

གཟིག		༡༡། །དཔལ་འབྱི་གུང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་རྩལ་འབྱི་གུང་པའི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། །	
------	--	--	--

༡༡། །གང་གིས་ཚོས་ཀུན་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལས། །འགྲོ་འོང་མེད་དོན་སྟོང་ཉིད་དོན་གཟིགས་པ། །རྩོམ་སྤྱིར་གྲགས་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་
 གནས་དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་ལམ་སྟོལ་མ་ལོག་ཅིང་། །མ་འབྲུལ་དོན་ཟབ་སྦྱར་ལམ་སྟོན་བྱེད་པའི། །ཚོས་དྲུག་རྩ་བ་མདོ་ཙམ་བསྟན་འདི་མཆར། །
 དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟན་བདེ་བ་ལ། །རྐང་པ་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་། །ལག་པ་མཉམ་གཞག། །དཔུང་པ་ཐད་སོར་བརྒྱང་། །སྒྲལ་ཚིགས་བསྐྱང་། །མགྲིན་པ་སྦྱར། །ལྷེ་ཡ་རྒྱ་ལ་སྦྱར།
 མིག་སྒྲ་ཅེར་པའ། །དེ་ལྟར་ལུས་གནད་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས། །ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བཞི་ལས། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགལ། །སྦྱིས་བྱས་དོན་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་པན་པ་མ་བསྐྱབ་ན། །ཕྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འབྱུར། །འདི་འདྲའི་ལུས་འདི་མི་རྟག་འཆི་བར་ངེས། །གཞོད་མང་

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །རྒྱུང་གིས་བདས་པའི་མར་མེ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །འགོ་དྲུག་གང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་གྱུར་གྱང་། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་
མཆིས་སྟུག་བསྐལ་རྒྱ། །འདི་དག་དཀར་ནག་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཡིན་ཕྱིར། །ཐར་འདོད་མི་དགོ་སྤངས་ལ་དགོ་བ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བྲན་པས། །གཉིས་པ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། །ཐོག་མར་རྒྱད་སྟོད་བྱང་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་འགོའི་བྲིད་ནི། །སྤྱི་བོར་རིན་ཆེན་སེང་བྲི་པད་ཉིའི་སྟེང་། །ཙ་བའི་སྤྲ་མ་རྩོ་
རྩེ་འཆང་གི་སྒྱ། །སྟོ་སངས་རྩོར་བྱིལ་བསྟོལ་འཇིན་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ངེས་པ་སྤྲ་སྤྲན་ལོངས་སྒྱའི་ཚུལ་ཅན་ལ། །བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །སྤྱི་ནང་
གསང་བའི་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་

༥

དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་མོ་

༥

སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བསྒྲི། །ལམ་འདིར་ཞུགས་ཏེ་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་ལ་བཅོན། །སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཚུལ་སྤྱི་བོར་ཐེམ། །གཉིས་པ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞུས་ནི། སྤྱི་
 བོར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སེམས། །སྟོན་ལྷའི་མདོག་ཅན་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དོར་བྱིལ་འཛིན་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་སྒྱུ། །ཡིག་བརྒྱའི་སྤྲགས་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྲིགས་བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཐུགས་རྩེ་འོད་བསྐྱེད་ཐེམ། །སྤྲགས་ལས་འོད་བྱང་རང་གི་ཆངས་བུག་ཞུགས། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱན་དག་ཡིག་བརྒྱའི་བཞུས་པར་བཅོན། །དོར་སེམས་ཞལ་ནས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ཅེས་གསུངས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚུལ་
 དུ་རང་ལ་ཐེམ། །གསུམ་པ་ཆོགས་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་མཐུལ་གྱི་བྲིད་ནི། མདུན་དུ་མཐུལ་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་བྲིད། །ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྒྱུ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱོར། །བྲིད་བཞི་
 རི་རབ་ཉི་ལྷའི་རྒྱན་ལྷན་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོས་མེད་མཐུལ་ལུལ། །ཆོགས་གཉིས་སྤྲུར་རྩོགས་སྤྲུལ་རང་ལ་ཐེམ། །བཞི་པ་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྲུལ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་ནི། མདུན་དུ་རིན་ཆེན་
 སེང་བྲི་པད་ལྷའི་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོན་པོ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲུལ་ཐུག་གཉིས་དོར་བྱིལ་འཛིན། །ལྷ་རྩལ་གོས་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མས་བསྐྱོར། །གུས་པས་གསོལ་བཏབ་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །

ལྷ་
ལྷ་

ལྷ་
ལྷ་

ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐེམ་པས་སྒྲིབ་གསུམ་དག། །དབང་གསུམ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་འཁོར་དང་བཅས། །འོད་ཟུང་རང་ལ་ཐེམ་པས་ཆོག་དབང་ཐོབ། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག། །གཉིས་འཛིན་
སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཞིང་བཞུས་པར་བྱ་བ་ནི། །སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་ཆོས་འབྱུང་བད་ཉིད་སྟེང་། །པག་མོ་རྩ་ཞལ་ཆགས་ཚུལ་པག་མགོས་མཆོན། །དམར་མོ་བྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་ཁ་ལྷོ་འཛིན། །
གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །བྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་བོ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སྐབས་འདིར་བཞུས་པ་ཅུང་ཟད་བྱ་བར་བཤད། །སྤར་ཡང་སྟོང་རའི་དབུས་སུ་རྩ་ཉི་སྟོ། །ཆངས་བྱག་གསང་
གནས་བར་སྒྲིབ་གཡས་གཡོན་དུ། །རོ་རྒྱུད་དཀར་དམར་ཡར་སྒྲེ་སྒྲེ་བྱག་སྒྲིབ། །མར་སྒྲེ་ཆ་དབྱེབས་འདུས་མདོར་ཅན་སྟེ། །ཨ་ཤད་རྩོམ་ཞིང་ཆ་བའི་ངར་ལྡན་གསལ། །སྟེ་བ་སྟེང་ག་མགྱིན་པ་སྟེ་བོ་བཞིར། །རྩ་འདབ་རེ་
བཞི་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་། །སོ་གཉིས་ཆངས་བྱག་ཀྱང་ཉི་གི་དབྱེབས། །བྱར་བསྟན་སྟེང་ག་མགྱིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ས་བོན་རྩ་མདུད་ཚུལ་ཅན་གསལ་བ་ལ། །རོ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྦྱད་ཨ་ཤད་སྤར་བ་ཡིས། །གནས་
བཞིའི་རྩ་མདུད་བཀོལ་ཉི་ཉི་རིག་པས། །དཀར་ཆའི་རྒྱན་བྱུང་གསང་གནས་བར་དུ་སྒྲིབས། །སྤར་ཡང་སྒྲགས་སྟོག་བྱ་ཞིང་འབར་འཛིག་བྱ། །ལུས་ཀྱན་བདེ་བས་བྱབ་ཅིང་སྦྱ་བསྐྱེད་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་མེ་ལྷེས་གང་

ཕྱི་རྒྱུ་	༡༡། །བར་དོར་སྤ་རགས་ཐེམ་པའི་སྤང་བ་སྟེ། །ས་ཚུ་མེ་རྩུང་ནམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཐེམ། །བྱངས་མི་ཐུབ་ཅིང་རྩལ་སྐམ་ངོད་ཚུང་ཞིང་། །ཕྱིར་དབྱུང་དབྱུགས་རིང་ནང་དུ་སྤྱད་མི་ཐུབ། །སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཕྱི་	
ཕྱི་རྒྱུ་	རྟགས་སྒྲིའི་དབྱིབས། །དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་ལས། །གྲུར་པའི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་བཞི་བཅུ་འགགས། །མཆེད་པ་ཐོབ་པར་ཐེམ་ཆེ་ཕྱི་རྟགས་ནི། །ཐུན་པ་འདྲ་སྟེ་གཉི་ཐུག་ལས་གྲུར་པའི། །རྟོག་པ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	བདུན་འགག་རང་བཞིན་མ་བསྐྱོམས་པའི། །བདེ་གསལ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་ཞི་བ་ཤེས་དང་གནས་དང་གྲོགས། །བར་དོར་ཤེས་ཤིང་ཡི་དམ་སྐུ་རུ་བསྐྱོམ། །པོ་མོར་སྐྱེ་ཕྱིར་ཆགས་སྤང་མིག་སེར་	649
ཕྱི་རྒྱུ་	འབྱུང་། །དེ་ཡང་སྐུ་མར་ཤེས་པས་རབ་དུ་སྤང་། །དུས་དེར་ནམ་ཤེས་རྩུང་གི་བཞོན་པ་ཅན། །ཡིན་ཕྱིར་ཡི་དམ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྒྲ་མ་བྲན། །འདོད་ཆགས་སྤངས་པས་མངལ་འདུག་སྐྱེ་གནས་ཁེགས། །བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུར་	
	དག་པའི་སྐྱེ་གནས་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་ཆོས་བཞི་ཡན་ལག་གཉིས། །དོན་ལྡན་ཡང་དག་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་དམིགས་མེད་དགོ་བ་འདི། །ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི། །གོ་	
	འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཁ་རྟོན་དུའང་བྱ་ཞིང་དོན་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲས་པ། བཅ་ལམ་	

གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཚས་དྲུག་པོ། །མ་ནོར་སྒོ་ལྷན་དོན་ལྷན་དོན་ཕྱིར་དུ། །འཇུག་བདེ་ཉུང་དུར་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་འདི། །ཐར་འདོད་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག། །ཅེས་པ་འདི་ཚས་དྲུག་ཡིག་ཆ་རྟེན་པ་རྣམས་སོར་
 བཞག། །རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། །གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་འཛིན་པར་འདོད་པ་གང་དག་གི་དོན་དུ། །དཔོན་པོ་ཐར་པ་སྒྲིང་པ་དང་། །དགེ་སློང་སྒྲིང་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ལས།
 །ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་ཐབས་ལམ་འདི་ཉིད་ཉུང་ཟད་ཉམས་སུ་ལོན་པ་རྩ་སྒྲིང་གི་ཉིས་ཟླ་དགོན་དུ་སྐྱར་བའོ། ། །མདྲ་ལོ། །