

གཟིག		༡༡། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །		
------	--	---	--	--

༡༡། །རྒྱད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་མ་ལུས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཅེས་པའི་བྲིད་ཡིག། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་དང་། རྗེ་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆ་ལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ལུས་རྩ་དག་པར་བྱེད་པ་སྐྱོད་རྗེའི་བསྟེན་པ། སྟོ་སོར་སྐྱད་དང་བསམ་གཏན། གཉིས་པ་དག་སྦྱང་དག་པར་བྱེད་པ་གསུང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱབ་པ། སྟོག་རྩལ་དང་འཛིན་པ། གསུམ་པ་ཡིད་ཐེག་ལེ་དག་པར་བྱེད་པ་བྱུགས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ རྗེས་སྔ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། དང་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་གནས་སུ་བྱུན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས། ལོག་འཆོ་སྤངས་པའི་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། གཡས་པའི་རྩ་ལ་སྟོག་བབས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱོམ་

པར་སྒྲུབ་
པར་སྒྲུབ་
པར་སྒྲུབ་

༡༡། །པར་བྲུ་སྒྲེ། སྒྲོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཙུ་ཡི་བཅུད། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གཟའ་རྣམས་བཏྲན་པར་བཅིངས། །ཞེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་
པ་ནི། སྒྲོང་གི་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་སྒྲོང་གི་སྒྲུང་བཅིངས། འོག་གི་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་འོག་གི་སྒྲུང་བཅིངས། བར་གྱི་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་བར་གྱི་སྒྲུང་བཅིངས་ཏེ། དང་པོ་ནི་དོ་རྩེ་
སྒྲིལ་གྲུང་བྲ། ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ལ་བསྒྲུ་ཙུ་མནན། མིག་གཉིས་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ལྷ་སྒྲུངས་བྲ་ཞིང་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལྷ་ཁྱིམ་སྒྲིམ་མོ། །དམིགས་པ་གང་ཡང་
མི་འཇིན་པར་སྒྲོམ་འདོད་གྱི་ཏྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲིལ་ཏེ། ཐ་ན་ཉམས་སྒྲོང་དང་ཏྲགས་གྱི་འདོད་པ་ཙུ་མ་ཡང་མི་བྲེད་པར་སྒྲོ་བཏྲན་གང་ལ་ཡང་མ་འཆལ། སྒྲོས་
གང་དུ་ཡང་མི་འཇིན་པར་མི་ཏྲོག་པའི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་ཙུ་བཞག་ཅིང་། སྒྲོ་ལྷ་བཅུད་ལ་བོར་བས། ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲུང་དང་། རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་ནང་དུ་

༧

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཀག་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་ཞིང་། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཟུན་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་བཅད་ནས། བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མེད་པར་
 མིག་མི་འཇུག་ཞིང་མིག་འབྲས་མི་འགྱུལ་བར་ཉར་དེ་འཛོག་པ་ཡིན། སྐབས་སྐབས་སུ་ཟུན་སྒྲུང་དེ་ཉིད་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་རིག་པ་བྱུང་བར་བཀོད་ནས་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ཏུ་འཛོག། །ཟུན་མཆམས་སུ་ཡང་། མདུན་
 གྱི་རྣམ་མཁའ་གང་སྒྲུང་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་བྱུང་བར་བཀོད་ནས། མ་ཡངས་པའི་ངོས་ནས་མི་སྐྱོམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན། མ་ཡངས་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པའི་གནད་དེ་ལ་རིག་པ་ལེགས་པར་ཆུན་ན་ཉམས་སྟོང་
 བཅོན་ཐབས་སུ་སྐྱེ། དེས་མ་བེན་ན་འབྲལ་ཏུང་ཏུང་གིས་འགྱུར་དགས་གྱི་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱོམ་གྱི་སྒྲ་ཟུན་པའི་རྒྱུན་ཏུ་སོང་དོགས་ཡོད་པས་གནད་བེན་པ་གཤམ་ཆེའོ། །གཉིས་པ། དེ་ནས་འོག་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས། རྒྱ་
 མཆོའི་སྟོང་ཏུ་རྩ་གསུམ་ཡན་ལག་བསྐྱམས། །ཞེས་པའི་ལག་ལེན་འདི། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པས། འོག་གཉིས་ཐད་ཀར་བསྐྱམ། ལྷ་བཞི་བསྐྱེམ། རྒྱང་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱུམ། སྐལ་ཆོགས་དགེ་
 བར་བྱ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་ཆ་ཆ་ནས་བསྐྱེམས་ནས། རྣམ་སྒྲུང་གི་ལྷ་སྒྲུངས་ཐུར་ཏུ་བལྟ་ཞིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྟོང་གི་སྐྱོན་འོག་གིས་སེལ་ལ། སྟོང་སྐྱིལ་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། འོག་གི་སྒྲིན་རྣམས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ། དེ་ནས་སྟེང་འོག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། བར་སྒྲིལ་གྱང་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྡ་དང་ལྡན་པས། དལ་མོ་ཅུང་ཟད་དགེ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷེ་བ་
སྒྱུར་བསྒྱེད་དེ་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲོམས་པས། སྟེང་འོག་གཉིས་ཀའི་གོགས་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །བཞི་པ། དེ་ནས་ཉི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྣམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་སར། ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་
སྒྲོགས་པར་བྱས་ནས་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་དང་། སེམས་ཀྱི་འཛོག་སྒར་ལྟར་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས། ཉིན་མོའི་ཏྲགས་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་གསལ་
སྟོང་ངོ་བོར་ངོ་འཕྲོད་དགོས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་བ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཅིང་། ཏྲགས་སྒྲུང་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་དེ། སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་
སྟོང་པར་གནས་པས་སྒྲུང་སྟོང་དགེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཚུ་ནང་གི་ལྷ་བའམ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་དུ་ངོ་སྤྲད་གསུངས་སོ། །གྲུབ་པའི་ཆད་ནི་ཆོག་གི་མཆོག་སྟེར་བ་སྟེ། མེ་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་པོ་ལྡ་དང་ཡུལ་ལྡ་དགེར་མེད་དུ་ཤེས་པས། ལྷ་སྒྲུ་ལྡར་ཤར་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཏྲགས་བཅུའོ། །ཡན་ལག་ནི། ཤེས་རབ་དང་། ཏྲིག་པ་དང་། སྒྲིད་པ་དང་། དགའ་བ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན། །དྲུག་པ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་གི་མལ་འཆོལ་ཅེས་པ། དམིགས་པ་མེད་པས་རྒྱུད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྦྱོར་ནམ་པ་ལྷ་སྒྲོམ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་རྒྱུད་གི་འཛིན་སྟངས། འདྲུག་པ་དང་
འབྱུང་བ་ཆོར་རིག་མེད་པ་ལྷ་བྱུར་འཇམ་ཞིང་དལ་ལ་ཆ་སྒྲོམས་པས་ཡུན་རིང་དུ་བཟུང་། བདུན་པ། དེ་བཞིན་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དྲག་ལ་རིང་བར་བཟུང་། བརྒྱད་པ། མེའི་རྒྱུད་དྲག་ལ་བྱུང་བ་རྒྱད་རྒྱད་བཟུང་ལ་བསྒྲོམ། དགུ་
པ། རྒྱའི་རྒྱུད་སོ་བར་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་པའི་བར་ནས་བཞུར་ལ་སིར་སྒྲ་དང་བཅས་ལ་བསྒྲོམ། བརྒྱ་པ། སའི་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ལ་ཅུང་ཟད་དྲག་པར་ཆོར་མ་ཆོར་ཅམ་དུ་དལ་བྱ་ཡིས་བཟུང་ལ་བསྒྲོམ། རྒྱུད་སྦྱོར་དེ་
ནམས་ཀྱི་གནད་འཐེམས་ན་རྒྱུད་སོ་སོར་དོད་ཉགས་དང་ཉམས་ཉོགས་འབྲལ་དུ་སྟེ། རྒྱུད་སྦྱོར་བྱི་མ་ནམས་ལ་གོགས་མི་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། བརྒྱ་གཅིག་པ། དེ་ནས་འོག་བྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གིས། གདན་དང་འབྱུང་
བ་རིམ་བཅེགས་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཅུ་དང་ས་ནམས་ཀྱི། །བྱུར་དུ་བསྐྱམས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་བསྟ། །ཞེས་པས། འབྱུང་བ་སོ་སའི་རྒྱུད་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་སྟོག་རྒྱུད་བཟུང་སྟེ། རྟེ་བའི་འོག་
དུ་སྐལ་བས་བྱུར་སེལ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་ནི། །ཞེ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གྱུ་གསུམ་ཞེས་མཆན་པ། ཞིན་དུ་དྲངས་པ་སྟོས་འབྱུང་ཆད་བསྒྲོམ། རྣམ་མཁའི་

༧

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རྒྱུད་ཟེན་པ་འདི་རྟགས་ལུས་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདི་སྟོང་ཉམས་བཟང་པོ་འཆར་རོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ། ཆོས་འབྱུང་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་དགྲིབས་ཅན་གཡོ་བའི་བ་དན་
 གྲིས་མཆན་པ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཞིག་སྟོམ། ཟེན་རྟགས་མགོ་བེ་བ་དང་གཡའ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། བརྒྱ་གསུམ་པ། རྒྱུད་གི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རེག་
 བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་རྩི་གྲིས་མཆན་པ་བསྟོམ། ཟེན་རྟགས་སྒར་ལས་རྫོང་ཆེ་བ་དང་ལུས་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། བརྒྱ་བཞི་པ། མེའི་སྟེང་དུ་བྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ལ་རྒྱམ་པ་རེག་བྱ་
 བསིལ་བ་བུམ་པས་མཆན་པ་བསྟོམ། རང་གི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་། རང་གི་འོག་ཏུ་མེ། རང་གི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ཟེར་བའང་སྤང་། ཟེན་རྟགས་གང་བ་དང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། བཙུ་ལྟ་པ། རྒྱུད་སྟེང་དུ་ལྷོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྲུ་བཞི་པ་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྡེ་བ་རྩི་རྒྱ་གམ་བཞིས་མཆན་པ་བསྟོམ། རྒྱུད་ཟེན་པ་འདི་རྟགས་ཤེས་པ་སྡེ་བ་དང་། འགོ་སྟོང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་། འདི་རྣམས་སྟོམ་པའི་དུས་འོག་རྒྱུད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 རྒྱུད་སྟོར་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་སོ་སོའི་རྒྱུད་གི་འདྲིན་སྟངས་གྲིས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་བསྟོམ་པར་བཤད་པ་འདི། རིམ་པ་རིམ་པར་བརྟན་བསྟོམ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། མགྲོགས་ཆོད་དུ་བསྟོམ་པའི་ལུགས་འབྱུང་བ་

ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་

ལྟོན་

ལྟོན་

༡༡། །རིམ་བཅེགས་ཀྱང་ལྟ་གང་བསྐྱོམ་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོར་དེ་ཀས་བསྐྱོམ་པས་ཚོག་པ་ཡིན་གསུང་། བཅུ་དྲུག་པ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདན་ལྗང་ཁུ་རྒྱུ་པོའི་དབྱིབས་
ཅན་དང་། བཅུ་བདུན་པ། སྒྲ་གཅན་དང་། བཅོ་བརྒྱད་པ། ཉི་མ་དང་། བཅུ་དགུ་པ། རྩ་བ་དང་། ཉི་ཤུ་པ། དུས་མེ་ནམས་ཀྱི་གདན་ཚོ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། དེག་བྱ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་མོ། །འོག་
ཐུར་སེལ་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། མོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྟོར་རོ། །ཉེར་གཅིག་པ། དེ་ནས་སྟེང་སྟོག་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོར་ས་བོན་ཡིག་འབྱུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཡིག་
འབྱུ་རྒྱུ་བ་ཞུ་ལི་ཀླ་ལིའི་རྒྱུ་། །ཞེས་པ། སྟོག་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་གསེར་བཅོ་མའི་མདོག་ཅན། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་ལྟ་བུ་སེར་ནར་ནར་བྱུང་གདན་དུ་མའི་སྟེང་དུ་བབས་པས་སེར་ཉམ་མེ་བ་ལ་
དམིགས་པ་གཏད། དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྐོམ་ཞིང་མི་ཐུབ་པར་གཏོང་བའི་དུས་སུ། རྒྱུ་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་འབྱུ་ནམས་ཀྱང་གྱེན་ལ་སེར་ན་ར་ར་སོང་བར་བསྐྱོམ། ཉེར་གཉིས་པ། ཡང་ཚུ་རྒྱུ་གི་འཛིན་སྟངས་
ཀྱིས་ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་ལྷ་ཏིག་གི་སྟེང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེན་ར་ར་བྱུང་། རྩ་བའི་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་དཀར་ཉམ་མེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། རྒྱུ་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་དུས་སུ་དཀར་ན་ར་ར་སོང་བར་བསམ་མོ། ཉེར་གསུམ་པ། ཡང་མེ་རྒྱུ་གི་

༣།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་བྱི་རུའི་མདོག་ལྟ་བུ་དམར་ན་ར་ར་བྱང་ནས་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དམར་ཉམ་མེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས། བྱིར་དབྱང་བ་ཡང་དམར་ན་ར་ར་སོང་བར་བསམ་མོ། །ཉེར་བཞི་པ། ཡང་རྒྱང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ནག་པོ་ནག་ན་ར་ར་བྱང་བ་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ནག་ཉིལ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། བྱིར་དབྱང་བ་ཡང་ནག་ན་ར་ར་སོང་བར་བསམ་མོ། །ཉེར་ལྔ་པ། ཉམ་མཁའི་རྒྱང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་བེ་རྒྱུ་འི་མདོག་ལྟ་བུ་སྟོ་ན་ར་ར་བྱང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོ་ཉམ་མེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། བྱིར་དབྱང་བ་ཡང་སྟོ་ན་ར་ར་སོང་བར་བསམ་མོ། །འབྱང་བ་སོ་སོའི་རྒྱང་གི་འཛིན་སྟངས་ཐུར་སེལ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མགོ་ལ་ལྟ་སྟངས་བསྟོམ། དེ་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱང་བསྟོམ། དེ་ནས་སྟོག་ཚེལ་གྱི་རྒྱང་བསྟོམ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནི་སྟེང་སྟོག་ཚེལ་གྱི་རྒྱང་ཞེས་བྲ། ཕོ་རྒྱང་ཞེས་བྲ། སྟེ་སྟེང་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་དྲུག་པ། དེ་དག་བཟླ་བ་དང་བར་རྒྱང་ལ་བསྟེན་ནས་ཐུག་མཆན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོ་རྟོ་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་པར་དང་། །འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་གསལ་བར་བསྟ། །སྟེང་འོག་བར་དུ་བསྐྱམས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་དང་། རང་རང་གི་རྒྱང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་སྟེང་རྒྱང་བཟུང་འོག་རྒྱང་འཐེན། བར་རྒྱང་བཟུང་ནས་སྟེང་འོག་གཉིས་ཅུང་ཟད་སྟོད་དེ། གདན་ལ་གནས་པའི་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །ས་བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཅི་སྟོན་པོ་དང་། ཉེར་བདུན་པ། རལ་གྱི་ནག་པོ་དང་། ཉེར་བརྒྱད་པ། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་དང་། ཉེར་དགུ་པ། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་དང་། སུམ་
ཅུ་པ། འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་སེར་པོ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་བར་རྒྱུད་གི་སྟོར་བ་སྟེ། རྒྱུད་སེམས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དང་ཡན་ལག་གང་དུའང་འདྲོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་
དོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གི་གནད་བསྟན་ནས། །སོ་གཅིག་པ། འཛིན་པ་ལ་ཁ་སྟོར་གྱི་རྒྱུད་གིས་ལྷ་སྟེ་སྟོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས། སྟོང་བརྒྱད་ཐ་མལ་འཛིན་པ་རབ་སྤངས་ཏེ། །གདན་དང་
ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆན་གསལ་བ་ལས། །རིགས་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེ། །གདན་དང་ལོང་བུ་སྟེ་རགས་ཆངས་སྟུང་དང་། །ཕྱག་དང་ཞལ་དང་སྟུན་དང་སྟེ་མཆོམས་དང་། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མ་ལུས་
རབ་རྫོགས་ནས། །གཙུག་ཏོར་བར་དུ་རིམ་བཞིན་གསལ་བར་བཟླ། །ཞེས་ཏེ། སྟོང་བརྒྱད་ནི་བཟོན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟུལ་སྤོར་གྱི་རྫས་དང་བྲལ་ཞིང་། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས། ཐ་
མལ་དུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། རྒྱུད་འཇུག་གི་ལྷ་སྟེ་བསྟོམ་པ་སྟེ། སྤར་གྱི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆན་རེ་རེའི་སྐབས་སུ། ལྷ་སྟེ་རིགས་དང་མཐུན་པ་རེ་རེ་སྟོང་བ་ཡིན། རིམ་གྱིས་སྟོང་བ་ལ།

༣།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རང་རང་གི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་དང་། གདན། ས་བོན། ཕྱག་མཆོན་ནམས་བསྐྱེམས་ནས། ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལྷ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་
 བསྐྱེད། རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འམ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྲོངས་བསྐྱེད་ལ་རིམ་བས་གསལ་གདབ་པ་ནི། འོག་གི་རྒྱང་སྐྱོར་ཅུང་ཞིག་གསལ་བས། ལྷ་སྟངས་སྦྲང་
 ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་ལ་རིམ་བའི་གདན་དང་། འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་དང་། ཡབ་སྐྱབས་མདོག་སྟོན་པོ། ཡུམ་དམར་པོ། དེ་གཉིས་ཀའི་ལོང་བྱ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། སྐྱ་སྦྲང་དང་། མཁའ་གསང་གིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷག་སྦྱགས་དང་། བར་རྒྱང་གསལ་བས། རྟེན་པ་དང་། རྟེན་རགས་དང་། སྐྱ་སྟོན་དང་། ཚངས་སྦྱང་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། ཕྱག་དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་། གདུ་བྱ་དང་། དབྱང་རྒྱན་དང་། སྟེང་རྒྱང་
 གསལ། ཞལ་དང་། འདས་དང་། སྐྱན་དང་། གཙུག་ཏོར་དང་། རོར་བྱ་དང་། སྐྱན་དང་། སྐྱན་ཆ་དང་། ཐོད་བྱེད་དང་། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་། ལྷ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་དང་། རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གྲོལ་བ་དང་། དར་
 དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ནམས་རིམ་བར་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་བར་གསལ་གདབ། དེ་ཡང་སྤྱི་མི་གསལ་ན་སྤྱི་གསལ་གདབ། གྲེ་བྲག་མི་གསལ་ན་གྲེ་བྲག་གསལ་གདབ་སྟེ། རི་སྤྱིད་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེམ་

ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

༡༡། །པའོ། །སོ་གཉིས་པ། གཙུག་ཏོར་ནས་བཟུང་གདན་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡང་གཙུག་ཏོར་ནས་བཟུང་གདན་གྱི་བར་དུ་དེ་རྣམས་ཡས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པའོ། །སོ་གསུམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་རལ་གྱི་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱང་ཁམས་པ། སོ་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་མེ་ཁམས་པ། སོ་ལྔ་པ། འཁོར་ལོ་ལས་ས་ཁམས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱང་ཞེས་བྲ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་ཞེས་བྲ། བུམ་
པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་སྒྲོར་རོ། །སོ་དྲུག་པ། དེ་ལ་ལྟ་ཡབ་རྣམས་ནི་བཅུ་དྲུག་གི་ན་ཆོད་དང་། ཡུམ་རྣམས་ནི་བཅུ་གཉིས་གྱི་ན་ཆོད་ཅམ་བསྒོམས་པས་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་ལམ་དུ་སྒྲོངས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་
བཏྲན་པའི་དུས་སུ། སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པར་བར་སྒྲོང་གི་འཇའ་ཆོན་ནམ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་གསུངས་སོ། །སོ་བདུན་པ། དེ་ནས་ཐོད་དང་བདེ་བའི་བོགས་དབྱུང་བར་འདོད་
ན། དང་པོ་ལྟ་མེ་ཁམས་པ་གསལ་བའི་ལྟེ་བ་ནས་སོར་བཞིའི་འོག་ཏུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་མ། རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བའི་མདངས་དང་ལྗན་པ། རེག་བྲ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་ལ་དམིགས་ནས་མེ་རྒྱང་བཅན་ཐབས་
སུ་འཛིན་པ་ཡིན། སོ་བརྒྱད་པ། བདེ་བ་ལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཉི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རྒྱན་ཐིགས་པ་འབབ་པ་ལྟ་བུར་ཞུ་ལི་ཀླ་ལིའི་རྣམ་པ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་བབས་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བར་བསྒོམས།

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་

༡༡། རྒྱུ་མོ་ཕུའྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྒྱ་སྒྱ། ཞེས་པ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། མེ་རྒྱུ་བཞི་སྒྱོར་དབང་གི་ལས། ཞེས་པས། ལྷ་མེ་ཁམས་པ་བསྐྱེད། མེ་རྒྱུ་དབུ་མར་བཅུག། རྩོ་བརྒྱ་ར་བྱ་སྒྱ་ནི་
བ་ར་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་བོ་ཤེས་ཞེས་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་སྒྱོར་དག་པོའི་ལས། ཞེས་པས། ལྷ་རྒྱུ་ཁམས་པ་བསྐྱེད། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དབུ་མར་བཅུག། རྩོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་ཆེ་གོ་མོ་སྒྱ་
ར་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པས། བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ནམས་བསད་པའི་ལས་འགྲུབ་པོ། གཞན་ཡང་དབྱེ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། མོངས་པ་དང་། དུག་ཞི་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོད་རིམས་ཀྱིས་གདབ་པ་དང་། ཕུར་བུས་གདབ་སྟེ་
ལས་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ལྷ་ནམ་མཁའ་ཁམས་པ་བསྐྱེད། ནམ་མཁའི་རྒྱུ་དབུ་མར་བཅུག། གད་སྐྱབ་བྱེད་པ་དེ་མི་སྒྱུང་བར་བསྐྱོམས་པས་མི་སྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བགྱང་བ་
ཞེས་པ་ནི། རང་སྒྱུར་གསལ་བའི་སྟེ་བར་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱག་མཆོན་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། ལས་སྐྱབ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཏེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་ལ། ས་བོན་དང་མིང་དང་བསྐྱོད་པ་གསུམ། དེ་
ཉིད་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་པས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་རང་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱིས། རྒྱུ་ཡིག་འབྱུང་ནམ་པར་བཅུག་ནས་ཕྱག་མཆོན་ལ་འཁོར་བ་ལ་རིག་པ་འཛིན་

༣༥

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བ་སྟེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལུས་བྱིན་པོ་མི་འགྲུལ་བར་གསུམ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་མོས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། རྩ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ལྷ་ལི་གྲ་ལི་ལི་རྣམ་པར་སྣ་བྱ་ནས་ཞུགས། ལུས་མདོར་སྟེ་བས་པ་དང་དབུ་མའི་
 ནང་དུ་ཡར་སོང་སྟེ། འོག་དུ་བྱ་མཆན་དུ་བྱུང། དེ་ལ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལུགས་སོ། །སྟོགས་གཅིག་དུ་དུས་རྟག་དུ་བསྐྱོར་ན་ཡོན་པོའི་གོགས་ཡོང་གསུངས། སྟོག་ཚེ་ལ་ལ་འགོག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
 བ་ལ། སྟོག་ནི་བྱིན་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཚེ་ལ་བ་ནི་བྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱིས་རྒྱུང་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་ཚེ་ལ་གྱིས་ཉི་མའི་འགོ་འོང་འགག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་པས་སྟོག་རྒྱུང་གི་ལེའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས། རྒྱུང་སེམས་ཏྱི་གི་གི་ལེར་འཛིན། །ཅེས་པ་ནི། སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས། མན་ངག་གདམས་པའི་གནད་འདི་ཞུ་བ་ལ། །ཆོས་བརྒྱུད་ཆེ་འདིའི་སྟོར་
 བ་མ་ཞུགས་ཤིང་། །ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ཚུ་ལ་བཞིན་བཀྱར་བྱས་ལ། །ཉམས་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྟོད་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །སྒྲ་མར་གསང་ཞིང་གདམས་པའི་རྟོད་ཉལ་བའི། །ཁ་བསགས་གཡོ་རྒྱས་གདམས་པ་ལེན་འདོད་
 ལ། །དམར་བྲིད་ལག་ལེན་བྱིན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས། །སྟོད་ལྡན་སྟོད་མིན་ཤིན་དུ་བརྟག་པ་གཅེས། །སྟོང་ནས་ཆེ་འདི་སྤངས་ནས་ཉམས་ལེན་ཞིང་། །ཆོས་འདིའི་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བྱུང་ན་གཡོ་

ལྷན་སྐྱོད་
དག་པོ་ནི།
ཁྱེད་ལོ།

༡༡། །རྒྱ་མེད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འགལ། །ཆོས་འདི་རང་གིས་སོར་སྤྱད་ལོ་གཅིག་འདྲེས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་མི་རུས་པའི་མི་ལ་གདམས་པ་འདི་སྦྱིན་དུ་མེད་དོ། །སྤྲ་མ་དང་ཆོས་
བདག་མཉེས་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་གདམས་པ་འདི་སྦྱིན་དུ་མེད་དོ། །གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་ཐད་ཀར་མི་འབྲུལ་བ་ལ་གདམས་པ་འདི་སྦྱིན་དུ་མེད་དོ། །དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་དང་འགལ་བའི་སྣོད་མིན་རྣམས་ལ་གདམས་པ་
འདི་བསྟན་པ་བྱུང་ན། འདིའི་སྦྱིང་ཁྲག་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གཏོར་བར་རིགས་སོ། །རྗེ་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གསུང་། རྒྱག་ལེན་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་སེང་གོས་བེན་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་ཁྲིག་ཡིག་
རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །མདྲ་ལོ་ལྟ་མཆོ། རུ་ཤྱོ། །