

|      |  |                                                                                                                                   |  |  |
|------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| གཟིག |  | <p>༡༡། །ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་སྣན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །</p> <p>ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒོར་དགུ་ཡི་སྟོང་པོའོ། །</p> |  |  |
|------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

༡༡། །ན་མོ་རྩོ་ན་རྩ་གི་རྩེ་མེའི་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་མན་ངག་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་མན་ངག་རིག་པའི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲོས་བཅས་  
 གྱི་དབང་ཁུས་ཏེ། སྟན་བདེ་བ་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཆོས་དྲུག་གིས་འདུག་ལ་ཐོག་མར་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་  
 གདབ་རིགས་བདག་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་ཆེན་ཐེག་ལའི་རྒྱན་ཅ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲིད། བདེ་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་དབང་བཞིའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བཞག་ཅིང་ཐུན་  
 མཆམས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པ། མཐུལ། གཏོར་མ་སྦྱིན་སྲེག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བྱ་སྟེ། སྦྱིན་གྲོལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་མདུད་གཞིག་པའི་མན་ངག་གོ། །སྤར་ཡང་སྒྲོས་  
 མེད་ཐེག་ལའི་དབང་ཐོབ་ནས། ལུས་ཅོག་ཕུ་ཡི་འདུག་སྟངས་བཅས་ཏེ་བུམ་རྒྱུང་གི་སྦྱོར་བས་རྫོད་བསྐྱེད། ཨ་ཤད་གྱི་མེ་ལྷེ་སྦྱིང་གར་བྲངས་པ་ཉི་བདུད་ཅིའི་

ལྷོ་མཉམས་  
ལྷོ་མཉམས་  
ལྷོ་མཉམས་

༡༡། །རྒྱུན་དང་འདྲེས་པའི་བདེ་བས་ལམ་སྤྲུངས་ཏེ། །ཤུ་ག་སྟེལ་བསྐྱུང་ལ་གདན་དུ་གཏོང་བའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དམ་ཆིག་རང་སེམས་མེ་ལོང་  
ལྷ་བའི་མན་ངག་གོ། །ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ཅ་མདུད་ཅ་ཐུན་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་པར་འབྱུལ་འཁོར་གྱི་གནད་དང་། ལྷ་བའི་འཛིན་སྤྲུངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་  
ཟབ་མའི་གནད་ལམ་དུ་བྱ་བ་གཤམ་བསལ་བ་དང་། བོགས་འདོན་པ་དམིགས་པ་རྣམས་པོས་བརྒྱན་ཏེ་ཅ་ལྷ་བའི་མིག་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མན་ངག་གཉིས་པོ་འདི་  
ནི་རང་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་བདག་གིས་བརྒྱུ་བའོ། །དེ་ནས་རིག་མའི་བདེ་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། དངོས་སམ་བཏགས་པའི་རིག་མ་བསྟེན་ལ། བདེ་བ་བསྐྱུ་  
བ། བདེ་བ་བསྐྱུང་བ། བདེ་བ་བྱང་བ། བདེ་བ་དབྱམ་པའི་ལྷ་བའི་སྦྱོར་འབྱུལ་འཁོར་སྟེ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་དེས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཇས་ཏྲོགས་པའི་

ཨ་མ་འདེ་བའི་མན་ངག་ཤ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་དང་། ལུ་བ། སྒྲན་དང་། རྩ་བ་སྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲང་སྟིང་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་རོ་མཉམ་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། བདེ་ཆེན་གསུང་  
 གི་རིན་ཆེན་བཅང་བའི་མན་ངག་གོ། །འདི་དག་ནི་གཞན་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་སྐྱབ་པའོ། །སྒྲར་ཡང་གཉུག་མའི་བརྟ་དབང་ཞུས་ལ། རང་སར་རང་སྟོང་དེ་ད་སོ་མ་ལྷུག་པ་བྲན་མེད་དུ་བཞག་  
 ལ་ཞི་ལྷུག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ། རང་གོལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གོ། །མཆོན་མོ་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཐབས་བདེ་གསལ་མི་ཉོག་གི་གནད་དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་རིག་པ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མེ་བལྟམས་པའི་མན་ངག་སྟེ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བྱག་ཆེན་གྱི་མན་ངག་མཆོག་སྐྱབ་པའོ། །སྒྲང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ་བྱ་རྩལ་ལྟར་བྱ་བ་སྟོང་པ་རྩ་  
 ལ་རལ་གྱི་འདེབས་པའི་མན་ངག་། བྱི་འབྱུང་བ་དང་། རང་བདུད་ཅི། གསང་བ་རྩ་རྩུང་། མཐར་ཐུག་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེ་རོ་བཟང་ངན་སྤང་སྤང་མེད་པར་རོ་མཉམ་སྟེ། རོ་སྟོམས་བྱིའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གོ། །འདི་  
 དག་ལམ་བྱེར་གྱི་མན་ངག་སྟེ། ལམ་བྱེར་བྱག་ཆེན་གཞན་ལུས་རང་ལུས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡུ་པ་དེ་ཤ་ལྷར་བསྐྱས་ཏེ་རྩ་བ་ལྷ་ཡན་ལག་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །བྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

అక్షరములు

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ᲙᲚᲛ

༡༡། །དེའི་ཞལ་ཤེས་བཞུགས་སོ། །མན་ངག་འདིའི་ཞལ་ཤེས་ཡི་གེ་མེད་པ་འདི་ནི་ཁ་ཟས་སྒྲོང་ལམ་གྱིས་སྤེལ་བ་དང་། དན་པ་རྒྱན་ཆགས་གྱིས་བསྐྱང་བ་ཐེག་ལེའི་མན་ངག་གོ། །བརྒྱའི་འདུག་སྐྱངས་ཕུས་མོ་སར་  
 མི་རེག་པ་ལ་གནས་ནས། གཡས་གྱི་སྤྲིགས་མཛུབ་སྤྱི་ཅེར་བཅུགས་ལ། ལག་གཡོན་རྒྱབ་ནས་གཡས་གྱི་བར་སྤྱུ་ལ་འཇུས་ཏེ། ཕུས་གཡོན་དུ་ཅི་རུས་གྱིས་གཙུང་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནི་ད་བརྒྱེད་སྤྱི་གཡས་སུ་གཙུང་།  
 སྤྱར་ལག་གཉིས་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོལ་ལ་བར་སྤྱུ་བཟུང་སྟེ་ཤེད་པ་དག་དུ་སྒྲོར་བ་གཡས་གཡོན་དུ་འོ། །ཡང་ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ཕུས་མོ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་བརྒྱང་ལ་ཕུས་དག་དུ་བསྐྱིམ་མོ། །བུམ་ཅན་གྱི་རྒྱང་དང་སྤྱད་དེ་རྒྱང་  
 ཁུག་གཅིག་དུ་འཕུར་བསུབ་གཙུང་། བསྒྲོར་བ། བརྒྱང་བ། སྤྱུག་ལྷ་རྩོགས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་དོ། །གསང་བ། རྟེ། རྟེང་། མཁྱིན། མགོ་ལྷ་དང་། མཁྱིན། མགོ། གསང་། རྟེ། བྱི་རྣམས་སུ་སྟོག་བཟུང་བ་  
 བྱི། ཐུར། མཉམ། སྟོག་ །བྱེན། བྱེད་ལྷ། རང་གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གོ་བརྒྱེད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་བཙུང་། །མིག་སོགས་ལྷར་བཟུང་བ་ནི་རྒྱ་སོགས་ལྷ་སྟེ། བཅོ་ལྷ་པོ་འདི་ནི། རྒྱང་སྒྲོར་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལྷ། རྩོ་ལྷར། དེགས་  
 ལྷའམ། ས་བོན་ལྷའམ། ཕུག་མཆན་ལྷ་བཞོད་དེ། སེམས་གཏད་པ་དམིགས་པའོ། །སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཁྱུང་ས་གཞོན་ལ་ཕུས་དལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ། འོག་རྒྱང་དང་སྤྱད་དོ། །ཡམ་ལྷ་ལྷ་ཁ་བསྐྱགས་ཏེ་བར་རྒྱང་སྤྱད་དོ། །

۲۲

다산초지

 $\frac{1}{2}$ 

རྩོམ་པ་སྐུ་སྤྲུལ་པ་སྤྱི་བོར་བསྒྲེག་ལ་བསྒྲུའོ། །ལུས་སྒྲོང་དེ་ཆར་ཆོད་པར་སྐྱགས་ཏེ། སྤལ་ཆེན་གྱི་འགོ་སྤངས། མཆོ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེལ་སྤངས། ཁྲི་ཆེན་གྱི་བཞད་སྤངས། ས་ཆེན་གྱི་གཡོ་སྤངས་ཞེས། བཞི་པོ་འདི་བདེ་བ་བསྐྱུ་སོགས་ལའོ། །དབང་དང་རྩལ། བསྐྱེན་པའི་ལག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལས་རག་གོ། །གཅིགས་གྱི་རྒྱ་མདུད་ཅན་ཟབ་ལམ་རས་ཅུང་པ་དང་། སྤྱི་རྣམ་གྱི་ཉི་ལས་བརྒྱད་དོ། །སྤམ་པོ་པའི་ཡིག་ཅུང་འདི་ཁོ་ན་སྤང་སྤང་དོ། །ཟབ་ལམ་ཟབ་མོའི་དོན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། རྒྱ་གཞི་ཆོགས་རྣམས་མི་དགེས་མ་མཛད་ཅིག །རྒྱ་གཞི་ཅུ། །།