

གཞི		༡༡། ཁྲོ་སྤྱོད་སྤྱོན་ལམ་བུང་སེམས་རྒྱ་མཆོའི་འདུག་ངོགས་ནས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
-----	--	---	--	--

༡༡། །འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་བདེན་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེ་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲུང་ལ་ཞུགས་དང་། །ཆ་གང་དཔྱལ་བ་སྟོང་བ་ཡི། །སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་བདག་ལ་ཐེམ། །
 བདག་གི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ནི། །ཞེ་སྒྲུང་མེད་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱིན། །ཞེ་སྒྲུང་དཔྱལ་བའི་གནས་སྟངས་ནས། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་
 སྐྱོན་རས་གཟིགས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །སེར་སྒྲ་འདོད་ཆགས་ལ་ཞུགས་དང་། །ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྒྲོམ་སྟོང་བ་ཡི། །སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་= བདག་གི་
 སྟོང་བའི་སེམས་དང་ནི། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱིན། །སེར་སྒྲ་ཡི་དྲགས་གནས་སྟངས་ནས། །པརྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་

ཡུལ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །རས་གཟིགས། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །གཏི་ཐུག་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་རྣམས་དང་། །དུད་འགྲོ་སྒྲེན་ཅིང་སྤྲུགས་པ་ཡི། །སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ཟེ །བདག་གི་སྤྲེས་སྤྲངས་ཤེས་རབ་དང་། །གཏི་ཐུག་མེད་པའི་ །ནམ་མཁའ་ཟེ །གཏི་ཐུག་དུད་འགྲོའི་གནས་སྤྱོད་ས་ནས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སྤྲུན་རས་གཟིགས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །སྤྲུག་དོག་ཁོང་ནས་འབྲུགས་རྣམས་དང་། །འཐབ་ཅིང་ཚོད་པའི་ལྷ་མིན་གྱི། །སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ཟེ །བདག་གི་སྤྲོ་གསུམ་བཟོད་པ་དང་། །སྤྲུག་དོག་མེད་པའི་ །ནམ་མཁའ་མཉམ་ །འཐབ་ཚོད་ལྷ་མིན་གནས་ །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུན་རས་གཟིགས། །བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་རྣམས་དང་། །ཤམ་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ཟེ །བདག་གིས་བཙོན་འབྲུས་བརྩམས་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ །ནམ་མཁའ་

༧

དཀའ་གནད་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༨

མཉམ་པའི་པམ་ལྷུང་ལྷུ་ཡི་གནས་ཅིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཐོག་མེད་ལས་སྤྱི་བ་ཇི་སྟེད་དང་། །སྤྱི་ཅན་འཆི་འཁོར་བ་ཡི། །སྤྱི་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་ཅི་བདག་གི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་དགོ་ཅ་རྣམས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་གྲེལ་ཕོངས་མི་ཡི་གནས་སྟོངས་ནས། །ཆོས་སྤྱི་བེ་མེད་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །སོ་ཐར་
 བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། །ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་བདག་ལ་ཐེམ། །བདག་གིས་སྟོམ་གསུམ་བསྐྱུངས་པའི་དགོ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ནས། །ཉམས་པའི་དྲི་ཅམ་མི་འབྱུང་བར། །རིགས་
 འདུས་རྩོམ་སེམས་ཐོབ་ཤོག། །སྟོག་བཅད་ཉེན་གསུམ་གཞིག་གཞོམ་སོགས། །ཆེ་བྱང་ལས་སྤྱི་བ་བདག་ལ་ཉེན་གསུམ་བཞེངས་དང་སྟོག་བསྐྱུབས་དགོ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་དུས་མིན་འཆི་བའི་མིང་མི་གྲགས། །
 རྩོམ་ཆེ་དཔག་མེད་ཐོབ་ཤོག། །རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་སོགས། །འགྲོ་བའི་ནད་ཀྱན་བདག་ལ་རྟེན་རྒྱུང་སྤངས་དང་སྤྱན་སྤྱི་ན་སོགས། །ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་དགོ་ཅ་རྣམས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་དུག་གསུམ་ནད་
 སེལ་སྤྱན་གྱི་ཟླ། །བེ་རྒྱུ་འོད་སྤྱི་ཐོབ་ཤོག། །རྒྱ་འགྲོག་མ་བྱིན་སྤངས་པ་ཡིས། །བགྲེས་སྟོམ་དབུལ་ཕོངས་བདག་ལ་ཆོས་ཉོར་སྤྱི་ན་འབྲས་ཇི་སྟེད་པ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འདོད་དགུ་འབད་མེད་སྤྱན་གྲུབ་པ། །ནམ་

ལྟོ་སྒྲུབ་	༡༡། །མཁའ་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། །མི་དགེ་འབའ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡི། །ལས་སྐྱབ་རི་སྟེང་བདག་ལ་། །སེམས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་བཅུ་ལ་སོགས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་། །ཀུན་གྲང་མདོན་	
ལྟོ་སྒྲུབ་	དགའ་བདེ་ལྡན་སོགས། །དག་ཞིང་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ལོག་ལྟ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །དགོན་མཆོག་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པའི། །ལས་སྐྱབ་རི་སྟེང་བདག་ལ་། །དད་པ་ནམ་གསུམ་དགེ་ཅུ་སོགས། །ནམ་མཁའ་	
ལྟོ་སྒྲུབ་	མཉམ་། །བསྐྱེད་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཁོང་ནས་རྒྱུ་བ་ཡིས། །དགེ་སྐྱབ་སྒྲིག་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཤོག། །བདག་འཛིན་འབའ་ཞིག་གོམས་པ་ཡིས། །རང་སྒྲུང་དག་རུ་ལྟ་བ་ཡི། །ཆགས་སྒྲུང་མ་ལུས་བདག་ཆད་	359
ལྟོ་སྒྲུབ་	མེད་བཞི་ཡི་དགེ་ཅུ་ནམས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་། །ཀུན་གྲང་བྱམས་པ་སྟོང་རྗེ་དང་། །དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་སེམས་ལྡན་ཤོག། །འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སེམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཁུངས་བདག་ལ་ཐེམས། །སྟོང་	
	ཞིང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱེན། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། །རྫོགས་སངས་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །མདོར་ན་འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་སོགས། །མི་འདོད་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་། །ཉེ་	
	དུ་ཟས་རོར་གནས་གྲོགས་སོགས། །འདོད་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་དང་། །དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་སོ་ནམ་སོགས། །ཡོད་པ་བསྐྱུང་གིས་མི་ལོངས་དང་། །མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་སྟན་གྲགས་སོགས། །མེད་པ་བཅུ་ལ་གྱིས་	

༧

དཀར་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༨

མི་རྟེན་དང་། །བར་ཆད་སྒོ་བྱར་ཡེ་འདྲོགས་སོགས། །འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རི་སྟེན་པ། །བདག་གིས་བདག་འཛིན་སྟེང་དུ་ལེན། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་ཀྱན་དང་། །ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ལུས་སྟོག་བཅས། །སྟོས་པ་
 མེད་པར་འགོ་ལ་སྦྱིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་པར་འོག། །བདག་གིས་ཆོས་བཤད་དགེ་བསྐྱེད་དང་། །འགྲོ་མེད་ཞོ་འཇུང་བཞེན་པ་ཞོན། །བདག་ལ་དད་གུས་ཟས་རོར་སྦྱིན། །མ་
 དད་ལོག་ལྟ་བུར་འདེབས་དང་། །འཕྲོག་བཅོམ་རྟེན་རྒྱུ་དང་ལན་སེམས་འཆང་། །བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་སོགས། །མདོར་ན་བདག་ལུས་མཐོང་བ་དང་། །བདག་གི་མིང་ཐོས་སྦྱོན་ཡོན་པར། །རྒྱུང་རྩེས་རེག་པའི་འགོ་
 ཀྱན་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཟད་ནས་ནི། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲེན་པར་འོག། །བདག་གི་སྟོག་སྤྱུལ་བྱ་སྦྱོང་དང་། །ལུས་ཀྱི་ངི་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས། །འགོ་པན་ཁོ་ན་བྱེད་རུས་འོག། །
 བདག་གི་ལུས་སྟོག་ལ་འཆེ་བའི། །མི་དང་མི་མིན་གཞོན་སེམས་ཅན། །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འཆང་རྒྱ་འོག། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །སྒྲིག་པའི་འབྲས་བྱར་མ་གྱུར་ཅིག། །མི་ལམ་ཆུ་ཆེ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར། །བརྟགས་ན་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། །བདག་འཛིན་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀྱན་དང་། །གདོན་བགལས་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས། །དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ། །སྟོང་ལ་བདེན་ཞེན་བྱེད་པ་འབྲུལ། །

༡༡། །ཀུན་རྫོབ་ས་མར་མ་གྱུར་མེད། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ས་མ་ལས། །དྲིན་ཆེ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད། །མ་བུར་གཞོད་སེམས་འཆང་བ་འབྱུང། །དེ་བས་ས་མ་སེམས་ཅན་ནི། །སྟོགས་རིས་མེད་པའི་དྲིན་བླན་པས། །ཁེ་དང་
 རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྦྱིན། །གྲོང་དང་བུབ་ཁ་རང་ལ་ལེན། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་འདི་ཡི་མ་བུས། །ཐམས་ཅད་སྦྲིབ་སྦྱང་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །སྦྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་རྒྱལ་བའི་ལམ། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་སྤངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་སྟོ་སྟོང་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟོ་སྟོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རི་རོགས་སུ་སྟོང་ནས་སྟོན་པ་དག། །མདྲ་ལོ། །