

ལྷ

༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་གཞུང་ཚུང་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཁྲུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱམ་ཀྲ་ཡ། སྒྲ་མ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲོབ་མ་རྣམས་གཅིག་ལ་བྱོན་པ་གཅིག་ལ་མི་འབྱོན་པས། རང་རང་གི་སྐལ་བ་ལྟར་དུ་མ་བཞུགས་པ་ཡིན། འདིར་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་ཐོས་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲོམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་ཁོང་ནས་བརྗོད་པ་ཅིག་དགོས། དེས་སྒྲ་བྱངས་ནས། མིའི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་འཇིག་པར་སྒྲ་བ་དང་། ཞི་ནས་རིགས་དྲུག་གར་སྐྱེས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་དུལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགོ་བ་སྐྱབ་ཅིང་སྒྲིག་པ་སྤང་བའི་སྒྲ་དོར་བྱ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་བྱང་

ཡུ་ཆེན་
གཉིས་།
ཁྲི་ཕྱི་ག

༡༡། །ཆུ་བ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད། སླ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པས། རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་
བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མལ་གཅིག་རྩ་དག་བཅད་ལ་བསྒྲ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ནས་རྟོགས་པ་མཆོག་རྩ་གྲུར་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱི་བར་
གསོལ་བ་གདབ། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམས་ལ། དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཞེས་པས། སྤྲིང་ཁོང་རུས་པའི་དཀྱིལ་ནས་གསོལ་
བ་བཏབ། སླ་མ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནམས་སྒྲོམ་མ་སྤྱིས་པ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་སྒྲོན་འགྲོ་བཞི་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་
ལུས་ནམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་བཅས་ལ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སེམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་བཟུང་། ལྷུང་ཕྱིར་རྒྱ་ནང་རྒྱ་དང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བཟུང་། ཡང་ལུས་ཀྱི་

མྱེ་ནང་སྟོད་སྟོད་གང་ཡིན་པར། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོམས་ལ་སེམས་བབྱང་། ཡང་དེར་བྱབ་པའི་དབང་པོ་འམ་ངོ་བོ་སྟུན་རས་གཟིགས་བསྟོམ་ལ་སེམས་བབྱང་། ཡང་རང་གི་སེམས་གྲུ་འགྲུ་བ་འདི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ངེ་
 ལྟར་སྟངས་། དེ་གང་ནས་བྱུང་། གང་དུ་གནས། གར་འགྲོ་སོགས་ཅད་བཅད་ཅིང་བསྟོམ། བྱུང་གནས་འགྲོ་བ་དང་། དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་མ་རྟེན་པའི་དོན་དེ་ལ་སྟུན་ཅེར་བཞག་གོ། །དེ་ནམས་ནི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དང་།
 གཞི་ཅ་གཅོད་པའོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་རྒྱབས་དང་མོས་གྲུས་ཡིན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བྱགས་ཡིད་བསྟེ། ལར་ཡང་ལུས་གནད་གལ་ཆེ། སེམས་གང་ཤར་ལ་བཟོ་
 བཅོས་དང་། སྒྲ་སྟོ་མི་བྱེད་པར་བཞག། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཉིད་ནལ་མའི་འདུག་ཚུལ་འདི་ཡོད་པ་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད། མེད་དོ་ཞེས་སྟོང་པར་མ་ལུས། གང་སྟངས་གི་ངོ་བོ་དེ་ཀ་གཉུག་མའི་རང་བབས་འདི་ལས་མི་འདའ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་ལ་བལྟས་པས་སྟངས་སྟོང་ཅ་བྲལ། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་བལྟས་པས་བདེ་སྦྱག་རང་གྲོལ། ང་དང་བདག་ལ་བལྟས་པས་ང་མེད་
 བདག་མེད། བྱི་སྟངས་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟངས་སྟོང་སྟུན་སྟེས། དུ་མ་རོ་གཅིག། །སྟངས་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུམ་པོ་བས། རྒྱ་ཡི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ངོ་མཆར་ཆེ། །

ལྷ་ཆེ་

གཞུང་།

ལྷ་ཆུང་།

༡༡། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྐྱེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དོ་སྟོན་ནམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ནས་སྒོམ་གོལ་ས་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། བདེ་གསལ་ལ་ལ་མ་ཞེན་པ། ལྷེད་པོར་མ་ཞོར་བར་བྱ། མོས་གུས་
དང་སྦྱང་རྗེ་བོགས་འདོན་པ་ཡིན། ལར་ཡང་བོགས་འདོན་པའི་རྩ་བ་ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་དགོས་པ་ཡིན། ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་ནས་བསྒོམ་ཅ་ན། ཉམས་སྟོང་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན། དེན་པོ་ཆེ་ལ་མོས་
གུས་གནད་དུ་སོང་ན། ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། དེ་ལྟར་ཉམས་སྟོང་ཅ་ན། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་དེམ་གྱིས་སམ། གཅིག་ཆར་དུ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དེན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་དེ་
དེའང་གསུམ་གསུམ་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་དང་འབྲས་བུའི་འཆར་ཚུལ་རྗེས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཉམས་སྟོང་ལྟར་ལེན་ཚུལ། དེན་པོ་ཆེའི་གསུང་
ལས་བྱོན་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་གདམས་པ། བརྗེ་བཟླ་ཞེས་དཔལ་གྱི་ཡི་དམ་ལགས་སོ། །ཞྭ། ༥ དཔལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱག་གི་བྲིད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །གཏུམ་མོ་ལ་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། ལྷུང་གི་བཙེས་ལྷགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་། ལྷུང་གི་བཙེས་ལྷགས་གཉིས་དང་པོ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱིས་ཀྱང་ཆོག །

དམིགས་པ་འཕྲོ་འཕྲོར་སྒོ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ཅོག་པུར་བསྐྱད། ཁྱད་པ་རེ་ལུ་མིག་ལྟར་བསྒོལ་གོས་སྟན་ལ་བཅུད་སྒོར་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ལ། རང་གི་འཕྲོངས་ཞབས་སུ་བཅུག་ལ། ཁྱད་པ་བས་སོར་བཞིས་མཐོ་བར་བྱ། སྒྲལ་ཆོགས་བསྐྱད། མགོ་བོ་ཏ་ཅང་མི་སྐྱ་དགྱེ་སྐྱ་རན་པར་བྱ། སྒོམ་ཐག་ཅིག་བཅུག་ལ་དེའི་ཞབས་ན་ཚུར་ལ་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྒོལ་ལ། ལྟེ་བའི་འོག་སོར་གསུམ་གྱི་ས་ན་ཚུར་མནན་ནོ། །དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒོ་བསྐྱེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒོམ། ལྷ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་ལ་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམས་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ཉལ་ཉལ་མེད་པ། སྒྲོང་སོང་ངེ་བ་ཞིག་བསམ་པ་བྲིད་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། ལྟེ་བ་ནས་ཨ་འད་དམར་སེང་ངེ་བ་ཞིག་ལས་མེ་སོར་བཞི་ཅམ་གཞུང་ནག་དུ་འདུག་པར་འབར་བར་བསམ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འོ། །རྒྱུང་གི་བཅོས་ལུགས་ནི། དང་པོ་སྒྲ་སྒོ་ནས་ལན་གསུམ་གཡས་གཡོན་དུ་བསལ་ནས། རྩལས་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །མདའ་ལྟར་འཕང་དང་ནམ་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དང་པོ་མི་རིང་ཚུར་རྩལས་ལ། རིང་ན་གང་བར་འགོ། དེ་ནས་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མར་ལ་ཏ་ར་ར་སོང་ནས། ལྟེ་བའི་མེ་ལ་ཉིམ་ཉིམ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་དགང་བའོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་མར་

ལྟ་ཆེ་

དེ།

ལྟ་ཆེ་

༡༡། །མནན། འོག་རྒྱུང་ཡར་ཅུང་ཟད་ཅིག་འཐེན་ནས་མནན་པ་ལ་འགོ་འོང་མེད་པར་ཞི་བས་ན་གཞིལ་བའོ། །རྒྱུང་མ་ཐུབ་ནས་བཏང་བའི་དུས་སུ་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་ཡར་ལ་བྱག་པ་དཀར་ཏ་རེ་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་ན་ཡར་ལ་སྡོ་ཕྱར་ཕྱར་སོང་བ་ནི་མདའ་ལྟར་འཕང་བ་དང་བཞིའོ། །རྒྱུང་མི་སྒྲོམ་ཙ་ན་སྤྱི་བོའི་བྱག་པ་དེ་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སེན་མོ་རྩུམ་པོ་ཙམ་གཅིག་གིས་བཅད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་ཆང་
མེད་པར་རུས་ཆང་བསྒྲོམ། རྗེས་ལ་བདག་གིས་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ་མོ། །རུབ་མོ་ཆི་ལམ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས། རུབ་མོ་
ཉལ་ཁར། རང་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲོམ། ལྷ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམས་པའི་སྤོང་སྤོང་གི་ནང་དུ་བརྩེ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་བ་གཅིག་གི་ལྟེ་བར་ཨོྲེ་དམར་སེང་རེ་བ་ཞིག་བསམ་པའི་ཨོྲེ་དེ་ལ་ཤེས་པ་
གཏད་ལ། དོ་རུབ་ཆི་ལམ་བཟང་པོ་ཆི་བར་བྱ། གསལ་པོར་ཆི་བར་བྱ། ཆི་ལམ་དུ་ལྷ་མ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་བལྟ་བར་བྱ། རང་གི་ལུས་ལས་འོད་འཕྲོ་བར་བྱ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་བདུན་བདུན་ཙམ་རེ་བྱ། དེ་
ནས་གཉིད་ལོག་ཁར་ཨོྲེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་གཉིད་ལོག་གོ། །སད་ཀོ་ཙག་དེ་ལྟར་བྱ། ཉིན་པར་ཅི་མཐོང་མཐོང་ཆི་ལམ་ཡིན་ཨང་སྙམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བཅུ་གཅིག་བསྒྲོམ་མོ། །འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་

གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲའོ། །དམིགས་པ་སྟོ་བ་ནི། ལྟེ་བ་ནས་སྟིང་གའི་བར་དུ་སོར་བྱེད་དང་བརྩ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ལྟེ་བའི་ཨ་ལས་མེ་སོར་བཞི་ཙམ་འབར་བ་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱང་ཐུན་གཅིག་མནན། མེས་ལུས་
 གང་བ་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱང་གཅིག་མནན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱང་གཅིག་མནན་དེ་ལྟར་སྒྲར་ར་བྲ། མི་ལམ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དང་འདྲ། མགིན་པའི་བརྒྱའི་ལྟེ་བའི་ཨོ་
 གྱི་སྟིང་དུ་སྒྲུ་མ་ནམས། སྟོས་སུ་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དམིགས་པ་དེ་ལ་གཏད་ལ། དོ་རུབ་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་མང་པོར་མི། གསལ་པོར་མི། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་
 བཏང་། མ་བེན་ན་ད་ཅི་མ་བེན་པས་ད་བེན་པར་བྱ་སྟམ་པ་ཡང་ཡང་སད་གོ་ཅོག་བྱའོ། །ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་བས་བ་བའང་མི་ལམ་གྱི་བས་བ་བ་ཡིན་ཨང་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་མི་ལམ་ཡིན་ཨང་སྟམ་
 དུ་བསམ་མོ། །ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་མ་ཚར་བར་དུ་གོང་དང་འདྲ། དམིགས་པ་སྟོ་བ་ནི། ལྟེ་བ་ནས་སོར་བརྩུད་ཙམ་དུ་འབར་བའི་མེ་དེས་སྟིང་གའི་རྩྭ་ལ་
 རེག་རེག་ཙམ། སོར་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ན་ཡར་ལ་དམར་སེང་དེ་འབར་བ་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱང་ཐུན་གཅིག་མནན། མའི་ས་བོན་ལས་མེ་སྟེས་པས་ལུས་གང་བ་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱང་ཐུན་གཅིག་མནན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ལྟ་ཆེན་

ལྟ་

ལྟ་ཆེན་

༡༡། །རང་ལུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱང་ཐུན་གཅིག་མནན། དེ་ལྟར་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་ཚད་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྒྲ་མ་མི་ལའི་ལུགས་ཡིན། ཆི་ལམ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ། ཡི་དམ་གྱི་
ལྟ་བསྐྱོམ། སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལུལ་ལ། དོ་རུབ་ཆི་ལམ་བེན་པར་
མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་རང་གི་མགིན་པའི་བསྒྲ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་མདུན། འཁར་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། དོ་རུབ་ཆི་ལམ་མང་
པོ་ཆི། གསལ་པོ་ཆི། ཆི་ལམ་ལ་ཆི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའི་སྒྲ་མ་པའི་འདུན་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བྱས་ལ། རྟོག་པས་བར་མ་ཚོད་པར་ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། ཨ་དེ་རང་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་ངང་དུ་བཏང་ལ་ཉལ་ལོ། །སང་ཀོ་
ཙག་གྱང་ད་ཅི་མ་བེན་པས་ད་བེན་པར་བྱའི་སྒྲ་མ་པའི་འདུན་པ་བཏང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བཟུང་བ་ནི་སྟོད་ལ་བཟུང་། ཟེན་པ་ནི་ཐོ་རེངས་ཟེན་པ་ཡིན་པས་ནམ་སང་སེང་ལ་བེན་ནས་འོང་། ཟེན་པར་བྱང་ན་ནི་མའི་སྤབ་
མདའ་ལ་བཟུང་ལ་ནི་སྒྲའི་སྟེང་དུ་འགོ་བའམ་རི་རབ་ཀྱི་ཁར་འགོ་བའམ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆི་ལམ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་བཏུབ་སྒྲ་མ་དུ་བསམ་ལ་བྱ། རུབ་ཕྱོགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་

ལྷ་ཆེ་	༡༡། ཁོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ལ། མི་ལམ་ཟེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་གསོལ་བ་གདབ། རྩོམ་པར་སྟོད་སྟུང་པའི་འདུན་པ་བཏང་ལ་ཉལ་ལོ། འདྲེ་ནས་རྩོམ་པར་སྟོད་སྟུང་པའི་དུས་སུ་རང་གི་	
ལྷ་	མགིན་པའི་གཡས་སྟོགས་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་གི་རུ་སེར་པོ་ལ་ཞེས་པ་གཏད་ལ། མི་ལམ་མང་པོ་མི། གསལ་པོ་མི། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཞེས་པར་སྟོད་སྟུང་པའི་འདུན་པ་བཏང་ལ་ཉལ་ལོ། འདྲེ་ལྟར་ཞག་བཅུ་གཅིག་	
ལྷ་	སྟོད། རྒྱུ་མ་མོའི་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། མེ་དེ་ལས་ཡང་སོར་བཞི་སྟེས་པས་སྟེང་ག་ནས་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་མཐོ་བ་ན་ཡར་འབར་བ་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱང་ཐུན་གཅིག་མནན། མེས་ལུས་གང་བ་ལ་དམིགས་ལ་	11
ལྷ་	རྒྱང་ཐུན་གཅིག་མནན། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱང་ཐུན་གཅིག་མནན། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ལུས་ཁོལ་བྱར་ནི་དོད་འབྱུང་། ལུས་སྟེ་ལ་ཁྲབ་པ་ནི་མ་བྱུང་ན། སྟེ་རོལ་དུ་མའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་བསམས་པའི་	
	ནང་དུ་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྟོམ་ཞིང་རྒྱང་མནན། དེ་ཙུག་བྱས་ཞིང་བསྟོམ་པས་སྟེ་རོལ་དུ་ནི་དོད་ཆེ། ནང་དུ་ནི་དོད་ཆུང་ཞིང་གང་བར་འདུག་ན། ནང་དུ་ཙུག་གསུམ་ཀའི་ནང་ན་ཡར་ལ་མེ་དེ་ལ་ལ་འབར་བར་བསམ་ཞིང་	
	རྒྱང་མནན་ནོ། འདྲེ་ཙུག་བསྟོམས་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་ཁོལ་བྱར་ན་ཆོའམ་རྒྱག་གཟེར་བྱུང་ན། གང་ན་པའི་ས་དེར་གཏུམ་མོའི་མེ་སྟེ་དེ་ལ་གཏད་ལ་རྒྱང་མནན་ཅིང་བསྟོམ། དེ་བཞིན་བྱས་ཞིང་བསྟོམ་པ་ནི་ཁོ་རང་གི་	

ཨ

འཕྲིན་ལྗོངས་

ཨ

སྒྲིམ་ལུགས་དང་བཅོས་ཐབས་དང་གཤམ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ལ་གོང་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་མ་བེན་ན། ཡང་ཉལ་ཁར་རང་གི་མགིན་པའི་རུབ་ངོས་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་པར་ལྗོངས་སྒྲིམ་གི་ཏ་དམར་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ།
 དོ་རུབ་མི་ལམ་བཟང་པོ་མི། གསལ་པོ་མི། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་འདུན་པ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལམ་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་རུབ་རྒྱུ་ཅམ་བྱུང་ན་སྤེལ་སྤྱང་བྱ་བ་ནི། མི་ལམ་དུ་ཆུ་ཆེན་པོ་
 མིས་ན་མི་ལམ་གྱི་ཆུས་ཁྲིར་བ་མེད་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ལ་སྤྱར་འཕོག། །བྱམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་མི་ལམ་གྱི་བྱམ་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ལ་སྤྱར་མ་ཆོད། དེ་ལྟར་དུ་ཉི་ཟླ་མཐོང་ཡང་མི་ལམ་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ལ་སྤེལ་དུ་
 འགྲོ་བའམ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་ལྷ་བའམ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱང་བའོ། །སྤེལ་བ་ནི། མི་ལམ་དུ་བྱིའམ་བྱུད་མེད་ལ་
 སོགས་པ་གཅིག་མིས་ན། མི་ལམ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་བདུབ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ལ་མང་པོར་སྤེལ་ཞིང་བསྒྲོམ་མོ། །རུབ་རྒྱུ་ཅམ་བེན་ནས་དེ་ལྟར་བྱ། འབྲུལ་འབྲུམས་སུ་སོང་ནས་ཡེ་བེན་དུ་མ་ཉན་ན། འབྲུལ་འབྲུམས་རྒྱང་
 གིས་གཅོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། རུབ་མོ་ཉལ་ཁར་སྤེལ་རྒྱང་སྤེལ་འོག་ཁ་སྤྱར་ལ་བྱུབ་ཐང་བདུན་རེ་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ལ་རུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཏ་དམར་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་འདུན་པ་བྱས་ལ་ཉལ་ལོ། །ཞག་གངས་

ལྷན་ཆེན་ དངུལ་ ལྷན་པོ་	༡༡། །སྤར་དང་འདྲ། ཡང་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ་བ་བྱས་ནས། སྤྱིང་ག་བས་སོར་བརྒྱད་ཅམ་ན་ཡར་ལ་འབར་བས་མེ་དེས་མགིན་བ་བས་ཀྱང་སོར་གཉིས་ཅམ་ན་ཡར་ལ་འབར་བ་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱང་ཐུན་གཅིག་མནན། ལུས་མེས་གང་བ་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱང་ཐུན་གཅིག་མནན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱང་ཐུན་གཅིག་མནན། དེ་གསུམ་ཀ་གྲངས་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་པར་བྱའོ། །ཆི་ལམ་ལ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྐྱོམ། སྤྲ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་ལ། རུབ་མོ་ཉལ་ཁར་རང་གི་མགིན་པའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་བ་ཡོད་པའི་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི། བྱང་ངོས་ཀྱི་འདབ་མའི་སྤྱིང་དུ་ར་ལྡང་གྱ་བསམས་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་དོ་རུབ་ཆི་ལམ་མང་པོ་ཆི། གསལ་པོ་ཆི། ཆི་ལམ་ལ་ཆི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྤྲ་མ་པའི་འདུན་བ་བྱའོ། །དེས་མ་བེན་ན་བཅུ་གཅིག་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་བེན་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བྱ། རྟོག་པས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱས་ལ་གཉིད་ལོག་གོ། །ཡང་སད་གོ་ཅོག་དེ་ལྟར་བྱ། ཡང་ནམ་མཁའ་སང་སང་ལ་གཉིད་སད་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ། བར་བར་དང་སྐབས་སྐབས་སུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲ་མ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཆི་ལམ་བེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཉིན་པར་ཡང་སྤྱོད་ཕྱི་འཕྲེད་ཀུན་ལ་ཉལ་ཞིང་	13
---------------------------------------	--	-----------

ལྟ་ཆེ་

ལྟ་

ལྟ་

༡༡། །བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་སྐྱེས་ན་ལག་པ་གཉིས་ཁྱུ་ཚུར་བཅངས་ལ་བྱང་དུ་བསྐྱོལ་ལ་ལུས་ཁྱབ་པར་དགམ་མོ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུགས་ལ་འདི་སྤྱིན་ཆད་འོག་རྒྱང་ཡོད་གསུང་། ཆི་ལམ་ལ་རུབ་མོ་གཉིད་
དུ་ཉིབ་ཉིབ་འགོ་བའི་དུས་སུ། མགིན་པའི་བརྒྱའི་ཉླ་བའི་ཨོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། སང་འདི་བྱ་དང་། གནངས་འདི་བྱ་ཙམ་བྱན་པའི་དུས་སུ་མགིན་པའི་བརྒྱའི་ཉླ་བོ་མདུན་གྱི་ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ནས་སྤྲས་བདེ་མི་
བདེ་ཙམ་བྱན་པའི་དུས་སུ་གཡས་གྱི་རུ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ནས་རྟོག་པ་བྲེང་ཙམ་འོང་བའི་དུས་སུ་རྒྱབ་གྱི་ཏ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བའི་དུས་སུ་གཡོན་གྱི་ར་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ནས་གཉིད་དུ་
རྩམ་གྱིས་སོང་བའི་དུས་སུ་དབུས་གྱི་ཨོ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་གཉིད་ལོག །དེ་ནས་དེ་ཕན་ཆོད་ལ་འདུན་པ་འདིས་ཆོག །ཆི་ལམ་མང་པོ་ཆི། གསལ་པོར་ཆི། ཆི་ལམ་ལ་ཆི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྤྲས་པའི་
འདུན་པ་འདིས་ཆོག་གོ །འདི་ནི་ཁྱིད་ཆར་ནས་རྒྱན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཟེན་ན་སྤེལ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆི་ལམ་ཁྱིད་རྫོགས་སོ། །རྒྱང་སྤྱོན་འགོ་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་བྱས་ལ།
ཅ་གསུམ་སྤྱིན་མཆམས་སུ་འཕྲོད། དེ་ནས་གྱེས། མགིན་པ་དང་། ཉླ་བ་དང་། ཉླ་བ་དང་། ཉླ་བ་དང་། དེ་ནས་ཉླ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་ གསུམ་གསུང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཅེ་མོ་གཉིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བསམ་པའི་ཅའི་མདོ་

ཨ ཏཱ་ལའི་བུ་ཡི་མེ་མོ་ཁ་བ་ རྒྱ་ཁ་བ་མོ་བ་ཞི་བ་གཅིག ། ཅམ་ཞིག་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད། འོག་སྒོ་ཚུར་བསྐྱམས་ལ་སྟེང་རྒྱུང་མར་མནན། མ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་རྩལ་མ་རྒྱུང་ཕྱིད་འཛིན་བྱ་ཞིང་ཐུན་གངས་ཐུན་མཚམས་མེད་པར་བསྒོམ། འོད་གསལ་གྱི་ཁྲིད་ལ་སེམས་གསུམ་བསྒོམ་པ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། རུབ་མོ་གཉིད་ཀར་ཅོག་ཕུ་དང་སྒོ་གཡས་པ་ས་ལ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉལ་ཐབས་གང་ཡང་འདི་ལ་གཏུབ་པས་བྱས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམས་པའི་སྟེང་གི་ནང་དུ་བརྒྱ་སྟོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་བ་གཅིག་གི་ཉེ་བ་ལ་རྩྱ་སྟོན་པོ་བསམས་ལ་ཞེས་པ་གཏད་དེ། དོ་རུབ་མི་ལམ་མི་མི་བར་བྱ། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཚུད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་འདུན་པ་བདུན་རེ་ཅམ་བྱ་ཞིང་། རྩྱ་ལ་ཞེས་པ་ལྟན་གྱིས་གཏད་ལ་ཉལ་ལོ། །སད་དོ་ཅོག་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་བསྒོམས་པ་རང་གིས་ཆོག །གཞན་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་གསུང་། གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཅིང་བྱུང་ན་ཚུར་ལ་བཀུག་དགས་པས་སྒྲ་རང་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ཡིན་པས། དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི། ཡང་ན་ལྟག་པས་མཛིང་བ་མནན། །ཞེས་པས། ཕྱིར་དགྱེ་བའི་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་བསྒོམ་ན་དེས་སེལ་ལོ། །གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་མེ་ཟངས་མའི་མོ་ཁ་བ་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བསྒོམ། མ་བདེ་བ་བྱུང་ན་དེར་ཨ་ཞིག་བསམ་ལ་དེ་ཞུ་བས་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བསམ་གསུང་།	16
---	-----------

ལྟ་ཆེན་ དུ། ལྟ་ཆེན་	༡༡། རྟོད་གསལ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བརྒྱའི་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མ་ཞལ་ཚུར་བསྟན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། གཉིད་ཁར་དོ་རུབ་མི་ལམ་མི་ མི་བར་བྲ། གཉིད་རྟོད་གསལ་དུ་ཚུད་པར་བྲ། གཏི་ཐུག་གི་གཉིད་དུ་མི་འགོ་བར་བྲ་ཞེས་པའི་འདུན་པ་བདུན་བྲས་ལ་ཨ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཤེས་པ་སྟན་གྱིས་གཏད་ལ་ཉལ་ལོ། རྟོད་ནས་སད་ཀོ་ཙེག་གྱང་དེ་ལྟར་བྲ། ཉིན་ པར་གྱི་དུས་སུ་སྤང་མི་དགོས། བསྟོམ་པ་རང་ཡིན་དེས་ཆོག །བསྟོམ་པའི་དུས་སུ་ངོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བདེ་བ་ཚུང་ན། སྤར་གྱི་གཏུམ་མའི་མའི་མལ་དེར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྟན་མ་རྩོན་པ་ཙམ་ཅིག་ལ་དམིགས་ལ་ ཚུང་སྟེང་འོག་ཁ་སྤར་ལ་བསྟོམ་ལོ། རྟོད་མོ་ཁབ་ཙམ་དེས་མོ་ཁབ་ཙམ་གསུམ་དེས་བྲ་གསུང་། མ་བདེ་ན་མོ་ཁབ་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེས་གང་ན་སར་ཐུག་པར་བསྟོམ་གསུང་། འདི་ནི་ཆོད་པ་ཙན་ཐིག་ལེ་བསྟོམ་བྲ་བ་ཡིན་གསུང་། ལར་ལུས་ངོད་ཆེ་ ཡང་གྲང་འདར་བྱེད། གྲང་པའི་བབས་ཡོད་ན་རྩ་གཡོན་པ་ནས་དབྱ་མར་ཚུང་འཕོ་མ་རུས་པ་ཡིན་པས་དེ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ནི་ཚུང་གཞོན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་གསང་གནས་ཀྱི་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་ཅིང་ བསྟོམ། ཁ་ཟས་གྱིས་བཙས་པར་བྱའོ། རྟོད་གསལ་མ་ཐེན་ན། ཡང་རང་གི་སྟེང་གའི་བརྒྱ་སྟོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་གཡས་སྟོགས་ཀྱི་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་རུ་སེར་པོ་གཅིག་བསམ་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་གོང་	17
------------------------------------	---	-----------

བཞིན་དུ་འདུན་པ་བཏང་ངོ། །གཏུམ་མོ་ལ་སྒར་གྱི་མེ་མོ་ཁབ་ཙམ་གྱི་མལ་དེར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཅིག་གི་སྟེང་ན། མེ་སྒྲང་པོ་ཆེ་འེ་སྒྲ་ཞིག་ས་ལྟ་བུ་ཀྲོག་པོ་ཅིག་ལྟེ་བར་སླེབ་ཙམ་དུ་འབར་བ་ལ་དམིགས་
 ལ་རྒྱང་མནན། འདི་འེ་མིང་ནི་གཏུམ་མོ་ཨ་ཤད་ཟེར་གོང་མ་གསུམ་དང་དམིགས་པ་བཞི་རེ་མོས་སྒྲ་ར་ར་བྱ་གསུང། རོ། །རེས་ཟངས་མའི་མོ་ཁབ་ཙམ་རང་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲོམ་མོ། །རེས་མཁལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རམ་དམར་ནག་
 རེ་བསམ་ལ་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱང་བསྒྲོམ། རམ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཐུན་མགོ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་ཙམ་རེ་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱང་བསྒྲོམ། རྒྱན་དུ་མང་ན་ཐེག་ལེ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་ཉུང་བར་བྱ། རི་བསམས་པའམ་སྒྲ་
 མ་བསམ་པའང་ཡོད། གཏུམ་མོ་འེ་སྒྲོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། དམིགས་པ་མེ་ལྟེ་ལྟེ་བར་སླེབ་པའི་ཨ་ཤད་ཀྱི་མེ་དེ་ལྟེ་བ་ནས་སོར་དུག། །སྟེང་གར་སོར་དུག་གིས་ཉུང་ཟད་མ་སླེབས་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱང་ཐུན་རེ་མནན་
 པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ཞིང་བསྒྲོམ་པ་ལན་གསུམ་བྱ། རྒྱང་བཏང་བའི་དུས་སུ་མའི་ས་བོན་ལ་ཚུར་འདུས་པར་བསམ། ཐུན་འཛོག་ཁར་ཡང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེས་གང་བར་བསམ་པ་
 ལན་གསུམ་བྱ། དེ་མིན་ཆེ་མའི་ས་བོན་སྟེང་གར་ཉུང་མ་སླེབས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱ། རེས་མེ་ཟངས་མའི་མོ་ཁབ་ཙམ་ལ་དམིགས་ལ་བསྒྲོམ། རེས་མཁལ་མ་གཉིས་ཀྱི་རམ་ལ་དམིགས་ལ་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། །

ལྟ་ཆེན་

དམྱ་

ལྟ་ཆེན་

༡༡། འོད་གསལ་ལ་རང་གི་སྙིང་གའི་པར་ལ་འདབ་མ་བཞི་པའི་རུབ་ཀྱི་ཏ་དམར་པོ་ལ་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱའོ། འདིའི་དུས་སུ་སྙིང་ན་བའམ། གྲོག་མ་འགྲོ་བ་འདྲ་བ་བྱུང་ན་རང་གི་ཁ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་ཞིང་
བསྐྱེམས་པས་ཆོག་གོ། གཏུམ་མོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་སྤར་གྱི་རང་གི་སྙིང་ན་ལ་འབར་བའི་མེ་དེས། རང་གི་སྙིང་ག་ན་ཡར་སྐྱེ་བས་པར་འབར་བར་བསམ་ཞིང་།
སྟོ་བསྐྱུ་དང་ཐུན་གངས་གོང་ལྟར་བྱའོ། འོད་གསལ་ལ། རང་གི་སྙིང་གའི་པར་ལ་འདབ་མ་བཞི་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མའི་སྙིང་དུ་ར་སྤར་གྱུ་བསམ་ལ། ཞེས་པ་གཏད་ལ་འདུན་པ་མི་སྟོ་བ་ཡིན་པས་གོང་བཞིན་
བྱ། གཉིད་ཁར་འདུན་པ་བརྗེད་ན་ཉིན་པར་དོ་རུབ་ནི་ཅིས་ཀྱང་འདུན་པ་མི་བརྗེད་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་བྱ། གཏུམ་མོའི་སྟོ་བསྐྱུ་དང་ས་བོན་སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། སྙིང་ག་བས་སོར་དུག་ཅམ་ན་
ཡར་འབར་བར་བསམ། འོད་གསལ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། རྟོག་པ་སྟོ་ཆོགས་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་རང་གི་སྙིང་གའི་པར་ལ་སྙིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཞེས་པ་གཏད། སང་དང་གནངས་ཀྱི་རྟོག་པ་
ཡོད་པའི་དུས་སུ་རུ་ལ་ཞེས་པ་གཏད། སྤུས་བདེ་མི་བདེ་ཅམ་དུན་པའི་དུས་སུ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་གཏད། ཕྱིའི་སྤང་བ་འགགས། རང་གི་ཞེས་པ་མ་འགགས་ཅམ་པའི་དུས་སུ་ར་ལ་གཏད། གཉིད་དུ་འགྲོ་བདེ་བའི་དུས་སུ་

ཨ ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་པོ་	དབུས་ཀྱི་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཅོག་གིས་གཉིད། ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གོང་དང་འདྲ་འདི་ལ་འདུན་པ་དེ་གཉིས་གཉིས་བྱའོ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་རྫོགས་སོ། །གཏུམ་མེའི་སྟོ་བསྐྱ་ལ་སོགས་པ་གོང་དང་འདྲ། མེ་སྙིང་ག་བས་སོར་དུག་ཅམ་ན་ཡར་འབར་བ་དེ། རྒྱང་མནན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་མགིན་པ་བས་ཀྱང་སོར་གཉིས་ཅམ་ན་ཡར་འབར་བར་བསམ། བར་དོའི་བྲིད་དང་པོ་ལ་ད་ལྟའི་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་བལྟས་ལ། ད་ལྟ་རང་གི་ཤེས་པ་འདི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འདུག། །མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་རང་དང་འདྲ་བར་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འདུག། །སྲིད་པ་བར་དོའི་ཤེས་པ་ཡང་འདི་གཉིས་རང་དང་འདྲ། །སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འདུག། །ཡང་སྙམ་པ་ཉིན་མཆོན་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ནམས་དྲན་པའི་དུས་སུ་འདུན་པ་བདུན་བདུན་ཅམ་རེ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རས་རྒྱང་པའི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདི་དང་སྲི་མ་བར་དོ་གསུམ། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་བསྐྱོམས་ནས། །འཆི་བའི་འདྲིགས་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །གསུངས་པའང་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། །གཏུམ་མེའི་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། དམིགས་པ་སྤར་གྱི་མེ་མགིན་པ་བས་སོར་གཉིས་ན་ཡར་འབར་བ་དེ། རྒྱང་ཐུན་གཅིག་མནན་པས་མགིན་པ་བས་སོར་བརྒྱད་ཅམ་ན་ཡར་འབར་བ་ལ་ཐུན་གཅིག་མེས་ལུས་གང་བ་ལ་ཐུན་གཅིག་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་ལ་ཐུན་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་	20
--------------------------------	---	-----------

ཡུ་ཆེ་

པ་ཆུ་གུ་

ཁྱེ་

༡༡། །སྒར་ར་བྱའོ། །བར་དོའི་བྲིད་གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་སྒྲོད་དང་ནང་བཟུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་རྣམ་མེར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་
སེམས་ཡིན། སེམས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཨང་སྙམ་དུ་བསམ། ད་ལྟའི་སེམས་འདི་དང་། ཆི་ལམ་དང་སྲིད་པ་བར་དོའི་སེམས་གསུམ་ཀ་ཡང་འདྲ། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཨང་སྙམ་པའི་
འདུན་པ་ཉིན་མཚན་མེད། རྣམ་པར་ཉམས་ཅོག་འདུན་པ་བྱའོ། །ཡང་རང་གི་མགིན་པ་བས་སོར་བརྒྱད་ཅུ་མ་ན་ཡར་འབར་བ་དེས། ཡི་གེ་ཉི་ཤེས་པ་འདྲ། །ཨ་ཁ་རྩ་ཉི་འདོད་པ་འདྲ། །ཞེས་པས་ཆངས་བྲལ་ན་མར་ལ། ཉི་
བའི་རྒྱ་མ་བཞིན་དཀར་ཅ་རེ་ཡོད་པ་ལ་མེས་རེག་ཅུ་མ་རེག་ཅུ་མ་ཉི་ལས་བྱང་སེམས་སྤལ་ཅུ་མ་སྤལ་ཅུ་མ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་རྒྱུད་གོང་བཞིན་མནན། བར་དོའི་བྲིད་གསུམ་པ་ལ། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
མའི་སྒྱུ་རྩལ་སྤུ་རབ་དུ་སྒྲུབ་རེ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྒྲ་མ་བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཨང་ཆི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྲིད་
པ་བར་དོའི་སེམས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་འདུག་ཨང་སྙམ་དུ་བསམ་པ་གོང་བཞིན་བྱའོ། །གཏུམ་མོ་ འདིའི་དུས་ཆོད་དུ་རང་གི་གསང་གནས་གཡས་གཡོན་དུ་མ་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་བངས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་

ལྷ་རྒྱལ་མཐོན་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་གསུངས། ལ་རྒྱལ་མཐོན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤར་གྱི་མེ་དེས་ཉི་ལ་རེག་རེག་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉི་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱད་པ་དཀར་པོ་བརྒྱང་བ་བཞིན་སྤྱོད་ནས་མར་བབས་པས་སྟེ་བའི་
ཨ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། མེ་ཡང་ཉི་ལ་རེག་པར་བསམ་ཞིང་དེ་གཉིས་གྱི་འབར་འཇག་ལ་དམིགས་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་གོང་བཞིན་བྱའོ། །གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་གི་བྲིད་རྫོགས་སོ། །བར་དོའི་བྲིད་བཞི་པ་ལ། བྱི་སྟོང་གྱི་
འཇིག་རྟེན། རང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་གསུགས་དང་ལང་ཆོ་དང་ལྡན་པ། རང་གང་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུར་བསམ་ལ། བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་པས། ད་
ལྟ་ཡང་མི་ཆགས་པར་བྱ། སང་གནངས་སྲིད་པ་བར་དོར་ཡང་བྱུང་གོས་སྟུམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་བྱུང་མེད་དུ་སྤྱང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་བྱུང་མེད་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན། སེམས་ནི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་
དང་བྲལ་བ་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་ད་ལྟའི་འདི་དང་འདྲ། སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སང་གནངས་སྲིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་འདི་དང་འདྲ། སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
བྱུང་གོས་སྟུམ་པ་ནམ་བུ་ལོ་ཅོག་གོང་བཞིན་དུ་འདུན་པ་བྱའོ། །བར་དོའི་བྲིད་རྫོགས་སོ། །འདི་པའི་ལྷགས་གྱི་འཕོ་བ་ལ་བྲིད་མི་བྱེད། བར་དོའི་བྲིད་གོང་གི་དམིགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཆར་བ་དེ་རང་ཡིན། གཏུམ་མོ་ལ་

ལྷན་ཆེན་

དམངས་གཙོ་

ཁྲིམས་

༡༡། །ཡང་ཨ་ཟུང་འབར་འཛག་བྱ་བའི་ཁྲིད་ཚད་བ་དེ་རང་ཡིན། ལར་ཨ་ཟུང་ལ་འདོད་ལུགས་མང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བ་དང་འགས་ལྟེ་བའི་ཨ་ལས་མེ་འབར་བ་ལ་བྱེད། འགས་འདོམས་ཀྱི་བྱ་གསུམ་མེད་རང་བཞིན་ལའང་ཨ་ཟུང་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཨ་ཟུང་ལ་འདོད་ལུགས་ཀྱང་མང་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་རྩ་དབུ་མ་བྱག་པའི་འདོད་ལུགས། ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་མི་འདྲ་བའི་འདོད་ལུགས། ལར་མང་ཡང་། ཨ་ཟུང་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གོང་གི་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་གནད་ལ། དང་པོ་རྩའི་གནས་ལུགས་གོང་ལྟར་ཅོག་བྱར་བྱས་ནས། རྩ་དབུ་མའི་ཡར་རྩེ་ཆངས་བྱག་ཏུ་བྱག །མར་རྩེ་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་ས་ན་ཉའི་ཁ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཡར་རྩེ་ཆངས་བྱག་ཏུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བྱག །ཡང་གྲེས་པས་མགྱོན་པར་དབུ་མ་ལ་བྱག །ཡང་གྲེས་སྒྲིང་གར་དབུ་མ་ལ་བྱག །ཡང་གྲེས་ལྟེ་བར་དབུ་མ་ལ་བྱག །ཡང་གྲེས་ནས་འདི་བའི་འདོད་ལུགས་ཀྱིས་ལྟེ་འོག་སོར་གསུམ་ཙམ་རྩ་དབུ་མའི་སྒྲེ་མོ་བས་སོར་གཅིག་གིས་མཐོ་བར་བྱག་ནས་ཡོད་པའི་ལྟེ་འོག་སོར་གཉིས་ཙམ་པས་ཡང་མཐོ་བ་ནས་ལྟེ་བར་མནན་ཡང་གནད་ཆུང་། མར་སྒྲན་ནས་དབུ་མའི་རྩེ་མོ་མནན་ཡང་དབུ་མའི་ཁ་དབྱེ་དཀའ་གནད་ཆུང་བས་དབུ་མའི་རྩེ་ལྟག་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་རྒྱའི་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་རུས་མདུད་གཉིས་སྒྲབས་གཅིག་འོང་བ་དེས་མནན་ནས། དབུ་མ་ཉའི་ཁ་

འདྲ་བར་ཡོད་པ་དེའི་ལྷག་པར་མནན་པས་ཁ་དྲངས་གྱིས་བྱེན་ས་འོང་། དེ་ནི་རྩའི་གནད་དོ། །ཨ་ཐུང་ནི་དབུ་མའི་སྟེ་མོ་ནས་ཉེ་བར་སྟེ་བས་པ་ཅམ་གྱིས་ཟངས་ལྷགས་བསྟེགས་པ་འདྲ་བའི་དམར་ཅེ་རེ་བ་སོར་བཞི་པ།
 སྟེ་སྟེ་མ་ཁབ་ཅམ་ཞིག་ལ་དམིགས་ལ། རྒྱང་སྟེང་འོག་ཁ་སྦྱར་ལ་བསྟོམ། མེ་ཁབ་ཅམ་དེ་ལས་གཞན་དང་འདྲ་བའི་བསྟེད་བསྟེད་འབར་འཇག་གང་ཡང་མེད་དོ། །འདིའི་དམིགས་པ་དངོས་གཞི་ནི་མིན། བོགས་འདོན་
 ཡིན་པས་རྒྱབ་གྲང་བར་བྱང་ན་སྟོན་འགྲོ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་ལ། རང་གི་ ཡན་སྟོང་དུས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་མན་གྱི་སྟེ་མེ་རྒྱང་བཅུ་དྲུག་གི་ས་ཡིན་པས་ཉེ་བའི་ཐད་སོ་མིན་ཏེ་རྩ་དབུ་མའི་འདོད་ལྷགས་གྱི་གསང་གནས་གྱི་
 ཐད་སོ་ཡིན་གསུང་། བཅུ་དྲུག་མདོ་ནས་སྟེ་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གའི་བར་དུ་ བཞད་པ་ཡིན། སྟེ་མེ་པའི་སྟེང་སྟེ་ག་རྩའི་ནང་ན་ཡར་ལ་རྩ་དབུ་མ་དྲང་སང་རེ་ཡོད་པའི་མར་སྟེ་ནང་དུ་མེ་བྱ་གསུམ་གཅིག་ཡོད་པར་བསམ་ལ།
 རྒྱང་སྟེང་འོག་ཁ་སྦྱར་བ་ཅམ་གྱིས་མེ་བྱ་གསུམ་ལས་མེ་གཅིག་ཁྱུག་གིས་ཡར་ཆངས་བྱག་ནས། སྟེ་བོ་ན་ཡར་འབར་བར་བསམ་ཞིང་བསྟོམ། འདི་ལ་དམིགས་པ་སྟོ་བ་ནི་མེད། རང་གིས་བསྟོམ་དུས་སྟེ་རྩ་
 དབུ་མ་དང་མེ་ཆེ་རྒྱང་ཡང་རང་གི་སྟོས་གང་སྟོགས་གྱིས་ཆོག །མེའི་དམིགས་པ་གཏད་པ་ཡང་ཉེ་བ་སྟེ་ག་མགྱིན་པ་སྟེ་བོ་རང་གི་གང་བདེས་ཆོག །ཐུན་གྱི་རྗེས་ལ་མེ་ཡར་འབར་བ་དང་། ས་བོན་ལ་མར་

༡༡། །བསྐྱེམ་པ་ཡང་མི་དགོས། སྒོམ་འབྲོ་ལ་བཞག་པས་ཆོག །ཐུན་མགོ་ལ་གྲུ་གསུམ་ལས་མེ་འབར་བར་བསམ་ཞིང་། ཐུན་གངས་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་པར་བསྒོམ་མོ། ལྷ་རོ་པའི་ཆོས་དུག །སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆེའི་ལྷགས་ལ་བྲིད་དགོས་དགོས་མ་ལུས་པ་རྫོགས་སོ། །ཁྱིའི་མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་སྤྱོད་མན་ངག་སྒྲར་བྲིད་རྣམས། བརྗེ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས། །ཡི་གེར་གསལ་བ་བྱས་པ་ལ། །སྒྲ་མ་
མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་པ། །མི་མཉེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཉམས་ལེན་མན་ངག་སྒྲར་བྲིད་འདིས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག །ཕྱུ་ཉི། །