

གཟིག		༡༡། འདྲི་ཐོག་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོག་བཞུགས་སོ། །		
------	--	--	--	--

༡༡། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པོ་ཆེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ཉེ་ལམ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལྷུ་ལ། སྤངས་
 པ་དང་བཙོན་འགྲུས་སུ་འཛོམ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་བྲིད་ཀྱི་
 སྟོན་དུ་འགོ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དགོས་ཏེ། དང་པོར་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། དེ་ནས་
 རང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་དེས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ལེགས་པར་ཁུས་ནས། བྲིད་ལ་འཇུག་པའི་

ལྷན་པུ་

གཉིས་

ལྷན་

༡༡། །སྒོན་དུ་འགོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུན་མོང་གི་བྲིད་དང་། དཔེན་པ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུད་སྒོད་དུ་རུང་བར་བྲེད་པ་ལ་སྦྱབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་བྲིད་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་རྩ་བ་གསེར་ལས་བྱས་པ། ལུན་པོ་བེ་རྒྱུ་ལས་བྱུབ་པ། ཡན་ལག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་
ལས་བྱུབ་པ། མེ་ཏོག་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལས་བྱུབ་པ་འབར་བ། འབྲས་བུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྡན་འབྲུང་བའི་སྒོང་པོ་སྒོམ། སྒོང་པོ་དེའི་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་རྩ་
བ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒོམ། མདུན་གྱི་སྒོང་པོའི་སྟེང་དུ་གསང་སྟགས་སྟེ་ནང་གི་ཡི་དམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒོམ། གཡས་སྟོགས་ཀྱི་སྒོང་པོའི་སྟེང་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། རྒྱབ་ཀྱི་སྒོང་པོའི་སྟེང་དུ་སྟེ་སྒོད་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། གཡོན་གྱི་སྒོང་པོའི་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་

༥

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༥

དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱོམས་ནས། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་འདྲེན་པ། ཡི་དམ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དངོས་གྲུབ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་རྣམས་ལ་ལམ། དག་འདུན་རྣམས་ལ་ལམ་སྐྱབ་
 པའི་སྟོགས་ལྷན་ལ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་སྟོ་ལེགས་པར་བཀལ་ཏེ། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་འཕགས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྟོ་དང་འདྲེས་
 དེས་པ་སྟོང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཙམ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ལྷ་རྩོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་
 དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྟོང་པའི་སྤང་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་ཆོས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་ལྷོའོ། །གཉིས་པ་དམ་
 སེལ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྤང་བ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་བྲིད་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

ལྷ་ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །གཉིས་པ་གཡས་དོ་རྗེ་དང་། གཡོན་རིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་དོ་རྗེ་སྟེམ་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། ཡབ་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་དང་། ཡུམ་བསྐྱེའི་འདུག་སྒངས་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། དོ་རྗེའི་ལྷེ་བ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་ལས། སྒྲགས་གྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྒྲགས་གྱི་བསྒྲས་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྒྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ཤིང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བས། སྐྱོར་མཆོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བབས་པ་བདག་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས་པས། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོའི་ཚུལ་དུ་བཤའ་སྐྱེ་དང་། ཀླང་པའི་སོར་མོ་དང་། བ་སྐྱེའི་བུ་ག་ནས་ནག་འདུར་ཐོན་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་སྐྱ་མེར་གང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་ཏེ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ། གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོར་སེང་གོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ུ

ལྷོ་དུ། ལྷོ་ཆོགས་པ་སྒྲ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། ལྷོ་མ་དེ་ཉིད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་ནམ་པ་སྒྲ་མདོག་སྒོན་པོ་ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩི་དང་། གཡོན་རིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་སྒྲིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོད་གཡོགས་དང་སྒྲ་དགཡོགས་འཛིན་པ། དེ་ཉིད་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེམ་ལ། དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྐྱོམས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས། ཆོད་མེད་པའི་
 མོས་གྲུས་བསྐྱེད་དེ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ཡང་། ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྦྱང་གི་དཀྱིལ་རུས་པའི་གཏོང་ནས། རྩི་མེད་དུ་དུང་དུང་བའི་གདུང་བ་རྩི་མེད་རྩི་མེད་ཀྱི་གཏོར་བའམ། བྱ་གཅིག་པོ་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་མ་ལྟ་
 བྱ། འདི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེ་ས་དང་སྦྱོས་ས་སྒྲ་མ་ལས་མེད་པར་བལྟས་ལ། སྦྱིད་རུང་སྦྱག་རུང་། མཐོ་གཏོང་དམའ་གཏོང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁྱེན་ནོ། །སྦྱུང་དུ་བསམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་པར་ལ་ཐིམ་པོད་པ་འདྲ་བ། རྒྱུར་ལ་འཕྲོག་པོད་པ་འདྲ་བ། ལྷོ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་ཞུགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྱུང་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །ཡང་གྲ། དེ་རྗེས་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་བེམ་པས། སྒྲ་མ་འི་སྒྲ་དང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། སྒྲ་མ་འི་གསུང་དང་རང་གི་རག་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། སྒྲ་མ་འི་ཐུགས་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ པའི་རང་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ལ། མ་བཅོས་པར་རང་ལུགས་སུ་སྒྲོད་ལ་བཞག། །བཞི་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཇུག་གྱི་བྲིད་ནི། གྲུབ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའམ། གཞན་ཡང་གང་ རུང་བའི་མཇུག། རང་ས་དང་ནོར་ས་དང་འཁོར་ས་ལེགས་པར་སྟན་པའི་མཇུག་དག་པར་བྱིས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་དགོད་པ་སྟེ། དབྱས་རི་པོ་མཆོག་རབ། འར་ལུས་འཕགས་པོ། སྒྲིང་གཡོག་གཉིས་དང་བཅས་པ། དེ་ བཞིན་དུ་སྟོ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་། ལུབ་བ་ལང་སྟོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་སྒྲིང་གཡོག་དང་བཅས་པ། དེའི་ནང་གི་འར་དུ་སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོ་རུ་སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། འར་ སྟོར་འཁོར་ལོ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་ནོར་བུ། ལུབ་བྱང་དུ་དམག་དཔོན། བྱང་འར་དུ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ། དེའི་ནང་གི་འར་དུ་ཉི་མ། ལུབ་ཏུ་ཆེ་བ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བགོད་ལ། དབྱལ་བའི་ཚོག་དོན་ནི། དབྱས་ཀྱི་རི་པོ་མཆོག་ རབ་ལ། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྟན་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། ཉི་ཆེ་བྱང་ཅིག་བསྐོར་བྱེད་པ། བྱི་ལུགས་རི་བྱུང་མོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། རྒྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་	697
--	---	------------

པ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༥	རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་ག། ལྷའི་དབང་པོ་དང་ཉེ་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་ག། མའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་དང་། སྤྲེལ་པ་དང་། བྱང་མེད་དང་། བྱེའུ་ དང་། བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་སྤྱུ་ལེན་ག། ལ་ལ་ནི་གར་བསྐྱར་ག། ལ་ལ་ནི་མངེས་པའི་ཅེད་མོ་སྤྲ་ཚོགས་བྱེད་ག། ལ་ལ་ནི་སྤྲ་པའི་རོལ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོག་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མའི་རིན་ པོ་ཆེའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་ག། ལྷ་དང་མའི་ན་བཟའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་ག། ལྷ་དང་མའི་ཞལ་བས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་ག། གཞན་ཡང་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ལོངས་སྤྱོད། དཔག་ བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛོའི་ག། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཐོག་། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་མའི་འདོད་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་ག། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་ སྤྲོན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ལྷ་མ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་ བྱ་བ་ཞུའོ། །གཉིས་པ་དབེན་གསུམ་བསྟེན་པའི་བྲིད་ནི། ལུས་དབེན་པ་བསྟེན། དག་དབེན་པ་བསྟེན། ཡིད་དབེན་པ་བསྟེན་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ལུས་དབེན་པ་བསྟེན་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་	698
---------------------------------------	---	------------

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

༡༡། །མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་ལུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་སྤངས་ཤིང་། བྱ་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འཁོར་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་བ་ལས་དོན་
དམ་དུ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། དུས་དེ་རིང་པན་ཆད་ལུས་དབེན་པ་བསྟེན་ནས། ལུས་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱིའི་ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཉེས་སྟོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་ཐོག་
སྤངས་པའི་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཞིག་དགོས། དེར་མ་ཟད་དེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བྱེད། ཆོང་ཁེ་སྟོགས་སོ་ནམ་ཙམ་སྟོག་། རྒྱ་འབྱུལ། འཆོངས་རྒྱག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དབེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བས་
མི་མཐོ་སྟེ། ཉང་གི་དགོ་བའི་ལས། ཐུག་བསྐྱོར་བ། ལུས་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཞིག་དགོས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐུན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་དལ་སོས་བྱེད་ཅིང་། ཀླང་པ་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་
ངམ། སྦྱིལ་གྱང་བཅས་ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བརྒྱ་སྟེང་ངམ། དཔྱི་མགོའི་ཐད་དུ་སྟན་ལ་གཟུག་། སྒྲལ་ཆེགས་སྤང་པོར་བསྤང་། མགྱིན་པ་ཅུང་ཟད་དགྲུག་པར་བྱ། མིག་མི་འཇུ་མ་པར་སྦྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཕྱིག་གོ་བཞག་
ལ་མིག་འབྲས་མི་འགྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ངག་དབེན་པར་བྱེད་པ་ནི། འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ངག་གི་སྦྱ་བརྗོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བརྗོད་ཅིང་། རང་འཕམ་གྱིས་དོགས་པ་ལ་

ཡ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ུ	སོགས་པ་བརྗོད་གཤགས་དུ་མ་ཞིག་བཏང་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འཁོར་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་བ་ལས། དོན་རང་དུ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། དེ་རིང་པན་ཆད་ངག་དབེན་པར་གནས་པས་ རྒྱང་སྤངས་པ་སྟེ། ཕྱི་འཇག་མི་དག་བའི་ལས་བཞི་སྟེ། བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། སྤ་མ་དང་། ཚིག་རྩལ་དང་། ངག་འབྲལ་དང་བཞིས་ཐོག་དངས་པའི་ངག་མི་དག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེར་མ་བཟད་དེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངག །ཀུ་རེ་བཞད་བགད་དང་། འོང་གཏམ་མཚུ་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བས་མི་འོང་སྟེ། ནང་མི་དག་བའི་ངག་འདོན་དང་། ཚངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ ངག་ངལ་དུ་བ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཞིག་དགོས་པས། མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་རོ་དལ་བུས་གསུམ་གསུམ་ཅམ་སྤང་ནས། རྒྱང་གཡོན་གཡས་སུ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་བསྒྲོམ་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ དབེན་པར་གནས་པ་ནི། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་འགྲུས་ལ་འདི་མ་འགྲུས་སམ། འདི་དཀྱུ་ལ་འདི་མ་དཀྱུ་ནམ། འདི་བསམ་ལ་འདི་མ་བསམ་མེད་པ་ཞིག་བསམ་ སྟེ། བསམས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འཁོར་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་བ་ལས། དོན་དུ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། དུས་དེ་རིང་པན་ཆད་ཡིད་དབེན་པར་གནས་པས་སེམས་སྤྱོད་བ་སྟེ། དེ་ཡང་	700
---------------------------------------	--	------------

ལྷ་ལྷོ་། བྱེད་སེམས་མི་དག་བའི་སྟོ་བསྟུ། བརྒྱ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་ཡིད་མི་དག་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབེན་པ་ཞིག་དགོས། དེར་མ་ཟད་དེ། སེམས་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་འཆར་སྟོ། འདས་པའི་རྗེས་དཔྱེད། མ་འོངས་པའི་སྟོན་བསྟུ། ད་ལྟར་གྱི་བཟོ་བཅོས་དང་ཅིས་གདབ་རྣམས་གྱིས་དབེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བས་མི་འོང་སྟེ་ནང་གི་དག་བའི་བསམ་སྟོར། ལྷ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་དང་། སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱུན་སྟོར་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བསྟུ་རྣམས་གྱིས་དབེན་པ་ཞིག་དགོས་པས། ཡིད་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་འཛིན་མེད་དུ་ཉར་དེ་འཛིན། །ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞིང་། མ་
 ཡིངས་པར་ཉིག་གི་འཛིན། །ཡིད་ལ་རེ་དོགས་དང་འཁུ་འཕྱིག་མེད་པར་ས་ལེ་འཛིན་པ་ཡིན། འདི་ཡི་དུས་སུ་སྟོམ་འོང་མི་འོང་དང་། ཉགས་ཐོན་མི་ཐོན་ལ་སོགས་པའི་འཆར་སྟོ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་སྟོམ་པའི་
 སྟོན་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། རང་ཐོག་ཏུ་རྒྱང་སྟུར། རྒྱུན་འཁྱོག་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལུས་གྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ། དག་གི་ལོངས་སྟོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པ། ཡིད་གྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ། འཛིན་བདེའི་ལོངས་སྟོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཚངས་པར་སྟོད་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་རྣལ་དུ་ཐེབས་སོ། །ཞེས་བུའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་

པ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ུ	གསུངས། དེ་ལྟར་སྒོན་འགོ་ཞག་གངས་ཅི་རིགས་ཤིག་བྱེད་པར་གནང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སྒྲངས་པའི་དུས་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉམས་འཆར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་ལ། ཐོག་མར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ངལ་དུ་བ་པས་སྦྱིད་ལུག་པ་དང་། ཐང་ཆད་ཅིང་ལུས་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ན་བ་དང་། རོ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ན་ཞིང་གང་བ་དང་། ལུས་འཛིག་སྟམ་བྱེད་ཅིང་སོ་མི་བྱུང་བ་དང་། ངག་ལ་ཡང་གཡལ་མང་གཉིད་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུ་པ་དང་འདར་བ་དང་། དབུགས་འགོ་འོང་མི་བདེ་ཞིང་། རྒྱགས་རིངས་འདོན་པ་འབྱུང་། སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་རྣམ་རྟོག་མང་དག་པས་སོ་མི་གསོད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་དེ་རྣམས་ཁ་སློང་མ་གཏུག་པས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། རེས་འགའ་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། འགྲུ་བ་ཆད་ནས་རིག་པ་སྒར་བས་དལ་ཞིང་སྟེན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗེད་ངས་ཆེ་བ་དང་། ཅི་བྱེད་མི་དྲན་པར་རྟོག་མེད་དུ་ཁ་སློང་མེ་བལྟས་པ་འོང་། དེའི་དུས་སྟེ་ལུན་པ་ཅུང་ཟད་དག་པ་དང་། རྟགས་འགའ་རེ་མཐོང་བ་བྱུང་ན། དཔེན་པ་གསུམ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲངས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེའི་དུས་སྟེ་བྲིད་གཉེར་བས་བར་མཆམས་མ་ཞོར་བསྐོར་ཞིང་། ཁམས་མ་ལོག་གམ། ཟས་ཞིམ་མམ། གཉིད་ཁུགས་སམ། སེམས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །ཅེས་པ་ཡང་ཡང་བསྐོར་ཞིང་། ཁ་ཟས་དང་བསྐྱུ་མཉེ་ལ་སོགས་པས་ཁམས་ལེགས་པར་གསོ་དགོས། དེ་ཡང་སྟན་	702
---------------------------------------	---	------------

༡༡། །བདེ་བ་དང་། གོས་ཏྲོ་བ་དང་། །ཉ་དང་རུས་པ་རྙིང་པའི་ཆོད་མ་དང་། །ཉ་གསར་དང་ཆང་གསར་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོད་པའི་བས་མང་དག་གིས་ཆོམ་ཞིང་ཆོད་བེན་པ་བསྟེན། སྒྱུད་མཉེ་ཉིན་རེ་བཞིན་
 རང་རེའམ་གཞན་གྱིས་བྱ། ཐེག་ལེ་ལ་གཞོད་པའི་བས་དང་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤང་། ཉམས་སྒྲོང་ལ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲེ་ཚུ་ལ་དང་། །ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་སྒྱུངས་སྒྲོབས་དང་བསྒྱུན་ཞིང་། སྒྲ་མའི་ཉམས་སྒྲོང་གིས་ཆོད་
 ཐེན་པར་བྱས་ནས། བར་མཆོམས་མ་ཞོར་བར་འབྲིད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲོར་དུག་འགྲོ་ལུགས་དང་། ཅ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐེག་ལེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱལ་ཁམས་པ་
 ལྷ་བ་སེང་གས་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། །