

གཟིག		༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ། ། འབའ་ར་བའི་ཕྱག་ཆེན།		
------	--	---	--	--

༡༡། །སྤྲུལ་པ་དམ་པ་འི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་གདན་བཞི་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་དེ་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ། དེའི་
 སྟེང་དུ་ཐོ་བཅེགས་སུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བར་རང་རང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་རིམ་པས་བསྟོམ། ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་དང་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསྟོམས་ལ་མཆོད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དབུལ། དེ་ནས་རིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་ལ་སྦྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་དུ། གསུང་། ཐུགས། ཡོན་ཏན། ཐེན་ལས་ལ་འགོ། ཅི་ཤེས་དེ་ཤེས་སུ་གསོལ་བ་ཕྱར་ཆུགས་སུ་བཏབ་ལ། དོ་རྗེ་འཆང་འོད་དུ་ཁྱ། ཉེ་ལོ་
 པ་ལ་ཐིམ། དེ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མའི་བར་དུ་ཐིམ་པས་སྤྲུལ་སྦྱེ་བཟླ་མདངས་གཟི་མདངས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ནས། ཐུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་

༡༡། །བདེ་ལུང་ལུང་། སྐྱ་གར་སྐྱབས་ལོག་ལོག་ །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་བའི་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་བྱངས། ལྷ་མའི་སྐྱགས་ཀར་ཐེམ་པར་བསྐྱོམ། རྒྱས་པ་ལ་སློན་ན་ལྷ་མའི་དབྱལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱང་། སློབ་
མའི་དབྱལ་བར་ཐེམ། ལུས་གྱི་སྒྲིག་པ་དག་ །སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁེངས། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
པར་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་མགྱོན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱང་ནས་རང་གི་མགྱོན་པར་ཐེམ། འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སློན་
པོ་བྱང་ནས་སྦྱར་བའི་སྤྱིང་གར་ཐེམ། མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། ལྷོ་བ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་བྱང་ནས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིག་སྤྱིབ་དག་ནས་

རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། གསང་གནས་ནས་འོད་ཟེར་ལྡང་གྱུ་བྱུང་ནས་སྤིན་ལས་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ནས། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བསྐྱོམ། དེ་ནི་བུམ་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་གསང་གནས་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་བབས་རང་གི་སྤྲེ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ལུས་ཁེངས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་འགགས། གསང་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་དཀར་དམར་མཉམ་དུ་འདུས་པས་དོ་རྩེ་ཕག་མོར་གྱུར། དེ་རང་ལ་གནང་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རང་གི་སྤྲི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ། སྒྲ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ངང་དུ་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལྷ། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་མོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་འདི། རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཆོག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཞྭ་བརྒྱད་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། ཉེ་ལོ། ལྷ་རོ། མར་པ། མི་ལ། སྐམ་པོ། མཐའ་ཅི། གནའ་ལྷ། འབྲུག་པ། རྟོད་ཆང་པ། ལྷན་ལྷ་པ། ལུང་ལྷག་པ། འབའ་ར་པ། ཐུགས་སྐས་ནམ་བཟང་པ། བྱང་སེམས་ཀྱན་དགའ་ཆོས་རྒྱལ་པ། ལྷལ་སྐུ་དཀོན་མཆོག་

༡༡། །རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་དཔལ་བཟང་། བྱང་སེམས་ཀུན་དགའ་རབ་བཏྲན། བ་ཤོད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན། དེས་བདག་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལའོ། ། ༥ ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་
 སྒོན་འགོ་བཟུགས་སོ། །རྟོགས་པའི་རྟ་བདུན་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཟེར་རྒྱས། །ལོག་ལྷའི་ལུན་སེལ་སྤྱོད་པའི་ཚུ་སྤྱང་སྐྱེམ། །ཐེག་དམན་ཀུ་ལུང་ལུ་བྱེད་ཐེག་མཆོག་གི། །བསྐྱོའི་ཁ་འབྱེད་སྤྲ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འདིར་ཟབ་
 ལམ་བྱིད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོན་དུ་འགོ་བ། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སྒོན་འགོ་སྐྱོར་བ་བཞི་ལྷན་ཉམས་སུ་སྤྱང་སྒྲེ། དེ་ལ་གསུམ། རང་པའི་བྱུར་ཚུད་པ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུར་
 ཚུད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་སྒོན་འགོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལོ་འདབ་གྱིས་བར་སྤྱང་བྱུང་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྤྱང་དུ་སེང་གོ་བཞིས་བཏེགས་
 པའི་རིན་པོ་ཆའི་གྲི། དེའི་སྤྱང་དུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་གདན། དེའི་སྤྱང་དུ་ཉི་མའི་གདན། དེའི་སྤྱང་དུ་སྤྱོད་པའི་གདན་བསམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བར་སྤྱང་བྱུང་བ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གདན་དེའི་
 དབྱས་སུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོད་གྱི་སྤྲ་མས་བསྐྱོར་ནས་བཟུགས་པར་བསྐྱོམ། སྤྲ་མའི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱབ་དུ་དམ་པའི་

༡༡། །པར་བྱ་བ་ནི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ན། འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤྱོད་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བ་འདི་ནམས་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ན་སྐྱམ་
 པ་དྲུང་དྲུང་བ་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་བྱ། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ། སྐྱར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཚུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་དགོ་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་སྒྲོ་དང་འདྲེས་པ་ཚར་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། རྒྱད་ལ་བྱིན་སྐྱབས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་འདག་པའི་སྤྱིར་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་བགྱང་བ་དང་། རྒྱད་ལ་ཆོག་ས་རྩོག་ས་པའི་སྤྱིར་མཐུལ་དབུལ་བ་
 དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་ཡིད་མ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སེང་ཁྲི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དེ། རང་ལ་མཉེས་བཞེན་པས་ཞལ་
 འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྗན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྐྱོམ། སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཀའ་བརྒྱད་སྤྲོ་མ་ནམས་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆད་གྱི་སྤྲོ་མ་དང་ཡིད་མ་གྱི་

ལྷན་ཆེན་

༥༥

དང་ལྷན་

༡༡། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་པར་བསྐྱོམ། ལྷ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་བྱུང་། རང་གི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ། སྐོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ལྷ་མ་རང་གི་སྤྱི་བོར་མར་ཐིམ་པས་ལྷ་མ་དང་རང་གི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་ངང་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པར་སྟོད་སྟོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །གཉིས་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཐ་མལ་པའི་སྤྱི་བོར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་རྩོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དེལ་བུ་དཀྱར་བསྟེན་པ། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་ཞིང་། གཡོན་
ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་པ། ལུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གི་མཐའ་མར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཆོས་འཁོར་དུ་བསྐྱོར་བར་བསམ། དེ་ནས་རྩྱི་ལས་འོད་འསྐྱོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ཚུར་འདུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་རྣམས་སྟོམས་འདུག་མཛད་པའི་སྤྱོར་མཆམས་ནས་

ॐ

山

二五九

[illegible]

ལྷན་ཆེན་

དངུན།

དཔང་ཟླ།

༡༡། །ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཉམས་སྤོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གསོལ། སྤང་བ་རྟོན་འབྲེལ་དུ་འཆར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་དབུལ། སྐྱབ་པའི་མཐུལ་ཐེབས་གཅིག་ལ་མཆོད་པའི་མཐུལ་བདུན་བདུན་འབུལ་ལོ། །བཞི་པ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་རྟེན། ག་རེ་བདག་སྐྱེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་ལོ་དུ་སོང་ལེགས་པར་བསམ། དེའི་བར་ལ་པ་མ་དང་སྐྱན་རྩེ་ལ་སོགས་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་བ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ། ཁོང་རྣམས་ཡིད་ལ་མེད་སྟོ་མེད་གྲོས་མེད་དུ་ཐོ་རེ་རེ་གི་འདུག་པ་ལ། ང་མ་གྱི་བ་ཁ་རྩེ་རེ་ཆེ་ན། དེར་མ་ཟད་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་གྱི་བ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཐོ་རེ་རེ་གི་འདུག་པ་ལ། ང་མ་གྱི་བ་ཁ་རྩེ་རེ་ཆེ་ན། དབང་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་རྩེ་དཔོན་ཁ་དྲག་པོ་འདི་དང་འདི་ཡང་གི། རྟོར་ཆེ་བ་སྐྱག་པོ་འདི་དང་འདི་ཡང་གི། ཐོ་གྲུང་པོ་འདི་དང་འདི་ཡང་གི། དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་འདི་དང་འདི་ཡང་གི། ལོ་གཞོན་པ་བྱ་རྒྱུ་འདི་དང་འདི་ཡང་གི་འདུག་པ་ལ་ང་མ་གྱི་བ་ཁ་རྩེ་ཆེ། ང་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་འདི་ཙམ་གྱི་འདུག་རྒྱས་མེད་པ་གྱི་བ་གྲངས་ལས་འདས། ངས་ངོ་ཉེས་པ་འདི་ཙམ་གྱི་འདུག་ངོ་མི་ཉེས་པ་གྱི་བ་གྲངས་ལས་འདས། ང་མ་གྱི་བ་ཁ་རྩེ་རེ་ཆེ། སྤང་མ་གྱི་བར་ཆེ་ཐར་དུ་ལུས་པ་

ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་།

༡༡། །ལ་སོགས་པའི་ཡོལ་བ་ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་བདུན་ཆིགས་བྱེད། ཀཾ་ཀཾ་ནི་བགྲང་། གི་མཐམ་རོའི་རྩར་བཟའ་བཏུང་གི་སྐལ་བ་རེ་འཛོག་། །དེ་ནས་རོ་དེ་རི་ལ་བསྐྱལ་ནས་བྱ་གྲོད་ལ་སོགས་པས་བཟའ་ཞིང་
པར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱེད་ཡར་མར་དུ་འབྱུང་། བྱ་རོག་ལ་སོགས་པས་ཤ་རུས་པའི་དུམ་བུ་རེ་ཁར་བྱེད་ཞིང་སྐག་སྐག་བེར་གྱིན་འཕྱར་འགོ། སྐྱ་དང་རུས་པའི་དུམ་བུ་ཡ་གི་མ་གི་ན་ཐོར་ཐོར་བ་ཞིག་ཡོང་ངམ། མེ་
ལ་བསྐྱེགས་ནས་རུས་པ་སྤར་གང་བྱེད་དམ། ས་ལ་སྤོས་ནས་འབྱུ་དོང་གང་བྱེད་དམ། ཚུ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཉ་སྤམ་གྱིས་བ་རྒྱ་བྱེད་དམ། དེ་འབྱུ་ཞིག་ངའི་ལུས་ལ་ནམ་ཡོང་ངམ། དེའི་ཆེ་ངའི་གོས་ལ་སོགས་པ་གཞན་
གྱིས་གྱོན། ཁང་པ་ལ་སོགས་པར་གཞན་གྱིས་སྟོད་ཅིང་། ཡོངས་སྟོད་བྱེད་པ་ཞིག་ནམ་ཡོང་ངམ། སང་སོད་ད་ཅམ་ན་ཡོང་ངམ་ལྷ་བ་འདིའི་དོགས་སུ་ཡོང་ངམ། སང་ད་ཅམ་ན་ཡོང་ངམ། དོ་རུབ་རང་ཡོང་ངམ་སྙམ་
དུ་དུངས་དུངས་པ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་དབང་མེད་དུ་མཆི་མ་འབྱུང་བ་དང་། འདི་ནས་མར་མ་དཔེར་མ་ཆང་བ་གཞན་དུ་གསལ་བ་བཞིན་གྲག་ཉགས་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད། མཆན། (སེམས་མ་ཡོངས་པའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་པར་སྟོད་སྟོད་ལ་བཞག་
རྗེས་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། །དོན་གཉིས་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པར་ཞོག་། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཞོག་། །ཅེས་བསྟོའོ། །།)