

གཙུག		༡༡། །ཟབ་ལམ་རྫོ་རྗེ་འེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
------	--	--	--	--

༡༡། །ཨོ་སྤ་སྟྲ། ན་མོ་གྲ་རུ་བྱུང་བོ་ནི་ས་ཏེ་བྱུང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་
 དོན་ལྡན་ཞེས་བྲ་བ། སྤྲ་མ་དང་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །གྲུབ་པ་མཆོག་གི་བདུད་རྩིས་ཡང་དག་པར་ངོམས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ལའང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞེག་ཕུན་ཆོག་ས་ཀུན་གྱི་གཞི། །སྤྲ་མེད་གོ་འཕང་ཡིད་
 བཞིན་ནོར། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཉིར་སྦྱོལ་བ། །སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཀུན་བྱུང་དབྱིངས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
 གཏེར། །དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ནང་རིག་འགྱུར་མེད་དོན་དམ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཚུ་བོ་འབུམ་སྤྲག་གིས། །སྤྲོ་ཡི་མཆོ་ཆེན་

མཁའ་པོ་

ལྷན་

དཔྱད་

༡༡། །བྲེས་ལས་མངོན་འཕགས་པ། །དེ་ལས་སྙིང་གི་བུམ་པ་གང་གྱུར་པའི། །གདམས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟོགས་འདི་སྐལ་བཟང་བྲ། །འདིར་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྙིང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ། །འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅོམ་
པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ལུས་པའི་འཇུག་འོགས། །ཁམས་དྲུག་ལྡན་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཆེ་
གཅིག་ལུས་གཅིག་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་ཡང་དག་པར་འགོད་རུས་པའི་ཉེ་ལམ་སྦྱར་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་གྱི་
རྒྱལ་པོ་གཞན་དུ་མ་རྣམས་སུ་དོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་སྤྲས་པའི་དོན། །དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་དུ་མ་སྤྲས་ཤིང་གསལ་བར་བསྟན་ལ། །མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་

ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་	ལྷན་པ་སོགས་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་མཆོག། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པའམ། ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ནམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུས་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་སྟོན་འགྲོའི་འབྲིད་དང་། ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་ནལ་ འབྱོར་དངོས་གཞི་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། རྗེས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ས་མཆོམས། ནལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བྱན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་འོ། །དང་ པོ་བྱན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་ལ། ཆོས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སྟོན་སྐྱོང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བཞུས། ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་མཐུལ་ སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་དམིགས་སྟོར་གསུམ་དུ་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི། རིམ་པས་སྟོང་འབྲིད་སྟོང་བ་ལ་དམིགས་སྟོར་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བས། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པའི་རྩ་བ་སྐབས་ འགྲོའི་འབྲིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲིད། སྟོན་སྐྱོང་སྦྱོང་བ་ཡིག་བརྒྱའི་འབྲིད། ཆོགས་བསགས་པ་མཐུལ་གྱི་འབྲིད། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་འབྲིད་དེ་ལྟོ། །དང་པོ་ནི། དབེན་པའི་	184
-----------------------	--	------------

མཛད་པ་

ཀུན་གྱི་

དཀར་པོ་

༡༡། །གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལུས་གནད་དཀྱུས་མ་ཐུན་ཅམ་བཅས། སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས། རང་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱ་དང་ཆོད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ། དེའི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རབ་དུ་རྒྱས་པ། དེའི་ཅེ་མོ་ལ་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྣ་ཆོགས་པརྩ་ཉི་མ་རྩེ་བ་རྣམས་བཅེགས་པའི་གདན་དཔངས་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཤིང་དེའི་ཅ་བ་ན། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་དང་ལྷན་པ་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ས་གཞི་ལ་སེང་ཁྲི་པརྩ་ཉི་ལྟེ་གདན་དཔངས་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རེ་རེ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྒྲ་མའི་སྒྲུའི་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་རྣམས་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་

མཛད་པ།	༡༡། །སྐྱབས་འགོ་ཅི་རུས་སུ་བྱའོ། །ཐུན་འཛོག་ཁར། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག། སྐྱབས་	
དེ།	ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་རང་ལ་བེམ། སྐྱབས་འགོ་འདི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ཡང་བྱ་སྟེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་བ་གཉིས་	187
དེ་ལྟར་ལྟོ།	པོ་འཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བརྗོད། དམིགས་སྟོར་དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་འདི་འབྲིང་ཆར། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་པོ་ག་རྗེས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཞག་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱབས་འགོ་འདི་	

པ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	སྐྱབས་ལུལ་ལ་མོས་སྒོམ་བཞིན་པས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཞར་བྱང་གི་མན་ངག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་སྒར་བཞིན་ལས་ལན་མང་ཉུང་རན་ཅམ་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་ལུལ་རང་ལ་བསྟེམས་པའི་རྗེས་སུ། རྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སྒོམ་གཞིག་འབྲེལ་ཞིག་བཏང་ལ། རྟོགས་བཅུ་ག་ལ་སྟེན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་མཐའ་མེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་བྱལ། སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་རིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་ནི་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ནི་མི་མཁའས་པས། སྐྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོད་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། དེ་ནམས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་དངས། ཐར་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱར་དུ་དགོད་པར་བྱ། ད་ལྟ་དེའི་རུས་པ་བདག་ལ་མེད་པས་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཟབ་ལམ་རྗེ་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །	188
--	--	------------

མཛད་པ།	༡༡། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱ། ཐུན་འཛོག་ཁར་དགོ་བ་བསྟོ་བ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དམིགས་སྒོར་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁྲིད་ཚར། འདིར་ཡང་སྟོ་ཞིང་དགོས་ན། ཞག་གསུམ་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་བསྟོམ་པའི་རིང་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་མོར་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་ནམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ལས། དེ་ནམས་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་འཇུར་ལ་ཡུན་ཐུང་བ་རེ་བྱས་ནས། ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། རང་གི་སྟོ་བོར་གྱི་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟོང་དུ། རྩ་ལས་	189
ལྟ།	དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། རྟེ་བ་ལ་རྩ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཚུར་འདུས་རྩ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་	
དོན་ལྟ།	ཐུན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་དེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡུམ་དོ་རྗེ་སྟོམས་མ་དཀར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྟོལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། རྟེ་བར་ཏོམ་ཐུགས་ཀའི་རྩ་ལས་འོད་འཕྲོས།	

ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་	མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས། རྩི་བྱི་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དེ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་ཤྱི་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་སྒྲ་ཡ། མ་རུ་བ་སྒྲ་ཡ། བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ལོ་བ་ཉེ་ལ། ཉེ་ལོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་ལྷ་མ། ལུ་རུ་རྩོ་ མེ་ལྷ་མ། སུ་ཤོ་ཉོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ཡེ་ལྷ། སུ་ཀ་ས་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཉོ་ཤྱི་ཡི། ཀུ་རུ་རྩི་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་ ལྷ་ག་ལྷ། བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་སྒྲ་མེ་སྒྲི། ཉེ་རུ་ཀོ་ལྷ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལྷ་རྩི་པ། ཅེས་པ་ཅི་རུས་བཞུས་ མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤངས་པ་སྟེ། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩི་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྦྱབས་ མཆོ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྩི་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཞགས་སོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དེ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། དོ་རྩི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱེ་རང་ལ་ཐེན། སྐབས་འདིར་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །དོ་རྩི་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱང་	190
-----------------------	---	------------

ཐཱ་ཤཱ་པ་	༡༡། །མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་། དག་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །སོགས་གོང་བཞིན། དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་པ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་འབྲིང་ཆར། འདི་ལ་ལོང་སྐབས་ཡོད་ཅིང་རུས་ན། ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་སུ་བསྒྲོམ་བཞུས་བྱེད་དུ་གཞུག་དགོས། སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་བྱུང་བྱུང་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྟགས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ཟུང་བྱས་པ་དང་། ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་བཀལ་བ་དང་། འབྲུ་སྒྲུགས་དང་། ལུས་ལས་རྟག་ཁྲག་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའོ། མི་ལམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱུང་ན་ཡིན། གཞན་ཡང་འདི་བསྒྲོམས་པས་དངོས་སུ་སྤར་ལས་རིག་པ་དྲངས་པ་དང་། དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། ལུས་ཡང་བ་དང་། དད་པ་དང་སྙིང་རྩེ་ངེས་འབྱུང་སོགས་ཆེར་སོང་བ་དང་། གཉིད་སྒྲུགས་ལེ་ལོ་ཆགས་སྤང་སོགས་ཚུང་དུ་སོང་བར་མངོན་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་མགྲོགས་བྲིད་ཀྱི་སྐབས་ཞག་གཉིས་གསུམ་སོགས་ལས་བྱེད་ལོང་མ་བྱུང་ན། འབྲིད་གྲོལ་གྱི་བར་ལ། ཐུན་འགོ་ལ་འདི་མ་ཆགས་པར་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་དགོས་སོ། །འདིར་ཡང་སྒྲོ་ཞིང་དགོས་ན། སྒྲིག་པའི་ཉིས་དམིགས་དང་། བཤགས་སྒྲོམ་བྱེད་ཚུལ་དང་། སྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་གོ་དོན་ནམས་ཀྱང་ཞིབ་མོར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། སྐབས་སེམས་གོང་བཞིན་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་	191
ཏྲ།		
དཀ་ཤྲ།		

མཐོང་པ་		
དངུལ་	༡༡། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྣ་དང་མིའི་དངོས་པོ་བཟང་ལ་གྱུ་རྟོམ་པས་གོ་མཆམས་མེད་ཅིང་སྦྱར་བྱར་བཀའ་སྟེ། སྣ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་	193
དོན་གྲུབ་	ཡུལ། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། ཟབ་ལམ་རྫོ་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྐབས་དག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་མི་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། གཞི་	
	ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། ཧྲཱི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་། བྱང་སྤྱི་མི་	

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་ལྔ་པ་	ཐུགས་རྗེ་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའམ། ས་གཞི་སྟོས་ཆུས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་བཟུམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། ། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད། ཚུལ་དེས་མཐུལ་ཅི་རྒྱས་སུ་འབུལ། ཐུན་འཛོག་ཁར། མཆོད་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་བྱུ་སྟེ་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ། དགོ་བ་བསྟོ་བ་གོང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་ བཞིན་བྲ། དམིགས་སྒྲོར་བཞི་པ་མཐུལ་གྱི་འབྲིང་ཆར། འདི་ཡང་བྲིད་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ཏྲིགས་སྟེ་པའི་རྒྱ་གསར་དུ་ཆོགས་བསགས་བྱུབ་པའི་ཏྲགས་བྱང་བྱང་དུ་བྲེད་དགོས་པས་རྩ་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོར་ དགོས། ཏྲགས་ནི་སེང་གའི་བྲི་ལ་འདུག་པ་དང་། ཅོད་པན་བཅིངས་པ་དང་། ཆས་གོས་བཟང་པོ་དང་། སྟེ་བོ་མང་པོས་རང་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་སོགས་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་བྱང་ན་ཡིན། དངོས་གྱི་ཏྲགས་ནི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ པའི་ཏྲགས་དང་འདྲ། མགྲོགས་བྲིད་ལ་ཞག་གསུམ་སོགས་ལས་བྲེད་ལོང་མ་བྱང་ན། འབྲིང་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་ཐུན་འགོ་ལ་འདི་ཡང་བྲེད་དགོས་ལ། སྐབས་འདིར་ཡང་སྟོ་ཞིང་དགོས་ན། མཐུལ་གྱི་པན་ཡོན་དང་། དུས་ འཁོར་རང་ལུགས་གྱི་འཛིག་ཏྲན་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་རྣམས་ཞིབ་མོར་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། སྐབས་སེམས་སྤར་བཞིན། གནས་ཁང་དག་པའི་	194
---------------------------	---	------------

མཛད་པ་		
དཀྱིད་		
དོན་ལྡན་	༡༡། །ཞིང་དུ་གསལ་བའི་དབུས་སུ། སེང་ཁི་པ་རྩ་ཉི་ལྔ་འཛིན་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བྲུབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྟོ་རྟེ་དང་དེལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་བཟུང་བ། ཞབས་རྟོ་རྟེ་འཛིན་སྐུ་ལ་མོ་གུང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། རང་ལ་དགེས་པའི་ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོག་མཐའ་ཡས་པ་འསྟོ་བའི་སྐུ་ཅན། མཐའ་སྐྱོར་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དགེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་མ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། འཕགས་པ་ཉན་རང་། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་གྱུར། སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཕྱག་མཚོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་བྱ། བསྐྱེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བའི་མཚོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་སྟོས་ཕུལ་ཏེ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྒྲིག་པ་བཤགས་སོ། །དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐུལ་ལོ། །ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགོ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱིདོ། །སྐུ་བས་སུ་མཆིདོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་བསྟེན་པར་བགྱིདོ། །བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ། བར་འདིར་སྟོན་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་	195

པ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	ལོགས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །དེས་པར་གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཞིའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་མ་། སྐྱབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་། འདྲན་མཆོག་མཚུངས་མེད་། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་། མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་རུས་པར་། སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་། སྐྱབ་པ་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་ལོངས་པར་། སྐྱབ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པར་། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགྱུངས་པར་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འཐོབ་པར་། ཉམས་སྟོང་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་། ཟབ་ལམ་རྟོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་མཐར་བྱིན་པར་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྤྲུལ་མའི་སྐྱའི་དབྱལ་པར་ཨོ། མགིན་པར་ཞུ། སྟོང་གར་ཏྲུ། རྟེ་བར་ཏྲུ། རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྐྱུང་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་ངོ་བོར་ཞུགས། ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་དབྱལ་བར་ཐེམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། སྐྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས།	196
--	--	------------

མཛད་པ་		
དགྲ།	༡༡། །ཉུང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མགིན་པར་ཐེམ། དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མཐེང་ནག་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐེམ། ཡིད་	197
དོན་ལྡན།	གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས། ཉུང་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྟེ་བར་ཐེམ། ཆགས་ཉོག་གི་བག་ཆགས་དག །བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་དབང་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས། སྤར་ཡང་མོས་གུས་དུང་བ་དང་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་སྒྱི་བོར་བྱོན། འོད་ཟེར་རམ་བདུད་ཅིའི་ཚུལ་དུ་ཞུ་སྟེ་རང་ལ་ཐེམ། སྤྲུལ་དང་རང་སེམས་དགྱེར་མེད་པའི་རང་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་འདེབས་བྱེད་གྱིན་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱོམས། རྩིས་དགེ་བ་བསྟོ་བ་གོང་དང་འདྲ། གཞན་ཡང་། སྒྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཅི་རིགས་པའང་བཟོད། དམིགས་སྒྲོར་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲིང་ཆར། ཐུགས་ལམ་གྱི་ཉམས་ཉོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པས། འདི་ཡང་ལོ་དང་སྤྱི་བར་སྒྲོམ་དགོས། མགྱོགས་བྲིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཅུ་ལས་སྒྲོམ་ལོང་མ་བྱུང་ན། འདི་ཡང་འབྲིང་ཡོངས་སུ་རྩིས་མ་ཆར་གྱི་	197

མཐོང་པ་		
པུ།	༡༡། རྣམས་བཅེགས་པའི་གདན་ལ། བདག་ཉིད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་པ། རྫོང་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡོན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམ་པས་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་དང་། གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུད་པས་འདོད་ལྟ་དམར་པོའི་སྙིང་ཁར་མནན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དང་། རྩ་བ་ཕྱེད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། རྫོང་འཛིན་གྱི་དང་། སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་སོར་རྣམས་ཁ་དོག་ལྷ་པ་དང་། སོར་ཆོགས་རྣམས་ཁ་དོག་གསུམ་པ། རྫོང་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། མེ་རི་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཁོ་ཆགས་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན་ནོ། །དེ་འབྱུང་པའི་སྐྱ་ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་མ། གཡས་ཀྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་པས་ཡབ་དང་སྒྲོར་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། དབུ་སྐྱ་ཕྱེད་གྲོལ་བའོ། །དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། གསང་གནས་སུ་སྒྲུ། གཙུག་ཏོར་དུ་སྐྱ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར། རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་ཆོགས་སུ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ། ལྷ་སྐྱ་གསལ་སྒོར་དེ་ལ་	199
དོན་ལྡན།		

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་དང་། གོང་བཞིན་དགོ་བ་བསྟོ། འདི་འབྲིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ལྷ་སྐྱ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་བཞུས་པ་བྱེད་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཐུགས་བཞུས་པ་སྟོན། བཞུས་ཀྱང་མི་འགལ་བས་ལྷ་སྐྱ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱ་བའི་སྟོན་དུ། ལོ་རྒྱུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་བཞུ་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྒྱས་པའི་སྟོལ་ཡང་གདའ་བ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་རུང་མོད། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རྩི་རྩི་གཞུང་ལས་འདི་ཙམ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་འདི་ཁོ་ནས་གོ་ཆོད་པས། འདྲུག་པ་བདེ་བ་འདི་ལེགས་སོ། ལྷ་མ་གོང་མ་འགའ་རེས་ཡི་དམ་ཀུན་གྱི་སྐར་ཁྲིད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལ་སྐྱར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དམིགས་སྒོར་དུག་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲིད་ཆར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གོ་དོན་རྒྱས་པ་སྐབས་འདིར་བཤད་ཀྱིས་མི་ལོང་ཞིང་ལོགས་སུ་ཡོད་པས་འདིར་མི་འཆད། སྟོ་ཞིང་དགོས་ན་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གོ་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་འདིར་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། མཆོག་དབང་གོང་མ་ལྷ་མའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དེའི་ཡི་གེ་	ཅི་རུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་ཀྱང་ལེགས། ཐུན་འཛོག་པའི་ཆོ། ལྷ་སྐྱ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྐྱར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་དང་། གོང་བཞིན་དགོ་བ་བསྟོ། འདི་འབྲིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ལྷ་སྐྱ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་བཞུས་པ་བྱེད་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཐུགས་བཞུས་པ་སྟོན། བཞུས་ཀྱང་མི་འགལ་བས་ལྷ་སྐྱ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱ་བའི་སྟོན་དུ། ལོ་རྒྱུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་བཞུ་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྒྱས་པའི་སྟོལ་ཡང་གདའ་བ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་རུང་མོད། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རྩི་རྩི་གཞུང་ལས་འདི་ཙམ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་འདི་ཁོ་ནས་གོ་ཆོད་པས། འདྲུག་པ་བདེ་བ་འདི་ལེགས་སོ། ལྷ་མ་གོང་མ་འགའ་རེས་ཡི་དམ་ཀུན་གྱི་སྐར་ཁྲིད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལ་སྐྱར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དམིགས་སྒོར་དུག་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲིད་ཆར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གོ་དོན་རྒྱས་པ་སྐབས་འདིར་བཤད་ཀྱིས་མི་ལོང་ཞིང་ལོགས་སུ་ཡོད་པས་འདིར་མི་འཆད། སྟོ་ཞིང་དགོས་ན་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གོ་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་འདིར་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། མཆོག་དབང་གོང་མ་ལྷ་མའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དེའི་ཡི་གེ་	200
---	--	------------

མཐོང་པ་	༡༡། །ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབེན་གསུམ་གྱི་རྗེས། སོ་སོར་སྤྱད་པའི་སྡོན་དུ་བྱེད་པ་ཐོབ་ཐང་གི་དུས་སྐབས་ཡིན་ཡང་། དེང་སང་དེ་ལག་ལེན་མི་བདེ་བས་སྐབས་འདིར་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་གཙོ་ཆེའོ། །དེ་ནས་འབྲིད་འཕོགས་པ་ནི། རྒྱད་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་དང་ཆུ་གཏེར་དོ་རྗེ་རྣམས་དང་སྤྲགས་གྱི་བཟླས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟེན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་ལྟོས་མེད་བཞི་ལྟར་དུ་	
པུ་གཟིག	གསུངས་ཤིང་། གསང་འདུས་ལས་ཀྱང་། ལུས་ངག་སེམས་རྣམས་སྒོམ་པ་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མི་དམིགས་པ། །གང་ནའང་མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱོད་གསུང་བྱགས་གྱི་དོ་རྗེར་སྒོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་སྟེ། །ལྟོས་མེད་བཞི་ལྟར་ནམ། དབེན་པ་གསུམ་ལྟར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བདེ་སྤྱད་སོགས་གང་ལའང་ཆགས་སྤངས་སྤངས་ཤིང་རི་སྟམ་པ་མི་བྱེད་ལ། དགག་སྤྱོད་སྤངས་དོར་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་	201
དོན་ལྡན།	ནི། ལུས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ངག་དང་། ཡིད་དང་། འཕྲོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལའང་སྤྱར་བས། ལྟོས་མེད་བཞི་ལྟར་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྡོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་འདས་ཀྱང་དོན་མེད་དང་དོན་ལོག་པར་སོང་ནས། ཡང་དག་པའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡང་མ་བྱུབ། ད་ཕྱིན་ཆད་བྱར་མེད་དུ་བཞག་ན། བྱུབ་པ་དང་བདེ་བ་སྤྲོད་མེད་པ་ཐོབ་ངེས་པས།	

ཨ་མ་མཚན་ལྟུགས་པ་སོགས་གོགས་དང་གོལ་ས་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ། ལུས་གནད་བཅའ་ཞིང་། རྒྱུ་རོ་བསལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སེམས་གནས་པའི་སྤྱིར་དུན་པ་བསྟེན་ཅམ་མ་གཏོགས། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟེན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་ལ་བཏུན་པ་ཅུང་ཟད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་ལས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བསྐྱུངས་ནས། ལུས་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་དབེན་པ། དག་སྦྱ་བརྗོད་ཀྱིས་དབེན་པ། སེམས་རྣམ་ཏོག་གིས་དབེན་པ་གཅིག་རྣམས་དགོས་པས། དབེན་པ་གསུམ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐབས་སུ། ལུན་ཁང་དང་ལྟ་སྟངས་ངེས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་གཞི་སོར་སྤྱད་ལ་སྤྱར་དུ་འདུག་དགོས་པས་དེའི་ལམ་བུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དུ། ལུན་ཁང་དང་ལྟ་སྟངས་ངེས་པ་ཅན་ཡང་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་པར་གདལ། དེས་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། གང་ན་ས་སྟོང་ཆོས་ལྟན་ཞིང་། །གང་ཞིག་ཁོ་ནར་སྟེ་དགུ་རྣམས། །བདེར་གནས་ས་འཇིན་ཅོད་མེད་པ། །དེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་བཅུམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྟོ་ལྟན་གང་དུ་སྦྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟོག་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟན། །ཅེས་དང་། རི་སྐད་དུ། ལས་དང་པོ་ཡི་གང་ཟག་གིས། །	ནང་གི་ཁམས་འབྱུགས་པ་སོགས་གོགས་དང་གོལ་ས་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ། ལུས་གནད་བཅའ་ཞིང་། རྒྱུ་རོ་བསལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སེམས་གནས་པའི་སྤྱིར་དུན་པ་བསྟེན་ཅམ་མ་གཏོགས། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟེན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་ལ་བཏུན་པ་ཅུང་ཟད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་ལས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བསྐྱུངས་ནས། ལུས་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་དབེན་པ། དག་སྦྱ་བརྗོད་ཀྱིས་དབེན་པ། སེམས་རྣམ་ཏོག་གིས་དབེན་པ་གཅིག་རྣམས་དགོས་པས། དབེན་པ་གསུམ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐབས་སུ། ལུན་ཁང་དང་ལྟ་སྟངས་ངེས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་གཞི་སོར་སྤྱད་ལ་སྤྱར་དུ་འདུག་དགོས་པས་དེའི་ལམ་བུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དུ། ལུན་ཁང་དང་ལྟ་སྟངས་ངེས་པ་ཅན་ཡང་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་པར་གདལ། དེས་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། གང་ན་ས་སྟོང་ཆོས་ལྟན་ཞིང་། །གང་ཞིག་ཁོ་ནར་སྟེ་དགུ་རྣམས། །བདེར་གནས་ས་འཇིན་ཅོད་མེད་པ། །དེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་བཅུམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྟོ་ལྟན་གང་དུ་སྦྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟོག་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟན། །ཅེས་དང་། རི་སྐད་དུ། ལས་དང་པོ་ཡི་གང་ཟག་གིས། །	202
--	---	------------

མཐོང་པ་ ཡུལ་གྱི་ དོན་ལྡན།	༡༡། །ལུས་དབེན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། །སེམས་དབེན་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས། །འདྲིས་སྤངས་དབེན་པར་གནས་པར་བྱ། །འདྲིས་པས་འདྲིས་ཤིང་ཆགས་པར་བྱེད། །དེ་ཡིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །དེ་བས་འདྲིས་པ་སྤང་བ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཉིན་མོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པ། མཚན་མོའི་གླག་ཅོར་མེད་པ། འཆེ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་། འཐུང་རྒྱའི་ཆུ་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ་ཅིག་དགོས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་འགྱོར་ལྡན་ཡིན་ན། སྟང་ཁང་ངམ་བར་ཁང་ཐུན་ཁང་སྟོ་འགྱོར་རིམ་པ་གསུམ་པ། སྐར་ཁུང་ཕྱི་ཆུང་ལ་ནང་ཡངས་པ། ཕྱི་ན་མཐོང་དཀར་ཞིང་། དེ་འཕོ་རོ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ན་སྤང་བ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་སྤངས་ཀྱི་གནས་ནི། ས་སྤྱག་དང་། སྤྱག་སྤྱག་དང་། སྤྱིམ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྐམ་ཞིང་ས་རྒྱངས་མེད་པ་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་གནག་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་གང་དུའང་རུང་ངོ་། །གནས་དེར་སྟོན་འགྲོ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་དང་པོ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་མའི་ནལ་འགྱོར། བསྐྱེད་རིམ་ནམས་ལུས་གནད་ཅི་བདེ་བའི་ངང་ནས་བྱ། ཐུན་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་དུང་ཅམ་བྱས་པས་ཆོག །སྤར་བསགས་སྤྱང་གི་འབྲིད་གཉིས་ལ་ཉམས་སྟོང་མ་སྐྱེས་ན། ཐུན་དང་པོ་ལ་	203
--	---	------------

ཡིག་བརྒྱ་དང་མཐུལ་ཡང་བྱེད་དགོས་པས། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གྲུབ་མ་ཐག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞུས་དང་། དེའི་རྒྱན་ལ་མཐུལ་དང་། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། ལུ་ཅུ་ཏུས་སྟོང་པར་སྦྱང་བ་ནས། སེམས་
 འཛིན་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་བྱེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་དང་། བསྐྱེད་སྐབས་འགོའི་སྐབས་སྐབས་ཡུལ་རང་ལ་མ་བསྟེམ་པར་མདུན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
 ལ། མཐུལ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐུལ་འབྱུལ་བ་དང་། དེ་ཁ་ལ་གསོལ་འདེབས་མན་ཆད་གྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནམས་བྱས་པས་ཟོར་ཡང་ཞིང་གནད་ལ་འབྱོར་བར་འོང་། ཟུན་གྱི་སྟོན་འགོ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་དཔེན་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་འདིར་མ་ཟད། འདི་མན་ཆད་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། ཟུན་ཁང་དེར་བསམ་གཏན་འབོལ་ཆུང་བཏིངས་ནས། ལུས་གནད་
 ཀྱང་པ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་། སྐལ་ཚིགས་དང་ལྷག་པ་བསྔང་། སྒོག་མས་ཨོལ་མདུད་ནོན་ཅམ་གྱིས་མགྱིན་པ་དགྲུག། །སོ་མཆུ་རང་བབ་བཞག། །སྦྱེ་ཅེ་རྒྱན་ལ་སྦྱར། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་དང་ལག་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ངེ་
 ལྟར་བདེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལག་པ་ཁུ་ཚུར་བརྒྱར་བཞག་དགོས་པས་དེ་འབྱོར་བའི་སྤྱིར་འདིར་ཡང་བྱ་སྟེ། མཐེ་བོས་སྤྱིན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་པ་ལ་སོར་མོ་ནམས་གྱིས་སྤྱི་ནས་བསྐྱམས་པའི་

ཡུལ་པ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

དེ་ལྟར་

༡༡། །ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྒྱའི་ཅ་བར་མནན་ལ་ལག་ངར་བསྐང་། མིག་ཀྱང་དངོས་གཞི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་སྟེང་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྱེན་དུ་བསྐྱེལ་ནས་འབྱེད་འཇུ་མ་སོགས་མི་བྱེད་
པར་གཡོ་མེད་དུ་བཞག། །དེ་ལྟར་ལུས་གནད་བཅས་མ་ཐག་དུ་སྤར་རྒྱུ་འབྱུགས་པ་དང་འབྱུངས་པ་སེལ་ཞིང་ཕྱིས་རྒྱུ་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རོ་ལན་གསུམ་སྣ་སྟོན་ས་སངས་གྱིས་འབུད། དེ་རྗེས་ནས་བྱུན་
གྲོལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་རང་བབས་སུ་བཞག། །ཅི་བདེར་རྒྱ་རུ་གཞུག། །སེམས་གྱི་གནད་གང་ཡང་བསམ་དུ་མེད་པ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ཆེད་དུ་མ་སྐྱེམ། ཆེད་དུ་མ་སྐྱོད། བར་ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟ་
བ་ཡང་མ་ཡིན། ཚུར་རང་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན། གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་ཅིར་ཡང་འཆར་རུང་ཅམ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སྟོན་དེ་བཞག། །དེ་ཁ་ལ་གནས་ཤིང་སྟོམ་དུ་བརྟུབ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་སེམས་
འཕྲོན་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས། དེ་ལ་འཕྲོ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། སེམས་གནས་འཕྲོ་ལ་ནམ་ཏྟག་ཐོལ་ཐོལ་སྐྱེ་ཞིང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཡིད་ལ་ཕལ་ཕལ་འཆར་ལ། ཤར་མ་ཐག་དུ་སེམས་འཕྲོས་པ་རང་
གིས་ཤེས་གྱིན་འདུག་ན། དེ་ལ་དགའ་མི་དགའ་དང་ཏྟག་དཔྱོད་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་དེ་ཉིད་འཕྲོ་ཐད་གྱིས་བཅད་ནས། སེམས་འཛོག་ཚུལ་སྤར་གྱི་དེ་ཁ་བསྐྱུངས་པས་ཆོག། །ཡང་ནམ་ཏྟག་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱད་པ་

མཛད་པ་		
པར་སྒྲིག་		
དཀར་ཆེན་	༡༡། །སྒྲོད་ལམ་དཔག་ཤུལ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས། ཀུན་ད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་། གོས་སོགས་གང་ཉོ་རན་པ་དང་། མཆོན་མའི་གཉིད་ཆེ་མ་པར་ལོག། ཉིན་མའི་གཉིད་སྤངས། ཐུན་གྱི་སྐབས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཤུགས་སྤང་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་། ཐུན་ཡུན་བསྐང་བ་ལེགས་སོ། །དམིགས་སྒྲོར་བདུན་པ་དབེན་གསུམ་གྱི་འབྲིང་ཆར། འདི་སྐབས་ཞག་གཉིས་གསུམ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་བར་ལ་སྒྲོ་ཞིང་དགོས་ན། དབེན་པའི་པན་ཡོན་དང་། ཞི་ལྷག་གི་རང་བཞིན། དབེན་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཞིབ་མོར་བཤམ། དེ་ལྟར་ལེགས་པོར་ངེས་སུ་བཅུག་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱབ། གྱིན་རྒྱབས་བྲ། ལག་ལེན་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན། གྱིན་རྒྱབས་འབེབས་ཤིང་གཏོར་དབང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོགས་སུ་ཡི་གེ་མཛད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྗེས་ནས་ཐུན་འབྲིང་གྱི་མཆོམས་ལ་འདུག། བྲིང་ལྟ་ཡང་ཡང་བྲ། ཞིང་། གནད་དུ་མ་འགྱུར་བ་རྣམས་བཅོས། གོགས་སེལ་བ་དང་ངོ་སྒྲོད་པ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་འབྲིང་རྣམས་ཆར་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱད་དང་། གསང་འདུས་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྒོག་ཅོལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །	207

ཨ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། །སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་ཙ་ཀླད་ལས། སྒྲགས་བཞུགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་། །བདེ་བས་ཀྱང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགྲེས་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཡན་ལག་དྲུག་བསྐྱོམ་ནས་འབྱོར་བས། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཡན་ལག་དྲུག་ནི། སོར་སྤྱད་གྱི་ཡན་ལག་། བསམ་གཏན། སྒོག་ཚེལ། འཛིན་པ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་
 ལག་སྟེ་དྲུག་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དོ་རྒྱུ་བཞི་ལྟ་བུ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོར་བསམ་སྤྱོད་དོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱོར། སྒོག་འཛིན་གསུང་དོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱོར། རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱགས་དོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱོར། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
 དོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱོར་རོ། །བསྐྱོར་བསྐྱུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ན། སོར་བསམ་བསྐྱོར་པ། སྒོག་འཛིན་ཉེར་སྤྱོད། རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱོད་ཆེན་ལོ། །དགེ་བ་གསུམ་ལྟར་ན། སོར་བསམ་ཐོག་མར་དགེ་བ། སྒོག་
 འཛིན་བར་དུ་དགེ་བ། དྲན་ཉིང་ཐ་མར་དགེ་བའོ། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལྟར་ན། སོར་སྤྱད་སྒོག་ཚེལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་། བསམ་གཏན་འཛིན་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་འབྲས་བྱེད་ཡན་ལག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འབྱོར་དུ་གཅིག་ལ། ཡན་ལག་དངོས་ནམས་ནི་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་མཐར་སྤྱིན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་བས་ཐོག་མར་སྤྱེ་བའི་དུས་སྐབས་རིམ་ཅན་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་དག་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་

མཐུང་པ་		
བརྩོན་པ་	༡༡། །བསྐྱབ་པ་ཡན་ལག་དྲུག་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ནི། ཐོག་མར་སོ་སོར་ཞུས་ཤིང་སྦྱངས་ནས། དེ་རྗེས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་དགོ་བའི་འབྲིད། བར་དུ་དགོ་བའི་འབྲིད། ཐ་མར་དགོ་བའི་འབྲིད་དེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སོ་སོར་སྦྱད་པའི་འབྲིད་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་འབྲིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གོང་མ་མང་པོ་དག་དུས་ཞབས་སྟོན་བརྒྱད་ལས། ཀུན་ལ་འང་དྲུག་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་དུ་མཛད་ནས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བཅད་དྲུག་གིས་འཆད་པར་གདལ། ས་བཅད་ནི་བཤའ་པ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་སྦྱར་གྱང་རུང་མོད། སྐབས་འདིར་གོང་མའི་གསུང་ལས་གྱང་མི་འདའ་ཞིང་། གོ་བདེ་བར་སྦྱར་ན་འདི་ལྟར་ལེགས་ཏེ། སོ་སོར་སྦྱད་པའི་བྲིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉམས་ལེན་དམིགས་པའི་གནད་དང་། སྟོམ་དོན་སྟོ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། སོར་སྦྱད་དངོས་དང་། ཐོགས་འདོན་སྟོགས་པའི་ཆོ་ག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སོར་སྦྱད་དངོས་ལ། མཆན་མོ་གསེང་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉིན་མོ་སྟོན་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཉམས་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུ་མ་རྗེ་རྗེའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་འགོ་སྦྱར་བཞིན་བཏང་། གནས་ཁང་སྐབས་འདིར་ངེས་པར་ཐུན་ཁང་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱང་པ་རྗེ་རྗེ་	209
དུས་ལྟེན་		

ཐུང་པ་	༡༡། །སེམས་ཆེ་རེ་གཏད་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་འོད་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐུན་པ་ལ་ཅི་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་ལ་རི་བའི་	
ཡུལ་	ཞལ་ནས། མི་གཡོ་བ་ནི་གསུམ་ལྡན་གྱིས། །རྩུ་རྩྱེར་རྩུང་བཅུ་ཚུད་གྱུར་པས། །སྤྱི་ནང་རྟོག་འགགས་རྟགས་བཅུ་འབྱུང་། །སོ་སོར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཆང་བར་བྱ་ཞིང་། དཔལ་ས་ར་	
ཐུང་པ་	ཏས་ཀྱང་། མང་དུ་སྦྲས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་ཆོད་ནི་འདི་ཡིས་ཆོག །མིག་སྤྱེད་བྱེན་དུ་ལྟ་བ་ན། །མཐོང་བ་བརྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས། །ཞེས་དང་། བར་སྒྲུང་ལ་ནི་ཡིད་དང་རྩུང་དང་མིག་ །དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་གལ་	211
ཐུང་པ་	ཏེ་ངེས་སྒྱུར་ན། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་སྦྱེ། །འདི་དག་མཐའ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ལྟ་སྟངས་ངེས་པར་བྱེན་དུ་བལྟ་དགོས་པ་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མིག་མི་འཇུག་པར་	

གྲུ་ལོ་ལྷན་ཏེ། སོར་སྤྱད་གྱི་དམིགས་པའི་རྩ་བ་སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་ཉིད་བསམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། དཔེ་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ཕྱེར་བཟོ་ལྷ་བྱ་བེད། དེ་སྐབས་སེམས་མ་གཞུར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་རྟོག་པ་འཕྲོ་བའམ། སྒོམ་
 སྦྱོན་ཅན་ཐེབས་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེང་པོར་སོང་ནས་སྒོམ་མིན་གཉིད་མིན་དུ་འགྲོ་ན། ལྷ་སྤངས་གྱི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ། ནམ་མཁའི་དབྱས་སུ་སེམས་ཐེམ་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་དག་ཏུ་གཏད། རིག་པ་རྩར་སྤྱད་སྟེ་བསྐྱེམས་
 ནས་སྒོམ་པ་ནི། ཅེ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟེ་འུ་སྒོ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ལྷ་བྱ་འོ། །དམིགས་སྒོར་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྷར་བསྒོམས་པས་རྒྱུད་སྟོད་དུ་འཆང་བ་དང་། མིག་རུས་ན་བ་དང་། ཡེ་ཞེས་ཐེབས་
 པ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱལ་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་སྟེ་བ་སོགས་བྱུང་ན། བྱེད་བཅིང་སྤར་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སེམས་གསལ་རིག་གི་སྟེང་དུ་ཆེ་རེ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་བཞག་ཅིང་། འདས་མ་འོངས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་སྤངས་ཏེ། ད་ལྷར་བའི་ཞེས་པ་སོ་མ་ལ་རང་ངོ་ཞེས་པའི་དྲན་པ་བསྟེན་པ་ནི། རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དཔེ་སྤྱན་གསུམ་གྱི་བར་མ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་སྒོར་གསུམ་པའོ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་སྐབས་སུ། སེམས་བསྐྱེམས་པས་ཡུད་ཅམ་རེ་གནས་ཞིང་། དེའི་འཕྲོ་ལ་ངི་ཅམ་སྐྱེམ་གྱིན་འཕྲོ་ཁོད་དུ་སོང་ན། ཏ་ཅང་གིམས་དགས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་པས། མ་ཡེངས་པའི་དྲན་པའི་བྱ་ར་ཅམ་བཞག་ནས། གང་

མཛད་པ་	༡༡། །ཡང་མི་བསྐྱེམ་པར་སྟོང་གིས་སྟོང་དོ། །འདི་ནི་རྩོལ་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དཔེ་རྩ་མོ་བཏགས་གྲོལ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་སྒྲོར་བཞི་པའོ། །དམིགས་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དང་པོའི་སྟེང་དུ་	
ཡུལ་དང་།	ཆང་བར་བྱ་སྟེ། དེས་འགའ་སྒྲིམ། དེས་འགའ་སྟོང། དེས་འགའ་སེམས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ། བལ་ཆར་རྩོལ་བྲལ་བཟོ་མེད་དུ་འཛོགས་པ་ཉིད་མཐེལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་མོ། །དམིགས་སྒྲོར་ལྔ་པའོ། །མཆན་མའི་	
རྣལ་འབྱོར་གྱི་	རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་དང་པོ་ཕོག་པའི་མཆམས་སམ། སྐབས་འདི་གཉིས་གང་འོས་ཤིག་ཏུ་དངོས་གཞིའི་ཐུན་འབྲེད་དམ་པོ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་གྱི་	213
དོན་ལྡན་	བྱུང་པར་ནི། འབྱོར་ལྡན་གྱི་གནས་སྟེང་གཡབ་ཁ་ཤར་བསྟན་དང་རུབ་བསྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཀུན་སྤངས་གྱི་གནས་ནི། སྟོར་འམ། བྲག་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པས་རང་གི་ལུས་ལ་གྱིབ་མ་འབྱུང་ཞིང་། སྟེ་བོ་གཞན་	
	གྱིས་ཚུར་མི་མཐོང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་སར་སྐྱེམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལམ་ན་མར་རྒྱ་འབབ་པ་དང་། མཆོ་རྗེ་ལྟེང་ག་སོགས་མཐོང་སར་མི་	
	སྐྱེམ། ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་བཞེད་ཅིང་། རུབ་བྱུང་ལ་མི་ལྟ་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འདོད་ལ། ཉི་འོད་དང་གངས་རི་སོགས་འོད་འཆར་བས་མིག་ལ་གཞོད་པས། དེ་དག་ཀྱང་མིག་ལམ་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སའོ། །	

དུས་ནི། སྤྱི་ཉི་མར་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཏེ། །སྤྱི་ཉི་མར་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉི་ཕྱེད་མིག་ལ་གནོད་པས་སྤངས། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱི་ཉི་མར་དུ་ཕྱོགས་སྤྱི་ཉི་མར་ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱེད་གཡལ་བྱང་བསྟན་ནམ། བྱ་
 དང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་མ་ཆེ་བར་ཡོད་ན། ཉིན་གྲང་ཡང་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་སྤྱི་ཉི་མར་དུ་རུང་། དེ་དག་གྲང་སྤྱི་ཉི་མར་སེར་བྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་དུས་སྤྱི་ཉི་མར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤྱི་ཉི་མར་དང་སྤྱི་ཉི་མར་
 གྲང་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཉི་མར་རྒྱང་པོ་ཡོད་པའི་དུས་ཉིན་མེད་ནམ་འབྱེད་མི་སྤྱི་ཉི་མར་སྤྱི་ཉི་མར་དུ་མཆན་མེད་ནམ་འབྱེད་ཉིད་བསྤྱི་ཉི་མར་བར་བྱས་ལ། གནས་དུས་སོགས་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་ན་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཉི་མར་
 པ་ཡིན་ནོ། །བསྤྱི་ཉི་མར་དང་སྤྱི་ཉི་མར་གྲང་དུ་བསྟན་པའི་མི་གཡོ་གསུམ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅེ་གཅིག་པའི་ནམ་འབྱེད་སོགས་གནད་སྤྱི་ཉི་མར་གསུམ་པོ་དེ་འདྲ་གོགས་སེལ་གཉིད་འདོན་དུ་དགོས་པ་བྱང་ན་བསྤྱི་ཉི་མར་པས།
 བསྤྱི་ཉི་མར་དང་སྤྱི་ཉི་མར་མཆན་གྱི་ནམ་འབྱེད་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ནི། རྒྱུད་ལས། ནམ་མཁའ་རྒྱ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ནི་ནམ་འབྱེད་པ་ཡིས་བབྱང་པའི་མིག་གིས་བཟླ་བར་བྱ་བ་སྤྱི་ཉི་མར་ཞེས་
 གསུངས་པས་ཉིན་མེད་ནམ་འབྱེད་བསྟན་ཏེ། ལྟ་སྤངས་ཀྱི་གནད་ཁོ་བོའི་ལྟ་བ་སྤང་མིག་འབྱེད་ཕྱོགས་སྤྱི་ཉི་མར་ལྟ་ལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནད་གྲང་ལྟར་ནག་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བའི་ཆ་བ་དུ།

ཡུལ་པ་ ཡུལ་པ་ ཡུལ་པ་ དཀར་པོ་	༡༡། །སྤྱིན་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོ་སང་རེ་བ་དང་། རང་སེམས་གསལ་མྱིག་གོ་བ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་གོ། །དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྒྲོར་དུག་པའོ། །གཉིས་པ་བོགས་འདོན་སྤྱོགས་ཆོག་ལ། ཉིན་པར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོགས་ཆོག་དང་། མཆོན་མོ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྦྱིར་ཡན་ལག་དུག་ཀར་གྱི་སྤྱོགས་ཆོག་བཅོན་ཐབས་སྦྱོར་བ་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་རྒྱད་ལས་གསུངས། དེ་དག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ་སོར་སྤྱད་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དུས་ཞབས་སྟན་རྒྱད་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པའི་སྤྱོགས་པ་ནི། །བྱེད་བཅིང་དག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །བྱེད་བཅིང་གང་ལ་ཟེར་ན། ནལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་གསལ་བ་ལས། མཆོན་མོ་གསེང་མེད་བྱིམ་དུ་ནི། །ཤེན་ཏུ་མཉམ་བཞག་སྦྱབ་པ་པོས། །བྱེད་པ་ལྟ་ལ་བཅིང་བ་གཉིས། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། འདི་ཡང་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱོགས་ཆོག་བཅོན་ཐབས་གྱི་སྦྱོར་བའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལྟ་ནི་དབང་པོ་ལྟའི་རྒྱུད་། བཅིང་བ་གཉིས་ནི་སྤྱོག་དང་ཐུར་སེལ་བཅིང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་ལག་ལེན་ནི་ཉིན་མཆོན་གྱི་ནལ་འབྱོར་གང་གི་སྒྲ་བས་ཡིན་ཡང་འདྲ། མིག་གཉིས་ལྟ་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོ་མོ་གཅིག་ལ་དག་ཏུ་བསྒྲིལ། ལྷེ་ལུགས་སུ་བསྒྲོག་ །མཆུ་དང་སྤྱ་དང་ན་བ་གསུམ་བཅུད། བཞིན་ཁོ་བོའི་གདོང་དུ་བྱ།	215
---	--	------------

མཛད་པ་		
པར་སྐྱེད་	༡༡། །འབྱོངས་ནས། ཅོག་ཕུའམ། གློ་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་སེའྲེའི་ཉལ་སྟབས་གྱིས་ཉལ་ཞིང་། མིག་བཅུ་མས་ནས་མིག་འབྲས་གྲེན་ལ་བསྒྲོག་པའི་ལྟ་སྟངས་དང་། སེམས་གྱི་གནད་ལྟ་སྟངས་གྱི་ལམ་ནས་དངས་	
དོན་སྒྲུབ་	ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཉིན་མོའི་སྒོམ་ཤུགས་དང་། གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་མཆམས་སྐྱར་བའི་རྒྱུན་གྱིས། ཞག་བདུན་ནམ། རྩ་བ་ཕྱེད་དམ། རྩ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ ནས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཟེན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་ཟེན་ན། རང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན། འོད་ཕུང་གི་ མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡལ། སྟོང་ཁའི་ཐད་དུ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མམ་སྐྱ་ཤད་ཅམ་ལ་རིང་དུ་སེམས་བཟུང་། དེ་ཡང་ཡལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ལྟ་བུ་ལན་བདུན་ཅམ་བསྒྲོམས་ནས་སྐྱར་བཞིན་བྱས་པས་ སྐྱར་དུ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་ཆད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་གཉིད་འབྱུག་པོའི་སྐབས་སུ་གསལ་སྟོང་གི་རིག་པ་ནམ་ཉིག་གི་གཡའ་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་ངོ་སྟོང་ཤེས་པ་ལ་ཉགས་སྒྲང་ སྒྲ་ཆོགས་པ་འཆར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་གངས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སྒྲོར་བཟུང་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་དོན་སྒྲོ་ལ་འགོད་པ་ནི། གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་དམན་པར་བཤམ་ཀྱང་མི་གོ་བ་དང་།	217

ཡེ་ ཡེ་ ཡེ་ ཡེ་	ལྷོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་རིགས་བཤད་མི་དགོས་པ་དང་། མགྲོགས་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྐབས་ནམས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་ཆོག །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཅི་རིགས་པར་འཆད་པ་སྤྲོ་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཡང་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་འོག་མ་ནམས་ལའང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ཡང་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་ན། སོ་སོར་སྤྱད་པའི་མཆན་དོན། སྒྲོམ་པའི་དུས་མཆམས། སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག །བསྒྲོམས་པའི་ཏྲགས་ཆད། དག་བྱ་དག་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ། བསྒྲོམས་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དུག་གོ །དང་པོ་ནི། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ། བྱ་ཏི་སོ་སོ། ལྷ་ཏ་ར་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་སྤྱད་པ། སྤྱོད་བ། ཟ་བ། གཅོད་པ། ལེན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྐབས་འདིར་སྤྱད་པ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར་བས་བྱ་ཏ་ཏ་ར་སོ་སོར་སྤྱད་པའོ། །ཐ་མལ་པའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷའི་འབྲེལ་བ་གཅོད་ཅིང་ཡུལ་ལ་ནམ་ཤེས་ཡན་པ་སྤྱད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་གཞན་ལྷ་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལྷ་ལ་འོངས་སྟོང་ཅིང་ཟ་བ་དང་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་སེམས་བསྤྱད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་བསྤྱད་པ་ལུས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་པོ་ནམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སོར་སྤྱད་ཐོག་མ་རང་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལན་གཅིག་པོ་དེ་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་བྱག་གཡོན་ནས་གཡམས་སུ་འཕོས་མ་	218
------------------------------------	--	------------

མཐུང་པ་	༡༡། །ཐག་པས་རྒྱང་འབབ་པའི་དུས་དེར་བསྒྲོམས་ན། གཡས་ཀྱི་འཕོ་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལྟར་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་	
ཉི་གྲ།	ལས་དང་པོ་བས་གཉིད་ཀྱི་དུས་མ་གཏོགས་འབད་ནས་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་ལུས་གནད་འབྱོར་ས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཅི་རིགས་པ་བརྟན་ནས་ཉིན་གུང་དང་། བྱི་བྲེད་ཀྱི་དུས་ཐུན་མཆམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་གྱི་སྒོ་	219
དེ་ན་ཐོ།	ནས་བསྐྱོངས་ན་གོགས་མི་སྤང་ཞིང་བོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལས། སོར་སྤྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མི་གཡོ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་རུས་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ། ཉིན་མཆན་	

ཡེ་ཤིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད། །ཀློང་ཞི་ཀ་གང་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གནས་ ལྷགས་ཏྲོགས་པའི་ཐབས་ལ་ཉིན་མཆན་གྱི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ཆང་བ་དགོས་པ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསང་ སྒྲགས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་འདྲིའི་གནད་ནི། མཆན་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་གཡས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྔ་དང་། ཉིན་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་གཡོན་གྱི་ལྔ་ནམས་དབུ་མར་བསྐྱས་པས་མཆན་ ཏྲགས་ངེས་པ་ཏྲགས་བཅུ་སོགས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཏྲགས་བཅུ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྟོང་པ་ལ་ནི་དུ་བ་སྟེག་རྒྱུ་རབ་གསལ་ངེ་མ་མེད་པའི་ མཁའ་སྒྲུང་ཉིད་དང་མར་མེ་དང་། །ཞེས་མཆན་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཏྲགས་བཞི་དང་། འབར་བ་དང་ནི་སྒྲ་བ་ཉི་མ་རྡོ་རྗེ་ནམས་དང་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐེག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཉིན་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཏྲགས་དུག་ སྟེ། ཏྲགས་བཅུ་ངེས་པའི་ཏྲགས་ཡིན་ལ། བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་རའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ནམ་པ་མ་ངེས་པའི་ཏྲགས་ནི་མཐའ་ཡས་ བས་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །པ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་	220
----------------------------	---	------------

མཐུང་པ།	༡༡། །དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལམ་བསྐྱོམས་པས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཡིས། གུན་རྫོབ་འབྲུལ་སྤང་གི་རྟགས་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དེ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཆད་མ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱད་ལས། ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །མངོན་སུམ་དག་ནི་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བས་མཁའ་ལ་སྐར་	
མཐུང་ལྟ།	མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆད་མ་ནི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་ལ། རོ་བོའི་སྟོན་ས་མངོན་སུམ་གཅིག་ཡིན་པས། ཡན་ལག་དུག་པོ་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་བཞི་ཅུ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆ་ཤས་རེ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་	221
དོན་ལྡན།	དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟོན་དབང་པོ་ཡང་སྤྱན་ལྡན་ལས་ཤེས་མིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ངེ་མེད་འོད་ལས། འདིར་དང་པོར་ལས་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཤེས་མིག་གིས་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །མིག་གི་སྒྲ་ནི། ཨུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལས་བྱངས་ན། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལའང་འཇུག་པས། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཆ་མཐོང་བའི་རྟོན་ཁོ་ན་ལ་མི་བཟུང་གིས། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་	

མཛད་པ་།		
ཕྱོད་གཉིས་།	༡༡། །འདིར་བཤད་དེ། རེ་ཞིག་འབྲིད་རྫོགས་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ལ། ཡང་སྐབས་འདི་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲིད་སྟོན་པར་འདོད་ན། སོར་སྤྱད་གྱི་སྒྲིམ་དོན་སྒྲོ་ལ་འགོད་པ་སོང་བའི་རྗེས་ཐོགས་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲིད་རིམ་གྱིས་འབོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་བྲིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉམས་ལེན་དམིགས་པའི་གནད་དང་། སྒྲིམ་དོན་སྒྲོ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་དངོས་དང་། སྒྲིགས་ཆོག་བོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སུ་བསྒྲིམ་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱིར་ཉིན་མཆོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གཉིས་ཀར་བསྒྲིམ་སྟེ། ལུས་གནད་དག་གནད་གཉིས་པོ་སྤར་སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ། སེམས་གནད་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་འཛོག་ཚུལ་སོགས་སལ་ཆར་འདྲ་མོད་གྱིས་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི། སྤར་སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་སུ་ནི། སྟོང་གཟུགས་མ་མཐོང་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། མཐོང་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་གཟུགས་ལ་སེམས་མི་འཛོག་པར་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་ཆ་བརྟུ་སྟོང་གཟུགས་ལ་སེམས་འཛོག་པ་སྟེ། སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ། རིག་པ་སྟོང་གཟུགས་ལ་ཆེ་རེ་གཏད་ཅིང་། འདི་ཡིན་འདི་མིན་སོགས་གྱི་དབྱེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཡེ་མི་བྱེད། ལྟ་མཁན་གྱི་རིག་པ་ཁོ་རང་གིས་རིག་གོ་བ་ཁོ་རང་ལ་ལྟ་ཤེས་ཅམ་བྱའོ། །འདི་སྟོང་	223
དོན་སྒྲུབ་།		

ལྷན་པ་	༡༡། །སྤང་བའི་སྟེང་དུ་འོད་གསལ་བ་བྱུང་། །སྤང་བའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རགས་པའི་འོད་ཅན་ངོ་སྤྲད་པས། །ཁྱོད་མེད་འོད་ལས་སྤིང་འདས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ནི། །སྤང་བ་གསལ་པོ་དང་བཅས་	
ལྷན་པ་	པའི་སྤྱོད་གསལ་སྤང་ཡང་སྟེང་ག་བྱུགས་བརྟེན་པོ་འཆར་ན། །ལྷ་སྤངས་སྤྲར་གྱི་ལས་ཅུང་བྱད་སྤྲད་ནས་ཞག་གསུམ་བཞི་ཙམ་བསྐྱོམས་པ་ན། །སྤྲར་གྱི་ལས་ཀྱང་གསལ་སྤང་ཅུང་བྱད་མི་གསལ་དུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ན། །ད་དུང་བོགས་	
ལྷན་པ་	འདོན་དེ་བསྐྱོམ་མ་རན་པ་ཡིན་པས། །ལྷ་སྤངས་སྟེང་དེ་སྤྲར་བཞིན་ཞག་ཤས་འཇུར་དུ་སྐྱོམ། །ཡང་སྤྲར་བཞིན་ལྷ་སྤངས་སྤྲད་ནས་བསྐྱོམས་པས། །དེ་ལ་སྟེང་ག་བྱུགས་བརྟེན་པོར་ཡོང་། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་	225
དུ་སྤྲད་	ལྷ་སྤངས་པ་བ་གྱིན་བསྐྱོམས་པས་མི་རིང་བར་ཐད་ཀར་ལྷ་བ་དང་། །ཐུར་དུ་ལྷ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེང་ག་བྱུགས་བརྟེན་པོར་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ནས་ངོ་ནག་པོ་འཇུག་ན། །བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མིག་ལ་མི་གཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཏྲ་	
	ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་ལ། །ལྷ་སྤངས་གྱི་ལམ་ནས་རིམ་པས་སྟེང་ག་བྱུགས་དེ་དངོས་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་པ་བ་ལ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་མཐོང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྟེང་ག་བྱུགས་ལ་སེམས་གཞུར་ཏེ་སྐྱོམ་	
	མོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་པས་སྟེང་ག་བྱུགས་དང་ལས་སྤང་གི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཀར་ཆ་མཉམ་དུ་མཐོང་གིན་འདུག་ན་འཆར་ཚུལ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། །བོགས་ཆེ་རྒྱ་མེད་ནའང་ཡུན་རིང་གོམས་ན་གནད་དུ་འགྲོ། །འགའ་ཞིག་དེ་མ་	

མཛོད་པ་	༡༡། །སྟོང་པའི་སྤྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ནས་སྟེ་པོ་མང་པོ་འདུས་པའི་སྤྱ་ལྷ་བྱ་ལ་སྦྱང། དེ་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་པས། སྤྱ་པལ་ཆེར་སྟོང་པའི་སྤྱར་འགྱུར། འདིས་དི་རོ་རེག་བྱ་གསུམ་	
ཉུང་བ་	ལའང་རིགས་འགྲེ་མོད། རེ་ཞིག་མ་སྟོས་སོ། །དམིགས་སྟོར་བཙུ་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སོར་སྦྱད་གྱི་སྤྱབས་དང་པལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལས། ཉལ་བའི་ཆེ་སྟོང་གཟུགས་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་གིས་	
དྲུག་པ་	བར་མ་ཆོད་པར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་པས། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལྟར་དུ་ཟེན་ཡོང་ལ། སྟོང་གཟུགས་རང་ལྷས་གྱི་ནང་དུ་འཆར་བྱལ་གྱི་ཡོད་ན། སྟོང་གཟུགས་སྟོང་ཁར་བྲངས་ནས། དེ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ངང་	227
དྲུག་པ་	ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ན། དུས་དེ་ཉིད་དུ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཟེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དམིགས་སྟོར་བཙུ་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་དོན་སྟོ་ལ་འགོད་པ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་མཆན་དོན། སྟོམ་པའི་དུས་	
	མཆན་ས། སྟོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག །བསྟོམས་པའི་རྟགས་ཆད། དག་བྱ་དག་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ། བསྟོམས་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་སྟེ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ན་ཞེས་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཡོ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་	
	ཡང་སྟོ་གཏན་ལེགས་པོ་བཙུད་ན། སྟོ་སྟེགས་ཁྱར་ཁྱོར་དུ་མི་གཡོ་བར། སྟོ་འབྱེད་གཅོད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལྟར། དམིགས་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་མེད་འོད་ལས། དུལ་དང་དུལ་ཅན་བཙུ་པོ་རྣམས་གཅིག་	

ཡེ་ཤིང་ལྷ་མོ་གསལ་གཟུགས་ལ་བསམ་གཏན་པའོ། །	ཉིད་དུ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ལ་བསམ་གཏན་པའོ། ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་འོད་གསལ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། གནས་པ་དང་འགྲུ་བ་ལ་རང་ཅི་འདོད་དུ་དབང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཐེག་པ་སྤྱི་ལྗོན་ནས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཤུད་པ་དང་འབྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། སོར་སྤྱད་མཐར་ཕྱིན་ན་རབ་ཡིན་ལ། མིན་ནའང་འོད་གསལ་གྱི་ཉགས་སྒྲང་བཏན་པོ་ཤར་བའི་དུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ཆེ་ལམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐོང་འགྱུར། །ཉག་ཏུ་གཟུགས་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། འོད་གསལ་ཉགས་སྒྲང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། བསམ་གཏན་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་དགའ་དང་གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཅེ་གཅིག་སེམས་དཔའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་ཉགས་བརྒྱུ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་དུ། ཉག་པ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་པས་དངོས་པོའི་མིང་ཅན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་ཉིད་ཤེས་ཚུལ་ཡང་རང་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་ནམ། དུལ་དུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྟོང་ཞིང་ངས་པ་ནི་	228
--	---	------------

མཛད་པ་	༡༡། །དཔྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་དང་ནང་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི། སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྤྱར་མེད་གྱི་ནོམ་པ་ཆེན་པོ་རྙིང་པ་ལྟར་དགའ་ཞིང་སྦྱིད་སྦྱང་ཤར་བ་སྟེ་བདེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ནང་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་བདེ་བར་ཤར་བ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ་གཡོ་མེད་བདེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན། དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལུས་ལ་ཞིན་ཏུ་	
ཉམ་ལུགས་	སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྱབ་པ་ནི་གཡོ་མེད་བདེ་བའི་ཡང་ཕན་ཡོན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཉོག་པ་དང་གཉིས་ལྡན་ཏུ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དཔྱོད་པ་དང་གསུམ་ལྡན། དགའ་བ་དང་བཞི་ལྡན། གཡོ་མེད་བདེ་བ་དང་ལྷ་ལྡན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱོམས་ན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྦྱར་ཏུ་སྦྱེ་བར་	229
དྲན་པ་	འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། དེའི་དབྱུས་སུ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཏུ་མ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉལ་པ་སྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་པ་བཅུས་བསྐྱུས་པ་སྦྱིད་པ་གསུམ་མཐའ་དག་གི་གཟུགས་བརྟན་སྤར་སོར་སྤྱད་སྐབས་སུ་མཐོང་བ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ། གཟུགས་སྤྱི་བོ་རེག་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤང་བརྟན་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་།	

མཐུན་པ།	༡༡། །འདིར་འཕྲོས་དོན་གྱི་མན་ངག་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཟོད་ན། །ཤེས་རབ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པས། །སེམས་གང་དུ་གཏད་སར་སྟོང་ག་ཟུགས་འཆར་བ་ཞིག་འགྱུར་ལ། །དེ་ནས་སྤང་བའི་སྟེང་དུ་འོད་གསལ་འཛིན་	
མཐུན་པ།	བའི་གདམས་ངག་བསྒྲོམས་པས། །སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་གང་ལ་སེམས་བཞག་པ་དེར་སྐྱད་ཅིག་ལ་ལས་སྤང་འགགས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་ན། །དེས་སྤྱོད་སྤྱི་དོའི་དུས་སུ་རང་གཅེར་བུར་སྤང་	
མཐུན་པ།	བའི་གྲིབ་ག་ཟུགས་གྱི་སྟེང་ག་ལ་ལྟ་བའོ། །ཉིན་གུང་སྟོན་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་ལྟ་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །མིག་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་སྟ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས། །གྲིབ་ག་ཟུགས་གྱི་ནམ་པའི་དབུས་སུ་ཏྲགས་	231
དམ་ཆོས།	སྤང་དཔག་དུ་མེད་པར་འཆར། །ཟླ་བ་དུག་དུ་འདི་ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་པས་ས་འོག་གི་གཏེར་སོགས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ཁང་པའི་སྐར་ཁུང་སོགས་ལ་སྦྱངས་པས། །བྱིམ་ནང་གི་དངོས་པོ་སྟོག་གྱུར་ཡང་	

པ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱི་ལོ་ཞིག་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་པ་ན་ཞེས་སོགས། རྒྱལ་གྱི་ལུང་དང་སྤྱིང་རོ། །དེ་ལྟར་གྱི་བ་གཟུགས། ཞིང་གི་བ། སྤྱིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་འདི་ནམས་དམིགས་སྤྱིང་ཡིན་པས་དཀྱུས་གྱི་དམིགས་སྤྱིང་ལ་མི་འདྲེན་ནོ། །སྤྱིང་དོན་སྤྱིང་ལ་འགོད་པ་འདི་ལ་ཐུན་གཅིག་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེས་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲིང་ཆར་རོ། །དེ་ཞིག་སྤྱོད་ཅེས་མན་ཆད་མི་འཕོགས་ཞིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཞེས་པར་བྱེད་ན། རྩེས་གྱི་འབྲིང་ནམས་སྤྱིང་ལ་འདིར་སྤྱིང་བར་བྱེད་འོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བའི་འབྲིང་ལ། ལས་རྒྱུང་ཨ་ལ་རྒྱ་ཏིར་འགག་པར་བྱེད་པ་དང་། དབུ་མའི་ནང་དུ་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིག་པར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་ཅེས་གྱི་འབྲིང་དང་། འདྲིང་པའི་འབྲིང་དོ། །དང་པོ་སྤྱོད་ཅེས་གྱི་འབྲིང་སྤྱིང་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉམས་ལེན་དམིགས་པའི་གནད་དང་། སྤྱིང་དོན་སྤྱིང་ལ་འགོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཅེས་གྱི་ཡན་ལག་དངོས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། སྤྱོད་ཅེས་རྩེས་མ་ཐུན་པ་ལས་དང་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞིག་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་པཎ་ཆེན་ལྷ་མོ་གྱི་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་དང་། པཎ་ཆེན་སྤྱིང་པ་མགོན་པོའི་མན་ངག་འབྲོ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རོ་བོ་ས་མཆོད་ལྷ་མོའི་མན་ངག་དུ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་གཞུང་	232
--	---	------------

མཆོད་པ་།	༡༡། །ཤིང་དུ་བྱ་ལ། ལྷགས་གཞན་ཐོར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་དེ་དག་དང་མ་ཐུན་ཅིང་། ཅུང་ཟད་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་དོ། །དེ་ལས་པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་ཤྱིའི་མན་ངག་འདི་ལ། སྟོན་འགྲོ་རྟོ་	
ལྟོ་དང་།	རྟོའི་བཞུས་པས་རྩ་ལམ་སྦྱང་བ། འབྲོངས་ནས་འཇམ་རྒྱུང་དགང་བཏང་གི་སྦྱོར་བས་སྟོག་དབུ་མར་གཞུག་པ། ཞུགས་ནས་རྩ་བ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་སྟོག་དབུ་མར་འཆིང་བ། མ་རྒྱུད་ཅིང་མ་འཆིངས་ན་བཅན་	
རྟོ་དང་།	ཐབས་གྱི་སྦྱོར་བས་ཉི་ཟླའི་ལམ་དགག་ཅིང་། བཀག་པས་འོག་སྟོ་བཅན་ཐབས་སུ་འགགས་ན་སྟེང་གི་སྦྱོར་བས་དགོལ་བ། ལྷེ་གསུམ་བསྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བས་ནང་གི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་སྦྱང་བ། གཏུམ་མོ་སྤར་བའི་སྦྱོར་བས་	233
རྟོ་དང་།	སྟོག་ཐུར་བསྟེ་ཞིང་འཆི་མེད་བསྐྱབ་པ་སྟེ་རྟོ་རྟོའི་ཆོག་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་བཞི་པོ་སྟོག་རྩལ་གྱི་མན་ངག་དང་། སྟེ་མ་གཉིས་འཛིན་པའི་མན་ངག་ཏུ་མཇུག་དོ། །སྐབས་འདིར་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྟོག་རྩལ་གྱི་	
	མན་ངག་དངོས་དང་། ཐོགས་འདོན་གོགས་སེལ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་སྦྱོང་འབྱུང་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར། སྟོན་འགྲོའི་འབྱུང་འཁོར་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་སྟོམ་སྟེ། དེ་ཡང་པཎ་	
	ཆེན་ལྷ་ཀྱ་ཤྱིའི་ལྷགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤར་བཤད་པའི་རྒྱུང་སྦྱོར་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྟོ་རྟོའི་བཞུས་པས་རྩ་ལམ་སྦྱང་བ་ནི། ལྷ་སྦྱངས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བགོགས་མཐར་བྱེད་དམ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བའི་ལྷ་	

ལྟངས་ཞེས་བྱ་བ། ཐད་ཀ་ལ་རྩང་ཟད་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་བ། སློན་མཆམས་སུ་ཉིག་གེ་ལྟ་བ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ཅན་རྣམས་མ་གཏོགས་སྟོག་ཚུལ་དང་འཇིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། རྒྱུད་
 ལས། བགེགས་མཐར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་བདུད་རྩིའི་ལམ་དུ་སོན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡན་ལག་དུག། ཅེས་གསུངས་སོ། །ལུས་གནད་གཞན་རྣམས་སྒར་དང་འབྲ། རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ལ། དང་པོར་རྒྱུད་ཕྱི་
 འགོ་ནང་འགོ་གནས་པ་གསུམ་ལ་སེམས་མ་འབྲུལ་བར་གཏོད་དེ། རྟོར་བཞུས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་རྩ་གསུམ་གསལ་གདབ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་སྟོན་པོ་སྟོམ་སྤྲ་མདའ་སྐྱུག་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཡར་སྟེ་
 གཙུག་ཏོར་དུ་བྱག། ཁར་སྟེ་ཉེ་བར་གནས་བ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་སྟེ། དེ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་ལྷབ་འགྱུར་གྱིས་སྤྲ་བ། དབུ་མ་དང་གསུམ་གཞིབས་སུ་འདུག་པར་མོས། རྒྱུད་
 ཕྱིར་འགོ་དུས་ལྟེ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དབུ་མ་དང་རོ་མ་གཉིས་ནས་སོང་། མགྱིན་པ་ནས་སྟེ་པོའི་བར་གྱི་རྩ་གཉིས་པོའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན། ལྟ་བུ་གནས་ཕྱིར་འགོ་བར་བསམ། ནང་དུ་ཡོང་དུས་སྟེ་བྱག་ནས་ཞུགས།
 གཙུག་ཏོར་ནས་མགྱིན་པའི་བར་གྱི་དབུ་མ་དང་རྒྱང་མའི་བར་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་སོང་སྟེ། རྩ་གཉིས་པོའི་ལམ་བརྒྱུད་ལྟེ་བར་བྱིན། གནས་པའི་ཆེ་དབུ་མ་ཁོ་ནའི་ནང་གང་བར་བསམ། ཐོག་མར་འབྱུང་

ལྷན་པ་	༡༡། །འདུག་གནས་གསུམ་མཉམ་པ་ཙམ་བྱས་པས། རིམ་གྱིས་གནས་པ་རེ་རིང་ལ་འགྲོ་འོ། །དེ་ཡང་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། རྒྱང་རྣམས་འོད་དམར་པོ་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱ་ན་དཀར་པོ་	
ལྷན་པ་	དང་། མཉམ་རྒྱར་འདུག་ན་ལྷང་ཁུའམ་སྟོན་པོ་འགྲོ་འོད་གནས་གསུམ་བྱེད་པར་སྟོམ་པ་སྟེ། རྟོར་བཞུས་ཀྱི་གཉིས་པའོ། །འབྱུང་པའི་ཆེ་སྣ་བྱག་གཡོན་འགོགས་པ་དང་། རྩལ་པའི་ཆེ་གཡས་འགོགས་པ་ལག་ལེན་ཁ་	
ལྷན་པ་	ཅིག་ལ་འདུག་ཀྱང་། རྟོར་བཞུས་ཀྱི་སྐབས་དེ་ལྟར་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལས་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་ཆེ་འོད་ཟེར་ཞུ་འོད་སྤྱང་དང་བཅས། འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་ཞུ་ཡིག་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ནང་དུ་འོད་	235
ལྷན་པ་	བའི་ཆེ་ཨོྲི་གྱི་སྤྱང་དང་བཅས་པ། ཚུར་འོད་བའི་སྟེ་ལ་ཨོྲི་ཡིག་དང་བཅས་ཏེ་འོད་བར་བསམ། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་རོ་རྒྱང་ནས་འགྲོ་འོད་མི་བྱེད་དེ་དབུ་མ་ཁོ་ན་ནས་འགྲོ་བར་བསམ། གནས་པའི་སྐབས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩྱ་	
	གི་སྤྱང་དང་བཅས་ཤིང་ལྟེ་བར་རྩྱ་ཡིག་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །ཡི་གེའི་ཁ་དོག་ཀྱང་རྒྱང་དང་འདྲ་བར། གཡས་གཡོན་མཉམ་རྒྱའི་དབྱེ་བས་དམར་དཀར་སྟོ་བའོ། །དེ་དག་ནི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་བཞུས་པ་སྟེ། རྟོར་	
	བཞུས་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ཀར་བསྟོམས་པ་དམིགས་ཆེན་གཅིག་ཡིན་པས། དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྟོར་བཅུ་བཞི་པའོ། །ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བའི་རྟོ་རྟེན་བཞུས་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་ལས་	

ལྟོ་མེད་ལ། དོན་དམ་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ནི། རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་དང་། རྟོང་ག་བྱུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་ན་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་མིང་དོ། །གཉིས་པ་
 འཇམ་རྒྱུད་དགང་གཏང་གི་སྒྲོར་བས་སྒོག་དབུ་མར་གཞུག་པ་ནི། རྒྱུད་གང་ནས་རྒྱ་བཏགས་ཏེ། ལྷ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱ་ན། ལག་པ་གཡས་པའི་ཐལ་མོས་མཆན་ཁུང་གཡོན་རུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱམས་པའི་སྟེང་
 ནས། བར་ལྷ་གཡོན་པས་མནན། རྒྱུད་རོ་བས་ལ། གཡོན་པའི་མུ་བ་མོས་ལྷ་བྱག་གཡས་པ་བཀག། །ལྷ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱུད་ཤུགས་ཆེ་ལ་རིང་བར་རྩལས་ཏེ་སྟེ་བར་མནན། རྒྱུད་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་མི་བདེ་བ་འབྱུང་
 ཆད་པ་ནས། ལྷ་བྱག་གཡོན་མུ་བ་མོ་གཡོན་པས་བཀག་ནས། གདོང་གཡས་སུ་སྒྲོགས་པས་ལྷ་གཡས་ནས་རྒྱུད་དག་ཏུ་འབྱུང། ཡང་ལྷ་བྱག་གཡས་པ་བཀག། །གཡོན་ནས་རྩལས་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བསྐྱར་གྱིན་
 སྒྱུར་། འདི་སྐབས་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གྱི་འདུག་སྟངས་བཤད་ནའང་སྒྲིལ་གྱུར་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ལ། འོག་རྒྱུད་རང་གནས་སུ་བཅིང་དགོས་ཤིང་། དེས་རྒྱུད་ལྷ་བྱག་གཡས་སུ་འཕོ་བའམ། མཉམ་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་
 ལྷ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱ་ན་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་གོ་བཟློག་པས་གཡོན་རྒྱུའམ་མཉམ་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། གཡས་གཡོན་པན་ཚུན་དུ་ལན་འགའ་རེ་སྒོས་ན་དེས་པར་མཉམ་རྒྱུར་འགྱུར་ལ། མཉམ་རྒྱུར་སོང་ནས་ལྷགས་འདི་

མཛད་པ་།		
ཉམ་དུ།	༡༡། །ལ་རྟོར་བཞུས་བྱེད་ཅིང་། ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོན། སྤ་མའི་སྦྱོར་བས་ཡོན་པོ་སྦྱོར་ངོ་། །ཞེས་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་མཉམ་རྒྱུར་ནམ་སོང་བའི་ཆོ། དགང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། བུམ་ཅན་བསྐྱོམས་ན་བཟང་བས། བར་འདིར་དགང་བའི་རྒྱུང་སྦྱོར་ཞིག་བཅུག་ན་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །འདི་ཆོ་རིང་པོ་སྦྱབ་པ་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱགས་སོ། །དམིགས་སྒྲོར་བཙུང་ལྷ་པའོ། །གསུམ་པ་རྩལ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་སྟོག་རྒྱུང་དབུ་མར་འཆིང་བ་ནི། ཐོག་མ་ནས་མཉམ་རྒྱུར་འདུག་ན་ལེགས། ཡོན་པོར་འདུག་ན་གོང་གི་སྦྱོར་བས་མཉམ་རྒྱུར་བཏང་སྟེ། ཀྱང་པ་རྒྱུམ་པོའི་འདུག་སྟངས་དང་། ལག་པ་ཁུ་ཚུར་སྟེང་ཁར་བསྐྱོལ་བར་བཤད་ནའང་། ཀྱང་པ་སྦྱིལ་གྱུང་གི་སྟེང་ནས་བྱས་པས་ཆོག །གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་ནས། རྒྱུང་རོ་དལ་བ་དང་། དྲག་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དབུ་སྐྱགས་སུ་བྱས། འདི་སྐབས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་འཐེན་གྱིས་བྲ། དེ་ནས་སྟེང་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་ཐུར་བར་རྩལ་ཏེ་སྟེ་བར་བསྐྱར་སྐྱབས་སུ་མནན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཆིལ་མ་མིད། དེ་རྗེས་ཐུར་སེལ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་ནས་དངས་ཏེ། ཁ་སྦྱོར་སྟེ་བར་ཐུབ་ཆོད་བཟུང་། མི་ཐུབ་པ་འདྲ་ན་སྦྱིར་མ་ཞོར་བར་རྩལ་རྒྱུང་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་མནན། དེ་ནས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པ་འདུག་ན་དལ་བྱས་སྦྱིར་བཏང་ལ་མཐར་སངས་ཏེ་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་ལག་ལེན་བཞིན་བྱས་མོ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་སེ་གོལ་	237
དོན་སྨྲ།		

ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	གཏོགས་པ་སོ་དུག་ཁེགས་ན་ཐ་མ། རོན་གཉིས་ཁེགས་ན་འབྲིང་། བརྒྱ་བརྒྱད་ཁེགས་ན་ཆེན་པོའོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་དག་ལ་དམིགས་པའི་གནད་ནི། ལུས་ནང་དུ་འོད་གསལ་ཏྲགས་སྒྲུང་འཆར་ན་ཉེ་བར་སྟོང་གཟུགས་ཤར་བ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ན། སེམས་སྟོང་གཟུགས་གང་དུ་ཤར་ས་དེར་གཏོད་ཅིང་། མ་ཤར་བའི་བར་བར་ལ་སྒྲོས་བཅས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་དམིགས་ཏེན་ནི་མི་དགོས། ལུས་ཀྱི་དབུས་ཉེ་བའི་ཐད་ཙམ་དུ་སེམས་ཀྱི་གཏད་སོ་ཙམ་བྱའོ། །དམིགས་སྒྲོར་བཅུ་དུག་པའོ། །པཎ་ཆེན་ལྷ་མགོན་གྱི་མན་ངག་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། རྗེ་ཆེའི་བཟླས་པ་དང་། འགྲུག་པ་དང་། དགང་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། རུལ་མཐའ་ཙན་ཏེ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་མ་སྟོགས་ཆོག་ཡིན་པས་མན་ངག་དངོས་གཞི་སྤྲ་མ་བཞིའོ། །རྗེ་ཆེའི་བཟླས་པ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ལས། རོ་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་བའི་དམིགས་པ་མི་མཛད། གཡས་གཡོན་མཉམ་རྒྱ་གང་ཡིན་ཡང་འབྲ་སྟེ། སྤྱིར་འགྲོ་བ་དམར་པོ། ནང་དུ་འབྲུག་པ་དཀར་པོ། གནས་པ་ནག་པོར་སྒྲོམ་པ་དང་། རྗེར་བཟླས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་པོ་མི་དགོས་པའོ། །འདི་སྤྲ་མ་དང་དོན་གཅིག་པས་དམིགས་སྒྲོར་ལོགས་པར་མི་འདྲེན་ནོ། །རྗེར་བཟླས་འདི་གྲུབ་ཆེན་ཡུ་མའི་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་སྟོར་དུག་ན་གསལ་བར་ཡོད། སྤྱིར་འགྲོས་གོང་མ་རྣམས་བུམ་པ་ཙན་ཉིད་ལ་རྗེར་བཟླས་ཆང་བར་བཞེད་
---	--

ལྷན་པ་	༡༡། །དེ་རྒྱུད་དོན་དང་ཞིན་ཏུ་འགྲོར་རོ། །གཉིས་པ་འགྲུག་པ་ནི། ལྷ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་སྐབས་ལྷ་སྟངས་ཅུང་ཟད་གཡས་སྟོགས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། རྒྱུ་ནང་དུ་དལ་བྱས་དངས་ནས་གསང་གནས་སུ་མནན་	
ལྷན་གྱི།	ལ་ཐུབ་ཚད་དུ་བསྐྱམ། མི་ཐུབ་ན་སྟུང་ཙམ་སྟུང་ཙམ་བར་བཅད་གྱིན་བཅད་གྱིན་མཐར་སངས་གྱིས་བཏང་རོ། །དམིགས་སྒོར་བཅུ་བདུན་པའོ། །གསུམ་པ་དགང་བ་ནི། ལྷ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། ལྷ་སྟངས་	239
དོན་རྒྱ།	ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་སྦྱར། ནང་དུ་ཅུང་ཟད་མགྲོགས་པར་ཤར་ཏེ་རྩལ་ལ་གསུམ་པ་སྟེར་གྱིས་དགང་། གཏོང་བ་སྤར་དང་འབྲ། དམིགས་སྒོར་བཙེ་བརྒྱད་པའོ། །བཞི་པ་རེངས་པ་ནི། སྤར་གྱི་འཇམ་རྒྱུད་དགང་གཏང་	

མཛད་པ་		
སྒྲིག་ཅིག	༡༡། །རང་ལུགས་གྱིས་འགྲུབ་ལ། འགའ་ཞིག་ཞོར་ལ་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཉེར་གཅིག་པའོ། །འདིར་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐབས་འདིར་སྟོག་ཅོལ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བར་འགྱུར་ལ། སྒར་གྱི་འཕྲོས་ལས་མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུ་གཞུག་པ་ནི། གཞན་སྒར་དང་འབྲ་བ་ལས་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱད་རྒྱབ་བྲ། གཙུག་ཏོར་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་བསམ་ཞིང་། ཚིམ་ཞེས་འོག་སྒོ་དྲག་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སྟེང་དུ་བྲངས། ཞུམ་ཞེས་འོག་སྒོ་དབྱེ་བས་བྱར་དུ་བསྒྲིགས་པ་དང་། གྱེན་རྒྱ་གཞུག་པ་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས། མགྱིན་པ་དང་རོ་སྟོད་དྲག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་སྒྱུག་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱམས། ལྷ་བཞི་སྒྲིམ་མོ་ཞེས་བཤད་ནའང་། དེ་གསུམ་པོ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དིང་སང་ཉམས་འབྲིད་མི་སྦྱོང་བས་དམིགས་སྒྲོར་ལོགས་པར་མི་འདྲེན་ལོ། །མན་ལུང་བའི་མཚན་བརྗོད་སྦྱོར་དྲག་གི་ལུགས་ནི། དལ་བྱས་རྒྱབས་པ་ན་ཚིམ་གྱི་ཡིད་བཞུས་དང་། ཁ་སྦྱོར་བུམ་ཅན་རྒྱབས་རྒྱུང་དང་བཅས་ཏེ་འཛིན་པ་ན་རྩྱི་གི་ཡིད་བཞུས་དང་། དལ་བྱས་རྒྱ་བ་མི་མཛོན་པ་ཙམ་ཏུ་འབྱད་པ་ན་ཞུམ་འེ་ཡིད་བཞུས་བྱ་བར་བཞེད་དེ། འཕྲོ་ལུགས་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་འདི་ཉིད་བཞེད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་སྦྱོར་གཅིག་ལ་རྟོག་བཞུས་བུམ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་ལུགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་	241
དུ་སྒྲིག་		

ཕྱི་དང་པོ་

ཕྱི་དང་པོ་

ཕྱི་དང་པོ་

༡༡། འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་སྟེ། འབྲིང་ལ་ནམ་ཉིག་འགག་ཅིང་རྟགས་སྒྲིང་གསར་པ་ཅུང་ཟད་འཆར། ཐ་མ་ལའང་ནམ་ཉིག་ཅུང་ཟད་འགག་གོ། དང་པོར་ཤུགས་ཆུང་བ་མི་འགྲེལ་ཙམ་དུ་མནན་ཅིང་།
སྤྱིས་ཤུགས་རེ་དྲག་རེ་དྲག་དུ་མནན་པས་ཉམས་རེ་བཟང་རེ་བཟང་དུ་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་ནི། འདི་ལ་རྟུལ་མཐའ་ཅན་ཟེར་ཞིང་། ཉིང་པ་གཡས་པས་བཤའ་ལམ་དགག། བརྒྱ་དང་གིན་པའི་བར་
དུ་གསང་ཅ་ལྟེ་མ་པའམ། ཉིང་པ་གཡས་པས་གསང་ཅ་ལྟེ་མ། ལག་པ་སྤྱོད་གས་གཅིག་གདན་ལ་བརྟེན། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་མནན། ཆུང་ཡོངས་རྫོགས་བཟུང་བའམ། ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱིར་བཏང་བའི་སྟག་མ་བཟུང་
བ་གང་བདེ་བྱ། ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལས་འགྲོས་པའི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ནི་འོག་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཉིང་གསུམ་པའོ། །འོགས་འདོན་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་འོད་གསལ་བཟུང་། ཉིག་མེད་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས། རྫོང་རྫོང་ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །གསང་སྟགས་ཆོས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བུམ་པ་ཅན་དང་སྟོང་གཟུགས་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོང་གཟུགས་འཆར། དེའི་རྒྱན་གོམས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་འདོད་དུ་འཆར་བུག། དེ་སྐབས་ནས། ལྟེ་བ་སྤྱལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དབུ་མ་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཐད་དེ་ཙམ་དུ་

ཡེ་ཤིང་གཟུགས་ལྟར་བཤམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་རྫོད་ཆ་ལུར་བ་སོགས་བདེ་རྫོད་ཀྱི་ཉམས་འབྲལ་དུ་ཤར་བྱུང་ན་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན། བདེ་རྫོད་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྙོང་གཟུགས་མི་གསལ་དུ་སོང་ན་གནད་འབྲུགས་བཤམས་པས། རྩ་དབྱ་མའི་གནས་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས། དེའི་ནང་དུ་སྙོང་གཟུགས་ཤར་བ་ན་སྒར་བཞིན་སྒྲོམ། དེ་ནས་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་དབྱ་མར་རྩ་འཁོར་སོགས་ཅི་རིགས་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྙོང་ཁ་ལ་སོགས་པ་རྩ་གནས་གཞན་ལའང་སྒྱར་གྱིན་སྒྲོམ། དེས་རྩ་གནས་རགས་པ་པལ་ཆེ་བའི་ནམ་པ་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆར་ལ། དེ་ནས་ཡུན་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་རྩ་རྒྱུ་ཐེག་ལའི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཉེར་བཞི་པའོ། །ཡང་ངེ་སྐད་དུ། སྙོང་ཅོལ་སྒྲོ་རུ་འོད་གསལ་བབྱང་། །རྒྱ་བ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྒྱུད་ལྷའི་ཁ་དོག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་དབང་དུ་འདུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་བྱག་ནས་སོར་བཅུ་དུག་གི་སྙོང་གི་ནམ་མཁར་སྙོང་གཟུགས་ཤར་བཤམས་གཏོད། དེ་ལ་བཟོན་ན་རིམ་གྱིས་ངེ་ཉི་ངེ་ཉི་ལ་གཏང་སྟེ། མཐར་སྒྲའི་ནང་དུ་སྙོང་གཟུགས་ཤར་བཤམས་གཏོད་པའི་བར་དུ་བྱ། དེ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་གི་ལམ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལའང་སྒྱར་ཏེ་སྒྲོམ། མཐར་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱོངས་པ་ན་སྒྲའི་བར་ཐད་དུ་སྙོང་གཟུགས་ཤར་བཤམས་	སྙོང་གཟུགས་ཤར་བཤམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་རྫོད་ཆ་ལུར་བ་སོགས་བདེ་རྫོད་ཀྱི་ཉམས་འབྲལ་དུ་ཤར་བྱུང་ན་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན། བདེ་རྫོད་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྙོང་གཟུགས་མི་གསལ་དུ་སོང་ན་གནད་འབྲུགས་བཤམས་པས། རྩ་དབྱ་མའི་གནས་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས། དེའི་ནང་དུ་སྙོང་གཟུགས་ཤར་བ་ན་སྒར་བཞིན་སྒྲོམ། དེ་ནས་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་དབྱ་མར་རྩ་འཁོར་སོགས་ཅི་རིགས་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྙོང་ཁ་ལ་སོགས་པ་རྩ་གནས་གཞན་ལའང་སྒྱར་གྱིན་སྒྲོམ། དེས་རྩ་གནས་རགས་པ་པལ་ཆེ་བའི་ནམ་པ་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆར་ལ། དེ་ནས་ཡུན་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་རྩ་རྒྱུ་ཐེག་ལའི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཉེར་བཞི་པའོ། །ཡང་ངེ་སྐད་དུ། སྙོང་ཅོལ་སྒྲོ་རུ་འོད་གསལ་བབྱང་། །རྒྱ་བ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྒྱུད་ལྷའི་ཁ་དོག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་དབང་དུ་འདུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་བྱག་ནས་སོར་བཅུ་དུག་གི་སྙོང་གི་ནམ་མཁར་སྙོང་གཟུགས་ཤར་བཤམས་གཏོད། དེ་ལ་བཟོན་ན་རིམ་གྱིས་ངེ་ཉི་ངེ་ཉི་ལ་གཏང་སྟེ། མཐར་སྒྲའི་ནང་དུ་སྙོང་གཟུགས་ཤར་བཤམས་གཏོད་པའི་བར་དུ་བྱ། དེ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་གི་ལམ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལའང་སྒྱར་ཏེ་སྒྲོམ། མཐར་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱོངས་པ་ན་སྒྲའི་བར་ཐད་དུ་སྙོང་གཟུགས་ཤར་བཤམས་	244
---	--	------------

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡། །སེམས་གཏད་དོ། །དབུགས་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྟོང་གཟུགས་ཡལ་ཡོལ་བྱེད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བར་ཐོག་མ་སེམས་བཞག་པ་དེ་ཀར་བསྐྱེམ། འདི་བསྐྱེམས་པས་སྒྲ་སྟོར་སྟོང་གཟུགས་ཏྲག་ཏུ་གནས་
པ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པ་ལས། རིམ་པས་རྒྱང་ནམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། ཚད་དང་རྒྱ་བའི་གངས་ཀྱི་ནམ་པ་ངེས་པ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་ནས་ཀྱང་བུམ་པ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེམས་ན་རྩ་བ་དབུག་ལ་
སོགས་པས་བརྟན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འདུན་པ་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཆེན་བརྒྱད་ཐོགས་མེད་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། གཞན་ཡང་
གཏུམ་མོ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་། བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་སྟོག་ཅོལ་གྱི་བོགས་འདོན་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དམིགས་སྟོར་ཉིར་ལྷ་པའོ། །སྐབས་འདིར་སྟོག་ཅོལ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་གོགས་བསལ་བ་དང་། བཅ་ཆེན་རྩི་རྩི་
ཆོག་ལྷ་པའི་འཕྲོས་ལ་བཀག་པས། འོག་སྟོ་བཙན་ཐབས་སུ་འགགས་ན་སྟོང་གི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གོལ་བ་ཡང་ཤེས་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་སྟོག་ཅོལ་བསྐྱེམས་པས་ཐོད་པ་འགོགས་པ་སྟམ་བྱེད་པ་དང་། མགོ་དང་སྟོང་
ཁ་ན་བ་དང་། སྟེ་བ་གཟེར་ཞིང་སྦྱི་གཙུག་གི་པགས་པ་ལ་ཁབ་བཙུགས་པ་སྟེ་བྱར་བྱུང་བ་དང་། ཁོག་པར་ཤིང་བཙུག་པ་སྟེ་བྱར་འོད་ཟེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལུས་ནང་ཏུ་དབུག་ཏུ་འཁོར་ན། སྦྱོར་བས་དབུ་མར་འཇུག་དགོས་པ་

ཡིན་ཀྱང་དེ་མི་འགྲུབ་ན། རེ་ཞིག་སྟོག་ཚེ་ལ་སྟོམ་པའི་ཚེ་ལ་བ་སྟོད་ནས། སྐྱ་མཉེ་དང་ཁ་ཟས་བཟང་དུ་བསྟེན། འབེབས་ཀྱི་འཁྱལ་འཁོར་དང་། ཉ་འཕྲབ་དང་། རྩུང་ཕྱིར་འདོན་པ་མང་དུ་བྱས་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 སྦྱིར་གོགས་བསལ་བ་ལ། གོགས་རྩུང་དུ་ལ་སེལ་བྱེད་ཀྱང་ཞི་བ་དང་། བར་པ་ལ་བར་པ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་ཤྱགས་དྲག་པོ་རྣམས་གལ་ཆེ། དེ་ལས་བསྒྲོག་ན་རྩུང་དུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེན་པོ་བཅས་དགའ་བ་
 རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཉིན་དང་ཉིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ཐེབས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེདས་པས་གོགས་པལ་ཆེར་སེལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་གོགས་སེལ་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་མཁས་པ་དང་།
 ལུས་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་ལག་ཁྱིད་དང་བཅས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་དོན་སྟོ་ལ་འགོད་པ་ལ། སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་མཆན་དོན། སྟོམ་
 པའི་དུས་མཆམས། སྟོམ་རྩུལ་གྱི་ཡན་ལག །བསྟོམས་པའི་རྟགས་ཆད། དག་བྱ་དག་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ། བསྟོམས་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དྲག་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། སྤ་ཏ་ཞེས་པ་སྟོག །ཞུ་ཡ་མ་ཞེས་
 པ་འགོག་པའམ། ཚེ་ལ་བའམ་རིང་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས། དེ་མཆམས་སྦྱར་བས། སྤ་ཏ་ཡ་མ་ནི་སྟོག་ཚེ་ལ་མ། སྟོག་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོག་ནི་རྩུང་གི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པའམ་ཚེ་ལ་བ་ནི་འཇུག་པར་

མཛད་པ་	༡༡། །བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སློག་ཚེ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་དངོས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་མ་ཐུན་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་བསྐྱོམ་དུ་རུང་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་ཐོག་མར་དག་བའི་སོར་བསམ་གང་རིགས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་རུང་ཟད་རྟེན་ནས་བསྐྱོམས་ན་ཞིན་དུ་ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོམ་ཚུ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དོན་ཆེན་ལྷའི་དང་པོ་སློག་ཚེ་ལ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་	
སྤྱི་བོ།	ནི། སྤྱིར་དོ་རྗེ་ལུས་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་གཙོ་བོ་ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་ན་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ། ལྷེ་བའི་འོག་དུ་བཤའ་གཅི་ཁུ་བའི་ཅ་གསུམ་སྟེ་དུག །རྒྱུད་སློག་དང་ཐུར་སེལ་གཉིས་ནམས་ཏེ། སློན་སྐབས་འདིར་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་གནས་ཚུ་ལ་རྒྱས་པར་བཤའ་ན་ལེགས་སོ། །དོན་ཆེན་གཉིས་པ་སློག་ཚེ་ལ་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། དེ་སྤྱིར་ལུས་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུད་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཅ་ཡི་སྤྱོར་	247
དོན་ལྡན།	བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དུས་ཞབས་པའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། མི་འགྱུར་བདེ་བ་སྦྱེ་བའི་སྤྱིར། །སློག་ཚེ་ལ་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གྱི་སྤྱོགས་གཅིག་སྟོང་ག་ཟུགས་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་པ་སོར་བསམ་གྱི་དུས་ནས་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོགས་གཅིག་ཞོས་རྒྱུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅིངས་པས་དོ་རྗེའི་ལུས་ནམ་པར་དག་པར་གྱུར་ནས་འཆི་བ་མེད་པ་དང་།	

གཞིག་ལེ་ལ་དབང་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་དགོས་པ་ལོ། །དོན་ཚན་གསུམ་པ་སྟོག་ཚུལ་དུས་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སྟོམ་པ་ནི། རྣམ་འགྱུར་བསྟོམ་པའི་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་ནས་འབབ་པར་འགྱུར་གྱི་
 བར་དུ་སྟེ། དེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རགས་པ་གཟུང་བསྟོག་ལ་དབང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དབང་པོ་རྟོན་པོས་སྟོབ་པ་དུག་གིས་དེ་འགྱུར་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རྒྱུད་ལས། སྟོབ་པ་དུག་གིས་སྟོམ་བཅོམ་རྣམས་ལ་
 རེག་བྱས་དམན་པའི་བདེ་བ་མཉམ་པ་ལམ་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དོན་ཚན་བཞི་པ་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྟོག་ཚུལ་དག་གྲང་ལམ་ནི་གཉིས་པོ་བསྐྱེལ་ཞིང་དབུ་མར་སྟོག་ནི་རབ་དུ་ཞུགས་པ་དག་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་དགག་ཅིང་འོག་དུ་བཤང་གཅིའི་རྩར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཡང་དུང་ཅན་མར་དགག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མར་རྒྱ་བའི་སྟོག་དང་། དུང་ཅན་མར་རྒྱ་བའི་བྱར་སེལ་
 ཡང་གཅིག་དུ་བསྐྱ་བར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དོན་ཚན་ལྔ་པ་སྟོག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ། རོ་རྒྱུད་པ་སྟོམ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྟོབ་པ་ཉི་མ་ཨ་སྟོགས་ཀ་སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གསུམ་བཟོད་གནས་སྐྱེ་ཡི་
 རོ་རྒྱུད་སྟོགས་བསྟོམ་པ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། འཇམ་རྒྱུད་དགང་གཏོང་གིས་དབུགས་ཡོ་བ་བསྐང་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མཆན་ཁུང་གཡས་དང་གཡས་མིན་དག་ལས་རུ་མ་དག་གྲང་སྟོབས་ལྟན་མནན་ཏེ་སྟོག་ནི་བཀག་

མཐུང་པ་		
སྒྲུབ་	༡༡། །པ་ལས། །གཡས་ནས་གཡོན་པའི་རྩར་ནི་འབྲལ་ལ་རབ་འབབ་གཡོན་པའི་མཆན་ཁུང་ལས་ཀྱང་གཡས་སུ་འོ། །ཟླ་བ་སྟེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འཆི་སྟེར་འཆི་སྟེར་འཕྲོག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དགང་བ་དང་བུམ་པ་ཅན་ནི། །ཁ་ཡང་བཅུམ་སྟེ་སྒྲ་ཡི་བྱ་ག་གཉིས་པོ་དག་ནས་སྤྱི་རོལ་དག་གི་རྒྱུར་ནི་མ་ལུས་པ། །སྟོག་གི་ཤྱགས་ཀྱིས་བཀྱག་སྟེ་དེ་མ་མེད་པའི་སྟོག་དང་མཚུངས་པར་བྱར་སེལ་རྒྱུར་དང་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཞིང་། དེའི་པན་ཡོན་ཡང་། ལུས་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་བགྲེས་དང་སྒྲོམ་པ་འཕྲོག་ཅིང་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་མེད་འོད་ལས། དབྱུང་བ་དང་། དགང་བ་དང་། བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོག་རྩེལ་གྱི་མན་ངག་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བུམ་པ་ཅན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དགོས་ལ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟར་རིགས་པར་ཡང་སྦྱར་རོ། །གནས་སྐབས་སུ་སྟོག་གོགས་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུ། རྒྱུར་སྟོབས་རྒྱས་པ་དབུ་མར་འཇུག་པའམ། གོགས་སེལ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་དུས་བསྟན་པ་ནི། སྟོག་རྩེལ་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་སྟོང་ཁ་དེ་བཞིན་མགོ་བོ་དག་ནི་དེ་སྟོང་མེ་ཡིས་གདུང་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོག་རྩེལ་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུར་བཅུ་དབུ་མར་འགགས་པའི་མཐུ་ལས་	249
དཀར་མཛོད་		

ཡེ་ ཡེ་ ཡེ་ ཡེ་	ལྷ་བའི་ལུས་ཉམས། དག་ཉམས། སེམས་ཉམས། མཐོང་ཉམས། མི་ཉམས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མ་ནི། རྣམ་ཏོག་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྣམས་དབུ་མར་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཙོ་ བོར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་བཞིའོ། །ལྷ་པ་ནི། དག་བྱ་ལ་དབྱེན་འདུ་ཤེས་སོགས་ལྷ་ཁམས་དུག་ཆོན་གཅིག་ཡོད་ལ། དག་བྱེད་སློག་ཚེ་ལ་ཉིད་ལ་དབྱེན། གཡས་གཡོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་དབུ་མར་འདྲེས་པའི་དབྱེ་ བས་བཅུའོ། །དུག་པ་ལས། གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུད་ལས། སློག་ཚེ་ལ་གྱིས་ནི་དག་པ་རི་བོང་ཅན་དང་ཉི་མ་རྣམས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་བའི་ རྒྱུད་ཡོན་པོ་འགགས་པའི་པན་ཡོན་ལས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་སྟོན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤང་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་ལྷ་ལ་དུག་གི་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད། དབང་པོ་དུག་གི་མངོན་ཤེས་སྦྱེ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སོགས་ལྷ་རྒྱུད་ཁམས་པ་དུག་ཆོན་གཅིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སློམ་དོན་སློ་ལ་ འགོད་པ་འདི་ལ་ཐུན་གཅིག་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་སློག་ཚེ་ལ་གྱི་འབྲིད་ཆར་རོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པའི་འབྲིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉམས་ལེན་དམིགས་པའི་གནད་དང་། སློམ་དོན་སློ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཛིན་པའི་	250
------------------------------------	---	------------

མཛད་པ་།	༡༡། །མན་ངག་དངོས་དང་། བོགས་འདོན་སྟོགས་པའི་ཚེ་གའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལྟར། བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་སྟོག་དབུ་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ཚེ་ལ་དང་འཇིན་པའི་	
སྒྲུབ་པ་།	སྐབས་གྱི་བུམ་ཅན་ནི་བུམ་པ་ཅན་ཙམ་དུ་འབྲེལ་ཡང་སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་བུམ་ཅན་ནི། རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་དགག་པ་དང་། སྟོག་ཐུར་འདྲེ་བའི་བྱིར་སྐོམ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྟོག་ཐུར་འདྲེས་བེན་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ཐིག་	
ཡུལ་།	ལེར་ཐིམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟེ་བའི་བུམ་ཅན་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འཇིན་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་པ་བསྐོམ་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱུད་ནམས་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་ཙམ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི་	251
དོན་སྒྲུབ་།	བྱེད་པར་རོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཉེར་དུག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་ཁའི་བུམ་ཅན་ཡང་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། ལྟེ་བའི་བུམ་ཅན་བཅས་བེན་མཆོམས་ནས་སྦྱིང་གར་འདྲན་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་དུ་བསྟོལ། རོ་རྗེའི་	
	སྦྱིལ་ཀྱང་གི་མཐེ་བོང་གཡས་གཡོན་ནས་འཐེན་པའི་ལུས་གནད་སྟགས་ཏེ་བྱའོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཉེར་བདུན་པའོ། །མགྱིན་པའི་བུམ་ཅན་ནི། ཀླང་པ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ཏེ། དུས་མའི་ནང་ཁྱགས་སུ་བྱ་མོ་བཙུགས། སོར་	
	མོ་བསྟོལ་བས་ལྟག་པ་ནས་མནན་ཏེ་མགོ་བསྟུར། རྒྱུད་ཁ་ནས་རྒྱབས་ཏེ། ལྟག་པའི་ཐད་ཀར་ལྷགས་བསྦྱིལ་ལ་སྟོག་མས་ཨོལ་མདུད་མནན། ཐུར་སེལ་མགྱིན་པའི་ཐད་ཀར་སྤལ་ལོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཉེར་བརྒྱད་པའོ། །	

ཡེ་ ཡེ་ ཡེ་ ཡེ་	དཔལ་བའི་བུམ་ཅན་ནི། སལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ལག་པ་གཉིས་སྒར་བཞིན་ལས་སྒྲི་བོ་ནས་འཐེན། རྒྱང་ཡང་ཁ་ནས་རྩལས་པ་རྒྱན་གྱི་ཕུགས་སུ་ཡར་བསྐྱེལ་བ་ནི་བྱད་པར་རོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཉེར་དགུ་པའོ། །གཙུག་ ཏོར་གྱི་བུམ་ཅན་ཡང་དམིགས་པ་གཙུག་ཏོར་དུ་བྱེད་པའི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་དེ་དང་འདྲའོ། །དམིགས་སྒྲོར་སུམ་ཅུ་པའོ། །མན་ངག་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བའི་གསང་བའི་བུམ་ཅན་ནི། ཉིང་པ་གཅིག་གིས་བཤའ་སྒོ་བཏེན། གཅིག་གིས་གསང་བ་ནས་མནན། ལག་པ་གཉིས་གཞུག་རྒྱང་ནས་པར་འབྲིད་གང་ཙམ་གཞུག་པའི་སར་བཙུགས། གདོང་གེན་དུ་ཕྱོགས་པས་རྒྱང་དག་ལ་རིང་བར་མནན། བཤའ་སྒོ་དང་གསང་སྒོ་གཉིས་ཀ་ནས་ ཐུར་སེལ་ལན་མང་དུ་བྱངས་པ་དེ་དང་སྟེང་རྒྱང་གཉིས་ཀར་རྒྱ་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མནན་ཏེ་བཞག་པའོ། །དམིགས་སྒྲོར་སོ་གཅིག་པའོ། །འགའ་ཞིག་སྟོང་ག་ཡན་ཆད་གྱི་བུམ་ཅན་ལས་དང་པོ་བས་སྒོམ་དུ་མི་རུང་བར་ འདོད་ནའང་། རན་ཙམ་སྒོམ་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། ལས་དང་པོ་བས་བསྒོམ་ན་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ། ལྟེ་བའི་བུམ་ཅན་ནི་ཤུ་ཙམ་སོང་ནས་སྟོང་གའི་བུམ་ཅན་ལན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟེ་བའི་བུམ་ཅན་ དེ་སྟོང་གར་བྱང་། སྒྲར་ཡང་ལྟེ་བར་པ་ནས་རྒྱང་གཏོང་། མགྱིན་པ་དཔལ་བ་གཙུག་ཏོར་རྣམས་ལ་ལྟེ་བའི་བུམ་ཅན་ཡར་མི་འདྲན་ཡང་། རྒྱང་གཏོང་ཁར་བུམ་ཅན་ལྟེ་བར་འབེབས་དགོས་སོ། །སྒྲར་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་	252
------------------------------------	--	------------

མཐུང་པ་	༡༡། །མཐར་གསང་བའི་བུམ་ཅན་ཆར་རེ་བྲ། རྒྱང་རོ་འབྲམ་གྱི་དོགས་པ་ཡོད་ན་སྟེང་ཁའི་བུམ་ཅན་གྱི་མཐར་རོ་སྟོད་གཙུང་ཅིང་ཏ་འདོན། མགིན་པའི་མཐར་ཁ་བཙུམས་ནས་མགིན་པའི་རྒྱང་བྲངས་ཏེ་འབྲད།	
སྤྱད་ཤ།	དབྱལ་བ་དང་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཐར་སྣ་བཀག་ནས་ཐོད་པའི་རྒྱང་བྲངས་ནས་འབྲད་པ་སོགས་ཀྱང་ལག་ལེན་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱང་གི་སྟོགས་ཆོག་ནི། རྩོམ་ཆེན་ཆོག་དུག་གི་གཏུམ་མོ་སྤར་བའི་	
དཀར་ཤ།	སྟོར་བས་སྟོག་ཐུར་བསྐྱེ་ཞིང་འཆི་མེད་སྐྱབ་པ་སྟེ། འཛིན་པའི་མན་ངག་སྤར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བསྟོམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྟེ་མ་འདོད་ན། བུམ་ཅན་ཅམ་གྱིས་སྟོག་ཐུར་བསྐྱེ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། སྟེལ་ཀྱང་གཡས་	253
	གཡོན་གྱི་རོལ་སྟབས་སམ། རྩོམ་སྟེལ་ཀྱང་གིས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ལག་པ་བུས་མོ་ལ་བཀག། ཐོག་མར་འོག་སྟོ་སྟེང་དུ་འཐེན། སྟེང་རྒྱང་རྩྱི་རིང་གི་གདངས་གྱིས་སྟེར་འབྲད། སྤར་ནང་དུ་རྩྱི་ཐུང་གིས་མནན་ཏེ་ཅུང་	
	ཐད་སོང་ནས་གསང་རྒྱང་རྩྱི་གི་ཁོང་སྤྱད་དང་བཅས་ཏེ་ཡར་བྲངས། སྟེ་ཅེ་རྟན་ལ་སྤྱར། བཅུ་ཅེས་ཡིད་ལ་བྲན་པས་ཁ་སྟོར་དག་པོ་དེ་སྟེ་བར་བཟུང་བཞིན་པས། སྟོ་བ་སྟེར་འབྲལ་བ་ལན་འགའ་བྲ། དེ་ནས་འབྲད་པ་	
	སོགས་སྤར་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཅུ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་གྱེའི་མན་ངག་ཡིན་ལ། བུབ་ཐོབ་ལ་བ་རི་པའི་མན་ངག་ །བི་བྱ་ཏི་ཅ་རྒྱའི་ཉེ་བརྒྱད་ལ་སྟོག་ཐུར་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་	

ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་	གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དམིགས་སྒོར་སོ་གཉིས་པའོ། །འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟོགས་ཆོག་ནི། རྒྱུ་གནད་སྣ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས། རྒྱུ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ཆོ། ཀང་སོར་ནས་ལག་པས་འདུས་ཏེ་སྒྱུར་ལངས་སུ་བྱེད། བར་དུ་ རྒྱབས་ཏེ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་འཕོངས་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་ཙོག་བྱ་བ། གསང་རྒྱུ་འཐེན་སྐབས་ལུས་བསྒྱུར། ལྟོ་བ་ཕྱིར་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ལྟག་པ་དགྱེའོ། །དམིགས་སྒོར་སོ་གསུམ་པའོ། །ཅའི་སྟོགས་ཆོག་ ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བཅུན་ཐབས་གྱི་སྒྱོར་བས་ཉི་ལྗེའི་ལམ་དགག་པ་ཉིད་དོ། །ཐེག་ལེའི་སྟོགས་ཆོག་གཙོ་བོ་ནི། དམིགས་བཅས་གྱི་གཏུམ་མོ་ཡིན་ཡང་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་བརྗོད་ལ། རོ་རྗེའི་ ཆོག་དུག་གི་ལྷེ་གསུམ་བསྐྱོད་པའི་སྒྱོར་བས་ནང་གི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཟུང་བ་ནི། དམིགས་མེད་དང་དམིགས་བཅས་གཉིས་ལས། འདིར་དམིགས་བཅས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལག་གཉིས་ས་གཞོན་བྱ། གཞན་ལུས་ གནད་སྒྱི་དང་འདྲ། དཔལ་བར་རྟོ་དཀར་པོ་ལ་དབྱངས་བཅུ་དུག་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བའོ། །ཡི་གེ་གསལ་མི་ཐེབས་ན་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་དོ། །ཐུར་སེལ་འཐེན་བྱས་པས་རྒྱུ་ཤོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ ཁོགས་པ་ནས་ཡར་སོང་། ཡི་གེའམ་ཐེག་ལེ་ལ་ཕོག་པས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་རྒྱན་ཤོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟར་བབས། ཡ་ཐོད་ཁེངས། རྒྱུ་རོ་བསལ་ལ་རྒྱུ་ཁ་ནས་ཤུད་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བྱངས།	254
-----------------------	--	------------

ལྷན་པ་	༡༡། །མཆིལ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མིད། ལྷེ་ཅེ་ཕུགས་སུ་བསྒྲོག་ནས་ལྷེ་ལུ་ཆུང་ལ་རེག། །ཆུང་སྟོང་སྦྲད་དུ་མཉམ་པར་དགགས་ཤིང་བཟུང་། ལྷེ་ཆུང་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ཅའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་མོས། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་པས། ལྷེ་ལུ་ཆུང་ལས་རང་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་བབས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་བུམ་ཅན་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཆུང་འདུས་པའི་ཏྲགས་འགོར་ན། དམིགས་པ་འདི་	
ལྷན་པ་	ལྷེ་བུ་སྒྲོམ་པར་བཤད་དེ། ཅུ་འཁོར་སོ་སོ་བཤད་ཆོད་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་ཐུབ་ན་ལེགས། མ་ཐུབ་ན། ཅུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནང་ཁོ་ན་གསལ་བཏབ་པས་ཆོག་པས། ལྷེ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་ཅུ་འདབ་བཞི་བཞི་ཡིན་ལ། གསང་གནས་ལ་དུག་གོ། །དེ་ཡང་ལྷེ་བའི་བུམ་ཅན་སྒྲོམ་ན། ལྷེ་བ་སྐྱལ་འཁོར་སེར་པོ་ཅུ་འདབ་བཞི་བའི་ལྷེ་བར་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་ལ་ཨོྲེ་དཀར་པོ་གསལ་བཏབ། དེར་གཡས་གཡོན་སྟོག་ཐུར་	255
དཀར་ལྷན་པ་	ཀྱི་ཆུང་རྣམས་ཐིམ་པར་མོས་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་དང་། མཁྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་དང་། སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་དང་། གཙུག་ཏོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷང་གུ་དང་། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས། བུམ་ཅན་གཞན་རྣམས་ལའང་དམིགས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིགས་འགྲེལ། །ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དུག་པོ་དེ་རྣམས་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་སྟེ། དམིགས་སྒྲོར་སོ་བཞི་	

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འཛིན་པའི་བོགས་པ་འདོན་ནི།	པའོ། །སྤྱིར་ནས་འཛིན་པའི་བོགས་པ་འདོན་ནི། སྔག་ཚུལ་གྱི་བོགས་པ་འདོན་དང་འབྲེལ་བ། འདིའི་སྔགས་ཚུལ་གྱི་བོགས་པ་འདོན་ནམས་ཀྱང་སྔག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་དོན་སྒྲིམ་ལ་འགོད་པ་ལ། འཛིན་པའི་མཆན་དོན། སྒྲིམ་པའི་དུས་མཆན་སྤྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག །བསྒྲིམས་པའི་རྟགས་ཆད། དག་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ། བསྒྲིམས་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ར་ཁ་ཞེས་པ་འཛིན་པ་དང་། གཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུག་པས་སྒྲིམ་ཚུལ་སྤྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྒྱང་འགོ་འོང་དང་བྲལ་བར་འཛིན་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱང་དབྱེ་མར་རྟག་དུ་འབབ་ཅིང་སྔག་དང་ཐུར་སེལ་འདྲེས་པའི་དུས་ན་འཛིན་པ་སྒྲིམ་མོ། །རྗེས་མཐུན་པ་ནི་སྔག་ཚུལ་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དོན་ཆན་ལྟེ་དང་པོ་འཛིན་པ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བདེ་བའི་རྒྱང་སྟེ། མི་ཞེགས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱང་དོ། །གཉིས་པ་བསྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་བ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་འདྲན་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་གཏུམ་མའི་འབར་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དུས་ཇི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷ་དུག་དུ་བྱམ་ཅན་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་དགང་རུས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དེ་སྤེད་དུའོ། །	256
---	--	------------

མཐུང་པ་

སྒྲུབ་

དུས་ལྡན་

༡༡། །བཞི་པ་འཛིན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཐེག་ལེར་སློག་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བཀོད་པ་བཅོམ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་འཛིན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་ལྷ་འམ་དུག་གི་གནས་སུ་དབུ་མའི་ཐེག་ལེ་ལ་སྟོང་འོག་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཐེམ་པ་དང་། བྱུང་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། དབུ་མ་བའི་ཐེག་ལེ་ལ་སློག་རབ་ཏུ་ཞུགས་པས་ཐེག་ལེ་འཛིན་མེད་དབུ་མ་བར་བརྟན་པ་ལ་སེམས་ཟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །ལྷ་པ་འཛིན་པ་རི་ལྟར་སློམ་པའི་ཚུ་ལ་ལ། ལས་དང་པོ་བས་འཛིན་པ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་སློམ་ཚུ་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དངོས་ནི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་སྤར་གཡས་གཡོན་སློག་ཐུར་འདྲེས་ཟེན་པའི་དབུ་མའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཐེག་ལེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྟོང་པར་ཐེམ་པས་གཏུམ་མོ་འབར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱིས་འཛིན་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་པལ་ཆེར་ན། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ལས་མ་གསུངས་པ་མང་ལ། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུའི་སྐབས་ན་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་འགྲོ་བར་བཤད་པས། གཙུག་ཏྱིར་དུ་ཡང་འཛིན་པ་སྐབ་དགོས་པ་ནི་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྟེ་བ་སྟོང་ག་མགྱིན་པ་སྤྱི་བོ་གཙུག་ཏྱིར་ཏེ་ལྷ་ལ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རེ་དང་། སྤར་ཐོབ་ཟེན་བརྟན་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་རེ་སྟེ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དབུ་མ་བའི་ཐེག་ལེ་

མཛད་པ་	༡༡། །པ་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱས། ཆེ་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ། འདོད་ཡོན་གྱི་ཞེན་པས་མི་འཆིང་བས་བདུད་བཞི་ཅུང་ཟད་	
པའི་པ་	ཆོམས་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བའང་ཡིན་ནོ། །རླུང་བཙུ་བེམ་པའི་མ་ཐུ་ལས་ལུས་ངག་སེམས་གྱི་སྟོབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དུས་ཞབས་སྟན་བརྒྱད་ལས། མ་ཐོས་བགེས་མེད་ཐོས་	259
དོན་ལྡན་	ཀྱང་འདྲ། །ཐུར་སེལ་མི་འཇག་བདེ་བ་རྒྱས། །སྦྱ་འཕྱལ་དོ་རྩེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །ལུས་ཡང་ལ་སོགས་མི་ཉོག་བདེ། །ཞེས་པ་དང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཁམས་ཆ་སྟོམས། །ཞེས་གསུངས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རིན་	

མཛད་པ་	༡༡། །ཆེད་འདུག་སྟངས་ནི། ལུས་བཙུགས་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་གྱིས་འགམ་པ་སྒྲིམ། གྲུ་མོ་སྟེགས་བྱ་ལ་བཙུགས་པའམ་ཡང་ན་རྒྱུ་ལ་བ་བརྒྱུད་བ་སྟེ། འདི་ནི་མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཐུར་སེལ་སྟེང་དུ་	
ཞུགས་པ་	འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་སྒྲིལ་གྱུང་ལུས་ལྷག་སྒྲིེད་དུ་བྱེད་པ་ལས། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་སྒྲིེད་པའི་རྒྱུ་ནས་བཏེན་པའམ། ཡང་ན་གན་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་བ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་བ་བརྒྱའི་ཁ་སྒྲིམ་དང་། ལག་པ་ཁུ་	
དུ་སྒྲིམ་པ་	ཚུར་སྟེང་ཁར་བསྒྲོལ་བ་སྟེ་སྟོག་ཐུར་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་གཉིས་ལ་ལྷ་སྟངས་ནི་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའོ། །ཞི་བ་དང་སྟོང་གི་འདུག་སྟངས་ལ། སེང་གའི་འདུག་སྟངས་དང་འདྲ་བ་ལས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྟེང་ཁར་བསྒྲོལ་བ་དང་། ཡང་ན་ཙོག་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བ་བཏེན། ལག་པ་ཁུ་ཚུར་བསྒྲོལ་བས་ན་བ་ནས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱུ་པོའི་རྒྱུ་ལ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བརྒྱའི་རྒྱུ་བར་བཙུགས་ཞེས་གྱུང་བ་ཤད་དེ། འདི་དག་གྱུང་སྟེད་སྟེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོ་སོར་གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ལ་ལྷ་སྟངས་ནི་ཐུར་དུ་བསྒྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུག་སྟངས་དེ་དག་གྱུང་གཉིས་སྟེབ་གཉིས་སྟེབ་གྱིས་ཚོག་པར་བཞེད་གྱུང་། དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལུས་ན་ལེགས་ལ། དུག་གུ་ལ་ལུགས་གཉིས་བྲིས་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ནི། ཚོས་རྒྱལ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་བཞེན་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཞེས་པ་རྣམས་གྲུབ་ཆེན་ཡུ་མོའི་མན་ངག་ཐོར་བྱ་བ་དང་། གུན་སྟངས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་	261

མཛེས་པ་

ཞིག་ཉི་ཤུ་

དེ་མཛེས་

༡༡། །དམིགས་སྒོར་སོ་བདུན་པའོ། །དེ་དག་མ་མཐའ་ཡང་ཟླ་བ་ཅམ་སྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅོག་ཕུ་འཕོངས་སྟེགས་བཅུག། །ལག་པ་བརྒྱ་ནང་ནས་འབྱུང་དེ་ངར་གདོང་བཟུང་། རྒྱུང་ཁ་ནས་ཕྱིར་དག་ཏུ་བུས།
འོག་སྒོ་སྒོད། ཡང་རྩལ་ཏེ་ཉྟ་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་ངང་ནས། སྒར་ཡང་འོག་སྒོ་སྒོད་དེ་རྒྱུང་གང་ཐུབ་བཟུང་ངོ། །རྒྱུང་གནད་དང་པོ་ཡིན་ཅིང་འོག་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་འཛིན་པ་སྟེ་དབྱེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་
ལས། དགང་གདོང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཉྟ་བ་ཆིགས་པ་ལ་བཅར་ཞིང་ཐུར་སེལ་དག་ཏུ་དངས། རོ་སྟོད་འཐེན། ངར་གདོང་མནན་པའོ། །རྒྱུང་གནད་གཉིས་པ་ཡིན། ཉེང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། སྒོ་སྐྱེགས་ཞེས་བྱའོ། །
ཡང་ལུས་གནད་དེའི་ངང་ནས། ཐུར་སེལ་དག་ཏུ་བསྐྱོལ་རྗེས་ཕྱིར་བུས་ཏེ། ཉྟ་བ་འཛིན་དག་ཏུ་བྱ། ཡང་རྩལ་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་དགང་འཐེན་གྱི་ངང་ནས་ཉྟ་བ་བསྐྱོད། སྐྱེད་པ་སྐྱོག། །རོ་སྟོད་གཟུ། ལག་པ་བརྒྱུངས་ནས་ལག་
སོར་གཟུད། མགིན་པ་གཟུ་ཞིང་མགོ་སྐྱགས་ནས་རྒྱུང་ཕྱིར་འབྱུང། ཕྱིར་བཟུང་ཀ་བ་བཅུགས་ནས་མགོ་དགུག་བསྐྱོད། མགིན་པ། རོ་སྟོད། ཉྟ་བའི་བར་སྐར་བཞིན་བྱ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདར་སྐྱག་དང་། མཐུག་
ཏུ་འབེབས་བྱ། རྒྱུང་གནད་གསུམ་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཀུན་འདུས་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེལ་གྱང་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བརྒྱ་གཞོན་བྱ། རྒྱུང་ཟད་སྐྱར་ནས་རྩྭ་ཞེས་ཐུར་སེལ་འཐེན། ཉྟ་བ་འཛིན་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་བྱ།

ཡ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	ཡང་རྒྱུད་ཁ་སྐྱོར་གྱིན་འཐེན་མགོ་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱུག་པ་ཡང་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་བྱའོ། །རྒྱུད་གནད་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་འབྲེན་བྱ་བོ། །དེ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་ལ་གཅིག་བྱ་ཞིང་། ལུས་སྐྱོང་ལའང་འབད་པར་བྱའོ། །དམིགས་སྒོར་སོ་བརྒྱད་པའོ། །འདི་དག་མགྱོགས་འབྲིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲུབ་ན་རྒྱུད་སྐྱོར་རེ་ལ་དམིགས་སྒོར་རེ་བྱེད་པ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བཞག་སྒྲངས་ནི། མི་གཡོ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ངང་ནས་སྒྲོང་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཤིང་། དེའི་ངང་ནས་རྒྱུད་གི་གནད་གང་དུ་གཙུག་པ་དེར་སེམས་གཏད་ཅིང་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད་པར་བྱེད་དགོས། དམིགས་པ་དེ་དང་རྒྱུད་སྐྱོར་དེ་དག་སྐྱགས་ནས་སྒོམ་པ་ཚུ་ཆོད་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་རེ་བྱ་ཞིང་། ལྷག་མ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དམིགས་སྒོར་སོ་དགུ་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ལྷ་གཅིག་ཙམ་མ་མཐར་སྒོམ་མོ། །འདི་སྐབས་དམིགས་བསལ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྒྲངས་ཐད་ཀར་ལྷ་བ་གཙོ་ཆེ་ལ། འོག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཡན་ལག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ཀས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་དུ་མ་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྐྱོར་བ་དུག་པ་སྐྱག་མོའི་སྐྱུག། སྤང་ཆེན་འགྱུང་བ་ལྷ་ཡིས་སྒོམ། །སེང་གོ་རྣམ་གྲོལ་ཁོང་དགུགས་དང་། །མྱོ་ཏ་ཀ་དང་ཡོངས་	264
--	---	------------

ལྷན་པ་	༡༡། །འཛིན་དང་། །འདྲན་ཆུང་ཁོང་འདྲན་འདྲན་ཆེན་དང་། །སྤགས་འདྲན་འཕར་གཡོ་ཕུར་འདོན་དང་། །རབ་བརྒྱུད་དང་ནི་སེང་གཏེ་རྩ་ལ། །གཟུ་འཐེན་དང་ནི་གསུམ་འདྲན་དང་། །སེང་གཏེ་འགྱུང་དང་མ་བྱའི་འགྱུར། །	
ལྷན་པ་	ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལག་ལེན་རིམ་པས་བསྐྱབས་ནས། བུམ་པ་ཅན་དང་སྤར་གྱི་ཆུང་སྦྱོར་ནམས་དང་བཅས་པ་སྒོམ་དུ་གཞུག་དགོས་པ་ལས། སོར་བསམ་སྒོག་འཛིན་ནམས་ལ་སྦྱོང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོན་པ་ཞིག་གིས། བུན་དུག་དུ་འབྲུལ་འཁོར་དེ་དག་ཚར་རེ་རེ་བྱས་ན། རྩ་གཅིག་ཙམ་ན་དངོས་གཞི་སྒོམ་དུ་བྱང་བའི་ཉགས་ནམས་འབྱུང་ངོ་། །ཚེ་ལ་བ་ཆེ་ཆུང་ལ་སྦྱོས་ཏེ་ཡུན་རིང་བྱང་ངེ་ལྟར་བསྐྱུང་དགོས་པའང་འདིས་རིགས་འགྲེ་སྟེ། དམིགས་སྒོར་བཞི་བཅུ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྩེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་རྩེས་མ་བུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གཅིག་སྦྱོར་མོས་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས། འདིར་གསུམ་སྟེ། སྒོམ་པ་ཡེ་ཞེས་གྱི་	265
དུ་ལྷན་པ་	ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ། རང་ལུས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ། གཞན་ལུས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་སྦྱི་དང་འདྲ་བ་ལས། ལག་པ་ཁུ་ཚུར་སྦྱིང་གར་བསྒོལ། ལྟ་སྦྱངས་ཐད་ཀར་གཡོ་མེད་དུ་ལྟ་བའོ། །རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ལྟན་སྦྱེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པར་གསལ་གདབ། དེའི་ཤུལ་དུ་སྦྱོང་གཟུགས་གྱི་སྦྱང་བ་ལེགས་པར་བྱངས། ལྟ་སྦྱར་སྦྱང་བ་སྦྱོང་གཟུགས་གྱིས་བྱུང་བར་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཡིད་མི་གཡོ་	

མཐོང་པ་		
ཞུ་བཞི།	༡༡། །བསམ་ལ་ཉེ་བ་དང་གསང་བའི་བུམ་ཅན་ཡུན་རིང་བ་རེ་བསྟོམ། །བྱད་པར་དགའ་བའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡང་དྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལས། །གསང་བ་ནས་དྲོ་རྩེ་ཞོར་བུའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བར་མོས། །སྟོང་ག་བྱགས་ལ་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་པས། །བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཅིག་དང་། །སྦྱོར་བ་དྲག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་པས་དྲོ་རྩེ་ཞོར་བུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱིར་འཕོ་བ་འགགས་ཏེ་འབྲིལ་ལི་ལི་འབྲིལ་བར་བསམ། །ལྟན་སྦྱེས་དགའ་བའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས། དེའི་རྩེས་སྟུ། །ཁོང་འབྲེན་དང་། །འབྲེན་ཆེན་དང་། །སྐགས་འབྲེན་དང་། །སྐག་མོ་དང་། །སྤང་ཆེན་དང་། །ཕ་སྟོམ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོག་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤེ་ཏ་ཀ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་དང་། །གཡང་སྐྱགས་དང་། །འཕར་གཡོ་དང་། །ཕུར་འདོན་དང་། །རབ་བརྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱས་པར་བསམ། །སེང་གའི་རྩལ་དང་། །གཙུད་འཐེན་དང་། །གསུམ་འགྲེམས་དང་། །སེང་གའི་འགྱིང་དང་། །མ་བུའི་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བསྐྱོག་འགྲེམས་གསུམ་ཀར་བྱས་པར་བསམ། །སྦྱིར་ནི་བཟུང་ཞིང་བསྐྱོག་ །བསྐྱོག་ཅིང་འགྲེམས། །འགྲེམས་ཞིང་རྒྱང་དང་བསྐྱོ། །བསྐྱོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྐྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། །གོང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།	267
དོན་ལྡན།		

ཡེ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	འེ་འེ་ལའང་གནད་བཞི་ཅར་ཆང་བའི་མན་ངག་གིས་གནད་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དམིགས་པ་གསལ་བས་དངོས་སུ་ཞུ་བདེ་བསྐྱེད་ཐུབ་ན། སྒྲོར་བ་དུག་པོས་བབྱང་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་འཁོར་སྤང་བའི་རྒྱུ་སྒྲོར་ནམས་ གྱིས་བབྱང་བསྐྱོག་བྱུང་པ་ནམས་བདུད་མར་སྤྱངས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་འཁོར་ནམས་བྱུ་ཞིང་། ཐོག་མར་སྒྲོར་བའི་སྐབས་ཞུ་བདེ་བསྐྱེད་ཐུབ་རུང་མི་ཐུབ་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཕྱིས་ཤིན་ དུ་བྱང་ནས་བསྐྱོག་པ་དང་དབྱམ་པ་གནད་ཆེ་བ་རེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །གང་ལྟར་ཡང་། མཐར་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཅན་མང་དུ་སྒྲོམ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་ཞུ་བདེའི་ཉམས་དང་འོད་གསལ་ རྟགས་སྤང་ལ་དམིགས་ནས་མི་གཡོ་གསུམ་ལྡན་གྱི་དང་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཞེ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་སྒྲིང་གི་དབང་པོའི་སྒྲོན་ནམས་ཀྱན་ལས་ ནམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། གནད་ནམས་གོང་ཡེ་རྒྱ་དང་འབྲེལ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆམས་སྒྲོར་བ་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཕྱག་རྒྱར་གཏོགས་སོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཞེ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དངས་པ་ལས། བཅུ་དུག་ལོ་ལོན་རིགས་ཅན་མ། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པ་ལ། །དང་པོར་ལེགས་པར་
---------------------------	---

མཐུང་པ་		
ཞེ་ལྷ།	༡༡། །བསྐྱབ་བྱས་ནས། །དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་བསྐྱབ་པར་བརྩམ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཆགས་པ་ནི། །དབྱལ་བ་ལ་སོགས་ནམས་སུ་དགོད། །སྐྱ་རྩ་གསང་བ་གཙུག་ཏོར་ཆེ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྟེམས། །འཛིན་ཞིང་ནལ་འགྱོར་རྩྭ་པུ་བྱ། །རྩ་གར་ལིང་ག་རབ་བཀོད་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྟོ་མི་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པའི། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །སྟེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྟེགས་ཤིང་། །སྐྱ་ན་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །བསྟེགས་ནས་རི་བོང་ཅན་ཏྱི་འཛག་ །བདུད་རྩི་ཁུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛག་པར་བྱེད། །ཐིག་ལའི་ནལ་འགྱོར་ཞེས་པར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྤར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིད་དོར་སྟོམ་པ་དང་། །འདིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་བྱང་པར་ཏེ་གཞན་ནི་པལ་ཆེར་འབྲུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཅར་ལ་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། །བསྟེ་བ་ཡོད་ན་ནི་རྩེས་དྲན་རྩེས་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། །སྟོང་གཟུགས་དང་བསྟེ་བ་མེད་ན་སྦྱིར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྩེས་དྲན་ཀྱི་སྟོགས་སུ་ནི་མི་གཏོགས་ལ། །ཡན་ལག་སྤུ་མ་ནམས་ཀྱི་བོགས་འདོན་སྟོགས་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ལས་རྒྱ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་ཀྱང་། །ལམ་ཀྱི་འགང་གཅིག་ཡིན་པས་ཆོས་	269
དེ་ན་ལྷ།		

ལྟན་གཅིག་སྟེ། དམིགས་སྒྲོར་ཞེ་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ནི། གཏུམ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་གནད་སྒར་དང་མཐུན་པའམ། ལག་པ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པས་སྤྱི་བོ་བཀག། །ལྷེ་རྒན་ལ་སྤྱད།
 ལྟོ་བ་ཆོགས་པ་ལ་གཅེར་བར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཅུ་འཁོར་ནམས་ལ་དམིགས་པ་གསལ་ན་རྗེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་རྒྱས་པ་སྒྲོམ་སྟེ། ལྟོ་བ་ལ་ནང་སྒྲོར་འདབ་མ་བཞི། དེའི་སྤྱི་རོལ་
 བརྒྱད། དེའི་སྤྱི་རོལ་བཅུ་གཉིས། དེའི་སྤྱི་བསྒྲོར་དུག་ཅུའམ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་ཁའི་ནང་བསྒྲོར་ལ་བཞི། སྤྱི་བསྒྲོར་ལ་བརྒྱད། མགིན་པའི་ནང་བསྒྲོར་ལ་བཞི། བར་བསྒྲོར་ལ་བརྒྱད། སྤྱི་བསྒྲོར་ལ་
 སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། སྤྱི་བོའི་ནང་བསྒྲོར་ལ་བཞི། བར་བསྒྲོར་ལ་བརྒྱད། སྤྱི་བསྒྲོར་ལ་བཅུ་དུག་གོ། །གཙུག་ཏྲོར་ལ་སྤྱི་བསྒྲོར་ནང་བསྒྲོར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ་འདབ་མ་བཞིའོ། །གསང་བའི་ནང་བསྒྲོར་ལ་དུག། །བར་བསྒྲོར་
 ལ་བཅུ། སྤྱི་བསྒྲོར་ལ་བཅུ་དུག་གོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གསལ་འདེབས་པ་དཀའ་བ་བྱུང་ན། འཁོར་ལོ་ལྟ་བོ་ནམས་ལ་ཅུ་འདབ་བཞི་བཞི་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅུ་འདབ་དུག་པ་ནམས་གསལ་བཏབ་པས་
 ཆོག། །སྐབས་དེར་བསྐྱམས་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདི་ལྟར་སྒྲོམ་སྟེ། རང་ལུས་ལྟ་སྤྱོད་གསལ་བ་ཁོང་སྟོང་དུ་གནས་པའི་གཡས་གཡོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཡོ་བར་དབྱས་ངང་ཐད། མདུན་དུ་རྒྱབ་གཉིས་ལས་རྒྱབ་ལ་

མཛད་པ་		
ཞུང་།	༡༡། །ལྷག་པར་ཉེ་བ་ན། ཅ་དབུ་མ་ཉྩེ་བ་སྦྱལ་འཁོར་ཡན་ཆད་ལ་ཁ་དོག་ལྡང་གྲུ་ཡར་སྒྲིམ་སྦྱི་བོ་ཆངས་བྲག་ལ་བྲག་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་དབུ་མ་ལས་ལྷབ་འགྱུར་གྱིས་སྤྲ་བ། དེ་གསུམ་སུམ་གཞིབས་སུ་གསལ་འདེབས་ལ། ཡས་སྒྲིམ་ནས་སོར་གང་ཙམ་གྱི་འོག་ཏུ་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་འཁོར་ལོ། སྒྲིན་མཆམས་ཏེ་དབྱལ་བའི་གྲང་སྦྱང་གྱི་ཆད་ཙམ་ན་དབྱལ་བའམ་སྦྱི་བོའི་འཁོར་ལོ།	
དོན་ལྡན་།	སྤྲག་པ་གཡས་གཡོན་སྦྱི་བའི་མཆམས་གྱི་ཐད་དུ་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ། ལུ་མ་གཉིས་གྱི་བར་ཀའི་ཐད་ཙམ་དུ་སྦྱིང་གའི་འཁོར་ལོ། ཉྩེ་བའི་ཁྲང་བུའི་ཐད་ཙམ་དུ་ཉྩེ་བའི་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱི་ཐད་དུ་རོ་རྒྱང་གི་ལག་རེ་དབུ་མ་དང་སྦྱབས་འབྲེལ་བ། སྦྱི་རོལ་རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་ལ་ཅའི་རྟེན་དགྱིས་བྲས་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་དགྱིས་དེ་ལས་ཅ་འདབ་རྣམས་ཡལ་ག་སྦྱབས་ཙན་ལྟ་བུ་སྦྱིས་པར་བསྒྲོམ་ལ། དེ་ཡང་གཙུག་ཏྱིར་དང་།	271
	སྦྱི་བོ་དང་། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གདུགས་གྱི་ཅིབས་མ་བཞིན་དུ་ཁ་བྱར་བསྟན་དང་། སྦྱིང་ཁ་དང་། ཉྩེ་བ་གདུགས་འདེགས་བཞིན་དུ་ཁ་གྱེན་བསྟན་ནོ། །འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱི་ཁ་དོག་སྒྲབས་འདིར་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་ལྡང་གྲུ། སྦྱི་བོའི་ནག་པོ། མགྱིན་པའི་དམར་པོ། སྦྱིང་གའི་དཀར་པོ། ཉྩེ་བའི་སེར་པོའོ། །མིའི་ལུས་གྱི་དབང་དུ་བྲས་ན་ཉྩེ་བ་ནས་འོག་ཏུ་སོར་བརྒྱད་དམ་བཅུ་ཙམ་གཞལ་ལ། རྒྱ་ཞབས་གྱི་ཕྱོགས་ལུས་གྱི་དབུས་ན་	

པ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་སྒོན་པོ་ཁ་གྱེན་བསྟན་ཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་བར་གྱི་དབུ་མའི་མས་སྒྲ་ནི་དུང་ཅན་མ་སྟེ། ཁ་དོག་སྒོན་པོ་དང་། རོ་རྒྱུད་གཉིས་པོ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་འོག་མཆ་མས་ནས་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་གཡས་སུ་རོ་མའི་མས་སྒྲ་ནག་པོ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱུད་མའི་མས་སྒྲ་སེར་པོ་སྟེ། ཅ་གསུམ་སུམ་གཞིབས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་དབུ་མ་ཡང་སྒྲོམ་སྤྱ་མདའ་སྒྲུག་ཅམ་བསམ། གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བའི་འོག་ནས་དབུ་མའམ་དུང་ཅན་མའི་མས་སྒྲ་ཆ་སྤྱ་བ་གཡས་གྱི་ཕྱོགས་དང་། རོ་མའི་མས་སྒྲ་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ། ཉིས་གཞིབས་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་ཅུང་ཟད་མདུན་དུ་འཁྱོགས་ཏེ་གསང་བར་བྱག་ལ། རྒྱུད་མའི་མས་སྒྲ་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ནས་དབུས་གྱི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱོགས་ཏེ་བཤའ་སྒོ་ལ་བྱག་པར་སྒྲོམ། དབུ་མའི་ནང་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཨྲཱི་སྒོན་པོ་དང་། ལྟེ་བར་རྟོ་ཡིག་སེར་པོ་ཡི་གའི་མགོ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཚུད་ཅམ། དེའི་སྐྱོང་སོར་གང་ཅམ་མ་རེག་པ་ཡི་གེ་ལི་སེར་པོ། སྐྱོང་གར་ཨྲཱི་ཡིག་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་རི་ཡིག་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་ཨི་ཡིག་ནག་པོ། གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོའི་འོག་མཆ་མས་སུ་ཨྲཱི་ཡིག་ལྷང་ལྷ། གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ལྷང་གོར་ཚུད་ཅིང་། གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོང་ནས་ཡི་གའི་གཟུགས་མགོ་ཞབས་བརྒྱུག་པའི་རྟོ་ཡིག་	272
--	---	------------

མཐོང་བ་		
ཞུ་བ་དུམ།	༡༡། །དཀར་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱེམས་པས་གསང་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་རྒྱང་རྫོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུང་ཅན་མ་ནས་སོང་། དེ་ནས་རྟོ་ཡིག་བསྐྱུལ་བས་དེ་ལས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་	
དོན་ལྡན།	ཀྱི་མེ་སྤ་བ། འཆར་བ། མཁྲང་བ། རྟོ་བ། ཚ་བ། རྩལ་བ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གཙོ་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་སྣ་དུག་པ་འབར་བས། འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་ལི་ཡུ་རི་ཨི་ཨ་རྣམས་སྤྱག་ཅིང་བསྐྱེགས། ཉི་ལ་རེག་པས་བྱང་	273
	ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་སྟེ། ཨ་ཨི་རི་ཡུ་ལི་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པས་གསོས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཞུ་བའི་བདུད་ཅི་དང་འདྲེས་ཏེ་རྟོ་ཡིག་ལ་ཁྱུས་གསོལ་ཞིང་ཅ་འཁོར་ལོ་དུག་གང་བར་མོས། དམིགས་སྒྲོར་ཞེ་བཞི་	

གཏུམ་མོའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ནི། སྙིང་ཁའི་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་དང་། སྙེ་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་འབར་འཇག་དང་། མགིན་པ་དམར་པོ་དང་། སྒྱི་བོ་དཀར་པོ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་འབར་འཇག་དང་། གཙུག་ཏོར་ལྗང་གུ་
 དང་། གསང་བ་སྒོན་པོ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་འབར་འཇག་བྱེད་པའང་ཡོད་དོ། །གཏུམ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་བཅས་དང་མོས་སྒྲོམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་དུ་གྲགས་པ་འདི་རྣམས་ངོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གཏོགས་ཀྱང་། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། རྫོགས་རིམ་དངོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་འདི་དག་སོགས་འདོན་དུ་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་། ཅི་རིགས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཞེ་ལྷ་པའོ། །རྗེས་བྲན་དངོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་རྒྱུ་རྗེའི་ལུས་ལ་གཏུམ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འབར་ཞིང་། དགའ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་འབྲེན་ཐུབ་པ་ཡིན་
 ལ། ད་ལྟ་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དང་། དེ་ཡང་སྙིང་ག་ཟུགས་དང་བསྐྱེ་ཐུབ་ན་ནི་རྗེས་བྲན་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་དོན་སྒྲོ་ལ་འགོད་པ་ལ། རྗེས་བྲན་གྱི་མཆན་དོན། སྒྲོམ་པའི་དུས་
 མཆམས། སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག །བསྒྲོམས་པའི་ཏགས་ཆད། དག་བྱ་དག་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ། བསྒྲོམས་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྐད་དུ། ཨ་ཁུ་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་དང་། སྤྱི་ཏི་ཞེས་པ་བྲན་པར་

མཛད་པ་	༡༡། །བསྐྱུར་ལ། ཨ་རུའི་སྒྲི་ནི་དམན་པ་དང་། ལྷག་པ་ལ་འདུག་པ་གཉིས་ལས། སྐབས་འདིར་ལྷག་པའི་དོན་ཏེ། ཨ་རུ་སྒྲི་ཏི་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་ལྷག་པར་བྱམ་པའི་དོན་ཏེ། སྐར་བསྐྱེམས་པ་སྐར་ཡང་བྱམ་ཞིང་།	
ཞུ་བ་	ཞིན་ཏུ་བྱམ་པ་སྟེ། སྟོང་ག་བྱུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་ཞིང་བྱག་ཏུ་ཚྩ་ལ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར། གཏུམ་མོའི་སྤང་བ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་ན་ངེས་པར་རྗེས་བྱམ་སྒྲིམ་རན་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིམ་ཚུ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ། དོན་ཆོན་ལྷ་ལས། རྗེས་བྱམ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྱིར་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་དང་། གཙོ་བོ་གཏུམ་མོའི་འབར་སྤང་གི་སྟོང་ག་བྱུགས་དང་། རྟེན་འཁོར་ལོ་བཞིའམ་དྲུག་གི་ཐེག་ལེ། བརྟེན་པ་ཁྱུ་བདེ་དང་བཅས་པའོ། །དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱུ་བདེ་འཇག་མེད་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དོན་ཆོན་གསུམ་པ་དུས་རིམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུའོ། །མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་རྗེས་བྱམ་གྱི་རྒྱན་བོར་ནས།	275
དོན་ལྡན་	དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་ལམ་གསར་པ་སྒྲིམ་དུ་མེད་གྱི། རྗེས་བྱམ་གྱི་རྒྱན་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཆོན་བཞི་པ་རྗེས་བྱམ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུད་ལས། གཏུམ་མོའི་སྤང་བར་གང་ཞིག་གྱུར་པ་	

མཐོང་པ་ ཞེད་ཀྱི། དེ་ནས་	༡༡། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ན། ཕྱག་ཆེན་ཁོ་ནས་ཁྱེ་བདེ་རྫོགས་པར་ནི་འདེན་ཐུབ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་དེར་ཕྱག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ། དེ་དག་གྱང་མཉམ་བཞག་གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བརྟེན་ཁྱེ་བདེ་ལ་བ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་འདི་ནམས་ལ་ཕྱག་ཆེན་བཞི་སྟོར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་སྟོར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སྟོར་ཞེས་འདོད་པ་དང་། ཡང་གསུམ་སྟོར། གཉིས་སྟོར། གཅིག་སྟོར་ཞེས་རིམ་པས་སྟོར་བའང་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ལས། ཉག་མེ་དགའ་བཞི་རྫོགས་པར་འདེན་ཐེངས་རེ་ལས་གཏུམ་མོའི་འབར་སྒྲང་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་ཆུ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཁྱེ་བདེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུང་བར་ཚུལ་གྱང་མི་སྒྲུང་སྟེ། བོར་བུ་ནས་ཤུགས་དྲག་པོས་གྲེན་ལ་རང་བཟོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་གྱང་སྟོང་ག་ཟུགས་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲང་བ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ག་ཟུགས་བརྟན་ཉག་པར་སྟོ་ཞིང་བསྐྱུ་བའོ། །ཆོད་མ་ནི་མངོན་སུམ་བཞི་ཆར་ཆོད་ཡང་ནང་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཞིང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་རིག་མངོན་སུམ་གཙུག་ཆེའོ། །ལྷ་པ་ནི། དག་བྱ་ལ་དབྱེན་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་ཁམས་ཆུང་ཁམས་པ་དྲུག་ཆོད་གཅིག་ཏུ་དབྱེ། དག་བྱེད་རྗེས་སུ་གྱི་	277
--	---	------------

ལྷ་པོ་	༡༡། །དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་དོན་འདི་ལ་ཐུན་གཅིག་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་རྗེས་དྲན་གྱི་འབྲིང་ཆར་རོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྲིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉམས་ལེན་དམིགས་པའི་གནད་	
ལྷ་པོ་	དང་། སྒྲོམ་ཚུལ་སྒྲོ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དངོས་ཀྱི་དབང་ལྟར་བྱས་ནས། བྱག་ཆེན་ཁོ་ནའི་རྗེས་དྲན་དང་པལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལས། སྒྲོགས་ཆོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཐ་དད་པ་མང་དུ་སྐྱབ་པར་	279
དྲན་པོ་	བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཅམ་དུ་སྒྲོམ་ན། རྗེས་དྲན་རྗེས་མ་ཐུན་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་རྒྱ་དང་། ལྷ་སྒྲུངས་སྒྲ་ཅེར་དབབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་གསུངས། དམིགས་པའི་	

མཐོང་པ་	༡༡། །ཅ་གསུམ་བཅུ་ཆ་གཅིག་དབུ་མར་ཐིམ། །ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་བཤོད་པ་རེ་རེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་བཏྲན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཅ་དང་། རྒྱང་དང་། །ཁམས་ནམས་ཕྱིན་ཆད་དུ་འཛིག་ཏུ་མེད་ཅིང་རྒྱན་	
ང་གཅིག་	མི་འཆད་པའི་སྟོང་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ན། དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར། སྟོང་གཟུགས་བདེ་བས་རིག་པ་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་གི་རིག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་ཆོན་	
དོན་ལྡན།	ལྟ་བུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ངེ་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱད་ལས། བདེ་བ་མ་ཉམས་གཅིག་བྱ་ཞི་བ་ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་ནལ་འབྱོར་འདིར་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ཞེས་དང་། དུས་ཞབས་སྟན་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་། སྟོམ་པ་དམིགས་	281

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་མ་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་བར་དུ་སྟེ། ཚད་མ་ནི་མངོན་སུམ་བཞི་ཅུ་ཚད་བ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། དག་བྱ་ལ་དབྱེན་གཟུགས་སྤང་སོགས་སྤང་ཁམས་ས་ཁམས་པ་དུག་ཚན་གཅིག་ཡིན་ལ། དག་བྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབྱེན། འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་ལས་རྒྱུ་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་ས་བརྩུ་གཉིས་སམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་བརྩུ་ནི་རྒྱུ་བརྩུ་པོ་རྣམས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། ཐུར་སེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བརྩུ་ཕྱིན་ཆད་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཅུ་བ་ནས་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་རིམ་པ་བརྩུའོ། །དུག་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་པོ་སྦྱེས་པ་ནས། རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྒྲོམས་ན། ལོ་གསུམ་དང་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་བདེན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ལུས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྦྱུ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་དབང་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་བར་དུ་སྟེ། ཚད་མ་ནི་མངོན་སུམ་བཞི་ཅུ་ཚད་བ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། དག་བྱ་ལ་དབྱེན་གཟུགས་སྤང་སོགས་སྤང་ཁམས་ས་ཁམས་པ་དུག་ཚན་གཅིག་ཡིན་ལ། དག་བྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབྱེན། འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་ལས་རྒྱུ་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་ས་བརྩུ་གཉིས་སམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་བརྩུ་ནི་རྒྱུ་བརྩུ་པོ་རྣམས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། ཐུར་སེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བརྩུ་ཕྱིན་ཆད་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཅུ་བ་ནས་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་རིམ་པ་བརྩུའོ། །དུག་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་པོ་སྦྱེས་པ་ནས། རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྒྲོམས་ན། ལོ་གསུམ་དང་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་བདེན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ལུས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྦྱུ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་དབང་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་	282
--	---	------------

མཛད་པ་	༡༡། །ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ས་ཁམས་པ་དུག་ཆོན་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་དོན་འདི་ལ་ཐུན་གཅིག་ལ་སོགས་པ་འོ། །	
པ་གཉིས་	དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲིང་ཆར་ཉ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་རྣམས་བསྟན་ཟེན་ཉ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་། །ས་མཆམས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
དཀྱིལ་	ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་མཁོ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ། ཉལ་བ་གཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་འོས་འཛིན་དང་། འདའ་ཁ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་དང་། བར་དོ་འདུན་པས་འཛིན་པ་དང་། ཐུན་སྒྲོམ་གྱིས་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་བ་སྟེ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་གཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིད་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་དང་།	283
དཀྱིལ་	མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད། གཉིད་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ལ། ལས་དང་པོ་བས་འོད་གསལ་འཛིན་ཚུལ་ནི། སྤར་སོར་བསམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཐབས་དེས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི། སྒོག་ཚུལ་མན་ཆད་དུ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་གདམས་ངག་ལོགས་པར་མི་དགོས་མོད། སྦྱིར་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་མགྱོན་སྟོང་ཁ་སྦྱོར་གྱིས་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་མན་ངག་དང་།	

ལྟེ་སྟོང་ཁ་སྒྲོར་གྱིས་འོད་གསལ་སྟེ་ལ་བའི་མན་ངག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ནི། རང་གི་མགིན་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ར་ཡིག་དམར་པོ་དང་། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གསལ་བཏབ་ནས། འཇམ་རྒྱུང་བག་ཙམ་བབྱང་བས་རི་ཡིག་ལས་གཏུམ་མོ་འབར། ཐིག་ལེ་ལ་རེག །དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ། རི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རོ་རུབ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་བེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོ་བརྟག་ནས་བསྟོམས་པས་སྤྱར་དུ་མི་ལམ་བེན་པར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་སྟོར་ཞེ་བདུན་པའོ། །མི་ལམ་བེན་ཅིང་བེན་པ་དེ་ཡང་བརྟན་པོར་སོང་ན། མགིན་པར་སྟོང་གཟུགས་དངས་ཏེ། སྤར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་དང་བསྟེན་ནས། རོ་རུབ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་རྩོུ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་བས། མི་ལམ་དུ་སོར་བསམ་ལ་སོགས་པ་རྩོུ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པའི་འདུན་པ་སྟེས་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ཆེ་སྟོང་གཟུགས་མང་པོ་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་འཆར་བའང་ཡོད། དང་པོ་ཉིད་ནས་མི་ལམ་དང་སྟོང་གཟུགས་འདྲེས་མར་འཆར་བའང་ཡོད། ཅ་བཟང་ཞིང་དབང་པོ་རྣོ་བ་དང་། སྤྱིས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་གྱུར་ན། དབང་པོ་རྣོ་བརྟུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འཆར་ཏེ། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དན་མེད་དེ་གསང་མ་ཐག་ཏུ་མི་ལམ་གྱི་དོད་ལ་སྟོང་གཟུགས་འབའ་ཞིག་འཆར་བའང་ཡོད་དོ། །དམིགས་སྟོར་ཞེ་

མཛད་པ་	༡༡། །བརྒྱད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ། འཆི་ཀའི་གདམས་ངག་དངོས་དང་། སྒོམ་འཕྲོ་ལ་ཞི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གོམས་སྟོབས་འཇུག་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟའི་དུས་ནས་བདག་འཆི་བའི་ཆེ། ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་པས་	
རྒྱུ་	དུ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྒྲུང་མང་པོ་དང་། བྱིང་བ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཉམས་དུ་མ་དང་། དབུགས་འདར་བ་དང་། རམ་རྒྱོད་ལ་སོགས་པའི་ངག་ཉམས་དུ་མ་དང་། གསལ་	
དུ་	བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཉམས་དུ་མ་འབྱུང་བར་འདུག་པ་ལ། དེ་རྣམས་རང་ངོ་ཞེས་པར་བྱས་ནས། སེམས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་དགོས་པར་འདུག་སྟམ་དུ་འདུན་པས་	285

མཆམས་སྟོར་ལ། རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྒོམ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟམ་པས། ཡན་ལག་དུག་པོ་གང་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་སྒོམ་ལ། ལུས་ཉམས། ངག་ཉམས། སེམས་ཉམས། མཐོང་ཉམས་གང་བྱུང་ཡང་འཆི་ཁའི་

སྒོམ་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྟམ་པས། ཉམས་གང་ཤར་དེ་ལ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་ངོས་གཟུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཁྱད་པར་གཉིད་དུ་འགོ་ཁ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡང་འདུན་པ་དེ་བཞིན་

དུ་སྐྱོང་བ་གལ་ཆེ། དམིགས་སྒོར་ཞེ་དགུ་པ་འོ། །ནམ་ཞིག་འཆི་བ་མངོན་དུ་བབ་པའི་ཆེ། མཐོང་སྒྲུང་གང་ཤར་ཡང་དེ་ལ་མི་གཡོ་གསུམ་ལྟན་དུ་བཞག་པའི་ངང་ནས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་

དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ལ་བདེ་སྤྱད་གི་ཉམས་གང་བྱང་ཡང་འདྲ། སེམས་ལ་དགའ་སྤྱད་ཆགས་སྤང་ཅི་ཤར་ཡང་འདྲ། རྣ་བར་སྤྲི་ཇི་ལྟར་ཐོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་གསུམ་ལྟན་གྱི་
 སྒོ་ནས་རིག་པ་གཏད་དེ། རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་རིག་ཐོག་དུ་བསྐྱེད་དོ། །སྒོག་ཚེ་ལ་མན་ཆད་གོམས་པའི་ནལ་འགྱོར་བ་ཡིན་ན། འཆི་ལྟས་བྱང་ཞིང་འཆི་བ་མི་བསྒྲོག་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ན། བུམ་པ་ཅན་དང་
 སྟོང་ག་བྱགས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་འབད་ཚེ་ལ་བསྐྱེད། རྒྱང་སེམས་དག་དུ་དབྱ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་ནམས་བྱ། དེས་འོད་གསལ་གྱི་ཉགས་སྤང་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྒྱ་ཆེར་མཆེད་ནས་རྒྱ་འབྱམས་སུ་འགོ།
 དེའི་ངང་ལ་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བྱུང་བའང་ཡོད། དེ་སྐབས་མ་འཕོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྤར་གྱི་རྒྱན་དེ་ཀ་བསྒྲོམ། ཐེམ་རིམ་ནམས་ཤར་བའི་འགོ་བཅམས་དུས་ནས་དོ་རྗེའི་བསྒྲུབ་པ་ཅི་འགྱུར་བྱ། དེས་ངེས་པར་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་རང་དོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་སུ་སྟོ་ཞིང་དགོས་ན། ཁམས་ཐེམ་རིམ་ནམས་དང་། སྤང་བ་བཞིའི་ནམ་གཞག་ཞིབ་མོར་བཤམ་དོ། །དམིགས་སྒྲོར་ལྟ་བུ་པའོ། །གཉིས་པ་ནལ་འགྱོར་གོམས་
 སྟོབས་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆེས་སྐལ་པ་དམན་པའམ། ཆེ་གཏུགས་ནས་ཉམས་ཉོགས་བྱང་པར་ཅན་ཆེ་འདི་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་དུས་ལས་འདས་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་ངེས་པར་གྲོལ་བ་

མཛད་པ་		
ར་བཞི།	༡༡། །འཕྲོ་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོའི་གསུང་གི། དབུའི་ནང་ས་བོན་རང་སེམས་ཏྱི་ཨ་རྩྱི། །ཟླ་ཉི་ནམ་མཁའི་	
དུ་བཞི།	མདོག་ཅན་གཙུག་གསང་སྟེང་། །སྟོག་ཚེ་ལ་བསུ་སྟེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་བྱས་ནས། །འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གང་འདོད་གནས་སུ་འཕོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་གནད་སྟེ་དང་མཐུན། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅ་དབུ་མ་ཡང་གོང་	287
དུ་བཞི།	དུ་བཞུང་པ་བཞིན་དབུ་མའི་ནང་སྟེ་བོར་ཏྱི་དཀར་པོ་མགོ་བོ་བྱར་བསྟན། ལྟེ་བར་ཨ་དམར་པོ་དང་། སྟེང་ཁར་རྩྱི་སྟོན་པོ་གཉིས་མགོ་གྲེན་བསྟན། སྟེ་བོའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མའམ་ཡི་དམ་བཞུགས་པར་བསམ། རྩུང་ཁ་སྟོར་	

མཛད་པ་།		
རྒྱུ་།		
དྲན་པ་།	༡༡། །གཅིག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅི་སྟེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོ་འསྟོན་གྱང་། གོམས་ཤུགས་ཚུང་ཞིང་སྒོམ་ཡུན་ཐུང་བས་མ་གྲོལ་ན། བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་བར་འགྱུར་བས། དེར་ལམ་བསྟོམས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་ རོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་འདུན་པས་མཆམས་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། ནམ་ཞིག་བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་དང་འགྲོགས་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་པས། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་འདི་ལྟར་སྒོམ་སྦྱོར་དུ་ མཆམས་སྦྱར་ནས། ཡན་ལག་དུག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བདག་ཉིད་གང་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེ་བསྟོམ། བར་དོར་འདི་ལྟར་བསྟོམ་སྦྱོར་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་གཏང་། རེས་འགའ་ནི། འདི་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡིན་པར་ འདུག། །སྐབས་འདིར་མ་འབྱུལ་བར་བྱ་དགོས་སྦྱོར་པའི་འདུན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྟེན་ཅིང་། ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་སྤངས་ནས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་བསྟོམ། རེས་འགའ་ནི་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་ལུས་ལ་གྱིབ་ མ་མེད་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པས་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ། འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞིའམ་ལྷ། མ་ངེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམ་པ་དུག། །འགྲོ་བའི་ལམ་བཞི་ལ་སོགས་པ། བར་དོའི་ལུས་དང་སྤང་བའི་ མཆོན་ཉིད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་དམ་མེད། ཆང་ངམ་མ་ཆང་ཞེས་བརྟག་ཅིང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ་དང་། བདེན་མེད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཆགས་སྤང་	289

མཐུང་པ་		
ང་ཡིག་	༡༡། །སྒྲིང་ཞིན་ཏུ་མང་བ་འབྱུང་། ཡང་སྒྲར་ལས་སྟོང་ག་ཟུགས་མི་གསལ་དུ་སོང་བ་སྟུམ་བུའདྲན། ད་དུང་ཟུན་ཁང་ཆུང་དུ་སྒྲོམ་མ་རན་པ་ཡིན་པས། རེ་ཞིག་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་དྲག་པོར་གཏད་དེ་བསྒྲོམ།	
དུག་	སྒྲར་ཡང་ཟུན་ཁང་ཆུང་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲར་བཞིན་གསལ་བར་འོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་མིག་ལ་དག་པ་པའི་ཟུན་ཁང་ཆུང་དུ་འབྱུང་བར་གཞན་འགའ་ཞིག་བུའདྲན་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་སྟུར་ཟུན་ཁང་ཆེ་འབྱིང་	
དུག་སྟུང་།	ཆུང་ག་སྟུམ་ལ་གོམས་ནས། དང་པོར་སྒྲིང་བ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་ཁང་པར་བསྐྱབ། དེ་ནས་སྒྲིང་བ་ཆེས་གསལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འང་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཐུན་གྱི་སྐབས་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་གནད་མ་འཆུགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་	291

མཐོང་པ་	༡༡། །དག་པོ་དེས་རྣམ་རྟོག་གི་ཤུགས་ཆད་ཡོད་པས་དེ་དུས་རིག་པ་ལྟ་ཞེས་ཅམ་བྱས་ནས། ཡིད་མི་གཡོ་བར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར་རོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་སྒྲི་རི་རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྤང་བའི་ཆེ་དགའ་ལྟངས་སྟེ་ཡོང་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་མི་སྤྱད་པ་གཞོད་པ་ཅན་དང་སྤང་བའི་ཆོ། ཟུག་རུ་ལྟངས་སྟེ་བྱུང་བ་ཀྱན་ལའང་གང་བྱུང་དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། སྒར་བཞིན་མི་	
ང་བདུན།	གཡོ་གསུམ་ལྟན་བསྐྱེད་། གཞན་ཡང་མདོ་འདོན་སྤྱད་ས་བསྐྱེད་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་སྟེང་རྗེ་དེས་འབྱུང་སོགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་དང་། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྟོང་ལམ་ཀྱན་ཏུ། འཕྲལ་འཕྲལ་འདུན་པས་སྟེ་བ་པར་བྱས་ཏེ། གང་ཤར་དེ་ལ་བཟོ་མེད་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་བའི་གནད་ཟེན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་། དམིགས་བྱན་གངས་དེས་སུ་བཅད་པ་མེད་པས་ཅི་བདེ་བར་	293
དོན་ལྡན།	བྱའོ། །དམིགས་སྐྱོར་ང་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོས་རྒྱུད་སྤྱད་ས། སོར་སྤྱད་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ཅུང་ཟད་དག །སེམས་གནས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས། རྣམ་རྟོག་གི་བར་ཆོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། འོད་གསལ་ཉགས་བཅུ་ཐོག་མར་བསྐྱབས། བསམ་གཏན་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ཞིན་ཏུ་སྤྱད་ས་ཞིང་། རང་སེམས། སྟོང་གཟུགས། ལས་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་	

མཛད་པ་	༡༡། །བར་དུ་འོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་སྟེ། ལས་རྒྱུ་འགགས་ཤིང་ཐིག་ལེ་བཟོན་པ་སོགས་འཁོར་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དངོས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟེ། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བས་ས་དང་པོ་འོ། །བྱེད་བྱི་མ་གང་བས་ས་གཉིས་པ། ཞེས་སོགས་འཁོར་ལོ་གཞན་ལྟ་ལའང་སྦྱར་བས། གཙུག་ཏྲར་གྱི་བྱེད་བྱི་མ་གང་སྟེ། གཙུག་ཏྲར་ཡང་ཉིལ་གྱིས་བཟོན་	
རྒྱུ་	པས་ས་བཙུག་གཉིས་པའོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྱུ་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་བཙུག་གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེར་ཡང་དག་པ་འཕགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས། འཁོར་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཆགས་ཏྲོག་རྣམས་སྤངས་ཅིན། དེའི་རྗེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་འོང་ལ་	295
དྲན་ཏུ་	སོགས་པའི་ས་བཙུག་གཉིས་ཐོབ། གནས་ལ་སོགས་པའམ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཙུག་གཉིས་སམ་བཙུག་ཅིག་རིམ་གྱིས་བཟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐར་གྱིས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཙུག་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཙུག་ཏུ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ། ཡོན་ཏན་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཟད་མི་ཤེས་པ། སྤོན་ལས་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་	

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པོ་	ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་མ་ནོར་བའི་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་འབད་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཁྱབ་བདག་རྩོམ་མེས་ས་དཔའ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་མི་ཉམས་ཤིང་བསྐྱེད་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ། བཀའ་རྒྱ་བཞི་ཡི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཡན་ལག །བར་ཆད་སྤང་བའི་ཡན་ལག །དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བའི་ཡན་ལག །སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོང་མིན་ལ་གསང་བ་གདམས་པ་སྟེ། བཀའ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་བ་བཞི་ནི། སྦྱོན་འགྲོའི་གདམས་ངག །དངོས་གཞིའི་གདམས་ངག །རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་། ལྷ་མས་ཇི་ལྟར་ངོ་སྦྱོང་བ་སྟེ་བཞི་ལས། གདམས་ངག་ཇི་ལྟར་སོག་པ། ཉམས་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་སྦྱོས་པ། ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་པ། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འཆད་དེ། དོན་གཅིག་དུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་མི་འགལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལམ་བཟང་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་སྤང་བ། ལམ་བཟང་འདོར་བའི་རྒྱ་གཡོ་ཅན་གྱི་སྦྱོན་པ་སྤང་བ། ལམ་བཟང་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་ངོ་ཤེས་པར་	296
-------------------------	--	------------

མཛད་པ་		
རང་གྲག་	༡༡། །བྱ་བ། །ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤེད་པར་གདམས་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རི་མེད་འོད་ལས། །ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འདི་ནི་བག་མེད་པའི། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་གྱིན་པ་ན། །རང་བྱིམ་དགོན་པ་	
དཔྱད་	དག་ཏུ་རབ་བཞུགས་ཏེ། །ཡུལ་ངན་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཐེ་ཆོམ་འགྲོད་པ་དག་དང་གཉིད་དང་ནི། །ལེ་ལོ་རྒྱོད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཉིན་འདུན་ཐེག་པའི་ནང་དུ་རབ་བཞུགས་ཏེ། །རིན་	297
དཔྱད་	པོ་ཆེ་ནི་ཏྲག་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཞིན་ཏུ་བཟའ་དང་བརྟུང་བ་སྣ་ཆོགས་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་དུ་མའི་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བཙོན་འགྲུས་ལྡན་དུ་བེན་ཀྱང་བག་མེད་ཅིང་། །བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །རང་ཡུལ་དང་རང་བྱིམ་ལ་ཞེན་པ་དང་། །དགྲ་གཉིན་གྱི་ཆགས་སྤང་དང་། །གཉིད་སོགས་སྤྱི་བ་པ་ལྡེ་དབང་དུ་གཏོང་བ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཡེངས་པ་དང་། །ཡུལ་ལྡེ་ལ་སྤེད་པའི་ཁོང་སྒྲན་ཅན་རྣམས་ལ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་དང་པོར་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ལན་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་། །གཉིས་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་པོ་མིན་ཕྱིར། །རིན་ཐང་ཆེན་པོར་འགྱུར་རམ་ཤས་ཆེན་པ། །གཡོ་ཅན་གཞན་ལ་སྟོན་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས། །དེ་ཡི་ཆོག་གིས་རིན་ཆེན་འདོར་བར་བྱེད། །གང་དག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་རིག་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཏུ་གཞུགས། །	

༥ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ༥	དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ནམ་དག་ཆེ་ག་གི་བཞི། །རང་གི་རིན་ཆེན་ཡིད་སྤྲོད་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་མ་གཏོགས། །གཞན་ལ་རང་གི་ཉམས་རྟོགས་ནམས་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་དོགས་གཙོད་མི་འདྲི་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །པ་དང་མ་དང་བྱ་མོ་སྤིང་མོ་དང་། །བྱ་དང་སྤྱན་རློ་འདོད་པའི་ཆུང་མ་ཡི། །གཟུགས་ནམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ནམས་གོགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཏེ། །བར་ཆད་ངོ་ཤེས་ནས་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་སྤྲོ་མ་དམ་པས་གནང་བ་ཡི། །ལམ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྟོབ་མ་ཡིས། །ཆོམ་རྒྱན་རྩ་ལག་ཡོངས་སུ་སྤངས་བྱས་ཏེ། །འབད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དམ་ཆེ་ག་དང་སྟོམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་བཞི་བསྐྱེད་ཞིང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི་ལྷ་རྩ་ལྷ་ལ་གནས་པ་དང་། །བཟའ་བའི་དམ་ཆེ་ག་གསང་སྟེ་བསྟེན་པ་དང་། །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྟོམ་ཞིང་། །ཉམས་སྤྱོད་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ནམས་སྤངས། །མཐུན་རྒྱུན་ནམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དམ་ཆེ་ག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། །མི་དགོ་བ་བརྒྱ་སྤངས། །དགོ་བ་བརྒྱ་ལ་གནས། །ཆོས་ལ་དད་པ་བརྟན་པོས་ལས་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་སྤྱོད་ཅིང་། །རང་གིས་	298
---	--	------------

མཐུང་པ་	༡༡། །རི་ལྟར་སྒངས་པའི་བསྐབ་པ་ནམས་ལ་ནན་ཏན་སྟིང་པོར་བསྐབ། གང་ཟག་ལ་དད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་འཕགས་པ་ནམས་དང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་	
དྲུག་ཟུ།	འགྲོ། གསུང་བཞིན་བསྐབ། སྐྱོན་ལ་མི་རྟོག་ །ཡོན་ཏན་བསམ། སྐྱབས་ལྷལ་ལོག་པ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཆོས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསམ་པ་སོགས་ཐེག་པ་	299
དྲུག་ཟུ།	ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྟོང་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། བྱམས་པ་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། བར་ཕྱིན་དུག་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བསྐབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་ཏུ་འདུག །སྟོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། བདག་བས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྟོབ་པ་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ནམས་ཀྱང་སྟོང་། གཞན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་	
	དང་། རྗེགས་རིམ་ངེས་དོན་ཀྱི་སྟོང་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དམ་ཆོག་བཞིའི་སྟོང་པ། རིགས་དུག་གི་སྟོང་པ། བར་ཕྱིན་བརྒྱའི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ངེས་དོན་ཀྱི་སྟོང་པ་ནམས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་	
	དེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། དང་དོན་ཀྱི་སྟོང་པ་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐབ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་	

ཨ་མ་མཚོ་མཆོད་པའི་མཚན་མོ་༥	བཟུང་བར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀྲོད་གཅིག་ལམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་པ་སྟེ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཉོགས་པར་དཀའ་བས་ བདག་ལྟའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད། །སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་པན་པར་འགྱུར་སྟམ་གནས་འདིར་རྩོལ་ལའང་ཉེས་པ་ཅི། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་། །སྟོན་བྱོན་གྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་ལས་བརྩམས་ནས། །རྗེ་རྗེའི་ རྣལ་འབྱོར་ངེས་དོན་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །ས་བཅུའི་དབང་ཕུག་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བཤད། །ཟབ་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕུང་པོ་དང་། །མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་ཐུགས་མཆོར་སྤྲུལ་པ་ལས། །ཆ་ཅམ་མངོན་དུ་ཕུང་ ནས་འདིར་སྤེལ་གྱི། །དེ་ཡི་དག་བ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ། །སྤྲིད་པའི་གནས་འདིར་བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས། །བཟོན་གཡོ་ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་བྱི་མའི་དཔུང་ཆོགས་ཀུན་བཅོམ་སྟེ། །རང་ གནས་ཉག་བདེའི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྟོང་པར་ཤོག། །ཅེས་ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་ནང་པ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་ཕུག་ལེན་ངེ་ལྟ་བ་སྟེ། གྲུབ་ ཐོབ་བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་སོའི་གནད་ཀྱང་ཆང་བར་བྱས་ཤིང་། ཆོག་ལམ་མངེས་ཁྲིགས་སྤངས་ཏེ། ཐ་མལ་བའི་སྐད་གྱིས་ཤིན་དུ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་	300
----------------------------------	--	------------

༡༡། །སོ་སོ་དག །དོན་བཟང་ལ་ཆོག་ལེགས་པས། མཁས་པའི་འཇུག་དོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བར་མཛད་ཅིང་ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེ་བས་པལ་ཆེར་གྱིས་ཉོགས་པར་
 དཀའ་བས་ན། ལམ་ཟབ་མོ་ལ་མི་འཇུག་པ་དག་མཐོང་བས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲིང་ཡིག་གི་ཞབས་ཉོག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྦྱས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཕྱིར་དོན་
 གཉེར་དུ་མས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱད་པར་མདོ་སྦྱད་པ་དཔོན་པོ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ལ་སོགས་པས་འཕྲལ་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་དུ་མ་ལ་ཡང་པན་པར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་པ་ལ་
 ནགས་རྒྱལ་གྱི་དཔེན་གནས་དཔལ་རྩོམ་ནང་དུ་སྦྱར་བའོ། །དགའོ། །