

ཡ

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྙན་བརྒྱད་དྲགས་པོ་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་གི་རྩ་བ་བརྗེད་བྱང་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
བསྐྱུ་བཞོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་མའི་གསུང་སྒྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། །བདག་སྒྲོའི་
 རུས་བས་ཚུ་ཐེགས་ཅམ་བ་སྟེ། །བརྗེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་བྱ་བ་གསོ་བྱིར་བྱིས། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དཔལ་རྣམ་པོ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ། རྗེ་བཙུན་ལ་
 ཞུས་པའི་དུས་སུ། སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་རྣམ་པོ་ལས། །གསང་སྤྲལ་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་བདུན། །འབྲུམ་སྤྲལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲས་པ་ཡིས། །ས་རྣམས་གཡོ་
 ཤིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །འཤར་བྱོགས་ངོས་ཀྱི་ཉི་ལོ་བའི། །ཞལ་སྤར་གདམས་ངག་མཛོས་བ་ནི། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་བཤོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད་དང་། དུས་ཀྱི་གནད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་བཤད་པ། རྒྱུ་བ་རེ་མིག་ལྟར་བསྟོལ་བ།

མནངག་

གཉིས།

ཅུ།

༡༡། །ཀལ་པ་རྩ་ཤིང་སྙིང་པོ་ལྟར་བྲང་བ། མགིན་པ་ལྷགས་རྩུ་ལྟར་དགྲུག་པ། མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་བའི་འོག་རྩ་ཤིན་རྩ་བཅོར་བ། དབྱང་པ་མཁའ་ལྟར་
ཡངས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། སྦྱིར་མང་ཡང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་གཏད་པའམ། ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གཏད་པ་ཡང་ལྷགས་གཅིག་ཡིན། སྤྲ་མ་ནི།
ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་མར་འཇལ་བའི་སར། ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོར་གཏུམ་མོ་ཁབ་ཅམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པའམ། ཡང་ན་ཤེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་ནས།
རྒྱང་བསྐོམ་པ་ཡིན་གསུང་། དུས་གྱི་གནད་ནི། ཐ་མལ་གྱི་དུས་ལྟེ་བར་ཤེས་པ་གཏད། གཉིད་གྱི་དུས་སྙིང་གར་གཏད། ཆི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མགིན་པར་གཏད། སྟོམས་
འཇུག་གི་དུས་སྦྱི་བོར་ཤེས་པ་གཏད། ཐ་མལ་གཏུམ་མོ་བསྐོམ་པའི་དུས་སུ། ལུས་གནད་བཅས་ནས། རྩལ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །མདའ་ལྟར་འཕང་དང་རྩམ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །པ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་པན་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་གར་སྐྱེ་ཆ་མེད་པ་ཡིན། སྐྱེ་མ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤོང་པོ་ཡིན་ཏེ་
འབྲས་བུ་མིན། །ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་མེད་མིན། །གསུང་། འོད་གསལ་ལ་ངེས་ནས་གཏུམ་མོ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱོམ་སྟེ། ལུས་གནད་བཅས་ནས། ཤེས་པ་མ་བཅོས་པར་བཞག་སྟེ་རྒྱུང་བསྐྱོམ་
པ་ཡིན། གཏུམ་མོ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས། གཞན་པན་བསམ་པས་བརྗེད་བྱུང་བྱིས། །སྐྱེ་མ་མཁའ་འགོས་བཟོད་པར་གསོལ། །དགོ་རྩ་བ་གྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་བའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཤོག ༥ །ན་མོ་གུ་
རུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆི་ལམ་ལ་དོན་བཞི་ཡིན། ཆི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། སྦྱང་བ་དང་། སྦྱུ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་བཟུང་བ་ནི། དོ་རུབ་ཆི་ལམ་ལ་ཆི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཆི་ལམ་ཆི་བར་བྱ། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བའམ། སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་དུ་འགོ་བའམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷས་བརྒྱན་པ་
ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཆི་ལམ་ཆི་བར་བྱའོ། །སྦྱུ་མ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ལ། དེ་ནས་མགྱིན་པར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཅིག་གི་དབུས་སུ་ཨོྭ་བསམ་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ལ་གཉིད་ལོག །

ལྷ་པོ་	༡༡། །སྒྲུལ་པས་སེམས་ཀྱིས་ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་ལམ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་	
ལྷ་པོ་	མོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་ལམ་སྐྱེད་པས་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ཆེ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་དེ་ལམ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ལམ་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་གདམས་ངག་གོ ༥ །སྒྲུལ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གུས་པས་སྒྱི་བོས་ཐུག་འཆལ་	
ལྷ་པོ་	ལོ། །བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྒྱེ་ཞི་བར་དོ་ནི། སྒྱེས་ནས་མ་ཞི་བར་དེ་ཡིན། ཆེ་ལམ་བར་དོ་ནི། ཆེ་ལམ་ཆེས་ནས་མ་སང་གྱི་བར་དེ་ཡིན། སྒྲིད་པ་བར་དོ་ནི། ཞི་ནས་མ་སྒྱེས་གྱི་བར་དེ་ཡིན། སྒྱེ་ཞི་བར་དོར་བསྐྱེད་	59

རྟོགས་གཉིས་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆེ་ལམ་བར་དོ་བརྟན་ནས་འོང་། དེ་ནས་སྒྲིད་པ་བར་དོ་ནི། བར་དོ་དང་པོར་འོད་གསལ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་སྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་མངལ་སྒྲོ་འགོགས་པའོ། །དེ་

ལ་དང་པོ་འོད་གསལ་ངོས་བབྱང་བ་ནི། དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་ནི་འཇིག་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། འོད་གསལ་ལ་གོམས་པ་ཅིག་གིས། དེའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ལ་མ་ཡེངས་

པར་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཞེས་པར་བྱ། དང་པོ་ས་རྩ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་ལུས་ཀྱི་བྱངས་མི་ཐུག། རྩ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩུར་དོད་འཆོར།

༦

དགའ་བཤེས་པ་

༧

རྒྱུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་དུས་སུ་ནང་དབྱགས་འཆད། དེ་ཙ་ན་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་། སྤང་བ་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བའི་ཏྲགས་སུ་སྤྱི་ཏྲགས་སྒྲ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། རང་ཏྲགས་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བ་
 མཆེད་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་ཏྲགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། རང་ཏྲགས་སྤྱི་བུ་མེ་བྲེར་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཏྲགས་སུ་སྤྱི་ཏྲགས་ལུན་འཐེབས་པ་ལྟ་བུ། རང་ཏྲགས་མར་མེ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཏྲགས་སུ་སྤྱི་ཏྲགས་
 སྤྱི་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་ཏྲགས་སྤྱི་བུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་གཉིས་འདྲེས་པས། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡིན་པར། འོད་གསལ་བ་ནི་རྒྱན་པར་གནས། །བར་དོའི་གྲོང་བྲེར་དེས་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་དོ་གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ལ་གཉིས། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སོ། །ཞེ་ནས་ཞག་བྱེད་དང་བཞེ་
 ཚུན་ཆད། དང་པོའི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མ་བུལ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སྤང་གཞི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བའི་
 འདུན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་སྤྱོད་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་བག་ཆགས་སྤྱོད་བའི་འདུན་པ་མེད་པར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སོང་བ་དེ་ནི་མི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཞག་བཞེའམ་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་དཀའ་བ་ཡིན་གསུང་། ལར་ཞག་

ལྷ་པོ་	༡༡། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ཚུན་ཆད་འོད་གསལ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ། །ཞག་བདུན་བདུན་ན་ནམ་ཉོག་རེ་རེ་ལྡངས་པས་དེའི་དུས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་སངས་རྒྱལ་། །གསུམ་པ་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དགག་པ་ནི། དེར་ནམ་པར་ཉོག་པ་བྱུང་ནས་ལུས་ལེན་པའི་དུས་སུ། བ་མ་གཉིས་ལ་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ལེན་པས། བ་དེ་ད་ལྟའི་རྩོ་རྩོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་བསྒྲོམ། མ་དེ་རྩོ་རྩོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་རྩོ་མོར་བསྒྲོམ། རང་དེའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་མི་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་འདྲ་ན་མི་ལམ་ཡིན། ལྷ་མ་ཡིན་ཆགས་སུ་ཅི་ཡོད་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །དེས་འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ན། །འཁོར་བའི་སྲིད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ཀྱང་མི་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ཅིས་ཀྱང་ལུས་ལེན་པར་འདུག་ན། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན་པས་ལུས་གདམས་ཏེ། བརྒྱ་ཉ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་ལུས་སྒྲུངས་ལ་སྒྲུར་གྱི་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པས་སངས་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། ༥། །སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕོ་བ་ལ་གསུམ། རབ་འོད་གསལ། འབྲིང་སྒྱུ་ལུས། ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕོ་བའོ། །དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་འཕོ་བ་ནི། རང་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཉོག་པ་པོ་དེ་བཞིག་འཆི་བའི་དུས་སུ། རང་གིས་	61
ལྷ་པོ་		
ལྷ་པོ་		

མཐོང་པ་	༡༡། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་བསམས་ལ། ཨ་ཡར་རྩྱ་ལ་བསྟེམ་ལ། སྤྱི་བོའི་རྩྱ་གསལ་ལ་ཚངས་བྱག་ཏར་གྱིས་སོང་བར་བསམས་ལ། དག་ཏུ་ཨ་ཉི་ཀ་དག་ཏུ་བརྗོད་ལ། རྩྱ་དེ་ཡར་ལ་ཆེགས་མེད་	
ཡི་དམ་ལྟ་བུ་	དུ་བཏོན་ལ། ཡི་དམ་ལྟ་བུ་འཇུག་ས་ཀར་ཐིམ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་བས་ངེས་བར་འཕོ་བའོ། །དེ་ནི་རབ་འོད་གསལ། འབྲིང་སྒྲ་ལུས། ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་བཙན་ཐབས་གྱིས་འཕོ་	
ཡི་དམ་ལྟ་བུ་	བ་ལ། དུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས། ལག་པ་གཉིས་ལྟག་ཁུང་དུ་སྒྲེལ། རྟེན་པ་དབྱུག་པ་ལ་བཀལ་ལ། སྟོང་གྱེན་ལ་ལོག་གིས་ལོག་བར་བསམས་ལ་དག་ཏུ་ཉི་ཀ་དག་ཏུ་བརྗོད་བས་ངེས་བར་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་གསུང་།	63

ལྷན་སྐྱོང་།	༡༡། །འཕྲོ་བ་འབྱོར་ས་ཏེ། འབྱོར་ས་པའི་རྟགས་ལྟ་ནི། ལྟོ་ཆེ་བ། དབྱལ་བ་ན་པར་ཆ་བའམ། རྩལ་ཆ་བ་འཆར་བ་འབྱུང་ངོ་། །མཆོག་མ་ཏོག་སྟེ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་འབྱོར་ས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲ་མ་གསུང་སྟེ། དེ་མི་དགོས་པས་རྒྱུང་བསྟེམ་ལ་བདེ་མོར་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་འོངས་ནས་འབྱོར་ས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འབྱོར་ས་པ་དེ་ལོ་ནི་ཤྱ་ཅམ་ན་བྱས་ནས། དེ་ནས་བཞག་སྟེ། ལོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཅམ་ན། འཆི་བའི་དུས་འཕོས་པས་ཆོག་གསུང་། དེ་ལྟར་གདན་བཞི་ལས། རྩལ་པ་སྟོན་དུ་བརྩམས་ནས་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། ཉི་ཤྱ་ཅ་གཅིག་དབྱགས་དག་གིས། །གནས་ནས་དག་དུ་དངས་ནས་སུ། །ཆོགས་གཅིག་ནས་ནི་ཆོགས་གཅིག་གོ། །ཆོགས་དགུ་གོང་མའི་བར་དུ་འོ། །ཡར་ལྷོག་མར་ལྷོག་ས་བོན་གྱིས། །སྦྱང་བྱའི་ཡི་གེ་བྱེད་དང་གཉིས། །ང་རོ་དག་དུ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་བ་འབྱོར་ས་ནས། ཕྱིས་འཆི་བའི་དུས་སུ་འཕྲོ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གདན་བཞི་ལས། འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་ནས་ནི། །འཆི་བར་གྱུར་པའི་དུས་བྱུང་ནས། །རིམས་ལ་སོགས་པ་མ་སོག་པར། །འཕྲོ་བ་སྦྱོང་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར། ཡི་དམ་སྟེའི་སྐུ་ལྷགས་མའམ་རས་བྱིས་བཞུགས་སུ་གཞུག། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་བ་དང་གཏོར་མ་བཞུགས་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་ཡི་དམ་སྟེ་དང་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་	65
-------------	---	----

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ལ། དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་ཅི་འགྱུར་བ་ལུལ། དེ་ནས་རང་སྟོན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ལ་ཀལ་པ་བསྐང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་སྟེ་ལྷའི་སྐུར་
 བསྐྱོམ། སྒོ་དགུ་ཡི་གོ་དགུས་དགག། །དེར་རྒྱུང་བསྟེམ་མི་དགོས། ལྟེ་བའི་ཨ་དེ་གོང་བཞིན། ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་ཡར་དང་། དེ་ནས་ཡང་མར་ལྟེ་བར་དབབ། དེ་ནི་ཉམས་སད་པའོ། །དེས་ན་སྦྱི་བོའི་སྦྱི་དེ་གསལ་ཏེ།
 སྦྱི་བོར་ཉར་གྱིས་སོང་བར་བསམས་ལ། དེ་ནས་རྒྱུང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡི་ཡིག་རེ་རེ་བསམ། དགུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་། མཆན་ཁུང་གཉིས་སུ་ཡི་རེ་རེ། སྦྱིང་གར་ཡང་ཡི་བཞིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། དེ་ནས་ཡི་དེ་
 རྣམས་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་བཅུ་གཞུང་དབྱེ་བས་སུ་འདུག་པ་ལུར་སྒྲ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བཏེགས་ཏེ་འདུག་པར་བསམས་ལ། ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་ཤིན་ཏུ་དགས་པར་དངས་ཏེ། སྦྱི་བོ་ན་ཨ་
 དེ་རྒྱུངས་གྱིས་སོང་བར་བསམས་ལ། ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་པ་གཏད། དེས་མི་འཕོ་ན་ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་ཅ་བཞི་ཅ་ལྔ་བརྗོད་པས་མི་འཕོ་མི་སྤིད་དོ། །དེ་ཡང་གདན་བཞི་ལས། ལུས་ལ་རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་དང་། །རྩྭ་
 གི་ས་བོན་དུག་པ་རུ། །རྒྱུང་གི་མཐའ་ཡི་ཅ་བར་ནི། །ས་བོན་སེམས་ཀྱིས་དངས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྩྭ་གི་ང་རོ་དག་པོ་ཡིས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་བཞོལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷན་གྱི་	༡༡། །དེ་ལྟར་འཕོས་པས་རྒྱང་སེམས་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་ལྷ་རུ་རུ་འབྱུང་གསུང་ངོ་། །དེས་ནི་བར་དོར་སངས་རྒྱལོ། །དེ་ཡང་གདན་བཞི་ལས། དེ་བཞིན་འདས་པའི་ལུས་དག་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་རང་དགར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱངས་ནས་འཕོ་བའི་མན་ངག་གོ ༥ །ན་མོ་གྲུ་རུ། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ནི། དོ་རུབ་མི་ལམ་མི་མི་བར། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་དགོས་སྟམ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷ་བར་རྒྱུ་བསམས་ནས་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་གཉིད་ལོག་གོ། །གཉིད་སད་པ་དང་། ད་ཅི་ཡང་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་མ་ཚུད་པར་འདུག། །ད་ཅི་ནས་ཀྱང་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་སྟམ་ནས། གཉིད་ལོག་པས་གཉིད་དུས་སུ་འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་ནས། གཉིད་ལོག་མ་ལོག་མེད་པར་འོད་གསལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། ཡང་ན་འོད་གསལ་བ་ལ་བཞག་བྱ་བ་གཉིད་མི་ལོག་པའི་དུས་རང་ནས་འོད་གསལ་ལ་བཞག་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལུགས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིད་ལོག་མ་ལོག་མེད་པར་འོད་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་ཉེན་པར་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱལོ། །གཉིད་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་མན་ངག་གོ ༥ །ན་མོ་གྲུ་རུ། མངལ་དུ་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་ནི། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་དེ་ཆགས་པའི་ལས་བསགས་པའི་ལས་ལྷག་མ་དེ་དུས་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱི་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། ས་	67
ལྷན་གྱི་		
ལྷན་གྱི་		

ཨ

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ཨ

མ་གཉིས་འདོད་ཆགས་ལངས་ནས་འཕྱད་པ་དང་། རི་བུ་ཉེ་བར་འཁོར་བ་ལས་མངལ་ཆགས་པར་ཆོས་མདོན་པ་ནས་བཤད་དོ། །སྟོན་ བྱེ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་ག། བྱུང་སྲིད་པའི་ཤ་ག་བྱུགས་ཅན། །དབང་པོ་ དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་ག། གྲུན་ཆང་ཐོགས་མེད་ མངལ་དང་དྲོ་རྩེ་གདན་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལ་མི་ཐོགས་སོ། །རྒྱ། །རིགས་མ་ཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་ བར་དོ་རང་ས་པན་ཚུན་དང་ལྟའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་བཤད་ མཐོང་། །བས་སུ་དེ་ནི་དེ་ མི་སྟོན་དེ་ནི་དེ་ཟེེ། །བའོ། །སྟོ་ནི་སྟོན་བྱེན་ཅི་ལོག་ལ་གོམས་པས། བྱེན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། །ཅེ་དགས་འགོ་ བྱེ་བ་ལེན་པ་བརྒྱའི་མཆོ་ལ་རང་མོ་བཅེ་བ་ལྟར་འགོ་བའོ། །བའི་ཡུལ་དུ་འགོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གསུངས་སོ། །༥། །ན་མོ་གུ་རུ། སྐུ་ལུས་སྐྱུང་བ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གཉིད་སད་པའི་དུས་སུ། རྩེས་ཐོབ་ལ་བདག་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་དང་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིང་བ་བཞིན། ཐམས་ཅད་སྐུ་མའམ་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུར་བྱས་ཤིང་བསྟོམ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་བསྟོམས་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །ཡང་གཉིད་སད་ནས་རྩེས་ཐོབ་ལ་འདི་ལྟར་བསྟོམས་ཏེ། རང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་མེ་ལོང་ལ་གསལ་བ་ལྟར་བསྟོས་ལ། མེ་ལོང་མདུན་དུ་རང་ལ་བསྟན་ནས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བསྟ་ཞིང་གསལ་བར་བསྟོམ་མོ། །དེ་གསལ་པོར་བརྟན་ནས་ཡོན་ཏན་མང་དུ་བརྗོད་དེ་བསྟོད་པས་དེ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་འབྱུང་སྟེ། སྐུ་ལུས་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་བརྗོད་དེ་སྦྱང་པས། དེ་

ལྷན་པ་	༡༡། །ལ་མི་དགའ་བའི་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བསྒོམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ནས། ཡང་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་ཅིང་། རང་ཉིད་སྐྱ་མའི་ལུས་ལ་བསྟོད་པས་དགའ་བ་མེད། སྤང་པས་མི་དགའ་བ་མེད་	
ལྷན་པ་	པའི་ལུས་སུ་བསྒོམ། དེ་ལ་གསལ་དུ་མ་འདོད་ན་མདུན་དུ་ཡང་བསྒོམ་ལ། ཡང་ལུས་ལ་གཞུག་ཅིང་བསྒོམ་མོ། །རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བྱས་ལ་བསྟོད་ར་མང་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ལ་དགའ་བ་མི་སྐྱེ་ན་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་	
ལྷན་པ་	གོ། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱ་མའམ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སུ་མཐོང་བ་འོང་ལ། རང་གི་མངོན་ཞེན་ལོག་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་པ་ལ་ཆེགས་མེད་ཅིང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མའི་རྣམ་པར་ལོང་ལོང་	69

ཐོད་པའི་རྩྭ་ལ་བསྟེན་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་བསྟེན། དེ་ལྟར་བསྟེན་པས་ཐོད་པའི་རྩྭ་ལ་ཤེས་པ་བཞིན་པའི་རྟགས་ཐོད་པ་འགོ་བའམ། འགྲུལ་བའམ། འཆོག་པའམ་རས་བལ་འགྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་བྱུང་ནས་སོག་ཆགས་སྤ་མོ་རེ་ལྟ་བུ་གྲུའམ། བྱ་ལ་སོགས་པའི་རོ་མ་མེད་པ་མ་རུལ་བ་ཅིག་སྤངས་ལ། དེའི་སྟོང་གར་རྩྭ་བསམས་ལ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་བསྟེན། དེ་ལྟར་བསྟེན་པས་རོ་དེ་འགྲུལ་བ་དང་ལྡངས་
 རུས་པ་བྱུང་ན། ཐོད་འཇུག་རུས་པ་ཡིན་པས། དུལ་ཁམས་གཞན་ཅིག་ཏུ་སྤོན་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱུངས། གཞོན་རུ་དར་ལ་བབས་པ་ཞིག་གི་རོ། རུལ་སྤངས་དང་མ་མེད་པ། འབྲུགས་པས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པ། རྒྱགས་ནས་ཤི་
 བ་མ་ཡིན་པ། རིམས་ལ་སོགས་པས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པའི་རོ་སྤངས་ལ་ཁུས་ལེགས་པར་བྱས་ལ། ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་བྱུགས། རས་ལ་སོགས་པའི་གོས་བཟང་པོ་བཀོན། གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་རྒྱན་
 བཟང་པོས་བརྒྱན་ལ་ཡིད་འཇུག་པར་བྱས་ལ། མཐུལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་རང་དང་ཁ་སྤྱད་དེ། རོའི་སྒྲ་བྱུག་གཡས་པ་དང་། རང་གི་སྒྲ་བྱུག་གཡོན་པ་གཉིས་སྤྱད་ལ། རོའི་སྟོང་གར་རྩྭ་བསམས་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་
 བསྟེན། རང་གི་ལུས་ཀླས་པ་དེ་ལ་མི་བསམ། ཡང་ཡང་རོ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་པར་བསྟེན། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པས་རོ་ལ་ཤེས་པ་ཆགས་ནས་ལངས་ནས་སྤར་གྱི་ལུས་ཀླས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བསྐྱུ་བ་སོགས་བྱས།

ལྷན་སྐྱོང་།	༡༡། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་རོ། ༥ །ན་མོ་གུ་རུ། སྤྱིར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཇིན་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་པ་ལ། དང་པོ་མི་ལམ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དང་། མི་ལམ་སྦྱེས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་བསྐྱོམ་པ། ཐམས་ཅད་ཡང་བ་སྤངས་ཏེ་རྟོགས་པ་ལུས་དུ་དབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་བཞི་འབྱུང་སྟེ། འབྱམས་པ་གོལ་བའི་ཆ་ད། ཉོན་མོངས་ལྡང་བའི་རོ། ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱབས་པའི་ཆ་ད། འཁོར་བར་ལྡོག་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཞག་གངས་ཅི་རིགས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་། ངལ་དུ་བ་སྤང་། ཁ་བས་ཆ་མཉམ་པར་བྱ། ཉོན་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་བདག་གིས་དོ་རུབ་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྒྱུ་མ་པའི་འདུན་པ་དག་ཏུ་བྱ། ཉལ་ཁར་མི་བཏང་བར་མགྱོན་པར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེ་བར་ཨྱུ་དམར་པོ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་རུ་ཏ་ར་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དཀར་པོ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བཀོད་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡི་གེ་ལྡེ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་། མཐར་ཨྱི་ལ་གཏང་། དེ་ནས་གཉིད་ལོག། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གངས་ཅི་རིགས་པ་བྱའོ། །གཡང་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་། དགས་དེད་པ་མི་ན་ཟེན་འདོད་པའི་རྟགས་སོ། །གནད་ཟེན་ནས་གཡང་ལ་སོགས་པ་མི་བ་འདི་	
ལྷན་སྐྱོང་།		71
ལྷན་སྐྱོང་།	ནི་མི་ལམ་ཡིན་སྒྱུ་ལྟ་བུ་དོ་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མི་ལམ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེར་ཟེན་ནས་སེམས་ལ་དགའ་བ་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་འོང་སྟེ། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞག་འགའ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །གནད་དང་པོ་	

མཛད་གྲགས་
པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
ཆེན་པོ་

༡༡། །པ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བས་མི་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཉལ་ཁར་མཛོད་པུར་ཐེག་ལེ་དཀར་བ་གསལ་བ། བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱེམས་ལ། དེ་ཅ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོའི་
ནང་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྐབས་སུ་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་སྟོང་ཡང་བྱན་པར་བྱའོ། །དེས་བདེ་བ་ལྷགས་ཆེར་འབར་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་འབྱུང་བས། འདི་ཉིད་བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་
ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡང་སྐྱེ་ལ། ལས་ཀྱང་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བས། ཉོན་མོངས་པ་ལྡང་བའི་རོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁང་པ་ཅུང་ཟད་ཡངས་པ་ནག་པར། རང་གི་སྟོང་གར་ཁུ་ཚུར་གཉིས་
བཅིངས་ཏེ། མིག་འབྲས་གྲེན་ལ་ལྟོག། །ཤེས་པ་ལྷུག་པར་བཞག་ལ། བདེ་བ་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་ཐེབས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏྟགས་སོ། །སྐབས་སུ་ཆངས་པའི་སྟོ་ཡི་བྱ་ག་ཤིན་ཏུ་སྤ་བར་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་སེམས་
གཏད་དེ། མིག་ཀྱང་ནང་དུ་བསྐྱོག། །དེས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་མཆོག་སྐྱེའོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟེབ་པའི་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐྱུ་མའམ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་
བདེ་སྟོང་མཆོག་མ་ཏྟགས་བར་ད་དུང་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེས་གྱིས་དོགས་ཏེ་ཡང་བ་དང་། ཐར་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་དེའི་ཡང་བ་སྤང་ཞིང་། ཏྟགས་པ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་དང་བསྟེ་བ་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་དེ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། དུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་གཡེང་ཞིང་གོམས་པར་བྱའོ། །མཐར་མཉམ་རྗེས་མེད་པར། མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཕུལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏྲན་ཡང་། འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་བར་དོར་ལུས་ལེན་སྟེང་དེ། གལ་ཏེ་ལུས་སྦངས་ན་ནི། འཁོར་བར་ལྡོག་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ཡི་གནད་ནི། དང་པོ་འཕང་ཞིང་འདུ་ཤེས་
 བཏང་། །ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དོར་སྐྱུ་ལུས་ལ་སྐྱུ་ལུས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ། མི་ལམ་སྟེལ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འོང་ལ། དེ་མཉམ་རྗེས་མེད་ན། བར་དོར་སྐྱུ་
 ལུས་ཐོབ་སྟེ། བར་དོར་ཉིད་མཆོག་གི་ལུས་ཏེ། འོངས་སྐྱུ་འབྱུང་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ཉིད་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱིས་སྐྱུ་ལུས་ལ་བསྟོད་པ། ཁོང་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཤའ་པ་ཡང་མཛད།
 དེ་ལྟར་མི་ལམ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཐོ་ལས་ནི། གནད་མ་འབྲུལ་བ་བྱ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་སོ། ༥ །ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་རྟོགས་པ་ཡིས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྐྱུ་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྟར་འབྱུང་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། །མདྲ་ལོ་ལྷ་མཆོ། །