

ལྷོ		༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོང་སྒྲེའི་རྒྱད་ལུང་གི་རྩ་བ་གཅེས་པར་བརྟམ་པ་བཞུགས་སོ། །		
-----	--	--	--	--

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་སྦྱི་མ་རྩ་ཨྲ་བཏྲ་བྲ་སྤ་ར་ཁི་རྩ་ཇ་ཏྲྱ་གཞྱ། བོད་སྐད་དུ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་པོ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བར་གསུངས་པ། འདི་ལ་གསུམ། གཞི་འཁོར་འདས་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་གི་དགོངས་པ་དང་། ལམ་ལྷ་སྟོམ་སྟོན་འབྲས་མ་བཅོལ་ལྷན་ཀྱིས་རྩོགས་པའི་སྟོང་གི་དགོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སྟུགས་དབྱེར་མེད་སྟོང་གི་དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ལེ་གཅིག་
 གི་ངོ་བོ་ལ། །སངས་རྒྱས་མ་རྒྱས་མེད་པར་གཅིག །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་ཡང་། །ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ན་མེད། །སེམས་ཉིད་སྟོང་ཆེན་དེ་ཡི་
 མཐུ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་རུ་སྤང་བ་ཡང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལོགས་ན་མེད། །བྲ་བལ་སྟོང་ཆེན་དེ་ཡི་རྩ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །སངས་རྒྱས་

ཕྱི་ལོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་དེ། །དེ་ལ་རང་གིས་བཅོས་སུ་མེད། །རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་ཡང་། །དགྱི་བྱང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་བྱང་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །མདོར་
བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །མ་ལོ་རྩེ་བ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །མ་འཛོམས་གནས་ཤིང་མ་བྱས་པ་གསལ། །མ་འགགས་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་གི་གནས་
འདི་ལ། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད་པ་དང་། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འདི་ལས་མེད། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། །མ་ལོ་རྩེ་ལྟ་བུ་བས་ཐག་བཅད་
པའི་སྟོང་། །མ་བཅོས་སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་སྟོང་། །མ་བྱས་སྟོང་པས་བོགས་དབྱུང་བའི་སྟོང་། །མ་འགགས་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྟོང་གི་དགོངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །རྒྱ་
འབྲས་རྩལ་སུ་ཉོག་པ་ནི། །བྱུང་མཐའ་ངན་པས་བཅིངས་པ་སྟེ། །འབྲུལ་པས་དོན་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་ཞིང་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་དགལ། །སྟོང་ཆེན་འབྲིལ་བའི་མཁའ་

༣ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ༤	དབྱེངས་ནི། །ཀུན་གྱི་གནས་ཆེན་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཡུལ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་ཡན། །འབྲུལ་པས་དོན་ལ་གོལ་བའི་བྱིར། །ཆོད་མས་བཞེགས་པས་མི་ཞེགས་ཏེ། །སྒྲོང་ཆེན་རང་གི་མཐུ་ཡིས་གྲོལ། །རྟོག་མཐའ་བཅད་ པས་མི་ཆོད་དེ། །སྒྲོང་ཆེན་རང་གི་སྟོབས་གིས་གཅོད། །རང་སེམས་ཆོད་མའི་གདིང་ལྡན་པའི། །འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་གཡུང་རྩུང་ཡིན། །ལུང་རིག་དོན་གྱི་བྱ་ར་བས། །ལོག་རྟོག་སྒྲུགས་པ་རྩལ་དུ་བརྒྱག། །གཉིས་པ་ནི། བྱིར་ མི་ལྟོག་པ་དོན་གྱི་ལུང་། །མཐའ་རུ་མི་སྟོང་འཛིན་པར་བྱེད། །ཞེས་རབ་མཚུངས་མེད་རིག་པའི་ཆོད། །ཡུལ་དུ་མི་གཅོད་མཉམ་པའི་སྒྲོང་། །ཀུན་གྱིས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས། །འདི་ལ་བཅུ་ལ་ཞིང་བསྐྱབ་དུ་མེད། །འདི་ལ་ ཅིའང་བྱ་མི་དགོས། །དཀའ་བྱ་དཀའ་སྤྱོད་མི་དགོས་ཏེ། །འདི་ལ་སྐྱུང་ཞིང་བགྲོད་དུ་མེད། །མ་བཅོས་རང་ས་ཉིད་དུ་གསལ། །སྟོབས་ལྡན་ཆགས་པའི་ཡུལ་མེད་པས། །ལམ་སྟེགས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་དུ་མེད། །གསུམ་པ་ནི། བྱིར་ མེད་ཡེ་སྒྲོང་དོན་འདི་ལ། །ཆོག་དུ་མཆོན་དུ་གདགས་གཞི་མེད། །ཡུལ་དུ་བྱ་རུ་དམིགས་གཏད་མེད། །ཏིང་འཛིན་བསྐྱུས་པ་བྱ་མི་དགོས། །ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཅིང་གང་ལ་གནས། །བྱིར་མེད་དོན་ལ་སྤྲུགས་སུ་མེད། །རི་ལྟར་ སྐྱུང་ཞིང་གྲགས་པའི་ཆོས། །རང་ལས་བྱུང་བས་རང་གི་རྒྱན། །གཞན་དུ་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་སྟོ། །དེ་ལ་ཞེན་པ་འབྲུལ་པའི་སེམས། །གཟུང་འཛིན་མེད་ན་གྲོལ་བའི་ལམ། །རང་སེམས་དེ་རུ་མ་ཞེས་ན། །ཐབས་ཆེན་གཞན་	504
-------------------------------------	---	------------

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །དུ་བཅའ་དུ་མེད། །སྟོན་པ་རང་དུ་མ་ཤེས་ན། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལོགས་ན་མེད། །བསྟན་པ་རང་དུ་མ་ཤེས་ན། །ཐེག་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་ན་མེད། །འཁོར་རྣམས་རང་དུ་མ་ཤེས་ན། །ཡུལ་གཞན་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་
བར་འགྱུར། །དུས་རྣམས་རང་དུ་མ་ཤེས་ན། །རེ་བའི་ཐག་པ་ཆོད་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་དོན་འདི་ལ། །འཆིང་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་སུ་མེད། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཆོག་གི་མཐའ། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་རྟོག་དཔྱེད་
བྱེད། །ཡིད་དཔྱེད་ཤེས་པ་དོན་དུ་འཛིན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་བ་གངས་ཀྱང་། །བྱར་མེད་དོན་དང་འཕྲད་མི་འགྱུར། །བཞི་པ་ནི། །རྣམ་དག་ལམ་ཆེན་ཀུན་འབྱུང་བྱིས། །སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡང་དགག་དུ་མེད། །མ་བཀག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་སྟོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད། །འཆི་བའི་ལམ་ཡང་བཅད་དུ་མེད། །མ་བཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འཆི་བ་མེད། །སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་བདུད་རྩི་འདི། །རང་ལ་གནས་པས་བཅའ་
མི་དགོས། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྟོང་གི་དགོངས་པ་ནི། །ཡོད་དང་མེད་པའི་བྱད་པར་ལས། །རྟག་དང་ཆད་པའི་གོལ་སར་བྱུང་། །མཐའ་གཉིས་དབྱིངས་ལ་མི་གནས་བྱིས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དུ་ཐིམ། །རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བརྟེན་པས། །མཐའ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མི་རྒྱབ་བྱིས། །རྒྱལ་མཆོན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱད་པར་འཕགས་པ་མཆོག་གི་ལམ། །སྤྲེལ་མེད་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས། །ས་བཅུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ། །

༣ ཨྲི་ལྷ་མོ་མཁས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས། །གཏེར་ཆེན་འདི་ལས་གཞན་མེད་པས། །ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདི་རུ་གཅིག། །གཅིག་པོ་མ་དེས་སྟོགས་དང་བྲལ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་པའི་སྟོང་། །མཆོན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ སྟེ་ཐེམ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་། །ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཟོད་མེད་རྩོལ་བྲལ་རིག་པའི་སྟོང་། །གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད། །ཡུལ་དང་གནས་ཀྱང་བསྟན་ དུ་མེད། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ། །ཐམས་ཅད་གནས་སུ་མེད་ལ་གནས། །ཀུན་གྱང་བསྟེན་དུ་མེད་ལ་བརྟེན། །ཕྱ་བཟོད་མདའ་བཟོད་གར་སྤྱིན་གྱང་། །སེམས་ཉིད་སྟོང་ ལས་མ་གཡོས་པས། །ཀུན་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །མཆོན་མ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར། །རྣམ་དག་ཆེན་པོ་ཉམས་དགའི་སྟོང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱིར། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ཁྲོད། །ཡུལ་ དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ་གསུང་བྲགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། །དགོངས་པ་མ་ལུས་ལུལ་དུ་སྤྱིན། །འགྲོ་བྱུག་འབྲུལ་པས་མ་རྟོགས་པས། །ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། །སྟོ་ ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ་བས། །བརྟགས་དང་དབྱུད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །དེ་ནི་སྟོ་ལྟན་གང་ཞིག་གིས། །གཞན་དུ་མི་བཟླ་རང་དུ་བཟླ། །བཟླས་པས་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ཡིན། །སྟེ་གསུམ་	506
---	------------

ལྟུན་པ་	༡༡། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ངང་ལ་གནས། །སྤང་དོར་མེད་དང་སྤྱེ་འགག་མེད། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྣང་པོ་ཡིན། །མེད་པའི་སྣང་པོ་ནམ་མཁའི་རྫོང་། །ཡོད་པའི་སྣང་པོ་རྩེ་རི་སྐྱ། །གཉིས་མེད་སྣང་པོ་ཕྱོགས་དང་བྲལ། །སྣང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ལ། །ཅིར་ཡང་མཆོན་དུ་མེད་པའི་བྱིར། །བསམ་ཞིང་བརྟགས་ཏེ་གང་ལ་དམིགས། །དམིགས་མེད་ཆོས་སྐྱ་མཐའ་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །	
ལྟུན་པ་	༡༢། །སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་ལས། །དོན་གྱི་སྣང་པོ་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་འོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནང་སྤྱོད་སྤྱེ་ལ། །སྤྱོད་དགུ་བམ་པོ་ཉི་མེ་ཆེག་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱད་སྤྱེ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་ཡིན་ལ། །དེའི་སྣང་པོར་གྱུར་པ་ནི་དོན་གྱི་སྣང་པོ་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་བཞི་བ་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཁོལ་དུ་སྤྱངས་ནས་ཡིག་རྩིང་ལྟར་ས་བཅད་མདོ་ཅམ་མཆན་དུ་བགྱིས་པ་སྟེ། །རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་བཀོད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༥ །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱེ་རྩོམ་པའི་མན་ངག་གི་གཞུང་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ། ༥ །	507
ལྟུན་པ་	༡༣། །ན་མོ་གུ་ཏུ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱེའི་སྟན་བརྒྱད་རྩོམ་པའི་གཞུང་འདི་ལ་དོན་གསུམ་ལས། ། ༥ །དང་པོ་དབང་པོ་རབ་འབྱུག་པ་སྤྱད་གྱི་དོན་ལ་མཆོད་པར་བརྫོད་པ། །ལྟ་བུ་མ་ཞོར་སྒོམ་པ་མ་བཅོས་སྤྱོད་པ་བསམ་འདས་འབས་བྱ་བརྫོད་མེད་དེ་བཞི་དབྱེར་མེད། །ངང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཅམ་པར་དམ་བཅལ། །གདོད་ནས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། །ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དོན་	

༣ ཨྱུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ ༥	བསྟན་པ། མེ །གཉིས་པ་དབང་འབྱེད་འདུག་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་ལའང་གསུམ། དང་པོ་ན་བརྒྱད་ལུང་གི་གཏེར་ཆེན་འགྲོལ་བ་ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པ། ན་བ་རྒྱུད་ལུང་གི་གཏེར་ཆེན་འགྲོལ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་མེད་དོན་གྱི་གཟེར་ཆེན་གདབ་པ་ལ། སྒྲོམ་མེད་དོན་གྱི་གཟེར་ཆེན་གདབ། །བརྒྱ་དོན་ དུས་ཀྱི་བརྒྱ་སྒྲོམ་ཚུལ་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལས། གནད་ཀྱི་བརྒྱ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞི། གསལ་བ་གནད་ཀྱི་བརྒྱ་དབང་པོའི་སྒྲོམ་བྱ་གས། །མི་རྟོག་པ་གནད་ཀྱི་བརྒྱ་དབང་པོའི་སྒྲོམ་གཡོས་པ་སྟེ་པ་རྒྱུད་གཡོས་བ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་གདམས་ངག་གཉིས། འགྲོལ་བའི་མན་ངག་སྟེན། །འཛིན་མེད་ངང་ལ་མི་གནས་པར། །གཡོས་འཛིན་རྒྱུད་གི་མན་ངག་སྟེན། །སེམས་ཉིད་མི་བརྟན་སྟོས་ཆེན་ལས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་ལའི་མན་ངག་སྟེན། །བདེ་བ་གནད་ཀྱི་བརྒྱ་འོག་རྒྱུད་ཡིད་ཅམ་འཐེན་པ། དབྱེར་མེད་པ་གནད་ཀྱི་བརྒྱ་ལྷེ་ཅེ་མོ་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པ་སྟེ་མ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་གཉིས་སོ། །མདོར་ན་བརྒྱ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དོན་ཅིལ་གྱིས་ཅིལ་བ་ནི། རྟོ་རྟེ་ཟམ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ལས། རང་ལུས་དབེན་པའི་ས་སྟོགས་སུ། །སྟེན་རྟེན་འབྱེད་ལ་ཐག་བཅད་ནས། །ཆོས་བདུན་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ནས། །ཆོགས་དུག་དབང་པོ་མ་བཞག་པར། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་བཞག། །སྟེ་རུ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྟོམས། །ནང་དུ་དབྱགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་བཤམ། །མ་བཅོས་རྣལ་མའི་དོན་ལ་ཐེབས། །མི་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དབའ་གུད་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྟོ་རྟེ་འོ་བརྒྱ་བཞི་དོན་རྟོ་སྟེན། ཆོག་ལམ་སེམས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་བསྟན། །ཐ་མལ་དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་ནི། ཐ་མལ་གཏུག་མ་སོ་མི་ལྷུག་པའི་ངང་། །རྟེན་ རྟེན་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་ག། མེད་པས་ན་རིག་པ་རང་སར་གྲོལ། །	508
--	--	------------

ལྟོ་ལྟོ་	༡༡། །རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་རིག་པ་རང་སར་དག། །གསུམ་པ་རེ་དོགས་མེད་པར་དབྱེངས་སུ་གཏད་པ། རེ་དོགས་མེད་པར་དབྱེངས་ལ་གཏད། །བསམ་བརྗོད་བྲལ་བས་ཉིང་འཛིན་མཆོག། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐུང་ན་འདས། །གཉིས་པ་	
ལྟོ་	བར་དུ་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་དུས་ལ་གསུམ། དབང་བཞིའི་དོན་བརྟུན་ལ་ཆོང་བས་དབང་ངང་གིས་རྫོགས་པ། དབང་ངང་གིས་རྫོགས་པས་བསྐྱོམ་སྐྱབ་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་མི་ལྟོས། བརྟུན་བཞིའི་དོན་རྒྱུད་ལ་ཤར་བས་སྐྱབ་བཞི་རང་ཆས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱེ་རང་ཆས་སུ་གྱུར་	
ལྟོ་	པས་གཉིས་འཛིན་ལས་གྲོལ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའོ། །དོན་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པས་རྫོགས་དབྱེད་ལས་འདས། །གསུམ་པ་ཐ་མ་དོན་ཉམས་སུ་ཤར་བའི་དུས་ལ་གསུམ། ལམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། འདི་ནི་རྫོ་རྫེའི་ལམ་མཆོག་སྟེ། །ལུས་	509
ལྟོ་	ངག་གི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་གྲོལ་བ། སྐལ་ལྷན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ། །དེའང་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྫོགས་པ་ལས་གཞན་མིན་པར་བསྐྱེད་པའོ། །གྲོལ་བ་རང་བྱུང་གཞན་ལས་མིན། །༥། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་ཞིབ་ཆགས་འབྱུག་ལོན་དཔེ་དོན་དང་ལུང་མི་འགལ་བར་	

ལྟོན་པ་	༡༡། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཟམ་ཆུང་ཐུན་གཅིག་མ་ཞྭ། མེ །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་ཀྱི་སྤོང་བ་བཞུགས་སོ། །མ་རྟོར་མ་བཅོས་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བབས་སྤྱི་མའི་ བཀའ་བབས་སྤྱི་མ་ནི་སེམས་སྡེ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་སྦྱོང་སྡེ་སོ། །མཆོ། གདམས་པ་འདི་ལ། སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ལ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན། དོན་སྟོར་ལྡར་གསུངས་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལྷགས་སུ་ཤར་བ་	
ལྟོན་པ་	ཉི་མ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཉིད་ཕྱག་སྤྱད་དུ་ཤར་བ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། རྣམ་ཉོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྡར་བ་ནགས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ། མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་འདུག་དང་བྲལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་སྤྱིང་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ནྤལ་འབྱོར་ལ། གོལ་འགྲིབ་མེད་པར་ཐག་ཆོད། སྤང་ལེན་མེད་པར་ཐག་ཆོད། མཆོན་སྟོམ་མེད་པར་ཐག་ཆོད། རྩོལ་བ་བྱ་མི་དགོས་པར་ཐག་ཆོད། ཞེས་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ལ་གདམས་པའོ། །	511
ལྟོན་པ་	དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ས། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གདམས་པ་ཐག་ཆོད་རྩེ་རྩེའི་ཆེག་ནི། སྤང་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་གཅིག་པས། དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་ཆོད། སྤྱིང་པོ་སེམས་སུ་གྱུར་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་པར་ཐག་ཆོད། བདེ་བ་སྦྱུ་མར་སྤང་བས། སྤྱག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་ཆོད། སྟོང་པ་འོད་གསལ་དུ་ཡོད་པས། ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་དུ་ཤར་བར་ཐག་ཆོད། ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱེ་འགག་མེད་པས།	

ལྷ་མོ་	༡༡། །པའོ། །ནང་འཚུ་བས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསལ་འགྲུ་འཛིན་མཁན་རང་སར་དྲངས་པའོ། །གསང་བ་འཚུ་བས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོང་རྒྱ་འཛིན་མཁན་རང་སར་དྲངས་པའོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་བློ་རྩ་ཅ་ནས་སྤང་མི་པམ་མགོན་	
པའོ་	པོ་ལ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུ་ལ་ལས་མི་འདའ་བར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གདམས་ངག་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་འབྲིལ་བ་དོ་རྗེའི་བུམ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོས་གང་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་	
ལྷ་མོ་	རྒྱས། །རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་གསལ་བ། །དག་སྒྲུང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །	513
ལྷ་མོ་	ཚུ་ལ་ཆེན་འདི་ལ་གནས་པར་གྱིས། །འདི་ལ་ཡང་དག་ངོས་བཟུང་མེད། །ཉིང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རིག་ཅལ་མེད། །ལུས་དང་ངག་གི་བྱ་བཅལ་མེད། །འདི་ལ་དམིགས་དང་བྱ་བཅལ་མེད། །སྟེ་འཛིག་བྱུང་ཡང་འགག་འབྲལ་	

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

༡༡། །དབྱིག་ལ་གདམས་པ། ལྷང་ལུགས། འཤར་ལུགས། ཡིན་ལུགས་སོ། །ལྷང་བ་རང་ལྷང་དུ་ཤེས་པས་ཕྱིའི་འདུག་སྒོ་གཏན་ལ་ཐེབས་ཏེ་ལུས་སུ་མ་སོང་། འཆར་བ་རང་གི་མཁྱེན་ཆ་དུ་ཤེས་པས་ནང་གི་འདུག་སྒོ་གཏན་ལ་ཐེབས་ཏེ་སེམས་སུ་མ་སོང་། ཡིན་ལུགས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་གསང་བའི་འདུག་སྒོ་གཏན་ལ་ཐེབས་ཏེ། ལྷང་རང་གི་རྩ་ལ་དུ་ནོན་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་མེད་དེ་འགྲོ་ས་སངས་རྒྱས་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་གོ་ལ་ཏེ། ལྷང་བ་རང་ལྷང་དུ་ཤེས་པས་རྒྱུན་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་སངས། འཤར་བ་མཁྱེན་ཆ་དུ་ཤེས་པས་རྒྱང་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་སངས། ལྷང་རྩ་ལ་དུ་བྱུང་བས་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་སངས། འགྲོ་ས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གདམས་སོ། །ཟ་ངམ་གྱིས། །ཁུ་འགྱུར་གསལ་བ་མཆོག་ལ་གདམས་པ། འགག་པ་མེད་པ་སྟག་མགོ་དགུ་པ་སྟ་བུ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོས་དང་སྐྱེ་མེད་དུ་འདུག་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོས་དང་། གཉིས་མེད་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བ་འཛིན་མེད། རང་བཞིན་འགགས་མེད། རོལ་པ་ཁུངས་མེད། གཉིས་མེད་བརྗོད་འདས། བརྗོད་མེད་སྒྲོ་འདས། དཔེ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་སྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །ཁུ་འགྱུར་གྱིས། ལྷང་བྱང་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་གསུངས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་མེད་པས།

༣ ཨྲི་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། དེ་ལ་སྒྲོམ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་ཐག་ཆོད། དེ་ལ་སྒྲོད་པ་སྒྲོད་དུ་མེད་ཀྱིས། སྤང་ལེན་བྱར་མེད་པར་ཐག་ཆོད། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་ཀྱིས། རེ་དོགས་མེད་པར་ཐག་ཆོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤང་བྱང་ཆུབ་གྲགས་པ་དེས། ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་གདམས་པ། སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་རྩེ་ལ་བར་མི་བྱ། སེམས་ལ་བལྟ་བར་འདོད་ན་རང་གི་དབུགས་ལ་སྟོས། བདེ་བར་འདོད་ན་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྟོས། དྲན་པ་འགགས་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཆར་བས། དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བལྟོ། །ཕྱགས་ཞེ་འདོད་དང་བྲལ་བར་གྱིས། ཞེས་གདམས་སོ། །ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། སྤྲོ་སྒྲོམ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ལ་གདམས་པ། གནས་ཕྱགས་ཤེས་པ། སྤང་ཆུལ་ཤེས་པ། མ་འདྲེས་པ་ཤེས་པ། ཡན་ཤེས་པ། མ་བྱུང་བ་ཤེས་པ། མ་སྦྱེས་པ་ཤེས་པ། དམིགས་མེད་ཤེས་པ། དངོས་མེད་ཤེས་པ། མ་གཡོས་ཤེས་པ། རང་དག་པ་ཤེས་པ། ཤེས་བཅུ་ལྟ་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གདམས་སོ། །སྤྲོ་སྒྲོམ་གྱིས། འཇིང་དར་མ་བོ་རྩི་ལ་གདམས་པ། དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་ཅུ་མ། །བདུད་དང་འཁོར་བ་གདོད་ནས་མེད། །སྦྱེ་མེད་ཆོས་ལ་རྩེ་ལ་མེད་དེ། །རྣམ་གྲོལ་རྣམ་པས་བཅིངས་པ་ཡི། །སྦྱིང་པོ་དེ་ཡང་གདོད་ནས་མེད། །རང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རིག་སྟེ། །དོན་མེད་སྤྱི་ཕྱིར་འབྲངས་པ་རྣམས། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །དེ་ནི་འཐོམས་ཏེ་	ཨྲི་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། དེ་ལ་སྒྲོམ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་ཐག་ཆོད། དེ་ལ་སྒྲོད་པ་སྒྲོད་དུ་མེད་ཀྱིས། སྤང་ལེན་བྱར་མེད་པར་ཐག་ཆོད། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་ཀྱིས། རེ་དོགས་མེད་པར་ཐག་ཆོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤང་བྱང་ཆུབ་གྲགས་པ་དེས། ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་གདམས་པ། སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་རྩེ་ལ་བར་མི་བྱ། སེམས་ལ་བལྟ་བར་འདོད་ན་རང་གི་དབུགས་ལ་སྟོས། བདེ་བར་འདོད་ན་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྟོས། དྲན་པ་འགགས་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཆར་བས། དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བལྟོ། །ཕྱགས་ཞེ་འདོད་དང་བྲལ་བར་གྱིས། ཞེས་གདམས་སོ། །ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། སྤྲོ་སྒྲོམ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ལ་གདམས་པ། གནས་ཕྱགས་ཤེས་པ། སྤང་ཆུལ་ཤེས་པ། མ་འདྲེས་པ་ཤེས་པ། ཡན་ཤེས་པ། མ་བྱུང་བ་ཤེས་པ། མ་སྦྱེས་པ་ཤེས་པ། དམིགས་མེད་ཤེས་པ། དངོས་མེད་ཤེས་པ། མ་གཡོས་ཤེས་པ། རང་དག་པ་ཤེས་པ། ཤེས་བཅུ་ལྟ་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གདམས་སོ། །སྤྲོ་སྒྲོམ་གྱིས། འཇིང་དར་མ་བོ་རྩི་ལ་གདམས་པ། དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་ཅུ་མ། །བདུད་དང་འཁོར་བ་གདོད་ནས་མེད། །སྦྱེ་མེད་ཆོས་ལ་རྩེ་ལ་མེད་དེ། །རྣམ་གྲོལ་རྣམ་པས་བཅིངས་པ་ཡི། །སྦྱིང་པོ་དེ་ཡང་གདོད་ནས་མེད། །རང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རིག་སྟེ། །དོན་མེད་སྤྱི་ཕྱིར་འབྲངས་པ་རྣམས། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །དེ་ནི་འཐོམས་ཏེ་	516
--	---	------------

ལྟོན་པ་	༡༡། །དན་འགོར་འབྱམས། །ཞེས་སོ། །དར་མི་བོ་རྟེས། །སྟོབ་དཔོན་འཛིང་ཇོ་སྤུལ་ལ་གདམས་པ། །སྟེ་སྟོང་ནང་སྟོང་སྟོང་པ་རྒྱ་བོ་ཆེ། །སྟེ་གསལ་ནང་གསལ་གསལ་བ་འོད་པོ་ཆེ། །སྟེ་བདེ་ནང་བདེ་བདེ་བ་ལྟན་གྲུབ་བོ། །ཞེས་གདམས་སོ། །འཛིང་ཇོ་སྤུལ་གྱིས་འོ་ལ་བརྟེ་ལ་གདམས་པ། །སྟེ་ཡི་སྟང་བ་སྟོ་ཆོགས་འདི། །འབྱུལ་བ་ཡིན་པར་སྟོ་ཐག་ཆོད། །ནང་གི་འགྲུ་བྱེད་རྟོག་པ་འདི། །སེམས་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྟོ་ཐག་ཆོད། །སྟེ་འཛིག་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །འོད་གསལ་ཡིན་པར་སྟོ་ཐག་ཆོད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ལ། །སྟེ་གས་རིས་མེད་པར་སྟོ་ཐག་ཆོད། །ཅེས་གདམས་པའོ། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཉམས་གྱི་སྟེང་བའོ། །ཞྭ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་པན་ཡོན་དཔེ་བྱུག་གིས་མཆོན་ནས་མགྱར་བཞེངས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་འོད་རེ་གསལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡོང་ཡེ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །རི་རབ་བཞིན་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །རྩ་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་བབྱང་དུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་བཞིན་དུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིང་ཆེན་པོས། །ལྟ་བ་སྟོ་འདས་རང་གསལ་ཡིན། །སྟོམ་པ་མ་གཏད་མ་ཡོངས་ཡིན། །སྟོད་པ་སྟང་ཡང་	517
---------	---	-----

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༥	འཛིན་མེད་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཀ་དག་དབྱིངས་གྲོལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འཛིང་ཇོ་སྤུ་གྱིས། རྟག་ཆད་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ། །སྟོགས་རིས་མེད་ན་ལྟ་བ་ཡིན། །སྟོང་གསལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉམས་སྟོང་ལ། །བྱིངས་ ཆོད་མེད་ན་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཐ་མལ་རང་སྟོད་ལྷུག་པ་ལ། །དགག་སྐྱབ་མེད་ན་སྟོད་པ་ཡིན། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ལ། །རེ་དོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ ཀུན་བཟང་དོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྟོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་མེད། །སྟོ་བྲལ་རང་གསལ་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། །བྱིངས་ཆོད་མ་འོར་འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད། །མ་གཏད་མ་ཡེངས་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །མི་སྟོང་མི་སྐྱབ་ མ་འགགས་ཞེན་མེད་སྟོད། །སྤང་ཡང་འཛིན་མེད་སྟོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །རེ་དོགས་མ་སྤངས་གཞི་ཤེས་འཛིན་པ་གྲོལ། །ཀ་དག་དབྱིངས་གྲོལ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་གྲེ་དོ་རྗེ་ ཟམ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་བརྟེན་པ་རྣམས་གྱི་བྱགས་ཉམས་སུ་ཤར་བའི་དོ་རྗེའི་གསུང་ཞལ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་རྗོགས་སོ། ། །མཛྲ་ལོ། །	518
---------------------------------------	--	------------