

པ  
ལྟ

། རབ་ལམ་ནི་གུ་ཚོས་རྒྱལ་གི་བྲིད་ཡིག་རབ་དོན་ཐང་མར་བཅལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབས་ཚོགས་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། ཟབ་ལམ་ནི་གུ་འི་ཚོས་རྒྱག་གི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་ཐང་མར་བརྟམ་བ་ཞེས་བྲུ་བ། བ་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐྱབས་སུ་  
 མཚེའོ། །བྲིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྐྱ་མ་དང་ནི་དོ་རྗེ་འཚང། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་བས། །སྐྱ་མ་འི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་གནས། །  
 སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལྟ་ཞེས་ཇོ་བོ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །བྱུབ་མཚོག་དབང་པོའི་ཚུལ་འཛིན་ཞུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ས་བརྒྱར་འབར། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་  
 གཡོས་སྟོན་པའི་གྲགས་བས་ས་གསུམ་ཁྲབ། །སྲིད་ཞི་ཀུན་དང་མཉམ་ཉིད་བྲིད་ལ་རྟག་པར་ཕྱག་བགྱིའོ། །མན་ངག་ཟབ་མོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང། །ཡིད་ཆེས་མངོན་རྟགས་  
 ཉམས་སྤོང་ཀུན། །དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་འབྱུང་འབྱུར་བ། །མཁའ་འགོ་ནི་གུ་འི་ཞལ་གདམས་འདིའོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གུ་འི་ཚོས་སྐྱོར་འདི་དག །

ཚུལ་སྤྱོད་  
གཉིས་།  
ཁྲིད་ཕྱིན།

།། །སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་དགོངས་འདུས་ཡིན་ལ། །བྱུང་བར་དུ་ཡང་། མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲུ་བ། །གཏུམ་མོ་སྟོན་པའི་  
མཐར་ཐུག་དགྲེས་མཛད་དང་། །ལས་རྒྱ་སྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་འཁོར་ལོ་སྟོམ། །རྒྱ་ལུས་མི་ལམ་མཐར་ཐུག་གསང་འདུས་དང་། །འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་མ་རྩ་སྐྱ་  
ཡ་དང་། །སྤོན་ལས་མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུད་སྟེ་ལྟའི་དོན་གྱི་བཅུད་ལུང་བའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཆེས་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་ལས། །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་བརྒྱན་བྱོད་མ་ཡལ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་བོའི་བཀའ་རྒྱུན་མ་རུབ། །ལྷུ་  
ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་མ་ཆད། །ཉམས་དང་རྫོགས་པའི་འཆར་སྟོ་མ་འགགས། །ཚོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་མ་ཉམས་པའི་མན་ངག་རྩོད་མེད་གྲགས་པ་ཀུན་ལྟུང་།

༡

ཕར་མཛུགས་

༢

དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། དག་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། གསུང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་སྦྱོང་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མའི་ཞལ་ནས། ཚོས་འདི་ཤེས་  
 པ་ང་དང་། སློབ་དཔོན་སྣ་བ་བ་མིན་པ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་མེད། དེ་ལས་ཀྱང་གཉིད་ཐུན་གཅིག་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། བྱོན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་དབུགས་འབྱིན་པར་མངོན་པ། གུབ་པའི་  
 དབང་སྤྱུག་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ། མཚན་གཞན་ལོ་རྒྱ་བ་ཚུ་ལ་བྲིམས་མགོན་པོར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གསང་བ་འདུས་པ། གསུང་མ་རྒྱ་སྤྲུལ་ཡ། ཐུགས་དབྱེས་མངོན་དོ་རྗེ། ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ། ཐིན་ལས་དོ་རྗེ་  
 འདིགས་མངོན་དེ། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་ངོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གུབ་ཐོབ་ཨ་མོ་རྣ་བའྲ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ། གཞན་ཡང་མཐར་ཐུག་སྤྲ་དང་སྤྲན་པ་ཞེས། མཚན་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་ཚོས་འདི་སྐྱུར་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་པཎ་གྱི་དོད་ལོངས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉིད་དང་། མཁས་གུབ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོ་ཉིད་ནས་བཅུམས་ཏེ་བརྒྱད་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྟོན་བརྒྱད་དང་ཆེག་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་རྒྱལ་བཏབ། དེ་རྗེས་ནས་ཚོས་འདིས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་འགྲོ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དངོས་སུ་འང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན།

མཁུ་  
ལྷན་  
ལྷན་  
ལྷན་

། ལྷན་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་པ་གསུམ་ལས། མཁུ་སྐྱེས་གཞོན་ལུ་སྐྱེས་དངོས་གྱིས་བྲིད་ཡིག་མཛད་པ་དང་། མཁུ་སྐྱེས་གྲུབ་ལྷན་སྐྱོན་ཚུ་ལ་བྲིས་ས་མགོན་གྱི་གསུང་རྣམས། མཁུ་སྐྱེས་བཅུ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུམ་གྱིས་བྲིད་ཡིག་ཏུ་མཛད་ནས་སྐྱེས་མཛད་ལ་སྐྱེས་ལམ་ཏུ་པལ་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་གནས་སྡོང་པ་ཨའི་སེང་གོ་དང་། སྐྱེས་སྐྱེ་རིན་ཆེན་སྐྱོ་གྲོས་གྱི་གསུང་ལས་འབྲོན་པ་རྣམས། གསེར་སྐྱིད་པ་བཟ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཡིག་རིས་སྐྱེས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཚོས་ཏུག་གི་བྲིད་ཡིག་སོགས་དམིགས་པ་རྣམས་ལྷན་དག་པེར་བ་ལྷན་བྱུང་ཡོད། སྐྱེས་ཚོས་ཚུ་ལ་འདི་སྐྱོར་ལ། སྐྱེས་བཅུ་དུ་ཡི་གེར་འགོད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནི། མཁུ་སྐྱེས་བཅུ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ཁོ་ནས་ཡི་གེར་མཛད་པ་མང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན། ལྷན་གསུམ་འདི་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་མཁུ་སྐྱེས་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་དག་གི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རང་རེའི་ཚོས་བཅུ་དུ་འདི་ལ་ཚད་བར་བཞུགས། རང་སེལ་སོ་སོ་ནས་གྲུས་པའི་བཅུ་དུ་ལྷན་གསུམ་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡང་འདིར་ཚད་བཞུགས་སོ། །སྐྱེས་འདིར་སྐྱེས་མའི་རྣམས་ཐར་རྒྱས་པ་ལྷན་བཞུགས་དགོས་པའི་དབང་ཏུ་གྲུས་ན། རྣམས་ཐར་རྒྱས་པ་རང་དག་ནས་བཞུགས་མི་དགོས་ཀྱང་། རིན་ཆེན་སྐྱེས་བཅུ་དུ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེ་བ་ཅི་རིགས་པ་བཅོད་ན་ལེགས་སོ། །འདིར་མཁུ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་རྣམས་འབྲོར་པ་དེས། རྒྱ་གར་མཁུ་སྐྱེས་པ་བཅུ་དང་ལྷན་བཅུ་ཉི་ལྷན་གསུམ་བཅུ་དང་།

༡།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༢།

ལོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད། མདོ་སྐྱབས་བཤམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མངའ་ཞིང་། གཞན་ལའང་གསུངས་ཚུལ་རགས་རིམ་ཚམ་རྣམ་ཐར་ན་བཞུགས་པ་དེར་གདལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེང་སང་མ་རུབ་པར་  
 བཞུགས་པ་རྣམས་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཆ་ལག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྒྱན་ཏེ། འདས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་ལོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་སྐོར་དང་། སྐྱེས་  
 འཕེལ་བའི་ཚོས་སྐོར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། རི་གུའི་ཚོས་སྐོར། སུ་ཁའི་ཚོས་སྐོར། རྩོ་རྩེ་གདན་པའི་ཚོས་སྐོར། མི་ཏེ་པའི་ཚོས་སྐོར། རྩ་ཏུ་ལའི་ཚོས་སྐོར། གཞན་མན་ངག་ཐོར་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡོད། ཡང་ན་  
 སྐྱོན་བྱེད་དབང་གི་སྐོར། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐོར། རྒྱབ་རྩེན་ལུང་གི་སྐོར། བཀའ་སྐྱོང་མགོན་པོའི་སྐོར། ཞེས་དབྱེ་བ་བཞིར་མཛད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རི་གུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐོར་  
 ལ། ཅུ་བ་རི་གུ་ཚོས་དུག་། རྩོད་པོ་སྐྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཡལ་ག་ལམ་སྐྱེད་རྣམ་གསུམ། མེ་ཏོག་མཁའ་སྐྱོད་དཀར་དམར། འབྲས་བུ་འཆི་མེད་འཚུག་མེད་དེ། གསེར་ཚོས་ལྷའམ། བྱིན་ཆེན་ལྷར་གྲགས་པ་དང་། བྱིན་ཚུང་  
 བདུན་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཚོས་དུག་ལ། ཐོག་མའི་སྐོན་འགྲོ། དལ་འགྲོར་རྩེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་རྒྱ་འབྲས། ཚོས་ཀྱི་པན་ཡོན། འབྲས་བུའི་བཞུགས་

མུ་  
ལྷ་  
ལྷ་

བཞི་

ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་རིམ་པ་སོགས་དང་མ་ཐུན་པར་གོ་བདེ་བར་བཤའ་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐོམ་དུ་གཞུག་གོ། །མིང་དངོས་ལ་དབྱེ་ན། སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞིའི་མིང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ།  
 ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱིར་སྐྱབས་འགོའི་གོ་བབས་རྒྱས་བསྐྱུས་འཚམས་པ་བཤའ་  
 ཅིང་། སྐྱབས་འདིར་དམིགས་པ་ལ། སྐྱབས་འགོ་བཞི་སྟོར་སྦྱི་དང་མ་ཐུན་པ་འཕོགས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་འདུག་མོད། སྟོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་གྱི་དོར། དེ་ཡང་མ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཚོས་འདི་ཉིད་གྱི་བྱུང་ཚུལ་  
 ཟབ་དོན་སྐྱབས་འགོ་ཆེག་འགྲིལ་མ་འདི་གྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལགས་པས། ཕྱག་བཞེས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག། །ལུས་  
 གནད་སྦྱི་དང་མ་ཐུན་པར་བཅས། སེམས་རྣལ་དུ་སྤེལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིག་འགྲེལ་ཞིག་བཅུག། །ག་རེ་བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ། དུས་  
 མཐའ་མེད་པར་སྟོང་དགོས་པ་འདི་ཨ་ཅ་མ་ཅི་རང་དྲག་སྟུང་དུ་བསམ། ད་ནི་འདི་ལས་ངེས་པར་སྟོབ་ཐུབ་པའི་སྐྱབས་ཤིག་དགོས་པར་འདུག་ན། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མཚན་ལྡན་

༡

ལྷ་མ་དམ་པ་ལས་གཞན་མི་འདུག་པས།

༢

ལྷ་མ་དམ་པ་ལས་གཞན་མི་འདུག་པས། ཅུ་བའི་སྤྲོ་མ་ཁོ་ན་ལ་ཅིས་ཀྱང་སྐྱབས་ལུ་དགོས་སྟོན་པས། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་ཁང་སྤྱི་མ་ཀུན་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མོས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་  
 སེང་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་རྫིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཉིད་སྐྱུ་དངོས་དེ་ག་ལ་བཀྲག་མདངས་གཟེ་བརྗེད་འོད་དུ་འབར་བ། རང་ལ་དགེས་པའི་ཞལ་འཇུ་མ་བག་ཅན། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས། ཚོས་ཀུན་འདུས། དགོ་  
 འདུན་ཀུན་འདུས། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ཀུན་འདུས། ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཀུན་འདུས། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱོད་སྐྱུང་མ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། རྫིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲོ་མ་མཁྱེན་སྟོན་པ་བྱ། དེ་ནས་  
 རང་གི་ཚེ་འདིའི་དངོས་གྱི་ཕ་མ་དང་། རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་བགོགས། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་དེའི་གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
 ཉེ་འཁོར་སྤྱོད་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འཁོད་ནས། རང་དང་སྟོན་ཅིག་དུ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་མོས་ཏེ། དག་དུ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་  
 ཚེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བརྗེད་ཅིང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཆད་འཁོར་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གས་པས་འཛིགས་པས། ད་ནི་བྱེད་ལ་སྐྱབས་ལུ། སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་





མི་རུས་པས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ད་དེས་ཟབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ཚོས་དུག་ཟབ་མོ་འདི་བསྐྱོམ་སྟམ་དུ་བསམ།  
 དག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཟབ་ལམ་ནི་གུའི་ཚོས་དུག་ཉམས་  
 སྤྱ་སྦང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། དོན་ཡིད་ལ་བསམ་དགོས་པས། ཚིག་དེ་ཡང་དལ་བྱས་བརྗོད་ཅིང་ནན་ཉན་ཆེར་བྱ། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱར་གྱིན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་དགོ་  
 བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་རེ་ཡང་དགོས་པ་ལགས། དམིགས་སྐྱོར་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ། དག་གྲེད་ཨའི་སྟོང་ར་དང་། སྟོང་ར་ནད་གདོན་སེལ་གྲེད། ཉགས་གསུམ་སྟོང་རའི་བྱང་བར་  
 ཉེ། ཅིས་འགོ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན། དང་པོ་ནི། དམིགས་ཆེན་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་སྤར་བ་འདད་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལན་བདུན་བདུན་ཅམ་རེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤར་ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོར་གདན་བཞི་རྫོགས་  
 སམ། ཇི་སྟར་འོས་པའི་གདན་ལ། ལྷ་མ་སྐྱུ་དངོས་དེ་ཀ་གསལ་བཏབ་ནས། མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྣ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རྒྱ་སྐད་སྐད་ཀྱི་  
 རྒྱ་སྐད་སྐད་ཀྱི་

མྱ  
ལྷ  
ལྷ  
ལྷ  
ལྷ

། འདྲེན་དུ། བདག་གི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དོས་དྲག་  
ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ། མཐར་སྐྱེ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ། དེ་ཡན་ཆད་འདིའི་དགོས་ཀྱི་སྒོན་འགོ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐེམ་པས། སྐད་པ་གཉི་ལྷག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡལ་བའི་  
ཚུལ་གྱིས་སྦྱངས། ཐོད་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུར་གྱུར་གསུང་སྟེ། དོན་དངོས་ནི། རང་ཐ་མལ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་མ་འདི། ད་ལྟའི་གདོས་བཅས་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ། མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་སྤྱི་དབྱེས་རྣམ་པ་  
དེ་ཀ་ཡིན་གྱང་། རང་ལ་ཞུགས་ཏུས་གསུམ་སྦྱངས་པ་སྒོས་ཅི་དགོས། སྤྱི་བགས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཡང་ལེན་ཏུ་སྐབ་པ་ཚུའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་དཀར་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ། མགོ་བོའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། ཁོང་  
སྟོང་དྲངས་གསལ་ཤེས་གྱི་སྒོད་ལྟ་བུ། ཅ་བ་སྐྱ་བ་བུར་དུ་བསྟན་པ་མགྱིན་པའི་མཚམས་སུ་སྐྱེ་བས། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་ལ་བུར་གསུམ་ཡོད་པའི་བུར་གཅིག་སྤྲིན་སྐྱག་གི་ཐད་དང་། བུར་གཞན་གཉིས་ན་  
མཚོག་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷག་ཅམ་དུ་ནང་ནས་བགས་པ་ལ་རེག་གོ་ཡོད་པའོ། །ཚོས་འབྱུང་དེའི་ནང་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མ་ཡོ་བའི་དབུས་དྲང་ཐད་དུ། ལྷ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྒོས་བྲལ་

༡།

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༢།

སྐྱེ་མེད་མཚོན་པའི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དྲུང་ས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་འཚོར་བ་འགྲོ་བ། ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་མཚམས་དང་ཨ་ཡིག་གི་མགྲིན་པའི་ཉེག་མཚམས་མཐོ་དམན་མཉམ་པ་ཅམ་བསྐྱོམ་གསུང་། གང་ལྟར་ཨ་ཡིག་གི་མགོ་བོ་ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་མཚམས་ལས་མཐོ་ངེས་པ་བསྐྱོམ། ཐོག་མར་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམས་ཏེ་འབད་བས་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་རྗེས་ཤེས་པ་གྲིམས་སྟོན་རན་པོ་གཅིག་གིས། ཨ་ཡིག་ཚོས་འབྱུང་དང་བཅས་པར་ཅུང་ཟད་སེམས་འཛིན། དེ་རྗེས་ཨ་བྱུང་གི་བཟུམ་པ་ལན་ཉེར་གཅིག་ཅམ་ཤུབ་ཤུབ་པོར་བཟུམ་པས། ཨ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྐྱོམ་པོ་དཀར་ལ་དྲུང་ས་པ་འོད་འགྲོ་བ་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་བབས། སྐད་ཅིག་ལ་ཚོས་འབྱུང་མེད་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཚོས་འབྱུང་གི་ཁའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞམ་ཞམ་བྱུང་། ལུས་གྱི་དབུས་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཤུགས་དང་ལྡན་པར་སོང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ། གནས་སྐབས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཚད་དཀོར་སྐྱེ་སྐྱུང་དམ་ཚིག་འགལ་འཁྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བདས་པར་བསམ་དགོས། སྤྲིག་སྐྱིབ་ལ་དངོས་སུ་ཁ་དོག་མེད་ཀྱང་དམིགས་པ་གསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉེན་འགྲེལ་རུས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་སྤྱིར། སྤྲིག་སྐྱིབ་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུལ་སོལ་ཁུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས། རྒྱན་སྐྱོམ་པ་རྣམས་བྱ་ག་དགུ་ནས་མི་ཤོང་ཚད་པར་འགྲོ་བ་དང་།

ལྷན་དྲུག་

བདུན་

ཞིང་ལྗོངས་

། འབྲེལ་པོ་རྣམས་རྐང་ལག་གི་སེན་མོའི་སྤྲལ་དང་། སྤ་བ་རྣམས་སྤྱིའི་ཅེ་མོ་དང་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་ཚུན་ཆད་ནས་ཀྱང་ནག་རུ་རུ་ཐོན་འགོ་བར་བསམ། དེ་ཡང་བདུད་ཅི་དྲངས་གསལ་གྱི་རྒྱན་གང་དུ་སླེབས་པའི་མཚམས་དེ་ནས། རད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་སྡོད་དབང་མེད་པར་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་བདས་འགོ་བ་དང་། དབུས་ནས་མཐའ་ལ་བདས་འགོ་བར་བསམ། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་སོགས་མི་གཙང་བའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུ་བ་ལྟར་སོང་ནས། སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་གར་སོང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དག། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀུས། ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་སྤྱི་དང་བ་སྤྱིའི་རྩ་བ་ནས་སྤྱིར་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་ཀྱང་བཀུས། ལུས་དྲངས་གསལ་དཀར་བ་བགས་པའི་སྐུ་རི་ཅམ་ལ་ཤེལ་སྡོད་སྤྲལ་མོ་འདྲ་བ། རད་བདུད་ཅི་དྲངས་གསལ་གྱིས་གང་བའམ། ཡང་ན་འཇའ་འོད་དཀར་པོ་ལས་ཀྱུབ་བ་ལྟ་བུར་སོང་བར་བསམ། སྤྱི་ལ་བདས་པའི་རད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་ནག་རུ་རུ་ས་འོག་ཐག་རིང་པོར་སོང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡལ་བར་བསམ། དེ་དག་དམིགས་པ་འཇུར་པོ་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ལ། ངལ་གསོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་དར་ཅིག་སྡོད་ལ་བཞག། །དེ་ཡན་ཆད་དམིགས་པ་ཚར་གཅིག་ཡིན། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མགོའི་དེ་གས་ཚོག་པས་ཐུན་དེ་ནང་དུ་སྤྲོད་སྤྱོད་མི་དགོས། དམིགས་པ་དངོས་གཞི་

༡

ཕར་མཉམ་སྒྲིལ་

༢

དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་གྱིན་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཐུན་རེའི་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ། ཐུན་ཡང་བཞི་ལྷ་དྲུག་ཙམ་བསྐྱོམ་ཐུབ་ན། ཞག་བདུན་སོགས་ལ་ཉགས་ལྷུང་བར་འོང། དེས་མཚོན་ཏེ་རང་གི་  
 ཚུལ་བ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་སྐྱར་བའི་ཉགས་ལྷུང་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ་པའི་སྐབས། ལུས་ཐོགས་མེད་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱར་སྐྱོམ་ན་གསལ་ཉམས་འཆར་རིག་པ་  
 རྒྱངས། བདུད་ཅིས་གང་བར་སྐྱོམ་ན་ལུས་བྱངས་བཟང་། ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྷ་བྱར་སྐྱོམ་ན། མི་ལམ་གསལ་སྒྲིབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ར་ནད་གདོན་སེལ་གྱིད་  
 ལ། ནད་སེལ་བ་དང་། གདོན་སེལ་བ་གཉིས་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་མོད་གྱི། སོ་སོར་ན་དམིགས་སྐྱོར་ཡང་ཡིན། ལྷུང་ནས་དག་གྱིད་ཨའི་སྟོང་རའི་ལས་ཚོགས་ཙམ་ཡིན་པས། ཡོངས་བསྐྱོམས་  
 ནས་དམིགས་ཚེན་གཅིག་གི་དོད་དུ་བཅི་དགོས། དེ་ཡང་ནད་ཚད་པ་ལྷ་བྱུལ། ཨ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཁ་དོག་དཀར་བ། རིག་བྱ་དང་རུས་པ་གཉིས་ཀར་བསེལ་བའི་རྒྱན་བབས་ཏེ། ཚ་བའི་གནས་སྟོང་གི་ཡུལ་  
 ལམ། གང་ན་ས་དེ་ཀ་ནས་བྱ་ག་ཉར་རེ་བྱུང་སྟོ་དེ་ཀ་ནས་ནད་ཚ་བ་དེ་ཡང་དམར་འདུར་འདུར་སྐྱིར་བདས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ནད་གང་བ་ལ། བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དམར་པོ་རིག་བྱ་དང་རུས་པ་གཉིས་ཀ་ཚ་

མུ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

བུ་  
ལྷོ་

ལྷོ་  
ལྷོ་

།བ་བབས་ཏེ། གང་བའི་ཡུལ་རོ་སྤྲོད་གྱི་ཆའམ། གང་ན་ས་ནས་བརྗོད་ཏེ་ནད་ཐམས་ཅད་དཀར་འདུར་འདུར་ཐོན་པར་བསམ། རྒྱུད་གི་ནད་ལ་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་སེར་བ་མར་ཁུ་ལྟར་བཅུད་དང་ལྷན་པ་  
 བབས། ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དམ། དོག་སྒོ་གཉིས་སམ། གང་ན་སར་བུ་ག་བྱུང་སྟེ། ནད་ནམས་སྒོ་འདུར་བའམ་ནག་འདུར་གྱིས་ཐོན་པར་བསམ། ཡང་ན་རྒྱུད་འཚུ་བ་མའམ་དུ་བ་ལྟ་བུར་བུན་བུན་བུར་དུ་འགོ་བར་  
 བསམ། སྤྲོད་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་གི་ཐད་ཀ་ནས་བུ་ག་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་འགོ་བར་བསམ། དེས་མཚོན་ནས་ནད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། ཡང་དམིགས་པའི་གཞི་དག་བྱེད་སྟོང་ར་བཞིན་བསྐྱེམས་ནས། ཨ་ལས་  
 ཁྲོ་བོ་སོ་སོའི་སྤྲོད་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བདུད་ཅི་སེར་བ་དྲག་པོ་ལྟར་འབེབས་པ་དང་། ཁྲོ་རྒྱུད་གི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་ལུས་གྱི་ནད་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས། མེ་ལྷེ་ཡང་སྒོས་ཏེ་བུར་དང་སྤྱོད་པས་མཚམས་སུ་  
 འབར་བ་དང་། བདུད་ཅི་ཁྲོ་རྒྱུ་བཞུ་བའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡང་འབེབས་ཏེ། ལྷགས་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དང་། མཚོན་ཆ་བརྗོད་པ་དང་། མེ་རིས་སྤོག་པ་སོགས་གྱིས་གདོན་གྱི་རིས་སྤོག་ཆགས་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 དེ་ནམས་ལུས་གྱི་ནད་དུ་སྤོད་དབང་མེད་པར་སྤྲོད་བསྐྱད་དེ། སྤྲོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཚར་བཅད་ཅིང་། ལྷག་མ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསམ་མོ། །གདོན་སོ་སོའི་གཉིན་པོར་ཁྲོ་བོ་གང་དགོས་པ་ནི། དོག་གང་འདུལ་གྱི་

༡

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་

༢

སྐབས་དང་འདྲའོ། །ཁོ་བོ་དང་མེ་དང་ཁོ་ཚུ་ལྷ་བྱ་སྟེ་སྟོ་བ་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་དུ་མི་ཡོང་བས་རིམ་ཅན་དུ་བྱའོ། །དམིགས་སྐོར་བཞི་པའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་གསུམ་སྟོང་རའི་བྱེད་པར་ནི། དག་བྱེད་ཨའི་སྟོང་ར་བསྐོམས་  
 པས་སྟེ་ག་སྟེ་བ་དག་པའི་རྟགས་རབ་དངོས་སུ་ཤར་བ་ནི། འདི་བསྐོམས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལྡང་བ་ཡང་བ་དང་། །ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་། རྒྱད་འཇམ་ཞིང་སྟོ་བྱུག་པར་འོང་། ཆགས་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་ཚུང་དུ་འགོ་བ་  
 དང་། དད་པ་སྟོང་རྗེ་ཤེས་རབ་སོགས་རང་ལྷགས་གྱིས་ཆེར་སོང་ནའང་ཡིན། འབྲིང་གཉིད་སད་དུས་འབྲུལ་སྡང་ཉམས་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆར་བ་དང་། ཐ་མ་མི་ལམ་གསལ་པོར་འཆར་བ་ལ་བྱས་བྱས་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་  
 ལ་འཕུར་བ་དང་། གོས་དགར་པོ་གྲོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོང་ར་ནད་སེལ་བྱེད་བསྐོམས་པས་ནད་ཐོན་པའི་རྟགས་རབ་ནི། ཉན་དངོས་སུ་སངས་པ་ཡིན། འབྲིང་ཉམས་དང་། ཐ་མ་མི་ལམ་ལ་འབྲུ་སྐྱུག་དང་། ལུས་ལས་  
 རྟག་ཁྲག་ཐོན་པ་སོགས་བྱུང་ན་ཡིན། སྟོང་ར་གདོན་སེལ་བྱེད་བསྐོམས་པས། གདོན་གྱི་གནོད་པ་སེལ་བའི་རྟགས་རབ། དངོས་སུ་ཉེར་འཆེ་ཞི། ལུས་སེམས་དགའ་བདེ་སྐྱེ། བག་ངོ་བུ་རེ་བ་ཡོང་། འབྲིང་ཉམས་དང་།  
 ཐ་མ་མི་ལམ་ལ་སྟོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་བཅོམ་པ་དང་། རང་ཉིད་དག་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ལུས་ལས་སྟོག་ཆགས་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྟགས་གསུམ་ནི་སྟེ་ག་སྟེ་བ་དག་པའི་རྟགས། ཉན་སེལ་བའི་



མཁུ་  
ལྷན་

དགྲ་

ལྷན་  
ལྷན་

།ཉགས། གདོན་སེལ་བའི་ཉགས་ཉེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་དང་། ཉམས་དང་། མི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། བད་སེལ་ཉགས་གྱི་དབྱེ་བ་དགུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་  
 ཉགས་ཡོང་དུ་རེ་བ་མི་བྱ། ཅིས་བཏབ་མེད་པར་འཛོག་དགོས། ཉགས་བྱུང་ན་ཞེན་པ་དང་། རྗེས་སེམས་དང་། དགའ་མི་དགའ་བྱེད་དུ་མི་རུང་། འདི་ལྟ་བུ་ཉེན་འབྲེལ་སྣང་བ་མ་འགགས་པའི་འཆར་སློ་ཙམ་ཡིན་གྱི།  
 དོན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་རེ་དོགས་སྤངས་ཉེ་བཞག་པས། སྤང་གྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གྱི་ཉགས་རྣམས་བྱུང་ན་དེས་བྲལ། སང་དུས་གྱི་ཉམས་ལ་གསལ་སྣང་དུ་  
 འཁར་བ་ཡིན་ན། ལན་ཅིག་འཁར་བ་ཁོ་ནས་ཉགས་སུ་བྱེད། མི་ལམ་ཙམ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། འེན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། སང་ནས་ཀྱང་སློའི་མདངས་འགྱུར་ཆ་བས་ཆེ་བར་བྱུང་ན་ཉགས་སུ་བྱེད་པ་  
 ལགས་སོ། །ཉགས་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཡིག་རྙིང་ན་གསལ། འདི་ལ་དམིགས་བྱུན་བཅད་པའི་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་། ཉགས་འཁར་བ་ལམ་དུ་སློལ་ཚུལ་དེ་ག་དམིགས་པ་ཡིན་པས། དམིགས་སློར་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་  
 དངོས་གཞི་ལ། གཏུམ་མོ། ལྷ་ལུས། མི་ལམ། འོད་གསལ། འཕོ་བ། བར་དོ་སྟེ་ཏུག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ན། ཐབས་ལམ་བདེ་དོད་རང་འབབ། ལྷ་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་

༡

ལྷན་སྐྱོད་

༢

གྲོ་ལ། མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག། །འོད་གསལ་གཉི་ལྷག་རང་སངས། །འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱལ། །བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད། །དེ་ལ་དང་པོ་ཐབས་ལམ་བདེ་ཚོད་རང་འབར་ལ། །གཏུམ་མོ་ཉིང་གི་སྡོན་འགོ་དང་།  
 དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ར་ཁྲིད་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། །གཏུམ་མོ་རང་གི་དངོས་གཞི་ལ་སྡོམ་པའི་སྡོན་འགོར་འགྱུར་བས། །སྡོན་འགོ་ལུས་གནད་མའི་སྡོང་ར་ཞེས་བྲ། ཚོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱུར་བས་  
 །གཏུམ་མོ་མེ་ཚོད་གི་དམིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྲ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱབས་སེམས་སྡོན་ཏུ་བཏང་ནས། །ཐོག་མའི་སྡོན་འགོ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅིག་དགོས་པས། །རང་སྤྱ་སྤྱུར་སྐྱོམ་པའམ། དེ་ཞེག་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་  
 ཏུང་སྟེ། སྤྱི་བོར་གདན་བཞི་རྗོགས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ལ། །གཏུམ་མོའི་སྤྱབས་འདེར་སྤྱ་ཚོགས་བརྒྱ་མི་བྱེད། །བརྒྱ་དཀར་པོར་བསྐྱོམ། དེར་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་མ་ཡང་སྤྱ་དངོས་སུ་སྐྱོམ་ན་ཡང་སྤྱ་མདོག་དཀར་བ། །འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོ་འགྲོ་བར་བསྐྱོམ། རོ་རྗེ་འཆང་ཏུ་སྐྱོམ་ན་ཡང་། །སྤྱ་མདོག་སྡོན་སྤྲོ་མ་ཏུ་དཀར་བར་བསྐྱོམ་མོ། །ཚོས་ཏུག་གི་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །སྤྲོ་མ་སྤྱ་དངོས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ལྷག་ལེན་འདེབས་  
 །པར་མཛད། །ལར་སྤྱ་དངོས་གི་རྣམ་པ་ལ་མོས་སམ། རོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ལ་མོས། །གང་ལ་མོས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱ་བདེ་བའི་ཉམས་རྒྱས་ཤིང་ཞལ་འཇུ་མ་བག་དང་ལྡན་པ། །རང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྗོ་བ་རྗོ་བ་འདྲ་བ་ཅིག་བསྐྱོམ།

ལྷན་པོ་

པོ་

ལྷན་པོ་

༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྣ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གི་ལུས་ལ་བདེ་བྱོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སེམས་ལ་བདེ་  
 ལྷོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། མཐར་སྣ་མ་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་ལྷ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་ཏེ་ཐེམ། རང་གི་ཐ་མལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སངས་སྟེ་དག། །ཡེ་ཤེས་སྣའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱ་གྱུར་པ་ནི། རང་ཉིད་བཙུག་ལྟར་མ་དོན་ལྟེ་ཐག་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། ཐུག་གཡས་དོན་ལྟེ་ཐུར་དུ་ཅུང་ཟད་སྤྲིགས་པ། གཡོན་ཐོང་  
 ཁྱག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་། མི་མགོ་སྐྱ་མ་པོ་སྣའི་དབུ་རྒྱ། རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། བད་ཉི་མི་རོ་མགོ་བོ་གཡས་སྐྱ་བསྐྱར་པའི་སྟེང་ན། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་  
 བལྷགས་པ། མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་གནས་པ། སྐྱན་གསུམ་དབུ་སྐྱ་གྲོལ་བ་སོགས་ཆ་བྱད་སྤྱི་དང་མ་ཐུན། གང་ལྟར་ཡང་རང་དོན་ལྟེ་ཐག་མོ་སྐྱ་མདོག་ཐུག་མཚན་རྣམ་པ་གང་གསལ་གསལ་ཅིག་ཅི་རུས་སྐྱ་གསལ་  
 བཏབ་སྟེ་ཅུང་ཟད་སེམས་བབྱང་། དེ་སྤྱིའི་དམིགས་བ་ཡིན། དེ་ནས་རང་སྐྱ་སྐྱར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་ལ་སེམས་བཏུང་བས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཤེས་ལྷག་རུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་སང་དེ་བ། སྤྱི་བགས་

༡།

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

༢།

སའི་རྣམ་པ་ཡང་འེན་ཏུ་སྐབ་པ། རང་ཁོང་སྟོང་དེ་ཡང་འོད་དམར་པོ་རྫོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐབ་པ། དཔེ་དར་དམར་གྱི་གུར་རམ། སྐྱེ་མ་སྐྱེས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། སྐྱེ་ཅ་བ་དང་བ་སྐྱེ་ཅ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་  
 སྐབས་སྟོང་ཏུ་སྐྱ་གུ་སག་གེ་བསྐྱོམ་དགོས་གསུང་། གང་ལྟར་ནའང་རང་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་སག་མོའི་སྐྱུར་གསལ་བ་དེའི་སྐྱེས་ནང་སྟོང་སང་དེ་ག། སྐྱི་བོ་ནས་ཞབས་མཐེལ་གྱི་བར་དང་། ཞབས་མཐེལ་ནས་སྐྱི་བོའི་བར་དང་།  
 སྐྱེས་ཞབས་གྱི་སོར་མོའི་རྗེ་མོའི་བར་གུན་ཏུ་རིམ་བས་གསལ་བཏབ་ཅིང་ནང་སྟོང་སང་དེ་བ་ལ་སེམས་གཏད། རང་གི་དམིགས་པའོ། །ཉམས་སྲིད་རང་བྱེད་ན། སྐྱི་ནང་གཉིས་པོ་འདི་ལའང་སོ་སོར་ཞག་ཤས་རེ་བསྐྱུངས་  
 བ་འེན་ཏུ་ལེགས། དེ་ནས་མེ་རྫོད་ཀྱི་དམིགས་པ་དངོས་ནི། སྐབས་དེ་ནས་སྐྱེས་གནད་མེ་ཐབ་ཏུ་ག་ཆིངས་བྱ་སྟེ། ཀྱང་བ་གཉིས་རེ་མིག་ལྟར་བསྐྱོལ་ལ་ཚོགས་བྱ་བྱ། ཀྱང་རང་གཡས་པ་ནང་དང་གཡོན་པ་སྐྱི་ལ་ཡོང་བ་  
 བྱེད། ལག་པ་གཡས་གཡོན་བར་སྐྱུ་གཡས་གཡོན་ལ་བསྐྱོལ་མར་འཇུག། གུ་མོ་གཉིས་སྐྱེས་མོའི་སྟོང་ཏུ་ཡོང་བར་བྱས་ལ་སྐྱེས་ཆིགས་བསྐྱུང་། ལྟ་སྟངས་སོགས་སྐྱེས་གནད་སྐྱེས་མ་སྐྱི་དང་འདྲ། དེ་ནས་ཐུན་གྱི་དང་པོ་  
 ལ་རྐྱང་རོ་དལ་ལ་རིང་བ་ལན་གསུམ་བྱས། རྐྱང་སྐྱོར་དངོས་ནི། དེ་རྗེས་སྟོང་རྐྱང་རན་པར་རྐྱབས་ཏེ་སྟེ་འོག་ཏུ་མནན། འོག་རྐྱང་རང་གནས་སུ་བཅིང་། ཡར་འཐེན་པ་མི་དགོས། དམིགས་པ་ནི་རང་གི་སྟེ་བའི་ཐད་དང་།

མུ་  
ལྷ་  
བུ་  
ལྷ་  
ལྷ་

།དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། མཁལ་ཁུང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཏེ་གནས་བཞེད་མེད་པོང་བུ་དབྱེ་བས་རྒྱམ་པོ། ཁ་དོག་དམར་བ། དེག་བྱ་ཚ་བ། མེ་ལྷེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་བ་རང་མ་ཡིན་པ་ལ། འབར་ཚད་ཚད་པ་སོལ་  
མེ་ངར་མ་བུས་བའམ། ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་པོང་བུ་དམར་ལྷང་བ་ལྷ་བུ་བཞི་སྒོམ་དུ་གསལ་བཏབ། ལྷང་འཇམ་ལྷང་བཟུང་བའི་ངོས་ནས་སྟོ་བ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་དང་། གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་བུས་བས། མེ་  
པོང་བཞི་པོ་དེ་དྲག་ཏུ་འཐབས་ནས་མེ་ལྷགས་གཙུ་བས་བ་ལྷ་བུའི་མེ་སྟག་དམར་སྐྱས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་ཆེམ་ཆེམ་བྱུང་བས། ལུས་ཚ་ཏུ་རུ་རུ་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ལྷར་མི་བདེ་བ་མེད་མེད་དུ་རྒྱང་བཟུང་  
ནས་རྒྱང་ཟད་མི་བདེ་བ་སྟམ་བྱེད་ན། དང་པོར་ཤུགས་རྒྱང་བ། བར་དུ་ཤུགས་ཆེ་བ། མཐར་མང་སྟེ་རྒྱང་བུས། ལྷང་ཐེངས་གཅིག་གོ། །ཡང་སྤ་མ་ལྷར་བཟུང་ཞིང་དམིགས་པ་ཡང་སྤ་མ་ལྷར་བསྐྱོམ། ཐུན་མཁུག་ཏུ་དགོ་  
བ་བསྐྱོའོ། །དེ་ལྷར་ཞག་ཤས་རྒྱང་ཐེངས་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱོར་བ་ཚར་དེ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱུངས། དེ་ནས་དེམ་པས་ཞག་ཤས་ནས་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་དེ་དེ་བསྟུན། གངས་ཀྱི་ཐ་མ་གངས་ལ་དེས་  
བཟུང་རང་མེད་གྱང་། གཡས་སྐྱོར་བུ་གཉིས་དང་གཡོན་སྐྱོར་བུ་གཉིས་ཅམ་དུ་ལོངས་སོང་ཅ་ན་མེད་ལུས་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡན་ལག་སྤ་སྐྱོངས་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། གཙུ་བས་ཤིང་

༡

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༢

དང་གཙུག་ལྷན་སྐྱོད་མའི་འབྲུག་འཁོར་ཅི་རུས་སུ་སྐྱུང་ངོ། །དམིགས་སྐྱོར་དུག་པའོ། །གཉིས་པ་གཏུམ་མའི་དངོས་གཞི་ལ། གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་བྱ་བ། གོས་སུ་གྱོན་པ། ལྷན་དུ་འདིང་བ། ཏར་ཞོན་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།  
 གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། ཚོས་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་གཏུམ་མའི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་། མོས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་དམིགས་པ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རྒྱས་པ་  
 བྱི། ལྷན་བཞིན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སློབ་མའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་སྣང་གསལ་བ་དང་ལྷན་ནང་སྟོང་ར་བཅའ་བ་ཡང་སྣང་བཞིན་བྱས་ཏེ། དེ་རྗེས་ལྷན་གནད་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུང་སྟོང་  
 ཀྱིས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཅས། ལག་མཐེལ་བྱས་མའི་སྟོང་དུ་བཀའ་སྟེ་ལག་རབ་བསྐྱེད་། ལྷག་མ་ལྷན་གྱི་དང་འབྲ། ལྷན་གྱི་མགོ་འདིར་རྒྱུང་ངོ་དགུ་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་དེ། དང་པོར་དལ་ལ་རིང་བ་གསུམ། བར་དུ་  
 དྲག་ལ་བྱུང་བ་གསུམ། ཐ་མར་ངོ་སྟོང་གཙུག་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུམ། དེ་རྣམས་ལག་ལེན་བསྐྱུས་པས་གསལ། དེ་ནས་རང་གི་ལྷན་ལ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་གོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གསལ་འདེབས། དེ་ཡང་ལྷན་གྱི་  
 གཡས་གཡོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཡོ་བའི་དབྱས་བྱང་ཐད། མདུན་རྒྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱབ་སྐྱོགས་ལ་རྩུང་བཅད་ཉེ་བར། རྩ་དབྱེ་མ་ཨ་མ་རྩུ་ཉི་ཚོས་བཞི་ལྷན་དུ་གསལ་འདེབས། དེ་ཡང་རྩུ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་སྣང་བྱང་བ་སྟེ།

མཁུ་  
ལྷོ་  
བཟུང་གཉིས།  
ཁྲིང་ལྷོ་

།ཡ་ཡོ་ཁྲུང་ཁྲོང་ཁྲུག་ཁྲོག་མེད་པ། ཉིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་སྟེ་རང་འོད་འསྟོ་བ། རྒྱ་སྟེགས་གྱི་ཁུ་བ་ལྟར་དམར་བ་སྟེ་རྒྱ་ཚོས་གྱིས་བཙོས་པའི་མདོག་ལྟ་བུ། བརྒྱའི་སྣལ་མ་ལྟར་སྤ་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་  
པའོ། །ཡོངས་གྱི་སྤྱི་དབྱིབས་སྟོམ་སྤ་མི། མདའ་སྟུག་འབྲིང་པོ་ཙམ་སྟེ། དབུ་མ་དེའི་ཡས་སྣ་སྤྱི་པོ་ཚངས་བྲུག་ལ་བྲུག་ཅེས་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་སུ་རུས་པའི་ཚངས་བྲུག་ཐད་མི་སྟོམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཚངས་བྲུག་གི་  
ཐད་སྤྱི་གཙུག་གི་ཡས་མཐའ་ནས་མར་སོར་གཉིས་ཙམ་གཞལ་བའི་སར་སྟེབ་བ་ཡིན། མས་སྣ་སྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་བྲུག་བར་བསྟོམ། དབུ་མ་དེ་ཁོང་སྟོང་ཡས་སྣ་མས་སྣ་གཉིས་ཀ་བཅད་ཁར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་  
གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་སྟེ་གཉིས་པོ་དབུ་མ་བཞི་གཤགས་སུ་བཏང་བ་ཙམ་གྱི་ཚད་དམ། ཡང་ན་གྲོ་སོག་ཙམ་ཡང་གསུང་སྟེ་གང་ལྟར་བསྟོམས་ཀྱང་འདྲ། དེ་གཉིས་སྤྱི་པོ་ནས་སྟེ་འོག་  
སོར་བཞིའི་བར་དབུ་མ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་གསུམ་གཤེབས་ལྟར་ཡོད་པ། ཡས་མས་གྱི་སྟེ་མི་རོ་རྒྱང་གཉིས་རིང་བ་ལས། འོག་ཏུ་རོ་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མ་ལས་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་བའི་རོ་རྒྱང་གི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཡར་སྟོག་སྟེ།  
དབུ་མའི་མས་སྣའི་ནང་དུ་ཚུག་ཙམ་བྲུས་པ། ཡས་སྣ་གཉིས་པོ་དབུ་མའི་ཡས་སྣའི་རྒྱ་བ་སྟོགས་མཐེབ་སོར་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ་སོང་། དེ་མཚམས་ནས་གཉིས་གཤེབས་སུ་བྲུས་བ་དབུ་མའི་ཡས་སྣའི་སྟེང་ནས་བཀའ་

༡

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

༢

ཅིང་། དེ་ནས་མདུན་དུ་འཕྲོགས་ཏེ། རོ་མའི་སྟེ་སྟེ་བྱུག་གཡས་དང་། རྒྱང་མའི་སྟེ་སྟེ་བྱུག་གཡོན་དུ་བྱུག་པའོ། །དེ་ལྟར་རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་པོ་གསུམ་གཤེབས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ལྟེ་བའི་ཐད་དང་། ལྟེ་བའི་ཐད་དང་།  
 མགོན་པའི་སྟོམ་སའི་ཐད་དང་། ལྟེ་བའི་དབུ་མའི་ཡས་སྟེ་ནས་མར་ཅེ་སོར་གཉིས་ཅམ་གཞལ་བའི་ཐད་དེ་བཞི་པོ་དེ་ནམས་སུ་ཅུ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་རྒྱམ་པོ་ཨ་ལོང་ཁོང་སེང་ཅན་ལྟ་བུ། རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་དབུས་གྱི་སྟོག་  
 ཤིང་འདྲ་བ་ལ། དེས་སྐོད་དགོས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བ་ལས་ཅུ་འདབ་ནམས་ཅུ་སྟུབས་ཅན་གྱི་ནམ་པ་གདུགས་གྱི་ཅིབས་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ལས། ལྟེ་བ་སྟུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་  
 གདུགས་ཅིབས་མ་ཅན་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། ལྟེ་བ་གཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་གདུགས་ཅིབས་མ་ཅན་ཉིད་ལྟ་བུ། མགོན་པ་ལོངས་སྟོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་དུག་གདུགས་འདེགས་ལྟ་བུ། ལྟེ་བོ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གདུགས་གྱི་ཅིབས་མ་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཀར་སྐྱེ་རིམ་ནང་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད། གངས་དེ་ནམས་ལྷ་དེད་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ། ལྷགས་བསྐྱེགས་  
 ལྟར་འོད་དམར་ལྷམ་མེ་བ་བསྐྱོམ། ཅུ་དབུ་མའི་ནང་ཡས་སྟེ་འཕྲོགས་སུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་པོ་བྱུར་དུ་ལྟ་བ། ཐེག་ལའི་རང་བཞིན་ཉམས་བདེ་ཞིང་བསིལ་བ་ཞུ་ལ་ཁད་ཁད་པ་བསྐྱོམ། དབུ་མའི་མས་སྟེ་འོ་ནང་ཅུ་



མཁུ་  
ལྷོ་  
པ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །གསུམ་འདུས་མདོར། རི་ཡིག་དམར་པོ་མགོ་བོ་གྲེན་དུ་ལྷ་བ། མེའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ། དབུ་མའི་མས་སྒྲ་ནས་སོར་བཞི་གཞལ་བ་ཙམ་གྱི་ཐད་བཤའ་སྒྲིའི་སྤྱོད་ས་སུ་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཟླ་གམ་སྒོན་པོ་  
གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གདན་ཐབས་སུ་ཡོད་པ། བཅད་ཁ་མདུན་ལ་བསྟན་བ་ནམས་སྒྲོམ་མོ། །དམིགས་པའི་གཞི་དེ་ལྷར་གསལ་ཐེབས་ནས། ཡང་རྒྱུང་རོ་ཅིག་དལ་བུས་བསལ། དེ་ནས་སྟེང་རྒྱུང་ཤར་ཏེ་རྒྱབས་བ་སྟེ་  
འོག་ཏུ་བསྐྱར་སྟབས་སུ་མནན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འོག་རྒྱུང་བསྐྱམ་སྟེ། རྟེ་བར་ཁ་སྒྲོར་དུ་བཟུང། ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་སྟམ་བྱེད་ན་གཞིལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱར་རྒྱུང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱིར་མ་བཏང་བར་སྐྱར་  
ཡང་རྒྱབས་རྒྱུང་གང་རུས་བྱ་སྟེ། རྟེ་བའི་གནས་སུ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་འཐེན་གཞོན་བྱས་ནས་ཀྱང་གང་ཐུབ་བཟུང། ཡང་མི་བདེ་བ་སྟམ་བྱེད་ན། དང་པོར་ཤུགས་རྒྱུང་བ། བར་དུ་ཤུགས་ཆེ་བ། མཐར་  
སང་གིས་བཏང་བ་ནམས་ལ་བསྐྱབ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་རྒྱབས་ཏེ་སྐྱར་བཞིན་བསྒྲོམ། མ་གོམས་གོང་དུ་ངལ་ན་རྒྱུང་ཐེངས་བཞིའི་མཚམས་སམ། བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་གཉིས་སམ། བརྒྱ་དྲུག་གམ། ཉི་ཤུ་ལམ། ཉིར་བཞི་ལམ།  
ཉིར་བརྒྱད་དམ། སོ་གཉིས་གྱི་མཚམས་སུ་ངལ་གསོ་ཡི། གང་འདོད་འདོད་དུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །དམིགས་པ་ནི། རྒྱུང་ནམས་སྒྲ་སྒོན་ས་ལྷགས། རོ་རྒྱུང་གི་ལམ་བརྒྱད་དེ། རྟེ་འོག་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་སྟེ་བ།

༡

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༢

འོག་རྒྱུ་བསྐྱུམས་པས་བཤམ་སྒོའི་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་རྒྱུ་པོ་ཁ་དོག་སྒོན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ཞིག་མདུང་ཚུགས་སུ་ཡངས་ཏེ་དབུ་མའི་མས་སྒྲུབ་ཚུད། དེ་ལྟར་རོ་རྒྱུང་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་  
 འདུས་པས་རིམ་ཡིག་ལ་བྱས་པས། རིམ་ལས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷག་སྟེ་འབར། མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱ་དེའི་ཚེ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྤ་ཞིང་ནོ་བ་སྤུ་ཤད་དམར་པོ་ལྷ་བྱ། སྤ་བ། གསལ་བ། འཚོར་བ་ཅིག་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་འབར། རྒྱུང་  
 ཐེངས་འགའ་རེ་སོང་བ་ན། སྤྱི་པོའི་ཉི་ལ་རེག་རེག་འདུག་པར་བསམ། དེ་ནས་རིམ་པས་ཉི་ཤུ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱན་དར་དཀར་པོའི་སྤུལ་མ་བརྒྱུང་བ་ཙམ་བབས། ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་ལྷེ་བའི་རིམ་ཐིམ་པར་  
 བསམ། སྤྱིར་གཏུམ་མོ་ལ། མེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ། ཐེག་ལེ་ལ་དམིགས་པ། འབར་འཇོག་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདི་སྤྱི་མ་ཡིན། དེ་ལའང་འགྲོས་འདེད་དང་། སྤུ་ཤད་འཇིངས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤྱེད་མར་བྱུང་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལུགས་སྤྱོད་ལས་ཡོད་ཀྱང་། འདི་བར་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དབུ་མའི་དབུས་སུ་འབར་འཇོག་གཉིས་ཀ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་དབུ་མའི་དབུས་གྱི་ནང་གཞིར་བཞག་པ་ལས། མདུན་གྱི་ཕྱོགས་  
 སུ་མེ་འབར་བ་དང་། རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འབབ་པ་བསྒོམ་དགོས་གསུང་། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་མེ་འོད་གང་དུ་སྤེལས་པ་དེས་ལུས་ནང་དུ་ཚོ་ཏུར་གྱིས་བྱང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འབབ་པའི་འོད་

མུ་  
ཕུ་  
བུ་  
ལུ་  
ཡུ་

། རྒྱ་ལམ་བྱང་བ་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆམ་གྱིས་བྱང་བར་མོས་པ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། ཐུན་མཚམས་སུ་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་རྒྱས་པ་སྟེ། དམིགས་སྐྱོར་བདུན་པའོ། །  
དབང་རྒྱལ་ལ་འདི་སྟོང་སྟོམ་དུ་བྱེད་ན། ཅ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་འབར་འཇག་རྣམས་ལ་ཐུན་རེ་རེ་བྱས་ནའང་འོང་བ་ལགས། གཏུམ་མོ་བས་སུ་བ་བའི་དམིགས་པ་འབྲིང་པོ་ནི། ཅ་  
འཁོར་ལོ་བཞི་སྟེ་བ་སྟེད་དགྱིས་འདྲ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་དེ་རྣམས་ཐོར་ནས། ལྷག་མ་སྤར་སྤར་བསྟོམ་པ་ཁོ་ནའོ། །དམིགས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱང་སྤངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་རྒྱུད་  
སྐྱོ་ནས་རྒྱབས་པ་གཉིས་དབྱུ་མའི་གཡས་གཡོན་ནས་མར་མདུང་ཚུགས་སུ་སོང་། སྟེ་འོག་ནས་སོར་དུག་གམ་བརྒྱད་ཅམ་དུ་མར་སྒྲིབ་པ་དེ། འོག་རྒྱུད་ཡར་བསྐྱུམ་པའི་རྒྱུད་དང་སྤང་བ་ན། དེ་ལ་བརྟམས་པ་སྤར་ཡར་  
ཐབས་སུ་ཡར་ལོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མའི་མས་སྤར་ཞུགས། རི་ལ་བསྐྱུལ་བར་བསམ་དགོས། གཞན་འདྲ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་འབྲིང་བསྐྱུས་གཉིས་པོ་དམིགས་པ་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མི་  
འདྲེན། དམིགས་སྐྱོར་བདུན་པ་ཉིད་དུ་འདུས། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཀར་སྤོ་མ་ལས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། རང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ན་བསྟོམ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །དམིགས་

༡

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩

༢

སྒོར་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་འཆད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐུན་སོ་སོར་བྱེད་པ་ནི་མི་འགལ་ལོ། །འདིར་མཁས་བཙུན་རྒྱལ་མཚན་འབྲུམ་གྱིས་མཛད་པ་སོགས་བྲིད་ཡིག་རྙིང་པ་རྣམས་ན། སྒོར་འགོ་མའི་སྟོང་ར་ལ་རྒྱུ་ལ་གྱུང་དང་།  
 དངོས་གཞི་གཏུམ་མོ་བས་བ་ལ་མེ་བཟུ་བྱུག་ཆིངས་བྱེད་པར་བཤད་ནའང་། ལྷ་མའི་ཞལ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིར་མན་ངག་དགྲུགས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན། ལག་ལེན་གོང་དུ་བཤད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་སོ། །གཏུམ་མོ་བས་སྲུ་བ་བའདི་  
 གཏུམ་མོའི་དངོས་གཞི་ཡིན། གཞུང་ལས། རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། །ཨ་ཉི་འབར་འཇག་སྐད་ཅིག་དགའ་བཞིས་བརྒྱན། །ཅེས་གསུངས་པའི་བསྟན་དོན་དངོས་ཡིན་ནོ། །རྩི་ཡིག་བསྟོམས་པ་ལ་སྟེ་  
 པའི་ཨ་ཐུང་སྟོམ་པའི་དོན་ཚང་བ་དང་། དམིགས་པ་འབྲིང་བསྐྱུས་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་དངོས་སུ་མ་བསྟོམས་ཀྱང་། ཅུ་དབུ་མ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟོམས་པའི་སྲིད། དབུ་མ་ཉིད་འཁོར་ལོ་བཞི་ཀར་གྱི་སྟེ་བ་ཡིན་པས། དོན་  
 འཁོར་ལོ་བཞི་ཅར་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཏུམ་མོ་གོས་སྲུ་གོན་པ་ནི། དམིགས་པའི་ཅུ་བ་གཏུམ་མོ་བས་སྲུ་བ་བ་ཅུང་བདག་གོམས་པ་ཞིག་གིས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྲིའི་དམིགས་པ་གྲང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། གནས་ཁང་རྩི་  
 རྩིའི་རང་བཞིན་ནམ། ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་ས་གཞི་དང་། རྩ་གྲུང་ལ་མེ་འུར་འུར་འབར་བར་བསྟོམ། རང་སྟོབས་དང་། རྒྱན་སྲུག་རྒྱ་སྟོབས། ར་བཟའ་སྟུག་སྟུགས་མི་སྟུགས། ཐམས་ཅད་གྲང་མེ་སྟེ་ཡལ་ལ་ལ་འབར་བར་བསམ།

མཁུ་  
ཡུ་ལྷ་

ཡུ་  
ལྷ་

ཡུ་  
ལྷ་

རྒྱུ་། །ནང་གི་དམིགས་པ་སྟེ་འོག་སོར་བཞིར་རྩི་ལས་འབར་བའི་མེས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། ལུས་གནད་ཅོག་ཤུ། ལག་གཉིས་ལུས་མེད་ཕྱི་ནས་འབྱུང་དབུས་འད་བྲག་ལ་འགོ་བར་བྱེད་ཅེས་བཤད་  
 བཤད་། མན་ངག་གཤམ་པ་ཡིན་པས། ལག་པ་གཉིས་ནང་དུ་བསྐྱོལ་ཏེ། གཡས་ཀྱི་ལག་མཐེལ་གཡོན་གྱི་མཁལ་ཁུང་དང་། གཡོན་གྱི་ལག་མཐེལ་གཡས་ཀྱི་མཁལ་ཁུང་ལ་བཀག། ཕྱི་ནས་ལུས་འབྱུང་གིས་སྐྱོམས་པ་ཡིན།  
 རྒྱུ་གི་གནད་གཞིལ་བ་ལན་གཉིས་རེའམ། གསུམ་རེ་ལུས་སྟོབས་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུ་གཙུག་བས་ཤིང་གཙུག་བས་སྟན་གྱི་འབྱུང་འཁོར་ལ་འབད། འདིས་ཤོད་འབྲལ་དུ་སྐྱེད། ལུས་རྩལ་ན་གོས་སྐབ་དུ་  
 བཏང་ཞིང་། ལུས་ལ་རྩལ་ཕྱིས་བྱའོ། །ཡང་དངོས་གཞི་བས་སུ་བ་མ་བསྐྱོམས་པར་མེད་སྟོང་ར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་འདི་བསྐྱོམ་དུ་རུང་ངོ། །དམིགས་སྐྱོར་བརྒྱད་པའོ། །གསུམ་པ་སྟན་དུ་འདིང་བ་ནི། ཕྱིའི་  
 དམིགས་པ་གོས་སུ་གྱོན་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། ལྷག་པར་གདན་ལུགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་སྟེ་འུ་རུ་རུ་འབར་བ་ལ་རང་ཉིད་གནས་པ་ལྷག་པོར་བསྐྱོམ། རྒྱུ་གི་དམིགས་པ་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་རྩི་དམར་  
 པོ་འོད་ལྷག་གི་བ་ལ་སེམས་གཏད། རྒྱུ་གནད་འཇམ་རྒྱུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཟུང་། ཉིན་པར་དང་ནམ་སྟོད་དེ་ཉུང་བྱས་ནས་གཉིད་ལོག་ཁར། རབ་སྐྱིལ་ཀྱང་། འབྱིང་ཅོག་ཤུ། ཐ་མ་སྐྱས་མཐོ་རུ་བཏུག། ལྷོ་གཡས་པ་འོག་



ལྷན་དྲུག་

བརྒྱ་དྲུག་

ཞིང་ལྗོངས་

༡༡། །གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཐེངས་བཞི་བཞི་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ཐེངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བཞི་ཡོད། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བུམ་ཅན་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདུག །ཡུན་རིང་བརྒྱུད་  
 བྱས་པ་རྣམས་ལ་གྲངས་དེ་ཅམ་མི་དགོས། བྲིད་ཡིག་རྣམས་ན་མི་གསལ་ཡང་སྐབས་དེར་བར་ལྷུ་འདུས་པའི་སྟོང་སྐྱེལ་ཅམ་པོས་མི་ཚོག། །ཁུ་ཚུར་མཚན་ཁུང་དུ་བཅུག་པའི་སྟོང་སྐྱེལ་བཅས་ནས། རྒྱུ་གི་ལྷ་མོས་བཏེགས་  
 པ་སྐོམ་དགོས་ཞེས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་གསུང་དོ། །དམིགས་སྐོར་བཅུ་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྲིད་ལ། སྲིད་པའི་དབང་ལུ་བ་དང་། བགོགས་རང་གོལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མན་ངག་འདི་ཐོབ་སྲིན་  
 ཚད་ནས། གཏུམ་མོ་བསྐོམས་པའི་མཇུག་ལུན་མཚམས་ལ་འདུག་ཁར་འདི་ཚར་གཅིག་དེས་པར་བསྐོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱེ་པོར་སེང་བྲི་བད་དཀར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་སྐྱུ་དངོས་སམ། དོ་རྗེ་འཆང་  
 གང་དུ་བསྐོམས་གྲང་རུང་མོད་ཀྱི། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཉིད་བསྐོམ་པ་ཟབ་པར་བཞེད། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འསྟོ་བ། དེ་ཉིད་སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྐྱུ་ཤེས། མཚོད་ཡོན་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཉིད་  
 སྐྱོད་དང་། ཁང་བཟང་། བཞུགས་ཁྲི། ན་བཟལ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། འདོད་འཇོའི་བ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱ་བདུན་དང་། བཟ་ཤེས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་གྱི་

༡།

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༢།

མཚོད་པ་བཟང་དགུ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་མཚོད་པ་ལོ། །དེ་ནས་འགྲུ་བདུད་ཅི་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཇས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ནི་ནང་གི་མཚོད་པ་ལོ། །བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་  
 རིགས་ཀྱི་ཡུལ་འབྲུལ་བ་ནི་གསང་བའི་མཚོད་པ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཚོད་པ་བཞི་རྫོགས་སུ་བྱུལ་ནས། འདི་སྐྱེད་ཅེས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྣ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྤྱི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས། རང་འགྲུ་བདུད་ཅི་ལྷོ། གསང་བ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་རྣམས་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབང་  
 བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། ལྷ་མའི་སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་ལ་དྲངས་པ་ཉམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དྲག་ཏུ་བབས། སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས། སྤྱིན་མཚམས་ཡན་  
 ཚད་གང་། ལུམ་དབང་ཐོབ། སྤྱིའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ། ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་མགྱིན་པ་ཡན་ཚད་གང་། གསང་དབང་ཐོབ། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ། ཡང་སྤྱིང་ག་ཡན་ཚད་གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།  
 ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ། ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་ལྟེ་བ་སོགས་ནས་བརྒྱད་རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཚད་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ། ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱང་



མུ་  
ལྷ་  
བུ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །འོད་དུ་སྟེམ་སྟེ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ། ལྷ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་མཉམ་བར་བཞག། །དེ་རྗེས་དགོ་བ་བསྐྱོམ་ནས་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་བ་  
ཡིན། དམིགས་བ་འདི་ལྷ་མ་ལ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་དེར་བད། ཐོབ་སྟེན་ཆད་གདམས་ངག་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པའི་རིགས་བསྐྱོམ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་འདི་ཚར་རེ་དེས་བར་བསྐྱོམ་དགོས་  
པས། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པའི་རྗེས་ཚོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་སྟེར། རྗེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བསྐྱུས་བ་ཡིན་ལ། སྟེར་འདི་ཉིད་དམིགས་བ་གཞན་དང་མ་སྟེལ་བར་ལོགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་མའི་སྐྱ་ལས་དབང་  
བཞི་ལེན་པའི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་། སྐྱོམ་པའི་བསྐྱེ་བསྐྱད་མེད་པས། སྟེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །སྐབས་འགར་ཞག་གསུམ་མམ། ལྷ་ལ། བདུན་སོགས་འདི་ཁོ་ན་ལ་དེལ་ཏེ་བསྐྱོམས་ན། སྐྱོམ་  
གང་ལ་ཡང་བོགས་སྐྱ་ན་མེད་པར་སྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏུམ་མོའི་མཇུག་ཏུ་དེས་བར་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཏུམ་མོ་དངོས་གཞི་བསྐྱོམས་པའི་བདེ་དོད་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་བཟོན་པར་བྱེད་བ་དང་། ལྷ་སྟོད་དུ་  
འཚངས་བ་ཐུར་དུ་འབེབས་བ་དང་། ཚེལ་བ་དྲག་པོས་ལུས་བྱངས་ལ་གནོད་པའི་རིགས་ལ། འདིས་ལུས་བྱངས་གསོ་བ་ཏིང་འཛིན་གྱི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་གྱིབ་སོགས་བར་ཆད་སྐྱུང་བ་དང་།

༡

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༢

གཙོ་བོར་གྱིན་རྒྱལ་ས་བཏུན་པའི་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའོ། །དམིགས་སྒོར་བཅུ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་གོགས་རང་གྲོལ་ནི། སྤྱིར་གོགས་སེལ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། བྱིད་གྱི་དགྲུས་ལ་འདི་ཙམ་འབྱུང་སྟེ། གཏུམ་མོ་བསྐོམ་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་རྒྱུད་སྟོན་དུ་འཚང་བ་དང་། འོག་ཏུ་ཀུན་འཛིན་གོགས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་གཉིས་ཀར་འབྱུང་བའང་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ལ་གང་རུང་རེ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ། གོགས་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་འབྱུང་བ་དགོན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོན་གོགས་བསལ་བ་ནི། ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་བསྐོམ་པའི་སྐབས་སུ་རོ་སྟོན་ན་བ་དང་། མགོ་ལ་བྱུག་གཟེར་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་སོགས་བྱུང་ན། སྟོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པའི་རྗེས་སུ། རང་ལུས་སྟོང་སང་རེ་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྒྱུད་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྟོན་དུ་བཏང་། གང་ན་སར་བུ་ག་རྒྱུམ་པོ་སུམ་ཚོམས་ནོར་བུ་མིག་གསུམ་འདྲ་བ་གསལ་བཏབ། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་མདུན་དུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ། སྤྱིར་ཁུ་ཚུར་གྱི་རྒྱལ་བུ་སྟེང་དང་། ལག་རང་རྩིབས་ལོགས་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད་པ་དང་མཉམ་པོར་ཁ་ནས་ཏ་བྱུང་བྲག་ཏུ་འདོན། ཉན་རྣམས་བུ་ག་ནས་དུད་པའམ་རྒྱུད་ཚུབས་གྱི་རྣམ་པས་སྤུར་སྤུར་སྤྱིར་རྒྱུད་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་གྱི་ནང་སྟོང་སང་སང་སོང་བར་མོས། ལུས་ཐམས་ཅད་ན་ན་ལུས་ཁྲིལ་ཚགས་ལྟ་བུར་སྐོམ་པ་བྱུང་བར་ཡིན། ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་འདི་རང་ན་བའི་ངོས་གཟུང་མེད་པར་

མཁ  
ལྷན་

ཡམ  
ལྷན་

ལྷན་

། །ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་སོགས་བྱུང་ན་སྡིང་རྒྱུང་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས། སྡིང་དཀར་ནག་གི་མཚམས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱོམ་ན་ལེགས་གསུང་ངོ་། །དམིགས་སྐྱོར་བརྟུ་གཉིས་པའོ། སྤང་ཀུན་འཛི་གོགས་བསལ་བ་ནི། རབ་  
དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བའི་སློབ་སེལ། འབྲིང་དབང་བསྐྱར་དང་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་སེལ། ཐ་མ་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སེལ་གསུང་། ཡང་ཆགས་སྲིད་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགག་སྐྱབ་  
དང་བྲལ་བས་སེལ། གྲིབ་དང་དམ་སེལ་ཡིན་ན། དབང་བསྐྱར་དང་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་སེལ། གང་འཇོག་དང་ནད་གཞི་ཡིན་ན། དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སེལ་ཡང་གསུང་ངོ་། །འདིར་འཇོག་སྐྱར་བཀའ་རྒྱ་  
མའི་དམིགས་པ་སྐྱོར་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མང་པོ་འཚོགས་པའི་ནང་དུ་མི་འཆད་པས་བྱུར་ཅམ་སློབ་པ་དེ་ཀས་ཚོག། །དེ་ལ་བྱུན་གཅིག་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་སློབ་དང་སྐྱར་ངོ་། །ཡང་སློབ་མ་གལ་ཆེ་  
ཉུང་དུ་ལ་དམིགས་པ་དེ་འཛོགས་ནས། དེ་ཉིད་དམིགས་སྐྱོར་བརྟུ་གསུམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དགྲུས་ལྟར་ན། གཏུམ་མོ་ལ་གཞུང་ཚོག་གིས་བེན་པ་དམིགས་པ་བདུན་ཡོད། ཅ་ཚོག་གིས་དངོས་སུ་  
མ་བེན་གྱང་གཏུམ་མོའི་ཐོན་ཚོས་སམ། བདེ་ཤོད་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མའི་གཏུམ་མོ་འདི་ཡིན། ཞེས་མཚམས་སྐྱར་ནས། གྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མའི་གཏུམ་མོ་སྐྱབས་འདིར་སློབ་ཏེ། དེའི་དམིགས་པ་

༡།

ཕྱུང་ལྟར་སྒྲིག་པའི་སྐབས་སུ།

༢།

ཡང་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་གཏུམ་མོ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏུམ་མོའི་གཞུང་བྲིད་གྱི་མན་ངག་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་  
 འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་གྱི་གཏུམ་མོའི་སྐོར་ནི་མན་ངག་ནོ་ལ་ཟབ་པ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྐྱེད་བརྗོད་མེད་པར་འཇོག། །མཁས་གྲུབ་གཞོན་ལུ་གྲུབ་གྱི་ཞལ་ན་རེ། དཔལ་ལྡན་འདས་པའི་བཀའ་  
 བརྒྱན་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་དོ་རྗེ་གདན་པ་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤང་རི་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོད་དགོས། གཙང་སྐོམ་གྱི་བརྒྱན་འཛིན་ཡིན། འཇོལ་ཉོག་གི་བརྒྱན་འཛིན་མིན་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་  
 གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་ལ། དབང་པོ་རབ་སྐྱེ་མ་དམ་པ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པ། དབང་པོ་འབྲིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་བྲིད་པ། དབང་པོ་ཐ་མ་མལ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མོས་གུས་སྐྱ་  
 མའི་ལམ་བྱེད་དང་། ཅིར་སྤང་བདེན་མེད་ལམ་བྱེད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་མོས་གུས་སྐྱ་མའི་ལམ་བྱེད་ནི། དབང་པོ་རབ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྐང་ཆེན་གཅིག་ཏུ་ཡང་བྱེད་ལ། ལྷིང་སྐྱུ་ལུས་ལ་སོགས་  
 པ་ཚོས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམིགས་པའི་གཞི་མ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ངེས་པར་སྟོན་དུ་བཏང་། དག་བྱེད་སྟོང་ར་སྐོམ་མི་སྐོམ་ཉམས་དང་སྐྱུར། དེ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་

མཁུ་  
ལྷན་

པུ་  
ལྷན་

ལྷན་  
ལྷན་

།གཞིག་འགྲེལ་ཞིག་བཅུག་སྟེ། ག་རེ་ལར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཏྲག་པའི་གོ་སྐབས་མེད། ལྷོས་སྲུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་སྐྱུར་དུ་འཆི། རྣམ་འཆི་  
 ཆ་མེད། འཆི་བ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་པན། དེ་སྤྱིན་ཆད་དེ་ནི་ཟས་གོས་ལོངས་སྟོང་ཁ་དྲག་དབང་ཐང་གཏམ་སྟོན་མི་སྟོན་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདུག། ཅིས་  
 ཀྱང་པན་པ་མི་འདུག། །ད་སྤྱིན་ཆད་གང་དགའ་ཅི་དགའ་ཐོང་སྟམ་པ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་དུང་དུང་བ་སྐྱུངས། དེ་ཀ་ལ་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ། དེ་ནས་རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་སྟུར་  
 གསལ་འདེབས་ཏེ། དེ་ཡང་ནི་གུའི་ཚོས་དྲུག་འདི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་ལྷའི་དོན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྡེ་  
 ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གང་སྟོ་ལ་འཐད་པ་ཅིག་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ལེགས་མོད། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་མན་ཆད་བརྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱག་ལེན་དུ། བདེ་མཚོག་སྟོན་སྦྱེས་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་མཛད་  
 པ་ཉིད་སྤྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྟོན་སྦྱེས་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་

༡

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

༢

གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་དང་། གཡས་བརྒྱུད་བས་དུས་མཚན་དམར་མོ་མནན་པ། ལྷག་སྐྱམས་ཀྱི་སྐྱེད་དཀྱིས། ཐོད་སྐྱམ་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ། ཐོད་སྐྱོན་ཀྱི་དོ་འཕྲ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག། ཐོད་ཚུགས་ལ་ལྷ་བ་  
 བྱེད་པ་དང་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དུམ་དོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་གི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་དང་པོར་བསྐྱེམས་ཏེ་  
 གསལ་བཏབ། དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཚམ་སྐྱ་མ་སྐྱ་བུ་དེ་ལ་ཚུང་བད་སེམས་གཏད་དེ་རིག་པ་ཁོང་སྐྱོད་ཀྱིས་བཞག། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱ་མ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཐོབ་ཐང་  
 ཡིན། འོན་ཀྱང་ནམ་པ་མི་བདེ་ན་རང་གི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱོད་གི་ནམ་མཁའ་དང་ཐད་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་ནམ་པ་མི་བདེ་ན། མདུན་གྱི་སྐྱོགས་སྐྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཞལ་ཚུར་བསྐྱོན་པ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གང་སྐྱར་ནའང་སེང་  
 བྱི་སྐྱོ་ཚོགས་པར་ཉི་ལྷན་མས་བཅེགས་པའི་གདན་ལ། རང་གི་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་བཏག་མདངས་གཟི་བརྗེད་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དང་སྐྱོན་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། སྐྱ་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྐྱེ་མ་སྐྱ་པོ་འདི་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས། དོ་  
 རྗེ་འཆང་དུ་སྐྱོམ་ན། སྐྱ་མདོག་སྐྱོན་པོར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་སྐྱ་མ་སྐྱ་དངོས་ཉིད་སྐྱོམ་པར་མཛད་པ་ཀ་གཙོ་ཆེའོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་སྐྱོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས།

མུ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

།བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་ཅ་བའི་སླ་མ་ལ་ཐེམ། སླ་མ་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་ཐེམ་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། ལྷོགས་བཅུ་དུས་  
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་ཐེམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། ལུང་ཏྲོགས་གྱི་དམ་ཚོས་རྣམས་ཡི་གའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྱངས་ཐེམ་ཚོས་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འཕགས་  
པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་ཐེམ་དགོ་འདུན་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་ཅ་བའི་སླ་མའི་སྐྱ་ལ་བསྟེམ་ཚོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཅ་བའི་སླ་མ་ཉིད་སླ་  
མ་ཀུན་འདུས། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས། ཚོས། དགོ་འདུན། ཚོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོལ་བར་མཛད་ན། གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལྷ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟམ་པ་དང་།  
གཞན་ཡང་སྐོ་དུ་མ་ནས་མོས་གུས་བྱ་དུ་བསྐོམ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཏེ། རང་གི་ཆེ་འདྲིའི་དངོས་གྱི་ས་མ་དང་། རང་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་གཞོན་བགོགས། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་གཞི་  
བདག་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་འདི་ཉིད་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་མ་དམ་པ་ལ་ལུས་གུས་པས་ལྷག་དང་སྐོར་བ་བྱེད། དག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།

༡

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༢

ཡིད་གྲུས་པས་མོས་གྲུས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གིས་གསོལ་འདེབས་ངག་ཏུ་གྱེར་བ་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རམ་བུ་བཏེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་རི་རི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ཞིང་། ངག་ཏུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྣ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། བདག་གིས་བདག་འཛིན་སྣོས་ཐོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྐྱུ་ལྷུས་འགྲོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་འགྲོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་པར་ལ་བེམ་པོད་དང་། ཚུར་ལ་སེམ་པོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བཞི་ས་དོ་རི་བྲག་ཅི་ཞིང་ནགས་ཚལ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་འབྱུང་བར་བསམ་མོ་གསུང་། དེ་ལྟར་ན། མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་ཁོ་ནས་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱུངས་ཏེ། ཐུན་འཛོག་ཁར་སྣ་མ་འོད་དུ་སྐྱེམས་སེ་ཞུ། རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ། དེ་ཀའི་ངང་ལ་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཏོག་སྤངས་ནས་སྣོད་དེ་བཞག །ཐུན་མཚམས་སུ་འདུན་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བུ་བར་བའཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་དབང་པོ་རབ་གྱི་སྐྱབས་འདིར། ཐུན་མཚམས་



མུ་  
ལྷ་  
ཉེ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

། །སྤྱི་ཡང་འདུན་པ་གཞན་གཉིས་དོ་གལ་ཚུང་། ལྷ་མའི་མོས་གྲུས་རང་དགོས་པ་ཡིན་ཅེས་ཞལ་ནས་གསུང་བ་ལྟར། དེ་ཞིག་སྤོས་པ་གཞན་སྤངས་ཏེ་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །དམིགས་སྤོར་བཅུ་  
གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཅིར་སྤྲང་བདེན་མེད་ལམ་སྤྱིར་ནི། དམིགས་པ་སྤྲ་མ་དེ་བསྐོམས་པས་ཇི་ཞིག་ནས། སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་བཟུགས་མེད་དུ་བྱུན་ལོང་བ། ད་ལྟའི་མཐོ་དམན་བཟང་ངན་ཉེ་རིང་བདེན་བདེན་  
པོ་འདི་ཐམས་ཅད་གཡས་མེད་དུ་ཤིག་གིས་འགོ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྤོས་པར་ལ་བདེན་མེད་དུ་བསྐོམས་པའི་ཤུགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མོས་གྲུས་ཀྱི་སྤོབས་ཀྱིས་ཁོང་ནས་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་  
སྐབས་དེར་སྤྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དུ་རང་གཞན་སྤོད་བཅུད་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཏད་ནས། ག་དེ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ནི་སྤྲང་། བདེན་ནི་མི་བདེན། སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་  
ལྟ་བུ་ཡིན་སྤྲམ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་སྤྲ་མ་ལྟ་བུའོ་བདེན་པར་མེད་དོ་སྤྲམ་པའི་སྤོ་དེ་ཀའི་རང་དོ་ལ་ཆེ་རེ་བསྤྲས་པས། གང་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་ལ་སྤོད་དེ་མཉམ་པར་བཞག། །གང་ཤར་  
དེ་ལ་བཅས་བཅོས་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་དོ་བོ་སྤྲར་གྱི་མོས་གྲུས་ལྷ་མའི་ལམ་སྤྱིར་དེ་ཀའི་ངང་ནས། སྤྲ་མའི་འདུན་པ་གཅིག་སྤྲག་པོར་སྤོན་པ་ག་ཡིན། དེས་སྤྲ་མ་འོད་དུ་ལྷ་རང་ལ་བསྐོམས་ནས། སྤྲ་མའི་

༡

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༢

འདུན་པ་བསྐྱོམ། རེས་སྒྲམ་མདུན་ནམ་སྒྲི་བོར་བཞུགས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྐྱུ་མའི་འདུན་པ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་པོ་གང་འོས་འོས་སུ་བྲ། དམིགས་སྐོར་བཅུ་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་དགོ་སྒྲོར་མ་  
 སྒྲིས་ན། མོས་གུས་རབ་ཀྱི་ཚད་དུ་སྒྲིན་པ་མ་བྱུང་བས་ལན། དབང་པོ་རབ་དུ་མ་ཚུད། ད་གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་བྲིད་པ་ལ། རང་ལུས་སྒྲང་སྒྲོང་ལྟ་སྐྱོམ་པ་དང་། ཅིར་སྒྲང་སྐྱུ་མའི་  
 ལམ་བྲེར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐབས་འགོ་ནས་སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བར་དུ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། ཐུན་གྱི་སྤྱེད་ཚམ་སུམ་གཉིས་ཚམ་སྒྲམ་འི་གསོལ་འདེབས་བྲ། དེ་ནས་སྒྲམ་འོད་དུ་  
 ཞུ་ནས་རང་ལ་བསྐྱོམ། སྒྲམ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། །དེར་རྣམ་ཉོག་གཅིག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་ཚད་པ་ན། རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་ནས། རང་ཉིད་ལྟ་སྐྱུར་གསལ་བཏབ། དེ་  
 ལ་གཞིག་འགྲེལ་ཞིག་བཏང་སྟེ། ག་རེ་ལྟ་སྐྱུར་སྐྱང་བ་འདི་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལས་གཞན་སྤྱི་འོལ་དུ་བྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཚམ་ཡང་མེད། ལྟ་སྐྱུ་འདི་ཁོ་ན་སེམས་ཡིན། སེམས་ཁོ་ན་ལྟ་སྐྱུ་འདིར་སྐྱང་བ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་  
 འདུན་པ་དཔག་དུ་སྒྲོང་བ་འདི་གནད་གཅིག་ཡིན། ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡང་བདེན་དངོས་སུ་མ་བྱུབ་སྐྱང་བ་ཚམ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ན་ཡང་མི་འདུག། །ངོ་ཉི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བྲ། བ་གཅིག་ཀྱང་མི་གང་ལ།

མུ་  
ཕྱི་  
ཉུང་གཉེས།  
ལྷོང་ཕྱི་

།སྒྲུང་མི་སྒྲུང་། བདེན་མི་མི་བདེན། སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུ་ལོ་ཞེས་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྐྱོང་བ་འདི་གནད་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུ་ལོ་སྐྱུ་མ་ལའན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསྐྱས་པས་འདུན་པ་དེ་ཡང་རང་སར་ཞི། གང་ཉུང་  
ངོས་བཟུང་མེད་པ་ལ་ཆེ་རེ་འཛོག་པ་འདི་གནད་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་དགོས། དམིགས་སྐྱོར་བཅོ་ལྷ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནད་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྒྲུང་བ་གཞན་  
ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱིས་སྐྱོ་ཞིང་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ལུས་སྒྲུང་སྐྱོང་སྐྱུ་སྐྱུའི་དམིགས་པ་དེ་ཐོག་མར་བསྐྱོམས་ནས། དེ་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་ཐོག་མར་རང་གི་གནས་ཁང་དང་རྗེས་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། སེམས་  
གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་པ་དང་། སེམས་དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུ་དང་། སྐྱུ་མར་འཛིན་པ་ཡང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་རིག་པ་རང་ཉུང་གྱི་རང་འགྲོས་སྐྱོང་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་གོམས་ནས་རང་དབང་བའི་བས་ཚོར་འཁོར་  
གཡོག་ཡུལ་ཞིང་སོགས་ཡོད་ན་དེ་དག་དང་། ཆགས་སྒྲུང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དག་གཉིན་ལ་ངེས་པར་སྐྱུང་། དེ་ལ་གོམས་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱུར་རོ། །ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་བ་  
མི་ཉུག་པའི་འདུན་པ་དང་། ལྷ་མའི་མོས་གུས་དང་། སྒྲུང་བ་གང་ཉུང་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་གང་ཏུང་གཅིག་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་འདུན་པ་གསུམ་སྐྱགས་བེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་

༡

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་

༢

སྐྱོད་བཅུ་དྲུག་པའོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་མལ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་པ་ལ། སད་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཅིག་དགོས། བཞི་ནི་འགོ་འདུག་མང་པོ་དག་སྐྱོད་གྱི་སད། འགོ་སྐྱུས་མང་པོ་དག་སྐྱོད་གྱི་སད། ལྷོ་སྐྱ་མང་པོ་  
 དག་སྐྱོད་གྱི་སད། ལོང་གཏམ་མང་པོ་དག་སྐྱོད་གྱི་སད། དེ་ནམས་སྤངས་ཏེ་བསྐོམ་དགོས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འགོ་དྲུག་སྐྱུ་མར་འཆར་བྱེད། ཅན་གདོན་སྐྱུ་མ་ལམ་སྤྱེད། འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་དྲུག་ །ཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་  
 རང་ཤར་འོ། །དང་པོ་འགོ་དྲུག་སྐྱུ་མར་འཆར་བྱེད་ནི། སྐྱབས་འགོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི་བར་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། ཐུན་གྱི་སྐྱུ་མ་ཆ་ཚམ་ཐུབ་པ་བྱེད་གསུང། དེ་ཡང་ཐེམས་ཡིག་གི་དངོས་བསྟན་  
 ཉམ་ན། སྐྱུ་སྐྱུས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གཉིས་ལ་གསོལ་འདེབས་སྟེ། དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། རབ་འབྱིང་གཉིས་ལས་སྐྱུ་སྐྱུས་འབྱོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་འབྱོངས་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། ཐ་མའི་སྐྱབས་སྟེ། སྐྱུ་སྐྱུས་མི་ལམ་འབྱོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐོམས་པས་གསོལ་འདེབས་བཞིར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་སྤྱུག་ལེན་དང་ཞལ་གྱི་  
 རྒྱན་ལ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་དེ་ཉམ་བུའི་དབྱེ་བ་མི་དགོས་ཏེ། གསུམ་ཀ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། བཞི་བྱེད་པ་ལ་སྤྱད་མེད་གསུང། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་རང་ལ་ཐེམ་པའི་རྗེས་སུ་རང་གི་སྐྱུ་སྐྱུས་སྐྱུའི་ནམ་

མཁུ་  
ལྷན་

ལྷན་  
གསུམ་

ལྷན་  
ལྷན་

། བ་ནང་སྟོང་སང་དེ་བའི་སྣང་གི་ཆ་ལ་སེམས་གཏང་བས། དེར་ཚོས་འབྱུང་གུ་གསུམ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་གསལ་བ། ཅུ་བ་སྤྱ་བ་ཐུར་བསྟན་དེ་བཤམ་སྟོའི་ཐད་ཅམ་ནས་མར་ལ་བྱལ་བ། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་  
 བསྟན་བའི་བྱར་མདུན་མ་དེ་ལྟེ་བའི་ཐད་དང་། བྱར་གཞན་གཉིས་མཁལ་ཁུང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་བ། དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅིག་བསམ། དེ་ལ་སེམས་གཏང་བས་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་  
 རིགས་རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་རྣམས་ལུས་ལོངས་སྟོན་མདོག་དབྱིབས་ཆ་ལུགས་ཆ་བྱད་རྣམས་སྟེ་ཚུ་ལ་ཐ་དད་བ། རང་རང་གི་བདེ་སྤྱལ་སྟོང་ཚུ་ལ་སྣ་ཚོ་གས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་འབྱུང་  
 གི་ནང་ཁྲིག་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་བ་ཐ་དད་དུ་སྟེ་བ་ལེན་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རིགས་རྒྱལ་སོ་སོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། ལྟེ་འོག་ན་རིགས་རྒྱལ་  
 གི་སྣང་བ་འཆར་བའི་རྩ་ཡིག་ཡོད་པ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་དེ་དང་དེར་ཤར་བ་ཡིན་སྟམ་བའི་མོས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་བྲ། དེ་རྗེས་དེ་རྣམས་ཉིད་རིགས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་བའི་ཚུ་ལ་དུ་མོས་པ་ལས། སེམས་གྱི་ཅི་ཁ་ལྟེ་བའི་  
 རིགས་རྒྱལ་ལ་གཏང་ཅིང་། སྟེར་མཁལ་ཁུབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་ག་དེ་འདི་རྣམས་སྣང་ནི་སྣང་། བདེན་ནི་མི་བདེན། ཅེས་བདེན་མེད་གྱི་འདུན་པ་རྒྱུ་ཏུ་སྦྱང་། ཡང་འདི་རྣམས་བདེན་



མུ་  
ལྷ་  
ཉལ་  
ལྷ་  
ལྷ་

། །འདུན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་པ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་རུང་བས། རྩོག་མར་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཐུན་མཚམས་སུ་སྐྱེ་བ་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ཚུལ་དེས་གསུམ་ཀ་ལ་རེ་རེ་  
བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས། མཐར་གསུམ་པོ་གང་རུང་རེ་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་སྟེ་པའི་འདུན་པ་བཏང་ན། གང་རུང་རེ་དང་མ་བུལ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། རྩོག་མར་ཐུན་མཚམས་སུ་འཆི་བ་མི་ཉག་པའི་འདུན་པ་  
ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་པའི་གོ་ཆ་གྲོན་ནས། ཐུན་མཚམས་སུ་མི་ཉག་པ་གང་དྲན་ཐུབ་ཐུབ་བྱ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཐུན་མཚམས་སུ་དྲན་པའི་བྱ་ར་བས་གཞུར་ན་ལྷ་བ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཙམ་ན། ཐུན་མཚམས་པལ་  
ཆེར་དུ་མི་ཉག་པའི་འདུན་པས་སྐྱེ་བ་འོང། དེ་བྱུང་ན་རེ་ཞིག་དེ་བོར་ནས་ཚུལ་དེ་ཀས་སྐྱ་མའི་མོས་གུས་ལ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་བྱུང་བ་ན། ཡང་རེ་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀ་བོར་ནས་སྐྱ་མའི་འདུན་པ་ལ་ཚུལ་དེ་ཀས་བསྐྱབ། དེ་ཡང་  
ཐུན་མཚམས་པལ་ཆེར་དུ་བྱུང་ན། དེ་རྗེས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་དང་མ་བུལ་བའི་འདུན་པ་ཙམ་བཏང་བས། གསུམ་པོ་གང་རུང་རེ་དང་མ་བུལ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་ལོ། །དམིགས་སྐྱོར་བཅུ་བདུན་པའོ། །གཉིས་པ་  
ནད་གདོན་སྐྱ་མ་ལམ་སྐྱེར་ལ། མིད་ཡིག་གསུམ་དང་བྱུར་འདེབས་རྗེད་པ་རྣམས་ན། དོན་འདྲ་ཡང་རྣམ་གངས་ངེས་མེད་ལ་དོན་ཚང་མ་ཚང་ཡང་ཅི་རིགས་འདུག་ནའང་ངེས་ཉིག་ཅན་འདི་ཡིན་ཏེ། བད་ལམ་དུ་སྐྱེར་ན།





མུ་  
ཡུ་  
ཉུ་  
དུ་  
ལུ་

། རང་སེམས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་དུ་རོ་མཉམ་པའི་ངང་བསྐྱེད་འོ། ། ཡང་ན་གཞོན་པར་བྱེད་པ་པོའི་འདྲེ་གཞོན་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་  
ཉེར་འཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། གཞོན་པ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པ་རེ་འབྲུལ་སྒྲུམ་དུ་  
འདུན་པ་དུག་དུ་སྐྱེད་ས་པའི་མཐར། གཞོན་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་བ་ངམ་ངམ་པ་དེ་གའི་ངོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་ཉེ་ཆེ་རེ་འཇོག་གོ། ། ཡང་ན་ཚོས་འབྱུང་དང་འགོ་བ་དུག་སོགས་གོང་བཞིན་བསྐྱོམས་ལ། གཞོན་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་མདུན་དུ་  
དམིགས། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུན་པའི་ཅིས་ཟེན་པའི་ངང་ནས། རྒྱུད་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་སྟོན་ཅིག་གཞོན་དེ་ཡང་སྒྲོ་སྟོ་ནས་བཅུག་སྟེ། ལྟེ་བའི་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྟེན། ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཡང་ས་པོར་སོང་། རྒྱུད་བཟུང་  
སྟེ་དུག་འཁོར་བྱས་པས། ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་ལུབས་ཀྱིས་འདུས་པས་འགྲོས་ས་མེད། གཞོན་བྱེད་དེ་ཡང་རིགས་དུག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུམས་པས། སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་ཞིང་སྟོང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་  
ཆེས། གཞོན་སེམས་ཞི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོན་པར་བསམ། སྐར་ཡང་རྒྱུད་སྤྱིར་བསམ་བ་ན། གཞོན་བྱེད་དེ་སྒྲོ་སྟོ་ནས་རྒྱུད་ས་ཉེ་ཐོན། ཐག་རེ་རིང་རེ་རིང་ལ་ཡལ་བར་བསམ་པའམ། ཡང་ན། ལན་ཆགས་སེལ་

༡

ལྷན་སྐྱོད་

༢

བའི་གཏོར་མ་གྱི་ཉེ་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། འདི་ལ་ནང་སེལ་དམིགས་པ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བའམ་གཉིས་སྐྱ་བརྩི་བའང་ཡོད། འདིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ། དམིགས་སྐྱོར་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །  
 གསུམ་པ་འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་དྲུག་ནི། ལྷ་ལུས་དབང་པོ་ཐ་མའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ལ་དམིགས་པ་ལོགས་པ་མེད། དེ་ཡང་དོད་སྐྱེ་བ་དང་གཅིག་ཤིག་ལེ་  
 བརྟན་པ་དང་གཉིས། མི་ལམ་སྐྱོང་སྐྱེལ་དང་གསུམ། འགོ་དྲུག་གི་ཡུལ་སྐྱང་དང་བཞི། སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་དང་ལྔ། ལྷ་མ་རང་ཤར་དང་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷེ་བ་དང་དབྱ་མའི་མས་སྐྱ་གཏུམ་མོའི་རྩ་ཡིག་ཡོད་སའི་  
 གནས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་པས། དོད་རང་ཤུགས་ལ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱ་མའི་མས་སྐྱར་སེམས་གཏད་པར་སོང་བས། ལྷང་ཡང་དེར་འགག། །དེས་རྩ་ཁ་སྐྱོམ། ཤིག་ལེ་བེན་ཅིང་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། དབྱ་མའི་མས་སྐྱ་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་རིགས་དྲུག་གི་རྩ་ཡིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པར་སོང་བའི་བྱིར། མི་ལམ་ཏུ་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཡུལ་སྐྱོགས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་སྐྱོང་སྐྱེལ་སྐྱུལ་བསྐྱུར་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་རྩ་ཁམས་ལ་ལྷང་སེམས་ཀྱིས་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་པས། རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྐོག་གྱུར་རྣམས་མཐོང་བའི་ཡུལ་སྐྱང་གཏན་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

། །ལ་འབེབས་ཐུབ་པོ། །ལྷ་པ་ནི། མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གླ་མའི་མོས་གྲུས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་སྟོན་གྲོལ་རུས་  
པའོ། །རྟུག་པ་ནི། ཉེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་གཉིད་སང་དུས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་འཆར་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ན་སང་དུས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་དག་གྲེད་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉོགས་པ་རང་འཁར་དུ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་ཡོད་  
པའང་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་པས། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོག་བྲལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱང་སྟོང་སྐྱང་བ་རབ་འབྱམས་སྐྱ་མ་སྐྱ་བྱ་རང་འཁར་དུ་ཡོང་བའོ། །བཞི་པ་ཞེན་མེད་སྐྱ་མ་རང་འཁར་ནི། དབང་པོ་  
ཐ་མ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉོགས་པ་ཚད་དུ་སྤྱིན་པའི་ཉོགས་པ་འདྲ་བའོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེམས་པས་ད་ལྟ་ནས་ཆགས་སྐྱང་མཐོ་དམན་གྱི་ཨ་འཐས་འདི་རྗེ་ཚུང་དུ་སོང་ནས། མཐར་བདེ་རྟུག་  
ཆགས་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྟོངས་ཏེ། རང་གི་གཡས་ནས་མི་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ལ་དགའ་བ་མེད། གཡོན་ནས་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྐྱད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་མེད། རང་ངམ་རང་སྤྱོད་གས་གཏམ་སྟན་པ་དང་། རོམ་པ་སོགས་  
ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་མེད། གཏམ་མི་སྟན་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཤོར་བ་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དེའི་ཚོ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཉོགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རི་སྐད་དུ། ཅན་དན་སྟེ་མཚུངས་པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་





རྗེས་ཡང་སྐྱུ་མའི་འདུན་པ་སྐྱུང་། དེ་ནས་དཀར་པོ་དམར་པོ་ལ་བེམ་དཀར་པོ་ཡལ་བའམ། དེ་གོ་བོ་བསྐྱོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གང་  
 ལྟར་ཡང་གཅིག་ལ་ཅིག་ལོས་བེམ། དེ་ཡང་གཏུན་ཡལ་དུ་སོང་བར་བསམ། དེ་ཀའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཅུང་ཟད་བཞག། །དེ་ནས་ཡང་རང་གཞན་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཏད་དེ། འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་  
 བེ་སྐྱུང་། བདེན་ཅི་མི་བདེན་སྐྱུམ་པ་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཡང་ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག། །སྐྱུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་རང་ཡིན་པ་འདུག་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྐྱོད་སྟེ། དམིགས་པ་ཚར་གཅིག་སོང་། ཡང་ཅ་དབུ་མ་  
 གསལ་འདེབས་པ་སོགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱུར་གྱིན་བསྐྱོམ། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་སྐྱུ་མའི་འདུན་པའི་དོད་དུ་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་བཅུག་ནས། འདུན་པ་གསུམ་སྐྱགས་བྱ་སྟེ། མི་ཉག་པ་དང་། མོས་གུས་  
 དང་། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །མི་ལམ་འདུན་པའི་གནད་བྱ་བ་ཡིན་པས་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཟས་བཟ་བ་གཏམ་སྐྱ་བ་མདོར་ན་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག། །མི་ལམ་མི་བར་འདུག། །མི་  
 ལམ་རང་ཡིན་ཨང་སྐྱུམ་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱུང་ན། མི་ལམ་བེན་པ་ལ་ཆེགས་མེད་པས་འདི་རང་གལ་ཆེད། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱུར་དུ་མི་ལམ་བེན་པར་འགྱུར་དོ། །ཡང་ལས་འབྲེལ་ཅུང་བ་འགའ་ལ་ཉིན་པར་བསྐྱུར་

གྲུ་མའི་འདུན་པ་

མུ་  
ལྷ་  
ལྷ་

མུ་  
ལྷ་  
ལྷ་

མུ་  
ལྷ་  
ལྷ་

།ཆགས་སུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། འབྲུལ་དུ་མ་བེན་པར་འགོར་ན་ཡང་། རྩ་བ་གཅིག་གམ། རྩ་བ་སྐྱེད་དང་གཉིས་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བེན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་བེན་གྱི་དོགས་པའི་རྩིས་བཏབ་མི་བྱེད་པར་ཅི་དགར་བསྐྱུར། འདུན་

པ་དྲག་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་སྤྱོན་གྱི་རྣམ་པོ་ཚོས་དྲུག་པ་ནམས། དབང་པོ་རབ་དུ་གྱུར་པ་ལ། ལོ་ཡིས་བེན་པ་དག་ཀྱང་སྤྱིད་བེད། ལོ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱོམས་ན་མི་ལམ་བེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། ཅེས་འདོད་པར་འདུག།

ཚོས་འདིའི་ལུགས་གྱིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་གྱིབ་གྱིས་མ་ཐོག། ལོང་གཏམ་དང་མ་འདྲེས། དེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་དང་བཅས་པར་བསྐྱོམས་ན། ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་ཚུན་ལ་མགོ་ཐོ་རེ་བ་བེན་ཡོང་། དེ་ནས་མ་འབྲུམས་མ་

རྐྱེད་ལྷུང་གྱིས་མ་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམས་ན། རྩ་བ་གསུམ་མམ་བཞི་ཚུན་ཚོད་ལ་མི་ལམ་བེན་ཅིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འོང་ངོ་། ལམ་མ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་མི་ལམ་ལན་རེ་བེན་པ་འོང་སྟེ། དེ་འདྲ་སྟེས་དབང་ཙམ་ཡིན་གཏད་པ་

ཅང་མེད། ཡང་དང་པོར་བསྐྱོམ་མ་ཐག་རང་དུ་བེན་པའང་ཡོང་སྟེ། རྐྱེན་གསར་ངས་གྱིས་བེན་པ་བེད། རྗེས་ལ་མི་ཡོང་། དེ་འདྲས་བེན་པའི་གོ་མི་ཚོད། རྐྱེན་འབྱུང་མི་བྱུབ། འདིར་དམིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བེན་པ་དང་།

འདུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བེན་པ་ཅིག་དགོས། དེ་འདྲས་བེན་ན་འདི་ལན་གཅིག་བེན་པའི་རྗེས་སུ་ཉམས་ལེན་མ་བཞོལ་ན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་བསྐྱུར་ཆགས་སུ་བེན་ཡོང་བ་ལ་དགའ་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འདམིགས་





མུ་  
ལྷ་

ཉམ་  
དྲུ།

ལྷ་  
ལྷ།

།གཡོན་ནས་ཐོན་ཏེ། སློན་མཚམས་སུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། གསང་དབང་ངོ་། །ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་རང་གི་མདུན་ཐད་དུ་བབས་ཏེ། དཀར་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་  
 ཡབ་དང་། དམར་པོ་རྗེ་རྗེ་པག་མོར་གྱུར། །ཁ་སྐྱོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ངོ་། །ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་  
 ཡལ་བར་བསམས་ཏེ། མི་རྟོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ལས་ལངས་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྐྱར། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྐྱར་གྱིན་བསྒོམ། ཐུན་མཚམས་གྱི་སྐྱོད་ལམ་སྐྱར་དང་འདྲ། མཚན་  
 མོ་ཉལ་ཁར་མདུན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་དེ་ཀའི་ངང་དེར་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། བར་སྐབས་སུ་གཉིད་སངས་ན། དམིགས་པ་དེ་ཡོངས་རྗོགས་ཚར་རེ་བསྒོམ་  
 ཐུབ་ན་ལེགས། མ་ཐུབ་ན་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་རེ་བྱའོ། །ནམ་སྤད་གཉིད་གྱི་ལྷག་མ་རྩུང་ཟད་རེ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་གཉིད་སངས་ཏེ། ལུས་གནད་བཅས། སྐྱར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཀ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་  
 ནས་བསྒོམ། དེ་རྗེས་དུས་གནད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་གི་དུས་སུ་སློབ་པ་དང་། ལུས་གནད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་བཅས་ཏེ། དམིགས་པ་སྐྱར་གྱི་དེ་ཀ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒོམས་ནས། མཐར་ཐམས་ཅད་ཡལ་བའི་

༡

ཕར་མེད་སྒྲིག་པ་

༢

ངང་ལ་རྣམ་ཉོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། ལྷུང་ནས་དམིགས་པ་གོང་མ་རང་ཟེན་ཟེན་ལེ་དེ་བསྐོམས་པའི་གོམས་ལྷགས་ཆེ་བར་ཡོད་ན། ལན་གཅིག་པོ་དེ་ཀ་ལ་ཟེན་འོང། གོམས་  
 ལྷགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ཞག་འགའ་རེར་ལན་འགའ་རེ་བསྐྱུར་ན་ཟེན་འོང་ངོ། །དམིགས་སྐོར་ཉི་ལུ་བའོ། །ཡང་ན་དམིགས་པའི་གཞི་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་བཞིན་བསྐོམ། རང་གི་  
 ལྷིང་གར་ལྷ་མ་སྐྱུ་དངོས་སམ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དཀར་པོ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅིག་བསྐོམ། ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་བསྐོམས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ། རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་པ་བྱ། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། ལྷུ་དབང་ངོ། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ལ་མི་ལམ་གྱི་འདུན་ལྷན་གྱ། དེ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་སྐྱང་  
 གའི་ལྷ་མ་ལ་ཐིམ། གསང་དབང་ངོ། །དེ་ལའང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་ལྷན་གྱ། ལྷ་མ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རྩྭ་ལ་ཐིམ། ཤེར་དབང་ངོ། །དེ་ནས་རྩྭ་ཡང་འཇའ་ལྷུང་ཡལ་བར་བསམས་ལ། དེ་ཀའི་ངང་བསྐྱུང། དབང་བཞི་བའོ། །དེ་  
 ལས་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་འགྲུ་དུ་སྐྱུངས། ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱུར་གྱིན་ཕུན་གངས་དང་ཕུན་ཚོད་མེད་པར་བསྐོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལག་ལེན་དེ་ལྷུང་བསྐོམ་དགོས་སོ། །འཇག་བསམ་གཉིས་ཀར་གྱི་བྲིད་ཡིག་ལས། ཕྱི་སྐོད་བཅུད་

མུ་  
ཡུ་

མུ་  
ཡུ་

ཡུ་  
ཡུ་

། རང་ལ་བསྐྱབ་མི་གསལ་བ་དང། ཉེན་མོའི་དམིགས་པ་ལ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་མི་གསལ་བ་ནི། ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་སྐས་པ་ཡིན་ལ། མཁས་གྲུབ་གཞོན་ཀུ་གྲུབ་ནི། འོད་གསལ་བ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་བཞིན་རིམ་བས་སྒོ་བར་ཡང་བཞེད་དོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཉོག་མེད་ལ་བཟུང་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སུ་ལས་ལ་སྒྲོར་བའི་སྐབས། དམིགས་པ་བསྐྱས་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བའི་བར་ལ། རྣམ་  
 ཉོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ། བསམ་མེད་དུ་གནས་པ་ཅིག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དམིགས་སྒོར་ཉེར་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ཉོག་བཅས་ལམ་སྲེར་ནི། སྒོན་འགོ་སྒྲར་དང་འདྲ་བ་ལས། རང་གི་མགྱིན་པའི་རྩ་འདབ་  
 བཞི། བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་བར་གྱུར་པའི་སྟེ་བར་ཚོ་དམར་པོ་དེའི་འོད་དམར་པོས་མགྱིན་པའི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བསྒོམ། རྒྱང་བུམ་ཅན་ནམ་འཇམ་རྒྱང་བཟུང་སྟེ། ཉེན་སྲེད་ཡན་ལ་བདག་ཅིས་ཀྱང་དོ་  
 ཀུབ་མི་ལམ་བེན་པར་བྱ། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། ཉེན་སྲེད་མན་ཚད་ལ་ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག། །སྒྲང་བ་འདི་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། སྒོད་ཐུན་ལ་  
 ད་ནི་སྐྱར་དུ་མི་ལམ་འོང་བས་འདི་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སྟམ་པའི་འདུན་པ་གཏོད། དེ་ཡང་ད་སྟེའི་སད་དུས་ཀྱི་སྒྲང་བ་རགས་པ་འདི་ཀུབ་གཉིད་འབྱུག་པོ་རང་དུ་མ་སོང་བའི་བར་དེར། གཉིད་དང་སྒྲང་བའི་བར་

༡

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

༢

གྱི་རྣམ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ། རྣ་བར་སྐྱ་ཅི་འོང་བའམ། ལུས་སྐྱིད་པ་སྣམ་དང་། ཐེབ་ཐེབ་ལོན་པའམ། སྐྱིན་མཚམས་སུ་སྐྱིད་སྐྱིད་བ་དང་དབྱུགས་ཐུམ་ཐུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་གྱི་རྗེས་སུ། མི་བྱི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་དང་། ཁང་  
 བྱིས་དང་། ལམ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱིབ་ཅམ་སྐྱིབ་ཅམ་འོང་བ། འོག་འགྲུ་ལས་ནི་གསལ། མི་ལམ་དངོས་ལས་རྩང་མི་གསལ་བའི་སྣང་ཆ་སྐབ་སྐྱིབ་ཅམ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་གཉིད་དང་སྣང་བའི་བར་གྱི་རྣམ་ཉོག་ཟེར་བ་  
 ཡིན། སྐབས་འདིར་དེ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སྣམ་དུ་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྐྱུང་། གནས་སྐབས་དེ་གསུམ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་དམིགས་པ་འདྲ། དུས་གནད་གསུམ་དུ་ལུས་གནད་གསུམ་བཅས་ནས་  
 འཛིན་ཚུལ་ཡང་གོང་དང་འདྲ་མོད། དམིགས་པའི་ཡུལ་སྟོང་པར་བསྐྱུས་ནས་འཛོག་པ་དེ་མི་བྱེད་པས། ལོ་ཡིག་ལ་སེམས་གཏོད་ཅིང་། ད་ལྟ་རང་གཉིད་དང་སྣང་བའི་བར་གྱི་རྣམ་ཉོག་ཡོང་བ་འདི་ངོས་འཛིན་དགོས་  
 སྣམ་པའི་འདུན་པ་ལྷགས་ཏེ་ཅང་དྲག་པ་མིན་ཅམ་བསྟེན་པའི་སློ་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། དེར་གཉིད་དང་སྣང་བའི་བར་གྱི་རྣམ་ཉོག་བྱུང་ན། འདི་ཀ་མི་ལམ་ཡིན་སྣམ་པའི་འདུན་པ་བག་ཅམ་བཏང་སྟེ། ཐུར་སེལ་རྩང་  
 ཟད་བསྐྱུམ་གསུང་། འོན་ཀྱང་བཅས་བཅོས་མང་ན་གཉིད་དེངས་འགྲོ་བས་འདུན་པ་བག་ཅམ་གྱི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། གཉིད་དང་སྣང་བའི་བར་གྱི་རྣམ་ཉོག་ངོས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་འདུན་པ་ཉོག་བཅས་གྱིས་

མཁུ་  
ཕྱི་  
ལྷོ་

མཁུ་  
ཕྱི་  
ལྷོ་

མཁུ་  
ཕྱི་  
ལྷོ་

། འཇིན་པས་ཉོག་བཅས་ལམ་སྲིད་ཅེས་བྱའོ། འདི་མི་ལམ་མི་བེན་པ་མི་སྲིད་པའི་གདམས་པའོ་གསུང་། འདིར་འཇག་བསམ་གསེར་གླིང་པ་གསུམ་ཀར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ལས། མགིན་པའི་ཚི་གྱི་བཤད་པ་བྱུར་  
 ཅམ་མཛད་ནས་ཆམས་ཉེ་བཞག། ཉིན་བར་གྱི་དམིགས་པ་སྲུང་གྱི་དམིགས་པ་ཀ་བསྐོམ་གསུང་ཉོག་མེད་གཉིས་ལ་ཁ་འཕངས་ཚུལ་མཛད་པ་དང་། འཇག་ཆེན་གྱིས། ཡང་ན་དམིགས་པ་གཉིས་གྱི་བོགས་འདོན་དུ། དེ་  
 གཉིས་རང་མི་སྐོམ་པར་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་སྲི་སྲོག་དེ་སྲོང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། འདི་གསུངས་སྐོར་ཉེར་གཉིས་པའོ། འགཉིས་པ་མི་ལམ་སྲོང་བ་ནི། མི་ལམ་  
 བེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་མི་ལམ་སྲོང་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་མི་ལམ་འཇིན་པའི་དམིགས་པ་བོར་ནས། སྲོང་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། འཇིན་པའི་དམིགས་པ་མ་དོར་བར་བསྟར་ཆགས་  
 སུ་སྐོམ་གྱིན་ཡོད་ན། ལུ་བ་རེ་བཞིན་མི་ལམ་ལན་རེ་བཞིན་བེན་ཡོང་བའི་མཚམས་ནས་སྲོང་བའི་དམིགས་པ་ཡང་བསྐོམས་ཉེ། འཇིན་སྲོང་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ཚོག་གོ། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་གྱིས་སེམས་སྲུང་  
 བ། སེམས་གྱིས་ལུས་སྲུང་བ། བདག་མེད་མས་སྲུང་བ། འདུན་པས་སྲུང་བའོ། འདི་ལ་དང་པོ་ནི། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ཆད་མི་ལམ་བཟུང་བའི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས། མི་ལམ་འབྱོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་

༡།

ཕར་མཚན་རྒྱུ་

༢།

འདོན་པ་བསྐྱུར། དེ་ནས་དམིགས་པ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་གནས་པའི་འོག་ན། བྲག་ཕྱམས་ལྟ་བུ་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པར་བསམ། རང་ཉིད་ཀྱང་གཡང་ས་དེའི་ཁ་མཚན་མདའ་གང་ཅམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འདུག་པར་བསམ། དེ་ནས་མར་བལྟས་པས་ཡང་ཉིང་གིས་འབྱུང་། དེ་ཅ་ན་ང་གཉིད་ཏུ་སོང་འདུག། །སྤང་བ་འདི་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བར་འདུག། །མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་སྐྱག་རྒྱ་ཅི་ཡོད་སྟམ་སྟེ། ཆད་གྱིས་སྤུངས་སུ་  
 བརྩལ། །ས་ལ་ཉོབ་སྟེ་མ་སྤུངས་ཅམ་ལ། དེ་ཉིད་ཏུ་ཡལ་བར་བསམ་བཤམ། ཡང་ན་ཡར་ལ་ཡེ་རེ་རེ་འཕྱར་ནས་འོངས་ཏེ། གཡང་གི་ཁར་སྤར་བཞིན་འདུག་པར་མོས། ཚུལ་དེ་སྟ་བུ་ཡང་ཡང་སྟོང་། དམིགས་པ་འདི་ལ་  
 རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཐམས་ལྷིང་གྱི་ནམ་པས་སྟོང་བ་གཉིས་ཀས་རུང་བས་ངེས་མེད་ཏུ་བསྐྱོམ། ཡང་གཡང་སའི་ཅེར་ལུས་གཅིག་བཞག་ནས། དེ་ལས་འོད་གྱི་ཐག་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་གཅིག་འབབ་འཛེག་གྱེད་  
 པར་ཡང་བཤད་དེ། ཞལ་བྲིད་ལ་འདི་མི་གསུང་། དམིགས་སྐྱོར་ཉེར་གསུམ་པའོ། གཉིས་པ་སེམས་གྱིས་ལུས་སྟོང་བ་ནི། སྟོན་འགྲོ་གོང་དང་འབྲ། རང་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱར་གསལ་བའི་སྟོ་དགུ་རུ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་འོད་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཆེན་པོ་རེ་དང་། བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩྭ་སྟོན་པོ་འོད་འཆར་བ་སྤ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གོ་མཚན་མེད་པར་བྲལ། རྩྭ་ཐམས་ཅད་མགོ་བོ་ནང་ཏུ་སྟ་བའོ། །མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་འགྲུ་ཏུ་སྤང་། རྩྭ་ཐམས་ཅད་

མཁུ་ལྷན་པོ་

སྐབས་ཀྱི་

ལྷན་པོ་

།ལས་འོད་ཟེར་སྒོན་པོ་དྲུངས་གསལ་འོད་གྱི་ཐག་པ་བཏང་བ་བཞིན་དུ་སྒོ་ཏེ་ལ་ལ་ལུས་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་སྟེ། འོད་རྣམས་འདུས་ཤིང་འདུས་ཏེ་གཅིག་དུ་འབྲེས། ལུས་གྱི་སྤྱི་ནས་ཀྱང་གཡོགས། ལྷའི་རྣམ་པ་འདལ་ཏེ་  
 ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་གོང་དུ་གཅིག་དུ་སོང་། ཡང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་དུ་སྦྱང་། འོད་གྱི་གོང་དུ་དེ་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡལ། དེ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཁུ་ཚུར་ཅམ། མཐེ་བོང་ཅམ། སྒན་ཚུང་ཅམ། དུངས་འབྱུ་ཅམ། མཐར་  
 དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། སེམས་ཉོག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཡང་རྣམ་ཉོག་སྦྱེས་ན་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་དུ་སྦྱང་དོ། །དམིགས་སྐྱོར་ཉེར་བཞི་པའོ། །གསུམ་པ་བདག་མེད་མས་སྦྱོང་བ་ནི། གཞན་  
 སྒྲུང་སྒྲུང་ལས། དངོས་གཞི་ནི། རང་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཡབ་རྒྱུང་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ། སྦྱུ་མདོག་སྒོན་མོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་ཁ་སྒྲིལ་འཛིན་པ། ལང་ཚོ་དང་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། སྦྱུ་དེ་ཆེ་ན་  
 མདའ་གང་ཁྱུ་གང་ཅམ། ཚུང་ན་སོར་བཞིའམ་མཐེ་བོང་ཅམ། དེ་དག་གི་བར་གང་བདེ་ཡིན། དེའི་གསང་བར་ཨོ་ཨ་སྦྱུ་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་གྱི་ཡིག་འབྱུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། མི་ལམ་གྱི་དྲན་འདུན་དྲག་པོའི་ངང་  
 ནས། སྒྲགས་དེ་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱས་པས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒོན་པོ་སྒོ་ཏེ་ལ་གྱིས་བྱང་། རང་ཉེ་དུ་ཀར་གསལ་བའི་སྦྱུ་ལ་ཕོག་པས། རང་ཉིད་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱར་ལས་ཀྱང་སྒོ་ཞིང་དྲུངས་པ། གསལ་བ་

༡

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

༢

ཞིག་ཏུ་སོང་། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁྱབ་པར་བསམ། ཡང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དང་བཅས་ནས། བདག་མེད་མའི་སྐུ་ལ་སེམས་གཏད་པས། བདག་མེད་མ་དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་ཉམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་

ཏུ་སྟེམ་གྱིས་ལྷ། རང་ཉིད་ཉེ་ཏུ་ཀའི་སྐུར་གསལ་བའི་གསང་བའི་སྒྲོན་པ་ལྷགས། འོད་དེས་སྐུ་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ལྷ་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་ཞིང་དྲངས་ལ་གསལ་བར་སོང་། ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་

བར་མོས། དེ་ཉིད་རྗེ་དྲངས་རྗེ་དྲངས་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་འདྲེས་ཤིང་ཐིམ་པར་བསམ། དེར་ཅུང་ཟད་བཞག་སྟེ། ཡང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྒྲོང་བ་སོགས་སྐར་བཞིན། དམིགས་པ་འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་

འབྱམ་ནི་རང་གི་དབང་པོའི་ཅེ་ལ་རྩྭ་བསྐོམ་གསུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཞལ་ཁྲིད་ལ་དེ་མི་མཛད། སྐུ་ཁའི་འདྲེས་ཤོར་རམ་གསུང་ངོ་། །དམིགས་སྐོར་ཉེར་སྐྱ་པའོ། །བཞི་བ་འདུན་པས་སྐྱུང་བ་ནི། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ཚད་

སྒྲོན་འགྲོ་སྐར་བཞིན། འདི་ལ་ནི་དམིགས་པའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། འདུན་པ་ཁོ་ནས་རྩལ་ངེས་མེད་ཏུ་སྒྲོང་བས་ན་འདུན་པས་སྒྲོང་བའོ། །དེ་ཡང་ངའི་ལུས་ན་ཚ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་མལ་ན་ཡོད་

པར་འདུག །སྐར་བ་འདི་མི་ལམ་གྱི་སྐར་བ་ཡིན། ལུས་འདི་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་ལུས་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་སྐར་བ་དང་། ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་ཅི་སྐྱུངས་སྐྱུངས་སྐུ་འགྲོ་བ་ཡིན་སྐྱུམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྒྱན་ཆགས་སྐུ་བྱས་



ཚུལ་དྲུག་

སོགས་ལྟར་

ཞིང་ལྟར་

།ཉེ། །ནས། །རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པའི་ཀ་བ་གྲུང་ཚིག་པ་ཐོག་ཕུབ་སོགས་ལ་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་ཐོགས་མེད་དུ་སྦྱང་། །གཞན་ཡང་དཀར་ཁུང་སྤོ་ལ་འཇུ་ལ་བ་སོགས་དང་། །གཡང་ས་དང་།  
 །ཚུ་དང་། །མེ་དང་། །གཙན་གཟན་སོགས་ལ་ཐོག་བརྗིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། །ས་ལ་འཇུ་ལ་བ་དང་། །ཚུའི་སྟེང་ནས་འཆག་པ་སོགས་མདོར་ན་ཅི་དྲན་དྲན་གྱི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྦྱངས་པས་ཚོག་པ་  
 །ལས། །ཁྱད་པར་དུ་རྣམ་ཉོག་ཚོམས་དཀའ་བའི་རིགས་འཛིན་ཆགས་གྱི་དངོས་པོ་དང་། །འཛིགས་སྒྲག་དང་། །ཡང་དང་། །དོ་ཚད་དང་། །སྒྲུག་གོ་སྒྲེ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ། །རེས་འགའ་ཐུག་སྤང་དུ་ཐོག་བརྗིས་བྱ། །རེས་  
 །འགའ་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པས་བཟའ་གཏད་མེད་པར་བྱ། །རེས་འགའ་ཉམ་ང་མེད་པར་སྒྲོག་སྒྲོམ་བྱ། །རེས་འགའ་སྤང་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བཅོམ་མོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཉེར་དུག་པའོ། །ལུས་གྱིས་སེམས་  
 །སྦྱོང་བ་མི་ལམ་རྩལ་སྦྱོང་ཡིན། །སེམས་གྱིས་ལུས་སྦྱོང་བ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་བ་ཡིན། །ལུས་སྦྱོང་བ་རྩལ་སྦྱོང་ཡིན་པས་མི་  
 །ལམ་སྦྱོང་ཚུ་ལ་གནད་སྒྲུགས་གཅིག་དེ་ལ་ཚང་བས། །གང་ཟག་གཅིག་གིས་དེ་གཉིས་གང་རུང་རེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མི་ལམ་སྐྱེལ་བ་ལ། །ཐུག་སྤང་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། །གང་འདུལ་དུ་སྐྱེལ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་

༡

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

༢

ཡང་འབྱུང་བཞི་སྤྱ་རགས་ལ་སྤེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱ་རགས་ལ་སྤེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷོན་འགོ་སྤྱར་དང་འདྲ་བ་ལས། མི་ལམ་སྤེལ་རུས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་མཐའ་བསྐྱུར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་  
 དཔེར་མཚོན་ན། རང་གི་མདུན་དུ་སའི་གོང་བུ་ཞེག་མཐོང་གིན་འདུག་ན། ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག། །འདི་མི་ལམ་གྱི་ས་ཡིན་པར་འདུག། །ཅི་སྤེལ་བ་དེར་འགོ་སྤྱམ་ནས། གཉིས་སུ་སྤེལ་སྤམ་ཅ་ན་གཉིས་སུ་སོང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཐོག་མ་རེ་ཞེག་གསུམ་ནས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྤེལ། ཡང་རིམ་པས་བསྐྱས་པས་རྩ་བའི་གཅིག་ཤུར་སོང་། མཐའ་རིམ་པས་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱུངས་པས། གང་འདོད་འདོད་དུ་སྤེལ་ཡང་རུས་རྩ་བའི་ས་གཅིག་  
 ཤུ་ལ་བསྐྱ་བར་ཡང་རུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཉིན་པར་དམིགས་པ་འདི་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས། མཚན་མོ་མི་ལམ་བེན། སྤེལ་བའི་དམིགས་པ་འདི་དྲན་ནས་བསྐྱོམས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་ལ་ཐོག་མར་སྤེལ་བ་དང་། བསྐྱ་བ་  
 མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡང་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོམས་ནས། ཞག་ཤས་ནས་རྩང་བཟང་སྤེལ་བུ་བར་འོང་། དེ་ནས་རིམ་པས་རྗེ་བཟང་དུ་འགོ། འགའ་ཞེག་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྤེལ་རུས་པའང་ཡོང་། འདིར་མ་བཟང་  
 སྐྱལ་བསྐྱར་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དང་པོ་སའི་གོང་བུ་སྤྱ་བུ་ཅིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས། ལྷོ་བསྐྱ་བུ་བ་ན། དེ་ནས་གཞན་ལའང་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ། ས་ཁམས་རགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ནས། སྤྱ་བ་རྗེ་འཕམ་ས་རྩལ་གྱི་བར་



༡

ལྷན་སྐྱོད་

༢

ལྷན་སྐྱོད་། །དཔེར་ན། མདུན་དུ་བྱི་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་མཐོང་ན། འདི་མི་ལམ་གྱི་བྱི་བ་ཡིན། འདི་ལ་འདུལ་བྱེད་ཅིག་སྟེ་ལ་དགོས་སྟམ་པ་བྱས་ཏེ། དེར་བྱི་ལ་ཅིག་བྱུང་། དེས་བྱི་བ་དེ་བུལ་བར་བསམ། དེ་ནས་ཅི་སྟེ་ལ་སྟེ་ལ་ཡིན་

སྟམ་པས། བྱི་ལ་མང་པོར་སྟེ་ལ་ནས་འདུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ལ་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་ལ་སྐྱུང་གྲ། གཙན་གཟན་གཞན་ལ་སྟམ་དང་། སྟམ་ལ་སེང་གོ་དང་། སེང་གོ་ལ་མེ་དཔུང་། མེ་ལ་ལྷ། མི་ལ་

སྟེན་པོ་སོགས་ལ་ཡང་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །དམིགས་སྐྱོར་ཉེར་དགུ་པའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གང་འདུལ་དུ་སྟེ་ལ་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་ལ་གདོན་གྱི་གདོན་བྱེད་ཡོད་ན། རང་གི་མདུན་དུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་

གཅིག་བྱུང་ནས། དེས་གདོན་བྱེད་གྱི་གདོན་དེ་ཞགས་པས་འཆིང་བ་དང་། ཞབས་གྱིས་གདོན་པ་དང་། མཚོན་ཆས་གཏུབ་པ་དང་། མེ་རིས་སྟེག་པ་དང་། སྟམ་གྱི་སྐྱུང་བའི་བསྐྱབས་པས་སྟམ་ནས་བྱུང་མེད་དུ་བརྒྱལ་

བར་བྱེད་པ་སོགས་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་སྐྱུང་སྐྱུང་ས་ཐེས་མེད་པར་བཅོམ་པར་བསམ། ཡང་ཁོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོར་སྟེ་ལ་བས་ཀྱང་འདུལ་བར་བསམ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་། གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་

འདུལ་བར་བྱས་མོད་དེ། གཙོ་ཆེ་བའི་གང་འདུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་པོ་དང་བཙན་འདུལ་བ་ལ་ཏྲ་མ་གྱིན། སྟེང་གདོན་ལ་སྐྱབས་ན་དོ་རྗེ། ས་བདག་སྐྱ་གཉན་སྟེ་ལ་བྱ་བྱུང་། སྐྱ་སྟེན་ལ་འཇམ་དཔལ་རྣ་ག་རྟུ། བདུད་

མཁུ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

མཁུ་  
ལྷོ་

མཁུ་  
ལྷོ་

།ཀྱི་བར་ཆད་ལ་མི་གཡོ་བ། རྗོད་གཏོང་ལ་གཙུག་ཏོར་ལའོར་ལོས་སྐྱུར་བ། གདོན་སྤྱི་ལ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱབས་ཞེས་གསུང་དོ། །དམིགས་སྐོར་སྐྱམ་ཅུ་པའོ། །བཞི་པ་མི་ལམ་སྐྱལ་པའི་  
 གདམས་ངག་ལ། ཟུག་སྤང་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། གང་འདུལ་དུ་སྐྱལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ཟུག་སྤང་དུ་སྐྱལ་བ་ལ་དབྱེ་ན། འབྱུང་བཞི་སྤྱ་རགས་སུ་སྐྱལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱ་རགས་སུ་སྐྱལ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐོར་  
 འགྲོའི་སྐབས་མི་ལམ་སྐྱལ་བུས་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་མཐའ་བསྐྱུར་ནས་གཞན་གོང་དང་འདྲ། རང་གི་མདུན་དུ་སའི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་ཅིག་མཐོང་ན། ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག །སར་སྐྱང་བ་འདི་མི་ལམ་གྱི་  
 སར་འདུག །ང་རང་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བར་སའི་གོང་བུར་སྐྱལ་དགོས་སྐྱམ་འདུན་པ་བཏང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་དུ་རང་ཉིད་སའི་གོང་བུ་དེ་འདྲ་བ་ཅིག་དུ་སོང་། མི་ལམ་རང་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཅུང་ཟད་བསྐོམས། ཡང་དེ་འགྲོ་བཅད་  
 ཉས་གཞན་ལ་མིག་གཏད་ཡེངས་སུ་བཅུག་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྲ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་སྐོས་བྱེད་གྱིན་བསྐོམ་སོ། །དེས་མཚོན་ནས་འབྱུང་བཞི་སྤྱ་རགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱུར་ཏེ། དམིགས་  
 སྐོར་སོ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་སྤྱ་རགས་སུ་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱུ་མ་ནམས་གྱིས་རིགས་འགྲོ། རང་གི་མདུན་དུ་མི་གཅིག་མཐོང་ན། ཞེ་མ་འདི་མི་ལམ་གྱི་མིར་འདུག །བདག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་དུ་སྐྱལ་

༡།

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༢།

དགོས་སྐྱེས་པ་བྱ། དེ་མ་ཐག་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་སོང་བར་བསམ། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དང་བཅས་ཉེ་ཅུང་ཟད་སེམས་བཟུང་། ཡང་འཕྲོ་བཅད་དེ་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱེས་པ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐོར་སྒྲོག་བྱའོ། །སྲོག་  
 ཆགས་གཞན་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་ཡང་གོང་དང་ལྟ། དམིགས་སྐོར་སོ་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། གཞན་སྐྱེས་དང་ལྟ་བུ་ལས། རང་  
 གི་མདུན་དུ་བྱི་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་མཐོང་ན། འདི་མི་ལམ་གྱི་བྱི་བར་འདུག །འདི་འདུལ་དགོས་དེ་ལ་བདག་གྱི་ལར་སྐྱེས་པར་བྱ་སྐྱེས་པས། རང་ཉིད་དེ་མ་ཐག་གྱི་ལར་སོང་། བྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དུ་བཅོམ་པར་བསམ། དེས་  
 གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། དམིགས་སྐོར་སོ་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་གང་འདུལ་ནི། རང་རམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་རྟོག་དཔྱད་ཡོད་པའི་འདྲེ་གདོན་དེ་མདུན་དུ་འདུག་པར་བསམ།  
 འདི་མི་ལམ་གྱི་འདྲེ་གདོན་ཡིན། འདུལ་དགོས་སྐྱེས་དུ་རང་སྐྱེས་ཅིག་གིས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། ཞགས་པས་འཆིང་བ་དང་། བཅོམ་བཟུང་བྱེད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་འདུལ་ཐབས་བྱས་པས་སྐྱེས་མ་ཅོམ་ཡང་  
 མེད་པར་བརྟགས་པར་བྱས། མི་ལམ་རང་ཡིན་ཨང་། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་སྐྱེས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་འོ། །གཞན་གོང་སྐྱེས་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་

མུ་  
ལྟོ་  
ལྟོ་

སྟོ་  
ལྟོ་

ལྟོ་  
ལྟོ་

ལྟོ། །བ་ཡིན། ལྟོ་ལ་བ་ནི་རང་ཉིད་ལྟོ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྟེལ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་སྟོ་ཞིང་དེ་ལས་ལྟོ་ལ་བ་ཅུང་ཟད་དཀའ་བས། སྟེལ་བ་སྟོན་དང་། ལྟོ་ལ་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་འཇིག་  
 ཉེན་འདས་པའི་གང་འདུལ་གྱི་སྐབས། ཐོག་མར་དམིགས་བ་མ་འགྲོངས་པའི་དུས་ན། མི་ལམ་རང་དུ་རང་ཉིད་ལྟོ་ལ་བྱུང་གུང་པ་འོལ་པོ་དེ་མི་བྱུལ་བ་ལ། ཁོ་པོ་གཅིག་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་བདུལ་ན་བྱུལ་བ་ཅིག་འོང། དེའི་  
 ལྟོ་མཚན་རང་ལ་མི་ཐ་མལ་དང་གཅེས་འཇིག་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པས། རང་ཕམ་དོགས་གྱི་ཉམ་ང་ཡོད། མདུན་གྱི་སྟོ་ལ་དེ་སྟོ་བྱུ་མེད་པའི་ལྟོ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གསུང། དམིགས་སྐོར་སོ་བཞི་པའོ། །སྟོ་བ་མི་ལམ་  
 བསྟར་བའི་གདམས་ངག་ལ། འབྲུང་བཞི་སྟོ་རགས་སུ་བསྟར་བ། སེམས་ཅན་སྟོ་རགས་སུ་བསྟར་བ། ལྟོ་སྟོ་ལོགས་སུ་བསྟར་བ། ལྟོ་སྟོ་ཞེན་བྱུལ་དུ་བསྟར་བ་སྟོ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་བསྟར་བྱས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྟར་དུ་གསོལ། ཞེས་མཐའ་བསྟར། གཞན་སྟོན་འགྲོ་ལ་བྱུང་མེད། ལྟོ་མ་གསུམ་ལའང་དེས་རིགས་འགྲོ། རང་གི་མདུན་དུ་བྱུལ་བ་སྟོ་བྱུ་ཞིག་འདུག་ན། ང་གཉིད་དུ་སོང་བར་གདལ། བྱུལ་པར་སྟོང་བ་འདི་ཡང་མི་  
 ལམ་དུ་གདལ། མི་ལམ་གྱི་བྱུལ་བ་ལ་གང་བྱས་བྱས་ཡིན་ཅི་བསྟར་བསྟར་ཡིན་སྟུམ་པའི་འདུན་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་བྱུལ་བ་འདི་མེ་ཐབ་དུ་བསྟར་དགོས་སྟུམ་ཅ་ན་མེ་ཐབ་དུ་སོང། དེ་ཀ་བར་བསྟར་སྟུམ་བ་ན་ཀ་བར་

༡

གང་མཚན་རྒྱུ་

༢

སོང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་རྒྱུ་རྒྱུ་དོ་བོ་ཚད་དབྱིབས་གངས་ཁ་དོག་ངེས་མེད་དུ་བསྐྱུར། དེ་སྟུང་བུམ་པ་སྟུ་བུ་ཅིག་སྟུ་ཚོགས་སྟུ་བསྐྱུར་བུ་བ་ནས། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ས་རྩོ་རི་བྲག་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སོགས་ནང་  
 བན་ཚུན་རྣམ་པ་སྟུ་ཚོགས་སྟུ་བསྐྱུར་ཚུལ་བཟད་པ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །དམིགས་སྐྱོར་སོ་སྟུ་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་སྤྲ་རགས་སྟུ་བསྐྱུར་བ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲོ། རང་གི་མདུན་དུ་མི་སྟུ་བུ་ཞིག་མཐོང་ན། འདི་  
 མི་ལམ་གྱི་མི་ཡིན། ཅི་བསྐྱུར་བསྐྱུར་ཡིན། གང་བསམས་བསམས་ཡིན་སྟུམ་པས་དེ་ཉུ་བསྐྱུར་སྟུམ་ཅ་ན་ཉུ་སོང་། དེ་ཡང་གྲང་པོ་ཆེར་བསྐྱུར། དེ་ཡང་བ་ལང་ར་མོང་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དང་དུང་  
 འགྲོ་སྟོག་ཆགས་ནང་བན་ཚུན་རྣམ་པ་སྟུ་ཚོགས་པར་བསྐྱུར་རོ། །འཇུང་བཞི་དང་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ། དབྱིབས་མ་ངེས་པ། ཚད་མ་ངེས་པ། གངས་མ་ངེས་པ་སྟུ་ཚོགས་པར་  
 བསྐྱུར་བའང་དགོས་སོ། །དམིགས་སྐྱོར་སོ་སྟུ་པའོ། གསུམ་པ་སྟུ་སྟུ་ཚོགས་སྟུ་བསྐྱུར་བ་ནི། གཞན་རྣམས་སྟུར་དང་འདྲ་བ་ལས། བདེན་མེད་དང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོའི་ངང་ནས། རང་ཉིད་བདེ་མཚོག་སྟུན་  
 སྟེས་གྱི་སྟུ་གསལ་པོར་བསྐྱོམ། ག་རེ་ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག །སྟུ་སྟུར་སྟུར་བ་འདི་ཡང་མི་ལམ་དུ་འདུག །གང་བསྐྱུར་བ་དེར་འགྲོ་སྟུམ་པས། རང་ཉིད་བདེ་མཚོག་དབྱེས་མཛད་དུ་སྐྱུར་དགོས་སྟུམ་པ་ན། དབྱེས་མཛད་



མུ་  
ལྷ་

སྐྱུ་  
ལྷ་

ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །དུ་སོང་། དེ་ཡང་གསང་འདུས་སྟུ། དེ་མ་རྩ་སྟུ་ཡ་རྩ། དེ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཡི་དམ་སྟུ་འོ་འོ་སྟུ་ཚོགས་སྟུ་བསྐྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྟུ་གཅིག་གྲུང་སྟུ་མདོག་མ་དེས་བ་སྟུ་ཚོགས་སྟུ་བསྐྱུར་ཏེ།  
 དཀར་པོ་སྟོན་པོ་དང་། དེ་དམར་པོར་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་བྱུག་མ་དེས་བ་སྟུ་ཚོགས་སྟུ་བསྐྱུར་ཏེ། ཞལ་བྱུག་མང་པོ་ཉུང་དུ་བསམ་པ་དང་། ཉུང་བ་མང་པོར་བསྐྱུར་བ་དང་། གདོང་བརྟན་  
 སོགས་སྟུ་ཚོགས་པར་བསྐྱུར་བའོ། །དམིགས་སྟོར་སོ་བདུན་པའོ། །བཞི་བ་སྟུང་སྟོང་ཞེན་བྲལ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། སྟུ་སྟུ་སྟུ་ཚོགས་སྟུ་བསྐྱུར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་། དེ་ཡང་ཅ་བའི་སྟུ་སྟུ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། སྟེལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུ་  
 ཚོགས་སྟུ་བསྐྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུ་མ་སྟུ་བྱ་མི་ལམ་སྟུ་བུའི་འདུན་པ་དྲག་དུ་སྐྱུང་། ཡང་སྟུ་སྟུར་སྟུང་བ་དང་། སྟུང་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་ཆེར་དེ་བསྟུས་པས། སྟུ་མ་སྟུ་འཛིན་དང་བྲལ། དེ་ཀའི་ངང་དེར་གང་ཡང་མི་  
 དམིགས་པའི་འོད་གསལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་ཉུགས་སྟུ་འབྱུང་། ཡང་དེ་སྟུ་བུའི་ངང་ནས་ཅ་བའི་སྟུ་སྟུར་སྟེད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ཡང་ཡང་སྐྱུང་། དེ་སྟུར་སྐྱུངས་པས་མཚན་མོ་མི་ལམ་གྱི་དུས་སྟུ་སྟུ་མང་ཉུང་  
 ཅི་རིགས་ལ་དེ་སྟུར་བསྟོམ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྗེ་མང་ལ་འགྲོ། མཐར་མི་ལམ་དུ་སྟུ་སྟུ་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྐྱིབས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་གྲུང་བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། གསལ་ལ་འོག་པ་མེད་པ།



མཁུ་  
ལྷན་

སྐད་  
ལྷན་

ལྷན་  
ལྷན་

༡༡། །ནི་ལུས་ངག་སེམས་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་རོ་རེག་བྱའི་སྣང་བ་ཅིག་ཅར་ཤར་བ་དེ། རིག་པ་རང་གསལ་གཅིག་པོའི་ངོར་མཉམ་ཁད་དེ་ཤར་བ་མ་གཏོགས། སྣང་བ་སོ་སོ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་གང་ཡང་  
 མེད་པར་ཉམས་སུ་སློང་བའོ། །དམིགས་སྐྱོར་སོ་བརྒྱད་པའོ། །མི་ལམ་གྱི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་འབྲམས་གཅོད་གྱི་མན་ངག་གྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། འབྲམས་གཅོད་རྒྱས་པ་ནི་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བྲིད་གྱི་དགུས་ལ་  
 མི་འཆད་ཅིང་། འབྲམས་གཅོད་ཉེར་མཁོ་ཞལ་ཤེས་མར་གྲགས་པ་ནི་གཞན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དུག་པ་ཡུལ་སྣང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དབང་པོ་རབ་དམིགས་མེད་གསལ་མཁྱེན། འབྲིང་གང་བསམས་གསལ་མཐོང་། ཐ་  
 མ་ཡིད་ལུས་མཁའ་སྡིང་། དམན་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྣང་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དམིགས་མེད་གསལ་མཁྱེན་ནི། སྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་འབད་ཚེ་མེད་གྱང་། སྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་སང་ཏུས་  
 དང་། མཚན་མོ་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཐོང་བའོ། །འབྲིང་གང་བསམས་གསལ་མཐོང་ནི། ཉིན་མོ་འདུན་པ་གང་གཏད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཚན་མོ་ཚེ་མེད་རང་ཤར་ཏུ་མཐོང་བའོ། །ཐ་མ་ཡིད་ལུས་མཁའ་  
 སྡིང་ནི། སྐོན་འགྲོ་གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཡུལ་སྣང་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་མཐའ་བསྐྱུར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། དམིགས་པ་དངོས་ནི། བདག་དོ་རུབ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འཕམ། སྐོག་

༡

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

༢

གྲུང་འདི་ལྷ་བྱ་བལྷ་བར་བྱ། ཞེས་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་། དེ་ནས་མི་ལམ་དངོས་ཡིན་སྟེ་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དམ། ལུས་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱུལ་གྱང་རུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡེར་གྱིས་  
 འཕྱར་བས་གནས་དེར་སྲིན་ཅིང་དགོས་དོན་རྣམས་མཐོང་བར་བསམས་པས། མཚན་མོ་མི་ལམ་དུའང་དེ་ལྷར་འབྱུང་བའོ། །འདིར་ཡིད་ལུས་མཁའ་སྡིང་ཞེས་པའི་མཁའ་སྡིང་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་འགོ་བའི་དོན་  
 ཚམ་ཀ་ཡིན་ནའང་། ལ་ལ་མཁའ་སྡིང་བྱ་བྱང་ལྷ་བྱར་སྐྱུལ་ནས་འགོ་བའི་དོན་དུ་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །དམིགས་སྐྱོར་སོ་དགུ་པའོ། །བཞི་པ་དམན་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྣང་གི་གདམས་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་  
 མེད་མ་ཡུལ་སྣང་གསལ་བྱེད། ཨ་ཡུལ་སྣང་གསལ་བྱེད། ཐིག་ལའི་ཡུལ་སྣང་གསལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྲོན་འགོ་སྣ་མ་དང་འབྲ། རང་གི་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་སྲི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ།  
 དེའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨ་སྐྱ་གྲ། ལ་དོག་སྲོན་པོ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོ་གསལ་འསྟོ་བའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས། ཚོས་འབྱུང་དང་རང་ལུས་གང་། བ་སྐྱའི་བྱ་གནས་འསྟོས། སྲི་སྟོད་གྱི་འདིག་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བཅུད་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ཡི་དམ་དུ་བསམ། འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་མཚོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུལ། གདོད་ནས་བཞུགས་པ་དང་གསར་དུ་སོང་བའི་ཡི་དམ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བསམ། གཟུགས་སུ་སྣང་ཚད་ལྷ་སྐྱ། ལྷ་



༡

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༢

ཅེས་གྲང་བྲ། དེ་ནས་བདག་མེད་མ་ཞལ་ཚུར་བསྟན་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ཐད་ཀ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་གང་ལྟ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་མེ་མོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་ཁྲ་སལ་ལེ་མཐོང་བར་བསམ། དེས་མི་ལམ་གྱི་  
 དུས་སུ་ཡུལ་སྤང་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །ཐོད་པའི་ཚབ་ཏུ་ཚོས་འབྱུང་བསྟོམ་གྲང་རུང་གསུང་དོ། །དམིགས་སྒོར་བཞི་བཅུ་པའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ལེ་ཡུལ་སྤང་གསལ་བྱེད་ནི། སྟོན་འགོ་སྤར་ལྟར་ལ། རང་སྤར་གསལ་བའི་  
 ལུས་གྱི་དབུས་སུ། ཅ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོམ་སྤྲ་སྤྲ་ལྷག་ཅམ་པ། ལས་སྤར་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་པོ་བྱར་བསྟན། མས་སྤར་རྩྭ་དམར་སྟོ་མགོ་གྱེན་བསྟན། ལྟེ་བར་ཨ་བྱང་དམར་པོ་  
 ཡང་གྱེན་བསྟན་ནོ། །རླུང་རོ་བསལ་སྟེང་རླུང་རུ་བས་བས་ཉི་ལས་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་སྟན་དོག་ཅམ་ཚད་ནས་སྟེང་གར་སྟེལ། འོག་རླུང་བསྐྱམ་བས་རྩྭ་ལས་ཐེག་ལེ་དམར་སྟོ་སྟན་འབྱུ་ཅམ་ཡར་ཚད། ལྟོ་བ་ཞོམ་སྟོག་གིས་  
 བྲས་བས། ཨ་ལས་ཐེག་ལེ་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་སྟན་མ་བྱེད་ཅམ་བ་ཞིག་ཡར་ཚད། དེ་གཉིས་གྲང་སྟེང་གར་སྟེལ། ཐེག་ལེ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། དཀར་ལ་དམར་བ་ཡིད་ཅམ་སྟོ་བའི་མདངས་ཆགས་པ་གཅིག་ཏུ་  
 མོང་། དེ་འོད་མེར་རེ་འདུག་པ་ལ་ཚུང་ཟད་སེམས་གཏད། ཡུལ་སྤང་བསྟོ་བར་བྲ་སྟོམ་པའི་འདུན་པ་དང་སྟོན་ཅིག་རླུང་བྱིར་བསལ་བས་སྟེང་གའི་ཐེག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་ཐག་པའམ་སྐུལ་འདྲ་རུང་ཞིག་རླུངས་

མུ་  
ཡུ་  
ལྷ་

འཇིག་  
རྒྱུ་

ལྷོ་  
ལྷ་

འདི་བྱུང་ནས་སྐྱ་བྱུག་གཡོན་ནས་ཐོན། གང་བལྟ་བར་འདོད་པའི་གནས་དེར་སོང་། འོད་དེས་ལྷན་ཁུང་དུ་སྐྱོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་ཡུལ་དེ་ཁྲ་གསལ་གྱིས་མཐོང་བའམ། ཡང་ན་འོད་ཟེར་དེ་སྐབས་སྐྱོང་ལྟ་བུར་བྱས།  
 དེའི་ནང་ནས་བལྟས་པས་མཐོང་བར་བསྐོམས་ཀྱང་རུང་གསུང་། དམིགས་པ་འདིའི་རྒྱང་གནད་དང་ཐིག་ལེ་དམར་སྐྱོ་དེ་ཞལ་ཤེས་ཡིན། དམིགས་སྐྱོར་ཞེ་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ཨ་ཡིག་ཡུལ་སྐྱང་གསལ་བྱེད་  
 བོ། སྐྱོན་འགོ་དང་ཅ་དབུ་མ་སྐྱར་བཞེན་བསྐོམ། དབུ་མའི་ནང་སྟེ་བར་ཨ་དཀར་པོ་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞེན་ཅན་བསྐོམ། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དང་བཅས་བུམ་ཅན་འཇམ་རྒྱང་ཅུང་ཟད་བསྐོམ། དེ་མཚམས་ནས་  
 ཨ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཐག་པ་རྒྱང་དེར་སྐོས། ཅ་དབུ་མ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་སོང་སྐྱ་བྱུག་ནས་ཐོན་ཏེ་གང་བལྟ་འདོད་པའི་སྐྱོགས་དེར་སོང་ནས་ལྷན་ཁུང་དུ་སྐྱོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་ཁྲ་གསལ་གྱིས་མཐོང་བའམ།  
 འོད་གྱི་སྐྱ་བྱུ་ནས་སྐྱ་བ་གང་རུང་བྱའོ། །དམིགས་སྐྱོར་ཞེ་གཉིས་པའོ། །དམན་པ་ཡུལ་སྐྱང་གི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་འདི། གང་ཟག་གཅིག་གིས་གསུམ་ག་བསྐོམ་དགོས་པ་རང་མ་ཡིན། གང་རུང་རེ་རེས་ཀྱང་ཚོག་  
 པས་དོན་ལ་སྐྱ་བྱེའི་གོ་རིམ་མེད། ཚོགས་སུ་འཆད་པའི་སྐབས། བཤད་པའི་གོ་རིམ་ལ། བྲིད་ཡིག་རྙིང་པ་གསུམ་ན་ཐོག་མར་བདག་མེད་མ། དེ་ནས་ཨ་ཡུལ་སྐྱང་གསལ་བྱེད་དང་། དེ་རྗེས་ཐིག་ལེ་ཡུལ་སྐྱང་གསལ་

༡

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

༢

བྱེད་བཤམ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྤྱི་མ་གཉིས་གོ་རིམ་བསྐྱོལ་བ་ནི། དམིགས་པ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གསང་འདུས་རིམ་ལྗེའི་གདམས་ངག་སོགས་སུ། སྤེལ་སྐྱུལ་བསྐྱུར་གསུམ།  
 སྐྱོང་བའི་ནང་ཚན་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཚོས་འདིར་སྐྱོང་བ་ལས་སོགས་སུ་བྱེད་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱོང་བ་ཞེས་པའི་ངོས་འཛིན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞན་དེ་དག་ཏུ་ནི། མི་ལམ་གྱི་  
 ཅལ་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོང་བ་བཟེང་བར་འདུག། །འདིར་ནི་མི་ལམ་བཟེན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོང་གསུམ་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཅལ་མ་སྤྱིས་པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་ནང་སེལ་གཅིག་ལ་སྐྱོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་  
 བ་ལ། འབྱོངས་ནས་སྤེལ་སྐྱུལ་བསྐྱུར་གསུམ་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཡུལ་སྐྱང་སྟ་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གྲགས་པ། ཡོན་ཏན་སྤྱིས་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མན་ངག་གཞན་ལས་བཟུང་བ་སྐྱོང་བ་གཅིག་  
 ཏུ་བྱེད་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་མ་ནི། མི་ལམ་འོད་གསལ་སོགས་སུ་བསྤེལ་བ་ལ་བཟེང་། འདིར་སེམས་གྱིས་ལུས་སྐྱུང་བ་དང་། བདག་མེད་མས་སྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུར་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་  
 གདམས་ངག་ལ། དང་པོར་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་མ་ཤེས་ན། ཚོས་ཚན་འདིའི་དགོ་སྐྱོར་གྱི་ཅ་བ་སྐྱོངས་པས། ཐོག་མར་མི་ལམ་མི་ཚད་བཟེན་པ་ཅིག་དགོས། དོན་དེ་ལ་འཛིན་པའི་གདམས་ངག་སྟོན། དེ་ནས་ཅལ་སྤྱོད་གསུམ་





༡།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

༢།

དམ་ཇུས། ལོ་འདུག་ཐབས་ལམ་རང་མདངས། གསོལ་འདེབས་མེ་ཉོག་འཆར་བྱེད་དེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཅུ་བ་མི་ཉལ་སྐྱོ་ཤས་ནི། དེས་བར་འཆི་བ་དང་། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད་བ་དང་། འགོ་དྲུག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་བས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་སློབ་དྲུག་དུ་བསྐྱོམ། སྤྲུལ་མི་ཉལ་པའི་བྱིད་མ་བསྐྱེད་མ་ན་སློབ་ཅི་དགོས། བསྐྱེད་མ་པ་ཚོ་ཡང་སྐབས་འདིར་མི་ཉལ་པའི་བྱིད་བསྐྱེད་ཉམ་བསྐྱོམ་དགོས།  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བསྐྱེད་མ་འཆི་བ་མི་ཉལ་སྐྱོ་ཤས་ཤེས་ཆེར་བསྐྱོམས་བས་ཤེས་བ་དྲུང་ཤིང་གྲུང་བ་ཅིག་འབྱུང་། དེས་ཤུགས་བཏུས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་དུས་ནའང་། རིག་བ་དྲུང་བ་ཅིག་འབྱུང་། དེས་ཀྱང་འོད་གསལ་  
 ཟིན་སྟེ། ཡང་སྐྱོ་ཤས་ཅན་དེ་རིག་བ་ལ་སྐྱུག་ཚུག་གཟེངས་ཐོན་བས་གཉིད་འབྱུག་པོའི་སྐབས་ཀྱང་དྲན་བ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། ཉིན་མོ་རིག་བ་ལ་སྐྱིན་ཚུག་པའི་དོགས་བ་ཡོད་ན་མཚན་མོ་གཉིད་ཚུང་བར་འགོ་  
 བས་མཚོན་ནོ། །དེ་ཉེར་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་ཀྱང་། འཆི་བ་རྒྱུད་སྐྱེས་འོད་གསལ་འཆར། །ཅིས་གསུངས། གཉིས་བ་ཡལ་ག་སྐྱོད་ལམ་དམ་ཇུས་ལ། སྐྱོད་ལམ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྐྱོད་ལམ་དལ་ལ་ཁ་བས་  
 ལྷན་པོ། །རྒྱལ་ཐོན་ལས་ནམས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཉན་པའི་སྐྱོད་ལམ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་ནམས་དལ་བྱས་བྱེད། །ཁ་བས་སྐྱུལ་བ་སྟེ། ལུས་ལ་འགྲོད་བ་མང་ཉུང་རན་བར་བསྟེན། མཚོང་རྒྱག་དང་

མཁུ་ལྷན་

ཞེ་གཉིས།

ལྷོ་ལྷོ་

། ཅུ་ལ་འགྲན་དང་འཛིང་ཁ་དང་གཞུ་འགོངས་སོགས་ཅ་རྒྱུ་འབྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་རྩལ་ཐོན་པའི་སྲོད་ལམ་སྤང་གསུང་། དམ་རྩལ་ནི་སྲིར་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཟང་དུ་བཤམས་ཏེ་འབྲུལ། མཁུ་ལྷན་འགོ་སྡེ་ལྷོ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ། ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཞེས་གྱི་མགོན་པོ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་སྐབས། གུ་གུལ་དང་། མ་རྩུ་མི་སའི་བདུག་སྤོས་གཏོང་ཞེས་གསུང་། གསུམ་བ་ལོ་འདབ་ཐབས་ལམ་རང་མདངས་ནི། ལྷུར་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་བ་ཡིན་ན། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐོམས་བ་དེ་ཀས་གོ་ཚོད་བ་ཡིན་པས་ལོགས་བ་མི་དགོས། དེ་མན་འཇམ་རྒྱུང་བུམ་བ་ཅན་རྩེ་ཅམ་སྲོད་བ་སྲོན་དུ་འགོ་བར་བྱེད། འོད་གསལ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་བ་བསྐོམ་སྐབས་ཀྱང་སྲོད་འཇམ། སྲི་རྩོ་གང་འཐད་དེ་ལ་ངལ་དུ་བ་རྩུ་མི་འགྱུར་བ་ཅམ་གྱི་རྒྱུང་བུན་དེ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཁམས་དྲངས་སྤྱིགས་སྤྱེད། དྲངས་མའི་མདངས་ལས་འོད་གསལ་འཆར་བ་ཡིན་པས། ཅ་རྒྱུང་བསྐོམ་བ་གནད་དུ་ཆེ། སྲིར་ཚོས་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་འོད་གསལ་ནི། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། གཏུམ་མོ་དང་འོད་གསལ་ཞེས་སོ་སོར་བགྲངས་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཉིན་མོའི་འོད་གསལ་སྤྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་མཚོག་གཅིག་གཏུམ་མོ་འདི་ཡིན། དེལ་འཛིན་རྩེས་གཞིག་སད་སྤུང་དང་། སྤ་ཐིག་ཐན་ཐུན་

གང་ལས་ཀྱང་འདི་སྟོབས་ཆེའོ། །བཞི་པ་གསོལ་འདེབས་མེ་ཉོག་འཆར་བྱེད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འོད་གསལ་འཆར་བྱེད་སྣ་མའི་མོས་གུས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་སྣ་མའི་མོས་གུས་གལ་ཆེ།  
 འོ་ན་སྣ་མའི་མོས་གུས་ནི་སྟོམ་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་ཡི། འོད་གསལ་ཁོ་ན་ལ་གལ་ཆེ་བར་སྟོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། སྤྱིར་སྣ་མའི་མོས་གུས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཀུན་ལ་དགོས་ཀྱང་། ཉེན་བར་གྱི་དགོ་སྟོར་  
 རྣམས་རང་གི་ཚེ་ལ་བས་ཀྱང་བསྟོམ་དུ་བརྟུབ་ལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོ་གས་དང་། དེ་ཉོག་གི་སྟོར་གས་པ་འདི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡོད་པས་ཉེན་མའི་བག་ཆགས་མི་ལམ་དུ་བྲིད་པའི་  
 སྤྱིར་། རང་གི་ཚེ་ལ་བ་དང་འདུན་པས་སྟེབ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་བས་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་པ་རང་ཡང་མིན། གཉིད་འབྲུག་པའི་དུས་ན་དེ་ཚེ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འདི་ནི། སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་  
 རང་ཤར་དུ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། གཞན་བསྟོམ་ཐེས་མེད་པའི་སྤྱིར་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་དང་། སྣ་མ་དང་སྟུག་པའི་སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་བས་འཛོམ་པ་ལ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྤར་  
 མ་བསྟུན་པའི་དམིགས་པ་གསར་པ་རྐང་ཚུགས་མེད་པས། དམིགས་སྟོར་ལོགས་སུ་མི་འདྲེན། ཚོས་བྱུན་གཅིག་ལ་རྩོགས་པའམ། གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།

རྒྱ་སྐད་སྟེང་།  
 རྒྱ་སྐད་སྟེང་།

མུ་རྒྱུ་

ཞེ་གསུམ་

ཞིང་ལྗོངས་

ལྷོ་ལོ་གསལ་བ་བྱུང་བ་དང་། ལམ་སྲིང་དང་། བསྐྱེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སྟེ་ས་བཅད་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་མེད་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འོད་གསལ་འཛིན་པ། ཨ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འོད་གསལ་འཛིན་པ། ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འོད་གསལ་འཛིན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བྱིངས་དེ་སྐྱུ་ལུས་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཞད་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱུང་བར་ནི། ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་སྐྱུ་དངོས་སུ་བསྐྱོམ་ན་ཡང་། ཚ་བྱུང་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་དང་། རྟོག་སྐྱབས་གྱི་སྐྱད་དགྱིས་སོགས་དུར་ཁོད་གྱི་ཆས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། ཅི་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་ན་ཡང་། དོ་རྗེ་འཆང་ཏེ་རུ་ག་ཞི་མ་ཁོ་སྐྱུན་གསུམ་པ། སྐྱུ་ལ་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རྗོགས་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། གསོལ་འདེབས་གྱི་སྐྱབས་སུ། འོད་གསལ་ཟེན་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་མཐའ་བསྐྱུར་བའོ། །དེ་རྗེས་སུ་དེ་ཞིག་རང་ཐ་མལ་དུ་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱད་རྒྱུའི་སྟེང་ཐོད་པའི་འོག་སྐྱེ་བོའི་ཐད་དེར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྐྱུན་མ་སྐྱེད་བཀའ་ཅམ། དེའི་སྟེང་དུ་གདན་དེ་ག་དང་འཆོམས་པའི་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་མོ་གྱི་གུག་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱོ་ག་བསྐྱུམས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་བའི་གར་སྐྱབས་ཅན་སྐྱུ་རྒྱུང་ལ་ཡན་ལག་དོད་བ་གསལ་བཏབ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཨ་དཀར་པོ་སྐྱུ་ཞད་གྱིས་བྱིས་པ་ལྟར་སྐྱུ་བ་གསལ་ལ་འཆོར་བ་ཅིག་བསྐྱོམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོམ། ཐོག་མར་སྐྱད་པ་གཏི་ཐུག་གི་རང་

༡

ལྷན་སྐྱོད་ལྟེན་ལྟེན་

༢

བཞིན་ཅན་དེ་སྐྱེངས། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བས་ཉལ་ལྷག་རུས་གསུམ་ཡང་དག་སྟེ། ལུས་འོད་ལུས་སུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུར་བསྐྱོམས་ན་ཀ་བཟང་གསུངས་བས་དཔལ་སྟོམ་བ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཀ་  
 བསྐྱོམ། དེར་བདག་མེད་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཨ་ཡིག་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཨ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོམ། བདག་མེད་མའི་སྐྱུ་གང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོམ། རང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁུང་  
 དུ་སྐྱོན་མེ་བཏེག་བ་ལྟར་ཁྲ་གསལ་གྱིས་སོང་། ཡང་རང་གི་བ་སྐྱེའི་ཁུང་ལུ་ནས་ཐར་འསྐྱོམ། སྐྱེང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲ་གསལ་གྱིས་གསལ་བར་བསམ། ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས་ཡང་ཐོག་མར་ཐུགས་ཀའི་ཨ་ལ་སེམས་གཏོད་བ་  
 དང་། ཡང་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བ་སོགས་སྟེལ་གྱིན་བསྐྱོམ་བ་ལས། ཐུགས་ཀའི་ཨ་ལ་སེམས་གཏོད་བ་ལྟན་རིང་དུ་བྱ། དེ་འདྲ་ལན་འགའ་རེ་སོང་བའི་མཚམས་སུ། ཉེས་བ་རང་བབས་སུ་སྐྱོད་གྱིས་སྐྱོད་ནས་གང་གནས་  
 རེ་བཞག །དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་གྱིན་ཏེ་དུ་བསྐྱོམ། ཐོག་མ་ཞག་མང་པོར་ཚོལ་བ་སྐྱེད་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་བས། སྐབས་འགར་བདེ་སལ་ལེ་བ་རྣམ་ཏོག་མེད་པར་རང་ལུགས་སུ་གནས་བ་ཡང་དུམ་རེ་འོང་སྟེ་རེ་དོགས་  
 སུ་མ་སོང་བ་བྱེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་དེ་ཀ་ལ་གང་གནས་སུ་བཞག་བས་ཚོག། །ཡང་དེ་སངས་བ་ན་སྐྱུར་བཞིན་འདུན་བ་དྲག་པོས་བསྐྱོམ། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་སྐབས་བདག་མེད་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཨ་ལ་སེམས་གཏད་



༡

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩

༢

ཆགས་པའམ། འེན་ཏུ་དཀར་བ་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་། ཚད་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་སྐྱེ་ལས་དཔགས་ནས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་བྱུགས་སོར་བཞི་ཙམ་བསྐྱོམ་ན་དེ་རྒྱ་སྐྱེ་ཙམ། སྐྱེ་མཐེ་བོང་ཙམ་བསྐྱོམ་ན། དེ་སྐྱེ་རྒྱང་ཙམ་བསྐྱོམ།  
 དེས་བར་མ་རྣམས་ལའང་མཚོན། གང་སྟར་ན་ཡང་སྤྲོ་མའི་བྱུགས་ཀའི་ཐེག་ལེ་འོད་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་སེམས་གཏང་དེ་རྒྱང་ཟད་མཉམ་བར་བཞག། བྱུགས་ཀའི་ཐེག་ལེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྐྱེ་བྱུགས་ལ་ཏེ་བྱུགས། བྱུགས་རྒྱུད་  
 བདེ་བས་གང་། སྐྱེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་རྒྱུད་། རང་ལུས་ཀྱི་ནང་འེན་ཏུ་གསལ་བར་བྱུགས། རང་གི་བ་སྐྱེ་ལྷང་བྱུགས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུགས་ལ་གྱིས་བྱུགས་བར་བསམ། སྤྲོ་མའི་བྱུགས་ཀའི་  
 ཐེག་ལེ་ལ་འགྱུང་ཙམ་སེམས་གཏང། དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བའི་དམིགས་པ་རེ་བྱེད་བ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བ་དུ་གོམས་བར་བྱའོ། །ཉལ་བའི་ཆེ་སྤྲོ་མའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་སེམས་གཏང་དེ་ཉལ། བསྐྱོམ་བྱུགས་གཞན་རྣམས་སྤྲོ་  
 མ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་སྐྱོར་ཞེ་སྤྲོ་བའོ། །འདི་འོད་གསལ་འཇིན་པའི་དམིགས་པའི་དངོས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྲོ་བ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། གཉིད་འབྱུག་པོའི་འཇུག་པ་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་  
 ཡང་ཡིན། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པས་ལམ་བསྐྱོམས་ན། འཇུག་པ་དེའི་གཉིན་པོ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་ཀྱི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་གཞན་གཉིས་ལའང་གནད་དེ་ཡོང་ཐང་བ་ལ་སྤྲོ་མ་ན། འདི་འདྲའི་རིགས་



མཁ  
ལྷན་  
ལྷན་  
ལྷན་  
ལྷན་

། །ལ་དེས་པ་མེད་དེ། སྦྱིར་གཉིད་འབྲུག་པོའི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་དྲག་ཤོས་དེ་སྦྱིང་ག་ཡིན་གྱང་། ཐོག་མར་གནས་དེར་རྒྱང་འདུག་དཀའ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཅུ་དབུ་མའི་གནས་གཞན་དུ་གནད་དུ་  
བསྐྱེད་ན། དེར་རྒྱང་འདུས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ཅིག་འབྲུལ་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ན། དེས་སྣ་དངས་ཏེ་འདུན་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུར་བ་ཁོ་ནས་འབད་ཚོལ་མེད་པར་སྦྱིང་གར་རྒྱང་སེམས་  
འདུས་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཆེགས་མེད་དོ། །ཐབས་འདི་མི་ལམ་སོགས་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེའོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་འདི། གང་སྟོ་ལ་བདེ་བ་ཅིག་འབད་པས་  
བསྐྱོམས་ནས་རྣམ་པ་ཐོན་པར་བྱ་དགོས་མོད། གང་ཟག་གཅིག་གིས་གསུམ་ཀར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་རང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འོད་གསལ་ལམ་སྦྱིར་ལ། ཉིན་མོ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྦྱིར་དང་། མཚན་མོ་སྐྱ་གསུམ་  
རང་ཤར་བ་ཞེས་ས་བཅད་གཉིས་སུ་བྱེད་གྱང་ཉམས་ལེན་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཉིན་མོ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྦྱིར་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་འདི་ཐུན་མཚམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྐྱ་ལུས་སྐབས་སུ།  
འདུན་པ་གསུམ་སྐགས་བཤའ་བའི་དོད་ཡིན། དེ་ཡང་ཅུ་བ་མི་ཏྲག་སྟོ་ཤས་དང་། གསོལ་འདེབས་མེ་ཏྲིག་འཆར་བྱེད་དུ་བཤའ་བ་བཞིན། འོད་གསལ་གྱི་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་། མི་ཏྲག་པ་དང་། ལྷ་མའི་མོས་གུས་

༡

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༢

སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཤམ་པ་བཞིན་དགོས་ལ། སྐྱུ་སྐྱུ་དང་མི་ལམ་ལ། སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དགོས་པའི་དོན། འདིར་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྐྱུ་གྱི་འཛོག་སྐྱུ་དེ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་མོ། །བསམ་སྤྲོད་པའི་  
 བྱིན་ཡིག་ནི། ཐུན་ཐུན་མཚམས་གྱི་གསལ་ཁ་མེད། འཇག་ཆེན་ཨ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་བཞིན་དུ་གྱིམས་སྟོད་རན་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་གོ་བ་ནི་ཨ་ཡིག་གི་སྐབས་ན་རིག་པ་ཡེངས་ཀྱང་མ་ཡེངས་བཅུར་  
 བཅུར་དུ་ཡང་མ་སོང་བ་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོམ་གསུང་བ་དེ་ཡིན་པས། ཐུན་ཐུན་མཚམས་གཉིས་ཀར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱིར་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འཛོག་ཚུལ་དེ་ཀ་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་མོད་  
 གྱི། ཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ལོགས་སུ་བཤམ་བཞིན་པས། འདིར་ནི་ཐུན་མཚམས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་བདག་ཟས་བཤམ་འགྲོ་འཆག། ཉལ་འདུག། སྟོད་ལམ་ཀུན་དུ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྐྱུ་འདི་བྱན་པ་ཞིག་  
 བྱེད་དགོས་སྐྱུ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་གིན་འགྲོ་འདུག་སོགས་བྱ་བྱེད་གང་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། གང་ཤར་དེ་ཀ་ལ་སེམས་གཏོད་དེ། ཞེས་པ་ཁོང་སྟོད། རང་ཞལ་ལྟ་ཞེས་ཅམ་བྱ། དེའི་ཆེ་མིག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་  
 ཀྱང་ཉ་རེ་བཞག། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཐུན་མཚམས་ཡིན་ཡང་སོས་དལ་དུ་འདུག་པའི་སྐབས། དྲན་པ་བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་སྟེན་འོང། དེ་ནས་བྱ་བྱེད་བྲེལ་པོ་ཀུན་ལའང་རིམ་བས་བསྟེན་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་

ལྷན་སྐྱོད་

ཉེ་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་བ་སྐྱོད་གས་གང་ཤར་བ་དེའི་སྟེང་གི་གསལ་ཆ་དེ་གསལ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ། རང་ཞལ་ལ་ཆེར་དེ་བསྟུས་བས་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་བ་ཚོས་སྐྱུ། ལྷན་བ་སྐྱོད་གས་བ་ཤར་བ་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་གུས་བ་  
 དེ་དང་། རོས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་གྱི་སྟེང་དེ་ན། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིག་ཅར་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་དེ། རང་རིག་རང་གསལ་མོངས་སྟོང་རྗེས་སྐྱུ་ལམ་སྟེང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་ཐུན་  
 མཚམས་གྱི་དགོ་སྟོང་འདི་ལ་ལེགས་པར་བསྟུབ། དེ་རྗེས་པལ་ཆེར་ལ་འདི་ལམ་དུ་སྟེང་ཐུབ་པ་ནས། སྐབས་འདིའི་འདུན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དེ་དུན་པར་གྱུ་ལོ། །མཚན་མོ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཤར་ནི། ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་  
 དམིགས་བ་ལ་དག་ཏུ་བཅུར་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྟེང་བསྟོམས་པ་དེའི་མཐུ་ལས། མཚན་མོ་གཉིད་འབྱུག་པོའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་བེན་པ་ན། གསལ་སྟོང་རུང་འདུག་གི་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཤར་དུ་  
 འབྱུང་རོ། །གཉིད་དུས་གྱི་གསལ་བ་ནི། ལྷན་བ་རགས་བ་སྐྱོད་གས་བ་འདི་དག་དེ་དུས་མི་འཆར་བས། རིག་པ་ཉིད་གྱི་གསལ་ཆ་དང་། འཆར་སྟོང་ཉེགས་གྱི་སྐྱང་བ་སྐྱོད་གས་པའོ། །དམིགས་སྟོང་ཞེ་དུག་པའོ། །གསུམ་  
 པ་བསྟེ་བ་ལ། གསལ་སྟོང་བསྟེ་བ། མཉམ་རྗེས་བསྟེ་བ། ཉིན་མཚན་བསྟེ་བ། བདེ་སྟོང་བསྟེ་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོམ་མཉམ་གཞག་གི་དུས། སེམས་ཅིར་ཡང་མ་གུབ་པ་འདྲ་བ་དེ་བསྟོམས་བས་རྐྱེན་གུས་ནས་



མུ་  
ལྷོ་  
ཞེ་  
ལྷོ་

།སེམས་གསལ་སྟོང་དུ་དུམ་རེ་གནས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཡང་། ཐུན་མཚམས་སུ་དང་པོའི་ཐ་མལ་པ་ཟང་མ་དེ་ཀ་མ་གཏོགས། གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ཡེ་མི་སླེབ་པ་འདུག་ན། ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཅུང་  
ཟད་ཤར་བའི་དུས་དེར། སྟོང་ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱེ་བའི་འདུན་པ་གཏོང་སྟེ། དཔེར་ན། ད་ལྟར་བདག་སྐོར་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཉམས་འདི་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་། ཐུན་ལས་  
ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཀའི་རྒྱན་ཅན་པས་བཟུང་། ལག་ཏུ་འཆང་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཅན་འཛིན་གྱི་ཉགས་ཤིག་ཀྱང་བཞག། །དེ་ནས་སྐོར་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྐྱེར་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ངང་དེ་བསྐྱུངས་  
པས། ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་དེ་སླེབ་འོང་། དེ་ལྟར་ཞག་འགའ་རེ་སོང་ན་རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་འོང་སྟེ། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྟོང་ལམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་རིམ་བཤ་  
སྐྱུང་། འདི་ནི་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་སྟོང་རྗེས་སྐོབ་ལ་བསྐྱེ་བ་ཡིན། རྗེས་སྐོབ་མཉམ་བཞག་ལ་རྩུང་བསྐྱེ་བ་ནི་མི་དགོས། འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་སྐོབ་གྱི་ཉམས་སྟོང་བཟང་པོ་ཤར་ནས། དེས་མཉམ་བཞག་ལ་བོགས་  
འཕྲོན་པ་ཅིག་འོང་སྟེ། དེ་ཤུགས་འབྱུང་ལ་འོང་གི་བཙོས་པས་མི་ཕན་ནོ། །དམིགས་སྐོར་ཞེ་བརྒྱད་པའོ། །གསུམ་པ་ཉིན་མཚན་བསྐྱེ་བ་ནི། ཉིན་མོ་ཐུན་གྱི་སྐབས་ལ་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ཤར་ཡང་། མཚན་མོ་གཉིད་

༡

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

༢

འབྲུག་པོའི་སྐབས་སུ་ཡེ་མ་སླེབས་ན། ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་ཞིང་རིག་པ་དྲག་ཏུ་བཞུགས། གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ཤུགས་ལ་བཞུགས། རོ་ལུ་བ་གཉིད་  
 གྱི་དུས་སུ་འང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡིན་སྟུང་པ་བག་ཅམ་རེ་འདུན་པ་བཏང་གིན། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་སྤྱོད་འདུན་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། དགོང་མོ་དང་སྟོང་གྱི་ཐུན་མཚམས་ལ་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྟོང་བ་གལ་ཆེ། ཉམ་  
 ཁར་ཡང་འཇམ་རྒྱུང་ཁྱུག་པ་ཁ་རེ་བཟུང་ཞིང་དམིགས་པ་བསྐྱོམ། མཐར་ཐུག་གི་ལུས་དང་སེམས་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཆེར་རེ་བཞག་པའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། དེས་དེས་པར་གཉིད་གྱི་དགོ་སྟོར་ཐེན་འོང་  
 རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་མཚན་མོའི་དགོ་སྟོར་བཟང་པོ་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས། ཉིན་པར་ཉམས་སྟོང་དེ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉིན་པར་གྱི་དགོ་སྟོར་ལ་ཐོགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཅིག་གུང་ཡོད་དེ། འདི་ཡང་རང་ལྷགས་  
 ལ་འབྱུང་བ་ཀ་ཡིན་ནོ། །འོད་གསལ་ལ་མི་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ལ། མི་ལམ་རྩལ་སྟོང་ལ་ནི། མཚན་མོས་ཉིན་མོ་ལ་ཆེད་གཏད་ཐོགས་འབྱེན་དགོས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །དམིགས་སྐྱོར་ཞེ་དགུ་  
 པའོ། །བཞི་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེ་བ་ནི། སེམས་གསལ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གྱིས་དངས་པའི་དགའ་བ་དེ་ལ་ཉམས་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཡང་། ཆེད་དུ་གཉིད་ནས་སྟོང་པར་བསྐྱེ་བ་









༡

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༢

བསྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དམ་ཚིག་འདི་ནི་དམ་ཚིག་སྤྱི་འགྲོ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གོགས་སེལ་ཉེས་སྦྱོན་རང་དག་ནི། སྤྱིར་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་གོགས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་སྣ་ཚོ་གས་པ་ནི་གཞན་དུ་གསལ་  
 ལ། འདིར་གསལ་སྟོང་འདྲིན་མེད། སྣང་སྟོང་རང་ཤར། བདེ་སྟོང་ཞེན་བྲལ་རྣམས་ཉམས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་བདུད་ནི། འདྲིན་པ་རྣམ་ཉོག་རང་ག་མར་ཤོར་བ་འདི་ཡིན་  
 པས། རྣམ་ཉོག་གི་རང་ཞལ་བལྟས་ནས་རང་གྲོལ་རང་དག་རང་སྟོང་དུ་ངོ་འསྟོན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་རྣམ་ཉོག་སེམས་ཡིན། སེམས་སྤྱེ་མེད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གནད་ཀས་གང་ཤར་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་བལྟས་  
 པས་འཆར་སྒོའི་རང་ཚུགས་ཞིག །སྣང་བ་དང་སྟོང་བ་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་རང་འགྲོས་ལ་འདྲོག་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་འཆར་སྟོ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་སྣང་བ་དང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་བྱུར་ཤེས་པའི་འདུན་པ་དྲག་  
 སོས་ཨར་ལ་གཏད་དེ་བཞག་གོ། །དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་གོགས་དང་གོལ་ས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བོ་གས་འདོན་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་བྱེད་ནི། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཉམས་སྟོང་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
 པར་ངེས་ཤེས་ཐག་ཚོད་གྱིས་བོ་གས་འདོན་ཡང་གསུང་། འགའ་ཞིག་ཚད་མེད་གཉིས་གྱིས་བོ་གས་འདོན་ཡང་གསུང་། དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱུང་པར་དུ་སྣང་བ་སྣ་ཚོ་གས་དང་། བདེ་སྤྱུག་ཆགས་སྣང་གི་ཡུལ་

མཁ  
ལྷན་  
ལྷན་  
ལྷན་  
ལྷན་

། རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་ལུས་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པའི་རྩལ་སྦྱོང་དང། མི་རྟོག་པ་རྣམས་ཏུ་ཐོན་པ་སྦྱོང་བ་དང། གནས་ངེས་མེད། འདུག་སྟངས་ངེས་མེད། འགོ་སྟོང་སྦྱོང་ལམ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འདུན་པ་  
གང་ཏུང་རེ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་སྤྱིའི་བོགས་འདོན་ཡིན། རྒྱང་སེམས་འདུར་ལ་འདེབས་པའི་ཐབས་ཅུ་རྒྱང་གི་སྦྱོར་བ་དྲག་པོ་ཞི་མེད་གོ་མེད་དུ་གཟིར་བ་སྐབས་སྐབས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ནང་གི་  
བོགས་འདོན་ཡིན། བོགས་འདོན་གཉིས་པོ་དེ་འདྲ་རེའི་མཐར་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་པོ་རེ་འོང་བས། དེ་ལ་ཐག་ཚོད་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་རྒྱུ་དུ་ཤེས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་སྟར་མ་རྟོགས་པའི་  
སེམས་ཅན་ལ་སྟེང་རྗེ་རེ་བསྐྱོམ་པ་ལགས། བོགས་འདོན་དགོས་ན་དེ་ལ་མཛོད། བཞི་བ་བྱུང་འཕགས་འཆར་སྟོ་ངོས་འཛིན་ནི། རྒྱས་པར་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་སྐབས་འདིར་རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་  
འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་བའི་འཆར་སྟོ། མི་རྟོག་པའི་འཆར་སྟོ། བདེ་བའི་འཆར་སྟོ། ཟུང་འདུག་གི་འཆར་སྟོ་སྟེ་བཞི་ཡོད་ལགས། དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་ཉམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལ་གཉིད་དུས་སུ་རྟགས་སྟངས་དང། ལུས་  
ཉམས། སེམས་ཉམས་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། རྣ་བར་ཅི་འོང་བ་དང། ཐེབས་ཐེབས་པ་དང། འཛིར་འཛིར་གཞོན་པའོ། །རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་རྒྱད་པ་ཡིན། ཡང་འདར་བ་དང། འཕར་བ་དང།

༡།

ལྷན་སྐྱོད་ལྟུང་།

༢།

བརྒྱལ་བ་དང་། ཡན་ལག་སྤྲུལ་སོང་བ་འོང་། རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡས་བ་འདྲ་བ་འོང་། མི་རྟོག་པ་གསལ་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་འདར་ཡེད་པ་འདྲ་བའང་འོང་། དེ་དག་ལ་དགའ་སྤོ་  
 དང་། རྗེས་སེམས་བྱུང་ན་དགོ་སྤོར་ལ་སོགས་མི་ཐོན། ཉན་གདོན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པར་བརྟུང་ན་གོགས་སྤུ་འགྲོ་བས། དགའ་མི་དགའ་མེད་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་། གསུམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་བདེ་གསལ་དུ་  
 འཆར་བ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་ཟེར་རོ། །རྩ་བའི་ལྷ་པ་ཉམས་རྟོགས་ཉིན་མཚན་བྱུང་པར་ནི། དེ་ཡང་ལྷ་སྤྱོད་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་སློལ་བཅོས་ཤིང་  
 གསལ་དུ་བསྐྱོལ་བའི་སྐབས་དེར། གསལ་མི་གསལ་ངེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་འོད་གསལ་ཡང་མིན་ལ་ལྷ་སྤྱོད་རང་ཉམས་ཡང་མིན་ནོ། །རིག་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་བཞག་པའི་སྐབས་དེར་རྩོལ་བའི་འདུན་རྟོག་དང་བཅས་བཞིན་དུ།  
 སེམས་བག་རེ་གནས་པ་དང་། བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་ཡོད་པ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་གཉིད་སད་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་བྱུང་ཡང་འོད་གསལ་དངོས་ནི་མ་ཡིན། འོད་གསལ་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཙམ་  
 ནི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུན་ཐུན་མཚམས་གང་ལ་ཡིན་གྱང་། ཁོ་རང་གི་སྐབས་དེར་ཆེད་གཏད་རྩོལ་བ་མ་བྱས་པར། རང་ཉམས་བའི་སེམས་གསལ་སྤོང་བདེ་བ་མི་རྟོག་པར་ཉམས་བ་དེ་ལ་འོད་གསལ་ཟེར། ཉིན་མཚན་

ལྷན་དྲུག་

དགའ་ཉིག་

ལྷན་ལྷན་

༡༡། །གང་ལ་བྱུང་ཡང་ཁྱད་མེད་དོ། །ཡང་ཁོ་རའི་དུས་དེ་ན་སྐྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དྲག་པོ་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་། རང་དང་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་ལམ་ལམ་ཤར་ཡོང་ན། སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་སྐྱུ་རང་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། སང་དུས་  
 དང་མི་ལམ་ལ་ཁྱད་མེད། དེད་སྒོམ་ཆེན་པའི་སྐྱེན་གཏམ་མམ། རི་ལ་སྐྱུག་ཁུར་འདྲ་བུས་པའི་སྐྱུག་ལུས་ཅམ་ལགས་མོད། རྒྱུད་སྤེ་མཁན་པོ་དང་མཁས་པ་རྣམས་བཀྲོན་ཏེ་མཆི། རང་ས་ན་སྒོ་གཏད་བྱུབ་པ་རེ་སྤོང་  
 ཐོག་ན་བདོག། །བཀའ་བཀྲོན་ཀྱང་སྐྱག་རྒྱུ་ཅམ་མི་གདལ། བསྒོམ་རུས་ན་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བ་མཁས་མོངས་ཀུན་ལ་ཡང་། དཀའ་ཆེགས་ཆེན་པོ་རང་ཡང་མི་དགོས། ལུན་རིང་དགུག་སྤོད་རང་ཡང་མི་དགོས་པར་  
 འོང་། རྒྱེན་བྱུང་དུས་སྐྱུའང་རྩུང་བཟད་སྤོང་། སེམས་ལའང་ཕན་པས་འབྲུལ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཡང་འོང་། ས་ལམ་མཐོན་པོའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་བྱང་འདུག་གི་རྣམ་གཞག་ཅམ་དེ་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བས་  
 ལག་ལེན་དུ་ཁེལ་བ་མིན། ད་ལྟ་ལག་ལེན་དུ་ཁེལ་བ་འདི་རྣམས་ཀ་མཐར་དེ་དག་གི་རྒྱ་བྱང་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། སྐྱུ་གུ་རྩུང་དུ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས་མཐར་སྟོན་ཐོག་འོང་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་  
 ལ། ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉིན་མོ་སང་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་བཞི་རུ་སོང་། བཞི་ཀ་ལ་སྐྱང་བཅས་

༡

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

༢

དང་། ལྷན་མེད་གཉིས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། ལྷན་བཅས་བཞི་ལ་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བ་བཞི་དང་། མ་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། ལྷན་མེད་བཞི་ལ་འདང་། སྐབ་མོའི་འོད་གསལ་དང་། འབྲུག་པོའི་འོད་གསལ་གཉིས་  
 གཉིས་ཉེ་བརྒྱད། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པས་བཅུ་དྲུག་གོ། །སློབ་མ་ཉམས་སྐྱོང་ཤར་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་པར་བཤམ་ལ། ཁོང་རང་ལ་ཤར་བའི་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོ་སྤྲོད་དོ། །སློབ་མ་ཉམས་  
 སྐྱོང་མ་ཤར་བ་དང་། ལྷ་ཚོགས་འདུས་པའི་ཚོགས་པ་ལ། བཅུ་དྲུག་དབྱེ་བའི་མིང་ཅམ་ཀ་བཤམ་པ་དེ་ཀས་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཚོས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཚོས་དྲུག་ནང་གསེས་ཀྱི་འོད་  
 གསལ་གྱི་ས་བཅད་དུ་བསྐྱུས་མོད་ཀྱང་། དོན་ལ་གཏུམ་མོ། ལྷ་ལུས། མི་ལམ། འོད་གསལ་བཞི་ཅམ་གྱི་ཁྱིད་བསྐྱུངས་ཟེན་པའི་རྗེས་ཉམས་སྐྱོང་བའི་ཁྱིད་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །རྗེས་ཀྱི་ཚོས་འདི་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་  
 དམིགས་པའི་གནད་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་། སྤྱིས་རིམ་པས་བསྐྱོམ་རྒྱའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས། ད་ལྟ་འཕྲལ་ཁྱིད་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་དུ་བཅད་པ་ནི་མི་མཛད་པས། ཚོས་ཐུན་མང་ཉུང་ཇི་ཅམ་གྱེད་སྐབས་དང་  
 ལྷན་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རྩ་བའི་ཚོས་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བསྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལུས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བསྐྱེ་བ་དང་འཕོ་བ་ཞེས་པ་ལ། རྗེ་མར་བ་ལོ་རྒྱའི་གདམས་ངག་སོ་སོ་རྣམས་ན། བསྐྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་མང་

མུ་  
ཡུ་  
ལ

ར་གཉིས།

ཚིང་ཡུ་  
ལ

།པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མི་འཆད། གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་གསལ་སྟོང་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་བཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་  
 པ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་ནི། ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སོ། །དེ་ཡང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 དང་པོར་བདེ་བར་ཤར་ཅོམ་ན་ཟག་བཅས་ཆགས་པའི་སྟོང་གཅིག་ཀྱང་འདུག་པ་དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་རང་སེམས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བྱའི་བདེ་བར་ཤར་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ལོག་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཟོ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཤར་བ་དེ་དོན་དམ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དེ་དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གང་ཤར་ཐབས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་དབྱིངས་ཤར་དེ་དོས་བཟུང་། དེ་  
 ཡི་ཤེས་དང་ཅིར་སྐྱང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེས་མཚོན་ནས་སད་དུས་ཀྱི་སྐྱང་བ་བྱུན་ལོང་ཤར་བ་ཅོམ་འདི་ལོག་པའི་ཤེས་པ། དེ་སྐྱུ་མར་ཤར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། སྐྱུ་མར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་འགོས་དེ་དོན་དམ་ཤེས་  
 པ། དེ་གང་ཤར་གྱི་སྟོང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཤེས་དང་ཅིར་སྐྱང་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་མི་ལམ་ཤར་ཅོམ་དེ་ལོག་པ། དེ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ། སྐྱུ་འཛིན་བྲལ་བ་དོན་དམ། དེ་གཉིད་སད་སོགས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་

༡

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༢

ཡེ་ཤེས་དང་ཅིར་སྐྱོང་བསྐྱོང་བའོ། །གཉིད་འབྲུག་པོ་དྲན་མེད་དུ་ཐེབས་སོང་བ་དེ་ལོག་པ། དེ་ལ་བདེ་གསལ་དུ་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ། དེ་རང་བཞིན་བཟོ་མེད་དུ་འདུག་པ་དོན་དམ། དེས་སད་དུས་དང་མི་ལམ་ལ་  
 རྒྱས་ཐེབས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་ཅིར་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་བཞིར་བྱེད་པ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཅིར་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ལ། ཟུང་འདུག་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་མིང་འདོགས། ལྷ་ལུས་མི་ལམ་སྐབས་ཀྱི་རང་འཁར་ལྷ་  
 ལྷ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཟུང་འདུག་གསུམ་ཀའི་ཆ་རུ་ཡོང་གསུང་། ཡང་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེ་བ་ལྷ་ལུས་དང་བསྐྱོ། འོད་གསལ་གྱི་བདེ་སྟོང་མི་ལམ་དང་བསྐྱོ། ལྷ་ལུས་དང་མི་ལམ་པན་ཚུན་དུ་བསྐྱོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་  
 རྟོ། བསྐྱོ་བའི་དོན་དབྱེར་མེད་དུ་ལམ་དུ་སྐྱེར་བའི་དོན་ལགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱོ་བའི་གཞི་གནས་ཐབས་བཤའ་ན། སྐབས་འདིར་འདི་དག་གོ་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་བཞི་  
 རྟོ། གཉིད་སད་དུས་དང་། གཉིད་འབྲུག་པོ་དང་། མི་ལམ་དང་། གཉིས་སྐྱོར་གྱི་ཆགས་རྟོག་སྟེ་བཞི་པོ་དེར་འདུས། བཞི་པོ་དེས་གཞི་ཚོས་དབྱེད་ས་ཀྱི་ལྷ་གསུང་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱོང་སྟོང་དང་། རིག་སྟོང་དང་། གསལ་སྟོང་དང་། བདེ་སྟོང་བཞི་པོས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་པ་དེ་རྣམས་སེལ་བ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་སྟོང་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་ཟེར། དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ཡང་རིམ་པས། ལྷ་ལུས་དང་།



མཁ  
ལྷན་  
པ་  
ལྷན་  
ལྷན་  
ལྷན་

། འོད་གསལ་དང་། མི་ལམ་དང་། གཏུམ་མོ་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ནི། ལྷུ་ལྷུ། ཚོས་ལྷུ། རོངས་ལྷུ། བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷུ་སྟེ། ལྷུ་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་  
སྐྱོར་ན། ལྷུ་ལུས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ། འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད། མི་ལམ་སོ་སོར་ཉོག་པ། གཏུམ་མོ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་བ་པའི་ལམ་ཡིན་གསུང་བར་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ། བྱ་བྱུབ་ནི་ཚོས་བཞི་ཅར་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱི་  
ལ་སྐྱོར་གསུང་བ་དང་། སོར་ཉོག་བྱ་བྱུབ་གཉིས་ཀར་མི་ལམ་ལ་སྐྱོར་གསུང་བའང་འདུག་སྟེ་མན་ངག་གསུང་རྒྱན་ལས། ལས་རྒྱ་བྱ་བྱུབ་གྱི་ལམ་དུ་འཆད། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་ལོ། །ལྷ་པ་འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམས་  
སངས་རྒྱས་ལ། གཞུང་གི་འཕོ་བ་དང་། ལྷན་ཐབས་གྱི་མན་ངག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞུང་ལས། ཚོས་ལྷུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་འཕོ་བ། ཟུང་འདུག་ཡི་དམ་གྱི་འཕོ་བ། གྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་འཕོ་བ། འཆུག་མེད་  
མཁའ་སྐྱོད་གྱི་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་མ་བུ་དོ་འསྐྱོད་ན། གཞན་རྣམས་ལ་འཆི་སྲིད་འབྱུང་རྒྱ་དེ། རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་དུ་རང་ཤར་བས་གོང་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ལ་མ་སྟོམ་  
ཉེ། དུས་དེ་ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་བའོ། །འདི་ལ་དམིགས་པ་ལོགས་པ་མེད་པས་དམིགས་སྐྱོར་ལ་མི་བགྱང་རོ། །གཉིས་པ་ཟུང་འདུག་ཡི་དམ་གྱི་འཕོ་བ་ནི། སྟོན་འགོ་རྣམས་སྐྱུ་ལྷུ་ལུས་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས། བར་དོར་

༡

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་

༢

འཚང་རྒྱ་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་གྱི་མཐའ་བསྐྱུར་བ་ཙམ་གྱི་བྱུང་བར་རོ། །རང་སྣང་གསལ་བའི་སྤྱི་བོའི་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་གང་མོས་བའི་ཡི་དམ་དེ་བསྐོམ་གསུང། སྤྱིར་དེ་སྣང་ཡིན་ཡང་  
 དེས་ཁྲིགས་མ་བྱས་ན། མི་སྣུན་བོའི་ཡི་དམ་ལ་ཚད་གཟུང་མི་ཡོང་བས། སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་སྐོམ་བའམ། དགྲེས་མཛད་གང་རུང་ཞེག་རང་གི་སྤྱི་བོའི་མདའ་གང་ཙམ་གྱི་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐོམ། རང་གི་  
 ལུས་གྱི་དབུས་སུ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དཀར་བ་སྣང་བ་ལྟར་བ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ལ། མར་སྣང་གསལ་བར་བྱུག་པ་ཁ་བྱམ་པ། ཡར་སྣང་སྤྱི་བོ་ཚངས་བྱུག་ལ་རེག་པ། སྤྱི་བོ་ཚངས་བྱུག་དེ་དབུ་མའི་ཁ་དང་རྒྱ་ཁྲོན་མཉམ་པ། རྒྱ་  
 མཐོངས་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོ་ལེ་ཡོད་པ་ཞེག་བསྐོམ། དབུ་མའི་ནང་སྤྱི་བོ་རང་སེམས་ཨ་དཀར་པོ་དང་། མས་སྣང་ཡི་དམ་གྱི་ས་བོན་རྩྭ་སྐོན་པོ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅིག་གསལ་བཏབ། དེ་མཚམས་རྒྱུད་རོ་བསལ་  
 ནས་འཇམ་རྒྱུད་བག་ཙམ་བཟུང། སྤྱི་བོའི་ཨ་དང་གསལ་བའི་རྩྭ་ལ་སེམས་བྲག་ཏུ་གཏད། ཡང་རྒྱུད་སྤྱིར་བསལ་བའི་དུས། ཁ་ནས་འབྱུང་ན་ཉིག་རིང་པོ་དང་། ལྷ་ནས་འབྱུང་ན་རྩྭ་རིང་བྱེད་དམ་སྐྱ་མེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྒྱུད་ལྷགས་བྱེད་དེ་བསལ། དེ་སྐབས་མས་སྣང་རྩྭ་ལྷགས་དང་སྣང་བ་དེས་སྤྱི་བོའི་ཨ་ཡང་སྤྱིར་ཏེ། ཡི་གེ་གཉིས་བཅེགས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བཟུང། སྤྱི་བཏུག་ཚངས་བའི་བྱ་ག་ནས་རྒྱུད་རོ་བོན་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་



༥

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

༦

ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་བསྐྱར་གྱིན་ལན་བདུན་སོང་བ་ན། མར་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་དེ། ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་སྤྱིད་དང་ལྟན་པ་ཉམས་བདེ་བ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་ཚུང་གཅིག་སྟེ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་

གྱིན་བསྐྱོམ། ཐུན་འཛོག་ཁར་རྒྱུང་སེམས་སྟེ་བར་ཐབ་པའི་རྗེས་སུ། ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་དུང་བ་བྱས་པས་ལྷ་མ་འོད་དུ་ལྷ། སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་ལྷགས་ཏེ་ཐིམ་པས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཁྱབ། སྤྱི་བོ་

ཚངས་པའི་བྱ་ག་དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་བཀག་པར་བསམ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་ཉགས་བྱུང་བྱུང་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལས་ལ་སྤྱོད་བའི་སྐབས། ཡར་འཕོ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་གྱི་མར་

འབེབས་པ་མི་དགོས་ལ། ཐུན་མཚམས་སྤྱོད་བཀག་པ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དམིགས་སྐྱོར་དང་གཉིས་པའོ། །བཞི་བ་འཚུག་མེད་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་འཕོ་བ་ནི། སྤྱིར་དགུས་གྱི་མན་ངག་གི་སྤེལས་ཡིན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཀའ་

གཉན་ཅེས་གསུངས་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་དུ་མཛད་དེ་ཚོགས་སུ་མི་གསུང་། དེ་བས་ན་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགུས་གྱི་ས་བཅད་གྱིས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ཉིད་གྱི་གསུང་འཕོ་བ་བསྐྱས་

པ་གཞན་ཡང་རིགས་ལྷ་ཅམ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟན་ཐབས་གྱི་མན་ངག་ནི། སྐབས་འདིར། གཞུང་ནས་འཕོ་བ་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་། ལག་ལོན་ཡེ་ཤེས་སྐར་ཁུང་མ་ལ་བྱེད་གསུང་། གཞུང་འཕོ་རྣམས་ལའང་ལག་

མུ་  
ལྷ་  
ལྷ་

རྒྱ་

ལྷ་  
ལྷ་

།ལེན་ཡེ་མི་མངོན་པ་ཡིན་མོད། འདི་ལ་སྤྱུག་ལེན་གཙོ་ཆེར་མང་དུ་འདེབས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །འདི་ལ་སྤྱང་བ་དང་ལས་ལ་སྤྱར་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་སྤྱང་བ་ནི། སྣོན་འགོ་སྤྱར་དང་འདྲ། ལྷ་མ་འོད་དུ་  
 ལྷ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྗེས་སྤྱ། རང་སྤྱས་སྤྱ་སྤྱ་ཁོང་སྣོད་དུ་བསམ། ཅུ་དབུ་མ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་འཕོ་བའི་སྐབས་སྤྱ་བ་འད་པ་བཞིན་བསྐོམ། དབུ་མའི་ནང་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དཀར་པོ། ཅུ་བ་སྤྱ་བ་  
 ཐུར་བསྐྱུན། གདེངས་ཀ་གྱེན་བསྐྱུན། ཐུར་གཅིག་མདུན་ལ་བསྐྱུན་པ། རྒྱབ་གཞུང་གི་ངོས་ལ་ལོགས་གཅིག་བསྐྱུན་པར་བསྐོམ། དེའི་དབུས་སྤྱ་རྟེན་གང་ལ་ཡང་མ་རེག་པའི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ། སྣོན་རྒྱུང་ངམ། དུངས་  
 འབྱུང་ཚད་ཅམ་གསལ་འདེབས། ཚད་ཆེ་རྒྱུང་མ་གཏོགས་ཚོས་འབྱུང་དང་ཨ་ཡིག་གི་བཞུགས་རྒྱུ་སྣོད་རའི་སྐབས་དང་འདྲ། དེ་རྗེས་རྒྱུང་པོ་བསམ། རྒྱུང་བུམ་ཅན་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡུན་ཐུང་ཅམ་ཞིག་བཟུང་། རྟེ་བའི་  
 ཨ་ལ་སེམས་དྲག་དུ་གཏད། རྒྱུང་བཟུང་བའི་ངང་དེ་ཀ་ནས་སྣོ་བ་ཚིགས་པའི་སྤྱོགས་ལ་རྒྱུང་ཐད་བཅེར་ཅམ་དང་། ཨ་དཀར་པོ་དེ་འཕར་ཅམ་ཐུང་ནས་ཡང་སྤྱར་ཤུལ་དུ་བསྐྱུང། དེ་བས་རྒྱུང་ཤུགས་ཆེ་བས་བཅེར་  
 པ་ན། ཡང་སྤྱར་ལས་མཐོ་ཅམ་འཕར་བ་ལས་སྤྱར་གྱི་སར་བསྐྱུང། ཡང་དེ་འབྲལ་སྐད་ཅིག་ལ་དྲག་དུ་བཅེར་ཏེ་ཐུབ་ཚད་དུ་བསྐྱུང་བས། རྒྱུང་སྣོད་དུ་ཁོང་གིས་འགྲིལ་ཡོད། དམིགས་པ་ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་ཐག་གིས་



ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

། །ལྷ་བུའོ། །ཐམ་སྤྱི་བོ་བ་ཞིང་འགྲུལ་ལ་འབྲིགས་པ་འོང། དེས་མི་ཡོང་གོང་མ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་རང་དགོས་གསུང། དམིགས་པ་གསལ་ཤོས་ཞིག་ལ་འདི་བསྐྱོམ་ཙམ་ན་ཡུན་རིང་དུ་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་  
འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་བྱང་མས་སྤྱི་གཙུག་བཀའ་ན། ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་གསུང། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཚིགས་པ་བརྒྱུང་བ་དང་འབེབས་གྱིས་པབ་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་བྱང་ནས་ཉིན་  
རེ་བཞིན་དམིགས་པ་ཚར་རེ་བསྐྱོམ་དགོས། སྤྱིར་ད་ལྟ་འཕོ་བས་རྩ་ལམ་འབྱོངས་ན། ཉམ་ཞིག་འཆི་ཆེ་འཕོ་བའི་གསལ་འདེབས་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་རྩ་སྐྱོ་བྱེ་ཞིང་རྩ་ལམ་བྱང་བ་དེ་ཉིད་ནས་པལ་ཆེར་འགོ་ཡང་རེ་རེ་ཙམ་  
མ་ངེས་པ་ལས་གསལ་འདེབས་བྱང་ན་འཚུགས་པ་མེད། སྐྱོམ་འཕོ་བཞག་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ན། དགོས་དུས་གསལ་མི་ཐེབས་པ་ཡང་སྤིད་པས། ད་ལྟ་སྤྱངས་པའི་རྒྱན་མི་ཉམས་པའི་སྤྱིར་བུན་རེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ལྷག་  
མ་སྤྱི་ལུས་སོགས་བསྐྱོམ་པ་ཁེ་ཆེའོ། །ལས་ལ་སྤྱིར་བ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱིར་དུ་འཆི་བའི་རྟགས་ངེས་པ་ཙན་བྱང་ན། ཡོ་བྱང་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱ། རང་གང་མོས་པ་ལ་མཚོན་འབྲུལ་དང་། སྤྱིན་གཏོང་  
བྱེད། འཁོན་དང་སེལ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྐོ་ནས་བཤགས་སྤྱང་བྱ། ཉེ་དུ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་སྐོ་སྤངས་ཏེ། འབྲེལ་ཐག་བཅད་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །འདིར་རྩ་སྤྱི་འཕོ་བའང་བཤད་པ་འབྲུལ་

༡

ལྷན་སྐྱོད་

༢

ན་ནི་ལེགས། མེད་ཀ་མེད་ནི་མིན་ནོ། །དམིགས་སྐྱོར་ང་གསུམ་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལ་གཏུམ་མའི་སྐབས་སུ་ཅ་དབུ་མ་དམར་པོར་བསྐྱོམ། གཞན་རྣམས་ལའང་སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་སོགས་སྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་མི་འདྲ་བ་  
 ཅི་རིགས་བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་དཀར་པོ་ཁོ་ན་མཛད། ཡེ་ཤེས་སྐྱར་ཁུང་མ་ལ་ཚོས་འབྱུང་གི་སྐབས་དབུ་མ་ཅུང་ཟད་སྐྱོམ་བར་བསྐྱོམ་དགོས། ཐེག་ལེ་དབང་བཞིའི་གནད་ལའང་དེ་དང་འདྲ། ཚོས་འབྱུང་ཡང་སྤྱི་དཀར་  
 ནང་དམར་སོགས་ཅི་རིགས་བཤད་མོད་དེ། བར་དོའི་སྐབས་མ་གཏོགས། ཚོས་དུག་གཞུང་གི་དམིགས་པའི་ཚོས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་ཁོ་ནར་མཛད་པ་ཞལ་རྒྱུན་ཡིན། ཐབས་ལམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་ན་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་དབུ་མས་ཁྱབ་བར་བསྐྱོམ་ལུགས་རེ་ཡིག་རྙིང་ཀུན་ན་བཤད་མོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་ན་དེ་རང་མན་ཅུང་མི་དགོས་གསུང་སྟེ་སྲིད་གྱི་དགྲུས་ལ་མི་མཛད་དོ། །དུག་པ་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་  
 སྐྱེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རབ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུ་རང་ཤར། འབྲིང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱུ་རང་ཤར། ཐ་མ་སྐྱལ་སྐྱུ་འགག་མེད་རང་ཤར། སྤྱི་གནད་འཆུག་མེད་གྱི་གདམས་ངག་སྟེ། ས་བཅད་བཞི་ཡོད་ལ། དེའི་  
 དང་པོ་ནི། གོང་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་བྲལ་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་བར་དོ་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི། འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆི་སེམས་བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་དུ་གནས་གྱུར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་དང་པོར་





༡

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

༢

རེ་བསྐྱོམས་པ་ཡང་ཐོགས་དང་ཚོད་ཆེ་བ་ཡིན། ད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མ་འཇུག་པ་ཅིག་གྱེད་དགོས། ལྷ་མས་གནང་བའི་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྐྱེས་དུ་བསམ། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་  
 མདུན་དུ་ཚོས་འཇུང་སྟོན་པོ་ཅུ་བ་སྤྲིབ་ཞིང་གདེངས་ཀ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅིག་བསྐྱོམ། འདི་རང་བཞིན་མ་ཉོགས་པ་རྣམས་ལ་མའི་མངལ་དུ་འདུག། ཉོགས་པ་རྣམས་ལ་འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་པོ་བྲང་རང་ཡིན་ཨང་སྐྱེས་དུ་བསམ་  
 པར་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དེའི་དབྱས་སྤྱི་བྱེད། རང་སེམས་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཆེ་ཞིང་འོད་འབར་བ་ཅིག་དུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཚོས་འཇུང་ལ་ཕོག། །འདས་པའི་མངལ་སྤྱེས་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས། ད་ལྟར་བའི་མངལ་སྤྱེས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག། །མ་འོངས་པ་སྤྱེ་བར་འཇུར་བའི་སྒོ་བཀག། །སྤྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་རྣམས་ཞོར་ལ་རང་དག་པར་བསམ། བར་དོ་ཡིན་ཨང་སྐྱེས་རྩྭ་  
 དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྟོན་སྤྱེས་སྤྱོད་བསྐྱོམ། བར་དོ་ཡིན་ཨང་སྐྱེས་སྤྱི་བོར་གདན་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་མ་བསྐྱོམ། བར་དོའི་སྐབས་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་  
 བསོལ། ཞེས་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བར་དོ་རང་ཡིན་སྐྱེས་པའི་འདུན་པ་རྒྱན་ཆགས་གལ་ཆེ། དམིགས་སྐྱོར་ང་བཞི་པའོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་སྤྱལ་སྤྱོད་འགག་མེད་

མུ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

ར་  
བུ་  
ལྷོ་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །རང་ཉམ་ནི། དམིགས་པ་སྣ་མ་དེ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་འདི་བསྐྱུན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡིན་སྐྱེང་བ་འདི་བསྐྱུར་བར་བྱའོ་སྣམ་པས། གཟུགས་སུ་སྐྱེང་ཚད་འཁོར་ལོ་སྣོམ་པའི་སྐྱུར་  
 བསྐྱུར་དགོས་སྣམ་པ་བྱས་ཅོ་ན། ཐམས་ཅད་ཏེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཁྲིང་ཁྲིང་སོང་། སྐྱ་གྲགས་ཚད་སྐྱགས་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུར་སྣམ་པ་བྱས་ཅོ་ན། སྐྱགས་དེ་ཉིད་དུ་འུར་འུར་བྱང་། བདེ་སྐྱག་ཆགས་  
 སྐྱང་སོགས་ཡིད་དྲན་ཉོག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཉིན་པར་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམ། མི་ལམ་ཉམ་བ་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་བ་གསུམ་པོ་དྲན་པར་བྱས་པ་ཅོ་མ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་སྤྱི་གནད་འཆུགས་མེད་ནི། སྐབས་འདིར་སྐྱ་མ་པལ་ཆེར་འདི་སྐད་གསུང་སྟེ། འདིར་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་ཐ་མ་ཞེས་སྤྱི་གནད་འཆུགས་མེད་དབང་པོ་དམན་པའི་ཉམས་ལེན་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཤད་མ་ཐག་པ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་འགག་མེད་གྱི་དམིགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པའི་སྟེང་དུ། འདི་སྣོན་པར་མཛད་པ་འབའ་ཞེག་འདུག་སྟེ། ལར་བར་དོའི་དམིགས་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་རྐང་ཚུགས་  
 པ་གསུམ་མ་ཡིན། སྣ་མ་སྣ་མ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བསྐྱུན་པའོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །སྤྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་སྐྱུར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནར་བྱས་ན་སྤྱི་གནད་འཆུགས་མེད་ཅེས་པའི་སྤྱི་སྐྱ་རུས་མེད་དུ་འགྲོ་བས། དམིགས་

༡

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༢

བ་འདི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་སྒོན་དགོས་པ་སྲིད། ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་སྒོན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྣང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་བར་དོ་རང་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུས་པས།  
 དབང་པོ་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་མི་དགོས་པར་མངོན་ལ། ཐ་མ་ཡི་གོ་མཚན་བྱ་དང་། ཚིག་གསལ་དུ་འང་། སྤྱི་གནད་འཆུགས་མེད་གསུང་བ་མ་གཏོགས། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་  
 དམིགས་པ་གང་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། དམིགས་པ་འདི་བསྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱོམས་ན་འཆུགས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྣང་དོ། །དེ་སྐད་དུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྐྱེ་ལུས་གསུམ། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་ལམ་དུ་སྦྱིང། །བར་དོའི་འདིགས་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ། །འཆུགས་པ་མེད་པའི་མན་ངག་གཅེས། །ཞེས་པ་ལྟར། བར་དོའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས། སྤྱིར་འགོ་བ་རིགས་དྲག་གི་ནང་ནས་སྐྱེ་འགོ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཞེ་སྣང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཐམས་  
 ཅད་རང་ཉིད་གནས་པའི་ཚོས་འབྱུང་གི་གཡས་བྱར་སྤོགས་སུ་འཁོད་པར་བསྐྱོམ། མཚོད་པ་བཞི་རྩོགས་སུ་སྤྱུལ་ནས། བར་དོར་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ། ཡང་འགོ་བ་རིགས་དྲག་དུ་གཏོགས་པའི་  
 སེམས་ཅན་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚོས་འབྱུང་གི་གཡོན་བྱར་དུ་འཁོད་པར་བསྐྱོམ། མཚོད་པ་བཞི་རྩོགས་སུ་སྤྱུལ་ནས། བར་དོར་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ལྷན་སྒྲིག་

རང་བུ་

ལྷན་སྒྲིག་

༡༡། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྐར་ཡང་སྤྲེལ་མའི་མོས་གུས་དང་། རང་གཞན་སྣ་སྐར་གསལ་བ་དང་། བདེན་མེད་གྱི་འདུན་པ་ལྷགས་བསྐྱེད་པས་རྒྱབ་བཏེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐོམ། ཏེན་བུད་མེད་གྱིས་བསྐོམ་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆགས་སྣང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གོ་བརྗེ་བར་བྱའོ། །ཡང་རང་གང་དུ་གནས་པའི་ཚོས་འབྱུང་སྟོན་པོ་དེ་ཞེན་ཏུ་ཡངས་པར་བསྐོམས་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་ཐུར་དུ་དེ་དག་བསྐོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་།  
 དེར་བསྐོམ་མི་བདེ་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན། དེའི་ཐད་གྱི་བར་སྣང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱི་འོལ་དུའང་བསྐོམ་དུ་རུང་གསུང་། ཡང་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས་ཐོག་མར་རང་ཡི་དམ་དེ། ཚོས་འབྱུང་གི་མདུན་གྱི་ཐུར་ལ་ཞལ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱང་། སྐབས་འདིར་ཚོས་འབྱུང་གི་རྒྱབ་སྟོགས་ལ་ཞལ་བསྐྱུར་བས། རིགས་དུག་སྣ་སྐར་བསྐྱུར་བ་ལ་མདུན་གྱིས་སྟོགས་པར་འོང་། མཚོན་པ་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུང་།  
 དམིགས་སྐོར་དུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་སྐོར་ལྷ་བཅུ་དུག་གི་སྟེང་དུ་སྟོང་ར་ནད་གདོན་སེལ་བྱེད་དང་། ལྷ་ལུས་དབང་པོ་ཐ་མའི་ས་བཅད་སྤྱི་མ་གཉིས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་། རྗེས་གྱི་ས་བཅད་  
 ལྷ་དང་། འཕོ་བ་བར་དོའི་དང་པོ་རེ་རེ་ནམས་བསྐྱུར་པས་ཚོས་ཐུན་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཚིག་བྲིད་ཅམ་ཐོབ་ཚོས་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་ཐུན་གྱི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དམིགས་ཐུན་དངོས་སྤྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་རག་པར་

༡།

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༢།

ཐུན་རེ་ལ་དམིགས་པ་རེའི་ཐ་སྐྱད་སྐྱུར་ནས། དམིགས་པ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཅེས་གྲང་བྱའོ།། །།ན་མོ་གུ་རུ། ཟབ་ལམ་ནི་གུའི་ཚོས་དྲུག་འདི་ལ། ཡན་ལག་མཐའ་རྒྱས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའི་  
 འབྲིང་པོ་དང་། དོན་མ་ཚང་མེད་པའི་བསྐྱུས་པ་དང་། གནད་མཐིལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཚོས་དྲུག་བཀའ་བཅུ་གྲགས་པའི་དབང་རྣམས་གྲང་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། མི་ལམ་གྱི་བྲིད་  
 རྫོགས་མཚམས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་མ་དང་། འཛིན་པ་རང་གོ་ལ། སྤྱོད་བ་རྣམ་གཉིས། དམིགས་པ་ལྷ་སྐྱོར་སོགས་དང་འབྲམས་གཅོད་རྒྱས་པ་ནས་ལེན་གྱིན་འཆད་པ་ཡིན། འོད་གསལ་རྫོགས་མཚམས་སུ་  
 འོད་གསལ་འཆར་སྐོ་ངོས་འཛིན་དང་སྟོན་ཐབས་སུ་འབྲི་བར་འགྱུར་བའི་འདམ་ཀ་ཚོ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྤྱིས་གྱི་སྤྱུག་ལེན་ལ་དམིགས་པ་ཁ་སྐོང་དེ་རྣམས་མི་བྱེད་པར་གདལ། དབང་རྣམས་རྫོགས་  
 པར་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་བཀའ་བཅུ་པོ་སོ་སོའི་དུས་འཚམས་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེར་བསྐྱུར་བར་འདོད་ན། དང་པོར་བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་བཞི་རྫོགས་བསྐྱུར། སྟོན་འགོ་སྤྱི་དང་། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོང་  
 མཚམས་སུ། ཡི་དམ་འབོགས་པའི་ཚུ་ལ་ཡིན་པས། བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་དེ་བསྐྱུར། ཚོས་དྲུག་བཀའ་བཅུ་དངོས་ལ་མི་ཐེ་ཡང་། རྒྱད་སྟེ་ལྷའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་དེ་ཡང་སྟོང་རའི་བྲིད་གྱི་སྐབས་



༡

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

༢

ལྷན་གོ། །དེ་ལ་བར་བ་གཉིས་ནི་སྤྱི་ལོ་བཀའ་གཉིས་ལ་ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལྷན་གི་སྐྱོས་བཀའ་ལྷན་ལ་ངོས་འཛིན་བ་ལ་ཚུང་བ་མེད། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། ཁ་ཅིག་བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷ་དང་། རྒྱུད་སྤེ་ལྷའི་དབང་  
 བསྐྱུས་བ་གཉིས་ལ་འདོད་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་མཁན་གྱི་ནང་ཚན་ལ་ལ་ནི། བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་རྒྱས་བ་ཡོད་བ་མ་ཚོར་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དགྱིལ་ཚོག་གི་གཞུང་དོན་མ་ཁྲོལ་བར་དབང་བསྐྱུར་  
 གྱེད་མ་ཤེས་བར་སྤང་། གཞན་འགའ་ནི་ལྷ་ལྷའི་དབང་བསྐྱུར་ཆེ་བ་ནི། ནི་གྱུ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་སྤོན་གྱེད་ཡིན་ཀྱང་ཚོས་ལྷན་སྐྱོས་ཀྱི་མིན་བས། བཀའ་བཅུ་ལ་མི་བགྱང་ཟེར་ཏེ། མདོར་ན་འདི་ལ་སྤྱིས་བྱུང་ལག་ལེན་གྱེད་  
 བ་ཉུང་བར་བྱུང་དོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ། མཁས་གྲུབ་ནམ་གསུམ་དངོས་སྤོབ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ། འདི་ལག་ལེན་དུ་དར་བར་ཡོད་ཅིང་མཚོད་སྤེང་ལ་སོགས་པའི་  
 ལྷན་ཐབས་འགའ་རེ་མཛད་མོད། ཚོ་ག་དངོས་ཟོར་ཡང་ཞིང་གཞུང་གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་བ་དང་ལག་ལེན་སྤྱིར་བདེ་བའི་སྐབས། ཡི་གེ་གསལ་པོ་ཆེར་མ་མཛད་པར་སྤང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་མཁས་གྲུབ་གཞོན་ལུ་གྲུབ་  
 ནི། སྤྱི་དགྱིལ་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་བ་མ་སོང་བ་ལ་སྤྱག་ཆེན་ཚོས་ལྷན་སོགས་ཡེ་མི་གནང་བ་ཡིན་པར་འདུག །དམ་བསྐྱགས་ཀྱང་ཆེར་མཛད་པར་གདལ། མཁས་གྲུབ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བསྐྱགས་རང་མ་





༡

ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་

༢

བསྐྱུས་པ་འབྲིང་ནི། གྱིན་རྒྱལ་ས་སྒོ་འབྲེད་གྱི་དབང་སྐྱུ་ལུས་དབང་མོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱུ། དེ་ཡང་དེང་སང་པལ་ཆེར་རྗེས་སུ་བྱེད་གྱིན་འདུག་ནའང་། བཀའ་གཞན་རྣམས་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་མིང་གི་ཐོག་མར་བྱས་ན་ལེགས།  
 སྐྱོང་བ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཆ་ལག་རྣམས་མི་དགོས། མིང་དམིགས་གཞུང་རྒྱུད་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། སྐྱུ་ལུས་དབང་མོ་ཆེ་དེ་བསྐྱུར་དགོས། མིང་ཚུལ་འདི་  
 ལ་སྒོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཞེས། དང་པོ་ནི་དག་བྱེད་ཨའི་སྐྱོང་ར་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་གཅིག །སྐྱུ་བས་སེམས་སྒོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དམིགས་སྐྱོར་སོགས་སུ་མི་འདྲེན་ནོ། །དངོས་གཞི་ལ་ཚོས་དུག་ལས།  
 གཏུམ་མོ་ལ་སྒོན་འགོ་ལུས་གནད་མའི་སྐྱོང་ར། དངོས་གཞི་གཏུམ་མོ་བས་སུ་བ་བ། རྗེས་སྐྱིད་པའི་དབང་ལུ་བ་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་མོ། །སྐྱུ་ལུས་ལ། རང་ལུས་སྐྱང་སྐྱོང་སྐྱ་སྐྱ། ཅིར་སྐྱང་སྐྱ་མའི་ལམ་ཁྱིམ། འགོ་  
 དུག་སྐྱུ་མར་འཆར་བྱེད་དེ་གསུམ་མོ། །མི་ལམ་བཟུང་བ་ལ། རང་བེན་ཐིག་ལེ་དབང་བཞིའི་གནད་དང་། ཉོག་བཅས་ལམ་ཁྱིམ་གཉིས། སྐྱོང་བ་ལ་བྱུང་དུ་སྟེ་བས་པ་གང་རུང་གཅིག་གོ་གསུང་ཡང་། སེམས་གྱིས་ལུས་  
 སྐྱོང་བ་དང་། འདུན་པས་སྐྱོང་བ་གཉིས་སྟེ་བ། དུལ་སྐྱང་གི་ནང་ནས་ཐིག་ལེ་དུལ་སྐྱང་གསལ་བྱེད་དེ། མི་ལམ་གྱི་མིང་ལ་ཅ་བའི་ས་གཅོད། བཟུང་བ། སྐྱོང་བ། དུལ་སྐྱང་གསུམ་ལ་དམིགས་སྐྱོར་སྟེ་བ། །འོད་གསལ་



<p>༡༥ འཇུག་པོ་ལྔ་པ་ ༡</p>	<p>བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉམས་སྤོང་རྒྱན། །སེམས་ལ་ཐེབས་པ་གལ་རེ་ཆེ། །ཞེས་པ་ཟབ་ལམ་ནི་གུ་ཚོས་དྲུག་གི་དམིགས་རིམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཤམ་ལུགས་མེད་པར་བཀོད་པ་འདི་ཡང་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་སོ། །སཏྲ་མརྒྱ་ལོ། །།</p>	<p>612</p>
-----------------------------------	--	------------