᳇᳇ །སྐྱེས་མཆོག་འབབ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཐུ་སྦྱོང་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་རྒྱ་བཅས་
མདོར་བསྡུས་སྨྲོང་པོར་ཏེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

		།།ཀ།། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁོ་བོ་ཤཱཀྱ་སྒོམ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་དས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དམ་པ་དུ་མ་བསྟེན། །གསར་རྙིང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་བྱས། །གདམས་པའི་ཡང་སྙིང་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ཟིན་པ། །དངོས་ཉམས་རྣེ་ལམ་རྣམས་སུ་ཟླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་གདམས་པ་གནད། །ཟབ་ཚོས་ཐར་བྱ་སྒོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །སྙིང་མཛོད་བྱེས་ནས་ཟབ་ཚོས་ཐང་མར་བཏལ། །རིས་མེད་སྒྲལ་ལྷན་ཀུན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། །དེ་ནས་མི་རབས་མང་པོ་སོང་བ་ན། །དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །བསོད་ནམས་དམན་ཞིང་བཙོན་འགྲས་ཆུང་བ་ཡིས། །དམ་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉུང། །ང་ཡི་ཟབ་ཚོས་ཐར་བྱ་སྒོར་གསུམ་གྱི། །དབང་ཁྲིད་ལུང་གསུམ་ཕྱག་བཞེས་གདམས་པ་རྣམས། །འཚང་ཉན་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཉིན་		480

།།ཅ།། །སྐར་ཚན། །རེ་རེ་བྱང་ཡང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་མེད། །མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ནི། །རབ་བྱང་ཚུལ་བཟང་ཁྱིམས་ལྟན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེར་སྨྲིག་
ཀྱོན་ནས་འདུལ་ཁྱིམས་ཆུང་ལ་བསྐུར། །གསང་སྦགས་ཐབས་ལམ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། །ཆུ་དང་འགལ་བའི་ཐོ་ཅོའི་སྦྱོང་པ་བྱེད། །པཎ্ཌ་ཅན་སོགས་ཕྱག་ཆུ་
རྣམ་པ་དྲུག །བརྟགས་དང་འགྱུགས་དང་སྦ་ཞིང་དབང་བྱས་ནས། །ཁྱིམས་བཅུ་རྩོས་སོགས་དབང་གིས་སྨིན་བྱས་ཏེ། །དགེན་པའི་གནས་སུ་གསང་སྦྱོང་བྱེད་ཆུ་ལ། ।
བག་མེད་སྦྱོང་པས་ཡ་ཐོའི་ཆུང་མ་བཞིན། ।འགྲོ་འདུག་འབྲལ་མེད་དམ་ཚིག་ཁྱད་དུ་གསོད། ।ཕྱོན་འགྲོ་ཁམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར། ।དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྟེས་
ཆགས་དབང་གྱུར་པས། ।བྱང་སེམས་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་གནས་ནས་འཕོ། ।ཁུ་བ་ཉམས་པས་མནར་མེད་དམྱལ་བར་འགྲོ། ।དེ་འདྲའི་ཆགས་ལམ་རྣལ་འབྱོར་

ཡི་རེ་ཐུག །དེ་བས་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཚུལ་བཟང་ལ། །ཙ་བཞི་ཚང་སོགས་དུག་བཞིན་སྦྱངས་བྱས་ནས། །ཟབ་ལམ་ཉིང་འདུས་འདི་ལ་ཡི་དམ་བཀྲི། །དུས་ངན་མི་ངན་སྤྱོད་ངན་ཏར་བའི་དུས། །ཁོ་བོའི་ཟབ་ཆོས་ཉམས་
པས་གཞུ་ཏྲུད་ཅམ། །གྲུར་ཚེ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་གྲུར་ན། ། དེ་ནི་ཥའདས་སྨོན་ཏན་པོའི་སྤྱལ་བ་ཡིན། ། དམ་ཆོས་ཟབ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཉིང། ། མ་འོངས་དུས་མཐར་ཉིང་ལ་འདུས་པའི་ཆོས། ། ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས
འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས། ། ཆོས་ཀུན་ཙ་བ་སྒྲུབས་སེམས་ཅི་ནུས་འབད། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་དལ་འབྱོར་རྟེད་དཀའ་བསམ། ། འཆི་བ་མི་རྟག་ལས་འབྲས་ནན་ཏན་བསླབ། ། སྒྲུབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་ཕྱག་མཆོད་
མཆྱལ་བང། ། རྟོར་སེམས་ཡིག་བཏུ་བློ་མའི་ནལ་འབྱོར་སོགས། ། སྟོན་འགྲོ་སྨོར་བ་བཞི་ལྷན་དག་ལ་ནི། ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱོས། ། མཚོག་ཐུན་དངོས་བྱས་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ནི། ། ཐུན་མ་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་ནང
གསང་བ་གསུམ། ། ཡིན་པས་དེ་ལ་ནན་ཏན་འབད་པར་བྱ། ། ཕྱི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཡ་ཤུདྵེ་ས་ཏ་ཏ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ཡུཥ་ཏེ་ཧཱུཾ། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ལུས་ཡི་དམ་འཕོར་ལོ་སྟོམ་པར་གསལ་བའི་ཕྱི
བོར་སེང་གེ་བཞིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྟ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་ལྟེན་གྱི་སྟེང་དུ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ། མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཥ། ཨཏི་ན་ཝ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཏ་ཀ་ཡ
ཁ་ཏ་ཝ་ཀ་ར། ཐུང་ཀུ་ཤ

᳚᳚᳚ །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་བྱེ་འཛིན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་པཊ་ཞྭ་དམར་པོ་ཟླུམ་བརྗེད་
ཅན་གསོལ་བ། བགའ་དོ་ལྷན་ཚགས་གཟི་བརྗེད་འོད་དུ་འབར་ཞིང་དང་བ་འཇེན་པ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་འོད་ཕུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མཁྱེན་པར་ཆེན་
ཡིན་ལས་ཀྱང་ལས་ནང་གི་ཙ་བའི་ཟླ་མས་གཙོས་པའི་ཚོས་འབྱེལ་ཡོད་པའི་ཟླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེ་འཚང་ནས་ཙ་བའི་ཟླ་མའི་བར་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་དང་
ཕྱོགས་བཅུའི་མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཟླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཝངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། ཤཱཀྱ
ཐུབ། ཀུན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། ཟླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཞམྦྷཱ་ཡ་ཏྲི་ཥ་ཡ་སྭ་ཧཱ། ཡབ། ཀུན་ཏུ་ཟང་པོ། ཀུན་ཏུ་ཟང་མོ། གསུང་ཤ
ཀ། ཤ་ཀ་ཡ་ཏྲི་ཥ་ཡ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་མཆོད་ལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟླ་མ་ས་བར་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ། ।ཟླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ། ཟླ་མ་ཕུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ། ཟླ་མ་ས་བར་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ། ।

ཞེས་ཅི་ནུས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ། ཆུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆུ་མའི་གསང་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ན་ར་ར་བྱུང། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་
བུག་ནས་ཞུགས། སྨིན་མཚམས་ཡན་ཆད་གང། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དེ་མ་དག །ལམ་བསྒྲེད་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་སྦྱོལ་བའི་སྒྲུབ་ཁྲིད་འཕེལ་མངོན་དུ་བྱས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཐྱོན་པ་ཡན་ཆད་
གང་། གསང་དབང་ཐོབ། ངག་སྒྲིབ་དག །ལམ་གཏུམ་མོ་སྒོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུའི་ཁྲིད་འཕེལ་མངོན་དུ་བྱས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྨོན་ཁ་ཡན་ཆད་གང། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སེམས་ཀྱི་དེ་
མ་དག །ལམ་འོད་གསལ་སྒོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་ཁྲིད་འཕེལ་མངོན་དུ་བྱས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆུང་མཐེལ་ཡན་ཆད་གང། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
སྒོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཁྲིད་འཕེལ་མངོན་དུ་བྱས། མཐར་ཕྱི་བོའི་ཆུ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། ཆུ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས། རང
ཉིད་ཆུ་མར་སྐད་ཅིག་གིས་དགྲོང་ཅེར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཁར་ཆུ་སྟེང་དུ་ཟློ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་རྣ་སད་སི་ཏ་ཏི་ཏཱཾ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བཀླ། ཐུགས་ཀའི་ཟླ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འགོར་འདས

།།ཅ།། །སྨོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྡུ། རང་ཉིད་ལ། ཉིད་ཞབས་ཀྱུ་ལ། དེ་ཁོག་པ་ལ། དེ་མགོ་ལ། དེ་ཟླ་ཚེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནྱ་ད་ལ། དེ་ནམ་མཁར་སྨོན་པར་ཡལ་བར་བསམས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ནི་ཟླ་མ་ཕྱི་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །ཞང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་གཅུག་པདྨ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་མ་ཏྲ་ཀ་རྩ་ཟླ་ཌ་ཀྱི་ཟླ་ཏ་དེ་ཉིད་སྐུ་མདོག་ཁམར་པོ་ལྷུགས་གོང་མེས་བསྟེགས་པ་ལྟ་བུ་ཚ་ཞིང་ཚུབ་པ་སྐུ་གཅིར་བུ་སྤྱན་གཉིས་ལྟ་སྟངས་སུ་ཏེགས་ཀེ་གཟིགས་པ། མེ་ཐབ་ཏུག་བཅིང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོཾ། མཁྱེན་པར་ཆེན་པོ། ཧཱུཾ་ལས་ཁོད་འཕྲོས་པས་ཙ་བརྒྱད་ཟླ་མ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔལ་གོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཏེ། ཤ་ཁ་ཅི་ཀ ཀ་ཏ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། སྨིན་མཚམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་གདོན་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྲེགས་ཤིང་གང་། ལུས་སྒྲིབ་དག །བུམ་དབང་ཐོབ། བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྦྱལ་བའི་སྐུའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས། བདག་ལ་གསང་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་མཏིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། ནད་གདོན་ཕྱིག་སྒྲིབ་མེས་བསྲེགས་ཤིང་གང་། གསང་དབང་ཐོབ། དགེ་སྒྲིབ་དག །ལམ་གཏུམ་མོ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐུ་ཐོབ། བདག་ལ་ཤེར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྟེང་ཁ་ཡན་ཆད་གང་། ནད་གདོན་ཕྱིག་སྒྲིབ་བསྲེགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། མེམས་ཀྱི་ཏི་མ་དག །ལམ་འོད་གསལ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐུ་ཐོབ། བདག་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཆུང་མཐེལ་ཡན་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་གང་། ནད་གདོན་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཏི་མ་དག །ལམ་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ། ཕྱི་བོའི་ཐུན་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱྀུ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐའ་མར་ཐུགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བ་ས་ཏ་ས་ཏ་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ། མང་དུ་བཟློས་པས། རང་གི་ནད་གདོན་ཕྱིག་སྒྲིབ་དང་ཉོན

།ཨ།། །མོ་ངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྲེགས་ནས། བདེ་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་དྲོད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྒྲུབ་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་པད་ཉི་མའི་སྟེང་བུ། གུ་བུ་རྡུང་ཕྱི་ཐུ་བ་སྐུ་མདོག་ལྷོན་པོ་ནི་ཏ্ཛ་ཡའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐུ་གཅེར་བུ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། རྒྱས་པའི་རྒྱན་རྡུག་གསོལ་བ། ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ། པང་དུ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྙོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོཾ། མཁྱེན་པར་ཞུས་ཐུགས་ཁར་ཌཱཾ། ཌཱཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྤྲུན་བྱས། ཏཱཾ་ཌཱཾ་བཾ་ཧཱཾ། ཁོ་ནས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཨ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་བརྒྱ་སྟོང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ། བདག་ལ་བུམ་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། བླ་མའི་སྐུ་ལས་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ལ་མཚོ་ལ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་ཐིམ། རང་ཉིད་བླ་མ་ཅེ་ར་ཀའི་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར། བུམ་དབང་ཐོག། ལུས་སྒྲིབ་དག །བསྐྱེད་རིམ་

ཁྲོས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྦྱལ་བའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས། བདག་ལ་གསང་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཟླ་མ་ཅེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་བྱུང། རང་གི་ལྷེ་ཐོག་ནས་ཞུགས་ཤུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་གང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ངག་གིས་ཀུན་མོ་སྒྲོས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས། བདག་ལ་ཤེར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཟླ་མ་ཅེ་རུ་ཀའི་ཡུམ་ལས་ཡུམ་གཅིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་རང་ལ་གནང་། དེ་དང་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་ཤུས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དཔེ་མ་དག །ལམ་འོད་གསལ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས། བདག་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཟླ་མ་ཅེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བར་ལ་ཐིམ་པས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དཔེ་མ་དག །ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས། རང་ཉིད་ཟླ་མ་ཅེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བདེ་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཟླ་མཐིང་ཁའི་མཐའ་མར་ལྷགས་ཐུང་གིས་བཟོད་པ་ནས་བསམ།

ᚬᚬ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུ་ཏཾ་སན་ས་ཏཱ་ཡ། བཏུ་ཤྲཱ་ས་ཏཱ་ཡ། བདག་ས་ཏཱ་ལས་ས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་ཤིག་ཤྲི་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་བསྲེགས། འགོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཆུ་མ་ཏེ་ཏཾ་ཀ་ཡན་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་ཐིམ་པས། བདག་ཉིད་ཆུ་མ་ཏེ་ཏཾ་ཀ་ཡན་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པ་གསལ་བ། ཆོས་དག་ཏན་པ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་ཐོག་པའི་ངང་རྒྱལ་གཟུང་བར་བྱའོ། །རྡེས་སུ་དགེ་བའི་ཚ་བ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཕྱག་མཆོད་འབུལ་དུས་ཆུ་མ་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་བསྒོམ། གསོལ་བ་བཏབ་དུས་སྤྱི་བོར། ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་དུས་སྟེང་ཁར། གཏུམ་མོ་སྒོམ་དུས་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུ་མ་ལྟེ་བར། སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུ་མ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་སྐུར་གསལ་བ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿསན་ཏ་རྨཿསྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿཀཱཿ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བའི་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཤེ་ལ་དཔལ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅོ་གས་པ། ཐུན་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤྲཱི་བོར་བཅེངས་པའི་ཆེར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་དུ་ཆེས་གཅིག་གི་ཟླ་བ། མཆོག་ཁར་སྣ་ཚོགས་ཏོ་རྡེས་མཚན་པ། ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་བསྟོལ་བས་ཡུམ་ལ་འཛུད་པ། ཞབས་གཡས་བཀྲངས་པས་དུས་མཚན་དམར་མོའི་ལྟོ་བ་དང་སྐྱེ་གནས་མནན་ཞིང་། གཡོན་བསྐུམས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་

ཁ་སྦྱོར་ཀྱི་སོོག་ཕྱག་མཉན་པ། མི་མཚོ་རྒྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཆོས་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རྒས་པའི་རྒྱན་བྱག་དང་སྟག་ལྷག་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྗོ་རྗེ་ཕག་མོ་
དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་པ། གཅེར་བུ་མཆེ་བ་གཙོ་གས་ཤེང་དབུ་རྒྱོ་ལ་བ། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་མགྱལ་འཚྭད་པ། ཞབས་གཡས་བསྒུམ
པས་ཡབ་ལ་འཚྭད་ཅིང་། གཡོན་བརྒྱངས་པས་དུས་མཚན་མཉན་པ། མི་མཚོ་རྒྱམ་པོའི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་ཅན། རྒས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསམ
མོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ངང་ནས་རྗོགས་རིམ་ནི། རང་ལུས་འཕོར་ལོ་སྟོམ་པར་གསལ་བའི་ཕུགས་ཀ་རྡུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱ་སྐྱན་ཕྱེད་གཡས་ཅམ་ཞིག་རྒྱུ་ཟློ་ཏེ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཉངས་འབྱུ་ཅམ
ཞིག་བསམས་ལ། སེམས་མི་ཡེངས་པར་ལྟོད་ཀློད་པའི་ངང་ལ་ཡུན་ཅི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ནི། ལུས་གནད་རྣམ་སྦྱང་ཆོས་བདུན་བྱ་སྟེ། ཤད
པ་རྗོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྐལ་ཚོགས་བསྲང་། དབྱང་པ་ཆོད་གཟོག་ལྟོད་པར་བརྒྱངས། མཁྲིན་པ་དགུག །མཆུ་ཕད་སོར་བཞག །ལྷེ་ཡ་ཤན་ལ་སྦྱར། མིག་སྟ་ཅེར་ཕབ་ཅིང་མིག་འབྲས་མི་འགྱལ་བར་བྱ་ཞིང་།

᳚᳚᳚ །སྲོད་ནང་དུ་ཟླ་མ་ཕྱི་སྒྲུབ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་གསོལ་བ་གདན། སེམས་འདི་འད
་ཞིག་བསྒོམ་བྱ་བའི་གཟུགས་དབྱིབས་བྱ་བཞི་རྒྱུམ་པོ་བྱ་གསུམ་སོགས་བསྒོམ་དུ་མེད། ཁ་དོག་ཀྱང་དཀར་ནག་སོགས་ཅི་
ཡང་མི་བསྒོམ། བསམ་དུ་མེད། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ། སེམས་མི་ཡེངས་པའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་མཁན་དེ་ལ་ཆེར་རེ་བལྟ། ཡུན་རིང་ན་ཡེངས་འགྲོ་བས་ཐུན་ཐུང་ཐུང་བྱས་ལ་བྱན་པ་གསལ་བཏབ་ལ་གོང་བཞིན་
བསྒོམ། དེ་ལ་སེམས་མི་གནས་པར་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན། རྟོག་པ་འཕྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ལ་ཆེར་རེ་བལྟས་པས། རང་ཡལ་དུ་འགྲོ། བལྟས་ཀྱང་ཡལ་མི་འགྲོ་ན་བསམ་མཆོད་འཕྲོ་མ་ཚོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བསམ་མཆོད་
འཕྲོ་རྒྱ་ཀྱིས་བཅད། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན་ཡང་། སྐྱེ་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བལྟའོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་དང་། ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་འདི་ནི་ཆེའོ་སྙམ་པ་
དང་། འདི་ནི་ཆུང་ངོ་སྙམ་པ་མི་བསམ། ཡུལ་དེའི་སེམས་ངོ་བོ་ལ་ཆེར་རེ་བལྟས་པས། ཡུལ་དེ་མེད་པར་མ་སོང་ཡང་། འཛིན་པ་མ་ཞུགས་ཙམ་བྱུང་ན་ཚོག་ལ། ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་འགྲོ་ལྡོད་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད
ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། ཁྱེད་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་པས། ནམ་པར་རྟོག་པའི་འགྱུ་བ་སྟ་ཚོགས་པ་རང་ཤུགས་ལ་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང། བཟང་ངན་མཐོ་དམན་རེ་རོགས་གང་

ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ཐང་ཆད་པའི་མི་ངལ་གསོ་བ་ལྟར་ལྷོད་དེ་བཞག །ཡང་གང་བྱས་ཀྱང་སེམས་གནས་སྒོ་མི་གཏུབ་པར་ཚུ་ལས་ཚུ་ལྷུར་བརྟོལ་བ་ལྟར་ཆགས་རྟོག་སྟ་ཚོགས་སུ་ཐོལ་ཐོལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། དང་པོ་
རྟོག་པའི་བྱང་ས་ཙད་བཅད་པས་འདི་ནས་བྱང་བྱ་བའི་བྱང་ས་མི་རྟེད། མཐར་འགྲོ་ས་ཙད་བཅད་པས་འདིར་འགྲོ་ས་མི་རྟེད། བར་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་སྟེ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་
སྟོང་པར་ཤེས་ནས་ཏན་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཡང་དག་པར་ཟླམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་གྲོལ་བས་ལན་གཉིད་མ་ནུས་པ་ནི། ཆུའི་ལྷུ་བ་ཆུར་ཞུག་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་མ་ཡེངས་པར་མ་ཡེངས་མཁན་དེ་ལ་ཅི་ར
ལྟ་བ་འདི་ལས་སྨོན་དུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །འགག་ཏུ་ཟིལ་ན། སེམས་དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འཕྲུལས། ངོ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་འདུག་པས་ན་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན
པོ་ཟེར་ལ། སེམས་འདིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞི་བྱེད་ཀྱང། སེམས་འདི་ལ་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མ་གྱུར་པས། འདི་ཡིན་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མི་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་མི་དགེ་སོགས་ངོ་ཤེས་ཤིང། རང
གི་རང་ངོ་ཤེས་རྒྱུའི་གསལ་ལ་དྭངས་པ་ཞིག་འདུག་པས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བས་གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལ་ལྟ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་

ཀ།། །དང་ལ་མ་ཡིངས་པར་སྒོམ་པ་ལ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒོམ་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་སྟངས་བྱེད་ཀྱང་མི་འབྱལ་བར་སྒོམ་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་ངོ་ཤེས་ནས་གོམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཚོས་ཉིད་གསལ་སྤྲོས་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་གཟུགས་འགྲོ་འོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རང་གི་སེམས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ཡིན། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། དེ་རྣམས་རྒྱང་འཇུག་མཚན་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ། རང་གི་སེམས་ཚོས་ཅན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཞིང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཅིང། རང་གི་སེམས་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་དེ། རང་གི་སེམས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཙལ་བས་རྟེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རང་གི་སེམས་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་འདས་པ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་དོར་བྱས་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་ལ་བཏགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་

དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན། རང་གི་སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྲུ་ངོ་འཕྲོད་ནི། ཕན་བདེའི་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང། ཆོར་བུ་འདམ་དུ་བྱིང་ནས་བྱེད་མི་ནུས་པ་བཞིན། སེམས་སངས་རྒྱས་སྲུ
ངོ་མ་འཕྲོད་ན་ཐ་མལ་དུ་ལུས་ནས་སྦྱོག་བསྡལ་ཐྲོང་དགོས་པས། སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། གསལ་ལ
འཛིན་པ་མེད་པ། གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་མེད་པ། བྱིང་ཆོད་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་རེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཡང་ཟེར་བས། འགྲོ་འཚགས་ཉལ་འདུག་གང་བྱེད་ཀྱང་ཕྱག
རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཛོག་པ་གལ་ཆེའོ། ཁེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་དུ་སངས་རྒྱའོ། ཁགཏམ་མོ་སྒོམ་པ་ནི། རྒྱབས་སེམས་སོགས་བྱས་ལ། རང་གི་ལུས་འདི་ཡི
དམ་བདེ་མཆོག་ལྷན་རྫོགས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོང་སང་བ་ཟླ་མ་ཟུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། ཕྱི་བོ་ནས་ཤུང་མཐེལ་སོར་མོའི་རྩ་ཐམས་ཅད་སྟོང་སང་བ་ལྟབ་སེང་ངེ་ཡོད་པའི་སྟོང་ངའི་ནང། ལྟེ
འོག་སོར་བཞིའི་ཐང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕང་ཡོའི་རྒྱ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ། གུ་རུ་རྒྱ་ཆ་ཀྱི་ཁ་ཏེ་ཉིད་རྒྱ་གཅེར་བུ་མེ་ཐབ་བྱུག་འཆིང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། རྒྱ་མདོག་དམར་པོ་ལྷུགས་གོང་མེས་བསྒོགས་པ་ལྟ་བུ

།ཨཱ། །ཚོན་གང་བ་ཞིག་གསལ་གདབ་ལ། དེ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བློ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དབང་རྒྱད་མན་ངག་ཐོབ་པའི་བློ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟེམ། ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བསམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་གདབ་བོ། །དེ་ནས་རྒྱང་སྒྲང་སྟེ། ཐུ་གཡས་གཡོན་དབུས་དང་གསུམ་ནས་འཇམ་ལ་
རིང་བ་འབུད་ནས་ཕྱིར་ཐུབ་ཚད་བཟུང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནུད་ཅམ་འབུད་ལ་དེ་ནས་ཤུགས་དྲག་ལ་རིང་བ་འབུད་དེ་སང་སང་འབུད། ཆུང་བར་དུ་ཆུང་རྒྱར་མི་གཞུག་པར། ཁ་ནས་མ་སོང་བ་ཐུ་ནས་དྲངས་ལ་ཤུགས་
རྩོགས་པ་དང་མཚུངས་མ་དང་སྒྲགས་ནས་མིད་ལ་ཆུང་བསྐྱུར་ཀྱི་གནད་དེས་ལྟོ་བར་ཕྱིག་རྩེར་བསྐྱུར་རོ། །མི་ཐུབ་པ་དང་ཕྱིར་འབུད་ལ། ཡང་བཟུང་ལ་མནན་ནོ། །དེ་ནས་ཙ་སྒྲང་སྟེ། རང་ལུས་སྟོང་རར་གསལ་བའི་
ནང་དུ་ཙ་དབུ་མ་ཚོས་བཞི་ལྟན་ཏེ་ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ། རྒྱ་རྒྱིགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྟར་དམར་བ། ཆུ་ཤིང་གི་ཐོང་པོ་ལྟར་ཏུ་ཀ་ལ་ལ། བཏགས་ལྟ་མ་ལྟར་ཐ་བ་སྟེ། ཐོ་མ་ཐ་མདའ་སྤ་ཀ་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཡར་རྩེ་ཕྱི་བོ་དང་
མར་རྩེ་གསང་གནས་ལ་ཟུག་པར་བསྟོམ། དེ་ཏེ་ཆེར་ཐུར་ནས་ཐ་དབྱུག་ཙམ། ཞོ་དོང་ཙམ། དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཙ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཐུར་ཏེ། དམར་སེར་ངེ་ཐུབ་སེར་ངེ་ཡོད་པའི་ནང་དུ། ཡང་ཙ་དབུ་མ་

ཆོས་བཞི་ལྡན་ཡར་སྟོ་ཕྱི་བོ་དང་། མར་ཐུ་ལྷེ་འོག་སོར་བཞིར་ཟུག་པར་བསྒོམས་པའི་མར་ཐུ་རྩ་རིག་པ་ཏེལ་གཏད་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒོམ་མོ། །ཐོན་འཕྲོའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསུམ་སྟེ། བང་བོ་ལུས་གནད་ནི། འཕྲལ་འགོར་མེ་ཐབ་དྲུག་འཆིང་བ་སྟེ། ཤུང་པ་རེ་མིག་ལྟར་བསྟོལ་ཏེ། ཤུང་པ་གཡས་ཕྱི་གཡོན་ནང་དུ་བཅུག་ལ་བསྟོལ་བའི་གཡོན་པའི་རྐྱེང་པས་བཀད་གཅེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐེམ་པར་བལྟེམ། ལག་པ་ཞགས་པ་ལྟར་བསྡམ་སྟེ། མཐེ་བོང་གཡོན་པ་གཡས་ཀྱི་ཀུང་མོས་བསྟོལ་བའི་མཐེ་ཕྱིང་གཉིས་སྒྲར་བ་གཡས་པའི་མཛུབ་མོ་བཞིས་བསྡམས། དེའི་ཕྱི་ནས་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོ་བཞིས་དམ་དུ་བསྡམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་བཅའ། མཁྲིན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་བཀུག་སྟེ་མཁྲིན་པ་རང་སར་ཚོལ་མདུད་པ་ལ་ཚར་སྒྲ་ར། རྐེད་པ་མདའ་ལྟར་ཏྲང་པོར་བསྲང། དབུང་པ་ཆོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱང་སྟེ་བྱང་མདུན་དུ་དེངས་བ། ལུས་སེམས་ཡི་རི་ལྟར་བསྒྲིམ་སྟེ་སྒོམ་ཐག་རབ་གནས་དང་ལྡན་པས་དམ་ལྷོད་རནོ་པར་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་ཆུང་ལམ་བསལ་བ་ནི། འབྱུང་པ་དགུ་ཐུགས་ཀྱི། གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་ཏུག་ལ་ཡུན་རིང་བ་གསུམ་འབྱུང། ཇོ་ལྷོད་གཅུ་ཞིང་ཏུག་ལ་ཐུང་བ་གསུམ་འབྱུང། འཇམ་ལ་རིང་བ་གསུམ་འབྱུང་དོ། །ཆུང་རང་གནས་སུ་བཟུང་བ་ནི། ཁ་ནས་མ་ས་ཝང་ཕྱི་ནས་སྣ་སྒོའི་ནང་ན་མར་ཆུང་འཇམ་ལ་རིང་བ་ཏུངས་ལ།

ཀ།། །དེའི་ཕྱག་རྡོར་པ་དང་། མཆོག་མ་དང་སྦྱིན་ཏེ་མིད་ནས་ལྷེ་འོག་ཏུ་ལྷོག་ཅིང་བསྡུད། དེ་ནས་མར་ཅིར་མི་མནན་པར་རོ་སྟོད་ས་ཁམེང་ལ་སོ་བར་བག་ཅམ་བཞག། །དེ་ནས་འོག་ཆུང་གཡས་གཡོན་དབུས་དང་གསུམ་དུ་ཕེང་གསུམ་འཕེན། ཆུ་ཞབས་སོ་ལ་བཞག། །དེ་ནས་གཞི་ལ་བ་ནི། ཆུང་མི་ཐུབ་ལ་ཁད་པ་དང་། གོང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ལ་རྩེ་བས་ནས་མནན་ཏེ་མི་ཐུབ་པ་དང་ཆུང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཕྱིར་སངས་འབྱུང་དེ། གཏོང་དུས་ལྷེ་བ་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་འཕེན་ལ་སྣ་ནས་ཐོག་མར་ནུད་ཅམ་ལ། དེ་ནས་ཕྱག་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་འབྱུད་དེ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ནར་ཅེར་འབྱུད་དོ། །དམིགས་པ་ལྷེ་འོག་ཏུ་གཏད་དོ། །དེ་ལ་བར་ཆུང་རྒྱ་བུ་མི་གཞུག་པར་ཕྱིར་གནས་ཚད་བཞག། ཕྱིར་མི་གནས་པ་དང་ལྷར་བཞིན་ནང་དུ་རྩེ་བས་ལ་ཆུང་སྟོར་དེ་རྣམས་ཚད་བར་གཡས་ཐུ་གཅིག །རྒྱབ་ཏུ་གཅིག །གཡོན་དུ་གཅིག །མདུན་དུ་གཅིག ལྷ་བཞི་བསྐོར་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆུང་བཞི་སྐོར་རེ་ལ་ངལ་མི་གསོ་བར་བྱའོ། །དམིགས་པ་སེམས་ཀྱི་གཏད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། མེའི་དམིགས་པ། ཐིག་ལེའི་དམིགས་པ། ཆུང་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྩ་གསལ་བཏབ་པ་དང་། མེ་དམིགས་སྐོམ་པའོ། །རྩ་ལ་ཡང་རྩ་གསུམ་གསལ་གདབ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་དང་། རྩའི་སྟོང་ར

གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དབུས་ན་ཡར་ཙ་དབུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཡར་སྟ་ཐྲི་གཙུག་དང་མར་སྟ་ལྷེ་འོག་སོར་བཞིར་ཟུག་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ། གཡོན་དུ་ཏྲང་མ་སྟེ། ཙ་གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྟ་སྟ་བུག་གཉིས་སུ་ཟུག་ནས་ཡར་ཐྲི་བོར་སོང་། དེ་མར་གུག་ལྷེ་ལྷེ་འོག་ཏུ་དབུ་མར་ཚུད་ལ་ཁད་ལ་ཙ་གསུམ་ཀྱི་འཛོམ་ས་ཡི་གེ་ཚའི་འཕོངས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ། མི་སྒོམ་ཅ་ན་ཁ་དོག་སེར་པོ། བསྒོམས་པས་ཁ་དོག་དམར་པོར་སོང་བར་བསམ་མོ། ། གཉིས་པ་འཕོར་ལོ་བཞི་ནི། ཐྲི་བོ་བའི་ཆེན་གྱི་འཕོར་ལོ་ན་ཙ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། མཁྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ན་ཙ་འདབ་བཅུ་དྲུག །སྲིན་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ལ་ཙ་འདབ་བརྒྱད། ལྷེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཕོར་ལོ་ལ་ཙ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་བསྒོམ་སྟེ། འཕོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་གདུགས་ཕུབ་པའི་ཅིན་མ་བཞིན་དུ་ཤབ་ཏེ་ཡོད་པ། ཙ་གསུམ་པོ་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ། མི་སྒོམ་དུས་ཁ་དོག་སེར་པོ། སྒོམ་དུས་དམར་པོ་བསམ་མོ། །ཆུང་ཌུབས་པས་རོ་རྒྱང་གཉིས་ན་མར་ལུག་ཌུད་ཀྱི་ཏྲུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་སོང་ནས། དབུ་མའི་མར་སྟར་ཤིན་ཤིན་བུས་པས། ཙ་གསུམ་དང་འཕོར་ལོ་བཞི་དམར་ཏུར་རེ་སོང་བ་ལ་དམིགས་པ་ གཏད་དོ། །མེ་དམིགས་སྒོམ་པ་ནི། ཙ་གསུམ་འཕོར་ལོ་བཞིའི་མར་སྟ་ལྷེ་འོག་སོར་བཞི། ཙ་གསུམ་འཛོམ་ས་ར་ལས་ཐོབ་པའི་རལ་གྲའི་དྭངས་མ་ཞ་ཤད་ཀྱི་ནམ་པ་སྐྱེར་པའི་ཚེར་མ་ལྟ་བུ་རིང་ཐུང་སོར་གཅིག་པ།

᠂᠂᠂ །རྡོ་མོ་ཤེན་ཏུ་ཐུ་བ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ། ཚ་བ་སྨོན་པ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྟེ་མོ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་ཙམ་དུ་བསམ། སྲོ་བོའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཥ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་ཆུང་ཌུབས་པས་ཆུང་ངོ་ཏྲང་གཉིས་ནས་སོང་། ཨ་ཐུང་ལ་ཤི་ཤི་བུས་པས། ཨ་ཐུང་མེའི་རང་བཞིན་དུ་དམར་ལྷོང་སོང་བ་དེ་ཉིད་ཚ་བ་ཆོག་པ་ངར་དང་ལྡན་པར་བསམ། ཨ་ཤད་ལ་བུས་པས་མེ་ཏྲར་ཅེར་འབར་ལ་ཁད་པ་ལ་རིག་པ་མ་ཡིངས་པར་གཏན། ཡང་ཨ་ཐུང་ལ་སྟེང་འོག་གི་ཆུང་གིས་བུས་པ་ཨ་ཐུང་གི་ཡར་སྟ་ལས་མེ་སོར་གཅིག་དབུ་མའི་ནང་དུ་འབར་བས། ཨ་ཐུང་གི་ཡར་སྟ་ཐུར་སོང་བས་ནས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་ལྷོར་བ་སྟོད་སྨད་ཐུ་བ་ལ། མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་མེའི་རང་བཞིན་དུ་ཚ་བ། ཆོག་པ། ངར་དང་བཅས་པ་ཆུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གསོ་བ། རྡོ་མོ་ཆོ་བ། ཁ་དོག་དམར་པོར་སྣོམ་མོ། །ཡང་མེ་ལྷེ་དེ་ཇི་དུ་སོང་ནས་སོར་བཞི་ཙམ་འབར་བས་ལྷེ་བའི་ཙ་མདུད་ལ་མེ་ལྷེ་རེག་ཡོད་པ་ཙམ་བསྒོམ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐེད་མན་ཆད་རྡེ་རིང་ལ་སོང་ནས་ས་འོག་ན་མར་སོང་བས། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་འཕོངས་འོག་གི་གདན་ལྷན་ཅོར་འབྱར་བའི་ལྷེ་འོག་གི་ཨ་ཐུང་ལས་མེ་འབར་བས་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་རྡེ་རིང་རྡེ་རིང་ལ་སྟེང་གཱའི་ཙ་མདུད་ལ་མེ་ལྷེ་རེག་རེག་ཡོད་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་ཡང་མེ་རྡེ་རིང་ལ་མཇིན་པར་སྐྱེབ་པར་བསྒོམ། དེ་ཐམས་

ཅང་ལ་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དུ་འབར་བའི་མེའི་རྩ་བ་ཙམ་ཨཱད་ལ་རིག་པ་གཏད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཐིག་ལེའི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབར་འཛིག་སྣོམ་པ་དང་། བོགས་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འགོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་འབར་འཛིག་དང་། འགོར་ལོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་འབར་འཛིག །ཏཱཥ্ཎ་ལྷའི་འབར་འཛིག་གོ །དང་པོ་ནི། མེ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དབུ་མ་ནས་ཡར་སོང་། ཤྲི་ཁ་དང་མཁྲིན་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཤྲི་གས་མ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། དེ་ནས་མེའི་འོད་ཀྱིས་ཤྲི་བོའི་ཏོ་ལ་བསྡུན་པས་ཁམས་དྲངས་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏོ་ཡིག་དཏུལ་ཆུའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཅོག་སྦོང་ཅམ་སྐུ་མེར་ཇི་ཡོད་པ་དེ་མེར་ཅེར་བཞུ་བས་ཐིགས་ལ་ཁད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ཡང་མེར་ཞུ་ནས་ནར་བྱུང་བས། ཏོ་གི་དབྱིབས་མགོ་བོ་ཐུར་ལ་བསྡུན་པ་ཐིགས་ལ་ཁད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་མེའི་ཏོད་ཀྱིས་ཐིགས་ལ་ཁད་པ་དེ་མེར་ཞུ་ནས་སྐྱ་ནར་ནར་བྱུང་བས་ཤྲི་བོའི་ཙ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཁྲིག་མེར་གང་བར་བསྒོམ། ཡང་ཤྲི་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་སྐྱ་ནར་བྱུང་མེ་ལྷུ་ཐུང་ཏེལ་སོང་། མཁྲིན་པའི་ཙ་འདབ་གང་། མེས་ཡར་ཕུལ་ཐིག་ལེས་མར་མནན་པས་བ་ཤྲྭའི་བུ་གা་ཚུན་ཆད་ཐིག་ལེས་གང་བས་བདེ་མེར་ཇི་ཡོད་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཤྲི་ཁ་དང་ལྟེ་བའི་ཙ་འདབ་རྣམས་ཀྱང་གོང་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལྟེ་འོག་ནས་མར་བབས་པས། མེ་ཏེ་ཐུང་ལ་ཙ་ཨཱད་ལ་ལྟུན་སོང་བས་ཤྲི་བོ་ནས་

།ཀ།། །ཤུང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཁམས་དཀར་དམར་ཀྱིས་གང་། ལུས་མགོ་ཞབས་མེད་པ་བདེ་མེར་སོང་བར་བསྒོམ། ཐིག་ལེ་བསྡུད་དཀའ་ཞིང་དོད་ཆུང་ན། ཨ་ཐུང་ལས་མེ་སོར་བཞི་འམ་སྟེང་ཁ་དང་མཉྱིན་བའི་
བར་དུ་འབར་བ་བདེ་ཉམས་དང་བསྡུན་ཏེ། མེ་དེས་ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཡར་ལྷེ་བ་སྟེང་ཁ། མཉྱིན་པ་སྟྲ་བོ་རྣམས་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱལ་ནས་མར་འབབ་ཏུ་མི་སྟེར། ཐིག་ལེས་མེ་དེ་ཧོག་ཏུ་མནན་
ནས་ཡར་འབར་དུ་མི་སྟེར་བར་བསམ། འཛིག་པ་མ་ཚོད་ན་སྟྲ་བོའི་ཀུན་ལ་བཞེངས་པར་བསྒོམ། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་བསྟེམས་ནས་ཀུན་མེ་ལྷུའི་རྩེ་མོས་ཁྱེར་ཏེ་སྟྲ་བོ་ནས་མེ་སོར་བཞི་ཀྱིན་དུ་འབར་བའི་རྩེ
མོ་ལ་ཀུན་ཡེར་རེ་ཡོད་པར་བསྒོམ། བདེ་བ་ཆུང་ན་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེ་མར་དབབ་བོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་བསྟེན་པ་ནི། མེ་མཉྱིན་པར་སྟེངས་པའི་ཧོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཨ་ཐུང་ལ་ཐོག །ལུས་བདེ་
བས་གང་། མེ་ཡར་འབར། ཐིག་ལེ་མར་བབས་པས་ཁམས་དཀར་དམར་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ན་རེ་ཡོད་པར་བསྒོམ། ཅ་ཆ་ལྷེའི་འབར་འཛིག་ནི། དབུ་མ་ལས་ཀྱིས་པའི་ཙ་ལྷོད་ཐུག་བདུན་ཐུ་ཙ་གཉིས་བསྒོམ་སྟེ། དེ་ནས
ཨ་ཐུང་ལས་མེ་འབར་བས་དབུ་མ་ན་ཡར་སོང་བས་ཙ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡར་མེ་དམར་ཤིག་ཤིག་འབར་བས་ཀྱི་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེ་ཡང་ཙ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བས། ཙ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འབར་འཛིག་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ

ཡོངས་པར་བསྟོན་མོ། །བོགས་འདོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་དང་བདེ་བ་ལའོ། །དང་པོ་ནི། གཙུབས་ཤིང་མ་མེའི་འཁོར་ལོ་འདི་བྱ་སྟེ། ཆུང་ལམ་འབྲུད་པ་དགུས་བསལ་ལ། རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་རྡུ་ཀ་ནང་སྟོང་རའི་དབུས་སུ་ཙ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྟོམ། དབུ་མ་ལས་བྱེས་པའི་ཁྲག་འབར་བའི་ཙ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཐུ་ཙ་གཉིས་གཏོར་སྒྲ་ལ་ཆུང་བྱ་བཙུགས་པ་བཞིན་དུ་བསམ། ཕྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ཀྱོ་ཡིག་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོར་ཨ་ཨཏ་ཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། ལུས་གནད་ཅོག་བྱ་ཏེ་མིག་ལྟར་བསྟོལ། ཤུང་བའི་མཛེབ་ཆེན་གཉིས་ལ་མེ་ཙ་ཐུར་འགྲུ་བའི་ཏཾ་ཏེ་ཏེ་ཡོངས་པར་བསམས་ལ་ལག་པས་བཟུང་། སྟེང་ཁོག་གི་ཆུང་གིས་ཏཾ་ལས་མེ་འབར་བ་ཤུང་ངར་གྱི་ནང་ནས་ཞུགས་པས་ཨ་ཨཏ་ལ་མེ་འབར། དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་ཞུགས། སྟོང་ཐུག་བདུན་ཐུ་ཙ་གཉིས་ལས་བྱེས་པའི་ཙ་ཏེ་ཏེའི་ནང་དུ་ཡང་མེ་ཆེར་འབར་ནས། ཁམས་མར་འཛོག་པའི་དཀར་དམར་དུ་ཤིག་ཤིག ། འབར་འཛོག་དུཾ་ཕྱུར་ཕྱུར་འབར་བར་བསྟོམས་ལ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཐུག་ཏུ་སྐྱུགས་ཤིང་། ཆུང་འབྲུད་ཁར་བཅུག་སྐྱུགས་ལ་འབྲུད་དོ། །ཆུང་གི་གནད་ནི་སྟོང་བ་བཞི་ལྷན་བྱའོ། །རྟེས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལུས་མེ་རྡུ་ཕྱུར་ཕྱུར་འབར་བར་བསམ་ཞིང་། བཟའ་བཏུང་དང་གོས་སོགས་ཀྱང་མེ་རྡུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་

།ཨ། །བར་བསྒོམ་མོ། །གཞི་ལ་བདེ་བའི་བོགས་འདོན་ནི། ཐིག་ལེ་ཞལ་སྤྱོར། སྟེང་འོག་གི་བདེ་བ་སྒོམ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་བསྟེན་པ་སོགས་ཞིབ་པར་ནི་གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་པར་ལྟའོ། །ཉམས་ལེན་
མདོར་བསྡུས་ནི། མདུན་དུ་ཡིད་རིག་གསལ་ལ། ལུས་གནད་མེ་ཐབ་ཏུག་འཚིང། ཆུང་སྤྱོར་བ་བཞི་ལྟན། སེམས་གནད་རང་ཉིད་ལྟན་རྒྱས་ཏེ་རྩ་ཀར་གསལ་བའི་སྟོང་ར་དར་ཟབ་ཕྱོན་པོའི་ཀུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་
ནང་དུ་ཚ་གསུམ་དང་འགོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ། གྱི་བོར་ཥཱ་དང། ཨ་ཨཏ་ལྷར་བཞིན་བསྒོམ། རླུང་གིས་ཨ་ཨཏ་ལས་མེ་སྦར། མེའི་དོད་ཀྱིས་ཥཱ་ཡིག་ཞུ་བའི་ཐིགས་པ་ལྟུད། ཨ་ཨཏ་ལ་ཡོག་པས་མེ་ལྷེ་མར་ཐུར་དུ་
སོང་། ཟླར་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་འབར་བས་ལྷེ་བར་སྐེས། ཥཱ་ཡིག་ཆེར་ཞུ་བའི་ཐིགས་པ་ཡོག་པས་མར་བྱོས་པ་ལྟར་སོང། ཡང་དེ་ལས་ཆེར་འབར། མེ་ལྷེ་སྟེང་ཁར་སྐེས། མཁྲིན་པ་དང་གྱི་བོར་སོང། ཥཱ་ཡིག་ཆེལ་ཀྱིས
བཞུ་བའི་རྒྱུན་མཁྲིན་པའི་ཚ་འགོར་གང་བས་དགའ་བའི་བདེ་བ་དང། སྟེང་ཁའི་ཚ་འགོར་གང་བས་མཆོག་དགའ་དང། ལྷེ་བའི་ཚ་འགོར་གང་བས་དགའ་བླ་ལ་དང། གསང་གནས་ཀྱི་སྣ་རྩེའི་མཐར་ཐུག་པར་བབས་པས
ལྟན་ཅིག་རྒྱས་པའི་དགའ་བའི་ཉམས་བློན་པར་བྱ་ཞིང། དེ་ལྟར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འཛིག་མེད་དུ་བཟུང་བས་ལྷེ་བ་སྟེང་ཁ་མཁྲིན་པ་གྱི་ཐོ་གང་བ་དགའ་བ་ནས་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་དགའ་བའི་བར་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ། །

ཆུང་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོམས་ནས་བདེ་དོད་ཞེན་མེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། རིག་ཆུང་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ། ཆུང་སྟེང་འོག་ཁ་སྦྱར་ལ་སེམས་ཙམ་ཤད་ལ་ཅང་ཟད་གཏད་ལ། བསམ་དུ་
མེད་པའི་ངང་ལ་དབྱེ་བ་མི་ཡེངས་པར་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཙ་ཆུང་ཕིག་ལེའི་གེགས་བསལ་བ་ལ། ཐུགས་ལམ་དང་གེགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏུམ་མོ་སྨོན་དུས་འགྲངས་ཆེས་པ། ལྟོགས་ཆེས་པ་མི་
བྱ། མེ་དང་ཉི་མ་མི་འདེ། ཤད་རྟེན་ཆུ་བཏུལ་བ་གཡེར་མ་སྣ་དང་ཚང་སྐྱུར་ཤ་རྩལ་ཆ་ཚོད་སོགས་ལྷོ་ངང་རི་སྨོག་ཉ་ཤ་སོགས་སྦྱང་། རྩལ་ཐོན་པའི་ལས་མི་བྱ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲལ་འགོར་དྲང་སིང་བ་བྱ། ཟས་ཟ་བ
ཉལ་ལྟངས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆུང་ངོ་འབྱུད། ཕྱག་དང་སྐྱེ་ཆགས་གྲིབ་ཅན་གྱི་གོས་ཆུམས་མི་ཀྱོན། ལུས་ཐྲོ་ངང་མར་ནག་གི་བསྒུ་ཐུག་བྱའོ། །གེགས་བསལ་བ་ནི། ཐུར་གྱི་གེགས་སེལ་བདུད་ཙྪེའི་གཉེར་མཛོད་སོགས་
ཡིག་ཆ་ཆུམས་ཐུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་དང་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། གཏུམ་མོ་ལ་དུས་གསུམ་ཡོད་དེ། གཏུམ་
མོ་ལ་ཁ་ཅ་ཆ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ

།ཅ།། །དང་པོ་ནི། མལ་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན། ཁ་ནུབ་གཡས་འོག་གི་འགྲམ་འོག་ཏུ་ལག་པ་བཅུག །གཡོན་དཔྱི་ལ་བཀག་ནས། གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཡི་དམ་ལྷན་སྐྱེས་བཟློག་ཕྱིར་ལྷོད་དུ། ཆུ་མ་ཚོས་
རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཆུང་ངུག་པོ་ཞིག་རྡུབས་ལ་ཐུབ་ཚད་བཟུང། མིག་ཀྱེན་ལ་བབྱད། རིག་པ་ལྷོད་ཁར་གཏད། ཆུང་བུམ་ཅན་བདུན་ཡན་ཚད་བཟློག། གསུམ་པ་ནི། ལྷོད་ཁའི་འགོར་
ལོའི་དབུས་སུ་ཐུ་སན་ཏ་ཁ་བྱེ་བའི་ལྷོད་དུ་བཏུ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཏྲཱི་ཥྱ་ཡོ། མདུན་དུ་ཞ། གཡས་སུ་ཀུ། ཀུན་ཏུ་ཏ། གཡོན་དུ་ར་བསམ། ཏྲཱི་ལས་འོད་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁྲོལ་སོགས་མི་གཙང་བ་བང། ཕྱི་ཀ
ཕྱི་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། ལྷོ་སངས་སོང། ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་ཏྲཱི་འོད་ཀྱིས་ཤྱ་ལམ་མེ་སོང་བར་བསམ། དེ་ནས་གཉིད་སོང་མ་ཐག་འོད་གསལ་འཚར་བ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་བཏང། ཏྲཱི་ལ་རིག
པ་གཏད་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག །དེའི་ངང་ནས་གཉིད་ལ་ཐིམ་སོང་བ་དང་གསལ་ལྷོ་ནས་མཁའ་དབྱངས་པའི་དཀྱིལ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡེར་འཚར། ཡང་ཏྲཱི་གི་ཚབ་འོད་ལྷོན་པོ་ཅོག་ལྷོང་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། ཡང
ལྷོད་དབུས་སུ་ཆུ་མའི་ཀུ་ཆུང་ལ་རྗོགས་པ་ཞིག་བལྟོ། དེའི་ཐུགས་ཁར་ཏྲཱི་ལྷོན་པོ་ནས་ཙམ་ཞིག་ལྷོ་ནས་ཐོང་བཞིན་བྱ་ཞིང། དེའི་ངོ་བོ་ལ་ས་ཞམས་གཏད་ནས་གཉིད་ལོག་པས། མཐོང་ལྷང་ལྷ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། ལུང་པ་དང་ཡུལ་ཁམས་དང་། ཐ་མ་ཡང་རང་གི་སྲོག་ལ་པོའི་ནང་ན་གང་ཡོད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་འདིར་སྲོང་ལོང་བྱང་ན་བཙོན་འགྱས་ཅན་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ལ། སྲོང་ལོང་མ་བྱང་ན་འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་ལམ་གོམས་པའི་ཕོད་གསལ་དང་། ཕོད་གསལ་གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་ཟླུགས་པ་བཞིན་དུ་འཇུས་ནས་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས། །སྒྲུ་ལུས་ནི། རང་གི་མཁྱེན་པར་བློ་མ་བསྒོམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྨོན་སྒྲུ་མར་སྒྲུང་བ་དང་། བཅུད་སྒྲ་མར་སྒྲུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་སྒྲ་མར་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་བདེན་པར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱུས། འཕྲུལ་ངོ་ན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་གི་འདུག་པས་མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྣང་བ་འདི་དང་། དོན་གཅིར་དང་ས་བོན་ལས་ཐུ་གུ་སྐྱེས། ཡལ་གা་ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྨིན་ནས་ནས་ཟླ་དུས་ཀྱིས་བྱུལ་ཅིང། དབྱར་ཞུ་དགུན་འཕྲག་རིམ་ཀྱིས་འགྱུར་འགྲོ། ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་བདེན་པར་མ་བྱུས། ཡྱོ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་དགུན་ལ་བྱང་སྒྲ་མི་སྣན་པའི་དབྱར་བྱེད། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཉི་མ་ཕྱེད་ལ། ཐུ་མི་སྣན་པའི་ནས་ཕྱེད་བྱེད། དཔེ་ལོ་དང་ཉིན་མཚན་རྒྱུད་ཀྱུག་ལ་འགྲེ། གླིང་བཞི་ཀའི་ཉི་མ་འཚར་ནུབ་ལ་ཕྱོགས་འཛིན་པར་འདུག་གེ། གཅིག་གི་ཤར་ལ་གཅིག་གི་ནུབ། གཅིག་སྟེང་ལ་གཅིག་གི་འོག་བྱེད། དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་འགྲེ། ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་བདེན་པར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱུས། འཕྲུལ་ངོ་ན

།།ཅ།། །སྒོ་ཚོགས་སུ་སྒང་གིན་འདུག་པས། ཞེན་མེད་དུ་སྒང་བ་འདི་སྒྲ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཅུད་སྒྲ་མར་སྒྲང་བ་ནི། རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་གཉིས་ཀའི་སྟོང་པ་སྒྲ་མར་སྒྲང་བསོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་ཁྲག་གཏོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་འཛོམས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རྫུན་སྒང་གི་ལུས་ལ་སོ་སོ་ལ་མིང་རེ་དུམ་བུར་བསེལ་ན་ལུས་གཞི་མ་བྱུས། གཉིས་པ་ནི། མཁའ་མངལ་དུ་ཚགས་ནས་ཀུ་ཤིའི་བར་རིམ་ཀྱིས་འགྱུར་འགྲོ། རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་བདེ་སྡུག་ཅི་ཤར་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་རེ་ཡང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པས། ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་བདེན་པར་མ་བྱུས། གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་པ་སྒྲ་མར་སྒྲང་བ་ནི། ཁྱིམ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་བུ་ཚ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་སོགས་ལ་ངོ་མི་ཚ་བར། ཕོ་མཚན་དང་མོ་མཚན་ལ་ངོ་ཚར་བྱེད། ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་བདེན་པར་མ་བྱུས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་སྒྲ་མར་སྒྲང་བ་ནི། ལྷོད་སྨད་བདེ་ལྡུག་སྙན་མི་སྙན་དང་། བྱགས་མ་བྱགས་བརྗོད་པ་ལ་བྱུས་པ་འདུག་མི་འདུག་བལྟ། དག་པའི་སྒྲ་ལུས་སྒྲ་མར་སྒྲང་བ་ནི། རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞིས་སྐུ་བཀྲམ་ལ། མདུན་དུ་མེ་ལོང་གཡའ་མེད་བཞག་པར་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། རིམ་གྱིས་བགེ་ཆགས་སྒྲངས་ཤིང་། མཐར་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམས་ལ་སྒྲ་མ་ལྷ་བྱའི་ངང་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ།

རྟོགས་དེམ་སྒྲུ་མ་ནི། ས་མས་འདས་པའི་རྟེས་མི་བཅད་ཅིང་མ་འོངས་པའི་ལྷན་མི་བསྡུ། དཔལ་བར་བཟོ་མ་བྱས་པར་མ་ཡིངས་པར་བར་སྣང་སྟོང་སང་དེ་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་པས། རྒྱང་ས་མས་དབྱུ་མར་ཚུད། ཏམ་ཏོག་ཞེ་ནས་དུ་བ་དང་སྨིག་རྒྱ་དང་མེ་འཁྱེར་དང་སྦྲོན་མཉམ་རྒྱ་རེངས་དང་། ལྷོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཚུ་ཟློག། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལྟར་དྭངས་ཤིང་གསལ་ལ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་མཚན་དགེ་ལྟན་པའི་ལྷུས་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ཞིང། དེ་ནས་སྒྲར་སྣང་བའི་ལོངས་སྐུ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་བསྟན་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མར་སྒྲུང་བ་ནི། མཉམ་བཞག་བརྟན་པ་དང། རྟེས་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་སྟེང་དུ་སྟོང་གཟུགས་དྲངས་ནས་བལྟས་པས། འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲ་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འཚར་ཞིང། དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ལམ་ནི། ཉིན་བར་ཀྱི་དུས་སུ་འགྲོ་འཚག་ཉལ་འདུག་ཅི་བྱེད་ཀྱང། རྒྱ་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ཅིང། གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུ་མཏྱིན་པར་ཞ་དམར་པོ་ལ་ས་ལམས་གཏད་ནས། རྒྱ་ལམ་ལ་རྒྱ་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ངང་ནས་རྒྱ་ལམ་ཟིན་པ་དང། ཁྱི་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེ་ཟླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་དབང་ཚོས་ཞུས་པངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ནས།

།།ཨ།། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ་ཞིང་། རང་གང་འདོད་པའི་ཞིང་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ལམ་གྱི་དང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་པས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འཕོ་བ་ནི། ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་བྱས་ལ། རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་བུ་ཀ །ཞང་སྟོང་རར་གསལ་བའི་ནང་དུ་ཙ་དབུ་མ་མདའ་སྟུག་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཡར་ཅེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཁ་དང་དེ་ཡོད་པ། མར་སྣ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་ཟུག་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ། སྤྱི་བོ་ཐུ་གང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཀུ་རུ་རྦྱ་ཏ་ཀཱ་ཛ་ཡུག་ཀི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུگས་པའི་མཐར་ཚོས་དྲུག་བརྒྱད་པའི་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུگས་པར་བསྐོམ། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཨ་བའི་རིལ་མ་ཅམ་ཞིག་གི་དབུས་ན་ཨཱཿདམར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་བསྐོམ། དེ་གསལ་ལ་ཐེབས་པ་ན། ངག་ཏུ་ཏིག་ཅེས་བརྗོད་པས། ཐིག་ལེ་དེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐལ་སྟེབས། ཚངས་བུག་ཁང་པའི་མཐོང་ལྟེང་ལྟར་སྐྱ་ཐལ་ལེ་འདུག་པར་བསམ། ཡང་ཏིག་ཅེས་བརྗོད་པས། ཚངས་བུག་ནས་རྒྱངས་ཐོན། གྲེན་དུ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་སོང་། གུ་རུའི་ཐུགས་ཁར་སྟེབས། ཟན་ཁམས་གཅིག་ཟ་ཡུན་ནས། ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་དེ་དལ་བུས་ཚངས་བུག་ནས་ལྟེ་འོག་སོར་ཞིར་ཕབ། ཡང་ཏིག་ཅེས་པས་སྤྱི་བོར་སྟེབས། ཡང་ཏིག་བརྗོད་པས་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀར་

སྒྲིབས། ཀ་ཞེས་པས་ལྷེ་འོག་ཏུ་ཕབ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས་སྤྱོང་ཕེབས་རེ་ལ་ཚར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས་མི་ཁྱད་བར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཕོ་རང་གཉིད་སད་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་ནམ་མངོན་དགའ་ལམ། ཞོ་རྒྱན་སྦྱལ་པའི་ཞིང་སོགས་གང་དུ་འགྲོ་འདོད་པའི་ཞིང་དེར་འགྲོ་དགོས་སྙམ་པས། ཞིང་དེའི་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་དུང་ངེ་ཏན་པར་བྱ་ཞིང། ཞིང་ཁམས་དེར་ཕྱིན་ནས་བརླའི་སྟེང་དུ་དཀྱེ་སྤྱོར་བྱེད་པར་བསམས་ལ། སེམས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་དམིགས་སྐོར་གཅིག །ཡང་ཏིག་ཅེས་བརྗོད་པས་དབུ་མའི་ནང་གི་ཕིག་ལེ་ཆུང་བར་བཅས་པ་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱངས་ཕོན། གུ་རྡའི་ཕྲུགས་ཀར་ཕིམ་པ་ལ་ཁྱང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག །ཀ་ཞེས་པས་མར་ལྷེ་འོག་ཏུ་ཕབ། ཁྱང་ཟད་བཞག །དེ་ལ་དམིགས་སྐོར་གཅིག །ཡང་སྔར་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གང་གི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་གུ་རུ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ལ་མོས་པའི་སྨོན་པ་དབྱེར་མེད་པར་བསྒོམ་ལ། ཏིག་ཅེས་པས་ཕིག་ལེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་བྱོན། སྨོན་པའི་ཕྲུགས་ཀར་ཕིམ་པར་བསམ། ཡང་ཀ་ཞེས་པས་མར་ཕབ་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རྟགས་སུ་སྤྱི་གཙུག་གཡའ་ཞིང་ཚ་བ། ཚུ་སེར་ཕོན་ཅིང་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་རྣམས་མ་བྱུང་བར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་སྔར་བཞིན་བསྒོམས་པས་ཕིག་ལེ་ཆུ་གོས་མཚན་པ་དེ་ཟླ་མའི་ཕྲུགས་

〰〰 །ཁར་ཐིམ་པ་དང་། ཐུ་མ་བདེ་བ་ཅན་ནམ་མངོན་དགའ་སོགས་སུ་མངའ་འཕངས་པ་བཞིན་སོང་ནས་འོད་དཔག་མེད་དམ་མི་འགྱུགས་པའི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ་པ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་བསྒོམ་ཐོག་ཏུ་གཞག་
པར་བྱའོ། །ཉལ་བའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་སྟེང་ཁ་ནས་འཐོན། ཞིང་ཁམས་གང་མོས་དེར་འཕངས། རང་ཞིང་ཁམས་དེར་ཡོད་པའི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་གོ། །ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ལུས་གནད་ཅོག་ཐུའམ
ཕེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་བྱ། རང་ལུས་ཀྱི་ཡི་དམ་ནང་སྟོང་ར་ཙ་དབུ་མ་སོགས་གོང་བཞིན་གསལ་བཏབ། ཐུ་བོར་ཐུ་མ་དང་གང་མོས་ཀྱི་ཞིང་གི་སྟོན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ། དེ་ལ་སྐྱབས་ཕེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ
གསོལ་འདེབས་བྱ། རང་གང་འདོད་པའི་ཞིང་དེར་འགྲོ་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་ཡང་བྱ། རང་གི་ཕེམས་ཕིག་ལེ་དཀར་པོ་ཏཱ་ཡོད་ཡང་ཐ། ཐུ་ཀ་ཐུ་ཀ་ནས་ཐོན། ཐུ་ཀ
ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ཐུང་ཕྱིར་འབུད། ཕེག་ཀྱེན་ལ་བསྒྲེང། ཏི་ཀ་ཐུ་ཀ་ལན་འགའ་བརྗོད་པའི་ཁྲིད་ལ་ཐུ་མ་དེ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཞིང་དེའི་ཕངས་ཀྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཤྲཱ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་སོང་ནས། དེའི་ཐུགས
ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེས་དོན་འགྲུབ་བོ། །བར་དོ་ནི། འཆི་བའི་དུས་སུ་དབང་པོ་ཐུ་རགས་ཐིམ་པའི་རྟེས་ལ། ནམ་ཏེ་ཀ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་བ། ནམ་མཁའི་དབར་ཁ་ཅིག་ལྷུ་བྱ། ངོ་བོ་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས

མ་བཅོས་པ་རྟེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དེར་འཚར་བས། དེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་
སྐུར་སངས་རྒྱས། །གྲོད་པ་བར་དོའི་དུས་སུ། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་ཞིང་རྫུ་འཕྲུལ་འོད་དང་ལྡན་པའི་དུས་ཤིག་འོང་སྟེ། དེ་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་སྐུར་གྱུར་པར་བསྒོམས་པས། ཤིང་བསྲེགས་པའི་སོལ་བ་དེ་ཤིང་དུ་མི་ལྷོག་པ་བཞིན། རྒྱུང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། ཡི་དམ་ལྷར་གྱུར་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
སྐུར་སངས་རྒྱས། །དེ་ཟ་མངལ་སྒོ་འཚོལ་བའི་དུས། ཕོ་མོ་སྤྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བས། ཕ་མ་དེ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒོམ་ཞིང། རང་ཉིད་གཏུམ་མོའི་འབར་འཛོག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་མངལ་དུ་
མཛེ་འདུག་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས། ཕྱིན་ཆད་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོང་སྟེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བྱུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་སྤྱོར་བ་བྱེད་པའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པས། སྐྱེ་བ་སྟ
ཚོགས་སྐྱལ་པའི་སྐུར་སངས་རྒྱས། །དེ་ནས་ཆོས་དྲུག་གི་སྟེང་པོ་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཚུལ་ཡིན། ཁོ་བོས་ནུ་ངའི་ཆོས་དྲུག་ལ་ཡིག་ཆ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཆ་ལག་ཚང་ཞིང་ཟབ་པར་བྲིས་ཡོད་ཅིང།

᠂᠂᠃᠃᠂ །སྐལ་ལྡན་གྱི་སྨོན་མ་རྣམས་ལའང་རང་གི་ཐུགས་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་མ་སྤྱས་ལྷུག་པར་བྱིན་ཡོད་པས་ཉམས་སུ་ཚུངས་ཤིང་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྟེལ་ཅིག །ང་ཤད་སྨོས་ཏུ་བོའི་ཐུགས་ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡིག
ཆ་དབང་ཕྱིད་ལྱང་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་ནི། ཉི་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མེད་པར་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཚང་པ་དང་ཉན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉིན
སྐར་ལས་དཀོན་པར་འགྱུར་ལ། ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐུ་མ་འབའ་ར་བ་ཞེས་པའི་མིང་ཀྱས་པོ་ནི་སྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས་སོ། །དུས་མ་འོངས་སྟེགས་མའི་དུས་ན། སྐྱེས་བུ
ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བ། ཆེ་འདོད་དང་ནོར་འདོད་ཆེ་བ། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆུང་བ། འདོད་ཆགས་དང་ཞག་དོག་ཆེ་བ། ཐུ་མ་དང་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ཡོག་ལྟ་ཆེ་བ། སྒྲུབ་པ་མི་ནུས་ཤིང་ལྟུག་ལྷན
ཆུང་བ། ལྷོས་པ་དང་དམ་ཚིག་ཁྱད་དུ་གསོད་པ། ཅི་བྱེད་ཀྱང་ལྷོག་དང་འཇེས་པའི་ལས་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ངའི་ཐུགས་ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ལྷུམ་ཟད་མར་མེ་ཙམ་དུ་འཕྲོ་བས། དེ་དུས་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་རེ
གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ། ནུ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་གདམས་པ་ཟབ་ལ་འདུས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ཚུངས་ཤིང་སྟེལ་བར་བྱོས་ཤིག །རབ་རྣམས་ཀྱིས་

ཐར་པར་འཛུག་པའི་གྲྭ་པོ་ཆེའི་རྒྱ་འགྲེལ་ལྷན་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ་འཚད་ཉན་དང་། ཕྱིན་ལས་སྐོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་བསྐུར་སོགས་གང་ལ་ཡང་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་དང་ལག་ལེན་སོགས་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་
གྱི་སྤྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས་ནས། ཕྱག་ཆེན་སོགས་ཟབ་ཁྲིད་མཐའ་དག་ལའང་ཐོང་ཁྲིད་ལོ་དང་ཟླ་བ་དུ་མར་སྦྱོལ་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཐོན་པར་བྱ་ཞིང་། འབྲིང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐར་པར་འཛུག་པའི་གྲྭ་པོ་
སྐོར་གསུམ་གྱི་དབང་ཁྲིད་ལུང་གསུམ་ཐོབ་པ། ཁྱད་པར་ནུ་རོ་ཆོས་བྱུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྩལ་ཐོན་པ། གཙམས་པ་འདི་སྐོར་གྱི་དབང་ཁྲིད་ལུང་གསུམ་འཆད་ཐུབ་པ་བྱ། ཐ་མས་ཀྱང་གཙམས་པ་ཟབ་བསྟུས་
འདི་ཙམ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོར་བསྟེལ་ལ། སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའ་ཞིང་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆུང་བའི་དུས་དེར་རྒྱས་ཆ་ལུགས་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་གཙང་སིང་བ་རེ་བགྱི། ཆགས་ལམ་
གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་བགེ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཆ་ལུགས་འདིས་དགྱལ་བར་འཕེན་པའི་ཞོགས་ལས། ཐར་ལམ་བགྲོད་པ་ཞེག་དཀའ་བས་ལས་རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆ་ལུགས་མ་བྱེད། དགོན་
གནས་འབའ་ར་འདི་ཡང་དར་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། རྣམས་རྣམས་སུ་ངེད་རང་གི་རྒྱུ་བ་འདྲ་ཡོང་བར་སྲིད་ཅིང་། གཙམས་པ་འདི་ཡང་རྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་ངས་མེད་ནས་ཁོ་བོ་རང་གི་

᳚᳚᳚ །རྡེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྡན་རིགས་རྒྱས་ཕྱན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ། ཁོ་བོ་ལ་ལྷག་པར་དད་པ། དཔའ་རྒྱས་དབྱལ་བར་ཐོད་སྐམ་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པའམ། གདོང་སྟེའམ། རོ་ལྟོད་ལ་སྟེ་བའི་ས་རལ་ཁའམ། རོ་ལྟད་ལ་ལྟག་ཀམ་ཀྱི་རི་མོ་དོད་པ་ཡོད་པ། ཐོ་ལྟ་མང་ཞིང་ཀྱིས་བའི་ཕྱོད་པ་བྱེད་པ། སྐབས་སྐབས་སུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཞལ་ཡུད་ཙམ་ཡུད་ཙམ་མཐོང་བའི་སྐལ་ལྡན་ཞིག་གིས་ཚོས་འདི་རྟེད་པར་འགྱུར་བས། འདི་རྟེད་པ་ན་གསང་ཞིང་དམ་པར་གྱིས་ལ། ཚོས་འདིའི་ཚོགས་དོན་ཐོ་ལ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་ཤོག་དེ་ལ་འདི་སྨར་ཡང་སྨོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐུར་བཞིན་ཞོག་ཅིག །ཐོག་ཤིག །འདི་རྟེད་པའི་གང་ཟག་དེས་ཚོས་འདི་ཉིད་རྟེད་ནས་ལོ་འགའ་སོང་བ་ན། ཕྱིང་དང་འཕྲ་བའི་བུ་ཞིག་ལ་གཏོང་ལ། དར་ཆུས་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟློག་ས། དེས་ཉམས་སུ་ཟླངས་ཤིང་ལྷེ་ན། ཐོ་བ་མ་ལས་ཀྱང་ཡང་ཐོབ་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིང་གི་བུ་གཅིག་ལས་གཞན་ལ་ཚོས་འདིའི་དགེ་ཡང་མི་ཕྱོན་ཞིང་ལུང་ཡང་མི་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ཆུལ་བཞིན་མི་བྱེད་པས་ཀུན་ལ་གསང་ཞིང་དམ་པར་བྱེད་པ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །འདིའི་ཚོས་བཀའ་འབྱེད་པ་ན། ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཚོགས་གཏོར་ཆུ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཞིང། ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ་སྐོང་བཀཱུགས་ཚོགས་གཏོར། གནས་བདག་དགེ་བསྟེན་པ་ལ་གཏོར་མ་

བསྟོ་ཞིང་བདེན་ཚིག་བརྗོད་ལ། བླ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས། སྨོན་མ་སྟེང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚོས་འདིའི་རྒྱུ་ཚོས་ཁོ་བོས་བརྩམས་པའི་ཐར་པར་འཇུག་པའི་གྲྭ་བོ་སྐོར་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་ཏུ་ལྟོས་ཤིག །ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལའང་ནན་ཏན་དུ་ལྟོས་ཤིག །མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཁོ་བོ་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་ཐམས་ཅད། ཁོ་བོས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཟློག་ས་ཤིག །ཚོ་ག་ལའོན་གྱིས་ཤིག །ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག །ཟློག་བམ་དུ་བྲིས་ཤིག །ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱིས་ཤིག །དོན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤངས་སྨོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་དང་དངོས་སུ་འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབར་དོན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའི་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཁོ་བོ་རྒྱར་ཕེ་ཆེ་ལ་བ། ས་པོ་སྐྱ་གཞི་ལོ་ཏོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་ཤཱཀ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཁོ་ནས་ཀདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟིན་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིག་ལས་ཀང་ལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་འདིས་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའི་བར་

᠂᠂᠃᠃᠂ །ཁྱབ་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་མཆོག །གྱུབ་པའི་རྒྱུ་ལོ། །གྱུབ་པའི་རྒྱུ་ས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་བློ་མ་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ཕུང་བཞུགས། ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཏ་ཡ། ཕྱིད་ཞིའི་ཁྱབ་བདག་
རྒྱ་ལྷའི་དབང་ཕྱུག་གཙོ། །སྟོན་མཚོག་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། །རྣམ་ཐར་འཁྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱ་གསུམ་སྒྲུ་འཕྲུལ་བཀོད་པའི་རོལ་རྩེད
ཀྱིས། །བདེ་ཆེན་མཚོག་སྟོལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེན་ཅིང་། རྣམ་ཐར་འཁྲོངས་པར། ཉམས་རྟོགས་དོན་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་བར་མ་ཚད། །གྱུབ་བརྟེས་རྒྱ་བོད་ཐུ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས། །
གསོལ་བ། རྣམ་ཐར་འཁྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དངོས་ཉིད་མཁས་གྲུབ་བཤེས་གཉེན་ཆུ་ལ། །ཇི་རྒྱ་ཀ་དཔལ་སྒྲིས་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྣམ་ཐར་འཁྲོངས་པར། དགོངས་པས་
བྱིན་རླབས་ཟབ་གཏེར་ཚོས་བཀའ་བབ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཐུགས་ཆོས་ཚོས་འཛིལ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྣམ་ཐར་འཁྲོངས་པར། དམ་པས་རྗེས་བཟུང་སྨོན་ལམ་ལས་འཕྲོ་ཅན། །དོན་བརྒྱུད་བཀའ་
བབ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་ཐར་འཁྲོངས་པར། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཉམས་པ་གཅིག་བསྡུས་གྱུ་རུ་ཉིད། །རྒྱུན་གཏན་སྟོང་པོར་སྒྲུབ་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། །

བྱིན་རླབས་འཕོ་བས་བདག་རྒྱུད་འགྲོལ་དུ་གསོལ། །སྲིད་པའི་བདེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞེན་པར། །ཆེ་གཅིག་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་ལམ་བསྟོམས་པས། །སྐུ་གཉིས་འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པ་དང་། །བཀའ་བརྒྱད་ནམ་ཐར་
འགྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །མགོན་ཁྱོད་རིང་ལུགས་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །མཚོད་པའི་བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བློ་བས། །ཁྱོད་གསུང་ཟབ་ལམ་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གང་། །རིས་མེད་མཚོག་དམན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྲོག་བོར་བཀོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་པས། །ཉིད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིལ་བར་བྱིན་
གྱིས་བློ་བས། །བསྟན་མེད་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །བདག་ཀྱང་སྐུ་ཚེ་མཛད་ཕྱིན་ལྡན་ཞིང་ཏོ་ཕབ་ནས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བློ་བས། །ཞེས་ཁྱད་
པར་གྱི་བླ་སྨྲིན་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅིའི་ཕྱིན་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་མེ་འབྱུག་ས་ཀা་ཆེན་པོའི་ཡར་ཚེས་དགེ་བར་ནལ་འབྱོར་པ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
བཟང་པོས་གཙན་ས་ཆེན་པོ་འབའ་ར་ར་སྒྲུར་བ་དགེ་ལེགས་འཚེལ། །ཚོས་བྱ་བསྡུས་པའི་འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། ན་མོ་གུ་རུ། ནམ་པར་འཇིན་མཚོག་སྟོན་པ་ཏོ་རྗེ་འཛིན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

།ཀ། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱང་། །ཕྱིང་སེམས་འཕོ་བའི་ལམ་མཆོག་འབྱོངས་པ་དང་། །སྒྲ་གསུམ་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་ཐུགས་རྗེའི། ཕྱིང་སེམས་འཕོ་བའི། སྒྲ་གསུམ་གོ་འཕང་། ཏ་ཡོད་བཀའ་བཏུང་ཟློ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཕྱིང་སེམས་འཕོ་བའི། སྒྲ་གསུམ་གོ་འཕང་། ཀུན་བའི་སྐྱེས་མཚོག་རྒྱལ
མཚན་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཕྱིང་སེམས་འཕོ་བའི། སྒྲ་གསུམ་གོ་འཕང་། ཟབ་དོན་བཀའ་བབས་ཟློ་གྱོས་ཆོས་འཕེལ་ལ། །གསོལ་བ། ཕྱིང་སེམས། སྒྲ་གསུམ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཚ
བའི་ཟླ་མ་ལ། །གསོལ་བ། ཕྱིང་སེམས། ཀུ་གསུམ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་། །ཕྱིང་སེམས་འཕོ་བའི་ལམ་མཆོག་འབྱོངས་པ་དང་། །སྒྲ
གསུམ་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། །འགོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་སྤྲུག་བསྡལ་རང་བཞིན་ལ། །ཆགས་མེད་ངེས་འབྱུང་དད་པས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། །ཕྱིང་སེམས་ཅི་གཅིག་འཕོ་བའི་རྩལ་འབྱོར་གྱིས། །གཏན
བདེ་ཐར་པའི་ཞིང་མཚོག་བགྲོད་པར་ཤོག །བཅོན་ཐབས་འཕོ་བ་ཟབ་མོའི་ལམ་མཚོག་གིས། །སྐྱེབ་གཉིས་རང་དག་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ནས། །གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས

འཕྲོ་བའི་དོན་སྟོང་ཥཱི། །ཅེས་ཚོས་རྒྱ་བསྡུས་པའི་འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་སྨོན་མ་དག་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་འབའ་རར་སྒྲུབ་བ་དགེའོ།། ||