

༥

༡༡། །གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ནི་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །
ནམ་འབྲེལ་གཏགས་མཛོ། །

༡༡། །སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །སྤྲུལ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། བྱི་ ལུས་ལ་བྱམ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱལ་སྤྱར་
 ཉོན། སྤྱོ་འདོགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ། ནང་ ངག་གསང་དབང་བསྐྱར་ནས་ལོངས་སྤྱར་སྟོན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ། གསང་བ་ སེམས་ལ་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཆོས་སྤྱར་སྟོན་པ། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ། མཐར་བུག་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ག་ལ་བཞི་བ་བསྐྱར་ནས་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱར་སྟོན་
 པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། དེའི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་རེག་ན་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱེད་པར་བྱེད་པས་དྲངས་པའི་དད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འདུད་པའོ། །ལམ་ནི་འཇིག་རྟེན་ ཆོགས་སྤྱོར་གཉིས།

མུ་
རྩ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ མཐོང་སྒོམ་མཐར་ཕྱིན་གསུམ། པའི་ལམ་གཉིས། འཁོར་ལོ་ ལུས། ཟླ་ག། བྱང་སེམས་གསུམ། འཆམ་པ་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ ས་དང་པོ་ཡན་
ཆད། ལམ་གཉིས་ མི་བརྟན་ཏེ་བསྐྱེད་ རྫོང་གྱིས་ གསུམ། བསྐྱེད་པ་དང་། ཏྲགས་ བརྟན་ཏེ་མ་བསྐྱེད་ གྱིས་ གསུམ། བསྐྱེད་པའི་ལམ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ བརྟན་འདོགས་ཆུང་། འཇུག་ལྷོག་དང་།
རྣམ་རྟོག་ རྟོག་པ་གནོད་པ་ཆུང་། འཇུག་ལྷོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། རྣམ་གྲངས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
འགྲིག་ཅིང་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བ་སྐྱེ་ལྡན། གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ལོང་བ་རྣམས་གྱིས་མིག་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་
ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱ་བའོ། །དེ་བས་ན་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། གདམས་ངག་ འབྲས་བུ་ལམ་དང་བཅས་པའི་ གནས་འགྱུར་

ཨ ཡེ་ཞེས་སུ་འདོད་པས། གདམས་ངག། གཅིག་ཞེས་པས་ ཐམས་ཅད་ནང་དང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བ། མང་པོ་ཞེས་པའི་གདམས་ངག། སྟོན་ དེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱིས། ཡོན་ཏན་དུ་སྦྲོང་བའི་གདམས་ངག། བར་ཆད་ གླ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཞེས་པས། དངོས་བྱུང་དུ་སྦྲོང་བའི་གདམས་ངག། གསེར་འབྱུར་ བདག་གི་ལུས་སོགས་ལ་སྐྱེ་ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷར་བསྐྱུར་བས། གྱི་ཅི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུང་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་
 བཞིན་ཆེག་ཉུང་ལ་ མང་པོའི་དོན་དུ། དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་གསུང་མདོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ རྟོགས་དཀའ། རོ་རྗེའི་ཆེག་རྐང་ཕྱེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ ལམ་གྱི་སྦྱིང་པོ། དེ་ཉིད། ཡིད་བཞིན་ འདོད་པ་དོན་འབྱུང་། གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་
 གྱི་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལ་དོན་བདུན་གྱི་དང་པོ་སྤང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྤང་བ། ཉམས་གྱི་སྤང་བ། དག་པའི་སྤང་བའོ། །དེ་རེ་
 རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གང་ཡིན་པ། རྒྱ་གང་ཡིན་པ། སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་ཏེ། སྤྱིར་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པ་ལས། བྱང་པར་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ དབང་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་མ་
 སྐྱེས་པའོ། །ལ་བཞག། རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་སྟོས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བ་ནི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་ དངོས་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་རིགས་དྲུག་སོགས་མཐུན་སྤང་།

མཁའ་འགྲུ་	༡༡། །པའི་སྒྲ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ བདེ་སྤྱད་སོགས་སོ་སོར་སྒྲ་བ་ལས་ཆུ་ལྟ་བུ་སྒྲ་བ་སྟོང་པར་འགྲོ་བ། སྒྲ་བ་འོ། །རྟེན་ནི་རྣམ་འབྱོར་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ། ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ དབང་སོ་ཚང་བ་རྒྱར་སོགས་མིན་པ། གྲུར་པའི་གང་ཟག། རྒྱུད་ཡོངས་	
ལྷན་	སྤྱད་ག་པའི་ ལས་འགྲོ་སད་བ་སོགས་ཀྱི། གང་ཟག། །ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག། རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་དང་སོ་གསུམ་ལ་སྦྱི་མ་གཉིས་མི་འགྲོགས། གོ། །རྒྱ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེས་སྟོས་གྲང་། རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཅ་ཡི་	
ལྷན་	གའི་སོ་བྱང་དུ། རྒྱུད་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་འདྲི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་ རྟོན་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱུད་ལ་ ཉམས་སྦྱེས་པས། འབྱུང་བ་ལ་ནི་འཇུག་པ་སེལ་བ་	49
ལྷན་	ལ་སོགས་པ་ལས་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པ་ གང་རུང་ལ་སེམས་གནས་པ། སེལ་བའི་ལས། ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ དེས་གྲང་སྟོང་པ། ལས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལས་ ཟུང་འཇུག་གསུམ། མོ། །ཉམས་གསུམ་ནི། ལུས་ཉམས་ རྣ་ཆ་སོགས། དང་། སེམས་ཉམས་ རྟོན་མོངས་སོགས། དང་། མི་ཉམས་ རྟོན་སོགས། མོ། །རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ནི། རྒྱུད་ལོག་། །གསུམ། མཐོང་ དུ་བ་སོགས། སྒྲ་བ་ མི་ལས་ རང་འཕྱར་སོགས། ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །རྟོན་གསུམ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་ སྒྲ་ཀྱི་	

ཨ ཨྲ ཨྲ	སྟོང་པ་ཏེ་ ཡུམ་གྱི་སྟོང་པ་སོགས། ཏིང་ངེ་འཛིན། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་བཙོ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལམ་དུ་བསལ་ལོ། །རྟེན་ནི་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ལ་བཞི། བྱི་དབྱིབས་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་གྱི་ལམ་ བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བས། བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་སོ། །ནང་སྤྲལས་ ཅན་ལྷ་མི་དང་འབྲེལ་བས། གྱི་བདེ་གཤེགས་ཏེ། དབུ་ མའི་ལམ་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པས་སོ། །གསང་བ་དབང་གི་བདེ་གཤེགས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ ཐུག་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ མཁའ་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཏེ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལམ་ རྟོ་རྟེན་ བ་རྒྱ་བས་དང་འབྲེལ་བས། བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པས་སོ། །དེའི་སྐྱ་མི་བཅད་པ་ནི། སྐྱ་ཡི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་ མདོ་བཞིན། མི་བྱབ་པ་དང་། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ ཅིར་ཡང་སྤང་། ད། གསུང་མི་བཅད་པ་ནི། གསུང་གི་གསང་བ་ རིགས་ཐུག་ གི་སྐད་གཅིག་དུ་མར་སྟོན་ག། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། གསུང་ཐམས་ཅད་པ། ཐུགས་མི་བཅད་པ་ ཡེ་ཤེས་ལ། རི། ཐུགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་པའོ། །རྒྱན་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མཛེས་ པས། འཁོར་ལོ་ནི། མཛེད་པ་སྤོན་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རོན་བྱེད་ རྟུལ་བྱེད། པ་དང་། རོན་བྱས་ གཏུལ་བྱ། པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་མཛེད་པ་རྒྱན་མི་མཛེད་པར་བྱེད་པའོ། །	50
----------------------------------	--	-----------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །དེས་ནི་རྟེན་བསྟན་རྟོ། །ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འགྲོས་ གྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། བཞི་ཐེམ་པ་སྟེ་འདིར་མ་བསྟན་རྟོ། །སྤང་བ་ནི་དག་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་རྟེ། དེ་ཙམ་ བདག་གིས་རྒྱད་གཅིག་གིས་རྟོགས་པ་ལ། ན་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག །ལམ་ སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ དང་འབྲས་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	བྱ་ བྱལ་པའི་དུས་སུ་གྱུར་ཙམ་ན་ རོ་གཅིག །སངས་རྒྱས་ གྱི་མ་ དང་སེམས་ཙན་ སྤང་ རྒྱད་གཅིག །སྤང་བྱ་ སེམས་ཙན་ཙམ་ན་ དང་གཉེན་སྟོ་ ཉིད་དེ་འཛིན། རོ་གཅིག །དེ་ཙམ་ན་སྤང་དོར་ རྟོགས་པ་གཅིག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། གཉིས་	51
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	མེད། སྤང་ཐོབ་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་རྒྱད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས། གུན་གཞི་ གུན་གཞི་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བུ་གི་ཆོས་ཡོད་པས། རྒྱ་རྒྱད། ལུས་ཐབས་ ལམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས།	

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། ཁི་ལུས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འོག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། སེམས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཙ་བ་ གུན་གཞི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་དོ། ཡིན་པས་ལུས་ལ་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པས་ཏྲོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རུས་པས་ བཤད་རྒྱུ་དོ། ། སོ། །གསུམ་པ་བཞི་ནི། དུ་ནི་ཐབས་ཀྱི་དབང་ལ་ལམ་ལས་སོག་མར་དབང་སྟེ། དེ་མེད་ན་ལམ་བསྟན་དུ་མི་བརྟུབ་པས་སོ། །དགྱིལ་འཁོར་གང་ལས་དབང་གང་ཐོབ་པ། རིམ་གང་དག་པ་སྟེ། སུམ་ཚན་བཞི་དོ། །དེ་ལ་གདན་སྦྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཆར་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་གདན་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན། རིག་མ་དང་ལྷ་མོའི་གདན། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་གདན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ རིགས་ལྔ་གང་ཅུང་། ཀྱི་གདན་ དབྱུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན་ བརྒྱུད་ ནི་ནང་གི་སྦྱོགས་མཆོམས་སུ། རིག་མ་ལ་ སྦྱན་སོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མའི་གདན་དབྱུས་སུ། དངོས་ཀྱི་རིག་མའི་གདན་ དབང་དུས་སོགས། གཡོན་དུ། ལྷ་མོའི་གདན་ གཞུགས་རྗེ་རྗེ་ སོགས། ཡང་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པར་ནང་གི་སྦྱོགས་མཆོམས་སུ། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་གདན་ བཅུ་ ནི་སྦྱེ་ཡི་སྦྱོགས་མཆོམས་སུ་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་རྩལ་ཚོན་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་གདན་གསུམ་རིམ་བཞི་ན་དུ་བཀོད་ པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ནི་གདན་གསུམ་ཚང་བར་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རིམ་བཞི་ན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་དང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་དབང་གང་ལས་ཐོབ་པ་ལ། སུམ་དབང་བཅུ་	53
------------------------------------	---	-----------

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ཨ	གཅིག་ །རིག་པའི་དབང་ལྡོ་བྱུག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་བྱམ་པ་དབང་། རེས་གནང་ལུང་བསྟན་དབུགས་ལྷོ་དབུང་གཟེངས་བསྟོད། གསང་དབང་ ཡམ་ལ་ཐོབ་པ། ཡམ་ལ་ཐོབ་པ། གོལ་སྟོབས་ལས་ཐོབ་པ་གསུམ། རྣམ་པ་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ། ཞེས་རབ་ཡེ་ ཞེས་གཉིས། བཞི་བྱ་ ཆོག་དོན་འབྲས་བྱ་ལམ་བཏེན་ཅན། རྣམ་པ་ལྷ་ལས་ཏེན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཅི་རིགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དྲི་མ་གང་དག་པ་ནི། ལུས། དག། སེམས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆར་གྱི་དྲི་མ་ དག་ ཟུངས་ཀྱི་གཡའ་དག་པ་བཞིན། སྟེ། ཐ་མལ་པ་བཅོམ་ཞིང་ལམ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམ་དུ་རུང་ལ་འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་ཐོབ་ན་རབ། ཡེ་ཞེས་ཀྱི་རིག་ མ་ལ་ཐོབ་ན་འབྲིང་། ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་ན་ཐ་མའོ། །རྒྱ་ཡི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་ཐོབ་པ་སྟེ། སྟོད་དག་པའམ་ཞིང་ས་དག་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གདན་སྟོགས་གསུམ་པ་བཞིས་རྒྱའི་དབང་ ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གི་དོན་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོགས་ལྷ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན་ཅེས་པས་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉི་ལུ་བསྟན་ཏོ། །དབང་རེ་རེ་ལ་ལམ་ ཆོགས་ལམ་འདོད། གང་ཡིན་པ། ལྷ་བྱ་ སྟོར་ལམ་འདོད། གང་ཡིན་པ། གྲུབ་མཐའ་ འདས་པའི་ལམ་གསུམ། གང་ཡིན་པ། འདའ་ཀ་མ་ གང་ཟག་འབྲིང་ལ། གང་ཡིན་པ། འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱམ་དབང་གི་ལྷ་ནི། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་	54
--	--	-----------

한글

五

三

༡༡། དབྱེ་བས། ལྟ་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ནམ་པ་གསུམ། གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། འདའ་ཀ་མ་གང་དུ་འཕོ་བ། འབྲས་བུ་སྐྱལ་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་གྲུབ་སྟེ་ལྟོ། །དེ་ལ་ལམ་དབྱེ་བས་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ནམ་པ་གསུམ་ནི། སྒྲ་ཕྱོགས་ གཞུགས་ལ་སོགས་པ། གྱི་དོ་བོ་ཉིད། སྒྲ་ཕྱོགས་ རྣམ་མཁའ་སྒྲ་པ་ལ་སོགས་པ། གྱི་དོ་བོ་ཉིད། ཟུང་འཇུག་ ཆུ་ཆེ་སོགས། གི་དོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་རེ་རེ་ལ་འུང་ རིག་པ་གསལ་
བས་ཟེན་པ། མ་རིག་པའི་སྒྲ་བ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན། ཡིད་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ རྟོག་མེད་དུ་སྒྲེས་པ་ཐད་ཀའི་ཆོས་ཉིད། དང་བུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དོ་བོ་ རིག་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ། གཅིག་ཚུལ་གྱི་ འཛོག་ཚུལ་མི་འད། ཐ་དད་དོ། །གྲུབ་
མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ས་དུག་ལ་སྒྲིང་གསུམ་ཡུངས་འབྱར་ཆུད་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཅིག་པ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཆུ་བོ་གྱེན་ལ་ལྷོག་ །ཉི་ཟླ་ཉིང་པར་
འཛིན། གཅིག་ལས་མང་པོར་བྱེད་ཅིང་། མང་པོ་ལ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་དོ། །གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ཀ་མ་གང་དུ་འཕོ་བ་ལ་གསུམ། སྒྲ་བ་སྐྱུར་བའི་འདའ་ཀ་མ། འོད་གྱི་གོང་བུས་འཕོ་བའི་འདའ་
ཀ་མ། སྐྱས་འཕོ་བའི་འདའ་ཀ་མ་སྟེ། འདི་དག་གི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ཡང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་གྲུབ་ནི། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འབྱུར་བས་

ལ་ འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱམ་དབང་གི་ལྗེ་ལོ། །གསང་དབང་གི་ལྗེ་ལ། ལམ་བདག་གིས་བརྒྱུ་བ་པའི་རིམ་པ། ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི། གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ། འདེམ་ཀ་མ་འོད་གསལ།
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སྟོན་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱུན་གྲུབ་སྟེ་ལྗེ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ གཏུལ་བའི་བསམ་བ་དང་། རྗོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས་ན་
 ཡང་། དེ་དག་གི་གནད་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་ རྒྱ་སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་དགོངས་ནས། གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་ཡི་གནད་ ཡི་གེའི་གནད་ལ་དགོངས་ནས། གྲུང་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟར་འདུས། དེ་ཡིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མན་ངག་ ཉམས་སུ་བས། མདོར་བསྡུས་ན་
 དགུར་འདུས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ལྟ། མར་མེ་གསོ་བ། ཆངས་པའི་ཐོག་ །རྩ་ཡི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱབས་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ། ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ། གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ལ་
 བརྟེན་པ། བཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཞན་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པས་སྦྱར་བ་སྟེ་དགུར་བསྡུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ རྒྱ་ལ། བེ། ལུས་ཅོག་ཤུར་གནད་ལ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་ཤུ་ཡིག་དམར་ནག་
 མགོ་བོ་ཤུར་ལ་བསྟུས་པ་གསལ་གདབ། ལྟེ་བར་ཨོ་ཁ་དོག་དམར་སྐྱ་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་རྒྱང་མ་ཅེ་སྟོན་པས་སུམ་མདོའི་མེ་འབར་ནས་ཤུ་ཡིག་ཆེར་འབར་བས་དེ་ཨོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཆ་སྤ་བ་བབས་པས་ཤུ་ཡི་

ལྟ་བུ་།	༡༡། །མེ་གསོས། དེ་བཞིན་ཏུ་འབར་འཇག་ལ་དམིགས་ཞིང་རྒྱང་རན་ཆད་དུ་ཁ་སྐྱར། ལམ་སྐྱར། ལྟ་བུ་ ཉམས། བསྐྱར། རྫོང་བྱང་རྒྱལ་དུ་ ཉམས་བཅོ་སྒོ་ལོ། བཏང། ཐུན་ཆད་མེད་པར་བྲ། ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བཏག། །	
ལྟ་བུ་།	ཁམས་ཆོད་བབྱང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འཁྱལ་འཁོར་བཅས་པ། རྒྱང་གི་གཞུ་ བཤང་ལམ། དང་མེ་ཡི་ ལུས་མདོའི་མེ། མདལ། །བྱང་སེམས་ཉི་གི་འབེན་ལ་བརྟེན། །མེ་སོང་ནས། ལྷུང་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར། །བསྐྱར་བའི་སྒྲོར་	
ལྟ་བུ་།	བུ་ ཐུན་གཅིག་ལ། མེད་པའོ། །ཉམས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། ཐུན་གྲངས་དང་ཐུན་ཆད་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་སྦྱིལ་གྱང་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་གནད་ལ་ཕབ་ལ་དབུགས་སྦྱིར་ལྷང་བ་	57

ལ རྒྱ་མཚོ་ ༥	བར་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྒྲོམ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པ་གཅིག་གསལ་གདབ། རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡང་སྒྲོམ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། དབུ་མ་ལ་སྐབ་པའམ། ཡང་ན་རྩ་གཉིས་སྐབ་ཐག་གི་ ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་དབུ་མ་ བསྐྱབས་ཤིང་ཉ་ཅུ་སྟེ། བསྐྱབས་ཏེ། རྩ་མི་སྟེང་རྩ་དང་། འོག་རྩ་གཉིས་དག་ཏུ་ཁ་སྐྱར་ ཐུག་ཆད། རོ། །འདི་ལའང་ཐས་ བཟུང་ཆེ་དང་། སྟོང་ལམ་ གད། གྱི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་ཐུན་གངས་དང་ ཐུན་ཚད་མེད་པར་ལམ་སྐྱང་། ཉ་བ་བསྐྱང་། ཉམས་ཅི་སྟེས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བཏང་ངོ་། །ལྷ་པ་ནི། ལུས་ཅི་རིགས་པར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། སྟེང་གའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱར། ཉེ་བའི་དཔའ་བོ་འབའ་ཞིག་ །གསང་གནས་བདེ་བའི་ཐིག་ ལེ། མཛོད་སྐྱ་སྐྱ་དཀར་ས་བོན་དང་བཞི་རྩ་དང་བསྐྱར་ཏེ། ཉམས་སྐྱ་སྐྱང་བ་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལས་རུང་ཐད་དེ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་མ་བཏེན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱ་བསྐྱར་ཏོ། །འཁོར་ལོ་ལ་བཏེན་པ་ལས། དང་ པོ་གཅིག་ལ་ ཉམས་སྐྱར་བས། བཏེན་པ་ནི། ལུས་ཅོག་ཕྱར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བར་བྱ་སྟེ། བཤང་སྒྲོར་རྩ་། སུམ་མདོར་མེ། ཉེ་བར་སྤྱི་བསྒྲོར་འདབ་མ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ དང་བྲལ་བ་ནང་སྒྲོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་ཚན་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་གཡས་སྒྲོར། ཉེ་བར་ཨོ་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྱ་བ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་འོག་རྩ་གཉིས་མ་ཅི་སྐྱད་པས་རྩ་གིས་སུམ་	58
-----------------------------------	--	-----------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །མདོའི་མེ་གཡས་ནས་མེ་ལ། གཡོན་ནས་གཉིད་མ། བསྐྱལ། དེ་ལྟེ་བའི་ཨི་ལ་སོག་ནས་ཨི་ལས་མེ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ངོ་བོ་ཆ་བ་སོར་བཞི་ཅམ་ལ་སོགས་པར་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། ལྷང་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁ་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	སྒྱར། ཐུན་གངས་དང་ཐུན་ཆད་མེད་པར་བྱ། ཡིད་འདུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་འདོད། མི་འདོད། བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་བྱ། ལམ་སྒྱར། ལྷ་བ་བསྐྱལ་ཞིང་དོད་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ངོ་། །འཁོར་ལོ་གཉིས་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ལ་དོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རྟགས་སྒྱར་བས། བརྟེན་པ་ནི། སྒྲར་གྱི་ལྟེ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ག་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཁ་དོག་སྒྲོ་སྒྲུ་མགོ་ཐུར་ལ་བསྐྱལ་བ་བསམ། དེ་ནས་ཨི་རྩྭ་གཉིས་ཅ་དབུ་མ་ཞིན་ཏུ་ཆ་	59
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	སྒྲ་བས་བྱང་སྒྲེལ་བར་བསམས་ལ། དེ་ནས་ཡང་ལྷང་མ་ཅེ་སྒྲད་པས་ཨི་ལས་མེ་ཞིན་ཏུ་ཆ་སྒྲ་བ་རྩྭ་གི་བར་དུ་འབར། རྩྭ་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཆ་སྒྲ་བ་ཨི་གི་བར་དུ་འཇག་པས་འབར་འཇག་དཀར་དམར་གྱི་ནམ་པ་	
	ལ་སྒྲོ་གཏད་དེ་ལྷང་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁ་སྒྱར། ཐུན་ཆད་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་པར་བྱ། དེ་ལ་དོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་མཐོང་སྒྲ་འབྱུང་བ་ནི་རྟགས་སྒྲ་དང་། རྟགས་གྱི་རྟགས་སྒྲ་སྒྲེ་བཅུ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་	
	གཡས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུ་བྱ། སྒྲ་ལ། ལྷ་ཞིན་པ་ལ། སྒྲིག་རྒྱ། སྒྲིན་བྱ་མེ་ལས། མེ་བྲིར། མར་མེ་འབར་བ། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལས། སྒྲིན་མེད་པ་ལྷ་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ནས་ཐུགས་སྒྲོག་གཡོན་གྱིས་བསྐྱལ་བ། ཐུན་ནག །	

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	འཇའ་ཆོན། ལྷོག། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ནམས་འབྱུང་སྟེ། མཐོང་སྤང་དང་མི་ཉམས་ལ་ཅི་རིགས་པའོ། །ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་ བརྟན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ། བཞི་ལ་ བརྟན་པ་ནི། ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྤྲུལ་དང་འདྲ། དེ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱང་གསལ་གདབ། དེ་ནས་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བསྐྱོར་འདབ་མ་རྒྱག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་ཨྲ་ལི་བཅུ་རྒྱག་སྤག་གཉིས་ གཡོན་སྟོར། ཉ་དང་ཁྲ་སྤངས་པའི་ཀྲ་ལི་གཡས་སྟོར། ནང་སྟོར་འདབ་མ་བརྒྱད་སྤྲུལ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་ལ་བལྟ་བའོ། །དེ་ནས་སྟེང་གའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྟོགས་བཞིར་ ཨྲ་ ཨྲ་ཨྲ་ ཨྲ་སྟོགས་བཞི། མཚམས་བཞིར་ ཨྲ་ཨྲ་ ཨྲ་སྟོགས་བཞི། དབུས་ཀྱི་ཨྲ་འདྲ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོ་མགོ་བྱུར་ལ་བལྟ་བའོ། །མགྲིན་པ་འདབ་མ་བཅུ་རྒྱག་ལ་ཨྲ་ལི་བཅུ་རྒྱག་གཡོན་སྟོར། རྟེ་བ་ལ་ཨྲ་ ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ དཀར་པོ་མགོ་བྱུར་ལ་བལྟ་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱང་མེ་མ་དང་གཉིད་མ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་པས་སུམ་མདོའི་མེ་སྤར། རྟེ་བའི་ཨྲ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེང་གའི་ཡིག་འབྲུའི་ཁམས་	60
--	---	-----------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། རྣམས་བསྐྱེད་པ། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་མགིན་པའི་ཡིག་འབྲུའི་ཁམས་རྣམས་བསྐྱེད་པ། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་གཙུག་གི་རྩྭ་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས། གཡོན་རྒྱུང་མ་ནས་བབས་མགིན་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་སྤར་བཞིན་གསོས་བཏབ་རྒྱས་པར་བྱ། ཡང་རྒྱུང་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་གཡོན་འབྲུ་རྣམས་གསོས་བཏབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱ། ཡང་རྒྱུང་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་བའི་ཨོ་ལ་ཤོག་སྟེ་ཨོ་ཆེར་འབར་ཏེ་དབུ་མ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཁ་སྤྱེ་ནས་སྟོག་གི་ཟེར་མའི་ཚུལ་གྱིས་དབུ་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་གཡོན་རྩྭ་དང་མགིན་པའི་ཨོ་གཉིས་ཀྱང་ཞེན་ཐོགས་མེད་པར་བཅོམ་སྟེ། རེག་པ་ཙམ་ལས་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཆ་སྤྲ་བ་དབུ་མ་ཉིད་ལས་བབས། ཨོ་དེ་རིམ་གྱིས་མར་བདས་ནས་མགིན་པ་ནས་སྟེ་བའི་སྟེང་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་ཡིད་ཡུལ་རྟེན་གང་འདོད། གང་བྱུང་བ་དེར་འབར་འཇག་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱུང་རན་ཆད་དུ་ཁ་སྤྱེ། ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད། ལྷག་མ་སྤར་མ་བཞིན་ནོ། །ཁན་ངག་གི་གནད་ལ་བཞེན་པ་ནི། ལུས་ཅོག་ཤུར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་འདྲ་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཁོང་སྟོང་དུ་དམིགས་ལ་མེ་དམར་སྐྱས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བར་བསམ། རྒྱུང་གངས་ཅན་དང་གངས་མེད་ཉི་ཤུ་ཙེ་བཞིར་བྱ། རྒྱུང་གི་སྟོར་བས་ཐུན་ཆད་བཟུང་། ཟས་དང་སྟོད་ལམ་གྱི་ལྷག་གིས་བསྐྱེད། ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད། ཐུན་བཞིའི་ངེས་པར་བྱ། རབ་ཞག་ ཉམས་སྤར་བ།	61
--------------------	---	----

ལ་ གསུམ། འབྲིང་ དེ་བས་བྱལ། ལྷ། ཐ་མ་ ཉམས་སྦྱེད་ཀྱི། དགྲ་ན་དམིགས་པ་འཕོ། དེ་ནས་ གཉིས་པ་མེ་འབར་བའི་དམིགས་པ། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩི་དམར་ནག་བསམ། དེ་ནས་མེ་འབར་ལོང་བུའི་ཅ་ནས་སོང་བརྒྱའི་ཅ་བོ་ཆེ་ནས་
 ཞུགས། གསང་གནས་སུ་འཛོམ། རྩོ་ཅེས། བ། ལྷ་ར་བ། གཞོ་དག་བ། ཆ་བ། རྩལ་བའི་མེ་སྒྲ། མེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། གཞན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་སྤྲ་མ་བཞིན། ཐེག་ལེའི་ གཉིས་པ། འཐབ་མོ་ཚུལ་སྤྲ་མ་བཞིན། འཁོར་ལེའི་
 དམིགས་པ་ ཅེ་མོ་ན་ཐེག་ལེ་བཞི་བཅེགས་པ་ན་མེ་སྒྲོར་བུ་བཞི། ཚུལ་སྤྲ་མ་བཞིན། དེ་ལས་ སྤྲ་བ་ ཐམས་ཅད་དུ་མེ་འབར་བ་ཚུལ་ མཐོག་དང་དུ་ སྤྲ་མ་བཞིན། དེ་ལས་མེ་ དུག ཆེར་འབར་བ་ཚུལ་སྤྲ་མ་ རྩལ་ བཞིན། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་
 མེ་ བདུན་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ འབར་བ་ཚུལ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ། །ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་ ལུས་རྒྱུན་ལ་མ་སྒྲོས་པར་ རང་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རང་བྱུང་གི་ སྦྱོར་ ཏིང་ངེ་འཛིན། སྦྱོར་ རྩལ་མི་གསལ། ཞི་རང་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། གསལ་ཞིང་ཡངས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ གསལ་སྒྲོང་མཆོག ཏིང་ངེ་འཛིན། གྲུབ་མཐའ་ ཐ་སྦྱད་སྒྲ་ཆོགས། མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པ་
 རི། ས་གཞི་ལ་རིགས་དུག་གི་སྐད་ཤེས་དེ་དག་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྒྲོན། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ལ་དབང་ཐོབ། ཆོག་གི་དེ་ལས་བྱུང་བ། མཆོག་གྲུབ། ཅིང་བཟོན་པ་སྒྲར་འབྱུང་བ། ཐ་སྦྱད་ལ་ སྤྲོ་སྦྱོང་གསུམ་སོགས་ཤེས། སད། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་ ཆོས་དོན་

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །དེས་ཆོག་སྒོ་བས་པ། བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པ། ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་འཆར་རོ། །གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ཀ་མ་འོད་གསལ་བ་ནི། འཆི་ཁའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱུན་གྲུས་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མར་ འཕོ་བས་ ལྷགས་ཏེ་སྟོང་གསལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ རང་གི་རང་གིས། སྟེ། དེ་སྤར་གྱི་རང་གྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འབྲེས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པའམ། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གྲུབ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །གསང་དབང་གི་ལྷའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ལ། ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐབས་གྱི་ལམ། ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་པ། འདའ་ཀ་མ་ནམ་འཆི་ཆེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱོན་པར་འགྱུར་བ། འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་ལྷའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལམ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱས་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ལྷ། ལྷས་ངག་མཉམ་པ། འདོད་པ་མཉམ་པ། བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པ། རིག་མ་དག་པ། མན་ངག་གི་གནད་གྱིས་བྱིན་ བསྐྱར་ པའོ། །དེ་ལ་ བཞུད་པ་ དང་ པོ་ལྷས་ངག་མཉམ་པ་ནི། བདག་ ལྷས་མཉམ་པ་ དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པོ་ཡན་ལག་ དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་བཞི། བཞིའམ། སྐད་ཅིག་གིས་སྤར་བསྟོམ་པར་མཉམ། ངག་ཅ་སྤྲགས་ལ་	63
--------------------	---	----

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ཨ	སོགས་པ་སྒྲོས་པར་མཉམ་པ་སྟེ། ལུང་ བརྟག་པ་གཉིས་པ་ ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཡིག་ག་བྱགས་ཀྱི་སེམས་དང་ནི། །དམ་ཆེག་སེམས་དང་གཅིག་པ་ འདིས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲོབ་ སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདོད་པ་མཉམ་པ་ནི། བདག་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ ནས་ལྟན་ཅིག་ བ་མལ་ནམ་རྟོག་ཡལ་ སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། རིག་མཁའ་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པར་མཉམ་པའོ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ འདིས་ འོངས་སྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །མཉམ་པ་ནི། མཁའ་ ལུམ་གྱི་ གསང་བསྟོལ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། ཡབ་གྱིས་ལུམ་གྱི་མཁའ་ བ་མལ་པས་སྟོང་། མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ལས། ཨ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་ འབྱུ་ལ་ཨྱུཾ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། ལུམ་གྱིས་ཡབ་གྱི་གསང་བའི་གནས་ བ་མལ་པས་སྟོང་། མི་དམིགས་ཏེ། སྟོང་པ་ལས་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་མོ་ལུ་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པའི་སྒྱ་གྱུར་པའ་དམར་ནག་མགོ་ བྱིན་ལ་བལྟ་བ། རོར་བུ་ ལྷ་ཏིག་གི་ཐེང་བའི་འོད་ རྩོ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྒྲུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ རྩ་དབུ་མའི་ཅེ། ཏོག །རིག་མ་དག་པ་ནི། སྟེ་བས་ཐོབ་པའི་རིག་མ་དག་པ། སྒྱུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་མ་དག་པའོ། །དང་ པོ་ལ་ལྷ། རི་དྲགས་ཅན་མ། དུང་ཅན་མ། སྤང་པོ་ཅན་མ། རི་མོ་ཅན་མ། ལྷ་ཆོགས་ཅན་མའོ། །འདི་དག་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ རྫོགས་སུ་ཤེས་ ཆུད་པར་བྱའོ། །སྒྱུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་གསུམ།
---	---

ལྟ་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་རིག་མ་དག་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འབྱུང་ངོ་། མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ངོ་། ལྟ་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་རིག་མ་དག་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འབྱུང་ངོ་། མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ངོ་། ལྟ་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་རིག་མ་དག་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འབྱུང་ངོ་། མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ངོ་།	༡༡། །ཐོས་བསམ་དང་བསྐྱབ་ །ལྟ་བུ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ། དཔས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་ །བཞི་ཚོགས། གི་དག་པ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ །རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས། གྱི་དག་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་རིག་མ་དག་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་ལུས་ངག་མཉམ་པར་སྒྲུལ་པའི་སྐྱར་ །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་ཕྱེད། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པ་ལོངས་སྒྲིབ་ཚོགས་པའི་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལྟ་བུ་མན་ངག་གི་གནད་ །དག་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ། གྱིས་བྱིན་པ་ལའང་ལྟ་སྟེ། དང་པོར་དབབ། དེ་ནས་བཟུང་། དེ་ནས་ཕྱོག་ །དེ་ནས་བྱུང་པར་བྱ། མཐར་ མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཉེན་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་ལ་ཉེ་རིང་རན་པར་བྱས་ལ་དེའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ཞིང་དེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཐེག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྐྱོམ། བགྲང་པའི་མཐས་བསྐྱུང་། གསང་བྱུང་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ །སྐྱེ་ལ་ཉམ། དེ་ལ་སྒྲོམས། རོ་ལ་སྒྲོང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ཅི་རིགས་པ་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཐེག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྐྱོམ། བགྲང་ །ལག་གཉིས་བསྐྱོམ་ཏེ་མིག་གཉིས་ སྒྲིབ་དུ་བགྲང་པ། པའི་མཐས་བསྐྱུང་། གསང་བྱུང་ །སྐྱེས་འཇུག་སྐྱང་པ། པར་བྱ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་ །བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ། ཅི་སྐྱེས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་། དེ་ལྟར་ཐེག་ལེ་དབབ་ཅིང་ །མང་དུ་སྐྱེ་ལ། མི་ཉམས་པར་ །སྐྱེས་ཞིང་གཟུང་། གཟུང་	65
---	--	-----------

ལ་ ཞིང་རིམ་གྱིས་ལྟོག་ ། ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་ བྱ་བ་ཡང་བདེ་བ་སྟེ། དང་པོ་ལ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། དེ་ནས་པོ་ལ་དང་ཀའོ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་ཞིང་ཡང་འདོད་ཆགས་གྱིས་མེས་ཐེག་ལེ་དབབ།
 བདེ་བ་བསྐྱོམ། བགྲད་པའི་མཐའ་འགྱུར་བས་བསྐྱུང་། གསང་ཐུབ་པར་བྱ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ བྱ་བ་ཅུང་བདེ་བ་ཆེ་ མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། དེ་གཉིས་ནི་ཐེག་ལེ་དབབ་ཅིང་བདེ་ལྷགས་ཆེ་བས་ཐེག་ལེ་འབར་བའི་དོད་ཅེས་
 བྱའོ། ། དེ་ནས་བསྐྱུང་བ་ན་བདེ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་སྟེ། སྤུ་མ་བཞིན་ཐེག་ལེ་དབབ་ཅིང་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དེ་བསྐྱོམ། བགྲད་པའི་མཐའ་བསྐྱུང་། གསང་ཐུབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་གཅེས། ཐེག་ལེ་ཉམས་པ་བསྐྱུང་།
 སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་ཐེག་ལེ་ ཅུང་ཟད་ཀྱེན་ལ་ གཡོ་བའི་དོད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། ། དེ་ཙམ་ན་ཐེག་ལེ་བཟུང་དགའ་བར་གྱུར་ན་སྟེང་རྒྱུང་ནམ་པར་འགོག་པའམ། འགྱུར་བ་ནམ་པ་དུག་ལ་སོགས་པས་འདིར་
 ཐེག་ལེ་བསྐྱུང་། བསྐྱུང་བ་སྤྲོད་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པ་ལ་བསྐྱུང་ངོ། ། དེ་ཙམ་ན་སྤྲོད་པོའི་ལམ་ སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ། བེམ་བེམ་བྱེད་པ། ལྷུ་ ཐེག་ལེ་ཐེན་པ་ ཡོར་ཡོར་བྱེད་པ། ཅུབ་ཅུབ་ བདེ་ལྷགས་གྱིས་ བྱེད་པ། དི་ཆེན་དང་དི་རྩལ་སོགས་པ་
 ཡང་རེས་མི་ཐོན། རེས་ཐོན། སྐྱ་ཅེ་སེང་ བདེ་བ་མི་ཟད་པ། བྱེད་པ། གཡལ་དང་མཆིལ་མ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཐེག་ལེ་ཐེན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཙམ་ན་རྟོན་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ། སྐད་ཅན་མའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་སྟེ་སྐ་གཏད་པ་ལ་སོགས་པ།

ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། །ཅ་བཅ་ལ། གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བས་རྟོ་རྟོ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཁ་སྟོར། ཅ་ དབུ་མ་གཉིས་ གཉིས་ཁ་སྟོར། ཐེག་ལེ་ ཉི་ལྔ་ གཉིས་ཁ་སྟོར། ལྷུང་ ལྷུང་སེལ་གྲིས་ གཉིས་ཁ་སྟོར་དུ་གྲུར་པས་བདེ་བ་
དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་ཆུད་ཅིང་། བདེ་བ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་སྟེ། འདིར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བསྐྱུང་། བགྲང་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུང་། གསང་བྱུང་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་གཅེས། ཐེག་ལེ་བྱུང་བ། དེ་
ལས་འགྱུར་བ་དུག་གིས་བསྐྱུང་ན། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་ ལྷེ་བ་སྐལ་པ་ལ་གཅེར་བ། སྐལ། སྐྱིང་བཞི་དབང་དུ་ ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱུང་བ། བསྐྱུས། རོ་འཛིན་རང་གི་གནས་སུ་སྐྱུར། ལྷེ་ཁྱེན་ལ་སྐྱུར། དབང་པོའི་མཚོག་ ཐེག་བགྲང་བ། ལྷེང་དུ་བཞག།
རག་སྟོབས་ཀྱི་རྩྭ་དུག་ལ་རིང་བར་བྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩྭ་པར་ རྩྭ་གིས་པར་བྱངས་པར་གྲིས་རྩྭ་ལུ་བ་ གྲིས་མདའ་གཞུས་འཕངས་ཏེ་བསྒྲོག་ལ། དེ་ནས་ལྷུང་གི་སྟེ་རགས་བཅིང་། ཞགས་པ་འཕང་། འདི་ལག་ལེན་བཞིན་གྱ། ལུས་གཏུན་
ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར། ལུ་ཆུང་གི་སྟོང་ལམ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་བཞི་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དག་ ཅ་གནས་སུ་ཁྱེམས་ཏེ་ཉམས། བ། ཐེག་ལེ་བཟུན་པའི་རྟོད་ཅེས་གྲུང་བྱ་
བའོ། །མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ནམ་པ་དུག་ནི་འོག་ཏུ་ཐེག་ལེ་འཛིག་པ་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འགྱུང་བས་འདིར་མི་བརྟོད་དོ། །ལམ་བསྐྱུས་ལ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ ཅ་གྱ། ལྟན་བྱས་ནས། །ལག་གཡས་ཉི་མ་གཡོན་ བར་

ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མ་མཁས་ན་ནད་དུ་འགྱུར་རོ།	༡༡། །རྒྱ་སོགས་ལ་མ་མཁས་ན་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་མཁས་པ་བཞི་འདུག་སྟེ། དབབ་པ་དུས་བུས་སྟོང་པ་ ལ་མཁས་པ་རུ་སྤྲེལ་གྱི་འགོ་སྟེ། གཟུང་བ་ལ་མཁས་པ་ལུས་ངག་གི་འགྱུར་བ་ སྤྲོད་པོའི་ལམ་བསྐྱམས་སོགས་ གསུམ་དང་གཅིག་ །བརྒྱུག་པ་ལ་མཁས་པ་ སྤྲོད་ཆེན་ཉིང་སོགས་ དུད་འགོའི་འགྱུར་བ་བཞི། བྱ་བ་ར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ནམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཞན་རྒྱུང་གི་སྒྲིབ་གས་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ ཞིག་ལམ་བསྐྱེད་ཅིན་ཏོ། །ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་ནི། གོ་རིམ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི། གནས་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི། སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ པའི་དགའ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གོ་རིམ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། ལམ་སྟོང་བའི་སྐབས་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་གནས་ལ་ལྟོས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་གནས་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བྱང་ གནས་ལ་ལྟོས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཁོལ་བྱུང་སྐྱེས་ན་དགའ་བ། ལུས་གནས་པལ་ཆེར་ལ་སྐྱེས་ན་མཆོག་དགའ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་སྐྱེས་ན་དགའ་བཤ། སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ ལུང་ལས། བདེ་བ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་སོགས་ བདེ་བར་ཤར་ན་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པའི་ ཉམས་སྟོང་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་ བར་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་གའི་བར་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དགའ་བཤ། ལྷེ་བ་	69
---	--	-----------

ལ རྒྱ་མཚོ་ ༥	ནས་གསང་གནས་གི་བར་དུ་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ལ་སྟོས་པ་ན། གཟུང་འཛིན་གི་རྣམ་པར་རྟོག་ དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་ པ་རགས་རིམ་འགོག་པ་དགའ་བ། བདག་གི་རྣམ་རྟོག་རགས་རིམ་འགོག་ པས་མཆོག་དགའ། ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་རིམ་འགོག་པས་དགའ་བཤལ། དགའ་བཤལ་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཉིད་ཕྱིར་ འགོག་པས་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །བཞི་པ་ངོ་བོ་ནི། བདེ་བའི་ཉམས་སྟོང་ཅུང་བས་ དགའ་བ། བདེ་བ་ཆེར་འབར་བ་མཆོག་དགའ། བདེ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་དགའ་བཤལ། བདེ་བ་སྟོང་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་བཟོད། ཅས་འབྱུང་། ལྷན་སྐྱེས་སོ། །ལྷུང་དང་ཡང་སྦྱར་ དེ་ལྷ་བས་ན་ སྟོང་ལས་ངོད་སྟོན། བར་བྱའོ། །བྱུང་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཅུང་བ་ནི། ལྷ་དན་ལས་ སྟོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལས་ འདས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་བདེ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ པ་ལའོ། །བྱུང་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ག་མ་ནམ་འཆི་བའི་ཆེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ནི། འཆི་བའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྩ་མདུད་རྣམས་བཤལ་ཏེ། སེམས་གི་རྟོན་ཁམས་ཐིག་ལེ་རིམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་ ཏུ་འཆོགས་ཏེ་དབུ་མར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞུགས་པས་འཆི་ཁར་བདེ་སྟོང་མཆོག་སྐྱེ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་ནི་སྟོང་པ། སེམས་དཔའ་ནི་བདེ་བ། དེ་སྤར་གྱི་བདེ་སྟོང་གི་ལྷ་བ་དང་འདྲེས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་བྱུང་མཐའ་སྟོགས་པ་	70
-----------------------------------	--	-----------

ལྟོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟུང་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར།	ཅུ་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་བར་བྱོན། སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་ཡལ་ཡལ། ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་སལ་སལ། སྟོ་བ་རྒྱངས་པ་བཞིན་ལྷང་ལྷང་སོང་། ཡང་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་། སྟེང་གར་བྱོན། ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱན། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་། མགྱིན་པར་བྱོན། ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱན། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་། རྒྱ་བ་གཡས་པ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་ལས་ལྷག་པ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷག་པའི་ལྷར་བྱས། གཉིས་འདྲེས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་བདག་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལུས་པ་དུ་གྱུར། ཆངས་པའི་སྒོར་ཞུགས། སྟེ་བོ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱན། མགྱིན་པར་བྱོན། ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟེ་བརྒྱུད་དང་ལྟན། སྟེང་གར་འོད་ཁ་དོག་ལྷར་གྱུར། ཅུ་དག་པའི་ལམ་སྟེ་བ་ནས་བྱང་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་སྤུ་མ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །གཡས་ཅུ་གཡས་རྒྱུད་ལྷའི་རྒྱ་དབང་དུ་འདུས་གཟུང་སྟོག་ལུས་པ་བཟུང་བའི་ཆ་རྒྱལས་རངས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྲ། འབྲས་བུ་དང་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་འང་བྲ་སྟེ། འཛིན་པའི་ཆ་རྒྱལས་རངས་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མར་ཡང་བྲ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་ཆ་རྒྱལས་ཅུ་དབུ་མ་རྒྱུད་གནས་པ་དབང་ཐོབ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ལུས་པ། རངས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུ་གསུམ་པའོ། །ཐབས་རྒྱུད་	72
---	--	-----------

73

ལ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	ལ་ ལྷོ་བ་ཙམ། འབྲིང་། གསུམ་པ་ལ་ཆེན་པོ། ལྷོ་ལས་འདས་པ་ཙམ། ཅི་རིགས་པ་ལ། བཞི་པ་ལ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། ས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྟེང་ལ་ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཅིག་གི་དང་དུ་ཉོག་ས་ཏེ་སྤང་དོར་མེད། ལྷོ་ས་ཐོབ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ཀ་མ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ་ལ་གསུམ། ལྷོ་བ་དང་། གོམས་པ། ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་རྒྱ་སྦྱར་བ་སྟེ། ལྷོ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྟོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱ་སྦྱར་ཁྱེད་པ་བཅུ་བདུན་ཟུན་བཞི་འཛིན་ ལྷོ་བ་ལ་ཅི་ལྟས་སུ་ དེས་པས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཁྱེད་པ་རེ་རེ་ བསྟེན་ལ་ཞལ་ཉི་ལྷ་ཙམ་གཅིག་གི་བར་སྦྱངས་ཏེ། ཉི་མ་ཐ་མ་ལ་སྟོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱ་སྦྱར་ཁྱེད་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་ བར་བསྟེན་པ། འགྱུར་རོ། །ཡང་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་གཅིག་དཔྱི། དཔྱི་ག་ དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་བས་ ཉི་ལྷ་ཙམ་གཅིག་ལ་ཡང་སྦྱར་གྱི་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞལ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་སུ་རྒྱ་སྦྱར་སྦྱངས་པས་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ གནས་རྒྱ་ དང་རྣམ་པ་ འཛོག་སོགས་ དེས་པ་འབྱུང་རོ། །གོམས་པ་ལ་གཉིས། ལྷོ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ དང་། ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པ་གནད་ལ་ཕབ་ལ། ཉི་ག་ཅེས་པ་ཉི་ལྷ་ཙམ་གཅིག་གིས་དང་ཞིང་། ཀ་ཉི་ཞེས་པ་ཉི་ལྷ་ཙམ་གཅིག་གིས་དལ་ སྟེ་ལ་ གསོས་ལ། དེ་ལྟར་ཟུན་བཞི་འཛིན་དེས་པས་
---	--

མཁའ་འགྲུ་ལྷ་མོ་།	༡༡། །ཞག་བདུན་དུ་སྦྱང་ངོ་། །ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱི་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་བྱི་ནི་ རྟོག་ནས་ དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་། རང་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཅན་ལྷོ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པ་ལས། འོན་ཀྱང་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཨྲཱ་ལི་བརྩུ་བྱག་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་གྲེན་ལ་ལྟ་བ་རེ་རེ་དང་། ཀྲཱ་ལི་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་ལ་ལྟ་བ་གཉིས་སྟེལ་མར་བཀོད་པས་རྩ་གཡས་གཉིས་དགག་པ་སྟེ། དེའང་རྩོལ་བའི་དུས་སུ་ཡས་མར་གསལ་གདབ་སྟེ། སྟོག་གི་དུས་སུ་མས་ཡར་གསལ་གདབ་སྟེ། །དེ་ཡང་བྱན་བཞིའི་ངེས་པས་ཞག་བདུན་གོམས་པར་བྱའོ། །ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་བཞི། བདེ་འགོ་ལ་སྦྱར། འགོ་བ་གཞན་ལ་སྦྱར། མིང་དང་སྟེ་གནས་གཞན་ལ་སྦྱར། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། འདི་ཡིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ནི་སྦྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །དབང་བཞི་པའི་ལྷོ་ལོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མའི་ རྟོན་འབྲེལ་ལྷ་ལུས་ལ་འགྲིག་ དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་སོགས་ཉི་ཤུས་བསྟན་ཏོ། །མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཆེ་ག་གི་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཆེ་ག་སྟོགས་བསྦྱང་བྱ་བ་སྟེ་ལམ་འབྲིང་པོ། དབང་ ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ རེ་རེ་ལ་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆེ་ག་ །རྗེས་ ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིད་ཡིན་པས་ སྟོད་ཀྱི་ ལྷ་ག་ དམ་ཆེ་ག་ །	75
ཡུལ་ལྷ་མོ་།		
ཡུལ་ལྷ་མོ་།		

ཨ རྒྱུ་རྩེ་ རྒྱུ་རྩེ་	བཟའ་བའི་ ལྷ་ས་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པས་ དམ་ཚིག་། བསྐྱེད་བའི་ རྒྱལ་ཆེན་སྒྲོང་བ་ དམ་ཚིག་། །མི་འབྲུལ་བའི་ མཐུན་པའི་རྟེན་ལས་ དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་བྱམ་དབང་གི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རིམ། རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ དོ་བོ་ཉིད་གསུམ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཤ་ལྟའི་རིམ་བྱ། བསྐྱེད་བ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ལྷ་ཅ་གཉིས། མི་འབྲུལ་བ་དོ་རྗེ་དང་རིམ་བྱའོ། །གསང་དབང་གི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་ཅ་རྒྱུད་། རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ པན་འདོགས་པས་ སྒྲོང་གསལ། བསྐྱེད་བ་རང་བྱུང་དང་རྒྱུད་དང་འགལ་བ་ རྒྱལ་ཆེན་སྒྲོང་བས་ མཐའ་དག །མི་འབྲུལ་བ་ མཐུན་པ་བཟེན་པས་ རྒྱུད་ཞི་བྱག་གང་ རུང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། རྗེས་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱེས། བཟའ་བ་བདེ་བ། བསྐྱེད་བ་ཐེག་ལེ་འཇག་པ་བྱུག །མི་འབྲུལ་བ་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དབང་བཞི་ པའི་མཉམ་གཞག་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ། རྗེས་སྐྱོད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བཟའ་བ་བདེ་ཆེན་བདེ་སྒྲོང་། བསྐྱེད་བ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ། ལས་དང་པོ་པས་གོམས་དགོས་བྱས། མི་འབྲུལ་བ་ པརྫོ་ཅན་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་དག་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ནི་བཞི་སྟེ། ཚུལ་རིམ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། རྣམ་གངས་རྗེས་སུ་བྱན་པས་མི་ཉམས་
---	--

ལྷན་སྐྱོད་ ལྷན་སྐྱོད་ ལྷན་སྐྱོད་ ལྷན་སྐྱོད་	༡༡། །པར་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་བ་གཅིག་ འདི་ལ་གནད་ཐམས་ཅད་ཆོང་བས་ སྤྱིས་པས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་ལ་ ལམ་ཐབས་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ གྲུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བའོ། ། ཉམས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདྲེན་པའི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་དང་། ལམ་བཟོད་པ་ལས་རིང་དུ་འགོར་བའི་དམ་ཆེག་ཉམས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་དམ་བཅས་པ་བྱམ་དབང་གི་བསྐྱེད་ བའི་དམ་ཆེག་རྩ་བུ་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་ཆེག་ལྷག་མ་རྣམས་ཉམས་པས་ལམ་བཟོད་པ་ལས་རིང་དུ་འགོར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་རིང་དུ་འགོར་བ་ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ལ་སོགས་ པ་སྐྱེད་པས། ཡིན་པས་དམ་ཆེག་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོང་བའི་ཐབས་ནི། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ནི་སྤྱི་མ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ནི་སྤྱི་མ་ སྤྱོད་ ལ་ཐ་མཁའ་འགྲོ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ། དམ་ཆེག་ གཅིག་པས་ གི་མཁའ་འགྲོ་ནི་རྩོམ་སྤྱོད་གོགས་སོ། །དེ་ཉམས་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་བ་ནི། དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་ཉམས་ན་རྩོམ་ མཁའ་འགྲོ་འཕྲུགས་དམ་བསྐྱེད་ཏེ། འོག་དུ་སྤྱར་ལ། འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ལྷས་མཉེས་པ་སྤྱོད་ལྷས་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། ཕྱི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་རྩལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་	77
--	---	-----------

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	ལྟོ་རིག་མ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་དབུལ་བའོ། །མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མཉེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་ལྟོ་བྱ་སྟེ་མམ་གནས་པས་ ཆོད་དུ་བསྐྱུལ། རྟེན་སྤྱོད་གྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་ ན་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མཉེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཆོད་དུ་བསྐྱུལ། དམ་ཆེག་ལྟག་མ་གསུམ་ཉམས་ན་ཤ་བཟ་མཁའ་འགོ་དང་དམ་ཆེག་མཁའ་འགོ་མཉེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཤ་བྲག་གི་གཏོར་མ་དང་ཆོགས་གྱི་ ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་སོ། །དེ་དག་གིས་ལམ་འབྲིང་པོའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ཉི་ཤུ་ཉམས་ན་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་བསྐྱར་ཏོ། །དེ་ནི་ཐབས་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱིབས་དང་འབྲེལ་བ་ལམ་ དབང་གི་ལམ་སོགས་ཡིན་པས་ གྱི་དབང་ བཞི་བསྐྱར་པའི་བྱིར། ལམ་གྱི་བྱུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྒྲོམ་པས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དབང་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བ་ནི་སྦྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དུས་གྱི་དབང་ཡང་ ལུས་ལས་ཐོབ། ལམ་དུས་གྱི་དབང་ཡང་ལུས་ལས་ལེན། ཉེན་འབྲེལ་ལྟ་ཡང་ལུས་ལ་འགྲིགས། ས་ལམ་ཡང་ལུས་ལ་བཞོད། སྤང་བྱ་ཡང་ལུས་ལ་སྦྱོང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲིབ་ཉམས་སྒྲིན་ ཅན་བརྒྱད། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིན་མེད་ལས་ཀྱང་ཡུལ་སྤང་སྦྱོང་བྱང་འཇུག་དང་། ཤེས་པ་གསལ་སྦྱོང་བྱང་འཇུག་དང་། ལུས་བདེ་སྦྱོང་བྱང་འཇུག་དང་གསུམ་ཡང་བདེ་སྦྱོང་ བཞི་པའི་ལྟ་བ་སྒྲིན་མེད་གྱིས་ མཆོག་	78
----------------------------------	---	-----------

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་

༡༡། །གི་རོ་གཅིག་པའི་ཚུ་ལ་དུ་འགགས་པར་བྱེད་དོ། །འཆང་རྒྱ་བར་གསལ་བ་ནི་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞིའམ་ལྷ་འབྲུག་པར་གསལ་བའོ། །བཤད་རྒྱུ་དེས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་
རྒྱ་རྩ་བ་སེམས་ཏེ། རྟོགས་བྱེད་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་བཤད་རྒྱུ་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། འབྲས་བུ་
དབང་བཞིས་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཏོ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་བཟ། དེག་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། འདི་ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོ་མཆོག་གོ། དེ་
འབྲུག་པའི་ཉི་རྒྱའི་རྒྱ་མཐར་སྤྱིན་པའི་ལམ་ནི། འབྲས་བུའི་དབང་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བུམ་དབང་དུ་མར་རྩའི་འགྲོས། གསང་དབང་ཁོད་ག་དེའི་བས་སྟོབས་གསུམ་ཐེམ་བས། ཡི་གའི་འགྲོས། ཤེས་རབ་ཁམས་དངས་མ་ ཡེ་ཤེས་
བདུད་རྩའི་འགྲོས། དབང་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་གི་འགྲོས་སོ། །དེ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ། སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ སྐྱུ་སྐྱུ་མཐེན་ཏོ། །གསུང་ཐམས་ཅད་ མེད་སྐྱུ་མཐེན་ཏོ། །ཕྱགས་ཐམས་
ཅད་ ཆོས་སྐྱུ་མཐེན་ཏོ། །སྐྱུ་ དང་ གསུང་ དང་ ཕྱགས་ རོ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ ཐམས་ཅད་མཐེན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་བཞི་དང་། སྐྱུ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ཡིད་

ཨ ཏྲ ཏྲ	ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ལམ་ལྷུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཆད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་ལ། ཆད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་ལྟར་ བརྟག་པ་གཉིས་པ་སོགས། གི་ཆད་མ། སྤྱི་མ་རང་གི་སྤྱི་མ་རྩོམ་དཔོན་གྱི་ཉམས་གྱི་མན་ངག་ཆད་མ། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྟོང་ སེམས་ཉམས་སོགས། རྩོམ་སྤྱད་པའི་ཆད་མ། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉམས་ གྱི་གདམས་ངག །བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཆད་མའོ། །ཆད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། ཆད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལམ་ལྷུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། རྒྱ་འཁོར་བ་ཐམས་ ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ཞེས་ཞེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷུར་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་གདམས་ངག་ བར་ཆད་ལྷུར་དུ་སེམས་ དུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས། འགལ་འདུས་སྟོན་མེད་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་བསམ་ གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་། བདུད་ཅི་བརྟེན། ལ་དོར་གསུམ། ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་། བདུད་ཅི་བརྟེན། ལ་དོར་གསུམ་སྟེ་དུག་གོ། །དེ་ལ་གཞུང་ལས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ གསུམ་དང་ལ་དོར་གསུངས་པ། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ལྟ་བའི་གསུམ་དང་ལ་དོར་འབྱུང་སྟེ། འབྲུགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། འབྲུག་པ་སེམས་བའི་ལམ་ཡིད་འདག་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྟོམ་པས་ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་ཞེས་སྟོས་ཏེ།	80
----------------------------------	--	-----------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །དེ་ལ་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ལྟ་བར་བཞག་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྟ་བར་བཞག་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་ འདི་ལ་རིག་པའི་དུག་འབྱེན་ གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པའི་ལྟ་བ། སོ་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	སོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ སྟོགས་པས། ཞེ་འདོད་གྱི་ལྟ་བ། མོས་པའམ་གོ་ཡུལ་དུ་ དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་ཅིང་མོས་པ་ བྱེད་པའི་ལྟ་བ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ རྫོང་ཐེག་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་ དང་མཉམ་པའི་ལྟ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ དུས་ཐམས་ཅད་ཞེན་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཅིང་མི་འབྲལ་བས་ རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བུལ་བའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་རྟོགས་སུ་བེན་ཀྱང་ནམ་རྟོག་རྒྱན་ བཙུལ་བའི་དུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ ཆགས་ སེམས་ཙམ་ གྱི་དུག། །ཞི་བར་མ་རྒྱས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་བདེན་	81
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པའི་ཟས་ཀྱང་དུག་དང་བཙས་ན་པན་མི་ཐོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དུག་དེ་འབྱེན་པ་ནི། འདུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་	

ཨ ཧྲུག་ ཧྲུག་	བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བྱང་འདུག་ཡིན་པས་ ཞེས་བྱ་བར་བསལ་ལོ། །འདི་དག་རིམ་བཤམ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེས་ལྟ་བུའི་དུག་ཐོན་པར་མ་གྱུར་ན་ སྐྱོམ་པ་ཆུ་སྟོགས་པ་བཞིན་ཤེས་པ་ཡུལ་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་བདུད་ཅི་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་མ་སྤངས་པས་བདུད་ཅི་ མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྐྱན་པ་དང་འབྲེན་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་མིག་ངོ་མཆར་གྱི་ལྟ་མོ་སྣ་ ཆོགས་ལྟ་བུ་ནས་བབྱང་ནས་རེག་བྱའི་བར་དུ་བརྟེན་པས་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱིས་ཆོམས་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་གནས་ཏེ། སྤར་སེམས་མ་གནས་པ་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྟོན་ཏུ་སོང་བའི་བློ་དུ་འགྱུར་ལ། སེམས་གནས་པ་ལ་ ནི་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་གྱི་བདུད་ཅི་བརྟེན་པ་བྱ་བ་བོགས་འབྱེན་བརྒྱད་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལ་ཡུལ་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ལྡན་ པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྟོང་པར་ཤར་བས་ལ་དོར་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་ནི་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ལྟུང་གི་རང་ བཞིན་ཡིན་པས་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་ལ་དོར་ཞིང་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་གནད་ཤེས་ན་རྣམ་རྟོག་སྟོན་ཏུ་	82
--	--	-----------

한글

அம்

三

༡༡། །སོང་བའི་དོད་དུ་འགྱུར་ལ། མ་ཤེས་ན་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་མཉམ། རྣམ་རྟོག་རྒྱན་བུ་སྒྲོམ་པའི་བདུད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ན་རག་ལས་པར་ཤེས་པར་བྱ་
ཞིང་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པར་ལ་དོར་རོ། །ལྟ་བའི་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་གསུམ་ལས། འགལ་འདུས་སྒྲོན་མེད་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་དུག་ཐོན་གྱང་
བསམ་གཏན་གྱི་དུག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སྒྲོན་ཅན་བརྒྱད་བྱུང་ན་སྒྲོན་མེད་གསུམ་གྱི་དུག་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྤང་སྟོགས་ ཡིན་ཏིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ཡང་ སྟོང་སྟོགས་གཉིས་སྒྲོན་
ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲུར་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །རང་བྱུང་ལ་ཉོན་མོངས། རྣམ་རྟོག་ །སྒྲེལ་ཞི་དང་གསུམ་སྒྲོན་ཅན་ཏེ། བྱིང་གོད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱིས་ ཉོན་མོངས་པ་རྟོགས་པའོ། །སྤང་བྱའི་གཉིན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་
མལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་ ཉམས་ལྟར་བར་སྐྱེ་བས་ས་ དགའ་བས་སོ། །ལྟན་སྐྱེས་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་སྒྲོན་ཅན་ཏེ། མེད་པས་ །ཁམས་གསུམ་གྱི་ལམ་མམ་རྒྱར་འགྲོ་བས། ལུས་ལ་དང་
པོ་དགའ་བར་འགྲོ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ བསྐྱུས་པས་སོ། །དུག་བརྒྱད་པོ་དེ་འབྱེན་པ་ནི་སྒྲོན་མེད་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱུང་འཇུག་འགལ་འདུས་སྒྲོན་མེད་དེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གསལ་སྟོང་འགལ་འདུས་སྒྲོན་

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ུ	མེད་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་སྟོང་ལགལ་འདུས་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྐྱོན་ཅན་བརྒྱད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གནད་གྱིས་ ལམ་དུ་གྱུར་པས་བརྒྱད་པོ་ཡོངས་འདྲ། སྐྱོན་མེད་གསུམ་སྐྱེ་སྟེ་དུག་དེ་ཐོན་པར་འགྱུར་དོ། །སྐྱོན་མེད་གསུམ་མ་སྐྱེས་ན་ནི་སྐྱེས་པའི་ཐབས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་མེད་མ་སྐྱེས་སམ། སྐྱོན་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བདུད་ཅི་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཚུལ་བདུན་དུ་གནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ། སྐྱེས་པ་ཐོགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ བརྟེན་པ་ སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་དེ་ནས་བཤད་ན། དང་པོ་བས་ནི། སྤང་བར་བྱ་བ་ལ། ཏ་ཅང་ལན་ཆ་ཆེས་པ་དང་། རི་སྒོག། །ཆང་། ཆ་སྐྱུར། འ་རུལ་སུམ། རུབ་པའི་བས་ནམས་སྤང་བར་བྱའོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྐྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུས་སྒོག་ཅུང་བདེ་བརྟེན། ཨ་རུ་ར་འོ་མར་སྤངས་པ་རྒྱན་དུ་ལྷུར། རྒྱ་དང་མར་བཙོ་བའི་མན་དག །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྤང་ཅི། དེ་ཆེན་དང་སྤང་ཅི། དེ་ནམས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱུབ་པའི་རིམ་གྱོར་གྱུར་ནས་བདུད་ཅི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །སྐྱོད་ལམ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ། མེ་དང་ཉི་མ་དུབ་པ། རུལ་ཐོན་པ་དེ་ནམས་སྤང་བར་བྱའོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། དལ་བ་དང་བག་ཡངས་གྱི་བདུད་ཅི་ཁོ་ནའོ། །རྒྱང་གི་མན་དག་ནམ་པ་བདུན་	84
---------------------------------------	--	-----------

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	༡༡། །གང་ཡང་རུང་བ་ རྟོག་ནས་བསྟན་ནོ། །ཅིག་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་ནི། ཐིག་ལེ་འཛིན་ལ་འབྱོར་ནམ་པ་བཞི་གང་རུང་གཅིག་གི་བསམ་གཏན་མཆོག་ཏུ་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ འབྱུར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་བརྟེན་པ་ནི། དབང་གསུམ་	
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	པའི་ལམ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་ རྟོག་ནས་འབྱེན་ཏུ་ཡང་འབྱུར། འབྱུར་རོ། །དྲངས་མ་ལྷ་འཛིན་ བདེ་བཞིན་བྱ་བ་ནི་ཁོག་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བདེ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལུས་ཐམས་	
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	ཅད་ལ་བྱུང་པར་འདོད་དམ། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ཅད་ལ་ཡང་བདེ་བས་བྱུང་པར་འདོད་ན་ཚེ་ལ་བ་ གཞུགས་ བཀའ་སྟེ། སྟོག་ནས་ རྟོག་པར་ གཏོང་ཞིང་ཅུང་ཞིག་ སྟོག་སྟེང་དུ་ ལྷ་པའི་འབྱུར་བས་གོམས་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་ལྷ་ཉམས་	85
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	དང་མ་བྲལ་བ་ནི་སྟོན་ མིག་མི་གསལ་བ་ལ་སྟོགས་ སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་རང་ལ་ཅུང་ཞིག་ཤེས་པ་གཏད་ལ། དེ་དག་འཛིན་པ་ཞི་དག་གང་རུང་གིས་དབང་པོའི་སྟོར་འཕང་བར་བྱའོ། །ལྷ་	
	པ་ཉམས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟོན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ཞིང་སྟོན་ནམས་ དབང་པོ་མི་གསལ་བ་ལ་སྟོགས་ སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ བདེ་བཞིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པས་ན་སྤྲུལ་ཅ་	
	རྒྱུང་གི་ཕྱག་འབྱུང་བས་ལ་དོར་བ་བསྟན། དེ་ལ་གསུམ། ཅ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་དོར། རྒྱུང་རྒྱུང་དགས་བྱེན་ཏེ་ལ་དོར། སེམས་ཉམས་ཀྱི་དོད་བྱུང་རྒྱུ་གིས་ལ་དོར་རོ། །དེ་ལ་བྱི་མ་གཉིས་ནི་ རྒྱུང་གི་མན་ངག་བདུན་ཅུའི་སྐབས་དང་།	

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པ་	༡༡། །བརྩ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གནས་ལ། ཡང་བྱག་བྱང་ན་དེ་དང་དེར་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གཞན་རྣམས་དང་། ཅ་མཉུ་མཉུ་མཉུ་མཉུ་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ གཞན་རྣམས་ཏེ། བྱག་བྱང་ན་དེ་དང་དེའི་གནས་སྤྱུ་ལང་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཅ་ལ་དོར་བ་སྟེ། ཅ་དབུ་མར་རྒྱང་སེམས་དྲངས་ན་དོག་པར་འགྱུར་བའི་མདུད་པ་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་	
མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པ་	བ་དང་། ས་བརྩ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་མདུད་པ་རེ་རེ་ལ་ གྲེན་ལ་དོར། བར་དུ་ས་བརྩ་ལ་སྦྱོར་བ་མགོ་ཚུམ། དངོས་གཞི་ཡོངས་སྦྱོད། མདུག་ཡོངས་སྤྱོད་གས་ཤིང་ཐེམ་སྟེ། མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་ལ་དོར་རོ། །དེ་བས་ན་ས་ཐོག་མཐའ་ལ་རེ་རེ། གསུམ་པ་བརྩས་བར་གྱི་ཅ་མདུད་དལ་བས་ལ་དོར་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་གདམས་ངག་དུག་ཏེ་བར་མན་འདོགས་པའི་ ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་སྟན་བརྒྱད་བཞི་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་	87
མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པ་	རྣམས་འབྱུང་བས་ ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས། གསང་སྤྲགས་སྟན་བརྒྱད་སྦྱོགས་བཞི་མ་ཆད་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རུབ་པ། གྲེན་རྒྱ་བས་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ། གདམས་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག་པ། མོས་གྲུས་གྱི་བསམ་པ་ཆེམ་པར་རུས་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་དུས་གྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་ རྒྱ་མ་ལས་ཐབ་འབྲིང་གསུམ་གང་རུང་ མ་རུབ་པ། ལམ་དུས་ རྒྱ་ས་བསྐྱུས་གསུམ་གང་རུང་སོགས་ གྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རུབ་པ། འབྲས་བུའི་དུས་སྤྱད་དབང་གི་	

ལ ལྷོ་མ་རྒྱ་བ་ ལྷོ་མ་རྒྱ་བ་ ལྷོ་མ་རྒྱ་བ་	ཆུ་བོ་མ་རྒྱ་བ་ ལྷོ་མ་བཞི་ཐེངས་ སྟེ། མདོར་ན་དབང་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་གསང་སྔགས་མཐའ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལག་ཏུ་སྤངས་པའི་མཐའ་ཉམས་ ལུས་ཉམས་ལ་སོགས་ སུ་སྤངས་པའི་མཐའ་ ཡན་ལག་ཁྲམ་ནས་སྤངས་སོགས། གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐའ་ སྤྱི་མཉེན་སྒྲུབ་སོགས་ གྲུབ་པའི་མཐའ་ ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མཉེན་ལ་སོགས་པའི་བདུད་དང་བར་ཆོད་རྣམས་སམ། འཇིགས་ཤིང་ ཉམས་ང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆོམས་པ་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཤེས་ན། ཉིང་དེ་འཇིན་ཤེས་པས་ ཡི་གའི་རྟེན་འབྲེལ་ བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ། བར་ཆོད་དོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱི་གོགས་སེལ། སྤྱི་མཉེན་ཡོན་ཏན་ དུ་སྦྱོང་ཤེས། བར་ཆོད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་བར་ཆོད་དང་དངོས་གྲུབ་དོགས་པ་དང་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ལ་ཅ་རྒྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལས་བྱུང་ བར་སྤྲོ་མ་དམ་པ་བསྟེན་པས་ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་ཏེ། སྤྲོ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པའོ། །ད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་རུང་བརྟེན་པའི་ལམ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་གཞི་ ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ གང་ ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་ གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེ་ལས་ བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ། ཆོད་མ་བཞི་ལས་ ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཆོད་མ་ གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་དེས་ གུན་གཞི་རྣམ་	88
--	--	-----------

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	གཉེན་འདུན་དང་འཕྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ གཏུངས་པས་ལམ་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་ཟང་ཟིང་ལ་འཇུག་པའོ། །བར་ཆད་དང་། སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་གྲི་བར་ཆད་ གྲུ་བ་ལ་འཇུན་པ་ རོ། །དང་པོ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་སྒྲ་མོ་སྦྱོན་ཏུ་འགོ་བའི་དད་པ་བརྟན་ པོས་སྤངས། གཉིས་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་བཅུ་བའི་སེམས་སྦྱོན་ཏུ་འགོ་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྤང་རོ། །སྦྱི་རོལ་བདུད་གྲི་བར་ཆད་ནི་རྫོ་རྫེའི་རྩ་བ་ སྦྱུ་ཐབས་སྦྱི་ལས་བྱང་བ་ ལ་སོགས་པས་སྤང་འཁོར་སྦྱ་སྦྱ་ནི་ལ་ སོགས་པའི་སྤྲགས་བཞེས། སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་གཞན་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྲགས་ རྩུ་མ་པ་ཅན་གྱིས་གནང་བ་ མདུད་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བསྤང་རོ། །དེ་དག་གིས་ཐབས་གྲི་བར་ཆད་ཐབས་གྲིས་སྤང་བ་བཞིའོ། ། བདུད་སྦྱོབས་འཕྲེལ་བའི་བར་ཆད་ནི། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་གོ་འཕྲོ་ རྫོན་དམ་པའི་སྤང་འཁོར་ཏུ་ བ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་གཙོད་བྱའི་བདག་དང་། གཞོད་བྱེད་གྲི་བདུད་དང་། བར་ཆད་དང་གསུམ་ཡང་། སེམས་སྦྱ་ཤེས་པ། སྦྱ་མར་ཤེས་ པ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ གསུམ་ཀའམ་གང་རུང་གཅིག་ གསུམ་གྱིས་བསྤང་སྦྱེ། དེ་ལྟར་ན་ཐབས་གྲི་བར་ཆད་ཤེས་རབ་གྲིས་སྤང་བ་གསུམ་མོ། །སེམས་བརྟན་པ་ན་ལྷ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྦྱ་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་ པར་འདུས་པས་སྦྱིན་པོ་དང་ཤ་ཟས་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆམས་པ་བྱང་བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ དེ་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ རོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ། གཏན་མེད། བར་རྟོ་ མེད་པར་ རོ་ཤེས་པས་བདུད་གྲི་གོགས་	90
---	---	-----------

ལྷ་རྒྱལ་ ལྷ་རྒྱལ་ ལྷ་རྒྱལ་ ལྷ་རྒྱལ་	༡༡། །སེལ། སྟོན་ མ་ཤེས་པའང་ ཡོན་ཏན་ཏུ་སྟོང་ཤེས། རོ་མ་ཤེས་ན། བར་ཆད་ ཤེས་ན་ དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྟོང་ཤེས་པས་བར་ཆད་ཞི་སྟེ། མདོར་ན་གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེད་བ་བརྒྱད་ཀྱང་གསུམ་དུ་འདུགས་ཀྱངས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱེད་བ་བཞི། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱེད་བ་གསུམ། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱིས་སྐྱེད་བ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་གསུམ་དུ་བསྐྱེདོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་ནི་གཉིས་ཏེ། མོས་པའམ་འདུག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེད་ས་པ་དང་། ཉམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེད་ས་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་ལའང་བར་ཆད་བཞི་འདུག་སྟེ། ཉམས་ རྒྱུ་ཆ་སོགས་ དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་བར་ཆད། གཟུགས་ དུ་མ་ སྟོན་པའི་བར་ཆད། སྐྱ་བརྗོད་པའི་ ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ བར་ཆད། ལྷ་གྲུབ་མིན་ཟེར་བ་སྐྱེད་པའི་བར་ཆད་དོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱེད་བ་རིམ་པས་འདུག་སྟེ། སང་པ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་འོག་ཏུ་སྐྱར་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟེར་བའི་བདུད་འོང་བས། སང་པ་བཞིའི་སྐྱེད་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་སང་པ་བཞི་ནི། ཉམས་ཀྱིས་ སྐྱེད་འཁོར་ སང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ ལམ་སྟོམ་དུས་ན་བ་སོགས་སྐྱེད་ན་ཡིན། ཀྱིས་སང་། སྐྱུགས་ མར་མོ་སང་ན་ཡིན། ཀྱིས་སང་། ལྷ་ བཞི་པའི་མ་ཤེས་ན་ཡིན། གྲུབ་ཀྱིས་སང་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ཕྱིའི་བདུད་ཅེས་བྲ་བ་ནི། དང་པོ་ནས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་	91
--	--	-----------

ལ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	བར་ཆད་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལོག་འདྲེན་ནོ། །ལམ་གཉིས་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་སྐྱུར་བ་ནི་བར་ཆད་བཞི་པ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་གསུམ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ནང་གི་བདུད་ཅེས་སྟོས་པས་ཡང་བར་ཆད་སྔ་མ་ལྟ་བུ་བཞི་ལ་སྐྱུང་བ་ནི། དབང་བཞིས་བཅས་བསྐྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གི་བདུད་ནི་ མཉེས་ན་ སྐྱེན་འདོགས་པ་དང་ མ་མཉེས་ན་ གཞོན་པ་སྐྱེལ་བའམ། ཚར་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་བདུད་ཅེས་བྱ་ལ། གེགས་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །ལམ་ལ་སྟོགས་པ་བཅུ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །བཅུ་ཤེས་པ་བསྐྱུང་བ་ནི། ལུས་བཅུ་ལ། ལྷ་བསྐྱུས་ཅེ་མོ་ དབང་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞི་སྐྱུར་ མནན་པ་དང་། །མཐེབ་སྤོང་ཞེ་ གསང་དབང་གི་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བཞག་གམ། ལ་རིག་བྱེད་གཅིག་ །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །མཛུབ་མོས་ནམ་མཁའ་མཆོན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་བཅུ་ལ། སོར་མོ་ལྷ་ནི་སྤལ་ཏེ་བསྟན། །རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་མི་བྱེད་འགྱུར། །རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་ཕྱར་ཏེ་བསྟན། །མཛུབ་མོས་ནམ་མཁའ་མཆོན་པའོ། །དག་བཅུ་ལ། ཀ་ལ་ཤ་ཞ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཨེ་པོ་སྤྲ་ལ། ཨོ་ཨྲུང་རྩྱ་ཏོང་ ཨོ་བཞི་ རྟོ་ཚན་ རི་རྣམ་པ་ དབང་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི། བཞིར་ཤེས་བྱ། བར་ཆད་ངེས་པར་སྐྱུང་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུངས་པའི་སྐྱུང་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བཅུ་དྲུག་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཕུན་མོང་གི་སྐྱུང་བ་བཅུ་བཞི་ལ། གྲིབ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་སྐྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་	92
--------------------------------------	--	-----------

ལྟོ་རྒྱུ་	༡༡། ཉེ། གྲིབ་མ་གཙོ་ཐོར་འདུས་པ་དང་ཕོ་ལ་ རྩལ། བྲིབ་ལེ་གཙོ་ཐོར་བར་པ་ལ་ འཛུགས་པ་རྩལ། སྐྱིབ་པ་གཙོ་ཐོར་ཐ་མ་ལ་ གཉིས་བསྐྱུང་རོ། ཉེ་ལ་གྲིབ་མ་རྩལ་ནི། དམ་ཆེག་གི་གྲིབ། གདོན་གྱི་གྲིབ། སྒྲིབ་ས་ངན་གྱི་གྲིབ། ཟས་གྱི་གྲིབ། གནས་གྱི་གྲིབ། རོ་ཡི་གྲིབ་པོ། ཉེ་ལ་དང་ཕོ་གྲིབ་མ་ཆེན་པོ། བར་པ་བཞི་འབྲིང་། ཐ་མ་ཆུང་རུའོ། ཉེ་ལ་གྲིབ་མ་གསུམ་ཆེ་ཉམས་སྤྲོད་གས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ འབྲུ་སྒྲུར་སོགས་ མི་གཙང་བར་བརྟགས་པས་ལུས་ལ་ཆེན་པོ། གོས་ལ་འབྲིང་། གནས་ཁང་ལ་སྒྲགས་པར་འགྱུར་ན་ཆུང་རུའོ། ཡང་གྲིབ་མ་རྩལ་ཆེ་ཉམས་སྤྲོད་ཡང་སོ་སོར་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ལ་གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་ས་སྒྲིབ་འཕྲོག། འབྲིང་གིས་ལུས་སེམས་ལ་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕྲོག། ཆུང་རུས་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་ ཉམས་ཆེ་སྤྲོད་འཕྲོག་གོ། ཉེ་ལ་གྲིབ་མ་སེལ་བ་ནི། གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་ ལྷ་མ་ལས་ དྲན་ང་གིས་སེལ། འབྲིང་ དམ་ཆེག་མཁའ་འཕྲོ་ལ་ ཆོགས་གྱིས་སེལ། ཆུང་རུ་ལུས་ རང་གིས་སྤྲོད་པོ་བཞུས་པའོ། གྱིས་སེལ་ལོ། ཉེ་ལ་ལུས་གྱིས་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། གདོན་གྱི་གྲིབ་མ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ། གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་ལ་བྱམ་པའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུ་ འབྲུ་སྒྲུར་སོགས་ བཞིན་བྱ་སྟེ། དག་པོའི་སྤྱིན་སྒྲིབ་གི་ཐལ་བ། བཙན་རྩལ། མི་རུས་སྤྲེ་མ། ཉུངས་ཀར་དང་། དེ་ནམས་སྒྲགས་ལ་དེ་ཞིམ་པོའི་ཆུ་ཡིས་བཀང་། ལྟག་པའི་ལྟའི་སྤྲོད་པོ་མང་དུ་བཞུས་ཏེ། དུས་གསུམ་དུ་ལུས་བྱས་ན་སེལ། འབྲིང་ནི་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྒྲིབ་གི་ཐལ་ གསུམ་	93
------------------	--	-----------

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	པའི་དོད་ བས་སོ། །ཆུང་དུ་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐལ་བས་སོ། །རིམས་ནད་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐལ་བས་ཏེ་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ གུང་དུ་ བྱའོ། །གི་བ་མ་ རྟུག་ཀའི་ སྦྱི་སེལ་བ་ཡང་དབང་གིས་ སེལ། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ ལྷ་གངས་དང་མཐུན་པ་ལ་ ཆོགས་དང་ཁྱུས་གྱིས་ ལྷགས་མང་དུ་བརྒྱས། གྲང་སེལ། སྤྲ་རྩེས་གྲང་སེལ་ཏེ། བྱེད་ནི་གནས་དབེན་པར་བཞག་ཅིང་། བྱེད་ཆུ་བོར་དོར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སློག་ཆགས་ གྱི་ཆེ་བསྐྱབ་པ་དང་། དག་གི་སྦྱོ་བཤགས་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་ ལ་སོགས་པས་གྲང་སེལ་ལོ། །འདི་དག་ནི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་པས་གི་བ་མ་བསལ་བ་ཞིན་དུ་གཙུག་སོ། །ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ རྟུག་ནི། བདེ་བ་སྦྱེས་ཏེ་གང་བས་འཛག་ །གདོན་དང་བག་ཆགས་གྱིས་མི་ལམ་དུ་འཛག་ །ནད་གཞིའི་ གུང་བ་ ཆུ་དང་བསྐྱོངས་ཏེ་འཛག་ །རིག་མའི་རྒྱུ་ ལྷ་ལྷག་པ་ གྱིས་ཆགས་པ་སྦྱེས་ཏེ་འཛག་ །ཁ་བས་ རྟུག་པ་ མི་ མཐུན་པས་རང་ཉམས་ཏེ་འཛག་ །སྦྱོད་ལམ་ རྟུག་པ་སོགས་ གྱིས་རྩལ་དང་བསྐྱོངས་ཏེ་འཛག་གོ། །དེ་ལ་སྦྱང་བ་ནི། དང་པོར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་རྟུག་ །དག་འཕྲོད་པ། ཞི་རྟུག་ །ཁྱད་པར་དུ་སྦྱོབས་གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུང་ དོ། །གཉིས་པ་ནི་གུ་གུལ་ནག་པོ། མིའི་སྦྱང་པ། ཉུངས་ཀར་བསྲེགས་ དེ་ནས་གུ་གུལ། དེ་ནས་གཞན་རྣམས་ པའི་ཐལ་བ། བརྒྱའི་རྟུག་ དེ་སྦྱོར་བ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། སྦྱོད་གྱི་དུས་སུ་གསང་གནས་དང་	94
--	---	-----------

한글

ਅੰਮ੍ਰਿਤ

三

༡༡། རྒྱུད་པ་ལ་ལེགས་པར་བྱ་ག །ཡང་སྐྱུད་པ་ན་ག་པོ་གཅིག་ལ་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་བྱས་ལ། ལྷག་པའི་ལྷའི་སྤྱིང་པོ་མང་དུ་བཟླས་ཏེ་རྒྱུད་པར་བཅིང་ངོ་། །བག་ཆགས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ངི་མས་སོ། །གཞན་
ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ ཙྴཱ་ཤུ་ དང་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི་སྦྱིར་བས་བཅུད་ཅན་ལ་བརྟེན། ཆ་བ་གསུམ་ཀྱི་གམ་སྤེལ་སྦྱོང་ལ་ཅུང་བད་གཏོང་། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་ངོ་བར་
བྱུར་པའི་རས་མས་གསང་གནས་དང་རྒྱུད་པར་དགྱི། ལངས་ཏེ་བྱ་མོར་སྤྱོད་པའི་སར་མེ་ལྷའམ་བདུན་གདག། དེས་པར་ཞི། བཞི་པ་སྐྱུང་བ་ནི་འགྱུར་བ་དུག །བབྱང་པའི་ སྤྱི་གཉིས་དུ་ མཐས་བྱང་པར་དུ་སྐྱུང་བ་སྟེ། འདིའི་
སྐྱུང་བ་ དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་བྱུང་ཡང་ གཞན་རྣམས་དང་། སྤྱི་མའི་ཞལ་གདམས་ ལ་བས་དང་སྤྱི་ ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇོག་པ་གཉིས་ནི་སྦྱར་བས་དང་སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་བདུད་ཅི་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་དང་བྱང་པར་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ ལྷམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་པས་སྐྱུང་བ་ཤེས་དུ་གཅིས་སོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་ཏོག་རྒྱུན་ཆགས་ཏེ། དེ་ནི་འཇུག་
པ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀྱིས་ སེམས་ཟིན་པས་ བསྐྱུང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཡང་ཉམས་སྦྱོན་ཅན་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་ནི་བྱུང་རྒྱལ་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སྦྱོན་མེད་གསུམ་ཀྱིས་ སེམས་ཟིན་པས་ བསྐྱུང་ངོ་། །

ལྟོན་མེད་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རེ་ཞིག་ཐུན་མོང་གི་སྤྱང་བ་བཅུ་བཞི་བསྟན་ལ། སྤྱིའི་སྤྱང་བ་སྤྱམ་ཅུ་ཐམ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ཆོམ་བྱ་བདུན་དུ་
 བཅད་ནས་འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལས། དེ་ཡང་གཞུང་ཆོམ་བྱ་བདུན་དུ་གསུང་ཡང་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ལམ་བྲིད་ལུགས་གསུམ།
 བཀྲོད་ལུགས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གིས་སེམས་རིག་པ་འདི་གོང་ནས་གོང་དུ་ ལམ་བྲིད། ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་བྲིད། ཅུ་ཡི་གེས་ལམ་བྲིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཁམས་
 འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱུད་གིས་ཟུག་ཆེ་ ལམ་བྲིད། བར་པ་ལ་པན་གཞོན་ཟུག་ཆེ་ མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་བྲིད། ཐམ་པ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱུད་གིས་ རྟན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕེལ་བ་སེལ་བ་སོགས་ ལམ་
 བྲིད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་འཆད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་ སྤྱུག་ ལམ་བྲིད། དེ་ནས་དབང་པོ་ལྟའི་རྒྱུད་གིས་ སྤྱུ་བཞི་ ལམ་བྲིད། དེ་ནས་སྟོབས་ལྟའི་རྒྱུད་གིས་
 ལམ་བྲིད། དེ་ནས་སྟོག་དང་རྩེ་ལ་བྱ་ སྤྱུ་བཅུད་ རབ་ཏུ་ཐིམ་པའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་བྲིད་དེ། དེ་ནས་ནི་རྒྱུད་གི་འགོས་ སྤྱུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་བྲིད་པ་

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	༡༡། ལམ་ ཡང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ཁམས་དྲངས་སྟོགས་མ་སྟེད་པས་ལམ་བྱིན། བར་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དྲངས་པས་ལམ་བྱིན། ཐ་མ་ལ་པལ་ཆེར་དྲངས་པས་ལམ་བྱིན་དེ། ལོ་ཀའི་ལམ་མན་ཆད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཁམས་དྲངས་མས་ལམ་བྱིན། དེ་ནས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་ལམ་བྱིན། དེ་ནས་ཁམས་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་བྱིན། དེ་ནས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་བྱིན། དེ་ནས་བདུད་རྩིའི་འགྲོས་ཐིམ་ནས་དྲངས་མ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྩ་ཡི་གེས་ལམ་བྱིན་པ་ལ། ཡང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་མ་ངེས་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་འཆར་བའི་ཡི་གེས་ལམ་བྱིན། གཉིས་པ་ལ་ངེས་པ་མཐོང་སྒྲུང་དུ་འཆར་བས་ལམ་བྱིན། གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་འཆར་བས་ལམ་བྱིན་དེ། དེས་ལོ་ཀ་བའི་ལམ་མན་ཆད་ཆོད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཡི་གེའི་སྟོབས་ཅུང་ཟད་དག་པས་བྱིན། དེ་ནས་ཡི་གེའི་སྟོབས་དག་པས་ལམ་བྱིན། དེ་ནས་ཡི་གེའི་སྟོབས་ཆེར་དག་པས་ལམ་བྱིན། དེ་ནས་ཡི་གེའི་འགྲོས་ཐིམ་ནས་མི་ཤིགས་པའི་ཡི་གེར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་ལམ་བཟོད་ལུགས་གཉིས་ལས། ལྷ་རྒྱུ་གློ་པ་རྩ་ལྷ་རྒྱུ་པ་དང་བསྟུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ལྟར་ན་ལྷས་བཟོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ལྟར་ལམ་བཟོད་དོ། །དང་པོ་ལ་སྟེ་དབྱིབས་གསུམ་པ་ཡོད་ ཀྱི་ཆོགས་ལམ་སོགས་པ་ཆོགས་ལམ་བཞི།
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	

ལ ལྷོ་རྒྱ་ ལྷོ་རྒྱ་ ལྷོ་རྒྱ་	སྒྲོལ་ལམ་རྣམ་རྟོག་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་དོད་གསུམ། བྱི་རྟོགས་པ་ རང་གི་ཅེ་མོ་གཉིས། མ་སྒྲེས་པའི་ དུས་མར་རྒྱང་འདུས་པ། ཆོས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག། །འཁོར་བའི་ སྤྱང་བྱ་ ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མཆོག་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ སྤྱང་བྱ་ ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཆོགས་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟོན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཆོད་དོ། །རྟོགས་གསུམ་དང་པོས་མཐོང་ལམ། རྟོགས་གསུམ་བྱི་རྟོགས་སོགས་སྤྲག་བརྩ་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་ལམ། འགོས་བཞི་བེམ་པས་མཐར་བྱིན་གྱི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལྟར་ལམ་བཟོད་ན། དང་པོ་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞིས་སྒྲོང་བ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་གཉིན་པོར་འགྱུར། དེ་ནས་སྟོང་པ་དགྲར་ལངས་ནས་བྱན་པ་ སྤྱང་བྱ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་ལས་གོ་སྟོག་སྟེ་ལམ་སྒྲོལ་དུ་བྱེད་པ་ ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། དེ་ནས་བདེ་བས་རྒྱལ་བ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་སྟེ། བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ཀའི་ལམ་མན་ཆད་ཆོད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ཀ་ནས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ས་རྩག་མན་ཆད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། ལ་བཅིས། ས་བཞི་ལ་དབང་པོ་ལྷ། སྤྱང་བྱ་བཅིས། ས་གཉིས་ལ་སྟོབས་ སྤྱང་བྱ་ལྷ། བརྩ་གསུམ་གྱི་ས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉི་ལུ་ཅ་ལྔས་ལོ་ཀ་ལ་འདས་པའི་	98
--	--	-----------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །ཙུ་ལམ་ཚད་དོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པ་ལས། ཚོགས་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚོགས་ལམ་ནི་བཞི་སྟེ། སྤྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་སྟེ། དང་སྤྱི་མ་ཐ་མི་དང་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་དངས་ཏེ། མཚོད་པ་ལྟ་བུས་བ་ནས་བབྱང་སྟེ་ཚོགས་ལམ། བསྐྱེད་རིམ། ནང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་སྟེ། རྟེ་བའི་ཙུ་སྟེ་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་ཚོགས་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་ཚོགས་ལམ། གསང་བ་དབང་གི་ཚོགས་ལམ་སྟེ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཁར་རྒྱུང་སེམས་འཚོགས་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་ཚོགས་ལམ། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་སྟེ། སྤྱི་དབྱིབས་སྟོགས་པ་ད་ཅན་བཅུ་གཉིས་མའི་མཚོག་གི་བེ་བར་རྒྱུང་སེམས་ཚོགས་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་ཚོགས་ལམ་མོ། །མདོར་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །ལམ་དེས་སྦྱོར་ལམ་དོད་དང་འགྱོར་བར་འགྱུར་བས་ན་དོད་ཙུ་སྟེ་ཁོ་ག་སྟེ་ཁོ་ཉེ་ལ་སོགས་གསུམ་ལ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ཆུང་བ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གཞོད། ཆེན་པོ་ལ་འབྲས་བུ་འབྲུང་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲས་བུ་བཞིར་འཆར་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ནས་ཞེས་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱོར་རྒྱ་དུས་ན་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་སྦྱང་བ་སོགས་འཆར་ཡིད་གསུམ་དང་	99
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་		
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་		

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ཨ	བྲལ་བས་བྲལ་བའི་འབྲས་བྲལ། གུན་གཞི་ ཏུ་འགྲོའི་སྐད་ཤེས་པ་སོགས་ ལ་ཡོད་པ་རང་ལ་སྒྲིན་པས་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྲལ། རི་ལྟར་བྲས་པ་བཞིན་སྤྱོད་བས་རྒྱ་མ་ཐུན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་ ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་བ་ བའི་འབྲས་བྲལ། སྒྲིས་བྱའི་ཚེ་ལ་བ་ ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུད་ ལས་བྱུང་ཞིང་སྤང་བྱ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོགས་སྤོང་བས་སྒྲིས་བྱ་བྱེད་པའམ་རི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བྲལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྫོང་ཉམས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལས་བདག་གཞན་གྱི་ལུས་ལྟར་འཆར། དག་སྒྲགས་སྒྲུ་འཆར། སེམས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱན་མི་འཆད་དེ་འབྲས་བྲལ་དང་པོ་ལོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ཏུ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅི་རིགས་པར་གོ། །ཅི་རིགས་པར་སྒྲུ་ཤེས། སྤང་བ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྙམ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བྲལ་གཉིས་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གྱུང་བདེ་བ་སྒྲི་སྟེ། འབྲས་བྲལ་གསུམ་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་བྱར་བ་སྒྲོག། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འགག། །གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་རྒྱུད་སྟེ། འབྲས་བྲལ་བཞི་པའོ། །གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བྲལ་བཞི་ནི། སྒྲལ་སྒྱའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ལྟ། བདག་ཉིད་གྱུར་ལྟར་གསལ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་བྲལ། དག་གི་གདུལ་བྱ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་འཆད་དེ་ཐ་མལ་པའི་དག་དང་བྲལ། སེམས་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད་	100
---------------------------------------	--	------------

ལྷ་རྒྱུ་	༡༡། །པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བས་འབྲས་བུ་དང་པོ་འོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ཅིག་པ་དང་རི་ལ་ཐོགས་པ་མེད། སྟོང་གསུམ་ཉུངས་འབྲུར་ཆུད་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། གཅིག་ལས་མང་པོར་བྱེད་	
ལྷ་རྒྱུ་	ཅིང་། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བས་འབྲས་བུ་གཉིས་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ཆུང་སེམས་དབྱ་མར་ཆུད། བཙུན་མོས་པངས་ནས་འབྱུང། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་འབྲས་བུ་	
ལྷ་རྒྱུ་	གསུམ་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོག། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སྟོབས་ཆུང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཆེ། རྟོག་པའི་འགྲོ་ལྟོག་ཏུ་འབྱུར་བས་འབྲས་བུ་བཞི་	101
ལྷ་རྒྱུ་	པའོ། །གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་མིང་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྫོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་པོ་བཞི་གཙོ་བོར་འབྲུང་བས་དེ་ལྟར་གཟུང་ངོ། །ད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་	
	ཀྱི་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་དང་པན་ཡོན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པའི་ ལམ་ལ་སོགས་པ། བྱིར། ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་སྟོགས་མེད་རྣམས་དང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་ནི། རྒྱ་དུས་	
	སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་སོགས། ལས་འསྟོ་ཙན་རང་གིས་ཁམས་འདུ། མོས་གྲུས་ཙན་ ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཁམས་འདུ། བཙུན་འབྲས་ཙན་ ཐུན་བཞི་སོགས། འབྲུང་རྩེ་ལ་གྱིས་ཁམས་འདུ་འོ། །དེ་ལ་སྟོགས་མེད་བདུན་ནི་	

ཨ རྒྱ་རྒྱ་ ཏྲ	དང་པོ་ལ་སྦྱར་ན། ལས་འཕྲོ་སྟོགས་མེད་དུ་རྒྱ་སང་པས། ལྷན་ལྷ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོགས་མེད་དུ་ལྟོག། དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྟོགས་མེད་དུ་འབར། དེས་རྩ་སྟོགས་མེད་དུ་བལ། དེས་ཁམས་སྟོགས་མེད་དུ་འདུ། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྟོགས་མེད་དུ་འཆར། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྟོགས་མེད་དུ་འཆར་ཏེ་བདུན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་མོས་གུས་སྟོགས་མེད་ལ་བདུན་དང་། བཙུན་འབྲས་སྟོགས་མེད་ལ་ཡང་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དུ་ཡང་འབྱུང་རོ། དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ན་ཆེ་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་སོ། །བཅུ་བཞི་དང་ལྷན་ན་བར་དོར་སྟོགས། བདུན་དང་ལྷན་ན་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་རེ་རེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རིང་བའི་རྒྱ། བར་དུ་ལྷ་ལྷ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ། ཐ་མ་རེ་རེ་པན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བུའོ། །ད་ནི་སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་བརྟན་པ་ལས། ལྷན་སེམས་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷན་ལོག་པས་སེམས་གནས། ལྷན་སེམས་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སེམས་ཉེན་མཉམ་དུ་འབྲེས་པས་སེམས་གནས་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྩ་བ་ཀ་ག་པ་འམ་ཏྲ་དཔེར་བ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དུག་གིས་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་རྩ་ལ་རྩ་འམ་མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་ལ། འདིར་ནི་ལྷན་སེམས་བདག་གིན་གྱིས་	102
--	---	------------

ཕྱག་རྒྱ་		
སྐུ་མ་ཐུག་	༡༡། །བརྒྱུ་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནི་ལུང་སྒོ་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལྟར་ལམ་བཟོད་ན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས།	
ལྟུང་ལྟུང་།	ཕྱོགས་ནི་རྒྱ། སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞག་སྟེ་གངས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལམ་སྐུར་དུ་འཇུག་པའམ། བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་བཞི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསྒྲོམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བདག་ཉིད་ལ་འགྲིག་ཅིང་གང་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་སོ། །རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། སའི་རྒྱུ་གིས་ཉིད་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ རྩ་བ་ལ་སོགས། སྐྱེད་པས་སའི་རྒྱུ་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་དེས་འབྲེ། དེ་ལ་ལས་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ག་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ལས་བཅུ་བྱེད་པས་ལས་གྱི་རྒྱུ་དོ། །དེ་ལ་སྐྱིར་ལས་གྱི་རྒྱུ་འཇུག་པ་ རིགས་ བཞི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ། ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་གནད་བདུན། མན་ངག་གི་གནད་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ གང་ཟག་གཅིག་གམ་སོ་སོ་ལ། སྟོ་རྒྱུ་གིས་འཕར། མོ་རྒྱུ་གིས་འདར། མ་ནིང་གི་རྒྱུ་གིས་བཏྲན། ཐོད་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བའི་རྒྱུ་འཇུག་པས་འཕྱོང་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བྱེད་དོ། །ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་པོ་བྱང་བཞི་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དམ་ཆེ་གྲ་ བཞིར་གནས་པ་ པ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ བསྒྲོམས་པས་འཕེལ་ཏེ་ཕྱོན་	103

ལ་ ལྷོ་ ལྷོ་	ལ་ ལྷོ་ལ་འདྲའོ། །རྒྱང་སོ་ལག་ཆ་ཅན་གྱིས་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ན་སྤར་བྱངས་པར་མ་གྱུར་པས་རྩ་རྒྱང་གི་བྱག་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེ་ལས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་རྒྱང་སོ་གང་བའི་རེག་བྱ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་གནས་པ་ སེམས་ཉམས། ཉ་མི་བ་མི་ཉམས་སོ། །རྩ་རྒྱང་གི་བྱག་འབྱུང་བ་ལུས་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ་ནི། གཞི་རྩ་བའི་རྒྱང་ལྷ། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་སྟེ་བཅུ་འོ། །ཉམས་སྤྱ་སྤང་བའི་གནད་ བདུན་ནི། སྤྱིར་གང་ཟག་གཅིག་ལ་རྒྱང་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་མི་ལྡང་བ་ རྩ་སོགས་རེ་རེ་ལའང་། བྱང་དུ་འཇུག་པ། གནས་པ། དེ་དག་བསྟོམས་པས་དབྱགས་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་བཞི་འོ། །དེ་ལ་ཐ་མ་དང་པོར་ ཉམས་སྤང་ བརྗོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཆང་བར་བྱས་ལ། དང་པོ་རྩ་ལ་བྱིར་རྒྱ་ བྱས་བཟུང་། དེ་ནས་སྟོག་ནས་ བྱང་རྒྱ་ བཟུང་། དེ་ནས་རྩན་དགས་ བྱང་དུ་རིང་རྒྱ་སོགས་རིམ་གྱིས་སྤྱིན། ཉམས་ ལུས་ཉམས་སོགས་ ཐམས་ཅད་བྱང་ རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་། ཡིད་འཇུག་ལུལ་བཟྱག་ །ཁམས་ཆོད་བཟུང་། དེ་བཟྱན་ཞིང་ཐོགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་དབྱགས་སྤྱིར་བཏང་ཞིང་གདམས་ངག་ནི་གཏོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ། རྩ་ལ་བྱིར་ གསུམ་ བཀག་ སྟེ་སྟོག་ གསུམ་ བྱང་ བྱས་གཏོང་། རྒྱགས་བསྐྱེད་ ཞེས་པ་མཛོད་སྤྱར་ དེ་གཉིས་ཀ་ནས་གཏོང་ངོ་། །ཁ་ནས་སྤྱ་བཅས་སྤྱ་ ཡང་བྱངས། གཏོང་ངོ་། །ཡང་བཟྱན་ཞིང་ཐོགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་ བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་ནི་
-----------------------------------	---

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །དག་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་གཉིས། །ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་དུ་ །ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཚི་ལ་བསྟེན་ །དག་ ། ཚུལ་བ་བཀག་སྟེ་ །འཁོར་བ་ཉིད་ཡོན་ཏན་འདི་ལས་སྒྲེས་ །སྟོག་ནས་དག་དོ། །ཡང་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ །	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	སྟེར་དོ། །གཙོ་བོར་འདུག་པ་དབྱགས་གནས་པའི་གདམས་ངག་ནི་ཁ་སྒྲོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་ལ། དང་པོར་འོག་རྒྱང་བསྐྱམ། དེ་ནས་སྟེང་རྒྱང་གཞུག། །དེ་ནས་འོག་རྒྱང་བསྐྱམ་ །	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ལ། གནད་ །དུས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་འབྱུང་། འོག་མ་སྟོང་པར་སྟེང་འགྲོ་ན་འབྱུང་པར་ནང་དུ་འགྲོ་ཡོན་ཏན་སྟེ། གསུམ་མ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཨ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏད་ལ། ཚུལ་བ་ཡང་རབ་རྒྱན་མི་འཆད། ཚུལ་བ་རབ་ལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། འབྲིང་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བཤད། ཚུལ་བ་ཐ་མ་ལ་ངེས་པ་མེད། ཅེས་བྱའོ། །ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྟེ་བས་བྲོད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་དོ། །གཞི་ཅ་བའི་རྒྱང་སྟོགས་ །	105
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	བཅུ་བེན་པའི་བྲེ་བྲག་བདུན་གྱི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མན་ངག་གི་གནད་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། རྒྱང་རེ་རེ་ལ་མིང་གང་ཡིན་པ། གནས་གང་གནས་པ། ལས་ཅི་བྱེད་པ། དེ་བེན་པའི་བྲེག་ །ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ། རངས་ །པའི་སྟོན། བཙུག་པའི་ཐབས་ཏེ་བདུན་འོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་སྟོག་ །རྒྱ་རྒྱ་ འཛིན་པ། གནས་སྟོག་པ་ཅ་ན་གནས། ལས་ལུས་དང་སེམས་མི་འབྲལ་བར་བྱེད། ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་བེན་པའི་བྲེག་ནི། སྟེང་འཆུ་ །	

ལྷན་སྐྱོང་།	༡༡། །གནས་སྤྱི་བོ་དང་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ན་གནས། ༣ས་འཕྲོང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། འདེགས་པ་དང་། འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད། དེ་བེན་པའི་བྱ་གཞི་མགོ་བོ་ན། ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ལུས་བདེ་གསལ་གྱི་ནམ་པར་སྒྲེ། རེངས་ན་ཡན་ལག་འཁུམས་ཤིང་སྒྲུར་བོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུགས་པའི་ཐབས་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ལོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞི་ཅ་རྒྱུ་ལྟེ་མན་དག་གི་གནད་	
སྤྱི་བོ་ལྷན་སྐྱོང་།	སྤྱི་བོ་ལྷན་སྐྱོང་། །དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟེ་ལས། མིང་ནི་རྒྱ་བྱ། འདི་དག་ནི་སྤྲུལ་གྱི་གནས་མིག་གཉིས་ལ་གནས། ༣ས་གཟུགས་རབ་འབྱེད་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་བེན་ན་བྱ་གཞི་མིག་དང་མིག་ཕྱགས་སུ་བྱ་གཞི་ཅང་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ལུས་དེས་མི་གཞོད་ཅིང་སྒྲུར་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཙུགས་པའི་ཐབས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ལོ། །མིང་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་	107
ལྷན་སྐྱོང་།	བ། །གནས་ན་བ་གཉིས་ན་གནས། ༣ས་སྒྲུར་བ་འབྱེད་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་བེན་ན་བྱ་གཞི་ན་གྲུང་གཟེར་ཞིང་ན། ཅུང་ཟད་ཐོས་པར་དགལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལུས་དེས་མི་གཞོད་ཅིང་སྒྲུར་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་འོན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། སྐབས་སུ་ནག་ཁྲག་འཛོག་ །བཙུགས་པའི་ཐབས་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ལོ། །མིང་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ། །གནས་སྤྱི་འདོམས་ལ་གནས། ༣ས་དེ་རབ་འབྱེད་གསུམ་རིག་པར་བྱེད།	

ལ་ དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་སྣ་དང་སྣ་རུས་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གཞོད་ཅིང་སྤྲར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་སྣ་ཞོམ་ཞིང་དྲི་མི་ཚོར། བཙེས་པའི་ཐབས་སྣ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་མངོན་པར་རྒྱ་བ།
 གནས་ལྟེ་དང་ལྟེ་ཆུང་ལ་གནས། ལས་རོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་ལྟེ་དང་ལྟེ་ཆུང་སྤྲངས་ཤིང་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གཞོད་ཅིང་སྤྲར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་སྤྲགས་པ་
 ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཙེས་པའི་ཐབས་སྣ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། གནས་རྩ་དང་། བགས་པ་དང་། བ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ལས་རིག་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཟེན་
 ན་ཟུག་ནི་སྤྱ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཞིང་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གཞོད་ཅིང་སྤྲར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་བགས་པ་འགོག་ཅིང་བ་འབྲུམ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཙེས་
 པའི་ཐབས་སྣ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་བཙེས་པའི་ཐབས་དང་པོ་ལ་དོར་བ་ལ་གསུམ། རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྤྱ་ ལ་སར་གཏད་པ་ ལ་དོར། ཆུང་རྩན་དགས་བྱིན་ཏེ་ ལ་དུ་རྩལ་ཏེ་ན་སར་གཏད་པ་ ལ་དོར། སེམས་ཉམས་ ལ་ལྟེ་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ་ ཀྱི་བྱོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ལ་དོར་རོ། །བྱིན་རྒྱལ་ལ་དུག །སྤྲ་མ་དམ་པས་བྱིན་བྱིས་ སྤྱི་པོར་མོས་གུས་ཀྱི་ བརྒྱབ། ལྷག་པའི་ལྷས་ ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། བྱི་ནང་མཁའ་འགྲོས་ ཚོགས་ཀྱིས་མཉེས་པ་ བྱིན་བྱིས་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་དུལ་ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་ཡོན་ཏེ། དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་བུར་བ་ཅུང་ཟད་ སྟོག་ །གང་ལའང་ཞེན་པ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཉེན་ལྷགས་ནམ་པ་བཞི་ རྒྱ་ཆ་ཡི་གེ་བདུད་ཅི་ ཡང་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་ཚུལ་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་ཁམས་ འདུས་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་མི་ཉོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ཡང་མི་བཟོན་ཏེ་ཉོག་པས་དབང་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་སྟེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷོག་སྟེ་པན་འདོགས་ཆུང་བས་སྟོན་གསེབ་གྱི་ཉི་མ་བཞེན་ནོ། །ད་ནི་ཉིང་དེ་ འཛིན་སྟེ་བའི་ཚུལ་ནམས་ཤོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་མདོར་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར། སྟོམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནི་ཚུལ་སྤྲ་མ་བཞེན་ནོ། །མཐོང་སྒྲུང་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ། ཆེ་ལམ་ནི་ཏྲ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ། ཉམས་ནི་ལུས་ ཉམས་ཏེ་ཅ་རྒྱུང་གི་བྱུག་ལ་སོགས་པའོ། །ནམ་ཉོག་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཤོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། ནམ་ཉོག་སྟོན་ཏུ་སོང་བའི་མཐོང་སྒྲུང་གསུམ་དེ་བཞེན་ཏུ་ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་གསུམ། ཐེག་ལེ་འབར་ཞིང་ འདུས་པའི་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུང་བ་གཞན་མི་དམིགས་པར་དེ་ཉིད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གནས་པས་སོ། །ད་ནི་ལམ་འབྲིད་ལུགས་གསུམ་ལས། རྒྱུང་གིས་ལམ་འབྲིད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་	110
--	--	------------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །བསྟན་པའི་ཕྱིར། ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་ན་སྟེག་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བེན་པའི་ཉམས། སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས། རྒྱུ་འབྱུང་བཞིར་ཆ་མཉམ་སྟེ་བེན་པའི་ཉམས།	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཆ་མཉམ་སྟེ་བེན་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་ན་སྟེག་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་ས་རྒྱུ་རང་གི་གནས་སྟེ་བར་བེན་ན་ཉམས་ཀྱིས་དང་ཆད་བེན་པ་དང་རྒྱས་མཐུ་བེན་པ་ གསུམ་ཅར་ལ་སྟེག་རྒྱ། ལྷག་མ་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་དག་མཆོག་གི་གནས་དབུ་མར་བེན་པར་གྱུར་ན་སྟེག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཞུང་ངེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འཕེལ་གཉིས་	111
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་མིན་སྟེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་རང་གི་གནས་སྟེ་ཐོར་བེན་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེན་ཆད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའོ། །མདོར་ན་ཐེམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་བསྐྱེས་པ་དེ་བེན་ནས་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་འབྲེས་ལྟ་བུ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ད་ནི་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུ་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས་ལས། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དམ་ཆོག་གི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་མེ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མེ་ལྟར་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་སྤང་།	

མི་ཉམས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་མེས་ཆེན་ག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ལུས་ཉམས་སུ་ཡང་སྤྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཞིང་འབྲུག་སྟེ། གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆུ་རྒྱུང་དང་སྤྱུ་ལུས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆུ་རྒྱུང་སྟོབས་འཕེལ་བས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ལུས་ཉམས་སུ་གང་། མི་ཉམས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱ་གཟུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི། མཐོང་སྤང་དུ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་གཞུང་
 ལས་མེད་པས་ཤེས་པར་བྱ། འོག་དུ་སྤྱུར་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་སྤྱུ་ལུས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་ཆུང་སྟོབས་འཕེལ་བས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། ལུས་ཉམས་སུ་སྤྱུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་མེ་མཚོ་ན་
 སོགས་ཞིང་བདེ་བ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་མི་གཞོད། སེམས་ཉམས་སུ་སྟོང་ཤས་ཆེ། མི་ཉམས་སུ་སྤང་བ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ་མི་སྟེ། གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆུང་གི་ཆུང་སྟོབས་འཕེལ་
 བས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། འདྲུ་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཉམས་ཏེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་མི་གནས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་འདྲུ་འཕྲོ་དུ་མ་བྱེད་ཅིང་གཉིད་ཀྱང་འཆག་གོ། །བརྒྱ་ཞིག་
 ལ་གཉིད་བྱུང་ན་མི་ཉམས་ནི་རང་འཕྱར་བ་དང་། བྱའི་བྱ་མང་པོ་མི་འོ། །ལུས་ཉམས་སུ་ནི་རྟ་ལྟར་མགྱོགས། མཐོང་སྤང་དུ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ཚུ་བ་ལྟར་དུ་མཐོང་སྟེ་ཐ་མ་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

[illegible]

ལ རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུང་གིས་ལམ་བཟང་པོ་བསྐྱུང་བ་ལྟར་བ་དང་། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བཟོད་ དོ། །དེ་ནི་ཁམས་གཉིས་པ་བདུད་ཅིའི་ལམ་བཟང་པོ་ལས་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཆ་མཉམ་ནས་བདག་གིས་གྲུབ་སྐྱེས་བརྒྱབ་སྟེ། ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་། དེའི་རིགས་དང་། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །སིངས་དང་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་དུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱས་བདག་གིས་བརྒྱབ་སྟེ། མཐོང་སྣང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་མ་ རིས་མེད་དུ་མཐོང་། ལུས་ཉམས་སུ་འོད་དམར་པོས་བསྐྱོད་། ག་ཤུར་དང་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ལྷ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་འཕེལ་ན། མཐོང་སྣང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་མཐོང་།	གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཆ་མཉམ་པར་བཟུང་བ་ལས་ནང་གི་ཉིན་འཕེལ་བྱས་ནས། བྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དང་དྲི་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ཀའི་ཁམས་ཀྱི་དྲི་སྒྲ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་སྒྲམ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ལུས་ཉམས་འབའ་ཞིག་ལ་ མཐོང་སྣང་དང་མི་ཉམས་ཀྱི་མེད་དོ། །འདི་དག་གྱུར་མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རང་བཞིན་དེ་འཕོས་ནས་སྟོང་བ་དང་། རོ་བོ་བྱུང་འདུག་གྱུར་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་འོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་ ཆུལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུང་གིས་ལམ་བཟང་པོ་བསྐྱུང་བ་ལྟར་བ་དང་། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བཟོད་ དོ། །དེ་ནི་ཁམས་གཉིས་པ་བདུད་ཅིའི་ལམ་བཟང་པོ་ལས་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཆ་མཉམ་ནས་བདག་གིས་གྲུབ་སྐྱེས་བརྒྱབ་སྟེ། ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་། དེའི་རིགས་དང་། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །སིངས་དང་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་དུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱས་བདག་གིས་བརྒྱབ་སྟེ། མཐོང་སྣང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་མ་ རིས་མེད་དུ་མཐོང་། ལུས་ཉམས་སུ་འོད་དམར་པོས་བསྐྱོད་། ག་ཤུར་དང་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ལྷ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་འཕེལ་ན། མཐོང་སྣང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་མཐོང་།
--	--

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	༡༡། །ལུས་ཉམས་སུ་འོད་ཁ་དྲི་ག་དཀར་པོས་བསྐྱོར། ཅ་སྤོན་ནམས་སུ་ཐིག་སྤོན་དང་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་གཙོ་བོ་ལས་ཅ་སྤོན་སྟོང་སྤག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་གྲེས་པར་ཐིག་ལེ་སྤོ་མོ་འཕེལ་ན་མཐོང་སྤང་དང་མི་	
ལྷ་རྒྱུ་	ཉམས་སུ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐར་མ་མཐོང་། ལུས་ཉམས་སུ་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་གཟུང་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འཕྲོའོ། །དེ་དག་གྲང་མཆན་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་གཞན་གཉིས་	
ལྷ་རྒྱུ་	གྲང་ལྷགས་གྲིས་བསྐྱོན་ལ་བདུད་ཅིའི་ལམ་བྱིད་པ་སྤྱག་མ་ནམས་ནི་ལོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་ཅ་ཡི་གོས་ལམ་བྱིད་པ་ལ། དེ་ལ་གཞུང་ཆོམས་སུ་བཅད་ན། ཡི་གོ་པལ་པས་	115
ལྷ་རྒྱུ་	ལམ་བྱིད། ཡི་གོ་བཅུ་བཞིས་ལམ་བྱིད། ཡི་གོ་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པས་ལམ་བྱིད་དོ། །དེ་ལ་ཅ་འཛིན་སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ། ཅ་འཛིན་ཆེན་པོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ཉམས་གསུམ་ལ་རི་བྲག་། ཅ་འཛིན་རྒྱང་	
	དུར་འདུས་ན་ཉམས་གསུམ་ག་ལ་ཞིང་སྟོང་། ཆགས་སྤང་ནམ་པ་ལྷ་དང་ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་གའི་རྩྭ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་ཡི་གོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། བདག་གི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་རང་བྱུང་	
	དུ་སྟེ། གཞན་རྒྱད་ ལྷ་ལ་བ་སྤྱི་བྱུང་ ལའང་སྟེས་པར་སྤྱང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་ནམ་པ་འཛོམས་པར་མཐོང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་འཛོམས། ཞེ་སྤང་གི་མེ་གསོད། གཏི་ལྷག་གི་ལྷན་པ་སེལ། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ།	

ལྟོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུགས་སྒྲིག་འགྲེལ་བ་མཐོང་ངོ་།	༡། སྤྱག་དོག་གི་ལུགས་སྒྲིག་འགྲེལ་བ་མཐོང་ངོ་། །ཉམས་ངའི་རྩ་ནི་མཁའ་མའི་ནང་གཉིས་ན་གནས་ཏེ། དེར་རྒྱང་སེམས་འདུས་ན་སེམས་ཉམས་དང་མི་ཉམས་སུ་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་འབྱུང་ལ། ལུས་ཉམས་སུ་ཉམ་ང་བའི་སྒྲོད་ལམ་འགྱུར་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱ་ངན་གྱི་རྩ་ནི་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་བོལ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་གནས། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་པལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་ཕྱ་ངན་རང་བྱུང་དུ་སྒྲེ། འདྲེའི་རྩ་ནི་ལག་པའི་སྤོན་ལག་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་གནས། རྒྱང་སྤོན་གཉིས་ལ་པལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེར་རྒྱང་སེམས་འདུས་ན་ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་འདྲེས་ལོན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། གཡལ་དང་མཆིལ་མའི་རྩ་ནི། འོག་ཏུ་མཁའ་མའི་སྤྱི་རོལ་གཉིས་ན་གནས། སྤྲོང་ན་མིག་རྩ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ན་གནས་ཏེ། དེར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ལུས་ཉམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཡལ་དང་མཆིལ་མ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡི་གེ་པལ་པས་ལམ་བཟང་པ་བསྟན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཉམས་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲེ་བས་ངོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ལམ་བཟང་པ་ལ། ལྟེ་བར་དང་པོར་ཆགས་པའི་རིགས་དུག་གི་ཡི་གེར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་རིགས་དུག་གི་གར་སྤྱགས་དེར་བཟང་པ་མི་ལམ་ཉམས་ལྟ་
---	---

ལྷན་སྐྱོད་

སྐྱོད་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །བྱར་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟའི་ས་བོན་ ལྷ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ ཡ་ཡིག་དཀར་པོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ལྟའི་ཉམས་སྒྲུར་བས་དགའ་ཞིང་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡིན་པ་སྟམ་
བྱེད་པ་འབྱུང་། གར་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིང་བ་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་འགྱུར་བ་ཡོང་། སྒྲགས་ལེགས་པར་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་སྒྲུང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར། གར་
ལུས་ལ་འཆར་རོ། །སྒྲགས་དག་ལ་འཆར་རོ། །མཐོང་སྒྲུང་གིས་གསུམ་ལ་ལྟའི་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་མཐོང་། ལྟ་དང་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བའི་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིའི་ས་བོན་འི་ཡིག་སྒྲོན་པོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། མིའི་ཉམས་སྒྲུར་བས་འཛིག་ཏེན་
ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྟག་པར་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་འབྱུང་། གར་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་དང་ཆ་ལུགས་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྒྲགས་ཡུལ་སོ་སོའི་སྒྲུང་དང་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་པ་བརྗོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་
ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྒྲུང་གི་གསུམ་ལ། མིའི་གནས་སྒྲིང་བཞི་མཐོང་། བྱེད་པར་མ་ག་རྣམས་སོགས་པ་མཐོང་། མི་རིང་སྒྲ་བོ་ཆེ་དང་སྒྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་མཐོང་།

ལ ལྷོ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སྤྱི་ཡིག་སེར་པོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ལྷོ་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་སྤར་བས་ ཆེག་པ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་དབྱུག་པ་ལེན་པ་དང་མཆོན་ཆ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྤགས་རྒྱུ་བ་སོད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་ པ་གསུམ་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྤང་གི་གསུམ་ལས། ལྷོ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ལྷོ་མ་ཡིན་རང་འཐབ་ཅོད་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་ པར་ཆེ་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བས་ཆེ་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །ཡི་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་གྲེ་ཡིག་དམར་པོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཡི་བཏགས་ཀྱི་ཉམས་ཐོས་ཀྱང་ལྷོ་གས་ཤིང་འབྱུངས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དང་ ག་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྤགས་གྲེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། བས་སྒྲོམ་གྱི་གཏམ་བཟོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་ སྤང་གི་གསུམ་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་གྲོང་བྲེར་སེར་སྤྱི་མཐོང་། ཁང་པ་དམར་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྒྲོམ་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་	བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་ཆེ་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བས་ཆེ་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །ལྷོ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སྤྱི་ཡིག་སེར་པོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ལྷོ་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་སྤར་བས་ ཆེག་པ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་དབྱུག་པ་ལེན་པ་དང་མཆོན་ཆ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྤགས་རྒྱུ་བ་སོད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་ པ་གསུམ་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྤང་གི་གསུམ་ལས། ལྷོ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ལྷོ་མ་ཡིན་རང་འཐབ་ཅོད་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་ པར་ཆེ་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བས་ཆེ་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །ཡི་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་གྲེ་ཡིག་དམར་པོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཡི་བཏགས་ཀྱི་ཉམས་ཐོས་ཀྱང་ལྷོ་གས་ཤིང་འབྱུངས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དང་ ག་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྤགས་གྲེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། བས་སྒྲོམ་གྱི་གཏམ་བཟོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་ སྤང་གི་གསུམ་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་གྲོང་བྲེར་སེར་སྤྱི་མཐོང་། ཁང་པ་དམར་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྒྲོམ་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་	118
---	---	------------

ལྷ་གྲགས་

ལྷ་གྲགས་

ལྷ་གྲགས་

༡༡། རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །དུད་འགྲོའི་ས་བོན་དུ་ཡིག་དུད་ཁ་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། དུད་འགྲོའི་ཉམས་སྒྲུབ་བས་སྒྲུབ་ཞིང་གཙང་རྟོག་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་
བྱི་དང་བ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་སྒྲོད་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་དུ་མ་འབྱུང་། སྒྲགས་དུད་འགྲོའི་སྒྲོད་དུ་མ་འབྱེན་ཏེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྒྲུང་གི་གསུམ་ལ། དུད་འགྲོའི་
གནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། དུད་འགྲོ་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་དང་ཉ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་
བདུན་ནོ། །དཔྱལ་བའི་ས་བོན་ཏེ་ཡིག་ནག་པོར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། དཔྱལ་བའི་ཉམས་ཆ་གང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དུ་མ་སྒྲོང་བ་འབྱུང་། གར་ལུས་སུམ་བཟླ་བས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་
བྱི་སྒྲོད་ལམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། སྒྲགས་བྱི་སྒྲུག་བྱི་རུད་སི་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བྱི་སྒྲོད་བརྗོད་པ་འབྱུང་། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྒྲུང་གི་གསུམ་ལ། དཔྱལ་
བའི་གནས་སྒྲུགས་རབ་དུ་འབར་བའི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། དཔྱལ་བ་ཆ་གང་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	འདི་དག་གྲང་མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་ངོ་བོ་བྱང་ཡང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་དོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །གནས་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་ བར་འབྱོངས་ན་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱིན་བྱ་སྟོང་། སན་ཡོན་ལུས་ལ་འབྱུང་བ། ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གདིང་ཐོབ། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་བོ། །རེ་ཞིག་ཞེས་ཏུ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་མོངས། འདོད་ཁམས་ གྱི་ཉམས་རགས་རིམ་ཙམ་བསྟན་ནོ། །ཨོ་ལས་བསམ་གཏན་སྟོགས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་གྱིས་ཨོ་དུ་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་གཟུགས་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ ཁམས་བསམ་གཏན་བཞིའི་ ཉམས་སྐྱེ་སྐྱེ། ཉོག་པ་ དངོས་པོ་གང་སྤྲ་རགས་སོགས་ དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཞིབ་མོས་འཇུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དགའ་བ་ སེམས་ དང་བཅས་ཤིང་བདེ་བ་ ལུས་ དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ ལུས་གྱི་བདེ་བ་དང་བྲལ་ནས་དགའ་བ་ཙམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། བཏང་སྟོམས་ ཚོས་བརྒྱད་དུ་བྲལ་བ་ ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་དོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །ཡུམ་གྱི་ མཁའ་ཨ་ལ་ཡང་དག་པར་ཐིམ་ན་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཨར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་ཉམས་སྐྱེ་སྐྱེ། ཚོས་ འཁོར་འདས་ ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཙམ།	120
---	--	------------

ལྷན་སྐྱོང་།		
སྤྱི་འཐུས་པུན་པོ།	༡༡། རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཅིའང་མེད་པ། ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ། བཞིའང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེའོ། །རེ་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཅི་རིགས་པ་ཙམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅི་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཉམས་ལས། དུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་མ་སྟོགས་གྱི་པོ་བྱང་དུ་ཐིམ་ན་ཆོས་སྐྱེ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཞིང་ག་བྱང་འཛིན་གྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པོའི་ཨར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། སྤང་བྱ་ ཏེན་མ་སྤངས་རེ་ཞིག་ག་བྱང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་སྤངས་པ་སྟུམ། ཐོབ་བྱ་ཆོས་སྐྱེ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པ་སྟུམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། རྩྱུ་ལས་གསལ་ཞིང་ཡང་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་ངེ་མ་མེད་པ་ཞེས་པ་བྱང་འདུག་གི་རྩྱུ་དུ་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ནི། གསལ་བ་ནི་སེམས། ཡང་བྱ་ རྩྱུ་བལ་ག་ཐེགས་མ་རྩར་ནི་ལུས། རྣམ་མཁའ་ངེ་མ་མེད་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་ངོད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་དག་གིས་ཁམས་སྐྱེར་ཉམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ འདུས་པ་དང་པོའི་ཉམས་ཅི་རིགས་པར་རྫོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་མདུད་ པོ་བྱང་འདུས་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་སེམས་གྱི་ཆོགས་ཡབ་ བདུད་ཅི་ལྟ་ དུམ་ རྒྱང་ལྟ་ བཅུ་ཅུང་བྱང་སྤངས་ཤིང་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱང་པོ་ལག་ཆ་བྱི་བས་རྩ་དལ་ཞེས་བྱ་བ་དཔྱིད་གྱི་རྒྱང་གང་བའི་རེག་བྱ་བྱི་བ་བཞིན་རྩ་རྒྱང་གི་བྱག་ཅུང་བྱང་ རྩྱུ་འཁོར་ལྟ་ག་ཤར་བས་ བྱི་བའོ། །	121
འཕྲིན་ལྷན་།		

ཨ། ཐེག་ལེའི་བྱག་ནི་དེ་ཙམ་ན་ཐེག་ལེ་ཆེར་འབར་བས་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་བྱག་རྩ་འབྱུང་ཞིང་འཛག་པ་ཡང་སྤང་བ་གཅེས་སོ། །མཐོང་སྤང་བསྟན་པ་ནི། ཁམས་ཅུང་ཟད་དྲངས་པ་དང་། རྩུང་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་བཞིན་ ཅུང་
 ཟད་བརྟན་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་མི་སྤྱོད་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མདོར་བསྟུས་ནས་ ཆིག་ཅུང་། རྩུང་ རོན་མང་། དར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་ན་རྟེན་སྟོགས་སུ་ཞེས་པ་ལྟེ་བའི་འོག་གི་རྟེན་ཡིག་དེ་སྤྱིན་པོའི་གནས་ སེམས་
 གྱི་བག་ཆགས་གྱི་ཉིན། ཨ། ཟད་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། གཤེན་རྗེ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སོ། །དེར་རྩུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་མཐོང་སྤང་དང་མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱོད་པ་དུ་
 མས་རྗེག་ཅིང་སྤྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། འདིས་ནི་དོགས་སྤྱོད་ བར་ཆད་མེད་ དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འོག་ཏུ་སྤྱར་ལ། ལྟེ་མིག་ནམ་པར་དག་པ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མན་ཆད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་སྟམ་བྱེད་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མཐོང་སྤང་བརྟན་པས་ སེམས་ཆེར་མི་སྤྱོད་བས་ ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་ སྟོགས་བཅས། གི་མདོན་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཅན་མཆོག་ནི་དབྱུ་མ་ཡིན་
 ལ། དེར་རྩུང་སེམས་འདུས་ན་བྱང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་། མཆོག་མ་ཡིན་པ་ནི་ན་བ་གཡོན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཨའི་བར་དུ་གནས་ཏེ། དེར་རྩུང་སེམས་འདུས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ཅི་རིགས་པར་

한글

புதி

三

༡༡། རྩོམ་ཏེ། ལྷའི་རྩ་བ་རྩམ་པར་དག་པ་བཞིན། ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཤད་ཀྱིས་མི་ལོང་བ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་ལམ་བཟང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་རིམ་གྱིས་དྲངས་པས་
 བདུད་ཅི་རིེ་གང་བསྟུ་བར་རྣམ་པ་མཉེན་ལྷུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ཅི་རིེ་མདུད་པ་གྲོལ་ཏེ་ཅི་རིེ་མཉེན་ལྷུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཡི་གེ་རིེ་རིེ་ལྷར་འདོད་པ་དབྱེ་བས་སྣ་ཆོག་གས་སུ་འཆར་བས་ཡི་གེ་རིེ་མཉེན་ལྷུག་ཏུ་འགྱུར།
 དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྒྱའི་མཉེན་ལྷུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་མཉེན་ལྷུག་བཞི་ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་དང་བདུད་ཅི་རིེ་མཉེན་ལྷུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ལ་ཆོས་རིེ་
 སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་འཆར་ཏེ། ཨཱ་ར་རྩམ་གངས་ཡི་གེ་རིེ་མན་ངག་། མི་སྟུ་བ་དོན་གྱི་མན་ངག་། གཅིག་ཤེས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ། བས་མང་པོ་ཤེས་པའི་མན་ངག་སྟེ། ལོ་བྱེ་བས་ཀྱང་བཤད་ཀྱིས་
 མི་ལོངས་པ་ཡི་གེ་རིེ་མན་ངག་ཆོག་གཅིག་གིས་ཤེས་པར་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཐེག་པ་ལས་གྲགས་པའི་ལམ་ལྷ་མཐར་སྤྱོན་པ། བརྩ་ནི་ས་བརྩའི་འཁོར་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་
 མཉེན་ལྷུག་བཞི་དང་ཡི་གེ་རིེ་དོན་གྱི་མན་ངག་མ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་གསང་བ་སྟེ། ན་རི་ཀེ་རའི་སྤྱིང་པ་ལ་བ་སྤྱང་གི་སྤྱུ་མ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་མདོར་བསྟན་

ལ རྒྱ་མཚོ་ འ	པ་དང་། མདོར་བསྟུས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ལམ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ རྒྱ་མཚོ་མེས་ཡི་གེ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཅིག་ཡི་གེ་ བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ལ་བཞི། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་འཆད་པ་བསྟན་པ། རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། དོགས་པ་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བློད་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་ན། གློམ་པ་མི་འཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཚུལ་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་ཕྱོག་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་། ཏ་མི་བ་ལ་སོགས་པའི་ མི་ཉམས་ཏེ། གསུམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་བློད་གསུམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དགུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་རྒྱང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྟ་ནི་ཁམས་བདུད་ ཅི་ལྟ་སྟེ། ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆའི་པོ་བྱང་རྣམས་སུ་བྱོན་ཅིང་གཤེགས་ལ། དེ་ཡང་དམ་ཆེ་གྲ་ ལུས་ཀྱི་བྱང་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ གི་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དེ་ གློམ་པས་ཡས་བྱོན་པ། ཚུལ་དུ་འགྲོ་ ཞིང་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད། ཅེས་བྱ་བ་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་འཐད་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་	124
-----------------------------------	--	------------

ལྷ་རྒྱལ་		
ལྷ་རྒྱལ་	༡༡། །ནྱ་ དངོས་གྲུབ་གསལ་བྱེད་གཞན་ན་མེད་པར་ རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། དངོས་གྲུབ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ནི། གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་། སྐྱ་ལྡ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རང་ལས་འབྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ། མཁའ་འགྲོ་ ལྷ་ལྷེས་ལ་ཡབ་ཡུམ་ རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་ བརྩ་ལས་ཤེས་པ་ནི། དང་པོ་ རྟོག་བསམ་གྱིས་ སྒྲ་མ་ལས་ཤེས་ཤིང་། ཕྱིས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཆད་མས་སོ། །རེ་བའི་སྟོ་སེལ་བ་	
ལྷ་རྒྱལ་	ནི་ཕྱིའི་རྒྱལ་བ་སྐྱལ་སྐྱལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་རེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཚུལ་བ་ནི་ཕྱིའི་སྣ་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། སྤྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ ལྷ་ནང་དུ་སྒྲ་སོགས་ཆད་པས་ ཚུལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ད་ནི་དོགས་པ་དང་ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་དང་དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་དང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བྱོད་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུངས་པས་དེ་བཞིན་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ལོག་མཐོང་སྣང་མི་ཉམས་གསུམ་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ལོག་མཐོང་སྣང་མི་ཉམས་ལ་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྱང་ནམས་སུ་དམ་ཆོག་གི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པས་རེ་བའི་མཐོང་སྣང་དང་། དོགས་པའི་མཐོང་སྣང་དང་། མཐོང་སྣང་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པར་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའོ། །ལྷ་ག་མ་གསུམ་ནི་རྩ་ཉིད་དང་སྐྱར་བས་གོ་བར་རུས་སོ། །ཞལ་ཤེས་གྲུད་ན་ཡོད་པ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲལ་བའི་ ཕྱི་ནས་བར་ཆད་འབྱུང་བས་ ལམ་ལས། བདུད་དང་གོལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤྱིན་པོ་ལ་ཟས་རྟེག་པ་དང་། འཇིགས་ཤིང་ཉམ་	125

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	ང་བ་དང་། འདྲེས་མོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལམ་ཤེས་ རྟེན་གྱི་གནད་ པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། ཟམ་འཕྲང་ངམ། ཚུ་བོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ རྣམ་གངས་ རོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་ གྱི་གོགས་སེལ། བར་ཆད་དོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱི་གོགས་སེལ། སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོང་ཤེས། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བུའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ན་དོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་བ་ནི། རིམ་པ་ཡིན་ མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་གྱི་སྤྱིར་ཉམས་ དང་བཅས་པ་དང་། དོགས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱང་ རྟེན་འབྲེལ་རིམ་པ་ཡིན་མིན་ཏུ་འགྲིགས་པའི་སྤྱིར་ཉམས་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲང་དོར་ མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་དོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་དོ། །དེ་ནི་སད་པ་བཞི་རུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱོགས་སུ་སྐྱུངས་པའི་ལམ་ལ། ལྷའི་བུའི་བདུད་འོངས་པས་སད་པ་བཞིས་སུང་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །འདི་ ནི་སྤྱིར་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱོགས་སུ་སྐྱུངས་པའི་བྱེ་བྲག་སུམ་རུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས། བྱུང་པར་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྐྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འབྲུགས་གྱིས་ཚུལ་དུ་སྤྱར་ཤེས་པར་བྱ་བས་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །མདོར་ན་ དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་རྒྱུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུང་པ་བཞིས་སྐྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ ལྷལ་སྐྱུང་བ་དུ་ལ་སོགས་ཉོགས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའོ། །གྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲོང་པ་དགྲར་ལངས་ ཤེས་བྱའི་སྐབས་	126
--	---	------------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཞེས་ཞེས་
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། །ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་འཇུག་པ་ལས་བསྐྱེམ་པ་མི་འཆོར་བའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ཡུལ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ།
སྒྱེར་སྟོང་པ་དགུར་གནས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྒྱུ་བ་པའི་ཉམས་ལ་སྟོང་པ་ལྷར་སྒྱེ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨར་ཐིམ་པས་མཐོང་ཡུལ་འགགས་པའི་སྟོང་པ། སྟོང་པོའི་ཨར་ཐིམ་པས་སྤང་བྱ་བ་ཟུང་འཛིན་གྱིས་བའི་སྟོང་པ། འགོགས་
པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྩར་ཐིམ་པས་ཆོགས་དུག་འགགས་པའི་སྟོང་པ། རྒྱུར་གི་རྒྱུར་སྒྱེ་གི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ། བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་ཐིམ་པས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་སྟོང་
པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི་སྟོན་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མས་གྲུང་འཛིན་རགས་པ་སྟོང་པ། ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་སྟོང་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་བསམ་གཏན་གྱིས་སྟོང་པ། སྤང་བྱ་མཐོང་ཡུལ་
སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་སྟོང་པ། ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་སྟོན་པ་རྒྱུར་དུ་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ལྷགས་གྱིས་བསྟན་པ། ལྷ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་དགུག་གཞུག །སྤགས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷའི་སྟོང་པོ། གུག་ཀྱི་དེ་གྱི་དགོས་པ་བསམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་དུག་གི་དགོས་པ་བསམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡི་གའི་དོན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

ལྟོ་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་དང་བྱུང་དུ་ཆུད་པས་སྟོང་པ་དགྲུང་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྒྲིང་བ་ལྷག་པའི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆར། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ རང་གི་སྟེང་གི་སྒྲགས་སུ་འཆར། སེམས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱུན་བརྟན་པ་སྙམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ། ཞེས་ཀྱང་མིང་ཐོབ་པོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པ་ལས་སྐབས་སྐབས་སུ་འཇུག་ཆགས་སུ་འདི་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ནམ། བདེན་པ་མཐོང་བའམ། གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉིན་པོར་སྟོན་པ་ཆེན་པོར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་འཇུག་སྟེ། དེའང་དོན་ནི་དབང་བཞི་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དབང་སྤང་བའི་ཡུལ། གང་ལས་སྤང་བ། ཉེན་གང་ལས་ཐོབ་པ། དབང་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པ་ལས། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཕལ་ཆེར་དྲངས་པ་མཁའ་	ལྟོ་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་དང་བྱུང་དུ་ཆུད་པས་སྟོང་པ་དགྲུང་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྒྲིང་བ་ལྷག་པའི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆར། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ རང་གི་སྟེང་གི་སྒྲགས་སུ་འཆར། སེམས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱུན་བརྟན་པ་སྙམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ། ཞེས་ཀྱང་མིང་ཐོབ་པོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པ་ལས་སྐབས་སྐབས་སུ་འཇུག་ཆགས་སུ་འདི་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ནམ། བདེན་པ་མཐོང་བའམ། གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉིན་པོར་སྟོན་པ་ཆེན་པོར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་འཇུག་སྟེ། དེའང་དོན་ནི་དབང་བཞི་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དབང་སྤང་བའི་ཡུལ། གང་ལས་སྤང་བ། ཉེན་གང་ལས་ཐོབ་པ། དབང་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པ་ལས། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཕལ་ཆེར་དྲངས་པ་མཁའ་	128
---	---	------------

༡༡། །འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཚིག་གི་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་འདུས་པའོ། །རྒྱུད་པོ་ལག་ཆ་བྲལ་བ་ནི། ཅ་རྒྱུད་གི་བྱུག་ཞི་སྟེ་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་འདུས། །ཞེས་བྱ་
བ་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་གནས་སུ་ཁམས་དྲངས་མ་འདུས་པ་ལས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དུག་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། མིག་གིས་ག་བྱུགས་ཉི་རིང་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྲག་བཙས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་
སྟོགས་མེད་དུ་འཆར་རོ། །སྤྱལ་སྤྱུ་འགའ་མཐོང་བ་ནི། ཁམས་དྲངས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མཚན་ དབང་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ ཉིད་པ་གཅིག་ནས་བརྩེ་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་མཐོང་བའོ། །སྒྲིམ་པ་མི་འཆར་བ་ནི་སྤྲ་མ་
བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་ནི་དགྲེས་སྟོགས་ དབང་གི་རྟེན་ བད་ཅན་བརྩུ་གཉིས་མའི་ཅ་རྟེན་པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ། དེ་བཞིན་དུ་དལ་རྒྱ་སྟོགས་རིགས་པ་ཡིད་འདུག་
པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ། ལུས་ངག་ཡིད་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཙས་པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ། ཐིག་ལེས་རྒྱུད་ལོན་པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་སྟེ། འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །སྤྱལ་སྤྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་བསྟན་ཏོ། །དབང་གསུམ་གྱི་རྗེས་ དབང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བསམ་པ་ནི་བཞི་པ་རྟེན་ཅན་ཏེ། ལུང་བསྟན་པའི་བྱ་མོ་བད་ཅན་མ་ལས་མས་བརྟན་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	བའི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །དེ་ནི་དབང་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དགྲེས་སྒྲིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་དགྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དགྲེས་པ་སྐྱེད། མཚན་དང་མི་ ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་དང་ལྟན། གྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་བྱའོ། །པད་ཅན་ནི་བྱ་མོ་པད་ཅན་གྱི་རིགས་ཏེ་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་རི་མོ་ལ་སོགས་སོ། །བཙུ་གཉིས་མ་ ནི་བཙུ་ཚན་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་མའོ། །རྩ་བཙུལ་བ་ནི་སྐྱ་གཏད་པའི་སྤྱོད་བས་བསྐྱེད་སྒྲུལ་མ་ལྟར་སྤྱ་བ། མདུང་གི་རྩེ་མོ་ལྟར་རྩོམ་པ། རལ་གྱི་རི་སོ་ལྟར་གཙུག་པ། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་འཇམ། ཞེས་བྱ་བ་ཚས་བཞི་ལྟན་དུ་ཤེས་པར་ བྱའོ། །དེས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་པོ་བསྟན་ནོ། །སྤྱོད་པོ་དེ་ ཡང་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ ཡན་ནི་ཚས་སྤྱི་རྟེན་ཏེ་ཀུན་འདར་གྱི་སྤྱ་རྩེར་བྱོན། ཅས་པས་ཐིག་ལའི་གཟུགས་གྱིས་དབུ་མའི་སྤྱ་རྩེར་ཞུགས། དེ་ལས་ཨ་གྱེན་ལ་བསྐྱོད་ བའོ། །དལ་རྒྱ་སྒྲིགས་ སྤྱོད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྷན། རིག་པ་ནི་བྱངས་པ། ཡིད་ནི་དབུ་མ་སྟེ་དེར་འཇུག་པའོ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །ལུས་གཡས་རོ་མ། དག་ གཡོན་རྒྱུད་མ། ཡིད་དབུ་མ་སྟེ། རོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཙས་པ། ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤྱེད་པར་ཡི་གའི་ཆའི་དབྱིབས་སུ་བྱུར་བའོ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཐིག་ལེས་ ལམས་བདུད་རྩིས་རྟེན་འབྲེལ་ རྒྱུད་ནོན་པ།	130
--	--	------------

ལྟ་རྒྱུ་།

ཞེས་པ་།

ཡིན་པ་།

༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་དངས་མ་རྩ་གསུམ་འཛོམ་པའི་གནས་སུ་བྱོན་པས་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་མནན་པ་སྟེ། །འདིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། །འདིས་ནི་
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་པ་བསྟན་ཏོ། །རྩ་སྟོགས་སྟེ་ཡོན་བསྟན་མི་ཐོས་པ་ནི་དེ་ཙམ་ན་ཡིན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཡང་བདག་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་བཟུང་། དེས་བརྒྱལ་བ་རྩ་ཐོ་ཆེ་བརྒྱ་དང་དྲུང་དང་ཆ་ལང་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱར་ཆོག་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཆོག་ཤེས་པ། ཉམས་སྟོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། གདམས་ངག་
ལ་ཆོག་ཤེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་ན་ཡང་འདི་ནི་ཆོག་ཤེས་པ་སྟོགས་ཀྱིས་བདུད་ཆོམས་ཞེས་པ། སྒར་བྱན་པ་ཉིར་བཞག་གི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཟག་མེད་བདེ་བར་འཛིན་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་ཆོམས་ནས་ཡང་དག་
པར་སྟོང་བ་བཞིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པས་ས་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས་པས་དེ་སྒྲིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་མ་ལུས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་
ཆོམ་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་རྩོད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེས་པས་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལས་རྩོད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་རྩོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོག་པས་སྦྱོར་ལམ་ལྟག་མ་གསུམ་བཞག་

ལ རྒྱ་མཚོ་ ཏྲ	པ་ནི། རྒྱ་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ལྟེ། །སྤྱི་པའི་ཅེ་མོ་ནི་ཅ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲ་ཅེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདས་པའི་ཅེ་མོ་ནི་དབུ་མའི་སྒྲ་ཅེར་བྱོན་པ་ལོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པས་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་ལོ་ཀའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་ཡང་སྐྱག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། དབུ་མར་རྒྱ་སེམས་འདུས་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་འཁོར་འདས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྐྱག་པས་བཟོད་པ་ལོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་རྩེ་འབྲེལ་ནི། དབུ་མར་སེམས་ཉོག་མེད་ལོག་སེམས་འཕོས་ན་བཟོད་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་གསུམ་པ་ལོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མན་ཆད་དུ་ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་ཡང་སྤྱི་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆོར་བ་དྲག་པོ་ རྒྱ་དྲག་པོ་སོགས་དེ་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་དང་གདོན་སོགས། འགག་མི་རུས་པས། དེ་ལ་འདས་པའི་ སྤྱི་བྱ་སྤངས་པ། ཆོས་མཆོག་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་མེད་ས་དང་པོ་ ཡོན་ཏན་རྩེ་འབྲེལ་འགྲིག་པའི། ཡིན་ལ། ལམ་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་ ས་དང་པོའི་རྩོག་པ་འཆད་པའི། ཡང་དག་པ་སྟོང་བ་བཞིའི་རྩེ་འབྲེལ་མ་ལུས་པར་ཆད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་བཞི་པ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་	132
------------------------------------	--	------------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། ཉི་བར་བསྐྱ་བ་བསྐྱན་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད། སྒྲིན་མེད་ནི་གསུམ། བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ན་ཡར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས། ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ཀའི་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་རྩ་དང་ཡི་གེ་དང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྒྱང་རྣམས་ལ་འདས་ནས་དབྱ་མར་ཞུགས་ཏེ་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་མགོ་རྩེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་སྤར་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་དང་། ལོ་ཀ་ལས་འདས་ པའི་ལམ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གསུམ་དུ་བསྐྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མས་རིམས་སུ་སྤར་ལ། མཆོན་ཉིད་མཐོང་སྤང་སོགས། སྒྲ་ཆོགས། རང་ བཞིན་ལྷུ་ལ་འགགས་པ་སོགས། སྒྲོང་བ། རོ་བོ་བྱང་འདུག། ལྷུ་ལ་སྤང་སྒྲོང་སོགས། ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་ཆོམ་བྱ་བ་དུན་དུ་བཅད་ནས་ལམ་ཆོགས་སྤྱོར་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་ལས་ཁམས་འདུས་ པ་གསུམ་དུ་བཅད་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་བསྐྱན་རྟོ། །ད་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། དེ་ཡང་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ལམ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ དང་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ནི་ཤུ་རྩ་ལྔ། ས་ལྟར་ན་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ། དེས་ལམ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཞིག་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་སྒྲོམ། རྣམས་ཆོམ་བྱར་བཅད་ན་བཞིར་བསྐྱ་སྟེ། ས་དུག་	133
--------------------	--	-----

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	བུམ་དབང་དབང་ལྷ་མ་གཱི་ས། བཞི་གསང་དབང་གཱི་ས། གཉིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས། བྱེད་དབང་བཞི་པའི་སའོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྟན། བཞི་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྩ་རྒྱལ་སྟེ་ཞིང་ཁམས་ལྷ་མ་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། གཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། གསུམ་པ་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། བཞི་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ་བོ། །ཡང་དང་པོ་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་མ་ལ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ལ་སྟ་གའི་དགྱིལ་འཁོར། གསུམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། བཞི་པ་ལ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས། གཉིས་པ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ལ་ཡོངས་སྐྱ་རྡོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ། གསུམ་པ་ལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆུང་བའི་གྲུབ་མཐའ། བཞི་པ་ལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་སོ། །དེ་ནི་ས་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་བསྟན་པ། ཉགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཐུག་སྟེད་བསྟན་པ་དང་བཞི་བཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལ་གཉིས། རིང་རྒྱ་དང་། ཉེ་རྒྱ་འོ། །རིང་རྒྱ་ལའང་གཉིས། དབང་བུམ་དབང་།	134
---	--	------------

ལྷན་སྐྱོད་

ཞུ་བཤུགས་

འབྲེལ་བཤུགས་

༡༣༡ །དང་། ལམ་ བསྐྱེད་རིམ་ མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་དུས་ན་སྤྲོ་མ་ལས་བུམ་དབང་ བཅུ་གཅིག་ རྩོལ་བ་དང་། ལམ་དུས་ན་རང་གི་བུམ་དབང་བུན་བཞི་ལ་ རྒྱས་བསྐྱེད་གསུམ། སོགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །ལམ་ནི་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་། དབྱིབས་སོ། །ཉི་རྒྱ་ དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་རྒྱ། ལ་ཡང་གཉིས། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རང་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་བྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལས་དབང་བཞི་ ཐུན་ཆད་མེད་པར་ ལེན་པ། རང་རྟེན་འབྲེལ་
ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ ཅི་འཁོར་ལོ། མཐོང་བའོ། །རྟགས་ལ་གསུམ་ལས། བྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ། རང་རྟགས་རྒྱང་ལ་འཆར་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ འདི་དང་པོ། སེམས་ལ་འཆར་བའོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ཆོགས་སྟོར་ ཅུ་ཡི་གེ །རྒྱང་བདུད་ཅི། གཉིས་ལས་འདས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་བརྩམས་པས་སོ། །ད་ནི་རྒྱ་བསྟན་པ་ལས། བྱི་རང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ལམ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ག་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཉི་རྒྱའི་དབང་དུ་བུས་ནས། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལས་དབང་བཞི་ལེན་ ཐུན་མོང་། བ། རང་རྟེན་འབྲེལ་
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའོ། །སྤྱལ་སྤྱུ་རང་བཞིན་གྱི་ཐུན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱ་ཅ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུ་ གྲུབ་མཐའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་བཅིས་པ། ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སྤྱུ་

ལ རྒྱ་རྒྱ་ འ	ཐམས་ཅད་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མངོན་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བུམ་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རིང་རྒྱུ་འདྲེ་དབང་ཡིན་ལ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ཉི་རིང་རྒྱ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཡན་ལག་གིས་དེ་ཡིས་རྒྱ་སྟེ། ལའོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་མདུད་པོ་བྱང་གི་དབྱིབས་ཨེ་ཨྲི་ལྷ་བཞིར་གནས་པ་དང་། རྩ་རོ་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མ་དང་གསུམ་སྟེ་བདུན་མཐོང་བའོ། །རྟོག་པའི་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཏེ། སྤྱིར་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཆེ་འབྲིང་བཅུ་གཉིས་སྤོང་བ་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱང་སྤྱིད་པའི་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་དང་ཆོར་བ་དུག་པོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ནི་མ་ཡིན་ལ་རྟོ་རྟོ་འཇིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ས་གོང་མ་གོང་མར་བགྲོད་པ་ལའང་འགོར་བའི་སྤྱིབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤང་བྱ་སྤོབས་ཆུང་། གཉིན་པོ་སྤོབས་ཆེ་བས་རྟོག་པ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་རྒྱ་མཆོ་དང་རྒྱབས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་ཆོམ་བྱར་བཅད་ན་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བདུན་བསྟན་པ། བྱང་པར་དུ་རྟོགས་དུག་གི་རྩ་གཉིས་སོགས། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་བཞག་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་སྟོན་ལམ་རྒྱ་དུས་སུ་བསྟན་པ་སོགས། གཞན་བསྟན་པ། ཐག་མེད་དགའ་བ་དེ་ཙམ་ན་མིང་ག་བསྟན་པ་སོགས། བཅུ་དུག་ལས་གང་ཡིན་པ་	136
-----------------------------------	--	------------

ལྷན་སྐྱོད་

ཞེ་དང་ཨྲོ།

ཡུལ་པ།

༡༣། །བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་སྤྱལ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་སྤྱལ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཞལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཆོས་ཉན་པ་
དང་། སྦྱིན་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མིག་གཏོང་བ་དང་མགོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་བཏང་བ་ལོ། །འོད་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དཀར་པོར་སྒྲོས་ནས་དམར་པོར་འདྲུབ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ། མར་བརྒྱ་འཆད་
པ་ནི་བདག་བས་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ནི་དཔའ་བར་འགོ་བ་དང་། སེངྒེ་རྣམ་པར་བསྐྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། འོག་ཏུ་སྤྱར་ལ། རྩ་འབྱུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྐད་ཅིག་མས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོད་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། སྤྲད་ནས་རྩ་འབྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཅིག་ལས་མང་པོར་
བྱེད་ཅིང་། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་སྟོན་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྤྲང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྲག་བདུན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ནང་གི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་ལོ། །ནང་མི་མཐོང་བར་སྤྱི་མི་མཐོང་
ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་སྤྲར་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཉིད་དོ། །ད་ནི་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོར་བཞག་པ་ལ། རིགས་ཐུག་གི་རྩར་བྱེད་པར་མིའི་རྟེན་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ། བྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་མཐོང་བས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ནས་

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ལྷོ་རྒྱལ་	བྱི་རོལ་ཏུ་ཉམས་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་མི་སྤྱོད་བར། དགའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་མེད་གྱི་བདེན་པའི་དོན་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བས་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱེ་བ་ཡིན་ལ། གཡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་ལོ་ཀའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བདག་གིས་སྤྱོད་བ་དང་འགྲོ་བ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གི་སྤྱག་བསྐལ་འདུག་པ་མཐོང་ལ། བདག་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་མི་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་། སྤྱོད་བ་སྤྱམ་བྱེད་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བས་གཡང་བ་བཏོ། །དེ་ཆ་ལ་སྤྱག་བྱོ་བ་ནི་སྤར་སེམས་འབྱུང་པའི་དུས་སུ་མ་བག་མར་ལེན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་བབྱང་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བས་དེ་སྐད་ཅས་བྱཏོ། །ད་ནི་ས་དང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། སྟོན་སྒྲུ་མས་རྒྱ་དུས་ན་བསྟན་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཅ་མ་ན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མས་ལམ་སྟོགས་ནི་ཤུའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དེ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་ཤར་བ་ནི། སྤྱོད་གསུམ་ཉུངས་འབྱུར་ཚུད་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཚུ་བོ་བྱེན་ལ་བསྒྲོག་། ཉི་ཟླ་ཉིང་པར་འཛིན། ཅིགས་པ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དུ་མ་བདག་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ། སྤྱོད་རྗེ་སྤྱེ་བ་ན་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱེ་བ་དེའི་སྟོབས་གིས་མཆི་མ་སྤྱང་བཏོ། །གཞན་གྱི་སེམས་སྤྱོད་ཆོགས་ཤེས་པ་ནི་
--	--

842
—
361

உயிர்

三

༡༡། །སེམས་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་ཀྱང་མིའི་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་ལ། བའོ། །འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོ་གས་མཐོང་བས་
 རྟོན་བློ་བཞི་སྤང་མ་མཐོང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གཟུགས་དྲི་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའོ། །དེ་ཞི་ཟག་མེད་དགའ་བ་
 བཅུ་དྲུག་ལས་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཅམ་ན་ལིང་ག་བརྟན་དྲི་རྩེའི་ཅེར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ལྟར་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་སྤྱོས་ཤིང་བརྒྱལ་ཞེས་སྤྱོས་ཏེ། ལིང་ག་བརྟན་པ་ནི་ཕྱི་དབྱིབས་
 ཀྱི་ཨ་ན་ཡར་རྒྱང་སེམས་འདུས་ནས་དབྱ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་གྲོལ་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་ཀྱང་ཁམས་དྲངས་མས་བརྟན་པས་དེ་ཅམ་ན་ལིང་ག་རབ་རྩ་མ་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །དྲི་རྩེའི་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱི་དབྱིབས་
 ཀྱིས་ཨ་ནས་མདུད་པ་དང་པོའི་བར་རོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར་ཞེས་བྱ་བ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་སར་ཡང་ཐིག་ལེ་བརྟན་པའོ། །ལུས་
 བདེ་བས་སྤྱོས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་ནི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆེ་རུང་ཟད་ལུས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱོས། སེམས་དགའ་བདེས་བརྒྱལ་བའོ། །རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ནི་མཐོང་སྤྱོད་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་པ་

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	སྤངས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་བསྟན་ཏོ། །ནང་རྟགས་རྒྱང་སོར་གཅིག་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་དེ་སྤྱི་ལོ་སོར་གཅིག་ །ནང་གི་གཅིག་སྤྱི་ནང་གི་སོར་གཉིས་འགགས་པ་ ཡིན་ལ། གྲངས་ འོ་བ་གཅིག་གི་རྒྱང་། གྲངས་རྒྱང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཅིག་དབུ་མར་ཐིམ་མོ། །སྤྱི་རྟགས་གསང་གནས་སྤྱི་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་གྲོ་ལ་ཞིང་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཐིག་ཁམས་ དྲངས་མས་གང་ནས་སྤྱར་ འོ་བ་ཏུ་ མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་སྤྱད་དེ་ལྷང་སྒོ་བསྟན་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སའོ། །ད་ནི་བུམ་དབང་གིས་བསྟུས་པའི་སྒོ་མ་ལམ་ས་ལྷ་བསྟན་པ་ལས། ཡང་དབང་བཞི་ བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ས་ཏེ། སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ཡང་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས། རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་རྒྱ་དང་རིང་རྒྱ་གཉིས། རིང་རྒྱ་ལའང་དབང་ བུམ་དབང་། ལམ་ བསྐྱེད་རིམ། གཉིས། ཉེ་རྒྱ་ལའང་སྤྱི་ རྟེན་འབྲེལ་ དྲང་བཞི། དང་། རང་རྟེན་འབྲེལ་ ལྷས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། གཉིས་སྤྱ་སྤ་མ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ནི་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྤྱལ་སྤ། རྟགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་ དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ཞིང་ཁམས་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས་ཞེས་སྒོ་ས་ཏེ། སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐལ་བདུན་པོ། རྒྱང་ཐལ་བདུན་དང་། བློ་ཐལ་བདུན་དང་། འབྲམ་ཐལ་བདུན་དང་། ས་ཡ་	140
--------------------------------------	---	------------

842
—
361

உரி

三

༡༡། །སྤྲལ་བདུན་དང་། བྱེ་བ་སྤྲལ་བདུན་གྱི་བར་དུ་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཡོན་ཏན་སྟོགས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ་ས་དྲུག་མན་ཆད་ལ་སྦྱར་རོ། །འགྲོ་ཕྱོག་སྟོགས་འགག་ །ཅེས་བྱ་བ་
 སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཏེ། རྟོག་པ་ཆེ་འབྲིང་བར་བཞག་ཏེ་ས་ཡུང་དྲུག་མན་ཆད་འགག་ཅིང་། རྟོན་འབྲེལ་བར་བཞག་ཏེ་ས་ཡུང་ཆོར་བ་མན་ཆད་དྲུག་ལུགས་ཕྱོག་ཏུ་འགགས་པའོ། །ནང་རྟགས་རྒྱང་སོར་དྲུག་འགག་
 ཅེས་བ་བྱའི་སོར་དྲུག་ །སྤྱི་ནང་གི་སོར་བར་བཞག་ཏེ་ས་ཡུང་ཆད་འགགས་ལ། གངས་ཡུང་ལས་གྱི་རྒྱང་སྟོང་ རྟོན་འབྲེལ་དྲུག་མན་ཆད། བརྒྱ་བརྒྱ་པ་དྲུག་འགགས་སོ། །སྤྱི་རྟགས་གསང་གནས་སྟེ་སྟོང་ཐེག་ལེས་བརྟན་པ་ནི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ས་གཉིས་གཉིས་དབུ་མའི་བར་དྲུག་བྲལ་ཏེ་ཁམས་དྲངས་མ་སྦྱར་མི་ཕྱོག་པ་བསྟན་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་འགའ་ བདུན་ཐོབ་པའི་དབང་གི་ཡུལ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ནས་བརྟའི་བར་དུ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཐོང་བའོ། །སྟོམ་ལམ་ས་དྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་སྤྱད་དེ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འསྟོ་བ། ལྷ་པ་སྦྱང་དཀར་བ། དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལུང་སྟོ་
 བསྟན་གྱིས་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ས་དྲུག་གིས་བྱམ་དབང་གི་ས་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསང་དབང་གིས་བསྟུས་པའི་ས་བཞི་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བསྟན་པ།

ཨ རྒྱ་མཚོ་ ༥	རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཐུག་སྐྱད་བསྟན་པ་དང་བཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་ལ་ཡང་། ཉེ་རྒྱ་དང་། རིང་རྒྱ་གཉིས་ལས། ཉེ་རྒྱ་ལ་ཡང་དབང་དང་ལམ་གཉིས། དེ་ཡང་གཞུང་ཉིད་དང་སྐྱར་ལ་གསང་བའི་དབང་ལས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། དབང་ཞེས་སྟོས་སོ། །ལམ་ལས་བདག་གིས་གིས་བརྒྱབས་པའི་ལམ་ནས་ཞེས་པ་དང་སྐྱར། དབང་ལས་གསང་བའི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཉེ་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལོངས་སྐྱེ་ལས་དབང་བཞེས་ཕྱིན་ཆ་དམེད་པར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། རང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འོག་དུ་སྐྱར་ལ། ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའང་སྐྱར་རོ། །དུ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་མཐོང་། ས་བོན་དུག་ལ་མངའ་བརྟེས། ཞེས་པ་དང་སྐྱར་རོ། །འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། ལོངས་སྐྱེའི་རང་བཞེན་གྱིས་སྐྱོན་གྱུ་བཅོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དབང་པོ་ལྷ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སའི་རྒྱུ་མཛོད་སྐྱེ་མན་ཆད། དབྱ་མར་དབང་དུ་གྱུར་པས་འབྱུང་བ་སའི་གཞོན་པས་མི་བརྩེ། གསུམ་པོ་དེས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱུ་དབྱ་མར་དབང་དུ་གྱུར་པས་དཔག་ཆ་དམྱོང་ལ་སོགས་པའི་གཡང་སས་ཀྱང་མི་འཇིགས་ཏེ། དེ་དག་འབྱུང་བའི་རང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དངས་མ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་མངའ་བརྟེས། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། ཡང་དེ་	142
---------------------------------------	---	------------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །ཅམ་ནས་ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་ས་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་དབུ་མར་ཅུང་ཟད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་སར་སྐྱལ་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། རྟོགས་བཅས་ཟད་ཅམ། ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བ་རིགས་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	པར་བྱའོ། །རུས་པ་ལྷ་ནི་དེ་ཅམ་ནས་རུ་སྐྱལ་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། བདག་གཞན་མི་སྣང་བར་སྟེད་རུས་པ་དང་ལྷ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བའོ། །ལྷ་སྣངས་ནམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མིག་གི་སྟོར་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	རྒྱུང་སེམས་བསྐྱུ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཡང་དེ་ཅམ་ན་ལྷ་སྣངས་བཞི་དང་། ལྷ་སྣངས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ རྟོགས་པ་མེད་པར། དབང་ཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཟླ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་	143
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ལྷ་འི་ས་བོན་ཨ་ལ་སོགས་དུག་མཐོང་བ་གསང་བ་ཉོན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཞེས་སྟོས་ཏེ་འགོ་བ་དུག་རང་རང་གི་སྐད་དང་། རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་	

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དུས། ཐ་སྙད་ལས་སད་པའི་དུས། ཆོག་གི་མཆོག་མ་ལུས་པ་འབྱུང་པའི་དུས། ཆོས་དོན་དེས་ཆོག་སོགས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་ཞེས་བྲལ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ དང་རོ་དུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྲ་བ་མགིན་པའི་འཁོར་ལོར་ཁམས་དྲངས་མ་བྱོན་ཏེ་བརྟན་པས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལོ་ཀའི་ཁམས་ཀྱི་རོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཡང་ སྤྱིང་པོའི་ཨ་ཡང་མགིན་པའི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་བྱོན་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བདག་གཞན་ལ་རྣམ་ཉན་ཅིང་ཉེ་རིང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་ པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཨ་སྤྱིང་པོའི་ཨ། བྱི་ཡིག་འབྲུ་ཞེས་སྟོགས་དུག་གིས་གསལ་བ་ཡང་། སྤྱི་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། ཨ་བྱི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་རབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་འབྱུང་བའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ཡང་། ནང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་ས་གཉིས་གཉིས་ཁམས་ །གཙོ་རྒྱུ་། དྲངས་མ་དེ་དག་ལས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་གཞན་ཡང་ས་དུག་མན་	144
---	--	------------

མཁའ་འགྲུ་

དག་ཅིང་།

འབྲུག་པ་

༡༡། །ཆད་དུ་སྐྱལ་སྐྱལ་རྒྱན་དུག་དང་བཅས་པར་གསལ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལོངས་སྐྱལ་རྒྱན་དུག་ལ་རིགས་དུག་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་གཞན་སེམས་
ལ་འཆར་བ་བསྟན་པ་ལས། ས་བདུན་ཡན་ཆད་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕུར་ལ་སོགས་པ་སྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤར་ས་དུག་མན་ཆད་དུ་ནི་སྐྱལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་
ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་འགྲུར་ས་དུག་ཡོད་པས་དུག་དུ་འགྲེ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕུར་ཕྱག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཞི་འགྲུར་དུ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །ནང་རྟགས་རྒྱང་སོར་བཅུ་འགགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིའི་
སོར་བཅུ། སྤྱི་ནང་གི་སོར་ཉི་ཤུ་གངས་གྲང་ལས་ཀྱི་རྒྱང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་དབུ་མར་འགགས་སོ། །སྤྱི་རྟགས་མགྱིན་སྟོན་ཐིག་ལེས་བརྟན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་བཅུ་གཉིས་གྲོལ་ནས་ཁམས་དྲངས་
མ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྟགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །སྟོམ་ལམ་ས་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་སྟུང་དོ། །བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས། བཅུ་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཏེ། ལུང་སྟོ་བསྟན་ཀྱི་མིང་དོ། །ད་ནི་ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ས་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི། རྒྱ་ལའང་རིང་རྒྱ་དང་། ཉེ་རྒྱ་གཉིས། རིང་རྒྱ་ལའང་དབང་། ལམ་གཉིས་ལས།

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །ཀྱུ་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ སྐད་ཅིག་གིས། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྲངས་མ་བཞུ་སྟེ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ནས་སྟེ་གཙུག་གི་ཉི་ ལ་འདུས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བོ་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་བྱོན། དེ་ཙམ་ན་ཉམས་སྟོང་ཆུང་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་ཞི་ལ་བྱེད་མ་ཞི་བས་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཆོད། སྟོང་གའི་བར་དུ་བྱོན། བདེ་ བའི་ཉམས་སྟོང་ ལྷན་སྦྱས་ཀྱིས་མངོན། འཕེལ་བས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་གསུམ་ཞི་ལ། བཞི་ཆ་མ་ཞི་བས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཆོད། གཉིས་པོ་དེ་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པས་ལོངས་སྟེ་དབང་ ཐོབ། ལྟེ་བའི་བར་དུ་བྱོན། བདེ་བ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན། ཟུང་དུ་ཆུད། དགའ་བའ་ཀྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་ ལྷན་བཞགས། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཆོད། མི་རྟོག་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྟོགས་པས་ཆོས་སྟེ་དབང་ཐོབ་པོ། །ཁམས་དྲངས་མ་དེ་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་ཆུད་པས་ལྷན་ཅིག་སྦྱས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ བ་བརྟན་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆོད། ཐེག་ལེ་མི་བརྟན་པའི་དོན་གྱིས་སྦྱལ་པའི་སྟེ་དབང་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱ་གསུམ་གྱི་དབང་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་ ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སྟེ་དབང་དུ་ཡང་བཞག་སྟེ་ཆོས་	147
--------------------	---	-----

ལ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འ	ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོར་གསལ་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་དབང་། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ལྟ་བུ་མི་འཆོར་ རྒྱུ་བཟོན་པས། བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་སོ་སོར་རྟོག་ པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་ལས་བྱུང་བས་བྱུ་བ་བྱུང་བ། མི་རྟོག་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ལ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱུག་རྒྱ་ལྟ་ཡི་དབང་དུ་ཡང་བཞག་སྟེ། ལྟན་སྐྱེས་ནམ་རྟོག་ལ་མི་ རེག་པས་བྲམ་བེ་མོ། རྣམ་རྟོག་ལྟན་སྐྱེས་ལ་མི་རེག་པས་གཡུང་མོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱར་བས་གར་མ། གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱར་བས་ཆོས་མ། མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསོད་པ་ལ་ གཏུམ་མོའི་དབང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ལ་ ལོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཉེ་རུ་ཀ་བརྩ་གཅིག་གི་དབང་དུ་ཡང་བཞག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དུག །བདག་ རང་ལྟར་བསྐྱེད་པས། དུམ་ཆོག་གི་ཉེ་རུ་ཀ །གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ སེམས་དཔའ་བཞག་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ །གདགས་པ་ ལུགས་སྐྱ་སོགས། བརྟའི་ཉེ་རུ་ཀ །གདགས་པ་ ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་པས། མིང་གི་ཉེ་རུ་ཀ །དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ རྣམ་ཐར་ཅེས་བཞེ། སྟེ་བརྩ་གཅིག་གོ །དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདེ་བ་ལ་རོལ་པའི་དོན་གྱིས་ལྟ་སྟེ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞེའི་དབང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལག་པས་ཅི་བསྐྱར་ བན་ལོན་བསྐྱར་བ། བ་སྤྱུག་རྒྱུར་འགྱུར་བས་སྤྱུག་རྒྱའི་	148
---------------------------------------	--	------------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་། ཀླང་པས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་། ངག་གིས་ཅི་བརྗོད་པ་གསང་སྤྲགས་སུ་འགྱུར་བས་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ན་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། །མདོར་ན་དབང་དེས་གྲུབ་མཐའ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྐབས་འདིར་སྦྱར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱུ་བས་གཞན་རྣམས་བསྟན་པ་ལས། བདུད་ཅི་ལྟ་གར་འདུ་བ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་དྲངས་མ་བདུད་ཅི་ལྟ་རྒྱུང་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་པོ་བྱང་འདུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཨེ་ཨྲྀ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་འདུ་བ་མཐོང་བས་ནང་རྟེན་འབྲེལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་གཞན་དོན་མཇུག་པ་མཐོང་བ་ན་རྒྱལ་བ་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་རྣམས་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱ་དང་གསུང་གིས་དོན་མཇུག་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དོན་ཐིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱལ་བ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐིག་ལེ་འདུ་བ་མཐོང་བ་ནི་རེ་ཞིག་ཁམས་དྲངས་མ་རྣམས་ལྟེ་བ་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྦྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་ཡང་བསྐྱས་ཏེ། བརྟན་པར་བྱས་ན་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་སྦྱ་བར་སངས་རྒྱས་	149
--------------------	--	-----

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་ཟབ་མོ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་དེའི་ངང་ལ་བཞུགས་ ཤིང་གདུལ་བྱའི་དོན་ཡང་མཛད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དེ་ཙམ་ན་ལྟེ་བ་སྤྱལ་པར་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་རྒྱུད་ལྟ་འདུ་བ་ རྟེན་གཉིས་བསྐྱུས་པས། མཐོང་བས་དང་ཉེན་འབྲེལ་དུ་ གྱུར་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གནས་གྱི་བྱུང་པར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ན། ཉེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་ བར་གྱུར་པ་ན། འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་སྐལ་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་ལ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་ཟབ་མོ་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ རྒྱུ་རྩི་བཞིའི། གསང་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ སྟོགས་པ་མཐོང་ངོ་། །ཕྱག་རྒྱ་མའི་དྲངས་མ་མཐོང་བ་ནི་ཡུམ་གྱི་ཙ་གནས་རྣམས་སུ་ཁམས་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ མེ་མོང་ལྟ་མཐོང་བས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཉམས་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་ཐོགས་ པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་བདག་ཉིད་གྱི་ཅི་རྟེན་ རྟེན་འོད། དབྱིངས་སྤྱོད་རྣམས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་དེར་རྒྱུད་སེམས་དྲངས་མ་དྲངས་ན་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཟུགས་སྤྱོད་རྣམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་རྩ་འབྲེལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་	150
--	---	------------

842

二五

三

༡༡། །སྒྲུབ་སྒྲོལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་བྲང་གང་ནས་བྲངས་པའི་ཨ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་གནས་ཉིད་དུ་ ཡིད་གྱིས། སྒྲོལ་ཏེ་བཞག་ན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྐྱེ་བ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་འབྱུང་
 རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་བསྟན་ཏོ། །ནང་རྟགས་རྒྱང་སོར་བརྟུ་གཉིས་འགགས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིའི་
 སོར་བརྟུ་གཉིས། ཕྱི་ནང་གི་སོར་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི། བྲངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་བརྟུ་གཉིས་དབུ་མར་འགགས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་ལས་མ་རིག་པའི་བར་དུ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རྟགས་སྐྱེ་གཙུག་
 གིལ་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་བཞི་ གསུམ་པ་གཅིག་ཐ་མ་གཅིག་ །གྲོལ་ནས་ཁམས་བྲངས་མ་དེ་ལས་མི་སྟོག་པར་གྱུར་པའོ། །ས་བརྟུ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་པའི་དོན་གྱིས་ས་བརྟུ་
 གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བརྟུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ས་ཆེན་པོའོ། །ད་ནི་དབང་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་ལས། དེ་ལའང་བཞི། རྒྱ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཐུག་སྤྱད་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་
 བསྟན་པ་ལའང་། རིང་རྒྱ་དང་། ཉེ་རྒྱ་གཉིས་ལས། རིང་རྒྱ་དེ་ལའང་དབང་དང་། ལམ་གཉིས་ལས། དབང་ནི་བཞི་པ་སྟེ། བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དབང་ཞེས་སྒྲོལ་སོ། །ལམ་རྫོ་རྗེའི་རྩ་རྒྱལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པ་དང་།

ལྟ་སྒྲིལ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་པ་དང་སྒྲུབ་རྟོག་ཏེ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལམ་ཞེས་པ་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཅན་མི་དང་པ་ལས་ས་བཅུ་གཉིས་མའི་རིག་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་
 བཞི་ལེན་པར་སྒྲུབ་བའོ། །ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འགྲོས་བཞི་ཐེངས་པའི་དབང་ཉིད་དོ། །ཉི་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷུང་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། ལམ་ལྷུ་ལས། མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ལྷུ་ལས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ།
 སྒྲུབ་བྱ་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐར་ཐུག་འདག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོག་གི་དོན་ལས། སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལྷུང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ། རྟོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ།
 ལྷུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་དང་གསུམ། ཁམས་གསུམ་སྟེ། དེ་རྣམས་པར་དག་པའི་ལམ་ནི་རྩ་རྒྱལ་གསུམ་མོ། །འཕགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཡན་ལག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་དོ། །འབྲས་བུ་གཉིས་ཐོབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཡས་གཟུང་བའི་རྩ་རྒྱལ་རེངས་པ་ལས་རྣམས་པར་ཐར་པ་མཆོན་མ་མེད་པ། གཡོན་འཛིན་པའི་རྩ་རྒྱལ་རེངས་པ་ལས་རྣམས་པར་ཐར་པ་སྒྲོན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ས་བཅུ་གསུམ་
 པའི་ས་ཕྱེད་གྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལས། ས་ཆེན་འདི་ནི་དགའ་ཞིང་རངས་ལ་མགྲ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅག་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སའི་སྒྲོ་མོ་རྣམས། གི་སྒྲོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་

한글

九

பெரிய

༡༡། ལ་དགལ་གཉིས་པ་ལ་རངས། གསུམ་པ་ལ་མགུ་ཞེས་པའོ། རྟེན་གདམ་མའི་སྐྱེས་ས་ནམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་བ་ཡང་ལྷེག་ལྷེག་རབ་ཏུ་ལྷེག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། བདུད་གནས་སུ་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་ཡང་བདུད་བཞི་བཅོམ་པས་བདུད་བཞི་དཔའ་བཀོང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་ཏེ། གནམ་དོ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཁྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་དང་། བདུད་ལྷ་བ་ལ་འགོམས་
 པའི་ཆ་ལང་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ཡང་སྟོང་ལ་བདུད་བརྟུལ་བའི་དུས་སམ་བར་ཆད་མེད་པའི་དུས་ཞེས་པ་དང་སྦྱར་རོ། རྒྱག་རྒྱའི་གནས་སུ་ཁམས་གསུམ་མཐོང་བ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་བརྩམ་
 ལ་སོགས་པ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ག་དེར་གནས་པ་ཁམས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོའི་ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་ཡངས་དོག་མེད་པར་རོག་ཅིག་ཚུལ་གཅིག་པར་བལྟ་བྱ་དང་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆུང་དུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། རྟ་རི་མ་ལ་སོགས་པ་དབང་ལྷག་གི་དོན་བརྒྱད་འཆར་བ་ཡང་། དེ་ཙམ་ན་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ཆུང་ཨ་ཕ་རྩ་ཏིར་ཞུགས་པས་རྟགས་བརྒྱད་
 འཆར་བ་སྟེ། སྤྱིང་ཡང་ལ་སྤྱབ་རྩས་པ་དང་། སྟོང་པར་རྩས་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་མགུར་བྱེད་དང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར། ཅི་འདོད་བྱེད་དང་དབང་ལྷག་དོན་བརྒྱད་དོ། མཁའ་འགྲོ་རིང་ནས་

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	འདུ་བ་ཡང་དེ་ཙམ་ན་ནང་གི་མ་མཁའ་འགོ་རིང་ནས་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་བྱང་དབུ་མར་འདུ་བ་མཐོང་བའོ། །སྤྱིའི་མཁའ་འགོ་རིང་ནས་འདུ་བའང་མཁའ་འགོ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ནམས་སྤྱུ་བ་བ་པོ་བདག་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་། བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཉམས་དགའ་ལ། །ངང་པའི་ཆོགས་འདུ་ཇི་བཞིན་ཏུ། །དམ་ཆེག་གནས་ལ་མཁའ་འགོ་མ། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། །ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཐོ་རངས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བ་དང་། །ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ནང་རྟགས་སྟོག་ཅོལ་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏིར་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱང་བྱི་དབྱེ་བས་ཀྱི་ཨ་ནི་ཡར་གཙུག་ཏོར་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པའོ། །སྤྱི་རྟགས་གཙུག་ཏོར་བྱེད་ཐེག་ལེས་བརྟན་ཞེས་པ་དབུའི་གཙུག་ཏོར་བྱེད་ཁམས་དྲངས་མས་བརྟན་ཞིང་དེ་ཙམ་ན་འདོམས་ཀྱི་སྤྱབ་སྤྱུ་བས་སུ་རུ་བ། ཆོས་ཀྱི་དུང་དང་། ཐུགས་ཀའི་དཔལ་བེུ་དང་། སྤྱིན་མཆོམས་ཀྱི་མངོང་སྤྱུ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་སྤྱད་དོ། །བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཐར་བྱིན་གྱི་ལམ་འགོས་བཞི་ཐེམ་པ་ཉིད་ལ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་	154
-------------------------------------	--	------------

ལྷ་
རྒྱ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྟོས་ཏེ། བཞི་པ་ནི་དབང་བཞི་པས་བསྟུས་པའི་ས་ཡིན་པས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ། ཅ་གཡས་
ལུས། གཡོན་ངག། །དབུ་མ་སེམས་ཡིན་པ་ལས། དབུ་མར་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་ཞུགས་ནས་དེ་ནས་འགགས་ཤིང་ཐེམ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཐར་ཕྱིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་སྤྱི་རྟགས་ནང་
རྟགས་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་སྟེ། འོངས་སྐྱེ་ཞེས་འོག་ནས་སྟོས་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་
ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་རུབ་པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །དེའི་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་འབིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྟོས་ཏེ། འབིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱང་སེམས་དྲངས་
མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོ། དབུག་པར་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསམ་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་པོ་བྱང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ནི་འབིགས་ཞེས་སྟོས་
ཀྱང་རྒྱང་སེམས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་དབུ་མ་འབིགས་ཤིང་ཁ་སྤྱོད་ནས་མཐར་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་འགོས་བཞི་ཐེམ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	ནས། ལོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་བཀའ་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས་ཞེས་སྟོས་ཀྱང་། འདིར་ནི་ས་བཅུ་གཉིས་པར་སྦྱར་ལ། འོག་གི་མ་ལུས་པར་ནི་སྤྱད་པོ་འདིར་སྦྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་ཏྲགས་སྟོག་ཚེ་ལ་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏིར་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་འདུག་པ་ཡིན་ཞིང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ནི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་དེའི་ཏེན་གྱི་སྟོན་ས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། ས་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་ཁར་ས་བཅུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱིས་བཀྱག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤར་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མར་བད་ཅན་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བཏེན་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་མགྲོགས་པོ་ཉའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་ཏེན་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱང་སྟོགས་གྱིས་བསྟུ་བ། བདག་ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཆེ་རིག་མ་ཡང་ས་དང་པོ་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་བདུན་པ་ཡིན་ན་རིག་མ་ཡང་བདུན་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ས་བཅུ་པ་ཡིན་པའི་ཆེ་རིག་མའང་བཅུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་གྱིས་དགྲགས་ཅེས་པ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པས་སོ། །ད་ནི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་གྱིས་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པའི་དབང་བཞི་སྤང་བ་ལས། སྤང་བའི་ཡུལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུས་གསུམ་ནི་གོང་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མཁ།
--	---

༡༡། །ཅ་གསུམ་མམ། རྒྱུ་ལྡང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་མམ། ཐེག་ལེ་ཁུ་བདེ་མི་ཉོག་པ་གསུམ་མམ། མདོར་ན་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཡང་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོར་སྐྱར་བ་སྐྱའི་ཅེ་མོ་ཅམ་མོ། །ཡི་
 དམ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྒྲ་མ། རྒྱལ་བ་སྐྱལ་བའི་སྐྱའི་སྒྲ་མ། འོངས་སྐྱའི་སྒྲ་མ། ཆོས་སྐྱའི་སྒྲ་མ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཐ་མི་དད་པར་མདོན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །སྒྲ་མ་
 རྟུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དེའི་བཞུགས་པའི་གནས་ནི། རྟ་གར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བརྩམ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་གྱི་མཆོག་གི་ཟེ་བར་རོ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྲོས་བཞི་ཐེག་པའི་དབང་ཉིད་སྒྲ་མ་དེ་ལས་
 འགྲོས་ཐེག་པའི་དབང་གིས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་ལྟ་མདོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པས་སོ། །སྤིད་པ་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྲོས་བཞི་ཐེག་པའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་རྟུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེན་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱ་བཞི་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པ། བཏེན་པ་གནས་གྱུར་སྐྱ་
 ཡང་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་འབྲས་བུའོ། །འོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་སྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས་ཞེས་སྒྲོས་གྲང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྟན་ཉག་ས་སྟོག་ཚེ་ལ་ཨ་མ་ལྷ་རྩུ་ཏིར་འགགས་པ་ཡང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་རྩུང་གཙུག་ཏིར་མཆོག་གི་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པའོ། །སྟེ་ཉག་ས་གཙུག་ཏིར་ཉི་ལ་ཐེག་ལེས་བཏན་ཞེས་བྱ་བ། དབུ་ལེ་གཙུག་ཏིར་མཆོག་གྱུ་བ་ནས་ཏེན་དང་བཏེན་པ་མ་ལུས་པ་གནས་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཞིག་དེ་དག་གིས་ལོ་ཀ་དང་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ལ་ལུང་སྟོ་བསྟུན་ཏེ། ལམ་ལྟར་ན་ལྷ། ལུང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ལྟར་ན་སུམ་ཙུ་རྩ་བདུན། ས་ལྟར་ན་སྟེད་དང་བཙུག་སུམ་གྱི་ལམ་མ་ལུས་པ་བསྟུན་ཏོ། །དེ་ནི་ལམ་དེས་བསྟུབས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟུན་པ་ལས། སྟེ་དང་ནང་གི་ཏེན་འགྲོས་བཞིས་ཐེམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་ཉམས་སྟོན་ཡོད་མེད་སྟེད་པས་ས་བཙུག་སུམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏོ། །བཙུག་སུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལྟར་སྤང་། འཆང་རྒྱ་ཁར་འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆོགས་རྩོགས་ཤིང་ངེ་ལྟར་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ། གནས་གྱུར་སྟེ་ལྷ་བསྟུན་པ་དང་། ལུང་པར་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ཆེ་བ་སེམས་མ་བསྟེད་པ་བསྟེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་སངས་རྒྱ་བ་བསྟུན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོས་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པ་ལས་དབུ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ་ལ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོན་དཔེ་འབར་བ་དང་།

༡༣། །འབྲུག་ཕུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་པ་མཆོག་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟོད་མཐའ་དག་གི་ནམ་པར་སྤང་བས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསང་
དབང་ཡི་གེའི་འགྲོས་ཏེ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགྲོས་ཐིམ་སྟེ། དེའང་ཁ་དོག་ཐིམ་པས་དཀར་པོ། དབྱེབས་ཐིམ་པས་ཨ་ཏྲི་མི་ཐིའི་བྱང་འཇུག་མི་ཤེགས་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། སྟོབས་ཐིམ་པས་བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
རྩྭ་གི་སྟོབས་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ཡོངས་སྟོད་ཇོགས་པའི་སྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ནས་བཟུང་སྟེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐད་དང་། འབྱུང་བ་མཐའ་དག་གི་སྐད་དང་། ནམ་མཁའ་
ལས་ཀྱང་གསུང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྱ་འབྱུང་སྟེ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་འགྲོས་ཏེ། ཁམས་དགུ་རིམ་གྱིས་དྲངས་མ་ལས་ཁམས་དྲངས་མ་མཆོག་དུ་འགྲོས་ཐིམ་པས་བདུད་ཅི་གནས་
གྱུར། ཕུགས་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་སྟོད་པ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་ཅིང་དེ་ལྟར་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལྟར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དབང་བཞི་པ་རྒྱུད་གི་འགྲོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་
ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་གནས་གྱུར། སྒྱ་དང་། གསུང་དང་། ཕུགས་ཐམས་ཅད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྱ་ཐམས་ཅད་པའི་དུས་ནའང་། གསུང་དང་། ཕུགས་ཐམས་ཅད་པ་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	ཡིན་ལ། གཉིས་པོའི་ཆེན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྟེན་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་བཞི་བསྟན་ཏོ། །བརྟེན་པ་གནས་གྱུར་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཞིན་དུ་ནམ་པར་དག་པ་སྟུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བཞི་ཀ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །རང་གི་རོ་བོ་སྐྱབ་གཅིག་ཡིན་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངེ་མ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ། །གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ནི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཡོང་བ་ནམས་ཀྱི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ནམས་ནི་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཆོམ་བྱ་གཅིག་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད། རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རིག་མ་གཅིག །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གཅིག །བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་མཁའ་འགོ་གཅིག །ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟོབ་མ་གཅིག་སྟེ་ལྟ་བུས་གཅིག་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ངོ། །དོན་བསྟན་པས་ཆང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཆེག་དོན་ནམ་པར་སྤེ་བའོ། །འབྲས་བྱ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་གཞུང་དེ་དག་གི་གཞུང་ཉི་བར་བསྐྱབ་	160
--	--	------------

한글

三

பெரிய

༡༡། །བསྟན་པ་ལས། གསང་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚངས་པ་དང་། བྱ་བ་འཇུག་དང་། དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་ལ་ལས་འདས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གསང་བའོ། །སྤྲུགས་ནི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་པས། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས་པ་བཞི་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པས་སོ། །
 རྒྱུའི་དབང་སྤྲུ་མ་ལས་དང་པོར་ཐོབ་པ། ལམ་གྱི་དབང་རང་གིས་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྟོམས་པས་འབྲས་བུའི་དབང་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པའོ། །རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ལམ། རྟོག་མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་
 འབྲས་བུའོ། །ཡང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ། རྟོག་མེད་རྟོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབྲས་བུའོ། །ཡང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་མཆོན་ཉིད་སྣ་ཆོག་གས། རྟོག་མེད་རྟོགས་པ་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ངོ་བོ་བྱང་འཇུག་གོ། །ད་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཐབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། ལམ་ཐབ་སྤྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཐག་དབང་པོ་རབ་སྤྲུ་མ་ལས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་
 རབ་གྱིས་སྤྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་བསྟེན་བཀུར་ཉིད་གྱིས་སྤྲུ་མས་ཆེག་གཅིག་བསྟན་པ་མེད། སྟོབ་མས་ཐུན་གཅིག་བསྟོམ་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་དུ་གྱུར་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཨ ཨྲ ཨྲ	དམ་ཆེག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་འབྲིང་པོ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་གིས་དམ་ཆེག་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་དབང་པོ་ ཐ་མའི་ལམ། ཉམས་སྦྱེ་བ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་དཀའ་བས་ཐ་མ་སྟེ། ལུས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ལྟ་རིམ་གྱིས་འགྲིག་པ་ན། གཉེན་པོ་ལུས་གྱིས་བྱེད། སྤང་བྱ་ལུས་གྱིས་སྤོང་བས་ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་ པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་དབྱི་བསྟན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་མན་ ངག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པའི་དམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གདམས་ངག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས། མན་ངག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ གྱིས། ཡང་གདམས་ངག་ནི་ལམ་གྱི། མན་ངག་ནི་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའི། ཡང་གདམས་ངག་ནི་སྤྲ་མས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི། མན་ངག་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཉམས་སྤོང་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཆད་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྫོགས་སོ། ། །ཞེས་བྱ་བ་མང་ཉུང་མེད། དབྱི་བསྟན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཐ་ཆེག་སྟེ། ས་སྤྲ་མི་བློ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ས་སྤྲ་མི་བློ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་ལམ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་
----------------------------------	--

༄༅། །བརྒྱན་པ་འདོ། །གྲགས་པས་ཀྱན་བྱུང་རབ་དགའི་སྦྱང་། །ས་སྦྱའི་མཆོན་དང་ལྡན་པས་མཛད། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ས་ཡི་རྟོན་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྦྱང་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ས་སྦྱ་ཞེས་བྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆོན་དུ། །གྲགས་པ་བརྒྱལ་མཆོན་བདག་གིས་གྲུས་པས་

མྱེད་ལ། །སར་མརྒྱ་ལོ། །