ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལས་ཕྱི་ནས་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ །

ཨཱ། ཨ་ཡ ཏ ལ ས ཀ ཝ ཐ ནི ཏ ཡ ཁ ཡ ཁ ཡ ཁ

		༄༅།། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་འཚལ་ལོ། །སྒྲུ་འཕྲལ་དྲ་བའི་རྒྱུད་མཆོག་ལས། །སྐྱེ་མཆོག་དབང་མཆོག་ལྷ་ལྷན་པའི། །དམ་པའི་ཡུལ་ལྷ་མཐོང་གོ་མས་མཐར། །བྱེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་བརྗོད་བྱ། །ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་བའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྒོམ་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱན། །ནུས་མཐུ་ཅན་གྱུར་བདེ་གཤེགས་རིགས། །ཡན་ལག་འབྱུང་བའི་གཞི་བུ་དགོད། ། དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་བཤད་པ། །དབང་པོ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཀུན། །ཡུལ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཉིད། །དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་པར་སྣང་བ། །དང་པོ་པ་ཡི་བརྡུག་གཞིར་རྩེད། ། དེ་གཙོ་ཆོལ་དང་འཚེལ་རིམ་དང་། །དེས་པ་གསུམ་སྟེ་ཐོག་མའི་ཚེ། ། སོ་སོར་རྟོགས་རྒྱུ་གཞུང་མཐུན་པའི། །དབང་མཆོག་ཆོག་ཡུལ་བྱས་ལ་བརྟེན། །ཕྱེད་པས་རྒྱུ་བྱས་བསམ་རྟོག་ཚེ། །གཞུང་ལས་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིག་ལྟ། །ལྷོན་		2

།།ཅ།། །འབྱུང་རྟེས་སོགས་ལས་ཉིད་དང་། །མི་མཐུན་མཐུན་པའི་གཏན་ཚིགས་གཅེས། །དེས་ན་རང་སྟེའི་མཚན་ཡུལ་ལ། །བཤེས་གཉེན་བདག་པོ་རིམ་དེ་ཐག
། །དང་བས་འདོད་དང་བག་ཚགས་རྒྱུ། །ཤེས་རབ་སྦྱན་མཚོག་རང་རིག་ཉིད། །གཙོ་བོ་ནས་ཤེས་རབ་ལྟ་ཡིན་མཚུངས། །ཞེས་སྨོས་ལ་སོགས་ལྷན་ཅིག་བྱེད། །དེ
ད་ཀག་ཏོ་ནས་འཚོལ་བྱེད་པ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བཞིན་གཙོ་བོ་སྨོན་བྱེད། །དེ་ཡིས་གཟུང་འཛིན་སྤྲོ་ཡུལ་མཐའ། །ཡོད་མེད་ལྷང་དུ་མ་བསལ་བས། །འཚོལ་ན་ཏོ
ད་ཀག་མི་འདོད་བྱས་ལ་འཚོལ། །འོན་ཏང་གཉིས་རྟོགས་གཉིས་མེད་དོན། །ཀུན་ཡིན་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་བྱས་ཕྱོགས་བདག་བསམ་བརྟོད་འདས། །ཐམས
ད་ཅད་མཁྱེན་དོན་བཅད་ལྟ་གཅོད། །སེམས་ཚོས་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །བརྒྱད་ཐུག་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་མཚོག །དེས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་འཚོལ་གཡོ་སྨོན

འཇུག་པ་ཡང། །ངོ་བོས་འབྲེལ་ཕྱིར་གཞི་ཉིད་ནས། །འདིར་འཇུག་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱང། །ལ་ལ་ཐུན་མོང་ལམ་རྣམས་ནས། །རྒྱུན་རྒྱས་འདིར་མཇུག་སྟོན་པར་འདེས། །ཁ་ཅིག་སེམས་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་དེ། །བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ནས། །ཐུན་མོང་མཚོག་ལམ་སྦྱངས་པས་འཐད། །ཐུན་མོང་ས་མཐར་བྱས་པའི་ཚེ། །ཡང་དག་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་བཅོ་ལྔས། །བྱིན་རླབས་འཚམས་པར་མོས་སྨྲང་བས། །འགོར་ལོའི་ས་ལ་འགྱུར་བར་འདེས། ། ཐ་མའི་ཚེ་ན་གསུང་ལྔ་ཡིས། །དངོས་སྟོན་སྟོན་བྱང་ལམ་ཞེས་བྱ། །རྟེས་སུ་འཇུག་པ་ཉེས་འཚོལ་ཆེ། །མོས་པ་ཐ་དད་དབང་གིས་ནི། །བདེ་གཤེགས་སྒྲ་ལྔའི་གསུང་ཚུལ་གྱིས། །སོ་སོར་འཚམས་པར་གཏན་ལ་དབབ། །བསྐལ་པ་གསུམ་ནས་སྦྱངས་པ་ཡི། །ཟབ་མོ་གསང་ཐོས་བཟོད་ཐོབ་དེས། །ཚོས་སྒྲའི་གསུང་གི་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །བརྟོད་མེད་དོན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲའི་གསུང་ལྟ་བུར། །དགོངས་དང་བརྡ་ཡིས་གཏན་ལ་དབབ། །སྨྲལ་པ་ཆེགས་གི་གསུང་ལྟ་བུར། །བརྟོད་པའི་ཚེགས་མེད་ལམ་བྱ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་གསུང་ཇི་བཞིན། །རིག་པའི་རླབས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ། །ཏོ་རྟའི་སྒྲ་ཡི་གསུང་ལྟ་བུར། །གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་དོན་གྱིས་ དབབ། །ལ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུང་ལྟར། །སྣང་སྲིད་མཐོང་ཐོས་ཉིད་ཀྱིས་འབེབས། །གསང་བའི་སྒྲ་ཡི་གསུང་ལྟ་བུར། །སྟོང་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཕེབས་པར་འགྱུར། །ལ་ལ་སྟོན་བྱང་བསྟན་པ་བཞི། །ཇི་བཞིན་དོན་དམ་ངེས་པའི་

ཀ། ཁོད། ཁང་ཆེན་འཚམས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ལྷོ་མ་དགོངས་སྦྱོར་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། བཀྲི་ཐོང་བརྒྱད་པའི་གཏན་ཚིགས་གྲོས། སོ་སོའི་བློ་ལ་ངེས་བྱེད་ཅིང་། བཏུགས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཞིག་བྱེད་
ཕྱིར། ཁེ་དགེ་ལས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་འགྲུར། ཁེས་ན་གཏན་ཚིགས་དབང་བཅན་པར། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུར་གང་ཡང་མེད། ཁེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚིགས་དབང་དུ། ཁངས་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་མི་འབེབས། ཁབབ་མེད་སྟོན་པའང
ངེ་ཡིས་དེ། མཐོང་ཆེད་བྱེད་ཕྱིར་དགོས་ཡོད་ལ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། ཁཚོལ་ཚེ་དགོས་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངེས། ཁེ་ལ་གཅིག་ཏོས་ཐུན་མོང་མཚོག ཐུན་མོང་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞི་སོགས། ཐུན་མོང
མིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཚིག་དོན་མ་ཐུན་པས་འབེབས་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་དོན་ཚིགས་མི་མ་ཐུན་པས། གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའོ། ཁངས་པོ་ཐ་སྙད་གཏན་ལ་འབེབས། ཁེ་བཞིན་ཉིད་འབེབས་དག་མཉམ་རྟོགས། ། 5
བདེན་བདག་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་པའོ། ། གཉིས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ། ཅི་ཡང་ཡིན་དང་གྲུབ་མ་གྲུབ། ། ཁེ་སོགས་དོན་འདོད་ཅི་ཡང་མིན། ། ཕྱི་ཡིན་ཕྱི་མིན་ཕྱི་མ་གྲུབ། ། ཕྱི་བཟློག་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པས། ། མི
འདུ་ལྟོས་རྒྱུ་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ། ཁེ་དགེ་གཏན་ཚིགས་འགྱུར་བར་ངེས། ། ཁེ་བས་སྐབས་འདིར་དེ་ལ་བརྟེན། ། ཁེ་ངེའི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དང་། ། འདས་འཚོར་སྟང་བ་གཞིག་བྱ་བ། ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཚུལ་ཉིད་དང་། ། ཁེ་མ་གྲུབ་པས་དེ

ལྷོ་གཡས། །སྲུང་བ་རང་སྲུང་ཐབས་ཆེན་དང་། །སྲུང་བཞིན་མ་ཀྱུན་ཤེས་རབ་ཉིད། །བར་མ་སེམས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཐར། ། ལྷ་བཞི་གཉིས་སོགས་སྦ་ཕྱི་རལས། ། ལམ་གྱངས་འཕེལ་བཞང་འདོར་ཤེས་ཏེ། ། སྐབས་སྐབས་ཉིད་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། དེ་མཐར་བཞི་མཐས་གཅེར་ལྡན་པས། ། ཏབ্ཏེ་ཅིག་ཅེ་ར་གཉིས་མེད་པར། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་རྗེ་ཇི་རིགས། ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་རང་རིག་ཉིད། ། ཏམིགས་མེད་ཚུལ་དུ་རང་སྲུང་བགོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཤིན་ཏུ་བརྟགས་དཀའ་གཏིང་ཟབ་པས། ། མ་ཏམིགས་མི་ཏམིགས་ཏམིགས་སུ་མེད། ། སེམས་ཉིད་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། ། བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་སེམས་ཡིན་ནོ། ། སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་མེད་པས། ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། ། དུས་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན། ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཚོས་སོ་ཅོག ། སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དུ་ཉུག ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལྟུན་གྱབ་ནི། ། ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཡེ་ནས་དག ། དགེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱང་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན། ། འདི་ནི་ཇི་ཙམ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ། གང་ནས་མ་འོངས་གང་མི་འགྲོ། ། རྟོག་མེད་རང་རིག་ཁོ་ན་ཙམ། ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སེམས་ལ་གནས། ། མཉམ་པའི་ངོན་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་བུ། ། མཉམ་ཉིད་རང་བཞིན་གང་ཡང་མིན། ། མཉམ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་མེད། ། ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་པ་དང་། ། སྨྲ་མ་མིག་ཡོར་ཚུལ་ཤེས་པས། ། གཉིས་ཀ་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདུས། ।

།ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་ཀྱང་མ་བྱས་ངང་གིས་གསལ། །མ་ཚགས་པ་ཆེ་འདྲ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་དེ། །ཀུན་དང་ཐུན་མོང་དེ་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་ཏེ། །རྒྱས་བཏབ་ཟློ་ཙལ་རབ་ཀྱིས་རྟོགས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གཅིག་པའི་ངང། །ལྷ་དང་བལྷ་བར་བྱ་མེད་པར། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་སྒྲེང་བས་ནི། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང། །ཐམས་
ཅད་མ་ལུས་དོན་འགྲུང་བ། །ཆོག་གིས་མཆོན་ལས་གྱད་ན་མེད། །སྒྲ་ཉིད་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་མིན། །དོན་ཉིད་སྒྲ་ལས་གྱད་ན་མེད། །སྒྲ་དང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི། །ཡང་དག་དོན་ཀྱི་སྙིང་པོ་མིན། །མིང་ཆོག་སྒྲ་ལ་མི་བརྟེན་པར། །ཟླ་
ཡི་ས་གཏིང་དུ་གོ་བར་བྱོས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྙིང་པོ་ནི། །དང་པོ་དོན་རྟོགས་མཐར་མི་གཏོང། །ཚུ་སྒོན་ཐུག་རྒྱ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱ་བ་བསྒྲངས་ཀྱང་ལྷུང་མི་སྒེད། །ཚོང་དཔོན་ལམ་མཐའི་བསམ་པ་བཞིན། །བསྒྲབ
པའི་རིགས་འདིར་རིག་འཛིན་བཞི། །ཤེས་རབ་དང་པོ་སློས་པ་གསུམ། །བར་དུ་རྒྱ་མཚམས་འབྲས་བུ་གཉིས། །བར་ཚད་མེད་སྤྲོ་ཤེས་རབ་རིམ། །མཐའ་གསུམ་ཀུན་འགྲོ་མི་གཡོ་དང། །མཐར་ཕྱིན་ཤེས་རབ་རིམ་ཤེས་
དགོས། །བདག་ཉིད་མ་མཐོང་ཤེས་རྒྱུད་མ་སྤྲོ་བས། །གཞན་དུ་ཆོ་ལ་ཞིང་སེམས་ཅན་རྟོངས་པ་ཡིས། །བསྟན་ཀྱང་མ་ཐོས་མཆོན་ཀྱང་མ་མཐོང་བས། །བདག་དང་གཞན་དུ་འཆོ་ལ་བས་འཚང་མི་རྒྱ། །མི་གཡོ་བཀོད་པ

བསྲུང་བ་རོལ། །མཛད་པ་གནས་སྟོབས་རིམ་དོན་གཉིས། །འཆིང་ཟློས་ཏིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ལས་དང་། །མཚོད་པ་དབང་དང་སྨྲྭ་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་སྦྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས། །ཤེས་ཚོད་བྱ་ཡི་
ཚིག་ཅམ་མིན། །དེ་བས་ལམ་འདིར་བྱེ་བྲག་མཐོང་། །ཕིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ། །སྒོམ་པ་རྣམ་གསུམ་དུས་གཅིག་རྟོགས། །དེ་ཉིད་མ་བཅོས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་ཉིད་ཀུན་གསལ་ཡེ-
ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྣང་གི་ངང། །འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཡི་རིམ་པར་ལྷན། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་འཁྱིལ་བ་ཉིད། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཡེ-ཤེས་ནི། ।
།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཀྱི་གནས། །གཞན་ཡས་ཁང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ཁོ་ཚོགས་འདུ་འཕྲོ་མང་པོ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཚིག་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། །ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང-
གི་ལྷ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན། །སྟོན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྟེ་ཡི་དམ་ཚིག་མཐའ་ཡས་པ། །ཕིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གསལ། །བྱ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྣུ། །ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྣྲད། །བཞི་ཡི་ལས་དང་གཅིག་པོ-
ཡང་། །ཕིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གསལ། །དངོས་པོར་ཞིན་བཅོས་བདག་དབང་བསྡུས། །བདུན་ཕྱས་ཟུག་ཏུ་གཉིས་ཞེ་མཐོང་། །སྟོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། །ཕིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་དེས་ཕྱིར། །ཅི་ལའང་མི་གནས་ཀུན་ཏུ

།རྒྱ། །རྒྱོ་བར་བྱེད་དང་སྦྱང་བ་མེད། །མཚོན་པའི་རྒྱན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན། །བྱ་བྱེད་གཉིས་དང་ལས་དེ་ཡང་། །རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཚེན་པོ། །ཚོ་འཕྲལ་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་འདུས། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་ཡེ-
ཤེས་ལ། །དབང་ལྡ་མ་བཅལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོགས། །ཐོག་བྱ་འཐོག་བྱེད་ཐོག་བྱས་པཱར། །རིག་ཕྱིར་གཞན་ནས་ཐོག་པ་མེད། །སྣྲུབ་མེད་སྦྱང་མེད་ཚོས་ཉིད་དུ། །འགྲོ་མེད་འོང་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད-
པ་ལ། །བསྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་གཅ་ལ་ཡོད། །དེས་ན་སྒྲ་མའི་ཚོ་འཕྲལ་ལྟར། །དོན་དུ་གཉེར་བཤད་ཚུད་པར་བྱ། །བྲག་ཅའི་སྒྲ་དང་ཚུ་ཟླ་བཞིན། །སྒྲ་གཟུགས་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཕྱོགས-
བཅུ་དུས་བཞིར་གཤེགས་པ་ཡི། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །བདག་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡང་། །ཐིག་ལེ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་མེད། །ལྷག་ཤེས་ཤན་རབ་ཏུ་བརྟོད་པ་ཡང་། །དོན་དམ-
ཀུན་རྟོག་དབྱེར་མེད་པའི། །མཉམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་བུ། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་བཞི་བཅུ་གཉིས། །རྣ་ཏུ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །དུས་གསུམ་གཉིད་འབྱིན་ཕྱིར་ལྷག-
པར་ཕྱེ་བ་དེ་དག་ཀུན། །ཐོས་བསམ་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་དང་། །ཚགས་པ་གཡས་གཡོན་ལམ་ལས་སྐྱེས། །བརྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པ། །ས་ཡི་ཆ་ཡིས་ཕྱེ་བ་ནི། །ནུས་པ་ཐོག་དང་མ་ཐོག་ཀྱི། །མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ-

འགྱུར་བ་ཡིན། །ཟག་ཡོད་ལྷོག་པའང་གཉིས་ཡོད་དེ། །མཐུ་ཡིས་ངན་འགྲོར་ལྷོག་མི་ལྷོག །ཐོན་ཀྱི་ཤེས་འཛིན་བརྒྱད་ལ་ཡོད། །མཐར་ཤེས་འཛིན་ལ་ཀ་ལ་ཡོད། །སྐྱབས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནམ་པ་གཉིས། །ཡོད་ཕྱིར་
གཅིག་ལའང་གསུམ་གསུམ་ལྟན། །དེས་ན་ཐུ་ཏང་ཟེ་བྱག་ཤེས། །གོང་གི་དོན་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི། །ཆོ་ངན་མཉམ་པར་ཞུང་བྱང་ནས། །མ་རྟོགས་ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་བྱས། །དོན་མ་འགྲུབ་པར་ངན་སོང་འགྲོ། །ཤེས་ཀྱི་
མཉམ་པ་མ་རྟོགས་ན། །ཆོ་ག་གི་མཉམ་པས་སངས་མི་རྒྱ། །དེ་བས་དོན་ཆོག་ལྟན་པར་བྱོས། །འོན་ཏང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་འགྲུབ། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱན་འཛིན་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད། །ནལ་འབྱོར་རྒྱན་ཡང་ནམ་ལྟ་སྟེ། །དཀོར་བདུན་
བདངས་ཉིད་ངང་རིག་པ། །དོན་དམ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ལྷག་པའི་རྒྱ་དེ་དང་པོར་བསྒོམ། །བསམ་བྱ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་བསམ་པར་ཡང་མི་བསམ་མོ། །འདུ་ཤེས་ཀུན་བྲལ་ཏིང་འཛིན་མཚོག །དེ་བས་རང་སེམས་
རྟོགས་བྱས་ཏེ། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་ཡོངས་སྤངས་ལ། །ང་དང་བདག་མེད་མཉམ་པར་བསྡུད། །མཉམ་པའི་དམ་ཚིག་འབྲལ་མི་བྱ། །ཡིད་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པས། །ཅི་སྟོས་ཚོགས་བརྒྱད་སྤྲོད་ཡུལ་ནམས། །མི་རྟོག
ཀྱུར་པས་དུས་གཅིག་གིས་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བསྒོམ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །གཉིས་ཕྱིར་མཚམས་སྦྱོར་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ། །དེ་འང་གཉིས་ཏེ་ཐུགས་རྒྱ་ཏངོས། །ཐུགས་རྒྱ་ཤེས་མོད་དུས་མེན་ཕྱིར། །མི་

᠂᠂᠂᠃᠃᠃ ᠪᠠᠷᠬᠠᠮ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠷᠪᠠᠨᠳᠠᠯᠠᠭ᠂ ᠮᠦᠨᠳᠠᠭᠳᠤᠯᠠᠨ᠂ᠮᠥᠨᠳᠦᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠯᠢᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂
᠂᠂᠂᠃᠃᠃ ᠪᠠᠷᠬᠠᠮ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠷᠪᠠᠨᠳᠠᠯᠠᠭ᠂ ᠮᠦᠨᠳᠠᠭᠳᠤᠯᠠᠨ᠂ᠮᠥᠨᠳᠦᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠯᠢᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂

᠂᠂᠂᠃᠃᠃ ᠪᠠᠷᠬᠠᠮ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠷᠪᠠᠨᠳᠠᠯᠠᠭ᠂ ᠮᠦᠨᠳᠠᠭᠳᠤᠯᠠᠨ᠂ᠮᠥᠨᠳᠦᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠯᠢᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂

᠂᠂᠂᠃᠃᠃ ᠪᠠᠷᠬᠠᠮ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠷᠪᠠᠨᠳᠠᠯᠠᠭ᠂ ᠮᠦᠨᠳᠠᠭᠳᠤᠯᠠᠨ᠂ᠮᠥᠨᠳᠦᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠯᠢᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂

᠂᠂᠂᠃᠃᠃ ᠪᠠᠷᠬᠠᠮ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠷᠪᠠᠨᠳᠠᠯᠠᠭ᠂ ᠮᠦᠨᠳᠠᠭᠳᠤᠯᠠᠨ᠂ᠮᠥᠨᠳᠦᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠯᠢᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂

᠂᠂᠂᠃᠃᠃ ᠪᠠᠷᠬᠠᠮ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠷᠪᠠᠨᠳᠠᠯᠠᠭ᠂ ᠮᠦᠨᠳᠠᠭᠳᠤᠯᠠᠨ᠂ᠮᠥᠨᠳᠦᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠯᠢᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂

᠂᠂᠂᠃᠃᠃ ᠪᠠᠷᠬᠠᠮ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠷᠪᠠᠨᠳᠠᠯᠠᠭ᠂ ᠮᠦᠨᠳᠠᠭᠳᠤᠯᠠᠨ᠂ᠮᠥᠨᠳᠦᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠯᠢᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂

᠂᠂᠂᠃᠃᠃ ᠪᠠᠷᠬᠠᠮ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠷᠪᠠᠨᠳᠠᠯᠠᠭ᠂ ᠮᠦᠨᠳᠠᠭᠳᠤᠯᠠᠨ᠂ᠮᠥᠨᠳᠦᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠠᠯᠢᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠪᠠᠭᠴᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ᠂

དུ་འབབ། །སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མན་ཆད་དུ། །རང་རིག་གསལ་ཤར་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །སྟོང་ཁྲི་ཅི་སྟོས་ཚོམ་བུ་ཡང། །ཤེས་ཏུ་བསྟན་ནས་གནས་ཁང་དང། །ཡོ་བྱད་ལྷ་སོགས་ལྷན་བྱས་ཏེ། །སྒྲུབ་པ་དུས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྦྱར། ། ཟླ་བྱུག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་བྱུག །ཁམས་དང་བཅོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་དང་། །ཏིང་འཛིན་རབ་འབྱིང་མཐར་ཕྱེ་བས། །དུས་དེར་ཆུས་སྨིན་ལུས་དེ་ཉིད། །རྒོ་རྡེའི་ལུས་གྱུར་ཚེ་ལ་སྦྱོར། །མི་ལྷོག་ས་ལ་ངེས་པར་ཕྱིན། །ཤེས་ རབ་ཏིང་འཛིན་ལྷན་མེན་པའི། །སྨན་སྦྱགས་ལ་སོགས་ཚེ་ལས་འཕགས། །ལྷོག་བཅས་བཞི་དང་སྦྱོར་ལམ་དུ། །རྒོ་རྡེའི་ལུས་སུ་མ་ཀྱབ་པས། །རྒྱན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ལུས་འཛིན་ན། །སྦྱོང་ཡུལ་འགྱུར་ཚེ་རང་རིག་གི །ཆུ་ལ་ འབྱོར་གསལ་བྱས་སྟོབས་ཚེ་བས། །ལས་ངན་རྒྱུན་གཅོད་འཕེལ་བ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་སྦྱགས་དང་བཀོ་མེ་འགྱུར། །བཤེས་གཉེན་དམ་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱོར། །མངོར་ན་ཤེས་འཇུག་བྱུག་ལ་ཡང། །སྐབས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱན་ འབྲས་གསུམ་ལྷན། །དེ་དེར་དེར་ཡང་དགོས་ཚད་གཉིས། །འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་བྱེད། །སྦྱོང་བ་རྒྱུན་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཕྱིར། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་བ། །ཟག་ལྷོག་མཐོང་ལམ་སྟོབ་བྱེད་པའི། ། སྦྱོང་བྱེད་བཅུ་མཐར་འཕྱིན་བྱེད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་དག་ཕྱིར་དུ། །བྱ་བྱེད་མི་དམིགས་ཚུལ་ལ་སྦྱོད། །གཉིས་པ་ཚད་མེད་བཞི་ལ་རོལ། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཕྱོགས་ལ་འབད། །བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོས་ལ་སྦྱོད། ।

།ཨ།། །ལྷ་པ་དུས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རོལ། །གཞན་ཕྱིར་སོ་སོའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། །དོན་བྱེད་ཅི་སྟོས་དང་པོ་བཅུ། །གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་བཀྲི་བར་བྱེད། །སྤྱོད་ལྷ་མོས་སྟོབ་ཏིང་འཛིན་དང་རས། །གཉིས་ཀ་དབྱིངས་མེན་གྲོལ་བར་
སྤྱོད། །ཏིང་བསྒྲུར་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་མཐུ་ཡིས་ཁྱད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ལས་བཞི་ཚད་མེད་བཞི། །འཚམས་པར་དུས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི། །བདག་དང་གཞན་
ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་དུ། །རྣལ་འབྱོར་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་བསྟམ། །ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་རིམ། །མཐུན་སྤྱོད་རང་གོལ་གཞན་མོས་གཞུག །ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བའི་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཟིན་ཚགས་བླལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
མོད། །དེ་དེ་འང་ས་ཡི་ཟག་དང་སྤྱོར། །ལམ་བཞིས་ཟག་མེད་སྟོབ་པར་འགྱུར། །མཁན་བསམ་མཐོང་བའི་བསོད་ནམས་དང་། །དབང་དམ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་དང་། །མཚོད་དང་ཕྲིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །སྤྱོད་པ་ཀུན་དང་
ཚོགས་གཉིས་ཏེ། །སྤྱོད་དང་མ་ཚགས་ཚ་ཡིས་དབྱེ། །རྒྱུ་ཚོགས་གཙོད་མཐར་ལྷན་པར་སྤྱོད། །བདག་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་སྤྱོད་པཱཊ། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཉམས་མི་བྱ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཕྱིར་སེམས་ཡོད་པས། །
དོན་དུ་བྱ་བ་རྣམ་གཉིས་རྫོགས། །དེ་དེ་དེ་ཡི་ནུས་པ་ཅན། །རྣམ་སྨིན་ཚེ་ཡི་ལུགས་ཕྱེ་ནས། །ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ལུང་བསྟན་པ། །མཐར་ལམ་དངོས་ལ་སྤྱོར་བར་བྱེད། །ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་བརྟན་འཛོ་བ་ཡང། །ཁྱུང་དང་

ས་ཡང་གི་རྡེ་བཞིན་ནི། །སྲོས་ཚོགས་སྐབས་ནས་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་བརྟན་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱའི་སྐུ་ཉིད་གསལ་གྱུར་ནི། །ལྷག་མ་བཞག་པའི་བར་མ་ལ། །དེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྱི་ནི། །ལས་ཀྱིས་ལུས་
ཟླུབས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི། །མ་རིག་ཆ་ལ་མིང་བཏགས་པས། །སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཟུག་བ། །རྒྱ་མིག་རྒྱ་ས་ལྷ་བུའི་ཚེ། །དགོངས་སྤྱོད་འགྱུར་ས་གསུམ་འདུ་སྤྱོད། །སྤྲོན་བཞིན་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རིག །འཇིན
ཟླ་ར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྱུབ་པ། །གཞན་ཕྱི་ར་ལྷས་ལར་གནས་མོད་ཀྱང་། །བདག་ཕྱི་ར་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ཇོགས། །དེ་ཚེ་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱུབ་ལ། །བསྐོམ་མཐོང་སྟོབས་ཀྱིས་འཇིགས་དང་བྲལ། །ཤེས་འཇུག་རྒྱ་ཆེན་སྟོབས
ཀྱིས་སྐྱེ། །མཐོང་ནས་གཉིས་མེད་སྐུ་ཇོགས་པ། །མཐར་ཕྱིན་ལྷག་མའི་ལུས་སྨིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལུས་ཉིད་དུ་ཟུག །གཞན་ཕྱིར་སྨིན་དང་ལྷུལ་བའི་ལུས། །ཐོབ་ནས་ཚོགས་ཆེན་ས་ལ་སྤྱོད །ཁ་ཅིག་དབང་བསྐུར་རིགས
ཉིད་ནས། །བཅུ་དྲུག་རྒྱུན་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་ཇོགས། །ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས། །ཟླ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྤྱོད །རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཞོ་མར་མེར་མི་ལྟང་བྱེད་ལྟར། །ཁ་ཅིག་རྣམ་གསུམ་བགྲོད་པའི་མཐར། །ལྷུན
ཀྱུབ་རིགས་ལ་ཇོགས་འཚང་རྒྱ། །ཤེས་རབ་དབང་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག །གཞི་གཅིག་སྟོབ་པ་བསམ་ཡས་པ། །རྣལ་འབྱོར་པོགས་ལ་སྐབས་མེད་བཏོད། །མི་ལྟོག་མི་གཡོ་མཐར་ཕྱིན་པཱད། །ཀུན་འགྲོ་འཇིགས་

᳚᳚᳚ ། བྲལ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། །རྩལ་རྫོགས་ཐ་མའི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ། །བདག་གཞན་གྱིར་ན་སྦྱོད་པ་ལྟ། །ཚད་མེད་ལ་སོགས་སྦྱང་བ་རྣམས། །མི་དགོས་མོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་གསུམ། །གོང་འོག་ཆ་ཡིས་དགེ་བའི་ཕྱིར། །དེ་
ཉིད་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་འགྱུར། །ཡུལ་དང་ནུས་པ་མཐོ་དམན་ཡོད། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ཆོ་འཕྲུལ་བཞི་རྣམས་འདྲར་ཐོབ་མོད། །རྣམ་གསུམ་ཡུལ་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིན་རླབས་ལ་སོགས་
ཁྱད་པར་འགྱུར། །བདག་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཚགས་དང་། །ཤིན་ཏུ་མི་གཡོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱོད། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛར་བར་བྱེད། ། དེ་ཡང་དང་པོ་དང་པོ་དང་། །སྐལ་མཉམ་གཉིས་པའི
རིགས་མཚོག་དེ། །བརྒྱད་པའི་མེམས་དཔར་སྐལ་བ་མཉམ། །གསུམ་པ་བཅུ་དང་སྐལ་མཉམ་མོད། །དགོངས་སྦྱོད་རྒྱ་མཚོས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ལྟ་བའི་སྒྲིབ་པ་བྱེ་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་ཆེད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན། །རྣལ
འབྱོར་མི་གཡོ་བཞིན་འཕྲུལ་དང་། །བཅལ་བ་མེད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད། །དེ་དེ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་མཐའ་ལྟུང་ཀྱིས་གྱུབ་པ་དེས། །ཏྲུག་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེས་བུ་མཛད། །གསང་བའི་འགོང་ལོ་ཡང་དག་སྐོར། །ཀུན་ལ་མཐུན
པའི་གཟུགས་སྟོན་ཞིང་། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །ས་སོར་ཐར་པའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བྱས་ནས། །སྒྲེ་ཥེ་མེད་པའི་གཡུང་དྲུང་སྐུ། །དེས་ན་མཐུ་ཅན་རྣམ་གསུམ་པོ། །སྦྱོལ་བ་

ལོངས་སྤྱོད་དྲུག་པ་ལ། །རིམ་པར་ཞལ་མཐོང་ཀན་མོད་ཀྱང་། །གཅིག་གི་སྟོན་པར་གཅིག་འགྱུར་བས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆར་ལྷུར་ཏེ། །ཁྱད་པར་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། །སྐབས་ནས་ཇི་གོས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ། །རྒྱུ་དང་
དགོས་དགོངས་དབང་ཕྱེ་བ། །ཁྱད་པར་མེད་སྣང་དེ་འདྲ་ལ། ། དེ་ཕྱིར་མཉམ་པར་ལྟ་མ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་གང་ཞིག་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་བྱས་པས། ।རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཡེ་ཤེས་
ལྟ་མོར་རོལ་དབང་གིས། ।སེང་གེ་ལྟ་བུའི་གསུང་གོ་བས། ।དཏོས་པོ་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཚྭོང། །རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་ཕྱི་གཟུགས་ཅན། ।སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྟ་ཇོགས་པ་དེས། ।བྱིན་རླབས་འབྱིན་དང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ।ལྟ
གསུམ་ཀུན་ཀྱིས་བརྟན་པར་ཟད། ། དེ་ཕྱིར་ཐུན་པ་རྣམ་གཉིས་སོ། ।རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་དང་ནི། ।རིམ་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་བཅོམ་པས། ।ས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་བལ་རྒྱས། ।སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལས། ། དོ
མཚར་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་དེ། ।ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ་འབྱུང་། ।ཟློ་ཁ་ཡལ་བལ་བས་མ་ཚགས་ཕྱིར། ।ཆུ་ཕྲེས་ཅན་ཀྱི་ས་ཡང་ཐོབ། ।ཤུང་ས་ཚགས་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། ।མངོན
བྱས་ཆོགས་ཆེན་ས་ཡང་ཇོགས། ། དེ་ཉིད་རང་བྱང་ལོངས་གསལ་བ། ।མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཆུ་མཚོ། ।ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་མངོན་བྱས་ཕྱིར། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་པ་ཡང། ।བྱུག་འགྲོ་བརྒྱད་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱང། ।རིག་རྒྱུད

།ཨ།། །མིན་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཅིག །གཅིག་པོ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །རང་རིག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདུས། །དེ་ཉིད་ཐབས་ཆེན་མ་འདྲེས་ཕྱིར། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་
བར་གཅིག །རང་སེམས་ལྷུན་གྱིས་མཐའ་བྲལ་དེ། །གདོད་ནས་ཆ་ཤས་གཉིས་མེད་པས། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོང་པོ་དེ། །མངོན་བྱས་འབྲ་ཕྱིར་ཀུན་ཀྱང་གཅིག །དུས་བཞི་སེམས་ཕྱིར་རྒྱུན་བྲལ་བའི། །གཟུང་འཛིན
བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །དེ་ཕྱིར་གནས་དེར་ཀུན་ཀྱང་གཅིག །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་ཆོས་སྐུ་ཆེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། །ཉམ
ཀ་མེད་སངས་རྒྱས་ཥོ་བྱང་ཕྱིར། །དེ་ནུ་ཀུན
ལགོངས་དེར་གཅིག་གནས། །འགྲོ་བའི་དུས་ན་རྒྱུ་བྱ་ཉིད། །དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་གཟུགས་རིས་མེད། ། དེ་ཡང་དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ། ། གནས་འགྲུར་ཆ་གཟུགས་ག་ལ་ཡོད། ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅེ་ན། ། །

ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མེད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱང་དུས་གསུམ་ཚོས། །བདག་གིས་ཡོངས་ཀུན་གྱི་སྙིང་གཟུགས་ཅན། །ཆ་གཉིས་ཡོངས་པར་གང་གིས་རྟོང། །ཡོངས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ། །འོད་ཟེར་ཉི་མཉམ་ཤིང་
མེ་བཞིན། །ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད། །སོ་སོ་ཡིན་ན་སྣྲེལ་པ་ཡང། །གཏུལ་བྱ་གཅིག་ལ་མཐུན་པར་སྣང། །སེམས་དཔའ་ཆེ་དང་ཁྱད་མེད་འགྱུར། །སྤྱན་དྲངས་འབྱོན་དང་མི་འབྱོན་འབྲུང། །གཞི་དོན་ལྷང་རིག
ཀུན་དང་འགལ། །ཐུགས་རྗེས་འཛིན་བའི་རིགས་ཆད་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཤིང་གི་མེ་དབྱང་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་བཀྲི་དབས་ཕྱིར། །རྩང་གིས་ཡང་དག་ངེས་པ་མེད། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་ཡང་སངས་རྒྱས། །ཡོག་བར
ཏྲོག་བཏུགས་རྣམ་དག་ཅིང། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིན་བས་ན། །འགྲོ་བྱ་དུས་གནས་མ་ལུས་སྣང། །མཐོ་དམན་ཀུན་གྱི་གཟུགས་སྣང་ཡང། །ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐུར་སྣང་བ། །
མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྣ་ཚོགས་ཁ་དོག་དབྱིངས་སུ་སྣང། །ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །མཁའ་དང་འཇའ་ལྟར་མ་འདེས་གཅིག །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
དགག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ལྟར། །ཏྲོག་པ་མེད་པར་རེ་བ་སྐོང། །ཉི་ཟླ་ཆུ་དང་གཟུགས་བརྙན་ལྟར། །འགྲོ་ཕོངས་ཐུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཚོས། །རྟེ་ལྟར་འཚམས་པ་འགྲོལ་བར་མཛད། །

།ཀ།། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་སེམས་ལ་སོགས། །དུས་གཉིས་ཀྱི་ལྷོམས་པར་ཞུགས། །འགྲོ་བ་ལམ་ལོག་ལམ་སྟོར་ཞིང་། །དབང་པོ་ལྡ་བལ་གཅོང་ཆུང་གིས། །ཟིན་ཕྱིར་ལམ་མཆོག་སྨན་ཆེན་འདི། །བསྟན་པས་ཐམས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བར་ཤོག། །སྨྲ་འཛིན་ལ་དྲྭ་བའི་ལམ་ནམ་པར་བཤད་པ་ཚུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ||