

ग मं पणिग रिदा

ॐ

। सुखवक्रुदरेकपठेद्विद्विष्टिखदगावसद्विदसस्त्रिदचरेवदेविदववृणस'र्षो
ईणस'पठेदयेसोमसद्वेजरेवृणस'र्षो

363

འཕགས་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྷ། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་འི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཚེལ་ཞིང་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཚོ་ལོ། །འདི་ནི་སྐྱུ་མེད་ཐོག་པ་འི་གསལ་ཚེན་གནད། །ཞལ་ལས་སྐྱུ་བ་རྒྱུད་བཅུད་བཅུད་གཤམ་གསུམ་གྱི་
 ལྷག་ས། །གོག་ས་མེད་ཉེ་ལམ་གཏུག་མ་འི་དེ་ལོ་ན། །ཉེ་བར་སྐྱུད་གི་བསྐྱུ་བ་ལ་མོས་པ་དག །ཚོ་འདི་ཚག་ས་པ་འི་རྣམ་བཞག་རྣམས་དེ་རལ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་འི་གསལ་དབ་སྐྱུ་དཔོན་འི་དོན། །ཡི་གེ་...
 མེད་པ་འི་སྐྱུ་བ་རྒྱུད་འདི་རྒྱུད་ལ། །གཏོད་ཞུས་གནས་པ་གཏོད་མ་འི་སར་བརྟེན་མ་མེད། །དེ་ལ་འཛིན་གཏེ་བརྟེན་རྣམ་པར་སྐྱུད་མེད་ཞབས་གྱི་མ་རྣམས་གི་སྐྱུ་དཔོན་སྐྱུ་བ་རྒྱུད་འདི་པོ་ཚེ་འི་ལག་བྱིད་ལ་དང་པོ་འི་ཉིང་དེ་འདི་ན།
 བར་གྱི་ཉིང་དེ་འདི་ན། ཐམས་ཉིང་དེ་འདི་ན་ཞེས་སྒྲོ་མ་འི་མ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། བསག་ས་པ་འི་དང། ལྷུང་བའི་དང། ལྷུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་ལ་ཅི་བཅུད་གནས་པས་མི་རྟག་པ་...
 དྲན་པ་སོགས་འཇུག་འི་མ་སྐྱུ་རྒྱུ་བརྟེན་ལ། ལྷུབ་ས་སེམས་དང་ལྷན་པས་ལྷག་རྒྱུ་འི་དེ་ལྷུ་ལ་འཁོར་བ་སྒྲོ་མ་པར་བྱའོ། །འདི་སྐྱུ་རྒྱུད་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་འི་དེ་ལྷུ་ལ་ཚེད་མེད་པར་ལོ་རྒྱུ་འི་མ་རྒྱུ་ལ་དེ་མ་མེད་པ་ལྷུ་བ།

3	ལྷ།	དེ་འདྲིའི་རྟེན། རྟོ་སོམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་པ་དང། བསྐྱར་གྱི་འཕགས་སྒྲིབ་པ་དང། ལས་ཀྱི་མཚོ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་གསལ་པར་བྱེད། ལས་དང་པོ་པའི་བྱིན་པ་དང་མཁའ་པོ་ལོ་སྤོང་དཔར་བྱོན་རྟེན་
4	སྤོང་པ་ལས།	དང་པོ་འགྲོ་བ་མ་ལོན་པོ་ལོག་པར་བྱོས་ཤིག །དེ་གི་བར་གྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་དཔེ་སྤོང་བའི་ལའི་ལོག་རྣམས་པ་པོ་བྱི། ལྷ་བ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བ། ལྷ་བ་ཏམས་སྤོང་བ། ལྷ་བ་ལམ་དུ་སྤོང་བ། ལྷ་བ་དེ་སྤོང་
5	པ་ལོག་སྤོང་བ།	དང་པོ་ལ་གནིས། རྩོམ་གསལ་གནས་པར་གྲུབ་དང། རྣམ་ལུང་གྱི་ཟས་བརྒྱན་བརྟེན་པོ། དང་པོ་གི་ ལྷོ་སྤོང་རྣམས་པར་གསལ་བའི་ཆེན་ལས་ལའོ་བར་ལེལ་ལྟལ་ཏེ། གསལ་བམེད་པ་ལས་པར་གི་དེ་ལོག་ཏིང་ལྷོ་གསལ
6	པར་བྱུང་པོ།	དེ་བས་རྟེན་དང་བུལ་བར་ལྷོ་རྟེན་ཏེ། ལུས་ལྟུལ་བམེད་པ་དང། དག་སྤོང་བམེད་པ་དང། སོམས་རྟེན་བསམ་མེད་པ་ལ་ལྷོ་རྟེན་དུ་གནས་པར་བྱེད་གོས་པས། ལུས་བསམ་གནས་ཀྱི་ཚེས་དང་ལྷན་པས། རྟེན
7	བརྟེན་བུལ་བམེད་པ་དང།	སོམས་སྤོང་བུལ་བམེད་པ་གནས་པར་བྱེད། སྤོང་བུལ་ལྷོ་གཏོག་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། འདོན་ཚེས་གནས་པོ། རྣམ་ལུང་གྱི་ཟས་བརྟེན་པོ། ལས་པའི་ལེལ་གཏོག་ལས་
8	རྣམས་པར་ཤེས།	དེ་འདྲིའི་ཚེས་སྤོང་རྣམས་པ་བརྟེན། ལོག་པའི་དང་པོ་རྟོ་གཏོག་དུ་བྱུང་བ་སྤོང་ཏེ་མཐུན་པ་བསྟེན་པོ། གནིས་པ་གི། ལངས་ལངས་ལོག་པ་བསྟེན་པོ། གསལ་པ་གི། རྟོན་སྤོང་ཏེ་མཚན་པ་བསྟེན་པོ། པོག་
9	པ་གི།	ལོ་དང་ལོ་དང་པོ། ལྷ་པ་གི། ལོ་དང་པོ་ལོ་རྟོན་ལྷོ་གསལ་སྤོང་བའི་ལོ་ལམ་དུ་བྱེད་པོ། ལྷོ་པ་གི། སོམས་གཏོག་དམ་ཆུང་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པོ། ལྷོ་པོ། ལྷོ་མམ། ལྷོ་ལོ་བཞག་པོ། བརྟེན་པ་གི། ལོ་ག

367ག་ལས་མཚོ་འཛིན་པའི་སྤོང་བ།

༡༧ |བཞིལ། སྒོལ་པ་སྤྱེ་བཞིལ། རྣོག་ས་མེད་ཚུ་བཞིལ། དྲན་པ་བཞིལ། བོད་བཞིལ། སྤྱོག་ས་པ་བཞིལ། བཙེད་པ་བཞིལ། |ཞེས་པ་རྒྱུད་པོ་བཞེས་མཁུ་བཟུལ་གྱི་རྣམས་ལྟོས་ཏེ། བཙེད་ཅེས་སྤྱེ་བཞིལ་བཞིལ་པོ་
༡༨ བཙེད་པཙེད་པོ། བཙེད་པ་རྣོད་ཏེ། བཞག་གན་ལམ་ས། བཙེད་པ་རྣོད་པ་སྤྱེད། བསྐྱེས་ན་པ་ཚལ། རྩོལ་ན་པ་ས། དམུག་པ་ལྟོས། ལྟན་པ་ལ། དྲན་པ་ལོད་ས། ལྷུང་ན་མོད། གསོབ་ན་ལོད་ས། བསྐྱོད་ན་པ་ལྟུ་མ་ས། དེའི་སྤྱི་མ་ན་
༡༩ ལྷུང་། རྣོག་གོ་སྤྱི་མ་ན་ལྟོས། ལོ་ལས་ལ་རྣོད་ཏེ། རྣོག་ལ་ལོད་པ་སྤྱེད། ག་ཏེ་བཞིལ་སྤྱེད་ན་པ་ལོད་ཅེད་བསྐྱོག། ལྷུང་ཚོར་གྱི་རྣོད་ལྟུང་སྤྱེད་པ་ལོད་པོད། ལྷུང་ལྟུག་གི་དབང་དུ་སྤྱོད་ན་པ་ལོད་པོད། ལྷུང་སྤྱེད་པ་རྣོད་ལེན་ལེན་ཏེ། མཁུ་ལོ་བཙེད་བསྐྱོག་པོ།
༢༠ ལྷུང་ལོ་སྤྱེད་པ་ལོ། དང་པོར་གསོར་གྱི་སྤྱོག་གི་གསུ་ཡིས་བཙེད་པ་ལོ་སྤྱེད་པ་ལོར་གསོར་གྱི་མཚོར་རྣོད་ལོད་པ་ལས་པ་བསྐྱོལ་སྤོ། ཡིད་ལ་གསུ་པ་ལོ་སྤྱོག་ས་བཙེད་པ་ལོད་པ་སྤྱེད། དེ་སྤྱོག་ས་གང་ལས་དེ་ལོད། ལྷུང་ས་གང་ལྟུང་སྤྱོག་ཞེས་དཔ།
༢༡ ལྷུང་སྤྱེད་པོ། ལྷུང་ས་ལ་ལོ་སྤྱོག་ས་ལ་ལོད་པོ། གསོབ་པ་ལོད་པ་སྤྱེད། གསོབ་པ་སྤྱེད་པ་ལོད། གསོབ་པ་ལོད་པ་ལོད། གསོབ་པ་ལོད་པ་ལོད། ལྷུང་སྤྱེད་པོ། ལྷུང་སྤྱེད་པོ། ལྷུང་སྤྱེད་པོ། ལྷུང་སྤྱེད་པོ། ལྷུང་སྤྱེད་པོ། ལྷུང་སྤྱེད་པོ། ལྷུང་སྤྱེད་པོ། ལྷུང་སྤྱེད་པོ།
༢༢ ལྷུང་སྤྱེད་པོ།
༢༣ ལྷུང་སྤྱེད་པོ།
༢༤ ལྷུང་སྤྱེད་པོ།
༢༥ ལྷུང་སྤྱེད་པོ།
༢༦ ལྷུང་སྤྱེད་པོ། ལྷུང་སྤྱེད་པོ།

३	७७	མེད་དུག་ན་ས་པ་རང་གསལ་བ་དང།	ཤར་སྐྱོང་རི་སྐྱོད་པ་དེ་རྒྱུ་དེ་ས་པ་དང།	ཤར་གྲོ་ལ་མ་ཉམ་པ་དང།	གཏོང་མ་འི་བབ་ས་རྣམས་ལ་ཤོང་བེས།	རྒྱལ་པ་གཞི་བཞིང་སའ་ལྟ་བུ་བའི་ཤོང།	མཐོང་ཚེ་དེ་རྒྱུ་མ་པ་འི་ཤོང།		
४		ལས་མི་གཤེས་དང།	ཤོ་བམ་པོ་དེ་འབྲས་སུ་བའི་ཤོང།	ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ནམོ།	ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་འཛོལ་བ་རྒྱལ་དང།	ཉི་མ་ཚེན་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་དུ་ས་བཞི་འཕམ།	ལྷན་བཞིར་བསྐྱོད་ལ་བཅོམ་པ་དང།	ལྲུང་དག་ཡིད་ལྷུག་པ་...	
५		གསུམ་རང་གྲོ་ལ་སྐྱོད་པ་འི་འབྲས།	གཤེས་པའི་ཚེས་ཀྱི་བཞི་འབྲས་སུ་བའི་འབྲས།	ཞེས་བྱ་བོ།	རྒྱུ་དམ་ཚེས་ཐོབ་པ་དེ་འབྲས་དང་ཤོང་མི་དགོས་པ་རྣམས་སྤྱི་དཔལ་པ་ཚེས་སྐྱོད་དུ་གྲོ་ལ་ལེ་བེས།	གཅིག་ཞེས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་བའི་ཤོང།	ཐབ་མོ་		
६		ཉམས་ལུགས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོང།	ཚོར་བ་རྗེས་མེད་སྐྱོད་པའི་སྐྱོང།	བྱུང་མེད་སྐྱོར་དཔལ་འབྲས་སུ་བའི་སྐྱོང།	ཞེས་སོ།	དེ་ལ་བཞུགས་པ་ཐོབ་པས་གཏོང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་	རང་བྱུང་ལེ་ཞེས་ལྟ་བུ་བའི་གཏོང།	ཡེ་ཞེས་རང་ས་བསྐྱོད་པའི་གཏོང།	ཡེ་
७		ཤེས་པ་རལ་སྐྱོད་པའི་གཏོང།	ཡེ་ཞེས་སྐྱེ་བྱུགས་འབྲས་སུ་བའི་གཏོང།	ཞེས་སོ།	དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་བཞི་དྲུག་སྟེ།	སྐྱོ་མེད་ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་བའི་སྟེ།	ཤེས་བྱུགས་གཅིག་ཚེན་སྐྱོབ་པའི་སྟེ།	འདུག་པ་ཚེས་བྱོད་སྐྱོད་པའི་སྟེ།	དེ་ལས་མོ་...
८		གཏོང་རྒྱུ་དུ་འབྲས་སུ་བའི་སྟེ།	ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡི་ནམོ།	འཛོགས་མེད་སྐྱོག་སམ་མེད་སྐྱི་རྒྱུ་ལ་ལ།	ཤོགས་ལཛོལ་བྱེད་སྟེ་བྱེད་སྟེ།	རང་མེད་ས་ཚེས་ཉིད་སྐྱིད་སྐྱིལ་ལ་འཕོང་ལ།	དམིགས་པ་ཉེད་སྐྱོབ་པ་མཚེས་བྱེད།	ཅི་བྱེད་བྱེད་...	

འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་

འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་ | བཟང་དམ་སྐུ་སྐྱོད་པ་སྦྱིང་བྱེད། | རྣམ་ཉེན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། | སྐྱོད་འགོག་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་ | འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་ | བློ་བཟང་དམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་...
སྐྱོད་པ་སྦྱིང་བྱེད། | བློ་བཟང་དམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་ | འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་ | རྣམ་ཉེན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། | སྐྱོད་འགོག་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་ | འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་...
འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་ | བློ་བཟང་དམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་ | འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་ | རྣམ་ཉེན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། | སྐྱོད་འགོག་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་ | འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་...
འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་ | བློ་བཟང་དམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་ | འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་ | རྣམ་ཉེན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། | སྐྱོད་འགོག་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་ | འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་འཕམ་སྐུ་...

ལྟེ། གཙོང། ལྷིབྱལྱརརམའོས་བསམ་གྱིས་ཐོག་ཚེན་བསམ་གཏན་གྱི་གོ་ལས་གཙོང་དེ་གོ་ལས་གཞི་བཅད་པའོ། །བད་ཐིམ། འབྲུལ་གྱི་ཡན་ཡོན། དུམ་གྱི་ཡན་ཡོན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཡན་ཡོན། ཚོགས་མཉམ་དོན་ཚེ་འོ་
 ཡན་ཡོན་ཏེ་ཡན་ཡོན་བཞི་ལོ། །རྟེ་ཐིམ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ཚམས་སྤྱོད་ལུགས་ལ། སྒྲོམ་མཚམས་སྤྱོད་པ། སྒྲོམ་དངོས་བསྟན་པ། སྒྲོམ་གཞུང་བསྟན་པ། སྒྲོམ་དོས་བཟུང་པ། སྒྲོམ་ཐོག་ལའདོན་པ། སྒྲོམ་བདུང་ལས་རྣམས་ཀྱི། སྒྲོམ་དོན་ལ།
 བསྟོན་པ། སྒྲོམ་གོ་ལས་ཚད་པ། སྒྲོམ་དཔལ་ཡོན་ལུན་ཚོགས་ཞེས་དོན་བརྟན། སྒྲོམ་ཞིབ་ཚགས་སྤྱོད་པའོ། །རྟེ་ཐིམ། གཏན་མེད་སྒྲོན་པ་རྟེ་བྱ། ཞེན་བྱལ་བུ་རྟེ་བྱ། ཚད་མེད་འོན་ལྷགས་ལྟ་བུ་གསུམ་ཞེས་རབ་དང་མཐུན་པའི་
 སྒྲོན་པ། སྤང་བྱུང་འདུག་ལྷོག་ཅི་ལྟར་རིགས་རིགས་སྤྱོད་པ་ཐབས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་པ། གཡོ་སྒྲོན་ལ་འོག་མེད། གནས་ལྷགས་དང་སྒྲོགས་སུ་མཚུན་གྱི་སྒྲོན་པ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་སྒྲོན་པའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །རྟེ་ཐིམ། ལྟ་བུ་མཚམས་ཉིད་བཞི་
 སྒྲོན་པ། །སྒྲོམ་པ་ཚིངས་བརྟན་ལྷོ་རྒྱན་དང་ལྟོ། །སྒྲོན་པ་ཡོ་ཞེས་གསུམ་སྒྲོན་གྱིས། །འཁོར་ལོ་བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། ཞེས་སོ། །འཚི་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་བའཚི་བཟེས་དམ། གང་ལའང་སྒྲོན་པོ་མེད་པར་དེས་པ་སྒྲོས་པ་ཟེས་དམ།
 འཚི་བསྒྲོས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་དེས་ནས་ཞེན་འགྲིས་སྤྱོད་པ་གསུམ་བཏང་བ་གཏོང་བ་ཟེས་དམ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ལ་བཞི་ལྟ། རང་རིག་བྱུང་སེམས་བདེ་ཚེན་གྱི་སྤྱོད། འཁོར་ལོ་ཡོ་དག་སྒྲོན་པོའི་ལྟ་བུ་དེས་པ་ལྟ་ཟེས་དམ། དལྟ་
 དོས་གྱི་བའདོ། འཚི་རྒྱལ་འཚི་གའའདོ། ཞིན་ས་གྱི་དཔ་བའདོ་གསུམ་དབྱེ་རེ་དུ་དེས་པ་བའདོ་ཟེས་དམ། སྤྱོད་པ་བསྒྲོམ་པ། བའདོ་ཞེས་པ། དུན་པ་ཡོ་ཞེས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དོན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ལྷི་གྱི་མན་དག་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ལྟེ།
 ལྟེ།
 ལྟེ།
 ལྟེ།
 ལྟེ།

377 གཏན་མེད་སྒྲོན་པ་རྟེ་བྱ།

