

3 ལམས་གཤིག་ཡིད

		ཨྲ། ལམས་ཁྱིད་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱུང་ལྟོས་བཞུགས་སོ།		407
--	--	---	--	-----

[illegible]

མཁའ་འགྲུ་ལ་

རེའདུག་ན་ འཇིན་པ་ཡིན་པས་ཐད་ཀ་ལི་སྒྲོན་པས་ལ། ག་ཟུག་ས་འཇིན་དང་སྒྲོན་པ་འཇིན་དང་ཕྱོག་ས་རི་ས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲིལ་བ་ཞིན་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡོད་པས། ཐད་ཀ་ལི་སྒྲོན་བཅའ་ཐབས་སུ་
བསལ། ག་ཟུག་ས་འཇིན་དང་སྒྲོན་པ་འཇིན་དང་ཕྱོག་ས་རི་ས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲིལ་བ་ཞིན་བདེ་འཇམ་ལ་སོང་ནས། འདི་བ་ཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། མཛྙས་པ་འདི་དུས་ན་ག་ཟུག་ས་སྒྲོན་པ་སྒྲུང་ཡང་། ཇོག་ས་པ་འདི་དུས་ན་དེ་བཅིང་
ཡང་མ་གྲུབ། འཇར་བུ་བ་དང་ཕྱོག་ས་སི་ག་དཔལ་མ་གྲུབ་པས་གོང་གི་དམིགས་པ་ཚར་རེ་བ་ཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲོམ་མཁའ་དུག་ག་མ། བསྒྲོམ་ཆུ་འདུག་ག་མ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བུ་འདུག་ག་མ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བུ་འདུག་ག་མ། དེ་ལྟར་བལྟས་པས།
སྒྲུང་བ་རང་ལ་ར་དག་ནས་ཀྱང་། བསྒྲོམ་ཆུ་འཆར་ཆུ་འཆར་ཆུ་མི་འོང་སྐབས་པ་འདི་དོན་ཇོག་པ་དང་། ག་ཟུག་ས་ལ་ཇོག་ཅིང་དམིགས་པ་སྒྲུར་ཅེས་བྱ།
དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲོམ་ཆུ་འོང་ན་ཇོག་ས་ཤིང་བརྟན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་དག་པ་མི། དོན་ལ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་ཆ་བག་རེ་ཅེས་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེ་དག་
པར་བྱེད་པ་ལ། གོང་མ་རྒྱུ་མ་ས་དམིགས་པ་འདི་རྟོག་ཆུ་མ་ཟད་སྒྲུར་དམིགས་པ་ས་བོག་ས་འདོན་ཏེ། འདི་ར་དམིགས་པ་དང་བསྒྲོམ་ཆུ་འོག་ས་འདོན་པ་རྒྱུ་དང་། དག་པ་འི་ཆ་མོ་ཞིག་དགོས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བོག་
འདོན་ནོ། འདི་ལི་ཐད་ཀ་ལ་སྒྲུང་བུ་མེད་ཀྱང་། ལུ་ལ་བ་བརྒྱད་ཆུ་འཆར་ཆུ་འཆར་ཆུ་མི་འོང་ཅེས་པ་ཡོད། སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་ཆ་མོ་ལ་རྒྱལ་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱུང་བྱུང་འོང་། དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀྱི་བསམ་མཁོ་བ་ཏུ་དུ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཆོས་བྱམས་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་རབ་རྒྱུད། གཤམ་ཏེ་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ནས་ཐུན་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད། །སྤྱི་གཤམ་ཆེ་ཡང་མ་དོན་སངས་རྒྱལ། །འཕྱོང་འདི་སེམས་སྤྱི་དཔེ་དབའི་ཕྱོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་རྣམས་ལ་མི་དགོས་ཏེ། འོན་
ཀྱང་དགོས་པ་འདི་དུས་གཉིས་པོ་བྱམས་འཛིན་པ་ལས་ཤེས་སོ། །འདི་རྟོགས་ཚད་བའི་བཟུང་པ་དམན་ཅུ་མ་གྱུས། རྟོགས་ཚད་ནས་བཅའ་རིག་གྱུ་ལ། རྟོགས་མཐའ་ཡང་འདི་རམ་འདུས་པ་མེད་པ་ནི། རང་འོད་མི་པ་དུག་ན་འཛིན་རྟོགས་ཚད།
རང་སྒྲུ་མི་འདུག་ན་འཛིན་རྟོགས་ཚད། རང་ག་བྱུགས་མི་འདུག་ན་འཛིན་རྟོགས་ཚད། དེ་ལྟར་ཚད་འདུག་ན་འཛིན་པ་ལས་དེ་འདུས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱལ་པ་འཕྱོང་པ་དོན་གྱི་གྲོང་འདུག་འཛིན་རྟོགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཤེས་སོ། །འདི་དགོས་།
འདི་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་འགྲོ་སེམས་སྤྱི་དཔེ་ཐོན་པ་གཤམ་ཆེ། ལུས་ཅི་བཤད་རབ་འབྱུག། །ཤོས་གཤམ་ཀི་ཡ་རང་ག་མོས་པ་འདི་བྱམས་འཛིན་པ་ལོ་མ་ཤིང་མ་གྱི་སྤྱོད་རྟོགས་ལས་ཀྱི་དང་། དམིགས་པ་གསལ་ལ་ནས་སྤྱོད་པ་དོན་གྱི་ཕུགས་ཚད་ན་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་
བཟུང་པ་མ་ཐོབ་སྤྱོད་པ། དམིགས་པ་མིགས་པ་ལ་ནས་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལོ་མ་ཤིང་མ་ཤིང་པ་དུག་པོ་བྱ། དེ་འདི་དང་ནས་རང་གི་སྤྱོད་ན། རིགས་ལུ་འཛིན་པ་ལྟར་དེ་རང་དུག་པ་རབ་སེམས། དམིགས་པ་གསལ་ལ་ན། དུས་རྣམས་པ་རྒྱུད་མཐའ་དང་།
ཤར་དོན་སེམས་སྤྱོད་པ། ལྷོ་རེ་ཐོན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར། རྒྱུ་ལྟར་བཟུང་པ་ལས། ཀྱང་དོན་ལོ་དུག་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དེ་རང་དུག་པ་རབ་སེམས། དམིགས་པ་མིགས་པ་ལ་ན། རིགས་ལུ་འཛིན་པ་ལས་པ་འདི་གཤམ་ཆེ་བྱ། དེ་འདི་དང་ནས་སྤྱོད་ག་
ནས་སྤྱོད་པོ་འགྲོ་རྟོགས་ཆུང་ཆུང་དུག་པ་བཟུང་པ་ལས་ཤིག་ནས་བཟུང་པ་ལས་རྣམས་ཀི་གསལ་ལ་ན། མཁའ་མཐའ་ཐོག་མེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་འཕྱོང་པ་སེམས། དེ་འདི་དང་ནས་རང་གི་སེམས་མི་དཔེ་ན་དུག་པོ་

