ་ཡིས་བདེ་བ་ སྐྱེས་པ་དང་། །འོག་རླུང་དྲག་བསྐུལ་ བསྐུལ་བ་བསྒྲུར། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམ། །ཡང་གཅིག་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས། །བདེ་བ་གོང་འཕེན་བཀུག་པ་ཡིས། །རང་ལུས་ཁྲག ཧེ་བཙུན་མས།

མེད་བདེ་བས་ཁྱབ། །གསལ་ལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམ། །དེ་ནས་ཀླུ་མོ་ཧཱུྃ་བཙུན་མ། །རང་ལ་གཉིས་མེད་འཁྱུད་ནས་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །རྡོར་གྱིས་བདེ་བའི་གནད་བསྐུལ་ནས། །ལུས་ཀྱི་རང་

བྱུང་ཉི་མའི་རྒྱུ། །བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ། །རྡོ་རྗེ་ནམ་ཞི་གོང་པ་ཡི། །ཉང་ན་ཡ་རབ་སོང་ བ་ཡིས། །ཙ་ཚེན་ཙ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་ཁེངས། །བདེ་བས་རྒྱུད་ཞིག་དང་ཞིང་རྒྱས། །རང་ལུས་ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས། །རང་ལུས་རྣ་ཀྱི་

མ་དོག་ལྟ་རྒྱུར། །དེ་ཡིས་ཡུམ་ཞི་ངང་དུ་འདུ། །རང་གི་དེ་ཀུན་བར་འཕྲོས་པས། །ཡུམ་དེ་བདེ་བ་རྒྱས་གྱུར་ནས། །དཀར་ལྭ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པས། །ཡུམ་གྱི་ཡབ་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་འོད་འཁྱུག་ཅིང་།

བདེ་བས་རྒྱུད་ནི་གང་བའི་ཚོ། །འོག་རྟུང་དྲག་ཏུ་བསྐུམ་པ་དང་། །བདེ་བས་སྟོང་པའི་དོན་ཐ་སྙན་ཅིང་། །སྟོང་པས་བདེ་ལ་ཆགས་མི་བྱ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག །དམར་བ་ཡུན་རིང་དཀར་ལ་སྦྱང་། །གནད་ཀྱི་མཆོག་
ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྔར་སྟོང་ལྷ་སྐུ་བདེ་ཆེན་ལ། །གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་བཞག །དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི། །ངང་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བའོ། །ཨོཾ་ཏ་རེ་ནི་སར་ལ་སོགས་བཟླས། །དེ་ཡིས་ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཅོ། །ཞིང་པའི་དྲི་མ་ཐམས་···
ཅད་དང་། །གྲོལ་བས་རང་ཞར་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཡིས་གང་འདུལ་སྤྲུལ་ཀྱིས་གྲུབ། །དེ་ནི་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་གོ། །དྲི་ཟ་བྲམ་ཟེ་གདོལ་པ་དང་། །མི་དང་ཀླུ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དབང་བཞི་འདི། །སྨིན་དང་ལྡན་པས···
ཉམས་སླངས་ན། །འདུ་བ་གསུམ་དང་འཚོར་གསུམ་ཟ་བྱུང་། །ཁྱད་པར་བདག་གིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རྗེ་བཙུན་མ་འདི་སྒྲུབ་པོ་ཡང་། །ལོ་ཟླས་ཞལ་མཐོང་ཡུམ་སྒྱུར་ནས། །བཅུ་གསུམ་ས་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྐྱ་ཁ་སི་ཧྲིས་གསུངས།
སྔོན་ཀ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུས། །ཏྲ་ཀི་འདུ་བའི་རི་བོང་དུ། །ཞག་སྐྱབ་སི་ཧྲི་བདུན་བར་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །དབང་བཞི་བསྐུར་ཞིང་གདན་རྣམས་གསུངས། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞུང་བསྟན་མཛད། །འགྲོ་འདུལ་སྐྱབ་སི་ཧྲི་ཡིས །
གཉན་སྟོན་ཛྙ་ན་ཡུ་དྷྲ་ལ། །རྗེ་སྐད་གསུང་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད། །གཅིག་ལས་མང་དུ་བགྱ་འགྲོ་ཡོད། ། སྐྱབ་སི་ཧྲིས་པ་ངས་སྦྱར ཧྲཱིཿ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ མངྒ་ལཾ།།
ཚོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ རྡོ་རྗེས་ གཉན་སྟོན་ཀྱིས་ སྤྱོད་མ་ སྐྱབ་སི་ཧྲིས