

༥

༡༡། འི་གུ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་ཕྱིན་ལས་ཡར་འཕེལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དཔལ་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ། །འཁོར་ཚོགས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་རོལ་ཞིང་། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡང་དག་གསང་བའི་
 ཚོས། །སྟོན་མཛད་སྤྲ་མེད་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །འདིར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ། གནས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དུར་ཁྱོད་སོགས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཡོ་བྱད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་རྩས།
 གོགས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ། སྟོབ་དཔོན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དྲུང་དུ། དུས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེས་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གྲལ་ལ་འཁོད། སྟོན་
 འགོ་གཏོར་མ་དང་གནས་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱལས་ནས་བརྩམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱེད་བར་བྱ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྟོབ་མས་ཚོགས་རྩས་རྣམས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནང་མཚན་ནས་གཏོར་ལ་ཁྱེད་འབྱལ་བྱ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་
 གསོར་ཞིང་ཚོགས་རྩས་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། སུ་སྤྱུས་བསང་། སྤྱ་བྱུ་ལས་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཚོགས་རྩས་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་སྤྱང་། རི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ།

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཆོགས་རྩལ་རྣམས་ཤལ་ལྷ་
བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུང་རྩྱི་ཏ་རྩོང་རྩོང་ ལན་གསུམ། ན་མོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ། མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཨྱུ་ལི་ཀླ་ལི། རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་རྒྱས་
བཏབ་པ་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ག་ཏ་ཅ་ག་བྱུང་ཁྱེ་ཁྱེ་ཏི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ བྱིན་ལས་
ཀྱི་རྩ་བ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་མཆེད་ལུམ་རྩོ་རྩོ་སྟན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ རྒྱ་གཞི་ཞིང་མཆོག་སོ་ས་སྦྱིང་། །སེང་ལྷེང་

༡

ཐཱ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

༢

འབྲིགས་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་གཅིག་ལ། །མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་ཞེས་སུ་གྲགས། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སྤྱིང་གི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་གིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྦྱུལ་པའི་ཞིང་། །ཞང་ཞུང་དོ་རྗེའི་གདན་མཆོག་ནས། །ཉན་ཐོས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལ། །མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་ཞེས་སུ་རྩུན་མཐའི་བྱང་སེམས་སྤྱིང་གི་བྱིན་གྱིས་ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་
 ལྟ་ཕྱི་དོགས། །འོག་མིན་སྒྲ་མའི་གཟིམ་སྦྱིལ་དུ། །བྲུབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ། །རྩ་སྟོམ་ལེགས་རྒྱལ་ཞེས་རིག་འཛིན་སྦྱུལ་པའི་སྤྱིང་གི་བྱིན་གྱིས་རོ་ནང་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་གི། །ཏྲ་བརྟན་མཁའ་སྦྱོང་
 དགའ་ཚལ་ན། །ཡུང་བརྟན་སྦྱོང་པའི་དོ་རྗེ་ལ། །སྟོལ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས་གདུང་འཆོབ་སྦྱེས་ཆེན་སྤྱིང་གི་བྱིན་གྱིས་འགྱུར་མེད་གཉུག་མ་དོན་གྱི་དབྱིངས། །རང་རིག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ། །རྣལ་འབྱོར་འཛིན་པ་
 རང་གྲོལ་ལ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་བརྒྱད་ལྔ་མའི་སྤྱིང་གི་བྱིན་གྱིས་སྦྱ་མའི་རང་སྒྲང་མ་འགགས་རྩལ། །དཔལ་ལྔ་ལྔ་འབྲས་སྦྱངས་མཆོད་ཏེན་ན། །སྟོང་གསལ་སྦྱ་འབྲུལ་བྲ་བ་ལ། །རྒྱུད་སྤྱི་ལྔ་ཡི་སྦྱ་ཞེས་གྲགས། །
 ཡི་དམ་སྟོ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སྤྱིང་གི་བྱིན་གྱིས་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་བྲག་པོའི་ཞིང་། །བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ལྷུང་མཛད་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞེས་སུ་འཁོར་དུ་

ལྷ་	༡༡། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར། །བྱེད་ཀྱི་ བྱེད་ཀྱིས་ བྱེད་ཅེས་མེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ན། །མི་ཤིག་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་ལ། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་ཞེས་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་	
ལྷ་	བསྐྱོར། །བྱེད་ཀྱི་ བྱེད་ཀྱིས་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཆོག་ས། །རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །དར་ཀྱི་ཅོད་པན་བྱ་རུ་རུ། །རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བྲལ་ལ། །རོལ་མོ་མང་པོ་དེ་རི་རི། །ལྷ་ལེན་གར་བྱེད་བྲུགས་སེ་བྲུག།	
ལྷ་	འཁོར་ཆོགས་འབྱམ་སྡེ་ཤར་ར། །རྒྱ་མའི་རང་སྒྲུང་རྩེན་ནེ་ནེ། །གཏད་མེད་རིག་པ་ས་ལ་ལ། །བརྗོད་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐ་ལ་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤེ་ལི་ལི། །བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་	303
ལྷ་	རུ་བྱེད་པོ་བ་ལ། །རྒྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །འཁོར་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། །གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྩྭ་རྩྭ་ན་ལྷ་བེ་ཤལ་ལྷ་ལྷ་ བྱེད་ཅེས་མེད་བའི་འདོད་	
ལྷ་	ཡོན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་ཆོམས་པར་བལྟོའོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྟོབ་མས་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱག་བྲས། འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོས། །འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྲམ་ཐེ་བྱི་དང་	
ལྷ་	གདོལ་པ་པག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁྱི། རིན་ཐང་མེད་ཆོས་ལེགས་པར་འོང། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་བྲལ། །སྤངས་དང་སྤང་མིན་ལས་གྲོལ་བ། །དེ་ཉིད་འབྱལ་བ་དོ་མཆར་ཆེ། །	

304

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། གོང་བཞེན་གྱ། ཨི་མི་ཡི་ཕུ་ལི་མ་རྩ་ཕུ་ལི་ཕུ་མི་པོ་པོ་སྤྲ་རྩ། འབར་བའི་ཕུག་རྒྱས། མ་མོ་ནག་མོ་དུད་པའི་སོལ་བ་མོ། ལྷག་སྤྱད་གྱི་དོ་རྩེ་པོ་ཉ་མོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ལྷག་མའི་དམ་ཆོག་གི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ལ། ཨི་
བརྩ་ནི་རི་ཏི་ཁི་སྤྲ་རྩ། རི་མེ་ཏི་རྩྱ་ཁི་སྤྲ་རྩ། སར་སི་ཤོ་རྩ་ནི་སྤྲ་རྩ། མ་རྩ་ཨ་རྩྱ་པ་རྩྱ་ཆོ་སྤྲ་རྩ། ཅས། འབྲུའི་བར་གྱ། ཨི་རྩ་མ་གྱི་རྩྱ་ཡི་ས་བ་རི་སྤྲ་རི་རྩྱ་ཨི་མི་བ་ལོ་ག་ཏ་ཅ་ག་སྤྱ་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་རྩྱ་པའ་སྤྲ་རྩ། ལན་གསུམ། ཨི་
འཛིག་ཏེན་ཀུན་གཙོ་མངའ་མཛད་པའི། འཛིག་ས་བྱེད་དག་པོ་སྟོབས་ལྡན་པ། བདེ་གཤེགས་སྤྲས་སོགས་བྲན་མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྩེ་ཅན། དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཆུང་མར་བཅས། དེ་བཞེན་བྱུང་
འདུག་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་འདོད་དགའ་ཆུང་མར་བཅས། ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། རྟོགས་སྟོང་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མཁའ་འགོ་དྲག་མོ་བསུས་འཛིན་མ། དུར་
ཁྱོད་མ་མོའི་ཆོག་ས་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། འགོ་བ་དྲུག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱངས་བྱས་ནས། རང་གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་རྣམས། གནས་འདིར་འདུས་པའི་
དམ་ཆོག་ཅན། མཆོད་གཏོར་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞེས། དམ་ཆོག་སྤྱངས་ཤིག་དམ་ཆོག་ཅན། ལས་ལ་བརྩོན་པའི་མཁའ་འགོ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ལས་མཛད་དོ་རྩེ་བྲན་བཅས་པས། །

མྱ	༡༡། །བཟོད་མཛད་རིགས། །ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་ཆོད་མ་དང་། །དེས་གསུངས་ཆོག་ཀྱང་ཆོད་མའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག །ཆོགས་	
ལྷ	མགོན་ཚི་བྲིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའམ་སྐྱབ་མཆོད་རས་བྲིས་སོགས་ཏེན་དང་འབྲེལ་ན་བཏྲན་བཞུགས་གང་འཐད་བྲ། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འདུས་ལ་གྲུས་པས་མཆོད་པ་དང་། །དཔའ་བོ་རྣམས་	
ལྷ	ལ་བཟའ་དང་བཏུང་བ་བྲིད་གྱིས་བྲངས། །བྲིད་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྦྱང་བ་མཆོག་གིས་སྦྱོར་བ་དང་། །ཡང་ན་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །སྒོ་ག་གཅིག་འདི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཡོན་བདག་ཡོད་ན་བྲ། གཞན་དུ་མི་དགོས། དཔའ་བོ་	307
མྱ	གཉིས་མེད་མཆོད་པས་སྦྱེ་བ་འདི་ལ་ནི། །སྦྱིབ་པ་བྟད་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྦྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །གྲུབ་པའི་འཛིག་ཏེན་དབུས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཞིང་དང་	
	ཉི་བའི་ཞིང་སོགས་བཅུ་གཉིས་སུ། །དམ་ཆོག་བརྟུང་དང་བདེ་སྦྱོད་རོལ་པ་ཡི། །བྱ་བཞིན་དགོངས་པས་བདག་སྦྱིབ་དག་གྱུར་ཏེ། །བདེ་བ་མཆོག་གི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། །སྦྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཏྲག་ཏུ་དད་བྲེད་ཅིང་། །རྩོ་	
	རྩོ་རྟུང་མོའི་ཞབས་བཏྲན་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །བཅུན་མོའི་ཤུ་ཀྱའི་ཆོགས་ལ་ཏྲག་སྦྱོད་ཅིང་། །གསང་བའི་བསྐྱོར་རོལ་ཞིང་མཆོད་བྲེད་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཉི་ཤུ་བཞིའི། །ཞལ་མཐོང་དེ་ཡི་ངོ་བོར་	

༡
ཐུ་མོ་མེད་
མེད་
༢

བདག་གུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་བདེ་བ་དམ་པས་ཕོངས་ནམས་ཀྱི། །ཉེར་འཆོ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུར་བདག་གུར་ཅིག །ནམ་པ་མང་པོའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་གུང་། །བདག་གཞན་དགོ་བ་མཆོག་ནི་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་སྒོངས་པ་རབ་འཛོམས་པ། །འགྲོ་ལ་མི་འཇིགས་སྟེར་བའི་མངའ་བདག་ཤོག །ནམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡི། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་རྟོག་མེད་སྟོམས་འཇུག་མར། །བསགས་པའི་དགོ་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བགྱི། །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནམས་སུ་ཡང་། །ཡུན་རིང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱུ་བ་དོན་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་དགའ་བ་དང་། །གཙོ་བོའི་སྐྱ་ཡི་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་བྱ་བ་པར་འགྲོ་བས་དབང་བསྐྱར་བ། །སྤིད་གསུམ་རྩོ་རྩོ་རོལ་པ་ལྟན་ཅིག་དེ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ནམ་རྟོག་གཏི་ལྷག་གོང་སྤེར་མཐའ་དག་བསལ་ནས་ཏེ་རུ་ཀ་གཙོ་མཁའ་འགྲོ་མའི། །འཁོར་ལོས་ཡོངས་བསྐྱོར་རྒྱལ་བ་སྤྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཐར་པ་དམ་པའི་གོང་། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡང་དག་རྩོགས་པའི་མཆོག །འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་ཆེ་ལྷན་འཕགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡང་དག་སྟོང་བར་ཤོག །ཅས་དང་། །གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་དང་བཟ་ཤིས་ཅི་འབྱུང་བུའོ། །དེ་ལྟར་ནི་གུ་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་ཆོག་རྩེ་ཀུན་དགའ་གོལ་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་གཞུང་ཁོ་ན་གཞིར་བྱས། །ཆོགས་འདོན་རྒྱན་བཞིན་

མུ་

མུ་

མུ་

༡༡། །ཚོག་ཚོགས་པ་དག་གི་དབང་པོས་སྐྱར་ཏེ་ཞུས་དག་པར་བཟ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དུ་ས་འབྲུག་ནག་པ་རྩ་བའི་ཡར་ཆེས་ལའོ། །སྐར་ཡང་ཁྱུང་པོ་དང་སྒོལ་མགོན་གྱ་ཤས་བསམ་ཅིང་བསྒོན་འཕྲིའི་ཞུ་དག་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པའོ། །ཁ་ཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་མཁྲལ་མཆོག་།
དབྱས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་སྤིང་བཞི་སྤིང་སྤོན་བཅས། །གསལ་བྱེད་ཉི་མ་རྩ་བས་བསྐྱོར་ཞིང་མཛེས། །སྤྱི་རོལ་ལྷགས་རི་བར་ནི་རོལ་མཆོས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཛིའི་བ། །རྒྱལ་སྤིང་སྤོན་བདུན་
རིན་ཆེན་གཏེར་དང་བརྒྱད། །མ་ཚོས་ལོ་ཏྲིག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཅུ། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་སྤྱོན་བསམ་མི་བྱེད། །དགའ་དང་སྤྱོ་བ་སྤྱེད་པའི་མཁྲལ་འདི། །དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། །
བཙོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གདུང་འཛིན་ནལ་འབྱོར་པས། །མཉེས་བྱེད་མཁྲལ་བཟང་པོ་འདི་ཤུལ་བས། །ཉིས་སྤྱོན་དྲི་མའི་ཆོགས་
ནལས་ཀུན་སྤངས་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྐུལ་དུ་གསོལ། །མདྲ་ལོ། །