གཅིག

༄༅། །སྐྱེ་མེད་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཐུག་དབང་བསྒྱུར་
བའི༏ ཚོགས་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །སྤྱི་སྡོད་རྒྱུད་སྡེ་ཐེག་མཆོག་མཐའ་དག་གི །བཅུད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་
ཕྱུག་ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་བརྒྱུད། །ཟུར་མཆོན་རྩེ་གཅིག་སྐྱོན་བྲལ་སྤྲོ་བས་འགོད། །གཞན་དོན་སྦྱངས་སྤོབས་བདག་ལ་མེད་མོད་ཀྱི། །དམ་ཆོས་རྗེས་འབྲངས་གུས་
པའི་བློ་གྲོས་ཅན། །སློབ་མས་རབ་བསྐུལ་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །སྦྱངས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །
རྗེ་བཙུན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད། །ལུང་རིགས་མན་ངག་མ་ལུས་ཐེག་པའི་བཅུད། །ངེས་དོན་མཐར་ཕྱིན་སྙིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་དག་

ཕྱག་ཆེན་ གཉིས། ལས་མཆོག

༄༅། །འོད་གསལ་དབྱིངས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱོན་ཟུང་མ་བྱོན་ཟུང༌། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྟོགས་ཟུང་མ་རྟོགས་ཟུང༌། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཟུང་མ་གསུངས་ཟུང༌། །དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོས་དགྲོལ་ཟུང་མ་བགྲོལ་ཟུང༌། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྲོས་བྲལ་རྣམ་དག་འདི། །ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་གནས། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་འཇིག་གི །མེ་ཡིས་བསྲེགས་དང་རླུང་གིས་གཏོར་ལ་སོགས། །བསྐལ་པ་དཔག་མེད་མང་པོར་གནོད་བྱས་ཀྱང༌། །མཁའ་ལ་མི་གནོད་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ལྟར། །ཉི་འོད་ཡེ་གསལ་སྤྲིན་གྱིས་རབ་བསྒྲིབས་པས། །མུན་པར་འཐིབས་དང་སྤྲིན་ཚོགས་ཡལ་བའི་ཚེ། །གསལ་བར་གྱུར་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལྟར་སྣང་གི། །ཉི་མའི་སྙིང་པོ་འཕེལ་དང་འགྲིབ་མི་སྲིད། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུ་འདི། །རང་གི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད། །

སྣ་ཚོགས་འཁོར་འདས་མ་ལུས་སེམས་ལ་ཤར། །རང་སེམས་མ་རྟོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཁྲུལ་སྣང་གིས། །དཀྲུགས་པས་འཁོར་བའི་སྡོད་བཅུད་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ། །རང་སེམས་ངེས་རྟོགས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤར། །དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས། །འཕྲོས་ཕྱིར་རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་ངོ་ཤེས་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཤེས་མྱ་ངན་འདས་སོགས་ཆོས་ཀུན་
ཤེས༔ །ཆོས་ཀུན་ཡོངས་ཤེས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལས་འདས། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །རྩ་བ་འཁྲོལ་བས་ལོ་འདབ་ངང་གིས་འགྲེལ། །དེ་ཕྱིར་རང་སེམས་གཅིག་པུ་གཏན་ལ་དབབ། །ཀུན་གྱི་
ས་བོན་རང་སེམས་གནས་ལུགས་འདི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དང་ནི། །ཡེ་ནས་ཁྲུད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུར་གནས། །ཞིམ་པོ་མ་ཡིན་རང་རིག་རང་གིས་གསལ། །དངོས་པོར་མ་གྲུབ་མདོག་དབྱིབས་ཚད་
ཀྱིས་སྟོང་། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་རྐྱེན་གྱིས་ཅིར་ཡང་འཆར། །རྟག་པར་མི་འགྱུར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་རང་གསལ་ངོ་བོ་ཉིད། །བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་བརྟགས་ན་སྙིང་པོ་མེད། །བདག་མེད་མ་ཡིན་སྤྲོས་
བྲལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །མཐའ་རྣམས་མ་གྲུབ་འཛིན་པ་གར་ཡང་མེད། །དབུ་མར་མ་གྲུབ་ལྟོས་པ་ཀུན་ལས་དབེན། །དཔེ་ཡི་མིང་དང་མཚོན་བྱའི་ངོས་བཟུང་མེད། །དཔེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། ༈ །ཚིག་ཏུ་མ་གྲུབ་བརྗོད་པས་

༄༅། །བསྙད་དུ་མེད། །ཚིག་བྲལ་མ་ཡིན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། །ཡོད་དང་མེད་དང་བདེན་དང་བརྫུན་པ་དང་། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་ཞི་དང་མ་ཞི་དང་། །སྤྲོས་པ་ཡོད་དང་སྤྲོས་པ་མེད་པ་དང་། །བསམ་དུ་ཡོད་དང་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་དང་། །བདེ་དང་སྡུག་དང་དམིགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མེད་བློ་ལས་འདས་མ་འདས། །དབེན་དང་མི་དབེན་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་དང་། །དག་དང་མ་དག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ། །དེ་འདྲའི་ཚིག་
ཚོགས་བརྗོད་པས་ཐུག་པ་མེད། །ཇི་ཙམ་ཟབ་པའི་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཚོགས་ཀྱིས། །རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བརྗོད་པར་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་མི་སྲིད། །ཇི་ཙམ་མཁས་ཤིང་ཟབ་པའི་བརྟགས་
དཔྱད་ཀྱིས། །བསྐལ་པ་དཔག་མེད་མང་པོར་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་གཞུག་མ་བརྟག་པའི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་ཤར་བའི་གཟའ་སྐར་དེ། །དར་
ཚགས་ཇི་ཙམ་བཟང་བས་བཙགས་བྱས་ཀྱང་། །གཟའ་སྐར་དངོས་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཟའ་སྐར་གཅིག་ཀྱང་ཟིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཇི་སྲིད་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། །མིང་འདོགས་ཇི་ཙམ་ལེགས་ཀྱང་
གནས་ལུགས་མིན། །ཇི་སྲིད་ཡིད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དེ་སྲིད་དུ། །ཇི་ཙམ་ཟབ་པར་རྟོགས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མིན། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་འཛིན་དེ་སྲིད་དུ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་མི་སྲིད། །མདོར་ན་

ཡིན་སྣམ་མཐའ་དག་ཞེན་པའི་རྒྱ། །ཞེན་པའི་རྒྱ་བས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤེལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྣམ་དུ་འདུ་ཤེས་དང་། །མཚན་མ་མེད་དང་སྨོན་པ་མེད་སྣམ་དང་། །ངོས་བཟུང་མེད་སྣམ་རྣམ་པར་དག་སྣམ་དང་། །སྐྱེ་
བ་མེད་སྣམ་དམིགས་སུ་མེད་སྣམ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་སྣམ་སྤྲོས་པས་དབེན་སྣམ་དང་། །ངག་དང་ཡིད་དཔྱོད་ཡུལ་མིན་སྣམ་པ་དང་། །མ་བྱས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྣམ་ལ་སོགས། །ཇི་ཙམ་ཟབ་ཅིང་སྟོང་པར་འདུ་ཤེས་
ཀྱང་། །ཆོམ་སེམས་མཚན་མ་དག་ལས་མ་གཡོས་པས། །མཚན་མའི་ཞེན་པས་ཕྱིར་ཞིང་དམན་པར་ལྷུང་། །དམན་པའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་སྨིན་རྒྱུན་མི་འཆད། །འཁོར་གཙོད་མི་འབྱིན་ཕྱིར་ཞིང་ནད་རབ་ལྡང་། །བློས་བྱས་
ལྟ་བ་མཁན་གྱི་སྒོམ་ཆེན་རྣམས། །ཕྱོགས་འཛིན་ཞེན་པའི་ནད་གཅོད་ཞུགས་པར་མཆིས། །སྟེམ་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་མཐྱེན་པར་མཛོད། །ཐྲང་བའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ཙམ་དུ་ཟད། །གནས་ལུགས་ངེས་དོན་འདི་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ། །ཐུབ་པས་ཀྱང་ནི་གཟིགས་པ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཁོ་བོས་སྨྲས་པ་འདིས་ཀྱང་མི་དཔོགས་ཏེ། །མཛུབ་མོས་ཟླ་བ་མཚོན་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཐ་སྙད་ཚིག་ཚོགས་ཀྱིས། །སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཚིག་
གི་སྐྱོན་མི་གོས། །དེ་ཕྱིར་ཚིག་དང་བརྟག་དཔྱད་མི་སྣང་ཞིང་། །དོན་དུ་ཆོམ་པས་ཞེན་པ་ཡང་མི་བྱ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དེ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་ནི། །སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་སེམས་ཙན་

422

༄༅། །མཐའ་མཉམ་དང་། །ས་ཧོ་ཧེ་ཞིང་ལ་སོགས་སྣོད་ཀུན་ཁྱབ། །མདོར་ན་ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཁྱབ་ཀྱང་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
གཅིག་གི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོར་ཤར་བའི་གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་མཚོས་ཁྱབ་མོད་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །ཆུ་ཉིད་འཁྲུམས་པའི་རྦ་རླབས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆུ་ཡིས་ཁྱབ་མོད་དེ་ལྟར་དབྱེ་རུ་མེད། །བར་སྣང་
དག་ལ་སྤྲིག་རྒྱུ་གཡོ་བ་ལ། །བར་སྣང་དག་གིས་ཁྱབ་མོད་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྐུ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས། །གསེར་གྱིས་ཁྱབ་མོད་དེ་ལྟར་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །བྱུ་རམ་ལས་བྱས་འགྲོ་དྲུག་གཟུགས་བརྙན་ལ། །
བྱུ་རམ་དག་གིས་ཁྱབ་སྟེ་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །འཇའ་ཚོན་དག་ལས་ནམ་མཁའ་ལོགས་ན་མེད། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འཇའ་ཚོན་གཞན་ན་མིན། །གཞའ་ཚོན་ནམ་མཁའ་མཁའ་ཉིད་གཞའ་ཚོན་ནོ། །ཐ་དད་མ་ཡིན་དབྱེར་མེད་
བཅད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་དང་སྣ་ཚོགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །སེམས་དང་སྟོང་པ་མི་ཕྱེད་སྟོང་པ་དང་། །བདེ་བ་མི་ཕྱེད་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་སྲིད་དང་མྱང་འདས་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །དེ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་སེམས་
ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རང་བཞིན་སྟོང་པས་ཅིར་ཡང་ངོས་བཟུང་མེད། །མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་གསལ། །ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་སེམས། །ཟད་མེད་སྟོར་མེད་རླག་མེད་སུས་ཀྱང་ནི། །འཕྲོག་པར

༧ཿ བཀའ་བཀྲེད་ཟོཾ་ས། ཀ།

མི་ཤུས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སེམས། །དྲི་མས་མ་གོས་ཤེལ་ལྟར་དག་པའི་སེམས། །རང་རིག་རང་གསལ་མར་མེ་ལྟ་བུའི་སེམས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་སེམས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས། །ངོས་བཟུང་མེད་པ་བར་སྣང་ལྟ་བུའི་སེམས། །ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་སེམས། །འཁར་གཞོང་གཙང་མ་ཆུ་ཡིས་བཀང་བ་འདྲ། །བག་ཆགས་གཟུགས་བརྙན་མ་ལུས་འཆར་བའི་སེམས། །མེ་ལོང་གཡའ་མེད་ཕྱིས་པའི་ངོས་དང་འདྲ། །ལྟ་བའི་ལེའུའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་རང་སེམས་གཉུག་མ་དེ། །མ་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་རྐྱེན་དབང་གིས། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མཐུ་ཡིས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །དེ་ཡིས་ལས་བསགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱིས། །འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་མི་བཟད་ཟ་གློང་དུ། །སྐྱེ་ཤི་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པས། །གཡེངས་ཤིང་གཡེངས་ཤིང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནན། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ལ། །ལོག་པར་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །སེམས་ལ་ཚང་བྱས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤེལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱོད་ངན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བཟོད་གླགས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ལ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཏི་མུག་ཕྱིར་ཕྱིར་འཕེལ། །མ་གོ་ལུས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་དང་། །ང་རྒྱལ་

ཨག་ཆེན། ༤ ལམ་མཆོག

༄༅། །ཞི་འདོད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །རང་སེམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཀྲུག་པར་བྱེད། །ཀྱེ་མ་འཁོར་བ་འདི་ལ་སུ་ཡིད་གཏོད། །རང་སེམས་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་གྱུར་ན། །ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྨུན་པ་
སངས་པར་འགྱུར། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ལས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་ཐར། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར། །སྨོན་ལམ་འཕེལ་བས་གཞན་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ། །རྒྱུ་
བདེ་ལམ་བདེ་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བདེ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རེ་སྤྲོ། །རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུར་སྡུག་བསྔལ་བའི། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེ་རེ་འཇིགས། །དེས་ན་འཁོར་བའི་འདམ་ལས
གྲོལ་ནས་ནི། །མྱ་ངན་འདས་པའི་སྐམ་སར་ཅིས་མི་བསྙག །མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་ལ་གང་སྤྲོ་དེས། །དང་པོར་ཆོས་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་ནས་ཀྱང་། །དད་པ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བློ་སོང་བས། །བཞིན་མདོག་ངན་ཡང་
ཀུན་གྱི་ཡིད་འོང་ན། །བཞིན་ལྡན་ཆོས་ལ་ཞུགས་རྣམས་སྨོས་ཅི་དགོས། །སྙན་གྲགས་སྤྱངས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་སྙན་པ་སྒྲོག །བཀུར་བསྟི་སྤྱངས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བསྟི་བྱེད། །དམའ་ས་བཟུང་ཡང་ཀུན་གྱིས་གོང་དུ་
འཁུར། །སྡུག་བསྔལ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཚེ་སྐྱིད་ལ་སྐྱེལ། །དབུལ་པོར་གྱུར་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཡོ་ལང་བྱེད། །ཕྱི་གོས་འབད་པ་མེད་པར་ཤུགས་ལ་འབྱུང་། །གཅིག་པུར་བྲོས་ཀྱང་འཁོར་སློབ་ཚོགས་དང་འཕྲད། །སྒྲིད་པ་ 425

མེད་ཀྱང་ལོག་འདྲེན་བགེགས་རྣམས་འབྲོས། །ཐོས་པ་མེད་ཀྱང་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་འདུ། །ཆགས་སྡང་ང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་བསླངས་ནས། །ཁྲམ་ཟོལ་གཡོ་སྒྱུ་གཙོ་བོར་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
དམ་དུམ་ཀུན། །ཚུད་མི་ཟ་བར་ཡོན་ཏན་ཚོད་ཀ་ལ། །ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་མཉམ་པོ་ལ། །ཐོས་པ་བག་ཙམ་བྱས་དེས་མི་ཆེན་བྱེད། །དགེ་བའི་གཟུགས་བརྙན་
དམ་དུམ་སྤྱོད་པ་ཀུན། །ཡོན་ཏན་དམ་དུམ་ཀུན་ཀྱང་མི་སླུ་ན། །དམ་ཆོས་གཞན་མར་སྤྱོད་རྣམས་སློས་ཅི་དགོས། །བདག་པོ་མེད་པའི་རི་བྲག་ལུང་སྟོང་ན། །ཚུལ་འཆོས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བག་རེ་ཡངས། །མི་དྲན་མེད་པའི་
སྐྱིད་ཤ་ཨ་རེ་མཆོག །འཕྲུ་ལྟོས་མེད་པའི་རི་དྭགས་འགྲོགས་རེ་བདེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ཟས་གོས་དྲོ་ལ་མཛེས། །མ་ཆགས་ཚོག་ཤེས་ནོར་རྫས་ཟད་པ་མེད། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་འཁྲུག་ཅིང་སྲ་ལ་ཡང་། །ཤུགས་
ཀྱིས་མགྱོགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྟ་རེ་བཟང་། །བྱིན་ཅན་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་རེ་བཟང་། །ཐབས་ལམ་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉམས་རེ་དགའ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཞེ་རེ་ཞིམ། །རང་རིག་དྲི་མེད་སྟོང་
པ་འོད་རེ་གསལ། །གཞི་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྐྱོད་རེ་བྲོ། །གང་ཤར་དབྱིངས་ལ་མ་གཡོས་བློ་རེ་བདེ། །ཉམས་སྐྱོང་བདུད་རྩིས་ཚིམས་པས་ཁ་རེ་ངོམས། །སྤྲོས་བྲལ་ནང་ནས་ཤར་བས་སེམས་རེ་གཙང་། །རྟོག་པའི་

༄༅། །རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཐག་རེ་ཆོད། །རིག་པའི་མཛོད་ལ་དབང་ཐུག་ཞེ་རེ་ཐུག །སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུར་ཡོངས་སྤྱོད་ཨ་རེ་སྐྱིད། །སྣང་གྲགས་ཁ་ལ་སྒྱུར་བས་དབང་རེ་ཆེ། །ཡོག་རྟོག་བདུད་དམག་ཐུལ་བས་
ཁ་རེ་དྲག །འཁོར་བའི་དོང་ནས་ཐེན་པས་ཕོ་རེ་ཤོར། །འགྲོ་དོན་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པས་ཕན་རེ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་རྒྱུག་པས་བང་རེ་མགྱོགས། །དེ་སོགས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བསྐལ་པར་
བརྗོད་ཀྱང་ཟད་མེད་བརྗོད་མི་ལང་། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ན། །ངོད་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྨོས་ཅི་དགོས། །རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་བསྐལ་པར་བརྗོད་ཀྱང་ཐུག་
པ་མེད། །ངོད་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ན། །སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཡོན་ཏན་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཟླ་མེད་ཡེ་ཤེས་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ཟད་མི་སྲིད། །འཁོར་འདས་སོ་མཚམས་
ཤན་དབྱེ་བའི་ལེ་ཚན་གོ ༈ །ཇི་ཙམ་ཚིག་ལ་མཛེ་ཞིང་དཔྱོད་མཁས་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་མ་བླངས་ནང་ནས་མ་ཤར་བས། །བློ་ཡི་བརྟགས་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་མི་སྲིད། །གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་བག་ཆགས་འབྱོང་མི་
སྲིད༔ ༔དེ་ཕྱིར་ཚིག་དང་རྟོག་གེའི་ཤེས་རབ་ལ། །མ་ཞེན་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལོང་། །ཞེ་ཅོའི་འདོན་པ་སག་ཤིའི་གླུར་སོང་ནས། །བདག་གཞན་མ་མཐོང་གཡང་སར་ལྷུང་ཉེན་གདའ། །དམ་པའི་གདམས་ངག་ 427

ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚེ། །ལུས་དང་སྲོག་ལ་མ་ཆགས་བྱ་བ་ཐོང་། །ལྟོག་འཁྲུགས་ནའམ་སྲུ་གེས་ཤི་ཡང་བླའི། །ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ཡིན་གྱིས་བོར་ལ་ཐོང་། །ཀུན་གྱིས་བརྙས་དང་གྲགས་ངན་ཐོག་ཀྱང་རུང་། །དམན་ས་

བཟུང་ལ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་འབུངས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་མ་ཐེངས་པ་ཡི་རྒྱུ། །འཁྲུགས་གྲིར་ལྟོགས་གྲིར་ཤི་ཡི་དོགས་པས་ལན། །སྤྲང་བན་ཞང་གི་ཡོན་ཏན་བག་ཙམ་འདི། །ལུས་སྲོག་འབེན་དུ་བཙུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་

ལགས། །ནོར་རྫས་ཁབ་སྐུད་ཡན་ཆད་སྤངས་གྱུར་ཀྱང་། །འཚོ་བའི་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ན་སྤངས་པ་མིན། །ང་མི་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མ་སྤངས་ན། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་པའི་དུས་མི་མཆི། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་བློ་ཡིས་

མ་བཏང་ན། །གཏོང་ཕོད་བྱས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པ་དང་། །བླ་མ་མཆོད་དང་དབེན་པ་བསྟེན་པ་དང་། །བསམ་གཏན་འབད་དང་ཉམས་མྱོང་བཟང་སྣམ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་དང་རྟོགས་པ་མཐོ་ལ་སོགས། །དགེ་སྦྱོར་

ཅི་བྱས་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་བློ་ཡིས་གཏོང་བ་མ་གོ་ན། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཡང་མི་བསམ་ན། །ཚེ་འདིའི་སྐྱིད་སྡུག་བསམ་པ་སྨོས་ཅི་འཚལ། །དེ་སྲིད་རྣམ་རྟོག་མ་ཟད་བར་དུ་ནི། །སང་བྱ་གནངས་བྱའི་བྲེལ་

བ་ཤོང་མི་སྲིད། །ལིངས་ཀྱིས་བོར་ལ་དམ་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲེང་། །གདམས་པའི་མཛོད་ལ་རང་བྱན་ཚུད་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་གིས་མི་ཚུགས་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་དོ་ལྐོག་མེད་ལ་སོགས། །ཆིག་རྒྱུ་ 428

ཕྱག་ཆེན་

བདུན།

ལམ་མཆོག

༄༅། །ཐུབ་ནས་གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། །ཚུལ་འཆོས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ལྡན་པས། །ཞེན་འཁྲིས་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཕན་སེམས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཐང་ལྷོད་མེད་པའི་སྒྲུབ་
པ་ག་ཤའ་མར་འབད། །ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སྡིག་གི་བར་ཆད་སོགས། །སྔན་གྲགས་ཟང་ཟིང་ཕྱོགས་སུ་མ་ཤོར་བར། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བླང་། །བྱ་བ་བཏང་བའི་ལེའུའོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་པ་
བསམ་ཡས་ཤིང་། །དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་མི་ཁྱབ། །སྦྱངས་པ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཐོག་མཐའ་ཟད་པ་མེད། །མདོར་བསྡུས་གདམས་ངག་རྣམ་པ་གསུམ། །སྦྱངས་པ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་གྱིས། །རིམ་གྱིས་
པ་དང་གཅིག་ཆར་དང་། །ཐོད་རྒལ་བ་ཡི་གང་ཟག་གོ །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་ལམ་མཆོག་དེ། །གཅིག་ཆར་བ་ཡི་ཆོས་ལོག་ཡིན། །གཅིག་ཆར་བ་ཡི་ལམ་མཆོག་དེ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་ཆོས་ལོག་ཡིན། །རྨ་བྱའི་ཟས་མཆོག
བཙན་དུག་ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཟོས་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །ཉ་ཡི་གནས་མཆོག་ཆུ་ཡིན་ཏེ། །མི་སོགས་ཆུ་ཡིས་ཁྱབས་ནས་འཆི། །ཉ་ནི་སྐམ་ལ་ཕྱུང་ན་འཆི། །ཚད་པའི་ནད་ལ་གང་ཕན་དེ། །གྲང་བའི་ནད་ལ་གནོད་པར་
འགྱུར། །གྲང་བའི་ནད་ལ་གང་ཕན་དེ། །ཚད་པའི་ནད་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད། །གང་ཟག་གཅིག་ལའང་གནས་སྐབས་ཀྱི། །སྔ་ཕྱིའི་ཐེག་པ་སོ་སོར་བསྟན། །དམན་པའི་དུས་སུ་གང་ཕན་དེ། །མཆོག་གི་དུས་སུ་འཆིང་བར་བྱེད། །

429

མཆོག་གི་དུས་སུ་གང་ཕན་དེ། །དམན་པའི་དུས་སུ་ལྷུང་བར་བྱེད། །ཚད་པའི་ནད་གཞི་གཅིག་པ་ལ། །ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བསིལ་ཐང་ཕན། །སོས་ལ་ཁད་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད། །དེ་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དུས་ཚོད་དང་། །དབང་པོ་
མཐོ་དམན་ཤེས་བྱས་ལ། །ཕན་ཚུན་ལམ་ལ་སླད་མི་བྱ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བས། །ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད། །དལ་འབྱོར་མི་རྟག་བསམ་བྱས་ལ། །སྐྱབས་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །དེ་རྗེས་བསམ་གཏན་ཁྲིམས་ལྡ་དང་། །དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བྱུང་ནས། །མྱ་ངན་འདས་ལ་བློ་བརྟན་ཅིང་། །ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་ཁྲིམས་ལྡན་པས། །བྱེ་བྲག་མདོ་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་སློབས། །དེ་རྗེས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ། །སྤང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་དྲིན་ལན་བསམས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་གོམས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
སྤྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱིས། །ཐེན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་ནི། །ཚོགས་གཉིས་དག་ཏུ་བསྡུས་བྱས་ལ། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འབྲེལ་ལས། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གོམས་བྱ་ཞིང་། །རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱང་
བར་བྱ། །རང་འདོད་མེད་པའི་ཕན་སེམས་ཀྱིས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་གཞན་དོན་འབད། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་སྐུ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་

430

༄༅། །སློབས། །དེ་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི། །རྒྱུད་དུ་བུམ་པའི་དབང་སོགས་ལ། །དམ་ཚིག་གཙང་མར་བསྲུང་ལྡན་པས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྦྱང་བར་བྱ། །དེ་རྗེས་གསང་བའི་དབང་དག་གིས། །རྩ་རླུང་རྩོལ་བ་བདག་བྱིན་རློབས། །དེ་རྗེས་གསུམ་པའི་བདེ་སྟོང་སྒོམས། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གོམས་པར་བྱ། །རིམ་གྱིས་གང་ཟག་ཟུར་ཙམ་སློས། །གང་ཟག་རིགས་ནི་བརྗོད་མི་ལང་། །ཐེག་པ་མས་འཛེག་དགོས་པ་ཡོད། ༑ཆེ་ལོང་སློབ་པས་ཆོག་པ་ཡོད། །སློབ་མི་དགོས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། །དབང་མ་བསྐུར་བར་ཐོབ་པ་ཡོད། །བསྐུར་ཡང་མ་ཐོབ་ཤིན་ཏུ་མང་། །བསྐུར་ན་ཐོབ་ལ་མ་བསྐུར་ན། །མི་ཐོབ་པ་ཡི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། །ཡེ་ནས་དབང་དང་ལྡན་པའང་ཡོད། །དེ་ལྟར་སྣོད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ནས། །སྣོད་དང་འཚམས་པའི་ལག་ལེན་བྱ། །རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་དང་གང་ཟག་གི་རིགས་བསྟན་པའི་ལེ་ཙུ་ཉོ། ༈ །དམ་ཆོས་རྗེས་འབྲང་གུས་པའི་བློ་གྲོས་ཅན། །སློབ་མས་རབ་བསྐུལ་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་ཕན་པ་སྲིད་མཐའ་མི་ཁེགས་སྙམ། །སྙིངས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་ཟུར་བཀོད། །གཅིག་ཆར་བ་ཡི་གང་ཟག་གིས། །ལུས་སོགས་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་མཉེས་པར་བྱ། །དབང་ངམ་བྱིན་རླབས་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རབ་འཕངས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ངེས་པའི་དོན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པར་བྱ། །རྟོགས་པའི་བཅུད་ལྡན་བླ་མ་ཡིས། །

རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ལག་པའི་གཏེར་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་ལ། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་མེད་མོད་ཀྱི། །སྒོམ་མེད་དང་ལས་ཡེངས་མི་བྱ། །སྤྲུས་སྤྲོས་མང་པོའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས། །ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པར་མཆིས། །ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ལ། །འདི་བྱའི་ཧྲིག་པོ་མི་དགོས་སོ། །སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱི། །གོ་རིམ་མེད་ཅིང་གྲངས་ངེས་མེད། །དུས་ཚོད་ཚེས་གྲངས་བརྩི་མི་དགོས། །ནམ་དྲན་འཛུགས་ལ་གློད་ལ་ཞོག །དང་པོ་
བར་དང་ཐ་མ་མེད། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཆུ་རླབས་རྟོགས་པའི་ལང་ལོང་དེ། །མ་རྟོགས་རང་སར་བཞག་ན་དྭངས། །རང་སེམས་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་འདི། །མ་བཅོས་རང་བཞག་ཚོས་སྐྱུར་དྭངས། །
བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་གློད་ལ་ཞོག །ཤེས་པ་མ་བཀུག་ཡན་པར་ཐོང་། །ཞེ་འདོད་མ་བྱེད་ཕྱལ་བར་ཞོག །དམིགས་གཏད་མ་འཆའ་ཧལ་བར་ཐོང་། །བྱ་བྱེད་མ་མང་ཅེན་ནེ་ཞོག །སེམས་ཀྱི་བཞག་ས་མ་འཚོལ་བར། །རྟེན་
མེད་བར་སྣང་ལྟ་བུར་གྲོལ། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ལ། །མི་བསམ་ཤེས་པ་རང་སར་ཞོག །རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་དུང་མ་འཕྲོས་དུང་། །ཆེད་དུ་མ་སྒོམས་ལྷུག་པར་ཞོག །མདོར་ན་ཅི་ཡང་མ་སྒོམས་པར། །ཤེས་པ་ཅི་
དགར་ཐོད་ལ་ཐོང་། །གང་ལའང་ཉམ་ང་བྱ་མི་དགོས། །ཚོས་སྐུའི་ངང་ལས་གཡོས་རེ་ཤེ །ཤེས་པ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ཙམ་ན། །གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས། །བར་སྣང་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས། །དེ་ནི་འོད་གསལ་

༄༅། །ཆོས་སྐུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །རྣམ་རྟོག་ཧལ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ལས། །གཞན་ཞིག་ཡིན་སྙམ་མ་སེམས་ཤིག །གཡོ་མེད་རྒྱ་མཚོ་དྭངས་པ་ལ། །ཆུ་རླབས་ཆིལ་གྱིས་ལངས་པ་དེ། །གཞན་ཞིག་མིན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྟོག་པའི་གཞི་མ་སེམས་ཡིན་ལ། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་རིག་ཡིན། །གསལ་རིག་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །སྟོང་པའི་ངོ་བོ་བདེ་ཆེན་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ནི། །མཚན་མའི་ཐུན་པ་གཏན་མེད་པས། །འོད་གསལ་བྱ་བ་མེད་དུ་བཏགས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། །རང་སེམས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །རང་སེམས་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ། །མཚན་མའི་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་པས་ན། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག །ལུས་མེད་ཆོས་ཉིད་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། །ཕྱི་རུ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་པ་དེ། །ཆོས་སྐུ་ལས་ནི་ཆོས་སྐུ་འཕྲོ། །ཟུང་འཇུག་ལས་ནི་ཟུང་འཇུག་འཕྲོ༔ །ཆོས་དབྱིངས་ལས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་འཕྲོ། །རྣམ་དག་ལས་ནི་རྣམ་དག་འཕྲོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་ལས་རྡོར་སེམས་འཕྲོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ། །གདམས་ངག་གཤའ་མས་མ་ཟིན་ཅིང་། །སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་མེད་རྩོངས་པའི་མིས། །འཕྲོས་པ་དང་ནི་མ་འཕྲོས་པ། །རྟོག་པ་དང་ནི་མི་རྟོག་དང་། །སེམས་དང་ཆོས་སྐུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ། །རྣམ་རྟོག་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ཤིང་བཀག །མི་རྟོག་འདོད་ཅིང་ཆེད་དུ་སྒྲུབ། །ཆུ་རླབས་ཕྱགས་པས

433

ཕྱིར་མི་འཕྲོངས། །རྟོག་པ་བཀག་པའི་མི་རྟོག་པ། །དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་པ་སྟེ། །ཆོས་སྐུར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཡིན། །རྟོག་པ་འཕྲོ་བར་མི་འདོད་གང་། །མི་རྟོག་གནས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེ་འདོད་འགོང་པོ་ཐུགས་སུ་
ཞུགས། །གཉུག་མའི་སྐྱོར་མཛོད་ཟད་པར་བྱེད། །རྣམ་རྟོག་འགེགས་པའི་སྒོམ་ཆེན་དེ། །མར་འདོད་ཆུ་ལ་བསྲུབ་པ་བཞིན། །བསྐལ་པར་བསྒོམས་ཀྱང་དོན་མི་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་དགག་མི་དགོས། །འདུག་ན་ཆེད་
དུ་སྤྲོ་མི་དགོས། །འཕྲོས་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་འདུག་ཀྱང་ནི། །ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་གཡོས་པ་མེད། །དྲན་པ་དམ་པས་ཟིན་གྱུར་ན། །འཕྲོས་ཀྱང་གྲོལ་ལ་འདུག་ཀྱང་གྲོལ། །དྲན་པ་དམ་པས་མ་ཟིན་ན། །འཕྲོས་ཀྱང་འཆིང་ལ་འདུག་ཀྱང་
འཆིང་། །དེ་ཕྱིར་གདམས་པས་ཟིན་པར་མཛོད། །གྲོགས་སུ་འཆར་བར་གདོན་མི་ཟ། །བརྟག་དཔྱད་ཅན་ཐུབ་མ་མང་བས། །ལྐོད་ཀྱིས་སློད་ལ་ཅེན་གྱིས་ཞོག །ཕྱི་ལོག་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར། །ཤེས་པ་ཅི་དགར་ཐོད་ལ་
ཐོང་༔ །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་མ་ལྟ་ཞིག །རང་གི་སེམས་ལའང་མ་ལྟ་ཞིག །ལུས་ཀྱང་སྟོང་ལ་སེམས་ཀྱང་སྟོང་། །ཉམ་ང་བག་ཚ་བྱ་མི་དགོས། །འདི་ཡིན་སྙམ་པ་གང་བྱུང་ཡང་། །དམིགས་ཞེན་ས་བོན་ཐེབས་པ་ཡིན། །རློམས་
སེམས་སྨྱུ་གུ་སྐྱེས་གྱུར་ན། །འཁོར་བའི་སྡོང་པོ་འཕེལ་བར་མཆིའོ། །སེམས་ཉིད་ཡེ་དག་འོད་གསལ་ལ། །སྒོམ་པའི་སྒྲུབ་པས་མ་སྒྲིབས་ཤིག །རྩོལ་མེད་འབྲས་བུ་སྟོར་བར་མཆིའོ། །སེམས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་དྭངས་པ་ལ། ། 434

༄༅། །ཞི་འདོད་རྟོགས་པ་མ་སྨོངས་ཤིག །ཆོས་སྐུའི་ནོར་བུ་སྦྲིབ་པར་མཆིའོ། །སེམས་ཉིད་མེ་ལོང་གཡའ་མེད་ལ། །བསམ་གཏན་དྲི་མས་མ་བསྒུགས་ཤིག །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྙན་མི་མཐོང་ངོ་། །སེམས་ཉིད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི། །མཚན་མའི་འཛིམ་པས་མ་གཏུམས་ཤིག །འབྲས་བུ་དགོས་འདོད་འགག་པར་མཆིའོ། །མདོར་ན་ཡིན་སྣམ་མེད་པར་ཞོག །མ་ཡིན་སྣམ་པ་མེད་པར་ཞོག །ཡིན་སྣམ་སེམས་དང་མིན་སྣམ་སེམས། །ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འཛིན་པ་ཡིན། །འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ན། །མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། །མཉམ་བྲལ་དང་དུ་ཕྱམ་གྱིས་ཐོང་། །བཞག་དང་མི་བཞག་མི་བསམ་ཞིང་། །བཏང་དང་མི་བཏང་ཡང་མི་བསམ། །བསམ་དང་མི་བསམ་ཡང་མི་བསམ། །འགྲོའམ་འདུག་གམ་འགྲེང་ཡང་རུང་། །སྒོམ་མམ་ཉལ་ལམ་ཟ་ཡང་རུང་། །ཅལ་ཅོལ་སྨྲ་དང་ཉལ་ལ་སོགས། །གཉུག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་ཟིན་པ་གཅེས། །བཞག་ཐབས་ཀྱི་ལེ་ཚན་བཞི་པའོ ༈ །རང་སེམས་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་སྐུ་འདི། །མ་བཅོས་རང་གར་བཞག་པ་ལས། །ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་འཆར། །རིམ་གྱིས་པ་དང་ཐོད་རྒལ་བ། །གཅིག་ཆར་བ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་འཆར་ལུགས་ནི། །དང་པོ་གནས་པ་ཙམ་དུ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཉམས་སྙིང་ངེས་པར་འཆར། །དེ་རྗེས་རྟོགས་པ་ལྷག་གིས་འཆར། །གནས་པ་དང་པོ་བྱུང་དུས་སུ། །རི་གཟར་ལོགས་ལ་ཆུབ་འགྲིལ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་བར་མ་ཆད་པར་ལྡང་། །སྒོམ་སྐྱལ་མེད་དམ་

435

སྣམ་པ་འོང་། །རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཚད་ཚོར་བ་དེ། །ཤེས་པ་ཙུང་ཟད་གནས་པ་ཡིན། །གནས་པ་མེད་པའི་གོང་རོལ་དུ། །རྣམ་རྟོག་རང་གར་ཤོར་བ་ཡིན། །རྟོག་པ་འགྱུས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། །དེ་ནས་དལ་འབབ་ཆུ་བོ་བཞིན། །
ཤེས་པ་དལ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་ཉུང་། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་གཞི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །དེ་ནས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འཆར། །བར་སྣང་དག་པའི་དཀྱིལ་བཞིན་དུ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་བདེ་བ་མྱོང་། །མར་
མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་བཞིན། །རང་གི་རང་གསལ་ཡེངས་པ་མེད། །མི་རྟོག་མཛེས་པ་ཆར་བབ་བཞིན། །གསལ་ལེ་ཧྲིག་གེ་ཡལ་ལེ་བ། །སྤྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །སིང་ངེ་ཐྲོལ་ལེ་དངོས་པོ་མེད། །མཁར་
ཕོར་ཆུ་ཡིས་གང་བ་བཞིན། །ཕྱི་ནང་མེད་པར་སང་ངེ་བ། །དེ་འདྲའི་མིང་ལ་ཐུག་པ་མེད། །གཞི་མེད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་འཆར། །དངོས་མེད་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་འཆར། །འཛིན་མེད་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་འཆར། །ནམ་མཁའི་
འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། །ཅི་ཡང་མྱོང་བ་མེད་པར་མྱོང་། །མ་མྱོང་བ་ནི་མྱོང་བའི་མཆོག །མྱོང་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཏེ་འགྲོ། །མ་མྱོང་བ་ལ་འབྲལ་རྒྱུ་མེད། །ཉམས་མྱོང་གི་ལེའུའོ། ༈ །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་གྱུར་ནས། །
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་གིས་འཆར། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཤར་ན། །ཉམས་མྱོང་ཇི་ལྟར་བཟང་གྱུར་ཀྱང་། །ཤིང་བཅད་རྩ་བ་མ་ཕྱིན་ནོ། །ཕྱིར་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཟུར་བུ་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཤར་བ་གཅེས། །

436

༄༅། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དེ། །ཨ་རེ་འདོད་ཀྱིས་འཆར་བ་མིན། །བརྟག་དཔྱད་མཁས་པས་འོང་བ་མིན། །ཐོས་པ་ཆེ་བས་འོང་བ་མིན། །རྟོག་གེ་བ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །རྟོག་པ་བཀག་པའི་མི་རྟོག་པ། །ཇི་ཙམ་འཐུག་ཅིང་ཚན་ཆེ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་ཆེན་ཡིན། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་འབྱུང་དེ། །ཨ་རེ་འདོད་དང་སྒྲོད་པ་དང་། །བརྟག་དཔྱད་མཁས་དང་མི་མཁས་དང་། །ཐོས་པ་ཆེ་དང་ཆུང་བ་དང་། །ཉམས་སྤྱོད་བཟང་དང་ངན་པ་དང་། །རྩོལ་བ་དྲག་དང་ཞན་ལ་སོགས། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་མི་འཆར་ཏེ། །བླ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །བླ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་ཞེས་པ། །རྟོགས་ལྡན་བླ་མ་མཉེས་པ་ཡི། །བྱིན་རླབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཆར་བ་ཡིན། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཞེས་པ་ནི། །སྦྱངས་པའི་འགྲོ་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར། །དེ་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །བྱིན་རླབས་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །དད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །གུས་པ་ཅན་ལ་འཆར་བ་ཡིན། །སྦྱངས་པ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཀུན་གྱི་གྲོགས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །སྐལ་ལྡན་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་མཐོང་། །ཚིག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བློར་མི་ཤོང་། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རྟོག་ལྡན་ལ། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་འཆར་བ་དེ། །བླ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རྟོག་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཆོས་སྐུ་མཆེད། །སེམས་ཉིད་དཀྱིལ་ནས་གཉིས་མེད་འཆར། །ཉོན་མོངས་དཀྱིལ་ནས་ཡེ་ཤེས་འཆར། །

ཉམས་སྒྱོང་དཀྱིལ་ནས་རྟོགས་པ་འཆར། །གཉིད་ལོག་སྐྱེས་བུ་སད་པ་བཞིན། །གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པ་སངས་ཀྱིས་སོང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྣང་ཀྱིས་སད། །འ་པ་དེ་ཙུགས་འདུག་པ་ལ། །སྔོ་ན་མ་རྟོགས་ཕྱུག་སོང་སླམ༔ །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཨ་རེ་དགའ། །སྟོན་ཆད་སྒྲོད་པ་ངོ་རེ་ཚ། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཟེར་བ་ཡི། །འཁོར་འདས་སོ་མཚམས་དེ་རུ་ཕྱེད། །སྔོན་ཆད་མ་རྟོགས་གོང་རོལ་དུ། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་གཉིད་ལོག་པའི། །རྨི་ལམ་རྨིས་པའི་དུས་ཙམ་ན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱམས་པ་རྨིས། །དམྱལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་བ་རྨིས། །ཕྱུན་པས་བླ་མ་བསྟེན་པ་རྨིས། །གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བླངས་པ་རྨིས། །ཉམས་སྒྱོང་སེམས་ལ་ཤར་བ་རྨིས། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཤར་བ་རྨིས། །རྟོགས་པའི་ཕྱུན་ནག་སངས་པ་རྨིས། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་པ་རྨིས། །དེ་ནས་རྟོགས་པ་ཤར་བ་རྨིས། །མ་རྟོགས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ། །དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་ཤར་བ་རྨིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །གཟུགས་སྐུས་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་རྨིས། །གཉིད་མེད་སྣང་དེ་སད་དུས་སུ། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་བ་མེད། །ཕྱུན་པས་བླ་མ་བསྟེན་པ་མེད། །གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བླངས་པ་མེད། །ཉམས་སྒྱོང་སེམས་ལ་ཤར་བ་མེད། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་ཤར་བ་མེད། །རྣམ་རྟོག་ཕྱུན་ནག་སངས་པ་མེད། །མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཤར་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་

༄༅། །སྙིང་རྗེ་མེད། །བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པ་མེད། །འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་དོན་བྱེད་མེད། །བདེན་པ་མེད་ཅིང་རྫུན་པ་མེད། །རྨི་ལམ་སྣང་བ་ཙམ་དུ་ཟད། །རྨི་ལམ་རྨིས་པའི་འཁོར་བ་དེ། །གནས་བྱུང་ཞིང་གང་དུ་སོང་། །
འཁོར་སྤྱངས་མྱ་ངན་འདས་པ་དེ། །གནས་བྱུང་ཞིང་གང་དུ་སོང་། །དེ་སོགས་རྨི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གནས་བྱུང་ཞིང་གང་དུ་སོང་། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག །གདན་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བསྒྱོད་པར། །སྒྱུ་མའི་རྟ་
ཐོས་ཁྲེར་བ་དེ། །ལ་དགུ་ལུང་དགུ་བགྲལ་བ་དང་། །བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ཉམས་མྱོང་ཞིང་། །ལོ་ཟླ་མང་པོ་ལོན་མོད་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོས་གདན་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། །སྤུ་དྲོ་ཙམ་ཡང་ལོན་པ་མེད། །རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ཤར་
བ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་ལ། །ཆོས་ཀུན་མ་ལུས་ཁོང་དུ་ཆུད། །ཆུད་དོ་སྙམ་པའི་རློམ་སེམས་མེད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། །གྱུར་སྙམ་དུ་ཡང་རློམ་སེམས་མེད། །ཁམས་གསུམ་ཐེག་པ་དམན་
ལས་གྲོལ། །གྲོལ་སྙམ་དུ་ཡང་རློམ་སེམས་མེད། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །སྣང་གྲགས་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པས། །རྣམ་བཅས་གྲུབ་མཐའ་མངོན་དུ་གྱུར། །སེམས་ཉིད་གསལ་བར་ཐག་ཆོད་པས། །རྣམ་
མེད་གྲུབ་མཐའ་མངོན་དུ་གྱུར། །རང་རིག་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པས། །སྒྱུ་མར་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་རྫོགས། །སྒྱུ་མ་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་མི་གནས་གྲུབ་མཐའ་རྫོགས། །སྟོང་པ་སྙིང་རྗེར་ཤར་བ་ཡི། །གཉིས་མེད་ཟུང་

༧༽ བཀའ་འཁྱིལ་རྫོགས། ཕ

འཇུག་ལྟ་བ་རྫོགས། །ཟུང་འཇུག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར། །གྱུར་སྙམ་དུ་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །གང་ནས་ཀྱང་ནི་མ་འོངས་ལ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ། །
གར་ཡང་གནས་པ་མེད་པའོ། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དབྱིངས་ལས་འདུ་ཤེས་རློམ་པ་མེད། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །སྨྲ་བསམ་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་
རྒྱུ༔ །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ང་ཡིས་རྩེད་མོ་བྱས་པ་ལ། །བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཐང་ཆད། །ཡོད་ན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མཆོད། །མེད་ན་ཤེས་པ་གློད་ལ་ཉོལ། །དེ་ཚེ་རིམ་གྱིས་
འཆར་ལུགས་ཡིན། །ཐོད་རྒལ་བ་ཡི་གང་ཟག་གི །གནས་པ་ཉམས་སྐྱོང་རྟོགས་པ་གསུམ། །སྔོན་དུ་རྟོགས་པ་ལྷག་གི་འཆར། །རྟོགས་ཀྱང་མི་བརྟན་བ་རླབས་འདྲ། །རེས་འགའ་ཉམས་སྐྱོང་རེས་འགའ་ནི། །གནས་པ་འོང་
སྟེ་ངེས་པ་མེད། །ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམའ་སྐས་ཁའི་རྒྱལ། །གཅིག་ཆར་བ་ཡི་གང་ཟག་ལ། །རྟོགས་པའི་བཙུད་ལྡན་བླ་མ་ཡིས། །གདམས་ངག་བསྟན་མ་ཐོག་ཏུ་ཡང་། །ཉམས་སྐྱོང་རྟོགས་པ་གནས་པ་གསུམ། །སྒོམ་ལོང་
མེད་པར་དུས་གཅིག་འཆར། །ཉམས་སྐྱོང་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །རྟོགས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས། །སྤྲིའུ་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་ཀྱང་། །ལྡིང་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས། །བ་རླབས་ཞི་རུང་མ་ཞི་རུང་། །

༄༅། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་ལྷུན་གྲུབ་ལ། །ཉམས་མྱོང་ཕྲོད་རང་གང་དགར་སོང་། །ཉམས་ཀྱི་མྱོང་འདས་གསལ་བར་བས། །རྟོགས་པ་ཉམས་དང་མ་འབྲེལ་ན། །རླུང་དམར་གསེབ་
ཀྱི་མར་མེ་བཞིན། །དང་པོའི་ལས་ཅན་ཕུང་བར་མཆིའོ། །བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །བཟང་རུང་ངན་རུང་གྲོགས་སུ་འཆར། །དང་པོ་པ་རྣམས་མ་འགྲན་ཅིག །སྒྲོན་མེ་ཆུང་ངུའི་དུས་སུ་ནི། །བསེར་བུ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་
གནོད། །ནགས་ལ་མེ་ཆེན་འབར་བའི་ཚེ། །རླུང་དམར་ཆེ་ཡང་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །རྟོག་པ་ཉག་ཉུག་ཤར་གྱུར་ཀྱང་། །བརྟན་པ་མ་ཐོབ་སྒོམ་ཆེན་རྣམས། །ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤིང་སྐམ་གྱིས། །རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མེ་གསོ་
བ་གཅེས། །ཤིང་རློན་མང་ན་བསད་པར་མཆིའོ། །རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐོ་གྱུར་ཀྱང་། །གནས་པ་ཉམས་མྱོང་མ་བརྟན་ན། །སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ན། །ཉོན་མོངས་དགྲ་བོས་བཅིངས་པར་མཆིའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་
གཅེས་པ་ཞིག །དགྲས་བཟུང་མཚོན་ཆས་གཏམས་གྱུར་ན། །རང་ཁྲིམ་ལམ་རྟ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། །འགྲོ་དབང་མེད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཉམས་མྱོང་བརྟན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མེ་གསོ་བར་གཅེས། །སེམས་ལ་རང་
དབང་མ་ཐོབ་ན། །རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་བྲལ་བར་མཆིའོ། །སྐྲ་ཁམ་ཆེ་བའི་ཁ་ན་མེད། །གཟབས་ཀྱིན་མཛོད་ཅིག་སྒོམ་ཆེན་རྣམས། །ཁ་ཚོ་ཉམས་དང་འགལ་བར་མཆིའོ། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ལེ་ཚན། ༔ །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

རྣལ་འབྱོར་པས། །རྟོགས་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བས་མདོག་ཕྱུང་སྟེ། །སྤྱོད་པའི་ཧུས་པས་དགོས་འདོད་སྐོང་། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་གང་ཟག་ནི། །གསང་སྔགས་ལམ་ལ་ཞུགས་མ་ཐག །མི་དགེའི་བསམ་པ་ཐག་བསྲིངས་ལ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཕྱུང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བློ་བརྟན་པས། །རང་འདོད་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་མ་བྲལ་བས། །བཟླས་བརྗོད་མཆོད་གཏོར་མ་དང་། །མཆོད་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་དང་། །ཆུ་སྦྱིན་གླུ་རྣམས་གསོ་བ་དང་། །ཡོད་ན་བླ་མ་མཉེས་པར་བྱ། །དགེ་འདུན་སྟོན་མོ་ཚོགས་འཁོར་དང་། །སློང་བ་ཀུན་ལ་ཡོངས་མེད་སྦྱིན། །ཕྱི་དང་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །ཙྪ་ཙྪ་མཆོད་རྟེན་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས། །སྲོག་ཆགས་ཚེ་བསྐྱབ་གསུང་རབ་བགླག །མདོར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་བར་དུ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་བསླངས་ནས། །དགེ་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །ལུང་མ་བསྟན་དུ་འང་མི་བསྡད་ན། །མི་དགེའི་སྤྱོད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཤིན་ཏུ་བཙུན་པའི་དགེ་སློང་མ། །བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །སྤྱོད་ལམ་བག་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །བྱེད་དགུ་དགེ་བའི་ཆོས་དང་བསྟུན། །ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བྱ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་གསོག་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་གསང་ལ་སྒོག་ཏུ་སྦེལ། །ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་གང་གསོད་དེས། །ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས། །འདབ་གཡོག

༄༅། །བྲལ་བའི་བྱ་བཞིན་དུ། །ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ངེས་པར་ལྷུང་། །དེ་ཕྱིར་མི་དགེ་ཕྲ་ནས་སྤང་། །དགེ་བ་ཕྲ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བརྩོན་ལྡན་པས། །ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །སྤྱོད་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཕྱེ། །ཚོགས་སྤྱོད་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་བསྟུན། །དབེན་པ་ནང་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་སྤེལ། །ནང་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་སྤེལ་བའི་ཚེ། །དང་པོའི་ལས་པས་མ་ཚོར་བར། །ཏིང་འཛིན་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་བའི། །སྤྱོད་པ་ཉམས་དང་བསྟུན་ཅིང་བྱ། །མི་འཚེ་བཅུ་ཕྱེད་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། །སྟོབས་ལྔ་དག་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ། །འདོད་ཡོན་བཅུ་ཕྱེད་མི་སྤང་ཞིང་། །ཞེན་པ་སྤངས་ལ་གྲོགས་སུ་ཁྱེར། །ཞིང་སའི་འབྲས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་དེ། །ཆུ་ལུད་འཛོམ་པས་རྒྱས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྨྱུ་གུ་དེ། །འདོད་ཡོན་བསྟེན་པས་རྒྱས་པར་བྱེད། །སྐྱེ་མེད་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བས། །གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པར་སྤྱོད། །ཚོགས་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་ལྷུག་པ་ཡི༔ ༔གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་ཟིན་བྱས་ལ། །འདི་བྱ་འདི་མི་བྱ་མེད་པར། །སྤྱོད་པ་གང་དགར་བཏང་བར་བྱ། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་གིས། །གོས་ལ་འདི་གོན་མི་གོན་མེད། །བཟང་རུང་ངན་རུང་བགོ་བར་བྱ༔ ༔ཟས་ལ་འདི་ཟ་མི་ཟ་མེད། །གཙང་རུང་རྙོག་རུང་བཟའ་བར་བྱ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ངག་ལ་འདི་སྨྲ་མི་སྨྲ་མེད། །ཀླ་བརྗོད་ལྟ་བུར་སྨྲ་བར་བྱ། །གང་ལའང་ཆེད་དུ་བཅོས་མི་བྱ། །རང་བྱུང་ལྷུག་པར

གནས་པར་བྱ། །ཆོས་སྐུའི་ཉམས་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ། །རང་གི་འཁོར་རམ་གཞན་དག་གིས། །ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཁྲུགས་མི་བྱ། །བེམ་པོ་བཞིན་དུ་
གནས་པར་བྱ། །སེམས་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་རྣམས། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་མི་བྱའོ། །རི་དྭགས་མི་ལ་འཁྲོས་པ་བཞིན། །རྟག་ཏུ་མི་ལ་འཁྲིས་པར་བྱ། །བདག་བཟང་སྨྲེམས་པས་གཞན་དག་ལ། །ཕོ་བཟང་ཕོ་ངན་བཤད་མི་བྱེད། །
ཁྲམ་པས་རང་མཚང་སྦེད་པ་བཞིན། །རང་གི་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་སྦ། །མི་ཚེ་འདིར་དགའ་མི་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་དམན་ས་བཟུང་བར་བྱ། །མཐོ་དམའ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་རྟག་ཏུ་མཆོད། །མདོར་ན་
རང་འདོད་གཡོ་སྒྱུ་དང་། །བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །ཇི་སྲིད་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་གཉིས། །ཡོད་པ་དེ་སྲིད་མཉམ་བཞག་ལ། །ཤེས་པ་བརྟན་ནམ་མི་བརྟན་བརྟག །མཉམ་བཞག་ཤེས་པ་མི་བརྟན་ན། །མག་མ་
སོག་མས་མགོ་གཏུམས་ནས། །ལྷུན་སྒོམ་བྱས་པས་དོན་གོ་མེད། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་བསླངས་ནས། །ལུས་ངག་དགེ་ལ་འབད་པར་བྱ། །འོན་ཏེ་མཉམ་བཞག་བརྟན་གྱུར་ན། །ལུས་ངག་དགེ་སྦྱོར་གང་ཡང་བླའི། །
མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་གོམས་སུ་གཞུག །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་ཟེར་བ་དེ། །ལམ་འདུག་གཉིས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །དང་པོ་ལམ་པའི་མཉམ་བཞག་ནི། །དགེ་བའི་དམིགས་པ་གང་རུང་ལ། །རྩེ་གཅིག་མི་གཡོ་སེམས་

444

༄༅། །བརྟན་ན། །འགྲོ་འདུག་བྱས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཡིན། །དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་མི་གནས་པར། །རྣམ་རྟོག་གང་དགར་ཤོར་གྱུར་ན། །མལ་དུ་སྒོམ་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །རང་སེམས་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ནི། །
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པས་ཤེས། །རྩེ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས། །བར་སྣང་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །གསལ་སྟོང་མ་འགགས་སལ་ལེ་བ། །སིང་ངེ་ཡེ་རེ་འདུག་པ་དེ། །རྣལ་
འབྱོར་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་པ་དེ། །མལ་ན་སྒོམ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །གསལ་སྟོང་སིང་ངེ་ཡེར་རེ་བ། །གནས་ན་ལབ་བོབ་འགྲོ་འདུག་ཀྱང་། །མཉམ་བཞག་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །སྤྲོས་
བྲལ་རྣལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས། །རིག་པ་སྤྲོས་བྲལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །སྐྱེ་འགག་བླང་དོར་མེད་པ་ཡི། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་གནས་པ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །མཉམ་
བཞག་དེ་ལ་གནས་པ་ན། །འགྲོའམ་ལབ་ལོབ་སྨྲ་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་བཞག་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །སྤྲོས་པའི་མཚན་མས་གཡེངས་པས་ན། །མལ་ན་སྒོམ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །རོ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། །རང་
གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས། །རང་སེམས་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་ལས། །འཁོར་འདས་དུ་མར་ཤར་བ་རྟོགས། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་མི་རྟོག་དང་། །སྣང་དང་སྣང་མེད་གནས་པ་དང་། །མི་གནས་སྟོང་དང་མི་སྟོང་དང་། །

གསལ་དང་མི་གསལ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་རོ་གཅིག་པས། །ཆོས་སྐུ་མིན་པའི་སྣང་མ་མཐོང་། །འོད་གསལ་མིན་པའི་རྟོགས་མ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་རོ་མཉམ་རྟོགས་པ་དེ། །ཡིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དུས་ཚོད་

དེ༏ ༎རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །གཙུག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་ཟིན་གྱུར་ན། །མཚོངས་རྒྱུག་ལབ་ལོབ་སྨྲ་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་བཞག་དང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །གཙུག་མའི་ཡིད་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །མལ་ན་སྒོམ་ཡང་

རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །སྒོམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་དང་བྲལ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། །སྒོམ་མཁན་མི་འདུག་ཞུགས་བར་སོང་། །སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ལྷུན་གྱི། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཚང་ངོ་

ཟེར༏ ༎འདི་རང་ཡིན་པར་དགོད་ཤེས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དེ། །འདི་རང་ཡིན་པར་དོན་ཐག་ཆོད། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ། །ཐོབ་བོ་སྙམ་པའི་རློམ་སེམས་མེད། །དྲན་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་མེད། །

ཉི་མ་འོད་དང་བཅས་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་ཡིན། །གཉིས་མེད་མངོན་གྱུར་དེ་ལ་ཟེར། །རྩེ་གཅིག་དུས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ནི། །དང་པོ་ཨ་འཐས་ཉིད་དུ་སྣང་། །སྣང་ཡང་སྒྱུ་མར་བསྒོམ་པར་བྱ། །སྤྲོས་བྲལ་

དུས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ནི། །རེས་འགའ་སྒྱུ་མར་སྣང་ཡང་ནི། །རེས་འགའ་ཨ་འཐས་ཉིད་དུ་སྣང་། །སྣང་ཡང་ཆོས་སྐུར་བསྒོམ་པར་བྱ། །རོ་གཅིག་དུས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ནི། །དྲན་པས་ཟིན་ཚེ་ཆོས་སྐུར་འཆར། །མ་ཟིན་ཨ་འཐས་

༄༅། །ཡད་ཡུད་ཙམ། །སྒོམ་དུ་མེད་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། །རྗེས་མེད་ཆོས་སྐུ་འབབ་ཞིག་ཡིན། །གཟུགས་སྐུ་གཉིས་པོ་ཉམས་སྣང་ངོ་། །སྨྲ་ཁམས་ཆེ་བའི་ཁ་ན་མེད། །ཕྱེ་གཏོར་འགམ་པའི་ཁ་ན་མེད། །རང་མགོ་
རང་གིས་མ་གཏུམས་ཤིག །སྒོམ་དུ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ནི། །གཉིད་ལོག་མ་ལོག་མེད་པར་གསལ། །རྟོག་དཔྱོད་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་། །དྲན་པས་ཟིན་རུང་མ་ཟིན་རུང་། །བདག་མེད་གཞན་མེད་ཆོས་སྐུར་གསལ། །
དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འབད་རྩོལ་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར། །དེ་འདྲའི་དུས་ལ་མ་ཕྱིན་བར། །ཁ་ལྟ་ཡུག་པའི་སྒོམ་ཆེན་གྱིས། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསླུས་ཉེན་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་སྒོམ་ཆེན་
རྣམས། །སྒོམ་མེད་ས་ལ་སླེབས་ཀྱི་བར། །བླ་མ་བཀུར་ཞིང་བསོད་ནམས་བསགས། །ཁ་ལྟ་ཡུག་པོས་མ་བསླུས་ན། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱིས་བསླུས་པ་མེད། །རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཚོགས་དང་
དབེན་པའི་ཁྱད་པར་ནི། །ཆོས་སྐུ་ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་ཅིང་། །གཉིས་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། །ཆོས་བརྒྱད་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ན། །ཚོགས་སུ་འཁྲུམས་རུང་དབེན་པ་ཡིན། །གཉིས་འཛིན་ཞེན་པ་དང་བཅས་པས། །བདེ་
སྡུག་ལ་སོགས་ཡིད་བྱེད་ན། །དབེན་སར་བསྡད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དབེན་དང་ཚོགས་ཀྱང་རུང་། །གཉིས་མེད་རྟོགས་དང་མ་བྲལ་བས། །སྐྱིད་སྡུག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། །གང་ལའང་ཞེན་པ་མི་བྱེད་ཅེས། །

ཚོགས་དང་དབེན་པ་བྱེ་བ་དང་། །མཉམ་བཞག་རྗེས་སོགས་བྱེ་བ་གཉིས། །ལས་དང་པོ་ཡི་གང་ཟག་རྣམས། །དྲང་ཕྱིར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། །ངེས་པའི་དོན་ལ་ཚོགས་དབེན་དང་། །མཉམ་རྗེས་ལ་སོགས་གཉིས་
སུ་མེད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སེམས་ཉིད་འདི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྣང་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་སྐུའི་འོད། །མར་མེ་དང་མར་མེའི་འོད་བཞིན་ནོ། །རིག་པ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ལ། །རྒྱུན་ཆད་འཕེལ་འགྲིབ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །མཉམ་
རྗེས་ལ་སོགས་ག་ལ་སྲིད། །དེ་རྟོགས་བརྟན་པའི་རྣལ་ཆེན་ལ། །མཉམ་རྗེས་ལ་སོགས་སུ་ཡིས་ཕེགས། །དེ་ཕྱིར་གང་ཟག་ཚོད་མ་བཟུང་། །ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པ་གང་གཅེས་ན། །ཉམས་མྱོང་མི་གཅེས་རྟོགས་པ་གཅེས། །
ཉམས་མྱོང་ཇི་ལྟར་བཟང་གྱུར་ཀྱང་། །རྟོགས་པ་མེད་ན་གྲོལ་མི་སྲིད། །རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐོ་གྱུར་ཀྱང་། །སྙིང་རྗེ་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ལམ། །བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །ཉམས་མྱོང་ཏིང་འཛིན་ཡོད་མོད་
ཀྱི༑ །རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆེན་གྱིས། །ཉམས་མྱོང་ཟད་ནས་ཕྱིར་ལ་ཡང་། །ངན་སོང་གསུམ་སོགས་ལྷུང་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་མྱོང་ལ་ལྟོས། །ཉམས་མྱོང་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཡིན། །འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་འཇིག །དེ་ཕྱིར་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་པར། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་གྱིས། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་དེ། །རྟོགས་པ་པོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །བློ་ཡིས་བྱས་པའི་གཉིས་མེད་དེ། །ཐོས་པ་ཆེ་བས་རྟོགས་

༄༅། །འགྱུར་ཏེ། །རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ནང་ནས་ཤར་བའི་གཉིས་མེད་འདི། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འབབ་ཞིག་ཡིན། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལ་གུས་ཏེ། །ནང་ནས་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །བརྟག་དཔྱད་
མཁན་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ཚིག་ཏུ་ཤེས་པ་ངས་ཀྱང་ཤེས། །རྐྱེན་ངན་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་བརྟག །གཡས་ནས་སྔ་གྲིས་གཡོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་སྙན་སྣ་ཚོགས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །གཡོན་ནས་ཙན་དན་དྲིས་མཆོད་ཅིང་། །གུས་པས་
སྙན་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོག །དེ་འདྲའི་བདེ་སྡུག་སྦྱོང་དུས་སུ། །ཆེད་དུ་བསྒྲུན་པ་མ་ཡིན་པས། །བདེ་སྡུག་དགའ་མིན་དགག་མེད་ན། །སྨྲོན་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་བྱུང་བས་ཚོག །འོན་ཀྱང་མ་དད་སྐུར་ལ་སོགས། །ཉུས་པ་ཐོགས་
མེད་མ་ཐོབ་བར། །གསང་བར་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས། །ཚོགས་སུ་བཤད་ན་བདག་གཞན་བརླག །གཞན་དོན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་སོགས་ཀྱི། །མངོན་མཁྱེན་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་དང་། །ནུས་པ་ཐོགས་མེད་ཐོབ་བྱུང་
ནས༔ །གསང་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་དབྱེ་བ་མེད། །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །དགེ་བཅུ་སྒྲུད་དུ་མེད་པར་གདལ། །སྡིག་བཅུ་སྤྲང་དུ་མེད་པར་གདལ། །མ་བཅོས་ལྷུག་པར་གནས་པར་གདལ། །རྗེ་བཙུན་ལོ་རྡོའི་ཞལ་
ནས་ཀྱང་། །མཐོ་ལ་གཉན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བཀུར་མེད་རིག་པའི་ངང་དུ་རྫོགས། །སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་བ་ངས་མ་རྙེད། །རྗེ་བཙུན་རྣམ་པའི་དགོངས་པ་དེ། །ཞང་གི་སྤྲང་བན་བདག་དང་ནི། །རྟོགས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུན་

449

རྣམས་ལ། །ཐུམ་ནང་མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ། །བཤད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་བ་དཀའ། །དད་ལྡན་བླ་མ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །རང་ཤར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་
པ་སོགས། །མང་གིས་དོགས་ནས་འདིར་མ་སྤྲོས། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་མཆོག་ལྟོས། །བབ་ཅོལ་ཟེ་ཚོམ་མ་བྱེད་པར། །སྤྱོད་པ་དུས་དང་འབྲེལ་བར་གྱིས། །སྒྲུབ་པ་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་གྱིས། །ལྟ་བ་ཕྱོགས་རིས་མེད་
པར་གྱིས། །སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཅོས་མེད་པར་གྱིས། །སྒོམ་པ་ཡེངས་པ་མེད་པར་གྱིས། །ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་མ་ཟིན་པའི། །བཙན་ཐབས་བཅོས་མ་
ཐོ་ཚེ་ཡིན། །དཀྲ་ཟིན་གསེར་དང་བོང་བ་སྙོམས། །ཡ་ཚུལ་སྤྱི་ཚིས་མ་བྱས་པས། །གྲོལ་ན་བུ་ཆུང་ཅིས་མི་གྲོལ། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་མ་ཟིན་པའི། །གཟའ་གཏད་མེད་པས་གྲོལ་གྱུར་ན། །སྨྱོན་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲོལ་
བར་རིགས། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་མ་ཟིན་པའི། །གཙང་རྟོག་མེད་པས་གྲོལ་གྱུར་ན། །ཕྱི་ཕག་རྣམས་ཀྱང་གྲོལ་བར་རིགས། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་མ་ཟིན་པའི། །སྤྱོད་ལམ་མཁས་པས་གྲོལ་གྱུར་ན། །བག་མ་རྣམས་
ཀྱང་གྲོལ་བར་རིགས། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་མ་ཟིན་པའི། །རང་བྱུང་ལྷུག་པས་གྲོལ་གྱུར་ན། །ལྐུགས་གླེན་རྣམས་ཀྱང་གྲོལ་བར་རིགས། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་ཟིན་གྱུར་ན། །སྤྱོད་པ་རྩིང་རྩུབ་མི་རྩིང་རྩུབ། །ཇི་ལྟར 450

༄༅། །བྱས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་མ་ཟིན་ན། །ཞིབ་རུང་རྩིང་རུང་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཕྱོགས་མེད་སྙིང་རྗེས་ཁྱབ་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཆོག་གི་ལམ། །ཕྱོགས་མེད་སྙིང་རྗེས་
མ་ཁྱབ་ན། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དམན་པའི་ལམ། །སྤྱོད་པའི་ལེའུའོ ༈ །དམ་ཚིག་ཇི་ལྟར་བསྲུང་ཞེ་ན། །དང་པོའི་ལས་པའི་དུས་ཚོད་ན། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་ལ་སོགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་མི་བཅག །རྩ་རླུང་
སྒོམ་པའི་དུས་ཚོད་ན། །བདེ་སྟོང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སྤོང་། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་ཤར་དུས་ན། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཀུན་ལ་རང་སེམས་དབང་པོར་བཞག །དབྱིངས་ལས་མི་འདའི་དོན་རྟོགས་ནས། །
བསྲུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་མཆོག །དཀར་པོ་ཅིག་ཐུབ་བྱ་བ་ཡིན། །དམ་ཚིག་གི་ལེའུའོ ༈ །ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་། །གདམས་ངག་ནོར་ཚོགས་མ་འཚུབས་ན། །སྒོམ་པ་མ་ནོར་ཐང་ལྷོད་མེད། །སྤྱོད་པ་མི་ནོར་ཞེན་པ་
མེད༔ ༔དམ་ཚིག་ལྷ་ཡིས་མ་ཁྲེལ་ན། །འབྲས་བུ་དགོས་འདོད་གཏོད་མི་ཟ། །དཔེར་ན་སྨན་གྱི་སྡོང་པོ་ཞིག །ཞིང་ས་ས་བོན་དུས་ཚོད་དང་། །ཆུ་ལུད་རྐྱེན་འབྲེལ་རྣམས་ཚོགས་ན། །སྨྱུ་གུས་ཀྱང་ནི་ནད་སེལ་ན། །སྡོང་པོ་
ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚོད་ཀ་ཚོད་ཀའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ནད་རྣམས་སེལ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ལོག་པའི་རྐྱེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱིན་ནུས་ན། །མ་ནོར་

༧༽ ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ངེས། །ཤིན་ཏུ་བརྩོན་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པས། །མན་ངག་ཟབ་མོས་ཟིན་གྱུར་ན། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཤར་ན། །རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་གྲོང་འཇུག་དང་། །
གོང་དུ་འཕོ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མ་ནུས་ཀྱང་ནི་བར་དོར་འཚང་། །རང་གིས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད། །མཐོང་ལམ་མིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྨོད། །ནངས་པར་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག །ཆབ་
རོམ་ཞུ་བར་མ་ནུས་ཤིང་། །ས་རྗེ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ཉི་མ་མིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྨོད། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །དྲོད་རྟགས་ཁྱད་པར་སོ་སོ་ཀུན། །རིམ་འཇུག་གདུལ་བྱ་དྲང་དོན་དུ། །ཐུབ་པས་ལྷེམ་པོར་
གསུངས་པ་ལ། །སྨིངས་རྣམས་ཉི་ཚེའི་ཕྱོགས་ཆར་ཞེན། །གདུལ་བྱའི་མཐོ་དམའ་བསམ་མི་ཁྱབ། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་བསམ་མི་ཁྱབ། །རང་རང་གཞུང་དང་མ་མཐུན་ཡང་། །སྨད་ཅིང་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ནམ་
ཞིག་གོ་བར་སྨོན་ལམ་གདབ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཆོད་ལ། །པ་ན་ས་ཡི་འབྲས་བུ་བཞིན། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཚུངས་ཤིང་། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན། །སྤྲེའུ་རྣམས་མས་འཛེག་ཤིང་ཐོག་ལེན། །ཁྭ་ཏས་
ཡལ་ག་མ་མཐོང་སྟེ། །ཤིང་ཐོག་ལེན་པར་སླ་ཅི་ཡོད། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཆར་གང་ཟག་གིས། །ས་ལམ་དྲོད་རྟགས་མ་མཐོང་ཡང་། །ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་སླ་ཅི་ཡོད། །སྦྱངས་དང་ནུས་པ་སོ་སོ་ཡིན། །གཅུག་མ་རྟོགས་པའི་

༄༅། །སྐད་ཅིག་ལ། །སྤྲུ་ངན་འདས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ། །ཐོག་མེད་སེམས་ཉིད་དག་པ་འདི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ད་གདོད་ཤེས། །ཤེས་པའམ་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད། །འཁྲིད་གིས་སྨྲ་ལུས་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ། །ཐ་
མས་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཁེགས། །ཡང་ན་གར་སྐྱེ་རང་དབང་ཐོབ། །དེ་ནས་སྐུ་གསུམ་གདོན་མི་ཟ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཤེས་པ་ལྡོད་ཀྱིས་གློད་པའི་ཚེ། །གསལ་ལ་རྟོག་མེད་པ་ཡི་ཉམས། །བར་སྣང་དག་
པའི་དཀྱིལ་ལྟར་འཆར། །དེ་ལྟར་འཆར་བའི་དུས་ཉིད་དུ། །སྡིག་པ་དཔག་མེད་ངེས་པར་འཛད། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་མཇལ་བ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་ལྷག་གིས་
ཤར་བ་ཡི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོག་མེད་ནས། །བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཧ་སྟེ་རྣམས། །མ་ལུས་གཏན་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད། །མུན་པའི་ནང་གི་སྒྲོན་མེ་བཞིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཚོད་ལ། །ཉོངས་པས་ས་ལམ་རྩེ་ས་
པས་འབྲུལ། །འོན་ཀྱང་ཉོངས་རྣམས་དགའ་བའི་ཕྱིར། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམས། །འདིར་ཡང་དོད་པོ་བརྩེ་བར་བྱ། །རྟོགས་པ་ལྷག་གིས་ཤར་བ་དེ། །མཐོང་ལམ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །རོ་མཉམ་རྟོགས་པ་དེ་
ཉིད་ལ། །གོམས་པར་བྱེད་པ་སྒོམ་པའི་ལམ། །གོམས་སུ་མེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ། །གཉིས་མེད་རྟོགས་མ་ཐག་ཉིད་དུ། །སྡུག་བསྔལ་སངས་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ནུས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། །རང་གྲོལ་མཉམ་རྗེས་སྐྱེ་

ཤི་མེད། །སྐུ་ལྷ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཉིད་དུ་གྲོལ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་དེ། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས། །བྱང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བཤད། །འདི་ཡང་ཚོགས་གཉིས་
རྫོགས་པ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱོངས། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉེས་པས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་དེ་རུ་རྫོགས། །སེར་སྣ་རྣམ་སྨིན་ལ་སོགས་ཀྱི། །སྒྲིབ་
པའི་ས་བོན་གཏན་ནས་བྱང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །ཨེ་མ་ཧོ་ངོ་མཚར་རྨད་ཀྱི་ཆོས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འབྲས་བུའི་ལེ་ཨུའོ། ༔ །དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་གནས་
ལུགས་དང་། །སྒོམ་པའི་སྤྱོད་པ་དམ་ཚིག་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་རང་རིག་གསལ་བའི་དང་། །གསལ་བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་། །མཁའ་ལྟར་
རིས་སུ་ཆད་པ་མེད། །ཕྱོགས་ཆ་མཐའ་དབུས་ངོས་བཟུང་མེད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་ཉིད་ལ། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །ལྟ་བ་མེད་ཅིང་རྟོགས་པ་མེད། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །སྒོམ་པ་མེད་ཅིང་
ངོས་བཟུང་མེད། །གོམས་བྱ་གོམས་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །གོམས་པ་མེད་ཅིང་མ་གོམས་མེད། །ཡེངས་བྱ་ཡེངས་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །མ་ཡེངས་མེད་ཅིང་ཡེངས་པའང་མེད། །སྤྱད་རྒྱུ་སྤྱོད་མཁན་གཉིས་མེད་པས། །

༄༅། །སྤྲོ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱད་པའང་མེད། །འཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པ་མེད། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་པས། །བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིན་པའང་མེད། །ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ལ། །སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་བྱང་བའང་མེད། །སེམས་མེད་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལས། །ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་མི་ཤེས་མེད། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་དང་། །དམ་ཚིག་དང་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ངོ་བོར་ནི། །མཉམ་པར་ཤེས་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ཞེན་མེད་པས། །ཞེན་མེད་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཞེན་མེད་པས། །ཞེན་མེད་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཞེན་མེད་པས། །ཞེན་མེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །འཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་ཞེན་མེད་པས། །ཞེན་མེད་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཨུའོ། ༔ །རང་སེམས་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །སྒྲུབ་པ་མེད་པར་དུས་གཅིག་རྫོགས། །སེམས་ཉིད་བར་སྣང་ལྟ་བུ་ལ། །སྐུ་གསུམ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དེ་ རུ་རྫོགས། །སེམས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་འདོད་ཆགས་བྲལ། །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེ་རུ་རྫོགས། །རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་མི་ལྡོག །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དེ་རུ་རྫོགས། །དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་། །རང་སེམས་རིག་པར་རྫོགས་པས་ན། །གཞན་ལ་སྐྱབས་

སྲུ་འགྲོ་མི་དགོས། །ངེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ཏུ་རྫོགས། །སེམས་ཉིད་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཞེ་འདོད་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་པས། །སྨོན་པ་བྱང་སེམས་དེ་ཏུ་རྫོགས། །ཐམས་ཅད་འཇུལ་པར་གོ་བ་ཡིས། །དམིགས་པ་མེད་
པའི་སྙིང་རྗེ་ཤར། །གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཏུ་རྫོགས། །སེམས་ཉིད་བར་སྣང་ལྟ་བུ་ལ། །འཛིན་ཆགས་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ན། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། །མཚན་མའི་དྲི་མ་
རྣམ་དག་པས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྐྲག་ཅིང་། །ཁོང་ཁྲོའི་ས་བོན་བཅོམ་པས་ན། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། །རིག་སྟོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
པ་རྫོགས། །རྩེ་གཅིག་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། །ལོག་རྟོག་མཚན་མ་རང་གྲོལ་བས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། །ཅིར་སྣང་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིས། །ཐབས་ཆེན་བསོད་
ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཏུ་རྫོགས། །སེམས་ཉིད་བར་སྣང་ལྟ་བུ་ལ། །ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་གཏད་མེད་པས། །བུམ་པའི་དབང་མཆོག་དེ་ཏུ་རྫོགས། །ངག་
གི་དྲི་མ་ཡེ་དག་པས། །གསང་བའི་དབང་མཆོག་དེ་ཏུ་རྫོགས། །ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་ཡེ་དག་པས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་རྫོགས། །ཆ་མཉམ་དྲི་མ་གནས་མེད་པས། །བཞི་པའི་དབང་མཆོག་དེ་ཏུ་རྫོགས། །རང་རིག་

ཕྱག་ཆེན་ ཉེར་གཅིག ལམ་མཆོག

༄༅། །རང་གསལ་གོ་མ་འགགས། །སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཅིར་ཡང་སྣང་། །བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་དག་དེ་རུ་རྫོགས། །གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ཡི། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་རུ་རྫོགས། །རང་སེམས་འོད་གསལ་
གཉིས་མེད་དུ། །ལྷན་ཅིག་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ལམ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་སྒོམ་པའི་ལམ། །འབད་རྩོལ་མེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ། །གར་ཡང་འགག་མེད་དྲོད་རྟགས་མཆོག །ས་ལམ་དྲོད་རྟགས་དེ་རུ་རྫོགས། །ཅིར་ཡང་མ་
ཡིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཅིར་ཡང་སྣང་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ཅིར་ཡང་ཆོས་སྐུར་ལོངས་སྤྱོད་པས། །འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་དེ་རུ་རྫོགས། །རང་རིག་བར་སྣང་ལྟ་བུ་ལ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་ལྟ་བ་རྫོགས། །དམིགས་ཞེན་མེད་པས་
སྒོམ་པ་རྫོགས། །བླང་དོར་མེད་པས་སྤྱོད་པ་རྫོགས། །ཉམས་པ་མེད་པས་དམ་ཚིག་རྫོགས། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་རྫོགས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ལ། །སྔ་ཕྱི་དུས་གསུམ་ཕྱོགས་ཆ་མེད། །དེ་སྲིད་
བདག་འཛིན་ཡོད་ཀྱི་བར། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་དམ་ཚིག་ཡོད། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཡོད། །སྡིག་སྤང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་གཅེས། །དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་བསྟན་པའི་ལེ་ཨུ་ཏོ། ༈ །ཞང་གི་སྨྲང་བན་བདག་ལ་ནི། །ཉེ་
གནས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །བསྐུལ་ནས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི། །གནས་ལུགས་སྒྲོ་སྐུར་ཡེ་མེད་པར། །གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་དྲང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡི་གེར་བཀོད། །རྐྱེན་ངན་ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་ཕྱིར། །

457

བཅེ་བས་བྲིས་པས་ཉེས་པ་མེད། །དགེ་བ་འདི་དང་དགེ་གཞན་རྣམས། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྡུར་ནས་ནི། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་དོན་དུ། །གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཤོག །འབད་པ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་
དུ༔ ༔ཞེན་བྲལ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །གཟུགས་སྐུས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་པས། །གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་ཤོག །དེང་ནས་བཟུམས་ཏེ་དུས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཐོབ་ནས། །དད་དང་ཤེས་རབ་
སྙིང་རྗེ་ཡིས། །སྟོབས་ཆེན་དགེ་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཤོག །ཀུན་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་སྟོན། །རབ་གྱུར་བླ་མའི་གདམས་ངག་དང་། །རྟོགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཅན། །རྟེན་ནས་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཀུན་ཏུ་བླ་
མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་། །སྐྱོན་རྣམས་སྐད་ཅིག་མི་མཐོང་བར། །ཇོར་འཛིན་ཉིད་དུ་རྟག་མཐོང་སྟེ། །དད་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །ཀུན་སློང་ངན་པས་མ་སླགས་པའི། །དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བླ་མ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བདག་པོར་ཤོག །རྟག་ཆད་མུ་མཐའ་ལ་སོགས་པའི། །ཕྱོགས་བྲལ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་པའི། །ཞེན་མེད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དང་། །རོ་སྙོམས་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཀུན་ཏུ་གཡོ་
སྒྱུའི་ཚུལ་འཚོས་དང་། །ཉོན་མོངས་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་མ་བྲེལ་བ། །སྐྱུང་ཞིང་བསྒྲུབ་ལ་རྟག་བརྩོན་ཤོག །རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་བྱེད་ཅིང་། །འཇིགས་སྐྱོ་བར་ཆད་གཏན་མི་འབྱུང་། །ཉམས་སྟོང་

༄༅། །རྟོགས་པ་བརྗོད་རྟགས་སོགས། །ཡོན་ཏན་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྡན་ཤོག །བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ཅི་བྱས་ཀུན། །བླ་མ་ཀུན་དང་མཆེད་ཀུན་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་མ་ལུས་པ། །ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཤོག །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །གནས་དང་གོས་དང་མིང་རུས་དང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ལ་སོགས་ཀྱིས། །གཞན་ཕན་འདོད་པ་ཀུན་རྫོགས་ཤོག །དངོས་ཀུན་ཆགས་མེད་གཏོང་མེད་ཅིང་། །རེ་འདོད་ལ་སོགས་སྐྱོན་དང་བྲལ། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྡན་སེམས་མི་འཁྲུགས། །བརྟན་སྤྲོ་མི་གཡོ་མཁའ་རྟོགས་ཤོག །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་བརྟན་ཐོབ་ནས། །འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བདག་གི་བྱིན་རླབས་ལྡན་གྲུབ་ཀྱིས། །འགྲོ་དྲུག་རེ་བ་སྐོང་བར་ཤོག །བདག་གི་དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་དང་། །མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་དཔག་ཡས་ཀྱིས། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་བདུད་ལ་སོགས། །མཐུ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཤོག །བདག་གི་མགོ་དང་རྐང་ལག་དང་། །ཤ་ཁྲག་སྲོག་དབུགས་ལ་སོགས་པ། །གཞན་ཕན་དུས་ལ་བབ་གྱུར་ན། །སྤྲོ་ཞིང་ལེགས་གཏོང་མི་འགྱོད་ཤོག །ཟས་སྐོམ་བུ་ནོར་བཞོན་པ་སོགས། །ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་གང་འདོད་ལ། །བདག་གིས་ཅི་འདོད་ཟད་མེད་ཀྱི། །ཕན་ཐོགས་ང་རྒྱལ་མེད་པར་ཤོག །དགྲ་དང་གདོན་གྱིས་གང་ཉེན་དང་། །ནད་དང་མུ་གེ་ལ་སོགས་པའི། །སྡུག་བསྔལ་གང་གིས་ཉེན་པ་རྣམས། །བདག་གི་མཐུ་དཔལ་གྱིས་སྐྱོབ་ཤོག །

དེང་ནས་བཙམས་ཏེ་དུས་ཀུན་ཏུ། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་མི་རིགས་གང་བྱས་ལ། །ཡིད་འཕྲུགས་སྐྱོ་མེད་ཕན་ཐོགས་ཤོག །རྨོངས་སེམས་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་དང་། །རང་འདོད་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་
རིས་སོགས། །མི་དགེའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག །གཞན་གྱིས་བསྟོད་སོགས་དགའ་བ་མེད། །སྨད་སོགས་སྐྱོན་ལ་མི་དགའ་མེད། །འབད་མེད་བཏང་སྙོམས་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །ཆགས་སྡང་དྲི་
མས་མ་གོས་ཤོག །སྤྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས། །མ་ལུས་བདག་ལ་རྫོགས་པར་ཤོག །ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོའི་མཁྱེན་པ་དང་། །ས་ར་ཧ་ཡི་
རྟོགས་པ་དང་། །བིར་ཝ་པ་ཡི་ནུས་མཐུ་རྣམས། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཐུགས་རྒྱུད་མ་ལུས་སྨྲོ་ར་བ་ཤེས། །ལས་ཚོགས་མཐའ་དག་ཐོགས་མེད་འགྲུབ། །མན་ངག་དཔག་མེད་མངའ་བདག་བྱེད། །མཁའ་
འགྲོ་མ་ལུས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཆོས་ཀུན་གང་ནས་མ་འོང་ཞིང་། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྲོ་ལ། །གར་ཡང་མི་གནས་མཉམ་པའི་དོན། །ངེས་རྟོགས་རབ་བརྟན་གཞན་ཕན་ཤོག །ཞེ་འདོད་སྐྱོན་བྲལ་གཞན་དོན་དུ། །བཟོ་དང་
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟོན་དངགས་ལ་སོགས་ཕྱོགས་མེད་མཁས། །ཆོལ་བ་ཀུན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཤོག །རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱོད་དང་། །མངོན་ཚིག་དོན་ཤེས་རབ་དང་། །མཐུ་རྩལ་སྟོབས་པ་ལ་སོགས་པ། །

༄༅། །མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཕོངས་ཤོག །སྨོན་ལམ་གྱི་ལེའུའོ། ༔ །དེང་སང་དུས་ན་ཆོས་པ་རྣམས། །ཚིག་ཚོགས་མཁས་ཀྱང་དོན་མ་རྟོགས། །སྤྱིར་ཡང་ང་རྒྱལ་རྩོད་པ་འཕེལ། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རྣམས། །
དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྒྲུབ། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་གཏན་སྤངས་ཏེ། །དོན་རྟོགས་ལུང་རིགས་དགོངས་པ་རྫོགས། །ཏཻ་ལོ་པས་ནི་ནཱ་རོ་ལ། །ཚིག་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ། །ལུང་རིགས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
མ་ལུས་ནཱ་རོའི་ཐུགས་ལ་རྫོགས། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་ལབ་ལོབ་འདི། །ཁེངས་བསྐྱུངས་ལ་སོགས་སྤྱངས་པ་དང་། །འགལ་འཁྲུལ་རྩིས་ན་ཟློས་པའི་སྐྱོན། །མ་བརྟགས་ཐུ་ཅོར་སྨྲས་པ་ཡིན། །རང་གི་གདུལ་བྱར་བབས་པ་
ལ༔ ༔འདིས་མི་ཕན་པ་སྲིད་པའི་མཐའ། །མི་ཁེགས་སྙམ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན། །ལུང་རིགས་གདམས་དང་མ་མཐུན་པ། །ཚིག་གཅིག་བྱུང་ན་མགོ་བོ་ཁོས། །སྤྲང་བན་ཞང་གི་རྟོགས་ཚོད་འདི། །སྤྲང་བུ་ཐུལ་གྱི་བྲག་སྟོན་དུ། །
ཉེ་གནས་མར་པས་བསྐུལ་ནས་བྲིས། །ཕྱི་མ་ལ་བསྙེན་སྡིག་པ་གསོལ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་ནི། །བླ་མ་དམ་པའི་དགོངས་པ་དང་། །རང་གི་རྟོགས་ཚོགས་གླེངས་པ་ཡིན། །གུ་ཧྱ་ས་མ་ཡ།། །།