		། ། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། གྱ་ར་བཟླླ་པོ་རྡེ་སཏྭ་ན་མོ་ན་མཿ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ཅོ་མཚར་ཆ་ཤས་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ། ། །ཞང་གི་ཐུན་ཕེལ་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་ཅན། ། །གང་ཕྱོགས་འདིར་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། །དེ་ལ་གནོད་རྣོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལྔགས་འདི། གང་གླེ་ཁྱུང་ཁྲག་ཁེག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁ་ཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེང་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང། ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། ངན་འགྲོ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བ། བདེ་འགྲོ་དང་བདེ་བའི་ལམ་སྟོན་པ། འཛིན་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། བློ་ལྡན་སྤྱན་གྱི་སྒོར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཚོག་ཏུ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་ཁོས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཏམ་པ་གཞན་དུ་འཇོད་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་དགུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཏེན་ནས་ཐུགས་ཚོག་དང་སྟོང་མཚོད་སོགས་ཟླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱི་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཚོ་གཞི་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི། སྐེགས་བུ་གྱ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཕྱི་དང་མཐུན་པར་བཀལས། བུམ་པའི་སྟེང་དུ་གཟུངས་འདིའི་སྟེང་པོ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་བཞུགས་སུ་གསོལ།	424

།ལན་ཐོ་གསལ་སྟེགས་མཐོ་བ་ལ། དུང་ཚོས་མམ་ཟངས་ཚོས་སུ་མཚོད་ཡོན་ཆུ་གཙང་ལ་འོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བཏབ་པ་བཞག། །མཚོད་པ་གཞན་རྣམས་བཀའམས་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ས་ཀྱི་བླ་མ་འགལ་ཞིག་གི་ཐུགས་ལེན་ལྟར། བྱང་ཕར་དུ་མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་དང་མཚོད་ཡོན་ནས། ཞལ་ཟས་ཀྱི་བར་བདུན་པོ་ཕར་ནས་བྱང་གི་བར་དུ་གཡས་བསྐོར་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་བཞིན་བཀའམས་ཀྱང་ཚོག། །མདུན་དུ་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ། གཡས་སུ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་གསུམ། གཡོན་དུ་ཞལ་ཟས་ཏེ་ཚན། ཡང་མར་མེ་དེ་གསུམ། ཐུབ་ཏུ་མཚམས་འཛིན་བཀའམས་བཅམ། ཡང་ན་གཡས་སུ་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་དང་། གཡོན་དུ་ཆུ་གཏེས་སོགས་བཀའམས་བས་ཚོག་ལ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་དང་། ཐུལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ་དང་། ཆ་གསུམ་རྣམས་སྤྱོར་བྱོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། འདས་གཏོར་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ཐུལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི། ཆ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་སྤྱིག །ཡང་དེ་ལྟར་མི་བདེ་ན། ཤར་དུ་འཇིག་རྟེན་འདས་གཏོར་གྱི་སྟེ་འཕྲུང་ནས་ཐུལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ་སྤྱིགས།

ཆ་གསུམ་ཅི་བདེ་བའི་ཐོག་སུ་བཞག་པས་ཚོགས་གི། །ཕྱོགས་ཉིད་དུ་དགོས་ཝེར་བ་ནི་ལུང་རིག་མེད་དོ། །སྒྲིར་བཤད་ལ་བྱས་པ་དང་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁར་ལ་བལྟ། ཅི་སྟེ་སྟོང་མཚོད་བྱེད་ན། ལྷ་བཙོས་སྟོང་དང་། མར་མེ་སྟོང་དང་། བདུག་སྤོས་སྟོང་ཆུམས་དེས་པར་དགོས་ཤིང་། གཞན་
ཡང་གཏུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་འབྱུན་ནི་སྟོང་དུ་ཚང་བར་དགོས་ཤིང་། མ་ཀླུབ་ན་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ་བ་ལས། རས་སམ་དར་གྱི་ཚལ་པ་ཐ་མོས་ཀྱང་རུང་མོད། དུག་ཅན་གྱི་ཙོག་བུ་ལ་འཕེ་བ་དང་། རས་བྲེས་ཏེ་མ་ཅན་གྱིས་ནི་ཀོ་མི་ཚོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི། གང་ལ་བྱ་བའི་བསྟུན
བྱ་ལ་བཏན་མི་ཐོགས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལག་ལེན་ངན་པས་ལག་ལེན་བཟང་པོ་སྒྲུབ་འཕྲིན་པའི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །མཚོད་པ་དེ་ཆུམས་ནི་ཟུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལ་བསྐོར་ཀྱང་རུང་། སྟེགས་བུ་གཞན་ལ་བཀོད་ནས
ཕྱོགས་བཞི་ནས་བསྐོར་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཏོར་མ་སྟོང་ཐུག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀོད་ན་རུང་མོད་ཀྱི། གཏོར་སྟོང་གཞན་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ལག་ལེན་གཙོ་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཚང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ཆུམས་ལག་ལེན་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད
ཁྱམ་དང་གཙང་སྦྲ་ཐོན་དུ་འཕྲོ་བས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཕྱག་འཚལ་རྒྱས་བསྡུས་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་རིམ་པ་ཚོས་སྤྱོད་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་བཟང་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བའི
ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚར་གསུམ་བྱ་སྟེ། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཞེས་སོགས་མཚོད་པའི་ཚིགས་བཅད་གསུམ་པོ་ལ་རོལ་ཆེན་བྱེད། དེ་ནས་བསྟེན་གནས་རང་གིས་བླང་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ཞེག་སྟོང་བ་ལ། ཆོ་ག་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་དགེ་ཚུལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ན། བསྟེན་གནས

ཀ། །ཐུགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང། དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཀ་ཤུག་ཡིན་ན། ངེས་པར་ཐུགས་བར་བྱ་ལ། རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་འདྲེས་མ་ཡིན་ན། ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ལྟ་བུར་ལག་ལེན་ལྟར་སྣང་
གི་ཚོ་ག་ཐ་སྐྱོན་དགོས་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ། རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་གནས་ལེན་པའི་ཚོར་ལ། དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་རང་གི་སྡོམ་པ་བརྟན་པོར་དམ་འཛིན་པའི་བསམ་པས། ཚོ་ག་དེ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་
དོ། །དེ་ལ་ཚོ་ག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་ལྟར་སྡོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། བླུང་པོ
ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྟེས་སུ་ཐོབ་པ། སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྡུག་བསྔལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསོ་སྦྱོང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་

བས་ཀྱང། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་སངས་ཉི་མ་མཁར་གྱི་བར་དུ། གསོ་སྦྱོང་འདས་པར་ཡང་དག་པར་ཟློག་བར་བགྱིའོ། །དེང་ནས་སྲོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང། །གཞན་གྱི་རོར་ནི་ཟློང་མི་བྱ། །འཕྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་
མི་སྤྱད་ཅིང། །ཕ་ཁ་ཀྱི་ཚོག་ཀྱང་མི་སྨྲའོ། །ཕྱོགས་ནི་མང་པོ་ཉེར་བཞེན་པའི། །ཚང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྲི་གདན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །ཏི་དང་ཕྲེང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་དང་གླུ
སོགས་སྤང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་རྣམ་ཏུ་ཀ། ། སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང། ། ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཕོབ་པར་ཤོག ། སྤྱིག་བསྡལ་མང་དགྱུགས་འཇིག་རྟེན་འདི། ། ཕྱིད
པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོཾ་ཨ་མོ་ཆ་ཤྲི་ལ་སཙ་ར་ཙ་ར་ཏ་ཡ་ཏ། ས་ཏ་བཏ་ནི་ཏ་ཏ̀ཾ། ཏ་ཏ̀ར̀ར̀ར། ས་མ̀ཏ̀ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ̀ ཡ̀ཏ̀ས̀ཏ̀ཏ̀ ཞེས་ཆུ་ལ་ཁ̀ཨ̀ས̀ནམ̀ད̀ག̀ཀི̀̀ གཟ̀ད̀ས̀ བ̀ད̀ ནས̀ ཅ̀ད̀ ག̀ཅི̀̀ ག̀ཟ̀ء ཁ̀ཨ̀ས̀ ཀི̀̀ ལ̀ ཆ̀ད̀ ད̀ང̀ ལ̀ཏ̀ ། ཆུ̀ ལ̀ ཁ̀ཨ̀ས̀ ནམ̀ ཁ̀ད̀ ད̀ག̀ ད̀ང̀ ལ̀ཏ̀ ། ཆ̀ལ̀ ཁ̀ཨ̀ས̀ ཁ̀ད̀ ལ̀ ཁ̀ད̀ ལ̀ ཁ̀ཨ̀ས̀ ཁ̀ད̀ ། ཆ̀ལ̀ ཁ̀ཨ̀ས̀ ཁ̀ ར̀ལ̀ ཕ̀ད̀ ཏ̀ཨ̀ء ཁ̀ཨ̀ས̀ ཁ̀ད̀ ། ཅ̀ء ས̀ལ̀ ལ̀ས̀ ཁ̀ད̀ ད̀ག̀ ད̀ང̀ ལ̀ཏ̀ ། ཅ̀ء ས̀ལ̀ ལ̀ས̀ ག̀ད̀ད̀ ། ད̀ء ད̀ء ནས̀ ཅ̀ء ལ̀ ཁ̀ད̀ ལ̀ ཁ̀ད̀ ལ̀ ཁ̀ཨ̀ས̀ ཁ̀ད̀ །

།།ཅ།། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཕྲས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་ཡོན། ཞལས་བསོལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་མཚོག །ཞལ་ཟས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་དང་། འཕན་གཏུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་ཕྲས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། དཔལ་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ནམ་མཁའི་མཐའ་བླས་པར་གྱུར། ས་སོའི་ཕྱོགས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། ཚོ་བཟང་ཆགས་སྡུ་ཏྲ། ཚོ་བཟང་པདྨ། ཚོ་བཟང་བུཊྱ། ཚོ་བཟང་ཏ་ལ། ཚོ་བཟང་ཏྲི་ལ། ཚོ་བཟང་གཱན্ধ། ཚོ་བཟང་ནཻ་པཱ་ལ། ཚོ་བཟང་ཥཱ་ར་ཧ་ཀ། ཕ་ར་ཧ་ཀ། ས་ཕ་ལ། ས་ཐ་ལ། ས་ཏ་ར་ཧ་ཀ། ས་ཏ་ལ་ཧ་ཀ། ས་ཏ་ར་ཧ་ཀ། ས་ཏ་ལ་ཧ་ཀ། ས་ཏ་ལ་ཧ་ཀ། ས་ཏ་ར་ཧ་ཀ། ས་ལ་ལ། ས་ལ་ལ། ས་ལ་ལ། ས་ལ་ལ། ས་ལ་ལ། ས་ལ་ལ། ས་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ། ཨ

རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆི་བོ། །ཕྱིད་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྨོན་བཟློས་ལ་འཇུག་པར་བགྱི་བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རང་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར། ཞ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིག་ཏཱ་ཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྷ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག ཞེས་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞེ་བའི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཚེ་ཡི་མཚོག་སྟོར་མ། ཁྲོམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱཡུཿ་ཏེ་ཛ་ཡ་ས་པ་རི་ཤུ་ར་ཙཀྲཱ་པ་ཏ་ཀ་ཤ། ཏེ་བཞིན་བཀ། ཤ་ཏཱ། ཤུ་ཏ། ཨཱ་ཡུ་ལེ་ཀཱ། གཞི། ནཻ་བཏ། ཀཏ་པ་ཏ་ཀ་ཤ། ཕྱག་རྒྱ་ཡང་སྲིན་དང་འདས། ཁེ་ནས་ཐམ་མོ་སྟར་ཏེ་རྒྱན་བཀཀས་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་དག་གི་ཕྱོགས་ཀུན་ན། ཁེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་བཞུགས་དང་། ཁགས་བཅོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག ཁེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཚེ་རབས་གང་ཡང་རུང་བ་ན། ཁབདག་གིས་ཕྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། ཕྲོན་གྱི་ཚེ་རབས་གཞན་དག་དང་། ཚེ་རབས་

།ཨ། །འདི་དང་འཕོར་བ་ནི། །འདོད་ཆགས་དབང་དང་ཐུན་པ་དང་། །ཁོ་བ་དག་གིས་འཁྲུགས་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནམ། །ཐུ་མ་དག་དང་པ་མ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷོ་ན་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དག །ཡོན་ཏན་ལྷན་དང་མི་ལྷན་ལ། །ཕྱི་གཅིག་ལས་རྣམས་གང་བཀྲིས་དང་། །གང་ཡང་བཀྲིད་དུ་སྣུལ་བ་དང་། །གང་ཡང་ཆུང་ཟད་ཡི་རང་གི །བག་མེད་པས་ནི་ཐ་མོ་ཡང་། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་བཀྲིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་མ་ལུས་བློས་བསྡུས་ནས། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ལ། །བདག་གིས་དེ་ནི་མངོན་སུམ་བཞིན། །རབ་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །སྐྱོ་བའི་ཡིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ནོངས་པ་རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་བཤགས། །བདག་གིས་མི་དགེ་བཀྲིས་པ་རྣམས། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐྱེན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་སོ་སོར་
བཤགས། །སྨན་ཚད་དེ་ལྟར་ཡོངས་མི་བཀྲིད། །མི་རྟོག་ཐོ་ཡོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། །གདུལ་བྱ་རྣམ་ཀྱི་སྨོན་ཚིམ་བར་བྱ། །ཐུ་བཏན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྨོག་ཆགས་ལྟུག་བསྡུལ
ཞེ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ནི་རྣམ་རྒྱལ་འཚོ་ཡི་བར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །གུས་པས་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །ལྟུག་བསྡུལ་ཏེ་བར་ཞེ་བ་དང་། །ངན་འགྲོ་རྣམས

ལས་བསྒྲལ་བ་དང་། ཁྱོན་མོངས་རྣམས་ལས་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། །སྲིད་པ་མི་བདེ་དོགས་པ་ནི། ། སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། སེམས་ཅན་འཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྐྱབས་སུ་བདག་ཉིད་རྣམ་ཏུ་ཡོག ། བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། ། རྟེན་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བདག ། སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྱུར་ཞིང་། ། སྡུག་བསྔལ་བའི་བར་བྱེད་པ་ དང་། ། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཁྱོན་མོངས་ཞི་བར་བྱེད་པར་ཤོག ། དགེ་བའི་ལས་རྣམས་གང་དང་གང་། ། འདི་ནི་གཞན་དུ་བསགས་པ་རྣམས། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཡི། ། ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤོག ། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སྒོ་ནས། ། བདག་གིས་བཙོན་འགྲུས་གང་བརྩམས་པ། ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་ཤོག ། ཕྱོན་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས། ། སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ བཞིན། ། བདག་ཀྱང་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྙེ། ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྨོན་ལམ་འདེ་བས། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། ། ཐམས་ཅད་ནད་ཀྱང་མེད་པར་ཤོག ། བདག་ནི་བྱ་བ་ཀུན་ནུས་ཤིང་། ། ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྡན་ པར་ཤོག ། ཁོར་ལྡན་གཏོང་ཕོད་ཤེས་རབ་ཅན། ། བཟོད་ལྡན་དགེ་ལ་དད་པ་དང་། ། སེམས་ཅན་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། སྐྱེ་བ་དྲན་ཞིང་བཅུ་ལྡན་ཤོག ། ཅེས་ལན་གསུམ། ཤིན་ཏུ་བསྟོད་པ་ལ་དགེ་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

ᚬᚬ། །བདག་སྐྱེས་མཆི། །ཕྱི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱེས་སུ་
མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཅྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མཁྱོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་
ལོང་སྦྱང་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཀུར་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བཤགས་ཕྱེད། ཏེ་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་
དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཚགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང། ཨོཾ་
ཤུ་ཏ་ཏ་ཀ་ཨ་ནཱ་ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཨ་ཧཾ་ཀཱཏ་ཀཱ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྟན་དང། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨཱཿལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱུན་པའི་མཆོད་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་སེང་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བརྟན། དེའི་སྟེང་
དུ་ཁྲི་ཟླུམ་པོ་བང་རིམ་སུམ་བཅུ་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་བུམ་པ་ཟླུམ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྦོ་དང་བཅས་པ། སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ། གདུགས་བཅུ་གསུམ། ཆར་ཁེབས་ཏོག་དང་བཅས་པ། མེ་ཏོག་གི་

ཕྱིང་བ་དང་གྱི་ལྟ་ཕྱི་སོགས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བརླ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བླུས་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་བླུས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཐུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ། སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཏྲུད་མ། ཙ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་སེར་བ། གཡོན་ལྷ་ཞིང་ཡིད་ཙམ་ཁྲོ་བ། ཞལ་དེ་རེ་ཞིང་ཞི་བའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཉིས་པས་བརླའི་སྟེང་དུ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་བསྟན་པ། གསུམ་པས་མདའ། བཞི་པས་མཚོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་དང་པོ་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་གས་མཛུ་བ། གཉིས་པས་གཞུ། གསུམ་པས་སྒྲུབས་སྦྱིན། བཞི་པས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་གཡས་སུ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་ཏ་ཡཱ་དང་། གཡོན་པཎ་ཌ་ར་དང་ཕྱག་ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཡིད། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཞོན་ནུ

ཀ།། །ལང་ཚོ་ལ་བབ་པ། ཞི་ཞིང་སྐེག་པའི་སྒྲུབ་ཐུབ། གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བྱིན་གས་བཞིར་ཁྱོད་བཞི་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་གཡས་རལ་གྲི་ཐུར་བ། ལྷོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་ཐུར་
བ། ནུབ་ཏུ་དབྱུག་ལྷོན་ཅན་གཡས་དབྱུག་པ་ཐུར་བ། བྱང་དུ་ལྷོས་པོ་ཆེ་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཅི་གསུམ་ཐུར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཀ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཐུགས་
ཀཱུ་ལ

འགོར་དང་བཅས་པ་བཏང་ས་མྱ་ངན། ཨོཾ་བཏང་ཨཱཿ་བདེ་ཆུ་ཐུ་ལ་ཁ། ནས། ཀཏ་བདེ་ཆུ་ཐུ་ལ་ཁ་ལས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ས་ཆོག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཏི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ནི། ।ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྷར། ।ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། ।དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྱུས་གསོལ། ।ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཡ་ཥ্ཊ་ཡེ་ཧཱྀུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐུར། སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཏི་མ་ཐམས་ཅད་དག ।ཆུའི་ལྷག་མ་ཐྱི་བོར་ལུད་པ་ལས། གཙོ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ། ཐུན་རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ཕྱག་ན་རོ་རྗེ་དང་ཁྲོ་བོ་བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷའི་བུ་གཉིས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཀྱིས་དབུ་བཏབ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ্ལ্ཊ্ཊ্ཊ

།།།། །རིང་ཚར་གཅིག་བརྩོད་ལ་དམ་ལ་བཞག །དེ་རྟེས་གཟུངས་རིང་ཉིད་གཙོ་བོར་བརྗེ་ཞིང། སྔགས་ཐུང་གཉིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་བརྗོས། ཨོཾ་ཨ་ཐྲི་ཏེ། ཨ་ཐྲི་ཏ་ཧ། ཨ་ཐྲི་ཏ་ནི་ཀ་ཏེ། ཨ་ཐྲི་ཏ་ཀ་ཏེ། ཨ་ཐྲི་ཏ་གླ་མི་ནི། ཨ་ཐྲི་ཏ་ཚུ་ཡུར་དང་ཏེ། ཀ་ཀ་ནི། ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཤ་ལ་ཁ་ཏ་ཀ་ཤ་ཡེ་ས་ལ། ཞེས་པའང་ཚེ་སྲེལ་བའི་དོན་དུ་ཅི་ནུས་བརྗོས། །མཐར། ལྷིང་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཏེ། བསྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གི་ལྷིང་གར་ཐིམ། ཞེས་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་པ་ཀཀཱ་ལ་འདོད་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཁོག་ནས་འཆད་པའི་རྟེས་བསྡུ་དེ་བྱ་ཞིང། མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན། རྟེས་ཆོག་གི་མཐར་བྱས་པས་རྩང་བ་ཡིན་ལ། ལྷིན་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷ་སྡུགས་ལ། རྒྱུ་སྡེ་གོང་མའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོ་ག་སྦྱར་བ་འདི་དེགས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཀཀཱ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་བགོས་ལ། ཐུན་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལེན་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཚལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་ཐྲི་ཏ་ས་བསམ། སྲ་བློ་ལྟས་སྦྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་བཏགས་དང། ཨ་ལས་ཐུན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཟླ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྟོ་བ་ལྟིང་བ། ཞབས་ཞུམ་པ། ཁ་གསེག་ལ་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྟ་རྣས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མཁྱལ་པ་བཅིངས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ནང་ཚུ་དང་བཅུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བུམ་པའི་སྟེང་དུ། པཾ་ལས་བཏགས་དང། ཨ་ལས་ཐུན་བའི་སྟེང་དུ། ཟླ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞེས་པ་ནས་པའི་ཇ་ཡ་མ་པ་རི་ལྟར་བཏོ་མ་མ་ཏཾ། ཞེས་པའི་བར་

བདག་བསྐྱེད་བཞིན་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཞེས་བའི་རང་ཉིད་ཅེས་བ་དོར། ས་མ་ཛ་ཁ་ཡི་རྡེས་ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང། ।བདུད་སྡེ་དགྲ་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ། ।དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་བའི། ।ཡོངས་དག་འགོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ।ཞེས་སྨོན་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྨན་དྲངས། ཡང་མཆོད་པ་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་གྱི་བར་ཡང་གོང་དང་འཕྲ་བ་ལས། བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེས་པ། འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེས་པ་སྟོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་གསར་བཤད་བཤགས་ཤིང། སྡ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་གསོས་ལ་གོང་བཞིན་བྱིན་བརླབ་བྱ། ཚུ་བོ་གཏྲྀའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། ।ཙནྡན་ཀཱ་ཡི་རྒྱུན་ཡང་མི་འཆད་དེ། ।ཟླ་མེད་མཆོད་པ་འདི་འདྲུལ་བ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ।ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨུཏ্ཏ্ཏ্

᱾᱾ །སྒྲུང་ཕྱིར་འབྲལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བཏུན་པར་ཤོག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨུཏྠཱ་ཏ་པ་ཏ་ཡ་ས་པ་རི་ཕྱེ་བར་ཕསྱ་ཡེ་བྱ་ཏི་ཚྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཐེང་བ་རིན་ཆེན་སེ་མོ་དོ་ཤལ་དང་། ཏུན་ཀྱི་དམ་པ་མ་ལུས་ཕུལ་
བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཏུན་དང་ལྡན་ཐྲུར་ནས། །ཐུགས་ཅན་ཐར་པ་མཆོག་ལ་གནས་པར་ཤོག །ཐེག་མཆོག་ཐུན་རེ་མཚོན་ཁྱབས་གདུགས་དང་ལྡན། །བདུད་བཅོམ་ཏུལ་མཚན་བ་དན་ཏེང་འཛིན་འཕན། །བདག
ཏང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྲལ་ལགས་ཀྱི། །དབང་མཆོག་དམ་པ་དུས་འདིར་སྙལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨུ་པ་ས་ཁ་ན་ཏ་ཡ་ཏི ཚྪ་ཚོགས་རོལ་མོ་སྙན་པའི་ཐུན་དག་ཏུ། །ལྷ
ཏང་མི་ཡི་མཚོད་པའི་ཐུ་ཏབ་ས་ཀྱི། །ཏུལ་བའི་ངཀྱལ་འཁོར་མཇོས་པར་རབ་བཏུན་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་ངེས་པས་བཀྲོད་པར་ཤོག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ས
ཏླ། གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ལས་བྱུང་བའི། ལྷ་ཛས་བཟང་པོའི་ཏེ་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ས
ཏ་ར་ཡ་ཏ་ར་སརྦ་ཥ ཏ ཏ ཏ

ཞུགས་ཏེ་ཁ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཏེ་ཞུ་ཏ་ཞུ་ཏ་ར་ཐཱ་ཏ་ཀ་ར་ཐུ་ཆ་ར་ཐུ་ཏ་ཏ་ཀ་ལ། ཏེ་ཡི་ཏ་ས་པ་ལྷ་ཡི་ཏ་ལ། ཁགས་ཚལ་བཅུད་ནི་ཡིད་འོང་འདི། ཁདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། ཁཉེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། ཁོ་སྐད་ཏ་ཐུ་གཏ་ཞུ་ཏ་ཞུ་ཏ་ར་ཐཱ་ཏ་ཀ་ལ། ལྷན་ནམས་བཅུད་གཙང་ཡིད་གར་འོང། ཁྱགས་ཀྱི་ཞལ་མཆོག་འདི་དག ཁདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། ཁཉེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། ཁོ་སྐད་ཏ་ཐུ་ཏ་ཞུ་ཏ་ཞུ་ཏ་ར་ཐཱ་ཏ་ཀ་ལ། གཞོད་པ་འཇོམས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པ། ཁདག་ཞིང་ཆུན་པ་ནམ་མེལ་འདི། ཁདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། ཁཉེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། ཁོ་སྐད་ཏ་ཐུ་ཏ་ཞུ་ཏ་ཞུ་ཏ་ར་ཐཱ་ཏ་ཀ་ལ། ཁ་ལ་ཞགས་ཤོག་ལ། ཁ་ལ་ཞགས་ཤོག་ཁ་ཏགས་ཤ། ཁ་ལ་ཞགས་ཤ་ཁ་ཏ

᠂᠂᠃᠃᠂ །མཚོད་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྙན་ཡིད་འོང་ལྷན། །སེམས་ཅན་ཐུགས་བསྟན་སིམ་བྱེད་པའི། །སྨྲིན་ནམས་སོ་སོར་གནས་ཀྱང་ཅིག །དམ་ཚིག་དཀོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚོད་རྫེན་ནམས་
དང་སྐུ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཚར། །རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འབབ་པར་ཤོག །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་མཚོད་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། ।
མགོན་པོ་ལྷས་དང་བཅས་ནམས་མཚོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྙན་སྨྲིན་དེ་དག་ལ། །ངས་བར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བྱེད་ཅིག །ཚིགས་བཅད་བཞི་
པོ་དེ་དག་རེ་རེའི་མཐར་རོལ་ཆེན་དང་། རོལ་མོ་བྱིན་འགེགས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། མཚོད་པའི་སྨྲིན་ཀྱི་གཟུངས་གང་རུང་རེ་བརྗོད། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སྨོན་དགོས་ཏཱ་ཐཱ་མི་ཅ་ཡ་ཥ། གཉོ་མོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ནི། །བདུན་རི་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟར། །རྒྱོན
ཀྱི་ས་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཅུད་གསུམ་མངའ། །དབུ་རྒྱན་མཎྜལ་རྒྱན་སྟོན་ཆའི་ཚོགས། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མཇེས་པས་བརྒྱན། །པད་རྩ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དབུས་དཀར
གཡས་སེར་གཡོན་ཞལ་སྟོ། །ཁྲོ་མོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཕྱག་གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། །བར་སྟེང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །མདའ་དང་མཚོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཡོན་པ་སྤྲོགས་མཏུ་བ་ཞགས་པ་དང་། ।

གཞུ་དང་མི་འཛིགས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པས། །བོ་རོ་ཙ་ནས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། །སྟོད་གཡོགས་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་ཅན། །མཚོད་རྟེན་ན་བན་ལེགས་པར་
བཞུགས། །ཐོ་དང་ཚེ་འཕེལ་མཛད་པ་མོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་ལ་བསྟོད། །གཡས་ན་རྟེ་བཙུན་ཐུན་རས་གཟིགས། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྐྱེན་མ་གོས། །གཡོན་པས་པད্ম་གཡས་པ་ན། །ཏ་ཡཏ་འཛིན་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །གཡོན་ན་གསང་བའི་བདག་པོ་ནི། །ཕུན্ལ་མདོག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་གཡོན། །གཡས་པས་རིན་ཆེན་ཏ་ཡཏ་འཛིན། །མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀར་ལྟོ་ནུ་བ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པོ
ནི། །མདུན་ན་ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན། །ཕྱོ་སངས་གཡས་པ་རལ་གྲི་འཛིན། །གཡོན་པ་ཕྲེགས་མཛུབ་མཛད་པ་ཡིས། །མ་རྟངས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཕྱོ་སངས་ལྷུགས་ཀྱུ་འབར
བ་བསྟན་པ། །མ་རྟངས་འདུལ་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོ་ཆེན་དབྱུག་པ་ཕྱོན་པོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ན། །དབྱུག་ཏོ་གཡོན་པ་ཕྲེགས་མཛུབ་མཛད། །ཕྱོ་སངས
ཀུན་འདུལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལྷུན্ལ་མདོག་འདྲ་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེགས་མཛུབ་གཡོན། །བདུད་འདུལ་དགོ་བོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ཀུན་ཀྱང་སྣྲོལ་དང་སྐྱ་ལྷགས་བརྒྱན། །

ཀ། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་སྔོ། ། གསོལ་བ་བཏུང་བད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུگས། ། སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞུگས་པ་ཡི། ། གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་བུ་གཉིས་པོ། ། ལྷ་ཡི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་འཇོག ། ཕྱག་ན་བདུད་རྩིའི་
བུམ་པ་བསྣམས། ། བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱུན་ཀུན་ལ་སྟོན་མཁ། ། དཀར་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། གང་ཞིག་ནང་བར་ལྷར་ལངས་ནས། ། བསྟོད་པ་འདི་ཡིས་དུས་ཀུན་བྱ། ། འགོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་བྱས་ནས། ། ཆོ་ཏང་ཚེ་རྣམས་
འཕེལ་བར་འགྱུར། ། དཔལ་དང་འཕྲོར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཀུས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་ཡི། ། ཆེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱ། ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གོ་བཟེ་
ཞིང་། ལྷར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་མེ་ཏོག་བཟུང་སྟེ་གཟུང་བསལ་རིང་ཚར་གཅིག་བཏོན་ནས། ལྷ་ཏུ་ཞེས་བརྗོད་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་དོར་རོ། ། དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེས་གཟུང་རིང་བམ་ཙ་ལྷག་ཁ། ཨོཾ་ན་མོ་ཌ་ཀ་ཨ་ཏེ་ལོ་ཀྱ་ཌ་ཏེ་བི་ཝཱི་ཌ་ཡ། བུདྷ་ཡ་ཏེ་
ན་མཿ ཏ5ཌ། ཨོཾ་ལ་ལ་ལ་ཨ་ལ་ལ། ཥ་ཥ་ཡ་ཥ་ཥ་ཡ། ཥ་ཥ་ཡ་ཥ་ཥ་ཡ། ཨ་ས་མ་ས་མཆ་ཨ་ཀ་ཏ་ཡ། ཀ་ཀ་ན་ས་ཏ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ་ར་ཏ་ཀ། ཀ་ཀ་ན་ས་ཏ་ཡ་ཥ་ཡ། ཨ་ཁ
ར་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར། ཨ་ཨ་ཨ་ཡ་ཡ ཥ ར་ཏ། ཥ་ཥ་ཡ་ཥ་ཥ་ཡ། ཥ་ཥ་ཡ་ཥ་ཥ་ཡ། ཀ་ཀ་ན་ས་ཏ་ཡ་ཥ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

ཁ་ཕྱི་ར་མི་ཏུ་པ་རི་ཐུ་ར་ཏི་སཏ་ཐ་ཏ་སྦ་ཏ་མ་ཏ་ད་ཥ་ཐུ་མི་ཐ་ཏི་ཏི་ཏེ། སཏ་ཏ་སྦ་ཏ་ཡི་ད་ཡ་ཙ་ནི་ཏ་ནི་ཏི་ཏེ། ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཏེ་མ་ཏུ་ཐུ་ཏེ་བཏོ་ཀླ་ཡ་ཥ་ཏ་ར་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཝ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཙ་ནི་ཡུན་ཏ་ཙ་ནི་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ

།ཀ།། །དེ་ཡང། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་གཟུངས་ཚར་གཅིག་བརྗོད་རྗེས་སྒྲ། བརླས་པ་བྱེད་པ་ཅམ་དཀྱུས་མའི་ལུགས་ཡིན་ལ། སྟོང་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ན་སྣར་ཡང་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར། ཨཱཿཏི་ནས། ཀཏ̀ཎ̀ཏ̀ཎ̀ ཏདལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་བླ་བའི་
མདོག །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐུ། །ཡེ་ཤེས་དབགས་ཡས་ཚེ་ཡི་མཚོག་སྟོན་པ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་
བབས་པས། བྱམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བླུས་པ་དང་ལ། ཨོཾ་ནཿ་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཐོས་ཐང་ལ་ཕྱག་བདེས་འཚལ་བ་ཡིན་ནའང། ལག་ལེན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་མགོ་འདུད་པར་བྱེད། གཟུངས་བཟླ་མཁན་བཅུ་ཡོད་པའི་དགང་དུ་བྱས
ནས། གཟུངས་རིང་ཚར་བཅུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་མཚོད་བསྟོད་བསྡུས་པ་རེ་བྱ། དེ་ལྟར་ལན་བཅུས་གཟུངས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ལས། གཟུངས་བཅུ་ཚན་ལྟ་ཅམ་སོང་བས། གཟུངས་རེ་རེ་ལ་བསྐོར་བ་གཉིས་གཉིས་འགྲོ་བར་བྱས་པས། བསྐོར་བ་ཡང་སྟོང་འགྲོ། འདིའི་རིགས་འགྲེས
ཏེ་གཟུངས་བཟླ་མཁན་མང་ཕྱང་གི་ཁྱིས་གདབ་མ་འཐུགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བཟླས་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ཤུ་ཡོད་ན་ལྟ་ཚན་བཅུ་དང་། བཟླས་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ལེད་ན་ཤུ་ཚན་བཅུ་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཏོར་མ་སྟོང་ཕྲག་བསྟོ་བ་ནི། བསངས་སྦྱངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས
རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་ར་ནུས་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁྱེན

ཐམས་ཅད་ལ་དགེས་ནས། ཨ་ཀྱ་རཱི་ཕྱག་ཁོ་ན་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གིས་བསྟོ་བ་ལས། ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་སོང་བའི་མཚམས་སུ། མཚོད་སྤྲེན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདིས། ཤེས་གསལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ལྡན་ཅིག ཁམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྐོང་ས་ལྡན་ཅིག ཇིག་རྟེན་དྲུག་གཏོར་མས་ཚོམས་ལྡན་ནས། ལན་ཚགས་བྱ་ལོན་ཁྱེར་བ་དང་། ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐུར་ཐོབ་ཅོག ཤེ་ཌེས་འབྲུང་དགྲོལ་གྱི་ཐུན་དང་བཅས་ཏེ། འཕོད་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གསོལ་བ་བྱས་ཏུ་གདབ་སོ། ཁགས་ཐམ་པ་ནི། གཏོར་མ་དང་སོ། ཨོཾ་བཟླ་ཡཱ་ཏུཾ་ཏྲི་གིས་བསང་། ཨོཾ་བཟླ་ཏ্ལ་ལ་ཅན་ལ་ཅན་ད་ཅན་ཅ་ཙ་མ་ཐ་ཆུ་ར་ཏ་ཏྲི་ཥ་ཏ། ཀྱི་ས་ཐུང་། ཨོཾ་ཨ་ཀྱ་རཱི་ཐུ་ཁོ་ས་ཏ་ཆེ་ཆུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཨ་ཏ ཨ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཨ ཨ ཨ

ཀ། ། ལེགས་དང། ། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང། ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅོག ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མཁང་གོང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཨོཾ་ རྦྷ་ཥ་ཡ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་ར་སོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ། ཨོཾ་བཻ་ར་ཙ་ནཱ་ཡ། དང། ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ཡ། དང། ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡ་དང་ཞེས་པ་རྣམས་ལན་བདུན། ཨ་ཀཱ་ར་སྦྱར་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱག། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབལ་ལྡན་པ། ། མར་གྱང་ མདོག་ཅན་པི་ཨཾ་འཛིན། ། དེ་ཟའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐུར་བའི། ། ཡུལ་འཁོར་སྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ པོ་ཆེ། ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རལ་གྲི་འཛིན། ། བྱུལ་བྱམ་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐུར་བའི། ། འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། མངའ་ བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། ། ཁ་དོག་དམར་པོ་སྐྱེལ་ཞགས་འཛིན། ། ཀླུ་ཡི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐུར་བའི། ། མིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བདེ་ལེགས་ སུ་གྱུར་ཅིག ། དེང་དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། ། ཝེ་ཙོན་དང་ནི་ཞེ་ཌ་ལེ་འཛིན། ། གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐུར་བའི། ། རླུང་ཐོས་སྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་

བྱང་ཕྱོགས་སུ་བདེ་ལེགས་སུ་ཐུར་ཅིག །མཚོན་སྨྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁྱོད་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་བཅས་ལ། ཁད་མེད་ཚེ་དང་དགང་ལྡན་དང་། ཁབལ་དང་བྲག་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ཁོངས་སྦྱོང་རྒྱ-
ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། ཁམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས། ཁངོས་བྱང་ཀུན་སྩོལ་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། ཁྱས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། གདོན-
དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཟླ་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་དན། ཐུ་ཀྲེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད-
འབྱུང་བའི་གནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅོག ། འདོད་དོན་ཞུ། དེ་ནས་བར་འདིར་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཏང་། རྗེ་མ་ཚོགས་ཞེ། མཚོན་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ལ། མཚོན་ཡོན་ཕལ་ཆེར་མཚོན་ཡོན་ཟླ་ཟེ་དང་། ། །

།།ཅ།། །ཀཏ་ལོག་ཀྱིས་ཚོགས་བཅད་དང་སྦེལ་བཞམ། མ་སྒེལ་ཀྱང་རྩང་སྟེ། ཞེས་རྒྱུ་ནས། ཀཏ་ལྡེ་བར་ཀྱིས་མཆོད། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རྩང་གིས་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱི་གཟུགས་མ་ལུས་པ་བྱང་ཞིང་དགེ་རྣམས། འཚེ་བ་མེད་པ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་གཙོགས་སུ་གསོལ་བར་འདོད་ན། རྗེས་ཚོགས་གི་ལྷོན་དུ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། མཚོད་བསྟོད་མན་ཆད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ཐོར་ཡང་ཞིང། ས་སོར་བྱེད་ན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ཀར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་སྒྲུབ་པ་ཕོས་ནི་ གཤེགས་སུ་མི་གསོལ་བ་ཉིད་བཟང་བར་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་ཡིག་བཏུ་མང་དུ་བཟློས། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང། །གང་ཡང་བདག་ཟོར་མ་ཐུབ་ཡོ་ས་ནི། །བཀྲིས་པ་དང་ནི་བཀྲིད་སྙལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། །སྨོན་ཡང་འགྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿ ཞེས་པས་མཚོན་རྣམས་གཤེགས

ས།ཀསོལ། མཚོད་རྫེན་དང་རས་བྱིས་ལ་དགེགས་ནས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དགེ་བ་བསྟོ་བ་དང་ཤེས་བརྗོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱ། ལས་ཀྱི་རྟེས་མི་མཛོད་པར་བསྡུ་ཞིང། བྱམ་ཆུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་ལས་བསྟན་བ་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ། ཁྱོས་ཀྱིས་རྟེས་སུ་བཟུང་དགོས་ན། དང་པོ་ཞི་བ་དང། ཞི་ཐག་ཕྱིད་མ་དང། ཐུག་པོའི་སྒོ་ནས་བཅེགས་སྦྱངས། དེ་རྟེས་ཏིལ་ལམ་ཆུངས་ཀར་ཀྱིས་ཕྱི་གསོ་གྲོས་བསྟང་བ་ཡང་བྱས་ན་ལེགས། དེ་ནས་**སྨྱོང་གཤེ་འོད་ཟེར་གྱི། ནམ་མཁར་རྣོད་ཀྱི་ནམ་མཁར་རྣོད་ཅེག་གིས་སྦྱན་ཐུགས།** མཚོད་བསྟོད་བསྡུས་པ་དང། བསྡུན་བྱའི་ངོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཅམ་བྱས་ནས། ནམ་མཁའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་ཀ་མཛད་པར་མོས་ནས། དཔོས་སུ་བཀྲ་བྱེད་བསྡུང་གསུམ། བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་པ་བྱ། ནམ་མཁའི་ལྷ་མཚོད་ནས་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་བཞུগས་པར་བསྟོམ། བཀྲ་བྱེད་བསྡུང་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་གཞན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཞིབ་པར་མ་སྨོས་སོ། །བྱིན་རླབས་མཚོག་གི་གཏེ་བྱིན་རླུང་བལ་བས། །ཕྱིག་འཚོག་མེ་འགྱུར་ཚེ་ཡི་དབལ་སྐྱེར་བ། །གང་གི་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་ཡོར་བ་ཡིད། །དེགེ་འདོས་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་ཥོག། །ཅེས་པའང་ཤེན་ཏུ་ཉེར་མཁོར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏུ་ར་ནུ་ཐས་སྨྲས་པའོ། །དེགེ་ལེགས་འཚེལ།། ||