།།ཅ།། །ན་མོ་ཀུ་རུ་ཕེ། སྐབས་འདིར་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྩལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གེགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་ཐུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གེགས་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན་གསུམ་སྟེ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པ་བདུད་ཀྱི་གེགས་དང་། གཙོ་བོར་སེམས་ལ་གནོད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གེགས་དང་། གཙོ་བོར་ལུས་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བ་ལུས་འཚུགས་རྩེ་བཅས་དང་བཅས་པའི་གེགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་སེལ་བ་ནི། ཟླ་མའི་མོས་གུས་དང་། གང་ཤར་སྨྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བཙོས་མིན་གྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་། ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་པ་ལས། གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཟླ་མའི་མོས་གུས་ཁོ་ན་སྟེ། བསགས་སྦྱང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟླ་མའི་ཕྱིར་དུ་

།།ཀ།། །དཀར་སྦྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང། གེགས་ཐམས་ཅད་མོས་གུས་གཅིག་ཏུས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་བྱ་བརྒྱ་ཕྲག་དེར་གཅིག་གིས་འདེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས། མཁས་
ཆེ་མས་གང་དག་ཆུ་མའི་མོས་གུས་བསྐོམ་པའི་ལམ་ཆུད་པོ་དང་ཉ་མའི་ཚོས་ཡིན་པར་བརྟེ་ཞིང། རང་ལ་ཡོད་ཏན་ཐུ་མོ་ཡོད་པའི་ཡུས་ཀྱིས་ཆུ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཚོས་ནས
བཤད་པ་བཞིན་མི་བྱེད་ཅིང། མན་ངག་ལ་ཐོབ་གཤད་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་དབང་ཆེའི་སྨྲོ་བས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཉམས་ཆྱོང་ཡེ་མི་རྒྱུ་བཞམ། ཕྱང་ཟད་རྒྱུས
ཀྱང་བར་ཚད་ཀྱིས་འཕྲེར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེས་ན་མོས་གུས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟ་པོ་འདི་ནམས་བོར་ནས། དམིགས་པ་ཆུང་སྨྲོ་ལུས་སྨྲོ་ང་སད་ས্ལད་ཅམ
བང། དབྱུག་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེ་དང་ཁས་བཙག་དང་མེ་གཏར་ལ་སོགས་པ་ནད་བཅོས་ཐན་ཐུན་རེས་གེགས་སེལ་ཞིང་བོགས་ཐོན་པར་རེ་བ་ནི་འཕྲལ་པས་འཕྲལ་པ་

མགོ་བསྐོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་གྱི་གནད་ལྟ་བོ་དེ་ཚང་བའི་སྟེང་ནས། འབྱུང་བ་ལྷན་འཇུག་ཡིན་ན་བཅོས་ཕ་མོ་དེ་རྣམས་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཡོད་མོད། ཉམས་དང་གེགས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་། གེགས་རང་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འགར་ཕན་ལས་གནོད་ཆེ་བཞིན་འབྱུང་སྲིད་པས་ཉམས་ཚྱོང་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟག་པ་གལ་ཆེའོ། །གེགས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་བསྟུང་ཞིང་སེལ་བ
ནི། བདུད་གེགས་ལ་རྒྱུད་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པའི་བསྟུང་བཟློག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་ལས་ཀའི་ཁོག་ནས་ཉམས་སུ་ལྡན་པས་སེལ། ཕྱི་ར་ན་ཚ་དང་མི་འདོད་པ་དང་ཟོས་ལམ་ངན་པ་དང་ལྟས་རྒྱུན་པ་སོགས་བདུད་
ཀྱི་བར་ཚད་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། རྒྱན་དེས་ཆོས་ལ་བར་ཚད་ཆེ་བར་སོང་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཚད་ཡིན། རྒྱན་དེས་ཆོས་དང་དགེ་བ་ལ་བསྐུལ། ཐ་ན་རིམ་གོ་ཚུན་ཚད་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་ལས་འཕེལ། སྟོང་རྗེ་ངེས་འབྱུང་
མོས་གུས་སོགས་ལྟ་ཕྱིར་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་བྱུང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་མ་ཡིན། ཆོ་ལྟས་བཟང་། ལོངས་ཕྱོད་འཕེལ། མི་ཁ་བྱམས། གཏམ་སྨྲན། འཕྲལ་ཕྱིད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན
ཆགས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མི་འཕེལ་བར་སོང་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཚད་ཡིན། རང་གཞན་ཀྱི་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་ཆགས་སམ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །

།ཞེས་ཀྱི་གེགས་སམ་ཏིང་འེ་འཛིན་གྱི་གེགས་ནི། བྱིང་ཆོད་གཉིས་དང། ནམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་དང། ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་རྒྱུན་གཅོད་དཀའ་བ་རྣམས་ཡིན་པས། སེམས་བྱིངས་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང། ཟླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་ཕར་དང། ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསམས་ནས་སྨོན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། རིག་པ་ཤུགས་བཏོན་ནས་བསྒོམ་ཞིང་
བསྒོམ་པས་སེལ། གཞན་ཡང་ཐུན་ཚུང་ཏུར་བཅད། ས་མཐོ་བ་དང། མཐོངས་དཀར་བ་དང། བསེལ་སར་བསྒོམ་པ་དང། ཚུ་ལྷག་དང། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སེལ། ཁ་ཟས་དང་ཐྲོད་ལམ
ཀྱིས་ཀྱང་བསལ་ལོ། །འདོད་ཡོན་ཏན་པ་སོགས་ཆོད་པ་ལ་འཁོར་བའི་ལྟུག་བསལ་དང། ཚེ་འདི་མི་རྟག་པ་དང། མཐོ་དམན་འབྲོང་རྒྱུ་དང། འཁོར་བའི་ཚོས་གང་ལའང་ལྷོད་པོ་མེད་ཚུལ་བསམས་ནས་རྒྱོ་ཤས་ཏུག
པོ་བསྐྱེད། ཤེས་པ་ཁོང་གློད་པའམ་རིགས་གཅིག་ལ་ཏན་པའི་བྱ་ར་བ་བཞག་ནས་ཐུང་ཟད་བསྒོམ་པས་སེལ་བའང་ཡོད། གཞན་ཡང་བྱིང་བ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷོག་ཕྱོགས་རྣམས་བསྟེན་ཅིང། ཁ་ཟས་དང་ཐྲོད་ལམ་ཀྱིས
ཀྱང་བསལ་ལོ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ལ་ནི་འཕྲོ་བ་ངོས་འཛིན་པ་དང། ནམ་རྟོག་གྲངས་ལ་འདེ་བས་པ་དང། ཐུན་འཕྲོ་བཅད་ཀྱིན་བཅད་ཀྱིན་ཏན་པས་བཟུང་བས་སེལ། ནམ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་དང། སེམས་

།ཅ།། །བཀྲག་མདངས་ཤོར། ཕོ་བ་མི་བདེ། ཚུ་རྒྱུར་རྒྱུག །ཟས་ཞུ་རྡེས་འཕོ་བ་ཚ། ལུས་ལྟེ། ཆེང་བ་དང་བཅུད་ཅན་གཙོ་ཁོད་པའོ། །གཞན་ཡང་མཆིན་པ་ལ་ནད་ཡོད་ན། མིག་མི་གསལ་ཞིང་ན་བ་དང་། མཁལ་མ་ལ་
ཡོད་ན་ཆ་བ་འོན་ཅིང་ཆུ་སོགས་འབྱུང་། ཐོ་བ་ལ་ཡོད་ན་སྨན་དེ་མི་ཚོར་བསྟན་མང་། སྟེང་ལ་ཡོད་ན་ལྟེ་མི་བདེ་ཞིང་འབྱུམ་པ་འབྱུང་། མཆེར་པ་ལ་ཡོད་ན་རེག་བྱ་མི་གསལ་ཞིང་ཁོལ་བུར་ན་པ་སོགས་དང་། རུས
པ་ལ་ཡོད་ན་སོ་སེན་བཀྲག་མེད་པ་དང་། ཀ་ལ་ཡོད་ན་དེག་པ་ཆགས་ཤིང་པ་སྤྱ་ལོག །ཚུ་རྒྱུས་ལ་ཡོད་ན་རེངས་འཁུམ་འབྱུང་། ཁག་ལ་ཡོད་ན་ཚུ་དམར་བཅམ་སེར་བ་དང་། ལྕ་བ་དང་སྦྲབས་ལ་ཡོད་ན་སྐྲ་ཕྱི་ཀྱེན
དུ་ལངས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་རྡེས་འབྲངས་ནི་སྟེང་འོག་གི་གདོན་གཉིས་ཏེ། སྟེང་གདོན་ལ་ལུས་སྨྲོད། ཏན་པ་ཆོངས། ཆེ་ལམ་དུ་ཆུན་ནག་སོགས་འབྱུང་། འདི་འི་གྲོགས་ནི་ཆུ་ལ་འགོང
སོགས་ཕོ་གདོན་ཆུམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མང་། འོག་གདོན་ནི་ལུས་སེམས་ལྟེ། དུག་གསུམ་འཛེལ། ལུས་ཁོལ་བུ་ཁོལ་བུར་ན་ཚ་དང་འབྱུམ་པ་སོགས་འབྱུང་། ཆེ་ལམ་དུ་ཕྲེག་སྒྲུལ་སོགས་དུད་འགྲོ་སྨྲ་ཚོགས་ཆེ། ཀྱོགས
ནི་མོ་གདོན་དང་བདུད་ཀྱིས་བྱེད་པ་མང་། ཀྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་དང་ཆེ་ལམ་གྱི་ཡུས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཆུམས་བཅོས་ཐབས་ལ་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་སྟེ། སེལ་བ་ནི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་

འབྱུང་བའི་ལུས་སྲོང་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉིན་རེར་མ་ཚགས་བར་བྱས་ན་སྦར་ཡོད་རྣམས་ཐོན་འགྲོ་ཞིན་ཚད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་བཅོས་ཐབས་ལ་སྲོག་རྩོལ་གྱི་སྐབས་དང་འཕེལ་བར། བཅུ་ཚན་ཤུག་ཤྱེའི་མན་ངག་རྗེ་རྗེའི་ཚོག་བྱུག་གི་འགྲེས་ལ། བ་ཀག་པས་འོག་སྨོ་བཅན་ཐབས་སུ་འགাགས་ན་སྟེང་གི་སྲོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲོལ་བ་ནི། ལུས་གནད་གཞན་རྣམས་ཅི་བདེ་བར་བཅས། འོག་གི་འབྱེད་འཛུམ་གྱི་སྲོང་བས་ཐུར་སེལ་འཐེན་གྲོད་མང་དུ་བྱ། ཆུང་ངོ་བས་ལ་ལ་སྟེང་ཆུང་དག་ཏু རྡུབས་ཏེ་གསང་བ་ཤུགས་ཆེན་པོས་མནན། དེ་ནས་ཡར་འཐེན་ཏེ་སྟོད་དུ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ན་ལག་པ་ཁུ་ཚུར་བརྒྱང་ཞིང་ནུ་ཁར་བརྟེག །ཁ་ནས་ཏྲ་དེང་ཏ་ཐུང་འདོན་ཅིང་ལུས་འཕར་རྟེབ་བྱ། ཏི་ཚু་འགাགས་པ་ཡིན་ན་དེ་རྟེས་ཆུང་ཐུར་བཞིན་བཟུང་ལ་སྣ་བུག་གཡས་ནས་མང་དུ་འབུད། ཏི་ཚེན་དགাག་པ་ཡིན་ན་གཡོན་ནས་མང་དུ་འབུད་དོ། །འདི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་གཞན་ཡང་བྱམ་ཅན་བསྒོམ་པས་ཐུར་སེལ་སྟོད་དུ་ཏགས་པ་དང་། སྲོག་ཆུང་སྨད་དུ་ཡུང་བ་གཉིས་འབྱུང་བཞང་སྲིད། ཐུར་སེལ་གྲོ་བྱེ་ཁུ་ཞུ་ཁྱེའི་གནས་སུ་སྟེན་ན་སྨད་ཀྱི་དོད་བསྡུས། སྟོད་ལ་ངོད་ཏྲ་ས། མགོ་ནས་ཆང་པ་འཕྱུར། ཁོག་ནང་དུ་ཥིང་བརྫངས་པ་བཞིན་ན་འགাའ་ཞིག་ལ་མགོ་བོར་ཐུག་གཟེར་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བཞང་ཡོད། དབུགས་ནང་དུ་ལྷུད་དཀའ། ཁོག་ནང་ནས་ཡར་ཆུང་ཕུབ་བསྐོར་བ་བཞིན་འགྲོ་བའི་

350

།ཨ། །སྒོང་བ་དང་། ཐོན་ལྡེང་གི་སྒོང་བ་འབྲུང་བཞང་ཡོད། དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་ནི། ཕྱར་བ་ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་གན་ཆུལ་དུ་བཞག་ནས་ཟུར་བཞི་ནས་བཏེག་ཅིང་། ཆུ་ས་ལ་ཐུང་ཟད་བཏེབ་པ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ནས་མགོ་
མདུན་དུ་བཀུག་ལ་སྨལ་ཚོགས་དང་པོ་ནས་གཞུག་ཚུང་གི་བར་དུ་ཁུ་ཚུར་ཀྱིས་རིམ་པས་བཏུང་། ཤུགས་ཆེ་ཚུང་ནད་ཁམས་དང་སྨན། མར་ཆུ་ཕའི་བྱུག་པ་དང་ཆང་མཐོལ་ཏོད་དུགས་བྱ། དམིགས་པ་ལ་གནས
པ་འདུག་ན་བུ་ག་མང་པོའི་སྨྲོ་ར་བ་དང་། ནོར་བུར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ལ་སེམས་གཏོད་དུ་གཞུག་གོ །དེས་སེལ། ཀྱེན་ཆུ་ལོག་ཆུང་དང་བཅས་པ་དེ་ཐུར་སེལ་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱོ་བུར་དུ་ལྷུང་ན། ཙ་ཚུ་བསྡམས་པཁམ་འོག
ཕྱོ་ལྡུང་མི་ཤེས། ཆུ་ཞུགས་དང་བཤད་གཅིའི་ལམ་གཟེར། སྟོད་ཀྱི་ཏོད་བསྡུས། སྨད་ལྟག་པར་ཚ། དེ་བཅོས་པ་ནི་གཅིག་གིས་ཆང་པ་ནས་བཟུང་ཞིང་། མགོ་ཞབས་སྨོག་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་མགོ་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་ཆུ་ཏ
ཁུར། གཅིག་གིས་གཞུག་རྩས་ནས་ལྟག་པའི་ཚོགས་པ་ཟད་སོའི་བར་དུ་ཁུ་ཚུར་ཀྱིས་རིམ་པས་བཏུང་། དེ་ནས་རས་སམ་སྨན་བུ་ཏོན་མོས་དཀྱིས་ཤིང་ཕྱི་ནས་བསྡམས། ཡང་ཁ་བུབ་ཏུ་ཕྱི ཏྲི་ལོག་ཚུལ་དུ་བཞག
ནས་གོང་བཞིན་ཚོགས་པ་རྣམས་རིམ་པས་བཏུང་། བུ་ག་མང་པོའི་སྨྲོ་ར་བ་བསྐོམ་ཐུབ་ན་ལེགས་ཏེ་དེས་སེལ། བུམ་ཅན་བསྐོམ་པས་ཀོར་ལེར་ན་ཚ་བྱང་ན་དལ་བུས་མཉེ་བ་དང་བུ་ག་གསུམ་པའི་སྨྲོ་ར་བས་བན།

ཀོོར་ལེར་འབྱུམ་པ་དམར་ཅམ་བྱང་ན་དེ་ཚུ་གྲང་མོས་བཀྲུས་པས་སེལ། གཞན་ཡང་མགོ་བོ་ན་བ་དང། སྣྲིང་འཚངས་པ་དང། ངོ་སྟོད་ཚ་ཀྱམ་ཀྱམ་པ་བྱང་ན་ཏེ་ཏེ་བཏུང་བ་དང། ཐུར་སེགས་ལ་ཆུག་པ་དང། དབྱངས་
ཐུལ་བྱས་པས་ཀྱང་ཕན། སྣྲིང་གི་དང་ཁྲིན་ཚུང་ནས་ཡར་ཚ་ཀྲེང་བྱང་ན་སྐེད་པ་ཡན་ལ་ལས་མི་འཚོ་ལ། ཧོ་ཀ་ཆུང་ཏུ་ལཕེན། བཆ་དང་ཁྱིན་པ་བསྟྲི་མ། ཤད་སོ་ནས་ནམས་བསྐུ་མས་ཏེ་ཤད་པ་བཀྲད་བསྐུ་མང་ཏུ་ཁྱམ་
པས་སེལ། ཁྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་ཁྱེད་པའི་དངོས་གཞི་ནི། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་བསྒོམ་ཞིང་འཕེན་འགྲེམས་བྱས་པས་འཛིག་གེགས་པལ་ཆེར་ཚོད་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་པའི་སྒོ་རྣམས་ནས་བསྡུད་བ
ནི། བཤད་གཅེ་དང་སྟོངས་ནས་འཚོར་བ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནད་དང་འཕེས་པ་ཚུ་དང་སྟོངས་ནས་འབྱུང་ཞིང། འགལ་ཞིག་ལ་བོང་བུའི་ཚུ་འཕ་བཏོང། དེ་ནི་སྣྲིགས་མ་ནད་དུ་ཐྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དྭངས་མ
འཚོར་བའི་རྟགས་སུ་ཙ་ཆུ་དོར་བས་ལུས་འདར་ཤིག་པ་དང་མགོ་འགོར་བཉམ་འགྱེལ་ཚད་པ་འབྱུང། དེ་ལ་ཆུང་ཁ་ཐྲོ་ར་ལྷ་ནས་ཆུ་ཞབས་ཀྱི་བར་དུ་འཕེན་གཏོན་བཞི་ལྷ་ཞིག་བྱ། ཆུ་མཚོ་ཏེ་རབ་ལ་གཅེར་བ་སོགས
ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བཞི་དང་ལྷན་པས་ཆུང་ཁ་ཐྲོ་ར་ཕེན་ནེའི་ངང་ནས་ཙ་ཆུ་རང་འགྲོས་སུ་དོར་བས་པན། རྡུལ་དང་ཐྲོངས་ཏེ་འཕགས་ན་བོད་ཚེ་ཞིང་རྡུལ་ཅབ་སྟེ་འབྱུང། དེ་རྗེས་ལུས་ཟེ་ལྷབ་ཀྱི་འབྱུང་ཞིང་ཐྲོ་བས་ཆུང།

།།ཅ།། །དེ་ལ་ཅ་ཆུན་དུམ་ཅམ་དེ་ཚུར་བཏབ་སྟེ་དེས་ལུས་བཀྲུ། དེ་ནས་མར་གྱིས་བྱུག་པ་བྱས་ལ་སྲན་ཕྱེ་ལྷ་བུས་དེལ་ཕྱིས་བྱ། དམིགས་པ་བ་སྤྲུའི་བུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ཕིག་ལེ་འོད་དཀར་པོ་ཅན་གྱིས་གང་བར་བསམ། སོ་ཁྲག་དང་ཕྲོངས་ནས་འཚོར་བ་ནི། ཁྲག་ནག་པོར་འདུག་ན་ནད་ཡིན་པས་དོར། ཁྲག་མཆལ་ཁ་འབྱུང་ཞིང་མགོ་ཟི་ཡོར་བ་དང་། ཉམས་སྡུང་བཀྲག་འཚོར་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་ན་ཟུངས་ཁྲག་དང་ཕིག་ལེ་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་མཆུ་བཐུམས་པའི་ངང་ནས་ཕྱི་བས་ཀྱིས་འཇིབ་ཆུ་ལ་དང་། བུམ་ཅན་དང་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་བྱ། མཆི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱས་སྦ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལ་བུམ་ཅན་བཟུང་ལུས་སྐྱེད་མིག་བཐུམ་བྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་སྨྲ་བོའི་བུམ་ཅན་བཟུང་ཞིང་མིག་ནས་མཁར་བལྟས་པས་ཕན། སྣ་ཁྲག་དང་ཕྲོངས་ནས་འཇུག་པ་ཡང་རྒྱས་གོང་དང་འདྲ། འདི་སྐོ་ཡངས་པས་གེགས་ཆེ་ཞིང་ཐུང་ཟད་སེལ་བ་དཀའ། ཁྲག་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་བྱ། ཁྱད་པར་བུམ་ཅན་གྱི་ངང་ནས་མཛེས་མཛུབ་ཀྱིས་སྣ་སྟེམས། སྣའི་ཆུང་ནང་དུ་དངས་ཤིང་མགོ་སྣུག །དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ལག་པ་གཡབ་གཡུག་བཞིན་བསྐོར་དགོས་ཏེ། གཡས་གཡོན་གང་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་གཡབ་བོ། །སྣབས་དང་འདྲེས་ན་སྣབས་ཕྲོ་བསངས་ཚུ་མི་ཏོ་བ་འབྱུང་། རྒྱས་གཞན་གོང་དང་འདྲ། དེ་ལ་བུམ་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྣ་བཀག་སྟེ་སྣའི་ཆུང་རྒྱབ་པ་དེ་ཀས་སེལ།

ཆུ་པཎས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱས་གཞན་འདྲ་བ་ལས་ཆུ་བའི་གཏིང་ཟབ་བར་འོང་། དེ་ལའང་ཆུང་སྟོང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཁས་པན་ཅིང་ཆུ་པཎས་དེ་ཐོས་ནའང་པན་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་གེགས་སེལ་གྱི་ཁོག་བཤད་པའི་སྒྲ་ཚན་ཏེ་དང་པོའོ། །གཞན་ཡང་ས་ཆུང་སྟོབས་འཕེལ་ཏེ་ལུས་ཕྱི། ཉམས་ཤེད་ཚུང། ཆགས་པ་སྲབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཡས་ཀྱི་ཆུང་འགྲོ་འོང་གི་བཟློས་པ་དང། གཡས་ནས་འབྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་བུམ་ཅན་བྱས་པས་སེལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་ཆུང་འཕེལ་ཏེ་གྲང་ཤུས་དང་ཁོང་འདར་བྱེད། ངག་སྨྲ་བཟློད་དཀའ་བར་གྱུར་ན་དེ་ཚའི་ཙའི་ལམ་ནས་ཇོར་བཟློས་སོགས་བྱ། མེ་ཆུང་འཕེལ་ཏེ་ལུས་རྒྱ། ངོད་སྐྱེ་མིག་མི་གསལ་བར་སོང་ན་སྨན་གཡོན་ནས་བྱ། ཆུང་གི་ཆུང་འཕེལ་ཏེ་ལུས་ཡང་ཤེས་པ་འགྲོ། ཕྱོད་མི་ཚུགས། སྨྲ་འགག་པའམ་དེ་མི་ཚོར་ན་བཤད་བའི་ཙ་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ཇོར་བཟློས་སོགས་བྱ། མཁའ་ཁམས་འཕེལ་ཏེ་གཡང་ས་སྐྱེ། རིག་པ་སྐྱོ། ཕྱོང་ཉམས་འབའ་ཞིག་འཚར། ཆ་བ་འོན་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་འོག་གཉོན་ལྟེད་འཕྲལ་ཡང་ཡང་བྱ། ཁ་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ཇོར་བཟློས་སོགས་བྱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་འཕེལ་ནས་ཆགས་པ་དགོ་སྐྱེ། འཇིག་གེགས་འབྱུང། ཕྱོ་བ་ལྟར་གྱུར་ན་ཆུང་མཉམ་ཏྲུང་བཏང། དབུ་མ་ལ་དམིགས་ནས་ཇོར་བཟློས་བུམ་ཅན་སོགས་བྱའོ། །ཡང་མཉམ་གཉས་ལ་སོགས་པའི་ཆུང་སྐྱོན་ཀྱང་འཚོས་དགོས་ཏེ།

ཀ།། །མཉམ་གནས་རྒྱས་པས་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་བཀྲེས་ཤིང་སྟོབས་ཆུང་། ངལ་ཞིང་དུབ་ནས་གཡས་ཀྱི་མེ་རྒྱང་ལ་དམིགས་ནས་བྱམ་ཅན་དང་རྗོར་བརྟས་བྱས་པས་སེལ། མཉམ་གནས་སྟོབས་ཉམས་ན་ཟས་མི་
འཇུ། དགུ་ཚ་དང་སྒྲན་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་གཡོན་གྱི་ས་རྒྱང་ལ་དམིགས། སྲོག་རྒྱང་འཕེལ་ན་དྲོད་ཉམས། རྒྱང་སེམས་ཏོད། སྟེ་འབོག་ཏུ་འགྱུར། ཏི་ཚུའི་ལམ་གྱི་རྒྱང་ལ་དམིགས། དེ་སྟོབས་ཉམས་ན་ལུས་སྟོབས་
འཚོར། ཏན་པ་ཉམས། བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་བཤད་བའི་ཙྪའི་རྒྱང་ལ་དམིགས། གྲེན་རྒྱ་འཕེལ་ན་དབུགས་ལྷག་པར་ཏོད། བཟའ་བཏུང་ལ་སྲེད། མང་དུ་སྨྲ། གཡོན་གྱི་ཚུ་རྒྱང་ལ་དམིགས། དེ་སྟོབས་
ཉམས་ན་དབུགས་འགྲོ་འོང་དཀའ། བཟའ་བཏུང་གི་ངོ་མི་ཚོར། གཡས་དང་སྒྲོ་གས་བྱུང་། གཡོན་པའི་རྒྱང་ལ་དམིགས་པའམ་ཏི་ཚུའི་ལམ་ལ་དམིགས། ཐུར་སེལ་འཕེལ་ན་བཤད་གཅེ་ཁུ་བ་རྒྱང་སྟེ་འོག
གི་རྒྱུན་ལམ་བཞི་འཛིག་པ་དང་ལུས་འདར་བ་སོགས་སུ་འགྱུར། དེ་ལ་གཡོན་གྱི་ས་རྒྱང་ངམ་བཤད་བའི་རྒྱང་ལ་དམིགས། དེ་སྟོབས་ཉམས་ན་རྩ་ཚུ་སྦྲོམས། རེས་མི་ཐོག། ཕོ་བ་ཉར་སྒྲ་འབྱུང་། གཡོན་གྱི་མེ་རྒྱང་ངམ
ལྷ་གཡས་ཀྱི་རྒྱང་ལ་དམིགས། ཁྱབ་བྱེད་འཕེལ་ན་ཚོགས་རྣམས་སྒྲང་། འགྲོ་འདུག་དཀའ། པཁས་པ་དང་བ་སྤྱི་ཁྱང་བུ་རྣམས་ཚ་ཞིང་གཟེར། གཡོན་གྱི་རྒྱང་གི་མཐའ་ངམ་དུང་ཅན་ལ་དམིགས། དེ་སྟོབས་ཉམས་ན་

ལ
ཨཱཿ ཨ ཨ ཨ

〇〇། །ཁྱོད་དང་བྱག་པ་བྱ། ཆ་བ་ལ་མི་ནི་བའི་ངོས་བཀབ་ནས། ན་བ་ངོས་ནས་ཆྱང་དྲག་ཏུ་དྲངས། ཁ་སྦྱ་ནས་འབྱུད། སྦ་ལ་ཡང་སྦ་བྱག་བཀག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ། ལྷ་ལ་ཡང་ཁ་བཙུམ། ལྷ་སྒྲིལ་བ་དང་གཅུ་བ་མང་དུ་བྱས་ནས། ལྷ་བཏྲུང་ཞིང་ཁ་ནས་ཆྱང་མང་དུ་འདོན། བཀས་པ་སོགས་ལུས་ཕྱི་དང་ཕྱི་བྲག་ལ་ཆྱང་དྲག་ཏུ་ཏྲལས། ཤང་བའི་སོར་མོ་བསྡུས་ལ་བྲོ་འཕྲལ། ལག་བའི་སོར་མོ་བསྐྱམ་ལ་དྲག་ཏུ་སྨྲགས་པས་སེལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་དང་ཆྱང་བཙའི་གནས་གང་ལ་ཡང་རྩང་སྟེ། སོ་སོའི་འཁྲལ་འཚོར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་ཕན་པར་འགྱུར་ཞིང། གང་ན་ས་གཏད་ནས་བུམ་པ་ཅན་འབུགས་པ་བཞིན་བཟུང་བ་དང། གང་ན་ས་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་བསྐོམ་པ་དང། གང་ན་ས་བུ་གདོད་ཅིང། ཏ་ཞེས་ཆྱང་དྲག་ཏུ་བུས་པས་བུ་ག་ནས་ཆུངས་ཆུངས་ཐོན་པར་བསྐོམ་པས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྲོག་ཅོལ་བསྐོམ་པས་ཐུར་ཆྱང་ཀྱིན་དུ་ལོག་ནས་སྟོང་འཚངས་སོགས་བྱུང་ན། ལུས་གནད་ཁུ་ཚུར་བཏང་བཞག་དང། ཤང་སོར་བསྡུམས། སྨད་ཀྱི་ལྟ་བཞི་བསྒྲིམ། ཐུར་ཆྱང་དྲག་ཏུ་བསྡུམ་པས་ཀྱང་སེལ། ཡང་ནང་གི་ཁམས་འཁྲུགས་པ་ལས། བད་ཀན་ཆུས་ཏེ་ཕྱི་བོ་དང་དབྱལ་བ་ལྟེ་ཞིང་མི་ཕེག་པ་སྣུམ་བྱེད། ལུས་ལྟེ་ཤེད་ཆུང་ན་དབྱལ་བའི་བུམ་ཅན་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཆྱང་ཆུ་ཞབས་སུ་དྲག་ཏུ་མནན་པས་སེལ། འདིས་ནི་འཁྲུ་ནད་དང་ཚུ་ཕྱི་བ་ལའང་ཕན། མཁྲིས་པ

ཐུན་ཏེ་ཁ་སྐོམས་ཤིང་ཁ་བར་འགྱུར། སྐོམ་དང་ཆེ་ན་སྟོང་གི་དང་མཐུན་པའི་བུམ་ཅན་བསྐོམ། འདིས་རྒྱབ་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ཡང་འཛིན། འདུས་པའི་ནང་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་ཐུམ་གཟེར་འབྱུང་ན། ལུས་གནད་སོར་ལྷུད་དང་
འདྲ་བ་ལས་ཐོག་མར་སྟེང་ཟླུང་མཉན། དེ་ནས་ཐུར་སེལ་འཐེན་པའི་ཁ་སྨྱོར་ཀྱིས་སེལ། རིམ་གྱི་ཚ་བའི་ཁྱད་པར་འགལ་ཞིག་ལ་ཆུན་ཁང་དུ་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འདུག །སྐེད་པ་ས་ཡོགས་ལུས་དྲང་ཡོར་བསྡད།
མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་སྟེའི་ཙ་བ་བསྟམས། ཁ་སྨྱོར་གོང་བཞིན་བཟུང་བས་ས་ལ་འགྱེལ་བར་མ་ཀྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐོམ་པས་སེལ། དགེ་ཚུ་དང་སྒྲན་དང་གཞང་འབྱུམ་དང་ཟླ་ནད་དང་ཀྱེགས་ཀུ་དང་དུག་དང་མགོ་ནད་
དང་མིག་ནད་ཆུམས་ཀྱང་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྨྱོར་བ་ཟླ་གཅིག་བསྐོམ་པས་སེལ་བར་བཤད་ཅིང། མ་ཞུ་བ་ལ་གན་ཀྱལ་དུ་འདུག་ལྟེ་བའི་བུམ་ཅན་བཟུང་ལག་པ་གཡོན་པས་ལྟེ་བའི་པགས་པ་བསྡུས་ཏེ་མགོ་དང་ཤུང་པ
གྲྭན་དུ་འདེགས་པས་ལྟང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བྱེད་པས་སེལ་ལོ། ཁགས་ཡང་ཟླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་ཀུན་ལ་སོ་སོའི་ནད་བསྐྱེད་པའི་ཙ་འགོར་ནམས་སུ་བུམ་ཅན་བསྐོམ་ཞིང་ནད་གཞི་དང་བསྡུན
པའི་ཁ་ཟས་དང་སྨྱོ་ལམ་མ་འཚུགས་པར་བྱས་པས་སེལ་ཏེ། དེ་ཡང་འདུས་པའི་ནད་ནི་གསང་གནས་ཀྱི་བར་སྐོར་འདབ་མ་བཅུ་དང་ནང་སྐོར་འདབ་མ་དྲུག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། གསང་བའི་བུམ་ཅན་བསྐོམ་པས་

།།ཀ།། །སེལ་ཞིང། གསང་བའི་བྱམ་ཅན་སྤྱི་འགྲོ་དེས་མ་སེལ་ན་དམིགས་པ་ཙ་འགོར་དེ་གཉིས་ལ་གཏད། གསང་བའི་བྱམ་ཅན་གྱི་ངང་ནས་མཐའ་ནས་བསྐོར་ཞིང་དབུས་སུ་ཕྱོགས་པ་མང་དུ་བྱས་ལ། མཐར་ཁ་སྐྱ་གཉིས་ནས་ཆུང་ངོ་བླག་ཏུ་འདོན་པས་སེལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཙ་བཟང་བའི་རིགས་དང། ནད་སྟོབས་ཆུང་བ་རྣམས་ཕོ་ས་ཕོའི་བྱམ་ཅན་དགྱུས་མ་དེ་ཁས་སེལ་ཞིང། ཙ་ངན་པ་དང་ནད་སྟོབས་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་དེས་མ་སེལ་ན་ཆོ་ཁྲུད་པ་ཁད་གས་པས་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བད་ཀན་སྲུ་བོར་གྲགས་པ་ནི་ཕོ་གཙུང་གི་ཀློན་ཡིན་པས་སྟེང་ཆུང་དགུ་ཏུ་ཧུབས་ནས་ལྷེ་འོག་ཏུ་ཡང་ཡང་མནན། དབྱལ་བའི་བྱམ་ཅན་བསྐོམ་པས་སེལ་བར་འགྱུར། ཆུང་དང་གྲང་བ་ནི་ཐུར་སེལ་གྱི་ཀློན་ཡིན་པས་ཐུར་སེལ་དགུ་བསྒྲུམས་ཏེ་བདེ་བ་ཕྱེས་ཕྱེས་སུ་བཟུང་བ་ལན་མང་དུ་བྱ། བཤད་སྐོ་ཏེང་པས་བཀ་ཁ་གས་པ་དང། ལུས་ཀྱི་སྨད་དུ་དོད་བཀྲེད་པའི་ཕྱོད་ལམ་བྱས་པས་སེལ། ཚ་བ་ཐམས་ཅད་གྲེན་ཆུ་དང་མཉམ་གནས་ཀྱི་ཀློན་ཡིན་པས་སྟོབས་ཆུང་ན་ཁ་ཏེ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ ཁ་ཏ་ཀ ཁ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

སེལ། འདུས་པ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱོན་ཡིན་པས། ནད་གསུམ་གཤི་ཆུང་སྟོང་རེ་མོས་སུ་བྱས་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་གི་ནད་ནི་ལྷེ་བའི་ཕྱི་རྒྱོར་བྱུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་དང། གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱོར་བཅུ་བྱུག
གི་ནུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ལ་ཀུང་ལག་གཉིས་བུས་མོ་ལ་བཀབ་པའམ། ཙོ་གུ་ལག་གཉིས་བུས་འཁྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བྱ། ཆུང་རོ་བསལ། སྟེང་ཆུང་རང་བཏས་ལ་འོག་ཆུང་བུས་ནས་སྟེང་དུ་དགུ་ཏུ་འཕེན། གསང་བ་ནས་ལྷེ
བའི་བར་དུ་ཆུ་མཚོ་བཏོད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་རེས་མོས་སུ་བཏོར། ཤུགས་ཟད་པ་ན་ཐུར་སེལ་དལ་བུས་ཁྲོད་ལ་བཞག །ཁ་དང་སྣ་ནས་ཆུང་དགུ་ཏུ་འབྱུད་ཅིང་ལྷེ་བ་དང་གསང་བའི་བུམ་ཅན་ཅི་རིགས
པ་བཏོས་མོ། ।འདིས་ནི་སྟོད་འཚངས་དང་གཟེར་བ་སོགས་ཆུང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། ལུས་གནད་དེ་ཉིད་དང་འཇུ་བ་ལས། ཆུང་རོ་བུས། སྣ་ནས་དགུ་ཏུ་ཏྲི་བས། ལྷེ་བར་ཐུབ་ཚད་དུ་མནན། ཐུར་སེལ་རང་བཏས
སུ་བཞག་པ་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་ནས། དབྱལ་བ་དང་གཙུག་ཏོར་གྱི་བུམ་ཅན་བཟུང་ཞིང་སྨིན་མཚམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་མགོ་བོའི་པགས་པ་བཏོད་ཅིང་སྲུབས། མགོ་སྐྱེ་ཏ་ཀུ་ཡང་ཡང་བྱ། མཐར་ཏོ་ཏྲ་བསྡམས་པ་ཕོ་བར
བཏེག ।འདིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཆེས་སེལ་བར་འགྱུར་ཞིང། ཁྱད་པར་བད་ཆུང་མགོ་འགོར་སོགས་ལ་བསྡགས་སོ། ।དེ་ཡང་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཙ་འདབ་བཞི་དང། དབྱལ་བའི་བཅུ་བྱུག་བད་ཀན་སྐྱེ་བོ་འཕེལ་ཟད་བྱེད་པའི་

།ཅ།། །རྒྱ་ཡིན་པའི་གཙང་ཀྱིས་སོ། །ལྷས་གཙང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལས། བདུད་ཅི་ལྟེ་སྦྱོར་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ཆུང་གང་མོ་རྡུབས་ལ་བཟུང་། མཁྱེན་པ་སྐོར་ཞིང་རོ་སྟོད་གཅུ། དེ་རྟེས་འོག་ཆུང་རང་བབས་ཐུ་ཐྲོད་ནས་སྟེང་ཆུང་དྲག་ཏུ་བཏང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཚ་མཁྲིས་སེལ་བར་འགྱུར་ལ། གང་མཁྲིས་ལ་ནི་ཆུང་སྣ་ནས་རྡུབས་པས་སེལ། དེ་ཡང་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་འདབ་སོ་གཉིས་དང་སྨྱིང་གཤེ་བཏུད་ནམས་མཁྲིས་པ་འཚེལ་ཟད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་གཙང་ཀྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་མ་ནིང་གི་བུམ་ཅན་ཁུང་ཟད་བརྟན་པར་བྱས་ནས། སྟོད་སྨད་གཞན་ལ་ཐོ་མ་སོང་བར་བུམ་ཅན་ཉིད་ལྟེ་འོག་ཏུ་དྲག་ཏུ་བསྐོར་བས་སྐྱན་དང་དམྱ་ཚུ་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་སོགས་ཕལ་ཆེར་སེལ་བར་འགྱུར། ཡང་སྐྱན་མ་ཞུ་བ་ལ་རྒྱ་བ་རྟེན་ལ་ཁུང་ཟད་གན་ཏྲལ་དུ་འདུག་ལག་པ་གཡོན་པའི་རྟོ་རྟེ་བསྡམས་པའི་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྦྱོར་ཀྱིས་ཡོ་བ་བཟུང་ཞིང་སྐོར་བ་བུམ་ཅན་དང་བཅས་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་ལྔའི་ཆུང་གི་གེགས་སེལ་དང་། ཐོག་ལ་སོགས་པ་ཆུང་ལྔའི་གེགས་སེལ་དང་། ཆུང་རེངས་བཅུ་བཅོས་པ་དང་། འགོར་ལོ་དྲུག་ལ་བརྟེན་པའི་གེགས་སེལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐོག་ཅོས་ཉིད་ཀྱི་ཐོ་ནས་གེགས་བསལ་བའི་ལྟ་ཚན་ཏེ་གཉིས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྨན་ཀྱི་ཐྲོ་བས་བསལ་བ་ལ། ཕྱི་ལན་ཚ་དང་ཐུར་བའི་སྨན་ཀྱིས་ཆུང་དང་། མངར་བ་དང་བསྐ་བས་མཁྲིས་པ་དང་། ཁ་བ་དང་ཚ་བས་བད་ཀན་ཡང་ཞེས་པ་

སྤྱི་བཏང་ཡིན་ལ། ངོ་ཁྱས་ཤུ་རྟེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ལ། ཁྱད་པར་གྱིས་གས་དང་ཚོ་གའི་སྤྱོད་བ་སྣ་ཚོགས་ལས་ཁྱས་པ་ཐ་དད་པས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཀུན་
སྤྱངས་ཀྱི་སྨན་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི། རའི་ཧོ་མ་ཚ་བ་གསུམ་དང་བཅས་པས་བད་ཀན་དང་། མ་ཏེའི་ཧོ་མ་ཀ་ར་དང་བཅས་པས་མཁྲིས་པ་དང་། ཌ་མོའི་ཧོ་མ་རྒྱ་ཚྭ་དང་བཅས་པས་ཆུང་འཛིན་ཤིང་། བའི་ཧོ་མ
ཉེས་པ་གསུམ་ཅར་འཛིན་བྱེད་དེ། ཚ་བ་གསུམ་དང་བཅས་པས་བད་ཀན། ཀ་ར་དང་བཅས་པས་མཁྲིས་པ། རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་དང་བཅས་པས་ཆུང་སེལ། ལྷར་ཀྱི་སྨན་དེ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་མར་དང་བཅས་ཏེ་སྨན་མར་དུ
སྦྱར་བ་སྟེལ་ཀྱིན་བཏང་བས་ལྷན་འདུས་སེལ་ལ། འོ་མ་གསར་པ་རྡུག་པར་མ་འགྱོར་ན་དེ་དག་གིས་བསྡུས་པའི་ཚོགས་མ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བཤད་དོ། །ཇ་ཏེའི་འདབ་མཉམ་འབྲས་བུས་རང་ལས་བརྒྱད་འགྱུར་ཀྱིས་མང
པའི་ཚུ་ལ་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ཙམ་ལུས་པ་དེ་འམ། མི་བསྐྱོད་པ་ཐུང་ཟད་ཏོ་བ་ཡུན་རིང་དུ་ཁར་བཟུང་བས་ཁ་ནད་དང་། ཟུག་མེད་པའི་ས་སྲིན་སེལ། ཀཱཏ་ཀ་རིའི་འབྲས་བུའི་དུ་བ་ས་ལ་བདུགས་པས་ཀྱང་ཟུག་དང་བཅས
པའི་ས་སྲིན་ལ་པས། ཏིལ་མར་དང་ར་གཅིན་མཉམ་དུ་བསྐོལ་ནས་བཞི་ཆ་ཙམ་ལུས་པ་ལ་ཚ་བ་གསུམ་ཏིལ་མར་ཀྱི་བཞི་ཆ་བཏབ། ནུ་བར་ཟླུགས་པས་ནུ་བའི་ནད་འཛིན་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཏི་ཚུ་ཏོན་མོ་ཟླུগ་པས་

།ཀློང་དོ། །བ་མར་བརྒྱད་འགྱུར་བའི་འོ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐོལ་མར་ཁུ་ཙམ་ལུས་པ་ན། ནུ་གা་གེ་སར་དང་གྱར་གྱམ་བསྲེས་པ་མར་ཀྱི་གཞི་ཆའི་ཚད་ཙམ་སྦྱར་ནས་སྣར་ཆུགས་པས་སྣ་ནད་སེལ། བཆུ་ཀཱཥ་
ཏེ་དང་ཥོག་ཥིང་དང། ཏིག་ཏའི་ཕྱེ་མ་བོང་བུའི་ཚུ་ལ་སྦྱར་བ་བྱུགས་པས་འབྲས་དང། ཥ་ཇོ་དང། ཐྲྀངས་འབུར་ལ་ཕན། བཆུ་ཀཱཥ་ཏེ་ནི་མཁན་པའི་འབྲུ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང། བ་ཥ་ཀ་ནས་ཡོ་ཡིན་པར་འདོད་པ
གཉིས་ཡོད་པ་ཕྱི་མ་འཕད་དོ། །སྤ་མ་ཡང་ཚབ་མ་རྩང་བར་འདོད་ཅིང་ཚྭོང་བས་བྱུབ་པ་ཡིན་ན་མི་འགལ་ལོ། ཁྱེ་མའི་ཥིང་གི་འདབ་མས་བསླན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། འདི་བོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཥིང་པ་ཡིན
ཟེར་བ་མི་འཕད་ཅིང། ཚབ་མ་ལྷམ་པའི་འདབ་མ་བརྩངས་པས་རྩང་བར་བཞེད་དོ། །ལན་ཚྭའི་རིགས་སྟེད་ཚད་ཀྱི་ཐུམ་བུ་མར་རྟེང་ཁུ་བར་བཅུག་ནས་དུགས་བྱས་པས་ཀྱང་འབྲས་སོགས་འཕེལ་བ་འཇོམས་ཥིང། ཐོ
རངས་དེ་ཚུ་གང་མོ་སྦྱས་རྩེས་ནས་ཆུང་འབུད་པའམ། ཚུ་གང་སྦྱ་ནས་རྩེ་བས་པས་མགོ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང། དེ་ཚུ་གང་མོ་མིག་ཏུ་ཆུགས་པས་མིག་རིམ་ལ་ཕན། ཐོ་རངས་ཁ་བཀྲས་པའི་ས་ལ་ཕྱི་ལག་གིས་བརྡར
ཏེ་མིག་ལ་བྱུག་པ་དང། ཆུ་འོད་ཀྱིས་ཥོག་པའི་ཚུ་གང་ཐོ་རངས་ཆུངས་ནས་མིག་ལ་ཕྱར་ཏེ་ཆུགས་པས་ཀྱང་མིག་ཁྲག་ཏུ་སོང་བ་ས་གསོག་ལ་ཕན་ནོ། །ཚྭ་བ་གསུམ་དེ་ཚུ་ལ་སྦྱར་བའི་ཁུ་བ་སྦྱང་ཆུགས་པས་འབྱུང་ཥོས

ཟིན་པ་དང་། དུག་སྦྱོལ་དང་། ཁྱི་སྨྱོན་སོགས་གཡོ་བའི་དུག་ནམས་སེལ་བར་འགྱུར། སྲོག་རྩོལ་དང་བཅས་ཏེ་སྲིད་ཁར་བད་ཟློའི་གཏན་ལ་སྙོ་ཚོགས་ཡུམ་དཀར་མོ་མཆོག་སྦྱིན་དང་། བད་དཀར་འཇིན་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་
གྱང་གིས་བཞུགས་པ་བསྐོམས་ནས། ཨོཾ་ཐོཾ་པི་ཥ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ། མ་མ་ཀུན্�ཀ་ཅ་ནས་ཀ། ཀན་ས་ཏ་ནས་ཀ། ཀན་ས་ཏ་ནས་ཀ། ཨ་ཨ་ཀ ཨ་ཨ་ཡ། ཨ་ཨ་ཤ ཨ་ཨ་ཀ ཨ་ཨ་ཡ། ཞེས་ཅེ་ནས་སུ་བཟློས་ཏེ། གནས་དྲུག་ཏུ་ལྷགས་ཚུས་བྱུགས་པས་འབྱམ་ནག་སོགས་བསྲུང་ཞིང་། གཞན
ལ་བསྲུང་ན། མ་མ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་བསྲུབ་བྱའི་མིང་བཅུག་ནས་བཟློ། ནང་གདོན་གཞན་བསྲུང་ན། བཏུ་ཀཏྲ་ཀཱ་ཀྱི་གནས་སུ་ནང་གདོན་དེ་དང་དེའི་མིང་བཅུག་པས་སེལ། འབྱམ་ནང་བྱང་བ་ནི། ཐུ་ནང་ཀྱི་དུས་སུ
ལྷན་ཚུང་དང་། བུ་བྲ་ཏྲའི་འབྲུ་བཏགས་པས་ཚུ་བསྐོལ་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ། ལྷགས་བརྒྱ་ཙ་སོགས་བཏབ་ནས་འཕྲང་ཞིང་། ཉིན་ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་ཚ་བ་ཅུང་ཟད་ཞེ་ཞིང་། འབྱམ་བུ་ཕྱིར་ཕོན་པ་ན་འབྱམ་བུའི་ནང་ཀྱིས་ཤེ
བའི་མི་ཕོད་ཏེ་ཚུ་གྲང་མོ་ལ་བརྡར་ཏེ། ཁོང་དུ་བཏང་བས་སེལ་བར་འགྱུར། འདར་བུ་ལ་སོགས་པ་ཚད་པའི་ནང་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ། ཐུ་བ་བ། ཧ་ཤ། ད་ལི་དཀར་པོ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་ཉི་མའི་ཧོད་ཀྱིས་རེག་པའི་ཚུ་བརྒྱད
འགྱུར་ལ་བསྐོལ་བ། བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ཁུ་བ་དེའི་བཞི་ཆའི་ཀ་ར་ཌང་བསྲེས་ཏེ། ཕོ་རངས་ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཕོས་པས། ཚད་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རིམ་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་སྨན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཇིམ་པ་བང་

ᚪᚪᚬᚬᚬᚬᚪᚪᚪ

ཏུལ་སྲུས་མེད་ཅིང་ཚུ་སེར་བཏོན་ནས་སྐམ་པའི་ཕྱི་མ་སྦྱང་རྩི་འམ་སྦྱང་ཚང་དང་སྦྱར་ནས་ལོ་གཅིག་ཐོས་པས་ཀྱང་ཆུས་པ་དང་། ནད་མཐའ་དག་སེལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་དག་ནི་ཀུན་སྦྱང་གི་རྩས་སྨྲོ་ར་ལ་བརྟེན་ནས་གེགས་བསལ་བ་སྟེ་སྟེ་ཚན་གསུམ་པའོ། །ཡང་སྨྲ། ཁྱབ་ཏུ་ལོག་གཏོན་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཚ་བ་ཤས་ཆེ་ན་སྨྲ། པོའི་ཏོ་ལས་བདུད་ཅི་ག་བུར་གྱི་ཆུ་ལྡ་བུ་བབས་པས། ལུས་གང་བ་དང་། གྲང་ཤས་ཆེ་ན་ལྷེ་བའི་ཏོ་ལས་མེ་འབར་བས་གང་བ་དང་། ལུས་ལྷོ་ན་གསང་གནས་སུ་ཆུར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་གྱིས་མཚན་པས་ལུས་ཡེར་ཡེར་དུ་འདེགས་པ་དང་། ཆུང་འགགས་པའི་རིགས་ལ་བཤད་ལམ་ནས་མཐོན་འགྲོ་བར་བསམ་པ་དང་། ཆུང་འཁྱམས་པ་ལ་སྨྲ། གཙུག་ནས་མཐོན་པར་བསམ་པ་དང་། ཁོལ་བུར་གཟེར་བ་ལ་གང་ན་སར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མནན་པར་བསྟོམ་པས་སེལ་ལོ། །ལོག་གཏོན་བྱེད་པོ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་ཟློ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལོག་གཏོན་ལྟ་སྟེ། ལྷོད་འཚངས་དང་ཕོ་བ་སྟོས་པ་སོགས་ལུས་གང་ནས་ན་ཞ། འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་བ་བྱ་སྟེ། བུམ་ཅན་བཟུང་། ལྷེ་བར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཏུད་པ། གཡས་གཡོན་དུ་རེས་མོས་ཀྱིས་འཁོར་བར་བསམས་ལ་ལྷོ་བ་བསྐོར་མཐར་ཏེ་ཆེ་ཏེ་ཆེ་ལ་ནམ་མཁའི་མཐར་གླས་པར་བསམ། ལུས་དམིགས་ཀྱི་ན་ཞ།

།ཨ། །གྲུ་གུ་ལྟར་འགྲེལ་བ་བསྟོན་སྟེ། གང་ན་སར་བུ་ཀ་ཏུར་གྱིས་བྱུང་། ཆུང་བཟུང་ནས་གཏོང་བའི་དུས་སུ། བུ་ཀ་ནས་ཕར་ཆུང་རོ་ནས་པོ་རྡ་ཇ་ལྟ་བུ་ནར་གྱིས་ཐོན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུ་གུ་ལྟར་འགྲེལ་ནས་ནང་དུ་མི་
བཟློག་པར་བསམ། རིམ་གྱིས་དེ་ཇི་སྲོལ་དུ་བཏང་། ལུས་ཕལ་ཆེར་ཁྱབ་པར་ན་ན་བུ་ཀ་མང་པོའི་སྟོང་བ་བྱ་སྟེ། ལུས་ལྷུགས་ཚགས་ལྟ་བུར་བསམ། ཆུང་རོ་དྲག་ཏུ་གདོན། བུ་ཀ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆུང་འཚུབ་ཀྱི་རྣམ་པ
ཕྱུར་ཕྱུར་འགྲོ་བར་བསམ། ལུས་སྟོང་སྨད་ཕྱེད་མར་ན་བ་སོགས་བྱུང་ན། འགོར་བ་ལོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོན་སྟེ། གང་ན་ས་དེ་སྦུབས་སྟོང་ཇི་ཡངས་ཇི་ཡངས་ལ་སོང་སྟེ། ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པར་བསམ། ཆུང་གིས
ཤེས་པ་འཕྲོ་ཞིང་ཡེར་བ་དང་། མཚོངས་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་སོགས་བྱུང་ན་རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསླབ་སྟེ། ཉལ་ས་ཡང་ས་དོང་ལྟ་བུར་བྱ། དམིགས་པ་རང་ལུས་ས་འོག་ཏུ་ཐིམ་པའམ། ཚུ་རྡོན་མེའི་ནང་
དུ་བྱིང་ཞིང་ལུས་ཞུ་བའམ། མར་ནག་གི་མཚོ་ནང་དུ་ལུས་བཅུག་པར་བསྟོན་པས་ས་ལ། ལོག་གཤོན་ལྟ་བོ་འདི་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་གདམས་ངག་སོགས་ན་ཡང་སྣང་། །ཕྱི་ར་གེགས་སེལ་གྱི་གདམས་ངག་ནི་གཅིག
ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། ལམ་གྱི་ཆ་ལག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གེགས་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མང་ཞིང་། ཡོད་པའི་རིགས་ལའང་གེགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་མཐའ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུས་སྐབས་

ཉི་ཚེ་བ་དེ་ཀ་མ་གཏོགས་རྣག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བན་ཚུན་བསྟེ་སྣང་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པས་ན། གང་མས་དགེ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བླང་བས་ཆོག་ལ། དེ་ཡང་མན་ངག་ཁྱད་མ་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བླང་དགོས་ཀྱི། ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་མེད་ན་གནད་ལོངས་པ་དཀའ་ཞིང་། མན་ངག་བརྗོས་མ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡོད་ཀྱང་གེགས་མི་སེལ་བའམ། ཕྱོགས་གཅིག་གི་གེགས་སེལ་ཀྱང་གེགས་གཞན་སྐྱེ་བ་སོགས་འབྱུང་བས། ལག་ལེན་ཁྱད་ལྡན་བཅལ་བར་བྱ་ལ། ཐུན་ཙམའི་གེགས་སེལ་འཚལ་འགོར། ཆུང་གི་གེགས་སེལ་ཆུང་སྟོར། ཐེག་ལེའི་གེགས་

ཚ

།ཨ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་འཕྲོ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱོམ་རྒྱོན་ཙམ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་རྒྱང་ཐུང་འཁྱལ་འགོར་སོགས་ཀྱིས་སེལ་དགོས་ཤིང། སྨན་གཏོང་བ་ཡང་རྩང་ལ། མེ་གཏར་དབྱུག་བཅོས་སོགས་ནི་ཕལ་ཆེར་ལ་མི་ལེགས་སོ། །རྒྱོམ་རྒྱོན་མ་ཡིན་པར། ནད་གཞི་ཙམ་གྱིས་ཁམས་མ་སྟོམས་པ་ཡིན་ན། ནང་གི་རླུང་འགྱོར་དང་སྨན་དབྱད་མེ་གཏར་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་བཅོས་ཀྱང་རྩང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ལོག་གཏོན་གེགས་མེལ་གྱི་སྟེ་ཚན་ཏེ་བཞི་པའོ། །ཡང་རླུང་འགྱོར་ཡན་ལག་བྱུག་པའི་གེགས་མེལ་གྱི་མན་ངག་སྨན་དབྱད་དང་ཤས་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལྷགས་གཞན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ལྷས་ལས་བྱང་བའི་གེགས་དང། བཏེན་པ་སེམས་ལས་བྱང་བའི་གེགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཆ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལས། ཆ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་བ་དང། ངན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་ལྷས་དལ་བ་དང། སྐབས་སུ་ཐུས་དང། བསྡུ་མཉེ་དང། ལྷས་ཀྱི་གནང་བཅུན་པ་དང། ལྷས་མ་འཁྲམ་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་གོ། །འོན་ཀྱང་སྒོམ་པའི་རྒྱུན་རྣམས། ཁྱད་སོ་འམ། བརྟན་པ་ལ་སོགས་པས་མི་བདེ་བ་དང། ཆ་ཐུན་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་དལ་བར་བྱ་སྟེ། མི་བསྟོད་པའམ། ཡང་ན་འོམ་བུ་དང། བལ་ལུ་དང། ཤུག་པ་དང། མཚེ་དང། མཁན་པ་བཅོས་པའི་ཆུས་བཀྲས་ལ། སྐབས་སུ་བསྡུ་བྱུག་བྱ་སྟེ། དེས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཆོ་ཆད་པ་དང་རྩ་བྱང་ན་དམིགས་པ་ནི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དམར་འཕགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་རྒྱས་ས་ལ་ཁ་ཤར་ཡིན། །ཕྱོ་བྲེག་པ་ཐང་དུ་བྱ་བའམ། ཐུང་དང་ཐུང་ལ་བཟའ། འདི་ནི་ཆད་
པ་དང་། མགོ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤྱོན་དང་མཚོན་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་འཆུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། ཐོག་མ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ལུས་གནད་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆུང་འཇམ་པོར་བཟུང་ལ། ལུས་གཡས
དང་གཡོན་དུ་གཅུ་ཞིང་ལག་མཐིལ་གྱིས་བྱུག །ཆའི་ནད་ཀྱི་གེགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆུང་གི་གེགས་ལ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཆ་བའི་ཆུང་ལྟ་དང་ཡན་ལག་གི་ཆུང་ལྟ་དང་། ཁྱད་པར
གྱི་ཆུང་རེངས་ལྟའོ། །མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གཉིས་ཐིག་ལེའི་སྟེགས་མ་ཡིན་ཡང་། ཆུང་གིས་མ་དཀྱུགས་ན་ནད་མི་བྱེད་པས། མེ་མཉམ་མཁྲིས་པ་དང་ལྷོངས་ནས་ཚད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་དེ་ནི
ཆུ་ཡིན་ཏེ། ཆྱེན་དུས་དང་གདོན་དང་། ཟས་དང་ལྷོད་ལས་བཞིས་བྱེད་ལ། གནས་པའི་ས་མཆིན་མཁྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཁྲག་ཀ་ཆོ་ལ་རྒྱས་ཤུང་ཁུ་བའི་གནས་ས་ས་ཕོང་ནས། དོན་ལྷོད་ལ་ནད་དུ
འགྱོ་བ་ཡིན། ནད་རིགས་མང་ཡང་སྐྲབས་འདིར་ཁྲག་འཛེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་འཛེལ་བ་གཉིས་ལས། ཏྲགས་ནི་ཁ་ཁ་ཞིང་། ལྷུ་གཞུང་སེར། ལུས་རྡོད་ཆེ་གཉིད་ཆེ། ཏོད་བཅུད་གཏོད། ཉི་མས་ཏོད་ནན། ཆུ་ཏམར

᳀᳀᳀ །སེར་ལ་སྦྱོས་མ་འཐུག །ཆོས་ཀ་ཆེ། ཙ་དགེ་ཏུ་འཕར་ཞིང་གྲོགས། ཁྱད་པར་དུ་ཉིན་གུང་མཚན་གུང་ལ་མི་བདེ་བ་ཡིན། དེ་བས་ལ་བ་ནི། ཁ་ཟས་མི་ཟ། ལུས་ཅོག་བུཙམ། ཀྱེལ་ཀྱང་གང་བདེ་བྱ། ཆུང་ཁ་ནས་སིང་སྒྲས་རྡུབས་ལ་ཡོ་བར་དགང། ས་ནས་ཏྲོ་གིས་དགེ་ཏུ་དབྱུང། རེ་ཚོས་ཀྱིས་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་བྱ། དགེགས་པ་ནི་ཡོ་བར་མེ་མཉམ་གནས་པའི་སར། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསིལ་བ་དང་འོད་དང་བཅས་པ་ཡར་འཕྱོ་མར་འཕྱོ་ལ་སེམས་གཏད། དེས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ནད་སྟོབས་ཆེ་ན། མི་བསྒྲོད་པ་གྲང་མོ་ལ། ཙ་ཏུ་ར། ཐལ་ཆེ། ཙན་དན། ཀ་ཏུར་བཞི་གང་ཆ་ནད་བཏབ་ལ་བཏུང། ཆུང་ཐུང་དུ་ཀྱེ་ཏུ་འོང་བས་བཏགས་ཤིང་ཕྱེ་ནད་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཀ་ཡིན། ཆུང་མི་བཟུང། ཉི་ཚུ། ཐལ་ཆེ། ཐར་ཏུ། གོང་ད། མིང་ཅན། ཏ་ཏ། ལི་ཤི་གང་འཇོམ་བཏགས་ལ་ཆ་མཉམ་བར་བྱས་ལ་བཏང། གོང་གི་སྨན་དེ་ཆུས་མ་ཆེད་ཀྱང། ཚུ་ཐང་དང་མི་བསྒྲོད་པ་ཁོ་ནས་ཕན་པར་བཤད་དོ། ། ཁད་ཀྱི་ཅེ་ཚཀ་ནས་བཏང་དུ་མི་བཏུབ། ཐང་བར་འགྲོ་འོང་བས་ཤོ། ། གཉིས་པ་བད་ཀན་ལ་སྒྲ་ཤེར་ཐུག་ཡོ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང། སྒྲ་བོ་ཡོ་སྟོད་ན་གནས། ཤེར་ཡོ་མཁྲིས་པ་དང་བསྟོངས་པ་ཡིན། ཐུག་ཡོ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་ཡོ་བར་བབས་པ་ཡིན། ཕྱི་བཏེན་ས་ནི་ལྷད་པ་ཡིན། རྒྱས་ནི་ལུས་ལྷེ། དང་ཁ་མི་བདེ། བེ་ཐུབས་དང།

ཚུ་སྐྱེར་དང། སེར་པོ་དང། ཁྲག་རྒྱལ་སྐྱེག །ཚུ་དཀར་ལ་རྟོག །སྨུག་པོ་ལ་སྨུག་ལ་རྟོག །ཏི་ཚེན་སོལ་བ་འདྲ་བཞམ། ཁྲག་དང་སེར་པོར་འོང། ཟས་བཅུད་ཚེན་གཞོད། ཙ་དལ་ཞིང་བྱིང་བ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་དབྱིང་
དང་། ཕོད་དང། ལྕ་ཏོ་དང། དེ་བཅོས་པ་ནི། ཆུང་སྟེང་འོག་ཁ་སྦྱར་ལ་བཟུང། ཁ་ཟས་རན་པར་བཟའ། སྐབས་ཟུ་ལྡ་དང་ཁ་ནས་དབྱུང། ཤེད་པ་དང། ཀང་པ་དང། ལག་པ་རྩམས་མི་བདེ་ན་ཤེད་ཤོར་དང་སྦྱོག་པ
བྱ། ལྷན་བྱེད་ནི། ཤུ་བོ་ལྷབས་ཟུ་ཐུག་པ་ལ། སེ་འབྲུ། ཟུག་ལྷེ་ལ། ཤིང་ཚ། པི་པི་ལིང་བཏང། འགྲེལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཅོང་ཞེ་དང། ཚ་བཟེགས་པ་བལྟན་ལ་བཏང། སེར་པོ་ལ་གོང་ཀི་སེ་འབྲུ་བཞེ་པ་ལ། ཙ་རྩ་ར་དང
བག་ཞུན་བལྟན་ལ་བཏང། པོ་བ་ལག་མཐེལ་ཀྱིས་མཉེ། དེ་རྩམས་ཀྱིས་མ་ཕན་ན། པོ་ལྟོད་དུ་བེར་ཀ་བརྡེག་གོ །ཟླུག་པོ་ལ་ནི། ཅོང་ཞེ། བག་ཞུན། ཉ་ཟླ། ཐ་ཟླ། ཙ་རྩ་ར། ཀུར་ཀུམ། ཐྲི་ཡང་ཀུ་རྩམས་སྦྱར་ལ་ཟ། དེས
ཀྱང་འགྲེལ་ཞིང་མ་ཕན་ན། མི་བསྟོད་པ་ལ་ཙ་རྩ་ར། དོང་ཁ་ཚ་ལ་བཟེགས་པ་བཏབ་ཅིང་འཕྱངས་པས་སྟོངས་ཡོང། ཕྱོངས་རྟེས། སེ་འབྲུ་བཞེ་པ་དང་གོང་མ་རྩམས་ཟ། བེར་ཀ་དང་འཚྭ་ལ་ཏོར་དྲག་པོ་རྩམས་མི་
བྱའོ། །བྱེས་ན་ཡང་ཁྲག་པོ་བར་བབས་ནས་ནད་འོང། ཁྱད་པར་དུ་ཅོང་ཞེ་ཁྲོལ་བུར་ཐོས་ནས་ལུས་ཕྱོངས་སྤྲགས་སོ། །གསུམ་པ་ཆུང་གི་ནད་ལ། ཕྱི་ར་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གེགས་མེ་ལ་བ་དང།

᪥᪥᪥

གཉིས་ལ་ལག་པས་འཇུས་ཏེ་ལུས་བསྲང་། མཁྱེན་པ་དགྱེ་བོར་རྒྱ་ཏུ་འཕེན་ལ་ཁ་ནས་ཅ་ཞེས་དྲག་ལ་རིང་བར་བརྟོད་ལ་ཆུང་དབྱུང་ཟེ་ཐོས་བྱུང་བ་དང་བཞག། ཁེས་གྱེན་དུ་འཚངས་བྱུང་ན། འབེབས་པའི་འཁྲལ་
འགོར་འགལ་བྱ། རྟེས་ལ་བསྒྲུ་བྱུག་བྱ། དེ་ལྟར་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་བྱ། དུས་གཅིག་ལ་མང་དྲགས་ན་མི་བཟང། རིས་གྱིས་རྟེ་མང་དུ་བྱའོ། ཁྲོག་འཛིན་རེངས་པ་ནི། ཁྲོག་ཙཱའི་ནང་དུ་ཤིང་བཅུག་པ་འདྲ། རྒྱས་གཞན་
ལྟར་དང་ཕྱོགས་མཐུན། དེ་བས་ལ་བ་ནི། ལུས་ཅོག་ཏུང་བྱས་ནས། ཆུང་སྟ་ནས་ཀྱུ་གིས་དལ་བུས་དབྱུང། ཡང་ཤྲི་ལ་ཀྱང་བྱས་ཏེ་ས་ལ་བརྟག། དེ་གཉིས་རེས་ཚོས་བྱ། དམིགས་པ་ལྟེ་བར་ཕིག་ལེ་དཀར་དམར་
འཐབ་པ་ལ་སེམས་གཏད། དེས་སེལ་ལོ། ཁྲོག་ཆུང་ལྟེངས་ཏེ་གནས་འཁྱམས་ན། རྒྱས་ལྟ་མ་ཆུམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཆུང་ནང་དུ་བསྡུད་ཅིང་བཏུལ་བ་ལྟ་བུ་འདྲ། དེ་ལ་ལུས་ཟློངས་དང་། ཆུང་ཙོ་ལ
དགོ་ཚོ་མི་བྱ་བར་ཟློང་ལ། རིག་པ་རང་ཚོར་བཞག། ལྟེངས་དུ་ཆུང་སེམས་འགྲོ་བ་སྙམ་བྱེད་ན། འོག་ཏུ་ཤེས་པ་གཏད། བྱིང་བ་སྙམ་བྱེད་ན། མཁྱེན་པའམ་དགྲལ་བར་གཏད། ནང་དུ་འཐུམ་པ་སྙམ་བྱེད་ཁ་ལ་སྙ་གཉིས་
ཀ་ནས་དབྱུང་ངོ་། ཟླུན་བྱེད་ན། ཙ་ཀ་རུ་ནས་པོ། གོ་ལྟོད། ལྟེང་ཞོ་ཀ། ངོད་ཟླན་ཉིལ་འཇོང་གཉིས་ཀ། རུ་ཏ། ཕྱོས་དཀར། ཏ་ཏ་ཏེ་ནུམས་གང་འཚོགས་བཏང། ཆུང་ལྟོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན། ཀ་ཆེན་ནམ། ཤིང་ཁྲན།

།ཅ།། །སྒོ་གསུམ་བཏང། ཆུང་སྲེ་བའི་སྤྱོད་ལམ་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུར་སེལ་དང་སྦྱོངས་ཏེ་སྟོད་དུ་འཚངས་པ་དང། འཕྲུགས་པ་དང། སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟློམ་ཉེས་པ་དང། ཉལ་ཉེས་པ་དང། ལྟ་སྟངས་སྟེང་དུ་ཏྲགས་པས་བྱང་བ་ཡིན། རྒྱགས་ནི། དང་པོ་པོ་བ་ནས་ཡར་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་འོང་ཞིང། མཇིན་པ་མན་ཆད་ཀྱལ་པ་ཕུས་བཏབ་པཱན། ཁང་ཚུང་དུད་པས་འཚུབ་པ་བཞིན་འོང་ཞིང་གཟེར། ཟླད་མི་ཐོན། འོག་ཟློ་ལྷུད་མི་ཤེས། དེ་བཅོས་པ་ནི། ལུས་ཅོག་བཱུན། ཡང་ན་ཀྱེལ་ཀྱང་བྱ། རང་གི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ལུས་བཏེག་ལ་བརྟན། རང་གིས་མི་ནུས་ན། ཐུན་ཀྱི་སྟེང་བས་ཐུ་བསྡད་ལ། མི་གཉིས་ཀྱིས་སོར་བཞི་ཙམ་བཏེགས་ལ་བརྟན། ལན་གསུམ་བཞི་ཙམ་ནས་ས་ལ་བཞག་ལ་ཚོགས་གཞུང་ཁུ་ཚུར་ཀྱིས་བརྟུད། ཆུང་གི་གནད་ནི། འོག་ཟློ་དགེ་ཏུ་བསྡམ། སྟེང་ཡེ་མི་བཟུང། དམིགས་པ་ནི་ལུས་འདེགས་དུས་སུ། ཆུང་ཐམས་ཅད་འོག་ཟློ་ནས་ཐོན་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་མོ། །འཕྲུགས་པ་ནི། རྒྱགས་གཞན་ལྟར་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ལས། མི་ཧོར་བའི་རྒྱགས་ནི། ལྟོང་དུ་འཚངས་པ་དང། ཕུར་བུས་བཏབ་པ་བཞིན་གཟེར་ཡང་འོག་ཟློ་ནི་ལྟུད་ཤེས་པའོ། །འདི་བཅོས་པ་ནི། གང་གཟེར་ས་ལྟ་ཀུལ། ཕོ་ཏོ་ཁུ་ཚུར་ཙམ་བཅེངས་ལ། ཀྱོགས་ཀཅེ་གཡས་ར་ལྟོད་པང་གིས་བཏབ་ལ་ལྟུགས། །

དེ་ནས་དལ་བུས་ས་ལ་བཞུག་སྟེ། ཁ་ཚུར་ཀྱིས་བརྡུང་བ་དང་བསྐུ་བླུག་བྱའོ། །དེས་མ་ཕན་ན་ལྟར་ལྟར་ཡང་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ནི། ནད་ཆུང་ཙ་ལ་རེངས་པའི་སྟོད་རེངས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཕྲུགས་པའི་རིགས་གཅིག་ལ་སྐེ་དང་ལྕོག་མ་སྐྲངས་ཤིང་འགྱུར་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁ་འཐམ་པ་འོང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཆུང་ཁ་ཕྱོར་བྱས་ནས་མཁྲིན་པར་ཏྲྀ་བཀང་ལ་ལག་པས་མཉེ། གཏོང་ཙ་ན་ཏ་ཞེས་སྦ་ནས་བཏང་། ཏ་ཡང་སྐྲས་ཟུ་བརྟོད། གཡེར་མ་གོ་སྟོད་ཚ་དང་གསུམ་མར་ནག་གམ་མར་གང་རུང་ལ་སྦ་ར་ནས་བསྐོལ་ལ་འཇམ་ཙམ་ཀྱིས་བླུགས་ལ་འཕུར། སྐྲས་ཟུ་མི་བསྐྱོད་པས་ཀྱང་བཀྱོའོ། །སྟོང་པ་ནི་ཆུང་གི་ནུས་པ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་ནམས་མི་བདེ་ཆུང་བུས་ཙ་ན་ཤེད་མེད་པ་ཅིག་འོང་། མགོ་ཟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆུང་ཏུགས་འོང་། དེ་བཅོས་པ་ནི། བསྐུ་བླུག་དང་ཏོད་དུগས་བྱ། ཆུང་ནང་དུ་བཟུང་། དབྱར་བ་བྱ་མི་ཉན། མདོར་ན་ཀྱེན་ཏ་ཀྱི་ནུས་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། གོང་གི་གཉིས་ནི་ཀྱེན་ཏ་ཀྱི་ཡིན་པས་གཞི་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐུང་སེལ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་སྟེ། ཀྱེན་ཏ་ཀྱི་དང་འགྲོགས་ཏེ་སླད་དུ་འཚངས་པ་དང་། འཕྲུགས་པ་དང་སྟོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུང་དུ་ཆུང་མི་ཐོན་ཏེ། འོག་ཏུ་ནས་ནས་ཏོ་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་གཤེར་ཙ་བསྡུད། ཞག་གཅིག་ལུས་ན་སྲོག་གི་བར་ཚད་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་བས་ལ་བ་ནི་ལུས་ཅོག་ཐུང་བྱས་ལ། ལག་པ་གཉིས་དབྱུང་བ་ལ་

ཀ།། །བསྟོལ་མར་འཇུས་ཏེ། ཆུང་སྦ་ནས་ཐུ་ཞེས་དལ་ལ་རིང་བར་བུས་ཏེ་ཕྱི་ར་བཀག་ལ། ལྷོ་བ་སྒྲལ་པ་ལ་སྦྱར་ལ་ཡར་ནུས་ཚད་འཕེན་ལ། ཡང་ཆུང་ཟུབས་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལུས་ཟློད། དམིགས་པ་ནི་
ཆུང་ཐམས་ཅད་སྨིན་མཚམས་སུ་འདུས་པར་བསམས་ཏེ། ལྷ་སྲུང་ས་ཟླ་ཐག་ཏུ་གཏད། དེ་ལྟར་མང་དུ་བྱས་པའི་རྟེས་ལ། འཕུར་བ་དང་བསྐུ་ཐུག་བྱ། དེས་སེལ་ལོ། ।འཚུགས་པ་ནི། གོང་དང་འཇུ་ལ་ཁད་པ་ལ། ཁྱད
པར་ནི་རེས་ན་རེས་བདེ། ཏི་ཚུ་སེར་ལ་ལྷོ་མ། རེས་བཤལ་ཚ་འཚུག་ཀྱེད། དེ་བསལ་བ་ནི། ལྷེ་འོག་ཏུ་འགོ་ཏོ་ཁུ་ཚུར་ཅམ་དུ་བཅེངས་ལ། ཁ་བྱད་ཏུ་ཉལ་ཏེ་ཀུང་པའི་ཏྲེང་པས་འགོངས་སུ་རྟེག་ཅིང་བཀྲང་བསྐུམ
རེས་མོས་ཀྱིས་བྱའོ། ।ཡང་ན་ཁྲོག་ས་ཀཅིག་གིས་ཀུང་པ་ཀྱེན་དུ་བསྟན་ནས་ཁུར་བཞམ་པང་གིས་འདེགས་པ་གང་བདེ་བྱས་ལ་སྐྱེ། ।རྟེས་སུ་སྒྲལ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་རན་པ་ཁུ་ཚུར་ཀྱིས་བཏུང་བསྐུ་ཐུ
བྱའོ། །སྟོངས་པ་ནི། ཐུར་སེལ་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པས། ཅ་ཀྱུར་ནམས་ན་ཁོག་སྨད་ལྷི་འོག་ཆུང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཁ་ཟས་ཏོད་བཅུད་བསྟེན། འོག་ཐོ་འཕེན་འཕུལ་བྱ། བཅུ་དྲུག་མདོར་ཁུ་ཚུར་ཀྱིས་བཏུང
ལྷ་དེས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། ।དེ་ལྟར་ལྷོ་ངོད་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེས་ཟན་དཀའ་ན། གང་དམིགས་ཡོད་ས་བར་བེར་ཀ་ཏེགས་གོ ।ཏ།ཏ། ཀུས་ཚ། ཏོད་ལྷན་ཏེལ་འཇོད། ཐ་ཐུ། ཤིང་ཁྲན། ཐོ་ཀུ་ཀུ་ཀང་འཇོ་མ་ནུས་ཁྲལ།

ཚང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཕོ་བའི་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་སྟོངས་པའི་ནད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མེ་མཉམ་ལ་ནི་གེགས་གསུམ་སྟེ། གང་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། གཟེར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕོ་བའི་རླུང་གིས་
སྟོང་ཕྱོས་བྱས་ཏེ་མི་བདེ་ཞིང་། འགྲངས་པ་དང་ལྟོགས་དུས་མི་བདེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆུང་ཁ་ནས་ཕོ་བར་མིད་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བཅུག་ལ་ལག་མཛེལ་གྱིས་མཉེ། དེ་ནས་སྟེག་པ་བཏོན་པས་ཚོག་གོ །སྨན་བྱེད་ནི། ས་
འབྲུ། ས་ག་སྟེལ། ལི་ཀི། པི་པི་ལིང། ཚ་ཏ་ཀ །ཏ་ལ་ཚ་ལངས་ཆུ་བསྐོལ་ཏེ་ཕུལ་ལ་བཏང་ངོ། །འདི་ནི་ཕོ་བའི་བད་ཀན་ཆུགས་བྱེད་དང་གཉིས་ལྡོངས་པ་ཡིན་པས་ཆུང་ཁ་ནས་ཅ་ཞེས་བཏོན་ནས། རྡེས
ས་ལེར་ཀ་ཁྲ་གང་ཙམ་གྱིས་རྩེ་མོ་ཕོ་ཁར་གཏད་དེ་བསྐོར་བ་དང་། ཡང་ན་ལག་པའི་ཁུ་ཚུར་ཕོ་ཁར་གཏད་ལ། མགོ་ཕོ་ཐུར་དུ་བསྟན་ནས་བྱ། སྐྱུག་པ་བྱུང་ན་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྟོངས་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད
དེ། ཁང་བས་སྟོངས་པ་དང་། ཚད་པས་སྟོངས་པའོ། །དེ་ལ་ཁང་བས་སྟོངས་པ་ནི། ཕོ་བར་ཉར་ཐུལ་ཐོག་ཅིང་། ཐུལ་བཅས་ས་ཐྲོ་ང་། ལ་ཐལ་ཁོང་གི་སྨན་ནས། ཡང་ན་ཚ་བ
གསུམ་ཕོ་གང་ཆེད་བཏང་ཞིང་། སྐེད་སྐོར་མང་དུ་བྱས་པས་ཝ་ལོ། །ཚ་བས་སྟོངས་པ་ནི། ཁྲག་གམ་ཝར་ཕོ་ལམ། ཆུར་འཁྱུ་ཡང་ཏོད་ཆེན་ཕོ་ཚ་ཀ་ར་ར་ཐྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ནི་ཁ་ནས་ཆུང་ཐུལ་བཅས་ས་ཕོ་བར་

ཀ། ། བཅུག་ལ། ཡོ་བར་ཕྱར་སྒྲུབ་བྱ། ཁོག་སྐོ་འཕེན་འཕྱལ་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན། ཚུ་གང་ངམ། མི་བསྐྱོད་པ་གང་མོ་བཏང་ལ་ལུས་སྦྱོངས་བྱ། རྒྱས་ཚུ། ཁ་རྡུ་ཚུ། ལྷ་ལོ། བཅོད། ཙ་རྡུ་ར། བླག་ཁྲུན་གང་རྟེད་ཕང་དུ་བྱས་ལ་བཏང་ངོ། ། འདི་ནི་འཕོ་བའི་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་དང་ལྡོངས་པའི་ནད་ཡིན་ནོ། ། ཚ་གང་གཉིས་ཀྱི་རྟེ་ས་ལ་འབྲས་ཐུག་གམ་ཐ་རམས་སམ། རམ་བུའི་ཐུག་པས་ལྡོངས་བཅད་དོ། ། ཡང་ན་དཏྲ་ཀི་ཕང་བཏང་ངོ། ། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲུ་བ་ཆད་ན་དེ་ཚོ་བཏང་མི་དགོས་སོ། ། གཟེར་བ་ནི། ཡོ་བའི་དཀྱིལ་དུ་གཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆུང་གིས་ཡོ་བ་བཀང་ལ། ལག་པ་གཉིས་ལྷྭ་བོར་བཏེག་ཅིང་ཡོ་བར་བཏེག ། ཡང་ན་མཉེ་ཞིང་ཁུ་ཚུ་ཀྱིས་བཏུང་། འདི་ལ་ཡང་ནང་དུ་ཚ་ལམ་ལམ་བྱེད་ན་ཚད་པ་ཡིན། གང་ལྟང་ལྟང་བྱེད་ན་གང་བ་ཡིན་པས། ཆུང་འཛིན་ལུགས་དང་སྨན་ནི་ལྷ་མ་དང་འད�། ། གསུམ་ཀ་ལ་ལྷོ་བ་ཀྱང་ངམ་ཤིང་ངམ། ། ཏོ་ལྷ་བུ་ལ་བཀལ་ལ་ཤུང་ལག་ངེ་མོས་ཀྱིས་གཡབ་ཅིང་ཏ་ཞེས་ཆུང་ཁ་ནས་བཏོན་པས་ཀྱང་ཕན། གཟེར་བ་འདི་སྲིན་ལ་ཡང་ཡོང་བས་སྲིན་ནད་ལ་ནི། ཙ་རྡུ་ར། ཟིལ་ཚུ། ཁྲུམ་ཚུ། པི་པི་ཡིང་ཆུ་བསྐོལ་ཀྱིས་ཕུལ་ལ་བཏང་བས་ཕན། དེས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ཐུ་བ་ལ། ཐང་ཁོམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྡུན། ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་ནམ། སྨན་མ་ཆེད་ན། ཕྱིན་འཕྲིལ་སར་བེར་ཀ་བཏེག་ཅིང། ཚ་ཆུ་ཆུང་པས་ཕན་ནོ། ། ཏ་ནི་ཞར་ལ་མ་ཞུ་བ

འཚོས་ནི། མ་ཞུ་བ་གསར་བ་ལ་ནི། རྒྱང་ཁ་ནས་ཕོ་བར་བཅུག་ཅིང་ལུས་ཅོག་ཏུ་བསྡད་ལ། འོག་སྐོ་འཛིན་འཕུལ་བྱ་ཞིང་། འཚུལ་འགོར་ཀྱིས་དགྱེས་པས་སྟོང་ངས་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ནས་སྐྱོའམ། མཇུ་བ་མོ་
བཅུག་སྟེ་རྒྱང་ཁ་ནས་གྲེན་དུ་དྲངས་ལ་སྐྱུག་གོ། །སྨན་ཀྱིས་བཅོས་ནི། མར་དང་ཞོ་དར་དང་ཝོ་མ་རྣམས་མ་ཞུ་བ་ལ། ཆུར་ཏུ་བསྐོལ་ལ་བཏུང་། ཀ་མ་ཞུ་ན་སོག་པའི་ཁྱང་ཁྱང་བསྐོལ་ལ་བཏུང་། ཆང་མ་ཞུ་ན་སོག
ཚོགས་བསྐོལ་ལ་བཏུང་། ཙམ་པ་མ་ཞུ་ན་བུལ་ཏོག་བསྐོལ་ལ་བཏུང་། ཆུ་དང་སྨན་མ་ཞུ་ན་རྒྱམ་ཚྭ་བསྐོལ་ལ་བཏུང་། མ་ཞུ་བ་ཆ་ཤཱ་ལ་བདུད། སྨན་ལ་ཕོ་བར་ཆུང་བཅུག་སྟེ་ལག་པའི་སོར་མོས་ཡུན་རིང་དུ
མཉེས་ལ། རྟེས་སུ་ཙ་ཏ་ར་དང་རྒྱམ་ཚྭའི་ཐང་རེ་མོས་ཀྱིས་བཏང་། དེས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ཁྲབ་ཀྱེད་ལ་གེགས་གསུམ་སྟེ། རེངས་པ་དང་འཚུགས་པ་དང་སྟོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ
ཏྲན་ཀྱིས་ཤད་ལག་རྣམས་གློ་བུར་དུ་རེངས་ཤིང་འཚུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མར་ཆེང་པའམ་ཞུན་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱུགས་ལ། ཆུང་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་དལ་བུས་བཀྲ་ལ། ཕུར་ཞིང་ཁ་སྣ་གཉིས་ནས་ཕྱི་དང
ཏེ་ཡིས་དབྱུང། ངོད་སྨན་ཅི་རིགས་བཏང། དེས་འཚོའོ། །གཉིས་པ་འཚུགས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཙ་ཏྲུས་རྣམས་ན་ཞིང། ཁབ་ཀྱིས་གཅགས་པ་འདྲ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བསྐུ་བྱུག་བྱ་ཞིང། ཟས་བཅུད་ཅན

〇〇། །བསྟེན། མི་བསྐྱོད་པས་བཀྲ། ཕྱིང་ཁ་སྟོན་རན་པར་བཟུང་ངོ་། །འཕྲལ་འགོར་མི་ཆེན་ལྷགས་བྱ། ཡང་འཕྲགས་པ་རིགས་ཤིག་པགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེ་ཞིང་ཚུ་བུར་ཐུག་ཐུག་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་མི་བསྐྱོད་
པའམ། མཁན་པའི་ཚུས་བཀྲ། ཚུ་གྲང་མོའམ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྦྱངས་པའི་རས་ཀྱིས་བཀྲིས་ལ། ཕྱིང་ཁ་སྟོན་ནུས་ཚད་དུ་ཟོོམ་དེས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྟོངས་པ་ནི། ཡན་ལག་གི་ཤེད་ཤོར་ནས་སྲུལ་སྐྱོད
དཀའ་བ་དང་། ཚོགས་རྣམས་ལྟོད་ཅིང་མི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱིང་བཟུང་ནས་ཕུར་སྲུབ་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁོང་དུ་དབང་པོ་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚ་བ་ལྟ། སྨྲང་ཅེའམ་མར་དཀར་དང་སྨྲ་ལ་ཟ། ཕྱིང་བཟུང་ནས
ཅིང་མོ་དང་མཆོངས་ཏྲུག་བྱ། དེས་སྐྱོན་ལས་ཐོལ་ལོ། །ཏནི་གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཕྱིང་རྣམ་པ་ལྟ་ལས། མིག་ཏུ་ཏྲ་བ་རེངས་ན། ཚ་གྲང་གཉིས་ལས། གྲང་བ་ལ་ཕྱིང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཕྱིང་བསྟོམས
པས་མིག་འབྱུར་བ་དང་མི་གསལ་བར་གྱུར་ན། རས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་གྲང་མོ་བཏབ་ལ་མིག་དཀྱིས་ཏེ་ལྟག་ཁྲང་ཏུ་ཉལ་ལ། ཤུང་ལག་ཏུག་ཏུ་བཏུངས་ལ་ཀན্ཐུད་ཅིང་བཏུང་བསྐྱེམ་བྱ། ཤུང་པའི་ཏྲིང
པ་དང་ལྟག་ཁྲང་ཏུ་བསྐུ་ཐུག་བྱ་ཞིང། དགེགས་པ་ནི་ལྟག་ཁྲང་ཐེག་ལེ་དཀར་ཕོ་ཉམ། ཝེར་ཕོ་ལ་དགེགས་པ་གཏད། མིག་ཏུ་ཕྱིང་རེངས་ནས་ཏ་རེ་ལོང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན། ཕྱིན་ལག་གིས་ལག་པའི་མཐིལ་ཏུ་ཏྲུད་ལ

མི་གཏི་ཏ་ཐུན། ལག་པའི་མཐིལ་གྱིས་དལ་བུས་ཕུར་ཞིང་ཟས་ཏོད་བཅུད་བསྟེན་གོ། །ཟས་ཟ་དུས་མི་ག་ལ་ཆུངས་པས་བདུག །མི་ཀོ་འཕྲལ་འགོར་བྱ། བད་ཀན་གྱིས་མི་ཁྱི་རིན་ཏ་ལྷུང་ན། ལྷ་ཏོ་ཁ་མ་བཀག་བའི་ས་ལ་སེན་མོས་ཏྲད་ལ་མི་ག་ལ་ཐུན། ཏ་ག་ཏ་ཏྲ་ཏང་སྒྲ་ར་ལ་བཟའ། ཡང་ན་ཙ་བ། གུར་གུམ། མདུང་ཙེ། གོ་ལ་ཏོ། ངོ་མ་ཁྲིས། ལྷགས་སྒྲལ་ཙ་ཏུ་རའི་ཁྱོ་མ་ལྷགས་ལྷེ་ར་ལ་བྱུག་པ་ནམས་སྒྲང་ངང་སྒྲ་ར་ལ་ལ་ལ་ལ་ཕ་ཐུ་ལ་ཕ་ཐ་ལ་ཕ་ཐ་ལ་ཕ་ཐ

ཀ།། །ཕུག་རོན་ཀྱི་དོང་སྤྲོ་ལ་སྦྱགས་ལ། ཝིང་ཐོག་ཟླངས། གོང་གི་སྨན་ཡང་བྱུག །ཤེན་ཏུ་བཅད་དཀའ་ན། མི་རྒྱས་ཅ་ཅན། རྒྱ་ཚྭ། དུང་བསྲེགས་བའི་ཕྱེ་མ་བཏབ། རྟེས་སུ་གུང་གུམ་བྱུག་གོ །ཆ་བ་བུ་རྒྱ་
བ་རེངས་ན། ནད་རིགས་མང་ཡང་ཚད་པས་འགྲམས་པ་དང་ཆུང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཆ་བ་ནས་ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་དང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། ། དེ་ཆམས་ལ་ཐོག་མར་སེང་གེ་ཆམ་གྲོལ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུང་
ཟད་བྱ་སྟྭགས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆུང་དབྱུང་བ་བྱས་ཏེ། ཆ་བ་བུ་ཆུང་དང་རིག་པ་གཏད་པས་དེས་ཆག་ལ་སོགས་པ་ཐོན་མོ། །ཆག་ཁྲག་སྐམས་ནས་འོན་ན་ཆ་བའི་གཏེང་དུ་ཐྲོ་བ་དང་དམར་བ་འབྱུང། དེ་ལ་རྒྱ་ཚྭ་
དང་། ཁུག་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ། བུ་ཏ་གསུམ་མི་བསྒྲོད་པ་དང་སྦྱར་ལ་ཆ་བར་ཟླུག་ཅིང་དལ་བུས་ཕྱེ་ལ། རྟེས་སུ་མ་འགྲམ་པར་བྱའོ། །ཆུང་གིས་འོན་པ་ལ། གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་ཆ་བའི་མདུན་དུ་
སྦྱོམ་བྱུགས་ལ་མཉེའོ། །ཆ་བ་བུ་ཆུང་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་བྱུང་ཞིང་འོན་ན། མགོ་རྩོས་ཏྲེང་པ་བསྒོལ་བའི་ནང་དུ། ཤེར་ཁྲན་དབང་པོ་ལགས་པ། བུ་ཏ། ཁ་བུ་ཚྭ། ས་འབྲ། ཐུག་སྟེལ། པི་པི་ལིང། མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་ཆམས
ཕྱེ་མ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ལ་བཏབ་ཕྱེ་བསྒོལ་བའི་ཆུངས་པ་ལ་ཆ་བ་བདུག་ཅིང་ཆང་པ་ཡལ་བ་དང། ཁུ་ན་ཥོར་ཆུང་རེ་བཏུང་དེས་ཆུང་འོན་ལ་ཕན་གོ། །སྨོར་ཏྲ་བ་རེངས་ན་དབུགས་དབྱུང་ཏུ་བ་ཀཱཧ་ཞིང་དུ་བ་འཚུབ་པ་

ལྷར་འགྱུར། ཅིའི་སྒྲས་ཆྱང་མང་དུ་འབྱུང་རྒྱ་བྱ། ཆུ་སེར་རམ་ཐོར་བུ་ལྷ་བུས་འགགས་ན། བུ་རྒྱ་དང་། བཅའ་སྒྲ་མི་བསྒྱོད་པ་དང་སྒྲ་ལ་སྒྲར་རྒྱས་ཏེ་མཉེས་ལ། དགེ་ཏུ་བུས་རྟེས་སུ་མི་བསྒྱོད་པས་ཀྱང་བཀྲ། སྒ་ཁྲག་ཅོར་ན། ལུས་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་བྱས་ལ། ལག་པ་ཆུབ་གཞུང་དུ་ཁུ་ཆུར་མི་དགེ་ཅམ་ཀྱིས་བརྡུང་ཞིང་། སྐྱེ་ག་པ་དང་རྡུང་བ་རེ་མོས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་ཚོད་དཀའ་བ་ལ། སྐྱ་བསྲེ་གས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆུ་མ་པའི་ཕྱི་མ་སྒྲ་རྡུ་ཅིང་། སྨིན་མཚམས་དང་ཚོགས་པ་དྲུག་བདུན་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བེར་ཀ་བརྟེག ཁོ་གྲང་མོ་ཆགས་ནོ། །ཆྱང་གི་ཀྱེན་ཀྱིས་སྒ་ཁྲག་འོང་བ་ཡང་ཡོད་པས། ཀུང་མཐིལ་དུ་ཁྱོག་པ་བྱུག་གོ། ཕ་ལ་ཆུ་བ་རེངས་ན་སྒ་བ་ཀཱའ་བ་དང་། ལ་ཏ་ངན་ཆུ་ཆུས་ས་ཐོར་བ་འོང་བ་དང་། ས་ན་བ་འོང་། དང་གོ་ལ་ཆྱང་མཁྱེན་པར་བཟུང་ལ་ལག་མཐིལ་ཀྱིས་འཕུར་ཞིང་། ལ་ཅི་ཙ་བར་ཡོ་རོ་ལས་མེ་འབར་ཏེ། དགེ་གི་ཤྱོན་ཐམས་ཅད་བསྲེ་གས་པར་བསྒོམ། ཐོར་པ་དང་ཁྲག་གིས་མི་བདེ་བ་ལ། ཙ་རྒ་ར། མཚུར་ནག ཁ་ལག་གང་འཛོམ་མི་བསྒྱོད་པ་ལ་སྒ་ར་ཏེ་ཁར་བཟུང་། ཡུན་རིང་དུ་ས་ཐང་བ་དང་ཕྱིར་ཝ་ལ་འཛིན་ནས་ཆུས་བཤལ་ལོ། ཁྲུད་པར་དུ་གཞས་པ་ལྷ་བུ་ལ། ཆུ་ཚྭ། ལི་ཀི། མེ་ཏོག་གསུམ་པཉམ། དེ་མ་ཁྱེད་ན་ལྷེ་ཚ་བཉམ། སྒྲ་ཀ་དང་སྒ་ར་ལ་གདབ་ནོ། ཆྱང་གིས་ས་ན་ལ་ནི་མི་བསྒྱོད་པ་དྲོན་མོཉམ། མར་ཁུ་དྲོན་མོ་ཁར་བཟུང་བཉམ། ཡང་ན་ཕྱིང་པ་སྒ་ཆ

᠀᠁᠂ །ཚོས་དོན་མོས་མནན་གོ། །ཆུང་སྲིན་ལ་མཁན་པ་དང་། ཁྱི་སྦྱ་མར་དུ་བཅོས་ལ་མནན་གོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་ཏྲེན་ཀྱིས་ངག་མནན་པར་ཐུར་ན། རང་ཡི་དམ་ཏོ་ཏཱ་ཙེ་ལྷ་པཎྜི། རལ་གྲིར་བསྐོས་ལ་སྦ་གས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་ལྟ་བུས་གཞོད་བྱེད་བསྲེགས་པར་བསམ་སྟེ། ཨོཾ་ཝཱུཿཏཱུ། བདག་གི་ངག་ལ་རལ་རལ་ཀུ་རུ་སྦ་ཏ། ཞེས་བཟློས་སོ། །ཇས་ནི། ཤུ་དག །ཀ་བུར། ཐལ་ཅི། མཁན་པ་ཚ་ཀོང་། ཕུར་མོ་མངར་གསུམ་དང་སྦྱར་ནས་རི་ལུ་བྱས་ཏེ། ཁར་ཐུར་ཆུས་བཀལ་ལོ། །པཏྨ་པ་ལ་རྒྱ་བ་རེངས་ན། ཟ་འཕྲུག་ལ་སོགས་པ་པཏྨ་པའི་ནང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཅོས་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་དོན་མོས་ཁྱས་བྱ་ཞེང། དེས་མ་ཕན་ན་ཚ་ངང་གཡེར་མ། ཆུར་ཙཱའི་ཙ་བ་དུད་པ་མ་ཥོར་བར་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་བཏུངས་ལ། མར་ནག་གམ། མར་ཀྱི་ནང་དུ་བཏབ་ལ་བསྐྱས་ཤིང་ཉི་མས་བསྲེག །ཤུ་བ་ནུ་ཐུར་ནས་བདུད་ཙཱའི་ཕྱི་མ་མར་ཁྱར་བཏབ་ལ། བདུད་ཙཱ་ཆེན་པོའི་མར་ཁྱའམ། ཡང་ན་དུར་ཕྱིད་དང་ཆུར་ཙ་ཐར་ནུ་གང་འཛོམ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་མར་དང་སྦྱར་ལ་བསྐྱོ། །པགས་པའི་བར་དུ་ཆུ་ས་ཀྱིས་གང་ནས་སྐྱངས་ན། ཐོག་མར་ཆུང་ཟློ་གིས་དབྱུང་བ་མང་དུ་བྱས་ལ། ཆུང་ཕྱིར་བུས་ཏེ་ས་ཅང་གི་ནུམ་ཀྱོལ་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱ་བཅས་ལ་ངག་ཏུ་སྦྱོག་གོ། །སྨན་ནི་སོ་མ་ཏཱ་ངའམ་མཛོ་མོའི་དར་བ་གསར་པའམ། མི་བསྐྱོད་པས་ཕུལ་ཏེ་ཟའོ། །འདིས་ནི་ཀ་ལྷག་ཀྱི་མཛེ་ནད་

ཀུན་སེལ་ལོ། །ཟས་ཆྱིང་དང། འབྲས་དང། ཤོལ་མིག་དང། ས་ར་ཀ་འཚོར་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཆུང་བཟུང་ནས་དམིགས་པ་དེར་གཏད་ནས་དྲག་ཏུ་བཅུད་དེ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྩའི་ནང་དུ་འཕབ་པ་ལ་སེམས་
གཏད། ཏི་ཚེན། ཐྲུང་ཐུན། ཁྲི་ལྷད་དཀར་ཤོ་པ་ཡག་དང། ལྷག་ཐུག་གི་ནུ་གཞོག། མི་དང་ཕག་པའི་ཚོལ་རྣམས་འབྲེ་མར་དང་ཐྲུར་ལ་བསྐྱོལ། ཁེས་ངེས་པར་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་དང་མེ་དབལ་མཛེར་པ
ནས་ཤོའི་ཏེགས་ཀ་དང་ཏུས་པ་ལ་ཟིན་ཅིང་ཕྱང་མ་འཁྱགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། ཕར་ཏུ། ཤེ་ལྷག །ཐྲུང་ཚེར་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་ཏི་ཚེན་ཏི་ཆུ་ཚྭ་དུད་པ་རྣམས་ཐྲུར་ལ་ཟླ་ལ་བསྐྱེ་ཞིང། ཐྲུང་མའི་ལུམས་ཐུ
བཅུག་ལ། རྟེས་ཐམས་ཅད་ཚོད་ནས་ཀིན་ཏུ་ཚ་བར་གྱུར་པ་དང། ཚོད་བཟུང་ནས་གོང་གི་ཐྲན་གྱིས་བསྐྲས་ན་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲུམ་ནག་ལ་ས་གས་པ་འབྲུམ་པའི་ནད་ལ། བྱ་ཁང་གཟུགས་པའི་འཁྱལ་འགོར
བཅས་ལ། ཆུང་ཁ་ཐྲོ་ར་དུ་བཟུང་ལ། མནན་ཟིན་ནས་འགྲེལ་འགྲེལ་དུ་གཅུད་ཅིང་རྟེས་ཐུ་མི་བསྐྲོད་པ་ལ་ཐྲན་ཆུང་བཏབ་ལ། ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཏགས་པ་བཏུང་རོ། །དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་གི་ཆུང་གི་གེགས་སེལ
འཕྲོས་དང་བཅས་པའོ། །ཤུ། ཏོད་ཐྲན་འཇོང་མོ། བུར་དཀར་དང་གསུམ་བསྐོལ་ལ། ཌ་ཐུན་ཙམ་ར། ཉིན་གཅིག་ཟེངས་གཉིས་འཐུངས་ན། འབྲུ་ཆོན་ལ་ཕན་ནོ། །ཕེག་ལེའི་གེགས་སེལ་བསྟན་པ་ནི། ཏ་ཏ

།ཀ།། །དོས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནི། གཉེན་པོ་ཐེག་པ་ཐུན་མོངས་ཀྱི་ཐབས། མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པ་རིག་པ་ཀུན་རྒྱས་སམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
བསྒོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས། སྒྲ་མ་ལྡ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་གང་ཟག་གི་བློ་རིགས་དང་སྒྲ་ནས་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེ། གཉིས་པ་ཐེག་ལེ་གདོན་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནི། རྡོ
ལམ་ནི། རྒ་དང་། ཁྲི་དང་། བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ཞིང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ཁེའི་གཉེན་པོ་ནི་ཕྱི་ཡི་དམ་སྒོམ་བརྒྱས་བྱ་བའམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏུམ་མོ་བསྒོམས་པ་ལྡ་བུ་ཡིན་ན། གཏུམ
མོ་མེ་ཤེན་ཏུ་འབར་བ་བསྒོམ་སྟེ། ཆུང་འཛིན་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆེ་ལམ་དུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐུལ་ཀྱིས་བསྲེགས་པར་བསྒོམས་ནས། ཆུང་ཕར་འབུད་ཙ་ན་ཐལ་བ་ཆུང་ངེ་དུ་གཏོར་བར་བསམ། གཏུམ་མོ་མེ
བསྒོམ་ན། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་གནས་ལྷུར་པ་ལས། པད་མ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏུ་མཆྭ། ལྷུ་མདོག་དམར་སྤྲུག ཨ་ཁ་ཐེག་ཐུག་ཐུན་ཤ། གཡས་ན་རི་རབ། གཡོན་ན་ལྷོན་ཤིང
བསྡུམས་པ། ལྷུན་བཏབ་ཅིང་མཆེ་བ་གཙོ་གས་པ། ལྟ་གས་ཏོ་ཏཱ་ཏ་མེ་འབར་བ། ཆུན་མེད་ཅིང་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། དེའི་གསང་བ་ནོ་ཏ་ཏ ཏ ཏ ལྟ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་གནོད་བྱེད་བསྲེགས་

བར་བསྒོམས་ལ། ཚོ་སིདྡྷ་བན་ཏ་ར་ཆུ་ཀ། ཚོ་ཁེ་ཏེ་ཁེ་ཏེ། མ་ཁེ་ཏེ་མ་ཁེ་ཏེ། མ་ཁྱི་ཀ་མ་ས་མ་ས་ཏྲཱི་བཏ། ཅེས་ཅི་ནུས་བརྒྱས་ཤིང་། དེའི་རྟེས་ལ། ཚོ་ན་ཀུ་ཀཱ་ཆ་རའི་ཁ་ཆ་མི་སི་ཏ་ཏི་ས་ཏ། ཞེས་བརྗུ་ཙ་བརྗུ་ར་ར་
བརྒྱས་སོ། །ཇས་ཀྱི་བསྡུར་བ་ཁྱེད་ནི། བདག་རགས་ཀཏ་མ་དང་། ས་མ་ཡ་ར་ཝེ་ར་བཞང་འདུ། །ཁྱོན་ཆགས་ཅན་གྱི་ཏི་ཚུ་དང་། ཡུངས་ཀར་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཀུ་ཀུལ་དང་དེ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་རིལ་
བུ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་བྱས་ལ་གོང་གི་ཀུ་ཀཱའི་སྤྱགས་བརྒྱལམ། སྟོང་ངམ་ཁྲིལམ། འབུམ་ཚུན་ཆོད་བཟླས་ཏེ། རིལ་བུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྦྱར་དབང་ཡོའི་སྒོ་ནམས་སུ་བྱུག་པའམ། ཡང་ན་རིལ་བུ་རེ་མིད་ནས་ཡི་གེ་ཏྲི་ཨ ཨ
འབར་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྒོམས་ནས་ཞག་མང་དུ་བསྡུར་ཏོ། །ཡང་གཞོན་ནུ་མས་བཀལ་བའི་སྐུད་པ་དཀར་ཡོམས་ནག་ཡོ་ལ་གོང་གི་སྤྱགས་བཟླས་ནས་སྐེད་པ་ལ་བཅིངས་ན་ཡང་སྡུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁད་གཞི་
གྲང་བ་དང་འགྲམ་སྐྱོན་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། གྲང་བ་ལ་ནི་ས་འབྲུ། ཤུག་སྐྱེ་ལ། ཤི་ཤི་ལིང། ཏྲ་ཚ། ཏྲ་མ་ཚ། ཁ་རྡ་ཚ། མཁལ་མ་ཞོ་ཀ། ཕྲེག་ཕྲེག། ཁྱེ་མ། ཕྱོ་ཁྱེ་ཁ་བ། དེ་ནམས་གང་འཛོམ་པ་སྦྱང་རྒྱལམ་བུ-
དཀར་ལ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུའམ། ཡང་ན་རྡུས་ཁུས་ཕུལ་ལ་བཏང། གཅན་གཟན་ལ་ས་ཁོག་པའི་བཀས་པ་དྲོན་མོས་མཁལ་ཁུང་དང། སྐེད་པ་ལ་བཅིངས་པའམ། ཡང་ན་གདན་དྲོ་བར་བྱ། ཁ་ཟས་བཅུད་ཅན་བཏང།

།ཀ།། །དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ནི། བྱ་མོས་སྟེན་པའི་མཁལ་ཁུང་ཐད་ཀའི་ཚོགས་པ་བཅུ་བཞི་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་མཚོན་རེ་གཞལ་བའི་སར་དབྱུག་ཆོས་བྱ་བཤམ། ཡང་ན་མེ་བཙའ་བྱ། དེས་དེས་པར་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲམ་པ་ལ་ཨ་རྒ་ར། བྲག་ཞུན། བྲེ་ཁ་བ་དེ་རྣམས་སྨྲང་ཆེ་ལ་སྨྲང་ལ་གྲང་ཤས་ཆེ་ན་པི་པི་ལིང་བསྲེས་ལ་ཟའོ། །དེས་དེས་པར་ཕན་ནོ། །སྨྱོད་ལམ་གྱིས་འཛིག་པ་ནི། ངལ་དུབ་ལ་སོགས་པའི་ཏྲེན་གང་ཡིན་པ་དེ། ཆ་མཉམ་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཕལ་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ལ་འབྱུང་བའི་གེགས་སེལ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཙ་ན্ཏ་བསྐོ་མས་པས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་པས་འཛིག་པ་རྣམས་ལ། དང་པོ་ལུས་འཚུགས་པའི་དུས་སུ་བསྲུང་བ་བྱས་པ་དོན་ཆུང་ཞིང་། ཕྱིས་གེགས་སེལ་གྱིས་མི་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། རང་སོར་གློད་ལ་བཞག་གོ། །ཕྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་ཐུབ་དུ་འཛིག་ན་ལུས་ལ་འགྲམ་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས། དང་པོར་ཆུང་སྨྲངས་ཏེ། ཁ་སྦྱོར་ཏ་དང་ཐུན་གེགས་དབྱུང་བ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་ལུས་ཅོག་ཟུར་བྱས་ཏེ། ལྷོ་བ་སྣལ་པ་ལ་སྨྲང་ཞིང་འོག་གི་ལམ་གསུམ་གྱིན་དུ་འཕེན། དམིགས་པ་ཐུན་པོ་ཞིག་ཙ་དབུ་མ་ནས་སྟེན་མཚམས་སུ་ཏེལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། ཡང་ནང་དུ་ཏྲབས་ནས་ལྷོ་བ་བ་གང་ཞིང་འོག་ཏུ་ཕུལ་ནས་ཐུན་དེ་དབུ་མའི་མས་སྨྲང་ཐལ་ཏེ་བྱུང་

བར་བསམ། དེ་ལྟར་ཆུང་བྱང་ནས། དམིགས་པ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིན་ཐུབ་པས་འཕྲལ་འགོར་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་མེད། །མི་ཤེས་ན་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཅོག་ཏུལམ། སྐྱེལ་ཀྱང་གང་བདེ་ལ། ལག་པའི་སྲིན་ལག་གི་
རྩ་མཐེ་བོང་གིས་མནན་ལ། ཁུ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་མདུན་དུ་བསྟོལ་བ་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ལྷར་ལྟར་ཆུང་བཟུང་ཞིང། དང་པོ་སྟེང་ཆུང་ནོན་པར་མནན་ལ། དེ་ནས་འོག་ཆུང་ཡང་དྲག་ཏུ་འཐེན་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟོ་བ
སྐལ་པ་ལ་སྦྱར། ལྟེ་ཡར་ཀན་ལ་སྦྱར། མཆུ་དང་མིག་ཀྱེན་ལ་བཏོག །མདུན་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ལུས་ཕར་གཅུ་ཚུར་གཅུ་བྱ་ཞིང། རེས་མོས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ། དམིགས་པ་ནི། ཏྲཾ་གིས་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་དྲངས། སྨིན
ཐུག་ཏུ་ཐིམ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་དྲག་འཇིན་ཡིན་ནོ། །དལ་བུས་འཇིན་ན་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་པའི་ལུས་མོ་ལ་ལག་མཐེལ་གཏད་ནས་གཞན་ཆུང་སྟོར་འཇིན་ལུགས་སྤ་མ་བཞིན་དུ་དལ་བུས་བྱ། དེས་ནི་སྟེང་དུ་བྲངས་པར
ཁུས་པས་དེ་ནས་དགྱམ་པ་ནི། ལུས་དྲག་ཏུ་སྟྲག་པ་དང་འཕུར་བ་ཁོ་ནས་ཚོག་པ་ཤས་ཆེ་ལ། གལ་ཏེ་དེས་མ་ཚོག་ན་གན་ཀྱལ་དུ་ཉལ་ལ། ཀུང་པ་དང་ལག་པ་རེ་མོས་ཐུ་སྟྲག་པ་དང་འཕུར་བས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟེང་ལྟེ་ཆུང་གི་དབུས་ཐུ་འཛོག་ན། ས་ཀེ་ནས་གྲོལ་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཆུང་ཕྱིར་བཟུང་ནས་གནད་དུ་འཕྲོ་བར་བྱའོ། །འགལ་ཞིག་ལ་བྱང་དྲགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། གོང་གི་འཕྲལ་འགོར་ཀྱིས་མི་ཕན་

།ཨ།། །བཡོད་དེ། དེ་ལ་དབུ་མའི་མས་སྣར་དགག་དགོས་པས་བཏང་བའི་མཐའ་བསྡུད་བ་ཞེས་བྱ་བ། འོག་གི་ཚ་ཐོ་ཤད་པ་གཡོན་པའི་ཕྱེད་པས་མནན་ལ། ཐིག་ལེ་ཆུང་གིས་ཐུར་དུ་ཕུལ་ཞིང་། བར་གྱི་ཆུང་ཐད་ཀར་བཏྲངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཏིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ། འདི་ནམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གེགས་སེལ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གེགས་སེལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ལ་ཚང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཐུན་ཚེ་ཆུང་ཁ་ཟས་དབྱི་སྐྱེད། དམིགས་པ་སྒྲིམ་ལྟོད་ནམས་སྲེལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནད་སྣ་ཚོགས་ཐུ་འཚོ་བ་དང་། ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པ་དང་། ཆུ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟླུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པས། སེམས་ཀྱི་གེགས་ལས་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གེགས་སེལ་ཐོར་བུ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པའི་སྟེ་ཚན་ཏེ་ལྔ་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་གེགས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་། བཏྲུད་པའི་ཆུ་མ་གོང་མ་ཕོ་ཕོའི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་བཞེན་ཏུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་ཉམས་ཚྱོང་གིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཏྲུན་པ་སྟེ། ནགས་རྒྱལ་གྱི་དབེན་གནས་ཇོ་ནང་དུ་ཏྲ་བནྟ་ཐམ་སྣས་པའོ། །ལ་ལྟོད་དབང་རྒྱལ་དང་། ཕོན་ལུགས་ཀྱི་གེགས་སེལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ནམས་ཀྱི་གསུང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།། ||