

པྱུ

༡༡། །སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་དེ་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྡེའི་བྲ་བྲིད་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །
རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྡེ་ཁམས་ལྷགས།

༡༡། །ཨོ་སྤ་སྤ། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །རོལ་པ་འགག་མེད་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། །མཚན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེ། །རིག་པ་རང་གྲོལ་ངོ་བོའི་སྐྱེ། །འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་ལྡེ་ལོངས་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བཀའ་བརྒྱུད་སླ་མར་བཅས་པ་ལ། །དབྱེར་མེད་རང་སྤང་འདུད་ཕྱག་འཆ་ལ། །དེ་ལ་འདིར་ཐེག་པ་དགྲའི་
 ཡང་ཅེ། རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་སྤྱིང་པོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མན་ངག །
 སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲ་བྲིད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སླ་མ་བརྒྱུད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། མན་ངག་དངོས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་རིང་བརྒྱུད་ནི། ཆོས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྤྱོད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། སྐྱེལ་སྐྱེ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་

༡༡། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ལྷ་ཏེན་ཏ་ལོ། ཨི་རྩ་བྱ་ཏི། གོ་མ་དེ་བ། རབ་སྤང་བརྟན་མ། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ། རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཅུལ། ཀྱ་
 ཀྱ་རྩ་ཐོ། ཐོར་ཚུགས་དགུ་བ། མར་མེ་མཛད། སྤྱི་སྤྱི་ཏ། བེ་རོ་ཅ་ནའི་བར། རིག་འཛིན་རིག་པར་བརྟུན་པའོ། །དེ་ནས་གཡུ་སྤྱ་སྤྱིང་པོ། གསལ་རབ་ཆེན་པོ། མ་དཔལ་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ། གཉན་བྱང་ཚུབ་ཤེས་རབ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། ཅོག་རོ་སྒོམ་ཚུང་། བྱམས་པ་སྒོམ་ཆེན། བྱང་སྟོན་རྣམ་དག །དམ་པ་བདེ་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་གཙང་
 པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ། སྤྱན་སྤྱ་བ། གཡན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བོ་རྩི་སྤྱི། ཆོས་རྗེ་བརྩ་སྤྱིའི་བར་གང་ཟག་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྟུན་པའོ། །ཡང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནས། ཅ་སྤྱེ་
 སྤྱན་སྤྱ་བ། རྩང་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས། སྟོན་པ་དབང་འབྱོར་དཔལ། དེས་བརྩ་སྤྱི་སྤྱི། གཡན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་དཔལ། སྟོན་པ་བ་གསུམ་ཀས། དཔལ་འབར་བ་ལ་

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༥	གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་ཆེག་དོན་མ་ལུས་པ་གནང་བའོ། །ཉེ་བརྒྱད་ནི། དམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དཔལ་རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་གནང་བའོ། །ཞིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་ནི། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པར་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པའི་བར་མ་ཆད་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཉོགས་ན་སྐྱེ་ལྷན་གྱུ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་ བའི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྒྱད་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་དང་། རྩེས་འབྲས་བྱ་ཅི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡི་གེ་བརྒྱ་ པའི་བསྟོམ་བཞེས་དང་། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱན་མོང་དུ་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྟོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོན་མཆོག་དུག་ པོ་འདི་མཁྱེན་སྟུང་པ་བྱས་ལ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ གི་པ་མ་བྱས་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནམས་ད་ལྟ་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་བ་འདི་དག་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་	420
---------------------------------------	---	------------

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །བདག་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒྲོར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནམ་པར་དག་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་དུ། རང་གི་སེམས་
ཉིད་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་དང་དར་སྒྲུབ་ལའི་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་
སྒྲུབ་པའི་སྟེ་བར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་གཡས་སུ་འཁོར་བ། རང་གི་སྒྲི་གཙུག་ཉི་ལྔའི་སྟེང་དུ་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྟོལ་མར་འཛིན་ཅིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྒྲུབ་ལྷ་བའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ནམ་པར་བྱོན་ནས་སྒྲི་བོའི་ལྷ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ་པ་ལན་བདུན། དོ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་

༣ ལྷོ་ལྷོ་ ༥	དང་། སེ་གོལ་བཅས་པས་ལན་བདུན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་བདུན་བཟླ་བ་རིམ་བཞིན་སྟོང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བྱུང་ནས་རང་གི་སྒྲི་བོར་བབས། ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་ཐམས་ཅད་འོག་སྟོ་དང་། ཀང་ཞབས་སུ་བྱུང་ནས་སོང་བས། རང་ལུས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་ནད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་བཟོ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་སྒྲ་ལ་ཡ། བཟོ་ས་རྩ་རྩེ་ལོ་པ་ཏིལ། སྒྲི་མེ་རྩ་བ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་བ། ཨ་རྩ་རྩེ་མེ་རྩ་བ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་བ། སམ་སི་རྩེ་སྒྲི་བྱ་ཡུལ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲི་ཤེ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩ་ག་སྒྲ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ། བཟོ་སྒྲ་མེ་སྒྲ་བཟོ་སྒྲ་བ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷོ་ཞེས་གསལ་དག་ཏུ་བཟླས་ཤིང་། ཐུན་ཏིང་ལ་བདག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས་སོ། །དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོ་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྟེན། རང་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་རྩེ་ལ། དེ་རྩྱི་ལ། རྩྱི་འཇམ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདྲེས་པར་བསམ་པའི་ངང་ནས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་ལ་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །དེ་ནས་ཏགས་ཐོན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཏགས་ནི་སྒྲ་བས་དད་པ་ཆེ་བ། མི་ཏག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ། སེམས་དགའ་ཞིང་དགོ་སྒྲོར་ལ་སྟོ་འཇམ་པ། སེམས་ཅན་ལ་བུམས་སྟེང་རྩེ་སྒྲིབ་དང་། མི་ལམ་དུ་རི་དང་སྐས་ལ་སོགས་པར་བྱེན་ལ་འགོ་བ། ཉམ་	422
-----------------------------------	---	------------

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༤	བཏེགས་པ་མཛོད་མིག་བདུན་བདུན་དང་ལྷན་པ། གདུང་མ་བྱང་སྒྲིལ་དུ་འཁོར་བ་སེང་གོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུ་བས་ཁྲི་ཁེབས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ། བརྒྱད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་མདུན་དུ་སྤང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་གདན་དུག་བཅེགས་ལ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྒྲ་མའི་གཡས་སུ་ཏྲ་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་གདན་དུག་བཅེགས་ལ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་སྐུ་གསུམ་གྱིས་བསྐུས་པ་ནམས་དང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་གདན་དུག་བཅེགས་ལ། ཆོས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་འབྲས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐུས་པ་ནམས་གསེར་གྱི་ཤོག་བྱ་ལ་བེ་རྩྭ་ཁྱུ་མས་རང་ནན་དུ་བྲིས་པའི་སྒྲིགས་བམ་རང་སྤྲ་གྲགས་པ་ནམས་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཤང་ཤང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་གདན་ལ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པ་ནམས་ལ་ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དབྱ་བཅོམ་པ་ནམས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ནས། དེ་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་ལ་སོ་སོར་བསྟེམ། དེ་དག་ལ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་བྱལ་ཆད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་	424
---------------------------------------	---	------------

༣ ཨྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ ༤	ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །མཉེན་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བ་ཡི། །སྒྲ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞིར། །མངོས་པར་བྲེས་ཤིང་སྤྲས་པ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་རིན་ཆེན་མུང་པོ་འབར། །དབྱིངས་ལེགས་རྫིང་བུ་བོ་མཆོག་བསེལ། ། རིན་ཆེན་ཁང་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་དང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཆ་ལ། །སྤྱ་དབྱུངས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱ། །སྤྱ་བྲེ་རྒྱལ་མཆོན་ན་བཟའ་གདུགས། །དོ་ཤལ་དབྱུང་རྒྱན་སེ་མོ་དོ། །བཟའ་དང་བཏུང་བའི་མཆོག་རྣམས་ ཀྱིས། །རང་ལ་མངོས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྩལ་སྟེད་ཀྱི། །བྲོ་གར་ལ་སོགས་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །སྤྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་རྒྱས་པར་འབུལ། །ཅེས་དམིགས་པ་དང་ བཅས་པས་བརྒྱ་རྩའམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་བུན་རེ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་འབྱུལ་བ་སྤྱུ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་མཆོད་པ་ནི། ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་སྤྱབ་པའི་ མཁྲལ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་སྤྱབ་པ་བུན་མོང་གི་མཁྲལ་འབུལ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀ་ནས་རྩྭ་གཅིག་སྤྱོས་པ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས། མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ རི་བོ་མཆོག་རབ། །ཤར་ཤེལ་དཀར་པོ་ལས་བྱུབ་པ། །སྟོ་བྱི་རྒྱུ་སྟོན་པོ། །ཁུབ་པརྩ་རྩ་ག་དམར་པོ། །བྱང་གསེར་ལས་བྱུབ་པ་སེར་པོ། །སྟེང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་སྟེང་ལོངས་སྤྱོད། །ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་ལོངས་སྤྱོད།	426
--	--	------------

ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲིང་གཡོགས་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་འཛམ་བུ་སྒྲིང་། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། ལུབ་བ་སྒྲིང་སྟོད། གཡོ་ལྗན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། སྒྲ་མི་སྟན་དང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། སྒྲིང་གི་ཕྱི་རོལ་ལྷགས་རི་ལུ་བྱུང་གྱིས་བསྐོར་བ། སྒྲིང་རྣམས་སུ་འཁོར་ལོ། རོར་བུ། བཅུན་མོ། སྟོན་པོ། སྒྲིང་པོ། ར་མཆོག། །དམག་དཔོན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། བཟ་ཤེས་རྩལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གང་བ་དང་། རྣམ་མཁས་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིང་བཞི་འཛིག་ཏེན། སྟོང་གསུམ་ལུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་སྟན་དང་འབྲུལ་སོགས་པས་བཀའ་སྟེ། སྤར་གྱི་དམིགས་ལུལ་ཆོན་པ་ལྟ་པོ་ལ་འབྲུལ་བར་བསམས་ལ། རྒྱུ། སྒྲིང་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྟན། །དཔག་བསམ་ཤེད་དང་རྩིང་བུ་མཛེས། །ལས་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་སྟན་གྲུབ་པ། །སྟོང་དང་སྟོ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན། །ལྷག་པ་ཏིང་འཛིན་མཆོད་པར་འབྲུལ། །ཅེས་ལུན་རེར་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་ལུལ་ན། རྒྱ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དེས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་གས་པའི། །སངས་རྒྱལ་	༡༡། །ཁོང་གསེར་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད། འོག་སྒྲུའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲིང་གཡོགས་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་འཛམ་བུ་སྒྲིང་། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། ལུབ་བ་སྒྲིང་སྟོད། གཡོ་ལྗན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། སྒྲ་མི་སྟན་དང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། སྒྲིང་གི་ཕྱི་རོལ་ལྷགས་རི་ལུ་བྱུང་གྱིས་བསྐོར་བ། སྒྲིང་རྣམས་སུ་འཁོར་ལོ། རོར་བུ། བཅུན་མོ། སྟོན་པོ། སྒྲིང་པོ། ར་མཆོག། །དམག་དཔོན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། བཟ་ཤེས་རྩལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གང་བ་དང་། རྣམ་མཁས་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིང་བཞི་འཛིག་ཏེན། སྟོང་གསུམ་ལུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་སྟན་དང་འབྲུལ་སོགས་པས་བཀའ་སྟེ། སྤར་གྱི་དམིགས་ལུལ་ཆོན་པ་ལྟ་པོ་ལ་འབྲུལ་བར་བསམས་ལ། རྒྱུ། སྒྲིང་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྟན། །དཔག་བསམ་ཤེད་དང་རྩིང་བུ་མཛེས། །ལས་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་སྟན་གྲུབ་པ། །སྟོང་དང་སྟོ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན། །ལྷག་པ་ཏིང་འཛིན་མཆོད་པར་འབྲུལ། །ཅེས་ལུན་རེར་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་ལུལ་ན། རྒྱ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དེས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་གས་པའི། །སངས་རྒྱལ་	427
--	--	------------

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༤	ནམས་ལ་མཆུལ་འདི་ཕུལ་བས། །འབྲས་བུ་འཕགས་པའི་རྫོང་བདུན་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །ཉིང་འཛིན་འབྲུམ་ཕྱག་ནམས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོན། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་ཡིད་གྱིས་མོས་གུས་གདུང་བ་ཞེ་ཐག་པ་ ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ར་མོ། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྤོན་ལས་དང་། ཞིང་ཁམས་ཟག་པ་མེད་པ་བཟང་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་གྱི་ འཁོར་ལོའི་བདེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། གསང་བ་རྒྱ་མཚོ། སྤོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་མིང་དོ་རྩེ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ ལ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དོན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། སྤོན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤོན་པ་དང་། གྲོལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གྲོལ་ བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཐུན་རེ་ལ་ཉིང་གཅིག་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་གདབ་ནས། དགོན་མཚོག་རིགས་དུག་ཚན་ལྔ་པོ་དེ་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། ཚོམ་བུ་བསྐྱུས་ལ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞག། ། སྒྲ་མ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཉི་བར་དགོངས་ནས་སྤྱི་བོར་བྱོན་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་པརྒྱ་ཉི་མ་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དོ་རྩེ་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོན་པས་ཡུམ་ལ་	428
---------------------------------------	--	------------

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

༡༡། །འབྲུང་བ། རལ་པ་བཅེངས་པའི་ལྷག་མ་གྲོལ་བ། དར་སེར་པོའི་ཚངས་སྐྱད་སེ་རལ་ཁར་ཐོགས་བ། ཡུམ་དྲོ་རྩེ་སྟེམ་མ་དམར་མོ་གཡས་ཡབ་ལ་འབྲུང་ཅིང་། གཡོན་རིལ་བུ་སྟོན་ཅར་འཁྲོལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཀ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ། རྩ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། དབུང་རྒྱ། ཐུག་གདུབ། རོ་ཤལ། སེ་མོ་དོ། སྐྱེ་རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྒྲ་ལྷའི་ཤམ་ཐབས་བྱས་བ། ཞབས་དྲོ་རྩེ་དང་བརྒྱའི་སྒྲིལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་བ།
སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་བ། ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་གཟི་བརྒྱེད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ་བསམ། དེ་ནས་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དུས་གསུམ་གྱི་
དགོ་ཅ་བདེ་སྒྲིད་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་འབྱལ་ལོ། །བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་གི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གདུང་སེམས་དྲག་པོས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
པ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩེས་ལ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་བསྐྱལ་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། སྟོར་

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༤	བ་མང་ད་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བབས། བདག་གི་ལས་ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རང་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལ། སྒྲ་མའི་དབྱལ་བར་ནས་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱང་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐེམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །སྒྲ་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་སྒྲུལ་སྒྲུར་མངོན་དུ་བྱས་ཨོ་སྒྲུལ་པ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་མགིན་པ་ནས་ཨྲུང་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱང་། རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཐེམ། དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །གསུང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་ལོངས་སྒྲུར་གྲོལ། ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྒྲིབ་པ་དུ་ཐེམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སེམས་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆངས་བུག་ནས་མར་བྱོན། རང་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་དབྱུང་སྒྲུ། ཉི་ཟླ་པ་སྒྲིབ་པ་དཀར་ལ་ཞལ་འཇུག་ལྷུ་ལེ། སྒྲུན་ཁ་ཟེམ་མེ། ཐུགས་དགའ་ཡལ་ལེ། ཡབ་ཡུམ་དཀར་དམར་སྒྲུལ་མེར་བཞུགས་པ་ལ་ཅི་རུས་སྒྲུ་སེམས་གཏད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ་མ་དེའི་ཀླ་སྒྲ་ཅི་དང་། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། སྒྲིབ་གསུམ་ཐ་དད་ཀྱི་དེ་མ་དག །ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེའི་ཆོག་གིས་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཐོབ། རོ་བོ་ཉིད་དང་གསང་བའི་སྒྲུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཨོ་སྒྲུལ་པའི་རྩེས་ལ། དུས་	430
---------------------------------------	--	------------

ཡུལ་གྱི་ཉེན་པ་བཅད་ནས་སེམས་མ་བཅོས་སྟུག་པར་བཞག་པ་ཡུན་བསྐྱེད་།

ལྷོ་གཅིང་དགོ་བ་བསྐྱེ་སྟེ།

བདག་གིས་དགོ་བའི་ལས་འདི་བགྱིས་པ་ཡིས།

༡༣། །གསུམ་གྱི་ཉེན་པ་བཅད་ནས་སེམས་མ་བཅོས་སྟུག་པར་བཞག་པ་ཡུན་བསྐྱེད་། ཐུན་ཉིང་དགོ་བ་བསྐྱེ་སྟེ། བདག་གིས་དགོ་བའི་ལས་འདི་བགྱིས་པ་ཡིས། །འཛིག་ཉེན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་
ཀུན་འགོ་ལ་པན་སྤྱིར་དམ་ཆོས་གྱིས། །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེ་ལ་ཆ་གདུང་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ལ་ཉགས་མ་བྱུང་བར་དུ་གཉུག་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། གྱིན་རྒྱབས་མ་ཞུགས་ན་ཉམས་ཉེགས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྤྱོད་མའི་གྱིན་རྒྱབས་
ཞུགས་ན་ཉམས་ཉེགས་བཅོན་ཐབས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །ཉགས་ནི་རབ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཆོས་སྐྱུར་ཉེགས་པ། འབྱིང་སྒྲུང་སྤྱིད་སྤྱོད་མར་འཆར་བ། བདེ་གསལ་མི་ཉེགས་པའི་ཉམས་གཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ། ཐ་མས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་
སྒྲོག་ཅིང་། སྤྱོད་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། སྤྱིར་གསང་སྟགས་དབང་གིས་བྱུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། དབང་
ཐམས་ཅད་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཟབ། དེ་ལས་སྤྱོད་མ་ལ་དབང་སྤྱོད་མ་ལ་ཟབ་ཅིང་། སྤྱོད་མ་སྤྱིང་དབྱས་སུ་བསྒྲོལ་བས་སྤྱིང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་འཕོགས་དང་། འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་
གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་བའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་པས། བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་པན་གྱི་སྒྲོ་ཁོ་ནས་བྱིས་པ་ཅ་གསུམ་

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༤	ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། གང་གིས་རྩོམ་པ་དཔོན་ཉིད། །བཀུར་ཞིང་སྤྱི་བོར་སྤྱུས་སྒྲོམ་པ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དེ་ཡིས་འཛིན། །ཅེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ཉིད། །མོས་ཞིང་གུས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཞེས་སོགས་རྒྱད་སྟེང་ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་བར་ཆད་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་རང་ཡི་དམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་གང་རུང་བསྒྲོམ་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་གཅིག་བསམས་ལ། རྩྱུ་དེ་འདྲ་བ་གངས་མེད་པ་བྱུང་། སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་བྱིར་ཐོན་ལོ་ཀའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་སྒྲ་དང་བཅས་པས་གང་། སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་ཚུར་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་སྒྲ་དང་བཅས་པས་གང་བར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་རྩྱུ་རིང་བགྱང་དོ། །དབྱུགས་བྱིར་འགོ་ཚུར་འོང་གང་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གི་རྩྱུ་གིས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་གང་བར་བསམ་པའོ། །བར་ཆད་བསམ་པ་བྱིར་རྩྱུ་རིང་བགྱང་། །རྩྱུ་གི་སྒྲོར་བས་སྒྲོགས་མཆོམས་བསྐྱེད་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོན་འགོ་འདི་ནམས་དང་པོ་རེ་རེ་ནས་ཉྱགས་ཐོན་པར་བྱ་ཞིང་། བྱིས་ཀྱང་ཐུན་མགོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །ཐུན་རིང་ཐུང་གང་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་ནས་བྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་བྱི་མ་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་རིང་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་ལ་དགོ་བ་བསྒྲོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་མཆོན་	432
---------------------------------------	--	------------

༣ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ༤	ཐབས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པ། འཁོར་འདས་ངོ་ཤོ་གཅིག་པའི་དོན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས། ཆོས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཐབས་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པས་སྤྲ་ཐབས་སུ་བྲིད་པར་བྱེད་པ་འདི་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཅ་ཆེག་ལས། དང་པོར་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་གཡོ་བ། །གསུམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་པས། དཔེར་ན། སྤྱིས་བྱ་རིམ་གྱིས་སྤྱེད་རྫོགས་པ་ལ། གྱིས་པ་དང་། གཞོན་ཀུ་དང་། བར་པ་དང་། སྟོབས་རྫོགས་ནས་ཆེ་དང་ལུས་སྟོབས་མཐར་ཕྱིན་པ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ལོ་ཐོག་རིམ་གྱིས་སྤྱིས་པ་ལ་ཡང་ལྷང་བྱ་དང་། སྟེ་མ་དང་། འབྲས་བུ་སྟོན་པ་དང་། ར་བཅས་ཟེན་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། གང་ཟག་སྟོང་རིམ་གྱིས་ས་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཡང་། དང་པོ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ཉམས་གྱི་དུས་དང་། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་རྟོག་པ་མི་གཡོ་བའི་དུས་དང་། གསུམ་པ་ནི་གནས་ཉམས་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དུས་དང་། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་ནི་གནས་གྱི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས། དེ་ལས་སྤྱིས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཔེ། དེའི་ཐོད་རྟགས། འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །	434
--	--	------------

ཡུལ་གྱི་ཆོག་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བཞག་པའི་ཆོ།

ཆོ།

ཡུལ་གྱི་ཆོག་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བཞག་པའི་ཆོ།

༡༡། །དང་པོ་བཞག་ཐབས་ནི། འཁོར་བའི་འདུ་འཛི་སྤངས་ནས་སུ། །དགོན་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། །རྒྱུན་གྱི་ཆོག་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བཞག་པའི་ཆོ། །ཞེས་པས། དང་པོར་འདུག་པའི་
འགལ་རྒྱུན་སྤངས་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསྟན་པ། མཉམ་པར་བཞག་ཐབས་དངོས། བར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ངོས་བཟུང་ཞིང་སྤངས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་བཞེས་སྟོན་ཏེ། སྤངས་བྱ་ནི། ཆོ་འདིར་རང་ཉིད་གཉེན་འདུན་དང་
བཅས་པ་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་འདོད་ཅིང་། དགའི་སྤྱོད་པས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་སྒྲིག་པ་དང་། ཆོང་ཁེ་སྤྱོད་པས་སོ་ནམ་ཙམ་སྐྱབ་ཤེས་ཡོན་གྱིང་ཆོག་བཟོ་ཅིས་སྤྲོན་བོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་གོས་དང་
རྟོད་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་འཛི་རྣམ་གཤེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་རིང་དུ་སྤངས་ལ། བསྟོན་བྱ་ནི། གྲོང་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་དཔག་པ་དགོན་པའི་གནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ། གཙན་གཟན་ལ་སོགས་
པའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཚུ་ཞིང་ལ་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་བསྟན་སྐྱབ་སྤྲོ་བ། ཉམས་དགའ་ཞིང་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བའི་གནས་སུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བླ་མ་དང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་བཟང་པོ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་ནི། གསང་སྒྲོན་ལས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་རང་བཞིན་གནས། །དེ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །མ་ཟེན་ཟེན་བྱིར་གནད་བཞི་བསྟོམ། །ཞེས་པས་

༣ ཨྱུཾ་ཧྲཱིཾ་ ༥	བཅའ་བ་ལུས་གྱི་གནད་བསམ་གཏན་ཚུལ་བདུན་བྱས་ཏེ། ཀླང་པ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅའ་ལོ། །སྒྲལ་པ་བྱང་པོར་བསྐང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་ནས་དབྱང་པ་བརྒྱང་། མགྱིན་པ་དགུག། །ཕྱེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྦྱར། སོ་ཡར་མར་མ་ རེག་ཅམ་བྱ། མཚུའི་བར་རྒྱང་འགྲིམ་པ་ཅམ་དུ་སྦྱར། ལྷོ་བ་གསུམ་པོ་ཆེ་བྱིར་བརྒྱང་། མིག་སྒྲ་ཅེར་སྦྱིན་མཚམས་ནས་པར་ཐད་གྱི་ལག་པའི་སྦྱོབ་སོ་ཅམ་དུ་མ་འགུལ་བར་གཏད་དེ། དམིགས་པ་ལུལ་གྱི་གནད་ནི། དམིགས་པ་གཏད་ས་དེ་ཨ་དཀར་པོ་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་གཅིག་ལ་སྒྲད་ཅིག་གྱུང་མ་ཡིང་པར་གཏད་དོ། །རྒྱ་བ་རྒྱང་གི་གནད་ནི། ཐུན་མགོ་ལ་རྒྱང་རོ་བྲག་པོ་ལན་དགུའམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་ནས་དབྱགས་ རང་སར་སྒོད་ལ་བཞག། །འཛིན་པ་སེམས་གྱི་གནད་ལ་དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། ཨ་དེ་ལ་སེམས་ཟེན་ནས་གཞན་དུ་མི་འསྐྱོ་བ་དང་། རྟོག་མེད་དུ་སྦྱར་ནི་གནས་པ་མ་རྒྱུང་གི་བར་དུ་ཞག་ གཅིག་ཐུན་བྲག་ལ་སོགས་པར་བྱས་ནས་སྐབས་སུ་ཁམས་བསང་བྱ་ཞིང་བསྒྲོམ་མོ། །གསང་སྒྲོན་ལས། དང་པོ་དབེན་པར་ལུས་བསྐྱད་ནས། །བྱ་ཚོད་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་བཞིན། །དམིགས་གཏད་བྱས་པའི་རིག་པ་ གཏད། །རྒྱང་སེམས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དེས། །ཚུལ་བ་བྲག་ལ་ཐུན་དུ་བྱ། །དམིགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་དག་རབ་དུ་སྦྱེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་མེད་ལ་སེམས་གཏད་ཐབས་ལ། གསུམ་གྱི་	436
--------------------------------------	---	------------

2022

॥

三

༡༡། །དང་པོ་ལུས་ངག་གི་གནད་སྒར་སྒར་བྱས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་འདས་མ་འོངས་ད་སྒར་གྱི་བསམ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དེ། སྒར་གྱི་དམིགས་བ་གཏད་ས་ཨའི་མལ་དེར། ཡིད་མིག་རྒྱང་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ལ་གཏད་ཅིང་ལོགས་སུ་སྐྱད་ཅིག་གྱང་ཡེངས་ལ་མ་ཞོར་བར་བྱས་ལ་རྟོག་བ་ཅི་བྱང་ཏྱི་ལ་སྐྱེས་ནད་ཆོད་དུ་བཏང་ངོ། །གསང་སྟོན་ལས། སྒ་བྱི་རྗེས་འབྲང་འབྲུལ་བའི་ལམ། །ད་སྒྱའི་ཤེས་བ་མ་བཅོས་པ། །མདའ་མཁན་སྐྱག་མ་སྟོང་བ་བཞིན། །དམིགས་བའི་རྩོལ་བ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་རྟོག་བ་ངོས་ཟེན་ནས་བཅང་མི་ཐུབ་བ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཁོང་སྟོད་ལ། སྟོམ་མི་སྐྱེ་དོགས་བའི་སྟོ་མི་བྱེད་ནས། རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་ཅི་བྱང་ཡང་། སྟོན་བསུ་རྒྱབ་སྐྱེལ་མི་བྱེད་ནས། རང་མལ་དུ་སྟོད་ལ་སྟོད་ཐོག་དེར་བཞག་ཅི་ཉན་བུའོ། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས། དེ་ལ་བཞག་ཐབས་བསྟན་བ་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་བསྟོམ་པར། །སོས་དལ་ཁོང་སྟོད་བཞག་བ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །གསུམ་བ་འགྱུ་བ་གནས་བ་གཉིས་སོ་སོར་ཤེས་ནས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཏ་ཅང་མི་བསྐྱེམ་མི་སྟོད། རན་མོར་བདེ་ཆོད་ཅམ་དུ་བྱས་ལ། རྣམ་རྟོག་བདེ་མི་བདེ་ཅི་བྱང་ཡང་བཅས་བཅོས་མི་བྱེད་པར་ཁོ་རང་གང་བྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅན་ནེ་བཞག་ཅིང་འཆོ་ཤེས་བ་ལོགས་སུ་ཡན་མི་གཞུག་བ་གལ་ཆེའོ། །གསང་སྟོན་ལས། ཤེས་བ་སོ་མ་གཅིག་ཏུ་སྟོད། །

༣ ཨྱུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ ༤	དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱོན་ངོས་བབྱང་ནས་བསལ་བ་ལ། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གོལ་སྒྲིབ་སུམ་ཅུར་གསུང་བའི་ནང་ནས། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་པོར་མི་སྐྱེ་ཞིང་བར་དུ་མི་འཕེལ་བའི་ སྐྱོན་དུག་དང་། བར་ཆད་བཅུ་དུག་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱོན་ནི་ནམ་པ་དུག །སྒོ་བྱར་འདོད་ཆགས་ལྡང་བ་དང་། །ཞེ་སྒྲང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། །ང་རྒྱལ་སྤྲུག་དོག་སེམས་འབྱུགས་དང་། །ལྟ་བ་ཁེངས་དང་དེ་དུག་གོ །ལེ་ལོ་ བྱ་བ་མང་བ་དང་། །སེམས་གཡེང་སེམས་ཁྲོད་དེ་དང་ནི། །སེམས་སྤྱུག་པ་དང་སེམས་རྗེས་འབྱང་། །སེམས་སྒྲུགས་པ་དང་ཉོག་པ་མང་། །རེ་བ་མང་དང་དོགས་པ་མང་། །འདོད་ཆགས་ཆེ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཅུང་། །གཉིད་ དགའ་ཁ་ཉོན་སྒོག་འདྲི་དང་། །བྲེ་མོའི་གཏྲམ་དང་ཅལ་ཅོལ་སྒྲ། །བར་དུ་གཅོད་པ་བཅུ་དུག་སྟེ། །མཁས་པས་འདི་དག་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱོན་དེ་དག་ངོས་བཅོན་ནས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་སྤང་ བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བྱིང་། སྒྲུགས། ཁྲོད། འཕྲོར་བཞིར་འདུས་ཏེ། བྱིང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཉོན་ནས་ཅི་བྱས་མ་ཆོར་བའོ། །སྒྲུགས་པ་ནི་ཤེས་པ་མི་གསལ་བར་ནག་ཐེབས་སེ་བའོ། །ཁྲོད་པ་ནི་ སེམས་ཅུང་རེ་གནས་ཀྱང་བསམ་སྒོ་ཅ་བ་ཅུ་བ་ཅུང་རེ་དྲན་པའོ། །འཕྲོར་བ་ནི་སྒྲོམ་བརྗེད་ནས་ནམ་ཉོག་ཁ་འབྱམས་པའོ། །དེ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བ་བསལ་བའོ། །	438
--	---	------------

༡༡། །དང་པོ་ནི། སྒོམ་དུས་བྱིངས་ཤིང་ཐུགས་ན། མཐོ་ལ་བསིལ་བའི་སར་སྟན་སྟབ་མོ་ལ་བསྐྱད་ནས་ལུས་སེམས་རྩར་བཏོན་ལ་ཤེས་པ་སེང་ངེ་ཡེ་རེ་རྟིག་གི་ཅིག་བྱས་ལ་བསྒྲོམ། ཟས་བཅུད་ཅན་སྤང་ངོ་། །ཁྱོད་
 ཅིང་འཐོར་ན་ངོ་ཞིང་དམའ་བ་དང་ནག་པའི་སར་སྟན་འཕོལ་བ་ལ་བསྐྱད། ལུས་སེམས་ཁོང་སྒོད་ལ་ལྟ་སྟངས་སྤང་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །ཟས་བཅུད་ཅན་དང་ཆང་བཟང་པོ་ཡོད་ན་ཉུང་ཙམ་བཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་
 བ་ནི། སྤར་གྱི་གེགས་སམ་འབྲལ་ལ་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་ངན་གྱིས་སྟོངས་ནས་བྱིང་གོད་བྱུང་ན། གསལ་སྒྲོན་ལས། ཆགས་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ཁྱོད་ཅིང་བྱིང་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་པོ་
 ལ། །སེམས་གཏོད་ནས་ནི་ཞི་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། སྤྱི་ནི་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ། །ནང་ནི་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་བསྐྱུལ། །གསང་བ་ལྟ་བུ་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྐབས་
 སུ་བསྒྲོམ་འཆེར་ལུས་སྤྱི་ཞིང་རྩལ་པ། གཉིད་མི་ཐེབས་པ་བྱུང་ན་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ། ཟས་བཅུད་ཅན་བཏང་། སྒོད་ལམ་བག་ཡངས་བྱའོ། །འགྲོ་འདོད་པ་དང་སེམས་གཡེང་བ་དང་མགོ་བོ་སྟོད་ན་བ་བྱུང་ན། ལྟ་སྟངས་ས་ན་
 སྤང་། འོག་རྒྱུང་བསྐྱུལ། རྒྱུང་རོ་དག་ཏུ་འབྱུང་ནས་ལུས་སྒོད། ལུས་སྤྱིད་ས་ལ་ཐབས་ནས་ཤེས་པ་ལྟེ་བར་གཏང་ཅིང་བསྒྲོམ་མོ། །ཉམས་སྒྲོན་ལས། སྒྲོན་དང་བཅས་ཐབས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆོད་

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༤	བཟུང་ནས། །སྒྲོན་བཙུག་སྒྲོན་སྒྲོན་ཞུ་ལས་ཤེས། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོ་བོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཉམས་སྒྲོ་ཚུ་ལ་གྱི་རིམ་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་རང་གི་དོ་བོ། རྒྱུན་དུ་བཙུང་ཐབས། ཐུན་གྱི་ཚད། བོགས་འདོན་པ་སྟེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་མོ། །སྒྲོ་ཚུ་ལ་ལ་གཡོ་ཐོབ་བཟུན་གསུམ་སྟེ། གཡོ་བའི་ཉམས་ནི། དང་པོ་བསྒྲོམས་པས་ནམ་ཉིག་སྒྲར་བས་མང་དུ་སོང་། སྒྲོམ་མི་སྒྲོ་བར་འདུག་སྒྲམ་པ་འབྱུང་། དེ་ནི་ནམ་ཉིག་དོས་ཟེན་པ་ཡིན་པས། གོང་དུ་བསྒྲོན་པ་སྒྲོར་སྒྲོན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ལ། ནམ་ཉིག་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་སྒྲོད་ཅིང་བཞག་པས། སྐབས་སུ་ཡིང་ངམ་སྒྲམ་པ་དང་། ཉམ་མེ་རེ་བ་དང་། ལྷན་ནེ་གནས་པ་སྒྲམ་དང་། ང་སུན་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་ཉིག་པ་འཕྲོ་བ་འབྱུང་དོ། །ཉམས་སྒྲོན་ལས། དེ་ཡང་དང་པོར་ཚུ་དག་བཞིན། །ནམ་ཉིག་མང་ཞིང་ཅུང་ཟད་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་ནི། ཐུན་གྱི་མགོ་སྐབ་བར་གསུམ་དུ་མ་དེས་པར། །ཞེས་པ་སོང་དེ་བའམ། བདེ་ལྷན་ནེ་བ། ཉིག་པ་མེད་པར་མེར་རེ་བའམ། ལྷེ་མེ་བའམ། བདེ་གསལ་མི་ཉིག་གསུམ་ཆར་དུ་སྒྲོ་བའོ། །ཉམས་སྒྲོན་ལས། དེ་ནས་དལ་དག་ཚུ་བོ་བཞིན། །རེས་འགའ་རེས་ཉིག་ཐུན་སྒྲེད་གནས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བཟུན་པའི་ཉམས་ནི། ཐུན་རེའམ་ཉི་ཉོས་པའི་བར་ཙམ་མམ། བྱེད་སྐབས་ཙམ་དུ་ཡང་བྱིང་ཟུགས་ཤོད་འཕྲོར་མེད་པར་བདེ་གསལ་མི་ཉིག་གསུམ་ཀ་འཆར་རམ། །ཤས་གང་ཆེ་མ་	440
---------------------------------------	--	------------

༡༡། །དེས་པ་ལ་གནས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སྒྲོན་ལས། དེ་ནས་དལ་འབབ་ཚུ་བོ་བཞིན། །ཤེས་པ་དལ་ཞིང་ཐུན་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་གྱིས་
 མཉམ་བཞག་དུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ཉམས་སྐྱེ་ནང་འཆར་བ། སེམས་ནང་དུ་ཡོད་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སེམས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེ་བ། རང་བཞིན་གསལ་
 བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ངང་ལ། །ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་འབྱུང་བ་ནི། སྒར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་དང་མི་འདྲ་བར། དོན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་ངོས་ཤེས་གྱི་དགའ་སྟོ། དོན་གཉེར་མིས་དོན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་ངོ་། །སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཆེན་འབྱུང་བ་སྟེ། ཉམས་སྒྲོན་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡུལ་བྲལ་ཉིང་འཛིན་ལ། །མ་ཡེངས་ངང་གིས་གནས་པར་བྱ། །སྐྱེས་བུ་རབ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འབྲིང་གསལ་དྲངས་སུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཀྱང་ནམ་རྟོག་དང་འོད་གསལ་སོ་སོར་འཛིན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དམ་པས། འབྲིང་གིས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ། །ཡུལ་
 དང་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །ཐ་མ་ནི་ལུས་བདེ་སེམས་དགའ་བའི་ངང་ནས་ཤེས་པ་མི་འསྟོ་བར་ལྟན་ནི་གནས་པ་འབྱུང་སྟེ། དམ་པས། ཐ་མ་རྟོག་པའི་བསྐྱེད་བྲལ་བར། །མི་གཡོ་ཅམ་དུ་གནས་པ་ཉིད། །

༣ ཨྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ ༤	ཅེས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི། རབ་བྱམ་པ་བེན་དུས་སེམས་རང་སྣང་ཡིན་པ་དང་། མ་བེན་དུས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་འཛིན་ཆུང་བ། འབྲིང་བྱམ་པ་བེན་དུས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། མ་བེན་དུས་ཐ་མལ་དུ་འགོ། ཐ་མ་དངོས་འཛིན་རང་ག་མའོ། །ཉམས་སྟོན་ལས། རྗེས་ཤེས་བྱམ་པ་མ་བེན་ནས། །ཐ་མལ་འཆོལ་བ་བཏང་སྟོམས་གནས། །བྱམ་བེན་ཐ་མལ་ཨ་འཐས་ལོག། །ག་བྱང་འཛིན་ལོག་པར་འབྱུལ་བ་ཤེས། །ཐུག་འཕྲད་ཤར་དང་རང་ལོག་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ག་སྒྱུ་མ་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རྒྱན་དུ་རང་གི་རྒྱད་ལ་བཅའ་ཐབས་གསུམ་ནི། དཔེར་ན་ནོར་ཡོད་པའི་མིས་སྦྱོང་བྱན་དགོས་པ་དང་འདྲ་བས། རབ་གྱིས་བ་ཉལ་འགོ་འདུག་སྦྱོང་ལམ་ནམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་བས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ཅིང་། སྟོམ་པས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་ནང་ལ་རྒྱན་སྦྱང་བྱའོ། །གསང་སྟོན་ལས། སྦྱོང་ལམ་ནམ་བཞི་ཅི་སྦྱོང་གྱང་། །སེམས་གྱི་ཅི་ཡིས་བེན་པས་ན། །འདི་ནི་བཞག་ཐབས་དམ་པ་སྟེ། །དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་དང་མཉམ། །ཞེས་སོ། །འབྲིང་གིས་མཉམ་བཞག་དུས་གྱི་འོད་གསལ་དེ། ད་ལྟའི་རང་གི་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་གསལ་སྦྱོང་འདི་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ངོས་བཟུང་ཞིང་། གང་ཤར་གྱི་སྦྱང་དུ་མ་ཡོངས་པར་རིག་པ་ཅོག་བཞག་བྱའོ། །མ་ཡོངས་ལམ་དུ་སྦྱང་དགོས་པས། ཉམས་སྟོན་ལས། དཔེར་ན་	442
--	--	------------

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

༡༡། །མུ་གོད་ཏྲ་འདུལ་ལྟར། །མ་ཡེངས་པར་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་བཅོན་ཐབས་སུ་བོར་ཞིང་། །ཡུན་རིང་ཐུང་ཆེ་ཆུང་ཅི་རུས་པས་ཁོང་སྟོམས་སུ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །དམ་པས། །ཕྱི་ནང་གཡེང་བས་མ་གོས་པའི། །གནས་སུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཐུན་ཆད་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཁམས་བདེ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བའི་
དུས་སུ་ཐུན་རིང་བར་བྱ། །ཁམས་ཉོག་ཅིང་མི་གསལ་བའི་དུས་སུ་ཐུན་ཆུང་ལ་གངས་མང་བར་བྱའོ། །ཉིན་མཆོན་གྱི་གུང་གཉིས་དང་མཆོམས་གཉིས་བྱིང་གོད་གྱི་དུས་ཡིན་པས་སྟོད་ཐོ་རང་སྤྲོ་བྱི་བྱོ་བཞི་ལ་བཙོན་
ནས་བསྐྱོམ་གོམས་ནས་སྟོད་ལམ་ལ་སྤྱོད་རུས་པ་དང་། །ཐུན་ལ་བཅད་དུ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ཉམས་སྟོན་ལས། །ཐུན་ཆད་རབ་འབྱིང་གསུམ་དུ་བཅད། །ཁམས་བདེ་ཐུན་ནི་རིང་བར་
བྱ། །མི་བདེ་ཐུན་བཞིར་བཅད་པར་བྱ། །ཐུན་ཆེན་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་བོགས་དབྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རབ་ཉོགས་པས་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། །སྤང་སེམས་ལ་བཟང་ངན་དང་བདེ་སྤྱག་གི་འཆར་
ཚུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྟོམ་བཅོས་པར་གང་ཤར་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། །མཆོན་འཛིན་གྱི་རིག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་སྟེ་མེད། །རོལ་པ་འགག་མེད། །མཆོན་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་གྲོལ་བས། །སྤང་བ་དང་རང་རིག་དག་བའི་

༣ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ༥	བཤེས་གཉེན་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་གིས་སྦྱོང་ལམ་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། སྐབས་སུ་རྒྱད་ལུང་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཐབས་ལམ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པས་བོགས་འདོན་ཏེ། མདོ་རྒྱད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་མས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་ཞིང་། སྤྲ་མ་ལ་ཡང་ཡང་ཁྱུ་གཉེན་གསུམ། གྲོགས་པོ་ལ་གསལ་འདེབས་ཁྱུ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཙོན་འགྱུས་གྱིས་བོགས་འདོན་ཏེ། སྤྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྦྱིར་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་། སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་པ་མའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་བཙོན་འགྱུས་ཡེངས་པ་མེད་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གྲགས་ཟས་ཞོར་ཉེ་དུའི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་བཙོན་ཐབས་སུ་བཙད་ན་སྦྱར་དུ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འོང་ངེས་སོ། །ཉམས་སྦྱོན་ལས། ལུང་ཟབ་སྤྲ་མ་ཉམས་ཅན་སྦྱར། །བལྟ་དང་ལྟ་འབྲུལ་ཉམས་བསྦྱར་དང་། །མི་རྟག་འཆི་བསམ་བཙོན་འགྱུས་བསྐྱེད། །གནས་ལུགས་བྲན་པའི་རྩིས་བེན་པས། །གསང་སྦྱོང་ཐབས་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །རྒྱུང་དང་བདེ་བའི་མན་ངག་དང་། །དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །གདམས་པའི་གནད་དང་ཤེས་རབ་གྱིས། །རིག་པ་རྩལ་སྦྱང་ཉམས་སོགས་འདོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་	444
--	--	------------

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །འཛིན་སྐྱེས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེས་སུ་འཛིགས་བཅས་ཤིག །ལམ་ལ་བགྲོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །རང་ཡུལ་སྤངས་བ་མཐོང་སྐྱེས་པ་དང་། །འཛིགས་པའི་རྟོག་པ་མེད་དང་མཚུངས། །ཞེས་པས་ལྟ་སྟོམ་མཐར་
སྐྱེན་ནས་རེ་དོགས་མེད་པའི་དཔེ་ནི་འདིར་མ་ཡིན་ལ། །ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་དཔེ་སྟེ། །རབ་སྤངས་སེམས་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་འོག་མའི་རྒྱན་ཅོལ་བ་ལ་སྟོས་
པའི་འཛིགས་པ་མེད། །འབྲིང་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་གནས་པས་བྱིང་ཆུགས་ཆོད་འཐོར་གྱི་འཛིགས་པ་མེད། །ཐ་མ་ལུས་སེམས་དགའ་བདེའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟག་པར་གནས་པས་དབྱུགས་སྐྱེན་པའོ། །གསུམ་པ་ཉིང་
རེ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་བསྟན་པ་ནི། །ཅུ་ཆོག་ལས། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྟོབ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟེ། །རང་གི་གནས་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། །ཐག་རིང་གཞན་དུ་འགོ་བར་འདོད། །ཅེས་པས། །དོད་རྟོགས་
སྐྱེན་དང་གསང་གསུམ་སྟེ། །གསང་བའི་རྟོགས་ནི། །ཉམས་སྟོན་ལས། །རྒྱུད་གི་མཚན་མ་ལྟ་མཐོང་ནས། །འབྲུགས་སྤངས་བརྒྱུད་སོགས་ཉམས་སྤངས་དག །གཡོ་ཐོབ་ཅམ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཅེས་པ་ནི། །སེམས་དང་རྒྱུད་གཉིས་
མེད་བརྟན་པ་ཡིན་པས་སེམས་གནས་པའི་ཆོ་རྒྱུད་ཟེན་ཅིང་། །རྒྱུད་ལ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ལྟ་སྟེ། །དེ་ཅུ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ལ། །ལྟ་གཉིས་བཅུ་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དེ་ནང་དུ་ཟེན་པའི་རྟོགས་སུ་ནལ་འབྱོར་པའི་མཐོང་སྤངས་དུ།

༣ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ཨྱུཾ་ ༤	དུ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཆུའི་རིགས་དང་། སྒྲིན་བུ་མེ་བྲེར་དང་། མེ་སྟག་ལྟ་བུ་མེའི་རིགས་དང་། མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ནས་མང་པོའི་བར་དང་། སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་ ཆུང་མ་ངེས་པ་དང་། དཀར་པོ་དམར་པོ་སེར་པོ་ལམ་ལམ་པ་དང་། སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཐུན་ནག་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་དང་ཆེ་བའི་འོད་ཅན་དང་། འོད་མེད་དང་། བྱེད་པོ་དང་། བར་སྒྲུང་སྒྲུང་འདབ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ཅིག་ཅིག་པས་གང་ བ་དང་། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྡ་གང་རུང་ལ། འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་སྒྲུ་ལྡ་ཅི་རིགས་པ་མཐོང་སྟེ། ཉམས་སྒྲོན་ལས། ཆུང་གི་མཚན་མ་རྣམས་ལྡ་ཡང་། །དུ་བ་ལྟ་བུའི་ལོང་ལོང་ལ། །སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་ གྲུ་གྲུ་དང་། །སྒྲིན་མེ་ལྟ་བུའི་དམར་འགོ་དང་། །མར་མེ་ལྟ་བུའི་དམར་ཀན་དང་། །མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །འབྲུགས་སྒྲུང་བརྒྱུད་པོ་སྒྲུང་བ་ཡང་། །གྲུར་ཞུགས་འགོ་བ་སྒྲུམ་བྱེད་དང་། །སྒྲུང་བ་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་ དང་། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་གྱིས་གང་བ་དང་། །མཁའ་ལ་འོད་དུ་འབར་བ་དང་། །ལུས་དང་འབྲུང་བ་སྒྲུང་མེད་པར། །སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་རྒྱངས་པ་དང་། །མེ་ལོང་སྐར་མས་བརྒྱན་པ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ །སེམས་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་པས། ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་གཞི་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་ལ་སྒྲུང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་བོན་	446
--	---	------------

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་རྩ་མདུད་ལ་ཡི་གེའི་ཚུལ་དུ་དོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་ཚུད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྤྱི་སྤྱོད་ནང་བཅུད་སྤྱི་འགོ་རིགས་དུག། །བེམ་པོ་དང་རིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཁ་དོག་
སྤྱི་ཚོགས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་ཅི་སྤྱིད་པ་གང་ཡང་སྤྱང་དུ་རུང་བ། །ནལ་འབྱོར་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་སྤྱང་ཡིན་པས་བཟང་ངན་གྱི་ནམ་པ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་སྤང་མི་བྱ་བར་ཉམས་སྤྱང་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིང་དུ་སེམས་གཏད་ཅིང་
སྤྱང་སེམས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཉམས་སྤྱོན་ལས། །འགོ་དུག་རྒྱ་གནས་རྒྱང་ཚུག་དང་། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་སྤྱི་ཚོགས་དང་། །སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་བྱིར། །འགོ་དུག་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ལ་
སོགས་དང་། །སྤྱིད་མོས་ཆལ་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །ངན་སོང་གསུམ་གནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །འདོད་ཁམས་ལྟ་མིའི་སྤྱང་ཚུལ་དང་། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་བསམ་གཏན་དང་། །བརྒྱའི་ཆལ་དང་སངས་
རྒྱས་ཞིང་། །ཉམས་གྱི་སྤྱང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར། །དེ་ཀུན་སེམས་ཉིད་རང་སྤྱང་ལ། །མི་གཡོ་དེ་བཞིན་མ་བཅོས་བཞག། །ཅེས་སོ། །ནང་གི་དོད་ཉགས་ནི། །ཉམས་སྤྱོན་ལས། །དོད་ནི་བཟོད་པ་སྤྱི་ཐོབ་དང་། །ལུས་ཡང་བདེ་
བ་འབྱུང་བ་དང་། །དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་དང་། །སེམས་ཉིད་ནལ་དུ་ཐེབས་པ་ཡི། །གསལ་ལ་ཡུལ་མེད་མི་རྟོག་གནས། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཉགས་ནི། །འོར་རྩལ་གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པ། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་

༣ ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ནས། ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་ཅུང་བ་སྟེ། ཅ་ཆེག་ལྟར་དོ། །གཞན་ཡང་། བྱི་རྟགས་ལུས་ནི་ཡོད་མི་ཆོར། །ནང་རྟགས་དབུགས་ནི་རྒྱ་མི་ཆོར། །གསང་རྟགས་དངོས་པོའི་ཞེན་བ་ཅུང་། །ཉམས་ནི་མིང་དུ་ མི་ཐོགས་ཤིང་། །ཤེས་བ་ཁོང་ནས་དགའ་བ་འབྱུང་། །ལུས་ནི་འདར་ཞིང་སྦྱགས་བ་དང་། །འཕག་དང་རྒྱག་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད། །དག་ནི་ཁོད་ཅིང་དུ་བ་དང་། །ཁ་ནས་སྦྱ་སྦྱད་སྦྱ་ཆོགས་འབྱུང་། །སེམས་ནི་འཛིན་ མེད་བཏང་དགའ་ལ། །བྱི་ནང་ཤེས་བ་མི་རྒྱ་བ། །ཞེས་བས། རྣལ་འབྱོར་བ་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ། ལུས་ལ་འཕྲ་འདར་མཆོང་རྒྱག་ཆ་བྱད་ན་སྤི་ཤ་འགྲུལ་སྦྱ་ཆོགས་དང་། དག་དུ་ཁོད་བ་དང་དུ་བ་དང་། སྦྱ་དབྱངས་ ལ་སོགས་སྦྱད་སྦྱ་ཆོགས་དང་། སེམས་བདེ་སྦྱག་གསལ་མི་གསལ་མེས་ཆེག་ཅུས་སྤྱིར་སྤྱི་དང་གཅན་སྦྱལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་ཉམས་ལ་མི་འབྱུང་མེད་བ་མེད་ཅིང་། ལུས་དག་ཡིད་ གསུམ་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཉམས་ཡིན་བས་བཟང་བ་འདྲ་ལ་དགའ་བ་དང་། དན་བ་འདྲ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་ལ། ཉམས་གང་བྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེམས་བསྐྱུང་དོ། །ཆི་ལམ་གྱི་རྟགས་མང་དུ་གསུངས་མོད་ ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་བ་བདེན་འཛིན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་བས་ཉམས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་མེད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་དགོས་ན། ཆི་ལམ་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསང་སྟོན་ལས། གང་ལ་ཞེན་བ་མེད་ཅིང་	སྦྱོས་ཐོངས་ནས། ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་ཅུང་བ་སྟེ། ཅ་ཆེག་ལྟར་དོ། །གཞན་ཡང་། བྱི་རྟགས་ལུས་ནི་ཡོད་མི་ཆོར། །ནང་རྟགས་དབུགས་ནི་རྒྱ་མི་ཆོར། །གསང་རྟགས་དངོས་པོའི་ཞེན་བ་ཅུང་། །ཉམས་ནི་མིང་དུ་ མི་ཐོགས་ཤིང་། །ཤེས་བ་ཁོང་ནས་དགའ་བ་འབྱུང་། །ལུས་ནི་འདར་ཞིང་སྦྱགས་བ་དང་། །འཕག་དང་རྒྱག་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད། །དག་ནི་ཁོད་ཅིང་དུ་བ་དང་། །ཁ་ནས་སྦྱ་སྦྱད་སྦྱ་ཆོགས་འབྱུང་། །སེམས་ནི་འཛིན་ མེད་བཏང་དགའ་ལ། །བྱི་ནང་ཤེས་བ་མི་རྒྱ་བ། །ཞེས་བས། རྣལ་འབྱོར་བ་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ། ལུས་ལ་འཕྲ་འདར་མཆོང་རྒྱག་ཆ་བྱད་ན་སྤི་ཤ་འགྲུལ་སྦྱ་ཆོགས་དང་། དག་དུ་ཁོད་བ་དང་དུ་བ་དང་། སྦྱ་དབྱངས་ ལ་སོགས་སྦྱད་སྦྱ་ཆོགས་དང་། སེམས་བདེ་སྦྱག་གསལ་མི་གསལ་མེས་ཆེག་ཅུས་སྤྱིར་སྤྱི་དང་གཅན་སྦྱལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་ཉམས་ལ་མི་འབྱུང་མེད་བ་མེད་ཅིང་། ལུས་དག་ཡིད་ གསུམ་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཉམས་ཡིན་བས་བཟང་བ་འདྲ་ལ་དགའ་བ་དང་། དན་བ་འདྲ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་ལ། ཉམས་གང་བྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེམས་བསྐྱུང་དོ། །ཆི་ལམ་གྱི་རྟགས་མང་དུ་གསུངས་མོད་ ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་བ་བདེན་འཛིན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་བས་ཉམས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་མེད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་དགོས་ན། ཆི་ལམ་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསང་སྟོན་ལས། གང་ལ་ཞེན་བ་མེད་ཅིང་	448
---	---	------------

༡༡། །ཆགས་པ་ཆུང་། །མ་རྟོག་དོན་ལ་ཀུན་གཞི་འགྱུར་མེད་གསལ། །རྟགས་ཆེན་དེ་ཡོད་གཞན་གྱི་ཁར་མ་ལུས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྒྲིང་བ་མངོན་ཞེན་ཆེད་ན་རྟགས་གཞན་མ་བྱུང་
 ཡང་བཟོད་ལ། །རྟགས་ཐམས་ཅད་འཛོམ་ཡང་མངོན་ཞེན་ཆེན་དུ་བ་བྱུང་རན་མེ་བསད་པ་དང་འབྲེལ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་ཆོག་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འགོག་པའི་ཆོ། །ངེས་པར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྟུ། །
 ཆོས་སྦྱོང་པ་དང་ལྡན་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཆེ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གནས་པའི་ཉམས་དེ་ཙམ་ན་ཆེ་འཕོས་ན་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་ལ་
 ཕྱིན་པ་དེ་བར་དོའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུ་ལ་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས། །འབྲིང་སྒྱུ་ལུས་བར་དོར་ལྟའི་རིག་པ་འཛིན་པར་བརྟུས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུ་ལ་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཐ་མ་མི་ལུས་ཐོབ་
 རྣམ་གཏམས་ངག་ཟབ་མོ་དང་འབྲད་ནས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་མཐོང་བར་གསུངས་ཏེ། ཉམས་སྦྱོན་ལས། རང་འབྲས་རྣལ་འབྱོར་འཕོ་བའི་ཆོ། །གདམས་པའི་གནད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྦྱར་སྦྱོར། །འགགས་མེད་སྒྱུ་ལུས་བར་དོར་ནས། །ལྟ་མི་རིག་འཛིན་དེ་ནས་གྲོལ། །པལ་ཆེར་བག་ཆགས་རྟོག་པའི་མཐུས། །ངེས་པར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྟུ། །ཆོས་སྦྱོང་པ་དང་ལྡན་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཆེ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་

༣ ལྷོ་མོ་ ༥	མཐོང་། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་ལཱ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་ཆེ་རགས་གྲོལ་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། ཉམས་སྤྲོད་ལས། རྟོགས་པའི་ངང་གནས་རྣལ་འབྱོར་པས། །གསལ་ལ་ཡུལ་མེད་གོམས་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་བརྟགས་འབྲིང་བཅོམ་ནས། །བརྟན་པའི་ཆ་ལ་མི་གཡོ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པ་མི་གཡོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཔེ། དེའི་དོད་རྟགས་དང་། འབྲས་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་ཆོག་ལས། ཇི་སྲིད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། །སྤྲོད་གྱི་རྣམ་པ་བཀག་ནས་ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོད་དང་ལྡན། །ཉིན་མཆོན་འདས་གྱི་བར་དུ་གནས། །ཞེས་པས། མཉམ་པར་བཞག་ཐབས། སྤྲོད་ངོས་བཟུང་ནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་ཐབས། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་དང་བཞིས་སྟོན་ཏེ། བཞག་ཐབས་ནི། གསང་སྤྲོད་ལས། རྣམ་ཤེས་འདུ་བའི་གནས་དག་ཏུ། །བག་ཐེབས་ལུས་སེམས་སྦྲོད་པར་བྱ། །རྟོག་པ་སྦྲོ་ཡི་ཞེན་པ་བསྐྱེད། །ཕྱ་རགས་ཡུལ་ལ་སྦྲོ་མི་བཟུང་། །རང་སེམས་ཐབས་གྱིས་མཐོང་བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་ཤེས་རབ་མིག་གིས་བསྟ། །ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་གཡེངས་མེད་པའི་གནས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བར་བྱས་	450
----------------------------------	--	------------

༡༡། །ལ་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ཞེས་པ་སྤྱིར་མི་འཕྲོ་བར་རང་གི་སེམས་ལ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་བཟུས་ཏེ། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་སེམས་འདི་འགྲུ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅི་ལྟར་འདུག་བརྟག་ལ།
གང་དུ་འདུག་པ་དེ་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱས་འདེབས་དང་། འདི་ཡིན་གྱི་སྒོ་བཅོ་མི་བྱ་བར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་གནས་འདུག་ན། གང་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ས། གནས་ས། འགོ་ས། རོ་བོ། གཟུགས། དབྱིབས། ཁ་
དོག་ཅི་སྒྲིང་། སྒོམ་མཁན་གྱི་སེམས་དང་ཉམས་དེ་ལ་བྱང་བར་ཅི་སྒྲིང་བརྟག་ཅིང་ཁོ་རང་གི་སྒྲིང་དུ་བཞག་གོ །ཉམས་སྒྲོན་ལས། མ་སྦྱེས་རང་བྱང་སྦྱེ་བ་མེད། །སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ། །མ་བཅོས་རང་བྱང་སྦྱུག་པར་
བཞག །ཞེ་འདོད་མི་བྱ་བུལ་བར་བཞག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཚད་ན་ཚད་ཚུལ་འོག་ནས་འབྱུང་། གནས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་ལྟ། འགྲུ་བ་སྒྲོན་དུ་མི་ལྟ་བར་ནམ་རྟོག་འགྲུ་བ་གང་བྱང་དོས་བཟུང་ནས། ད་ལྟ་བུར་
བདོའི་ནམ་རྟོག་དེ་ལ་བྱང་གནས་འགོ་གསུམ། རོ་བོ། དབྱིབས། ཁ་དོག་ཅི་བྱང་ཅི་སྒྲིང་། ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དང་། འགྲུ་བ་དེ་ལ་བྱང་ཅི་འདུག །རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བྱས་མ་བྱས། འི་མ་ཡོད་མེད་བྱང་ཅི་སྒྲིང་།
སེམས་གྱི་རོ་བོ་དེ་གང་བྱང་བརྟག །སོ་སོར་སྤྱེས་ཞིང་བརྟག །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་ཞིང་བརྟག །འགྲུ་གནས་གང་བྱང་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་དུ་འཚོ་ཞིང་བརྟགས་ཏེ། གསང་སྒྲོན་ལས། ཞེ་གནས་བསྒྲོམས་པས་སྦྱག་མཐོང་སྦྱེ། །

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༤	ནམ་པར་རྟོག་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་དོན་ཆོད་ན། གཉིས་པ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་དོད་ཏྲགས་མེ། དུ་བ། སྟོག་རྒྱ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱ་གཟུགས་ལ་ སོགས་མཐོང་སྒྲུང་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བསྟེ་ཞིང་འཆོ། ཉམས་སྒྲུང་དེ་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དངོས་པོ་བྱུང་མཐའ་ཅི་སྒྲུང་ཡང་སེམས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་བཏྲག་གོ། །གསང་སྟོན་ལས། ཟུང་དུ་འཇུག་ པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལུས། །ཐུགས་སྤང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱུག་པར་འཆར། །ཅེས་སོ། །འདིའི་དོན་ཆོད་ན། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད། ཉོན་མོངས་ པ་དུག་ལྡ་དང་། བདེ་སྐྱུག་གི་ཆོར་བ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་ལ་སོགས་སེམས་ལ་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཞག་ཅིང་། རོ་བོ་དབྱིབས་ཁ་དོག་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁྱད་ཅི་སྒྲུང་བཏྲག་གོ། ། ཉམས་སྟོན་ལས། ཆོས་སྐྱ་སྟོས་བྲལ་རང་རིག་གསལ། །སྐྱ་གསུམ་རང་ཆས་རྩེ་ལ་མེད་ལས། །བྱར་མེད་སྟེས་བྱ་ཅི་བཞིན་དུ། །ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོད་གང་དགར་བཞག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་གང་ཤར་གྱི་ཉམས་ བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡང་། བང་མཛོད་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་ལྷག་གྱང་། །ནམ་རྟོག་རྒྱུང་གིས་མི་བསྐྱོད་ན། །དེ་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡང་། །ནམ་རྟོག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །	452
---------------------------------------	--	------------

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

༡༡། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་ལྷག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོན་ངོས་བཟུང་ནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་བ་ལ། དམ་པས། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་བསྟན་པ། །གོལ་སྦྱིབ་སྦྱུལ་ཅུ་སོ་དྲུག་སྟེ། །ཁོར་དུ་དོགས་པ་ལྷ་བཤད་ན། །ཆད་པར་དོགས་དང་ཉྱག་པར་དོགས། །ཕྱལ་བར་དོགས་དང་བྱིང་བར་དོགས། །མེད་པར་དོགས་དང་དེ་ལྟོ། །སྦྱིབ་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་བཤད་ན། །མི་གཡོ་གསལ་དང་བདེ་སྦྱག་བསྐྱལ། །སེམས་ལ་ཤེས་འབྱུང་མངོན་ཤེས་དང་། །མཆོན་མའི་རྩ་འབྱུང་འབྱེན་པ་དང་། །འདི་ལ་སྤྲ་མེད་མཆོག་འཛིན་དང་། །བདག་གི་ལྟ་བ་སྟེམས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ལྟ་བ་བྱད་དུ་གསོད། །འདི་དག་སྦྱིབ་པ་ཆེན་པོ་ལྟོ། །མངོན་ཤེས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་བདུད། །མི་བཟད་དུག་འབྱུང་འབྱེ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པས། །ལྟ་སྟེམ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་དེ་མ་ལྷས་གཉིད་དུ་མི་བྱིན་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་རྫོམ་པ་བཅུས་གོང་དུ་མི་འཕེལ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བཅོ་ལྟོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་པོར་བཤད་པའི་སྦྱོན་དྲུག་ །བར་དུ་གཅོད་པ་བཅུ་དྲུག་དང་སྦྱུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཡང་། །སྦྱོན་དྲུག་སྦྱིབ་བཅུས་ལྟ་བ་སྟེམས་གཉིས་གཅིག་དུ་བཅི་བས་གོལ་སྦྱིབ་སོ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་སྦྱེ་མི་འཕེལ་བས་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ལ། །འདིར་སྒྲུང་སྟེད་སེམས་སྦྱེ་ཉྱགས་ཤིང་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྦྱར་ཉྱགས་པའི་ཆོ། །གོལ་སྦྱིབ་ཀྱི་སྦྱོན་དྲུག་ །སྦྱིབ་པ་བཅུ་ །དོགས་པ་ལྷ། །བར་ཆད་བཅུ་

༣ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ༤	རྩལ། །བྱིང་མུགས་ཆོད་འཐོར་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། གོལ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྩལ་མ་འགག་པ་ལས་ཅིར་ཡང་སྤང་ཞིང་། རིག་པ་ཉིད་གཞི་མེད་རྩ་བལ་དུ་སྒྱུན་ཡོན་གྱི་ མཐའ་ལས་འདས་པར་ཁྱོགས་པས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ། །སྒྲོབ་པས། ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་ཁྱོགས་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་ཡུལ་མེད། །བདག་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་མཁན་མེད། །ཉོན་མོངས་ མ་བཅད་རང་ཆོད་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དམ་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྱུན་སེལ་གསུངས་པ། སྟོང་པ་ལྟ་མེད་ཆད་མ་སོང་། །ཐེར་བྱག་ལྟ་མེད་ཏྲག་མ་སོང་། །བསམ་རྗེས་མ་འབྲངས་ཕྱལ་མ་སོང་། །མུགས་ པ་མེད་ན་བྱིང་མ་སོང་། །རང་རིག་ཤེས་རབ་གསལ་ཡོད་པས། །མེད་པར་མ་སོང་དེ་དག་གོ །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཁྱོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བབྱང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁྱོགས་པ་སྒྲེ་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཁྱོགས་པ་རང་གི་ངོ་ བོ། དེ་རང་གི་རྒྱད་ལ་བཅའ་ཐབས། གོང་དུ་བོགས་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ལ་འཆར་སྟོགས་གང་བྱུང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་མཉམ་པར་བཞག་ཐབས་གསུམ་ལས། རྣམ་ཁྱོགས་སྒྲེ་རྩལ་ གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་རྣམ་པར་ཁྱོགས་པ་སྤྲ་རགས་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རང་ཞི་གསལ་སྟོང་དུ་གྲོལ་ནས། གསལ་སྟོང་དེ་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁྱོགས་པ་ནི། ཁྱོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོ་གཡོ་བ་ཞེས་སོ། །	454
--	---	------------

ཨ་མ་མེས་ཀྱི་མཉམ་པ་རྒྱུ་ལྟར་།

ཨ་མ་མེས་ཀྱི་མཉམ་པ་རྒྱུ་ལྟར་།

ཨ་མ་མེས་ཀྱི་མཉམ་པ་རྒྱུ་ལྟར་།

༡༡། །མཉམ་པ་ཞུགས་ཏེ་པ་རྒྱུ་ལྟར་། །གསལ་སྒྲོང་བདེ་ལ་མི་རྒྱུ་ལྟར་། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ངར་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱུ་ལྟར་། །ག་མ་ཆགས་བྱར་མ་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལྟར་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངར་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཆོས་སྐྱར་ལྷག་གིས་རྒྱུ་ལྟར་པ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོང་གསལ་ལས། ངར་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངར་ལས་བྱུང་། །དེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཅམ་དུ་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །ཀྱན་བྱེད་ལས། ངར་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་
མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཉམས་སྒྲུང་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྟར་མེད་པར་འགག་མེད་རིག་པ་ངར་སྒྲུང་དུ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། །གཞན་སྒྲུང་སྤྲིད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ངར་སྒྲུང་དུ་རྒྱུ་ལྟར་ཤེས་སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་ཡུལ་མེད་ངར་གསལ་གྱི་ངར་དུ་གནས་པ་ནི། །རྒྱུ་ལྟར་པ་བརྟན་པོར་ཞུགས་པ་ན། །ཡུལ་མེད་ངར་གསལ་ཉམས་གྱི་གཏིང་། །ཞེས་
སོ། །ཆོད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ། །འི་སྤྲིད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། །རྣམ་པར་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲོན་ལ་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྲིན་ལ། །སྤྲིན་བཅོས་གཡོ་བའི་ཉམས་ཞེས་བྱ། །གསལ་
པའི་ངར་ལ་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་། །འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རིག། །སྤྲིན་བཅོས་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ། །སྒྲུང་གསལ་དྲན་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་། །ཅིར་སྒྲུང་འགག་མེད་འཛིན་ཆགས་མེད། །གཉིས་མེད་རིག་པ་རྒྱུ་གྱིས་བྱུག། །

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །པའི་ལྷ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོན་མི་མངའ་སྟེ། ཉམས་སྒྲོན་ལས། མཉམ་བཞག་མི་མཐུན་གཉིན་པོ་བྲལ། །མ་གཏང་ཡེངས་མེད་མི་གཡོར་གནས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོལ་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་ནི། དན་པ་བེན་
དུས་རིག་པ་རང་སྣང་དུ་ཤེས་ཤིང་། མ་བེན་དུས་ཐ་མལ་དུ་འགོ་ཡང་འཕྲལ་དུ་བེན་ནོ། །ཉམས་སྒྲོན་ལས། རྗེས་ཤེས་དན་པས་མ་བེན་ན། །ཐ་མལ་འཆོར་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །སྐབས་སུ་རང་ལོག་ཐུག་འཕྲད་འབྱུང་། །
ཞེས་སོ། །ཐ་མ་ནི། མཉམ་བཞག་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་དང་ལ་གནས་པས་འགྲུ་གནས་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། བང་མཛོད་ལས། རིག་པ་སྤྱི་ནང་མེད་
པར་གསལ་བས་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །གསལ་བའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་ཞི་གནས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་ནི། དན་པས་བེན་དུས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་ལ། མ་བེན་དུས་ཐ་མལ་འཁྲལ་སྣང་དུ་
འཆར། ཉམས་སྒྲོན་ལས། ཐ་མལ་འཆོར་དང་བཏང་སྟོམས་གནས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཞིང་བཅའ་ཐབས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སེམས་
གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་ན། དེའི་བཅའ་ཐབས་ལ་ནམ་པ་བྲལ་སྟེ། སྤྱི་ནང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་གཡེང་བ་བྱུང་ནས་བསྒྲོལ་མི་ཁོམ་པ་དང་། འདུག་དཀའ་བ་དང་། སེམས་གནས་མི་ཐུབ་པ་

༣ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ༤	དང་། ལུས་སྒོད་མི་ཚུགས་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་ཁ་འབྲུམས་སུ་འགོ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་འོད་ཉགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཡལ་དུ་འགོ་བའི་མཐར་པན་སོང་ཁ་བརྒྱད་ནས་འགོ་བས། དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་གལ་ ཆེ་སྟེ། ལུང་ལས། དེ་ལ་དམ་ཆེག་གི་དང་ནང་། །རང་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་བཞི་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒོམ་པའི་དུས་བསམ་དཔྱོད་དག་པོ་མང་ན་ཚུ་རྟོགས་པ་དང་འབྲས་སྟེ། ལུན་དུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཇིན་ གྱི་རྟོགས་མ་མི་དྲངས་པས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་མ་ཡེངས་བག་གིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལུང་ལས། སྤང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །མ་བཙལ་བཞག་ན་སྒོམ་པ་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རྣམ་བཙལ་ན། །དེ་ལ་ དེ་བཞིན་མི་སྤང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཤེན་ཏུ་གསལ་ཡང་ལུན་རིང་ན་སྤར་གོམས་ཤས་ཚུང་བའི་དབང་གིས་བྱིང་གོད་བྱུང་ཡང་ངོས་མ་བེན་ཏེ། ངོས་བབྱང་བལ་བའི་རིག་པ་རྒྱས་འདེབས་སུ་སོང་ནས་བདེན་ པ་མཐོང་དུ་མི་གཏུབ། དེས་ཤེས་དང་བཙུན་འགྲུས་ཚུང་དུ་འགོ་བས། ཉིང་ངེ་འཇིན་མ་དུ་བ་ཙམ་དུ་བཞག་ནས་ཁམས་གསོ་བར་བྱས་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཤུགས་དང་ལྟ་བའི་རྒྱབས་ མཐོང་བའི་དབང་གིས་སྤང་སྤིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཞིང་མཐོང་སྒོམ་གྱི་འོད་ཉགས་ལྟར་དུ་འཆར་བའི་དུས་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ནས། ད་ནི་བདག་ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མེད་སྟམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་	458
--	--	------------

ཡུལ་གྱི་ཁེ་བུ་དང་། འདྲ་ལྡན་དང་། འདོད་ཡོན་དང་། བཀྲུང་སྟེ་དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་ཡང་མ་འཇིག་པར་བདག་ཅག་རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་སངས་རྒྱས་པར་གདོན་

མི་བཟ་བར་སྐད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཁྱུལ་ཏེ། འབྲུང་བའི་ལྷག་མ་མ་བཟད་པས་ལུས་ལ་ཞེན་ཅིང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མ་མ་བཟད་པས་ཆགས་སྒྲུང་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་ཡང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ལ་བསགས་ནས་མཐོ་
རིས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན་ཐར་པ་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་རྟག་ཏུ་དགོན་པ་བསྟེན་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅད་དེ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁུར་པོ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་རྣམས་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་ཤེས་སམ་ཡོན་ཏན་སྤོམ་གྱི་རྒྱུ་ནས་
དེ་ལ་རང་ཡང་རྫོམ་པ་སྟེ་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་སྟོགས་པ་དེ་ནི། བདུད་ཀྱི་ལས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། མངོན་ཤེས་རྩ་འཁྱུལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ངོམས་པ་དང་། ངོམ་པོ་མི་བྱ་ལ་སྤེད་ཅིང་། ཡོན་
ཏན་གོང་འཕེལ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། གདམས་ངག་དང་པོ་ཐེབས་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གདམས་ངག་གི་འདེབས་ལུགས། ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་དམིགས་ཁྲིད། དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲང་ལུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འཇུག་ལུགས། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་སྟོར་ཡང་དབྱང་བར་མི་བསམ་ན་ཁར་དབྱང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་ན་ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་དང་འོད་རྟགས་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།

༣ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ༤	གདིང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྐུར་དུ་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ལྷང་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོའི་མཛིང་གི་པ་བོང་བཞིན། །བསྐལ་པ་འབྱུགས་ཀྱང་ཁར་མི་དབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཐོག་མ་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་སྒྲ་མ་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཡིད་གྱི་ ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བྱ་ཞིང་། ལུད་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བའམ། འབྲུ་བའམ། ངན་སེམས་སམ། མི་དགོས་པར་མི་བཟློའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོན་དེ་དག་བྱུང་ན་བསམ་གཏན་རེ་མེད་དུ་འགོ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཁ་བརྒྱད་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་དང་པོར་གནས་ཤིང་ཟག་མེད་མདོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་བཙོན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཉམས་ཏྲོགས་བོགས་འདོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ངོམས་ ནས་འདི་བས་ཡོན་ཏན་གོང་ན་མེད་སྟམ་ནས། རྫོམ་པ་དང་ཁེངས་པས་བཅིངས་ཏེ་བོགས་མི་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྦྱོན་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་འདྲ་འདུག་ཡང་ཡང་ངོས་བཟུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ ལས་མ་ལྷས་པ་རང་སེམས་ལ་ཚང་ནས་ཡོད་པ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། ས་བཙུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་ཡོད་ཀྱང་དོ་རྟེན་བྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ འདུག་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་སྦྱང་དགོས་པ་ལ། རང་ལ་ད་ལྟ་ཟག་བཅས་གྱི་ཉམས་བན་བྱན་སྐབས་རེ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་དང་འཕྲད་དུས་ཐ་མལ་རང་དུ་ཞོར་བ་འདི་ལ་ང་རྒྱལ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་བཙོན་པ་བདུད་	460
--	--	------------

༡༡། །དབང་དུ་སོང་ངེས་སྒྲུལ་པ་བྱས་ལ། ང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་པ་བྱེད་མཁན། ཉམས་སུ་སྤྱོད་མཁན། རྟོག་མཁན་དེ་ཚུར་སེམས་ལ་རྩད་བཅད་ཅིང་། རྟོག་མཁན་གཞི་མེད་རྩ་བལ་དུ་ཡང་ཡང་དུ་གྲོལ་པ་གལ་ཆེའོ། །
 ཉམས་སྒྲོན་ལས། རྩ་འབྲུལ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་སྒྲོགས་པ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་གཡེང་བས་བྱིད་པ་དང་། །བྱོད་རྟགས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོབས་སྒྲེས་ནས། །དགའ་བྱོད་རྫོམ་སེམས་ང་རྒྱལ་ན། །
 བདག་མེད་ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད། །དེ་ཀུན་སེམས་ཉིད་རང་སྒྲུང་ལས། །མ་གཡོས་གཉིས་མེད་ངང་དུ་གཞོམ། །ཞེས་སོ། །འབྲིང་མཉམ་རྗེས་ཐུན་མཆམས་སོང་ནས་མཉམ་བཞག་དུས་སྒྲུང་སེམས་སྤྱོགས་རེ་ལ་འདྲེས་
 གྲང་གདལ་བྲབ་དུ་མ་སོང་ཞིང་རྗེས་ཐོབ་ལྟ་སྒྲོམ་དང་མ་འདྲེས་ན་བོགས་མི་ཐོན་པས་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་རྒྱར་བཏོན། སྒྲུང་བ་རྒྱ་བསྐྱེད། རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱིས་བེན་
 པར་བྱས་ལ་གཙང་བཙོག་དང་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་སྒྲང་དོར་མེད་པར་ཆོག་སྤྱག་རོ་སྒྲོམས་རིག་པའི་རྩལ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དགོངས་པ་སྐྱེད་ཚུང་འཐས་པ་ན། རྟོགས་པའི་ངང་ནས་མ་ཡེངས་པས། །གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 སྒྲུ་ཆོག་སྤྱ། །རྗེས་ཤེས་བྱན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །རྟོག་བཞིན་དུ་བསྐྱེམས་ལ་བཙའ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་སྤེལ་མ་ཡིས། །མི་གཡོ་རྒྱན་གོམས་བཏྱན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཐ་མ་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཆ་རེ་ལ་ཆགས་ནས་བོགས་

༣ ཨྱུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ ༤	མི་ཐོན་པས། རིག་ངོར་བྱང་ཚད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཡུལ་སྣང་དང་། ཞེས་བྱ་ཡུལ་ལ་འདུག་ཚད་ཀྱི་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་འཆར་ཚད་ལ་པར་བཞག་ཚུར་ལེན་མི་བྱེད་ནས་གང་ཤར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། སྣང་སེམས་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་བྱང་། གཅིག་ན་ཡུལ་སེམས་སོ་སོར་སྣང་ཞིང་དུས་གཅིག་ལ་ཡང་གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རིག་བྱ་དུ་མར་སྣང་བ་ཅི་ཡིན། ཐ་དད་བྱང་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལའང་ཉམས་སྣང་ཉིན་སྣང་མཚན་ མི་ལམ་སྣང་བ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལོང་པར་སྣང་བ་དེ། གཅིག་ཡོད་པའི་དུས་གཉིས་པོ་དེ་གང་དུ་སྣང་བརྟག་ཅིང་། སྣང་བ་ནམ་གསུམ་ལ་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཅི་སྣང་། འདས་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གང་ དུ་སྣང་། མ་འོངས་གར་ཡོད། ད་ལྟའི་སྣང་བ་ལ་དངོས་པོ་ཅི་འདུག །སྣང་བའི་རིག་པ་ནང་དུ་གྲུབ་པ་ཅི་འདུག །འདས་པ་གར་སོང་། མ་འོངས་པ་གང་དུ་ཡོད། ད་ལྟ་བའི་རིག་པ་དེ་གང་དུ་གནས། གཞན་ཡང་འབྱུང་གྲོལ་ ལམ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་དེ་རི་ལྟར་བྱང་། ད་ལྟ་ཡང་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྟོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས། སྣང་བ་ནམ་གསུམ་རི་ལྟར་སྣང་ ཡང་། སེམས་འགག་མེད་ཀྱི་རོལ་པར་རང་སྣང་ཞིང་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གདོད་ནས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་བོགས་དབྱུང་ངོ་། །དམ་པས། ལྷན་གྲུབ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར། །གོལ་སྤྱིབ་གདར་ཤིག་གཅད་པ་	462
--	---	------------

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །གཅེས། །ཞེས་བསམ་གཏན་སྤྱི་འགྲེལ་དུ་སེམས་ཀྱི་གདར་ཤ་གཅོད་པའི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་སྤྱོད་པའི་ཆད་དང་ཡུན་ནི། །རྟོགས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་རུང་གི་ངང་ལ། །རབ་ཉིན་མཆན་འཁོར་བ་རེ་ཙམ། །འབྱིང་ཉིན་རེ་ཙམ། །ཐ་མ་ཐུན་རེ་ཙམ་དུ་བར་མི་ཆོད་པ་སྟེ། །ཉམས་སྒྲོན་ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོན་དང་ལྡན། །རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ལྟར་མི་གཡོ་ལ། །ཉིན་སྤྱིད་ཉིན་དང་ཉིན་ཞག་ནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་དཔེ་ནི། །རྩ་ཆོག་ལས། །མི་རྟོག་མི་དམིགས་ཐེག་ལེ་བདེ། །མི་བསྐྱོད་དྲངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །མི་གཡོ་གསལ་བའི་མར་མེ་འདྲ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རྟོན། །ཅེས་པའི་དཔེ་བཞི་སྟེ། །དང་པོ་ནི། །ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་གྲ་བྱར་མེད་པའི་རྒྱུ་པོ་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་སྟེ། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཞིང་སེམས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་བདེ་སྤྱག་གཉིས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བའོ། །སྟོང་ཆེན་ལས། །ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་གྲ་བྱར་མེད། །གདལ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །དཔེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ལ་གསལ་བ་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་འོད་གསལ་བ་ལ་མཆན་མའི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱོད་པ་ལ། །སྣང་སྤྱིད་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་རང་སྣང་བའི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །

༣ ཨྱུཾ་ མྱུཾ་ ༥	དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་ལ། །སྐར་ཚོགས་གཟུགས་བརྟན་མང་སྤང་ཡང་། །ཉིད་ལས་མི་གཞན་ས་ལེར་སྤང་། །དེ་བཞིན་སྤང་བས་ཚོས་རྣམས་ཀྱན། །ཚོས་དབྱིངས་དྲངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། །མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མར་མེ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བ་ལྟར། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །ལྟ་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་ནི། །ཡུལ་མེད་སྟོས་ བྲལ་ངེ་བཞིན་ཉིད། །རང་སྤང་རིག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །ཡུལ་མེད་རང་གསལ་རིག་པས་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེས་དོན་གསུམ་པོ་དེ་གནས་པའི་ཉམས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་མི་གཡོའི་ཉམས་རབ་འབྱིང་ཐ་ གསུམ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན་མེ་དང་བྲོད་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཞིན། རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྟོང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་བྲོད་ཏྱགས་བརྟན་པ་ ནི། ཅུ་ཚོགས་ལས། ཟས་དང་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཆུང་། །ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ཆགས་སྤང་ཆུང་། །སྟོང་རྗེ་པན་སེམས་རབ་དུ་ཆེ། །མི་ལམ་ཏྱགས་བཟང་རབ་དུ་བྱུང་། །ཞེས་པས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། གསང་བའི་བྲོད་ ཏྱགས་ནི། གོང་དུ་དཔེ་བཞིས་བརྟན་པའི་ཉམས་རྫོགས་མཚུངས་ལྡན་དེ་ཉིད་དོ། །ནང་གི་བྲོད་ཏྱགས་ནི། ལུས་མངོན་ཞེན་ཚོད་པས་ན་ཆེ་བྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་སྤྱག་རོ་སྟོམས་པ་དང་། ལུས་ཡང་ཞིང་བདེ་བར་གནས་	464
---	---	------------

ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་

ཨྲྀ་

ཨྲྀ་

༡༡། །པ་དང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པའོ། །ཉམས་སྒྲོན་ལས། རྫོད་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་དང་། །ལུས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཆེར་ཐོབ་དང་། །ཁམས་སྒྲོམས་རང་ལུས་བདེ་བ་རྒྱས། །འགྲུ་བ་
ཅན་དང་ཐེ་ཚོམ་བྲལ། །གསལ་བ་ཡུལ་ལ་མི་གཡོར་གནས། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་རྟགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་སྤྲང་དུ་རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། ཆགས་སྤང་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་ནས་རང་གི་བས་
གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོགས་རིས་ཀྱི་རྩོད་འཐེན་དང་། ཁེ་གྲགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་རང་རྒྱད་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོགས་རིས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་པན་སེམས་འབྱུང་
ངོ། །ཉམས་སྒྲོན་ལས། ཉིང་འཛིན་རྒྱང་བེན་རྫོད་ལྡན་པས། །བས་དང་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཚུང་། །ཉོན་མོངས་ངར་འཛིན་སྤྱོགས་ཆ་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཆགས་སྤང་ཀྱན་བརྟག་སོགས། །ཤིན་ཏུ་ཚུང་ཞིང་སྤྲ་རབ་གནས། །
འཁྲུལ་པ་ཡ་མཚན་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །མི་ལམ་དུ་ཡང་སྤྱོན་མོར་ཐུང་ནས་ཁྱས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྤྱིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་དང་། ཐུན་ཁུང་དང་འདམ་རྩ་བ་ནས་ཐོན་པ་ལ་
སོགས་ངན་སོང་ནས་ཐར་བའི་ལྟས་དང་། རང་ལས་འོད་བྱུང་ནས་སྤྲང་སྤིད་གསལ་བ་ལ་སོགས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལྟས་དང་། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྱུང་བར་བཤའ་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་།

༣ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ༥	བདེན་པར་འཛིན་ན་བདུད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་རང་སྣང་སྒྱུ་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསང་སྟོན་ལས། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་བདུད་ཀྱི་སྒྲགས་མི་རྟེན། །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཟག་མེད་མངོན་གྱུར་ནི་མ་ཐོབ། ཅུ་ཁམས་ཉམས་སྣང་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ། ཉིན་དང་མི་ལམ་དུ་ཉམས་སྣང་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལ་བཟང་ངན་དུ་ཞེན་ཅིང་བདེན་པར་འཛིན་ན་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། གང་ལ་ཡང་ཆགས་སྣང་མེད་པར་རང་སྣང་དངོས་མེད་དུ་ཤེས་ན་ལམ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དམ་པས། རྟགས་ནི་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱི་རྟགས་བདུད་ཀྱི་མཆོན་མ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཐོང་བ་དང་། འཁོར་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། རང་ཉིད་འཕགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྣང་ནས་འཁོར་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་། གླུ་ཅིག་མ་ལ་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་འགྲེད་རུས་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཆད་རུས་པ་དང་། རིགས་ཐུག་གི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཆེ་དང་ལས་བཟང་ངན་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱང་རྗེའི་སེམས་སྦྱེ་ཞིང་དོན་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་འོད་ཆེན་པོ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། རི་དང་ཅིག་པ་ལ་མི་ཐོགས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཁུར་བ་དང་། བློགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱག་སྦྱི་བོར་འཛོག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། བློགས་གར་འདོད་དུ་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་འགྲོ་རུས་པ་དང་། སེམས་	466
--	---	------------

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

༡༡། །ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་རུས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བཀུར་ཞིང་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་གོ་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མཆན་མར་བཟུང་ན་བདུད་ཀྱི་
ལས་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། མཆན་མར་འཛིན་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་སྐབས་ཆོལ་ལ། མི་འཛིན་པ་ལ་སྐབས་མི་རྟེན་དོ། །ནང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟགས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་གཏམ་ཡང་རྫོམ་པ་མེད་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་མཐོང་ཡང་ངོམ་པ་མེད་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོང་ཡང་འཛིགས་སྒྲག་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་མཐོང་ཡང་ཆགས་སེམས་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པའི་ངང་
ལ་གནས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་བཅུའི་བར་མི་ཆད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྟོན་ཀྱང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་དང་། ལྷུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུང་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོགས་
སྤུ་འགོ་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་ཞེས་པར་བཤོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི། ཅ་ཆེག་ལས། དེ་ལྷ་བྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་ཞིག་པའི་ཆོ། །ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐོབ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རབ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་མི་གཡོ་བའི་ཉམས་རྟགས་པ་མ་བྲལ་བར་དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེ་འཕོས་ན། བར་དོའི་འོད་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། ད་ལྟའི་འོད་གསལ་གྱིས་

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༤	སྐྱེལ། འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཆང་རྒྱུ་ལྟོ། །ཉམས་ཏྲོགས་འབྲིང་གི་ཆད་ནི། སྤང་པོ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རང་གྲོལ་ཏེ། སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་སྤྲིའི་རིག་འཛིན། ཅས་པ། ལྷ་ནི་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་རིག་པ་དེ་མེད་དེ་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཤར་ནས་སྟོབས་རྩོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་ཆོས་རྩེ་གཙང་པས་འབྱུང་སྐྱེན་ཏོ། །ཐ་མ་ནི། ཞེ་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅུང་ཞེག་ལས་སྐྱུ་རུང་བས་འདོད་ཁམས་སྐྱུ་མ་སྐྱེས་ལ། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གང་རུང་གི་ཉོན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སར་སེམས་སོ། །ཉམས་སྟོན་ལས། མི་གཡོ་ངང་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས། །འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་ཞེག་པ་དང་། །རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་སྟོབས། །འབྲིང་ནི་ཡེ་ཤེས་བར་དུ་གནས། །སྟོང་གསལ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐོབ། །དེ་ཆེ་ཉིད་ལ་མངོན་སངས་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སྟོན་ལས། མི་གཡོ་ངང་གནས་རྣལ་འབྱོར་པའི། །བྱགས་རྩེས་སྟོན་པ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། །མི་ཏྲོག་ཐེག་ལའི་སྟོང་གནས་པའི། །དགོངས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བརྟགས་སྟོབས། །སྤྲ་བ་བཅོམ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཐོབ། །ཅས་སོ། །གསུམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་	468
---------------------------------------	---	------------

ཡུལ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །གྲི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ། དཔེ། རྫོང་རྟགས། འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། ཅུ་ཆོག་ལས། འཁོར་དང་ཟུང་ན་འདས་པའི་ཆོས། །རི་ལྷ་བུར་ཡང་མི་གཟིགས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་དུ་གསལ། །ལོ་རྒྱུ་འདས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པོའི་ཞེ་ལྷག་ཉམས་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ན་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྤྲོད་སྤྲོད་བཅུད་
བཟང་ངན། རྟག་ཆད། ཡོད་མེད། བདེ་སྡུག། །རེ་དོགས། ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་གཉིས་འདྲིན་གྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཏེ། ཡུལ་པར་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་མེད་པར། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དུ་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་ཅིང་། ཡུལ་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོར་ཀ་དག་པ་སྟེ། སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །འཁོར་བ་ཟུང་ན་འདས་པའི་ཆོས། །མ་སྐྱེས་རང་སྒྲུང་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །ཡུལ་མེད་
རང་གྲོལ་ཅིར་མི་གཟིགས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ལ། རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། བཞག་ཐབས། སྐྱེ་
ཚུལ། བཅོམ་ཐབས། བོགས་འདོན་རྣམས་ལ་འོག་མ་ལྷ་བུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། མཆོན་མའི་བརྟགས་དབྱེད་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མེད་ཀྱང་། ད་རུང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་རྗེས་སྐོབ་མཉམ་བཞག་ལ་བྱིར་དགོས་པ་ལ།

ཡུལ་
ལྟུང་
ལྟུང་
ལྟུང་
ལྟུང་

༡༡། །སྒྲོན་སེལ་ནི་འདིར་མི་དགོས་ཏེ། ཉམས་སྒྲོན་ལས། བྱད་པར་ཉམས་སྒྲོན་ལས་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །ཉོན་མོངས་རྩ་ཆོད་མཉམ་ཉིད་ཕྱིར། །བརྟགས་པའི་བྱེ་བྲག་འདི་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཉིད་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ཆོད་ནི་ལོ་རྒྱུ་གངས་ཀྱིས་བགངས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ལ་རྒྱུན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཆོད། །བརྒྱལ་ཞིང་ར་རོ་བ་དང་འདྲ་ཤེས་ཐམས་པ་མི་འབྱུང་། །འབྱུང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་ལ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཡང་ན་ཆ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུན་ཉིད་མཉམ་བཞག་གི་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །གསང་སྒྲོན་ལས། སྐྱེས་བྱ་གོམས་པས་གར་རྒྱག་ལྟར་མེད་ལྟར། །སྐྱེ་མེད་རྒྱགས་ཤིང་འདིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གང་ལྟར་སྐྱུད་ཀྱང་མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། རྩ་ཆོག་ལས། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་། །བཟུང་བས་མི་ཟེན་ཅུ་ཟླ་འདྲ། །རྒྱག་མེད་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྗེ་དང་མཚུངས། །ཞེས་
པས། དགོངས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། རྩ་ལ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་དཔེ་གཉིས་སྒྲོན་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དཔེར་ན་ཅུ་དྲུངས་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་ཡང་ཅུ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་
ལྟར། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་དུ་སྐྱུན་གྱིས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗེ་དང་ལ་བྱ་བར་ལྟ་བུའི་རྩ་ལ་བ་དང་། །ངམ་གྲོག་ལྟ་བུའི་གཡང་ས་ལ་དོགས་པ་དང་།

༣ ཨྲི་མ་མེ་ཕྱིན་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གར་འདོད་ཕྱིན་པ་ལྟར། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྣལ་འབྱོར་འོག་མ་ལྟ་བུའི་རྩོལ་བ་དང་། འོག་མར་ལྷུང་གིས་དོགས་པ་དང་། འཁོར་མི་རྒྱ་ ཨྲི་མ་མེ་ཕྱིན་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་རྩོལ་མེད་གྱི་ངང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་པའོ། །གསུམ་པ་དོད་ཏྲགས་བསྟན་པ་ནི། ཅ་ཆོག་ལས། ཡོ་བྱད་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འགོག། དག་དང་མི་དག་རྣམ་རྟོག་མེད། ཉོན་ མོངས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག། ཉམས་གྱི་མི་ལྟས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། །ཞེས་པས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། གསང་བའི་དོད་ཏྲགས་ནི། ཉོན་མོངས་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་གནས་གྱི་ཟག་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ། དག་སྒྲིབ་ གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ལ་རེ་དོགས་གཉིས་མེད། སྐྱེ་གནས་འཆིའི་ཆུ་བོ་བཞི་བཀལ། བདུད་བཞི་བཅོམས་ནས་ཟག་མེད་མཉམ་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རང་ངོ་ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ། ཉམས་ སྒྲོན་ལས། མཉམ་ཉིད་ཀུན་བྲལ་ཀུན་དངོས་ཕྱིར། །ཟག་མེད་ཟས་གོས་ཞེན་པ་གྲོལ། །ཀུན་བཏྲགས་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་དང་། །ངར་འཛིན་སྤྱོགས་ཆ་རེ་དོགས་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཅད་ནས་ཆོད། །འཛིགས་ པ་ལྷ་བྲལ་བདུད་བཞི་བཅོམ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ། །དུས་སྤེད་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོར་གནས། །ཞེས་སོ། །ནང་ཏྲགས་ནི། མདོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱན་ལྔ་དང་དུག་སྟེ། མ་བསྐྱེབས་རང་གསལ་མཉམ་ཉིད་གྱི། །	ཨྲི་མ་མེ་ཕྱིན་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གར་འདོད་ཕྱིན་པ་ལྟར། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྣལ་འབྱོར་འོག་མ་ལྟ་བུའི་རྩོལ་བ་དང་། འོག་མར་ལྷུང་གིས་དོགས་པ་དང་། འཁོར་མི་རྒྱ་ ཨྲི་མ་མེ་ཕྱིན་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་རྩོལ་མེད་གྱི་ངང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་པའོ། །གསུམ་པ་དོད་ཏྲགས་བསྟན་པ་ནི། ཅ་ཆོག་ལས། ཡོ་བྱད་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འགོག། དག་དང་མི་དག་རྣམ་རྟོག་མེད། ཉོན་ མོངས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག། ཉམས་གྱི་མི་ལྟས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། །ཞེས་པས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། གསང་བའི་དོད་ཏྲགས་ནི། ཉོན་མོངས་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་གནས་གྱི་ཟག་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ། དག་སྒྲིབ་ གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ལ་རེ་དོགས་གཉིས་མེད། སྐྱེ་གནས་འཆིའི་ཆུ་བོ་བཞི་བཀལ། བདུད་བཞི་བཅོམས་ནས་ཟག་མེད་མཉམ་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རང་ངོ་ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ། ཉམས་ སྒྲོན་ལས། མཉམ་ཉིད་ཀུན་བྲལ་ཀུན་དངོས་ཕྱིར། །ཟག་མེད་ཟས་གོས་ཞེན་པ་གྲོལ། །ཀུན་བཏྲགས་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་དང་། །ངར་འཛིན་སྤྱོགས་ཆ་རེ་དོགས་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཅད་ནས་ཆོད། །འཛིགས་ པ་ལྷ་བྲལ་བདུད་བཞི་བཅོམ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ། །དུས་སྤེད་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོར་གནས། །ཞེས་སོ། །ནང་ཏྲགས་ནི། མདོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱན་ལྔ་དང་དུག་སྟེ། མ་བསྐྱེབས་རང་གསལ་མཉམ་ཉིད་གྱི། །	472
---	--	------------

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །ཟག་མེད་ཤེས་རབ་སྤྱན་མངའ་བས། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དུག། །གསལ་དང་རྒྱན་གྱིས་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་རྟགས་ནི། །གཞན་སྣང་གི་རྩ་འབྲུལ་སྣ་ཚོ་གས་པས་འགོ་བ་འདུལ་བ་སྟེ། །མཉམ་
ཉིད་དང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ཞིང་ཁམས་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག། །ཐུགས་རྗེས་རང་བྱུང་སྤྱལ་པ་ཡི། །རྩོན་དང་སྦྱང་འཆོང་ཤན་པ་དང་། །ལྟ་མིའི་བསོད་ནམས་ལྡན་ལ་སོགས། །གང་ལ་གང་ལྟར་འདུལ་བ་
བཞིན། །མདོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་སྣ་ཚོ་གས་དང་། །སྤྱལ་པའི་ལུས་གྱིས་འདུལ་བར་བྱེད། །རང་བྱུང་ཆོ་འབྲུལ་བཞིར་སྣང་བ། །ཉི་ཟླ་ཞོན་ནས་མཁའ་ལ་འགོ། །རི་བྲག་ལ་སོགས་ཐོགས་མེད་དང་། །རྩ་ལ་མི་བྱིངས་མེས་མི་
ཆོག། །དུག་དང་མཆོན་དང་ནད་མི་ཚུགས། །རྩ་རྒྱན་བརྒྱུག་དང་རྩ་མི་འགྲུལ། །སྟེག་པའི་བསྐྱལ་པ་གཞིལ་ལ་སོགས། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འབྲུམ་འབྱེད་དང་། །སྐམ་པར་རྩ་བྱུང་བྱེ་མ་གསེར། །སོལ་བར་སྟོན་ཤིང་
དུག་ལ་སྦྱར། །མི་སྣང་བ་དང་མདོན་པར་སྤྱལ། །རི་རབ་བཟུག་ནས་གསོར་བ་དང་། །འཛིག་ཉིན་རྒྱང་མར་འཕེན་པ་དང་། །སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྲུར་ཤོང་བ་དང་། །ཡུངས་འབྲུས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་
རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །ཆོ་དང་དུས་ལ་བསྐྱིང་བསྐྱུང་དང་། །འགྲུགས་དང་གཏད་དང་འཆིང་དང་དགོལ། །གསོ་གསལ་པམ་རྒྱལ་ཐོགས་མེད་འགྲུག། །རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །འགོ་བ་རིགས་དུག་ལུ་

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༤	སྟེགས་དང་། །ལམ་དང་ས་ལ་གནས་པ་དག །སོ་སོའི་སྐད་དང་ཆ་མ་ཐུན་པས། །གང་ལ་གང་འཆ་མས་ཆོས་སྟོན་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་རྩ་ལ་སྟོབས་ཀྱིས། །འཛིག་ཏེན་བརྒྱ་སྟོང་གཡོས་ནས་ཀྱང་། །དོ་མཆར་ཆེར་སྐྱེད་དགའ་ཞིང་མགྱ། །ནང་གཡོས་པ་ཡང་རིམ་གཡོ་བྱེད། །གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲགས་པས། །ཀུན་ཀྱང་མད་བྱང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱོད། །གྲགས་པས་བདུད་འདུལ་ངན་སོང་སྦྱོང་། །ཐེག་ཆེན་ལམ་འཇུག་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། །ལམ་དང་ས་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ། །དེ་ཡང་བཀྲོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ཆེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལ། །ལམ་དང་སའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་མེད་ཀྱི་ཉིགས་པ་མངོན་གྱུར་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཅིང་། །སྟོམ་ལམ་ལ་གསང་སྤྲགས་ནང་པས་ལམ་གྱི་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། །པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པས་འཕགས་པའི་ས་བརྩུར་བཞེད་པ་གང་ཡང་མཉམ་བཞག་དུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉིགས་པ་དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་ནས། །རྗེས་ཐོབ་དུ་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྲ་རགས་མངའ་བ་དེ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །འདིར་ཡང་ཐོབ་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉིགས་པའི་ངང་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། །རྗེས་སྤྲ་རགས་མཉམ་བཞག་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས། །རང་གི་ངོ་བོ་ལམ་གྱི་རིག་འཛིན་བཞི་དང་འཕགས་པའི་ས་བརྩུའི་ཐད་ཡིན་གསུངས། །འོག་མའི་ས་ལམ་གྱི་རིག་འཛིན་དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་གངས་དང་མི་ཆེའི་	474
---------------------------------------	---	------------

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །དུས་ལ་ལྷོས་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། དེའི་ངང་ལ་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྗེས་ཤེས་མཉམ་བཞག་ལ་བསྐྱུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རབ་འབྱིང་གཉིས་ཏེ། རབ་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་ནི། རྒྱ་མ་ཐུན་དང་སྒྲེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཆེ་འདིར་སྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། རང་ངོ་ལ་སྒྲེ་འཆི་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་རྟེན་ནས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་པའོ། །འབྱིང་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཐག་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཆེ་འཕོས་པ་ནི། འཆི་ཀའི་གནད་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུང་ཞིག་བརྗེད་སོང་ཡང་སྤྱི་དབྱུགས་སོང་ནས་ནང་དབྱུགས་མ་སོང་གི་བར་རམ་ཐ་མ་ཡང་ལུས་སེམས་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་མ་ཐུན་ནམ། རྒྲེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ། རྗེས་སུ་བྲན་པ་བྲུག་འབྱུང་སྟེ། སྐབས་འདིར་བར་དོ་ཡིན་པར་བྲན་པ། དེར་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྲན་པ། དེས་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་བྲན་པ། ལྷུང་གྱི་ཉམས་ལེན་རྟོགས་པ་བྲན་པ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་མ་བྱ་འདྲེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། སྒྱུན་ལྷུ་མངོན་ཤེས་བྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྟོགས་པ་ནི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱའོ། །ཉམས་སྒྲོན་ལས།

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༤	མཉམ་ཉིད་ངང་གནས་དགོངས་སྟོན་དང་། །དགོངས་པའི་ངང་གནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཤེས་སྒྲིབ་རགས་དང་འབྲིང་བཅོམ་ནས། །བཅོམ་བ་མེད་པར་ལྷན་འབྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། །ཟག་པ་ཀུན་བྲལ་རིན་ཆེན་འཛིན། །སྐྱེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་ཆེ་ཉིད་ལ་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་པོ་འདི་རབ་འབྲིང་གཉིས་ཀའི་ལུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལམ་མཐར་སྤྱོན་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། ཅུ་ཆོག་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །དཔེ་ནི་དཔེ་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རྟགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། རོ་བོ་དང་། དཔེ་དང་། རྟགས་དང་། འབྲས་བུ་བཞིའོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ནམ་པ་ནི། སྐྱེ་ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཉམས་སྟོན་ལས། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །རང་གི་རྒྱལ་ཆ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་རང་སྣང་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་རང་བྱུང་མངོན་བྱས་པའི། །ཅོམ་མེད་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ལ། །མཐའ་དབུས་སྐྱེ་འགག་ནམ་དག་དབྱིངས། །སྐྱེ་ལྷ་མ་འདྲེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེ་ནི། ཆོས་ཅན་མཆོན་མའི་དཔེས་མཆོན་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནི་མཐར་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་	476
---------------------------------------	---	------------

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

༡༡། །ཀྱང་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པའོ། །སྤྱོད་པ་རེའི་ཆ་ནས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། ཅི་བསམ་འཁྱུག་ཡེ་ཤེས་གསལ་མ་རིག་སེལ་བའི་དཔེ་དུ་མ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་མཁའི་དཔེ་ལྟར་མཆོན་དུ་མེད། །ཆ་ཅམ་དཔྱག་བསམ་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མེ་ལོང་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྟགས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་ཏེ། གསང་རྟགས་སྤྱི་བ་གཉིས་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། རང་རྟགས་བྲག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱོར། སྤྱིའི་རྟགས་སྤྱིའི་རྩ་འབྲུལ། གསུང་གི་ཆོས་བརྗོད། ཐུགས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་མང་ད་པས་ནམ་མཁས་བྲལ་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མང་ད་པའོ། །ཉམས་སྟོན་ལས། རྟགས་ནི་སངས་རྒྱས་རྩ་འབྲུལ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་རང་བཞིན་རྗོགས། །མ་བསྐྱེབས་ཀྱན་གསལ་མངོན་ཤེས་དུག །རྒྱ་རྒྱུ་མེ་ལོང་ཚུལ་གཟིགས་པའོ། །ཡུལ་དང་མཁྱེན་ཆད་རྒྱལ་བ་དང་། །འདྲ་ལ་བག་ལ་ཉལ་བས་སྤྱེ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་དགོངས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཡང་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྲད་ཡོད་དེ། འདི་འབྲས་བུ་དངོས་མ་ཡིན་མཐར་ལམ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་བ་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། གོང་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བའི་གནས་སངས་རྒྱས་དང་། མར་དོན་བྱ་བའི་གནས་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་ཆ་

༣ ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ ༥	ནམ་མཁའ་འཇའ་ལྷ་བྱུང་མཆན་མའི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་ཀྱང་རང་སྣང་ཅམ་གཅིག་མངའ་བ་དེ། གཞན་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རྟོགས་པ་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པས། གཡོ་ཐོབ་བརྟན་གསུམ་དུ་སྒྲེའོ། །ཉམས་སྒྲོན་ལས། ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགོངས་སྟོན་དང་། །མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །དམིགས་མེད་རང་རིག་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐ་མ་ཡི། །བག་ལ་ཉལ་བཅོམ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་སྟོད་དུ་རུང་བར་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་གཡོ་ཐོབ་བརྟན་གསུམ་དུ་སྒྲེས་པས། རིམ་པ་དང་པོ་ཞི་གནས་ལ་མ་བརྟན་ན། ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བས། འགལ་རྒྱུན་སྤང་བ་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་དང་པོར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དུ་གོལ་བས། རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པར་ཅི་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་སྟོན་ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཟག་མེད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་།	478
---------------------------------------	---	------------

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །འགྱུར་བས། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པར་ཅི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན། ཡོང་མེད་གི་ངང་ལས་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོར་གོམས་པ་མཐར་བསྐྱལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པའི་བག་ལ་ཉལ་གི་སྒྲིབ་པ་རང་གོལ་ནས་གཞི་སེམས་
ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་སྒྲུང་ལ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་གི་སྐྱེ། རོལ་པ་འགགས་པ་མེད་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། མཆོན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། ཐམས་
ཅད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱེ། འབྱུང་གོལ་ལས་གསུམ་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རྫོང་རྫོང་གི་སྐྱེ། སྐྱེ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཉམས་སྒྲོན་ལས། ཀུན་
སངས་ཀུན་དངོས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱས་པས། །སྤང་ཐོབ་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ལས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མ་འདྲེས་རྫོགས། །འབྲས་བུའི་སྐྱོང་དུ་ཤེས་
པར་གྱིས། །ཉམས་རྫོགས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་དང་། །མཐར་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱང་། །ཆོས་དབྱིངས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞི་ལས་གཡོས་པ་རྩལ་ཅམ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་
གཞི་རྫེས་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྐྱེ་སྒྲུང་པའི་ཡི་གེ་འདི་ནི། ཅ་ཆོག་ཉམས་རིམ་བཞི་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགའ་རབ་རྫོང་རྫོང་ཉིད་གིས་མཇུག་པའི་ཉམས་སྒྲོན་དང་། ཅ་ཆོག་གི་རབ་དབྱེ་འཇམ་དཔལ་

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༥	བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་བཞེད་པ་དང་། དམ་པ་བདེ་གཤེགས་པའི་ཡིག་ཆུང་ཉམས་གྱི་མན་ངག་གོལ་སྒྲིབ་སྐུམ་ཅུ་ཙ་ཏུག །བཅའ་ཐབས་ཏུག་པ། བསམ་གཏན་སྒྱི་འགྲེལ། ཆོས་རྗེ་གཙང་པས་མཛད་པའི་དོན་གསལ། རྟོགས་ལྡན་ལྷ་ཀ་རྟོར་བའི་ཐེག་པ་སྒྱིའི་ནང་དུ་རིམ་སྒྱེས་པའི་ཉམས་ལེན་བཞེད་སྐབས་ནམས་གྱི་ཆོག་དོན་གང་མཁོ་སྐབས་སུ་མ་ལོར་སྒྲངས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དངོས་གཞི་སྙན་བརྒྱུད་ཐོར་བུར་ཡོད་པ་ནམས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ། མན་ངག་གི་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཀྱང་ལུང་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། དེས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྤང་པོ་ནམ་མཁའ་རྟོ་རྗེས་སྒྱི་རབས་གྱི་གང་ཟག་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནམས་ལ་པན་པའི་སྒྲོས། ཆུ་མོ་བྱ་ལོ་སྒྲ་བ་ལྷ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཞུགས་གནས་དཔལ་གནམ་སྟེང་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱར་བ་འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རང་གྲོལ་ནས། སྐྱ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལམ། །	480
---------------------------------------	--	------------