

པཱཱྃ

ཧྲཱི བུ་ཆུ་ཡམ་མི་ཏུ་ག་མེ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ར་ཆེ་ད་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ག་རྒྱ་བེ་ཏུ་ར་ཏི་མྱཱ། །

ཧྲཱི །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཟབ་དོན་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་གཞུང་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ཅན་པ་ར་མི་ཏ་ལྷ་པ་དེ་ཤ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྲ་བ། སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༥ །རྟོགས་པའི་ཉི་ལྷེས་མ་རིག་ལོག་རྟོག་བཅོམ། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་གྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱིན་མཛད་པའི། །དོན་
 གཉིས་མཐར་བྱིན་སྦྲུ་བའི་སེང་གེ་ལ། །ལྷས་དང་ངག་ཡིད་དང་ཞིང་མོས་པས་འདུད། ༥ །བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ། །གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་
 པའི་དོན། །རྟག་ཆད་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་མཐར་གྲོལ་བ། །ཅི་རྒྱས་པར་ནི་འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་བཤུད། ༥ །བཅའ་གཞི་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཡི་ཐོག་ཏུ་བཞག། ༥ །
 བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་རིག་པ་ངོས་བཟུང་ངོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཡང་མ་གྱུབ་པོ། །སྦྱེ་མེད་གཅིག་ཆོད་རང་བཞིན་

གཙོད་
གཉིས།
གཞུང་།

༡༡། རྟོང་པ་ཉིད། ༥ །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྟོང་པོ་རྩད་བཅད་བཞིན། རྟོགས་པའི་ཡལ་ག་ནམ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། ༥ །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོ་ལ་སྦྱང་བ་
ཡི། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། །ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་ནི། ༥ །གུས་པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲང་། །སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མིག་
བཞིན་བསྐྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་ལ་བཙོན་པར་བྱ། ༥ །སྟོག་གཙུག་ལ་སོགས་མི་དགེ་བཅུ། །
བདག་སྤང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱུལ། ༥ །སྟོག་གཙུག་སྤང་བ་དེ་དག་གི་ །མཐུན་འགྱུར་ལེགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། ༥ །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤངས་ཅམ་གྱིས། །ལམ་
མཆོག་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ༥ །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ནི། །བདག་སྟོང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱུལ། ༥ །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཡི། །མཐུན་འགྱུར་ལེགས་པར་

ལྟོང་། གཞུག་། གཞུང་།	༡༡། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེ་བར་བྱ། ་༥། །དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་དུས་དག་ཏུ། །དངོས་དང་མཆོན་མ་དགག་སྐྱབ་དང་། །དམིགས་པར་འཛིན་པ་རང་སངས་ཏེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་བྲལ་བའི། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པའོ། ་༥། །དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་མ་བཅོས་པ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པས་གར་བྱབ་པ། །རིག་པ་སྟོང་པས་བྱབ་པར་ནི། །རྒྱ་བསྐྱེད་བྱབ་བདལ་ཆེན་པོར་བཞག། ་༥། །དེ་ཆེ་རིག་པ་གཞི་རྩ་བྲལ། །བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། །དབང་པོ་ལྷ་དང་སྤྱི་རོལ་ཡུལ། །རིག་པ་གང་དུའང་མི་གནས་སོ། ་༥། །གཡའ་ཁང་དུར་ཁྲོད་གཉན་ས་དང་། །གྲོང་དང་གྲོང་བྱེར་ཆེན་པོ་དང་། །ཕྱག་པ་དབེན་ཕྱག་གནས་དག་ཏུ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ་༥། །ཁྲ་མས་བསྟན་པའི་སྤྱི་མེད་དོན། ་༥། །སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞིར་ཉམས་སུ་སྤང་། ་༥། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་ཁྲོགས་པ་དེས། །བར་ཆད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྲགས་རྟེན་པ་ལྟ་ག་ལ་སྤིད། ་༥། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་ཁྲོགས་ན། །ཁྲགས་སམ་མཆོན་མ་སྤྱི་རོལ་ཏུ། །སྟོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་དང་སྤྱ། །དྲི་རོ་རིག་བྱ་མ་ལུས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་གསལ་ཏེ། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་རགས་པ་དང་། །གཟུང་འཛིན་སྤྱ་མོ་སྤྱེས་གྱུར་གྱང་། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་རྩིས་ལས་འདས། ་༥། །དེ་ལྟར་ཁྲོགས་ན་	75
---	---	-----------

ཨ་ཆོས་ཉིད་ལ། །གནས་ཤར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །གསེར་སྒྲིང་དག་ཏུ་སྒྱེན་དང་མཚུངས། ༥ །སྒྲེས་བུའི་སྟོག་ཅ་བཅད་གྱུར་ན། །མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཡི། །ཆོད་དུ་སྒྲོ་ནི་དགག་མི་དགོས། །དེ་བཞིན་
སེམས་ཉིད་ཅད་བཅད་ན། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །སེམས་ཉིད་ཅ་བ་གཅོད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་གཅོད་པ་དང་། །ལྟ་མཐའ་སྒྲོམ་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། །སྦྱོང་པ་ཉམས་ང་རེ་དོགས་
དང་། །སྒྲེམས་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་བྱིར། །དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་གཅོད་ཅེས་བྲ། ༥ །མངོན་ཞེན་ཆགས་སྤང་ཐོགས་པའི་བདུད། །དེ་ལ་ཅི་ལྟར་བཅད་ཅེ་ན། ༥ །ཉམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡིས། ༥ །དྲན་
མེད་ངང་དུ་བཞག་པ་དང་། ༥ །དེ་ལ་གཏད་དེ་སྒྲོམ་པ་དང་། ༥ །བརྟག་ཅིང་དབྱུད་ལ་གཏན་ལ་དབབ། ༥ །དཔེར་ན་ནགས་ཆལ་འཕུག་པོ་དང་། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེས་བུ་དང་། །སྟ་གི་རྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་
རོ། ༥ །ལྟ་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲེམས་བྱེད་ཅིང་། །ཐོགས་མེད་བདུད་ཅེས་བྲ་བཞི། ༥ །གཉན་ཐོག་གཉན་དབབ་ཤ་ཐོག་ཏུ། ༥ །མེ་བཙའ་ཨ་ན་ཚུགས་སུ་བཞག། ༥ །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ༥ །
སྐར་ཆེན་ཐེབས་འོག་དག་ཏུ་གཞུག། ༥ །ལྟ་འདྲེ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་སྤང་། ༥ །གཉན་ཆེན་མཐའ་ལ་གཏད་པར་བྲ། ༥ །གཅོད་ནི་ཆོད་ཆད་ཉམས་དང་བྲལ། ༥ །ཆར་ཆད་ཆོ་འཕྲུལ་རང་ཞི་བ། ༥ །

གཙོད་	༡༡། རྩོག་ཆད་སྐྱག་ཅིང་སྤངས་ནས་འབྲོས། ༥ མི་རྩོག་སྒོ་གཏན་ལྟ་བུ་ནི། སྐྱག་ཅིང་སྤངས་ཀྱང་མི་འབྲོས་སོ། ༥ རྩོག་འོན་གཟེར་བུ་ལྟ་བུ་ནི། བདུད་དེ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྲ། དེ་ནི་མན་ངག་དམ་པའོ། ༥ གཉིས་མེད་པ་རོལ་བྱིན་བསྒོམ་པ། འཇིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེས་མ་བཟོད་ནས། ཆོ་འཕུལ་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ། མངོན་སུམ་གཟེ་བྱིན་མི་ལམ་སོགས། ༥ དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཉམས་རབ་གྱིས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་	
བཞི།	ལ་བཞག ༥ འབྲིང་གིས་དེ་ལ་གཏད་དེ་སྒོམ། ༥ ཐམས་མཁས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱར། ༥ དེ་རྗེས་རིག་པ་སྒྲེ་རྟེན་དང་། བྲལ་བའི་ཉམས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༥ གཉན་སར་བྱིན་ནས་ལྟ་འདྲེ་ཡི། གཟེ་བྱིན་བྱུང་ན་	77
གཞུང་།	བེམ་རིག་སྤྲུལ། ༥ ལུས་འདི་བེམ་པོ་རྫོ་བ་འབྲ། དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ སེམས་ནི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འབྲ། དེ་ནི་སུས་གཞོད་སུ་ལ་གཞོད། དེ་ལྟར་བསམ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ལ། ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད་པར་	

ལྟོང་	༡༡། །དེ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱ་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱུར་བ་ལས། ལྷ་མ་ལོ་རྩ་བས་དེང་རི་མཁན་པའི་ཁྱོད་དུ་ཁྱུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ༥། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་	
ལྟོང་	ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །མི་སྤྱ་མི་བསམ་བསམ་དུ་མེད་པའི་ངང་། །ཡུལ་འདས་དམིགས་མེད་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༥། །གཙོད་གྱི་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་འདི། ༥། །	
གཞུང་།	འགའ་ལ་ཕན་སྙམ་ཡི་གེར་བཀོད། ༥། །བདུད་གྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས། །ཡུལ་སྤྱང་ཅིར་ཡང་རིག་པ་ལ། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བདུད་གྱིས་ཟེན། །སེམས་ལ་ཡུལ་དུ་བབྱང་བས་བསྐྱད། ༥། །བདུད་ལ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་	79

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	དགག་ཏུ་མི་བཏུབ་སྟེ། །དེས་པར་མ་བཟུང་རང་སྣང་འོད། །སྤྱོད་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག །ཡིད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གྲོལ། །ཡིད་ནི་ཐོགས་མེད་བདུད་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སྒོ་ལས་བྱུང་བས་ན། །ཐོགས་བཅས་བདུད་དུ་ བསྟན་པ་ཡིན། །དབང་པོའི་ངོས་ལ་སྣང་བ་ནམས། །རང་གྲོལ་དགོངས་པས་ཐད་ཀར་བཅད། །དབྱེར་མེད་གཏི་མུག་ཆེན་པོར་བསྐྱུར། ༥ །ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ནི། །ཡིད་ཡུལ་བྱུང་ཚུལ་བཟང་དང་ངན། །རང་ གི་རྟོག་པས་བྱེ་བ་ནམས། །ཐོགས་མེད་བདུད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །རང་བྱུང་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །ལྟ་བཟང་ལྟ་རུ་འཛིན་པ་དང་། །འདྲེ་ངན་འདྲེ་རུ་འཛིན་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རེ་དོགས་འགྱུ་བྱེད་ནམས། །རང་བདུད་ རང་ལ་འོངས་པ་ཡིན། ༥ །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་ངང་གསལ་ལས། །དྲན་རྟོག་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་མེད་ལས། །རྩ་རྩལ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། ། བཅས་བཅོས་མི་དགོས་རང་སར་ཞོག །ཕན་གཞོད་མི་འབྱུང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ནས་རང་ཤར་ལ། །སྤྱག་དོག་དགག་བསྐྱུབ་བྱར་མི་རིགས། །དགག་བསྐྱུབ་མ་བྱས་རང་བྱུང་སེམས། ༥ །དགའ་བློད་ བདུད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ནི། །ཐུན་མོང་བདུད་དང་མཆོག་གི་བདུད། །རིགས་འབྱུང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ༥ །གཉན་སར་འདྲེ་ཡིས་མ་ཚུགས་པས། །རྫོམས་སེམས་སྐྱེས་པ་དགའ་བློད་བདུད། །བྱིན་བརྒྱབས་རུས་པའི་
--	---

གཙུག་པོ་	༡༡། །རྟགས་བྱང་བས། །བསོད་ནམས་མོར་རྩས་གཡང་བའི་བདུད། །ཁེ་གྲགས་དག་གཉིན་སྟོ་བའི་བདུད། །ལྷ་འདྲེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། །བྱ་དང་མཛེལ་བཞེས་འཁོར་འདུས་ལ། །དགའ་ཞིང་བོད་པས་	
ཡུལ་	དགའ་བོད་བདུད། ། །ཡོན་ཏན་ཅི་བྱང་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོས། །ཡོན་ཏན་དག་ཏུ་མི་གཟུང་བར། །མི་ལམ་དག་གི་ཡུལ་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ཞེན་པ་མེད་པར་སྦྱད། །མཚར་མོའི་	
གཞུང་།	བྱད་གྱིས་རང་མཛེས་ལྟར། །རང་བྱང་རང་ལ་བརྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྟོམས་སེམས་སྟེ་རྒྱ་མེད། །སྟེས་ན་རིགས་འབྱུང་འཛིན་པས་བསྐྱད། །འཛིན་མེད་རང་ལུགས་སྟོད་མཆོག་འདི། །སྟོ་ལྟན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་	81

གཙོད་	༡༡། །འབྲས་བུ་ནི། །སྐྱ་གསུམ་ངེས་པར་ཐོབ་འདོད་པས། །འདོད་པ་དང་བཅས་བྱོད་པས་བདུད། ༥ །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བཞིན་ལ། །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ལོགས་ནས་བསྐྱབ་དུ་མེད། །རང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཅེལ་གྱུར་ན། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་ཡང་། །བསྐྱབས་པས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །མི་བཅེལ་མི་བསྐྱབ་རང་བཞིན་བཞག །རེ་བ་མེད་པ་གཙོད་ཀྱི་མཆོག །མི་རེ་དོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །འཛིན་པའི་ཐག་པ་བཅད་པ་ལས། །ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ག་ལ་མཆིས། ༥ །བདུད་ལ་བཞི་རུ་བྱེ་ལགས་གྱང་། །སྟེམས་བྱེད་བདུད་དུ་འདུས་པ་ཡིན། ༥ །དངོས་པོའི་ཡུལ་ལ་སྟེམས་ཞུགས་པས། །ཐོགས་བཅས་བདུད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ༥ །དངོས་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཆགས་སྤང་ནམས། །རྩ་བ་སྟེམས་སུ་རྟོགས་ཅམ་ན། །དཔེར་ན་རྩིག་གསེབ་དུ་བ་ཡང་། །ཐབ་ཀྱི་མེ་བྱས་རང་ཞི་ལྟར། །སྟེམས་ཐག་ཆོད་པས་དངོས་འཛིན་གྲོལ། །འགོག་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མི་དགག །རྩ་བ་རྟོགས་པས་ཐོགས་བཅས་བདུད། །ངེས་པར་བདུད་ནམས་ཆོད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྐྱ་མ་མཁན་པོ་བཞིན། །སྤང་ཡང་ཆགས་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །ངེ་བས་སྟེམས་ཀྱི་ཐག་པ་ཆོད། །བཅད་པས་ཆོད་པ་མ་ཡིན་གྱང་། །རྩ་བ་རྟོགས་ན་བྱང་མི་བྱལ། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྩིས་གདབ་མེད་པའི་ལ་བཟླ་གཅེས། ༥ །ཐོགས་མེད་བདུད་གྱང་སྟེམས་	83
-------	---	----

གཙོད་	༡༡། །བྱན་རྒྱན་བཅད་ནས་མི་བསྐྱོམ་སྟེ། །རང་ཤར་རྟོགས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། །ནད་རིམས་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་མཚུངས། །ཙ་བྲལ་རྟོགས་ནས་ཆོད་པ་འདི། །གདམས་ངག་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་འཕགས། ༥ །རྟོགས་	
བརྒྱད་	ཀྱང་ཐད་ཀར་མ་བཅད་ན། །མཆོན་རྟོན་ཆ་ངར་བོ་བ་བཞིན། །ལྟ་བས་མི་སྐྱོབ་ཉམ་ངས་འཆིང་། །ལྟ་སྐྱོད་འཛོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །དཔའ་བོ་དག་ལ་མཆོན་བསྐྱར་བས། །དག་དབྱང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་བཞིན། །	
གཞུང་།	བདུད་རྣམས་སྟེམས་མེད་དབྱིངས་སུ་འཛོམས། ༥ །ཞེ་མ་རྟོ། །རང་སྟེམས་ཆོད་པས་བདུད་རྣམས་ཞི། །ཙ་བྲལ་རྟོགས་པས་མངོན་སངས་རྒྱས། །དེ་ཡང་རང་ཐང་ལྷག་པར་ཞོག། །ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་བཞག་པར་	85
གཞུང་།	བྱོས། ༥ །དག་འབྱོད་བདུད་ཀྱང་སྟེམས་སུ་འདུས། །ཐུན་མོངས་ཆོས་ལ་དག་འབྱོད་དང་། །འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་དག་འབྱོད་པ། །རང་གི་སྟེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན། །ངེས་པར་ཆགས་ན་བདུད་དུ་འགྱུར། ༥ །ཆགས་པ་	

ཀློང་		
དགྲ་	༡༡། །མི་སེམས་སེམས་པའི་ཚུལ་མེད་བཞིན། །རང་ལུས་གང་བདེར་འདུག་བྱས་ནས། །མི་བསམ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །བསམ་པ་ཡུལ་མིན་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་མི་བསམ་ངང་ལ་བཞག། །བྱང་ཚོར་རྟོག་པའི་རྗེས་མི་གཙང། །མཁའ་ལ་སློག་འགྲུ་རང་ལོག་བཞིན། །ནམ་རྟོག་བྱང་བ་དེ་བཞིན་བཞག། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཇིངས་བཞིན་དུ། །གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག། །རྒྱུན་སྒྲུང་རྟོག་པ་རྒྱབས་བཞིན་དུ། །ངང་གིས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྦྱར། ༥ །བཅོས་བསྐྱད་མི་བྱ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །བཅོས་ན་འཆོས་བྱེད་བདུད་ཡིན་པས། །དེས་པར་རང་སར་བཞག་པ་ནི། །སྦྱེས་བྱ་ནད་ཀྱིས་བེན་པ་བཞིན། །ཆོགས་དུག་ལྷག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག། །བྱ་བ་བེན་པའི་སྦྱེས་བྱ་བཞིན། །སློབ་དེའི་ངང་ལ་ཀད་ཀྱིས་བཞག། །བྱ་ཆུང་མ་མ་མཐོང་བ་བཞིན། །སྒྲུང་ཡང་རུས་པ་མེད་པར་བཞག། ༥ །རིག་པས་རང་ལུས་རོ་ཁུར་ལ། །གཉན་ས་ལ་སོགས་མཛེ་གནས་སུ། །ཆགས་མེད་ཚུལ་ཀྱིས་སྦྱར་བར་བྱ། །སེམས་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་སློང་དུ་བཞག། །དམ་རྟོག་ཤེས་བྱེད་ཅི་བྱང་ཡང་། །ཡུམ་ཆེན་སྦྱལ་བ་ཉིད་དུ་དགོངས། །ཡུམ་སྦྱལ་འཁོར་བའི་གནས་མི་འཆིང་། །སྦྱེན་པ་སྟོབ་འགྲངས་པ་བཞིན། །འདུ་ཤེས་ནམ་པར་བཞིགས་ལ་བཞག། །འཁོར་སྐངས་སྤྱང་ན་འདའ་བར་ངས། །ཞེ་མ་རྟོ། །བྱ་རྩལ་མེད་དོ་དགོངས་པ་ལོངས། ༥ །སྦྱོང་བ་དཔེ་ཡིས་བསྟན་པ་ནི། །སྟོབ་སྤྱང་སྟོབ་ཀྱིང་དང་ཀང་། །	87
གཞུང་།		

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་འབྲན་ཡང་། །རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མེད་བཞིན། །བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པར་ཆེ་བ་ལ། །ཞེ་འདོད་ཉོག་པ་མེད་པར་སྟོོད། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ་བས་བར་ཆོད་འདུལ། །ཞེ་འདོད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལམ། །མཆོ་ལ་ ཉོ་མོ་འཕྱོ་བ་བཞིན། །འཛིན་ཆགས་མེད་པར་བྱ་ལེར་སྟོོད། །སྐྱེ་སེར་རི་རྩིབས་གཅོད་པ་བཞིན། །ཆགས་སྒྲུང་རྗེས་མེད་རྩིས་ལས་འདས། །རང་གིས་རང་ལ་སྟོོད་པ་ལ། །སྙེམས་བྱ་སྙེམས་བྱེད་གཞུག་མི་དགོས། །རང་ ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་སྟོོད། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་དགྲ་དེ་ཡང་། །རང་ལས་བྱུང་བ་མ་དགོངས་སམ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དངོས་བྱུང་གྱང་། །སེམས་ལ་སེམས་གྱིས་བསྐྱོམ་ལས་བྱུང་། །དེས་ན་རང་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །རང་ སྒྲུང་རང་ལ་གཅོད་པ་ལས། །གཞན་ཡུལ་འབྲེལ་མེད་གཞོད་མ་རུས། །དཔེར་ན་རྒྱ་གར་དུག་སྐྱུལ་བཞིན། །༥། །འབྲས་བུ་དཔེ་ཡིས་བསྟན་པ་ནི། །མར་ལ་དཀར་པོར་མ་བསྐྱབས་གྱང་། །མར་ངོ་ཤེས་པས་དཀར་པོ་ བྱུང་། །དེས་པར་མར་ངོ་ཤེས་ཅམ་ནས། །དཀར་པོ་གཞན་ནས་སྐྱབ་མི་དགོས། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མ་བསྐྱབས་གྱང་། །སེམས་ངོ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །དེས་པར་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་ནས། །སངས་ རྒྱས་གཞན་ནས་བསྐྱབ་མི་དགོས། །༥། །སྙེམས་སངས་རྩ་བལ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །དེས་ན་ལོགས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། །དེ་ལྟར་ཉོགས་ན་བདུད་ནམས་ཞི། །དེ་ཡང་རང་བྱུང་རང་ཞི་ཡིན། །༥། །རིག་མེད་གཏི་ཐུག་	88
--	--	-----------

གཙོད་	༡༡། །ཆོས་དབྱིངས་ལ། །ཡུལ་དུ་རིག་ཅིང་བཟུང་བས་འབྱུང་། ༥ །དབྱེར་མེད་གཅིག་ལ་རིག་བྱུང་བས། །ཁམས་གསུམ་གནས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན། །རིགས་དྲུག་གནས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་རིག་འབྱུང་ལ། །སྟོས་ཆོས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །སྟ་སྟོམ་འབྲས་བུར་རིག་པ་འབྱུང་། །ཆད་པས་གཅད་མེད་ཡུལ་དུ་རིག་ །རྟག་པས་འགྱུར་མེད་ཡུལ་དུ་རིག་ །ཉན་ཐོས་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་དུ་རིག་ །རང་རྒྱལ་ཉེན་འབྱེལ་སྟོང་པར་རིག་ །སེམས་ཅམ་རང་རིག་སེམས་སུ་རིག་ །དབྱ་མ་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པར་རིག་ །པ་རྒྱད་བདེ་གསལ་རྒྱུད་དུ་རིག་ །མ་རྒྱད་བདེ་སྟོང་རྒྱས་འདེབས་རིག་ །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རིག་ །བྲུག་ཆེན་སྟོ་ལས་འདས་པར་རིག་ །རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོར་རིག་ །དེ་ལྟར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡུལ་དུ་རིག་པའི་རིག་པ་ཡིན། །ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་མིན། །ཡུལ་མེད་སེམས་ལ་རིག་པ་མེད། །གང་རིག་པ་ཡི་རིག་པས་བཅིངས། ༥ །དེས་ན་རིག་མེད་གཉི་ཟུག་འདི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །མ་རིག་ཡུལ་མེད་འབྱུང་པ་སངས། །ཡུལ་སྒྲང་སྟོ་ཡིས་བཏང་ཅམ་ན། །སྟེམས་ཐག་མ་ལུས་ཆོད་པ་ཡིན། །ཡུལ་མེད་རིག་པ་ཅི་ལ་སྟེམས། ༥ །རིག་པ་འབྱུང་པར་ཤེས་ཅམ་ན། །འབྱུང་པའི་ཆོས་ལ་མི་འཛིན་པས། །འཛིན་མེད་རིག་པ་ཅིར་ཡང་སྒྲང་། །ཆེད་དུ་མ་བྱས་རང་བྱུང་ཡིན། །དེ་ལྟར་དགོངས་ན་	89
-------	--	----

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	ནམ་ཡང་ཡིན། རྩི །ཡང་དག་དོན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དེ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡང་ཡིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །མ་མཛད་སྤྱི་མེད་གཞི་རུ་གསུངས། རྩི །སངས་རྒྱལ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ པས། །སྤྱི་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ན། །སྤྱི་མེད་གཞི་ལ་བྱེད་མཁན་མེད། །མ་བྱས་གཞི་ཡི་གོལ་ས་ཆོད། རྩི །མ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། །མི་བྱེད་ལམ་དུ་ངེས་པར་འགྲོ། །སྤྱང་སྤྱོད་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། །ཏྲག་ ཆད་མེད་པར་ལམ་དུ་སྤྱོད། །གཉིས་མེད་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། །སྤྱི་མཆེད་ལུ་བཞི་འེ་བདུད་ལས་གྲོལ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རང་སར་དག རྩི །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་སོགས། །ངེས་པར་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ ན། །ཁམས་གསུམ་གནས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །འཁོར་བར་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །བག་ཆགས་མི་འབྱུང་ས་ལམ་རྫོགས། །ཡིད་ལ་མ་བྱས་ལམ་མཆོག་དུ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ གསུངས་པར་ངེས། །ཡིད་ལ་མ་བྱས་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་དགག་མི་དགོས། །སྤྱི་བ་རྒྱ་བཞིན་དུ་རང་སར་གྲོལ། །འདི་ནས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་དཔེ་པལ་ཆེར་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བག་ཡངས་སྤྱོད་ པ་དགག་མི་དགོས། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་འགྲོ། །མི་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ། རྩི །མ་བྱུ་བ་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་ནི། །སྤྱི་གསུམ་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་ཡང་། །དང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལས། །མཆོན་དང་	90
----------------------------------	---	-----------

གཙོད་ བརྒྱ་གཅིག་ གཞུང་།	༡༡། །དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ། །དེས་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མེད། ༥ །གྲུབ་ན་གང་གྲུབ་མཐར་ལྷུང་འགྱུར། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་འདས་པ་ཡིན། །ཞེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོན་པ་ནི། །སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད། །སྒོར་ ནི་གྲུབ་པ་འཁོར་བའི་ཆོས། །གྲུབ་མེད་འབྲས་བུ་མ་རྟོགས་ན། །འགྲུབ་འདོད་རྩིས་བ་ཅིར་བྱས་ཀྱང་། །ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ །ཆོས་ཀྱི་ཞེན་སྒོ་མ་ཞིག་པར། །ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིས་ཆོས་སྤྱོད་པས། །ཆོས་ ཀྱང་འཆིང་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །དེས་ན་གདམས་ངག་སྟོག་གིས་བསྟུ། །སངས་རྒྱས་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པས། །འདུས་བྱས་རྩིས་བས་ག་ལ་འགྲུབ། །འདུས་བྱས་ཆོས་ལ་ཡིད་མ་ཆགས། །བྱས་པའི་ཆོས་ལ་རེ་མ་ ཆེ། ༥ །ལུས་ལ་འཇིན་མེད་རྒྱལ་བའི་སྟུ། །ངག་ལ་འཇིན་མེད་རྒྱལ་བའི་གསུངས། །ཡིད་ལ་འཇིན་མེད་རྒྱལ་བའི་བྱགས། །འཇིན་མེད་འོད་གསལ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཞན་མ་ཆོལ། ༥ །ཞེ་མ་ རྟོ། །གཙོད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཙོད། །བཀའ་ནི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད། །ཆོམས་ནི་བཤད་པའི་ཆོམས་སུ་བསྟན། ༥ །ནན་ཏན་ཉམས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ སྒོ་དང་བྲལ། ༥ །གཉན་ས་ལ་སོགས་གཙོད་པའི་དུས། །རི་ལྷར་མེ་ཡིས་ཆོགས་པ་ལ། །མེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུང་བ་བཞིན། །སྤྲར་གཙོད་ལོག་གཞོན་གདམས་པ་ནི། །མ་བྱང་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་བཏང་བཞིན། ༥ །རྒྱུན་སྤང་	91
--	---	-----------

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཨ	ཁལ་དུ་བཀལ་བ་ཡིན། །ཁལ་འགོལ་གནད་ཡིན་གོ་བ་ལོངས། །ཆོས་ཀྱན་ཁལ་དུ་མ་ཁེལ་ན། །ཞི་བདེའི་གཉེན་པོས་གྲོལ་མི་རུས། ༥ །གཉེན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག་ཨང་། །དཔེ་ལ་མ་ཡེངས་དཔེ་ཆོག་གིས། །སྒྲིབ་རྒྱ་བས་མི་འབྱུང་ཆོག་རྟེན་སྒྲིབ། །དེ་བས་གཉེན་སར་ཉམས་སྲུ་ལོངས། །འདི་གཞུང་དུ་མེད་ཀྱང་ཆོག་བཟུ་ལེགས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་སྒྲུང་ངོ་། །མཆན། ༡༠༩ །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་མན་ངག་གཙོད་ཀྱི་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོལ་མས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །གཞུང་འདི་ཉིད་ག་ས་ཉག་སྟོན་ཀྱི་དུས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བྱུང་བེར་ལ། སྤྱ་དུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མདོ་སྤྱད་པ་དང་སྤྱར་བ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེས་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་བས་མཆོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མང་ངོ་། །འདི་དང་བྲམ་བེ་ཞུ་བ་དེ་བས་མཛད་པའི་གཞུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཉིས་གཙོད་ཡུལ་ཀྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ངོ་། །མཆན། སུ་རྒྱ་ཀ་ལྷ་འོ་རྩ་ལ་དུ། ༥ །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་གཙོད་ཀྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་ཡང་བརྒྱད་བཅུ་དོན་བྱུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྤྱ་མ་དང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐུ་སྒྲོས་བྲལ་སྐུ་བསམ་བརྫོད་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ལྗན་ཞིང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྤྱལ་བས་གཞན་དོན་མཛད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོན་ལམ་མཐར་སྒྲིབ་ཞབས་ལ་འདུད། །བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་	92
---	---	-----------

ལྟོང་

བརྒྱ་གཉིས་

གཞུང་།

༡༡། །གཞོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས། །འཁོར་འདས་དགག་བསྐྱབ་མེད་པ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན། །འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཨ་མ་ཇོ་མོའི་བཞེད། །མི་མ་ཐུན་གྲོགས་སུ་བྱེད་པ་གཙུག་གི་གདམས་པ་འབྲི། །ཆོག་
དོན་རྟོགས་ཤིང་བྱམས་བཅེ་རབ་རྒྱས་མཁས་བརྒྱད་ལྡན། །རང་དོན་མཐར་བྱིན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བསྐྱབ་དང་སྟོན་སེལ་མཁས། །དད་དང་བཙུན་འགྲུས་མོས་གྲུས་གོ་ཆ་སྟོང་རུས་ལྡན། །འཇིགས་སྐྱབས་མངོན་མཐོ་
ལེགས་སྟོན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་འདོད་པས། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་ཐབ་མོ་བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་འགྱུར། །བསགས་སྐྱངས་ལམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་བཅུ་ལ་ལ་ངོ་སྟོང་བྲ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཕྱོགས་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་བཅད་
བྱའི་བྱིར། །རྒྱལ་བའི་ལམ་འདི་སྐལ་ལྡན་ནམས་གྱིས་ལེགས་པར་བྱངས། །བདུད་ནི་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷ་པོ་འཆི་བདག་བདུད། །བྱུང་པར་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དགའ་བོད་སྟོམས་བྱེད་བཞི། །དུར་ཁྲོད་ལུང་སྟོང་
ལྷ་ཁང་ཤིང་གཅིག་ཁང་སྟོང་སོགས། །རང་སེམས་གང་འཇིགས་ཉམ་ང་བག་ཆའི་གནས་སུ་ཉལ། །མཆོན་མོ་ཉམ་ང་ལྷ་འདྲེ་འདུ་ཞིང་ནམ་རྟོག་སྐྱེ། །ཐེ་ཆོམ་གཙུག་དང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཆེ་ན་བྲ། །ཀུན་མཁྱེན་
འདོད་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་གསོལ་བ་གདབ། །སེམས་བསྐྱེད་མཆོག་ལྡན་འགོ་ཀུན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ། །གནས་པོ་བདུད་ལ་བཅོལ་བས་གཞི་མགོན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །སྐྱེལ་མ་དགྲ་ལ་བཅོལ་བས་འཇིགས་མེད་

༡༡། །རེ་དོགས་རང་སར་གྲོལ། །ཐེག་ཆེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་བདེ་སྤྱག་གཏན་ལ་ཐེབས། །སྐར་ཆེན་ཐེབས་འོག་བཅུག་པས་འཁོར་འདས་རྩན་སྤྱག་གཏིབ། །གཉན་སར་གཉན་ཐོག་དབབ་པས་ལྷ་འདྲེ་སྤྱ་མར་
 ཞིག། །གདུག་རྩལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་ལྷ་འདྲེ་ཨར་ལ་མནན། །ཅི་ནས་སྐྱན་ཀ་ཤོན་སྒྲོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྲ། །ད་རུང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ན་ན་དགའ་ལེ་སྦྱིད་གྱིས། །ཀྱན་ལ་པན་པའི་སེམས་གྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱང་། །
 ཆར་ཆད་དུས་རྟུག་མདོན་སུམ་ཉམས་སྒྲང་མི་ལམ་འབྱང་། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་རང་ལ་འཆར་བར་རིག་པར་བྲ། །སྒྲོང་ཉིད་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་མཉམ་བཞག་ན། །བྱང་འཇུག་འཁོར་འདས་འབྲུལ་ཤན་ཆད་
 པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོང་རྟགས་མེད་ན་སྒྲོང་པའི་སྒོ་དང་སྒོལ། །དངོས་གཞི་ལོན་རྟགས་མེད་ན་ཞེ་འདོད་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུར། །མཇུག་ཏུ་ཆར་ཆད་མེད་ན་ཆར་ཆད་སྒོ་དང་སྒོལ། །འདོད་སྒོ་རེ་དོགས་བདུད་ཡིན་དེ་
 ཡང་མཁས་པས་སྤངས། །པན་དང་གཞོད་བྱས་འཇམ་དང་རྩལ་པའི་སྒྲོད་པས་བརྟུལ། །སྒྲོལ་གས་ཐབས་གྱིས་བྱང་རྩལ་ལ་བཀོད་སྒྲོན་ལམ་གདབ། །བདག་དང་གཞན་དོན་ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པས། །ཐར་
 པའི་ལམ་འདི་སྐལ་ལྷན་ནམས་གྱིས་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཡུན་རིང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སྤང་དགའི་ནམ་ཁྱོག་འདི། །སྤྱིད་པའི་དུལ་སྒྲོལ་གས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་པོ། །ཁྱེན་དང་བཁྱེན་པའི་ཕྱང་ཁམས་འདུས་པའི་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	དུར་ཁྱོད་འདིར། །འགྲུ་བྱེད་བྱེད་ཉེག་སྒྲ་ཆོག་ས་འགྲུ་བའི་གནས་འདིར་གཙོད། །དབང་དོན་དོ་སྟོད་མཛོད་དུ་གྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཅི་སྟོན་རྣམ་ཉེག་བདུད་འདི་མ་ཆོད་དེ་སྟོན་བཅད། །གདོད་ནས་ཆོས་ཉིད་སྟོ་ བུར་བྱི་མ་དང་བཅས་བས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བཏགས་ལ་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་བས་གཞོམ། །ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་ཆེ་རྣམ་ཉེག་གཞོད་བ་མང། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོག་ས་བྱེད་ཉེག་འཕྲོ་འདུ་འབྱུང། །ཉེག་ས་ བའི་དབྱུང་དང་མི་ལྟ་སྟོམ་བའི་ཉམས་དང་བུལ། །རྒྱུན་ལ་སྟོད་བས་ཐོག་རྩིས་དོ་སྟོམས་མ་བྱུང་བཞེད། །འགྲུ་བྱེད་སྟོད་པོ་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་བའི་མཆོན་གྱིས་བཅད། །སེམས་བྱུང་རྣམ་ཉེག་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་དང་གིས་ འགག། །ཆ་ཟེར་འོད་གྱིས་རྒྱན་དང་ཐུན་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བ་བཞེན། །ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་སྟོན་སྟོད་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཏོད། །རང་བཞིན་མི་ཉེག་བསྐྱུར་མཁས་གཉེན་པོས་སྟོད་རུས་ཤིང། །སྟོད་ཉིད་སྟོད་རྩེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟན་མཆོད་བར་བཞེས། །བདུད་དང་འབྱུང་པོས་དན་འགྲོའི་གནས་སུ་བྱིད་མི་རུས། །ཉོན་མོངས་དུག་གིས་སྟོན་བའི་དུམ་བསྐྱེད་སྟོར་གཞོམ། །གནས་ནི་རང་ལུས་རྩ་ཁམས་འདུས་བའི་གཉན་ཁྱོད་ འདིར། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་བའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཉེག་ས་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ཅི་སྟོན་མ་རིག་ཐུན་ཁྱོད་མ་སྤངས་དེ་སྟོན་བཅད། །གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་སྟོས་ཆེ་ལྟ་སྟོམ་	96
--	--	-----------

ལྟོད་ བཟུང་བཞུ། གཞུང་།	༡༡། །སྟོང་པ་ཡིས། །གཉེན་པོས་བཟུང་ལ་དེ་ཆེ་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་བྲ། །ཅི་ལྟར་དུག་རོ་མི་མཐུན་ཟས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལྟར། །ཆགས་སྒང་ཉོན་མོངས་ཉམས་ལེན་རྒྱེན་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ མ་ཐོབ་ལམ་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་འཇིགས། །འགྲོད་དང་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཀྱིས་སུན་པ་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་སྟེས་ཆེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལོག་གཞོན་གྱིས། །སྟོང་དང་བསྐྱར་ཐབས་མཆོད་པར་རྟོགས་པ་གཉེན་པོའི་ མཆོག། །སྟོང་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཉོན་མོངས་དྲ་བར་མི་བཟད་པ། །མ་ལུས་རབ་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་མཆོག་གི་ཆད། །དད་དང་སྟོང་རྗེའི་དོན་རྟོགས་གདམས་པའི་གནད་དང་ལྟན། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ནལ་འབྱོར་ ནམས་ཀྱིས་བཅད། །ནད་དང་དུམ་ཁ་དུག་རོ་དྲག་པོ་ཀུན་གྱི་བདུད། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྟོག་འཕྲོག་གྲེད། །བདེ་སྤྱད་སྟོན་ཡོན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྟོན། །འབྱུང་བཞི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་མཁྲིས་ བད་ཀན་སྤང་པོའི་གནས། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ནད་དང་དུམ་ཁ་བྱུང་བ་དང་། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱེན་བྲག་རྩ་དྲག་པོས་མནར་བའི་ཆོ། །ནད་དང་དུམ་ཁ་ཉེས་སྟོན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རྟོན། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་ ན་གྲོལ་བར་ངེས། །སྟོགས་མཛུབ་བསྟན་པས་སྦྱལ་གྱིས་མི་བཟོད་སྟོང་ཉིད་དོན། །གང་གིས་བསྟོམ་པ་དེས་ནི་ནད་གདོན་ཞི་ཞིང་འབྲོས། །གང་ཆེ་ནད་དང་དུམ་ཁ་དྲག་པོས་གཟིར་བའི་ཆོ། །དེ་ཆེ་གདེང་བྲལ་ཁྱམ་བཅས་	97
---	---	-----------

གཙོད་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཞུང་།	༡༡། །ཀུན་གྱི་གཏེར་ཁ་བྱེ། །བསགས་སྦྱངས་ལ་འབད་བག་ཆགས་འདུན་པས་མི་ལམ་བཟུང་། །ཟིན་པར་གྱུར་ཆེ་སྦྱངས་དང་སྤེལ་བས་འོད་གསལ་བསྒྲོམ། །རྩུང་དང་ནམ་ཤེས་གྱེན་ལ་འདྲེན་པ་འཕོ་བའི་ལམ། །སྤྲ་རགས་ཐེམ་རྩེས་འོད་གསལ་འཆར་བ་བར་དོ་ཡིན། །ལྷ་འདྲེ་འབྱུགས་པས་ལྷས་ནད་སེམས་སྦྱོན་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་། །གཉིན་པོའི་དབྱང་ལྷན་གཏོང་ཉིད་སྦྱིན་གཏོང་སྣ་ཆོགས་བསྒྲོམ། །ལས་ཀྱི་རྩུ་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུན་གྱིས་ནད་ནམས་འབྱུང་། །ཅ་རྩུང་ཐབས་དང་འབྱུལ་འཁོར་དམིགས་པས་འདོན་པར་བྱ། །ཁམས་འདུས་དུལ་འབྱམས་དང་སྟེང་པ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོན། །ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྩུང་དང་འབྱུལ་འཁོར་དམིགས་པ་བསྒྲོམ། །མོས་གྲུས་དཔག་མེད་སྟོང་རྩེ་རྩུ་ཆེན་འགལ་རྒྱུན་ལ། །ཐོག་འགལ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བོགས་སུ་འགྱུར། །རྩུལ་པའི་དགོངས་པ་གཅོད་ཡུལ་མཆོག་འདི་སུས་འཛིན་པ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟེར་ཡོན་ཏན་རྩུ་ཆེན་དཔག་མེད་འབྱུང་། །ཟབ་རྒྱས་ཀུན་ལ་པན་པའི་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འདི། །རྟེན་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱུན་མཐུན་རྒྱུན་སྟོང་ཁྱད་པར་འཕགས། །གང་ཞིག་ནོར་བུ་རྟེན་དུས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལྟར། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པའི་ཆོས་འདི་གྲུས་པས་བྱངས། །གཅོད་ཀྱི་གཞུང་འདི་མང་ཟབ་རྩུ་མཆོ་རྩུ་ཆེ་ནས། །ཉུང་བསྐྱུས་ཟབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་བཀོད་པས། །འགྲོ་ཀུན་གཅོད་ཡུལ་མཐར་སྦྱིན་གཅོད་དོན་འདི་རྟོགས་ཏེ། །ཆོས་དབྱིངས་	99
---	---	-----------

ཨ་ ཐུང་རྒྱུ་ ཨ་	ནམ་དག་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡུམ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ། ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཟབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ཞེས་བྲ་བ། འཇིག་རྟེན་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཆོས། མན་ངག་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ།། །།འདི་ཕྱིས་ཀྱི་གདམས་ངག་པལ་མོ་ཆེའི་རྩ་བར་མཛད་ཅིང་། འགྲེལ་དང་། ཁྲིད་ཡིག་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་སོ། །	100
--------------------------------------	--	------------