

༥

༡༡། །བདེ་མཆོག་སྙན་བརྒྱད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྟེང་གློ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྩ་གི་ནྱི། གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་སྟེང་སྒོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་བྱུག་སྟེ། གཏུམ་མོ་བདེ་རྩོད་རང་འབར་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་
 དང་། སྐྱུ་ལུས་ཚོས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་དང་། མི་ལམ་འབྲུལ་པ་རང་སངས་དང་། འོད་གསལ་མ་རིག་ཐུན་བྲལ་དང་། འཕོ་བ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་དང་། སྟོང་འཇུག་སྐྱུ་ལ་
 ཐུགས་འདོར་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། གཏུམ་མོའི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། ཚོས་མཚུངས་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། སྤར་ཐབས་སོ། །དང་པོ་
 ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་དང་། རང་དང་། གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོའོ། །བྱེད་ལས་ནི། ཕྱིའི་གཏུམ་མོས་གདོན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་འཛོམས། རང་གི་གཏུམ་མོས་
 རྟན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འཛོམས། གསང་བའི་གཏུམ་མོས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཛོམས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་སྦྲེས་

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་

༡༡། གྲི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྱོད་པའོ། །ཆོས་མཚུངས་དཔེ་དང་སྐར་བ་ནི། ཕྱི་ལོ་གཏུམ་མོ་མེ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། མེ་ལོ་ནང་དུ་ཤིང་གཅིག་བསྐྱར་གྱང་སྤྲེག་ལ། བརྒྱ་
བསྐྱར་གྱང་སྤྲེག་ །དེ་བཞིན་དུ་གཤོན་གཅིག་གཤོན་གྱང་སྤྲེག་ལ། བརྒྱ་གཤོན་གྱང་སྤྲེག་གོ། །ནང་གི་གཏུམ་མོ་སྤྲོན་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། སྤྲོན་པ་མཁས་པས་སྤྲོན་
བཏང་ན་ནད་སེལ་བ་བཞིན་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་ནད་སེལ་བའོ། །གསང་བའི་གཏུམ་མོ་སེང་གོ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། སེང་གོས་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་བྲིལ་གྱིས་
མནན་པ་བཞིན་དུ། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྲིལ་གྱིས་མནན་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་མེ་ལོང་དང་མཚུངས་ཏེ། མེ་ལོང་གཡའ་
དག་པ་ལ་བལྟས་ན་རང་གི་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལམ་མེ་མཐོང་ནས་ཨ་པ་དེ་རུ་འདུག་པ་ལ་

ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལམ། གྱིན་རྒྱལ་ས་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་སྟོང་གི་དགྱིལ། ཀླང་གི་ཁོང་། རུས་པའི་གདིང་ནས་མཆི་མ་ཕྱང་ལ། བདེ་ཚོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དག་དུ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་གོགས་སེལ་བསྟེན་པའི་གནད་ལ། གདོན་དང་། ཉན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་གོགས་བྲས་ནས་གདུམ་མོ་ངོ་སྟོན་དུ་མི་སྟེར་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བསྟེན་པ་སུམ་འབྲུམ་བཞི་བྲི་བཏང་། དེས་གོགས་ལས་གྲོལ་ནས་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བདེ་ཚོད་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་མཐུན་སྟོར་རྒྱུན་གྱི་གནད་ལ་བདུན་ཏེ། དང་པོ་འདུག་པ་གནས་ཀྱི་གནད་ནི། ཉོན་མོ་སྟེ་བོའི་འདུ་འཇིགས་དབེན། མཚན་མོ་དག་རྒྱུན་གྱི་མེལ་ཆེས་དབེན། འཆོ་བ་དང་ཚུ་ཤིང་བསྐྱབ་སྒྲ་བའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་པ་གོགས་ཀྱི་གནད་ནི། དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་སྐྱང་བ། ཉུ་སྟོན་དང་སྒྲ་མ་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་བཟའ་བ་བས་ཀྱི་གནད་ནི། ཆོད་པ་ཤས་ཆེན་བསེལ་བ་བསྟེན། གྲང་བ་ཤས་ཆེན་ཚོད་བཅུད་བསྟེན། རྒྱུན་དུ་བཅུད་ཅན་ཉུང་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྡེ་ལའང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བགོ་བ་གོས་ཀྱི་གནད་ནི། རྩོ་ཡང་གཅིར་བྱ་མི་བྱ། གྲང་ཡང་སྟེ་ཆགས་མི་བགོ། །མཁའ་འགོ་མཉེས་བྱེད་རས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བ་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་ལྷག་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷ་པ་བདེ་བ་མལ་གྱི་གནད་ནི། མལ་སྟོམ་ཐག་དང་མཉམ་པ། མགོ་སྐས་ལ་མི་འཇོག་པའོ། །

༣༥

འཇུག་པ་མི་འབྲལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟར་གྱི་གནད་ནི།

༥

ཉེས་བཟུབས་ལ་ཁྱ་གང་སོར་བཞི་བ། སྒྲེས་བས་ནལ་འབྱོར་མར་བསྐྱེམས་ལ་བསྐྱེམ། བུད་མེད་ཀྱིས་ཏེ་རུ་ཀར་བསྐྱེམ། འབྲུག་དུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱིམ་འཁྱིམ་བར་
 བསམ། འགོམ་ཡུག་མི་གཏང་། བདུན་པ་ངལ་དུ་བ་མེད་པར་སྒྲོད་པའི་ལམ་ནི། འགྲོ་འདུག །ལས་ཁུར། མཆོང་རྒྱལ། །ལས་ངལ་དུ་བ་རྒྱལ་ཐོན་པ་མི་བྱ། ཀུ་ཙཱ་ལྷ་དགོད་དོ་བདེག་མི་བྱ། བཞི་བ་གསང་བ་དམ་ཆེག་གི་
 གནད་ནི། སྒྲིར་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ། སྒྲོས་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་པ། འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུད་གི་གནད། ཉམས་སྒྲོང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏྲགས་ནམས་གསང་དོ། །དངོས་གཞི་ལ་གནད་ནམ་པ་ལྷ་ལས། དེས་པ་དུས་
 ཀྱི་གནད་དང་། སྒྲོན་བྲལ་ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། གནས་པ་རྩའི་གནད་དང་། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་གནད་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་ཀྱི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲོམ་པ་དུས་ཀྱི་གནད་ནི། འབྲངས་ཆེས་པ་དང་། རྟོག་
 ཆེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེམས་པ་ན། ཅ་འཆད་པ་དང་། རྒྱུད་ཁྱེར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་མི་བསྐྱེམ། ནམ་སྤྱེད་ནས་རྒྱུད་འདྲེ་རྩར་ཁོར་ནས་འདྲེ་སྒྲོང་འབྱུང་བས་མི་བསྐྱེམ། རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲོ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྒྲུལ་པར་གནས་པས་དེ་དུས་བསྐྱེམ། ནམ་སྤྱེད་འདས་ནས་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་བད་ཀན་ཆའི་དུས་ཡིན་པས་གཏུམ་མའི་མེ་བསྐྱེམས་པས་འབྱུང་བ་སྒྲོམས། ཅ་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་ཡོད་པས་རྒྱུད་གིས་ཐིག་ལེ་རྩ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ལྷོ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། རྒྱ་དུ་ཕུལ། ལུས་ལ་ཁྲིམས་པས་ཅ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་གྱུར་པས་སོགས་ཆེར་འབྱུང་། རྒྱ་དུ་ཐུན་བཞིར་བསྐོམ་མོ། །ཁྱད་པར་གྱི་དུས་གནད་ཞལ་ལས་ཤེས། གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱོད་དུས་གྱི་གནད་ལ་
གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཏུམ་མོ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་དུས་སུ་སྐྱག་བསྐལ་བཅོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཅ་ཟུག་རྒྱུ་ཟུག་ཐིག་ལེའི་ཟུག་དང་། མགོ་དང་རོ་སྟོད་ན་བ་དང་། འཁྱུ་སྐྱག་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་། གཏུམ་མོ་སྐོམ་པ་ལ་
ངལ་དུ་བ་དང་སྐྱོ་བའི་ཉམས་འཆར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གཏུམ་མོ་བསྐོམ་མི་རུས་ན། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་སྤྱོད་དུ་ཅི་ཙུག་བྱེད་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། ཤེ་མ་ཤེ་མེད་པར་བསྐོམ། བར་དུ་བཏང་
སྟོམས་གྱི་དུས་སུ་སོས་དལ་སྤངས་ནས་བསྐོམ་བ་ནི། སྤར་གྱི་ན་ཆ་དང་སྐྱག་བསྐལ་ནམས་ཞི། བདེ་བྱོད་བག་ཅམ་བྱུང་དུས་དེས་ཆོག་སྟམ་དུ་སོས་དལ་དུ་མི་སྟོད་པར་ལེ་ལོ་མེད་པར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་བྱོད་དེ་
རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ལ་བསྐོམ། ཐ་མ་ངོ་འཕྲོད་ནས་དེའི་དུས་སུ་ཡོངས་མེད་དུ་བསྐོམ་བ་ནི། ཕྱི་རུ་བྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་། རྒྱ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེས། དེ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉགས་སྒྲ་རེ་ཅམ་མཐོང་དུས་
དེས་ཡིད་ཆེམས་ནས་མ་བསྐོམས་ན། ཡོན་ཏན་གོང་མ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ཁྱགས་པ་ཡིན་པས་ཡོངས་པ་མེད་པར་བསྐོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་བྲལ་ལུས་གྱི་གནད་ནི། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་དང་ལྔན་པ་སྟེ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །ལུས་གནད་བསྐྱངས་ཏེ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་ནོ། །ཡང་ན་ཙོག་བྱར་རྒྱུ་པ་རེ་མིག་ལྟར་བསྟོལ་བ་ལ་ལྷམ་སྟོག་སྟེ་རགས་འཆིང་བ་ནས་སྟོམ་ཐག་བསྐྱམས་པས་རྒྱུ་བྱུག་ཆུང་།
ལུས་གནད་དམ། རྫོང་སྟེ་བ་སྒྱུར་བ་ཡིན། གཞན་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བོལ་གོང་འགལ་བྱ་ལྟར་བཅེགས། ལག་བ་སྟོམ་ཐག་ལྟར་བསྐྱམ། འདི་ཡང་རྫོང་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གཏུམ་མོའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅོ་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གནས་པ་ཅའི་གནད་ནི། ལུས་ལ་ཙ་རྒྱས་པར་བྱེན་བ་སྟེ་གངས་དང་མཉམ། དེ་བསྐྱུན་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། དེ་བསྐྱུན་སྟོང་ཐག་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས། དེ་བསྐྱུན་ཙ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་བཞི། དེ་བསྐྱུན་རྒྱ་ཏི། ལྷ་ལ། རྣ་ས་གསུམ། དེ་བསྐྱུན་རྒྱ་ཏི་གཅིག་བྱ་ལ་འདུས་སོ། །ཙ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཁོང་དང་པོར་རྒྱ་ཏི་སྟོག་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། ཡར་སྤྲུལ་ཆངས་
བྱུག་ལ་བྱུག་པ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་དྲངས་མ་རྟེ་མགོ་བྱར་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་བྱུག་པ། མར་སྟེ་སྟེས་པའི་གསང་བའི་དོ་རྩེ་ཡིན་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འབབ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྟེ་སྟེ་འོག་སོར་
བཞིན་ས་མདུད་པ་ཉིས་སྟེག་ཡོད་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མི་འབབ། རྒྱ་ཏི་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་ཏེ། བསྐྱེད་སྤུལ་མ་ལྟར་སྤྲ་བྱ། སྤུལ་པའི་དོན་ཡིན། མཆོག་ རྒྱ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟར་དང་བ། རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟར་དམར་བ།

༧

འཕགས་ལྷན་སྐྱོད་

༨

ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བའོ། །བསྐྱོམ་དུས་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྣ་གསང་གནས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིན། ལུམ་མདོར། ཆོས་འབྱུང་གྲགས་ལ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་ནང་ན་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་དྲངས་མ་
 ཅ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ལ་ཨ་ཐུང་བྱག་པར་བསྐྱོམ། ཏྱི་གིས་བདེ་བ་བསྐྱེད། ཨ་ཐུང་གིས་འོད་བསྐྱེད་པའོ། །ཅ་གཡས་ར་ས་རྒྱ་ཁ་དོག་དམར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན། ཅ་གཡོན་ལ་ལ་རྒྱ་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཅན། གཉིས་ཀའི་ཡར་སྣ་སྣ་བྱག་གཉིས་སུ་བྱག །སྒྲིན་མཚམས་ནས་ལྟག་པར་འཁྱོགས་ནས་རྒྱ་ཏིའི་ནང་གཤེབས་པ་གཡས་པའི་མར་སྣ་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིན་མདུད་པར་ཡོད་པས་ཐིག་ལེ་དམར་
 པོ་དེ་མན་ཆད་ལ་མི་འབབ། བུད་མེད་གྱི་མར་སྣ་བྱ་སྐྱོད་ཆགས་པས་ཅ་གཡས་པའི་ཅ་སྣ་བརྒྱ་ཡིན་པས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དུས་ལ་འབབ་པའོ། །པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཅ་གཡོན་ནས་ངེ་ཆུ་འབབ་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི།
 ཅ་གཡས་པ་ནི་མ་མའི་རང་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྐྱེད། གཡོན་པ་རྩ་བ་ཆུའི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་སྐྱེད། དབུ་མ་རྒྱ་ཏི་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་གཉི་ཐུག་སྐྱེད། བསྐྱོམ་དུས་རྒྱ་ཏི་མདའ་སྐྱུག་ཅ་མ། ཅ་གཡས་གཡོན་གྱི་
 སོག་ཅ་མ་མར་སྣ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིན་རྒྱ་ཏི་ལ་བྱག་པ་བསྐྱོམ། འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། ལྟེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བྱག་ཏུ་ཅ་བཞི། དེ་ལ་བསྟེན་ནས་བདེ་འོད་བསྐྱེད། ལྷིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད།

ཡུ་རྫོང་།
ཡུ་རྫོང་།
ཡུ་རྫོང་།
ཡུ་རྫོང་།

༡༡། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཟེན། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་འབྱོངས། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་བསྐྱེད། ཉེ་བར་སྤྲུལ་སྤྱིའི་ས་བོན་རྩ་ཡིག་ཨ། ཉིང་གར་ཆོས་སྤྱིའི་ས་བོན་རྩྱ། མགིན་པར་ལོངས་སྤྱིའི་ས་བོན་རྩོ། སྤྱི་བོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྩྱ་ཡེ་ནས་གནས། སྒོམ་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་བཞི་གདུགས་བཅེགས་པའི་ནང་ལྟར་རྩའི་དྲ་མིག་ཤིག་གོ་བ། རྩ་ནམས་མི་སྒོམ་པའི་དུས་སུ་ཁ་དོག་སེར་པོ། སྒོམ་དུས་སུ་དམར་པོ། དཀྱིལ་ན་རྩ་གསུམ་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ལྟར་ཡོད་པར་བསྒོམ་མོ། །བཞི་པ་གཡོ་བ་རྒྱང་གི་གནད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤར་ནས་ཉིང་རྒྱང་གི་ལས་གཅིག་སྟོན། འོག་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དུ་སྤར་ནས་འོག་སྒོའི་བཅུ་གཅིག་སྟོན། བར་འཁོར་འདས་རྒྱན་གཅོད་དུ་སྤར་ནས་རྩ་རྒྱང་གི་ཆེངས་གཅིག་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱང་སྒོམ་པ་ལ་རྒྱང་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། མི་ཁག་པོ་དང་། གྲིས་པ་མ་ཡིན་པ་དར་མ་ནད་མེད་པ་ལ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱང་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་གཅིག་དུ་ངེལ་བ་ནི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའོ། །དེའང་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱང་གིས་སྤྱེ་ན། ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་སྤག་བཞི་དང་སུམ་བརྒྱ་ནི་ཤུ་ནི་ཤུ་རྒྱ། དེ་བསྐྱུ་ན་རྩ་བའི་རྒྱང་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་སྟེ་བཅུ་དྲུ་འདུས། དེ་སྟོག་ཅོལ་གཉིས་སུ་འདུས།

གྱི་རུ་རྒྱ་བ་ན་མ་ཉོག་སྐྱེད་པས་ཚུལ་བ་ཞེས་བྲ། ཉང་དུ་འདུག་པ་ཆེ་དཔལ་སྐྱེད་པས་སྒོག་ཅེས་བྲ། །སྐྱེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤར་ནས་སྐྱེད་རྒྱུ་གི་ལས་གཅིག་སྟོན། ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མར་ཡན་ལག་དགུས་རྒྱུ་
 སྟོན་སྐྱེད་སྟེ། གཡས་སུ་གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ། དབུས་སུ་གསུམ་དྲག་ལ་རིང་བར་འབྱད། ཉན་གདོན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་པ་ལྟར་ཐོན་པར་བསམ། རུབ་དུས་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་ཆེ་དང་དཔལ་ཐམས་ཅད་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འདུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་སུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་དྲག་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་ཁྱུ་གང་ཅམ་ནས་དྲག་པོར་རུབ་ནས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆེལ་གྱིས་མནན་པས། ལྷ་
 ལ་རྩ་ས་གཉིས་ནས་རྒྱ་མ་ཐུས་བཏབ་པ་བཞིན་སོང་ནས་རྒྱུ་སེམས་རྒྱ་ཏི་ནང་དུ་ཁྲིག་སོང་བར་དམིགས་ལ། རྒྱུ་ཅི་ཅམ་བྱབ་བྱབ་གཟུང་། མི་བྱབ་པ་དང་གཡས་གཡོན་དབུས་དང་གསུམ་དུ་བརྟེན། རྒྱུ་ཡང་
 བསྐྱར་ཅིང་རུབ་ལ་བཅེགས་པར་བྲ། ཡང་མགོ་དགུག་བྲ། རོ་སྟོད་སིང་བྲ། རྒྱུ་ཆེལ་ཏི་མནན་ནོ། ད་མི་བྱབ་པར་འདུག་སྟམ་པ་དང་། ལྷག་པ་རྒྱུ་དགྱེ་ཅམ་བྲས་ལ། སངས་ཅེར་བཏང་། རྒྱུ་ཞབས་དྲངས་མ་བག་
 ཅམ་ཡོད་པ་ལ་རུབ་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་འཇོན་པའོ། །དྲག་རྒྱུ་དེ་ལ་ཞག་ཅི་རིགས་སྐྱེད་ས་པས། ཅ་ཁོད་རྒྱུ་ཁོད་བྱལ་ནས་འོད་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་བཏན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྐྱེད་པ་བཞི་ལྟན་སྐྱེད་པ་ནི།

ཡུ་རྫོག་

དངུ་

ཡུ་རྫོག་

༡༡། །རྩལ་དང་། དགང་དང་། གཞིལ་དང་། བཏང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྩལ་པ་ནི། རྩལ་རྩལ་བ་གཅིག་རྩལ་ནས་གཞོན། དེ་རྩལ་དགང་བ་ནི། རྩལ་དྲག་པོ་རྩལ་ནས་ཐུབ་ཐང་གཞོན། དེ་ནས་གཞིལ་བ་ནི། མི་
ཐུབ་པ་འདྲ་བ་དང་། རྩལ་རྩལ་ཟད་སེ་གོལ་གཏོགས་ཙམ་གཅིག་སྤྱིར་བཏང་ནས་དེ་ལྟག་ཐུབ་ཐང་དུ་གཞོན། བཏང་བ་ནི། དེ་ནས་མི་ཐུབ་པ་དང་སངས་ཅེར་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་བཏང་ངོ་། །གཅིག་ནོར་ན་བཞི་
ཆར་ནོར་བས་དྲན་པ་ཏུ་རེ་བྲ། གོམས་ནས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་འཇམ་རྩལ་ཁྱག་པ་གསུམ་ལྟན་ནི། རྩལ་པ་སྤྱི་མི་གྲགས་ཙམ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་རྩལ། དེ་རྩལ་ཐུབ་ཐང་གཞོན། མི་ཐུབ་པ་དང་
ལྟག་པ་དགྱེ་ཙམ་བྱས་ལ་སྤྱི་མི་གྲགས་པར་སངས་ཆེར་བཏང་། སྤྱི་རུ་གནས་ཆད་གཅིག་འཛོག་ །འདི་ལ་ཉིན་མཆན་དུ་སྤྱང་། མི་སྤོན་དུ་ཡང་མི་ཆོར་བར་སྤྱང་། རྩལ་སྤྱོར་དེ་གསུམ་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱང་ངོ་། །
གཉིས་པ་འོག་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དུ་སྤར་ནས་འོག་སྒོའི་བཅུ་གཅིག་སྤོན། ཞེས་པ་ནི། སྤོང་རྩལ་བརྒྱུད་སྤྱལ་ནས་རྩལ་སེམས་བཞུང་གཅིའི་ལམ་དུ་ཞོར་ན། འཁོར་བ་རྒྱས། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རྒྱན་ཆད། རྩལ་
སེམས་རྩུ་ཏིར་ཚུད་ན། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རྒྱས། འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་བྱེད་པས། སྤོང་རྩལ་མནན་པའི་རྩལ་ལ་སྤོན་པོ་བསྐྱམ། ཞེད་སྤྱིམ། ཐུར་སེལ་བྱེན་དུ་

འཐེན་ལ་ལུས་ཅུང་ཟད་བསྐྱལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་ལོ། །བར་འཁོར་འདས་རྒྱན་གཅོད་དུ་སྤར་ནས་ཅ་རྒྱུ་གི་ཆེངས་གཅིག་སྟོན། ཞེས་པ་ནི། གསུམ་སྟེ། ལུས་འབྱུལ་འཁོར་གྱི་གནད་གིས་བྱ་བ་ལས་འབྱུལ་རྒྱན་གཅོད། ངག་རྒྱུ་སྒྲིབ་གྱི་གནད་གིས་ལོང་གཏམ་གྱི་འབྱུལ་རྒྱན་གཅོད། གསང་བ་ཡིད་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གི་གནད་གིས་ནམ་ཉོག་འབྱུལ་རྒྱན་གཅོད་པ་ལོ། །ལྷ་པ་དམིགས་པ་ལྷ་ལ་གྱི་གནད་ནི། རང་གི་ལུས་སྤྱི་རྒྱུ་བཅུན་མའི་སྒྱ། རང་སྟོང་ར་སྤུ་མ་སྤུས་བཏབ་པ་ལྷ་བྱའི་ནང་དུ་ཅ་གསུམ་གྱི་འདུས་པ་དབུ་མའི་མར་སྤར་ཨ་བུང་ཟངས་མའི་མོ་ཁབ་ཅམ། ཡང་ན་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་ཅོག་སྟོང་ཅམ། དེ་ལས་མེ་སོར་བཞི་འབར་བར་བསྒྲོམ། མེ་དེ་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྷན་ཁ་དོག་དམར་བ། དེག་བྱ་ཆ་བ། ཅེ་མོ་རྟོ་བ། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་ལོ། །དེ་རྗེས་སོར་བརྒྱད། དེ་རྗེས་སྟོང་ག། དེ་ནས་འབར་འཇག་ནི། མེ་རྟ་རྩ་ཅམ་རྒྱ་ཉིད་ནང་ནས་ཡར་སོང་། ཆངས་བྱག་གི་རྩྱ་ལ་དེག། དེ་ལས་ཐེག་ལེ་ཅུངས་འབྱུ་ཅམ་ཆང་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བབས་པས་བདེ་སྤེལ་བར་བསྐྱར་ཞིང་བསྒྲོམ། ཆོས་འབྱུང་ཐེག་ལེས་གང་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་སུམ་མདོར་གཏུམ་མོ་མཇུ་ལི་མའི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་ཆ་བ། མགར་གྱི་ལྷགས་སྟོང་ལ་ཁྱེན་བཏང་བ་ལྷ་བྱ་བསྒྲོམ། དེས་བདེ་བློད་གཉིས་ཀ་ཆར་སྒྱེལ། །ཏ་ཅང་བློད་ཆེ་བར་འདོད་ན། འཁོར་ལོ་དེ་ལས་མེ་སྤར། ཅའི་དྲ་མིག་ནམས་མེ་སྤྱེ་

ཡུལ་རྒྱུ་

ཡུལ་རྒྱུ་

ཡུལ་རྒྱུ་

༡༡། །ཉུག་ཉུག་བྱུང་བས། སྒྲིང་ག་མན་ཆད་མེ་རུ་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། མེ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་ཏེ། རྣམ་པ་མེ། རོ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས། ཉམས་སྒྲིང་བདེ་དོད་དོ། །གསུམ་པ་
རྗེས་ཀྱི་གནད་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲིང་བ་ཐབས་ཀྱི་གནད་དང་། བང་ཆེན་རྟགས་ཀྱི་གནད་དང་། རང་གོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་དང་། སྒྲིང་ལམ་ལྷགས་འབྱུང་གི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིང་བ་དང་ནང་སྒྲིང་བ་གཉིས་
ལས། སྒྲིང་བ་ནི། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས། རྫོང་ཁོ་ལ་བྱར་སྒྲེས་ན་བཏྲ། དུས་གཅིག་ལ་སྒྲེས་ན་མི་བཏྲ། གྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྫོང་སྐབས་སུ་མ་བསྐྱོམས་ན་འང་མི་འཆོར་བའོ། །གོས་གཅིག་བསྐྱར་གཉིས་བསྐྱར་བྱ། དེ་
རྗེས་ཐེར་མའང་རས་ལ་སྦྱང་། རྫོང་ཆེན་གང་བར་བསྐྱོམ། རུལ་བྱུང་ན་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་རྗེས་སྒྲིས་དེ་ལ་སྒྲིས་བྱ། མཐར་གང་ལ་ཡང་རས་གོས་ཀྱིས་ཆོག་པ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་ན་གོས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་བྲལ། འབྱུང་
བ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཟས་སུ་ཡང་རྒྱང་ཐོས་པས་ཆོག་པ་འབྱུང་། ནད་སྦྱང་བ་ནི། ལུས་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲིའི་གཏུམ་མོ་ལི་རི་ལྟར་གྲིམ་པར་སྦྱང་། དག་རྒྱང་གི་སྒྲིང་བ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་གཞུ་རྒྱད་
ལྟར་གྲིམ་པར་སྦྱང་། སེམས་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་གསང་བའི་གཏུམ་མོ་མདའ་འཕངས་ཀྱི་འབེན་ལྟར་གྲིམ་པར་སྦྱང་། བདེ་བ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིང་སེམས་བཏྲན་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་སྦྱང་བ་

༧

འཇུག་པ་ལྟར་

༨

ཞལ་ལས་ཤེས། འཇམ་ཚུང་རྩོམ་པ་ཡིག་འབྲུག་སྐུམ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། འབྲུང་བ་ལྟེ་ཚུང་སངས་རྒྱལ་ལ་ཁ་དོག་སོ་སོར་སྦྱོང་བའང་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་བང་ཆེན་རྟགས་ཀྱི་གནད་ནི། གཏུམ་
 མོ་བསྐྱོམས་པས་རྟགས་བཅུ། རྩ་འབྲུལ་བཞི། འདུ་བ་བཞི་འབྲུང་། རྟགས་བཅུ་ནི་ཐུན་མོང་ལྔ་དང་བྱུང་བར་གྱི་ལྔ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཚུང་ལྔ་ཟེན་པའི་རྟགས་ཉེ་དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་ས་ཚུང་ཟེན་པས་དུ་བ་དང་། ཚུ་ཚུང་
 ཟེན་པས་སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མེ་ཚུང་ཟེན་པས་མེ་བྱེད་དང་། ཚུང་གི་ཚུང་གིས་མར་མེ་དང་། ཉམ་མཁའའི་ཚུང་གིས་སྒྲིན་མེད་པའི་ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབྲུང་ངོ་། །བྱུང་བར་ཚུང་ལྔ་བརྟན་པའི་རྟགས་ནི། ལྟེ་བར་ས་ཚུང་བརྟན་པས་
 འདུག་ཚུགས་ཤིང་ས་གཞི་གསེར་དུ་མཐོང་ངོ་། །ཟླ་བེར་ལྟ་བུ་དང་ཐང་ཆེན་པོ་མཐོང་། ལྷིང་གར་ཚུ་ཚུང་བརྟན་པས་ལུས་རྩལ། ལྟང་བ་ཚུར་མཐོང་། ཉི་བེར་ལྟ་བུ་དང་འོད་དམར་པོ་མཐོང་། མགྱིན་པར་མེ་ཚུང་བརྟན་པས་
 རྩོད་ཆེ། གོས་དང་བྲལ། མེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོག་གི་བེར་ལྟ་བུ་མཐོང་། གསང་གནས་སུ་ཚུང་གི་ཚུང་བརྟན་པས་སྟོབས་ཆེ། འགྲོ་མགྲོགས་ཚུང་དང་འཇའ་ཆོན་མཐོང་། ལྷི་བོར་ཉམ་མཁའའི་ཚུང་བརྟན་པས་ལུས་བདེ། མདངས་
 དང་ལྟན། ཉི་ཟླ་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་། ཚུང་སེམས་དབྱ་མར་ཚུད་པས་ཚུང་ལྟེ་ཁ་དོག་འཇའ་ཆོན་འོད་ཀྱི་སྦྱང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོལ་མཐོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་དང་། རིགས་རྩག་གི་གནས་མཐོང་བ་འབྲུང་སྟེ་

ཏྲུ་མེད་

ཏྲུ་མེད་

ཏྲུ་མེད་

༡༡། །ཚྲོམ་སེམས་མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་། རྩ་འབྲུལ་བཞི་ལ། མེ་རྒྱང་དབང་དུ་འདུས་པས་ཉི་མ་བསྟོད་ལ་གཞོན། སེང་གེ་ཐུར་དུ་ཚུད་པས་རྩ་བོ་གྲེན་ལ་བསྐྱོད། །རྒྱང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པ་ལྟ་སྟངས་
གྲིས་པ་རོལ་རེངས། རྒྱང་གི་རྒྱང་དབང་དུ་འདུས་པས་བར་སྒྲུང་དུ་སྒྲིལ་གྱང་འཆའ་རུས་སོ། །འདུ་བ་བཞི་ལ། ཅས་ནོར་འདུ། རྒྱང་གིས་མི་འདུ། ཐེག་ལེས་མི་མ་ཡིན། ཆ་མཉམ་གྱི་རྒྱང་ལྟས་བརྟགས་པས་དགེ་
མི་དགེ་ཤེས། རྩས་དང་ཟས་འདུའོ། །གསུམ་པ་རང་གོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པས་གསལ་བ་རྒྱན་གྱིས་ཉག་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཅ་འདི་ནམས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཅ། དེའི་ནང་ན་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཅ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པ་བསྟོམས་ནས་ངོ་འཕྲོད་རུས་པ་ཅིག་ཡོད། གཏུམ་མོ་བསྟོམས་པས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཅ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅ་འདྲེས་པས་ནམ་པ་གསལ་བའི་ཉམས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པས་མི་རྟོག་པ་རྒྱན་གྱིས་ཉག་པ། ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པས་བདེ་བ་རྒྱན་གྱིས་ཉག་པ་ནམས་གྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་པ་ཅ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་ངོས་འཛིན་པ། གཡོ་བ་རྒྱང་
ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་ངོས་འཛིན་པ། བྱང་སེམས་ཐེག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ངོས་འཛིན་པ། ཅ་གསལ་སྟོང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་བྱང་དུ་ཚུད་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲིལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྲ།

川

ᄃᆞᆫ ᄇᆡᆯᆫ ᄂᆞᆫ

二

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་སྟོན་པ་ཤུགས་འབྱུང་གི་གནད་ལ་གཉིས། རྒྱུད་གི་སྟོར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ན་དོན་བཅན་ཐབས་སུ་དབབ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཀླན་པོ་བཞི་བཅུགས་ལ་གཙུང་པར་བྱ། མགོ་རི་རབ་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་ལ་སྟེང་འོག་རྒྱུད་ཁ་སྟོར་བའོ། །འགྲོ་ན་སྟོག་ཚེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི། སྒྲིང་བཞི་བསྐྱས་ལ་སྟོན་པོ་གཙུང་། དན་པའི་རྒྱན་དེ་དང་མ་བལ་བ་གནད་ཆའོ། །སྟོན་ལམ་ནི། ཏ་མི་ཞོན། དུང་མི་འབྱད། མེ་དང་ཉི་མ་སྤང་། ཐིག་ལེ་བསྐྱང་། ལྷ་ཆེས་པ་དང་། སྒྲ་དང་། སྟོག་སྟོན་དང་། ཟླ་དང་། ཉ་ལ་དང་། ལ་རུལ་དང་། ཆང་སྐྱར་དང་། བྲེ་རུལ་དང་། བྲོ་བྲེ་དང་། སྟན་བྲེ་དང་། ལྷ་འབྲུག་མི་འབྱང་། ཉིན་གཉིད་མི་འོག། །གཞན་ཡང་ལུས་སྟ་སྟ་སྟ་མ་སྟ་བྱ་དང་། དག་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་བསྐྱས་པ་གྲག་སྟོང་། སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །གཏུམ་མོ་བདེ་དོད་རང་འབར་གྱི་གདམས་ངག་གོ། །གཉིས་པ་སྟུ་ལུས་ཆེས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་ལ་བཞི་སྟེ། གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅིས་དམན་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། བསྟོན་སྤྲད་ཀྱིས་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་མདུད་གྲོལ་བ་དང་། རྗེས་གྲོལ་ཞིང་སྟུ་མ་ལམ་དུ་བྲིར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅི་གསེར་སྤང་གཅིག་གིས་ལྷགས་སྤང་སྟོང་གསེར་དུ་བསྐྱར་རུས་པ་བཞིན། སྟུ་ལུས་བསྟོམས་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤང་བ་བདེན་ཅིང་རྟག་པར་འདོད་པ་

ཡུ་རྫོང་།

ཡུ་རྫོང་།

ཡུ་རྫོང་།

༡༡། །ཐམས་ཅད་མི་བདེན་ཞིང་བརྟུན་པ་སྤྲོན་གོག་ཏུ་བཞིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ། ཡི་དམ་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅི་དང་། སྒྲ་མ་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅི་དང་། སྒྲ་བ་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅི་ལོ། །དང་པོ་
ནི། རང་རྩེ་བཙུན་མར་བསྐྱོམ། སྤྱུ་མ་མི་ལམ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས་ཏུར་ཏུར། དག་ཏུ་ཐོལ་ཐོལ་བརྩོད། མིག་སེབ་དང་གཉིད་ཟམ་བེ་ཚུན་ཆོད་སྤྲངས་ལ་བག་ཆགས་འདིས་ངེས་ཏྟག་ངེས་སུ་བྱ། སྒྲ་མ་གསེར་འགྲུར་
གྱི་ཅི་ནི། སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་དང་བཀའ་བརྟུན་གསུམ། མི་ལམ་ཡིན་སྤྱུ་མ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་སྤྲར་བཞིན་སྤྲང་། སྒྲ་བ་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅི་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཆོད་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲ་དུས་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་
སྟོང་། གཟུགས་སྒྲ་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་བསྐྱོམ། རྩ་བས་སྤྱོད་ཆོད་གྲགས་དུས་ནས་ངོ་བོས་སྟོང་པ་གྲགས་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། སེམས་ལ་རྩམ་རྟོག་འཕྲོས་ཆོད་རྩམ་རྟོག་ཏུ་གསལ་དུས་ན་ངོ་བོས་སྟོང་པས་
སེམས་གསལ་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤྲང་། གཉིས་པ་ཉི་ལྔ་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གསུམ། འཕོ་འགྲུར་གྱི་དུས་ལ་སྤྲང་བ་དང་། ཉི་ལྔ་འོད་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། སྤྱུ་མ་འི་དཔེ་བཙུན་གཉིས་གྱིས་མཆོན་
ཏེ་སྒྲ་བ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲང་ཅིག་གིས་རང་རྩེ་བཙུན་མར་བསྐྱོམས་ལ་ཡུལ་ལྔ་གསལ་གདབ། མདུན་དུ་རྩེ་བཙུན་མ་འི་ཐང་སྤྱུ་བཀའ་ལ་དེ་ལ་སེམས་གཏད། སྤྱུ་མ་ཡིན་མི་ལམ་ཡིན་

༧

དགའ་བཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

༨

སྒྲུབ་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་ངག་དྲུང་བརྒྱུད། དེ་ནས་ཐང་ག་བསྐྱུས་ལ་ཡི་དམ་བསྐྱོམ། བར་བསྐྱུས་པས་སྒྲུབ་ཆོག་གས་ནམས་སྒྲུབ་ཅམ་ནས་སྒྲོང་། སྒྲོང་ཅམ་ནས་སྒྲུབ་། སྒྲུབ་སྒྲོང་སྒྲུབ་མ་མི་ལམ་སྒྲུབ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་
 མི་གནས་ན་མདུན་གྱི་སྒྲུབ་རང་ལ་བསྐྱོམ། རང་རྗེ་བཙུན་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག། །དེ་ལ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་མའི་ནལ་འབྱོར་གསལ་གདག། བསྐྱུར་ཞིང་བསྐྱོམས་ལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་སྒྲོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲོང་
 ཉིད་བརྒྱུད་དུ་མེད་པར་སྒྲོང་། །སྒྲུབ་ལུས་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །ཞེས་གསལ་བ་གདག། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ། །ཞེས་བརྒྱུད་པ་ལ་གསལ་བ་གདག། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པས་
 སྒྲོང་པ། སྒྲོང་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་མེད། སྒྲུབ་མེད་ཡིན་པས་སྒྲོས་བྲལ། སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པས་ཆོས་སྒྲུབ་ཡིན་སྒྲུབ་དུ་ཐག་ཐད་གྱིས་བཅད་ལ། དེ་གའི་ངང་ལ་ཡིད་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་ཚུགས་ཆད་དུ་བཞག། །གཉིས་པ་ཉི་ལྔའི་བེར་
 ལ་ངོ་སྒྲོད་པ་ནི། །ཁང་པ་སྒྲུབ་གཤམ་མེད་པའམ། །ཡང་ན་སྒྲོགས་བཞིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞི་ཕྱག་ལ་ཕྱག་དར་བྲ། སྒྲོ་ཁ་ཤར། ཉིན་སྒྲུབ་སྒྲོ། དགོང་མོ་རུབ་དུ་བསྐྱུས། ཤར་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི། ཐད་དུ་རལ་གྱི། སྒྲོར་མེ་ལོང་། རུབ་དུ་
 རྒྱ་བསྐྱེགས་གྱི་ཁུ་བ། བྱང་དུ་སྒྲེགས་བམ་བཞག། །དེས་ཅིར་སྒྲུབ་བདེན་མེད་དུ་འཆར། སྒྲུབ་བ་བྱན་ལོང་འགྲོ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་ལོ། །ཡི་དམ་མམ་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐང་ག་གསལ་པ་ཅིག་རྒྱབ་དུ་བཀྲམ། སྒྲུབ་བཞིན་

དེ་རང་ལ་བསྟེམས་ལ་སྤྲ་མ་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་སྟོད་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་མདུད་དགོལ་བ་ནི། ལྷ་སྤྱ་བསྤུས་ལ་མེ་ཡོང་ལ་རང་གི་གཟུགས་འཆར་བར་བྱས་ལ། རང་གི་མིང་ནས་བཏོན་ལ། བྱོད་
 པས་ཕོ་བྱང་བ། བཅུན་བ། གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ་མེད་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བ་མེད། སྟོམ་ཉམས། དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་མེད། སྤྱ་མ་ལྷ་བྱ་ལ་དགའ་མི་དགའ་ཡོང་བ་མེད་པ་དངོས་
 སུ་རོ་སྟོམ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བསྟོད་ར་གཏོང་གིན་འདུག་ནའང་དེ་ལ་དགའ་མི་དགའ་མི་བྱ། དེ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཡོད་ནས་བསྟོད་ན། བརྗོད་པས་ལྷག་ཏུ་མི་འགྲོ་བས་དགའ་བར་མི་རིགས། མེད་པ་
 ལ་བསྟོད་ན་ཆོག་སྟོང་སྟེ་འཕྲོར་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས། གཞན་གྱིས་སྟོད་ར་བཏང་ན་མི་དགའ་བ་མི་བྱ། དེ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་བྱ། སྟོན་དེ་ཡོད་ནས་སྟོད་ན། ཡོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་མི་རིགས། མེད་ན་ཆོག་
 སྟོང་ལ་མི་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་སྤང་ན་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ། དེ་ལ་བརྟག་པ་གསུམ་བྱ། ལུས་བེམ་པོ་རོ་དང་འབྲ་སྟེ་དེ་ལ་བདེ་སྦྱིད་མ་བྱུབ། དག་བྲག་ཅ་དང་འབྲ་སྟེ་བདེ་སྦྱིད་མ་
 བྱུབ། སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་སྟེ་བདེ་སྦྱིད་མ་བྱུབ། མ་བྱུབ་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་སྤྱ་མ། སྤྱ་མ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱག་པའི་སྤང་བ་བྱང་ན་མི་དགའ་བ་མི་བྱ། དེ་ལ་བརྟག་པ་གསུམ་བྱ། ལུས་བེམ་པོ་ད། དག་བྲག་ཅ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། །སེམས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བས་སྐྱག་པ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྐྱག་པར་སྒྲུབ་བ་སྐྱུ་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་ཆེན་དགའ་བར་མི་རིགས། དེ་ལ་བརྟག་པ་གསུམ་བྲ། འོར་ཟང་ཟིང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་
 སྒྲུབ་བ་མིག་འཕྲུལ་གྱི་འོར་དང་འདྲ་བར་དགའ་བར་མི་རིགས། སྐྱགས་སུ་འཆོངས་མི་རྒྱས་ལ། འཕྲུལ་སྟོང་དབང་མེད་པ་མི་ལམ་གྱི་འོར་བུའི་གཏེར་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བས་དགའ་བར་མི་རིགས། དེ་ལ་ཞེན་ནས་སྤང་
 ཁོལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། འོར་སྤྱིར་སྟོག་ཀྱང་འཆོར་བ་སྒྲུབ་མའི་ཆེ་དང་འདྲ་བར་དགའ་བར་མི་རིགས། རྟེན་པ་ཆུང་བ་ལ་མི་དགའ་བ་མི་བྲ། དེ་ལ་བརྟག་པ་གསུམ་བྲ་བ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲགས་མ་གྲགས་
 གཉིས་པོ་གོང་གི་བསྟོད་སྒྲུབ་ལ་དགའ་མི་དགའ་མི་རིགས་པ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱུ་མར་འབྱོངས། ཆགས་སྤང་མི་སྦྱེན་བར་དོར་མངལ་སྟོ་ཁེགས། རྒྱ་མདུད་རང་སར་གྲོལ། བཞི་པ་རྗེས་གྲོལ་ཞིང་སྐྱུ་མ་ལམ་
 དུ་ཁྱེར་བ་ནི། སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟས་ཏེ། སྤང་པོ་སྤྲ་ཡབ་སྤྲ། འབྱུང་བ་སྤྲ་ཡུམ་སྤྲ། སྟོགས་ཡུལ། དབང་པོ་ཡན་ལག །འདོད་ཡོན་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱུ་མར་སྒྲུབ་སྟོང་དུ་བལྟ་བར་བྲ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་སྐྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བྲ། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུད། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གདགས། སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་བྲ། གར་དང་

༣༥

དགའ་ལྡན་གྱི་སྐུ་འཁོར་ལྔ་པ་

༥

སྐར་མདའ་གར་འདོད་དུ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆི་ལམ་དུ་དག་ཡིས་དེད་བའམ། ལུས་སྤྱོད་བའམ། གཡང་ལ་སྤྱོད་ལ་ཁད་བའམ། གཟུགས་མི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། དེ་ལ་འཛིག་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བ་འཆར། འདི་
 ཆི་ལམ་ཡིན་སྤྱོད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆི་ན་དེ་དང་དེའི་གཉིན་པོར་སྤྱོད་ནས་འདུལ་བ་ཞལ་ལས་ཤེས། གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་ནི། ཆི་ལམ་ཟེན་པ་དང་། གཅིག་མང་པོར་བསྐྱར། མང་པོ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱར། གཟུགས་ཆེན་པོ་ཅུང་དུར་བསྐྱར། ཅུང་དུ་ཆེན་པོར་བསྐྱར། དུད་འགོ་མིར། མི་སྣ་རུ། ཁང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱར། རྩལ་དང་མཆོན་ཆ་དོ་རྩལ་བྱ་དང་། པོ་ཉིར་བསྐྱར། ཅུ་དང་། མེ་
 དང་། གཡང་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆི་ལམ་ཡིན་པས་འཛིག་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་དུ་མི་པོད་པ་ལ་སོགས་བརྩིས་བྱས་ལ་མཆོང་། ས་ཅུ་རུ་བསྐྱར། ཅུ་མེ་རུ་བསྐྱར། ཉིང་འོག་བརྩེ། མདོར་ན་ཆི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་
 བསྐྱེད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤེལ་བ་ནི། དངོས་པོ་གང་སྤྱོད་གཅིག་གཉིས་སུ་སྤེལ། གཉིས་བཞི། བཞི་བརྒྱད། བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤེལ་ལོ། །སྤྱོ་མ་མཐར་མ་སྤྱོལ་ན་ཉིན་རུབ་བཏག་
 པ་གནད་ཆེ་སྟེ། ཉིན་མོ་ཆི་ལམ་ཡིན་སྤྱོད་ནས་གཡང་ལ་མཆོང་ན་སོགས་དང་བྲལ་ལོ། །བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་སྐར་མདའ་གང་འདོད་དུ་འཕང་བ་ནི། ཉིན་པར་བྲན་འདུན་བྲག་པོས་ཨོ་རྒྱན། འོག་མིན། མདོན་དགལ། དོ་རྩལ་གདན་

ཡུལ་སྐོར་པ་
ཡུལ་སྐོར་པ་
ཡུལ་སྐོར་པ་
ཡུལ་སྐོར་པ་

༡༡། །ལ་སོགས་པ་བཟུང་འགོ་བསམ་པ་བྱ། རང་གི་མདུན་ནམ། སྤྱི་བོར་ཡི་དམ་དང་སྤྲུལ་དབྱེར་མེད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཅིག་བསྒྲོམ། དེའི་མགིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཅིག་བསམ།
དེའི་ལྟེ་བར་ཨོ། འདབ་མ་བཞི་ལ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་བསམ། ཡང་ན་ཨ་རུ་ཏ་ར་སྒྲི་བསམ། དེ་ནས་རང་རྩེ་བཙུན་མར་བསམ། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། རང་ཉིད་མདུན་གྱི་ལྟེ་མགིན་པར་བེམ་པ་
ལ། ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལ་རེ་མོས་སྤྱི་རིག་པ་རུ་རེ་གཏད། གཉིད་དུ་ཕྱི་བཙུན་འགོ་དུས་རང་ལས་སེམས་ཐོན་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟེ་སེམས་ཞུགས་པས་ཅུང་ཞིག་འགྲུལ་བ་ལ་རིག་པ་གཏད། ལུས་མལ་ན་འདུག་པར་
བསམ། སྤྱུལ་པའི་ཡིད་ལུས་དེས་ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་འགོ་སྒྲུལ་པའི་བྱན་འདུན་གྱི་རང་ནས་གཉིད་ལོག་གོ །དེ་ནས་ཆི་ལམ་ནང་དུ་ཆི་ལམ་དུ་འདུག་སྒྲུལ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུལ་པའི་ལུས་
ཅུང་འདུག་གི་འདབ་ལོག་དང་ལྟན་པས་འཕྱར་ནས་སྤྱིན་པས་གང་འདོད་དུ་སྤྱིན་པའི་ཉམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གོམས་པས་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་དངོས་སྤྱི་མཐོང་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱེད་དེ། མཆོན་མའི་ཆི་ལམ་དང་། ཉན་པར་གྱི་སྤྱི་ལུས་ལ་བྱེད་མེད་ངོ་། །མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་བྱུང་ན་རང་གིས་ཀྱང་རྩ་འཕྲུལ་སྤྱི་ཆོགས་བཟུན་ལ་གདུལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆི་ལམ་གྱི་གཤེགས་པས་ལ་བ་ནི།

ལྷ་མཚན་མེ་ཟེན་པའི་རྒྱ་བཞི། རྒྱ་བཞི་འོ། །རྒྱ་བཞི་ནི། དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པ། མོས་གུས་ཞན་པ། མངོན་ཞེན་ཆེ་བ། གྲིབ་གྲིས་ཕོག་པའོ། །སེལ་ཐབས་ནི། དང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར། བཤགས་པ་བྱ། དམ་ཆེ་ག་སྒྲུབ་པ་
 གསེའོ། །གཉིས་པ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱ། གསེལ་བ་གདབ། མཚུལ་དབུལ། ལྷ་མ་ཅི་མཉེས་ལ་འབད། གསུམ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་སྒྲོང་དག་བྱ། གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་སྤང་། མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ། བཞི་པ་ལ་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱད།
 སྒྲིག་ཅན་དང་། སྒྲུབ་མེད་དང་མི་འགྲོགས། རོ་གོས་དང་མི་གཙང་བ་ལ་འཇོམ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲུབ། །རྒྱ་བཞི་ནི། སད་འབྱམས། འབྱུལ་འབྱམས། བརྗེད་འབྱམས། རྒྱན་འབྱམས་སོ། །སད་འབྱམས་ནི། འཛིན་འཕྲོ་
 ལ་གཉིད་དུ་མ་སོང་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིད་སད་པ་ཡིན་སྒྲུབ་ནས་འཛིན་འཕྲོ་གཙོད་པ་དང་། ལྷ་མཚན་མེ་ཟེན་པར་ལོང་མེད་དུ་སད་པའོ། །དེ་ལ་འཛིན་འཕྲོ་མི་གཙོད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཟུང་། གཉིད་ལོང་མེད་པར་སད་
 ན། གང་གིས་ལན་བརྟགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་འཕྲུག་ཅོར་གྲིས་སད་ན་མི་མེད་སར་ཉལ། ཟེན་པ་ལ་དགའ་ཆེས་པས་སད་ན་སེམས་སྒྲོད། ལས་གང་བས་སད་ན་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པའམ། གོས་མཐུག་དུ་གཏོང་། གཉིས་པ་འབྱུལ་
 འབྱམས་ནི། ལྷ་མཚན་ལ་ལྷ་མཚན་དུ་མ་ཤེས་པར་འབྱུལ་པ་འབའ་ཞིག་པའོ། །དེ་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་ལ་གསེལ་བ་གདབ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མཚན་ཡིན་སྒྱུ་མ་ཡིན་སྒྲུབ་པའི་དྲན་འདུན་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱ། གསུམ་པ་

༧

འཕགས་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༨

བཏེན་ནས་སྒོམ་པ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་གནད། ཡུལ་གནད། ལུས་གནད། དམིགས་པའི་གནད་དོ། །དུས་གནད་ནི། རམ་སྤང་ནས་ཉི་མ་ངོས་ཀྱི་བར་དང་། གཉིད་དུ་སོང་ནས་མི་ལམ་མ་བྱུང་གི་བར་སྤང་དབུ་
 མར་འཇུག་པའི་དུས་སོ། །ཡུལ་གནད་ནི། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤིང་བཞི་ལས་མི་འདའ་བ་བཞི་ན། རང་གི་རིག་པ་འདི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་དུས་ན་སྟེ་བར་གནས། གཉིད་དུས་ན་སྟེང་
 ག། །མི་ལམ་གྱི་དུས་ན་མགོན་པ། སྒོམས་འཇུག་དུས་ན་སྟེ་བོ་ན་གནས་སོ། །དེས་ན་ཡུལ་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །ལུས་གནད་ནི། གཡས་འོག་དུ་པབ། གཡོན་བསྟོད་ལ་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་
 སམ། ཅོག་གཉིད་བྱའོ། །ཤར་མངོན་དགའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་ནོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི། སྟོང་གི་ཅེ་མོ་གྱེན་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་སྟོན་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་
 ལ་མདུན་དུ་ཨ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་རུ་སེར་པོ། རྒྱབ་དུ་ཏ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ར་ལྗང་གུ་ནམས་གསལ་བར་དམིགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་པས་མ་རིག་པའི་སྤང་པོ་གཟུང་བ་ནི། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐྱུན་པ། སྟོབ་མ་མ་རིག་པའི་སྤང་པོའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བ་ཐག་གསེར་ཕུར་ལ་སྤང་པོ་བཏགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཐོ་བས་མ་རིག་པའི་གཉིད་སད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རས་བལ་གྱི་སྐྱུང་པ་འདོམ་གང་པ་གཅིག་སྟོབ་མའི་

ཡུ་
མུ་
ཡུ་
ཡུ་
ཡུ་
ཡུ་

༡༡། །སྒྲ་ལ་བཏགས། དེ་སྒྲ་མའི་སྒྲིན་ལག་ལ་བཏགས་སོ། །རིན་ཆེན་ཐོ་བ་ནི། །ཤིང་ཕྱ་མོ་འདོམ་གང་པ་གཅིག་གི་ཕྱེ་མོ་ལ་རས་ཀྱི་ཕོ་སྟོ་བསྒྲོན་པ་གཅིག་གྲས། དེ་ནས་སྟོན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་ཆོགས་འཁོར་དབུལ། བཀའ་
བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། བདག་གི་སྟོབ་མ་ལ་འོད་གསལ་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་བྲ། །ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་མཆོན་ཐུབ་གཏོང་། །ཤ་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་གཏའ་རུ་གཟུང་། །མཁའ་འགོ་བས་ཀྱི་
ཕྱད་གྱིས་མཆོད། །སྟོབ་མས་མཆོམས་གཅད། །ཐེག་ལེ་བསྐྱང་། །སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྲས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ཡང་གཉིད་དུ་འགོ་བ་དང་འཆི་བ་ཚུ་ལ་མཐུན་པ་ཡིན་པས། །འབྱུང་བ་བཞི་ཐེམ་པའི་འགོས་ནི། དང་པོ་
གཉིད་དུ་འགོ་དུས་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་སྦྱེ་ཡོར་བ་དང་། །ཤེས་པ་ནག་ཐེབ་པ་དང་། །ཁ་ཚུ་ནར་རེ་འོང་། །ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ་པས་དབུལ་བ་ཆ་ལུབ་མིག་ཚུ་མ་ཆེར་ཏེ་འགོ། །མེ་རླུང་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་བ་དར་དར་
འོང་། །རླུང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐེམ་པས་ཉིན་མོའི་ནམ་ཉིག་འགག། །མཆོན་མོའི་ཆི་ལམ་མ་རླུང་བའི་བར་དེར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ས་ལེ་སེང་རེ་བ་གཅིག་
ཡོང་བ་དེ་ངོས་འཛིན་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མས། དས་དེ་ཉླར་སྒྱུད་པ་འཐེན། དབུག་གུས་བརྒྱད་བྱ་ཡི། །འོད་གསལ་ཟེན་ན་ཟེན་འགྲོ་གཅིག་ལ་བསྒྲོམ། །མ་ཟེན་ན་བསྒྲོར་ལ་སྒྲོམས་ལ། །ང་ལ་ལན་མ་སྟེར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཟེན་ན་

ལྷ་སྒྲིག་སྐྱེ་བ་དང་པོ་འཛིན་པ་ལ་ལོ་ཡོང་། སྐྱུ་ར་པ་མི་འོང་། མ་ཟེན་ན་བ་ཐག་གསེར་སྐྱུ་ར་འཐེན་ཅམ་བྱ། རིན་ཆེན་ཐོ་བ་ཐུག་ཐུག་བྱའོ། །དེས་གཉིད་མི་སང། གདམས་པ་གསལ་འདེབས་པའོ། །བཞི་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། གཅིག་ཅར་བ་གང་ཟིན་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་ཆོ་ག་ལ་བཏེན་ནས་ཉམས་དང་སྐྱུ་ར་ནས་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་ཅར་བ་ལ་དེས་མེད་དུ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རིམ་གྱིས་པ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དང་པོ་གཉིད་ལོག་ཁར་ཐ་མལ་གྱི་དུས་སུ་ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་ཡུལ་རགས་པའི་རྟོག་པ་ཐིམ་པས། སྤྲང་བ་སྟོང་པ་ངོས་གཟུང་། གཉིད་ཉིབ་པ་དང་རུ་ལ་
 གཏད་པས་ཡུལ་སྤྲ་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ། མཆེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེར་ཉིབ་པ་དང་ཏ་ལ་གཏད་པས་ཆེས་སྤྲ་བའི་རྟོག་པ་ཐིམ་པས། ཐོབ་པ་དང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། ཤིན་ཏུ་ཉིབ་པའི་དུས་སུ་ར་ལ་
 གཏད་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པས་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །ཉིབ་གྱིས་སོང་བའི་དུས་སུ་རྩྱི་ལ་གཏད་པས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ངོས་གཟུང་བར་
 བྱའོ། །ཡང་ན་གཉིད་ཉིབ་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་འགག། ཆེར་ཉིབ་པའི་དུས་སུ་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་འགག། །ཤིན་ཏུ་ཉིབ་པའི་དུས་སུ་གཏི་ཐུག་གི་རྟོག་པ་བདུན་འགགས་ནས་

ཡུ་རྫོང་།
ཡུ་རྫོང་།
ཡུ་རྫོང་།
ཡུ་རྫོང་།

༡༡། འོད་གསལ་ཚས་སྐྱའི་དོན་འཆར་རོ། འདེན་ས་གཉིད་སད་པ་དང་། ཉིན་མཚན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། འོད་གསལ་གྱི་གོགས་སེལ་ཞལ་ལས་ཤེས། ལྷ་པ་རྗེས་སྐྱོད་འོད་གསལ་གྱི་བོགས་འདོན་པ་ནི། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་གཉིས་ལས་སྒྲོས་བཅས་ནི། མདུན་གྱི་བར་སྒྲོང་དུ་རྩྭ་སྒོན་པོ་བེ་རྒྱུ་མཛེས་པ་ཅན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཉོག་པས་བར་མ་ཆོད་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྐྱོན་རྩྭ་རིགས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཞབས་གུ་ཏ་ལ་ཐེམ། ཏ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆེས་ལ། ལྷ་ཆེས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། དེ་འོད་གསལ་དུ་ཡལ་བས་སྒྲོང་ཉིད་མི་ཉོག་པའི་རང་དུ་གཞག། འདེ་ལ་སྐྱོན་ལྷ་སྐྱོང་རའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོ་བསྐྱོམ། དེ་འོད་དུ་ལྷ། སྒྲོང་རའང་སྒོ་ནར་གང་། དེ་རྗེ་ཆེ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རང་དུ་གཞག་གོ། སྒྲོས་མེད་ནི། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲོང་བ་སྒྲོ་ཆོགས་འདི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་ཆུ་ནང་གི་ལྷ་བ་ལྟར་སྒྲོང་ཅམ་དུ་བྱད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྗེས་ཐོབ་ལ་སྒྲར་གྱི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་ལངས་ལ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། འདེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྟན་པས་དུས་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་དང་འཆི་ཁར་ས་བཅུའི་ཉོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། འོད་གསལ་མ་རིག་ལུན་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་གོ། ལྷ་པ་འཕོ་བ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིའི་གདམས་ངག་ནི། ལྷ་པ་གྱི་དེ་ལྷ་བུས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་པ་ལ།

༥ འཕྲུལ་ལྟེ་དུས་ཀྱི་གཏུགས་ན་འཕོ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། བྱད་པར་རོ། །ཐུན་མོང་ནི། སེར་སྒྲ་སྦྱིན་པར་འཕོ། འདོད་ཆགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། ཞེ་སྤང་བཟོད་པར། ལེ་ལོ་བཙོན་འགྲུས་སུ། རྣམ་གཡེང་བསམ་གཏན་དུ། གཉི་ཟུག་ཤེས་རབ་དུ། རང་འདོད་གཞན་དོན་དུ། རྣམ་ཉོག་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཕོ་བའོ། །བྱད་པར་གྱི་འཕོ་བ་ལ་གཉིས། དུལ་གང་དུ་འཕོ་བ་དང་། ཐབས་གང་གིས་འཕོ་བའོ། །དུལ་གང་དུ་འཕོ་བ་ལ་གསུམ། སྒྲོས་མེད་ཆོས་སྐྱར་འཕོ་བ་དང་། སྒྲོས་བཅས་གཟུགས་སྐྱར་འཕོ་བ་དང་། ཡིད་འོང་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་དུ་འཕོ་བའོ། །འཕོ་ཐབས་ལ་གསུམ། རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ་དང་། འབྲིང་སྒྲ་ལུས་སུ་འཕོ་བ་དང་། ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་དུས་སུ་སྦྱི་དབུགས་ཆད་ནས་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་བར་དུ་འོད་གསལ་འཆར་བས། དེ་ངོས་བཟུང་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པས་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཆོས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལ་ད་ལྟ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་ཚུང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ་ནི། འཆི་ཁར་ལུས་གནད་གང་བདེ་བྱེད། སྦྱེ་མེད་འོད་གསལ་ངོས་གཟུང་ལ། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བྱ།	412
--	------------

ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །དབུགས་རིང་བྱང་གི་དུས་སྟེ་ཉ་བྱས་པས་ཤེས་པ་དང་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། ཆོས་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ལུས་སྟེ་འཕྲོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ལུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
སྐྱེ་ལུས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་སྐྱེ་ལུས་ལ་གོམས་ཤིང་སྐྱུངས་པ་དེ་ལ། ཅི་ལྟར་སྐྱུངས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མར་ཤེས་པའི་དང་ནམ་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་སྟེ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཕྲོས་པས་ལོངས་སྐྱུར་སངས་
རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་ཆུང་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེ་ལུས་སྟེ་འཕྲོ་བ་ནི། ལུས་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉིན་པོར་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། དག་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉིན་པོར་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་བརྗོད། སེམས་
ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། གཟུགས་སྐྱང་སྟོང་། སྐྱ་བྱགས་སྟོང་། རྟོག་པ་གསལ་སྟོང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་མའི་དང་ནམ་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་
ཆུང་དང་བསྐྱེན་ནས་འཕྲོས་པས་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཕྲོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུངས་ཏེ་འཕྲོ་བ་དང་། བཅན་ཐབས་སྟེ་འཕྲོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུང་བ་དང་། འཕྲོ་
བའོ། །དང་པོ་སྐྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དན་པའི་སྐྱུང་པས་ཉེས་པའི་སྐྱོན་བསལ་བ་དང་། རྩྱ་གི་སེང་སྐྱག་གངས་ལ་འཕྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆི་དུས་འདི་ག་ལྟར་དུ་འཆི། དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་

༧

འཕགས་ལུ་འཕགས་ལུ་

༨

དོན་དུ་འཕོ་བ་སྤངས་ལྟ་བུ་བསམ། དེ་མ་བྱས་ན་དུས་མིན་ལྟ་བུ་བསམ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རང་རྗེ་བཙུན་མར་བསྐྱེད། ཅ་དབུ་མ་མདའ་སྤྲུག་ཅམ་བསྐྱོམ། སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྲལ་ཁྲ་དམར་ནག་གཅིག་གིས་བཀག་པར་
 བསྐྱོམ། སྤྱིང་གར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རྩྱི་སྤོན་པོ་བ་ཐག་ཅམ་བཏགས་པར་བསམ། གཉིས་པ་རྩྱི་གི་སེང་སྤྲུག་གངས་ལ་འཕྱོ་བ་ནི། སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་པ་ཐུགས་ཀར་བརྒྱུ་ཁ་བྱེ་
 བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ། འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། རྒྱང་རོ་བྱས་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་བྲག་ཏུ་རིང་བར་རུབ། སྤྱིང་རྒྱང་ཆེལ་གྱིས་མནན་པས་སྤྱིང་གའི་རྩྱི་དེ་མར་སོང་། སྤྱི་འོག་གི་ཨ་དང་
 འདྲེས་པར་བསམ། ཐུར་སེར་གཙུང་། སྤོན་པོ་བསྐྱུམ། རྒྱ་ཞབས་ཉོངས་བྲས་ལ། དག་ཏུ་ཉིག་ཀ་ཉིག་བྲས་ནས་བྲངས་པས་རྩྱི་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ན་ཡར་སོང་བས་སྤྱི་བོའི་ཁྲ་ལ་ཐུག། རོང་པ་སེར་ཀ་ཤིག་ཤིག་རུས་པ་
 ཐེབ་གང་དང་། ཤ་ཁྲག་དང་བཅས་པ་རྒྱངས་ཐོན་ནས་སྤྲུ་མའི་ཐུགས་ཀར་སོང་། ཡང་རྒྱང་རུབ་རྩྱི་མར་བྱུང་། སྤོག་གི་རྒྱན་བ་ཐག་ལྟ་བུ་ལ་ཞོན་ནས་སྤྱིང་གར་ཐུག་ཅར་བབས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་རྩེལ་ཉེར་
 གཅིག་གམ། ལྷ་བཙུ་ཅ་ལྷ་ཅམ་རེ་སྤྲང་། ཐུན་བཞོལ་ཁར་སྤྲུ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ལ་སེང་སྤྲུག་བྲ། རྗེས་གནས་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེ་སྤྱིང་གནས་པར་གཞག་གོ། །ཆང་མ་བེན་ན་ངོས་སུ་འཕོ་བས་ཆོད་བེན་པར་བྱའོ། །

༧

འཇུག་པའི་ལུང་ལྟར་

༨

སྒོ་དགུ་གང་རུང་ནས་ནམ་ཤེས་ཐོན་ནས་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཁེགས་པས། འབྲུལ་འཁོར་སེང་གོ་ནམ་གྲོལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །སློན་ཞལ་དཔྱལ་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་རྟིང་པས་བཀག། །འོག་རྒྱུང་
 བསྐྱམས། བྱ་ཀང་དུད་འགྲོའི་སྒོ་ཡོང་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅོར། སྐྱེས་དམན་ལ་རྟིགས་པས་གདབ། འབྲུབ་ཁུང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒོ་མཐེའུ་རྒྱུང་གིས་དགག། །སྒོ་མ་བྱེད་གཞོད་སྒྲིན་ཀྱི་སྒོ་སློན་ལག་གིས་དགག་མ་ཐུབ་ན་
 གཡོན་ནས་གཏང་། ལྟ་བྱེད་མིའི་སྒོ་གུང་མོས་དགག། ཉན་བྱེད་ལྟའི་སྒོ་མཐེ་བོང་གིས་དགག། གཉིས་པ་ཤེལ་གྱི་འབེན་གཟུག་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་གང་གསལ་ཅིག་སྐྱེ་བོ་རུ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་
 པར་ཁ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ། ཀ་རྟིག་གི་མདས་གང་འདོད་དུ་འཕང་བ་ནི། ཐག་པའམ་དབྱུག་པ་ལ་རྒྱབ་བཀལ། ཁོང་དུ་ཀ་རྟིག་བརྗོད། ཤེས་པ་ཤེལ་གྱི་འབེན་ལ་འཕང་། སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འཕོ་བའོ། །
 གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་མི་འཕོ་མི་སྤིད་དོ། །གནད་བཞི་ཞལ་ལས་ཤེས། མ་བསྒོམས་སངས་རྒྱས་འཕོ་བ་གསེར་འགྱུར་ཅིའི་གདམས་ངག་གོ། །དུག་པ་གྲོང་འདུག་སྐྱལ་སྐྱགས་འདོར་བྱེད་ནི། དཔེར་ན་སྐྱལ་དེ་ནམ་ལྷ་
 དབྱར་དོར་པགས་པ་རྟིང་པ་དེ་དོར་ནས་གསར་བྱ་གཅིག་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་ཤིང་རྟིན་དམན་པར་གྱུར་ན། ཤེས་པ་གཞན་ལུས་ཀྱི་རྟིན་གྲོང་དུ་ཞུགས་ལ་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་

ཡུ་མཆོག་
ཡུ་མཆོག་
ཡུ་མཆོག་
ཡུ་མཆོག་

༡༡། །གསུམ་སྟེ། འདུག་བྱ་ཡུལ་གྱི་གནད་གིས་ཆད་ལྡན་དུ་སྦྱང་བ་དང་། འདུག་བྱེད་ཏེན་གྱི་གནད་གིས་གར་འདོད་དུ་འཕང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་གྲོགས་གྱི་གནད་གིས་རྣམ་ཤེས་གསལ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོད་པ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། བེམ་པོ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། སྟོག་ཆགས་གྱི་རོ་ལ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏེན་ལི་རྒྱ་བཅའ་བ་དང་། བཏེན་པའི་ལས་སྦྱོར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོད་པ་མཆོན་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་ཅི་
ནག་པོས་བྱུག་ །དབུས་སུ་རྟོ་རྒྱས་གྱིས་རྩྱུ་མགོ་རང་ལ་བསྟན་པ་གི། དར་དམར་པོས་ཁ་གཅད། གནས་དབེན་པར་མཐུལ་བྱ་བཞི་པ་གྱི་དོར་བྱས་པའི་དགྱིལ་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་ཐོད་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤར་དུ་བསྟན་ལ་
གཞག་གོ། །གཉིས་པ་བཏེན་པའི་ལས་སྦྱོར་བྱ་བ་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། གླ་མ་ཡི་དམ་སྦྱན་དངས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་རྒྱང་གཟུང་། རྩྱུ་དང་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་མེད་པ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་ནས་མར་སོང་། གསང་
གནས་སུ་བྱུང་། འོག་རྒྱང་དག་དུ་འཐེན་པས་རྩྱུ་དེ་རྒྱ་ཏི་ནས་ཡར་བྱུང་། ལྷ་བྱག་གཡས་ན་ཐོད་པའི་ཁའི་དར་ལ་ཐལ་གྱིས་སོང་ནས། ཐོད་ནང་རྩྱུ་ལ་ཏིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ལ་ཤེས་པ་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་གཏད་ལ། རྒྱང་
ཚུར་བསྒྲོག་དུ་མི་འདུག་པར་ཡུན་རིང་དུ་གཞག། །སྟོག་གི་རྒྱན་བ་ཐག་ལྷ་བྱ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་དང་པོ་ཐོད་པ་ལ་དྲོད་ཆ་ལུར་རེ་འོང་། དེ་ནས་དུད་པ་ལྷ་བྱ་སྟོ་སྦྱར་སྦྱར་བ་འོང་། ཅག་ཅག་པའི་སྐད་འོང་།

ཀ དར་དེ་ཡང་འགྲུལ་འགྲུལ་བཏེག་བཏེག་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིང་གིས་འགོ། རྫོང་པ་དེའང་དུམ་བུར་འགོ་བ་འོང་། བསྐྱེད་རིམ་བཟླ་ན་ཅིང་གཏུམ་མོ་འབྱོངས་ན་འདིས་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་བེམ་པོ་ལ་སྦྱང་བ་ནི། བལ་
 འདབ་བམ། རས་ཀྱི་དུམ་བུའམ། བྱིང་པ་མཐོ་སྒོར་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤར་ལྟར་བྱས་པས་རྫོང་དང་འཕར་གཡོ་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རོ་ལ་སྦྱང་བ་ནི། ལུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བའི་རོ་
 ལ་བྱ་སྟེ། རོའི་ཁ་རང་ལ་བསྟན། རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྩྱུ་དང་དབྱེར་མེད་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་རོའི་སྣ་བྱག་གཡོན་དུ་ཞུགས་ནས་དེའི་སྟོང་ནང་དུ་རྩྱུ་ལ་རིག་པ་གཏད། བྱའི་རོ་ཡིན་ན་ཐི་གུ་བཏགས་ལ་ཕྱར་པ་ལ་བཟོད།
 ཏྲགས་ནི་མཆན་ཁུང་དུ་རྫོང་ཡོང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱན་ལ་ཡོང་། དེ་ནས་འགྲུལ་བ་དང་འདར་བ་ཡོང་། དེའི་དུས་སུ་བློར་པ་སྟོར་འགོ་བས་ཉམས་སྟོང་ཅན་གྱིས་ཆོད་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་བྱེད་ཏེན་གྱི་གནད་གིས་གང་
 འདོད་དུ་འཕང་བ་ལ་གཉིས། ཤེལ་གྱི་འབེན་གཟུགས་པ་དང་། རྩྱུ་གི་མདའ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆས་པ་དང་། མཛེ་པོ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ན་སོ་གཞོན་པ་དང་། རིགས་བཟང་
 ི བ་དང་། གཅོང་ནད་མེད་པ་དང་། མ་མེད་པ་དང་། མ་རུལ་བ། མ་སུམ་བ། མོ་བུར་དུ་ཤི་བའི་རོ་བཙལ་ལ་བུར་ཆུ་དང་སུག་ཆུས་བཟུ། དེ་བཟང་བྱག་ །གོས་བསྒོན། རྒྱན་བཏགས། མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱིལ་གུང་བཞག །

ཕྱི་
ལྷོ་
ཕྱི་
ཕྱི་
ཕྱི་
ཕྱི་

༡༡། །སྒྲ་ཡོད་ན་བཏོད། མེད་ན་བཏོན་པར་བྱ། རོ་དེ་ཁ་ཤར་དུ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩྱི་གི་མདའ་འཕང་བ་ནི། རང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཁ་རུབ་དུ་བསྟམ་ཏེ་འདུག། །སེམས་བསྐྱེད། རང་རྗེ་བཙུན་མར་བསྐྱོམ།
བཀའ་བརྒྱད་སྟུན་དངས་ལ་གསོལ་བ་གདག། རོ་དེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། སྒྲ་མ་སྟར་རོའི་སྟོང་གར་རྩྱི་བསམས་ལ། རང་གི་ཤེས་པ་རྩྱི་ལ་བསྟམས་ལ། སྒྲ་བྲུག་གཡས་པ་ནས་བཏོན་ལ། རོའི་སྒྲ་བྲུག་
གཡོན་པ་ནས་སོང་སྟེ་སྟོང་གའི་རྩྱི་ལ་བསྟེམ་མོ། །གསུམ་པ་མཐུན་རྒྱུན་གྲོགས་གྱི་གནད་གྱིས་ནམ་ཤེས་གསལ་གདབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲས་བརྗེད་བསྐྱལ་བྱ་བ་དང་། བས་གྱིས་བྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ལྟོག་པར་བྱ་
བའི་བྱིར་རོ་རིང་དུ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྲོགས་སྟོབས་བཏོན་པ་གཅིག་ལ་གྲོང་འདུག་གི་རོགས་བཅོལ། རོ་དེ་འགྲུལ་བ་དང་། མིག་ཕྱིག་པ་དང་། རམ་པ་ཏ་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་བ་གཡས་ནས་གསང་མཆོན་ནས་འཕོད། བྱོད་
གྲོང་འདུག་བྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དྲན་པ་གསོ། གཉིས་པ་ནི། གོས་མེའམ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱོས་ལ་བསྐྱོན། ཤོད་ལ་བཅར། བྱར་ཆང་བྱོན་མོ་བྱུང། སྒྲར་གྱི་རོ་དང་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱིབ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། གཏམ་སྒྲུབ་ན་
སྒྲུབ་མདངས་མོག་བག་ཅམ་སྒྲ་ཤེས་པ་དང་། ལུས་རྩྱིང་པ་དེ་གསར་པས་མི་མཐོང་བའི་སར་དག་ཤུལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེས་མཆོག་བསྐྱབ་ལ་གཞན་དོན་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲོང་འདུག་

༡༡། །ཐུར་སེལ་གྱེན་ལ་འཐེན། །རོ་སྟོམས་གར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ནི། །བདེ་ཆེན་རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དྲུག་ལ། །སེང་གེ་རྩེ་བ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅའ། །ལག་གཉིས་བསྟོལ་ལ་རྒྱང་ལ་འདུས། །གྱེན་ལ་འཐེན་ལ་
 མྱོད་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་ཐིག་ལེ་འཛིན་པར་བྱེད། །སྤང་ཆེན་འགྱིང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། །རྒྱང་གཉིས་བར་དུ་མཁྱེད་གང་བཞག། །ལག་གཉིས་སྟེང་དུ་ལག་གཉིས་བཞག། །འཕོངས་དང་བྱིན་མཐུག་ལན་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞག། །ཐིག་
 ལེ་གྱེན་ལ་འཛིན་པར་བྱེད། །མ་བྱ་འཕུར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། །ལག་གཉིས་རྒྱང་བའི་མཐེ་བོང་བཟུང་། །འཕོངས་དང་རྟིང་བ་རེ་མོས་བརྒྱང་། །ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་བྲིམས་པར་བྱེད། །སྟག་མོ་སྟུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
 ནི། །སྦྱིལ་གྱུང་བར་དུ་ལག་གཉིས་བཅུག། །རོ་སྟོད་བསྟེགས་ཤིང་སྟུག་ཚུལ་དགུ། །དེ་ཡིས་ཐིག་ལེ་འཛིན་པར་བྱེད། །རུ་སྤལ་བསྐྱུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། །རྒྱང་གཉིས་བར་དུ་སྟུག་གང་བཞག། །ལག་གཉིས་བརྒྱ་ཡི་
 རང་ནས་ནི། །ཕྱིར་ལ་བཏོན་ལ་རྒྱང་ཐེབ་བཟུང་། །ཐིག་ལེ་གྱེན་ལ་འཛིན་པར་བྱེད། །བྱ་རྒྱུད་འཕུར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། །རྒྱང་པ་འཐེང་འགྲོས་རེ་མོས་བྱ། །ལག་པ་སྟོགས་བཅུར་སྟུག་ཅིག་འབྲག། །དེ་ཡིས་ཐིག་ལེ་
 བྲིམས་པར་བྱེད། །འབྲུལ་འཁོར་འདི་རྣམས་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཚུ་མིག་གྱེན་བསྐྱོད་དར་ཆེན་ཕྱར། །རྒྱ་མཆོ་བྲག་གཏད་རི་རབ་བསྟེངས། །བར་བར་དག་དུ་སེང་སྟུག་བྱ། །ངལ་གསོ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ། །དེ་ཡིས་

༧

བུ་ཕུང་ལྷོ་ལྷོ་

༨

བར་བྱེད། །ཞེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནམ་བཞི་ལ། །རྒྱ་མཚོ་དགུགས་ཤིང་ཉེ་བ་བསྐྱོར། །མ་ཁུ་ཉེ་བའི་ནད་ནམས་སེལ། །སྒྲིག་མོ་དབྱེ་བ་ཀག་ལང་ལ། །ལག་གཉིས་རྒྱ་བ་ཏུ་ཤེས་ཚད་བརྒྱད། །ཞེད་པ་དབྱེ་ལོག་ཤེས་
 ཚད་བྱ། །མཁལ་ནད་དབྱེ་མིག་གཟེར་བ་སེལ། །ས་སྒྲ་མནན་པ་རྒྱང་གཉིས་བསྐྱོལ། །ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་ལ་མཐེ་བོང་བཟུང། །གྲེན་དུ་འཐེན་ལ་སྒྲོད་གྲིས་སྒྲོད། །སྒྲན་དང་དམུ་ཚུའི་ནད་ནམས་དང་། །རྒྱ་ཁ་སྒྲིར་དང་
 བསྐྱམས་པ་སེལ། །ཤ་རྒྱུད་སྒྱུར་བ་འཇུ་བ་མོ་བསྐྱོལ། །སྒྲི་གཙུག་བཏེག་ནས་ཉེ་བར་བརྟུང། །སྒྲོ་བར་ཐལ་མོས་ཉེད་པར་བྱ། །སྒྲན་དང་དམུ་རྒྱ་ཞེད་པའི་ནད། །ཚ་གྲང་སྒྲིན་ནད་མ་ལུས་སེལ། །ཞེད་པའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་
 བར་བྱེད། །སྒྲད་གྲི་འབྲུལ་འཁོར་ནམ་བཞི་ལས། །རྩོ་རྩེ་འགྲོས་ནི་ལག་པ་གཉིས། །སྒྲིད་ཁུང་ནང་དུ་བསྐྱོལ་ལ་འབྲ། །ལངས་ལ་ལོག་གཉིས་མདུན་དུ་བཞག། །སྒྲོད་འཚངས་རྒྱུད་གི་ནད་ནམས་དང་། །དག་པོའི་སྒྲོག་འཛིན་
 རེངས་པ་སེལ། །རྒྱ་སྒྲིན་བརྒྱུད་བསྐྱམས་ལག་པ་གཉིས། །བརྒྱ་ཡི་སྒྲི་ནས་རེ་མོས་དགུས། །རྒྱང་པ་རེས་མོས་སྒྲུག་པར་བྱ། །ལུས་ཀུན་ན་དང་གྲོག་པོ་དང་། །རྒྱང་ནད་ཚིགས་ནད་མ་ལུས་སེལ། །སྒྲལ་འགྲོས་འཕགས་
 ཅིང་གཤ་གཤ་འགྲོས། །རྒྱ་སེར་སྒྲུ་རབ་སྒྲེམ་པར་བྱེད། །གཅིག་ནི་རྩོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་ཡིན། །སྒྲད་གྲི་ནད་ནམས་སེལ་བར་བྱེད། །རགས་དང་སྒྲ་བའི་རྩ་མདུད་གྲོལ། །ཐིག་ལེ་བྱ་ག་དགུ་ནམས་ནས། །འཇོག་སྒྲུང་འབྲུལ་

༡༡། །འཁོར་གནད་ཀྱི་མཆོག་ །ཆེ་རིང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱ་བ། །རྗེས་ལ་བསྟོ་བའི་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །ཉིན་རེ་མ་ཆགས་ཉམས་སུ་སྤང་། །འདི་ནི་ལག་ལེན་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །རྒྱང་གོགས་སེལ་བའི་འབྲུལ་
འཁོར་དང་། །གཏུམ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་དང་། །སེང་གོ་རྣམ་གྲོལ་གཞན་ནས་ཤེས། །རྒྱ་རོ་བཏ་ཆེན་ཕྱག་ལེན་ལྟར། །ཁོ་བོ་མར་བ་ལོ་རྩ་ཡིས། །སྟོང་ལྷན་དོན་དུ་ཡི་གོར་བཀོད། །སྟོན་བརྒྱད་འཆལ་དུ་མི་
འབྱུག་ཅིང་། །ཉམས་སྤོང་རྫོགས་པར་མ་ཐོབ་པར། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་བསྟེན་གྱུར་ན། །ནག་པོ་ཆེ་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཁོས། །མཆོག་ཐུན་མོང་ལོའམ་ཆེ་འདིར་སྟེར་བར་བྱེད་པ་འབྲུལ་འཁོར་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།མཐུལ་གསེར་ཞོ་རེ་མེད་པར་མི་གནང་བར་སྤྲོ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། །༥། །ན་མོ་གུ་རུ། །གཏུམ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །ལག་ལེན་གནད་ཐབ་ཡི་
གོར་བཀོད། །རྒྱང་སྟོན་སྟོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་ །ལུས་གནད་སྟོང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བཞི། །དྲོད་བཅན་ཐབས་འབེབས་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས། །བྱིང་རྟོད་སེལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས། །མཆོན་མོ་ཉལ་བའི་
འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་ །འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས། །གོགས་སེལ་གནད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས། །ཐིག་ལེ་འདྲན་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བཞི། །དྲིལ་བས་རྒྱང་གངས་བཅོ་བརྒྱད་ལས། །རྒྱང་སྟོན་སྟོར་བའི་འབྲུལ་

426

ཏྲུག་པོ་
ཏྲུག་པོ་
ཏྲུག་པོ་
ཏྲུག་པོ་

༡༡། །འཁོར་ནི། །རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་བོལ་གོང་སྟེང་། །གཡས་པའི་རྒྱ་མ་ཁུག་བཞག་ལ། །ཕུས་མོ་གཉིས་ལ་འབྱུང་པས་བསྐྱམ། །ཅ་རྣམས་ཡོ་བ་བསྐང་བ་དང་། །རྒྱུང་རྣམས་སྟོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡིན། །འབྱུལ་འཁོར་བཞི་
པོ་བསྐྱེམས་པ་ལ། །སྟོང་པའི་འབྱུལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མདུད་ཆེངས་ནི་དྲོད་སྦྱར་ཏེ། །དྲོད་བཙན་ཐབས་འབེབས་པའི་འབྱུལ་འཁོར་ལ། །གོང་གི་འབྱུལ་འཁོར་དུག་ཆེངས་ནི། །རྒྱུང་པ་རེ་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱོལ། །ལག་
གཉིས་བརྒྱ་ཡི་དགྱེལ་ནས་བསྐྱོལ། །རྒྱུང་མཐེབ་གཉིས་བཟུང་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར། །དྲོད་ཆོན་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་། །མ་ཁུ་སྐྱོན་ནད་ཐལ་བ་སྟོག། །གངས་ལ་གཅེར་ཉལ་བྱས་ཀྱང་ཚུགས། །སྟོབས་ཆེན་སེང་གེ་ལྟ་བུར་
འགྱུར། །སྦྱུལ་དང་བྱ་ཁུང་གནད་ལ་བོར། །མཐེ་བོང་བཞི་ནི་ས་ལ་བཙུག། །མགོ་བོ་ཕུས་མོའི་བར་དུ་བཙུག། །ཕུས་ཀྱིས་འགྱུལ་སྟོང་ཅི་ཤེས་བྱ། །ཡོན་ཏན་གོང་དང་འབྲ་བ་ལ། །རྒྱ་ཁ་སྟེ་བ་སྟོམ་པར་བྱེད། །བྱིང་རྒྱུ་སེལ་
པའི་འབྱུལ་འཁོར་ནི། །བྱིང་ན་བྱ་རྒྱུ་མཁའ་ལ་འཕྱར། །ལག་གཉིས་གདེངས་པ་འཕག་ཅིང་སྦྱག། །ནམ་མཁའི་དགྱེལ་དུ་ཐིག་ལེ་བསྐྱོལ། །ཡང་ཡང་རྒྱུང་འབྱུང་པའི་ཀྱིས་བསིང་། །བྱིང་རྒྱུག་རིག་པ་ཉོག་པ་སེལ། །རྒྱུང་
ན་ཤེས་པ་བུམ་པར་གཟུང་། །ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་ལ་ཕུས་སྟེང་བཞག། །རི་རབ་ལག་པའི་ལོགས་ལ་སྦྱར། །རྒྱུང་མཐེལ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོལ། །རྣམ་ཉོག་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱུང་པ་སེལ། །མཆོན་མོ་ཉལ་བའི་འབྱུལ་འཁོར་ནི། །

སྤྱང་མོ་ཉལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལག་གཡས་མཁལ་མའི་སྟེང་དུ་དག་པ། །ལུས་བྱང་སྤྱད་ལ་གཡོན་པས་བསྟོམ། །བདེ་དོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་། །རུབ་གོས་རས་ཀྱིས་ཆོག་པར་འགྱུར། །འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་འཁྱུལ་འཁོར་ནི། །
 མཁལ་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །གན་རྒྱལ་བྱས་ལ་འཕྲ་ཞིང་སྤྲུག། །ཚུ་སེར་རང་སར་འགྲིམ་པར་བྱེད། །ཐེག་ལེ་ཁྲིམས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལུས་ནི་ལྷན་སྤྲུག་མངེས་པར་འགྱུར། །ནེ་ལེ་རེས་འཛོག་འཁྱུལ་འཁོར་ནི། །ཐུར་
 སེལ་དྲག་པོ་མ་བརྟེན་བཟུང་། །རྒྱང་གི་ལྷ་མོ་གཤོགས་པ་ཅན། །གཉིས་ཀྱིས་མཆན་འོག་འདེགས་པར་བསམ། །རྐང་འོག་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་ནི། །གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་མཆོག་མ་ནས། །བ་དན་ཁུར་ཁུར་བསྐྱོད་
 པར་བསམ། །ལག་གཉིས་ཁུ་རྩྱར་བཅངས་པ་དང་། །ལག་གཡས་རྐང་གཡོན་གདོང་ལ་བོར། །ལག་གཡོན་རྐང་གཡས་རྩིང་ལ་བོར། །མི་གཅིག་ནི་བདུན་ཕྱིན་པའི་སར། །ནི་མ་གཅིག་ལ་སྟེན་པར་འགྱུར། །གོགས་
 སེལ་གནད་ཀྱི་འཁྱུལ་འཁོར་ནི། །སེང་གེ་རྩལ་སྤྲུག་ཞེས་བྱ་བ། །སྦྱིལ་ཀྱང་ལུས་སྟེང་ལག་གཉིས་བཞག། །ལུས་ཀྱིས་གོང་སྤྲུག་ཡང་ཡང་བྱ། །རྒྱང་གཞིལ་ཐེག་ལེ་ཁྲིམས་པར་བྱེད། །རོ་སྟོད་སེང་ཆེན་བཞིན་དུ་
 འགྱུར། །སེང་གེ་རྣམ་རོལ་འཁྱུལ་འཁོར་ནི། །ལག་པའི་སོར་མོས་ཁ་སྒྲ་དང་། །མིག་དང་སྒྲ་བྱག་བཀག་བྱས་ལ། །རོ་སྟོད་འཁོར་ལོ་ལྷར་དུ་བསྐྱོར། །རྩ་རྒྱང་ཐེག་ལའི་གོགས་སེལ་ཞིང་། །དྲངས་མ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་

ལྟོན་ལྟོན་
ལྟོན་ལྟོན་
ལྟོན་ལྟོན་
ལྟོན་ལྟོན་

༡༡། །འགྲེམས། །འཕོ་བ་བྱེད་ན་གནད་གྱི་མཆོག་། །ཐིག་ལེ་འདྲན་པའི་འཁྱལ་འཁོར་ལ། །རི་རབ་ཕུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྐང་པ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་བཅའ། །མཐེ་བོང་གཉིས་པོས་སྒྲིན་ལག་མནན། །ཁུ་ཚུར་བཅངས་
ལ་བཟླ་ཁུད་གཟུགས། །རྩྭ་རིང་རྩྭ་ཐུང་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། །ཐིག་ལེ་འཛག་བསྐྱང་གྱེན་དུ་འདྲན། །ཁ་ཡི་བཞད་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ། །ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་སྒྲིང་བཅས་ནས། །རྐང་པ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་བཅའ། །དབུགས་རྩྭ་
གིས་ནི་རྩལ་པར་བྱ། །དེ་རྩེས་ཡི་དྲགས་འཁྱལ་འཁོར་ནི། །རྐང་པའི་མཐེལ་ནི་སྤྲད་བྱས་ལ། །ལངས་ལ་བྱས་མོ་ལག་པས་དག་བ། །ཉི་ཀ་ཀ་ཉི་ཀ་ནི་དག་དུ་བརྗོད། །སེང་གོ་གན་ལོག་སྒྲོར་བ་ནི། །རྐང་པ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་
གྱང་བཅའ། །ལག་གཉིས་སྒྲིལ་གྱང་བར་དུ་བཅུག། །ཉི་ཀ་ཀ་ཉི་ཀ་ཀ་དག་དུ་བརྗོད། །རྩེས་ལ་སེང་གོ་རྩལ་སྤྲུག་བྱ། །དེ་རྩེས་མཉམ་གཞག་ངང་དུ་སྒྲོད། །འཁྱལ་འཁོར་བཞི་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཆུ་མིག་གྱེན་སྒྲོག་དར་ཆེན་
ཕྱར། །རྒྱ་མཆོ་བྲག་གཏད་རི་རབ་བསྐྱེངས། །འོག་རྒྱང་དངས་ལ་སྒྲིང་བཞི་བསྐྱེད། །འཁྱལ་འཁོར་འདི་ལ་བཙོན་གྱུར་ན། །སྤྲ་བ་སྤྲུབས་རུབ་ཐིག་ལེ་འཆིང་། །རགས་དང་སྤྲ་བའི་རྩ་བདུད་གྲོལ། །ལུས་ནི་བཟྲག་དང་གཟེ་
མདངས་ལྡན། །ཆེ་རིང་གས་པ་སྤང་བར་འགྱུར། །རྩ་རུབ་གཉེར་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གཞོན་རུ་མཛེས་ལྡན་སྤྲུག་འགྱུར། །ནང་ཉགས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་འདྲ། །འཁྱལ་འཁོར་རེ་རེས་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱེད་པའི་གནད།

