







ལྟོན་པ་

དེདག་གི། །སྐྱུག་སྐྱུང་སྐྱུག་སྐྱུང་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱུང་པར་བསམ། །ཕྱུང་པར་སྐྱོན་ལྟོས་མ་འཛིན་ཕྱི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་བཞི་ཡིས་ཐོན་པ་དག་པོ་འཛིན། །དམིགས་ཕྱིར་བསྐྱོན་ཕྱིར་དམིགས་པ་མ་འཇུག་པ། །དེམ་ཐག་ཕྱིར་དེད་གས་སྐྱུང་སྐྱུང་དང་། །དག་གས་  
 སྐྱུང་མེད་པར་གཤམ་པར་སྐྱོང་བའོ། །དེད་སྐྱུང་གི་འཛིན་པ་སྐྱུང་མེད་ཕྱིར་བཞིན་པ། །དེད་པོར་ལུས་གནད་སེམས་གནད་ལུས་གནད་ལོ། །བསམ་གནད་ཕྱིར་བཞིན་པ་དེམ་གས་པར་བཅའ། །སེམས་གནད་སྐྱུང་དང་དབྱེར་གྱི་གས་གཉིས་.....  
 ལས་སྐྱུ། །དུས་གསུམ་སྐྱོས་བཅའ་གཤམ་པར་དང་དུབ་ཐག། །ཕྱི་བྱུག་ལ་ཕྱི་མ་ཐོན་ཐོན་ཕྱིར་དང་། །ཐོན་པ་བརྟན་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཐོགས་དབྱུང་གསུམ། །དེད་པོར་དམིགས་པ་དམིགས་པ་མེད་སྐྱུང་དང་གསུམ། །དེད་པོ་ལ་ཡང་ཕྱིར་དང་.....  
 གཉིས་ལས་སྐྱུ། །མ་དག་པ་དང་དག་པ་གཉིས་སྐྱུང་དུས། །དེད་པོ་ཤེས་ཤེས་ཕྱིར་པ་མ་ཐོན་པ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལི་སྐྱུ་ལ་འཛིན། །ཕྱིར་ཕྱོད་སྐྱོན་ལྡང་ལྡང་སྐྱུང་སྐྱུང་གི་ཕྱི་སེམས། །ནད་འཛིན་སྐྱུ་ལ་ཡིད་མ་.....  
 གང་ལུང་ལོ། །དེ་ཡི་དོན་འོད་ཕྱོགས་ལུང་། །རང་གི་སྐྱོང་གི་དབྱིས་དུབ་སྐྱོན་པ་ལོ། །དམིགས་མེད་འབྱུང་བཞིན་གཅིག་ཐིམ་སྐྱོང་པར་འཛིན། །གསུམ་པ་རྒྱུད་ལྷི་ལམ་ཐག་གསུང་སེམས་འཛིན། །ཐོན་པ་བརྟན་ཕྱིར་སྐྱུང་གསུང་པ་རྒྱུ་ལོ། །དག་ར་  
 བྱུག་གཉིས་ལས་ཐིག་ལེད་ཀར་བྱུག་གཉིས། །ཕྱིར་ཕྱོད་དང་བསྐྱུན་ཅི་རིགས་སྐྱོན་པ་ལས། །རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་ཕྱིར་བསྐྱོན་པ་ལས་བྱུག་པོ། །ཡང་ན་འཛིན་གཤམ་ལྷི་ལམ་འཛིན་གཤམ་འཛིན་གཤམ་དང་། །ཉེ་བར་འཛིན་གཤམ་དུ་ལྱུང་དེམ་འཛིན་ཕྱིར། །  
 ཕྱུང་གཅིག་ཕྱིར་དང་མཉམ་འཛིན་གཤམ་ཐབས་དག། །བརྟན་པ་ཐོགས་དབྱུང་ལུས་རྒྱུག་སྐྱོན་དང་། །ཡིད་སྐྱུང་དག་དང་མི་དག་གསུང་སྐྱུ་སེམས། །དེམ་དག་གསུང་མེད་པར་སེམས་འཛིན། །ཐུན་སྐྱུང་གསུང་སེམས་ལྟོད་ཕྱི་སྐྱོན་.....







ལྷོ་ལྷོ་

གཉིས་སོགས་སྐྱུག་སྐྱུངས། | ཅེ་གཅིག་ཚོགས་སྐྱོར་སྐྱོར་སྐྱུག་ལ་མཐོང་བའི་ཡམ། | རིག་ཅིག་སྒོ་མ་མེད་འབྲིང་མན་སྒོ་མ་ལམ་སྟེ། | སྒོ་མ་མེད་ཆེན་པོར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལས། | བཞི་པ་བསྐྱེད་ལུ་རྣམ་ཉམས་སྐྱུངས་པས། | ཞེས་རབ་པ་...  
གྲིས་སྐྱིབས་ལྷོ་བཅད་ནས། | མདོ་ན་པ་ར་སངས་རྒྱུ་སྐྱུག་སྐྱུང་མཛད་ལྷོ་བཞི་ས། | རའོ་ར་བ་མ་སྟོང་ས་བ་ར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། | ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་ལུ་རྣམ་ཉམས་སྐྱུངས་པས། | ཞེས་རབ་པ་...  
ལྷོ་སྐྱུང་ལྷོ་སྐྱུང་བསྐྱེད་ལུ་ལྷོ་སྐྱུང་བསྐྱེད་ལུ། | བཞི་པ་བསྐྱེད་ལུ་རྣམ་ཉམས་སྐྱུངས་པས། | ཞེས་རབ་པ་... ||

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལས།