

གཟིག		༡༡། །གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་རིན་འབྱུང་ལས་ ཁོལ་དུ་སྤངས་པ་བཞུགས་སོ། །	
------	--	--	--

༡༡། ཨོ་སྤྱི། གང་གི་མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐའ་དག་སྦྱོང་མཛད་པའི། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་
 འཆ་ལ། །སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །སྟོན་ཆོགས་ཞིང་སྐྱོན་འདྲེན་དང་། །ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་བྲ། །མདོར་བསྟུན་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ། ཨོ་ཕུ་བྱ་བུ་རྩ་རྩ་ན་བཟོ་སྤྱོད་ཕྱ་ཕྱ་མ་ཞུ་བྱ་གོའི་སྟོང་པའི་
 དང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་། །ཨ་ལས་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་སེང་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་པར། །དེའི་སྟེང་
 དུ་ཁྲི་ལྷམ་པོ་བང་རིམ་སུམ་བཅེགས། །དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་བུམ་པ་ལྷམ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོང་དང་བཅས་པ། །སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ། །གདུགས་བཙུ་
 གསུམ། །ཆར་ཁེབས་ཏོག་དང་བཅས་པ། །མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་དང་། །དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་སོགས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་པར་དང་ལྷ་བའི་གདན་

ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་

༡༡། །ལ་རྩྱ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དྲོ་རྩྱ་གྲིས་མཆན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་སེར་བ། གཡོན་སྡོ་ཞིང་ཡིད་ཅ་མ་ཁྲོ་བ།
ཞལ་རེ་རེ་ཞིང་ཞི་བའི་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་བ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་སྒྲ་ཆོགས་དྲོ་རྩྱ་གྲིས་ཀར་འཛིན་བ། གཉིས་པས་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བཞུགས་པ་བསྐྱམས་བ། གསུམ་པས་མདའ་བཞི་པས་མཆོག་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་བ། གཡོན་དང་པོས་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཇུ་བ། གཉིས་པས་གཞུ།
གསུམ་པས་སྐྱབས་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། བཞི་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་དང་བཅས་བ། ཞབས་དྲོ་རྩྱའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་བ།

ཀྲ

ཀླ

ཀྴ

༡༡། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། ཡམས་ནས་འབྲེལ་བར་གྱིས་མཆོད། ཇོ་རྩི་བེ་རྩོ་ ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་ ཡམས་ནས་འབྲེལ་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་གྲི་རྩི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཚུ་ལྟག་མ་སྤྱི་བོར་ལུད་པ་ལས། གཙུ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་དང་། ཁོ་བོ་བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷའི་བྱ་གཉིས་ལ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན། ཇོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུ་ཏེ་ཏ་བེ་ཇོ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཡམས་ནས་འབྲེལ་བར་གྱིས་མཆོད། ཇོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུ་ཏེ་ཏ་བེ་ཇོ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཡམས་ནས་འབྲེལ་བར་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྱན་ཀའི་རྩོ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྦྱེལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱིང་གར་སྤྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་ལྷེ་བ་ལ་སྤྱི་ཡིག་བསྐྱར་བྱ་སྤྱགས་སྤོང་དང་བཅས་པ་འཁོར་པར་
 བྱུང། ཇོ་ལྷུ་རྩི་རྩི་རྩི་ལོ་ལོ་ བདག་དང་བསྐྱར་བྱ་ལ་རྟ་རྟ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་ཅུང་ཟད་བཞུས་ནས། གཙུ་མོར་གསུངས་རིང་ཉིད་བཞུགས། །བཞུས་པ་ཆར་ནས། བདག་བསྐྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་བསྟོད།

ལྟ་

ལྟོ

གནང་།

༡༡། །མར་མེ། དེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱ་ཧྲི་ཨུཾ་ཧྲི། ཨོཾ་སྐུའྴི་ཨུཾ་ཧྲི། ཨོཾ་བཛྲ་ཕུའྴེ་ཨུཾ་ཧྲི། རས་ཤེད་ཨུཾ་ཧྲི། ཨོཾ་བཛྲ་སྤྲ་ར་ཏུ་ཁྲི། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ནི། ཨོཾ་སྤྲ་བྱ་ལ་མོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དྲིའི་མཐུལ་གྱི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་མོགས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་
ཆོག་དོར། འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཁ་བསྐྱུར། མཆོད་བསྟོད་དང་བསྐྱེད་པ་བདུན་ཅུ་མ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ། གཏོར་འབུལ་འདོད་གསོལ་བར་བྱ་བ་ལ་གཏོར་མགོན་སྐུན་འཛེན་མི་དགོས། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཁྱུས་གྱི་སྤྱིར་ཆབ་བཏང་། མེ་ཏོག་བཟུམ་བསྐྱུ་དང་། མེམས་
བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་འང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་སྐྱབ་ཐབས་ཏུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་སོ་སོས་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
བཅུགས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་པ་བ་རི་ལོ་ཙཱ་ས་བསྐྱུར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་རྗེས་གནང་སྐྱབ་པ་སྟེ། སྤྱིར་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འདི་ཉིད་ངོ་བོ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱབ་ན་འགྲུབ་སྤྲ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་གསང་སྤྲགས་སུ་མི་སྟོན་པར་གཟུངས་སྤྲགས་སུ་མཛད་ཅིང་ལྟ་མོའི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གཙུག་ཏོར་

ལྟུ་

ལྟུ་

གནང་།

༡༡། །སྤྱལ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྲང་གསུངས་ཤིག། །སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཙུག་ཏྲེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྗེས་གནང་མ་ལུས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ད་སློབ་བ་རྗེས་གནང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པར་བྱ། ཨོ་ཤུ་བྱ་བུ་རྩ་རྩེ་ན་བཟོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉི། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་སོགས་མངོན་ཏོགས་ལྟར་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་མལ་དུ། བྱིད་རང་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཙུག་ཏྲེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སོགས་ནས། གཙོ་མོ་ལ་སྤྱ་བྱས་གསོལ་
 བའོ། །བར་བཟོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཡང་རང་གིས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་གཙུག་ཏྲེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དངོས་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་མོས་གྲུས་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱིའི་
 བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ། དེའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱིགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བས། སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱ་དང་། བྱིགས་བཙུའི་སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་གཙུག་ཏྲེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་

ཀླུ་མ་ས་ནས་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་མོས་མཛོད། རྩི་བོ་ཏོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། དེས་སྐྱེ་རྗེས་གནང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག། ལུས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྦྱང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྙིང་གར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་སྦྱོང་ཀར་པོ་དེ་ལས་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་ཀླུ་མ་ས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲགས་ཀར་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་སྦྱོང་ཀར་པོ་གནས་པ་ལ་ཐིམ། དེའི་དུས་སུ་སྒྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླུ་མ་ས་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲགས་སྤང་དང་ལྟན་ཅིག་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྙིང་གའི་སྦྱོང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ། སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་ལན་གསུམ་གསུངས་ཤིག། །གཟུངས་རིང་ལན་གསུམ། དང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་འཕྱོར་བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་མཛོད། བཅོམ་ལྟན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་སྤུལ་བའི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་སྦྱར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བྱིད་རང་གི་སྦྱི་བོར་སྤུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། །སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་། བཅོམ་ལྟན་འདི་ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་

ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་	༡༡། །འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྟལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་ནམས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་འདི་ཉིད་ཇི་སྟིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ཡི་དམ་དུ་བབྱང་ངོ། །བདག་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཏང་ཞིག་སྙམ་པའི་བསམ་པས་འདིའི་རྗེས་རྫོས་གསུངས་ཤིག །སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ། ཇི་སྟིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བབྱང་ནས་འདིའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འདོན་པར་དམ་བཅའ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ། དག་གི་སྤྱི་བ་པ་སྦྱངས། དག་སྒྲགས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྦྱང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་དང་བདག་གི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྙམ་པ་མཛད་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྐྱ་སོར་ཆད་ཅམ་ཞིག་རྒྱངས་སེ་བྱོན། བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་སྟོང་གའི་ས་བོན་དང་	421
----------------------------------	---	------------

